

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	26,133			1,244			1,988			1,050			1,489			2,557		
エネルギー	kcal	1,865	524	1,804	1,258	325	1,252	1,976	495	1,897	2,097	649	1,995	1,856	615	1,778	1,881	551	1,806
たんぱく質	g	68.5	21.4	66.1	44.1	13.7	43.5	70.9	18.4	68.0	75.1	25.5	73.2	67.0	23.3	64.5	67.5	21.3	65.2
うち動物性	g	37.4	16.8	35.1	24.9	10.9	23.8	41.5	14.3	39.6	44.5	20.5	41.3	38.0	18.5	35.8	36.8	16.7	34.3
脂質	g	57.2	22.6	54.2	39.9	15.6	38.3	63.9	20.7	60.9	69.0	26.3	65.0	60.9	25.2	56.4	60.2	24.4	56.9
うち動物性	g	29.1	15.2	26.7	21.3	10.7	20.1	35.5	14.0	33.1	37.9	18.9	35.5	30.9	17.5	28.4	30.3	16.2	27.8
飽和脂肪酸	g	15.74	7.13	14.57	12.49	5.60	11.69	20.36	7.15	18.92	19.62	8.56	18.12	16.74	8.08	15.54	16.41	7.53	15.12
一価不飽和脂肪酸	g	19.70	8.84	18.28	13.28	5.71	12.60	21.45	7.95	20.03	24.63	10.36	22.94	21.83	10.12	19.90	21.18	9.37	19.52
n-6系脂肪酸	g	9.61	4.46	8.78	6.18	2.81	5.63	9.67	3.95	8.97	11.12	5.08	10.54	10.24	4.83	9.41	10.27	4.90	9.46
n-3系脂肪酸	g	2.16	1.35	1.83	1.17	0.71	0.98	1.83	1.03	1.57	2.04	1.09	1.85	2.05	1.29	1.78	2.07	1.26	1.74
コレステロール	mg	311	170	288	203	120	173	306	146	284	390	201	360	318	185	302	315	175	290
炭水化物	g	252.8	76.3	245.2	177.3	45.5	174.1	271.4	76.7	258.6	283.2	98.6	270.1	248.1	94.9	235.5	249.7	79.7	244.0
食物繊維	g	14.2	6.0	13.2	8.6	3.3	8.2	13.0	4.3	12.4	12.4	5.2	11.2	12.2	5.9	11.0	12.8	5.4	12.0
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.2	1.2	3.0	2.9	1.5	2.7	3.0	2.3	2.7	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.3	4.4	9.5	6.2	2.4	5.9	9.5	3.2	8.9	9.0	3.8	8.2	8.7	4.0	7.9	9.2	3.9	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	524	676	397	394	310	332	562	717	458	496	446	406	473	636	339	475	780	347
ビタミンD	μg	7.5	8.0	3.8	3.7	3.8	2.1	6.6	7.2	3.3	6.5	7.9	2.9	6.0	7.4	2.6	6.1	7.3	2.7
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.0	5.9	4.2	2.0	3.8	6.0	2.6	5.5	6.4	2.9	5.8	6.1	2.9	5.6	6.2	2.9	5.8
ビタミンK	μg	225	162	171	128	95	99	180	117	147	200	135	160	194	149	143	213	157	162
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.37	0.79	0.57	0.22	0.54	0.91	0.33	0.85	0.97	0.49	0.88	0.86	0.44	0.76	0.86	0.39	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.47	1.07	0.80	0.34	0.75	1.26	0.45	1.17	1.13	0.47	1.08	1.07	0.49	0.97	1.06	0.50	0.98
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.4	6.4	13.2	7.6	3.4	6.8	12.2	5.0	11.2	14.0	6.5	12.7	13.8	6.8	12.6	14.1	6.0	13.1
ビタミンB ₆	mg	1.11	0.45	1.04	0.71	0.28	0.67	1.05	0.36	0.99	1.09	0.44	1.02	1.04	0.48	0.97	1.03	0.41	0.96
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.0	3.8	3.2	2.8	2.2	5.2	5.0	3.6	4.9	4.6	3.2	5.1	5.6	3.1	5.3	5.8	3.1
葉酸	μg	277	136	253	153	62	143	227	102	212	240	105	224	236	115	214	245	134	228
パントテン酸	mg	5.45	1.85	5.22	3.90	1.31	3.82	6.03	1.72	5.74	5.72	2.06	5.52	5.13	1.98	4.79	5.21	1.86	4.98
ビタミンC	mg	89	62	72	52	35	43	67	43	56	70	47	58	66	46	56	66	46	55
ナトリウム	mg	3,770	1,420	3,566	2,116	770	1,997	3,435	1,113	3,244	3,677	1,360	3,496	3,653	1,487	3,451	3,755	1,415	3,556
食塩相当量	g ^{*4}	9.6	3.6	9.1	5.4	2.0	5.1	8.7	2.8	8.2	9.3	3.5	8.9	9.3	3.8	8.8	9.5	3.6	9.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.7	5.0	4.3	1.3	4.1	4.5	1.2	4.4	4.6	1.5	4.4	5.2	1.9	4.9	5.2	1.8	4.9
カリウム	mg	2,219	819	2,108	1,464	502	1,418	2,160	632	2,069	1,999	760	1,903	1,908	773	1,795	1,991	726	1,895
カルシウム	mg	502	238	464	409	193	382	646	233	619	467	246	425	412	217	358	441	241	386
マグネシウム	mg	238	84	226	147	47	142	221	62	216	215	77	205	207	76	198	220	78	210
リン	mg	976	311	950	674	224	657	1,066	285	1,027	1,015	353	968	900	314	864	925	307	893
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	4.4	1.6	4.2	6.6	2.2	6.2	7.1	2.5	6.7	6.8	2.8	6.4	7.0	2.6	6.6
亜鉛	mg	8.0	2.6	7.6	5.4	1.7	5.2	8.6	2.4	8.3	9.3	3.2	8.9	8.0	3.0	7.6	8.0	2.6	7.6
銅	mg	1.11	0.38	1.06	0.69	0.22	0.67	1.07	0.32	1.00	1.13	0.40	1.08	1.04	0.38	1.01	1.07	0.41	1.01
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.4	6.8	27.2	27.9	6.3	27.8	29.0	5.6	28.8	29.6	6.2	29.0	29.5	7.3	29.2	28.6	7.2	28.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	57.8	7.7	57.8	58.2	7.1	57.6	56.5	6.2	56.7	55.9	7.3	56.4	55.9	8.4	55.9	56.8	8.3	57.1
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.8	12.4	54.1	54.5	12.4	56.5	57.6	9.6	58.6	57.4	11.6	58.2	54.6	13.5	56.1	52.8	12.4	53.6
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	40.9	11.4	40.8	39.3	9.8	38.8	40.9	8.6	40.9	44.5	10.4	44.8	43.0	12.7	43.1	43.0	12.5	43.0

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE: レチノール当量 *2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

一全国補正值，総数，1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,400			3,263			4,948			6,194			21,851			4,066		
1,878	542	1,830	1,918	497	1,847	1,943	483	1,876	1,808	457	1,761	1,878	508	1,818	1,762	447	1,719
67.1	21.7	64.8	70.2	20.3	67.7	73.1	20.8	70.6	68.6	20.4	66.6	69.3	21.1	67.0	66.9	20.0	65.3
36.9	17.6	34.2	37.9	16.4	35.5	39.0	16.7	36.4	36.1	16.1	33.9	37.4	16.8	35.1	35.2	15.7	33.3
59.4	23.6	57.1	59.3	22.2	56.8	57.8	21.0	54.9	51.0	20.0	48.3	56.9	22.3	54.0	49.1	19.6	45.9
29.7	15.9	27.2	29.3	14.9	27.5	28.7	14.3	26.4	25.8	13.7	23.4	28.5	15.0	26.0	24.9	13.4	22.7
16.12	7.36	14.84	15.99	6.99	14.97	15.18	6.40	14.04	13.59	6.12	12.71	15.28	6.91	14.13	13.08	6.06	12.10
20.97	9.27	19.70	20.59	8.94	19.42	19.77	8.30	18.42	17.02	7.67	15.56	19.65	8.80	18.24	16.28	7.52	14.85
10.21	4.79	9.42	10.19	4.69	9.37	9.94	4.27	9.17	8.65	3.87	7.84	9.73	4.47	8.93	8.34	3.78	7.57
2.09	1.31	1.80	2.22	1.38	1.87	2.49	1.43	2.15	2.33	1.44	1.96	2.26	1.39	1.92	2.26	1.41	1.93
307	180	283	320	167	298	327	171	301	301	158	288	313	170	292	297	157	280
247.4	78.3	240.5	253.9	71.5	250.6	261.0	70.2	253.3	255.3	67.6	247.8	253.8	74.2	246.9	251.5	66.7	244.2
12.7	5.5	11.9	14.3	5.5	13.5	16.3	6.3	15.3	16.4	6.3	15.3	14.7	6.1	13.7	15.9	6.2	14.9
3.0	1.5	2.8	3.3	1.5	3.1	3.7	1.6	3.5	3.7	1.6	3.5	3.4	1.6	3.2	3.6	1.6	3.3
9.3	4.1	8.6	10.4	4.2	9.8	11.9	4.6	11.1	12.0	4.7	11.3	10.7	4.5	9.9	11.6	4.6	10.9
491	892	351	545	757	388	548	559	424	569	606	445	529	696	393	565	592	437
6.5	8.4	2.7	7.2	7.7	3.8	9.0	8.2	5.8	9.4	8.6	6.2	7.8	8.2	4.1	9.3	8.5	6.3
6.2	3.0	5.8	6.7	3.1	6.1	7.1	3.0	6.7	6.7	3.1	6.1	6.6	3.0	6.1	6.5	3.0	5.8
212	159	164	230	159	175	264	175	207	253	173	200	236	167	181	244	170	191
0.85	0.37	0.79	0.89	0.38	0.80	0.90	0.35	0.83	0.84	0.34	0.77	0.87	0.37	0.79	0.81	0.33	0.74
1.06	0.47	0.97	1.16	0.46	1.10	1.24	0.46	1.17	1.21	0.47	1.14	1.16	0.48	1.08	1.19	0.46	1.11
14.6	6.4	13.5	15.7	6.5	14.5	16.3	6.7	15.1	14.7	6.2	13.6	15.0	6.4	13.9	14.1	5.9	13.1
1.04	0.43	0.98	1.14	0.43	1.08	1.24	0.46	1.16	1.21	0.45	1.16	1.14	0.45	1.07	1.18	0.43	1.13
5.2	6.2	3.0	6.0	6.2	3.9	7.2	6.3	5.1	7.1	6.2	5.0	6.3	6.2	4.0	7.0	6.0	5.0
252	144	230	286	129	264	322	132	301	325	141	299	290	139	266	318	135	292
5.14	1.91	4.90	5.49	1.76	5.31	5.79	1.80	5.57	5.59	1.78	5.40	5.47	1.84	5.23	5.46	1.75	5.28
71	50	59	86	57	72	111	67	95	120	72	103	94	64	77	116	70	97
3,716	1,398	3,514	3,914	1,406	3,702	4,148	1,414	3,913	3,943	1,406	3,736	3,902	1,421	3,703	3,895	1,424	3,679
9.4	3.6	8.9	9.9	3.6	9.4	10.5	3.6	9.9	10.0	3.6	9.5	9.9	3.6	9.4	9.9	3.6	9.3
5.2	1.7	4.9	5.3	1.7	5.0	5.5	1.7	5.3	5.7	1.9	5.3	5.4	1.8	5.1	5.7	1.9	5.4
2,024	765	1,930	2,251	731	2,194	2,513	838	2,400	2,489	864	2,366	2,279	831	2,172	2,430	853	2,305
437	219	397	485	217	452	541	237	493	544	238	507	495	235	453	535	234	503
224	80	214	247	78	238	271	87	259	260	84	251	246	84	234	254	83	246
926	307	902	989	285	965	1,054	306	1,019	1,004	304	985	982	307	957	982	300	963
7.0	2.8	6.6	7.7	2.6	7.3	8.4	2.9	7.9	8.1	2.8	7.8	7.7	2.8	7.3	8.0	2.7	7.6
8.0	2.8	7.6	8.1	2.6	7.7	8.3	2.5	7.9	7.7	2.3	7.4	8.0	2.6	7.6	7.5	2.3	7.2
1.06	0.37	1.02	1.14	0.37	1.08	1.21	0.39	1.16	1.17	0.36	1.13	1.14	0.38	1.09	1.15	0.35	1.11
28.3	7.2	28.3	27.7	7.0	27.4	26.6	6.5	26.4	25.1	6.4	25.0	27.1	6.9	26.8	24.7	6.4	24.6
57.3	8.2	57.0	57.5	8.0	57.6	58.2	7.5	58.4	59.7	7.4	59.6	58.0	7.9	58.0	60.1	7.5	60.0
52.9	13.4	54.5	52.2	12.3	53.6	51.6	11.8	52.8	50.7	12.2	51.8	52.0	12.5	53.3	50.7	12.1	51.9
42.3	12.5	42.9	40.8	11.5	40.5	39.3	11.1	38.7	39.7	11.1	39.4	40.8	11.8	40.6	40.1	11.1	40.0

(28年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	12,202			611			1,045			559			710			1,207		
エネルギー	kcal	2,071	562	2,017	1,280	315	1,262	2,100	549	2,005	2,425	640	2,381	2,113	675	2,002	2,092	592	2,035
たんぱく質	g	74.6	22.9	72.6	45.1	13.5	44.3	75.4	20.0	73.2	85.7	26.4	82.0	74.5	26.2	71.6	73.6	22.7	71.4
うち動物性	g	41.1	18.3	38.5	25.8	10.9	24.8	44.3	15.3	41.7	50.8	22.2	47.7	42.7	21.1	39.2	40.9	18.0	39.3
脂質	g	61.6	24.2	58.2	40.9	15.8	38.2	66.9	22.2	62.9	76.6	27.1	72.0	67.7	27.5	63.7	65.0	26.6	61.5
うち動物性	g	32.0	16.6	29.2	22.2	10.7	20.5	37.6	15.2	34.9	42.9	20.2	39.9	35.0	19.9	31.7	33.0	17.7	30.1
飽和脂肪酸	g	16.74	7.54	15.46	12.80	5.55	11.79	21.36	7.65	19.82	21.94	9.15	20.23	18.38	8.73	17.18	17.27	8.12	15.81
一価不飽和脂肪酸	g	21.49	9.52	19.94	13.72	5.75	12.84	22.63	8.49	21.43	27.81	10.81	26.42	24.65	11.08	23.14	23.20	10.13	22.09
n-6系脂肪酸	g	10.43	4.73	9.64	6.24	2.87	5.59	10.10	4.11	9.45	12.37	5.32	11.72	11.47	5.14	10.60	11.28	5.24	10.43
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.43	1.99	1.23	0.73	1.02	1.92	1.08	1.64	2.24	1.09	2.09	2.27	1.40	1.88	2.28	1.34	2.01
コレステロール	mg	335	181	308	206	118	182	320	149	300	431	212	387	347	204	319	340	185	314
炭水化物	g	279.2	83.2	272.1	179.4	44.7	179.7	289.9	85.7	276.1	334.6	99.4	323.4	285.6	107.5	268.9	278.0	86.7	271.2
食物繊維	g	14.5	6.1	13.4	8.6	3.2	8.1	13.4	4.6	12.7	13.5	5.2	12.3	12.5	5.6	11.3	12.9	5.3	12.1
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.3	1.3	3.0	3.2	1.4	2.9	3.0	1.6	2.8	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.5	4.5	9.7	6.2	2.4	5.9	9.8	3.4	9.2	9.8	3.8	9.0	9.0	4.0	8.1	9.3	3.8	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	539	710	403	397	330	325	601	780	481	542	512	443	489	736	335	465	773	348
ビタミンD	μg	7.9	8.3	4.1	3.9	3.9	2.1	7.1	7.8	3.6	7.3	8.1	3.5	6.2	8.1	2.5	6.4	7.2	3.0
ビタミンE	mg ^{*2}	6.7	3.0	6.2	4.4	2.0	4.0	6.1	2.6	5.6	6.9	3.0	6.5	6.4	2.9	5.8	6.6	3.1	6.2
ビタミンK	μg	233	166	176	125	93	100	196	128	157	210	130	170	199	154	148	217	157	169
ビタミンB ₁	mg	0.93	0.41	0.84	0.58	0.23	0.55	0.95	0.36	0.88	1.12	0.57	1.01	0.97	0.51	0.83	0.94	0.44	0.86
ビタミンB ₂	mg	1.20	0.49	1.12	0.82	0.35	0.75	1.32	0.47	1.24	1.24	0.51	1.16	1.14	0.54	1.02	1.10	0.49	1.02
ナイアシン	mgNE ^{*3}	158	7.0	14.5	7.8	3.2	7.2	13.1	5.4	11.8	15.8	7.1	14.6	15.6	7.8	14.0	15.7	6.5	14.4
ビタミンB ₆	mg	1.20	0.47	1.12	0.73	0.28	0.68	1.10	0.38	1.05	1.23	0.45	1.16	1.13	0.54	1.03	1.11	0.44	1.05
ビタミンB ₁₂	μg	6.5	6.3	4.2	3.5	3.1	2.4	5.6	5.1	4.0	5.5	5.0	3.8	5.5	5.8	3.2	5.7	6.0	3.4
葉酸	μg	283	139	257	156	63	142	236	108	218	252	111	229	244	123	218	251	123	240
パントテン酸	mg	5.82	1.96	5.59	3.96	1.32	3.88	6.42	1.85	6.14	6.47	2.18	6.23	5.57	2.17	5.26	5.54	1.90	5.33
ビタミンC	mg	87	62	69	53	35	44	66	47	54	71	46	57	67	48	59	65	46	55
ナトリウム	mg	4,077	1,522	3,874	2,097	735	1,999	3,600	1,218	3,409	4,077	1,401	3,857	3,995	1,649	3,833	4,110	1,503	3,881
食塩相当量	g ^{*4}	10.4	3.9	9.8	5.3	1.9	5.1	9.1	3.1	8.7	10.4	3.6	9.8	10.2	4.2	9.7	10.4	3.8	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.2	1.2	4.0	4.4	1.2	4.3	4.4	1.3	4.2	4.9	1.8	4.6	5.2	1.9	4.9
カリウム	mg	2,297	839	2,188	1,489	512	1,428	2,257	650	2,211	2,219	788	2,092	1,998	807	1,893	2,067	731	2,001
カルシウム	mg	511	244	470	421	202	393	678	245	649	508	264	466	430	231	380	442	238	384
マグネシウム	mg	251	87	239	148	46	143	232	64	223	242	80	227	222	82	213	234	82	221
リン	mg	1,044	326	1,015	692	229	667	1,129	303	1,096	1,144	366	1,106	983	346	928	988	320	955
鉄	mg	7.8	2.9	7.4	4.4	1.6	4.2	6.9	2.4	6.5	7.8	2.6	7.4	7.2	2.9	6.7	7.3	2.6	7.0
亜鉛	mg	8.8	2.9	8.4	5.5	1.6	5.3	9.2	2.6	8.9	10.8	3.2	10.5	9.1	3.4	8.6	8.7	2.7	8.4
銅	mg	1.20	0.41	1.14	0.69	0.21	0.68	1.13	0.35	1.08	1.30	0.40	1.27	1.14	0.42	1.09	1.16	0.44	1.11
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	26.5	6.7	26.3	28.1	6.4	27.8	28.7	5.5	28.7	28.3	6.0	27.6	28.8	7.2	28.1	27.7	7.4	27.7
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	58.9	7.7	59.1	57.8	7.3	57.6	56.8	6.2	56.7	57.4	7.3	57.9	57.0	8.4	57.2	58.0	8.7	58.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	53.4	12.2	54.6	55.3	12.1	57.0	58.0	9.7	59.1	57.3	11.2	58.2	55.2	12.8	55.7	54.0	12.0	54.6
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	42.7	11.4	42.4	39.2	9.7	38.9	41.6	8.8	41.4	47.0	10.2	47.1	46.1	11.7	46.5	45.0	12.8	44.9

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE: レチノール当量 *2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

— 男性, 1 歳以上

1 人 1 日 当 たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,581			1,486			2,307			2,696			9,987			1,711		
2.122	563	2,070	2.145	523	2,089	2.160	508	2,119	1.997	464	1,962	2.097	535	2,050	1.948	451	1,923
74.8	22.9	72.8	76.1	21.6	73.8	79.1	22.4	76.3	74.4	20.9	72.8	75.7	22.4	73.4	72.8	20.6	71.0
41.7	19.0	39.0	41.3	18.1	38.6	42.5	18.4	39.9	39.2	16.6	37.0	41.2	18.2	38.6	38.5	16.4	36.5
64.6	25.4	61.9	63.2	23.3	61.0	61.7	22.4	58.8	54.7	20.8	51.5	61.4	23.9	58.0	52.7	20.7	50.0
33.2	16.9	30.8	31.9	16.3	29.2	31.3	15.8	28.8	28.1	14.6	25.4	31.4	16.4	28.7	27.3	15.0	24.6
16.98	7.71	15.71	16.61	7.04	15.43	16.02	6.73	14.94	14.42	6.25	13.55	16.18	7.24	14.96	13.92	6.19	13.05
23.17	10.04	21.80	22.30	9.42	21.10	21.38	8.90	19.98	18.34	8.02	16.81	21.49	9.46	19.95	17.58	7.91	15.87
11.23	5.09	10.45	11.05	4.90	10.39	10.77	4.43	10.09	9.30	4.03	8.57	10.62	4.73	9.81	8.98	3.90	8.25
2.35	1.38	2.04	2.39	1.46	2.03	2.67	1.55	2.27	2.53	1.55	2.15	2.46	1.48	2.10	2.47	1.56	2.09
332	190	307	350	183	326	353	187	318	321	163	309	339	182	314	317	164	299
278.8	83.3	272.8	282.1	76.6	277.2	286.4	75.2	281.1	277.7	70.4	273.0	281.1	79.7	275.4	274.4	68.1	271.8
13.1	5.8	12.2	14.4	5.7	13.4	16.5	6.4	15.3	16.9	6.5	15.8	15.0	6.3	14.0	16.5	6.4	15.6
3.1	1.6	2.9	3.3	1.6	3.0	3.8	1.6	3.5	3.9	1.6	3.6	3.5	1.6	3.2	3.8	1.6	3.5
9.5	4.3	8.7	10.5	4.2	9.7	12.0	4.8	11.2	12.4	4.8	11.7	10.9	4.6	10.1	12.1	4.7	11.4
523	855	344	574	891	389	559	647	429	568	566	446	541	727	395	567	553	445
7.2	8.8	3.1	7.3	7.9	3.8	9.3	8.5	5.9	9.9	8.7	6.8	8.2	8.5	4.4	9.9	8.7	6.7
6.5	3.0	6.0	6.7	3.1	6.2	7.3	3.0	6.9	7.0	3.2	6.4	6.9	3.1	6.4	6.8	3.2	6.3
221	165	168	240	167	185	270	181	209	267	177	222	245	172	187	257	172	210
0.93	0.40	0.86	0.96	0.41	0.86	0.95	0.38	0.88	0.90	0.36	0.83	0.94	0.40	0.85	0.87	0.35	0.79
1.10	0.48	1.03	1.20	0.48	1.14	1.28	0.49	1.20	1.27	0.47	1.21	1.20	0.49	1.12	1.24	0.46	1.18
16.6	6.9	15.6	16.9	7.0	15.5	17.8	7.3	16.3	16.1	6.6	14.8	16.6	7.0	15.3	15.4	6.2	14.3
1.15	0.45	1.09	1.21	0.46	1.14	1.32	0.49	1.24	1.31	0.46	1.25	1.23	0.48	1.16	1.28	0.44	1.24
6.0	6.6	3.5	6.4	6.7	4.2	7.8	7.1	5.5	7.7	6.5	5.5	6.8	6.6	4.5	7.6	6.1	5.4
262	141	235	291	140	267	328	142	305	334	145	313	297	143	273	328	141	308
5.58	2.01	5.28	5.85	1.89	5.69	6.09	1.92	5.85	5.95	1.82	5.67	5.83	1.93	5.60	5.83	1.78	5.58
70	50	58	82	56	67	105	69	88	119	71	103	92	64	74	116	69	99
4.139	1.497	3.983	4.269	1.507	4.018	4.494	1.514	4.248	4.243	1.461	4.037	4.251	1.511	4.027	4.204	1.481	3.985
10.5	3.8	10.1	10.8	3.8	10.2	11.4	3.9	10.8	10.8	3.7	10.3	10.8	3.8	10.2	10.7	3.8	10.1
5.1	1.7	4.8	5.1	1.6	4.9	5.4	1.6	5.2	5.5	1.8	5.2	5.3	1.7	5.0	5.6	1.8	5.2
2.130	785	2,041	2,291	760	2,226	2,556	873	2,448	2,603	889	2,505	2,356	854	2,237	2,556	877	2,459
435	221	392	478	217	440	539	242	491	562	240	527	498	239	454	555	237	527
240	83	229	258	81	252	284	91	271	278	87	268	260	88	249	272	86	265
1,004	318	983	1,047	295	1,033	1,119	325	1,086	1,073	309	1,048	1,051	320	1,024	1,055	306	1,024
7.5	2.9	7.0	8.0	2.8	7.6	8.7	2.9	8.2	8.6	2.8	8.2	8.1	2.9	7.7	8.4	2.7	8.1
9.0	2.9	8.7	8.9	2.9	8.6	9.1	2.7	8.6	8.4	2.5	8.0	8.8	2.8	8.5	8.2	2.4	7.9
1.16	0.38	1.11	1.22	0.39	1.16	1.30	0.44	1.25	1.26	0.37	1.21	1.23	0.41	1.17	1.24	0.36	1.20
27.2	6.9	27.0	26.4	6.8	26.0	25.5	6.4	25.1	24.3	6.2	24.2	26.1	6.8	25.9	24.0	6.3	23.8
58.6	8.2	58.8	59.3	7.9	59.5	59.8	7.5	60.2	60.7	7.2	60.9	59.3	7.9	59.5	61.0	7.3	61.2
53.8	13.3	55.9	52.6	12.8	54.2	51.8	12.0	52.9	51.0	11.7	52.0	52.6	12.4	53.6	51.1	11.8	51.9
44.4	12.0	44.6	42.7	11.5	42.2	41.7	11.3	41.2	40.7	11.2	40.2	42.8	11.7	42.5	40.9	11.1	40.5

(28年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	13,931			633			943			491			779			1,350		
エネルギー	kcal	1,687	423.6	1,663	1,237	332.6	1,239	1,837	386.8	1,814	1,773	486.2	1,766	1,631	452.9	1,605	1,694	445.5	1,672
たんぱく質	g	63.2	18.7	61.7	43.1	13.8	42.6	65.8	15.1	64.4	64.8	19.8	63.3	60.5	18.0	59.8	62.1	18.5	60.8
うち動物性	g	34.2	14.8	32.5	24.0	10.9	23.1	38.2	12.3	37.2	38.3	16.2	36.2	33.9	14.6	33.3	33.1	14.5	31.2
脂質	g	53.4	20.5	51.2	38.9	15.3	38.3	60.5	18.5	57.5	61.4	23.2	57.1	55.0	21.3	52.0	56.0	21.5	53.9
うち動物性	g	26.6	13.5	24.6	20.5	10.6	19.7	33.0	12.1	31.2	32.9	15.8	31.6	27.2	14.2	26.1	27.9	14.4	25.3
飽和脂肪酸	g	14.86	6.65	13.88	12.20	5.63	11.53	19.24	6.40	18.22	17.33	7.18	16.89	15.30	7.16	14.12	15.65	6.89	14.62
一価不飽和脂肪酸	g	18.15	7.92	16.99	12.87	5.66	12.27	20.12	7.11	18.65	21.51	8.84	19.48	19.35	8.47	17.55	19.38	8.30	18.13
n-6系脂肪酸	g	8.90	4.10	8.18	6.13	2.76	5.69	9.18	3.72	8.50	9.89	4.48	9.06	9.16	4.25	8.51	9.37	4.41	8.53
n-3系脂肪酸	g	2.01	1.25	1.70	1.12	0.68	0.95	1.73	0.96	1.47	1.84	1.05	1.62	1.86	1.14	1.68	1.89	1.16	1.59
コレステロール	mg	290	156	272	200	122	166	290	140	261	351	179	330	292	161	286	294	163	272
炭水化物	g	229.9	62.4	225.9	175.2	46.2	171.6	250.6	59.3	245.0	232.5	68.3	235.6	215.2	67.2	214.8	224.6	64.6	221.6
食物繊維	g	13.9	5.9	12.9	8.6	3.3	8.2	12.6	3.9	12.1	11.3	4.8	10.4	11.9	6.1	10.8	12.6	5.4	11.8
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.0	2.1	0.9	2.0	3.1	1.0	2.9	2.7	1.5	2.5	3.0	2.8	2.6	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.1	4.3	9.4	6.1	2.4	5.9	9.1	3.0	8.7	8.2	3.5	7.5	8.5	4.0	7.7	9.1	4.0	8.6
ビタミンA	μgRE ^{*1}	511	645	394	391	288	332	519	639	441	450	350	366	459	528	339	484	787	344
ビタミンD	μg	7.2	7.8	3.5	3.6	3.7	2.1	5.9	6.4	2.9	5.7	7.6	2.4	5.9	6.7	2.9	5.8	7.3	2.5
ビタミンE	mg ^{*2}	6.3	2.9	5.7	4.1	1.9	3.6	5.9	2.5	5.4	5.9	2.6	5.5	5.7	2.8	5.3	5.9	2.8	5.4
ビタミンK	μg	219	158	165	130	97	98	162	99	135	190	139	145	189	145	135	211	158	155
ビタミンB ₁	mg	0.80	0.33	0.74	0.56	0.21	0.53	0.87	0.29	0.81	0.83	0.32	0.79	0.77	0.35	0.72	0.78	0.32	0.73
ビタミンB ₂	mg	1.10	0.46	1.04	0.79	0.34	0.74	1.18	0.43	1.10	1.02	0.40	1.01	1.01	0.44	0.93	1.02	0.50	0.94
ナイアシン	mgNE ^{*3}	132	5.7	12.3	7.4	3.5	6.7	11.2	4.4	10.4	12.3	5.3	11.8	12.2	5.3	11.4	12.7	5.2	11.9
ビタミンB ₆	mg	1.04	0.41	0.98	0.69	0.27	0.66	0.98	0.33	0.92	0.95	0.37	0.91	0.95	0.40	0.91	0.95	0.36	0.92
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	5.6	3.5	2.9	2.5	2.1	4.8	4.8	3.3	4.2	4.1	2.7	4.8	5.4	3.0	4.9	5.6	2.8
葉酸	μg	272	133	249	151	61	145	218	93	208	228	97	218	229	108	211	240	142	219
パントテン酸	mg	5.13	1.70	4.95	3.84	1.31	3.75	5.59	1.47	5.40	4.97	1.62	4.96	4.73	1.70	4.46	4.92	1.77	4.66
ビタミンC	mg	91	63	75	52	34	43	68	38	59	69	49	58	65	45	53	66	46	56
ナトリウム	mg	3,504	1,274	3,341	2,134	803	1,984	3,249	953	3,161	3,283	1,194	3,230	3,352	1,253	3,248	3,441	1,263	3,337
食塩相当量	g ^{*4}	8.9	3.2	8.5	5.4	2.0	5.0	8.3	2.4	8.0	8.3	3.0	8.2	8.5	3.2	8.3	8.7	3.2	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.0	4.5	1.4	4.3	4.6	1.2	4.4	4.8	1.7	4.6	5.4	2.0	5.1	5.3	1.7	5.0
カリウム	mg	2,152	795	2,041	1,441	491	1,414	2,050	594	1,967	1,782	664	1,717	1,829	732	1,692	1,925	716	1,805
カルシウム	mg	493	232	459	398	184	380	610	214	585	426	215	390	396	202	348	439	243	388
マグネシウム	mg	226	79	216	146	47	142	209	58	207	189	65	181	194	68	186	209	73	196
リン	mg	916	286	893	657	217	655	996	246	980	888	290	859	827	262	800	868	285	833
鉄	mg	7.1	2.7	6.7	4.3	1.6	4.2	6.1	1.9	5.9	6.5	2.3	6.2	6.5	2.6	6.2	6.7	2.5	6.3
亜鉛	mg	7.3	2.2	7.1	5.3	1.7	5.2	7.9	1.9	7.7	7.8	2.5	7.7	7.1	2.3	7.1	7.3	2.2	7.1
銅	mg	1.03	0.34	0.99	0.69	0.22	0.66	0.99	0.27	0.96	0.97	0.32	0.92	0.95	0.31	0.94	0.99	0.37	0.93
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	28.1	6.8	28.0	27.6	6.2	27.6	29.4	5.5	28.9	30.8	6.2	30.0	30.1	7.3	30.2	29.4	7.0	29.4
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	56.9	7.6	56.8	58.5	6.9	57.6	56.1	6.2	56.7	54.4	7.1	55.2	54.9	8.3	54.9	55.8	7.9	55.6
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.3	12.5	53.7	53.7	12.6	55.6	57.2	9.5	58.1	57.4	12.1	58.2	54.1	14.1	56.3	51.8	12.6	52.7
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	39.4	11.3	39.4	39.4	9.9	38.6	40.2	8.4	40.6	42.0	10.1	42.6	40.2	13.1	39.8	41.2	12.0	41.7

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE: レチノール当量 *2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE: ナイアシン当量

*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

一全国補正值, 女性, 1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1819			1777			2641			3498			11864			2355			83			163		
1677	436.8	1668	1727	398.9	1693	1751	386.1	1712	1663	405.7	1629	1694	414.7	1669	1627	401.7	1585	1704	442.5	1712	1878	540.4	1786
60.7	18.6	59.5	65.2	18.0	63.2	67.8	18.1	65.5	64.1	19.0	62.6	64.0	18.6	62.5	62.5	18.6	61.1	58.1	13.3	57.9	67.7	19.7	63.0
32.9	15.3	30.8	34.9	14.4	33.3	36.0	14.5	34.0	33.7	15.3	31.9	34.2	14.9	32.5	32.9	14.8	31.3	28.1	9.4	25.5	33.4	13.9	31.3
55.1	21.2	54.0	55.9	20.9	53.5	54.3	19.2	52.2	48.3	19.0	45.4	53.2	20.3	51.0	46.4	18.4	43.5	56.1	18.9	55.3	61.3	24.2	57.4
26.8	14.5	24.4	27.1	13.3	25.5	26.4	12.6	24.7	24.1	12.7	21.9	26.2	13.4	24.1	23.1	11.9	21.2	25.6	13.0	24.1	28.6	15.2	25.0
15.41	6.97	14.27	15.46	6.91	14.51	14.44	6.01	13.44	12.95	5.96	12.04	14.53	6.55	13.45	12.47	5.89	11.43	15.79	7.10	15.79	17.14	8.51	14.85
19.16	8.14	18.60	19.14	8.30	17.80	18.35	7.52	17.08	16.00	7.26	14.72	18.12	7.92	16.96	15.33	7.12	14.14	19.54	7.83	18.22	20.26	8.75	18.54
9.37	4.36	8.68	9.45	4.40	8.64	9.21	4.02	8.45	8.15	3.69	7.36	8.98	4.13	8.25	7.88	3.63	7.23	9.09	3.35	9.13	10.75	4.62	10.17
1.87	1.20	1.61	2.08	1.29	1.74	2.33	1.30	2.02	2.18	1.34	1.86	2.09	1.28	1.78	2.11	1.27	1.83	1.72	0.98	1.48	2.07	1.22	1.81
285	168	267	295	149	282	303	153	287	286	153	274	292	156	277	282	151	269	259	146	215	293	162	262
221.4	63.7	219.1	230.2	58.9	228.6	238.5	58.6	232.8	238.0	60.9	232.0	231.0	61.8	227.0	234.9	61.4	229.2	235.8	78.1	229.1	257.2	79.9	242.3
12.4	5.2	11.6	14.2	5.3	13.6	16.1	6.1	15.2	15.9	6.2	14.9	14.4	6.0	13.5	15.4	6.0	14.4	14.0	6.5	13.0	15.1	6.2	14.6
2.9	1.4	2.7	3.3	1.4	3.1	3.7	1.5	3.5	3.6	1.6	3.4	3.4	1.6	3.1	3.5	1.5	3.2	3.6	1.9	3.3	3.6	1.6	3.4
9.1	3.9	8.5	10.4	4.1	9.9	11.8	4.4	11.0	11.6	4.6	11.0	10.5	4.4	9.8	11.2	4.4	10.5	9.9	4.5	9.1	11.1	4.8	10.6
465	923	359	520	622	388	538	467	419	569	634	443	520	668	392	565	619	433	506	594	351	486	277	459
6.0	8.0	2.5	7.2	7.4	3.7	8.6	8.0	5.7	8.9	8.4	5.7	7.5	8.0	3.9	8.9	8.3	5.9	4.0	5.9	1.9	8.2	10.9	3.1
6.0	2.9	5.7	6.6	3.2	6.0	6.9	2.9	6.4	6.6	3.0	5.8	6.4	3.0	5.9	6.3	2.9	5.6	6.4	3.0	6.2	6.6	2.9	6.1
205	153	160	222	151	169	259	169	205	243	170	188	229	163	176	234	168	181	233	149	159	264	182	203
0.78	0.33	0.74	0.84	0.35	0.75	0.85	0.32	0.79	0.79	0.32	0.73	0.81	0.33	0.75	0.76	0.31	0.71	0.80	0.29	0.77	0.85	0.34	0.83
1.02	0.46	0.93	1.13	0.43	1.08	1.20	0.43	1.14	1.17	0.46	1.10	1.12	0.46	1.05	1.15	0.45	1.08	1.01	0.34	1.01	1.15	0.61	0.95
12.9	5.6	12.0	14.7	5.8	13.6	15.1	5.8	14.1	13.6	5.7	12.7	13.8	5.7	12.8	13.1	5.5	12.3	11.1	5.0	9.2	13.2	5.4	11.5
0.95	0.39	0.89	1.07	0.39	1.02	1.18	0.41	1.12	1.14	0.42	1.08	1.07	0.41	1.01	1.11	0.41	1.05	0.98	0.47	0.87	1.06	0.40	1.01
4.5	5.8	2.7	5.7	5.7	3.7	6.6	5.5	4.7	6.7	6.0	4.6	5.8	5.8	3.7	6.6	5.9	4.6	3.9	4.2	2.3	4.8	4.8	2.7
244	146	224	283	120	263	317	122	298	318	138	290	285	136	261	310	130	284	232	89	220	262	105	230
4.78	1.74	4.61	5.18	1.59	5.00	5.53	1.66	5.34	5.32	1.71	5.15	5.16	1.71	4.97	5.19	1.68	5.00	5.07	1.68	4.80	5.50	1.87	5.07
71	50	60	90	57	76	115	65	101	121	72	102	97	65	80	116	71	97	67	54	54	66	42	59
3366	1207	3202	3614	1252	3387	3842	1258	3686	3713	1326	3523	3610	1280	3445	3670	1346	3470	3479	1317	3411	3813	1372	3682
8.6	3.1	8.1	9.2	3.2	8.6	9.8	3.2	9.4	9.4	3.4	9.0	9.2	3.3	8.8	9.3	3.4	8.8	8.8	3.3	8.7	9.7	3.5	9.4
5.2	1.7	5.0	5.4	1.8	5.1	5.7	1.7	5.4	5.8	1.9	5.5	5.5	1.8	5.2	5.8	1.9	5.5	5.2	1.6	5.0	5.2	1.5	5.1
1937	738	1861	2217	704	2159	2476	805	2366	2402	836	2294	2216	806	2112	2338	825	2200	1932	792	1782	2156	749	2124
439	218	402	491	217	463	543	232	499	531	235	495	492	233	453	520	231	484	466	188	480	520	248	442
210	75	202	238	75	229	259	82	248	247	79	234	234	80	224	241	78	230	214	75	197	241	87	225
861	283	842	939	268	915	996	277	966	951	291	920	925	286	898	929	287	908	862	230	865	978	322	911
6.5	2.6	6.2	7.4	2.5	7.0	8.1	2.9	7.6	7.8	2.7	7.4	7.3	2.7	7.0	7.6	2.6	7.2	6.6	2.5	6.1	7.5	2.8	7.0
7.1	2.3	7.0	7.4	2.2	7.2	7.6	2.2	7.4	7.2	2.1	6.9	7.3	2.2	7.1	7.0	2.1	6.7	7.3	1.9	7.3	8.0	2.2	7.7
0.97	0.34	0.93	1.07	0.34	1.04	1.13	0.33	1.09	1.10	0.33	1.06	1.06	0.34	1.02	1.08	0.33	1.04	1.03	0.31	1.02	1.16	0.38	1.09
29.2	7.2	29.1	28.8	7.0	28.7	27.6	6.5	27.4	25.6	6.4	25.6	27.9	6.9	27.8	25.2	6.5	25.2	29.5	6.8	31.2	29.1	6.5	29.2
56.2	8.1	56.1	56.0	7.9	56.3	56.9	7.3	56.9	58.9	7.5	58.6	57.0	7.8	57.0	59.4	7.6	59.3	56.5	7.2	54.8	56.4	7.9	55.9
52.2	13.5	53.4	51.9	11.9	53.3	51.4	11.7	52.8	50.4	12.5	51.8	51.6	12.5	52.9	50.5	12.3	51.9	48.2	10.7	47.6	48.3	12.1	47.5
40.5	12.6	40.9	39.3	11.4	38.9	37.3	10.7	36.7	38.9	11.0	38.8	39.2	11.6	39.0	39.5	11.1	39.4	43.0	9.3	42.5	42.1	11.8	43.2

(28年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	26,133			478			3,406			2,208			3,511			2,616		
エネルギー	kcal	1,865	524	1,804	1,848	833	1,803	1,863	437	1,808	1,863	836	1,813	1,860	421	1,814	1,861	385	1,785
たんぱく質	g	68.5	21.4	66.1	68.2	34.4	65.6	69.9	18.3	67.8	68.6	33.6	66.0	67.6	17.8	65.5	68.2	15.6	65.6
うち動物性	g	37.4	16.8	35.1	37.6	26.8	34.9	38.1	14.3	35.5	37.6	26.9	35.5	36.5	13.5	34.1	36.8	12.2	34.4
脂質	g	57.2	22.6	54.2	55.6	37.9	52.3	54.3	18.2	50.5	58.4	36.6	55.2	55.8	17.5	53.3	54.1	16.0	51.3
うち動物性	g	29.1	15.2	26.7	29.4	26.3	26.1	28.9	13.2	25.6	29.5	23.0	28.0	28.4	12.0	26.1	27.7	11.2	24.8
飽和脂肪酸	g	15.74	7.13	14.57	15.30	11.44	14.31	14.78	5.71	13.59	16.27	11.47	15.16	15.24	5.69	14.20	14.78	5.06	13.66
一価不飽和脂肪酸	g	19.70	8.84	18.28	19.64	14.75	18.19	18.53	7.05	16.88	20.21	14.53	18.67	19.24	6.79	18.08	18.39	6.11	17.01
n-6系脂肪酸	g	9.61	4.46	8.78	9.40	7.10	8.58	9.26	3.42	8.51	9.78	7.34	9.06	9.45	3.41	8.76	9.36	3.22	8.52
n-3系脂肪酸	g	2.16	1.35	1.83	2.03	1.85	1.79	2.34	1.15	2.02	2.12	2.08	1.82	2.17	1.06	1.83	2.20	1.00	1.83
コレステロール	mg	311	170	288	321	290	291	309	140	288	298	265	276	298	131	279	311	122	293
炭水化物	g	252.8	76.3	245.2	252.4	117.0	244.9	255.8	62.5	249.5	250.0	123.1	242.5	255.7	62.6	248.4	257.3	56.6	248.7
食物繊維	g	14.2	6.0	13.2	14.3	9.5	13.1	15.2	5.3	14.2	14.4	9.7	13.5	14.4	5.1	13.2	14.8	4.4	13.8
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.3	2.3	3.3	3.5	1.3	3.3	3.4	2.9	3.2	3.4	1.3	3.1	3.4	1.1	3.2
うち不溶性	g	10.3	4.4	9.5	10.4	7.3	9.5	11.1	3.9	10.2	10.4	7.0	9.7	10.4	3.7	9.6	10.8	3.3	10.0
ビタミンA	μgRE ^{*1}	524	676	397	454	491	369	526	495	395	546	993	406	516	697	390	534	768	404
ビタミンD	μg	7.5	8.0	3.8	9.1	14.9	4.5	9.1	7.0	5.4	7.6	13.6	3.5	7.7	6.5	4.1	7.9	5.9	4.4
ビタミンE	mg ^{*2}	6.4	3.0	5.9	6.5	5.1	5.7	6.4	2.5	5.8	6.5	4.8	6.1	6.3	2.4	5.7	6.4	2.2	5.9
ビタミンK	μg	225	162	171	237	265	178	262	146	208	229	258	178	240	135	188	231	119	182
ビタミンB ₁	mg	0.86	0.37	0.79	0.83	0.55	0.79	0.85	0.29	0.79	0.90	0.61	0.83	0.86	0.30	0.78	0.86	0.26	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.47	1.07	1.11	0.76	1.04	1.14	0.39	1.06	1.17	0.79	1.10	1.15	0.39	1.08	1.11	0.33	1.04
ナイアシン	mgNE ^{*3}	14.4	6.4	13.2	14.7	10.6	13.4	14.7	5.6	13.2	14.8	10.3	13.6	14.1	5.3	13.0	14.3	4.8	13.0
ビタミンB ₆	mg	1.11	0.45	1.04	1.10	0.66	1.00	1.13	0.37	1.05	1.14	0.73	1.07	1.11	0.37	1.04	1.12	0.32	1.05
ビタミンB ₁₂	μg	6.0	6.0	3.8	6.8	10.3	4.6	7.0	5.2	4.6	6.1	9.4	3.8	6.0	5.1	3.9	6.2	4.9	4.0
葉酸	μg	277	136	253	262	253	232	284	110	259	280	223	256	285	120	258	277	108	256
パントテン酸	mg	5.45	1.85	5.22	5.60	3.08	5.37	5.63	1.57	5.41	5.52	2.93	5.27	5.46	1.57	5.24	5.45	1.36	5.25
ビタミンC	mg	89	62	72	81	96	64	88	52	71	91	102	74	89	50	73	90	45	73
ナトリウム	mg	3,770	1,420	3,566	3,649	2,105	3,506	4,002	1,227	3,772	3,839	2,298	3,646	3,890	1,191	3,733	3,850	1,036	3,632
食塩相当量	g ^{*4}	9.6	3.6	9.1	9.3	5.4	8.9	10.2	3.1	9.6	9.8	5.8	9.3	9.9	3.0	9.5	9.8	2.6	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.7	5.0	5.2	2.5	4.9	5.6	1.5	5.3	5.4	2.8	5.0	5.4	1.4	5.1	5.4	1.3	5.1
カリウム	mg	2,219	819	2,108	2,206	1,373	2,056	2,295	707	2,151	2,262	1,312	2,163	2,235	698	2,102	2,246	582	2,150
カルシウム	mg	502	238	464	467	349	433	511	189	472	508	384	476	507	200	467	494	168	453
マグネシウム	mg	238	84	226	237	133	229	244	70	231	240	133	230	238	71	224	242	61	229
リン	mg	976	311	950	975	507	954	1,000	263	972	986	492	961	973	262	938	975	228	933
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	7.1	4.1	6.6	7.5	2.3	7.2	7.4	4.4	7.0	7.5	2.6	7.0	7.4	2.0	7.0
亜鉛	mg	8.0	2.6	7.6	7.9	4.8	7.6	7.9	2.2	7.5	8.0	4.1	7.6	7.9	2.1	7.5	7.9	1.9	7.6
銅	mg	1.11	0.38	1.06	1.12	0.61	1.08	1.16	0.34	1.11	1.10	0.58	1.05	1.13	0.32	1.08	1.14	0.28	1.08
脂肪エネルギー比率	% ^{*5}	27.4	6.8	27.2	26.6	11.1	26.4	26.0	5.5	25.8	28.0	10.7	27.9	26.8	5.5	26.5	25.9	5.0	25.8
炭水化物エネルギー比率	% ^{*6}	57.8	7.7	57.8	58.6	12.2	58.8	58.9	6.4	59.0	57.1	12.3	57.1	58.6	6.3	58.7	59.3	5.6	59.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*5}	52.8	12.4	54.1	53.4	18.0	54.2	52.6	10.1	53.8	53.1	20.4	54.7	52.3	9.9	53.3	52.2	9.0	53.2
穀類エネルギー比率	% ^{*5}	40.9	11.4	40.8	42.6	18.3	42.0	41.3	9.1	40.8	39.8	18.8	39.5	41.4	9.3	41.1	41.6	8.2	41.1

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

*1 RE：レチノール当量 *2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) *3 NE：ナイアシン当量

*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

ー地域ブロック補正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,447			1,434			1,493			2,810			2,350			1,876			1,504		
1,843	597	1,773	1,884	841	1,812	1,902	364	1,857	1,868	410	1,816	1,874	328	1,815	1,902	541	1,820	1,814	420	1,747
66.4	23.6	64.1	68.6	34.5	67.3	70.4	15.3	67.9	68.9	17.3	66.4	69.2	13.7	67.1	70.9	21.4	67.8	67.7	17.8	65.5
35.7	18.2	33.9	37.6	27.2	35.5	39.2	12.3	37.7	38.1	13.4	35.7	38.2	10.8	36.0	38.5	16.7	36.0	37.6	14.2	35.1
57.2	26.7	53.8	58.9	35.8	56.1	60.3	16.8	57.7	55.8	17.0	52.7	55.7	14.0	52.8	59.2	22.5	55.3	56.7	18.6	53.6
28.2	17.3	25.6	29.7	25.4	27.3	32.2	11.5	29.9	28.9	11.7	26.2	28.3	9.7	25.7	30.2	15.4	26.8	28.7	12.1	26.7
15.57	8.38	14.48	16.46	11.88	15.25	16.92	5.42	15.75	15.30	5.31	14.37	14.89	4.36	13.82	16.15	6.79	14.89	15.43	5.61	14.40
19.68	10.50	18.01	20.31	13.72	19.05	20.96	6.77	19.35	19.05	6.47	17.67	19.04	5.46	17.84	20.43	9.06	18.54	19.55	7.40	17.66
9.74	5.28	8.87	9.62	7.09	8.77	9.70	3.19	8.92	9.24	3.36	8.48	9.33	2.87	8.49	10.19	4.61	9.16	9.75	3.80	8.87
2.12	1.51	1.79	2.16	2.30	1.84	2.17	0.95	1.76	2.12	1.10	1.78	2.17	0.87	1.86	2.25	1.35	1.84	2.17	1.14	1.84
306	193	289	319	270	298	334	136	305	331	140	307	326	112	304	318	168	293	304	132	281
251.6	88.8	242.8	253.0	123.3	246.3	253.7	52.0	247.7	254.9	58.4	249.1	257.1	47.8	248.6	254.3	77.6	244.2	241.4	59.0	235.0
13.7	6.7	12.6	13.2	9.4	12.0	13.7	3.9	12.9	14.1	4.5	13.2	14.1	3.8	13.3	15.0	5.7	14.0	13.8	4.8	12.8
3.2	1.8	2.9	3.1	2.3	2.9	3.2	1.0	2.9	3.2	1.2	3.0	3.2	0.9	3.0	3.5	1.5	3.2	3.2	1.2	2.9
9.9	5.0	9.1	9.7	7.1	8.9	10.1	3.0	9.4	10.3	3.3	9.7	10.4	2.8	9.7	10.9	4.2	10.1	10.0	3.5	9.2
467	573	390	540	1,136	381	513	400	409	520	517	413	526	313	414	550	567	408	589	846	401
7.1	9.1	3.2	6.8	11.9	3.5	7.5	5.8	4.1	6.8	5.6	3.7	7.4	5.2	4.1	7.2	7.2	4.1	6.4	5.4	3.5
6.4	3.5	5.8	6.5	4.7	5.9	6.5	2.1	5.9	6.3	2.3	5.8	6.4	1.8	6.0	6.7	2.9	6.2	6.3	2.5	5.7
201	176	150	211	269	152	219	111	170	218	119	166	206	91	160	235	152	181	223	132	166
0.84	0.43	0.76	0.85	0.66	0.76	0.87	0.25	0.79	0.82	0.27	0.76	0.83	0.23	0.77	0.88	0.34	0.81	0.84	0.29	0.76
1.14	0.56	1.07	1.12	0.73	1.05	1.14	0.32	1.08	1.12	0.36	1.05	1.14	0.30	1.07	1.22	0.47	1.12	1.14	0.39	1.06
13.9	7.0	12.9	14.1	10.2	13.0	14.7	4.4	13.6	14.4	5.0	13.1	14.5	4.3	13.4	14.7	5.7	13.6	14.5	6.0	12.8
1.07	0.48	1.01	1.08	0.74	1.02	1.13	0.31	1.07	1.11	0.35	1.04	1.12	0.28	1.07	1.17	0.44	1.08	1.10	0.36	1.01
5.6	6.7	3.6	5.5	9.1	3.5	6.0	4.1	3.9	6.0	4.8	3.9	5.9	3.5	3.8	5.9	5.0	3.8	5.8	5.3	3.3
270	141	249	270	223	247	274	87	255	270	99	250	278	79	260	291	121	265	272	119	246
5.25	2.08	5.05	5.28	2.91	5.08	5.47	1.28	5.25	5.47	1.49	5.26	5.37	1.13	5.17	5.66	1.79	5.40	5.37	1.55	5.05
88	71	72	86	100	67	93	46	74	87	49	71	95	42	78	94	57	77	89	49	74
3,727	1,584	3,539	3,559	2,175	3,346	3,692	976	3,553	3,737	1,168	3,505	3,662	851	3,468	3,841	1,422	3,594	3,649	1,150	3,392
9.5	4.0	9.0	9.0	5.5	8.5	9.4	2.5	9.0	9.5	3.0	8.9	9.3	2.2	8.8	9.8	3.6	9.1	9.3	2.9	8.6
5.3	2.0	5.0	4.9	2.7	4.6	5.0	1.2	4.8	5.2	1.4	4.9	5.1	1.0	4.8	5.3	1.6	4.9	5.2	1.5	4.9
2,159	917	2,038	2,113	1,276	2,014	2,215	551	2,122	2,222	660	2,132	2,243	512	2,164	2,321	778	2,203	2,157	641	2,027
489	285	450	481	369	444	508	163	469	510	185	473	526	161	485	535	232	493	505	194	469
232	93	221	230	135	220	238	58	227	240	68	230	239	52	231	249	80	236	235	67	222
948	355	920	955	485	955	991	222	959	983	250	952	985	200	965	1,006	300	961	961	253	927
7.4	3.2	7.0	7.1	4.3	6.8	7.4	1.9	7.1	7.3	2.2	7.0	7.6	1.8	7.2	8.0	2.8	7.6	7.5	2.5	7.0
7.8	3.0	7.5	8.1	4.3	7.7	8.4	2.0	8.0	8.0	2.1	7.7	8.0	1.6	7.7	8.2	2.6	7.8	7.7	2.0	7.4
1.11	0.44	1.05	1.07	0.63	1.03	1.11	0.27	1.07	1.11	0.30	1.06	1.11	0.23	1.07	1.15	0.37	1.10	1.07	0.30	1.02
27.7	8.3	27.4	28.0	10.6	28.0	28.2	4.9	28.3	26.7	5.1	26.7	26.5	4.3	26.4	27.8	6.4	27.9	27.9	5.6	27.5
57.7	9.3	57.8	57.3	12.2	57.3	56.9	5.5	56.7	58.5	5.9	58.2	58.7	5.0	59.0	57.1	7.3	56.8	57.0	6.5	57.2
52.1	14.2	53.6	53.0	20.0	54.0	53.8	8.8	55.5	53.4	9.6	54.6	53.4	8.0	54.8	52.5	11.7	54.3	53.5	10.1	54.9
41.8	12.9	41.5	41.1	18.8	41.5	40.7	8.0	40.5	41.1	8.9	41.2	41.2	7.1	40.6	40.1	10.6	40.2	40.0	9.5	40.3

(28年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差—地域ブロック別，平均値，標準偏差—
地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	21,851	9.9	3.6	385	9.8	5.4	2,889	10.5	3.1	1,832	10.0	5.8	2,857	10.3	3.0
男性	9,987	10.8	3.8	167	10.7	6.3	1,324	11.5	3.3	860	10.8	6.2	1,350	11.2	3.2
女性	11,864	9.2	3.3	218	9.1	4.3	1,565	9.7	2.8	972	9.3	5.2	1,507	9.5	2.7

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,189	10.1	2.7	2,081	9.8	4	1,164	9.4	5.6	1,292	9.6	2.5
男性	1,002	11.1	2.9	962	10.5	4.3	513	10.3	5.8	596	10.4	2.6
女性	1,187	9.3	2.3	1,119	9.2	3.7	651	8.7	5.2	696	9.0	2.3

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	2,329	9.8	3	2,005	9.6	2.2	1,603	10.1	3.6	1,225	9.6	2.9
男性	1,051	10.8	3.2	905	10.4	2.3	702	11.2	3.9	555	10.4	3.1
女性	1,278	8.9	2.8	1,100	8.9	2.0	901	9.2	3.2	670	9.0	2.7

注1) 平均値，標準偏差は地域ブロック補正值である (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	21,850	100.0	1,489	100.0	2,556	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0
	15%未満	1,212	4.8	44	2.5	94	3.8	135	3.4	152	4.3	264	4.7	523	7.2
	15-20%未満	2,895	12.2	95	5.9	258	9.2	358	9.6	365	11.7	695	13.5	1,124	16.0
	20-25%未満	5,180	23.1	275	18.0	523	19.7	725	20.9	697	21.4	1,273	24.5	1,687	27.2
	25-30%未満	5,667	25.9	395	27.5	654	24.7	864	24.9	841	23.9	1,342	27.1	1,571	26.5
	30-35%未満	4,033	19.9	353	25.7	571	23.4	735	23.4	700	22.3	830	17.7	844	15.2
	35%以上	2,863	14.1	327	20.3	456	19.2	583	17.8	508	16.4	544	12.6	445	8.0
	(再掲)25%未満	9,287	40.1	414	26.4	875	32.6	1,218	33.9	1,214	37.3	2,232	42.6	3,334	50.3
	(再掲)30%以上	6,896	34.0	680	46.1	1,027	42.6	1,318	41.2	1,208	38.7	1,374	30.3	1,289	23.1
男性	総数	9,987	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0
	15%未満	688	6.0	29	3.3	60	6.1	82	4.4	95	5.2	158	5.9	264	8.2
	15-20%未満	1,533	14.3	51	6.3	139	10.7	213	12.6	193	14.9	394	16.3	543	17.5
	20-25%未満	2,553	25.2	143	19.5	251	19.5	375	23.4	366	24.3	647	27.5	771	29.0
	25-30%未満	2,510	25.4	204	29.8	319	25.5	396	23.9	371	23.4	578	25.4	642	26.2
	30-35%未満	1,666	18.0	148	23.8	263	22.3	308	21.4	286	20.5	333	15.3	328	13.0
	35%以上	1,037	11.2	135	17.3	175	16.0	207	14.3	175	11.7	197	9.6	148	6.1
	(再掲)25%未満	4,774	45.5	223	29.1	450	36.2	670	40.5	654	44.5	1,199	49.7	1,578	54.7
	(再掲)30%以上	2,703	29.1	283	41.1	438	38.3	515	35.7	461	32.2	530	24.9	476	19.1
女性	総数	11,863	100.0	779	100.0	1,349	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0
	15%未満	524	3.9	15	1.8	34	1.8	53	2.5	57	3.4	106	3.6	259	6.4
	15-20%未満	1,362	10.4	44	5.7	119	7.8	145	7.1	172	8.9	301	11.0	581	14.8
	20-25%未満	2,627	21.4	132	16.6	272	19.9	350	18.9	331	19.0	626	21.8	916	25.8
	25-30%未満	3,157	26.2	191	25.5	335	24.1	468	25.8	470	24.4	764	28.7	929	26.7
	30-35%未満	2,367	21.5	205	27.4	308	24.4	427	25.0	414	23.9	497	19.8	516	16.8
	35%以上	1,826	16.6	192	23.0	281	22.0	376	20.8	333	20.4	347	15.2	297	9.4
	(再掲)25%未満	4,513	35.6	191	24.1	425	29.4	548	28.4	560	31.3	1,033	36.3	1,756	47.0
	(再掲)30%以上	4,193	38.1	397	50.4	589	46.5	803	45.8	747	44.3	844	35.0	813	26.3

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

第5表の1 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值,

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		26,133			1,244			1,988			1,050			1,489			2,557		
調査人数(人)		26,133			1,244			1,988			1,050			1,489			2,557		
総量	1-98	1,999.5	645.4	1,920.3	1,208.2	347.0	1,183.6	1,831.9	507.4	1,758.1	1,875.8	624.2	1,807.8	1,824.9	670.5	1,726.0	1,931.2	644.6	1,851.8
動物性食品	48-76, 79	329.7	165.6	303.6	308.9	165.4	289.8	495.6	176.1	468.0	385.8	206.0	351.1	305.1	168.2	265.5	301.7	158.9	272.2
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,669.7	605.3	1,593.2	899.2	289.9	862.8	1,336.3	455.0	1,249.5	1,490.0	540.5	1,407.2	1,519.8	613.0	1,415.2	1,629.5	595.9	1,549.1
穀類	1-12	422.1	165.0	405.0	264.0	81.6	255.6	443.0	161.0	418.0	520.7	205.7	487.0	447.9	202.6	426.8	447.1	178.7	436.0
米・加工品	1, 2	310.8	166.9	300.0	195.1	86.3	198.0	344.0	172.7	326.0	421.5	213.0	400.0	334.6	203.2	313.5	326.8	182.0	300.0
米	1	307.3	167.2	293.0	193.1	86.7	197.7	341.3	172.3	320.0	419.0	213.8	400.0	330.9	204.0	303.0	324.0	182.6	300.0
米加工品	2	3.5	19.7	0.0	2.0	10.0	0.0	2.7	14.2	0.0	2.5	16.3	0.0	3.8	22.2	0.0	2.8	19.7	0.0
小麦・加工品	3-9	100.7	95.7	70.4	65.3	62.6	48.0	92.7	86.6	70.0	94.2	101.1	64.2	102.1	110.4	65.0	112.2	109.5	75.6
小麦粉類	3	3.6	10.0	0.0	3.9	8.9	0.0	6.7	15.2	0.0	3.9	9.9	0.0	3.8	11.6	0.0	3.8	11.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.8	41.0	0.0	24.2	29.7	0.0	37.1	42.6	8.3	31.3	45.0	0.0	25.3	42.3	0.0	32.6	42.4	0.0
菓子パン類	5	4.8	20.3	0.0	4.7	17.8	0.0	5.3	21.3	0.0	7.6	25.5	0.0	3.8	18.5	0.0	5.0	20.8	0.0
うどん, 中華めん類	6	38.8	77.8	0.0	21.3	44.7	0.0	24.1	60.7	0.0	28.6	72.9	0.0	37.2	83.1	0.0	44.0	87.5	0.0
即席中華めん	7	4.4	18.6	0.0	0.8	7.6	0.0	2.7	14.4	0.0	2.4	13.9	0.0	6.3	23.1	0.0	5.6	21.8	0.0
パスタ類	8	9.7	39.2	0.0	7.0	27.3	0.0	9.4	35.8	0.0	12.5	48.7	0.0	18.5	59.6	0.0	14.6	51.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.7	17.5	0.0	3.4	9.6	0.0	7.4	23.7	0.0	8.0	17.8	0.7	7.2	22.3	0.0	6.5	20.2	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	10.6	40.1	0.0	3.6	15.5	0.0	6.3	18.2	0.0	5.0	29.1	0.0	11.1	46.7	0.0	8.1	36.7	0.0
そば・加工品	10	5.3	32.3	0.0	0.4	6.0	0.0	0.1	3.6	0.0	0.6	11.2	0.0	4.2	36.8	0.0	3.0	26.7	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.2	8.0	0.0	1.0	5.0	0.0	1.5	8.5	0.0	1.1	7.9	0.0	1.5	9.3	0.0	1.3	8.0	0.0
その他の穀類	12	4.2	22.7	0.0	2.3	13.5	0.0	4.7	15.8	0.0	3.3	24.5	0.0	5.4	28.5	0.0	3.8	23.7	0.0
いも類	13-16	53.8	63.3	32.3	35.8	37.5	24.7	62.4	62.1	45.9	52.7	58.2	34.7	50.4	73.2	22.0	49.4	58.8	25.0
いも・加工品	13-15	51.4	63.0	30.0	34.2	37.4	22.7	58.2	61.2	41.3	48.8	57.2	30.0	47.9	72.1	19.5	47.2	58.5	22.0
さつまいも・加工品	13	7.4	25.5	0.0	9.1	20.9	0.0	10.0	31.3	0.0	6.5	24.0	0.0	5.3	22.1	0.0	5.9	21.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.2	43.9	0.0	17.7	26.9	0.0	34.2	47.3	18.0	30.6	46.9	0.0	30.3	58.1	0.0	26.2	43.8	0.0
その他のいも・加工品	15	17.8	36.3	0.0	7.4	15.7	0.0	14.1	24.0	0.0	11.7	26.8	0.0	12.3	34.5	0.0	15.2	34.2	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	8.5	0.0	1.6	4.1	0.0	4.3	11.5	0.0	3.9	11.0	0.0	2.5	8.3	0.0	2.2	6.3	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	7.8	4.0	3.6	4.4	2.0	5.5	6.0	3.6	6.2	8.8	3.1	5.9	8.2	3.0	6.1	7.5	3.6
豆類	18-23	58.6	66.3	39.0	32.0	37.5	20.0	44.4	45.3	30.0	43.3	55.0	20.0	47.9	62.9	26.0	54.4	67.9	30.0
大豆・加工品	18-22	57.2	65.6	37.5	31.5	37.3	20.0	43.2	44.7	30.0	42.7	54.6	20.0	47.1	62.4	25.0	53.6	67.4	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	7.1	0.0	1.1	3.8	0.0	2.5	7.3	0.0	0.8	4.3	0.0	0.7	5.1	0.0	1.0	6.0	0.0
豆腐	19	33.7	50.4	0.0	19.1	31.0	0.0	26.8	37.2	0.0	30.1	47.1	0.0	27.5	47.2	0.0	31.3	50.1	0.0
油揚げ類	20	7.2	17.9	0.0	3.0	7.8	0.0	6.0	12.2	0.0	5.6	15.6	0.0	5.1	15.1	0.0	6.8	20.5	0.0
納豆	21	8.8	16.8	0.0	5.7	12.7	0.0	5.2	13.5	0.0	4.3	11.9	0.0	7.1	16.5	0.0	8.6	18.3	0.0
その他の大豆加工品	22	6.0	30.6	0.0	2.7	15.7	0.0	2.7	17.5	0.0	1.8	15.8	0.0	6.7	33.1	0.0	5.9	31.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.5	0.0	0.4	2.7	0.0	1.2	7.0	0.0	0.6	4.6	0.0	0.7	6.9	0.0	0.8	6.2	0.0
種実類	24	2.5	8.2	0.0	1.1	3.7	0.0	2.0	5.5	0.0	1.7	5.5	0.0	1.7	7.1	0.0	1.9	7.9	0.0
野菜類	25-38	265.9	153.4	236.8	149.0	85.5	138.6	242.1	110.4	225.0	233.5	134.3	202.1	232.1	156.1	206.0	245.4	148.6	218.0
緑黄色野菜	25-29	84.5	72.3	63.8	51.5	41.2	40.6	70.4	46.7	57.5	76.4	61.5	59.5	66.4	67.0	49.3	73.0	63.1	54.1
トマト	25	17.3	34.9	0.0	9.7	19.4	0.0	10.0	20.6	0.0	11.9	24.5	0.0	13.6	32.4	0.0	13.9	28.9	0.0
にんじん	26	19.8	23.6	12.3	15.4	14.1	12.0	25.4	18.9	20.9	20.3	21.6	13.9	18.1	27.8	8.3	18.6	23.3	10.0
ほうれん草	27	8.3	23.3	0.0	5.4	13.6	0.0	6.3	15.7	0.0	8.6	20.0	0.0	5.1	16.6	0.0	6.6	19.4	0.0
ピーマン	28	5.1	12.9	0.0	2.0	5.5	0.0	3.1	8.8	0.0	4.6	11.7	0.0	4.2	11.1	0.0	4.6	13.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.0	45.1	14.5	19.0	27.6	7.9	25.6	29.2	15.0	31.1	41.7	16.0	25.4	39.3	7.0	29.3	40.9	10.0
その他の野菜	30-35	160.6	105.8	138.8	86.6	56.1	77.1	160.8	80.8	146.8	143.7	86.9	123.4	146.8	107.4	121.2	154.5	113.0	127.8
キャベツ	30	29.0	43.6	0.0	12.9	20.3	0.0	27.3	33.8	15.0	25.8	37.6	0.0	24.0	39.8	0.0	27.3	45.6	0.0
きゅうり	31	9.0	18.6	0.0	5.9	11.1	0.0	7.7	13.6	0.0	7.0	15.6	0.0	6.5	18.1	0.0	7.7	16.6	0.0
大根	32	25.8	45.7	0.0	13.9	25.5	0.0	23.3	35.3	0.0	20.0	38.0	0.0	21.9	44.7	0.0	23.8	48.6	0.0
たまねぎ	33	34.4	39.4	20.0	23.9	22.8	17.3	45.5	38.3	37.6	38.4	39.6	28.0	35.9	44.6	20.0	34.5	41.4	20.0
はくさい	34	15.6	38.4	0.0	8.5	20.8	0.0	15.8	32.2	0.0	14.4	35.8	0.0	17.1	45.5	0.0	16.2	40.5	0.0
その他の淡色野菜	35	46.8	50.3	30.0	21.6	23.6	13.0	41.1	35.4	34.0	38.2	39.9	27.2	41.5	49.6	25.0	45.0	51.7	27.6
野菜ジュース	36	12.2	48.1	0.0	10.0	36.9	0.0	7.9	37.9	0.0	9.3	49.8	0.0	13.4	54.8	0.0	12.3	50.8	0.0
漬け物	37,38	8.7	18.2	0.0	0.8	4.2	0.0	3.0	8.5	0.0	4.1	10.2	0.0	5.5	12.6	0.0	5.7	13.3	0.0
葉類漬け物	37	2.4	10.2	0.0	0.3	3.1	0.0	1.5	6.0	0.0	1.5	7.1	0.0	1.5	7.3	0.0	2.1	10.6	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	14.7	0.0	0.5	2.7	0.0	1.6	5.7	0.0	2.6	6.9	0.0	4.0	9.8	0.0	3.6	8.3	0.0
果実類	39-45	98.9	116.2	58.5	98.7	99.1	70.0	77.8	101.8	35.0	72.4	108.9	3.5	57.6	102.8	0.0	49.3	87.9	0.0
生果	39-43	86.9	105.4	48.0	72.2	73.3	48.0	55.5	75.7	10.0	46.1	77.5	0.0	40.4	76.0	0.0	40.6	69.8	0.0
いちご	39	0.1	2.1	0.0	0.2	2.4	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	3.8	0.0
柑橘類	40	19.1	44.5	0.0	22.5	40.7	0.0	17.1	38.8	0.0	9.7	28.2	0.0	7.7	29.4	0.0	9.5	33.4	0.0
バナナ	41	15.7	34.7	0.0	18.7	38.2	0.0	7.7	26.2	0.0	6.4	22.5	0.0	8.5	28.3	0.0	8.1	25.6	0.0
りんご	42	20.0	45.6	0.0	13.3	28.4	0.0	13.7	32.2	0.0	14.8	41.3	0.0	10.0	36.1				

総数, 1歳以上

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,400			3,263			4,948			6,194			21,851			4,066		
1,994.1	682.2	1,911.2	2,126.3	630.0	2,051.6	2,225.4	625.8	2,151.8	2,079.0	597.5	2,001.1	2,067.1	642.0	1,988.6	2,019.7	574.8	1,951.1
299.5	155.0	272.0	313.9	148.9	291.5	325.4	149.9	302.1	314.8	153.2	295.0	312.2	154.1	285.7	310.1	152.8	291.0
1,694.6	642.8	1,617.0	1,812.4	595.0	1,716.0	1,900.0	582.5	1,808.0	1,764.1	545.3	1,696.6	1,754.9	596.0	1,678.1	1,709.5	522.7	1,652.0
438.9	178.4	423.6	432.6	163.3	416.6	421.5	149.4	416.8	396.8	136.9	383.6	424.3	161.7	410.0	392.9	133.9	380.0
326.4	178.4	305.0	310.8	161.5	300.0	300.4	153.8	289.2	288.6	141.0	280.0	308.7	163.6	300.0	292.9	138.5	280.0
323.3	178.7	300.0	307.4	162.4	300.0	297.1	153.5	280.0	283.7	141.0	270.0	305.0	163.9	295.4	288.4	138.6	280.0
3.1	19.2	0.0	3.4	20.2	0.0	3.3	18.4	0.0	4.8	23.3	0.0	3.7	20.7	0.0	4.5	21.9	0.0
103.8	100.8	72.0	108.2	99.2	75.0	106.0	92.8	75.6	96.7	88.8	68.6	103.9	97.4	72.0	89.2	85.6	61.0
3.7	10.2	0.0	3.4	9.5	0.0	3.5	9.7	0.0	2.3	6.8	0.0	3.2	9.5	0.0	2.1	6.3	0.0
33.6	44.1	0.0	34.1	42.6	0.0	37.2	39.8	21.0	35.1	38.7	19.5	34.1	41.2	0.0	32.8	37.2	0.0
4.3	21.0	0.0	4.7	20.6	0.0	4.0	17.7	0.0	5.3	21.1	0.0	4.6	20.1	0.0	5.4	21.0	0.0
37.0	79.6	0.0	42.6	83.3	0.0	44.1	79.3	0.0	42.6	76.9	0.0	41.8	80.6	0.0	39.1	73.9	0.0
5.0	20.5	0.0	5.4	19.6	0.0	5.0	19.1	0.0	3.7	17.1	0.0	4.9	19.5	0.0	3.3	15.9	0.0
13.4	47.9	0.0	11.7	42.0	0.0	7.2	32.0	0.0	4.0	22.9	0.0	9.7	39.6	0.0	2.9	17.7	0.0
6.9	21.7	0.0	6.3	16.4	0.0	5.0	15.4	0.0	3.8	12.3	0.0	5.5	17.1	0.0	3.6	12.2	0.0
8.8	36.2	0.0	13.6	47.3	0.0	15.1	48.7	0.0	11.5	39.6	0.0	11.7	42.8	0.0	10.9	38.0	0.0
4.2	28.6	0.0	6.9	40.3	0.0	9.3	39.0	0.0	7.0	34.5	0.0	6.3	35.1	0.0	6.7	33.2	0.0
1.3	8.1	0.0	2.3	13.3	0.0	0.9	6.8	0.0	0.4	3.9	0.0	1.1	8.1	0.0	0.3	3.1	0.0
3.3	20.4	0.0	4.5	22.4	0.0	4.9	28.3	0.0	4.1	19.9	0.0	4.3	23.5	0.0	3.9	18.9	0.0
48.0	63.4	26.8	51.8	60.5	30.0	56.4	66.4	34.0	59.9	65.8	40.0	54.0	64.7	30.6	61.2	66.4	41.0
44.6	62.8	20.0	49.3	60.0	27.5	54.7	66.3	32.0	58.6	65.7	37.5	51.9	64.4	30.0	60.0	66.3	40.0
5.4	23.8	0.0	6.2	22.3	0.0	7.1	24.2	0.0	9.6	29.6	0.0	7.1	25.1	0.0	9.6	29.1	0.0
26.0	45.4	0.0	24.9	43.7	0.0	24.9	41.5	0.0	25.2	41.6	0.0	25.7	44.1	0.0	26.2	41.6	0.0
13.3	30.6	0.0	18.2	36.4	0.0	22.7	41.2	0.0	23.8	42.0	0.0	19.1	38.2	0.0	24.3	42.7	0.0
3.4	11.3	0.0	2.5	9.2	0.0	1.7	6.9	0.0	1.3	6.9	0.0	2.1	8.2	0.0	1.2	5.3	0.0
5.7	7.2	3.0	6.6	8.1	4.0	7.2	8.0	4.5	7.8	8.2	5.2	6.8	8.0	4.1	7.8	8.0	5.4
51.1	66.5	30.0	62.7	71.3	40.0	70.4	70.9	50.0	69.5	68.4	50.0	62.2	69.1	40.0	68.0	66.1	50.0
50.2	66.1	27.0	61.3	70.6	40.0	68.9	70.4	48.6	67.1	67.0	50.0	60.7	68.3	40.0	65.3	64.6	48.5
0.9	5.6	0.0	1.1	5.3	0.0	1.8	8.5	0.0	2.3	8.7	0.0	1.5	7.3	0.0	2.3	8.4	0.0
29.2	49.0	0.0	34.6	51.9	0.0	40.9	55.6	0.0	38.9	52.7	9.3	35.3	52.2	0.0	37.6	50.1	7.4
6.6	19.1	0.0	7.6	18.9	0.0	8.5	19.3	0.0	8.5	18.4	0.0	7.6	18.8	0.0	8.9	18.8	0.0
7.5	16.3	0.0	9.5	18.0	0.0	11.1	17.9	0.0	10.8	17.1	0.0	9.6	17.4	0.0	10.1	16.5	0.0
6.0	33.0	0.0	8.4	39.5	0.0	6.7	30.5	0.0	6.6	30.3	0.0	6.7	32.6	0.0	6.4	29.8	0.0
0.9	7.1	0.0	1.4	9.1	0.0	1.5	8.3	0.0	2.4	11.5	0.0	1.5	9.0	0.0	2.7	12.4	0.0
2.4	7.8	0.0	3.3	10.9	0.0	3.1	9.5	0.0	2.8	7.6	0.0	2.7	8.7	0.0	2.7	7.1	0.0
246.0	149.5	221.2	271.8	143.9	245.0	304.8	161.0	276.8	300.6	163.5	271.5	276.5	157.8	248.9	290.6	159.1	262.1
76.0	71.2	58.4	81.4	68.3	62.5	97.5	77.2	78.2	104.0	82.7	83.5	88.1	75.5	67.3	100.8	80.0	82.6
14.9	31.7	0.0	17.2	33.3	0.0	19.6	36.4	0.0	24.7	44.3	0.0	18.7	36.9	0.0	23.8	43.3	0.0
18.9	24.6	10.0	19.0	23.2	10.0	20.3	25.1	12.0	20.2	24.0	11.9	19.5	24.4	10.4	20.1	23.4	12.0
7.3	21.8	0.0	7.4	21.0	0.0	10.0	24.7	0.0	10.9	29.7	0.0	8.7	24.4	0.0	11.1	28.4	0.0
4.5	12.1	0.0	5.5	13.8	0.0	6.4	14.1	0.0	6.0	14.3	0.0	5.5	13.5	0.0	5.7	13.3	0.0
30.4	44.1	10.0	32.4	43.0	13.0	41.2	49.9	20.0	42.2	51.0	20.0	35.8	47.0	15.0	40.1	48.7	18.6
152.7	102.0	133.8	164.3	100.0	143.3	181.7	113.2	159.0	171.2	112.1	147.0	165.6	109.4	142.9	164.5	109.2	140.0
30.1	46.9	0.0	32.0	48.4	0.0	32.9	45.9	1.3	30.5	43.6	0.0	30.3	45.4	0.0	29.9	43.9	0.0
7.9	16.8	0.0	8.0	16.6	0.0	10.4	20.4	0.0	11.6	22.4	0.0	9.3	19.4	0.0	11.2	22.0	0.0
21.8	43.0	0.0	25.2	45.3	0.0	29.4	47.3	0.0	32.0	51.1	0.0	27.0	47.6	0.0	31.9	51.1	0.0
34.8	39.0	22.6	33.2	38.2	20.0	34.2	40.1	20.0	32.0	39.7	15.6	33.7	40.0	20.0	30.8	37.7	15.0
13.9	37.2	0.0	16.3	39.1	0.0	19.0	42.3	0.0	14.5	37.6	0.0	16.0	39.8	0.0	13.6	34.9	0.0
44.2	48.2	30.0	49.7	53.2	30.9	55.9	55.3	38.5	50.7	52.6	33.4	49.2	52.5	32.0	47.1	49.9	31.0
11.0	47.1	0.0	16.7	58.6	0.0	13.6	47.6	0.0	11.4	44.1	0.0	12.8	49.3	0.0	11.1	43.6	0.0
6.3	12.9	0.0	9.3	18.4	0.0	12.0	21.1	0.0	14.0	23.5	0.0	10.0	19.4	0.0	14.2	24.3	0.0
1.9	8.8	0.0	2.6	10.7	0.0	3.1	12.0	0.0	3.2	11.6	0.0	2.6	10.8	0.0	3.3	12.1	0.0
4.4	9.5	0.0	6.7	14.7	0.0	8.9	16.9	0.0	10.9	20.2	0.0	7.4	15.7	0.0	11.0	20.6	0.0
59.6	89.7	0.0	84.4	101.4	40.0	126.2	121.7	96.0	153.5	130.6	122.0	102.2	118.4	60.4	149.2	129.1	119.0
50.5	77.3	0.0	74.4	92.2	15.3	117.7	114.9	90.0	145.5	123.6	119.0	92.8	109.5	52.1	141.6	123.4	116.0
0.1	1.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.6	0.0
10.2	31.0	0.0	14.2	38.7	0.0	24.8	50.9	0.0	31.5	55.4	0.0	19.6	45.7	0.0	30.6	53.9	0.0
8.7	27.6	0.0	16.0	35.7	0.0	20.8	37.9	0.0	24.7	40.1	0.0	16.7	35.5	0.0	24.3	39.3	0.0
13.8	37.2	0.0	17.4	43.8	0.0	24.3	48.8	0.0	33.6	58.3	0.0	21.2	47.5	0.0	34.0	59.5	0.0
17.7	45.8	0.0	26.8	53.3	0.0	47.6	74.1	0.0	55.8	79.5	0.0	35.3	66.0	0.0	52.7	76.3	0.0
0.9	3.7	0.0	1.0	3.9	0.0	1.4	4.6	0.0	2.0	6.0	0.0	1.3	4.6	0.0	1.9	5.8	0.0
8.3	44.8	0.0	9.1	41.2	0.0	7.2	37.9	0.0	6.0	34.6	0.0	8.1	42.8	0.0	5.8	29.7	0.0
13.8	23.3	0.0	17.9	28.8	1.7	20.0	27.1	7.5	18.1	26.2	4.0	17.0	26.0	2.4	16.6	24.6	2.6
9.0	17.0	0.6	11.0	19.6	1.5	13.1	23.1	3.0	13.7	23.0	3.0	11.6	21.0	1.5	13.8	23.2	3.0

(28年)

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	65.6	63.1	50.0	29.5	32.1	17.1	46.1	45.3	33.0	47.0	51.6	25.8	50.4	57.8	27.5	53.2	58.4	30.0
生魚介類	48-55	39.4	52.4	2.0	17.4	27.1	0.0	28.4	38.4	1.8	25.6	42.0	0.0	29.6	46.5	0.0	32.2	47.3	0.0
あじ、いわし類	48	9.7	26.3	0.0	3.9	12.5	0.0	6.5	19.3	0.0	3.9	16.4	0.0	6.8	22.4	0.0	8.3	24.4	0.0
さけ、ます	49	5.6	19.5	0.0	3.0	10.9	0.0	7.0	20.5	0.0	6.3	22.2	0.0	5.4	19.6	0.0	5.6	20.8	0.0
たい、かれい類	50	4.6	18.3	0.0	2.8	9.7	0.0	2.5	12.2	0.0	2.6	13.5	0.0	2.6	12.7	0.0	3.1	14.4	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.9	17.4	0.0	2.1	11.6	0.0	2.0	10.9	0.0	2.4	12.8	0.0	3.5	20.6	0.0	2.3	12.7	0.0
その他の生魚	52	6.8	22.7	0.0	2.7	12.1	0.0	4.2	15.0	0.0	3.6	14.0	0.0	4.3	18.9	0.0	4.5	19.1	0.0
貝類	53	2.2	10.9	0.0	0.5	3.0	0.0	0.9	5.5	0.0	1.4	7.6	0.0	1.7	10.2	0.0	1.5	8.0	0.0
いか、たこ類	54	3.2	14.0	0.0	0.8	4.5	0.0	2.6	9.4	0.0	2.3	10.8	0.0	2.6	13.3	0.0	2.5	11.5	0.0
えび、かに類	55	3.4	11.8	0.0	1.6	9.3	0.0	2.8	11.5	0.0	3.2	12.9	0.0	2.8	9.3	0.0	4.3	14.6	0.0
魚介加工品	56-60	26.2	37.6	6.7	12.1	19.1	2.4	17.6	27.0	5.0	21.4	31.3	5.0	20.8	35.4	2.5	21.0	35.7	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.0	27.6	0.0	5.1	12.9	0.0	8.5	21.1	0.0	11.9	25.6	0.0	10.6	26.2	0.0	10.9	24.5	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	10.3	0.0	1.6	5.8	0.0	2.4	8.3	0.0	2.2	7.8	0.0	2.1	8.5	0.0	2.1	12.5	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.9	0.0	0.0	1.4	0.0
魚介(練り製品)	59	9.2	22.9	0.0	4.9	11.8	0.0	6.4	15.4	0.0	7.0	16.3	0.0	7.8	21.9	0.0	7.6	21.8	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	5.2	0.0	0.5	4.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	4.1	0.0	0.4	4.9	0.0
肉類	61-69	95.5	71.3	80.1	61.6	42.7	52.5	111.8	64.0	100.0	152.4	95.7	134.0	123.7	86.4	105.0	114.4	76.4	100.0
畜肉	61-64	67.0	59.0	52.8	41.6	34.8	33.2	74.1	54.3	64.0	101.9	82.0	89.3	81.1	70.9	70.0	78.5	64.2	65.0
牛肉	61	14.3	31.8	0.0	8.1	18.1	0.0	13.2	28.9	0.0	19.9	40.3	0.0	18.8	43.3	0.0	14.8	31.1	0.0
豚肉	62	39.5	47.4	21.4	23.0	26.5	13.5	46.2	42.9	34.7	61.4	72.7	42.8	46.5	55.0	30.0	48.0	54.0	30.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	20.3	0.0	10.5	15.9	0.0	14.7	21.2	5.0	20.6	24.1	15.0	15.6	25.7	0.0	15.3	22.6	0.0
その他の畜肉	64	0.3	6.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2	5.4	0.0	0.4	8.4	0.0
鳥肉	65-66	27.0	46.1	0.0	19.6	28.6	0.0	36.6	49.6	14.4	49.1	64.0	19.7	40.6	61.4	0.0	33.6	51.4	0.0
鶏肉	65	26.9	45.9	0.0	19.5	28.6	0.0	36.6	49.6	14.4	49.1	64.0	19.7	40.6	61.4	0.0	33.6	51.4	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.3	0.0	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	11.4	0.0	0.4	4.1	0.0	1.0	8.2	0.0	1.4	11.8	0.0	2.0	14.0	0.0	2.3	14.3	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0
鯨肉	68	0.1	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.7	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.1	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.6	32.0	31.7	22.5	23.4	14.3	30.1	28.0	23.5	47.4	38.3	43.0	35.9	34.9	30.4	35.7	32.7	30.0
乳類	71-75	131.8	139.5	86.0	194.5	154.0	166.0	306.2	163.0	281.5	137.7	164.4	80.0	94.1	131.3	25.1	96.9	126.9	31.0
牛乳・乳製品	71-74	131.8	139.5	86.0	194.5	154.0	166.0	306.2	163.0	281.5	137.7	164.4	80.0	94.1	131.3	25.1	96.9	126.9	31.0
牛乳	71	81.8	114.1	0.0	132.8	134.4	103.0	244.5	141.9	206.0	85.9	138.1	0.9	54.3	101.9	0.0	59.1	108.6	0.0
チーズ	72	3.2	7.8	0.0	3.1	6.5	0.0	3.9	8.2	0.0	4.0	9.1	0.0	3.1	7.1	0.0	3.0	7.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.4	63.3	0.0	40.8	63.5	0.0	44.9	71.1	0.0	34.3	70.1	0.0	25.7	60.8	0.0	25.7	55.1	0.0
その他の乳製品	74	8.4	36.8	0.0	17.8	61.2	0.0	12.9	35.9	0.0	13.5	45.9	0.0	11.1	53.7	0.0	9.1	41.9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.9	9.0	8.8	6.7	5.7	5.1	10.9	8.6	9.0	13.4	9.8	11.2	12.6	10.7	10.3	12.5	10.1	10.0
バター	76	1.0	2.7	0.0	0.8	2.2	0.0	1.2	2.8	0.0	1.0	2.5	0.0	0.9	2.7	0.0	1.2	3.2	0.0
マーガリン	77	1.1	3.0	0.0	0.5	2.0	0.0	1.2	3.3	0.0	1.1	3.2	0.0	0.8	2.7	0.0	1.0	3.0	0.0
植物性油脂	78	8.7	7.9	6.4	5.2	4.5	4.0	8.2	7.3	6.2	11.0	9.1	9.0	10.7	9.9	8.0	10.0	8.6	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	1.2	0.0	0.3	1.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	1.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.2	0.0
菓子類	81-85	26.3	41.8	0.0	30.5	37.7	16.0	37.3	48.4	18.0	29.4	47.9	0.0	25.7	44.1	0.0	26.0	45.9	0.0
和菓子類	81	10.4	25.5	0.0	7.5	18.7	0.0	9.4	25.2	0.0	5.8	20.2	0.0	6.1	20.6	0.0	7.3	24.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.0	22.8	0.0	5.8	17.5	0.0	9.0	26.9	0.0	9.4	27.2	0.0	8.4	25.6	0.0	8.8	25.6	0.0
ビスケット類	83	2.0	8.5	0.0	3.3	8.6	0.0	2.3	7.7	0.0	2.5	12.8	0.0	2.2	9.0	0.0	2.2	9.5	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.0	0.0	1.5	5.9	0.0	1.2	6.2	0.0	0.4	3.8	0.0	0.3	3.7	0.0	0.2	2.8	0.0
その他の菓子類	85	6.6	19.9	0.0	12.4	24.8	0.0	15.5	27.4	0.0	11.2	29.6	0.0	8.8	25.3	0.0	7.5	22.5	0.0
嗜好飲料類	86-91	605.1	451.6	517.3	211.2	199.9	173.7	314.2	307.4	206.5	419.4	349.2	385.0	525.5	466.4	450.0	623.1	475.4	540.0
アルコール飲料	86-88	99.1	234.8	0.9	1.4	2.8	0.0	3.2	7.4	1.3	3.5	5.3	0.0	38.4	158.5	0.0	101.6	251.6	0.0
日本酒	86	8.5	39.8	0.0	1.3	2.5	0.0	2.8	4.5	1.0	3.2	5.0	0.0	3.2	11.6	0.0	3.8	12.5	0.0
ビール	87	62.0	184.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.5	114.7	0.0	73.0	216.7	0.0
洋酒・その他	88	28.6	116.9	0.0	0.2	1.2	0.0	0.5	6.0	0.0	0.2	1.6	0.0	12.7	90.1	0.0	24.8	113.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	506.0	383.3	450.0	209.8	199.9	170.0	310.9	307.1	200.0	415.9	348.9	380.0	487.1	427.5	400.0	521.5	409.1	450.0
茶	89	237.9	301.2	110.0	38.9	102.5	0.0	88.7	183.0	0.0	169.2	245.8	0.0	224.4	317.5	0.0	192.6	288.5	0.0
コーヒー・ココア	90	133.3	175.0	2.0	1.7	13.2	0.0	8.3	37.9	0.0	22.7	66.2	0.0	80.2	150.2	0.0	139.8	183.5	3.0
その他の嗜好飲料	91	134.7	237.5	0.0	169.1	188.8	100.0	213.9	275.7	124.0	224.0	307.5	0.0	182.6	301.3	0.0	189.1	285.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	93.5	88.4	60.5	54.0	55.2	32.4	77.6	64.9	53.8	77.4	70.2	53.9	91.4	87.7	58.3	91.9	86.2	59.7
調味料	92-97	93.2	88.3	60.1	53.8	55.1	32.3	77.3	64.8	53.3	77.0	70.2	53.5	91.1	87.7	57.8	91.5	86.2	59.1
ソース	92	1.8	5.1	0.0	0.9	2.5	0.0	1.9	4.4	0.0	1.9	4.7	0.0	2.3	5.9	0.0	2.3	6.1	0.0
しょうゆ	93	12.3	11.6	9.0	5.6														

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
55.7	64.6	32.1	67.2	63.8	51.0	84.6	65.7	75.5	83.0	65.9	74.4	70.5	65.2	58.0	81.9	64.6	72.5
33.1	50.3	0.0	40.0	54.5	1.0	52.3	57.7	30.9	49.4	56.6	25.6	42.4	54.5	7.5	48.2	55.7	25.0
5.8	21.6	0.0	8.3	24.7	0.0	13.3	30.8	0.0	14.7	31.0	0.0	10.6	27.7	0.0	14.0	30.2	0.0
6.4	22.4	0.0	5.0	18.7	0.0	5.7	18.6	0.0	5.2	18.6	0.0	5.5	19.6	0.0	5.5	19.0	0.0
4.3	18.8	0.0	4.1	15.6	0.0	6.5	21.1	0.0	6.2	22.4	0.0	5.0	19.3	0.0	6.4	22.9	0.0
3.2	15.9	0.0	4.9	20.4	0.0	5.3	19.5	0.0	5.0	18.6	0.0	4.3	18.3	0.0	4.6	17.7	0.0
5.0	18.8	0.0	6.4	23.3	0.0	9.6	26.0	0.0	9.9	27.6	0.0	7.4	24.0	0.0	9.7	27.7	0.0
2.0	10.8	0.0	3.1	15.0	0.0	3.3	13.0	0.0	2.4	10.5	0.0	2.5	11.7	0.0	2.4	10.2	0.0
2.7	12.2	0.0	4.2	18.2	0.0	4.5	16.3	0.0	3.3	14.5	0.0	3.5	14.9	0.0	3.2	15.3	0.0
3.7	13.7	0.0	4.2	12.4	0.0	4.1	12.1	0.0	2.7	9.6	0.0	3.6	11.9	0.0	2.5	8.8	0.0
22.6	38.3	2.5	27.2	37.5	8.3	32.3	40.2	11.2	33.6	41.0	15.0	28.1	39.2	8.0	33.7	40.0	15.0
11.2	26.6	0.0	14.7	28.1	0.0	18.1	30.4	0.0	18.6	30.1	0.5	15.2	28.6	0.0	18.9	30.1	0.8
2.9	14.7	0.0	2.1	8.9	0.0	2.1	9.3	0.0	2.2	9.9	0.0	2.3	10.8	0.0	2.4	10.4	0.0
0.1	1.5	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	2.2	0.0	0.4	2.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	2.9	0.0
8.0	23.8	0.0	9.4	22.7	0.0	10.8	23.9	0.0	11.8	26.3	0.0	9.8	24.1	0.0	11.5	25.3	0.0
0.5	4.4	0.0	0.8	6.2	0.0	1.0	6.7	0.0	0.6	5.3	0.0	0.6	5.6	0.0	0.5	5.2	0.0
113.6	78.9	100.0	100.4	68.8	88.1	83.9	62.9	70.0	66.3	54.3	56.0	93.0	70.4	79.6	62.6	53.2	50.0
76.6	63.0	62.5	71.5	59.8	58.8	62.8	54.6	50.0	49.8	47.9	37.5	66.0	58.4	51.6	46.1	46.9	32.5
16.5	35.8	0.0	13.5	28.9	0.0	15.3	32.3	0.0	11.8	28.5	0.0	14.5	32.2	0.0	11.1	28.3	0.0
45.2	49.0	30.5	43.5	50.4	23.2	35.4	43.1	15.9	28.7	38.3	4.8	38.7	46.7	20.0	26.2	36.9	0.0
14.3	21.6	0.0	13.9	21.0	0.0	11.8	18.8	0.0	9.0	16.9	0.0	12.5	20.2	0.0	8.6	16.5	0.0
0.6	9.2	0.0	0.6	8.0	0.0	0.3	5.2	0.0	0.3	5.0	0.0	0.4	6.8	0.0	0.2	4.3	0.0
35.3	56.7	0.0	26.9	44.6	0.0	20.0	38.4	0.0	15.2	31.2	0.0	25.4	45.1	0.0	15.1	30.7	0.0
35.2	56.7	0.0	26.7	44.4	0.0	19.7	37.8	0.0	15.0	31.0	0.0	25.2	45.0	0.0	14.8	30.4	0.0
0.0	1.4	0.0	0.2	4.0	0.0	0.2	5.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.1	3.6	0.0	0.3	4.4	0.0
1.7	14.8	0.0	2.1	14.5	0.0	1.2	9.4	0.0	1.0	7.9	0.0	1.5	11.9	0.0	1.1	8.1	0.0
0.1	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	6.4	0.0	0.1	3.5	0.0	0.3	6.4	0.0
0.1	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	6.4	0.0	0.1	3.5	0.0	0.3	6.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0
34.7	33.4	28.7	36.4	31.9	35.0	38.2	32.3	41.7	36.1	30.5	40.9	36.3	32.2	34.4	36.0	30.6	40.0
94.1	120.3	35.3	108.6	123.7	60.0	117.8	119.5	80.0	128.5	121.8	98.0	111.2	123.2	70.0	128.6	121.2	100.0
94.1	120.3	35.3	108.6	123.7	60.0	117.8	119.5	80.0	128.5	121.8	98.0	111.2	123.2	70.0	128.6	121.2	100.0
50.4	87.3	0.0	60.3	92.3	0.0	65.4	94.6	0.0	74.3	95.4	0.0	63.0	96.0	0.0	75.1	95.5	0.0
3.6	8.7	0.0	3.0	7.9	0.0	3.1	7.9	0.0	3.0	7.4	0.0	3.1	7.7	0.0	2.8	7.0	0.0
30.1	58.4	0.0	37.5	63.0	0.0	43.6	61.7	0.0	46.8	65.3	0.0	37.9	62.1	0.0	46.6	64.9	0.0
10.0	46.8	0.0	7.7	32.7	0.0	5.7	24.6	0.0	4.4	21.5	0.0	7.2	34.3	0.0	4.2	22.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.4	9.5	10.5	11.7	9.2	9.6	11.0	8.6	9.0	8.9	7.8	6.9	11.0	9.1	9.0	8.4	7.5	6.0
1.2	3.1	0.0	1.1	2.7	0.0	0.9	2.4	0.0	0.9	2.5	0.0	1.0	2.7	0.0	0.9	2.6	0.0
1.2	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0	1.2	3.1	0.0	1.0	2.9	0.0	1.1	3.1	0.0	0.9	2.6	0.0
9.8	8.5	7.6	9.2	8.0	7.2	8.8	7.8	6.5	6.9	6.8	4.8	8.8	8.0	6.5	6.5	6.5	4.2
0.2	1.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
23.4	42.8	0.0	24.8	41.0	0.0	24.6	38.8	0.0	25.3	38.2	0.0	24.9	40.9	0.0	24.6	38.0	0.0
7.3	21.9	0.0	9.6	25.2	0.0	12.9	27.6	0.0	14.8	28.4	0.0	10.8	26.0	0.0	14.7	28.8	0.0
8.0	26.6	0.0	7.6	23.5	0.0	6.0	20.8	0.0	4.9	17.7	0.0	6.8	22.4	0.0	4.5	17.1	0.0
1.8	7.8	0.0	1.8	8.0	0.0	1.8	7.4	0.0	2.0	8.7	0.0	1.9	8.3	0.0	1.7	7.3	0.0
0.2	1.9	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.2	0.0
6.1	18.9	0.0	5.7	18.5	0.0	3.7	14.2	0.0	3.5	14.7	0.0	5.2	17.9	0.0	3.5	14.3	0.0
690.4	516.6	597.9	733.9	475.1	629.5	737.2	453.5	655.0	611.6	382.9	560.0	664.9	456.4	600.0	579.7	362.1	540.0
150.7	314.6	1.0	160.6	287.9	1.3	152.6	275.1	2.9	79.5	174.6	0.3	118.7	253.0	0.7	63.9	147.7	0.0
5.0	28.1	0.0	9.3	43.5	0.0	13.5	54.2	0.0	14.1	52.2	0.0	9.7	43.5	0.0	14.5	51.1	0.0
102.5	253.2	0.0	108.1	235.7	0.0	91.3	205.6	0.0	41.7	131.4	0.0	74.6	199.6	0.0	32.6	116.7	0.0
43.2	161.6	0.0	43.2	142.6	0.0	47.9	145.7	0.0	23.8	85.7	0.0	34.4	127.1	0.0	16.8	63.4	0.0
539.8	416.9	480.0	573.3	401.7	500.0	584.5	379.7	540.0	532.1	343.4	480.0	546.2	387.2	492.0	515.9	333.1	470.0
198.9	296.9	0.0	254.3	296.7	150.0	299.4	316.7	200.0	333.5	317.5	280.0	267.1	311.9	160.0	336.8	309.3	300.0
183.8	203.8	151.0	208.2	207.6	163.0	193.6	187.6	161.0	118.1	137.4	72.0	158.5	182.0	142.0	102.9	130.2	0.0
157.0	270.4	0.0	110.8	223.7	0.0	91.5	192.9	0.0	80.4	172.8	0.0	120.6	230.0	0.0	76.2	165.5	0.0
95.4	91.4	60.1	101.3	93.1	64.4	105.4	97.2	69.4	96.8	89.5	63.2	98.1	91.8	63.2	95.2	88.5	62.1
95.0	91.4	59.9	100.9	93.1	64.1	105.0	97.2	68.8	96.5	89.5	62.9	97.8	91.7	62.9	94.9	88.5	61.9
2.0	5.2	0.0	1.8	4.8	0.0	2.0	5.5	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	5.3	0.0	1.3	4.4	0.0
11.5	11.1	8.1	12.4	12.1	9.0	14.1	12.3	11.0	14.0	12.3	10.5	12.9	12.0	9.6	14.3	12.7	10.8
1.4	1.3	1.0	1.3	1.2	1.0	1.2	1.2	0.9	1.1	1.1	0.7	1.3	1.2	0.9	1.0	1.1	0.7
3.3	6.1	0.0	3.4	6.2	0.0	3.2	5.9	0.0	2.4	5.1	0.0	3.1	5.8	0.0	2.4	5.2	0.0
9.6	10.5	8.1	10.2	10.3	9.0	11.9	10.9	10.0	12.2	10.6	10.0	10.8	10.5	9.0	12.2	10.3	10.3
67.2	85.9	30.3	71.8	88.5	32.0	72.6	92.1	34.6	65.4	86.0	28.2	67.9	87.0	30.8	63.6	84.6	26.2
0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.3	0.0	0.2	0.8	0.0

(28年)

第5表の2 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—全国補正值,

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		12,202			611			1,045			559			710			1,207		
総量	1-98	2,158.5	694.5	2,083.2	1,237.6	344.5	1,218.2	1,944.5	557.4	1,854.2	2,110.7	644.9	2,056.8	2,029.1	741.3	1,926.9	2,094.2	689.2	2,016.3
動物性食品	48-76, 79	349.9	175.0	319.1	316.8	170.3	292.7	526.3	187.3	503.0	439.0	225.3	401.0	334.5	186.2	283.1	321.7	171.9	285.8
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,808.7	656.4	1,737.7	920.7	290.2	890.0	1,418.1	507.0	1,317.0	1,671.6	560.2	1,631.2	1,694.6	686.2	1,574.5	1,772.5	632.8	1,700.0
穀類	1-12	492.4	180.9	475.5	268.0	84.4	260.8	484.2	183.1	448.0	638.4	206.4	614.0	542.4	219.3	510.0	524.2	195.2	510.9
米・加工品	1, 2	372.8	185.2	360.0	197.7	89.4	200.0	383.1	191.9	356.0	529.8	218.7	509.0	412.5	228.3	400.0	402.2	199.3	400.0
米	1	369.4	185.5	355.0	195.3	90.4	200.0	380.4	191.3	354.0	528.2	218.4	509.0	410.0	229.2	400.0	400.0	199.6	400.0
米加工品	2	3.4	19.9	0.0	2.3	10.5	0.0	2.7	14.3	0.0	1.6	12.0	0.0	2.5	17.2	0.0	2.2	15.3	0.0
小麦・加工品	3-9	107.7	103.6	73.4	66.4	65.3	49.3	95.3	91.4	72.2	103.8	110.1	65.5	119.2	123.4	72.3	112.3	116.9	74.0
小麦粉類	3	3.7	10.0	0.0	3.9	8.7	0.0	7.2	16.3	0.0	3.8	9.7	0.0	3.6	9.7	0.0	3.9	10.3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	32.1	42.8	0.0	24.8	28.5	0.0	35.6	43.1	0.0	28.9	43.8	0.0	25.3	44.4	0.0	28.9	44.3	0.0
菓子パン類	5	5.4	22.0	0.0	5.5	20.7	0.0	5.9	23.6	0.0	8.1	25.6	0.0	4.8	20.7	0.0	4.8	20.9	0.0
うどん, 中華めん類	6	44.6	85.5	0.0	20.0	42.8	0.0	26.1	64.3	0.0	34.0	76.1	0.0	44.7	93.1	0.0	49.8	98.9	0.0
即席中華めん	7	5.6	21.1	0.0	1.1	9.6	0.0	3.0	15.9	0.0	4.2	17.4	0.0	8.6	27.2	0.0	7.5	25.8	0.0
パスタ類	8	9.9	40.9	0.0	7.7	30.6	0.0	9.2	36.4	0.0	15.8	58.5	0.0	24.1	69.9	0.0	10.7	45.8	0.0
その他の小麦加工品	9	6.5	19.6	0.0	3.5	10.1	0.0	8.2	27.5	0.0	9.1	19.0	1.7	8.4	26.0	0.0	6.8	20.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	11.8	45.6	0.0	4.0	18.0	0.0	5.8	19.2	0.0	4.8	25.2	0.0	10.7	49.0	0.0	9.7	43.2	0.0
そば・加工品	10	6.6	37.6	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	4.6	0.0	0.9	13.9	0.0	5.4	45.0	0.0	5.1	35.5	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.9	6.6	0.0	0.9	4.8	0.0	1.0	6.4	0.0	1.2	8.8	0.0	1.6	9.1	0.0	0.9	7.5	0.0
その他の穀類	12	4.3	24.9	0.0	2.9	16.9	0.0	4.6	17.6	0.0	2.8	15.7	0.0	3.7	18.9	0.0	3.7	22.9	0.0
いも類	13-16	56.2	66.1	33.7	36.2	38.7	25.2	65.4	63.4	50.0	56.8	59.0	39.8	54.8	80.8	25.0	50.3	58.3	26.5
いも・加工品	13-15	53.8	65.7	30.0	34.7	38.5	22.7	60.5	62.0	45.0	53.3	58.5	33.3	52.0	79.2	20.4	47.9	58.1	24.0
さつまいも・加工品	13	6.4	22.6	0.0	9.2	22.0	0.0	8.7	25.2	0.0	6.0	21.5	0.0	5.0	19.3	0.0	4.1	14.6	0.0
じゃがいも・加工品	14	28.9	48.4	0.0	18.3	28.6	0.0	36.0	51.0	19.0	34.3	49.3	0.0	36.4	70.2	0.0	27.5	47.2	0.0
その他のいも・加工品	15	18.5	37.5	0.0	7.3	16.2	0.0	15.8	26.0	0.0	13.0	28.7	0.0	10.5	27.4	0.0	16.3	35.7	0.0
でんぷん・加工品	16	2.4	8.5	0.0	1.4	3.7	0.0	4.9	14.2	0.0	3.5	11.3	0.0	2.9	9.9	0.0	2.4	6.2	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.6	7.9	4.0	3.5	4.1	2.0	5.6	5.9	3.7	6.9	9.3	3.9	5.9	8.9	2.7	6.0	6.9	3.6
豆類	18-23	59.6	68.6	39.0	31.4	38.6	18.5	45.3	45.2	33.0	49.7	58.2	30.0	43.1	61.3	15.0	51.1	68.2	23.0
大豆・加工品	18-22	58.4	67.8	37.5	30.9	38.4	17.5	44.3	45.2	30.0	48.9	57.8	30.0	42.8	61.0	15.0	50.3	67.7	22.5
大豆(全粒)・加工品	18	1.4	7.1	0.0	0.9	3.3	0.0	2.5	7.3	0.0	0.9	4.7	0.0	0.6	3.5	0.0	0.8	4.9	0.0
豆腐	19	36.1	55.0	0.0	19.7	33.0	0.0	26.2	36.9	0.0	34.9	51.0	0.0	28.8	51.6	0.0	32.1	54.5	0.0
油揚げ類	20	7.6	19.0	0.0	2.8	7.9	0.0	6.4	12.4	0.0	6.8	18.1	0.0	5.4	15.7	0.0	6.2	17.1	0.0
納豆	21	9.1	17.5	0.0	4.5	11.6	0.0	6.6	15.5	0.0	4.7	12.3	0.0	5.9	15.5	0.0	8.0	18.3	0.0
その他の大豆加工品	22	4.2	24.1	0.0	3.1	17.9	0.0	2.7	17.4	0.0	1.6	14.2	0.0	2.0	17.0	0.0	3.2	21.5	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	7.9	0.0	0.5	2.7	0.0	0.9	4.1	0.0	0.8	4.7	0.0	0.3	2.6	0.0	0.8	7.4	0.0
種実類	24	2.4	8.3	0.0	1.2	4.1	0.0	1.9	4.7	0.0	1.9	6.4	0.0	1.8	8.1	0.0	1.9	8.5	0.0
野菜類	25-38	272.3	159.6	242.1	148.4	86.2	133.6	248.6	116.9	225.0	250.7	138.9	216.2	236.2	161.6	214.9	254.7	161.3	227.2
緑黄色野菜	25-29	83.4	72.5	62.0	53.0	43.3	40.6	73.0	49.0	60.0	78.1	61.3	58.8	64.6	59.6	50.0	72.9	65.3	51.4
トマト	25	16.0	33.5	0.0	9.3	19.0	0.0	10.1	21.1	0.0	10.3	22.6	0.0	11.3	23.9	0.0	13.4	29.7	0.0
にんじん	26	20.7	24.8	13.0	15.1	14.7	11.0	26.8	21.3	21.7	22.5	22.9	14.9	19.1	27.0	8.0	19.5	25.1	10.0
ほうれん草	27	8.1	23.1	0.0	6.2	14.8	0.0	6.5	16.6	0.0	9.5	21.0	0.0	4.0	14.2	0.0	7.1	21.0	0.0
ピーマン	28	5.2	13.3	0.0	2.1	5.0	0.0	3.0	8.9	0.0	5.1	13.4	0.0	4.3	11.3	0.0	4.8	13.8	0.0
その他の緑黄色野菜	29	33.4	45.3	13.3	20.5	28.2	7.9	26.6	30.4	16.0	30.7	39.1	16.0	25.9	41.1	5.6	28.1	39.8	8.0
その他の野菜	30-35	166.2	110.7	142.0	84.2	54.7	71.7	163.6	84.4	147.5	156.7	87.3	140.0	154.0	119.5	121.2	161.3	122.6	131.0
キャベツ	30	30.1	44.5	0.0	12.4	19.7	0.0	27.7	35.2	15.0	28.1	38.5	0.0	28.1	44.1	5.1	29.8	46.8	0.0
きゅうり	31	8.5	18.2	0.0	5.3	11.7	0.0	6.9	13.0	0.0	6.6	15.5	0.0	7.2	20.3	0.0	7.7	17.1	0.0
大根	32	26.1	47.0	0.0	13.3	25.9	0.0	22.7	33.4	1.0	23.8	39.9	0.0	19.7	41.3	0.0	24.3	50.8	0.0
たまねぎ	33	37.1	42.1	22.5	22.6	22.6	15.7	47.9	40.7	40.0	44.9	43.7	32.5	38.8	49.6	20.0	37.8	46.8	20.0
はくさい	34	16.4	40.4	0.0	8.8	23.0	0.0	16.0	33.7	0.0	14.3	36.8	0.0	16.2	46.9	0.0	16.7	42.0	0.0
その他の淡色野菜	35	48.0	51.8	31.0	21.9	23.4	14.0	42.4	36.9	34.3	39.0	37.5	28.2	44.0	54.1	24.0	45.0	54.3	28.0
野菜ジュース	36	13.0	52.4	0.0	10.7	39.2	0.0	9.4	42.5	0.0	10.8	58.1	0.0	11.3	55.8	0.0	13.2	53.3	0.0
漬け物	37,38	9.7	19.7	0.0	0.5	2.4	0.0	2.8	8.4	0.0	5.1	11.4	0.0	6.3	13.4	0.0	7.3	16.0	0.0
葉類漬け物	37	2.6	11.2	0.0	0.2	2.0	0.0	1.4	6.3	0.0	1.6	7.4	0.0	1.7	8.0	0.0	2.7	13.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.1	15.8	0.0	0.3	1.3	0.0	1.4	5.3	0.0	3.4	7.9	0.0	4.6	10.4	0.0	4.6	9.4	0.0
果実類	39-45	89.2	115.7	33.3	101.2	102.1	67.0	73.9	106.2	30.0	74.9	107.9	2.0	54.9	114.3	0.0	41.0	91.8	0.0
生果	39-43	76.1	102.2	10.0	72.1	74.4	45.0	49.9	72.5	0.4	42.8	67.1	0.0	32.0	73.3	0.0	30.8	63.4	0.0
いちご	39	0.1	2.1	0.0	0.1	2.3	0.0	0.2	2.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.2	4.0	0.0
柑橘類	40	15.6	41.0	0.0	20.0	35.8	0.0	14.4	38.1	0.0	8.7	28.3	0.0	5.7	26.7	0.0	6.6	29.1	0.0
バナナ	41	15.2	34.8	0.0	21.3	41.0	0.0	8.0	27.2	0.0	7.4	23.6	0.0	6.2	23.7	0.0	7.5	25.6	0.0
りんご	42	17.9	44.0	0.0	14.5	30.4	0.0	13.5	31.9	0.0	15.2	41.0	0.0	10.1	43.2	0.0	6.5	22.9	0.0
その他の生果	43	27.5	59.4	0.0															

男性, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,581			1,486			2,307			2,696			9,987			1,711		
2,192.1	718.9	2,118.7	2,291.2	697.4	2,215.4	2,397.4	690.8	2,329.0	2,241.4	613.6	2,198.4	2,241.2	687.5	2,169.0	2,183.8	584.3	2,137.1
315.8	155.1	286.8	323.8	156.0	301.5	334.1	153.0	310.8	330.9	154.6	310.0	327.2	159.2	299.0	328.7	154.6	310.0
1,876.3	682.2	1,803.3	1,967.4	659.3	1,888.2	2,063.3	642.6	2,005.0	1,910.5	566.2	1,852.0	1,914.0	641.8	1,842.0	1,855.1	535.6	1,813.6
527.1	186.9	510.0	510.3	175.4	500.0	497.2	153.9	488.0	452.0	145.0	441.0	499.0	173.4	484.6	446.8	139.2	439.5
404.9	191.0	400.0	384.5	173.8	386.0	365.7	165.2	360.0	330.7	153.6	315.0	373.8	179.4	367.0	334.7	150.0	320.0
401.5	191.4	400.0	380.0	175.9	380.0	362.5	165.2	350.0	325.8	153.2	310.0	370.2	179.9	360.0	330.1	150.0	314.3
3.4	21.4	0.0	4.4	25.2	0.0	3.2	18.9	0.0	4.8	23.4	0.0	3.7	21.2	0.0	4.6	21.8	0.0
110.7	109.4	73.0	110.4	105.0	76.0	114.3	101.1	82.7	108.9	97.1	75.0	111.9	105.7	76.0	99.5	94.1	70.0
3.8	9.8	0.0	3.6	9.5	0.0	3.6	9.7	0.0	2.4	7.1	0.0	3.3	9.2	0.0	1.9	5.1	0.0
29.4	44.6	0.0	29.8	43.2	0.0	36.2	43.1	0.0	36.1	41.9	0.0	32.4	43.4	0.0	33.1	39.4	0.0
4.9	24.0	0.0	5.2	21.8	0.0	4.7	19.6	0.0	6.1	22.5	0.0	5.2	21.7	0.0	6.8	22.8	0.0
45.4	90.1	0.0	47.0	89.2	0.0	49.6	85.4	0.0	51.7	86.7	0.0	48.7	89.3	0.0	47.5	83.7	0.0
6.1	22.8	0.0	7.1	22.6	0.0	6.1	21.6	0.0	4.6	18.7	0.0	6.2	22.2	0.0	3.5	15.9	0.0
12.8	45.8	0.0	10.5	39.5	0.0	8.2	35.5	0.0	4.2	25.6	0.0	9.8	40.7	0.0	3.0	19.6	0.0
8.3	25.6	0.0	7.2	18.0	0.0	6.1	17.9	0.0	3.9	12.0	0.0	6.3	19.1	0.0	3.7	11.9	0.0
11.5	44.4	0.0	15.4	55.9	0.0	17.2	56.9	0.0	12.5	43.3	0.0	13.3	49.3	0.0	12.7	43.2	0.0
7.2	37.0	0.0	9.7	50.5	0.0	10.3	42.4	0.0	8.1	38.2	0.0	8.1	41.3	0.0	7.9	37.4	0.0
1.0	7.3	0.0	1.6	9.7	0.0	0.6	4.7	0.0	0.3	3.0	0.0	0.8	6.6	0.0	0.1	2.0	0.0
3.3	23.0	0.0	4.1	23.0	0.0	6.3	37.3	0.0	4.2	21.4	0.0	4.4	26.4	0.0	4.6	22.6	0.0
48.9	63.1	27.8	56.2	66.9	30.0	57.1	69.2	33.0	63.6	69.5	41.0	56.3	67.8	31.5	64.2	69.2	43.3
45.7	62.8	20.0	53.8	66.5	30.0	55.4	69.2	30.0	62.5	69.5	40.0	54.2	67.6	30.0	63.0	69.2	40.5
3.9	15.9	0.0	5.6	21.8	0.0	5.8	22.0	0.0	9.0	28.7	0.0	6.0	22.4	0.0	8.7	27.3	0.0
28.3	48.7	0.0	29.0	50.1	0.0	26.4	44.9	0.0	27.9	45.3	0.0	28.4	48.9	0.0	28.9	44.3	0.0
13.5	31.3	0.0	19.2	39.5	0.0	23.1	43.0	0.0	25.6	44.5	0.0	19.8	39.7	0.0	25.5	45.5	0.0
3.2	9.6	0.0	2.4	8.8	0.0	1.7	7.5	0.0	1.1	4.9	0.0	2.1	7.6	0.0	1.2	5.0	0.0
5.8	6.9	3.2	6.6	8.6	4.0	7.5	8.5	4.5	7.8	8.3	5.0	6.8	8.1	4.0	8.1	8.2	5.5
52.6	68.6	28.0	62.3	72.4	40.0	73.5	76.3	50.0	74.1	71.3	55.0	63.5	71.9	40.0	74.3	68.6	55.0
52.1	68.2	27.2	61.1	71.7	40.0	72.0	75.9	49.5	72.1	69.8	50.0	62.2	71.1	40.0	71.9	67.3	50.0
0.9	5.7	0.0	0.8	4.7	0.0	1.4	8.7	0.0	2.3	9.6	0.0	1.3	7.4	0.0	2.2	8.1	0.0
32.3	54.7	0.0	37.4	57.9	0.0	44.7	61.5	5.9	42.7	57.6	15.0	38.3	57.6	0.0	41.4	53.1	15.0
7.6	21.8	0.0	8.2	20.6	0.0	9.0	21.1	0.0	9.2	19.6	0.0	8.1	20.0	0.0	10.0	20.5	0.0
7.5	16.3	0.0	10.3	19.5	0.0	11.3	18.9	0.0	12.1	17.9	0.0	9.9	18.1	0.0	11.5	17.2	0.0
3.8	26.0	0.0	4.4	25.9	0.0	5.5	26.7	0.0	5.7	26.9	0.0	4.6	25.4	0.0	6.8	29.2	0.0
0.5	4.2	0.0	1.2	10.6	0.0	1.5	9.0	0.0	2.1	10.2	0.0	1.3	8.6	0.0	2.3	10.8	0.0
2.2	7.8	0.0	2.6	8.7	0.0	3.0	10.7	0.0	2.9	7.9	0.0	2.6	8.8	0.0	2.7	7.2	0.0
257.8	157.8	228.6	277.0	151.4	250.0	309.9	168.7	281.4	308.8	168.8	272.5	283.7	164.9	255.7	299.4	160.0	266.0
77.5	75.2	58.4	77.4	65.5	60.0	94.7	78.7	76.6	104.0	83.7	81.3	86.7	76.0	65.0	100.8	80.4	81.0
14.8	30.8	0.0	15.2	31.8	0.0	17.4	35.7	0.0	24.0	43.6	0.0	17.4	35.6	0.0	22.4	40.6	0.0
20.6	27.9	11.4	19.9	23.8	10.0	21.1	27.1	12.0	20.3	23.7	12.5	20.3	25.6	11.0	20.5	22.3	13.0
7.0	23.3	0.0	7.1	20.4	0.0	9.8	24.4	0.0	10.6	28.9	0.0	8.4	24.1	0.0	10.8	26.5	0.0
4.5	12.6	0.0	6.1	15.3	0.0	6.4	14.4	0.0	6.2	14.1	0.0	5.6	13.9	0.0	6.2	13.6	0.0
30.7	45.7	10.0	29.1	40.7	10.0	40.0	50.4	18.8	42.9	52.8	20.0	35.1	47.6	13.2	40.9	50.0	18.0
160.1	104.1	140.9	169.7	105.7	148.0	186.9	119.0	162.0	178.2	116.5	150.4	172.0	115.1	146.3	171.6	110.8	148.3
30.4	46.4	0.0	34.2	50.8	6.1	33.0	48.1	0.0	31.3	43.2	0.0	31.5	46.6	0.0	30.8	43.5	0.0
8.0	16.9	0.0	7.6	16.1	0.0	9.3	18.7	0.0	11.2	22.1	0.0	9.0	19.0	0.0	11.1	21.8	0.0
22.4	43.8	0.0	24.4	46.6	0.0	29.1	46.9	0.0	34.5	56.0	0.0	27.4	49.4	0.0	34.3	56.0	0.0
38.9	42.4	25.9	34.8	39.5	20.0	37.1	42.3	22.2	33.7	41.1	17.5	36.4	42.8	20.0	33.0	39.5	16.5
14.8	39.9	0.0	17.0	42.5	0.0	21.4	47.3	0.0	15.0	36.0	0.0	17.0	42.0	0.0	14.1	34.6	0.0
45.7	47.5	32.9	51.8	56.3	31.5	57.1	58.4	38.9	52.5	53.7	35.0	50.7	54.5	33.0	48.4	49.0	33.0
12.4	51.6	0.0	19.3	70.1	0.0	14.2	50.7	0.0	11.8	45.6	0.0	13.7	53.6	0.0	11.3	44.5	0.0
7.7	13.9	0.0	10.6	19.6	0.0	14.0	24.2	0.0	14.9	25.3	0.0	11.3	21.2	0.0	15.6	27.1	0.0
2.3	9.9	0.0	2.5	10.1	0.0	3.7	14.2	0.0	3.5	12.6	0.0	3.0	12.1	0.0	3.8	13.8	0.0
5.4	10.1	0.0	8.1	16.7	0.0	10.3	19.2	0.0	11.4	21.4	0.0	8.3	17.1	0.0	11.9	22.5	0.0
51.1	86.6	0.0	67.8	97.5	0.0	108.8	121.4	74.5	147.7	129.1	118.0	90.9	117.7	30.0	146.0	129.3	117.5
42.9	72.7	0.0	56.6	84.4	0.0	100.8	115.9	64.0	140.2	123.1	117.0	81.2	107.2	10.0	138.3	122.9	114.6
0.1	1.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	3.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.4	0.0
7.9	27.0	0.0	8.0	29.6	0.0	21.0	49.4	0.0	27.9	52.6	0.0	15.8	42.1	0.0	27.5	52.4	0.0
8.3	27.7	0.0	14.7	36.2	0.0	18.3	36.6	0.0	26.6	41.4	0.0	16.0	35.4	0.0	26.5	39.6	0.0
11.7	33.8	0.0	13.6	38.6	0.0	20.2	46.0	0.0	33.0	59.2	0.0	18.7	45.9	0.0	34.1	59.7	0.0
14.9	44.5	0.0	20.3	47.8	0.0	41.3	74.6	0.0	52.7	76.8	0.0	30.6	63.3	0.0	50.2	75.0	0.0
0.7	3.0	0.0	0.8	3.6	0.0	1.2	4.3	0.0	2.0	6.3	0.0	1.1	4.5	0.0	1.9	6.0	0.0
7.6	46.3	0.0	10.4	44.9	0.0	6.7	37.9	0.0	5.4	29.3	0.0	8.6	46.1	0.0	5.7	29.8	0.0
13.8	23.7	0.0	18.2	31.6	0.0	20.0	27.7	6.7	18.1	25.6	3.5	17.0	26.7	0.7	17.3	25.5	2.8
10.0	18.0	1.0	11.6	19.6	1.7	13.4	21.0	3.3	14.2	23.1	3.0	12.1	20.7	2.0	14.3	23.1	3.0

(28年)

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	71.8	68.5	56.0	31.7	33.4	19.6	48.5	47.6	34.0	51.5	50.3	31.0	51.9	62.0	23.3	60.9	64.6	40.0
生魚介類	48-55	43.6	56.8	10.5	18.7	28.5	0.0	30.5	39.6	12.7	29.3	42.1	0.0	31.4	49.4	0.0	36.2	50.6	0.0
あじ、いわし類	48	10.6	28.1	0.0	4.4	13.7	0.0	6.4	19.4	0.0	3.8	15.1	0.0	7.3	23.7	0.0	8.4	24.8	0.0
さけ、ます	49	5.8	20.2	0.0	3.2	11.5	0.0	8.3	22.2	0.0	7.3	23.3	0.0	5.9	21.3	0.0	5.9	22.7	0.0
たい、かれい類	50	5.1	20.0	0.0	2.5	9.3	0.0	2.9	13.9	0.0	3.7	17.1	0.0	2.6	13.8	0.0	3.8	16.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.7	19.8	0.0	2.7	13.7	0.0	2.4	12.0	0.0	3.0	13.7	0.0	4.0	24.3	0.0	3.0	14.7	0.0
その他の生魚	52	7.6	24.8	0.0	3.3	14.3	0.0	4.4	15.8	0.0	3.9	13.9	0.0	4.9	21.5	0.0	4.9	20.2	0.0
貝類	53	2.3	11.8	0.0	0.4	2.7	0.0	0.9	5.2	0.0	1.4	6.7	0.0	1.8	9.9	0.0	1.8	9.0	0.0
いか、たこ類	54	3.7	15.7	0.0	0.5	3.5	0.0	2.7	9.1	0.0	2.7	12.5	0.0	2.4	12.0	0.0	3.2	13.3	0.0
えび、かに類	55	3.8	12.4	0.0	1.8	9.8	0.0	2.6	9.3	0.0	3.5	13.6	0.0	2.7	9.8	0.0	5.3	14.6	0.0
魚介加工品	56-60	28.2	40.0	8.0	13.0	20.0	3.0	17.9	27.9	5.0	22.2	30.4	5.1	20.4	36.4	1.7	24.7	41.2	3.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.0	28.8	0.0	5.9	14.2	0.0	8.9	22.3	0.0	12.8	25.7	0.0	11.3	28.3	0.0	11.9	25.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	11.5	0.0	1.9	6.9	0.0	2.1	7.7	0.0	1.8	7.2	0.0	1.6	6.9	0.0	3.0	17.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	2.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.9	24.6	0.0	4.4	10.8	0.0	6.5	16.0	0.0	7.2	15.4	0.0	7.3	21.6	0.0	9.3	26.5	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.0	0.0	0.8	5.4	0.0	0.3	2.9	0.0	0.3	2.5	0.0	0.1	2.2	0.0	0.4	4.9	0.0
肉類	61-69	111.2	80.4	96.2	63.2	41.9	55.6	123.1	68.9	109.9	180.7	105.5	162.3	147.5	99.2	127.0	131.7	85.8	120.0
畜肉	61-64	77.5	66.3	60.8	42.5	35.1	33.3	78.7	57.9	66.4	121.1	95.3	106.8	95.8	82.6	75.0	91.6	73.0	78.0
牛肉	61	17.3	36.4	0.0	8.4	18.8	0.0	15.1	33.0	0.0	26.3	46.9	0.0	22.3	49.4	0.0	17.1	35.1	0.0
豚肉	62	45.2	53.3	25.4	23.6	27.0	14.0	47.7	44.1	35.0	72.2	87.0	49.5	54.6	64.2	30.0	56.5	61.6	34.3
ハム、ソーセージ類	63	14.6	22.7	0.0	10.6	16.4	0.0	15.9	23.4	5.7	22.7	25.5	15.2	18.5	30.1	0.0	17.3	25.1	0.0
その他の畜肉	64	0.4	7.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6.4	0.0	0.6	10.6	0.0
鳥肉	65-66	32.0	53.1	0.0	20.3	29.1	0.0	42.9	57.3	15.0	57.4	72.4	17.2	49.3	70.9	0.0	38.2	57.3	0.0
鶏肉	65	31.8	52.9	0.0	20.3	29.1	0.0	42.9	57.3	15.0	57.4	72.4	17.2	49.3	70.9	0.0	38.2	57.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.2	4.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	12.7	0.0	0.4	3.6	0.0	1.3	9.0	0.0	2.2	14.7	0.0	2.5	15.7	0.0	1.9	13.7	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
鯨肉	68	0.1	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.8	34.0	34.4	22.2	22.9	14.4	30.6	29.2	23.5	50.5	39.7	44.0	38.9	37.3	34.4	38.9	35.3	36.6
乳類	71-75	127.9	146.0	70.0	199.0	161.6	164.8	323.0	169.2	294.0	154.8	181.9	100.0	95.0	142.0	18.0	88.9	130.1	17.0
牛乳・乳製品	71-74	127.9	146.0	70.0	199.0	161.6	164.8	323.0	169.2	294.0	154.8	181.9	100.0	95.0	142.0	18.0	88.9	130.1	17.0
牛乳	71	82.0	120.3	0.0	140.9	144.2	104.0	257.6	149.9	206.0	100.9	155.0	4.0	53.3	105.0	0.0	55.5	112.4	0.0
チーズ	72	3.0	7.5	0.0	3.2	6.5	0.0	3.9	8.5	0.0	3.1	7.9	0.0	3.4	7.3	0.0	2.4	6.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.5	64.1	0.0	37.4	57.9	0.0	46.8	78.1	0.0	36.5	77.7	0.0	23.7	69.7	0.0	21.9	55.0	0.0
その他の乳製品	74	8.5	39.5	0.0	17.5	59.9	0.0	14.6	39.6	0.0	14.4	50.2	0.0	14.5	70.7	0.0	9.0	44.2	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.0	9.7	9.9	6.9	5.4	5.1	11.2	8.8	9.1	15.2	10.8	12.7	14.9	12.2	12.0	14.0	10.6	11.8
バター	76	0.9	2.6	0.0	0.7	1.8	0.0	1.1	2.6	0.0	1.1	2.6	0.0	1.0	2.9	0.0	1.0	2.4	0.0
マーガリン	77	1.1	3.3	0.0	0.7	2.3	0.0	1.1	3.3	0.0	1.2	3.4	0.0	0.7	2.7	0.0	1.1	3.6	0.0
植物性油脂	78	9.7	8.6	7.5	5.5	4.5	4.3	8.7	8.0	6.5	12.5	10.1	10.0	13.0	11.2	10.0	11.7	9.4	10.0
動物性油脂	79	0.2	1.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	1.3	0.0	0.4	1.5	0.0	0.2	2.5	0.0	0.3	1.6	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	23.9	41.8	0.0	33.1	41.6	16.0	37.4	49.7	18.0	28.0	44.9	0.0	20.3	40.2	0.0	21.6	45.3	0.0
和菓子類	81	9.5	25.0	0.0	8.3	21.9	0.0	9.0	25.4	0.0	5.1	19.1	0.0	5.8	21.0	0.0	4.9	18.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.1	21.5	0.0	5.5	16.7	0.0	9.1	26.4	0.0	7.5	22.6	0.0	5.9	21.3	0.0	6.9	22.9	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.7	0.0	3.1	6.7	0.0	2.0	7.3	0.0	2.5	11.8	0.0	1.6	9.0	0.0	1.8	9.3	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.1	0.0	1.8	7.1	0.0	1.0	6.4	0.0	0.6	4.7	0.0	0.2	1.9	0.0	0.2	2.6	0.0
その他の菓子類	85	6.3	20.6	0.0	14.5	27.4	0.0	16.3	29.7	0.0	12.4	31.7	0.0	6.8	22.7	0.0	7.9	25.2	0.0
嗜好飲料類	86-91	665.3	499.5	577.0	225.7	204.1	191.5	342.0	340.4	222.5	439.5	372.4	400.0	599.3	541.6	500.0	681.8	509.1	600.0
アルコール飲料	86-88	159.0	291.5	2.5	1.5	2.9	0.0	3.6	9.4	1.5	4.1	5.8	0.0	55.1	185.0	0.0	157.7	305.0	1.0
日本酒	86	14.2	55.5	0.0	1.2	2.5	0.0	3.1	4.9	1.1	3.9	5.5	0.0	2.8	8.5	0.0	4.3	15.1	0.0
ビール	87	95.3	223.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.9	148.6	0.0	114.9	263.6	0.0
洋酒・その他	88	49.6	154.3	0.0	0.3	1.7	0.0	0.5	8.1	0.0	0.2	1.4	0.0	14.5	81.8	0.0	38.5	146.5	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	506.3	403.8	430.0	224.2	204.3	190.1	338.5	340.0	220.0	435.4	371.8	400.0	544.2	498.5	451.0	524.1	431.1	434.5
茶	89	222.9	297.9	0.0	44.8	110.0	0.0	89.5	194.1	0.0	133.7	221.8	0.0	222.0	346.2	0.0	188.0	292.9	0.0
コーヒー・ココア	90	134.5	184.0	0.0	1.7	14.3	0.0	8.5	36.3	0.0	18.7	60.5	0.0	98.9	173.9	0.0	149.8	193.9	2.0
その他の嗜好飲料	91	148.9	260.7	0.0	177.7	195.1	100.0	240.4	304.2	150.0	283.0	341.3	150.0	223.3	349.8	0.0	186.2	293.4	0.0
調味料・香辛料類	92-98	102.8	95.0	66.2	52.9	59.1	30.1	82.8	69.1	56.5	88.3	75.3	60.5	99.9	95.9	61.8	103.1	93.5	67.5
調味料	92-97	102.5	94.9	65.8	52.8	59.1	29.9	82.5	69.1	56.4	87.8	75.3	60.4	99.6	96.0	61.4	102.6	93.5	66.6
ソース	92	2.2	5.5	0.0	1.0	2.7	0.0	2.2	4.6	0.0	2.4	5.2	0.0	3.0	6.3	0.0	2.7	6.5	0.0
しょうゆ	93	13.8	12.																

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
64.7	71.6	41.4	72.5	70.2	55.0	93.3	73.8	82.8	91.9	70.2	80.0	78.0	71.4	64.1	91.6	70.4	80.0
38.5	55.9	0.0	45.0	60.4	10.5	57.4	63.6	35.2	55.6	61.7	40.0	47.4	59.6	15.0	55.0	61.9	36.6
8.2	26.1	0.0	9.4	26.8	0.0	14.1	33.3	0.0	16.2	33.3	0.0	11.8	29.9	0.0	15.3	32.2	0.0
6.7	23.5	0.0	5.0	19.7	0.0	5.7	18.5	0.0	5.1	18.2	0.0	5.6	20.2	0.0	5.6	18.9	0.0
4.7	20.5	0.0	5.0	17.5	0.0	7.1	22.9	0.0	7.0	24.7	0.0	5.6	21.1	0.0	7.5	26.1	0.0
3.7	17.4	0.0	5.3	24.1	0.0	6.4	22.6	0.0	6.2	21.0	0.0	5.1	21.0	0.0	5.4	19.6	0.0
5.4	20.7	0.0	7.7	26.1	0.0	10.3	28.4	0.0	11.9	30.7	0.0	8.4	26.4	0.0	12.2	31.9	0.0
2.1	11.7	0.0	3.2	16.9	0.0	3.5	14.2	0.0	2.7	11.4	0.0	2.7	12.8	0.0	2.7	11.4	0.0
3.1	14.2	0.0	4.7	21.1	0.0	5.5	18.7	0.0	3.8	16.4	0.0	4.0	16.8	0.0	3.7	17.8	0.0
4.4	15.1	0.0	4.8	13.6	0.0	4.8	13.2	0.0	2.8	9.8	0.0	4.1	12.8	0.0	2.7	9.4	0.0
26.2	41.9	5.0	27.5	38.4	7.5	35.9	43.8	14.5	36.3	43.0	17.3	30.6	42.0	10.0	36.6	42.6	18.4
13.4	29.3	0.0	14.3	27.4	0.0	19.7	32.6	0.0	19.9	31.2	0.6	16.3	30.0	0.0	20.4	31.5	1.0
3.5	18.5	0.0	1.7	7.5	0.0	2.2	9.7	0.0	2.2	10.1	0.0	2.4	12.3	0.0	2.2	10.3	0.0
0.2	1.8	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	2.3	0.0	0.5	2.8	0.0	0.2	2.3	0.0	0.4	2.8	0.0
8.6	24.2	0.0	10.1	25.2	0.0	12.4	27.0	0.0	13.0	28.1	0.0	10.8	26.3	0.0	12.8	27.7	0.0
0.6	5.2	0.0	1.1	7.9	0.0	1.3	7.6	0.0	0.7	6.3	0.0	0.8	6.4	0.0	0.7	6.3	0.0
136.9	87.7	121.3	117.3	76.8	101.3	97.1	70.6	81.0	75.3	59.0	62.0	109.1	79.5	94.0	71.8	58.8	60.0
90.6	68.7	76.0	83.0	66.8	70.0	72.3	61.0	60.0	57.1	52.0	43.3	77.1	65.5	61.3	53.1	52.0	40.0
22.1	42.3	0.0	15.9	32.4	0.0	18.8	37.7	0.0	13.5	30.5	0.0	17.6	36.7	0.0	12.6	30.0	0.0
51.5	52.6	39.3	50.6	56.5	30.0	39.8	47.6	20.0	33.2	42.5	10.0	44.8	52.3	25.0	30.5	42.3	4.5
16.2	24.3	0.0	15.7	23.0	0.0	13.4	20.8	0.0	10.1	19.1	0.0	14.2	22.7	0.0	9.7	19.0	0.0
0.9	12.1	0.0	0.9	10.5	0.0	0.3	6.5	0.0	0.3	5.4	0.0	0.5	8.6	0.0	0.3	5.4	0.0
44.4	66.4	0.0	31.5	50.7	0.0	23.0	43.7	0.0	16.8	34.8	0.0	30.1	52.0	0.0	16.8	34.1	0.0
44.3	66.4	0.0	31.4	50.7	0.0	22.6	42.6	0.0	16.5	34.5	0.0	29.9	51.8	0.0	16.4	33.6	0.0
0.1	2.1	0.0	0.0	1.6	0.0	0.4	7.1	0.0	0.3	5.0	0.0	0.2	4.4	0.0	0.5	6.2	0.0
1.9	13.9	0.0	2.8	18.8	0.0	1.7	12.0	0.0	1.0	8.6	0.0	1.8	13.3	0.0	1.2	8.9	0.0
0.1	2.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.4	7.8	0.0	0.2	4.3	0.0	0.6	9.7	0.0
0.1	2.7	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.4	7.8	0.0	0.1	4.3	0.0	0.6	9.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
36.1	34.0	29.6	40.3	34.9	43.0	41.3	35.3	43.0	37.8	31.9	43.0	38.9	34.3	39.8	37.2	32.2	41.5
76.9	111.3	15.0	92.5	124.0	15.0	101.4	114.8	50.0	124.9	123.0	86.0	100.2	122.8	34.0	127.1	121.7	96.0
76.9	111.3	15.0	92.5	124.0	15.0	101.4	114.8	50.0	124.9	123.0	86.0	100.2	122.8	34.0	127.1	121.7	96.0
39.7	77.4	0.0	50.7	88.8	0.0	57.1	92.2	0.0	75.6	98.4	0.0	57.6	95.5	0.0	77.6	97.9	0.0
3.1	8.8	0.0	2.6	7.2	0.0	3.1	7.9	0.0	2.6	6.7	0.0	2.8	7.5	0.0	2.4	6.3	0.0
25.1	58.7	0.0	31.7	64.9	0.0	36.0	57.8	0.0	43.4	64.4	0.0	32.9	61.9	0.0	44.2	65.0	0.0
9.0	48.0	0.0	7.5	35.9	0.0	5.3	25.0	0.0	3.4	16.5	0.0	6.9	37.0	0.0	2.9	13.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.7	10.1	12.0	12.6	9.7	10.2	12.1	9.3	10.0	9.5	8.3	7.0	12.2	9.8	10.0	9.0	8.0	6.8
1.1	3.0	0.0	0.9	2.3	0.0	0.9	2.5	0.0	0.9	2.5	0.0	0.9	2.6	0.0	0.9	2.4	0.0
1.1	3.4	0.0	1.2	3.4	0.0	1.3	3.4	0.0	1.1	3.1	0.0	1.1	3.3	0.0	1.1	2.9	0.0
11.3	8.9	10.0	10.3	8.4	8.5	9.8	8.4	7.6	7.4	7.3	5.0	10.0	8.7	7.8	7.0	7.1	4.5
0.2	1.2	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
19.3	41.9	0.0	22.3	43.3	0.0	20.4	37.9	0.0	24.2	37.3	0.0	21.6	40.3	0.0	24.1	37.4	0.0
6.0	20.6	0.0	9.0	26.6	0.0	11.0	26.3	0.0	15.2	28.8	0.0	9.8	25.4	0.0	16.2	30.5	0.0
6.6	23.6	0.0	7.6	25.1	0.0	5.0	19.8	0.0	4.2	16.7	0.0	5.7	21.1	0.0	3.7	15.2	0.0
1.3	7.7	0.0	1.2	8.1	0.0	1.6	8.0	0.0	1.8	9.9	0.0	1.6	8.8	0.0	1.5	8.1	0.0
0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.6	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.8	0.0	0.1	1.3	0.0
5.3	20.6	0.0	4.5	17.5	0.0	2.7	12.7	0.0	2.8	12.5	0.0	4.4	17.5	0.0	2.7	12.2	0.0
761.5	563.1	655.5	809.6	540.6	708.0	823.7	514.0	751.0	686.5	406.4	628.9	740.6	505.6	653.0	648.3	381.7	600.0
221.5	373.5	4.5	264.2	354.4	7.5	249.2	339.0	13.5	149.6	228.1	5.0	194.5	313.2	4.5	121.4	192.4	4.2
7.4	34.3	0.0	15.8	60.6	0.0	23.6	76.1	0.0	27.1	75.8	0.0	16.7	61.0	0.0	28.7	74.7	0.0
143.4	290.1	0.0	172.7	289.3	0.0	139.6	246.4	0.0	73.9	171.1	0.0	117.0	243.0	0.0	58.0	151.5	0.0
70.6	206.4	0.0	75.7	189.9	0.0	86.0	197.3	0.0	48.5	121.2	0.0	60.8	168.9	0.0	34.7	90.6	0.0
540.0	432.7	500.0	545.3	430.7	450.0	574.6	408.7	500.0	536.9	346.6	482.1	546.1	410.5	480.0	526.9	339.6	480.0
186.9	273.2	0.0	227.5	284.2	100.0	287.8	330.6	180.0	320.5	311.5	240.0	253.5	310.7	150.0	333.4	315.3	260.0
181.4	207.0	150.0	194.9	219.3	151.0	197.2	206.2	154.0	129.4	148.6	115.5	163.0	193.2	142.0	111.7	135.8	2.0
171.7	295.3	0.0	123.0	268.1	0.0	89.5	188.2	0.0	87.0	182.2	0.0	129.6	250.1	0.0	81.9	171.6	0.0
113.9	103.2	68.7	111.6	94.6	70.4	117.7	107.3	75.5	102.1	93.6	67.5	108.9	98.9	69.8	101.9	93.2	66.3
113.5	103.2	68.3	111.2	94.5	70.1	117.3	107.2	74.8	101.8	93.6	67.1	108.5	98.9	69.2	101.6	93.2	65.8
2.5	5.8	0.0	2.0	5.1	0.0	2.3	6.1	0.0	1.7	5.2	0.0	2.2	5.8	0.0	1.5	4.7	0.0
14.0	12.2	11.1	14.2	13.8	10.7	15.9	13.8	12.2	15.1	12.8	11.9	14.6	13.2	11.2	15.7	13.2	12.0
1.6	1.5	1.2	1.5	1.3	1.2	1.4	1.3	1.0	1.2	1.2	0.8	1.4	1.4	1.0	1.1	1.2	0.7
3.5	6.5	0.0	4.0	6.9	0.0	3.4	6.0	0.0	2.4	4.9	0.0	3.3	6.1	0.0	2.3	4.9	0.0
10.2	10.8	9.0	10.9	10.6	10.0	12.6	11.4	10.8	13.3	11.0	12.0	11.5	10.9	10.0	13.3	10.7	12.0
81.6	97.0	35.7	78.6	89.7	35.0	81.8	101.9	37.3	68.3	89.7	30.1	75.6	93.7	34.0	67.8	89.0	28.3
0.4	1.1	0.0	0.4	1.4	0.0	0.5	1.1	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	0.7	0.0

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		13,931			633			943			491			779			1,350		
総量	1-98	1,861.6	569.2	1,801.7	1,180.5	347.8	1,168.5	1,705.1	414.5	1,662.8	1,644.2	508.3	1,622.0	1,645.7	542.0	1,599.3	1,786.4	569.3	1,712.3
動物性食品	48-76, 79	312.3	155.2	291.0	301.5	160.3	287.0	461.0	156.7	442.6	333.4	166.7	317.3	279.3	145.3	251.5	283.9	144.3	255.1
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,549.3	532.2	1,495.3	879.0	288.6	834.3	1,244.1	370.9	1,184.2	1,310.8	455.0	1,293.5	1,366.4	491.8	1,320.3	1,502.5	534.2	1,428.4
穀類	1-12	361.3	124.9	356.0	260.3	78.6	254.0	396.5	117.8	380.5	404.7	128.0	407.2	364.9	143.8	360.4	378.6	133.5	380.0
米・加工品	1, 2	257.0	130.0	245.7	192.7	83.2	196.2	299.9	137.1	292.0	314.8	144.7	310.0	266.3	148.2	260.0	259.8	138.0	250.0
米	1	253.5	130.2	240.0	191.0	83.1	192.5	297.2	137.3	290.0	311.3	146.4	310.0	261.5	148.2	260.0	256.5	138.7	249.0
米加工品	2	3.5	19.6	0.0	1.7	9.6	0.0	2.7	14.1	0.0	3.4	20.1	0.0	4.9	25.8	0.0	3.3	22.9	0.0
小麦・加工品	3-9	94.7	88.0	69.5	64.3	59.8	47.8	89.7	80.9	70.0	84.8	89.0	62.0	87.1	94.7	60.0	112.1	102.4	78.0
小麦粉類	3	3.4	10.0	0.0	3.9	9.1	0.0	6.1	13.9	0.0	4.0	10.1	0.0	4.0	13.0	0.0	3.8	12.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.2	39.4	16.3	23.6	30.8	0.0	38.8	42.0	30.0	33.5	46.2	0.0	25.4	40.3	0.0	35.8	40.5	0.0
菓子パン類	5	4.3	18.7	0.0	4.0	14.5	0.0	4.5	18.3	0.0	7.0	25.3	0.0	3.0	16.1	0.0	5.2	20.7	0.0
うどん、中華めん類	6	33.8	70.1	0.0	22.4	46.5	0.0	21.9	56.5	0.0	23.3	68.7	0.0	30.6	72.3	0.0	38.9	75.6	0.0
即席中華めん	7	3.4	16.0	0.0	0.5	4.8	0.0	2.3	12.5	0.0	0.8	7.9	0.0	4.3	18.4	0.0	3.9	17.3	0.0
パスタ類	8	9.5	37.7	0.0	6.5	23.7	0.0	9.6	35.1	0.0	9.2	34.0	0.0	13.5	47.8	0.0	18.1	55.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.0	15.3	0.0	3.4	9.1	0.0	6.5	18.6	0.0	7.0	16.3	0.0	6.2	18.1	0.0	6.3	20.3	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.6	34.5	0.0	3.3	12.7	0.0	6.9	17.1	0.0	5.1	33.0	0.0	11.6	44.5	0.0	6.7	29.5	0.0
そば・加工品	10	4.2	26.7	0.0	0.6	7.4	0.0	0.0	1.8	0.0	4.4	7.1	0.0	3.2	27.3	0.0	1.3	14.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.4	9.0	0.0	1.0	5.2	0.0	2.1	10.4	0.0	1.0	6.8	0.0	1.5	9.4	0.0	1.7	8.4	0.0
その他の穀類	12	4.0	20.5	0.0	1.7	9.0	0.0	4.8	13.3	0.0	3.8	31.7	0.0	6.9	34.9	0.0	3.8	24.4	0.0
いも類	13-16	51.7	60.8	31.0	35.5	36.3	24.4	59.2	60.4	43.8	48.6	57.2	30.2	46.6	65.3	20.0	48.6	59.2	23.5
いも・加工品	13-15	49.4	60.4	30.0	33.7	36.3	22.8	55.7	60.2	40.0	44.3	55.4	26.7	44.4	64.9	16.5	46.6	58.8	20.0
さつまいも・加工品	13	8.3	27.7	0.0	9.0	19.9	0.0	11.4	36.9	0.0	6.9	26.6	0.0	5.6	24.3	0.0	7.5	25.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.9	39.4	0.0	17.2	25.2	1.0	32.1	42.7	18.0	27.0	43.8	0.0	24.9	43.8	0.0	25.0	40.5	0.0
その他のいも・加工品	15	17.3	35.1	0.0	7.5	15.1	0.0	12.2	21.3	0.0	10.4	24.5	0.0	13.9	39.9	0.0	14.1	32.8	0.0
でんぷん・加工品	16	2.3	8.5	0.0	1.8	4.5	0.0	3.5	7.3	0.0	4.3	10.7	0.0	2.2	6.5	0.0	2.0	6.4	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	7.6	3.9	3.6	4.6	2.0	5.4	6.1	3.6	5.6	8.1	3.0	5.8	7.5	3.3	6.1	8.0	3.6
豆類	18-23	57.7	64.3	39.0	32.5	36.5	20.0	43.4	45.4	30.0	37.0	50.5	10.4	52.0	64.0	32.0	57.3	67.6	37.8
大豆・加工品	18-22	56.1	63.5	37.0	32.2	36.1	20.0	41.9	44.2	29.8	36.6	50.0	10.4	51.0	63.4	30.0	56.5	67.0	36.4
大豆(全粒)・加工品	18	1.6	7.0	0.0	1.3	4.2	0.0	2.6	7.3	0.0	0.7	3.7	0.0	0.9	6.2	0.0	1.1	6.9	0.0
豆腐	19	31.5	45.8	0.0	18.6	29.0	0.0	27.5	37.6	0.0	25.4	41.8	0.0	26.2	42.8	0.0	30.7	45.9	0.0
油揚げ類	20	6.8	17.0	0.0	3.2	7.6	0.0	5.6	12.0	0.0	4.4	12.0	0.0	4.9	14.4	0.0	7.4	23.0	0.0
納豆	21	8.6	16.2	0.0	6.7	13.6	0.0	3.6	10.7	0.0	4.0	11.5	0.0	8.2	17.3	0.0	9.0	18.3	0.0
その他の大豆加工品	22	7.6	35.2	0.0	2.3	13.3	0.0	2.6	17.7	0.0	2.1	17.4	0.0	10.8	42.4	0.0	8.3	37.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.6	9.0	0.0	0.4	2.7	0.0	1.5	9.2	0.0	0.4	4.5	0.0	1.1	9.2	0.0	0.9	4.8	0.0
種実類	24	2.6	8.1	0.0	1.1	3.2	0.0	2.2	6.3	0.0	1.4	4.4	0.0	1.6	5.9	0.0	2.0	7.4	0.0
野菜類	25-38	260.4	147.5	232.2	149.5	84.8	143.0	234.7	102.3	225.0	216.6	126.9	190.5	228.6	151.0	200.7	237.2	135.9	208.3
緑黄色野菜	25-29	85.4	72.2	65.0	50.2	38.9	41.1	67.5	44.0	54.3	74.8	61.6	59.8	68.0	73.0	49.2	73.1	61.0	55.6
トマト	25	18.4	36.1	0.0	10.1	19.9	0.0	9.9	20.2	0.0	13.4	26.3	0.0	15.6	38.5	0.0	14.3	28.1	0.0
にんじん	26	19.0	22.5	12.0	15.7	13.6	12.1	23.8	15.7	20.0	18.1	19.9	12.0	17.3	28.5	9.5	17.9	21.5	10.0
ほうれん草	27	8.5	23.4	0.0	4.7	12.4	0.0	6.2	14.7	0.0	7.7	18.8	0.0	6.1	18.5	0.0	6.1	17.9	0.0
ピーマン	28	5.0	12.6	0.0	2.0	6.0	0.0	3.2	8.6	0.0	4.0	9.3	0.0	4.1	11.0	0.0	4.4	12.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.5	44.9	15.0	17.7	27.0	7.9	24.4	27.8	13.8	31.6	44.5	15.5	24.9	37.5	8.1	30.5	41.8	12.0
その他の野菜	30-35	155.7	101.2	135.0	88.9	57.5	80.3	157.7	76.5	145.9	130.9	84.8	112.9	140.5	94.7	121.5	148.4	103.4	124.5
キャベツ	30	28.2	42.7	0.0	13.4	20.9	0.0	26.8	32.1	16.0	23.5	36.5	0.0	20.3	35.2	0.0	25.2	44.3	0.0
きゅうり	31	9.4	19.0	0.0	6.5	10.5	0.0	8.7	14.2	0.0	7.4	15.7	0.0	6.0	15.7	0.0	7.8	16.1	0.0
大根	32	25.5	44.5	0.0	14.4	25.1	0.0	24.0	37.3	0.0	16.3	35.3	0.0	23.8	47.4	0.0	23.4	46.5	0.0
たまねぎ	33	32.0	36.8	20.0	25.0	22.9	19.3	42.9	35.2	35.8	31.9	33.3	24.5	33.3	39.4	20.0	31.5	35.8	18.8
はくさい	34	14.9	36.6	0.0	8.2	18.4	0.0	15.7	30.3	0.0	14.5	34.5	0.0	17.9	44.2	0.0	15.6	39.1	0.0
その他の淡色野菜	35	45.8	48.9	30.0	21.4	23.9	12.0	39.7	33.7	33.0	37.4	42.5	26.0	39.3	45.1	25.0	45.0	49.3	27.3
野菜ジュース	36	11.4	43.9	0.0	9.4	34.5	0.0	6.2	32.1	0.0	7.8	38.3	0.0	15.2	53.9	0.0	11.4	48.4	0.0
漬け物	37,38	7.9	16.7	0.0	1.1	5.3	0.0	3.3	8.6	0.0	3.1	8.7	0.0	4.8	11.7	0.0	4.2	10.3	0.0
葉類漬け物	37	2.1	9.1	0.0	0.4	3.9	0.0	1.5	5.7	0.0	1.3	6.7	0.0	1.3	6.7	0.0	1.6	7.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.8	13.6	0.0	0.8	3.5	0.0	1.8	6.2	0.0	1.8	5.5	0.0	3.5	9.3	0.0	2.7	6.9	0.0
果実類	39-45	107.3	116.1	76.5	96.4	96.0	72.0	82.1	96.6	47.0	69.9	110.0	4.0	59.9	91.1	0.0	56.7	83.6	5.0
生果	39-43	96.3	107.4	62.5	72.3	72.4	50.0	61.9	78.6	30.0	49.3	87.9	0.0	47.8	77.8	0.0	49.4	74.1	0.0
いちご	39	0.1	2.1	0.0	0.3	2.4	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	3.6	0.0
柑橘類	40	22.2	47.1	0.0	24.8	44.8	0.0	20.2	39.3	0.0	10.8	28.1	0.0	9.6	31.6	0.0	12.0	36.6	0.0
バナナ	41	16.1	34.7	0.0	16.2	35.1	0.0	7.3	25.1	0.0	5.5	21.3	0.0	10.5	31.8	0.0	8.7	25.6	0.0
りんご	42	21.8	46.8	0.0	12.2	26.2	0.0	14.0	32.5	0.0	14.5	41.6	0.0	9.9	28.1	0.0	11.3	31.8	0.0
その他の生果	43	36.2	65.7	0.0	18.9	38.6													

女性, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,819			1,777			2,641			3,498			11,864			2,355		
1,830.5	605.4	1,757.6	1,987.0	535.9	1,930.7	2,073.3	526.5	2,014.2	1,954.2	559.1	1,889.1	1,921.6	567.2	1,864.2	1,900.4	543.0	1,853.1
286.0	153.7	258.0	305.5	142.3	284.9	317.8	146.9	299.5	302.5	151.3	284.5	299.6	148.6	275.8	296.7	150.3	280.0
1,544.5	567.5	1,474.2	1,681.5	505.7	1,619.7	1,755.5	489.0	1,693.7	1,651.7	505.7	1,586.3	1,622.0	524.1	1,561.5	1,603.7	491.6	1,552.8
366.1	135.2	370.0	367.0	124.6	360.0	354.5	115.9	350.0	354.4	116.6	344.0	361.8	124.8	358.3	353.7	117.8	340.0
261.5	138.6	250.0	248.5	125.1	240.0	242.7	121.5	220.0	256.2	122.8	247.0	254.2	129.1	240.0	262.5	122.4	250.0
258.7	139.2	248.0	246.0	125.5	240.0	239.2	120.6	220.0	251.4	123.1	240.0	250.6	129.2	240.0	258.1	122.6	250.0
2.8	17.0	0.0	2.5	14.7	0.0	3.5	18.0	0.0	4.8	23.3	0.0	3.7	20.3	0.0	4.4	22.1	0.0
98.1	92.5	72.0	106.4	94.1	75.0	98.6	84.4	72.0	87.4	80.9	61.5	97.2	89.4	70.0	81.7	78.1	60.0
3.6	10.6	0.0	3.3	9.6	0.0	3.4	9.7	0.0	2.2	6.5	0.0	3.1	9.7	0.0	2.3	7.0	0.0
37.1	43.5	15.0	37.7	41.9	20.0	38.1	36.6	36.7	34.4	36.0	30.0	35.6	39.2	20.0	32.6	35.5	0.0
3.8	17.8	0.0	4.4	19.5	0.0	3.4	15.8	0.0	4.7	20.0	0.0	4.2	18.6	0.0	4.5	19.6	0.0
30.0	68.6	0.0	38.9	77.9	0.0	39.3	73.3	0.0	35.5	67.8	0.0	35.9	72.0	0.0	32.9	65.4	0.0
4.0	18.2	0.0	4.0	16.6	0.0	3.9	16.7	0.0	3.1	15.7	0.0	3.7	16.8	0.0	3.1	15.8	0.0
14.0	49.6	0.0	12.7	44.0	0.0	6.3	28.6	0.0	3.8	20.7	0.0	9.7	38.6	0.0	2.8	16.3	0.0
5.6	17.6	0.0	5.5	14.8	0.0	4.1	12.9	0.0	3.7	12.5	0.0	4.9	15.3	0.0	3.5	12.3	0.0
6.5	26.9	0.0	12.1	38.7	0.0	13.3	40.1	0.0	10.8	36.5	0.0	10.4	36.4	0.0	9.5	33.6	0.0
1.7	18.0	0.0	4.5	29.1	0.0	8.4	35.7	0.0	6.3	31.4	0.0	4.9	28.8	0.0	5.9	29.7	0.0
1.7	8.7	0.0	2.8	15.7	0.0	1.2	8.3	0.0	0.5	4.5	0.0	1.4	9.2	0.0	0.4	3.6	0.0
3.2	17.7	0.0	4.8	21.9	0.0	3.6	16.8	0.0	4.1	18.7	0.0	4.1	20.8	0.0	3.3	15.6	0.0
47.2	63.7	26.2	48.1	54.3	30.0	55.8	63.9	35.8	57.0	62.8	37.5	52.1	61.9	30.0	59.0	64.3	40.0
43.7	62.8	20.0	45.6	53.8	27.0	54.2	63.7	33.0	55.6	62.5	36.0	50.0	61.5	28.9	57.7	64.1	37.5
6.6	28.9	0.0	6.8	22.7	0.0	8.3	25.9	0.0	10.1	30.3	0.0	8.0	27.2	0.0	10.2	30.4	0.0
24.0	42.4	0.0	21.5	37.2	0.0	23.6	38.1	0.0	23.1	38.5	0.0	23.5	39.4	0.0	24.2	39.4	0.0
13.1	29.9	0.0	17.3	33.5	0.0	22.3	39.6	0.0	22.4	39.9	0.0	18.5	36.9	0.0	23.4	40.6	0.0
3.5	12.6	0.0	2.5	9.6	0.0	1.6	6.3	0.0	1.5	8.1	0.0	2.1	8.6	0.0	1.3	5.5	0.0
5.6	7.5	3.0	6.6	7.8	4.0	7.1	7.6	4.5	7.7	8.1	5.3	6.7	7.8	4.1	7.6	7.9	5.4
49.9	64.7	30.0	63.0	70.4	40.0	67.7	65.7	50.0	65.9	65.8	46.6	61.2	66.7	40.0	63.4	63.9	45.0
48.6	64.3	27.0	61.4	69.7	40.0	66.2	65.1	48.5	63.3	64.5	45.0	59.5	65.9	40.0	60.4	62.3	42.0
0.9	5.4	0.0	1.4	5.8	0.0	2.1	8.3	0.0	2.2	8.0	0.0	1.6	7.2	0.0	2.4	8.6	0.0
26.6	43.2	0.0	32.2	46.2	0.0	37.6	49.7	0.0	36.0	48.5	0.0	32.9	47.2	0.0	34.8	47.6	0.0
5.7	16.2	0.0	7.1	17.3	0.0	8.0	17.5	0.0	8.0	17.4	0.0	7.2	17.8	0.0	8.0	17.4	0.0
7.5	16.2	0.0	8.9	16.7	0.0	10.8	16.9	0.0	9.7	16.3	0.0	9.3	16.8	0.0	9.1	16.0	0.0
7.9	37.9	0.0	11.9	47.8	0.0	7.7	33.5	0.0	7.3	32.7	0.0	8.5	37.5	0.0	6.1	30.2	0.0
1.3	8.9	0.0	1.6	7.7	0.0	1.5	7.7	0.0	2.6	12.4	0.0	1.7	9.4	0.0	3.0	13.5	0.0
2.5	7.8	0.0	3.9	12.4	0.0	3.1	8.3	0.0	2.8	7.3	0.0	2.8	8.5	0.0	2.7	6.9	0.0
236.3	141.3	211.9	267.4	137.3	239.1	300.3	153.9	272.9	294.3	159.1	270.0	270.5	151.3	242.6	284.1	158.3	259.8
74.7	67.5	58.6	84.9	70.4	65.0	99.9	75.8	80.0	104.0	81.9	84.5	89.2	75.0	69.1	100.7	79.7	83.4
15.0	32.4	0.0	18.8	34.5	0.0	21.5	36.9	0.0	25.2	44.8	0.0	19.8	37.9	0.0	24.8	45.1	0.0
17.5	21.3	10.0	18.3	22.8	10.0	19.6	23.2	12.0	20.2	24.2	11.2	18.9	23.4	10.0	19.9	24.2	10.8
7.5	20.3	0.0	7.7	21.5	0.0	10.3	24.9	0.0	11.2	30.3	0.0	8.9	24.6	0.0	11.3	29.7	0.0
4.5	11.8	0.0	4.9	12.3	0.0	6.4	13.8	0.0	5.9	14.4	0.0	5.3	13.2	0.0	5.3	13.2	0.0
30.2	42.6	10.5	35.1	44.8	15.8	42.2	49.5	21.3	41.6	49.5	20.0	36.4	46.5	16.0	39.5	47.7	19.7
146.6	99.7	127.2	159.8	94.7	139.6	177.1	107.7	158.1	165.8	108.3	144.0	160.3	104.1	140.0	159.3	107.8	135.3
29.9	47.4	0.0	30.1	46.1	0.0	32.7	43.8	3.0	29.9	43.9	0.0	29.3	44.4	0.0	29.2	44.2	0.0
7.8	16.7	0.0	8.3	17.0	0.0	11.4	21.7	0.0	11.8	22.6	0.0	9.7	19.8	0.0	11.2	22.2	0.0
21.3	42.3	0.0	25.9	44.2	0.0	29.7	47.6	0.0	30.0	46.9	0.0	26.7	46.1	0.0	30.2	47.1	0.0
31.4	35.6	20.0	31.8	37.0	19.2	31.6	37.9	18.8	30.7	38.5	15.0	31.4	37.5	17.7	29.2	36.3	14.0
13.2	34.6	0.0	15.7	35.9	0.0	16.8	37.4	0.0	14.1	38.8	0.0	15.2	37.9	0.0	13.3	35.1	0.0
42.9	48.8	28.5	48.0	50.4	30.5	54.9	52.4	38.0	49.3	51.7	33.0	48.0	50.7	31.0	46.2	50.5	30.0
9.9	42.7	0.0	14.6	46.9	0.0	13.0	44.9	0.0	11.1	42.9	0.0	12.2	45.4	0.0	11.0	42.8	0.0
5.2	11.8	0.0	8.1	17.3	0.0	10.3	17.7	0.0	13.4	22.0	0.0	8.9	17.6	0.0	13.2	22.0	0.0
1.6	7.7	0.0	2.7	11.1	0.0	2.6	9.6	0.0	2.9	10.7	0.0	2.3	9.6	0.0	2.9	10.6	0.0
3.6	8.9	0.0	5.4	12.6	0.0	7.7	14.5	0.0	10.5	19.2	0.0	6.6	14.5	0.0	10.3	19.0	0.0
66.7	91.7	15.0	98.5	102.8	71.4	141.7	120.3	115.3	158.0	131.6	128.0	111.7	118.3	83.0	151.6	128.9	120.0
56.7	80.7	0.0	89.4	96.1	60.0	132.6	112.4	109.2	149.6	123.8	121.0	102.6	110.5	74.5	144.0	123.7	117.0
0.1	2.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	2.2	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	0.7	0.0
12.0	34.0	0.0	19.4	44.4	0.0	28.2	52.0	0.0	34.2	57.4	0.0	22.7	48.4	0.0	32.9	55.0	0.0
9.0	27.6	0.0	17.1	35.3	0.0	23.1	38.9	0.0	23.3	39.0	0.0	17.3	35.6	0.0	22.7	39.1	0.0
15.6	39.9	0.0	20.7	47.4	0.0	28.0	51.0	0.0	34.0	57.7	0.0	23.3	48.7	0.0	33.9	59.4	0.0
20.0	46.8	0.0	32.2	57.0	0.0	53.3	73.3	0.0	58.1	81.5	0.0	39.2	67.9	0.0	54.5	77.2	0.0
1.1	4.2	0.0	1.1	4.1	0.0	1.5	4.9	0.0	2.0	5.7	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	5.7	0.0
8.8	43.4	0.0	8.0	37.8	0.0	7.7	37.9	0.0	6.4	38.2	0.0	7.7	39.7	0.0	5.8	29.6	0.0
13.8	23.1	0.0	17.7	26.2	5.0	20.0	26.6	8.0	18.0	26.6	4.2	17.0	25.3	3.8	16.0	23.9	2.5
8.2	16.1	0.0	10.4	19.6	1.3	12.8	24.8	2.0	13.4	22.9	2.8	11.1	21.3	1.0	13.4	23.4	3.0

(28年)

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	60.3	57.4	47.0	27.4	30.7	16.0	43.4	42.5	30.0	42.6	52.8	15.9	49.0	53.8	30.0	46.3	51.5	25.0
生魚介類	48-55	35.7	47.9	0.0	16.1	25.7	0.0	26.1	37.0	0.0	21.9	41.6	0.0	27.9	43.7	0.0	28.6	43.8	0.0
あじ、いわし類	48	8.9	24.5	0.0	3.5	11.3	0.0	6.5	19.1	0.0	3.9	17.7	0.0	6.4	21.0	0.0	8.1	24.1	0.0
さけ、ます	49	5.4	18.8	0.0	2.8	10.4	0.0	5.7	18.3	0.0	5.3	20.9	0.0	5.0	18.0	0.0	5.3	19.0	0.0
たい、かれい類	50	4.1	16.6	0.0	3.2	10.0	0.0	2.0	10.0	0.0	1.4	7.5	0.0	2.5	11.7	0.0	2.6	12.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.3	14.9	0.0	1.6	9.0	0.0	1.5	9.6	0.0	1.8	11.6	0.0	3.0	16.4	0.0	1.8	10.5	0.0
その他の生魚	52	6.1	20.7	0.0	2.1	9.5	0.0	4.0	14.0	0.0	3.4	14.0	0.0	3.8	16.3	0.0	4.1	18.0	0.0
貝類	53	2.1	10.1	0.0	0.5	3.3	0.0	1.0	5.9	0.0	1.3	8.5	0.0	1.7	10.5	0.0	1.3	7.0	0.0
いか、たこ類	54	2.8	12.4	0.0	1.0	5.2	0.0	2.5	9.7	0.0	1.9	8.4	0.0	2.7	14.3	0.0	1.9	9.5	0.0
えび、かに類	55	3.0	11.3	0.0	1.5	8.7	0.0	3.0	13.5	0.0	2.8	12.1	0.0	2.9	8.8	0.0	3.5	14.5	0.0
魚介加工品	56-60	24.5	35.3	5.8	11.4	18.1	1.1	17.3	26.1	4.7	20.7	32.4	3.8	21.1	34.5	3.7	17.7	29.6	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	26.5	0.0	4.3	11.6	0.0	8.0	19.6	0.0	11.0	25.5	0.0	10.0	24.2	0.0	9.9	23.7	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	9.1	0.0	1.3	4.5	0.0	2.7	8.9	0.0	2.6	8.5	0.0	2.6	9.7	0.0	1.3	6.1	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	21.2	0.0	5.4	12.7	0.0	6.3	14.8	0.0	6.8	17.3	0.0	8.2	22.1	0.0	6.0	16.4	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.5	0.0	0.3	2.5	0.0	0.2	2.1	0.0	0.3	3.0	0.0	0.3	5.2	0.0	0.4	4.9	0.0
肉類	61-69	81.9	59.5	71.2	60.1	43.5	50.0	99.1	55.6	90.0	124.6	73.9	120.0	102.8	66.5	94.9	99.1	63.7	93.2
畜肉	61-64	57.9	50.2	47.2	40.8	34.6	32.8	69.0	49.6	60.8	83.0	58.3	78.3	68.3	55.3	60.0	66.9	52.8	58.0
牛肉	61	11.8	27.0	0.0	7.9	17.4	0.0	11.1	23.5	0.0	13.7	30.1	0.0	15.7	36.8	0.0	12.8	26.8	0.0
豚肉	62	34.5	40.9	19.4	22.5	26.0	13.5	44.6	41.6	34.0	50.7	49.7	42.0	39.4	43.8	27.3	40.4	44.9	25.0
ハム、ソーセージ類	63	11.4	17.9	0.0	10.4	15.3	1.5	13.3	18.4	5.0	18.6	22.2	13.3	13.0	20.7	0.0	13.5	19.9	0.0
その他の畜肉	64	0.2	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2	4.3	0.0	0.2	5.6	0.0
鳥肉	65-66	22.7	38.4	0.0	18.9	28.1	0.0	29.5	38.4	11.7	41.0	51.8	20.0	32.9	50.0	0.0	29.6	45.3	0.0
鶏肉	65	22.6	38.3	0.0	18.8	28.1	0.0	29.5	38.4	11.7	41.0	51.8	20.0	32.9	50.0	0.0	29.5	45.2	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.6	0.0	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	10.0	0.0	0.4	4.5	0.0	0.7	7.2	0.0	0.5	7.3	0.0	1.6	12.3	0.0	2.7	14.8	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	33.7	30.1	30.0	22.8	23.9	12.9	29.5	26.6	23.4	44.3	36.4	43.0	33.2	32.4	28.5	32.9	30.0	27.1
乳類	71-75	135.3	133.5	100.0	190.2	146.4	168.0	287.4	154.0	260.6	120.7	140.2	72.5	93.3	120.9	38.0	104.0	123.6	56.0
牛乳・乳製品	71-74	135.3	133.5	100.0	190.2	146.4	168.0	287.4	154.0	260.6	120.7	140.2	72.5	93.3	120.9	38.0	104.0	123.6	56.0
牛乳	71	81.7	108.3	2.5	125.1	123.9	103.0	229.7	131.3	206.0	71.1	114.3	0.0	55.1	99.2	0.0	62.3	105.0	0.0
チーズ	72	3.5	8.0	0.0	3.0	6.6	0.0	3.9	7.9	0.0	4.8	10.2	0.0	2.8	6.8	0.0	3.5	7.6	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	41.8	62.3	0.0	44.0	68.4	0.0	42.8	62.3	0.0	32.2	60.4	0.0	27.4	51.2	0.0	29.1	54.9	0.0
その他の乳製品	74	8.3	34.2	0.0	18.1	62.4	0.0	11.1	31.4	0.0	12.6	40.6	0.0	8.1	30.6	0.0	9.1	39.7	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.0	8.3	8.0	6.4	5.9	5.0	10.6	8.4	8.9	11.6	8.1	9.9	10.6	8.7	8.5	11.1	9.4	9.0
バター	76	1.1	2.8	0.0	0.9	2.5	0.0	1.3	3.1	0.0	0.9	2.3	0.0	0.9	2.5	0.0	1.5	3.8	0.0
マーガリン	77	1.0	2.8	0.0	0.4	1.8	0.0	1.3	3.3	0.0	0.9	3.0	0.0	0.9	2.7	0.0	0.9	2.4	0.0
植物性油脂	78	7.7	7.2	5.8	5.0	4.5	3.7	7.7	6.5	6.1	9.5	7.6	8.0	8.7	8.0	6.5	8.6	7.6	6.5
動物性油脂	79	0.2	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	1.5	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	81-85	28.4	41.7	5.0	28.1	33.5	15.8	37.2	47.1	18.0	30.8	51.1	0.0	30.5	46.9	0.0	30.0	46.2	0.0
和菓子類	81	11.1	25.9	0.0	6.7	15.0	0.0	9.9	25.0	0.0	6.5	21.4	0.0	6.4	20.2	0.0	9.5	28.1	0.0
ケーキ・パストリー類	82	7.8	23.9	0.0	6.1	18.2	0.0	8.9	27.4	0.0	11.4	31.4	0.0	10.5	28.9	0.0	10.5	27.7	0.0
ビスケット類	83	2.3	8.3	0.0	3.4	10.1	0.0	2.6	8.0	0.0	2.6	13.9	0.0	2.6	8.9	0.0	2.6	9.7	0.0
キャンディー類	84	0.3	2.9	0.0	1.3	4.6	0.0	1.3	5.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.5	4.7	0.0	0.3	3.0	0.0
その他の菓子類	85	6.8	19.3	0.0	10.6	22.0	0.0	14.6	24.6	0.0	10.1	27.1	0.0	10.5	27.4	0.0	7.2	19.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	552.9	398.7	494.0	197.6	195.0	151.0	282.8	263.2	203.3	399.5	320.1	375.0	460.7	374.4	407.5	571.0	437.6	502.0
アルコール飲料	86-88	47.2	155.1	0.0	1.4	2.6	0.0	2.9	4.3	1.2	2.8	4.5	0.0	23.7	128.2	0.0	51.8	179.5	0.0
日本酒	86	3.6	15.5	0.0	1.4	2.5	0.0	2.4	4.0	0.9	2.5	4.2	0.0	3.6	13.8	0.0	3.3	9.7	0.0
ビール	87	33.1	135.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	68.4	0.0	35.8	156.0	0.0
洋酒・その他	88	10.5	64.5	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	1.8	0.0	0.3	1.8	0.0	11.2	97.0	0.0	12.7	70.6	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	505.7	364.4	450.0	196.2	194.8	150.0	279.9	263.2	200.0	396.7	320.3	360.0	437.0	343.3	400.0	519.3	388.6	454.6
茶	89	251.0	303.5	150.0	33.4	94.6	0.0	87.9	170.0	0.0	204.1	266.4	0.0	226.5	289.1	120.0	196.7	284.6	0.0
コーヒー・ココア	90	132.3	166.7	5.0	1.7	12.2	0.0	8.0	39.6	0.0	26.7	71.9	0.0	63.7	122.7	0.0	130.9	173.3	3.0
その他の嗜好飲料	91	122.4	214.5	0.0	161.1	182.4	100.0	184.1	237.4	100.0	165.9	251.6	0.0	146.8	244.0	0.0	191.7	278.7	0.0
調味料・香辛料類	92-98	85.4	81.4	56.0	54.9	51.1	34.5	71.7	59.4	51.0	66.7	62.2	49.4	83.8	78.7	54.5	82.0	78.1	53.8
調味料	92-97	85.1	81.4	55.7	54.8	51.0	34.5	71.5	59.4	50.8	66.3	62.2	48.0	83.6	78.7	54.2	81.6	78.1	53.6
ソース	92	1.5	4.6	0.0	0.8	2.4	0.0	1.6	4.0	0.0	1.5	4.0	0.0	1.8	5.6	0.0	1.8	5.6	0.0
しょうゆ	93	11.1	10.5	8.0	5.5	5.1	3.9												

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
48.3	56.9	25.0	62.8	57.6	50.0	76.9	56.8	70.5	76.2	61.7	69.0	64.3	58.9	51.5	74.8	59.2	67.0
28.7	44.3	0.0	35.7	48.7	0.0	47.7	51.7	30.0	44.6	52.0	18.3	38.2	49.5	0.0	43.2	50.2	15.0
3.9	16.5	0.0	7.4	22.7	0.0	12.7	28.5	0.0	13.5	29.0	0.0	9.7	25.6	0.0	13.0	28.6	0.0
6.2	21.4	0.0	4.9	17.9	0.0	5.7	18.7	0.0	5.3	18.9	0.0	5.5	19.1	0.0	5.5	19.2	0.0
3.9	17.3	0.0	3.3	13.8	0.0	5.9	19.3	0.0	5.5	20.5	0.0	4.4	17.6	0.0	5.7	20.2	0.0
2.7	14.4	0.0	4.5	16.6	0.0	4.3	16.3	0.0	4.0	16.5	0.0	3.6	15.6	0.0	3.9	16.1	0.0
4.7	17.1	0.0	5.3	20.6	0.0	9.0	23.7	0.0	8.3	24.8	0.0	6.6	21.7	0.0	7.9	24.1	0.0
1.9	9.9	0.0	2.9	13.1	0.0	3.1	11.9	0.0	2.3	9.7	0.0	2.3	10.6	0.0	2.1	9.1	0.0
2.4	10.2	0.0	3.8	15.5	0.0	3.7	13.9	0.0	3.0	12.9	0.0	3.0	12.9	0.0	2.7	13.2	0.0
3.0	12.3	0.0	3.7	11.3	0.0	3.4	11.0	0.0	2.7	9.4	0.0	3.1	11.2	0.0	2.4	8.3	0.0
19.6	34.5	1.0	27.0	36.8	8.7	29.2	36.5	10.0	31.6	39.3	12.0	26.0	36.6	6.5	31.6	37.9	12.3
9.3	23.9	0.0	15.1	28.7	0.0	16.7	28.3	0.0	17.6	29.1	0.3	14.2	27.4	0.0	17.8	29.1	0.6
2.4	10.2	0.0	2.4	9.8	0.0	2.0	9.0	0.0	2.2	9.7	0.0	2.1	9.3	0.0	2.4	10.4	0.0
0.1	1.2	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	2.0	0.0	0.4	2.8	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	3.0	0.0
7.5	23.4	0.0	8.8	20.3	0.0	9.4	20.8	0.0	10.9	24.7	0.0	9.0	22.1	0.0	10.5	23.4	0.0
0.4	3.5	0.0	0.5	4.3	0.0	0.8	5.8	0.0	0.5	4.5	0.0	0.5	4.7	0.0	0.5	4.3	0.0
94.3	64.9	85.8	86.2	58.3	76.0	72.3	53.2	60.0	59.3	49.5	50.0	79.6	58.9	69.1	55.9	47.8	48.4
65.0	55.2	53.1	61.7	51.7	50.0	54.3	46.9	41.6	44.2	43.9	30.3	56.8	50.1	45.2	41.0	42.2	30.0
11.9	28.3	0.0	11.5	25.5	0.0	12.3	26.4	0.0	10.5	26.8	0.0	11.9	27.6	0.0	10.0	27.0	0.0
40.0	45.1	26.0	37.5	44.0	20.0	31.4	38.5	11.4	25.3	34.4	0.0	33.6	40.8	15.5	23.1	32.1	0.0
12.7	18.8	0.0	12.4	19.1	0.0	10.4	16.8	0.0	8.2	14.9	0.0	11.0	17.7	0.0	7.7	14.3	0.0
0.4	5.6	0.0	0.3	5.1	0.0	0.2	3.8	0.0	0.3	4.7	0.0	0.3	4.8	0.0	0.2	3.3	0.0
27.7	45.3	0.0	23.0	38.4	0.0	17.3	32.9	0.0	13.9	28.0	0.0	21.5	38.0	0.0	13.8	27.8	0.0
27.7	45.3	0.0	22.7	38.0	0.0	17.2	32.8	0.0	13.8	28.0	0.0	21.4	37.9	0.0	13.7	27.8	0.0
0.0	0.5	0.0	0.3	5.1	0.0	0.1	2.0	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	2.2	0.0
1.5	15.6	0.0	1.5	9.5	0.0	0.7	6.2	0.0	0.9	7.4	0.0	1.3	10.5	0.0	1.1	7.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.2	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	1.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.1	0.0	0.1	2.8	0.0	0.1	1.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0
33.5	32.9	28.5	33.1	28.9	28.7	35.4	29.3	37.0	34.8	29.4	38.5	34.1	30.1	31.0	35.2	29.4	40.0
108.4	126.0	69.0	122.1	122.2	90.0	132.2	122.1	100.0	131.2	120.8	100.0	120.3	123.0	84.0	129.7	120.8	100.0
108.4	126.0	69.0	122.1	122.2	90.0	132.2	122.1	100.0	131.2	120.8	100.0	120.3	123.0	84.0	129.7	120.8	100.0
59.3	94.2	0.0	68.5	94.5	0.0	72.7	96.1	0.0	73.3	93.0	0.0	67.5	96.1	0.0	73.3	93.7	0.0
4.0	8.5	0.0	3.4	8.5	0.0	3.2	7.9	0.0	3.2	7.8	0.0	3.4	8.0	0.0	3.0	7.5	0.0
34.2	57.8	0.0	42.4	61.1	0.0	50.2	64.4	0.0	49.4	65.8	0.0	42.1	62.1	0.0	48.3	64.7	0.0
10.9	45.8	0.0	7.9	29.9	0.0	6.1	24.2	0.0	5.1	24.7	0.0	7.4	31.8	0.0	5.1	26.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.2	8.8	9.4	10.9	8.7	9.0	10.1	7.9	8.0	8.4	7.3	6.5	10.1	8.3	8.0	8.0	7.1	6.0
1.3	3.1	0.0	1.2	2.9	0.0	0.9	2.3	0.0	1.0	2.6	0.0	1.1	2.8	0.0	1.0	2.6	0.0
1.2	3.2	0.0	1.3	3.2	0.0	1.1	2.7	0.0	0.9	2.6	0.0	1.1	2.8	0.0	0.8	2.4	0.0
8.5	8.0	6.3	8.2	7.5	6.2	8.0	7.2	6.0	6.5	6.4	4.7	7.8	7.3	5.9	6.1	6.1	4.0
0.2	0.9	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
26.8	43.4	0.0	26.9	38.8	1.8	28.4	39.2	5.0	26.1	38.8	0.0	27.6	41.1	0.0	25.0	38.5	0.0
8.3	22.9	0.0	10.2	23.9	0.0	14.6	28.6	0.0	14.5	28.0	0.0	11.7	26.5	0.0	13.7	27.5	0.0
9.2	28.9	0.0	7.6	22.2	0.0	6.9	21.5	0.0	5.3	18.5	0.0	7.6	23.4	0.0	5.2	18.3	0.0
2.3	7.8	0.0	2.3	7.8	0.0	2.0	6.9	0.0	2.1	7.7	0.0	2.2	7.9	0.0	1.9	6.7	0.0
0.2	2.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.2	0.0
6.8	17.2	0.0	6.6	19.3	0.0	4.6	15.3	0.0	4.1	16.2	0.0	5.8	18.1	0.0	4.2	15.6	0.0
631.7	465.1	540.0	669.9	403.5	597.5	660.6	380.2	600.5	554.1	355.1	502.0	601.7	401.3	542.0	530.0	340.3	483.6
92.2	238.4	0.0	73.0	182.6	0.0	67.2	169.9	0.0	25.7	91.7	0.0	55.4	167.0	0.0	22.1	86.0	0.0
3.1	21.2	0.0	3.8	18.9	0.0	4.5	17.6	0.0	4.0	14.5	0.0	3.8	16.7	0.0	4.2	15.5	0.0
68.7	210.6	0.0	53.4	163.4	0.0	48.5	151.7	0.0	17.0	82.9	0.0	39.2	146.1	0.0	14.1	78.5	0.0
20.5	103.5	0.0	15.8	76.5	0.0	14.2	61.7	0.0	4.8	31.5	0.0	12.4	69.8	0.0	3.9	25.3	0.0
539.5	402.7	466.7	596.9	374.6	525.0	593.4	352.4	557.0	528.4	340.9	480.0	546.3	366.4	500.0	507.8	328.2	456.0
208.9	315.7	0.0	276.8	305.2	200.0	309.6	303.8	200.0	343.5	321.8	300.0	278.5	312.6	200.0	339.3	305.0	300.0
185.8	201.1	152.0	219.5	196.8	182.0	190.5	169.8	163.0	109.5	127.5	3.0	154.6	171.9	142.0	96.5	125.6	0.0
144.9	246.3	0.0	100.6	177.8	0.0	94.3	197.0	0.0	75.4	165.0	0.0	113.2	211.4	0.0	72.1	160.9	0.0
80.1	76.8	53.9	92.7	91.2	59.8	94.5	86.4	63.2	92.7	86.1	59.8	89.1	84.4	58.3	90.3	84.7	58.2
79.7	76.7	53.6	92.3	91.3	59.2	94.1	86.4	63.0	92.4	86.1	59.2	88.8	84.4	58.0	90.1	84.7	57.8
1.6	4.7	0.0	1.7	4.6	0.0	1.7	5.0	0.0	1.3	4.2	0.0	1.6	4.8	0.0	1.2	4.1	0.0
9.4	9.6	6.0	10.8	10.1	7.5	12.6	10.6	9.8	13.2	11.8	10.0	11.6	10.8	8.6	13.4	12.3	10.0
1.2	1.1	0.8	1.2	1.1	0.8	1.1	1.1	0.8	1.0	1.0	0.6	1.1	1.1	0.8	1.0	1.0	0.6
3.1	5.8	0.0	3.0	5.5	0.0	3.1	5.8	0.0	2.4	5.2	0.0	2.9	5.6	0.0	2.6	5.3	0.0
9.1	10.2	7.2	9.6	9.9	8.0	11.3	10.4	9.4	11.4	10.2	10.0	10.3	10.2	9.0	11.4	10.0	10.0
55.3	73.1	27.0	66.1	87.1	29.3	64.4	82.0	32.3	63.2	82.9	27.0	61.4	80.4	28.5	60.5	81.3	24.9
0.3	1.1	0.0	0.4	1.1	0.0	0.4	1.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0

(28年)

第6表 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		478			3,406			2,208			3,511			2,616			2,447		
総量	1-98	1,860.1	985.4	1,752.7	1,939.6	516.7	1,860.4	2,007.9	1,023.6	1,922.9	2,010.9	541.8	1,955.2	1,974.8	471.7	1,904.3	2,001.9	732.1	1,914.6
動物性食品	48-76, 79	335.7	261.1	315.7	329.7	137.9	302.0	339.9	279.7	311.8	326.8	140.8	295.3	317.6	115.8	292.2	315.3	185.5	290.1
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,524.4	906.7	1,417.2	1,610.0	478.7	1,528.6	1,668.0	959.6	1,607.5	1,684.1	505.5	1,617.5	1,657.2	442.0	1,588.1	1,686.5	692.5	1,605.8
穀類	1-12	434.0	259.3	416.5	435.1	132.6	416.0	410.5	266.2	395.9	432.6	133.4	420.0	433.5	123.9	413.6	425.0	189.7	407.0
米・加工品	1, 2	318.8	264.4	300.0	335.8	136.0	310.0	287.5	263.1	260.0	330.5	138.0	305.0	332.2	127.6	306.0	315.1	198.0	300.0
米	1	314.9	264.1	295.0	331.4	136.3	300.0	284.0	264.2	256.0	327.2	138.1	300.0	328.8	127.4	300.0	311.2	198.0	300.0
米加工品	2	3.9	32.2	0.0	4.4	19.6	0.0	3.5	29.4	0.0	3.3	15.6	0.0	3.4	13.9	0.0	3.9	28.7	0.0
小麦・加工品	3-9	96.2	155.0	60.0	89.5	75.1	60.0	108.2	160.8	75.0	91.7	78.0	60.0	92.2	68.9	61.8	100.0	108.9	72.0
小麦粉類	3	5.5	19.5	0.0	2.7	6.4	0.0	3.2	14.4	0.0	3.3	8.0	0.0	3.7	8.4	0.0	3.6	10.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	26.4	55.8	0.0	21.4	28.1	0.0	35.8	70.6	0.0	26.3	31.8	0.0	28.5	29.7	0.0	33.4	46.2	0.0
菓子パン類	5	4.6	32.5	0.0	4.3	16.0	0.0	3.9	30.9	0.0	3.8	14.3	0.0	3.8	14.3	0.0	6.0	26.7	0.0
うどん, 中華めん類	6	41.5	132.8	0.0	42.5	64.1	0.0	42.4	132.9	0.0	38.6	63.0	0.0	38.6	56.5	0.0	37.9	87.8	0.0
即席中華めん	7	4.8	29.5	0.0	5.1	15.9	0.0	4.3	29.8	0.0	4.1	14.7	0.0	4.4	13.6	0.0	4.3	22.1	0.0
パスタ類	8	8.3	55.2	0.0	8.2	28.8	0.0	12.4	73.9	0.0	10.3	33.5	0.0	8.7	27.9	0.0	9.2	42.5	0.0
その他の小麦加工品	9	5.0	23.3	0.0	5.4	13.5	0.0	6.3	26.8	0.0	5.3	11.6	0.0	4.5	9.2	0.0	5.8	18.8	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	19.0	85.2	0.0	9.8	30.3	0.0	14.8	82.0	0.0	10.4	31.5	0.0	9.1	28.2	0.0	9.9	43.0	0.0
そば・加工品	10	15.2	83.5	0.0	5.9	25.9	0.0	7.2	62.6	0.0	6.2	27.8	0.0	6.1	25.8	0.0	3.1	27.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	9.7	0.0	0.6	4.2	0.0	1.4	16.4	0.0	1.0	5.4	0.0	0.9	5.4	0.0	1.5	9.7	0.0
その他の穀類	12	2.7	20.5	0.0	3.3	15.8	0.0	6.2	51.5	0.0	3.2	13.0	0.0	2.1	10.6	0.0	5.3	32.1	0.0
いも類	13-16	46.8	84.7	24.9	60.1	55.4	37.6	50.6	98.3	30.0	56.3	51.7	37.2	61.8	46.7	45.0	57.2	84.5	33.4
いも・加工品	13-15	44.9	83.9	24.0	58.0	55.4	33.8	47.5	96.9	27.0	54.4	51.7	35.0	60.2	46.5	42.8	55.5	84.6	30.0
さつまいも・加工品	13	2.6	16.3	0.0	6.2	20.4	0.0	7.4	39.5	0.0	7.5	20.8	0.0	8.6	21.3	0.0	10.2	38.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	31.1	70.5	0.0	27.6	36.3	0.0	25.9	69.0	0.0	27.6	34.9	0.0	29.2	30.9	0.0	23.0	50.2	0.0
その他のいも・加工品	15	11.2	43.7	0.0	24.3	34.8	0.0	14.2	51.6	0.0	19.3	33.0	0.0	22.4	28.2	0.0	22.3	50.2	0.0
でんぷん・加工品	16	1.9	10.4	0.0	2.1	5.6	0.0	3.1	17.5	0.0	1.9	5.2	0.0	1.6	3.6	0.0	1.7	5.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.2	11.0	3.7	5.4	5.5	2.8	6.6	13.6	3.7	6.4	6.4	3.6	5.6	4.9	3.4	6.4	8.5	4.0
豆類	18-23	50.3	92.6	30.0	65.9	56.7	45.0	53.9	102.8	30.0	58.6	54.9	40.0	62.7	49.4	42.9	52.5	70.3	33.3
大豆・加工品	18-22	47.4	85.7	30.0	65.0	56.5	43.2	52.7	102.0	30.0	57.2	54.3	37.5	61.2	48.5	40.0	51.2	69.7	32.2
大豆(全粒)・加工品	18	1.2	9.1	0.0	0.7	4.1	0.0	1.2	7.7	0.0	1.6	6.2	0.0	1.8	5.5	0.0	2.1	10.7	0.0
豆腐	19	21.8	55.9	0.0	39.5	45.5	10.0	30.6	81.1	0.0	33.1	41.4	0.0	33.2	34.7	0.0	31.0	54.1	0.0
油揚げ類	20	3.6	15.6	0.0	6.8	13.1	0.0	5.8	25.6	0.0	6.5	13.3	0.0	10.0	15.7	0.0	6.8	19.2	0.0
納豆	21	13.1	32.3	0.0	12.4	14.8	0.0	10.0	28.2	0.0	10.5	14.1	0.0	8.8	11.9	0.0	6.6	17.7	0.0
その他の大豆加工品	22	7.7	48.8	0.0	5.6	24.3	0.0	5.2	42.9	0.0	5.6	24.0	0.0	7.5	24.0	0.0	4.7	31.0	0.0
その他の豆・加工品	23	2.9	23.7	0.0	0.9	5.3	0.0	1.1	11.8	0.0	1.4	7.3	0.0	1.5	5.7	0.0	1.3	8.2	0.0
種実類	24	1.8	9.3	0.0	1.9	5.6	0.0	2.9	14.5	0.0	2.9	8.4	0.0	2.2	5.0	0.0	2.8	9.5	0.0
野菜類	25-38	260.7	232.7	233.7	292.1	136.7	262.6	274.7	243.4	249.8	281.6	134.2	248.0	278.2	112.2	250.3	239.6	158.3	214.7
緑黄色野菜	25-29	82.5	122.7	54.8	85.5	63.7	60.8	88.8	114.3	71.2	84.8	59.9	62.9	84.7	54.1	63.2	77.8	77.1	58.0
トマト	25	20.9	65.0	0.0	13.5	24.5	0.0	21.3	60.8	0.0	17.1	28.4	0.0	15.5	22.8	0.0	16.2	38.4	0.0
にんじん	26	16.4	29.9	10.0	21.1	19.4	13.0	21.5	39.4	13.7	19.8	18.0	12.9	21.3	19.5	15.0	18.5	24.7	12.0
ほうれん草	27	7.0	33.8	0.0	10.6	20.4	0.0	6.8	32.9	0.0	8.8	22.6	0.0	9.3	16.6	0.0	7.9	23.8	0.0
ピーマン	28	4.1	21.2	0.0	4.7	9.9	0.0	5.4	19.7	0.0	5.0	10.0	0.0	4.2	8.3	0.0	4.1	15.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	34.0	71.1	12.0	35.6	42.0	10.0	33.8	69.3	15.0	34.0	36.7	14.4	34.5	33.1	15.8	31.1	50.7	10.6
その他の野菜	30-35	156.7	151.8	141.5	183.7	98.4	159.6	161.0	163.5	140.0	174.5	92.1	152.2	174.9	78.7	150.0	144.2	106.7	125.6
キャベツ	30	25.7	77.8	0.0	31.8	38.7	0.0	29.2	67.4	0.0	31.9	37.4	8.7	28.4	32.1	0.0	25.7	46.9	0.0
きゅうり	31	7.1	23.6	0.0	8.2	15.5	0.0	9.6	29.2	0.0	9.8	15.7	0.0	8.1	12.4	0.0	9.5	22.8	0.0
大根	32	26.1	69.0	0.0	38.6	46.7	10.0	24.0	70.4	0.0	34.0	43.3	0.0	32.0	37.5	0.0	20.4	43.1	0.0
たまねぎ	33	34.9	56.8	22.0	29.3	31.3	10.3	34.6	60.9	22.2	32.6	30.1	20.0	35.2	30.7	20.0	31.6	41.9	20.0
はくさい	34	19.3	61.2	0.0	21.6	37.5	0.0	13.2	54.0	0.0	15.9	32.4	0.0	18.0	29.8	0.0	13.2	41.5	0.0
その他の淡色野菜	35	43.6	76.7	27.9	54.2	41.8	37.1	50.4	80.7	35.7	50.3	43.2	34.3	53.2	37.6	36.7	43.9	58.1	30.0
野菜ジュース	36	14.0	76.0	0.0	11.0	36.7	0.0	14.6	86.2	0.0	11.3	39.6	0.0	9.7	32.1	0.0	10.4	50.9	0.0
漬け物	37,38	7.4	27.1	0.0	11.8	18.6	0.0	10.4	33.9	0.0	11.1	17.9	0.0	8.9	13.8	0.0	7.3	18.1	0.0
葉類漬け物	37	1.3	13.6	0.0	3.1	10.5	0.0	2.5	16.6	0.0	4.2	12.2	0.0	2.4	8.3	0.0	1.5	9.3	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.1	22.1	0.0	8.7	15.0	0.0	8.0	29.3	0.0	6.9	12.6	0.0	6.5	11.0	0.0	5.7	14.7	0.0
果実類	39-45	97.8	177.9	55.0	108.3	106.4	60.0	102.1	188.0	64.0	95.2	97.6	50.0	103.8	86.2	69.0	89.1	128.9	56.0
生果	39-43	84.2	162.7	30.0	95.6	97.0	50.0	86.8	166.3	48.0	81.1	85.4	40.0	95.2	80.5	59.5	80.9	118.7	48.0
いちご	39	0.1	0.8	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.8	0.0	0.3	4.1	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	1.8	0.0
柑橘類	40	14.6	61.1	0.0	15.7	32.2	0.0	17.5	67.7	0.0	15.1	29.7	0.0	19.7	32.1	0.0	20.3	56.1	0.0
バナナ	41	15.5	54.3	0.0	12.6	25.6	0.0	15.5	56.1	0.0	12.9	26.4	0.0	13.4	23.4	0.0	16.5	41.1	0.0
りんご	42	25.8	85.9	0.0	30.5	52.2	0.0	21.1	73.5	0.0	21.4	40.6	0.0	21.3	32.3	0.0	16.2	48.5	0.0

正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,434			1,493			2,810			2,350			1,876			1,504		
1,987.9	1,046.3	1,909.6	2,055.0	465.0	1,960.6	2,032.8	522.8	1,945.2	2,123.9	418.9	2,058.9	2,093.6	626.3	1,997.9	1,897.3	519.7	1,815.9
324.6	250.4	299.9	339.3	113.6	323.0	335.2	126.9	314.2	332.0	105.5	307.4	333.1	158.3	303.0	331.7	138.8	303.9
1,663.3	986.9	1,584.2	1,715.7	433.6	1,620.1	1,697.7	494.4	1,609.0	1,792.0	395.3	1,734.4	1,760.6	579.4	1,656.7	1,565.5	492.4	1,486.6
420.2	263.2	409.8	424.6	115.7	410.0	423.3	127.3	407.0	429.1	104.2	407.0	418.0	170.7	405.0	401.6	130.8	390.0
301.3	260.8	285.0	313.0	117.7	300.0	319.8	128.8	300.0	322.1	105.1	300.0	305.1	166.9	297.0	310.4	128.9	300.0
297.6	261.6	280.0	310.2	117.5	299.0	316.7	128.9	300.0	318.2	105.4	300.0	303.8	167.0	294.0	307.2	129.5	300.0
3.7	31.3	0.0	2.8	11.8	0.0	3.0	12.3	0.0	3.9	13.9	0.0	1.3	11.1	0.0	3.3	15.8	0.0
111.5	151.4	82.0	104.7	67.4	75.0	96.8	72.8	69.0	100.3	63.8	69.6	102.3	93.9	72.0	81.9	68.0	60.0
4.1	20.1	0.0	3.1	7.0	0.0	3.5	7.6	0.0	3.7	6.5	0.0	4.3	10.7	0.0	3.1	6.1	0.0
44.6	69.4	46.0	42.5	30.1	40.0	37.4	31.8	25.0	35.5	25.6	0.0	35.2	39.2	0.0	26.1	29.1	0.0
6.4	36.3	0.0	7.2	18.4	0.0	4.2	15.0	0.0	4.9	12.4	0.0	4.3	16.1	0.0	5.3	16.7	0.0
37.0	118.7	0.0	37.4	53.2	0.0	32.6	55.8	0.0	39.2	53.0	0.0	39.6	79.5	0.0	27.8	50.9	0.0
4.9	30.5	0.0	2.9	10.5	0.0	3.1	11.9	0.0	3.2	10.6	0.0	5.0	19.8	0.0	5.5	17.4	0.0
8.2	59.0	0.0	7.5	24.2	0.0	9.0	28.0	0.0	10.0	25.4	0.0	9.2	36.0	0.0	9.0	30.3	0.0
6.4	36.6	0.0	4.1	7.7	0.0	7.0	21.0	0.0	3.8	8.1	0.0	4.8	13.0	0.0	5.2	12.7	0.0
7.3	46.8	0.0	6.9	21.1	0.0	6.7	21.7	0.0	6.7	17.6	0.0	10.6	42.4	0.0	9.4	26.0	0.0
4.0	40.6	0.0	4.2	18.9	0.0	2.5	15.2	0.0	2.8	14.7	0.0	3.5	33.8	0.0	2.1	14.2	0.0
1.1	12.8	0.0	0.9	4.6	0.0	1.4	6.7	0.0	0.8	4.1	0.0	1.0	6.5	0.0	1.0	5.4	0.0
2.2	18.9	0.0	1.8	8.9	0.0	2.8	14.2	0.0	3.1	8.8	0.0	6.1	23.6	0.0	6.3	20.7	0.0
50.5	95.1	28.0	53.9	43.8	33.3	54.5	47.7	35.0	53.4	39.2	33.0	55.4	64.4	36.0	46.0	45.7	24.8
47.8	94.0	24.0	51.1	43.8	30.0	52.1	47.2	33.0	51.6	39.0	30.0	53.4	64.1	30.0	44.0	45.4	22.3
5.3	31.1	0.0	5.9	12.9	0.0	9.3	21.5	0.0	9.0	18.1	0.0	8.3	25.6	0.0	6.9	20.7	0.0
27.5	74.7	0.0	27.5	31.7	0.0	24.3	33.2	0.0	22.7	24.0	0.0	27.1	48.9	0.0	22.3	31.4	0.0
15.0	47.6	0.0	17.7	26.8	0.0	18.6	27.6	0.0	19.9	24.6	0.0	18.0	33.6	0.0	14.8	26.3	0.0
2.8	17.4	0.0	2.9	7.4	0.0	2.4	6.2	0.0	1.8	4.7	0.0	1.9	7.2	0.0	2.0	5.7	0.0
7.0	12.8	4.5	7.0	5.5	4.5	6.7	6.1	4.2	7.1	4.9	4.7	7.1	7.9	4.5	6.3	6.0	3.8
57.3	110.6	36.0	59.5	48.0	40.0	60.7	50.3	40.0	62.9	43.3	41.0	73.2	69.4	50.0	65.9	59.3	40.0
55.6	108.9	33.3	58.4	47.4	39.0	59.6	50.1	40.0	61.4	42.8	40.0	71.9	68.9	50.0	63.9	58.7	40.0
2.0	15.8	0.0	2.0	5.8	0.0	1.1	3.7	0.0	1.7	4.0	0.0	1.4	5.4	0.0	1.7	5.3	0.0
33.1	79.7	0.0	32.9	34.7	0.0	37.0	39.1	7.5	41.3	34.5	15.0	41.3	52.3	16.7	40.3	47.1	10.0
8.0	32.1	0.0	9.5	15.0	0.0	7.5	14.2	0.0	8.3	13.9	0.0	10.7	22.0	0.0	6.8	14.2	0.0
6.4	25.5	0.0	6.6	10.8	0.0	7.5	12.1	0.0	5.0	8.3	0.0	9.6	17.1	0.0	8.5	13.1	0.0
6.0	56.6	0.0	7.4	24.8	0.0	6.6	25.9	0.0	5.1	16.7	0.0	8.9	35.2	0.0	6.7	25.1	0.0
1.7	16.7	0.0	1.1	4.7	0.0	1.2	4.2	0.0	1.5	7.0	0.0	1.2	6.3	0.0	2.0	9.2	0.0
1.9	10.0	0.0	2.0	3.8	0.0	2.8	6.8	0.0	3.2	8.6	0.0	2.8	6.7	0.0	2.1	5.4	0.0
243.8	253.3	209.8	254.8	104.0	228.0	266.2	113.4	241.9	278.1	100.0	251.3	276.3	146.6	240.9	261.5	123.2	229.2
80.0	119.0	57.0	81.3	49.7	60.0	85.2	54.5	68.5	89.5	47.8	68.8	89.3	70.0	72.1	85.8	57.3	64.3
15.0	52.3	0.0	12.4	20.7	0.0	15.3	25.9	0.0	18.2	24.4	0.0	19.9	38.6	0.0	15.8	26.7	0.0
17.4	39.9	10.0	17.6	14.9	10.0	19.4	16.8	12.9	19.7	14.7	12.0	21.5	25.3	14.6	22.2	20.7	14.0
9.7	44.3	0.0	11.7	19.9	0.0	8.4	17.1	0.0	7.2	13.8	0.0	7.4	21.1	0.0	6.8	15.2	0.0
4.5	18.7	0.0	6.0	11.2	0.0	6.9	13.2	0.0	6.7	10.1	0.0	5.4	11.4	0.0	5.5	10.4	0.0
33.3	72.1	15.0	33.5	31.3	15.0	35.2	36.2	15.0	37.7	30.7	15.0	35.0	41.2	17.5	35.6	38.9	15.0
144.7	173.2	120.2	154.6	74.6	129.2	163.7	79.6	142.4	166.5	70.8	142.2	167.4	103.7	142.6	157.3	87.9	131.8
26.7	67.3	0.0	31.7	34.9	0.0	29.2	32.5	5.8	32.5	30.0	0.9	31.6	40.9	5.0	30.4	36.5	3.0
7.5	27.8	0.0	7.4	12.3	0.0	8.5	13.5	0.0	11.3	14.2	0.0	9.5	19.9	0.0	10.7	17.4	0.0
23.3	73.6	0.0	23.6	30.2	0.0	25.6	36.1	0.0	22.3	25.9	0.0	22.4	36.6	0.0	19.1	32.4	0.0
34.3	67.8	19.5	36.7	30.9	19.1	38.6	32.3	25.0	35.8	26.7	22.0	40.1	41.8	28.0	36.2	32.2	24.0
15.5	64.4	0.0	21.6	36.4	0.0	17.2	31.4	0.0	16.0	24.4	0.0	13.8	31.8	0.0	12.7	28.3	0.0
37.5	68.5	22.3	33.6	29.1	19.6	44.7	37.9	27.7	48.6	38.0	29.9	50.0	50.6	34.4	48.3	48.0	28.4
12.4	72.6	0.0	10.2	33.4	0.0	10.2	36.8	0.0	14.6	35.6	0.0	11.7	43.6	0.0	12.4	40.1	0.0
6.7	22.3	0.0	8.7	12.1	0.0	7.0	10.5	0.0	7.6	9.5	0.0	7.9	14.8	0.0	5.9	11.5	0.0
2.0	12.4	0.0	2.4	7.2	0.0	2.0	6.5	0.0	1.8	5.2	0.0	2.9	9.2	0.0	1.5	5.7	0.0
4.8	17.9	0.0	6.4	9.6	0.0	5.0	8.3	0.0	5.8	7.7	0.0	5.1	10.7	0.0	4.4	9.9	0.0
95.1	181.7	47.6	103.6	83.1	74.3	97.4	87.6	59.5	106.6	77.6	65.5	105.9	111.1	72.0	89.1	84.1	50.9
83.9	164.2	33.3	93.1	79.5	54.8	86.9	80.8	50.0	94.8	71.8	55.0	96.1	102.0	60.0	78.6	76.8	40.0
0.1	3.3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	2.6	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.1	1.4	0.0
18.2	70.6	0.0	25.3	36.0	0.0	18.4	34.3	0.0	26.7	35.4	0.0	25.8	50.3	0.0	26.4	40.4	0.0
18.6	59.9	0.0	18.4	27.4	0.0	15.7	25.6	0.0	16.0	21.9	0.0	18.2	37.5	0.0	12.5	24.7	0.0
16.7	61.5	0.0	16.2	27.6	0.0	18.6	31.0	0.0	18.8	25.8	0.0	18.0	40.4	0.0	13.5	26.7	0.0
30.3	95.5	0.0	33.3	45.1	0.0	34.0	51.1	0.0	33.3	42.3	0.0	34.1	59.3	0.0	26.0	44.0	0.0
1.1	6.2	0.0	1.7	3.9	0.0	1.2	3.7	0.0	1.4	3.0	0.0	1.8	5.3	0.0	0.7	2.5	0.0
10.2	71.8	0.0	8.9	28.9	0.0	9.3	35.1	0.0	10.5	29.1	0.0	8.0	36.3	0.0	9.8	36.5	0.0
13.1	34.7	0.0	17.7	19.4	1.4	15.6	18.9	3.3	16.2	15.8	3.0	17.5	23.8	5.7	17.2	22.6	5.0
9.0	24.6	0.9	9.3	11.7	0.5	11.8	15.9	2.0	11.6	12.1	1.8	10.6	20.3	1.0	13.5	18.6	3.0

(28年)

	食品群番号	北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸			東海		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	71.6	106.5	56.7	80.6	56.2	67.0	61.1	97.1	47.5	65.7	50.1	50.0	71.7	48.5	60.0	61.1	69.7	45.6
生魚介類	48-55	49.0	101.8	13.8	49.0	47.4	24.5	36.5	78.4	0.0	33.2	39.0	0.0	46.9	42.4	25.0	34.4	55.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.9	39.9	0.0	12.4	24.1	0.0	8.7	38.9	0.0	7.8	19.8	0.0	10.9	20.7	0.0	10.3	32.6	0.0
さけ、ます	49	10.6	43.5	0.0	7.9	18.4	0.0	5.7	33.0	0.0	4.6	14.1	0.0	5.8	13.3	0.0	5.4	22.0	0.0
たい、かれい類	50	9.5	45.8	0.0	6.0	18.8	0.0	3.1	22.9	0.0	2.9	10.5	0.0	7.0	17.4	0.0	3.4	19.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.0	29.4	0.0	4.9	15.9	0.0	5.3	30.8	0.0	5.1	15.3	0.0	2.8	10.2	0.0	3.4	16.7	0.0
その他の生魚	52	2.7	17.4	0.0	7.3	18.1	0.0	5.2	29.8	0.0	4.7	15.1	0.0	9.1	18.9	0.0	4.6	20.4	0.0
貝類	53	4.0	30.3	0.0	2.9	10.5	0.0	2.5	17.6	0.0	1.8	7.1	0.0	2.8	8.8	0.0	2.0	12.2	0.0
いか、たこ類	54	4.7	24.7	0.0	4.4	14.1	0.0	3.0	22.5	0.0	3.2	10.4	0.0	4.9	13.1	0.0	2.1	11.6	0.0
えび、かに類	55	4.6	24.9	0.0	3.3	10.2	0.0	3.0	15.5	0.0	3.0	9.0	0.0	3.6	9.3	0.0	3.2	12.5	0.0
魚介加工品	56-60	22.5	50.1	4.0	31.6	33.3	10.0	24.7	59.8	4.5	32.6	35.1	12.0	24.8	25.3	6.7	26.7	43.5	8.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.4	41.7	0.0	17.0	24.3	0.0	14.2	43.9	0.0	18.5	25.3	0.0	14.3	20.4	0.0	13.7	32.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.5	15.4	0.0	3.1	10.3	0.0	2.4	20.4	0.0	2.4	8.2	0.0	1.7	5.2	0.0	2.3	11.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.3	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	2.4	0.0	0.3	2.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	2.7	0.0
魚介(練り製品)	59	4.8	17.5	0.0	10.6	19.3	0.0	7.6	36.6	0.0	10.6	21.2	0.0	7.9	13.2	0.0	9.9	27.0	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.8	8.6	0.0	0.8	4.7	0.0	0.4	7.5	0.0	0.8	4.7	0.0	0.7	3.8	0.0	0.5	5.6	0.0
肉類	61-69	95.1	111.3	85.0	86.6	56.2	69.5	99.3	112.0	85.8	91.7	55.4	78.4	86.1	48.3	72.0	92.7	80.7	80.0
畜肉	61-64	60.1	99.2	46.0	60.3	46.1	44.6	72.5	93.2	60.6	65.2	46.8	50.6	62.4	39.6	50.0	65.7	68.0	50.7
牛肉	61	6.9	37.6	0.0	8.6	22.4	0.0	14.5	50.2	0.0	9.1	20.7	0.0	10.5	18.4	0.0	13.4	35.0	0.0
豚肉	62	37.7	75.3	17.9	38.1	35.8	20.0	45.0	78.4	30.0	41.8	38.3	28.0	38.6	31.7	20.2	39.0	52.8	22.0
ハム、ソーセージ類	63	12.5	29.2	0.0	13.1	17.4	0.0	12.9	32.5	0.0	13.5	17.0	0.0	13.2	14.9	0.0	13.3	25.0	0.0
その他の畜肉	64	3.0	31.2	0.0	0.5	5.6	0.0	0.1	5.0	0.0	0.7	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	34.6	77.6	0.0	24.9	34.5	0.0	25.2	72.0	0.0	24.3	33.4	0.0	22.7	30.4	0.0	26.0	52.5	0.0
鶏肉	65	34.2	77.4	0.0	24.8	34.5	0.0	25.1	71.9	0.0	24.3	33.4	0.0	22.7	30.4	0.0	26.0	52.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.4	9.9	0.0	0.0	1.2	0.0	0.1	4.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.1	3.0	0.0	1.3	8.9	0.0	1.6	19.7	0.0	2.2	12.3	0.0	1.0	8.8	0.0	1.0	10.3	0.0
その他の肉類	68-69	0.2	5.2	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0
鯨肉	68	0.2	5.2	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
卵類	70	35.9	51.4	27.8	35.7	27.2	30.5	32.2	49.4	25.8	33.5	24.1	30.0	37.0	22.2	38.7	36.4	37.4	35.8
乳類	71-75	132.0	221.2	86.6	125.8	110.2	76.0	145.9	243.0	101.5	134.9	120.0	85.0	122.0	93.6	80.0	123.9	159.2	75.0
牛乳・乳製品	71-74	132.0	221.2	86.6	125.8	110.2	76.0	145.9	243.0	101.5	134.9	120.0	85.0	122.0	93.6	80.0	123.9	159.2	75.0
牛乳	71	86.2	179.2	0.0	82.8	92.8	0.0	86.1	193.7	5.0	82.7	97.7	0.0	77.9	78.9	0.0	75.8	128.5	0.0
チーズ	72	2.7	10.4	0.0	2.5	6.0	0.0	4.1	14.2	0.0	3.1	6.3	0.0	2.9	5.3	0.0	2.7	8.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.8	88.4	0.0	32.9	45.2	0.0	47.0	119.3	0.0	41.0	55.5	0.0	34.5	41.1	0.0	37.5	72.0	0.0
その他の乳製品	74	9.4	72.8	0.0	7.6	27.1	0.0	8.7	67.7	0.0	8.1	28.1	0.0	6.7	19.9	0.0	7.9	36.4	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.0	14.4	8.0	9.2	6.5	7.0	11.7	14.6	9.7	10.3	6.6	8.4	9.3	5.9	7.3	11.5	11.3	9.5
バター	76	1.0	3.4	0.0	0.7	1.7	0.0	1.2	4.5	0.0	0.8	1.9	0.0	0.6	1.5	0.0	1.1	3.3	0.0
マーガリン	77	0.9	4.4	0.0	0.7	2.2	0.0	1.0	5.1	0.0	0.9	2.3	0.0	0.9	2.0	0.0	1.1	3.3	0.0
植物性油脂	78	8.9	13.3	6.0	7.7	5.7	5.9	9.3	13.0	7.2	8.5	5.8	6.5	7.7	5.2	5.5	9.2	10.2	7.1
動物性油脂	79	0.2	1.3	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.1	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0
菓子類	81-85	21.3	57.9	0.0	21.9	31.2	0.0	28.1	70.2	0.0	25.1	33.9	0.0	26.0	30.1	0.0	28.6	51.5	0.0
和菓子類	81	6.5	31.7	0.0	10.4	21.8	0.0	10.7	41.6	0.0	9.8	20.1	0.0	11.6	20.4	0.0	11.0	30.9	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.8	36.9	0.0	4.9	15.0	0.0	8.0	39.3	0.0	6.6	18.0	0.0	5.2	14.3	0.0	6.5	24.8	0.0
ビスケット類	83	1.6	9.3	0.0	1.9	6.2	0.0	2.3	14.3	0.0	1.7	6.9	0.0	1.9	5.7	0.0	2.0	10.7	0.0
キャンディー類	84	0.5	5.8	0.0	0.2	1.4	0.0	0.4	4.8	0.0	0.3	2.1	0.0	0.3	2.3	0.0	0.5	4.6	0.0
その他の菓子類	85	6.0	26.4	0.0	4.5	12.0	0.0	6.7	32.7	0.0	6.8	18.1	0.0	7.0	14.8	0.0	8.7	27.4	0.0
嗜好飲料類	86-91	449.8	636.5	365.2	483.7	338.2	383.0	608.0	742.3	525.0	597.6	369.5	506.0	552.7	326.4	461.1	651.6	511.9	580.0
アルコール飲料	86-88	97.8	354.6	1.1	111.8	195.8	0.8	95.9	372.8	0.8	92.6	176.8	0.6	112.5	187.0	1.7	74.1	227.2	0.0
日本酒	86	8.4	64.1	0.0	10.9	38.0	0.0	8.6	65.9	0.0	8.3	31.4	0.0	13.4	39.1	0.0	7.9	39.5	0.0
ビール	87	70.8	305.9	0.0	68.5	157.3	0.0	57.3	284.7	0.0	52.8	133.4	0.0	69.9	150.8	0.0	46.1	192.5	0.0
洋酒・その他	88	18.7	134.0	0.0	32.5	97.1	0.0	30.0	197.3	0.0	31.6	93.2	0.0	29.3	84.0	0.0	20.1	105.2	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	351.9	562.2	252.5	371.9	270.1	300.0	512.1	633.7	450.0	504.9	321.1	421.0	440.2	259.7	380.0	577.5	448.3	503.0
茶	89	128.9	432.0	0.0	160.3	198.7	0.0	238.8	480.0	100.0	244.6	247.9	100.0	194.9	198.6	0.0	319.5	387.6	202.0
コーヒー・ココア	90	127.3	281.7	0.0	124.8	137.7	0.0	133.3	303.9	1.0	124.7	144.4	0.0	135.8	122.0	2.0	129.5	197.7	2.0
その他の嗜好飲料	91	95.7	279.2	0.0	86.8	146.8	0.0	140.0	393.0	0.0	135.6	198.2	0.0	109.5	149.8	0.0	128.5	264.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	114.0	163.1	68.7	96.5	72.7	63.4	95.0	139.7	62.5	89.9	66.3	61.1	94.0	64.8	61.6	96.9	114.1	59.9
調味料	92-97	113.7	163.2	67.7	96.2	72.7	62.9	94.7	139.7	62.1	89.4	66.3	60.5	93.6	64.8	61.0	96.5	114.1	59.6
ソース	92	1.8	8.6	0.0	1.4	3.1	0.0	1.9	8.0	0.0	1.8	3.9	0.0	1.4	3.0	0.0	2.1	6.5	0.0
しょうゆ	93	12.6																	

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
63.2	100.5	47.7	67.3	45.4	56.0	67.3	51.5	50.0	69.0	40.5	55.0	64.5	58.0	51.5	63.0	52.8	43.0
38.3	85.3	0.0	38.7	35.6	4.0	42.8	42.2	17.6	44.9	35.4	17.0	37.7	46.2	0.0	42.1	46.5	0.0
7.6	36.0	0.0	9.7	18.4	0.0	11.6	22.3	0.0	11.3	18.3	0.0	12.0	28.5	0.0	10.2	21.7	0.0
4.9	29.0	0.0	4.8	13.0	0.0	4.0	11.9	0.0	4.9	11.4	0.0	4.5	17.1	0.0	4.9	15.6	0.0
5.1	29.4	0.0	4.5	12.3	0.0	5.3	15.2	0.0	4.1	9.9	0.0	5.5	15.7	0.0	5.1	16.4	0.0
3.2	28.7	0.0	2.6	9.5	0.0	1.8	8.8	0.0	3.9	11.6	0.0	0.9	6.3	0.0	7.0	22.8	0.0
8.6	43.4	0.0	7.6	16.6	0.0	10.2	22.9	0.0	11.0	19.7	0.0	7.8	23.5	0.0	10.0	23.7	0.0
1.9	15.6	0.0	2.8	9.1	0.0	2.3	8.4	0.0	1.6	5.7	0.0	1.2	6.5	0.0	1.0	5.0	0.0
3.4	25.1	0.0	2.7	7.7	0.0	3.9	13.0	0.0	4.5	10.2	0.0	1.8	8.7	0.0	1.4	5.0	0.0
3.7	20.1	0.0	4.1	9.8	0.0	3.7	9.9	0.0	3.6	7.2	0.0	3.9	13.6	0.0	2.7	8.4	0.0
24.9	59.6	5.0	28.6	29.4	6.0	24.5	28.8	5.4	24.1	21.8	6.4	26.8	36.2	7.6	20.9	25.3	3.3
11.9	41.6	0.0	15.8	22.3	0.0	11.8	19.1	0.0	11.8	16.2	0.0	13.3	27.3	0.0	10.5	19.1	0.0
1.5	11.2	0.0	1.8	6.1	0.0	1.9	7.1	0.0	1.5	5.0	0.0	2.4	10.6	0.0	3.6	9.0	0.0
0.2	3.1	0.0	0.4	2.9	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	1.4	0.0	0.1	1.1	0.0
10.7	41.6	0.0	9.8	17.0	0.0	10.1	19.3	0.0	10.2	13.1	0.0	10.1	20.7	0.0	6.0	12.9	0.0
0.6	7.6	0.0	0.8	5.2	0.0	0.6	4.1	0.0	0.5	2.3	0.0	0.9	6.2	0.0	0.7	4.9	0.0
99.3	124.1	82.1	106.1	54.3	90.5	93.1	54.6	80.0	92.4	42.4	80.0	102.1	75.8	82.8	97.9	60.2	85.0
72.1	106.3	60.0	74.9	42.0	60.0	62.3	44.6	48.4	62.3	35.4	50.0	65.6	55.4	53.7	62.1	45.5	48.2
21.6	63.9	0.0	21.3	28.0	0.0	16.3	25.8	0.0	17.5	21.7	0.0	17.0	31.5	0.0	10.6	24.2	0.0
38.0	87.5	14.0	38.9	32.3	20.0	33.2	33.9	12.0	32.9	27.3	12.0	36.6	42.9	23.2	38.1	37.6	16.0
12.5	33.0	0.0	14.0	14.9	0.0	12.5	15.0	0.0	11.9	12.8	0.0	11.8	17.7	0.0	13.2	16.9	0.0
0.0	0.0	0.0	0.7	6.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.2	4.0	0.0	0.2	2.4	0.0
25.2	74.6	0.0	30.2	37.0	0.0	29.7	37.4	0.0	29.0	29.7	0.0	34.4	51.6	0.0	33.9	42.3	0.0
25.1	74.5	0.0	29.7	36.7	0.0	29.7	37.4	0.0	29.0	29.7	0.0	33.9	50.6	0.0	33.9	42.3	0.0
0.1	4.9	0.0	0.4	4.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	8.5	0.0	0.0	0.9	0.0
1.6	20.6	0.0	1.1	7.1	0.0	1.0	6.5	0.0	1.1	5.1	0.0	2.1	10.7	0.0	1.9	10.6	0.0
0.4	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
0.4	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
36.7	53.3	32.1	38.2	25.6	32.3	40.8	25.6	42.5	39.2	21.9	39.6	36.5	30.7	32.7	34.9	25.3	30.0
124.0	209.8	80.0	126.2	88.3	92.0	132.9	103.3	90.0	130.6	87.4	86.7	128.6	130.8	80.0	135.1	120.4	86.0
124.0	209.8	80.0	126.2	88.3	92.0	132.9	103.3	90.0	130.6	87.4	86.7	128.6	130.8	80.0	135.1	120.4	86.0
78.3	174.0	0.0	82.1	75.3	5.0	84.4	86.7	5.4	84.3	72.9	0.0	80.2	108.1	0.0	83.0	99.2	0.0
3.3	12.4	0.0	2.6	4.8	0.0	3.1	6.0	0.0	2.3	4.6	0.0	3.7	7.8	0.0	2.8	5.7	0.0
33.9	92.9	0.0	34.3	38.9	0.0	36.3	46.0	0.0	35.2	36.6	0.0	36.8	54.8	0.0	38.1	55.6	0.0
8.5	52.5	0.0	7.1	20.1	0.0	9.2	33.3	0.0	8.9	25.8	0.0	8.0	29.2	0.0	11.2	38.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11.5	15.2	9.1	11.3	7.0	9.2	10.0	6.6	8.0	10.3	5.4	8.3	11.1	8.8	8.6	11.0	7.7	8.6
1.2	5.1	0.0	1.2	2.4	0.0	1.0	2.2	0.0	0.7	1.5	0.0	1.1	2.8	0.0	0.7	1.7	0.0
1.7	5.8	0.0	1.5	2.3	0.0	1.1	2.5	0.0	0.9	1.8	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	1.7	0.0
8.3	13.0	5.8	8.2	5.8	5.9	7.9	5.6	6.0	8.6	4.9	6.6	8.9	7.8	6.4	9.5	7.1	7.1
0.2	2.4	0.0	0.3	1.8	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.2	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0
0.0	0.9	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
29.9	72.0	0.0	26.2	29.4	0.0	24.8	31.1	0.0	23.7	24.7	0.0	23.5	35.6	0.0	23.5	31.3	0.0
11.0	40.3	0.0	10.3	19.1	0.0	11.3	19.8	0.0	9.7	16.0	0.0	9.5	24.2	0.0	8.4	18.1	0.0
9.5	44.4	0.0	7.3	16.9	0.0	5.7	15.7	0.0	6.1	13.5	0.0	6.1	18.8	0.0	6.8	18.6	0.0
2.6	16.1	0.0	2.1	6.4	0.0	1.9	5.9	0.0	1.6	5.3	0.0	1.7	7.0	0.0	1.6	5.4	0.0
0.2	5.0	0.0	0.2	1.4	0.0	0.3	2.3	0.0	0.2	1.4	0.0	0.2	1.8	0.0	0.4	2.9	0.0
6.6	32.7	0.0	6.2	14.1	0.0	5.5	13.9	0.0	6.0	12.0	0.0	6.0	17.5	0.0	6.3	15.0	0.0
646.6	730.4	575.0	646.0	323.0	561.1	632.2	375.2	533.0	699.0	296.5	603.3	658.0	409.6	603.0	541.4	375.9	424.9
110.8	413.5	1.0	95.8	165.4	0.5	114.7	207.5	1.0	106.9	162.6	0.0	95.0	213.8	1.2	106.6	197.3	0.0
7.0	59.5	0.0	11.0	35.8	0.0	8.4	28.6	0.0	10.3	33.2	0.0	6.7	27.5	0.0	3.3	16.3	0.0
75.2	314.7	0.0	61.0	135.8	0.0	73.8	165.8	0.0	65.6	131.2	0.0	58.7	159.5	0.0	64.2	143.1	0.0
28.6	209.0	0.0	23.8	71.9	0.0	32.5	106.8	0.0	31.0	70.4	0.0	29.7	107.1	0.0	39.1	110.0	0.0
535.9	596.2	482.1	550.3	285.5	482.0	517.5	302.9	453.0	592.2	250.7	543.0	563.0	363.5	520.0	434.8	308.9	352.0
233.3	457.5	150.0	257.2	220.2	150.0	203.9	226.2	0.0	272.8	202.6	150.0	285.2	321.6	200.0	235.1	251.8	0.0
141.4	268.8	100.0	147.3	122.8	120.0	159.3	142.3	142.0	149.7	114.6	102.0	124.5	160.0	0.0	102.5	120.6	0.0
161.2	436.9	0.0	145.8	184.3	0.0	154.4	194.0	0.0	169.7	175.9	0.0	153.4	231.5	0.0	97.2	160.8	0.0
78.8	124.2	53.7	101.3	70.7	62.5	92.8	68.8	59.4	91.6	52.9	60.7	102.5	89.2	64.4	87.3	64.8	57.1
78.5	124.2	52.9	101.0	70.7	62.1	92.5	68.8	59.0	91.4	52.9	60.5	102.3	89.1	64.3	86.9	64.8	57.0
1.9	8.5	0.0	1.9	3.5	0.0	2.2	5.4	0.0	2.2	3.9	0.0	1.7	4.5	0.0	1.1	2.7	0.0
12.1	18.4	8.7	11.9	7.8	8.8	13.6	11.4	9.8	13.0	7.1	10.0	13.6	13.0	9.8	12.1	9.5	8.5
1.1	1.9	0.7	1.1	0.9	0.7	1.2	1.0	0.8	1.2	0.7	0.9	1.3	1.2	1.0	1.2	1.0	0.8
3.1	8.9	0.0	2.9	4.0	0.0	3.2	5.0	0.0	3.0	3.7	0.0	3.0	5.6	0.0	2.3	3.8	0.0
8.0	14.8	6.0	8.6	6.8	6.2	9.4	7.2	8.2	9.3	6.1	7.5	11.0	9.8	10.0	12.8	10.1	10.5
52.4	117.5	24.4	74.6	68.1	33.6	62.8	63.7	29.6	62.8	49.5	30.7	71.7	84.4	30.2	57.4	60.4	27.0
0.2	1.4	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.7	0.0	0.2	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.4	1.2	0.0

(28年)

第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	21,851	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0
	70g未満	1,430	7.0	159	12.5	224	9.3	296	9.0	177	5.7	234	4.5	340	5.9
	70-140g未満	3,092	14.7	285	20.0	447	17.4	586	17.4	463	14.7	587	12.8	724	12.0
	140-210g未満	3,954	18.4	281	18.4	541	21.7	706	20.5	633	20.3	757	15.4	1,036	17.3
	210-280g未満	3,916	17.4	252	17.0	419	15.9	638	18.7	628	17.9	887	17.8	1,092	17.0
	280-350g未満	3,192	14.3	198	13.3	382	15.1	453	13.6	458	13.5	764	14.5	937	14.8
	350g以上	6,267	28.2	314	18.8	544	20.6	721	20.8	904	27.9	1,719	35.0	2,065	33.2
男 性	総 数	9,987	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0
	70g未満	640	7.0	68	12.6	94	8.9	125	8.2	98	6.6	112	5.3	143	5.5
	70-140g未満	1,350	14.0	127	18.9	204	16.1	254	16.3	194	14.0	282	12.6	289	11.2
	140-210g未満	1,726	17.7	132	17.7	250	20.9	309	19.4	250	18.2	348	14.7	437	17.4
	210-280g未満	1,771	17.9	110	16.9	190	16.8	296	19.4	299	19.1	399	17.0	477	17.9
	280-350g未満	1,452	14.1	111	14.6	181	15.3	219	14.3	209	13.7	345	13.8	387	13.6
	350g以上	3,048	29.3	162	19.3	288	22.0	378	22.4	436	28.3	821	36.6	963	34.4
女 性	総 数	11,864	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0
	70g未満	790	6.9	91	12.4	130	9.6	171	9.7	79	4.9	122	3.9	197	6.1
	70-140g未満	1,742	15.3	158	21.0	243	18.6	332	18.4	269	15.3	305	13.0	435	12.5
	140-210g未満	2,228	19.1	149	19.0	291	22.5	397	21.3	383	22.1	409	16.0	599	17.2
	210-280g未満	2,145	17.1	142	17.0	229	15.1	342	18.2	329	16.9	488	18.4	615	16.2
	280-350g未満	1,740	14.4	87	12.2	201	14.9	234	13.0	249	13.4	419	15.2	550	15.6
	350g以上	3,219	27.2	152	18.4	256	19.3	343	19.4	468	27.4	898	33.5	1,102	32.3

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	21,851	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0
0g	8,365	38.9	869	59.3	1,511	58.5	1,780	52.9	1,405	43.4	1,373	28.8	1,427	21.9
50g未満	1,802	8.0	148	8.3	310	12.0	351	9.8	296	8.7	335	6.9	362	5.6
50-100g未満	2,976	13.6	166	11.4	267	10.4	434	13.3	425	12.8	756	15.5	928	14.9
100-150g未満	2,683	11.9	105	5.9	198	8.2	330	9.5	413	12.6	704	14.1	933	14.4
150-200g未満	1,875	8.8	55	4.2	107	4.4	191	5.8	245	8.2	555	10.6	722	12.8
200-250g未満	1,455	6.8	64	5.5	69	3.0	142	3.9	192	5.3	426	8.9	562	9.6
250-300g未満	906	4.0	26	1.9	37	1.2	63	1.8	112	3.3	265	5.2	403	6.6
300-350g未満	620	2.8	18	0.9	15	0.5	43	1.2	75	2.5	182	3.7	287	4.9
350-400g未満	401	1.9	12	0.9	8	0.4	21	0.6	37	1.2	125	2.4	198	3.5
400g以上	768	3.3	26	1.6	35	1.4	45	1.1	63	2.0	227	4.1	372	5.9
男性	9,987	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0
0g	4,490	45.7	458	64.6	811	67.3	934	60.3	771	52.8	833	37.3	683	24.1
50g未満	772	7.4	65	7.9	120	9.6	150	7.8	136	9.1	151	6.9	150	5.3
50-100g未満	1,213	12.2	58	9.6	98	8.2	170	11.8	166	10.0	330	13.9	391	14.7
100-150g未満	1,093	10.5	40	4.9	78	6.9	125	7.7	151	9.3	294	12.9	405	14.2
150-200g未満	730	7.6	18	2.7	32	2.1	79	5.0	88	7.7	206	8.2	307	12.7
200-250g未満	612	6.1	29	3.6	28	2.9	52	2.8	71	4.2	191	8.2	241	9.6
250-300g未満	352	3.5	10	2.3	17	1.1	28	1.9	41	2.9	95	3.8	161	6.0
300-350g未満	235	2.5	7	0.7	6	0.3	16	1.0	21	1.3	64	3.2	121	5.1
350-400g未満	154	1.5	3	0.4	0	0.0	5	0.5	11	0.5	50	2.1	85	3.1
400g以上	336	3.1	22	3.2	17	1.6	22	1.2	30	2.1	93	3.4	152	5.2
女性	11,864	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0
0g	3,875	33.1	411	54.7	700	50.7	846	46.8	634	35.5	540	21.2	744	20.2
50g未満	1,030	8.6	83	8.7	190	14.2	201	11.6	160	8.4	184	6.9	212	5.8
50-100g未満	1,763	14.9	108	12.9	169	12.3	264	14.5	259	15.2	426	16.8	537	15.1
100-150g未満	1,590	13.0	65	6.8	120	9.4	205	11.1	262	15.3	410	15.2	528	14.5
150-200g未満	1,145	9.9	37	5.6	75	6.5	112	6.5	157	8.7	349	12.6	415	12.8
200-250g未満	843	7.4	35	7.2	41	3.1	90	4.7	121	6.2	235	9.6	321	9.6
250-300g未満	554	4.4	16	1.6	20	1.2	35	1.7	71	3.7	170	6.3	242	7.0
300-350g未満	385	3.1	11	1.1	9	0.6	27	1.3	54	3.4	118	4.1	166	4.8
350-400g未満	247	2.2	9	1.3	8	0.7	16	0.6	26	1.7	75	2.7	113	3.8
400g以上	432	3.4	4	0.2	18	1.2	23	1.1	33	2.0	134	4.6	220	6.4

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

1日1人当たり(g)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	21,851	101.0	117.8	1,489	57.1	102.7	2,557	48.5	87.7	3,400	58.7	89.3
男性	9,987	89.8	117.1	710	54.4	114.1	1,207	40.3	91.7	1,581	50.4	86.3
女性	11,864	110.3	117.8	779	59.4	91.1	1,350	55.8	83.4	1,819	65.6	91.4

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,263	83.4	101.1	4,948	124.9	121.1	6,194	151.5	130.1
男性	1,486	67.0	97.0	2,307	107.6	121.0	2,696	145.7	128.5
女性	1,777	97.3	102.7	2,641	140.2	119.5	3,498	156.0	131.2

注)平均値，標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。

(28年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	1,999.5	1,865	68.5	57.2	15.7	19.7	9.6	2.2	310.6	252.8	14.2	3.3	10.3
動物性食品	48-76, 79	329.7	469	37.2	28.7	10.2	10.1	2.2	1.0	289.6	11.6	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,669.7	1,396	31.2	28.4	5.5	9.6	7.4	1.2	21.0	241.2	14.2	3.3	10.3
穀類	1-12	422.1	756	14.9	4.5	1.2	1.1	0.9	0.0	2.4	157.5	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	310.8	522	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	115.2	1.0	0.0	1.0
米	1	307.3	515	7.7	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	113.7	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	3.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	100.7	216	6.6	3.4	0.9	0.9	0.6	0.0	2.4	38.7	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.8	93	3.1	1.8	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.8	2.4	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	38.8	51	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.2	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.4	18	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	2.6	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.7	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.7	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	10.6	18	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.3	7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.1	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1
いも類	13-16	53.8	39	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	51.4	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.0	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.4	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	26.2	19	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	17.8	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	58.6	69	5.1	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.9	1.1	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	57.2	67	5.0	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.4	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	33.7	23	2.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.2	19	1.1	1.6	0.3	0.3	0.7	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	8.8	18	1.5	0.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	6.0	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.5	13	0.4	1.1	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	265.9	70	2.8	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	15.7	5.1	1.4	3.7
緑黄色野菜	25-29	84.4	26	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	2.1	0.5	1.6
トマト	25	17.3	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.8	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	8.3	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	34.0	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	160.6	36	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.1	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	29.0	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	25.8	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.2	0.2
たまねぎ	33	34.4	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	15.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
その他の淡色野菜	35	46.8	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	98.9	61	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.6	1.2	0.3	1.0
生果	39-43	86.9	54	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.7	1.2	0.3	0.9
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.1	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	15.7	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.2	0.0	0.2
りんご	42	20.0	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	32.1	21	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.7	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.0	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	10.9	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
524.2	7.5	6.4	225.2	0.86	1.15	14.4	1.11	6.0	276.7	5.45	89.1	3770.0	9.6	2219.4	501.7	237.9	975.8	7.4	8.0	1.11
186.3	6.8	1.6	17.0	0.40	0.59	7.6	0.44	5.6	35.8	2.25	6.0	543.7	1.4	587.9	219.6	54.0	475.4	2.1	3.4	0.18
337.9	0.7	4.9	208.2	0.46	0.56	6.8	0.68	0.4	240.9	3.19	83.2	3226.4	8.2	1631.5	282.1	183.9	500.4	5.3	4.5	0.93
2.2	0.0	0.4	0.4	0.15	0.10	1.5	0.10	0.0	26.4	1.16	0.0	346.2	0.9	167.8	40.2	41.2	178.6	0.9	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.8	0.80	0.0	5.1	0.0	93.7	9.6	23.7	110.3	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.6	0.78	0.0	3.0	0.0	91.7	9.4	23.3	108.3	0.3	1.8	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	2.1	0.0	2.0	0.2	0.4	2.0	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.08	0.06	0.7	0.02	0.0	16.0	0.34	0.0	330.8	0.8	69.9	29.3	14.9	61.5	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	1.4	0.0	4.6	1.1	0.5	2.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.4	0.17	0.0	168.8	0.4	34.8	10.2	7.1	28.2	0.2	0.3	0.04
1.5	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	12.5	0.0	5.1	1.9	0.9	4.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.0	0.07	0.0	44.8	0.1	12.9	3.9	2.6	12.9	0.1	0.1	0.02
0.4	0.0	0.1	0.2	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	79.3	0.2	8.7	10.6	1.1	5.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	16.5	0.0	1.2	0.7	1.7	4.4	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.02	0.0	7.5	0.0	2.7	0.9	0.9	3.1	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	10.3	0.0	4.2	1.3	2.6	6.8	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.8	0.0	1.5	0.5	1.5	4.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.5	0.0	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.1	0.0	1.5	0.8	0.9	2.0	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.4	1.8	0.0	165.6	10.2	8.1	14.3	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.4	1.7	0.0	165.2	9.9	8.0	13.8	0.2	0.1	0.04
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3.1	0.06	1.5	0.4	0.0	31.4	3.1	1.6	2.9	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.7	0.09	5.5	0.3	0.0	87.5	0.5	4.7	6.6	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.04	0.4	1.0	0.0	46.3	6.3	1.7	4.2	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.4	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.2	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	62.5	0.05	0.07	0.2	0.05	0.0	19.0	0.37	0.0	11.6	0.0	137.4	61.3	31.5	72.2	1.0	0.6	0.14
0.0	0.0	0.3	62.4	0.05	0.06	0.2	0.05	0.0	18.6	0.37	0.0	10.8	0.0	133.3	60.7	31.0	70.7	1.0	0.5	0.13
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.0	0.01	0.0	1.4	0.0	10.1	1.5	1.8	3.6	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.1	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	3.9	0.02	0.0	4.6	0.0	47.6	30.2	12.5	33.3	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.3	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.5	0.01	0.0	1.9	0.0	6.2	19.4	6.7	13.8	0.2	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	54.5	0.01	0.05	0.1	0.02	0.0	10.5	0.32	0.0	0.3	0.0	58.4	7.8	8.8	17.0	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.01	0.0	2.6	0.0	11.0	1.8	1.3	3.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.8	0.0	4.2	0.5	0.5	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.00	0.2	0.01	0.0	2.3	0.02	0.1	0.9	0.0	13.8	9.6	5.1	8.8	0.1	0.1	0.03
280.0	0.1	1.5	113.8	0.10	0.09	1.0	0.21	0.0	102.5	0.57	35.9	195.4	0.5	501.3	85.0	33.2	75.9	1.1	0.5	0.12
234.3	0.0	1.2	71.2	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	42.0	0.25	17.2	11.9	0.0	211.5	35.0	12.9	28.1	0.5	0.2	0.05
8.9	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.2	0.03	3.0	3.6	0.0	39.1	1.4	1.7	4.6	0.0	0.0	0.01
126.1	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.6	0.05	0.4	3.7	0.0	43.1	5.2	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
26.9	0.0	0.2	18.9	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	6.6	0.01	1.1	1.1	0.0	28.0	4.3	2.4	2.6	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.1	0.7	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.5	0.01	3.1	0.0	0.0	8.9	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
70.5	0.0	0.8	50.1	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	26.2	0.14	9.5	3.5	0.0	92.3	23.5	6.6	15.5	0.3	0.1	0.02
7.4	0.0	0.2	38.6	0.05	0.03	0.3	0.10	0.0	55.6	0.27	16.7	10.6	0.0	237.6	41.5	16.6	40.6	0.5	0.3	0.07
1.2	0.0	0.0	21.1	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	17.2	0.05	7.9	1.1	0.0	40.0	11.4	3.1	6.5	0.1	0.0	0.01
2.5	0.0	0.0	3.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.2	0.03	1.2	0.1	0.0	17.9	2.3	1.3	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.5	0.02	2.2	3.6	0.0	54.6	6.6	2.6	3.8	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.0	3.6	0.05	1.5	1.0	0.0	35.2	5.6	2.1	7.9	0.1	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	9.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	4.9	0.03	1.2	0.6	0.0	18.6	4.9	1.0	3.8	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	4.7	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	20.2	0.10	2.7	4.2	0.0	71.3	10.7	6.4	15.5	0.2	0.1	0.03
36.6	0.1	0.1	0.7	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.7	6.4	0.0	24.4	4.2	1.1	2.1	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	3.4	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.3	0.03	1.3	166.5	0.4	27.8	4.3	2.6	5.0	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.6	0.01	0.6	22.7	0.1	7.2	1.6	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.3	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.7	0.02	0.7	143.7	0.4	20.6	2.8	2.2	3.9	0.0	0.0	0.00
24.6	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	16.7	0.24	27.8	1.0	0.0	180.9	9.0	10.9	15.7	0.2	0.1	0.05
24.2	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	15.3	0.22	25.7	0.6	0.0	168.5	8.3	10.2	14.4	0.1	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
15.4	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.3	0.04	6.4	0.2	0.0	27.8	3.5	2.0	2.8	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.1	0.07	2.5	0.0	0.0	56.5	0.9	5.0	4.2	0.0	0.0	0.01
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.0	0.02	0.8	0.0	0.0	21.9	0.6	0.6	2.0	0.0	0.0	0.01
7.6	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	5.9	0.09	15.9	0.4	0.0	62.2	3.3	2.5	5.4	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.2	0.01	2.0	0.3	0.0	11.6	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.6	0.16	0.0	2.1	0.0	38.5	0.4	1.6	13.0	0.1	0.1	0.01
10.7	0.0	0.0	9.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.9	0.01	0.7	64.5	0.2	45.5	10.5	7.5	5.3	0.2	0.0	0.00

(28年)

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	65.6	103	12.6	4.7	1.0	1.5	0.3	0.8	56.6	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	39.4	59	7.6	2.8	0.6	0.9	0.1	0.5	35.2	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.7	21	1.9	1.3	0.3	0.5	0.0	0.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.6	9	1.2	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.6	5	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.9	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.8	13	1.3	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.2	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.2	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.4	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	26.2	44	5.0	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	21.5	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.0	27	3.4	1.3	0.3	0.5	0.0	0.3	17.4	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	5	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.2	11	1.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	2.0	1.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	95.5	200	15.1	14.5	4.7	5.8	1.2	0.1	65.2	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	67.0	157	10.5	12.0	4.0	4.8	1.0	0.1	39.0	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.3	34	2.2	2.7	0.8	1.1	0.1	0.0	8.6	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	39.5	86	6.4	6.2	2.1	2.3	0.6	0.0	23.6	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	27.0	40	4.4	2.3	0.6	1.0	0.3	0.0	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	26.9	40	4.4	2.3	0.6	1.0	0.3	0.0	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.6	54	4.6	3.6	1.0	1.3	0.5	0.1	149.6	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	131.8	104	5.0	5.0	3.0	1.2	0.1	0.0	16.0	9.5	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	131.8	104	5.0	5.0	3.0	1.2	0.1	0.0	16.0	9.5	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	81.8	53	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.4	4.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.2	11	0.7	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.4	26	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3	4.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.4	14	0.3	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.9	96	0.0	10.4	1.8	4.5	2.9	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	8	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.7	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.7	80	0.0	8.7	1.0	3.9	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.3	90	1.6	3.3	1.2	1.1	0.4	0.1	13.5	13.5	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	10.4	31	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.4	6.5	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	24	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8.2	2.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.6	23	0.3	1.3	0.5	0.4	0.2	0.0	2.2	2.5	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	605.1	76	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	99.1	54	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.5	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	62.0	24	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	28.6	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	506.0	22	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0
茶	89	237.9	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	133.3	9	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	134.7	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	93.5	106	3.7	5.1	0.8	1.8	0.9	0.2	4.7	10.7	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	93.2	106	3.6	5.1	0.8	1.8	0.9	0.2	4.7	10.6	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.3	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.9	18	0.1	2.0	0.2	0.9	0.5	0.1	3.6	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.4	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	64.5	57	1.3	2.5	0.5	0.7	0.2	0.0	1.0	6.5	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8 参照)。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE*1	μg	mg*2	μg	mg	mg	mgNE*3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g*4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.1	5.7	0.8	0.4	0.06	0.11	3.7	0.16	4.0	7.7	0.42	0.8	257.1	0.7	178.2	36.2	20.4	144.6	0.7	0.6	0.08
14.5	3.1	0.5	0.1	0.03	0.06	2.3	0.11	2.6	4.5	0.28	0.3	45.8	0.1	118.5	11.8	12.2	84.0	0.4	0.4	0.06
1.5	0.9	0.1	0.1	0.00	0.02	0.7	0.03	1.1	1.3	0.07	0.0	10.5	0.0	24.8	3.0	2.5	19.0	0.1	0.1	0.01
1.0	1.3	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.3	0.8	0.07	0.1	3.0	0.0	19.0	0.7	1.5	13.3	0.0	0.0	0.00
1.7	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	3.7	0.0	14.5	1.4	1.2	9.2	0.0	0.0	0.00
0.9	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.02	0.2	0.2	0.01	0.0	1.8	0.0	15.4	0.2	1.4	11.1	0.1	0.0	0.00
8.5	0.4	0.1	0.0	0.01	0.02	0.4	0.02	0.2	0.5	0.05	0.1	5.7	0.0	22.9	2.4	1.8	12.5	0.1	0.1	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.1	0.0	3.6	0.9	0.9	2.8	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	7.9	0.0	7.1	0.4	1.5	6.2	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	7.1	0.0	11.1	2.6	1.5	10.0	0.0	0.1	0.02
5.5	2.6	0.3	0.3	0.03	0.05	1.3	0.05	1.4	3.2	0.14	0.5	211.3	0.5	59.8	24.5	8.1	60.6	0.3	0.2	0.02
4.9	2.3	0.2	0.0	0.02	0.03	1.1	0.05	1.2	2.4	0.13	0.5	122.5	0.3	44.5	16.2	5.9	45.0	0.2	0.1	0.02
0.3	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0.2	0.01	0.0	8.9	0.0	4.9	2.2	0.7	4.8	0.1	0.0	0.00
0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	3.8	0.0	1.1	1.6	0.2	1.6	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.4	0.00	0.0	71.3	0.2	8.8	3.8	1.4	8.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.8	0.0	0.4	0.6	0.1	1.2	0.0	0.0	0.00
65.1	0.2	0.2	10.2	0.27	0.14	3.8	0.21	0.8	8.8	0.72	4.3	137.1	0.3	171.2	4.9	14.4	127.3	0.7	1.8	0.05
2.5	0.2	0.2	2.4	0.25	0.09	2.5	0.14	0.5	1.3	0.41	3.8	125.3	0.3	123.0	3.2	9.7	94.1	0.5	1.4	0.04
0.6	0.0	0.1	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	5.3	0.0	23.7	0.6	1.8	14.9	0.2	0.5	0.01
1.7	0.1	0.1	1.2	0.19	0.06	1.5	0.09	0.1	0.5	0.24	0.4	11.3	0.0	70.9	1.6	5.8	47.7	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.3	108.6	0.3	28.0	1.0	2.1	31.2	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
7.5	0.0	0.0	7.7	0.01	0.03	1.2	0.07	0.1	1.6	0.27	0.3	11.1	0.0	46.2	1.6	4.5	31.0	0.2	0.3	0.01
7.5	0.0	0.0	7.6	0.01	0.03	1.2	0.07	0.1	1.6	0.27	0.3	11.0	0.0	46.1	1.6	4.5	30.9	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
55.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.3	5.9	0.04	0.1	0.6	0.0	1.9	0.1	0.2	2.2	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
50.5	0.6	0.4	4.3	0.02	0.14	0.0	0.03	0.3	12.7	0.48	0.0	48.2	0.1	46.0	18.1	3.9	64.0	0.6	0.5	0.03
45.2	0.2	0.1	1.9	0.05	0.20	0.1	0.04	0.4	6.6	0.63	0.9	94.2	0.2	192.2	160.1	15.3	139.3	0.1	0.6	0.01
45.2	0.2	0.1	1.9	0.05	0.20	0.1	0.04	0.4	6.6	0.63	0.9	94.2	0.2	192.2	160.1	15.3	139.3	0.1	0.6	0.01
29.2	0.2	0.1	1.5	0.03	0.13	0.1	0.03	0.3	3.7	0.45	0.7	35.0	0.1	125.7	91.4	8.5	75.9	0.0	0.3	0.01
8.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.8	0.01	0.0	34.2	0.1	2.1	20.3	0.7	22.1	0.0	0.1	0.00
4.8	0.0	0.0	0.1	0.01	0.05	0.0	0.01	0.1	1.9	0.14	0.1	17.5	0.0	50.9	39.1	5.1	31.6	0.0	0.1	0.00
3.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.04	0.1	7.5	0.0	13.5	9.2	1.0	9.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.8	0.0	1.2	13.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.6	0.0	0.5	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.4	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	1.0	12.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
14.1	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.5	0.15	0.4	54.3	0.1	48.9	13.9	5.5	24.9	0.2	0.2	0.03
0.7	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.2	24.6	0.1	13.5	2.1	1.9	7.9	0.1	0.1	0.01
9.1	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.04	0.0	15.9	0.0	7.8	3.2	0.7	7.1	0.0	0.0	0.00
1.8	0.0	0.1	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.4	0.0	2.3	1.9	0.3	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.4	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.4	0.05	0.2	8.4	0.0	25.3	6.7	2.6	8.2	0.1	0.0	0.01
0.7	0.0	0.0	2.2	0.00	0.12	1.7	0.04	0.0	35.1	0.13	10.1	19.2	0.0	163.2	16.2	15.9	23.9	0.4	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.2	0.06	0.0	2.2	0.0	16.9	2.8	3.5	7.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.4	0.3	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3.2	0.05	0.0	1.2	0.0	13.5	2.3	3.2	6.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.8	0.0	3.0	0.2	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00
0.7	0.0	0.0	2.2	0.00	0.11	1.4	0.02	0.0	31.9	0.08	10.1	17.0	0.0	146.3	13.4	12.4	16.1	0.4	0.1	0.03
0.7	0.0	0.0	2.2	0.00	0.10	0.4	0.02	0.0	31.7	0.07	10.1	5.7	0.0	59.3	6.5	4.0	4.7	0.3	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	3.8	0.0	79.6	4.5	8.3	9.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.5	0.0	7.4	2.3	0.2	1.9	0.0	0.1	0.00
5.0	0.0	0.5	5.7	0.04	0.08	0.9	0.06	0.2	13.0	0.17	0.5	2524.7	6.4	167.3	25.4	23.2	67.8	0.9	0.3	0.06
4.9	0.0	0.5	5.6	0.03	0.08	0.9	0.05	0.2	12.8	0.17	0.5	2519.4	6.4	165.7	24.9	23.0	67.2	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	48.4	0.1	3.6	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.9	0.06	0.0	689.2	1.8	46.3	3.4	7.6	19.7	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	476.2	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.3	0.0	0.3	3.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.01	0.0	26.6	0.1	0.7	0.6	0.5	1.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.4	0.01	0.0	470.9	1.2	42.4	9.9	7.3	17.7	0.4	0.1	0.04
3.5	0.0	0.2	1.0	0.02	0.05	0.6	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	808.1	2.1	71.4	9.7	6.9	27.6	0.2	0.1	0

第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,067.1	1,878	69.3	56.9	15.3	19.7	9.7	2.3	313.2	253.8	14.7	3.4	10.7
動物性食品	48-76, 79	312.2	459	37.2	28.1	9.8	9.9	2.1	1.1	292.7	10.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,754.9	1,419	32.1	28.8	5.5	9.7	7.6	1.2	20.5	243.5	14.7	3.4	10.7
穀類	1-12	424.3	757	15.0	4.6	1.3	1.1	0.9	0.0	2.2	157.8	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	308.7	519	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	114.4	1.0	0.0	1.0
米	1	305.0	511	7.6	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	112.8	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	3.7	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	103.8	220	6.7	3.5	0.9	0.9	0.6	0.0	2.2	39.5	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.2	12	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.1	93	3.1	1.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.2	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.6	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.7	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.7	55	1.5	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.9	0.5	0.2	0.3
即席中華めん	7	4.9	21	0.5	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	0.5	2.8	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.7	15	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.5	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	11.7	19	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.3	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.2	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1
いも類	13-16	54.0	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	51.9	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.1	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.1	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	25.7	19	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	19.1	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.4
でんぷん・加工品	16	2.1	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	62.2	74	5.4	4.4	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	3.1	1.2	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	60.7	71	5.3	4.4	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.5	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	35.3	24	2.1	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.6	20	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.6	19	1.6	1.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	6.7	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.7	14	0.4	1.2	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	276.5	73	2.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	16.3	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25-29	88.1	27	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	2.2	0.6	1.6
トマト	25	18.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	8.6	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	35.8	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	1.1	0.3	0.9
その他の野菜	30-35	165.6	37	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.3	2.8	0.8	2.0
キャベツ	30	30.3	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	27.0	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.2	0.2
たまねぎ	33	33.7	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	16.0	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
その他の淡色野菜	35	49.2	14	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	12.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.0
漬け物	37,38	10.0	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	7.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
果実類	39-45	102.2	64	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.3	1.3	0.3	1.0
生果	39-43	92.8	57	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	14.7	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.5	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	16.7	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	21.2	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.3	0.1	0.3
その他の生果	43	35.3	23	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.5	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.9	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.1	0.6
藻類	47	11.5	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.6	0.0	0.0

1人1日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE*1	μg	mg*2	μg	mg	mg	mgNE*3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g*4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
529.5	7.8	6.6	236.3	0.87	1.16	15.0	1.14	6.3	290.4	5.47	94.4	3901.7	9.9	2279.3	494.7	245.9	982.4	7.7	8.0	1.14
186.1	7.1	1.6	16.2	0.39	0.57	7.8	0.44	5.8	36.2	2.17	5.8	552.1	1.4	568.1	200.7	53.1	465.3	2.1	3.4	0.19
343.4	0.7	5.0	220.1	0.48	0.59	7.2	0.70	0.4	254.2	3.30	88.6	3349.6	8.5	1711.3	294.0	192.7	517.1	5.5	4.6	0.95
1.9	0.0	0.4	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	26.5	1.17	0.0	359.9	0.9	168.9	41.5	41.7	180.0	1.0	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.7	0.79	0.0	5.2	0.0	93.2	9.5	23.7	109.8	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.5	0.78	0.0	3.0	0.0	91.1	9.3	23.2	107.6	0.3	1.8	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	2.1	0.0	2.1	0.2	0.5	2.1	0.0	0.0	0.01
1.8	0.0	0.4	0.4	0.08	0.07	0.7	0.02	0.0	16.1	0.35	0.0	344.4	0.9	71.2	30.5	15.1	62.6	0.5	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	1.2	0.0	4.2	1.0	0.4	2.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	11.5	0.17	0.0	170.4	0.4	35.3	10.3	7.1	28.6	0.2	0.3	0.04
1.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.02	0.0	12.3	0.0	4.7	1.7	0.9	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.08	0.0	48.1	0.1	13.6	4.2	2.8	13.6	0.1	0.1	0.02
0.5	0.0	0.1	0.3	0.03	0.04	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	88.5	0.2	9.6	11.7	1.3	6.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	16.5	0.0	1.2	0.7	1.7	4.5	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.3	0.0	2.7	0.9	0.9	3.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.6	0.03	0.0	10.3	0.0	4.5	1.5	2.9	7.6	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.9	0.0	1.8	0.6	1.8	4.9	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	9.3	0.0	1.2	0.0	0.2	0.6	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.1	0.0	1.5	0.9	0.9	2.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.3	1.8	0.0	167.6	10.4	8.1	14.4	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.3	1.7	0.0	167.2	10.1	8.0	13.9	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3.0	0.06	1.4	0.4	0.0	30.4	2.9	1.6	2.8	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.0	4.6	0.09	5.4	0.3	0.0	85.8	0.5	4.6	6.5	0.1	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.04	0.5	1.1	0.0	51.0	6.6	1.8	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	1.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.3	67.7	0.05	0.07	0.2	0.06	0.0	20.4	0.40	0.0	12.3	0.0	147.1	64.8	33.5	76.6	1.0	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	67.6	0.05	0.07	0.2	0.05	0.0	20.0	0.40	0.0	11.5	0.0	142.6	64.2	33.0	75.0	1.0	0.6	0.14
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	1.4	0.0	10.3	1.5	1.8	3.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.3	0.03	0.01	0.1	0.02	0.0	4.1	0.02	0.0	4.8	0.0	50.0	31.7	13.1	34.9	0.3	0.2	0.05
0.0	0.0	0.1	3.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.01	0.0	2.0	0.0	6.6	20.6	7.1	14.6	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.0	59.2	0.01	0.05	0.1	0.02	0.0	11.4	0.35	0.0	0.4	0.0	63.4	8.4	9.5	18.5	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.02	0.0	2.8	0.0	12.3	2.0	1.5	3.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.0	0.9	0.0	4.5	0.6	0.5	1.6	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.4	0.03	0.1	1.0	0.0	14.9	9.7	5.4	9.3	0.1	0.1	0.03
284.9	0.1	1.6	119.5	0.10	0.09	1.0	0.22	0.0	107.9	0.59	38.1	218.4	0.6	527.3	89.3	35.0	79.5	1.1	0.6	0.13
238.0	0.0	1.3	74.7	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	44.1	0.26	18.2	11.7	0.0	221.2	36.5	13.5	29.5	0.5	0.2	0.05
9.6	0.0	0.2	0.9	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	4.5	0.03	3.3	3.3	0.0	42.1	1.5	1.8	4.9	0.0	0.0	0.01
124.2	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.5	0.05	0.4	3.7	0.0	42.6	5.1	1.6	4.4	0.0	0.0	0.01
27.9	0.0	0.2	19.6	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	6.9	0.01	1.2	1.0	0.0	29.4	4.4	2.5	2.7	0.1	0.0	0.01
2.1	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.6	0.01	3.4	0.0	0.0	9.6	0.6	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
74.3	0.0	0.8	52.9	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	27.7	0.15	10.0	3.7	0.0	97.7	24.9	7.0	16.3	0.4	0.1	0.02
7.8	0.0	0.2	40.3	0.05	0.03	0.3	0.11	0.0	58.2	0.28	17.6	10.6	0.0	248.4	43.1	17.3	42.0	0.5	0.3	0.07
1.2	0.0	0.0	22.0	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	18.2	0.05	8.4	1.2	0.0	42.5	11.9	3.3	6.8	0.1	0.0	0.01
2.6	0.0	0.0	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.3	0.03	1.3	0.1	0.0	18.7	2.4	1.4	3.4	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	7.9	0.02	2.3	3.8	0.0	57.3	6.9	2.7	4.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.0	3.6	0.05	1.5	1.0	0.0	34.7	5.5	2.1	7.8	0.1	0.0	0.01
1.3	0.0	0.0	10.1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	5.0	0.03	1.2	0.7	0.0	19.2	5.1	1.0	3.9	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	5.0	0.02	0.02	0.1	0.03	0.0	21.2	0.10	2.9	3.9	0.0	76.1	11.3	6.8	16.1	0.2	0.1	0.03
37.3	0.1	0.1	0.8	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.8	0.02	0.7	7.0	0.0	26.0	4.8	1.2	2.3	0.0	0.0	0.01
1.7	0.0	0.0	3.8	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.7	0.04	1.5	189.1	0.5	31.7	4.9	2.9	5.7	0.1	0.0	0.01
1.2	0.0	0.0	2.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.01	0.7	25.0	0.1	7.9	1.7	0.5	1.2	0.0	0.0	0.00
0.5	0.0	0.0	1.5	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.03	0.8	164.2	0.4	23.8	3.2	2.5	4.5	0.1	0.0	0.01
25.9	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.11	0.0	17.5	0.25	29.7	1.0	0.0	190.6	9.5	11.4	16.5	0.2	0.1	0.05
25.6	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	16.4	0.24	28.0	0.7	0.0	180.8	8.9	10.8	15.5	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
15.8	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.4	0.05	6.6	0.2	0.0	28.5	3.6	2.1	2.9	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.3	0.07	2.7	0.0	0.0	60.3	1.0	5.4	4.5	0.1	0.0	0.02
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.02	0.8	0.0	0.0	23.3	0.6	0.6	2.1	0.0	0.0	0.01
8.5	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.6	0.10	17.8	0.4	0.0	68.6	3.7	2.8	5.9	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	1.7	0.2	0.0	9.0	0.5	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	4.9	0.17	0.0	2.2	0.0	40.9	0.4	1.7	13.8	0.1	0.1	0.01
11.1	0.0	0.0	9.7	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7.2	0.01	0.8	69.0	0.2	49.1	11.1	8.0	5.6	0.2	0.0	0.00

(28年)

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	70.5	111	13.5	5.1	1.1	1.7	0.3	0.9	60.8	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	42.4	64	8.1	3.1	0.6	1.0	0.1	0.5	37.8	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.6	23	2.1	1.5	0.3	0.5	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.5	9	1.2	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.0	6	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	6	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.4	14	1.4	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.5	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.5	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.6	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	28.1	47	5.4	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	23.0	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.2	29	3.7	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	18.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	5	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.8	12	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.1	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	93.0	196	14.7	14.2	4.6	5.7	1.2	0.1	63.5	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	66.0	155	10.3	11.9	4.0	4.7	1.0	0.1	38.4	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.5	35	2.2	2.7	0.8	1.1	0.1	0.0	8.7	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	38.7	85	6.3	6.2	2.1	2.3	0.6	0.0	23.2	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.5	35	1.8	2.9	1.1	1.3	0.3	0.0	6.3	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	38	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	25.2	37	4.1	2.1	0.6	0.9	0.2	0.0	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.3	55	4.6	3.6	1.0	1.3	0.5	0.1	152.5	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	111.2	88	4.3	4.2	2.6	1.1	0.1	0.0	13.6	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	111.2	88	4.3	4.2	2.6	1.1	0.1	0.0	13.6	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	63.0	41	2.1	2.2	1.3	0.5	0.1	0.0	7.2	3.1	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.1	11	0.7	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.9	25	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.5	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.2	12	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.5	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.0	97	0.0	10.5	1.8	4.6	2.9	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	8	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.8	81	0.0	8.8	1.0	4.0	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.9	85	1.5	2.9	1.1	1.0	0.4	0.0	13.0	13.0	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.8	33	0.7	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	6.8	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	23	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8.0	2.8	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	10	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.3	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.2	18	0.3	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	1.8	2.0	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	664.9	88	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	118.7	64	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.7	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	74.6	29	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.4	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	546.2	23	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0
茶	89	267.1	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	158.4	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	120.6	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	98.1	109	3.8	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.8	11.0	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	97.8	108	3.8	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.8	10.9	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.9	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.9	9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.0	19	0.1	2.1	0.2	1.0	0.5	0.1	3.8	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.8	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	67.8	57	1.4	2.5	0.5	0.7	0.2	0.0	1.0	6.6	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8 参照)。

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE*1	μg	mg*2	μg	mg	mg	mgNE*3	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g*4	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
22.4	6.1	0.9	0.4	0.07	0.12	4.0	0.17	4.3	8.3	0.45	0.8	277.3	0.7	191.7	39.1	21.9	155.3	0.7	0.7	0.09
16.4	3.3	0.6	0.1	0.04	0.07	2.5	0.12	2.8	4.8	0.30	0.3	49.7	0.1	127.4	12.7	13.2	90.3	0.4	0.4	0.07
1.6	1.0	0.1	0.1	0.01	0.02	0.8	0.04	1.2	1.4	0.08	0.0	11.6	0.0	27.2	3.3	2.7	20.9	0.1	0.1	0.01
1.0	1.3	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.3	0.8	0.07	0.1	3.0	0.0	18.9	0.7	1.5	13.3	0.0	0.0	0.00
1.8	0.3	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.0	0.0	16.0	1.5	1.3	10.0	0.0	0.0	0.00
1.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.6	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	2.0	0.0	16.9	0.2	1.5	12.2	0.1	0.0	0.00
10.0	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.4	0.02	0.2	0.6	0.06	0.1	6.3	0.0	25.1	2.6	1.9	13.7	0.1	0.1	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.6	0.8	0.01	0.0	6.8	0.0	4.0	1.0	1.0	3.1	0.1	0.1	0.01
0.4	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	8.6	0.0	7.7	0.5	1.6	6.6	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	7.5	0.0	11.7	2.8	1.6	10.5	0.0	0.1	0.02
5.9	2.8	0.3	0.3	0.03	0.05	1.4	0.06	1.5	3.5	0.15	0.5	227.6	0.6	64.2	26.3	8.7	65.0	0.3	0.2	0.03
5.2	2.5	0.2	0.0	0.02	0.04	1.1	0.05	1.2	2.6	0.13	0.5	133.0	0.3	48.1	17.5	6.4	48.6	0.2	0.2	0.02
0.3	0.1	0.1	0.3	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	9.1	0.0	5.0	2.4	0.7	4.8	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.4	0.0	1.3	1.8	0.2	1.7	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	76.0	0.2	9.3	4.1	1.5	8.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.2	0.0	0.5	0.6	0.1	1.3	0.0	0.0	0.00
69.3	0.2	0.2	9.7	0.26	0.14	3.7	0.21	0.8	9.3	0.70	4.2	133.7	0.3	165.9	4.8	14.0	123.8	0.7	1.7	0.05
2.4	0.2	0.2	2.4	0.25	0.09	2.5	0.14	0.5	1.3	0.41	3.8	122.4	0.3	120.6	3.2	9.5	92.4	0.5	1.4	0.04
0.6	0.0	0.1	0.9	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	5.4	0.0	23.7	0.6	1.8	15.0	0.2	0.5	0.01
1.7	0.1	0.1	1.1	0.18	0.05	1.4	0.09	0.1	0.5	0.24	0.4	11.0	0.0	68.9	1.6	5.6	46.5	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.08	3.3	105.9	0.3	27.4	1.0	2.0	30.5	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
7.1	0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.5	0.0	43.2	1.5	4.3	29.0	0.1	0.3	0.01
7.0	0.0	0.0	7.2	0.01	0.03	1.1	0.06	0.1	1.5	0.25	0.3	10.5	0.0	43.1	1.5	4.3	28.9	0.1	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
59.7	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.3	6.5	0.05	0.1	0.6	0.0	2.1	0.1	0.2	2.4	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
51.4	0.6	0.4	4.4	0.02	0.15	0.0	0.03	0.3	13.0	0.49	0.0	48.8	0.1	46.9	18.5	4.0	65.3	0.7	0.5	0.03
37.7	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	5.7	0.52	0.7	85.2	0.2	163.3	138.2	13.3	120.8	0.0	0.5	0.01
37.7	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	5.7	0.52	0.7	85.2	0.2	163.3	138.2	13.3	120.8	0.0	0.5	0.01
22.1	0.2	0.1	1.1	0.03	0.10	0.1	0.02	0.2	2.7	0.34	0.6	27.3	0.1	97.6	70.8	6.6	58.4	0.0	0.3	0.01
8.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.8	0.01	0.0	33.0	0.1	2.1	19.6	0.6	21.3	0.0	0.1	0.00
5.2	0.0	0.0	0.1	0.01	0.05	0.0	0.01	0.1	2.0	0.14	0.1	17.6	0.0	51.9	39.7	5.1	32.1	0.0	0.1	0.00
2.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	7.2	0.0	11.7	8.1	0.9	8.9	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
5.8	0.0	1.2	13.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	11.7	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.3	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	4.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.0	12.4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
13.5	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.2	0.14	0.3	51.3	0.1	42.9	12.9	5.1	23.5	0.2	0.2	0.03
0.8	0.0	0.0	0.4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.4	0.05	0.2	24.9	0.1	13.8	2.2	2.0	8.2	0.1	0.1	0.01
9.0	0.0	0.1	0.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.5	0.04	0.0	15.2	0.0	7.4	3.1	0.7	6.9	0.0	0.0	0.00
1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	5.0	0.0	2.2	1.8	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
2.1	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.1	0.04	0.2	6.1	0.0	19.4	5.7	2.1	6.8	0.1	0.0	0.01
0.8	0.0	0.0	2.4	0.00	0.13	2.0	0.05	0.0	40.1	0.16	11.6	20.8	0.1	187.8	17.9	18.6	27.5	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.9	0.07	0.0	2.6	0.0	20.2	3.4	4.2	9.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.9	0.06	0.0	1.4	0.0	16.2	2.8	3.8	8.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.0	0.0	3.5	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00
0.8	0.0	0.0	2.4	0.00	0.12	1.6	0.02	0.0	36.2	0.09	11.6	18.1	0.0	167.6	14.6	14.4	18.2	0.4	0.1	0.03
0.7	0.0	0.0	2.4	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	36.0	0.08	11.6	6.5	0.0	67.1	7.4	4.5	5.3	0.4	0.0	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.2	0.0	93.9	5.2	9.7	11.1	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.5	0.0	6.5	2.0	0.2	1.8	0.0	0.1	0.00
4.6	0.0	0.5	5.8	0.04	0.08	0.9	0.06	0.2	13.3	0.17	0.5	2607.1	6.6	172.8	26.0	24.1	70.4	0.9	0.3	0.06
4.5	0.0	0.5	5.8	0.04	0.08	0.9	0.06	0.2	13.2	0.17	0.5	2601.4	6.6	171.4	25.6	23.9	69.9	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	49.4	0.1	3.7	1.1	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.1	0.06	0.0	721.1	1.8	48.6	3.5	7.9	20.7	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	488.7	1.2	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.4	0.0	0.3	3.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	27.9	0.1	0.7	0.6	0.6	2.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.6	0.01	0.0	489.4	1.2	44.2	10.3	7.6	18.5	0.4	0.1	0.04
3.0	0.0	0.2	1.0	0.02	0.05	0.6	0.02	0.1	3.4	0.08	0.5	824.8	2.1	72.9	9.7	7.1	28.4	0.2	0.1	

第10表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	26,133	100.0	1,244	100.0	1,988	100.0	1,050	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0	776	100.0	703	100.0	21,851	100.0	
家庭食	21,432	80.8	1,089	86.7	1,734	85.5	848	79.2	949	62.1	1,762	67.5	2,458	71.4	2,533	76.2	4,350	86.9	5,709	92.2	681	85.1	585	83.3	17,761	80.0	
調理済み食	1,517	5.9	68	4.7	142	7.8	65	6.0	107	6.4	190	7.7	232	7.2	223	7.4	246	5.1	244	3.4	55	8.9	48	6.2	1,242	5.8	
外食	231	1.1	0	0.0	3	0.4	6	0.4	18	1.3	43	1.8	40	1.4	40	1.6	48	1.4	33	0.6	2	0.7	3	0.3	222	1.2	
給食	47	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	5	0.4	8	0.2	11	0.2	8	0.2	10	0.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	46	0.2	
欠食	2,906	12.1	87	8.6	108	6.2	131	14.4	410	29.8	554	22.8	659	19.8	459	14.6	294	6.4	204	3.7	38	5.3	67	10.1	2,580	12.8	
菓子・果物などのみ	1,777	7.6	69	6.7	87	5.1	59	6.9	190	14.8	306	12.7	383	11.6	302	10.1	225	5.1	156	2.9	28	3.9	29	4.1	1,562	7.9	
錠剤などのみ	59	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.2	8	0.4	9	0.5	19	0.8	13	0.6	5	0.1	3	0.0	0	0.0	1	0.3	57	0.3	
何も食べない	1,070	4.3	18	1.8	21	1.1	70	7.3	212	14.6	239	9.6	257	7.4	144	3.9	64	1.2	45	0.9	10	1.3	37	5.8	961	4.5	
総数	12,202	100.0	611	100.0	1,045	100.0	559	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0	413	100.0	366	100.0	9,987	100.0	
家庭食	9,660	77.6	533	87.4	916	86.8	437	76.3	413	53.6	756	61.9	1,036	63.6	1,090	69.8	1,984	85.1	2,495	92.8	363	86.0	302	83.2	7,774	76.0	
調理済み食	755	6.3	35	5.0	67	6.9	34	6.4	51	6.9	93	7.9	117	7.5	112	8.9	144	6.1	102	3.2	27	7.6	22	6.4	619	6.3	
外食	180	1.8	0	0.0	3	0.8	3	0.3	14	1.9	36	3.4	38	3.0	36	3.1	34	2.0	16	0.6	2	1.3	1	0.2	174	2.1	
給食	21	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.2	6	0.2	7	0.3	3	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	0.1	
欠食	1,586	14.2	43	7.7	58	5.4	85	17.0	229	37.4	316	26.5	383	25.6	245	18.0	144	6.7	83	3.3	21	5.0	41	10.1	1,400	15.4	
菓子・果物などのみ	891	8.2	37	6.6	43	4.1	37	7.4	94	16.9	159	13.1	209	14.9	149	11.8	105	5.2	58	2.2	14	3.2	19	4.9	774	8.9	
錠剤などのみ	30	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.5	6	1.0	9	0.8	7	0.6	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	29	0.4	
何も食べない	665	5.6	6	1.0	15	1.4	47	9.5	131	20.0	151	12.4	165	9.9	89	5.6	37	1.4	24	1.1	7	1.8	22	5.2	597	6.1	
総数	13,931	100.0	633	100.0	943	100.0	491	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0	363	100.0	337	100.0	11,864	100.0	
家庭食	11,772	83.5	556	86.1	818	84.0	411	82.1	536	69.5	1,006	72.6	1,422	77.8	1,443	81.6	2,366	88.5	3,214	91.7	318	84.1	283	83.3	9,987	83.4	
調理済み食	762	5.5	33	4.5	75	9.0	31	5.6	56	6.0	97	7.5	115	7.0	111	6.1	102	4.3	142	3.6	28	10.4	26	6.1	623	5.3	
外食	51	0.4	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.8	7	0.3	2	0.1	4	0.3	14	0.8	17	0.6	0	0.0	2	0.4	48	0.5	
給食	26	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5	2	0.1	4	0.1	5	0.3	9	0.2	4	0.1	0	0.0	0	0.0	26	0.2	
欠食	1,320	10.4	44	9.4	50	7.0	46	11.8	181	23.1	238	19.5	276	14.9	214	11.7	150	6.2	121	4.1	17	5.5	26	10.1	1,180	10.6	
菓子・果物などのみ	886	7.0	32	6.8	44	6.2	22	6.3	96	13.0	147	12.3	174	8.9	153	8.7	120	5.1	98	3.4	14	4.7	10	3.3	788	7.2	
錠剤などのみ	29	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	4	0.3	3	0.1	10	0.7	6	0.6	3	0.1	2	0.0	0	0.0	1	0.5	28	0.3	
何も食べない	405	3.1	12	2.6	6	0.8	23	5.1	81	9.8	88	7.1	92	5.3	55	2.5	27	1.1	21	0.7	3	0.8	15	6.3	364	3.2	

(28年)

<昼>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	26,133	100.0	1,244	100.0	1,988	100.0	1,050	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0	776	100.0	703	100.0	21,851	100.0	
家庭食	15,122	56.7	394	38.5	205	14.1	713	67.2	733	45.9	1,346	50.9	1,764	50.9	1,813	54.4	3,406	67.7	4,748	75.2	116	23.7	476	68.9	13,810	61.4	
調理済み食	2,424	9.7	36	2.5	18	0.9	58	6.4	149	11.5	269	9.8	330	10.0	347	11.0	532	11.1	685	12.6	8	0.6	38	6.0	2,312	11.2	
外食	3,619	14.8	45	3.1	30	1.6	107	11.2	360	27.0	524	23.0	747	23.3	609	19.7	680	14.6	517	8.1	14	1.8	46	7.1	3,437	17.0	
給食	4,064	15.1	763	55.4	1,728	83.0	148	12.3	177	10.9	272	10.2	350	10.1	386	11.4	173	3.5	67	0.9	633	73.1	135	16.7	1,425	6.4	
欠食	904	3.6	6	0.5	7	0.4	24	2.9	70	4.7	146	6.1	209	5.6	108	3.5	157	3.1	177	3.2	5	0.8	8	1.2	867	4.1	
菓子・果物などのみ	447	1.7	3	0.4	1	0.0	5	0.4	37	2.4	56	2.2	91	2.4	54	1.7	88	1.8	112	2.0	0	0.0	4	0.4	438	2.0	
錠剤などのみ	13	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	5	0.1	1	0.0	3	0.1	1	0.0	1	0.2	0	0.0	12	0.0	
何も食べない	444	1.8	3	0.1	5	0.3	19	2.5	33	2.3	88	3.9	113	3.2	53	1.8	66	1.2	64	1.1	4	0.6	4	0.9	417	2.0	
総数	12,202	100.0	611	100.0	1,045	100.0	559	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0	413	100.0	366	100.0	9,987	100.0	
家庭食	6,496	51.4	193	37.7	118	14.7	372	65.1	312	41.1	562	43.0	729	43.3	707	44.4	1,441	60.8	2,062	75.1	66	23.0	250	68.9	5,813	55.6	
調理済み食	1,050	8.8	14	1.6	8	0.5	34	6.8	71	12.4	104	7.9	121	6.4	137	9.7	250	11.1	311	12.9	4	0.7	19	5.8	994	10.3	
外食	2,144	19.1	26	4.0	19	2.4	58	12.0	205	30.7	331	30.3	466	33.0	387	28.7	434	19.5	218	8.2	11	3.0	21	7.4	2,041	22.3	
給食	2,094	16.9	376	55.8	896	81.9	82	12.4	88	10.7	139	11.5	173	11.4	203	13.3	109	5.1	28	0.9	330	72.4	73	17.3	740	7.5	
欠食	418	3.8	2	0.8	4	0.5	13	3.6	34	5.1	71	7.3	92	5.9	52	4.0	73	3.5	77	2.8	2	1.0	3	0.6	399	4.4	
菓子・果物などのみ	180	1.6	1	0.7	1	0.1	1	0.2	18	2.9	22	2.5	37	2.3	22	1.5	33	1.7	45	1.7	0	0.0	1	0.3	177	2.0	
錠剤などのみ	9	0.1	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.0	4	0.1	0	0.0	3	0.1	0	0.0	1	0.4	0	0.0	8	0.0	
何も食べない	229	2.1	1	0.1	2	0.3	12	3.5	16	2.2	48	4.7	51	3.5	30	2.5	37	1.7	32	1.2	1	0.5	2	0.3	214	2.4	

割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	26,133	100.0	1,244	100.0	1,988	100.0	1,050	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0	776	100.0	703	100.0	21,851	100.0
	家庭食	23,647	90.1	1,184	96.7	1,871	94.5	959	90.7	1,288	85.8	2,268	88.2	3,005	88.4	2,932	89.0	4,498	90.1	5,642	90.8	726	93.1	652	93.0	19,633	89.3
	調理済み食	1,428	5.5	39	2.0	67	2.7	43	3.9	78	5.5	125	5.3	198	5.0	193	6.6	280	6.2	405	6.7	28	2.9	30	4.0	1,279	6.0
	外食	786	3.4	17	1.2	46	2.7	37	3.8	92	6.5	112	4.8	150	5.2	94	3.0	132	3.0	106	1.9	20	3.8	17	2.2	686	3.5
	給食	53	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1	7	0.4	14	0.4	6	0.2	13	0.4	7	0.1	4	0.1	0	0.0	1	0.1	51	0.2
	欠食	219	0.8	4	0.2	4	0.1	9	1.4	24	1.8	38	1.3	41	1.2	31	1.0	31	0.5	37	0.5	2	0.2	3	0.6	202	0.9
	菓子・果物などのみ	114	0.4	3	0.1	1	0.0	4	0.7	10	0.9	19	0.7	22	0.7	17	0.5	15	0.3	23	0.3	1	0.1	3	0.6	106	0.5
	錠剤などのみ	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
	何も食べない	101	0.4	1	0.0	3	0.1	5	0.7	14	0.9	18	0.6	17	0.5	13	0.5	16	0.2	14	0.2	1	0.1	0	0.0	92	0.4
男性	総数	12,202	100.0	611	100.0	1,045	100.0	559	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0	413	100.0	366	100.0	9,987	100.0
	家庭食	10,826	88.1	577	96.6	987	94.7	513	90.5	597	82.9	1,048	85.4	1,344	84.9	1,293	85.8	2,030	86.7	2,437	89.9	391	93.7	342	93.0	8,749	86.7
	調理済み食	796	6.7	22	2.1	36	2.9	23	4.6	48	7.4	61	6.3	118	6.0	122	9.0	180	8.7	186	7.3	14	3.3	15	5.4	715	7.5
	外食	464	4.4	10	1.1	20	2.3	19	4.2	51	7.8	72	6.6	100	7.9	52	3.8	84	4.2	56	2.3	8	3.1	8	1.3	415	4.8
	給食	30	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.3	7	0.9	8	0.4	5	0.4	5	0.3	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	28	0.2
	欠食	86	0.7	2	0.2	2	0.1	2	0.4	7	1.0	18	1.4	14	0.9	14	1.1	10	0.3	17	0.5	0	0.0	0	0.0	80	0.8
	菓子・果物などのみ	39	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	7	0.7	8	0.5	5	0.2	5	0.2	11	0.3	0	0.0	0	0.0	38	0.3
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
	何も食べない	45	0.4	1	0.1	2	0.1	2	0.4	5	0.9	11	0.7	5	0.3	8	0.8	5	0.1	6	0.2	0	0.0	0	0.0	40	0.4
女性	総数	13,931	100.0	633	100.0	943	100.0	491	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0	363	100.0	337	100.0	11,864	100.0
	家庭食	12,821	91.9	607	96.8	884	94.3	446	91.0	691	88.2	1,220	90.7	1,661	91.3	1,639	91.7	2,468	93.2	3,205	91.4	335	92.3	310	93.1	10,884	91.5
	調理済み食	632	4.4	17	1.8	31	2.4	20	3.3	30	3.8	64	4.5	80	4.2	71	4.5	100	3.9	219	6.3	14	2.6	15	2.7	564	4.8
	外食	322	2.5	7	1.3	26	3.1	18	3.4	41	5.4	40	3.2	50	2.9	42	2.3	48	2.0	50	1.7	12	4.7	9	3.1	271	2.5
	給食	23	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.3	1	0.0	8	0.5	4	0.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	23	0.2
	欠食	133	1.0	2	0.2	2	0.2	7	2.4	17	2.5	20	1.2	27	1.5	17	1.0	21	0.8	20	0.5	2	0.4	3	1.2	122	1.0
	菓子・果物などのみ	75	0.6	2	0.2	1	0.1	4	1.4	8	1.7	12	0.7	14	0.8	12	0.7	10	0.4	12	0.3	1	0.2	3	1.2	68	0.6
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
	何も食べない	56	0.4	0	0.0	1	0.1	3	1.0	9	0.8	7	0.5	12	0.7	5	0.3	11	0.3	8	0.2	1	0.2	0	0.0	52	0.4

注)割合は全国補正值であり,単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,557	100.0	148	100.0	139	100.0	185	100.0	279	100.0	609	100.0	1,197	100.0
	家庭食	1,887	71.8	55	33.7	60	46.5	79	39.1	181	61.4	468	76.4	1,044	88.2
	調理済み食	252	10.0	22	12.5	23	14.7	35	21.4	35	15.4	56	8.6	81	6.0
	外食	55	2.4	5	5.2	5	3.4	8	2.0	4	2.3	16	3.6	17	1.3
	給食	11	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.1	2	1.2	5	0.5	2	0.1
	欠食	352	15.5	66	48.7	50	35.1	62	37.4	57	19.7	64	10.9	53	4.4
	菓子・果物などのみ	225	10.1	39	29.5	31	24.6	34	19.4	36	12.6	48	8.6	37	3.1
	錠剤などのみ	9	0.3	2	0.5	1	0.8	2	0.7	3	1.2	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	118	5.1	25	18.7	18	9.7	26	17.3	18	5.9	16	2.3	15	1.3
男性	総数	972	100.0	84	100.0	84	100.0	105	100.0	139	100.0	268	100.0	292	100.0
	家庭食	571	57.0	21	24.9	30	42.7	34	23.1	74	42.7	175	68.5	237	82.8
	調理済み食	156	16.0	14	14.1	15	16.9	27	31.7	25	24.6	44	12.3	31	9.6
	外食	40	4.5	4	6.6	5	5.9	8	4.1	4	4.8	13	5.9	6	1.9
	給食	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.6	1	0.2	0	0.0
	欠食	202	22.3	45	54.4	34	34.5	35	40.8	35	27.4	35	13.1	18	5.7
	菓子・果物などのみ	121	13.3	24	25.2	21	23.9	18	23.4	21	15.0	26	10.9	11	2.6
	錠剤などのみ	4	0.5	1	0.1	1	1.4	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	77	8.6	20	29.1	12	9.2	17	17.4	12	10.0	9	2.2	7	3.0
女性	総数	1,585	100.0	64	100.0	55	100.0	80	100.0	140	100.0	341	100.0	905	100.0
	家庭食	1,316	80.9	34	44.3	30	51.7	45	54.6	107	78.9	293	82.9	807	89.9
	調理済み食	96	6.3	8	10.5	8	11.8	8	11.4	10	6.7	12	5.6	50	4.9
	外食	15	1.1	1	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	11	1.1
	給食	8	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.8	4	0.7	2	0.1
	欠食	150	11.3	21	41.8	16	35.8	27	34.0	22	12.5	29	9.2	35	4.0
	菓子・果物などのみ	104	8.1	15	34.7	10	25.5	16	15.6	15	10.4	22	6.8	26	3.2
	錠剤などのみ	5	0.2	1	0.9	0	0.0	2	1.3	1	0.2	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	41	3.1	5	6.2	6	10.4	9	17.2	6	2.0	7	2.4	8	0.8

(28年)

<昼>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,557	100.0	148	100.0	139	100.0	185	100.0	279	100.0	609	100.0	1,197	100.0
	家庭食	1,429	52.3	36	15.5	39	26.6	53	27.8	110	40.9	351	53.2	840	69.2
	調理済み食	389	15.8	23	18.5	22	14.9	28	14.7	48	17.4	92	16.4	176	15.0
	外食	457	21.2	55	46.3	42	38.6	65	37.3	66	25.4	106	21.6	123	10.3
	給食	147	5.1	22	10.5	27	13.1	25	13.0	38	10.7	21	2.6	14	1.4
	欠食	135	5.5	12	9.2	9	6.8	14	7.2	17	5.6	39	6.2	44	4.1
	菓子・果物などのみ	81	3.1	7	5.0	4	2.4	5	2.2	6	1.6	27	4.1	32	2.9
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	51	2.4	5	4.3	4	4.2	7	4.5	11	4.0	12	2.2	12	1.2
男性	総数	972	100.0	84	100.0	84	100.0	105	100.0	139	100.0	268	100.0	292	100.0
	家庭食	382	36.2	15	10.8	21	18.6	25	16.8	34	23.4	108	37.4	179	64.5
	調理済み食	183	18.2	14	19.2	15	16.8	14	12.2	26	19.6	53	20.7	61	17.6
	外食	266	31.3	37	49.2	26	36.5	45	51.0	51	40.4	74	30.2	33	12.0
	給食	70	6.0	12	10.3	17	18.0	13	11.1	19	9.5	8	1.4	1	0.8
	欠食	71	8.3	6	10.6	5	10.0	8	8.9	9	7.1	25	10.3	18	5.0
	菓子・果物などのみ	37	3.7	2	3.2	2	3.4	2	2.0	2	0.6	16	6.1	13	3.8
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	32	4.5	4	7.4	2	6.2	5	6.5	7	6.5	9	4.3	5	1.2
女性	総数	1,585	100.0	64	100.0	55	100.0	80	100.0	140	100.0	341	100.0	905	100.0
	家庭食	1,047	62.2	21	21.2	18	37.1	28	38.4	76	57.2	243	66.2	661	70.7
	調理済み食	206	14.3	9	17.8	7	12.3	14	17.2	22	15.3	39	12.8	115	14.2
	外食	191	15.1	18	42.8	16	41.3	20	24.1	15	11.3	32	14.6	90	9.7
	給食	77	4.5	10	10.7	10	6.7	12	14.8	19	11.9	13	3.5	13	1.6
	欠食	64	3.9	6	7.5	4	2.5	6	5.6	8	4.2	14	2.9	26	3.7
	菓子・果物などのみ	44	2.7	5	7.1	2	1.1	3	2.3	4	2.5	11	2.5	19	2.6
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	1.1	1	0.4	2	1.4	2	2.5	4	1.7	3	0.5	7	1.1

(28年)

割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

<タ>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	2,557	100.0	148	100.0	139	100.0	185	100.0	279	100.0	609	100.0	1,197	100.0
	家庭食	1,931	73.4	86	58.2	76	49.3	103	51.9	203	72.2	473	74.5	990	83.4
	調理済み食	411	17.0	33	19.4	29	26.6	42	18.5	51	19.4	101	19.2	155	13.1
	外食	164	7.8	23	19.2	26	21.9	32	23.9	19	6.8	29	5.7	35	2.2
	給食	7	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	0.2
	欠食	44	1.6	6	3.2	7	2.1	8	5.7	3	1.0	6	0.7	14	1.0
	菓子・果物などのみ	29	0.9	4	1.7	5	1.5	4	2.0	2	0.8	4	0.6	10	0.6
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	14	0.7	2	1.5	2	0.6	3	3.5	1	0.2	2	0.1	4	0.5
男性	総数	972	100.0	84	100.0	84	100.0	105	100.0	139	100.0	268	100.0	292	100.0
	家庭食	590	57.5	43	44.0	42	46.4	49	40.5	82	56.7	165	58.8	209	72.2
	調理済み食	260	26.8	24	26.7	19	25.3	31	22.7	42	30.9	78	30.5	66	23.4
	外食	101	13.8	15	26.8	18	25.6	22	33.1	11	10.0	23	10.0	12	2.9
	給食	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	欠食	20	1.8	2	2.5	5	2.7	3	3.7	3	2.1	2	0.8	5	1.4
	菓子・果物などのみ	12	0.9	1	0.3	3	1.7	1	0.5	2	1.7	1	0.7	4	0.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	0.9	1	2.2	2	1.0	2	3.2	1	0.4	1	0.0	1	0.7
女性	総数	1,585	100.0	64	100.0	55	100.0	80	100.0	140	100.0	341	100.0	905	100.0
	家庭食	1,341	83.1	43	75.3	34	53.2	54	62.9	121	86.7	308	87.2	781	87.0
	調理済み食	151	11.0	9	10.6	10	28.2	11	14.4	9	8.6	23	10.0	89	9.8
	外食	63	4.2	8	10.1	8	17.0	10	15.0	8	3.8	6	2.2	23	2.0
	給食	6	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.9	0	0.0	3	0.3
	欠食	24	1.4	4	3.9	2	1.4	5	7.7	0	0.0	4	0.6	9	0.9
	菓子・果物などのみ	17	0.8	3	3.4	2	1.4	3	3.4	0	0.0	3	0.5	6	0.5
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.5	1	0.6	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	0.1	3	0.4

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

