

平成28年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2016

厚生労働省

平成29年12月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ10年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年度から平成24年度の「健康日本21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成25年度から開始した「健康日本21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成28年10～11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成28年調査では、平成24年以降2回目となる拡大調査を実施し、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、糖尿病有病者等の推計人数及び体格や生活習慣に関する地域格差を把握しました。その結果、糖尿病が強く疑われる者、糖尿病の可能性を否定できない者はいずれも約1,000万人と推計され、体格及び生活習慣に関する状況は依然として地域格差が見られました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様が生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成29年12月

厚生労働省健康局長

福田 祐典

目 次

序

厚生労働省健康局長 福田 祐典

調査の概要

| | | |
|---|--------------|----|
| 1 | 調査の目的 | 2 |
| 2 | 調査の対象 | 2 |
| 3 | 調査項目及び実施時期 | 2 |
| 4 | 調査要項 | 3 |
| 5 | 調査の機関と組織 | 8 |
| 6 | 結果の集計 | 8 |
| 7 | 集計客体 | 9 |
| 8 | 都道府県別集計結果の精度 | 12 |
| 9 | 本書利用上の留意点 | 13 |

結果の概要

| | | |
|-----|-------------------------------|----|
| 第1部 | 糖尿病に関する状況 | 30 |
| 第2部 | 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況 | 33 |
| 第3部 | 基本項目 | 39 |
| 第1章 | 身体に関する状況 | 39 |
| 第2章 | 栄養・食生活に関する状況 | 44 |
| 第3章 | 身体活動・運動及び睡眠に関する状況 | 47 |
| 第4章 | 飲酒・喫煙に関する状況 | 50 |
| 第5章 | 歯・口腔の健康に関する状況 | 54 |
| 第6章 | 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況 | 55 |

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

| | | |
|-------|--|----|
| 第1表の1 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上 | 58 |
| 第1表の2 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上 | 60 |
| 第1表の3 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上 | 62 |
| 第2表 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上 | 64 |
| 第3表 | 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 66 |
| 第4表 | 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 67 |

| | | |
|--------|---|----|
| 第5表の1 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上 | 68 |
| 第5表の2 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上 | 72 |
| 第5表の3 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上 | 76 |
| 第6表 | 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上 | 80 |
| 第7表 | 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 84 |
| 第8表の1 | 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 85 |
| 第8表の2 | 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 85 |
| 第9表の1 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上 | 86 |
| 第9表の2 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，20歳以上 | 90 |
| 第10表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上 | 94 |
| 第11表 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕 | 96 |
| <参考> 1 | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上 | 98 |

第2部 身体状況調査の結果

| | | |
|--------|--|-----|
| 第12表 | 身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕 | 102 |
| 第13表 | BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 103 |
| 第14表 | BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 104 |
| 第15表の1 | BMIの状況－年齢階級，肥満度(BMI)別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕 | 105 |
| 第15表の2 | 目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕 | 106 |
| 第16表 | 学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，6－14歳 | 107 |
| 第17表 | 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 108 |
| 第18表 | BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 109 |
| 第19表 | 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 110 |
| 第20表の1 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 111 |
| 第20表の2 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 112 |
| 第21表の1 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 113 |
| 第21表の2 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 113 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 21 表の 3 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用 者除外〕 | 114 |
| 第 21 表の 4 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、 標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用 者除外〕 | 114 |
| 第 22 表の 1 | ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬 の使用 者含む〕 | 115 |
| 第 22 表の 2 | ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用 者 含む〕 | 116 |
| 第 22 表の 3 | ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬 の使用 者除外〕 | 117 |
| 第 22 表の 4 | ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用 者 除外〕 | 118 |
| 第 23 表の 1 | 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 119 |
| 第 23 表の 2 | 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(ト リグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 119 |
| 第 23 表の 3 | 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕 | 120 |
| 第 23 表の 4 | 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(ト リグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕 | 120 |
| 第 24 表の 1 | 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人 数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 121 |
| 第 24 表の 2 | 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 121 |
| 第 24 表の 3 | 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人 数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕 | 122 |
| 第 24 表の 4 | 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕 | 122 |
| 第 25 表の 1 | 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 123 |
| 第 25 表の 2 | 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 123 |
| 第 25 表の 3 | 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕 | 124 |
| 第 25 表の 4 | 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕 | 124 |
| 第 26 表の 1 | 血清non HDLコレステロール値の分布—血清non HDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕 | 125 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 第 26 表の 2 | 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕 | 125 |
| 第 26 表の 3 | 血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕 | 126 |
| 第 26 表の 4 | 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕 | 126 |
| 第 27 表 | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況－メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 127 |
| 第 28 表の 1 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 128 |
| 第 28 表の 2 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 129 |
| 第 29 表 | 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 130 |
| 第 30 表 | 糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 130 |
| 第 31 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 131 |
| 第 32 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 132 |
| 第 33 表 | 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 133 |
| 第 34 表 | 「脂質異常症が疑われる人」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 134 |
| 第 35 表 | 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 135 |
| 第 36 表 | 1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 135 |
| 第 37 表 | 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 136 |
| 第 38 表 | 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 136 |
| 第 39 表 | 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 136 |

第 3 部 生活習慣調査の結果

| | | |
|-----------|---|-----|
| 第 40 表 | 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 138 |
| 第 41 表 | 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 138 |
| 第 42 表の 1 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 139 |
| 第 42 表の 2 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上 | 140 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 第 42 表の 3 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 141 |
| 第 42 表の 4 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 142 |
| 第 42 表の 5 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 143 |
| 第 42 表の 6 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 144 |
| 第 42 表の 7 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 145 |
| 第 42 表の 8 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 146 |
| 第 42 表の 9 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 147 |
| 第 42 表の 10 | 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路など)」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 148 |
| 第 43 表 | 飲酒の頻度－飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 149 |
| 第 44 表 | 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 149 |
| 第 45 表 | 飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 150 |
| 第 46 表 | 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 151 |
| 第 47 表 | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 152 |
| 第 48 表 | 歯の本数の分布－歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 153 |
| 第 49 表 | 歯科検診の受診状況－この 1 年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 153 |
| 第 50 表 | 睡眠の質の状況－睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 154 |
| 第 51 表 | 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上 | 155 |
| 第 52 表 | 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 60歳以上 | 155 |

第 4 部 都道府県別の結果

| | | |
|--------|---|-----|
| 第 53 表 | BMIの平均値(20－69歳・男性, 40－69歳・女性, 都道府県別, 年齢調整値) | 158 |
| 第 54 表 | 野菜類摂取量の平均値(20歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整値) | 159 |
| 第 55 表 | 食塩摂取量の平均値(20歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整値) | 160 |
| 第 56 表 | 歩数の平均値(20－64歳, 性・都道府県別, 年齢調整値) | 161 |
| 第 57 表 | 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上, 男性, 都道府県別, 年齢調整値) | 162 |

第5部 年次別結果

| | | |
|--------|--|-----|
| 第58表の1 | 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり） | 164 |
| 第58表の2 | 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり） | 165 |
| 第59表の1 | 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり） | 166 |
| 第59表の2 | 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり） | 167 |
| 第60表 | 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり） | 168 |
| 第61表 | 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり） | 169 |
| 第62表 | 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり） | 170 |
| 第63表 | 野菜類摂取量の分布の年次推移 | 171 |
| 第64表 | 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別） | 171 |
| 第65表の1 | 身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別） | 172 |
| 第65表の2 | 身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別） | 173 |
| 第66表の1 | 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別） | 174 |
| 第66表の2 | 体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別） | 175 |
| 第67表の1 | 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 176 |
| 第67表の2 | 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 178 |
| 第67表の3 | やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 178 |
| 第68表 | 運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 179 |
| 第69表 | 歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別） | 179 |
| 第70表の1 | 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 180 |
| 第70表の2 | 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 180 |
| 第71表 | 飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 181 |
| 第72表 | 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 181 |
| 第73表の1 | 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別） | 182 |
| 第73表の2 | 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別） | 182 |
| 第73表の3 | 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 183 |
| 第74表の1 | 血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別） | 183 |
| 第74表の2 | 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 184 |
| 第75表の1 | 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 184 |
| 第75表の2 | インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 185 |
| 第75表の3 | 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 185 |
| 第75表の4 | コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 186 |
| 第75表の5 | 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別） | 186 |

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。また、平成 28 年の調査は、全国の代表値に加えて地域別の健康状態や生活習慣の状態を把握するための資料を得ることを目的とする。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 22 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出した 1 道府県あたり 10 地区（人口規模が大きい東京都のみ 15 地区）の計 475 地区のうち、平成 28 年 4 月の熊本地震、8 月の台風 10 号、10 月の鳥取県中部地震の影響により 13 地区を除いたすべての世帯及び世帯員で、平成 28 年 11 月 1 日現在で 1 歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる世帯に不在の者
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

3. 調査項目及び調査時期

（1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、平成 28 年 11 月 1 日現在の年齢とした。

ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（1歳以上）
- （イ）体重（1歳以上）
- （ウ）腹囲（20歳以上）

(エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20歳以上）
[2回測定]

(オ) 血液検査（20歳以上）

(カ) 問診（20歳以上）

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れを治す薬の使用の有無
- ③インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
- ④コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑥糖尿病指摘の有無
- ⑦糖尿病治療の有無
- ⑧医師からの運動禁止の有無
- ⑨運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，
運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

(ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類

(イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

(ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率

(エ) 1日の身体活動量＜歩数＞（20歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20歳以上）[自記式調査]

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

(2) 調査時期

10～11月中とした。

ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率を上げうる日時
（複数日設定しても構わない）

イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

ウ. 生活習慣調査：調査期間中（10～11月中）

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査体制

調査体制は7頁のとおりである。

(3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………25 ～ 27 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………28 頁参照

(4) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、当部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) **血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエツトは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエツトを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。

- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より 30mmHg 上 (=加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧および拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定 (2回目) の手順】に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り (2mmHg) とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定 (2回目) の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
 - ②1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、1回目の②～⑨の手順にそって2回目を測定した。
 - ③2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意する。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと
- (オ) **血液検査**：食事直後 (30分以内) はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は以下に示す。

| | 検査項目 | 測定方法 |
|---|-------------|---------------------|
| 1 | ヘモグロビン A1c | LA法 (ラテックス凝集法) |
| 2 | 総コレステロール | コレステロール脱水素酵素法 (UV法) |
| 3 | HDL コレステロール | 直接法 |
| 4 | LDL コレステロール | 直接法 |

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用しているものを、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは、「運動習慣」には回答不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。
 - ・運動の実施頻度として、週2日以上
 - ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
 - ・運動の継続期間として、1年以上

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

6. 結果の集計

（1）全国値の集計

全国値の集計に当たっては、通常年の国民健康・栄養調査との比較性を重視し、各都道府県の従来の実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。具体的には、都道府県ごとの直近3年間（平成25～27年）の実施世帯数の和を平成28年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、平均値、標準偏差、中央値、もしくは割合を算出し、これを全国重み付け補正值（以下、「全国補正值」という。）とした。全国補正值は、従来調査結果の値と同様に、全国の性・年齢構成への補正は行っていない。

また、地域ブロック別の値の集計に当たっては、全国値の集計と同様に、都道府県ごとの直近3年間（平成25～27年）の実施世帯数の和を平成28年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、地域ブロックごとに平均値、標準偏差、中央値、もしくは割合を算出し、これを地域ブロック補正值とした。

（2）都道府県別結果の集計

都道府県別結果の集計に当たっては、年齢調整を行った。その際、集計対象項目の年齢区分における平均年齢に調整し、都道府県別の平均と割合を算出した。男女で集計対象項目の年齢区分が異なる場合は、男女ごとに異なる平均年齢を用い、同じ年齢区分の場合は男女合わせた平均年齢を用いた。

（3）統計解析

結果の概要における集計結果の評価に関わるコメントのうち、「有意に高かった（低かった、増加した、減少した）」「有意な増減はみられなかった」など、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。

年次推移に関する分析は、「平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）」を用いて年齢調整値を算出^{*1}し、10年間の推移については、各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression^{*2}で検定を行い、4～6点の推移に関しては、一番古い調査年を基準として回帰分析による検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の年次推移に関しては、「平成22年国勢調査による基準人口（65-74歳、75-84歳、85歳以上の3区分）」を用いて年齢調整値を

算出^{*1}し、各年次の割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression^{*2}で検定を行った。なお、平成24年及び28年調査結果については、「全国補正值」^{*3}として算出した値を用いた。2時点の割合の比較については、カイ二乗検定を行った。

*¹ 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級の総和 / 基準人口の総数

*² 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software

(<http://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

*³ 平成24年国民健康・栄養調査結果報告

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h24-houkoku.pdf>)

7. 集計客体

結果の集計は、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所が行った。調査対象世帯数、調査実施世帯数は、次のとおりであった。

| 調査対象世帯数 | 調査実施世帯数 [*] |
|---------|----------------------|
| 24,187 | 10,745 |

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり12地区に分類し、集計した。

| 地域ブロック | 都道府県名 |
|--------|------------------------------|
| 北海道 | 北海道 |
| 東北 | 青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県 |
| 関東Ⅰ | 埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県 |
| 関東Ⅱ | 茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県 |
| 北陸 | 新潟県, 富山県, 石川県, 福井県 |
| 東海 | 岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県 |
| 近畿Ⅰ | 京都府, 大阪府, 兵庫県 |
| 近畿Ⅱ | 奈良県, 和歌山県, 滋賀県 |
| 中国 | 鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県 |
| 四国 | 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県 |
| 北九州 | 福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県 |
| 南九州 | 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県 |

調査客体数は、次のとおりであった。

ア. 年齢階級別集計客体数

| 男女計 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|-----------|--------|-------|--------|-------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 26,354 | 100.0 | 11,391 | 100.0 | 26,133 | 100.0 | 20,327 | 100.0 | 25,704 | 100.0 |
| 1 - 6 歳 | 1,013 | 3.8 | - | - | 1,244 | 4.8 | - | - | - | - |
| 7 - 14 歳 | 1,516 | 5.8 | - | - | 1,988 | 7.6 | - | - | - | - |
| 15 - 19 歳 | 735 | 2.8 | - | - | 1,050 | 4.0 | - | - | - | - |
| 20 - 29 歳 | 1,619 | 6.1 | 467 | 4.1 | 1,489 | 5.7 | 1,387 | 6.8 | 1,867 | 7.3 |
| 30 - 39 歳 | 2,748 | 10.4 | 1,094 | 9.6 | 2,557 | 9.8 | 2,421 | 11.9 | 3,063 | 11.9 |
| 40 - 49 歳 | 3,658 | 13.9 | 1,533 | 13.5 | 3,400 | 13.0 | 3,230 | 15.9 | 4,133 | 16.1 |
| 50 - 59 歳 | 3,472 | 13.2 | 1,591 | 14.0 | 3,263 | 12.5 | 3,106 | 15.3 | 3,832 | 14.9 |
| 60 - 69 歳 | 5,228 | 19.8 | 3,065 | 26.9 | 4,948 | 18.9 | 4,748 | 23.4 | 5,697 | 22.2 |
| 70 歳以上 | 6,365 | 24.2 | 3,641 | 32.0 | 6,194 | 23.7 | 5,435 | 26.7 | 7,112 | 27.7 |

| 男性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 12,251 | 100.0 | 4,659 | 100.0 | 12,202 | 100.0 | 9,284 | 100.0 | 11,852 | 100.0 |
| 1 - 6 歳 | 487 | 4.0 | - | - | 611 | 5.0 | - | - | - | - |
| 7 - 14 歳 | 788 | 6.4 | - | - | 1,045 | 8.6 | - | - | - | - |
| 15 - 19 歳 | 382 | 3.1 | - | - | 559 | 4.6 | - | - | - | - |
| 20 - 29 歳 | 767 | 6.3 | 196 | 4.2 | 710 | 5.8 | 662 | 7.1 | 895 | 7.6 |
| 30 - 39 歳 | 1,306 | 10.7 | 401 | 8.6 | 1,207 | 9.9 | 1,125 | 12.1 | 1,471 | 12.4 |
| 40 - 49 歳 | 1,708 | 13.9 | 590 | 12.7 | 1,581 | 13.0 | 1,494 | 16.1 | 1,944 | 16.4 |
| 50 - 59 歳 | 1,595 | 13.0 | 597 | 12.8 | 1,486 | 12.2 | 1,402 | 15.1 | 1,777 | 15.0 |
| 60 - 69 歳 | 2,437 | 19.9 | 1,298 | 27.9 | 2,307 | 18.9 | 2,189 | 23.6 | 2,679 | 22.6 |
| 70 歳以上 | 2,781 | 22.7 | 1,577 | 33.8 | 2,696 | 22.1 | 2,412 | 26.0 | 3,086 | 26.0 |

| 女性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 14,103 | 100.0 | 6,732 | 100.0 | 13,931 | 100.0 | 11,043 | 100.0 | 13,852 | 100.0 |
| 1 - 6 歳 | 526 | 3.7 | - | - | 633 | 4.5 | - | - | - | - |
| 7 - 14 歳 | 728 | 5.2 | - | - | 943 | 6.8 | - | - | - | - |
| 15 - 19 歳 | 353 | 2.5 | - | - | 491 | 3.5 | - | - | - | - |
| 20 - 29 歳 | 852 | 6.0 | 271 | 4.0 | 779 | 5.6 | 725 | 6.6 | 972 | 7.0 |
| 30 - 39 歳 | 1,442 | 10.2 | 693 | 10.3 | 1,350 | 9.7 | 1,296 | 11.7 | 1,592 | 11.5 |
| 40 - 49 歳 | 1,950 | 13.8 | 943 | 14.0 | 1,819 | 13.1 | 1,736 | 15.7 | 2,189 | 15.8 |
| 50 - 59 歳 | 1,877 | 13.3 | 994 | 14.8 | 1,777 | 12.8 | 1,704 | 15.4 | 2,055 | 14.8 |
| 60 - 69 歳 | 2,791 | 19.8 | 1,767 | 26.2 | 2,641 | 19.0 | 2,559 | 23.2 | 3,018 | 21.8 |
| 70 歳以上 | 3,584 | 25.4 | 2,064 | 30.7 | 3,498 | 25.1 | 3,023 | 27.4 | 4,026 | 29.1 |

※身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

イ. ブロック別及び都道府県別集計客体数

(人)

| | 調査実施者 総数 | 身体状況調査 | | 栄養摂取状況調査 | | 生活習慣調査 |
|-------|-------------|--------|-------|----------|-------|--------|
| | | | 血液検査 | | 歩数 | |
| 北海道 | 578 | 453 | 164 | 478 | 362 | 458 |
| 東北 | 4,099 | 3,449 | 1,369 | 3,406 | 2,722 | 3,482 |
| 青森県 | 829 | 699 | 211 | 693 | 575 | 704 |
| 岩手県 | 568 | 484 | 225 | 478 | 377 | 485 |
| 宮城県 | 633 | 492 | 176 | 475 | 368 | 547 |
| 秋田県 | 678 | 565 | 236 | 606 | 435 | 558 |
| 山形県 | 711 | 645 | 273 | 611 | 522 | 614 |
| 福島県 | 680 | 564 | 248 | 543 | 445 | 574 |
| 関東 I | 2,642 | 2,289 | 724 | 2,208 | 1,727 | 2,177 |
| 埼玉県 | 786 | 698 | 196 | 704 | 535 | 624 |
| 千葉県 | 926 | 813 | 254 | 733 | 604 | 783 |
| 東京都 | 571 | 454 | 174 | 440 | 345 | 479 |
| 神奈川県 | 359 | 324 | 100 | 331 | 243 | 291 |
| 関東 II | 4,067 | 3,398 | 1,570 | 3,511 | 2,679 | 3,303 |
| 茨城県 | 710 | 488 | 173 | 604 | 440 | 575 |
| 栃木県 | 1,201 | 1,072 | 449 | 1,038 | 780 | 941 |
| 群馬県 | 717 | 657 | 306 | 645 | 496 | 567 |
| 山梨県 | 558 | 518 | 233 | 483 | 400 | 482 |
| 長野県 | 881 | 663 | 409 | 741 | 563 | 738 |
| 北陸 | 2,848 | 2,430 | 1,079 | 2,616 | 1,963 | 2,375 |
| 新潟県 | 846 | 733 | 327 | 750 | 592 | 698 |
| 富山県 | 577 | 507 | 283 | 554 | 436 | 509 |
| 石川県 | 704 | 602 | 239 | 664 | 495 | 588 |
| 福井県 | 721 | 588 | 230 | 648 | 440 | 580 |
| 東海 | 2,900 | 2,664 | 1,056 | 2,447 | 2,025 | 2,423 |
| 岐阜県 | 953 | 900 | 339 | 870 | 709 | 812 |
| 愛知県 | 576 | 475 | 213 | 511 | 386 | 486 |
| 三重県 | 606 | 549 | 228 | 497 | 443 | 520 |
| 静岡県 | 765 | 740 | 276 | 569 | 487 | 605 |
| 近畿 I | 1,763 | 1,542 | 574 | 1,434 | 1,045 | 1,433 |
| 京都府 | 510 | 421 | 157 | 354 | 230 | 396 |
| 大阪府 | 466 | 435 | 142 | 406 | 304 | 382 |
| 兵庫県 | 787 | 686 | 275 | 674 | 511 | 655 |
| 近畿 II | 1,738 | 1,445 | 599 | 1,493 | 1,165 | 1,490 |
| 奈良県 | 590 | 552 | 183 | 534 | 456 | 498 |
| 和歌山県 | 592 | 457 | 182 | 495 | 358 | 528 |
| 滋賀県 | 556 | 436 | 234 | 464 | 351 | 464 |
| 中国 | 3,373 | 2,792 | 1,377 | 2,810 | 2,173 | 2,815 |
| 鳥取県 | 699 | 520 | 255 | 580 | 445 | 590 |
| 島根県 | 867 | 732 | 489 | 798 | 596 | 706 |
| 岡山県 | 638 | 546 | 203 | 486 | 378 | 510 |
| 広島県 | 483 | 448 | 194 | 400 | 307 | 401 |
| 山口県 | 686 | 546 | 236 | 546 | 447 | 608 |
| 四国 | 2,805 | 2,414 | 1,097 | 2,350 | 1,849 | 2,386 |
| 徳島県 | 823 | 677 | 240 | 661 | 526 | 703 |
| 香川県 | 819 | 762 | 302 | 672 | 520 | 688 |
| 愛媛県 | 735 | 668 | 374 | 682 | 537 | 616 |
| 高知県 | 428 | 307 | 181 | 335 | 266 | 379 |
| 北九州 | 2,189 | 1,894 | 1,026 | 1,876 | 1,500 | 1,863 |
| 福岡県 | 396 | 351 | 150 | 354 | 280 | 332 |
| 佐賀県 | 567 | 512 | 301 | 519 | 412 | 472 |
| 長崎県 | 555 | 430 | 242 | 402 | 316 | 483 |
| 大分県 | 671 | 601 | 333 | 601 | 492 | 576 |
| 南九州 | 1,821 | 1,584 | 756 | 1,504 | 1,117 | 1,499 |
| 宮崎県 | 620 | 569 | 341 | 573 | 459 | 519 |
| 鹿児島県 | 527 | 425 | 216 | 425 | 330 | 443 |
| 沖縄県 | 674 | 590 | 199 | 506 | 328 | 537 |

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

| | 総数 | 専門的・技術的職業従事者 | 管理的職業従事者 | 事務従事者 | 販売従事者 | サービス職業従事者 | 保安職業従事者 | 農業作業員 |
|----|--------|--------------|----------|-------|-------|-----------|---------|-------|
| 総数 | 26,133 | 2,629 | 898 | 2,207 | 1,198 | 1,943 | 223 | 893 |
| 男性 | 12,202 | 1,265 | 799 | 763 | 576 | 633 | 213 | 579 |
| 女性 | 13,931 | 1,364 | 99 | 1,444 | 622 | 1,310 | 10 | 314 |

| | 林業作業員 | 漁業作業員 | 運輸・通信従事者 | 生産工程・労務作業員 | 家事従事者 | その他(無職) | 保育園児 | 幼稚園児 |
|----|-------|-------|----------|------------|-------|---------|------|------|
| 総数 | 27 | 46 | 405 | 2,350 | 4,603 | 4,236 | 504 | 371 |
| 男性 | 22 | 35 | 379 | 1,729 | 192 | 2,705 | 243 | 200 |
| 女性 | 5 | 11 | 26 | 621 | 4,411 | 1,531 | 261 | 171 |

| | その他の幼児 | 小学校低学年 | 小学校中学年 | 小学校高学年 | 中学生 | その他の学生 | 不明 |
|----|--------|--------|--------|--------|-----|--------|----|
| 総数 | 270 | 516 | 469 | 465 | 768 | 1,067 | 45 |
| 男性 | 126 | 269 | 234 | 249 | 406 | 559 | 26 |
| 女性 | 144 | 247 | 235 | 216 | 362 | 508 | 19 |

8. 都道府県別集計結果の精度

多くの都道府県（およそ8割）で得られた誤差率及び都道府県順位の95%信頼区間の幅の平均は、下表のとおりであった。誤差率は、各都道府県で得られた標準誤差を平均値で除して求めた。都道府県順位の95%信頼区間は、先行研究（Marshall EC and Spiegelhalter DJ. BMJ 1998;316:1701-5）の方法に基づき算出した。

なお、都道府県順位は、下表の95%信頼区間の幅で示した程度の誤差変動があることから、示していない。

| | 多くの都道府県で得られた誤差率 | | 都道府県順位の95%信頼区間の幅の平均±標準偏差 | |
|----------------------|-----------------|-------|--------------------------|------------|
| | 平成28年 | 平成24年 | 平成28年 | 平成24年 |
| BMIの平均値（男性） | 1.7% | 1.5% | 29.5 ± 7.5 | 27.6 ± 8.5 |
| BMIの平均値（女性） | 1.8% | 1.6% | 28.1 ± 8.3 | 26.7 ± 7.8 |
| 野菜摂取量の平均値（男性） | 5.7% | 4.8% | 26.8 ± 9.5 | 21.5 ± 8.3 |
| 野菜摂取量の平均値（女性） | 5.3% | 4.6% | 23.3 ± 8.3 | 23.1 ± 9.1 |
| 食塩摂取量の平均値（男性） | 3.7% | 3.4% | 25.7 ± 9.2 | 20.3 ± 6.7 |
| 食塩摂取量の平均値（女性） | 3.5% | 2.9% | 25.6 ± 9.0 | 19.5 ± 8.0 |
| 歩数の平均値（男性） | 7.1% | 5.3% | 25.9 ± 7.5 | 25.3 ± 8.2 |
| 歩数の平均値（女性） | 5.7% | 5.6% | 25.5 ± 7.5 | 29.5 ± 6.9 |
| 現在習慣的に喫煙している者の割合（男性） | 11.9% | 10.8% | 29.6 ± 8.6 | 31.3 ± 8.2 |

9. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

15歳以上における肥満度は、BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも BMI = 22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

| 判定 | 低体重 (やせ) | 普通 | 肥満 |
|-----|----------|-----------------|---------|
| BMI | 18.5 未満 | 18.5 以上 25.0 未満 | 25.0 以上 |

(「日本肥満学会 (2011 年) による肥満の判定基準」より)

6～14歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重（学校保健統計調査方式による区分）から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

| 判定 | やせ傾向 | | 普通 | 肥満傾向 | | |
|-----|---------|-------------------|--------------------|------------------|------------------|--------|
| | -20% 以下 | | | 20% 以上 | | |
| | 高度やせ | 軽度やせ | | 軽度肥満 | 中等度肥満 | 高度肥満 |
| 肥満度 | -30% 以下 | -30% 超 -20% 以下 | -20% 超～ +20% 未満 | 20% 以上 30% 未満 | 30% 以上 50% 未満 | 50% 以上 |

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

| 年齢 (歳) | 係数 | | | |
|--------|-------|--------|-------|--------|
| | 男子 | | 女子 | |
| | a | b | a | b |
| 6 | 0.461 | 32.382 | 0.458 | 32.079 |
| 7 | 0.513 | 38.878 | 0.508 | 38.367 |
| 8 | 0.592 | 48.804 | 0.561 | 45.006 |
| 9 | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10 | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11 | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12 | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13 | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14 | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006)，②村田光範，伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類

| | 収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg) | | 拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg) |
|----------|------------------------|----------|------------------------|
| 至適血圧 | < 120 | かつ | < 80 |
| 正常血圧 | < 130 | かつ / または | < 85 |
| 正常高値血圧 | 130 - 139 | かつ / または | 85 - 89 |
| I 度高血圧 | 140 - 159 | かつ / または | 90 - 99 |
| II 度高血圧 | 160 - 179 | かつ / または | 100 - 109 |
| III 度高血圧 | ≥ 180 | かつ / または | ≥ 110 |
| 収縮期高血圧 | ≥ 140 | かつ | < 90 |

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目(血中脂質, 血圧, 血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目(血中脂質, 血圧, 血糖)のうち1つに該当する者。

※ “該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

| 腹囲 | 腹囲(ウエスト周囲径) 男性: 85cm 以上 女性: 90cm 以上 | | |
|----|---|---|----------------------------------|
| 項目 | 血中脂質 | 血圧 | 血糖 |
| 基準 | ・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満 | ・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上 | ・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上 |
| 服薬 | ・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用 | ・ 血圧を下げる薬服用 | ・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用 |

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコルに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値, 受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（6）（c）及び（7）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5% 以上，又は，身体状況調査（7-1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0% 以上，6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(9) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|-----------|-------|------------|------------|--|--|--|
| 穀類 | 1 | 米・加工品 | 1 | 米 | 1 | 玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし |
| | | | | 米加工品 | 2 | アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉 |
| | | 小麦・加工品 | 2 | 小麦粉類 | 3 | 薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉 |
| | | | | パン類(菓子パンを除く) | 4 | 食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン |
| | | | | 菓子パン類 | 5 | あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ |
| | | | | うどん、中華めん類 | 6 | 生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば |
| | | | | 即席中華めん | 7 | インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ) |
| | | | | パスタ類 | 8 | マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ |
| | | その他の小麦加工品 | 9 | 生麩、親世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉 | | |
| | | その他の穀類・加工品 | 3 | そば・加工品 | 10 | そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば |
| | | | | とうもろこし・加工品 | 11 | とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク |
| | | | | その他の穀類 | 12 | アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉 |
| いも類 | 2 | いも・加工品 | 4 | さつまいも | 13 | さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも |
| | | | 14 | じゃがいも | 14 | じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト |
| | | | 15 | その他のいも | 15 | きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじよ、だいじよ |
| | | でんぷん・加工品 | 5 | でんぷん | 16 | タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ |
| 砂糖・甘味料類 | 3 | 砂糖・甘味料類 | 6 | 砂糖・甘味料類 | 17 | 黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒージュガー、パウダージュガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ |
| 豆類 | 4 | 大豆・加工品 | 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、おとう豆(煮豆) | |
| | | | 豆腐 | 19 | 木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、神繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪 | |
| | | | 油揚げ類 | 20 | 生揚げ、油揚げ、がんもどき | |
| | | | 納豆 | 21 | 糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆) | |
| | | その他の大豆加工品 | 22 | おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ | | |
| その他の豆・加工品 | 8 | その他の豆・加工品 | 23 | 乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥さざげ、ゆでさざげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ | | |
| 種実類 | 5 | 種実類 | 9 | 種実類 | 24 | アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あざ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで) |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食 品 名 | | |
|-----|-------|--------|-------|-----------|---------------------------------------|---|----|---|
| 野菜類 | 6 | 緑黄色野菜 | 10 | トマト | 25 | トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰 | | |
| | | | | にんじん | 26 | 葉にんじん, にんじん, にんじん(ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき(ゆで), にんじん(冷凍), きんとき(京にんじん), きんとき(ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき(ゆで), ミニキャロット | | |
| | | | | ほうれん草 | 27 | ほうれん草, ほうれん草(ゆで), ほうれん草(冷凍) | | |
| | | | | ピーマン | 28 | 青ピーマン, 青ピーマン(油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン(油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン(油炒め), トマピー | | |
| | | | | その他の緑黄色野菜 | 29 | あさつき, あさつき(ゆで), あしたば, あしたば(ゆで), アスパラガス, アスパラガス(ゆで), さやいんげん, さやいんげん(ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう(ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな(ゆで), おかひじき, おかひじき(ゆで), オクラ, オクラ(ゆで), かぶ葉, かぶ葉(ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ(冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじやんにんにく, きょうじやんな, きょうじやん(ゆで), キンサイ, キンサイ(ゆで), クレソン, ケール, ごごみ, こまつな, こまつな(ゆで), さんとうさい, さんとうさい(ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ(ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく(ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり(ゆで), タアサイ, タアサイ(ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉(ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ(ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ(ゆで), つくし, つくし(ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき(ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし(油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい(ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎(ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉(ゆで), いら, いら(ゆで), 花いら, 黄いら, 茎にんにく, 茎にんにく(ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう(ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー(ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば(ゆで), 根みつば, 根みつば(ゆで), 糸みつば, 糸みつば(ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ(ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ(ゆで), ようさい, ようさい(ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ(ゆで), リーキ, リーキ(ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ(ゆで) | | |
| | | | キャベツ | 30 | キャベツ, キャベツ(ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ | | | |
| | | | きゅうり | 31 | きゅうり | | | |
| | | | 大根 | 32 | 大根, 大根(ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき(ゆで), 切干し大根 | | | |
| | | | たまねぎ | 33 | たまねぎ, たまねぎ(水さらし), たまねぎ(ゆで), 赤たまねぎ | | | |
| | | | はくさい | 34 | はくさい, はくさい(ゆで) | | | |
| | 11 | その他の野菜 | 35 | その他の淡色野菜 | 35 | アーティチョーク, アーティチョーク(ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆(ゆで), 枝豆(冷凍), スナックえんどう, グリンピース, グリンピース(ゆで), グリンピース(冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ(ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき(ゆで), カリフラワー, カリフラワー(ゆで), かんぴょう, かんぴょう(ゆで), 菊, 菊(ゆで), 菊のり, くわい, くわい(ゆで), コールラビ, コールラビ(ゆで), ごぼう, ごぼう(ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき(ゆで), 干しずいき, 干しずいき(ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい(ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい(ゆで), そらまめ, そらまめ(ゆで), たけのこ, たけのこ(ゆで), たけのこ(水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき(ゆで), とうがん, とうがん(ゆで), スイートコーン, スイートコーン(ゆで), スイートコーン(冷凍ホール), スイートコーン(冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす(ゆで), べいなす, べいなす(油揚げ), ながうり, ながうり(油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとりのり, ビート, ビート(ゆで), ふき, ふき(ゆで), ふきのとう, ふきのとう(ゆで), ふじまめ, へちま, へちま(ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうが(たけ), むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし(ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし(ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし(ゆで), ゆり根, ゆり根(ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ(ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん(ゆで), 生わらび, 生わらび(ゆで), 干しわらび | | |
| | | | | 野菜ジュース | 12 | 野菜ジュース | 36 | トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰 |
| | | | | 漬け物 | 13 | 葉類漬け物 | 37 | おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬 |
| | | | | | | たくあん・その他の漬け物 | 38 | かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとりのり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルススライブ, オリーブピクルススタッフド |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 | | |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--|----|--|
| 果実類 | 7 | 生果 | 14 | いちご | 39 | いちご | | |
| | | | | 柑橘類 | 40 | いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ほんかん、ゆず（皮）、レモン全果 | | |
| | | | | バナナ | 41 | バナナ、乾燥バナナ | | |
| | | | | りんご | 42 | りんご、りんご缶詰 | | |
| | | | | その他の生果 | 43 | あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワフ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん | | |
| | | ジャム | 15 | ジャム | 44 | あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム | | |
| | | 果汁・果汁飲料 | 16 | 果汁・果汁飲料 | 45 | アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいだい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁 | | |
| | | きのこ類 | 8 | きのこ類 | 17 | きのこ類 | 46 | えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ |
| | | 藻類 | 9 | 藻類 | 18 | 藻類 | 47 | 干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ |
| | | 魚介類 | 10 | 生魚介類 | 19 | あじ、いわし類 | 48 | まあじ（あじ）、まあじ（水煮）、まあじ（あじ）（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば（しめさば）、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ |
| さけ、ます | 49 | | | | | からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます（マス）、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き） | | |
| たい、かれい類 | 50 | | | | | あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら（すきみだら）、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら | | |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 | | |
|-----|-------|-------|-------|---------------|-------|--|----|--|
| 魚介類 | 10 | 生魚介類 | 19 | まぐろ、かじき類 | 51 | くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ | | |
| | | | | その他の生魚 | 52 | あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさぎ、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ぼら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ | | |
| | | | | 貝類 | 53 | あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さぎえ、さぎえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに | | |
| | | | | いか、たこ類 | 54 | あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや | | |
| | | | | えび、かに類 | 55 | あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ | | |
| | | 魚介加工品 | 20 | 魚介（塩蔵、生干し、乾物） | 56 | まあじ（あじ）（開き干し）、まあじ（あじ）（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、かます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛） | | |
| | | | | 魚介（缶詰） | 57 | いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もが味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰 | | |
| | | | | 魚介（佃煮） | 58 | いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかにあられ）、あみつくだ煮 | | |
| | | | | 魚介（練り製品） | 59 | かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ | | |
| | | | | 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 魚肉ハム、魚肉ソーセージ | | |
| | | 肉類 | 11 | 畜肉 | 21 | 牛肉 | 61 | 牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛 |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 | | |
|-----------|-------|--------|-------|------------|-------|--|----|--|
| 肉類 | 11 | 畜肉 | 21 | 牛肉 | 61 | かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン | | |
| | | | | 豚肉 | 62 | 豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで | | |
| | | | | ハム, ソーセージ類 | 63 | 骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚 | | |
| | | | | その他の畜肉 | 64 | いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉 | | |
| | | | | 鶏肉 | 65 | 成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰 | | |
| | | | | その他の鳥肉 | 66 | あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, ほと皮なし, ほろほろちょう皮なし | | |
| | | 肉類(内臓) | 23 | 肉類(内臓) | 67 | 牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで) | | |
| | | その他の肉類 | 24 | 鯨肉 | 68 | くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら | | |
| | | | | その他の肉・加工品 | 69 | いなごつくぢ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰 | | |
| | | 卵類 | 12 | 卵類 | 25 | 卵類 | 70 | うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン |
| | | 乳類 | 13 | 牛乳・乳製品 | 26 | 牛乳 | 71 | ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳 |
| | | | | | | チーズ | 72 | エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ) |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | | | | | プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品—希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料 | | |
| その他の乳製品 | 74 | | | | | コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエイパウダー | | |
| その他の乳類 | 27 | | | その他の乳類 | 75 | 母乳, やぎ乳 | | |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類 | 中分類番号 | 小分類 | 小分類番号 | 食品名 |
|----------|-------|--|-------|------------|-------|---|
| 油脂類 | 14 | 油脂類 | 28 | バター | 76 | 有塩バター、無塩バター、発酵バター |
| | | | | マーガリン | 77 | ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン |
| | | | | 植物性油脂 | 78 | オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油 |
| | | | | 動物性油脂 | 79 | 牛脂（ヘット）、ラード（豚脂） |
| | | | | その他の油脂 | 80 | パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング |
| 菓子類 | 15 | 菓子類 | 29 | 和菓子類 | 81 | 甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずごくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ |
| | | | | ケーキ・パストリー類 | 82 | シュークリーム（エクレー）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル |
| | | | | ビスケット類 | 83 | ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ |
| | | | | キャンデー類 | 84 | キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ |
| | | | | その他の菓子類 | 85 | プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム |
| 嗜好飲料類 | 16 | アルコール飲料 | 30 | 日本酒 | 86 | 清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒 |
| | | | | ビール | 87 | 淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒 |
| | | | | 洋酒・その他 | 88 | 白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ |
| | | その他の嗜好飲料 | 31 | 茶 | 89 | 玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液） |
| | | | | コーヒーココア | 90 | コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末） |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液） | | | | |
| 調味料・香辛料類 | 17 | 調味料 | 32 | ソース | 92 | ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース |
| | | | | しょうゆ | 93 | 濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ |
| | | | | 塩 | 94 | 食塩、並塩、精製塩 |
| | | | | マヨネーズ | 95 | マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ |
| | | | | 味噌 | 96 | 甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ |
| | | | | その他の調味料 | 97 | 本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料 |
| | | 香辛料・その他 | 33 | 香辛料・その他 | 98 | ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー |

職業分類表

| 番号 | 職業分類項目 | 仕事の種類 |
|---|--------------|---|
| 所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む） | | |
| 01 | 専門的・技術的職業従事者 | 研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など） |
| 02 | 管理的職業従事者 | 管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者 |
| 03 | 事務従事者 | 一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど） |
| 04 | 販売従事者 | 商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など） |
| 05 | サービス職業従事者 | 家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など） |
| 06 | 保安職業従事者 | 自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など |
| 07 | 農業作業 | 農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など |
| 08 | 林業作業 | 育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など |
| 09 | 漁業作業 | 漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士，水産養殖など |
| 10 | 運輸・通信従事者 | 自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など） |
| 11 | 生産工程・労務作業 | 製造作業 [金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他]，組立・修理事業 [一般機械器具，電気機械器具，運送機械，計量計測機器・光学機械器具]，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など） |
| 上記（01～11）の仕事をしていない方 | | |
| 12 | 家事従事者 | 一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人 |
| 13 | その他 | 無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む） |
| 14 | 保育園児 | 保育所へ通うことを常態としている幼児 |
| 15 | 幼稚園児 | 幼稚園へ通うことを常態としている幼児 |
| 16 | その他の幼児 | 保育所や幼稚園に通っていない幼児 |
| 17 | 小学校低学年 | 小学1，2年生 |
| 18 | 小学校中学年 | 小学3，4年生 |
| 19 | 小学校高学年 | 小学5，6年生 |
| 20 | 中学生 | 中学1～3年生 |
| 21 | その他の学生 | 高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など |



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号 市郡番号

世帯番号 世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在) 都道府県 保健所

| | |
|--|--|
| <p>[身体計測]</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 20px; margin: 10px 0;"></div> | <p>[問診] (20歳以上)</p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無</p> <p>(9) 運動[※]習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間</p> <p style="text-align: center;"><input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p style="text-align: center;">1 1年未満 2 1年以上</p> |
|--|--|

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

| | |
|---|-------------|
| 1 | ヘモグロビンA1c |
| 2 | 総コレステロール |
| 3 | HDL-コレステロール |
| 4 | LDL-コレステロール |



統計法に基づく国の統計調査です。調査関係者の秘密の保護に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 平成28年 月 日

都道府県 保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 **「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。**

| I 世帯状況 | | | |
|----------|-------|--|----------------------|
| 1. 世帯員番号 | 2. 氏名 | 3. 生年月日 | 4. 性別 |
| 01 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 02 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 03 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 04 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 05 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 06 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 07 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 08 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |
| 09 | | 1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男 2 女 3 4 |

| II 食事状況 | | | | 身体状況 | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|---|
| 6. 仕事の種別 | 朝 | 昼 | 夕 | 1日の身体活動量(歩数) (20歳以上) | 栄養摂取状況 |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 朝起きてから寝るまで、ほぼ平々と着けていたか。(入浴、水泳中などを除く) <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい) |



政府統計
統計法に基づく国の
統計調査です。調査票
情報の漏れや誤記に
万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

都道府県 保健所

厚生労働省

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

| | 1. ほぼ毎日 | 2. 週に数回程度 | 3. 週に1回程度 | 4. 月に1回程度 | 5. 全くなかった | 6. 行かなかった |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ア 家庭 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| イ 職場 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ウ 学校 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| エ 飲食店 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民 館など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| キ 医療機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ク 公共交通機関 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ケ 路上 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問3-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、
ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、
缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

問4 自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。○本の場合は、○と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

結果の概要

- ・結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。
- ・解析対象者数については（ ）内で併記した。

第1部 糖尿病に関する状況

1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、12.1%であり、男女別にみると男性 16.3%、女性 9.3%である。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は 12.1%であり、男女別にみると男性 12.2%、女性 12.1%である。

▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上(平成 19 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 6.1%以上)、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c 値が 6.0%以上、6.5%未満(平成 19 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移
(20歳以上、総数・男女別)(平成9年、14年、19年、24年、28年)

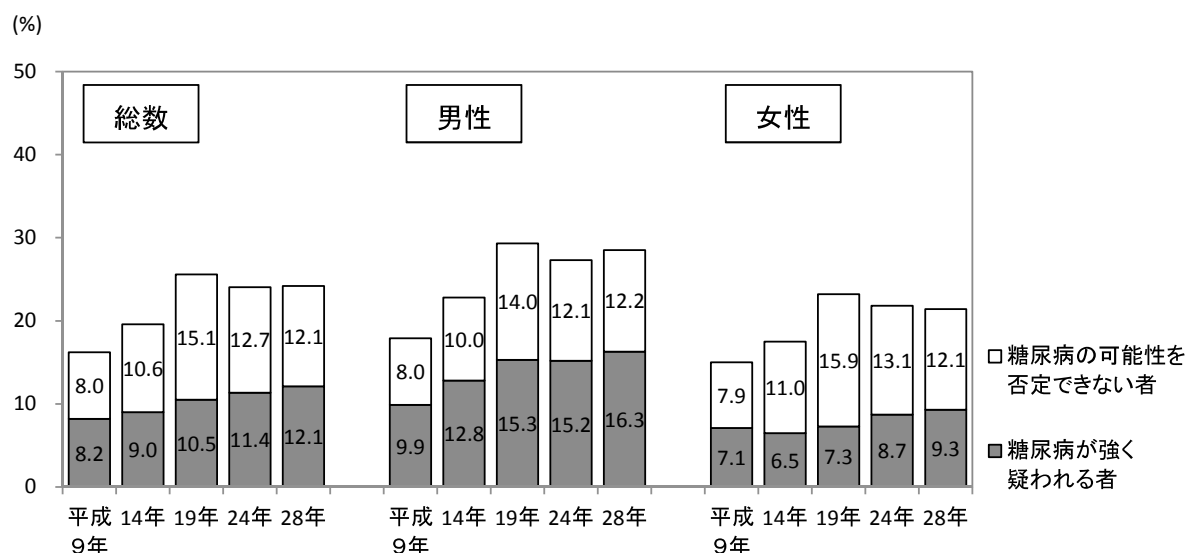


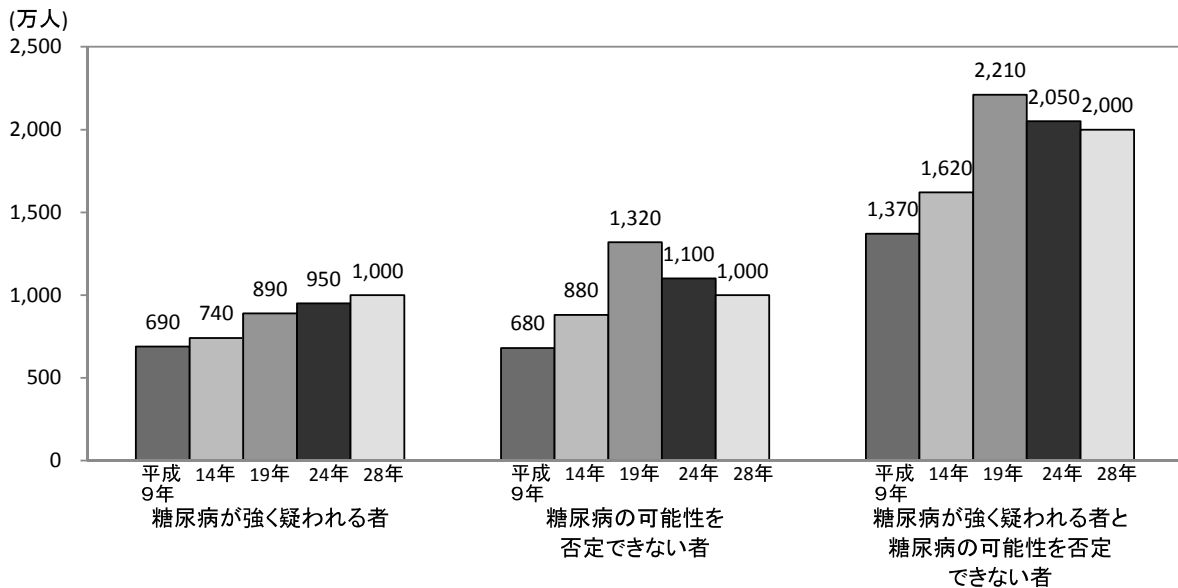
表1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移
(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 年 | 男性 | | | | | | | 女性 | | | | | | |
|-----------------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 |
| 糖尿病が強く疑われる者 | 平成9年 | 9.9 | 0.9 | 1.6 | 5.4 | 14.2 | 17.5 | 11.3 | 7.1 | 0.9 | 1.6 | 5.3 | 7.1 | 10.6 | 15.5 |
| | 14年 | 12.8 | 0.0 | 0.8 | 4.4 | 14.0 | 17.9 | 21.3 | 6.5 | 0.8 | 0.9 | 3.6 | 4.6 | 11.5 | 11.6 |
| | 19年 | 15.3 | 1.1 | 3.0 | 7.6 | 12.1 | 22.1 | 22.6 | 7.3 | 0.0 | 0.5 | 2.9 | 5.6 | 14.1 | 11.0 |
| | 24年 | 15.2 | 0.6 | 1.4 | 5.4 | 12.2 | 20.7 | 23.2 | 8.7 | 0.0 | 1.1 | 1.7 | 6.2 | 12.6 | 16.7 |
| | 28年 | 16.3 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 12.6 | 21.8 | 23.2 | 9.3 | 1.2 | 0.7 | 1.8 | 6.1 | 12.0 | 16.8 |
| 糖尿病の可能性を否定できない者 | 平成9年 | 8.0 | 0.4 | 4.1 | 6.8 | 10.1 | 10.3 | 11.5 | 7.9 | 1.4 | 4.2 | 7.7 | 10.4 | 8.8 | 12.4 |
| | 14年 | 10.0 | 2.1 | 2.7 | 3.4 | 10.7 | 13.4 | 16.1 | 11.0 | 0.4 | 4.4 | 8.3 | 10.7 | 16.0 | 16.7 |
| | 19年 | 14.0 | 0.0 | 3.0 | 11.0 | 16.7 | 17.3 | 18.4 | 15.9 | 0.9 | 5.4 | 10.4 | 20.8 | 18.2 | 23.8 |
| | 24年 | 12.1 | 0.5 | 1.8 | 7.2 | 10.2 | 15.5 | 17.7 | 13.1 | 0.8 | 3.1 | 7.5 | 12.1 | 17.4 | 20.8 |
| | 28年 | 12.2 | 0.7 | 1.5 | 4.7 | 11.1 | 12.5 | 18.8 | 12.1 | 0.0 | 0.7 | 5.1 | 9.7 | 15.2 | 20.2 |

2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約 1,000 万人と推計され、平成9年以降増加している。また、「糖尿病の可能性を否定できない者」も約 1,000 万人と推計され、平成9年以降増加していたが、平成 19 年以降減少している。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移
(20 歳以上、男女計)(平成9年、14 年、19 年、24 年、28 年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
糖尿病有病者の増加の抑制 目標値：1,000 万人

<参考>「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法
性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計(当該年の10月1日現在)」の性・年齢階級別の全国人口を乗じて全国推計値を算出し、合計した。

表2 解析対象者の性・年齢構成の年次推移

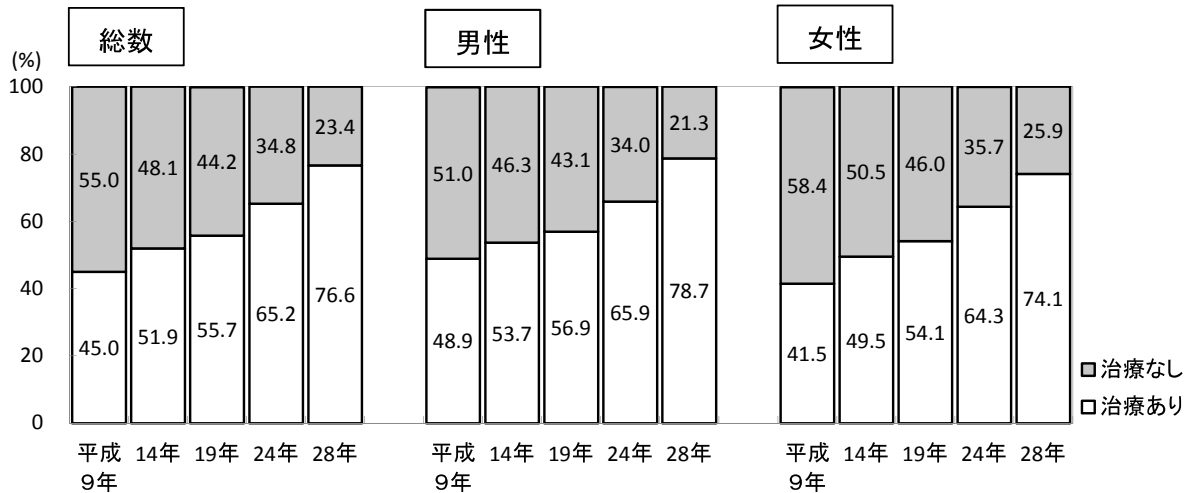
| | | 男性 | | | | | | | 女性 | | | | | | |
|-------|-----|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 |
| 平成9年 | 人数 | 2,403 | 234 | 317 | 443 | 486 | 532 | 391 | 3,656 | 423 | 553 | 703 | 761 | 661 | 555 |
| | (%) | 100 | 9.7 | 13.2 | 18.4 | 20.2 | 22.1 | 16.3 | 100 | 11.6 | 15.1 | 19.2 | 20.8 | 18.1 | 15.2 |
| 平成14年 | 人数 | 2,150 | 145 | 257 | 295 | 429 | 546 | 478 | 3,196 | 253 | 456 | 472 | 694 | 663 | 658 |
| | (%) | 100 | 6.7 | 12.0 | 13.7 | 20.0 | 25.4 | 22.2 | 100 | 7.9 | 14.3 | 14.8 | 21.7 | 20.7 | 20.6 |
| 平成19年 | 人数 | 1,619 | 88 | 200 | 210 | 264 | 411 | 446 | 2,384 | 116 | 389 | 347 | 447 | 523 | 562 |
| | (%) | 100 | 5.4 | 12.4 | 13.0 | 16.3 | 25.4 | 27.5 | 100 | 4.9 | 16.3 | 14.6 | 18.8 | 21.9 | 23.6 |
| 平成24年 | 人数 | 5,752 | 299 | 626 | 687 | 824 | 1,552 | 1,764 | 8,337 | 435 | 1,028 | 1,147 | 1,376 | 2,075 | 2,276 |
| | (%) | 100 | 5.2 | 10.9 | 11.9 | 14.3 | 27.0 | 30.7 | 100 | 5.2 | 12.3 | 13.8 | 16.5 | 24.9 | 27.3 |
| 平成28年 | 人数 | 4,582 | 192 | 395 | 583 | 592 | 1,275 | 1,545 | 6,609 | 262 | 679 | 928 | 980 | 1,737 | 2,023 |
| | (%) | 100 | 4.2 | 8.6 | 12.7 | 12.9 | 27.8 | 33.7 | 100 | 4.0 | 10.3 | 14.0 | 14.8 | 26.3 | 30.6 |

※ヘモグロビン A1c の測定値がある者を解析対象者とした。

3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」のうち、現在治療を受けている者の割合は 76.6%である。男女別にみると男性で 78.7%、女性で 74.1%であり、男女とも有意に増加している。性・年齢階級別に見ると、40 歳代男性では治療を受けている割合が他の年代よりも低い。

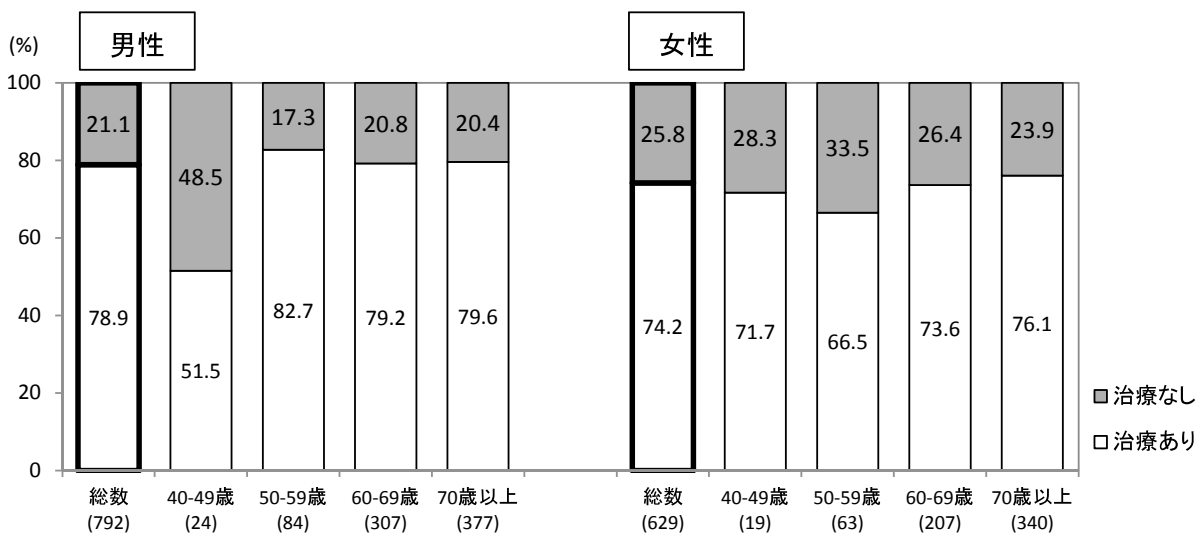
図3 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況の年次推移(20 歳以上、総数・男女別)
(平成9年、14年、19年、24年、28年)



※「治療あり」とは、平成9～19年は「現在受けている」と回答した者、平成24年は「過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者、平成28年は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

※「治療なし」とは、平成9～19年は「ほとんど治療を受けたことがない」、「以前に受けたことがあるが、現在は受けていない」と回答した者、又は「医師から糖尿病といわれたことがない」と回答した者、平成24年は「これまでに治療を受けたことがない」、「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」、又は「医師から糖尿病といわれたことがない」と回答した者、平成28年は「糖尿病治療の有無」に「無」と回答した者、又は「糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者。

図4 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況
(40 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



第2部 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位 25%)群と下位(下位 25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

また、平成 24 年調査と比較した結果、都道府県間の格差は男性の野菜摂取量及び男女の食塩摂取量で縮小がみられた。

表3 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

| | 全国 | 都道府県の状況 | | 上位群と下位群の |
|---------------------------------|-------|---------|-------|----------|
| | 平均 | 上位群 | 下位群 | 差 |
| 1. BMI の平均値(kg/m ²) | | | | |
| 男性(20～69 歳) | 23.8 | 24.4 | 23.4 | 0.9 |
| 女性(40～69 歳) | 22.6 | 23.3 | 22.1 | 1.2 |
| 2. 野菜摂取量の平均値(g/日) | | | | |
| 男性(20 歳以上) | 284 | 318 | 258 | 59 |
| 女性(20 歳以上) | 270 | 302 | 242 | 60 |
| 3. 食塩摂取量の平均値(g/日) | | | | |
| 男性(20 歳以上) | 10.8 | 11.5 | 10.0 | 1.5 |
| 女性(20 歳以上) | 9.2 | 9.7 | 8.5 | 1.1 |
| 4. 歩数の平均値(歩/日) | | | | |
| 男性(20～64 歳) | 7,779 | 8,264 | 6,774 | 1,490 |
| 女性(20～64 歳) | 6,776 | 7,200 | 5,930 | 1,270 |
| 5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%) | | | | |
| 男性(20 歳以上) | 29.7 | 35.2 | 25.4 | 9.9 |

※都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、上位 25%の群を上位群、下位 25%の群を下位群とした。

なお、熊本県は除く。

※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。

※第2部の全国平均は、上記の方法で年齢調整を行った値であるため、第1部と第3部の全国補正值及び年次推移で表す年齢調整値とは異なる。

※上位群と下位群の差は、四捨五入のため上位群の平均値から下位群の平均値を引いた値とは一致しない。

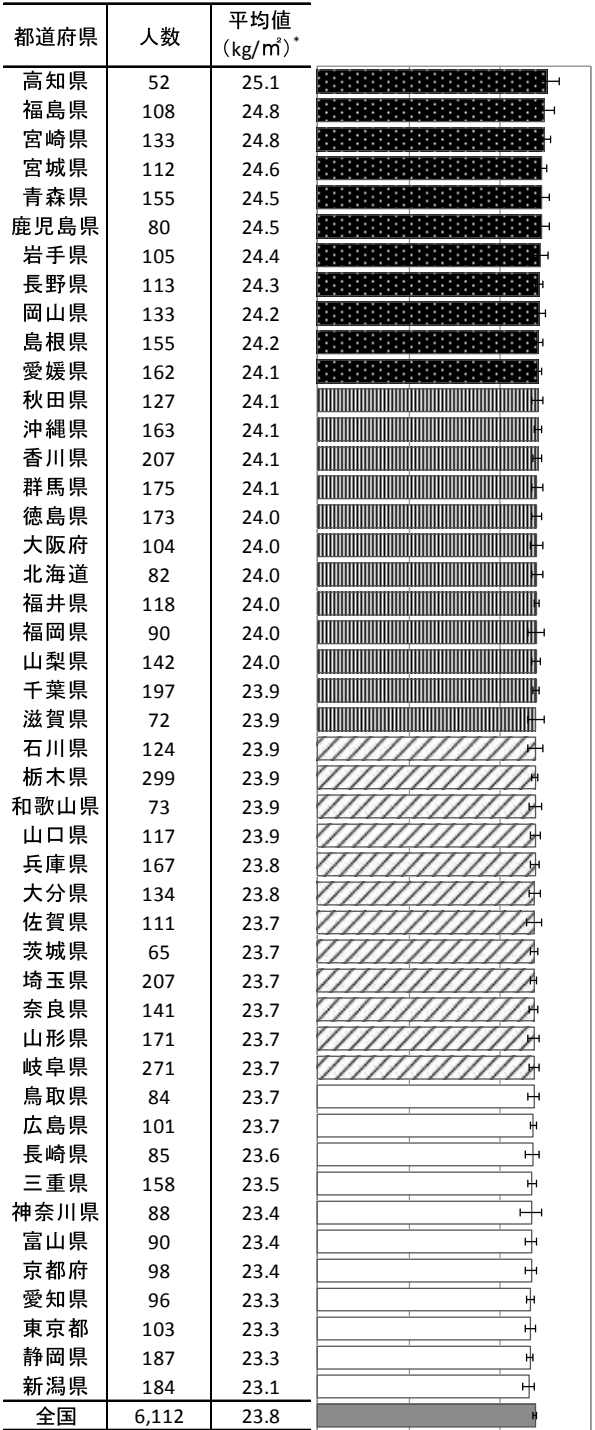
注)女性における現在習慣的に喫煙している者の割合は、誤差率が著しく高かったため、平成 24 年調査と同様、地域格差の把握には適さないと判断した。

<参考> 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

- ▷ 都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、色分けをして示した。
 なお、都道府県別データについては、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、値が高い方から並べた。
- ▷ 図の横軸誤差範囲については、割合又は平均値の95%信頼区間を示した。
 95%信頼区間：同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。
 信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

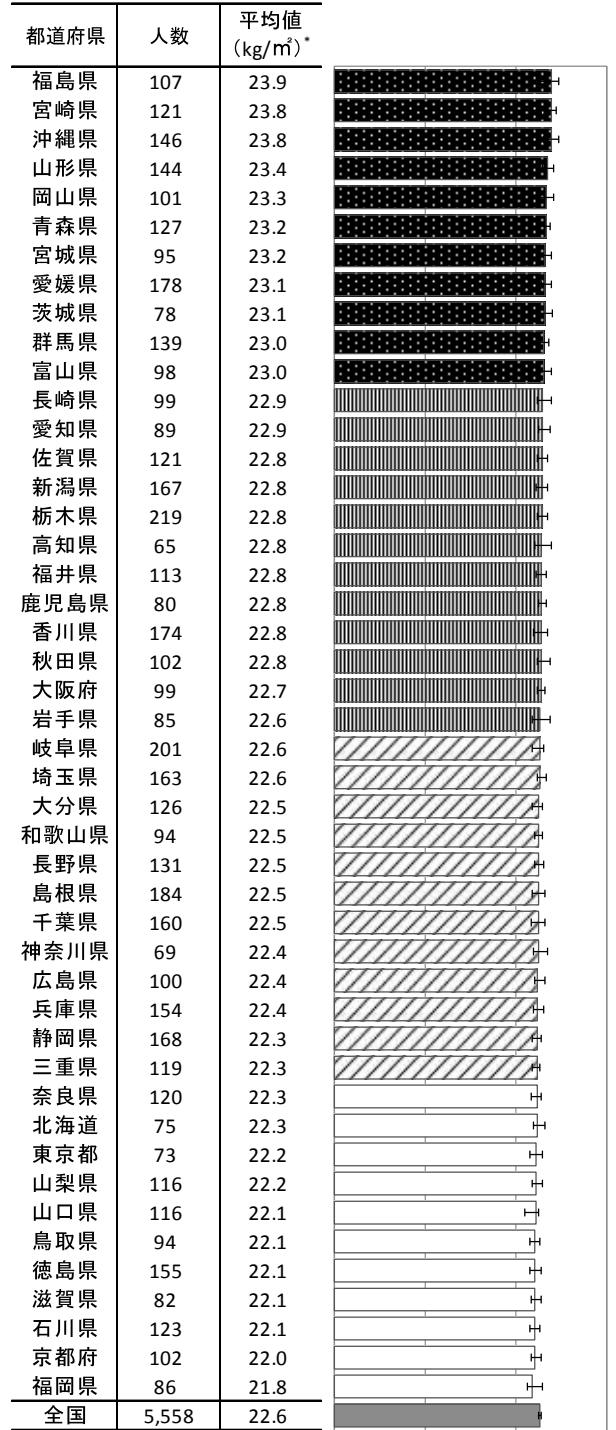
1. BMIの平均値

男性(20~69歳)



*年齢調整した値
 *小数第2位を四捨五入

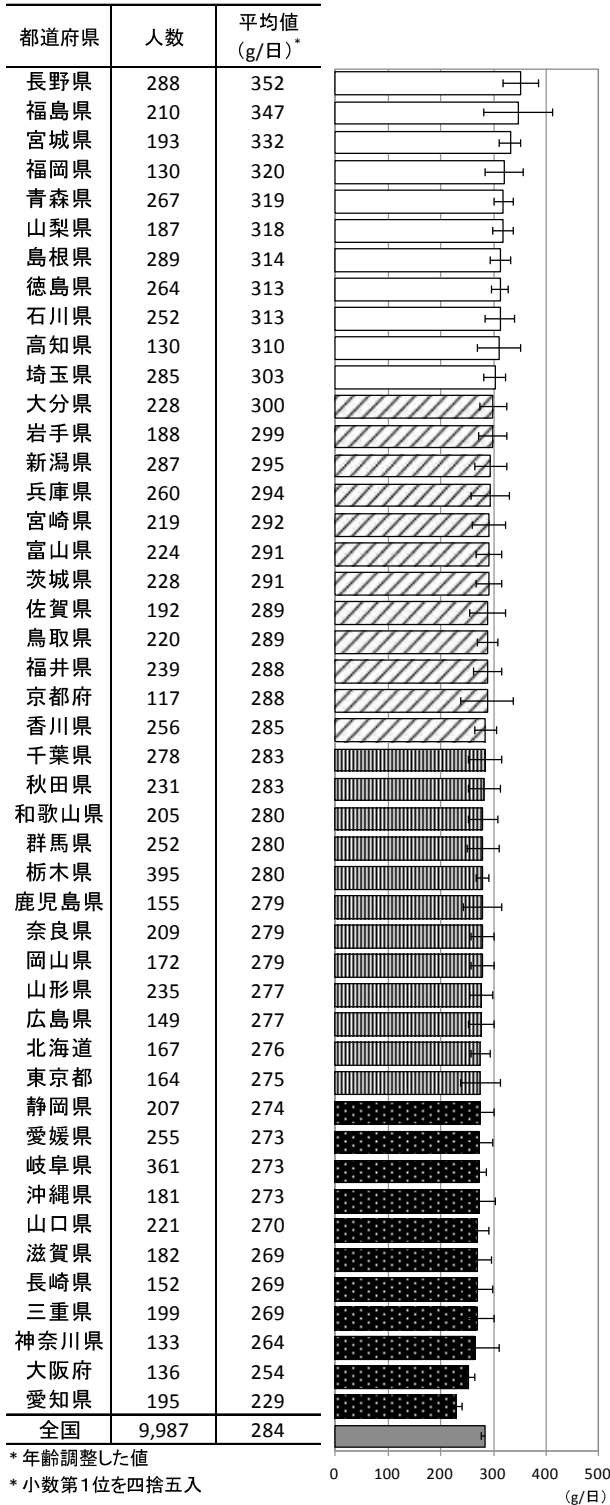
女性(40~69歳)



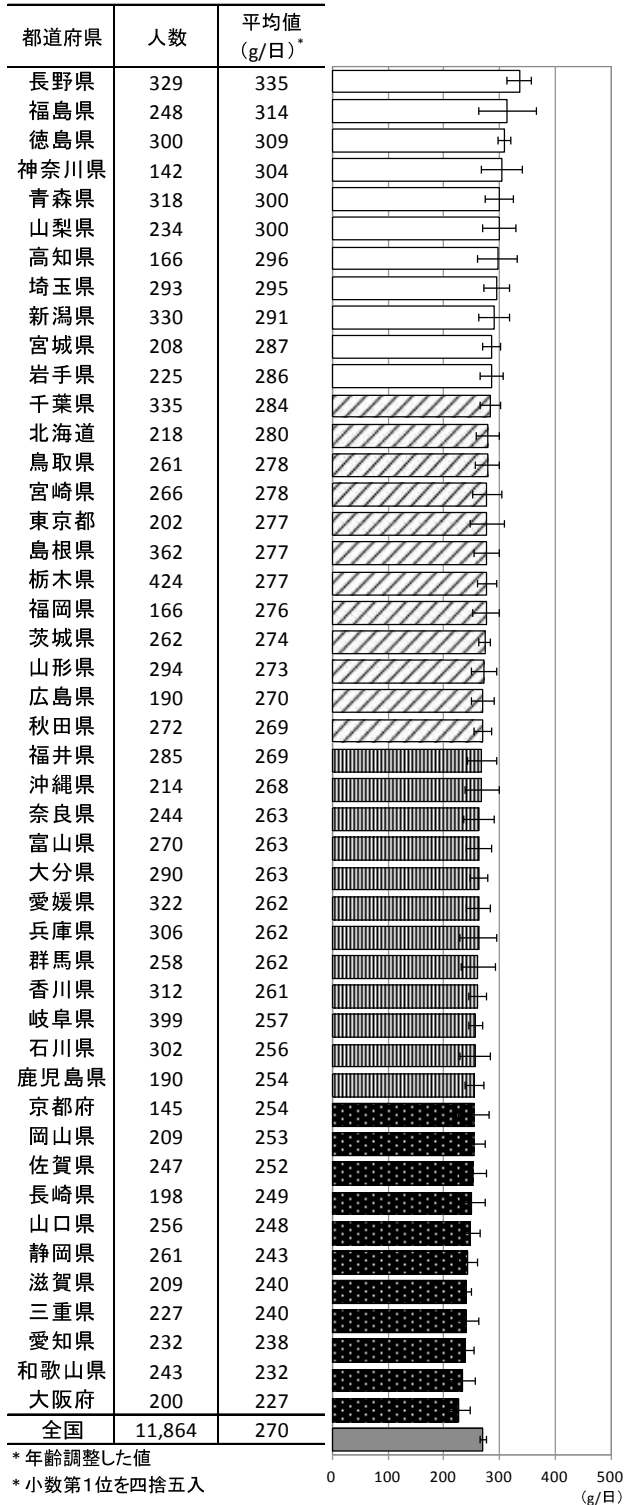
*年齢調整した値
 *小数第2位を四捨五入

2. 野菜摂取量の平均値

男性(20歳以上)

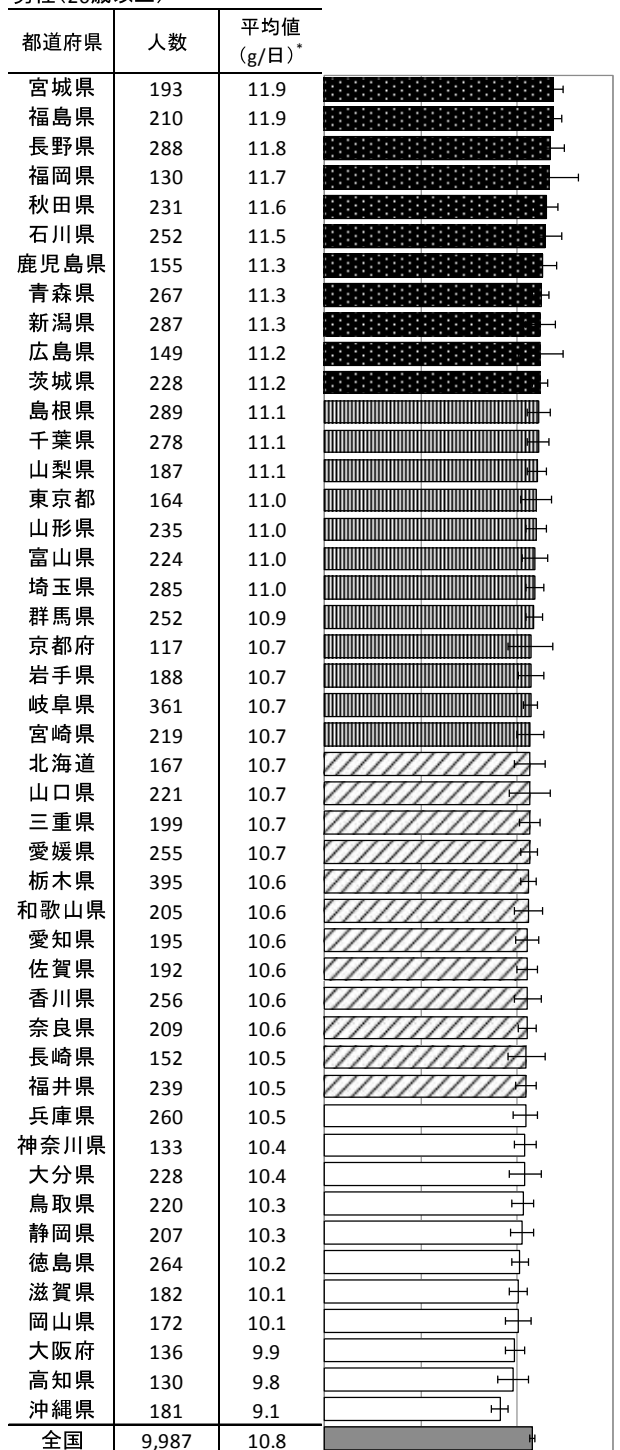


女性(20歳以上)



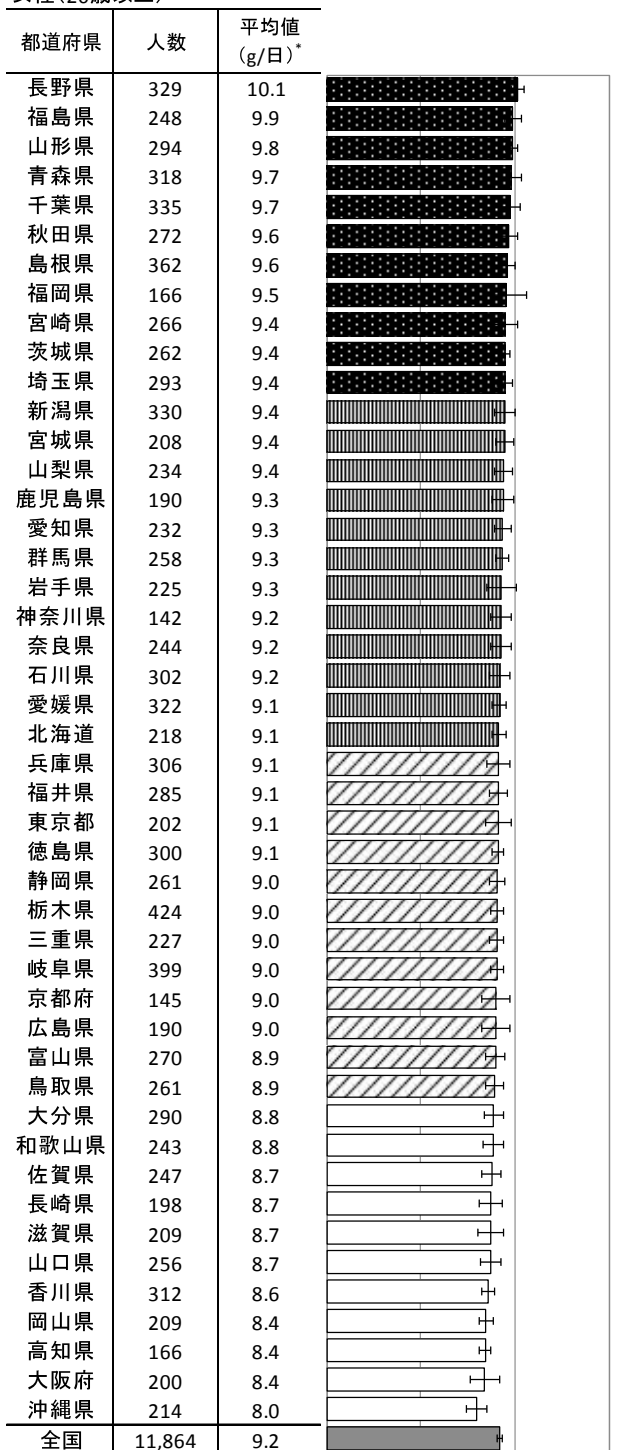
3. 食塩摂取量の平均値

男性(20歳以上)



*年齢調整した値
*小数第2位を四捨五入

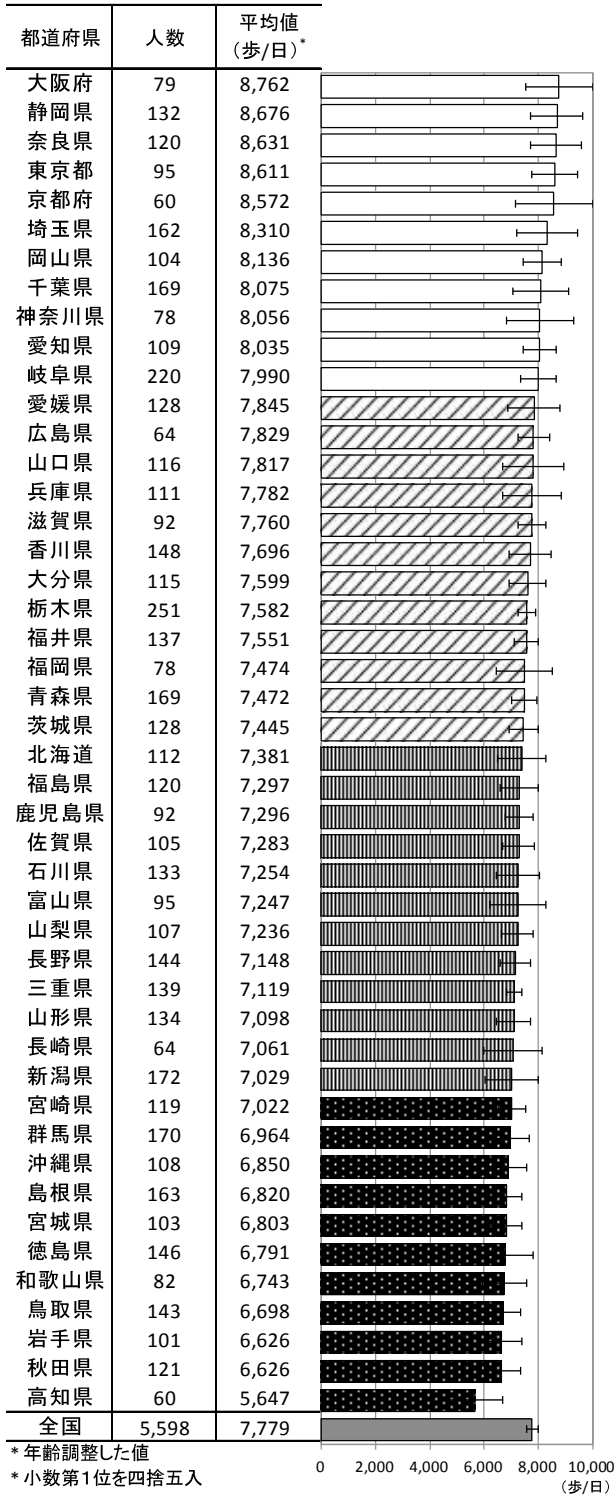
女性(20歳以上)



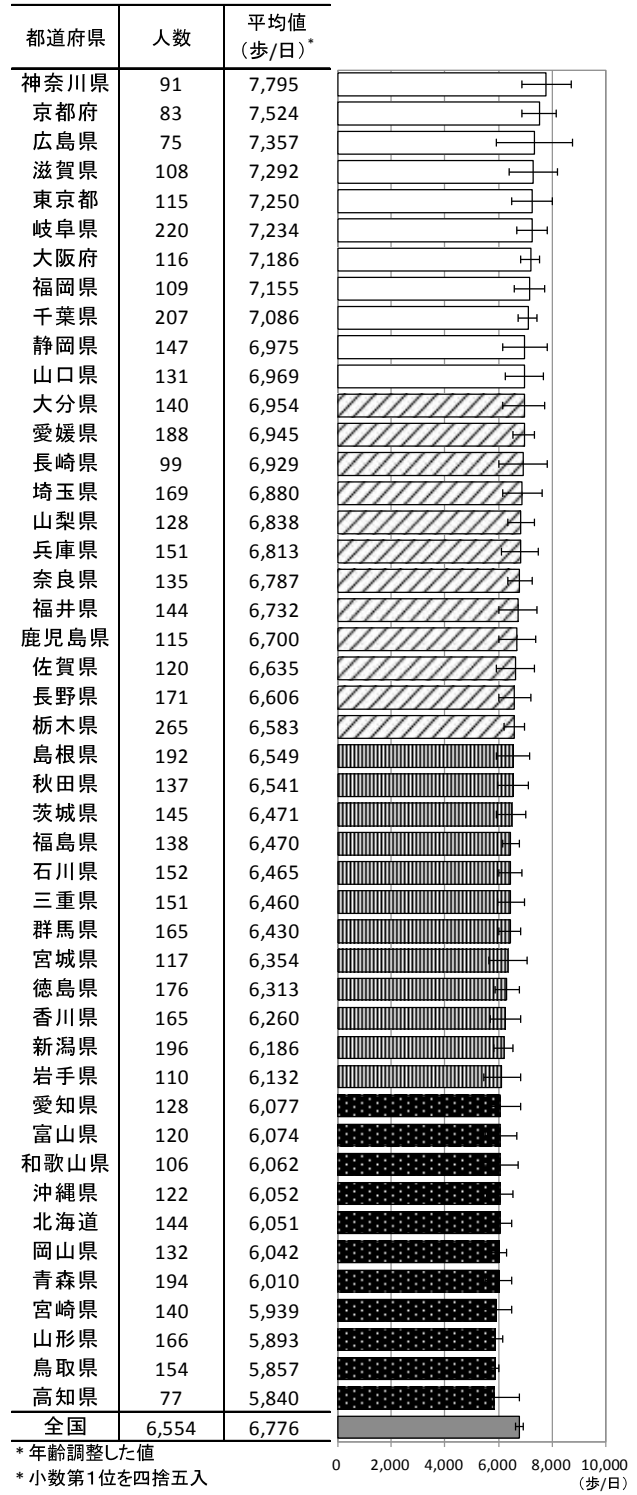
*年齢調整した値
*小数第2位を四捨五入

4. 歩数の平均値

男性(20~64歳)

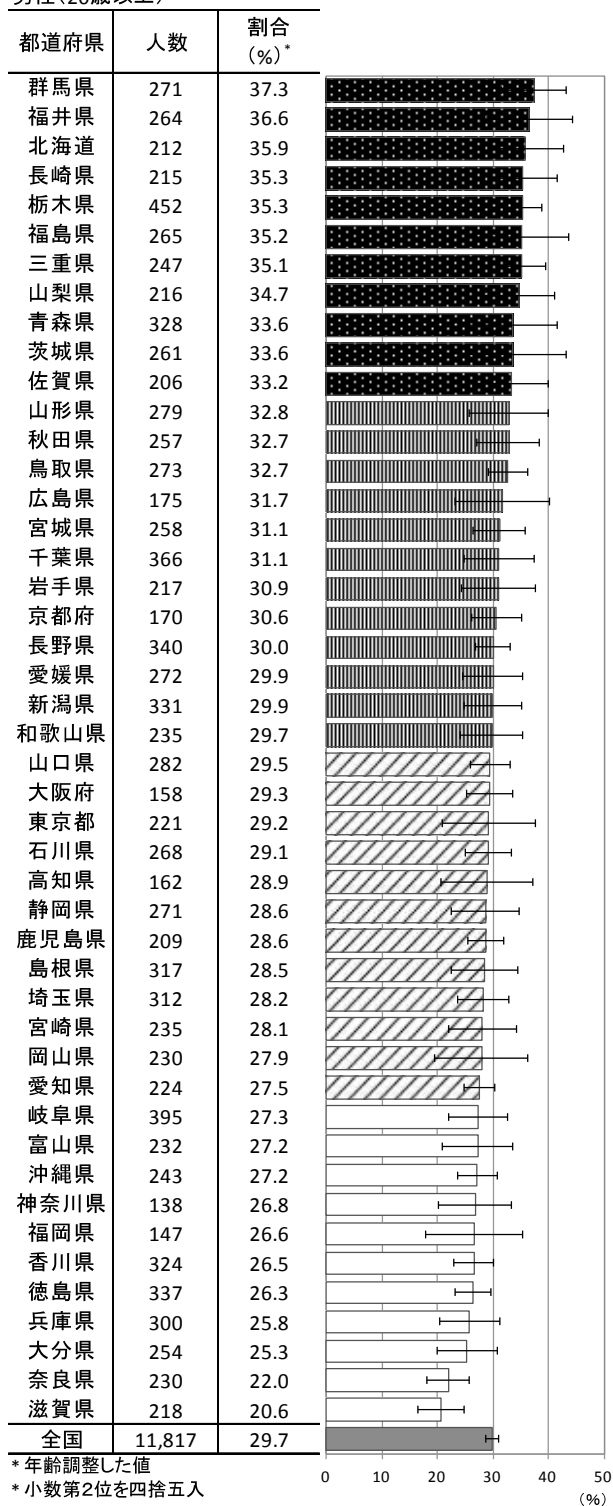


女性(20~64歳)



5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性(20歳以上)



第3部 基本項目

第1章 身体に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合は男性 31.3%、女性 20.6%であり、この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

やせの者(BMI $<$ 18.5 kg/m²)の割合は男性 4.4%、女性で 11.6%であり、この10年間でみると、女性では有意に増加している。なお、20歳代女性のやせの者の割合は20.7%である。

65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合は17.9%である。男女別にみると男性12.8%、女性22.0%であり、この10年間でみると男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。性・年齢階級別にみると、男女とも85歳以上でその割合が高い。

▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m²], 体重[kg]÷(身長[m])²)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図5-1 肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

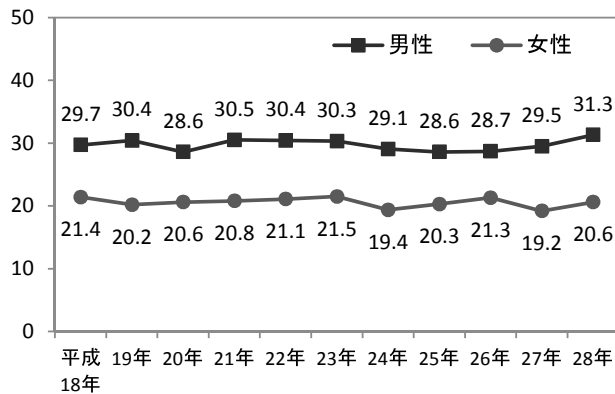
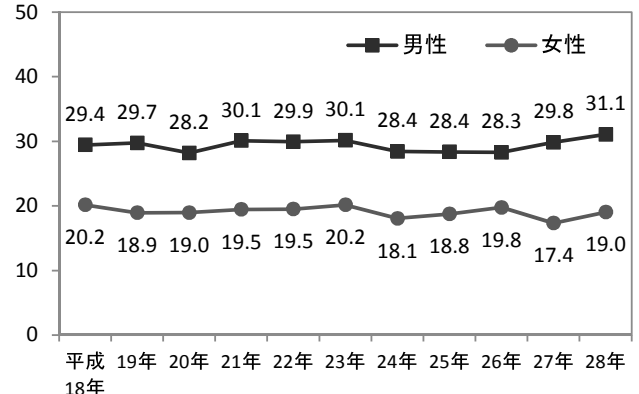
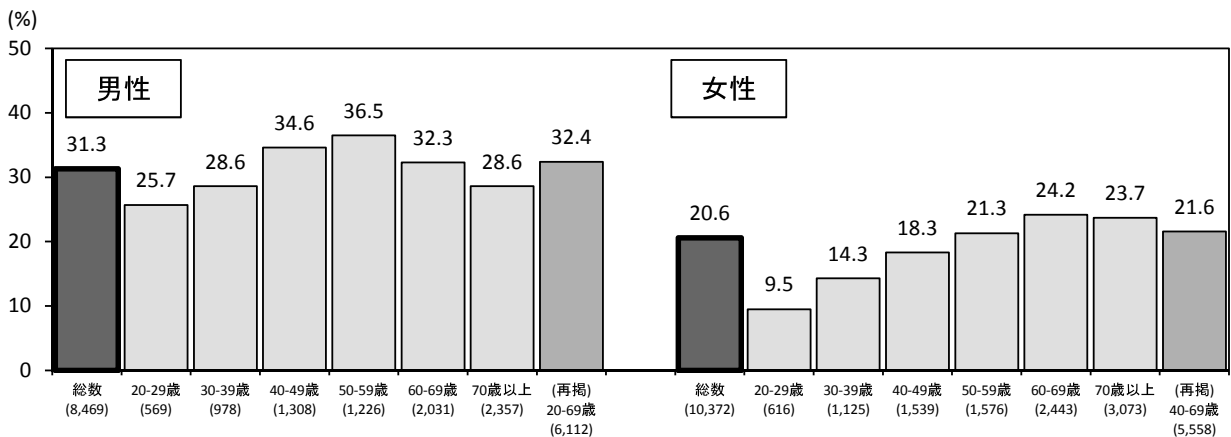


図5-2 年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



※妊婦除外。

図6 肥満者(BMI \geq 25 kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※妊婦除外。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)
 目標値: 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%
 40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図7-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

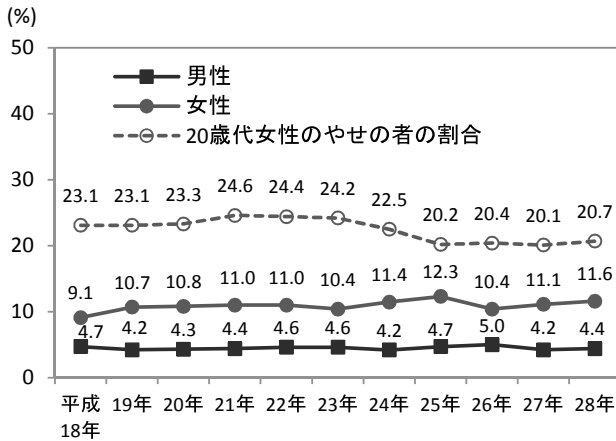
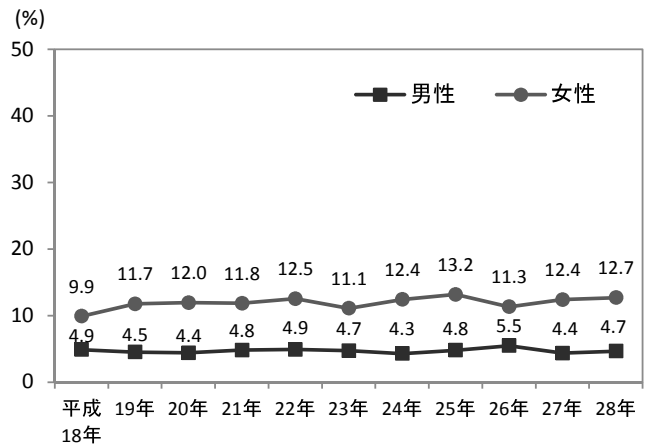


図7-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



※妊婦除外。

※20歳代女性のやせの者の割合の年次推移は、移動平均*により平滑化した結果から作成。

*「移動平均」とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

ただし、平成28年については単年の結果である。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
適正体重を維持している者の増加
(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)
目標値: 20歳代女性のやせの者の割合 20%

図8-1 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成18~28年)

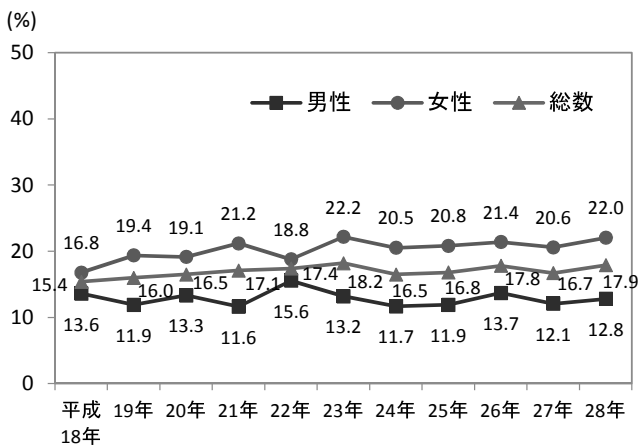


図8-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成18~28年)

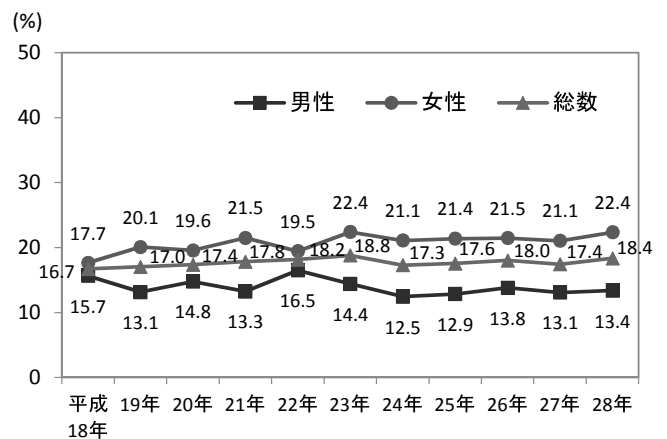
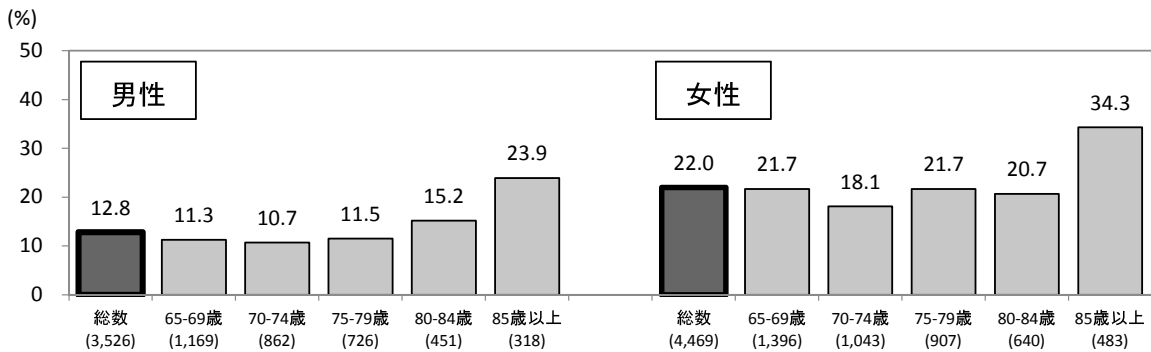


図9 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制
目標値: 22%

2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 16.3%、女性 9.3%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

図 10-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

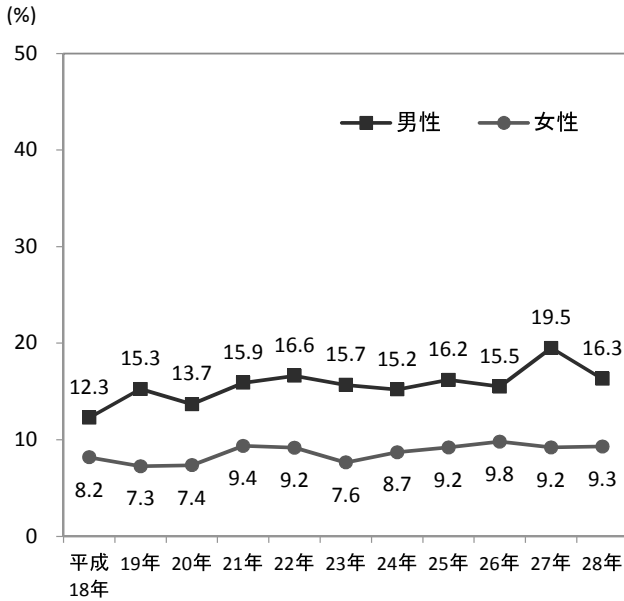


図 10-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

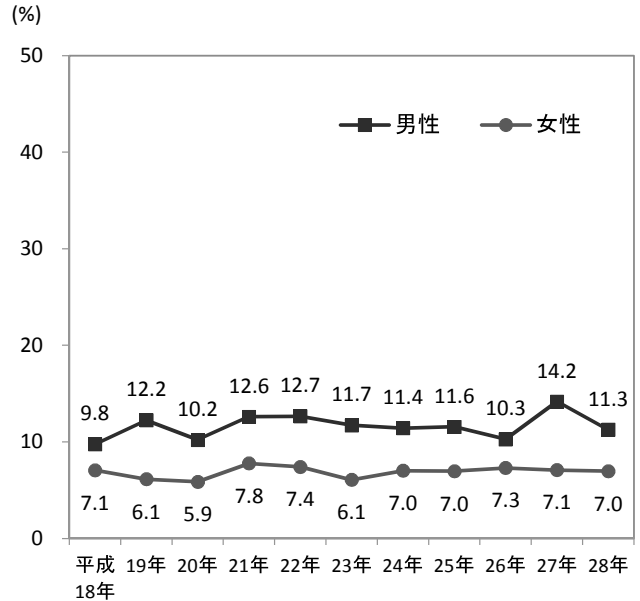
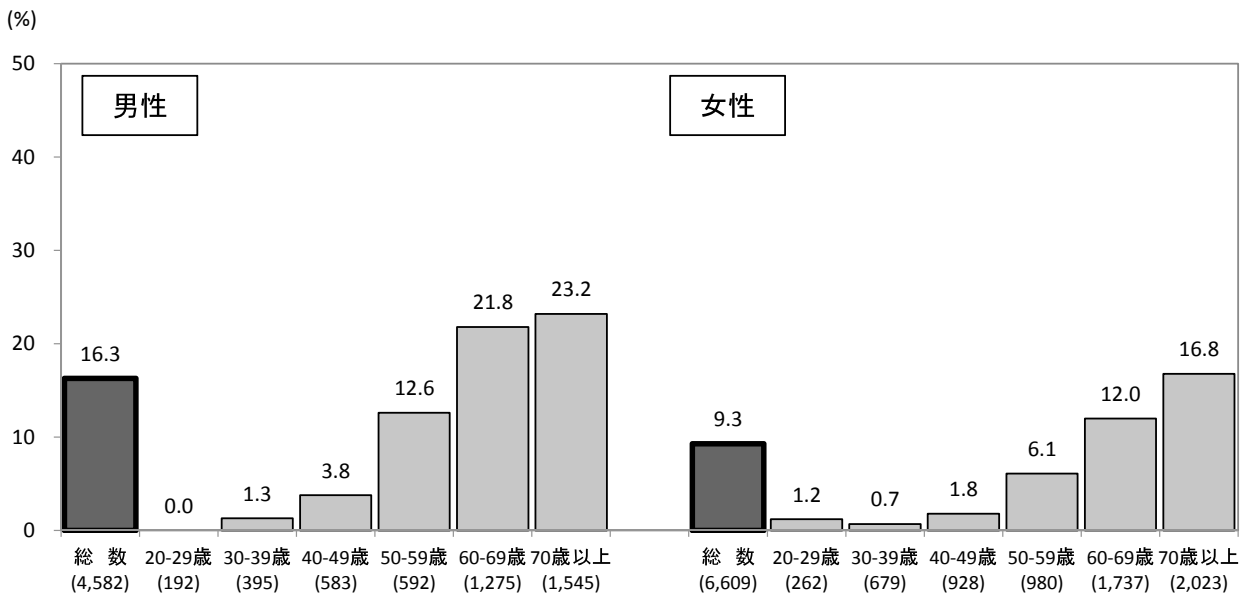


図 11 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

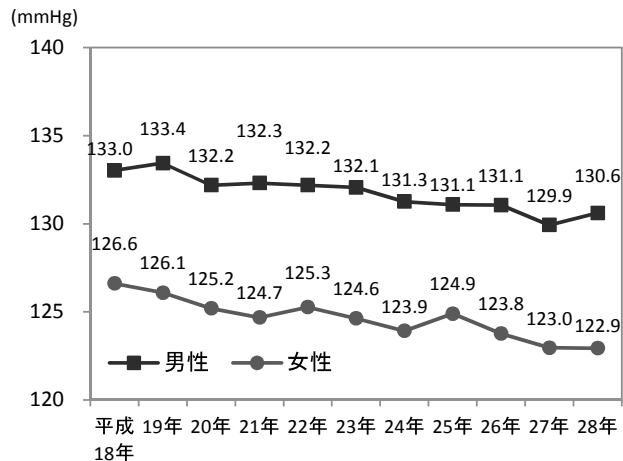
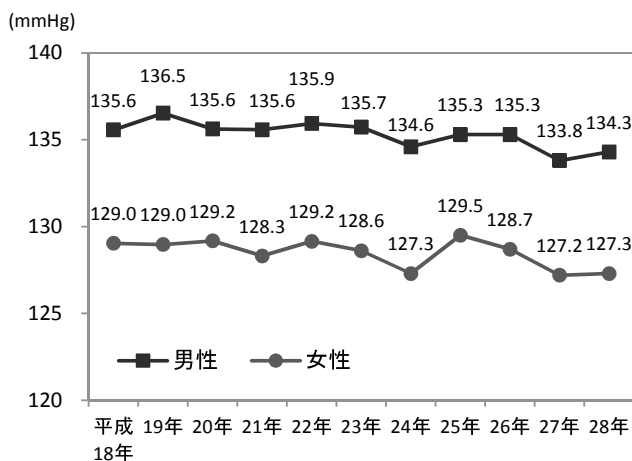


3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 134.3 mmHg、女性 127.3 mmHg である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

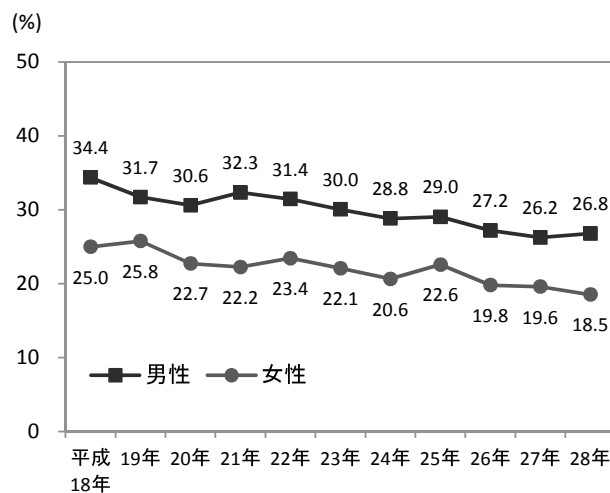
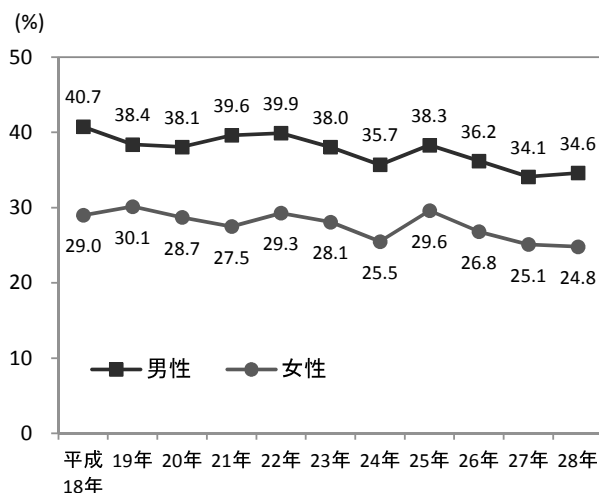
収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合は男性 34.6%、女性で 24.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

図 12-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年) 図 12-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)



(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
 高血圧の改善 (収縮期血圧の平均値の低下 : 40~89 歳)
 目標値 : 男性 134 mmHg 女性 129 mmHg

図 13-1 収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年) 図 13-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)



※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値の平均値は男性 196.3 mg/dL、女性 207.6 mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合は、男性 9.8%、女性で 17.3% である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

図 14-1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

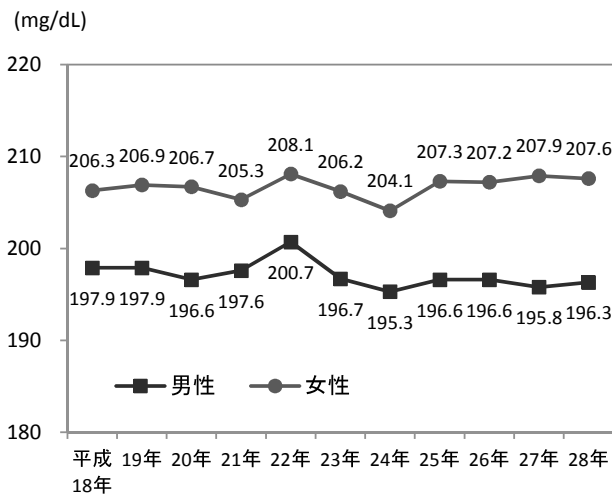


図 14-2 年齢調整した、血清総コレステロールの平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

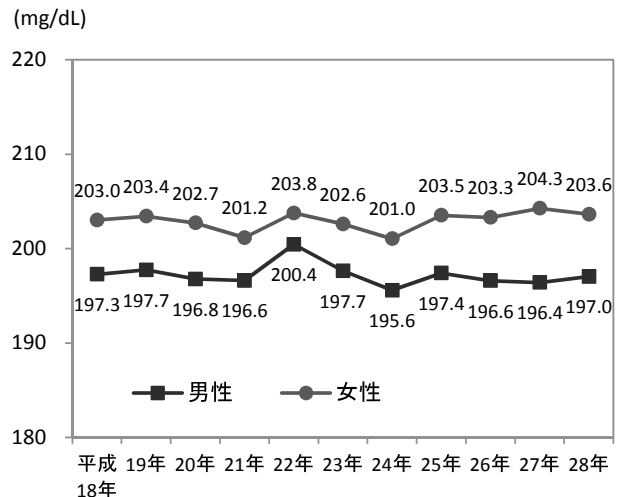


図 15-1 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

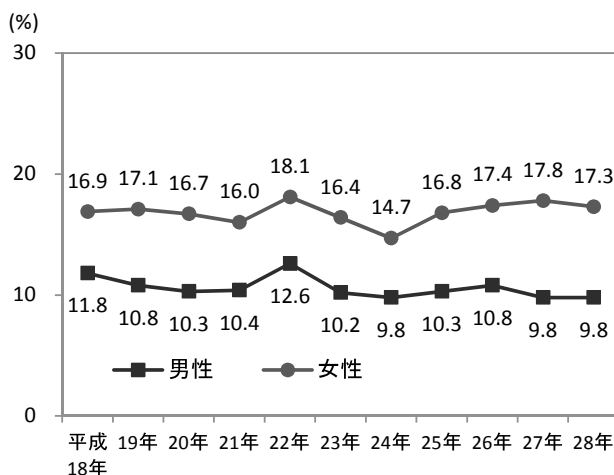
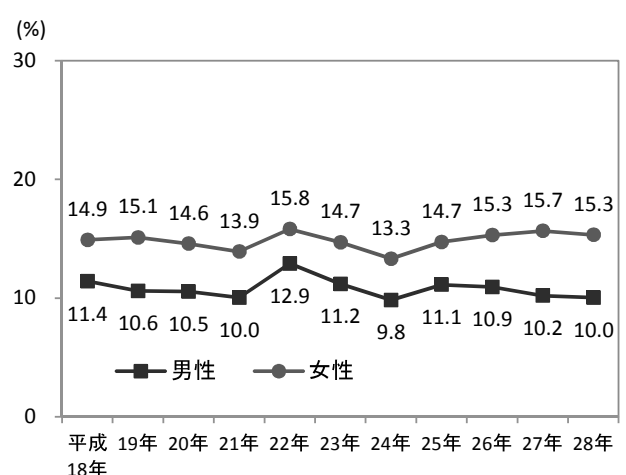


図 15-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
 脂質異常症の減少(40~79 歳)
 目標値: 総コレステロール 240 mg/dL 以上の者の割合
 男性 10% 女性 17%

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は9.9 gであり、男女別にみると男性10.8 g、女性9.2 gである。この10年間でみると、いずれも有意に減少している。

図16-1 食塩摂取量の平均値の年次推移
(20歳以上)(平成18~28年)

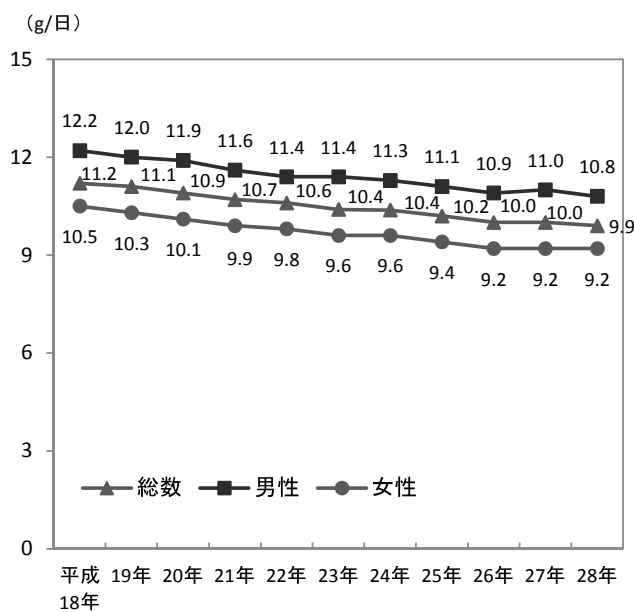


図16-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

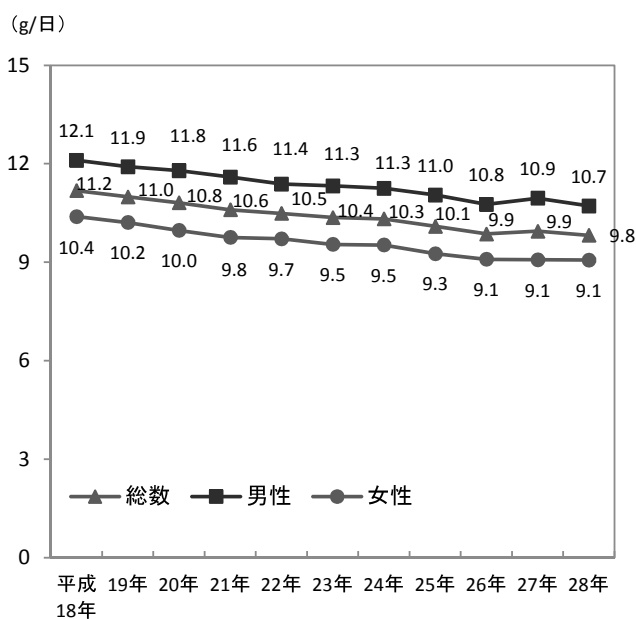
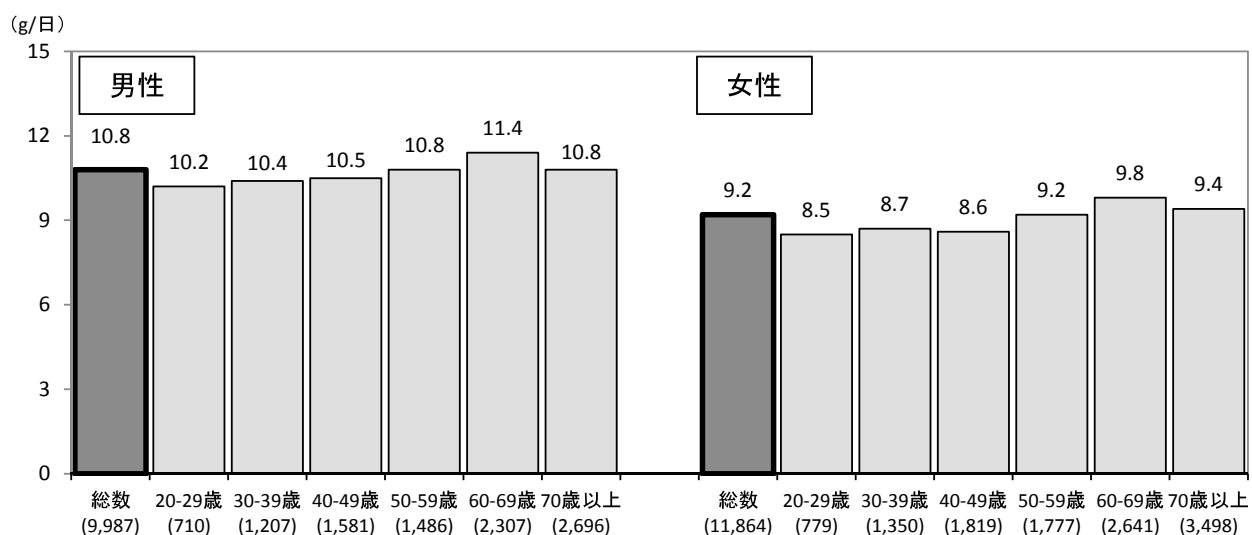


図17 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

食塩摂取量の減少

目標値： 1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g

2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 276.5g であり、男女別にみると男性 283.7g、女性 270.5g である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。
年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少なく、60 歳代で最も多い。

図 18-1 野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)

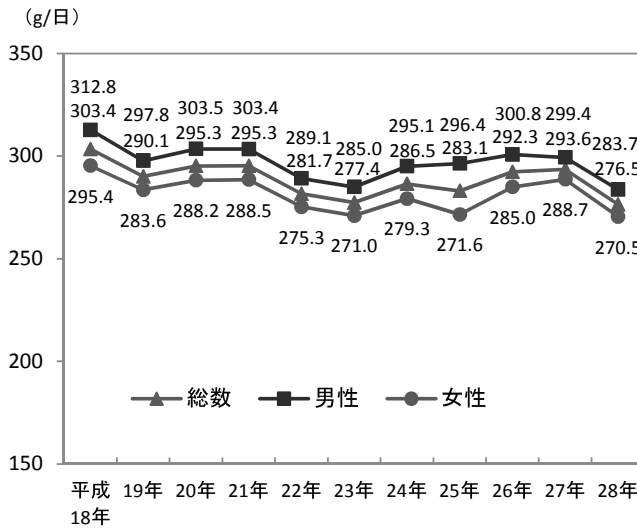


図 18-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)

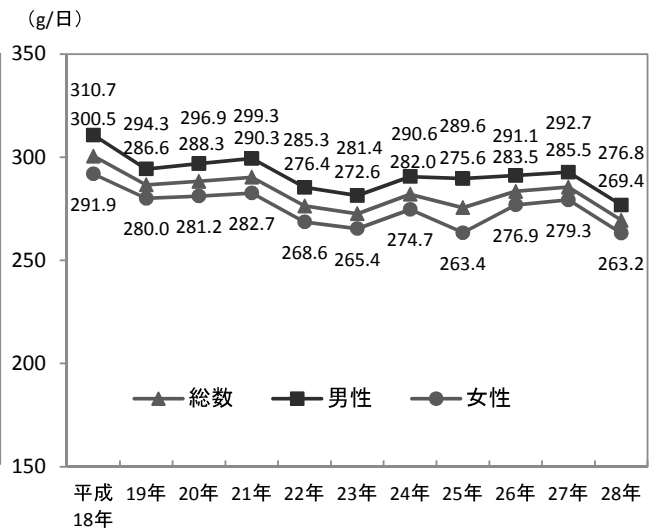
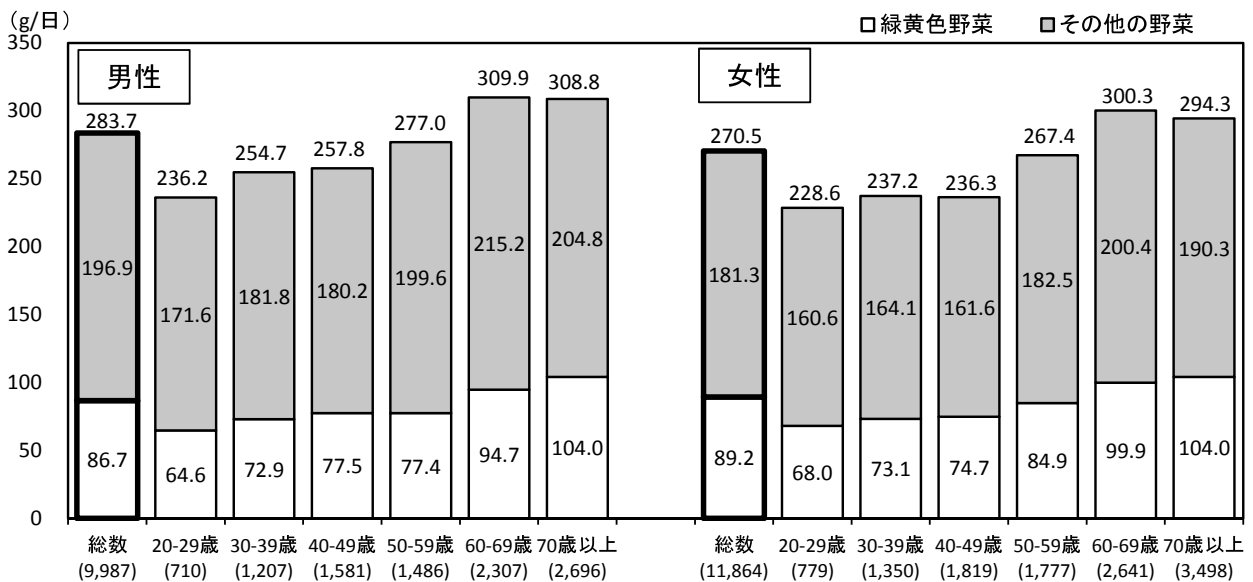


図 19 野菜摂取量の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



| 野菜の摂取量が 350g 以上の者の割合 (%) | 29.3 | 19.3 | 22.0 | 22.4 | 28.3 | 36.6 | 34.4 | 27.2 | 18.4 | 19.3 | 19.4 | 27.4 | 33.5 | 32.3 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
野菜の摂取量の増加
目標値： 野菜摂取量の平均値 350g

3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性で 15.4%、女性で 10.7%である。年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 20 歳代で最も高く、それぞれ 37.4%、23.1%である。

▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図 20 朝食の欠食率の内訳(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

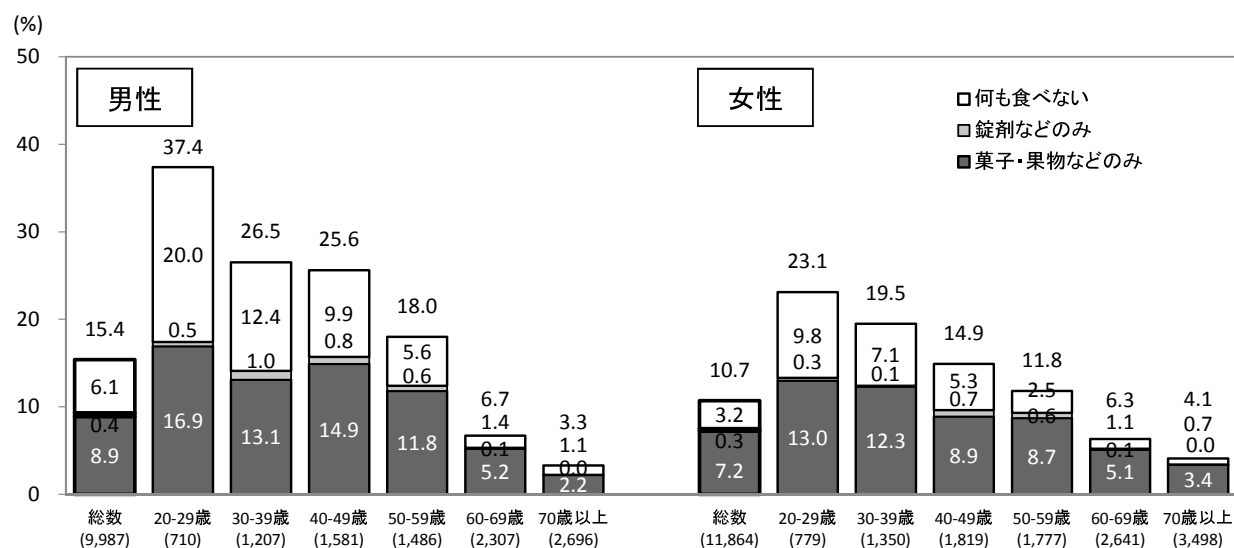


表 4 朝食の欠食率の年次推移(20 歳以上、性・年齢階級別)(平成 18~28 年)(単位: %)

| | | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 | 23年 | 24年 | 25年 | 26年 | 27年 | 28年 |
|----|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男性 | 総数 | 14.2 | 14.7 | 15.8 | 15.5 | 15.2 | 16.1 | 14.2 | 14.4 | 14.3 | 14.3 | 15.4 |
| | 20-29歳 | 30.5 | 28.6 | 30.0 | 33.0 | 29.7 | 34.1 | 29.5 | 30.0 | 37.0 | 24.0 | 37.4 |
| | 30-39歳 | 22.8 | 30.2 | 27.7 | 29.2 | 27.0 | 31.5 | 25.8 | 26.4 | 29.3 | 25.6 | 26.5 |
| | 40-49歳 | 20.8 | 17.9 | 25.7 | 19.3 | 20.5 | 23.5 | 19.6 | 21.1 | 21.9 | 23.8 | 25.6 |
| | 50-59歳 | 13.1 | 11.8 | 15.1 | 12.4 | 13.7 | 15.0 | 13.1 | 17.8 | 13.4 | 16.4 | 18.0 |
| | 60-69歳 | 5.8 | 7.4 | 8.1 | 9.1 | 9.2 | 6.3 | 7.9 | 6.6 | 8.5 | 8.0 | 6.7 |
| | 70歳以上 | 2.2 | 3.4 | 4.6 | 4.9 | 4.2 | 3.7 | 3.9 | 4.1 | 3.2 | 4.2 | 3.3 |
| 女性 | 総数 | 8.9 | 10.5 | 12.8 | 10.9 | 10.9 | 11.9 | 9.7 | 9.8 | 10.5 | 10.1 | 10.7 |
| | 20-29歳 | 22.5 | 24.9 | 26.2 | 23.2 | 28.6 | 28.8 | 22.1 | 25.4 | 23.5 | 25.3 | 23.1 |
| | 30-39歳 | 13.9 | 16.3 | 21.7 | 18.1 | 15.1 | 18.1 | 14.8 | 13.6 | 18.3 | 14.4 | 19.5 |
| | 40-49歳 | 11.0 | 12.8 | 14.8 | 12.1 | 15.2 | 16.0 | 12.1 | 12.2 | 13.5 | 13.7 | 14.9 |
| | 50-59歳 | 7.7 | 9.7 | 13.4 | 10.6 | 10.4 | 11.2 | 9.2 | 13.8 | 10.7 | 11.8 | 11.8 |
| | 60-69歳 | 4.6 | 5.1 | 8.6 | 7.2 | 5.4 | 7.6 | 6.5 | 5.2 | 7.4 | 6.7 | 6.3 |
| | 70歳以上 | 2.2 | 3.8 | 5.2 | 4.7 | 4.6 | 3.8 | 3.6 | 3.8 | 4.4 | 3.8 | 4.1 |

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は男性で35.1%、女性で27.4%であり、この10年間でみると男性では有意な増減はなく、女性では減少傾向である。年齢階級別にみると、その割合は男女ともに30歳代で最も低く、それぞれ18.4%、9.8%である。

図 21-1 運動習慣のある者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成18~28年)

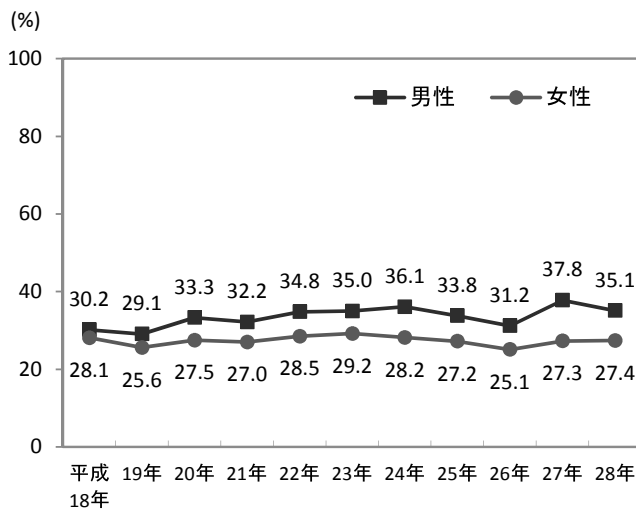
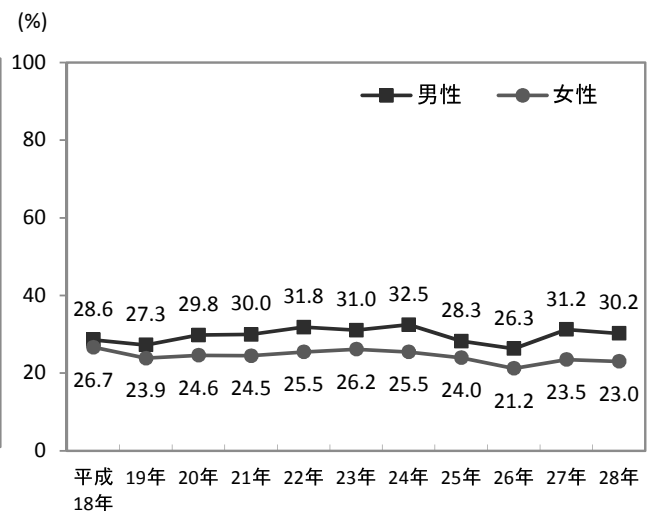
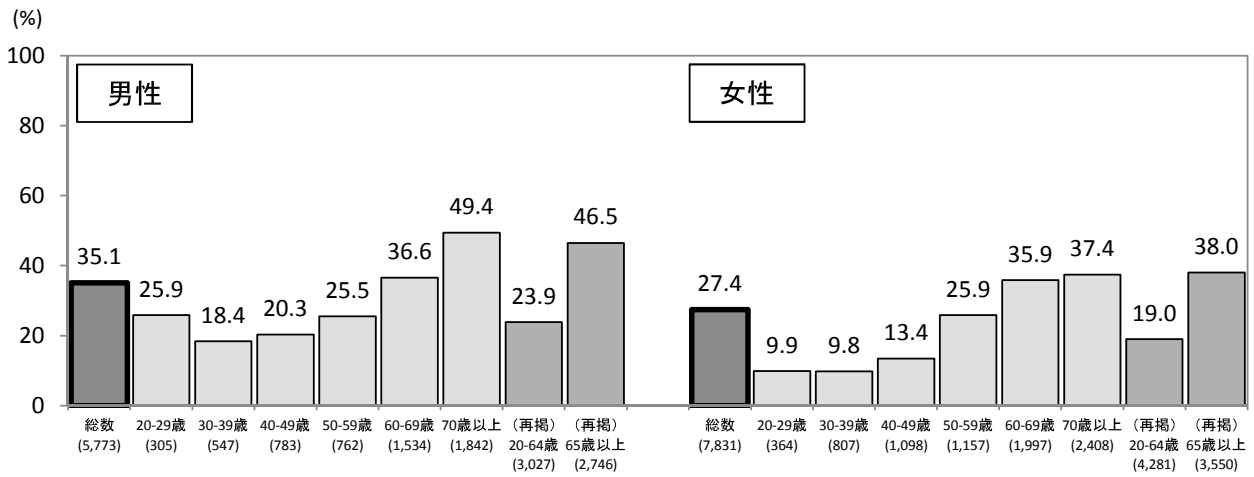


図 21-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成18~28年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図 22 運動習慣のある者の割合 (20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



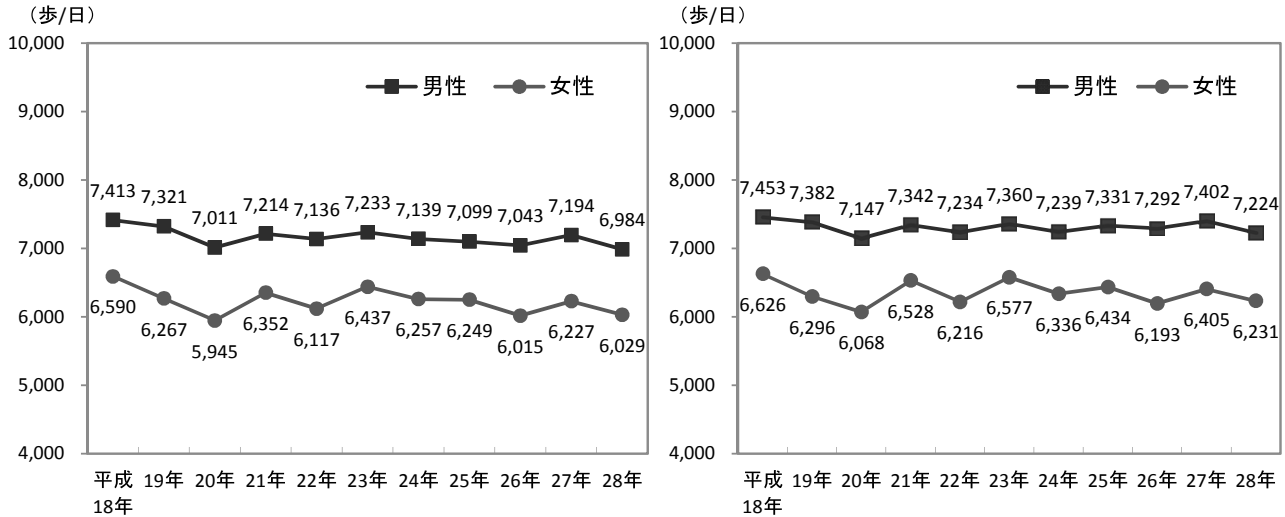
(参考) 「健康日本21 (第二次)」の目標
 運動習慣者の割合の増加
 目標値： 20~64歳 男性36% 女性33%
 65歳以上 男性58% 女性48%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で6,984歩、女性で6,029歩であり、この10年間でみると男女ともに有意な増減はみられない。

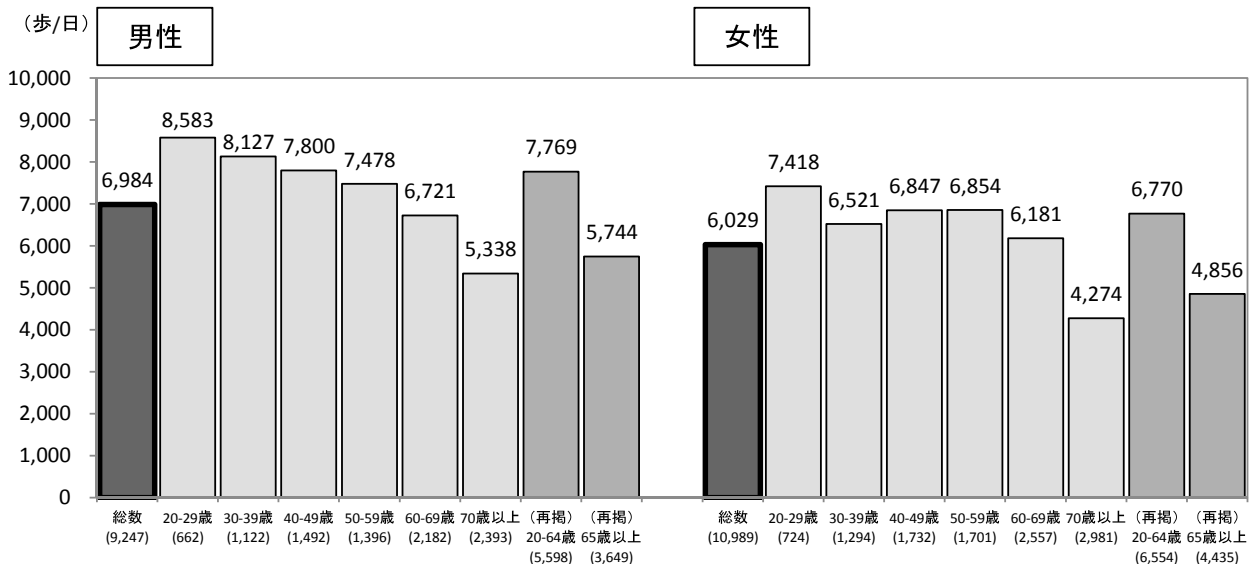
20～64歳の歩数の平均値は男性7,769歩、女性6,770歩であり、65歳以上では男性5,744歩、女性4,856歩である。

図23-1 歩数の平均値の年次推移(20歳以上) 図23-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図24 歩数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

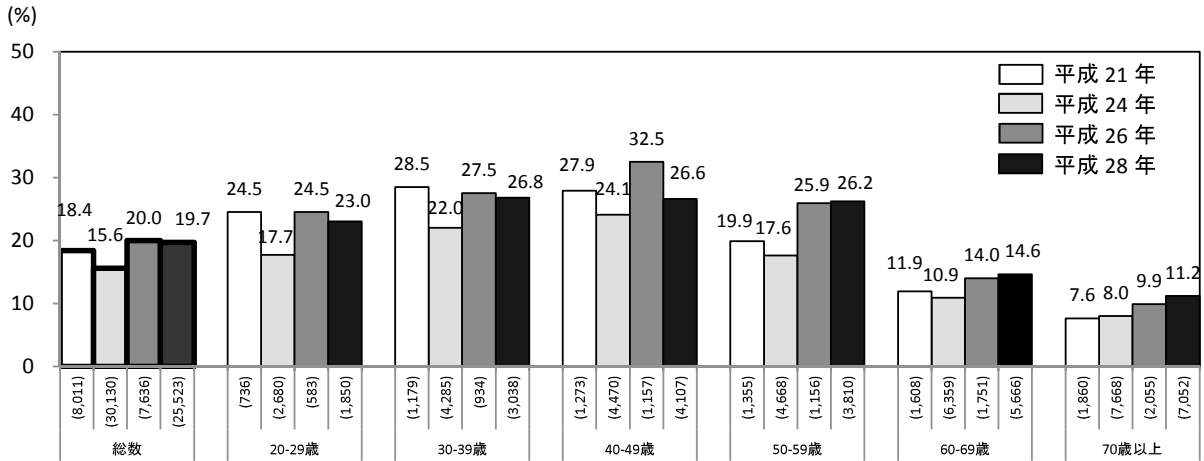
日常生活における歩数の増加

目標値： 20～64歳 男性 9,000歩 女性 8,500歩
65歳以上 男性 7,000歩 女性 6,000歩

3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は 19.7%であり、平成 21 年、24 年、26 年、28 年の推移で見ると、有意に増加している。性・年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 20～50 歳代で2割を超えている。

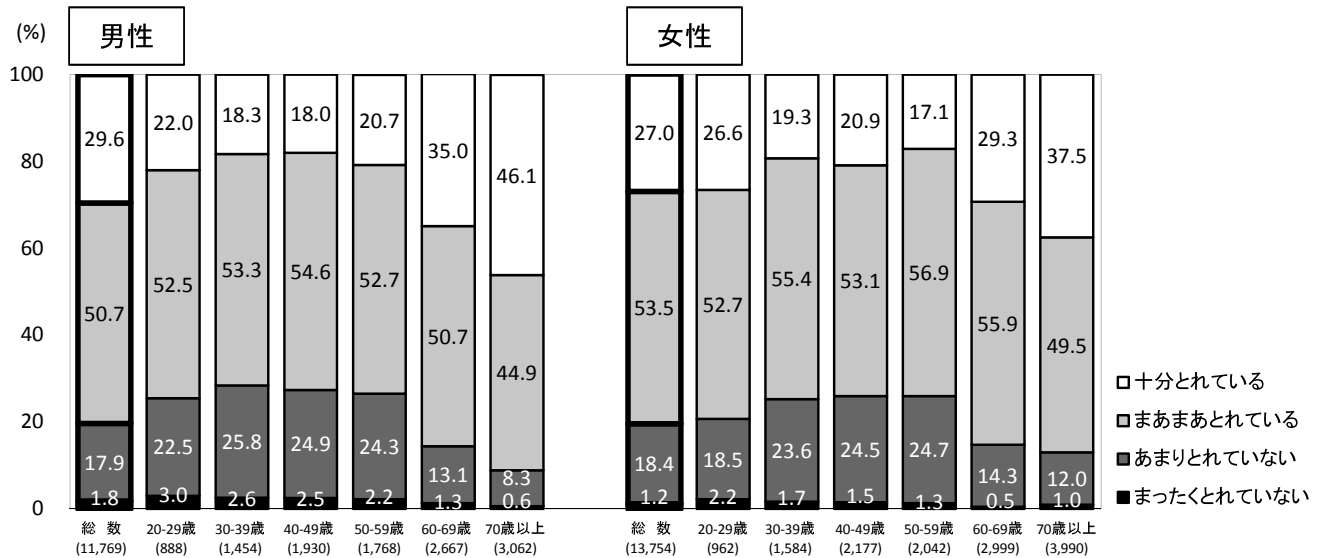
図 25 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移
(20 歳以上、男女計・年齢階級別)(平成 21 年、24 年、26 年、28 年)
問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成 21 年で 19.4%、平成 24 年で 16.3%、平成 26 年で 21.7%、平成 28 年で 20.9%であり、平成 21 年、24 年、26 年、28 年の推移で見ると、有意に増加している。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少
目標値: 15%

図 26 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

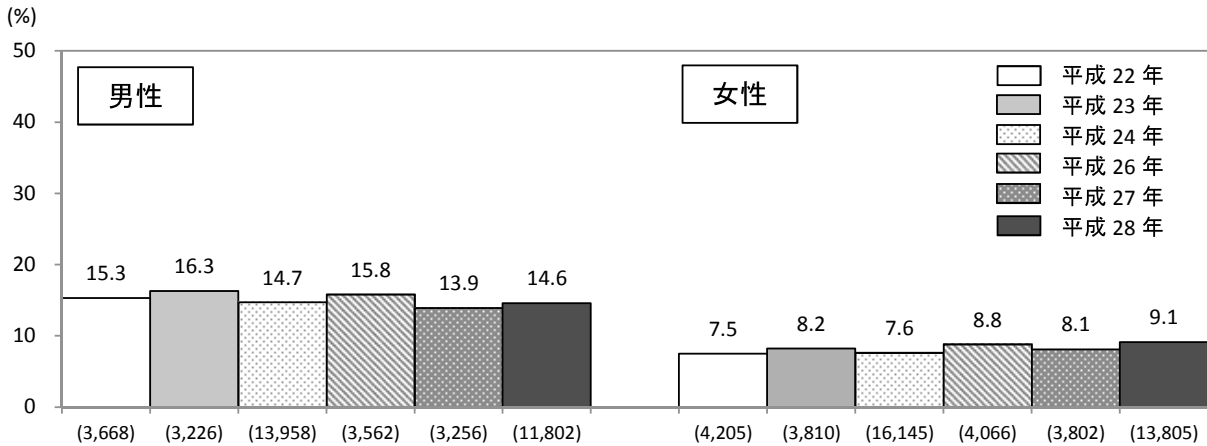


第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で14.6%、女性で9.1%である。平成22年から推移で見ると、男性では有意な増減はみられず、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男性では50歳代、女性では40歳代が最も高い。

図27 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移(20歳以上、男女別)
(平成22年、23年、24年、26年、27年、28年)



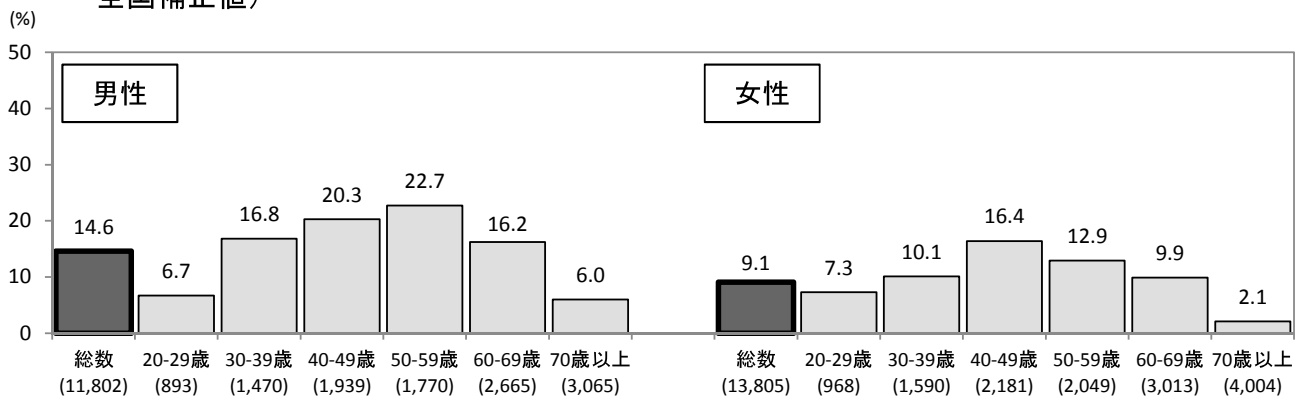
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成22年15.3%、平成23年16.5%、平成24年14.6%、平成26年15.7%、平成27年13.6%、平成28年14.7%であり、女性で平成22年8.0%、平成23年8.9%、平成24年7.9%、平成26年9.5%、平成27年8.6%、平成28年で9.5%であった。平成22年から推移で見ると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。

図28 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少
目標値: 男性13% 女性6.4%

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は18.3%であり、男女別にみると男性30.2%、女性8.2%である。この10年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、30～50歳代男性では他の年代よりもその割合が高く、約4割が現在習慣的に喫煙している。

図 29-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

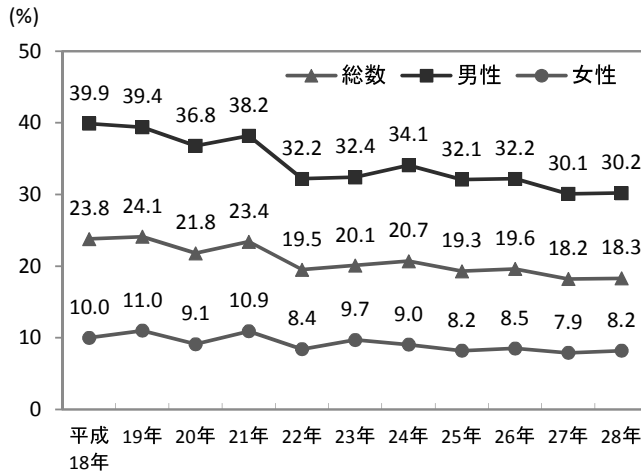
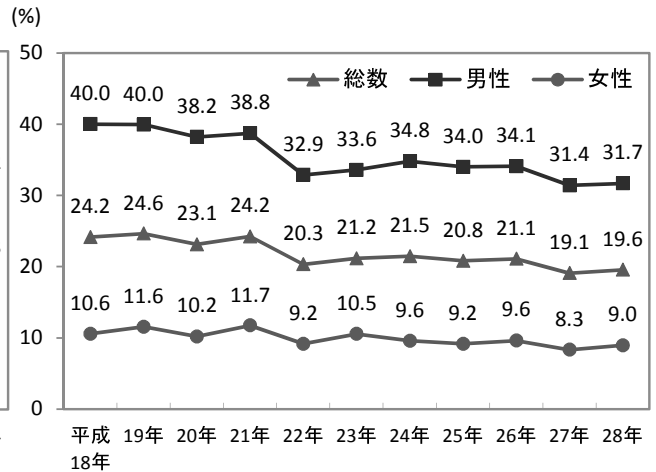


図 29-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



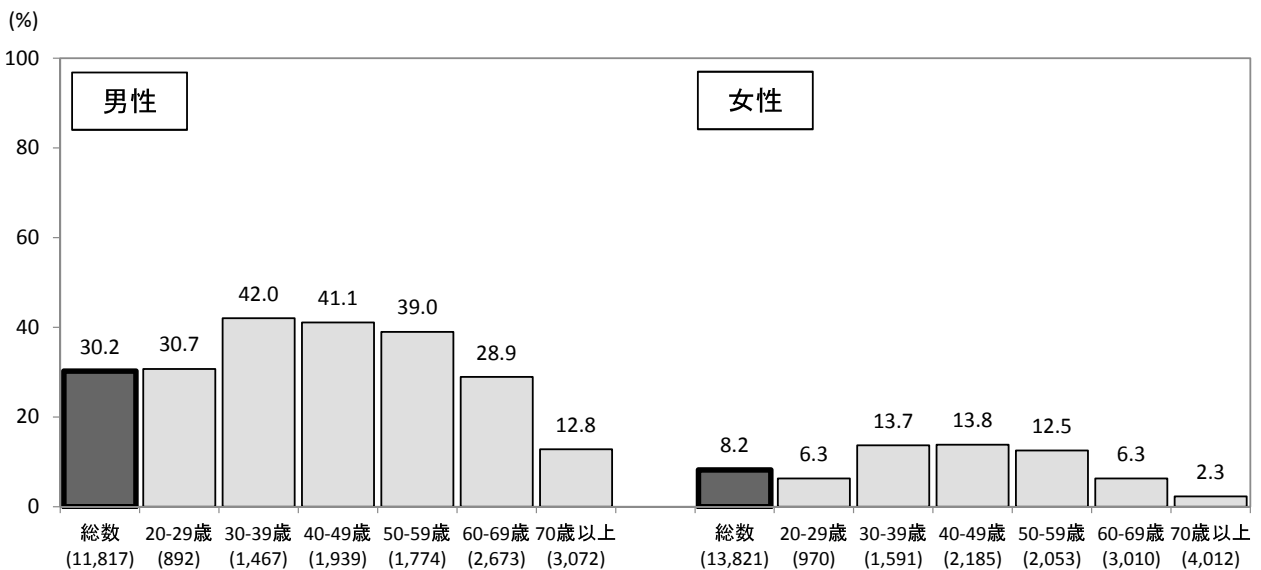
※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成18~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)
 目標値: 12%

図 30 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 27.7%であり、男女別にみると男性 25.4%、女性 35.0%である。平成 19 年以降でみると、男性では平成 22 年まで増加傾向がみられ、その後有意に減少している。女性でも同様の推移であるが、有意な増減はみられない。

図 31-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~28 年)

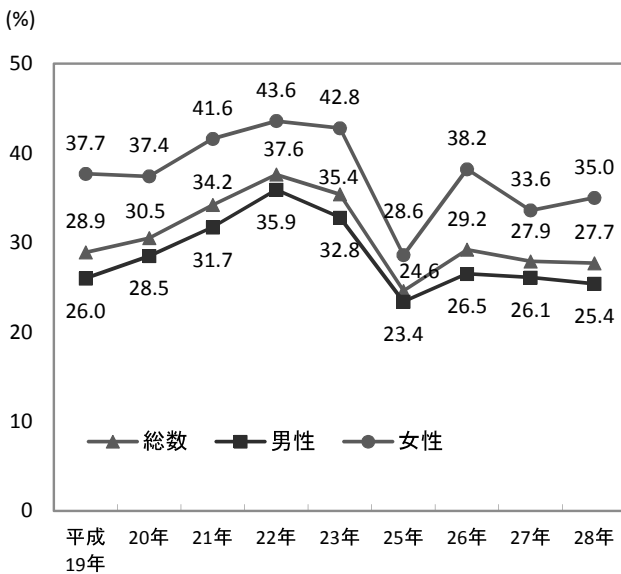
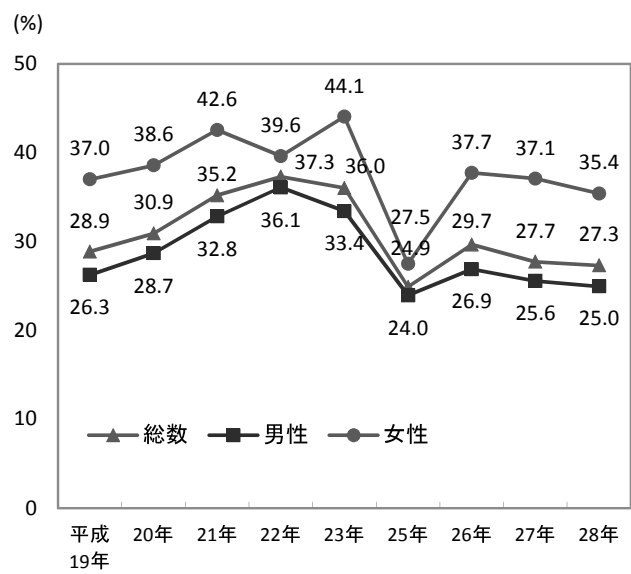
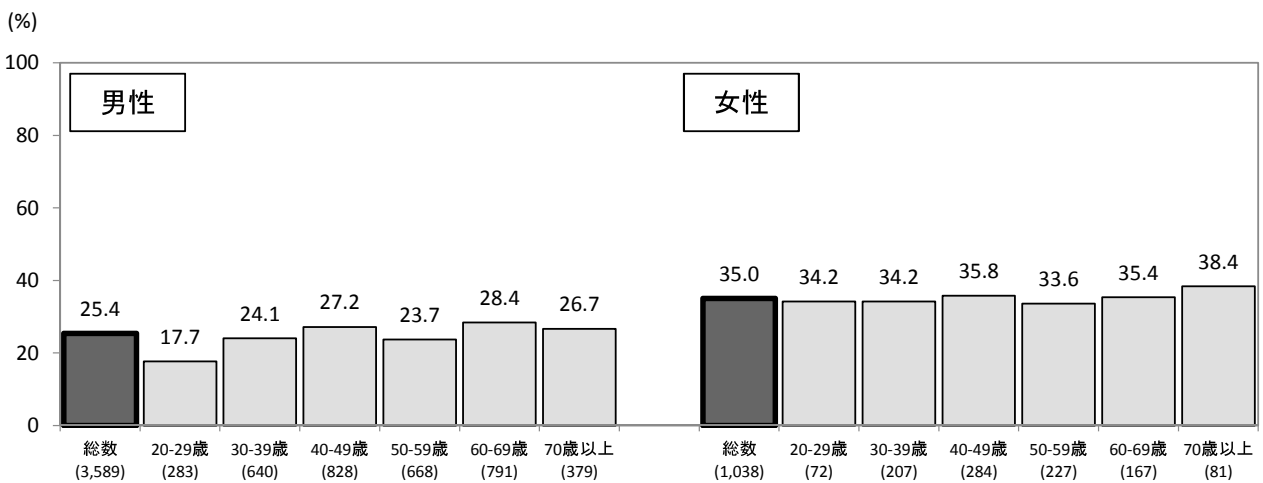


図 31-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~28 年)



※平成 24 年は未実施。

図 32 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

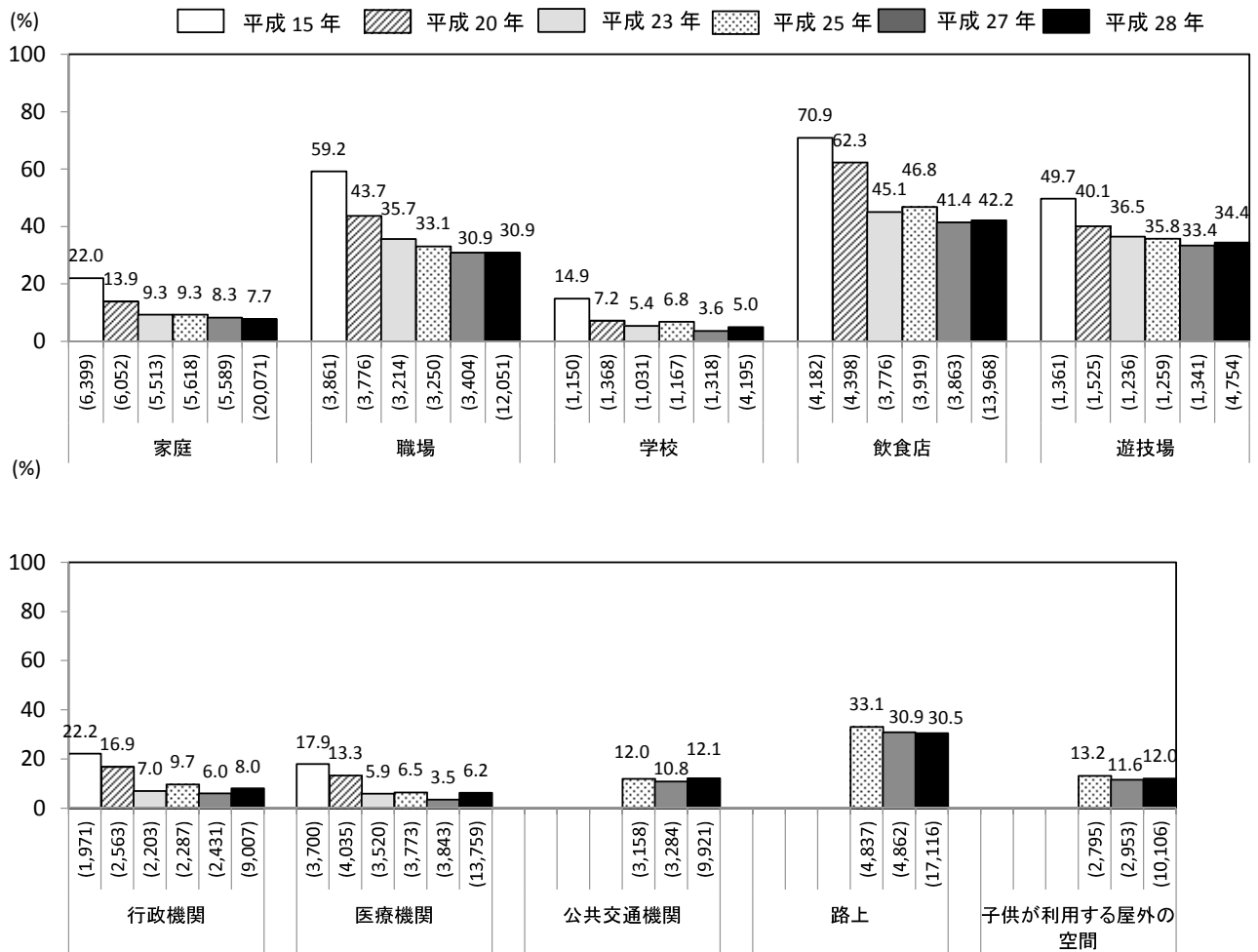


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では 42.2%と4割を超えて最も高く、次いで「遊技場」では 34.4%、「職場」では 30.9%、「路上」では 30.5%といずれも3割を超えている。

図 33 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移(20 歳以上、現在喫煙者を除く)(平成 15 年、20 年、23 年、25 年、27 年、28 年)

問:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者。
 ※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭:毎日受動喫煙の機会を有する者、その他:月1回以上受動喫煙の機会を有する者。
 ※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
 ※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

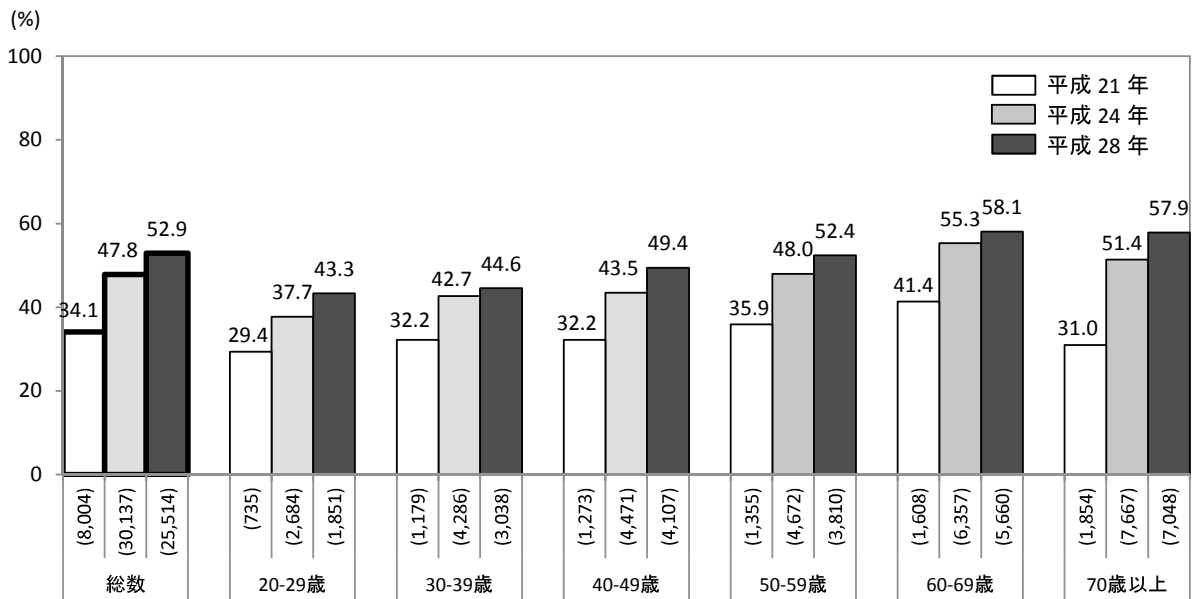
(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少
 目標値: 「家庭」3%、 「職場」受動喫煙の無い職場の実現、
 「飲食店」15%、 「行政機関」・「医療機関」0%

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯科検診受診の状況

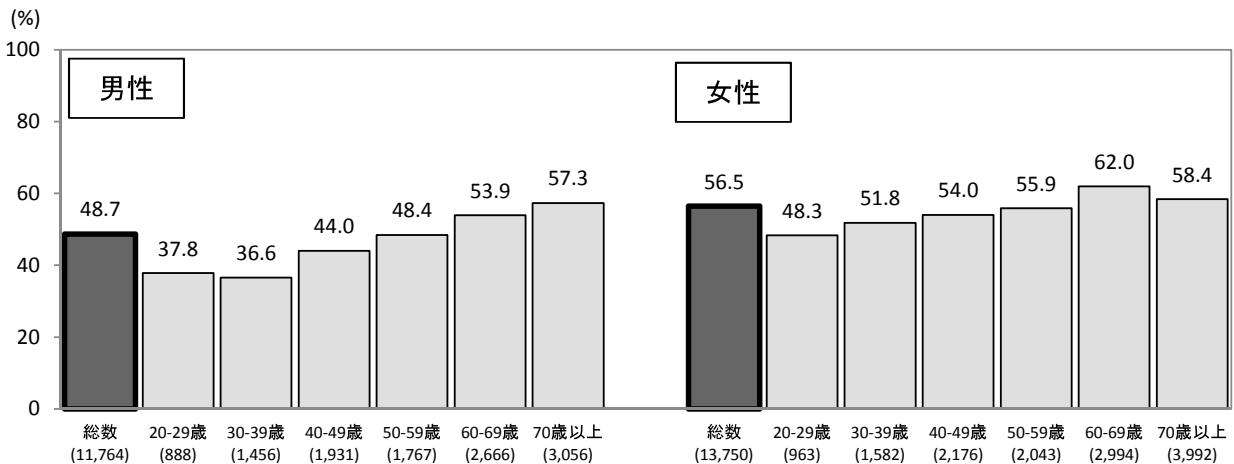
過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は52.9%であり、平成21年、24年、28年の推移で見ると有意に増加している。性・年齢階級別にみると、男女とも年齢が高い層でその割合が高い。

図34 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次推移(20歳以上、男女計・年齢階級別)
(平成21年、24年、28年)



※年齢調整した、歯科検診を受診した者の割合(総数)は、平成21年で33.8%、平成24年で47.0%、平成28年で51.5%であり、平成21年、24年、28年の推移で見ると、有意に増加している。

図35 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



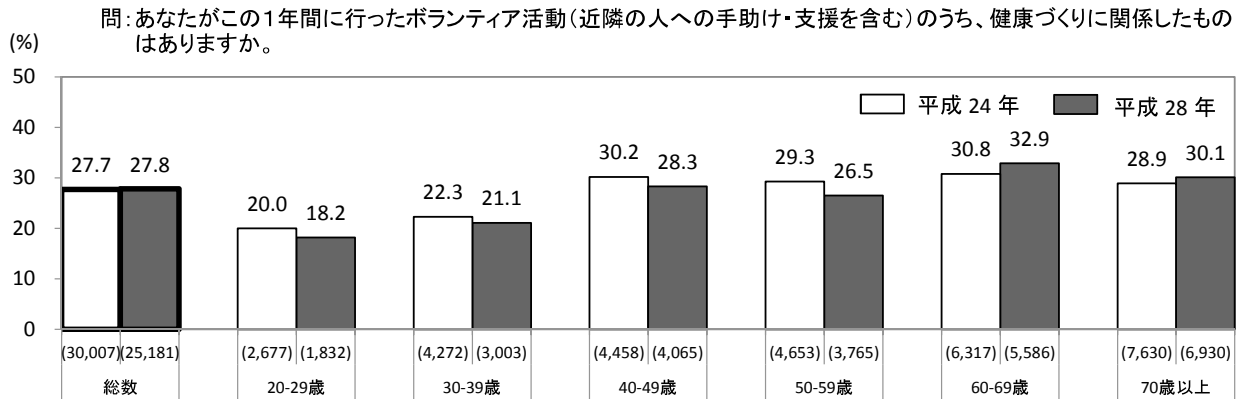
(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加
目標値：65%

第6章 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況

1. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は 27.8%であり、平成 24 年と比べても同程度である。年齢階級別にみると、その割合は 60 歳代で最も高い。

図 36 この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合の年次比較(20 歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)(平成 24 年、28 年)



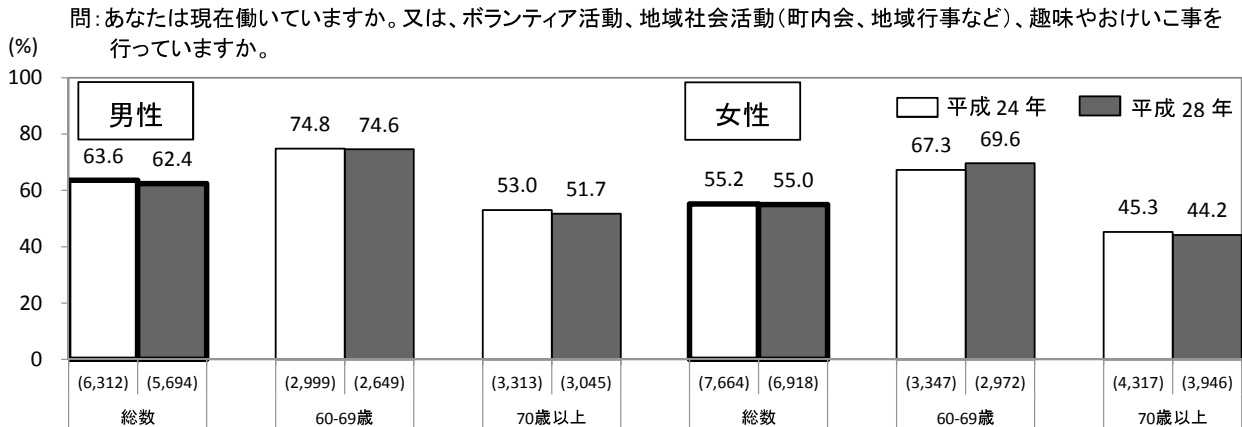
※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでも健康づくりに関係した活動があると回答した者。

(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加
目標値 : 35%

2. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、又は、何らかの地域活動を行っている 60 歳以上の高齢者の割合は男性 62.4%、女性 55.0%である。平成 24 年と比べても同程度である。

図 37 社会参加している高齢者の割合の年次比較(60 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)(平成 24 年、28 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)
目標値 : 80%

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 26,133 | | | 1,244 | | | 1,988 | | | 1,050 | | | 1,489 | | | 2,557 | | |
| エネルギー | kcal | 1,865 | 524 | 1,804 | 1,258 | 325 | 1,252 | 1,976 | 495 | 1,897 | 2,097 | 649 | 1,995 | 1,856 | 615 | 1,778 | 1,881 | 551 | 1,806 |
| たんぱく質 | g | 68.5 | 21.4 | 66.1 | 44.1 | 13.7 | 43.5 | 70.9 | 18.4 | 68.0 | 75.1 | 25.5 | 73.2 | 67.0 | 23.3 | 64.5 | 67.5 | 21.3 | 65.2 |
| うち動物性 | g | 37.4 | 16.8 | 35.1 | 24.9 | 10.9 | 23.8 | 41.5 | 14.3 | 39.6 | 44.5 | 20.5 | 41.3 | 38.0 | 18.5 | 35.8 | 36.8 | 16.7 | 34.3 |
| 脂質 | g | 57.2 | 22.6 | 54.2 | 39.9 | 15.6 | 38.3 | 63.9 | 20.7 | 60.9 | 69.0 | 26.3 | 65.0 | 60.9 | 25.2 | 56.4 | 60.2 | 24.4 | 56.9 |
| うち動物性 | g | 29.1 | 15.2 | 26.7 | 21.3 | 10.7 | 20.1 | 35.5 | 14.0 | 33.1 | 37.9 | 18.9 | 35.5 | 30.9 | 17.5 | 28.4 | 30.3 | 16.2 | 27.8 |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.74 | 7.13 | 14.57 | 12.49 | 5.60 | 11.69 | 20.36 | 7.15 | 18.92 | 19.62 | 8.56 | 18.12 | 16.74 | 8.08 | 15.54 | 16.41 | 7.53 | 15.12 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.70 | 8.84 | 18.28 | 13.28 | 5.71 | 12.60 | 21.45 | 7.95 | 20.03 | 24.63 | 10.36 | 22.94 | 21.83 | 10.12 | 19.90 | 21.18 | 9.37 | 19.52 |
| n-6系脂肪酸 | g | 9.61 | 4.46 | 8.78 | 6.18 | 2.81 | 5.63 | 9.67 | 3.95 | 8.97 | 11.12 | 5.08 | 10.54 | 10.24 | 4.83 | 9.41 | 10.27 | 4.90 | 9.46 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.16 | 1.35 | 1.83 | 1.17 | 0.71 | 0.98 | 1.83 | 1.03 | 1.57 | 2.04 | 1.09 | 1.85 | 2.05 | 1.29 | 1.78 | 2.07 | 1.26 | 1.74 |
| コレステロール | mg | 311 | 170 | 288 | 203 | 120 | 173 | 306 | 146 | 284 | 390 | 201 | 360 | 318 | 185 | 302 | 315 | 175 | 290 |
| 炭水化物 | g | 252.8 | 76.3 | 245.2 | 177.3 | 45.5 | 174.1 | 271.4 | 76.7 | 258.6 | 283.2 | 98.6 | 270.1 | 248.1 | 94.9 | 235.5 | 249.7 | 79.7 | 244.0 |
| 食物繊維 | g | 14.2 | 6.0 | 13.2 | 8.6 | 3.3 | 8.2 | 13.0 | 4.3 | 12.4 | 12.4 | 5.2 | 11.2 | 12.2 | 5.9 | 11.0 | 12.8 | 5.4 | 12.0 |
| うち水溶性 | g | 3.3 | 1.6 | 3.1 | 2.1 | 0.9 | 2.0 | 3.2 | 1.2 | 3.0 | 2.9 | 1.5 | 2.7 | 3.0 | 2.3 | 2.7 | 3.1 | 1.5 | 2.8 |
| うち不溶性 | g | 10.3 | 4.4 | 9.5 | 6.2 | 2.4 | 5.9 | 9.5 | 3.2 | 8.9 | 9.0 | 3.8 | 8.2 | 8.7 | 4.0 | 7.9 | 9.2 | 3.9 | 8.6 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 524 | 676 | 397 | 394 | 310 | 332 | 562 | 717 | 458 | 496 | 446 | 406 | 473 | 636 | 339 | 475 | 780 | 347 |
| ビタミンD | μg | 7.5 | 8.0 | 3.8 | 3.7 | 3.8 | 2.1 | 6.6 | 7.2 | 3.3 | 6.5 | 7.9 | 2.9 | 6.0 | 7.4 | 2.6 | 6.1 | 7.3 | 2.7 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.4 | 3.0 | 5.9 | 4.2 | 2.0 | 3.8 | 6.0 | 2.6 | 5.5 | 6.4 | 2.9 | 5.8 | 6.1 | 2.9 | 5.6 | 6.2 | 2.9 | 5.8 |
| ビタミンK | μg | 225 | 162 | 171 | 128 | 95 | 99 | 180 | 117 | 147 | 200 | 135 | 160 | 194 | 149 | 143 | 213 | 157 | 162 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.86 | 0.37 | 0.79 | 0.57 | 0.22 | 0.54 | 0.91 | 0.33 | 0.85 | 0.97 | 0.49 | 0.88 | 0.86 | 0.44 | 0.76 | 0.86 | 0.39 | 0.79 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.15 | 0.47 | 1.07 | 0.80 | 0.34 | 0.75 | 1.26 | 0.45 | 1.17 | 1.13 | 0.47 | 1.08 | 1.07 | 0.49 | 0.97 | 1.06 | 0.50 | 0.98 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 14.4 | 6.4 | 13.2 | 7.6 | 3.4 | 6.8 | 12.2 | 5.0 | 11.2 | 14.0 | 6.5 | 12.7 | 13.8 | 6.8 | 12.6 | 14.1 | 6.0 | 13.1 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.11 | 0.45 | 1.04 | 0.71 | 0.28 | 0.67 | 1.05 | 0.36 | 0.99 | 1.09 | 0.44 | 1.02 | 1.04 | 0.48 | 0.97 | 1.03 | 0.41 | 0.96 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 6.0 | 6.0 | 3.8 | 3.2 | 2.8 | 2.2 | 5.2 | 5.0 | 3.6 | 4.9 | 4.6 | 3.2 | 5.1 | 5.6 | 3.1 | 5.3 | 5.8 | 3.1 |
| 葉酸 | μg | 277 | 136 | 253 | 153 | 62 | 143 | 227 | 102 | 212 | 240 | 105 | 224 | 236 | 115 | 214 | 245 | 134 | 228 |
| パントテン酸 | mg | 5.45 | 1.85 | 5.22 | 3.90 | 1.31 | 3.82 | 6.03 | 1.72 | 5.74 | 5.72 | 2.06 | 5.52 | 5.13 | 1.98 | 4.79 | 5.21 | 1.86 | 4.98 |
| ビタミンC | mg | 89 | 62 | 72 | 52 | 35 | 43 | 67 | 43 | 56 | 70 | 47 | 58 | 66 | 46 | 56 | 66 | 46 | 55 |
| ナトリウム | mg | 3,770 | 1,420 | 3,566 | 2,116 | 770 | 1,997 | 3,435 | 1,113 | 3,244 | 3,677 | 1,360 | 3,496 | 3,653 | 1,487 | 3,451 | 3,755 | 1,415 | 3,556 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 9.6 | 3.6 | 9.1 | 5.4 | 2.0 | 5.1 | 8.7 | 2.8 | 8.2 | 9.3 | 3.5 | 8.9 | 9.3 | 3.8 | 8.8 | 9.5 | 3.6 | 9.0 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.3 | 1.7 | 5.0 | 4.3 | 1.3 | 4.1 | 4.5 | 1.2 | 4.4 | 4.6 | 1.5 | 4.4 | 5.2 | 1.9 | 4.9 | 5.2 | 1.8 | 4.9 |
| カリウム | mg | 2,219 | 819 | 2,108 | 1,464 | 502 | 1,418 | 2,160 | 632 | 2,069 | 1,999 | 760 | 1,903 | 1,908 | 773 | 1,795 | 1,991 | 726 | 1,895 |
| カルシウム | mg | 502 | 238 | 464 | 409 | 193 | 382 | 646 | 233 | 619 | 467 | 246 | 425 | 412 | 217 | 358 | 441 | 241 | 386 |
| マグネシウム | mg | 238 | 84 | 226 | 147 | 47 | 142 | 221 | 62 | 216 | 215 | 77 | 205 | 207 | 76 | 198 | 220 | 78 | 210 |
| リン | mg | 976 | 311 | 950 | 674 | 224 | 657 | 1,066 | 285 | 1,027 | 1,015 | 353 | 968 | 900 | 314 | 864 | 925 | 307 | 893 |
| 鉄 | mg | 7.4 | 2.8 | 7.0 | 4.4 | 1.6 | 4.2 | 6.6 | 2.2 | 6.2 | 7.1 | 2.5 | 6.7 | 6.8 | 2.8 | 6.4 | 7.0 | 2.6 | 6.6 |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | 2.6 | 7.6 | 5.4 | 1.7 | 5.2 | 8.6 | 2.4 | 8.3 | 9.3 | 3.2 | 8.9 | 8.0 | 3.0 | 7.6 | 8.0 | 2.6 | 7.6 |
| 銅 | mg | 1.11 | 0.38 | 1.06 | 0.69 | 0.22 | 0.67 | 1.07 | 0.32 | 1.00 | 1.13 | 0.40 | 1.08 | 1.04 | 0.38 | 1.01 | 1.07 | 0.41 | 1.01 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 27.4 | 6.8 | 27.2 | 27.9 | 6.3 | 27.8 | 29.0 | 5.6 | 28.8 | 29.6 | 6.2 | 29.0 | 29.5 | 7.3 | 29.2 | 28.6 | 7.2 | 28.7 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 57.8 | 7.7 | 57.8 | 58.2 | 7.1 | 57.6 | 56.5 | 6.2 | 56.7 | 55.9 | 7.3 | 56.4 | 55.9 | 8.4 | 55.9 | 56.8 | 8.3 | 57.1 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.8 | 12.4 | 54.1 | 54.5 | 12.4 | 56.5 | 57.6 | 9.6 | 58.6 | 57.4 | 11.6 | 58.2 | 54.6 | 13.5 | 56.1 | 52.8 | 12.4 | 53.6 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 40.9 | 11.4 | 40.8 | 39.3 | 9.8 | 38.8 | 40.9 | 8.6 | 40.9 | 44.5 | 10.4 | 44.8 | 43.0 | 12.7 | 43.1 | 43.0 | 12.5 | 43.0 |

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE: レチノール当量 *2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

一全国補正值，総数，1歳以上

1人1日当たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 3,400 | | | 3,263 | | | 4,948 | | | 6,194 | | | 21,851 | | | 4,066 | | |
| 1,878 | 542 | 1,830 | 1,918 | 497 | 1,847 | 1,943 | 483 | 1,876 | 1,808 | 457 | 1,761 | 1,878 | 508 | 1,818 | 1,762 | 447 | 1,719 |
| 67.1 | 21.7 | 64.8 | 70.2 | 20.3 | 67.7 | 73.1 | 20.8 | 70.6 | 68.6 | 20.4 | 66.6 | 69.3 | 21.1 | 67.0 | 66.9 | 20.0 | 65.3 |
| 36.9 | 17.6 | 34.2 | 37.9 | 16.4 | 35.5 | 39.0 | 16.7 | 36.4 | 36.1 | 16.1 | 33.9 | 37.4 | 16.8 | 35.1 | 35.2 | 15.7 | 33.3 |
| 59.4 | 23.6 | 57.1 | 59.3 | 22.2 | 56.8 | 57.8 | 21.0 | 54.9 | 51.0 | 20.0 | 48.3 | 56.9 | 22.3 | 54.0 | 49.1 | 19.6 | 45.9 |
| 29.7 | 15.9 | 27.2 | 29.3 | 14.9 | 27.5 | 28.7 | 14.3 | 26.4 | 25.8 | 13.7 | 23.4 | 28.5 | 15.0 | 26.0 | 24.9 | 13.4 | 22.7 |
| 16.12 | 7.36 | 14.84 | 15.99 | 6.99 | 14.97 | 15.18 | 6.40 | 14.04 | 13.59 | 6.12 | 12.71 | 15.28 | 6.91 | 14.13 | 13.08 | 6.06 | 12.10 |
| 20.97 | 9.27 | 19.70 | 20.59 | 8.94 | 19.42 | 19.77 | 8.30 | 18.42 | 17.02 | 7.67 | 15.56 | 19.65 | 8.80 | 18.24 | 16.28 | 7.52 | 14.85 |
| 10.21 | 4.79 | 9.42 | 10.19 | 4.69 | 9.37 | 9.94 | 4.27 | 9.17 | 8.65 | 3.87 | 7.84 | 9.73 | 4.47 | 8.93 | 8.34 | 3.78 | 7.57 |
| 2.09 | 1.31 | 1.80 | 2.22 | 1.38 | 1.87 | 2.49 | 1.43 | 2.15 | 2.33 | 1.44 | 1.96 | 2.26 | 1.39 | 1.92 | 2.26 | 1.41 | 1.93 |
| 307 | 180 | 283 | 320 | 167 | 298 | 327 | 171 | 301 | 301 | 158 | 288 | 313 | 170 | 292 | 297 | 157 | 280 |
| 247.4 | 78.3 | 240.5 | 253.9 | 71.5 | 250.6 | 261.0 | 70.2 | 253.3 | 255.3 | 67.6 | 247.8 | 253.8 | 74.2 | 246.9 | 251.5 | 66.7 | 244.2 |
| 12.7 | 5.5 | 11.9 | 14.3 | 5.5 | 13.5 | 16.3 | 6.3 | 15.3 | 16.4 | 6.3 | 15.3 | 14.7 | 6.1 | 13.7 | 15.9 | 6.2 | 14.9 |
| 3.0 | 1.5 | 2.8 | 3.3 | 1.5 | 3.1 | 3.7 | 1.6 | 3.5 | 3.7 | 1.6 | 3.5 | 3.4 | 1.6 | 3.2 | 3.6 | 1.6 | 3.3 |
| 9.3 | 4.1 | 8.6 | 10.4 | 4.2 | 9.8 | 11.9 | 4.6 | 11.1 | 12.0 | 4.7 | 11.3 | 10.7 | 4.5 | 9.9 | 11.6 | 4.6 | 10.9 |
| 491 | 892 | 351 | 545 | 757 | 388 | 548 | 559 | 424 | 569 | 606 | 445 | 529 | 696 | 393 | 565 | 592 | 437 |
| 6.5 | 8.4 | 2.7 | 7.2 | 7.7 | 3.8 | 9.0 | 8.2 | 5.8 | 9.4 | 8.6 | 6.2 | 7.8 | 8.2 | 4.1 | 9.3 | 8.5 | 6.3 |
| 6.2 | 3.0 | 5.8 | 6.7 | 3.1 | 6.1 | 7.1 | 3.0 | 6.7 | 6.7 | 3.1 | 6.1 | 6.6 | 3.0 | 6.1 | 6.5 | 3.0 | 5.8 |
| 212 | 159 | 164 | 230 | 159 | 175 | 264 | 175 | 207 | 253 | 173 | 200 | 236 | 167 | 181 | 244 | 170 | 191 |
| 0.85 | 0.37 | 0.79 | 0.89 | 0.38 | 0.80 | 0.90 | 0.35 | 0.83 | 0.84 | 0.34 | 0.77 | 0.87 | 0.37 | 0.79 | 0.81 | 0.33 | 0.74 |
| 1.06 | 0.47 | 0.97 | 1.16 | 0.46 | 1.10 | 1.24 | 0.46 | 1.17 | 1.21 | 0.47 | 1.14 | 1.16 | 0.48 | 1.08 | 1.19 | 0.46 | 1.11 |
| 14.6 | 6.4 | 13.5 | 15.7 | 6.5 | 14.5 | 16.3 | 6.7 | 15.1 | 14.7 | 6.2 | 13.6 | 15.0 | 6.4 | 13.9 | 14.1 | 5.9 | 13.1 |
| 1.04 | 0.43 | 0.98 | 1.14 | 0.43 | 1.08 | 1.24 | 0.46 | 1.16 | 1.21 | 0.45 | 1.16 | 1.14 | 0.45 | 1.07 | 1.18 | 0.43 | 1.13 |
| 5.2 | 6.2 | 3.0 | 6.0 | 6.2 | 3.9 | 7.2 | 6.3 | 5.1 | 7.1 | 6.2 | 5.0 | 6.3 | 6.2 | 4.0 | 7.0 | 6.0 | 5.0 |
| 252 | 144 | 230 | 286 | 129 | 264 | 322 | 132 | 301 | 325 | 141 | 299 | 290 | 139 | 266 | 318 | 135 | 292 |
| 5.14 | 1.91 | 4.90 | 5.49 | 1.76 | 5.31 | 5.79 | 1.80 | 5.57 | 5.59 | 1.78 | 5.40 | 5.47 | 1.84 | 5.23 | 5.46 | 1.75 | 5.28 |
| 71 | 50 | 59 | 86 | 57 | 72 | 111 | 67 | 95 | 120 | 72 | 103 | 94 | 64 | 77 | 116 | 70 | 97 |
| 3,716 | 1,398 | 3,514 | 3,914 | 1,406 | 3,702 | 4,148 | 1,414 | 3,913 | 3,943 | 1,406 | 3,736 | 3,902 | 1,421 | 3,703 | 3,895 | 1,424 | 3,679 |
| 9.4 | 3.6 | 8.9 | 9.9 | 3.6 | 9.4 | 10.5 | 3.6 | 9.9 | 10.0 | 3.6 | 9.5 | 9.9 | 3.6 | 9.4 | 9.9 | 3.6 | 9.3 |
| 5.2 | 1.7 | 4.9 | 5.3 | 1.7 | 5.0 | 5.5 | 1.7 | 5.3 | 5.7 | 1.9 | 5.3 | 5.4 | 1.8 | 5.1 | 5.7 | 1.9 | 5.4 |
| 2,024 | 765 | 1,930 | 2,251 | 731 | 2,194 | 2,513 | 838 | 2,400 | 2,489 | 864 | 2,366 | 2,279 | 831 | 2,172 | 2,430 | 853 | 2,305 |
| 437 | 219 | 397 | 485 | 217 | 452 | 541 | 237 | 493 | 544 | 238 | 507 | 495 | 235 | 453 | 535 | 234 | 503 |
| 224 | 80 | 214 | 247 | 78 | 238 | 271 | 87 | 259 | 260 | 84 | 251 | 246 | 84 | 234 | 254 | 83 | 246 |
| 926 | 307 | 902 | 989 | 285 | 965 | 1,054 | 306 | 1,019 | 1,004 | 304 | 985 | 982 | 307 | 957 | 982 | 300 | 963 |
| 7.0 | 2.8 | 6.6 | 7.7 | 2.6 | 7.3 | 8.4 | 2.9 | 7.9 | 8.1 | 2.8 | 7.8 | 7.7 | 2.8 | 7.3 | 8.0 | 2.7 | 7.6 |
| 8.0 | 2.8 | 7.6 | 8.1 | 2.6 | 7.7 | 8.3 | 2.5 | 7.9 | 7.7 | 2.3 | 7.4 | 8.0 | 2.6 | 7.6 | 7.5 | 2.3 | 7.2 |
| 1.06 | 0.37 | 1.02 | 1.14 | 0.37 | 1.08 | 1.21 | 0.39 | 1.16 | 1.17 | 0.36 | 1.13 | 1.14 | 0.38 | 1.09 | 1.15 | 0.35 | 1.11 |
| 28.3 | 7.2 | 28.3 | 27.7 | 7.0 | 27.4 | 26.6 | 6.5 | 26.4 | 25.1 | 6.4 | 25.0 | 27.1 | 6.9 | 26.8 | 24.7 | 6.4 | 24.6 |
| 57.3 | 8.2 | 57.0 | 57.5 | 8.0 | 57.6 | 58.2 | 7.5 | 58.4 | 59.7 | 7.4 | 59.6 | 58.0 | 7.9 | 58.0 | 60.1 | 7.5 | 60.0 |
| 52.9 | 13.4 | 54.5 | 52.2 | 12.3 | 53.6 | 51.6 | 11.8 | 52.8 | 50.7 | 12.2 | 51.8 | 52.0 | 12.5 | 53.3 | 50.7 | 12.1 | 51.9 |
| 42.3 | 12.5 | 42.9 | 40.8 | 11.5 | 40.5 | 39.3 | 11.1 | 38.7 | 39.7 | 11.1 | 39.4 | 40.8 | 11.8 | 40.6 | 40.1 | 11.1 | 40.0 |

(28年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 12,202 | | | 611 | | | 1,045 | | | 559 | | | 710 | | | 1,207 | | |
| エネルギー | kcal | 2,071 | 562 | 2,017 | 1,280 | 315 | 1,262 | 2,100 | 549 | 2,005 | 2,425 | 640 | 2,381 | 2,113 | 675 | 2,002 | 2,092 | 592 | 2,035 |
| たんぱく質 | g | 74.6 | 22.9 | 72.6 | 45.1 | 13.5 | 44.3 | 75.4 | 20.0 | 73.2 | 85.7 | 26.4 | 82.0 | 74.5 | 26.2 | 71.6 | 73.6 | 22.7 | 71.4 |
| うち動物性 | g | 41.1 | 18.3 | 38.5 | 25.8 | 10.9 | 24.8 | 44.3 | 15.3 | 41.7 | 50.8 | 22.2 | 47.7 | 42.7 | 21.1 | 39.2 | 40.9 | 18.0 | 39.3 |
| 脂質 | g | 61.6 | 24.2 | 58.2 | 40.9 | 15.8 | 38.2 | 66.9 | 22.2 | 62.9 | 76.6 | 27.1 | 72.0 | 67.7 | 27.5 | 63.7 | 65.0 | 26.6 | 61.5 |
| うち動物性 | g | 32.0 | 16.6 | 29.2 | 22.2 | 10.7 | 20.5 | 37.6 | 15.2 | 34.9 | 42.9 | 20.2 | 39.9 | 35.0 | 19.9 | 31.7 | 33.0 | 17.7 | 30.1 |
| 飽和脂肪酸 | g | 16.74 | 7.54 | 15.46 | 12.80 | 5.55 | 11.79 | 21.36 | 7.65 | 19.82 | 21.94 | 9.15 | 20.23 | 18.38 | 8.73 | 17.18 | 17.27 | 8.12 | 15.81 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 21.49 | 9.52 | 19.94 | 13.72 | 5.75 | 12.84 | 22.63 | 8.49 | 21.43 | 27.81 | 10.81 | 26.42 | 24.65 | 11.08 | 23.14 | 23.20 | 10.13 | 22.09 |
| n-6系脂肪酸 | g | 10.43 | 4.73 | 9.64 | 6.24 | 2.87 | 5.59 | 10.10 | 4.11 | 9.45 | 12.37 | 5.32 | 11.72 | 11.47 | 5.14 | 10.60 | 11.28 | 5.24 | 10.43 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.34 | 1.43 | 1.99 | 1.23 | 0.73 | 1.02 | 1.92 | 1.08 | 1.64 | 2.24 | 1.09 | 2.09 | 2.27 | 1.40 | 1.88 | 2.28 | 1.34 | 2.01 |
| コレステロール | mg | 335 | 181 | 308 | 206 | 118 | 182 | 320 | 149 | 300 | 431 | 212 | 387 | 347 | 204 | 319 | 340 | 185 | 314 |
| 炭水化物 | g | 279.2 | 83.2 | 272.1 | 179.4 | 44.7 | 179.7 | 289.9 | 85.7 | 276.1 | 334.6 | 99.4 | 323.4 | 285.6 | 107.5 | 268.9 | 278.0 | 86.7 | 271.2 |
| 食物繊維 | g | 14.5 | 6.1 | 13.4 | 8.6 | 3.2 | 8.1 | 13.4 | 4.6 | 12.7 | 13.5 | 5.2 | 12.3 | 12.5 | 5.6 | 11.3 | 12.9 | 5.3 | 12.1 |
| うち水溶性 | g | 3.4 | 1.6 | 3.1 | 2.1 | 0.9 | 2.0 | 3.3 | 1.3 | 3.0 | 3.2 | 1.4 | 2.9 | 3.0 | 1.6 | 2.8 | 3.1 | 1.5 | 2.9 |
| うち不溶性 | g | 10.5 | 4.5 | 9.7 | 6.2 | 2.4 | 5.9 | 9.8 | 3.4 | 9.2 | 9.8 | 3.8 | 9.0 | 9.0 | 4.0 | 8.1 | 9.3 | 3.8 | 8.6 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 539 | 710 | 403 | 397 | 330 | 325 | 601 | 780 | 481 | 542 | 512 | 443 | 489 | 736 | 335 | 465 | 773 | 348 |
| ビタミンD | μg | 7.9 | 8.3 | 4.1 | 3.9 | 3.9 | 2.1 | 7.1 | 7.8 | 3.6 | 7.3 | 8.1 | 3.5 | 6.2 | 8.1 | 2.5 | 6.4 | 7.2 | 3.0 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.7 | 3.0 | 6.2 | 4.4 | 2.0 | 4.0 | 6.1 | 2.6 | 5.6 | 6.9 | 3.0 | 6.5 | 6.4 | 2.9 | 5.8 | 6.6 | 3.1 | 6.2 |
| ビタミンK | μg | 233 | 166 | 176 | 125 | 93 | 100 | 196 | 128 | 157 | 210 | 130 | 170 | 199 | 154 | 148 | 217 | 157 | 169 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.93 | 0.41 | 0.84 | 0.58 | 0.23 | 0.55 | 0.95 | 0.36 | 0.88 | 1.12 | 0.57 | 1.01 | 0.97 | 0.51 | 0.83 | 0.94 | 0.44 | 0.86 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.20 | 0.49 | 1.12 | 0.82 | 0.35 | 0.75 | 1.32 | 0.47 | 1.24 | 1.24 | 0.51 | 1.16 | 1.14 | 0.54 | 1.02 | 1.10 | 0.49 | 1.02 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 158 | 7.0 | 14.5 | 7.8 | 3.2 | 7.2 | 13.1 | 5.4 | 11.8 | 15.8 | 7.1 | 14.6 | 15.6 | 7.8 | 14.0 | 15.7 | 6.5 | 14.4 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.20 | 0.47 | 1.12 | 0.73 | 0.28 | 0.68 | 1.10 | 0.38 | 1.05 | 1.23 | 0.45 | 1.16 | 1.13 | 0.54 | 1.03 | 1.11 | 0.44 | 1.05 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 6.5 | 6.3 | 4.2 | 3.5 | 3.1 | 2.4 | 5.6 | 5.1 | 4.0 | 5.5 | 5.0 | 3.8 | 5.5 | 5.8 | 3.2 | 5.7 | 6.0 | 3.4 |
| 葉酸 | μg | 283 | 139 | 257 | 156 | 63 | 142 | 236 | 108 | 218 | 252 | 111 | 229 | 244 | 123 | 218 | 251 | 123 | 240 |
| パントテン酸 | mg | 5.82 | 1.96 | 5.59 | 3.96 | 1.32 | 3.88 | 6.42 | 1.85 | 6.14 | 6.47 | 2.18 | 6.23 | 5.57 | 2.17 | 5.26 | 5.54 | 1.90 | 5.33 |
| ビタミンC | mg | 87 | 62 | 69 | 53 | 35 | 44 | 66 | 47 | 54 | 71 | 46 | 57 | 67 | 48 | 59 | 65 | 46 | 55 |
| ナトリウム | mg | 4,077 | 1,522 | 3,874 | 2,097 | 735 | 1,999 | 3,600 | 1,218 | 3,409 | 4,077 | 1,401 | 3,857 | 3,995 | 1,649 | 3,833 | 4,110 | 1,503 | 3,881 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 10.4 | 3.9 | 9.8 | 5.3 | 1.9 | 5.1 | 9.1 | 3.1 | 8.7 | 10.4 | 3.6 | 9.8 | 10.2 | 4.2 | 9.7 | 10.4 | 3.8 | 9.9 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.1 | 1.7 | 4.8 | 4.2 | 1.2 | 4.0 | 4.4 | 1.2 | 4.3 | 4.4 | 1.3 | 4.2 | 4.9 | 1.8 | 4.6 | 5.2 | 1.9 | 4.9 |
| カリウム | mg | 2,297 | 839 | 2,188 | 1,489 | 512 | 1,428 | 2,257 | 650 | 2,211 | 2,219 | 788 | 2,092 | 1,998 | 807 | 1,893 | 2,067 | 731 | 2,001 |
| カルシウム | mg | 511 | 244 | 470 | 421 | 202 | 393 | 678 | 245 | 649 | 508 | 264 | 466 | 430 | 231 | 380 | 442 | 238 | 384 |
| マグネシウム | mg | 251 | 87 | 239 | 148 | 46 | 143 | 232 | 64 | 223 | 242 | 80 | 227 | 222 | 82 | 213 | 234 | 82 | 221 |
| リン | mg | 1,044 | 326 | 1,015 | 692 | 229 | 667 | 1,129 | 303 | 1,096 | 1,144 | 366 | 1,106 | 983 | 346 | 928 | 988 | 320 | 955 |
| 鉄 | mg | 7.8 | 2.9 | 7.4 | 4.4 | 1.6 | 4.2 | 6.9 | 2.4 | 6.5 | 7.8 | 2.6 | 7.4 | 7.2 | 2.9 | 6.7 | 7.3 | 2.6 | 7.0 |
| 亜鉛 | mg | 8.8 | 2.9 | 8.4 | 5.5 | 1.6 | 5.3 | 9.2 | 2.6 | 8.9 | 10.8 | 3.2 | 10.5 | 9.1 | 3.4 | 8.6 | 8.7 | 2.7 | 8.4 |
| 銅 | mg | 1.20 | 0.41 | 1.14 | 0.69 | 0.21 | 0.68 | 1.13 | 0.35 | 1.08 | 1.30 | 0.40 | 1.27 | 1.14 | 0.42 | 1.09 | 1.16 | 0.44 | 1.11 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 26.5 | 6.7 | 26.3 | 28.1 | 6.4 | 27.8 | 28.7 | 5.5 | 28.7 | 28.3 | 6.0 | 27.6 | 28.8 | 7.2 | 28.1 | 27.7 | 7.4 | 27.7 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 58.9 | 7.7 | 59.1 | 57.8 | 7.3 | 57.6 | 56.8 | 6.2 | 56.7 | 57.4 | 7.3 | 57.9 | 57.0 | 8.4 | 57.2 | 58.0 | 8.7 | 58.4 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 53.4 | 12.2 | 54.6 | 55.3 | 12.1 | 57.0 | 58.0 | 9.7 | 59.1 | 57.3 | 11.2 | 58.2 | 55.2 | 12.8 | 55.7 | 54.0 | 12.0 | 54.6 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 42.7 | 11.4 | 42.4 | 39.2 | 9.7 | 38.9 | 41.6 | 8.8 | 41.4 | 47.0 | 10.2 | 47.1 | 46.1 | 11.7 | 46.5 | 45.0 | 12.8 | 44.9 |

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE: レチノール当量 *2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

— 男性, 1 歳以上

1 人 1 日 当 たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,581 | | | 1,486 | | | 2,307 | | | 2,696 | | | 9,987 | | | 1,711 | | |
| 2.122 | 563 | 2,070 | 2.145 | 523 | 2,089 | 2.160 | 508 | 2,119 | 1.997 | 464 | 1,962 | 2.097 | 535 | 2,050 | 1.948 | 451 | 1,923 |
| 74.8 | 22.9 | 72.8 | 76.1 | 21.6 | 73.8 | 79.1 | 22.4 | 76.3 | 74.4 | 20.9 | 72.8 | 75.7 | 22.4 | 73.4 | 72.8 | 20.6 | 71.0 |
| 41.7 | 19.0 | 39.0 | 41.3 | 18.1 | 38.6 | 42.5 | 18.4 | 39.9 | 39.2 | 16.6 | 37.0 | 41.2 | 18.2 | 38.6 | 38.5 | 16.4 | 36.5 |
| 64.6 | 25.4 | 61.9 | 63.2 | 23.3 | 61.0 | 61.7 | 22.4 | 58.8 | 54.7 | 20.8 | 51.5 | 61.4 | 23.9 | 58.0 | 52.7 | 20.7 | 50.0 |
| 33.2 | 16.9 | 30.8 | 31.9 | 16.3 | 29.2 | 31.3 | 15.8 | 28.8 | 28.1 | 14.6 | 25.4 | 31.4 | 16.4 | 28.7 | 27.3 | 15.0 | 24.6 |
| 16.98 | 7.71 | 15.71 | 16.61 | 7.04 | 15.43 | 16.02 | 6.73 | 14.94 | 14.42 | 6.25 | 13.55 | 16.18 | 7.24 | 14.96 | 13.92 | 6.19 | 13.05 |
| 23.17 | 10.04 | 21.80 | 22.30 | 9.42 | 21.10 | 21.38 | 8.90 | 19.98 | 18.34 | 8.02 | 16.81 | 21.49 | 9.46 | 19.95 | 17.58 | 7.91 | 15.87 |
| 11.23 | 5.09 | 10.45 | 11.05 | 4.90 | 10.39 | 10.77 | 4.43 | 10.09 | 9.30 | 4.03 | 8.57 | 10.62 | 4.73 | 9.81 | 8.98 | 3.90 | 8.25 |
| 2.35 | 1.38 | 2.04 | 2.39 | 1.46 | 2.03 | 2.67 | 1.55 | 2.27 | 2.53 | 1.55 | 2.15 | 2.46 | 1.48 | 2.10 | 2.47 | 1.56 | 2.09 |
| 332 | 190 | 307 | 350 | 183 | 326 | 353 | 187 | 318 | 321 | 163 | 309 | 339 | 182 | 314 | 317 | 164 | 299 |
| 278.8 | 83.3 | 272.8 | 282.1 | 76.6 | 277.2 | 286.4 | 75.2 | 281.1 | 277.7 | 70.4 | 273.0 | 281.1 | 79.7 | 275.4 | 274.4 | 68.1 | 271.8 |
| 13.1 | 5.8 | 12.2 | 14.4 | 5.7 | 13.4 | 16.5 | 6.4 | 15.3 | 16.9 | 6.5 | 15.8 | 15.0 | 6.3 | 14.0 | 16.5 | 6.4 | 15.6 |
| 3.1 | 1.6 | 2.9 | 3.3 | 1.6 | 3.0 | 3.8 | 1.6 | 3.5 | 3.9 | 1.6 | 3.6 | 3.5 | 1.6 | 3.2 | 3.8 | 1.6 | 3.5 |
| 9.5 | 4.3 | 8.7 | 10.5 | 4.2 | 9.7 | 12.0 | 4.8 | 11.2 | 12.4 | 4.8 | 11.7 | 10.9 | 4.6 | 10.1 | 12.1 | 4.7 | 11.4 |
| 523 | 855 | 344 | 574 | 891 | 389 | 559 | 647 | 429 | 568 | 566 | 446 | 541 | 727 | 395 | 567 | 553 | 445 |
| 7.2 | 8.8 | 3.1 | 7.3 | 7.9 | 3.8 | 9.3 | 8.5 | 5.9 | 9.9 | 8.7 | 6.8 | 8.2 | 8.5 | 4.4 | 9.9 | 8.7 | 6.7 |
| 6.5 | 3.0 | 6.0 | 6.7 | 3.1 | 6.2 | 7.3 | 3.0 | 6.9 | 7.0 | 3.2 | 6.4 | 6.9 | 3.1 | 6.4 | 6.8 | 3.2 | 6.3 |
| 221 | 165 | 168 | 240 | 167 | 185 | 270 | 181 | 209 | 267 | 177 | 222 | 245 | 172 | 187 | 257 | 172 | 210 |
| 0.93 | 0.40 | 0.86 | 0.96 | 0.41 | 0.86 | 0.95 | 0.38 | 0.88 | 0.90 | 0.36 | 0.83 | 0.94 | 0.40 | 0.85 | 0.87 | 0.35 | 0.79 |
| 1.10 | 0.48 | 1.03 | 1.20 | 0.48 | 1.14 | 1.28 | 0.49 | 1.20 | 1.27 | 0.47 | 1.21 | 1.20 | 0.49 | 1.12 | 1.24 | 0.46 | 1.18 |
| 16.6 | 6.9 | 15.6 | 16.9 | 7.0 | 15.5 | 17.8 | 7.3 | 16.3 | 16.1 | 6.6 | 14.8 | 16.6 | 7.0 | 15.3 | 15.4 | 6.2 | 14.3 |
| 1.15 | 0.45 | 1.09 | 1.21 | 0.46 | 1.14 | 1.32 | 0.49 | 1.24 | 1.31 | 0.46 | 1.25 | 1.23 | 0.48 | 1.16 | 1.28 | 0.44 | 1.24 |
| 6.0 | 6.6 | 3.5 | 6.4 | 6.7 | 4.2 | 7.8 | 7.1 | 5.5 | 7.7 | 6.5 | 5.5 | 6.8 | 6.6 | 4.5 | 7.6 | 6.1 | 5.4 |
| 262 | 141 | 235 | 291 | 140 | 267 | 328 | 142 | 305 | 334 | 145 | 313 | 297 | 143 | 273 | 328 | 141 | 308 |
| 5.58 | 2.01 | 5.28 | 5.85 | 1.89 | 5.69 | 6.09 | 1.92 | 5.85 | 5.95 | 1.82 | 5.67 | 5.83 | 1.93 | 5.60 | 5.83 | 1.78 | 5.58 |
| 70 | 50 | 58 | 82 | 56 | 67 | 105 | 69 | 88 | 119 | 71 | 103 | 92 | 64 | 74 | 116 | 69 | 99 |
| 4.139 | 1.497 | 3.983 | 4.269 | 1.507 | 4.018 | 4.494 | 1.514 | 4.248 | 4.243 | 1.461 | 4.037 | 4.251 | 1.511 | 4.027 | 4.204 | 1.481 | 3.985 |
| 10.5 | 3.8 | 10.1 | 10.8 | 3.8 | 10.2 | 11.4 | 3.9 | 10.8 | 10.8 | 3.7 | 10.3 | 10.8 | 3.8 | 10.2 | 10.7 | 3.8 | 10.1 |
| 5.1 | 1.7 | 4.8 | 5.1 | 1.6 | 4.9 | 5.4 | 1.6 | 5.2 | 5.5 | 1.8 | 5.2 | 5.3 | 1.7 | 5.0 | 5.6 | 1.8 | 5.2 |
| 2.130 | 785 | 2,041 | 2,291 | 760 | 2,226 | 2,556 | 873 | 2,448 | 2,603 | 889 | 2,505 | 2,356 | 854 | 2,237 | 2,556 | 877 | 2,459 |
| 435 | 221 | 392 | 478 | 217 | 440 | 539 | 242 | 491 | 562 | 240 | 527 | 498 | 239 | 454 | 555 | 237 | 527 |
| 240 | 83 | 229 | 258 | 81 | 252 | 284 | 91 | 271 | 278 | 87 | 268 | 260 | 88 | 249 | 272 | 86 | 265 |
| 1,004 | 318 | 983 | 1,047 | 295 | 1,033 | 1,119 | 325 | 1,086 | 1,073 | 309 | 1,048 | 1,051 | 320 | 1,024 | 1,055 | 306 | 1,024 |
| 7.5 | 2.9 | 7.0 | 8.0 | 2.8 | 7.6 | 8.7 | 2.9 | 8.2 | 8.6 | 2.8 | 8.2 | 8.1 | 2.9 | 7.7 | 8.4 | 2.7 | 8.1 |
| 9.0 | 2.9 | 8.7 | 8.9 | 2.9 | 8.6 | 9.1 | 2.7 | 8.6 | 8.4 | 2.5 | 8.0 | 8.8 | 2.8 | 8.5 | 8.2 | 2.4 | 7.9 |
| 1.16 | 0.38 | 1.11 | 1.22 | 0.39 | 1.16 | 1.30 | 0.44 | 1.25 | 1.26 | 0.37 | 1.21 | 1.23 | 0.41 | 1.17 | 1.24 | 0.36 | 1.20 |
| 27.2 | 6.9 | 27.0 | 26.4 | 6.8 | 26.0 | 25.5 | 6.4 | 25.1 | 24.3 | 6.2 | 24.2 | 26.1 | 6.8 | 25.9 | 24.0 | 6.3 | 23.8 |
| 58.6 | 8.2 | 58.8 | 59.3 | 7.9 | 59.5 | 59.8 | 7.5 | 60.2 | 60.7 | 7.2 | 60.9 | 59.3 | 7.9 | 59.5 | 61.0 | 7.3 | 61.2 |
| 53.8 | 13.3 | 55.9 | 52.6 | 12.8 | 54.2 | 51.8 | 12.0 | 52.9 | 51.0 | 11.7 | 52.0 | 52.6 | 12.4 | 53.6 | 51.1 | 11.8 | 51.9 |
| 44.4 | 12.0 | 44.6 | 42.7 | 11.5 | 42.2 | 41.7 | 11.3 | 41.2 | 40.7 | 11.2 | 40.2 | 42.8 | 11.7 | 42.5 | 40.9 | 11.1 | 40.5 |

(28年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 13,931 | | | 633 | | | 943 | | | 491 | | | 779 | | | 1,350 | | |
| エネルギー | kcal | 1,687 | 423.6 | 1,663 | 1,237 | 332.6 | 1,239 | 1,837 | 386.8 | 1,814 | 1,773 | 486.2 | 1,766 | 1,631 | 452.9 | 1,605 | 1,694 | 445.5 | 1,672 |
| たんぱく質 | g | 63.2 | 18.7 | 61.7 | 43.1 | 13.8 | 42.6 | 65.8 | 15.1 | 64.4 | 64.8 | 19.8 | 63.3 | 60.5 | 18.0 | 59.8 | 62.1 | 18.5 | 60.8 |
| うち動物性 | g | 34.2 | 14.8 | 32.5 | 24.0 | 10.9 | 23.1 | 38.2 | 12.3 | 37.2 | 38.3 | 16.2 | 36.2 | 33.9 | 14.6 | 33.3 | 33.1 | 14.5 | 31.2 |
| 脂質 | g | 53.4 | 20.5 | 51.2 | 38.9 | 15.3 | 38.3 | 60.5 | 18.5 | 57.5 | 61.4 | 23.2 | 57.1 | 55.0 | 21.3 | 52.0 | 56.0 | 21.5 | 53.9 |
| うち動物性 | g | 26.6 | 13.5 | 24.6 | 20.5 | 10.6 | 19.7 | 33.0 | 12.1 | 31.2 | 32.9 | 15.8 | 31.6 | 27.2 | 14.2 | 26.1 | 27.9 | 14.4 | 25.3 |
| 飽和脂肪酸 | g | 14.86 | 6.65 | 13.88 | 12.20 | 5.63 | 11.53 | 19.24 | 6.40 | 18.22 | 17.33 | 7.18 | 16.89 | 15.30 | 7.16 | 14.12 | 15.65 | 6.89 | 14.62 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 18.15 | 7.92 | 16.99 | 12.87 | 5.66 | 12.27 | 20.12 | 7.11 | 18.65 | 21.51 | 8.84 | 19.48 | 19.35 | 8.47 | 17.55 | 19.38 | 8.30 | 18.13 |
| n-6系脂肪酸 | g | 8.90 | 4.10 | 8.18 | 6.13 | 2.76 | 5.69 | 9.18 | 3.72 | 8.50 | 9.89 | 4.48 | 9.06 | 9.16 | 4.25 | 8.51 | 9.37 | 4.41 | 8.53 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.01 | 1.25 | 1.70 | 1.12 | 0.68 | 0.95 | 1.73 | 0.96 | 1.47 | 1.84 | 1.05 | 1.62 | 1.86 | 1.14 | 1.68 | 1.89 | 1.16 | 1.59 |
| コレステロール | mg | 290 | 156 | 272 | 200 | 122 | 166 | 290 | 140 | 261 | 351 | 179 | 330 | 292 | 161 | 286 | 294 | 163 | 272 |
| 炭水化物 | g | 229.9 | 62.4 | 225.9 | 175.2 | 46.2 | 171.6 | 250.6 | 59.3 | 245.0 | 232.5 | 68.3 | 235.6 | 215.2 | 67.2 | 214.8 | 224.6 | 64.6 | 221.6 |
| 食物繊維 | g | 13.9 | 5.9 | 12.9 | 8.6 | 3.3 | 8.2 | 12.6 | 3.9 | 12.1 | 11.3 | 4.8 | 10.4 | 11.9 | 6.1 | 10.8 | 12.6 | 5.4 | 11.8 |
| うち水溶性 | g | 3.3 | 1.6 | 3.0 | 2.1 | 0.9 | 2.0 | 3.1 | 1.0 | 2.9 | 2.7 | 1.5 | 2.5 | 3.0 | 2.8 | 2.6 | 3.1 | 1.5 | 2.8 |
| うち不溶性 | g | 10.1 | 4.3 | 9.4 | 6.1 | 2.4 | 5.9 | 9.1 | 3.0 | 8.7 | 8.2 | 3.5 | 7.5 | 8.5 | 4.0 | 7.7 | 9.1 | 4.0 | 8.6 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 511 | 645 | 394 | 391 | 288 | 332 | 519 | 639 | 441 | 450 | 350 | 366 | 459 | 528 | 339 | 484 | 787 | 344 |
| ビタミンD | μg | 7.2 | 7.8 | 3.5 | 3.6 | 3.7 | 2.1 | 5.9 | 6.4 | 2.9 | 5.7 | 7.6 | 2.4 | 5.9 | 6.7 | 2.9 | 5.8 | 7.3 | 2.5 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.3 | 2.9 | 5.7 | 4.1 | 1.9 | 3.6 | 5.9 | 2.5 | 5.4 | 5.9 | 2.6 | 5.5 | 5.7 | 2.8 | 5.3 | 5.9 | 2.8 | 5.4 |
| ビタミンK | μg | 219 | 158 | 165 | 130 | 97 | 98 | 162 | 99 | 135 | 190 | 139 | 145 | 189 | 145 | 135 | 211 | 158 | 155 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.80 | 0.33 | 0.74 | 0.56 | 0.21 | 0.53 | 0.87 | 0.29 | 0.81 | 0.83 | 0.32 | 0.79 | 0.77 | 0.35 | 0.72 | 0.78 | 0.32 | 0.73 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.10 | 0.46 | 1.04 | 0.79 | 0.34 | 0.74 | 1.18 | 0.43 | 1.10 | 1.02 | 0.40 | 1.01 | 1.01 | 0.44 | 0.93 | 1.02 | 0.50 | 0.94 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 132 | 5.7 | 12.3 | 7.4 | 3.5 | 6.7 | 11.2 | 4.4 | 10.4 | 12.3 | 5.3 | 11.8 | 12.2 | 5.3 | 11.4 | 12.7 | 5.2 | 11.9 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.04 | 0.41 | 0.98 | 0.69 | 0.27 | 0.66 | 0.98 | 0.33 | 0.92 | 0.95 | 0.37 | 0.91 | 0.95 | 0.40 | 0.91 | 0.95 | 0.36 | 0.92 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 5.5 | 5.6 | 3.5 | 2.9 | 2.5 | 2.1 | 4.8 | 4.8 | 3.3 | 4.2 | 4.1 | 2.7 | 4.8 | 5.4 | 3.0 | 4.9 | 5.6 | 2.8 |
| 葉酸 | μg | 272 | 133 | 249 | 151 | 61 | 145 | 218 | 93 | 208 | 228 | 97 | 218 | 229 | 108 | 211 | 240 | 142 | 219 |
| パントテン酸 | mg | 5.13 | 1.70 | 4.95 | 3.84 | 1.31 | 3.75 | 5.59 | 1.47 | 5.40 | 4.97 | 1.62 | 4.96 | 4.73 | 1.70 | 4.46 | 4.92 | 1.77 | 4.66 |
| ビタミンC | mg | 91 | 63 | 75 | 52 | 34 | 43 | 68 | 38 | 59 | 69 | 49 | 58 | 65 | 45 | 53 | 66 | 46 | 56 |
| ナトリウム | mg | 3,504 | 1,274 | 3,341 | 2,134 | 803 | 1,984 | 3,249 | 953 | 3,161 | 3,283 | 1,194 | 3,230 | 3,352 | 1,253 | 3,248 | 3,441 | 1,263 | 3,337 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 8.9 | 3.2 | 8.5 | 5.4 | 2.0 | 5.0 | 8.3 | 2.4 | 8.0 | 8.3 | 3.0 | 8.2 | 8.5 | 3.2 | 8.3 | 8.7 | 3.2 | 8.5 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.4 | 1.8 | 5.0 | 4.5 | 1.4 | 4.3 | 4.6 | 1.2 | 4.4 | 4.8 | 1.7 | 4.6 | 5.4 | 2.0 | 5.1 | 5.3 | 1.7 | 5.0 |
| カリウム | mg | 2,152 | 795 | 2,041 | 1,441 | 491 | 1,414 | 2,050 | 594 | 1,967 | 1,782 | 664 | 1,717 | 1,829 | 732 | 1,692 | 1,925 | 716 | 1,805 |
| カルシウム | mg | 493 | 232 | 459 | 398 | 184 | 380 | 610 | 214 | 585 | 426 | 215 | 390 | 396 | 202 | 348 | 439 | 243 | 388 |
| マグネシウム | mg | 226 | 79 | 216 | 146 | 47 | 142 | 209 | 58 | 207 | 189 | 65 | 181 | 194 | 68 | 186 | 209 | 73 | 196 |
| リン | mg | 916 | 286 | 893 | 657 | 217 | 655 | 996 | 246 | 980 | 888 | 290 | 859 | 827 | 262 | 800 | 868 | 285 | 833 |
| 鉄 | mg | 7.1 | 2.7 | 6.7 | 4.3 | 1.6 | 4.2 | 6.1 | 1.9 | 5.9 | 6.5 | 2.3 | 6.2 | 6.5 | 2.6 | 6.2 | 6.7 | 2.5 | 6.3 |
| 亜鉛 | mg | 7.3 | 2.2 | 7.1 | 5.3 | 1.7 | 5.2 | 7.9 | 1.9 | 7.7 | 7.8 | 2.5 | 7.7 | 7.1 | 2.3 | 7.1 | 7.3 | 2.2 | 7.1 |
| 銅 | mg | 1.03 | 0.34 | 0.99 | 0.69 | 0.22 | 0.66 | 0.99 | 0.27 | 0.96 | 0.97 | 0.32 | 0.92 | 0.95 | 0.31 | 0.94 | 0.99 | 0.37 | 0.93 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 28.1 | 6.8 | 28.0 | 27.6 | 6.2 | 27.6 | 29.4 | 5.5 | 28.9 | 30.8 | 6.2 | 30.0 | 30.1 | 7.3 | 30.2 | 29.4 | 7.0 | 29.4 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 56.9 | 7.6 | 56.8 | 58.5 | 6.9 | 57.6 | 56.1 | 6.2 | 56.7 | 54.4 | 7.1 | 55.2 | 54.9 | 8.3 | 54.9 | 55.8 | 7.9 | 55.6 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.3 | 12.5 | 53.7 | 53.7 | 12.6 | 55.6 | 57.2 | 9.5 | 58.1 | 57.4 | 12.1 | 58.2 | 54.1 | 14.1 | 56.3 | 51.8 | 12.6 | 52.7 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 39.4 | 11.3 | 39.4 | 39.4 | 9.9 | 38.6 | 40.2 | 8.4 | 40.6 | 42.0 | 10.1 | 42.6 | 40.2 | 13.1 | 39.8 | 41.2 | 12.0 | 41.7 |

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE: レチノール当量 *2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

一全国補正值, 女性, 1歳以上

1人1日当たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | | (再掲)妊婦 | | | (再掲)授乳婦 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1819 | | | 1777 | | | 2641 | | | 3498 | | | 11864 | | | 2355 | | | 83 | | | 163 | | |
| 1677 | 436.8 | 1668 | 1727 | 398.9 | 1693 | 1751 | 386.1 | 1712 | 1663 | 405.7 | 1629 | 1694 | 414.7 | 1669 | 1627 | 401.7 | 1585 | 1704 | 442.5 | 1712 | 1878 | 540.4 | 1786 |
| 60.7 | 18.6 | 59.5 | 65.2 | 18.0 | 63.2 | 67.8 | 18.1 | 65.5 | 64.1 | 19.0 | 62.6 | 64.0 | 18.6 | 62.5 | 62.5 | 18.6 | 61.1 | 58.1 | 13.3 | 57.9 | 67.7 | 19.7 | 63.0 |
| 32.9 | 15.3 | 30.8 | 34.9 | 14.4 | 33.3 | 36.0 | 14.5 | 34.0 | 33.7 | 15.3 | 31.9 | 34.2 | 14.9 | 32.5 | 32.9 | 14.8 | 31.3 | 28.1 | 9.4 | 25.5 | 33.4 | 13.9 | 31.3 |
| 55.1 | 21.2 | 54.0 | 55.9 | 20.9 | 53.5 | 54.3 | 19.2 | 52.2 | 48.3 | 19.0 | 45.4 | 53.2 | 20.3 | 51.0 | 46.4 | 18.4 | 43.5 | 56.1 | 18.9 | 55.3 | 61.3 | 24.2 | 57.4 |
| 26.8 | 14.5 | 24.4 | 27.1 | 13.3 | 25.5 | 26.4 | 12.6 | 24.7 | 24.1 | 12.7 | 21.9 | 26.2 | 13.4 | 24.1 | 23.1 | 11.9 | 21.2 | 25.6 | 13.0 | 24.1 | 28.6 | 15.2 | 25.0 |
| 15.41 | 6.97 | 14.27 | 15.46 | 6.91 | 14.51 | 14.44 | 6.01 | 13.44 | 12.95 | 5.96 | 12.04 | 14.53 | 6.55 | 13.45 | 12.47 | 5.89 | 11.43 | 15.79 | 7.10 | 15.79 | 17.14 | 8.51 | 14.85 |
| 19.16 | 8.14 | 18.60 | 19.14 | 8.30 | 17.80 | 18.35 | 7.52 | 17.08 | 16.00 | 7.26 | 14.72 | 18.12 | 7.92 | 16.96 | 15.33 | 7.12 | 14.14 | 19.54 | 7.83 | 18.22 | 20.26 | 8.75 | 18.54 |
| 9.37 | 4.36 | 8.68 | 9.45 | 4.40 | 8.64 | 9.21 | 4.02 | 8.45 | 8.15 | 3.69 | 7.36 | 8.98 | 4.13 | 8.25 | 7.88 | 3.63 | 7.23 | 9.09 | 3.35 | 9.13 | 10.75 | 4.62 | 10.17 |
| 1.87 | 1.20 | 1.61 | 2.08 | 1.29 | 1.74 | 2.33 | 1.30 | 2.02 | 2.18 | 1.34 | 1.86 | 2.09 | 1.28 | 1.78 | 2.11 | 1.27 | 1.83 | 1.72 | 0.98 | 1.48 | 2.07 | 1.22 | 1.81 |
| 285 | 168 | 267 | 295 | 149 | 282 | 303 | 153 | 287 | 286 | 153 | 274 | 292 | 156 | 277 | 282 | 151 | 269 | 259 | 146 | 215 | 293 | 162 | 262 |
| 221.4 | 63.7 | 219.1 | 230.2 | 58.9 | 228.6 | 238.5 | 58.6 | 232.8 | 238.0 | 60.9 | 232.0 | 231.0 | 61.8 | 227.0 | 234.9 | 61.4 | 229.2 | 235.8 | 78.1 | 229.1 | 257.2 | 79.9 | 242.3 |
| 12.4 | 5.2 | 11.6 | 14.2 | 5.3 | 13.6 | 16.1 | 6.1 | 15.2 | 15.9 | 6.2 | 14.9 | 14.4 | 6.0 | 13.5 | 15.4 | 6.0 | 14.4 | 14.0 | 6.5 | 13.0 | 15.1 | 6.2 | 14.6 |
| 2.9 | 1.4 | 2.7 | 3.3 | 1.4 | 3.1 | 3.7 | 1.5 | 3.5 | 3.6 | 1.6 | 3.4 | 3.4 | 1.6 | 3.1 | 3.5 | 1.5 | 3.2 | 3.6 | 1.9 | 3.3 | 3.6 | 1.6 | 3.4 |
| 9.1 | 3.9 | 8.5 | 10.4 | 4.1 | 9.9 | 11.8 | 4.4 | 11.0 | 11.6 | 4.6 | 11.0 | 10.5 | 4.4 | 9.8 | 11.2 | 4.4 | 10.5 | 9.9 | 4.5 | 9.1 | 11.1 | 4.8 | 10.6 |
| 465 | 923 | 359 | 520 | 622 | 388 | 538 | 467 | 419 | 569 | 634 | 443 | 520 | 668 | 392 | 565 | 619 | 433 | 506 | 594 | 351 | 486 | 277 | 459 |
| 6.0 | 8.0 | 2.5 | 7.2 | 7.4 | 3.7 | 8.6 | 8.0 | 5.7 | 8.9 | 8.4 | 5.7 | 7.5 | 8.0 | 3.9 | 8.9 | 8.3 | 5.9 | 4.0 | 5.9 | 1.9 | 8.2 | 10.9 | 3.1 |
| 6.0 | 2.9 | 5.7 | 6.6 | 3.2 | 6.0 | 6.9 | 2.9 | 6.4 | 6.6 | 3.0 | 5.8 | 6.4 | 3.0 | 5.9 | 6.3 | 2.9 | 5.6 | 6.4 | 3.0 | 6.2 | 6.6 | 2.9 | 6.1 |
| 205 | 153 | 160 | 222 | 151 | 169 | 259 | 169 | 205 | 243 | 170 | 188 | 229 | 163 | 176 | 234 | 168 | 181 | 233 | 149 | 159 | 264 | 182 | 203 |
| 0.78 | 0.33 | 0.74 | 0.84 | 0.35 | 0.75 | 0.85 | 0.32 | 0.79 | 0.79 | 0.32 | 0.73 | 0.81 | 0.33 | 0.75 | 0.76 | 0.31 | 0.71 | 0.80 | 0.29 | 0.77 | 0.85 | 0.34 | 0.83 |
| 1.02 | 0.46 | 0.93 | 1.13 | 0.43 | 1.08 | 1.20 | 0.43 | 1.14 | 1.17 | 0.46 | 1.10 | 1.12 | 0.46 | 1.05 | 1.15 | 0.45 | 1.08 | 1.01 | 0.34 | 1.01 | 1.15 | 0.61 | 0.95 |
| 12.9 | 5.6 | 12.0 | 14.7 | 5.8 | 13.6 | 15.1 | 5.8 | 14.1 | 13.6 | 5.7 | 12.7 | 13.8 | 5.7 | 12.8 | 13.1 | 5.5 | 12.3 | 11.1 | 5.0 | 9.2 | 13.2 | 5.4 | 11.5 |
| 0.95 | 0.39 | 0.89 | 1.07 | 0.39 | 1.02 | 1.18 | 0.41 | 1.12 | 1.14 | 0.42 | 1.08 | 1.07 | 0.41 | 1.01 | 1.11 | 0.41 | 1.05 | 0.98 | 0.47 | 0.87 | 1.06 | 0.40 | 1.01 |
| 4.5 | 5.8 | 2.7 | 5.7 | 5.7 | 3.7 | 6.6 | 5.5 | 4.7 | 6.7 | 6.0 | 4.6 | 5.8 | 5.8 | 3.7 | 6.6 | 5.9 | 4.6 | 3.9 | 4.2 | 2.3 | 4.8 | 4.8 | 2.7 |
| 244 | 146 | 224 | 283 | 120 | 263 | 317 | 122 | 298 | 318 | 138 | 290 | 285 | 136 | 261 | 310 | 130 | 284 | 232 | 89 | 220 | 262 | 105 | 230 |
| 4.78 | 1.74 | 4.61 | 5.18 | 1.59 | 5.00 | 5.53 | 1.66 | 5.34 | 5.32 | 1.71 | 5.15 | 5.16 | 1.71 | 4.97 | 5.19 | 1.68 | 5.00 | 5.07 | 1.68 | 4.80 | 5.50 | 1.87 | 5.07 |
| 71 | 50 | 60 | 90 | 57 | 76 | 115 | 65 | 101 | 121 | 72 | 102 | 97 | 65 | 80 | 116 | 71 | 97 | 67 | 54 | 54 | 66 | 42 | 59 |
| 3366 | 1207 | 3202 | 3614 | 1252 | 3387 | 3842 | 1258 | 3686 | 3713 | 1326 | 3523 | 3610 | 1280 | 3445 | 3670 | 1346 | 3470 | 3479 | 1317 | 3411 | 3813 | 1372 | 3682 |
| 8.6 | 3.1 | 8.1 | 9.2 | 3.2 | 8.6 | 9.8 | 3.2 | 9.4 | 9.4 | 3.4 | 9.0 | 9.2 | 3.3 | 8.8 | 9.3 | 3.4 | 8.8 | 8.8 | 3.3 | 8.7 | 9.7 | 3.5 | 9.4 |
| 5.2 | 1.7 | 5.0 | 5.4 | 1.8 | 5.1 | 5.7 | 1.7 | 5.4 | 5.8 | 1.9 | 5.5 | 5.5 | 1.8 | 5.2 | 5.8 | 1.9 | 5.5 | 5.2 | 1.6 | 5.0 | 5.2 | 1.5 | 5.1 |
| 1937 | 738 | 1861 | 2217 | 704 | 2159 | 2476 | 805 | 2366 | 2402 | 836 | 2294 | 2216 | 806 | 2112 | 2338 | 825 | 2200 | 1932 | 792 | 1782 | 2156 | 749 | 2124 |
| 439 | 218 | 402 | 491 | 217 | 463 | 543 | 232 | 499 | 531 | 235 | 495 | 492 | 233 | 453 | 520 | 231 | 484 | 466 | 188 | 480 | 520 | 248 | 442 |
| 210 | 75 | 202 | 238 | 75 | 229 | 259 | 82 | 248 | 247 | 79 | 234 | 234 | 80 | 224 | 241 | 78 | 230 | 214 | 75 | 197 | 241 | 87 | 225 |
| 861 | 283 | 842 | 939 | 268 | 915 | 996 | 277 | 966 | 951 | 291 | 920 | 925 | 286 | 898 | 929 | 287 | 908 | 862 | 230 | 865 | 978 | 322 | 911 |
| 6.5 | 2.6 | 6.2 | 7.4 | 2.5 | 7.0 | 8.1 | 2.9 | 7.6 | 7.8 | 2.7 | 7.4 | 7.3 | 2.7 | 7.0 | 7.6 | 2.6 | 7.2 | 6.6 | 2.5 | 6.1 | 7.5 | 2.8 | 7.0 |
| 7.1 | 2.3 | 7.0 | 7.4 | 2.2 | 7.2 | 7.6 | 2.2 | 7.4 | 7.2 | 2.1 | 6.9 | 7.3 | 2.2 | 7.1 | 7.0 | 2.1 | 6.7 | 7.3 | 1.9 | 7.3 | 8.0 | 2.2 | 7.7 |
| 0.97 | 0.34 | 0.93 | 1.07 | 0.34 | 1.04 | 1.13 | 0.33 | 1.09 | 1.10 | 0.33 | 1.06 | 1.06 | 0.34 | 1.02 | 1.08 | 0.33 | 1.04 | 1.03 | 0.31 | 1.02 | 1.16 | 0.38 | 1.09 |
| 29.2 | 7.2 | 29.1 | 28.8 | 7.0 | 28.7 | 27.6 | 6.5 | 27.4 | 25.6 | 6.4 | 25.6 | 27.9 | 6.9 | 27.8 | 25.2 | 6.5 | 25.2 | 29.5 | 6.8 | 31.2 | 29.1 | 6.5 | 29.2 |
| 56.2 | 8.1 | 56.1 | 56.0 | 7.9 | 56.3 | 56.9 | 7.3 | 56.9 | 58.9 | 7.5 | 58.6 | 57.0 | 7.8 | 57.0 | 59.4 | 7.6 | 59.3 | 56.5 | 7.2 | 54.8 | 56.4 | 7.9 | 55.9 |
| 52.2 | 13.5 | 53.4 | 51.9 | 11.9 | 53.3 | 51.4 | 11.7 | 52.8 | 50.4 | 12.5 | 51.8 | 51.6 | 12.5 | 52.9 | 50.5 | 12.3 | 51.9 | 48.2 | 10.7 | 47.6 | 48.3 | 12.1 | 47.5 |
| 40.5 | 12.6 | 40.9 | 39.3 | 11.4 | 38.9 | 37.3 | 10.7 | 36.7 | 38.9 | 11.0 | 38.8 | 39.2 | 11.6 | 39.0 | 39.5 | 11.1 | 39.4 | 43.0 | 9.3 | 42.5 | 42.1 | 11.8 | 43.2 |

(28年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

| | | 総数 | | | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | |
|---------------------|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数 | 人 | 26,133 | | | 478 | | | 3,406 | | | 2,208 | | | 3,511 | | | 2,616 | | |
| エネルギー | kcal | 1,865 | 524 | 1,804 | 1,848 | 833 | 1,803 | 1,863 | 437 | 1,808 | 1,863 | 836 | 1,813 | 1,860 | 421 | 1,814 | 1,861 | 385 | 1,785 |
| たんぱく質 | g | 68.5 | 21.4 | 66.1 | 68.2 | 34.4 | 65.6 | 69.9 | 18.3 | 67.8 | 68.6 | 33.6 | 66.0 | 67.6 | 17.8 | 65.5 | 68.2 | 15.6 | 65.6 |
| うち動物性 | g | 37.4 | 16.8 | 35.1 | 37.6 | 26.8 | 34.9 | 38.1 | 14.3 | 35.5 | 37.6 | 26.9 | 35.5 | 36.5 | 13.5 | 34.1 | 36.8 | 12.2 | 34.4 |
| 脂質 | g | 57.2 | 22.6 | 54.2 | 55.6 | 37.9 | 52.3 | 54.3 | 18.2 | 50.5 | 58.4 | 36.6 | 55.2 | 55.8 | 17.5 | 53.3 | 54.1 | 16.0 | 51.3 |
| うち動物性 | g | 29.1 | 15.2 | 26.7 | 29.4 | 26.3 | 26.1 | 28.9 | 13.2 | 25.6 | 29.5 | 23.0 | 28.0 | 28.4 | 12.0 | 26.1 | 27.7 | 11.2 | 24.8 |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.74 | 7.13 | 14.57 | 15.30 | 11.44 | 14.31 | 14.78 | 5.71 | 13.59 | 16.27 | 11.47 | 15.16 | 15.24 | 5.69 | 14.20 | 14.78 | 5.06 | 13.66 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.70 | 8.84 | 18.28 | 19.64 | 14.75 | 18.19 | 18.53 | 7.05 | 16.88 | 20.21 | 14.53 | 18.67 | 19.24 | 6.79 | 18.08 | 18.39 | 6.11 | 17.01 |
| n-6系脂肪酸 | g | 9.61 | 4.46 | 8.78 | 9.40 | 7.10 | 8.58 | 9.26 | 3.42 | 8.51 | 9.78 | 7.34 | 9.06 | 9.45 | 3.41 | 8.76 | 9.36 | 3.22 | 8.52 |
| n-3系脂肪酸 | g | 2.16 | 1.35 | 1.83 | 2.03 | 1.85 | 1.79 | 2.34 | 1.15 | 2.02 | 2.12 | 2.08 | 1.82 | 2.17 | 1.06 | 1.83 | 2.20 | 1.00 | 1.83 |
| コレステロール | mg | 311 | 170 | 288 | 321 | 290 | 291 | 309 | 140 | 288 | 298 | 265 | 276 | 298 | 131 | 279 | 311 | 122 | 293 |
| 炭水化物 | g | 252.8 | 76.3 | 245.2 | 252.4 | 117.0 | 244.9 | 255.8 | 62.5 | 249.5 | 250.0 | 123.1 | 242.5 | 255.7 | 62.6 | 248.4 | 257.3 | 56.6 | 248.7 |
| 食物繊維 | g | 14.2 | 6.0 | 13.2 | 14.3 | 9.5 | 13.1 | 15.2 | 5.3 | 14.2 | 14.4 | 9.7 | 13.5 | 14.4 | 5.1 | 13.2 | 14.8 | 4.4 | 13.8 |
| うち水溶性 | g | 3.3 | 1.6 | 3.1 | 3.3 | 2.3 | 3.3 | 3.5 | 1.3 | 3.3 | 3.4 | 2.9 | 3.2 | 3.4 | 1.3 | 3.1 | 3.4 | 1.1 | 3.2 |
| うち不溶性 | g | 10.3 | 4.4 | 9.5 | 10.4 | 7.3 | 9.5 | 11.1 | 3.9 | 10.2 | 10.4 | 7.0 | 9.7 | 10.4 | 3.7 | 9.6 | 10.8 | 3.3 | 10.0 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 524 | 676 | 397 | 454 | 491 | 369 | 526 | 495 | 395 | 546 | 993 | 406 | 516 | 697 | 390 | 534 | 768 | 404 |
| ビタミンD | μg | 7.5 | 8.0 | 3.8 | 9.1 | 14.9 | 4.5 | 9.1 | 7.0 | 5.4 | 7.6 | 13.6 | 3.5 | 7.7 | 6.5 | 4.1 | 7.9 | 5.9 | 4.4 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 6.4 | 3.0 | 5.9 | 6.5 | 5.1 | 5.7 | 6.4 | 2.5 | 5.8 | 6.5 | 4.8 | 6.1 | 6.3 | 2.4 | 5.7 | 6.4 | 2.2 | 5.9 |
| ビタミンK | μg | 225 | 162 | 171 | 237 | 265 | 178 | 262 | 146 | 208 | 229 | 258 | 178 | 240 | 135 | 188 | 231 | 119 | 182 |
| ビタミンB ₁ | mg | 0.86 | 0.37 | 0.79 | 0.83 | 0.55 | 0.79 | 0.85 | 0.29 | 0.79 | 0.90 | 0.61 | 0.83 | 0.86 | 0.30 | 0.78 | 0.86 | 0.26 | 0.80 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.15 | 0.47 | 1.07 | 1.11 | 0.76 | 1.04 | 1.14 | 0.39 | 1.06 | 1.17 | 0.79 | 1.10 | 1.15 | 0.39 | 1.08 | 1.11 | 0.33 | 1.04 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 14.4 | 6.4 | 13.2 | 14.7 | 10.6 | 13.4 | 14.7 | 5.6 | 13.2 | 14.8 | 10.3 | 13.6 | 14.1 | 5.3 | 13.0 | 14.3 | 4.8 | 13.0 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.11 | 0.45 | 1.04 | 1.10 | 0.66 | 1.00 | 1.13 | 0.37 | 1.05 | 1.14 | 0.73 | 1.07 | 1.11 | 0.37 | 1.04 | 1.12 | 0.32 | 1.05 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 6.0 | 6.0 | 3.8 | 6.8 | 10.3 | 4.6 | 7.0 | 5.2 | 4.6 | 6.1 | 9.4 | 3.8 | 6.0 | 5.1 | 3.9 | 6.2 | 4.9 | 4.0 |
| 葉酸 | μg | 277 | 136 | 253 | 262 | 253 | 232 | 284 | 110 | 259 | 280 | 223 | 256 | 285 | 120 | 258 | 277 | 108 | 256 |
| パントテン酸 | mg | 5.45 | 1.85 | 5.22 | 5.60 | 3.08 | 5.37 | 5.63 | 1.57 | 5.41 | 5.52 | 2.93 | 5.27 | 5.46 | 1.57 | 5.24 | 5.45 | 1.36 | 5.25 |
| ビタミンC | mg | 89 | 62 | 72 | 81 | 96 | 64 | 88 | 52 | 71 | 91 | 102 | 74 | 89 | 50 | 73 | 90 | 45 | 73 |
| ナトリウム | mg | 3,770 | 1,420 | 3,566 | 3,649 | 2,105 | 3,506 | 4,002 | 1,227 | 3,772 | 3,839 | 2,298 | 3,646 | 3,890 | 1,191 | 3,733 | 3,850 | 1,036 | 3,632 |
| 食塩相当量 | g ^{*4} | 9.6 | 3.6 | 9.1 | 9.3 | 5.4 | 8.9 | 10.2 | 3.1 | 9.6 | 9.8 | 5.8 | 9.3 | 9.9 | 3.0 | 9.5 | 9.8 | 2.6 | 9.2 |
| 食塩相当量 | g/1,000kcal | 5.3 | 1.7 | 5.0 | 5.2 | 2.5 | 4.9 | 5.6 | 1.5 | 5.3 | 5.4 | 2.8 | 5.0 | 5.4 | 1.4 | 5.1 | 5.4 | 1.3 | 5.1 |
| カリウム | mg | 2,219 | 819 | 2,108 | 2,206 | 1,373 | 2,056 | 2,295 | 707 | 2,151 | 2,262 | 1,312 | 2,163 | 2,235 | 698 | 2,102 | 2,246 | 582 | 2,150 |
| カルシウム | mg | 502 | 238 | 464 | 467 | 349 | 433 | 511 | 189 | 472 | 508 | 384 | 476 | 507 | 200 | 467 | 494 | 168 | 453 |
| マグネシウム | mg | 238 | 84 | 226 | 237 | 133 | 229 | 244 | 70 | 231 | 240 | 133 | 230 | 238 | 71 | 224 | 242 | 61 | 229 |
| リン | mg | 976 | 311 | 950 | 975 | 507 | 954 | 1,000 | 263 | 972 | 986 | 492 | 961 | 973 | 262 | 938 | 975 | 228 | 933 |
| 鉄 | mg | 7.4 | 2.8 | 7.0 | 7.1 | 4.1 | 6.6 | 7.5 | 2.3 | 7.2 | 7.4 | 4.4 | 7.0 | 7.5 | 2.6 | 7.0 | 7.4 | 2.0 | 7.0 |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | 2.6 | 7.6 | 7.9 | 4.8 | 7.6 | 7.9 | 2.2 | 7.5 | 8.0 | 4.1 | 7.6 | 7.9 | 2.1 | 7.5 | 7.9 | 1.9 | 7.6 |
| 銅 | mg | 1.11 | 0.38 | 1.06 | 1.12 | 0.61 | 1.08 | 1.16 | 0.34 | 1.11 | 1.10 | 0.58 | 1.05 | 1.13 | 0.32 | 1.08 | 1.14 | 0.28 | 1.08 |
| 脂肪エネルギー比率 | % ^{*5} | 27.4 | 6.8 | 27.2 | 26.6 | 11.1 | 26.4 | 26.0 | 5.5 | 25.8 | 28.0 | 10.7 | 27.9 | 26.8 | 5.5 | 26.5 | 25.9 | 5.0 | 25.8 |
| 炭水化物エネルギー比率 | % ^{*6} | 57.8 | 7.7 | 57.8 | 58.6 | 12.2 | 58.8 | 58.9 | 6.4 | 59.0 | 57.1 | 12.3 | 57.1 | 58.6 | 6.3 | 58.7 | 59.3 | 5.6 | 59.4 |
| 動物性たんぱく質比率 | % ^{*5} | 52.8 | 12.4 | 54.1 | 53.4 | 18.0 | 54.2 | 52.6 | 10.1 | 53.8 | 53.1 | 20.4 | 54.7 | 52.3 | 9.9 | 53.3 | 52.2 | 9.0 | 53.2 |
| 穀類エネルギー比率 | % ^{*5} | 40.9 | 11.4 | 40.8 | 42.6 | 18.3 | 42.0 | 41.3 | 9.1 | 40.8 | 39.8 | 18.8 | 39.5 | 41.4 | 9.3 | 41.1 | 41.6 | 8.2 | 41.1 |

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE：レチノール当量 *2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

ー地域ブロック補正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

| 東海 | | | 近畿 I | | | 近畿 II | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 2,447 | | | 1,434 | | | 1,493 | | | 2,810 | | | 2,350 | | | 1,876 | | | 1,504 | | |
| 1,843 | 597 | 1,773 | 1,884 | 841 | 1,812 | 1,902 | 364 | 1,857 | 1,868 | 410 | 1,816 | 1,874 | 328 | 1,815 | 1,902 | 541 | 1,820 | 1,814 | 420 | 1,747 |
| 66.4 | 23.6 | 64.1 | 68.6 | 34.5 | 67.3 | 70.4 | 15.3 | 67.9 | 68.9 | 17.3 | 66.4 | 69.2 | 13.7 | 67.1 | 70.9 | 21.4 | 67.8 | 67.7 | 17.8 | 65.5 |
| 35.7 | 18.2 | 33.9 | 37.6 | 27.2 | 35.5 | 39.2 | 12.3 | 37.7 | 38.1 | 13.4 | 35.7 | 38.2 | 10.8 | 36.0 | 38.5 | 16.7 | 36.0 | 37.6 | 14.2 | 35.1 |
| 57.2 | 26.7 | 53.8 | 58.9 | 35.8 | 56.1 | 60.3 | 16.8 | 57.7 | 55.8 | 17.0 | 52.7 | 55.7 | 14.0 | 52.8 | 59.2 | 22.5 | 55.3 | 56.7 | 18.6 | 53.6 |
| 28.2 | 17.3 | 25.6 | 29.7 | 25.4 | 27.3 | 32.2 | 11.5 | 29.9 | 28.9 | 11.7 | 26.2 | 28.3 | 9.7 | 25.7 | 30.2 | 15.4 | 26.8 | 28.7 | 12.1 | 26.7 |
| 15.57 | 8.38 | 14.48 | 16.46 | 11.88 | 15.25 | 16.92 | 5.42 | 15.75 | 15.30 | 5.31 | 14.37 | 14.89 | 4.36 | 13.82 | 16.15 | 6.79 | 14.89 | 15.43 | 5.61 | 14.40 |
| 19.68 | 10.50 | 18.01 | 20.31 | 13.72 | 19.05 | 20.96 | 6.77 | 19.35 | 19.05 | 6.47 | 17.67 | 19.04 | 5.46 | 17.84 | 20.43 | 9.06 | 18.54 | 19.55 | 7.40 | 17.66 |
| 9.74 | 5.28 | 8.87 | 9.62 | 7.09 | 8.77 | 9.70 | 3.19 | 8.92 | 9.24 | 3.36 | 8.48 | 9.33 | 2.87 | 8.49 | 10.19 | 4.61 | 9.16 | 9.75 | 3.80 | 8.87 |
| 2.12 | 1.51 | 1.79 | 2.16 | 2.30 | 1.84 | 2.17 | 0.95 | 1.76 | 2.12 | 1.10 | 1.78 | 2.17 | 0.87 | 1.86 | 2.25 | 1.35 | 1.84 | 2.17 | 1.14 | 1.84 |
| 306 | 193 | 289 | 319 | 270 | 298 | 334 | 136 | 305 | 331 | 140 | 307 | 326 | 112 | 304 | 318 | 168 | 293 | 304 | 132 | 281 |
| 251.6 | 88.8 | 242.8 | 253.0 | 123.3 | 246.3 | 253.7 | 52.0 | 247.7 | 254.9 | 58.4 | 249.1 | 257.1 | 47.8 | 248.6 | 254.3 | 77.6 | 244.2 | 241.4 | 59.0 | 235.0 |
| 13.7 | 6.7 | 12.6 | 13.2 | 9.4 | 12.0 | 13.7 | 3.9 | 12.9 | 14.1 | 4.5 | 13.2 | 14.1 | 3.8 | 13.3 | 15.0 | 5.7 | 14.0 | 13.8 | 4.8 | 12.8 |
| 3.2 | 1.8 | 2.9 | 3.1 | 2.3 | 2.9 | 3.2 | 1.0 | 2.9 | 3.2 | 1.2 | 3.0 | 3.2 | 0.9 | 3.0 | 3.5 | 1.5 | 3.2 | 3.2 | 1.2 | 2.9 |
| 9.9 | 5.0 | 9.1 | 9.7 | 7.1 | 8.9 | 10.1 | 3.0 | 9.4 | 10.3 | 3.3 | 9.7 | 10.4 | 2.8 | 9.7 | 10.9 | 4.2 | 10.1 | 10.0 | 3.5 | 9.2 |
| 467 | 573 | 390 | 540 | 1,136 | 381 | 513 | 400 | 409 | 520 | 517 | 413 | 526 | 313 | 414 | 550 | 567 | 408 | 589 | 846 | 401 |
| 7.1 | 9.1 | 3.2 | 6.8 | 11.9 | 3.5 | 7.5 | 5.8 | 4.1 | 6.8 | 5.6 | 3.7 | 7.4 | 5.2 | 4.1 | 7.2 | 7.2 | 4.1 | 6.4 | 5.4 | 3.5 |
| 6.4 | 3.5 | 5.8 | 6.5 | 4.7 | 5.9 | 6.5 | 2.1 | 5.9 | 6.3 | 2.3 | 5.8 | 6.4 | 1.8 | 6.0 | 6.7 | 2.9 | 6.2 | 6.3 | 2.5 | 5.7 |
| 201 | 176 | 150 | 211 | 269 | 152 | 219 | 111 | 170 | 218 | 119 | 166 | 206 | 91 | 160 | 235 | 152 | 181 | 223 | 132 | 166 |
| 0.84 | 0.43 | 0.76 | 0.85 | 0.66 | 0.76 | 0.87 | 0.25 | 0.79 | 0.82 | 0.27 | 0.76 | 0.83 | 0.23 | 0.77 | 0.88 | 0.34 | 0.81 | 0.84 | 0.29 | 0.76 |
| 1.14 | 0.56 | 1.07 | 1.12 | 0.73 | 1.05 | 1.14 | 0.32 | 1.08 | 1.12 | 0.36 | 1.05 | 1.14 | 0.30 | 1.07 | 1.22 | 0.47 | 1.12 | 1.14 | 0.39 | 1.06 |
| 13.9 | 7.0 | 12.9 | 14.1 | 10.2 | 13.0 | 14.7 | 4.4 | 13.6 | 14.4 | 5.0 | 13.1 | 14.5 | 4.3 | 13.4 | 14.7 | 5.7 | 13.6 | 14.5 | 6.0 | 12.8 |
| 1.07 | 0.48 | 1.01 | 1.08 | 0.74 | 1.02 | 1.13 | 0.31 | 1.07 | 1.11 | 0.35 | 1.04 | 1.12 | 0.28 | 1.07 | 1.17 | 0.44 | 1.08 | 1.10 | 0.36 | 1.01 |
| 5.6 | 6.7 | 3.6 | 5.5 | 9.1 | 3.5 | 6.0 | 4.1 | 3.9 | 6.0 | 4.8 | 3.9 | 5.9 | 3.5 | 3.8 | 5.9 | 5.0 | 3.8 | 5.8 | 5.3 | 3.3 |
| 270 | 141 | 249 | 270 | 223 | 247 | 274 | 87 | 255 | 270 | 99 | 250 | 278 | 79 | 260 | 291 | 121 | 265 | 272 | 119 | 246 |
| 5.25 | 2.08 | 5.05 | 5.28 | 2.91 | 5.08 | 5.47 | 1.28 | 5.25 | 5.47 | 1.49 | 5.26 | 5.37 | 1.13 | 5.17 | 5.66 | 1.79 | 5.40 | 5.37 | 1.55 | 5.05 |
| 88 | 71 | 72 | 86 | 100 | 67 | 93 | 46 | 74 | 87 | 49 | 71 | 95 | 42 | 78 | 94 | 57 | 77 | 89 | 49 | 74 |
| 3,727 | 1,584 | 3,539 | 3,559 | 2,175 | 3,346 | 3,692 | 976 | 3,553 | 3,737 | 1,168 | 3,505 | 3,662 | 851 | 3,468 | 3,841 | 1,422 | 3,594 | 3,649 | 1,150 | 3,392 |
| 9.5 | 4.0 | 9.0 | 9.0 | 5.5 | 8.5 | 9.4 | 2.5 | 9.0 | 9.5 | 3.0 | 8.9 | 9.3 | 2.2 | 8.8 | 9.8 | 3.6 | 9.1 | 9.3 | 2.9 | 8.6 |
| 5.3 | 2.0 | 5.0 | 4.9 | 2.7 | 4.6 | 5.0 | 1.2 | 4.8 | 5.2 | 1.4 | 4.9 | 5.1 | 1.0 | 4.8 | 5.3 | 1.6 | 4.9 | 5.2 | 1.5 | 4.9 |
| 2,159 | 917 | 2,038 | 2,113 | 1,276 | 2,014 | 2,215 | 551 | 2,122 | 2,222 | 660 | 2,132 | 2,243 | 512 | 2,164 | 2,321 | 778 | 2,203 | 2,157 | 641 | 2,027 |
| 489 | 285 | 450 | 481 | 369 | 444 | 508 | 163 | 469 | 510 | 185 | 473 | 526 | 161 | 485 | 535 | 232 | 493 | 505 | 194 | 469 |
| 232 | 93 | 221 | 230 | 135 | 220 | 238 | 58 | 227 | 240 | 68 | 230 | 239 | 52 | 231 | 249 | 80 | 236 | 235 | 67 | 222 |
| 948 | 355 | 920 | 955 | 485 | 955 | 991 | 222 | 959 | 983 | 250 | 952 | 985 | 200 | 965 | 1,006 | 300 | 961 | 961 | 253 | 927 |
| 7.4 | 3.2 | 7.0 | 7.1 | 4.3 | 6.8 | 7.4 | 1.9 | 7.1 | 7.3 | 2.2 | 7.0 | 7.6 | 1.8 | 7.2 | 8.0 | 2.8 | 7.6 | 7.5 | 2.5 | 7.0 |
| 7.8 | 3.0 | 7.5 | 8.1 | 4.3 | 7.7 | 8.4 | 2.0 | 8.0 | 8.0 | 2.1 | 7.7 | 8.0 | 1.6 | 7.7 | 8.2 | 2.6 | 7.8 | 7.7 | 2.0 | 7.4 |
| 1.11 | 0.44 | 1.05 | 1.07 | 0.63 | 1.03 | 1.11 | 0.27 | 1.07 | 1.11 | 0.30 | 1.06 | 1.11 | 0.23 | 1.07 | 1.15 | 0.37 | 1.10 | 1.07 | 0.30 | 1.02 |
| 27.7 | 8.3 | 27.4 | 28.0 | 10.6 | 28.0 | 28.2 | 4.9 | 28.3 | 26.7 | 5.1 | 26.7 | 26.5 | 4.3 | 26.4 | 27.8 | 6.4 | 27.9 | 27.9 | 5.6 | 27.5 |
| 57.7 | 9.3 | 57.8 | 57.3 | 12.2 | 57.3 | 56.9 | 5.5 | 56.7 | 58.5 | 5.9 | 58.2 | 58.7 | 5.0 | 59.0 | 57.1 | 7.3 | 56.8 | 57.0 | 6.5 | 57.2 |
| 52.1 | 14.2 | 53.6 | 53.0 | 20.0 | 54.0 | 53.8 | 8.8 | 55.5 | 53.4 | 9.6 | 54.6 | 53.4 | 8.0 | 54.8 | 52.5 | 11.7 | 54.3 | 53.5 | 10.1 | 54.9 |
| 41.8 | 12.9 | 41.5 | 41.1 | 18.8 | 41.5 | 40.7 | 8.0 | 40.5 | 41.1 | 8.9 | 41.2 | 41.2 | 7.1 | 40.6 | 40.1 | 10.6 | 40.2 | 40.0 | 9.5 | 40.3 |

(28年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差—地域ブロック別，平均値，標準偏差—
地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

| | 総数 | | | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | |
|----|--------|------|------|-----|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 21,851 | 9.9 | 3.6 | 385 | 9.8 | 5.4 | 2,889 | 10.5 | 3.1 | 1,832 | 10.0 | 5.8 | 2,857 | 10.3 | 3.0 |
| 男性 | 9,987 | 10.8 | 3.8 | 167 | 10.7 | 6.3 | 1,324 | 11.5 | 3.3 | 860 | 10.8 | 6.2 | 1,350 | 11.2 | 3.2 |
| 女性 | 11,864 | 9.2 | 3.3 | 218 | 9.1 | 4.3 | 1,565 | 9.7 | 2.8 | 972 | 9.3 | 5.2 | 1,507 | 9.5 | 2.7 |

| | 北陸 | | | 東海 | | | 近畿Ⅰ | | | 近畿Ⅱ | | |
|----|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 2,189 | 10.1 | 2.7 | 2,081 | 9.8 | 4 | 1,164 | 9.4 | 5.6 | 1,292 | 9.6 | 2.5 |
| 男性 | 1,002 | 11.1 | 2.9 | 962 | 10.5 | 4.3 | 513 | 10.3 | 5.8 | 596 | 10.4 | 2.6 |
| 女性 | 1,187 | 9.3 | 2.3 | 1,119 | 9.2 | 3.7 | 651 | 8.7 | 5.2 | 696 | 9.0 | 2.3 |

| | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|----|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 2,329 | 9.8 | 3 | 2,005 | 9.6 | 2.2 | 1,603 | 10.1 | 3.6 | 1,225 | 9.6 | 2.9 |
| 男性 | 1,051 | 10.8 | 3.2 | 905 | 10.4 | 2.3 | 702 | 11.2 | 3.9 | 555 | 10.4 | 3.1 |
| 女性 | 1,278 | 8.9 | 2.8 | 1,100 | 8.9 | 2.0 | 901 | 9.2 | 3.2 | 670 | 9.0 | 2.7 |

注1) 平均値，標準偏差は地域ブロック補正值である (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-----------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 21,850 | 100.0 | 1,489 | 100.0 | 2,556 | 100.0 | 3,400 | 100.0 | 3,263 | 100.0 | 4,948 | 100.0 | 6,194 | 100.0 |
| | 15%未満 | 1,212 | 4.8 | 44 | 2.5 | 94 | 3.8 | 135 | 3.4 | 152 | 4.3 | 264 | 4.7 | 523 | 7.2 |
| | 15-20%未満 | 2,895 | 12.2 | 95 | 5.9 | 258 | 9.2 | 358 | 9.6 | 365 | 11.7 | 695 | 13.5 | 1,124 | 16.0 |
| | 20-25%未満 | 5,180 | 23.1 | 275 | 18.0 | 523 | 19.7 | 725 | 20.9 | 697 | 21.4 | 1,273 | 24.5 | 1,687 | 27.2 |
| | 25-30%未満 | 5,667 | 25.9 | 395 | 27.5 | 654 | 24.7 | 864 | 24.9 | 841 | 23.9 | 1,342 | 27.1 | 1,571 | 26.5 |
| | 30-35%未満 | 4,033 | 19.9 | 353 | 25.7 | 571 | 23.4 | 735 | 23.4 | 700 | 22.3 | 830 | 17.7 | 844 | 15.2 |
| | 35%以上 | 2,863 | 14.1 | 327 | 20.3 | 456 | 19.2 | 583 | 17.8 | 508 | 16.4 | 544 | 12.6 | 445 | 8.0 |
| | (再掲)25%未満 | 9,287 | 40.1 | 414 | 26.4 | 875 | 32.6 | 1,218 | 33.9 | 1,214 | 37.3 | 2,232 | 42.6 | 3,334 | 50.3 |
| | (再掲)30%以上 | 6,896 | 34.0 | 680 | 46.1 | 1,027 | 42.6 | 1,318 | 41.2 | 1,208 | 38.7 | 1,374 | 30.3 | 1,289 | 23.1 |
| 男性 | 総数 | 9,987 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1,207 | 100.0 | 1,581 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 2,307 | 100.0 | 2,696 | 100.0 |
| | 15%未満 | 688 | 6.0 | 29 | 3.3 | 60 | 6.1 | 82 | 4.4 | 95 | 5.2 | 158 | 5.9 | 264 | 8.2 |
| | 15-20%未満 | 1,533 | 14.3 | 51 | 6.3 | 139 | 10.7 | 213 | 12.6 | 193 | 14.9 | 394 | 16.3 | 543 | 17.5 |
| | 20-25%未満 | 2,553 | 25.2 | 143 | 19.5 | 251 | 19.5 | 375 | 23.4 | 366 | 24.3 | 647 | 27.5 | 771 | 29.0 |
| | 25-30%未満 | 2,510 | 25.4 | 204 | 29.8 | 319 | 25.5 | 396 | 23.9 | 371 | 23.4 | 578 | 25.4 | 642 | 26.2 |
| | 30-35%未満 | 1,666 | 18.0 | 148 | 23.8 | 263 | 22.3 | 308 | 21.4 | 286 | 20.5 | 333 | 15.3 | 328 | 13.0 |
| | 35%以上 | 1,037 | 11.2 | 135 | 17.3 | 175 | 16.0 | 207 | 14.3 | 175 | 11.7 | 197 | 9.6 | 148 | 6.1 |
| | (再掲)25%未満 | 4,774 | 45.5 | 223 | 29.1 | 450 | 36.2 | 670 | 40.5 | 654 | 44.5 | 1,199 | 49.7 | 1,578 | 54.7 |
| | (再掲)30%以上 | 2,703 | 29.1 | 283 | 41.1 | 438 | 38.3 | 515 | 35.7 | 461 | 32.2 | 530 | 24.9 | 476 | 19.1 |
| 女性 | 総数 | 11,863 | 100.0 | 779 | 100.0 | 1,349 | 100.0 | 1,819 | 100.0 | 1,777 | 100.0 | 2,641 | 100.0 | 3,498 | 100.0 |
| | 15%未満 | 524 | 3.9 | 15 | 1.8 | 34 | 1.8 | 53 | 2.5 | 57 | 3.4 | 106 | 3.6 | 259 | 6.4 |
| | 15-20%未満 | 1,362 | 10.4 | 44 | 5.7 | 119 | 7.8 | 145 | 7.1 | 172 | 8.9 | 301 | 11.0 | 581 | 14.8 |
| | 20-25%未満 | 2,627 | 21.4 | 132 | 16.6 | 272 | 19.9 | 350 | 18.9 | 331 | 19.0 | 626 | 21.8 | 916 | 25.8 |
| | 25-30%未満 | 3,157 | 26.2 | 191 | 25.5 | 335 | 24.1 | 468 | 25.8 | 470 | 24.4 | 764 | 28.7 | 929 | 26.7 |
| | 30-35%未満 | 2,367 | 21.5 | 205 | 27.4 | 308 | 24.4 | 427 | 25.0 | 414 | 23.9 | 497 | 19.8 | 516 | 16.8 |
| | 35%以上 | 1,826 | 16.6 | 192 | 23.0 | 281 | 22.0 | 376 | 20.8 | 333 | 20.4 | 347 | 15.2 | 297 | 9.4 |
| | (再掲)25%未満 | 4,513 | 35.6 | 191 | 24.1 | 425 | 29.4 | 548 | 28.4 | 560 | 31.3 | 1,033 | 36.3 | 1,756 | 47.0 |
| | (再掲)30%以上 | 4,193 | 38.1 | 397 | 50.4 | 589 | 46.5 | 803 | 45.8 | 747 | 44.3 | 844 | 35.0 | 813 | 26.3 |

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

第5表の1 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值,

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| | | 26,133 | | | 1,244 | | | 1,988 | | | 1,050 | | | 1,489 | | | 2,557 | | |
| 調査人数(人) | | 26,133 | | | 1,244 | | | 1,988 | | | 1,050 | | | 1,489 | | | 2,557 | | |
| 総量 | 1-98 | 1,999.5 | 645.4 | 1,920.3 | 1,208.2 | 347.0 | 1,183.6 | 1,831.9 | 507.4 | 1,758.1 | 1,875.8 | 624.2 | 1,807.8 | 1,824.9 | 670.5 | 1,726.0 | 1,931.2 | 644.6 | 1,851.8 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 329.7 | 165.6 | 303.6 | 308.9 | 165.4 | 289.8 | 495.6 | 176.1 | 468.0 | 385.8 | 206.0 | 351.1 | 305.1 | 168.2 | 265.5 | 301.7 | 158.9 | 272.2 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,669.7 | 605.3 | 1,593.2 | 899.2 | 289.9 | 862.8 | 1,336.3 | 455.0 | 1,249.5 | 1,490.0 | 540.5 | 1,407.2 | 1,519.8 | 613.0 | 1,415.2 | 1,629.5 | 595.9 | 1,549.1 |
| 穀類 | 1-12 | 422.1 | 165.0 | 405.0 | 264.0 | 81.6 | 255.6 | 443.0 | 161.0 | 418.0 | 520.7 | 205.7 | 487.0 | 447.9 | 202.6 | 426.8 | 447.1 | 178.7 | 436.0 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 310.8 | 166.9 | 300.0 | 195.1 | 86.3 | 198.0 | 344.0 | 172.7 | 326.0 | 421.5 | 213.0 | 400.0 | 334.6 | 203.2 | 313.5 | 326.8 | 182.0 | 300.0 |
| 米 | 1 | 307.3 | 167.2 | 293.0 | 193.1 | 86.7 | 197.7 | 341.3 | 172.3 | 320.0 | 419.0 | 213.8 | 400.0 | 330.9 | 204.0 | 303.0 | 324.0 | 182.6 | 300.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.5 | 19.7 | 0.0 | 2.0 | 10.0 | 0.0 | 2.7 | 14.2 | 0.0 | 2.5 | 16.3 | 0.0 | 3.8 | 22.2 | 0.0 | 2.8 | 19.7 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 100.7 | 95.7 | 70.4 | 65.3 | 62.6 | 48.0 | 92.7 | 86.6 | 70.0 | 94.2 | 101.1 | 64.2 | 102.1 | 110.4 | 65.0 | 112.2 | 109.5 | 75.6 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.6 | 10.0 | 0.0 | 3.9 | 8.9 | 0.0 | 6.7 | 15.2 | 0.0 | 3.9 | 9.9 | 0.0 | 3.8 | 11.6 | 0.0 | 3.8 | 11.6 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 33.8 | 41.0 | 0.0 | 24.2 | 29.7 | 0.0 | 37.1 | 42.6 | 8.3 | 31.3 | 45.0 | 0.0 | 25.3 | 42.3 | 0.0 | 32.6 | 42.4 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.8 | 20.3 | 0.0 | 4.7 | 17.8 | 0.0 | 5.3 | 21.3 | 0.0 | 7.6 | 25.5 | 0.0 | 3.8 | 18.5 | 0.0 | 5.0 | 20.8 | 0.0 |
| うどん, 中華めん類 | 6 | 38.8 | 77.8 | 0.0 | 21.3 | 44.7 | 0.0 | 24.1 | 60.7 | 0.0 | 28.6 | 72.9 | 0.0 | 37.2 | 83.1 | 0.0 | 44.0 | 87.5 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 4.4 | 18.6 | 0.0 | 0.8 | 7.6 | 0.0 | 2.7 | 14.4 | 0.0 | 2.4 | 13.9 | 0.0 | 6.3 | 23.1 | 0.0 | 5.6 | 21.8 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.7 | 39.2 | 0.0 | 7.0 | 27.3 | 0.0 | 9.4 | 35.8 | 0.0 | 12.5 | 48.7 | 0.0 | 18.5 | 59.6 | 0.0 | 14.6 | 51.1 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.7 | 17.5 | 0.0 | 3.4 | 9.6 | 0.0 | 7.4 | 23.7 | 0.0 | 8.0 | 17.8 | 0.7 | 7.2 | 22.3 | 0.0 | 6.5 | 20.2 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 10.6 | 40.1 | 0.0 | 3.6 | 15.5 | 0.0 | 6.3 | 18.2 | 0.0 | 5.0 | 29.1 | 0.0 | 11.1 | 46.7 | 0.0 | 8.1 | 36.7 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 5.3 | 32.3 | 0.0 | 0.4 | 6.0 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.6 | 11.2 | 0.0 | 4.2 | 36.8 | 0.0 | 3.0 | 26.7 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.2 | 8.0 | 0.0 | 1.0 | 5.0 | 0.0 | 1.5 | 8.5 | 0.0 | 1.1 | 7.9 | 0.0 | 1.5 | 9.3 | 0.0 | 1.3 | 8.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 4.2 | 22.7 | 0.0 | 2.3 | 13.5 | 0.0 | 4.7 | 15.8 | 0.0 | 3.3 | 24.5 | 0.0 | 5.4 | 28.5 | 0.0 | 3.8 | 23.7 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 53.8 | 63.3 | 32.3 | 35.8 | 37.5 | 24.7 | 62.4 | 62.1 | 45.9 | 52.7 | 58.2 | 34.7 | 50.4 | 73.2 | 22.0 | 49.4 | 58.8 | 25.0 |
| いも・加工品 | 13-15 | 51.4 | 63.0 | 30.0 | 34.2 | 37.4 | 22.7 | 58.2 | 61.2 | 41.3 | 48.8 | 57.2 | 30.0 | 47.9 | 72.1 | 19.5 | 47.2 | 58.5 | 22.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 7.4 | 25.5 | 0.0 | 9.1 | 20.9 | 0.0 | 10.0 | 31.3 | 0.0 | 6.5 | 24.0 | 0.0 | 5.3 | 22.1 | 0.0 | 5.9 | 21.3 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 26.2 | 43.9 | 0.0 | 17.7 | 26.9 | 0.0 | 34.2 | 47.3 | 18.0 | 30.6 | 46.9 | 0.0 | 30.3 | 58.1 | 0.0 | 26.2 | 43.8 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.8 | 36.3 | 0.0 | 7.4 | 15.7 | 0.0 | 14.1 | 24.0 | 0.0 | 11.7 | 26.8 | 0.0 | 12.3 | 34.5 | 0.0 | 15.2 | 34.2 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.3 | 8.5 | 0.0 | 1.6 | 4.1 | 0.0 | 4.3 | 11.5 | 0.0 | 3.9 | 11.0 | 0.0 | 2.5 | 8.3 | 0.0 | 2.2 | 6.3 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.5 | 7.8 | 4.0 | 3.6 | 4.4 | 2.0 | 5.5 | 6.0 | 3.6 | 6.2 | 8.8 | 3.1 | 5.9 | 8.2 | 3.0 | 6.1 | 7.5 | 3.6 |
| 豆類 | 18-23 | 58.6 | 66.3 | 39.0 | 32.0 | 37.5 | 20.0 | 44.4 | 45.3 | 30.0 | 43.3 | 55.0 | 20.0 | 47.9 | 62.9 | 26.0 | 54.4 | 67.9 | 30.0 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 57.2 | 65.6 | 37.5 | 31.5 | 37.3 | 20.0 | 43.2 | 44.7 | 30.0 | 42.7 | 54.6 | 20.0 | 47.1 | 62.4 | 25.0 | 53.6 | 67.4 | 30.0 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.5 | 7.1 | 0.0 | 1.1 | 3.8 | 0.0 | 2.5 | 7.3 | 0.0 | 0.8 | 4.3 | 0.0 | 0.7 | 5.1 | 0.0 | 1.0 | 6.0 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 33.7 | 50.4 | 0.0 | 19.1 | 31.0 | 0.0 | 26.8 | 37.2 | 0.0 | 30.1 | 47.1 | 0.0 | 27.5 | 47.2 | 0.0 | 31.3 | 50.1 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 7.2 | 17.9 | 0.0 | 3.0 | 7.8 | 0.0 | 6.0 | 12.2 | 0.0 | 5.6 | 15.6 | 0.0 | 5.1 | 15.1 | 0.0 | 6.8 | 20.5 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.8 | 16.8 | 0.0 | 5.7 | 12.7 | 0.0 | 5.2 | 13.5 | 0.0 | 4.3 | 11.9 | 0.0 | 7.1 | 16.5 | 0.0 | 8.6 | 18.3 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 6.0 | 30.6 | 0.0 | 2.7 | 15.7 | 0.0 | 2.7 | 17.5 | 0.0 | 1.8 | 15.8 | 0.0 | 6.7 | 33.1 | 0.0 | 5.9 | 31.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.4 | 8.5 | 0.0 | 0.4 | 2.7 | 0.0 | 1.2 | 7.0 | 0.0 | 0.6 | 4.6 | 0.0 | 0.7 | 6.9 | 0.0 | 0.8 | 6.2 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.5 | 8.2 | 0.0 | 1.1 | 3.7 | 0.0 | 2.0 | 5.5 | 0.0 | 1.7 | 5.5 | 0.0 | 1.7 | 7.1 | 0.0 | 1.9 | 7.9 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 265.9 | 153.4 | 236.8 | 149.0 | 85.5 | 138.6 | 242.1 | 110.4 | 225.0 | 233.5 | 134.3 | 202.1 | 232.1 | 156.1 | 206.0 | 245.4 | 148.6 | 218.0 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 84.5 | 72.3 | 63.8 | 51.5 | 41.2 | 40.6 | 70.4 | 46.7 | 57.5 | 76.4 | 61.5 | 59.5 | 66.4 | 67.0 | 49.3 | 73.0 | 63.1 | 54.1 |
| トマト | 25 | 17.3 | 34.9 | 0.0 | 9.7 | 19.4 | 0.0 | 10.0 | 20.6 | 0.0 | 11.9 | 24.5 | 0.0 | 13.6 | 32.4 | 0.0 | 13.9 | 28.9 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 19.8 | 23.6 | 12.3 | 15.4 | 14.1 | 12.0 | 25.4 | 18.9 | 20.9 | 20.3 | 21.6 | 13.9 | 18.1 | 27.8 | 8.3 | 18.6 | 23.3 | 10.0 |
| ほうれん草 | 27 | 8.3 | 23.3 | 0.0 | 5.4 | 13.6 | 0.0 | 6.3 | 15.7 | 0.0 | 8.6 | 20.0 | 0.0 | 5.1 | 16.6 | 0.0 | 6.6 | 19.4 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 5.1 | 12.9 | 0.0 | 2.0 | 5.5 | 0.0 | 3.1 | 8.8 | 0.0 | 4.6 | 11.7 | 0.0 | 4.2 | 11.1 | 0.0 | 4.6 | 13.0 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 34.0 | 45.1 | 14.5 | 19.0 | 27.6 | 7.9 | 25.6 | 29.2 | 15.0 | 31.1 | 41.7 | 16.0 | 25.4 | 39.3 | 7.0 | 29.3 | 40.9 | 10.0 |
| その他の野菜 | 30-35 | 160.6 | 105.8 | 138.8 | 86.6 | 56.1 | 77.1 | 160.8 | 80.8 | 146.8 | 143.7 | 86.9 | 123.4 | 146.8 | 107.4 | 121.2 | 154.5 | 113.0 | 127.8 |
| キャベツ | 30 | 29.0 | 43.6 | 0.0 | 12.9 | 20.3 | 0.0 | 27.3 | 33.8 | 15.0 | 25.8 | 37.6 | 0.0 | 24.0 | 39.8 | 0.0 | 27.3 | 45.6 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 9.0 | 18.6 | 0.0 | 5.9 | 11.1 | 0.0 | 7.7 | 13.6 | 0.0 | 7.0 | 15.6 | 0.0 | 6.5 | 18.1 | 0.0 | 7.7 | 16.6 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 25.8 | 45.7 | 0.0 | 13.9 | 25.5 | 0.0 | 23.3 | 35.3 | 0.0 | 20.0 | 38.0 | 0.0 | 21.9 | 44.7 | 0.0 | 23.8 | 48.6 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 34.4 | 39.4 | 20.0 | 23.9 | 22.8 | 17.3 | 45.5 | 38.3 | 37.6 | 38.4 | 39.6 | 28.0 | 35.9 | 44.6 | 20.0 | 34.5 | 41.4 | 20.0 |
| はくさい | 34 | 15.6 | 38.4 | 0.0 | 8.5 | 20.8 | 0.0 | 15.8 | 32.2 | 0.0 | 14.4 | 35.8 | 0.0 | 17.1 | 45.5 | 0.0 | 16.2 | 40.5 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 46.8 | 50.3 | 30.0 | 21.6 | 23.6 | 13.0 | 41.1 | 35.4 | 34.0 | 38.2 | 39.9 | 27.2 | 41.5 | 49.6 | 25.0 | 45.0 | 51.7 | 27.6 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.2 | 48.1 | 0.0 | 10.0 | 36.9 | 0.0 | 7.9 | 37.9 | 0.0 | 9.3 | 49.8 | 0.0 | 13.4 | 54.8 | 0.0 | 12.3 | 50.8 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.7 | 18.2 | 0.0 | 0.8 | 4.2 | 0.0 | 3.0 | 8.5 | 0.0 | 4.1 | 10.2 | 0.0 | 5.5 | 12.6 | 0.0 | 5.7 | 13.3 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.4 | 10.2 | 0.0 | 0.3 | 3.1 | 0.0 | 1.5 | 6.0 | 0.0 | 1.5 | 7.1 | 0.0 | 1.5 | 7.3 | 0.0 | 2.1 | 10.6 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 6.4 | 14.7 | 0.0 | 0.5 | 2.7 | 0.0 | 1.6 | 5.7 | 0.0 | 2.6 | 6.9 | 0.0 | 4.0 | 9.8 | 0.0 | 3.6 | 8.3 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 98.9 | 116.2 | 58.5 | 98.7 | 99.1 | 70.0 | 77.8 | 101.8 | 35.0 | 72.4 | 108.9 | 3.5 | 57.6 | 102.8 | 0.0 | 49.3 | 87.9 | 0.0 |
| 生果 | 39-43 | 86.9 | 105.4 | 48.0 | 72.2 | 73.3 | 48.0 | 55.5 | 75.7 | 10.0 | 46.1 | 77.5 | 0.0 | 40.4 | 76.0 | 0.0 | 40.6 | 69.8 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 3.8 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 19.1 | 44.5 | 0.0 | 22.5 | 40.7 | 0.0 | 17.1 | 38.8 | 0.0 | 9.7 | 28.2 | 0.0 | 7.7 | 29.4 | 0.0 | 9.5 | 33.4 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.7 | 34.7 | 0.0 | 18.7 | 38.2 | 0.0 | 7.7 | 26.2 | 0.0 | 6.4 | 22.5 | 0.0 | 8.5 | 28.3 | 0.0 | 8.1 | 25.6 | 0.0 |
| りんご | 42 | 20.0 | 45.6 | 0.0 | 13.3 | 28.4 | 0.0 | 13.7 | 32.2 | 0.0 | 14.8 | 41.3 | 0.0 | 10.0 | 36.1 | | | | |

総数, 1歳以上

1人1日当たり(g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-----------|-------|---------|-----------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 3,400 | | | 3,263 | | | 4,948 | | | 6,194 | | | 21,851 | | | 4,066 | | |
| 1,994.1 | 682.2 | 1,911.2 | 2,126.3 | 630.0 | 2,051.6 | 2,225.4 | 625.8 | 2,151.8 | 2,079.0 | 597.5 | 2,001.1 | 2,067.1 | 642.0 | 1,988.6 | 2,019.7 | 574.8 | 1,951.1 |
| 299.5 | 155.0 | 272.0 | 313.9 | 148.9 | 291.5 | 325.4 | 149.9 | 302.1 | 314.8 | 153.2 | 295.0 | 312.2 | 154.1 | 285.7 | 310.1 | 152.8 | 291.0 |
| 1,694.6 | 642.8 | 1,617.0 | 1,812.4 | 595.0 | 1,716.0 | 1,900.0 | 582.5 | 1,808.0 | 1,764.1 | 545.3 | 1,696.6 | 1,754.9 | 596.0 | 1,678.1 | 1,709.5 | 522.7 | 1,652.0 |
| 438.9 | 178.4 | 423.6 | 432.6 | 163.3 | 416.6 | 421.5 | 149.4 | 416.8 | 396.8 | 136.9 | 383.6 | 424.3 | 161.7 | 410.0 | 392.9 | 133.9 | 380.0 |
| 326.4 | 178.4 | 305.0 | 310.8 | 161.5 | 300.0 | 300.4 | 153.8 | 289.2 | 288.6 | 141.0 | 280.0 | 308.7 | 163.6 | 300.0 | 292.9 | 138.5 | 280.0 |
| 323.3 | 178.7 | 300.0 | 307.4 | 162.4 | 300.0 | 297.1 | 153.5 | 280.0 | 283.7 | 141.0 | 270.0 | 305.0 | 163.9 | 295.4 | 288.4 | 138.6 | 280.0 |
| 3.1 | 19.2 | 0.0 | 3.4 | 20.2 | 0.0 | 3.3 | 18.4 | 0.0 | 4.8 | 23.3 | 0.0 | 3.7 | 20.7 | 0.0 | 4.5 | 21.9 | 0.0 |
| 103.8 | 100.8 | 72.0 | 108.2 | 99.2 | 75.0 | 106.0 | 92.8 | 75.6 | 96.7 | 88.8 | 68.6 | 103.9 | 97.4 | 72.0 | 89.2 | 85.6 | 61.0 |
| 3.7 | 10.2 | 0.0 | 3.4 | 9.5 | 0.0 | 3.5 | 9.7 | 0.0 | 2.3 | 6.8 | 0.0 | 3.2 | 9.5 | 0.0 | 2.1 | 6.3 | 0.0 |
| 33.6 | 44.1 | 0.0 | 34.1 | 42.6 | 0.0 | 37.2 | 39.8 | 21.0 | 35.1 | 38.7 | 19.5 | 34.1 | 41.2 | 0.0 | 32.8 | 37.2 | 0.0 |
| 4.3 | 21.0 | 0.0 | 4.7 | 20.6 | 0.0 | 4.0 | 17.7 | 0.0 | 5.3 | 21.1 | 0.0 | 4.6 | 20.1 | 0.0 | 5.4 | 21.0 | 0.0 |
| 37.0 | 79.6 | 0.0 | 42.6 | 83.3 | 0.0 | 44.1 | 79.3 | 0.0 | 42.6 | 76.9 | 0.0 | 41.8 | 80.6 | 0.0 | 39.1 | 73.9 | 0.0 |
| 5.0 | 20.5 | 0.0 | 5.4 | 19.6 | 0.0 | 5.0 | 19.1 | 0.0 | 3.7 | 17.1 | 0.0 | 4.9 | 19.5 | 0.0 | 3.3 | 15.9 | 0.0 |
| 13.4 | 47.9 | 0.0 | 11.7 | 42.0 | 0.0 | 7.2 | 32.0 | 0.0 | 4.0 | 22.9 | 0.0 | 9.7 | 39.6 | 0.0 | 2.9 | 17.7 | 0.0 |
| 6.9 | 21.7 | 0.0 | 6.3 | 16.4 | 0.0 | 5.0 | 15.4 | 0.0 | 3.8 | 12.3 | 0.0 | 5.5 | 17.1 | 0.0 | 3.6 | 12.2 | 0.0 |
| 8.8 | 36.2 | 0.0 | 13.6 | 47.3 | 0.0 | 15.1 | 48.7 | 0.0 | 11.5 | 39.6 | 0.0 | 11.7 | 42.8 | 0.0 | 10.9 | 38.0 | 0.0 |
| 4.2 | 28.6 | 0.0 | 6.9 | 40.3 | 0.0 | 9.3 | 39.0 | 0.0 | 7.0 | 34.5 | 0.0 | 6.3 | 35.1 | 0.0 | 6.7 | 33.2 | 0.0 |
| 1.3 | 8.1 | 0.0 | 2.3 | 13.3 | 0.0 | 0.9 | 6.8 | 0.0 | 0.4 | 3.9 | 0.0 | 1.1 | 8.1 | 0.0 | 0.3 | 3.1 | 0.0 |
| 3.3 | 20.4 | 0.0 | 4.5 | 22.4 | 0.0 | 4.9 | 28.3 | 0.0 | 4.1 | 19.9 | 0.0 | 4.3 | 23.5 | 0.0 | 3.9 | 18.9 | 0.0 |
| 48.0 | 63.4 | 26.8 | 51.8 | 60.5 | 30.0 | 56.4 | 66.4 | 34.0 | 59.9 | 65.8 | 40.0 | 54.0 | 64.7 | 30.6 | 61.2 | 66.4 | 41.0 |
| 44.6 | 62.8 | 20.0 | 49.3 | 60.0 | 27.5 | 54.7 | 66.3 | 32.0 | 58.6 | 65.7 | 37.5 | 51.9 | 64.4 | 30.0 | 60.0 | 66.3 | 40.0 |
| 5.4 | 23.8 | 0.0 | 6.2 | 22.3 | 0.0 | 7.1 | 24.2 | 0.0 | 9.6 | 29.6 | 0.0 | 7.1 | 25.1 | 0.0 | 9.6 | 29.1 | 0.0 |
| 26.0 | 45.4 | 0.0 | 24.9 | 43.7 | 0.0 | 24.9 | 41.5 | 0.0 | 25.2 | 41.6 | 0.0 | 25.7 | 44.1 | 0.0 | 26.2 | 41.6 | 0.0 |
| 13.3 | 30.6 | 0.0 | 18.2 | 36.4 | 0.0 | 22.7 | 41.2 | 0.0 | 23.8 | 42.0 | 0.0 | 19.1 | 38.2 | 0.0 | 24.3 | 42.7 | 0.0 |
| 3.4 | 11.3 | 0.0 | 2.5 | 9.2 | 0.0 | 1.7 | 6.9 | 0.0 | 1.3 | 6.9 | 0.0 | 2.1 | 8.2 | 0.0 | 1.2 | 5.3 | 0.0 |
| 5.7 | 7.2 | 3.0 | 6.6 | 8.1 | 4.0 | 7.2 | 8.0 | 4.5 | 7.8 | 8.2 | 5.2 | 6.8 | 8.0 | 4.1 | 7.8 | 8.0 | 5.4 |
| 51.1 | 66.5 | 30.0 | 62.7 | 71.3 | 40.0 | 70.4 | 70.9 | 50.0 | 69.5 | 68.4 | 50.0 | 62.2 | 69.1 | 40.0 | 68.0 | 66.1 | 50.0 |
| 50.2 | 66.1 | 27.0 | 61.3 | 70.6 | 40.0 | 68.9 | 70.4 | 48.6 | 67.1 | 67.0 | 50.0 | 60.7 | 68.3 | 40.0 | 65.3 | 64.6 | 48.5 |
| 0.9 | 5.6 | 0.0 | 1.1 | 5.3 | 0.0 | 1.8 | 8.5 | 0.0 | 2.3 | 8.7 | 0.0 | 1.5 | 7.3 | 0.0 | 2.3 | 8.4 | 0.0 |
| 29.2 | 49.0 | 0.0 | 34.6 | 51.9 | 0.0 | 40.9 | 55.6 | 0.0 | 38.9 | 52.7 | 9.3 | 35.3 | 52.2 | 0.0 | 37.6 | 50.1 | 7.4 |
| 6.6 | 19.1 | 0.0 | 7.6 | 18.9 | 0.0 | 8.5 | 19.3 | 0.0 | 8.5 | 18.4 | 0.0 | 7.6 | 18.8 | 0.0 | 8.9 | 18.8 | 0.0 |
| 7.5 | 16.3 | 0.0 | 9.5 | 18.0 | 0.0 | 11.1 | 17.9 | 0.0 | 10.8 | 17.1 | 0.0 | 9.6 | 17.4 | 0.0 | 10.1 | 16.5 | 0.0 |
| 6.0 | 33.0 | 0.0 | 8.4 | 39.5 | 0.0 | 6.7 | 30.5 | 0.0 | 6.6 | 30.3 | 0.0 | 6.7 | 32.6 | 0.0 | 6.4 | 29.8 | 0.0 |
| 0.9 | 7.1 | 0.0 | 1.4 | 9.1 | 0.0 | 1.5 | 8.3 | 0.0 | 2.4 | 11.5 | 0.0 | 1.5 | 9.0 | 0.0 | 2.7 | 12.4 | 0.0 |
| 2.4 | 7.8 | 0.0 | 3.3 | 10.9 | 0.0 | 3.1 | 9.5 | 0.0 | 2.8 | 7.6 | 0.0 | 2.7 | 8.7 | 0.0 | 2.7 | 7.1 | 0.0 |
| 246.0 | 149.5 | 221.2 | 271.8 | 143.9 | 245.0 | 304.8 | 161.0 | 276.8 | 300.6 | 163.5 | 271.5 | 276.5 | 157.8 | 248.9 | 290.6 | 159.1 | 262.1 |
| 76.0 | 71.2 | 58.4 | 81.4 | 68.3 | 62.5 | 97.5 | 77.2 | 78.2 | 104.0 | 82.7 | 83.5 | 88.1 | 75.5 | 67.3 | 100.8 | 80.0 | 82.6 |
| 14.9 | 31.7 | 0.0 | 17.2 | 33.3 | 0.0 | 19.6 | 36.4 | 0.0 | 24.7 | 44.3 | 0.0 | 18.7 | 36.9 | 0.0 | 23.8 | 43.3 | 0.0 |
| 18.9 | 24.6 | 10.0 | 19.0 | 23.2 | 10.0 | 20.3 | 25.1 | 12.0 | 20.2 | 24.0 | 11.9 | 19.5 | 24.4 | 10.4 | 20.1 | 23.4 | 12.0 |
| 7.3 | 21.8 | 0.0 | 7.4 | 21.0 | 0.0 | 10.0 | 24.7 | 0.0 | 10.9 | 29.7 | 0.0 | 8.7 | 24.4 | 0.0 | 11.1 | 28.4 | 0.0 |
| 4.5 | 12.1 | 0.0 | 5.5 | 13.8 | 0.0 | 6.4 | 14.1 | 0.0 | 6.0 | 14.3 | 0.0 | 5.5 | 13.5 | 0.0 | 5.7 | 13.3 | 0.0 |
| 30.4 | 44.1 | 10.0 | 32.4 | 43.0 | 13.0 | 41.2 | 49.9 | 20.0 | 42.2 | 51.0 | 20.0 | 35.8 | 47.0 | 15.0 | 40.1 | 48.7 | 18.6 |
| 152.7 | 102.0 | 133.8 | 164.3 | 100.0 | 143.3 | 181.7 | 113.2 | 159.0 | 171.2 | 112.1 | 147.0 | 165.6 | 109.4 | 142.9 | 164.5 | 109.2 | 140.0 |
| 30.1 | 46.9 | 0.0 | 32.0 | 48.4 | 0.0 | 32.9 | 45.9 | 1.3 | 30.5 | 43.6 | 0.0 | 30.3 | 45.4 | 0.0 | 29.9 | 43.9 | 0.0 |
| 7.9 | 16.8 | 0.0 | 8.0 | 16.6 | 0.0 | 10.4 | 20.4 | 0.0 | 11.6 | 22.4 | 0.0 | 9.3 | 19.4 | 0.0 | 11.2 | 22.0 | 0.0 |
| 21.8 | 43.0 | 0.0 | 25.2 | 45.3 | 0.0 | 29.4 | 47.3 | 0.0 | 32.0 | 51.1 | 0.0 | 27.0 | 47.6 | 0.0 | 31.9 | 51.1 | 0.0 |
| 34.8 | 39.0 | 22.6 | 33.2 | 38.2 | 20.0 | 34.2 | 40.1 | 20.0 | 32.0 | 39.7 | 15.6 | 33.7 | 40.0 | 20.0 | 30.8 | 37.7 | 15.0 |
| 13.9 | 37.2 | 0.0 | 16.3 | 39.1 | 0.0 | 19.0 | 42.3 | 0.0 | 14.5 | 37.6 | 0.0 | 16.0 | 39.8 | 0.0 | 13.6 | 34.9 | 0.0 |
| 44.2 | 48.2 | 30.0 | 49.7 | 53.2 | 30.9 | 55.9 | 55.3 | 38.5 | 50.7 | 52.6 | 33.4 | 49.2 | 52.5 | 32.0 | 47.1 | 49.9 | 31.0 |
| 11.0 | 47.1 | 0.0 | 16.7 | 58.6 | 0.0 | 13.6 | 47.6 | 0.0 | 11.4 | 44.1 | 0.0 | 12.8 | 49.3 | 0.0 | 11.1 | 43.6 | 0.0 |
| 6.3 | 12.9 | 0.0 | 9.3 | 18.4 | 0.0 | 12.0 | 21.1 | 0.0 | 14.0 | 23.5 | 0.0 | 10.0 | 19.4 | 0.0 | 14.2 | 24.3 | 0.0 |
| 1.9 | 8.8 | 0.0 | 2.6 | 10.7 | 0.0 | 3.1 | 12.0 | 0.0 | 3.2 | 11.6 | 0.0 | 2.6 | 10.8 | 0.0 | 3.3 | 12.1 | 0.0 |
| 4.4 | 9.5 | 0.0 | 6.7 | 14.7 | 0.0 | 8.9 | 16.9 | 0.0 | 10.9 | 20.2 | 0.0 | 7.4 | 15.7 | 0.0 | 11.0 | 20.6 | 0.0 |
| 59.6 | 89.7 | 0.0 | 84.4 | 101.4 | 40.0 | 126.2 | 121.7 | 96.0 | 153.5 | 130.6 | 122.0 | 102.2 | 118.4 | 60.4 | 149.2 | 129.1 | 119.0 |
| 50.5 | 77.3 | 0.0 | 74.4 | 92.2 | 15.3 | 117.7 | 114.9 | 90.0 | 145.5 | 123.6 | 119.0 | 92.8 | 109.5 | 52.1 | 141.6 | 123.4 | 116.0 |
| 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 10.2 | 31.0 | 0.0 | 14.2 | 38.7 | 0.0 | 24.8 | 50.9 | 0.0 | 31.5 | 55.4 | 0.0 | 19.6 | 45.7 | 0.0 | 30.6 | 53.9 | 0.0 |
| 8.7 | 27.6 | 0.0 | 16.0 | 35.7 | 0.0 | 20.8 | 37.9 | 0.0 | 24.7 | 40.1 | 0.0 | 16.7 | 35.5 | 0.0 | 24.3 | 39.3 | 0.0 |
| 13.8 | 37.2 | 0.0 | 17.4 | 43.8 | 0.0 | 24.3 | 48.8 | 0.0 | 33.6 | 58.3 | 0.0 | 21.2 | 47.5 | 0.0 | 34.0 | 59.5 | 0.0 |
| 17.7 | 45.8 | 0.0 | 26.8 | 53.3 | 0.0 | 47.6 | 74.1 | 0.0 | 55.8 | 79.5 | 0.0 | 35.3 | 66.0 | 0.0 | 52.7 | 76.3 | 0.0 |
| 0.9 | 3.7 | 0.0 | 1.0 | 3.9 | 0.0 | 1.4 | 4.6 | 0.0 | 2.0 | 6.0 | 0.0 | 1.3 | 4.6 | 0.0 | 1.9 | 5.8 | 0.0 |
| 8.3 | 44.8 | 0.0 | 9.1 | 41.2 | 0.0 | 7.2 | 37.9 | 0.0 | 6.0 | 34.6 | 0.0 | 8.1 | 42.8 | 0.0 | 5.8 | 29.7 | 0.0 |
| 13.8 | 23.3 | 0.0 | 17.9 | 28.8 | 1.7 | 20.0 | 27.1 | 7.5 | 18.1 | 26.2 | 4.0 | 17.0 | 26.0 | 2.4 | 16.6 | 24.6 | 2.6 |
| 9.0 | 17.0 | 0.6 | 11.0 | 19.6 | 1.5 | 13.1 | 23.1 | 3.0 | 13.7 | 23.0 | 3.0 | 11.6 | 21.0 | 1.5 | 13.8 | 23.2 | 3.0 |

(28年)

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 65.6 | 63.1 | 50.0 | 29.5 | 32.1 | 17.1 | 46.1 | 45.3 | 33.0 | 47.0 | 51.6 | 25.8 | 50.4 | 57.8 | 27.5 | 53.2 | 58.4 | 30.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 39.4 | 52.4 | 2.0 | 17.4 | 27.1 | 0.0 | 28.4 | 38.4 | 1.8 | 25.6 | 42.0 | 0.0 | 29.6 | 46.5 | 0.0 | 32.2 | 47.3 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 9.7 | 26.3 | 0.0 | 3.9 | 12.5 | 0.0 | 6.5 | 19.3 | 0.0 | 3.9 | 16.4 | 0.0 | 6.8 | 22.4 | 0.0 | 8.3 | 24.4 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.6 | 19.5 | 0.0 | 3.0 | 10.9 | 0.0 | 7.0 | 20.5 | 0.0 | 6.3 | 22.2 | 0.0 | 5.4 | 19.6 | 0.0 | 5.6 | 20.8 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 4.6 | 18.3 | 0.0 | 2.8 | 9.7 | 0.0 | 2.5 | 12.2 | 0.0 | 2.6 | 13.5 | 0.0 | 2.6 | 12.7 | 0.0 | 3.1 | 14.4 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 3.9 | 17.4 | 0.0 | 2.1 | 11.6 | 0.0 | 2.0 | 10.9 | 0.0 | 2.4 | 12.8 | 0.0 | 3.5 | 20.6 | 0.0 | 2.3 | 12.7 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 6.8 | 22.7 | 0.0 | 2.7 | 12.1 | 0.0 | 4.2 | 15.0 | 0.0 | 3.6 | 14.0 | 0.0 | 4.3 | 18.9 | 0.0 | 4.5 | 19.1 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.2 | 10.9 | 0.0 | 0.5 | 3.0 | 0.0 | 0.9 | 5.5 | 0.0 | 1.4 | 7.6 | 0.0 | 1.7 | 10.2 | 0.0 | 1.5 | 8.0 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 3.2 | 14.0 | 0.0 | 0.8 | 4.5 | 0.0 | 2.6 | 9.4 | 0.0 | 2.3 | 10.8 | 0.0 | 2.6 | 13.3 | 0.0 | 2.5 | 11.5 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.4 | 11.8 | 0.0 | 1.6 | 9.3 | 0.0 | 2.8 | 11.5 | 0.0 | 3.2 | 12.9 | 0.0 | 2.8 | 9.3 | 0.0 | 4.3 | 14.6 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 26.2 | 37.6 | 6.7 | 12.1 | 19.1 | 2.4 | 17.6 | 27.0 | 5.0 | 21.4 | 31.3 | 5.0 | 20.8 | 35.4 | 2.5 | 21.0 | 35.7 | 1.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 14.0 | 27.6 | 0.0 | 5.1 | 12.9 | 0.0 | 8.5 | 21.1 | 0.0 | 11.9 | 25.6 | 0.0 | 10.6 | 26.2 | 0.0 | 10.9 | 24.5 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.2 | 10.3 | 0.0 | 1.6 | 5.8 | 0.0 | 2.4 | 8.3 | 0.0 | 2.2 | 7.8 | 0.0 | 2.1 | 8.5 | 0.0 | 2.1 | 12.5 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 9.2 | 22.9 | 0.0 | 4.9 | 11.8 | 0.0 | 6.4 | 15.4 | 0.0 | 7.0 | 16.3 | 0.0 | 7.8 | 21.9 | 0.0 | 7.6 | 21.8 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.6 | 5.2 | 0.0 | 0.5 | 4.2 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.3 | 2.8 | 0.0 | 0.2 | 4.1 | 0.0 | 0.4 | 4.9 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 95.5 | 71.3 | 80.1 | 61.6 | 42.7 | 52.5 | 111.8 | 64.0 | 100.0 | 152.4 | 95.7 | 134.0 | 123.7 | 86.4 | 105.0 | 114.4 | 76.4 | 100.0 |
| 畜肉 | 61-64 | 67.0 | 59.0 | 52.8 | 41.6 | 34.8 | 33.2 | 74.1 | 54.3 | 64.0 | 101.9 | 82.0 | 89.3 | 81.1 | 70.9 | 70.0 | 78.5 | 64.2 | 65.0 |
| 牛肉 | 61 | 14.3 | 31.8 | 0.0 | 8.1 | 18.1 | 0.0 | 13.2 | 28.9 | 0.0 | 19.9 | 40.3 | 0.0 | 18.8 | 43.3 | 0.0 | 14.8 | 31.1 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 39.5 | 47.4 | 21.4 | 23.0 | 26.5 | 13.5 | 46.2 | 42.9 | 34.7 | 61.4 | 72.7 | 42.8 | 46.5 | 55.0 | 30.0 | 48.0 | 54.0 | 30.0 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 12.9 | 20.3 | 0.0 | 10.5 | 15.9 | 0.0 | 14.7 | 21.2 | 5.0 | 20.6 | 24.1 | 15.0 | 15.6 | 25.7 | 0.0 | 15.3 | 22.6 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.3 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 5.4 | 0.0 | 0.4 | 8.4 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 27.0 | 46.1 | 0.0 | 19.6 | 28.6 | 0.0 | 36.6 | 49.6 | 14.4 | 49.1 | 64.0 | 19.7 | 40.6 | 61.4 | 0.0 | 33.6 | 51.4 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 26.9 | 45.9 | 0.0 | 19.5 | 28.6 | 0.0 | 36.6 | 49.6 | 14.4 | 49.1 | 64.0 | 19.7 | 40.6 | 61.4 | 0.0 | 33.6 | 51.4 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 3.3 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.4 | 11.4 | 0.0 | 0.4 | 4.1 | 0.0 | 1.0 | 8.2 | 0.0 | 1.4 | 11.8 | 0.0 | 2.0 | 14.0 | 0.0 | 2.3 | 14.3 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.1 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.1 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 35.6 | 32.0 | 31.7 | 22.5 | 23.4 | 14.3 | 30.1 | 28.0 | 23.5 | 47.4 | 38.3 | 43.0 | 35.9 | 34.9 | 30.4 | 35.7 | 32.7 | 30.0 |
| 乳類 | 71-75 | 131.8 | 139.5 | 86.0 | 194.5 | 154.0 | 166.0 | 306.2 | 163.0 | 281.5 | 137.7 | 164.4 | 80.0 | 94.1 | 131.3 | 25.1 | 96.9 | 126.9 | 31.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 131.8 | 139.5 | 86.0 | 194.5 | 154.0 | 166.0 | 306.2 | 163.0 | 281.5 | 137.7 | 164.4 | 80.0 | 94.1 | 131.3 | 25.1 | 96.9 | 126.9 | 31.0 |
| 牛乳 | 71 | 81.8 | 114.1 | 0.0 | 132.8 | 134.4 | 103.0 | 244.5 | 141.9 | 206.0 | 85.9 | 138.1 | 0.9 | 54.3 | 101.9 | 0.0 | 59.1 | 108.6 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.2 | 7.8 | 0.0 | 3.1 | 6.5 | 0.0 | 3.9 | 8.2 | 0.0 | 4.0 | 9.1 | 0.0 | 3.1 | 7.1 | 0.0 | 3.0 | 7.2 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 38.4 | 63.3 | 0.0 | 40.8 | 63.5 | 0.0 | 44.9 | 71.1 | 0.0 | 34.3 | 70.1 | 0.0 | 25.7 | 60.8 | 0.0 | 25.7 | 55.1 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.4 | 36.8 | 0.0 | 17.8 | 61.2 | 0.0 | 12.9 | 35.9 | 0.0 | 13.5 | 45.9 | 0.0 | 11.1 | 53.7 | 0.0 | 9.1 | 41.9 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 10.9 | 9.0 | 8.8 | 6.7 | 5.7 | 5.1 | 10.9 | 8.6 | 9.0 | 13.4 | 9.8 | 11.2 | 12.6 | 10.7 | 10.3 | 12.5 | 10.1 | 10.0 |
| バター | 76 | 1.0 | 2.7 | 0.0 | 0.8 | 2.2 | 0.0 | 1.2 | 2.8 | 0.0 | 1.0 | 2.5 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 1.2 | 3.2 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 3.0 | 0.0 | 0.5 | 2.0 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 1.1 | 3.2 | 0.0 | 0.8 | 2.7 | 0.0 | 1.0 | 3.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.7 | 7.9 | 6.4 | 5.2 | 4.5 | 4.0 | 8.2 | 7.3 | 6.2 | 11.0 | 9.1 | 9.0 | 10.7 | 9.9 | 8.0 | 10.0 | 8.6 | 8.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 26.3 | 41.8 | 0.0 | 30.5 | 37.7 | 16.0 | 37.3 | 48.4 | 18.0 | 29.4 | 47.9 | 0.0 | 25.7 | 44.1 | 0.0 | 26.0 | 45.9 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 10.4 | 25.5 | 0.0 | 7.5 | 18.7 | 0.0 | 9.4 | 25.2 | 0.0 | 5.8 | 20.2 | 0.0 | 6.1 | 20.6 | 0.0 | 7.3 | 24.2 | 0.0 |
| ケーキ・パストリー類 | 82 | 7.0 | 22.8 | 0.0 | 5.8 | 17.5 | 0.0 | 9.0 | 26.9 | 0.0 | 9.4 | 27.2 | 0.0 | 8.4 | 25.6 | 0.0 | 8.8 | 25.6 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.0 | 8.5 | 0.0 | 3.3 | 8.6 | 0.0 | 2.3 | 7.7 | 0.0 | 2.5 | 12.8 | 0.0 | 2.2 | 9.0 | 0.0 | 2.2 | 9.5 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 3.0 | 0.0 | 1.5 | 5.9 | 0.0 | 1.2 | 6.2 | 0.0 | 0.4 | 3.8 | 0.0 | 0.3 | 3.7 | 0.0 | 0.2 | 2.8 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.6 | 19.9 | 0.0 | 12.4 | 24.8 | 0.0 | 15.5 | 27.4 | 0.0 | 11.2 | 29.6 | 0.0 | 8.8 | 25.3 | 0.0 | 7.5 | 22.5 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 605.1 | 451.6 | 517.3 | 211.2 | 199.9 | 173.7 | 314.2 | 307.4 | 206.5 | 419.4 | 349.2 | 385.0 | 525.5 | 466.4 | 450.0 | 623.1 | 475.4 | 540.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 99.1 | 234.8 | 0.9 | 1.4 | 2.8 | 0.0 | 3.2 | 7.4 | 1.3 | 3.5 | 5.3 | 0.0 | 38.4 | 158.5 | 0.0 | 101.6 | 251.6 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 8.5 | 39.8 | 0.0 | 1.3 | 2.5 | 0.0 | 2.8 | 4.5 | 1.0 | 3.2 | 5.0 | 0.0 | 3.2 | 11.6 | 0.0 | 3.8 | 12.5 | 0.0 |
| ビール | 87 | 62.0 | 184.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.5 | 114.7 | 0.0 | 73.0 | 216.7 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 28.6 | 116.9 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.5 | 6.0 | 0.0 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 12.7 | 90.1 | 0.0 | 24.8 | 113.6 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 506.0 | 383.3 | 450.0 | 209.8 | 199.9 | 170.0 | 310.9 | 307.1 | 200.0 | 415.9 | 348.9 | 380.0 | 487.1 | 427.5 | 400.0 | 521.5 | 409.1 | 450.0 |
| 茶 | 89 | 237.9 | 301.2 | 110.0 | 38.9 | 102.5 | 0.0 | 88.7 | 183.0 | 0.0 | 169.2 | 245.8 | 0.0 | 224.4 | 317.5 | 0.0 | 192.6 | 288.5 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 133.3 | 175.0 | 2.0 | 1.7 | 13.2 | 0.0 | 8.3 | 37.9 | 0.0 | 22.7 | 66.2 | 0.0 | 80.2 | 150.2 | 0.0 | 139.8 | 183.5 | 3.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 134.7 | 237.5 | 0.0 | 169.1 | 188.8 | 100.0 | 213.9 | 275.7 | 124.0 | 224.0 | 307.5 | 0.0 | 182.6 | 301.3 | 0.0 | 189.1 | 285.7 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 93.5 | 88.4 | 60.5 | 54.0 | 55.2 | 32.4 | 77.6 | 64.9 | 53.8 | 77.4 | 70.2 | 53.9 | 91.4 | 87.7 | 58.3 | 91.9 | 86.2 | 59.7 |
| 調味料 | 92-97 | 93.2 | 88.3 | 60.1 | 53.8 | 55.1 | 32.3 | 77.3 | 64.8 | 53.3 | 77.0 | 70.2 | 53.5 | 91.1 | 87.7 | 57.8 | 91.5 | 86.2 | 59.1 |
| ソース | 92 | 1.8 | 5.1 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 1.9 | 4.4 | 0.0 | 1.9 | 4.7 | 0.0 | 2.3 | 5.9 | 0.0 | 2.3 | 6.1 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.3 | 11.6 | 9.0 | 5.6 | | | | | | | | | | | | | | |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 55.7 | 64.6 | 32.1 | 67.2 | 63.8 | 51.0 | 84.6 | 65.7 | 75.5 | 83.0 | 65.9 | 74.4 | 70.5 | 65.2 | 58.0 | 81.9 | 64.6 | 72.5 |
| 33.1 | 50.3 | 0.0 | 40.0 | 54.5 | 1.0 | 52.3 | 57.7 | 30.9 | 49.4 | 56.6 | 25.6 | 42.4 | 54.5 | 7.5 | 48.2 | 55.7 | 25.0 |
| 5.8 | 21.6 | 0.0 | 8.3 | 24.7 | 0.0 | 13.3 | 30.8 | 0.0 | 14.7 | 31.0 | 0.0 | 10.6 | 27.7 | 0.0 | 14.0 | 30.2 | 0.0 |
| 6.4 | 22.4 | 0.0 | 5.0 | 18.7 | 0.0 | 5.7 | 18.6 | 0.0 | 5.2 | 18.6 | 0.0 | 5.5 | 19.6 | 0.0 | 5.5 | 19.0 | 0.0 |
| 4.3 | 18.8 | 0.0 | 4.1 | 15.6 | 0.0 | 6.5 | 21.1 | 0.0 | 6.2 | 22.4 | 0.0 | 5.0 | 19.3 | 0.0 | 6.4 | 22.9 | 0.0 |
| 3.2 | 15.9 | 0.0 | 4.9 | 20.4 | 0.0 | 5.3 | 19.5 | 0.0 | 5.0 | 18.6 | 0.0 | 4.3 | 18.3 | 0.0 | 4.6 | 17.7 | 0.0 |
| 5.0 | 18.8 | 0.0 | 6.4 | 23.3 | 0.0 | 9.6 | 26.0 | 0.0 | 9.9 | 27.6 | 0.0 | 7.4 | 24.0 | 0.0 | 9.7 | 27.7 | 0.0 |
| 2.0 | 10.8 | 0.0 | 3.1 | 15.0 | 0.0 | 3.3 | 13.0 | 0.0 | 2.4 | 10.5 | 0.0 | 2.5 | 11.7 | 0.0 | 2.4 | 10.2 | 0.0 |
| 2.7 | 12.2 | 0.0 | 4.2 | 18.2 | 0.0 | 4.5 | 16.3 | 0.0 | 3.3 | 14.5 | 0.0 | 3.5 | 14.9 | 0.0 | 3.2 | 15.3 | 0.0 |
| 3.7 | 13.7 | 0.0 | 4.2 | 12.4 | 0.0 | 4.1 | 12.1 | 0.0 | 2.7 | 9.6 | 0.0 | 3.6 | 11.9 | 0.0 | 2.5 | 8.8 | 0.0 |
| 22.6 | 38.3 | 2.5 | 27.2 | 37.5 | 8.3 | 32.3 | 40.2 | 11.2 | 33.6 | 41.0 | 15.0 | 28.1 | 39.2 | 8.0 | 33.7 | 40.0 | 15.0 |
| 11.2 | 26.6 | 0.0 | 14.7 | 28.1 | 0.0 | 18.1 | 30.4 | 0.0 | 18.6 | 30.1 | 0.5 | 15.2 | 28.6 | 0.0 | 18.9 | 30.1 | 0.8 |
| 2.9 | 14.7 | 0.0 | 2.1 | 8.9 | 0.0 | 2.1 | 9.3 | 0.0 | 2.2 | 9.9 | 0.0 | 2.3 | 10.8 | 0.0 | 2.4 | 10.4 | 0.0 |
| 0.1 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.4 | 2.8 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 |
| 8.0 | 23.8 | 0.0 | 9.4 | 22.7 | 0.0 | 10.8 | 23.9 | 0.0 | 11.8 | 26.3 | 0.0 | 9.8 | 24.1 | 0.0 | 11.5 | 25.3 | 0.0 |
| 0.5 | 4.4 | 0.0 | 0.8 | 6.2 | 0.0 | 1.0 | 6.7 | 0.0 | 0.6 | 5.3 | 0.0 | 0.6 | 5.6 | 0.0 | 0.5 | 5.2 | 0.0 |
| 113.6 | 78.9 | 100.0 | 100.4 | 68.8 | 88.1 | 83.9 | 62.9 | 70.0 | 66.3 | 54.3 | 56.0 | 93.0 | 70.4 | 79.6 | 62.6 | 53.2 | 50.0 |
| 76.6 | 63.0 | 62.5 | 71.5 | 59.8 | 58.8 | 62.8 | 54.6 | 50.0 | 49.8 | 47.9 | 37.5 | 66.0 | 58.4 | 51.6 | 46.1 | 46.9 | 32.5 |
| 16.5 | 35.8 | 0.0 | 13.5 | 28.9 | 0.0 | 15.3 | 32.3 | 0.0 | 11.8 | 28.5 | 0.0 | 14.5 | 32.2 | 0.0 | 11.1 | 28.3 | 0.0 |
| 45.2 | 49.0 | 30.5 | 43.5 | 50.4 | 23.2 | 35.4 | 43.1 | 15.9 | 28.7 | 38.3 | 4.8 | 38.7 | 46.7 | 20.0 | 26.2 | 36.9 | 0.0 |
| 14.3 | 21.6 | 0.0 | 13.9 | 21.0 | 0.0 | 11.8 | 18.8 | 0.0 | 9.0 | 16.9 | 0.0 | 12.5 | 20.2 | 0.0 | 8.6 | 16.5 | 0.0 |
| 0.6 | 9.2 | 0.0 | 0.6 | 8.0 | 0.0 | 0.3 | 5.2 | 0.0 | 0.3 | 5.0 | 0.0 | 0.4 | 6.8 | 0.0 | 0.2 | 4.3 | 0.0 |
| 35.3 | 56.7 | 0.0 | 26.9 | 44.6 | 0.0 | 20.0 | 38.4 | 0.0 | 15.2 | 31.2 | 0.0 | 25.4 | 45.1 | 0.0 | 15.1 | 30.7 | 0.0 |
| 35.2 | 56.7 | 0.0 | 26.7 | 44.4 | 0.0 | 19.7 | 37.8 | 0.0 | 15.0 | 31.0 | 0.0 | 25.2 | 45.0 | 0.0 | 14.8 | 30.4 | 0.0 |
| 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 4.0 | 0.0 | 0.2 | 5.0 | 0.0 | 0.2 | 3.9 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.3 | 4.4 | 0.0 |
| 1.7 | 14.8 | 0.0 | 2.1 | 14.5 | 0.0 | 1.2 | 9.4 | 0.0 | 1.0 | 7.9 | 0.0 | 1.5 | 11.9 | 0.0 | 1.1 | 8.1 | 0.0 |
| 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.3 | 6.4 | 0.0 | 0.1 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 6.4 | 0.0 |
| 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 6.4 | 0.0 | 0.1 | 3.5 | 0.0 | 0.3 | 6.4 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 34.7 | 33.4 | 28.7 | 36.4 | 31.9 | 35.0 | 38.2 | 32.3 | 41.7 | 36.1 | 30.5 | 40.9 | 36.3 | 32.2 | 34.4 | 36.0 | 30.6 | 40.0 |
| 94.1 | 120.3 | 35.3 | 108.6 | 123.7 | 60.0 | 117.8 | 119.5 | 80.0 | 128.5 | 121.8 | 98.0 | 111.2 | 123.2 | 70.0 | 128.6 | 121.2 | 100.0 |
| 94.1 | 120.3 | 35.3 | 108.6 | 123.7 | 60.0 | 117.8 | 119.5 | 80.0 | 128.5 | 121.8 | 98.0 | 111.2 | 123.2 | 70.0 | 128.6 | 121.2 | 100.0 |
| 50.4 | 87.3 | 0.0 | 60.3 | 92.3 | 0.0 | 65.4 | 94.6 | 0.0 | 74.3 | 95.4 | 0.0 | 63.0 | 96.0 | 0.0 | 75.1 | 95.5 | 0.0 |
| 3.6 | 8.7 | 0.0 | 3.0 | 7.9 | 0.0 | 3.1 | 7.9 | 0.0 | 3.0 | 7.4 | 0.0 | 3.1 | 7.7 | 0.0 | 2.8 | 7.0 | 0.0 |
| 30.1 | 58.4 | 0.0 | 37.5 | 63.0 | 0.0 | 43.6 | 61.7 | 0.0 | 46.8 | 65.3 | 0.0 | 37.9 | 62.1 | 0.0 | 46.6 | 64.9 | 0.0 |
| 10.0 | 46.8 | 0.0 | 7.7 | 32.7 | 0.0 | 5.7 | 24.6 | 0.0 | 4.4 | 21.5 | 0.0 | 7.2 | 34.3 | 0.0 | 4.2 | 22.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 12.4 | 9.5 | 10.5 | 11.7 | 9.2 | 9.6 | 11.0 | 8.6 | 9.0 | 8.9 | 7.8 | 6.9 | 11.0 | 9.1 | 9.0 | 8.4 | 7.5 | 6.0 |
| 1.2 | 3.1 | 0.0 | 1.1 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 2.4 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 1.0 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 |
| 1.2 | 3.3 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 1.2 | 3.1 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 1.1 | 3.1 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 |
| 9.8 | 8.5 | 7.6 | 9.2 | 8.0 | 7.2 | 8.8 | 7.8 | 6.5 | 6.9 | 6.8 | 4.8 | 8.8 | 8.0 | 6.5 | 6.5 | 6.5 | 4.2 |
| 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 23.4 | 42.8 | 0.0 | 24.8 | 41.0 | 0.0 | 24.6 | 38.8 | 0.0 | 25.3 | 38.2 | 0.0 | 24.9 | 40.9 | 0.0 | 24.6 | 38.0 | 0.0 |
| 7.3 | 21.9 | 0.0 | 9.6 | 25.2 | 0.0 | 12.9 | 27.6 | 0.0 | 14.8 | 28.4 | 0.0 | 10.8 | 26.0 | 0.0 | 14.7 | 28.8 | 0.0 |
| 8.0 | 26.6 | 0.0 | 7.6 | 23.5 | 0.0 | 6.0 | 20.8 | 0.0 | 4.9 | 17.7 | 0.0 | 6.8 | 22.4 | 0.0 | 4.5 | 17.1 | 0.0 |
| 1.8 | 7.8 | 0.0 | 1.8 | 8.0 | 0.0 | 1.8 | 7.4 | 0.0 | 2.0 | 8.7 | 0.0 | 1.9 | 8.3 | 0.0 | 1.7 | 7.3 | 0.0 |
| 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| 6.1 | 18.9 | 0.0 | 5.7 | 18.5 | 0.0 | 3.7 | 14.2 | 0.0 | 3.5 | 14.7 | 0.0 | 5.2 | 17.9 | 0.0 | 3.5 | 14.3 | 0.0 |
| 690.4 | 516.6 | 597.9 | 733.9 | 475.1 | 629.5 | 737.2 | 453.5 | 655.0 | 611.6 | 382.9 | 560.0 | 664.9 | 456.4 | 600.0 | 579.7 | 362.1 | 540.0 |
| 150.7 | 314.6 | 1.0 | 160.6 | 287.9 | 1.3 | 152.6 | 275.1 | 2.9 | 79.5 | 174.6 | 0.3 | 118.7 | 253.0 | 0.7 | 63.9 | 147.7 | 0.0 |
| 5.0 | 28.1 | 0.0 | 9.3 | 43.5 | 0.0 | 13.5 | 54.2 | 0.0 | 14.1 | 52.2 | 0.0 | 9.7 | 43.5 | 0.0 | 14.5 | 51.1 | 0.0 |
| 102.5 | 253.2 | 0.0 | 108.1 | 235.7 | 0.0 | 91.3 | 205.6 | 0.0 | 41.7 | 131.4 | 0.0 | 74.6 | 199.6 | 0.0 | 32.6 | 116.7 | 0.0 |
| 43.2 | 161.6 | 0.0 | 43.2 | 142.6 | 0.0 | 47.9 | 145.7 | 0.0 | 23.8 | 85.7 | 0.0 | 34.4 | 127.1 | 0.0 | 16.8 | 63.4 | 0.0 |
| 539.8 | 416.9 | 480.0 | 573.3 | 401.7 | 500.0 | 584.5 | 379.7 | 540.0 | 532.1 | 343.4 | 480.0 | 546.2 | 387.2 | 492.0 | 515.9 | 333.1 | 470.0 |
| 198.9 | 296.9 | 0.0 | 254.3 | 296.7 | 150.0 | 299.4 | 316.7 | 200.0 | 333.5 | 317.5 | 280.0 | 267.1 | 311.9 | 160.0 | 336.8 | 309.3 | 300.0 |
| 183.8 | 203.8 | 151.0 | 208.2 | 207.6 | 163.0 | 193.6 | 187.6 | 161.0 | 118.1 | 137.4 | 72.0 | 158.5 | 182.0 | 142.0 | 102.9 | 130.2 | 0.0 |
| 157.0 | 270.4 | 0.0 | 110.8 | 223.7 | 0.0 | 91.5 | 192.9 | 0.0 | 80.4 | 172.8 | 0.0 | 120.6 | 230.0 | 0.0 | 76.2 | 165.5 | 0.0 |
| 95.4 | 91.4 | 60.1 | 101.3 | 93.1 | 64.4 | 105.4 | 97.2 | 69.4 | 96.8 | 89.5 | 63.2 | 98.1 | 91.8 | 63.2 | 95.2 | 88.5 | 62.1 |
| 95.0 | 91.4 | 59.9 | 100.9 | 93.1 | 64.1 | 105.0 | 97.2 | 68.8 | 96.5 | 89.5 | 62.9 | 97.8 | 91.7 | 62.9 | 94.9 | 88.5 | 61.9 |
| 2.0 | 5.2 | 0.0 | 1.8 | 4.8 | 0.0 | 2.0 | 5.5 | 0.0 | 1.4 | 4.7 | 0.0 | 1.9 | 5.3 | 0.0 | 1.3 | 4.4 | 0.0 |
| 11.5 | 11.1 | 8.1 | 12.4 | 12.1 | 9.0 | 14.1 | 12.3 | 11.0 | 14.0 | 12.3 | 10.5 | 12.9 | 12.0 | 9.6 | 14.3 | 12.7 | 10.8 |
| 1.4 | 1.3 | 1.0 | 1.3 | 1.2 | 1.0 | 1.2 | 1.2 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 0.7 | 1.3 | 1.2 | 0.9 | 1.0 | 1.1 | 0.7 |
| 3.3 | 6.1 | 0.0 | 3.4 | 6.2 | 0.0 | 3.2 | 5.9 | 0.0 | 2.4 | 5.1 | 0.0 | 3.1 | 5.8 | 0.0 | 2.4 | 5.2 | 0.0 |
| 9.6 | 10.5 | 8.1 | 10.2 | 10.3 | 9.0 | 11.9 | 10.9 | 10.0 | 12.2 | 10.6 | 10.0 | 10.8 | 10.5 | 9.0 | 12.2 | 10.3 | 10.3 |
| 67.2 | 85.9 | 30.3 | 71.8 | 88.5 | 32.0 | 72.6 | 92.1 | 34.6 | 65.4 | 86.0 | 28.2 | 67.9 | 87.0 | 30.8 | 63.6 | 84.6 | 26.2 |
| 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 |

(28年)

第5表の2 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值,

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数(人) | | 12,202 | | | 611 | | | 1,045 | | | 559 | | | 710 | | | 1,207 | | |
| 総量 | 1-98 | 2,158.5 | 694.5 | 2,083.2 | 1,237.6 | 344.5 | 1,218.2 | 1,944.5 | 557.4 | 1,854.2 | 2,110.7 | 644.9 | 2,056.8 | 2,029.1 | 741.3 | 1,926.9 | 2,094.2 | 689.2 | 2,016.3 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 349.9 | 175.0 | 319.1 | 316.8 | 170.3 | 292.7 | 526.3 | 187.3 | 503.0 | 439.0 | 225.3 | 401.0 | 334.5 | 186.2 | 283.1 | 321.7 | 171.9 | 285.8 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,808.7 | 656.4 | 1,737.7 | 920.7 | 290.2 | 890.0 | 1,418.1 | 507.0 | 1,317.0 | 1,671.6 | 560.2 | 1,631.2 | 1,694.6 | 686.2 | 1,574.5 | 1,772.5 | 632.8 | 1,700.0 |
| 穀類 | 1-12 | 492.4 | 180.9 | 475.5 | 268.0 | 84.4 | 260.8 | 484.2 | 183.1 | 448.0 | 638.4 | 206.4 | 614.0 | 542.4 | 219.3 | 510.0 | 524.2 | 195.2 | 510.9 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 372.8 | 185.2 | 360.0 | 197.7 | 89.4 | 200.0 | 383.1 | 191.9 | 356.0 | 529.8 | 218.7 | 509.0 | 412.5 | 228.3 | 400.0 | 402.2 | 199.3 | 400.0 |
| 米 | 1 | 369.4 | 185.5 | 355.0 | 195.3 | 90.4 | 200.0 | 380.4 | 191.3 | 354.0 | 528.2 | 218.4 | 509.0 | 410.0 | 229.2 | 400.0 | 400.0 | 199.6 | 400.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.4 | 19.9 | 0.0 | 2.3 | 10.5 | 0.0 | 2.7 | 14.3 | 0.0 | 1.6 | 12.0 | 0.0 | 2.5 | 17.2 | 0.0 | 2.2 | 15.3 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 107.7 | 103.6 | 73.4 | 66.4 | 65.3 | 49.3 | 95.3 | 91.4 | 72.2 | 103.8 | 110.1 | 65.5 | 119.2 | 123.4 | 72.3 | 112.3 | 116.9 | 74.0 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.7 | 10.0 | 0.0 | 3.9 | 8.7 | 0.0 | 7.2 | 16.3 | 0.0 | 3.8 | 9.7 | 0.0 | 3.6 | 9.7 | 0.0 | 3.9 | 10.3 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 32.1 | 42.8 | 0.0 | 24.8 | 28.5 | 0.0 | 35.6 | 43.1 | 0.0 | 28.9 | 43.8 | 0.0 | 25.3 | 44.4 | 0.0 | 28.9 | 44.3 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 5.4 | 22.0 | 0.0 | 5.5 | 20.7 | 0.0 | 5.9 | 23.6 | 0.0 | 8.1 | 25.6 | 0.0 | 4.8 | 20.7 | 0.0 | 4.8 | 20.9 | 0.0 |
| うどん, 中華めん類 | 6 | 44.6 | 85.5 | 0.0 | 20.0 | 42.8 | 0.0 | 26.1 | 64.3 | 0.0 | 34.0 | 76.1 | 0.0 | 44.7 | 93.1 | 0.0 | 49.8 | 98.9 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 5.6 | 21.1 | 0.0 | 1.1 | 9.6 | 0.0 | 3.0 | 15.9 | 0.0 | 4.2 | 17.4 | 0.0 | 8.6 | 27.2 | 0.0 | 7.5 | 25.8 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.9 | 40.9 | 0.0 | 7.7 | 30.6 | 0.0 | 9.2 | 36.4 | 0.0 | 15.8 | 58.5 | 0.0 | 24.1 | 69.9 | 0.0 | 10.7 | 45.8 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 6.5 | 19.6 | 0.0 | 3.5 | 10.1 | 0.0 | 8.2 | 27.5 | 0.0 | 9.1 | 19.0 | 1.7 | 8.4 | 26.0 | 0.0 | 6.8 | 20.0 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 11.8 | 45.6 | 0.0 | 4.0 | 18.0 | 0.0 | 5.8 | 19.2 | 0.0 | 4.8 | 25.2 | 0.0 | 10.7 | 49.0 | 0.0 | 9.7 | 43.2 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 6.6 | 37.6 | 0.0 | 0.2 | 4.1 | 0.0 | 0.2 | 4.6 | 0.0 | 0.9 | 13.9 | 0.0 | 5.4 | 45.0 | 0.0 | 5.1 | 35.5 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 0.9 | 6.6 | 0.0 | 0.9 | 4.8 | 0.0 | 1.0 | 6.4 | 0.0 | 1.2 | 8.8 | 0.0 | 1.6 | 9.1 | 0.0 | 0.9 | 7.5 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 4.3 | 24.9 | 0.0 | 2.9 | 16.9 | 0.0 | 4.6 | 17.6 | 0.0 | 2.8 | 15.7 | 0.0 | 3.7 | 18.9 | 0.0 | 3.7 | 22.9 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 56.2 | 66.1 | 33.7 | 36.2 | 38.7 | 25.2 | 65.4 | 63.4 | 50.0 | 56.8 | 59.0 | 39.8 | 54.8 | 80.8 | 25.0 | 50.3 | 58.3 | 26.5 |
| いも・加工品 | 13-15 | 53.8 | 65.7 | 30.0 | 34.7 | 38.5 | 22.7 | 60.5 | 62.0 | 45.0 | 53.3 | 58.5 | 33.3 | 52.0 | 79.2 | 20.4 | 47.9 | 58.1 | 24.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 6.4 | 22.6 | 0.0 | 9.2 | 22.0 | 0.0 | 8.7 | 25.2 | 0.0 | 6.0 | 21.5 | 0.0 | 5.0 | 19.3 | 0.0 | 4.1 | 14.6 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 28.9 | 48.4 | 0.0 | 18.3 | 28.6 | 0.0 | 36.0 | 51.0 | 19.0 | 34.3 | 49.3 | 0.0 | 36.4 | 70.2 | 0.0 | 27.5 | 47.2 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 18.5 | 37.5 | 0.0 | 7.3 | 16.2 | 0.0 | 15.8 | 26.0 | 0.0 | 13.0 | 28.7 | 0.0 | 10.5 | 27.4 | 0.0 | 16.3 | 35.7 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.4 | 8.5 | 0.0 | 1.4 | 3.7 | 0.0 | 4.9 | 14.2 | 0.0 | 3.5 | 11.3 | 0.0 | 2.9 | 9.9 | 0.0 | 2.4 | 6.2 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.6 | 7.9 | 4.0 | 3.5 | 4.1 | 2.0 | 5.6 | 5.9 | 3.7 | 6.9 | 9.3 | 3.9 | 5.9 | 8.9 | 2.7 | 6.0 | 6.9 | 3.6 |
| 豆類 | 18-23 | 59.6 | 68.6 | 39.0 | 31.4 | 38.6 | 18.5 | 45.3 | 45.2 | 33.0 | 49.7 | 58.2 | 30.0 | 43.1 | 61.3 | 15.0 | 51.1 | 68.2 | 23.0 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 58.4 | 67.8 | 37.5 | 30.9 | 38.4 | 17.5 | 44.3 | 45.2 | 30.0 | 48.9 | 57.8 | 30.0 | 42.8 | 61.0 | 15.0 | 50.3 | 67.7 | 22.5 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.4 | 7.1 | 0.0 | 0.9 | 3.3 | 0.0 | 2.5 | 7.3 | 0.0 | 0.9 | 4.7 | 0.0 | 0.6 | 3.5 | 0.0 | 0.8 | 4.9 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 36.1 | 55.0 | 0.0 | 19.7 | 33.0 | 0.0 | 26.2 | 36.9 | 0.0 | 34.9 | 51.0 | 0.0 | 28.8 | 51.6 | 0.0 | 32.1 | 54.5 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 7.6 | 19.0 | 0.0 | 2.8 | 7.9 | 0.0 | 6.4 | 12.4 | 0.0 | 6.8 | 18.1 | 0.0 | 5.4 | 15.7 | 0.0 | 6.2 | 17.1 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 9.1 | 17.5 | 0.0 | 4.5 | 11.6 | 0.0 | 6.6 | 15.5 | 0.0 | 4.7 | 12.3 | 0.0 | 5.9 | 15.5 | 0.0 | 8.0 | 18.3 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 4.2 | 24.1 | 0.0 | 3.1 | 17.9 | 0.0 | 2.7 | 17.4 | 0.0 | 1.6 | 14.2 | 0.0 | 2.0 | 17.0 | 0.0 | 3.2 | 21.5 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.2 | 7.9 | 0.0 | 0.5 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 4.1 | 0.0 | 0.8 | 4.7 | 0.0 | 0.3 | 2.6 | 0.0 | 0.8 | 7.4 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.4 | 8.3 | 0.0 | 1.2 | 4.1 | 0.0 | 1.9 | 4.7 | 0.0 | 1.9 | 6.4 | 0.0 | 1.8 | 8.1 | 0.0 | 1.9 | 8.5 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 272.3 | 159.6 | 242.1 | 148.4 | 86.2 | 133.6 | 248.6 | 116.9 | 225.0 | 250.7 | 138.9 | 216.2 | 236.2 | 161.6 | 214.9 | 254.7 | 161.3 | 227.2 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 83.4 | 72.5 | 62.0 | 53.0 | 43.3 | 40.6 | 73.0 | 49.0 | 60.0 | 78.1 | 61.3 | 58.8 | 64.6 | 59.6 | 50.0 | 72.9 | 65.3 | 51.4 |
| トマト | 25 | 16.0 | 33.5 | 0.0 | 9.3 | 19.0 | 0.0 | 10.1 | 21.1 | 0.0 | 10.3 | 22.6 | 0.0 | 11.3 | 23.9 | 0.0 | 13.4 | 29.7 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 20.7 | 24.8 | 13.0 | 15.1 | 14.7 | 11.0 | 26.8 | 21.3 | 21.7 | 22.5 | 22.9 | 14.9 | 19.1 | 27.0 | 8.0 | 19.5 | 25.1 | 10.0 |
| ほうれん草 | 27 | 8.1 | 23.1 | 0.0 | 6.2 | 14.8 | 0.0 | 6.5 | 16.6 | 0.0 | 9.5 | 21.0 | 0.0 | 4.0 | 14.2 | 0.0 | 7.1 | 21.0 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 5.2 | 13.3 | 0.0 | 2.1 | 5.0 | 0.0 | 3.0 | 8.9 | 0.0 | 5.1 | 13.4 | 0.0 | 4.3 | 11.3 | 0.0 | 4.8 | 13.8 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 33.4 | 45.3 | 13.3 | 20.5 | 28.2 | 7.9 | 26.6 | 30.4 | 16.0 | 30.7 | 39.1 | 16.0 | 25.9 | 41.1 | 5.6 | 28.1 | 39.8 | 8.0 |
| その他の野菜 | 30-35 | 166.2 | 110.7 | 142.0 | 84.2 | 54.7 | 71.7 | 163.6 | 84.4 | 147.5 | 156.7 | 87.3 | 140.0 | 154.0 | 119.5 | 121.2 | 161.3 | 122.6 | 131.0 |
| キャベツ | 30 | 30.1 | 44.5 | 0.0 | 12.4 | 19.7 | 0.0 | 27.7 | 35.2 | 15.0 | 28.1 | 38.5 | 0.0 | 28.1 | 44.1 | 5.1 | 29.8 | 46.8 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 8.5 | 18.2 | 0.0 | 5.3 | 11.7 | 0.0 | 6.9 | 13.0 | 0.0 | 6.6 | 15.5 | 0.0 | 7.2 | 20.3 | 0.0 | 7.7 | 17.1 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 26.1 | 47.0 | 0.0 | 13.3 | 25.9 | 0.0 | 22.7 | 33.4 | 1.0 | 23.8 | 39.9 | 0.0 | 19.7 | 41.3 | 0.0 | 24.3 | 50.8 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 37.1 | 42.1 | 22.5 | 22.6 | 22.6 | 15.7 | 47.9 | 40.7 | 40.0 | 44.9 | 43.7 | 32.5 | 38.8 | 49.6 | 20.0 | 37.8 | 46.8 | 20.0 |
| はくさい | 34 | 16.4 | 40.4 | 0.0 | 8.8 | 23.0 | 0.0 | 16.0 | 33.7 | 0.0 | 14.3 | 36.8 | 0.0 | 16.2 | 46.9 | 0.0 | 16.7 | 42.0 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 48.0 | 51.8 | 31.0 | 21.9 | 23.4 | 14.0 | 42.4 | 36.9 | 34.3 | 39.0 | 37.5 | 28.2 | 44.0 | 54.1 | 24.0 | 45.0 | 54.3 | 28.0 |
| 野菜ジュース | 36 | 13.0 | 52.4 | 0.0 | 10.7 | 39.2 | 0.0 | 9.4 | 42.5 | 0.0 | 10.8 | 58.1 | 0.0 | 11.3 | 55.8 | 0.0 | 13.2 | 53.3 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 9.7 | 19.7 | 0.0 | 0.5 | 2.4 | 0.0 | 2.8 | 8.4 | 0.0 | 5.1 | 11.4 | 0.0 | 6.3 | 13.4 | 0.0 | 7.3 | 16.0 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.6 | 11.2 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 1.4 | 6.3 | 0.0 | 1.6 | 7.4 | 0.0 | 1.7 | 8.0 | 0.0 | 2.7 | 13.3 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 7.1 | 15.8 | 0.0 | 0.3 | 1.3 | 0.0 | 1.4 | 5.3 | 0.0 | 3.4 | 7.9 | 0.0 | 4.6 | 10.4 | 0.0 | 4.6 | 9.4 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 89.2 | 115.7 | 33.3 | 101.2 | 102.1 | 67.0 | 73.9 | 106.2 | 30.0 | 74.9 | 107.9 | 2.0 | 54.9 | 114.3 | 0.0 | 41.0 | 91.8 | 0.0 |
| 生果 | 39-43 | 76.1 | 102.2 | 10.0 | 72.1 | 74.4 | 45.0 | 49.9 | 72.5 | 0.4 | 42.8 | 67.1 | 0.0 | 32.0 | 73.3 | 0.0 | 30.8 | 63.4 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 4.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 15.6 | 41.0 | 0.0 | 20.0 | 35.8 | 0.0 | 14.4 | 38.1 | 0.0 | 8.7 | 28.3 | 0.0 | 5.7 | 26.7 | 0.0 | 6.6 | 29.1 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.2 | 34.8 | 0.0 | 21.3 | 41.0 | 0.0 | 8.0 | 27.2 | 0.0 | 7.4 | 23.6 | 0.0 | 6.2 | 23.7 | 0.0 | 7.5 | 25.6 | 0.0 |
| りんご | 42 | 17.9 | 44.0 | 0.0 | 14.5 | 30.4 | 0.0 | 13.5 | 31.9 | 0.0 | 15.2 | 41.0 | 0.0 | 10.1 | 43.2 | 0.0 | 6.5 | 22.9 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 27.5 | 59.4 | 0.0 | | | | | | | | | | | | | | | |

男性, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-----------|-------|---------|-----------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,581 | | | 1,486 | | | 2,307 | | | 2,696 | | | 9,987 | | | 1,711 | | |
| 2,192.1 | 718.9 | 2,118.7 | 2,291.2 | 697.4 | 2,215.4 | 2,397.4 | 690.8 | 2,329.0 | 2,241.4 | 613.6 | 2,198.4 | 2,241.2 | 687.5 | 2,169.0 | 2,183.8 | 584.3 | 2,137.1 |
| 315.8 | 155.1 | 286.8 | 323.8 | 156.0 | 301.5 | 334.1 | 153.0 | 310.8 | 330.9 | 154.6 | 310.0 | 327.2 | 159.2 | 299.0 | 328.7 | 154.6 | 310.0 |
| 1,876.3 | 682.2 | 1,803.3 | 1,967.4 | 659.3 | 1,888.2 | 2,063.3 | 642.6 | 2,005.0 | 1,910.5 | 566.2 | 1,852.0 | 1,914.0 | 641.8 | 1,842.0 | 1,855.1 | 535.6 | 1,813.6 |
| 527.1 | 186.9 | 510.0 | 510.3 | 175.4 | 500.0 | 497.2 | 153.9 | 488.0 | 452.0 | 145.0 | 441.0 | 499.0 | 173.4 | 484.6 | 446.8 | 139.2 | 439.5 |
| 404.9 | 191.0 | 400.0 | 384.5 | 173.8 | 386.0 | 365.7 | 165.2 | 360.0 | 330.7 | 153.6 | 315.0 | 373.8 | 179.4 | 367.0 | 334.7 | 150.0 | 320.0 |
| 401.5 | 191.4 | 400.0 | 380.0 | 175.9 | 380.0 | 362.5 | 165.2 | 350.0 | 325.8 | 153.2 | 310.0 | 370.2 | 179.9 | 360.0 | 330.1 | 150.0 | 314.3 |
| 3.4 | 21.4 | 0.0 | 4.4 | 25.2 | 0.0 | 3.2 | 18.9 | 0.0 | 4.8 | 23.4 | 0.0 | 3.7 | 21.2 | 0.0 | 4.6 | 21.8 | 0.0 |
| 110.7 | 109.4 | 73.0 | 110.4 | 105.0 | 76.0 | 114.3 | 101.1 | 82.7 | 108.9 | 97.1 | 75.0 | 111.9 | 105.7 | 76.0 | 99.5 | 94.1 | 70.0 |
| 3.8 | 9.8 | 0.0 | 3.6 | 9.5 | 0.0 | 3.6 | 9.7 | 0.0 | 2.4 | 7.1 | 0.0 | 3.3 | 9.2 | 0.0 | 1.9 | 5.1 | 0.0 |
| 29.4 | 44.6 | 0.0 | 29.8 | 43.2 | 0.0 | 36.2 | 43.1 | 0.0 | 36.1 | 41.9 | 0.0 | 32.4 | 43.4 | 0.0 | 33.1 | 39.4 | 0.0 |
| 4.9 | 24.0 | 0.0 | 5.2 | 21.8 | 0.0 | 4.7 | 19.6 | 0.0 | 6.1 | 22.5 | 0.0 | 5.2 | 21.7 | 0.0 | 6.8 | 22.8 | 0.0 |
| 45.4 | 90.1 | 0.0 | 47.0 | 89.2 | 0.0 | 49.6 | 85.4 | 0.0 | 51.7 | 86.7 | 0.0 | 48.7 | 89.3 | 0.0 | 47.5 | 83.7 | 0.0 |
| 6.1 | 22.8 | 0.0 | 7.1 | 22.6 | 0.0 | 6.1 | 21.6 | 0.0 | 4.6 | 18.7 | 0.0 | 6.2 | 22.2 | 0.0 | 3.5 | 15.9 | 0.0 |
| 12.8 | 45.8 | 0.0 | 10.5 | 39.5 | 0.0 | 8.2 | 35.5 | 0.0 | 4.2 | 25.6 | 0.0 | 9.8 | 40.7 | 0.0 | 3.0 | 19.6 | 0.0 |
| 8.3 | 25.6 | 0.0 | 7.2 | 18.0 | 0.0 | 6.1 | 17.9 | 0.0 | 3.9 | 12.0 | 0.0 | 6.3 | 19.1 | 0.0 | 3.7 | 11.9 | 0.0 |
| 11.5 | 44.4 | 0.0 | 15.4 | 55.9 | 0.0 | 17.2 | 56.9 | 0.0 | 12.5 | 43.3 | 0.0 | 13.3 | 49.3 | 0.0 | 12.7 | 43.2 | 0.0 |
| 7.2 | 37.0 | 0.0 | 9.7 | 50.5 | 0.0 | 10.3 | 42.4 | 0.0 | 8.1 | 38.2 | 0.0 | 8.1 | 41.3 | 0.0 | 7.9 | 37.4 | 0.0 |
| 1.0 | 7.3 | 0.0 | 1.6 | 9.7 | 0.0 | 0.6 | 4.7 | 0.0 | 0.3 | 3.0 | 0.0 | 0.8 | 6.6 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 |
| 3.3 | 23.0 | 0.0 | 4.1 | 23.0 | 0.0 | 6.3 | 37.3 | 0.0 | 4.2 | 21.4 | 0.0 | 4.4 | 26.4 | 0.0 | 4.6 | 22.6 | 0.0 |
| 48.9 | 63.1 | 27.8 | 56.2 | 66.9 | 30.0 | 57.1 | 69.2 | 33.0 | 63.6 | 69.5 | 41.0 | 56.3 | 67.8 | 31.5 | 64.2 | 69.2 | 43.3 |
| 45.7 | 62.8 | 20.0 | 53.8 | 66.5 | 30.0 | 55.4 | 69.2 | 30.0 | 62.5 | 69.5 | 40.0 | 54.2 | 67.6 | 30.0 | 63.0 | 69.2 | 40.5 |
| 3.9 | 15.9 | 0.0 | 5.6 | 21.8 | 0.0 | 5.8 | 22.0 | 0.0 | 9.0 | 28.7 | 0.0 | 6.0 | 22.4 | 0.0 | 8.7 | 27.3 | 0.0 |
| 28.3 | 48.7 | 0.0 | 29.0 | 50.1 | 0.0 | 26.4 | 44.9 | 0.0 | 27.9 | 45.3 | 0.0 | 28.4 | 48.9 | 0.0 | 28.9 | 44.3 | 0.0 |
| 13.5 | 31.3 | 0.0 | 19.2 | 39.5 | 0.0 | 23.1 | 43.0 | 0.0 | 25.6 | 44.5 | 0.0 | 19.8 | 39.7 | 0.0 | 25.5 | 45.5 | 0.0 |
| 3.2 | 9.6 | 0.0 | 2.4 | 8.8 | 0.0 | 1.7 | 7.5 | 0.0 | 1.1 | 4.9 | 0.0 | 2.1 | 7.6 | 0.0 | 1.2 | 5.0 | 0.0 |
| 5.8 | 6.9 | 3.2 | 6.6 | 8.6 | 4.0 | 7.5 | 8.5 | 4.5 | 7.8 | 8.3 | 5.0 | 6.8 | 8.1 | 4.0 | 8.1 | 8.2 | 5.5 |
| 52.6 | 68.6 | 28.0 | 62.3 | 72.4 | 40.0 | 73.5 | 76.3 | 50.0 | 74.1 | 71.3 | 55.0 | 63.5 | 71.9 | 40.0 | 74.3 | 68.6 | 55.0 |
| 52.1 | 68.2 | 27.2 | 61.1 | 71.7 | 40.0 | 72.0 | 75.9 | 49.5 | 72.1 | 69.8 | 50.0 | 62.2 | 71.1 | 40.0 | 71.9 | 67.3 | 50.0 |
| 0.9 | 5.7 | 0.0 | 0.8 | 4.7 | 0.0 | 1.4 | 8.7 | 0.0 | 2.3 | 9.6 | 0.0 | 1.3 | 7.4 | 0.0 | 2.2 | 8.1 | 0.0 |
| 32.3 | 54.7 | 0.0 | 37.4 | 57.9 | 0.0 | 44.7 | 61.5 | 5.9 | 42.7 | 57.6 | 15.0 | 38.3 | 57.6 | 0.0 | 41.4 | 53.1 | 15.0 |
| 7.6 | 21.8 | 0.0 | 8.2 | 20.6 | 0.0 | 9.0 | 21.1 | 0.0 | 9.2 | 19.6 | 0.0 | 8.1 | 20.0 | 0.0 | 10.0 | 20.5 | 0.0 |
| 7.5 | 16.3 | 0.0 | 10.3 | 19.5 | 0.0 | 11.3 | 18.9 | 0.0 | 12.1 | 17.9 | 0.0 | 9.9 | 18.1 | 0.0 | 11.5 | 17.2 | 0.0 |
| 3.8 | 26.0 | 0.0 | 4.4 | 25.9 | 0.0 | 5.5 | 26.7 | 0.0 | 5.7 | 26.9 | 0.0 | 4.6 | 25.4 | 0.0 | 6.8 | 29.2 | 0.0 |
| 0.5 | 4.2 | 0.0 | 1.2 | 10.6 | 0.0 | 1.5 | 9.0 | 0.0 | 2.1 | 10.2 | 0.0 | 1.3 | 8.6 | 0.0 | 2.3 | 10.8 | 0.0 |
| 2.2 | 7.8 | 0.0 | 2.6 | 8.7 | 0.0 | 3.0 | 10.7 | 0.0 | 2.9 | 7.9 | 0.0 | 2.6 | 8.8 | 0.0 | 2.7 | 7.2 | 0.0 |
| 257.8 | 157.8 | 228.6 | 277.0 | 151.4 | 250.0 | 309.9 | 168.7 | 281.4 | 308.8 | 168.8 | 272.5 | 283.7 | 164.9 | 255.7 | 299.4 | 160.0 | 266.0 |
| 77.5 | 75.2 | 58.4 | 77.4 | 65.5 | 60.0 | 94.7 | 78.7 | 76.6 | 104.0 | 83.7 | 81.3 | 86.7 | 76.0 | 65.0 | 100.8 | 80.4 | 81.0 |
| 14.8 | 30.8 | 0.0 | 15.2 | 31.8 | 0.0 | 17.4 | 35.7 | 0.0 | 24.0 | 43.6 | 0.0 | 17.4 | 35.6 | 0.0 | 22.4 | 40.6 | 0.0 |
| 20.6 | 27.9 | 11.4 | 19.9 | 23.8 | 10.0 | 21.1 | 27.1 | 12.0 | 20.3 | 23.7 | 12.5 | 20.3 | 25.6 | 11.0 | 20.5 | 22.3 | 13.0 |
| 7.0 | 23.3 | 0.0 | 7.1 | 20.4 | 0.0 | 9.8 | 24.4 | 0.0 | 10.6 | 28.9 | 0.0 | 8.4 | 24.1 | 0.0 | 10.8 | 26.5 | 0.0 |
| 4.5 | 12.6 | 0.0 | 6.1 | 15.3 | 0.0 | 6.4 | 14.4 | 0.0 | 6.2 | 14.1 | 0.0 | 5.6 | 13.9 | 0.0 | 6.2 | 13.6 | 0.0 |
| 30.7 | 45.7 | 10.0 | 29.1 | 40.7 | 10.0 | 40.0 | 50.4 | 18.8 | 42.9 | 52.8 | 20.0 | 35.1 | 47.6 | 13.2 | 40.9 | 50.0 | 18.0 |
| 160.1 | 104.1 | 140.9 | 169.7 | 105.7 | 148.0 | 186.9 | 119.0 | 162.0 | 178.2 | 116.5 | 150.4 | 172.0 | 115.1 | 146.3 | 171.6 | 110.8 | 148.3 |
| 30.4 | 46.4 | 0.0 | 34.2 | 50.8 | 6.1 | 33.0 | 48.1 | 0.0 | 31.3 | 43.2 | 0.0 | 31.5 | 46.6 | 0.0 | 30.8 | 43.5 | 0.0 |
| 8.0 | 16.9 | 0.0 | 7.6 | 16.1 | 0.0 | 9.3 | 18.7 | 0.0 | 11.2 | 22.1 | 0.0 | 9.0 | 19.0 | 0.0 | 11.1 | 21.8 | 0.0 |
| 22.4 | 43.8 | 0.0 | 24.4 | 46.6 | 0.0 | 29.1 | 46.9 | 0.0 | 34.5 | 56.0 | 0.0 | 27.4 | 49.4 | 0.0 | 34.3 | 56.0 | 0.0 |
| 38.9 | 42.4 | 25.9 | 34.8 | 39.5 | 20.0 | 37.1 | 42.3 | 22.2 | 33.7 | 41.1 | 17.5 | 36.4 | 42.8 | 20.0 | 33.0 | 39.5 | 16.5 |
| 14.8 | 39.9 | 0.0 | 17.0 | 42.5 | 0.0 | 21.4 | 47.3 | 0.0 | 15.0 | 36.0 | 0.0 | 17.0 | 42.0 | 0.0 | 14.1 | 34.6 | 0.0 |
| 45.7 | 47.5 | 32.9 | 51.8 | 56.3 | 31.5 | 57.1 | 58.4 | 38.9 | 52.5 | 53.7 | 35.0 | 50.7 | 54.5 | 33.0 | 48.4 | 49.0 | 33.0 |
| 12.4 | 51.6 | 0.0 | 19.3 | 70.1 | 0.0 | 14.2 | 50.7 | 0.0 | 11.8 | 45.6 | 0.0 | 13.7 | 53.6 | 0.0 | 11.3 | 44.5 | 0.0 |
| 7.7 | 13.9 | 0.0 | 10.6 | 19.6 | 0.0 | 14.0 | 24.2 | 0.0 | 14.9 | 25.3 | 0.0 | 11.3 | 21.2 | 0.0 | 15.6 | 27.1 | 0.0 |
| 2.3 | 9.9 | 0.0 | 2.5 | 10.1 | 0.0 | 3.7 | 14.2 | 0.0 | 3.5 | 12.6 | 0.0 | 3.0 | 12.1 | 0.0 | 3.8 | 13.8 | 0.0 |
| 5.4 | 10.1 | 0.0 | 8.1 | 16.7 | 0.0 | 10.3 | 19.2 | 0.0 | 11.4 | 21.4 | 0.0 | 8.3 | 17.1 | 0.0 | 11.9 | 22.5 | 0.0 |
| 51.1 | 86.6 | 0.0 | 67.8 | 97.5 | 0.0 | 108.8 | 121.4 | 74.5 | 147.7 | 129.1 | 118.0 | 90.9 | 117.7 | 30.0 | 146.0 | 129.3 | 117.5 |
| 42.9 | 72.7 | 0.0 | 56.6 | 84.4 | 0.0 | 100.8 | 115.9 | 64.0 | 140.2 | 123.1 | 117.0 | 81.2 | 107.2 | 10.0 | 138.3 | 122.9 | 114.6 |
| 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 |
| 7.9 | 27.0 | 0.0 | 8.0 | 29.6 | 0.0 | 21.0 | 49.4 | 0.0 | 27.9 | 52.6 | 0.0 | 15.8 | 42.1 | 0.0 | 27.5 | 52.4 | 0.0 |
| 8.3 | 27.7 | 0.0 | 14.7 | 36.2 | 0.0 | 18.3 | 36.6 | 0.0 | 26.6 | 41.4 | 0.0 | 16.0 | 35.4 | 0.0 | 26.5 | 39.6 | 0.0 |
| 11.7 | 33.8 | 0.0 | 13.6 | 38.6 | 0.0 | 20.2 | 46.0 | 0.0 | 33.0 | 59.2 | 0.0 | 18.7 | 45.9 | 0.0 | 34.1 | 59.7 | 0.0 |
| 14.9 | 44.5 | 0.0 | 20.3 | 47.8 | 0.0 | 41.3 | 74.6 | 0.0 | 52.7 | 76.8 | 0.0 | 30.6 | 63.3 | 0.0 | 50.2 | 75.0 | 0.0 |
| 0.7 | 3.0 | 0.0 | 0.8 | 3.6 | 0.0 | 1.2 | 4.3 | 0.0 | 2.0 | 6.3 | 0.0 | 1.1 | 4.5 | 0.0 | 1.9 | 6.0 | 0.0 |
| 7.6 | 46.3 | 0.0 | 10.4 | 44.9 | 0.0 | 6.7 | 37.9 | 0.0 | 5.4 | 29.3 | 0.0 | 8.6 | 46.1 | 0.0 | 5.7 | 29.8 | 0.0 |
| 13.8 | 23.7 | 0.0 | 18.2 | 31.6 | 0.0 | 20.0 | 27.7 | 6.7 | 18.1 | 25.6 | 3.5 | 17.0 | 26.7 | 0.7 | 17.3 | 25.5 | 2.8 |
| 10.0 | 18.0 | 1.0 | 11.6 | 19.6 | 1.7 | 13.4 | 21.0 | 3.3 | 14.2 | 23.1 | 3.0 | 12.1 | 20.7 | 2.0 | 14.3 | 23.1 | 3.0 |

(28年)

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 71.8 | 68.5 | 56.0 | 31.7 | 33.4 | 19.6 | 48.5 | 47.6 | 34.0 | 51.5 | 50.3 | 31.0 | 51.9 | 62.0 | 23.3 | 60.9 | 64.6 | 40.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 43.6 | 56.8 | 10.5 | 18.7 | 28.5 | 0.0 | 30.5 | 39.6 | 12.7 | 29.3 | 42.1 | 0.0 | 31.4 | 49.4 | 0.0 | 36.2 | 50.6 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 10.6 | 28.1 | 0.0 | 4.4 | 13.7 | 0.0 | 6.4 | 19.4 | 0.0 | 3.8 | 15.1 | 0.0 | 7.3 | 23.7 | 0.0 | 8.4 | 24.8 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.8 | 20.2 | 0.0 | 3.2 | 11.5 | 0.0 | 8.3 | 22.2 | 0.0 | 7.3 | 23.3 | 0.0 | 5.9 | 21.3 | 0.0 | 5.9 | 22.7 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 5.1 | 20.0 | 0.0 | 2.5 | 9.3 | 0.0 | 2.9 | 13.9 | 0.0 | 3.7 | 17.1 | 0.0 | 2.6 | 13.8 | 0.0 | 3.8 | 16.6 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 4.7 | 19.8 | 0.0 | 2.7 | 13.7 | 0.0 | 2.4 | 12.0 | 0.0 | 3.0 | 13.7 | 0.0 | 4.0 | 24.3 | 0.0 | 3.0 | 14.7 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 7.6 | 24.8 | 0.0 | 3.3 | 14.3 | 0.0 | 4.4 | 15.8 | 0.0 | 3.9 | 13.9 | 0.0 | 4.9 | 21.5 | 0.0 | 4.9 | 20.2 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.3 | 11.8 | 0.0 | 0.4 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 5.2 | 0.0 | 1.4 | 6.7 | 0.0 | 1.8 | 9.9 | 0.0 | 1.8 | 9.0 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 3.7 | 15.7 | 0.0 | 0.5 | 3.5 | 0.0 | 2.7 | 9.1 | 0.0 | 2.7 | 12.5 | 0.0 | 2.4 | 12.0 | 0.0 | 3.2 | 13.3 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.8 | 12.4 | 0.0 | 1.8 | 9.8 | 0.0 | 2.6 | 9.3 | 0.0 | 3.5 | 13.6 | 0.0 | 2.7 | 9.8 | 0.0 | 5.3 | 14.6 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 28.2 | 40.0 | 8.0 | 13.0 | 20.0 | 3.0 | 17.9 | 27.9 | 5.0 | 22.2 | 30.4 | 5.1 | 20.4 | 36.4 | 1.7 | 24.7 | 41.2 | 3.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 15.0 | 28.8 | 0.0 | 5.9 | 14.2 | 0.0 | 8.9 | 22.3 | 0.0 | 12.8 | 25.7 | 0.0 | 11.3 | 28.3 | 0.0 | 11.9 | 25.4 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.3 | 11.5 | 0.0 | 1.9 | 6.9 | 0.0 | 2.1 | 7.7 | 0.0 | 1.8 | 7.2 | 0.0 | 1.6 | 6.9 | 0.0 | 3.0 | 17.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 9.9 | 24.6 | 0.0 | 4.4 | 10.8 | 0.0 | 6.5 | 16.0 | 0.0 | 7.2 | 15.4 | 0.0 | 7.3 | 21.6 | 0.0 | 9.3 | 26.5 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.7 | 6.0 | 0.0 | 0.8 | 5.4 | 0.0 | 0.3 | 2.9 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.4 | 4.9 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 111.2 | 80.4 | 96.2 | 63.2 | 41.9 | 55.6 | 123.1 | 68.9 | 109.9 | 180.7 | 105.5 | 162.3 | 147.5 | 99.2 | 127.0 | 131.7 | 85.8 | 120.0 |
| 畜肉 | 61-64 | 77.5 | 66.3 | 60.8 | 42.5 | 35.1 | 33.3 | 78.7 | 57.9 | 66.4 | 121.1 | 95.3 | 106.8 | 95.8 | 82.6 | 75.0 | 91.6 | 73.0 | 78.0 |
| 牛肉 | 61 | 17.3 | 36.4 | 0.0 | 8.4 | 18.8 | 0.0 | 15.1 | 33.0 | 0.0 | 26.3 | 46.9 | 0.0 | 22.3 | 49.4 | 0.0 | 17.1 | 35.1 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 45.2 | 53.3 | 25.4 | 23.6 | 27.0 | 14.0 | 47.7 | 44.1 | 35.0 | 72.2 | 87.0 | 49.5 | 54.6 | 64.2 | 30.0 | 56.5 | 61.6 | 34.3 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 14.6 | 22.7 | 0.0 | 10.6 | 16.4 | 0.0 | 15.9 | 23.4 | 5.7 | 22.7 | 25.5 | 15.2 | 18.5 | 30.1 | 0.0 | 17.3 | 25.1 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.4 | 7.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 6.4 | 0.0 | 0.6 | 10.6 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 32.0 | 53.1 | 0.0 | 20.3 | 29.1 | 0.0 | 42.9 | 57.3 | 15.0 | 57.4 | 72.4 | 17.2 | 49.3 | 70.9 | 0.0 | 38.2 | 57.3 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 31.8 | 52.9 | 0.0 | 20.3 | 29.1 | 0.0 | 42.9 | 57.3 | 15.0 | 57.4 | 72.4 | 17.2 | 49.3 | 70.9 | 0.0 | 38.2 | 57.3 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.2 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.7 | 12.7 | 0.0 | 0.4 | 3.6 | 0.0 | 1.3 | 9.0 | 0.0 | 2.2 | 14.7 | 0.0 | 2.5 | 15.7 | 0.0 | 1.9 | 13.7 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.1 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.1 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 37.8 | 34.0 | 34.4 | 22.2 | 22.9 | 14.4 | 30.6 | 29.2 | 23.5 | 50.5 | 39.7 | 44.0 | 38.9 | 37.3 | 34.4 | 38.9 | 35.3 | 36.6 |
| 乳類 | 71-75 | 127.9 | 146.0 | 70.0 | 199.0 | 161.6 | 164.8 | 323.0 | 169.2 | 294.0 | 154.8 | 181.9 | 100.0 | 95.0 | 142.0 | 18.0 | 88.9 | 130.1 | 17.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 127.9 | 146.0 | 70.0 | 199.0 | 161.6 | 164.8 | 323.0 | 169.2 | 294.0 | 154.8 | 181.9 | 100.0 | 95.0 | 142.0 | 18.0 | 88.9 | 130.1 | 17.0 |
| 牛乳 | 71 | 82.0 | 120.3 | 0.0 | 140.9 | 144.2 | 104.0 | 257.6 | 149.9 | 206.0 | 100.9 | 155.0 | 4.0 | 53.3 | 105.0 | 0.0 | 55.5 | 112.4 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.0 | 7.5 | 0.0 | 3.2 | 6.5 | 0.0 | 3.9 | 8.5 | 0.0 | 3.1 | 7.9 | 0.0 | 3.4 | 7.3 | 0.0 | 2.4 | 6.7 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 34.5 | 64.1 | 0.0 | 37.4 | 57.9 | 0.0 | 46.8 | 78.1 | 0.0 | 36.5 | 77.7 | 0.0 | 23.7 | 69.7 | 0.0 | 21.9 | 55.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.5 | 39.5 | 0.0 | 17.5 | 59.9 | 0.0 | 14.6 | 39.6 | 0.0 | 14.4 | 50.2 | 0.0 | 14.5 | 70.7 | 0.0 | 9.0 | 44.2 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 12.0 | 9.7 | 9.9 | 6.9 | 5.4 | 5.1 | 11.2 | 8.8 | 9.1 | 15.2 | 10.8 | 12.7 | 14.9 | 12.2 | 12.0 | 14.0 | 10.6 | 11.8 |
| バター | 76 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 0.7 | 1.8 | 0.0 | 1.1 | 2.6 | 0.0 | 1.1 | 2.6 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 1.0 | 2.4 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 3.3 | 0.0 | 0.7 | 2.3 | 0.0 | 1.1 | 3.3 | 0.0 | 1.2 | 3.4 | 0.0 | 0.7 | 2.7 | 0.0 | 1.1 | 3.6 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 9.7 | 8.6 | 7.5 | 5.5 | 4.5 | 4.3 | 8.7 | 8.0 | 6.5 | 12.5 | 10.1 | 10.0 | 13.0 | 11.2 | 10.0 | 11.7 | 9.4 | 10.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 1.3 | 0.0 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 0.2 | 2.5 | 0.0 | 0.3 | 1.6 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 23.9 | 41.8 | 0.0 | 33.1 | 41.6 | 16.0 | 37.4 | 49.7 | 18.0 | 28.0 | 44.9 | 0.0 | 20.3 | 40.2 | 0.0 | 21.6 | 45.3 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 9.5 | 25.0 | 0.0 | 8.3 | 21.9 | 0.0 | 9.0 | 25.4 | 0.0 | 5.1 | 19.1 | 0.0 | 5.8 | 21.0 | 0.0 | 4.9 | 18.8 | 0.0 |
| ケーキ・パストリー類 | 82 | 6.1 | 21.5 | 0.0 | 5.5 | 16.7 | 0.0 | 9.1 | 26.4 | 0.0 | 7.5 | 22.6 | 0.0 | 5.9 | 21.3 | 0.0 | 6.9 | 22.9 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.7 | 8.7 | 0.0 | 3.1 | 6.7 | 0.0 | 2.0 | 7.3 | 0.0 | 2.5 | 11.8 | 0.0 | 1.6 | 9.0 | 0.0 | 1.8 | 9.3 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 3.1 | 0.0 | 1.8 | 7.1 | 0.0 | 1.0 | 6.4 | 0.0 | 0.6 | 4.7 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.3 | 20.6 | 0.0 | 14.5 | 27.4 | 0.0 | 16.3 | 29.7 | 0.0 | 12.4 | 31.7 | 0.0 | 6.8 | 22.7 | 0.0 | 7.9 | 25.2 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 665.3 | 499.5 | 577.0 | 225.7 | 204.1 | 191.5 | 342.0 | 340.4 | 222.5 | 439.5 | 372.4 | 400.0 | 599.3 | 541.6 | 500.0 | 681.8 | 509.1 | 600.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 159.0 | 291.5 | 2.5 | 1.5 | 2.9 | 0.0 | 3.6 | 9.4 | 1.5 | 4.1 | 5.8 | 0.0 | 55.1 | 185.0 | 0.0 | 157.7 | 305.0 | 1.0 |
| 日本酒 | 86 | 14.2 | 55.5 | 0.0 | 1.2 | 2.5 | 0.0 | 3.1 | 4.9 | 1.1 | 3.9 | 5.5 | 0.0 | 2.8 | 8.5 | 0.0 | 4.3 | 15.1 | 0.0 |
| ビール | 87 | 95.3 | 223.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.9 | 148.6 | 0.0 | 114.9 | 263.6 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 49.6 | 154.3 | 0.0 | 0.3 | 1.7 | 0.0 | 0.5 | 8.1 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 14.5 | 81.8 | 0.0 | 38.5 | 146.5 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 506.3 | 403.8 | 430.0 | 224.2 | 204.3 | 190.1 | 338.5 | 340.0 | 220.0 | 435.4 | 371.8 | 400.0 | 544.2 | 498.5 | 451.0 | 524.1 | 431.1 | 434.5 |
| 茶 | 89 | 222.9 | 297.9 | 0.0 | 44.8 | 110.0 | 0.0 | 89.5 | 194.1 | 0.0 | 133.7 | 221.8 | 0.0 | 222.0 | 346.2 | 0.0 | 188.0 | 292.9 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 134.5 | 184.0 | 0.0 | 1.7 | 14.3 | 0.0 | 8.5 | 36.3 | 0.0 | 18.7 | 60.5 | 0.0 | 98.9 | 173.9 | 0.0 | 149.8 | 193.9 | 2.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 148.9 | 260.7 | 0.0 | 177.7 | 195.1 | 100.0 | 240.4 | 304.2 | 150.0 | 283.0 | 341.3 | 150.0 | 223.3 | 349.8 | 0.0 | 186.2 | 293.4 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 102.8 | 95.0 | 66.2 | 52.9 | 59.1 | 30.1 | 82.8 | 69.1 | 56.5 | 88.3 | 75.3 | 60.5 | 99.9 | 95.9 | 61.8 | 103.1 | 93.5 | 67.5 |
| 調味料 | 92-97 | 102.5 | 94.9 | 65.8 | 52.8 | 59.1 | 29.9 | 82.5 | 69.1 | 56.4 | 87.8 | 75.3 | 60.4 | 99.6 | 96.0 | 61.4 | 102.6 | 93.5 | 66.6 |
| ソース | 92 | 2.2 | 5.5 | 0.0 | 1.0 | 2.7 | 0.0 | 2.2 | 4.6 | 0.0 | 2.4 | 5.2 | 0.0 | 3.0 | 6.3 | 0.0 | 2.7 | 6.5 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 13.8 | 12. | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 64.7 | 71.6 | 41.4 | 72.5 | 70.2 | 55.0 | 93.3 | 73.8 | 82.8 | 91.9 | 70.2 | 80.0 | 78.0 | 71.4 | 64.1 | 91.6 | 70.4 | 80.0 |
| 38.5 | 55.9 | 0.0 | 45.0 | 60.4 | 10.5 | 57.4 | 63.6 | 35.2 | 55.6 | 61.7 | 40.0 | 47.4 | 59.6 | 15.0 | 55.0 | 61.9 | 36.6 |
| 8.2 | 26.1 | 0.0 | 9.4 | 26.8 | 0.0 | 14.1 | 33.3 | 0.0 | 16.2 | 33.3 | 0.0 | 11.8 | 29.9 | 0.0 | 15.3 | 32.2 | 0.0 |
| 6.7 | 23.5 | 0.0 | 5.0 | 19.7 | 0.0 | 5.7 | 18.5 | 0.0 | 5.1 | 18.2 | 0.0 | 5.6 | 20.2 | 0.0 | 5.6 | 18.9 | 0.0 |
| 4.7 | 20.5 | 0.0 | 5.0 | 17.5 | 0.0 | 7.1 | 22.9 | 0.0 | 7.0 | 24.7 | 0.0 | 5.6 | 21.1 | 0.0 | 7.5 | 26.1 | 0.0 |
| 3.7 | 17.4 | 0.0 | 5.3 | 24.1 | 0.0 | 6.4 | 22.6 | 0.0 | 6.2 | 21.0 | 0.0 | 5.1 | 21.0 | 0.0 | 5.4 | 19.6 | 0.0 |
| 5.4 | 20.7 | 0.0 | 7.7 | 26.1 | 0.0 | 10.3 | 28.4 | 0.0 | 11.9 | 30.7 | 0.0 | 8.4 | 26.4 | 0.0 | 12.2 | 31.9 | 0.0 |
| 2.1 | 11.7 | 0.0 | 3.2 | 16.9 | 0.0 | 3.5 | 14.2 | 0.0 | 2.7 | 11.4 | 0.0 | 2.7 | 12.8 | 0.0 | 2.7 | 11.4 | 0.0 |
| 3.1 | 14.2 | 0.0 | 4.7 | 21.1 | 0.0 | 5.5 | 18.7 | 0.0 | 3.8 | 16.4 | 0.0 | 4.0 | 16.8 | 0.0 | 3.7 | 17.8 | 0.0 |
| 4.4 | 15.1 | 0.0 | 4.8 | 13.6 | 0.0 | 4.8 | 13.2 | 0.0 | 2.8 | 9.8 | 0.0 | 4.1 | 12.8 | 0.0 | 2.7 | 9.4 | 0.0 |
| 26.2 | 41.9 | 5.0 | 27.5 | 38.4 | 7.5 | 35.9 | 43.8 | 14.5 | 36.3 | 43.0 | 17.3 | 30.6 | 42.0 | 10.0 | 36.6 | 42.6 | 18.4 |
| 13.4 | 29.3 | 0.0 | 14.3 | 27.4 | 0.0 | 19.7 | 32.6 | 0.0 | 19.9 | 31.2 | 0.6 | 16.3 | 30.0 | 0.0 | 20.4 | 31.5 | 1.0 |
| 3.5 | 18.5 | 0.0 | 1.7 | 7.5 | 0.0 | 2.2 | 9.7 | 0.0 | 2.2 | 10.1 | 0.0 | 2.4 | 12.3 | 0.0 | 2.2 | 10.3 | 0.0 |
| 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.5 | 2.8 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.4 | 2.8 | 0.0 |
| 8.6 | 24.2 | 0.0 | 10.1 | 25.2 | 0.0 | 12.4 | 27.0 | 0.0 | 13.0 | 28.1 | 0.0 | 10.8 | 26.3 | 0.0 | 12.8 | 27.7 | 0.0 |
| 0.6 | 5.2 | 0.0 | 1.1 | 7.9 | 0.0 | 1.3 | 7.6 | 0.0 | 0.7 | 6.3 | 0.0 | 0.8 | 6.4 | 0.0 | 0.7 | 6.3 | 0.0 |
| 136.9 | 87.7 | 121.3 | 117.3 | 76.8 | 101.3 | 97.1 | 70.6 | 81.0 | 75.3 | 59.0 | 62.0 | 109.1 | 79.5 | 94.0 | 71.8 | 58.8 | 60.0 |
| 90.6 | 68.7 | 76.0 | 83.0 | 66.8 | 70.0 | 72.3 | 61.0 | 60.0 | 57.1 | 52.0 | 43.3 | 77.1 | 65.5 | 61.3 | 53.1 | 52.0 | 40.0 |
| 22.1 | 42.3 | 0.0 | 15.9 | 32.4 | 0.0 | 18.8 | 37.7 | 0.0 | 13.5 | 30.5 | 0.0 | 17.6 | 36.7 | 0.0 | 12.6 | 30.0 | 0.0 |
| 51.5 | 52.6 | 39.3 | 50.6 | 56.5 | 30.0 | 39.8 | 47.6 | 20.0 | 33.2 | 42.5 | 10.0 | 44.8 | 52.3 | 25.0 | 30.5 | 42.3 | 4.5 |
| 16.2 | 24.3 | 0.0 | 15.7 | 23.0 | 0.0 | 13.4 | 20.8 | 0.0 | 10.1 | 19.1 | 0.0 | 14.2 | 22.7 | 0.0 | 9.7 | 19.0 | 0.0 |
| 0.9 | 12.1 | 0.0 | 0.9 | 10.5 | 0.0 | 0.3 | 6.5 | 0.0 | 0.3 | 5.4 | 0.0 | 0.5 | 8.6 | 0.0 | 0.3 | 5.4 | 0.0 |
| 44.4 | 66.4 | 0.0 | 31.5 | 50.7 | 0.0 | 23.0 | 43.7 | 0.0 | 16.8 | 34.8 | 0.0 | 30.1 | 52.0 | 0.0 | 16.8 | 34.1 | 0.0 |
| 44.3 | 66.4 | 0.0 | 31.4 | 50.7 | 0.0 | 22.6 | 42.6 | 0.0 | 16.5 | 34.5 | 0.0 | 29.9 | 51.8 | 0.0 | 16.4 | 33.6 | 0.0 |
| 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 0.4 | 7.1 | 0.0 | 0.3 | 5.0 | 0.0 | 0.2 | 4.4 | 0.0 | 0.5 | 6.2 | 0.0 |
| 1.9 | 13.9 | 0.0 | 2.8 | 18.8 | 0.0 | 1.7 | 12.0 | 0.0 | 1.0 | 8.6 | 0.0 | 1.8 | 13.3 | 0.0 | 1.2 | 8.9 | 0.0 |
| 0.1 | 2.7 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 7.8 | 0.0 | 0.2 | 4.3 | 0.0 | 0.6 | 9.7 | 0.0 |
| 0.1 | 2.7 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 7.8 | 0.0 | 0.1 | 4.3 | 0.0 | 0.6 | 9.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| 36.1 | 34.0 | 29.6 | 40.3 | 34.9 | 43.0 | 41.3 | 35.3 | 43.0 | 37.8 | 31.9 | 43.0 | 38.9 | 34.3 | 39.8 | 37.2 | 32.2 | 41.5 |
| 76.9 | 111.3 | 15.0 | 92.5 | 124.0 | 15.0 | 101.4 | 114.8 | 50.0 | 124.9 | 123.0 | 86.0 | 100.2 | 122.8 | 34.0 | 127.1 | 121.7 | 96.0 |
| 76.9 | 111.3 | 15.0 | 92.5 | 124.0 | 15.0 | 101.4 | 114.8 | 50.0 | 124.9 | 123.0 | 86.0 | 100.2 | 122.8 | 34.0 | 127.1 | 121.7 | 96.0 |
| 39.7 | 77.4 | 0.0 | 50.7 | 88.8 | 0.0 | 57.1 | 92.2 | 0.0 | 75.6 | 98.4 | 0.0 | 57.6 | 95.5 | 0.0 | 77.6 | 97.9 | 0.0 |
| 3.1 | 8.8 | 0.0 | 2.6 | 7.2 | 0.0 | 3.1 | 7.9 | 0.0 | 2.6 | 6.7 | 0.0 | 2.8 | 7.5 | 0.0 | 2.4 | 6.3 | 0.0 |
| 25.1 | 58.7 | 0.0 | 31.7 | 64.9 | 0.0 | 36.0 | 57.8 | 0.0 | 43.4 | 64.4 | 0.0 | 32.9 | 61.9 | 0.0 | 44.2 | 65.0 | 0.0 |
| 9.0 | 48.0 | 0.0 | 7.5 | 35.9 | 0.0 | 5.3 | 25.0 | 0.0 | 3.4 | 16.5 | 0.0 | 6.9 | 37.0 | 0.0 | 2.9 | 13.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 13.7 | 10.1 | 12.0 | 12.6 | 9.7 | 10.2 | 12.1 | 9.3 | 10.0 | 9.5 | 8.3 | 7.0 | 12.2 | 9.8 | 10.0 | 9.0 | 8.0 | 6.8 |
| 1.1 | 3.0 | 0.0 | 0.9 | 2.3 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 0.9 | 2.4 | 0.0 |
| 1.1 | 3.4 | 0.0 | 1.2 | 3.4 | 0.0 | 1.3 | 3.4 | 0.0 | 1.1 | 3.1 | 0.0 | 1.1 | 3.3 | 0.0 | 1.1 | 2.9 | 0.0 |
| 11.3 | 8.9 | 10.0 | 10.3 | 8.4 | 8.5 | 9.8 | 8.4 | 7.6 | 7.4 | 7.3 | 5.0 | 10.0 | 8.7 | 7.8 | 7.0 | 7.1 | 4.5 |
| 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.3 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 19.3 | 41.9 | 0.0 | 22.3 | 43.3 | 0.0 | 20.4 | 37.9 | 0.0 | 24.2 | 37.3 | 0.0 | 21.6 | 40.3 | 0.0 | 24.1 | 37.4 | 0.0 |
| 6.0 | 20.6 | 0.0 | 9.0 | 26.6 | 0.0 | 11.0 | 26.3 | 0.0 | 15.2 | 28.8 | 0.0 | 9.8 | 25.4 | 0.0 | 16.2 | 30.5 | 0.0 |
| 6.6 | 23.6 | 0.0 | 7.6 | 25.1 | 0.0 | 5.0 | 19.8 | 0.0 | 4.2 | 16.7 | 0.0 | 5.7 | 21.1 | 0.0 | 3.7 | 15.2 | 0.0 |
| 1.3 | 7.7 | 0.0 | 1.2 | 8.1 | 0.0 | 1.6 | 8.0 | 0.0 | 1.8 | 9.9 | 0.0 | 1.6 | 8.8 | 0.0 | 1.5 | 8.1 | 0.0 |
| 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 2.6 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 |
| 5.3 | 20.6 | 0.0 | 4.5 | 17.5 | 0.0 | 2.7 | 12.7 | 0.0 | 2.8 | 12.5 | 0.0 | 4.4 | 17.5 | 0.0 | 2.7 | 12.2 | 0.0 |
| 761.5 | 563.1 | 655.5 | 809.6 | 540.6 | 708.0 | 823.7 | 514.0 | 751.0 | 686.5 | 406.4 | 628.9 | 740.6 | 505.6 | 653.0 | 648.3 | 381.7 | 600.0 |
| 221.5 | 373.5 | 4.5 | 264.2 | 354.4 | 7.5 | 249.2 | 339.0 | 13.5 | 149.6 | 228.1 | 5.0 | 194.5 | 313.2 | 4.5 | 121.4 | 192.4 | 4.2 |
| 7.4 | 34.3 | 0.0 | 15.8 | 60.6 | 0.0 | 23.6 | 76.1 | 0.0 | 27.1 | 75.8 | 0.0 | 16.7 | 61.0 | 0.0 | 28.7 | 74.7 | 0.0 |
| 143.4 | 290.1 | 0.0 | 172.7 | 289.3 | 0.0 | 139.6 | 246.4 | 0.0 | 73.9 | 171.1 | 0.0 | 117.0 | 243.0 | 0.0 | 58.0 | 151.5 | 0.0 |
| 70.6 | 206.4 | 0.0 | 75.7 | 189.9 | 0.0 | 86.0 | 197.3 | 0.0 | 48.5 | 121.2 | 0.0 | 60.8 | 168.9 | 0.0 | 34.7 | 90.6 | 0.0 |
| 540.0 | 432.7 | 500.0 | 545.3 | 430.7 | 450.0 | 574.6 | 408.7 | 500.0 | 536.9 | 346.6 | 482.1 | 546.1 | 410.5 | 480.0 | 526.9 | 339.6 | 480.0 |
| 186.9 | 273.2 | 0.0 | 227.5 | 284.2 | 100.0 | 287.8 | 330.6 | 180.0 | 320.5 | 311.5 | 240.0 | 253.5 | 310.7 | 150.0 | 333.4 | 315.3 | 260.0 |
| 181.4 | 207.0 | 150.0 | 194.9 | 219.3 | 151.0 | 197.2 | 206.2 | 154.0 | 129.4 | 148.6 | 115.5 | 163.0 | 193.2 | 142.0 | 111.7 | 135.8 | 2.0 |
| 171.7 | 295.3 | 0.0 | 123.0 | 268.1 | 0.0 | 89.5 | 188.2 | 0.0 | 87.0 | 182.2 | 0.0 | 129.6 | 250.1 | 0.0 | 81.9 | 171.6 | 0.0 |
| 113.9 | 103.2 | 68.7 | 111.6 | 94.6 | 70.4 | 117.7 | 107.3 | 75.5 | 102.1 | 93.6 | 67.5 | 108.9 | 98.9 | 69.8 | 101.9 | 93.2 | 66.3 |
| 113.5 | 103.2 | 68.3 | 111.2 | 94.5 | 70.1 | 117.3 | 107.2 | 74.8 | 101.8 | 93.6 | 67.1 | 108.5 | 98.9 | 69.2 | 101.6 | 93.2 | 65.8 |
| 2.5 | 5.8 | 0.0 | 2.0 | 5.1 | 0.0 | 2.3 | 6.1 | 0.0 | 1.7 | 5.2 | 0.0 | 2.2 | 5.8 | 0.0 | 1.5 | 4.7 | 0.0 |
| 14.0 | 12.2 | 11.1 | 14.2 | 13.8 | 10.7 | 15.9 | 13.8 | 12.2 | 15.1 | 12.8 | 11.9 | 14.6 | 13.2 | 11.2 | 15.7 | 13.2 | 12.0 |
| 1.6 | 1.5 | 1.2 | 1.5 | 1.3 | 1.2 | 1.4 | 1.3 | 1.0 | 1.2 | 1.2 | 0.8 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.2 | 0.7 |
| 3.5 | 6.5 | 0.0 | 4.0 | 6.9 | 0.0 | 3.4 | 6.0 | 0.0 | 2.4 | 4.9 | 0.0 | 3.3 | 6.1 | 0.0 | 2.3 | 4.9 | 0.0 |
| 10.2 | 10.8 | 9.0 | 10.9 | 10.6 | 10.0 | 12.6 | 11.4 | 10.8 | 13.3 | 11.0 | 12.0 | 11.5 | 10.9 | 10.0 | 13.3 | 10.7 | 12.0 |
| 81.6 | 97.0 | 35.7 | 78.6 | 89.7 | 35.0 | 81.8 | 101.9 | 37.3 | 68.3 | 89.7 | 30.1 | 75.6 | 93.7 | 34.0 | 67.8 | 89.0 | 28.3 |
| 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.4 | 0.0 | 0.5 | 1.1 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.4 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 |

(28年)

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数(人) | | 13,931 | | | 633 | | | 943 | | | 491 | | | 779 | | | 1,350 | | |
| 総量 | 1-98 | 1,861.6 | 569.2 | 1,801.7 | 1,180.5 | 347.8 | 1,168.5 | 1,705.1 | 414.5 | 1,662.8 | 1,644.2 | 508.3 | 1,622.0 | 1,645.7 | 542.0 | 1,599.3 | 1,786.4 | 569.3 | 1,712.3 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 312.3 | 155.2 | 291.0 | 301.5 | 160.3 | 287.0 | 461.0 | 156.7 | 442.6 | 333.4 | 166.7 | 317.3 | 279.3 | 145.3 | 251.5 | 283.9 | 144.3 | 255.1 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,549.3 | 532.2 | 1,495.3 | 879.0 | 288.6 | 834.3 | 1,244.1 | 370.9 | 1,184.2 | 1,310.8 | 455.0 | 1,293.5 | 1,366.4 | 491.8 | 1,320.3 | 1,502.5 | 534.2 | 1,428.4 |
| 穀類 | 1-12 | 361.3 | 124.9 | 356.0 | 260.3 | 78.6 | 254.0 | 396.5 | 117.8 | 380.5 | 404.7 | 128.0 | 407.2 | 364.9 | 143.8 | 360.4 | 378.6 | 133.5 | 380.0 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 257.0 | 130.0 | 245.7 | 192.7 | 83.2 | 196.2 | 299.9 | 137.1 | 292.0 | 314.8 | 144.7 | 310.0 | 266.3 | 148.2 | 260.0 | 259.8 | 138.0 | 250.0 |
| 米 | 1 | 253.5 | 130.2 | 240.0 | 191.0 | 83.1 | 192.5 | 297.2 | 137.3 | 290.0 | 311.3 | 146.4 | 310.0 | 261.5 | 148.2 | 260.0 | 256.5 | 138.7 | 249.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.5 | 19.6 | 0.0 | 1.7 | 9.6 | 0.0 | 2.7 | 14.1 | 0.0 | 3.4 | 20.1 | 0.0 | 4.9 | 25.8 | 0.0 | 3.3 | 22.9 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 94.7 | 88.0 | 69.5 | 64.3 | 59.8 | 47.8 | 89.7 | 80.9 | 70.0 | 84.8 | 89.0 | 62.0 | 87.1 | 94.7 | 60.0 | 112.1 | 102.4 | 78.0 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.4 | 10.0 | 0.0 | 3.9 | 9.1 | 0.0 | 6.1 | 13.9 | 0.0 | 4.0 | 10.1 | 0.0 | 4.0 | 13.0 | 0.0 | 3.8 | 12.6 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 35.2 | 39.4 | 16.3 | 23.6 | 30.8 | 0.0 | 38.8 | 42.0 | 30.0 | 33.5 | 46.2 | 0.0 | 25.4 | 40.3 | 0.0 | 35.8 | 40.5 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.3 | 18.7 | 0.0 | 4.0 | 14.5 | 0.0 | 4.5 | 18.3 | 0.0 | 7.0 | 25.3 | 0.0 | 3.0 | 16.1 | 0.0 | 5.2 | 20.7 | 0.0 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 33.8 | 70.1 | 0.0 | 22.4 | 46.5 | 0.0 | 21.9 | 56.5 | 0.0 | 23.3 | 68.7 | 0.0 | 30.6 | 72.3 | 0.0 | 38.9 | 75.6 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 3.4 | 16.0 | 0.0 | 0.5 | 4.8 | 0.0 | 2.3 | 12.5 | 0.0 | 0.8 | 7.9 | 0.0 | 4.3 | 18.4 | 0.0 | 3.9 | 17.3 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.5 | 37.7 | 0.0 | 6.5 | 23.7 | 0.0 | 9.6 | 35.1 | 0.0 | 9.2 | 34.0 | 0.0 | 13.5 | 47.8 | 0.0 | 18.1 | 55.1 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.0 | 15.3 | 0.0 | 3.4 | 9.1 | 0.0 | 6.5 | 18.6 | 0.0 | 7.0 | 16.3 | 0.0 | 6.2 | 18.1 | 0.0 | 6.3 | 20.3 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 9.6 | 34.5 | 0.0 | 3.3 | 12.7 | 0.0 | 6.9 | 17.1 | 0.0 | 5.1 | 33.0 | 0.0 | 11.6 | 44.5 | 0.0 | 6.7 | 29.5 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 4.2 | 26.7 | 0.0 | 0.6 | 7.4 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 0.4 | 7.1 | 0.0 | 3.2 | 27.3 | 0.0 | 1.3 | 14.6 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.4 | 9.0 | 0.0 | 1.0 | 5.2 | 0.0 | 2.1 | 10.4 | 0.0 | 1.0 | 6.8 | 0.0 | 1.5 | 9.4 | 0.0 | 1.7 | 8.4 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 4.0 | 20.5 | 0.0 | 1.7 | 9.0 | 0.0 | 4.8 | 13.3 | 0.0 | 3.8 | 31.7 | 0.0 | 6.9 | 34.9 | 0.0 | 3.8 | 24.4 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 51.7 | 60.8 | 31.0 | 35.5 | 36.3 | 24.4 | 59.2 | 60.4 | 43.8 | 48.6 | 57.2 | 30.2 | 46.6 | 65.3 | 20.0 | 48.6 | 59.2 | 23.5 |
| いも・加工品 | 13-15 | 49.4 | 60.4 | 30.0 | 33.7 | 36.3 | 22.8 | 55.7 | 60.2 | 40.0 | 44.3 | 55.4 | 26.7 | 44.4 | 64.9 | 16.5 | 46.6 | 58.8 | 20.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 8.3 | 27.7 | 0.0 | 9.0 | 19.9 | 0.0 | 11.4 | 36.9 | 0.0 | 6.9 | 26.6 | 0.0 | 5.6 | 24.3 | 0.0 | 7.5 | 25.8 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 23.9 | 39.4 | 0.0 | 17.2 | 25.2 | 1.0 | 32.1 | 42.7 | 18.0 | 27.0 | 43.8 | 0.0 | 24.9 | 43.8 | 0.0 | 25.0 | 40.5 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.3 | 35.1 | 0.0 | 7.5 | 15.1 | 0.0 | 12.2 | 21.3 | 0.0 | 10.4 | 24.5 | 0.0 | 13.9 | 39.9 | 0.0 | 14.1 | 32.8 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.3 | 8.5 | 0.0 | 1.8 | 4.5 | 0.0 | 3.5 | 7.3 | 0.0 | 4.3 | 10.7 | 0.0 | 2.2 | 6.5 | 0.0 | 2.0 | 6.4 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.5 | 7.6 | 3.9 | 3.6 | 4.6 | 2.0 | 5.4 | 6.1 | 3.6 | 5.6 | 8.1 | 3.0 | 5.8 | 7.5 | 3.3 | 6.1 | 8.0 | 3.6 |
| 豆類 | 18-23 | 57.7 | 64.3 | 39.0 | 32.5 | 36.5 | 20.0 | 43.4 | 45.4 | 30.0 | 37.0 | 50.5 | 10.4 | 52.0 | 64.0 | 32.0 | 57.3 | 67.6 | 37.8 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 56.1 | 63.5 | 37.0 | 32.2 | 36.1 | 20.0 | 41.9 | 44.2 | 29.8 | 36.6 | 50.0 | 10.4 | 51.0 | 63.4 | 30.0 | 56.5 | 67.0 | 36.4 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.6 | 7.0 | 0.0 | 1.3 | 4.2 | 0.0 | 2.6 | 7.3 | 0.0 | 0.7 | 3.7 | 0.0 | 0.9 | 6.2 | 0.0 | 1.1 | 6.9 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 31.5 | 45.8 | 0.0 | 18.6 | 29.0 | 0.0 | 27.5 | 37.6 | 0.0 | 25.4 | 41.8 | 0.0 | 26.2 | 42.8 | 0.0 | 30.7 | 45.9 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 6.8 | 17.0 | 0.0 | 3.2 | 7.6 | 0.0 | 5.6 | 12.0 | 0.0 | 4.4 | 12.0 | 0.0 | 4.9 | 14.4 | 0.0 | 7.4 | 23.0 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.6 | 16.2 | 0.0 | 6.7 | 13.6 | 0.0 | 3.6 | 10.7 | 0.0 | 4.0 | 11.5 | 0.0 | 8.2 | 17.3 | 0.0 | 9.0 | 18.3 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 7.6 | 35.2 | 0.0 | 2.3 | 13.3 | 0.0 | 2.6 | 17.7 | 0.0 | 2.1 | 17.4 | 0.0 | 10.8 | 42.4 | 0.0 | 8.3 | 37.3 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.6 | 9.0 | 0.0 | 0.4 | 2.7 | 0.0 | 1.5 | 9.2 | 0.0 | 0.4 | 4.5 | 0.0 | 1.1 | 9.2 | 0.0 | 0.9 | 4.8 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 2.6 | 8.1 | 0.0 | 1.1 | 3.2 | 0.0 | 2.2 | 6.3 | 0.0 | 1.4 | 4.4 | 0.0 | 1.6 | 5.9 | 0.0 | 2.0 | 7.4 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 260.4 | 147.5 | 232.2 | 149.5 | 84.8 | 143.0 | 234.7 | 102.3 | 225.0 | 216.6 | 126.9 | 190.5 | 228.6 | 151.0 | 200.7 | 237.2 | 135.9 | 208.3 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 85.4 | 72.2 | 65.0 | 50.2 | 38.9 | 41.1 | 67.5 | 44.0 | 54.3 | 74.8 | 61.6 | 59.8 | 68.0 | 73.0 | 49.2 | 73.1 | 61.0 | 55.6 |
| トマト | 25 | 18.4 | 36.1 | 0.0 | 10.1 | 19.9 | 0.0 | 9.9 | 20.2 | 0.0 | 13.4 | 26.3 | 0.0 | 15.6 | 38.5 | 0.0 | 14.3 | 28.1 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 19.0 | 22.5 | 12.0 | 15.7 | 13.6 | 12.1 | 23.8 | 15.7 | 20.0 | 18.1 | 19.9 | 12.0 | 17.3 | 28.5 | 9.5 | 17.9 | 21.5 | 10.0 |
| ほうれん草 | 27 | 8.5 | 23.4 | 0.0 | 4.7 | 12.4 | 0.0 | 6.2 | 14.7 | 0.0 | 7.7 | 18.8 | 0.0 | 6.1 | 18.5 | 0.0 | 6.1 | 17.9 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 5.0 | 12.6 | 0.0 | 2.0 | 6.0 | 0.0 | 3.2 | 8.6 | 0.0 | 4.0 | 9.3 | 0.0 | 4.1 | 11.0 | 0.0 | 4.4 | 12.3 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 34.5 | 44.9 | 15.0 | 17.7 | 27.0 | 7.9 | 24.4 | 27.8 | 13.8 | 31.6 | 44.5 | 15.5 | 24.9 | 37.5 | 8.1 | 30.5 | 41.8 | 12.0 |
| その他の野菜 | 30-35 | 155.7 | 101.2 | 135.0 | 88.9 | 57.5 | 80.3 | 157.7 | 76.5 | 145.9 | 130.9 | 84.8 | 112.9 | 140.5 | 94.7 | 121.5 | 148.4 | 103.4 | 124.5 |
| キャベツ | 30 | 28.2 | 42.7 | 0.0 | 13.4 | 20.9 | 0.0 | 26.8 | 32.1 | 16.0 | 23.5 | 36.5 | 0.0 | 20.3 | 35.2 | 0.0 | 25.2 | 44.3 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 9.4 | 19.0 | 0.0 | 6.5 | 10.5 | 0.0 | 8.7 | 14.2 | 0.0 | 7.4 | 15.7 | 0.0 | 6.0 | 15.7 | 0.0 | 7.8 | 16.1 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 25.5 | 44.5 | 0.0 | 14.4 | 25.1 | 0.0 | 24.0 | 37.3 | 0.0 | 16.3 | 35.3 | 0.0 | 23.8 | 47.4 | 0.0 | 23.4 | 46.5 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 32.0 | 36.8 | 20.0 | 25.0 | 22.9 | 19.3 | 42.9 | 35.2 | 35.8 | 31.9 | 33.3 | 24.5 | 33.3 | 39.4 | 20.0 | 31.5 | 35.8 | 18.8 |
| はくさい | 34 | 14.9 | 36.6 | 0.0 | 8.2 | 18.4 | 0.0 | 15.7 | 30.3 | 0.0 | 14.5 | 34.5 | 0.0 | 17.9 | 44.2 | 0.0 | 15.6 | 39.1 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 45.8 | 48.9 | 30.0 | 21.4 | 23.9 | 12.0 | 39.7 | 33.7 | 33.0 | 37.4 | 42.5 | 26.0 | 39.3 | 45.1 | 25.0 | 45.0 | 49.3 | 27.3 |
| 野菜ジュース | 36 | 11.4 | 43.9 | 0.0 | 9.4 | 34.5 | 0.0 | 6.2 | 32.1 | 0.0 | 7.8 | 38.3 | 0.0 | 15.2 | 53.9 | 0.0 | 11.4 | 48.4 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 7.9 | 16.7 | 0.0 | 1.1 | 5.3 | 0.0 | 3.3 | 8.6 | 0.0 | 3.1 | 8.7 | 0.0 | 4.8 | 11.7 | 0.0 | 4.2 | 10.3 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.1 | 9.1 | 0.0 | 0.4 | 3.9 | 0.0 | 1.5 | 5.7 | 0.0 | 1.3 | 6.7 | 0.0 | 1.3 | 6.7 | 0.0 | 1.6 | 7.5 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 5.8 | 13.6 | 0.0 | 0.8 | 3.5 | 0.0 | 1.8 | 6.2 | 0.0 | 1.8 | 5.5 | 0.0 | 3.5 | 9.3 | 0.0 | 2.7 | 6.9 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 107.3 | 116.1 | 76.5 | 96.4 | 96.0 | 72.0 | 82.1 | 96.6 | 47.0 | 69.9 | 110.0 | 4.0 | 59.9 | 91.1 | 0.0 | 56.7 | 83.6 | 5.0 |
| 生果 | 39-43 | 96.3 | 107.4 | 62.5 | 72.3 | 72.4 | 50.0 | 61.9 | 78.6 | 30.0 | 49.3 | 87.9 | 0.0 | 47.8 | 77.8 | 0.0 | 49.4 | 74.1 | 0.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 22.2 | 47.1 | 0.0 | 24.8 | 44.8 | 0.0 | 20.2 | 39.3 | 0.0 | 10.8 | 28.1 | 0.0 | 9.6 | 31.6 | 0.0 | 12.0 | 36.6 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 16.1 | 34.7 | 0.0 | 16.2 | 35.1 | 0.0 | 7.3 | 25.1 | 0.0 | 5.5 | 21.3 | 0.0 | 10.5 | 31.8 | 0.0 | 8.7 | 25.6 | 0.0 |
| りんご | 42 | 21.8 | 46.8 | 0.0 | 12.2 | 26.2 | 0.0 | 14.0 | 32.5 | 0.0 | 14.5 | 41.6 | 0.0 | 9.9 | 28.1 | 0.0 | 11.3 | 31.8 | 0.0 |
| その他の生果 | 43 | 36.2 | 65.7 | 0.0 | 18.9 | 38.6 | | | | | | | | | | | | | |

女性, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|-----------|-------|---------|-----------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,819 | | | 1,777 | | | 2,641 | | | 3,498 | | | 11,864 | | | 2,355 | | |
| 1,830.5 | 605.4 | 1,757.6 | 1,987.0 | 535.9 | 1,930.7 | 2,073.3 | 526.5 | 2,014.2 | 1,954.2 | 559.1 | 1,889.1 | 1,921.6 | 567.2 | 1,864.2 | 1,900.4 | 543.0 | 1,853.1 |
| 286.0 | 153.7 | 258.0 | 305.5 | 142.3 | 284.9 | 317.8 | 146.9 | 299.5 | 302.5 | 151.3 | 284.5 | 299.6 | 148.6 | 275.8 | 296.7 | 150.3 | 280.0 |
| 1,544.5 | 567.5 | 1,474.2 | 1,681.5 | 505.7 | 1,619.7 | 1,755.5 | 489.0 | 1,693.7 | 1,651.7 | 505.7 | 1,586.3 | 1,622.0 | 524.1 | 1,561.5 | 1,603.7 | 491.6 | 1,552.8 |
| 366.1 | 135.2 | 370.0 | 367.0 | 124.6 | 360.0 | 354.5 | 115.9 | 350.0 | 354.4 | 116.6 | 344.0 | 361.8 | 124.8 | 358.3 | 353.7 | 117.8 | 340.0 |
| 261.5 | 138.6 | 250.0 | 248.5 | 125.1 | 240.0 | 242.7 | 121.5 | 220.0 | 256.2 | 122.8 | 247.0 | 254.2 | 129.1 | 240.0 | 262.5 | 122.4 | 250.0 |
| 258.7 | 139.2 | 248.0 | 246.0 | 125.5 | 240.0 | 239.2 | 120.6 | 220.0 | 251.4 | 123.1 | 240.0 | 250.6 | 129.2 | 240.0 | 258.1 | 122.6 | 250.0 |
| 2.8 | 17.0 | 0.0 | 2.5 | 14.7 | 0.0 | 3.5 | 18.0 | 0.0 | 4.8 | 23.3 | 0.0 | 3.7 | 20.3 | 0.0 | 4.4 | 22.1 | 0.0 |
| 98.1 | 92.5 | 72.0 | 106.4 | 94.1 | 75.0 | 98.6 | 84.4 | 72.0 | 87.4 | 80.9 | 61.5 | 97.2 | 89.4 | 70.0 | 81.7 | 78.1 | 60.0 |
| 3.6 | 10.6 | 0.0 | 3.3 | 9.6 | 0.0 | 3.4 | 9.7 | 0.0 | 2.2 | 6.5 | 0.0 | 3.1 | 9.7 | 0.0 | 2.3 | 7.0 | 0.0 |
| 37.1 | 43.5 | 15.0 | 37.7 | 41.9 | 20.0 | 38.1 | 36.6 | 36.7 | 34.4 | 36.0 | 30.0 | 35.6 | 39.2 | 20.0 | 32.6 | 35.5 | 0.0 |
| 3.8 | 17.8 | 0.0 | 4.4 | 19.5 | 0.0 | 3.4 | 15.8 | 0.0 | 4.7 | 20.0 | 0.0 | 4.2 | 18.6 | 0.0 | 4.5 | 19.6 | 0.0 |
| 30.0 | 68.6 | 0.0 | 38.9 | 77.9 | 0.0 | 39.3 | 73.3 | 0.0 | 35.5 | 67.8 | 0.0 | 35.9 | 72.0 | 0.0 | 32.9 | 65.4 | 0.0 |
| 4.0 | 18.2 | 0.0 | 4.0 | 16.6 | 0.0 | 3.9 | 16.7 | 0.0 | 3.1 | 15.7 | 0.0 | 3.7 | 16.8 | 0.0 | 3.1 | 15.8 | 0.0 |
| 14.0 | 49.6 | 0.0 | 12.7 | 44.0 | 0.0 | 6.3 | 28.6 | 0.0 | 3.8 | 20.7 | 0.0 | 9.7 | 38.6 | 0.0 | 2.8 | 16.3 | 0.0 |
| 5.6 | 17.6 | 0.0 | 5.5 | 14.8 | 0.0 | 4.1 | 12.9 | 0.0 | 3.7 | 12.5 | 0.0 | 4.9 | 15.3 | 0.0 | 3.5 | 12.3 | 0.0 |
| 6.5 | 26.9 | 0.0 | 12.1 | 38.7 | 0.0 | 13.3 | 40.1 | 0.0 | 10.8 | 36.5 | 0.0 | 10.4 | 36.4 | 0.0 | 9.5 | 33.6 | 0.0 |
| 1.7 | 18.0 | 0.0 | 4.5 | 29.1 | 0.0 | 8.4 | 35.7 | 0.0 | 6.3 | 31.4 | 0.0 | 4.9 | 28.8 | 0.0 | 5.9 | 29.7 | 0.0 |
| 1.7 | 8.7 | 0.0 | 2.8 | 15.7 | 0.0 | 1.2 | 8.3 | 0.0 | 0.5 | 4.5 | 0.0 | 1.4 | 9.2 | 0.0 | 0.4 | 3.6 | 0.0 |
| 3.2 | 17.7 | 0.0 | 4.8 | 21.9 | 0.0 | 3.6 | 16.8 | 0.0 | 4.1 | 18.7 | 0.0 | 4.1 | 20.8 | 0.0 | 3.3 | 15.6 | 0.0 |
| 47.2 | 63.7 | 26.2 | 48.1 | 54.3 | 30.0 | 55.8 | 63.9 | 35.8 | 57.0 | 62.8 | 37.5 | 52.1 | 61.9 | 30.0 | 59.0 | 64.3 | 40.0 |
| 43.7 | 62.8 | 20.0 | 45.6 | 53.8 | 27.0 | 54.2 | 63.7 | 33.0 | 55.6 | 62.5 | 36.0 | 50.0 | 61.5 | 28.9 | 57.7 | 64.1 | 37.5 |
| 6.6 | 28.9 | 0.0 | 6.8 | 22.7 | 0.0 | 8.3 | 25.9 | 0.0 | 10.1 | 30.3 | 0.0 | 8.0 | 27.2 | 0.0 | 10.2 | 30.4 | 0.0 |
| 24.0 | 42.4 | 0.0 | 21.5 | 37.2 | 0.0 | 23.6 | 38.1 | 0.0 | 23.1 | 38.5 | 0.0 | 23.5 | 39.4 | 0.0 | 24.2 | 39.4 | 0.0 |
| 13.1 | 29.9 | 0.0 | 17.3 | 33.5 | 0.0 | 22.3 | 39.6 | 0.0 | 22.4 | 39.9 | 0.0 | 18.5 | 36.9 | 0.0 | 23.4 | 40.6 | 0.0 |
| 3.5 | 12.6 | 0.0 | 2.5 | 9.6 | 0.0 | 1.6 | 6.3 | 0.0 | 1.5 | 8.1 | 0.0 | 2.1 | 8.6 | 0.0 | 1.3 | 5.5 | 0.0 |
| 5.6 | 7.5 | 3.0 | 6.6 | 7.8 | 4.0 | 7.1 | 7.6 | 4.5 | 7.7 | 8.1 | 5.3 | 6.7 | 7.8 | 4.1 | 7.6 | 7.9 | 5.4 |
| 49.9 | 64.7 | 30.0 | 63.0 | 70.4 | 40.0 | 67.7 | 65.7 | 50.0 | 65.9 | 65.8 | 46.6 | 61.2 | 66.7 | 40.0 | 63.4 | 63.9 | 45.0 |
| 48.6 | 64.3 | 27.0 | 61.4 | 69.7 | 40.0 | 66.2 | 65.1 | 48.5 | 63.3 | 64.5 | 45.0 | 59.5 | 65.9 | 40.0 | 60.4 | 62.3 | 42.0 |
| 0.9 | 5.4 | 0.0 | 1.4 | 5.8 | 0.0 | 2.1 | 8.3 | 0.0 | 2.2 | 8.0 | 0.0 | 1.6 | 7.2 | 0.0 | 2.4 | 8.6 | 0.0 |
| 26.6 | 43.2 | 0.0 | 32.2 | 46.2 | 0.0 | 37.6 | 49.7 | 0.0 | 36.0 | 48.5 | 0.0 | 32.9 | 47.2 | 0.0 | 34.8 | 47.6 | 0.0 |
| 5.7 | 16.2 | 0.0 | 7.1 | 17.3 | 0.0 | 8.0 | 17.5 | 0.0 | 8.0 | 17.4 | 0.0 | 7.2 | 17.8 | 0.0 | 8.0 | 17.4 | 0.0 |
| 7.5 | 16.2 | 0.0 | 8.9 | 16.7 | 0.0 | 10.8 | 16.9 | 0.0 | 9.7 | 16.3 | 0.0 | 9.3 | 16.8 | 0.0 | 9.1 | 16.0 | 0.0 |
| 7.9 | 37.9 | 0.0 | 11.9 | 47.8 | 0.0 | 7.7 | 33.5 | 0.0 | 7.3 | 32.7 | 0.0 | 8.5 | 37.5 | 0.0 | 6.1 | 30.2 | 0.0 |
| 1.3 | 8.9 | 0.0 | 1.6 | 7.7 | 0.0 | 1.5 | 7.7 | 0.0 | 2.6 | 12.4 | 0.0 | 1.7 | 9.4 | 0.0 | 3.0 | 13.5 | 0.0 |
| 2.5 | 7.8 | 0.0 | 3.9 | 12.4 | 0.0 | 3.1 | 8.3 | 0.0 | 2.8 | 7.3 | 0.0 | 2.8 | 8.5 | 0.0 | 2.7 | 6.9 | 0.0 |
| 236.3 | 141.3 | 211.9 | 267.4 | 137.3 | 239.1 | 300.3 | 153.9 | 272.9 | 294.3 | 159.1 | 270.0 | 270.5 | 151.3 | 242.6 | 284.1 | 158.3 | 259.8 |
| 74.7 | 67.5 | 58.6 | 84.9 | 70.4 | 65.0 | 99.9 | 75.8 | 80.0 | 104.0 | 81.9 | 84.5 | 89.2 | 75.0 | 69.1 | 100.7 | 79.7 | 83.4 |
| 15.0 | 32.4 | 0.0 | 18.8 | 34.5 | 0.0 | 21.5 | 36.9 | 0.0 | 25.2 | 44.8 | 0.0 | 19.8 | 37.9 | 0.0 | 24.8 | 45.1 | 0.0 |
| 17.5 | 21.3 | 10.0 | 18.3 | 22.8 | 10.0 | 19.6 | 23.2 | 12.0 | 20.2 | 24.2 | 11.2 | 18.9 | 23.4 | 10.0 | 19.9 | 24.2 | 10.8 |
| 7.5 | 20.3 | 0.0 | 7.7 | 21.5 | 0.0 | 10.3 | 24.9 | 0.0 | 11.2 | 30.3 | 0.0 | 8.9 | 24.6 | 0.0 | 11.3 | 29.7 | 0.0 |
| 4.5 | 11.8 | 0.0 | 4.9 | 12.3 | 0.0 | 6.4 | 13.8 | 0.0 | 5.9 | 14.4 | 0.0 | 5.3 | 13.2 | 0.0 | 5.3 | 13.2 | 0.0 |
| 30.2 | 42.6 | 10.5 | 35.1 | 44.8 | 15.8 | 42.2 | 49.5 | 21.3 | 41.6 | 49.5 | 20.0 | 36.4 | 46.5 | 16.0 | 39.5 | 47.7 | 19.7 |
| 146.6 | 99.7 | 127.2 | 159.8 | 94.7 | 139.6 | 177.1 | 107.7 | 158.1 | 165.8 | 108.3 | 144.0 | 160.3 | 104.1 | 140.0 | 159.3 | 107.8 | 135.3 |
| 29.9 | 47.4 | 0.0 | 30.1 | 46.1 | 0.0 | 32.7 | 43.8 | 3.0 | 29.9 | 43.9 | 0.0 | 29.3 | 44.4 | 0.0 | 29.2 | 44.2 | 0.0 |
| 7.8 | 16.7 | 0.0 | 8.3 | 17.0 | 0.0 | 11.4 | 21.7 | 0.0 | 11.8 | 22.6 | 0.0 | 9.7 | 19.8 | 0.0 | 11.2 | 22.2 | 0.0 |
| 21.3 | 42.3 | 0.0 | 25.9 | 44.2 | 0.0 | 29.7 | 47.6 | 0.0 | 30.0 | 46.9 | 0.0 | 26.7 | 46.1 | 0.0 | 30.2 | 47.1 | 0.0 |
| 31.4 | 35.6 | 20.0 | 31.8 | 37.0 | 19.2 | 31.6 | 37.9 | 18.8 | 30.7 | 38.5 | 15.0 | 31.4 | 37.5 | 17.7 | 29.2 | 36.3 | 14.0 |
| 13.2 | 34.6 | 0.0 | 15.7 | 35.9 | 0.0 | 16.8 | 37.4 | 0.0 | 14.1 | 38.8 | 0.0 | 15.2 | 37.9 | 0.0 | 13.3 | 35.1 | 0.0 |
| 42.9 | 48.8 | 28.5 | 48.0 | 50.4 | 30.5 | 54.9 | 52.4 | 38.0 | 49.3 | 51.7 | 33.0 | 48.0 | 50.7 | 31.0 | 46.2 | 50.5 | 30.0 |
| 9.9 | 42.7 | 0.0 | 14.6 | 46.9 | 0.0 | 13.0 | 44.9 | 0.0 | 11.1 | 42.9 | 0.0 | 12.2 | 45.4 | 0.0 | 11.0 | 42.8 | 0.0 |
| 5.2 | 11.8 | 0.0 | 8.1 | 17.3 | 0.0 | 10.3 | 17.7 | 0.0 | 13.4 | 22.0 | 0.0 | 8.9 | 17.6 | 0.0 | 13.2 | 22.0 | 0.0 |
| 1.6 | 7.7 | 0.0 | 2.7 | 11.1 | 0.0 | 2.6 | 9.6 | 0.0 | 2.9 | 10.7 | 0.0 | 2.3 | 9.6 | 0.0 | 2.9 | 10.6 | 0.0 |
| 3.6 | 8.9 | 0.0 | 5.4 | 12.6 | 0.0 | 7.7 | 14.5 | 0.0 | 10.5 | 19.2 | 0.0 | 6.6 | 14.5 | 0.0 | 10.3 | 19.0 | 0.0 |
| 66.7 | 91.7 | 15.0 | 98.5 | 102.8 | 71.4 | 141.7 | 120.3 | 115.3 | 158.0 | 131.6 | 128.0 | 111.7 | 118.3 | 83.0 | 151.6 | 128.9 | 120.0 |
| 56.7 | 80.7 | 0.0 | 89.4 | 96.1 | 60.0 | 132.6 | 112.4 | 109.2 | 149.6 | 123.8 | 121.0 | 102.6 | 110.5 | 74.5 | 144.0 | 123.7 | 117.0 |
| 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 |
| 12.0 | 34.0 | 0.0 | 19.4 | 44.4 | 0.0 | 28.2 | 52.0 | 0.0 | 34.2 | 57.4 | 0.0 | 22.7 | 48.4 | 0.0 | 32.9 | 55.0 | 0.0 |
| 9.0 | 27.6 | 0.0 | 17.1 | 35.3 | 0.0 | 23.1 | 38.9 | 0.0 | 23.3 | 39.0 | 0.0 | 17.3 | 35.6 | 0.0 | 22.7 | 39.1 | 0.0 |
| 15.6 | 39.9 | 0.0 | 20.7 | 47.4 | 0.0 | 28.0 | 51.0 | 0.0 | 34.0 | 57.7 | 0.0 | 23.3 | 48.7 | 0.0 | 33.9 | 59.4 | 0.0 |
| 20.0 | 46.8 | 0.0 | 32.2 | 57.0 | 0.0 | 53.3 | 73.3 | 0.0 | 58.1 | 81.5 | 0.0 | 39.2 | 67.9 | 0.0 | 54.5 | 77.2 | 0.0 |
| 1.1 | 4.2 | 0.0 | 1.1 | 4.1 | 0.0 | 1.5 | 4.9 | 0.0 | 2.0 | 5.7 | 0.0 | 1.4 | 4.7 | 0.0 | 1.9 | 5.7 | 0.0 |
| 8.8 | 43.4 | 0.0 | 8.0 | 37.8 | 0.0 | 7.7 | 37.9 | 0.0 | 6.4 | 38.2 | 0.0 | 7.7 | 39.7 | 0.0 | 5.8 | 29.6 | 0.0 |
| 13.8 | 23.1 | 0.0 | 17.7 | 26.2 | 5.0 | 20.0 | 26.6 | 8.0 | 18.0 | 26.6 | 4.2 | 17.0 | 25.3 | 3.8 | 16.0 | 23.9 | 2.5 |
| 8.2 | 16.1 | 0.0 | 10.4 | 19.6 | 1.3 | 12.8 | 24.8 | 2.0 | 13.4 | 22.9 | 2.8 | 11.1 | 21.3 | 1.0 | 13.4 | 23.4 | 3.0 |

(28年)

| | 食品群番号 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 60.3 | 57.4 | 47.0 | 27.4 | 30.7 | 16.0 | 43.4 | 42.5 | 30.0 | 42.6 | 52.8 | 15.9 | 49.0 | 53.8 | 30.0 | 46.3 | 51.5 | 25.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 35.7 | 47.9 | 0.0 | 16.1 | 25.7 | 0.0 | 26.1 | 37.0 | 0.0 | 21.9 | 41.6 | 0.0 | 27.9 | 43.7 | 0.0 | 28.6 | 43.8 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 8.9 | 24.5 | 0.0 | 3.5 | 11.3 | 0.0 | 6.5 | 19.1 | 0.0 | 3.9 | 17.7 | 0.0 | 6.4 | 21.0 | 0.0 | 8.1 | 24.1 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.4 | 18.8 | 0.0 | 2.8 | 10.4 | 0.0 | 5.7 | 18.3 | 0.0 | 5.3 | 20.9 | 0.0 | 5.0 | 18.0 | 0.0 | 5.3 | 19.0 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 4.1 | 16.6 | 0.0 | 3.2 | 10.0 | 0.0 | 2.0 | 10.0 | 0.0 | 1.4 | 7.5 | 0.0 | 2.5 | 11.7 | 0.0 | 2.6 | 12.1 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 3.3 | 14.9 | 0.0 | 1.6 | 9.0 | 0.0 | 1.5 | 9.6 | 0.0 | 1.8 | 11.6 | 0.0 | 3.0 | 16.4 | 0.0 | 1.8 | 10.5 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 6.1 | 20.7 | 0.0 | 2.1 | 9.5 | 0.0 | 4.0 | 14.0 | 0.0 | 3.4 | 14.0 | 0.0 | 3.8 | 16.3 | 0.0 | 4.1 | 18.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.1 | 10.1 | 0.0 | 0.5 | 3.3 | 0.0 | 1.0 | 5.9 | 0.0 | 1.3 | 8.5 | 0.0 | 1.7 | 10.5 | 0.0 | 1.3 | 7.0 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 2.8 | 12.4 | 0.0 | 1.0 | 5.2 | 0.0 | 2.5 | 9.7 | 0.0 | 1.9 | 8.4 | 0.0 | 2.7 | 14.3 | 0.0 | 1.9 | 9.5 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.0 | 11.3 | 0.0 | 1.5 | 8.7 | 0.0 | 3.0 | 13.5 | 0.0 | 2.8 | 12.1 | 0.0 | 2.9 | 8.8 | 0.0 | 3.5 | 14.5 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 24.5 | 35.3 | 5.8 | 11.4 | 18.1 | 1.1 | 17.3 | 26.1 | 4.7 | 20.7 | 32.4 | 3.8 | 21.1 | 34.5 | 3.7 | 17.7 | 29.6 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 13.2 | 26.5 | 0.0 | 4.3 | 11.6 | 0.0 | 8.0 | 19.6 | 0.0 | 11.0 | 25.5 | 0.0 | 10.0 | 24.2 | 0.0 | 9.9 | 23.7 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.2 | 9.1 | 0.0 | 1.3 | 4.5 | 0.0 | 2.7 | 8.9 | 0.0 | 2.6 | 8.5 | 0.0 | 2.6 | 9.7 | 0.0 | 1.3 | 6.1 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 8.5 | 21.2 | 0.0 | 5.4 | 12.7 | 0.0 | 6.3 | 14.8 | 0.0 | 6.8 | 17.3 | 0.0 | 8.2 | 22.1 | 0.0 | 6.0 | 16.4 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.5 | 4.5 | 0.0 | 0.3 | 2.5 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 3.0 | 0.0 | 0.3 | 5.2 | 0.0 | 0.4 | 4.9 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 81.9 | 59.5 | 71.2 | 60.1 | 43.5 | 50.0 | 99.1 | 55.6 | 90.0 | 124.6 | 73.9 | 120.0 | 102.8 | 66.5 | 94.9 | 99.1 | 63.7 | 93.2 |
| 畜肉 | 61-64 | 57.9 | 50.2 | 47.2 | 40.8 | 34.6 | 32.8 | 69.0 | 49.6 | 60.8 | 83.0 | 58.3 | 78.3 | 68.3 | 55.3 | 60.0 | 66.9 | 52.8 | 58.0 |
| 牛肉 | 61 | 11.8 | 27.0 | 0.0 | 7.9 | 17.4 | 0.0 | 11.1 | 23.5 | 0.0 | 13.7 | 30.1 | 0.0 | 15.7 | 36.8 | 0.0 | 12.8 | 26.8 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 34.5 | 40.9 | 19.4 | 22.5 | 26.0 | 13.5 | 44.6 | 41.6 | 34.0 | 50.7 | 49.7 | 42.0 | 39.4 | 43.8 | 27.3 | 40.4 | 44.9 | 25.0 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 11.4 | 17.9 | 0.0 | 10.4 | 15.3 | 1.5 | 13.3 | 18.4 | 5.0 | 18.6 | 22.2 | 13.3 | 13.0 | 20.7 | 0.0 | 13.5 | 19.9 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.2 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.2 | 4.3 | 0.0 | 0.2 | 5.6 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 22.7 | 38.4 | 0.0 | 18.9 | 28.1 | 0.0 | 29.5 | 38.4 | 11.7 | 41.0 | 51.8 | 20.0 | 32.9 | 50.0 | 0.0 | 29.6 | 45.3 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 22.6 | 38.3 | 0.0 | 18.8 | 28.1 | 0.0 | 29.5 | 38.4 | 11.7 | 41.0 | 51.8 | 20.0 | 32.9 | 50.0 | 0.0 | 29.5 | 45.2 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.2 | 10.0 | 0.0 | 0.4 | 4.5 | 0.0 | 0.7 | 7.2 | 0.0 | 0.5 | 7.3 | 0.0 | 1.6 | 12.3 | 0.0 | 2.7 | 14.8 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 33.7 | 30.1 | 30.0 | 22.8 | 23.9 | 12.9 | 29.5 | 26.6 | 23.4 | 44.3 | 36.4 | 43.0 | 33.2 | 32.4 | 28.5 | 32.9 | 30.0 | 27.1 |
| 乳類 | 71-75 | 135.3 | 133.5 | 100.0 | 190.2 | 146.4 | 168.0 | 287.4 | 154.0 | 260.6 | 120.7 | 140.2 | 72.5 | 93.3 | 120.9 | 38.0 | 104.0 | 123.6 | 56.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 135.3 | 133.5 | 100.0 | 190.2 | 146.4 | 168.0 | 287.4 | 154.0 | 260.6 | 120.7 | 140.2 | 72.5 | 93.3 | 120.9 | 38.0 | 104.0 | 123.6 | 56.0 |
| 牛乳 | 71 | 81.7 | 108.3 | 2.5 | 125.1 | 123.9 | 103.0 | 229.7 | 131.3 | 206.0 | 71.1 | 114.3 | 0.0 | 55.1 | 99.2 | 0.0 | 62.3 | 105.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.5 | 8.0 | 0.0 | 3.0 | 6.6 | 0.0 | 3.9 | 7.9 | 0.0 | 4.8 | 10.2 | 0.0 | 2.8 | 6.8 | 0.0 | 3.5 | 7.6 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 41.8 | 62.3 | 0.0 | 44.0 | 68.4 | 0.0 | 42.8 | 62.3 | 0.0 | 32.2 | 60.4 | 0.0 | 27.4 | 51.2 | 0.0 | 29.1 | 54.9 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.3 | 34.2 | 0.0 | 18.1 | 62.4 | 0.0 | 11.1 | 31.4 | 0.0 | 12.6 | 40.6 | 0.0 | 8.1 | 30.6 | 0.0 | 9.1 | 39.7 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 10.0 | 8.3 | 8.0 | 6.4 | 5.9 | 5.0 | 10.6 | 8.4 | 8.9 | 11.6 | 8.1 | 9.9 | 10.6 | 8.7 | 8.5 | 11.1 | 9.4 | 9.0 |
| バター | 76 | 1.1 | 2.8 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 1.3 | 3.1 | 0.0 | 0.9 | 2.3 | 0.0 | 0.9 | 2.5 | 0.0 | 1.5 | 3.8 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.0 | 2.8 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 1.3 | 3.3 | 0.0 | 0.9 | 3.0 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 2.4 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 7.7 | 7.2 | 5.8 | 5.0 | 4.5 | 3.7 | 7.7 | 6.5 | 6.1 | 9.5 | 7.6 | 8.0 | 8.7 | 8.0 | 6.5 | 8.6 | 7.6 | 6.5 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 28.4 | 41.7 | 5.0 | 28.1 | 33.5 | 15.8 | 37.2 | 47.1 | 18.0 | 30.8 | 51.1 | 0.0 | 30.5 | 46.9 | 0.0 | 30.0 | 46.2 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 11.1 | 25.9 | 0.0 | 6.7 | 15.0 | 0.0 | 9.9 | 25.0 | 0.0 | 6.5 | 21.4 | 0.0 | 6.4 | 20.2 | 0.0 | 9.5 | 28.1 | 0.0 |
| ケーキ・パストリー類 | 82 | 7.8 | 23.9 | 0.0 | 6.1 | 18.2 | 0.0 | 8.9 | 27.4 | 0.0 | 11.4 | 31.4 | 0.0 | 10.5 | 28.9 | 0.0 | 10.5 | 27.7 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.3 | 8.3 | 0.0 | 3.4 | 10.1 | 0.0 | 2.6 | 8.0 | 0.0 | 2.6 | 13.9 | 0.0 | 2.6 | 8.9 | 0.0 | 2.6 | 9.7 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.3 | 2.9 | 0.0 | 1.3 | 4.6 | 0.0 | 1.3 | 5.9 | 0.0 | 0.3 | 2.4 | 0.0 | 0.5 | 4.7 | 0.0 | 0.3 | 3.0 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.8 | 19.3 | 0.0 | 10.6 | 22.0 | 0.0 | 14.6 | 24.6 | 0.0 | 10.1 | 27.1 | 0.0 | 10.5 | 27.4 | 0.0 | 7.2 | 19.8 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 552.9 | 398.7 | 494.0 | 197.6 | 195.0 | 151.0 | 282.8 | 263.2 | 203.3 | 399.5 | 320.1 | 375.0 | 460.7 | 374.4 | 407.5 | 571.0 | 437.6 | 502.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 47.2 | 155.1 | 0.0 | 1.4 | 2.6 | 0.0 | 2.9 | 4.3 | 1.2 | 2.8 | 4.5 | 0.0 | 23.7 | 128.2 | 0.0 | 51.8 | 179.5 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 3.6 | 15.5 | 0.0 | 1.4 | 2.5 | 0.0 | 2.4 | 4.0 | 0.9 | 2.5 | 4.2 | 0.0 | 3.6 | 13.8 | 0.0 | 3.3 | 9.7 | 0.0 |
| ビール | 87 | 33.1 | 135.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 68.4 | 0.0 | 35.8 | 156.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 10.5 | 64.5 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.4 | 1.8 | 0.0 | 0.3 | 1.8 | 0.0 | 11.2 | 97.0 | 0.0 | 12.7 | 70.6 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 505.7 | 364.4 | 450.0 | 196.2 | 194.8 | 150.0 | 279.9 | 263.2 | 200.0 | 396.7 | 320.3 | 360.0 | 437.0 | 343.3 | 400.0 | 519.3 | 388.6 | 454.6 |
| 茶 | 89 | 251.0 | 303.5 | 150.0 | 33.4 | 94.6 | 0.0 | 87.9 | 170.0 | 0.0 | 204.1 | 266.4 | 0.0 | 226.5 | 289.1 | 120.0 | 196.7 | 284.6 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 132.3 | 166.7 | 5.0 | 1.7 | 12.2 | 0.0 | 8.0 | 39.6 | 0.0 | 26.7 | 71.9 | 0.0 | 63.7 | 122.7 | 0.0 | 130.9 | 173.3 | 3.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 122.4 | 214.5 | 0.0 | 161.1 | 182.4 | 100.0 | 184.1 | 237.4 | 100.0 | 165.9 | 251.6 | 0.0 | 146.8 | 244.0 | 0.0 | 191.7 | 278.7 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 85.4 | 81.4 | 56.0 | 54.9 | 51.1 | 34.5 | 71.7 | 59.4 | 51.0 | 66.7 | 62.2 | 49.4 | 83.8 | 78.7 | 54.5 | 82.0 | 78.1 | 53.8 |
| 調味料 | 92-97 | 85.1 | 81.4 | 55.7 | 54.8 | 51.0 | 34.5 | 71.5 | 59.4 | 50.8 | 66.3 | 62.2 | 48.0 | 83.6 | 78.7 | 54.2 | 81.6 | 78.1 | 53.6 |
| ソース | 92 | 1.5 | 4.6 | 0.0 | 0.8 | 2.4 | 0.0 | 1.6 | 4.0 | 0.0 | 1.5 | 4.0 | 0.0 | 1.8 | 5.6 | 0.0 | | | |

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20歳以上 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 48.3 | 56.9 | 25.0 | 62.8 | 57.6 | 50.0 | 76.9 | 56.8 | 70.5 | 76.2 | 61.7 | 69.0 | 64.3 | 58.9 | 51.5 | 74.8 | 59.2 | 67.0 |
| 28.7 | 44.3 | 0.0 | 35.7 | 48.7 | 0.0 | 47.7 | 51.7 | 30.0 | 44.6 | 52.0 | 18.3 | 38.2 | 49.5 | 0.0 | 43.2 | 50.2 | 15.0 |
| 3.9 | 16.5 | 0.0 | 7.4 | 22.7 | 0.0 | 12.7 | 28.5 | 0.0 | 13.5 | 29.0 | 0.0 | 9.7 | 25.6 | 0.0 | 13.0 | 28.6 | 0.0 |
| 6.2 | 21.4 | 0.0 | 4.9 | 17.9 | 0.0 | 5.7 | 18.7 | 0.0 | 5.3 | 18.9 | 0.0 | 5.5 | 19.1 | 0.0 | 5.5 | 19.2 | 0.0 |
| 3.9 | 17.3 | 0.0 | 3.3 | 13.8 | 0.0 | 5.9 | 19.3 | 0.0 | 5.5 | 20.5 | 0.0 | 4.4 | 17.6 | 0.0 | 5.7 | 20.2 | 0.0 |
| 2.7 | 14.4 | 0.0 | 4.5 | 16.6 | 0.0 | 4.3 | 16.3 | 0.0 | 4.0 | 16.5 | 0.0 | 3.6 | 15.6 | 0.0 | 3.9 | 16.1 | 0.0 |
| 4.7 | 17.1 | 0.0 | 5.3 | 20.6 | 0.0 | 9.0 | 23.7 | 0.0 | 8.3 | 24.8 | 0.0 | 6.6 | 21.7 | 0.0 | 7.9 | 24.1 | 0.0 |
| 1.9 | 9.9 | 0.0 | 2.9 | 13.1 | 0.0 | 3.1 | 11.9 | 0.0 | 2.3 | 9.7 | 0.0 | 2.3 | 10.6 | 0.0 | 2.1 | 9.1 | 0.0 |
| 2.4 | 10.2 | 0.0 | 3.8 | 15.5 | 0.0 | 3.7 | 13.9 | 0.0 | 3.0 | 12.9 | 0.0 | 3.0 | 12.9 | 0.0 | 2.7 | 13.2 | 0.0 |
| 3.0 | 12.3 | 0.0 | 3.7 | 11.3 | 0.0 | 3.4 | 11.0 | 0.0 | 2.7 | 9.4 | 0.0 | 3.1 | 11.2 | 0.0 | 2.4 | 8.3 | 0.0 |
| 19.6 | 34.5 | 1.0 | 27.0 | 36.8 | 8.7 | 29.2 | 36.5 | 10.0 | 31.6 | 39.3 | 12.0 | 26.0 | 36.6 | 6.5 | 31.6 | 37.9 | 12.3 |
| 9.3 | 23.9 | 0.0 | 15.1 | 28.7 | 0.0 | 16.7 | 28.3 | 0.0 | 17.6 | 29.1 | 0.3 | 14.2 | 27.4 | 0.0 | 17.8 | 29.1 | 0.6 |
| 2.4 | 10.2 | 0.0 | 2.4 | 9.8 | 0.0 | 2.0 | 9.0 | 0.0 | 2.2 | 9.7 | 0.0 | 2.1 | 9.3 | 0.0 | 2.4 | 10.4 | 0.0 |
| 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.2 | 2.0 | 0.0 | 0.4 | 2.8 | 0.0 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.4 | 3.0 | 0.0 |
| 7.5 | 23.4 | 0.0 | 8.8 | 20.3 | 0.0 | 9.4 | 20.8 | 0.0 | 10.9 | 24.7 | 0.0 | 9.0 | 22.1 | 0.0 | 10.5 | 23.4 | 0.0 |
| 0.4 | 3.5 | 0.0 | 0.5 | 4.3 | 0.0 | 0.8 | 5.8 | 0.0 | 0.5 | 4.5 | 0.0 | 0.5 | 4.7 | 0.0 | 0.5 | 4.3 | 0.0 |
| 94.3 | 64.9 | 85.8 | 86.2 | 58.3 | 76.0 | 72.3 | 53.2 | 60.0 | 59.3 | 49.5 | 50.0 | 79.6 | 58.9 | 69.1 | 55.9 | 47.8 | 48.4 |
| 65.0 | 55.2 | 53.1 | 61.7 | 51.7 | 50.0 | 54.3 | 46.9 | 41.6 | 44.2 | 43.9 | 30.3 | 56.8 | 50.1 | 45.2 | 41.0 | 42.2 | 30.0 |
| 11.9 | 28.3 | 0.0 | 11.5 | 25.5 | 0.0 | 12.3 | 26.4 | 0.0 | 10.5 | 26.8 | 0.0 | 11.9 | 27.6 | 0.0 | 10.0 | 27.0 | 0.0 |
| 40.0 | 45.1 | 26.0 | 37.5 | 44.0 | 20.0 | 31.4 | 38.5 | 11.4 | 25.3 | 34.4 | 0.0 | 33.6 | 40.8 | 15.5 | 23.1 | 32.1 | 0.0 |
| 12.7 | 18.8 | 0.0 | 12.4 | 19.1 | 0.0 | 10.4 | 16.8 | 0.0 | 8.2 | 14.9 | 0.0 | 11.0 | 17.7 | 0.0 | 7.7 | 14.3 | 0.0 |
| 0.4 | 5.6 | 0.0 | 0.3 | 5.1 | 0.0 | 0.2 | 3.8 | 0.0 | 0.3 | 4.7 | 0.0 | 0.3 | 4.8 | 0.0 | 0.2 | 3.3 | 0.0 |
| 27.7 | 45.3 | 0.0 | 23.0 | 38.4 | 0.0 | 17.3 | 32.9 | 0.0 | 13.9 | 28.0 | 0.0 | 21.5 | 38.0 | 0.0 | 13.8 | 27.8 | 0.0 |
| 27.7 | 45.3 | 0.0 | 22.7 | 38.0 | 0.0 | 17.2 | 32.8 | 0.0 | 13.8 | 28.0 | 0.0 | 21.4 | 37.9 | 0.0 | 13.7 | 27.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 5.1 | 0.0 | 0.1 | 2.0 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.0 | 0.1 | 2.2 | 0.0 |
| 1.5 | 15.6 | 0.0 | 1.5 | 9.5 | 0.0 | 0.7 | 6.2 | 0.0 | 0.9 | 7.4 | 0.0 | 1.3 | 10.5 | 0.0 | 1.1 | 7.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 5.2 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 5.1 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 |
| 33.5 | 32.9 | 28.5 | 33.1 | 28.9 | 28.7 | 35.4 | 29.3 | 37.0 | 34.8 | 29.4 | 38.5 | 34.1 | 30.1 | 31.0 | 35.2 | 29.4 | 40.0 |
| 108.4 | 126.0 | 69.0 | 122.1 | 122.2 | 90.0 | 132.2 | 122.1 | 100.0 | 131.2 | 120.8 | 100.0 | 120.3 | 123.0 | 84.0 | 129.7 | 120.8 | 100.0 |
| 108.4 | 126.0 | 69.0 | 122.1 | 122.2 | 90.0 | 132.2 | 122.1 | 100.0 | 131.2 | 120.8 | 100.0 | 120.3 | 123.0 | 84.0 | 129.7 | 120.8 | 100.0 |
| 59.3 | 94.2 | 0.0 | 68.5 | 94.5 | 0.0 | 72.7 | 96.1 | 0.0 | 73.3 | 93.0 | 0.0 | 67.5 | 96.1 | 0.0 | 73.3 | 93.7 | 0.0 |
| 4.0 | 8.5 | 0.0 | 3.4 | 8.5 | 0.0 | 3.2 | 7.9 | 0.0 | 3.2 | 7.8 | 0.0 | 3.4 | 8.0 | 0.0 | 3.0 | 7.5 | 0.0 |
| 34.2 | 57.8 | 0.0 | 42.4 | 61.1 | 0.0 | 50.2 | 64.4 | 0.0 | 49.4 | 65.8 | 0.0 | 42.1 | 62.1 | 0.0 | 48.3 | 64.7 | 0.0 |
| 10.9 | 45.8 | 0.0 | 7.9 | 29.9 | 0.0 | 6.1 | 24.2 | 0.0 | 5.1 | 24.7 | 0.0 | 7.4 | 31.8 | 0.0 | 5.1 | 26.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 11.2 | 8.8 | 9.4 | 10.9 | 8.7 | 9.0 | 10.1 | 7.9 | 8.0 | 8.4 | 7.3 | 6.5 | 10.1 | 8.3 | 8.0 | 8.0 | 7.1 | 6.0 |
| 1.3 | 3.1 | 0.0 | 1.2 | 2.9 | 0.0 | 0.9 | 2.3 | 0.0 | 1.0 | 2.6 | 0.0 | 1.1 | 2.8 | 0.0 | 1.0 | 2.6 | 0.0 |
| 1.2 | 3.2 | 0.0 | 1.3 | 3.2 | 0.0 | 1.1 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 1.1 | 2.8 | 0.0 | 0.8 | 2.4 | 0.0 |
| 8.5 | 8.0 | 6.3 | 8.2 | 7.5 | 6.2 | 8.0 | 7.2 | 6.0 | 6.5 | 6.4 | 4.7 | 7.8 | 7.3 | 5.9 | 6.1 | 6.1 | 4.0 |
| 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| 26.8 | 43.4 | 0.0 | 26.9 | 38.8 | 1.8 | 28.4 | 39.2 | 5.0 | 26.1 | 38.8 | 0.0 | 27.6 | 41.1 | 0.0 | 25.0 | 38.5 | 0.0 |
| 8.3 | 22.9 | 0.0 | 10.2 | 23.9 | 0.0 | 14.6 | 28.6 | 0.0 | 14.5 | 28.0 | 0.0 | 11.7 | 26.5 | 0.0 | 13.7 | 27.5 | 0.0 |
| 9.2 | 28.9 | 0.0 | 7.6 | 22.2 | 0.0 | 6.9 | 21.5 | 0.0 | 5.3 | 18.5 | 0.0 | 7.6 | 23.4 | 0.0 | 5.2 | 18.3 | 0.0 |
| 2.3 | 7.8 | 0.0 | 2.3 | 7.8 | 0.0 | 2.0 | 6.9 | 0.0 | 2.1 | 7.7 | 0.0 | 2.2 | 7.9 | 0.0 | 1.9 | 6.7 | 0.0 |
| 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.2 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 |
| 6.8 | 17.2 | 0.0 | 6.6 | 19.3 | 0.0 | 4.6 | 15.3 | 0.0 | 4.1 | 16.2 | 0.0 | 5.8 | 18.1 | 0.0 | 4.2 | 15.6 | 0.0 |
| 631.7 | 465.1 | 540.0 | 669.9 | 403.5 | 597.5 | 660.6 | 380.2 | 600.5 | 554.1 | 355.1 | 502.0 | 601.7 | 401.3 | 542.0 | 530.0 | 340.3 | 483.6 |
| 92.2 | 238.4 | 0.0 | 73.0 | 182.6 | 0.0 | 67.2 | 169.9 | 0.0 | 25.7 | 91.7 | 0.0 | 55.4 | 167.0 | 0.0 | 22.1 | 86.0 | 0.0 |
| 3.1 | 21.2 | 0.0 | 3.8 | 18.9 | 0.0 | 4.5 | 17.6 | 0.0 | 4.0 | 14.5 | 0.0 | 3.8 | 16.7 | 0.0 | 4.2 | 15.5 | 0.0 |
| 68.7 | 210.6 | 0.0 | 53.4 | 163.4 | 0.0 | 48.5 | 151.7 | 0.0 | 17.0 | 82.9 | 0.0 | 39.2 | 146.1 | 0.0 | 14.1 | 78.5 | 0.0 |
| 20.5 | 103.5 | 0.0 | 15.8 | 76.5 | 0.0 | 14.2 | 61.7 | 0.0 | 4.8 | 31.5 | 0.0 | 12.4 | 69.8 | 0.0 | 3.9 | 25.3 | 0.0 |
| 539.5 | 402.7 | 466.7 | 596.9 | 374.6 | 525.0 | 593.4 | 352.4 | 557.0 | 528.4 | 340.9 | 480.0 | 546.3 | 366.4 | 500.0 | 507.8 | 328.2 | 456.0 |
| 208.9 | 315.7 | 0.0 | 276.8 | 305.2 | 200.0 | 309.6 | 303.8 | 200.0 | 343.5 | 321.8 | 300.0 | 278.5 | 312.6 | 200.0 | 339.3 | 305.0 | 300.0 |
| 185.8 | 201.1 | 152.0 | 219.5 | 196.8 | 182.0 | 190.5 | 169.8 | 163.0 | 109.5 | 127.5 | 3.0 | 154.6 | 171.9 | 142.0 | 96.5 | 125.6 | 0.0 |
| 144.9 | 246.3 | 0.0 | 100.6 | 177.8 | 0.0 | 94.3 | 197.0 | 0.0 | 75.4 | 165.0 | 0.0 | 113.2 | 211.4 | 0.0 | 72.1 | 160.9 | 0.0 |
| 80.1 | 76.8 | 53.9 | 92.7 | 91.2 | 59.8 | 94.5 | 86.4 | 63.2 | 92.7 | 86.1 | 59.8 | 89.1 | 84.4 | 58.3 | 90.3 | 84.7 | 58.2 |
| 79.7 | 76.7 | 53.6 | 92.3 | 91.3 | 59.2 | 94.1 | 86.4 | 63.0 | 92.4 | 86.1 | 59.2 | 88.8 | 84.4 | 58.0 | 90.1 | 84.7 | 57.8 |
| 1.6 | 4.7 | 0.0 | 1.7 | 4.6 | 0.0 | 1.7 | 5.0 | 0.0 | 1.3 | 4.2 | 0.0 | 1.6 | 4.8 | 0.0 | 1.2 | 4.1 | 0.0 |
| 9.4 | 9.6 | 6.0 | 10.8 | 10.1 | 7.5 | 12.6 | 10.6 | 9.8 | 13.2 | 11.8 | 10.0 | 11.6 | 10.8 | 8.6 | 13.4 | 12.3 | 10.0 |
| 1.2 | 1.1 | 0.8 | 1.2 | 1.1 | 0.8 | 1.1 | 1.1 | 0.8 | 1.0 | 1.0 | 0.6 | 1.1 | 1.1 | 0.8 | 1.0 | 1.0 | 0.6 |
| 3.1 | 5.8 | 0.0 | 3.0 | 5.5 | 0.0 | 3.1 | 5.8 | 0.0 | 2.4 | 5.2 | 0.0 | 2.9 | 5.6 | 0.0 | 2.6 | 5.3 | 0.0 |
| 9.1 | 10.2 | 7.2 | 9.6 | 9.9 | 8.0 | 11.3 | 10.4 | 9.4 | 11.4 | 10.2 | 10.0 | 10.3 | 10.2 | 9.0 | 11.4 | 10.0 | 10.0 |
| 55.3 | 73.1 | 27.0 | 66.1 | 87.1 | 29.3 | 64.4 | 82.0 | 32.3 | 63.2 | 82.9 | 27.0 | 61.4 | 80.4 | 28.5 | 60.5 | 81.3 | 24.9 |
| 0.3 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.3 | 1.1 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 |

(28年)

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補

| | 食品群番号 | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | | 東海 | | |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 調査人数(人) | | 478 | | | 3,406 | | | 2,208 | | | 3,511 | | | 2,616 | | | 2,447 | | |
| 総量 | 1-98 | 1,860.1 | 985.4 | 1,752.7 | 1,939.6 | 516.7 | 1,860.4 | 2,007.9 | 1,023.6 | 1,922.9 | 2,010.9 | 541.8 | 1,955.2 | 1,974.8 | 471.7 | 1,904.3 | 2,001.9 | 732.1 | 1,914.6 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 335.7 | 261.1 | 315.7 | 329.7 | 137.9 | 302.0 | 339.9 | 279.7 | 311.8 | 326.8 | 140.8 | 295.3 | 317.6 | 115.8 | 292.2 | 315.3 | 185.5 | 290.1 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,524.4 | 906.7 | 1,417.2 | 1,610.0 | 478.7 | 1,528.6 | 1,668.0 | 959.6 | 1,607.5 | 1,684.1 | 505.5 | 1,617.5 | 1,657.2 | 442.0 | 1,588.1 | 1,686.5 | 692.5 | 1,605.8 |
| 穀類 | 1-12 | 434.0 | 259.3 | 416.5 | 435.1 | 132.6 | 416.0 | 410.5 | 266.2 | 395.9 | 432.6 | 133.4 | 420.0 | 433.5 | 123.9 | 413.6 | 425.0 | 189.7 | 407.0 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 318.8 | 264.4 | 300.0 | 335.8 | 136.0 | 310.0 | 287.5 | 263.1 | 260.0 | 330.5 | 138.0 | 305.0 | 332.2 | 127.6 | 306.0 | 315.1 | 198.0 | 300.0 |
| 米 | 1 | 314.9 | 264.1 | 295.0 | 331.4 | 136.3 | 300.0 | 284.0 | 264.2 | 256.0 | 327.2 | 138.1 | 300.0 | 328.8 | 127.4 | 300.0 | 311.2 | 198.0 | 300.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.9 | 32.2 | 0.0 | 4.4 | 19.6 | 0.0 | 3.5 | 29.4 | 0.0 | 3.3 | 15.6 | 0.0 | 3.4 | 13.9 | 0.0 | 3.9 | 28.7 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 96.2 | 155.0 | 60.0 | 89.5 | 75.1 | 60.0 | 108.2 | 160.8 | 75.0 | 91.7 | 78.0 | 60.0 | 92.2 | 68.9 | 61.8 | 100.0 | 108.9 | 72.0 |
| 小麦粉類 | 3 | 5.5 | 19.5 | 0.0 | 2.7 | 6.4 | 0.0 | 3.2 | 14.4 | 0.0 | 3.3 | 8.0 | 0.0 | 3.7 | 8.4 | 0.0 | 3.6 | 10.1 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 26.4 | 55.8 | 0.0 | 21.4 | 28.1 | 0.0 | 35.8 | 70.6 | 0.0 | 26.3 | 31.8 | 0.0 | 28.5 | 29.7 | 0.0 | 33.4 | 46.2 | 0.0 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.6 | 32.5 | 0.0 | 4.3 | 16.0 | 0.0 | 3.9 | 30.9 | 0.0 | 3.8 | 14.3 | 0.0 | 3.8 | 14.3 | 0.0 | 6.0 | 26.7 | 0.0 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 41.5 | 132.8 | 0.0 | 42.5 | 64.1 | 0.0 | 42.4 | 132.9 | 0.0 | 38.6 | 63.0 | 0.0 | 38.6 | 56.5 | 0.0 | 37.9 | 87.8 | 0.0 |
| 即席中華めん | 7 | 4.8 | 29.5 | 0.0 | 5.1 | 15.9 | 0.0 | 4.3 | 29.8 | 0.0 | 4.1 | 14.7 | 0.0 | 4.4 | 13.6 | 0.0 | 4.3 | 22.1 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 8.3 | 55.2 | 0.0 | 8.2 | 28.8 | 0.0 | 12.4 | 73.9 | 0.0 | 10.3 | 33.5 | 0.0 | 8.7 | 27.9 | 0.0 | 9.2 | 42.5 | 0.0 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.0 | 23.3 | 0.0 | 5.4 | 13.5 | 0.0 | 6.3 | 26.8 | 0.0 | 5.3 | 11.6 | 0.0 | 4.5 | 9.2 | 0.0 | 5.8 | 18.8 | 0.0 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 19.0 | 85.2 | 0.0 | 9.8 | 30.3 | 0.0 | 14.8 | 82.0 | 0.0 | 10.4 | 31.5 | 0.0 | 9.1 | 28.2 | 0.0 | 9.9 | 43.0 | 0.0 |
| そば・加工品 | 10 | 15.2 | 83.5 | 0.0 | 5.9 | 25.9 | 0.0 | 7.2 | 62.6 | 0.0 | 6.2 | 27.8 | 0.0 | 6.1 | 25.8 | 0.0 | 3.1 | 27.4 | 0.0 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 9.7 | 0.0 | 0.6 | 4.2 | 0.0 | 1.4 | 16.4 | 0.0 | 1.0 | 5.4 | 0.0 | 0.9 | 5.4 | 0.0 | 1.5 | 9.7 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 2.7 | 20.5 | 0.0 | 3.3 | 15.8 | 0.0 | 6.2 | 51.5 | 0.0 | 3.2 | 13.0 | 0.0 | 2.1 | 10.6 | 0.0 | 5.3 | 32.1 | 0.0 |
| いも類 | 13-16 | 46.8 | 84.7 | 24.9 | 60.1 | 55.4 | 37.6 | 50.6 | 98.3 | 30.0 | 56.3 | 51.7 | 37.2 | 61.8 | 46.7 | 45.0 | 57.2 | 84.5 | 33.4 |
| いも・加工品 | 13-15 | 44.9 | 83.9 | 24.0 | 58.0 | 55.4 | 33.8 | 47.5 | 96.9 | 27.0 | 54.4 | 51.7 | 35.0 | 60.2 | 46.5 | 42.8 | 55.5 | 84.6 | 30.0 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 2.6 | 16.3 | 0.0 | 6.2 | 20.4 | 0.0 | 7.4 | 39.5 | 0.0 | 7.5 | 20.8 | 0.0 | 8.6 | 21.3 | 0.0 | 10.2 | 38.3 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 31.1 | 70.5 | 0.0 | 27.6 | 36.3 | 0.0 | 25.9 | 69.0 | 0.0 | 27.6 | 34.9 | 0.0 | 29.2 | 30.9 | 0.0 | 23.0 | 50.2 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 11.2 | 43.7 | 0.0 | 24.3 | 34.8 | 0.0 | 14.2 | 51.6 | 0.0 | 19.3 | 33.0 | 0.0 | 22.4 | 28.2 | 0.0 | 22.3 | 50.2 | 0.0 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 1.9 | 10.4 | 0.0 | 2.1 | 5.6 | 0.0 | 3.1 | 17.5 | 0.0 | 1.9 | 5.2 | 0.0 | 1.6 | 3.6 | 0.0 | 1.7 | 5.9 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.2 | 11.0 | 3.7 | 5.4 | 5.5 | 2.8 | 6.6 | 13.6 | 3.7 | 6.4 | 6.4 | 3.6 | 5.6 | 4.9 | 3.4 | 6.4 | 8.5 | 4.0 |
| 豆類 | 18-23 | 50.3 | 92.6 | 30.0 | 65.9 | 56.7 | 45.0 | 53.9 | 102.8 | 30.0 | 58.6 | 54.9 | 40.0 | 62.7 | 49.4 | 42.9 | 52.5 | 70.3 | 33.3 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 47.4 | 85.7 | 30.0 | 65.0 | 56.5 | 43.2 | 52.7 | 102.0 | 30.0 | 57.2 | 54.3 | 37.5 | 61.2 | 48.5 | 40.0 | 51.2 | 69.7 | 32.2 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.2 | 9.1 | 0.0 | 0.7 | 4.1 | 0.0 | 1.2 | 7.7 | 0.0 | 1.6 | 6.2 | 0.0 | 1.8 | 5.5 | 0.0 | 2.1 | 10.7 | 0.0 |
| 豆腐 | 19 | 21.8 | 55.9 | 0.0 | 39.5 | 45.5 | 10.0 | 30.6 | 81.1 | 0.0 | 33.1 | 41.4 | 0.0 | 33.2 | 34.7 | 0.0 | 31.0 | 54.1 | 0.0 |
| 油揚げ類 | 20 | 3.6 | 15.6 | 0.0 | 6.8 | 13.1 | 0.0 | 5.8 | 25.6 | 0.0 | 6.5 | 13.3 | 0.0 | 10.0 | 15.7 | 0.0 | 6.8 | 19.2 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 13.1 | 32.3 | 0.0 | 12.4 | 14.8 | 0.0 | 10.0 | 28.2 | 0.0 | 10.5 | 14.1 | 0.0 | 8.8 | 11.9 | 0.0 | 6.6 | 17.7 | 0.0 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 7.7 | 48.8 | 0.0 | 5.6 | 24.3 | 0.0 | 5.2 | 42.9 | 0.0 | 5.6 | 24.0 | 0.0 | 7.5 | 24.0 | 0.0 | 4.7 | 31.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 2.9 | 23.7 | 0.0 | 0.9 | 5.3 | 0.0 | 1.1 | 11.8 | 0.0 | 1.4 | 7.3 | 0.0 | 1.5 | 5.7 | 0.0 | 1.3 | 8.2 | 0.0 |
| 種実類 | 24 | 1.8 | 9.3 | 0.0 | 1.9 | 5.6 | 0.0 | 2.9 | 14.5 | 0.0 | 2.9 | 8.4 | 0.0 | 2.2 | 5.0 | 0.0 | 2.8 | 9.5 | 0.0 |
| 野菜類 | 25-38 | 260.7 | 232.7 | 233.7 | 292.1 | 136.7 | 262.6 | 274.7 | 243.4 | 249.8 | 281.6 | 134.2 | 248.0 | 278.2 | 112.2 | 250.3 | 239.6 | 158.3 | 214.7 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 82.5 | 122.7 | 54.8 | 85.5 | 63.7 | 60.8 | 88.8 | 114.3 | 71.2 | 84.8 | 59.9 | 62.9 | 84.7 | 54.1 | 63.2 | 77.8 | 77.1 | 58.0 |
| トマト | 25 | 20.9 | 65.0 | 0.0 | 13.5 | 24.5 | 0.0 | 21.3 | 60.8 | 0.0 | 17.1 | 28.4 | 0.0 | 15.5 | 22.8 | 0.0 | 16.2 | 38.4 | 0.0 |
| にんじん | 26 | 16.4 | 29.9 | 10.0 | 21.1 | 19.4 | 13.0 | 21.5 | 39.4 | 13.7 | 19.8 | 18.0 | 12.9 | 21.3 | 19.5 | 15.0 | 18.5 | 24.7 | 12.0 |
| ほうれん草 | 27 | 7.0 | 33.8 | 0.0 | 10.6 | 20.4 | 0.0 | 6.8 | 32.9 | 0.0 | 8.8 | 22.6 | 0.0 | 9.3 | 16.6 | 0.0 | 7.9 | 23.8 | 0.0 |
| ピーマン | 28 | 4.1 | 21.2 | 0.0 | 4.7 | 9.9 | 0.0 | 5.4 | 19.7 | 0.0 | 5.0 | 10.0 | 0.0 | 4.2 | 8.3 | 0.0 | 4.1 | 15.4 | 0.0 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 34.0 | 71.1 | 12.0 | 35.6 | 42.0 | 10.0 | 33.8 | 69.3 | 15.0 | 34.0 | 36.7 | 14.4 | 34.5 | 33.1 | 15.8 | 31.1 | 50.7 | 10.6 |
| その他の野菜 | 30-35 | 156.7 | 151.8 | 141.5 | 183.7 | 98.4 | 159.6 | 161.0 | 163.5 | 140.0 | 174.5 | 92.1 | 152.2 | 174.9 | 78.7 | 150.0 | 144.2 | 106.7 | 125.6 |
| キャベツ | 30 | 25.7 | 77.8 | 0.0 | 31.8 | 38.7 | 0.0 | 29.2 | 67.4 | 0.0 | 31.9 | 37.4 | 8.7 | 28.4 | 32.1 | 0.0 | 25.7 | 46.9 | 0.0 |
| きゅうり | 31 | 7.1 | 23.6 | 0.0 | 8.2 | 15.5 | 0.0 | 9.6 | 29.2 | 0.0 | 9.8 | 15.7 | 0.0 | 8.1 | 12.4 | 0.0 | 9.5 | 22.8 | 0.0 |
| 大根 | 32 | 26.1 | 69.0 | 0.0 | 38.6 | 46.7 | 10.0 | 24.0 | 70.4 | 0.0 | 34.0 | 43.3 | 0.0 | 32.0 | 37.5 | 0.0 | 20.4 | 43.1 | 0.0 |
| たまねぎ | 33 | 34.9 | 56.8 | 22.0 | 29.3 | 31.3 | 10.3 | 34.6 | 60.9 | 22.2 | 32.6 | 30.1 | 20.0 | 35.2 | 30.7 | 20.0 | 31.6 | 41.9 | 20.0 |
| はくさい | 34 | 19.3 | 61.2 | 0.0 | 21.6 | 37.5 | 0.0 | 13.2 | 54.0 | 0.0 | 15.9 | 32.4 | 0.0 | 18.0 | 29.8 | 0.0 | 13.2 | 41.5 | 0.0 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 43.6 | 76.7 | 27.9 | 54.2 | 41.8 | 37.1 | 50.4 | 80.7 | 35.7 | 50.3 | 43.2 | 34.3 | 53.2 | 37.6 | 36.7 | 43.9 | 58.1 | 30.0 |
| 野菜ジュース | 36 | 14.0 | 76.0 | 0.0 | 11.0 | 36.7 | 0.0 | 14.6 | 86.2 | 0.0 | 11.3 | 39.6 | 0.0 | 9.7 | 32.1 | 0.0 | 10.4 | 50.9 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 7.4 | 27.1 | 0.0 | 11.8 | 18.6 | 0.0 | 10.4 | 33.9 | 0.0 | 11.1 | 17.9 | 0.0 | 8.9 | 13.8 | 0.0 | 7.3 | 18.1 | 0.0 |
| 葉類漬け物 | 37 | 1.3 | 13.6 | 0.0 | 3.1 | 10.5 | 0.0 | 2.5 | 16.6 | 0.0 | 4.2 | 12.2 | 0.0 | 2.4 | 8.3 | 0.0 | 1.5 | 9.3 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 6.1 | 22.1 | 0.0 | 8.7 | 15.0 | 0.0 | 8.0 | 29.3 | 0.0 | 6.9 | 12.6 | 0.0 | 6.5 | 11.0 | 0.0 | 5.7 | 14.7 | 0.0 |
| 果実類 | 39-45 | 97.8 | 177.9 | 55.0 | 108.3 | 106.4 | 60.0 | 102.1 | 188.0 | 64.0 | 95.2 | 97.6 | 50.0 | 103.8 | 86.2 | 69.0 | 89.1 | 128.9 | 56.0 |
| 生果 | 39-43 | 84.2 | 162.7 | 30.0 | 95.6 | 97.0 | 50.0 | 86.8 | 166.3 | 48.0 | 81.1 | 85.4 | 40.0 | 95.2 | 80.5 | 59.5 | 80.9 | 118.7 | 48.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.3 | 4.1 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 14.6 | 61.1 | 0.0 | 15.7 | 32.2 | 0.0 | 17.5 | 67.7 | 0.0 | 15.1 | 29.7 | 0.0 | 19.7 | 32.1 | 0.0 | 20.3 | 56.1 | 0.0 |
| バナナ | 41 | 15.5 | 54.3 | 0.0 | 12.6 | 25.6 | 0.0 | 15.5 | 56.1 | 0.0 | 12.9 | 26.4 | 0.0 | 13.4 | 23.4 | 0.0 | 16.5 | 41.1 | 0.0 |
| りんご | 42 | 25.8 | 85.9 | 0.0 | 30.5 | 52.2 | 0.0 | 21.1 | 73.5 | 0.0 | 21.4 | 40.6 | 0.0 | 21.3 | 32.3 | 0.0 | 16.2 | 48.5 | 0.0 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

| 近畿 I | | | 近畿 II | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|---------|---------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 1,434 | | | 1,493 | | | 2,810 | | | 2,350 | | | 1,876 | | | 1,504 | | |
| 1,987.9 | 1,046.3 | 1,909.6 | 2,055.0 | 465.0 | 1,960.6 | 2,032.8 | 522.8 | 1,945.2 | 2,123.9 | 418.9 | 2,058.9 | 2,093.6 | 626.3 | 1,997.9 | 1,897.3 | 519.7 | 1,815.9 |
| 324.6 | 250.4 | 299.9 | 339.3 | 113.6 | 323.0 | 335.2 | 126.9 | 314.2 | 332.0 | 105.5 | 307.4 | 333.1 | 158.3 | 303.0 | 331.7 | 138.8 | 303.9 |
| 1,663.3 | 986.9 | 1,584.2 | 1,715.7 | 433.6 | 1,620.1 | 1,697.7 | 494.4 | 1,609.0 | 1,792.0 | 395.3 | 1,734.4 | 1,760.6 | 579.4 | 1,656.7 | 1,565.5 | 492.4 | 1,486.6 |
| 420.2 | 263.2 | 409.8 | 424.6 | 115.7 | 410.0 | 423.3 | 127.3 | 407.0 | 429.1 | 104.2 | 407.0 | 418.0 | 170.7 | 405.0 | 401.6 | 130.8 | 390.0 |
| 301.3 | 260.8 | 285.0 | 313.0 | 117.7 | 300.0 | 319.8 | 128.8 | 300.0 | 322.1 | 105.1 | 300.0 | 305.1 | 166.9 | 297.0 | 310.4 | 128.9 | 300.0 |
| 297.6 | 261.6 | 280.0 | 310.2 | 117.5 | 299.0 | 316.7 | 128.9 | 300.0 | 318.2 | 105.4 | 300.0 | 303.8 | 167.0 | 294.0 | 307.2 | 129.5 | 300.0 |
| 3.7 | 31.3 | 0.0 | 2.8 | 11.8 | 0.0 | 3.0 | 12.3 | 0.0 | 3.9 | 13.9 | 0.0 | 1.3 | 11.1 | 0.0 | 3.3 | 15.8 | 0.0 |
| 111.5 | 151.4 | 82.0 | 104.7 | 67.4 | 75.0 | 96.8 | 72.8 | 69.0 | 100.3 | 63.8 | 69.6 | 102.3 | 93.9 | 72.0 | 81.9 | 68.0 | 60.0 |
| 4.1 | 20.1 | 0.0 | 3.1 | 7.0 | 0.0 | 3.5 | 7.6 | 0.0 | 3.7 | 6.5 | 0.0 | 4.3 | 10.7 | 0.0 | 3.1 | 6.1 | 0.0 |
| 44.6 | 69.4 | 46.0 | 42.5 | 30.1 | 40.0 | 37.4 | 31.8 | 25.0 | 35.5 | 25.6 | 0.0 | 35.2 | 39.2 | 0.0 | 26.1 | 29.1 | 0.0 |
| 6.4 | 36.3 | 0.0 | 7.2 | 18.4 | 0.0 | 4.2 | 15.0 | 0.0 | 4.9 | 12.4 | 0.0 | 4.3 | 16.1 | 0.0 | 5.3 | 16.7 | 0.0 |
| 37.0 | 118.7 | 0.0 | 37.4 | 53.2 | 0.0 | 32.6 | 55.8 | 0.0 | 39.2 | 53.0 | 0.0 | 39.6 | 79.5 | 0.0 | 27.8 | 50.9 | 0.0 |
| 4.9 | 30.5 | 0.0 | 2.9 | 10.5 | 0.0 | 3.1 | 11.9 | 0.0 | 3.2 | 10.6 | 0.0 | 5.0 | 19.8 | 0.0 | 5.5 | 17.4 | 0.0 |
| 8.2 | 59.0 | 0.0 | 7.5 | 24.2 | 0.0 | 9.0 | 28.0 | 0.0 | 10.0 | 25.4 | 0.0 | 9.2 | 36.0 | 0.0 | 9.0 | 30.3 | 0.0 |
| 6.4 | 36.6 | 0.0 | 4.1 | 7.7 | 0.0 | 7.0 | 21.0 | 0.0 | 3.8 | 8.1 | 0.0 | 4.8 | 13.0 | 0.0 | 5.2 | 12.7 | 0.0 |
| 7.3 | 46.8 | 0.0 | 6.9 | 21.1 | 0.0 | 6.7 | 21.7 | 0.0 | 6.7 | 17.6 | 0.0 | 10.6 | 42.4 | 0.0 | 9.4 | 26.0 | 0.0 |
| 4.0 | 40.6 | 0.0 | 4.2 | 18.9 | 0.0 | 2.5 | 15.2 | 0.0 | 2.8 | 14.7 | 0.0 | 3.5 | 33.8 | 0.0 | 2.1 | 14.2 | 0.0 |
| 1.1 | 12.8 | 0.0 | 0.9 | 4.6 | 0.0 | 1.4 | 6.7 | 0.0 | 0.8 | 4.1 | 0.0 | 1.0 | 6.5 | 0.0 | 1.0 | 5.4 | 0.0 |
| 2.2 | 18.9 | 0.0 | 1.8 | 8.9 | 0.0 | 2.8 | 14.2 | 0.0 | 3.1 | 8.8 | 0.0 | 6.1 | 23.6 | 0.0 | 6.3 | 20.7 | 0.0 |
| 50.5 | 95.1 | 28.0 | 53.9 | 43.8 | 33.3 | 54.5 | 47.7 | 35.0 | 53.4 | 39.2 | 33.0 | 55.4 | 64.4 | 36.0 | 46.0 | 45.7 | 24.8 |
| 47.8 | 94.0 | 24.0 | 51.1 | 43.8 | 30.0 | 52.1 | 47.2 | 33.0 | 51.6 | 39.0 | 30.0 | 53.4 | 64.1 | 30.0 | 44.0 | 45.4 | 22.3 |
| 5.3 | 31.1 | 0.0 | 5.9 | 12.9 | 0.0 | 9.3 | 21.5 | 0.0 | 9.0 | 18.1 | 0.0 | 8.3 | 25.6 | 0.0 | 6.9 | 20.7 | 0.0 |
| 27.5 | 74.7 | 0.0 | 27.5 | 31.7 | 0.0 | 24.3 | 33.2 | 0.0 | 22.7 | 24.0 | 0.0 | 27.1 | 48.9 | 0.0 | 22.3 | 31.4 | 0.0 |
| 15.0 | 47.6 | 0.0 | 17.7 | 26.8 | 0.0 | 18.6 | 27.6 | 0.0 | 19.9 | 24.6 | 0.0 | 18.0 | 33.6 | 0.0 | 14.8 | 26.3 | 0.0 |
| 2.8 | 17.4 | 0.0 | 2.9 | 7.4 | 0.0 | 2.4 | 6.2 | 0.0 | 1.8 | 4.7 | 0.0 | 1.9 | 7.2 | 0.0 | 2.0 | 5.7 | 0.0 |
| 7.0 | 12.8 | 4.5 | 7.0 | 5.5 | 4.5 | 6.7 | 6.1 | 4.2 | 7.1 | 4.9 | 4.7 | 7.1 | 7.9 | 4.5 | 6.3 | 6.0 | 3.8 |
| 57.3 | 110.6 | 36.0 | 59.5 | 48.0 | 40.0 | 60.7 | 50.3 | 40.0 | 62.9 | 43.3 | 41.0 | 73.2 | 69.4 | 50.0 | 65.9 | 59.3 | 40.0 |
| 55.6 | 108.9 | 33.3 | 58.4 | 47.4 | 39.0 | 59.6 | 50.1 | 40.0 | 61.4 | 42.8 | 40.0 | 71.9 | 68.9 | 50.0 | 63.9 | 58.7 | 40.0 |
| 2.0 | 15.8 | 0.0 | 2.0 | 5.8 | 0.0 | 1.1 | 3.7 | 0.0 | 1.7 | 4.0 | 0.0 | 1.4 | 5.4 | 0.0 | 1.7 | 5.3 | 0.0 |
| 33.1 | 79.7 | 0.0 | 32.9 | 34.7 | 0.0 | 37.0 | 39.1 | 7.5 | 41.3 | 34.5 | 15.0 | 41.3 | 52.3 | 16.7 | 40.3 | 47.1 | 10.0 |
| 8.0 | 32.1 | 0.0 | 9.5 | 15.0 | 0.0 | 7.5 | 14.2 | 0.0 | 8.3 | 13.9 | 0.0 | 10.7 | 22.0 | 0.0 | 6.8 | 14.2 | 0.0 |
| 6.4 | 25.5 | 0.0 | 6.6 | 10.8 | 0.0 | 7.5 | 12.1 | 0.0 | 5.0 | 8.3 | 0.0 | 9.6 | 17.1 | 0.0 | 8.5 | 13.1 | 0.0 |
| 6.0 | 56.6 | 0.0 | 7.4 | 24.8 | 0.0 | 6.6 | 25.9 | 0.0 | 5.1 | 16.7 | 0.0 | 8.9 | 35.2 | 0.0 | 6.7 | 25.1 | 0.0 |
| 1.7 | 16.7 | 0.0 | 1.1 | 4.7 | 0.0 | 1.2 | 4.2 | 0.0 | 1.5 | 7.0 | 0.0 | 1.2 | 6.3 | 0.0 | 2.0 | 9.2 | 0.0 |
| 1.9 | 10.0 | 0.0 | 2.0 | 3.8 | 0.0 | 2.8 | 6.8 | 0.0 | 3.2 | 8.6 | 0.0 | 2.8 | 6.7 | 0.0 | 2.1 | 5.4 | 0.0 |
| 243.8 | 253.3 | 209.8 | 254.8 | 104.0 | 228.0 | 266.2 | 113.4 | 241.9 | 278.1 | 100.0 | 251.3 | 276.3 | 146.6 | 240.9 | 261.5 | 123.2 | 229.2 |
| 80.0 | 119.0 | 57.0 | 81.3 | 49.7 | 60.0 | 85.2 | 54.5 | 68.5 | 89.5 | 47.8 | 68.8 | 89.3 | 70.0 | 72.1 | 85.8 | 57.3 | 64.3 |
| 15.0 | 52.3 | 0.0 | 12.4 | 20.7 | 0.0 | 15.3 | 25.9 | 0.0 | 18.2 | 24.4 | 0.0 | 19.9 | 38.6 | 0.0 | 15.8 | 26.7 | 0.0 |
| 17.4 | 39.9 | 10.0 | 17.6 | 14.9 | 10.0 | 19.4 | 16.8 | 12.9 | 19.7 | 14.7 | 12.0 | 21.5 | 25.3 | 14.6 | 22.2 | 20.7 | 14.0 |
| 9.7 | 44.3 | 0.0 | 11.7 | 19.9 | 0.0 | 8.4 | 17.1 | 0.0 | 7.2 | 13.8 | 0.0 | 7.4 | 21.1 | 0.0 | 6.8 | 15.2 | 0.0 |
| 4.5 | 18.7 | 0.0 | 6.0 | 11.2 | 0.0 | 6.9 | 13.2 | 0.0 | 6.7 | 10.1 | 0.0 | 5.4 | 11.4 | 0.0 | 5.5 | 10.4 | 0.0 |
| 33.3 | 72.1 | 15.0 | 33.5 | 31.3 | 15.0 | 35.2 | 36.2 | 15.0 | 37.7 | 30.7 | 15.0 | 35.0 | 41.2 | 17.5 | 35.6 | 38.9 | 15.0 |
| 144.7 | 173.2 | 120.2 | 154.6 | 74.6 | 129.2 | 163.7 | 79.6 | 142.4 | 166.5 | 70.8 | 142.2 | 167.4 | 103.7 | 142.6 | 157.3 | 87.9 | 131.8 |
| 26.7 | 67.3 | 0.0 | 31.7 | 34.9 | 0.0 | 29.2 | 32.5 | 5.8 | 32.5 | 30.0 | 0.9 | 31.6 | 40.9 | 5.0 | 30.4 | 36.5 | 3.0 |
| 7.5 | 27.8 | 0.0 | 7.4 | 12.3 | 0.0 | 8.5 | 13.5 | 0.0 | 11.3 | 14.2 | 0.0 | 9.5 | 19.9 | 0.0 | 10.7 | 17.4 | 0.0 |
| 23.3 | 73.6 | 0.0 | 23.6 | 30.2 | 0.0 | 25.6 | 36.1 | 0.0 | 22.3 | 25.9 | 0.0 | 22.4 | 36.6 | 0.0 | 19.1 | 32.4 | 0.0 |
| 34.3 | 67.8 | 19.5 | 36.7 | 30.9 | 19.1 | 38.6 | 32.3 | 25.0 | 35.8 | 26.7 | 22.0 | 40.1 | 41.8 | 28.0 | 36.2 | 32.2 | 24.0 |
| 15.5 | 64.4 | 0.0 | 21.6 | 36.4 | 0.0 | 17.2 | 31.4 | 0.0 | 16.0 | 24.4 | 0.0 | 13.8 | 31.8 | 0.0 | 12.7 | 28.3 | 0.0 |
| 37.5 | 68.5 | 22.3 | 33.6 | 29.1 | 19.6 | 44.7 | 37.9 | 27.7 | 48.6 | 38.0 | 29.9 | 50.0 | 50.6 | 34.4 | 48.3 | 48.0 | 28.4 |
| 12.4 | 72.6 | 0.0 | 10.2 | 33.4 | 0.0 | 10.2 | 36.8 | 0.0 | 14.6 | 35.6 | 0.0 | 11.7 | 43.6 | 0.0 | 12.4 | 40.1 | 0.0 |
| 6.7 | 22.3 | 0.0 | 8.7 | 12.1 | 0.0 | 7.0 | 10.5 | 0.0 | 7.6 | 9.5 | 0.0 | 7.9 | 14.8 | 0.0 | 5.9 | 11.5 | 0.0 |
| 2.0 | 12.4 | 0.0 | 2.4 | 7.2 | 0.0 | 2.0 | 6.5 | 0.0 | 1.8 | 5.2 | 0.0 | 2.9 | 9.2 | 0.0 | 1.5 | 5.7 | 0.0 |
| 4.8 | 17.9 | 0.0 | 6.4 | 9.6 | 0.0 | 5.0 | 8.3 | 0.0 | 5.8 | 7.7 | 0.0 | 5.1 | 10.7 | 0.0 | 4.4 | 9.9 | 0.0 |
| 95.1 | 181.7 | 47.6 | 103.6 | 83.1 | 74.3 | 97.4 | 87.6 | 59.5 | 106.6 | 77.6 | 65.5 | 105.9 | 111.1 | 72.0 | 89.1 | 84.1 | 50.9 |
| 83.9 | 164.2 | 33.3 | 93.1 | 79.5 | 54.8 | 86.9 | 80.8 | 50.0 | 94.8 | 71.8 | 55.0 | 96.1 | 102.0 | 60.0 | 78.6 | 76.8 | 40.0 |
| 0.1 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 |
| 18.2 | 70.6 | 0.0 | 25.3 | 36.0 | 0.0 | 18.4 | 34.3 | 0.0 | 26.7 | 35.4 | 0.0 | 25.8 | 50.3 | 0.0 | 26.4 | 40.4 | 0.0 |
| 18.6 | 59.9 | 0.0 | 18.4 | 27.4 | 0.0 | 15.7 | 25.6 | 0.0 | 16.0 | 21.9 | 0.0 | 18.2 | 37.5 | 0.0 | 12.5 | 24.7 | 0.0 |
| 16.7 | 61.5 | 0.0 | 16.2 | 27.6 | 0.0 | 18.6 | 31.0 | 0.0 | 18.8 | 25.8 | 0.0 | 18.0 | 40.4 | 0.0 | 13.5 | 26.7 | 0.0 |
| 30.3 | 95.5 | 0.0 | 33.3 | 45.1 | 0.0 | 34.0 | 51.1 | 0.0 | 33.3 | 42.3 | 0.0 | 34.1 | 59.3 | 0.0 | 26.0 | 44.0 | 0.0 |
| 1.1 | 6.2 | 0.0 | 1.7 | 3.9 | 0.0 | 1.2 | 3.7 | 0.0 | 1.4 | 3.0 | 0.0 | 1.8 | 5.3 | 0.0 | 0.7 | 2.5 | 0.0 |
| 10.2 | 71.8 | 0.0 | 8.9 | 28.9 | 0.0 | 9.3 | 35.1 | 0.0 | 10.5 | 29.1 | 0.0 | 8.0 | 36.3 | 0.0 | 9.8 | 36.5 | 0.0 |
| 13.1 | 34.7 | 0.0 | 17.7 | 19.4 | 1.4 | 15.6 | 18.9 | 3.3 | 16.2 | 15.8 | 3.0 | 17.5 | 23.8 | 5.7 | 17.2 | 22.6 | 5.0 |
| 9.0 | 24.6 | 0.9 | 9.3 | 11.7 | 0.5 | 11.8 | 15.9 | 2.0 | 11.6 | 12.1 | 1.8 | 10.6 | 20.3 | 1.0 | 13.5 | 18.6 | 3.0 |

(28年)

| | 食品群番号 | 北海道 | | | 東北 | | | 関東Ⅰ | | | 関東Ⅱ | | | 北陸 | | | 東海 | | |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 魚介類 | 48-60 | 71.6 | 106.5 | 56.7 | 80.6 | 56.2 | 67.0 | 61.1 | 97.1 | 47.5 | 65.7 | 50.1 | 50.0 | 71.7 | 48.5 | 60.0 | 61.1 | 69.7 | 45.6 |
| 生魚介類 | 48-55 | 49.0 | 101.8 | 13.8 | 49.0 | 47.4 | 24.5 | 36.5 | 78.4 | 0.0 | 33.2 | 39.0 | 0.0 | 46.9 | 42.4 | 25.0 | 34.4 | 55.0 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 8.9 | 39.9 | 0.0 | 12.4 | 24.1 | 0.0 | 8.7 | 38.9 | 0.0 | 7.8 | 19.8 | 0.0 | 10.9 | 20.7 | 0.0 | 10.3 | 32.6 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 10.6 | 43.5 | 0.0 | 7.9 | 18.4 | 0.0 | 5.7 | 33.0 | 0.0 | 4.6 | 14.1 | 0.0 | 5.8 | 13.3 | 0.0 | 5.4 | 22.0 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 9.5 | 45.8 | 0.0 | 6.0 | 18.8 | 0.0 | 3.1 | 22.9 | 0.0 | 2.9 | 10.5 | 0.0 | 7.0 | 17.4 | 0.0 | 3.4 | 19.6 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 4.0 | 29.4 | 0.0 | 4.9 | 15.9 | 0.0 | 5.3 | 30.8 | 0.0 | 5.1 | 15.3 | 0.0 | 2.8 | 10.2 | 0.0 | 3.4 | 16.7 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 2.7 | 17.4 | 0.0 | 7.3 | 18.1 | 0.0 | 5.2 | 29.8 | 0.0 | 4.7 | 15.1 | 0.0 | 9.1 | 18.9 | 0.0 | 4.6 | 20.4 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 4.0 | 30.3 | 0.0 | 2.9 | 10.5 | 0.0 | 2.5 | 17.6 | 0.0 | 1.8 | 7.1 | 0.0 | 2.8 | 8.8 | 0.0 | 2.0 | 12.2 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 4.7 | 24.7 | 0.0 | 4.4 | 14.1 | 0.0 | 3.0 | 22.5 | 0.0 | 3.2 | 10.4 | 0.0 | 4.9 | 13.1 | 0.0 | 2.1 | 11.6 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 4.6 | 24.9 | 0.0 | 3.3 | 10.2 | 0.0 | 3.0 | 15.5 | 0.0 | 3.0 | 9.0 | 0.0 | 3.6 | 9.3 | 0.0 | 3.2 | 12.5 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 22.5 | 50.1 | 4.0 | 31.6 | 33.3 | 10.0 | 24.7 | 59.8 | 4.5 | 32.6 | 35.1 | 12.0 | 24.8 | 25.3 | 6.7 | 26.7 | 43.5 | 8.2 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 14.4 | 41.7 | 0.0 | 17.0 | 24.3 | 0.0 | 14.2 | 43.9 | 0.0 | 18.5 | 25.3 | 0.0 | 14.3 | 20.4 | 0.0 | 13.7 | 32.2 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.5 | 15.4 | 0.0 | 3.1 | 10.3 | 0.0 | 2.4 | 20.4 | 0.0 | 2.4 | 8.2 | 0.0 | 1.7 | 5.2 | 0.0 | 2.3 | 11.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 1.5 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.0 | 0.3 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.3 | 2.7 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 4.8 | 17.5 | 0.0 | 10.6 | 19.3 | 0.0 | 7.6 | 36.6 | 0.0 | 10.6 | 21.2 | 0.0 | 7.9 | 13.2 | 0.0 | 9.9 | 27.0 | 0.0 |
| 肉肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.8 | 8.6 | 0.0 | 0.8 | 4.7 | 0.0 | 0.4 | 7.5 | 0.0 | 0.8 | 4.7 | 0.0 | 0.7 | 3.8 | 0.0 | 0.5 | 5.6 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 95.1 | 111.3 | 85.0 | 86.6 | 56.2 | 69.5 | 99.3 | 112.0 | 85.8 | 91.7 | 55.4 | 78.4 | 86.1 | 48.3 | 72.0 | 92.7 | 80.7 | 80.0 |
| 畜肉 | 61-64 | 60.1 | 99.2 | 46.0 | 60.3 | 46.1 | 44.6 | 72.5 | 93.2 | 60.6 | 65.2 | 46.8 | 50.6 | 62.4 | 39.6 | 50.0 | 65.7 | 68.0 | 50.7 |
| 牛肉 | 61 | 6.9 | 37.6 | 0.0 | 8.6 | 22.4 | 0.0 | 14.5 | 50.2 | 0.0 | 9.1 | 20.7 | 0.0 | 10.5 | 18.4 | 0.0 | 13.4 | 35.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 37.7 | 75.3 | 17.9 | 38.1 | 35.8 | 20.0 | 45.0 | 78.4 | 30.0 | 41.8 | 38.3 | 28.0 | 38.6 | 31.7 | 20.2 | 39.0 | 52.8 | 22.0 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 12.5 | 29.2 | 0.0 | 13.1 | 17.4 | 0.0 | 12.9 | 32.5 | 0.0 | 13.5 | 17.0 | 0.0 | 13.2 | 14.9 | 0.0 | 13.3 | 25.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 3.0 | 31.2 | 0.0 | 0.5 | 5.6 | 0.0 | 0.1 | 5.0 | 0.0 | 0.7 | 8.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65-66 | 34.6 | 77.6 | 0.0 | 24.9 | 34.5 | 0.0 | 25.2 | 72.0 | 0.0 | 24.3 | 33.4 | 0.0 | 22.7 | 30.4 | 0.0 | 26.0 | 52.5 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 34.2 | 77.4 | 0.0 | 24.8 | 34.5 | 0.0 | 25.1 | 71.9 | 0.0 | 24.3 | 33.4 | 0.0 | 22.7 | 30.4 | 0.0 | 26.0 | 52.5 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.4 | 9.9 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.1 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 0.1 | 3.0 | 0.0 | 1.3 | 8.9 | 0.0 | 1.6 | 19.7 | 0.0 | 2.2 | 12.3 | 0.0 | 1.0 | 8.8 | 0.0 | 1.0 | 10.3 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68-69 | 0.2 | 5.2 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.2 | 5.2 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 35.9 | 51.4 | 27.8 | 35.7 | 27.2 | 30.5 | 32.2 | 49.4 | 25.8 | 33.5 | 24.1 | 30.0 | 37.0 | 22.2 | 38.7 | 36.4 | 37.4 | 35.8 |
| 乳類 | 71-75 | 132.0 | 221.2 | 86.6 | 125.8 | 110.2 | 76.0 | 145.9 | 243.0 | 101.5 | 134.9 | 120.0 | 85.0 | 122.0 | 93.6 | 80.0 | 123.9 | 159.2 | 75.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 132.0 | 221.2 | 86.6 | 125.8 | 110.2 | 76.0 | 145.9 | 243.0 | 101.5 | 134.9 | 120.0 | 85.0 | 122.0 | 93.6 | 80.0 | 123.9 | 159.2 | 75.0 |
| 牛乳 | 71 | 86.2 | 179.2 | 0.0 | 82.8 | 92.8 | 0.0 | 86.1 | 193.7 | 5.0 | 82.7 | 97.7 | 0.0 | 77.9 | 78.9 | 0.0 | 75.8 | 128.5 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 2.7 | 10.4 | 0.0 | 2.5 | 6.0 | 0.0 | 4.1 | 14.2 | 0.0 | 3.1 | 6.3 | 0.0 | 2.9 | 5.3 | 0.0 | 2.7 | 8.7 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 33.8 | 88.4 | 0.0 | 32.9 | 45.2 | 0.0 | 47.0 | 119.3 | 0.0 | 41.0 | 55.5 | 0.0 | 34.5 | 41.1 | 0.0 | 37.5 | 72.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 9.4 | 72.8 | 0.0 | 7.6 | 27.1 | 0.0 | 8.7 | 67.7 | 0.0 | 8.1 | 28.1 | 0.0 | 6.7 | 19.9 | 0.0 | 7.9 | 36.4 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 11.0 | 14.4 | 8.0 | 9.2 | 6.5 | 7.0 | 11.7 | 14.6 | 9.7 | 10.3 | 6.6 | 8.4 | 9.3 | 5.9 | 7.3 | 11.5 | 11.3 | 9.5 |
| バター | 76 | 1.0 | 3.4 | 0.0 | 0.7 | 1.7 | 0.0 | 1.2 | 4.5 | 0.0 | 0.8 | 1.9 | 0.0 | 0.6 | 1.5 | 0.0 | 1.1 | 3.3 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 0.9 | 4.4 | 0.0 | 0.7 | 2.2 | 0.0 | 1.0 | 5.1 | 0.0 | 0.9 | 2.3 | 0.0 | 0.9 | 2.0 | 0.0 | 1.1 | 3.3 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.9 | 13.3 | 6.0 | 7.7 | 5.7 | 5.9 | 9.3 | 13.0 | 7.2 | 8.5 | 5.8 | 6.5 | 7.7 | 5.2 | 5.5 | 9.2 | 10.2 | 7.1 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.2 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 21.3 | 57.9 | 0.0 | 21.9 | 31.2 | 0.0 | 28.1 | 70.2 | 0.0 | 25.1 | 33.9 | 0.0 | 26.0 | 30.1 | 0.0 | 28.6 | 51.5 | 0.0 |
| 和菓子類 | 81 | 6.5 | 31.7 | 0.0 | 10.4 | 21.8 | 0.0 | 10.7 | 41.6 | 0.0 | 9.8 | 20.1 | 0.0 | 11.6 | 20.4 | 0.0 | 11.0 | 30.9 | 0.0 |
| ケーキ・パストリー類 | 82 | 6.8 | 36.9 | 0.0 | 4.9 | 15.0 | 0.0 | 8.0 | 39.3 | 0.0 | 6.6 | 18.0 | 0.0 | 5.2 | 14.3 | 0.0 | 6.5 | 24.8 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.6 | 9.3 | 0.0 | 1.9 | 6.2 | 0.0 | 2.3 | 14.3 | 0.0 | 1.7 | 6.9 | 0.0 | 1.9 | 5.7 | 0.0 | 2.0 | 10.7 | 0.0 |
| キャンディー類 | 84 | 0.5 | 5.8 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.4 | 4.8 | 0.0 | 0.3 | 2.1 | 0.0 | 0.3 | 2.3 | 0.0 | 0.5 | 4.6 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.0 | 26.4 | 0.0 | 4.5 | 12.0 | 0.0 | 6.7 | 32.7 | 0.0 | 6.8 | 18.1 | 0.0 | 7.0 | 14.8 | 0.0 | 8.7 | 27.4 | 0.0 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 449.8 | 636.5 | 365.2 | 483.7 | 338.2 | 383.0 | 608.0 | 742.3 | 525.0 | 597.6 | 369.5 | 506.0 | 552.7 | 326.4 | 461.1 | 651.6 | 511.9 | 580.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 97.8 | 354.6 | 1.1 | 111.8 | 195.8 | 0.8 | 95.9 | 372.8 | 0.8 | 92.6 | 176.8 | 0.6 | 112.5 | 187.0 | 1.7 | 74.1 | 227.2 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 8.4 | 64.1 | 0.0 | 10.9 | 38.0 | 0.0 | 8.6 | 65.9 | 0.0 | 8.3 | 31.4 | 0.0 | 13.4 | 39.1 | 0.0 | 7.9 | 39.5 | 0.0 |
| ビール | 87 | 70.8 | 305.9 | 0.0 | 68.5 | 157.3 | 0.0 | 57.3 | 284.7 | 0.0 | 52.8 | 133.4 | 0.0 | 69.9 | 150.8 | 0.0 | 46.1 | 192.5 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 18.7 | 134.0 | 0.0 | 32.5 | 97.1 | 0.0 | 30.0 | 197.3 | 0.0 | 31.6 | 93.2 | 0.0 | 29.3 | 84.0 | 0.0 | 20.1 | 105.2 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 351.9 | 562.2 | 252.5 | 371.9 | 270.1 | 300.0 | 512.1 | 633.7 | 450.0 | 504.9 | 321.1 | 421.0 | 440.2 | 259.7 | 380.0 | 577.5 | 448.3 | 503.0 |
| 茶 | 89 | 128.9 | 432.0 | 0.0 | 160.3 | 198.7 | 0.0 | 238.8 | 480.0 | 100.0 | 244.6 | 247.9 | 100.0 | 194.9 | 198.6 | 0.0 | 319.5 | 387.6 | 202.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 127.3 | 281.7 | 0.0 | 124.8 | 137.7 | 0.0 | 133.3 | 303.9 | 1.0 | 124.7 | 144.4 | 0.0 | 135.8 | 122.0 | 2.0 | 129.5 | 197.7 | 2.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 95.7 | 279.2 | 0.0 | 86.8 | 146.8 | 0.0 | 140.0 | 393.0 | 0.0 | 135.6 | 198.2 | 0.0 | 109.5 | 149.8 | 0.0 | 128.5 | 264.9 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 114.0 | 163.1 | 68.7 | 96.5 | 72.7 | 63.4 | 95.0 | 139.7 | 62.5 | 89.9 | 66.3 | 61.1 | 94.0 | 64.8 | 61.6 | 96.9 | 114.1 | 59.9 |
| 調味料 | 92-97 | 113.7 | 163.2 | 67.7 | 96.2 | 72.7 | 62.9 | 94.7 | 139.7 | 62.1 | 89.4 | 66.3 | 60.5 | 93.6 | 64.8 | 61.0 | 96.5 | 114.1 | 59.6 |
| ソース | 92 | 1.8 | 8.6 | 0.0 | 1.4 | 3.1 | 0.0 | 1.9 | 8.0 | 0.0 | 1.8 | 3.9 | 0.0 | 1.4 | 3.0 | 0.0 | 2.1 | 6.5 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 近畿 I | | | 近畿 II | | | 中国 | | | 四国 | | | 北九州 | | | 南九州 | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 63.2 | 100.5 | 47.7 | 67.3 | 45.4 | 56.0 | 67.3 | 51.5 | 50.0 | 69.0 | 40.5 | 55.0 | 64.5 | 58.0 | 51.5 | 63.0 | 52.8 | 43.0 |
| 38.3 | 85.3 | 0.0 | 38.7 | 35.6 | 4.0 | 42.8 | 42.2 | 17.6 | 44.9 | 35.4 | 17.0 | 37.7 | 46.2 | 0.0 | 42.1 | 46.5 | 0.0 |
| 7.6 | 36.0 | 0.0 | 9.7 | 18.4 | 0.0 | 11.6 | 22.3 | 0.0 | 11.3 | 18.3 | 0.0 | 12.0 | 28.5 | 0.0 | 10.2 | 21.7 | 0.0 |
| 4.9 | 29.0 | 0.0 | 4.8 | 13.0 | 0.0 | 4.0 | 11.9 | 0.0 | 4.9 | 11.4 | 0.0 | 4.5 | 17.1 | 0.0 | 4.9 | 15.6 | 0.0 |
| 5.1 | 29.4 | 0.0 | 4.5 | 12.3 | 0.0 | 5.3 | 15.2 | 0.0 | 4.1 | 9.9 | 0.0 | 5.5 | 15.7 | 0.0 | 5.1 | 16.4 | 0.0 |
| 3.2 | 28.7 | 0.0 | 2.6 | 9.5 | 0.0 | 1.8 | 8.8 | 0.0 | 3.9 | 11.6 | 0.0 | 0.9 | 6.3 | 0.0 | 7.0 | 22.8 | 0.0 |
| 8.6 | 43.4 | 0.0 | 7.6 | 16.6 | 0.0 | 10.2 | 22.9 | 0.0 | 11.0 | 19.7 | 0.0 | 7.8 | 23.5 | 0.0 | 10.0 | 23.7 | 0.0 |
| 1.9 | 15.6 | 0.0 | 2.8 | 9.1 | 0.0 | 2.3 | 8.4 | 0.0 | 1.6 | 5.7 | 0.0 | 1.2 | 6.5 | 0.0 | 1.0 | 5.0 | 0.0 |
| 3.4 | 25.1 | 0.0 | 2.7 | 7.7 | 0.0 | 3.9 | 13.0 | 0.0 | 4.5 | 10.2 | 0.0 | 1.8 | 8.7 | 0.0 | 1.4 | 5.0 | 0.0 |
| 3.7 | 20.1 | 0.0 | 4.1 | 9.8 | 0.0 | 3.7 | 9.9 | 0.0 | 3.6 | 7.2 | 0.0 | 3.9 | 13.6 | 0.0 | 2.7 | 8.4 | 0.0 |
| 24.9 | 59.6 | 5.0 | 28.6 | 29.4 | 6.0 | 24.5 | 28.8 | 5.4 | 24.1 | 21.8 | 6.4 | 26.8 | 36.2 | 7.6 | 20.9 | 25.3 | 3.3 |
| 11.9 | 41.6 | 0.0 | 15.8 | 22.3 | 0.0 | 11.8 | 19.1 | 0.0 | 11.8 | 16.2 | 0.0 | 13.3 | 27.3 | 0.0 | 10.5 | 19.1 | 0.0 |
| 1.5 | 11.2 | 0.0 | 1.8 | 6.1 | 0.0 | 1.9 | 7.1 | 0.0 | 1.5 | 5.0 | 0.0 | 2.4 | 10.6 | 0.0 | 3.6 | 9.0 | 0.0 |
| 0.2 | 3.1 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.0 |
| 10.7 | 41.6 | 0.0 | 9.8 | 17.0 | 0.0 | 10.1 | 19.3 | 0.0 | 10.2 | 13.1 | 0.0 | 10.1 | 20.7 | 0.0 | 6.0 | 12.9 | 0.0 |
| 0.6 | 7.6 | 0.0 | 0.8 | 5.2 | 0.0 | 0.6 | 4.1 | 0.0 | 0.5 | 2.3 | 0.0 | 0.9 | 6.2 | 0.0 | 0.7 | 4.9 | 0.0 |
| 99.3 | 124.1 | 82.1 | 106.1 | 54.3 | 90.5 | 93.1 | 54.6 | 80.0 | 92.4 | 42.4 | 80.0 | 102.1 | 75.8 | 82.8 | 97.9 | 60.2 | 85.0 |
| 72.1 | 106.3 | 60.0 | 74.9 | 42.0 | 60.0 | 62.3 | 44.6 | 48.4 | 62.3 | 35.4 | 50.0 | 65.6 | 55.4 | 53.7 | 62.1 | 45.5 | 48.2 |
| 21.6 | 63.9 | 0.0 | 21.3 | 28.0 | 0.0 | 16.3 | 25.8 | 0.0 | 17.5 | 21.7 | 0.0 | 17.0 | 31.5 | 0.0 | 10.6 | 24.2 | 0.0 |
| 38.0 | 87.5 | 14.0 | 38.9 | 32.3 | 20.0 | 33.2 | 33.9 | 12.0 | 32.9 | 27.3 | 12.0 | 36.6 | 42.9 | 23.2 | 38.1 | 37.6 | 16.0 |
| 12.5 | 33.0 | 0.0 | 14.0 | 14.9 | 0.0 | 12.5 | 15.0 | 0.0 | 11.9 | 12.8 | 0.0 | 11.8 | 17.7 | 0.0 | 13.2 | 16.9 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 6.2 | 0.0 | 0.2 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 4.0 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0.0 |
| 25.2 | 74.6 | 0.0 | 30.2 | 37.0 | 0.0 | 29.7 | 37.4 | 0.0 | 29.0 | 29.7 | 0.0 | 34.4 | 51.6 | 0.0 | 33.9 | 42.3 | 0.0 |
| 25.1 | 74.5 | 0.0 | 29.7 | 36.7 | 0.0 | 29.7 | 37.4 | 0.0 | 29.0 | 29.7 | 0.0 | 33.9 | 50.6 | 0.0 | 33.9 | 42.3 | 0.0 |
| 0.1 | 4.9 | 0.0 | 0.4 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 8.5 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 |
| 1.6 | 20.6 | 0.0 | 1.1 | 7.1 | 0.0 | 1.0 | 6.5 | 0.0 | 1.1 | 5.1 | 0.0 | 2.1 | 10.7 | 0.0 | 1.9 | 10.6 | 0.0 |
| 0.4 | 12.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.4 | 12.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 36.7 | 53.3 | 32.1 | 38.2 | 25.6 | 32.3 | 40.8 | 25.6 | 42.5 | 39.2 | 21.9 | 39.6 | 36.5 | 30.7 | 32.7 | 34.9 | 25.3 | 30.0 |
| 124.0 | 209.8 | 80.0 | 126.2 | 88.3 | 92.0 | 132.9 | 103.3 | 90.0 | 130.6 | 87.4 | 86.7 | 128.6 | 130.8 | 80.0 | 135.1 | 120.4 | 86.0 |
| 124.0 | 209.8 | 80.0 | 126.2 | 88.3 | 92.0 | 132.9 | 103.3 | 90.0 | 130.6 | 87.4 | 86.7 | 128.6 | 130.8 | 80.0 | 135.1 | 120.4 | 86.0 |
| 78.3 | 174.0 | 0.0 | 82.1 | 75.3 | 5.0 | 84.4 | 86.7 | 5.4 | 84.3 | 72.9 | 0.0 | 80.2 | 108.1 | 0.0 | 83.0 | 99.2 | 0.0 |
| 3.3 | 12.4 | 0.0 | 2.6 | 4.8 | 0.0 | 3.1 | 6.0 | 0.0 | 2.3 | 4.6 | 0.0 | 3.7 | 7.8 | 0.0 | 2.8 | 5.7 | 0.0 |
| 33.9 | 92.9 | 0.0 | 34.3 | 38.9 | 0.0 | 36.3 | 46.0 | 0.0 | 35.2 | 36.6 | 0.0 | 36.8 | 54.8 | 0.0 | 38.1 | 55.6 | 0.0 |
| 8.5 | 52.5 | 0.0 | 7.1 | 20.1 | 0.0 | 9.2 | 33.3 | 0.0 | 8.9 | 25.8 | 0.0 | 8.0 | 29.2 | 0.0 | 11.2 | 38.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 11.5 | 15.2 | 9.1 | 11.3 | 7.0 | 9.2 | 10.0 | 6.6 | 8.0 | 10.3 | 5.4 | 8.3 | 11.1 | 8.8 | 8.6 | 11.0 | 7.7 | 8.6 |
| 1.2 | 5.1 | 0.0 | 1.2 | 2.4 | 0.0 | 1.0 | 2.2 | 0.0 | 0.7 | 1.5 | 0.0 | 1.1 | 2.8 | 0.0 | 0.7 | 1.7 | 0.0 |
| 1.7 | 5.8 | 0.0 | 1.5 | 2.3 | 0.0 | 1.1 | 2.5 | 0.0 | 0.9 | 1.8 | 0.0 | 1.0 | 3.0 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 |
| 8.3 | 13.0 | 5.8 | 8.2 | 5.8 | 5.9 | 7.9 | 5.6 | 6.0 | 8.6 | 4.9 | 6.6 | 8.9 | 7.8 | 6.4 | 9.5 | 7.1 | 7.1 |
| 0.2 | 2.4 | 0.0 | 0.3 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 |
| 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 29.9 | 72.0 | 0.0 | 26.2 | 29.4 | 0.0 | 24.8 | 31.1 | 0.0 | 23.7 | 24.7 | 0.0 | 23.5 | 35.6 | 0.0 | 23.5 | 31.3 | 0.0 |
| 11.0 | 40.3 | 0.0 | 10.3 | 19.1 | 0.0 | 11.3 | 19.8 | 0.0 | 9.7 | 16.0 | 0.0 | 9.5 | 24.2 | 0.0 | 8.4 | 18.1 | 0.0 |
| 9.5 | 44.4 | 0.0 | 7.3 | 16.9 | 0.0 | 5.7 | 15.7 | 0.0 | 6.1 | 13.5 | 0.0 | 6.1 | 18.8 | 0.0 | 6.8 | 18.6 | 0.0 |
| 2.6 | 16.1 | 0.0 | 2.1 | 6.4 | 0.0 | 1.9 | 5.9 | 0.0 | 1.6 | 5.3 | 0.0 | 1.7 | 7.0 | 0.0 | 1.6 | 5.4 | 0.0 |
| 0.2 | 5.0 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.3 | 2.3 | 0.0 | 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.4 | 2.9 | 0.0 |
| 6.6 | 32.7 | 0.0 | 6.2 | 14.1 | 0.0 | 5.5 | 13.9 | 0.0 | 6.0 | 12.0 | 0.0 | 6.0 | 17.5 | 0.0 | 6.3 | 15.0 | 0.0 |
| 646.6 | 730.4 | 575.0 | 646.0 | 323.0 | 561.1 | 632.2 | 375.2 | 533.0 | 699.0 | 296.5 | 603.3 | 658.0 | 409.6 | 603.0 | 541.4 | 375.9 | 424.9 |
| 110.8 | 413.5 | 1.0 | 95.8 | 165.4 | 0.5 | 114.7 | 207.5 | 1.0 | 106.9 | 162.6 | 0.0 | 95.0 | 213.8 | 1.2 | 106.6 | 197.3 | 0.0 |
| 7.0 | 59.5 | 0.0 | 11.0 | 35.8 | 0.0 | 8.4 | 28.6 | 0.0 | 10.3 | 33.2 | 0.0 | 6.7 | 27.5 | 0.0 | 3.3 | 16.3 | 0.0 |
| 75.2 | 314.7 | 0.0 | 61.0 | 135.8 | 0.0 | 73.8 | 165.8 | 0.0 | 65.6 | 131.2 | 0.0 | 58.7 | 159.5 | 0.0 | 64.2 | 143.1 | 0.0 |
| 28.6 | 209.0 | 0.0 | 23.8 | 71.9 | 0.0 | 32.5 | 106.8 | 0.0 | 31.0 | 70.4 | 0.0 | 29.7 | 107.1 | 0.0 | 39.1 | 110.0 | 0.0 |
| 535.9 | 596.2 | 482.1 | 550.3 | 285.5 | 482.0 | 517.5 | 302.9 | 453.0 | 592.2 | 250.7 | 543.0 | 563.0 | 363.5 | 520.0 | 434.8 | 308.9 | 352.0 |
| 233.3 | 457.5 | 150.0 | 257.2 | 220.2 | 150.0 | 203.9 | 226.2 | 0.0 | 272.8 | 202.6 | 150.0 | 285.2 | 321.6 | 200.0 | 235.1 | 251.8 | 0.0 |
| 141.4 | 268.8 | 100.0 | 147.3 | 122.8 | 120.0 | 159.3 | 142.3 | 142.0 | 149.7 | 114.6 | 102.0 | 124.5 | 160.0 | 0.0 | 102.5 | 120.6 | 0.0 |
| 161.2 | 436.9 | 0.0 | 145.8 | 184.3 | 0.0 | 154.4 | 194.0 | 0.0 | 169.7 | 175.9 | 0.0 | 153.4 | 231.5 | 0.0 | 97.2 | 160.8 | 0.0 |
| 78.8 | 124.2 | 53.7 | 101.3 | 70.7 | 62.5 | 92.8 | 68.8 | 59.4 | 91.6 | 52.9 | 60.7 | 102.5 | 89.2 | 64.4 | 87.3 | 64.8 | 57.1 |
| 78.5 | 124.2 | 52.9 | 101.0 | 70.7 | 62.1 | 92.5 | 68.8 | 59.0 | 91.4 | 52.9 | 60.5 | 102.3 | 89.1 | 64.3 | 86.9 | 64.8 | 57.0 |
| 1.9 | 8.5 | 0.0 | 1.9 | 3.5 | 0.0 | 2.2 | 5.4 | 0.0 | 2.2 | 3.9 | 0.0 | 1.7 | 4.5 | 0.0 | 1.1 | 2.7 | 0.0 |
| 12.1 | 18.4 | 8.7 | 11.9 | 7.8 | 8.8 | 13.6 | 11.4 | 9.8 | 13.0 | 7.1 | 10.0 | 13.6 | 13.0 | 9.8 | 12.1 | 9.5 | 8.5 |
| 1.1 | 1.9 | 0.7 | 1.1 | 0.9 | 0.7 | 1.2 | 1.0 | 0.8 | 1.2 | 0.7 | 0.9 | 1.3 | 1.2 | 1.0 | 1.2 | 1.0 | 0.8 |
| 3.1 | 8.9 | 0.0 | 2.9 | 4.0 | 0.0 | 3.2 | 5.0 | 0.0 | 3.0 | 3.7 | 0.0 | 3.0 | 5.6 | 0.0 | 2.3 | 3.8 | 0.0 |
| 8.0 | 14.8 | 6.0 | 8.6 | 6.8 | 6.2 | 9.4 | 7.2 | 8.2 | 9.3 | 6.1 | 7.5 | 11.0 | 9.8 | 10.0 | 12.8 | 10.1 | 10.5 |
| 52.4 | 117.5 | 24.4 | 74.6 | 68.1 | 33.6 | 62.8 | 63.7 | 29.6 | 62.8 | 49.5 | 30.7 | 71.7 | 84.4 | 30.2 | 57.4 | 60.4 | 27.0 |
| 0.2 | 1.4 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.0 | 0.3 | 0.7 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.0 | 0.4 | 1.2 | 0.0 |

(28年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 21,851 | 100.0 | 1,489 | 100.0 | 2,557 | 100.0 | 3,400 | 100.0 | 3,263 | 100.0 | 4,948 | 100.0 | 6,194 | 100.0 |
| | 70g未満 | 1,430 | 7.0 | 159 | 12.5 | 224 | 9.3 | 296 | 9.0 | 177 | 5.7 | 234 | 4.5 | 340 | 5.9 |
| | 70-140g未満 | 3,092 | 14.7 | 285 | 20.0 | 447 | 17.4 | 586 | 17.4 | 463 | 14.7 | 587 | 12.8 | 724 | 12.0 |
| | 140-210g未満 | 3,954 | 18.4 | 281 | 18.4 | 541 | 21.7 | 706 | 20.5 | 633 | 20.3 | 757 | 15.4 | 1,036 | 17.3 |
| | 210-280g未満 | 3,916 | 17.4 | 252 | 17.0 | 419 | 15.9 | 638 | 18.7 | 628 | 17.9 | 887 | 17.8 | 1,092 | 17.0 |
| | 280-350g未満 | 3,192 | 14.3 | 198 | 13.3 | 382 | 15.1 | 453 | 13.6 | 458 | 13.5 | 764 | 14.5 | 937 | 14.8 |
| | 350g以上 | 6,267 | 28.2 | 314 | 18.8 | 544 | 20.6 | 721 | 20.8 | 904 | 27.9 | 1,719 | 35.0 | 2,065 | 33.2 |
| 男 性 | 総 数 | 9,987 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1,207 | 100.0 | 1,581 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 2,307 | 100.0 | 2,696 | 100.0 |
| | 70g未満 | 640 | 7.0 | 68 | 12.6 | 94 | 8.9 | 125 | 8.2 | 98 | 6.6 | 112 | 5.3 | 143 | 5.5 |
| | 70-140g未満 | 1,350 | 14.0 | 127 | 18.9 | 204 | 16.1 | 254 | 16.3 | 194 | 14.0 | 282 | 12.6 | 289 | 11.2 |
| | 140-210g未満 | 1,726 | 17.7 | 132 | 17.7 | 250 | 20.9 | 309 | 19.4 | 250 | 18.2 | 348 | 14.7 | 437 | 17.4 |
| | 210-280g未満 | 1,771 | 17.9 | 110 | 16.9 | 190 | 16.8 | 296 | 19.4 | 299 | 19.1 | 399 | 17.0 | 477 | 17.9 |
| | 280-350g未満 | 1,452 | 14.1 | 111 | 14.6 | 181 | 15.3 | 219 | 14.3 | 209 | 13.7 | 345 | 13.8 | 387 | 13.6 |
| | 350g以上 | 3,048 | 29.3 | 162 | 19.3 | 288 | 22.0 | 378 | 22.4 | 436 | 28.3 | 821 | 36.6 | 963 | 34.4 |
| 女 性 | 総 数 | 11,864 | 100.0 | 779 | 100.0 | 1,350 | 100.0 | 1,819 | 100.0 | 1,777 | 100.0 | 2,641 | 100.0 | 3,498 | 100.0 |
| | 70g未満 | 790 | 6.9 | 91 | 12.4 | 130 | 9.6 | 171 | 9.7 | 79 | 4.9 | 122 | 3.9 | 197 | 6.1 |
| | 70-140g未満 | 1,742 | 15.3 | 158 | 21.0 | 243 | 18.6 | 332 | 18.4 | 269 | 15.3 | 305 | 13.0 | 435 | 12.5 |
| | 140-210g未満 | 2,228 | 19.1 | 149 | 19.0 | 291 | 22.5 | 397 | 21.3 | 383 | 22.1 | 409 | 16.0 | 599 | 17.2 |
| | 210-280g未満 | 2,145 | 17.1 | 142 | 17.0 | 229 | 15.1 | 342 | 18.2 | 329 | 16.9 | 488 | 18.4 | 615 | 16.2 |
| | 280-350g未満 | 1,740 | 14.4 | 87 | 12.2 | 201 | 14.9 | 234 | 13.0 | 249 | 13.4 | 419 | 15.2 | 550 | 15.6 |
| | 350g以上 | 3,219 | 27.2 | 152 | 18.4 | 256 | 19.3 | 343 | 19.4 | 468 | 27.4 | 898 | 33.5 | 1,102 | 32.3 |

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 21,851 | 100.0 | 1,489 | 100.0 | 2,557 | 100.0 | 3,400 | 100.0 | 3,263 | 100.0 | 4,948 | 100.0 | 6,194 | 100.0 |
| 0g | 8,365 | 38.9 | 869 | 59.3 | 1,511 | 58.5 | 1,780 | 52.9 | 1,405 | 43.4 | 1,373 | 28.8 | 1,427 | 21.9 |
| 50g未満 | 1,802 | 8.0 | 148 | 8.3 | 310 | 12.0 | 351 | 9.8 | 296 | 8.7 | 335 | 6.9 | 362 | 5.6 |
| 50-100g未満 | 2,976 | 13.6 | 166 | 11.4 | 267 | 10.4 | 434 | 13.3 | 425 | 12.8 | 756 | 15.5 | 928 | 14.9 |
| 100-150g未満 | 2,683 | 11.9 | 105 | 5.9 | 198 | 8.2 | 330 | 9.5 | 413 | 12.6 | 704 | 14.1 | 933 | 14.4 |
| 150-200g未満 | 1,875 | 8.8 | 55 | 4.2 | 107 | 4.4 | 191 | 5.8 | 245 | 8.2 | 555 | 10.6 | 722 | 12.8 |
| 200-250g未満 | 1,455 | 6.8 | 64 | 5.5 | 69 | 3.0 | 142 | 3.9 | 192 | 5.3 | 426 | 8.9 | 562 | 9.6 |
| 250-300g未満 | 906 | 4.0 | 26 | 1.9 | 37 | 1.2 | 63 | 1.8 | 112 | 3.3 | 265 | 5.2 | 403 | 6.6 |
| 300-350g未満 | 620 | 2.8 | 18 | 0.9 | 15 | 0.5 | 43 | 1.2 | 75 | 2.5 | 182 | 3.7 | 287 | 4.9 |
| 350-400g未満 | 401 | 1.9 | 12 | 0.9 | 8 | 0.4 | 21 | 0.6 | 37 | 1.2 | 125 | 2.4 | 198 | 3.5 |
| 400g以上 | 768 | 3.3 | 26 | 1.6 | 35 | 1.4 | 45 | 1.1 | 63 | 2.0 | 227 | 4.1 | 372 | 5.9 |
| 男性 | 9,987 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1,207 | 100.0 | 1,581 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 2,307 | 100.0 | 2,696 | 100.0 |
| 0g | 4,490 | 45.7 | 458 | 64.6 | 811 | 67.3 | 934 | 60.3 | 771 | 52.8 | 833 | 37.3 | 683 | 24.1 |
| 50g未満 | 772 | 7.4 | 65 | 7.9 | 120 | 9.6 | 150 | 7.8 | 136 | 9.1 | 151 | 6.9 | 150 | 5.3 |
| 50-100g未満 | 1,213 | 12.2 | 58 | 9.6 | 98 | 8.2 | 170 | 11.8 | 166 | 10.0 | 330 | 13.9 | 391 | 14.7 |
| 100-150g未満 | 1,093 | 10.5 | 40 | 4.9 | 78 | 6.9 | 125 | 7.7 | 151 | 9.3 | 294 | 12.9 | 405 | 14.2 |
| 150-200g未満 | 730 | 7.6 | 18 | 2.7 | 32 | 2.1 | 79 | 5.0 | 88 | 7.7 | 206 | 8.2 | 307 | 12.7 |
| 200-250g未満 | 612 | 6.1 | 29 | 3.6 | 28 | 2.9 | 52 | 2.8 | 71 | 4.2 | 191 | 8.2 | 241 | 9.6 |
| 250-300g未満 | 352 | 3.5 | 10 | 2.3 | 17 | 1.1 | 28 | 1.9 | 41 | 2.9 | 95 | 3.8 | 161 | 6.0 |
| 300-350g未満 | 235 | 2.5 | 7 | 0.7 | 6 | 0.3 | 16 | 1.0 | 21 | 1.3 | 64 | 3.2 | 121 | 5.1 |
| 350-400g未満 | 154 | 1.5 | 3 | 0.4 | 0 | 0.0 | 5 | 0.5 | 11 | 0.5 | 50 | 2.1 | 85 | 3.1 |
| 400g以上 | 336 | 3.1 | 22 | 3.2 | 17 | 1.6 | 22 | 1.2 | 30 | 2.1 | 93 | 3.4 | 152 | 5.2 |
| 女性 | 11,864 | 100.0 | 779 | 100.0 | 1,350 | 100.0 | 1,819 | 100.0 | 1,777 | 100.0 | 2,641 | 100.0 | 3,498 | 100.0 |
| 0g | 3,875 | 33.1 | 411 | 54.7 | 700 | 50.7 | 846 | 46.8 | 634 | 35.5 | 540 | 21.2 | 744 | 20.2 |
| 50g未満 | 1,030 | 8.6 | 83 | 8.7 | 190 | 14.2 | 201 | 11.6 | 160 | 8.4 | 184 | 6.9 | 212 | 5.8 |
| 50-100g未満 | 1,763 | 14.9 | 108 | 12.9 | 169 | 12.3 | 264 | 14.5 | 259 | 15.2 | 426 | 16.8 | 537 | 15.1 |
| 100-150g未満 | 1,590 | 13.0 | 65 | 6.8 | 120 | 9.4 | 205 | 11.1 | 262 | 15.3 | 410 | 15.2 | 528 | 14.5 |
| 150-200g未満 | 1,145 | 9.9 | 37 | 5.6 | 75 | 6.5 | 112 | 6.5 | 157 | 8.7 | 349 | 12.6 | 415 | 12.8 |
| 200-250g未満 | 843 | 7.4 | 35 | 7.2 | 41 | 3.1 | 90 | 4.7 | 121 | 6.2 | 235 | 9.6 | 321 | 9.6 |
| 250-300g未満 | 554 | 4.4 | 16 | 1.6 | 20 | 1.2 | 35 | 1.7 | 71 | 3.7 | 170 | 6.3 | 242 | 7.0 |
| 300-350g未満 | 385 | 3.1 | 11 | 1.1 | 9 | 0.6 | 27 | 1.3 | 54 | 3.4 | 118 | 4.1 | 166 | 4.8 |
| 350-400g未満 | 247 | 2.2 | 9 | 1.3 | 8 | 0.7 | 16 | 0.6 | 26 | 1.7 | 75 | 2.7 | 113 | 3.8 |
| 400g以上 | 432 | 3.4 | 4 | 0.2 | 18 | 1.2 | 23 | 1.1 | 33 | 2.0 | 134 | 4.6 | 220 | 6.4 |

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

1日1人当たり(g)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | |
|----|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|--------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 21,851 | 101.0 | 117.8 | 1,489 | 57.1 | 102.7 | 2,557 | 48.5 | 87.7 | 3,400 | 58.7 | 89.3 |
| 男性 | 9,987 | 89.8 | 117.1 | 710 | 54.4 | 114.1 | 1,207 | 40.3 | 91.7 | 1,581 | 50.4 | 86.3 |
| 女性 | 11,864 | 110.3 | 117.8 | 779 | 59.4 | 91.1 | 1,350 | 55.8 | 83.4 | 1,819 | 65.6 | 91.4 |

| | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | |
|----|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 3,263 | 83.4 | 101.1 | 4,948 | 124.9 | 121.1 | 6,194 | 151.5 | 130.1 |
| 男性 | 1,486 | 67.0 | 97.0 | 2,307 | 107.6 | 121.0 | 2,696 | 145.7 | 128.5 |
| 女性 | 1,777 | 97.3 | 102.7 | 2,641 | 140.2 | 119.5 | 3,498 | 156.0 | 131.2 |

注)平均値，標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。

(28年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上

| | 食品群番号 | 摂取量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 脂肪酸 g | | | | コレステ ロール mg | 炭水 化物 g | 食物繊維 g | | |
|--------------|---------------------|----------|---------------|------------|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------------|---------------|--------|-----|------|
| | | | | | | 飽和 脂肪酸 | 一価不飽 和脂肪酸 | n-6系 脂肪酸 | n-3系 脂肪酸 | | | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| 総量 | 1-98 | 1,999.5 | 1,865 | 68.5 | 57.2 | 15.7 | 19.7 | 9.6 | 2.2 | 310.6 | 252.8 | 14.2 | 3.3 | 10.3 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 329.7 | 469 | 37.2 | 28.7 | 10.2 | 10.1 | 2.2 | 1.0 | 289.6 | 11.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,669.7 | 1,396 | 31.2 | 28.4 | 5.5 | 9.6 | 7.4 | 1.2 | 21.0 | 241.2 | 14.2 | 3.3 | 10.3 |
| 穀類 | 1-12 | 422.1 | 756 | 14.9 | 4.5 | 1.2 | 1.1 | 0.9 | 0.0 | 2.4 | 157.5 | 3.1 | 0.7 | 2.4 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 310.8 | 522 | 7.8 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 115.2 | 1.0 | 0.0 | 1.0 |
| 米 | 1 | 307.3 | 515 | 7.7 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 113.7 | 1.0 | 0.0 | 1.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.5 | 7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 100.7 | 216 | 6.6 | 3.4 | 0.9 | 0.9 | 0.6 | 0.0 | 2.4 | 38.7 | 1.7 | 0.6 | 1.2 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.6 | 13 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 33.8 | 93 | 3.1 | 1.8 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 16.0 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.8 | 15 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 2.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 38.8 | 51 | 1.4 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 10.2 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 即席中華めん | 7 | 4.4 | 18 | 0.4 | 0.7 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 2.6 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.7 | 14 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.7 | 11 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 10.6 | 18 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| そば・加工品 | 10 | 5.3 | 7 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.2 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 4.1 | 6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| いも類 | 13-16 | 53.8 | 39 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.2 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| いも・加工品 | 13-15 | 51.4 | 34 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | 1.0 | 0.3 | 0.8 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 7.4 | 10 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 26.2 | 19 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 17.8 | 6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.3 | 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.5 | 24 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 18-23 | 58.6 | 69 | 5.1 | 4.1 | 0.7 | 0.8 | 1.8 | 0.3 | 0.0 | 2.9 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 57.2 | 67 | 5.0 | 4.1 | 0.7 | 0.8 | 1.8 | 0.3 | 0.0 | 2.4 | 1.0 | 0.3 | 0.7 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.5 | 3 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 豆腐 | 19 | 33.7 | 23 | 2.0 | 1.3 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 油揚げ類 | 20 | 7.2 | 19 | 1.1 | 1.6 | 0.3 | 0.3 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 8.8 | 18 | 1.5 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 0.6 | 0.2 | 0.4 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 6.0 | 4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.4 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 種実類 | 24 | 2.5 | 13 | 0.4 | 1.1 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| 野菜類 | 25-38 | 265.9 | 70 | 2.8 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 15.7 | 5.1 | 1.4 | 3.7 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 84.4 | 26 | 1.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 2.1 | 0.5 | 1.6 |
| トマト | 25 | 17.3 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| にんじん | 26 | 19.8 | 7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| ほうれん草 | 27 | 8.3 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ピーマン | 28 | 5.1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 34.0 | 13 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1.1 | 0.2 | 0.8 |
| その他の野菜 | 30-35 | 160.6 | 36 | 1.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 8.1 | 2.7 | 0.8 | 1.9 |
| キャベツ | 30 | 29.0 | 6 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| きゅうり | 31 | 9.0 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 大根 | 32 | 25.8 | 5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.4 | 0.2 | 0.2 |
| たまねぎ | 33 | 34.4 | 10 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| はくさい | 34 | 15.6 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 46.8 | 13 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.8 | 1.0 | 0.2 | 0.8 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.2 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 8.7 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.4 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 6.4 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| 果実類 | 39-45 | 98.9 | 61 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.6 | 1.2 | 0.3 | 1.0 |
| 生果 | 39-43 | 86.9 | 54 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.7 | 1.2 | 0.3 | 0.9 |
| いちご | 39 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 19.1 | 9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| バナナ | 41 | 15.7 | 14 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| りんご | 42 | 20.0 | 11 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| その他の生果 | 43 | 32.1 | 21 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 0.6 | 0.1 | 0.5 |
| ジャム | 44 | 1.3 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 10.7 | 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 16.0 | 3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.1 | 0.6 |
| 藻類 | 47 | 10.9 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |

1人1日当たり

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンB ₆ | ビタミンB ₁₂ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|--------------------|-------|------------------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------|--------|-------|--------|-----------------|--------|-------|--------|-------|-----|-----|------|
| μgRE ^{*1} | μg | mg ^{*2} | μg | mg | mg | mgNE ^{*3} | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g ^{*4} | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 524.2 | 7.5 | 6.4 | 225.2 | 0.86 | 1.15 | 14.4 | 1.11 | 6.0 | 276.7 | 5.45 | 89.1 | 3770.0 | 9.6 | 2219.4 | 501.7 | 237.9 | 975.8 | 7.4 | 8.0 | 1.11 |
| 186.3 | 6.8 | 1.6 | 17.0 | 0.40 | 0.59 | 7.6 | 0.44 | 5.6 | 35.8 | 2.25 | 6.0 | 543.7 | 1.4 | 587.9 | 219.6 | 54.0 | 475.4 | 2.1 | 3.4 | 0.18 |
| 337.9 | 0.7 | 4.9 | 208.2 | 0.46 | 0.56 | 6.8 | 0.68 | 0.4 | 240.9 | 3.19 | 83.2 | 3226.4 | 8.2 | 1631.5 | 282.1 | 183.9 | 500.4 | 5.3 | 4.5 | 0.93 |
| 2.2 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.15 | 0.10 | 1.5 | 0.10 | 0.0 | 26.4 | 1.16 | 0.0 | 346.2 | 0.9 | 167.8 | 40.2 | 41.2 | 178.6 | 0.9 | 2.4 | 0.41 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 0.7 | 0.07 | 0.0 | 9.8 | 0.80 | 0.0 | 5.1 | 0.0 | 93.7 | 9.6 | 23.7 | 110.3 | 0.3 | 1.9 | 0.31 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 0.7 | 0.07 | 0.0 | 9.6 | 0.78 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 91.7 | 9.4 | 23.3 | 108.3 | 0.3 | 1.8 | 0.31 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 2.0 | 0.2 | 0.4 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 2.1 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.08 | 0.06 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 16.0 | 0.34 | 0.0 | 330.8 | 0.8 | 69.9 | 29.3 | 14.9 | 61.5 | 0.5 | 0.5 | 0.09 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 4.6 | 1.1 | 0.5 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.02 | 0.4 | 0.01 | 0.0 | 11.4 | 0.17 | 0.0 | 168.8 | 0.4 | 34.8 | 10.2 | 7.1 | 28.2 | 0.2 | 0.3 | 0.04 |
| 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.03 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 5.1 | 1.9 | 0.9 | 4.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.07 | 0.0 | 44.8 | 0.1 | 12.9 | 3.9 | 2.6 | 12.9 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.03 | 0.03 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.6 | 0.02 | 0.0 | 79.3 | 0.2 | 8.7 | 10.6 | 1.1 | 5.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 16.5 | 0.0 | 1.2 | 0.7 | 1.7 | 4.4 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.02 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 2.7 | 0.9 | 0.9 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.6 | 0.02 | 0.0 | 10.3 | 0.0 | 4.2 | 1.3 | 2.6 | 6.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 1.5 | 0.5 | 1.5 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 9.5 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 0.8 | 0.9 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.01 | 0.3 | 0.08 | 0.0 | 9.8 | 0.20 | 7.4 | 1.8 | 0.0 | 165.6 | 10.2 | 8.1 | 14.3 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.01 | 0.3 | 0.08 | 0.0 | 9.8 | 0.20 | 7.4 | 1.7 | 0.0 | 165.2 | 9.9 | 8.0 | 13.8 | 0.2 | 0.1 | 0.04 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 3.1 | 0.06 | 1.5 | 0.4 | 0.0 | 31.4 | 3.1 | 1.6 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 4.7 | 0.09 | 5.5 | 0.3 | 0.0 | 87.5 | 0.5 | 4.7 | 6.6 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.0 | 0.04 | 0.4 | 1.0 | 0.0 | 46.3 | 6.3 | 1.7 | 4.2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.2 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 62.5 | 0.05 | 0.07 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 19.0 | 0.37 | 0.0 | 11.6 | 0.0 | 137.4 | 61.3 | 31.5 | 72.2 | 1.0 | 0.6 | 0.14 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 62.4 | 0.05 | 0.06 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 18.6 | 0.37 | 0.0 | 10.8 | 0.0 | 133.3 | 60.7 | 31.0 | 70.7 | 1.0 | 0.5 | 0.13 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.01 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 10.1 | 1.5 | 1.8 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4.1 | 0.03 | 0.01 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 3.9 | 0.02 | 0.0 | 4.6 | 0.0 | 47.6 | 30.2 | 12.5 | 33.3 | 0.3 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.3 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.5 | 0.01 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 6.2 | 19.4 | 6.7 | 13.8 | 0.2 | 0.1 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 54.5 | 0.01 | 0.05 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 10.5 | 0.32 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 58.4 | 7.8 | 8.8 | 17.0 | 0.3 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.7 | 0.01 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 11.0 | 1.8 | 1.3 | 3.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 4.2 | 0.5 | 0.5 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.00 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 2.3 | 0.02 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 13.8 | 9.6 | 5.1 | 8.8 | 0.1 | 0.1 | 0.03 |
| 280.0 | 0.1 | 1.5 | 113.8 | 0.10 | 0.09 | 1.0 | 0.21 | 0.0 | 102.5 | 0.57 | 35.9 | 195.4 | 0.5 | 501.3 | 85.0 | 33.2 | 75.9 | 1.1 | 0.5 | 0.12 |
| 234.3 | 0.0 | 1.2 | 71.2 | 0.04 | 0.05 | 0.5 | 0.09 | 0.0 | 42.0 | 0.25 | 17.2 | 11.9 | 0.0 | 211.5 | 35.0 | 12.9 | 28.1 | 0.5 | 0.2 | 0.05 |
| 8.9 | 0.0 | 0.2 | 0.8 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.2 | 0.03 | 3.0 | 3.6 | 0.0 | 39.1 | 1.4 | 1.7 | 4.6 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 126.1 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.6 | 0.05 | 0.4 | 3.7 | 0.0 | 43.1 | 5.2 | 1.6 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 26.9 | 0.0 | 0.2 | 18.9 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 6.6 | 0.01 | 1.1 | 1.1 | 0.0 | 28.0 | 4.3 | 2.4 | 2.6 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.9 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.5 | 0.01 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 8.9 | 0.5 | 0.5 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 70.5 | 0.0 | 0.8 | 50.1 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 26.2 | 0.14 | 9.5 | 3.5 | 0.0 | 92.3 | 23.5 | 6.6 | 15.5 | 0.3 | 0.1 | 0.02 |
| 7.4 | 0.0 | 0.2 | 38.6 | 0.05 | 0.03 | 0.3 | 0.10 | 0.0 | 55.6 | 0.27 | 16.7 | 10.6 | 0.0 | 237.6 | 41.5 | 16.6 | 40.6 | 0.5 | 0.3 | 0.07 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 21.1 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 17.2 | 0.05 | 7.9 | 1.1 | 0.0 | 40.0 | 11.4 | 3.1 | 6.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.5 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 2.2 | 0.03 | 1.2 | 0.1 | 0.0 | 17.9 | 2.3 | 1.3 | 3.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.5 | 0.02 | 2.2 | 3.6 | 0.0 | 54.6 | 6.6 | 2.6 | 3.8 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.04 | 0.0 | 3.6 | 0.05 | 1.5 | 1.0 | 0.0 | 35.2 | 5.6 | 2.1 | 7.9 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 9.8 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 4.9 | 0.03 | 1.2 | 0.6 | 0.0 | 18.6 | 4.9 | 1.0 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.5 | 0.0 | 0.1 | 4.7 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 20.2 | 0.10 | 2.7 | 4.2 | 0.0 | 71.3 | 10.7 | 6.4 | 15.5 | 0.2 | 0.1 | 0.03 |
| 36.6 | 0.1 | 0.1 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.6 | 0.02 | 0.7 | 6.4 | 0.0 | 24.4 | 4.2 | 1.1 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.6 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.3 | 0.03 | 1.3 | 166.5 | 0.4 | 27.8 | 4.3 | 2.6 | 5.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.1 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.6 | 0.01 | 0.6 | 22.7 | 0.1 | 7.2 | 1.6 | 0.4 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.7 | 0.02 | 0.7 | 143.7 | 0.4 | 20.6 | 2.8 | 2.2 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 24.6 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0.10 | 0.0 | 16.7 | 0.24 | 27.8 | 1.0 | 0.0 | 180.9 | 9.0 | 10.9 | 15.7 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 24.2 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0.10 | 0.0 | 15.3 | 0.22 | 25.7 | 0.6 | 0.0 | 168.5 | 8.3 | 10.2 | 14.4 | 0.1 | 0.1 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 15.4 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.3 | 0.04 | 6.4 | 0.2 | 0.0 | 27.8 | 3.5 | 2.0 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.06 | 0.0 | 4.1 | 0.07 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 56.5 | 0.9 | 5.0 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.0 | 0.02 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 21.9 | 0.6 | 0.6 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 7.6 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 5.9 | 0.09 | 15.9 | 0.4 | 0.0 | 62.2 | 3.3 | 2.5 | 5.4 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.2 | 0.01 | 2.0 | 0.3 | 0.0 | 11.6 | 0.6 | 0.7 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 0.01 | 0.0 | 4.6 | 0.16 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 38.5 | 0.4 | 1.6 | 13.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 10.7 | 0.0 | 0.0 | 9.2 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 6.9 | 0.01 | 0.7 | 64.5 | 0.2 | 45.5 | 10.5 | 7.5 | 5.3 | 0.2 | 0.0 | 0.00 |

(28年)

| | 食品群番号 | 摂取量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 脂肪酸 g | | | | コレステ ロール mg | 炭水 化物 g | 食物繊維 g | | |
|---------------|-------|----------|---------------|------------|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------------|---------------|--------|-----|-----|
| | | | | | | 飽和 脂肪酸 | 一価不飽 和脂肪酸 | n-6系 脂肪酸 | n-3系 脂肪酸 | | | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 魚介類 | 48-60 | 65.6 | 103 | 12.6 | 4.7 | 1.0 | 1.5 | 0.3 | 0.8 | 56.6 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 39.4 | 59 | 7.6 | 2.8 | 0.6 | 0.9 | 0.1 | 0.5 | 35.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 9.7 | 21 | 1.9 | 1.3 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 6.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.6 | 9 | 1.2 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 4.6 | 5 | 0.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 3.9 | 5 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 6.8 | 13 | 1.3 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.2 | 1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 3.2 | 3 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.4 | 3 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 26.2 | 44 | 5.0 | 1.9 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.3 | 21.5 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 14.0 | 27 | 3.4 | 1.3 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 17.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.2 | 5 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 9.2 | 11 | 1.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 2.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.6 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 95.5 | 200 | 15.1 | 14.5 | 4.7 | 5.8 | 1.2 | 0.1 | 65.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉 | 61-64 | 67.0 | 157 | 10.5 | 12.0 | 4.0 | 4.8 | 1.0 | 0.1 | 39.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉 | 61 | 14.3 | 34 | 2.2 | 2.7 | 0.8 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 8.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 39.5 | 86 | 6.4 | 6.2 | 2.1 | 2.3 | 0.6 | 0.0 | 23.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 12.9 | 37 | 1.9 | 3.1 | 1.1 | 1.4 | 0.3 | 0.0 | 6.6 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 27.0 | 40 | 4.4 | 2.3 | 0.6 | 1.0 | 0.3 | 0.0 | 22.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 26.9 | 40 | 4.4 | 2.3 | 0.6 | 1.0 | 0.3 | 0.0 | 22.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.4 | 2 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 35.6 | 54 | 4.6 | 3.6 | 1.0 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 149.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 乳類 | 71-75 | 131.8 | 104 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 1.2 | 0.1 | 0.0 | 16.0 | 9.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 131.8 | 104 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 1.2 | 0.1 | 0.0 | 16.0 | 9.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳 | 71 | 81.8 | 53 | 2.7 | 2.9 | 1.8 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 9.4 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.2 | 11 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 38.4 | 26 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 8.4 | 14 | 0.3 | 0.8 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 10.9 | 96 | 0.0 | 10.4 | 1.8 | 4.5 | 2.9 | 0.5 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| バター | 76 | 1.0 | 8 | 0.0 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 7 | 0.0 | 0.7 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.7 | 80 | 0.0 | 8.7 | 1.0 | 3.9 | 2.7 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 26.3 | 90 | 1.6 | 3.3 | 1.2 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 13.5 | 13.5 | 0.5 | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類 | 81 | 10.4 | 31 | 0.6 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 6.5 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 7.0 | 24 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 8.2 | 2.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 2.0 | 10 | 0.1 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| キャンデー類 | 84 | 0.3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 6.6 | 23 | 0.3 | 1.3 | 0.5 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 2.2 | 2.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 605.1 | 76 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 99.1 | 54 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 8.5 | 9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ビール | 87 | 62.0 | 24 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 28.6 | 20 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 506.0 | 22 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 茶 | 89 | 237.9 | 4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 133.3 | 9 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 134.7 | 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 93.5 | 106 | 3.7 | 5.1 | 0.8 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 4.7 | 10.7 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| 調味料 | 92-97 | 93.2 | 106 | 3.6 | 5.1 | 0.8 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 4.7 | 10.6 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| ソース | 92 | 1.8 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.3 | 9 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 塩 | 94 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ | 95 | 2.9 | 18 | 0.1 | 2.0 | 0.2 | 0.9 | 0.5 | 0.1 | 3.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 10.4 | 20 | 1.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 2.3 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料 | 97 | 64.5 | 57 | 1.3 | 2.5 | 0.5 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 6.5 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8参照)。

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンB ₆ | ビタミンB ₁₂ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|--------|-------|-------|-------|--------------------|--------------------|--------|--------------------|---------------------|------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-----|-----|------|
| μgRE*1 | μg | mg*2 | μg | mg | mg | mgNE*3 | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g*4 | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 20.1 | 5.7 | 0.8 | 0.4 | 0.06 | 0.11 | 3.7 | 0.16 | 4.0 | 7.7 | 0.42 | 0.8 | 257.1 | 0.7 | 178.2 | 36.2 | 20.4 | 144.6 | 0.7 | 0.6 | 0.08 |
| 14.5 | 3.1 | 0.5 | 0.1 | 0.03 | 0.06 | 2.3 | 0.11 | 2.6 | 4.5 | 0.28 | 0.3 | 45.8 | 0.1 | 118.5 | 11.8 | 12.2 | 84.0 | 0.4 | 0.4 | 0.06 |
| 1.5 | 0.9 | 0.1 | 0.1 | 0.00 | 0.02 | 0.7 | 0.03 | 1.1 | 1.3 | 0.07 | 0.0 | 10.5 | 0.0 | 24.8 | 3.0 | 2.5 | 19.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 1.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.3 | 0.8 | 0.07 | 0.1 | 3.0 | 0.0 | 19.0 | 0.7 | 1.5 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.7 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.1 | 0.2 | 0.03 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 14.5 | 1.4 | 1.2 | 9.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.9 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.5 | 0.02 | 0.2 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 15.4 | 0.2 | 1.4 | 11.1 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 8.5 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.4 | 0.02 | 0.2 | 0.5 | 0.05 | 0.1 | 5.7 | 0.0 | 22.9 | 2.4 | 1.8 | 12.5 | 0.1 | 0.1 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.5 | 0.7 | 0.01 | 0.0 | 6.1 | 0.0 | 3.6 | 0.9 | 0.9 | 2.8 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.9 | 0.0 | 7.1 | 0.4 | 1.5 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 11.1 | 2.6 | 1.5 | 10.0 | 0.0 | 0.1 | 0.02 |
| 5.5 | 2.6 | 0.3 | 0.3 | 0.03 | 0.05 | 1.3 | 0.05 | 1.4 | 3.2 | 0.14 | 0.5 | 211.3 | 0.5 | 59.8 | 24.5 | 8.1 | 60.6 | 0.3 | 0.2 | 0.02 |
| 4.9 | 2.3 | 0.2 | 0.0 | 0.02 | 0.03 | 1.1 | 0.05 | 1.2 | 2.4 | 0.13 | 0.5 | 122.5 | 0.3 | 44.5 | 16.2 | 5.9 | 45.0 | 0.2 | 0.1 | 0.02 |
| 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.01 | 0.2 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 8.9 | 0.0 | 4.9 | 2.2 | 0.7 | 4.8 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 1.1 | 1.6 | 0.2 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 71.3 | 0.2 | 8.8 | 3.8 | 1.4 | 8.1 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | 0.4 | 0.6 | 0.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 65.1 | 0.2 | 0.2 | 10.2 | 0.27 | 0.14 | 3.8 | 0.21 | 0.8 | 8.8 | 0.72 | 4.3 | 137.1 | 0.3 | 171.2 | 4.9 | 14.4 | 127.3 | 0.7 | 1.8 | 0.05 |
| 2.5 | 0.2 | 0.2 | 2.4 | 0.25 | 0.09 | 2.5 | 0.14 | 0.5 | 1.3 | 0.41 | 3.8 | 125.3 | 0.3 | 123.0 | 3.2 | 9.7 | 94.1 | 0.5 | 1.4 | 0.04 |
| 0.6 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.01 | 0.02 | 0.4 | 0.03 | 0.2 | 0.7 | 0.08 | 0.1 | 5.3 | 0.0 | 23.7 | 0.6 | 1.8 | 14.9 | 0.2 | 0.5 | 0.01 |
| 1.7 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.19 | 0.06 | 1.5 | 0.09 | 0.1 | 0.5 | 0.24 | 0.4 | 11.3 | 0.0 | 70.9 | 1.6 | 5.8 | 47.7 | 0.2 | 0.7 | 0.02 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.06 | 0.02 | 0.7 | 0.02 | 0.1 | 0.2 | 0.09 | 3.3 | 108.6 | 0.3 | 28.0 | 1.0 | 2.1 | 31.2 | 0.1 | 0.2 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.5 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 0.01 | 0.03 | 1.2 | 0.07 | 0.1 | 1.6 | 0.27 | 0.3 | 11.1 | 0.0 | 46.2 | 1.6 | 4.5 | 31.0 | 0.2 | 0.3 | 0.01 |
| 7.5 | 0.0 | 0.0 | 7.6 | 0.01 | 0.03 | 1.2 | 0.07 | 0.1 | 1.6 | 0.27 | 0.3 | 11.0 | 0.0 | 46.1 | 1.6 | 4.5 | 30.9 | 0.2 | 0.3 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 55.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.3 | 5.9 | 0.04 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 1.9 | 0.1 | 0.2 | 2.2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 50.5 | 0.6 | 0.4 | 4.3 | 0.02 | 0.14 | 0.0 | 0.03 | 0.3 | 12.7 | 0.48 | 0.0 | 48.2 | 0.1 | 46.0 | 18.1 | 3.9 | 64.0 | 0.6 | 0.5 | 0.03 |
| 45.2 | 0.2 | 0.1 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 0.1 | 0.04 | 0.4 | 6.6 | 0.63 | 0.9 | 94.2 | 0.2 | 192.2 | 160.1 | 15.3 | 139.3 | 0.1 | 0.6 | 0.01 |
| 45.2 | 0.2 | 0.1 | 1.9 | 0.05 | 0.20 | 0.1 | 0.04 | 0.4 | 6.6 | 0.63 | 0.9 | 94.2 | 0.2 | 192.2 | 160.1 | 15.3 | 139.3 | 0.1 | 0.6 | 0.01 |
| 29.2 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.03 | 0.13 | 0.1 | 0.03 | 0.3 | 3.7 | 0.45 | 0.7 | 35.0 | 0.1 | 125.7 | 91.4 | 8.5 | 75.9 | 0.0 | 0.3 | 0.01 |
| 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.1 | 0.8 | 0.01 | 0.0 | 34.2 | 0.1 | 2.1 | 20.3 | 0.7 | 22.1 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.05 | 0.0 | 0.01 | 0.1 | 1.9 | 0.14 | 0.1 | 17.5 | 0.0 | 50.9 | 39.1 | 5.1 | 31.6 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.04 | 0.1 | 7.5 | 0.0 | 13.5 | 9.2 | 1.0 | 9.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 5.8 | 0.0 | 1.2 | 13.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 11.6 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 5.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 7.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 4.6 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 1.0 | 12.3 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 14.1 | 0.1 | 0.3 | 1.3 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 4.5 | 0.15 | 0.4 | 54.3 | 0.1 | 48.9 | 13.9 | 5.5 | 24.9 | 0.2 | 0.2 | 0.03 |
| 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.4 | 0.05 | 0.2 | 24.6 | 0.1 | 13.5 | 2.1 | 1.9 | 7.9 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 9.1 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.5 | 0.04 | 0.0 | 15.9 | 0.0 | 7.8 | 3.2 | 0.7 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 5.4 | 0.0 | 2.3 | 1.9 | 0.3 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.4 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.4 | 0.05 | 0.2 | 8.4 | 0.0 | 25.3 | 6.7 | 2.6 | 8.2 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.7 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.12 | 1.7 | 0.04 | 0.0 | 35.1 | 0.13 | 10.1 | 19.2 | 0.0 | 163.2 | 16.2 | 15.9 | 23.9 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 3.2 | 0.06 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 16.9 | 2.8 | 3.5 | 7.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 3.2 | 0.05 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 13.5 | 2.3 | 3.2 | 6.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 3.0 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.7 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.11 | 1.4 | 0.02 | 0.0 | 31.9 | 0.08 | 10.1 | 17.0 | 0.0 | 146.3 | 13.4 | 12.4 | 16.1 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.7 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.10 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 31.7 | 0.07 | 10.1 | 5.7 | 0.0 | 59.3 | 6.5 | 4.0 | 4.7 | 0.3 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.9 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 79.6 | 4.5 | 8.3 | 9.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 7.4 | 2.3 | 0.2 | 1.9 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 5.0 | 0.0 | 0.5 | 5.7 | 0.04 | 0.08 | 0.9 | 0.06 | 0.2 | 13.0 | 0.17 | 0.5 | 2524.7 | 6.4 | 167.3 | 25.4 | 23.2 | 67.8 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 4.9 | 0.0 | 0.5 | 5.6 | 0.03 | 0.08 | 0.9 | 0.05 | 0.2 | 12.8 | 0.17 | 0.5 | 2519.4 | 6.4 | 165.7 | 24.9 | 23.0 | 67.2 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 48.4 | 0.1 | 3.6 | 1.1 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 3.9 | 0.06 | 0.0 | 689.2 | 1.8 | 46.3 | 3.4 | 7.6 | 19.7 | 0.2 | 0.1 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 476.2 | 1.2 | 1.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.3 | 0.0 | 0.3 | 3.5 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 26.6 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 1.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 5.4 | 0.01 | 0.0 | 470.9 | 1.2 | 42.4 | 9.9 | 7.3 | 17.7 | 0.4 | 0.1 | 0.04 |
| 3.5 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.02 | 0.05 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 3.4 | 0.08 | 0.5 | 808.1 | 2.1 | 71.4 | 9.7 | 6.9 | 27.6 | 0.2 | 0.1 | 0 |

第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，20歳以上

| | 食品群番号 | 摂取量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 脂肪酸 g | | | | コレステ ロール mg | 炭水 化物 g | 食物繊維 g | | |
|--------------|---------------------|----------|---------------|------------|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------------|---------------|--------|-----|------|
| | | | | | | 飽和 脂肪酸 | 一価不飽 和脂肪酸 | n-6系 脂肪酸 | n-3系 脂肪酸 | | | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| 総量 | 1-98 | 2,067.1 | 1,878 | 69.3 | 56.9 | 15.3 | 19.7 | 9.7 | 2.3 | 313.2 | 253.8 | 14.7 | 3.4 | 10.7 |
| 動物性食品 | 48-76, 79 | 312.2 | 459 | 37.2 | 28.1 | 9.8 | 9.9 | 2.1 | 1.1 | 292.7 | 10.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性食品 | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,754.9 | 1,419 | 32.1 | 28.8 | 5.5 | 9.7 | 7.6 | 1.2 | 20.5 | 243.5 | 14.7 | 3.4 | 10.7 |
| 穀類 | 1-12 | 424.3 | 757 | 15.0 | 4.6 | 1.3 | 1.1 | 0.9 | 0.0 | 2.2 | 157.8 | 3.1 | 0.7 | 2.4 |
| 米・加工品 | 1, 2 | 308.7 | 519 | 7.8 | 1.0 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 114.4 | 1.0 | 0.0 | 1.0 |
| 米 | 1 | 305.0 | 511 | 7.6 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 112.8 | 1.0 | 0.0 | 1.0 |
| 米加工品 | 2 | 3.7 | 8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 小麦・加工品 | 3-9 | 103.8 | 220 | 6.7 | 3.5 | 0.9 | 0.9 | 0.6 | 0.0 | 2.2 | 39.5 | 1.8 | 0.6 | 1.2 |
| 小麦粉類 | 3 | 3.2 | 12 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| パン類(菓子パンを除く) | 4 | 34.1 | 93 | 3.1 | 1.7 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 16.2 | 0.8 | 0.2 | 0.6 |
| 菓子パン類 | 5 | 4.6 | 14 | 0.4 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 2.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| うどん、中華めん類 | 6 | 41.7 | 55 | 1.5 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 10.9 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| 即席中華めん | 7 | 4.9 | 21 | 0.5 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 2.8 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| パスタ類 | 8 | 9.7 | 15 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の小麦加工品 | 9 | 5.5 | 11 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の穀類・加工品 | 10-12 | 11.7 | 19 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| そば・加工品 | 10 | 6.3 | 8 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| とうもろこし・加工品 | 11 | 1.1 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の穀類 | 12 | 4.2 | 6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| いも類 | 13-16 | 54.0 | 38 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| いも・加工品 | 13-15 | 51.9 | 34 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| さつまいも・加工品 | 13 | 7.1 | 9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| じゃがいも・加工品 | 14 | 25.7 | 19 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| その他のいも・加工品 | 15 | 19.1 | 6 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.4 | 0.1 | 0.4 |
| でんぷん・加工品 | 16 | 2.1 | 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 | 17 | 6.8 | 25 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豆類 | 18-23 | 62.2 | 74 | 5.4 | 4.4 | 0.7 | 0.9 | 1.9 | 0.3 | 0.0 | 3.1 | 1.2 | 0.3 | 0.8 |
| 大豆・加工品 | 18-22 | 60.7 | 71 | 5.3 | 4.4 | 0.7 | 0.9 | 1.9 | 0.3 | 0.0 | 2.5 | 1.0 | 0.3 | 0.7 |
| 大豆(全粒)・加工品 | 18 | 1.5 | 3 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 豆腐 | 19 | 35.3 | 24 | 2.1 | 1.4 | 0.2 | 0.3 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 油揚げ類 | 20 | 7.6 | 20 | 1.1 | 1.7 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| 納豆 | 21 | 9.6 | 19 | 1.6 | 1.0 | 0.1 | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 0.6 | 0.2 | 0.4 |
| その他の大豆加工品 | 22 | 6.7 | 4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の豆・加工品 | 23 | 1.5 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 種実類 | 24 | 2.7 | 14 | 0.4 | 1.2 | 0.2 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| 野菜類 | 25-38 | 276.5 | 73 | 2.9 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 16.3 | 5.3 | 1.5 | 3.8 |
| 緑黄色野菜 | 25-29 | 88.1 | 27 | 1.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 | 2.2 | 0.6 | 1.6 |
| トマト | 25 | 18.7 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| にんじん | 26 | 19.5 | 7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| ほうれん草 | 27 | 8.6 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ピーマン | 28 | 5.5 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| その他の緑黄色野菜 | 29 | 35.8 | 14 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 1.1 | 0.3 | 0.9 |
| その他の野菜 | 30-35 | 165.6 | 37 | 1.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 8.3 | 2.8 | 0.8 | 2.0 |
| キャベツ | 30 | 30.3 | 6 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| きゅうり | 31 | 9.3 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 大根 | 32 | 27.0 | 5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 |
| たまねぎ | 33 | 33.7 | 10 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.5 | 0.2 | 0.3 |
| はくさい | 34 | 16.0 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.1 |
| その他の淡色野菜 | 35 | 49.2 | 14 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 2.9 | 1.1 | 0.3 | 0.8 |
| 野菜ジュース | 36 | 12.8 | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| 漬け物 | 37,38 | 10.0 | 4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.3 | 0.1 | 0.2 |
| 葉類漬け物 | 37 | 2.6 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| たくあん・その他の漬け物 | 38 | 7.4 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.1 | 0.2 |
| 果実類 | 39-45 | 102.2 | 64 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.3 | 1.3 | 0.3 | 1.0 |
| 生果 | 39-43 | 92.8 | 57 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.7 | 1.3 | 0.3 | 1.0 |
| いちご | 39 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 柑橘類 | 40 | 19.5 | 9 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| バナナ | 41 | 16.7 | 14 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| りんご | 42 | 21.2 | 12 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 0.3 | 0.1 | 0.3 |
| その他の生果 | 43 | 35.3 | 23 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.5 | 0.6 | 0.1 | 0.5 |
| ジャム | 44 | 1.3 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 45 | 8.1 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 46 | 16.9 | 3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| 藻類 | 47 | 11.5 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.6 | 0.0 | 0.0 |

1 人 1 日当たり

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンB ₆ | ビタミンB ₁₂ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|--------------------|-------|------------------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|-------|--------|-------|--------|-----------------|--------|-------|--------|-------|-----|-----|------|
| μgRE ^{*1} | μg | mg ^{*2} | μg | mg | mg | mgNE ^{*3} | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g ^{*4} | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 529.5 | 7.8 | 6.6 | 236.3 | 0.87 | 1.16 | 15.0 | 1.14 | 6.3 | 290.4 | 5.47 | 94.4 | 3901.7 | 9.9 | 2279.3 | 494.7 | 245.9 | 982.4 | 7.7 | 8.0 | 1.14 |
| 186.1 | 7.1 | 1.6 | 16.2 | 0.39 | 0.57 | 7.8 | 0.44 | 5.8 | 36.2 | 2.17 | 5.8 | 552.1 | 1.4 | 568.1 | 200.7 | 53.1 | 465.3 | 2.1 | 3.4 | 0.19 |
| 343.4 | 0.7 | 5.0 | 220.1 | 0.48 | 0.59 | 7.2 | 0.70 | 0.4 | 254.2 | 3.30 | 88.6 | 3349.6 | 8.5 | 1711.3 | 294.0 | 192.7 | 517.1 | 5.5 | 4.6 | 0.95 |
| 1.9 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.16 | 0.10 | 1.5 | 0.10 | 0.0 | 26.5 | 1.17 | 0.0 | 359.9 | 0.9 | 168.9 | 41.5 | 41.7 | 180.0 | 1.0 | 2.4 | 0.41 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 0.7 | 0.07 | 0.0 | 9.7 | 0.79 | 0.0 | 5.2 | 0.0 | 93.2 | 9.5 | 23.7 | 109.8 | 0.3 | 1.9 | 0.31 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.07 | 0.03 | 0.7 | 0.07 | 0.0 | 9.5 | 0.78 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 91.1 | 9.3 | 23.2 | 107.6 | 0.3 | 1.8 | 0.31 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 2.1 | 0.2 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 1.8 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.08 | 0.07 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 16.1 | 0.35 | 0.0 | 344.4 | 0.9 | 71.2 | 30.5 | 15.1 | 62.6 | 0.5 | 0.5 | 0.09 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.3 | 0.02 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 4.2 | 1.0 | 0.4 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.02 | 0.4 | 0.01 | 0.0 | 11.5 | 0.17 | 0.0 | 170.4 | 0.4 | 35.3 | 10.3 | 7.1 | 28.6 | 0.2 | 0.3 | 0.04 |
| 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.3 | 0.02 | 0.0 | 12.3 | 0.0 | 4.7 | 1.7 | 0.9 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.08 | 0.0 | 48.1 | 0.1 | 13.6 | 4.2 | 2.8 | 13.6 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.03 | 0.04 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.6 | 0.02 | 0.0 | 88.5 | 0.2 | 9.6 | 11.7 | 1.3 | 6.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 16.5 | 0.0 | 1.2 | 0.7 | 1.7 | 4.5 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.02 | 0.0 | 7.3 | 0.0 | 2.7 | 0.9 | 0.9 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.6 | 0.03 | 0.0 | 10.3 | 0.0 | 4.5 | 1.5 | 2.9 | 7.6 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 1.8 | 0.6 | 1.8 | 4.9 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 9.3 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.5 | 0.9 | 0.9 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.01 | 0.3 | 0.08 | 0.0 | 9.8 | 0.20 | 7.3 | 1.8 | 0.0 | 167.6 | 10.4 | 8.1 | 14.4 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.03 | 0.01 | 0.3 | 0.08 | 0.0 | 9.8 | 0.20 | 7.3 | 1.7 | 0.0 | 167.2 | 10.1 | 8.0 | 13.9 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 3.0 | 0.06 | 1.4 | 0.4 | 0.0 | 30.4 | 2.9 | 1.6 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 4.6 | 0.09 | 5.4 | 0.3 | 0.0 | 85.8 | 0.5 | 4.6 | 6.5 | 0.1 | 0.1 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.2 | 0.04 | 0.5 | 1.1 | 0.0 | 51.0 | 6.6 | 1.8 | 4.6 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.1 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 67.7 | 0.05 | 0.07 | 0.2 | 0.06 | 0.0 | 20.4 | 0.40 | 0.0 | 12.3 | 0.0 | 147.1 | 64.8 | 33.5 | 76.6 | 1.0 | 0.6 | 0.15 |
| 0.0 | 0.0 | 0.3 | 67.6 | 0.05 | 0.07 | 0.2 | 0.05 | 0.0 | 20.0 | 0.40 | 0.0 | 11.5 | 0.0 | 142.6 | 64.2 | 33.0 | 75.0 | 1.0 | 0.6 | 0.14 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.01 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 10.3 | 1.5 | 1.8 | 3.6 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4.3 | 0.03 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 4.1 | 0.02 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | 50.0 | 31.7 | 13.1 | 34.9 | 0.3 | 0.2 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 3.5 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.6 | 0.01 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 6.6 | 20.6 | 7.1 | 14.6 | 0.3 | 0.1 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 59.2 | 0.01 | 0.05 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 11.4 | 0.35 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 63.4 | 8.4 | 9.5 | 18.5 | 0.3 | 0.2 | 0.06 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.9 | 0.02 | 0.0 | 2.8 | 0.0 | 12.3 | 2.0 | 1.5 | 3.3 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.4 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.0 | 4.5 | 0.6 | 0.5 | 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.01 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 2.4 | 0.03 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 14.9 | 9.7 | 5.4 | 9.3 | 0.1 | 0.1 | 0.03 |
| 284.9 | 0.1 | 1.6 | 119.5 | 0.10 | 0.09 | 1.0 | 0.22 | 0.0 | 107.9 | 0.59 | 38.1 | 218.4 | 0.6 | 527.3 | 89.3 | 35.0 | 79.5 | 1.1 | 0.6 | 0.13 |
| 238.0 | 0.0 | 1.3 | 74.7 | 0.04 | 0.05 | 0.5 | 0.09 | 0.0 | 44.1 | 0.26 | 18.2 | 11.7 | 0.0 | 221.2 | 36.5 | 13.5 | 29.5 | 0.5 | 0.2 | 0.05 |
| 9.6 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 4.5 | 0.03 | 3.3 | 3.3 | 0.0 | 42.1 | 1.5 | 1.8 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 124.2 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 3.5 | 0.05 | 0.4 | 3.7 | 0.0 | 42.6 | 5.1 | 1.6 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 27.9 | 0.0 | 0.2 | 19.6 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 6.9 | 0.01 | 1.2 | 1.0 | 0.0 | 29.4 | 4.4 | 2.5 | 2.7 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.1 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.6 | 0.01 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 9.6 | 0.6 | 0.5 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 74.3 | 0.0 | 0.8 | 52.9 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.04 | 0.0 | 27.7 | 0.15 | 10.0 | 3.7 | 0.0 | 97.7 | 24.9 | 7.0 | 16.3 | 0.4 | 0.1 | 0.02 |
| 7.8 | 0.0 | 0.2 | 40.3 | 0.05 | 0.03 | 0.3 | 0.11 | 0.0 | 58.2 | 0.28 | 17.6 | 10.6 | 0.0 | 248.4 | 43.1 | 17.3 | 42.0 | 0.5 | 0.3 | 0.07 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 22.0 | 0.01 | 0.01 | 0.0 | 0.02 | 0.0 | 18.2 | 0.05 | 8.4 | 1.2 | 0.0 | 42.5 | 11.9 | 3.3 | 6.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 2.6 | 0.0 | 0.0 | 3.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 2.3 | 0.03 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 18.7 | 2.4 | 1.4 | 3.4 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 7.9 | 0.02 | 2.3 | 3.8 | 0.0 | 57.3 | 6.9 | 2.7 | 4.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.00 | 0.0 | 0.04 | 0.0 | 3.6 | 0.05 | 1.5 | 1.0 | 0.0 | 34.7 | 5.5 | 2.1 | 7.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.3 | 0.0 | 0.0 | 10.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 5.0 | 0.03 | 1.2 | 0.7 | 0.0 | 19.2 | 5.1 | 1.0 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.7 | 0.0 | 0.1 | 5.0 | 0.02 | 0.02 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 21.2 | 0.10 | 2.9 | 3.9 | 0.0 | 76.1 | 11.3 | 6.8 | 16.1 | 0.2 | 0.1 | 0.03 |
| 37.3 | 0.1 | 0.1 | 0.8 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.8 | 0.02 | 0.7 | 7.0 | 0.0 | 26.0 | 4.8 | 1.2 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 1.7 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 3.7 | 0.04 | 1.5 | 189.1 | 0.5 | 31.7 | 4.9 | 2.9 | 5.7 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 1.2 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.7 | 0.01 | 0.7 | 25.0 | 0.1 | 7.9 | 1.7 | 0.5 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.01 | 0.00 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 2.0 | 0.03 | 0.8 | 164.2 | 0.4 | 23.8 | 3.2 | 2.5 | 4.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 25.9 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0.11 | 0.0 | 17.5 | 0.25 | 29.7 | 1.0 | 0.0 | 190.6 | 9.5 | 11.4 | 16.5 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 25.6 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.04 | 0.02 | 0.3 | 0.10 | 0.0 | 16.4 | 0.24 | 28.0 | 0.7 | 0.0 | 180.8 | 8.9 | 10.8 | 15.5 | 0.2 | 0.1 | 0.05 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 15.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.02 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.4 | 0.05 | 6.6 | 0.2 | 0.0 | 28.5 | 3.6 | 2.1 | 2.9 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.8 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.06 | 0.0 | 4.3 | 0.07 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 60.3 | 1.0 | 5.4 | 4.5 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 1.1 | 0.02 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 23.3 | 0.6 | 0.6 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 8.5 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.02 | 0.0 | 6.6 | 0.10 | 17.8 | 0.4 | 0.0 | 68.6 | 3.7 | 2.8 | 5.9 | 0.1 | 0.0 | 0.02 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.9 | 0.01 | 1.7 | 0.2 | 0.0 | 9.0 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.02 | 0.02 | 0.6 | 0.01 | 0.0 | 4.9 | 0.17 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 40.9 | 0.4 | 1.7 | 13.8 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 11.1 | 0.0 | 0.0 | 9.7 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.2 | 7.2 | 0.01 | 0.8 | 69.0 | 0.2 | 49.1 | 11.1 | 8.0 | 5.6 | 0.2 | 0.0 | 0.00 |

(28年)

| | 食品群番号 | 摂取量 g | エネルギー kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | 脂肪酸 g | | | | コレステ ロール mg | 炭水 化物 g | 食物繊維 g | | |
|---------------|-------|----------|---------------|------------|---------|-----------|--------------|-------------|-------------|-------------------|---------------|--------|-----|-----|
| | | | | | | 飽和 脂肪酸 | 一価不飽 和脂肪酸 | n-6系 脂肪酸 | n-3系 脂肪酸 | | | 総量 | 水溶性 | 不溶性 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 魚介類 | 48-60 | 70.5 | 111 | 13.5 | 5.1 | 1.1 | 1.7 | 0.3 | 0.9 | 60.8 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類 | 48-55 | 42.4 | 64 | 8.1 | 3.1 | 0.6 | 1.0 | 0.1 | 0.5 | 37.8 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| あじ、いわし類 | 48 | 10.6 | 23 | 2.1 | 1.5 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| さけ、ます | 49 | 5.5 | 9 | 1.2 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| たい、かれい類 | 50 | 5.0 | 6 | 0.9 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類 | 51 | 4.3 | 6 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚 | 52 | 7.4 | 14 | 1.4 | 0.8 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 貝類 | 53 | 2.5 | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| いか、たこ類 | 54 | 3.5 | 3 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| えび、かに類 | 55 | 3.6 | 3 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品 | 56-60 | 28.1 | 47 | 5.4 | 2.0 | 0.4 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | 23.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56 | 15.2 | 29 | 3.7 | 1.4 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 18.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰) | 57 | 2.3 | 5 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮) | 58 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品) | 59 | 9.8 | 12 | 1.2 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 2.1 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ | 60 | 0.6 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類 | 61-69 | 93.0 | 196 | 14.7 | 14.2 | 4.6 | 5.7 | 1.2 | 0.1 | 63.5 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉 | 61-64 | 66.0 | 155 | 10.3 | 11.9 | 4.0 | 4.7 | 1.0 | 0.1 | 38.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉 | 61 | 14.5 | 35 | 2.2 | 2.7 | 0.8 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 8.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉 | 62 | 38.7 | 85 | 6.3 | 6.2 | 2.1 | 2.3 | 0.6 | 0.0 | 23.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ハム、ソーセージ類 | 63 | 12.5 | 35 | 1.8 | 2.9 | 1.1 | 1.3 | 0.3 | 0.0 | 6.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉 | 64 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉 | 65,66 | 25.4 | 38 | 4.1 | 2.2 | 0.6 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | 21.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉 | 65 | 25.2 | 37 | 4.1 | 2.1 | 0.6 | 0.9 | 0.2 | 0.0 | 21.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉 | 66 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓) | 67 | 1.5 | 2 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類 | 68,69 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉 | 68 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品 | 69 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 卵類 | 70 | 36.3 | 55 | 4.6 | 3.6 | 1.0 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 152.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 乳類 | 71-75 | 111.2 | 88 | 4.3 | 4.2 | 2.6 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 13.6 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品 | 71-74 | 111.2 | 88 | 4.3 | 4.2 | 2.6 | 1.1 | 0.1 | 0.0 | 13.6 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳 | 71 | 63.0 | 41 | 2.1 | 2.2 | 1.3 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 7.2 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| チーズ | 72 | 3.1 | 11 | 0.7 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料 | 73 | 37.9 | 25 | 1.2 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品 | 74 | 7.2 | 12 | 0.3 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類 | 75 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 76-80 | 11.0 | 97 | 0.0 | 10.5 | 1.8 | 4.6 | 2.9 | 0.5 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| バター | 76 | 1.0 | 8 | 0.0 | 0.8 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン | 77 | 1.1 | 7 | 0.0 | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂 | 78 | 8.8 | 81 | 0.0 | 8.8 | 1.0 | 4.0 | 2.7 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂 | 79 | 0.2 | 2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂 | 80 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類 | 81-85 | 24.9 | 85 | 1.5 | 2.9 | 1.1 | 1.0 | 0.4 | 0.0 | 13.0 | 13.0 | 0.4 | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類 | 81 | 10.8 | 33 | 0.7 | 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 2.5 | 6.8 | 0.2 | 0.0 | 0.2 |
| ケーキ・ペストリー類 | 82 | 6.8 | 23 | 0.5 | 1.2 | 0.4 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 8.0 | 2.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類 | 83 | 1.9 | 10 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| キャンデー類 | 84 | 0.2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類 | 85 | 5.2 | 18 | 0.3 | 1.0 | 0.4 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 1.8 | 2.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類 | 86-91 | 664.9 | 88 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| アルコール飲料 | 86-88 | 118.7 | 64 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒 | 86 | 9.7 | 11 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ビール | 87 | 74.6 | 29 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他 | 88 | 34.4 | 25 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 89-91 | 546.2 | 23 | 0.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 茶 | 89 | 267.1 | 4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア | 90 | 158.4 | 10 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 91 | 120.6 | 9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類 | 92-98 | 98.1 | 109 | 3.8 | 5.2 | 0.8 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 4.8 | 11.0 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| 調味料 | 92-97 | 97.8 | 108 | 3.8 | 5.2 | 0.8 | 1.8 | 0.9 | 0.2 | 4.8 | 10.9 | 0.7 | 0.1 | 0.6 |
| ソース | 92 | 1.9 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ | 93 | 12.9 | 9 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 塩 | 94 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ | 95 | 3.0 | 19 | 0.1 | 2.1 | 0.2 | 1.0 | 0.5 | 0.1 | 3.8 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 味噌 | 96 | 10.8 | 20 | 1.3 | 0.6 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 2.4 | 0.5 | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料 | 97 | 67.8 | 57 | 1.4 | 2.5 | 0.5 | 0.7 | 0.2 | 0.0 | 1.0 | 6.6 | 0.2 | 0.1 | 0.1 |
| 香辛料・その他 | 98 | 0.3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8参照)。

| ビタミンA | ビタミンD | ビタミンE | ビタミンK | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンB ₆ | ビタミンB ₁₂ | 葉酸 | パントテン酸 | ビタミンC | ナトリウム | 食塩相当量 | カリウム | カルシウム | マグネシウム | リン | 鉄 | 亜鉛 | 銅 |
|--------|-------|-------|-------|--------------------|--------------------|--------|--------------------|---------------------|------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-----|-----|------|
| μgRE*1 | μg | mg*2 | μg | mg | mg | mgNE*3 | mg | μg | μg | mg | mg | mg | g*4 | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| 22.4 | 6.1 | 0.9 | 0.4 | 0.07 | 0.12 | 4.0 | 0.17 | 4.3 | 8.3 | 0.45 | 0.8 | 277.3 | 0.7 | 191.7 | 39.1 | 21.9 | 155.3 | 0.7 | 0.7 | 0.09 |
| 16.4 | 3.3 | 0.6 | 0.1 | 0.04 | 0.07 | 2.5 | 0.12 | 2.8 | 4.8 | 0.30 | 0.3 | 49.7 | 0.1 | 127.4 | 12.7 | 13.2 | 90.3 | 0.4 | 0.4 | 0.07 |
| 1.6 | 1.0 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.02 | 0.8 | 0.04 | 1.2 | 1.4 | 0.08 | 0.0 | 11.6 | 0.0 | 27.2 | 3.3 | 2.7 | 20.9 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 1.0 | 1.3 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.01 | 0.3 | 0.02 | 0.3 | 0.8 | 0.07 | 0.1 | 3.0 | 0.0 | 18.9 | 0.7 | 1.5 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.8 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.1 | 0.3 | 0.03 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 16.0 | 1.5 | 1.3 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.6 | 0.03 | 0.2 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 2.0 | 0.0 | 16.9 | 0.2 | 1.5 | 12.2 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 10.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.4 | 0.02 | 0.2 | 0.6 | 0.06 | 0.1 | 6.3 | 0.0 | 25.1 | 2.6 | 1.9 | 13.7 | 0.1 | 0.1 | 0.00 |
| 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.6 | 0.8 | 0.01 | 0.0 | 6.8 | 0.0 | 4.0 | 1.0 | 1.0 | 3.1 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 8.6 | 0.0 | 7.7 | 0.5 | 1.6 | 6.6 | 0.0 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.7 | 0.02 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 11.7 | 2.8 | 1.6 | 10.5 | 0.0 | 0.1 | 0.02 |
| 5.9 | 2.8 | 0.3 | 0.3 | 0.03 | 0.05 | 1.4 | 0.06 | 1.5 | 3.5 | 0.15 | 0.5 | 227.6 | 0.6 | 64.2 | 26.3 | 8.7 | 65.0 | 0.3 | 0.2 | 0.03 |
| 5.2 | 2.5 | 0.2 | 0.0 | 0.02 | 0.04 | 1.1 | 0.05 | 1.2 | 2.6 | 0.13 | 0.5 | 133.0 | 0.3 | 48.1 | 17.5 | 6.4 | 48.6 | 0.2 | 0.2 | 0.02 |
| 0.3 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.00 | 0.00 | 0.2 | 0.01 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | 5.0 | 2.4 | 0.7 | 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.0 | 4.4 | 0.0 | 1.3 | 1.8 | 0.2 | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.1 | 0.5 | 0.01 | 0.0 | 76.0 | 0.2 | 9.3 | 4.1 | 1.5 | 8.6 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 5.2 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.1 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 69.3 | 0.2 | 0.2 | 9.7 | 0.26 | 0.14 | 3.7 | 0.21 | 0.8 | 9.3 | 0.70 | 4.2 | 133.7 | 0.3 | 165.9 | 4.8 | 14.0 | 123.8 | 0.7 | 1.7 | 0.05 |
| 2.4 | 0.2 | 0.2 | 2.4 | 0.25 | 0.09 | 2.5 | 0.14 | 0.5 | 1.3 | 0.41 | 3.8 | 122.4 | 0.3 | 120.6 | 3.2 | 9.5 | 92.4 | 0.5 | 1.4 | 0.04 |
| 0.6 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.01 | 0.02 | 0.4 | 0.03 | 0.2 | 0.7 | 0.08 | 0.1 | 5.4 | 0.0 | 23.7 | 0.6 | 1.8 | 15.0 | 0.2 | 0.5 | 0.01 |
| 1.7 | 0.1 | 0.1 | 1.1 | 0.18 | 0.05 | 1.4 | 0.09 | 0.1 | 0.5 | 0.24 | 0.4 | 11.0 | 0.0 | 68.9 | 1.6 | 5.6 | 46.5 | 0.2 | 0.7 | 0.02 |
| 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 0.06 | 0.02 | 0.7 | 0.02 | 0.1 | 0.2 | 0.08 | 3.3 | 105.9 | 0.3 | 27.4 | 1.0 | 2.0 | 30.5 | 0.1 | 0.2 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 7.1 | 0.0 | 0.0 | 7.2 | 0.01 | 0.03 | 1.1 | 0.06 | 0.1 | 1.5 | 0.25 | 0.3 | 10.5 | 0.0 | 43.2 | 1.5 | 4.3 | 29.0 | 0.1 | 0.3 | 0.01 |
| 7.0 | 0.0 | 0.0 | 7.2 | 0.01 | 0.03 | 1.1 | 0.06 | 0.1 | 1.5 | 0.25 | 0.3 | 10.5 | 0.0 | 43.1 | 1.5 | 4.3 | 28.9 | 0.1 | 0.3 | 0.01 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 59.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.3 | 6.5 | 0.05 | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 2.1 | 0.1 | 0.2 | 2.4 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 51.4 | 0.6 | 0.4 | 4.4 | 0.02 | 0.15 | 0.0 | 0.03 | 0.3 | 13.0 | 0.49 | 0.0 | 48.8 | 0.1 | 46.9 | 18.5 | 4.0 | 65.3 | 0.7 | 0.5 | 0.03 |
| 37.7 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.04 | 0.17 | 0.1 | 0.03 | 0.4 | 5.7 | 0.52 | 0.7 | 85.2 | 0.2 | 163.3 | 138.2 | 13.3 | 120.8 | 0.0 | 0.5 | 0.01 |
| 37.7 | 0.2 | 0.1 | 1.5 | 0.04 | 0.17 | 0.1 | 0.03 | 0.4 | 5.7 | 0.52 | 0.7 | 85.2 | 0.2 | 163.3 | 138.2 | 13.3 | 120.8 | 0.0 | 0.5 | 0.01 |
| 22.1 | 0.2 | 0.1 | 1.1 | 0.03 | 0.10 | 0.1 | 0.02 | 0.2 | 2.7 | 0.34 | 0.6 | 27.3 | 0.1 | 97.6 | 70.8 | 6.6 | 58.4 | 0.0 | 0.3 | 0.01 |
| 8.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.1 | 0.8 | 0.01 | 0.0 | 33.0 | 0.1 | 2.1 | 19.6 | 0.6 | 21.3 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 5.2 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.05 | 0.0 | 0.01 | 0.1 | 2.0 | 0.14 | 0.1 | 17.6 | 0.0 | 51.9 | 39.7 | 5.1 | 32.1 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.03 | 0.0 | 7.2 | 0.0 | 11.7 | 8.1 | 0.9 | 8.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 5.8 | 0.0 | 1.2 | 13.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 11.7 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 5.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 4.6 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.2 | 0.0 | 1.0 | 12.4 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 13.5 | 0.1 | 0.3 | 1.3 | 0.02 | 0.03 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 4.2 | 0.14 | 0.3 | 51.3 | 0.1 | 42.9 | 12.9 | 5.1 | 23.5 | 0.2 | 0.2 | 0.03 |
| 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 1.4 | 0.05 | 0.2 | 24.9 | 0.1 | 13.8 | 2.2 | 2.0 | 8.2 | 0.1 | 0.1 | 0.01 |
| 9.0 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 0.00 | 0.01 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.5 | 0.04 | 0.0 | 15.2 | 0.0 | 7.4 | 3.1 | 0.7 | 6.9 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.6 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.01 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 2.2 | 1.8 | 0.3 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 2.1 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.01 | 0.01 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 1.1 | 0.04 | 0.2 | 6.1 | 0.0 | 19.4 | 5.7 | 2.1 | 6.8 | 0.1 | 0.0 | 0.01 |
| 0.8 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.00 | 0.13 | 2.0 | 0.05 | 0.0 | 40.1 | 0.16 | 11.6 | 20.8 | 0.1 | 187.8 | 17.9 | 18.6 | 27.5 | 0.5 | 0.1 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.4 | 0.03 | 0.0 | 3.9 | 0.07 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 20.2 | 3.4 | 4.2 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.01 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 0.4 | 0.02 | 0.0 | 3.9 | 0.06 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 16.2 | 2.8 | 3.8 | 8.2 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 3.5 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.8 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.00 | 0.12 | 1.6 | 0.02 | 0.0 | 36.2 | 0.09 | 11.6 | 18.1 | 0.0 | 167.6 | 14.6 | 14.4 | 18.2 | 0.4 | 0.1 | 0.03 |
| 0.7 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.00 | 0.11 | 0.5 | 0.02 | 0.0 | 36.0 | 0.08 | 11.6 | 6.5 | 0.0 | 67.1 | 7.4 | 4.5 | 5.3 | 0.4 | 0.0 | 0.03 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.01 | 1.1 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 93.9 | 5.2 | 9.7 | 11.1 | 0.1 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.00 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 6.5 | 2.0 | 0.2 | 1.8 | 0.0 | 0.1 | 0.00 |
| 4.6 | 0.0 | 0.5 | 5.8 | 0.04 | 0.08 | 0.9 | 0.06 | 0.2 | 13.3 | 0.17 | 0.5 | 2607.1 | 6.6 | 172.8 | 26.0 | 24.1 | 70.4 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 4.5 | 0.0 | 0.5 | 5.8 | 0.04 | 0.08 | 0.9 | 0.06 | 0.2 | 13.2 | 0.17 | 0.5 | 2601.4 | 6.6 | 171.4 | 25.6 | 23.9 | 69.9 | 0.9 | 0.3 | 0.06 |
| 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 49.4 | 0.1 | 3.7 | 1.1 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.01 | 0.02 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | 4.1 | 0.06 | 0.0 | 721.1 | 1.8 | 48.6 | 3.5 | 7.9 | 20.7 | 0.2 | 0.1 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 488.7 | 1.2 | 1.3 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 1.4 | 0.0 | 0.3 | 3.7 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0.00 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 27.9 | 0.1 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.00 |
| 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1.1 | 0.00 | 0.01 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | 5.6 | 0.01 | 0.0 | 489.4 | 1.2 | 44.2 | 10.3 | 7.6 | 18.5 | 0.4 | 0.1 | 0.04 |
| 3.0 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.02 | 0.05 | 0.6 | 0.02 | 0.1 | 3.4 | 0.08 | 0.5 | 824.8 | 2.1 | 72.9 | 9.7 | 7.1 | 28.4 | 0.2 | 0.1 | |

第10表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

| | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 |
| 総数 | 26,133 | 100.0 | 1,244 | 100.0 | 1,988 | 100.0 | 1,050 | 100.0 | 1,489 | 100.0 | 2,557 | 100.0 | 3,400 | 100.0 | 3,263 | 100.0 | 4,948 | 100.0 | 6,194 | 100.0 | 776 | 100.0 | 703 | 100.0 | 21,851 | 100.0 | |
| 家庭食 | 21,432 | 80.8 | 1,089 | 86.7 | 1,734 | 85.5 | 848 | 79.2 | 949 | 62.1 | 1,762 | 67.5 | 2,458 | 71.4 | 2,533 | 76.2 | 4,350 | 86.9 | 5,709 | 92.2 | 681 | 85.1 | 585 | 83.3 | 17,761 | 80.0 | |
| 調理済み食 | 1,517 | 5.9 | 68 | 4.7 | 142 | 7.8 | 65 | 6.0 | 107 | 6.4 | 190 | 7.7 | 232 | 7.2 | 223 | 7.4 | 246 | 5.1 | 244 | 3.4 | 55 | 8.9 | 48 | 6.2 | 1,242 | 5.8 | |
| 外食 | 231 | 1.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 6 | 0.4 | 18 | 1.3 | 43 | 1.8 | 40 | 1.4 | 40 | 1.6 | 48 | 1.4 | 33 | 0.6 | 2 | 0.7 | 3 | 0.3 | 222 | 1.2 | |
| 給食 | 47 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.4 | 8 | 0.2 | 11 | 0.2 | 8 | 0.2 | 10 | 0.1 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 46 | 0.2 | |
| 欠食 | 2,906 | 12.1 | 87 | 8.6 | 108 | 6.2 | 131 | 14.4 | 410 | 29.8 | 554 | 22.8 | 659 | 19.8 | 459 | 14.6 | 294 | 6.4 | 204 | 3.7 | 38 | 5.3 | 67 | 10.1 | 2,580 | 12.8 | |
| 菓子・果物などのみ | 1,777 | 7.6 | 69 | 6.7 | 87 | 5.1 | 59 | 6.9 | 190 | 14.8 | 306 | 12.7 | 383 | 11.6 | 302 | 10.1 | 225 | 5.1 | 156 | 2.9 | 28 | 3.9 | 29 | 4.1 | 1,562 | 7.9 | |
| 錠剤などのみ | 59 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 8 | 0.4 | 9 | 0.5 | 19 | 0.8 | 13 | 0.6 | 5 | 0.1 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 57 | 0.3 | |
| 何も食べない | 1,070 | 4.3 | 18 | 1.8 | 21 | 1.1 | 70 | 7.3 | 212 | 14.6 | 239 | 9.6 | 257 | 7.4 | 144 | 3.9 | 64 | 1.2 | 45 | 0.9 | 10 | 1.3 | 37 | 5.8 | 961 | 4.5 | |
| 総数 | 12,202 | 100.0 | 611 | 100.0 | 1,045 | 100.0 | 559 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1,207 | 100.0 | 1,581 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 2,307 | 100.0 | 2,696 | 100.0 | 413 | 100.0 | 366 | 100.0 | 9,987 | 100.0 | |
| 家庭食 | 9,660 | 77.6 | 533 | 87.4 | 916 | 86.8 | 437 | 76.3 | 413 | 53.6 | 756 | 61.9 | 1,036 | 63.6 | 1,090 | 69.8 | 1,984 | 85.1 | 2,495 | 92.8 | 363 | 86.0 | 302 | 83.2 | 7,774 | 76.0 | |
| 調理済み食 | 755 | 6.3 | 35 | 5.0 | 67 | 6.9 | 34 | 6.4 | 51 | 6.9 | 93 | 7.9 | 117 | 7.5 | 112 | 8.9 | 144 | 6.1 | 102 | 3.2 | 27 | 7.6 | 22 | 6.4 | 619 | 6.3 | |
| 外食 | 180 | 1.8 | 0 | 0.0 | 3 | 0.8 | 3 | 0.3 | 14 | 1.9 | 36 | 3.4 | 38 | 3.0 | 36 | 3.1 | 34 | 2.0 | 16 | 0.6 | 2 | 1.3 | 1 | 0.2 | 174 | 2.1 | |
| 給食 | 21 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 6 | 0.2 | 7 | 0.3 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 20 | 0.1 | |
| 欠食 | 1,586 | 14.2 | 43 | 7.7 | 58 | 5.4 | 85 | 17.0 | 229 | 37.4 | 316 | 26.5 | 383 | 25.6 | 245 | 18.0 | 144 | 6.7 | 83 | 3.3 | 21 | 5.0 | 41 | 10.1 | 1,400 | 15.4 | |
| 菓子・果物などのみ | 891 | 8.2 | 37 | 6.6 | 43 | 4.1 | 37 | 7.4 | 94 | 16.9 | 159 | 13.1 | 209 | 14.9 | 149 | 11.8 | 105 | 5.2 | 58 | 2.2 | 14 | 3.2 | 19 | 4.9 | 774 | 8.9 | |
| 錠剤などのみ | 30 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 0.5 | 6 | 1.0 | 9 | 0.8 | 7 | 0.6 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 29 | 0.4 | |
| 何も食べない | 665 | 5.6 | 6 | 1.0 | 15 | 1.4 | 47 | 9.5 | 131 | 20.0 | 151 | 12.4 | 165 | 9.9 | 89 | 5.6 | 37 | 1.4 | 24 | 1.1 | 7 | 1.8 | 22 | 5.2 | 597 | 6.1 | |
| 総数 | 13,931 | 100.0 | 633 | 100.0 | 943 | 100.0 | 491 | 100.0 | 779 | 100.0 | 1,350 | 100.0 | 1,819 | 100.0 | 1,777 | 100.0 | 2,641 | 100.0 | 3,498 | 100.0 | 363 | 100.0 | 337 | 100.0 | 11,864 | 100.0 | |
| 家庭食 | 11,772 | 83.5 | 556 | 86.1 | 818 | 84.0 | 411 | 82.1 | 536 | 69.5 | 1,006 | 72.6 | 1,422 | 77.8 | 1,443 | 81.6 | 2,366 | 88.5 | 3,214 | 91.7 | 318 | 84.1 | 283 | 83.3 | 9,987 | 83.4 | |
| 調理済み食 | 762 | 5.5 | 33 | 4.5 | 75 | 9.0 | 31 | 5.6 | 56 | 6.0 | 97 | 7.5 | 115 | 7.0 | 111 | 6.1 | 102 | 4.3 | 142 | 3.6 | 28 | 10.4 | 26 | 6.1 | 623 | 5.3 | |
| 外食 | 51 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 4 | 0.8 | 7 | 0.3 | 2 | 0.1 | 4 | 0.3 | 14 | 0.8 | 17 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 48 | 0.5 | |
| 給食 | 26 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.1 | 4 | 0.1 | 5 | 0.3 | 9 | 0.2 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 26 | 0.2 | |
| 欠食 | 1,320 | 10.4 | 44 | 9.4 | 50 | 7.0 | 46 | 11.8 | 181 | 23.1 | 238 | 19.5 | 276 | 14.9 | 214 | 11.7 | 150 | 6.2 | 121 | 4.1 | 17 | 5.5 | 26 | 10.1 | 1,180 | 10.6 | |
| 菓子・果物などのみ | 886 | 7.0 | 32 | 6.8 | 44 | 6.2 | 22 | 6.3 | 96 | 13.0 | 147 | 12.3 | 174 | 8.9 | 153 | 8.7 | 120 | 5.1 | 98 | 3.4 | 14 | 4.7 | 10 | 3.3 | 788 | 7.2 | |
| 錠剤などのみ | 29 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 4 | 0.3 | 3 | 0.1 | 10 | 0.7 | 6 | 0.6 | 3 | 0.1 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 28 | 0.3 | |
| 何も食べない | 405 | 3.1 | 12 | 2.6 | 6 | 0.8 | 23 | 5.1 | 81 | 9.8 | 88 | 7.1 | 92 | 5.3 | 55 | 2.5 | 27 | 1.1 | 21 | 0.7 | 3 | 0.8 | 15 | 6.3 | 364 | 3.2 | |

(28年)

<昼>

| | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | | (再掲) 20歳以上 | |
|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 26,133 | 100.0 | 1,244 | 100.0 | 1,988 | 100.0 | 1,050 | 100.0 | 1,489 | 100.0 | 2,557 | 100.0 | 3,400 | 100.0 | 3,263 | 100.0 | 4,948 | 100.0 | 6,194 | 100.0 | 776 | 100.0 | 703 | 100.0 | 21,851 | 100.0 |
| 家庭食 | 15,122 | 56.7 | 394 | 38.5 | 205 | 14.1 | 713 | 67.2 | 733 | 45.9 | 1,346 | 50.9 | 1,764 | 50.9 | 1,813 | 54.4 | 3,406 | 67.7 | 4,748 | 75.2 | 116 | 23.7 | 476 | 68.9 | 13,810 | 61.4 |
| 調理済み食 | 2,424 | 9.7 | 36 | 2.5 | 18 | 0.9 | 58 | 6.4 | 149 | 11.5 | 269 | 9.8 | 330 | 10.0 | 347 | 11.0 | 532 | 11.1 | 685 | 12.6 | 8 | 0.6 | 38 | 6.0 | 2,312 | 11.2 |
| 外食 | 3,619 | 14.8 | 45 | 3.1 | 30 | 1.6 | 107 | 11.2 | 360 | 27.0 | 524 | 23.0 | 747 | 23.3 | 609 | 19.7 | 680 | 14.6 | 517 | 8.1 | 14 | 1.8 | 46 | 7.1 | 3,437 | 17.0 |
| 給食 | 4,064 | 15.1 | 763 | 55.4 | 1,728 | 83.0 | 148 | 12.3 | 177 | 10.9 | 272 | 10.2 | 350 | 10.1 | 386 | 11.4 | 173 | 3.5 | 67 | 0.9 | 633 | 73.1 | 135 | 16.7 | 1,425 | 6.4 |
| 欠食 | 904 | 3.6 | 6 | 0.5 | 7 | 0.4 | 24 | 2.9 | 70 | 4.7 | 146 | 6.1 | 209 | 5.6 | 108 | 3.5 | 157 | 3.1 | 177 | 3.2 | 5 | 0.8 | 8 | 1.2 | 867 | 4.1 |
| 菓子・果物などのみ | 447 | 1.7 | 3 | 0.4 | 1 | 0.0 | 5 | 0.4 | 37 | 2.4 | 56 | 2.2 | 91 | 2.4 | 54 | 1.7 | 88 | 1.8 | 112 | 2.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 | 438 | 2.0 |
| 錠剤などのみ | 13 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 5 | 0.1 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 12 | 0.0 |
| 何も食べない | 444 | 1.8 | 3 | 0.1 | 5 | 0.3 | 19 | 2.5 | 33 | 2.3 | 88 | 3.9 | 113 | 3.2 | 53 | 1.8 | 66 | 1.2 | 64 | 1.1 | 4 | 0.6 | 4 | 0.9 | 417 | 2.0 |
| 総数 | 12,202 | 100.0 | 611 | 100.0 | 1,045 | 100.0 | 559 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1,207 | 100.0 | 1,581 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 2,307 | 100.0 | 2,696 | 100.0 | 413 | 100.0 | 366 | 100.0 | 9,987 | 100.0 |
| 家庭食 | 6,496 | 51.4 | 193 | 37.7 | 118 | 14.7 | 372 | 65.1 | 312 | 41.1 | 562 | 43.0 | 729 | 43.3 | 707 | 44.4 | 1,441 | 60.8 | 2,062 | 75.1 | 66 | 23.0 | 250 | 68.9 | 5,813 | 55.6 |
| 調理済み食 | 1,050 | 8.8 | 14 | 1.6 | 8 | 0.5 | 34 | 6.8 | 71 | 12.4 | 104 | 7.9 | 121 | 6.4 | 137 | 9.7 | 250 | 11.1 | 311 | 12.9 | 4 | 0.7 | 19 | 5.8 | 994 | 10.3 |
| 外食 | 2,144 | 19.1 | 26 | 4.0 | 19 | 2.4 | 58 | 12.0 | 205 | 30.7 | 331 | 30.3 | 466 | 33.0 | 387 | 28.7 | 434 | 19.5 | 218 | 8.2 | 11 | 3.0 | 21 | 7.4 | 2,041 | 22.3 |
| 給食 | 2,094 | 16.9 | 376 | 55.8 | 896 | 81.9 | 82 | 12.4 | 88 | 10.7 | 139 | 11.5 | 173 | 11.4 | 203 | 13.3 | 109 | 5.1 | 28 | 0.9 | 330 | 72.4 | 73 | 17.3 | 740 | 7.5 |
| 欠食 | 418 | 3.8 | 2 | 0.8 | 4 | 0.5 | 13 | 3.6 | 34 | 5.1 | 71 | 7.3 | 92 | 5.9 | 52 | 4.0 | 73 | 3.5 | 77 | 2.8 | 2 | 1.0 | 3 | 0.6 | 399 | 4.4 |
| 菓子・果物などのみ | 180 | 1.6 | 1 | 0.7 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 18 | 2.9 | 22 | 2.5 | 37 | 2.3 | 22 | 1.5 | 33 | 1.7 | 45 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 177 | 2.0 |
| 錠剤などのみ | 9 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 8 | 0.0 |
| 何も食べない | 229 | 2.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 | 12 | 3.5 | 16 | 2.2 | 48 | 4.7 | 51 | 3.5 | 30 | 2.5 | 37 | 1.7 | 32 | 1.2 | 1 | 0.5 | 2 | 0.3 | 214 | 2.4 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

| | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 12-14歳 | | (再掲) 15-17歳 | | (再掲) 20歳以上 | | |
|----|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-----|----------------|-----|---------------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 |
| 総数 | 総数 | 26,133 | 100.0 | 1,244 | 100.0 | 1,988 | 100.0 | 1,050 | 100.0 | 1,489 | 100.0 | 2,557 | 100.0 | 3,400 | 100.0 | 3,263 | 100.0 | 4,948 | 100.0 | 6,194 | 100.0 | 776 | 100.0 | 703 | 100.0 | 21,851 | 100.0 |
| | 家庭食 | 23,647 | 90.1 | 1,184 | 96.7 | 1,871 | 94.5 | 959 | 90.7 | 1,288 | 85.8 | 2,268 | 88.2 | 3,005 | 88.4 | 2,932 | 89.0 | 4,498 | 90.1 | 5,642 | 90.8 | 726 | 93.1 | 652 | 93.0 | 19,633 | 89.3 |
| | 調理済み食 | 1,428 | 5.5 | 39 | 2.0 | 67 | 2.7 | 43 | 3.9 | 78 | 5.5 | 125 | 5.3 | 198 | 5.0 | 193 | 6.6 | 280 | 6.2 | 405 | 6.7 | 28 | 2.9 | 30 | 4.0 | 1,279 | 6.0 |
| | 外食 | 786 | 3.4 | 17 | 1.2 | 46 | 2.7 | 37 | 3.8 | 92 | 6.5 | 112 | 4.8 | 150 | 5.2 | 94 | 3.0 | 132 | 3.0 | 106 | 1.9 | 20 | 3.8 | 17 | 2.2 | 686 | 3.5 |
| | 給食 | 53 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 7 | 0.4 | 14 | 0.4 | 6 | 0.2 | 13 | 0.4 | 7 | 0.1 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 51 | 0.2 |
| | 欠食 | 219 | 0.8 | 4 | 0.2 | 4 | 0.1 | 9 | 1.4 | 24 | 1.8 | 38 | 1.3 | 41 | 1.2 | 31 | 1.0 | 31 | 0.5 | 37 | 0.5 | 2 | 0.2 | 3 | 0.6 | 202 | 0.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 114 | 0.4 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 4 | 0.7 | 10 | 0.9 | 19 | 0.7 | 22 | 0.7 | 17 | 0.5 | 15 | 0.3 | 23 | 0.3 | 1 | 0.1 | 3 | 0.6 | 106 | 0.5 |
| | 錠剤などのみ | 4 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.0 |
| | 何も食べない | 101 | 0.4 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | 5 | 0.7 | 14 | 0.9 | 18 | 0.6 | 17 | 0.5 | 13 | 0.5 | 16 | 0.2 | 14 | 0.2 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 92 | 0.4 |
| 男性 | 総数 | 12,202 | 100.0 | 611 | 100.0 | 1,045 | 100.0 | 559 | 100.0 | 710 | 100.0 | 1,207 | 100.0 | 1,581 | 100.0 | 1,486 | 100.0 | 2,307 | 100.0 | 2,696 | 100.0 | 413 | 100.0 | 366 | 100.0 | 9,987 | 100.0 |
| | 家庭食 | 10,826 | 88.1 | 577 | 96.6 | 987 | 94.7 | 513 | 90.5 | 597 | 82.9 | 1,048 | 85.4 | 1,344 | 84.9 | 1,293 | 85.8 | 2,030 | 86.7 | 2,437 | 89.9 | 391 | 93.7 | 342 | 93.0 | 8,749 | 86.7 |
| | 調理済み食 | 796 | 6.7 | 22 | 2.1 | 36 | 2.9 | 23 | 4.6 | 48 | 7.4 | 61 | 6.3 | 118 | 6.0 | 122 | 9.0 | 180 | 8.7 | 186 | 7.3 | 14 | 3.3 | 15 | 5.4 | 715 | 7.5 |
| | 外食 | 464 | 4.4 | 10 | 1.1 | 20 | 2.3 | 19 | 4.2 | 51 | 7.8 | 72 | 6.6 | 100 | 7.9 | 52 | 3.8 | 84 | 4.2 | 56 | 2.3 | 8 | 3.1 | 8 | 1.3 | 415 | 4.8 |
| | 給食 | 30 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 7 | 0.9 | 8 | 0.4 | 5 | 0.4 | 5 | 0.3 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 28 | 0.2 |
| | 欠食 | 86 | 0.7 | 2 | 0.2 | 2 | 0.1 | 2 | 0.4 | 7 | 1.0 | 18 | 1.4 | 14 | 0.9 | 14 | 1.1 | 10 | 0.3 | 17 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 80 | 0.8 |
| | 菓子・果物などのみ | 39 | 0.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 7 | 0.7 | 8 | 0.5 | 5 | 0.2 | 5 | 0.2 | 11 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 38 | 0.3 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 |
| | 何も食べない | 45 | 0.4 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 2 | 0.4 | 5 | 0.9 | 11 | 0.7 | 5 | 0.3 | 8 | 0.8 | 5 | 0.1 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 40 | 0.4 |
| 女性 | 総数 | 13,931 | 100.0 | 633 | 100.0 | 943 | 100.0 | 491 | 100.0 | 779 | 100.0 | 1,350 | 100.0 | 1,819 | 100.0 | 1,777 | 100.0 | 2,641 | 100.0 | 3,498 | 100.0 | 363 | 100.0 | 337 | 100.0 | 11,864 | 100.0 |
| | 家庭食 | 12,821 | 91.9 | 607 | 96.8 | 884 | 94.3 | 446 | 91.0 | 691 | 88.2 | 1,220 | 90.7 | 1,661 | 91.3 | 1,639 | 91.7 | 2,468 | 93.2 | 3,205 | 91.4 | 335 | 92.3 | 310 | 93.1 | 10,884 | 91.5 |
| | 調理済み食 | 632 | 4.4 | 17 | 1.8 | 31 | 2.4 | 20 | 3.3 | 30 | 3.8 | 64 | 4.5 | 80 | 4.2 | 71 | 4.5 | 100 | 3.9 | 219 | 6.3 | 14 | 2.6 | 15 | 2.7 | 564 | 4.8 |
| | 外食 | 322 | 2.5 | 7 | 1.3 | 26 | 3.1 | 18 | 3.4 | 41 | 5.4 | 40 | 3.2 | 50 | 2.9 | 42 | 2.3 | 48 | 2.0 | 50 | 1.7 | 12 | 4.7 | 9 | 3.1 | 271 | 2.5 |
| | 給食 | 23 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 0.3 | 1 | 0.0 | 8 | 0.5 | 4 | 0.1 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 23 | 0.2 |
| | 欠食 | 133 | 1.0 | 2 | 0.2 | 2 | 0.2 | 7 | 2.4 | 17 | 2.5 | 20 | 1.2 | 27 | 1.5 | 17 | 1.0 | 21 | 0.8 | 20 | 0.5 | 2 | 0.4 | 3 | 1.2 | 122 | 1.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 75 | 0.6 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 4 | 1.4 | 8 | 1.7 | 12 | 0.7 | 14 | 0.8 | 12 | 0.7 | 10 | 0.4 | 12 | 0.3 | 1 | 0.2 | 3 | 1.2 | 68 | 0.6 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 |
| | 何も食べない | 56 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 1.0 | 9 | 0.8 | 7 | 0.5 | 12 | 0.7 | 5 | 0.3 | 11 | 0.3 | 8 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 52 | 0.4 |

注)割合は全国補正值であり,単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 2,557 | 100.0 | 148 | 100.0 | 139 | 100.0 | 185 | 100.0 | 279 | 100.0 | 609 | 100.0 | 1,197 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,887 | 71.8 | 55 | 33.7 | 60 | 46.5 | 79 | 39.1 | 181 | 61.4 | 468 | 76.4 | 1,044 | 88.2 |
| | 調理済み食 | 252 | 10.0 | 22 | 12.5 | 23 | 14.7 | 35 | 21.4 | 35 | 15.4 | 56 | 8.6 | 81 | 6.0 |
| | 外食 | 55 | 2.4 | 5 | 5.2 | 5 | 3.4 | 8 | 2.0 | 4 | 2.3 | 16 | 3.6 | 17 | 1.3 |
| | 給食 | 11 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 1.2 | 5 | 0.5 | 2 | 0.1 |
| | 欠食 | 352 | 15.5 | 66 | 48.7 | 50 | 35.1 | 62 | 37.4 | 57 | 19.7 | 64 | 10.9 | 53 | 4.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 225 | 10.1 | 39 | 29.5 | 31 | 24.6 | 34 | 19.4 | 36 | 12.6 | 48 | 8.6 | 37 | 3.1 |
| | 錠剤などのみ | 9 | 0.3 | 2 | 0.5 | 1 | 0.8 | 2 | 0.7 | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| | 何も食べない | 118 | 5.1 | 25 | 18.7 | 18 | 9.7 | 26 | 17.3 | 18 | 5.9 | 16 | 2.3 | 15 | 1.3 |
| 男性 | 総数 | 972 | 100.0 | 84 | 100.0 | 84 | 100.0 | 105 | 100.0 | 139 | 100.0 | 268 | 100.0 | 292 | 100.0 |
| | 家庭食 | 571 | 57.0 | 21 | 24.9 | 30 | 42.7 | 34 | 23.1 | 74 | 42.7 | 175 | 68.5 | 237 | 82.8 |
| | 調理済み食 | 156 | 16.0 | 14 | 14.1 | 15 | 16.9 | 27 | 31.7 | 25 | 24.6 | 44 | 12.3 | 31 | 9.6 |
| | 外食 | 40 | 4.5 | 4 | 6.6 | 5 | 5.9 | 8 | 4.1 | 4 | 4.8 | 13 | 5.9 | 6 | 1.9 |
| | 給食 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.6 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 202 | 22.3 | 45 | 54.4 | 34 | 34.5 | 35 | 40.8 | 35 | 27.4 | 35 | 13.1 | 18 | 5.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 121 | 13.3 | 24 | 25.2 | 21 | 23.9 | 18 | 23.4 | 21 | 15.0 | 26 | 10.9 | 11 | 2.6 |
| | 錠剤などのみ | 4 | 0.5 | 1 | 0.1 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 77 | 8.6 | 20 | 29.1 | 12 | 9.2 | 17 | 17.4 | 12 | 10.0 | 9 | 2.2 | 7 | 3.0 |
| 女性 | 総数 | 1,585 | 100.0 | 64 | 100.0 | 55 | 100.0 | 80 | 100.0 | 140 | 100.0 | 341 | 100.0 | 905 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,316 | 80.9 | 34 | 44.3 | 30 | 51.7 | 45 | 54.6 | 107 | 78.9 | 293 | 82.9 | 807 | 89.9 |
| | 調理済み食 | 96 | 6.3 | 8 | 10.5 | 8 | 11.8 | 8 | 11.4 | 10 | 6.7 | 12 | 5.6 | 50 | 4.9 |
| | 外食 | 15 | 1.1 | 1 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.7 | 11 | 1.1 |
| | 給食 | 8 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 4 | 0.7 | 2 | 0.1 |
| | 欠食 | 150 | 11.3 | 21 | 41.8 | 16 | 35.8 | 27 | 34.0 | 22 | 12.5 | 29 | 9.2 | 35 | 4.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 104 | 8.1 | 15 | 34.7 | 10 | 25.5 | 16 | 15.6 | 15 | 10.4 | 22 | 6.8 | 26 | 3.2 |
| | 錠剤などのみ | 5 | 0.2 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| | 何も食べない | 41 | 3.1 | 5 | 6.2 | 6 | 10.4 | 9 | 17.2 | 6 | 2.0 | 7 | 2.4 | 8 | 0.8 |

(28年)

<昼>

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 2,557 | 100.0 | 148 | 100.0 | 139 | 100.0 | 185 | 100.0 | 279 | 100.0 | 609 | 100.0 | 1,197 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,429 | 52.3 | 36 | 15.5 | 39 | 26.6 | 53 | 27.8 | 110 | 40.9 | 351 | 53.2 | 840 | 69.2 |
| | 調理済み食 | 389 | 15.8 | 23 | 18.5 | 22 | 14.9 | 28 | 14.7 | 48 | 17.4 | 92 | 16.4 | 176 | 15.0 |
| | 外食 | 457 | 21.2 | 55 | 46.3 | 42 | 38.6 | 65 | 37.3 | 66 | 25.4 | 106 | 21.6 | 123 | 10.3 |
| | 給食 | 147 | 5.1 | 22 | 10.5 | 27 | 13.1 | 25 | 13.0 | 38 | 10.7 | 21 | 2.6 | 14 | 1.4 |
| | 欠食 | 135 | 5.5 | 12 | 9.2 | 9 | 6.8 | 14 | 7.2 | 17 | 5.6 | 39 | 6.2 | 44 | 4.1 |
| | 菓子・果物などのみ | 81 | 3.1 | 7 | 5.0 | 4 | 2.4 | 5 | 2.2 | 6 | 1.6 | 27 | 4.1 | 32 | 2.9 |
| | 錠剤などのみ | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 51 | 2.4 | 5 | 4.3 | 4 | 4.2 | 7 | 4.5 | 11 | 4.0 | 12 | 2.2 | 12 | 1.2 |
| 男性 | 総数 | 972 | 100.0 | 84 | 100.0 | 84 | 100.0 | 105 | 100.0 | 139 | 100.0 | 268 | 100.0 | 292 | 100.0 |
| | 家庭食 | 382 | 36.2 | 15 | 10.8 | 21 | 18.6 | 25 | 16.8 | 34 | 23.4 | 108 | 37.4 | 179 | 64.5 |
| | 調理済み食 | 183 | 18.2 | 14 | 19.2 | 15 | 16.8 | 14 | 12.2 | 26 | 19.6 | 53 | 20.7 | 61 | 17.6 |
| | 外食 | 266 | 31.3 | 37 | 49.2 | 26 | 36.5 | 45 | 51.0 | 51 | 40.4 | 74 | 30.2 | 33 | 12.0 |
| | 給食 | 70 | 6.0 | 12 | 10.3 | 17 | 18.0 | 13 | 11.1 | 19 | 9.5 | 8 | 1.4 | 1 | 0.8 |
| | 欠食 | 71 | 8.3 | 6 | 10.6 | 5 | 10.0 | 8 | 8.9 | 9 | 7.1 | 25 | 10.3 | 18 | 5.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 37 | 3.7 | 2 | 3.2 | 2 | 3.4 | 2 | 2.0 | 2 | 0.6 | 16 | 6.1 | 13 | 3.8 |
| | 錠剤などのみ | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 32 | 4.5 | 4 | 7.4 | 2 | 6.2 | 5 | 6.5 | 7 | 6.5 | 9 | 4.3 | 5 | 1.2 |
| 女性 | 総数 | 1,585 | 100.0 | 64 | 100.0 | 55 | 100.0 | 80 | 100.0 | 140 | 100.0 | 341 | 100.0 | 905 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,047 | 62.2 | 21 | 21.2 | 18 | 37.1 | 28 | 38.4 | 76 | 57.2 | 243 | 66.2 | 661 | 70.7 |
| | 調理済み食 | 206 | 14.3 | 9 | 17.8 | 7 | 12.3 | 14 | 17.2 | 22 | 15.3 | 39 | 12.8 | 115 | 14.2 |
| | 外食 | 191 | 15.1 | 18 | 42.8 | 16 | 41.3 | 20 | 24.1 | 15 | 11.3 | 32 | 14.6 | 90 | 9.7 |
| | 給食 | 77 | 4.5 | 10 | 10.7 | 10 | 6.7 | 12 | 14.8 | 19 | 11.9 | 13 | 3.5 | 13 | 1.6 |
| | 欠食 | 64 | 3.9 | 6 | 7.5 | 4 | 2.5 | 6 | 5.6 | 8 | 4.2 | 14 | 2.9 | 26 | 3.7 |
| | 菓子・果物などのみ | 44 | 2.7 | 5 | 7.1 | 2 | 1.1 | 3 | 2.3 | 4 | 2.5 | 11 | 2.5 | 19 | 2.6 |
| | 錠剤などのみ | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 19 | 1.1 | 1 | 0.4 | 2 | 1.4 | 2 | 2.5 | 4 | 1.7 | 3 | 0.5 | 7 | 1.1 |

(28年)

割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

<タ>

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-----------|-------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 2,557 | 100.0 | 148 | 100.0 | 139 | 100.0 | 185 | 100.0 | 279 | 100.0 | 609 | 100.0 | 1,197 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,931 | 73.4 | 86 | 58.2 | 76 | 49.3 | 103 | 51.9 | 203 | 72.2 | 473 | 74.5 | 990 | 83.4 |
| | 調理済み食 | 411 | 17.0 | 33 | 19.4 | 29 | 26.6 | 42 | 18.5 | 51 | 19.4 | 101 | 19.2 | 155 | 13.1 |
| | 外食 | 164 | 7.8 | 23 | 19.2 | 26 | 21.9 | 32 | 23.9 | 19 | 6.8 | 29 | 5.7 | 35 | 2.2 |
| | 給食 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 |
| | 欠食 | 44 | 1.6 | 6 | 3.2 | 7 | 2.1 | 8 | 5.7 | 3 | 1.0 | 6 | 0.7 | 14 | 1.0 |
| | 菓子・果物などのみ | 29 | 0.9 | 4 | 1.7 | 5 | 1.5 | 4 | 2.0 | 2 | 0.8 | 4 | 0.6 | 10 | 0.6 |
| | 錠剤などのみ | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 14 | 0.7 | 2 | 1.5 | 2 | 0.6 | 3 | 3.5 | 1 | 0.2 | 2 | 0.1 | 4 | 0.5 |
| 男性 | 総数 | 972 | 100.0 | 84 | 100.0 | 84 | 100.0 | 105 | 100.0 | 139 | 100.0 | 268 | 100.0 | 292 | 100.0 |
| | 家庭食 | 590 | 57.5 | 43 | 44.0 | 42 | 46.4 | 49 | 40.5 | 82 | 56.7 | 165 | 58.8 | 209 | 72.2 |
| | 調理済み食 | 260 | 26.8 | 24 | 26.7 | 19 | 25.3 | 31 | 22.7 | 42 | 30.9 | 78 | 30.5 | 66 | 23.4 |
| | 外食 | 101 | 13.8 | 15 | 26.8 | 18 | 25.6 | 22 | 33.1 | 11 | 10.0 | 23 | 10.0 | 12 | 2.9 |
| | 給食 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 20 | 1.8 | 2 | 2.5 | 5 | 2.7 | 3 | 3.7 | 3 | 2.1 | 2 | 0.8 | 5 | 1.4 |
| | 菓子・果物などのみ | 12 | 0.9 | 1 | 0.3 | 3 | 1.7 | 1 | 0.5 | 2 | 1.7 | 1 | 0.7 | 4 | 0.7 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 8 | 0.9 | 1 | 2.2 | 2 | 1.0 | 2 | 3.2 | 1 | 0.4 | 1 | 0.0 | 1 | 0.7 |
| 女性 | 総数 | 1,585 | 100.0 | 64 | 100.0 | 55 | 100.0 | 80 | 100.0 | 140 | 100.0 | 341 | 100.0 | 905 | 100.0 |
| | 家庭食 | 1,341 | 83.1 | 43 | 75.3 | 34 | 53.2 | 54 | 62.9 | 121 | 86.7 | 308 | 87.2 | 781 | 87.0 |
| | 調理済み食 | 151 | 11.0 | 9 | 10.6 | 10 | 28.2 | 11 | 14.4 | 9 | 8.6 | 23 | 10.0 | 89 | 9.8 |
| | 外食 | 63 | 4.2 | 8 | 10.1 | 8 | 17.0 | 10 | 15.0 | 8 | 3.8 | 6 | 2.2 | 23 | 2.0 |
| | 給食 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 |
| | 欠食 | 24 | 1.4 | 4 | 3.9 | 2 | 1.4 | 5 | 7.7 | 0 | 0.0 | 4 | 0.6 | 9 | 0.9 |
| | 菓子・果物などのみ | 17 | 0.8 | 3 | 3.4 | 2 | 1.4 | 3 | 3.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 6 | 0.5 |
| | 錠剤などのみ | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない | 6 | 0.5 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 |

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

＜参考＞1 朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別, 食事状況, 仕事の種類別, 人数, 割合一全国補正值, 総数・男性・女性, 1歳以上

＜朝＞

| | 総数 | | 専門的・技術的 職業従事者 | | 管理的職業 従事者 | | 事務 従事者 | | 販売 従事者 | | サービス職業 従事者 | | 保安職業 従事者 | | 農業 従事者 | | 林業 従事者 | | 漁業 従事者 | | 運輸・搬送 従事者 | | 生産工程 従事者 | | 家事 従事者 | | その他 (無職) | | 保育園児 | | その他の 幼児 | | 小学校 低学年 | | 小学校 中・高学年 | | 中学校 | | その他の 学生 | | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|------------------|------|--------------|------|-----------|------|-----------|------|---------------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|-----|-----------|------|--------------|------|-------------|------|-----------|------|-------------|------|------|------|------------|-----|------------|------|--------------|------|-----|------|------------|------|------|------|------|------|-----|-----|----|-----|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | | | | | |
| 総数 | 26088 | 100.0 | 2629 | 10.1 | 898 | 3.4 | 2207 | 8.5 | 1198 | 4.6 | 1943 | 7.4 | 223 | 0.9 | 893 | 3.4 | 27 | 0.1 | 46 | 0.2 | 405 | 1.5 | 2350 | 9.0 | 4603 | 17.7 | 4236 | 16.2 | 504 | 1.9 | 270 | 1.0 | 516 | 2.0 | 469 | 1.8 | 465 | 1.8 | 788 | 3.0 | 1067 | 4.1 | | | | | | |
| 家庭食 | 21391 | 80.8 | 2016 | 76.1 | 709 | 26.2 | 1741 | 65.2 | 870 | 32.2 | 1434 | 54.6 | 157 | 5.8 | 833 | 30.9 | 22 | 0.1 | 41 | 0.1 | 261 | 1.0 | 1704 | 6.5 | 4108 | 15.7 | 3736 | 14.3 | 448 | 1.7 | 294 | 1.1 | 456 | 1.7 | 403 | 1.5 | 463 | 1.7 | 663 | 2.5 | 838 | 3.2 | | | | | | |
| 調理済み食 | 1514 | 5.9 | 157 | 5.9 | 52 | 1.9 | 133 | 5.1 | 95 | 3.5 | 127 | 4.8 | 20 | 0.8 | 23 | 0.8 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 32 | 1.2 | 182 | 6.9 | 206 | 7.9 | 199 | 7.6 | 19 | 0.7 | 4 | 0.1 | 27 | 1.0 | 31 | 1.1 | 68 | 2.6 | 58 | 2.2 | 90 | 3.4 | 63 | 2.4 | 59 | 2.3 | | |
| 外食 | 231 | 0.9 | 32 | 1.2 | 20 | 0.7 | 19 | 0.7 | 11 | 0.4 | 14 | 0.5 | 9 | 0.3 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 19 | 0.7 | 62 | 2.4 | 12 | 0.4 | 30 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 10 | 0.4 | 10 | 0.4 | 10 | 0.4 | | |
| 給食 | 47 | 0.2 | 12 | 0.4 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 15 | 0.6 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 53 | 0.2 | 1 | 0.0 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 欠食 | 2906 | 11.2 | 412 | 15.8 | 115 | 4.2 | 311 | 11.8 | 222 | 8.5 | 353 | 13.5 | 33 | 1.2 | 32 | 1.1 | 1 | 0.0 | 5 | 0.0 | 92 | 3.5 | 257 | 9.9 | 287 | 10.9 | 269 | 10.3 | 37 | 1.4 | 17 | 0.6 | 83 | 3.2 | 101 | 3.9 | 26 | 1.0 | 71 | 2.7 | 47 | 1.8 | 156 | 6.0 | 170 | 6.5 | | |
| 菓子・果物などのみ | 1777 | 6.8 | 253 | 9.6 | 79 | 2.9 | 108 | 4.0 | 131 | 4.9 | 203 | 7.7 | 20 | 0.7 | 18 | 0.7 | 0 | 0.0 | 3 | 0.0 | 50 | 1.9 | 130 | 5.0 | 194 | 7.4 | 158 | 6.0 | 30 | 1.1 | 15 | 0.5 | 80 | 3.1 | 52 | 2.0 | 19 | 0.7 | 17 | 0.6 | 32 | 1.2 | 49 | 1.9 | 68 | 2.6 | 76 | 2.9 |
| 錠剤などのみ | 59 | 0.2 | 10 | 0.4 | 2 | 0.1 | 8 | 0.3 | 5 | 0.2 | 10 | 0.4 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 4 | 0.1 | 7 | 0.2 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | | |
| 何も食べない | 1069 | 4.1 | 149 | 5.6 | 34 | 1.2 | 89 | 3.3 | 86 | 3.2 | 140 | 5.3 | 12 | 0.4 | 12 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 | 40 | 1.5 | 185 | 7.1 | 86 | 3.2 | 106 | 4.1 | 7 | 0.3 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 2 | 0.1 | 8 | 0.3 | 15 | 0.6 | 19 | 0.7 | 85 | 3.3 | 91 | 3.5 | | |
| 総数 | 12176 | 100.0 | 1265 | 10.4 | 799 | 6.5 | 2000 | 16.4 | 576 | 4.7 | 633 | 5.2 | 213 | 1.7 | 579 | 4.7 | 22 | 0.2 | 35 | 0.3 | 379 | 3.1 | 1729 | 14.2 | 192 | 1.6 | 2705 | 22.2 | 243 | 2.0 | 126 | 1.0 | 289 | 2.4 | 294 | 2.4 | 249 | 2.0 | 406 | 3.3 | 559 | 4.6 | 1000 | 8.2 | | | | |
| 家庭食 | 9637 | 77.6 | 931 | 71.3 | 627 | 49.5 | 1741 | 13.6 | 399 | 31.9 | 692 | 54.4 | 151 | 11.7 | 537 | 41.7 | 18 | 1.4 | 30 | 0.2 | 244 | 1.9 | 1222 | 9.6 | 166 | 12.9 | 2391 | 18.9 | 215 | 1.7 | 105 | 8.4 | 239 | 18.9 | 205 | 16.5 | 217 | 17.2 | 351 | 27.8 | 420 | 33.0 | 730 | 5.9 | | | | |
| 調理済み食 | 753 | 6.3 | 85 | 7.7 | 47 | 5.3 | 51 | 7.9 | 45 | 6.2 | 62 | 4.7 | 86 | 6.5 | 16 | 2.0 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 30 | 1.1 | 140 | 10.7 | 74 | 11 | 45 | 125 | 4.1 | 13 | 5.1 | 8 | 2.5 | 12 | 8.8 | 12 | 4.7 | 17 | 7.9 | 54 | 29 | 7.9 | 28 | 6.4 | 64 | 0.5 | | |
| 外食 | 180 | 1.8 | 24 | 2.1 | 20 | 2.5 | 14 | 3.5 | 8 | 0.9 | 12 | 2.1 | 9 | 7.1 | 4 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 18 | 6.6 | 43 | 3.3 | 0 | 0.0 | 19 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 3.5 | 0 | 0.0 | 6 | 1.0 | | | | |
| 給食 | 21 | 0.2 | 5 | 0.2 | 2 | 0.1 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 64 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | | |
| 欠食 | 1585 | 14.2 | 220 | 18.7 | 103 | 14.7 | 126 | 19.4 | 124 | 23.7 | 149 | 25.2 | 31 | 11.8 | 22 | 3.2 | 1 | 0.8 | 5 | 1.4 | 86 | 25.2 | 320 | 18.9 | 15 | 94 | 170 | 7.0 | 15 | 8.2 | 17 | 5.8 | 9 | 9.9 | 18 | 5.5 | 11 | 5.8 | 12 | 4.7 | 26 | 7.0 | 105 | 19.6 | | | | |
| 菓子・果物などのみ | 891 | 8.3 | 121 | 10.1 | 73 | 11.4 | 76 | 13.1 | 65 | 10.8 | 73 | 15.4 | 19 | 8.3 | 11 | 1.6 | 1 | 0.8 | 3 | 5.5 | 47 | 12.7 | 165 | 9.9 | 12 | 5.9 | 97 | 4.2 | 13 | 7.4 | 14 | 4.7 | 9 | 9.9 | 16 | 4.4 | 10 | 5.5 | 6 | 2.7 | 17 | 4.8 | 43 | 7.9 | | | | |
| 錠剤などのみ | 30 | 0.3 | 6 | 0.4 | 1 | 0.4 | 5 | 1.0 | 2 | 0.5 | 5 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 4 | 0.2 | 1 | 1.4 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | | | | |
| 何も食べない | 664 | 5.6 | 93 | 8.2 | 29 | 3.0 | 45 | 5.2 | 57 | 12.4 | 71 | 9.2 | 12 | 3.5 | 10 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 8.5 | 38 | 11.7 | 151 | 8.8 | 2 | 22 | 70 | 2.6 | 2 | 0.8 | 3 | 1.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 1 | 0.3 | 6 | 2.0 | 9 | 2.2 | 61 | 11.6 | | | | |
| 総数 | 13912 | 100.0 | 1364 | 10.0 | 99 | 0.7 | 1444 | 10.4 | 622 | 4.5 | 1310 | 9.5 | 10 | 0.0 | 314 | 2.3 | 5 | 0.0 | 11 | 0.0 | 26 | 0.2 | 1000 | 7.2 | 621 | 4.5 | 1531 | 11.0 | 261 | 1.9 | 144 | 1.0 | 247 | 1.8 | 235 | 1.7 | 216 | 1.5 | 362 | 2.6 | 508 | 3.6 | 1000 | 7.2 | | | | |
| 家庭食 | 11754 | 83.5 | 1085 | 80.8 | 82 | 6.0 | 1171 | 85.4 | 471 | 37.3 | 1010 | 76.1 | 6 | 5.4 | 296 | 9.1 | 4 | 6.9 | 11 | 10.0 | 17 | 6.1 | 482 | 37.5 | 3392 | 24.4 | 1345 | 9.8 | 233 | 1.7 | 83.8 | 6.1 | 217 | 15.6 | 198 | 14.4 | 189 | 13.7 | 312 | 22.5 | 418 | 30.0 | 793 | 5.7 | | | | |
| 調理済み食 | 761 | 5.5 | 72 | 4.3 | 5 | 0.4 | 82 | 7.3 | 50 | 8.3 | 80 | 6.5 | 2 | 2.7 | 7 | 1.4 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 42 | 7.2 | 196 | 14.2 | 74 | 5.6 | 6 | 2.0 | 16 | 7.4 | 7 | 3.1 | 15 | 7.8 | 27 | 9.3 | 14 | 8.6 | 29 | 10.2 | 35 | 5.4 | | | | |
| 外食 | 51 | 0.4 | 8 | 1.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.2 | 3 | 0.2 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 4 | 0.5 | 12 | 0.4 | 11 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | | | | |
| 給食 | 26 | 0.2 | 7 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 14 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | | |
| 欠食 | 1320 | 10.4 | 192 | 13.5 | 12 | 1.0 | 185 | 12.7 | 98 | 17.8 | 204 | 16.5 | 2 | 1.7 | 10 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 3.18 | 91 | 16.2 | 272 | 7.0 | 99 | 6.5 | 22 | 11.6 | 9 | 8.8 | 8 | 6.7 | 15 | 6.4 | 10 | 9.8 | 13 | 5.2 | 21 | 6.5 | 51 | 14.4 | | | | |
| 菓子・果物などのみ | 886 | 7.1 | 132 | 8.5 | 6 | 0.5 | 138 | 9.4 | 66 | 12.9 | 130 | 9.9 | 1 | 1.2 | 7 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 1.56 | 57 | 11.4 | 189 | 5.0 | 61 | 4.3 | 17 | 9.0 | 6 | 5.4 | 6 | 6.2 | 9 | 8.6 | 11 | 4.4 | 15 | 5.0 | 25 | 7.4 | | | | | | |
| 錠剤などのみ | 29 | 0.2 | 4 | 0.2 | 1 | 0.3 | 3 | 0.2 | 3 | 0.6 | 5 | 0.6 | 1 | 5.7 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.6 | 0 | 0.0 | 6 | 0.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | | | | | | |
| 何も食べない | 405 | 3.1 | 56 | 4.8 | 5 | 0.5 | 44 | 3.1 | 29 | 4.4 | 69 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 9.6 | 34 | 4.8 | 84 | 1.9 | 36 | 2.1 | 5 | 2.7 | 3 | 3.4 | 2 | 0.6 | 1 | 1.2 | 2 | 0.8 | 6 | 1.5 | 24 | 6.5 | | | | | | |

(28年)

| ＜屋＞ | 総数 | 専門的・技術的職業従事者 | | 管理的職業従事者 | | 事務従事者 | | 販売従事者 | | サービス職業従事者 | | 保安職業従事者 | | 農業従事者 | | 林業従事者 | | 漁業従事者 | | 運輸・搬送業従事者 | | 生産工程従事者 | | 家事従事者 | | その他(無職) | | 保育園児 | | 幼稚園児 | | その他の幼児 | | 小学校低学年 | | 小学校中学年 | | 小学校高学年 | | 中学生 | | その他の学生 | | | | |
|-----------|-------|--------------|------|----------|-----|-------|------|-------|------|-----------|------|---------|-----|-------|-----|-------|----|-------|----|-----------|-----|---------|------|-------|------|---------|------|------|-----|------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|--------|-----|------|-----|--------|------|------|----|----|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 26088 | 1000 | 2629 | 1000 | 898 | 300 | 2207 | 1000 | 1198 | 1000 | 1943 | 1000 | 223 | 1000 | 893 | 1000 | 27 | 1000 | 46 | 1000 | 405 | 1000 | 2350 | 1000 | 4603 | 1000 | 4236 | 1000 | 504 | 1000 | 371 | 1000 | 270 | 1000 | 516 | 1000 | 469 | 1000 | 465 | 1000 | 788 | 1000 | 1067 | 1000 | | |
| 家庭食 | 15092 | 567 | 1276 | 462 | 382 | 407 | 1215 | 523 | 669 | 514 | 1092 | 544 | 127 | 526 | 725 | 819 | 21 | 728 | 28 | 526 | 216 | 483 | 1341 | 570 | 3572 | 769 | 3070 | 720 | 43 | 109 | 122 | 430 | 214 | 820 | 41 | 66 | 26 | 65 | 38 | 87 | 128 | 268 | 746 | 660 | | |
| 調理済み食 | 2421 | 97 | 212 | 89 | 77 | 75 | 230 | 104 | 133 | 127 | 217 | 115 | 26 | 94 | 77 | 84 | 6 | 272 | 3 | 79 | 44 | 130 | 222 | 89 | 521 | 123 | 526 | 133 | 9 | 21 | 6 | 10 | 21 | 57 | 3 | 03 | 2 | 10 | 5 | 16 | 10 | 07 | 71 | 91 | | |
| 外食 | 3611 | 148 | 510 | 229 | 307 | 360 | 502 | 244 | 316 | 296 | 343 | 187 | 55 | 306 | 80 | 85 | 0 | 00 | 10 | 276 | 97 | 223 | 411 | 180 | 331 | 69 | 401 | 94 | 8 | 08 | 15 | 40 | 20 | 60 | 7 | 17 | 6 | 07 | 9 | 33 | 9 | 07 | 174 | 182 | | |
| 給食 | 4061 | 152 | 550 | 187 | 96 | 111 | 190 | 98 | 33 | 31 | 167 | 90 | 6 | 22 | 7 | 09 | 0 | 00 | 3 | 58 | 17 | 56 | 285 | 121 | 6 | 01 | 51 | 10 | 441 | 860 | 228 | 520 | 13 | 47 | 463 | 911 | 434 | 864 | 616 | 711 | 42 | 33 | | | | |
| 欠食 | 903 | 36 | 81 | 32 | 36 | 47 | 70 | 31 | 47 | 32 | 124 | 64 | 9 | 51 | 4 | 03 | 0 | 00 | 2 | 61 | 31 | 108 | 91 | 40 | 173 | 39 | 188 | 43 | 3 | 03 | 0 | 00 | 2 | 16 | 2 | 03 | 1 | 02 | 0 | 00 | 5 | 08 | 34 | 34 | | |
| 菓子・果物などのみ | 447 | 17 | 39 | 14 | 19 | 24 | 32 | 13 | 21 | 12 | 61 | 33 | 2 | 05 | 3 | 02 | 0 | 00 | 1 | 25 | 14 | 43 | 36 | 16 | 98 | 22 | 105 | 24 | 2 | 02 | 0 | 00 | 1 | 15 | 1 | 02 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 12 | 11 | | |
| 錠剤などのみ | 13 | 00 | 3 | 01 | 0 | 00 | 3 | 01 | 0 | 00 | 2 | 01 | 1 | 01 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 04 | 0 | 00 | 2 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 02 | 0 | 00 |
| 何も食べない | 443 | 18 | 39 | 18 | 17 | 24 | 35 | 16 | 26 | 20 | 61 | 31 | 6 | 45 | 1 | 01 | 0 | 00 | 1 | 37 | 16 | 61 | 55 | 24 | 73 | 16 | 83 | 19 | 1 | 01 | 0 | 00 | 1 | 02 | 1 | 01 | 1 | 02 | 0 | 00 | 4 | 06 | 22 | 22 | | |
| 総数 | 12176 | 1000 | 1265 | 1000 | 799 | 300 | 763 | 1000 | 576 | 1000 | 633 | 1000 | 213 | 1000 | 579 | 1000 | 22 | 1000 | 35 | 1000 | 379 | 1000 | 1729 | 1000 | 192 | 1000 | 2705 | 1000 | 243 | 1000 | 200 | 1000 | 126 | 1000 | 289 | 1000 | 294 | 1000 | 249 | 1000 | 406 | 1000 | 559 | 1000 | | |
| 家庭食 | 6480 | 513 | 583 | 425 | 331 | 394 | 356 | 433 | 295 | 474 | 345 | 497 | 118 | 508 | 460 | 800 | 19 | 842 | 19 | 481 | 199 | 477 | 924 | 527 | 136 | 666 | 1999 | 742 | 19 | 93 | 66 | 395 | 102 | 822 | 21 | 67 | 13 | 90 | 23 | 84 | 74 | 263 | 378 | 633 | | |
| 調理済み食 | 1048 | 88 | 83 | 81 | 63 | 73 | 54 | 84 | 48 | 90 | 73 | 131 | 25 | 86 | 57 | 103 | 3 | 158 | 2 | 52 | 42 | 129 | 146 | 76 | 34 | 202 | 342 | 129 | 4 | 10 | 3 | 07 | 7 | 42 | 2 | 04 | 1 | 03 | 1 | 02 | 5 | 08 | 41 | 98 | | |
| 外食 | 2138 | 191 | 329 | 306 | 291 | 377 | 238 | 323 | 203 | 384 | 143 | 239 | 55 | 327 | 56 | 88 | 0 | 00 | 9 | 320 | 94 | 233 | 342 | 208 | 10 | 53 | 228 | 82 | 3 | 05 | 11 | 66 | 10 | 54 | 5 | 22 | 1 | 04 | 8 | 58 | 6 | 10 | 96 | 202 | | |
| 給食 | 2092 | 169 | 219 | 155 | 84 | 107 | 90 | 131 | 15 | 29 | 38 | 66 | 6 | 24 | 3 | 05 | 0 | 00 | 3 | 71 | 16 | 60 | 242 | 142 | 0 | 00 | 18 | 05 | 216 | 889 | 126 | 531 | 6 | 53 | 246 | 903 | 218 | 900 | 217 | 856 | 319 | 709 | 22 | 25 | | |
| 欠食 | 418 | 38 | 41 | 34 | 30 | 49 | 25 | 29 | 15 | 23 | 34 | 66 | 9 | 55 | 3 | 04 | 0 | 00 | 2 | 76 | 28 | 100 | 73 | 48 | 12 | 79 | 118 | 42 | 1 | 02 | 0 | 00 | 1 | 29 | 1 | 03 | 1 | 04 | 0 | 00 | 2 | 10 | 22 | 42 | | |
| 菓子・果物などのみ | 180 | 16 | 17 | 08 | 14 | 23 | 7 | 11 | 5 | 05 | 16 | 33 | 2 | 05 | 2 | 03 | 0 | 00 | 1 | 31 | 13 | 43 | 26 | 18 | 8 | 54 | 60 | 22 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 29 | 1 | 03 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 7 | 16 | | |
| 錠剤などのみ | 9 | 01 | 2 | 01 | 0 | 00 | 2 | 01 | 0 | 00 | 2 | 02 | 1 | 01 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 04 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 04 | 0 | 00 |
| 何も食べない | 229 | 21 | 22 | 25 | 16 | 26 | 16 | 17 | 10 | 18 | 16 | 31 | 6 | 49 | 1 | 01 | 0 | 00 | 1 | 45 | 14 | 54 | 47 | 30 | 4 | 25 | 58 | 19 | 1 | 02 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 04 | 0 | 00 | 1 | 06 | 15 | 26 | | |
| 総数 | 13912 | 1000 | 1364 | 1000 | 99 | 300 | 1444 | 1000 | 622 | 1000 | 1310 | 1000 | 10 | 1000 | 314 | 1000 | 5 | 1000 | 11 | 1000 | 26 | 1000 | 621 | 1000 | 441 | 1000 | 1531 | 1000 | 261 | 1000 | 171 | 1000 | 144 | 1000 | 247 | 1000 | 235 | 1000 | 216 | 1000 | 362 | 1000 | 598 | 1000 | | |
| 家庭食 | 8612 | 614 | 683 | 499 | 51 | 524 | 859 | 573 | 374 | 552 | 747 | 568 | 9 | 784 | 265 | 855 | 2 | 214 | 9 | 716 | 17 | 546 | 417 | 690 | 3436 | 774 | 1071 | 680 | 24 | 122 | 56 | 467 | 112 | 819 | 20 | 65 | 13 | 42 | 15 | 92 | 54 | 273 | 368 | 687 | | |
| 調理済み食 | 1373 | 106 | 119 | 97 | 14 | 103 | 176 | 115 | 85 | 161 | 144 | 107 | 1 | 216 | 20 | 49 | 3 | 786 | 1 | 190 | 2 | 138 | 74 | 128 | 487 | 119 | 184 | 141 | 5 | 29 | 3 | 14 | 14 | 72 | 1 | 02 | 1 | 17 | 4 | 32 | 5 | 06 | 30 | 83 | | |
| 外食 | 1473 | 111 | 181 | 155 | 16 | 196 | 264 | 200 | 113 | 213 | 200 | 160 | 0 | 00 | 24 | 78 | 0 | 00 | 1 | 94 | 3 | 108 | 69 | 102 | 321 | 70 | 173 | 116 | 5 | 10 | 4 | 12 | 10 | 66 | 2 | 11 | 5 | 09 | 1 | 03 | 3 | 04 | 78 | 162 | | |
| 給食 | 1969 | 136 | 331 | 219 | 12 | 146 | 100 | 80 | 18 | 34 | 129 | 103 | 0 | 00 | 4 | 17 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 10 | 43 | 62 | 6 | 01 | 33 | 18 | 225 | 836 | 108 | 507 | 7 | 40 | 233 | 921 | 216 | 932 | 196 | 874 | 207 | 712 | 20 | 42 | | |
| 欠食 | 485 | 33 | 40 | 30 | 6 | 32 | 45 | 32 | 32 | 40 | 90 | 63 | 0 | 00 | 1 | 01 | 0 | 00 | 0 | 00 | 3 | 198 | 18 | 18 | 161 | 37 | 70 | 45 | 2 | 03 | 0 | 00 | 1 | 03 | 1 | 02 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 3 | 06 | 12 | 26 |
| 菓子・果物などのみ | 267 | 18 | 22 | 19 | 5 | 28 | 25 | 15 | 16 | 19 | 45 | 32 | 0 | 00 | 1 | 01 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 48 | 10 | 09 | 90 | 21 | 45 | 28 | 2 | 03 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 5 | 07 | | |
| 錠剤などのみ | 4 | 00 | 1 | 01 | 0 | 00 | 1 | 01 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | | |
| 何も食べない | 214 | 15 | 17 | 11 | 1 | 04 | 19 | 16 | 16 | 22 | 45 | 31 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 0 | 00 | 2 | 149 | 8 | 08 | 69 | 16 | 25 | 17 | 0 | 00 | 0 | 00 | 1 | 03 | 1 | 02 | 0 | 00 | 0 | 00 | 3 | 06 | 7 | 19 | | |

(28年)

第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕

| | 男 性 | | | | | | 女 性 | | | | | |
|--------|---------|-------|------|---------|------|------|---------|-------|------|---------|------|------|
| | 身 長(cm) | | | 体 重(kg) | | | 身 長(cm) | | | 体 重(kg) | | |
| | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総 数 | 10,145 | 162.5 | 16.5 | 10,125 | 61.7 | 16.0 | 12,062 | 151.0 | 13.1 | 11,978 | 50.3 | 11.8 |
| 1 歳 | 74 | 79.0 | 5.0 | 77 | 10.5 | 1.6 | 84 | 78.3 | 5.1 | 85 | 9.9 | 1.1 |
| 2 歳 | 54 | 87.9 | 3.8 | 54 | 12.1 | 1.2 | 67 | 87.8 | 3.8 | 69 | 11.9 | 1.4 |
| 3 歳 | 83 | 95.1 | 3.8 | 86 | 14.2 | 1.5 | 84 | 94.6 | 4.3 | 84 | 14.1 | 1.5 |
| 4 歳 | 82 | 101.3 | 3.6 | 82 | 15.7 | 1.4 | 80 | 101.5 | 4.5 | 81 | 15.7 | 1.5 |
| 5 歳 | 95 | 108.2 | 5.2 | 95 | 18.2 | 2.7 | 110 | 108.3 | 4.2 | 110 | 18.1 | 2.4 |
| 6 歳 | 93 | 114.8 | 5.1 | 93 | 20.4 | 2.5 | 94 | 116.6 | 5.2 | 96 | 21.4 | 3.4 |
| 7 歳 | 98 | 123.2 | 5.2 | 98 | 24.0 | 3.7 | 89 | 121.6 | 3.9 | 89 | 23.3 | 3.2 |
| 8 歳 | 110 | 128.2 | 5.1 | 110 | 26.8 | 4.7 | 103 | 126.1 | 5.0 | 105 | 26.1 | 4.0 |
| 9 歳 | 86 | 133.7 | 5.5 | 87 | 31.2 | 7.3 | 108 | 134.4 | 6.0 | 109 | 30.4 | 5.6 |
| 10歳 | 94 | 138.3 | 6.4 | 96 | 33.3 | 5.9 | 89 | 139.8 | 6.9 | 88 | 33.4 | 6.2 |
| 11歳 | 93 | 144.7 | 7.6 | 93 | 37.7 | 8.4 | 85 | 146.0 | 6.6 | 85 | 38.5 | 7.4 |
| 12歳 | 99 | 150.8 | 8.6 | 98 | 42.1 | 8.9 | 78 | 151.1 | 5.0 | 77 | 41.2 | 5.9 |
| 13歳 | 111 | 160.3 | 7.9 | 111 | 48.9 | 7.5 | 93 | 154.1 | 5.1 | 92 | 45.5 | 6.8 |
| 14歳 | 94 | 164.3 | 5.8 | 92 | 51.8 | 8.6 | 80 | 156.8 | 4.6 | 80 | 47.7 | 5.9 |
| 15歳 | 87 | 168.6 | 4.5 | 85 | 56.5 | 7.0 | 71 | 156.8 | 5.3 | 69 | 47.7 | 6.4 |
| 16歳 | 80 | 170.4 | 5.9 | 78 | 60.1 | 12.1 | 80 | 157.4 | 5.8 | 80 | 51.2 | 6.3 |
| 17歳 | 78 | 170.3 | 5.4 | 76 | 63.1 | 8.4 | 85 | 157.3 | 6.2 | 84 | 50.0 | 5.8 |
| 18歳 | 78 | 170.3 | 5.3 | 78 | 60.8 | 8.7 | 59 | 157.5 | 6.9 | 56 | 50.7 | 8.6 |
| 19歳 | 59 | 171.3 | 5.1 | 59 | 62.6 | 10.1 | 58 | 155.9 | 4.9 | 55 | 50.8 | 6.5 |
| 20歳 | 46 | 172.3 | 6.9 | 46 | 65.7 | 11.1 | 56 | 159.5 | 5.0 | 53 | 53.5 | 6.6 |
| 21歳 | 53 | 172.0 | 5.0 | 52 | 66.1 | 14.9 | 56 | 157.9 | 6.6 | 54 | 50.9 | 7.0 |
| 22歳 | 57 | 170.2 | 7.9 | 57 | 66.5 | 12.4 | 70 | 158.5 | 6.5 | 69 | 53.6 | 10.5 |
| 23歳 | 50 | 171.4 | 5.9 | 50 | 69.2 | 12.1 | 58 | 157.4 | 5.3 | 58 | 51.8 | 11.4 |
| 24歳 | 64 | 173.0 | 5.1 | 62 | 69.9 | 11.8 | 59 | 157.3 | 6.7 | 58 | 52.1 | 9.3 |
| 25歳 | 48 | 170.5 | 5.0 | 47 | 64.5 | 12.3 | 56 | 155.2 | 5.0 | 56 | 50.2 | 6.7 |
| 26-29歳 | 256 | 171.4 | 5.5 | 255 | 68.3 | 12.4 | 271 | 158.8 | 5.1 | 268 | 52.8 | 8.7 |
| 30-39歳 | 984 | 171.5 | 5.6 | 978 | 69.2 | 11.1 | 1,129 | 158.1 | 5.1 | 1,125 | 53.6 | 8.4 |
| 40-49歳 | 1,314 | 171.4 | 5.4 | 1,308 | 70.9 | 11.4 | 1,549 | 157.9 | 5.3 | 1,539 | 55.5 | 9.8 |
| 50-59歳 | 1,229 | 169.8 | 5.4 | 1,226 | 69.7 | 10.0 | 1,580 | 156.7 | 4.9 | 1,576 | 55.2 | 8.7 |
| 60-69歳 | 2,037 | 167.0 | 5.4 | 2,033 | 66.6 | 9.0 | 2,444 | 153.4 | 4.8 | 2,443 | 53.9 | 7.8 |
| 70歳以上 | 2,359 | 162.1 | 5.8 | 2,363 | 61.6 | 9.0 | 3,078 | 148.8 | 5.7 | 3,085 | 50.5 | 8.2 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 8,497 | 167.7 | 6.6 | 8,477 | 66.8 | 10.6 | 10,406 | 154.1 | 6.3 | 10,384 | 53.2 | 8.7 |
| 20-29歳 | 574 | 171.5 | 5.9 | 569 | 67.6 | 12.5 | 626 | 158.1 | 5.7 | 616 | 52.3 | 8.8 |
| 60-64歳 | 864 | 167.9 | 5.2 | 863 | 67.3 | 8.3 | 1,048 | 154.5 | 4.9 | 1,047 | 54.5 | 8.1 |
| 65-69歳 | 1,173 | 166.4 | 5.4 | 1,170 | 66.0 | 9.4 | 1,396 | 152.6 | 4.7 | 1,396 | 53.4 | 7.5 |
| 70-74歳 | 862 | 164.0 | 5.6 | 863 | 64.5 | 8.7 | 1,045 | 151.2 | 4.8 | 1,044 | 52.6 | 7.5 |
| 75-79歳 | 726 | 162.4 | 5.4 | 726 | 61.9 | 8.7 | 908 | 149.4 | 5.1 | 911 | 51.0 | 8.1 |
| 80歳以上 | 771 | 159.6 | 5.7 | 774 | 58.1 | 8.5 | 1,125 | 146.1 | 6.0 | 1,130 | 48.0 | 8.2 |

注1) 平均値, 標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。

注2) 女性の体重の集計は妊婦 59 名を除外して行った。

(28年)

第13表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
全国補正值, 男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

| | 男 性 | | | 女 性 | | |
|--------|-------|------|------|--------|------|------|
| | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 | 人 数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総 数 | 8,845 | 23.6 | 3.2 | 10,716 | 22.3 | 3.4 |
| 15-19歳 | 376 | 20.9 | 3.0 | 344 | 20.3 | 2.2 |
| 20-29歳 | 569 | 22.9 | 3.8 | 616 | 20.9 | 3.3 |
| 30-39歳 | 978 | 23.5 | 3.5 | 1,125 | 21.5 | 3.2 |
| 40-49歳 | 1,308 | 24.1 | 3.6 | 1,539 | 22.3 | 3.8 |
| 50-59歳 | 1,226 | 24.1 | 3.1 | 1,576 | 22.5 | 3.4 |
| 60-69歳 | 2,031 | 23.9 | 2.8 | 2,443 | 22.9 | 3.2 |
| 70歳以上 | 2,357 | 23.4 | 2.9 | 3,073 | 22.8 | 3.4 |
| (再掲) | | | | | | |
| 20歳以上 | 8,469 | 23.7 | 3.2 | 10,372 | 22.4 | 3.4 |
| 20-69歳 | 6,112 | 23.8 | 3.3 | 7,299 | 22.3 | 3.4 |
| 40-69歳 | 4,565 | 24.0 | 3.1 | 5,558 | 22.6 | 3.4 |
| 65-69歳 | 1,169 | 23.9 | 3.0 | 1,396 | 22.9 | 3.2 |
| 70-74歳 | 862 | 23.9 | 2.8 | 1,043 | 23.0 | 3.2 |
| 75-79歳 | 726 | 23.5 | 2.8 | 907 | 22.9 | 3.5 |
| 80-84歳 | 451 | 23.1 | 2.9 | 640 | 23.0 | 3.5 |
| 80歳以上 | 769 | 22.8 | 3.0 | 1,123 | 22.5 | 3.5 |
| 85歳以上 | 318 | 22.3 | 2.9 | 483 | 21.8 | 3.3 |

注1) 平均値, 標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第14表 BMIの分布—BMIの区分, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 15歳以上
〔妊婦除外〕

| | 総数 | | 男性 | | 女性 | |
|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 19,561 | 100.0 | 8,845 | 100.0 | 10,716 | 100.0 |
| 15未満 | 42 | 0.2 | 9 | 0.1 | 33 | 0.3 |
| 15-16未満 | 87 | 0.6 | 25 | 0.4 | 62 | 0.7 |
| 16-17未満 | 268 | 1.4 | 65 | 0.8 | 203 | 1.9 |
| 17-18未満 | 674 | 3.7 | 186 | 2.3 | 488 | 4.9 |
| 18-19未満 | 1,244 | 6.7 | 350 | 3.9 | 894 | 9.0 |
| 19-20未満 | 1,688 | 8.7 | 497 | 5.5 | 1,191 | 11.3 |
| 20-21未満 | 2,099 | 11.2 | 765 | 9.3 | 1,334 | 12.8 |
| 21-22未満 | 2,268 | 11.6 | 1,001 | 11.2 | 1,267 | 12.0 |
| 22-23未満 | 2,384 | 12.1 | 1,137 | 13.1 | 1,247 | 11.3 |
| 23-24未満 | 2,016 | 9.9 | 1,070 | 11.5 | 946 | 8.6 |
| 24-25未満 | 1,838 | 9.2 | 1,011 | 11.4 | 827 | 7.3 |
| 25-26未満 | 1,386 | 7.0 | 815 | 9.3 | 571 | 5.1 |
| 26-27未満 | 1,032 | 5.0 | 563 | 6.0 | 469 | 4.2 |
| 27-28未満 | 783 | 4.1 | 435 | 5.2 | 348 | 3.2 |
| 28-29未満 | 539 | 2.7 | 308 | 3.4 | 231 | 2.2 |
| 29-30未満 | 378 | 1.8 | 195 | 2.1 | 183 | 1.6 |
| 30-31未満 | 261 | 1.4 | 134 | 1.5 | 127 | 1.2 |
| 31-32未満 | 166 | 0.9 | 86 | 1.0 | 80 | 0.8 |
| 32-33未満 | 132 | 0.6 | 59 | 0.6 | 73 | 0.6 |
| 33-34未満 | 83 | 0.4 | 40 | 0.4 | 43 | 0.3 |
| 34-35未満 | 62 | 0.3 | 39 | 0.4 | 23 | 0.2 |
| 35以上 | 131 | 0.6 | 55 | 0.5 | 76 | 0.7 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(28年)

第15表の1 BMIの状況—年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | やせ 18.5未満 | | 普通 18.5以上25未満 | | 肥満 25以上 | | (再掲) 20以下 | | (再掲) 25以上30未満 | | (再掲) 30以上 | | |
|-------|--------|--------|-------|--------------|-------|------------------|------|------------|------|--------------|------|------------------|------|--------------|-----|--|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 19,561 | 100.0 | 1,636 | 8.9 | 12,972 | 66.4 | 4,953 | 24.7 | 4,023 | 21.3 | 4,118 | 20.6 | 835 | 4.1 | |
| | 15-19歳 | 720 | 100.0 | 144 | 22.3 | 522 | 70.8 | 54 | 6.9 | 317 | 46.0 | 43 | 5.6 | 11 | 1.3 | |
| | 20-29歳 | 1,185 | 100.0 | 177 | 14.7 | 813 | 68.0 | 195 | 17.3 | 407 | 33.0 | 142 | 13.1 | 53 | 4.2 | |
| | 30-39歳 | 2,103 | 100.0 | 241 | 11.4 | 1,404 | 67.6 | 458 | 21.0 | 587 | 27.4 | 357 | 16.9 | 101 | 4.1 | |
| | 40-49歳 | 2,847 | 100.0 | 222 | 7.9 | 1,871 | 66.5 | 754 | 25.6 | 577 | 20.6 | 578 | 19.0 | 176 | 6.6 | |
| | 50-59歳 | 2,802 | 100.0 | 180 | 6.9 | 1,807 | 65.2 | 815 | 27.9 | 490 | 18.7 | 675 | 23.6 | 140 | 4.3 | |
| | 60-69歳 | 4,474 | 100.0 | 266 | 6.3 | 2,934 | 65.7 | 1,274 | 28.0 | 692 | 15.9 | 1,091 | 24.3 | 183 | 3.7 | |
| | 70歳以上 | 5,430 | 100.0 | 406 | 8.1 | 3,621 | 66.1 | 1,403 | 25.8 | 953 | 18.4 | 1,232 | 22.5 | 171 | 3.3 | |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 18,841 | 100.0 | 1,492 | 8.3 | 12,450 | 66.2 | 4,899 | 25.4 | 3,706 | 20.3 | 4,075 | 21.2 | 824 | 4.2 | |
| | 20-69歳 | 13,411 | 100.0 | 1,086 | 8.4 | 8,829 | 66.3 | 3,496 | 25.3 | 2,753 | 21.0 | 2,843 | 20.7 | 653 | 4.6 | |
| | 40-69歳 | 10,123 | 100.0 | 668 | 7.0 | 6,612 | 65.8 | 2,843 | 27.2 | 1,759 | 18.1 | 2,344 | 22.5 | 499 | 4.7 | |
| | 65歳以上 | 7,995 | 100.0 | 555 | 7.5 | 5,278 | 65.6 | 2,162 | 26.9 | 1,346 | 17.9 | 1,883 | 23.4 | 279 | 3.6 | |
| | 65-69歳 | 2,565 | 100.0 | 149 | 6.3 | 1,657 | 64.4 | 759 | 29.3 | 393 | 16.7 | 651 | 25.2 | 108 | 4.1 | |
| | 70-74歳 | 1,905 | 100.0 | 112 | 5.9 | 1,270 | 64.9 | 523 | 29.2 | 280 | 14.7 | 457 | 24.8 | 66 | 4.4 | |
| | 75-79歳 | 1,633 | 100.0 | 116 | 7.8 | 1,063 | 66.8 | 454 | 25.4 | 273 | 17.2 | 402 | 22.7 | 52 | 2.7 | |
| | 80-84歳 | 1,091 | 100.0 | 73 | 7.9 | 748 | 66.4 | 270 | 25.6 | 181 | 18.4 | 237 | 22.8 | 33 | 2.9 | |
| 80歳以上 | 1,892 | 100.0 | 178 | 10.5 | 1,288 | 66.7 | 426 | 22.8 | 400 | 23.2 | 373 | 20.0 | 53 | 2.8 | | |
| 85歳以上 | 801 | 100.0 | 105 | 14.3 | 540 | 67.0 | 156 | 18.7 | 219 | 30.2 | 136 | 16.1 | 20 | 2.7 | | |
| 男性 | 総数 | 8,845 | 100.0 | 435 | 5.2 | 5,681 | 64.3 | 2,729 | 30.5 | 1,135 | 13.0 | 2,316 | 26.0 | 413 | 4.5 | |
| | 15-19歳 | 376 | 100.0 | 81 | 24.0 | 253 | 65.4 | 42 | 10.6 | 170 | 44.9 | 31 | 7.9 | 11 | 2.8 | |
| | 20-29歳 | 569 | 100.0 | 49 | 8.2 | 380 | 66.1 | 140 | 25.7 | 116 | 19.6 | 105 | 20.2 | 35 | 5.5 | |
| | 30-39歳 | 978 | 100.0 | 44 | 5.2 | 638 | 66.2 | 296 | 28.6 | 130 | 13.7 | 233 | 23.0 | 63 | 5.6 | |
| | 40-49歳 | 1,308 | 100.0 | 51 | 3.7 | 796 | 61.6 | 461 | 34.6 | 135 | 9.0 | 362 | 26.8 | 99 | 7.9 | |
| | 50-59歳 | 1,226 | 100.0 | 37 | 3.1 | 726 | 60.5 | 463 | 36.5 | 106 | 8.3 | 381 | 31.1 | 82 | 5.3 | |
| | 60-69歳 | 2,031 | 100.0 | 59 | 3.2 | 1,307 | 64.4 | 665 | 32.3 | 179 | 9.6 | 596 | 29.2 | 69 | 3.2 | |
| | 70歳以上 | 2,357 | 100.0 | 114 | 5.1 | 1,581 | 66.3 | 662 | 28.6 | 299 | 13.5 | 608 | 26.0 | 54 | 2.6 | |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 8,469 | 100.0 | 354 | 4.4 | 5,428 | 64.3 | 2,687 | 31.3 | 965 | 11.6 | 2,285 | 26.8 | 402 | 4.5 | |
| | 20-69歳 | 6,112 | 100.0 | 240 | 4.1 | 3,847 | 63.5 | 2,025 | 32.4 | 666 | 10.9 | 1,677 | 27.1 | 348 | 5.3 | |
| | 40-69歳 | 4,565 | 100.0 | 147 | 3.3 | 2,829 | 62.5 | 1,589 | 34.1 | 420 | 9.1 | 1,339 | 29.0 | 250 | 5.2 | |
| | 65歳以上 | 3,526 | 100.0 | 158 | 5.0 | 2,311 | 64.7 | 1,057 | 30.3 | 413 | 12.8 | 959 | 27.3 | 98 | 3.1 | |
| | 65-69歳 | 1,169 | 100.0 | 44 | 4.6 | 730 | 61.6 | 395 | 33.8 | 114 | 11.3 | 351 | 29.9 | 44 | 4.0 | |
| | 70-74歳 | 862 | 100.0 | 32 | 3.5 | 556 | 61.5 | 274 | 35.0 | 91 | 10.7 | 253 | 31.7 | 21 | 3.3 | |
| | 75-79歳 | 726 | 100.0 | 30 | 4.8 | 476 | 67.7 | 220 | 27.5 | 77 | 11.5 | 202 | 25.4 | 18 | 2.1 | |
| | 80-84歳 | 451 | 100.0 | 21 | 6.2 | 323 | 70.4 | 107 | 23.5 | 56 | 15.2 | 98 | 21.7 | 9 | 1.8 | |
| 80歳以上 | 769 | 100.0 | 52 | 7.3 | 549 | 70.4 | 168 | 22.3 | 131 | 18.7 | 153 | 20.1 | 15 | 2.2 | | |
| 85歳以上 | 318 | 100.0 | 31 | 9.0 | 226 | 70.4 | 61 | 20.6 | 75 | 23.9 | 55 | 17.6 | 6 | 3.0 | | |
| 女性 | 総数 | 10,716 | 100.0 | 1,201 | 11.9 | 7,291 | 68.2 | 2,224 | 20.0 | 2,888 | 28.2 | 1,802 | 16.1 | 422 | 3.8 | |
| | 15-19歳 | 344 | 100.0 | 63 | 20.7 | 269 | 75.9 | 12 | 3.4 | 147 | 47.0 | 12 | 3.4 | 0 | 0.0 | |
| | 20-29歳 | 616 | 100.0 | 128 | 20.7 | 433 | 69.8 | 55 | 9.5 | 291 | 45.5 | 37 | 6.5 | 18 | 3.0 | |
| | 30-39歳 | 1,125 | 100.0 | 197 | 16.8 | 766 | 68.9 | 162 | 14.3 | 457 | 39.5 | 124 | 11.6 | 38 | 2.7 | |
| | 40-49歳 | 1,539 | 100.0 | 171 | 11.2 | 1,075 | 70.4 | 293 | 18.3 | 442 | 30.1 | 216 | 12.7 | 77 | 5.6 | |
| | 50-59歳 | 1,576 | 100.0 | 143 | 10.0 | 1,081 | 68.8 | 352 | 21.3 | 384 | 26.7 | 294 | 17.8 | 58 | 3.5 | |
| | 60-69歳 | 2,443 | 100.0 | 207 | 9.0 | 1,627 | 66.8 | 609 | 24.2 | 513 | 21.4 | 495 | 20.0 | 114 | 4.2 | |
| | 70歳以上 | 3,073 | 100.0 | 292 | 10.4 | 2,040 | 65.9 | 741 | 23.7 | 654 | 22.2 | 624 | 19.8 | 117 | 3.9 | |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 10,372 | 100.0 | 1,138 | 11.6 | 7,022 | 67.9 | 2,212 | 20.6 | 2,741 | 27.4 | 1,790 | 16.6 | 422 | 4.0 | |
| | 20-69歳 | 7,299 | 100.0 | 846 | 12.0 | 4,982 | 68.6 | 1,471 | 19.3 | 2,087 | 29.6 | 1,166 | 15.3 | 305 | 4.0 | |
| | 40-69歳 | 5,558 | 100.0 | 521 | 10.0 | 3,783 | 68.5 | 1,254 | 21.6 | 1,339 | 25.5 | 1,005 | 17.2 | 249 | 4.4 | |
| | 65歳以上 | 4,469 | 100.0 | 397 | 9.6 | 2,967 | 66.3 | 1,105 | 24.1 | 933 | 22.0 | 924 | 20.1 | 181 | 4.0 | |
| | 65-69歳 | 1,396 | 100.0 | 105 | 7.8 | 927 | 67.1 | 364 | 25.1 | 279 | 21.7 | 300 | 20.9 | 64 | 4.2 | |
| | 70-74歳 | 1,043 | 100.0 | 80 | 8.0 | 714 | 67.8 | 249 | 24.2 | 189 | 18.1 | 204 | 18.9 | 45 | 5.3 | |
| | 75-79歳 | 907 | 100.0 | 86 | 10.2 | 587 | 66.0 | 234 | 23.7 | 196 | 21.7 | 200 | 20.6 | 34 | 3.1 | |
| | 80-84歳 | 640 | 100.0 | 52 | 9.2 | 425 | 63.6 | 163 | 27.2 | 125 | 20.7 | 139 | 23.5 | 24 | 3.7 | |
| 80歳以上 | 1,123 | 100.0 | 126 | 12.7 | 739 | 64.1 | 258 | 23.2 | 269 | 26.4 | 220 | 20.0 | 38 | 3.2 | | |
| 85歳以上 | 483 | 100.0 | 74 | 17.8 | 314 | 64.7 | 95 | 17.5 | 144 | 34.3 | 81 | 15.0 | 14 | 2.5 | | |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg)/(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注4) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25未満

肥満: 25以上

第15表の2 目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕

| | | 総数 | | 範囲未満 | | 範囲内 | | 範囲以上 | |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総数 | 19,089 | 100.0 | 3,640 | 19.4 | 10,523 | 55.4 | 4,926 | 25.2 |
| | 18-49歳 | 6,383 | 100.0 | 683 | 10.7 | 4,266 | 67.4 | 1,434 | 21.9 |
| | 50-69歳 | 7,276 | 100.0 | 1,179 | 16.9 | 4,008 | 55.1 | 2,089 | 28.0 |
| | 70歳以上 | 5,430 | 100.0 | 1,778 | 33.9 | 2,249 | 40.3 | 1,403 | 25.8 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| | 18-19歳 | 248 | 100.0 | 43 | 17.9 | 178 | 73.5 | 27 | 8.6 |
| | 20-29歳 | 1,185 | 100.0 | 177 | 14.7 | 813 | 68.0 | 195 | 17.3 |
| | 30-39歳 | 2,103 | 100.0 | 241 | 11.4 | 1,404 | 67.6 | 458 | 21.0 |
| | 40-49歳 | 2,847 | 100.0 | 222 | 7.9 | 1,871 | 66.5 | 754 | 25.6 |
| | 50-59歳 | 2,802 | 100.0 | 489 | 18.6 | 1,498 | 53.5 | 815 | 27.9 |
| 60-69歳 | 4,474 | 100.0 | 690 | 15.9 | 2,510 | 56.2 | 1,274 | 28.0 | |
| 70-79歳 | 3,538 | 100.0 | 1,057 | 30.9 | 1,504 | 41.7 | 977 | 27.4 | |
| 80歳以上 | 1,892 | 100.0 | 721 | 39.5 | 745 | 37.7 | 426 | 22.8 | |
| 男 性 | 総数 | 8,606 | 100.0 | 1,073 | 12.4 | 4,826 | 56.5 | 2,707 | 31.0 |
| | 18-49歳 | 2,992 | 100.0 | 169 | 5.8 | 1,906 | 64.3 | 917 | 29.9 |
| | 50-69歳 | 3,257 | 100.0 | 284 | 9.1 | 1,845 | 57.0 | 1,128 | 33.9 |
| | 70歳以上 | 2,357 | 100.0 | 620 | 26.2 | 1,075 | 45.2 | 662 | 28.6 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| | 18-19歳 | 137 | 100.0 | 25 | 19.4 | 92 | 69.2 | 20 | 11.4 |
| | 20-29歳 | 569 | 100.0 | 49 | 8.2 | 380 | 66.1 | 140 | 25.7 |
| | 30-39歳 | 978 | 100.0 | 44 | 5.2 | 638 | 66.2 | 296 | 28.6 |
| | 40-49歳 | 1,308 | 100.0 | 51 | 3.7 | 796 | 61.6 | 461 | 34.6 |
| | 50-59歳 | 1,226 | 100.0 | 106 | 8.3 | 657 | 55.2 | 463 | 36.5 |
| 60-69歳 | 2,031 | 100.0 | 178 | 9.5 | 1,188 | 58.1 | 665 | 32.3 | |
| 70-79歳 | 1,588 | 100.0 | 368 | 23.1 | 726 | 45.3 | 494 | 31.6 | |
| 80歳以上 | 769 | 100.0 | 252 | 32.7 | 349 | 45.0 | 168 | 22.3 | |
| 女 性 | 総数 | 10,483 | 100.0 | 2,567 | 25.1 | 5,697 | 54.5 | 2,219 | 20.4 |
| | 18-49歳 | 3,391 | 100.0 | 514 | 14.9 | 2,360 | 70.1 | 517 | 15.0 |
| | 50-69歳 | 4,019 | 100.0 | 895 | 23.5 | 2,163 | 53.5 | 961 | 23.0 |
| | 70歳以上 | 3,073 | 100.0 | 1,158 | 39.8 | 1,174 | 36.5 | 741 | 23.7 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| | 18-19歳 | 111 | 100.0 | 18 | 16.4 | 86 | 77.8 | 7 | 5.8 |
| | 20-29歳 | 616 | 100.0 | 128 | 20.7 | 433 | 69.8 | 55 | 9.5 |
| | 30-39歳 | 1,125 | 100.0 | 197 | 16.8 | 766 | 68.9 | 162 | 14.3 |
| | 40-49歳 | 1,539 | 100.0 | 171 | 11.2 | 1,075 | 70.4 | 293 | 18.3 |
| | 50-59歳 | 1,576 | 100.0 | 383 | 26.6 | 841 | 52.1 | 352 | 21.3 |
| 60-69歳 | 2,443 | 100.0 | 512 | 21.3 | 1,322 | 54.5 | 609 | 24.2 | |
| 70-79歳 | 1,950 | 100.0 | 689 | 37.3 | 778 | 38.8 | 483 | 24.0 | |
| 80歳以上 | 1,123 | 100.0 | 469 | 44.2 | 396 | 32.6 | 258 | 23.2 | |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

注2) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名(すべて18-49歳)を除外している。

注3) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(28年)

<参考> 目標とするBMIの範囲 (18歳以上)^{1,2}

| 年齢(歳) | 目標とするBMI (kg/m ²) |
|-------|----------------------------------|
| 18-49 | 18.5-24.9 |
| 50-69 | 20.0-24.9 |
| 70以上 | 21.5-24.9 ³ |

(28年)

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に, 疾患別の発症率とBMIとの関連, 死因とBMIとの関連, 日本人のBMIの実態に配慮し, 総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では, 総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため, 虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ, 当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第16表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 6-14歳

| | | 総数 | | 6-8歳 | | 9-11歳 | | 12-14歳 | |
|--------|---------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 1,691 | 100.0 | 587 | 100.0 | 554 | 100.0 | 550 | 100.0 |
| | -30%以下 | 4 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.3 |
| | -30%超～-20%以下 | 44 | 2.6 | 7 | 0.6 | 15 | 3.3 | 22 | 4.0 |
| | -20%超～-10%以下 | 370 | 21.0 | 101 | 16.2 | 128 | 20.8 | 141 | 26.0 |
| | -10%超～0%未満 | 600 | 36.7 | 236 | 40.3 | 172 | 33.9 | 192 | 35.9 |
| | 0%以上～+10%未満 | 388 | 22.4 | 148 | 27.1 | 132 | 21.6 | 108 | 18.3 |
| | +10%以上～+20%未満 | 172 | 10.3 | 56 | 9.1 | 61 | 12.7 | 55 | 9.3 |
| | +20%以上～+30%未満 | 63 | 3.7 | 22 | 3.3 | 26 | 4.3 | 15 | 3.4 |
| | +30%以上～+40%未満 | 26 | 1.7 | 10 | 2.4 | 11 | 1.4 | 5 | 1.3 |
| | +40%以上～+50%未満 | 15 | 1.0 | 4 | 0.5 | 5 | 1.6 | 6 | 0.9 |
| +50%以上 | 9 | 0.5 | 2 | 0.6 | 3 | 0.3 | 4 | 0.5 | |
| 男性 | 総数 | 875 | 100.0 | 301 | 100.0 | 273 | 100.0 | 301 | 100.0 |
| | -30%以下 | 3 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 1 | 0.4 |
| | -30%超～-20%以下 | 25 | 2.4 | 6 | 1.0 | 8 | 3.1 | 11 | 3.3 |
| | -20%超～-10%以下 | 197 | 22.1 | 54 | 17.7 | 63 | 21.8 | 80 | 26.9 |
| | -10%超～0%未満 | 301 | 35.5 | 120 | 40.4 | 83 | 33.8 | 98 | 32.0 |
| | 0%以上～+10%未満 | 193 | 21.5 | 81 | 27.5 | 57 | 18.8 | 55 | 17.8 |
| | +10%以上～+20%未満 | 88 | 9.9 | 22 | 7.7 | 33 | 12.6 | 33 | 9.8 |
| | +20%以上～+30%未満 | 39 | 4.3 | 10 | 2.5 | 17 | 5.3 | 12 | 5.2 |
| | +30%以上～+40%未満 | 14 | 1.8 | 4 | 1.6 | 6 | 1.6 | 4 | 2.3 |
| | +40%以上～+50%未満 | 9 | 1.3 | 1 | 0.3 | 3 | 2.2 | 5 | 1.5 |
| +50%以上 | 6 | 0.8 | 2 | 1.1 | 2 | 0.5 | 2 | 0.7 | |
| 女性 | 総数 | 816 | 100.0 | 286 | 100.0 | 281 | 100.0 | 249 | 100.0 |
| | -30%以下 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | -30%超～-20%以下 | 19 | 2.8 | 1 | 0.2 | 7 | 3.5 | 11 | 4.9 |
| | -20%超～-10%以下 | 173 | 19.7 | 47 | 14.3 | 65 | 19.8 | 61 | 25.0 |
| | -10%超～0%未満 | 299 | 38.1 | 116 | 40.1 | 89 | 34.0 | 94 | 40.6 |
| | 0%以上～+10%未満 | 195 | 23.3 | 67 | 26.6 | 75 | 24.2 | 53 | 18.9 |
| | +10%以上～+20%未満 | 84 | 10.8 | 34 | 10.7 | 28 | 12.9 | 22 | 8.6 |
| | +20%以上～+30%未満 | 24 | 3.0 | 12 | 4.2 | 9 | 3.4 | 3 | 1.3 |
| | +30%以上～+40%未満 | 12 | 1.5 | 6 | 3.3 | 5 | 1.1 | 1 | 0.1 |
| | +40%以上～+50%未満 | 6 | 0.6 | 3 | 0.7 | 2 | 0.9 | 1 | 0.2 |
| +50%以上 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注3) 学校保健統計調査方式による区分は, p.14参照

第17表 腹囲の分布—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | |
|-----------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 16,745 | 100.0 | 952 | 100.0 | 1,791 | 100.0 | 2,483 | 100.0 | 2,488 | 100.0 | 4,146 | 100.0 | 4,885 | 100.0 | 10,873 | 100.0 |
| 50cm未満 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| 50-55cm未満 | 5 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.0 | 3 | 0.0 |
| 55-60 | 56 | 0.3 | 19 | 1.7 | 4 | 0.2 | 5 | 0.3 | 6 | 0.2 | 14 | 0.3 | 8 | 0.2 | 26 | 0.2 |
| 60-65 | 407 | 2.6 | 77 | 7.9 | 83 | 4.6 | 76 | 3.3 | 57 | 2.5 | 60 | 1.4 | 54 | 1.2 | 208 | 2.0 |
| 65-70 | 1,067 | 6.9 | 168 | 19.4 | 205 | 10.4 | 206 | 8.3 | 152 | 7.4 | 152 | 3.9 | 184 | 4.1 | 569 | 5.7 |
| 70-75 | 1,922 | 12.2 | 217 | 21.6 | 331 | 19.3 | 349 | 14.7 | 246 | 10.9 | 354 | 8.8 | 425 | 9.6 | 1,095 | 10.9 |
| 75-80 | 2,623 | 15.5 | 149 | 14.5 | 343 | 19.5 | 467 | 18.6 | 440 | 17.4 | 547 | 13.2 | 677 | 13.4 | 1,708 | 15.7 |
| 80-85 | 3,208 | 18.8 | 121 | 11.7 | 292 | 16.0 | 489 | 19.5 | 475 | 19.1 | 869 | 21.2 | 962 | 18.9 | 2,165 | 19.8 |
| 85-90 | 3,060 | 18.1 | 74 | 9.6 | 215 | 12.6 | 400 | 15.3 | 459 | 18.7 | 867 | 21.0 | 1,045 | 21.0 | 2,138 | 19.4 |
| 90-95 | 2,129 | 12.2 | 46 | 5.9 | 154 | 8.1 | 225 | 9.3 | 302 | 10.8 | 639 | 15.1 | 763 | 15.1 | 1,449 | 12.7 |
| 95-100 | 1,213 | 7.4 | 34 | 2.8 | 83 | 5.4 | 129 | 5.7 | 175 | 6.9 | 358 | 8.9 | 434 | 9.1 | 821 | 7.7 |
| 100-105 | 594 | 3.5 | 23 | 2.5 | 31 | 1.5 | 70 | 2.8 | 104 | 3.4 | 153 | 3.5 | 213 | 5.0 | 388 | 3.4 |
| 105-110 | 250 | 1.4 | 10 | 1.0 | 21 | 1.1 | 30 | 1.1 | 37 | 1.6 | 81 | 1.7 | 71 | 1.4 | 167 | 1.5 |
| 110-115 | 108 | 0.6 | 4 | 0.3 | 18 | 0.8 | 14 | 0.5 | 17 | 0.6 | 31 | 0.6 | 24 | 0.5 | 71 | 0.6 |
| 115-120 | 61 | 0.4 | 4 | 0.4 | 8 | 0.4 | 9 | 0.3 | 12 | 0.4 | 12 | 0.3 | 16 | 0.3 | 38 | 0.3 |
| 120cm以上 | 39 | 0.2 | 5 | 0.6 | 3 | 0.1 | 13 | 0.3 | 6 | 0.2 | 7 | 0.1 | 5 | 0.1 | 26 | 0.2 |
| (再掲)<85cm(男)/<90cm(女) | 10,694 | 64.3 | 779 | 80.2 | 1,341 | 75.2 | 1,754 | 70.6 | 1,597 | 65.9 | 2,396 | 58.5 | 2,827 | 56.9 | 6,753 | 62.8 |
| (再掲)≥85cm(男)/≥90cm(女) | 6,051 | 35.7 | 173 | 19.8 | 450 | 24.8 | 729 | 29.4 | 891 | 34.1 | 1,750 | 41.5 | 2,058 | 43.1 | 4,120 | 37.2 |
| 男性 | 7,417 | 100.0 | 451 | 100.0 | 811 | 100.0 | 1,097 | 100.0 | 1,067 | 100.0 | 1,856 | 100.0 | 2,135 | 100.0 | 4,810 | 100.0 |
| 50cm未満 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| 50-55cm未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 55-60 | 4 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.0 |
| 60-65 | 33 | 0.4 | 7 | 1.0 | 3 | 0.4 | 5 | 0.4 | 7 | 0.6 | 4 | 0.1 | 7 | 0.5 | 18 | 0.3 |
| 65-70 | 175 | 2.4 | 38 | 8.1 | 35 | 4.1 | 24 | 2.0 | 14 | 1.0 | 22 | 1.2 | 42 | 2.3 | 73 | 1.4 |
| 70-75 | 514 | 7.7 | 97 | 21.7 | 98 | 14.1 | 73 | 6.7 | 45 | 5.6 | 79 | 4.8 | 122 | 6.1 | 235 | 5.5 |
| 75-80 | 1,035 | 13.8 | 80 | 15.7 | 157 | 19.2 | 190 | 17.1 | 142 | 15.1 | 204 | 11.4 | 262 | 10.8 | 633 | 13.4 |
| 80-85 | 1,548 | 20.7 | 89 | 18.4 | 172 | 20.3 | 239 | 21.6 | 224 | 21.2 | 383 | 21.0 | 441 | 20.4 | 997 | 20.8 |
| 85-90 | 1,657 | 22.8 | 47 | 13.6 | 132 | 15.9 | 239 | 21.8 | 238 | 23.9 | 469 | 24.6 | 532 | 26.1 | 1,160 | 24.5 |
| 90-95 | 1,174 | 15.1 | 30 | 8.5 | 94 | 10.6 | 149 | 13.8 | 184 | 15.5 | 338 | 17.7 | 379 | 16.6 | 819 | 16.0 |
| 95-100 | 670 | 9.4 | 25 | 4.3 | 61 | 8.8 | 87 | 9.2 | 106 | 9.3 | 187 | 10.6 | 204 | 9.9 | 458 | 9.9 |
| 100-105 | 338 | 4.3 | 18 | 4.6 | 20 | 2.3 | 43 | 3.4 | 65 | 4.6 | 100 | 5.2 | 92 | 4.6 | 241 | 4.9 |
| 105-110 | 142 | 1.8 | 9 | 2.1 | 14 | 1.8 | 19 | 1.6 | 21 | 1.6 | 45 | 2.3 | 34 | 1.7 | 96 | 1.9 |
| 110-115 | 67 | 0.8 | 4 | 0.5 | 15 | 1.6 | 12 | 1.1 | 10 | 0.5 | 15 | 0.6 | 11 | 0.5 | 41 | 0.8 |
| 115-120 | 36 | 0.5 | 3 | 0.5 | 7 | 0.9 | 7 | 0.7 | 9 | 0.9 | 5 | 0.3 | 5 | 0.3 | 22 | 0.5 |
| 120cm以上 | 23 | 0.2 | 3 | 0.9 | 3 | 0.2 | 10 | 0.5 | 2 | 0.1 | 2 | 0.0 | 3 | 0.2 | 14 | 0.2 |
| (再掲)<85cm | 3,310 | 45.1 | 312 | 65.0 | 465 | 58.0 | 531 | 47.9 | 432 | 43.5 | 695 | 38.6 | 875 | 40.2 | 1,959 | 41.4 |
| (再掲)≥85cm | 4,107 | 54.9 | 139 | 35.0 | 346 | 42.0 | 566 | 52.1 | 635 | 56.5 | 1,161 | 61.4 | 1,260 | 59.8 | 2,851 | 58.6 |
| 女性 | 9,328 | 100.0 | 501 | 100.0 | 980 | 100.0 | 1,386 | 100.0 | 1,421 | 100.0 | 2,290 | 100.0 | 2,750 | 100.0 | 6,063 | 100.0 |
| 50cm未満 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 50-55cm未満 | 5 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 | 3 | 0.0 |
| 55-60 | 52 | 0.6 | 18 | 3.1 | 4 | 0.4 | 5 | 0.6 | 6 | 0.3 | 12 | 0.5 | 7 | 0.3 | 24 | 0.4 |
| 60-65 | 374 | 4.3 | 70 | 13.9 | 80 | 8.1 | 71 | 5.4 | 50 | 4.0 | 56 | 2.5 | 47 | 1.8 | 190 | 3.3 |
| 65-70 | 892 | 10.4 | 130 | 29.3 | 170 | 15.8 | 182 | 13.1 | 138 | 12.1 | 130 | 6.1 | 142 | 5.5 | 496 | 9.1 |
| 70-75 | 1,408 | 15.8 | 120 | 21.6 | 233 | 23.7 | 276 | 20.7 | 201 | 14.7 | 275 | 12.3 | 303 | 12.3 | 860 | 15.2 |
| 75-80 | 1,588 | 16.9 | 69 | 13.5 | 186 | 19.8 | 277 | 19.7 | 298 | 19.0 | 343 | 14.7 | 415 | 15.4 | 1,075 | 17.5 |
| 80-85 | 1,660 | 17.3 | 32 | 5.9 | 120 | 12.3 | 250 | 17.9 | 251 | 17.5 | 486 | 21.4 | 521 | 17.7 | 1,168 | 19.0 |
| 85-90 | 1,403 | 14.3 | 27 | 6.1 | 83 | 9.7 | 161 | 10.3 | 221 | 14.8 | 398 | 18.0 | 513 | 17.0 | 978 | 15.3 |
| 90-95 | 955 | 9.9 | 16 | 3.6 | 60 | 5.9 | 76 | 5.8 | 118 | 7.3 | 301 | 12.8 | 384 | 14.0 | 630 | 10.0 |
| 95-100 | 543 | 5.8 | 9 | 1.6 | 22 | 2.6 | 42 | 3.0 | 69 | 5.2 | 171 | 7.4 | 230 | 8.4 | 363 | 6.0 |
| 100-105 | 256 | 2.9 | 5 | 0.7 | 11 | 0.8 | 27 | 2.3 | 39 | 2.4 | 53 | 2.0 | 121 | 5.3 | 147 | 2.3 |
| 105-110 | 108 | 1.0 | 1 | 0.1 | 7 | 0.5 | 11 | 0.7 | 16 | 1.6 | 36 | 1.2 | 37 | 1.2 | 71 | 1.1 |
| 110-115 | 41 | 0.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 2 | 0.1 | 7 | 0.7 | 16 | 0.5 | 13 | 0.4 | 30 | 0.4 |
| 115-120 | 25 | 0.2 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 7 | 0.3 | 11 | 0.3 | 16 | 0.2 |
| 120cm以上 | 16 | 0.2 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 4 | 0.3 | 5 | 0.2 | 2 | 0.1 | 12 | 0.2 |
| (再掲)<90cm | 7,384 | 79.7 | 467 | 93.5 | 876 | 89.9 | 1,223 | 87.8 | 1,165 | 82.5 | 1,701 | 75.6 | 1,952 | 70.2 | 4,794 | 79.8 |
| (再掲)≥90cm | 1,944 | 20.3 | 34 | 6.5 | 104 | 10.1 | 163 | 12.2 | 256 | 17.5 | 589 | 24.4 | 798 | 29.8 | 1,269 | 20.2 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦59名を除外した。

第18表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | |
|----|----------------------------|--------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 16,745 | 100.0 | 951 | 100.0 | 1,790 | 100.0 | 2,479 | 100.0 | 2,488 | 100.0 | 4,142 | 100.0 | 4,873 | 100.0 | 10,864 | 100.0 |
| | BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女) | 9,941 | 59.8 | 748 | 75.4 | 1,264 | 71.0 | 1,610 | 65.8 | 1,456 | 60.2 | 2,225 | 54.2 | 2,624 | 53.2 | 6,222 | 57.9 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 753 | 4.5 | 30 | 4.7 | 76 | 4.2 | 141 | 4.7 | 141 | 5.8 | 170 | 4.5 | 195 | 3.8 | 527 | 4.8 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女)) | 2,407 | 14.4 | 38 | 5.6 | 134 | 7.5 | 240 | 9.8 | 307 | 11.9 | 719 | 17.5 | 961 | 20.2 | 1,600 | 14.6 |
| | BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女) | 3,644 | 21.3 | 135 | 14.3 | 316 | 17.3 | 488 | 19.7 | 584 | 22.2 | 1,028 | 23.9 | 1,093 | 22.9 | 2,515 | 22.6 |
| 男性 | 総数 | 7,417 | 100.0 | 451 | 100.0 | 810 | 100.0 | 1,095 | 100.0 | 1,067 | 100.0 | 1,854 | 100.0 | 2,131 | 100.0 | 4,806 | 100.0 |
| | BMI<25, 腹囲<85cm | 3,181 | 43.2 | 299 | 61.0 | 445 | 56.0 | 502 | 46.2 | 406 | 40.6 | 673 | 37.0 | 851 | 38.9 | 1,872 | 39.5 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 129 | 1.8 | 13 | 4.0 | 19 | 1.9 | 28 | 1.7 | 26 | 2.8 | 22 | 1.6 | 21 | 1.1 | 86 | 2.0 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm) | 1,842 | 25.0 | 35 | 11.0 | 117 | 14.1 | 218 | 20.2 | 254 | 23.1 | 552 | 29.9 | 662 | 31.9 | 1,263 | 26.2 |
| | BMI≥25, 腹囲≥85cm | 2,265 | 29.9 | 104 | 24.0 | 229 | 27.9 | 347 | 31.9 | 381 | 33.4 | 607 | 31.5 | 597 | 28.1 | 1,585 | 32.3 |
| 女性 | 総数 | 9,328 | 100.0 | 500 | 100.0 | 980 | 100.0 | 1,384 | 100.0 | 1,421 | 100.0 | 2,288 | 100.0 | 2,742 | 100.0 | 6,058 | 100.0 |
| | BMI<25, 腹囲<90cm | 6,760 | 73.1 | 449 | 88.2 | 819 | 83.7 | 1,108 | 80.7 | 1,050 | 74.5 | 1,552 | 68.8 | 1,773 | 64.5 | 4,350 | 72.7 |
| | BMIのみ超(BMI≥25) | 624 | 6.6 | 17 | 5.2 | 57 | 6.2 | 113 | 7.1 | 115 | 7.9 | 148 | 6.8 | 174 | 5.8 | 441 | 7.1 |
| | 腹囲のみ超(腹囲≥90cm) | 565 | 5.9 | 3 | 0.8 | 17 | 1.8 | 22 | 1.8 | 53 | 3.6 | 167 | 7.0 | 299 | 10.9 | 337 | 5.3 |
| | BMI≥25, 腹囲≥90cm | 1,379 | 14.4 | 31 | 5.8 | 87 | 8.3 | 141 | 10.4 | 203 | 13.9 | 421 | 17.4 | 496 | 18.8 | 930 | 14.9 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。

(28年)

注2) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦59名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm² 以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第19表 薬の服用状況—薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | | |
|---------------------|------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 総数 | 13,778 | 100.0 | 656 | 100.0 | 1,353 | 100.0 | 1,865 | 100.0 | 1,907 | 100.0 | 3,608 | 100.0 | 4,389 | 100.0 |
| | 使用なし | 5,358 | 37.9 | 6 | 1.0 | 24 | 1.2 | 153 | 8.1 | 536 | 26.5 | 1,718 | 46.9 | 2,921 | 66.0 |
| | 使用あり(一つ以上) | 8,420 | 62.1 | 650 | 99.0 | 1,329 | 98.8 | 1,712 | 91.9 | 1,371 | 73.5 | 1,890 | 53.1 | 1,468 | 34.0 |
| | 血圧を下げる薬 | 4,084 | 29.1 | 5 | 0.9 | 17 | 0.9 | 99 | 5.1 | 351 | 17.8 | 1,237 | 33.9 | 2,375 | 53.8 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 521 | 3.4 | 1 | 0.3 | 3 | 0.2 | 12 | 0.5 | 28 | 1.2 | 126 | 3.3 | 351 | 7.2 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 1,007 | 7.0 | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 34 | 1.6 | 91 | 4.4 | 357 | 9.5 | 523 | 11.7 |
| | コレステロールを下げる薬 | 2,152 | 15.0 | 2 | 0.3 | 5 | 0.3 | 47 | 2.4 | 205 | 9.5 | 756 | 20.8 | 1,137 | 25.2 |
| 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 637 | 4.7 | 1 | 0.3 | 4 | 0.3 | 27 | 1.0 | 81 | 3.9 | 210 | 6.0 | 314 | 7.5 | |
| 男性 | 総数 | 5,819 | 100.0 | 297 | 100.0 | 540 | 100.0 | 770 | 100.0 | 751 | 100.0 | 1,563 | 100.0 | 1,898 | 100.0 |
| | 使用なし | 2,432 | 41.6 | 1 | 0.6 | 18 | 2.6 | 105 | 14.2 | 262 | 34.2 | 811 | 51.8 | 1,235 | 64.0 |
| | 使用あり(一つ以上) | 3,387 | 58.4 | 296 | 99.4 | 522 | 97.4 | 665 | 85.8 | 489 | 65.8 | 752 | 48.2 | 663 | 36.0 |
| | 血圧を下げる薬 | 1,907 | 32.7 | 1 | 0.6 | 14 | 2.0 | 73 | 9.2 | 191 | 26.0 | 604 | 38.2 | 1,024 | 53.3 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 291 | 4.9 | 1 | 0.6 | 1 | 0.1 | 9 | 1.0 | 12 | 1.2 | 78 | 4.9 | 190 | 9.6 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 582 | 9.7 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 21 | 2.6 | 62 | 7.7 | 211 | 12.9 | 287 | 14.8 |
| | コレステロールを下げる薬 | 734 | 12.3 | 1 | 0.6 | 4 | 0.7 | 29 | 4.0 | 76 | 8.8 | 265 | 17.7 | 359 | 17.4 |
| 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 333 | 5.9 | 1 | 0.6 | 4 | 0.8 | 19 | 1.9 | 50 | 6.4 | 120 | 8.9 | 139 | 7.2 | |
| 女性 | 総数 | 7,959 | 100.0 | 359 | 100.0 | 813 | 100.0 | 1,095 | 100.0 | 1,156 | 100.0 | 2,045 | 100.0 | 2,491 | 100.0 |
| | 使用なし | 2,926 | 35.2 | 5 | 1.3 | 6 | 0.4 | 48 | 4.1 | 274 | 21.5 | 907 | 43.0 | 1,686 | 67.6 |
| | 使用あり(一つ以上) | 5,033 | 64.8 | 354 | 98.7 | 807 | 99.6 | 1,047 | 95.9 | 882 | 78.5 | 1,138 | 57.0 | 805 | 32.4 |
| | 血圧を下げる薬 | 2,177 | 26.4 | 4 | 1.2 | 3 | 0.2 | 26 | 2.6 | 160 | 12.6 | 633 | 30.6 | 1,351 | 54.1 |
| | 脈の乱れを治す薬 | 230 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 3 | 0.2 | 16 | 1.2 | 48 | 2.0 | 161 | 5.4 |
| | インスリン注射又は血糖を下げる薬 | 425 | 5.0 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 13 | 1.0 | 29 | 2.3 | 146 | 6.9 | 236 | 9.2 |
| | コレステロールを下げる薬 | 1,418 | 17.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 18 | 1.4 | 129 | 10.0 | 491 | 23.2 | 778 | 31.4 |
| 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 304 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 0.5 | 31 | 2.4 | 90 | 3.8 | 175 | 7.8 | |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 血圧を下げる薬，脈の乱れを治す薬，インスリン注射又は血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。”

注3) 複数回答。

第20表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | I度高血圧 | | II度高血圧 | | III度高血圧 | | (再掲) 収縮期高血圧 | |
|----|-------------|--------|-------|-------|------|-------|------|--------|------|-------|------|--------|------|---------|-----|----------------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総数 | 12,122 | 100.0 | 3,003 | 26.6 | 2,356 | 19.4 | 2,572 | 20.7 | 3,191 | 25.3 | 822 | 6.6 | 178 | 1.5 | 2,266 | 18.1 |
| | 20-29歳 | 499 | 100.0 | 320 | 64.8 | 106 | 18.3 | 45 | 11.3 | 23 | 4.5 | 3 | 0.8 | 2 | 0.2 | 7 | 1.9 |
| | 30-39歳 | 1,135 | 100.0 | 665 | 61.4 | 230 | 18.6 | 141 | 13.3 | 81 | 5.5 | 14 | 0.8 | 4 | 0.3 | 15 | 1.1 |
| | 40-49歳 | 1,592 | 100.0 | 715 | 47.8 | 349 | 21.6 | 236 | 13.0 | 216 | 12.6 | 57 | 4.0 | 19 | 0.9 | 50 | 2.7 |
| | 50-59歳 | 1,672 | 100.0 | 409 | 27.2 | 361 | 21.5 | 334 | 18.7 | 411 | 23.1 | 133 | 7.6 | 24 | 1.7 | 147 | 8.5 |
| | 60-69歳 | 3,280 | 100.0 | 468 | 14.6 | 590 | 19.6 | 804 | 23.9 | 1,094 | 32.9 | 263 | 7.3 | 61 | 1.7 | 752 | 22.4 |
| | 70歳以上 | 3,944 | 100.0 | 426 | 11.8 | 720 | 17.8 | 1,012 | 25.5 | 1,366 | 33.9 | 352 | 9.1 | 68 | 1.9 | 1,295 | 32.1 |
| | (再掲) 65-74歳 | 3,409 | 100.0 | 422 | 12.6 | 593 | 17.9 | 890 | 25.7 | 1,137 | 33.3 | 297 | 8.5 | 70 | 2.1 | 910 | 26.0 |
| | (再掲) 75歳以上 | 2,490 | 100.0 | 243 | 10.6 | 453 | 17.6 | 631 | 24.7 | 901 | 35.9 | 222 | 9.3 | 40 | 1.9 | 891 | 35.8 |
| 男性 | 総数 | 4,973 | 100.0 | 755 | 16.0 | 980 | 18.9 | 1,192 | 24.1 | 1,517 | 30.2 | 429 | 8.7 | 100 | 2.1 | 975 | 20.0 |
| | 20-29歳 | 205 | 100.0 | 91 | 43.8 | 63 | 23.7 | 31 | 20.7 | 17 | 10.0 | 2 | 1.6 | 1 | 0.3 | 6 | 4.6 |
| | 30-39歳 | 419 | 100.0 | 136 | 34.2 | 123 | 27.1 | 91 | 25.6 | 56 | 10.7 | 9 | 1.4 | 4 | 0.9 | 12 | 2.4 |
| | 40-49歳 | 616 | 100.0 | 161 | 28.2 | 135 | 21.6 | 133 | 18.1 | 132 | 20.9 | 43 | 9.3 | 12 | 1.9 | 20 | 3.2 |
| | 50-59歳 | 628 | 100.0 | 75 | 14.2 | 127 | 19.8 | 130 | 19.8 | 207 | 30.7 | 78 | 12.6 | 11 | 2.8 | 60 | 8.9 |
| | 60-69歳 | 1,396 | 100.0 | 142 | 10.0 | 223 | 16.7 | 343 | 23.8 | 516 | 37.9 | 136 | 9.3 | 36 | 2.3 | 332 | 24.8 |
| | 70歳以上 | 1,709 | 100.0 | 150 | 9.6 | 309 | 17.1 | 464 | 27.8 | 589 | 34.0 | 161 | 9.3 | 36 | 2.1 | 545 | 31.2 |
| | (再掲) 65-74歳 | 1,495 | 100.0 | 142 | 8.5 | 260 | 16.8 | 388 | 26.7 | 521 | 35.1 | 148 | 10.4 | 36 | 2.5 | 410 | 28.1 |
| | (再掲) 75歳以上 | 1,068 | 100.0 | 89 | 10.0 | 194 | 18.0 | 290 | 26.4 | 386 | 35.9 | 89 | 8.0 | 20 | 1.8 | 367 | 33.6 |
| 女性 | 総数 | 7,149 | 100.0 | 2,248 | 33.9 | 1,376 | 19.7 | 1,380 | 18.3 | 1,674 | 21.9 | 393 | 5.1 | 78 | 1.1 | 1,291 | 16.8 |
| | 20-29歳 | 294 | 100.0 | 229 | 79.1 | 43 | 14.7 | 14 | 4.9 | 6 | 0.8 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 716 | 100.0 | 529 | 75.2 | 107 | 14.3 | 50 | 7.1 | 25 | 2.9 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | 40-49歳 | 976 | 100.0 | 554 | 58.7 | 214 | 21.6 | 103 | 10.2 | 84 | 8.0 | 14 | 1.1 | 7 | 0.4 | 30 | 2.4 |
| | 50-59歳 | 1,044 | 100.0 | 334 | 34.5 | 234 | 22.5 | 204 | 18.1 | 204 | 18.9 | 55 | 4.9 | 13 | 1.1 | 87 | 8.3 |
| | 60-69歳 | 1,884 | 100.0 | 326 | 18.1 | 367 | 21.7 | 461 | 23.9 | 578 | 29.2 | 127 | 5.8 | 25 | 1.2 | 420 | 20.6 |
| | 70歳以上 | 2,235 | 100.0 | 276 | 13.5 | 411 | 18.4 | 548 | 23.6 | 777 | 33.9 | 191 | 9.0 | 32 | 1.7 | 750 | 32.9 |
| | (再掲) 65-74歳 | 1,914 | 100.0 | 280 | 16.1 | 333 | 18.8 | 502 | 24.9 | 616 | 31.7 | 149 | 6.9 | 34 | 1.7 | 500 | 24.3 |
| | (再掲) 75歳以上 | 1,422 | 100.0 | 154 | 11.1 | 259 | 17.3 | 341 | 23.4 | 515 | 36.0 | 133 | 10.3 | 20 | 2.0 | 524 | 37.5 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお, 拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

注4) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

*総数に対する割合

(28年)

第20表の2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | I度高血圧 | | II度高血圧 | | III度高血圧 | | (再掲) 収縮期高血圧 | |
|----|-------------|-------|-------|-------|------|-------|------|--------|------|-------|------|--------|------|---------|-----|----------------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総数 | 8,486 | 100.0 | 2,762 | 34.7 | 1,801 | 21.0 | 1,578 | 17.6 | 1,765 | 19.9 | 458 | 5.3 | 122 | 1.5 | 1,088 | 12.4 |
| | 20-29歳 | 494 | 100.0 | 317 | 64.8 | 105 | 18.2 | 44 | 11.4 | 23 | 4.6 | 3 | 0.8 | 2 | 0.2 | 7 | 1.9 |
| | 30-39歳 | 1,117 | 100.0 | 662 | 62.0 | 229 | 18.8 | 138 | 13.3 | 76 | 5.3 | 11 | 0.6 | 1 | 0.0 | 13 | 1.0 |
| | 40-49歳 | 1,514 | 100.0 | 706 | 49.4 | 339 | 21.9 | 223 | 12.5 | 185 | 12.0 | 43 | 3.3 | 18 | 0.9 | 44 | 2.5 |
| | 50-59歳 | 1,365 | 100.0 | 391 | 31.4 | 319 | 24.0 | 256 | 17.4 | 284 | 18.9 | 96 | 6.7 | 19 | 1.7 | 99 | 7.3 |
| | 60-69歳 | 2,163 | 100.0 | 392 | 18.7 | 418 | 20.8 | 496 | 22.0 | 652 | 29.9 | 160 | 6.8 | 45 | 1.9 | 447 | 20.0 |
| | 70歳以上 | 1,833 | 100.0 | 294 | 17.0 | 391 | 20.6 | 421 | 21.7 | 545 | 29.4 | 145 | 8.6 | 37 | 2.6 | 478 | 25.8 |
| | (再掲) 65-74歳 | 1,996 | 100.0 | 330 | 16.6 | 379 | 18.8 | 474 | 22.7 | 602 | 30.9 | 168 | 8.8 | 43 | 2.3 | 456 | 22.5 |
| | (再掲) 75歳以上 | 1,045 | 100.0 | 153 | 15.6 | 226 | 21.8 | 241 | 21.2 | 323 | 30.6 | 78 | 7.8 | 24 | 3.0 | 302 | 29.1 |
| 男性 | 総数 | 3,297 | 100.0 | 653 | 20.6 | 743 | 21.3 | 752 | 22.6 | 834 | 25.1 | 244 | 8.0 | 71 | 2.4 | 454 | 14.3 |
| | 20-29歳 | 204 | 100.0 | 91 | 44.2 | 62 | 23.0 | 31 | 20.9 | 17 | 10.1 | 2 | 1.6 | 1 | 0.3 | 6 | 4.7 |
| | 30-39歳 | 406 | 100.0 | 135 | 35.0 | 123 | 27.8 | 88 | 25.8 | 53 | 10.4 | 6 | 0.8 | 1 | 0.1 | 10 | 2.1 |
| | 40-49歳 | 561 | 100.0 | 158 | 30.4 | 131 | 22.5 | 125 | 18.0 | 106 | 19.6 | 30 | 7.6 | 11 | 1.9 | 14 | 2.5 |
| | 50-59歳 | 466 | 100.0 | 69 | 16.7 | 111 | 24.5 | 89 | 18.3 | 132 | 25.0 | 56 | 12.1 | 9 | 3.5 | 38 | 7.4 |
| | 60-69歳 | 864 | 100.0 | 109 | 12.6 | 146 | 16.8 | 211 | 23.8 | 292 | 35.3 | 78 | 8.6 | 28 | 2.9 | 187 | 22.7 |
| | 70歳以上 | 796 | 100.0 | 91 | 11.7 | 170 | 20.3 | 208 | 25.6 | 234 | 28.9 | 72 | 10.5 | 21 | 3.1 | 199 | 25.0 |
| | (再掲) 65-74歳 | 839 | 100.0 | 101 | 9.7 | 164 | 18.0 | 207 | 24.8 | 261 | 32.9 | 81 | 11.3 | 25 | 3.3 | 199 | 25.7 |
| | (再掲) 75歳以上 | 459 | 100.0 | 49 | 13.1 | 99 | 23.0 | 124 | 24.8 | 140 | 28.6 | 35 | 7.9 | 12 | 2.6 | 122 | 24.9 |
| 女性 | 総数 | 5,189 | 100.0 | 2,109 | 43.3 | 1,058 | 20.8 | 826 | 14.6 | 931 | 16.7 | 214 | 3.7 | 51 | 0.9 | 634 | 11.2 |
| | 20-29歳 | 290 | 100.0 | 226 | 78.9 | 43 | 14.9 | 13 | 4.9 | 6 | 0.8 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 1 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 711 | 100.0 | 527 | 75.4 | 106 | 14.3 | 50 | 7.1 | 23 | 2.8 | 5 | 0.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 |
| | 40-49歳 | 953 | 100.0 | 548 | 59.5 | 208 | 21.5 | 98 | 9.6 | 79 | 8.0 | 13 | 1.0 | 7 | 0.4 | 30 | 2.5 |
| | 50-59歳 | 899 | 100.0 | 322 | 38.4 | 208 | 23.8 | 167 | 17.0 | 152 | 15.9 | 40 | 4.1 | 10 | 0.8 | 61 | 7.2 |
| | 60-69歳 | 1,299 | 100.0 | 283 | 22.9 | 272 | 23.6 | 285 | 20.7 | 360 | 26.2 | 82 | 5.5 | 17 | 1.1 | 260 | 18.1 |
| | 70歳以上 | 1,037 | 100.0 | 203 | 21.3 | 221 | 20.9 | 213 | 18.6 | 311 | 29.8 | 73 | 7.1 | 16 | 2.2 | 279 | 26.4 |
| | (再掲) 65-74歳 | 1,157 | 100.0 | 229 | 22.2 | 215 | 19.4 | 267 | 21.0 | 341 | 29.3 | 87 | 6.7 | 18 | 1.4 | 257 | 19.9 |
| | (再掲) 75歳以上 | 586 | 100.0 | 104 | 17.6 | 127 | 20.9 | 117 | 18.4 | 183 | 32.1 | 43 | 7.6 | 12 | 3.4 | 180 | 32.5 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注2) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注4) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

* 総数に対する割合

第21表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-89歳 | | |
|-----------|---------------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 総数 | 4,973 | 100.0 | 205 | 100.0 | 419 | 100.0 | 616 | 100.0 | 628 | 100.0 | 1,396 | 100.0 | 1,709 | 100.0 | 4,298 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.1 |
| | | 90-99 | 37 | 0.8 | 6 | 4.2 | 7 | 1.4 | 7 | 1.1 | 4 | 1.1 | 7 | 0.6 | 6 | 0.2 | 24 | 0.6 |
| | | 100-109 | 239 | 4.9 | 31 | 17.9 | 58 | 13.6 | 57 | 10.1 | 24 | 4.0 | 30 | 1.9 | 39 | 2.1 | 148 | 3.4 |
| | | 110-119 | 637 | 13.4 | 68 | 29.5 | 102 | 26.8 | 143 | 23.3 | 77 | 13.9 | 124 | 9.0 | 123 | 8.3 | 462 | 11.4 |
| | | 120-129 | 1,084 | 20.9 | 56 | 20.1 | 145 | 35.4 | 160 | 24.9 | 142 | 22.4 | 247 | 17.7 | 334 | 18.5 | 872 | 19.6 |
| | | 130-139 | 1,244 | 25.3 | 31 | 20.6 | 74 | 16.7 | 136 | 21.7 | 156 | 23.5 | 385 | 27.5 | 462 | 28.0 | 1,121 | 26.2 |
| | | 140-149 | 842 | 17.2 | 8 | 5.2 | 22 | 4.3 | 64 | 8.9 | 109 | 15.9 | 287 | 22.6 | 352 | 20.7 | 809 | 19.1 |
| | | 150-159 | 512 | 9.8 | 4 | 1.5 | 4 | 0.5 | 28 | 5.5 | 73 | 10.9 | 182 | 11.9 | 221 | 12.2 | 499 | 11.0 |
| | | 160-169 | 218 | 4.4 | 1 | 1.1 | 1 | 0.1 | 13 | 2.9 | 27 | 4.8 | 79 | 5.6 | 97 | 5.2 | 211 | 4.9 |
| | 170-179 | 93 | 1.8 | 0 | 0.0 | 5 | 1.0 | 5 | 1.0 | 9 | 1.4 | 31 | 1.7 | 43 | 2.8 | 87 | 2.0 | |
| | 180mmHg以上 | 63 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 6 | 2.2 | 22 | 1.4 | 32 | 1.9 | 61 | 1.6 | |
| | (再掲)140mmHg未満 | 3,245 | 65.4 | 192 | 92.3 | 386 | 93.8 | 504 | 81.4 | 404 | 64.9 | 795 | 56.9 | 964 | 57.1 | 2,631 | 61.4 | |
| | (再掲)140mmHg以上 | 1,728 | 34.6 | 13 | 7.7 | 33 | 6.2 | 112 | 18.6 | 224 | 35.1 | 601 | 43.1 | 745 | 42.9 | 1,667 | 38.6 | |
| | 総数 | 4,973 | 100.0 | 205 | 100.0 | 419 | 100.0 | 616 | 100.0 | 628 | 100.0 | 1,396 | 100.0 | 1,709 | 100.0 | 4,298 | 100.0 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.1 | 3 | 0.1 |
| | | 50-59 | 81 | 1.9 | 11 | 4.4 | 6 | 1.5 | 3 | 1.9 | 2 | 0.2 | 11 | 1.1 | 48 | 2.7 | 60 | 1.7 |
| | | 60-69 | 601 | 12.7 | 59 | 29.4 | 65 | 16.6 | 66 | 10.1 | 25 | 5.6 | 96 | 6.8 | 290 | 17.5 | 460 | 11.2 |
| | | 70-79 | 1,574 | 31.5 | 72 | 33.3 | 148 | 32.8 | 183 | 31.7 | 135 | 20.3 | 421 | 29.9 | 615 | 35.6 | 1,337 | 31.1 |
| 80-89 | | 1,642 | 32.9 | 49 | 25.6 | 143 | 38.4 | 197 | 27.5 | 230 | 36.6 | 511 | 37.3 | 512 | 29.8 | 1,441 | 33.0 | |
| 90-99 | | 807 | 15.4 | 12 | 6.5 | 47 | 8.9 | 115 | 18.0 | 171 | 25.8 | 275 | 19.5 | 187 | 10.6 | 745 | 16.6 | |
| 100-109 | | 212 | 4.6 | 1 | 0.5 | 6 | 0.8 | 40 | 8.9 | 58 | 10.1 | 59 | 3.6 | 48 | 3.4 | 205 | 5.2 | |
| 110-119 | | 35 | 0.7 | 1 | 0.3 | 2 | 0.4 | 9 | 1.5 | 4 | 0.5 | 16 | 1.3 | 3 | 0.2 | 32 | 0.8 | |
| 120-129 | | 14 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.2 | 2 | 0.7 | 6 | 0.3 | 2 | 0.2 | 12 | 0.3 | |
| 130-139 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 総数 | 7,149 | 100.0 | 294 | 100.0 | 716 | 100.0 | 976 | 100.0 | 1,044 | 100.0 | 1,884 | 100.0 | 2,235 | 100.0 | 6,089 | 100.0 | | |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 90mmHg未満 | 28 | 0.5 | 10 | 3.3 | 11 | 1.9 | 2 | 0.2 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 6 | 0.2 |
| | | 90-99 | 305 | 4.8 | 42 | 12.4 | 105 | 15.2 | 88 | 9.6 | 35 | 4.2 | 22 | 1.6 | 13 | 0.5 | 157 | 3.1 |
| | | 100-109 | 907 | 13.6 | 115 | 37.0 | 255 | 36.0 | 223 | 24.7 | 132 | 12.7 | 105 | 5.2 | 77 | 4.2 | 536 | 9.6 |
| | | 110-119 | 1,229 | 18.1 | 80 | 33.4 | 206 | 29.0 | 276 | 27.7 | 211 | 21.3 | 246 | 13.4 | 210 | 9.9 | 935 | 16.0 |
| | | 120-129 | 1,433 | 20.4 | 38 | 11.5 | 92 | 12.0 | 213 | 22.3 | 245 | 23.1 | 404 | 23.4 | 441 | 20.1 | 1,295 | 22.1 |
| | | 130-139 | 1,352 | 17.8 | 6 | 2.0 | 32 | 4.2 | 98 | 9.4 | 199 | 18.5 | 472 | 24.6 | 545 | 22.9 | 1,305 | 20.2 |
| | | 140-149 | 946 | 11.9 | 2 | 0.2 | 8 | 1.1 | 45 | 3.6 | 104 | 9.5 | 339 | 16.6 | 448 | 18.7 | 927 | 13.8 |
| | | 150-159 | 547 | 7.5 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 18 | 1.5 | 73 | 6.5 | 166 | 8.9 | 286 | 13.2 | 538 | 8.6 |
| | | 160-169 | 227 | 3.2 | 1 | 0.2 | 2 | 0.1 | 4 | 0.2 | 21 | 1.7 | 83 | 4.2 | 116 | 5.9 | 219 | 3.7 |
| | | 170-179 | 113 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 0.4 | 15 | 1.4 | 26 | 1.1 | 67 | 2.8 | 110 | 1.6 |
| | 180mmHg以上 | 62 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.2 | 7 | 0.7 | 21 | 1.1 | 29 | 1.6 | 61 | 1.0 | |
| | (再掲)140mmHg未満 | 5,254 | 75.2 | 291 | 99.6 | 701 | 98.3 | 900 | 94.0 | 824 | 80.1 | 1,249 | 68.2 | 1,289 | 57.8 | 4,234 | 71.2 | |
| | (再掲)140mmHg以上 | 1,895 | 24.8 | 3 | 0.4 | 15 | 1.7 | 76 | 6.0 | 220 | 19.9 | 635 | 31.8 | 946 | 42.2 | 1,855 | 28.8 | |
| | 総数 | 7,149 | 100.0 | 294 | 100.0 | 716 | 100.0 | 976 | 100.0 | 1,044 | 100.0 | 1,884 | 100.0 | 2,235 | 100.0 | 6,089 | 100.0 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 21 | 0.4 | 3 | 2.1 | 2 | 0.5 | 2 | 0.1 | 2 | 0.4 | 2 | 0.0 | 10 | 0.7 | 14 | 0.3 |
| | | 50-59 | 273 | 4.8 | 40 | 16.5 | 55 | 8.6 | 54 | 8.1 | 16 | 2.1 | 29 | 1.4 | 79 | 4.3 | 174 | 3.6 |
| | | 60-69 | 1,526 | 22.2 | 123 | 36.2 | 284 | 42.4 | 253 | 26.3 | 162 | 17.9 | 269 | 15.5 | 435 | 18.8 | 1,107 | 19.0 |
| | | 70-79 | 2,600 | 36.1 | 94 | 34.5 | 253 | 32.2 | 406 | 40.1 | 369 | 35.1 | 636 | 34.6 | 842 | 37.4 | 2,236 | 36.7 |
| | | 80-89 | 1,874 | 25.1 | 27 | 9.5 | 95 | 13.4 | 186 | 18.3 | 310 | 27.9 | 638 | 32.8 | 618 | 27.1 | 1,743 | 27.5 |
| 90-99 | | 707 | 9.6 | 5 | 0.8 | 22 | 2.5 | 58 | 6.0 | 141 | 12.4 | 259 | 13.9 | 222 | 10.5 | 674 | 11.0 | |
| 100-109 | | 120 | 1.4 | 1 | 0.3 | 5 | 0.5 | 11 | 0.7 | 36 | 3.4 | 44 | 1.5 | 23 | 1.0 | 114 | 1.5 | |
| 110-119 | | 22 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 5 | 0.3 | 6 | 0.7 | 6 | 0.2 | 4 | 0.1 | 21 | 0.3 | |
| 120-129 | | 4 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 4 | 0.0 | |
| 130-139 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)
 注2) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
 注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

第21表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値および標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-89歳 | | |
|----|-----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 4,973 | 134.3 | 15.1 | 205 | 120.4 | 12.2 | 419 | 121.9 | 10.7 | 616 | 126.8 | 14.0 | 628 | 134.7 | 15.2 | 1,396 | 137.6 | 14.2 | 1,709 | 138.5 | 14.8 | 4,298 | 136.1 | 15.0 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 4,973 | 80.9 | 10.0 | 205 | 74.3 | 8.9 | 419 | 78.9 | 8.6 | 616 | 82.6 | 11.0 | 628 | 86.0 | 9.5 | 1,396 | 82.9 | 9.2 | 1,709 | 78.3 | 9.9 | 4,298 | 81.5 | 10.0 |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 7,149 | 127.3 | 17.1 | 294 | 109.4 | 9.2 | 716 | 110.0 | 10.6 | 976 | 116.3 | 13.4 | 1,044 | 126.2 | 15.8 | 1,884 | 132.8 | 14.8 | 2,235 | 137.2 | 15.7 | 6,089 | 130.3 | 16.5 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 7,149 | 76.1 | 9.7 | 294 | 68.1 | 8.6 | 716 | 70.3 | 8.4 | 976 | 73.5 | 9.7 | 1,044 | 78.8 | 9.9 | 1,884 | 79.2 | 8.5 | 2,235 | 76.6 | 9.6 | 6,089 | 77.2 | 9.5 |

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。 (28年)
 注2) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
 注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

第21表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-89歳 | | |
|-----------|---------------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 総数 | 3,297 | 100.0 | 204 | 100.0 | 406 | 100.0 | 561 | 100.0 | 466 | 100.0 | 864 | 100.0 | 796 | 100.0 | 2,668 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 |
| | | 90-99 | 30 | 0.9 | 6 | 4.2 | 7 | 1.4 | 6 | 1.0 | 4 | 1.5 | 3 | 0.3 | 4 | 0.3 | 17 | 0.6 |
| | | 100-109 | 228 | 6.8 | 31 | 18.0 | 58 | 13.9 | 57 | 11.0 | 23 | 4.9 | 29 | 2.7 | 30 | 3.1 | 138 | 4.9 |
| | | 110-119 | 537 | 16.9 | 68 | 29.8 | 101 | 27.4 | 141 | 25.2 | 66 | 15.6 | 92 | 11.1 | 69 | 9.8 | 366 | 14.4 |
| | | 120-129 | 808 | 23.4 | 55 | 19.4 | 144 | 36.0 | 149 | 25.0 | 120 | 27.0 | 158 | 17.8 | 182 | 21.7 | 602 | 21.8 |
| | | 130-139 | 758 | 23.1 | 31 | 20.8 | 71 | 16.6 | 123 | 21.5 | 99 | 19.0 | 228 | 26.9 | 206 | 25.6 | 651 | 24.2 |
| | | 140-149 | 446 | 13.5 | 8 | 5.2 | 19 | 3.9 | 44 | 6.4 | 75 | 14.1 | 162 | 20.0 | 138 | 17.7 | 417 | 15.5 |
| | | 150-159 | 275 | 8.1 | 4 | 1.5 | 4 | 0.5 | 25 | 5.9 | 46 | 8.6 | 109 | 12.4 | 87 | 10.0 | 266 | 9.7 |
| | | 160-169 | 113 | 3.9 | 1 | 1.1 | 1 | 0.1 | 11 | 2.7 | 20 | 4.9 | 42 | 5.0 | 38 | 5.5 | 111 | 4.7 |
| | 170-179 | 57 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.9 | 7 | 1.5 | 22 | 1.8 | 24 | 3.7 | 55 | 2.1 | |
| | 180mmHg以上 | 41 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 2.9 | 17 | 1.7 | 18 | 2.7 | 41 | 1.9 | |
| | (再掲)140mmHg未満 | 2,365 | 71.3 | 191 | 92.2 | 381 | 95.4 | 477 | 84.0 | 313 | 68.0 | 512 | 59.2 | 491 | 60.5 | 1,778 | 66.1 | |
| | (再掲)140mmHg以上 | 932 | 28.7 | 13 | 7.8 | 25 | 4.6 | 84 | 16.0 | 153 | 32.0 | 352 | 40.8 | 305 | 39.5 | 890 | 33.9 | |
| | 総数 | 3,297 | 100.0 | 204 | 100.0 | 406 | 100.0 | 561 | 100.0 | 466 | 100.0 | 864 | 100.0 | 796 | 100.0 | 2,668 | 100.0 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 50 | 1.7 | 11 | 4.4 | 6 | 1.6 | 3 | 2.1 | 2 | 0.3 | 7 | 0.8 | 21 | 2.5 | 31 | 1.4 |
| | | 50-59 | 397 | 12.1 | 59 | 29.7 | 65 | 17.0 | 64 | 10.6 | 22 | 6.3 | 59 | 7.2 | 128 | 14.4 | 265 | 9.8 |
| | | 60-69 | 1,043 | 31.4 | 71 | 32.7 | 146 | 33.5 | 176 | 33.4 | 112 | 22.9 | 266 | 30.7 | 272 | 33.7 | 822 | 31.0 |
| | | 70-79 | 1,112 | 33.6 | 49 | 25.8 | 139 | 38.7 | 185 | 27.3 | 171 | 37.4 | 321 | 37.2 | 247 | 31.9 | 919 | 33.6 |
| 80-89 | | 511 | 15.0 | 12 | 6.6 | 44 | 8.4 | 94 | 17.3 | 112 | 22.0 | 155 | 18.4 | 94 | 11.8 | 455 | 16.8 | |
| 90-99 | | 142 | 4.8 | 1 | 0.5 | 5 | 0.7 | 28 | 7.3 | 41 | 9.5 | 38 | 3.6 | 29 | 5.0 | 136 | 5.8 | |
| 100-109 | | 29 | 0.9 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 9 | 1.7 | 4 | 0.6 | 12 | 1.7 | 3 | 0.3 | 28 | 1.1 | |
| 110-119 | | 10 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.8 | 6 | 0.4 | 1 | 0.3 | 9 | 0.4 | |
| 120-129 | | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.1 | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 総数 | 5,189 | 100.0 | 290 | 100.0 | 711 | 100.0 | 953 | 100.0 | 899 | 100.0 | 1,299 | 100.0 | 1,037 | 100.0 | 4,174 | 100.0 | | |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 90mmHg未満 | 27 | 0.7 | 10 | 3.3 | 11 | 1.9 | 2 | 0.3 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 6 | 0.3 |
| | | 90-99 | 298 | 6.4 | 42 | 12.6 | 104 | 15.2 | 88 | 9.9 | 33 | 4.8 | 20 | 2.3 | 11 | 0.9 | 152 | 4.4 |
| | | 100-109 | 872 | 17.8 | 114 | 37.4 | 254 | 36.1 | 220 | 25.2 | 130 | 14.3 | 96 | 6.9 | 58 | 6.9 | 503 | 13.1 |
| | | 110-119 | 1,101 | 22.1 | 77 | 32.5 | 206 | 29.1 | 273 | 27.7 | 198 | 23.3 | 201 | 15.7 | 146 | 14.6 | 815 | 20.0 |
| | | 120-129 | 1,073 | 21.0 | 38 | 11.7 | 91 | 12.0 | 203 | 21.8 | 211 | 23.1 | 294 | 25.3 | 236 | 22.6 | 940 | 23.3 |
| | | 130-139 | 796 | 13.9 | 6 | 2.1 | 32 | 4.2 | 96 | 9.2 | 165 | 17.1 | 289 | 21.1 | 208 | 17.9 | 757 | 16.5 |
| | | 140-149 | 515 | 8.8 | 2 | 0.3 | 7 | 1.1 | 42 | 3.6 | 71 | 7.5 | 209 | 14.9 | 184 | 16.4 | 503 | 10.8 |
| | | 150-159 | 289 | 5.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 17 | 1.5 | 57 | 6.3 | 105 | 7.9 | 107 | 11.2 | 286 | 6.8 |
| | | 160-169 | 127 | 2.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.1 | 3 | 0.2 | 17 | 1.6 | 56 | 4.0 | 48 | 5.1 | 123 | 2.8 |
| | | 170-179 | 52 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 0.5 | 9 | 1.2 | 15 | 1.0 | 23 | 1.7 | 50 | 1.0 |
| | 180mmHg以上 | 39 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.2 | 6 | 0.5 | 14 | 1.0 | 14 | 2.0 | 39 | 1.0 | |
| | (再掲)140mmHg未満 | 4,167 | 81.8 | 287 | 99.6 | 698 | 98.5 | 882 | 94.1 | 739 | 82.9 | 900 | 71.3 | 661 | 63.5 | 3,173 | 77.6 | |
| | (再掲)140mmHg以上 | 1,022 | 18.2 | 3 | 0.4 | 13 | 1.5 | 71 | 5.9 | 160 | 17.1 | 399 | 28.7 | 376 | 36.5 | 1,001 | 22.4 | |
| | 総数 | 5,189 | 100.0 | 290 | 100.0 | 711 | 100.0 | 953 | 100.0 | 899 | 100.0 | 1,299 | 100.0 | 1,037 | 100.0 | 4,174 | 100.0 | |
| | 拡張期(最低)血圧 | 40mmHg未満 | 12 | 0.5 | 3 | 2.1 | 2 | 0.5 | 2 | 0.1 | 2 | 0.5 | 1 | 0.0 | 2 | 0.8 | 7 | 0.3 |
| | | 40-49 | 216 | 5.3 | 40 | 16.8 | 55 | 8.6 | 52 | 7.7 | 16 | 2.4 | 19 | 1.6 | 34 | 3.9 | 119 | 3.8 |
| | | 50-59 | 1,227 | 24.8 | 122 | 36.6 | 283 | 42.5 | 251 | 27.0 | 154 | 19.8 | 200 | 17.2 | 217 | 19.4 | 821 | 20.8 |
| | | 60-69 | 1,945 | 36.7 | 92 | 33.8 | 252 | 32.3 | 402 | 40.8 | 340 | 38.1 | 464 | 35.7 | 395 | 36.8 | 1,595 | 37.8 |
| | | 70-79 | 1,227 | 22.6 | 26 | 9.5 | 94 | 13.4 | 177 | 17.4 | 246 | 25.5 | 416 | 30.8 | 268 | 26.3 | 1,104 | 25.2 |
| | | 80-89 | 453 | 8.5 | 5 | 0.8 | 20 | 2.3 | 52 | 5.8 | 110 | 10.3 | 159 | 12.8 | 107 | 11.3 | 426 | 10.1 |
| 90-99 | | 87 | 1.4 | 1 | 0.3 | 5 | 0.5 | 11 | 0.8 | 26 | 3.0 | 34 | 1.7 | 10 | 1.3 | 81 | 1.6 | |
| 100-109 | | 18 | 0.2 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 5 | 0.3 | 4 | 0.3 | 5 | 0.2 | 3 | 0.2 | 17 | 0.2 | |
| 110-119 | | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.0 | |
| 120-129 | | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | |
| 130-139 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 140mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 血圧の測定を行い, 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。
 注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

第21表の4 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値および標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-89歳 | | |
|----|-----------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 収縮期(最高)血圧 | 3,297 | 131.8 | 15.6 | 204 | 120.4 | 12.2 | 406 | 121.1 | 9.4 | 561 | 125.8 | 13.7 | 466 | 133.4 | 16.2 | 864 | 136.9 | 14.9 | 796 | 137.5 | 16.2 | 2,668 | 134.2 | 15.8 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 3,297 | 81.2 | 10.0 | 204 | 74.3 | 8.9 | 406 | 78.4 | 8.1 | 561 | 81.9 | 10.9 | 466 | 85.2 | 9.9 | 864 | 83.0 | 9.3 | 796 | 79.8 | 10.2 | 2,668 | 82.2 | 10.1 |
| 女性 | 収縮期(最高)血圧 | 5,189 | 123.1 | 16.5 | 290 | 109.3 | 9.3 | 711 | 109.9 | 10.5 | 953 | 116.1 | 13.3 | 899 | 124.6 | 15.5 | 1,299 | 130.8 | 15.1 | 1,037 | 133.6 | 16.8 | 4,174 | 126.5 | 16.4 |
| | 拡張期(最低)血圧 | 5,189 | 75.2 | 9.7 | 290 | 68.0 | 8.6 | 711 | 70.3 | 8.3 | 953 | 73.4 | 9.6 | 899 | 77.6 | 9.5 | 1,299 | 78.7 | 8.6 | 1,037 | 76.8 | 9.8 | 4,174 | 76.7 | 9.5 |

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。 (28年)
 注2) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。
 注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

第22表の1 ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布—ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
 全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 11,368 | 100.0 | 465 | 100.0 | 1,091 | 100.0 | 1,532 | 100.0 | 1,589 | 100.0 | 3,059 | 100.0 | 3,632 | 100.0 | 3,146 | 100.0 | 2,297 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 9 | 0.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.8 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 40 | 0.5 | 8 | 2.8 | 13 | 1.4 | 5 | 0.2 | 4 | 0.5 | 5 | 0.3 | 5 | 0.1 | 2 | 0.0 | 4 | 0.2 |
| 4.7-4.8 | 129 | 1.4 | 17 | 5.6 | 34 | 4.0 | 26 | 2.1 | 18 | 1.4 | 13 | 0.4 | 21 | 0.6 | 17 | 0.3 | 12 | 0.7 |
| 4.9-5.0 | 447 | 4.1 | 75 | 12.2 | 112 | 10.7 | 97 | 6.6 | 42 | 2.9 | 66 | 2.7 | 55 | 1.4 | 47 | 1.9 | 42 | 1.6 |
| 5.1-5.2 | 1,090 | 9.9 | 140 | 27.3 | 233 | 21.6 | 252 | 18.1 | 142 | 9.7 | 172 | 5.1 | 151 | 4.2 | 154 | 4.5 | 89 | 3.9 |
| 5.3 | 852 | 7.9 | 73 | 16.3 | 158 | 15.2 | 183 | 13.2 | 123 | 7.6 | 157 | 5.2 | 158 | 4.6 | 142 | 4.4 | 99 | 4.9 |
| 5.4 | 1,091 | 9.4 | 51 | 10.7 | 151 | 14.8 | 221 | 12.5 | 184 | 10.8 | 247 | 8.6 | 237 | 6.2 | 228 | 8.1 | 150 | 5.9 |
| 5.5 | 1,171 | 10.3 | 43 | 11.8 | 124 | 10.9 | 186 | 11.8 | 202 | 13.1 | 298 | 10.1 | 318 | 8.3 | 291 | 9.3 | 192 | 8.2 |
| 5.6 | 1,091 | 9.6 | 26 | 6.0 | 102 | 8.2 | 173 | 10.6 | 154 | 10.3 | 294 | 9.6 | 342 | 9.7 | 288 | 9.1 | 215 | 10.1 |
| 5.7 | 1,083 | 9.4 | 16 | 3.8 | 71 | 5.5 | 121 | 7.2 | 191 | 11.6 | 340 | 11.9 | 344 | 9.4 | 332 | 10.7 | 220 | 9.6 |
| 5.8 | 897 | 7.7 | 6 | 0.8 | 42 | 3.8 | 89 | 5.8 | 117 | 7.2 | 280 | 8.8 | 363 | 10.0 | 317 | 10.3 | 225 | 8.9 |
| 5.9 | 727 | 6.5 | 6 | 1.4 | 22 | 1.7 | 58 | 4.4 | 114 | 7.2 | 249 | 8.4 | 278 | 7.8 | 230 | 7.5 | 185 | 7.9 |
| 6.0 | 554 | 4.7 | 1 | 0.1 | 11 | 0.6 | 29 | 1.8 | 71 | 4.7 | 178 | 4.9 | 264 | 7.8 | 206 | 6.4 | 168 | 7.4 |
| 6.1 | 412 | 3.3 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 22 | 1.3 | 51 | 2.7 | 141 | 4.5 | 194 | 5.0 | 157 | 4.7 | 123 | 5.3 |
| 6.2 | 301 | 2.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 16 | 1.1 | 27 | 2.2 | 95 | 2.8 | 160 | 4.5 | 110 | 3.3 | 112 | 5.1 |
| 6.3 | 247 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 0.4 | 17 | 0.8 | 90 | 2.8 | 130 | 3.5 | 110 | 2.9 | 81 | 3.7 |
| 6.4 | 165 | 1.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 6 | 0.5 | 15 | 1.1 | 56 | 2.1 | 86 | 2.5 | 66 | 2.1 | 53 | 2.6 |
| 6.5 | 135 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 10 | 0.4 | 43 | 1.4 | 79 | 2.2 | 67 | 2.5 | 43 | 1.6 |
| 6.6-6.7 | 230 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.2 | 24 | 1.3 | 81 | 2.9 | 120 | 2.8 | 96 | 3.3 | 81 | 2.9 |
| 6.8-6.9 | 164 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.4 | 23 | 1.4 | 43 | 1.3 | 91 | 2.5 | 62 | 1.8 | 55 | 2.7 |
| 7.0-7.1 | 128 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 4 | 0.4 | 15 | 0.6 | 43 | 1.2 | 65 | 1.9 | 50 | 1.3 | 42 | 2.0 |
| 7.2-7.3 | 106 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 9 | 0.5 | 43 | 1.3 | 51 | 1.6 | 47 | 1.4 | 35 | 2.1 |
| 7.4-7.5 | 68 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 4 | 0.2 | 5 | 0.5 | 32 | 1.3 | 26 | 0.6 | 30 | 1.0 | 17 | 0.7 |
| 7.6-7.7 | 47 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | 23 | 0.5 | 20 | 0.7 | 27 | 0.9 | 10 | 0.4 |
| 7.8-7.9 | 35 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 6 | 0.5 | 12 | 0.2 | 16 | 0.4 | 16 | 0.4 | 8 | 0.2 |
| 8.0-8.1 | 27 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 | 10 | 0.2 | 13 | 0.4 | 10 | 0.4 | 9 | 0.4 |
| 8.2-8.3 | 21 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 10 | 0.3 | 10 | 0.3 | 8 | 0.3 | 6 | 0.2 |
| 8.4-8.5 | 14 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 4 | 0.1 | 8 | 0.3 | 3 | 0.1 | 7 | 0.4 |
| 8.6-8.7 | 11 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 5 | 0.2 | 3 | 0.1 | 3 | 0.3 |
| 8.8-8.9 | 8 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 5 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 7 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.0 | 3 | 0.1 | 4 | 0.2 | 1 | 0.0 |
| 9.4%以上 | 55 | 0.5 | 1 | 0.7 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 11 | 0.6 | 22 | 0.7 | 17 | 0.4 | 18 | 0.6 | 10 | 0.4 |
| 男性 | 4,649 | 100.0 | 194 | 100.0 | 400 | 100.0 | 590 | 100.0 | 597 | 100.0 | 1,295 | 100.0 | 1,573 | 100.0 | 1,375 | 100.0 | 984 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 3 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 15 | 0.5 | 3 | 3.1 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.5 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| 4.7-4.8 | 64 | 2.0 | 8 | 7.6 | 13 | 4.9 | 8 | 2.9 | 10 | 2.3 | 10 | 0.8 | 15 | 1.0 | 11 | 0.5 | 9 | 1.3 |
| 4.9-5.0 | 212 | 4.6 | 32 | 9.5 | 45 | 13.0 | 48 | 8.0 | 21 | 3.5 | 35 | 3.9 | 31 | 1.8 | 26 | 2.3 | 24 | 2.2 |
| 5.1-5.2 | 437 | 9.1 | 57 | 26.4 | 74 | 18.2 | 88 | 16.3 | 60 | 10.1 | 81 | 5.5 | 77 | 4.8 | 72 | 5.1 | 45 | 3.9 |
| 5.3 | 365 | 7.9 | 31 | 17.4 | 59 | 15.9 | 77 | 13.0 | 50 | 8.4 | 69 | 5.3 | 79 | 5.1 | 65 | 4.3 | 46 | 5.5 |
| 5.4 | 432 | 9.8 | 24 | 14.6 | 49 | 13.9 | 93 | 15.8 | 69 | 11.5 | 94 | 8.2 | 103 | 6.8 | 104 | 8.6 | 58 | 6.4 |
| 5.5 | 441 | 9.8 | 15 | 10.2 | 50 | 13.1 | 63 | 10.3 | 60 | 11.3 | 116 | 9.6 | 137 | 8.4 | 123 | 8.8 | 81 | 8.5 |
| 5.6 | 411 | 8.6 | 9 | 4.4 | 39 | 7.9 | 70 | 11.3 | 48 | 8.8 | 111 | 8.4 | 134 | 8.2 | 120 | 9.0 | 83 | 7.8 |
| 5.7 | 377 | 8.2 | 6 | 3.7 | 28 | 5.2 | 39 | 6.1 | 64 | 10.2 | 116 | 10.3 | 124 | 8.0 | 114 | 9.2 | 79 | 7.7 |
| 5.8 | 327 | 6.6 | 3 | 0.6 | 18 | 3.3 | 26 | 3.9 | 34 | 4.6 | 102 | 7.1 | 144 | 9.5 | 127 | 9.2 | 90 | 8.7 |
| 5.9 | 269 | 5.9 | 3 | 1.6 | 7 | 1.4 | 22 | 3.7 | 34 | 5.9 | 98 | 8.3 | 105 | 6.4 | 92 | 7.4 | 70 | 6.6 |
| 6.0 | 229 | 5.2 | 1 | 0.3 | 8 | 1.3 | 12 | 1.8 | 30 | 6.7 | 67 | 4.2 | 111 | 8.2 | 81 | 6.7 | 69 | 7.0 |
| 6.1 | 174 | 3.2 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 10 | 1.3 | 21 | 2.4 | 61 | 4.2 | 80 | 4.3 | 70 | 3.9 | 51 | 5.1 |
| 6.2 | 117 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.9 | 10 | 1.6 | 36 | 2.2 | 66 | 4.1 | 47 | 3.2 | 42 | 4.3 |
| 6.3 | 111 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 8 | 1.1 | 43 | 3.0 | 57 | 3.8 | 47 | 2.8 | 40 | 4.6 |
| 6.4 | 80 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.3 | 8 | 0.8 | 33 | 2.9 | 35 | 2.5 | 30 | 2.2 | 24 | 2.9 |
| 6.5 | 70 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 6 | 0.7 | 25 | 2.0 | 37 | 2.1 | 29 | 2.0 | 23 | 2.2 |
| 6.6-6.7 | 113 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 15 | 2.4 | 42 | 3.4 | 54 | 2.9 | 50 | 3.9 | 34 | 2.7 |
| 6.8-6.9 | 96 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.0 | 12 | 2.2 | 26 | 1.6 | 53 | 3.3 | 35 | 2.1 | 34 | 3.6 |
| 7.0-7.1 | 67 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.5 | 9 | 0.8 | 24 | 1.6 | 30 | 2.0 | 24 | 1.2 | 21 | 2.5 |
| 7.2-7.3 | 65 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.6 | 5 | 0.7 | 28 | 2.0 | 29 | 2.1 | 31 | 2.1 | 18 | 2.3 |
| 7.4-7.5 | 42 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 2 | 0.2 | 21 | 2.2 | 16 | 0.8 | 18 | 1.5 | 13 | 1.1 |
| 7.6-7.7 | 23 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.2 | 12 | 0.7 | 8 | 0.6 | 12 | 0.9 | 4 | 0.4 |
| 7.8-7.9 | 24 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 6 | 1.3 | 6 | 0.2 | 11 | 0.5 | 10 | 0.5 | 4 | 0.3 |
| 8.0-8.1 | 16 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 0.2 | 10 | 0.8 | 5 | 0.5 | 7 | 0.7 |
| 8.2-8.3 | 12 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 5 | 0.4 | 6 | 0.4 | 7 | 0.6 | 2 | 0.1 |
| 8.4-8.5 | 12 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 | 7 | 0.6 | 3 | 0.1 | 6 | 0.8 |
| 8.6-8.7 | 7 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 1 | 0.0 | 4 | 0.4 | 2 | 0.1 | 2 | 0.5 |
| 8.8-8.9 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 5 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 | 2 | 0.2 | 3 | 0.3 | 1 | 0.1 |
| 9.4%以上 | 24 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 0.9 | 1 | | | | | | | |

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|---------|---------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 6,719 | 100.0 | 271 | 100.0 | 691 | 100.0 | 942 | 100.0 | 992 | 100.0 | 1,764 | 100.0 | 2,059 | 100.0 | 1,771 | 100.0 | 1,313 | 100.0 | |
| 女性 | 4.2%以下 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3-4.4 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 1.2 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5-4.6 | 25 | 0.5 | 5 | 2.5 | 8 | 1.7 | 5 | 0.4 | 2 | 0.3 | 2 | 0.1 | 3 | 0.2 | 1 | 0.0 | 3 | 0.2 |
| | 4.7-4.8 | 65 | 1.1 | 9 | 4.3 | 21 | 3.6 | 18 | 1.7 | 8 | 1.0 | 3 | 0.1 | 6 | 0.3 | 6 | 0.2 | 3 | 0.3 |
| | 4.9-5.0 | 235 | 3.7 | 43 | 14.1 | 67 | 9.5 | 49 | 5.9 | 21 | 2.5 | 31 | 1.8 | 24 | 1.1 | 21 | 1.5 | 18 | 1.1 |
| | 5.1-5.2 | 653 | 10.4 | 83 | 28.0 | 159 | 23.3 | 164 | 19.1 | 82 | 9.4 | 91 | 4.8 | 74 | 3.6 | 82 | 3.9 | 44 | 3.8 |
| | 5.3 | 487 | 7.9 | 42 | 15.6 | 99 | 14.8 | 106 | 13.3 | 73 | 7.2 | 88 | 5.2 | 79 | 4.2 | 77 | 4.5 | 53 | 4.5 |
| | 5.4 | 659 | 9.1 | 27 | 8.1 | 102 | 15.2 | 128 | 10.7 | 115 | 10.4 | 153 | 9.0 | 134 | 5.8 | 124 | 7.7 | 92 | 5.5 |
| | 5.5 | 730 | 10.7 | 28 | 12.9 | 74 | 9.7 | 123 | 12.7 | 142 | 14.1 | 182 | 10.6 | 181 | 8.3 | 168 | 9.7 | 111 | 7.9 |
| | 5.6 | 680 | 10.3 | 17 | 7.2 | 63 | 8.3 | 103 | 10.2 | 106 | 11.1 | 183 | 10.5 | 208 | 10.8 | 168 | 9.1 | 132 | 11.8 |
| | 5.7 | 706 | 10.2 | 10 | 3.9 | 43 | 5.7 | 82 | 7.8 | 127 | 12.3 | 224 | 13.1 | 220 | 10.7 | 218 | 12.1 | 141 | 11.1 |
| | 5.8 | 570 | 8.4 | 3 | 1.0 | 24 | 4.1 | 63 | 6.8 | 83 | 8.7 | 178 | 10.2 | 219 | 10.4 | 190 | 11.3 | 135 | 9.1 |
| | 5.9 | 458 | 6.9 | 3 | 1.3 | 15 | 1.8 | 36 | 4.9 | 80 | 7.9 | 151 | 8.4 | 173 | 8.9 | 138 | 7.6 | 115 | 9.0 |
| | 6.0 | 325 | 4.4 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 17 | 1.7 | 41 | 3.5 | 111 | 5.3 | 153 | 7.5 | 125 | 6.2 | 99 | 7.6 |
| | 6.1 | 238 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 12 | 1.4 | 30 | 2.9 | 80 | 4.7 | 114 | 5.5 | 87 | 5.4 | 72 | 5.4 |
| | 6.2 | 184 | 2.8 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 11 | 1.3 | 17 | 2.6 | 59 | 3.2 | 94 | 4.8 | 63 | 3.5 | 70 | 5.6 |
| | 6.3 | 136 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.4 | 9 | 0.6 | 47 | 2.6 | 73 | 3.1 | 63 | 2.9 | 41 | 2.9 |
| | 6.4 | 85 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.7 | 7 | 1.2 | 23 | 1.5 | 51 | 2.5 | 36 | 2.0 | 29 | 2.5 |
| | 6.5 | 65 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 | 18 | 1.0 | 42 | 2.3 | 38 | 2.8 | 20 | 1.1 |
| | 6.6-6.7 | 117 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 9 | 0.6 | 39 | 2.5 | 66 | 2.7 | 46 | 2.8 | 47 | 3.0 |
| | 6.8-6.9 | 68 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 11 | 0.9 | 17 | 1.0 | 38 | 1.9 | 27 | 1.6 | 21 | 2.0 |
| | 7.0-7.1 | 61 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 6 | 0.6 | 19 | 1.0 | 35 | 1.8 | 26 | 1.5 | 21 | 1.6 |
| | 7.2-7.3 | 41 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 15 | 0.8 | 22 | 1.3 | 16 | 0.8 | 17 | 1.8 |
| 7.4-7.5 | 26 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.6 | 11 | 0.7 | 10 | 0.5 | 12 | 0.6 | 4 | 0.4 | |
| 7.6-7.7 | 24 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 11 | 0.4 | 12 | 0.8 | 15 | 1.0 | 6 | 0.4 | |
| 7.8-7.9 | 11 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 0.2 | 5 | 0.2 | 6 | 0.3 | 4 | 0.2 | |
| 8.0-8.1 | 11 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 5 | 0.2 | 3 | 0.1 | 5 | 0.2 | 2 | 0.1 | |
| 8.2-8.3 | 9 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 0.3 | 4 | 0.2 | 1 | 0.0 | 4 | 0.3 | |
| 8.4-8.5 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | |
| 8.6-8.7 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | |
| 8.8-8.9 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 9.0-9.1 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 9.2-9.3 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | |
| 9.4%以上 | 31 | 0.5 | 1 | 1.1 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 | 5 | 0.4 | 9 | 0.6 | 12 | 0.5 | 8 | 0.5 | 7 | 0.6 | |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(28年)

第 22 表の 2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 11,368 | 5.7 | 0.6 | 465 | 5.3 | 0.4 | 1,091 | 5.3 | 0.4 | 1,532 | 5.5 | 0.5 | 1,589 | 5.7 | 0.5 | 3,059 | 5.9 | 0.6 | 3,632 | 5.9 | 0.6 | 3,146 | 5.9 | 0.6 | 2,297 | 5.9 | 0.6 |
| 男性 | 4,649 | 5.8 | 0.6 | 194 | 5.2 | 0.3 | 400 | 5.3 | 0.3 | 590 | 5.5 | 0.4 | 597 | 5.7 | 0.6 | 1,295 | 5.9 | 0.7 | 1,573 | 6.0 | 0.7 | 1,375 | 6.0 | 0.7 | 984 | 6.0 | 0.6 |
| 女性 | 6,719 | 5.7 | 0.6 | 271 | 5.3 | 0.5 | 691 | 5.3 | 0.4 | 942 | 5.5 | 0.5 | 992 | 5.7 | 0.5 | 1,764 | 5.8 | 0.6 | 2,059 | 5.9 | 0.5 | 1,771 | 5.9 | 0.5 | 1,313 | 5.9 | 0.5 |

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(28年)

第22の3表 ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布—ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 10,550 | 100.0 | 461 | 100.0 | 1,089 | 100.0 | 1,507 | 100.0 | 1,511 | 100.0 | 2,767 | 100.0 | 3,215 | 100.0 | 2,810 | 100.0 | 2,023 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 8 | 0.1 | 1 | 0.1 | 2 | 0.7 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 39 | 0.5 | 7 | 2.7 | 13 | 1.4 | 5 | 0.2 | 4 | 0.5 | 5 | 0.3 | 5 | 0.1 | 2 | 0.0 | 4 | 0.2 |
| 4.7-4.8 | 127 | 1.5 | 17 | 5.7 | 34 | 4.0 | 25 | 2.1 | 18 | 1.5 | 12 | 0.4 | 21 | 0.7 | 16 | 0.3 | 12 | 0.8 |
| 4.9-5.0 | 447 | 4.4 | 75 | 12.4 | 112 | 10.7 | 97 | 6.8 | 42 | 3.0 | 66 | 3.0 | 55 | 1.6 | 47 | 2.1 | 42 | 1.8 |
| 5.1-5.2 | 1,083 | 10.5 | 139 | 27.6 | 232 | 21.5 | 251 | 18.4 | 142 | 10.1 | 170 | 5.6 | 149 | 4.5 | 153 | 5.0 | 87 | 4.2 |
| 5.3 | 849 | 8.5 | 72 | 16.2 | 158 | 15.2 | 182 | 13.4 | 123 | 8.0 | 157 | 5.8 | 157 | 5.1 | 142 | 4.9 | 98 | 5.5 |
| 5.4 | 1,086 | 10.0 | 51 | 10.9 | 151 | 14.8 | 219 | 12.6 | 184 | 11.3 | 246 | 9.5 | 235 | 6.9 | 228 | 9.1 | 148 | 6.5 |
| 5.5 | 1,163 | 11.0 | 43 | 12.0 | 124 | 10.9 | 185 | 11.7 | 200 | 13.7 | 297 | 11.1 | 314 | 9.3 | 289 | 10.3 | 189 | 9.1 |
| 5.6 | 1,081 | 10.2 | 26 | 6.1 | 102 | 8.2 | 173 | 10.8 | 153 | 10.6 | 291 | 10.5 | 336 | 10.7 | 284 | 9.9 | 212 | 11.3 |
| 5.7 | 1,072 | 10.0 | 16 | 3.9 | 71 | 5.5 | 119 | 7.1 | 191 | 12.1 | 338 | 13.0 | 337 | 10.4 | 330 | 11.9 | 213 | 10.5 |
| 5.8 | 881 | 8.1 | 6 | 0.8 | 42 | 3.8 | 89 | 5.9 | 115 | 7.3 | 271 | 9.5 | 358 | 11.1 | 306 | 11.3 | 223 | 10.0 |
| 5.9 | 706 | 6.8 | 6 | 1.5 | 22 | 1.7 | 58 | 4.5 | 110 | 7.2 | 243 | 9.1 | 267 | 8.4 | 224 | 8.3 | 176 | 8.5 |
| 6.0 | 539 | 5.0 | 1 | 0.1 | 11 | 0.6 | 29 | 1.8 | 69 | 4.8 | 172 | 5.2 | 257 | 8.6 | 199 | 7.0 | 164 | 8.2 |
| 6.1 | 392 | 3.5 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 22 | 1.4 | 50 | 2.8 | 136 | 4.8 | 180 | 5.3 | 147 | 4.9 | 115 | 5.8 |
| 6.2 | 272 | 2.6 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 15 | 1.1 | 27 | 2.3 | 86 | 2.9 | 141 | 4.6 | 99 | 3.5 | 98 | 5.2 |
| 6.3 | 189 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 0.4 | 12 | 0.6 | 66 | 2.2 | 101 | 3.2 | 86 | 2.4 | 63 | 3.5 |
| 6.4 | 123 | 1.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 6 | 0.5 | 11 | 1.0 | 41 | 1.5 | 63 | 2.1 | 51 | 1.7 | 37 | 2.2 |
| 6.5 | 91 | 0.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 8 | 0.3 | 33 | 1.2 | 48 | 1.4 | 46 | 1.7 | 24 | 1.1 |
| 6.6-6.7 | 141 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 15 | 0.6 | 45 | 1.7 | 79 | 2.2 | 58 | 2.3 | 53 | 2.2 |
| 6.8-6.9 | 69 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 | 12 | 0.9 | 19 | 0.7 | 34 | 0.9 | 25 | 0.9 | 21 | 0.9 |
| 7.0-7.1 | 54 | 0.5 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 9 | 0.5 | 13 | 0.4 | 30 | 1.1 | 24 | 0.9 | 15 | 0.9 |
| 7.2-7.3 | 35 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 18 | 0.4 | 15 | 0.6 | 16 | 0.5 | 10 | 0.7 |
| 7.4-7.5 | 20 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 2 | 0.2 | 2 | 0.3 | 8 | 0.2 | 7 | 0.2 | 9 | 0.2 | 4 | 0.2 |
| 7.6-7.7 | 12 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.2 | 4 | 0.2 | 7 | 0.2 | 2 | 0.3 |
| 7.8-7.9 | 8 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 2 | 0.0 | 4 | 0.1 | 3 | 0.1 | 2 | 0.0 |
| 8.0-8.1 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.0 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 |
| 8.2-8.3 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 8.4-8.5 | 6 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 |
| 8.6-8.7 | 5 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 | 1 | 0.0 | 3 | 0.3 |
| 8.8-8.9 | 4 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 0.3 | 3 | 0.1 |
| 9.4%以上 | 33 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 3 | 0.3 | 6 | 0.3 | 16 | 0.6 | 7 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 4,176 | 100.0 | 192 | 100.0 | 400 | 100.0 | 577 | 100.0 | 544 | 100.0 | 1,120 | 100.0 | 1,343 | 100.0 | 1,180 | 100.0 | 830 | 100.0 |
| 4.2%以下 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.3-4.4 | 3 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 4.5-4.6 | 15 | 0.5 | 3 | 3.2 | 5 | 0.9 | 0 | 0.0 | 2 | 0.8 | 3 | 0.6 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| 4.7-4.8 | 63 | 2.1 | 8 | 7.7 | 13 | 4.9 | 8 | 2.9 | 10 | 2.5 | 9 | 0.9 | 15 | 1.2 | 10 | 0.5 | 9 | 1.5 |
| 4.9-5.0 | 212 | 5.1 | 32 | 9.6 | 45 | 13.0 | 48 | 8.1 | 21 | 3.8 | 35 | 4.5 | 31 | 2.1 | 26 | 2.7 | 24 | 2.6 |
| 5.1-5.2 | 433 | 10.0 | 56 | 26.5 | 74 | 18.2 | 88 | 16.6 | 60 | 11.1 | 80 | 6.3 | 75 | 5.3 | 72 | 5.9 | 43 | 4.1 |
| 5.3 | 362 | 8.7 | 30 | 16.6 | 59 | 15.9 | 76 | 13.1 | 50 | 9.2 | 69 | 6.1 | 78 | 5.9 | 65 | 4.9 | 45 | 6.4 |
| 5.4 | 427 | 10.7 | 24 | 14.8 | 49 | 13.9 | 91 | 15.8 | 69 | 12.6 | 93 | 9.4 | 101 | 7.7 | 104 | 9.9 | 56 | 7.2 |
| 5.5 | 438 | 10.8 | 15 | 10.3 | 50 | 13.1 | 63 | 10.5 | 59 | 12.3 | 116 | 11.0 | 135 | 9.8 | 123 | 10.2 | 79 | 10.0 |
| 5.6 | 406 | 9.4 | 9 | 4.4 | 39 | 7.9 | 70 | 11.6 | 48 | 9.6 | 109 | 9.4 | 131 | 9.4 | 118 | 10.0 | 81 | 9.2 |
| 5.7 | 373 | 9.0 | 6 | 3.7 | 28 | 5.2 | 38 | 6.1 | 64 | 11.1 | 114 | 11.6 | 123 | 9.3 | 112 | 10.3 | 78 | 9.1 |
| 5.8 | 318 | 7.2 | 3 | 0.6 | 18 | 3.3 | 26 | 4.0 | 33 | 4.9 | 97 | 7.8 | 141 | 10.9 | 122 | 10.3 | 88 | 10.1 |
| 5.9 | 256 | 6.2 | 3 | 1.6 | 7 | 1.4 | 22 | 3.8 | 31 | 5.4 | 93 | 9.3 | 100 | 7.0 | 87 | 8.3 | 66 | 7.0 |
| 6.0 | 219 | 5.7 | 1 | 0.3 | 8 | 1.3 | 12 | 1.9 | 28 | 7.0 | 62 | 4.6 | 108 | 9.4 | 74 | 7.3 | 69 | 8.4 |
| 6.1 | 160 | 3.3 | 1 | 0.3 | 1 | 0.3 | 10 | 1.3 | 21 | 2.6 | 57 | 4.6 | 70 | 4.6 | 64 | 4.2 | 44 | 5.6 |
| 6.2 | 100 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 1.0 | 10 | 1.7 | 32 | 2.3 | 53 | 4.1 | 42 | 3.4 | 31 | 4.2 |
| 6.3 | 72 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 4 | 0.5 | 28 | 2.1 | 37 | 3.5 | 33 | 2.4 | 26 | 4.4 |
| 6.4 | 55 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.3 | 4 | 0.5 | 24 | 2.0 | 23 | 1.7 | 22 | 1.7 | 15 | 2.1 |
| 6.5 | 44 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 5 | 0.6 | 19 | 1.7 | 19 | 1.4 | 17 | 1.3 | 12 | 1.6 |
| 6.6-6.7 | 66 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 7 | 0.8 | 23 | 2.2 | 34 | 2.3 | 29 | 2.9 | 20 | 1.8 |
| 6.8-6.9 | 41 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.5 | 6 | 1.6 | 11 | 0.8 | 21 | 1.2 | 15 | 0.9 | 13 | 1.3 |
| 7.0-7.1 | 31 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 6 | 0.7 | 6 | 0.5 | 17 | 1.1 | 10 | 0.8 | 11 | 1.2 |
| 7.2-7.3 | 23 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 13 | 0.8 | 9 | 0.7 | 11 | 0.9 | 5 | 0.5 |
| 7.4-7.5 | 12 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 6 | 0.4 | 4 | 0.4 | 5 | 0.3 | 3 | 0.5 |
| 7.6-7.7 | 8 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 5 | 0.3 | 2 | 0.2 | 4 | 0.3 | 1 | 0.2 |
| 7.8-7.9 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.2 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | 2 | 0.1 | 2 | 0.1 |
| 8.0-8.1 | 3 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| 8.2-8.3 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 8.4-8.5 | 6 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 1 | 0.0 | 3 | 0.2 |
| 8.6-8.7 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.4 | 1 | 0.0 | 2 | 0.6 |
| 8.8-8.9 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| 9.0-9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 9.2-9.3 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 2 | 0.1 |
| 9.4%以上 | 12 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 7 | 0.5 | 2 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | |

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 女性 | 総数 | 6,374 | 100.0 | 269 | 100.0 | 689 | 100.0 | 930 | 100.0 | 967 | 100.0 | 1,647 | 100.0 | 1,872 | 100.0 | 1,630 | 100.0 | 1,193 | 100.0 |
| | 4.2%以下 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.3-4.4 | 5 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 1.1 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4.5-4.6 | 24 | 0.5 | 4 | 2.3 | 8 | 1.7 | 5 | 0.4 | 2 | 0.3 | 2 | 0.1 | 3 | 0.2 | 1 | 0.0 | 3 | 0.3 |
| | 4.7-4.8 | 64 | 1.1 | 9 | 4.3 | 21 | 3.6 | 17 | 1.7 | 8 | 1.0 | 3 | 0.1 | 6 | 0.3 | 6 | 0.2 | 3 | 0.3 |
| | 4.9-5.0 | 235 | 3.9 | 43 | 14.3 | 67 | 9.6 | 49 | 6.0 | 21 | 2.6 | 31 | 2.0 | 24 | 1.2 | 21 | 1.6 | 18 | 1.2 |
| | 5.1-5.2 | 650 | 10.9 | 83 | 28.3 | 158 | 23.2 | 163 | 19.3 | 82 | 9.6 | 90 | 5.1 | 74 | 4.0 | 81 | 4.3 | 44 | 4.2 |
| | 5.3 | 487 | 8.3 | 42 | 15.8 | 99 | 14.8 | 106 | 13.5 | 73 | 7.4 | 88 | 5.6 | 79 | 4.5 | 77 | 4.9 | 53 | 4.9 |
| | 5.4 | 659 | 9.6 | 27 | 8.2 | 102 | 15.2 | 128 | 10.9 | 115 | 10.6 | 153 | 9.6 | 134 | 6.3 | 124 | 8.4 | 92 | 6.0 |
| | 5.5 | 725 | 11.1 | 28 | 13.1 | 74 | 9.8 | 122 | 12.4 | 141 | 14.4 | 181 | 11.2 | 179 | 8.9 | 166 | 10.4 | 110 | 8.5 |
| | 5.6 | 675 | 10.7 | 17 | 7.3 | 63 | 8.3 | 103 | 10.3 | 105 | 11.1 | 182 | 11.2 | 205 | 11.8 | 166 | 9.9 | 131 | 12.9 |
| | 5.7 | 699 | 10.6 | 10 | 4.0 | 43 | 5.7 | 81 | 7.7 | 127 | 12.6 | 224 | 14.0 | 214 | 11.3 | 218 | 13.2 | 135 | 11.6 |
| | 5.8 | 563 | 8.7 | 3 | 1.0 | 24 | 4.1 | 63 | 6.9 | 82 | 8.6 | 174 | 10.7 | 217 | 11.2 | 184 | 12.0 | 135 | 9.9 |
| | 5.9 | 450 | 7.2 | 3 | 1.4 | 15 | 1.8 | 36 | 4.9 | 79 | 8.1 | 150 | 9.0 | 167 | 9.5 | 137 | 8.3 | 110 | 9.6 |
| | 6.0 | 320 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 17 | 1.7 | 41 | 3.6 | 110 | 5.7 | 149 | 8.0 | 125 | 6.8 | 95 | 8.0 |
| | 6.1 | 232 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 12 | 1.4 | 29 | 2.9 | 79 | 4.9 | 110 | 5.9 | 83 | 5.5 | 71 | 5.9 |
| | 6.2 | 172 | 2.8 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 10 | 1.1 | 17 | 2.6 | 54 | 3.3 | 88 | 4.9 | 57 | 3.5 | 67 | 5.8 |
| | 6.3 | 117 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.4 | 8 | 0.6 | 38 | 2.2 | 64 | 3.0 | 53 | 2.5 | 37 | 2.9 |
| | 6.4 | 68 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.7 | 7 | 1.2 | 17 | 1.2 | 40 | 2.3 | 29 | 1.7 | 22 | 2.2 |
| | 6.5 | 47 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 3 | 0.1 | 14 | 0.8 | 29 | 1.5 | 29 | 2.0 | 12 | 0.7 |
| | 6.6-6.7 | 75 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 0.5 | 22 | 1.4 | 45 | 2.1 | 29 | 1.8 | 33 | 2.4 |
| | 6.8-6.9 | 28 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 6 | 0.5 | 8 | 0.5 | 13 | 0.7 | 10 | 0.8 | 8 | 0.5 |
| | 7.0-7.1 | 23 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 7 | 0.3 | 13 | 1.1 | 14 | 1.0 | 4 | 0.6 |
| | 7.2-7.3 | 12 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 5 | 0.2 | 6 | 0.6 | 5 | 0.2 | 5 | 0.8 |
| | 7.4-7.5 | 8 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 2 | 0.5 | 2 | 0.1 | 3 | 0.1 | 4 | 0.2 | 1 | 0.0 |
| | 7.6-7.7 | 4 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.1 | 2 | 0.2 | 3 | 0.1 | 1 | 0.3 |
| | 7.8-7.9 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 |
| | 8.0-8.1 | 3 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.4 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 8.2-8.3 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.4-8.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 8.6-8.7 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 |
| | 8.8-8.9 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.0-9.1 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 9.2-9.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.4 | 1 | 0.1 |
| | 9.4%以上 | 21 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 3 | 0.4 | 3 | 0.3 | 9 | 0.6 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第22表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕 (%)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|-------------|-----|------|------------|-----|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 総数 | 10,550 | 5.6 | 0.5 | 461 | 5.3 | 0.2 | 1,089 | 5.3 | 0.4 | 1,507 | 5.5 | 0.4 | 1,511 | 5.6 | 0.4 | 2,767 | 5.7 | 0.5 | 3,215 | 5.8 | 0.4 | 2,810 | 5.8 | 0.5 | 2,023 | 5.8 | 0.4 |
| 男性 | 4,176 | 5.6 | 0.5 | 192 | 5.2 | 0.3 | 400 | 5.3 | 0.3 | 577 | 5.4 | 0.4 | 544 | 5.6 | 0.4 | 1,120 | 5.7 | 0.5 | 1,343 | 5.8 | 0.5 | 1,180 | 5.8 | 0.5 | 830 | 5.8 | 0.5 |
| 女性 | 6,374 | 5.6 | 0.5 | 269 | 5.3 | 0.2 | 689 | 5.3 | 0.4 | 930 | 5.5 | 0.5 | 967 | 5.6 | 0.4 | 1,647 | 5.7 | 0.5 | 1,872 | 5.8 | 0.4 | 1,630 | 5.8 | 0.4 | 1,193 | 5.8 | 0.4 |

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。 (28年)
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の1 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|----------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 4,656 | 100.0 | 196 | 100.0 | 400 | 100.0 | 590 | 100.0 | 597 | 100.0 | 1,298 | 100.0 | 1,575 | 100.0 | 3,571 | 100.0 | 1,377 | 100.0 | 987 | 100.0 | |
| 男性 | 120mg/dL未満 | 38 | 0.6 | 3 | 2.3 | 3 | 0.4 | 1 | 0.6 | 4 | 0.4 | 8 | 0.3 | 19 | 0.7 | 26 | 0.4 | 11 | 0.3 | 15 | 1.0 |
| | 120-139 | 148 | 3.5 | 7 | 2.2 | 11 | 1.9 | 5 | 0.8 | 4 | 0.5 | 39 | 3.4 | 82 | 6.0 | 93 | 2.9 | 46 | 3.7 | 64 | 7.5 |
| | 140-159 | 461 | 10.0 | 35 | 23.1 | 33 | 6.6 | 22 | 3.8 | 36 | 6.4 | 103 | 7.8 | 232 | 14.4 | 297 | 8.4 | 140 | 9.6 | 165 | 16.6 |
| | 160-179 | 838 | 17.5 | 47 | 22.8 | 72 | 19.4 | 81 | 12.7 | 76 | 13.8 | 216 | 16.0 | 346 | 20.5 | 600 | 15.9 | 247 | 16.4 | 230 | 22.9 |
| | 180-199 | 1,121 | 23.1 | 48 | 23.5 | 95 | 25.0 | 145 | 21.1 | 144 | 23.3 | 309 | 23.0 | 380 | 23.4 | 866 | 23.1 | 309 | 22.0 | 251 | 24.3 |
| | 200-219 | 944 | 21.7 | 30 | 11.1 | 82 | 21.2 | 148 | 31.9 | 134 | 24.2 | 277 | 23.6 | 273 | 17.2 | 767 | 23.9 | 292 | 23.5 | 148 | 13.9 |
| | 220-239 | 626 | 13.8 | 14 | 10.1 | 71 | 15.5 | 101 | 17.4 | 97 | 15.7 | 197 | 14.9 | 146 | 11.0 | 505 | 14.6 | 190 | 14.9 | 73 | 8.7 |
| | 240-259 | 299 | 6.3 | 9 | 3.3 | 17 | 5.7 | 44 | 5.1 | 62 | 10.1 | 102 | 7.6 | 65 | 4.9 | 261 | 6.9 | 97 | 6.7 | 28 | 4.3 |
| | 260-279 | 117 | 2.4 | 3 | 1.5 | 10 | 2.9 | 29 | 4.7 | 30 | 4.0 | 25 | 2.0 | 20 | 1.3 | 100 | 2.6 | 27 | 2.0 | 7 | 0.5 |
| | 280-299 | 35 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 8 | 1.0 | 4 | 0.5 | 12 | 0.9 | 10 | 0.5 | 33 | 0.8 | 10 | 0.6 | 5 | 0.3 |
| | 300mg/dL以上 | 29 | 0.5 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 6 | 1.0 | 6 | 1.1 | 10 | 0.5 | 2 | 0.0 | 23 | 0.5 | 8 | 0.4 | 1 | 0.0 |
| | (再掲)240mg/dL未満 | 4,176 | 90.2 | 184 | 95.1 | 367 | 89.9 | 503 | 88.2 | 495 | 84.4 | 1,149 | 89.0 | 1,478 | 93.2 | 3,154 | 89.2 | 1,235 | 90.3 | 946 | 94.9 |
| | (再掲)240mg/dL以上 | 480 | 9.8 | 12 | 4.9 | 33 | 10.1 | 87 | 11.8 | 102 | 15.6 | 149 | 11.0 | 97 | 6.8 | 417 | 10.8 | 142 | 9.7 | 41 | 5.1 |
| 総数 | 6,729 | 100.0 | 270 | 100.0 | 693 | 100.0 | 943 | 100.0 | 994 | 100.0 | 1,767 | 100.0 | 2,062 | 100.0 | 5,096 | 100.0 | 1,775 | 100.0 | 1,315 | 100.0 | |
| 女性 | 120mg/dL未満 | 10 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.2 | 2 | 0.0 | 4 | 0.1 | 3 | 0.1 | 2 | 0.0 |
| | 120-139 | 75 | 1.0 | 12 | 3.4 | 23 | 3.5 | 10 | 0.9 | 2 | 0.1 | 4 | 0.4 | 24 | 0.9 | 26 | 0.5 | 3 | 0.4 | 24 | 1.4 |
| | 140-159 | 389 | 5.5 | 53 | 17.9 | 94 | 15.3 | 64 | 5.5 | 23 | 1.9 | 51 | 2.5 | 104 | 4.3 | 194 | 3.3 | 55 | 2.6 | 79 | 5.3 |
| | 160-179 | 1,020 | 15.1 | 79 | 26.8 | 189 | 26.4 | 179 | 19.2 | 71 | 5.6 | 176 | 9.8 | 326 | 16.0 | 627 | 12.4 | 219 | 13.4 | 217 | 15.8 |
| | 180-199 | 1,402 | 20.9 | 60 | 25.7 | 177 | 22.7 | 230 | 25.9 | 149 | 16.6 | 301 | 16.8 | 485 | 22.5 | 1,000 | 19.8 | 359 | 20.3 | 310 | 22.2 |
| | 200-219 | 1,512 | 23.3 | 31 | 13.7 | 116 | 17.3 | 229 | 24.9 | 247 | 27.1 | 401 | 23.6 | 488 | 23.9 | 1,215 | 25.0 | 393 | 22.7 | 324 | 24.7 |
| | 220-239 | 1,149 | 16.9 | 22 | 6.5 | 48 | 7.7 | 136 | 13.7 | 216 | 20.6 | 385 | 22.1 | 342 | 17.1 | 989 | 18.9 | 374 | 20.2 | 195 | 16.5 |
| | 240-259 | 695 | 10.7 | 8 | 4.3 | 24 | 4.6 | 61 | 7.1 | 173 | 17.2 | 255 | 14.0 | 174 | 9.7 | 618 | 12.3 | 219 | 12.6 | 102 | 9.4 |
| | 260-279 | 280 | 3.9 | 2 | 1.2 | 10 | 1.1 | 21 | 1.6 | 65 | 6.4 | 103 | 5.9 | 79 | 3.6 | 243 | 4.4 | 79 | 3.5 | 49 | 3.9 |
| | 280-299 | 133 | 1.8 | 1 | 0.1 | 5 | 0.4 | 7 | 0.3 | 31 | 3.1 | 60 | 3.2 | 29 | 1.4 | 121 | 2.2 | 50 | 2.9 | 11 | 0.8 |
| | 300mg/dL以上 | 64 | 1.0 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 6 | 0.9 | 17 | 1.4 | 27 | 1.5 | 9 | 0.6 | 59 | 1.2 | 21 | 1.4 | 2 | 0.1 |
| | (再掲)240mg/dL未満 | 5,557 | 82.7 | 257 | 94.0 | 651 | 93.3 | 848 | 90.1 | 708 | 71.9 | 1,322 | 75.4 | 1,771 | 84.7 | 4,055 | 79.9 | 1,406 | 79.6 | 1,151 | 85.8 |
| | (再掲)240mg/dL以上 | 1,172 | 17.3 | 13 | 6.0 | 42 | 6.7 | 95 | 9.9 | 286 | 28.1 | 445 | 24.6 | 291 | 15.3 | 1,041 | 20.1 | 369 | 20.4 | 164 | 14.2 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。(28年)
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 4,656 | 196.3 | 30.3 | 196 | 182.0 | 29.2 | 400 | 199.9 | 29.4 | 590 | 206.7 | 29.6 | 597 | 205.5 | 27.7 | 1,298 | 199.7 | 29.4 | 1,575 | 187.8 | 30.3 | 3,571 | 199.2 | 29.9 | 1,377 | 197.6 | 30.3 | 987 | 182.3 | 29.0 |
| 女性 | 6,729 | 207.6 | 30.8 | 270 | 184.4 | 28.4 | 693 | 187.3 | 29.3 | 943 | 200.4 | 28.4 | 994 | 221.8 | 27.9 | 1,767 | 218.1 | 30.5 | 2,062 | 206.4 | 28.5 | 5,096 | 212.6 | 29.9 | 1,775 | 213.2 | 29.9 | 1,315 | 204.6 | 28.0 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。(28年)
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の3 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|----------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 3,947 | 100.0 | 195 | 100.0 | 395 | 100.0 | 562 | 100.0 | 520 | 100.0 | 1,032 | 100.0 | 1,243 | 100.0 | 2,963 | 100.0 | 1,081 | 100.0 | 786 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 33 | 0.6 | 3 | 2.4 | 3 | 0.4 | 1 | 0.6 | 4 | 0.4 | 7 | 0.3 | 15 | 0.7 | 22 | 0.4 | 8 | 0.3 | 13 | 1.0 |
| | 120-139 | 102 | 2.7 | 7 | 2.2 | 10 | 1.6 | 5 | 0.8 | 1 | 0.1 | 22 | 2.2 | 57 | 5.1 | 55 | 1.9 | 28 | 2.7 | 45 | 6.5 |
| | 140-159 | 356 | 9.0 | 35 | 23.3 | 33 | 6.6 | 21 | 3.8 | 29 | 6.2 | 66 | 6.0 | 172 | 13.1 | 216 | 7.4 | 88 | 7.6 | 127 | 15.2 |
| | 160-179 | 681 | 17.2 | 47 | 23.0 | 71 | 19.5 | 79 | 12.9 | 70 | 14.8 | 146 | 14.2 | 268 | 20.7 | 468 | 15.2 | 185 | 15.6 | 176 | 22.7 |
| | 180-199 | 963 | 23.2 | 48 | 23.7 | 95 | 25.3 | 139 | 21.5 | 119 | 21.2 | 253 | 23.6 | 309 | 23.8 | 723 | 23.1 | 249 | 23.1 | 209 | 24.6 |
| | 200-219 | 817 | 22.2 | 30 | 11.2 | 81 | 21.1 | 139 | 31.4 | 116 | 24.5 | 232 | 24.8 | 219 | 17.6 | 657 | 24.8 | 238 | 24.2 | 117 | 14.2 |
| | 220-239 | 561 | 14.4 | 13 | 9.3 | 69 | 15.1 | 95 | 17.2 | 91 | 16.3 | 173 | 16.3 | 120 | 11.5 | 447 | 15.4 | 160 | 15.7 | 64 | 9.9 |
| | 240-259 | 269 | 6.7 | 9 | 3.4 | 17 | 5.8 | 42 | 5.2 | 53 | 10.4 | 91 | 8.4 | 57 | 5.5 | 231 | 7.4 | 84 | 7.3 | 26 | 5.1 |
| | 260-279 | 107 | 2.6 | 3 | 1.5 | 10 | 2.9 | 28 | 4.8 | 27 | 4.2 | 23 | 2.3 | 16 | 1.4 | 93 | 3.0 | 25 | 2.4 | 4 | 0.4 |
| | 280-299 | 33 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 7 | 0.9 | 4 | 0.6 | 11 | 1.1 | 10 | 0.7 | 31 | 0.9 | 9 | 0.8 | 5 | 0.4 |
| | 300mg/dL以上 | 25 | 0.6 | 0 | 0.0 | 5 | 1.3 | 6 | 1.0 | 6 | 1.3 | 8 | 0.6 | 0 | 0.0 | 20 | 0.6 | 7 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)240mg/dL未満 | 434 | 10.6 | 12 | 4.9 | 33 | 10.2 | 83 | 11.9 | 90 | 16.5 | 133 | 12.4 | 83 | 7.6 | 375 | 11.8 | 125 | 10.9 | 35 | 5.8 |
| | (再掲)240mg/dL以上 | 3,513 | 89.4 | 183 | 95.1 | 362 | 89.8 | 479 | 88.1 | 430 | 83.5 | 899 | 87.6 | 1,160 | 92.4 | 2,588 | 88.2 | 956 | 89.1 | 751 | 94.2 |
| 女性 | 総数 | 5,432 | 100.0 | 269 | 100.0 | 692 | 100.0 | 922 | 100.0 | 862 | 100.0 | 1,318 | 100.0 | 1,369 | 100.0 | 4,002 | 100.0 | 1,232 | 100.0 | 880 | 100.0 |
| | 120mg/dL未満 | 8 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 |
| | 120-139 | 60 | 1.0 | 12 | 3.4 | 23 | 3.5 | 10 | 0.9 | 1 | 0.0 | 1 | 0.1 | 13 | 0.8 | 16 | 0.4 | 1 | 0.1 | 13 | 1.3 |
| | 140-159 | 313 | 5.7 | 53 | 18.0 | 94 | 15.4 | 63 | 5.5 | 22 | 2.1 | 25 | 1.9 | 56 | 3.9 | 136 | 3.1 | 22 | 1.7 | 46 | 5.1 |
| | 160-179 | 742 | 13.3 | 78 | 26.7 | 189 | 26.5 | 175 | 19.3 | 51 | 4.6 | 97 | 7.3 | 152 | 9.9 | 409 | 10.1 | 106 | 8.8 | 106 | 10.0 |
| | 180-199 | 1,045 | 19.6 | 60 | 25.7 | 176 | 22.7 | 223 | 25.6 | 118 | 14.7 | 181 | 13.5 | 287 | 20.9 | 694 | 17.9 | 197 | 16.2 | 193 | 21.2 |
| | 200-219 | 1,225 | 23.2 | 31 | 13.7 | 116 | 17.3 | 227 | 25.2 | 212 | 27.3 | 301 | 23.8 | 338 | 23.8 | 973 | 25.5 | 285 | 24.5 | 221 | 23.3 |
| | 220-239 | 967 | 17.7 | 22 | 6.5 | 48 | 7.7 | 131 | 13.7 | 190 | 21.1 | 313 | 23.8 | 263 | 20.6 | 826 | 20.0 | 296 | 22.8 | 150 | 20.1 |
| | 240-259 | 628 | 11.8 | 8 | 4.3 | 24 | 4.6 | 60 | 7.0 | 163 | 18.9 | 221 | 16.3 | 152 | 12.4 | 553 | 13.8 | 186 | 15.1 | 93 | 12.4 |
| | 260-279 | 262 | 4.4 | 2 | 1.2 | 10 | 1.1 | 20 | 1.6 | 62 | 7.0 | 96 | 7.3 | 72 | 4.8 | 226 | 5.2 | 72 | 4.8 | 45 | 5.2 |
| | 280-299 | 123 | 2.0 | 1 | 0.1 | 5 | 0.4 | 7 | 0.3 | 27 | 2.8 | 57 | 4.1 | 26 | 2.0 | 112 | 2.5 | 46 | 4.1 | 10 | 1.1 |
| | 300mg/dL以上 | 59 | 1.1 | 2 | 0.4 | 3 | 0.6 | 6 | 0.9 | 16 | 1.5 | 23 | 1.7 | 9 | 0.8 | 54 | 1.4 | 19 | 1.8 | 2 | 0.2 |
| | (再掲)240mg/dL未満 | 1,072 | 19.4 | 13 | 6.0 | 42 | 6.7 | 93 | 9.7 | 268 | 30.3 | 397 | 29.5 | 259 | 20.1 | 945 | 22.9 | 323 | 25.8 | 150 | 18.9 |
| | (再掲)240mg/dL以上 | 4,360 | 80.6 | 256 | 94.0 | 650 | 93.3 | 829 | 90.3 | 594 | 69.7 | 921 | 70.5 | 1,110 | 79.9 | 3,057 | 77.1 | 909 | 74.2 | 730 | 81.1 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 3,947 | 198.1 | 30.2 | 195 | 181.6 | 29.0 | 395 | 200.0 | 29.4 | 562 | 206.5 | 29.7 | 520 | 206.6 | 27.9 | 1,032 | 203.0 | 28.5 | 1,243 | 189.7 | 30.7 | 2,963 | 201.5 | 29.6 | 1,081 | 200.4 | 29.7 | 786 | 184.3 | 29.6 |
| 女性 | 5,432 | 209.7 | 31.7 | 269 | 184.4 | 28.4 | 692 | 187.3 | 29.3 | 922 | 200.3 | 28.6 | 862 | 223.6 | 27.9 | 1,318 | 223.6 | 30.4 | 1,369 | 212.9 | 29.0 | 4,002 | 215.9 | 30.3 | 1,232 | 220.5 | 29.5 | 880 | 210.4 | 28.6 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8参照) (28年)
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の1 血清HDLコレステロール値の分布-血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合-全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 4,656 | 100.0 | 196 | 100.0 | 400 | 100.0 | 590 | 100.0 | 597 | 100.0 | 1,298 | 100.0 | 1,575 | 100.0 | 3,571 | 100.0 | 1,377 | 100.0 | 987 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 46 | 0.9 | 1 | 0.5 | 4 | 0.6 | 4 | 0.9 | 3 | 0.3 | 10 | 0.6 | 24 | 1.5 | 35 | 0.9 | 16 | 1.3 | 15 | 1.3 |
| | 30-39 | 482 | 9.8 | 15 | 9.4 | 41 | 8.9 | 51 | 7.1 | 58 | 10.4 | 133 | 9.1 | 184 | 11.3 | 365 | 9.7 | 134 | 9.8 | 131 | 12.2 |
| | 40-49 | 1,194 | 26.5 | 56 | 31.9 | 100 | 27.6 | 149 | 25.1 | 136 | 24.4 | 353 | 27.4 | 400 | 26.2 | 904 | 26.3 | 354 | 25.6 | 264 | 27.3 |
| | 50-59 | 1,220 | 25.7 | 58 | 27.2 | 111 | 26.7 | 146 | 25.6 | 161 | 25.6 | 330 | 25.5 | 414 | 25.4 | 924 | 25.0 | 371 | 25.9 | 249 | 25.2 |
| | 60-69 | 868 | 18.8 | 37 | 17.5 | 76 | 20.8 | 113 | 19.6 | 114 | 18.8 | 238 | 17.7 | 290 | 19.2 | 672 | 18.8 | 254 | 19.4 | 167 | 17.7 |
| | 70-79 | 472 | 10.1 | 17 | 6.6 | 46 | 11.1 | 73 | 13.0 | 67 | 11.1 | 116 | 9.4 | 153 | 9.4 | 356 | 10.0 | 124 | 8.9 | 101 | 10.2 |
| | 80-89 | 212 | 4.5 | 9 | 5.2 | 12 | 2.2 | 28 | 4.1 | 31 | 4.7 | 65 | 5.6 | 67 | 4.1 | 179 | 5.1 | 74 | 5.2 | 34 | 3.1 |
| | 90-99 | 99 | 2.2 | 3 | 1.8 | 6 | 1.2 | 14 | 2.4 | 14 | 2.2 | 30 | 2.7 | 32 | 2.1 | 79 | 2.3 | 30 | 2.6 | 21 | 2.5 |
| | 100mg/dL以上 | 63 | 1.5 | 0 | 0.0 | 4 | 0.9 | 12 | 2.4 | 13 | 2.5 | 23 | 2.1 | 11 | 0.7 | 57 | 1.8 | 20 | 1.4 | 5 | 0.4 |
| 女性 | 総数 | 6,729 | 100.0 | 270 | 100.0 | 693 | 100.0 | 943 | 100.0 | 994 | 100.0 | 1,767 | 100.0 | 2,062 | 100.0 | 5,096 | 100.0 | 1,775 | 100.0 | 1,315 | 100.0 |
| | 30mg/dL未満 | 7 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 0.3 | 5 | 0.1 | 3 | 0.1 | 4 | 0.3 |
| | 30-39 | 168 | 2.1 | 7 | 2.5 | 14 | 2.1 | 15 | 1.0 | 16 | 1.2 | 42 | 1.9 | 74 | 3.2 | 115 | 2.0 | 48 | 2.6 | 51 | 3.2 |
| | 40-49 | 717 | 9.7 | 21 | 8.1 | 45 | 5.1 | 69 | 5.9 | 74 | 7.5 | 214 | 10.3 | 294 | 14.3 | 534 | 9.6 | 212 | 11.1 | 214 | 15.6 |
| | 50-59 | 1,469 | 21.6 | 49 | 16.9 | 146 | 23.0 | 160 | 16.5 | 189 | 17.5 | 403 | 22.8 | 522 | 25.3 | 1,102 | 21.4 | 438 | 25.2 | 335 | 25.0 |
| | 60-69 | 1,713 | 24.9 | 95 | 33.4 | 204 | 28.0 | 237 | 24.2 | 204 | 18.7 | 438 | 24.1 | 535 | 26.5 | 1,244 | 23.2 | 464 | 24.9 | 330 | 27.0 |
| | 70-79 | 1,308 | 20.6 | 46 | 19.7 | 145 | 20.8 | 233 | 27.1 | 225 | 23.7 | 331 | 20.5 | 328 | 15.8 | 1,020 | 21.4 | 302 | 18.0 | 202 | 15.3 |
| | 80-89 | 796 | 12.0 | 36 | 12.3 | 94 | 15.3 | 144 | 14.0 | 144 | 16.0 | 201 | 11.6 | 177 | 8.1 | 620 | 12.2 | 189 | 10.9 | 96 | 7.0 |
| | 90-99 | 339 | 5.6 | 10 | 3.3 | 28 | 3.0 | 59 | 9.2 | 80 | 8.8 | 76 | 4.6 | 86 | 4.3 | 279 | 6.5 | 71 | 4.3 | 57 | 4.3 |
| | 100mg/dL以上 | 212 | 3.4 | 6 | 3.8 | 17 | 2.7 | 26 | 2.2 | 62 | 6.6 | 62 | 4.0 | 39 | 2.3 | 177 | 3.7 | 48 | 2.9 | 26 | 2.4 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。(28年)
 注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差-年齢階級別、人数、平均値、標準偏差-全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 4,656 | 56.5 | 13.8 | 196 | 54.7 | 12.3 | 400 | 55.3 | 11.6 | 590 | 58.4 | 14.3 | 597 | 58.0 | 14.1 | 1,298 | 57.1 | 14.3 | 1,575 | 55.5 | 13.5 | 3,571 | 57.0 | 14.2 | 1,377 | 56.7 | 14.3 | 987 | 54.8 | 13.3 |
| 女性 | 6,729 | 67.3 | 14.2 | 270 | 67.6 | 13.5 | 693 | 67.6 | 12.9 | 943 | 70.5 | 14.0 | 994 | 72.1 | 15.3 | 1,767 | 67.1 | 14.0 | 2,062 | 63.5 | 13.5 | 5,096 | 68.0 | 14.4 | 1,775 | 65.5 | 13.7 | 1,315 | 63.0 | 13.5 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。(28年)
 注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24の3 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------------|------|-------------|------|------------|-----|-----|-----|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 3,947 | 100.0 | 37 | 0.8 | 412 | 10.0 | 996 | 26.1 | 999 | 24.2 | 757 | 19.5 | 419 | 10.6 | 185 | 4.7 | 81 | 2.2 | 61 | 1.7 |
| | 30mg/dL未満 | 195 | 100.0 | 1 | 0.5 | 15 | 9.5 | 56 | 32.2 | 58 | 27.5 | 37 | 17.7 | 17 | 6.6 | 9 | 5.3 | 2 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | 30-39 | 395 | 100.0 | 4 | 0.6 | 41 | 9.1 | 97 | 27.1 | 109 | 26.5 | 76 | 21.1 | 46 | 11.3 | 12 | 2.2 | 6 | 1.2 | 4 | 0.9 |
| | 40-49 | 562 | 100.0 | 4 | 0.9 | 50 | 7.4 | 142 | 24.1 | 134 | 25.1 | 110 | 20.3 | 71 | 13.4 | 27 | 4.1 | 12 | 2.2 | 12 | 2.5 |
| | 50-59 | 520 | 100.0 | 3 | 0.3 | 56 | 11.7 | 114 | 24.1 | 132 | 22.0 | 102 | 19.6 | 60 | 11.9 | 27 | 5.0 | 13 | 2.5 | 13 | 2.9 |
| | 60-69 | 1,032 | 100.0 | 10 | 0.8 | 109 | 9.8 | 268 | 26.4 | 245 | 23.4 | 196 | 17.9 | 99 | 9.6 | 58 | 6.5 | 25 | 3.0 | 22 | 2.6 |
| | 70-79 | 1,243 | 100.0 | 15 | 1.2 | 141 | 10.9 | 319 | 26.1 | 321 | 24.2 | 236 | 20.2 | 126 | 10.2 | 52 | 4.3 | 23 | 2.1 | 10 | 0.8 |
| | 80-89 | 2,963 | 100.0 | 28 | 0.9 | 306 | 10.0 | 739 | 25.8 | 728 | 23.1 | 576 | 19.6 | 309 | 10.5 | 156 | 5.5 | 66 | 2.5 | 55 | 2.1 |
| | 90-99 | 1,081 | 100.0 | 10 | 1.2 | 104 | 10.0 | 277 | 25.9 | 282 | 24.4 | 205 | 19.9 | 99 | 8.6 | 63 | 5.7 | 23 | 2.8 | 18 | 1.6 |
| | 100mg/dL以上 | 786 | 100.0 | 12 | 1.1 | 104 | 12.0 | 207 | 26.3 | 193 | 24.5 | 138 | 18.6 | 86 | 11.3 | 25 | 3.2 | 16 | 2.5 | 5 | 0.5 |
| 女性 | 総数 | 5,432 | 100.0 | 7 | 0.1 | 128 | 2.0 | 538 | 8.9 | 1,128 | 20.1 | 1,372 | 24.7 | 1,098 | 21.3 | 686 | 13.1 | 289 | 5.8 | 186 | 3.9 |
| | 30mg/dL未満 | 269 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 21 | 8.1 | 49 | 16.9 | 94 | 33.2 | 46 | 19.7 | 36 | 12.3 | 10 | 3.3 | 6 | 3.8 |
| | 30-39 | 692 | 100.0 | 0 | 0.0 | 13 | 2.1 | 45 | 5.1 | 146 | 23.0 | 204 | 28.0 | 145 | 20.8 | 94 | 15.3 | 28 | 3.0 | 17 | 2.7 |
| | 40-49 | 922 | 100.0 | 0 | 0.0 | 13 | 0.8 | 65 | 5.8 | 155 | 16.5 | 235 | 24.5 | 230 | 27.2 | 141 | 14.0 | 57 | 8.9 | 26 | 2.2 |
| | 50-59 | 862 | 100.0 | 0 | 0.0 | 13 | 1.1 | 64 | 7.8 | 154 | 16.4 | 173 | 18.1 | 197 | 23.9 | 132 | 17.2 | 70 | 8.3 | 59 | 7.1 |
| | 60-69 | 1,318 | 100.0 | 0 | 0.0 | 34 | 2.2 | 154 | 9.8 | 287 | 21.4 | 322 | 24.4 | 252 | 19.7 | 160 | 12.7 | 62 | 5.2 | 47 | 4.7 |
| | 70-79 | 1,369 | 100.0 | 7 | 0.4 | 48 | 3.2 | 189 | 13.7 | 337 | 23.3 | 344 | 25.8 | 228 | 17.2 | 123 | 9.1 | 62 | 4.3 | 31 | 3.0 |
| | 80-89 | 4,002 | 100.0 | 5 | 0.1 | 85 | 1.9 | 393 | 8.9 | 807 | 19.5 | 958 | 23.0 | 840 | 22.2 | 526 | 13.5 | 235 | 6.8 | 153 | 4.2 |
| | 90-99 | 1,232 | 100.0 | 3 | 0.1 | 35 | 2.8 | 144 | 10.3 | 280 | 22.9 | 319 | 25.2 | 218 | 18.4 | 144 | 12.0 | 55 | 4.6 | 34 | 3.6 |
| | 100mg/dL以上 | 880 | 100.0 | 4 | 0.5 | 34 | 3.2 | 138 | 15.4 | 231 | 24.6 | 208 | 25.2 | 137 | 16.0 | 68 | 7.9 | 40 | 4.4 | 20 | 2.9 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の4 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|-------------|------|------|-------------|------|------|------------|------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 3,947 | 57.0 | 14.0 | 195 | 54.3 | 11.8 | 395 | 55.4 | 11.6 | 562 | 58.5 | 14.3 | 520 | 58.4 | 14.8 | 1,032 | 57.7 | 14.9 | 1,243 | 56.0 | 13.8 | 2,963 | 57.5 | 14.6 | 1,081 | 57.1 | 14.7 | 786 | 55.4 | 13.6 |
| 女性 | 5,432 | 68.2 | 14.4 | 269 | 67.6 | 13.5 | 692 | 67.6 | 12.9 | 922 | 70.5 | 14.0 | 862 | 72.6 | 15.5 | 1,318 | 67.8 | 14.5 | 1,369 | 64.2 | 14.1 | 4,002 | 68.9 | 14.7 | 1,232 | 66.5 | 14.0 | 880 | 63.3 | 14.1 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照) (28年)

注2) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布-血清LDLコレステロール値の区分,年齢階級別,人数,割合-全国補正值,男性・女性,20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)40-79歳 | | (再掲)65-74歳 | | (再掲)75歳以上 | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|------------|-------|-----------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 4,656 | 100.0 | 196 | 100.0 | 400 | 100.0 | 590 | 100.0 | 597 | 100.0 | 1,298 | 100.0 | 1,575 | 100.0 | 3,571 | 100.0 | 1,377 | 100.0 | 987 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 13 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 6 | 0.3 | 6 | 0.3 | 12 | 0.2 | 7 | 0.2 | 3 | 0.3 |
| 40-49 | 23 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 3 | 0.5 | 8 | 0.4 | 9 | 0.3 | 19 | 0.4 | 10 | 0.5 | 6 | 0.3 |
| 50-59 | 75 | 1.7 | 8 | 5.5 | 3 | 0.5 | 3 | 0.6 | 5 | 0.4 | 28 | 2.0 | 28 | 2.1 | 50 | 1.4 | 25 | 1.6 | 24 | 3.2 |
| 60-69 | 145 | 2.9 | 6 | 1.4 | 8 | 1.0 | 10 | 2.0 | 14 | 2.1 | 37 | 3.2 | 70 | 3.8 | 107 | 2.8 | 54 | 3.1 | 42 | 3.8 |
| 70-79 | 262 | 5.6 | 9 | 5.0 | 22 | 4.3 | 22 | 2.5 | 12 | 2.6 | 52 | 4.1 | 145 | 9.1 | 170 | 4.7 | 75 | 5.6 | 104 | 10.3 |
| 80-89 | 406 | 8.6 | 21 | 15.4 | 33 | 7.8 | 29 | 4.5 | 51 | 7.6 | 93 | 6.7 | 179 | 11.3 | 289 | 7.6 | 118 | 8.0 | 118 | 12.1 |
| 90-99 | 519 | 11.3 | 23 | 11.6 | 37 | 9.3 | 52 | 9.7 | 58 | 9.6 | 156 | 13.5 | 193 | 11.1 | 397 | 11.4 | 179 | 13.0 | 121 | 11.6 |
| 100-109 | 612 | 12.5 | 30 | 13.8 | 45 | 9.3 | 70 | 11.9 | 69 | 12.7 | 171 | 11.9 | 227 | 13.7 | 457 | 12.5 | 164 | 11.1 | 158 | 15.3 |
| 110-119 | 624 | 13.4 | 30 | 13.0 | 56 | 15.0 | 74 | 11.3 | 90 | 17.8 | 157 | 10.8 | 217 | 14.5 | 477 | 13.3 | 160 | 10.8 | 145 | 16.1 |
| 120-129 | 555 | 12.5 | 22 | 11.0 | 50 | 10.9 | 82 | 16.3 | 58 | 9.3 | 166 | 14.4 | 177 | 11.2 | 438 | 13.2 | 170 | 14.3 | 110 | 10.3 |
| 130-139 | 454 | 9.8 | 18 | 8.0 | 45 | 13.4 | 69 | 11.9 | 63 | 9.5 | 139 | 11.5 | 120 | 7.3 | 357 | 10.1 | 141 | 11.1 | 63 | 5.9 |
| 140-149 | 379 | 8.8 | 4 | 1.5 | 42 | 13.7 | 65 | 12.6 | 61 | 10.2 | 117 | 8.8 | 90 | 6.8 | 314 | 9.3 | 106 | 8.6 | 43 | 4.6 |
| 150-159 | 245 | 5.3 | 11 | 5.7 | 28 | 6.4 | 38 | 5.9 | 45 | 6.3 | 71 | 5.6 | 52 | 4.2 | 198 | 5.6 | 79 | 6.1 | 24 | 3.6 |
| 160-169 | 128 | 2.8 | 6 | 4.5 | 10 | 3.3 | 29 | 3.9 | 30 | 6.4 | 29 | 2.2 | 24 | 1.5 | 107 | 3.0 | 32 | 2.2 | 8 | 0.7 |
| 170-179 | 102 | 2.1 | 5 | 2.1 | 8 | 1.5 | 18 | 2.5 | 22 | 2.9 | 27 | 2.2 | 22 | 1.7 | 82 | 2.3 | 28 | 2.3 | 11 | 1.4 |
| 180-189 | 42 | 0.7 | 0 | 0.0 | 6 | 1.4 | 9 | 1.4 | 7 | 0.7 | 15 | 0.7 | 5 | 0.2 | 36 | 0.7 | 10 | 0.5 | 2 | 0.1 |
| 190-199 | 38 | 0.8 | 3 | 1.4 | 4 | 1.6 | 10 | 1.6 | 3 | 0.4 | 13 | 1.0 | 5 | 0.3 | 30 | 0.8 | 7 | 0.5 | 2 | 0.1 |
| 200-209 | 16 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.7 | 2 | 0.4 | 6 | 0.3 | 3 | 0.2 | 15 | 0.4 | 4 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| 210-219 | 7 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 6 | 0.1 | 2 | 0.2 | 2 | 0.1 |
| 220mg/dL以上 | 11 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.3 | 2 | 0.4 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 | 10 | 0.2 | 6 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| (再掲)160mg/dL未満 | 4,312 | 93.0 | 182 | 92.0 | 370 | 91.7 | 516 | 89.4 | 530 | 88.6 | 1,201 | 93.3 | 1,513 | 95.8 | 3,285 | 92.5 | 1,288 | 93.9 | 961 | 97.4 |
| (再掲)160mg/dL以上 | 344 | 7.0 | 14 | 8.0 | 30 | 8.3 | 74 | 10.6 | 67 | 11.4 | 97 | 6.7 | 62 | 4.2 | 286 | 7.5 | 89 | 6.1 | 26 | 2.6 |
| 総数 | 6,729 | 100.0 | 270 | 100.0 | 693 | 100.0 | 943 | 100.0 | 994 | 100.0 | 1,767 | 100.0 | 2,062 | 100.0 | 5,096 | 100.0 | 1,775 | 100.0 | 1,315 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 6 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 | 2 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 |
| 40-49 | 10 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 3 | 0.6 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 5 | 0.2 | 0 | 0.0 | 4 | 0.4 |
| 50-59 | 66 | 0.8 | 3 | 1.6 | 17 | 2.0 | 15 | 1.1 | 3 | 0.3 | 8 | 0.3 | 20 | 0.7 | 34 | 0.5 | 12 | 0.5 | 14 | 0.8 |
| 60-69 | 134 | 2.0 | 13 | 4.9 | 21 | 3.8 | 22 | 2.4 | 9 | 0.9 | 24 | 1.5 | 45 | 1.8 | 81 | 1.5 | 23 | 1.3 | 36 | 2.1 |
| 70-79 | 316 | 4.5 | 29 | 8.2 | 76 | 10.7 | 51 | 5.2 | 21 | 1.6 | 43 | 2.6 | 96 | 4.4 | 181 | 3.5 | 62 | 3.8 | 62 | 4.3 |
| 80-89 | 528 | 7.7 | 44 | 16.0 | 90 | 12.9 | 83 | 6.9 | 37 | 3.3 | 97 | 5.4 | 177 | 8.9 | 321 | 6.1 | 110 | 7.0 | 127 | 9.5 |
| 90-99 | 715 | 10.4 | 48 | 15.2 | 92 | 11.0 | 104 | 12.1 | 89 | 8.8 | 149 | 8.6 | 233 | 10.7 | 497 | 10.0 | 163 | 10.3 | 160 | 10.7 |
| 100-109 | 851 | 12.9 | 40 | 13.8 | 105 | 16.6 | 139 | 14.8 | 85 | 9.0 | 192 | 11.1 | 290 | 13.6 | 606 | 12.0 | 229 | 12.8 | 179 | 13.5 |
| 110-119 | 873 | 13.1 | 27 | 16.5 | 90 | 12.2 | 134 | 15.5 | 116 | 10.3 | 211 | 12.1 | 295 | 13.7 | 670 | 13.2 | 239 | 13.1 | 171 | 12.1 |
| 120-129 | 818 | 12.3 | 24 | 6.7 | 73 | 11.4 | 105 | 11.7 | 130 | 15.5 | 251 | 14.0 | 235 | 10.9 | 652 | 12.9 | 229 | 12.1 | 153 | 11.0 |
| 130-139 | 735 | 11.3 | 12 | 6.5 | 44 | 6.0 | 110 | 12.8 | 129 | 13.2 | 208 | 11.5 | 232 | 12.2 | 608 | 12.2 | 205 | 11.4 | 154 | 12.9 |
| 140-149 | 566 | 8.1 | 10 | 4.4 | 29 | 5.6 | 67 | 5.3 | 126 | 13.0 | 175 | 9.2 | 159 | 7.9 | 483 | 9.0 | 163 | 8.5 | 90 | 7.4 |
| 150-159 | 430 | 7.2 | 9 | 3.0 | 19 | 3.7 | 50 | 6.1 | 92 | 9.9 | 137 | 8.6 | 123 | 7.3 | 355 | 7.6 | 127 | 7.7 | 78 | 8.0 |
| 160-169 | 278 | 4.0 | 5 | 1.4 | 14 | 1.7 | 19 | 1.4 | 63 | 5.9 | 103 | 6.2 | 74 | 4.0 | 241 | 4.7 | 86 | 4.5 | 43 | 4.1 |
| 170-179 | 151 | 1.9 | 2 | 0.3 | 5 | 0.4 | 23 | 2.7 | 32 | 2.8 | 55 | 2.4 | 34 | 1.4 | 131 | 2.2 | 41 | 1.9 | 22 | 1.3 |
| 180-189 | 104 | 1.3 | 2 | 1.2 | 4 | 0.4 | 8 | 0.4 | 24 | 1.8 | 44 | 2.2 | 22 | 1.2 | 95 | 1.6 | 30 | 1.6 | 13 | 1.4 |
| 190-199 | 60 | 0.9 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 4 | 0.2 | 14 | 1.6 | 29 | 1.9 | 9 | 0.4 | 55 | 1.1 | 22 | 1.3 | 3 | 0.1 |
| 200-209 | 38 | 0.6 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 12 | 1.2 | 15 | 0.9 | 6 | 0.3 | 34 | 0.8 | 13 | 1.0 | 3 | 0.1 |
| 210-219 | 25 | 0.3 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 6 | 0.6 | 12 | 0.7 | 3 | 0.1 | 22 | 0.4 | 10 | 0.4 | 1 | 0.1 |
| 220mg/dL以上 | 25 | 0.4 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 2 | 0.3 | 4 | 0.3 | 14 | 0.9 | 3 | 0.2 | 23 | 0.5 | 11 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| (再掲)160mg/dL未満 | 6,048 | 90.5 | 259 | 96.7 | 661 | 96.4 | 883 | 94.4 | 839 | 85.8 | 1,495 | 84.9 | 1,911 | 92.4 | 4,495 | 88.7 | 1,562 | 88.5 | 1,230 | 92.8 |
| (再掲)160mg/dL以上 | 681 | 9.5 | 11 | 3.3 | 32 | 3.6 | 60 | 5.6 | 155 | 14.2 | 272 | 15.1 | 151 | 7.6 | 601 | 11.3 | 213 | 11.5 | 85 | 7.2 |

注1)割合は全国補正值であり,単なる人数比とは異なる(p.8参照)。(28年)

注2)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差-年齢階級別,人数,平均値,標準偏差-全国補正值,男性・女性,20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)40-79歳 | | | (再掲)65-74歳 | | | (再掲)75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|------------|-------|------|------------|-------|------|-----------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 4,656 | 115.8 | 26.5 | 196 | 110.4 | 27.8 | 400 | 123.1 | 25.4 | 590 | 124.6 | 26.0 | 597 | 121.4 | 25.1 | 1,298 | 116.5 | 26.6 | 1,575 | 109.2 | 25.9 | 3,571 | 117.3 | 26.4 | 1,377 | 115.7 | 27.1 | 987 | 105.2 | 24.2 |
| 女性 | 6,729 | 120.3 | 27.1 | 270 | 104.7 | 24.2 | 693 | 107.0 | 26.6 | 943 | 115.6 | 26.6 | 994 | 130.6 | 25.6 | 1,767 | 128.3 | 27.6 | 2,062 | 118.4 | 25.1 | 5,096 | 123.7 | 26.9 | 1,775 | 123.6 | 26.9 | 1,315 | 117.7 | 25.1 |

注1)平均値及び標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。(28年)

注2)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25の3表 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布—血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 3,947 | 100.0 | 195 | 100.0 | 395 | 100.0 | 562 | 100.0 | 520 | 100.0 | 1,032 | 100.0 | 1,243 | 100.0 | 2,963 | 100.0 | 1,081 | 100.0 | 786 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 11 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 6 | 0.3 | 4 | 0.2 | 10 | 0.2 | 6 | 0.2 | 2 | 0.2 |
| 40-49 | 18 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 3 | 0.5 | 5 | 0.3 | 7 | 0.3 | 14 | 0.3 | 7 | 0.3 | 5 | 0.4 |
| 50-59 | 62 | 1.6 | 8 | 5.5 | 3 | 0.5 | 3 | 0.7 | 4 | 0.3 | 22 | 1.5 | 22 | 2.1 | 41 | 1.2 | 19 | 1.1 | 19 | 3.1 |
| 60-69 | 103 | 2.6 | 6 | 1.4 | 8 | 1.0 | 10 | 2.1 | 10 | 1.7 | 21 | 2.9 | 48 | 3.4 | 74 | 2.5 | 32 | 2.4 | 29 | 3.6 |
| 70-79 | 201 | 4.9 | 9 | 5.1 | 21 | 4.1 | 21 | 2.4 | 10 | 2.6 | 31 | 2.8 | 109 | 8.7 | 122 | 3.9 | 51 | 4.5 | 79 | 10.1 |
| 80-89 | 318 | 7.8 | 21 | 15.5 | 33 | 8.0 | 27 | 4.5 | 44 | 7.4 | 64 | 5.1 | 129 | 10.1 | 213 | 6.4 | 85 | 7.4 | 84 | 10.3 |
| 90-99 | 421 | 11.1 | 23 | 11.7 | 37 | 9.4 | 51 | 9.8 | 49 | 9.2 | 114 | 13.8 | 147 | 10.6 | 311 | 11.2 | 126 | 12.4 | 100 | 12.0 |
| 100-109 | 515 | 12.3 | 29 | 12.9 | 44 | 9.2 | 67 | 12.1 | 57 | 10.9 | 136 | 12.0 | 182 | 13.7 | 377 | 12.3 | 135 | 11.3 | 124 | 14.6 |
| 110-119 | 529 | 13.8 | 30 | 13.1 | 56 | 15.2 | 70 | 11.3 | 78 | 18.8 | 122 | 10.8 | 173 | 14.9 | 395 | 13.7 | 130 | 11.6 | 113 | 16.1 |
| 120-129 | 482 | 12.8 | 22 | 11.2 | 50 | 11.0 | 79 | 16.8 | 50 | 9.4 | 137 | 14.5 | 144 | 11.7 | 370 | 13.5 | 136 | 15.1 | 93 | 10.6 |
| 130-139 | 400 | 10.1 | 18 | 8.1 | 45 | 13.6 | 64 | 12.0 | 54 | 9.3 | 120 | 12.2 | 99 | 7.2 | 310 | 10.4 | 116 | 11.3 | 55 | 6.3 |
| 140-149 | 347 | 9.3 | 4 | 1.5 | 41 | 13.4 | 63 | 12.1 | 56 | 11.1 | 104 | 9.7 | 79 | 7.1 | 284 | 9.8 | 89 | 8.3 | 41 | 5.5 |
| 150-159 | 230 | 5.9 | 11 | 5.8 | 26 | 5.9 | 35 | 5.3 | 44 | 7.2 | 67 | 6.8 | 47 | 5.1 | 187 | 6.4 | 75 | 7.5 | 19 | 4.1 |
| 160-169 | 111 | 2.9 | 6 | 4.5 | 10 | 3.3 | 26 | 3.7 | 25 | 6.2 | 22 | 2.1 | 22 | 1.8 | 90 | 3.0 | 24 | 2.1 | 8 | 0.9 |
| 170-179 | 91 | 2.2 | 5 | 2.1 | 8 | 1.5 | 18 | 2.7 | 20 | 2.8 | 23 | 2.3 | 17 | 1.9 | 73 | 2.4 | 22 | 2.6 | 9 | 1.5 |
| 180-189 | 41 | 0.8 | 0 | 0.0 | 6 | 1.4 | 8 | 1.4 | 7 | 0.8 | 15 | 0.9 | 5 | 0.3 | 35 | 0.8 | 10 | 0.6 | 2 | 0.2 |
| 190-199 | 35 | 0.9 | 3 | 1.4 | 4 | 1.7 | 10 | 1.7 | 3 | 0.4 | 11 | 1.1 | 4 | 0.4 | 28 | 0.9 | 7 | 0.6 | 1 | 0.1 |
| 200-209 | 14 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.8 | 2 | 0.5 | 5 | 0.3 | 2 | 0.2 | 13 | 0.4 | 3 | 0.2 | 1 | 0.2 |
| 210-219 | 7 | 0.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0.2 | 1 | 0.1 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 6 | 0.2 | 2 | 0.3 | 2 | 0.1 |
| 220mg/dL以上 | 11 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 | 2 | 0.3 | 2 | 0.5 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 | 10 | 0.3 | 6 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| (再掲)160mg/dL未満 | 3,637 | 92.5 | 181 | 91.9 | 365 | 91.6 | 492 | 89.3 | 460 | 88.6 | 949 | 92.8 | 1,190 | 95.2 | 2,708 | 91.9 | 1,007 | 93.3 | 763 | 97.1 |
| (再掲)160mg/dL以上 | 310 | 7.5 | 14 | 8.1 | 30 | 8.4 | 70 | 10.7 | 60 | 11.4 | 83 | 7.2 | 53 | 4.8 | 255 | 8.1 | 74 | 6.7 | 23 | 2.9 |
| 総数 | 5,432 | 100.0 | 269 | 100.0 | 692 | 100.0 | 922 | 100.0 | 862 | 100.0 | 1,318 | 100.0 | 1,369 | 100.0 | 4,002 | 100.0 | 1,232 | 100.0 | 880 | 100.0 |
| 40mg/dL未満 | 4 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| 40-49 | 6 | 0.2 | 0 | 0.0 | 2 | 0.3 | 2 | 0.5 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.2 | 4 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.3 |
| 50-59 | 55 | 0.9 | 3 | 1.6 | 17 | 2.0 | 15 | 1.1 | 3 | 0.3 | 5 | 0.2 | 12 | 0.8 | 26 | 0.5 | 6 | 0.3 | 11 | 1.1 |
| 60-69 | 105 | 2.1 | 13 | 4.9 | 21 | 3.8 | 22 | 2.4 | 8 | 0.9 | 17 | 1.3 | 24 | 1.6 | 60 | 1.5 | 14 | 1.0 | 18 | 1.8 |
| 70-79 | 231 | 4.1 | 29 | 8.2 | 76 | 10.7 | 49 | 4.9 | 17 | 1.5 | 16 | 1.4 | 44 | 3.0 | 114 | 2.8 | 26 | 2.3 | 28 | 2.9 |
| 80-89 | 365 | 6.6 | 44 | 16.0 | 90 | 12.9 | 82 | 7.0 | 30 | 2.8 | 47 | 4.0 | 72 | 5.5 | 196 | 4.7 | 47 | 4.9 | 54 | 6.1 |
| 90-99 | 511 | 9.2 | 48 | 15.2 | 92 | 11.0 | 101 | 12.1 | 72 | 7.8 | 77 | 5.8 | 121 | 8.7 | 323 | 8.5 | 70 | 6.7 | 90 | 9.2 |
| 100-109 | 628 | 11.9 | 39 | 13.6 | 105 | 16.6 | 136 | 14.9 | 62 | 7.7 | 121 | 9.8 | 165 | 11.4 | 420 | 10.6 | 134 | 10.9 | 102 | 11.0 |
| 110-119 | 693 | 13.0 | 27 | 16.5 | 90 | 12.2 | 133 | 15.7 | 97 | 9.8 | 144 | 11.2 | 202 | 14.1 | 508 | 12.9 | 150 | 12.2 | 124 | 12.5 |
| 120-129 | 679 | 12.6 | 24 | 6.7 | 73 | 11.4 | 104 | 11.9 | 114 | 16.2 | 193 | 14.2 | 171 | 11.4 | 532 | 13.5 | 173 | 12.7 | 111 | 11.6 |
| 130-139 | 629 | 11.8 | 12 | 6.5 | 44 | 6.0 | 106 | 12.8 | 115 | 13.5 | 173 | 12.7 | 179 | 13.5 | 517 | 13.1 | 171 | 13.8 | 116 | 13.9 |
| 140-149 | 493 | 8.8 | 10 | 4.4 | 28 | 5.6 | 65 | 5.2 | 112 | 13.8 | 150 | 10.4 | 128 | 9.7 | 418 | 10.0 | 133 | 10.3 | 75 | 9.0 |
| 150-159 | 394 | 8.1 | 9 | 3.0 | 19 | 3.7 | 48 | 5.9 | 86 | 10.8 | 125 | 10.4 | 107 | 9.6 | 322 | 8.7 | 109 | 9.6 | 70 | 10.7 |
| 160-169 | 262 | 4.6 | 5 | 1.4 | 14 | 1.7 | 19 | 1.4 | 59 | 6.1 | 95 | 7.4 | 70 | 5.7 | 226 | 5.5 | 80 | 5.8 | 41 | 6.0 |
| 170-179 | 140 | 2.1 | 2 | 0.3 | 5 | 0.4 | 22 | 2.7 | 31 | 3.1 | 49 | 2.7 | 31 | 1.6 | 121 | 2.5 | 38 | 2.4 | 20 | 1.7 |
| 180-189 | 96 | 1.5 | 2 | 1.2 | 4 | 0.4 | 8 | 0.4 | 22 | 1.9 | 40 | 2.8 | 20 | 1.5 | 87 | 1.8 | 27 | 2.2 | 11 | 1.5 |
| 190-199 | 58 | 1.0 | 0 | 0.0 | 4 | 0.3 | 4 | 0.2 | 12 | 1.4 | 29 | 2.5 | 9 | 0.6 | 53 | 1.3 | 22 | 1.9 | 3 | 0.2 |
| 200-209 | 37 | 0.7 | 1 | 0.2 | 1 | 0.1 | 3 | 0.4 | 12 | 1.4 | 14 | 1.1 | 6 | 0.5 | 33 | 0.9 | 12 | 1.2 | 3 | 0.2 |
| 210-219 | 23 | 0.4 | 1 | 0.1 | 2 | 0.1 | 1 | 0.0 | 5 | 0.6 | 11 | 0.8 | 3 | 0.2 | 20 | 0.5 | 9 | 0.6 | 1 | 0.2 |
| 220mg/dL以上 | 23 | 0.5 | 0 | 0.0 | 2 | 0.6 | 2 | 0.4 | 4 | 0.3 | 12 | 1.0 | 3 | 0.2 | 21 | 0.6 | 11 | 1.1 | 0 | 0.0 |
| (再掲)160mg/dL未満 | 4,793 | 89.3 | 258 | 96.7 | 660 | 96.4 | 863 | 94.4 | 717 | 85.2 | 1,068 | 81.6 | 1,227 | 89.6 | 3,441 | 87.0 | 1,033 | 84.8 | 801 | 90.2 |
| (再掲)160mg/dL以上 | 639 | 10.7 | 11 | 3.3 | 32 | 3.6 | 59 | 5.6 | 145 | 14.8 | 250 | 18.4 | 142 | 10.4 | 561 | 13.0 | 199 | 15.2 | 79 | 9.8 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。(28年)
 注2) 血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の4 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 3,947 | 117.4 | 26.6 | 195 | 110.4 | 27.8 | 395 | 123.0 | 25.4 | 562 | 124.2 | 26.1 | 520 | 122.5 | 25.3 | 1,032 | 119.3 | 26.1 | 1,243 | 110.9 | 26.5 | 2,963 | 119.2 | 26.4 | 1,081 | 118.2 | 26.9 | 786 | 106.8 | 25.0 |
| 女性 | 5,432 | 122.6 | 27.8 | 269 | 104.8 | 24.2 | 692 | 107.0 | 26.6 | 922 | 115.7 | 26.6 | 862 | 132.3 | 25.6 | 1,318 | 133.4 | 27.7 | 1,369 | 124.1 | 25.4 | 4,002 | 127.0 | 27.2 | 1,232 | 130.4 | 27.0 | 880 | 123.1 | 25.1 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。(28年)
 注2) 血清LDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 4,656 | 100.0 | 196 | 100.0 | 400 | 100.0 | 590 | 100.0 | 597 | 100.0 | 1,298 | 100.0 | 1,575 | 100.0 | 3,571 | 100.0 | 1,377 | 100.0 | 987 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 38 | 0.7 | 4 | 2.8 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 11 | 0.7 | 18 | 0.9 | 26 | 0.5 | 14 | 0.7 | 14 | 1.3 |
| | 70-80未満 | 69 | 1.5 | 5 | 2.2 | 4 | 0.8 | 4 | 1.1 | 6 | 0.6 | 16 | 1.1 | 34 | 2.2 | 47 | 1.3 | 21 | 1.4 | 25 | 2.9 |
| | 80-90未満 | 161 | 3.5 | 10 | 4.2 | 16 | 2.6 | 13 | 1.9 | 9 | 2.1 | 31 | 2.5 | 82 | 5.4 | 99 | 2.8 | 38 | 2.7 | 64 | 7.0 |
| | 90-100未満 | 259 | 5.7 | 20 | 15.0 | 28 | 6.8 | 23 | 3.0 | 18 | 3.0 | 47 | 4.0 | 123 | 7.4 | 164 | 4.4 | 73 | 4.8 | 83 | 8.4 |
| | 100-110未満 | 374 | 8.3 | 25 | 13.9 | 26 | 5.9 | 41 | 7.7 | 39 | 5.9 | 90 | 8.0 | 153 | 9.4 | 265 | 7.7 | 110 | 7.8 | 100 | 9.9 |
| | 110-120未満 | 472 | 10.2 | 18 | 7.9 | 33 | 9.3 | 37 | 6.3 | 57 | 9.4 | 139 | 10.5 | 188 | 12.0 | 356 | 10.0 | 148 | 10.9 | 130 | 13.0 |
| | 120-130未満 | 546 | 11.0 | 31 | 13.7 | 41 | 9.3 | 56 | 7.7 | 54 | 10.0 | 158 | 11.1 | 206 | 12.5 | 409 | 10.7 | 177 | 11.7 | 126 | 12.7 |
| | 130-140未満 | 538 | 11.4 | 21 | 11.6 | 43 | 10.8 | 79 | 13.5 | 67 | 13.6 | 140 | 9.8 | 188 | 11.4 | 410 | 11.5 | 126 | 8.8 | 130 | 12.2 |
| | 140-150未満 | 490 | 10.7 | 12 | 3.1 | 45 | 11.7 | 67 | 13.5 | 70 | 11.2 | 139 | 10.9 | 157 | 10.1 | 399 | 11.6 | 146 | 11.6 | 97 | 9.5 |
| | 150-160未満 | 454 | 10.5 | 14 | 5.7 | 36 | 13.6 | 63 | 13.1 | 63 | 10.2 | 141 | 11.7 | 137 | 8.5 | 364 | 10.9 | 143 | 11.4 | 79 | 7.2 |
| | 160-170未満 | 383 | 8.1 | 11 | 5.4 | 43 | 8.6 | 55 | 9.6 | 52 | 8.5 | 119 | 10.2 | 103 | 6.0 | 308 | 8.9 | 121 | 9.9 | 53 | 4.6 |
| | 170-180未満 | 300 | 6.8 | 9 | 5.4 | 28 | 6.1 | 44 | 7.0 | 53 | 9.5 | 96 | 7.3 | 70 | 5.8 | 245 | 7.2 | 95 | 6.9 | 36 | 5.1 |
| | 180-190未満 | 188 | 4.0 | 6 | 2.1 | 23 | 4.2 | 31 | 4.8 | 33 | 4.6 | 46 | 3.1 | 49 | 4.5 | 149 | 4.3 | 54 | 3.8 | 23 | 4.1 |
| | 190-200未満 | 155 | 3.1 | 3 | 3.3 | 13 | 2.5 | 28 | 3.6 | 28 | 4.4 | 51 | 4.1 | 32 | 1.9 | 134 | 3.5 | 50 | 3.8 | 13 | 0.9 |
| | 200-210未満 | 74 | 1.6 | 2 | 0.6 | 4 | 2.1 | 13 | 1.7 | 16 | 2.3 | 26 | 2.0 | 13 | 1.0 | 67 | 1.8 | 24 | 1.9 | 3 | 0.4 |
| | 210-220未満 | 54 | 1.3 | 4 | 2.9 | 6 | 3.5 | 11 | 2.0 | 9 | 2.0 | 20 | 1.2 | 4 | 0.1 | 41 | 1.1 | 14 | 0.6 | 3 | 0.1 |
| | 220mg/dL以上 | 101 | 1.7 | 1 | 0.2 | 9 | 1.9 | 25 | 3.4 | 20 | 2.5 | 28 | 1.7 | 18 | 1.0 | 88 | 2.0 | 23 | 1.4 | 8 | 0.6 |
| 女性 | 総数 | 6,729 | 100.0 | 270 | 100.0 | 693 | 100.0 | 943 | 100.0 | 994 | 100.0 | 1,767 | 100.0 | 2,062 | 100.0 | 5,096 | 100.0 | 1,775 | 100.0 | 1,315 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 38 | 0.6 | 2 | 0.5 | 15 | 1.6 | 6 | 1.1 | 3 | 0.3 | 3 | 0.1 | 9 | 0.4 | 15 | 0.4 | 3 | 0.1 | 8 | 0.6 |
| | 70-80未満 | 80 | 1.1 | 17 | 4.9 | 21 | 2.9 | 23 | 2.0 | 1 | 0.2 | 7 | 0.3 | 11 | 0.6 | 34 | 0.6 | 7 | 0.3 | 8 | 0.7 |
| | 80-90未満 | 198 | 2.9 | 27 | 10.1 | 61 | 10.0 | 47 | 3.8 | 15 | 1.3 | 15 | 1.1 | 33 | 1.1 | 93 | 1.7 | 14 | 0.8 | 27 | 1.4 |
| | 90-100未満 | 356 | 5.1 | 46 | 15.5 | 95 | 13.1 | 68 | 7.0 | 19 | 1.6 | 44 | 2.6 | 84 | 3.7 | 181 | 3.6 | 51 | 3.2 | 60 | 3.8 |
| | 100-110未満 | 559 | 8.3 | 46 | 15.1 | 101 | 13.1 | 106 | 12.0 | 49 | 3.8 | 103 | 5.6 | 154 | 8.0 | 355 | 7.2 | 101 | 6.3 | 112 | 9.0 |
| | 110-120未満 | 686 | 10.7 | 36 | 13.3 | 82 | 11.6 | 125 | 14.4 | 87 | 9.9 | 135 | 8.1 | 221 | 10.7 | 490 | 10.2 | 146 | 9.0 | 155 | 11.4 |
| | 120-130未満 | 763 | 11.5 | 26 | 12.6 | 111 | 17.3 | 119 | 13.3 | 89 | 8.7 | 164 | 8.8 | 254 | 11.9 | 547 | 10.7 | 203 | 11.3 | 149 | 10.8 |
| | 130-140未満 | 815 | 12.3 | 21 | 8.6 | 68 | 9.6 | 106 | 11.0 | 128 | 14.8 | 215 | 13.4 | 277 | 12.5 | 637 | 13.1 | 224 | 12.8 | 174 | 11.8 |
| | 140-150未満 | 779 | 11.6 | 15 | 6.8 | 39 | 5.1 | 112 | 11.7 | 123 | 12.6 | 229 | 13.7 | 261 | 12.3 | 639 | 12.5 | 245 | 13.5 | 165 | 12.8 |
| | 150-160未満 | 643 | 9.7 | 12 | 5.1 | 33 | 5.6 | 85 | 9.7 | 97 | 9.2 | 191 | 10.1 | 225 | 11.9 | 537 | 10.6 | 205 | 11.3 | 137 | 11.1 |
| | 160-170未満 | 537 | 7.9 | 9 | 2.7 | 21 | 4.9 | 55 | 5.4 | 126 | 13.0 | 170 | 8.7 | 156 | 7.9 | 460 | 8.6 | 150 | 8.3 | 98 | 7.6 |
| | 170-180未満 | 423 | 6.3 | 5 | 2.3 | 17 | 2.2 | 32 | 3.3 | 92 | 10.2 | 144 | 8.6 | 133 | 6.2 | 360 | 7.1 | 137 | 7.1 | 83 | 6.8 |
| | 180-190未満 | 299 | 4.2 | 1 | 0.4 | 8 | 0.9 | 19 | 1.7 | 55 | 5.0 | 115 | 6.6 | 101 | 4.7 | 259 | 4.7 | 100 | 5.5 | 61 | 4.9 |
| | 190-200未満 | 186 | 2.5 | 3 | 0.7 | 6 | 0.5 | 15 | 1.4 | 35 | 2.5 | 72 | 3.5 | 55 | 3.1 | 160 | 2.9 | 62 | 3.7 | 32 | 2.5 |
| | 200-210未満 | 120 | 1.8 | 0 | 0.0 | 5 | 0.6 | 9 | 0.7 | 25 | 2.6 | 45 | 2.9 | 36 | 1.8 | 110 | 2.2 | 42 | 2.4 | 19 | 1.7 |
| | 210-220未満 | 89 | 1.3 | 2 | 1.1 | 2 | 0.2 | 4 | 0.2 | 16 | 1.3 | 48 | 2.5 | 17 | 1.2 | 80 | 1.4 | 31 | 1.4 | 12 | 1.5 |
| | 220mg/dL以上 | 158 | 2.2 | 2 | 0.4 | 8 | 0.9 | 12 | 1.2 | 34 | 2.9 | 67 | 3.4 | 35 | 2.0 | 139 | 2.5 | 54 | 3.0 | 15 | 1.5 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第26表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 40-79歳 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|-------------|-------|------|-------------|-------|------|------------|-------|------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 4,656 | 139.7 | 30.5 | 196 | 127.3 | 31.8 | 400 | 144.7 | 31.5 | 590 | 148.4 | 32.3 | 597 | 147.5 | 28.9 | 1,298 | 142.6 | 29.5 | 1,575 | 132.3 | 29.1 | 3,571 | 142.2 | 30.1 | 1,377 | 140.9 | 29.7 | 987 | 127.4 | 27.8 |
| 女性 | 6,729 | 140.2 | 30.3 | 270 | 116.7 | 26.5 | 693 | 119.7 | 27.9 | 943 | 129.8 | 28.8 | 994 | 149.7 | 27.7 | 1,767 | 151.0 | 29.9 | 2,062 | 142.9 | 27.9 | 5,096 | 144.6 | 29.5 | 1,775 | 147.6 | 28.9 | 1,315 | 141.7 | 27.7 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行った 20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 男性 | 総数 | 3,947 | 100.0 | 195 | 100.0 | 395 | 100.0 | 562 | 100.0 | 520 | 100.0 | 1,032 | 100.0 | 1,243 | 100.0 | 2,963 | 100.0 | 1,081 | 100.0 | 786 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 30 | 0.6 | 4 | 2.9 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.3 | 8 | 0.5 | 13 | 0.9 | 19 | 0.4 | 9 | 0.5 | 11 | 1.3 |
| | 70-80未満 | 56 | 1.4 | 5 | 2.2 | 4 | 0.8 | 4 | 1.1 | 5 | 0.5 | 11 | 0.7 | 27 | 2.4 | 37 | 1.2 | 15 | 1.0 | 20 | 3.1 |
| | 80-90未満 | 130 | 3.4 | 10 | 4.3 | 16 | 2.7 | 13 | 2.0 | 6 | 1.9 | 22 | 2.4 | 63 | 5.2 | 76 | 2.7 | 27 | 2.5 | 49 | 6.7 |
| | 90-100未満 | 205 | 5.2 | 20 | 15.1 | 27 | 6.6 | 21 | 2.8 | 15 | 3.0 | 30 | 3.0 | 92 | 6.9 | 120 | 3.7 | 50 | 3.9 | 63 | 7.8 |
| | 100-110未満 | 302 | 7.8 | 25 | 14.1 | 26 | 6.0 | 40 | 7.6 | 35 | 6.1 | 63 | 7.4 | 113 | 8.4 | 206 | 7.0 | 77 | 7.0 | 74 | 8.8 |
| | 110-120未満 | 382 | 9.8 | 18 | 8.0 | 32 | 9.3 | 36 | 6.5 | 50 | 9.5 | 102 | 10.0 | 144 | 11.5 | 279 | 9.6 | 106 | 9.9 | 103 | 12.9 |
| | 120-130未満 | 464 | 11.2 | 31 | 13.9 | 41 | 9.4 | 53 | 7.8 | 48 | 9.7 | 119 | 11.0 | 172 | 13.3 | 336 | 10.8 | 142 | 12.3 | 108 | 13.7 |
| | 130-140未満 | 430 | 10.9 | 20 | 10.7 | 43 | 10.9 | 75 | 13.6 | 53 | 12.8 | 103 | 8.6 | 136 | 10.7 | 320 | 10.9 | 93 | 8.5 | 93 | 10.8 |
| | 140-150未満 | 431 | 11.2 | 12 | 3.1 | 45 | 11.9 | 67 | 14.2 | 59 | 10.5 | 116 | 11.7 | 132 | 10.9 | 344 | 12.2 | 121 | 12.5 | 82 | 10.1 |
| | 150-160未満 | 391 | 10.7 | 14 | 5.7 | 35 | 13.4 | 58 | 13.5 | 56 | 11.1 | 123 | 12.4 | 105 | 8.2 | 311 | 11.3 | 117 | 11.8 | 61 | 6.7 |
| | 160-170未満 | 342 | 8.6 | 11 | 5.4 | 43 | 8.8 | 50 | 8.9 | 47 | 8.8 | 103 | 11.6 | 88 | 6.6 | 272 | 9.6 | 104 | 11.0 | 44 | 4.8 |
| | 170-180未満 | 268 | 6.6 | 9 | 5.4 | 27 | 5.9 | 42 | 6.4 | 45 | 8.8 | 84 | 7.2 | 61 | 5.9 | 216 | 6.8 | 81 | 6.5 | 34 | 6.2 |
| | 180-190未満 | 173 | 4.4 | 6 | 2.2 | 22 | 4.0 | 28 | 4.6 | 33 | 5.3 | 41 | 3.5 | 43 | 5.0 | 135 | 4.7 | 46 | 3.9 | 21 | 4.9 |
| | 190-200未満 | 137 | 3.4 | 3 | 3.3 | 13 | 2.5 | 28 | 3.8 | 25 | 4.6 | 44 | 4.8 | 24 | 2.0 | 116 | 3.9 | 39 | 4.4 | 12 | 1.0 |
| | 200-210未満 | 66 | 1.6 | 2 | 0.6 | 4 | 2.1 | 12 | 1.7 | 13 | 2.0 | 23 | 2.0 | 12 | 1.2 | 59 | 1.8 | 21 | 2.0 | 3 | 0.5 |
| | 210-220未満 | 49 | 1.4 | 4 | 2.9 | 6 | 3.6 | 11 | 2.1 | 8 | 2.2 | 17 | 1.3 | 3 | 0.1 | 37 | 1.2 | 12 | 0.7 | 2 | 0.1 |
| | 220mg/dL以上 | 91 | 1.9 | 1 | 0.2 | 9 | 2.0 | 24 | 3.4 | 19 | 2.8 | 23 | 1.8 | 15 | 1.1 | 80 | 2.2 | 21 | 1.6 | 6 | 0.5 |
| 女性 | 総数 | 5,432 | 100.0 | 269 | 100.0 | 692 | 100.0 | 922 | 100.0 | 862 | 100.0 | 1,318 | 100.0 | 1,369 | 100.0 | 4,002 | 100.0 | 1,232 | 100.0 | 880 | 100.0 |
| | 70mg/dL未満 | 33 | 0.6 | 2 | 0.5 | 15 | 1.6 | 6 | 1.2 | 3 | 0.3 | 2 | 0.1 | 5 | 0.4 | 13 | 0.4 | 1 | 0.1 | 5 | 0.7 |
| | 70-80未満 | 73 | 1.3 | 17 | 4.9 | 21 | 2.9 | 23 | 2.1 | 1 | 0.2 | 6 | 0.4 | 5 | 0.6 | 30 | 0.7 | 4 | 0.2 | 5 | 1.0 |
| | 80-90未満 | 173 | 3.2 | 27 | 10.1 | 61 | 10.0 | 47 | 3.9 | 14 | 1.4 | 10 | 0.9 | 14 | 0.7 | 78 | 1.8 | 9 | 0.5 | 10 | 0.8 |
| | 90-100未満 | 282 | 5.1 | 46 | 15.5 | 95 | 13.1 | 66 | 6.9 | 15 | 1.4 | 20 | 1.8 | 40 | 2.7 | 124 | 3.2 | 21 | 2.5 | 28 | 2.4 |
| | 100-110未満 | 423 | 7.4 | 45 | 14.9 | 101 | 13.1 | 104 | 11.8 | 41 | 3.3 | 56 | 3.9 | 76 | 5.2 | 243 | 6.0 | 48 | 3.9 | 62 | 6.7 |
| | 110-120未満 | 497 | 10.0 | 36 | 13.3 | 82 | 11.6 | 120 | 14.3 | 73 | 9.6 | 70 | 6.0 | 116 | 9.0 | 331 | 9.2 | 67 | 6.4 | 84 | 9.7 |
| | 120-130未満 | 570 | 10.8 | 26 | 12.7 | 111 | 17.3 | 118 | 13.4 | 67 | 7.6 | 106 | 7.7 | 142 | 9.7 | 383 | 9.6 | 113 | 9.1 | 86 | 9.1 |
| | 130-140未満 | 620 | 11.9 | 21 | 8.6 | 68 | 9.6 | 105 | 11.1 | 99 | 14.1 | 146 | 12.7 | 181 | 12.4 | 471 | 12.8 | 143 | 12.4 | 117 | 11.4 |
| | 140-150未満 | 633 | 11.6 | 15 | 6.9 | 39 | 5.1 | 110 | 11.8 | 112 | 12.5 | 178 | 14.8 | 179 | 12.5 | 514 | 12.9 | 178 | 14.5 | 113 | 12.7 |
| | 150-160未満 | 538 | 9.9 | 12 | 5.1 | 32 | 5.5 | 84 | 9.7 | 88 | 9.9 | 151 | 10.0 | 171 | 13.4 | 446 | 11.0 | 162 | 12.5 | 104 | 12.5 |
| | 160-170未満 | 451 | 8.2 | 9 | 2.7 | 21 | 4.9 | 53 | 5.2 | 112 | 13.8 | 136 | 8.9 | 120 | 9.5 | 386 | 9.1 | 116 | 9.2 | 75 | 9.1 |
| | 170-180未満 | 361 | 6.7 | 5 | 2.3 | 17 | 2.2 | 29 | 3.2 | 86 | 10.9 | 123 | 9.9 | 101 | 7.2 | 304 | 7.8 | 111 | 8.2 | 65 | 8.3 |
| | 180-190未満 | 271 | 4.6 | 1 | 0.4 | 8 | 0.9 | 17 | 1.7 | 51 | 5.2 | 104 | 8.0 | 90 | 6.2 | 235 | 5.4 | 90 | 7.4 | 55 | 6.3 |
| | 190-200未満 | 169 | 2.7 | 3 | 0.7 | 6 | 0.5 | 15 | 1.4 | 33 | 2.8 | 63 | 4.1 | 49 | 3.9 | 144 | 3.2 | 55 | 4.4 | 28 | 3.2 |
| | 200-210未満 | 109 | 1.9 | 0 | 0.0 | 5 | 0.6 | 9 | 0.8 | 22 | 2.7 | 43 | 3.6 | 30 | 1.9 | 99 | 2.4 | 36 | 2.9 | 17 | 1.8 |
| | 210-220未満 | 82 | 1.4 | 2 | 1.1 | 2 | 0.2 | 4 | 0.2 | 15 | 1.2 | 43 | 2.9 | 16 | 1.6 | 73 | 1.6 | 29 | 2.0 | 11 | 2.0 |
| | 220mg/dL以上 | 147 | 2.5 | 2 | 0.4 | 8 | 0.9 | 12 | 1.2 | 30 | 3.0 | 61 | 4.2 | 34 | 2.9 | 128 | 2.9 | 49 | 3.9 | 15 | 2.3 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第26表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-79歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|-------|------|-------------|------|-------------|-------|------------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|-----|-------|------|
| | | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | | | | | | | | |
| 男性 | 3,947 | 141.1 | 30.8 | 195 | 127.3 | 31.9 | 395 | 144.6 | 31.5 | 562 | 148.0 | 32.4 | 520 | 148.2 | 29.4 | 1,032 | 145.2 | 29.0 | 1,243 | 133.7 | 29.9 | 2,963 | 144.0 | 30.3 | 1,081 | 143.3 | 29.5 | 786 | 128.9 | 28.8 |
| 女性 | 5,432 | 141.6 | 31.3 | 269 | 116.7 | 26.5 | 692 | 119.6 | 27.9 | 922 | 129.7 | 28.9 | 862 | 151.0 | 27.8 | 1,318 | 155.8 | 30.2 | 1,369 | 148.6 | 28.4 | 4,002 | 147.0 | 30.3 | 1,232 | 154.0 | 29.2 | 880 | 147.2 | 28.2 |

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。 (28年)
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第27表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----------------------------------|--------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 11,285 | 100.0 | 450 | 100.0 | 1,069 | 100.0 | 1,518 | 100.0 | 1,584 | 100.0 | 3,052 | 100.0 | 3,612 | 100.0 | 7,484 | 100.0 | 3,137 | 100.0 | 2,282 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 1,977 | 16.9 | 12 | 2.0 | 31 | 2.6 | 85 | 4.9 | 228 | 13.6 | 694 | 21.4 | 927 | 26.3 | 1,333 | 17.0 | 760 | 24.5 | 601 | 26.5 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 1,663 | 14.7 | 31 | 9.6 | 119 | 9.2 | 224 | 14.0 | 242 | 14.5 | 512 | 17.2 | 535 | 15.2 | 1,185 | 15.7 | 507 | 17.0 | 328 | 14.8 |
| 上記以外 | 7,645 | 68.4 | 407 | 88.4 | 919 | 88.2 | 1,209 | 81.1 | 1,114 | 71.9 | 1,846 | 61.4 | 2,150 | 58.4 | 4,966 | 67.3 | 1,870 | 58.5 | 1,353 | 58.6 |
| 総数 | 4,639 | 100.0 | 193 | 100.0 | 399 | 100.0 | 588 | 100.0 | 595 | 100.0 | 1,294 | 100.0 | 1,570 | 100.0 | 3,065 | 100.0 | 1,374 | 100.0 | 982 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 1,270 | 27.0 | 8 | 3.6 | 25 | 6.0 | 64 | 9.7 | 153 | 25.2 | 455 | 33.6 | 565 | 36.3 | 884 | 28.4 | 492 | 35.7 | 353 | 35.2 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 1,107 | 24.1 | 25 | 20.1 | 92 | 20.7 | 170 | 29.1 | 163 | 27.6 | 333 | 26.4 | 324 | 20.7 | 800 | 26.4 | 329 | 24.4 | 190 | 19.3 |
| 上記以外 | 2,262 | 48.9 | 160 | 76.3 | 282 | 73.3 | 354 | 61.2 | 279 | 47.2 | 506 | 39.9 | 681 | 43.0 | 1,381 | 45.2 | 553 | 39.9 | 439 | 45.5 |
| 総数 | 6,646 | 100.0 | 257 | 100.0 | 670 | 100.0 | 930 | 100.0 | 989 | 100.0 | 1,758 | 100.0 | 2,042 | 100.0 | 4,419 | 100.0 | 1,763 | 100.0 | 1,300 | 100.0 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者 | 707 | 10.0 | 4 | 0.9 | 6 | 0.8 | 21 | 2.1 | 75 | 7.1 | 239 | 12.3 | 362 | 18.2 | 449 | 9.2 | 268 | 14.9 | 248 | 19.7 |
| メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 556 | 8.2 | 6 | 2.2 | 27 | 3.2 | 54 | 5.5 | 79 | 7.1 | 179 | 10.3 | 211 | 10.8 | 385 | 8.4 | 178 | 10.7 | 138 | 11.3 |
| 上記以外 | 5,383 | 81.8 | 247 | 96.8 | 637 | 96.0 | 855 | 92.3 | 835 | 85.9 | 1,340 | 77.4 | 1,469 | 71.0 | 3,585 | 82.4 | 1,317 | 74.4 | 914 | 68.9 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問題において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性には妊婦9名(20-29歳の4名と30-39歳の3名と40-49歳の2名)を除外した。

注3) ヘモグロビンA1c $\geq 6.0\%$ (NGSP値) の場合。

判定基準は p.16 参照

(28年)

第28表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

| | 腹囲(cm) | 総数 | | リスク保有数 | | | | | | | | |
|-------------|------------------|------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|
| | | 人数 | % | 0 | | 1つ | | 2つ | | 3つ | | |
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | <85cm(男)/90cm(女) | 7,090 | 100.0 | 2,872 | 43.1 | 2,644 | 35.3 | 1,208 | 16.7 | 366 | 4.9 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 4,195 | 100.0 | 555 | 13.8 | 1,663 | 40.0 | 1,370 | 33.1 | 607 | 13.1 | |
| | 20-29歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 362 | 100.0 | 319 | 86.8 | 40 | 11.8 | 2 | 0.9 | 1 | 0.5 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 88 | 100.0 | 45 | 39.4 | 31 | 50.0 | 12 | 10.6 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 816 | 100.0 | 691 | 85.2 | 120 | 14.4 | 4 | 0.3 | 1 | 0.1 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 253 | 100.0 | 103 | 45.7 | 119 | 42.4 | 25 | 10.2 | 6 | 1.7 |
| | 40-49歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,077 | 100.0 | 769 | 74.3 | 279 | 23.3 | 22 | 1.9 | 7 | 0.5 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 441 | 100.0 | 132 | 30.1 | 224 | 51.8 | 65 | 14.2 | 20 | 3.8 |
| | 50-59歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,018 | 100.0 | 435 | 46.0 | 452 | 40.4 | 114 | 12.3 | 17 | 1.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 566 | 100.0 | 96 | 18.9 | 242 | 41.8 | 164 | 29.4 | 64 | 9.9 |
| | 60-69歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,742 | 100.0 | 397 | 24.4 | 798 | 45.0 | 431 | 23.4 | 116 | 7.2 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,310 | 100.0 | 104 | 8.8 | 512 | 40.6 | 489 | 36.7 | 205 | 13.9 |
| | 70歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 2,075 | 100.0 | 261 | 13.2 | 955 | 45.1 | 635 | 31.5 | 224 | 10.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,537 | 100.0 | 75 | 5.4 | 535 | 34.7 | 615 | 41.4 | 312 | 18.5 |
| | (再掲) 40-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 4,599 | 100.0 | 1,723 | 40.7 | 1,873 | 38.2 | 770 | 16.1 | 233 | 4.9 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 2,885 | 100.0 | 367 | 13.4 | 1,185 | 41.6 | 943 | 32.9 | 390 | 12.1 |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,781 | 100.0 | 303 | 17.9 | 806 | 44.3 | 494 | 27.4 | 178 | 10.3 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,356 | 100.0 | 89 | 6.1 | 507 | 38.5 | 530 | 39.6 | 230 | 15.8 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,313 | 100.0 | 139 | 10.7 | 611 | 45.9 | 432 | 33.9 | 131 | 9.5 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 969 | 100.0 | 40 | 5.2 | 328 | 34.0 | 390 | 41.1 | 211 | 19.7 | |
| 男性 | <85cm | 1,930 | 100.0 | 642 | 32.1 | 872 | 46.7 | 329 | 17.1 | 87 | 4.1 | |
| | ≥85cm | 2,709 | 100.0 | 332 | 12.3 | 1,107 | 41.3 | 887 | 33.4 | 383 | 12.9 | |
| | 20-29歳 | <85cm | 128 | 100.0 | 103 | 75.2 | 23 | 23.1 | 1 | 0.2 | 1 | 1.5 |
| | | ≥85cm | 65 | 100.0 | 32 | 32.4 | 25 | 57.2 | 8 | 10.4 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | <85cm | 221 | 100.0 | 156 | 69.1 | 62 | 30.0 | 2 | 0.5 | 1 | 0.4 |
| | | ≥85cm | 178 | 100.0 | 61 | 37.7 | 92 | 48.3 | 19 | 11.6 | 6 | 2.5 |
| | 40-49歳 | <85cm | 272 | 100.0 | 146 | 57.0 | 116 | 40.3 | 7 | 1.9 | 3 | 0.9 |
| | | ≥85cm | 316 | 100.0 | 82 | 25.3 | 170 | 55.9 | 50 | 15.1 | 14 | 3.6 |
| | 50-59歳 | <85cm | 225 | 100.0 | 67 | 29.7 | 124 | 54.7 | 26 | 13.6 | 8 | 2.0 |
| | | ≥85cm | 370 | 100.0 | 54 | 16.0 | 163 | 43.9 | 112 | 29.4 | 41 | 10.7 |
| | 60-69歳 | <85cm | 454 | 100.0 | 95 | 18.0 | 211 | 50.7 | 121 | 25.3 | 27 | 6.1 |
| | | ≥85cm | 840 | 100.0 | 52 | 7.3 | 333 | 40.8 | 315 | 36.4 | 140 | 15.5 |
| | 70歳以上 | <85cm | 630 | 100.0 | 75 | 10.9 | 336 | 54.6 | 172 | 28.0 | 47 | 6.5 |
| | | ≥85cm | 940 | 100.0 | 51 | 5.7 | 324 | 34.2 | 383 | 43.0 | 182 | 17.1 |
| | (再掲) 40-74歳 | <85cm | 1,170 | 100.0 | 342 | 28.3 | 574 | 50.4 | 199 | 17.1 | 55 | 4.3 |
| | | ≥85cm | 1,895 | 100.0 | 211 | 11.5 | 800 | 42.6 | 628 | 33.5 | 256 | 12.3 |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm | 504 | 100.0 | 91 | 14.0 | 248 | 53.5 | 130 | 25.9 | 35 | 6.6 | |
| | ≥85cm | 870 | 100.0 | 49 | 5.5 | 329 | 38.4 | 341 | 40.2 | 151 | 15.9 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm | 411 | 100.0 | 41 | 10.8 | 213 | 52.5 | 127 | 30.6 | 30 | 6.1 | |
| | ≥85cm | 571 | 100.0 | 28 | 5.6 | 190 | 33.3 | 232 | 41.7 | 121 | 19.3 | |
| 女性 | <90cm | 5,160 | 100.0 | 2,230 | 47.1 | 1,772 | 31.2 | 879 | 16.5 | 279 | 5.3 | |
| | ≥90cm | 1,486 | 100.0 | 223 | 16.5 | 556 | 37.5 | 483 | 32.7 | 224 | 13.3 | |
| | 20-29歳 | <90cm | 234 | 100.0 | 216 | 92.6 | 17 | 6.1 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| | | ≥90cm | 23 | 100.0 | 13 | 60.8 | 6 | 27.9 | 4 | 11.4 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | <90cm | 595 | 100.0 | 535 | 90.6 | 58 | 9.1 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 |
| | | ≥90cm | 75 | 100.0 | 42 | 62.4 | 27 | 30.2 | 6 | 7.4 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | <90cm | 805 | 100.0 | 623 | 79.8 | 163 | 17.9 | 15 | 1.9 | 4 | 0.4 |
| | | ≥90cm | 125 | 100.0 | 50 | 41.1 | 54 | 42.6 | 15 | 12.3 | 6 | 4.1 |
| | 50-59歳 | <90cm | 793 | 100.0 | 368 | 50.2 | 328 | 36.8 | 88 | 12.0 | 9 | 1.1 |
| | | ≥90cm | 196 | 100.0 | 42 | 24.3 | 79 | 37.9 | 52 | 29.4 | 23 | 8.4 |
| | 60-69歳 | <90cm | 1,288 | 100.0 | 302 | 26.7 | 587 | 42.9 | 310 | 22.8 | 89 | 7.6 |
| | | ≥90cm | 470 | 100.0 | 52 | 11.5 | 179 | 40.3 | 174 | 37.5 | 65 | 10.8 |
| | 70歳以上 | <90cm | 1,445 | 100.0 | 186 | 14.2 | 619 | 40.7 | 463 | 33.0 | 177 | 12.1 |
| | | ≥90cm | 597 | 100.0 | 24 | 4.9 | 211 | 35.5 | 232 | 38.8 | 130 | 20.8 |
| | (再掲) 40-74歳 | <90cm | 3,429 | 100.0 | 1,381 | 44.8 | 1,299 | 34.2 | 571 | 15.9 | 178 | 5.1 |
| | | ≥90cm | 990 | 100.0 | 156 | 17.0 | 385 | 39.5 | 315 | 31.9 | 134 | 11.6 |
| (再掲) 65-74歳 | <90cm | 1,277 | 100.0 | 212 | 19.6 | 558 | 40.4 | 364 | 28.1 | 143 | 12.0 | |
| | ≥90cm | 486 | 100.0 | 40 | 7.3 | 178 | 38.8 | 189 | 38.4 | 79 | 15.5 | |
| (再掲) 75歳以上 | <90cm | 902 | 100.0 | 98 | 10.7 | 398 | 42.6 | 305 | 35.5 | 101 | 11.2 | |
| | ≥90cm | 398 | 100.0 | 12 | 4.5 | 138 | 34.8 | 158 | 40.2 | 90 | 20.4 | |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 血圧、腹囲、ヘモグロビン A1c、血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦9名(20-29歳の4名と30-39歳の3名と40-49歳の2名)を除外した。

注3) ヘモグロビン A1c ≥ 6.0% (NGSP 値) の場合。
リスクの項目の基準は p.16 参照。

第28表の2 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

| | 腹囲(cm) | 総数 | | リスク保有組み合わせ | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------------|------------------|-------|------------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|-----|--------|------|------|
| | | 人数 | % | ①有②有③有 | | ①有②有③無 | | ①無②有③有 | | ①有②無③有 | | ①有②無③無 | | ①無②有③無 | | ①無②無③有 | | ①無②無③無 | | |
| | | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | <85cm(男)/90cm(女) | 7,090 | 100.0 | 366 | 4.9 | 525 | 7.0 | 595 | 8.4 | 88 | 1.2 | 208 | 2.7 | 2,187 | 29.3 | 249 | 3.3 | 2,872 | 43.1 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 4,195 | 100.0 | 607 | 13.1 | 585 | 14.7 | 717 | 17.0 | 68 | 1.5 | 129 | 3.0 | 1,419 | 34.2 | 115 | 2.8 | 555 | 13.8 | |
| | 20-29歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 362 | 100.0 | 1 | 0.5 | 1 | 0.1 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 5 | 0.8 | 34 | 10.8 | 1 | 0.2 | 319 | 86.8 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 88 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 9.9 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 7 | 16.2 | 24 | 33.8 | 0 | 0.0 | 45 | 39.4 |
| | 30-39歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 816 | 100.0 | 1 | 0.1 | 3 | 0.2 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 11 | 1.7 | 101 | 12.0 | 8 | 0.7 | 691 | 85.2 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 253 | 100.0 | 6 | 1.7 | 19 | 8.6 | 5 | 1.2 | 1 | 0.5 | 22 | 5.6 | 94 | 36.1 | 3 | 0.7 | 103 | 45.7 |
| | 40-49歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,077 | 100.0 | 7 | 0.5 | 7 | 0.5 | 12 | 1.1 | 3 | 0.4 | 20 | 1.1 | 224 | 19.1 | 35 | 3.0 | 769 | 74.3 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 441 | 100.0 | 20 | 3.8 | 30 | 7.0 | 31 | 6.7 | 4 | 0.5 | 25 | 5.3 | 190 | 44.4 | 9 | 2.1 | 132 | 30.1 |
| | 50-59歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,018 | 100.0 | 17 | 1.3 | 53 | 5.9 | 51 | 5.1 | 10 | 1.3 | 44 | 3.9 | 367 | 32.6 | 41 | 3.9 | 435 | 46.0 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 566 | 100.0 | 64 | 9.9 | 62 | 11.2 | 91 | 16.7 | 11 | 1.5 | 20 | 3.4 | 204 | 35.3 | 18 | 3.1 | 96 | 18.9 |
| | 60-69歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,742 | 100.0 | 116 | 7.2 | 192 | 10.6 | 211 | 11.2 | 28 | 1.6 | 66 | 4.0 | 662 | 37.4 | 70 | 3.6 | 397 | 24.4 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,310 | 100.0 | 205 | 13.9 | 205 | 16.9 | 262 | 18.5 | 22 | 1.3 | 31 | 2.3 | 435 | 34.4 | 46 | 3.9 | 104 | 8.8 |
| | 70歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 2,075 | 100.0 | 224 | 10.3 | 269 | 12.6 | 320 | 16.9 | 46 | 2.0 | 62 | 2.7 | 799 | 37.7 | 94 | 4.6 | 261 | 13.2 |
| | | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,537 | 100.0 | 312 | 18.5 | 258 | 17.3 | 327 | 22.0 | 30 | 2.1 | 24 | 1.7 | 472 | 30.5 | 39 | 2.5 | 75 | 5.4 |
| (再掲) 40-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 4,599 | 100.0 | 233 | 4.9 | 336 | 7.0 | 373 | 7.7 | 61 | 1.4 | 151 | 2.9 | 1,533 | 31.5 | 189 | 3.8 | 1,723 | 40.7 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 2,885 | 100.0 | 390 | 12.1 | 396 | 14.8 | 495 | 16.7 | 52 | 1.4 | 85 | 2.8 | 1,008 | 35.5 | 92 | 3.3 | 367 | 13.4 | |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,781 | 100.0 | 178 | 10.3 | 213 | 12.1 | 245 | 13.1 | 36 | 2.2 | 50 | 2.5 | 671 | 37.5 | 85 | 4.3 | 303 | 17.9 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 1,356 | 100.0 | 230 | 15.8 | 226 | 18.4 | 276 | 19.5 | 28 | 1.8 | 24 | 1.8 | 443 | 33.7 | 40 | 3.1 | 89 | 6.1 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm(男)/90cm(女) | 1,313 | 100.0 | 131 | 9.5 | 185 | 13.6 | 221 | 18.8 | 26 | 1.5 | 41 | 3.0 | 519 | 38.6 | 51 | 4.3 | 139 | 10.7 | |
| | ≥85cm(男)/90cm(女) | 969 | 100.0 | 211 | 19.7 | 159 | 16.1 | 216 | 23.1 | 15 | 1.9 | 15 | 1.8 | 293 | 30.1 | 20 | 2.1 | 40 | 5.2 | |
| 男性 | <85cm | 1,930 | 100.0 | 87 | 4.1 | 120 | 5.8 | 201 | 11.0 | 8 | 0.3 | 46 | 2.5 | 745 | 39.7 | 81 | 4.6 | 642 | 32.1 | |
| | ≥85cm | 2,709 | 100.0 | 383 | 12.9 | 377 | 15.0 | 465 | 16.9 | 45 | 1.4 | 88 | 3.3 | 951 | 35.6 | 68 | 2.5 | 332 | 12.3 | |
| | 20-29歳 | <85cm | 128 | 100.0 | 1 | 1.5 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 20 | 21.6 | 1 | 0.5 | 103 | 75.2 |
| | | ≥85cm | 65 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 9.5 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 | 6 | 16.7 | 19 | 40.5 | 0 | 0.0 | 32 | 32.4 |
| | 30-39歳 | <85cm | 221 | 100.0 | 1 | 0.4 | 2 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 3.1 | 54 | 26.5 | 1 | 0.4 | 156 | 69.1 |
| | | ≥85cm | 178 | 100.0 | 6 | 2.5 | 14 | 9.7 | 4 | 1.3 | 1 | 0.7 | 19 | 7.2 | 73 | 41.1 | 0 | 0.0 | 61 | 37.7 |
| | 40-49歳 | <85cm | 272 | 100.0 | 3 | 0.9 | 5 | 1.5 | 2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 8 | 2.1 | 101 | 34.7 | 7 | 3.4 | 146 | 57.0 |
| | | ≥85cm | 316 | 100.0 | 14 | 3.6 | 27 | 9.3 | 20 | 5.3 | 3 | 0.5 | 22 | 6.8 | 139 | 46.0 | 9 | 3.1 | 82 | 25.3 |
| | 50-59歳 | <85cm | 225 | 100.0 | 8 | 2.0 | 14 | 9.7 | 12 | 4.0 | 0 | 0.0 | 8 | 4.7 | 107 | 44.9 | 9 | 5.2 | 67 | 29.7 |
| | | ≥85cm | 370 | 100.0 | 41 | 10.7 | 46 | 12.7 | 59 | 15.4 | 7 | 1.3 | 12 | 3.7 | 139 | 37.1 | 12 | 3.1 | 54 | 16.0 |
| | 60-69歳 | <85cm | 454 | 100.0 | 27 | 6.1 | 43 | 9.2 | 75 | 15.3 | 3 | 0.8 | 11 | 3.2 | 179 | 43.5 | 21 | 4.1 | 95 | 18.0 |
| | | ≥85cm | 840 | 100.0 | 140 | 15.5 | 128 | 17.2 | 174 | 17.9 | 13 | 1.3 | 19 | 2.2 | 291 | 36.0 | 23 | 2.5 | 52 | 7.3 |
| | 70歳以上 | <85cm | 630 | 100.0 | 47 | 6.5 | 55 | 7.0 | 112 | 20.6 | 5 | 0.4 | 10 | 1.6 | 284 | 45.6 | 42 | 7.4 | 75 | 10.9 |
| | | ≥85cm | 940 | 100.0 | 182 | 17.1 | 155 | 17.1 | 207 | 24.0 | 21 | 2.0 | 10 | 1.3 | 290 | 30.2 | 24 | 2.7 | 51 | 5.7 |
| (再掲) 40-74歳 | <85cm | 1,170 | 100.0 | 55 | 4.3 | 78 | 6.8 | 118 | 9.9 | 3 | 0.3 | 29 | 2.7 | 486 | 42.7 | 59 | 5.0 | 342 | 28.3 | |
| | ≥85cm | 1,895 | 100.0 | 256 | 12.3 | 264 | 15.7 | 331 | 16.4 | 33 | 1.3 | 55 | 2.8 | 692 | 37.2 | 53 | 2.7 | 211 | 11.5 | |
| (再掲) 65-74歳 | <85cm | 504 | 100.0 | 35 | 6.6 | 45 | 8.7 | 82 | 16.5 | 3 | 0.7 | 8 | 1.8 | 201 | 45.0 | 39 | 6.7 | 91 | 14.0 | |
| | ≥85cm | 870 | 100.0 | 151 | 15.9 | 140 | 18.4 | 183 | 20.1 | 18 | 1.7 | 10 | 1.1 | 297 | 35.1 | 22 | 2.2 | 49 | 5.5 | |
| (再掲) 75歳以上 | <85cm | 411 | 100.0 | 30 | 6.1 | 39 | 7.5 | 83 | 22.5 | 5 | 0.6 | 8 | 2.1 | 185 | 43.7 | 20 | 6.7 | 41 | 10.8 | |
| | ≥85cm | 571 | 100.0 | 121 | 19.3 | 92 | 14.9 | 129 | 24.9 | 11 | 2.0 | 8 | 2.1 | 167 | 28.3 | 15 | 3.0 | 28 | 5.6 | |
| 女性 | <90cm | 5,160 | 100.0 | 279 | 5.3 | 405 | 7.5 | 394 | 7.5 | 80 | 1.5 | 162 | 2.8 | 1,442 | 25.5 | 168 | 2.9 | 2,230 | 47.1 | |
| | ≥90cm | 1,486 | 100.0 | 224 | 13.3 | 208 | 14.0 | 252 | 17.1 | 23 | 1.6 | 41 | 2.4 | 468 | 31.6 | 47 | 3.4 | 223 | 16.5 | |
| | 20-29歳 | <90cm | 234 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.3 | 0 | 0.0 | 3 | 0.7 | 14 | 5.4 | 0 | 0.0 | 216 | 92.6 |
| | | ≥90cm | 23 | 100.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.6 | 5 | 13.3 | 0 | 0.0 | 13 | 60.8 |
| | 30-39歳 | <90cm | 595 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.1 | 4 | 1.2 | 47 | 7.2 | 7 | 0.7 | 535 | 90.6 |
| | | ≥90cm | 75 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 6.2 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 3 | 2.4 | 21 | 25.6 | 3 | 2.3 | 42 | 62.4 |
| | 40-49歳 | <90cm | 805 | 100.0 | 4 | 0.4 | 2 | 0.1 | 10 | 1.3 | 3 | 0.5 | 12 | 0.8 | 123 | 14.2 | 28 | 2.9 | 623 | 79.8 |
| | | ≥90cm | 125 | 100.0 | 6 | 4.1 | 3 | 1.9 | 11 | 9.9 | 1 | 0.5 | 3 | 1.7 | 51 | 40.9 | 0 | 0.0 | 50 | 41.1 |
| | 50-59歳 | <90cm | 793 | 100.0 | 9 | 1.1 | 39 | 4.9 | 39 | 5.4 | 10 | 1.7 | 36 | 3.7 | 260 | 29.4 | 32 | 3.6 | 368 | 50.2 |
| | | ≥90cm | 196 | 100.0 | 23 | 8.4 | 16 | 8.2 | 32 | 19.2 | 4 | 2.0 | 8 | 2.8 | 65 | 32.0 | 6 | 3.0 | 42 | 24.3 |
| | 60-69歳 | <90cm | 1,288 | 100.0 | 89 | 7.6 | 149 | 11.1 | 136 | 9.8 | 25 | 1.9 | 55 | 4.3 | 483 | 35.2 | 49 | 3.4 | 302 | 26.7 |
| | | ≥90cm | 470 | 100.0 | 65 | 10.8 | 77 | 16.4 | 88 | 19.7 | 9 | 1.3 | 12 | 2.3 | 144 | 31.4 | 23 | 6.6 | 52 | 11.5 |
| | 70歳以上 | <90cm | 1,445 | 100.0 | 177 | 12.1 | 214 | 15.1 | 208 | 15.2 | 41 | 2.7 | 52 | 3.3 | 515 | 34.1 | 52 | 3.3 | 186 | 14.2 |
| | | ≥90cm | 597 | 100.0 | 130 | 20.8 | 103 | 17.8 | 120 | 18.8 | 9 | 2.2 | 14 | 2.2 | 182 | 31.1 | 15 | 2.3 | 24 | 4.9 |
| (再掲) 40-74歳 | <90cm | 3,429 | 100.0 | 178 | 5.1 | 258 | 7.1 | 255 | 7.0 | 58 | 1.8 | 122 | 3.0 | 1,047 | 27.7 | 130 | 3.4 | 1,381 | 44.8 | |
| | ≥90cm | 990 | 100.0 | 134 | 11.6 | 132 | 13.0 | 164 | 17.3 | 19 | 1.6 | 30 | 2.6 | 316 | 32.2 | 39 | 4.7 | 156 | 17.0 | |
| (再掲) 65-74歳 | <90cm | 1,277 | 100.0 | 143 | 12.0 | 168 | 13.5 | 163 | 11.7 | 33 | 2.9 | 42 | 2.8 | 470 | 34.3 | 46 | 3.3 | 212 | 19.6 | |
| | ≥90cm | 486 | 100.0 | 79 | 15.5 | 86 | 18.3 | 93 | 18.1 | 10 | 2.0 | 14 | 3.1 | 146 | 31.0 | 18 | 4.7 | 40 | 7.3 | |
| (再掲) 75歳以上 | <90cm | 902 | 100.0 | 101 | 11.2 | 146 | 16.5 | 138 | 17.0 | 21 | 2.0 | 33 | 3.5 | 334 | 36.1 | 31 | 3.1 | 98 | 10.7 | |
| | ≥90cm | 398 | 100.0 | 90 | 20.4 | 67 | 17.8 | 87 | 20.5 | 4 | 1.9 | 7 | 1.4 | 126 | 32.5 | 5 | 1.0 | 12 | 4.5 | |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注2) 血圧, 腹囲, ヘモグロビン A1c, 血清 HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬, インスリン注射または血糖を下げる薬, コレステロールを下げる薬, 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦9名(20-29歳の4名と30-39歳の3名と40-49歳の2名)を除外した。

注3) ヘモグロビン A1c ≥ 6.0% (NGSP 値) の場合。リスクの項目の基準は p.16 参照。

第29表 糖尿病の指摘の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 11,191 | 100.0 | 454 | 100.0 | 1,074 | 100.0 | 1,511 | 100.0 | 1,572 | 100.0 | 3,012 | 100.0 | 3,568 | 100.0 | 7,410 | 100.0 | 3,095 | 100.0 | 2,253 | 100.0 |
| あり | 1,700 | 14.4 | 5 | 1.1 | 29 | 2.7 | 86 | 6.6 | 213 | 12.8 | 611 | 18.8 | 756 | 20.5 | 1,202 | 15.3 | 677 | 20.3 | 464 | 20.3 |
| なし | 9,491 | 85.6 | 449 | 98.9 | 1,045 | 97.3 | 1,425 | 93.4 | 1,359 | 87.2 | 2,401 | 81.2 | 2,812 | 79.5 | 6,208 | 84.7 | 2,418 | 79.7 | 1,789 | 79.7 |
| 総数 | 4,582 | 100.0 | 192 | 100.0 | 395 | 100.0 | 583 | 100.0 | 592 | 100.0 | 1,275 | 100.0 | 1,545 | 100.0 | 3,032 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 963 | 100.0 |
| 男性 | 925 | 19.1 | 1 | 0.3 | 10 | 2.8 | 37 | 5.9 | 123 | 21.4 | 354 | 25.3 | 400 | 24.4 | 671 | 20.6 | 384 | 25.0 | 243 | 24.6 |
| なし | 3,657 | 80.9 | 191 | 99.7 | 385 | 97.2 | 546 | 94.1 | 469 | 78.6 | 921 | 74.7 | 1,145 | 75.6 | 2,361 | 79.4 | 971 | 75.0 | 720 | 75.4 |
| 総数 | 6,609 | 100.0 | 262 | 100.0 | 679 | 100.0 | 928 | 100.0 | 980 | 100.0 | 1,737 | 100.0 | 2,023 | 100.0 | 4,378 | 100.0 | 1,740 | 100.0 | 1,290 | 100.0 |
| あり | 775 | 11.3 | 4 | 1.6 | 19 | 2.7 | 49 | 7.0 | 90 | 8.1 | 257 | 14.0 | 356 | 17.3 | 531 | 11.6 | 293 | 16.3 | 221 | 17.0 |
| なし | 5,834 | 88.7 | 258 | 98.4 | 660 | 97.3 | 879 | 93.0 | 890 | 91.9 | 1,480 | 86.0 | 1,667 | 82.7 | 3,847 | 88.4 | 1,447 | 83.7 | 1,069 | 83.0 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

(28年)

第30表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況—治療の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1,700 | 100.0 | 5 | 100.0 | 29 | 100.0 | 86 | 100.0 | 213 | 100.0 | 611 | 100.0 | 756 | 100.0 | 1,202 | 100.0 | 677 | 100.0 | 464 | 100.0 |
| あり | 1,080 | 64.3 | 1 | 62.6 | 7 | 14.6 | 27 | 23.3 | 104 | 49.5 | 387 | 66.1 | 554 | 74.9 | 719 | 60.4 | 453 | 69.7 | 353 | 77.2 |
| なし | 620 | 35.7 | 4 | 37.4 | 22 | 85.4 | 59 | 76.7 | 109 | 50.5 | 224 | 33.9 | 202 | 25.1 | 483 | 39.6 | 224 | 30.3 | 111 | 22.8 |
| 総数 | 925 | 100.0 | 1 | 100.0 | 10 | 100.0 | 37 | 100.0 | 123 | 100.0 | 354 | 100.0 | 400 | 100.0 | 671 | 100.0 | 384 | 100.0 | 243 | 100.0 |
| 男性 | 614 | 67.1 | 0 | 0.0 | 4 | 24.7 | 13 | 33.7 | 65 | 48.9 | 233 | 68.2 | 299 | 75.6 | 419 | 63.3 | 263 | 70.8 | 191 | 78.8 |
| なし | 311 | 32.9 | 1 | 100.0 | 6 | 75.3 | 24 | 66.3 | 58 | 51.1 | 121 | 31.8 | 101 | 24.4 | 252 | 36.7 | 121 | 29.2 | 52 | 21.2 |
| 総数 | 775 | 100.0 | 4 | 100.0 | 19 | 100.0 | 49 | 100.0 | 90 | 100.0 | 257 | 100.0 | 356 | 100.0 | 531 | 100.0 | 293 | 100.0 | 221 | 100.0 |
| あり | 466 | 61.1 | 1 | 71.2 | 3 | 9.3 | 14 | 18.4 | 39 | 50.4 | 154 | 63.3 | 255 | 74.0 | 300 | 56.9 | 190 | 68.3 | 162 | 75.3 |
| なし | 309 | 38.9 | 3 | 28.8 | 16 | 90.7 | 35 | 81.6 | 51 | 49.6 | 103 | 36.7 | 101 | 26.0 | 231 | 43.1 | 103 | 31.7 | 59 | 24.7 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち」, 「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注3) 身体状況調査票の「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

(28年)

第31表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正値、総数・男性・女性、20歳以上

| 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|-------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 11,191 | 100.0 | 454 | 100.0 | 1,074 | 100.0 | 1,511 | 100.0 | 1,572 | 100.0 | 3,012 | 100.0 | 3,568 | 100.0 | 9,663 | 100.0 | 7,410 | 100.0 | 3,095 | 100.0 | 2,253 | 100.0 |
| 糖尿病が強く疑われる人 | 1,434 | 12.1 | 1 | 0.7 | 12 | 0.9 | 43 | 2.5 | 147 | 8.5 | 514 | 16.2 | 717 | 19.7 | 1,421 | 14.0 | 971 | 12.2 | 599 | 18.7 | 450 | 19.6 |
| (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 776 | 54.8 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 18 | 44.0 | 73 | 49.6 | 285 | 57.7 | 399 | 54.9 | 775 | 55.0 | 514 | 53.9 | 325 | 55.2 | 261 | 57.3 |
| 糖尿病の可能性が否定できない人 | 1,386 | 12.1 | 2 | 0.3 | 18 | 1.0 | 78 | 5.0 | 157 | 10.2 | 456 | 14.1 | 675 | 19.6 | 1,366 | 14.0 | 927 | 12.1 | 525 | 16.5 | 439 | 20.3 |
| 上記以外 | 8,371 | 75.7 | 451 | 99.0 | 1,044 | 98.1 | 1,390 | 92.5 | 1,268 | 81.4 | 2,042 | 69.7 | 2,176 | 60.7 | 6,876 | 72.0 | 5,512 | 75.7 | 1,971 | 64.9 | 1,364 | 60.0 |
| 総数 | 4,582 | 100.0 | 192 | 100.0 | 395 | 100.0 | 583 | 100.0 | 592 | 100.0 | 1,275 | 100.0 | 1,545 | 100.0 | 3,995 | 100.0 | 3,032 | 100.0 | 1,355 | 100.0 | 963 | 100.0 |
| 糖尿病が強く疑われる人 | 798 | 16.3 | 0 | 0.0 | 6 | 1.3 | 24 | 3.8 | 84 | 12.6 | 307 | 21.8 | 377 | 23.2 | 792 | 18.5 | 553 | 16.6 | 336 | 22.2 | 239 | 24.1 |
| (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 455 | 59.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 38.2 | 50 | 62.5 | 173 | 60.6 | 223 | 60.2 | 455 | 59.9 | 308 | 58.6 | 194 | 59.1 | 147 | 62.6 |
| 糖尿病の可能性が否定できない人 | 547 | 12.2 | 2 | 0.7 | 9 | 1.5 | 32 | 4.7 | 65 | 11.1 | 176 | 12.5 | 263 | 18.8 | 536 | 13.7 | 363 | 11.7 | 201 | 15.1 | 173 | 19.9 |
| 上記以外 | 3,237 | 71.5 | 190 | 99.3 | 380 | 97.2 | 527 | 91.5 | 443 | 76.3 | 792 | 65.7 | 905 | 58.0 | 2,667 | 67.8 | 2,116 | 71.7 | 818 | 62.7 | 551 | 56.0 |
| 総数 | 6,609 | 100.0 | 262 | 100.0 | 679 | 100.0 | 928 | 100.0 | 980 | 100.0 | 1,737 | 100.0 | 2,023 | 100.0 | 5,668 | 100.0 | 4,378 | 100.0 | 1,740 | 100.0 | 1,290 | 100.0 |
| 糖尿病が強く疑われる人 | 636 | 9.3 | 1 | 1.2 | 6 | 0.7 | 19 | 1.8 | 63 | 6.1 | 207 | 12.0 | 340 | 16.8 | 629 | 10.8 | 418 | 9.3 | 263 | 15.7 | 211 | 16.2 |
| (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 321 | 49.1 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 9 | 51.0 | 23 | 34.5 | 112 | 53.9 | 176 | 48.9 | 320 | 49.2 | 206 | 48.3 | 131 | 50.5 | 114 | 51.1 |
| 糖尿病の可能性が否定できない人 | 839 | 12.1 | 0 | 0.0 | 9 | 0.7 | 46 | 5.1 | 92 | 9.7 | 280 | 15.2 | 412 | 20.2 | 830 | 14.2 | 564 | 12.3 | 324 | 17.6 | 266 | 20.7 |
| 上記以外 | 5,134 | 78.6 | 261 | 98.8 | 664 | 98.6 | 863 | 93.1 | 825 | 84.2 | 1,250 | 72.7 | 1,271 | 63.0 | 4,209 | 75.0 | 3,396 | 78.5 | 1,153 | 66.7 | 813 | 63.2 |

注1) 割合は全国補正値であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注3) 判定基準は p.16 参照

* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診 (6) (c) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者

(28年)

「糖尿病が強く疑われる人」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (6) (c) 及び (7) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、または、身体状況調査票の (7-1) 「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上、6.5% 未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人

第32表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無一糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合一全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | | |
|----|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 1,434 | 100.0 | 1 | 100.0 | 12 | 100.0 | 43 | 100.0 | 147 | 100.0 | 514 | 100.0 | 717 | 100.0 | 1,421 | 100.0 | 971 | 100.0 | 599 | 100.0 | 450 | 100.0 |
| あり | 1,080 | 76.6 | 1 | 100.0 | 7 | 44.6 | 27 | 60.7 | 104 | 75.2 | 387 | 76.8 | 554 | 78.0 | 1,072 | 76.8 | 719 | 75.2 | 453 | 75.8 | 353 | 79.9 |
| なし | 354 | 23.4 | 0 | 0.0 | 5 | 55.4 | 16 | 39.3 | 43 | 24.8 | 127 | 23.2 | 163 | 22.0 | 349 | 23.2 | 252 | 24.8 | 146 | 24.2 | 97 | 20.1 |
| 総数 | 798 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 24 | 100.0 | 84 | 100.0 | 307 | 100.0 | 377 | 100.0 | 792 | 100.0 | 553 | 100.0 | 336 | 100.0 | 239 | 100.0 |
| あり | 614 | 78.7 | 0 | 0.0 | 4 | 53.7 | 13 | 51.5 | 65 | 82.7 | 233 | 79.2 | 299 | 79.6 | 610 | 78.9 | 419 | 78.2 | 263 | 79.6 | 191 | 80.3 |
| なし | 184 | 21.3 | 0 | 0.0 | 2 | 46.3 | 11 | 48.5 | 19 | 17.3 | 74 | 20.8 | 78 | 20.4 | 182 | 21.1 | 134 | 21.8 | 73 | 20.4 | 48 | 19.7 |
| 総数 | 636 | 100.0 | 1 | 100.0 | 6 | 100.0 | 19 | 100.0 | 63 | 100.0 | 207 | 100.0 | 340 | 100.0 | 629 | 100.0 | 418 | 100.0 | 263 | 100.0 | 211 | 100.0 |
| あり | 466 | 74.1 | 1 | 100.0 | 3 | 36.0 | 14 | 71.7 | 39 | 66.5 | 154 | 73.6 | 255 | 76.1 | 462 | 74.2 | 300 | 71.6 | 190 | 71.1 | 162 | 79.4 |
| なし | 170 | 25.9 | 0 | 0.0 | 3 | 64.0 | 5 | 28.3 | 24 | 33.5 | 53 | 26.4 | 85 | 23.9 | 167 | 25.8 | 118 | 28.4 | 73 | 28.9 | 49 | 20.6 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注3) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準は p.16 参照。

* 身体状況調査票の問診 (7-1) 「現在糖尿病の治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(28年)

第33表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|--------------------|--------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 12,110 | 100.0 | 499 | 100.0 | 1,133 | 100.0 | 1,591 | 100.0 | 1,671 | 100.0 | 3,279 | 100.0 | 3,937 | 100.0 | 7,994 | 100.0 | 3,407 | 100.0 | 2,484 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 5,969 | 48.3 | 33 | 6.7 | 104 | 6.9 | 323 | 20.2 | 705 | 40.1 | 1,973 | 59.3 | 2,831 | 72.3 | 3,968 | 48.6 | 2,224 | 65.8 | 1,864 | 75.3 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 3,624 | 61.1 | 5 | 17.8 | 16 | 14.5 | 77 | 23.4 | 306 | 44.1 | 1,116 | 57.0 | 2,104 | 73.7 | 2,164 | 54.7 | 1,411 | 62.5 | 1,439 | 76.9 |
| 正常高値血圧者 | 1,578 | 12.4 | 44 | 11.2 | 138 | 13.2 | 223 | 11.9 | 256 | 14.3 | 496 | 14.5 | 421 | 10.1 | 1,155 | 13.5 | 474 | 13.4 | 241 | 8.9 |
| 上記以外 | 4,563 | 39.3 | 422 | 82.0 | 891 | 80.0 | 1,045 | 67.9 | 710 | 45.6 | 810 | 26.1 | 685 | 17.6 | 2,871 | 37.9 | 709 | 20.8 | 379 | 15.8 |
| 総数 | 4,971 | 100.0 | 205 | 100.0 | 419 | 100.0 | 616 | 100.0 | 628 | 100.0 | 1,396 | 100.0 | 1,707 | 100.0 | 3,281 | 100.0 | 1,495 | 100.0 | 1,066 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 2,823 | 57.4 | 21 | 12.8 | 73 | 13.6 | 202 | 35.0 | 359 | 56.0 | 930 | 66.9 | 1,238 | 73.1 | 1,935 | 60.0 | 1,023 | 70.1 | 794 | 73.8 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 1,149 | 40.9 | 20 | 9.30 | 60 | 81.9 | 147 | 76.2 | 197 | 53.6 | 398 | 43.6 | 327 | 27.2 | 882 | 46.5 | 367 | 38.6 | 187 | 22.8 |
| 正常高値血圧者 | 752 | 14.9 | 31 | 20.7 | 88 | 25.2 | 125 | 16.5 | 89 | 13.6 | 211 | 14.8 | 208 | 12.0 | 509 | 14.8 | 207 | 14.1 | 124 | 10.6 |
| 上記以外 | 1,396 | 27.7 | 153 | 66.6 | 258 | 61.2 | 289 | 48.5 | 180 | 30.4 | 255 | 18.3 | 261 | 14.9 | 837 | 25.2 | 265 | 15.8 | 148 | 15.5 |
| 総数 | 7,139 | 100.0 | 294 | 100.0 | 714 | 100.0 | 975 | 100.0 | 1,043 | 100.0 | 1,883 | 100.0 | 2,230 | 100.0 | 4,713 | 100.0 | 1,912 | 100.0 | 1,418 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 3,146 | 42.1 | 12 | 2.7 | 31 | 3.5 | 121 | 11.9 | 346 | 31.2 | 1,043 | 53.6 | 1,593 | 71.7 | 2,033 | 40.6 | 1,201 | 62.1 | 1,070 | 76.5 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 1,950 | 62.9 | 4 | 52.8 | 3 | 7.1 | 22 | 22.7 | 144 | 41.8 | 584 | 57.7 | 1,193 | 74.5 | 1,111 | 55.8 | 755 | 63.6 | 832 | 76.7 |
| 正常高値血圧者 | 826 | 10.7 | 13 | 4.8 | 50 | 7.1 | 98 | 9.3 | 167 | 14.8 | 285 | 14.3 | 213 | 8.7 | 646 | 12.6 | 267 | 12.7 | 117 | 7.6 |
| 上記以外 | 3,167 | 47.2 | 269 | 92.5 | 633 | 89.4 | 756 | 78.8 | 530 | 54.0 | 555 | 32.1 | 424 | 19.7 | 2,034 | 46.7 | 444 | 25.1 | 231 | 15.9 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注3) 判定の基準は p.15 参照

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

(28年)

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第34表 「脂質異常症が疑われる人」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| 総数 | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 11,372 | 100.0 | 464 | 100.0 | 1,091 | 100.0 | 1,531 | 100.0 | 1,588 | 100.0 | 3,063 | 100.0 | 3,635 | 100.0 | 7,516 | 100.0 | 3,149 | 100.0 | 2,301 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 | 2,590 | 21.8 | 25 | 6.0 | 64 | 5.1 | 116 | 6.2 | 281 | 17.0 | 868 | 28.0 | 1,236 | 32.9 | 1,711 | 21.9 | 991 | 31.9 | 790 | 32.9 |
| (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 2,006 | 78.2 | 2 | 8.2 | 6 | 9.5 | 49 | 46.0 | 209 | 74.3 | 715 | 83.9 | 1,025 | 82.7 | 1,362 | 80.3 | 839 | 83.9 | 636 | 81.5 |
| 上記以外 | 8,782 | 78.2 | 439 | 94.0 | 1,027 | 94.9 | 1,415 | 93.8 | 1,307 | 83.0 | 2,195 | 72.0 | 2,399 | 67.1 | 5,805 | 78.1 | 2,158 | 68.1 | 1,511 | 67.1 |
| 総数 | 4,653 | 100.0 | 195 | 100.0 | 400 | 100.0 | 590 | 100.0 | 595 | 100.0 | 1,298 | 100.0 | 1,575 | 100.0 | 3,071 | 100.0 | 1,377 | 100.0 | 987 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 | 1,158 | 24.4 | 17 | 10.8 | 50 | 10.9 | 82 | 12.7 | 136 | 23.9 | 385 | 30.3 | 488 | 28.9 | 774 | 25.3 | 410 | 30.1 | 317 | 29.2 |
| (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 709 | 62.3 | 1 | 8.8 | 5 | 12.4 | 28 | 37.8 | 77 | 56.1 | 266 | 72.6 | 332 | 66.3 | 502 | 66.1 | 296 | 70.8 | 201 | 63.2 |
| 上記以外 | 3,495 | 75.6 | 178 | 89.2 | 350 | 89.1 | 508 | 87.3 | 459 | 76.1 | 913 | 69.7 | 1,087 | 71.1 | 2,297 | 74.7 | 967 | 69.9 | 670 | 70.8 |
| 総数 | 6,719 | 100.0 | 269 | 100.0 | 691 | 100.0 | 941 | 100.0 | 993 | 100.0 | 1,765 | 100.0 | 2,060 | 100.0 | 4,445 | 100.0 | 1,772 | 100.0 | 1,314 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 | 1,432 | 20.0 | 8 | 2.7 | 14 | 2.1 | 34 | 2.6 | 145 | 13.2 | 483 | 26.3 | 748 | 36.2 | 937 | 19.5 | 581 | 33.4 | 473 | 35.8 |
| (再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者* | 1,297 | 91.3 | 1 | 6.4 | 1 | 2.1 | 21 | 68.3 | 132 | 92.7 | 449 | 93.6 | 693 | 93.4 | 860 | 92.7 | 543 | 93.9 | 435 | 93.1 |
| 上記以外 | 5,287 | 80.0 | 261 | 97.3 | 677 | 97.9 | 907 | 97.4 | 848 | 86.8 | 1,282 | 73.7 | 1,312 | 63.8 | 3,508 | 80.5 | 1,191 | 66.6 | 841 | 64.2 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) HDL コレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」に使用「有」と回答した者

(28年)

「脂質異常症が疑われる人」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第35表 運動禁止の有無—運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 13,940 | 100.0 | 677 | 100.0 | 1,371 | 100.0 | 1,903 | 100.0 | 1,947 | 100.0 | 3,634 | 100.0 | 4,408 | 100.0 | 7,417 | 100.0 | 6,523 | 100.0 | 3,715 | 100.0 | 2,808 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 245 | 1.7 | 6 | 1.0 | 14 | 1.1 | 16 | 0.9 | 21 | 1.4 | 82 | 2.3 | 106 | 2.1 | 83 | 1.2 | 162 | 2.2 | 86 | 2.3 | 76 | 2.2 |
| | 運動禁止の無 | 13,695 | 98.3 | 671 | 99.0 | 1,357 | 98.9 | 1,887 | 99.1 | 1,926 | 98.6 | 3,552 | 97.7 | 4,302 | 97.9 | 7,334 | 98.8 | 6,361 | 97.8 | 3,629 | 97.7 | 2,732 | 97.8 |
| 男性 | 総数 | 5,910 | 100.0 | 308 | 100.0 | 551 | 100.0 | 790 | 100.0 | 771 | 100.0 | 1,582 | 100.0 | 1,908 | 100.0 | 3,063 | 100.0 | 2,847 | 100.0 | 1,653 | 100.0 | 1,194 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 107 | 1.7 | 2 | 0.8 | 3 | 0.7 | 2 | 0.1 | 7 | 1.1 | 43 | 2.7 | 50 | 2.1 | 25 | 0.8 | 82 | 2.6 | 44 | 2.8 | 38 | 2.3 |
| | 運動禁止の無 | 5,803 | 98.3 | 306 | 99.2 | 548 | 99.3 | 788 | 99.9 | 764 | 98.9 | 1,539 | 97.3 | 1,858 | 97.9 | 3,038 | 99.2 | 2,765 | 97.4 | 1,609 | 97.2 | 1,156 | 97.7 |
| 女性 | 総数 | 8,030 | 100.0 | 369 | 100.0 | 820 | 100.0 | 1,113 | 100.0 | 1,176 | 100.0 | 2,052 | 100.0 | 2,500 | 100.0 | 4,354 | 100.0 | 3,676 | 100.0 | 2,062 | 100.0 | 1,614 | 100.0 |
| | 運動禁止の有 | 138 | 1.7 | 4 | 1.1 | 11 | 1.4 | 14 | 1.3 | 14 | 1.5 | 39 | 2.0 | 56 | 2.0 | 58 | 1.5 | 80 | 2.0 | 42 | 1.9 | 38 | 2.0 |
| | 運動禁止の無 | 7,892 | 98.3 | 365 | 98.9 | 809 | 98.6 | 1,099 | 98.7 | 1,162 | 98.5 | 2,013 | 98.0 | 2,444 | 98.0 | 4,296 | 98.5 | 3,596 | 98.0 | 2,020 | 98.1 | 1,576 | 98.0 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第36表 1週間の運動日数—1週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 13,604 | 100.0 | 669 | 100.0 | 1,354 | 100.0 | 1,881 | 100.0 | 1,919 | 100.0 | 3,531 | 100.0 | 4,250 | 100.0 | 7,308 | 100.0 | 6,296 | 100.0 | 3,597 | 100.0 | 2,699 | 100.0 |
| | 運動無し | 6,988 | 49.2 | 395 | 57.6 | 911 | 65.3 | 1,207 | 62.4 | 1,094 | 55.3 | 1,660 | 44.1 | 1,721 | 38.2 | 4,388 | 58.0 | 2,600 | 39.0 | 1,470 | 39.6 | 1,130 | 38.3 |
| | 1日/週 | 1,147 | 8.6 | 84 | 11.4 | 129 | 9.8 | 195 | 11.0 | 172 | 9.7 | 290 | 8.5 | 277 | 6.5 | 705 | 10.1 | 442 | 7.0 | 271 | 7.5 | 171 | 6.4 |
| | 2日/週 | 1,034 | 8.0 | 61 | 9.7 | 84 | 5.2 | 136 | 7.4 | 170 | 9.2 | 269 | 8.3 | 314 | 8.0 | 559 | 7.8 | 475 | 8.1 | 288 | 8.3 | 187 | 7.8 |
| | 3日/週 | 970 | 7.7 | 40 | 6.4 | 64 | 5.7 | 95 | 5.8 | 109 | 5.6 | 291 | 9.2 | 371 | 9.2 | 423 | 6.6 | 547 | 9.1 | 318 | 8.9 | 229 | 9.3 |
| | 4日/週 | 556 | 4.4 | 23 | 2.8 | 41 | 3.2 | 50 | 2.4 | 55 | 3.0 | 190 | 5.8 | 197 | 5.4 | 233 | 3.2 | 323 | 5.7 | 218 | 6.3 | 105 | 5.0 |
| | 5日/週 | 694 | 5.8 | 29 | 6.0 | 40 | 3.6 | 80 | 5.5 | 95 | 5.6 | 191 | 6.0 | 259 | 6.4 | 315 | 5.1 | 379 | 6.5 | 225 | 7.0 | 154 | 5.9 |
| | 6日/週 | 276 | 2.4 | 12 | 3.1 | 15 | 1.4 | 17 | 1.1 | 22 | 1.1 | 88 | 3.2 | 122 | 3.2 | 96 | 1.7 | 180 | 3.3 | 106 | 3.8 | 74 | 2.7 |
| | 7日/週 | 1,939 | 13.9 | 25 | 3.0 | 70 | 5.9 | 101 | 4.4 | 202 | 10.6 | 552 | 15.1 | 989 | 23.0 | 589 | 7.5 | 1,350 | 21.2 | 701 | 18.6 | 649 | 24.6 |
| 男性 | 総数 | 5,773 | 100.0 | 305 | 100.0 | 547 | 100.0 | 783 | 100.0 | 762 | 100.0 | 1,534 | 100.0 | 1,842 | 100.0 | 3,027 | 100.0 | 2,746 | 100.0 | 1,601 | 100.0 | 1,145 | 100.0 |
| | 運動無し | 2,830 | 46.8 | 154 | 51.3 | 315 | 55.6 | 467 | 55.2 | 429 | 56.5 | 745 | 47.0 | 720 | 36.4 | 1,709 | 54.9 | 1,121 | 38.4 | 672 | 41.3 | 449 | 34.4 |
| | 1日/週 | 480 | 8.5 | 47 | 12.1 | 76 | 15.8 | 100 | 14.9 | 75 | 9.0 | 104 | 7.3 | 78 | 4.0 | 339 | 11.6 | 141 | 5.3 | 89 | 6.2 | 52 | 4.0 |
| | 2日/週 | 460 | 8.4 | 32 | 12.0 | 53 | 9.1 | 67 | 9.0 | 76 | 10.2 | 107 | 7.0 | 125 | 7.9 | 276 | 9.3 | 184 | 7.5 | 111 | 6.9 | 73 | 8.3 |
| | 3日/週 | 409 | 7.4 | 19 | 6.7 | 26 | 5.3 | 46 | 7.0 | 44 | 4.9 | 115 | 7.6 | 159 | 9.0 | 179 | 6.1 | 230 | 8.7 | 134 | 8.7 | 96 | 8.7 |
| | 4日/週 | 235 | 4.3 | 13 | 2.4 | 22 | 3.7 | 19 | 2.3 | 21 | 2.6 | 68 | 4.4 | 92 | 6.1 | 95 | 2.8 | 140 | 5.8 | 90 | 5.7 | 50 | 6.0 |
| | 5日/週 | 313 | 6.2 | 17 | 5.9 | 18 | 4.3 | 40 | 6.2 | 39 | 6.0 | 84 | 6.3 | 115 | 6.8 | 142 | 5.4 | 171 | 7.0 | 101 | 7.0 | 70 | 7.0 |
| | 6日/週 | 137 | 2.9 | 8 | 4.4 | 6 | 1.0 | 8 | 1.0 | 10 | 1.5 | 39 | 3.8 | 66 | 3.7 | 42 | 2.0 | 95 | 3.8 | 57 | 4.3 | 38 | 3.1 |
| | 7日/週 | 909 | 15.6 | 15 | 5.2 | 31 | 5.2 | 36 | 4.3 | 68 | 9.4 | 272 | 16.6 | 487 | 26.1 | 245 | 7.9 | 664 | 23.5 | 347 | 19.8 | 317 | 28.5 |
| 女性 | 総数 | 7,831 | 100.0 | 364 | 100.0 | 807 | 100.0 | 1,098 | 100.0 | 1,157 | 100.0 | 1,997 | 100.0 | 2,408 | 100.0 | 4,281 | 100.0 | 3,550 | 100.0 | 1,996 | 100.0 | 1,554 | 100.0 |
| | 運動無し | 4,158 | 51.0 | 241 | 63.0 | 596 | 71.1 | 740 | 67.1 | 665 | 54.5 | 915 | 41.8 | 1,001 | 39.6 | 2,679 | 60.1 | 1,479 | 39.5 | 798 | 38.2 | 681 | 41.2 |
| | 1日/週 | 667 | 8.8 | 37 | 10.8 | 53 | 6.2 | 95 | 8.4 | 97 | 10.1 | 186 | 9.4 | 199 | 8.5 | 366 | 9.1 | 301 | 8.4 | 182 | 8.5 | 119 | 8.2 |
| | 2日/週 | 574 | 7.6 | 29 | 7.7 | 31 | 2.8 | 69 | 6.4 | 94 | 8.6 | 162 | 9.2 | 189 | 8.2 | 283 | 6.8 | 291 | 8.6 | 177 | 9.5 | 114 | 7.5 |
| | 3日/週 | 561 | 8.0 | 21 | 6.2 | 38 | 6.0 | 49 | 5.1 | 65 | 6.0 | 176 | 10.5 | 212 | 9.4 | 244 | 6.9 | 317 | 9.4 | 184 | 9.2 | 133 | 9.7 |
| | 4日/週 | 321 | 4.4 | 10 | 3.2 | 19 | 2.8 | 31 | 2.5 | 34 | 3.3 | 122 | 6.9 | 105 | 4.8 | 138 | 3.5 | 183 | 5.7 | 128 | 6.9 | 55 | 4.2 |
| | 5日/週 | 381 | 5.4 | 12 | 6.2 | 22 | 3.2 | 40 | 5.0 | 56 | 5.3 | 107 | 5.7 | 144 | 6.2 | 173 | 4.9 | 208 | 6.1 | 124 | 6.9 | 84 | 5.1 |
| | 6日/週 | 139 | 2.1 | 4 | 2.0 | 9 | 1.6 | 9 | 1.2 | 12 | 0.8 | 49 | 2.7 | 56 | 2.9 | 54 | 1.5 | 85 | 2.9 | 49 | 3.3 | 36 | 2.4 |
| | 7日/週 | 1,030 | 12.7 | 10 | 1.1 | 39 | 6.3 | 65 | 4.4 | 134 | 11.4 | 280 | 13.9 | 502 | 20.4 | 344 | 7.3 | 686 | 19.4 | 354 | 17.5 | 332 | 21.7 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し, (9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第 37 表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 6,616 | 100.0 | 274 | 100.0 | 443 | 100.0 | 674 | 100.0 | 825 | 100.0 | 1,871 | 100.0 | 2,529 | 100.0 | 2,920 | 100.0 | 3,696 | 100.0 | 2,127 | 100.0 | 1,569 | 100.0 | |
| 総数 | 30分未満 | 987 | 13.9 | 29 | 13.5 | 60 | 16.7 | 95 | 14.2 | 124 | 13.1 | 249 | 11.6 | 430 | 15.2 | 419 | 13.9 | 568 | 13.9 | 251 | 11.3 | 317 | 17.3 |
| | 30分以上60分未満 | 2,108 | 30.6 | 61 | 23.6 | 100 | 21.1 | 208 | 30.4 | 260 | 29.3 | 636 | 31.3 | 843 | 33.1 | 877 | 28.7 | 1,231 | 32.1 | 709 | 30.7 | 522 | 33.9 |
| | 60分以上120分未満 | 2,239 | 34.8 | 95 | 30.4 | 163 | 36.5 | 240 | 34.2 | 292 | 38.0 | 659 | 36.7 | 790 | 32.8 | 1,014 | 35.7 | 1,225 | 34.1 | 772 | 36.7 | 453 | 30.8 |
| | 120分以上180分未満 | 866 | 13.5 | 54 | 20.5 | 83 | 16.7 | 95 | 14.3 | 100 | 13.8 | 219 | 12.9 | 315 | 12.3 | 414 | 14.7 | 452 | 12.6 | 275 | 13.6 | 177 | 11.3 |
| | 180分以上 | 416 | 7.2 | 35 | 12.0 | 37 | 8.9 | 36 | 6.8 | 49 | 5.8 | 108 | 7.5 | 151 | 6.6 | 196 | 7.1 | 220 | 7.3 | 120 | 7.7 | 100 | 6.8 |
| 男性 | 2,943 | 100.0 | 151 | 100.0 | 232 | 100.0 | 316 | 100.0 | 333 | 100.0 | 789 | 100.0 | 1,122 | 100.0 | 1,318 | 100.0 | 1,625 | 100.0 | 929 | 100.0 | 696 | 100.0 | |
| 男性 | 30分未満 | 325 | 10.0 | 8 | 5.7 | 22 | 10.5 | 32 | 10.4 | 40 | 11.1 | 84 | 8.9 | 139 | 10.8 | 143 | 10.3 | 182 | 9.8 | 81 | 8.5 | 101 | 11.3 |
| | 30分以上60分未満 | 847 | 27.6 | 33 | 23.5 | 43 | 17.8 | 92 | 29.7 | 99 | 28.6 | 224 | 23.8 | 356 | 31.6 | 350 | 25.6 | 497 | 29.1 | 266 | 25.0 | 231 | 34.2 |
| | 60分以上120分未満 | 1,054 | 36.1 | 50 | 32.8 | 78 | 33.8 | 122 | 34.1 | 115 | 34.5 | 308 | 42.0 | 381 | 34.2 | 461 | 35.3 | 593 | 36.8 | 379 | 40.8 | 214 | 31.8 |
| | 120分以上180分未満 | 458 | 16.4 | 34 | 22.1 | 57 | 22.3 | 48 | 15.6 | 51 | 19.2 | 108 | 14.9 | 160 | 15.1 | 232 | 18.1 | 226 | 15.2 | 135 | 16.4 | 91 | 13.7 |
| | 180分以上 | 259 | 9.8 | 26 | 15.8 | 32 | 15.6 | 22 | 10.1 | 28 | 6.6 | 65 | 10.3 | 86 | 8.4 | 132 | 10.7 | 127 | 9.2 | 68 | 9.3 | 59 | 9.1 |
| 女性 | 3,673 | 100.0 | 123 | 100.0 | 211 | 100.0 | 358 | 100.0 | 492 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 1,407 | 100.0 | 1,602 | 100.0 | 2,071 | 100.0 | 1,198 | 100.0 | 873 | 100.0 | |
| 女性 | 30分未満 | 662 | 17.0 | 21 | 22.4 | 38 | 22.4 | 63 | 17.6 | 84 | 14.4 | 165 | 13.6 | 291 | 18.9 | 276 | 16.6 | 386 | 17.3 | 170 | 13.5 | 216 | 22.3 |
| | 30分以上60分未満 | 1,261 | 33.0 | 28 | 23.7 | 57 | 24.2 | 116 | 31.0 | 161 | 29.7 | 412 | 36.5 | 487 | 34.4 | 527 | 31.1 | 734 | 34.6 | 443 | 35.3 | 291 | 33.6 |
| | 60分以上120分未満 | 1,185 | 33.8 | 45 | 27.6 | 85 | 39.1 | 118 | 34.3 | 177 | 40.0 | 351 | 32.9 | 409 | 31.7 | 553 | 35.9 | 632 | 32.0 | 393 | 33.4 | 239 | 30.0 |
| | 120分以上180分未満 | 408 | 11.2 | 20 | 18.6 | 26 | 11.6 | 47 | 13.2 | 49 | 10.5 | 111 | 11.5 | 155 | 9.9 | 182 | 12.1 | 226 | 10.4 | 140 | 11.3 | 86 | 9.2 |
| | 180分以上 | 157 | 5.1 | 9 | 7.7 | 5 | 2.8 | 14 | 3.9 | 21 | 5.3 | 43 | 5.5 | 65 | 5.2 | 64 | 4.3 | 93 | 5.7 | 52 | 6.4 | 41 | 4.8 |

注 1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)
 注 2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9) (a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第 38 表 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 13,604 | 100.0 | 669 | 100.0 | 1,354 | 100.0 | 1,881 | 100.0 | 1,919 | 100.0 | 3,531 | 100.0 | 4,250 | 100.0 | 7,308 | 100.0 | 6,296 | 100.0 | 3,597 | 100.0 | 2,699 | 100.0 | |
| 総数 | 運動の習慣有 | 3,891 | 30.6 | 107 | 17.3 | 182 | 13.0 | 291 | 16.1 | 458 | 25.7 | 1,173 | 36.2 | 1,680 | 42.7 | 1,440 | 21.0 | 2,451 | 41.8 | 1,445 | 42.1 | 1,006 | 41.5 |
| | 運動の習慣無 | 9,713 | 69.4 | 562 | 82.7 | 1,172 | 87.0 | 1,590 | 83.9 | 1,461 | 74.3 | 2,358 | 63.8 | 2,570 | 57.3 | 5,868 | 79.0 | 3,845 | 58.2 | 2,152 | 57.9 | 1,693 | 58.5 |
| 男性 | 5,773 | 100.0 | 305 | 100.0 | 547 | 100.0 | 783 | 100.0 | 762 | 100.0 | 1,534 | 100.0 | 1,842 | 100.0 | 3,027 | 100.0 | 2,746 | 100.0 | 1,601 | 100.0 | 1,145 | 100.0 | |
| 男性 | 運動の習慣有 | 1,882 | 35.1 | 69 | 25.9 | 102 | 18.4 | 151 | 20.3 | 189 | 25.5 | 532 | 36.6 | 839 | 49.4 | 691 | 23.9 | 1,191 | 46.5 | 681 | 43.6 | 510 | 50.6 |
| | 運動の習慣無 | 3,891 | 64.9 | 236 | 74.1 | 445 | 81.6 | 632 | 79.7 | 573 | 74.5 | 1,002 | 63.4 | 1,003 | 50.6 | 2,336 | 76.1 | 1,555 | 53.5 | 920 | 56.4 | 635 | 49.4 |
| 女性 | 7,831 | 100.0 | 364 | 100.0 | 807 | 100.0 | 1,098 | 100.0 | 1,157 | 100.0 | 1,997 | 100.0 | 2,408 | 100.0 | 4,281 | 100.0 | 3,550 | 100.0 | 1,996 | 100.0 | 1,554 | 100.0 | |
| 女性 | 運動の習慣有 | 2,009 | 27.4 | 38 | 9.9 | 80 | 9.8 | 140 | 13.4 | 269 | 25.9 | 641 | 35.9 | 841 | 37.4 | 749 | 19.0 | 1,260 | 38.0 | 764 | 40.7 | 496 | 34.5 |
| | 運動の習慣無 | 5,822 | 72.6 | 326 | 90.1 | 727 | 90.2 | 958 | 86.6 | 888 | 74.1 | 1,356 | 64.1 | 1,567 | 62.6 | 3,532 | 81.0 | 2,290 | 62.0 | 1,232 | 59.3 | 1,058 | 65.5 |

注 1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)
 注 2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。
 ※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第 39 表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

| | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲) 20-64歳 | | | (再掲) 65歳以上 | | | (再掲) 65-74歳 | | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|------------|-------|-------|-------------|-------|-------|------------|-------|-------|
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | | | |
| 総数 | 20,236 | 6,463 | 3,757 | 1,386 | 7,959 | 4,693 | 2,416 | 7,257 | 4,049 | 3,224 | 7,279 | 3,826 | 3,097 | 7,136 | 3,508 | 4,739 | 6,430 | 3,312 | 5,374 | 4,747 | 3,283 | 12,152 | 7,224 | 3,832 | 8,084 | 5,260 | 3,365 | 4,687 | 6,048 | 3,370 | 3,397 | 4,175 | 3,101 |
| 男性 | 9,247 | 6,984 | 4,106 | 662 | 8,583 | 5,013 | 1,122 | 8,127 | 4,411 | 1,492 | 7,800 | 4,203 | 1,396 | 7,478 | 3,958 | 2,182 | 6,721 | 3,601 | 2,393 | 5,338 | 3,633 | 5,598 | 7,769 | 4,215 | 3,649 | 5,744 | 3,659 | 2,174 | 6,424 | 3,649 | 1,475 | 4,747 | 3,482 |
| 女性 | 10,989 | 6,029 | 3,384 | 724 | 7,418 | 4,314 | 1,294 | 6,521 | 3,569 | 1,732 | 6,847 | 3,414 | 1,701 | 6,854 | 3,068 | 2,557 | 6,181 | 3,026 | 2,981 | 4,274 | 2,903 | 6,554 | 6,770 | 3,414 | 4,435 | 4,856 | 3,055 | 2,513 | 5,719 | 3,078 | 1,922 | 3,730 | 2,706 |

注 1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。 (28年)
 注 2) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第3部 生活習慣調査の結果

第40表 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 25,638 | 100.0 | 1,862 | 100.0 | 3,058 | 100.0 | 4,124 | 100.0 | 3,827 | 100.0 | 5,683 | 100.0 | 7,084 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 4,315 | 17.0 | 323 | 15.2 | 790 | 25.3 | 1,049 | 25.0 | 843 | 23.2 | 900 | 16.0 | 410 | 6.1 |
| | 時々吸う日がある | 312 | 1.3 | 32 | 2.6 | 57 | 2.0 | 63 | 1.4 | 52 | 1.6 | 58 | 1.0 | 50 | 0.7 |
| | (再掲)現在習慣的に喫煙している | 4,627 | 18.3 | 355 | 17.8 | 847 | 27.2 | 1,112 | 26.4 | 895 | 24.8 | 958 | 17.0 | 460 | 6.8 |
| | 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 2,199 | 8.4 | 74 | 4.2 | 288 | 8.2 | 382 | 9.5 | 347 | 9.2 | 538 | 9.5 | 570 | 7.6 |
| | 吸わない | 18,812 | 73.3 | 1,433 | 78.0 | 1,923 | 64.6 | 2,630 | 64.2 | 2,585 | 66.1 | 4,187 | 73.5 | 6,054 | 85.5 |
| 男性 | 総数 | 11,817 | 100.0 | 892 | 100.0 | 1,467 | 100.0 | 1,939 | 100.0 | 1,774 | 100.0 | 2,673 | 100.0 | 3,072 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 3,381 | 28.3 | 262 | 27.3 | 604 | 39.1 | 785 | 39.0 | 635 | 37.2 | 752 | 27.5 | 343 | 11.6 |
| | 時々吸う日がある | 208 | 1.9 | 21 | 3.4 | 36 | 2.9 | 43 | 2.1 | 33 | 1.8 | 39 | 1.4 | 36 | 1.2 |
| | (再掲)現在習慣的に喫煙している | 3,589 | 30.2 | 283 | 30.7 | 640 | 42.0 | 828 | 41.1 | 668 | 39.0 | 791 | 28.9 | 379 | 12.8 |
| | 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 1,744 | 14.1 | 41 | 5.2 | 163 | 9.4 | 264 | 14.1 | 289 | 15.3 | 463 | 16.9 | 524 | 16.2 |
| | 吸わない | 6,484 | 55.7 | 568 | 64.1 | 664 | 48.7 | 847 | 44.8 | 817 | 45.7 | 1,419 | 54.2 | 2,169 | 71.1 |
| 女性 | 総数 | 13,821 | 100.0 | 970 | 100.0 | 1,591 | 100.0 | 2,185 | 100.0 | 2,053 | 100.0 | 3,010 | 100.0 | 4,012 | 100.0 |
| | 毎日吸っている | 934 | 7.4 | 61 | 4.4 | 186 | 12.6 | 264 | 13.1 | 208 | 11.0 | 148 | 5.7 | 67 | 1.9 |
| | 時々吸う日がある | 104 | 0.8 | 11 | 1.9 | 21 | 1.1 | 20 | 0.7 | 19 | 1.4 | 19 | 0.6 | 14 | 0.4 |
| | (再掲)現在習慣的に喫煙している | 1,038 | 8.2 | 72 | 6.3 | 207 | 13.7 | 284 | 13.8 | 227 | 12.5 | 167 | 6.3 | 81 | 2.3 |
| | 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 455 | 3.5 | 33 | 3.3 | 125 | 7.2 | 118 | 5.5 | 58 | 3.8 | 75 | 2.7 | 46 | 1.1 |
| | 吸わない | 12,328 | 88.3 | 865 | 90.4 | 1,259 | 79.1 | 1,783 | 80.7 | 1,768 | 83.7 | 2,768 | 91.0 | 3,885 | 96.6 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第41表 現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 4,627 | 100.0 | 355 | 100.0 | 847 | 100.0 | 1,112 | 100.0 | 895 | 100.0 | 958 | 100.0 | 460 | 100.0 |
| | やめたい | 1,353 | 27.7 | 81 | 20.8 | 249 | 26.7 | 336 | 29.6 | 254 | 26.4 | 283 | 29.7 | 150 | 28.9 |
| | 本数を減らしたい | 1,450 | 30.6 | 98 | 24.7 | 211 | 25.1 | 308 | 26.6 | 318 | 33.9 | 363 | 37.1 | 152 | 35.6 |
| | やめたくない | 1,173 | 26.0 | 83 | 25.8 | 227 | 27.8 | 272 | 24.7 | 235 | 28.1 | 229 | 23.5 | 127 | 27.0 |
| | わからない | 651 | 15.7 | 93 | 28.7 | 160 | 20.4 | 196 | 19.1 | 88 | 11.6 | 83 | 9.8 | 31 | 8.5 |
| 男性 | 総数 | 3,589 | 100.0 | 283 | 100.0 | 640 | 100.0 | 828 | 100.0 | 668 | 100.0 | 791 | 100.0 | 379 | 100.0 |
| | やめたい | 968 | 25.4 | 55 | 17.7 | 167 | 24.1 | 231 | 27.2 | 172 | 23.7 | 223 | 28.4 | 120 | 26.7 |
| | 本数を減らしたい | 1,161 | 31.8 | 85 | 28.2 | 163 | 25.2 | 239 | 28.5 | 243 | 34.3 | 307 | 38.2 | 124 | 35.4 |
| | やめたくない | 986 | 28.5 | 70 | 27.1 | 193 | 31.6 | 217 | 27.0 | 193 | 31.3 | 202 | 25.4 | 111 | 28.7 |
| | わからない | 474 | 14.3 | 73 | 26.9 | 117 | 19.1 | 141 | 17.3 | 60 | 10.7 | 59 | 8.1 | 24 | 9.2 |
| 女性 | 総数 | 1,038 | 100.0 | 72 | 100.0 | 207 | 100.0 | 284 | 100.0 | 227 | 100.0 | 167 | 100.0 | 81 | 100.0 |
| | やめたい | 385 | 35.0 | 26 | 34.2 | 82 | 34.2 | 105 | 35.8 | 82 | 33.6 | 60 | 35.4 | 30 | 38.4 |
| | 本数を減らしたい | 289 | 26.9 | 13 | 9.2 | 48 | 24.7 | 69 | 21.8 | 75 | 32.8 | 56 | 32.5 | 28 | 36.3 |
| | やめたくない | 187 | 18.3 | 13 | 20.0 | 34 | 17.2 | 55 | 18.9 | 42 | 19.2 | 27 | 15.6 | 16 | 20.0 |
| | わからない | 177 | 19.8 | 20 | 36.5 | 43 | 23.9 | 55 | 23.5 | 28 | 14.3 | 24 | 16.5 | 7 | 5.3 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問1で「1」又は「2」と回答し，問1-2に回答した者を集計対象とした。

問1-2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第42表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 総数 | 24,423 | 100.0 | 1,795 | 100.0 | 2,960 | 100.0 | 3,980 | 100.0 | 3,674 | 100.0 | 5,411 | 100.0 | 6,603 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 2,943 | 12.0 | 293 | 15.9 | 427 | 13.7 | 592 | 15.1 | 533 | 14.5 | 652 | 12.0 | 446 | 6.7 |
| | | 週に数回程度 | 703 | 2.8 | 100 | 4.9 | 125 | 4.2 | 135 | 3.2 | 105 | 3.0 | 116 | 1.9 | 122 | 1.8 |
| | | 週に1回程度 | 436 | 1.7 | 47 | 2.8 | 75 | 2.7 | 76 | 1.5 | 54 | 1.6 | 105 | 1.7 | 79 | 1.2 |
| | | 月に1回程度 | 489 | 1.9 | 57 | 2.9 | 84 | 2.3 | 67 | 1.5 | 75 | 2.3 | 105 | 2.2 | 101 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 19,852 | 81.5 | 1,298 | 73.6 | 2,249 | 77.1 | 3,110 | 78.7 | 2,907 | 78.6 | 4,433 | 82.1 | 5,855 | 89.0 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 4,352 | 100.0 | 334 | 100.0 | 812 | 100.0 | 1,049 | 100.0 | 838 | 100.0 | 897 | 100.0 | 422 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1,340 | 31.9 | 121 | 39.0 | 255 | 32.6 | 306 | 30.8 | 274 | 32.8 | 279 | 32.1 | 105 | 25.2 |
| | | 週に数回程度 | 157 | 3.7 | 18 | 4.1 | 34 | 5.4 | 42 | 4.3 | 30 | 3.9 | 19 | 1.4 | 14 | 3.4 |
| | | 週に1回程度 | 94 | 2.4 | 7 | 3.3 | 22 | 3.7 | 21 | 1.6 | 15 | 2.0 | 20 | 2.4 | 9 | 1.7 |
| | | 月に1回程度 | 74 | 1.8 | 5 | 1.7 | 19 | 1.5 | 17 | 1.7 | 13 | 1.9 | 16 | 2.3 | 4 | 1.1 |
| | | 全くなかった | 2,687 | 60.3 | 183 | 52.0 | 482 | 56.8 | 663 | 61.6 | 506 | 59.3 | 563 | 61.8 | 290 | 68.6 |
| | その他 | 総数 | 20,071 | 100.0 | 1,461 | 100.0 | 2,148 | 100.0 | 2,931 | 100.0 | 2,836 | 100.0 | 4,514 | 100.0 | 6,181 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1,603 | 7.7 | 172 | 11.0 | 172 | 6.8 | 286 | 9.6 | 259 | 8.7 | 373 | 8.0 | 341 | 5.3 |
| | | 週に数回程度 | 546 | 2.6 | 82 | 5.0 | 91 | 3.8 | 93 | 2.8 | 75 | 2.7 | 97 | 2.0 | 108 | 1.7 |
| | | 週に1回程度 | 342 | 1.6 | 40 | 2.6 | 53 | 2.3 | 55 | 1.4 | 39 | 1.5 | 85 | 1.5 | 70 | 1.2 |
| | | 月に1回程度 | 415 | 2.0 | 52 | 3.2 | 65 | 2.5 | 50 | 1.4 | 62 | 2.4 | 89 | 2.2 | 97 | 1.3 |
| | | 全くなかった | 17,165 | 86.2 | 1,115 | 78.2 | 1,767 | 84.6 | 2,447 | 84.7 | 2,401 | 84.7 | 3,870 | 86.2 | 5,565 | 90.5 |
| 男性 | 総数 | 総数 | 11,189 | 100.0 | 851 | 100.0 | 1,408 | 100.0 | 1,852 | 100.0 | 1,682 | 100.0 | 2,535 | 100.0 | 2,861 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1,141 | 10.6 | 137 | 17.2 | 185 | 12.7 | 213 | 11.8 | 203 | 12.8 | 256 | 10.6 | 147 | 5.2 |
| | | 週に数回程度 | 232 | 2.1 | 41 | 4.4 | 37 | 2.8 | 40 | 2.0 | 34 | 2.0 | 37 | 1.5 | 43 | 1.6 |
| | | 週に1回程度 | 141 | 1.2 | 18 | 2.3 | 27 | 2.4 | 21 | 0.8 | 18 | 1.1 | 34 | 1.1 | 23 | 0.8 |
| | | 月に1回程度 | 166 | 1.5 | 20 | 2.5 | 24 | 1.1 | 19 | 1.1 | 19 | 1.3 | 46 | 2.2 | 38 | 1.0 |
| | | 全くなかった | 9,509 | 84.6 | 635 | 73.6 | 1,135 | 81.0 | 1,559 | 84.3 | 1,408 | 82.7 | 2,162 | 84.6 | 2,610 | 91.3 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 3,369 | 100.0 | 265 | 100.0 | 610 | 100.0 | 776 | 100.0 | 624 | 100.0 | 740 | 100.0 | 354 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 875 | 27.5 | 82 | 36.3 | 156 | 26.0 | 177 | 24.2 | 171 | 28.1 | 210 | 30.5 | 79 | 23.6 |
| | | 週に数回程度 | 103 | 3.1 | 12 | 3.8 | 19 | 3.6 | 25 | 3.1 | 21 | 3.7 | 14 | 1.4 | 12 | 3.9 |
| | | 週に1回程度 | 72 | 2.3 | 5 | 3.7 | 20 | 4.4 | 12 | 1.5 | 11 | 1.4 | 17 | 1.9 | 7 | 1.8 |
| | | 月に1回程度 | 56 | 1.7 | 5 | 2.0 | 12 | 1.1 | 14 | 2.2 | 9 | 1.9 | 12 | 1.5 | 4 | 1.4 |
| | | 全くなかった | 2,263 | 65.4 | 161 | 54.2 | 403 | 64.8 | 548 | 69.0 | 412 | 65.0 | 487 | 64.7 | 252 | 69.4 |
| | その他 | 総数 | 7,820 | 100.0 | 586 | 100.0 | 798 | 100.0 | 1,076 | 100.0 | 1,058 | 100.0 | 1,795 | 100.0 | 2,507 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 266 | 3.4 | 55 | 9.0 | 29 | 3.3 | 36 | 3.4 | 32 | 3.5 | 46 | 2.7 | 68 | 2.5 |
| | | 週に数回程度 | 129 | 1.7 | 29 | 4.7 | 18 | 2.2 | 15 | 1.3 | 13 | 1.0 | 23 | 1.5 | 31 | 1.3 |
| | | 週に1回程度 | 69 | 0.8 | 13 | 1.8 | 7 | 1.0 | 9 | 0.3 | 7 | 1.0 | 17 | 0.8 | 16 | 0.6 |
| | | 月に1回程度 | 110 | 1.4 | 15 | 2.7 | 12 | 1.1 | 5 | 0.3 | 10 | 0.9 | 34 | 2.4 | 34 | 1.0 |
| | | 全くなかった | 7,246 | 92.7 | 474 | 81.9 | 732 | 92.5 | 1,011 | 94.7 | 996 | 93.7 | 1,675 | 92.5 | 2,358 | 94.5 |
| 女性 | 総数 | 総数 | 13,234 | 100.0 | 944 | 100.0 | 1,552 | 100.0 | 2,128 | 100.0 | 1,992 | 100.0 | 2,876 | 100.0 | 3,742 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1,802 | 13.2 | 156 | 14.7 | 242 | 14.6 | 379 | 17.8 | 330 | 15.9 | 396 | 13.3 | 299 | 7.8 |
| | | 週に数回程度 | 471 | 3.4 | 59 | 5.2 | 88 | 5.5 | 95 | 4.2 | 71 | 3.7 | 79 | 2.3 | 79 | 1.9 |
| | | 週に1回程度 | 295 | 2.1 | 29 | 3.1 | 48 | 2.9 | 55 | 2.0 | 36 | 2.1 | 71 | 2.2 | 56 | 1.6 |
| | | 月に1回程度 | 323 | 2.3 | 37 | 3.3 | 60 | 3.3 | 48 | 1.8 | 56 | 3.2 | 59 | 2.3 | 63 | 1.5 |
| | | 全くなかった | 10,343 | 79.0 | 663 | 73.7 | 1,114 | 73.7 | 1,551 | 74.1 | 1,499 | 75.1 | 2,271 | 79.9 | 3,245 | 87.2 |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 983 | 100.0 | 69 | 100.0 | 202 | 100.0 | 273 | 100.0 | 214 | 100.0 | 157 | 100.0 | 68 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 465 | 45.3 | 39 | 50.6 | 99 | 51.0 | 129 | 46.9 | 103 | 45.8 | 69 | 38.5 | 26 | 32.6 |
| | | 週に数回程度 | 54 | 5.8 | 6 | 5.2 | 15 | 10.2 | 17 | 7.4 | 9 | 4.3 | 5 | 1.5 | 2 | 1.4 |
| | | 週に1回程度 | 22 | 2.6 | 2 | 1.4 | 2 | 1.6 | 9 | 1.8 | 4 | 3.8 | 3 | 4.4 | 2 | 1.6 |
| | | 月に1回程度 | 18 | 2.0 | 0 | 0.0 | 7 | 2.5 | 3 | 0.5 | 4 | 2.0 | 4 | 5.6 | 0 | 0.0 |
| | | 全くなかった | 424 | 44.4 | 22 | 42.8 | 79 | 34.7 | 115 | 43.4 | 94 | 44.1 | 76 | 49.9 | 38 | 64.5 |
| | その他 | 総数 | 12,251 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1,350 | 100.0 | 1,855 | 100.0 | 1,778 | 100.0 | 2,719 | 100.0 | 3,674 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 1,337 | 10.4 | 117 | 12.3 | 143 | 8.9 | 250 | 13.2 | 227 | 11.8 | 327 | 11.6 | 273 | 7.3 |
| | | 週に数回程度 | 417 | 3.1 | 53 | 5.2 | 73 | 4.8 | 78 | 3.7 | 62 | 3.7 | 74 | 2.3 | 77 | 1.9 |
| | | 週に1回程度 | 273 | 2.1 | 27 | 3.2 | 46 | 3.1 | 46 | 2.0 | 32 | 1.9 | 68 | 2.1 | 54 | 1.6 |
| | | 月に1回程度 | 305 | 2.4 | 37 | 3.5 | 53 | 3.4 | 45 | 2.1 | 52 | 3.4 | 55 | 2.1 | 63 | 1.5 |
| | | 全くなかった | 9,919 | 82.0 | 641 | 75.7 | 1,035 | 79.8 | 1,436 | 79.0 | 1,405 | 79.3 | 2,195 | 81.9 | 3,207 | 87.7 |

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問1及び問2「ア」に回答した者を集計対象とした。

注3) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問2：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクのすべての場所について、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

第42表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | |
|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% |
| 総数 | 総数 | 24,575 | 100.0 | 100.0 | 1,785 | 100.0 | 100.0 | 2,945 | 100.0 | 100.0 | 3,986 | 100.0 | 100.0 | 3,661 | 100.0 | 100.0 | 5,455 | 100.0 | 100.0 | 6,743 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 467 | 2.6 | 3.0 | 46 | 3.9 | 4.3 | 74 | 3.8 | 4.2 | 93 | 2.6 | 2.9 | 63 | 2.2 | 2.5 | 112 | 2.7 | 3.1 | 79 | 1.8 | 2.3 |
| | 週に数回程度 | 1,002 | 5.7 | 6.7 | 127 | 10.1 | 11.1 | 172 | 8.1 | 9.1 | 192 | 7.1 | 7.9 | 169 | 6.8 | 7.7 | 196 | 5.0 | 5.8 | 146 | 2.5 | 3.2 |
| | 週に1回程度 | 1,266 | 6.5 | 7.5 | 157 | 10.6 | 11.7 | 234 | 10.5 | 11.8 | 286 | 8.3 | 9.2 | 198 | 6.7 | 7.7 | 212 | 4.9 | 5.6 | 179 | 3.3 | 4.3 |
| | 月に1回程度 | 2,441 | 11.4 | 13.3 | 246 | 15.0 | 16.5 | 439 | 15.8 | 17.8 | 497 | 14.2 | 15.8 | 400 | 13.0 | 14.9 | 473 | 10.2 | 11.7 | 386 | 6.7 | 8.6 |
| | 全くなかった | 15,422 | 59.4 | 69.4 | 989 | 51.0 | 56.3 | 1,664 | 50.8 | 57.1 | 2,418 | 57.4 | 64.1 | 2,343 | 58.7 | 67.2 | 3,654 | 64.3 | 73.8 | 4,354 | 63.8 | 81.6 |
| | 行かなかった | 3,977 | 14.3 | - | 220 | 9.4 | - | 362 | 11.1 | - | 500 | 10.5 | - | 488 | 12.7 | - | 808 | 12.9 | - | 1,599 | 21.9 | - |
| 現在喫煙者 | 総数 | 4,328 | 100.0 | 100.0 | 329 | 100.0 | 100.0 | 795 | 100.0 | 100.0 | 1,048 | 100.0 | 100.0 | 820 | 100.0 | 100.0 | 897 | 100.0 | 100.0 | 439 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 155 | 4.5 | 5.4 | 14 | 6.7 | 8.3 | 34 | 5.5 | 6.6 | 42 | 5.4 | 6.5 | 17 | 1.8 | 2.3 | 33 | 3.9 | 4.6 | 15 | 4.9 | 6.1 |
| | 週に数回程度 | 233 | 6.6 | 8.0 | 31 | 8.7 | 10.8 | 53 | 9.0 | 10.9 | 54 | 6.7 | 8.0 | 36 | 6.1 | 7.5 | 42 | 5.3 | 6.3 | 17 | 4.0 | 5.0 |
| | 週に1回程度 | 217 | 6.0 | 7.3 | 24 | 9.2 | 11.5 | 55 | 8.9 | 10.7 | 55 | 6.5 | 7.8 | 35 | 5.0 | 6.2 | 32 | 3.7 | 4.4 | 16 | 4.0 | 4.9 |
| | 月に1回程度 | 328 | 8.3 | 10.1 | 31 | 9.8 | 12.2 | 80 | 10.6 | 12.7 | 85 | 8.6 | 10.3 | 58 | 7.2 | 8.9 | 54 | 6.9 | 8.3 | 20 | 7.4 | 9.2 |
| | 全くなかった | 2,549 | 57.0 | 69.2 | 160 | 45.9 | 57.2 | 430 | 49.0 | 59.0 | 618 | 56.3 | 67.4 | 514 | 60.9 | 75.2 | 558 | 63.6 | 76.3 | 269 | 60.6 | 74.9 |
| | 行かなかった | 846 | 17.6 | - | 69 | 19.7 | - | 143 | 17.0 | - | 194 | 16.5 | - | 160 | 19.0 | - | 178 | 16.6 | - | 102 | 19.0 | - |
| その他 | 総数 | 20,247 | 100.0 | 100.0 | 1,456 | 100.0 | 100.0 | 2,150 | 100.0 | 100.0 | 2,938 | 100.0 | 100.0 | 2,841 | 100.0 | 100.0 | 4,558 | 100.0 | 100.0 | 6,304 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 312 | 2.2 | 2.5 | 32 | 3.3 | 3.6 | 40 | 3.1 | 3.4 | 51 | 1.7 | 1.8 | 46 | 2.3 | 2.6 | 79 | 2.4 | 2.8 | 64 | 1.6 | 2.0 |
| | 週に数回程度 | 769 | 5.6 | 6.4 | 96 | 10.4 | 11.2 | 119 | 7.7 | 8.5 | 138 | 7.2 | 7.8 | 133 | 7.0 | 7.8 | 154 | 5.0 | 5.6 | 129 | 2.4 | 3.1 |
| | 週に1回程度 | 1,049 | 6.6 | 7.6 | 133 | 10.9 | 11.7 | 179 | 11.0 | 12.1 | 231 | 8.9 | 9.7 | 163 | 7.2 | 8.1 | 180 | 5.1 | 5.8 | 163 | 3.3 | 4.2 |
| | 月に1回程度 | 2,113 | 12.1 | 14.0 | 215 | 16.1 | 17.3 | 359 | 17.7 | 19.5 | 412 | 16.1 | 17.6 | 342 | 14.8 | 16.6 | 419 | 10.9 | 12.4 | 366 | 6.6 | 8.5 |
| | 全くなかった | 12,873 | 60.0 | 69.4 | 829 | 52.1 | 56.1 | 1,234 | 51.5 | 56.5 | 1,800 | 57.8 | 63.1 | 1,829 | 58.0 | 64.9 | 3,096 | 64.5 | 73.4 | 4,085 | 64.0 | 82.1 |
| | 行かなかった | 3,131 | 13.6 | - | 151 | 7.2 | - | 219 | 8.9 | - | 306 | 8.4 | - | 328 | 10.7 | - | 630 | 12.2 | - | 1,497 | 22.1 | - |
| 総数 | 総数 | 11,260 | 100.0 | 100.0 | 848 | 100.0 | 100.0 | 1,395 | 100.0 | 100.0 | 1,861 | 100.0 | 100.0 | 1,678 | 100.0 | 100.0 | 2,549 | 100.0 | 100.0 | 2,929 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 270 | 3.4 | 3.9 | 28 | 5.2 | 5.9 | 47 | 4.8 | 5.5 | 54 | 3.5 | 3.9 | 32 | 2.5 | 2.9 | 66 | 3.5 | 4.0 | 43 | 2.3 | 2.8 |
| | 週に数回程度 | 551 | 6.6 | 7.7 | 64 | 9.6 | 10.8 | 96 | 8.9 | 10.2 | 106 | 8.1 | 9.2 | 92 | 7.3 | 8.5 | 109 | 5.8 | 6.7 | 84 | 3.7 | 4.6 |
| | 週に1回程度 | 637 | 7.1 | 8.3 | 72 | 10.9 | 12.3 | 98 | 9.9 | 11.3 | 141 | 8.7 | 9.8 | 104 | 7.0 | 8.1 | 123 | 6.4 | 7.3 | 99 | 4.1 | 5.1 |
| | 月に1回程度 | 1,087 | 10.4 | 12.1 | 87 | 10.1 | 11.4 | 181 | 12.6 | 14.5 | 215 | 12.5 | 14.1 | 175 | 10.7 | 12.5 | 230 | 10.4 | 12.0 | 199 | 7.7 | 9.6 |
| | 全くなかった | 6,871 | 58.1 | 67.9 | 473 | 52.9 | 59.7 | 768 | 50.9 | 58.4 | 1,092 | 56.1 | 63.0 | 1,037 | 58.4 | 68.0 | 1,636 | 60.9 | 69.9 | 1,865 | 62.4 | 77.9 |
| | 行かなかった | 1,844 | 14.4 | - | 124 | 11.4 | - | 205 | 12.9 | - | 253 | 11.1 | - | 238 | 14.1 | - | 385 | 12.9 | - | 639 | 19.8 | - |
| 現在喫煙者 | 総数 | 3,353 | 100.0 | 100.0 | 262 | 100.0 | 100.0 | 595 | 100.0 | 100.0 | 779 | 100.0 | 100.0 | 611 | 100.0 | 100.0 | 744 | 100.0 | 100.0 | 362 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 136 | 5.3 | 6.4 | 13 | 8.2 | 10.3 | 30 | 6.4 | 7.7 | 35 | 6.6 | 7.9 | 14 | 2.2 | 2.8 | 31 | 4.7 | 5.7 | 13 | 4.7 | 5.9 |
| | 週に数回程度 | 203 | 7.3 | 8.9 | 28 | 9.7 | 12.2 | 43 | 8.9 | 10.6 | 45 | 7.7 | 9.2 | 33 | 7.2 | 8.9 | 39 | 6.2 | 7.5 | 15 | 4.6 | 5.7 |
| | 週に1回程度 | 178 | 6.6 | 8.0 | 19 | 9.5 | 11.9 | 42 | 10.5 | 12.5 | 44 | 6.8 | 8.2 | 29 | 5.6 | 7.0 | 30 | 4.1 | 5.0 | 14 | 4.0 | 4.9 |
| | 月に1回程度 | 252 | 7.7 | 9.4 | 25 | 8.8 | 11.0 | 64 | 10.6 | 12.6 | 63 | 8.2 | 9.8 | 42 | 7.3 | 9.0 | 43 | 5.5 | 6.7 | 15 | 6.2 | 7.8 |
| | 全くなかった | 1,930 | 55.3 | 67.3 | 119 | 43.5 | 54.6 | 313 | 47.6 | 56.6 | 446 | 53.9 | 64.8 | 377 | 58.8 | 72.4 | 452 | 61.8 | 75.1 | 223 | 61.0 | 75.8 |
| | 行かなかった | 654 | 17.9 | - | 58 | 20.4 | - | 103 | 16.0 | - | 146 | 16.8 | - | 116 | 18.9 | - | 149 | 17.8 | - | 82 | 19.5 | - |
| その他 | 総数 | 7,907 | 100.0 | 100.0 | 586 | 100.0 | 100.0 | 800 | 100.0 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 100.0 | 1,067 | 100.0 | 100.0 | 1,805 | 100.0 | 100.0 | 2,567 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 134 | 2.5 | 2.9 | 15 | 3.9 | 4.2 | 17 | 3.7 | 4.1 | 19 | 1.4 | 1.5 | 18 | 2.7 | 3.0 | 35 | 3.0 | 3.4 | 30 | 1.9 | 2.4 |
| | 週に数回程度 | 348 | 6.3 | 7.2 | 36 | 9.5 | 10.3 | 53 | 8.9 | 9.9 | 61 | 8.5 | 9.1 | 59 | 7.3 | 8.3 | 70 | 5.7 | 6.4 | 69 | 3.6 | 4.4 |
| | 週に1回程度 | 459 | 7.3 | 8.4 | 53 | 11.5 | 12.4 | 56 | 9.4 | 10.5 | 97 | 10.0 | 10.7 | 75 | 7.8 | 8.8 | 93 | 7.3 | 8.2 | 85 | 4.1 | 5.1 |
| | 月に1回程度 | 835 | 11.5 | 13.2 | 62 | 10.7 | 11.5 | 117 | 14.1 | 15.8 | 152 | 15.5 | 16.7 | 133 | 12.8 | 14.4 | 187 | 12.4 | 14.0 | 184 | 7.9 | 9.8 |
| | 全くなかった | 4,941 | 59.4 | 68.2 | 354 | 56.9 | 61.6 | 455 | 53.2 | 59.6 | 646 | 57.5 | 62.0 | 660 | 58.1 | 65.5 | 1,184 | 60.5 | 68.0 | 1,642 | 62.7 | 78.2 |
| | 行かなかった | 1,190 | 12.9 | - | 66 | 7.6 | - | 102 | 10.8 | - | 107 | 7.1 | - | 122 | 11.2 | - | 236 | 11.0 | - | 557 | 19.9 | - |
| 総数 | 総数 | 13,315 | 100.0 | 100.0 | 937 | 100.0 | 100.0 | 1,550 | 100.0 | 100.0 | 2,125 | 100.0 | 100.0 | 1,983 | 100.0 | 100.0 | 2,906 | 100.0 | 100.0 | 3,814 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 197 | 2.0 | 2.3 | 18 | 2.8 | 3.0 | 27 | 2.8 | 3.1 | 39 | 1.9 | 2.1 | 31 | 1.9 | 2.2 | 46 | 1.9 | 2.2 | 36 | 1.5 | 1.9 |
| | 週に数回程度 | 451 | 5.0 | 5.8 | 63 | 10.6 | 11.5 | 76 | 7.3 | 8.0 | 86 | 6.1 | 6.8 | 77 | 6.3 | 7.1 | 87 | 4.3 | 4.9 | 62 | 1.6 | 2.1 |
| | 週に1回程度 | 629 | 5.9 | 6.9 | 85 | 10.4 | 11.2 | 136 | 11.0 | 12.1 | 145 | 7.9 | 8.8 | 94 | 6.4 | 7.3 | 89 | 3.5 | 4.0 | 80 | 2.8 | 3.6 |
| | 月に1回程度 | 1,354 | 12.3 | 14.4 | 159 | 19.3 | 20.9 | 258 | 18.7 | 20.7 | 282 | 15.6 | 17.3 | 225 | 14.9 | 16.9 | 243 | 10.0 | 11.5 | 187 | 5.9 | 7.8 |
| | 全くなかった | 8,551 | 60.5 | 70.6 | 516 | 49.3 | 53.4 | 896 | 50.8 | 56.0 | 1,326 | 58.5 | 65.0 | 1,306 | 58.9 | 66.6 | 2,018 | 67.4 | 77.4 | 2,489 | 64.8 | 84.6 |
| | 行かなかった | 2,133 | 14.3 | - | 96 | 7.6 | - | 157 | 9.4 | - | 247 | 10.0 | - | 250 | 11.5 | - | 423 | 12.9 | - | 960 | 23.4 | - |
| 現在喫煙者 | 総数 | 975 | 100.0 | 100.0 | 67 | 100.0 | 100.0 | 200 | 100.0 | 100.0 | 269 | 100.0 | 100.0 | 209 | 100.0 | 100.0 | 153 | 100.0 | 100.0 | 77 | 100.0 | 100.0 |
| | ほぼ毎日 | 19 | 2.0 | 2.4 | 1 | 0.2 | 0.2 | 4 | 2.9 | 3.7 | 7 | 2.4 | 2.9 | 3 | 0.8 | 0.9 | 2 | 0.5 | 0.5 | 2 | 5.8 | 6.9 |
| | 週に数回程度 | 30 | 4.3 | 5.2 | 3 | 4.2 | 5.0 | 10 | 9.3 | 11.6 | 9 | 4.2 | 5.0 | 3 | 3.0 | 3.7 | 3 | 1.6 | 1.8 | 2 | 1.7 | 2.0 |
| | 週に1回程度 | 39 | 4.3 | 5.2 | 5 | 8.2 | 9.8 | 13 | 4.4 | 5.5 | 11 | 5.6 | 6.6 | 6 | 3.2 | 4.0 | 2 | 1.9 | 2.2 | 2 | 4.1 | 4.9 |
| | 月に1回程度 | 76 | 10.3 | 12.4 | 6 | 14.5 | 17.4 | 16 | 10.5 | 13.2 | 22 | 9.8 | 11.6 | 16 | 7.0 | 8.8 | 11 | 12.8 | 14.5 | 5 | 12.5 | 15.0 |
| | 全くなかった | 619 | 62.2 | 74.9 | 41 | 56.5 | 67.6 | 117 | 53.0 | 66.2 | 172 | 62.3 | 73.9 | 137 | 66.5 | 82.6 | 106 | 71.4 | 80.9 | 46 | 59.1 | 71.1 |
| | 行かなかった | 192 | 16.9 | - | 11 | 16.4 | - | 40 | 19.9 | - | 48 | 15.7 | - | 44 | 19.5 | - | 29 | 11.7 | - | 20 | 16.8 | - |
| その他 | 総数 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

第42表の10 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，
受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | |
|----|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | 人数 | % | (再掲)% | |
| 総数 | 総数 | 総数 | 24,571 | 100.0 | 100.0 | 1,786 | 100.0 | 100.0 | 2,944 | 100.0 | 100.0 | 3,989 | 100.0 | 100.0 | 3,656 | 100.0 | 100.0 | 5,452 | 100.0 | 100.0 | 6,744 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 84 | 0.4 | 0.9 | 9 | 0.6 | 1.2 | 13 | 0.4 | 0.7 | 14 | 0.4 | 0.7 | 11 | 0.5 | 1.0 | 23 | 0.4 | 0.9 | 14 | 0.4 | 0.9 |
| | | 週に数回程度 | 215 | 1.2 | 2.4 | 30 | 2.1 | 4.0 | 46 | 2.2 | 3.6 | 42 | 1.3 | 2.2 | 25 | 1.3 | 2.7 | 31 | 0.9 | 2.0 | 41 | 0.6 | 1.5 |
| | | 週に1回程度 | 262 | 1.5 | 3.0 | 27 | 2.1 | 4.0 | 64 | 2.7 | 4.3 | 72 | 2.1 | 3.8 | 40 | 1.4 | 2.9 | 28 | 0.7 | 1.5 | 31 | 1.0 | 2.4 |
| | | 月に1回程度 | 621 | 2.8 | 5.7 | 71 | 4.6 | 8.8 | 155 | 5.7 | 9.1 | 157 | 4.5 | 7.9 | 75 | 2.0 | 4.2 | 83 | 1.8 | 3.9 | 80 | 1.1 | 2.7 |
| | | 全くなかった | 10,798 | 43.5 | 88.0 | 779 | 43.0 | 81.9 | 1,584 | 51.6 | 82.3 | 1,962 | 48.7 | 85.4 | 1,563 | 42.4 | 89.1 | 2,383 | 42.9 | 91.7 | 2,527 | 37.6 | 92.4 |
| | 行かなかった | 12,591 | 50.6 | - | 870 | 47.5 | - | 1,082 | 37.3 | - | 1,742 | 43.1 | - | 1,942 | 52.4 | - | 2,904 | 53.3 | - | 4,051 | 59.3 | - | |
| | 総数 | 4,329 | 100.0 | 100.0 | 330 | 100.0 | 100.0 | 794 | 100.0 | 100.0 | 1,049 | 100.0 | 100.0 | 820 | 100.0 | 100.0 | 898 | 100.0 | 100.0 | 438 | 100.0 | 100.0 | |
| | 現在喫煙者 | ほぼ毎日 | 23 | 0.5 | 1.2 | 1 | 0.0 | 0.1 | 6 | 0.8 | 1.6 | 5 | 0.5 | 1.2 | 4 | 0.6 | 1.4 | 6 | 0.6 | 1.4 | 1 | 0.4 | 0.9 |
| | | 週に数回程度 | 36 | 1.3 | 3.0 | 4 | 2.0 | 5.0 | 8 | 2.0 | 4.1 | 7 | 1.6 | 3.7 | 4 | 0.7 | 1.8 | 7 | 0.5 | 1.4 | 6 | 1.3 | 3.1 |
| | | 週に1回程度 | 48 | 1.5 | 3.5 | 6 | 2.1 | 5.2 | 14 | 2.0 | 4.1 | 17 | 1.9 | 4.4 | 6 | 0.9 | 2.1 | 3 | 0.9 | 2.2 | 2 | 1.5 | 3.5 |
| | | 月に1回程度 | 92 | 1.8 | 4.2 | 15 | 3.5 | 8.8 | 25 | 2.7 | 5.4 | 26 | 2.3 | 5.3 | 12 | 1.2 | 2.9 | 10 | 1.1 | 2.8 | 4 | 0.5 | 1.2 |
| | | 全くなかった | 1,675 | 37.9 | 88.0 | 114 | 32.1 | 80.9 | 353 | 41.6 | 84.8 | 401 | 36.7 | 85.3 | 320 | 38.4 | 91.9 | 329 | 36.8 | 92.2 | 158 | 40.3 | 91.4 |
| | | 行かなかった | 2,455 | 56.9 | - | 190 | 60.3 | - | 388 | 50.9 | - | 593 | 57.0 | - | 474 | 58.1 | - | 543 | 60.1 | - | 267 | 55.9 | - |
| | その他 | 総数 | 20,242 | 100.0 | 100.0 | 1,456 | 100.0 | 100.0 | 2,150 | 100.0 | 100.0 | 2,940 | 100.0 | 100.0 | 2,836 | 100.0 | 100.0 | 4,554 | 100.0 | 100.0 | 6,306 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 61 | 0.4 | 0.8 | 8 | 0.8 | 1.4 | 7 | 0.3 | 0.4 | 9 | 0.4 | 0.6 | 7 | 0.5 | 0.9 | 17 | 0.4 | 0.8 | 13 | 0.4 | 0.9 |
| | | 週に数回程度 | 179 | 1.2 | 2.3 | 26 | 2.1 | 3.9 | 38 | 2.3 | 3.4 | 35 | 1.2 | 1.9 | 21 | 1.4 | 2.9 | 24 | 1.0 | 2.1 | 35 | 0.5 | 1.4 |
| | | 週に1回程度 | 214 | 1.5 | 2.9 | 21 | 2.1 | 3.8 | 50 | 3.0 | 4.4 | 55 | 2.2 | 3.6 | 34 | 1.6 | 3.2 | 25 | 0.7 | 1.4 | 29 | 0.9 | 2.3 |
| | | 月に1回程度 | 529 | 3.0 | 6.0 | 56 | 4.9 | 8.8 | 130 | 6.8 | 10.1 | 131 | 5.2 | 8.5 | 63 | 2.3 | 4.6 | 73 | 1.9 | 4.0 | 76 | 1.2 | 2.9 |
| | | 全くなかった | 9,123 | 44.7 | 88.0 | 665 | 45.3 | 82.1 | 1,231 | 55.1 | 81.6 | 1,561 | 52.8 | 85.5 | 1,243 | 43.6 | 88.4 | 2,054 | 44.1 | 91.6 | 2,369 | 37.4 | 92.5 |
| | 行かなかった | 10,136 | 49.2 | - | 680 | 44.8 | - | 694 | 32.5 | - | 1,149 | 38.2 | - | 1,468 | 50.6 | - | 2,361 | 51.9 | - | 3,784 | 59.6 | - | |
| 男性 | 総数 | 総数 | 11,260 | 100.0 | 100.0 | 848 | 100.0 | 100.0 | 1,395 | 100.0 | 100.0 | 1,862 | 100.0 | 100.0 | 1,675 | 100.0 | 100.0 | 2,550 | 100.0 | 100.0 | 2,930 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 43 | 0.5 | 1.0 | 3 | 0.6 | 1.3 | 8 | 0.5 | 0.9 | 7 | 0.4 | 0.7 | 4 | 0.5 | 1.1 | 11 | 0.3 | 0.7 | 10 | 0.7 | 1.5 |
| | | 週に数回程度 | 97 | 1.1 | 2.2 | 13 | 1.7 | 3.5 | 15 | 1.5 | 2.6 | 14 | 0.6 | 1.2 | 13 | 1.2 | 2.5 | 16 | 0.8 | 1.8 | 26 | 1.0 | 2.4 |
| | | 週に1回程度 | 113 | 1.4 | 2.9 | 10 | 1.8 | 3.7 | 25 | 2.2 | 4.0 | 35 | 2.1 | 3.9 | 13 | 1.0 | 2.1 | 12 | 0.7 | 1.5 | 18 | 1.2 | 2.7 |
| | | 月に1回程度 | 274 | 2.7 | 5.6 | 27 | 4.4 | 8.8 | 58 | 5.1 | 9.0 | 75 | 4.2 | 8.0 | 33 | 1.6 | 3.4 | 41 | 1.7 | 3.7 | 40 | 1.4 | 3.2 |
| | | 全くなかった | 4,906 | 42.8 | 88.4 | 352 | 41.2 | 82.8 | 691 | 47.4 | 83.6 | 848 | 45.3 | 86.1 | 737 | 43.8 | 90.9 | 1,130 | 43.1 | 92.4 | 1,148 | 38.6 | 90.1 |
| | 行かなかった | 5,827 | 51.6 | - | 443 | 50.3 | - | 598 | 43.3 | - | 883 | 47.4 | - | 875 | 51.8 | - | 1,340 | 53.4 | - | 1,688 | 57.2 | - | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 3,355 | 100.0 | 100.0 | 262 | 100.0 | 100.0 | 595 | 100.0 | 100.0 | 780 | 100.0 | 100.0 | 611 | 100.0 | 100.0 | 744 | 100.0 | 100.0 | 363 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 19 | 0.6 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0.0 | 6 | 1.1 | 2.3 | 4 | 0.5 | 1.1 | 2 | 0.6 | 1.4 | 6 | 0.7 | 1.9 | 1 | 0.5 | 1.1 |
| | | 週に数回程度 | 27 | 1.1 | 2.5 | 3 | 1.9 | 5.4 | 5 | 1.7 | 3.6 | 3 | 0.5 | 1.2 | 3 | 0.9 | 2.0 | 7 | 0.7 | 1.8 | 6 | 1.6 | 3.8 |
| | | 週に1回程度 | 37 | 1.6 | 3.8 | 4 | 2.2 | 6.2 | 11 | 2.4 | 5.1 | 13 | 2.0 | 4.7 | 5 | 1.1 | 2.6 | 2 | 0.5 | 1.2 | 2 | 1.9 | 4.3 |
| | | 月に1回程度 | 71 | 1.8 | 4.3 | 10 | 3.1 | 8.6 | 19 | 2.8 | 6.0 | 23 | 2.8 | 6.8 | 8 | 0.9 | 2.1 | 9 | 1.0 | 2.6 | 2 | 0.2 | 0.5 |
| | | 全くなかった | 1,278 | 36.8 | 87.9 | 85 | 28.7 | 79.7 | 254 | 39.5 | 83.1 | 289 | 35.9 | 86.1 | 248 | 39.6 | 91.9 | 270 | 35.1 | 92.5 | 132 | 39.3 | 90.3 |
| | 行かなかった | 1,923 | 58.1 | - | 160 | 64.0 | - | 300 | 52.4 | - | 448 | 58.3 | - | 345 | 56.9 | - | 450 | 62.1 | - | 220 | 56.5 | - | |
| | その他 | 総数 | 7,905 | 100.0 | 100.0 | 586 | 100.0 | 100.0 | 800 | 100.0 | 100.0 | 1,082 | 100.0 | 100.0 | 1,064 | 100.0 | 100.0 | 1,806 | 100.0 | 100.0 | 2,567 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 24 | 0.4 | 0.9 | 3 | 0.9 | 1.6 | 2 | 0.1 | 0.1 | 3 | 0.3 | 0.6 | 2 | 0.5 | 0.9 | 5 | 0.2 | 0.3 | 9 | 0.7 | 1.6 |
| | | 週に数回程度 | 70 | 1.0 | 2.0 | 10 | 1.6 | 2.9 | 10 | 1.3 | 2.1 | 11 | 0.7 | 1.2 | 10 | 1.4 | 2.8 | 9 | 0.9 | 1.7 | 20 | 0.9 | 2.2 |
| | | 週に1回程度 | 76 | 1.3 | 2.5 | 6 | 1.6 | 3.0 | 14 | 2.1 | 3.4 | 22 | 2.1 | 3.5 | 8 | 1.0 | 1.9 | 10 | 0.8 | 1.5 | 16 | 1.1 | 2.5 |
| | | 月に1回程度 | 203 | 3.1 | 6.0 | 17 | 4.9 | 8.9 | 39 | 6.7 | 10.6 | 52 | 5.2 | 8.6 | 25 | 2.1 | 4.0 | 32 | 2.0 | 4.0 | 38 | 1.6 | 3.6 |
| | | 全くなかった | 3,628 | 45.3 | 88.6 | 267 | 46.5 | 83.6 | 437 | 52.8 | 83.8 | 559 | 51.7 | 86.1 | 489 | 46.4 | 90.4 | 860 | 46.3 | 92.4 | 1,016 | 38.5 | 90.1 |
| | 行かなかった | 3,904 | 48.8 | - | 283 | 44.4 | - | 298 | 37.0 | - | 435 | 40.0 | - | 530 | 48.7 | - | 890 | 49.9 | - | 1,468 | 57.3 | - | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 13,311 | 100.0 | 100.0 | 938 | 100.0 | 100.0 | 1,549 | 100.0 | 100.0 | 2,127 | 100.0 | 100.0 | 1,981 | 100.0 | 100.0 | 2,902 | 100.0 | 100.0 | 3,814 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 41 | 0.4 | 0.8 | 6 | 0.6 | 1.1 | 5 | 0.4 | 0.5 | 7 | 0.4 | 0.7 | 7 | 0.5 | 1.0 | 12 | 0.5 | 1.1 | 4 | 0.2 | 0.4 |
| | | 週に数回程度 | 118 | 1.3 | 2.7 | 17 | 2.5 | 4.5 | 31 | 2.9 | 4.3 | 28 | 1.8 | 3.0 | 12 | 1.3 | 2.8 | 15 | 1.0 | 2.2 | 15 | 0.3 | 0.7 |
| | | 週に1回程度 | 149 | 1.6 | 3.1 | 17 | 2.4 | 4.3 | 39 | 3.2 | 4.6 | 37 | 2.2 | 3.6 | 27 | 1.7 | 3.7 | 16 | 0.7 | 1.6 | 13 | 0.8 | 2.2 |
| | | 月に1回程度 | 347 | 2.9 | 5.8 | 44 | 4.8 | 8.8 | 97 | 6.3 | 9.2 | 82 | 4.7 | 7.7 | 42 | 2.3 | 5.0 | 42 | 1.9 | 4.0 | 40 | 0.9 | 2.3 |
| | | 全くなかった | 5,892 | 44.0 | 87.6 | 427 | 44.7 | 81.3 | 893 | 55.4 | 81.3 | 1,114 | 51.5 | 84.9 | 826 | 41.2 | 87.6 | 1,253 | 42.7 | 91.1 | 1,379 | 36.8 | 94.4 |
| | 行かなかった | 6,764 | 49.8 | - | 427 | 45.0 | - | 484 | 31.9 | - | 859 | 39.4 | - | 1,067 | 52.9 | - | 1,564 | 53.1 | - | 2,363 | 61.0 | - | |
| | 現在喫煙者 | 総数 | 974 | 100.0 | 100.0 | 68 | 100.0 | 100.0 | 199 | 100.0 | 100.0 | 269 | 100.0 | 100.0 | 209 | 100.0 | 100.0 | 154 | 100.0 | 100.0 | 75 | 100.0 | 100.0 |
| | | ほぼ毎日 | 4 | 0.3 | 0.6 | 1 | 0.2 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 1.3 | 2 | 0.5 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | | 週に数回程度 | 9 | 2.0 | 4.4 | 1 | 2.2 | 4.0 | 3 | 2.9 | 5.3 | 4 | 4.3 | 9.3 | 1 | 0.4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | | 週に1回程度 | 11 | 1.2 | 2.6 | 2 | 1.3 | 2.4 | 3 | 0.9 | 1.7 | 4 | 1.7 | 3.8 | 1 | 0.2 | 0.6 | 1 | 2.6 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | | 月に1回程度 | 21 | 1.9 | 4.0 | 5 | 5.2 | 9.3 | 6 | 2.1 | 4.0 | 3 | 0.9 | 2.0 | 4 | 2.0 | 5.2 | 1 | 1.8 | 3.7 | 2 | 1.9 | 4.0 |
| | | 全くなかった | 397 | 41.4 | 88.4 | 29 | 46.7 | 83.9 | 99 | 47.6 | 89.0 | 112 | 38.5 | 83.6 | 72 | 35.4 | 91.8 | 59 | 44.0 | 90.9 | 26 | 44.9 | 96.0 |
| | 行かなかった | 532 | 53.2 | - | 30 | 44.4 | - | 88 | 46.5 | - | 145 | 53.9 | - | 129 | 61.5 | - | 93 | 51.7 | - | 47 | 53.2 | - | |
| | その他 | 総数 | 12,337 | 100.0 | 100.0 | 870 | 100.0 | 100.0 | 1,350 | 100.0 | 100.0 | 1,858 | 100.0 | 100.0 | 1,772 | 100.0 | 100.0 | 2,748 | 100.0 | 100.0 | 3,739 | 100 | |

第43表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 25,607 | 100.0 | 1,861 | 100.0 | 3,060 | 100.0 | 4,120 | 100.0 | 3,819 | 100.0 | 5,678 | 100.0 | 7,069 | 100.0 |
| 毎日 | 4,533 | 17.3 | 62 | 3.5 | 390 | 12.2 | 803 | 18.5 | 857 | 22.3 | 1,327 | 23.2 | 1,094 | 15.5 |
| 週5-6日 | 1,413 | 5.6 | 41 | 1.6 | 169 | 5.3 | 257 | 6.1 | 299 | 8.1 | 351 | 6.8 | 296 | 4.3 |
| 週3-4日 | 1,509 | 6.1 | 82 | 4.5 | 198 | 6.0 | 315 | 8.6 | 242 | 6.2 | 360 | 6.7 | 312 | 4.5 |
| 週1-2日 | 1,839 | 7.6 | 239 | 13.9 | 334 | 11.5 | 395 | 9.3 | 313 | 8.4 | 299 | 5.5 | 259 | 4.1 |
| 月に1-3日 | 2,111 | 8.8 | 383 | 21.2 | 354 | 12.4 | 364 | 10.1 | 348 | 8.8 | 358 | 6.4 | 304 | 4.4 |
| ほとんど飲まない | 3,947 | 15.9 | 477 | 25.6 | 552 | 18.6 | 710 | 17.7 | 598 | 16.2 | 769 | 14.1 | 841 | 12.0 |
| やめた | 594 | 2.4 | 24 | 1.1 | 57 | 2.0 | 62 | 1.4 | 66 | 2.0 | 133 | 2.6 | 252 | 3.6 |
| 飲まない(飲めない) | 9,661 | 36.3 | 553 | 28.6 | 1,006 | 32.0 | 1,214 | 28.3 | 1,096 | 27.9 | 2,081 | 34.8 | 3,711 | 51.6 |
| 男性 | 11,802 | 100.0 | 893 | 100.0 | 1,470 | 100.0 | 1,939 | 100.0 | 1,770 | 100.0 | 2,665 | 100.0 | 3,065 | 100.0 |
| 毎日 | 3,598 | 28.9 | 48 | 5.2 | 296 | 19.2 | 571 | 26.9 | 652 | 36.0 | 1,086 | 38.5 | 945 | 30.5 |
| 週5-6日 | 953 | 8.2 | 29 | 2.1 | 108 | 7.4 | 163 | 8.5 | 199 | 11.6 | 235 | 9.2 | 219 | 7.4 |
| 週3-4日 | 916 | 8.1 | 52 | 6.0 | 132 | 8.6 | 180 | 10.4 | 136 | 7.8 | 208 | 8.2 | 208 | 7.0 |
| 週1-2日 | 936 | 8.4 | 127 | 15.1 | 192 | 14.0 | 196 | 10.8 | 136 | 7.7 | 145 | 5.7 | 140 | 4.6 |
| 月に1-3日 | 938 | 8.1 | 182 | 20.4 | 172 | 12.1 | 169 | 9.5 | 136 | 7.1 | 139 | 5.2 | 140 | 4.2 |
| ほとんど飲まない | 1,530 | 13.5 | 223 | 25.8 | 218 | 15.7 | 248 | 13.7 | 205 | 11.8 | 276 | 10.7 | 360 | 11.6 |
| やめた | 407 | 3.5 | 6 | 0.8 | 22 | 1.2 | 28 | 1.4 | 44 | 3.0 | 104 | 4.5 | 203 | 6.4 |
| 飲まない(飲めない) | 2,524 | 21.3 | 226 | 24.6 | 330 | 21.8 | 384 | 18.9 | 262 | 15.0 | 472 | 18.0 | 850 | 28.2 |
| 女性 | 13,805 | 100.0 | 968 | 100.0 | 1,590 | 100.0 | 2,181 | 100.0 | 2,049 | 100.0 | 3,013 | 100.0 | 4,004 | 100.0 |
| 毎日 | 935 | 7.4 | 14 | 2.0 | 94 | 5.7 | 232 | 11.4 | 205 | 10.5 | 241 | 9.4 | 149 | 4.0 |
| 週5-6日 | 460 | 3.4 | 12 | 1.1 | 61 | 3.5 | 94 | 4.1 | 100 | 5.1 | 116 | 4.6 | 77 | 1.8 |
| 週3-4日 | 593 | 4.4 | 30 | 3.2 | 66 | 3.7 | 135 | 7.1 | 106 | 4.9 | 152 | 5.3 | 104 | 2.6 |
| 週1-2日 | 903 | 6.9 | 112 | 12.8 | 142 | 9.2 | 199 | 8.0 | 177 | 9.0 | 154 | 5.3 | 119 | 3.7 |
| 月に1-3日 | 1,173 | 9.3 | 201 | 21.9 | 182 | 12.7 | 195 | 10.6 | 212 | 10.3 | 219 | 7.4 | 164 | 4.5 |
| ほとんど飲まない | 2,417 | 18.0 | 254 | 25.4 | 334 | 21.3 | 462 | 21.0 | 393 | 20.0 | 493 | 17.3 | 481 | 12.4 |
| やめた | 187 | 1.5 | 18 | 1.4 | 35 | 2.6 | 34 | 1.4 | 22 | 1.2 | 29 | 1.0 | 49 | 1.5 |
| 飲まない(飲めない) | 7,137 | 49.1 | 327 | 32.2 | 676 | 41.3 | 830 | 36.3 | 834 | 39.2 | 1,609 | 49.9 | 2,861 | 69.4 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問3 (飲酒の頻度)，及び問3で「1」～「5」と回答した場合は，問3-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

問3：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第44表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 11,405 | 100.0 | 807 | 100.0 | 1,445 | 100.0 | 2,134 | 100.0 | 2,059 | 100.0 | 2,695 | 100.0 | 2,265 | 100.0 |
| 1合(180ml)未満 | 4,297 | 37.4 | 227 | 29.4 | 397 | 27.7 | 627 | 28.9 | 687 | 31.5 | 1,051 | 39.1 | 1,308 | 59.3 |
| 1合以上2合(360ml)未満 | 3,998 | 35.1 | 271 | 31.6 | 506 | 34.8 | 749 | 35.6 | 732 | 35.9 | 1,023 | 39.2 | 717 | 30.8 |
| 2合以上3合(540ml)未満 | 1,975 | 17.2 | 167 | 20.8 | 310 | 21.1 | 435 | 20.4 | 416 | 20.9 | 457 | 16.1 | 190 | 7.9 |
| 3合以上4合(720ml)未満 | 661 | 5.9 | 81 | 10.1 | 119 | 7.3 | 170 | 8.8 | 144 | 7.4 | 113 | 3.9 | 34 | 1.4 |
| 4合以上5合(900ml)未満 | 216 | 1.9 | 20 | 2.1 | 53 | 4.3 | 69 | 3.0 | 43 | 2.3 | 22 | 0.6 | 9 | 0.3 |
| 5合以上 | 258 | 2.4 | 41 | 6.0 | 60 | 4.8 | 84 | 3.3 | 37 | 2.0 | 29 | 1.1 | 7 | 0.2 |
| 男性 | 7,341 | 100.0 | 438 | 100.0 | 900 | 100.0 | 1,279 | 100.0 | 1,259 | 100.0 | 1,813 | 100.0 | 1,652 | 100.0 |
| 1合(180ml)未満 | 2,132 | 29.1 | 95 | 22.0 | 182 | 20.2 | 275 | 20.7 | 253 | 19.5 | 514 | 29.0 | 813 | 51.1 |
| 1合以上2合(360ml)未満 | 2,766 | 37.2 | 147 | 32.1 | 309 | 34.4 | 439 | 35.1 | 500 | 38.7 | 752 | 41.9 | 619 | 36.0 |
| 2合以上3合(540ml)未満 | 1,540 | 20.9 | 99 | 23.7 | 235 | 26.1 | 312 | 24.2 | 322 | 25.7 | 399 | 21.4 | 173 | 10.2 |
| 3合以上4合(720ml)未満 | 518 | 7.3 | 51 | 11.8 | 89 | 8.6 | 124 | 10.7 | 120 | 10.5 | 103 | 5.4 | 31 | 1.8 |
| 4合以上5合(900ml)未満 | 182 | 2.6 | 17 | 3.4 | 40 | 5.0 | 61 | 4.7 | 37 | 3.3 | 18 | 0.7 | 9 | 0.5 |
| 5合以上 | 203 | 2.9 | 29 | 7.1 | 45 | 5.7 | 68 | 4.6 | 27 | 2.3 | 27 | 1.6 | 7 | 0.3 |
| 女性 | 4,064 | 100.0 | 369 | 100.0 | 545 | 100.0 | 855 | 100.0 | 800 | 100.0 | 882 | 100.0 | 613 | 100.0 |
| 1合(180ml)未満 | 2,165 | 51.2 | 132 | 37.4 | 215 | 39.7 | 352 | 40.1 | 434 | 50.0 | 537 | 58.2 | 495 | 79.3 |
| 1合以上2合(360ml)未満 | 1,232 | 31.7 | 124 | 31.1 | 197 | 35.5 | 310 | 36.3 | 232 | 31.5 | 271 | 34.2 | 98 | 18.2 |
| 2合以上3合(540ml)未満 | 435 | 11.0 | 68 | 17.8 | 75 | 13.2 | 123 | 15.2 | 94 | 13.7 | 58 | 6.1 | 17 | 2.0 |
| 3合以上4合(720ml)未満 | 143 | 3.7 | 30 | 8.4 | 30 | 5.2 | 46 | 6.2 | 24 | 2.5 | 10 | 0.9 | 3 | 0.5 |
| 4合以上5合(900ml)未満 | 34 | 0.9 | 3 | 0.6 | 13 | 3.1 | 8 | 0.7 | 6 | 0.8 | 4 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| 5合以上 | 55 | 1.6 | 12 | 4.8 | 15 | 3.3 | 16 | 1.5 | 10 | 1.5 | 2 | 0.2 | 0 | 0.0 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問3 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し，問3-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

問3-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。
 清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎35度(80ml)，チューハイ7度(350ml)，
 ウィスキーダブル1杯(60ml)，ワイン2杯(240ml)

総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 1合未満 | | 1合以上2合未満 | | 2合以上3合未満 | | 3合以上4合未満 | | 4合以上5合未満 | | 5合以上 | | |
|--------|--------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 女性 | 総数 | 総数 | 4,064 | 100.0 | 2,165 | 100.0 | 1,232 | 100.0 | 435 | 100.0 | 143 | 100.0 | 34 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | | 毎日 | 935 | 23.6 | 398 | 18.0 | 317 | 26.4 | 143 | 35.9 | 51 | 32.8 | 9 | 26.8 | 17 | 36.4 |
| | | 週5-6日 | 460 | 10.8 | 227 | 9.6 | 156 | 12.7 | 59 | 12.6 | 10 | 8.2 | 1 | 1.6 | 7 | 8.4 |
| | | 週3-4日 | 593 | 14.1 | 327 | 13.8 | 188 | 16.1 | 59 | 13.1 | 11 | 7.6 | 3 | 7.1 | 5 | 7.8 |
| | | 週1-2日 | 903 | 21.9 | 522 | 23.3 | 265 | 21.8 | 72 | 16.6 | 27 | 20.4 | 6 | 25.5 | 11 | 18.4 |
| | | 月に1-3日 | 1,173 | 29.6 | 691 | 35.2 | 306 | 23.0 | 102 | 21.9 | 44 | 31.0 | 15 | 39.0 | 15 | 29.1 |
| | 20-29歳 | 総数 | 369 | 100.0 | 132 | 100.0 | 124 | 100.0 | 68 | 100.0 | 30 | 100.0 | 3 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| | 毎日 | 14 | 5.0 | 2 | 1.1 | 3 | 6.2 | 5 | 6.5 | 2 | 4.1 | 0 | 0.0 | 2 | 23.7 | |
| | 週5-6日 | 12 | 2.7 | 4 | 2.0 | 6 | 5.4 | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週3-4日 | 30 | 7.8 | 11 | 9.3 | 7 | 6.0 | 11 | 13.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 週1-2日 | 112 | 31.1 | 30 | 15.5 | 45 | 43.9 | 21 | 36.2 | 10 | 35.2 | 2 | 61.6 | 4 | 41.7 | |
| | 月に1-3日 | 201 | 53.4 | 85 | 72.1 | 63 | 38.6 | 29 | 42.7 | 17 | 59.2 | 1 | 38.4 | 6 | 34.6 | |
| | 30-39歳 | 総数 | 545 | 100.0 | 215 | 100.0 | 197 | 100.0 | 75 | 100.0 | 30 | 100.0 | 13 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| | 毎日 | 94 | 16.5 | 21 | 9.3 | 39 | 16.4 | 19 | 29.6 | 9 | 28.0 | 1 | 13.7 | 5 | 36.2 | |
| | 週5-6日 | 61 | 9.9 | 20 | 7.8 | 19 | 8.7 | 16 | 14.9 | 2 | 21.2 | 0 | 0.0 | 4 | 20.5 | |
| | 週3-4日 | 66 | 10.6 | 29 | 9.8 | 25 | 12.4 | 8 | 12.4 | 1 | 2.0 | 1 | 10.0 | 2 | 7.1 | |
| | 週1-2日 | 142 | 26.5 | 63 | 29.3 | 55 | 31.7 | 15 | 14.6 | 7 | 15.6 | 1 | 25.3 | 1 | 2.5 | |
| | 月に1-3日 | 182 | 36.5 | 82 | 43.8 | 59 | 30.8 | 17 | 28.5 | 11 | 33.2 | 10 | 51.1 | 3 | 33.7 | |
| | 40-49歳 | 総数 | 855 | 100.0 | 352 | 100.0 | 310 | 100.0 | 123 | 100.0 | 46 | 100.0 | 8 | 100.0 | 16 | 100.0 |
| | 毎日 | 232 | 27.7 | 58 | 16.8 | 93 | 29.3 | 48 | 44.0 | 25 | 45.4 | 3 | 25.5 | 5 | 42.7 | |
| | 週5-6日 | 94 | 9.9 | 34 | 8.8 | 40 | 10.2 | 15 | 13.9 | 3 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 9.7 | |
| | 週3-4日 | 135 | 17.2 | 58 | 16.7 | 52 | 20.2 | 19 | 15.3 | 4 | 10.9 | 0 | 0.0 | 2 | 11.2 | |
| | 週1-2日 | 199 | 19.5 | 102 | 23.0 | 66 | 19.2 | 18 | 11.8 | 7 | 19.6 | 2 | 16.1 | 4 | 12.6 | |
| | 月に1-3日 | 195 | 25.7 | 100 | 34.7 | 59 | 21.0 | 23 | 15.0 | 7 | 17.9 | 3 | 58.4 | 3 | 23.7 | |
| 50-59歳 | 総数 | 800 | 100.0 | 434 | 100.0 | 232 | 100.0 | 94 | 100.0 | 24 | 100.0 | 6 | 100.0 | 10 | 100.0 | |
| 毎日 | 205 | 26.5 | 87 | 19.6 | 61 | 24.9 | 42 | 48.4 | 10 | 49.9 | 2 | 38.8 | 3 | 41.1 | | |
| 週5-6日 | 100 | 12.8 | 49 | 10.6 | 30 | 16.4 | 16 | 15.0 | 3 | 5.8 | 1 | 8.7 | 1 | 4.2 | | |
| 週3-4日 | 106 | 12.3 | 57 | 10.5 | 34 | 16.3 | 11 | 10.3 | 2 | 5.0 | 1 | 7.8 | 1 | 19.6 | | |
| 週1-2日 | 177 | 22.6 | 110 | 26.8 | 50 | 21.1 | 11 | 12.4 | 3 | 14.8 | 1 | 35.9 | 2 | 11.4 | | |
| 月に1-3日 | 212 | 25.9 | 131 | 32.5 | 57 | 21.4 | 14 | 14.0 | 6 | 24.5 | 1 | 8.7 | 3 | 23.6 | | |
| 60-69歳 | 総数 | 882 | 100.0 | 537 | 100.0 | 271 | 100.0 | 58 | 100.0 | 10 | 100.0 | 4 | 100.0 | 2 | 100.0 | |
| 毎日 | 241 | 29.4 | 119 | 23.1 | 90 | 36.7 | 23 | 41.2 | 4 | 34.6 | 3 | 89.5 | 2 | 100.0 | | |
| 週5-6日 | 116 | 14.3 | 60 | 12.3 | 45 | 17.0 | 9 | 18.8 | 2 | 22.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週3-4日 | 152 | 16.5 | 84 | 15.0 | 56 | 19.0 | 9 | 16.2 | 2 | 29.0 | 1 | 10.5 | 0 | 0.0 | | |
| 週1-2日 | 154 | 16.5 | 116 | 20.4 | 32 | 11.0 | 6 | 13.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 月に1-3日 | 219 | 23.3 | 158 | 29.2 | 48 | 16.2 | 11 | 10.5 | 2 | 14.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 70歳以上 | 総数 | 613 | 100.0 | 495 | 100.0 | 98 | 100.0 | 17 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 毎日 | 149 | 24.1 | 111 | 21.6 | 31 | 34.1 | 6 | 26.7 | 1 | 55.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週5-6日 | 77 | 11.1 | 60 | 10.1 | 16 | 16.2 | 1 | 4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週3-4日 | 104 | 15.6 | 88 | 16.3 | 14 | 13.9 | 1 | 2.7 | 1 | 23.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 週1-2日 | 119 | 22.2 | 101 | 23.9 | 17 | 16.8 | 1 | 12.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |
| 月に1-3日 | 164 | 26.9 | 135 | 28.1 | 20 | 19.0 | 8 | 53.8 | 1 | 20.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問3 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し，問3-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

第46表 飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 25,607 | 100.0 | 1,861 | 100.0 | 3,060 | 100.0 | 4,120 | 100.0 | 3,819 | 100.0 | 5,678 | 100.0 | 7,069 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 5,058 | 19.8 | 140 | 7.5 | 597 | 18.6 | 1,069 | 25.9 | 1,037 | 28.0 | 1,404 | 25.0 | 811 | 11.3 |
| | 飲酒習慣なし | 20,549 | 80.2 | 1,721 | 92.5 | 2,463 | 81.4 | 3,051 | 74.1 | 2,782 | 72.0 | 4,274 | 75.0 | 6,258 | 88.7 |
| 男性 | 総数 | 11,802 | 100.0 | 893 | 100.0 | 1,470 | 100.0 | 1,939 | 100.0 | 1,770 | 100.0 | 2,665 | 100.0 | 3,065 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 4,022 | 33.0 | 101 | 10.9 | 446 | 29.0 | 758 | 37.9 | 819 | 46.1 | 1,158 | 41.8 | 740 | 23.4 |
| | 飲酒習慣なし | 7,780 | 67.0 | 792 | 89.1 | 1,024 | 71.0 | 1,181 | 62.1 | 951 | 53.9 | 1,507 | 58.2 | 2,325 | 76.6 |
| 女性 | 総数 | 13,805 | 100.0 | 968 | 100.0 | 1,590 | 100.0 | 2,181 | 100.0 | 2,049 | 100.0 | 3,013 | 100.0 | 4,004 | 100.0 |
| | 飲酒習慣あり | 1,036 | 8.6 | 39 | 4.4 | 151 | 9.2 | 311 | 15.6 | 218 | 12.4 | 246 | 9.9 | 71 | 2.1 |
| | 飲酒習慣なし | 12,769 | 91.4 | 929 | 95.6 | 1,439 | 90.8 | 1,870 | 84.4 | 1,831 | 87.6 | 2,767 | 90.1 | 3,933 | 97.9 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問15 (飲酒の頻度)，及び問15で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問15-1 (1日当たり飲酒量) にも回答した者を集計対象とした。
 注3) 「飲酒習慣のある者」とは，週に3回以上飲酒し，飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第47表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—
全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 25,607 | 100.0 | 1,861 | 100.0 | 3,060 | 100.0 | 4,120 | 100.0 | 3,819 | 100.0 | 5,678 | 100.0 | 7,069 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 2,850 | 11.6 | 123 | 7.0 | 405 | 13.3 | 735 | 18.2 | 617 | 17.4 | 708 | 12.9 | 262 | 3.8 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 22,757 | 88.4 | 1,738 | 93.0 | 2,655 | 86.7 | 3,385 | 81.8 | 3,202 | 82.6 | 4,970 | 87.1 | 6,807 | 96.2 |
| 男性 | 総数 | 11,802 | 100.0 | 893 | 100.0 | 1,470 | 100.0 | 1,939 | 100.0 | 1,770 | 100.0 | 2,665 | 100.0 | 3,065 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 1,754 | 14.6 | 62 | 6.7 | 242 | 16.8 | 408 | 20.3 | 389 | 22.7 | 462 | 16.2 | 191 | 6.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 10,048 | 85.4 | 831 | 93.3 | 1,228 | 83.2 | 1,531 | 79.7 | 1,381 | 77.3 | 2,203 | 83.8 | 2,874 | 94.0 |
| 女性 | 総数 | 13,805 | 100.0 | 968 | 100.0 | 1,590 | 100.0 | 2,181 | 100.0 | 2,049 | 100.0 | 3,013 | 100.0 | 4,004 | 100.0 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 1,096 | 9.1 | 61 | 7.3 | 163 | 10.1 | 327 | 16.4 | 228 | 12.9 | 246 | 9.9 | 71 | 2.1 |
| | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 12,709 | 90.9 | 907 | 92.7 | 1,427 | 89.9 | 1,854 | 83.6 | 1,821 | 87.1 | 2,767 | 90.1 | 3,933 | 97.9 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の間8 (飲酒の頻度)，および間8で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は間8-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。

- ①男性：「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
 ②女性：「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較—年齢階級，人数，割合—男性・女性，20歳以上

| | | 22年 | | 23年 | | 24年 | | 26年 | | 27年 | | 28年 | | P値 |
|----|--------|-----|------|-----|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 総数 | 562 | 15.3 | 527 | 16.3 | 1,993 | 14.7 | 3,562 | 15.8 | 3,256 | 13.9 | 1,754 | 14.6 | 0.15 |
| | 年齢調整値 | - | 15.3 | - | 16.5 | - | 14.6 | - | 15.7 | - | 13.6 | - | 14.7 | 0.26 |
| | 20-29歳 | 40 | 11.3 | 35 | 12.5 | 110 | 8.2 | 259 | 7.7 | 256 | 5.5 | 62 | 6.7 | <0.01 |
| | 30-39歳 | 98 | 17.5 | 97 | 19.8 | 329 | 15.6 | 450 | 15.1 | 404 | 15.3 | 242 | 16.8 | 0.58 |
| | 40-49歳 | 124 | 21.9 | 103 | 20.2 | 396 | 19.0 | 540 | 21.9 | 553 | 17.5 | 408 | 20.3 | 0.84 |
| | 50-59歳 | 112 | 18.6 | 128 | 23.5 | 476 | 22.6 | 543 | 23.8 | 519 | 18.5 | 389 | 22.7 | 0.57 |
| | 60-69歳 | 129 | 16.1 | 119 | 19.3 | 486 | 17.0 | 843 | 18.9 | 713 | 18.4 | 462 | 16.2 | 0.71 |
| | 70歳以上 | 59 | 7.5 | 45 | 5.7 | 196 | 6.4 | 927 | 7.6 | 811 | 6.5 | 191 | 6.0 | 0.51 |
| 女性 | 総数 | 317 | 7.5 | 311 | 8.2 | 1,128 | 7.6 | 4,066 | 8.8 | 3,802 | 8.1 | 1,096 | 9.1 | <0.01 |
| | 年齢調整値 | - | 8.0 | - | 8.9 | - | 7.9 | - | 9.5 | - | 8.6 | - | 9.5 | <0.01 |
| | 20-29歳 | 26 | 6.9 | 38 | 10.9 | 70 | 5.2 | 324 | 5.9 | 296 | 8.1 | 61 | 7.3 | 0.85 |
| | 30-39歳 | 78 | 12.6 | 68 | 12.6 | 252 | 10.6 | 483 | 12.8 | 428 | 9.3 | 163 | 10.1 | 0.15 |
| | 40-49歳 | 82 | 13.3 | 72 | 12.5 | 300 | 13.4 | 617 | 16.9 | 659 | 14 | 327 | 16.4 | 0.02 |
| | 50-59歳 | 72 | 10.5 | 71 | 12.2 | 255 | 10.6 | 613 | 12.9 | 586 | 13.5 | 228 | 12.9 | 0.06 |
| | 60-69歳 | 42 | 4.7 | 51 | 6.6 | 181 | 6.7 | 902 | 7.8 | 828 | 7.1 | 246 | 9.9 | <0.01 |
| | 70歳以上 | 17 | 1.7 | 11 | 1.1 | 70 | 2.0 | 1,127 | 2.0 | 1,005 | 1.5 | 71 | 2.1 | 0.40 |

注) 平成24年，28年は抽出率を考慮した全国補正值である。

(28年)

第48表 歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-----------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 25,398 | 100.0 | 1,846 | 100.0 | 3,043 | 100.0 | 4,090 | 100.0 | 3,793 | 100.0 | 5,628 | 100.0 | 6,998 | 100.0 | |
| 総数 | 0本 | 1,591 | 5.1 | 1 | 0.0 | 3 | 0.1 | 12 | 0.3 | 40 | 1.1 | 233 | 3.5 | 1,302 | 15.5 |
| | 1-9本 | 1,913 | 6.9 | 0 | 0.0 | 6 | 0.2 | 22 | 0.6 | 96 | 2.2 | 474 | 7.5 | 1,315 | 18.2 |
| | 10-19本 | 3,277 | 12.3 | 6 | 0.4 | 37 | 1.2 | 130 | 3.3 | 373 | 8.7 | 1,124 | 19.3 | 1,607 | 23.4 |
| | 20-27本 | 9,486 | 37.8 | 281 | 15.0 | 730 | 23.3 | 1,527 | 36.8 | 1,978 | 52.7 | 2,814 | 51.1 | 2,156 | 32.9 |
| | 28本以上 | 9,131 | 37.9 | 1,558 | 84.6 | 2,267 | 75.3 | 2,399 | 59.0 | 1,306 | 35.4 | 983 | 18.6 | 618 | 10.0 |
| | (再掲)20本以上 | 18,617 | 75.7 | 1,839 | 99.6 | 2,997 | 98.6 | 3,926 | 95.8 | 3,284 | 88.1 | 3,797 | 69.8 | 2,774 | 42.9 |
| | (再掲)24本以上 | 9,591 | 35.1 | 22 | 1.6 | 120 | 3.6 | 412 | 10.2 | 1,033 | 24.9 | 2,853 | 48.0 | 5,151 | 70.9 |
| 男性 | 11,690 | 100.0 | 880 | 100.0 | 1,456 | 100.0 | 1,920 | 100.0 | 1,758 | 100.0 | 2,643 | 100.0 | 3,033 | 100.0 | |
| 男性 | 0本 | 729 | 5.3 | 1 | 0.0 | 2 | 0.1 | 9 | 0.4 | 27 | 1.3 | 141 | 4.9 | 549 | 15.7 |
| | 1-9本 | 902 | 7.1 | 0 | 0.0 | 6 | 0.3 | 14 | 0.7 | 59 | 2.9 | 250 | 8.2 | 573 | 19.0 |
| | 10-19本 | 1,467 | 11.8 | 4 | 0.8 | 25 | 1.8 | 76 | 3.9 | 180 | 9.0 | 522 | 19.2 | 660 | 20.9 |
| | 20-27本 | 4,345 | 37.8 | 125 | 15.3 | 358 | 23.1 | 698 | 35.7 | 909 | 52.7 | 1,291 | 50.6 | 964 | 33.9 |
| | 28本以上 | 4,247 | 38.0 | 750 | 83.9 | 1,065 | 74.7 | 1,123 | 59.2 | 583 | 34.2 | 439 | 17.1 | 287 | 10.5 |
| | (再掲)20本以上 | 8,592 | 75.8 | 875 | 99.2 | 1,423 | 97.8 | 1,821 | 94.9 | 1,492 | 86.9 | 1,730 | 67.7 | 1,251 | 44.3 |
| | (再掲)24本以上 | 4,463 | 35.7 | 10 | 1.5 | 74 | 4.8 | 232 | 12.1 | 533 | 27.6 | 1,399 | 50.5 | 2,215 | 70.6 |
| 女性 | 13,708 | 100.0 | 966 | 100.0 | 1,587 | 100.0 | 2,170 | 100.0 | 2,035 | 100.0 | 2,985 | 100.0 | 3,965 | 100.0 | |
| 女性 | 0本 | 862 | 4.9 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 3 | 0.2 | 13 | 0.9 | 92 | 2.2 | 753 | 15.3 |
| | 1-9本 | 1,011 | 6.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 0.4 | 37 | 1.6 | 224 | 6.8 | 742 | 17.6 |
| | 10-19本 | 1,810 | 12.8 | 2 | 0.1 | 12 | 0.7 | 54 | 2.7 | 193 | 8.4 | 602 | 19.4 | 947 | 25.2 |
| | 20-27本 | 5,141 | 37.8 | 156 | 14.7 | 372 | 23.5 | 829 | 37.8 | 1,069 | 52.7 | 1,523 | 51.7 | 1,192 | 32.2 |
| | 28本以上 | 4,884 | 37.8 | 808 | 85.2 | 1,202 | 75.8 | 1,276 | 58.8 | 723 | 36.4 | 544 | 19.9 | 331 | 9.6 |
| | (再掲)20本以上 | 10,025 | 75.6 | 964 | 99.9 | 1,574 | 99.3 | 2,105 | 96.6 | 1,792 | 89.1 | 2,067 | 71.6 | 1,523 | 41.8 |
| | (再掲)24本以上 | 8,580 | 65.5 | 954 | 98.4 | 1,541 | 97.4 | 1,990 | 91.3 | 1,535 | 77.5 | 1,531 | 54.2 | 1,029 | 28.9 |

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

問4: 自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には, 親知らず, 入れ歯, ブリッジ, インプラントは含みません。さし歯は含みます。
 親知らずを除くと全部で28本が正常ですが, 28本より多かたり少なかりすることもあります。
 0本の場合は0と書いて下さい。

第49表 歯科検診の受診状況—この1年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 25,514 | 100.0 | 1,851 | 100.0 | 3,038 | 100.0 | 4,107 | 100.0 | 3,810 | 100.0 | 5,660 | 100.0 | 7,048 | 100.0 | |
| 総数 | 受けた | 13,104 | 52.9 | 774 | 43.3 | 1,342 | 44.6 | 2,020 | 49.4 | 1,918 | 52.4 | 3,185 | 58.1 | 3,865 | 57.9 |
| | 受けていない | 12,410 | 47.1 | 1,077 | 56.7 | 1,696 | 55.4 | 2,087 | 50.6 | 1,892 | 47.6 | 2,475 | 41.9 | 3,183 | 42.1 |
| 男性 | 11,764 | 100.0 | 888 | 100.0 | 1,456 | 100.0 | 1,931 | 100.0 | 1,767 | 100.0 | 2,666 | 100.0 | 3,056 | 100.0 | |
| 男性 | 受けた | 5,603 | 48.7 | 321 | 37.8 | 537 | 36.6 | 842 | 44.0 | 820 | 48.4 | 1,383 | 53.9 | 1,700 | 57.3 |
| | 受けていない | 6,161 | 51.3 | 567 | 62.2 | 919 | 63.4 | 1,089 | 56.0 | 947 | 51.6 | 1,283 | 46.1 | 1,356 | 42.7 |
| 女性 | 13,750 | 100.0 | 963 | 100.0 | 1,582 | 100.0 | 2,176 | 100.0 | 2,043 | 100.0 | 2,994 | 100.0 | 3,992 | 100.0 | |
| 女性 | 受けた | 7,501 | 56.5 | 453 | 48.3 | 805 | 51.8 | 1,178 | 54.0 | 1,098 | 55.9 | 1,802 | 62.0 | 2,165 | 58.4 |
| | 受けていない | 6,249 | 43.5 | 510 | 51.7 | 777 | 48.2 | 998 | 46.0 | 945 | 44.1 | 1,192 | 38.0 | 1,827 | 41.6 |

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

問5: あなたはこの1年間に, 歯科検診を受けましたか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 歯科検診の受診状況の年次比較—年齢階級, 人数, 割合—男女計, 20歳以上

| | 21年 | | 24年 | | 28年 | | P値 |
|--------|-------|------|--------|------|--------|------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 2,732 | 34.1 | 13,922 | 47.8 | 13,104 | 52.9 | <0.01 |
| 年齢調整値 | - | 33.8 | - | 47.0 | - | 51.5 | <0.01 |
| 20-29歳 | 216 | 29.4 | 969 | 37.7 | 774 | 43.3 | <0.01 |
| 30-39歳 | 380 | 32.2 | 1,758 | 42.7 | 1,342 | 44.6 | 0.28 |
| 40-49歳 | 410 | 32.2 | 1,874 | 43.5 | 2,020 | 49.4 | <0.01 |
| 50-59歳 | 486 | 35.9 | 2,161 | 48.0 | 1,918 | 52.4 | 0.01 |
| 60-69歳 | 666 | 41.4 | 3,353 | 55.3 | 3,185 | 58.1 | 0.04 |
| 70歳以上 | 574 | 31.0 | 3,807 | 51.4 | 3,865 | 57.9 | <0.01 |

注) 平成24年, 28年は抽出率を考慮した全国補正值である。 (28年)

第50表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|------------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 25,523 | 100.0 | 1,850 | 100.0 | 3,038 | 100.0 | 4,107 | 100.0 | 3,810 | 100.0 | 5,666 | 100.0 | 7,052 | 100.0 |
| | 充分とれている | 7,424 | 28.2 | 432 | 24.4 | 616 | 18.8 | 804 | 19.6 | 770 | 18.8 | 1,802 | 32.0 | 3,000 | 41.3 |
| | まあまあとれている | 13,175 | 52.2 | 993 | 52.6 | 1,622 | 54.4 | 2,204 | 53.8 | 2,063 | 55.0 | 3,003 | 53.4 | 3,290 | 47.5 |
| | あまりとれていない | 4,543 | 18.2 | 377 | 20.4 | 733 | 24.7 | 999 | 24.7 | 903 | 24.5 | 813 | 13.7 | 718 | 10.4 |
| | まったくとれていない | 381 | 1.5 | 48 | 2.6 | 67 | 2.1 | 100 | 1.9 | 74 | 1.7 | 48 | 0.9 | 44 | 0.8 |
| 男性 | 総数 | 11,769 | 100.0 | 888 | 100.0 | 1,454 | 100.0 | 1,930 | 100.0 | 1,768 | 100.0 | 2,667 | 100.0 | 3,062 | 100.0 |
| | 充分とれている | 3,668 | 29.6 | 199 | 22.0 | 302 | 18.3 | 366 | 18.0 | 408 | 20.7 | 953 | 35.0 | 1,440 | 46.1 |
| | まあまあとれている | 5,860 | 50.7 | 465 | 52.5 | 757 | 53.3 | 1,044 | 54.6 | 895 | 52.7 | 1,337 | 50.7 | 1,362 | 44.9 |
| | あまりとれていない | 2,039 | 17.9 | 201 | 22.5 | 354 | 25.8 | 467 | 24.9 | 420 | 24.3 | 350 | 13.1 | 247 | 8.3 |
| | まったくとれていない | 202 | 1.8 | 23 | 3.0 | 41 | 2.6 | 53 | 2.5 | 45 | 2.2 | 27 | 1.3 | 13 | 0.6 |
| 女性 | 総数 | 13,754 | 100.0 | 962 | 100.0 | 1,584 | 100.0 | 2,177 | 100.0 | 2,042 | 100.0 | 2,999 | 100.0 | 3,990 | 100.0 |
| | 充分とれている | 3,756 | 27.0 | 233 | 26.6 | 314 | 19.3 | 438 | 20.9 | 362 | 17.1 | 849 | 29.3 | 1,560 | 37.5 |
| | まあまあとれている | 7,315 | 53.5 | 528 | 52.7 | 865 | 55.4 | 1,160 | 53.1 | 1,168 | 56.9 | 1,666 | 55.9 | 1,928 | 49.5 |
| | あまりとれていない | 2,504 | 18.4 | 176 | 18.5 | 379 | 23.6 | 532 | 24.5 | 483 | 24.7 | 463 | 14.3 | 471 | 12.0 |
| | まったくとれていない | 179 | 1.2 | 25 | 2.2 | 26 | 1.7 | 47 | 1.5 | 29 | 1.3 | 21 | 0.5 | 31 | 1.0 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

問6：ここ1ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較—年齢階級，人数，割合—男女計，20歳以上

| | 21年 | | 24年 | | 26年 | | 28年 | | P値 |
|--------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 1,474 | 18.4 | 4,486 | 15.8 | 1,524 | 20.0 | 4,924 | 19.7 | <0.01 |
| 年齢調整値 | - | 19.4 | - | 16.3 | - | 21.7 | - | 20.9 | <0.01 |
| 20-29歳 | 180 | 24.5 | 4 | 17.7 | 143 | 24.5 | 425 | 23.0 | <0.01 |
| 30-39歳 | 336 | 28.5 | 925 | 22 | 257 | 27.5 | 800 | 26.8 | <0.01 |
| 40-49歳 | 355 | 27.9 | 1,029 | 24.1 | 376 | 32.5 | 1,099 | 26.6 | 0.04 |
| 50-59歳 | 270 | 19.9 | 811 | 17.6 | 299 | 25.9 | 977 | 26.2 | <0.01 |
| 60-69歳 | 191 | 11.9 | 663 | 10.9 | 246 | 14.0 | 861 | 14.6 | <0.01 |
| 70歳以上 | 142 | 7.6 | 605 | 8.0 | 203 | 9.9 | 762 | 11.2 | <0.01 |

注) 平成24年，28年は抽出率を考慮した全国補正值である。

(28年)

第51表 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------------------------------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 25,181 | 100.0 | 1,832 | 100.0 | 3,003 | 100.0 | 4,065 | 100.0 | 3,765 | 100.0 | 5,586 | 100.0 | 6,930 | 100.0 | |
| 総数 | 健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている | 7,704 | 27.8 | 402 | 18.2 | 710 | 21.1 | 1,260 | 28.3 | 1,180 | 26.5 | 1,955 | 32.9 | 2,197 | 30.1 |
| | 食生活などの生活習慣の改善のための活動 | 533 | 1.8 | 27 | 1.1 | 52 | 1.5 | 64 | 1.5 | 74 | 1.5 | 141 | 2.2 | 175 | 2.2 |
| | スポーツ・文化・芸術に関係した活動 | 2,470 | 9.1 | 143 | 6.1 | 224 | 6.2 | 427 | 10.1 | 357 | 8.0 | 613 | 10.6 | 706 | 10.2 |
| | まちづくりのための活動 | 1,689 | 5.9 | 71 | 3.3 | 113 | 3.4 | 257 | 5.4 | 317 | 6.9 | 494 | 7.8 | 437 | 5.9 |
| | 子どもを対象とした活動 | 1,750 | 6.7 | 107 | 5.1 | 298 | 9.6 | 533 | 12.6 | 219 | 5.1 | 323 | 5.2 | 270 | 4.1 |
| | 高齢者を対象とした活動 | 1,763 | 6.2 | 50 | 1.7 | 65 | 2.1 | 112 | 2.4 | 200 | 4.3 | 509 | 8.9 | 827 | 10.9 |
| | 防犯・防災に関係した活動 | 1,199 | 4.2 | 56 | 2.8 | 118 | 3.7 | 208 | 4.1 | 192 | 4.3 | 337 | 5.3 | 288 | 4.1 |
| | 自然や環境を守るための活動 | 1,875 | 6.0 | 69 | 3.1 | 108 | 2.8 | 209 | 4.1 | 307 | 6.1 | 584 | 8.5 | 598 | 7.5 |
| | 上記以外の活動 | 1,056 | 4.1 | 56 | 2.7 | 81 | 2.4 | 129 | 2.9 | 156 | 3.7 | 282 | 5.7 | 352 | 5.0 |
| | 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない | 17,477 | 72.2 | 1,430 | 81.8 | 2,293 | 78.9 | 2,805 | 71.7 | 2,585 | 73.5 | 3,631 | 67.1 | 4,733 | 69.9 |
| 男性 | 11,596 | 100.0 | 874 | 100.0 | 1,435 | 100.0 | 1,908 | 100.0 | 1,742 | 100.0 | 2,628 | 100.0 | 3,009 | 100.0 | |
| 男性 | 健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている | 3,845 | 29.1 | 218 | 21.6 | 356 | 21.3 | 602 | 27.5 | 618 | 29.3 | 963 | 32.4 | 1,088 | 33.7 |
| | 食生活などの生活習慣の改善のための活動 | 171 | 1.4 | 13 | 1.4 | 15 | 1.1 | 29 | 1.4 | 22 | 1.4 | 43 | 1.7 | 49 | 1.2 |
| | スポーツ・文化・芸術に関係した活動 | 1,319 | 10.3 | 88 | 8.9 | 136 | 7.5 | 238 | 11.3 | 204 | 9.5 | 316 | 11.5 | 337 | 10.8 |
| | まちづくりのための活動 | 1,033 | 7.4 | 44 | 3.5 | 67 | 4.3 | 146 | 6.0 | 194 | 9.1 | 310 | 9.5 | 272 | 8.3 |
| | 子どもを対象とした活動 | 737 | 5.9 | 39 | 4.6 | 104 | 6.6 | 192 | 8.9 | 103 | 5.3 | 147 | 4.7 | 152 | 5.2 |
| | 高齢者を対象とした活動 | 661 | 5.0 | 28 | 2.0 | 28 | 2.2 | 38 | 1.7 | 58 | 2.2 | 176 | 6.7 | 333 | 9.9 |
| | 防犯・防災に関係した活動 | 802 | 6.0 | 36 | 3.8 | 87 | 5.7 | 126 | 5.2 | 124 | 6.0 | 219 | 7.0 | 210 | 6.7 |
| | 自然や環境を守るための活動 | 1,171 | 8.2 | 41 | 4.0 | 65 | 3.5 | 120 | 5.4 | 198 | 8.4 | 370 | 11.5 | 377 | 10.6 |
| | 上記以外の活動 | 518 | 4.1 | 33 | 3.3 | 48 | 3.3 | 77 | 3.5 | 71 | 3.1 | 125 | 4.8 | 164 | 5.2 |
| | 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない | 7,751 | 70.9 | 656 | 78.4 | 1,079 | 78.7 | 1,306 | 72.5 | 1,124 | 70.7 | 1,665 | 67.6 | 1,921 | 66.3 |
| 女性 | 13,585 | 100.0 | 958 | 100.0 | 1,568 | 100.0 | 2,157 | 100.0 | 2,023 | 100.0 | 2,958 | 100.0 | 3,921 | 100.0 | |
| 女性 | 健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている | 3,859 | 26.7 | 184 | 15.2 | 354 | 20.9 | 658 | 29.0 | 562 | 24.2 | 992 | 33.3 | 1,109 | 27.4 |
| | 食生活などの生活習慣の改善のための活動 | 362 | 2.2 | 14 | 0.8 | 37 | 2.0 | 35 | 1.6 | 52 | 1.7 | 98 | 2.7 | 126 | 2.9 |
| | スポーツ・文化・芸術に関係した活動 | 1,151 | 8.1 | 55 | 3.6 | 88 | 5.0 | 189 | 9.1 | 153 | 6.7 | 297 | 9.7 | 369 | 9.7 |
| | まちづくりのための活動 | 656 | 4.6 | 27 | 3.1 | 46 | 2.7 | 111 | 5.0 | 123 | 5.0 | 184 | 6.3 | 165 | 4.1 |
| | 子どもを対象とした活動 | 1,013 | 7.3 | 68 | 5.5 | 194 | 12.4 | 341 | 15.6 | 116 | 4.9 | 176 | 5.7 | 118 | 3.2 |
| | 高齢者を対象とした活動 | 1,102 | 7.2 | 22 | 1.4 | 37 | 2.0 | 74 | 2.9 | 142 | 6.1 | 333 | 10.8 | 494 | 11.7 |
| | 防犯・防災に関係した活動 | 397 | 2.7 | 20 | 1.8 | 31 | 1.9 | 82 | 3.1 | 68 | 2.9 | 118 | 3.8 | 78 | 2.2 |
| | 自然や環境を守るための活動 | 704 | 4.1 | 28 | 2.2 | 43 | 2.1 | 89 | 2.9 | 109 | 4.1 | 214 | 5.8 | 221 | 5.1 |
| | 上記以外の活動 | 538 | 4.1 | 23 | 2.2 | 33 | 1.7 | 52 | 2.5 | 85 | 4.3 | 157 | 6.5 | 188 | 4.8 |
| | 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない | 9,726 | 73.3 | 774 | 84.8 | 1,214 | 79.1 | 1,499 | 71.0 | 1,461 | 75.8 | 1,966 | 66.7 | 2,812 | 72.6 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

問7：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち，健康づくりに関係したものはありますか。
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。
 ※ここでは必ずしも無償に限らず，実費や謝礼をもらう等，有償のものも含めてお考えください。

第52表 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，60歳以上

| | 総数 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 12,612 | 100.0 | 5,621 | 100.0 | 6,991 | 100.0 | |
| 総数 | 働いている・何らかの活動を行っている | 7,432 | 58.3 | 4,095 | 71.9 | 3,337 | 47.5 |
| | いずれも行っていない | 5,180 | 41.7 | 1,526 | 28.1 | 3,654 | 52.5 |
| | 総数 | 5,694 | 100.0 | 2,649 | 100.0 | 3,045 | 100.0 |
| 男性 | 働いている・何らかの活動を行っている | 3,624 | 62.4 | 2,028 | 74.6 | 1,596 | 51.7 |
| | いずれも行っていない | 2,070 | 37.6 | 621 | 25.4 | 1,449 | 48.3 |
| | 総数 | 6,918 | 100.0 | 2,972 | 100.0 | 3,946 | 100.0 |
| 女性 | 働いている・何らかの活動を行っている | 3,808 | 55.0 | 2,067 | 69.6 | 1,741 | 44.2 |
| | いずれも行っていない | 3,110 | 45.0 | 905 | 30.4 | 2,205 | 55.8 |

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)
 注2) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8：あなたは現在働いていますか。または，ボランティア活動，地域社会活動(町内会，地域行事など)，趣味やおけいこ事を行っていますか。
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。
 ※60歳以上の方のみ回答

第4部 都道府県別結果

第53表 BMIの平均値（20－69歳・男性，40－69歳・女性，都道府県別，年齢調整値）

（単位：kg/m²）

| | 男性（20－69歳） | | | | 女性（40－69歳） | | | |
|------|------------|------|---------|------|------------|------|---------|------|
| | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | |
| | | | 下限 | 上限 | | | 下限 | 上限 |
| 北海道 | 82 | 24 | 23.4 | 24.7 | 75 | 22.3 | 21.4 | 23.1 |
| 青森県 | 155 | 24.5 | 23.6 | 25.4 | 127 | 23.2 | 22.8 | 23.7 |
| 岩手県 | 105 | 24.4 | 23.7 | 25.2 | 85 | 22.6 | 21.6 | 23.7 |
| 宮城県 | 112 | 24.6 | 24.1 | 25.1 | 95 | 23.2 | 22.6 | 23.8 |
| 秋田県 | 127 | 24.1 | 23.5 | 24.7 | 102 | 22.8 | 21.8 | 23.7 |
| 山形県 | 171 | 23.7 | 23.1 | 24.3 | 144 | 23.4 | 22.6 | 24.2 |
| 福島県 | 108 | 24.8 | 23.7 | 25.9 | 107 | 23.9 | 23.2 | 24.6 |
| 茨城県 | 65 | 23.7 | 23.3 | 24.2 | 78 | 23.1 | 22.2 | 24 |
| 栃木県 | 299 | 23.9 | 23.5 | 24.2 | 219 | 22.8 | 22.2 | 23.4 |
| 群馬県 | 175 | 24.1 | 23.4 | 24.7 | 139 | 23 | 22.5 | 23.6 |
| 埼玉県 | 207 | 23.7 | 23.4 | 24 | 163 | 22.6 | 22 | 23.3 |
| 千葉県 | 197 | 23.9 | 23.6 | 24.3 | 160 | 22.5 | 21.7 | 23.2 |
| 東京都 | 103 | 23.3 | 22.7 | 23.9 | 73 | 22.2 | 21.5 | 22.9 |
| 神奈川県 | 88 | 23.4 | 22.2 | 24.6 | 69 | 22.4 | 21.5 | 23.4 |
| 新潟県 | 184 | 23.1 | 22.5 | 23.7 | 167 | 22.8 | 22.2 | 23.5 |
| 富山県 | 90 | 23.4 | 22.7 | 24.1 | 98 | 23 | 22.1 | 23.9 |
| 石川県 | 124 | 23.9 | 23.1 | 24.8 | 123 | 22.1 | 21.5 | 22.6 |
| 福井県 | 118 | 24 | 23.7 | 24.3 | 113 | 22.8 | 22.2 | 23.3 |
| 山梨県 | 142 | 24 | 23.5 | 24.4 | 116 | 22.2 | 21.4 | 22.9 |
| 長野県 | 113 | 24.3 | 23.9 | 24.8 | 131 | 22.5 | 22 | 23 |
| 岐阜県 | 271 | 23.7 | 23.1 | 24.2 | 201 | 22.6 | 22.2 | 23 |
| 静岡県 | 187 | 23.3 | 22.9 | 23.6 | 168 | 22.3 | 21.9 | 22.8 |
| 愛知県 | 96 | 23.3 | 22.9 | 23.7 | 89 | 22.9 | 22.1 | 23.7 |
| 三重県 | 158 | 23.5 | 23.1 | 23.9 | 119 | 22.3 | 22 | 22.6 |
| 滋賀県 | 72 | 23.9 | 23 | 24.8 | 82 | 22.1 | 21.4 | 22.7 |
| 京都府 | 98 | 23.4 | 22.8 | 24 | 102 | 22 | 21.3 | 22.7 |
| 大阪府 | 104 | 24 | 23.4 | 24.7 | 99 | 22.7 | 22.3 | 23.2 |
| 兵庫県 | 167 | 23.8 | 23.3 | 24.4 | 154 | 22.4 | 21.7 | 23 |
| 奈良県 | 141 | 23.7 | 23.2 | 24.2 | 120 | 22.3 | 21.8 | 22.7 |
| 和歌山県 | 73 | 23.9 | 23.1 | 24.6 | 94 | 22.5 | 22.2 | 22.8 |
| 鳥取県 | 84 | 23.7 | 23.1 | 24.3 | 94 | 22.1 | 21.7 | 22.5 |
| 島根県 | 155 | 24.2 | 23.8 | 24.7 | 184 | 22.5 | 21.8 | 23.2 |
| 岡山県 | 133 | 24.2 | 23.6 | 24.9 | 101 | 23.3 | 22.6 | 24.1 |
| 広島県 | 101 | 23.7 | 23.3 | 24 | 100 | 22.4 | 21.7 | 23.1 |
| 山口県 | 117 | 23.9 | 23.3 | 24.4 | 116 | 22.1 | 21.8 | 22.5 |
| 徳島県 | 173 | 24 | 23.5 | 24.6 | 155 | 22.1 | 21.4 | 22.8 |
| 香川県 | 207 | 24.1 | 23.6 | 24.6 | 174 | 22.8 | 22.1 | 23.4 |
| 愛媛県 | 162 | 24.1 | 23.7 | 24.6 | 178 | 23.1 | 22.4 | 23.8 |
| 高知県 | 52 | 25.1 | 23.7 | 26.6 | 65 | 22.8 | 21.7 | 23.9 |
| 福岡県 | 90 | 24 | 23.1 | 24.9 | 86 | 21.8 | 20.7 | 22.9 |
| 佐賀県 | 111 | 23.7 | 23 | 24.5 | 121 | 22.8 | 22.3 | 23.4 |
| 長崎県 | 85 | 23.6 | 22.8 | 24.3 | 99 | 22.9 | 21.9 | 23.9 |
| 熊本県 | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 大分県 | 134 | 23.8 | 23.2 | 24.4 | 126 | 22.5 | 22.2 | 22.9 |
| 宮崎県 | 133 | 24.8 | 24.1 | 25.5 | 121 | 23.8 | 23.2 | 24.4 |
| 鹿児島県 | 80 | 24.5 | 23.6 | 25.4 | 80 | 22.8 | 22.2 | 23.3 |
| 沖縄県 | 163 | 24.1 | 23.7 | 24.5 | 146 | 23.8 | 23 | 24.6 |
| 全 国 | 6,112 | 23.8 | 23.7 | 24 | 5,558 | 22.6 | 22.5 | 22.7 |

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男性49歳，女性56歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第54表 野菜摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：g/日）

| | 男性（20歳以上） | | | | 女性（20歳以上） | | | |
|------|-----------|-------|---------|-------|-----------|-------|---------|-------|
| | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | |
| | | | 下限 | 上限 | | | 下限 | 上限 |
| 北海道 | 167 | 275.6 | 256.5 | 294.7 | 218 | 279.8 | 259.5 | 300.1 |
| 青森県 | 267 | 318.7 | 300.9 | 336.4 | 318 | 299.7 | 274.9 | 324.6 |
| 岩手県 | 188 | 299.1 | 273.2 | 325.1 | 225 | 286.1 | 265.4 | 306.9 |
| 宮城県 | 193 | 332 | 311.6 | 352.5 | 208 | 286.6 | 270.6 | 302.6 |
| 秋田県 | 231 | 282.6 | 252.7 | 312.6 | 272 | 269.3 | 253 | 285.6 |
| 山形県 | 235 | 277.3 | 256 | 298.6 | 294 | 273 | 250.2 | 295.8 |
| 福島県 | 210 | 346.9 | 281.4 | 412.3 | 248 | 314.3 | 263.3 | 365.4 |
| 茨城県 | 228 | 290.9 | 266.7 | 315.1 | 262 | 274.2 | 263.9 | 284.4 |
| 栃木県 | 395 | 279.5 | 266.5 | 292.6 | 424 | 277.2 | 260.2 | 294.2 |
| 群馬県 | 252 | 279.8 | 249.5 | 310.1 | 258 | 261.7 | 230.5 | 293 |
| 埼玉県 | 285 | 303.4 | 283 | 323.8 | 293 | 295.1 | 272.7 | 317.5 |
| 千葉県 | 278 | 283.4 | 251.8 | 315.1 | 335 | 284.2 | 265.6 | 302.8 |
| 東京都 | 164 | 275.5 | 238 | 313 | 202 | 277.4 | 245.9 | 308.9 |
| 神奈川県 | 133 | 264 | 217 | 311 | 142 | 303.6 | 266.8 | 340.5 |
| 新潟県 | 287 | 295 | 263.8 | 326.3 | 330 | 291.2 | 263.8 | 318.6 |
| 富山県 | 224 | 291 | 266.7 | 315.3 | 270 | 263.1 | 240.8 | 285.5 |
| 石川県 | 252 | 312.6 | 284.9 | 340.3 | 302 | 255.7 | 228.1 | 283.4 |
| 福井県 | 239 | 288.3 | 261.7 | 314.9 | 285 | 268.7 | 243.3 | 294.1 |
| 山梨県 | 187 | 317.8 | 298.8 | 336.9 | 234 | 299.7 | 269.1 | 330.2 |
| 長野県 | 288 | 352 | 317.2 | 386.7 | 329 | 335.3 | 314.1 | 356.5 |
| 岐阜県 | 361 | 272.8 | 259.7 | 285.9 | 399 | 256.7 | 243.8 | 269.6 |
| 静岡県 | 207 | 274.2 | 246.4 | 302 | 261 | 242.8 | 225.7 | 260 |
| 愛知県 | 195 | 228.8 | 215.8 | 241.8 | 232 | 237.7 | 220.6 | 254.8 |
| 三重県 | 199 | 268.7 | 236.3 | 301.2 | 227 | 239.8 | 217.5 | 262.1 |
| 滋賀県 | 182 | 269.3 | 242.1 | 296.6 | 209 | 240.2 | 231.8 | 248.5 |
| 京都府 | 117 | 287.9 | 237.6 | 338.2 | 145 | 253.8 | 227.3 | 280.3 |
| 大阪府 | 136 | 253.5 | 241.5 | 265.5 | 200 | 226.8 | 207.3 | 246.2 |
| 兵庫県 | 260 | 293.9 | 257.2 | 330.6 | 306 | 261.9 | 227.7 | 296 |
| 奈良県 | 209 | 279.1 | 258 | 300.3 | 244 | 263.5 | 235.7 | 291.2 |
| 和歌山県 | 205 | 280.4 | 253.1 | 307.8 | 243 | 232.4 | 209 | 255.7 |
| 鳥取県 | 220 | 288.8 | 269 | 308.6 | 261 | 278 | 256.5 | 299.5 |
| 島根県 | 289 | 313.8 | 294.5 | 333.1 | 362 | 277.2 | 254.4 | 300 |
| 岡山県 | 172 | 278.9 | 256.7 | 301 | 209 | 253.3 | 233.2 | 273.3 |
| 広島県 | 149 | 276.7 | 252.4 | 301 | 190 | 269.9 | 250.3 | 289.5 |
| 山口県 | 221 | 270 | 249.5 | 290.6 | 256 | 247.5 | 230.1 | 264.9 |
| 徳島県 | 264 | 312.6 | 296.6 | 328.7 | 300 | 309 | 298.3 | 319.7 |
| 香川県 | 256 | 284.9 | 265 | 304.9 | 312 | 260.9 | 244.3 | 277.4 |
| 愛媛県 | 255 | 273.2 | 246.7 | 299.6 | 322 | 262.1 | 239.8 | 284.4 |
| 高知県 | 130 | 310.4 | 270.1 | 350.7 | 166 | 296.2 | 260 | 332.5 |
| 福岡県 | 130 | 320.2 | 284.7 | 355.7 | 166 | 276.2 | 252 | 300.5 |
| 佐賀県 | 192 | 289.2 | 254.6 | 323.7 | 247 | 252.3 | 227.5 | 277.1 |
| 長崎県 | 152 | 269.1 | 239.4 | 298.8 | 198 | 248.6 | 223.9 | 273.4 |
| 熊本県 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大分県 | 228 | 299.8 | 274.8 | 324.8 | 290 | 262.8 | 247.7 | 277.9 |
| 宮崎県 | 219 | 291.7 | 259.4 | 324 | 266 | 277.8 | 250.8 | 304.7 |
| 鹿児島県 | 155 | 279.4 | 243.8 | 315 | 190 | 254.3 | 237.4 | 271.2 |
| 沖縄県 | 181 | 272.5 | 242.1 | 303 | 214 | 268 | 237.7 | 298.4 |
| 全 国 | 9,987 | 284.2 | 277.9 | 290.5 | 11,864 | 270 | 264.4 | 275.6 |

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも57歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第55表 食塩摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：g/日）

| | 男性（20歳以上） | | | | 女性（20歳以上） | | | |
|------|-----------|------|---------|------|-----------|------|---------|------|
| | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | |
| | | | 下限 | 上限 | | | 下限 | 上限 |
| 北海道 | 167 | 10.7 | 9.9 | 11.5 | 218 | 9.1 | 8.7 | 9.5 |
| 青森県 | 267 | 11.3 | 10.8 | 11.7 | 318 | 9.7 | 9.2 | 10.3 |
| 岩手県 | 188 | 10.7 | 10.1 | 11.4 | 225 | 9.3 | 8.5 | 10.0 |
| 宮城県 | 193 | 11.9 | 11.4 | 12.4 | 208 | 9.4 | 8.9 | 9.9 |
| 秋田県 | 231 | 11.6 | 11.0 | 12.2 | 272 | 9.6 | 9.2 | 10.1 |
| 山形県 | 235 | 11.0 | 10.5 | 11.6 | 294 | 9.8 | 9.5 | 10.1 |
| 福島県 | 210 | 11.9 | 11.4 | 12.3 | 248 | 9.9 | 9.4 | 10.3 |
| 茨城県 | 228 | 11.2 | 10.8 | 11.6 | 262 | 9.4 | 9.2 | 9.7 |
| 栃木県 | 395 | 10.6 | 10.2 | 11.0 | 424 | 9.0 | 8.7 | 9.4 |
| 群馬県 | 252 | 10.9 | 10.5 | 11.4 | 258 | 9.3 | 8.9 | 9.7 |
| 埼玉県 | 285 | 11.0 | 10.5 | 11.4 | 293 | 9.4 | 9.0 | 9.9 |
| 千葉県 | 278 | 11.1 | 10.6 | 11.7 | 335 | 9.7 | 9.2 | 10.2 |
| 東京都 | 164 | 11.0 | 10.2 | 11.8 | 202 | 9.1 | 8.4 | 9.8 |
| 神奈川県 | 133 | 10.4 | 9.9 | 11.0 | 142 | 9.2 | 8.7 | 9.8 |
| 新潟県 | 287 | 11.3 | 10.5 | 12.0 | 330 | 9.4 | 8.9 | 10.0 |
| 富山県 | 224 | 11.0 | 10.3 | 11.7 | 270 | 8.9 | 8.4 | 9.5 |
| 石川県 | 252 | 11.5 | 10.7 | 12.3 | 302 | 9.2 | 8.6 | 9.7 |
| 福井県 | 239 | 10.5 | 10.0 | 11.0 | 285 | 9.1 | 8.6 | 9.6 |
| 山梨県 | 187 | 11.1 | 10.6 | 11.6 | 234 | 9.4 | 8.9 | 9.8 |
| 長野県 | 288 | 11.8 | 11.1 | 12.5 | 329 | 10.1 | 9.8 | 10.4 |
| 岐阜県 | 361 | 10.7 | 10.3 | 11.1 | 399 | 9.0 | 8.7 | 9.3 |
| 静岡県 | 207 | 10.3 | 9.7 | 10.9 | 261 | 9.0 | 8.6 | 9.4 |
| 愛知県 | 195 | 10.6 | 10.0 | 11.2 | 232 | 9.3 | 8.9 | 9.8 |
| 三重県 | 199 | 10.7 | 10.1 | 11.2 | 227 | 9.0 | 8.6 | 9.4 |
| 滋賀県 | 182 | 10.1 | 9.6 | 10.6 | 209 | 8.7 | 8.0 | 9.4 |
| 京都府 | 117 | 10.7 | 9.6 | 11.9 | 145 | 9.0 | 8.2 | 9.7 |
| 大阪府 | 136 | 9.9 | 9.4 | 10.4 | 200 | 8.4 | 7.6 | 9.1 |
| 兵庫県 | 260 | 10.5 | 9.8 | 11.1 | 306 | 9.1 | 8.5 | 9.7 |
| 奈良県 | 209 | 10.6 | 10.1 | 11.0 | 244 | 9.2 | 8.7 | 9.8 |
| 和歌山県 | 205 | 10.6 | 9.9 | 11.4 | 243 | 8.8 | 8.3 | 9.4 |
| 鳥取県 | 220 | 10.3 | 9.8 | 10.9 | 261 | 8.9 | 8.5 | 9.3 |
| 島根県 | 289 | 11.1 | 10.6 | 11.7 | 362 | 9.6 | 9.2 | 10.0 |
| 岡山県 | 172 | 10.1 | 9.4 | 10.8 | 209 | 8.4 | 8.1 | 8.8 |
| 広島県 | 149 | 11.2 | 10.1 | 12.4 | 190 | 9.0 | 8.2 | 9.7 |
| 山口県 | 221 | 10.7 | 9.7 | 11.7 | 256 | 8.7 | 8.1 | 9.2 |
| 徳島県 | 264 | 10.2 | 9.8 | 10.6 | 300 | 9.1 | 8.8 | 9.4 |
| 香川県 | 256 | 10.6 | 9.9 | 11.3 | 312 | 8.6 | 8.2 | 8.9 |
| 愛媛県 | 255 | 10.7 | 10.2 | 11.1 | 322 | 9.1 | 8.8 | 9.5 |
| 高知県 | 130 | 9.8 | 9.0 | 10.6 | 166 | 8.4 | 8.1 | 8.7 |
| 福岡県 | 130 | 11.7 | 10.2 | 13.2 | 166 | 9.5 | 8.4 | 10.6 |
| 佐賀県 | 192 | 10.6 | 10.0 | 11.1 | 247 | 8.7 | 8.2 | 9.3 |
| 長崎県 | 152 | 10.5 | 9.5 | 11.5 | 198 | 8.7 | 8.1 | 9.3 |
| 熊本県 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大分県 | 228 | 10.4 | 9.6 | 11.3 | 290 | 8.8 | 8.3 | 9.4 |
| 宮崎県 | 219 | 10.7 | 10.0 | 11.4 | 266 | 9.4 | 8.8 | 10.1 |
| 鹿児島県 | 155 | 11.3 | 10.6 | 12.1 | 190 | 9.3 | 8.8 | 9.9 |
| 沖縄県 | 181 | 9.1 | 8.7 | 9.6 | 214 | 8.0 | 7.4 | 8.5 |
| 全 国 | 9,987 | 10.8 | 10.7 | 10.9 | 11,864 | 9.2 | 9.0 | 9.3 |

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも57歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第56表 歩数の平均値（20－64歳，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：歩／日）

| | 男性（20－64歳） | | | | 女性（20－64歳） | | | |
|------|------------|-------|---------|--------|------------|-------|---------|-------|
| | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | |
| | | | 下限 | 上限 | | | 下限 | 上限 |
| 北海道 | 112 | 7,381 | 6,501 | 8,261 | 144 | 6,051 | 5,624 | 6,478 |
| 青森県 | 169 | 7,472 | 7,001 | 7,944 | 194 | 6,010 | 5,523 | 6,497 |
| 岩手県 | 101 | 6,626 | 5,846 | 7,406 | 110 | 6,132 | 5,442 | 6,822 |
| 宮城県 | 103 | 6,803 | 6,225 | 7,381 | 117 | 6,354 | 5,657 | 7,051 |
| 秋田県 | 121 | 6,626 | 5,893 | 7,359 | 137 | 6,541 | 5,968 | 7,113 |
| 山形県 | 134 | 7,098 | 6,467 | 7,729 | 166 | 5,893 | 5,614 | 6,173 |
| 福島県 | 120 | 7,297 | 6,595 | 8,000 | 138 | 6,470 | 6,143 | 6,796 |
| 茨城県 | 128 | 7,445 | 6,902 | 7,988 | 145 | 6,471 | 5,948 | 6,994 |
| 栃木県 | 251 | 7,582 | 7,259 | 7,905 | 265 | 6,583 | 6,221 | 6,945 |
| 群馬県 | 170 | 6,964 | 6,244 | 7,684 | 165 | 6,430 | 6,042 | 6,818 |
| 埼玉県 | 162 | 8,310 | 7,184 | 9,436 | 169 | 6,880 | 6,147 | 7,613 |
| 千葉県 | 169 | 8,075 | 7,051 | 9,098 | 207 | 7,086 | 6,709 | 7,463 |
| 東京都 | 95 | 8,611 | 7,770 | 9,452 | 115 | 7,250 | 6,481 | 8,019 |
| 神奈川県 | 78 | 8,056 | 6,823 | 9,288 | 91 | 7,795 | 6,854 | 8,736 |
| 新潟県 | 172 | 7,029 | 6,050 | 8,007 | 196 | 6,186 | 5,827 | 6,546 |
| 富山県 | 95 | 7,247 | 6,206 | 8,288 | 120 | 6,074 | 5,481 | 6,668 |
| 石川県 | 133 | 7,254 | 6,452 | 8,056 | 152 | 6,465 | 6,035 | 6,895 |
| 福井県 | 137 | 7,551 | 7,106 | 7,996 | 144 | 6,732 | 6,022 | 7,441 |
| 山梨県 | 107 | 7,236 | 6,655 | 7,816 | 128 | 6,838 | 6,339 | 7,337 |
| 長野県 | 144 | 7,148 | 6,597 | 7,698 | 171 | 6,606 | 6,029 | 7,183 |
| 岐阜県 | 220 | 7,990 | 7,345 | 8,636 | 220 | 7,234 | 6,670 | 7,798 |
| 静岡県 | 132 | 8,676 | 7,728 | 9,624 | 147 | 6,975 | 6,145 | 7,805 |
| 愛知県 | 109 | 8,035 | 7,437 | 8,632 | 128 | 6,077 | 5,319 | 6,835 |
| 三重県 | 139 | 7,119 | 6,835 | 7,403 | 151 | 6,460 | 5,976 | 6,944 |
| 滋賀県 | 92 | 7,760 | 7,260 | 8,260 | 108 | 7,292 | 6,382 | 8,203 |
| 京都府 | 60 | 8,572 | 7,137 | 10,007 | 83 | 7,524 | 6,881 | 8,167 |
| 大阪府 | 79 | 8,762 | 7,503 | 10,020 | 116 | 7,186 | 6,847 | 7,525 |
| 兵庫県 | 111 | 7,782 | 6,706 | 8,858 | 151 | 6,813 | 6,124 | 7,502 |
| 奈良県 | 120 | 8,631 | 7,694 | 9,568 | 135 | 6,787 | 6,337 | 7,237 |
| 和歌山県 | 82 | 6,743 | 5,921 | 7,565 | 106 | 6,062 | 5,375 | 6,748 |
| 鳥取県 | 143 | 6,698 | 6,051 | 7,344 | 154 | 5,857 | 5,709 | 6,006 |
| 島根県 | 163 | 6,820 | 6,234 | 7,406 | 192 | 6,549 | 5,925 | 7,172 |
| 岡山県 | 104 | 8,136 | 7,420 | 8,852 | 132 | 6,042 | 5,756 | 6,327 |
| 広島県 | 64 | 7,829 | 7,255 | 8,402 | 75 | 7,357 | 5,935 | 8,779 |
| 山口県 | 116 | 7,817 | 6,691 | 8,944 | 131 | 6,969 | 6,241 | 7,697 |
| 徳島県 | 146 | 6,791 | 5,771 | 7,810 | 176 | 6,313 | 5,862 | 6,763 |
| 香川県 | 148 | 7,696 | 6,933 | 8,458 | 165 | 6,260 | 5,675 | 6,845 |
| 愛媛県 | 128 | 7,845 | 6,886 | 8,804 | 188 | 6,945 | 6,552 | 7,338 |
| 高知県 | 60 | 5,647 | 4,618 | 6,676 | 77 | 5,840 | 4,888 | 6,792 |
| 福岡県 | 78 | 7,474 | 6,433 | 8,514 | 109 | 7,155 | 6,587 | 7,724 |
| 佐賀県 | 105 | 7,283 | 6,693 | 7,873 | 120 | 6,635 | 5,925 | 7,345 |
| 長崎県 | 64 | 7,061 | 5,968 | 8,153 | 99 | 6,929 | 6,030 | 7,828 |
| 熊本県 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 大分県 | 115 | 7,599 | 6,902 | 8,297 | 140 | 6,954 | 6,174 | 7,733 |
| 宮崎県 | 119 | 7,022 | 6,540 | 7,504 | 140 | 5,939 | 5,380 | 6,497 |
| 鹿児島県 | 92 | 7,296 | 6,777 | 7,816 | 115 | 6,700 | 6,028 | 7,373 |
| 沖縄県 | 108 | 6,850 | 6,143 | 7,557 | 122 | 6,052 | 5,561 | 6,542 |
| 全 国 | 5,598 | 7,779 | 7,573 | 7,985 | 6,554 | 6,776 | 6,613 | 6,940 |

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも45歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第57表 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上，男性，都道府県別，年齢調整値）

（単位：％）

| | 男性（20歳以上） | | | | |
|------|-----------|------|---------|------|--|
| | 人 数 | 平均値 | 95%信頼区間 | | |
| | | | 下 限 | 上 限 | |
| 北海道 | 212 | 35.9 | 29.2 | 42.6 | |
| 青森県 | 328 | 33.6 | 25.6 | 41.5 | |
| 岩手県 | 217 | 30.9 | 24.3 | 37.6 | |
| 宮城県 | 258 | 31.1 | 26.5 | 35.7 | |
| 秋田県 | 257 | 32.7 | 27.0 | 38.4 | |
| 山形県 | 279 | 32.8 | 25.8 | 39.9 | |
| 福島県 | 265 | 35.2 | 26.9 | 43.6 | |
| 茨城県 | 261 | 33.6 | 23.9 | 43.2 | |
| 栃木県 | 452 | 35.3 | 31.8 | 38.8 | |
| 群馬県 | 271 | 37.3 | 31.4 | 43.2 | |
| 埼玉県 | 312 | 28.2 | 23.7 | 32.7 | |
| 千葉県 | 366 | 31.1 | 24.8 | 37.4 | |
| 東京都 | 221 | 29.2 | 20.8 | 37.6 | |
| 神奈川県 | 138 | 26.8 | 20.3 | 33.3 | |
| 新潟県 | 331 | 29.9 | 24.8 | 35.0 | |
| 富山県 | 232 | 27.2 | 20.9 | 33.6 | |
| 石川県 | 268 | 29.1 | 24.9 | 33.3 | |
| 福井県 | 264 | 36.6 | 28.8 | 44.3 | |
| 山梨県 | 216 | 34.7 | 28.3 | 41.2 | |
| 長野県 | 340 | 30.0 | 26.9 | 33.0 | |
| 岐阜県 | 395 | 27.3 | 21.9 | 32.7 | |
| 静岡県 | 271 | 28.6 | 22.5 | 34.8 | |
| 愛知県 | 224 | 27.5 | 24.7 | 30.3 | |
| 三重県 | 247 | 35.1 | 30.8 | 39.4 | |
| 滋賀県 | 218 | 20.6 | 16.5 | 24.8 | |
| 京都府 | 170 | 30.6 | 26.1 | 35.1 | |
| 大阪府 | 158 | 29.3 | 25.1 | 33.6 | |
| 兵庫県 | 300 | 25.8 | 20.4 | 31.1 | |
| 奈良県 | 230 | 22.0 | 18.2 | 25.8 | |
| 和歌山県 | 235 | 29.7 | 24.1 | 35.4 | |
| 鳥取県 | 273 | 32.7 | 29.1 | 36.2 | |
| 島根県 | 317 | 28.5 | 22.5 | 34.5 | |
| 岡山県 | 230 | 27.9 | 19.5 | 36.3 | |
| 広島県 | 175 | 31.7 | 23.1 | 40.2 | |
| 山口県 | 282 | 29.5 | 25.8 | 33.1 | |
| 徳島県 | 337 | 26.3 | 23.1 | 29.5 | |
| 香川県 | 324 | 26.5 | 23.0 | 30.1 | |
| 愛媛県 | 272 | 29.9 | 24.6 | 35.3 | |
| 高知県 | 162 | 28.9 | 20.7 | 37.1 | |
| 福岡県 | 147 | 26.6 | 17.9 | 35.4 | |
| 佐賀県 | 206 | 33.2 | 26.4 | 40.0 | |
| 長崎県 | 215 | 35.3 | 29.0 | 41.7 | |
| 熊本県 | — | — | — | — | |
| 大分県 | 254 | 25.3 | 20.0 | 30.7 | |
| 宮崎県 | 235 | 28.1 | 22.0 | 34.1 | |
| 鹿児島県 | 209 | 28.6 | 25.3 | 31.8 | |
| 沖縄県 | 243 | 27.2 | 23.6 | 30.7 | |
| 全 国 | 11,817 | 29.7 | 28.6 | 30.9 | |

注1) 年齢区分の平均年齢（57歳）を用い，年齢調整を行った。

注2) 熊本県を除いたものである。

（28年）

第 5 部 年次別結果

第 58 表の 1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)
Trends in Average Intake of Energy and Nutrient, 1975 to 2016 (Per capita per day, Total)

| エネルギー | 1975 昭和 25 年 | 1980 昭和 55 年 | 1985 平成 60 年 | 1990 平成 7 年 | 1995 平成 7 年 | 2000 平成 12 年 | 2001 平成 13 年 | 2002 平成 14 年 | 2003 平成 15 年 | 2004 平成 16 年 | 2005 平成 17 年 | 2006 平成 18 年 | 2007 平成 19 年 | 2008 平成 20 年 | 2009 平成 21 年 | 2010 平成 22 年 | 2011 平成 23 年 | 2012 平成 24 年 | 2013 平成 25 年 | 2014 平成 26 年 | 2015 平成 27 年 | 2016 平成 28 年 |
|-------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 総量 Total | 2,188 | 2,084 | 2,088 | 2,026 | 2,042 | 1,948 | 1,954 | 1,930 | 1,920 | 1,902 | 1,904 | 1,891 | 1,898 | 1,867 | 1,861 | 1,849 | 1,840 | 1,874 | 1,873 | 1,863 | 1,889 | 1,865 |
| たんぱく質 Protein | 800 | 77.9 | 79.0 | 78.7 | 81.5 | 77.7 | 73.4 | 72.2 | 71.5 | 70.8 | 71.1 | 69.8 | 69.8 | 68.1 | 67.8 | 67.3 | 67.0 | 68.0 | 68.9 | 67.7 | 69.1 | 68.5 |
| | 38.9 | 39.2 | 40.1 | 41.4 | 44.4 | 41.7 | 39.9 | 39.0 | 38.3 | 38.0 | 38.3 | 37.5 | 38.0 | 36.1 | 36.3 | 36.0 | 36.4 | 36.4 | 37.2 | 36.3 | 37.3 | 37.4 |
| 脂 Fat | 52.0 | 52.4 | 56.9 | 56.9 | 59.9 | 57.4 | 55.3 | 54.4 | 54.0 | 54.1 | 53.9 | 54.1 | 55.1 | 52.1 | 53.6 | 53.7 | 54.0 | 55.0 | 55.0 | 55.0 | 57.0 | 57.2 |
| | 25.6 | 27.2 | 27.6 | 27.5 | 29.8 | 28.8 | 27.2 | 27.2 | 27.1 | 26.8 | 27.3 | 27.3 | 27.7 | 25.9 | 27.0 | 27.1 | 27.4 | 28.0 | 28.1 | 27.7 | 28.7 | 29.1 |
| 炭水化物 Carbohydrate | 337 | 313 | 298 | 287 | 280 | 266 | 274 | 271 | 270 | 266 | 267 | 264 | 264 | 265 | 260 | 258 | 255 | 260 | 259 | 257 | 258 | 253 |
| カルシウム Calcium | 550 | 535 | 553 | 531 | 585 | 547 | 550 | 546 | 536 | 532 | 539 | 534 | 524 | 505 | 505 | 503 | 507 | 499 | 504 | 497 | 517 | 502 |
| 鉄 Iron | 134 | 13.1 | 10.8 | 11.1 | 11.8 | 11.3 | 8.2 | 8.1 | 8.1 | 7.8 | 8.0 | 7.9 | 7.8 | 7.7 | 7.8 | 7.4 | 7.5 | 7.4 | 7.4 | 7.4 | 7.6 | 7.4 |
| ビタミン Vitamin | 1,602 | 1,576 | 2,188 | 2,567 | 2,840 | 2,654 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | - | - | - | - | - | - | 981 | 939 | 922 | 879 | 604 | 596 | 615 | 597 | 536 | 529 | 532 | 527 | 516 | 514 | 534 | 524 |
| | 1.11 | 1.16 | 1.34 | 1.23 | 1.22 | 1.17 | 0.89 | 0.87 | 0.85 | 0.86 | 0.87 | 0.87 | 0.87 | 0.83 | 0.83 | 0.83 | 0.82 | 0.88 | 0.85 | 0.83 | 0.86 | 0.86 |
| | 0.96 | 1.01 | 1.25 | 1.33 | 1.47 | 1.40 | 1.22 | 1.21 | 1.18 | 1.17 | 1.18 | 1.18 | 1.17 | 1.14 | 1.14 | 1.13 | 1.14 | 1.17 | 1.13 | 1.12 | 1.17 | 1.15 |
| C | 117 | 107 | 128 | 120 | 135 | 128 | 106 | 101 | 100 | 99 | 106 | 98 | 96 | 100 | 100 | 90 | 94 | 96 | 94 | 94 | 98 | 89 |
| 穀類エネルギー比率*2 | 49.8 | 48.7 | 47.2 | 45.5 | 40.7 | 41.4 | 42.2 | 42.1 | 43.0 | 42.5 | 42.7 | 42.4 | 42.3 | 43.3 | 42.7 | 43.0 | 42.5 | 42.1 | 42.0 | 42.2 | 41.2 | 40.9 |
| 動物性たんぱく質比率*2 | 48.6 | 50.3 | 50.8 | 52.6 | 54.5 | 53.6 | 54.3 | 52.3 | 51.9 | 52.0 | 52.1 | 52.1 | 52.5 | 51.0 | 51.6 | 51.7 | 52.4 | 51.8 | 52.3 | 51.8 | 52.3 | 52.8 |

*1 RE: レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

*2 これらの比率は個人個人の計算値を平均したものである。

注 1) 平成 15 ~ 23 年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成 15 ~ 23 年のカルシウム、鉄、ビタミン B₁・B₂・C の値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注 2) 平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第58表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）
Trends in Average Intake of Salt among Adults, 2003 to 2016 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

| | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 11.7 | 11.2 | 11.5 | 11.2 | 11.1 | 10.9 | 10.7 | 10.6 | 10.4 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 10.0 | 9.9 |
| 年齢調整値 | 11.7 | 11.2 | 11.4 | 11.2 | 11.0 | 10.8 | 10.6 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.1 | 9.9 | 9.9 | 9.8 |
| 20-29歳 | 10.7 | 10.4 | 10.4 | 10.2 | 10.3 | 10.2 | 9.8 | 9.8 | 9.6 | 9.8 | 9.6 | 9.4 | 9.7 | 9.3 |
| 30-39歳 | 10.9 | 10.4 | 10.7 | 10.5 | 10.4 | 10.1 | 10.3 | 10.2 | 9.7 | 9.8 | 9.8 | 9.2 | 9.6 | 9.5 |
| 40-49歳 | 11.8 | 11.1 | 11.1 | 11.0 | 10.7 | 10.5 | 10.5 | 10.0 | 10.2 | 10.0 | 9.6 | 9.6 | 9.5 | 9.4 |
| 50-59歳 | 12.4 | 11.9 | 12.1 | 11.8 | 11.6 | 11.5 | 11.1 | 11.1 | 11.0 | 10.8 | 10.3 | 10.1 | 10.2 | 9.9 |
| 60-69歳 | 12.7 | 12.0 | 12.2 | 12.1 | 11.7 | 11.8 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.0 | 10.9 | 10.7 | 10.5 | 10.5 |
| 70歳以上 | 11.4 | 11.1 | 11.5 | 11.3 | 11.1 | 10.7 | 10.5 | 10.5 | 10.3 | 10.4 | 10.3 | 10.0 | 10.0 | 10.0 |
| 総数 | 12.7 | 12.1 | 12.4 | 12.2 | 12.0 | 11.9 | 11.6 | 11.4 | 11.4 | 11.3 | 11.1 | 10.9 | 11.0 | 10.8 |
| 年齢調整値 | 12.6 | 12.1 | 12.3 | 12.1 | 11.9 | 11.8 | 11.6 | 11.4 | 11.3 | 11.3 | 11.0 | 10.8 | 10.9 | 10.7 |
| 20-29歳 | 11.7 | 11.5 | 11.4 | 11.2 | 11.4 | 11.4 | 11.0 | 10.7 | 10.7 | 11.0 | 10.6 | 10.3 | 10.8 | 10.2 |
| 30-39歳 | 12.0 | 11.4 | 11.7 | 11.6 | 11.3 | 11.3 | 11.5 | 11.2 | 10.8 | 10.7 | 10.7 | 10.0 | 10.8 | 10.4 |
| 40-49歳 | 12.7 | 11.9 | 12.2 | 12.0 | 11.7 | 11.3 | 11.6 | 11.1 | 11.1 | 11.1 | 10.6 | 10.6 | 10.7 | 10.5 |
| 50-59歳 | 13.4 | 12.7 | 13.1 | 12.8 | 12.6 | 12.4 | 11.9 | 11.9 | 11.9 | 11.8 | 11.0 | 11.1 | 11.3 | 10.8 |
| 60-69歳 | 13.5 | 12.9 | 13.0 | 12.9 | 12.6 | 13.0 | 12.4 | 12.0 | 12.3 | 11.8 | 11.8 | 11.6 | 11.3 | 11.4 |
| 70歳以上 | 12.3 | 11.9 | 12.1 | 12.1 | 11.9 | 11.4 | 11.3 | 11.2 | 11.1 | 11.1 | 11.3 | 10.9 | 10.8 | 10.8 |
| 総数 | 10.9 | 10.5 | 10.7 | 10.5 | 10.3 | 10.1 | 9.9 | 9.8 | 9.6 | 9.6 | 9.4 | 9.2 | 9.2 | 9.2 |
| 年齢調整値 | 10.8 | 10.4 | 10.6 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 9.8 | 9.7 | 9.5 | 9.5 | 9.3 | 9.1 | 9.1 | 9.1 |
| 20-29歳 | 9.8 | 9.5 | 9.3 | 9.4 | 9.4 | 9.2 | 8.8 | 8.9 | 8.8 | 8.8 | 8.6 | 8.8 | 8.8 | 8.5 |
| 30-39歳 | 9.9 | 9.4 | 9.7 | 9.5 | 9.6 | 9.1 | 9.3 | 9.3 | 8.7 | 9.0 | 8.9 | 8.5 | 8.5 | 8.7 |
| 40-49歳 | 10.9 | 10.4 | 10.2 | 10.1 | 9.9 | 9.8 | 9.5 | 9.0 | 9.5 | 9.1 | 8.7 | 8.7 | 8.7 | 8.6 |
| 50-59歳 | 11.4 | 11.2 | 11.3 | 10.9 | 10.8 | 10.8 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.1 | 9.5 | 9.3 | 9.2 | 9.2 |
| 60-69歳 | 12.0 | 11.2 | 11.5 | 11.5 | 10.9 | 10.7 | 10.5 | 10.6 | 10.4 | 10.2 | 10.0 | 9.8 | 9.9 | 9.8 |
| 70歳以上 | 10.8 | 10.5 | 11.0 | 10.6 | 10.4 | 10.1 | 10.0 | 9.9 | 9.6 | 9.8 | 9.5 | 9.3 | 9.3 | 9.4 |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第59表の1 食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1人1日当たり)
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, Total)

(g)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 | 60年 | 平成2年 | 7年 | 12年 | 13年 | 14年 | 15年 | 16年 | 17年 | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 | 23年 | 24年 | 25年 | 26年 | 27年 | 28年 |
|--|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 1980 | 1985 | 1990 | 1995 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 |
| 穀類 | 1411.6 | 1351.9 | 1345.6 | 1331.4 | 1449.2 | 1379.6 | 2041.5 | 2042.0 | 2070.6 | 2068.2 | 2080.7 | 2087.1 | 2084.5 | 2038.2 | 2070.9 | 1994.5 | 2027.5 | 2018.3 | 2019.1 | 1996.8 | 2205.8 | 1999.5 |
| Total | 340.0 | 319.1 | 308.9 | 285.2 | 264.0 | 256.8 | 464.1 | 460.5 | 462.0 | 449.5 | 452.0 | 449.8 | 445.7 | 448.8 | 442.2 | 439.7 | 433.9 | 439.7 | 434.9 | 435.9 | 430.7 | 422.1 |
| 米 | 248.3 | 225.8 | 216.1 | 197.9 | 167.9 | 160.4 | 356.3 | 353.6 | 356.0 | 343.0 | 343.9 | 344.8 | 337.7 | 341.6 | 334.6 | 332.0 | 323.0 | 329.1 | 321.7 | 325.0 | 318.3 | 310.8 |
| 小麦 | 90.2 | 91.8 | 91.3 | 84.8 | 93.7 | 94.3 | 99.6 | 98.0 | 96.6 | 98.4 | 99.3 | 95.7 | 99.0 | 97.3 | 99.4 | 100.1 | 103.0 | 102.4 | 105.3 | 101.9 | 102.6 | 100.7 |
| その他の穀類・加工品 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 2.6 | 2.5 | 2.1 | 8.1 | 8.9 | 9.3 | 8.1 | 8.8 | 9.3 | 8.9 | 10.0 | 8.2 | 7.6 | 7.9 | 8.1 | 7.9 | 9.0 | 9.8 | 10.6 |
| Total | 60.9 | 63.4 | 63.2 | 65.3 | 68.9 | 64.7 | 63.0 | 62.5 | 59.7 | 60.5 | 59.1 | 62.1 | 56.3 | 56.9 | 54.6 | 53.3 | 54.1 | 54.3 | 52.6 | 52.9 | 50.9 | 53.8 |
| いも類 | 11.0 | 10.4 | 10.7 | 10.3 | 10.8 | 9.3 | 7.1 | 7.7 | 7.1 | 7.1 | 7.2 | 7.2 | 7.1 | 7.5 | 6.7 | 7.2 | 6.5 | 7.4 | 6.8 | 6.9 | 6.6 | 7.4 |
| Sweet | 22.1 | 23.2 | 25.6 | 28.2 | 30.3 | 30.5 | 31.5 | 30.2 | 28.5 | 29.3 | 28.5 | 29.2 | 28.0 | 26.4 | 26.5 | 25.9 | 27.5 | 26.4 | 25.2 | 24.9 | 25.1 | 26.2 |
| White | 27.8 | 29.8 | 26.9 | 26.7 | 27.8 | 24.9 | 24.5 | 24.6 | 24.0 | 24.1 | 23.5 | 25.6 | 21.2 | 23.1 | 21.4 | 20.3 | 20.1 | 20.6 | 20.6 | 21.2 | 19.3 | 20.2 |
| Others | 14.6 | 12.0 | 11.2 | 10.6 | 9.9 | 9.3 | 7.2 | 7.2 | 7.2 | 7.1 | 7.0 | 7.1 | 6.7 | 6.7 | 6.6 | 6.7 | 6.6 | 6.5 | 6.6 | 6.3 | 6.6 | 6.5 |
| 砂糖・甘味料類 | 70.0 | 65.4 | 66.6 | 68.5 | 70.0 | 70.2 | 57.2 | 58.9 | 58.1 | 61.5 | 59.3 | 56.3 | 56.0 | 56.2 | 55.6 | 55.3 | 51.7 | 57.9 | 60.4 | 59.4 | 60.3 | 58.6 |
| Total | 67.2 | 63.2 | 64.3 | 66.2 | 68.0 | 68.4 | 55.3 | 57.3 | 56.4 | 59.8 | 57.7 | 55.0 | 54.4 | 54.8 | 54.0 | 53.9 | 50.3 | 56.6 | 59.1 | 58.2 | 58.6 | 57.2 |
| 豆類 | 2.8 | 2.2 | 2.3 | 2.3 | 2.0 | 1.9 | 2.0 | 1.6 | 1.7 | 1.7 | 1.5 | 1.3 | 1.6 | 1.4 | 1.6 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.2 | 1.2 | 1.4 |
| Soybeans and Soybean Products | 1.5 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 2.1 | 1.9 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.1 | 1.9 | 2.1 | 2.0 | 1.8 | 1.9 | 2.1 | 2.0 | 2.1 | 1.9 | 2.0 | 2.3 | 2.5 |
| Others | 48.2 | 51.0 | 73.9 | 77.2 | 94.0 | 95.9 | 93.6 | 88.9 | 94.2 | 84.0 | 94.4 | 95.6 | 92.2 | 93.4 | 93.4 | 87.9 | 86.6 | 86.8 | 83.6 | 88.2 | 94.4 | 84.5 |
| 野菜類 | 189.9 | 192.3 | 178.1 | 162.8 | 184.4 | 180.1 | 185.9 | 180.8 | 183.4 | 169.8 | 185.3 | 192.1 | 184.6 | 189.4 | 187.5 | 180.0 | 179.8 | 187.8 | 187.8 | 192.2 | 187.6 | 181.5 |
| Green, Yellow | 193.5 | 155.2 | 140.6 | 124.8 | 133.0 | 117.4 | 132.0 | 124.3 | 115.1 | 119.2 | 125.7 | 107.5 | 111.6 | 116.8 | 113.0 | 101.7 | 105.7 | 107.0 | 111.9 | 105.2 | 107.6 | 98.9 |
| Others | 8.6 | 8.1 | 9.7 | 10.3 | 11.8 | 14.1 | 14.9 | 14.9 | 15.0 | 15.0 | 16.2 | 15.3 | 16.0 | 15.3 | 15.6 | 16.8 | 14.7 | 16.1 | 16.6 | 15.8 | 15.7 | 16.0 |
| 果実類 | 4.9 | 5.1 | 5.6 | 6.1 | 5.3 | 5.5 | 13.5 | 14.6 | 13.2 | 12.9 | 14.3 | 12.8 | 11.4 | 10.0 | 10.3 | 11.0 | 10.4 | 9.9 | 10.2 | 9.6 | 10.0 | 10.9 |
| Total | 303.3 | 313.3 | 320.0 | 340.0 | 366.8 | 338.7 | 378.5 | 371.9 | 327.7 | 331.4 | 324.7 | 323.0 | 323.5 | 302.0 | 307.9 | 308.2 | 314.8 | 319.7 | 323.2 | 315.3 | 329.0 | 329.7 |
| 魚介類 | 94.0 | 92.5 | 90.0 | 95.3 | 96.9 | 92.0 | 94.0 | 88.2 | 86.7 | 82.6 | 84.0 | 80.2 | 80.2 | 78.5 | 74.2 | 72.5 | 72.7 | 70.0 | 72.8 | 69.4 | 69.0 | 65.6 |
| 肉類 | 64.2 | 67.9 | 71.7 | 71.2 | 82.3 | 78.2 | 76.3 | 77.5 | 76.9 | 77.9 | 80.2 | 80.4 | 82.6 | 77.7 | 82.9 | 82.5 | 83.6 | 88.9 | 89.6 | 89.1 | 91.0 | 95.5 |
| 卵類 | 41.5 | 37.7 | 40.3 | 42.3 | 42.1 | 39.7 | 36.8 | 36.5 | 36.6 | 34.4 | 34.2 | 36.0 | 35.6 | 33.6 | 34.3 | 34.8 | 34.8 | 33.9 | 33.9 | 34.8 | 35.5 | 35.6 |
| 乳類 | 103.6 | 115.2 | 116.7 | 130.1 | 144.5 | 127.6 | 170.0 | 168.5 | 126.4 | 135.4 | 125.1 | 125.3 | 123.9 | 111.2 | 115.4 | 117.3 | 122.7 | 125.8 | 125.8 | 121.0 | 132.2 | 131.8 |
| 油脂類 | 15.8 | 16.9 | 17.7 | 17.6 | 17.3 | 16.4 | 11.3 | 10.9 | 10.4 | 10.5 | 10.4 | 10.2 | 10.2 | 9.5 | 9.9 | 10.1 | 10.1 | 10.4 | 10.3 | 10.5 | 10.8 | 10.9 |
| 菓子類 | 29.0 | 25.0 | 22.8 | 20.3 | 26.8 | 22.2 | 26.7 | 26.5 | 25.8 | 25.6 | 25.3 | 26.0 | 26.3 | 26.8 | 24.8 | 25.1 | 25.2 | 26.7 | 26.7 | 26.4 | 26.7 | 26.3 |
| 嗜好飲料 | 119.7 | 109.7 | 113.4 | 137.4 | 190.2 | 182.3 | 509.3 | 531.6 | 592.8 | 616.4 | 601.6 | 621.9 | 634.4 | 597.2 | 641.6 | 598.5 | 632.2 | 603.9 | 605.0 | 597.9 | 788.7 | 605.1 |
| 調味料・香辛料類 | 119.7 | 109.7 | 113.4 | 137.4 | 190.2 | 182.3 | 83.5 | 87.5 | 93.2 | 92.0 | 92.8 | 93.7 | 93.0 | 95.3 | 92.4 | 87.0 | 87.5 | 90.6 | 88.7 | 80.3 | 85.7 | 93.5 |
| Seasoning and Beverages | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 補栄養素・特定保健用食品 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | 11.7 | 14.0 | 13.7 | 14.3 | 17.6 | 19.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 11.7 | 14.0 | 13.7 | 14.3 | 17.6 | 19.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第59表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）
Trends in Average Intake of Vegetables among Adults, 2003 to 2016 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

| | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 293.4 | 266.7 | 292.8 | 303.4 | 290.1 | 295.3 | 295.3 | 281.7 | 277.4 | 286.5 | 283.1 | 292.3 | 293.6 | 276.5 |
| 年齢調整値 | 290.9 | 264.2 | 288.7 | 300.5 | 286.6 | 288.3 | 290.3 | 276.4 | 272.6 | 282.0 | 275.6 | 283.5 | 285.5 | 269.4 |
| 総数 | 249.3 | 235.6 | 239.1 | 263.1 | 248.5 | 244.6 | 241.9 | 233.2 | 234.4 | 243.9 | 232.6 | 238.1 | 241.3 | 232.1 |
| 20-29歳 | 255.5 | 234.3 | 251.1 | 266.6 | 251.3 | 260.7 | 266.8 | 257.8 | 239.1 | 257.7 | 248.8 | 248.9 | 256.2 | 245.4 |
| 30-39歳 | 276.2 | 243.3 | 274.8 | 272.0 | 265.7 | 253.1 | 268.5 | 243.7 | 255.6 | 262.2 | 244.9 | 272.6 | 265.3 | 246.0 |
| 40-49歳 | 311.6 | 282.6 | 312.9 | 317.8 | 301.9 | 304.2 | 303.5 | 286.1 | 288.1 | 289.5 | 286.4 | 292.4 | 286.5 | 271.8 |
| 50-59歳 | 339.3 | 303.5 | 330.3 | 348.6 | 334.1 | 349.9 | 339.6 | 318.8 | 312.3 | 317.0 | 320.3 | 322.1 | 331.2 | 304.8 |
| 60-69歳 | 302.3 | 276.9 | 309.6 | 321.9 | 305.5 | 303.1 | 306.4 | 302.4 | 283.6 | 307.5 | 304.1 | 311.0 | 315.5 | 300.6 |
| 70歳以上 | 300.0 | 276.7 | 299.3 | 312.8 | 297.8 | 303.5 | 303.4 | 289.1 | 285.0 | 295.1 | 296.4 | 300.8 | 299.4 | 283.7 |
| 年齢調整値 | 298.6 | 274.4 | 296.3 | 310.7 | 294.3 | 296.9 | 299.3 | 285.3 | 281.4 | 290.6 | 289.6 | 291.1 | 292.7 | 276.8 |
| 総数 | 256.8 | 251.7 | 242.7 | 271.0 | 254.8 | 249.7 | 251.0 | 248.9 | 255.8 | 254.4 | 244.8 | 237.1 | 257.1 | 236.2 |
| 20-29歳 | 272.7 | 251.4 | 261.8 | 282.1 | 258.5 | 276.9 | 290.7 | 271.1 | 252.2 | 265.6 | 268.6 | 258.0 | 266.5 | 254.7 |
| 30-39歳 | 278.5 | 251.2 | 281.0 | 282.3 | 274.0 | 253.9 | 274.3 | 258.8 | 260.9 | 272.4 | 261.9 | 287.8 | 281.1 | 257.8 |
| 40-49歳 | 311.3 | 288.2 | 315.1 | 316.6 | 304.3 | 308.9 | 307.4 | 287.1 | 283.0 | 290.5 | 294.7 | 293.0 | 286.6 | 277.0 |
| 50-59歳 | 342.3 | 312.4 | 339.8 | 358.4 | 338.3 | 360.7 | 343.9 | 317.6 | 321.3 | 321.8 | 326.4 | 328.1 | 327.6 | 309.9 |
| 60-69歳 | 316.6 | 284.1 | 321.1 | 338.1 | 321.0 | 314.5 | 313.3 | 313.3 | 303.8 | 323.2 | 323.2 | 324.1 | 322.3 | 308.8 |
| 70歳以上 | 287.7 | 258.3 | 287.2 | 295.4 | 283.6 | 288.2 | 288.5 | 275.3 | 271.0 | 279.3 | 271.6 | 285.0 | 288.7 | 270.5 |
| 年齢調整値 | 284.3 | 255.6 | 282.2 | 291.9 | 280.0 | 281.2 | 282.7 | 268.6 | 265.4 | 274.7 | 263.4 | 276.9 | 279.3 | 263.2 |
| 総数 | 242.4 | 223.0 | 235.4 | 256.0 | 243.2 | 240.0 | 234.4 | 218.7 | 217.4 | 234.7 | 220.8 | 238.9 | 226.8 | 228.6 |
| 20-29歳 | 239.5 | 219.4 | 241.1 | 253.1 | 245.4 | 247.1 | 246.2 | 246.2 | 227.1 | 250.6 | 231.3 | 240.8 | 246.3 | 237.2 |
| 30-39歳 | 274.0 | 236.6 | 269.6 | 262.8 | 257.9 | 252.4 | 263.3 | 229.9 | 251.0 | 253.4 | 230.3 | 259.8 | 252.9 | 236.3 |
| 40-49歳 | 311.9 | 277.6 | 311.1 | 318.9 | 299.9 | 300.4 | 299.9 | 285.3 | 292.9 | 288.8 | 278.9 | 292.0 | 286.5 | 267.4 |
| 50-59歳 | 336.7 | 295.9 | 322.4 | 340.2 | 330.4 | 340.5 | 336.0 | 319.9 | 305.1 | 312.6 | 315.3 | 316.6 | 334.4 | 300.3 |
| 60-69歳 | 291.9 | 271.3 | 300.8 | 309.3 | 292.6 | 294.1 | 301.4 | 294.1 | 285.7 | 295.0 | 288.1 | 300.3 | 309.9 | 294.3 |
| 70歳以上 | | | | | | | | | | | | | | |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。
注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第60表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|--|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総量 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 穀類 | 49.8 | 48.7 | 47.2 | 45.5 | 40.7 | 41.4 | 42.2 | 42.1 | 42.5 | 42.0 | 42.2 | 42.1 | 41.8 | 42.7 | 42.2 | 42.5 | 42.0 | 41.7 | 41.5 | 41.7 | 40.8 | 40.5 |
| 米 | 39.8 | 38.0 | 36.6 | 34.5 | 28.9 | 29.0 | 30.6 | 30.7 | 31.2 | 30.3 | 30.4 | 30.6 | 29.9 | 30.7 | 30.2 | 30.2 | 29.5 | 29.5 | 28.9 | 29.3 | 28.3 | 28.0 |
| 小麦 | 9.8 | 10.4 | 10.4 | 10.7 | 11.5 | 12.1 | 11.0 | 10.7 | 10.7 | 11.2 | 11.1 | 10.7 | 11.0 | 11.1 | 11.3 | 11.7 | 11.9 | 11.6 | 11.9 | 11.6 | 11.6 | 11.6 |
| その他の穀類・加工品 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 0.9 |
| いも類 | 2.2 | 2.5 | 2.4 | 2.5 | 2.7 | 2.6 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.2 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.2 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.1 |
| さつまいも・加工品 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| じゃがいも・加工品 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 1.1 | 1.2 | 1.2 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |
| その他のいも・加工品 | 0.9 | 1.0 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| 砂糖・甘味料類 | 2.5 | 2.2 | 2.0 | 1.9 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| Sugar and Sweetener | 4.5 | 4.3 | 4.5 | 4.9 | 4.6 | 4.8 | 3.6 | 3.6 | 3.7 | 3.8 | 3.7 | 3.6 | 3.4 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 3.3 | 3.6 | 3.8 | 3.7 | 3.8 | 3.7 |
| 豆類 | 4.2 | 4.0 | 4.2 | 4.7 | 4.4 | 4.6 | 3.4 | 3.5 | 3.5 | 3.6 | 3.5 | 3.4 | 3.3 | 3.4 | 3.3 | 3.3 | 3.2 | 3.5 | 3.7 | 3.5 | 3.6 | 3.6 |
| 大豆・加工品 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| その他の豆・加工品 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| 種子類 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.4 |
| 緑黄色野菜 | 2.4 | 2.6 | 2.0 | 2.1 | 2.3 | 2.4 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.4 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.0 | 1.9 |
| その他の野菜 | 3.7 | 3.2 | 3.4 | 3.2 | 3.5 | 3.3 | 3.8 | 3.7 | 3.4 | 3.6 | 3.8 | 3.3 | 3.4 | 3.8 | 3.6 | 3.4 | 3.4 | 3.5 | 3.6 | 3.4 | 3.5 | 3.3 |
| Fruits | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| Mushrooms | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 海藻類 | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| Seafoods | 19.5 | 20.9 | 22.3 | 23.2 | 25.0 | 25.0 | 23.7 | 23.8 | 23.4 | 23.5 | 23.7 | 23.6 | 23.8 | 22.7 | 23.4 | 23.5 | 23.5 | 23.6 | 24.4 | 24.0 | 24.5 | 25.2 |
| 魚介類 | 5.5 | 5.7 | 6.8 | 7.0 | 7.0 | 7.1 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 6.5 | 6.8 | 6.5 | 6.4 | 6.4 | 6.1 | 6.0 | 6.0 | 5.7 | 6.0 | 5.7 | 5.7 | 5.5 |
| 肉類 | 7.8 | 8.6 | 8.0 | 8.1 | 9.2 | 9.4 | 8.0 | 8.3 | 8.4 | 8.5 | 8.8 | 8.8 | 9.1 | 8.6 | 9.4 | 9.4 | 9.5 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.7 |
| 卵類 | 3.0 | 2.8 | 3.1 | 3.4 | 3.3 | 3.3 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 2.7 | 2.7 | 2.9 | 2.8 | 2.7 | 2.8 | 2.9 | 2.9 | 2.7 | 2.7 | 2.8 | 2.8 | 2.9 |
| 乳類 | 3.2 | 3.8 | 3.9 | 4.4 | 5.0 | 4.7 | 5.2 | 5.3 | 4.9 | 5.3 | 4.9 | 5.0 | 4.9 | 4.5 | 4.7 | 4.8 | 5.1 | 5.2 | 5.2 | 5.1 | 5.4 | 5.6 |
| Milk and Dairy Products | 5.8 | 6.5 | 6.9 | 7.1 | 6.8 | 6.8 | 5.1 | 5.0 | 4.8 | 4.9 | 4.8 | 4.7 | 4.7 | 4.5 | 4.7 | 4.8 | 4.8 | 4.9 | 4.8 | 4.9 | 5.0 | 5.1 |
| Fats and Oils | 4.4 | 3.9 | 3.7 | 3.3 | 4.4 | 3.7 | 4.5 | 4.6 | 4.5 | 4.5 | 4.3 | 4.6 | 4.6 | 4.7 | 4.4 | 4.5 | 4.6 | 4.8 | 4.8 | 4.7 | 4.8 | 4.8 |
| 菓子類 | 3.2 | 3.2 | 3.4 | 4.5 | 5.9 | 5.9 | 4.0 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 4.0 | 4.1 | 4.2 | 4.1 | 4.3 | 4.1 | 4.1 | 4.3 | 4.3 | 4.4 | 4.3 | 4.1 |
| 嗜好飲料類 | 3.2 | 3.2 | 3.4 | 4.5 | 5.9 | 5.9 | 5.5 | 5.5 | 5.4 | 5.4 | 5.4 | 5.6 | 5.9 | 5.8 | 5.9 | 5.8 | 6.0 | 5.7 | 5.6 | 5.7 | 5.9 | 5.7 |
| 調味料・香辛料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Seasoning and Beverages | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 補栄養素・特定保健用食品 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 0.8 | 1.1 | 1.2 | 0.9 | 1.0 | 1.0 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Others | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「油類」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第61表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|--|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総量 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 穀類 | 27.0 | 26.0 | 26.5 | 24.9 | 22.1 | 22.7 | 21.7 | 21.6 | 21.9 | 21.9 | 21.8 | 21.8 | 22.1 | 22.6 | 22.4 | 22.7 | 22.5 | 22.5 | 22.2 | 22.4 | 22.0 | 21.7 |
| 米 | 19.2 | 18.0 | 18.4 | 17.0 | 13.8 | 13.9 | 12.2 | 12.3 | 12.5 | 12.1 | 12.2 | 12.5 | 12.2 | 12.6 | 12.4 | 12.3 | 12.1 | 12.2 | 11.8 | 12.1 | 11.6 | 11.4 |
| 小麦 | 7.6 | 7.8 | 7.9 | 7.7 | 8.0 | 8.6 | 9.0 | 8.7 | 8.8 | 9.2 | 9.1 | 8.7 | 9.2 | 9.3 | 9.4 | 9.8 | 9.9 | 9.7 | 9.9 | 9.7 | 9.7 | 9.6 |
| その他の穀類・加工品 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.7 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.7 |
| いも類 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.0 | 1.1 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 |
| さつまいも・加工品 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| じゃがいも・加工品 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.8 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 |
| その他のいも・加工品 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 砂糖・甘味料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Sugar and Sweetener | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 豆類 | 10.0 | 9.4 | 8.3 | 8.9 | 8.2 | 8.7 | 7.1 | 7.3 | 7.3 | 7.5 | 7.3 | 7.2 | 6.9 | 7.2 | 7.1 | 7.0 | 6.6 | 7.3 | 7.6 | 7.5 | 7.6 | 7.5 |
| 大豆・加工品 | 9.4 | 9.0 | 8.0 | 8.6 | 8.0 | 8.5 | 6.8 | 7.1 | 7.1 | 7.2 | 7.0 | 7.0 | 6.7 | 6.9 | 6.8 | 6.8 | 6.4 | 7.2 | 7.5 | 7.3 | 7.4 | 7.3 |
| その他の豆・加工品 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| 種子類 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.6 |
| Seeds and Nuts | 1.1 | 1.2 | 2.0 | 2.0 | 2.4 | 2.4 | 1.8 | 1.7 | 1.9 | 1.7 | 1.8 | 2.0 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.6 | 1.8 | 1.8 | 1.9 |
| 野菜類 | 4.2 | 4.3 | 2.7 | 2.8 | 3.0 | 3.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.4 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.4 | 2.5 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 2.1 | 2.1 | 2.5 |
| 緑黄色野菜 | 1.7 | 1.3 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 1.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.8 | 0.9 | 0.8 |
| その他の野菜 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| 海藻類 | 0.5 | 0.5 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 |
| Seaweeds | 48.7 | 50.3 | 50.8 | 52.1 | 53.9 | 53.1 | 54.3 | 54.0 | 53.2 | 53.4 | 53.6 | 53.4 | 53.9 | 52.6 | 53.1 | 53.0 | 53.9 | 53.4 | 53.8 | 53.4 | 53.8 | 54.4 |
| 動物性食品 | 24.1 | 24.4 | 23.6 | 23.7 | 23.2 | 23.0 | 24.6 | 23.5 | 23.3 | 22.6 | 22.9 | 22.1 | 22.2 | 22.2 | 20.9 | 20.7 | 20.6 | 19.6 | 20.1 | 19.4 | 19.1 | 18.4 |
| 魚介類 | 13.8 | 15.0 | 16.1 | 16.4 | 18.3 | 18.0 | 16.6 | 17.1 | 16.9 | 17.5 | 18.0 | 18.2 | 18.6 | 18.1 | 19.2 | 19.3 | 19.7 | 20.5 | 20.6 | 20.7 | 20.8 | 22.1 |
| 肉類 | 6.6 | 6.2 | 6.3 | 6.6 | 6.3 | 6.3 | 6.4 | 6.5 | 6.6 | 6.2 | 6.2 | 6.6 | 6.6 | 6.3 | 6.5 | 6.7 | 6.7 | 6.4 | 6.3 | 6.6 | 6.6 | 6.6 |
| 卵類 | 4.2 | 4.8 | 4.8 | 5.4 | 6.1 | 5.7 | 6.7 | 6.9 | 6.4 | 6.9 | 6.5 | 6.6 | 6.6 | 6.0 | 6.3 | 6.5 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.7 | 7.2 | 7.3 |
| 乳類 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| Fats and Oils | 2.0 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.8 | 1.6 | 2.2 | 2.3 | 2.2 | 2.3 | 2.1 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 2.4 | 2.3 | 2.4 | 2.3 | 2.3 |
| 菓子類 | 2.3 | 2.3 | 3.2 | 3.5 | 3.9 | 3.8 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.3 | 1.5 | 1.3 | 1.3 | 1.4 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| 嗜好飲料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 調味料・香辛料類 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Seasoning and Beverages | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 補助栄養素・特定保健用食品 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| その他 | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Others | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「果実類」に、「砂糖」から「果糖類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第62表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

| 総量 | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|--|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総量 Total | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 | 1000 |
| 穀類 Grains | 7.3 | 6.6 | 9.6 | 91 | 8.7 | 8.9 | 8.3 | 8.0 | 8.1 | 8.3 | 8.3 | 8.1 | 8.2 | 8.6 | 8.2 | 8.6 | 8.5 | 8.1 | 8.3 | 8.1 | 8.2 | 7.9 |
| 米 | 3.7 | 3.4 | 4.9 | 4.5 | 3.6 | 3.6 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | 1.7 |
| 小麦 | 3.7 | 3.1 | 4.6 | 4.5 | 5.0 | 5.2 | 6.2 | 5.8 | 5.9 | 6.3 | 6.3 | 5.9 | 6.2 | 6.3 | 6.2 | 6.5 | 6.5 | 6.1 | 6.3 | 6.1 | 6.2 | 5.9 |
| その他の穀類・加工品 Others | - | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| いも類 Potatoes | 0.2 | 0.2 | 1.0 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| さつまいも・加工品 Sweet - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| じゃがいも・加工品 White - | - | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他のいも・加工品 Others | 0.2 | 0.1 | 0.9 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 大豆類 Legumes | 8.3 | 7.6 | 8.1 | 9.0 | 8.6 | 8.6 | 7.6 | 7.8 | 7.9 | 7.9 | 7.8 | 7.6 | 7.3 | 7.7 | 7.3 | 7.3 | 6.9 | 7.4 | 7.9 | 7.5 | 7.4 | 7.2 |
| 大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products | 8.3 | 7.5 | 8.1 | 8.9 | 8.5 | 8.5 | 7.6 | 7.7 | 7.8 | 7.8 | 7.8 | 7.6 | 7.1 | 7.7 | 7.3 | 7.3 | 6.9 | 7.4 | 7.8 | 7.5 | 7.4 | 7.2 |
| その他の豆・加工品 Others | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 種実類 Seeds and Nuts | 1.3 | 1.1 | 0.8 | 0.9 | 1.5 | 1.3 | 1.7 | 1.7 | 1.6 | 1.7 | 1.5 | 1.5 | 1.5 | 1.3 | 1.5 | 1.5 | 1.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.9 |
| 野菜類 Vegetables | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| 緑黄色野菜 Green, Yellow - | 0.6 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| その他の野菜 Others | 1.2 | 0.9 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| 果実類 Fruits | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| きのこ類 Mushrooms | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| 藻類 Seaweeds | - | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| 動物性食品 Food of Animal Origin | 49.2 | 49.7 | 48.4 | 48.3 | 50.0 | 50.2 | 49.2 | 50.0 | 49.6 | 49.0 | 50.3 | 49.7 | 49.5 | 48.9 | 49.6 | 49.5 | 48.0 | 48.4 | 50.2 | 49.6 | 49.6 | 50.2 |
| 魚介類 Fish and Shellfish | 6.9 | 6.5 | 9.8 | 10.1 | 10.2 | 10.2 | 10.7 | 10.4 | 10.5 | 10.0 | 10.6 | 10.0 | 9.8 | 10.2 | 9.3 | 9.1 | 9.1 | 8.8 | 9.2 | 8.8 | 8.8 | 8.2 |
| 肉類 Meat and Poultry | 26.3 | 27.4 | 20.9 | 20.0 | 22.1 | 22.6 | 20.2 | 21.3 | 21.7 | 21.4 | 22.4 | 22.4 | 22.9 | 22.3 | 23.7 | 23.6 | 23.5 | 24.7 | 24.6 | 24.4 | 24.0 | 25.3 |
| 卵類 Eggs | 8.8 | 8.1 | 7.9 | 8.3 | 7.8 | 7.7 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.5 | 6.5 | 6.7 | 6.5 | 6.50 | 6.3 | 6.5 | 6.5 | 6.2 | 6.2 | 6.4 | 6.3 | 6.3 |
| 乳類 Milk and Dairy Products | 7.1 | 7.8 | 7.8 | 8.2 | 8.4 | 8.0 | 9.3 | 9.5 | 8.9 | 9.6 | 9.1 | 8.9 | 8.7 | 8.3 | 8.4 | 8.6 | 8.9 | 8.6 | 8.6 | 8.4 | 8.8 | 8.7 |
| 油脂類 Fats and Oils | 27.3 | 28.9 | 27.4 | 27.2 | 24.8 | 24.9 | 19.6 | 19.2 | 18.4 | 18.5 | 18.4 | 17.9 | 17.6 | 17.5 | 17.7 | 17.7 | 17.8 | 17.9 | 17.6 | 18.2 | 18.0 | 18.2 |
| 菓子類 Confectionery | 3.5 | 2.9 | 3.6 | 3.4 | 4.0 | 3.8 | 5.2 | 5.2 | 5.3 | 5.4 | 5.0 | 5.5 | 5.4 | 5.4 | 5.0 | 5.4 | 5.4 | 5.8 | 5.7 | 5.6 | 5.6 | 5.8 |
| 調味嗜好飲料 Seasoning and Beverages | 0.6 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 |
| 嗜好飲料類 Beverages | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 調味料・香辛料類 Seasoning and Spices | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses | - | - | - | - | - | - | - | - | 0.3 | 0.4 | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 1.0 | 0.6 | 0.4 | 0.4 | - | - | - | - | - |
| その他 Others | 0.4 | 0.5 | 2.1 | 1.8 | 1.8 | 1.8 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第63表 野菜類摂取量の分布の年次推移
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2016

| | 15年 2003 | | 16年 2004 | | 17年 2005 | | 18年 2006 | | 19年 2007 | | 20年 2008 | | 21年 2009 | | 22年 2010 | | 23年 2011 | | 24年 2012 | | 25年 2013 | | 26年 2014 | | 27年 2015 | | 28年 2016 | | |
|----|---------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|--------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 |
| 総数 | 総数 | 8,964 | 100.0 | 7,037 | 100.0 | 7,262 | 100.0 | 7,591 | 100.0 | 7,209 | 100.0 | 7,644 | 100.0 | 7,377 | 100.0 | 7,229 | 100.0 | 6,753 | 100.0 | 26,726 | 100.0 | 6,481 | 100.0 | 6,727 | 100.0 | 6,172 | 100.0 | 21,851 | 100.0 |
| | 70g未満 | 507 | 5.7 | 446 | 6.3 | 402 | 5.5 | 366 | 4.8 | 408 | 5.7 | 474 | 6.2 | 390 | 5.3 | 462 | 6.4 | 502 | 7.4 | 1,558 | 6.0 | 437 | 6.7 | 411 | 6.1 | 376 | 6.1 | 1,430 | 7.0 |
| | 70g以上-140g未満 | 1,133 | 12.6 | 1,074 | 15.3 | 932 | 12.8 | 896 | 11.8 | 893 | 12.4 | 955 | 12.5 | 862 | 11.7 | 972 | 13.4 | 885 | 13.1 | 3,463 | 13.3 | 857 | 13.2 | 901 | 13.4 | 774 | 12.5 | 3,092 | 14.7 |
| | 140g以上-210g未満 | 1,620 | 18.1 | 1,457 | 20.7 | 1,273 | 17.5 | 1,306 | 17.2 | 1,298 | 18.0 | 1,317 | 17.2 | 1,283 | 17.4 | 1,341 | 18.6 | 1,251 | 18.5 | 4,753 | 17.9 | 1,171 | 18.1 | 1,109 | 16.5 | 1,070 | 17.3 | 3,954 | 18.4 |
| | 210g以上-280g未満 | 1,510 | 16.8 | 1,305 | 18.5 | 1,299 | 17.9 | 1,347 | 17.7 | 1,287 | 17.9 | 1,362 | 17.8 | 1,352 | 18.3 | 1,253 | 17.3 | 1,204 | 17.8 | 4,785 | 18.0 | 1,185 | 18.3 | 1,139 | 16.9 | 1,047 | 17.0 | 3,916 | 17.4 |
| | 280g以上-350g未満 | 1,403 | 15.7 | 975 | 13.9 | 1,099 | 15.1 | 1,157 | 15.2 | 1,123 | 15.6 | 1,119 | 14.6 | 1,207 | 16.4 | 1,065 | 14.7 | 1,018 | 15.1 | 4,036 | 15.2 | 952 | 14.7 | 1,051 | 15.6 | 900 | 14.6 | 3,192 | 14.3 |
| | 350g以上 | 2,791 | 31.1 | 1,780 | 25.3 | 2,257 | 31.1 | 2,519 | 33.2 | 2,200 | 30.5 | 2,417 | 31.6 | 2,283 | 30.9 | 2,136 | 29.5 | 1,893 | 28.0 | 8,131 | 29.6 | 1,879 | 29.0 | 2,116 | 31.5 | 2,005 | 32.5 | 6,267 | 28.2 |
| 男性 | 総数 | 4,172 | 100.0 | 3,214 | 100.0 | 3,351 | 100.0 | 3,506 | 100.0 | 3,328 | 100.0 | 3,508 | 100.0 | 3,359 | 100.0 | 3,334 | 100.0 | 3,085 | 100.0 | 12,265 | 100.0 | 2,998 | 100.0 | 3,112 | 100.0 | 2,840 | 100.0 | 9,987 | 100.0 |
| | 70g未満 | 235 | 5.6 | 190 | 5.9 | 187 | 5.6 | 156 | 4.4 | 193 | 5.8 | 221 | 6.3 | 190 | 5.7 | 218 | 6.5 | 226 | 7.3 | 722 | 6.1 | 180 | 6.0 | 202 | 6.5 | 171 | 6.0 | 640 | 7.0 |
| | 70g以上-140g未満 | 520 | 12.5 | 450 | 14.0 | 396 | 11.8 | 387 | 11.0 | 403 | 12.1 | 434 | 12.4 | 384 | 11.4 | 405 | 12.1 | 371 | 12.0 | 1,538 | 13.0 | 375 | 12.5 | 382 | 12.3 | 342 | 12.0 | 1,350 | 14.0 |
| | 140g以上-210g未満 | 739 | 17.7 | 664 | 20.7 | 589 | 17.6 | 575 | 16.4 | 562 | 16.9 | 572 | 16.3 | 539 | 16.0 | 593 | 17.8 | 557 | 18.1 | 2,095 | 17.2 | 490 | 16.3 | 505 | 16.2 | 465 | 16.4 | 1,726 | 17.7 |
| | 210g以上-280g未満 | 651 | 15.6 | 569 | 17.7 | 587 | 17.5 | 620 | 17.7 | 568 | 17.1 | 580 | 16.5 | 568 | 16.9 | 578 | 17.3 | 545 | 17.7 | 2,112 | 17.4 | 548 | 18.3 | 490 | 15.7 | 476 | 16.8 | 1,771 | 17.9 |
| | 280g以上-350g未満 | 646 | 15.5 | 444 | 13.8 | 507 | 15.1 | 547 | 15.6 | 527 | 15.8 | 512 | 14.6 | 557 | 16.6 | 497 | 14.9 | 460 | 14.9 | 1,813 | 14.6 | 454 | 15.1 | 499 | 16.0 | 428 | 15.1 | 1,452 | 14.1 |
| | 350g以上 | 1,381 | 33.1 | 897 | 27.9 | 1,085 | 32.4 | 1,221 | 34.8 | 1,075 | 32.3 | 1,189 | 33.9 | 1,121 | 33.4 | 1,043 | 31.3 | 926 | 30.0 | 3,985 | 31.7 | 951 | 31.7 | 1,034 | 33.2 | 958 | 33.7 | 3,048 | 29.3 |
| 女性 | 総数 | 4,792 | 100.0 | 3,823 | 100.0 | 3,911 | 100.0 | 4,085 | 100.0 | 3,881 | 100.0 | 4,136 | 100.0 | 4,018 | 100.0 | 3,895 | 100.0 | 3,668 | 100.0 | 14,461 | 100.0 | 3,483 | 100.0 | 3,615 | 100.0 | 3,332 | 100.0 | 11,864 | 100.0 |
| | 70g未満 | 272 | 5.7 | 256 | 6.7 | 215 | 5.5 | 210 | 5.1 | 215 | 5.5 | 253 | 6.1 | 200 | 5.0 | 244 | 6.3 | 276 | 7.5 | 836 | 5.9 | 257 | 7.4 | 209 | 5.8 | 205 | 6.2 | 790 | 6.9 |
| | 70g以上-140g未満 | 613 | 12.8 | 624 | 16.3 | 536 | 13.7 | 509 | 12.5 | 490 | 12.6 | 521 | 12.6 | 478 | 11.9 | 567 | 14.6 | 514 | 14.0 | 1,925 | 13.5 | 482 | 13.8 | 519 | 14.4 | 432 | 13.0 | 1,742 | 15.3 |
| | 140g以上-210g未満 | 881 | 18.4 | 793 | 20.7 | 684 | 17.5 | 731 | 17.9 | 736 | 19.0 | 745 | 18.0 | 744 | 18.5 | 748 | 19.2 | 694 | 18.9 | 2,658 | 18.4 | 681 | 19.6 | 604 | 16.7 | 605 | 18.2 | 2,228 | 19.1 |
| | 210g以上-280g未満 | 859 | 17.9 | 736 | 19.3 | 712 | 18.2 | 727 | 17.8 | 719 | 18.5 | 782 | 18.9 | 784 | 19.5 | 675 | 17.3 | 659 | 18.0 | 2,673 | 18.5 | 637 | 18.3 | 649 | 18.0 | 571 | 17.1 | 2,145 | 17.1 |
| | 280g以上-350g未満 | 757 | 15.8 | 531 | 13.9 | 592 | 15.1 | 610 | 14.9 | 596 | 15.4 | 607 | 14.7 | 650 | 16.2 | 568 | 14.6 | 558 | 15.2 | 2,223 | 15.8 | 498 | 14.3 | 552 | 15.3 | 472 | 14.2 | 1,740 | 14.4 |
| | 350g以上 | 1,410 | 29.4 | 883 | 23.1 | 1,172 | 30.0 | 1,298 | 31.8 | 1,125 | 29.0 | 1,228 | 29.7 | 1,162 | 28.9 | 1,093 | 28.1 | 967 | 26.4 | 4,146 | 27.9 | 928 | 26.6 | 1,082 | 29.9 | 1,047 | 31.4 | 3,219 | 27.2 |

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第64表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2016

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 | 13.1 | 14.3 | 14.3 | 14.2 | 14.7 | 15.8 | 15.5 | 15.2 | 16.1 | 14.2 | 14.4 | 14.3 | 14.3 | 15.4 |
| | 20-29歳 | 29.5 | 34.3 | 33.1 | 30.5 | 28.6 | 30.0 | 33.0 | 29.7 | 34.1 | 29.5 | 30.0 | 37.0 | 24.0 | 37.4 |
| | 30-39歳 | 23.0 | 25.9 | 27.0 | 22.8 | 30.2 | 27.7 | 29.2 | 27.0 | 31.5 | 25.8 | 26.4 | 29.3 | 25.6 | 26.5 |
| | 40-49歳 | 15.9 | 19.0 | 16.2 | 20.8 | 17.9 | 25.7 | 19.3 | 20.5 | 23.5 | 19.6 | 21.1 | 21.9 | 23.8 | 25.6 |
| | 50-59歳 | 10.0 | 10.6 | 11.7 | 13.1 | 11.8 | 15.1 | 12.4 | 13.7 | 15.0 | 13.1 | 17.8 | 13.4 | 16.4 | 18.0 |
| | 60-69歳 | 4.3 | 4.3 | 5.6 | 5.8 | 7.4 | 8.1 | 9.1 | 9.2 | 6.3 | 7.9 | 6.6 | 8.5 | 8.0 | 6.7 |
| | 70歳以上 | 3.0 | 2.8 | 2.8 | 2.2 | 3.4 | 4.6 | 4.9 | 4.2 | 3.7 | 3.9 | 4.1 | 3.2 | 4.2 | 3.3 |
| 女性 | 総数 | 8.7 | 9.4 | 9.3 | 8.9 | 10.5 | 12.8 | 10.9 | 10.9 | 11.9 | 9.7 | 9.8 | 10.5 | 10.1 | 10.7 |
| | 20-29歳 | 23.6 | 22.0 | 23.5 | 22.5 | 24.9 | 26.2 | 23.2 | 28.6 | 28.8 | 22.1 | 25.4 | 23.5 | 25.3 | 23.1 |
| | 30-39歳 | 12.7 | 15.0 | 15.0 | 13.9 | 16.3 | 21.7 | 18.1 | 15.1 | 18.1 | 14.8 | 13.6 | 18.3 | 14.4 | 19.5 |
| | 40-49歳 | 7.6 | 7.8 | 10.3 | 11.0 | 12.8 | 14.8 | 12.1 | 15.2 | 16.0 | 12.1 | 12.2 | 13.5 | 13.7 | 14.9 |
| | 50-59歳 | 6.7 | 9.1 | 8.3 | 7.7 | 9.7 | 13.4 | 10.6 | 10.4 | 11.2 | 9.2 | 13.8 | 10.7 | 11.8 | 11.8 |
| | 60-69歳 | 4.5 | 5.0 | 5.5 | 4.6 | 5.1 | 8.6 | 7.2 | 5.4 | 7.6 | 6.5 | 5.2 | 7.4 | 6.7 | 6.3 |
| | 70歳以上 | 3.8 | 2.9 | 2.8 | 2.2 | 3.8 | 5.2 | 4.7 | 4.6 | 3.8 | 3.6 | 3.8 | 4.4 | 3.8 | 4.1 |

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第65表の1 身長の平均値の年次推移(男性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2016

(cm)

| 年齢(歳) Age(yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|--------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 79.7 | 79.9 | 80.4 | 80.5 | 80.0 | 80.5 | 80.8 | 79.6 | 80.2 | 80.2 | 80.4 | 78.9 | 80.7 | 79.5 | 81.0 | 80.1 | - | 81.0 | 78.8 | 78.1 | 80.2 | 77.8 | 79.0 |
| 2 | 88.9 | 89.2 | 89.7 | 88.7 | 89.7 | 89.3 | 90.1 | 90.1 | 88.6 | 88.6 | 90.7 | 89.5 | 89.4 | 88.9 | 90.0 | 88.0 | - | 89.8 | 89.1 | 88.2 | 87.5 | 88.7 | 87.9 |
| 3 | 95.3 | 96.7 | 96.7 | 97.3 | 96.5 | 97.0 | 96.3 | 96.8 | 96.6 | 96.4 | 97.2 | 97.2 | 96.1 | 96.1 | 96.1 | 98.2 | - | 96.6 | 95.3 | 95.4 | 96.2 | 96.7 | 95.1 |
| 4 | 102.3 | 102.4 | 103.2 | 103.7 | 104.0 | 103.8 | 103.4 | 103.9 | 103.4 | 104.2 | 104.1 | 103.6 | 105.1 | 103.2 | 103.7 | 103.9 | - | 104.1 | 103.2 | 102.8 | 102.0 | 103.2 | 101.3 |
| 5 | 108.3 | 110.1 | 109.4 | 110.6 | 110.3 | 110.8 | 110.9 | 109.6 | 110.9 | 110.8 | 110.1 | 109.1 | 109.8 | 109.6 | 110.5 | 108.6 | - | 108.7 | 109.5 | 110.0 | 110.1 | 110.9 | 108.2 |
| 6 | 114.3 | 115.3 | 115.7 | 116.2 | 115.9 | 116.6 | 117.6 | 116.6 | 115.4 | 115.5 | 115.3 | 116.2 | 117.2 | 115.8 | 116.6 | 117.0 | 117.1 | 116.2 | 115.9 | 114.6 | 117.4 | 115.3 | 114.8 |
| 7 | 120.7 | 120.6 | 120.8 | 121.8 | 122.5 | 121.8 | 121.8 | 120.9 | 122.2 | 123.1 | 120.8 | 122.6 | 121.4 | 121.7 | 121.6 | 121.9 | 120.8 | 121.0 | 121.1 | 121.0 | 122.0 | 121.6 | 123.2 |
| 8 | 126.3 | 126.8 | 126.1 | 128.0 | 127.7 | 127.7 | 128.5 | 128.0 | 127.2 | 126.8 | 127.9 | 129.1 | 126.7 | 128.3 | 127.2 | 126.5 | 129.4 | 127.8 | 127.3 | 127.0 | 126.3 | 127.4 | 128.2 |
| 9 | 131.6 | 131.5 | 131.0 | 131.6 | 132.3 | 133.3 | 132.5 | 133.3 | 133.3 | 132.9 | 132.9 | 133.9 | 132.9 | 133.7 | 131.6 | 133.6 | 132.7 | 132.0 | 133.1 | 132.6 | 134.6 | 133.6 | 133.7 |
| 10 | 135.4 | 136.8 | 137.2 | 137.4 | 138.6 | 139.2 | 138.7 | 138.4 | 139.0 | 139.8 | 137.1 | 138.3 | 139.5 | 139.7 | 138.1 | 138.1 | 138.5 | 139.2 | 137.5 | 137.9 | 139.2 | 137.3 | 138.3 |
| 11 | 140.9 | 142.8 | 143.2 | 143.8 | 144.2 | 144.4 | 143.6 | 143.8 | 143.1 | 143.7 | 141.9 | 145.6 | 145.1 | 144.5 | 143.1 | 144.0 | 143.8 | 145.3 | 145.0 | 145.5 | 145.1 | 145.7 | 144.7 |
| 12 | 147.9 | 149.4 | 148.8 | 152.0 | 152.1 | 152.4 | 150.0 | 153.5 | 153.6 | 151.3 | 151.3 | 151.3 | 152.0 | 150.7 | 150.2 | 150.7 | 151.9 | 150.6 | 149.9 | 150.8 | 152.6 | 152.3 | 150.8 |
| 13 | 154.6 | 156.7 | 156.4 | 158.2 | 157.5 | 158.7 | 159.7 | 159.1 | 159.8 | 159.3 | 159.9 | 158.4 | 159.8 | 157.4 | 158.5 | 158.0 | 159.6 | 159.4 | 158.8 | 160.2 | 158.1 | 159.3 | 160.3 |
| 14 | 161.8 | 162.7 | 163.5 | 163.7 | 163.1 | 164.9 | 165.1 | 164.5 | 164.5 | 162.1 | 163.8 | 165.4 | 165.0 | 163.8 | 165.2 | 164.4 | 164.4 | 164.5 | 164.1 | 164.0 | 164.1 | 164.3 | 164.3 |
| 15 | 165.3 | 166.9 | 166.3 | 167.0 | 167.7 | 168.2 | 166.7 | 168.7 | 167.8 | 167.7 | 167.8 | 169.5 | 166.8 | 168.0 | 166.4 | 168.4 | 169.0 | 170.7 | 169.2 | 168.8 | 165.6 | 167.5 | 168.6 |
| 16 | 166.4 | 167.3 | 168.8 | 168.8 | 168.0 | 169.4 | 169.4 | 170.5 | 170.0 | 170.3 | 170.2 | 168.2 | 169.8 | 168.7 | 169.6 | 170.0 | 168.5 | 169.5 | 169.4 | 169.1 | 169.4 | 168.9 | 170.4 |
| 17 | 167.4 | 169.7 | 169.4 | 169.7 | 170.9 | 171.8 | 170.9 | 170.3 | 171.3 | 170.9 | 171.0 | 173.0 | 170.8 | 171.1 | 171.1 | 171.8 | 170.9 | 170.5 | 170.0 | 169.8 | 170.9 | 172.4 | 170.3 |
| 18 | 168.6 | 169.3 | 169.6 | 171.4 | 170.5 | 171.8 | 170.9 | 168.8 | 169.6 | 171.1 | 170.5 | 171.9 | 170.7 | 170.7 | 172.1 | 171.7 | 172.5 | 171.1 | 170.6 | 171.2 | 172.1 | 170.5 | 170.3 |
| 19 | 169.9 | 169.5 | 172.0 | 170.3 | 170.2 | 171.9 | 171.6 | 171.0 | 171.4 | 172.0 | 171.2 | 172.0 | 171.9 | 171.5 | 171.8 | 172.0 | 169.0 | 170.7 | 169.8 | 169.6 | 172.4 | 174.9 | 171.3 |
| 20 | 166.9 | 170.4 | 171.1 | 171.8 | 171.3 | 171.3 | 170.4 | 170.8 | 171.7 | 169.2 | 172.2 | 169.8 | 170.7 | 173.3 | 170.3 | 173.5 | 171.0 | 168.7 | 170.9 | 171.6 | 171.8 | 173.2 | 172.3 |
| 21 | 167.1 | 169.5 | 170.4 | 171.5 | 170.9 | 171.5 | 173.1 | 172.0 | 170.5 | 169.8 | 173.4 | 171.3 | 171.4 | 170.9 | 173.2 | 170.1 | 170.2 | 170.2 | 171.9 | 172.5 | 171.4 | 170.7 | 172.0 |
| 22 | 167.1 | 170.0 | 169.5 | 171.6 | 170.9 | 171.1 | 170.4 | 173.0 | 171.0 | 172.3 | 172.4 | 170.6 | 172.4 | 172.4 | 171.9 | 172.3 | 170.1 | 170.4 | 171.5 | 171.3 | 172.6 | 170.7 | 170.2 |
| 23 | 168.4 | 169.2 | 169.4 | 172.3 | 170.4 | 171.5 | 171.2 | 171.4 | 170.1 | 170.7 | 172.2 | 171.5 | 171.3 | 173.4 | 170.9 | 171.4 | 171.9 | 170.2 | 171.6 | 168.3 | 170.9 | 172.9 | 171.4 |
| 24 | 166.3 | 167.1 | 170.4 | 171.6 | 171.6 | 171.4 | 171.0 | 169.9 | 171.2 | 171.2 | 170.1 | 171.3 | 170.9 | 172.5 | 173.5 | 169.9 | 171.5 | 170.4 | 171.2 | 171.7 | 172.9 | 171.3 | 173.0 |
| 25 | 167.1 | 167.6 | 169.8 | 170.2 | 170.8 | 171.3 | 170.7 | 171.8 | 170.8 | 172.5 | 171.0 | 171.9 | 170.1 | 172.6 | 172.1 | 171.9 | 169.6 | 169.7 | 172.1 | 171.4 | 173.7 | 170.9 | 170.5 |
| 26-29 | 166.2 | 167.2 | 169.2 | 170.1 | 170.4 | 171.3 | 171.0 | 171.5 | 171.5 | 171.2 | 171.6 | 171.1 | 171.9 | 170.5 | 171.3 | 169.8 | 170.4 | 172.6 | 171.6 | 170.5 | 172.0 | 171.7 | 171.4 |
| 30-39 | 163.8 | 166.1 | 167.7 | 169.0 | 168.7 | 170.2 | 170.6 | 171.1 | 170.9 | 170.8 | 172.0 | 171.6 | 171.4 | 171.4 | 171.0 | 171.4 | 171.5 | 171.5 | 171.2 | 170.8 | 171.5 | 172.0 | 171.5 |
| 40-49 | 161.9 | 163.2 | 164.8 | 166.4 | 166.4 | 167.9 | 168.8 | 169.0 | 169.3 | 170.2 | 170.4 | 169.6 | 170.2 | 170.3 | 170.5 | 170.9 | 170.6 | 169.7 | 170.9 | 170.9 | 171.0 | 170.8 | 171.4 |
| 50-59 | 161.0 | 161.1 | 162.2 | 163.3 | 162.8 | 164.4 | 165.5 | 166.2 | 166.2 | 166.2 | 167.5 | 167.4 | 167.3 | 167.8 | 168.1 | 168.1 | 168.0 | 168.8 | 168.6 | 169.5 | 169.4 | 169.2 | 169.8 |
| 60-69 | 158.1 | 159.0 | 160.2 | 161.3 | 161.0 | 161.3 | 163.0 | 163.1 | 163.1 | 163.5 | 164.2 | 164.2 | 164.0 | 164.6 | 164.8 | 164.8 | 165.3 | 165.7 | 165.5 | 165.9 | 166.1 | 167.0 | 167.0 |
| 70- | 155.2 | 156.9 | 157.2 | 157.9 | 158.3 | 159.1 | 159.5 | 159.5 | 160.1 | 159.7 | 160.9 | 161.0 | 160.5 | 160.7 | 160.9 | 160.3 | 160.9 | 161.4 | 162.1 | 162.2 | 161.9 | 162.0 | 162.1 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 165.1 | 164.8 | 166.1 | 166.2 | 166.4 | 166.2 | 166.2 | 167.1 | 166.6 | 166.7 | 166.9 | 166.6 | 166.8 | 166.8 | 166.9 | 167.3 | 167.2 | 167.2 | 167.5 | 167.7 |
| 20-29歳 | - | - | - | 170.9 | 170.7 | 171.3 | 171.0 | 171.5 | 171.1 | 171.0 | 171.8 | 171.0 | 171.5 | 171.7 | 171.6 | 170.7 | 170.6 | 171.0 | 171.6 | 170.9 | 172.1 | 171.7 | 171.5 |
| 平均 | - | - | - | 156.0 | 155.9 | 158.3 | 159.6 | 159.2 | 159.6 | 159.5 | 160.1 | 160.8 | 160.2 | 160.9 | 161.3 | 161.0 | 163.9 | 161.7 | 161.2 | 161.5 | 162.2 | 161.7 | 162.5 |

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第65表の2 身長の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2016

(cm)

| 年齢(歳) Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 79.0 | 79.5 | 78.5 | 79.1 | 78.3 | 78.4 | 78.9 | 79.0 | 78.8 | 78.6 | 80.6 | 78.5 | 78.2 | 77.8 | 79.1 | 77.2 | - | 80.6 | 78.7 | 77.7 | 77.4 | 78.4 | 78.3 |
| 2 | 88.1 | 88.2 | 88.2 | 88.3 | 89.0 | 88.8 | 88.3 | 87.6 | 88.1 | 88.8 | 88.7 | 88.7 | 87.9 | 87.8 | 87.5 | 87.9 | - | 86.5 | 87.3 | 89.9 | 85.8 | 87.2 | 87.8 |
| 3 | 95.4 | 95.2 | 95.6 | 95.5 | 95.2 | 95.8 | 96.7 | 95.2 | 96.6 | 95.3 | 95.6 | 96.7 | 97.1 | 94.7 | 93.1 | 94.8 | - | 94.0 | 95.2 | 94.1 | 96.2 | 96.2 | 94.6 |
| 4 | 101.7 | 102.2 | 102.1 | 103.1 | 102.9 | 103.1 | 102.8 | 103.1 | 101.3 | 102.9 | 103.0 | 103.5 | 103.5 | 103.1 | 101.2 | 103.5 | - | 103.2 | 102.3 | 101.8 | 103.7 | 101.2 | 101.5 |
| 5 | 108.1 | 108.2 | 109.0 | 110.0 | 108.5 | 109.8 | 109.1 | 109.5 | 108.4 | 110.8 | 108.6 | 109.9 | 109.7 | 109.7 | 108.0 | 109.7 | - | 110.9 | 110.7 | 109.3 | 107.8 | 108.3 | 108.3 |
| 6 | 113.4 | 114.5 | 114.4 | 115.8 | 115.4 | 115.8 | 115.0 | 114.0 | 115.3 | 116.4 | 116.0 | 116.0 | 115.6 | 115.5 | 115.5 | 115.7 | 115.1 | 115.7 | 116.3 | 115.4 | 114.4 | 113.1 | 116.6 |
| 7 | 119.1 | 120.2 | 121.6 | 120.7 | 121.3 | 121.1 | 121.2 | 121.3 | 121.5 | 120.9 | 123.1 | 121.1 | 122.6 | 120.5 | 121.6 | 121.9 | 121.8 | 120.5 | 121.8 | 120.8 | 119.3 | 121.1 | 121.6 |
| 8 | 125.1 | 125.4 | 126.9 | 126.4 | 126.8 | 127.8 | 126.1 | 127.9 | 126.4 | 126.2 | 127.4 | 127.9 | 128.0 | 127.6 | 127.9 | 125.4 | 128.4 | 127.7 | 125.6 | 126.3 | 125.7 | 127.1 | 126.1 |
| 9 | 129.7 | 131.4 | 132.1 | 132.9 | 131.5 | 133.7 | 133.6 | 133.7 | 133.3 | 133.4 | 132.3 | 132.0 | 134.1 | 133.4 | 130.4 | 133.5 | 135.2 | 133.2 | 134.0 | 132.9 | 133.7 | 133.1 | 134.4 |
| 10 | 136.6 | 137.8 | 137.3 | 138.6 | 139.7 | 138.7 | 138.9 | 141.5 | 139.2 | 139.0 | 141.8 | 139.5 | 139.0 | 139.0 | 140.5 | 139.4 | 139.2 | 140.5 | 139.0 | 137.0 | 139.3 | 138.5 | 139.8 |
| 11 | 141.9 | 144.5 | 143.7 | 146.7 | 145.2 | 147.1 | 146.0 | 145.6 | 146.0 | 144.3 | 145.4 | 145.5 | 145.8 | 147.6 | 148.0 | 146.7 | 145.3 | 143.5 | 145.7 | 146.2 | 146.8 | 146.8 | 146.0 |
| 12 | 149.6 | 149.3 | 150.7 | 150.9 | 152.2 | 152.2 | 153.0 | 152.6 | 150.4 | 152.0 | 151.4 | 152.0 | 152.7 | 150.8 | 152.0 | 153.0 | 150.8 | 152.7 | 151.1 | 150.9 | 150.8 | 150.8 | 151.1 |
| 13 | 152.3 | 154.0 | 154.3 | 154.1 | 154.5 | 155.4 | 153.9 | 153.6 | 154.2 | 155.2 | 156.2 | 155.3 | 155.5 | 155.7 | 152.8 | 153.9 | 155.7 | 153.4 | 156.4 | 153.2 | 155.2 | 155.5 | 154.1 |
| 14 | 154.8 | 154.8 | 155.8 | 156.1 | 156.8 | 155.9 | 156.9 | 156.5 | 157.7 | 156.9 | 156.5 | 155.9 | 157.3 | 156.5 | 157.0 | 157.9 | 156.1 | 154.1 | 155.3 | 155.9 | 156.4 | 157.2 | 156.8 |
| 15 | 154.4 | 156.5 | 157.0 | 157.4 | 157.4 | 157.6 | 157.1 | 156.9 | 157.2 | 157.1 | 157.0 | 157.1 | 156.8 | 159.1 | 157.4 | 158.6 | 156.6 | 157.4 | 157.3 | 157.9 | 155.8 | 155.9 | 156.8 |
| 16 | 155.7 | 156.7 | 156.7 | 156.8 | 157.1 | 158.1 | 158.8 | 158.4 | 157.6 | 158.0 | 159.1 | 156.9 | 156.8 | 157.3 | 157.9 | 158.5 | 158.0 | 157.3 | 158.3 | 157.6 | 158.7 | 157.8 | 157.4 |
| 17 | 156.5 | 156.6 | 157.3 | 157.3 | 157.8 | 158.5 | 157.4 | 157.2 | 158.0 | 157.7 | 159.0 | 158.9 | 156.7 | 157.5 | 158.9 | 157.6 | 158.0 | 157.4 | 160.8 | 158.0 | 156.1 | 155.0 | 157.3 |
| 18 | 155.7 | 155.7 | 157.1 | 158.2 | 157.5 | 158.8 | 157.7 | 158.0 | 156.5 | 157.5 | 158.7 | 158.4 | 156.7 | 157.8 | 158.1 | 158.2 | 157.7 | 157.1 | 159.0 | 158.1 | 157.3 | 158.8 | 157.5 |
| 19 | 155.9 | 157.1 | 156.5 | 158.9 | 157.9 | 157.8 | 157.7 | 157.3 | 158.2 | 157.7 | 158.7 | 156.0 | 161.3 | 159.0 | 158.7 | 157.7 | 159.2 | 157.0 | 157.7 | 158.9 | 155.9 | 157.0 | 155.9 |
| 20 | 156.1 | 155.5 | 157.1 | 158.9 | 157.1 | 157.9 | 158.2 | 156.4 | 159.3 | 157.2 | 158.8 | 158.3 | 156.5 | 156.5 | 157.4 | 157.0 | 159.5 | 157.7 | 157.8 | 158.1 | 158.3 | 156.4 | 159.5 |
| 21 | 154.2 | 155.9 | 157.2 | 157.3 | 157.9 | 158.0 | 156.8 | 158.9 | 156.1 | 158.1 | 158.9 | 159.4 | 158.9 | 158.5 | 157.0 | 159.0 | 156.7 | 157.5 | 157.9 | 155.5 | 158.5 | 156.6 | 157.9 |
| 22 | 153.9 | 155.9 | 157.1 | 157.6 | 156.8 | 158.0 | 158.0 | 157.1 | 159.8 | 159.8 | 157.7 | 158.5 | 157.7 | 157.6 | 160.0 | 158.3 | 157.2 | 159.0 | 157.4 | 158.6 | 156.1 | 158.1 | 158.5 |
| 23 | 154.3 | 154.8 | 156.7 | 157.9 | 157.5 | 158.4 | 157.9 | 158.0 | 158.6 | 157.2 | 158.0 | 159.3 | 157.9 | 157.7 | 157.7 | 158.6 | 154.8 | 156.0 | 158.2 | 154.9 | 157.4 | 156.1 | 157.4 |
| 24 | 154.4 | 155.4 | 157.0 | 157.1 | 158.4 | 157.8 | 157.8 | 157.5 | 157.6 | 159.5 | 158.0 | 158.6 | 158.4 | 157.7 | 158.6 | 158.8 | 159.1 | 158.5 | 157.7 | 158.1 | 157.9 | 159.5 | 157.3 |
| 25 | 154.4 | 155.2 | 157.0 | 157.1 | 157.8 | 157.7 | 157.5 | 158.4 | 158.7 | 157.8 | 157.8 | 160.2 | 157.2 | 157.6 | 157.7 | 156.0 | 157.7 | 159.1 | 159.6 | 159.8 | 159.6 | 160.4 | 155.2 |
| 26-29 | 153.4 | 154.3 | 156.2 | 156.6 | 157.2 | 158.1 | 158.1 | 157.5 | 158.7 | 158.1 | 158.6 | 158.5 | 158.4 | 158.1 | 158.5 | 157.1 | 158.7 | 157.4 | 157.8 | 158.0 | 157.8 | 159.0 | 158.8 |
| 30-39 | 152.7 | 153.4 | 154.6 | 155.7 | 155.7 | 156.6 | 157.6 | 157.5 | 157.9 | 157.7 | 158.0 | 158.3 | 158.6 | 158.0 | 158.0 | 158.1 | 158.3 | 158.1 | 158.4 | 158.3 | 158.3 | 158.2 | 158.1 |
| 40-49 | 150.8 | 151.8 | 152.8 | 153.4 | 153.4 | 154.9 | 155.8 | 156.2 | 156.3 | 156.2 | 156.9 | 156.8 | 157.0 | 157.5 | 157.7 | 157.7 | 157.8 | 158.0 | 157.9 | 157.8 | 158.0 | 158.0 | 157.9 |
| 50-59 | 148.9 | 149.5 | 150.2 | 151.1 | 151.4 | 152.1 | 153.2 | 153.4 | 153.2 | 153.7 | 154.5 | 154.6 | 154.5 | 154.5 | 155.0 | 154.6 | 155.2 | 155.4 | 156.1 | 155.9 | 156.2 | 156.6 | 156.7 |
| 60-69 | 146.1 | 147.3 | 147.8 | 148.3 | 148.6 | 149.4 | 150.6 | 150.7 | 150.8 | 150.5 | 151.4 | 151.3 | 151.4 | 151.9 | 152.1 | 152.2 | 151.8 | 152.9 | 152.8 | 153.1 | 153.2 | 153.3 | 153.4 |
| 70- | 142.2 | 142.6 | 143.6 | 144.4 | 144.3 | 145.3 | 146.1 | 146.2 | 146.3 | 146.2 | 147.2 | 146.9 | 146.8 | 147.4 | 147.1 | 147.2 | 147.7 | 147.4 | 148.2 | 148.2 | 148.3 | 148.5 | 148.8 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 152.0 | 152.0 | 153.0 | 153.2 | 153.3 | 153.1 | 153.0 | 153.7 | 153.4 | 153.6 | 153.8 | 153.4 | 153.4 | 153.6 | 153.7 | 154.2 | 153.9 | 153.9 | 154.2 | 154.1 |
| 20-29歳 | - | - | - | 157.2 | 157.4 | 158.0 | 157.9 | 157.6 | 158.5 | 158.2 | 158.3 | 158.8 | 158.1 | 157.9 | 158.3 | 157.5 | 158.1 | 157.7 | 157.9 | 157.9 | 157.8 | 158.3 | 158.1 |
| 平均 | - | - | - | 147.3 | 147.5 | 148.4 | 149.3 | 148.9 | 149.3 | 149.4 | 150.1 | 149.9 | 149.6 | 150.2 | 150.3 | 150.1 | 152.5 | 150.5 | 150.5 | 150.9 | 151.0 | 151.1 | 151.0 |

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第66表の1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2016

(kg)

| 年齢(歳) Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 11.5 | 10.8 | 11.0 | 11.1 | 10.9 | 10.8 | 11.2 | 11.0 | 10.9 | 10.9 | 10.8 | 10.6 | 10.9 | 10.7 | 10.7 | 10.9 | - | 11.2 | 10.4 | 10.4 | 10.7 | 10.1 | 10.5 |
| 2 | 12.8 | 12.9 | 12.8 | 12.8 | 13.1 | 12.9 | 13.0 | 13.3 | 12.6 | 12.9 | 13.2 | 12.9 | 12.5 | 12.9 | 12.7 | 12.6 | - | 12.7 | 12.8 | 12.4 | 12.3 | 12.5 | 12.1 |
| 3 | 14.5 | 14.9 | 14.8 | 15.2 | 14.8 | 15.0 | 14.9 | 14.9 | 15.0 | 14.8 | 14.9 | 15.2 | 14.6 | 14.3 | 14.1 | 15.2 | - | 14.5 | 14.2 | 14.0 | 14.3 | 14.3 | 14.2 |
| 4 | 16.2 | 16.4 | 16.6 | 16.7 | 16.5 | 17.1 | 16.1 | 16.5 | 16.6 | 16.8 | 16.6 | 16.7 | 16.9 | 17.0 | 16.5 | 16.8 | - | 16.6 | 16.5 | 16.3 | 16.2 | 16.6 | 15.7 |
| 5 | 18.1 | 18.8 | 18.5 | 18.8 | 19.2 | 19.5 | 19.4 | 18.7 | 19.1 | 19.5 | 19.4 | 17.8 | 18.7 | 18.6 | 19.4 | 17.8 | - | 17.8 | 18.5 | 18.7 | 18.6 | 18.7 | 18.2 |
| 6 | 20.6 | 21.1 | 20.9 | 21.1 | 21.2 | 21.3 | 22.4 | 21.9 | 20.6 | 20.8 | 20.7 | 20.7 | 21.2 | 21.2 | 21.4 | 21.4 | 20.9 | 20.9 | 20.4 | 20.4 | 21.0 | 20.5 | 20.4 |
| 7 | 23.3 | 23.3 | 23.1 | 23.6 | 24.3 | 24.7 | 24.2 | 24.2 | 25.1 | 25.5 | 23.8 | 24.2 | 24.5 | 22.9 | 23.8 | 23.9 | 23.6 | 23.6 | 23.4 | 23.3 | 23.7 | 23.4 | 24.0 |
| 8 | 25.8 | 26.6 | 26.0 | 27.1 | 26.8 | 27.3 | 28.0 | 27.8 | 26.0 | 26.8 | 27.8 | 27.6 | 27.6 | 26.6 | 27.2 | 25.3 | 27.2 | 26.9 | 26.2 | 26.6 | 25.7 | 25.9 | 26.8 |
| 9 | 28.7 | 28.8 | 29.2 | 29.1 | 29.4 | 30.6 | 30.6 | 31.4 | 30.5 | 29.9 | 30.8 | 30.3 | 29.3 | 30.4 | 28.8 | 30.8 | 30.8 | 28.4 | 29.8 | 29.6 | 28.7 | 29.6 | 31.2 |
| 10 | 30.8 | 32.4 | 32.9 | 33.3 | 33.8 | 34.7 | 33.5 | 34.6 | 35.4 | 34.9 | 32.7 | 36.2 | 35.8 | 35.3 | 33.7 | 33.9 | 32.9 | 34.5 | 32.9 | 32.4 | 34.4 | 32.7 | 33.3 |
| 11 | 35.1 | 36.7 | 37.0 | 38.1 | 38.3 | 39.4 | 37.8 | 38.7 | 37.5 | 37.9 | 35.8 | 39.8 | 38.9 | 37.0 | 36.0 | 37.8 | 36.2 | 38.2 | 37.1 | 38.2 | 36.7 | 38.0 | 37.7 |
| 12 | 40.3 | 40.9 | 40.4 | 43.9 | 43.3 | 43.9 | 42.6 | 45.2 | 45.4 | 45.8 | 42.2 | 44.0 | 43.3 | 42.7 | 41.3 | 41.4 | 44.5 | 42.0 | 42.2 | 41.2 | 43.8 | 42.9 | 42.1 |
| 13 | 44.1 | 46.5 | 46.0 | 47.6 | 48.3 | 48.7 | 49.3 | 50.6 | 50.0 | 50.9 | 49.6 | 49.2 | 46.8 | 46.6 | 49.2 | 46.8 | 46.9 | 48.2 | 45.8 | 49.9 | 49.5 | 47.6 | 48.9 |
| 14 | 50.8 | 52.2 | 52.3 | 52.0 | 52.3 | 53.8 | 56.2 | 53.7 | 54.8 | 52.9 | 52.3 | 54.9 | 51.6 | 53.9 | 53.3 | 51.0 | 52.6 | 52.8 | 51.9 | 55.1 | 53.1 | 51.2 | 51.8 |
| 15 | 55.1 | 57.3 | 58.1 | 57.4 | 58.5 | 57.1 | 56.0 | 57.6 | 58.8 | 58.4 | 59.4 | 60.0 | 54.8 | 58.0 | 58.0 | 58.4 | 56.7 | 58.8 | 57.2 | 58.0 | 55.3 | 55.6 | 56.5 |
| 16 | 57.0 | 58.0 | 60.2 | 59.0 | 59.5 | 60.2 | 59.9 | 61.4 | 61.1 | 59.2 | 62.1 | 60.4 | 61.8 | 59.9 | 58.6 | 59.8 | 57.7 | 59.7 | 58.1 | 58.3 | 56.4 | 58.2 | 60.1 |
| 17 | 58.2 | 61.6 | 60.5 | 61.4 | 62.2 | 63.7 | 59.1 | 62.1 | 62.2 | 65.2 | 64.3 | 62.4 | 60.8 | 61.9 | 62.2 | 61.5 | 60.9 | 61.9 | 61.0 | 59.5 | 59.4 | 64.6 | 63.1 |
| 18 | 58.2 | 59.2 | 61.1 | 62.3 | 62.7 | 63.4 | 62.4 | 62.2 | 59.8 | 61.9 | 66.5 | 63.4 | 61.7 | 64.0 | 62.8 | 63.3 | 62.5 | 66.3 | 61.2 | 62.0 | 64.3 | 60.7 | 60.8 |
| 19 | 59.5 | 60.6 | 62.7 | 63.2 | 61.9 | 64.5 | 61.1 | 62.7 | 62.8 | 65.6 | 59.9 | 64.4 | 66.5 | 62.5 | 60.3 | 65.1 | 59.4 | 63.9 | 62.4 | 60.2 | 66.9 | 68.0 | 62.6 |
| 20 | 58.6 | 61.0 | 62.4 | 64.7 | 63.7 | 64.0 | 65.1 | 62.7 | 63.2 | 61.7 | 65.5 | 62.6 | 65.8 | 63.2 | 59.8 | 64.0 | 61.8 | 64.6 | 64.6 | 67.7 | 61.8 | 64.6 | 65.7 |
| 21 | 58.3 | 60.1 | 60.5 | 62.6 | 63.8 | 61.8 | 65.3 | 63.1 | 62.3 | 62.2 | 63.7 | 62.1 | 64.6 | 61.8 | 67.5 | 60.9 | 60.7 | 62.6 | 64.3 | 63.6 | 65.5 | 68.5 | 66.1 |
| 22 | 58.8 | 60.8 | 62.5 | 62.2 | 64.4 | 64.2 | 61.9 | 63.5 | 64.9 | 63.3 | 67.3 | 64.1 | 65.8 | 63.5 | 62.6 | 65.3 | 69.5 | 66.2 | 65.0 | 65.0 | 64.3 | 66.1 | 66.5 |
| 23 | 60.1 | 61.0 | 61.6 | 63.6 | 62.3 | 65.0 | 64.9 | 65.0 | 64.4 | 64.4 | 64.7 | 64.2 | 63.8 | 69.0 | 67.3 | 63.2 | 65.7 | 65.5 | 64.3 | 62.1 | 65.0 | 71.3 | 69.2 |
| 24 | 59.9 | 59.0 | 63.2 | 64.4 | 63.8 | 64.7 | 63.0 | 66.2 | 64.1 | 63.4 | 63.0 | 69.2 | 62.6 | 70.1 | 65.4 | 66.9 | 62.9 | 62.6 | 64.9 | 65.1 | 69.4 | 64.1 | 69.9 |
| 25 | 59.1 | 60.6 | 63.5 | 65.2 | 64.3 | 65.0 | 67.0 | 68.3 | 66.4 | 68.9 | 65.8 | 65.4 | 62.0 | 69.6 | 63.7 | 62.8 | 63.5 | 67.5 | 67.3 | 64.7 | 71.3 | 61.1 | 64.5 |
| 26-29 | 60.2 | 61.2 | 64.0 | 64.5 | 66.0 | 67.2 | 66.8 | 67.0 | 68.1 | 65.8 | 68.3 | 67.3 | 67.4 | 64.8 | 66.0 | 65.6 | 66.5 | 68.9 | 66.5 | 68.3 | 66.6 | 70.3 | 68.3 |
| 30-39 | 61.1 | 62.4 | 63.9 | 65.0 | 65.3 | 67.2 | 68.2 | 69.6 | 69.4 | 69.4 | 69.3 | 68.6 | 70.5 | 70.0 | 69.3 | 70.8 | 69.6 | 70.0 | 69.2 | 68.3 | 69.2 | 71.2 | 69.2 |
| 40-49 | 60.1 | 61.5 | 62.8 | 64.0 | 64.7 | 66.5 | 67.2 | 68.0 | 68.5 | 69.4 | 69.9 | 69.1 | 69.7 | 69.5 | 70.3 | 70.7 | 70.4 | 69.6 | 70.5 | 70.3 | 70.4 | 70.6 | 70.9 |
| 50-59 | 57.7 | 58.7 | 60.1 | 62.1 | 61.7 | 63.3 | 64.6 | 65.7 | 65.8 | 65.9 | 66.5 | 66.6 | 66.6 | 67.1 | 67.5 | 67.0 | 68.2 | 68.5 | 68.0 | 68.7 | 68.8 | 68.1 | 69.7 |
| 60-69 | 54.9 | 55.8 | 57.9 | 59.6 | 58.7 | 60.3 | 62.5 | 62.9 | 62.9 | 63.3 | 64.2 | 64.0 | 64.2 | 64.5 | 64.2 | 64.3 | 64.6 | 65.2 | 64.7 | 65.0 | 65.3 | 66.3 | 66.6 |
| 70- | 52.5 | 52.6 | 53.3 | 54.5 | 55.2 | 55.8 | 57.5 | 57.6 | 59.0 | 57.6 | 59.3 | 60.3 | 59.3 | 60.3 | 60.1 | 59.7 | 59.9 | 60.4 | 61.4 | 61.4 | 60.7 | 61.0 | 61.6 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 62.1 | 62.1 | 63.6 | 64.2 | 64.9 | 65.0 | 64.7 | 65.6 | 65.2 | 65.5 | 65.8 | 65.3 | 65.7 | 65.7 | 65.9 | 66.0 | 65.8 | 65.8 | 66.5 | 66.8 |
| 20-29歳 | - | - | - | 64.0 | 64.6 | 65.3 | 65.5 | 65.8 | 65.8 | 64.7 | 66.5 | 65.8 | 65.7 | 65.7 | 65.0 | 64.7 | 65.1 | 66.5 | 65.7 | 66.1 | 66.3 | 68.3 | 67.6 |
| 平均 | - | - | - | 53.9 | 54.1 | 56.5 | 58.0 | 58.2 | 58.8 | 58.6 | 59.0 | 59.7 | 59.4 | 60.0 | 60.2 | 60.0 | 62.0 | 60.8 | 60.2 | 60.4 | 60.9 | 60.8 | 61.7 |

注) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第66表の2 体重の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2016

(kg)

| 年齢(歳) Age (yrs.) | 昭和50年 1975 | 55年 1980 | 60年 1985 | 平成元年 1989 | 2年 1990 | 7年 1995 | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | 10.9 | 10.5 | 10.4 | 10.3 | 10.1 | 10.2 | 10.1 | 10.1 | 10.1 | 10.4 | 10.6 | 10.0 | 10.1 | 9.9 | 10.1 | 10.0 | - | 10.2 | 10.0 | 9.7 | 9.9 | 10.0 | 9.9 |
| 2 | 12.6 | 12.5 | 12.6 | 12.3 | 12.5 | 13.5 | 12.4 | 12.3 | 12.0 | 12.5 | 12.6 | 12.5 | 12.0 | 12.0 | 12.2 | 12.4 | - | 11.9 | 12.1 | 12.5 | 11.9 | 12.1 | 11.9 |
| 3 | 14.3 | 14.2 | 14.3 | 14.3 | 14.2 | 14.5 | 14.3 | 14.1 | 14.6 | 14.3 | 14.3 | 14.5 | 14.3 | 14.1 | 13.9 | 14.0 | - | 14.0 | 13.8 | 13.6 | 14.2 | 14.1 | 14.1 |
| 4 | 16.6 | 16.4 | 16.2 | 16.4 | 16.6 | 16.5 | 16.4 | 16.8 | 16.1 | 16.5 | 16.7 | 16.6 | 16.8 | 16.2 | 15.9 | 16.6 | - | 16.0 | 15.8 | 15.7 | 16.2 | 15.6 | 15.7 |
| 5 | 18.9 | 17.8 | 18.5 | 18.8 | 18.2 | 18.7 | 18.5 | 18.7 | 18.4 | 19.5 | 17.6 | 19.0 | 18.7 | 19.0 | 17.7 | 18.2 | - | 19.6 | 18.2 | 18.5 | 17.6 | 17.2 | 18.1 |
| 6 | 19.9 | 20.3 | 20.1 | 20.9 | 20.9 | 20.8 | 20.8 | 20.4 | 20.5 | 21.4 | 20.7 | 20.9 | 20.7 | 20.8 | 20.4 | 20.5 | 20.1 | 20.2 | 20.4 | 20.9 | 19.8 | 20.2 | 21.4 |
| 7 | 21.9 | 22.6 | 23.2 | 22.8 | 23.8 | 23.3 | 23.2 | 23.6 | 23.1 | 23.0 | 23.9 | 23.3 | 23.9 | 23.1 | 22.9 | 22.9 | 23.5 | 22.6 | 23.4 | 23.2 | 21.8 | 22.0 | 23.3 |
| 8 | 25.1 | 25.3 | 25.9 | 26.2 | 26.6 | 27.5 | 26.1 | 27.2 | 25.9 | 25.2 | 26.5 | 26.5 | 26.0 | 26.7 | 26.9 | 25.7 | 26.5 | 26.1 | 24.8 | 26.0 | 24.7 | 25.4 | 26.1 |
| 9 | 27.4 | 28.3 | 29.1 | 28.9 | 28.5 | 31.2 | 30.9 | 30.1 | 30.0 | 30.1 | 29.5 | 29.0 | 31.8 | 30.8 | 27.9 | 30.7 | 30.8 | 29.4 | 29.5 | 30.7 | 30.3 | 29.9 | 30.4 |
| 10 | 31.9 | 32.7 | 31.8 | 33.8 | 34.1 | 32.4 | 34.3 | 35.8 | 34.3 | 33.4 | 34.3 | 34.6 | 33.6 | 33.7 | 35.3 | 33.8 | 33.1 | 35.9 | 32.5 | 31.2 | 32.7 | 32.6 | 33.4 |
| 11 | 35.5 | 36.6 | 36.8 | 39.6 | 37.6 | 39.6 | 38.5 | 38.5 | 38.9 | 36.5 | 37.8 | 38.1 | 36.9 | 39.1 | 40.6 | 39.5 | 36.8 | 35.0 | 37.2 | 37.2 | 36.3 | 38.0 | 38.5 |
| 12 | 40.6 | 41.0 | 41.6 | 41.8 | 43.9 | 43.4 | 45.3 | 45.9 | 42.0 | 43.3 | 42.3 | 42.3 | 43.5 | 41.6 | 45.6 | 43.1 | 40.8 | 42.4 | 43.1 | 42.8 | 43.0 | 39.7 | 41.2 |
| 13 | 44.1 | 46.1 | 46.6 | 46.6 | 45.9 | 48.4 | 46.3 | 45.9 | 45.5 | 46.3 | 46.6 | 47.7 | 45.9 | 47.4 | 43.9 | 46.0 | 46.2 | 44.5 | 45.9 | 43.0 | 44.1 | 46.1 | 45.5 |
| 14 | 48.4 | 48.8 | 48.5 | 48.9 | 48.7 | 48.2 | 49.0 | 47.8 | 49.6 | 51.1 | 50.2 | 50.4 | 49.7 | 50.2 | 48.8 | 49.6 | 48.4 | 44.3 | 47.2 | 48.5 | 48.6 | 47.2 | 47.7 |
| 15 | 49.0 | 51.0 | 51.1 | 50.0 | 50.0 | 50.2 | 50.2 | 51.8 | 53.9 | 50.4 | 51.4 | 52.1 | 50.6 | 50.1 | 49.5 | 49.4 | 51.0 | 50.1 | 49.0 | 48.6 | 49.0 | 48.1 | 47.7 |
| 16 | 50.3 | 52.0 | 50.6 | 50.5 | 52.2 | 51.4 | 52.2 | 51.0 | 51.7 | 51.6 | 52.6 | 51.2 | 51.2 | 52.1 | 51.9 | 51.7 | 51.0 | 53.0 | 49.1 | 52.6 | 52.6 | 50.5 | 51.2 |
| 17 | 51.7 | 51.5 | 52.6 | 51.0 | 52.3 | 51.8 | 50.8 | 49.9 | 50.2 | 51.9 | 50.9 | 54.3 | 52.1 | 50.4 | 50.7 | 51.4 | 51.9 | 50.4 | 53.8 | 51.4 | 50.6 | 49.6 | 50.0 |
| 18 | 50.6 | 50.9 | 51.7 | 51.7 | 52.0 | 52.6 | 50.7 | 51.9 | 50.1 | 53.7 | 54.6 | 53.4 | 51.3 | 51.3 | 50.8 | 52.3 | 56.3 | 51.3 | 50.9 | 50.4 | 49.5 | 53.4 | 50.7 |
| 19 | 50.4 | 51.7 | 51.3 | 51.9 | 50.6 | 51.9 | 49.2 | 51.0 | 54.4 | 51.9 | 51.9 | 49.8 | 52.1 | 53.0 | 51.8 | 51.4 | 55.2 | 51.2 | 47.1 | 52.7 | 49.5 | 50.5 | 50.8 |
| 20 | 49.7 | 50.7 | 51.4 | 50.9 | 51.7 | 50.3 | 52.5 | 51.3 | 49.8 | 49.6 | 50.6 | 53.1 | 54.2 | 49.0 | 51.5 | 48.5 | 55.0 | 52.4 | 51.6 | 51.2 | 51.7 | 50.0 | 53.5 |
| 21 | 49.3 | 51.8 | 49.9 | 51.2 | 51.3 | 52.5 | 48.7 | 51.4 | 49.4 | 51.3 | 51.5 | 51.2 | 51.1 | 51.4 | 47.8 | 50.8 | 49.4 | 55.2 | 51.9 | 50.9 | 50.5 | 50.2 | 50.9 |
| 22 | 49.4 | 50.8 | 51.4 | 50.0 | 51.4 | 50.3 | 51.1 | 49.0 | 50.7 | 53.1 | 49.2 | 51.2 | 50.2 | 50.6 | 51.3 | 50.0 | 50.3 | 51.4 | 51.1 | 50.7 | 48.9 | 51.0 | 53.6 |
| 23 | 49.9 | 51.5 | 49.9 | 52.5 | 50.8 | 50.2 | 50.8 | 49.7 | 52.6 | 50.3 | 50.7 | 51.5 | 50.7 | 50.7 | 52.7 | 51.6 | 48.4 | 50.2 | 51.5 | 50.1 | 53.2 | 52.5 | 51.8 |
| 24 | 49.9 | 50.8 | 50.2 | 51.1 | 50.4 | 51.1 | 50.6 | 50.1 | 49.8 | 52.2 | 50.7 | 51.1 | 51.7 | 50.4 | 50.1 | 50.1 | 49.8 | 49.9 | 50.6 | 53.7 | 51.5 | 51.5 | 52.1 |
| 25 | 49.6 | 52.6 | 50.2 | 51.8 | 52.3 | 50.0 | 49.1 | 51.5 | 49.6 | 51.2 | 51.2 | 52.3 | 52.1 | 50.1 | 50.6 | 50.0 | 50.2 | 53.0 | 54.5 | 54.3 | 54.8 | 53.1 | 50.2 |
| 26-29 | 50.2 | 51.0 | 51.5 | 51.5 | 51.9 | 51.0 | 51.8 | 51.4 | 52.1 | 52.5 | 51.3 | 51.4 | 51.7 | 50.9 | 53.0 | 51.7 | 51.8 | 51.9 | 52.0 | 52.7 | 53.9 | 53.1 | 52.8 |
| 30-39 | 51.6 | 51.9 | 52.4 | 52.4 | 52.7 | 52.8 | 53.3 | 53.3 | 52.8 | 53.4 | 52.3 | 53.5 | 54.1 | 53.0 | 53.1 | 53.9 | 54.0 | 53.9 | 53.5 | 53.7 | 54.6 | 52.0 | 53.6 |
| 40-49 | 52.6 | 53.5 | 54.0 | 53.4 | 53.6 | 54.6 | 55.0 | 54.7 | 54.9 | 55.2 | 55.7 | 55.1 | 54.7 | 54.3 | 55.1 | 55.6 | 54.7 | 55.9 | 54.7 | 54.6 | 55.3 | 55.5 | 55.5 |
| 50-59 | 51.8 | 52.0 | 53.0 | 53.1 | 53.7 | 53.9 | 54.0 | 54.6 | 54.3 | 54.3 | 54.8 | 55.1 | 55.0 | 54.8 | 54.3 | 53.9 | 54.1 | 54.9 | 55.2 | 55.2 | 55.2 | 55.0 | 55.2 |
| 60-69 | 48.9 | 49.8 | 51.3 | 51.5 | 51.9 | 52.7 | 53.6 | 53.3 | 53.9 | 53.3 | 53.6 | 53.9 | 53.6 | 53.7 | 53.3 | 53.4 | 53.4 | 53.4 | 53.2 | 53.1 | 53.5 | 53.3 | 53.9 |
| 70- | 44.8 | 45.8 | 46.3 | 47.7 | 47.3 | 48.4 | 49.3 | 49.7 | 50.1 | 49.6 | 49.5 | 49.7 | 49.8 | 49.8 | 49.8 | 49.7 | 50.4 | 49.7 | 50.3 | 50.4 | 50.1 | 50.3 | 50.5 |
| (再掲) 20歳以上 | - | - | - | 51.9 | 52.1 | 52.5 | 52.8 | 52.8 | 52.9 | 52.8 | 52.9 | 53.1 | 53.1 | 52.7 | 52.7 | 52.7 | 52.9 | 52.9 | 53.0 | 52.9 | 53.2 | 52.9 | 53.2 |
| 20-29歳 | - | - | - | 51.4 | 51.6 | 50.8 | 51.1 | 50.9 | 51.2 | 51.8 | 50.9 | 51.5 | 51.7 | 50.6 | 51.9 | 50.7 | 51.0 | 51.9 | 51.8 | 52.3 | 52.5 | 52.2 | 52.3 |
| 平均 | - | - | - | 47.4 | 47.7 | 48.2 | 49.2 | 49.0 | 49.5 | 49.5 | 49.6 | 49.8 | 49.5 | 49.5 | 49.9 | 49.6 | 51.3 | 50.0 | 49.6 | 50.1 | 50.4 | 50.0 | 50.3 |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第67表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）
Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2016

| | | | 総 数 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | 40-49歳 | | |
|--------|-------|------|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|-------------------|--------------|------------------|
| | | | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight | やせ Underweight | 普通 Normal | 肥満 Overweight |
| 男 性 | 昭和55年 | 1980 | 7.2 | 75.1 | 17.8 | 9.3 | 80.1 | 10.6 | 5.0 | 75.7 | 19.3 | 4.3 | 72.4 | 23.3 |
| | 56年 | 1981 | 6.0 | 75.2 | 18.9 | 7.9 | 80.1 | 12.0 | 3.8 | 77.6 | 18.6 | 3.8 | 72.0 | 24.3 |
| | 57年 | 1982 | 6.3 | 74.7 | 19.0 | 6.1 | 84.1 | 9.8 | 6.0 | 74.8 | 19.1 | 3.5 | 74.5 | 22.0 |
| | 58年 | 1983 | 5.6 | 74.0 | 20.4 | 6.9 | 79.3 | 13.8 | 4.4 | 75.1 | 20.5 | 3.6 | 69.8 | 26.7 |
| | 59年 | 1984 | 6.6 | 74.4 | 19.0 | 6.7 | 83.9 | 9.4 | 5.6 | 76.4 | 18.0 | 2.3 | 72.4 | 25.3 |
| | 60年 | 1985 | 5.9 | 75.9 | 18.2 | 7.5 | 78.9 | 13.6 | 4.1 | 77.6 | 18.3 | 3.0 | 75.6 | 21.4 |
| | 61年 | 1986 | 6.4 | 74.3 | 19.4 | 9.4 | 77.5 | 13.1 | 4.4 | 76.3 | 19.3 | 2.6 | 73.0 | 24.4 |
| | 62年 | 1987 | 6.4 | 73.2 | 20.4 | 7.8 | 79.3 | 12.8 | 5.2 | 73.2 | 21.6 | 3.0 | 73.3 | 23.7 |
| | 63年 | 1988 | 5.6 | 73.7 | 20.7 | 8.2 | 81.6 | 10.2 | 4.9 | 74.4 | 20.7 | 2.3 | 76.1 | 21.6 |
| | 平成元年 | 1989 | 6.5 | 71.8 | 21.8 | 10.5 | 75.3 | 14.2 | 5.5 | 73.2 | 21.3 | 3.4 | 72.6 | 23.9 |
| | 2年 | 1990 | 6.2 | 71.5 | 22.3 | 8.6 | 75.0 | 16.4 | 4.5 | 72.4 | 23.1 | 2.8 | 69.7 | 27.5 |
| | 3年 | 1991 | 5.8 | 70.7 | 23.5 | 7.0 | 76.5 | 16.5 | 5.1 | 71.5 | 23.4 | 3.7 | 70.1 | 26.2 |
| | 4年 | 1992 | 5.6 | 70.5 | 23.9 | 6.4 | 76.5 | 17.1 | 5.5 | 67.9 | 26.6 | 3.7 | 69.5 | 26.8 |
| | 5年 | 1993 | 5.8 | 70.2 | 24.0 | 7.9 | 75.2 | 16.9 | 4.2 | 67.7 | 28.2 | 4.5 | 71.0 | 24.5 |
| | 6年 | 1994 | 6.4 | 71.3 | 22.3 | 10.3 | 72.9 | 16.9 | 4.7 | 72.5 | 22.8 | 3.1 | 70.5 | 26.4 |
| | 7年 | 1995 | 5.4 | 70.7 | 23.9 | 7.5 | 74.9 | 17.7 | 4.4 | 71.2 | 24.4 | 2.7 | 68.8 | 28.5 |
| | 8年 | 1996 | 5.8 | 70.9 | 23.2 | 9.9 | 76.6 | 13.5 | 3.4 | 72.6 | 24.0 | 3.9 | 68.9 | 27.2 |
| | 9年 | 1997 | 5.3 | 71.4 | 23.3 | 8.0 | 75.4 | 16.6 | 3.7 | 72.2 | 24.2 | 3.3 | 68.6 | 28.0 |
| | 10年 | 1998 | 5.5 | 68.2 | 26.3 | 8.5 | 72.7 | 18.8 | 3.9 | 65.8 | 30.3 | 3.7 | 67.6 | 28.7 |
| | 11年 | 1999 | 5.2 | 69.0 | 25.8 | 10.0 | 71.0 | 19.0 | 3.6 | 66.7 | 29.7 | 3.8 | 65.3 | 30.9 |
| | 12年 | 2000 | 4.8 | 68.5 | 26.8 | 6.3 | 75.2 | 18.6 | 4.1 | 68.5 | 27.3 | 2.7 | 68.4 | 28.9 |
| | 13年 | 2001 | 4.9 | 67.1 | 28.0 | 8.0 | 73.9 | 18.1 | 2.7 | 68.0 | 29.3 | 3.9 | 64.4 | 31.8 |
| | 14年 | 2002 | 4.4 | 66.7 | 28.9 | 8.1 | 74.3 | 17.5 | 2.6 | 66.2 | 31.2 | 2.5 | 65.9 | 31.6 |
| | 15年 | 2003 | 5.3 | 66.9 | 27.8 | 8.0 | 77.2 | 14.8 | 5.1 | 62.1 | 32.7 | 1.6 | 64.0 | 34.4 |
| | 16年 | 2004 | 4.7 | 66.9 | 28.4 | 8.4 | 71.6 | 19.9 | 3.8 | 67.2 | 28.9 | 2.1 | 65.2 | 32.7 |
| | 17年 | 2005 | 4.3 | 67.2 | 28.6 | 7.2 | 73.0 | 19.8 | 5.1 | 68.3 | 26.7 | 2.4 | 63.4 | 34.1 |
| | 18年 | 2006 | 4.7 | 65.5 | 29.7 | 9.5 | 70.9 | 19.6 | 3.7 | 62.3 | 34.0 | 2.4 | 63.9 | 33.7 |
| | 19年 | 2007 | 4.2 | 65.4 | 30.4 | 10.6 | 68.1 | 21.3 | 2.0 | 69.4 | 28.6 | 2.6 | 64.4 | 33.0 |
| 20年 | 2008 | 4.3 | 67.1 | 28.6 | 9.6 | 75.8 | 14.6 | 2.3 | 68.2 | 29.5 | 2.5 | 61.5 | 35.9 | |
| 21年 | 2009 | 4.4 | 65.1 | 30.5 | 12.3 | 69.1 | 18.5 | 3.7 | 61.5 | 34.8 | 2.1 | 61.6 | 36.2 | |
| 22年 | 2010 | 4.6 | 65.0 | 30.4 | 11.6 | 68.8 | 19.5 | 2.6 | 68.6 | 28.8 | 3.0 | 61.8 | 35.2 | |
| 23年 | 2011 | 4.6 | 65.1 | 30.3 | 8.4 | 70.4 | 21.2 | 5.1 | 62.0 | 32.9 | 2.4 | 62.8 | 34.8 | |
| 24年 | 2012 | 4.2 | 66.8 | 29.1 | 7.2 | 77.5 | 15.2 | 4.1 | 67.9 | 28.0 | 3.8 | 59.5 | 36.6 | |
| 25年 | 2013 | 4.7 | 66.7 | 28.6 | 10.5 | 67.7 | 21.8 | 3.7 | 70.9 | 25.4 | 2.7 | 62.3 | 34.9 | |
| 26年 | 2014 | 5.0 | 66.3 | 28.7 | 13.0 | 66.1 | 20.9 | 5.0 | 67.8 | 27.2 | 2.8 | 66.2 | 30.9 | |
| 27年 | 2015 | 4.2 | 66.4 | 29.5 | 8.9 | 64.5 | 26.6 | 3.7 | 66.0 | 30.3 | 2.7 | 60.8 | 36.5 | |
| 28年 | 2016 | 4.4 | 64.3 | 31.3 | 8.2 | 66.1 | 25.7 | 5.2 | 66.2 | 28.6 | 3.7 | 61.6 | 34.6 | |
| 女 性 | 昭和55年 | 1980 | 8.4 | 70.9 | 20.7 | 13.1 | 76.8 | 10.1 | 7.9 | 77.9 | 14.2 | 4.9 | 70.5 | 24.6 |
| | 56年 | 1981 | 7.9 | 69.7 | 22.4 | 15.0 | 77.0 | 8.1 | 7.0 | 75.4 | 17.6 | 3.5 | 70.8 | 25.7 |
| | 57年 | 1982 | 7.5 | 70.7 | 21.8 | 12.1 | 81.6 | 6.3 | 8.2 | 77.3 | 14.5 | 3.5 | 70.7 | 25.8 |
| | 58年 | 1983 | 8.0 | 71.5 | 20.5 | 16.3 | 76.6 | 7.1 | 8.0 | 79.0 | 13.0 | 3.8 | 73.4 | 22.8 |
| | 59年 | 1984 | 8.5 | 71.4 | 20.1 | 15.6 | 77.4 | 7.0 | 9.2 | 77.8 | 13.0 | 4.1 | 75.4 | 20.4 |
| | 60年 | 1985 | 8.1 | 70.9 | 21.0 | 17.8 | 74.7 | 7.5 | 7.9 | 79.4 | 12.7 | 3.8 | 73.5 | 22.8 |
| | 61年 | 1986 | 8.9 | 70.2 | 20.8 | 19.6 | 73.9 | 6.5 | 8.6 | 79.2 | 12.3 | 3.9 | 72.6 | 23.5 |
| | 62年 | 1987 | 8.8 | 70.1 | 21.2 | 18.6 | 75.6 | 5.8 | 9.5 | 77.2 | 13.3 | 4.1 | 73.9 | 21.9 |
| | 63年 | 1988 | 9.4 | 70.7 | 19.8 | 22.1 | 72.0 | 5.9 | 9.9 | 77.4 | 12.6 | 5.8 | 73.8 | 20.4 |
| | 平成元年 | 1989 | 8.5 | 71.2 | 20.3 | 18.6 | 75.5 | 5.8 | 11.7 | 77.1 | 11.3 | 5.6 | 75.1 | 19.3 |
| | 2年 | 1990 | 8.4 | 69.9 | 21.7 | 18.3 | 74.2 | 7.4 | 10.1 | 76.8 | 13.2 | 5.2 | 73.8 | 20.9 |
| | 3年 | 1991 | 8.4 | 70.1 | 21.5 | 20.0 | 73.4 | 6.6 | 9.8 | 77.2 | 13.1 | 5.0 | 73.3 | 21.7 |
| | 4年 | 1992 | 9.5 | 68.8 | 21.8 | 26.4 | 68.1 | 5.5 | 10.1 | 76.4 | 13.5 | 5.6 | 71.8 | 22.5 |
| | 5年 | 1993 | 8.3 | 69.7 | 21.9 | 17.8 | 75.6 | 6.5 | 8.7 | 79.6 | 11.7 | 6.1 | 71.7 | 22.2 |
| | 6年 | 1994 | 9.2 | 69.9 | 20.9 | 19.2 | 74.0 | 6.8 | 11.1 | 75.9 | 12.9 | 4.9 | 72.7 | 22.4 |
| | 7年 | 1995 | 10.3 | 68.9 | 20.9 | 25.3 | 69.1 | 5.6 | 11.9 | 76.4 | 11.7 | 6.1 | 72.7 | 21.2 |
| | 8年 | 1996 | 9.8 | 69.3 | 20.8 | 22.2 | 71.1 | 6.7 | 13.9 | 75.0 | 11.1 | 5.2 | 74.3 | 20.5 |
| | 9年 | 1997 | 9.7 | 69.4 | 20.9 | 24.1 | 70.4 | 5.5 | 12.0 | 75.2 | 12.8 | 6.0 | 73.6 | 20.4 |
| | 10年 | 1998 | 8.9 | 69.7 | 21.4 | 20.9 | 72.1 | 7.0 | 13.3 | 73.0 | 13.7 | 4.7 | 75.9 | 19.3 |
| | 11年 | 1999 | 9.8 | 69.3 | 20.9 | 23.7 | 69.1 | 7.2 | 14.2 | 73.4 | 12.4 | 7.3 | 74.5 | 18.2 |
| | 12年 | 2000 | 10.3 | 68.4 | 21.3 | 24.5 | 68.8 | 6.7 | 17.7 | 69.4 | 12.9 | 5.5 | 74.4 | 20.1 |
| | 13年 | 2001 | 10.1 | 68.3 | 21.6 | 20.4 | 72.6 | 7.0 | 16.4 | 69.3 | 14.3 | 6.3 | 76.5 | 17.1 |
| | 14年 | 2002 | 10.1 | 66.8 | 23.1 | 26.9 | 66.7 | 6.4 | 15.5 | 73.2 | 11.3 | 7.0 | 74.1 | 19.0 |
| | 15年 | 2003 | 10.1 | 67.8 | 22.2 | 23.4 | 68.4 | 8.1 | 14.7 | 72.7 | 12.6 | 7.2 | 73.0 | 19.8 |
| | 16年 | 2004 | 9.8 | 69.6 | 20.6 | 21.4 | 73.1 | 5.4 | 15.6 | 76.1 | 8.3 | 6.6 | 75.5 | 17.9 |
| | 17年 | 2005 | 9.9 | 68.1 | 22.0 | 22.6 | 71.9 | 5.6 | 20.0 | 65.8 | 14.3 | 8.0 | 72.7 | 19.3 |
| | 18年 | 2006 | 9.1 | 69.5 | 21.4 | 21.7 | 70.6 | 7.7 | 13.3 | 74.1 | 12.6 | 8.0 | 75.6 | 16.4 |
| | 19年 | 2007 | 10.7 | 69.1 | 20.2 | 25.2 | 69.0 | 5.9 | 14.0 | 74.8 | 11.1 | 11.4 | 72.2 | 16.3 |
| 20年 | 2008 | 10.8 | 68.6 | 20.6 | 22.5 | 69.7 | 7.7 | 16.8 | 71.3 | 11.8 | 10.5 | 71.5 | 18.0 | |
| 21年 | 2009 | 11.0 | 68.2 | 20.8 | 22.3 | 70.5 | 7.2 | 14.3 | 70.9 | 14.7 | 10.5 | 69.5 | 20.0 | |
| 22年 | 2010 | 11.0 | 67.8 | 21.1 | 29.0 | 63.5 | 7.5 | 14.4 | 71.8 | 13.8 | 11.3 | 70.4 | 18.3 | |
| 23年 | 2011 | 10.4 | 68.1 | 21.5 | 21.9 | 68.0 | 10.2 | 13.4 | 73.7 | 12.9 | 7.6 | 71.4 | 21.0 | |
| 24年 | 2012 | 11.4 | 69.2 | 19.4 | 21.8 | 70.4 | 7.8 | 17.1 | 70.8 | 12.1 | 11.1 | 72.8 | 16.2 | |
| 25年 | 2013 | 12.3 | 67.4 | 20.3 | 21.5 | 67.8 | 10.7 | 17.6 | 69.1 | 13.3 | 11.0 | 74.2 | 14.8 | |
| 26年 | 2014 | 10.4 | 68.4 | 21.3 | 17.4 | 72.2 | 10.4 | 15.6 | 68.6 | 15.9 | 10.9 | 72.1 | 17.0 | |
| 27年 | 2015 | 11.1 | 69.7 | 19.2 | 22.3 | 67.5 | 10.2 | 15.5 | 77.8 | 6.6 | 10.0 | 71.2 | 18.8 | |
| 28年 | 2016 | 11.6 | 67.9 | 20.6 | 20.7 | 69.8 | 9.5 | 16.8 | 68.9 | 14.3 | 11.2 | 70.4 | 18.3 | |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

| 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | (再掲)20-69歳 | | | (再掲)40-69歳 | | |
|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|-------------|--------|------------|
| やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 | やせ | 普通 | 肥満 |
| Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight | Underweight | Normal | Overweight |
| 5.1 | 75.0 | 20.0 | 10.1 | 75.2 | 14.7 | 16.4 | 72.2 | 11.4 | 6.2 | 75.4 | 18.4 | 5.9 | 74.0 | 20.1 |
| 4.7 | 75.1 | 20.3 | 6.4 | 73.7 | 19.9 | 15.8 | 71.1 | 13.1 | 5.0 | 75.6 | 19.5 | 4.7 | 73.5 | 21.8 |
| 5.3 | 72.7 | 22.0 | 8.9 | 70.1 | 21.0 | 13.2 | 71.9 | 14.9 | 5.7 | 74.9 | 19.4 | 5.4 | 72.9 | 21.8 |
| 4.5 | 72.4 | 23.1 | 6.7 | 75.9 | 17.4 | 12.9 | 74.8 | 12.3 | 4.9 | 73.9 | 21.2 | 4.7 | 72.3 | 23.0 |
| 5.6 | 72.2 | 22.2 | 8.2 | 72.1 | 19.7 | 16.3 | 69.8 | 14.0 | 5.4 | 75.0 | 19.6 | 5.0 | 72.2 | 22.8 |
| 4.7 | 75.5 | 19.8 | 7.0 | 73.5 | 19.5 | 15.3 | 71.8 | 12.8 | 4.9 | 76.3 | 18.8 | 4.5 | 75.1 | 20.4 |
| 4.2 | 71.6 | 24.2 | 7.7 | 75.7 | 16.6 | 17.0 | 70.4 | 12.5 | 5.2 | 74.7 | 20.1 | 4.5 | 73.2 | 22.2 |
| 4.3 | 70.7 | 25.0 | 7.4 | 73.7 | 19.0 | 15.8 | 69.4 | 14.8 | 5.3 | 73.7 | 21.0 | 4.7 | 72.5 | 22.9 |
| 3.7 | 69.1 | 27.3 | 6.6 | 69.5 | 23.9 | 13.0 | 70.9 | 16.1 | 4.8 | 74.0 | 21.2 | 3.9 | 71.9 | 24.2 |
| 4.5 | 67.5 | 28.0 | 7.0 | 71.3 | 21.7 | 12.5 | 72.0 | 15.5 | 5.8 | 71.7 | 22.5 | 4.8 | 70.5 | 24.7 |
| 4.0 | 70.2 | 25.8 | 8.1 | 73.1 | 18.8 | 13.6 | 69.3 | 17.1 | 5.2 | 71.8 | 23.0 | 4.7 | 70.9 | 24.4 |
| 3.4 | 67.6 | 29.0 | 8.6 | 67.7 | 23.7 | 10.2 | 73.6 | 16.2 | 5.3 | 70.4 | 24.3 | 4.9 | 68.6 | 26.5 |
| 2.4 | 69.2 | 28.4 | 7.8 | 70.7 | 21.5 | 11.7 | 71.5 | 16.8 | 4.9 | 70.4 | 24.6 | 4.4 | 69.7 | 25.8 |
| 3.2 | 68.9 | 27.9 | 6.5 | 69.7 | 23.8 | 12.4 | 69.5 | 18.1 | 5.0 | 70.3 | 24.7 | 4.7 | 69.9 | 25.5 |
| 3.2 | 72.2 | 24.6 | 7.5 | 68.7 | 23.8 | 13.5 | 71.3 | 15.2 | 5.5 | 71.3 | 23.2 | 4.4 | 70.5 | 25.0 |
| 2.6 | 69.8 | 27.6 | 4.8 | 71.1 | 24.1 | 14.3 | 69.2 | 16.4 | 4.2 | 70.9 | 24.8 | 3.3 | 69.8 | 26.9 |
| 4.3 | 67.6 | 28.1 | 4.3 | 70.6 | 25.1 | 11.5 | 70.8 | 17.7 | 5.0 | 71.0 | 24.0 | 4.2 | 69.0 | 26.8 |
| 3.5 | 72.4 | 24.1 | 4.2 | 68.9 | 26.9 | 10.8 | 72.0 | 17.2 | 4.4 | 71.3 | 24.3 | 3.7 | 70.0 | 26.3 |
| 3.3 | 68.6 | 28.1 | 4.2 | 66.8 | 29.1 | 11.7 | 68.6 | 19.6 | 4.5 | 68.1 | 27.4 | 3.7 | 67.7 | 28.6 |
| 3.8 | 67.5 | 28.7 | 4.1 | 72.4 | 23.5 | 7.2 | 71.7 | 21.1 | 4.8 | 68.6 | 26.6 | 3.9 | 68.5 | 27.6 |
| 3.9 | 66.2 | 29.9 | 3.2 | 66.1 | 30.7 | 9.6 | 68.7 | 21.7 | 3.9 | 68.4 | 27.6 | 3.3 | 66.8 | 29.9 |
| 2.8 | 65.3 | 31.9 | 4.0 | 64.8 | 31.2 | 9.6 | 69.4 | 21.0 | 4.0 | 66.7 | 29.3 | 3.5 | 64.9 | 31.6 |
| 2.6 | 65.0 | 32.4 | 3.6 | 66.3 | 30.1 | 8.2 | 65.5 | 26.3 | 3.6 | 67.0 | 29.4 | 2.9 | 65.7 | 31.3 |
| 2.8 | 66.3 | 30.9 | 3.2 | 66.2 | 30.7 | 11.2 | 67.9 | 20.9 | 3.9 | 66.6 | 29.5 | 2.6 | 65.6 | 31.8 |
| 2.0 | 67.2 | 30.8 | 3.0 | 67.3 | 29.7 | 9.9 | 64.6 | 25.5 | 3.5 | 67.5 | 29.0 | 2.4 | 66.7 | 30.9 |
| 4.3 | 64.3 | 31.4 | 2.7 | 66.5 | 30.7 | 5.0 | 69.0 | 26.0 | 4.1 | 66.7 | 29.3 | 3.2 | 65.0 | 31.8 |
| 3.9 | 63.6 | 32.5 | 3.7 | 63.3 | 33.0 | 6.6 | 70.2 | 23.1 | 4.2 | 64.2 | 31.6 | 3.4 | 63.6 | 33.0 |
| 4.3 | 61.4 | 34.3 | 2.1 | 65.2 | 32.7 | 6.6 | 65.9 | 27.5 | 3.6 | 65.2 | 31.2 | 3.0 | 63.7 | 33.4 |
| 3.3 | 64.4 | 32.4 | 4.3 | 66.4 | 29.4 | 5.3 | 69.2 | 25.5 | 4.0 | 66.4 | 29.6 | 3.5 | 64.5 | 32.0 |
| 2.7 | 64.0 | 33.3 | 3.3 | 66.5 | 30.2 | 6.0 | 67.8 | 26.2 | 4.0 | 64.3 | 31.7 | 2.8 | 64.3 | 32.9 |
| 2.0 | 60.8 | 37.3 | 2.9 | 67.1 | 29.9 | 8.0 | 64.2 | 27.8 | 3.6 | 65.2 | 31.2 | 2.7 | 63.8 | 33.5 |
| 2.3 | 64.3 | 33.4 | 3.9 | 64.6 | 31.5 | 6.4 | 67.4 | 26.2 | 4.0 | 64.3 | 31.7 | 3.0 | 64.0 | 33.0 |
| 2.3 | 66.1 | 31.6 | 3.2 | 67.1 | 29.6 | 5.5 | 67.2 | 27.3 | 3.8 | 66.6 | 29.6 | 3.1 | 64.6 | 32.3 |
| 3.5 | 65.4 | 31.1 | 3.0 | 68.3 | 28.7 | 6.2 | 66.2 | 27.6 | 4.1 | 66.9 | 29.0 | 3.1 | 65.8 | 31.2 |
| 3.1 | 62.6 | 34.4 | 3.9 | 64.9 | 31.2 | 6.4 | 68.9 | 24.7 | 4.5 | 65.3 | 30.2 | 3.4 | 64.6 | 32.0 |
| 2.7 | 64.1 | 33.2 | 3.6 | 66.8 | 29.6 | 5.3 | 70.9 | 23.8 | 3.7 | 64.6 | 31.6 | 3.1 | 64.4 | 32.6 |
| 3.1 | 60.5 | 36.5 | 3.2 | 64.4 | 32.3 | 5.1 | 66.3 | 28.6 | 4.1 | 63.5 | 32.4 | 3.3 | 62.5 | 34.1 |
| 6.9 | 64.0 | 29.2 | 9.5 | 66.2 | 24.3 | 12.2 | 66.4 | 21.4 | 8.0 | 71.3 | 20.6 | 6.7 | 67.1 | 26.1 |
| 6.2 | 64.2 | 29.6 | 9.3 | 62.6 | 28.0 | 12.6 | 61.4 | 26.0 | 7.5 | 70.5 | 22.0 | 5.8 | 66.6 | 27.6 |
| 5.8 | 63.0 | 31.2 | 7.0 | 63.0 | 30.0 | 13.3 | 62.6 | 24.1 | 7.0 | 71.5 | 21.6 | 5.1 | 66.3 | 28.6 |
| 4.8 | 66.7 | 28.4 | 9.3 | 60.1 | 30.6 | 11.7 | 65.8 | 22.5 | 7.7 | 72.0 | 20.3 | 5.5 | 67.7 | 26.7 |
| 5.9 | 65.7 | 28.4 | 7.7 | 62.6 | 29.7 | 12.9 | 62.5 | 24.6 | 8.0 | 72.4 | 19.6 | 5.6 | 68.9 | 25.5 |
| 4.5 | 65.1 | 30.4 | 6.8 | 61.1 | 32.1 | 12.6 | 64.9 | 22.5 | 7.6 | 71.6 | 20.8 | 4.8 | 67.5 | 27.7 |
| 5.4 | 65.3 | 29.3 | 8.5 | 61.1 | 30.4 | 14.0 | 62.0 | 24.1 | 8.4 | 71.2 | 20.4 | 5.6 | 66.9 | 27.4 |
| 4.6 | 65.4 | 30.0 | 7.5 | 61.8 | 30.7 | 12.6 | 62.8 | 24.6 | 8.3 | 71.0 | 20.7 | 5.2 | 67.5 | 27.3 |
| 4.0 | 67.6 | 28.3 | 5.8 | 65.6 | 28.6 | 14.1 | 62.9 | 23.0 | 8.9 | 71.7 | 19.5 | 5.2 | 69.5 | 25.3 |
| 4.1 | 69.2 | 26.7 | 5.3 | 64.7 | 30.0 | 11.0 | 62.9 | 26.2 | 8.2 | 72.3 | 19.5 | 5.0 | 70.2 | 24.8 |
| 3.9 | 67.5 | 28.7 | 6.8 | 61.3 | 31.9 | 11.0 | 63.6 | 25.4 | 8.1 | 70.8 | 21.2 | 5.2 | 68.1 | 26.7 |
| 3.7 | 67.4 | 28.9 | 6.5 | 64.6 | 28.9 | 10.2 | 61.5 | 28.4 | 8.2 | 71.2 | 20.6 | 5.0 | 68.9 | 26.1 |
| 3.2 | 68.5 | 28.3 | 6.2 | 62.4 | 31.5 | 12.4 | 62.0 | 25.7 | 9.1 | 69.7 | 21.2 | 4.9 | 68.0 | 27.0 |
| 5.8 | 67.6 | 26.6 | 6.4 | 58.3 | 35.3 | 8.4 | 65.2 | 26.4 | 8.3 | 70.4 | 21.2 | 6.1 | 66.4 | 27.5 |
| 3.6 | 70.7 | 25.7 | 7.3 | 62.6 | 30.1 | 13.5 | 62.0 | 24.4 | 8.6 | 71.1 | 20.3 | 5.2 | 69.0 | 25.8 |
| 4.7 | 68.3 | 27.1 | 4.7 | 64.3 | 31.0 | 12.8 | 59.6 | 27.6 | 9.9 | 70.3 | 19.8 | 5.2 | 68.8 | 26.0 |
| 4.8 | 70.8 | 24.4 | 5.6 | 63.1 | 31.2 | 11.3 | 60.5 | 28.2 | 9.6 | 70.8 | 19.6 | 5.2 | 69.6 | 25.2 |
| 5.2 | 68.8 | 26.0 | 5.0 | 65.0 | 30.0 | 9.2 | 63.3 | 27.5 | 9.8 | 70.5 | 19.6 | 5.4 | 69.4 | 25.2 |
| 4.4 | 69.9 | 25.7 | 3.8 | 65.3 | 31.0 | 11.0 | 62.5 | 26.5 | 8.4 | 71.1 | 20.4 | 4.3 | 70.3 | 25.3 |
| 2.9 | 70.0 | 27.1 | 4.4 | 65.5 | 30.1 | 10.8 | 64.1 | 25.1 | 9.6 | 70.3 | 20.1 | 4.7 | 69.8 | 25.5 |
| 5.4 | 71.0 | 23.6 | 5.8 | 63.2 | 31.0 | 9.2 | 63.5 | 27.3 | 10.5 | 69.4 | 20.1 | 5.5 | 69.6 | 24.9 |
| 5.1 | 69.8 | 25.1 | 6.7 | 62.7 | 30.5 | 10.0 | 61.2 | 28.8 | 10.1 | 69.9 | 20.1 | 6.0 | 69.5 | 24.5 |
| 6.0 | 68.4 | 25.6 | 4.1 | 62.7 | 33.3 | 9.9 | 59.3 | 30.8 | 10.1 | 68.7 | 21.2 | 5.6 | 68.0 | 26.4 |
| 6.6 | 69.6 | 23.8 | 6.4 | 63.3 | 30.3 | 8.9 | 62.9 | 28.3 | 10.4 | 69.1 | 20.5 | 6.7 | 68.2 | 25.0 |
| 5.4 | 70.5 | 24.1 | 6.3 | 63.8 | 29.9 | 9.7 | 63.6 | 26.7 | 9.8 | 71.1 | 19.0 | 6.1 | 69.4 | 24.6 |
| 4.7 | 71.5 | 23.9 | 5.4 | 65.6 | 29.0 | 9.0 | 64.6 | 26.5 | 10.2 | 69.1 | 20.6 | 5.8 | 69.5 | 24.6 |
| 4.4 | 69.9 | 25.7 | 6.1 | 65.7 | 28.2 | 8.4 | 65.0 | 26.6 | 9.3 | 70.9 | 19.9 | 5.9 | 69.9 | 24.1 |
| 4.5 | 74.3 | 21.2 | 6.2 | 64.3 | 29.5 | 11.6 | 62.9 | 25.4 | 10.4 | 70.9 | 18.7 | 7.1 | 69.9 | 23.0 |
| 8.2 | 70.7 | 21.1 | 7.0 | 68.6 | 24.4 | 9.2 | 64.0 | 26.8 | 11.3 | 70.2 | 18.5 | 8.3 | 70.0 | 21.7 |
| 8.3 | 72.4 | 19.3 | 6.8 | 68.3 | 24.9 | 11.1 | 62.4 | 26.5 | 10.9 | 70.2 | 18.9 | 8.3 | 69.9 | 21.8 |
| 9.8 | 71.3 | 19.0 | 6.0 | 66.9 | 27.0 | 9.0 | 63.9 | 27.1 | 11.7 | 69.1 | 19.2 | 8.6 | 69.2 | 22.2 |
| 7.6 | 69.3 | 23.1 | 8.7 | 66.9 | 24.4 | 9.7 | 63.9 | 26.4 | 10.6 | 69.7 | 19.7 | 8.1 | 68.9 | 23.0 |
| 8.6 | 69.8 | 21.6 | 8.9 | 68.3 | 22.8 | 9.5 | 66.0 | 24.6 | 12.1 | 70.2 | 17.7 | 9.4 | 70.1 | 20.5 |
| 8.5 | 69.6 | 21.9 | 10.3 | 68.3 | 21.5 | 11.9 | 61.0 | 27.1 | 12.4 | 69.9 | 17.6 | 10.0 | 70.4 | 19.6 |
| 7.6 | 68.7 | 23.7 | 9.1 | 66.9 | 24.0 | 8.9 | 66.4 | 24.7 | 10.9 | 69.1 | 19.9 | 9.1 | 68.9 | 22.0 |
| 11.6 | 67.9 | 20.6 | 6.7 | 71.6 | 21.7 | 10.7 | 65.5 | 23.8 | 11.2 | 71.2 | 17.6 | 9.1 | 70.4 | 20.5 |
| 10.0 | 68.8 | 21.3 | 9.0 | 66.8 | 24.2 | 10.4 | 65.9 | 23.7 | 12.0 | 68.6 | 19.3 | 10.0 | 68.5 | 21.6 |

第67表の2 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2003 to 2016

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 27.8 | 28.4 | 28.6 | 29.7 | 30.4 | 28.6 | 30.5 | 30.4 | 30.3 | 29.1 | 28.6 | 28.7 | 29.5 | 31.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 27.6 | 28.1 | 28.3 | 29.4 | 29.7 | 28.2 | 30.1 | 29.9 | 30.1 | 28.4 | 28.4 | 28.3 | 29.8 | 31.1 |
| | 20-29歳 | 14.8 | 19.9 | 19.8 | 19.6 | 21.3 | 14.6 | 18.5 | 19.5 | 21.2 | 15.2 | 21.8 | 20.9 | 26.6 | 25.7 |
| | 30-39歳 | 32.7 | 28.9 | 26.7 | 34.0 | 28.6 | 29.5 | 34.8 | 28.8 | 32.9 | 28.0 | 25.4 | 27.2 | 30.3 | 28.6 |
| | 40-49歳 | 34.4 | 32.7 | 34.1 | 33.7 | 33.0 | 35.9 | 36.2 | 35.2 | 34.8 | 36.6 | 34.9 | 30.9 | 36.5 | 34.6 |
| | 50-59歳 | 30.9 | 30.8 | 31.4 | 32.5 | 34.3 | 32.4 | 33.3 | 37.3 | 33.4 | 31.6 | 31.1 | 34.4 | 33.2 | 36.5 |
| | 60-69歳 | 30.7 | 29.7 | 30.7 | 33.0 | 32.7 | 29.4 | 30.2 | 29.9 | 31.5 | 29.6 | 28.7 | 31.2 | 29.6 | 32.3 |
| | 70歳以上 | 20.9 | 25.5 | 26.0 | 23.1 | 27.5 | 25.5 | 26.2 | 27.8 | 26.2 | 27.3 | 27.6 | 24.7 | 23.8 | 28.6 |
| | (再掲)20-69歳 | 29.5 | 29.0 | 29.3 | 31.6 | 31.2 | 29.6 | 31.7 | 31.2 | 31.7 | 29.6 | 29.0 | 30.2 | 31.6 | 32.4 |
| (再掲)40-69歳 | 31.8 | 30.9 | 31.8 | 33.0 | 33.4 | 32.0 | 32.9 | 33.5 | 33.0 | 32.3 | 31.2 | 32.0 | 32.6 | 34.1 | |
| 女性 | 総数 Total | 22.2 | 20.6 | 22.0 | 21.4 | 20.2 | 20.6 | 20.8 | 21.1 | 21.5 | 19.4 | 20.3 | 21.3 | 19.2 | 20.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 21.2 | 19.4 | 20.5 | 20.2 | 18.9 | 19.0 | 19.5 | 19.5 | 20.2 | 18.1 | 18.8 | 19.8 | 17.4 | 19.0 |
| | 20-29歳 | 8.1 | 5.4 | 5.6 | 7.7 | 5.9 | 7.7 | 7.2 | 7.5 | 10.2 | 7.8 | 10.7 | 10.4 | 10.2 | 9.5 |
| | 30-39歳 | 12.6 | 8.3 | 14.3 | 12.6 | 11.1 | 11.8 | 14.7 | 13.8 | 12.9 | 12.1 | 13.3 | 15.9 | 6.6 | 14.3 |
| | 40-49歳 | 19.8 | 17.9 | 19.3 | 16.4 | 16.3 | 18.0 | 20.0 | 18.3 | 21.0 | 16.2 | 14.8 | 17.0 | 18.8 | 18.3 |
| | 50-59歳 | 23.8 | 24.1 | 23.9 | 25.7 | 21.2 | 21.1 | 19.3 | 19.0 | 23.1 | 21.6 | 21.9 | 23.7 | 20.6 | 21.3 |
| | 60-69歳 | 30.3 | 29.9 | 29.0 | 28.2 | 29.5 | 24.4 | 24.9 | 27.0 | 24.4 | 22.8 | 21.5 | 24.0 | 21.7 | 24.2 |
| | 70歳以上 | 28.3 | 26.7 | 26.5 | 26.6 | 25.4 | 26.8 | 26.5 | 27.1 | 26.4 | 24.6 | 27.1 | 24.7 | 23.8 | 23.7 |
| | (再掲)20-69歳 | 20.5 | 19.0 | 20.6 | 19.9 | 18.7 | 18.5 | 18.9 | 19.2 | 19.7 | 17.7 | 17.6 | 19.9 | 17.6 | 19.3 |
| (再掲)40-69歳 | 25.0 | 24.6 | 24.6 | 24.1 | 23.0 | 21.7 | 21.8 | 22.2 | 23.0 | 20.5 | 19.6 | 22.0 | 20.5 | 21.6 | |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第67表の3 やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight (BMI < 18.5), 2003 to 2016

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 5.3 | 4.7 | 4.3 | 4.7 | 4.2 | 4.3 | 4.4 | 4.6 | 4.6 | 4.2 | 4.7 | 5.0 | 4.2 | 4.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 5.5 | 4.9 | 4.4 | 4.9 | 4.5 | 4.4 | 4.8 | 4.9 | 4.7 | 4.3 | 4.8 | 5.5 | 4.4 | 4.7 |
| | 20-29歳 | 8.0 | 8.4 | 7.2 | 9.5 | 10.6 | 9.6 | 12.3 | 11.6 | 8.4 | 7.2 | 10.5 | 13.0 | 8.9 | 8.2 |
| | 30-39歳 | 5.1 | 3.8 | 5.1 | 3.7 | 2.0 | 2.3 | 3.7 | 2.6 | 5.1 | 4.1 | 3.7 | 5.0 | 3.7 | 5.2 |
| | 40-49歳 | 1.6 | 2.1 | 2.4 | 2.4 | 2.6 | 2.5 | 2.1 | 3.0 | 2.4 | 3.8 | 2.7 | 2.8 | 2.7 | 3.7 |
| | 50-59歳 | 2.8 | 2.0 | 4.3 | 3.9 | 4.3 | 3.3 | 2.7 | 2.0 | 2.3 | 2.3 | 3.5 | 3.1 | 2.7 | 3.1 |
| | 60-69歳 | 3.2 | 3.0 | 2.7 | 3.7 | 2.1 | 4.3 | 3.3 | 2.9 | 3.9 | 3.2 | 3.0 | 3.9 | 3.6 | 3.2 |
| | 70歳以上 | 11.2 | 9.9 | 5.0 | 6.6 | 6.6 | 5.3 | 6.0 | 8.0 | 6.4 | 5.5 | 6.2 | 6.4 | 5.3 | 5.1 |
| | (再掲)20-69歳 | 3.9 | 3.5 | 4.1 | 4.2 | 3.6 | 4.0 | 4.0 | 3.6 | 4.0 | 3.8 | 4.1 | 4.5 | 3.7 | 4.1 |
| (再掲)40-69歳 | 2.6 | 2.4 | 3.2 | 3.4 | 3.0 | 3.5 | 2.8 | 2.7 | 3.0 | 3.1 | 3.1 | 3.4 | 3.1 | 3.3 | |
| 女性 | 総数 Total | 10.1 | 9.8 | 9.9 | 9.1 | 10.7 | 10.8 | 11.0 | 11.0 | 10.4 | 11.4 | 12.3 | 10.4 | 11.1 | 11.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 10.8 | 10.5 | 11.2 | 9.9 | 11.7 | 12.0 | 11.8 | 12.5 | 11.1 | 12.4 | 13.2 | 11.3 | 12.4 | 12.7 |
| | 20-29歳 | 23.4 | 21.4 | 22.6 | 21.7 | 25.2 | 22.5 | 22.3 | 29.0 | 21.9 | 21.8 | 21.5 | 17.4 | 22.3 | 20.7 |
| | 30-39歳 | 14.7 | 15.6 | 20.0 | 13.3 | 14.0 | 16.8 | 14.3 | 14.4 | 13.4 | 17.1 | 17.6 | 15.6 | 15.5 | 16.8 |
| | 40-49歳 | 7.2 | 6.6 | 8.0 | 8.0 | 11.4 | 10.5 | 10.5 | 11.3 | 7.6 | 11.1 | 11.0 | 10.9 | 10.0 | 11.2 |
| | 50-59歳 | 6.6 | 5.4 | 4.7 | 4.4 | 4.5 | 8.2 | 8.3 | 9.8 | 7.6 | 8.6 | 8.5 | 7.6 | 11.6 | 10.0 |
| | 60-69歳 | 6.4 | 6.3 | 5.4 | 6.1 | 6.2 | 7.0 | 6.8 | 6.0 | 8.7 | 8.9 | 10.3 | 9.1 | 6.7 | 9.0 |
| | 70歳以上 | 8.9 | 9.7 | 9.0 | 8.4 | 11.6 | 9.2 | 11.1 | 9.0 | 9.7 | 9.5 | 11.9 | 8.9 | 10.7 | 10.4 |
| | (再掲)20-69歳 | 10.4 | 9.8 | 10.2 | 9.3 | 10.4 | 11.3 | 10.9 | 11.7 | 10.6 | 12.1 | 12.4 | 10.9 | 11.2 | 12.0 |
| (再掲)40-69歳 | 6.7 | 6.1 | 5.8 | 5.9 | 7.1 | 8.3 | 8.3 | 8.6 | 8.1 | 9.4 | 10.0 | 9.1 | 9.1 | 10.0 | |

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第68表 運動習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2016
(Definition of Regular Exercise: ≥ 30 minutes at one occasion, 2 times a week or more,
and continuation for more than 1 year)

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 29.2 | 30.9 | 30.7 | 30.2 | 29.1 | 33.3 | 32.2 | 34.8 | 35.0 | 36.1 | 33.8 | 31.2 | 37.8 | 35.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 28.0 | 28.0 | 27.4 | 28.6 | 27.3 | 29.8 | 30.0 | 31.8 | 31.0 | 32.5 | 28.3 | 26.3 | 31.2 | 30.2 |
| | 20-29歳 | 22.1 | 19.4 | 18.5 | 25.0 | 22.7 | 22.7 | 25.4 | 28.6 | 23.2 | 25.9 | 16.3 | 18.9 | 17.1 | 25.9 |
| | 30-39歳 | 21.6 | 13.8 | 16.5 | 17.5 | 18.8 | 18.5 | 21.6 | 24.8 | 17.0 | 20.0 | 13.1 | 13.1 | 18.9 | 18.4 |
| | 40-49歳 | 19.9 | 19.1 | 15.6 | 22.1 | 21.6 | 25.4 | 23.7 | 19.4 | 26.6 | 20.2 | 24.1 | 21.6 | 21.3 | 20.3 |
| | 50-59歳 | 22.9 | 23.2 | 26.6 | 19.5 | 21.0 | 28.7 | 23.3 | 26.2 | 24.1 | 25.7 | 22.1 | 20.1 | 27.8 | 25.5 |
| | 60-69歳 | 39.6 | 43.4 | 42.8 | 40.8 | 36.3 | 38.3 | 41.9 | 42.6 | 41.9 | 41.7 | 37.3 | 36.1 | 39.0 | 36.6 |
| | 70歳以上 | 37.0 | 43.5 | 39.1 | 42.1 | 39.3 | 41.9 | 39.9 | 45.0 | 47.7 | 47.5 | 49.4 | 42.6 | 56.1 | 49.4 |
| 女性 | 総数 Total | 24.1 | 25.8 | 28.2 | 28.1 | 25.6 | 27.5 | 27.0 | 28.5 | 29.2 | 28.2 | 27.2 | 25.1 | 27.3 | 27.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 22.9 | 24.5 | 25.9 | 26.7 | 23.9 | 24.6 | 24.5 | 25.5 | 26.2 | 25.5 | 24.0 | 21.2 | 23.5 | 23.0 |
| | 20-29歳 | 15.3 | 18.5 | 14.6 | 17.1 | 14.1 | 16.5 | 12.4 | 10.8 | 9.5 | 12.6 | 16.8 | 10.1 | 8.3 | 9.9 |
| | 30-39歳 | 13.1 | 13.5 | 14.0 | 17.5 | 16.3 | 11.6 | 15.9 | 16.8 | 15.7 | 12.7 | 12.9 | 10.4 | 14.3 | 9.8 |
| | 40-49歳 | 16.7 | 18.4 | 21.8 | 20.9 | 16.1 | 18.4 | 19.0 | 15.0 | 21.1 | 15.9 | 16.6 | 13.0 | 17.6 | 13.4 |
| | 50-59歳 | 27.5 | 28.3 | 28.0 | 28.0 | 24.7 | 25.0 | 23.2 | 30.7 | 29.9 | 23.0 | 20.7 | 18.6 | 21.3 | 25.9 |
| | 60-69歳 | 34.9 | 34.7 | 41.6 | 38.8 | 40.0 | 41.2 | 41.3 | 38.4 | 40.8 | 37.3 | 34.9 | 32.9 | 35.9 | 35.9 |
| | 70歳以上 | 27.1 | 30.9 | 31.6 | 34.1 | 28.4 | 31.4 | 30.7 | 35.7 | 34.5 | 34.0 | 37.2 | 36.3 | 37.5 | 37.4 |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第69表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2016

(歩)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 7,503 | 7,474 | 7,561 | 7,413 | 7,321 | 7,011 | 7,214 | 7,136 | 7,233 | 7,139 | 7,099 | 7,043 | 7,194 | 6,984 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 7,465 | 7,443 | 7,591 | 7,453 | 7,382 | 7,147 | 7,342 | 7,234 | 7,360 | 7,239 | 7,331 | 7,292 | 7,402 | 7,224 |
| | 20-29歳 | 8,925 | 8,302 | 8,736 | 8,500 | 8,562 | 8,370 | 9,107 | 8,322 | 8,199 | 8,059 | 8,261 | 8,015 | 8,801 | 8,583 |
| | 30-39歳 | 8,543 | 8,257 | 8,568 | 8,181 | 8,366 | 7,728 | 8,537 | 8,278 | 8,238 | 8,004 | 8,274 | 8,488 | 7,810 | 8,127 |
| | 40-49歳 | 8,044 | 7,934 | 8,059 | 8,298 | 8,147 | 7,824 | 7,919 | 7,873 | 8,090 | 7,753 | 8,216 | 7,773 | 7,793 | 7,800 |
| | 50-59歳 | 8,028 | 7,979 | 8,400 | 7,939 | 7,896 | 7,317 | 7,772 | 7,684 | 7,693 | 7,698 | 7,586 | 7,745 | 8,071 | 7,478 |
| | 60-69歳 | 7,201 | 7,434 | 7,418 | 7,426 | 7,162 | 7,232 | 6,949 | 7,092 | 7,307 | 7,303 | 6,887 | 7,037 | 7,157 | 6,721 |
| | 70歳以上 | 4,915 | 5,386 | 5,151 | 5,117 | 4,948 | 5,102 | 4,707 | 4,890 | 5,263 | 5,223 | 5,393 | 5,276 | 5,518 | 5,338 |
| 女性 | 総数 Total | 6,762 | 6,378 | 6,526 | 6,590 | 6,267 | 5,945 | 6,352 | 6,117 | 6,437 | 6,257 | 6,249 | 6,015 | 6,227 | 6,029 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 6,757 | 6,342 | 6,565 | 6,626 | 6,296 | 6,068 | 6,528 | 6,216 | 6,577 | 6,336 | 6,434 | 6,193 | 6,405 | 6,231 |
| | 20-29歳 | 7,185 | 6,948 | 7,350 | 7,710 | 6,845 | 6,720 | 8,170 | 7,104 | 7,487 | 6,948 | 7,165 | 7,028 | 7,319 | 7,418 |
| | 30-39歳 | 7,381 | 6,914 | 6,992 | 7,320 | 6,820 | 6,525 | 6,886 | 6,669 | 6,930 | 6,653 | 6,919 | 6,467 | 7,070 | 6,521 |
| | 40-49歳 | 7,888 | 7,479 | 7,388 | 7,351 | 7,373 | 6,931 | 7,639 | 6,986 | 7,367 | 7,003 | 6,988 | 6,947 | 6,873 | 6,847 |
| | 50-59歳 | 7,807 | 7,070 | 7,541 | 7,598 | 7,063 | 6,843 | 7,296 | 7,184 | 7,371 | 7,086 | 7,245 | 6,936 | 7,028 | 6,854 |
| | 60-69歳 | 6,857 | 6,421 | 6,777 | 6,589 | 6,559 | 6,265 | 6,381 | 6,234 | 6,705 | 6,644 | 6,437 | 6,239 | 6,536 | 6,181 |
| | 70歳以上 | 4,142 | 3,917 | 4,088 | 4,024 | 3,809 | 3,790 | 3,797 | 3,872 | 4,323 | 4,285 | 4,470 | 4,195 | 4,267 | 4,274 |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第70表の1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2016

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 27.7 | 26.4 | 24.2 | 23.8 | 24.1 | 21.8 | 23.4 | 19.5 | 20.1 | 20.7 | 19.3 | 19.6 | 18.2 | 18.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 27.9 | 26.4 | 24.9 | 24.2 | 24.6 | 23.1 | 24.2 | 20.3 | 21.2 | 21.5 | 20.8 | 21.1 | 19.1 | 19.6 |
| | 20-29歳 | 36.6 | 33.0 | 33.6 | 30.4 | 30.6 | 27.4 | 26.9 | 23.2 | 24.5 | 24.3 | 24.2 | 22.8 | 17.8 | 17.8 |
| | 30-39歳 | 36.8 | 36.3 | 36.1 | 33.4 | 34.5 | 31.8 | 33.4 | 27.5 | 29.6 | 27.0 | 27.3 | 28.8 | 26.0 | 27.2 |
| | 40-49歳 | 34.6 | 31.2 | 28.3 | 29.1 | 32.9 | 31.5 | 31.1 | 27.4 | 27.6 | 27.2 | 25.0 | 27.5 | 23.5 | 26.4 |
| | 50-59歳 | 31.1 | 29.9 | 26.5 | 26.7 | 24.7 | 23.9 | 27.3 | 24.4 | 23.3 | 25.3 | 25.8 | 23.6 | 23.3 | 24.8 |
| | 60-69歳 | 20.0 | 19.5 | 19.4 | 19.4 | 19.2 | 17.8 | 19.5 | 15.3 | 16.5 | 19.3 | 18.6 | 19.0 | 18.1 | 17.0 |
| 70歳以上 | 13.5 | 13.0 | 10.1 | 10.3 | 10.3 | 10.1 | 10.9 | 7.9 | 9.0 | 9.0 | 7.8 | 8.2 | 8.1 | 6.8 | |
| 男性 | 総数 Total | 46.8 | 43.3 | 39.3 | 39.9 | 39.4 | 36.8 | 38.2 | 32.2 | 32.4 | 34.1 | 32.1 | 32.2 | 30.1 | 30.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 46.3 | 43.1 | 39.6 | 40.0 | 40.0 | 38.2 | 38.8 | 32.9 | 33.6 | 34.8 | 34.0 | 34.1 | 31.4 | 32.2 |
| | 20-29歳 | 55.8 | 51.3 | 48.9 | 45.1 | 47.5 | 41.2 | 40.1 | 34.2 | 39.2 | 37.6 | 36.3 | 36.7 | 30.6 | 30.7 |
| | 30-39歳 | 56.8 | 57.3 | 54.4 | 53.3 | 55.6 | 48.6 | 51.2 | 42.1 | 43.9 | 43.2 | 44.0 | 44.3 | 41.9 | 42.0 |
| | 40-49歳 | 55.4 | 51.4 | 44.1 | 46.5 | 49.1 | 51.9 | 49.1 | 42.4 | 40.2 | 43.2 | 39.5 | 44.2 | 37.7 | 41.1 |
| | 50-59歳 | 54.4 | 47.7 | 42.5 | 46.2 | 42.3 | 41.2 | 44.0 | 40.3 | 37.3 | 41.0 | 41.5 | 36.4 | 37.2 | 39.0 |
| | 60-69歳 | 35.7 | 33.3 | 34.0 | 34.8 | 32.8 | 32.6 | 33.7 | 27.4 | 29.3 | 31.9 | 33.2 | 32.5 | 29.4 | 28.9 |
| 70歳以上 | 26.6 | 24.0 | 20.0 | 19.9 | 18.6 | 19.1 | 19.3 | 15.6 | 16.6 | 16.9 | 14.5 | 15.1 | 15.2 | 12.8 | |
| 女性 | 総数 Total | 11.3 | 12.0 | 11.3 | 10.0 | 11.0 | 9.1 | 10.9 | 8.4 | 9.7 | 9.0 | 8.2 | 8.5 | 7.9 | 8.2 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 11.8 | 12.1 | 12.0 | 10.6 | 11.6 | 10.2 | 11.7 | 9.2 | 10.5 | 9.6 | 9.2 | 9.6 | 8.3 | 8.4 |
| | 20-29歳 | 19.0 | 18.0 | 18.9 | 17.9 | 16.7 | 14.3 | 16.2 | 12.8 | 12.8 | 12.3 | 12.7 | 11.7 | 6.7 | 6.3 |
| | 30-39歳 | 18.1 | 18.0 | 19.4 | 16.4 | 17.2 | 18.0 | 17.5 | 14.2 | 16.6 | 11.9 | 12.0 | 14.3 | 11.0 | 13.7 |
| | 40-49歳 | 15.5 | 13.7 | 15.1 | 13.8 | 17.9 | 13.4 | 15.2 | 13.6 | 16.5 | 12.7 | 12.4 | 12.8 | 11.7 | 13.8 |
| | 50-59歳 | 10.7 | 13.7 | 12.4 | 9.2 | 9.3 | 9.5 | 11.7 | 10.4 | 10.2 | 11.9 | 11.8 | 12.3 | 11.1 | 12.5 |
| | 60-69歳 | 6.4 | 7.6 | 7.3 | 6.4 | 7.3 | 4.9 | 7.4 | 4.5 | 6.4 | 8.0 | 6.4 | 6.3 | 8.3 | 6.3 |
| 70歳以上 | 4.2 | 4.5 | 2.6 | 2.8 | 3.7 | 3.2 | 4.9 | 2.0 | 3.0 | 2.9 | 2.3 | 2.5 | 2.3 | 2.3 | |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成15~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第70表の2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2016

(%)

| | | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 28.9 | 30.5 | 34.2 | 37.6 | 35.4 | 24.6 | 29.2 | 27.9 | 27.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 28.9 | 30.9 | 35.2 | 37.3 | 36.0 | 24.9 | 29.7 | 27.7 | 27.3 |
| | 20-29歳 | 28.3 | 30.7 | 34.3 | 41.4 | 34.4 | 26.2 | 25.6 | 25.5 | 20.8 |
| | 30-39歳 | 28.4 | 29.8 | 36.7 | 36.4 | 38.6 | 27.6 | 31.0 | 26.9 | 26.7 |
| | 40-49歳 | 28.7 | 29.0 | 29.3 | 39.1 | 36.1 | 21.7 | 26.1 | 28.8 | 29.6 |
| | 50-59歳 | 28.5 | 29.3 | 29.9 | 35.8 | 26.7 | 21.2 | 26.5 | 29.8 | 26.4 |
| | 60-69歳 | 33.3 | 34.5 | 40.9 | 39.4 | 37.0 | 26.7 | 31.3 | 26.3 | 29.7 |
| 70歳以上 | 27.9 | 33.5 | 38.7 | 33.3 | 41.1 | 25.7 | 35.1 | 28.8 | 28.9 | |
| 男性 | 総数 Total | 26.0 | 28.5 | 31.7 | 35.9 | 32.8 | 23.4 | 26.5 | 26.1 | 25.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 26.3 | 28.7 | 32.8 | 36.1 | 33.4 | 24.0 | 26.9 | 25.6 | 25.0 |
| | 20-29歳 | 23.6 | 25.1 | 31.4 | 41.3 | 31.2 | 22.9 | 21.1 | 21.8 | 17.7 |
| | 30-39歳 | 26.0 | 26.8 | 33.0 | 31.8 | 34.6 | 26.1 | 24.1 | 27.2 | 24.1 |
| | 40-49歳 | 25.7 | 27.5 | 28.2 | 36.6 | 34.8 | 21.6 | 24.3 | 29.8 | 27.2 |
| | 50-59歳 | 23.5 | 27.7 | 27.9 | 34.2 | 24.1 | 20.8 | 23.4 | 24.9 | 23.7 |
| | 60-69歳 | 30.3 | 32.6 | 34.9 | 38.8 | 35.4 | 22.8 | 29.5 | 25.8 | 28.4 |
| 70歳以上 | 27.6 | 31.6 | 38.0 | 35.2 | 38.3 | 28.1 | 35.7 | 23.6 | 26.7 | |
| 女性 | 総数 Total | 37.7 | 37.4 | 41.6 | 43.6 | 42.8 | 28.6 | 38.2 | 33.6 | 35.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 37.0 | 38.6 | 42.6 | 39.6 | 44.1 | 27.5 | 37.7 | 37.1 | 35.4 |
| | 20-29歳 | 38.9 | 46.6 | 40.0 | 41.7 | 42.2 | 35.0 | 36.8 | 40.0 | 34.2 |
| | 30-39歳 | 34.4 | 36.3 | 46.0 | 48.9 | 48.3 | 32.7 | 50.7 | 25.5 | 34.2 |
| | 40-49歳 | 36.5 | 34.1 | 32.4 | 46.4 | 38.9 | 21.9 | 31.6 | 26.0 | 35.8 |
| | 50-59歳 | 47.4 | 34.9 | 36.7 | 41.4 | 35.6 | 22.7 | 34.7 | 44.6 | 33.6 |
| | 60-69歳 | 45.2 | 45.7 | 61.3 | 42.5 | 42.9 | 43.4 | 40.4 | 27.5 | 35.4 |
| 70歳以上 | 29.4 | 42.1 | 40.7 | 21.1 | 53.3 | 12.5 | 32.1 | 56.5 | 38.4 | |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

*平成19~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第71表 飲酒習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)
Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2016

(%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 37.4 | 38.2 | 36.7 | 35.4 | 36.6 | 35.9 | 36.4 | 35.4 | 35.1 | 34.0 | 34.6 | 33.8 | 33.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 36.4 | 36.8 | 35.9 | 34.2 | 35.4 | 35.1 | 34.9 | 34.1 | 34.5 | 33.1 | 32.8 | 32.1 | 31.8 |
| | 20-29歳 | 20.2 | 18.0 | 19.4 | 15.1 | 16.0 | 19.0 | 13.4 | 14.7 | 15.7 | 14.2 | 10.0 | 9.4 | 10.9 |
| | 30-39歳 | 35.6 | 36.1 | 35.4 | 33.8 | 36.1 | 33.3 | 32.4 | 31.0 | 35.4 | 30.8 | 27.6 | 29.5 | 29.0 |
| | 40-49歳 | 48.5 | 48.7 | 48.1 | 44.9 | 49.2 | 40.7 | 45.2 | 40.9 | 41.4 | 37.3 | 40.9 | 36.2 | 37.9 |
| | 50-59歳 | 50.0 | 51.0 | 47.9 | 52.2 | 45.5 | 47.8 | 48.7 | 42.5 | 49.5 | 45.3 | 46.2 | 46.4 | 46.1 |
| | 60-69歳 | 41.0 | 42.4 | 41.9 | 39.3 | 40.8 | 44.4 | 43.4 | 47.3 | 42.7 | 44.2 | 44.4 | 43.2 | 41.8 |
| | 70歳以上 | 24.0 | 24.5 | 23.1 | 20.2 | 24.0 | 24.6 | 25.0 | 26.1 | 21.7 | 25.0 | 25.6 | 25.5 | 23.4 |
| 女性 | 総数 Total | 6.6 | 7.1 | 7.3 | 6.9 | 7.9 | 6.4 | 6.9 | 6.9 | 7.7 | 7.3 | 8.2 | 7.7 | 8.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 6.9 | 7.2 | 7.7 | 7.0 | 8.1 | 6.8 | 7.3 | 7.2 | 8.3 | 7.5 | 8.7 | 8.0 | 8.8 |
| | 20-29歳 | 7.0 | 6.0 | 6.8 | 5.8 | 6.3 | 4.3 | 4.9 | 4.3 | 8.3 | 3.3 | 2.8 | 5.1 | 4.4 |
| | 30-39歳 | 11.3 | 12.0 | 13.5 | 11.9 | 13.2 | 10.3 | 11.6 | 11.5 | 11.9 | 10.0 | 11.6 | 8.6 | 9.2 |
| | 40-49歳 | 12.6 | 11.0 | 13.6 | 12.0 | 15.7 | 10.7 | 13.2 | 12.3 | 11.9 | 13.0 | 16.0 | 13.5 | 15.6 |
| | 50-59歳 | 6.6 | 8.5 | 8.9 | 8.4 | 8.1 | 9.7 | 8.7 | 10.1 | 11.7 | 10.4 | 12.6 | 13.5 | 12.4 |
| | 60-69歳 | 3.8 | 5.1 | 3.8 | 4.1 | 5.9 | 5.0 | 4.8 | 4.6 | 6.6 | 6.6 | 7.8 | 7.1 | 9.9 |
| | 70歳以上 | 1.3 | 1.4 | 0.9 | 1.2 | 0.9 | 1.4 | 1.4 | 1.7 | 1.1 | 2.0 | 2.0 | 1.5 | 2.1 |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第72表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2016
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"
: who has blood HbA1c level $\geq 6.5\%$ (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 12.3 | 15.3 | 13.7 | 15.9 | 16.6 | 15.7 | 15.2 | 16.2 | 15.5 | 19.5 | 16.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 9.8 | 12.2 | 10.2 | 12.6 | 12.7 | 11.7 | 11.4 | 11.6 | 10.3 | 14.2 | 11.3 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.5 | 3.0 | 1.1 | 1.5 | 3.1 | 2.2 | 1.4 | 1.8 | 0.0 | 1.8 | 1.3 |
| | 40-49歳 | 4.8 | 7.6 | 5.9 | 6.7 | 8.0 | 6.7 | 5.4 | 6.4 | 3.8 | 7.3 | 3.8 |
| | 50-59歳 | 13.1 | 12.1 | 13.4 | 14.9 | 15.6 | 10.8 | 12.2 | 11.7 | 10.6 | 18.8 | 12.6 |
| | 60-69歳 | 14.7 | 22.1 | 16.7 | 21.1 | 22.1 | 22.7 | 20.7 | 19.5 | 20.1 | 22.9 | 21.8 |
| | 70歳以上 | 21.2 | 22.6 | 20.1 | 25.3 | 22.4 | 23.1 | 23.2 | 24.4 | 22.3 | 27.3 | 23.2 |
| 女性 | 総数 Total | 8.2 | 7.3 | 7.4 | 9.4 | 9.2 | 7.6 | 8.7 | 9.2 | 9.8 | 9.2 | 9.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 7.1 | 6.1 | 5.9 | 7.8 | 7.4 | 6.1 | 7.0 | 7.0 | 7.3 | 7.1 | 7.0 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0.7 | 1.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 |
| | 30-39歳 | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 1.5 | 1.1 | 1.9 | 1.4 | 1.0 | 0.7 |
| | 40-49歳 | 2.2 | 2.9 | 2.2 | 4.5 | 3.6 | 1.8 | 1.7 | 1.4 | 1.8 | 2.8 | 1.8 |
| | 50-59歳 | 8.2 | 5.6 | 6.0 | 7.8 | 5.6 | 5.6 | 6.2 | 5.5 | 6.5 | 6.5 | 6.1 |
| | 60-69歳 | 12.8 | 14.1 | 11.1 | 14.1 | 13.5 | 12.5 | 12.6 | 11.5 | 13.3 | 11.4 | 12.0 |
| | 70歳以上 | 15.3 | 11.0 | 11.8 | 14.6 | 16.5 | 11.8 | 16.7 | 17.6 | 17.0 | 17.2 | 16.8 |

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第73表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2016

(mmHg)

| | | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 135.7 | 136.7 | 137.2 | 135.1 | 136.4 | 135.8 | 135.6 | 136.5 | 135.6 | 135.6 | 135.9 | 135.7 | 134.6 | 135.3 | 135.3 | 133.8 | 134.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | - | - | - | 132.6 | 133.2 | 132.6 | 133.0 | 133.4 | 132.2 | 132.3 | 132.2 | 132.1 | 131.3 | 131.1 | 131.1 | 129.9 | 130.6 |
| | 20-29歳 | 120.7 | 120.2 | 122.2 | 120.2 | 119.1 | 121.1 | 119.4 | 120.0 | 121.0 | 118.1 | 120.1 | 119.6 | 119.2 | 119.9 | 120.6 | 117.5 | 120.4 |
| | 30-39歳 | 123.8 | 123.9 | 124.6 | 122.7 | 121.3 | 122.0 | 123.6 | 124.0 | 122.0 | 122.8 | 123.1 | 124.5 | 122.4 | 121.7 | 123.1 | 123.3 | 121.9 |
| | 40-49歳 | 130.2 | 131.3 | 129.6 | 128.2 | 130.0 | 128.3 | 128.8 | 128.6 | 130.6 | 127.8 | 127.2 | 126.4 | 126.5 | 126.1 | 125.7 | 125.7 | 126.8 |
| | 50-59歳 | 137.3 | 137.7 | 137.9 | 135.9 | 136.7 | 133.7 | 138.2 | 137.5 | 135.9 | 136.8 | 135.4 | 134.8 | 135.7 | 134.9 | 134.5 | 133.1 | 134.7 |
| | 60-69歳 | 142.1 | 143.1 | 143.0 | 141.1 | 142.6 | 139.9 | 140.6 | 142.1 | 139.7 | 140.8 | 139.7 | 139.6 | 138.7 | 138.1 | 138.7 | 137.9 | 137.6 |
| 70歳以上 | 146.1 | 145.5 | 146.3 | 143.0 | 144.4 | 145.3 | 141.6 | 143.7 | 140.2 | 142.5 | 142.9 | 142.6 | 140.7 | 141.5 | 139.8 | 137.8 | 138.5 | |
| 女性 | 総数 Total | 129.6 | 129.8 | 131.0 | 129.3 | 129.7 | 130.5 | 129.0 | 129.0 | 129.2 | 128.3 | 129.2 | 128.6 | 127.3 | 129.5 | 128.7 | 127.2 | 127.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | - | - | - | 127.0 | 127.5 | 127.0 | 126.6 | 126.1 | 125.2 | 124.7 | 125.3 | 124.6 | 123.9 | 124.9 | 123.8 | 123.0 | 122.9 |
| | 20-29歳 | 108.6 | 108.8 | 110.0 | 108.8 | 107.4 | 106.9 | 109.2 | 108.8 | 108.2 | 108.1 | 107.8 | 106.0 | 107.3 | 108.2 | 108.4 | 106.9 | 109.4 |
| | 30-39歳 | 113.3 | 113.0 | 112.3 | 112.0 | 113.5 | 111.8 | 110.9 | 111.4 | 110.9 | 110.6 | 111.5 | 111.8 | 111.1 | 111.6 | 110.2 | 109.0 | 110.0 |
| | 40-49歳 | 123.4 | 123.5 | 123.6 | 122.2 | 123.5 | 122.0 | 121.3 | 119.9 | 120.7 | 118.5 | 118.6 | 119.3 | 117.9 | 119.1 | 118.7 | 118.1 | 116.3 |
| | 50-59歳 | 132.5 | 133.9 | 133.1 | 130.8 | 131.5 | 131.8 | 131.2 | 131.1 | 130.5 | 128.8 | 129.0 | 128.7 | 128.1 | 126.5 | 125.4 | 127.2 | 126.2 |
| | 60-69歳 | 140.2 | 139.1 | 139.3 | 138.8 | 137.8 | 137.7 | 137.7 | 137.2 | 134.5 | 134.9 | 137.6 | 134.1 | 134.3 | 137.1 | 135.0 | 132.5 | 132.8 |
| 70歳以上 | 144.7 | 145.2 | 146.4 | 142.6 | 143.7 | 144.0 | 141.6 | 141.6 | 140.0 | 140.5 | 140.4 | 140.8 | 138.5 | 140.1 | 138.5 | 137.8 | 137.2 | |

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2016

(mmHg)

| | | 12年 2000 | 13年 2001 | 14年 2002 | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 | 82.0 | 83.0 | 82.8 | 81.4 | 82.2 | 81.9 | 81.6 | 82.3 | 82.1 | 82.3 | 82.0 | 81.6 | 81.2 | 81.7 | 81.1 | 81.3 | 80.9 |
| | 20-29歳 | 74.5 | 72.8 | 74.1 | 73.9 | 72.4 | 74.6 | 72.2 | 73.4 | 74.2 | 73.4 | 76.0 | 74.3 | 73.6 | 74.1 | 73.0 | 72.3 | 74.3 |
| | 30-39歳 | 78.5 | 80.1 | 79.4 | 78.3 | 78.2 | 78.1 | 79.5 | 79.0 | 80.0 | 77.8 | 79.7 | 80.2 | 79.2 | 78.0 | 78.8 | 79.0 | 78.9 |
| | 40-49歳 | 83.9 | 84.7 | 84.1 | 83.2 | 84.7 | 83.4 | 83.3 | 83.4 | 84.7 | 84.5 | 83.6 | 82.4 | 82.3 | 82.8 | 81.9 | 84.3 | 82.6 |
| | 50-59歳 | 85.3 | 86.4 | 86.0 | 85.3 | 85.7 | 84.6 | 85.8 | 87.2 | 86.2 | 86.2 | 86.3 | 85.8 | 86.1 | 86.9 | 85.9 | 85.1 | 86.0 |
| | 60-69歳 | 84.1 | 85.2 | 84.9 | 83.5 | 84.6 | 83.6 | 83.6 | 84.9 | 83.5 | 84.7 | 83.8 | 83.6 | 83.2 | 84.0 | 83.4 | 84.0 | 82.9 |
| | 70歳以上 | 79.9 | 81.5 | 81.1 | 79.3 | 81.0 | 81.5 | 79.5 | 79.7 | 79.9 | 80.0 | 79.0 | 79.4 | 78.7 | 79.9 | 78.4 | 78.5 | 78.3 |
| 女性 | 総数 | 77.3 | 77.4 | 77.9 | 76.9 | 77.1 | 77.9 | 77.4 | 77.2 | 77.4 | 76.8 | 77.1 | 76.9 | 76.5 | 77.6 | 76.5 | 76.6 | 76.1 |
| | 20-29歳 | 66.1 | 66.2 | 67.4 | 67.0 | 66.0 | 65.8 | 67.6 | 67.5 | 68.1 | 67.6 | 67.1 | 66.1 | 67.2 | 66.8 | 68.9 | 68.0 | 68.1 |
| | 30-39歳 | 71.1 | 71.6 | 70.6 | 70.4 | 71.5 | 70.8 | 70.6 | 70.4 | 71.1 | 70.2 | 70.6 | 71.2 | 70.6 | 70.9 | 69.3 | 69.2 | 70.3 |
| | 40-49歳 | 76.9 | 77.1 | 77.8 | 76.2 | 78.0 | 77.3 | 76.9 | 76.1 | 76.6 | 75.0 | 75.7 | 75.9 | 75.0 | 76.4 | 76.1 | 75.4 | 73.5 |
| | 50-59歳 | 81.4 | 81.6 | 81.8 | 80.2 | 81.0 | 81.5 | 81.2 | 80.5 | 81.4 | 80.3 | 80.0 | 80.4 | 79.8 | 79.6 | 78.1 | 79.8 | 78.8 |
| | 60-69歳 | 81.7 | 81.4 | 81.3 | 81.1 | 80.4 | 81.6 | 81.5 | 81.3 | 80.3 | 80.1 | 81.3 | 80.3 | 79.8 | 81.6 | 79.9 | 79.7 | 79.2 |
| | 70歳以上 | 78.5 | 79.1 | 79.2 | 78.1 | 77.1 | 79.1 | 77.9 | 78.1 | 77.2 | 77.6 | 77.3 | 77.8 | 77.2 | 78.4 | 76.4 | 76.6 | 76.6 |

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表の3 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure (≥ 140 mmHg), 2003 to 2016 (%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 36.8 | 41.3 | 38.3 | 40.7 | 38.4 | 38.1 | 39.6 | 39.9 | 38.0 | 35.7 | 38.3 | 36.2 | 34.1 | 34.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 31.6 | 34.7 | 31.2 | 34.4 | 31.7 | 30.6 | 32.3 | 31.4 | 30.0 | 28.8 | 29.0 | 27.2 | 26.2 | 26.8 |
| | 20-29歳 | 8.8 | 5.7 | 8.1 | 5.7 | 5.2 | 7.8 | 3.1 | 8.3 | 7.6 | 5.4 | 8.4 | 3.6 | 4.8 | 7.7 |
| | 30-39歳 | 10.5 | 10.6 | 8.8 | 10.8 | 8.3 | 8.2 | 9.9 | 9.4 | 11.2 | 10.0 | 8.0 | 13.6 | 11.8 | 6.2 |
| | 40-49歳 | 18.2 | 26.8 | 20.7 | 25.6 | 19.6 | 26.4 | 21.1 | 18.4 | 17.1 | 21.3 | 17.4 | 10.3 | 17.6 | 18.6 |
| | 50-59歳 | 36.6 | 39.9 | 30.6 | 44.3 | 43.4 | 37.4 | 39.9 | 36.1 | 32.6 | 39.8 | 34.4 | 38.4 | 28.1 | 35.1 |
| | 60-69歳 | 52.2 | 54.5 | 47.1 | 53.6 | 49.4 | 46.5 | 49.0 | 47.3 | 47.4 | 45.6 | 43.8 | 43.3 | 44.6 | 43.1 |
| 70歳以上 | 53.7 | 59.4 | 60.9 | 56.1 | 54.5 | 49.0 | 59.3 | 58.6 | 54.2 | 50.3 | 53.0 | 45.1 | 42.1 | 42.9 | |
| 女性 | 総数 Total | 30.2 | 30.5 | 32.3 | 29.0 | 30.1 | 28.7 | 27.5 | 29.3 | 28.1 | 25.5 | 29.6 | 26.8 | 25.1 | 24.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 26.8 | 27.3 | 27.0 | 25.0 | 25.8 | 22.7 | 22.2 | 23.4 | 22.1 | 20.6 | 22.6 | 19.8 | 19.6 | 18.5 |
| | 20-29歳 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 1.1 | 1.1 | 0.4 |
| | 30-39歳 | 4.3 | 3.9 | 1.3 | 1.2 | 3.2 | 3.5 | 3.5 | 2.6 | 2.0 | 2.7 | 3.5 | 2.3 | 1.9 | 1.7 |
| | 40-49歳 | 12.6 | 16.3 | 16.2 | 11.3 | 12.9 | 9.8 | 9.0 | 9.6 | 10.9 | 8.1 | 10.7 | 7.0 | 8.7 | 6.0 |
| | 50-59歳 | 29.1 | 30.4 | 30.3 | 31.6 | 30.0 | 26.9 | 25.3 | 26.5 | 24.1 | 25.4 | 20.5 | 18.8 | 23.4 | 19.9 |
| | 60-69歳 | 45.8 | 42.9 | 43.1 | 41.7 | 42.4 | 37.1 | 36.5 | 42.7 | 32.1 | 35.6 | 41.5 | 37.2 | 32.2 | 31.8 |
| 70歳以上 | 56.4 | 58.1 | 58.6 | 52.8 | 54.0 | 48.3 | 48.6 | 48.6 | 52.4 | 46.5 | 48.3 | 42.9 | 41.8 | 42.2 | |

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2016

(mg/dL)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 198.0 | 199.1 | 198.5 | 197.9 | 197.9 | 196.6 | 197.6 | 200.7 | 196.7 | 195.3 | 196.6 | 196.6 | 195.8 | 196.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 197.2 | 198.8 | 198.1 | 197.3 | 197.7 | 196.8 | 196.6 | 200.4 | 197.7 | 195.6 | 197.4 | 196.6 | 196.4 | 197.0 |
| | 20-29歳 | 178.8 | 179.1 | 182.1 | 180.1 | 181.4 | 179.5 | 177.4 | 182.9 | 181.2 | 179.9 | 183.8 | 179.5 | 178.9 | 182.0 |
| | 30-39歳 | 201.4 | 200.6 | 198.9 | 198.2 | 201.0 | 201.4 | 200.6 | 200.1 | 199.8 | 198.7 | 200.3 | 195.3 | 202.1 | 199.9 |
| | 40-49歳 | 204.8 | 211.8 | 204.1 | 208.5 | 209.5 | 203.8 | 205.9 | 214.8 | 210.4 | 205.0 | 204.2 | 208.6 | 203.8 | 206.7 |
| | 50-59歳 | 207.8 | 207.0 | 207.0 | 205.0 | 205.8 | 207.7 | 205.8 | 210.3 | 210.1 | 205.7 | 204.6 | 209.1 | 205.7 | 205.5 |
| | 60-69歳 | 200.5 | 200.8 | 199.1 | 201.1 | 197.2 | 198.0 | 200.7 | 203.0 | 198.1 | 196.7 | 200.8 | 200.7 | 198.5 | 199.7 |
| 70歳以上 | 188.3 | 191.6 | 195.2 | 189.5 | 190.4 | 188.8 | 187.6 | 190.9 | 186.4 | 186.8 | 189.9 | 186.1 | 188.0 | 187.8 | |
| 女性 | 総数 Total | 206.3 | 207.1 | 208.8 | 206.3 | 206.9 | 206.7 | 205.3 | 208.1 | 206.2 | 204.1 | 207.3 | 207.2 | 207.9 | 207.6 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 203.1 | 203.6 | 204.7 | 203.0 | 203.4 | 202.7 | 201.2 | 203.8 | 202.6 | 201.0 | 203.5 | 203.3 | 204.3 | 203.6 |
| | 20-29歳 | 180.6 | 179.4 | 180.5 | 181.3 | 178.9 | 182.6 | 174.4 | 181.2 | 179.1 | 181.4 | 183.2 | 183.7 | 188.6 | 184.4 |
| | 30-39歳 | 187.9 | 185.2 | 187.1 | 185.6 | 190.1 | 187.7 | 185.5 | 186.4 | 187.2 | 186.4 | 189.9 | 192.0 | 187.0 | 187.3 |
| | 40-49歳 | 199.7 | 201.1 | 204.3 | 201.0 | 202.0 | 199.9 | 200.7 | 201.3 | 199.7 | 198.8 | 196.6 | 198.1 | 203.5 | 200.4 |
| | 50-59歳 | 219.5 | 223.0 | 220.2 | 221.8 | 219.4 | 222.0 | 220.1 | 220.2 | 221.0 | 218.8 | 221.4 | 222.3 | 223.7 | 221.8 |
| | 60-69歳 | 218.2 | 218.8 | 219.9 | 218.4 | 219.0 | 217.9 | 219.1 | 222.0 | 219.9 | 215.4 | 219.5 | 217.3 | 218.9 | 218.1 |
| 70歳以上 | 207.8 | 209.1 | 210.7 | 206.1 | 206.3 | 203.0 | 202.3 | 206.9 | 204.3 | 202.2 | 206.5 | 203.2 | 202.2 | 206.4 | |

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 74 表の 2 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (性・年齢階級別)
Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥ 240mg/dL), 2003 to 2016 (%)

| | | 15年 2003 | 16年 2004 | 17年 2005 | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 男性 | 総数 Total | 11.5 | 12.1 | 11.2 | 11.8 | 10.8 | 10.3 | 10.4 | 12.6 | 10.2 | 9.8 | 10.3 | 10.8 | 9.8 | 9.8 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 11.3 | 12.7 | 11.3 | 11.4 | 10.6 | 10.5 | 10.0 | 12.9 | 11.2 | 9.8 | 11.1 | 10.9 | 10.2 | 10.0 |
| | 20-29歳 | 2.5 | 8.5 | 2.5 | 0.9 | 3.4 | 6.0 | 3.3 | 5.3 | 5.5 | 2.1 | 7.7 | 3.8 | 3.5 | 4.9 |
| | 30-39歳 | 13.7 | 15.3 | 13.3 | 11.3 | 11.5 | 11.9 | 9.1 | 13.6 | 13.3 | 10.9 | 11.9 | 9.3 | 11.4 | 10.1 |
| | 40-49歳 | 16.3 | 18.8 | 14.8 | 19.2 | 14.8 | 11.8 | 15.5 | 20.6 | 17.5 | 13.8 | 14.8 | 16.1 | 16.3 | 11.8 |
| | 50-59歳 | 17.5 | 13.4 | 16.3 | 14.5 | 15.8 | 16.8 | 16.2 | 17.8 | 18.6 | 15.1 | 14.5 | 18.7 | 12.7 | 15.6 |
| | 60-69歳 | 11.7 | 9.6 | 9.6 | 15.6 | 12.1 | 9.9 | 11.7 | 13.2 | 7.0 | 10.7 | 12.3 | 14.0 | 10.5 | 11.0 |
| | 70歳以上 | 5.8 | 10.7 | 10.0 | 6.1 | 5.8 | 7.1 | 4.7 | 7.1 | 6.0 | 6.1 | 6.0 | 4.1 | 6.5 | 6.8 |
| 女性 | 総数 Total | 16.9 | 17.8 | 18.5 | 16.9 | 17.1 | 16.7 | 16.0 | 18.1 | 16.4 | 14.7 | 16.8 | 17.4 | 17.8 | 17.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 14.8 | 15.7 | 16.0 | 14.9 | 15.1 | 14.6 | 13.9 | 15.8 | 14.7 | 13.3 | 14.7 | 15.3 | 15.7 | 15.3 |
| | 20-29歳 | 3.3 | 3.7 | 3.2 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 1.4 | 6.7 | 4.7 | 4.9 | 2.7 | 4.7 | 7.1 | 6.0 |
| | 30-39歳 | 6.3 | 4.6 | 4.8 | 3.5 | 6.4 | 6.6 | 5.3 | 5.6 | 6.2 | 5.8 | 6.4 | 7.8 | 5.8 | 6.7 |
| | 40-49歳 | 10.9 | 12.3 | 14.3 | 11.3 | 12.1 | 10.7 | 12.2 | 11.0 | 9.4 | 10.6 | 8.5 | 12.6 | 14.3 | 9.9 |
| | 50-59歳 | 29.0 | 30.5 | 26.3 | 30.2 | 26.1 | 29.7 | 25.6 | 26.8 | 28.4 | 24.3 | 29.0 | 28.4 | 27.0 | 28.1 |
| | 60-69歳 | 24.8 | 25.5 | 27.8 | 23.9 | 25.2 | 23.3 | 24.5 | 28.7 | 26.7 | 21.5 | 25.1 | 23.7 | 26.3 | 24.6 |
| | 70歳以上 | 13.1 | 15.7 | 17.2 | 14.9 | 16.0 | 11.7 | 12.6 | 14.7 | 11.8 | 11.8 | 14.6 | 13.4 | 12.9 | 15.3 |

注 1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注 2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第 75 表の 1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移 (20 歳以上, 性・年齢階級別)
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2006 to 2016 (%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|----|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 21.8 | 23.2 | 25.8 | 25.4 | 26.1 | 27.3 | 26.0 | 28.3 | 28.1 | 27.0 | 29.1 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 18.4 | 19.2 | 19.7 | 20.2 | 20.4 | 20.6 | 20.4 | 20.9 | 20.1 | 19.8 | 20.7 |
| | 20-29歳 | 0.6 | 0.3 | 0.9 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.9 |
| | 30-39歳 | 1.4 | 0.3 | 1.7 | 0.5 | 0.7 | 1.3 | 1.6 | 0.9 | 0.2 | 0.5 | 0.9 |
| | 40-49歳 | 3.4 | 4.7 | 5.1 | 5.9 | 5.1 | 3.3 | 4.7 | 5.7 | 5.7 | 5.9 | 5.1 |
| | 50-59歳 | 17.1 | 18.3 | 18.1 | 15.8 | 18.1 | 19.8 | 15.2 | 18.7 | 17.8 | 17.9 | 17.8 |
| | 60-69歳 | 30.4 | 32.3 | 28.8 | 34.0 | 34.1 | 35.6 | 34.5 | 32.8 | 34.2 | 29.9 | 33.9 |
| | 70歳以上 | 47.4 | 48.7 | 52.5 | 52.9 | 52.6 | 52.1 | 53.8 | 54.9 | 51.5 | 53.0 | 53.8 |
| 男性 | 総数 Total | 23.7 | 24.0 | 27.6 | 27.0 | 29.2 | 30.1 | 29.2 | 30.7 | 31.9 | 31.3 | 32.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 19.6 | 19.4 | 20.7 | 21.3 | 22.5 | 22.2 | 22.4 | 22.5 | 22.5 | 22.2 | 23.4 |
| | 20-29歳 | 1.3 | 0.8 | 1.4 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.6 |
| | 30-39歳 | 2.5 | 0.0 | 3.1 | 0.0 | 1.4 | 2.8 | 3.5 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 2.0 |
| | 40-49歳 | 5.2 | 5.9 | 7.6 | 9.4 | 8.7 | 5.1 | 7.3 | 10.0 | 8.2 | 9.4 | 9.2 |
| | 50-59歳 | 20.8 | 22.6 | 20.5 | 20.2 | 24.8 | 21.3 | 19.3 | 22.6 | 26.5 | 25.2 | 26.0 |
| | 60-69歳 | 31.4 | 31.5 | 31.6 | 38.2 | 36.0 | 36.6 | 37.8 | 36.1 | 39.5 | 35.5 | 38.2 |
| | 70歳以上 | 46.6 | 46.0 | 49.8 | 48.8 | 52.7 | 55.3 | 53.9 | 52.6 | 50.1 | 52.0 | 53.3 |
| 女性 | 総数 Total | 20.3 | 22.5 | 24.5 | 24.4 | 23.8 | 25.3 | 23.8 | 26.6 | 25.1 | 23.9 | 26.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 17.6 | 19.1 | 19.0 | 19.4 | 18.8 | 19.4 | 19.0 | 19.9 | 18.4 | 18.2 | 18.8 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 |
| | 30-39歳 | 0.7 | 0.5 | 0.8 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.8 | 0.4 | 0.8 | 0.2 |
| | 40-49歳 | 2.2 | 3.8 | 3.4 | 3.6 | 2.8 | 2.2 | 3.1 | 3.1 | 3.9 | 3.9 | 2.6 |
| | 50-59歳 | 14.5 | 15.4 | 16.6 | 12.7 | 13.3 | 18.8 | 12.7 | 16.0 | 11.6 | 13.3 | 12.6 |
| | 60-69歳 | 29.7 | 32.9 | 26.5 | 30.9 | 32.4 | 34.9 | 31.9 | 30.2 | 29.8 | 25.5 | 30.6 |
| | 70歳以上 | 48.1 | 50.8 | 54.6 | 55.8 | 52.5 | 49.5 | 53.7 | 56.9 | 52.6 | 53.9 | 54.1 |

注 1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注 2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注 3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Insulin/Oral Diabetes Drug Users, 2006 to 2016

(%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 5.0 | 5.2 | 5.3 | 5.9 | 6.2 | 5.9 | 6.1 | 6.8 | 6.7 | 7.8 | 7.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 4.2 | 4.4 | 4.1 | 4.8 | 4.9 | 4.6 | 4.8 | 5.1 | 5.0 | 5.8 | 5.1 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.7 |
| | 30-39歳 | 0.7 | 0.4 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.4 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | 0.3 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0.6 | 2.0 | 1.4 | 2.3 | 1.5 | 1.6 | 1.2 | 2.0 | 1.9 | 1.9 | 1.6 |
| | 50-59歳 | 3.8 | 2.5 | 3.9 | 5.4 | 4.3 | 4.2 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 5.1 | 4.4 |
| | 60-69歳 | 7.3 | 9.8 | 7.1 | 7.9 | 9.1 | 8.7 | 8.8 | 8.9 | 8.0 | 8.9 | 9.5 |
| 70歳以上 | 10.6 | 9.0 | 9.6 | 10.6 | 11.2 | 10.1 | 11.5 | 11.9 | 11.7 | 14.9 | 11.7 | |
| 男性 | 総数 Total | 6.1 | 7.0 | 6.9 | 7.9 | 8.1 | 8.6 | 8.1 | 8.8 | 9.3 | 11.2 | 9.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 5.1 | 5.8 | 5.2 | 6.3 | 6.2 | 6.4 | 6.1 | 6.6 | 6.6 | 8.2 | 6.9 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0.6 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.0 | 0.9 | 0.5 | 0.8 | 0.6 | 0.0 | 0.7 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1.6 | 3.3 | 2.5 | 3.5 | 2.1 | 2.0 | 1.7 | 3.8 | 3.4 | 3.3 | 2.6 |
| | 50-59歳 | 5.4 | 2.9 | 5.6 | 7.8 | 7.7 | 6.1 | 4.6 | 7.2 | 6.9 | 9.6 | 7.7 |
| | 60-69歳 | 8.0 | 12.1 | 8.6 | 10.4 | 12.0 | 12.8 | 11.0 | 11.6 | 11.1 | 13.1 | 12.9 |
| 70歳以上 | 11.9 | 11.6 | 11.5 | 13.3 | 11.9 | 14.0 | 15.1 | 13.6 | 14.8 | 17.8 | 14.8 | |
| 女性 | 総数 Total | 4.2 | 3.9 | 4.2 | 4.5 | 4.8 | 4.0 | 4.6 | 5.3 | 4.8 | 5.3 | 5.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 3.6 | 3.3 | 3.3 | 3.7 | 3.9 | 3.2 | 3.7 | 4.1 | 3.7 | 4.0 | 3.7 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.9 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.1 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 1.4 | 1.1 | 1.3 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 1.1 | 1.0 |
| | 50-59歳 | 2.6 | 2.2 | 2.9 | 3.6 | 2.0 | 2.9 | 3.6 | 3.4 | 3.6 | 2.2 | 2.3 |
| | 60-69歳 | 6.7 | 8.1 | 5.9 | 6.0 | 6.7 | 5.5 | 7.1 | 6.8 | 5.3 | 5.6 | 6.9 |
| 70歳以上 | 9.6 | 6.9 | 8.0 | 8.7 | 10.7 | 7.0 | 8.6 | 10.5 | 9.0 | 12.5 | 9.2 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2006 to 2016

(%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 3.8 | 3.7 | 3.6 | 3.9 | 3.6 | 3.9 | 3.1 | 3.0 | 3.9 | 4.4 | 3.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 3.3 | 3.1 | 2.7 | 3.1 | 2.8 | 2.8 | 2.4 | 2.2 | 2.8 | 3.1 | 2.4 |
| | 20-29歳 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 0.3 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| | 40-49歳 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.8 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 1.4 | 0.5 |
| | 50-59歳 | 2.4 | 2.1 | 1.1 | 1.1 | 1.8 | 1.5 | 1.3 | 1.2 | 2.1 | 1.5 | 1.2 |
| | 60-69歳 | 4.6 | 3.3 | 3.1 | 3.8 | 3.8 | 3.6 | 3.0 | 3.2 | 2.5 | 3.6 | 3.3 |
| 70歳以上 | 9.5 | 10.4 | 8.8 | 10.1 | 8.4 | 9.6 | 7.8 | 6.6 | 9.3 | 10.2 | 7.2 | |
| 男性 | 総数 Total | 4.6 | 4.1 | 4.1 | 4.5 | 4.6 | 5.0 | 4.3 | 4.3 | 5.0 | 5.5 | 4.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 3.8 | 3.3 | 2.9 | 3.5 | 3.5 | 3.4 | 3.2 | 2.9 | 3.4 | 3.7 | 3.2 |
| | 20-29歳 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 0.6 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 |
| | 40-49歳 | 0.4 | 0.7 | 0.8 | 0.7 | 0.8 | 0.0 | 0.5 | 0.9 | 0.4 | 1.9 | 1.0 |
| | 50-59歳 | 2.9 | 2.1 | 1.4 | 1.7 | 2.5 | 1.4 | 2.3 | 1.7 | 2.2 | 1.7 | 1.2 |
| | 60-69歳 | 4.8 | 3.9 | 3.5 | 5.0 | 5.1 | 5.1 | 3.7 | 3.5 | 2.9 | 5.4 | 4.9 |
| 70歳以上 | 11.1 | 10.6 | 9.3 | 10.9 | 10.2 | 11.3 | 10.1 | 9.3 | 11.5 | 10.7 | 9.6 | |
| 女性 | 総数 Total | 3.3 | 3.5 | 3.3 | 3.5 | 2.8 | 3.2 | 2.3 | 2.1 | 3.1 | 3.6 | 2.4 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.9 | 3.0 | 2.6 | 2.8 | 2.2 | 2.4 | 1.8 | 1.5 | 2.3 | 2.7 | 1.7 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 |
| | 40-49歳 | 0.2 | 0.5 | 0.8 | 1.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0.2 |
| | 50-59歳 | 2.1 | 2.2 | 0.9 | 0.6 | 1.3 | 1.6 | 0.7 | 0.9 | 2.1 | 1.4 | 1.2 |
| | 60-69歳 | 4.5 | 2.9 | 2.8 | 2.9 | 2.7 | 2.4 | 2.4 | 3.0 | 2.2 | 2.1 | 2.0 |
| 70歳以上 | 8.3 | 10.2 | 8.4 | 9.7 | 7.0 | 8.2 | 6.1 | 4.3 | 7.4 | 9.8 | 5.4 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2006 to 2016

(%)

| | | 18年 2006 | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 10.2 | 10.0 | 11.6 | 11.7 | 13.1 | 13.9 | 13.2 | 14.3 | 14.7 | 15.3 | 15.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 8.7 | 8.3 | 9.0 | 9.3 | 10.2 | 10.7 | 10.3 | 10.5 | 10.7 | 11.3 | 10.7 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.4 | 0.5 | 0.0 | 0.3 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 0.3 | 0.7 | 0.3 | 0.7 | 0.6 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.5 | 0.3 |
| | 40-49歳 | 2.9 | 2.3 | 3.7 | 1.7 | 2.3 | 4.1 | 2.5 | 2.0 | 2.8 | 4.6 | 2.4 |
| | 50-59歳 | 11.3 | 8.5 | 9.0 | 7.1 | 10.6 | 8.8 | 8.8 | 10.7 | 10.7 | 10.0 | 9.5 |
| | 60-69歳 | 15.2 | 15.1 | 17.3 | 18.8 | 18.4 | 21.1 | 19.0 | 18.8 | 19.6 | 21.5 | 20.8 |
| 70歳以上 | 17.9 | 19.2 | 18.9 | 22.2 | 24.2 | 24.0 | 25.3 | 25.8 | 24.8 | 25.7 | 25.2 | |
| 男性 | 総数 Total | 7.3 | 7.9 | 8.8 | 8.4 | 10.9 | 12.8 | 10.4 | 12.3 | 11.8 | 13.9 | 12.3 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 6.2 | 6.4 | 7.0 | 6.7 | 8.6 | 9.7 | 8.1 | 9.2 | 8.3 | 10.2 | 8.8 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 |
| | 30-39歳 | 2.1 | 0.4 | 1.8 | 0.8 | 0.5 | 0.9 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.7 |
| | 40-49歳 | 3.2 | 3.3 | 5.9 | 2.1 | 5.0 | 6.1 | 4.1 | 3.3 | 3.0 | 5.7 | 4.0 |
| | 50-59歳 | 9.3 | 5.6 | 6.7 | 5.8 | 11.3 | 7.9 | 7.2 | 13.6 | 9.8 | 11.7 | 8.8 |
| | 60-69歳 | 9.9 | 11.4 | 12.9 | 12.4 | 14.3 | 17.9 | 14.1 | 14.4 | 13.9 | 18.1 | 17.7 |
| 70歳以上 | 10.5 | 14.5 | 12.1 | 15.0 | 17.0 | 20.9 | 18.0 | 19.8 | 19.1 | 20.2 | 17.4 | |
| 女性 | 総数 Total | 12.3 | 11.4 | 13.7 | 14.0 | 14.7 | 14.8 | 15.2 | 15.8 | 16.9 | 16.4 | 17.0 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 10.7 | 9.7 | 10.6 | 11.1 | 11.6 | 11.5 | 12.1 | 11.8 | 12.7 | 12.4 | 12.2 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.8 | 0.0 | 0.1 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 2.7 | 1.5 | 2.3 | 1.4 | 0.6 | 2.8 | 1.5 | 1.1 | 2.7 | 3.9 | 1.4 |
| | 50-59歳 | 12.7 | 10.4 | 10.4 | 8.1 | 10.0 | 9.4 | 9.8 | 8.6 | 11.4 | 8.9 | 10.0 |
| | 60-69歳 | 19.1 | 18.0 | 20.9 | 23.7 | 21.9 | 23.5 | 22.9 | 22.2 | 24.3 | 24.1 | 23.2 |
| 70歳以上 | 23.8 | 22.8 | 24.5 | 27.2 | 29.7 | 26.5 | 31.1 | 31.1 | 29.6 | 30.3 | 31.4 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の5 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2016

(%)

| | | 19年 2007 | 20年 2008 | 21年 2009 | 22年 2010 | 23年 2011 | 24年 2012 | 25年 2013 | 26年 2014 | 27年 2015 | 28年 2016 |
|-------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 総数 | 総数 Total | 2.9 | 3.8 | 3.2 | 3.1 | 4.2 | 3.9 | 4.1 | 4.5 | 4.7 | 4.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.4 | 2.9 | 2.6 | 2.5 | 3.2 | 3.0 | 3.0 | 3.3 | 3.4 | 3.4 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.4 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.3 |
| | 40-49歳 | 1.1 | 1.0 | 1.1 | 1.3 | 1.2 | 0.9 | 0.7 | 0.4 | 1.5 | 1.0 |
| | 50-59歳 | 2.5 | 3.6 | 1.8 | 2.8 | 2.9 | 2.3 | 2.3 | 4.2 | 3.0 | 3.9 |
| | 60-69歳 | 4.0 | 4.8 | 4.9 | 4.1 | 5.6 | 5.5 | 6.1 | 5.4 | 6.0 | 6.0 |
| 70歳以上 | 5.5 | 6.4 | 6.0 | 5.7 | 7.6 | 7.5 | 7.0 | 7.7 | 8.2 | 7.5 | |
| 男性 | 総数 Total | 3.3 | 4.4 | 3.7 | 4.6 | 5.3 | 4.8 | 5.1 | 5.3 | 6.2 | 5.9 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.8 | 3.5 | 2.9 | 3.7 | 4.1 | 3.7 | 3.7 | 3.9 | 4.4 | 4.5 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 |
| | 30-39歳 | 1.1 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.8 |
| | 40-49歳 | 1.9 | 2.1 | 2.1 | 3.3 | 2.5 | 1.9 | 1.4 | 0.0 | 2.8 | 1.9 |
| | 50-59歳 | 1.8 | 5.9 | 2.6 | 5.2 | 4.7 | 3.4 | 3.8 | 6.5 | 4.3 | 6.4 |
| | 60-69歳 | 4.3 | 5.5 | 5.8 | 6.0 | 6.5 | 6.8 | 7.6 | 7.6 | 7.9 | 8.9 |
| 70歳以上 | 6.3 | 5.7 | 5.5 | 6.2 | 8.8 | 8.0 | 7.7 | 7.0 | 9.4 | 7.2 | |
| 女性 | 総数 Total | 2.6 | 3.4 | 2.9 | 2.1 | 3.3 | 3.2 | 3.3 | 3.8 | 3.6 | 3.7 |
| | 年齢調整値 Age-adjusted | 2.2 | 2.6 | 2.3 | 1.7 | 2.5 | 2.6 | 2.4 | 2.8 | 2.7 | 2.7 |
| | 20-29歳 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0.5 | 0.3 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 0.5 |
| | 50-59歳 | 3.0 | 2.1 | 1.2 | 1.1 | 1.6 | 1.7 | 1.2 | 2.6 | 2.2 | 2.4 |
| | 60-69歳 | 3.7 | 4.3 | 4.1 | 2.4 | 5.0 | 4.5 | 5.0 | 3.6 | 4.5 | 3.8 |
| 70歳以上 | 4.9 | 6.9 | 6.3 | 5.3 | 6.7 | 7.2 | 6.4 | 8.3 | 7.1 | 7.8 | |

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

国民健康・栄養調査企画解析検討会 構成員名簿

五十音順, 敬称略
(平成 29 年 12 月現在)

| | | |
|-----|----|--|
| 阿部 | 絹子 | 群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係健康増進主監 |
| 磯 | 博康 | 大阪大学大学院医学系研究科教授 |
| 宇田 | 英典 | 鹿児島県伊集院保健所長 |
| 岡村 | 智教 | 慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授 |
| 尾島 | 俊之 | 浜松医科大学健康社会医学講座教授 |
| ○古野 | 純典 | 九州大学名誉教授 |
| 迫 | 和子 | 公益社団法人日本栄養士会専務理事 |
| 佐藤 | 泰憲 | 千葉大学大学院医学研究院グローバル臨床試験学准教授 |
| 島本 | 和明 | 日本医療大学総長 |
| 高野 | 直久 | 公益社団法人日本歯科医師会常務理事 |
| 瀧本 | 秀美 | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学・食育研究部長 |
| 田嶋 | 尚子 | 東京慈恵会医科大学名誉教授 |
| 谷川 | 武 | 順天堂大学大学院医学研究科教授 |
| 寺本 | 民生 | 帝京大学名誉教授・臨床研究センター長 |
| 中村 | 正和 | 公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長 |
| 羽鳥 | 裕 | 公益社団法人日本医師会常任理事 |
| 樋口 | 進 | 独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター院長 |
| 松澤 | 佑次 | 一般財団法人住友病院院長 |
| 宮地 | 元彦 | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所身体活動研究部 |
| 村山 | 伸子 | 新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授 |
| 横山 | 徹爾 | 国立保健医療科学院生涯健康研究部長 |

○座長

平成 29 年 12 月

平成 28 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2016

厚生労働省健康局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Service Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan