

| 住所一覧   |              |           |  |              |              |
|--|--------------|-----------|--|--------------|--------------|
|  | 施設名称         | 郵便番号      | 住 所  | TEL          | FAX          |
| 北海道  | 産業保健総合支援センター | 〒060-0001 | 北海道札幌市中央区北1条西7丁目1番地 プレスト1・7ビル2F            | 011-242-7701 | 011-242-7702 |
| 青森   | 産業保健総合支援センター | 〒030-0862 | 青森県青森市古川2丁目20番3号 朝日生命青森ビル8階                | 017-731-3661 | 017-731-3660 |
| 岩手   | 産業保健総合支援センター | 〒020-0045 | 岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目9番1号 マリオス14階                 | 019-621-5366 | 019-621-5367 |
| 宮城   | 産業保健総合支援センター | 〒980-6015 | 宮城県仙台市青葉区中央4丁目6番1号 住友生命仙台中央ビル15階           | 022-267-4229 | 022-267-4283 |
| 秋田   | 産業保健総合支援センター | 〒010-0874 | 秋田県秋田市千秋久保田町6丁目6番 秋田県総合保健センター4階            | 018-884-7771 | 018-884-7781 |
| 山形   | 産業保健総合支援センター | 〒990-0047 | 山形県山形市旅籠町3丁目1番4号 食糧会館4階                    | 023-624-5188 | 023-624-5250 |
| 福島   | 産業保健総合支援センター | 〒960-8031 | 福島県福島市栄町6番6号 NBFユニックスビル10階                 | 024-526-0526 | 024-526-0528 |
| 茨城   | 産業保健総合支援センター | 〒310-0021 | 茨城県水戸市南町3丁目4番10号 水戸FFセンタービル8階              | 029-300-1221 | 029-227-1335 |
| 栃木   | 産業保健総合支援センター | 〒320-0811 | 栃木県宇都宮市大通り1丁目4番24号 MSCビル4階                 | 028-643-0685 | 028-643-0695 |
| 群馬   | 産業保健総合支援センター | 〒371-0022 | 群馬県前橋市千代田町1丁目7番4号 群馬メディカルセンタービル2階          | 027-233-0026 | 027-233-9966 |
| 埼玉   | 産業保健総合支援センター | 〒330-0063 | 埼玉県さいたま市浦和区高砂2丁目2番3号 さいたま浦和ビルディング6階        | 048-829-2661 | 048-829-2660 |
| 千葉   | 産業保健総合支援センター | 〒260-0013 | 千葉県千葉市中央区中央3丁目3番8号 オーク千葉中央ビル8階             | 043-202-3639 | 043-202-3638 |
| 東京   | 産業保健総合支援センター | 〒102-0075 | 東京都千代田区三番町6番14号 日本生命三番町ビル3階                | 03-5211-4480 | 03-5211-4485 |
| 神奈川  | 産業保健総合支援センター | 〒221-0835 | 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3丁目29番1号 第6安田ビル3階            | 045-410-1160 | 045-410-1161 |
| 新潟   | 産業保健総合支援センター | 〒951-8055 | 新潟県新潟市中央区礎町通二ノ町2077番地 朝日生命新潟万代橋ビル6階        | 025-227-4411 | 025-227-4412 |
| 富山   | 産業保健総合支援センター | 〒930-0856 | 富山県富山市牛島新町5番5号 インテックビル4階                   | 076-444-6866 | 076-444-6799 |
| 石川   | 産業保健総合支援センター | 〒920-0031 | 石川県金沢市広岡3丁目1番1号 金沢パークビル9階                  | 076-265-3888 | 076-265-3887 |
| 福井   | 産業保健総合支援センター | 〒910-0006 | 福井県福井市中央1丁目3番1号 加藤ビル7階                     | 0776-27-6395 | 0776-27-6397 |
| 山梨   | 産業保健総合支援センター | 〒400-0031 | 山梨県甲府市丸の内2丁目32番11号 山梨県医師会館4階               | 055-220-7020 | 055-220-7021 |
| 長野   | 産業保健総合支援センター | 〒380-0936 | 長野県長野市岡田町215番1号 日本生命長野ビル4階                 | 026-225-8533 | 026-225-8535 |
| 岐阜   | 産業保健総合支援センター | 〒500-8844 | 岐阜県岐阜市吉野町6丁目16番地 大同生命・廣瀬ビル地下1階             | 058-263-2311 | 058-263-2366 |
| 静岡   | 産業保健総合支援センター | 〒420-0034 | 静岡県静岡市葵区常盤町2丁目13番1号 住友生命静岡常盤町ビル9階          | 054-205-0111 | 054-205-0123 |
| 愛知   | 産業保健総合支援センター | 〒460-0004 | 愛知県名古屋市中区新栄町2丁目13番地 栄第一生命ビルディング9階          | 052-950-5375 | 052-950-5377 |
| 三重   | 産業保健総合支援センター | 〒514-0003 | 三重県津市桜橋2丁目191番4号 三重県医師会館ビル5階               | 059-213-0711 | 059-213-0712 |
| 滋賀   | 産業保健総合支援センター | 〒520-0047 | 滋賀県大津市浜大津1丁目2番22号 大津商中日生ビル8階               | 077-510-0770 | 077-510-0775 |
| 京都   | 産業保健総合支援センター | 〒604-8186 | 京都府京都市中京区車屋町通御池下ル梅屋町361番1号 アーバネックス御池ビル東館5階 | 075-212-2600 | 075-212-2700 |
| 大阪   | 産業保健総合支援センター | 〒540-0033 | 大阪府大阪市中央区石町2丁目5番3号 エル・おおさか南館9階             | 06-6944-1191 | 06-6944-1192 |
| 兵庫   | 産業保健総合支援センター | 〒651-0087 | 兵庫県神戸市中央区御幸通6丁目1番20号 ジイテックスアセントビル8階        | 078-230-0283 | 078-230-0284 |
| 奈良   | 産業保健総合支援センター | 〒630-8115 | 奈良県奈良市大宮町1丁目1番32号 奈良交通第3ビル3階               | 0742-25-3100 | 0742-25-3101 |
| 和歌山  | 産業保健総合支援センター | 〒640-8137 | 和歌山県和歌山市吹上2丁目1番22号 和歌山県日赤会館7階              | 073-421-8990 | 073-421-8991 |
| 鳥取   | 産業保健総合支援センター | 〒680-0846 | 鳥取県鳥取市扇町115番地1 鳥取駅前第一生命ビルディング6階            | 0857-25-3431 | 0857-25-3432 |
| 島根   | 産業保健総合支援センター | 〒690-0003 | 島根県松江市朝日町477番地17 明治安田生命松江駅前ビル7階            | 0852-59-5801 | 0852-59-5881 |
| 岡山   | 産業保健総合支援センター | 〒700-0907 | 岡山県岡山市北区下石井2丁目1番3号 岡山第一生命ビルディング12階         | 086-212-1222 | 086-212-1223 |
| 広島   | 産業保健総合支援センター | 〒730-0011 | 広島県広島市中区基町11番13号 合人社広島紙屋町アネクス5階            | 082-224-1361 | 082-224-1371 |
| 山口   | 産業保健総合支援センター | 〒753-0051 | 山口県山口市旭通り2丁目9番19号 山口建設ビル4階                 | 083-933-0105 | 083-933-0106 |
| 徳島   | 産業保健総合支援センター | 〒770-0847 | 徳島県徳島市幸町3丁目61番地 徳島県医師会館3階                  | 088-656-0330 | 088-656-0550 |
| 香川   | 産業保健総合支援センター | 〒760-0025 | 香川県高松市古新町2番3号 三井住友海上高松ビル4階                 | 087-826-3850 | 087-826-3830 |
| 愛媛   | 産業保健総合支援センター | 〒790-0011 | 愛媛県松山市千舟町4丁目5番地4号 松山千舟454ビル2階              | 089-915-1911 | 089-915-1922 |
| 高知   | 産業保健総合支援センター | 〒780-0870 | 高知県高知市本町4丁目1番8号 高知フコク生命ビル7階                | 088-826-6155 | 088-826-6151 |
| 福岡   | 産業保健総合支援センター | 〒812-0016 | 福岡県福岡市博多区博多駅南2丁目9番30号 福岡県メディカルセンタービル1階     | 092-414-5264 | 092-414-5239 |
| 佐賀   | 産業保健総合支援センター | 〒840-0816 | 佐賀県佐賀市駅南本町6番地4号 佐賀中央第一生命ビル4階               | 0952-41-1888 | 0952-41-1887 |
| 長崎   | 産業保健総合支援センター | 〒852-8117 | 長崎県長崎市平野町3番5号 建友社ビル3階                      | 095-865-7797 | 095-848-1177 |
| 熊本   | 産業保健総合支援センター | 〒860-0806 | 熊本県熊本市中央区花畑町9番24号 住友生命熊本ビル3階               | 096-353-5480 | 096-359-6506 |
| 大分   | 産業保健総合支援センター | 〒870-0046 | 大分県大分市荷揚町3番1号 いちご・みらい信金ビル6階                | 097-573-8070 | 097-573-8074 |
| 宮崎   | 産業保健総合支援センター | 〒880-0806 | 宮崎県宮崎市広島1丁目18番7号 大同生命宮崎ビル6階                | 0985-62-2511 | 0985-62-2522 |
| 鹿児島  | 産業保健総合支援センター | 〒890-0052 | 鹿児島県鹿児島市上之園町25番1号 中央ビル4階                   | 099-252-8002 | 099-252-8003 |
| 沖縄   | 産業保健総合支援センター | 〒901-0152 | 沖縄県那覇市宇小禄1831番1号 沖縄産業支援センター203-1号室         | 098-859-6175 | 098-859-6176 |
| 労働者健康安全機構<br><small>(産業保健・賃金援護部 産業保健課)</small> |              | 〒211-0021 | 神奈川県川崎市中原区木月住吉町1番1号 事務管理棟                  | 044-431-8660 | 044-411-5543 |

# 企業の明るい未来のために

## 働く人の「こころ」と「からだ」の健康を

### 無料でサポート!

産業保健総合支援センター  
地域産業保健センター  
事業案内

**独立行政法人労働者健康安全機構**  
**産業保健・賃金援護部**



<http://www.johas.go.jp/>



# 働く人の「こころ」と「からだ」の健康が 会社の未来を明るくする!



## 産業保健スタッフ向けサービス

### 産業保健総合支援センター

各都道府県に設置されている産業保健総合支援センターでは、事業場で産業保健活動に携わる産業医、産業看護職、衛生管理者をはじめ、事業主、人事労務担当者などの方々に対して、産業保健研修や専門的な相談への対応などの支援を行っています。

#### 産業保健関係者に対する専門的研修等

産業医、保健師、看護師、衛生管理者等を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。研修スケジュールは産業保健総合支援センターホームページでご確認ください。  
※研修参加には事前の申込みが必要です。

#### 産業保健関係者からの専門的相談対応

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令等に豊富な経験を有する専門スタッフが、産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、メール等でご相談に応じ、解決方法を助言しています。また、事業場の具体的な状況に応じた専門的な支援が必要な場合には、事業場を訪問する実地相談も実施しています。

#### メンタルヘルス対策の普及促進のための個別訪問支援

メンタルヘルス対策に精通した専門スタッフが中小規模事業場に赴き、ストレスチェック制度の導入について具体的なアドバイスをするなど、職場のメンタルヘルス対策推進のための支援を行います。また、管理監督者や若年労働者を対象としたメンタルヘルス教育も実施しています。

#### 治療と職業生活の両立支援

治療中の労働者が就労を継続するために、事業場に対する支援を行います。特に、「がん」などの疾病を抱える労働者を対象とした支援も実施しています。

#### 産業保健に関する情報提供・広報啓発

ホームページ、メールマガジン、情報誌を通じて、産業保健情報をお知らせしています。また、専門図書の出借等も行っています。  
※メールマガジン登録は、産業保健総合支援センターホームページをご覧ください。

#### 事業主・労働者に対する啓発セミナー

事業主を対象とした、職場における労働者の健康管理等の産業保健に関する啓発セミナーや、労働者を対象とした、労働者のメンタルヘルス、生活習慣病対策等のセミナーを実施しています。

私たちは、ワンストップサービスによる「産業保健スタッフの活動へのサポート」や「小規模事業場の事業者やそこで働く人への産業保健サービス」を通じて、すべての人が健康で元気に働けることを目指しています。皆さまのご利用をお待ちしております。

## 小規模事業場向けサービス

### 地域産業保健センター（地域窓口）

産業保健総合支援センターの地域窓口として、概ね労働基準監督署管轄区域毎に地域産業保健センターを設置しています。地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者やそこで働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

#### 労働者の健康管理（メンタルヘルスを含む）に係る相談

健康診断で、脳・心臓疾患関係の主な検査項目（「血中脂質検査」「血圧の測定」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」）に異常の所見があった労働者に対して、医師または保健師が日常生活面での指導などを行います。また、メンタルヘルス不調を感じている労働者に対して、医師または保健師が相談・指導を行います。

#### 健康診断の結果についての医師からの意見聴取

健康診断で異常の所見があった労働者に関して、健康保持のための対応策などについて、事業主が医師から意見を聴くことが出来ます。

#### 長時間労働者及びストレスチェックに係る高ストレス者に対する面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者やストレスチェックの結果、高ストレスであるとされた労働者に対し、医師が面接指導を行います。

#### 個別訪問による産業保健指導の実施

医師、保健師または労働衛生工学の専門家が事業場を訪問し、作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の健康管理の状況を踏まえ、総合的な助言・指導を行います。

※地域産業保健センターの利用には事前の申込みが必要です。また利用回数には制限があります。詳しくは、最寄りの地域産業保健センターもしくは産業保健総合支援センターへお問い合わせください。

提供するサービスは **すべて無料です**