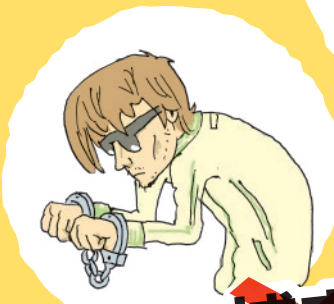
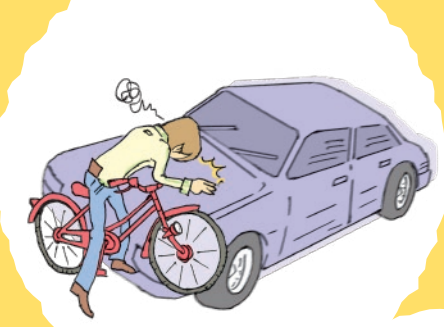


薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」



~~合法=捕まらない~~



~~合法=安全~~



1回くらいなら
いいじゃん。
ちょっとだけだし...



インデックス INDEX

ほん おも
この本の主な
とうじょうじんぶつ
登場人物



マサル(17歳)
こうこう ねん
高校2年
サッカー好きの
ふつう こうこうせい
普通の高校生



せんばい さい
先輩(19歳)
マサルのせんばい
こうこう ちゅうたい
高校を中退



「ダメ。ゼッタイ。」博士

はじめに

【マンガ】身近に潜む薬物乱用 1

1 薬物についての基礎知識

1-1 乱用される薬物とは? 2
 1-2 薬物乱用とは? 3
 1-3 危険ドラッグとは? 4
 1-4 覚醒剤/大麻 8
 1-5 薬物乱用の法規制 10

2 薬物乱用が心身にもたらす影響

【マンガ】薬物を乱用するとどうなるの? 11
 2-1 脳への影響 12
 2-2 身体への影響 13
 2-3 耐性・依存 14
 2-4 フラッシュバック 16

3 薬物乱用が社会にもたらす影響

【マンガ】周囲を巻き込む薬物乱用 17
 3-1 薬物乱用が引き起こす事件 18
 3-2 薬物乱用者の告白 19

4 誘われたとき、どう断る?

4-1 誘われたらどうする? 20
 4-2 断るコツ 21
 4-3 考えてみよう 22
 4-4 自分を勇気づける5つのポイント 23

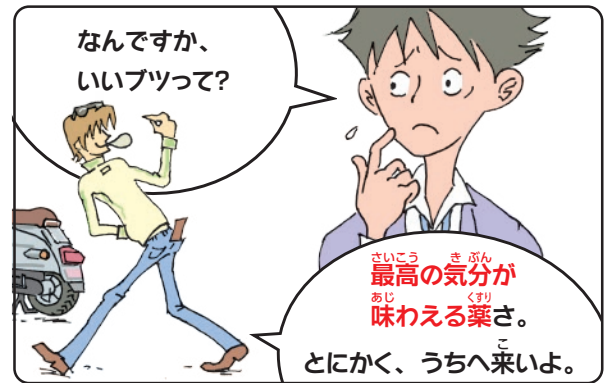
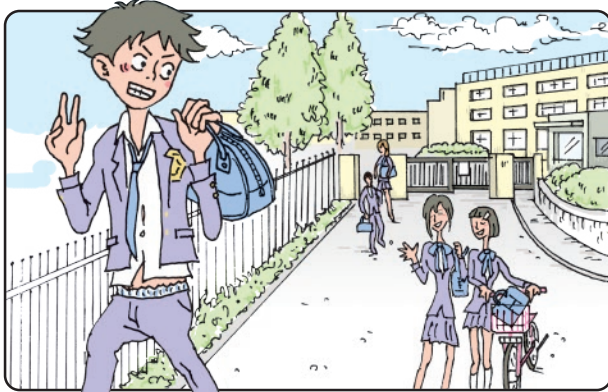
5 世界各国の薬物乱用

5-1 世界の不正薬物の流通 24
 5-2 世界各国の薬物乱用と法律 26
 5-3 厚生労働省の啓発活動 27

6 相談窓口

6-1 秘密厳守の相談窓口 28
 6-2 相談窓口一覧 29

み ぢ か ひ そ や く ぶ つ ら ん よ う
身近に潜む薬物乱用



乱用される薬物とは?

乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳(中枢神経)を破壊します。
 乱用される薬物の作用は、脳への影響によって次のように分けられます。

興奮作用

覚醒剤



コカの葉



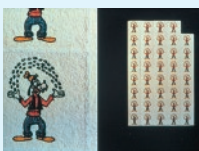
塩酸コカイン

幻覚作用

MDMA



LSD



マジックマッシュルーム(幻覚性キノコ)



2C-B



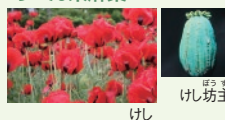
抑制作用

向精神薬

(睡眠剤・抗不安剤など)



あへん系麻薬(ヘロインなど)



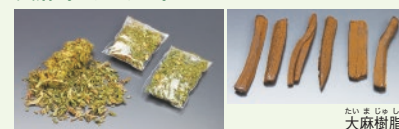
有機溶剤

(シンナー・トルエン・接着剤など)



(注)医師の診断のもと、適正に使用されているものを除く。

大麻(マリファナ)



大麻樹脂

危険ドラッグ



【合法ハーブ】として



【アロマオイル】として



【バスソルト】として

有機溶剤(シンナー・トルエン)



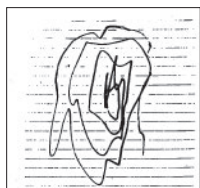
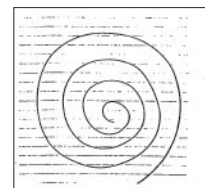
正常な人の脳



シンナー乱用者の脳



神経細胞が破壊されての脳が萎縮した状態。



シンナーを乱用すると、脳が侵され、幻覚や妄想が引き起こされたり、視力や聴力が低下することが少なくありません。また歯がぼろぼろになったり、末梢神経障害により手足のしびれや筋肉の委縮が起こることもあります。腎臓や肝臓など、いろいろな内臓器官も、傷害を受け、急性中毒により死に至ることもあります。

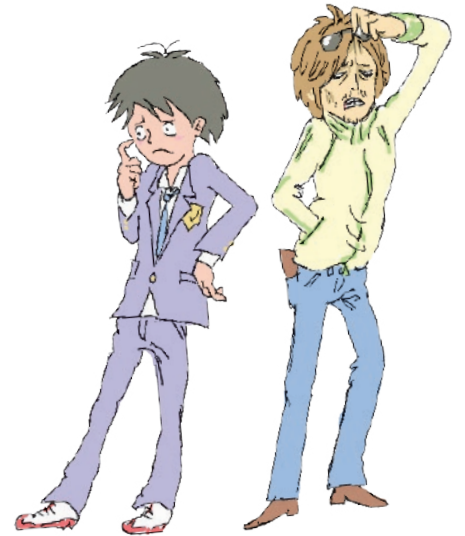
乱用をつづけていると、心と体の健全な発達が妨げられます。



小脳の神経細胞がシンナーによって破壊されると、手足がふるえたりするんじや。

やくぶつらんよう
薬物乱用とは?

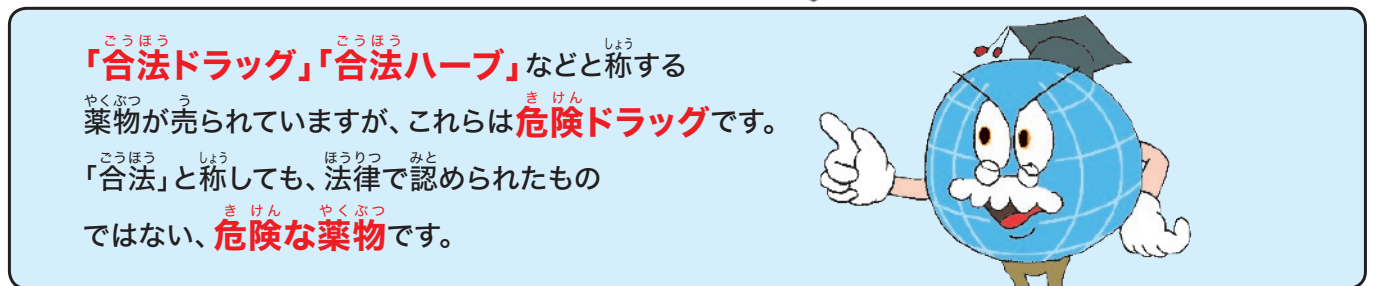
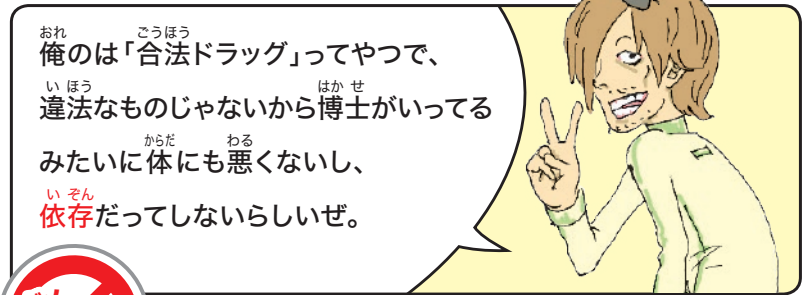
い ほうやくぶつ
違法薬物は
かい 1 回だけの使用でも
らんよう
乱用!



やくぶつらんよう しゃかい ほうほう もくてき やくぶつ つか いやくひん びょうき きず ちりょう つか
薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。また医薬品は、病気や傷の治療に使いま
すが、こうした目的以外に使えば乱用です。

やくぶつらんよう にかんげん せいかつ うえ もっと たいせつ のう おか やくぶつ
薬物乱用がなぜ「ダメ」なのかというと、人間が生活していく上で最も大切な脳を侵してしまうからです。さらに、薬物は
らんよう せいしんしょうがい はっしょう いぞんしょう ひ お いちど のう けつ もと じょうたい もど
乱用すると、精神障害を発症し依存症を引き起こします。一度、ダメージを受けた脳は、決して元の状態には戻りません。そ
しょうがい いっしょう まわ やくぶつらんよう あくえいしょう のう ないぞう ひる あらわ やくぶつらんよう らん
の障害は一生ついて回るようになります。そして、薬物乱用の悪影響は、脳や内臓にも広く現れます。さらに薬物乱用は乱
よう やくぶつ て い せつとう こうとう ばいしゅん さつじん ほんざい ゆうはつ かてい ほうかい しゃかいちつじょ かい
用する薬物を手に入れるために窃盗、強盗、売春、さらには殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会秩序の破壊などの
よういん
要因にもなっています。

やくぶつらんよう しゃかい おお そんしつ まね かい たいせつ やくぶつらんようぼう
薬物乱用は、社会に大きな損失を招くことになり、1回でも「ダメ。ゼツタイ。」と言うことが大切です。そして、薬物乱用防
しかつどう じゅうようせい やくぶつらんよう そ おお ひとびと やくぶつらんよう おそ ただ ちしき み けつ
止活動の重要性は、薬物乱用に染まっていない多くの人々が薬物乱用の恐ろしさについての正しい知識を身につけて、決し
やくぶつ て だ やくぶつらんよう ゆる しゃかいかんぎょう
て薬物には手を出さない、薬物乱用を許さない社会環境をつくっていくことにあります。



危険ドラッグが引き起こした事件・事故

危険ドラッグを使った後、自動車を運転して暴走、11台を巻き込む事故を起こした。
(2014年 福岡)

運転開始前に吸引した危険ドラッグの影響により、前方信号機に従い停止中の車両に自車両を衝突させた男性(28)を道路
交通法違反(過労運転等の禁止)で逮捕した。
(2013年 愛知)

危険ドラッグを吸引後、自動車を運転し、
8人が重軽傷を負い、うち1名が死亡した。
(2014年 東京)



危険ドラッグって、実際のところどうなの？

ハーブ



アロマオイル



バスソルト



~~合法~~ = 安全

「合法ハーブ」、「合法アロマ」など、合法ハーブ等と称して販売されている**危険ドラッグ**は**非常に危険な**薬物です！中身は、**覚醒剤**や**大麻**と似た化学物質が含まれていることがあり、中には、**覚醒剤**や**大麻**などよりも**危険な物質**が入っているものも売られています。何が入っているかわからないため、**中毒症状**等が起きたとしても適切な治療法がわからないため、**死亡事故も続発**しています。

「合法」と称しても、決して安全ではありません！

危険ドラッグは、**覚醒剤**や**大麻**に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマ」「バスソルト」などと称して販売されています。

危険ドラッグに添加されている物質は、“**身体にどんな影響があるのか分からない物質**”ということがほとんどで、決して、**覚醒剤**や**大麻**よりも、**脳**や**身体**に対する**危険性が低い**わけではありません。中には、**覚醒剤**や**大麻**よりも**危険な物質**が含まれている可能性もあります。身体への**影響**も**個人差**があり、**最悪の場合**、**意識障害**や**呼吸困難**を起こして**死に至る**こともあります。

合法=捕まらない

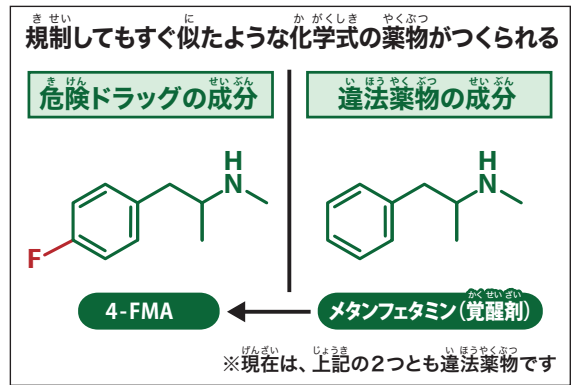
幻覚等の作用を有し、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を**指定薬物**として取り締まっています。さらに、指定薬物と似た化学合成式を持つ物質を含む**危険ドラッグ**についても**取り締まりの対象**となりました。

2014年4月1日に医薬品医療機器法が改正され、指定薬物を含む危険ドラッグは、**所持だけでも3年以下の懲役、もしくは300万円以下の罰金**を科されることになりました。

「合法」と称しても、今や違法となっている可能性も！

危険ドラッグは、覚醒剤や大麻に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマ」「バスソルト」などと称して、一見すると危険には見えないように偽装して売られています。医薬品医療機器法で指定薬物として指定されており、製造や販売などが禁止されている物質や、麻薬として指定されている物質が添加されている場合もありますが、新しく合成されたもので医薬品医療機器法ではまだ禁止されていない物質もあります。

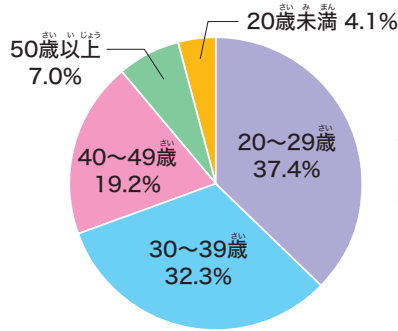
こうした状況を踏まえて、覚醒剤や大麻などの違法薬物と構造が類似した様々な物質をまとめて規制する指定薬物の「包括指定」がスタートしたことなどにより、今では、「合法」「脱法」などと称して販売されている多くの危険ドラッグが、医薬品医療機器法によって禁止されています。



年齢層別危険ドラッグの検挙状況

平成26年の危険ドラッグ乱用者の検挙人員は631人です。年代別で見ると20歳代が236人で最も多く、次いで30代が204人となります。若年層の検挙人数が目立つ結果となりました。

(平成27年警察庁調べ)



10代の逮捕事例

札幌に住む17歳の女子高校生が危険ドラッグを隠し持っていたとして、逮捕されました。女子高校生はアルバイト先の飲食店でビルの外階段から地面に転落し「誰かに突き落とされた」とみずから交番に届け出ていました。駆けつけた警察官が、酒に酔っているような様子に気づき調べたところ、かばんから危険ドラッグが見つかったということです。

大麻に似た作用がある指定薬物の成分を含んだ危険ドラッグを隠し持っていたということがわかりました。

(2015年 北海道)

危険ドラッグによる死者数

平成26年は112人が死亡。これは、警察庁が発表した、危険ドラッグの使用が原因と疑われる死者数です。危険ドラッグの中には、どのような成分が含まれているかわからず、中には麻薬や大麻、覚醒剤よりも危険な物質が含まれていることもあるため、少し使っただけで急性中毒になり、死に至るケースもあるのです。

(警察庁「平成27年上半期の薬物・銃器情勢」による。)

どんなふうに乗っているの？

薬物専門のインターネットサイト等で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」などに見せかけて販売されています。

一般に販売される「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」とは、含有成分等が全く異なります。

インターネットや携帯サイト

合法ハーブ・合法アロマ(アロマリキッド)・ハーバルインセンスと称する製品を通販するというホームページ、携帯サイトが存在しています。

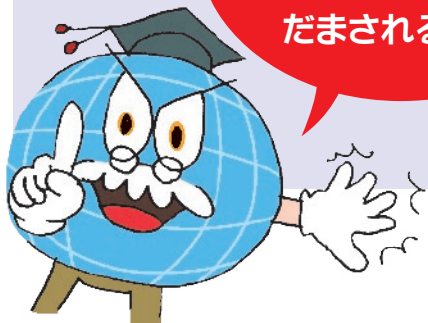


こんな風に普通にインターネットで売っているんじゃないか？

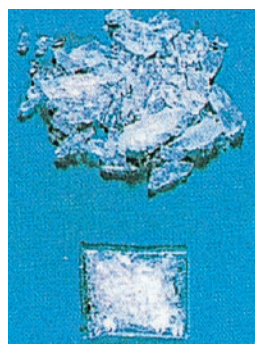
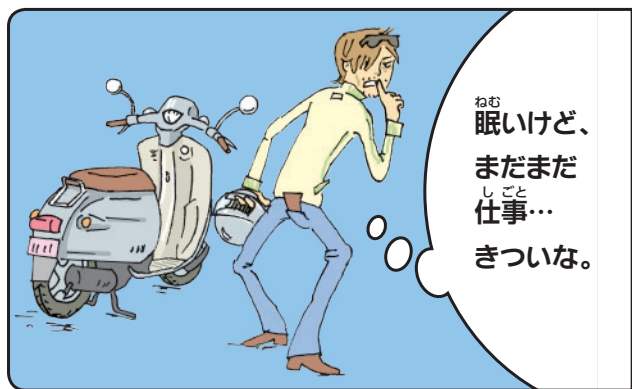
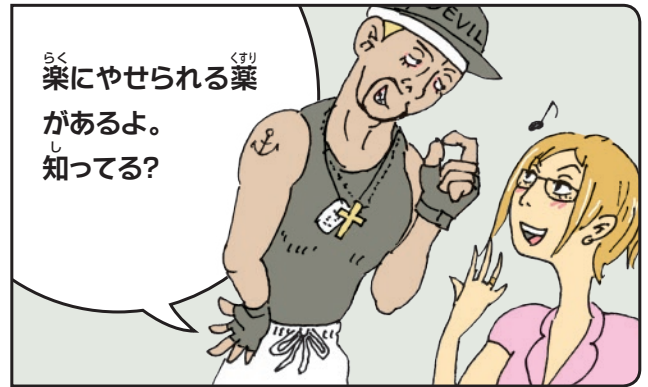
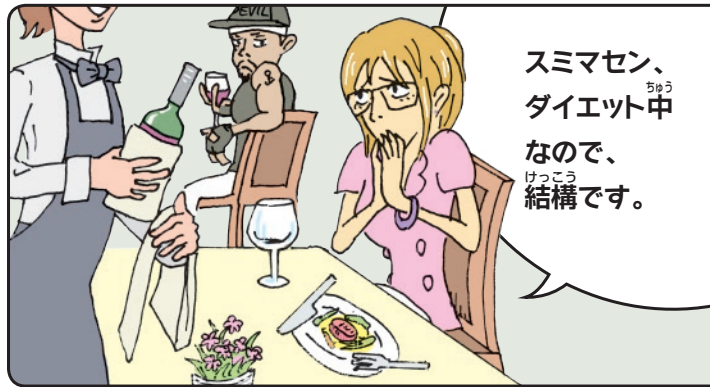
※このようなホームページや携帯サイトが数多く存在し、合法であることをうたいながら様々な方法で販売しています。

製品の注意書き例

- ◇当商品はお香として販売しております。
- ◇人体への摂取は絶対にしないでください。
- ◇未成年者の方のご購入は、固くお断りしております。
- ◇当商品は規制された成分は含まれておりません。



覚醒剤



覚醒剤は神経を興奮させる作用があり、形状は主に白色粉末や無色透明の結晶です。暴力団、不良外国人などが密売し、「元気になる」「やせる」効果をうたって、「氷」などの隠語を使ってインターネットでも販売されています。

「シャブ」「エス」「スピード」「アイス」「氷」などの隠語があります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や妄想が現れて、覚醒剤精神病になりやすくなります。

大量に摂取すると、死に至ります。乱用をやめても、再燃(フラッシュバック)と呼ばれる、乱用時に体験した幻覚や妄想の出現に悩まされます。

違法な薬物はいろいろな隠語で呼ばれています。

覚醒剤	シャブ/エス/スピード/アイス/氷
ヘロイン	ペー/チャイナホワイト/ジャンク
コカイン	コーク/スノウ/クラック
大麻	ハツパ/クサ/チョコ/野菜
LSD	エル/アシッド
MDMA	エクスタシー/バツ(「x」、「罰」)
PCP	エンジェルダスト
有機溶剤(シンナー・トルエン)	アンパン
サイロシピン等を含有するキノコ類	マジックマッシュルーム



たいま 大麻(マリファナ)



たいま きゅういん かんそうたいま じゆし かつち う さいぎん たいま しゆし
大麻(注)は吸引のための乾燥大麻や樹脂の形で売られています。最近では、大麻の種子
にゅうしゆ たいま そう さいばい いほん じあん
を入手して大麻草を栽培するという違反事案がふえています。インターネットでは、さまざま
いんご つか うえ
な隠語を使って売られています。

たいま らんよう きおく がくしゆのうりよく ちかく へんか らんよう む
大麻を乱用すると、記憶や学習能力、知覚を変化させます。乱用を続けることにより、「無
どう きしょうこうぐん
動機症候群」といって毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態や、人格変容、大麻精神病
とう ひ お しゃかいせいかつ てきおう いほん だんせい せいしよくき かん いじょう
等を引き起こし、社会生活に適応できなくなります。また、女性も男性も生殖器官に異常が
おこります。

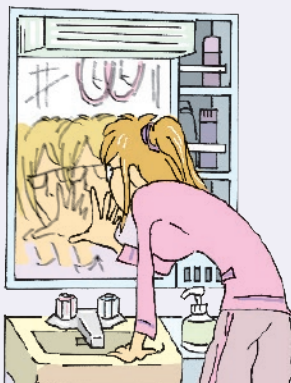


(注) 麻(あさ)には、亜麻(リネン)、苧麻(ラミー)、黄麻(ジュート)、洋麻(ケナフ)、マニラ麻、サイザル麻などたくさん種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのは亜麻、苧麻であり、麻袋などに使用されるのは黄麻、洋麻等です。

たいま らんよう 大麻を乱用すると...

ちかく へんか 知覚の変化

めいていかん
酩酊感



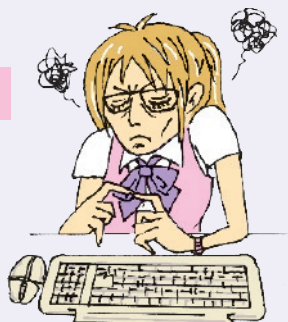
じょうちょ ふ あんてい 情緒の不安定

イライラする、不安になる



しこう へんか 思考の変化

しゅうちゅうりよく
集中力がなくなる



なが つづ 長く続けていると...

たいま せいしんびょう 大麻精神病

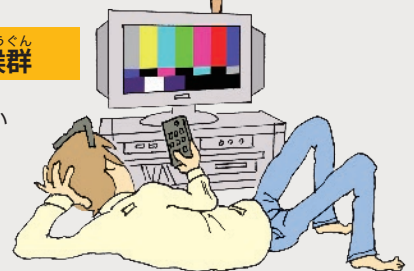


ちてきき のう ていか 知的機能の低下

ものを考えられなくなる

む どう きしょうこうぐん 無動機症候群

なに
何もやる気がしない



日本における薬物乱用に関する法律

この資料は、罰則のすべてではなく、一般に乱用されている薬物について、乱用とその周辺行為に関する罰則を掲載したものです。

かくせいざい 覚醒剤	かく せいざいとりしまりほう 覚せい剤取締法	ゆしゅつ・ゆにゅう、せいぞう、じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう
まやく こうせいしんやく 麻薬・向精神薬	まやくおよび こうせいしんやくとりしまりほう 向精神薬取締法	ゆしゅつ・ゆにゅう、せいぞう、じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう、さいばい
たいま 大麻	たいまとりしまりほう 大麻取締法	ゆしゅつ・ゆにゅう、さいばい、じょうと・じょうじゆ、しよじ
あへん	あへんほう あへん法	ゆしゅつ・ゆにゅう、せいぞう、さいばい、じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう
シンナー	どくぶつおよび げきぶつとりしまりほう 劇物取締法	じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう
きけん 危険ドラッグ していやくぶつ 指定薬物	いやくひんいりようききほう 医薬品医療機器法	せいぞう、ゆにゅう、はんばい、じゆよ、しよじ、しやう、こうにゅう、じょうじゆ、はんばい、じゆよ、ちくてき、ちよぞう、ちんれつ

指定薬物の包括指定とは？

厚生労働省では、危険ドラッグ対策として、精神毒性（興奮・抑制・幻覚）を有する可能性が高く、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、医薬品医療機器法に基づき厚生労働大臣が「指定薬物」として指定しています。また、さらなる規制の強化をするため、平成25年3月より指定薬物の「包括指定」がスタートしました。これにより、化学構造が似ている物質をまとめて指定薬物することにより、人体に危険な物質を広く規制しています。

なお、指定薬物の数は平成27年11月1日現在で2,316物質となっています。

薬物を乱用するとどうなるの？



きみ のう
君の脳には、
せんすうひゃくおくこ
千数億個の神経細胞が
つくります
複数の回路があるんだ！

のう
脳はスーパーコンピューター！

やくぶつ はい こ
薬物が入り込むこと
で、この回路は破壊
されてしまうんだ！

するとどうなるか…

げんかく 幻覚!

か こ み いや むし き お く げんざいみ
過去に見た嫌な虫の記憶と、現在見
えているものを脳が区別できず…

しんたい 身体のコントロールが!

くま うんてんちゆう き
車の運転中、ハンドルを切れずに、
でんちゆう
電柱にぶつかってしまう!

こうつうじこ
交通事故

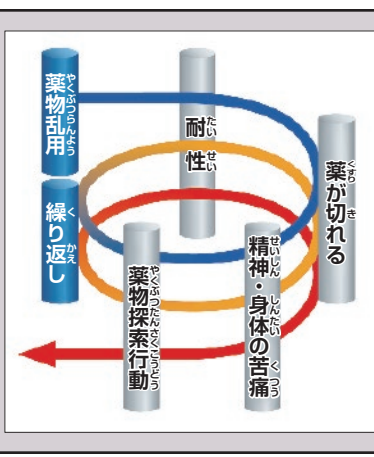
し いた 死に至ることも!

しんていし
心停止

こきゅう
呼吸
困難

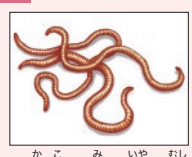
こんな けけん じょうたい
危険な状態になるのに、
のう かい ろ か
脳の回路が変わってしまうた
め、やめたくてもやめられない
じょうたい
状態になってしまうんだ!

い ぞん
依存
スパイラル



のう えいきょう 脳への影響

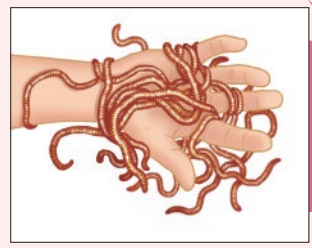
1 げんかく 幻覚



▲過去に見た嫌な虫



▲今の自分の手



げんじつ かこ 現実と過去の
きおく せいろい 記憶の整理が
つかなくなる!



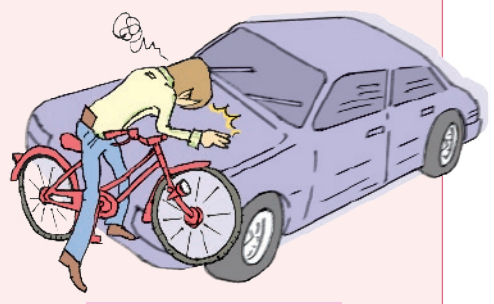
はんしゃかいてきこうどう 反社会的行動
げんかくもうそう さつじん 幻覚妄想による殺人!

2 うんどうきのかう ていか 運動機能の低下



ハンドルを
みぎ き 右に切らなきゃ
くるま 車にぶつかる!

おも 思ったように
からだ うご 体が動かない!

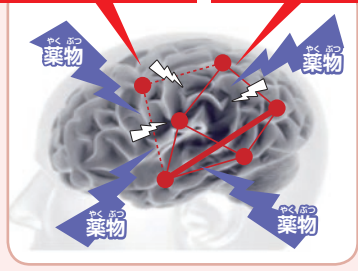


こうつうじこ 交通事故

3 ないぞうきのかう ていか 内臓機能の低下

しんぞう うご 心臓を動かせ!

こきゅう をしろ!



ないぞう き かん 内臓器官に
しれい だ 指令が出
せない!



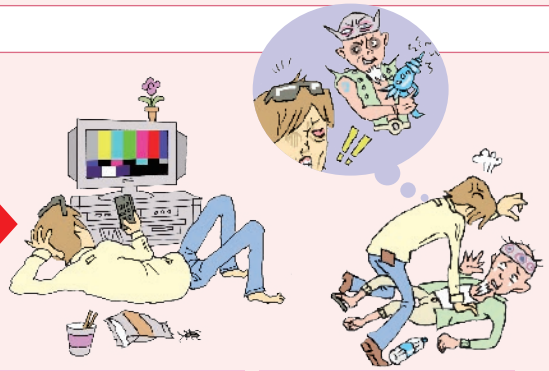
きゅうせいちゅうどくし 急性中毒死

4 かんじょう 感情のコントロールがきかなくなる

やさしいこころ 思いやり



かんじょう 感情の
コントロールが
そがい 阻害される



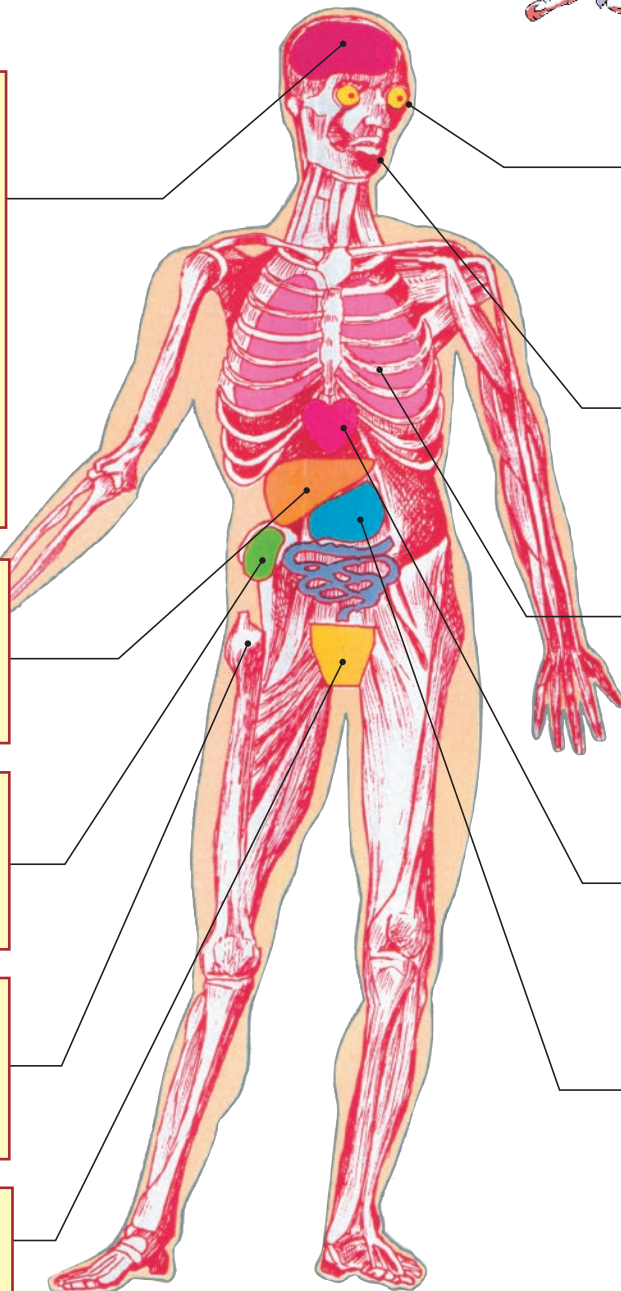
しゃかいてき ふ てきおろ 社会的不適応

じんかくしょうがい 人格障害

身体への影響



薬物の乱用により、
脳をはじめとする身体
の障害が現れるんじゃ。



脳
 脳の神経細胞の死滅による脳の萎縮
 (記憶力低下、認知障害)
 有機溶剤精神病 (幻覚、妄想など)

正常	異常

眼
 視神経がおかされる、眼底出血がおこる
 (視力低下、失明)

歯
 歯がぼろぼろになる

気管支
 肺：粘膜がおかされる
 (せきが出る)

心臓
 血圧上昇

肝臓
 細胞の一部が死ぬ
 (食欲不振、黄疸、腹水)

腎臓
 細胞の一部が死ぬ
 (タンパク尿)

骨髄
 赤血球がつかられなくなる
 (貧血)

生殖器
 萎縮
 (生理不順、生殖能力の低下)

食道・胃
 胃粘膜がおかされ、出血する
 (胃痛、吐き気、嘔吐)

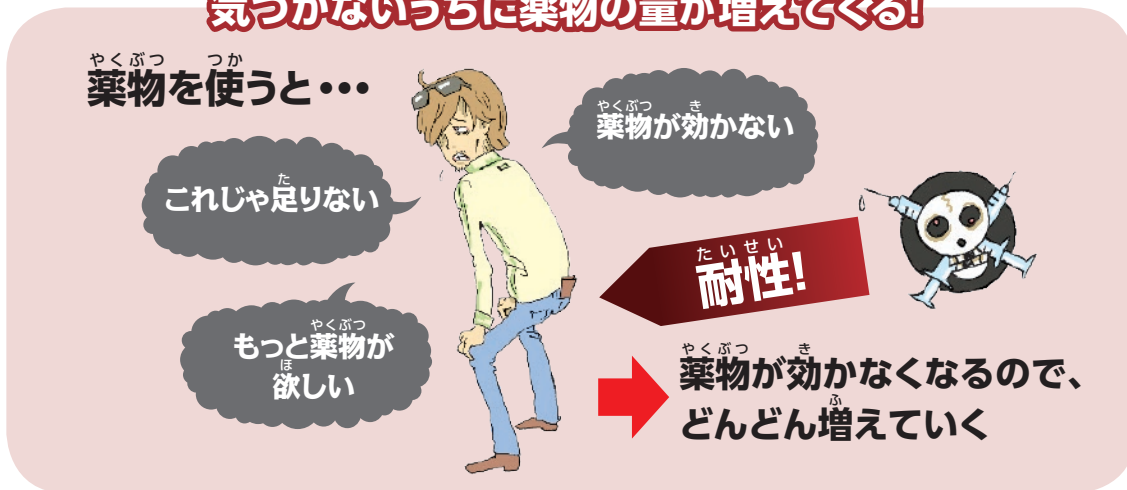
正常	異常

たいせい いぞん
耐性・依存1 たいせい
耐性

やくぶつ らんよう つづ たいせい おな りょう き
薬物を乱用し続けるうちに、「耐性」が付き同じ量では効かなくなり、
むいしき せつしりょう ぶ
無意識のうちに摂取量が増えてしまいます。

たいせい やくぶつ く かえ しょう さいしょ こうか やくぶつ おな こうか え しょうりょう そうか
耐性とは、薬物を繰り返し使用することによって、最初は効果があった薬物が、同じ効果を得るために使用量を増加しな
くてはならなくなる現象です。乱用を続けると、次第に薬物の効果が薄れてきてしまい、同じ量では効かなくなり、摂取量や
かいすう ぶ あくじゅんかん おちい いぞん ふか のう しんたい
回数がどんどん増えていくという悪循環に陥ってしまいます。そうするとさらに依存は深まり、脳や身体へのダメージもより
しんこく
深刻になっていきます。

き 気づかないうちに薬物の量がが増えてくる!

2 いぞん
依存

やくぶつ らんよう いぞんじょうたい おちい
薬物を乱用すると、やめたくてもやめられない依存状態に陥ります。

らんよう やくぶつ すべ のう ほうしゅうけい よ しんけいけい しんけい えいきょう あた のうないほうしゅうけい しんけいでんたつぶつしつ
乱用される薬物は全て脳の「報酬系」と呼ばれる神経系(A10神経)に影響を与えます。この脳内報酬系は神経伝達物質
である「ドーパミン(よろこび、快感、動機付け、運動機能に関係する)」を分泌する機能があります。乱用される薬物は主にこ
の報酬系を刺激し、強制的にドーパミンを分泌させます。報酬系が繰り返し刺激されることによって、脳内の神経系には元
もど へんか しょう やくぶつ しよう ちから うしな
戻せない変化が生じ、薬物使用をコントロールする力が失われてい
きます。さらには、効果が切れることによって起こるひどい不快感や苦
つう のが せつしりょう くれい せつしりょう
痛から逃れるために乱用を繰り返し、やめようと思ってもやめられない
「依存」状態に陥ってしまうのです。

やくぶつ らんよう こうか き かつぼう わ やくぶつたんさくこうどう
薬物を乱用し、その効果が切れると渴望が湧いて薬物探索行動に
はし らんよう いぞんじょうたい あつか たいせい けいせい し
走り、さらに乱用することで依存状態が悪化。「耐性」が形成されて使
ようりょう かいすう ぶ あくじゅんかん いぞんじょう おちい やくぶつ
用量や回数が増えていく悪循環(依存症サイクル)に陥ります。薬物
らんよう こわ いぞんけいせい いぞん かいふく ほか まん
乱用の怖さはこのような依存形成にあり、依存からの回復は、他の慢
せいしっかん どうよう しょうがい かい
性疾患と同様に生涯の課題となります。

ねずみの実験

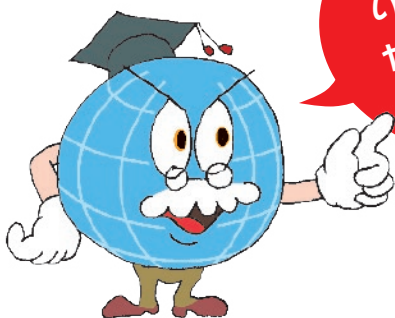
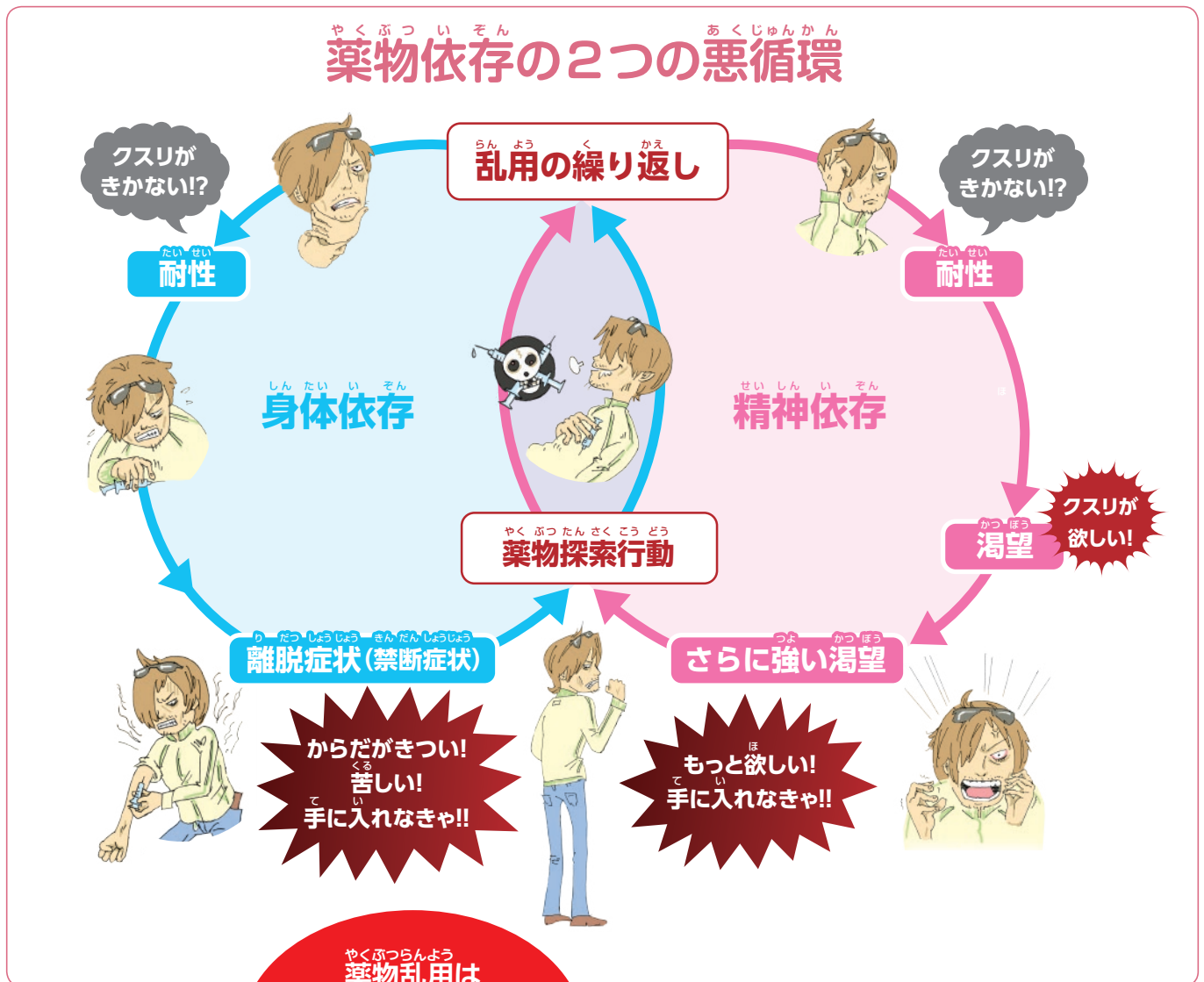
ねずみの脳内報酬系に直接電極を刺し込み、
レバーを押すと電流からドーパミン(快感)が流
れるしくみを作ると、ねずみは一心不乱にレバ
ーを押すようになります。1時間に1,000回以上、
疲れ果てるまで押し続けることすらあるのです。

このように脳は一度覚えてしまった感覚を
なかなか忘れることはできないのです。

依存の種類

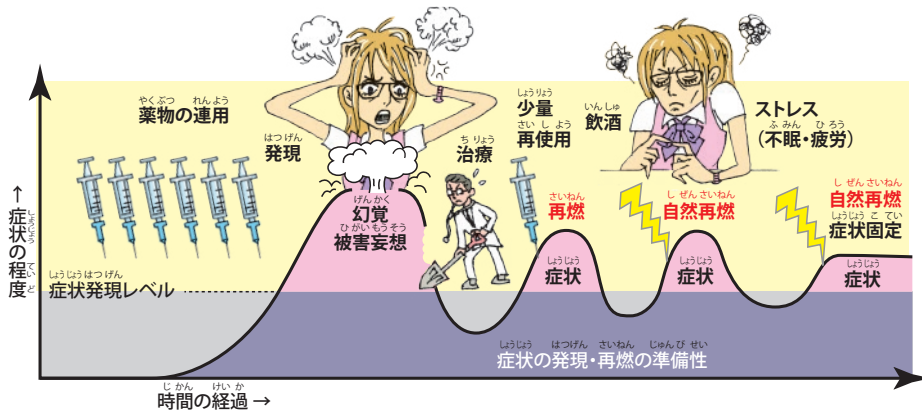
乱用薬物は依存性が強いので、乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果がきれるとイライラしたり落ちつかなくなり、また薬物がほしくなって自分の意志によるコントロールがきかなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、強迫的な使用へとつながっていきます(精神依存)。

薬物によってはさらに身体依存の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を薬物依存といいます。



フラッシュバックとは？

薬物乱用によって破壊された脳の回路は元には戻りません。薬物の乱用の害は一生続きます。薬物の乱用でひとたび幻覚、妄想などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などが再燃することがあります。これをフラッシュバック(再燃)現象といいます。また、飲酒でも再燃することがあります。



フラッシュバックの害は一生続くから、治療しても依存から抜け出すことはできないんじゃない。

フラッシュバックの事例

覚醒剤をやめてから、約10年近くたった29歳の頃です。仕事が忙しくて睡眠不足が続いたある日、突然心臓の鼓動が早くなって、全身の毛が逆立つような感覚と共に、心がザワザワしてきました。「フラッシュバックが起きた!」と思いました。まるで覚醒剤をやっていた頃の感覚がよみがえってしまった感覚です。それをきっかけにストレスや疲れを感じたときに、注射器を取り出し打っているという気になって、ハッとすることもありました。いつまたあの感覚に襲われるのかと思うと、とても恐ろしいです。

※上記はフラッシュバックの一例です。これ以外にも、飲酒やストレスなどが引き金になり、さまざまな症状が起こる可能性があります。

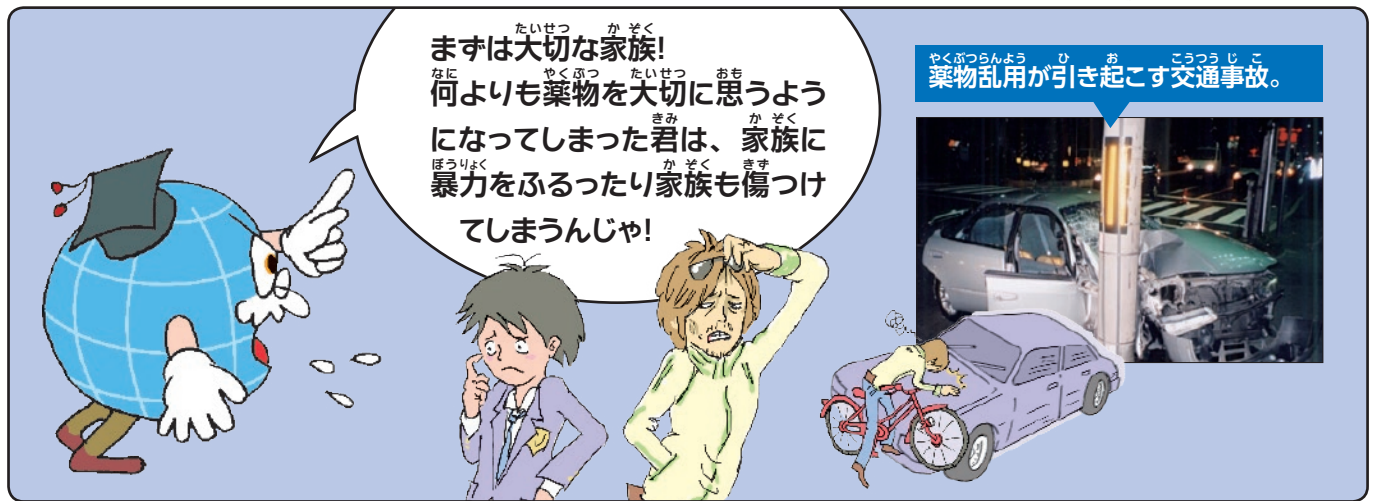
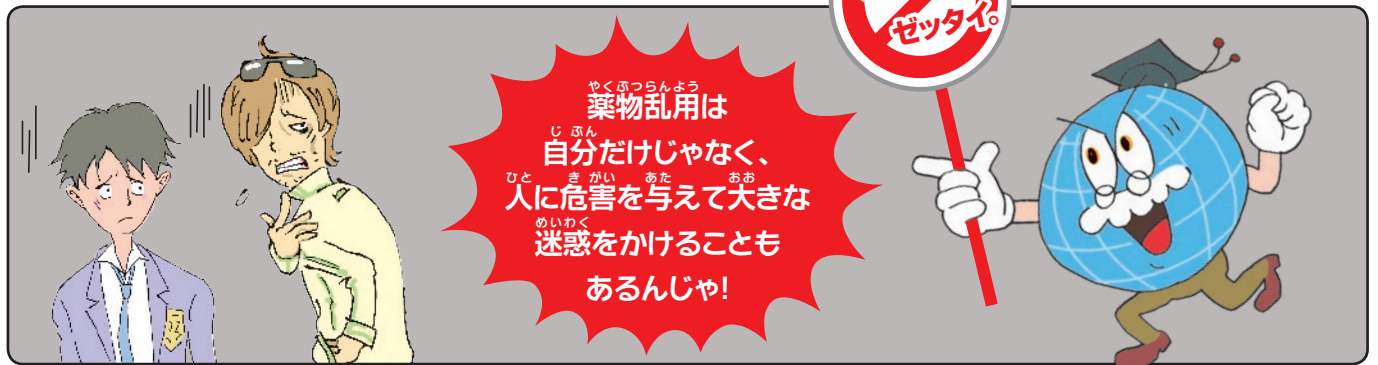
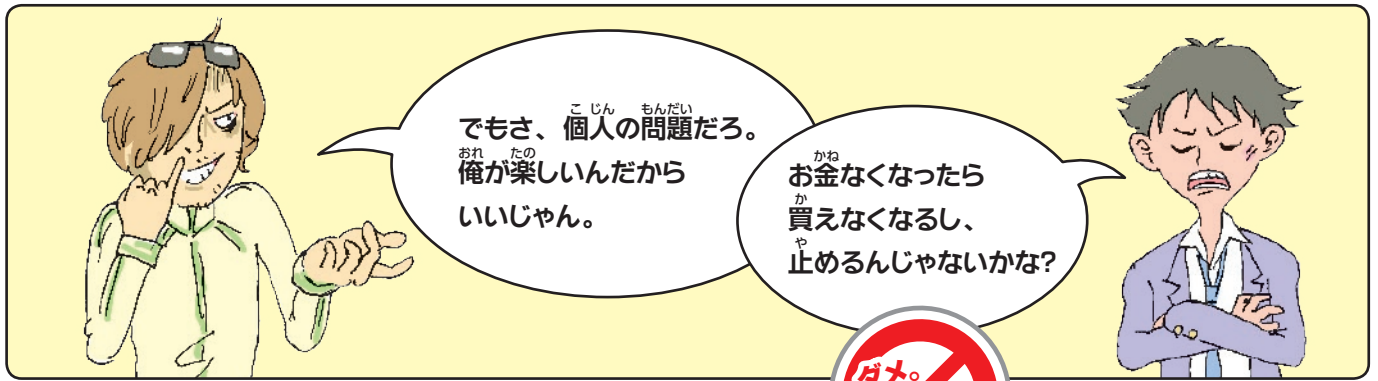


薬物乱用は1回だけでもダメ。

私たちの脳は、20歳頃まで成長するといわれています。とくに、小学生、中学生、高校生の時期は、心身ともに急速に発達するときです。家庭や学校で学び、先生や友達と話し合うことで、知識やものごとの考え方を学び、自分らしさを発見していく大切な時です。この時期に薬物を乱用すると、脳や身体の成長がストップし、感情のコントロールができず、意欲がなくなる、怒りっぽくなるなど、心身の発達がそなわれ、家族や友達とのコミュニケーションもできなくなってしまいます。そして、健康な社会人となることができなくなるのです。結論は、薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。



しゅう い ま こ やくぶつらんよう
周囲を巻き込む薬物乱用

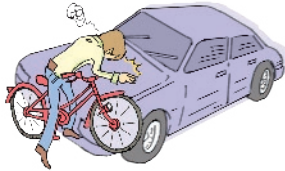


薬物乱用をしたことによって引き起こす事件

薬物乱用は脳の機能や構造を変えてしまうため、正常な判断ができなくなる、運動機能がおかしくなる、幻覚・妄想に襲われるなどの障害が起き、数多くの事件が引き起こされています。

薬物を使用して車を運転し、誰かに追われている妄想に取り付かれ、歩行者をはねた。

(2012年 大阪)



危険ドラッグを使用し、隣人の女性宅に侵入し、顔・両腕などを切りつけ、ケガを負わせた。

(2014年 東京)



危険ドラッグを吸って乗用車を運転し、駅近くで7人を次々にはね、1人を死亡させ、男女6人に重軽傷を負わせた。

(2014年 東京)



危険ドラッグを吸引後に乗用車を運転し、県道を逆走し、3人を死亡させた。

(2014年 長野)



薬物乱用を続けるために引き起こす事件

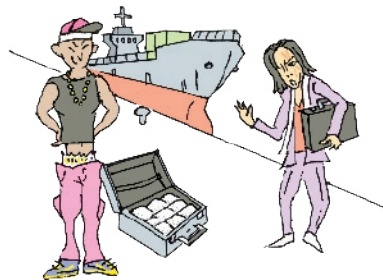
薬物を使い続けるためには当然お金が必要で、薬物にはまってしまうと、生活の中の優先順位が変わってしまい、どうすれば乱用を続けられるかが第一の関心事になり手段を選ばなくなります。

そのため、最初は家族間や友人間でのちょっとした金銭のごまかしから、次第にエスカレートしていき、さまざまな犯罪が誘発されます。



無職者(34歳)が1回1万円で違法薬物を注射していた。薬物の購入資金を得るために、スーパーで高級酒を万引きし、スナックに売って代金を作っていた。

(2000年 福岡)



覚せい剤取締法違反(所持)で逮捕した無職の男(42歳)は、覚醒剤を買うために連続してひったくりを行っていた。

(2012年 東京)

高校2年生女子(17歳)及び中学3年生女子(14歳)の姉妹は、知り合いの男性(22歳)から覚醒剤を購入し、友人の中学3年生女子(15歳)に密売し、自らも乱用していた。

(2000年 神奈川県)



やくぶつらんようしゃ こくはく 薬物乱用者の告白

事例 1

高校2年生のA子は、成績も優秀で、進学校に入学し、中学校からやっていたテニス部に入り順調な学校生活を送っていたが、先輩とのいざこざから、退部してしまった。

一種の挫折感から、勉強もはかどらなくなり、ストレス解消と言いながら、夜遊びを繰り返し、いつしか中学時代の友人とクラブに出入りするようになり、夜通し踊り明かしたり、時には酒を飲んだりするようになった。

ある日、クラブで知り合った仲間から、覚醒剤を持ち出され「これをやれば、すごい気持ちいいし、痩せられるよ」と言われ、周りのノリと覚醒剤を進めてきた仲間が異常にみえなかったことから、覚醒剤を注射してもらい、たちまち虜になってしまった。そして、学校にも通わなくなり、やがて仲間と共に逮捕され、学校を退学することを余儀なくされた。

事例 3

覚醒剤を使っていたころは、いつもイライラしていた。電車に乗っているとき、刑事が尾行していると思込み、後ろにいたサラリーマンを思いっきり殴って逃げたりしたこともあった。

覚醒剤を使って運転して人をはねてしまったが、覚醒剤のことがばれるのが怖くて、そのまま逃げてしまった。被害者は子供だった。

一番最初は興味本位でマリファナに手を出し、そこから覚醒剤にはまってしまった。後悔してもしきれないが、あの最初マリファナさえやらなければ、と思っている。

事例 2

当時私は高校を卒業したばかりで、フリーターとして働き始めたばかりだった。慣れない生活にストレスを感じ、友人達と飲んだり遊んだりして発散していた。

そんなある日、友人からハーブを勧められた。初めてハーブを使った時は、全身で効果を感じ、衝撃を受けた。ただ、数回に1回は気分が悪くなってしまうものもあった。それでも私は、ハーブで得られる気分の良さを味わいたくて、ついつい使ってしまう日々を送っていた。

その後、捕まらなさと教えられたハーブは、実は違法だと知った。しかし、私はハーブの無い生活は考えられない程、ハーブにはまっていた。

そうして、ついに私は麻薬取締官に逮捕された。麻薬取締官から、自分が使っていたハーブが指定薬物と呼ばれる違法なもので、どれほど危険なものだったのか教えられ、肝が冷える思いをした。

事例 4

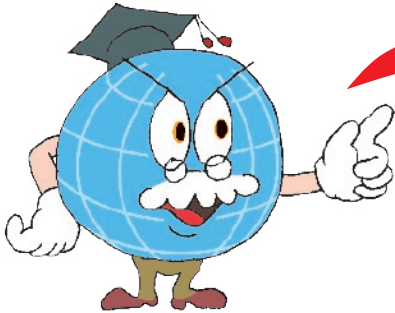
自分には被害者はいないと思っていた。けれども、多くの友人をだましてお金を借りてそのままだし、自分の妻には暴力を振るっていた。

子育ては妻に任せっぱなしで、仕事にも穴を開けることが多かった。覚醒剤で捕まり、執行猶予が出たけれど、その日にまた使ってしまう、それからもやめられず、結局刑務所に入ってしまった。

妻は一人で子供を育てている。



さそ 誘われたらどうする?

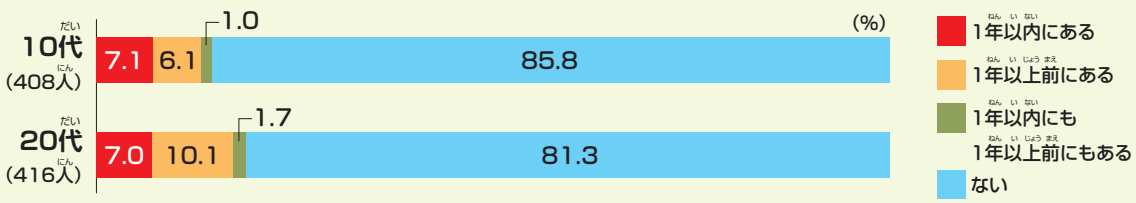


やくぶつ げいのうじん いちぶ わる ひと
薬物って**芸能人**とか**一部の悪い人**たちがやっているもので**自分**には縁がないと思っていないかな?
 でも、**20代**の約**5人**に**1人**、**10代**の約**7人**に**1人**が**身近に薬物**を使用している**可能性**がある人を知っていると**考え**られている!



と問

ここ**3年**くらいの間**あなた**の**周囲**で**薬物**を使っている人がいるようなことを見たり聞いたりしたことがありますか。



引用:「平成21年度インターネットによる『青少年の薬物乱用に関する調査』(内閣府)

さいきん かくせいざい ちゅうしゃ てがる しょう ちゅうしゃ こんせき この 最近では**覚醒剤**は**注射**よりも**手軽**に使用できて、**注射**の**痕跡**を残さない、**あぶって吸う**方法が広まっています。また**大麻**は**たいした害**がないなどと、**誤った情報**が**流布**されています。このように**薬物乱用**への**甘い誘い**を受けやすい状況が生まれています。

やくぶつらんよう あま さそ 薬物乱用への甘い誘い

- 1回だけなら平気さ
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- やせられるよ
- みんなやってるよ (やってないのはきみだけ)
- 人生は経験だ



- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- ちょっとだけ、ためしてみない
- イライラがとれてスッキリするよ
- ただの栄養剤だよ
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ



ハッキリ、キツパ/断って! そしてすぐその場から離れるのじゃ!

ことわ
断るコツ

ハッキリ・キツパリ!

誘われたとき、少しでも迷っている様子
をみせてしまうと、また誘われてしま
います。誘われたときは、キツパリ断ろう!

僕は
そういうの
嫌いだから!

一回だけでも
乱用だよ!

その場から離れる

誘われてしまっている状態から抜け出す
ため、早くその場から立ち去ろう。

今日は
別の用事が
あるから。

「そういえば…」
(と話題を変える。)

自分を大切にすることを大切にしよう!



断らないといけないことは、わかっている。

でも…仲間はずれにされてしまうかも? いじめられてしまうかも? という気持ちが邪魔して、
悩んでしまうこともあるかもしれない。

でも、危険な薬物は、一度乱用するだけで、
あなたの将来を台無しにしてしまう可能性も!

家族、友人、大切な人を思い浮かべてみよう…。

薬物は、あなただけでなく、大切な人も傷つけてしまうのです。

誘われたときは、しっかりと断ろう!



考えてみよう

薬物の誘いはハッキリ・キッパリと断ることを前ページで学びましたが、身の回りの大切な人が巻き込まれて困っているケースはどうでしょうか。薬物への誘いはさまざまな形を変えあなたを惑わしてきます。次の2つのケースで、あなたがA君の友達だったらどうするか考えてみましょう。

ケース①

Aくんは先輩から薬物に誘われています。最初はなんとか受取らずに済みましたが、またシフトが一緒になったときに誘われないか不安に思っています。あなたがAくんの友達だったら、どうしますか?

ケース②

Aくんは断りきれずについに薬物を受取ってしまいました。先輩には「ちくつたら殺すからな」と言われていますが、だんだんと薬物を受取ってしまったことが怖くなってきてどうすればいいか悩んでいます。あなたがAくんの友達だったら、どうしますか?

こま困った
ときは思い出
してね。



おぼ
覚えておいて
ください!



自分の
ことでも、
友達のことでも
まずは相談
だね

1 薬物の問題の解決には、大人の方が必要です。

薬物関連の問題は、残念ながら、皆さんだけの力では、解決できないこともたくさんあります。友達間のプレッシャーや脅しなど、やりたくなかったのにやってしまった人もたくさんいます。しかし、一度の使用で自分の人生がめちゃくちゃになってしまうのです。これは本当にもったいないことです。早めに、信頼できる大人に相談しましょう。

2 薬物の問題において、「裏切り行為」はありません。

大人に相談することは、仲間を裏切ることになると思う人がいるかもしれませんが、知っているのに誰にも話さず、誰も薬物乱用を止めないことの方が「裏切り」です。薬物の問題は時間が経つほど深刻な状況になっていくからです。

★相談することで自分も友達も救うことにつながります。➡

相談窓口一覧は
29ページに掲載

自分を勇気付けるポイント

自分自身がかけがえのない、大切な存在であり、「あなた自身」と「あなたが大切に思っていることを守る気持ち」を持っていれば、マイナス要素を寄せ付けなくなります。誰かからの誘惑だけでなく、自分の中にある負の好奇心に対しても、自分を守り、自分の未来を守る思いが強ければ負けません。

それでは一緒に、「自分を勇気づける5つのポイント」を一緒に考えてみましょう！

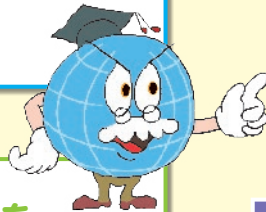
ステップ

①

自分が大切にしているものをリストアップしましょう

大切にしているもの、大切な思い出、大切に思っている活動など、なんでもいいですから挙げてみてください。

大切にしている考え方もいいです。



ステップ

②

自分が大切に思う人をリストアップ

じっくり考えてみてください。

あなたが大切に思っている人は誰ですか？

一人か二人しか思いつかない、という人。それでもいいんです。他の人との勝負ではないので、「大切にしている」感覚に気づいてください。

今ここでは誰も思いつかないで困ってしまう人もいかもしれませんが、実はあなたが気が付かないだけで、必ず身近にいますよ。

あとでじっくり時間をかけて考えてみましょう。

ステップ

③

自分が好きなもの・ことをリストアップ

あなたは何が好きですか？

スポーツ、勉強、何かの趣味、歌、人を笑わせることなど、色々と考えてみてください。人からどう見えるか、ではなく、あなた自身が好きだと感じることを挙げてください。

ステップ

⑤

薬物に対する正しい知識で自信をアップ

情報が氾濫している世の中です。いろいろな人がそれらしいことを言っても、あなたが正しい知識をもっていたら揺れません。正しい情報を、正しい情報源から仕入れましょう。そうすることで自分自身と、自分の未来を守ることができます。

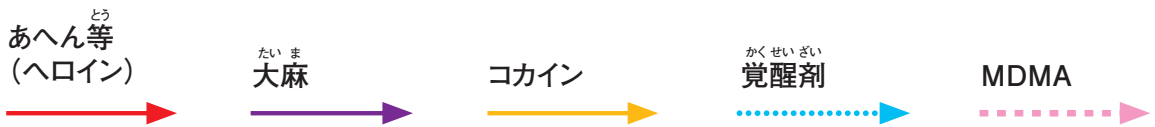
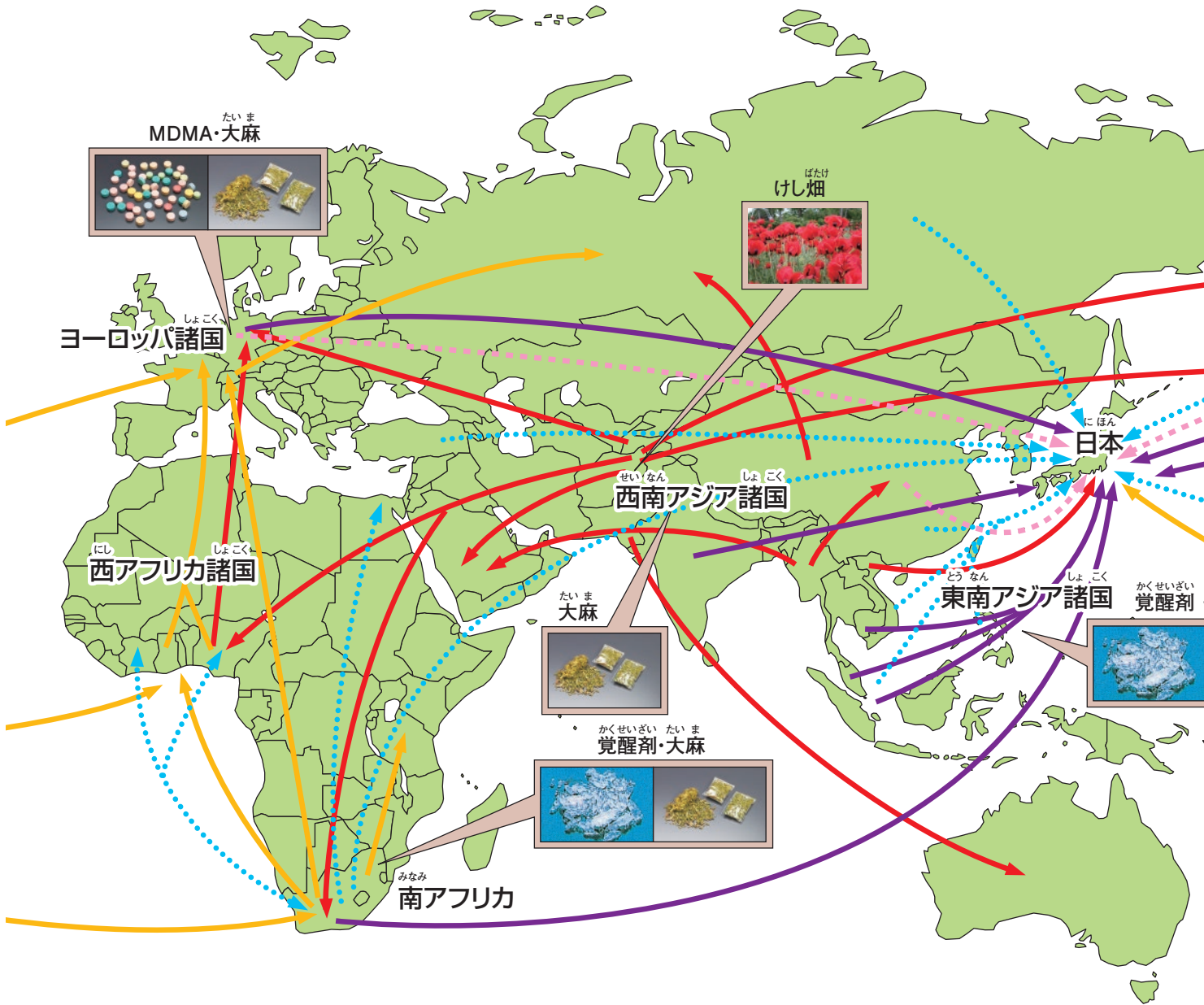
ステップ

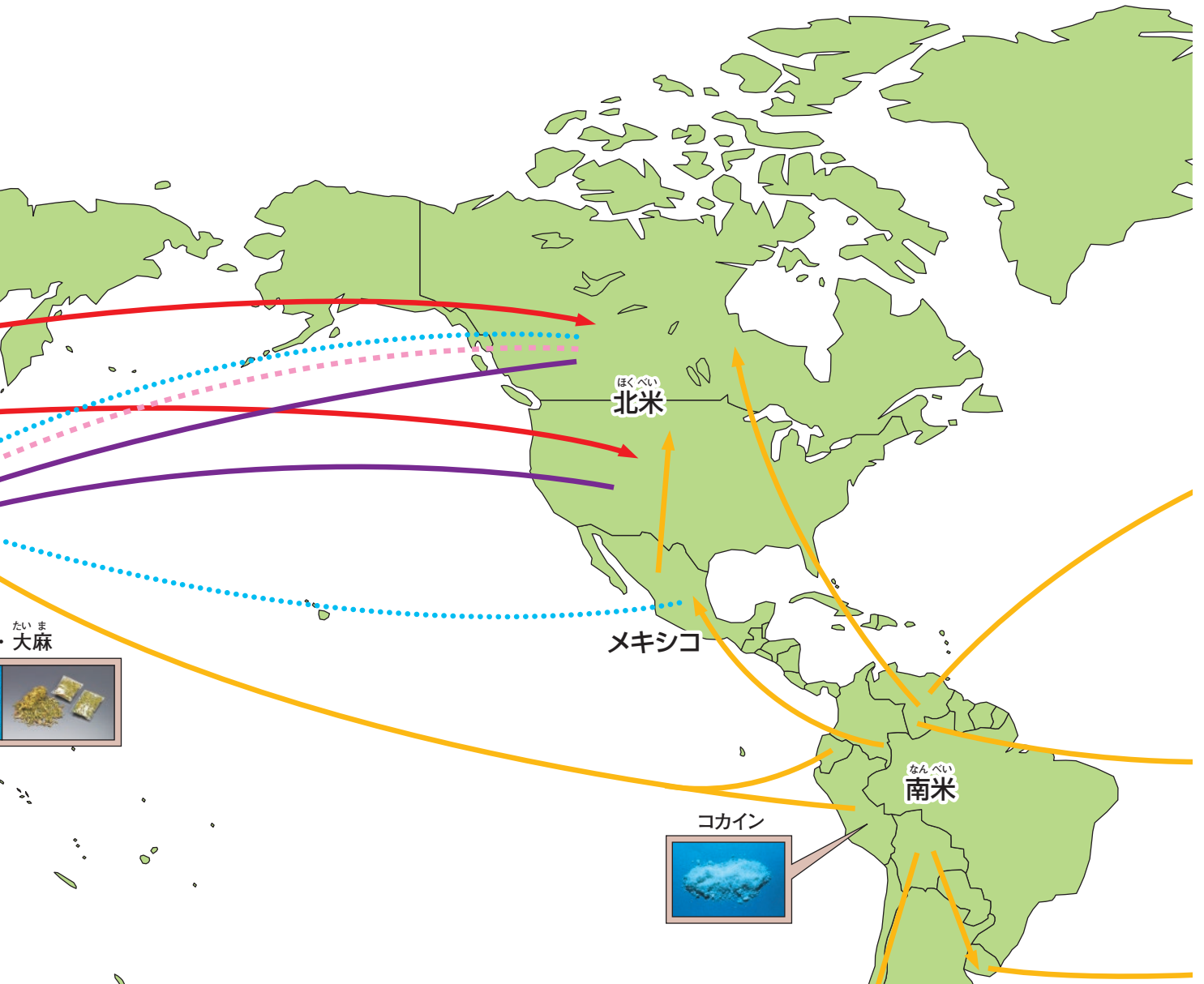
④

自分の目標や将来の夢をリストアップ

今、あなたはどんな目標もっていますか？どこに行きたいですか？行きたい学校に入ること、なりたい職業、旅行、世界遺産を見たいなど、どんなことでも良いです。なかなか思いつかない人は、次の週末にしたいことを考えて見ましょう。行きたい場所、食べたいもの、読みたい漫画でも何でも良いのです。

せ かい ふ せ い や く ぶ つ り ゅ う つ う
世界の不正薬物の流通





やくぶつ らんよう
薬物の乱用は
ほうりやくだん やくぶつみつほい そしき
暴力団などの薬物密売組織への
しきん ていきよう
資金を提供することにも
つながるんじや。



せ かい か っ こ く や く ぶ つ ら ん よ う ほう り つ
世界各国の薬物乱用と法律

薬物乱用は、犯罪です。その罰則には、国によって違いがありますが、どの国でも薬物犯罪には、大変厳しい罰則があります。最高の刑は死刑という国もあります。また、薬物の乱用は、その国の人ばかりでなく、観光で訪れた外国人でも犯罪者として逮捕されます。薬物乱用の防止で重要なことは、乱用していない多くの人が、自分の近くから薬物乱用を絶対に許さない社会をつくることです。これを世界の共通の輪になるようにすることです。

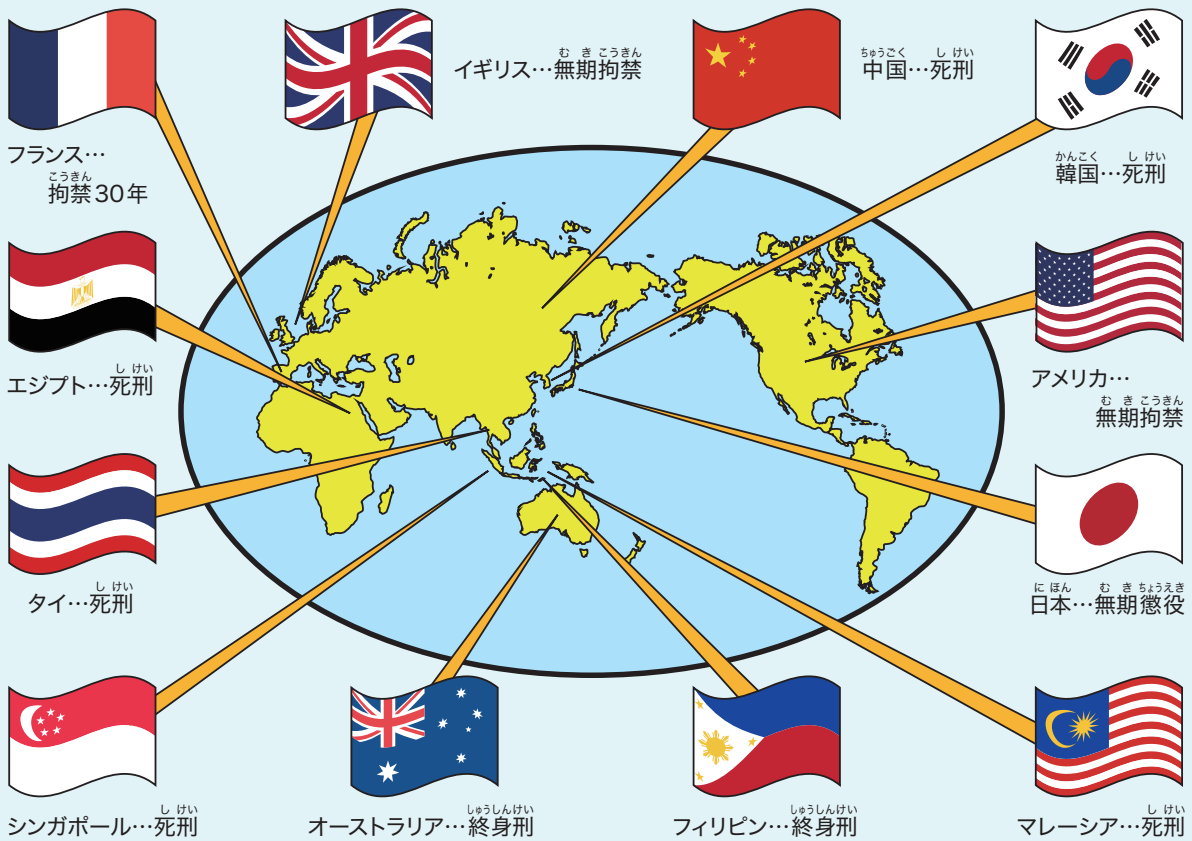
やく ぶ つ ら ん よ う
薬物乱用は
 こ く さい て き も ん だ い
国際的な問題でもあり、
 お も け い ば つ か
重い刑罰を科して
 い る ん じ ゃ 。



やく ぶ つ ら ん よ う ば つ
 薬物を乱用すると罰せられます。

せ かい か っ こ く さい こ う け い
世界各国の最高刑

に ほ ん や く ぶ つ ら ん よ う ほう し
 日本では薬物の乱用を防止するために、「覚せい剤取締法」
 ま や く お よ こ う せい し ん や く と り し ま り ほう
 「麻薬及び向精神薬取締法」「あへん法」「大麻取締法」
 ど く ぶ つ お よ げ き ぶ つ と り し ま り ほう ま や く と くれ い ほう
 「毒物及び劇物取締法」「麻薬特例法」などの法律があります。



せん ば い つ か
 先輩が捕まったら
 お父さんもお母さんも
 悲しむね。

そ う じ ゃ 、 自 分 だ け の
 問 題 で は す ま な い ぞ 。
 友 人 や 、 家 族 に も 大 き な
 迷 惑 を け け る こ と に
 な る ん じ ゃ 。



こうせいろうどうしょう けいはつかつどう 厚生労働省の啓発活動

こうせいろうどうしょう やくぶつらんよう ぼうし とどう ふけん いっしょ ぜんこくてき おこな
厚生労働省では、薬物乱用を防止するため、都道府県などと一緒に全国的なキャンペーンを行っています。

ふ せい たい ま ぼくめつらんどう まいとし がつ ついたち がつ にち 不正大麻・けし撲滅運動(毎年5月1日から6月30日まで)

しょうわ ねん かんけいきかん きょうさん とどう ふけん いったい ふ せい たい ま
昭和35年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「不正大麻・
けし撲滅運動」を実施しています。関係機関及びボランティアが、不正な大麻やけ
しの発見・除去を行うほか、大麻やけしに関する正しい知識を普及するため、ポス
ター及び啓発読本を作成・配布しています。



「ダメ。ゼッタイ。」ふ きゅうらんどう まいとし がつ はつか がつ にち 普及運動(毎年6月20日から7月19日まで)

へいせい ねん がつこくれん ま やくとくべつそうかい こくれんやくぶつらんようこんぜつせんげん さいたく
平成10年6月国連麻薬特別総会において国連薬物乱用根絶宣言が採択されたこ
とを受け、この宣言の支援事業の一環として、官民一体となり、国民一人一人の薬物
乱用問題に対する意識を高め、薬物乱用防止に資するため、全国各地で街頭キャン
ペーン等の啓発活動を実施しています。

また、この期間を中心に、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターを中心として、「ダ
メ。ゼッタイ。」国連支援募金運動が展開され、国内外の薬物乱用防止運動に必要な
募金活動が実施されています。



ま やく かくせいざいらんようぼう し うんどう まいとし がつ ついたち がつ にち 麻薬・覚せい剤乱用防止運動(毎年10月1日から11月30日まで)

しょうわ ねん かんけいきかん きょうさん とどう ふけん いったい ま やく かくせいざいらん
昭和38年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「麻薬・覚せい剤
乱用防止運動」を行っています。

国民一般に対して、麻薬・覚せい剤・危険ドラッグ等の恐ろしさ、乱用防止についての
知識の普及に努めています。



た けいはつかつどう その他の啓発活動

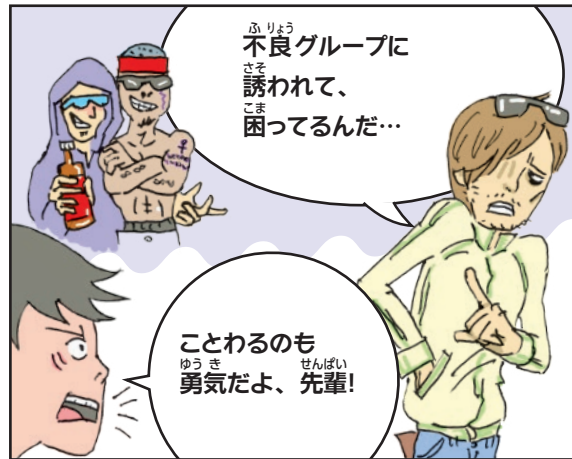
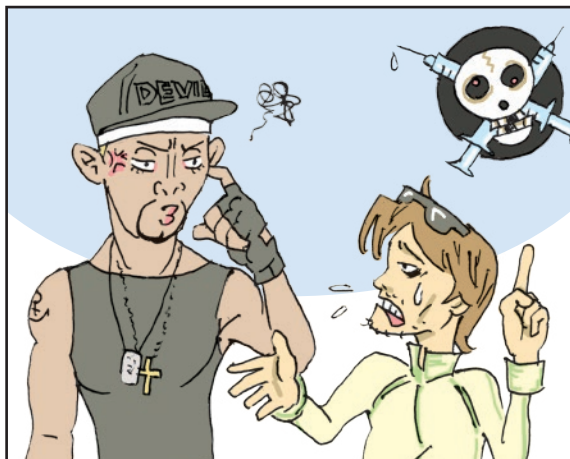
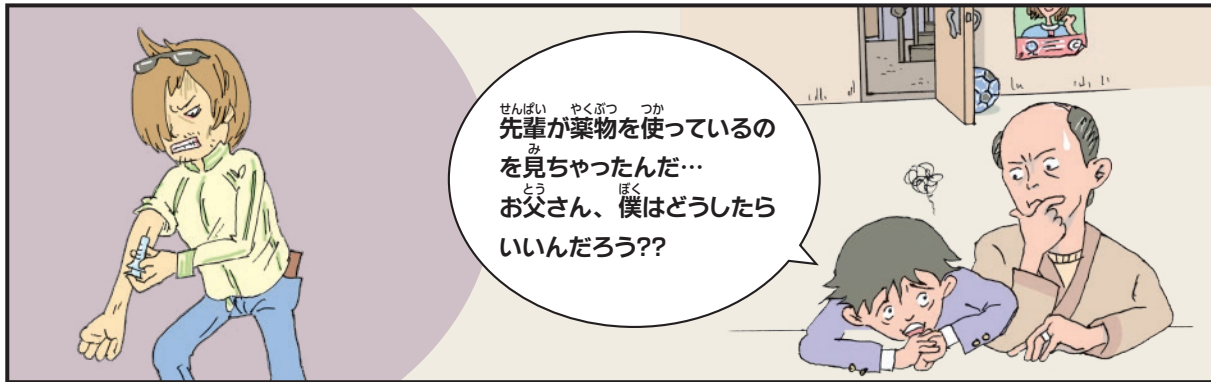
こうせいろうどうしょう じょう き けいはつかつほん さくせい はい ふ みんかんだんたい いたく けいはつかつどう じっし
厚生労働省では、上記のほか、さまざまな啓発読本の作成・配布や、民間団体に委託した啓発活動を実施しています。

くわ こうせいろうどうしょう こうせいろうどうしょう ふん や べつ せいさく けんこう いりょう いやくひん いりょうき き しさく
詳しくは、厚生労働省ホームページ(厚生労働省トップページ→分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器→施策
情報「薬物乱用防止に関する情報」)をご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html

ひみつげんしゅ そうだんまどぐち
秘密厳守の相談窓口

やくぶつ について なや ぎもん かん を感じたときは、しゅうい しんらい できる 大人に 相談 しましょう。そのような ひと みぢか ない 場合は せんもんか そうだん 専門家に相談 しましょう。



ともだち つか 友達が使ってるけど、
どうしよう...

やくぶつ さそ ことわ 薬物の誘いを断る
じしん 自信がない



このアロマって、
もしかして危険ドラッグ?

やくぶつ つか 薬物を使ってしまったけど、
おや 親にはバレたくないなあ...

こんなことがあったら、手遅れになる前に相談をしましょう。
各都道府県には、秘密厳守で相談にのってくれる窓口が設置されています。
安心して、少しでも早く相談してください。

そうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧

北海道厚生局麻薬取締部	☎011-726-1000	静岡県精神保健福祉センター	☎054-286-9245
東北厚生局麻薬取締部	☎022-227-5700	静岡市こころの健康センター	☎054-262-3011
関東信越厚生局麻薬取締部	☎03-3512-8690	浜松市精神保健福祉センター	☎053-457-2709
関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室	☎045-201-0770	愛知県医薬安全課	☎052-954-6305
東海北陸厚生局麻薬取締部	☎052-961-7000	愛知県精神保健福祉センター	☎052-962-5377
近畿厚生局麻薬取締部	☎06-6949-3779	名古屋市精神保健福祉センター	☎052-483-2095
近畿厚生局麻薬取締部神戸分室	☎078-391-0487	三重県薬務感染症対策課	☎059-224-2330
中国四国厚生局麻薬取締部	☎082-228-8974	三重県こころの健康センター	☎059-223-5241
四国厚生支局麻薬取締部	☎087-823-8800	滋賀県薬務感染症対策課	☎077-528-3634
九州厚生局麻薬取締部	☎092-431-0999	滋賀県立精神保健福祉センター	☎077-567-5010
九州厚生局麻薬取締部小倉分室	☎093-591-3561	京都府薬務課	☎075-414-4790
九州厚生局沖繩麻薬取締支所	☎098-854-0999	京都府精神保健福祉総合センター	☎075-641-1810
北海道医務薬務課	☎011-204-5265	京都市こころの健康増進センター	☎075-314-0355
北海道立精神保健福祉センター	☎011-864-7121	大阪府薬務課	☎06-6941-9078
札幌こころのセンター	☎011-622-0556	大阪府こころの健康総合センター	☎06-6691-2811
青森県医療薬務課	☎017-734-9289	大阪市こころの健康センター	☎06-6922-8520
青森県立精神保健福祉センター	☎017-787-3951	堺市こころの健康センター	☎072-245-9192
岩手県健康国保課	☎019-629-5467	兵庫県薬務課	☎078-362-3270
岩手県精神保健福祉センター	☎019-629-9617	兵庫県精神保健福祉センター	☎078-252-4980
宮城県薬務課	☎022-211-2653	神戸市こころの健康センター	☎078-371-1900
宮城県精神保健福祉センター	☎0229-23-0021	奈良県薬務課	☎0742-27-8664
仙台市精神保健福祉総合センター	☎022-265-2191	奈良県精神保健福祉センター	☎0744-47-2251
秋田県医務薬務課	☎018-860-1407	和歌山県薬務課	☎073-441-2663
秋田県精神保健福祉センター	☎018-831-3946	和歌山県精神保健福祉センター	☎073-435-5194
山形県健康福祉企画課	☎023-630-2333	鳥取県医療指導課	☎0857-26-7203
山形県精神保健福祉センター	☎023-624-1217	鳥取県立精神保健福祉センター	☎0857-21-3031
福島県薬務課	☎024-521-7233	島根県薬務衛生課	☎0852-22-5259
福島県精神保健福祉センター	☎024-535-3556	島根県立心と体の相談センター	☎0852-32-5905
茨城県薬務課	☎029-301-3388	岡山県医薬安全課	☎086-226-7341
茨城県精神保健福祉センター	☎029-243-2870	岡山県精神保健福祉センター	☎086-272-8839
栃木県薬務課	☎028-623-3119	岡山市こころの健康センター	☎086-803-1273
栃木県精神保健福祉センター	☎028-673-8785	広島県薬務課	☎082-513-3221
群馬県薬務課	☎027-226-2665	広島県立総合精神保健福祉センター	☎082-884-1051
群馬県こころの健康センター	☎027-263-1166	広島市精神保健福祉センター	☎082-245-7731
埼玉県薬務課	☎048-830-3633	山口県薬務課	☎083-933-3018
埼玉県メンタルヘルスセンター	☎048-723-3333	山口県精神保健福祉センター	☎0835-27-3480
さいたま市こころの健康センター	☎048-851-5665	徳島県薬務課	☎088-621-2233
千葉県薬務課	☎043-223-2620	徳島県精神保健福祉センター	☎088-625-0610
千葉県精神保健福祉センター	☎043-263-3891	香川県薬務感染症対策課	☎087-832-3301
千葉市こころの健康センター	☎043-204-1582	香川県精神保健福祉センター	☎087-804-5565
東京都薬務課	☎03-5320-4505	愛媛県薬務衛生課	☎089-912-2393
東京都立中部総合精神保健福祉センター	☎03-3302-7575	愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	☎042-376-1111	高知県医事薬務課	☎088-823-9682
東京都立精神保健福祉センター	☎03-3842-0948	高知県立精神保健福祉センター	☎088-821-4966
神奈川県薬務課	☎045-210-4972	福岡県薬務課	☎092-643-3287
神奈川県精神保健福祉センター	☎045-821-8822	福岡県精神保健福祉センター	☎092-582-7500
横浜市こころの健康相談センター	☎045-671-4455	福岡市精神保健福祉センター	☎092-737-8825
川崎市精神保健福祉センター	☎044-200-3195	北九州市立精神保健福祉センター	☎093-522-8729
相模原市精神保健福祉センター	☎042-769-9818	佐賀県薬務課	☎0952-25-7082
新潟県医務薬務課	☎025-280-5187	佐賀県精神保健福祉センター	☎0952-73-5060
新潟県精神保健福祉センター	☎025-280-0111	長崎県薬務行政室	☎095-895-2469
新潟市こころの健康センター	☎025-232-5560	長崎子ども・女性・障害者支援センター	☎095-846-5115
富山県くすり政策課	☎076-444-3234	熊本県薬務衛生課	☎096-333-2242
富山県心の健康センター	☎076-428-1511	熊本県精神保健福祉センター	☎096-386-1255
石川県薬務衛生課	☎076-225-1442	熊本こころの健康センター	☎096-362-8100
石川県こころの健康センター	☎076-238-5761	大分県薬務室	☎097-506-2650
福井県医薬食品・衛生課	☎0776-20-0347	大分県こころからの相談支援センター	☎097-541-5276
福井県精神保健福祉センター	☎0776-26-7100	宮崎県医療薬務課薬務対策室	☎0985-26-7060
山梨県衛生薬務課	☎055-223-1491	宮崎県精神保健福祉センター	☎0985-27-5663
山梨県立精神保健福祉センター	☎055-254-8644	鹿児島県薬務課	☎099-286-2804
長野県薬事管理課	☎026-235-7159	鹿児島県精神保健福祉センター	☎099-218-4755
長野県精神保健福祉センター	☎026-227-1810	沖縄県薬務疾病対策課	☎098-866-2215
岐阜県薬務水道課	☎058-272-8285	沖縄県立総合精神保健福祉センター	☎098-888-1443
岐阜県精神保健福祉センター	☎058-231-9724	●全国各保健所	
静岡県薬務課	☎054-221-2413	●各都道府県警察署	

薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用防止読本

健康に生きよう

パート
29

厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL:03-5253-1111(代表)

薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

[厚生労働省トップページ](#)

[分野別の政策「健康・医療」医薬品・医療機器](#)

[施策情報「薬物乱用防止に関する情報」](#)

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html

