

# 手遅れになる前に、相談を!

専門家が秘密厳守で相談にのってくれます。

最近、  
子供の様子  
が変...



悪い先輩と  
遊んでいる  
みたい...



## 薬物について相談できる窓口があります。

北海道	北海道立精神保健福祉センター 札幌こころのセンター	☎011-864-7121 ☎011-622-0556	愛知県	愛知県精神保健福祉センター 名古屋市精神保健福祉センター	☎052-962-5377 ☎052-483-2095
青森県	青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	三重県	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241
岩手県	岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	滋賀県	滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-5010
宮城県	宮城県精神保健福祉センター 仙台市精神保健福祉総合センター	☎0229-23-0021 ☎022-265-2191	京都府	京都府精神保健福祉総合センター 京都市こころの健康増進センター	☎075-641-1810 ☎075-314-0355
秋田県	秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946	大阪府	大阪府こころの健康総合センター 大阪市こころの健康センター	☎06-6691-2811 ☎06-6922-8520
山形県	山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217	堺市	堺市こころの健康センター	☎072-245-9192
福島県	福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター 神戸市こころの健康センター	☎078-252-4980 ☎078-371-1900
茨城県	茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	奈良県	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251
栃木県	栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	和歌山県	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
群馬県	群馬県こころの健康センター	☎027-263-1166	鳥取県	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
埼玉県	埼玉県メンタルヘルスセンター さいたま市こころの健康センター	☎048-723-3333 ☎048-851-5665	島根県	島根県立心と体の相談センター	☎0852-32-5905
千葉県	千葉県精神保健福祉センター 千葉市こころの健康センター	☎043-263-3891 ☎043-204-1582	岡山県	岡山県精神保健福祉センター 岡山市こころの健康センター	☎086-272-8839 ☎086-803-1273
東京都	東京都立中部総合精神保健福祉センター 東京都立多摩総合精神保健福祉センター 東京都立精神保健福祉センター	☎03-3302-7575 ☎042-376-1111 ☎03-3842-0948	広島県	広島県立総合精神保健福祉センター 広島市精神保健福祉センター	☎082-884-1051 ☎082-245-7731
神奈川県	神奈川県精神保健福祉センター 横浜市こころの健康相談センター 川崎市精神保健福祉センター 相模原市精神保健福祉センター	☎045-821-8822 ☎045-671-4455 ☎044-200-3195 ☎042-769-9818	山口県	山口県精神保健福祉センター	☎0835-27-3480
新潟県	新潟県精神保健福祉センター 新潟市こころの健康センター	☎025-280-0111 ☎025-232-5560	徳島県	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
富山県	富山県心の健康センター	☎076-428-1511	香川県	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5565
石川県	石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	愛媛県	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
福井県	福井県精神保健福祉センター	☎0776-26-7100	高知県	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
山梨県	山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	福岡県	福岡県精神保健福祉センター 福岡市精神保健福祉センター	☎092-582-7500 ☎092-737-8825
長野県	長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	福岡市	北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
岐阜県	岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724	佐賀県	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
静岡県	静岡県精神保健福祉センター 静岡市こころの健康センター	☎054-286-9245 ☎054-262-3011	長崎県	長崎子ども・女性・障害者支援センター	☎095-846-5115
	浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709	熊本県	熊本県精神保健福祉センター 熊本こころの健康センター	☎096-386-1255 ☎096-362-8100
			大分県	大分県こころからの相談支援センター	☎097-541-5276
			宮崎県	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
			鹿児島県	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755
			沖縄県	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443

他にも、各地方厚生局麻薬取締部、各都道府県〈薬務主管課〉、保健所、警察署でも相談を受け付けています。

薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

厚生労働省トップページ ▶ 分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器 ▶ 施策情報「薬物乱用防止に関する情報」  
[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/yakuhin/yakubuturanyou/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/yakuhin/yakubuturanyou/index.html)



厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL:03-5253-1111(代表)

保護者のみなさまへ

# 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

— 子供たちを薬物乱用から守るために —

自分の子に限って...  
と思いませんか?



今や薬物乱用の危険は、必ずしも非行傾向のある子  
だけに関わる問題ではありません。



## 子供を薬物乱用から守る チェックポイント

### あなたの子供を取り巻く環境について

- 子供に携帯電話を持たせている。
- 子供にインターネットにいつでも接続できるPCを使わせている。
- 中学生・高校生と遊ぶことがある。or 友達関係がよく分からない。

### あなたの子供自身について

- 帰宅が遅くなった。
- 理由の分からないお金を欲しがようになった。
- 食事を家族と一緒に食べなくなった。
- 目を合わせて会話をしなくなった。



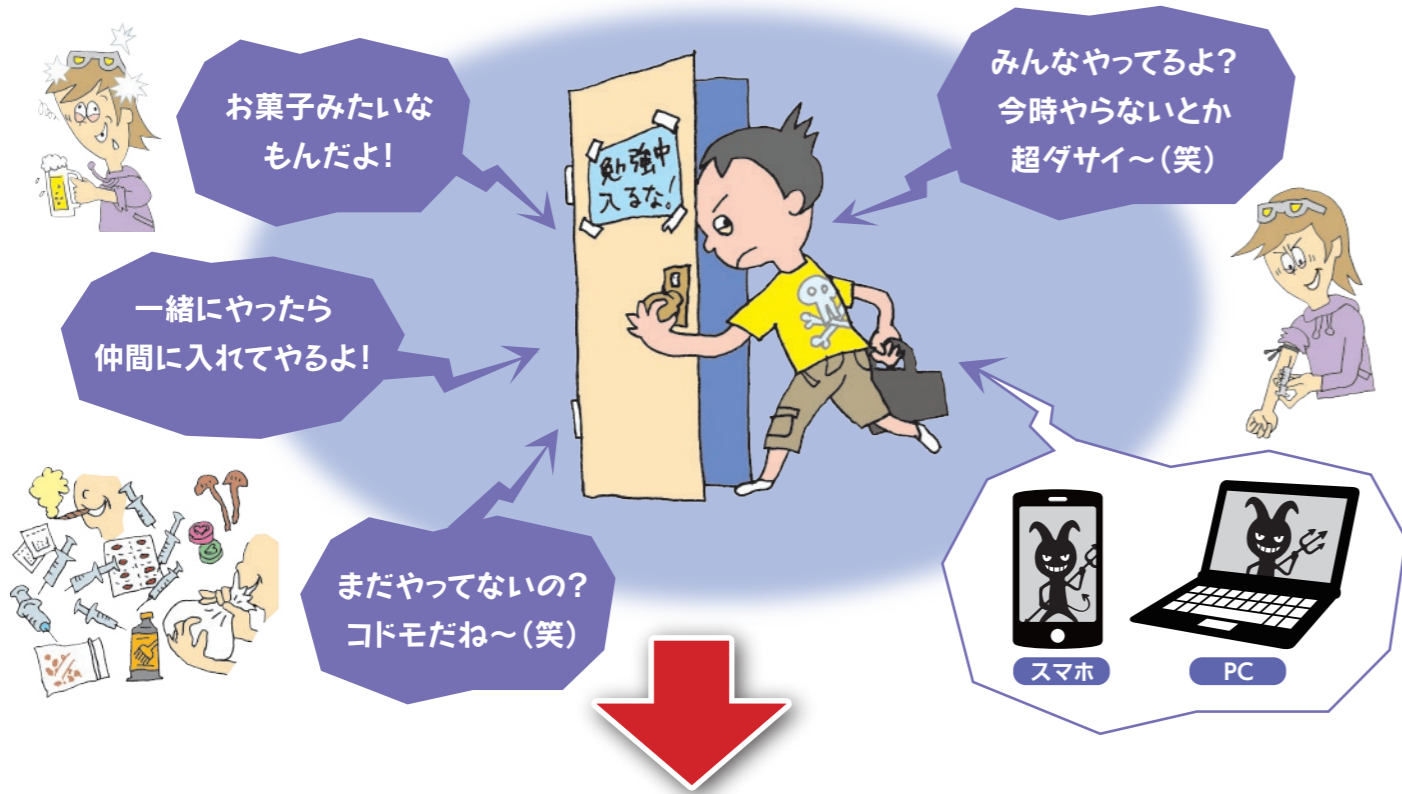
1つでも  チェックが付いたら、  
注意してください。

その理由を知りたい方はこちら



# 子供のまわりには危険がいっぱい!

危険な誘いは、あの手この手で子供達を脅かします。今の子供はスマートフォンやパソコンが身近にあります。インターネットさえつながれば、危険な薬物は簡単に購入できてしまうのです。



## 未然に防ぐためには...

子供を薬物乱用の危険から未然に防ぐためには、保護者が子供の様子を日々注意深く見守ることが欠かせません。子供が自分自身を大切に、悪い誘いを寄せ付けない、誘われても断れる自信を育みましょう! そして、危険な場所に近づかせず、もし危険を感じたら、すぐに逃げるように教えてください。



# 危険ドラッグって何???

→合法ハーブ等と称して販売されている危険な薬物のこと

## 合法≠安全?

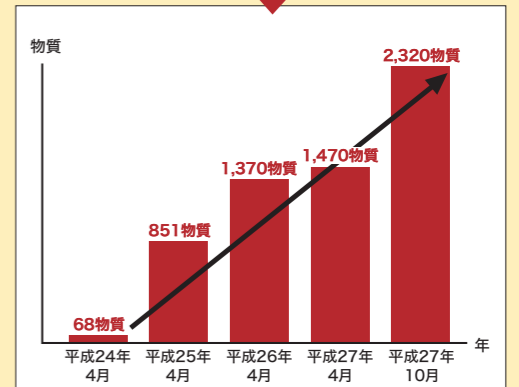
危険ドラッグ(合法ハーブ等と称して販売されている薬物)を使用した者が死亡したり、健康被害を起こしたりするだけでなく、交通事故等で他人を巻き込む事例が多数報告されました。覚醒剤などの違法薬物は、これまでの研究から、心身に及ぼす悪影響などがわかっていますが、危険ドラッグはどのような物質が含まれているのかわからないため、心身にどのような悪影響を与えるかわからない**非常に危険な薬物**です。「合法」と偽って販売されていますが、**安全ではありません**。危険ドラッグは絶対に使わないでください。



## 合法≠捕まらない?

厚生労働省では、危険ドラッグ(合法ハーブ等と称して販売されている薬物)対策として、**精神毒性**(興奮・抑制・幻覚)を有する可能性が高く、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、医薬品医療機器法に基づき「**指定薬物**」として指定しています。指定薬物の輸入、製造、販売等に加え、所持、使用、購入、譲り受けについても禁止しています。違反した場合は、**3年以下の懲役**、もしくは**300万円以下の罰金**、又はどちらも科されます。現在は、積極的に指定薬物への指定を行い、取り締まりも強化しているため、医薬品医療機器法違反で逮捕される事件が相次いでいます。

### 指定薬物の対象物質数



## 乱用される代表的な違法薬物

日本で主に乱用されている薬物には、危険ドラッグのほかにも、**覚醒剤**、**大麻**、**MDMA**、**シンナー**などがあります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や妄想が現れ、**大量に摂取すると死に至ることもあります**。大麻は、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こします。いずれの薬物であっても、**使用をやめても依存性がのこる**とされています。また、人間は、脳の回路によって行動や感情が支配されていますが、薬物乱用はこの脳の回路を壊してしまいます。これにより、呼吸停止、幻覚、意識障害などを引き起こし、その結果、第三者を傷つけたり、本人を死に至らせることもあります。

