

## 第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	10,145	162.5	16.5	10,125	61.7	16.0	12,062	151.0	13.1	11,978	50.3	11.8
1 歳	74	79.0	5.0	77	10.5	1.6	84	78.3	5.1	85	9.9	1.1
2 歳	54	87.9	3.8	54	12.1	1.2	67	87.8	3.8	69	11.9	1.4
3 歳	83	95.1	3.8	86	14.2	1.5	84	94.6	4.3	84	14.1	1.5
4 歳	82	101.3	3.6	82	15.7	1.4	80	101.5	4.5	81	15.7	1.5
5 歳	95	108.2	5.2	95	18.2	2.7	110	108.3	4.2	110	18.1	2.4
6 歳	93	114.8	5.1	93	20.4	2.5	94	116.6	5.2	96	21.4	3.4
7 歳	98	123.2	5.2	98	24.0	3.7	89	121.6	3.9	89	23.3	3.2
8 歳	110	128.2	5.1	110	26.8	4.7	103	126.1	5.0	105	26.1	4.0
9 歳	86	133.7	5.5	87	31.2	7.3	108	134.4	6.0	109	30.4	5.6
10歳	94	138.3	6.4	96	33.3	5.9	89	139.8	6.9	88	33.4	6.2
11歳	93	144.7	7.6	93	37.7	8.4	85	146.0	6.6	85	38.5	7.4
12歳	99	150.8	8.6	98	42.1	8.9	78	151.1	5.0	77	41.2	5.9
13歳	111	160.3	7.9	111	48.9	7.5	93	154.1	5.1	92	45.5	6.8
14歳	94	164.3	5.8	92	51.8	8.6	80	156.8	4.6	80	47.7	5.9
15歳	87	168.6	4.5	85	56.5	7.0	71	156.8	5.3	69	47.7	6.4
16歳	80	170.4	5.9	78	60.1	12.1	80	157.4	5.8	80	51.2	6.3
17歳	78	170.3	5.4	76	63.1	8.4	85	157.3	6.2	84	50.0	5.8
18歳	78	170.3	5.3	78	60.8	8.7	59	157.5	6.9	56	50.7	8.6
19歳	59	171.3	5.1	59	62.6	10.1	58	155.9	4.9	55	50.8	6.5
20歳	46	172.3	6.9	46	65.7	11.1	56	159.5	5.0	53	53.5	6.6
21歳	53	172.0	5.0	52	66.1	14.9	56	157.9	6.6	54	50.9	7.0
22歳	57	170.2	7.9	57	66.5	12.4	70	158.5	6.5	69	53.6	10.5
23歳	50	171.4	5.9	50	69.2	12.1	58	157.4	5.3	58	51.8	11.4
24歳	64	173.0	5.1	62	69.9	11.8	59	157.3	6.7	58	52.1	9.3
25歳	48	170.5	5.0	47	64.5	12.3	56	155.2	5.0	56	50.2	6.7
26-29歳	256	171.4	5.5	255	68.3	12.4	271	158.8	5.1	268	52.8	8.7
30-39歳	984	171.5	5.6	978	69.2	11.1	1,129	158.1	5.1	1,125	53.6	8.4
40-49歳	1,314	171.4	5.4	1,308	70.9	11.4	1,549	157.9	5.3	1,539	55.5	9.8
50-59歳	1,229	169.8	5.4	1,226	69.7	10.0	1,580	156.7	4.9	1,576	55.2	8.7
60-69歳	2,037	167.0	5.4	2,033	66.6	9.0	2,444	153.4	4.8	2,443	53.9	7.8
70歳以上	2,359	162.1	5.8	2,363	61.6	9.0	3,078	148.8	5.7	3,085	50.5	8.2
(再掲)												
20歳以上	8,497	167.7	6.6	8,477	66.8	10.6	10,406	154.1	6.3	10,384	53.2	8.7
20-29歳	574	171.5	5.9	569	67.6	12.5	626	158.1	5.7	616	52.3	8.8
60-64歳	864	167.9	5.2	863	67.3	8.3	1,048	154.5	4.9	1,047	54.5	8.1
65-69歳	1,173	166.4	5.4	1,170	66.0	9.4	1,396	152.6	4.7	1,396	53.4	7.5
70-74歳	862	164.0	5.6	863	64.5	8.7	1,045	151.2	4.8	1,044	52.6	7.5
75-79歳	726	162.4	5.4	726	61.9	8.7	908	149.4	5.1	911	51.0	8.1
80歳以上	771	159.6	5.7	774	58.1	8.5	1,125	146.1	6.0	1,130	48.0	8.2

注1) 平均値, 標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。

注2) 女性の体重の集計は妊婦 59 名を除外して行った。

(28年)

第13表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—  
全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	8,845	23.6	3.2	10,716	22.3	3.4
15-19歳	376	20.9	3.0	344	20.3	2.2
20-29歳	569	22.9	3.8	616	20.9	3.3
30-39歳	978	23.5	3.5	1,125	21.5	3.2
40-49歳	1,308	24.1	3.6	1,539	22.3	3.8
50-59歳	1,226	24.1	3.1	1,576	22.5	3.4
60-69歳	2,031	23.9	2.8	2,443	22.9	3.2
70歳以上	2,357	23.4	2.9	3,073	22.8	3.4
(再掲)						
20歳以上	8,469	23.7	3.2	10,372	22.4	3.4
20-69歳	6,112	23.8	3.3	7,299	22.3	3.4
40-69歳	4,565	24.0	3.1	5,558	22.6	3.4
65-69歳	1,169	23.9	3.0	1,396	22.9	3.2
70-74歳	862	23.9	2.8	1,043	23.0	3.2
75-79歳	726	23.5	2.8	907	22.9	3.5
80-84歳	451	23.1	2.9	640	23.0	3.5
80歳以上	769	22.8	3.0	1,123	22.5	3.5
85歳以上	318	22.3	2.9	483	21.8	3.3

注1) 平均値，標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し，小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第14表 BMIの分布—BMIの区分, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 15歳以上  
〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	19,561	100.0	8,845	100.0	10,716	100.0
15未満	42	0.2	9	0.1	33	0.3
15-16未満	87	0.6	25	0.4	62	0.7
16-17未満	268	1.4	65	0.8	203	1.9
17-18未満	674	3.7	186	2.3	488	4.9
18-19未満	1,244	6.7	350	3.9	894	9.0
19-20未満	1,688	8.7	497	5.5	1,191	11.3
20-21未満	2,099	11.2	765	9.3	1,334	12.8
21-22未満	2,268	11.6	1,001	11.2	1,267	12.0
22-23未満	2,384	12.1	1,137	13.1	1,247	11.3
23-24未満	2,016	9.9	1,070	11.5	946	8.6
24-25未満	1,838	9.2	1,011	11.4	827	7.3
25-26未満	1,386	7.0	815	9.3	571	5.1
26-27未満	1,032	5.0	563	6.0	469	4.2
27-28未満	783	4.1	435	5.2	348	3.2
28-29未満	539	2.7	308	3.4	231	2.2
29-30未満	378	1.8	195	2.1	183	1.6
30-31未満	261	1.4	134	1.5	127	1.2
31-32未満	166	0.9	86	1.0	80	0.8
32-33未満	132	0.6	59	0.6	73	0.6
33-34未満	83	0.4	40	0.4	43	0.3
34-35未満	62	0.3	39	0.4	23	0.2
35以上	131	0.6	55	0.5	76	0.7

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(28年)



第15表の2 目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	19,089	100.0	3,640	19.4	10,523	55.4	4,926	25.2
	18-49歳	6,383	100.0	683	10.7	4,266	67.4	1,434	21.9
	50-69歳	7,276	100.0	1,179	16.9	4,008	55.1	2,089	28.0
	70歳以上	5,430	100.0	1,778	33.9	2,249	40.3	1,403	25.8
	(再掲)								
	18-19歳	248	100.0	43	17.9	178	73.5	27	8.6
	20-29歳	1,185	100.0	177	14.7	813	68.0	195	17.3
	30-39歳	2,103	100.0	241	11.4	1,404	67.6	458	21.0
	40-49歳	2,847	100.0	222	7.9	1,871	66.5	754	25.6
	50-59歳	2,802	100.0	489	18.6	1,498	53.5	815	27.9
60-69歳	4,474	100.0	690	15.9	2,510	56.2	1,274	28.0	
70-79歳	3,538	100.0	1,057	30.9	1,504	41.7	977	27.4	
80歳以上	1,892	100.0	721	39.5	745	37.7	426	22.8	
男 性	総数	8,606	100.0	1,073	12.4	4,826	56.5	2,707	31.0
	18-49歳	2,992	100.0	169	5.8	1,906	64.3	917	29.9
	50-69歳	3,257	100.0	284	9.1	1,845	57.0	1,128	33.9
	70歳以上	2,357	100.0	620	26.2	1,075	45.2	662	28.6
	(再掲)								
	18-19歳	137	100.0	25	19.4	92	69.2	20	11.4
	20-29歳	569	100.0	49	8.2	380	66.1	140	25.7
	30-39歳	978	100.0	44	5.2	638	66.2	296	28.6
	40-49歳	1,308	100.0	51	3.7	796	61.6	461	34.6
	50-59歳	1,226	100.0	106	8.3	657	55.2	463	36.5
60-69歳	2,031	100.0	178	9.5	1,188	58.1	665	32.3	
70-79歳	1,588	100.0	368	23.1	726	45.3	494	31.6	
80歳以上	769	100.0	252	32.7	349	45.0	168	22.3	
女 性	総数	10,483	100.0	2,567	25.1	5,697	54.5	2,219	20.4
	18-49歳	3,391	100.0	514	14.9	2,360	70.1	517	15.0
	50-69歳	4,019	100.0	895	23.5	2,163	53.5	961	23.0
	70歳以上	3,073	100.0	1,158	39.8	1,174	36.5	741	23.7
	(再掲)								
	18-19歳	111	100.0	18	16.4	86	77.8	7	5.8
	20-29歳	616	100.0	128	20.7	433	69.8	55	9.5
	30-39歳	1,125	100.0	197	16.8	766	68.9	162	14.3
	40-49歳	1,539	100.0	171	11.2	1,075	70.4	293	18.3
	50-59歳	1,576	100.0	383	26.6	841	52.1	352	21.3
60-69歳	2,443	100.0	512	21.3	1,322	54.5	609	24.2	
70-79歳	1,950	100.0	689	37.3	778	38.8	483	24.0	
80歳以上	1,123	100.0	469	44.2	396	32.6	258	23.2	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

注2) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名(すべて18-49歳)を除外している。

注3) BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(28年)

<参考> 目標とするBMIの範囲 (18歳以上)<sup>1,2</sup>

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 <sup>3</sup>

(28年)

<sup>1</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

<sup>2</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に, 疾患別の発症率とBMIとの関連, 死因とBMIとの関連, 日本人のBMIの実態に配慮し, 総合的に判断し目標とする範囲を設定。

<sup>3</sup> 70歳以上では, 総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため, 虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ, 当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。  
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第16表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 6-14歳

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,691	100.0	587	100.0	554	100.0	550	100.0
	-30%以下	4	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.3
	-30%超～-20%以下	44	2.6	7	0.6	15	3.3	22	4.0
	-20%超～-10%以下	370	21.0	101	16.2	128	20.8	141	26.0
	-10%超～0%未満	600	36.7	236	40.3	172	33.9	192	35.9
	0%以上～+10%未満	388	22.4	148	27.1	132	21.6	108	18.3
	+10%以上～+20%未満	172	10.3	56	9.1	61	12.7	55	9.3
	+20%以上～+30%未満	63	3.7	22	3.3	26	4.3	15	3.4
	+30%以上～+40%未満	26	1.7	10	2.4	11	1.4	5	1.3
	+40%以上～+50%未満	15	1.0	4	0.5	5	1.6	6	0.9
+50%以上	9	0.5	2	0.6	3	0.3	4	0.5	
男性	総数	875	100.0	301	100.0	273	100.0	301	100.0
	-30%以下	3	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	-30%超～-20%以下	25	2.4	6	1.0	8	3.1	11	3.3
	-20%超～-10%以下	197	22.1	54	17.7	63	21.8	80	26.9
	-10%超～0%未満	301	35.5	120	40.4	83	33.8	98	32.0
	0%以上～+10%未満	193	21.5	81	27.5	57	18.8	55	17.8
	+10%以上～+20%未満	88	9.9	22	7.7	33	12.6	33	9.8
	+20%以上～+30%未満	39	4.3	10	2.5	17	5.3	12	5.2
	+30%以上～+40%未満	14	1.8	4	1.6	6	1.6	4	2.3
	+40%以上～+50%未満	9	1.3	1	0.3	3	2.2	5	1.5
+50%以上	6	0.8	2	1.1	2	0.5	2	0.7	
女性	総数	816	100.0	286	100.0	281	100.0	249	100.0
	-30%以下	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	-30%超～-20%以下	19	2.8	1	0.2	7	3.5	11	4.9
	-20%超～-10%以下	173	19.7	47	14.3	65	19.8	61	25.0
	-10%超～0%未満	299	38.1	116	40.1	89	34.0	94	40.6
	0%以上～+10%未満	195	23.3	67	26.6	75	24.2	53	18.9
	+10%以上～+20%未満	84	10.8	34	10.7	28	12.9	22	8.6
	+20%以上～+30%未満	24	3.0	12	4.2	9	3.4	3	1.3
	+30%以上～+40%未満	12	1.5	6	3.3	5	1.1	1	0.1
	+40%以上～+50%未満	6	0.6	3	0.7	2	0.9	1	0.2
+50%以上	3	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.3	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注3) 学校保健統計調査方式による区分は, p.14参照





第18表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	16,745	100.0	951	100.0	1,790	100.0	2,479	100.0	2,488	100.0	4,142	100.0	4,873	100.0	10,864	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	9,941	59.8	748	75.4	1,264	71.0	1,610	65.8	1,456	60.2	2,225	54.2	2,624	53.2	6,222	57.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	753	4.5	30	4.7	76	4.2	141	4.7	141	5.8	170	4.5	195	3.8	527	4.8
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	2,407	14.4	38	5.6	134	7.5	240	9.8	307	11.9	719	17.5	961	20.2	1,600	14.6
	BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	3,644	21.3	135	14.3	316	17.3	488	19.7	584	22.2	1,028	23.9	1,093	22.9	2,515	22.6
男性	総数	7,417	100.0	451	100.0	810	100.0	1,095	100.0	1,067	100.0	1,854	100.0	2,131	100.0	4,806	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	3,181	43.2	299	61.0	445	56.0	502	46.2	406	40.6	673	37.0	851	38.9	1,872	39.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	129	1.8	13	4.0	19	1.9	28	1.7	26	2.8	22	1.6	21	1.1	86	2.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	1,842	25.0	35	11.0	117	14.1	218	20.2	254	23.1	552	29.9	662	31.9	1,263	26.2
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	2,265	29.9	104	24.0	229	27.9	347	31.9	381	33.4	607	31.5	597	28.1	1,585	32.3
女性	総数	9,328	100.0	500	100.0	980	100.0	1,384	100.0	1,421	100.0	2,288	100.0	2,742	100.0	6,058	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	6,760	73.1	449	88.2	819	83.7	1,108	80.7	1,050	74.5	1,552	68.8	1,773	64.5	4,350	72.7
	BMIのみ超(BMI≥25)	624	6.6	17	5.2	57	6.2	113	7.1	115	7.9	148	6.8	174	5.8	441	7.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	565	5.9	3	0.8	17	1.8	22	1.8	53	3.6	167	7.0	299	10.9	337	5.3
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	1,379	14.4	31	5.8	87	8.3	141	10.4	203	13.9	421	17.4	496	18.8	930	14.9

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。

(28年)

注2) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦59名を除外した。

## (参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25 以上で，男性のウエスト周囲径 85cm 以上，  
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm<sup>2</sup> 以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。  
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第19表 薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	13,778	100.0	656	100.0	1,353	100.0	1,865	100.0	1,907	100.0	3,608	100.0	4,389	100.0
	使用なし	5,358	37.9	6	1.0	24	1.2	153	8.1	536	26.5	1,718	46.9	2,921	66.0
	使用あり(一つ以上)	8,420	62.1	650	99.0	1,329	98.8	1,712	91.9	1,371	73.5	1,890	53.1	1,468	34.0
	血圧を下げる薬	4,084	29.1	5	0.9	17	0.9	99	5.1	351	17.8	1,237	33.9	2,375	53.8
	脈の乱れを治す薬	521	3.4	1	0.3	3	0.2	12	0.5	28	1.2	126	3.3	351	7.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	1,007	7.0	2	0.7	0	0.0	34	1.6	91	4.4	357	9.5	523	11.7
	コレステロールを下げる薬	2,152	15.0	2	0.3	5	0.3	47	2.4	205	9.5	756	20.8	1,137	25.2
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	637	4.7	1	0.3	4	0.3	27	1.0	81	3.9	210	6.0	314	7.5	
男性	総数	5,819	100.0	297	100.0	540	100.0	770	100.0	751	100.0	1,563	100.0	1,898	100.0
	使用なし	2,432	41.6	1	0.6	18	2.6	105	14.2	262	34.2	811	51.8	1,235	64.0
	使用あり(一つ以上)	3,387	58.4	296	99.4	522	97.4	665	85.8	489	65.8	752	48.2	663	36.0
	血圧を下げる薬	1,907	32.7	1	0.6	14	2.0	73	9.2	191	26.0	604	38.2	1,024	53.3
	脈の乱れを治す薬	291	4.9	1	0.6	1	0.1	9	1.0	12	1.2	78	4.9	190	9.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	582	9.7	1	0.6	0	0.0	21	2.6	62	7.7	211	12.9	287	14.8
	コレステロールを下げる薬	734	12.3	1	0.6	4	0.7	29	4.0	76	8.8	265	17.7	359	17.4
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	333	5.9	1	0.6	4	0.8	19	1.9	50	6.4	120	8.9	139	7.2	
女性	総数	7,959	100.0	359	100.0	813	100.0	1,095	100.0	1,156	100.0	2,045	100.0	2,491	100.0
	使用なし	2,926	35.2	5	1.3	6	0.4	48	4.1	274	21.5	907	43.0	1,686	67.6
	使用あり(一つ以上)	5,033	64.8	354	98.7	807	99.6	1,047	95.9	882	78.5	1,138	57.0	805	32.4
	血圧を下げる薬	2,177	26.4	4	1.2	3	0.2	26	2.6	160	12.6	633	30.6	1,351	54.1
	脈の乱れを治す薬	230	2.4	0	0.0	2	0.2	3	0.2	16	1.2	48	2.0	161	5.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	425	5.0	1	0.9	0	0.0	13	1.0	29	2.3	146	6.9	236	9.2
	コレステロールを下げる薬	1,418	17.0	1	0.1	1	0.0	18	1.4	129	10.0	491	23.2	778	31.4
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	304	3.7	0	0.0	0	0.0	8	0.5	31	2.4	90	3.8	175	7.8	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 血圧を下げる薬, 脈の乱れを治す薬, インスリン注射又は血糖を下げる薬, コレステロールを下げる薬, 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。”

注3) 複数回答。

第20表の1 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	12,122	100.0	3,003	26.6	2,356	19.4	2,572	20.7	3,191	25.3	822	6.6	178	1.5	2,266	18.1
	20-29歳	499	100.0	320	64.8	106	18.3	45	11.3	23	4.5	3	0.8	2	0.2	7	1.9
	30-39歳	1,135	100.0	665	61.4	230	18.6	141	13.3	81	5.5	14	0.8	4	0.3	15	1.1
	40-49歳	1,592	100.0	715	47.8	349	21.6	236	13.0	216	12.6	57	4.0	19	0.9	50	2.7
	50-59歳	1,672	100.0	409	27.2	361	21.5	334	18.7	411	23.1	133	7.6	24	1.7	147	8.5
	60-69歳	3,280	100.0	468	14.6	590	19.6	804	23.9	1,094	32.9	263	7.3	61	1.7	752	22.4
	70歳以上	3,944	100.0	426	11.8	720	17.8	1,012	25.5	1,366	33.9	352	9.1	68	1.9	1,295	32.1
	(再掲) 65-74歳	3,409	100.0	422	12.6	593	17.9	890	25.7	1,137	33.3	297	8.5	70	2.1	910	26.0
	(再掲) 75歳以上	2,490	100.0	243	10.6	453	17.6	631	24.7	901	35.9	222	9.3	40	1.9	891	35.8
男性	総数	4,973	100.0	755	16.0	980	18.9	1,192	24.1	1,517	30.2	429	8.7	100	2.1	975	20.0
	20-29歳	205	100.0	91	43.8	63	23.7	31	20.7	17	10.0	2	1.6	1	0.3	6	4.6
	30-39歳	419	100.0	136	34.2	123	27.1	91	25.6	56	10.7	9	1.4	4	0.9	12	2.4
	40-49歳	616	100.0	161	28.2	135	21.6	133	18.1	132	20.9	43	9.3	12	1.9	20	3.2
	50-59歳	628	100.0	75	14.2	127	19.8	130	19.8	207	30.7	78	12.6	11	2.8	60	8.9
	60-69歳	1,396	100.0	142	10.0	223	16.7	343	23.8	516	37.9	136	9.3	36	2.3	332	24.8
	70歳以上	1,709	100.0	150	9.6	309	17.1	464	27.8	589	34.0	161	9.3	36	2.1	545	31.2
	(再掲) 65-74歳	1,495	100.0	142	8.5	260	16.8	388	26.7	521	35.1	148	10.4	36	2.5	410	28.1
	(再掲) 75歳以上	1,068	100.0	89	10.0	194	18.0	290	26.4	386	35.9	89	8.0	20	1.8	367	33.6
女性	総数	7,149	100.0	2,248	33.9	1,376	19.7	1,380	18.3	1,674	21.9	393	5.1	78	1.1	1,291	16.8
	20-29歳	294	100.0	229	79.1	43	14.7	14	4.9	6	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.0
	30-39歳	716	100.0	529	75.2	107	14.3	50	7.1	25	2.9	5	0.5	0	0.0	3	0.4
	40-49歳	976	100.0	554	58.7	214	21.6	103	10.2	84	8.0	14	1.1	7	0.4	30	2.4
	50-59歳	1,044	100.0	334	34.5	234	22.5	204	18.1	204	18.9	55	4.9	13	1.1	87	8.3
	60-69歳	1,884	100.0	326	18.1	367	21.7	461	23.9	578	29.2	127	5.8	25	1.2	420	20.6
	70歳以上	2,235	100.0	276	13.5	411	18.4	548	23.6	777	33.9	191	9.0	32	1.7	750	32.9
	(再掲) 65-74歳	1,914	100.0	280	16.1	333	18.8	502	24.9	616	31.7	149	6.9	34	1.7	500	24.3
	(再掲) 75歳以上	1,422	100.0	154	11.1	259	17.3	341	23.4	515	36.0	133	10.3	20	2.0	524	37.5

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注4) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

\*総数に対する割合

(28年)

第 20 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I 度高血圧		II 度高血圧		III 度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	8,486	100.0	2,762	34.7	1,801	21.0	1,578	17.6	1,765	19.9	458	5.3	122	1.5	1,088	12.4
	20-29歳	494	100.0	317	64.8	105	18.2	44	11.4	23	4.6	3	0.8	2	0.2	7	1.9
	30-39歳	1,117	100.0	662	62.0	229	18.8	138	13.3	76	5.3	11	0.6	1	0.0	13	1.0
	40-49歳	1,514	100.0	706	49.4	339	21.9	223	12.5	185	12.0	43	3.3	18	0.9	44	2.5
	50-59歳	1,365	100.0	391	31.4	319	24.0	256	17.4	284	18.9	96	6.7	19	1.7	99	7.3
	60-69歳	2,163	100.0	392	18.7	418	20.8	496	22.0	652	29.9	160	6.8	45	1.9	447	20.0
	70歳以上	1,833	100.0	294	17.0	391	20.6	421	21.7	545	29.4	145	8.6	37	2.6	478	25.8
	(再掲) 65-74歳	1,996	100.0	330	16.6	379	18.8	474	22.7	602	30.9	168	8.8	43	2.3	456	22.5
	(再掲) 75歳以上	1,045	100.0	153	15.6	226	21.8	241	21.2	323	30.6	78	7.8	24	3.0	302	29.1
男性	総数	3,297	100.0	653	20.6	743	21.3	752	22.6	834	25.1	244	8.0	71	2.4	454	14.3
	20-29歳	204	100.0	91	44.2	62	23.0	31	20.9	17	10.1	2	1.6	1	0.3	6	4.7
	30-39歳	406	100.0	135	35.0	123	27.8	88	25.8	53	10.4	6	0.8	1	0.1	10	2.1
	40-49歳	561	100.0	158	30.4	131	22.5	125	18.0	106	19.6	30	7.6	11	1.9	14	2.5
	50-59歳	466	100.0	69	16.7	111	24.5	89	18.3	132	25.0	56	12.1	9	3.5	38	7.4
	60-69歳	864	100.0	109	12.6	146	16.8	211	23.8	292	35.3	78	8.6	28	2.9	187	22.7
	70歳以上	796	100.0	91	11.7	170	20.3	208	25.6	234	28.9	72	10.5	21	3.1	199	25.0
	(再掲) 65-74歳	839	100.0	101	9.7	164	18.0	207	24.8	261	32.9	81	11.3	25	3.3	199	25.7
	(再掲) 75歳以上	459	100.0	49	13.1	99	23.0	124	24.8	140	28.6	35	7.9	12	2.6	122	24.9
女性	総数	5,189	100.0	2,109	43.3	1,058	20.8	826	14.6	931	16.7	214	3.7	51	0.9	634	11.2
	20-29歳	290	100.0	226	78.9	43	14.9	13	4.9	6	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.0
	30-39歳	711	100.0	527	75.4	106	14.3	50	7.1	23	2.8	5	0.5	0	0.0	3	0.4
	40-49歳	953	100.0	548	59.5	208	21.5	98	9.6	79	8.0	13	1.0	7	0.4	30	2.5
	50-59歳	899	100.0	322	38.4	208	23.8	167	17.0	152	15.9	40	4.1	10	0.8	61	7.2
	60-69歳	1,299	100.0	283	22.9	272	23.6	285	20.7	360	26.2	82	5.5	17	1.1	260	18.1
	70歳以上	1,037	100.0	203	21.3	221	20.9	213	18.6	311	29.8	73	7.1	16	2.2	279	26.4
	(再掲) 65-74歳	1,157	100.0	229	22.2	215	19.4	267	21.0	341	29.3	87	6.7	18	1.4	257	19.9
	(再掲) 75歳以上	586	100.0	104	17.6	127	20.9	117	18.4	183	32.1	43	7.6	12	3.4	180	32.5

注 1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注 2) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注 3) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注 4) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

\* 総数に対する割合







		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	6,719	100.0	271	100.0	691	100.0	942	100.0	992	100.0	1,764	100.0	2,059	100.0	1,771	100.0	1,313	100.0
	4.2%以下	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	6	0.1	0	0.0	3	1.2	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	25	0.5	5	2.5	8	1.7	5	0.4	2	0.3	2	0.1	3	0.2	1	0.0	3	0.2
	4.7-4.8	65	1.1	9	4.3	21	3.6	18	1.7	8	1.0	3	0.1	6	0.3	6	0.2	3	0.3
	4.9-5.0	235	3.7	43	14.1	67	9.5	49	5.9	21	2.5	31	1.8	24	1.1	21	1.5	18	1.1
	5.1-5.2	653	10.4	83	28.0	159	23.3	164	19.1	82	9.4	91	4.8	74	3.6	82	3.9	44	3.8
	5.3	487	7.9	42	15.6	99	14.8	106	13.3	73	7.2	88	5.2	79	4.2	77	4.5	53	4.5
	5.4	659	9.1	27	8.1	102	15.2	128	10.7	115	10.4	153	9.0	134	5.8	124	7.7	92	5.5
	5.5	730	10.7	28	12.9	74	9.7	123	12.7	142	14.1	182	10.6	181	8.3	168	9.7	111	7.9
	5.6	680	10.3	17	7.2	63	8.3	103	10.2	106	11.1	183	10.5	208	10.8	168	9.1	132	11.8
	5.7	706	10.2	10	3.9	43	5.7	82	7.8	127	12.3	224	13.1	220	10.7	218	12.1	141	11.1
	5.8	570	8.4	3	1.0	24	4.1	63	6.8	83	8.7	178	10.2	219	10.4	190	11.3	135	9.1
	5.9	458	6.9	3	1.3	15	1.8	36	4.9	80	7.9	151	8.4	173	8.9	138	7.6	115	9.0
	6.0	325	4.4	0	0.0	3	0.2	17	1.7	41	3.5	111	5.3	153	7.5	125	6.2	99	7.6
	6.1	238	3.5	0	0.0	2	0.2	12	1.4	30	2.9	80	4.7	114	5.5	87	5.4	72	5.4
	6.2	184	2.8	0	0.0	3	0.2	11	1.3	17	2.6	59	3.2	94	4.8	63	3.5	70	5.6
	6.3	136	1.8	0	0.0	0	0.0	7	0.4	9	0.6	47	2.6	73	3.1	63	2.9	41	2.9
	6.4	85	1.4	0	0.0	1	0.1	3	0.7	7	1.2	23	1.5	51	2.5	36	2.0	29	2.5
	6.5	65	1.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	4	0.2	18	1.0	42	2.3	38	2.8	20	1.1
	6.6-6.7	117	1.5	0	0.0	0	0.0	3	0.2	9	0.6	39	2.5	66	2.7	46	2.8	47	3.0
	6.8-6.9	68	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	11	0.9	17	1.0	38	1.9	27	1.6	21	2.0
	7.0-7.1	61	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	0.6	19	1.0	35	1.8	26	1.5	21	1.6
	7.2-7.3	41	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.3	15	0.8	22	1.3	16	0.8	17	1.8
	7.4-7.5	26	0.4	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.6	11	0.7	10	0.5	12	0.6	4	0.4
	7.6-7.7	24	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	11	0.4	12	0.8	15	1.0	6	0.4
	7.8-7.9	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.2	5	0.2	6	0.3	4	0.2
8.0-8.1	11	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	5	0.2	3	0.1	5	0.2	2	0.1	
8.2-8.3	9	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.3	4	0.2	1	0.0	4	0.3	
8.4-8.5	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	
8.6-8.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	
8.8-8.9	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	
9.4%以上	31	0.5	1	1.1	1	0.3	3	0.4	5	0.4	9	0.6	12	0.5	8	0.5	7	0.6	

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。  
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(28年)

第22表の2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	11,368	5.7	0.6	465	5.3	0.4	1,091	5.3	0.4	1,532	5.5	0.5	1,589	5.7	0.5	3,059	5.9	0.6	3,632	5.9	0.6	3,146	5.9	0.6	2,297	5.9	0.6
男性	4,649	5.8	0.6	194	5.2	0.3	400	5.3	0.3	590	5.5	0.4	597	5.7	0.6	1,295	5.9	0.7	1,573	6.0	0.7	1,375	6.0	0.7	984	6.0	0.6
女性	6,719	5.7	0.6	271	5.3	0.5	691	5.3	0.4	942	5.5	0.5	992	5.7	0.5	1,764	5.8	0.6	2,059	5.9	0.5	1,771	5.9	0.5	1,313	5.9	0.5

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。  
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(28年)





	総 数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	6,374	100.0	269	100.0	689	100.0	930	100.0	967	100.0	1,647	100.0	1,872	100.0	1,630	100.0	1,193	100.0	
女 性	4.2%以下	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	5	0.1	0	0.0	2	1.1	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	24	0.5	4	2.3	8	1.7	5	0.4	2	0.3	2	0.1	3	0.2	1	0.0	3	0.3
	4.7-4.8	64	1.1	9	4.3	21	3.6	17	1.7	8	1.0	3	0.1	6	0.3	6	0.2	3	0.3
	4.9-5.0	235	3.9	43	14.3	67	9.6	49	6.0	21	2.6	31	2.0	24	1.2	21	1.6	18	1.2
	5.1-5.2	650	10.9	83	28.3	158	23.2	163	19.3	82	9.6	90	5.1	74	4.0	81	4.3	44	4.2
	5.3	487	8.3	42	15.8	99	14.8	106	13.5	73	7.4	88	5.6	79	4.5	77	4.9	53	4.9
	5.4	659	9.6	27	8.2	102	15.2	128	10.9	115	10.6	153	9.6	134	6.3	124	8.4	92	6.0
	5.5	725	11.1	28	13.1	74	9.8	122	12.4	141	14.4	181	11.2	179	8.9	166	10.4	110	8.5
	5.6	675	10.7	17	7.3	63	8.3	103	10.3	105	11.1	182	11.2	205	11.8	166	9.9	131	12.9
	5.7	699	10.6	10	4.0	43	5.7	81	7.7	127	12.6	224	14.0	214	11.3	218	13.2	135	11.6
	5.8	563	8.7	3	1.0	24	4.1	63	6.9	82	8.6	174	10.7	217	11.2	184	12.0	135	9.9
	5.9	450	7.2	3	1.4	15	1.8	36	4.9	79	8.1	150	9.0	167	9.5	137	8.3	110	9.6
	6.0	320	4.5	0	0.0	3	0.2	17	1.7	41	3.6	110	5.7	149	8.0	125	6.8	95	8.0
	6.1	232	3.5	0	0.0	2	0.2	12	1.4	29	2.9	79	4.9	110	5.9	83	5.5	71	5.9
	6.2	172	2.8	0	0.0	3	0.2	10	1.1	17	2.6	54	3.3	88	4.9	57	3.5	67	5.8
	6.3	117	1.6	0	0.0	0	0.0	7	0.4	8	0.6	38	2.2	64	3.0	53	2.5	37	2.9
	6.4	68	1.2	0	0.0	1	0.1	3	0.7	7	1.2	17	1.2	40	2.3	29	1.7	22	2.2
	6.5	47	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.1	14	0.8	29	1.5	29	2.0	12	0.7
	6.6-6.7	75	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.5	22	1.4	45	2.1	29	1.8	33	2.4
	6.8-6.9	28	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.5	8	0.5	13	0.7	10	0.8	8	0.5
	7.0-7.1	23	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	7	0.3	13	1.1	14	1.0	4	0.6
	7.2-7.3	12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.2	6	0.6	5	0.2	5	0.8
	7.4-7.5	8	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.5	2	0.1	3	0.1	4	0.2	1	0.0
	7.6-7.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.2	3	0.1	1	0.3
	7.8-7.9	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
8.0-8.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1	
8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6-8.7	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	
8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.4	1	0.1	
9.4%以上	21	0.3	0	0.0	1	0.3	3	0.4	3	0.3	9	0.6	5	0.2	0	0.0	0	0.0	

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p.8参照)。(28年)

注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第22表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	10,550	5.6	0.5	461	5.3	0.2	1,089	5.3	0.4	1,507	5.5	0.4	1,511	5.6	0.4	2,767	5.7	0.5	3,215	5.8	0.4	2,810	5.8	0.5	2,023	5.8	0.4
男性	4,176	5.6	0.5	192	5.2	0.3	400	5.3	0.3	577	5.4	0.4	544	5.6	0.4	1,120	5.7	0.5	1,343	5.8	0.5	1,180	5.8	0.5	830	5.8	0.5
女性	6,374	5.6	0.5	269	5.3	0.2	689	5.3	0.4	930	5.5	0.5	967	5.6	0.4	1,647	5.7	0.5	1,872	5.8	0.4	1,630	5.8	0.4	1,193	5.8	0.4

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。(28年)

注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の1 血清総コレステロール値の分布-血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総 数	4,656	100.0	196	100.0	400	100.0	590	100.0	597	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,571	100.0	1,377	100.0	987	100.0
	120mg/dL未満	38	0.6	3	2.3	3	0.4	1	0.6	4	0.4	8	0.3	19	0.7	26	0.4	11	0.3	15	1.0
	120-139	148	3.5	7	2.2	11	1.9	5	0.8	4	0.5	39	3.4	82	6.0	93	2.9	46	3.7	64	7.5
	140-159	461	10.0	35	23.1	33	6.6	22	3.8	36	6.4	103	7.8	232	14.4	297	8.4	140	9.6	165	16.6
	160-179	838	17.5	47	22.8	72	19.4	81	12.7	76	13.8	216	16.0	346	20.5	600	15.9	247	16.4	230	22.9
	180-199	1,121	23.1	48	23.5	95	25.0	145	21.1	144	23.3	309	23.0	380	23.4	866	23.1	309	22.0	251	24.3
	200-219	944	21.7	30	11.1	82	21.2	148	31.9	134	24.2	277	23.6	273	17.2	767	23.9	292	23.5	148	13.9
	220-239	626	13.8	14	10.1	71	15.5	101	17.4	97	15.7	197	14.9	146	11.0	505	14.6	190	14.9	73	8.7
	240-259	299	6.3	9	3.3	17	5.7	44	5.1	62	10.1	102	7.6	65	4.9	261	6.9	97	6.7	28	4.3
	260-279	117	2.4	3	1.5	10	2.9	29	4.7	30	4.0	25	2.0	20	1.3	100	2.6	27	2.0	7	0.5
	280-299	35	0.6	0	0.0	1	0.1	8	1.0	4	0.5	12	0.9	10	0.5	33	0.8	10	0.6	5	0.3
	300mg/dL以上	29	0.5	0	0.0	5	1.3	6	1.0	6	1.1	10	0.5	2	0.0	23	0.5	8	0.4	1	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	4,176	90.2	184	95.1	367	89.9	503	88.2	495	84.4	1,149	89.0	1,478	93.2	3,154	89.2	1,235	90.3	946	94.9
(再掲)240mg/dL以上	480	9.8	12	4.9	33	10.1	87	11.8	102	15.6	149	11.0	97	6.8	417	10.8	142	9.7	41	5.1	
女 性	総 数	6,729	100.0	270	100.0	693	100.0	943	100.0	994	100.0	1,767	100.0	2,062	100.0	5,096	100.0	1,775	100.0	1,315	100.0
	120mg/dL未満	10	0.1	0	0.0	4	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.2	2	0.0	4	0.1	3	0.1	2	0.0
	120-139	75	1.0	12	3.4	23	3.5	10	0.9	2	0.1	4	0.4	24	0.9	26	0.5	3	0.4	24	1.4
	140-159	389	5.5	53	17.9	94	15.3	64	5.5	23	1.9	51	2.5	104	4.3	194	3.3	55	2.6	79	5.3
	160-179	1,020	15.1	79	26.8	189	26.4	179	19.2	71	5.6	176	9.8	326	16.0	627	12.4	219	13.4	217	15.8
	180-199	1,402	20.9	60	25.7	177	22.7	230	25.9	149	16.6	301	16.8	485	22.5	1,000	19.8	359	20.3	310	22.2
	200-219	1,512	23.3	31	13.7	116	17.3	229	24.9	247	27.1	401	23.6	488	23.9	1,215	25.0	393	22.7	324	24.7
	220-239	1,149	16.9	22	6.5	48	7.7	136	13.7	216	20.6	385	22.1	342	17.1	989	18.9	374	20.2	195	16.5
	240-259	695	10.7	8	4.3	24	4.6	61	7.1	173	17.2	255	14.0	174	9.7	618	12.3	219	12.6	102	9.4
	260-279	280	3.9	2	1.2	10	1.1	21	1.6	65	6.4	103	5.9	79	3.6	243	4.4	79	3.5	49	3.9
	280-299	133	1.8	1	0.1	5	0.4	7	0.3	31	3.1	60	3.2	29	1.4	121	2.2	50	2.9	11	0.8
	300mg/dL以上	64	1.0	2	0.4	3	0.6	6	0.9	17	1.4	27	1.5	9	0.6	59	1.2	21	1.4	2	0.1
	(再掲)240mg/dL未満	5,557	82.7	257	94.0	651	93.3	848	90.1	708	71.9	1,322	75.4	1,771	84.7	4,055	79.9	1,406	79.6	1,151	85.8
(再掲)240mg/dL以上	1,172	17.3	13	6.0	42	6.7	95	9.9	286	28.1	445	24.6	291	15.3	1,041	20.1	369	20.4	164	14.2	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。(28年)  
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)40-79歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男 性	4,656	196.3	30.3	196	182.0	29.2	400	199.9	29.4	590	206.7	29.6	597	205.5	27.7	1,298	199.7	29.4	1,575	187.8	30.3	3,571	199.2	29.9	1,377	197.6	30.3	987	182.3	29.0
女 性	6,729	207.6	30.8	270	184.4	28.4	693	187.3	29.3	943	200.4	28.4	994	221.8	27.9	1,767	218.1	30.5	2,062	206.4	28.5	5,096	212.6	29.9	1,775	213.2	29.9	1,315	204.6	28.0

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。(28年)  
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	3,947	100.0	195	100.0	395	100.0	562	100.0	520	100.0	1,032	100.0	1,243	100.0	2,963	100.0	1,081	100.0	786	100.0
	120mg/dL未満	33	0.6	3	2.4	3	0.4	1	0.6	4	0.4	7	0.3	15	0.7	22	0.4	8	0.3	13	1.0
	120-139	102	2.7	7	2.2	10	1.6	5	0.8	1	0.1	22	2.2	57	5.1	55	1.9	28	2.7	45	6.5
	140-159	356	9.0	35	23.3	33	6.6	21	3.8	29	6.2	66	6.0	172	13.1	216	7.4	88	7.6	127	15.2
	160-179	681	17.2	47	23.0	71	19.5	79	12.9	70	14.8	146	14.2	268	20.7	468	15.2	185	15.6	176	22.7
	180-199	963	23.2	48	23.7	95	25.3	139	21.5	119	21.2	253	23.6	309	23.8	723	23.1	249	23.1	209	24.6
	200-219	817	22.2	30	11.2	81	21.1	139	31.4	116	24.5	232	24.8	219	17.6	657	24.8	238	24.2	117	14.2
	220-239	561	14.4	13	9.3	69	15.1	95	17.2	91	16.3	173	16.3	120	11.5	447	15.4	160	15.7	64	9.9
	240-259	269	6.7	9	3.4	17	5.8	42	5.2	53	10.4	91	8.4	57	5.5	231	7.4	84	7.3	26	5.1
	260-279	107	2.6	3	1.5	10	2.9	28	4.8	27	4.2	23	2.3	16	1.4	93	3.0	25	2.4	4	0.4
	280-299	33	0.7	0	0.0	1	0.1	7	0.9	4	0.6	11	1.1	10	0.7	31	0.9	9	0.8	5	0.4
	300mg/dL以上	25	0.6	0	0.0	5	1.3	6	1.0	6	1.3	8	0.6	0	0.0	20	0.6	7	0.4	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	434	10.6	12	4.9	33	10.2	83	11.9	90	16.5	133	12.4	83	7.6	375	11.8	125	10.9	35	5.8
	(再掲)240mg/dL以上	3,513	89.4	183	95.1	362	89.8	479	88.1	430	83.5	899	87.6	1,160	92.4	2,588	88.2	956	89.1	751	94.2
女性	総数	5,432	100.0	269	100.0	692	100.0	922	100.0	862	100.0	1,318	100.0	1,369	100.0	4,002	100.0	1,232	100.0	880	100.0
	120mg/dL未満	8	0.1	0	0.0	4	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.0	3	0.1	2	0.1	1	0.0
	120-139	60	1.0	12	3.4	23	3.5	10	0.9	1	0.0	1	0.1	13	0.8	16	0.4	1	0.1	13	1.3
	140-159	313	5.7	53	18.0	94	15.4	63	5.5	22	2.1	25	1.9	56	3.9	136	3.1	22	1.7	46	5.1
	160-179	742	13.3	78	26.7	189	26.5	175	19.3	51	4.6	97	7.3	152	9.9	409	10.1	106	8.8	106	10.0
	180-199	1,045	19.6	60	25.7	176	22.7	223	25.6	118	14.7	181	13.5	287	20.9	694	17.9	197	16.2	193	21.2
	200-219	1,225	23.2	31	13.7	116	17.3	227	25.2	212	27.3	301	23.8	338	23.8	973	25.5	285	24.5	221	23.3
	220-239	967	17.7	22	6.5	48	7.7	131	13.7	190	21.1	313	23.8	263	20.6	826	20.0	296	22.8	150	20.1
	240-259	628	11.8	8	4.3	24	4.6	60	7.0	163	18.9	221	16.3	152	12.4	553	13.8	186	15.1	93	12.4
	260-279	262	4.4	2	1.2	10	1.1	20	1.6	62	7.0	96	7.3	72	4.8	226	5.2	72	4.8	45	5.2
	280-299	123	2.0	1	0.1	5	0.4	7	0.3	27	2.8	57	4.1	26	2.0	112	2.5	46	4.1	10	1.1
	300mg/dL以上	59	1.1	2	0.4	3	0.6	6	0.9	16	1.5	23	1.7	9	0.8	54	1.4	19	1.8	2	0.2
	(再掲)240mg/dL未満	1,072	19.4	13	6.0	42	6.7	93	9.7	268	30.3	397	29.5	259	20.1	945	22.9	323	25.8	150	18.9
	(再掲)240mg/dL以上	4,360	80.6	256	94.0	650	93.3	829	90.3	594	69.7	921	70.5	1,110	79.9	3,057	77.1	909	74.2	730	81.1

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
注2) 血清総コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	3,947	198.1	30.2	195	181.6	29.0	395	200.0	29.4	562	206.5	29.7	520	206.6	27.9	1,032	203.0	28.5	1,243	189.7	30.7	2,963	201.5	29.6	1,081	200.4	29.7	786	184.3	29.6
女性	5,432	209.7	31.7	269	184.4	28.4	692	187.3	29.3	922	200.3	28.6	862	223.6	27.9	1,318	223.6	30.4	1,369	212.9	29.0	4,002	215.9	30.3	1,232	220.5	29.5	880	210.4	28.6

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照) (28年)  
注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の1 血清HDLコレステロール値の分布-血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合-全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	4,656	100.0	196	100.0	400	100.0	590	100.0	597	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,571	100.0	1,377	100.0	987	100.0
	30mg/dL未満	46	0.9	1	0.5	4	0.6	4	0.9	3	0.3	10	0.6	24	1.5	35	0.9	16	1.3	15	1.3
	30-39	482	9.8	15	9.4	41	8.9	51	7.1	58	10.4	133	9.1	184	11.3	365	9.7	134	9.8	131	12.2
	40-49	1,194	26.5	56	31.9	100	27.6	149	25.1	136	24.4	353	27.4	400	26.2	904	26.3	354	25.6	264	27.3
	50-59	1,220	25.7	58	27.2	111	26.7	146	25.6	161	25.6	330	25.5	414	25.4	924	25.0	371	25.9	249	25.2
	60-69	868	18.8	37	17.5	76	20.8	113	19.6	114	18.8	238	17.7	290	19.2	672	18.8	254	19.4	167	17.7
	70-79	472	10.1	17	6.6	46	11.1	73	13.0	67	11.1	116	9.4	153	9.4	356	10.0	124	8.9	101	10.2
	80-89	212	4.5	9	5.2	12	2.2	28	4.1	31	4.7	65	5.6	67	4.1	179	5.1	74	5.2	34	3.1
	90-99	99	2.2	3	1.8	6	1.2	14	2.4	14	2.2	30	2.7	32	2.1	79	2.3	30	2.6	21	2.5
	100mg/dL以上	63	1.5	0	0.0	4	0.9	12	2.4	13	2.5	23	2.1	11	0.7	57	1.8	20	1.4	5	0.4
女性	総数	6,729	100.0	270	100.0	693	100.0	943	100.0	994	100.0	1,767	100.0	2,062	100.0	5,096	100.0	1,775	100.0	1,315	100.0
	30mg/dL未満	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.3	5	0.1	3	0.1	4	0.3
	30-39	168	2.1	7	2.5	14	2.1	15	1.0	16	1.2	42	1.9	74	3.2	115	2.0	48	2.6	51	3.2
	40-49	717	9.7	21	8.1	45	5.1	69	5.9	74	7.5	214	10.3	294	14.3	534	9.6	212	11.1	214	15.6
	50-59	1,469	21.6	49	16.9	146	23.0	160	16.5	189	17.5	403	22.8	522	25.3	1,102	21.4	438	25.2	335	25.0
	60-69	1,713	24.9	95	33.4	204	28.0	237	24.2	204	18.7	438	24.1	535	26.5	1,244	23.2	464	24.9	330	27.0
	70-79	1,308	20.6	46	19.7	145	20.8	233	27.1	225	23.7	331	20.5	328	15.8	1,020	21.4	302	18.0	202	15.3
	80-89	796	12.0	36	12.3	94	15.3	144	14.0	144	16.0	201	11.6	177	8.1	620	12.2	189	10.9	96	7.0
	90-99	339	5.6	10	3.3	28	3.0	59	9.2	80	8.8	76	4.6	86	4.3	279	6.5	71	4.3	57	4.3
	100mg/dL以上	212	3.4	6	3.8	17	2.7	26	2.2	62	6.6	62	4.0	39	2.3	177	3.7	48	2.9	26	2.4

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。(28年)  
 注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差-年齢階級別、人数、平均値、標準偏差-全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	4,656	56.5	13.8	196	54.7	12.3	400	55.3	11.6	590	58.4	14.3	597	58.0	14.1	1,298	57.1	14.3	1,575	55.5	13.5	3,571	57.0	14.2	1,377	56.7	14.3	987	54.8	13.3
女性	6,729	67.3	14.2	270	67.6	13.5	693	67.6	12.9	943	70.5	14.0	994	72.1	15.3	1,767	67.1	14.0	2,062	63.5	13.5	5,096	68.0	14.4	1,775	65.5	13.7	1,315	63.0	13.5

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。(28年)  
 注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24の3 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	3,947	100.0	37	0.8	412	10.0	996	26.1	999	24.2	757	19.5	419	10.6	185	4.7	81	2.2	61	1.7
	30mg/dL未満	195	100.0	1	0.5	15	9.5	56	32.2	58	27.5	37	17.7	17	6.6	9	5.3	2	0.8	0	0.0
	30-39	395	100.0	4	0.6	41	9.1	97	27.1	109	26.5	76	21.1	46	11.3	12	2.2	6	1.2	4	0.9
	40-49	562	100.0	4	0.9	50	7.4	142	24.1	134	25.1	110	20.3	71	13.4	27	4.1	12	2.2	12	2.5
	50-59	520	100.0	3	0.3	56	11.7	114	24.1	132	22.0	102	19.6	60	11.9	27	5.0	13	2.5	13	2.9
	60-69	1,032	100.0	10	0.8	109	9.8	268	26.4	245	23.4	196	17.9	99	9.6	58	6.5	25	3.0	22	2.6
	70-79	1,243	100.0	15	1.2	141	10.9	319	26.1	321	24.2	236	20.2	126	10.2	52	4.3	23	2.1	10	0.8
	80-89	2,963	100.0	28	0.9	306	10.0	739	25.8	728	23.1	576	19.6	309	10.5	156	5.5	66	2.5	55	2.1
	90-99	1,081	100.0	10	1.2	104	10.0	277	25.9	282	24.4	205	19.9	99	8.6	63	5.7	23	2.8	18	1.6
	100mg/dL以上	786	100.0	12	1.1	104	12.0	207	26.3	193	24.5	138	18.6	86	11.3	25	3.2	16	2.5	5	0.5
女性	総数	5,432	100.0	7	0.1	128	2.0	538	8.9	1,128	20.1	1,372	24.7	1,098	21.3	686	13.1	289	5.8	186	3.9
	30mg/dL未満	269	100.0	0	0.0	0.0	2.5	21	8.1	49	16.9	94	33.2	46	19.7	36	12.3	10	3.3	6	3.8
	30-39	692	100.0	0	0.0	13	2.1	45	5.1	146	23.0	204	28.0	145	20.8	94	15.3	28	3.0	17	2.7
	40-49	922	100.0	0	0.0	13	0.8	65	5.8	155	16.5	235	24.5	230	27.2	141	14.0	57	8.9	26	2.2
	50-59	862	100.0	0	0.0	13	1.1	64	7.8	154	16.4	173	18.1	197	23.9	132	17.2	70	8.3	59	7.1
	60-69	1,318	100.0	0	0.0	34	2.2	154	9.8	287	21.4	322	24.4	252	19.7	160	12.7	62	5.2	47	4.7
	70-79	1,369	100.0	7	0.4	48	3.2	189	13.7	337	23.3	344	25.8	228	17.2	123	9.1	62	4.3	31	3.0
	80-89	4,002	100.0	5	0.1	85	1.9	393	8.9	807	19.5	958	23.0	840	22.2	526	13.5	235	6.8	153	4.2
	90-99	1,232	100.0	3	0.1	35	2.8	144	10.3	280	22.9	319	25.2	218	18.4	144	12.0	55	4.6	34	3.6
	100mg/dL以上	880	100.0	4	0.5	34	3.2	138	15.4	231	24.6	208	25.2	137	16.0	68	7.9	40	4.4	20	2.9

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の4 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	3,947	57.0	14.0	195	54.3	11.8	395	55.4	11.6	562	58.5	14.3	520	58.4	14.8	1,032	57.7	14.9	1,243	56.0	13.8	2,963	57.5	14.6	1,081	57.1	14.7	786	55.4	13.6
女性	5,432	68.2	14.4	269	67.6	13.5	692	67.6	12.9	922	70.5	14.0	862	72.6	15.5	1,318	67.8	14.5	1,369	64.2	14.1	4,002	68.9	14.7	1,232	66.5	14.0	880	63.3	14.1

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照) (28年)

注2) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。











第27表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	11,285	100.0	450	100.0	1,069	100.0	1,518	100.0	1,584	100.0	3,052	100.0	3,612	100.0	7,484	100.0	3,137	100.0	2,282	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	1,977	16.9	12	2.0	31	2.6	85	4.9	228	13.6	694	21.4	927	26.3	1,333	17.0	760	24.5	601	26.5
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	1,663	14.7	31	9.6	119	9.2	224	14.0	242	14.5	512	17.2	535	15.2	1,185	15.7	507	17.0	328	14.8
上記以外	7,645	68.4	407	88.4	919	88.2	1,209	81.1	1,114	71.9	1,846	61.4	2,150	58.4	4,966	67.3	1,870	58.5	1,353	58.6
総数	4,639	100.0	193	100.0	399	100.0	588	100.0	595	100.0	1,294	100.0	1,570	100.0	3,065	100.0	1,374	100.0	982	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	1,270	27.0	8	3.6	25	6.0	64	9.7	153	25.2	455	33.6	565	36.3	884	28.4	492	35.7	353	35.2
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	1,107	24.1	25	20.1	92	20.7	170	29.1	163	27.6	333	26.4	324	20.7	800	26.4	329	24.4	190	19.3
上記以外	2,262	48.9	160	76.3	282	73.3	354	61.2	279	47.2	506	39.9	681	43.0	1,381	45.2	553	39.9	439	45.5
総数	6,646	100.0	257	100.0	670	100.0	930	100.0	989	100.0	1,758	100.0	2,042	100.0	4,419	100.0	1,763	100.0	1,300	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	707	10.0	4	0.9	6	0.8	21	2.1	75	7.1	239	12.3	362	18.2	449	9.2	268	14.9	248	19.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	556	8.2	6	2.2	27	3.2	54	5.5	79	7.1	179	10.3	211	10.8	385	8.4	178	10.7	138	11.3
上記以外	5,383	81.8	247	96.8	637	96.0	855	92.3	835	85.9	1,340	77.4	1,469	71.0	3,585	82.4	1,317	74.4	914	68.9

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問題において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性には妊婦9名(20-29歳の4名と30-39歳の3名と40-49歳の2名)を除外した。

注3) ヘモグロビンA1c  $\geq 6.0\%$  (NGSP値) の場合。  
判定基準は p.16 参照

(28年)

第28表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合—年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)/90cm(女) ≥85cm(男)/90cm(女)	7,090	100.0	2,872	43.1	2,644	35.3	1,208	16.7	366	4.9	
		4,195	100.0	555	13.8	1,663	40.0	1,370	33.1	607	13.1	
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	362	100.0	319	86.8	40	11.8	2	0.9	1	0.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	88	100.0	45	39.4	31	50.0	12	10.6	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	816	100.0	691	85.2	120	14.4	4	0.3	1	0.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	253	100.0	103	45.7	119	42.4	25	10.2	6	1.7
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,077	100.0	769	74.3	279	23.3	22	1.9	7	0.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	441	100.0	132	30.1	224	51.8	65	14.2	20	3.8
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,018	100.0	435	46.0	452	40.4	114	12.3	17	1.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	566	100.0	96	18.9	242	41.8	164	29.4	64	9.9
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,742	100.0	397	24.4	798	45.0	431	23.4	116	7.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,310	100.0	104	8.8	512	40.6	489	36.7	205	13.9
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	2,075	100.0	261	13.2	955	45.1	635	31.5	224	10.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,537	100.0	75	5.4	535	34.7	615	41.4	312	18.5
	(再掲)40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	4,599	100.0	1,723	40.7	1,873	38.2	770	16.1	233	4.9
≥85cm(男)/90cm(女)		2,885	100.0	367	13.4	1,185	41.6	943	32.9	390	12.1	
(再掲)65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,781	100.0	303	17.9	806	44.3	494	27.4	178	10.3	
	≥85cm(男)/90cm(女)	1,356	100.0	89	6.1	507	38.5	530	39.6	230	15.8	
(再掲)75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,313	100.0	139	10.7	611	45.9	432	33.9	131	9.5	
	≥85cm(男)/90cm(女)	969	100.0	40	5.2	328	34.0	390	41.1	211	19.7	
男性	総数	<85cm	1,930	100.0	642	32.1	872	46.7	329	17.1	87	4.1
		≥85cm	2,709	100.0	332	12.3	1,107	41.3	887	33.4	383	12.9
	20-29歳	<85cm	128	100.0	103	75.2	23	23.1	1	0.2	1	1.5
		≥85cm	65	100.0	32	32.4	25	57.2	8	10.4	0	0.0
	30-39歳	<85cm	221	100.0	156	69.1	62	30.0	2	0.5	1	0.4
		≥85cm	178	100.0	61	37.7	92	48.3	19	11.6	6	2.5
	40-49歳	<85cm	272	100.0	146	57.0	116	40.3	7	1.9	3	0.9
		≥85cm	316	100.0	82	25.3	170	55.9	50	15.1	14	3.6
	50-59歳	<85cm	225	100.0	67	29.7	124	54.7	26	13.6	8	2.0
		≥85cm	370	100.0	54	16.0	163	43.9	112	29.4	41	10.7
	60-69歳	<85cm	454	100.0	95	18.0	211	50.7	121	25.3	27	6.1
		≥85cm	840	100.0	52	7.3	333	40.8	315	36.4	140	15.5
	70歳以上	<85cm	630	100.0	75	10.9	336	54.6	172	28.0	47	6.5
		≥85cm	940	100.0	51	5.7	324	34.2	383	43.0	182	17.1
	(再掲)40-74歳	<85cm	1,170	100.0	342	28.3	574	50.4	199	17.1	55	4.3
≥85cm		1,895	100.0	211	11.5	800	42.6	628	33.5	256	12.3	
(再掲)65-74歳	<85cm	504	100.0	91	14.0	248	53.5	130	25.9	35	6.6	
	≥85cm	870	100.0	49	5.5	329	38.4	341	40.2	151	15.9	
(再掲)75歳以上	<85cm	411	100.0	41	10.8	213	52.5	127	30.6	30	6.1	
	≥85cm	571	100.0	28	5.6	190	33.3	232	41.7	121	19.3	
女性	総数	<90cm	5,160	100.0	2,230	47.1	1,772	31.2	879	16.5	279	5.3
		≥90cm	1,486	100.0	223	16.5	556	37.5	483	32.7	224	13.3
	20-29歳	<90cm	234	100.0	216	92.6	17	6.1	1	1.3	0	0.0
		≥90cm	23	100.0	13	60.8	6	27.9	4	11.4	0	0.0
	30-39歳	<90cm	595	100.0	535	90.6	58	9.1	2	0.3	0	0.0
		≥90cm	75	100.0	42	62.4	27	30.2	6	7.4	0	0.0
	40-49歳	<90cm	805	100.0	623	79.8	163	17.9	15	1.9	4	0.4
		≥90cm	125	100.0	50	41.1	54	42.6	15	12.3	6	4.1
	50-59歳	<90cm	793	100.0	368	50.2	328	36.8	88	12.0	9	1.1
		≥90cm	196	100.0	42	24.3	79	37.9	52	29.4	23	8.4
	60-69歳	<90cm	1,288	100.0	302	26.7	587	42.9	310	22.8	89	7.6
		≥90cm	470	100.0	52	11.5	179	40.3	174	37.5	65	10.8
	70歳以上	<90cm	1,445	100.0	186	14.2	619	40.7	463	33.0	177	12.1
		≥90cm	597	100.0	24	4.9	211	35.5	232	38.8	130	20.8
	(再掲)40-74歳	<90cm	3,429	100.0	1,381	44.8	1,299	34.2	571	15.9	178	5.1
≥90cm		990	100.0	156	17.0	385	39.5	315	31.9	134	11.6	
(再掲)65-74歳	<90cm	1,277	100.0	212	19.6	558	40.4	364	28.1	143	12.0	
	≥90cm	486	100.0	40	7.3	178	38.8	189	38.4	79	15.5	
(再掲)75歳以上	<90cm	902	100.0	98	10.7	398	42.6	305	35.5	101	11.2	
	≥90cm	398	100.0	12	4.5	138	34.8	158	40.2	90	20.4	

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)

注2) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦9名(20-29歳の4名と30-39歳の3名と40-49歳の2名)を除外した。

注3) ヘモグロビンA1c ≥ 6.0% (NGSP値)の場合。  
リスクの項目の基準はp.16参照。



第29表 糖尿病の指摘の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	11,191	100.0	454	100.0	1,074	100.0	1,511	100.0	1,572	100.0	3,012	100.0	3,568	100.0	7,410	100.0	3,095	100.0	2,253	100.0
あり	1,700	14.4	5	1.1	29	2.7	86	6.6	213	12.8	611	18.8	756	20.5	1,202	15.3	677	20.3	464	20.3
なし	9,491	85.6	449	98.9	1,045	97.3	1,425	93.4	1,359	87.2	2,401	81.2	2,812	79.5	6,208	84.7	2,418	79.7	1,789	79.7
総数	4,582	100.0	192	100.0	395	100.0	583	100.0	592	100.0	1,275	100.0	1,545	100.0	3,032	100.0	1,355	100.0	963	100.0
男性	925	19.1	1	0.3	10	2.8	37	5.9	123	21.4	354	25.3	400	24.4	671	20.6	384	25.0	243	24.6
なし	3,657	80.9	191	99.7	385	97.2	546	94.1	469	78.6	921	74.7	1,145	75.6	2,361	79.4	971	75.0	720	75.4
総数	6,609	100.0	262	100.0	679	100.0	928	100.0	980	100.0	1,737	100.0	2,023	100.0	4,378	100.0	1,740	100.0	1,290	100.0
あり	775	11.3	4	1.6	19	2.7	49	7.0	90	8.1	257	14.0	356	17.3	531	11.6	293	16.3	221	17.0
なし	5,834	88.7	258	98.4	660	97.3	879	93.0	890	91.9	1,480	86.0	1,667	82.7	3,847	88.4	1,447	83.7	1,069	83.0

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

(28年)

第30表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況—治療の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,700	100.0	5	100.0	29	100.0	86	100.0	213	100.0	611	100.0	756	100.0	1,202	100.0	677	100.0	464	100.0
あり	1,080	64.3	1	62.6	7	14.6	27	23.3	104	49.5	387	66.1	554	74.9	719	60.4	453	69.7	353	77.2
なし	620	35.7	4	37.4	22	85.4	59	76.7	109	50.5	224	33.9	202	25.1	483	39.6	224	30.3	111	22.8
総数	925	100.0	1	100.0	10	100.0	37	100.0	123	100.0	354	100.0	400	100.0	671	100.0	384	100.0	243	100.0
男性	614	67.1	0	0.0	4	24.7	13	33.7	65	48.9	233	68.2	299	75.6	419	63.3	263	70.8	191	78.8
なし	311	32.9	1	100.0	6	75.3	24	66.3	58	51.1	121	31.8	101	24.4	252	36.7	121	29.2	52	21.2
総数	775	100.0	4	100.0	19	100.0	49	100.0	90	100.0	257	100.0	356	100.0	531	100.0	293	100.0	221	100.0
あり	466	61.1	1	71.2	3	9.3	14	18.4	39	50.4	154	63.3	255	74.0	300	56.9	190	68.3	162	75.3
なし	309	38.9	3	28.8	16	90.7	35	81.6	51	49.6	103	36.7	101	26.0	231	43.1	103	31.7	59	24.7

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち」, 「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注3) 身体状況調査票の「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

(28年)

第31表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正値、総数・男性・女性、20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	11,191	100.0	454	100.0	1,074	100.0	1,511	100.0	1,572	100.0	3,012	100.0	3,568	100.0	9,663	100.0	7,410	100.0	3,095	100.0	2,253	100.0
糖尿病が強く疑われる人	1,434	12.1	1	0.7	12	0.9	43	2.5	147	8.5	514	16.2	717	19.7	1,421	14.0	971	12.2	599	18.7	450	19.6
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	776	54.8	1	100.0	0	0.0	18	44.0	73	49.6	285	57.7	399	54.9	775	55.0	514	53.9	325	55.2	261	57.3
糖尿病の可能性が否定できない人	1,386	12.1	2	0.3	18	1.0	78	5.0	157	10.2	456	14.1	675	19.6	1,366	14.0	927	12.1	525	16.5	439	20.3
上記以外	8,371	75.7	451	99.0	1,044	98.1	1,390	92.5	1,268	81.4	2,042	69.7	2,176	60.7	6,876	72.0	5,512	75.7	1,971	64.9	1,364	60.0
総数	4,582	100.0	192	100.0	395	100.0	583	100.0	592	100.0	1,275	100.0	1,545	100.0	3,995	100.0	3,032	100.0	1,355	100.0	963	100.0
糖尿病が強く疑われる人	798	16.3	0	0.0	6	1.3	24	3.8	84	12.6	307	21.8	377	23.2	792	18.5	553	16.6	336	22.2	239	24.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	455	59.5	0	0.0	0	0.0	9	38.2	50	62.5	173	60.6	223	60.2	455	59.9	308	58.6	194	59.1	147	62.6
糖尿病の可能性が否定できない人	547	12.2	2	0.7	9	1.5	32	4.7	65	11.1	176	12.5	263	18.8	536	13.7	363	11.7	201	15.1	173	19.9
上記以外	3,237	71.5	190	99.3	380	97.2	527	91.5	443	76.3	792	65.7	905	58.0	2,667	67.8	2,116	71.7	818	62.7	551	56.0
総数	6,609	100.0	262	100.0	679	100.0	928	100.0	980	100.0	1,737	100.0	2,023	100.0	5,668	100.0	4,378	100.0	1,740	100.0	1,290	100.0
糖尿病が強く疑われる人	636	9.3	1	1.2	6	0.7	19	1.8	63	6.1	207	12.0	340	16.8	629	10.8	418	9.3	263	15.7	211	16.2
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	321	49.1	1	100.0	0	0.0	9	51.0	23	34.5	112	53.9	176	48.9	320	49.2	206	48.3	131	50.5	114	51.1
糖尿病の可能性が否定できない人	839	12.1	0	0.0	9	0.7	46	5.1	92	9.7	280	15.2	412	20.2	830	14.2	564	12.3	324	17.6	266	20.7
上記以外	5,134	78.6	261	98.8	664	98.6	863	93.1	825	84.2	1,250	72.7	1,271	63.0	4,209	75.0	3,396	78.5	1,153	66.7	813	63.2

注1) 割合は全国補正値であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注3) 判定基準は p.16 参照

\* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診 (6) (c) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者

(28年)

「糖尿病が強く疑われる人」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (6) (c) 及び (7) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、または、身体状況調査票の (7-1) 「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上、6.5% 未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人

第32表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無一糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合一全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	1,434	1,000		12	100.0	43	100.0	147	100.0	514	100.0	717	100.0	1,421	100.0	971	100.0	599	100.0	450	100.0
あり	1,080	76.6		7	44.6	27	60.7	104	75.2	387	76.8	554	78.0	1,072	76.8	719	75.2	453	75.8	353	79.9
なし	354	23.4		0	0.0	5	39.3	43	24.8	127	23.2	163	22.0	349	23.2	252	24.8	146	24.2	97	20.1
総数	798	100.0		0	0.0	6	100.0	24	100.0	84	100.0	307	100.0	792	100.0	553	100.0	336	100.0	239	100.0
あり	614	78.7		0	0.0	4	53.7	13	51.5	65	82.7	233	79.2	610	78.9	419	78.2	263	79.6	191	80.3
なし	184	21.3		0	0.0	2	46.3	11	48.5	19	17.3	74	20.8	182	21.1	134	21.8	73	20.4	48	19.7
総数	636	100.0		1	100.0	6	100.0	19	100.0	63	100.0	207	100.0	629	100.0	418	100.0	263	100.0	211	100.0
あり	466	74.1		1	100.0	3	36.0	14	71.7	39	66.5	154	76.1	462	74.2	300	71.6	190	71.1	162	79.4
なし	170	25.9		0	0.0	3	64.0	5	28.3	24	33.5	53	23.9	167	25.8	118	28.4	73	28.9	49	20.6

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注3) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準は p.16 参照。

\* 身体状況調査票の問診 (7-1) 「現在糖尿病の治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(28年)



第33表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	12,110	100.0	499	100.0	1,133	100.0	1,591	100.0	1,671	100.0	3,279	100.0	3,937	100.0	7,994	100.0	3,407	100.0	2,484	100.0
高血圧症有病者	5,969	48.3	33	6.7	104	6.9	323	20.2	705	40.1	1,973	59.3	2,831	72.3	3,968	48.6	2,224	65.8	1,864	75.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	3,624	61.1	5	17.8	16	14.5	77	23.4	306	44.1	1,116	57.0	2,104	73.7	2,164	54.7	1,411	62.5	1,439	76.9
正常高値血圧者	1,578	12.4	44	11.2	138	13.2	223	11.9	256	14.3	496	14.5	421	10.1	1,155	13.5	474	13.4	241	8.9
上記以外	4,563	39.3	422	82.0	891	80.0	1,045	67.9	710	45.6	810	26.1	685	17.6	2,871	37.9	709	20.8	379	15.8
総数	4,971	100.0	205	100.0	419	100.0	616	100.0	628	100.0	1,396	100.0	1,707	100.0	3,281	100.0	1,495	100.0	1,066	100.0
高血圧症有病者	2,823	57.4	21	12.8	73	13.6	202	35.0	359	56.0	930	66.9	1,238	73.1	1,935	60.0	1,023	70.1	794	73.8
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,149	40.9	20	9.30	60	81.9	147	76.2	197	53.6	398	43.6	327	27.2	882	46.5	367	38.6	187	22.8
正常高値血圧者	752	14.9	31	20.7	88	25.2	125	16.5	89	13.6	211	14.8	208	12.0	509	14.8	207	14.1	124	10.6
上記以外	1,396	27.7	153	66.6	258	61.2	289	48.5	180	30.4	255	18.3	261	14.9	837	25.2	265	15.8	148	15.5
総数	7,139	100.0	294	100.0	714	100.0	975	100.0	1,043	100.0	1,883	100.0	2,230	100.0	4,713	100.0	1,912	100.0	1,418	100.0
高血圧症有病者	3,146	42.1	12	2.7	31	3.5	121	11.9	346	31.2	1,043	53.6	1,593	71.7	2,033	40.6	1,201	62.1	1,070	76.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,950	62.9	4	52.8	3	7.1	22	22.7	144	41.8	584	57.7	1,193	74.5	1,111	55.8	755	63.6	832	76.7
正常高値血圧者	826	10.7	13	4.8	50	7.1	98	9.3	167	14.8	285	14.3	213	8.7	646	12.6	267	12.7	117	7.6
上記以外	3,167	47.2	269	92.5	633	89.4	756	78.8	530	54.0	555	32.1	424	19.7	2,034	46.7	444	25.1	231	15.9

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注3) 判定の基準は p.15 参照

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

(28年)

「高血圧症有病者」の判定  
収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第34表 「脂質異常症が疑われる人」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	11,372	100.0	464	100.0	1,091	100.0	1,531	100.0	1,588	100.0	3,063	100.0	3,635	100.0	7,516	100.0	3,149	100.0	2,301	100.0
脂質異常症が疑われる人	2,590	21.8	25	6.0	64	5.1	116	6.2	281	17.0	868	28.0	1,236	32.9	1,711	21.9	991	31.9	790	32.9
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	2,006	78.2	2	8.2	6	9.5	49	46.0	209	74.3	715	83.9	1,025	82.7	1,362	80.3	839	83.9	636	81.5
上記以外	8,782	78.2	439	94.0	1,027	94.9	1,415	93.8	1,307	83.0	2,195	72.0	2,399	67.1	5,805	78.1	2,158	68.1	1,511	67.1
総数	4,653	100.0	195	100.0	400	100.0	590	100.0	595	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,071	100.0	1,377	100.0	987	100.0
脂質異常症が疑われる人	1,158	24.4	17	10.8	50	10.9	82	12.7	136	23.9	385	30.3	488	28.9	774	25.3	410	30.1	317	29.2
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	709	62.3	1	8.8	5	12.4	28	37.8	77	56.1	266	72.6	332	66.3	502	66.1	296	70.8	201	63.2
上記以外	3,495	75.6	178	89.2	350	89.1	508	87.3	459	76.1	913	69.7	1,087	71.1	2,297	74.7	967	69.9	670	70.8
総数	6,719	100.0	269	100.0	691	100.0	941	100.0	993	100.0	1,765	100.0	2,060	100.0	4,445	100.0	1,772	100.0	1,314	100.0
脂質異常症が疑われる人	1,432	20.0	8	2.7	14	2.1	34	2.6	145	13.2	483	26.3	748	36.2	937	19.5	581	33.4	473	35.8
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	1,297	91.3	1	6.4	1	2.1	21	68.3	132	92.7	449	93.6	693	93.4	860	92.7	543	93.9	435	93.1
上記以外	5,287	80.0	261	97.3	677	97.9	907	97.4	848	86.8	1,282	73.7	1,312	63.8	3,508	80.5	1,191	66.6	841	64.2

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) HDL コレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」に使用「有」と回答した者

(28年)

「脂質異常症が疑われる人」の判定  
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。  
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第 35 表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	13,940	100.0	677	100.0	1,371	100.0	1,903	100.0	1,947	100.0	3,634	100.0	4,408	100.0	7,417	100.0	6,523	100.0	3,715	100.0	2,808	100.0		
	運動禁止の有	245	1.7	6	1.0	14	1.1	16	0.9	21	1.4	82	2.3	106	2.1	83	1.2	162	2.2	86	2.3	76	2.2		
	運動禁止の無	13,695	98.3	671	99.0	1,357	98.9	1,887	99.1	1,926	98.6	3,552	97.7	4,302	97.9	7,334	98.8	6,361	97.8	3,629	97.7	2,732	97.8		
男性	総 数	5,910	100.0	308	100.0	551	100.0	790	100.0	771	100.0	1,582	100.0	1,908	100.0	3,063	100.0	2,847	100.0	1,653	100.0	1,194	100.0		
	運動禁止の有	107	1.7	2	0.8	3	0.7	2	0.1	7	1.1	43	2.7	50	2.1	25	0.8	82	2.6	44	2.8	38	2.3		
	運動禁止の無	5,803	98.3	306	99.2	548	99.3	788	99.9	764	98.9	1,539	97.3	1,858	97.9	3,038	99.2	2,765	97.4	1,609	97.2	1,156	97.7		
女性	総 数	8,030	100.0	369	100.0	820	100.0	1,113	100.0	1,176	100.0	2,052	100.0	2,500	100.0	4,354	100.0	3,676	100.0	2,062	100.0	1,614	100.0		
	運動禁止の有	138	1.7	4	1.1	11	1.4	14	1.3	14	1.5	39	2.0	56	2.0	58	1.5	80	2.0	42	1.9	38	2.0		
	運動禁止の無	7,892	98.3	365	98.9	809	98.6	1,099	98.7	1,162	98.5	2,013	98.0	2,444	98.0	4,296	98.5	3,596	98.0	2,020	98.1	1,576	98.0		

注 1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。  
注 2) 身体状況調査の問診において（8）「医師等からの運動禁止の有無」にを回答した者を集計対象とした。

(28年)

第 36 表 1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	13,604	100.0	669	100.0	1,354	100.0	1,881	100.0	1,919	100.0	3,531	100.0	4,250	100.0	7,308	100.0	6,296	100.0	3,597	100.0	2,699	100.0		
	運動無し	6,988	49.2	395	57.6	911	65.3	1,207	62.4	1,094	55.3	1,660	44.1	1,721	38.2	4,388	58.0	2,600	39.0	1,470	39.6	1,130	38.3		
	1日/週	1,147	8.6	84	11.4	129	9.8	195	11.0	172	9.7	290	8.5	277	6.5	705	10.1	442	7.0	271	7.5	171	6.4		
	2日/週	1,034	8.0	61	9.7	84	5.2	136	7.4	170	9.2	269	8.3	314	8.0	559	7.8	475	8.1	288	8.3	187	7.8		
	3日/週	970	7.7	40	6.4	64	5.7	95	5.8	109	5.6	291	9.2	371	9.2	423	6.6	547	9.1	318	8.9	229	9.3		
	4日/週	556	4.4	23	2.8	41	3.2	50	2.4	55	3.0	190	5.8	197	5.4	233	3.2	323	5.7	218	6.3	105	5.0		
	5日/週	694	5.8	29	6.0	40	3.6	80	5.5	95	5.6	191	6.0	259	6.4	315	5.1	379	6.5	225	7.0	154	5.9		
	6日/週	276	2.4	12	3.1	15	1.4	17	1.1	22	1.1	88	3.2	122	3.2	96	1.7	180	3.3	106	3.8	74	2.7		
7日/週	1,939	13.9	25	3.0	70	5.9	101	4.4	202	10.6	552	15.1	989	23.0	589	7.5	1,350	21.2	701	18.6	649	24.6			
男性	総 数	5,773	100.0	305	100.0	547	100.0	783	100.0	762	100.0	1,534	100.0	1,842	100.0	3,027	100.0	2,746	100.0	1,601	100.0	1,145	100.0		
	運動無し	2,830	46.8	154	51.3	315	55.6	467	55.2	429	56.5	745	47.0	720	36.4	1,709	54.9	1,121	38.4	672	41.3	449	34.4		
	1日/週	480	8.5	47	12.1	76	15.8	100	14.9	75	9.0	104	7.3	78	4.0	339	11.6	141	5.3	89	6.2	52	4.0		
	2日/週	460	8.4	32	12.0	53	9.1	67	9.0	76	10.2	107	7.0	125	7.9	276	9.3	184	7.5	111	6.9	73	8.3		
	3日/週	409	7.4	19	6.7	26	5.3	46	7.0	44	4.9	115	7.6	159	9.0	179	6.1	230	8.7	134	8.7	96	8.7		
	4日/週	235	4.3	13	2.4	22	3.7	19	2.3	21	2.6	68	4.4	92	6.1	95	2.8	140	5.8	90	5.7	50	6.0		
	5日/週	313	6.2	17	5.9	18	4.3	40	6.2	39	6.0	84	6.3	115	6.8	142	5.4	171	7.0	101	7.0	70	7.0		
	6日/週	137	2.9	8	4.4	6	1.0	8	1.0	10	1.5	39	3.8	66	3.7	42	2.0	95	3.8	57	4.3	38	3.1		
7日/週	909	15.6	15	5.2	31	5.2	36	4.3	68	9.4	272	16.6	487	26.1	245	7.9	664	23.5	347	19.8	317	28.5			
女性	総 数	7,831	100.0	364	100.0	807	100.0	1,098	100.0	1,157	100.0	1,997	100.0	2,408	100.0	4,281	100.0	3,550	100.0	1,996	100.0	1,554	100.0		
	運動無し	4,158	51.0	241	63.0	596	71.1	740	67.1	665	54.5	915	41.8	1,001	39.6	2,679	60.1	1,479	39.5	798	38.2	681	41.2		
	1日/週	667	8.8	37	10.8	53	6.2	95	8.4	97	10.1	186	9.4	199	8.5	366	9.1	301	8.4	182	8.5	119	8.2		
	2日/週	574	7.6	29	7.7	31	2.8	69	6.4	94	8.6	162	9.2	189	8.2	283	6.8	291	8.6	177	9.5	114	7.5		
	3日/週	561	8.0	21	6.2	38	6.0	49	5.1	65	6.0	176	10.5	212	9.4	244	6.9	317	9.4	184	9.2	133	9.7		
	4日/週	321	4.4	10	3.2	19	2.8	31	2.5	34	3.3	122	6.9	105	4.8	138	3.5	183	5.7	128	6.9	55	4.2		
	5日/週	381	5.4	12	6.2	22	3.2	40	5.0	56	5.3	107	5.7	144	6.2	173	4.9	208	6.1	124	6.9	84	5.1		
	6日/週	139	2.1	4	2.0	9	1.6	9	1.2	12	0.8	49	2.7	56	2.9	54	1.5	85	2.9	49	3.3	36	2.4		
7日/週	1,030	12.7	10	1.1	39	6.3	65	4.4	134	11.4	280	13.9	502	20.4	344	7.3	686	19.4	354	17.5	332	21.7			

注 1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8 参照）。  
注 2) 身体状況調査の問診において（8）「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，（9）のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

(28年)

**第 37 表 運動を行う日の平均運動時間—運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上**

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	6,616	100.0	274	100.0	443	100.0	674	100.0	825	100.0	1,871	100.0	2,529	100.0	2,920	100.0	3,696	100.0	2,127	100.0	1,569	100.0
	30分未満	987	13.9	29	13.5	60	16.7	95	14.2	124	13.1	249	11.6	430	15.2	419	13.9	568	13.9	251	11.3	317	17.3
	30分以上60分未満	2,108	30.6	61	23.6	100	21.1	208	30.4	260	29.3	636	31.3	843	33.1	877	28.7	1,231	32.1	709	30.7	522	33.9
	60分以上120分未満	2,239	34.8	95	30.4	163	36.5	240	34.2	292	38.0	659	36.7	790	32.8	1,014	35.7	1,225	34.1	772	36.7	453	30.8
	120分以上180分未満	866	13.5	54	20.5	83	16.7	95	14.3	100	13.8	219	12.9	315	12.3	414	14.7	452	12.6	275	13.6	177	11.3
	180分以上	416	7.2	35	12.0	37	8.9	36	6.8	49	5.8	108	7.5	151	6.6	196	7.1	220	7.3	120	7.7	100	6.8
男 性	総数	2,943	100.0	151	100.0	232	100.0	316	100.0	333	100.0	789	100.0	1,122	100.0	1,318	100.0	1,625	100.0	929	100.0	696	100.0
	30分未満	325	10.0	8	5.7	22	10.5	32	10.4	40	11.1	84	8.9	139	10.8	143	10.3	182	9.8	81	8.5	101	11.3
	30分以上60分未満	847	27.6	33	23.5	43	17.8	92	29.7	99	28.6	224	23.8	356	31.6	350	25.6	497	29.1	266	25.0	231	34.2
	60分以上120分未満	1,054	36.1	50	32.8	78	33.8	122	34.1	115	34.5	308	42.0	381	34.2	461	35.3	593	36.8	379	40.8	214	31.8
	120分以上180分未満	458	16.4	34	22.1	57	22.3	48	15.6	51	19.2	108	14.9	160	15.1	232	18.1	226	15.2	135	16.4	91	13.7
	180分以上	259	9.8	26	15.8	32	15.6	22	10.1	28	6.6	65	10.3	86	8.4	132	10.7	127	9.2	68	9.3	59	9.1
女 性	総数	3,673	100.0	123	100.0	211	100.0	358	100.0	492	100.0	1,082	100.0	1,407	100.0	1,602	100.0	2,071	100.0	1,198	100.0	873	100.0
	30分未満	662	17.0	21	22.4	38	22.4	63	17.6	84	14.4	165	13.6	291	18.9	276	16.6	386	17.3	170	13.5	216	22.3
	30分以上60分未満	1,261	33.0	28	23.7	57	24.2	116	31.0	161	29.7	412	36.5	487	34.4	527	31.1	734	34.6	443	35.3	291	33.6
	60分以上120分未満	1,185	33.8	45	27.6	85	39.1	118	34.3	177	40.0	351	32.9	409	31.7	553	35.9	632	32.0	393	33.4	239	30.0
	120分以上180分未満	408	11.2	20	18.6	26	11.6	47	13.2	49	10.5	111	11.5	155	9.9	182	12.1	226	10.4	140	11.3	86	9.2
	180分以上	157	5.1	9	7.7	5	2.8	14	3.9	21	5.3	43	5.5	65	5.2	64	4.3	93	5.7	52	6.4	41	4.8

注 1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注 2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者のうち，(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

**第 38 表 運動習慣の有無—運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上**

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	13,604	100.0	669	100.0	1,354	100.0	1,881	100.0	1,919	100.0	3,531	100.0	4,250	100.0	7,308	100.0	6,296	100.0	3,597	100.0	2,699	100.0
	運動の習慣有	3,891	30.6	107	17.3	182	13.0	291	16.1	458	25.7	1,173	36.2	1,680	42.7	1,440	21.0	2,451	41.8	1,445	42.1	1,006	41.5
	運動の習慣無	9,713	69.4	562	82.7	1,172	87.0	1,590	83.9	1,461	74.3	2,358	63.8	2,570	57.3	5,868	79.0	3,845	58.2	2,152	57.9	1,693	58.5
男 性	総数	5,773	100.0	305	100.0	547	100.0	783	100.0	762	100.0	1,534	100.0	1,842	100.0	3,027	100.0	2,746	100.0	1,601	100.0	1,145	100.0
	運動の習慣有	1,882	35.1	69	25.9	102	18.4	151	20.3	189	25.5	532	36.6	839	49.4	691	23.9	1,191	46.5	681	43.6	510	50.6
	運動の習慣無	3,891	64.9	236	74.1	445	81.6	632	79.7	573	74.5	1,002	63.4	1,003	50.6	2,336	76.1	1,555	53.5	920	56.4	635	49.4
女 性	総数	7,831	100.0	364	100.0	807	100.0	1,098	100.0	1,157	100.0	1,997	100.0	2,408	100.0	4,281	100.0	3,550	100.0	1,996	100.0	1,554	100.0
	運動の習慣有	2,009	27.4	38	9.9	80	9.8	140	13.4	269	25.9	641	35.9	841	37.4	749	19.0	1,260	38.0	764	40.7	496	34.5
	運動の習慣無	5,822	72.6	326	90.1	727	90.2	958	86.6	888	74.1	1,356	64.1	1,567	62.6	3,532	81.0	2,290	62.0	1,232	59.3	1,058	65.5

注 1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注 2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

\*「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し，1年以上継続していると回答した者。

**第 39 表 歩数の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上**

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	20,236	6,463	3,757	1,386	7,959	4,693	2,416	7,257	4,049	3,224	7,279	3,826	3,097	7,136	3,508	4,739	6,430	3,312	5,374	4,747	3,283	12,152	7,224	3,832	8,084	5,260	3,365	4,687	6,048	3,370	3,397	4,175	3,101
男性	9,247	6,984	4,106	662	8,583	5,013	1,122	8,127	4,411	1,492	7,800	4,203	1,396	7,478	3,958	2,182	6,721	3,601	2,393	5,338	3,633	5,598	7,769	4,215	3,649	5,744	3,659	2,174	6,424	3,649	1,475	4,747	3,482
女性	10,989	6,029	3,384	724	7,418	4,314	1,294	6,521	3,569	1,732	6,847	3,414	1,701	6,854	3,068	2,557	6,181	3,026	2,981	4,274	2,903	6,554	6,770	3,414	4,435	4,856	3,055	2,513	5,719	3,078	1,922	3,730	2,706

注 1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。 (28年)

注 2) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお，歩数が100歩未満，50,000歩以上の者を除外した。