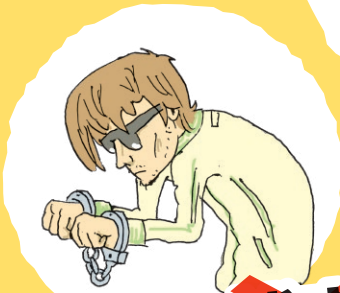
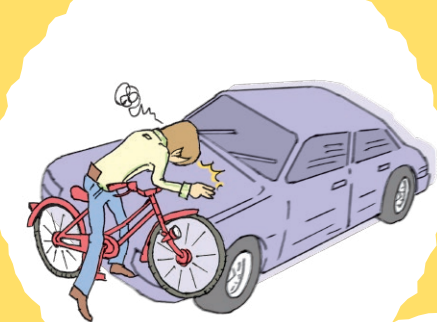


薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」



~~合法=捕まらない~~



~~合法=安全~~



一回くらいなら
いいじゃん。
ちょっとだけだし…



インデックス INDEX

ほん おも
この本の主な
とうじょうじんぶつ
登場人物



マサル(17歳)
こうこう ねん
高校2年
サッカー好きの
ふつう こうこうせい
普通の高年生



せんばい さい
先輩(19歳)
マサルのせんばい
だいがく ねんせい
大学1年生



「ダメ。ゼッタイ。」博士

はじめに

【マンガ】身近に潜む薬物乱用 1

1 薬物についての基礎知識

1-1 乱用される薬物とは? 2
 1-2 薬物乱用とは? 3
 1-3 危険ドラッグ 4
 1-4 大麻 6
 1-5 覚醒剤 9
 1-6 薬物乱用の法規制 10

2 薬物乱用が心身にもたらす影響

【マンガ】薬物を乱用するとどうなるの? 11
 2-1 脳への影響 12
 2-2 身体への影響 13
 2-3 耐性・依存 14
 2-4 フラッシュバック 16

3 薬物乱用が社会にもたらす影響

【マンガ】周囲を巻き込む薬物乱用 17
 3-1 薬物乱用が引き起こす事件 18
 3-2 薬物乱用者の告白 19

4 誘われた時、どう断る?

4-1 誘われたらどうする? 20
 4-2 断るコツ 21
 4-3 考えてみよう 22
 4-4 大切な自分を守るための5つのポイント 23

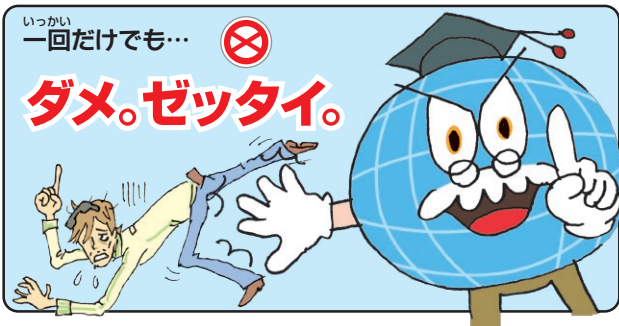
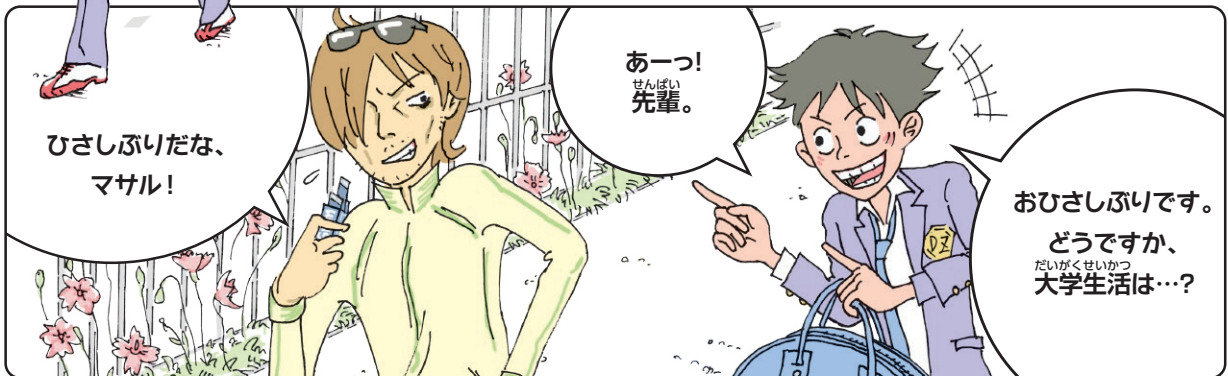
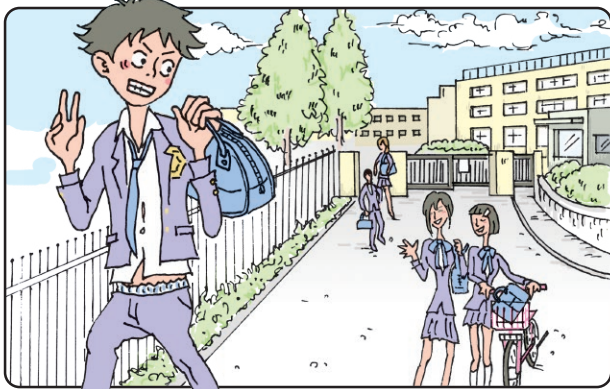
5 世界各国の薬物乱用

5-1 世界の不正薬物の流通 24
 5-2 世界各国の薬物乱用と法律 26
 5-3 厚生労働省の啓発活動 27

6 相談窓口

6-1 秘密厳守の相談窓口 28
 6-2 相談窓口一覧 29

み ぢ か ひ そ や く ぶ つ ら ん よ う
身近に潜む薬物乱用



乱用される薬物とは？

乱用される薬物は、私たちの一番大切な脳（中枢神経）に悪い影響を与えます。
 乱用される薬物の作用は、脳への影響によって次のように分けられます。

興奮作用

覚醒剤



コカの葉



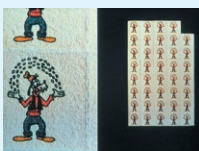
塩酸コカイン

幻覚作用

MDMA



LSD



マジックマッシュルーム（幻覚性キノコ）



2C-B



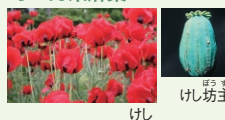
抑制作用

向精神薬

（睡眠剤・抗不安剤など）



あへん系麻薬（ヘロインなど）



有機溶剤

（シンナー・トルエン・接着剤など）



（注）医師の診断のもと、適正に使用されているものを除く。

大麻（マリファナ）



大麻樹脂

危険ドラッグ



【合法ハーブ】として

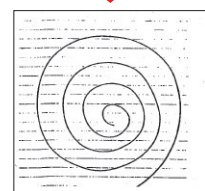


【アロマオイル】として

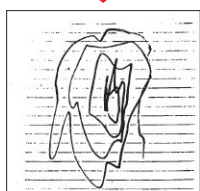


【バスソルト】として

有機溶剤（シンナー・トルエン）



正常な人が書いたうずまき



シンナー乱用者が書いたうずまき



神経細胞が破壊されての脳が萎縮した状態。

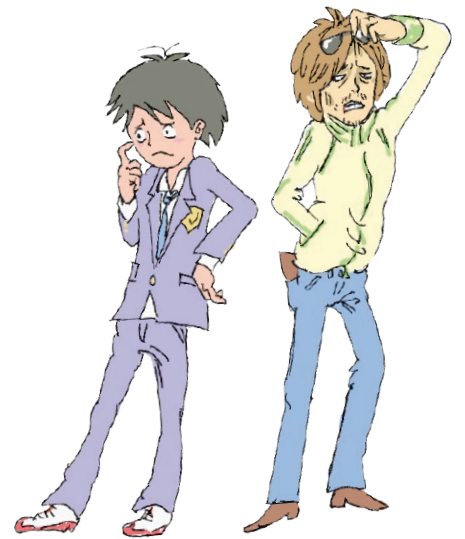


シンナーを乱用すると、脳が侵され、幻覚や妄想が引き起こされたり、視力や聴力が低下することが少なくありません。また歯がぼろぼろになったり、末梢神経障害により手足のしびれや筋肉の委縮が起こることもあります。腎臓や肝臓など、いろいろな内臓器官も、傷害を受け、急性中毒により死に至ることもあります。乱用を続けていると、心と体の健全な発達が妨げられます。

小脳の神経細胞がシンナーによって破壊されると、手足がふるえたりするんじや。

やくぶつらんよう
薬物乱用とは?

いほうやくぶつ
違法薬物は
いっかい
一回だけの使用でも
らんよう
乱用!



やくぶつらんよう しゃかい ほうほう もくてき やくぶつ つか いやくひん びょうき きず ちりょう
薬物乱用とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。また医薬品についても、病気や傷の治療
つか
に使いますが、こうした目的以外に使えば乱用です。

やくぶつらんよう にんげん せいかつ うえ もっと たいせつ のう おか やくぶつ
薬物乱用がなぜ「ダメ」なのかというと、人間が生活していく上で最も大切な脳を侵してしまうからです。さらに、薬物は
らんよう せいしんしょうがい はっしょう いぞんしょう ひ お いちど のう けつ もと じょうたい もど
乱用すると、精神障害を発症し依存症を引き起こします。一度、ダメージを受けた脳は、決して元の状態には戻りません。そ
しょうがい いっしょう まわ やくぶつらんよう あくえいしょう のう ないぞう ひる あらわ やくぶつらんよう らん
の障害は一生ついて回ることになります。そして、薬物乱用の悪影響は、脳や内臓にも広く現れます。さらに薬物乱用は乱
よう やくぶつ て い せつとう こうとう ばいしゅん さつじん はんざい ゆうはつ かてい ほうかい しゃかいちつじょ かい
用する薬物を手に入れるために窃盗、強盗、売春、さらには殺人などの犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会秩序の破壊などの
よういん
要因にもなっています。

やくぶつらんよう しゃかい おお ぞんしつ まね いっかい い たいせつ やくぶつらんようぼう
薬物乱用は、社会に大きな損失を招くことになり、一回でも「ダメ。ゼッタイ。」と言うことが大切です。そして、薬物乱用防
しかつどう じゅうようせい やくぶつらんよう そ おお ひとびと やくぶつらんよう おそ ただ ちしき み けつ
止活動の重要性は、薬物乱用に染まっていない多くの人々が薬物乱用の恐ろしさについての正しい知識を身につけて、決っ
やくぶつ て だ やくぶつらんよう ゆる しゃかいかんぎょう
て薬物には手を出さない、薬物乱用を許さない社会環境をつくっていくことにあります。



危険ドラッグとは？

覚醒剤や大麻等に化学構造を似せて合成された物質などが添加された物質で、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「バスソルト」など、危険な薬物ではないように偽装して販売されている薬物のことで、「合法」でも「安全」でもありません。

危険ドラッグに添加されている物質は、“身体にどんな影響があるのか分からない物質”ということがほとんどで、決して、覚醒剤や大麻等よりも脳や身体に対する危険性が低いわけではありません。中には、覚醒剤や大麻等よりも危険な物質が含まれている可能性もあります。使用した者が健康被害を起こしたり、死亡したりするだけでなく、交通事故等で他人を巻き込む事例が多数報告されました。

平成26年の法改正によって指定薬物に指定された「危険ドラッグ」は所持、使用、購入、譲り受けが禁止され、規制強化により、街頭店舗は壊滅しました。しかし、インターネット上などで今なお販売されています。

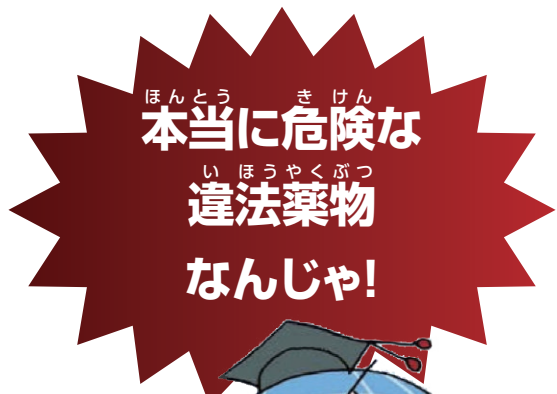
ハーブとして



アロマオイルとして



バスソルトとして



危険ドラッグが引き起こした事件・事故

危険ドラッグを使った後、自動車を運転して暴走、11台を巻き込む事故を起こした。
(2014年 福岡)

運転開始前に吸引した危険ドラッグの影響により、前方信号機に従い停止中の車両に自車両を衝突させた男性(28)を道路交法違反(過労運転等の禁止)で逮捕した。
(2013年 愛知)

危険ドラッグを吸引後、自動車を運転し、8人に重軽傷を負わせ、うち1名を死亡させた。
(2014年 東京)



どんなふうに売ってるの？

薬物専門のインターネットサイトで、「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」などに見せかけて販売されています。

一般に販売される「ハーブ」「お香」「アロマオイル」「アロマリキッド」「バスソルト」とは、含有成分等が全く異なります。

インターネットや携帯サイト

合法ハーブ・合法アロマ(アロマリキッド)・ハーバルインセンスと称する製品を通販するというホームページ、携帯サイトが存在しています。



こんな風に
インターネットで
売っているんじゃないか？
騙されるな!!

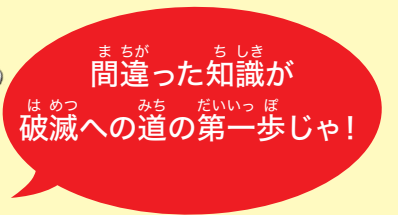
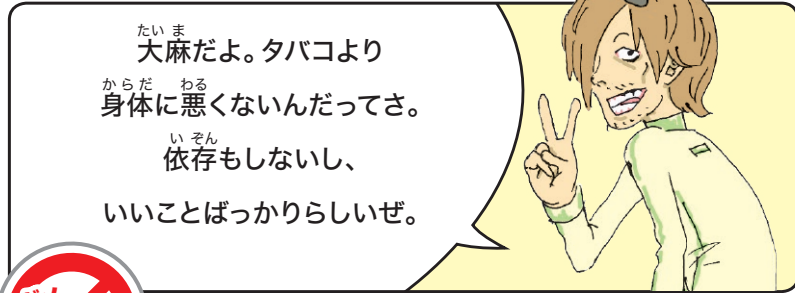
※下記のような注意書きをつけて、合法であるかのように偽って販売されています。

製品の注意書き例

- ◇当商品はお香として販売しております。
- ◇人体への摂取は絶対にしないでください。
- ◇未成年者の方のご購入は、固くお断りしております。
- ◇当商品は規制された成分は含まれておりません。



たいま 大麻とは？



たいま のう えいきょう あた い ぼう やくぶつ
大麻は脳に影響を与える違法な薬物です！
まちが じょうほう なが ただ ちしき
間違った情報に流されず、正しい知識で
はんだん
判断しましょう。

たいま ~~安全~~ 大麻

たいま きゅういん かんそうたいま じゆし がちう さいぎん
大麻(※)は吸引のための乾燥大麻や樹脂の形で売られています。最近で
は、大麻の種子を入手して大麻草を栽培するという違反事例も増えてい
ます。インターネットでは、さまざまな隠語を使って売られています。

たいま しんたい あくえいきょう いそんせい あやま
大麻については、「身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤っ
た情報が流れています。しかし、実際には脳に作用し、様々な不具合
を引き起こす違法な薬物です。

たいま らんよう きおく がくしゅうのうりよく ていか ちかく へんか
大麻を乱用すると、記憶や学習能力が低下し、知覚を変化させま
す。また、乱用を続けることによって何もやる気がしない状態や、人格の
変容、大麻精神病等が引き起こされ、社会生活に適應できなくなる
こともあります。



たいま 大麻(マリファナ)

(注) 麻(あさ)には、亜麻(リネン)、苧麻(ラミー)、黄麻(ジュート)、洋麻(ケナフ)、マニラ麻、サイザル麻などたくさんの種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのは亜麻、苧麻であり、麻袋などに使用されるのは黄麻、洋麻等です。

わかもの けんきょしゃ ぞうか 若者の検挙者が増加!

平成21年をピークに減少していた大麻による検挙者の数が近年増加し、特に未成年者から20歳代の検挙者が増加しています。

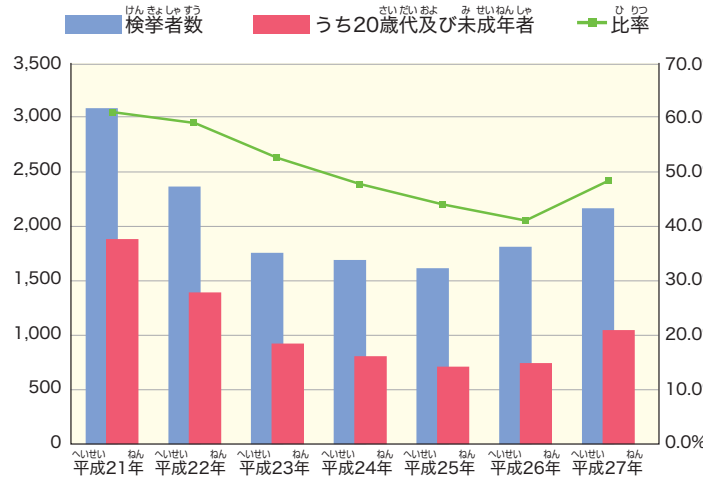
大麻事犯の低年齢化に関連して、平成27年には衝撃的な事件が起こりました。

■小学6年生の男児が、高校生の兄が自宅に所持していた大麻を、約半月の間に4回吸ったことを、通学する小学校の教師に告白した。(平成27年 京都)

府警によれば、同時期に府内で2つの高校生グループを大麻取締法違反(所持)の疑いで逮捕したが、双方のグループにはつながりがなく、さらに、この男児とのつながりも確認できないことから、若年層の間に複数のルートが存在した可能性が指摘され、若年層への広がりが懸念されています。

大麻はゲートウェイ・ドラッグといわれ、他の薬物を使用するきっかけとなる恐れが高い薬物です。一回でも使用してはいけません。

大麻事犯の検挙者数の推移



わかもの きけん たいま らんようじょうきょう 若者の危険ドラッグと大麻の乱用状況

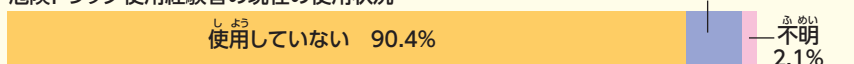
平成26年度より危険ドラッグに対する規制が強化され、平成27年度は危険ドラッグに起因する事件や事故の報道を目にする機会が減りました。「若年層による大麻と危険ドラッグの乱用状況に関する調査結果」(警察庁/平成27年における薬物・銃器情勢)によると、犯行時の年齢が30歳未満の大麻事犯の検挙者のうち、危険ドラッグを継続使用していたがやめたものの理由について、「危険ドラッグに対する規制が厳しくなった」「危険ドラッグが入手しにくくなった」という回答が多かったことが報告されています。あわせて、「使用していて気分が悪くなった」「使用すると命の危険があるとわかった」という理由を挙げる者も多く、規制強化やその毒性の強さから、危険ドラッグ市場は極めて限定的なものとなったといえます。

その一方で、平成27年の大麻の検挙人数は5年ぶりに2,000人を超え、うち未成年者及び20歳代では1,034人と大きく増加しており、危険ドラッグ使用者が大麻や覚醒剤に移行している可能性が示唆されています。

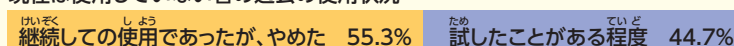
危険ドラッグ使用経験の有無(対象者:273人)



危険ドラッグ使用経験者の現在の使用状況



現在は使用していない者の過去の使用状況



たいま らんよう 大麻を乱用すると…

ちかく へんか 知覚の変化

めいていかん 酩酊感



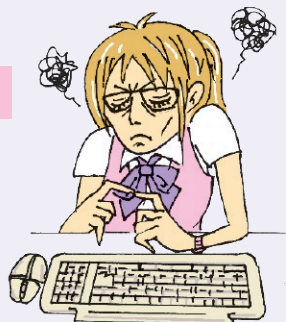
じょうちょ ふあんてい 情緒の不安定

イライラする、不安になる



しこう へんか 思考の変化

しゅうちゅうりよく 集中力がなくなる



なが つづ 長く続けていると…

たいま せいしんびょう 大麻精神病



げんかく もうそうとうの 幻覚・妄想等の 症状が出る

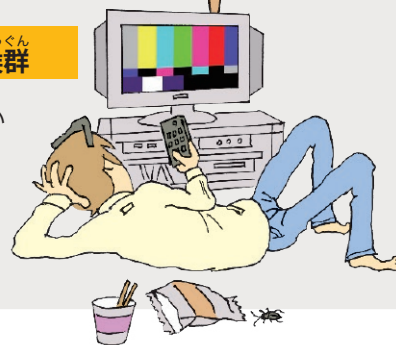
ちてききのう ていか 知的機能の低下

ものを考えられなくなる



むどう きしょうこうぐん 無動機症候群

なに き 何もやる気がしない



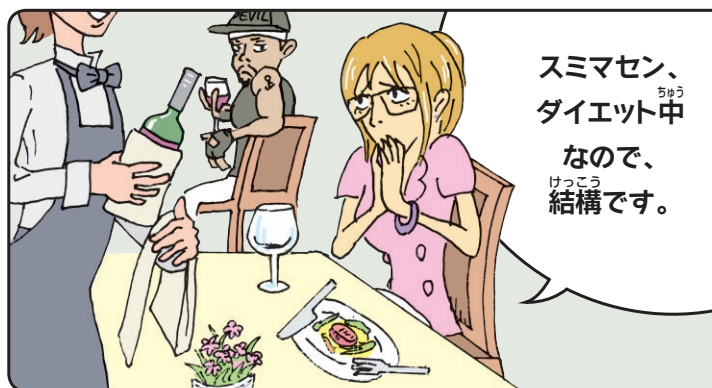
か 買わない、使わない、 つか かわらない!

あぶなかった、 だま 騙されてた…。

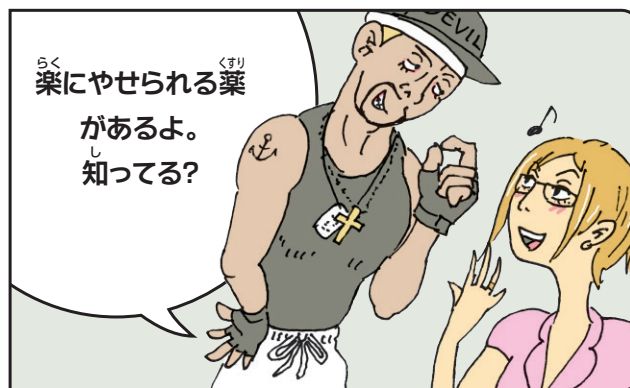
せんぱい 先輩、 あぶなかったね。



かくせいざい 覚醒剤とは？



すみません、
ダイエット中
なので、
結構です。



らく楽にやせられる薬
があるよ。
し知ってる？



ねむ眠いけど、
まだまだ
バイト…
きついな。



つかねむけ
疲れも眠気も
スッキリする
すごい薬があるの。
はじ初めてなら、特別に
サービスするよ。



かくせいざい しんけい こうふん さよう けいじょう おも はくしよくふんまつ むしよくとうめい けっしゅう ぼうりよく
覚醒剤は神経を興奮させる作用があり、形状は主に白色粉末や無色透明の結晶です。暴力
だん ふりょうがいこくじん みつばい げんき こうか いんご つか
団、不良外国人などが密売し、「元気になる」「やせる」などの効果をうたい、隠語を使ってインター
ネットでも販売されています。

「シャブ」「エス」「スピード」「アイス」「氷」などの隠語があります。覚醒剤を乱用すると、幻覚や
もうそう あらわ かくせいざいせいしんびょう
妄想が現れて、覚醒剤精神病になりやすくなります。

たいりょう せっしゅ し いた らんりょう さいねん よ らんりょう
大量に摂取すると、死に至ります。乱用をやめても、再燃（フラッシュバック）と呼ばれる、乱用
じ たいけん げんかく もうそう しゅつげん なや
時に体験した幻覚や妄想の出現に悩まされます。

いほう やくぶつ いんご よ 違法な薬物はいろいろな隠語で呼ばれています。

かくせいざい
覚醒剤

ヘロイン

コカイン

たいま
大麻

LSD

MDMA

PCP

ゆうきようざい
有機溶剤（シンナー・トルエン）

とう かんりゅう るい
サイロピシン等を含有するキノコ類

シャブ/エス/スピード/アイス/氷

ペー/チャイナホワイト/ジャンク

コーク/スノウ/クラック

ハッパ/クサ/チョコ/野菜

エル/アシッド

エクスタシー/バツ(「×」、「罰」)

エンジェルダスト

アンパン

マジックマッシュルーム

「スピード」なら
だいじょうぶ
大丈夫だろ？

なまえ まど
名前に惑わされては
ダメじゃ！「スピード」も
かくせいざい
覚醒剤じゃ！



日本における薬物乱用に関する法律

この資料は、罰則のすべてではなく、一般に乱用されている薬物について、乱用とその周辺行為に関する罰則を掲載したものです。

かくせいざい 覚醒剤	かく せいざいとりしまりほう 覚せい剤取締法	ゆしゅつ・ゆにゅう、せいぞう、じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう
まやく こうせいしんやく 麻薬・向精神薬	まやくおよび こうせいしんやくとりしまりほう 向精神薬取締法	ゆしゅつ・ゆにゅう、せいぞう、じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう、さいばい
たいま 大麻	たいまとりしまりほう 大麻取締法	ゆしゅつ・ゆにゅう、さいばい、じょうと・じょうじゆ、しよじ
あへん	あへんほう あへん法	ゆしゅつ・ゆにゅう、せいぞう、さいばい、じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう
シンナー	どくぶつおよび げきぶつとりしまりほう 劇物取締法	じょうと・じょうじゆ、しよじ、しやう
きけん 危険ドラッグ していやくぶつ 指定薬物	いやくひんいりようききほう 医薬品医療機器法	せいぞう、ゆにゅう、はんばい、じゆよ、しよじ、しやう、こうにゅう、じょうじゆ、はんばい、じゆよ、ちくてき、ちやうぞう、ちんれつ

指定薬物の包括指定とは？

厚生労働省では、危険ドラッグ対策として、精神毒性（興奮・抑制・幻覚）を有する可能性が高く、使用した場合に健康被害が発生するおそれのある物質を、医薬品医療機器法に基づき厚生労働大臣が「指定薬物」として指定しています。また、さらなる規制の強化をするため、平成25年3月より指定薬物の「包括指定」がスタートしました。これにより、化学構造が似ている物質をまとめて指定薬物として指定することにより、人体に危険な物質を広く規制しています。

なお、指定薬物の数は平成28年11月1日現在で2,351物質となっています。

薬物を乱用するとどうなるの？



のうはスーパーコンピューター！

きみ のう せんすうひゃくおくこ しんけいさいぼう
君の脳には、千数百万億個の神経細胞が
つくります複数の回路があるんじゃ！

やくぶつ はいこ
薬物が入り込むこと
で、この回路は破壊
されてしまうんだ！

やくぶつ かんじょう からだ
君の感情、体のコン
トロール、また心臓
などの臓器を動かし
ているのもこの脳！

やくぶつ 薬物

やくぶつ 薬物

やくぶつ 薬物

やくぶつ 薬物

するとどうなるか…

げんかく 幻覚！

かこみ いや むし きおく げんざいみ
過去に見た嫌な虫の記憶と、現在見
えているものを脳が区別できず…

しんたい 身体のコントロールが！

くま うんてんちゆう き
車の運転中、ハンドルを切れずに、
でんちゆう 電柱にぶつかってしまう！

こうつうじこ 交通事故

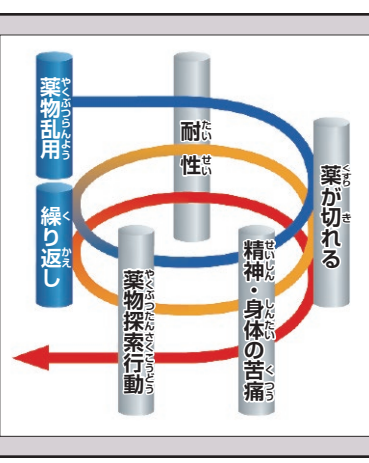
し いた 死に至ることも！

しんていし 心停止

こきゅう 呼吸
困難

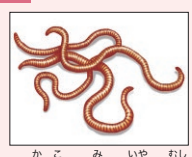
こんな危険な状態になるのに、
のうの回路が変わってしまうため、
やめたくてもやめられない状態に
なってしまふんじゃ！

いぞん 依存
スパイラル



のう えいきょう 脳への影響

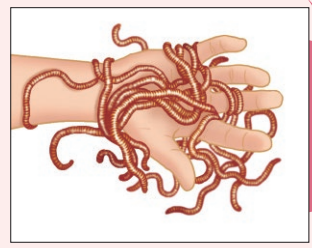
1 げんかく 幻覚



▲過去に見た嫌な虫



▲今の自分の手



げんじつ かこ 現実と過去の
きおく せいろ 記憶の整理が
つかなくなる!



はんしゃかいてきこうどう 反社会的行動
げんかくもうそう さつじん 幻覚妄想による殺人!

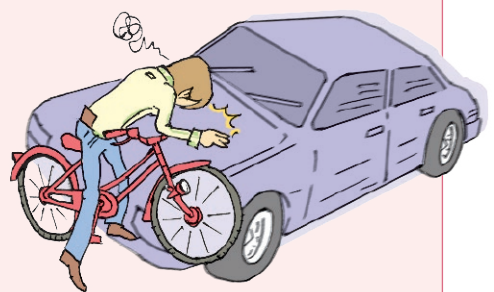
2 うんどうきのかう ていか 運動機能の低下



ハンドルを
みぎ 右に向けなきゃ
くるま 車にぶつかる!



おも 思ったように
からだ うご 体が動かない!

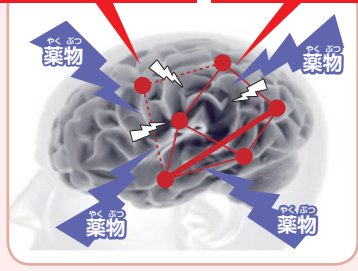


こうつうじこ 交通事故

3 ないぞうきのかう ていか 内臓機能の低下

しんぞう うご 心臓を動かせ!

こきゅう 呼吸をしろ!



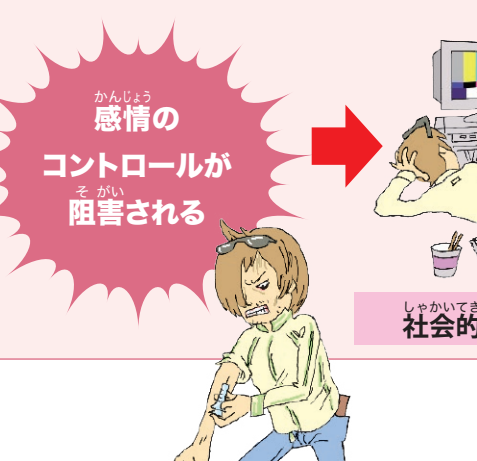
ないぞう き かん 内臓器官に
だ 指令が出
せない!



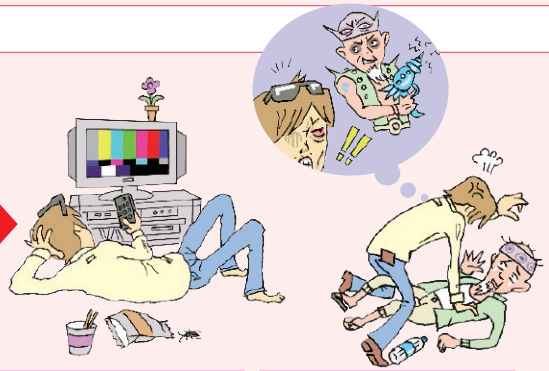
きゅうせいちゅうどくし 急性中毒死

4 かんじょう 感情のコントロールがきかなくなる

やさしい心 おも 思いやり



かんじょう 感情の
コントロールが
そがい 阻害される



しゃかいてき ふ てきおろ 社会的不適応

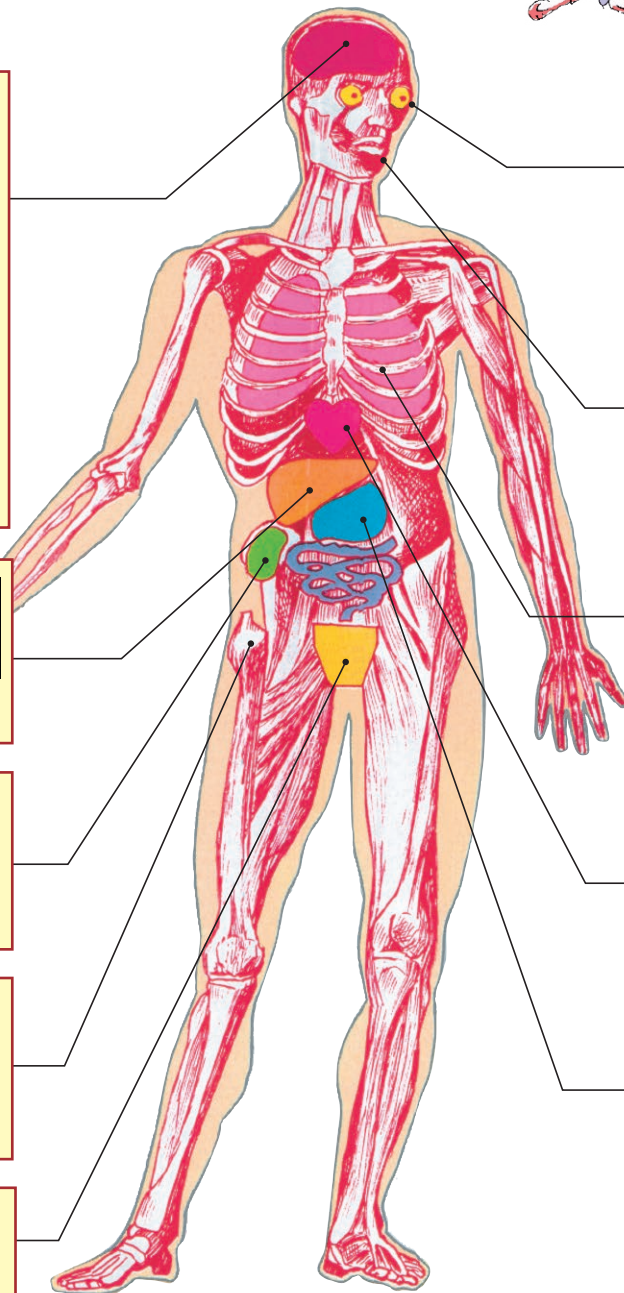


じんかくしょうがい 人格障害

身体への影響



薬物の乱用により、
脳をはじめとする身体
の障害が現れるんじゃ。



脳
 脳の神経細胞の死滅による脳の萎縮
 (記憶力低下、認知障害)
 有機溶剤精神病 (幻覚、妄想など)

正常	異常

眼
 視神経が侵される、
 眼底出血がおこる
 (視力低下、失明)

歯
 歯がぼろぼろになる

気管支
 肺：粘膜炎が侵される
 (せきが出る)

心臓
 血圧上昇

肝臓
 細胞の一部が死ぬ
 (食欲不振、黄疸、腹水)

食道・胃
 胃粘膜炎が侵され、出血する
 (胃痛、吐き気、嘔吐)

正常	異常

腎臓
 細胞の一部が死ぬ
 (タンパク尿)

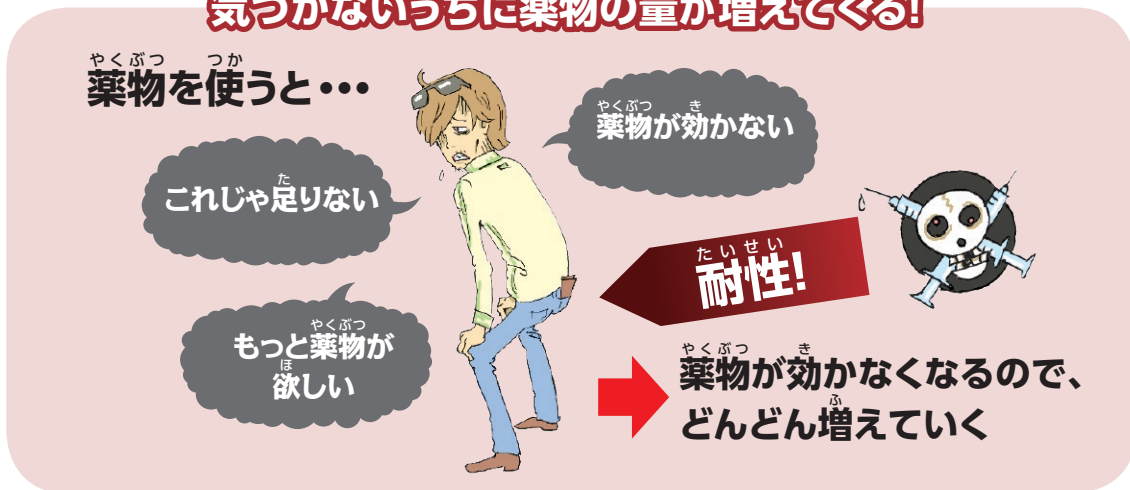
骨髄
 赤血球がつかられなくなる
 (貧血)

生殖器
 萎縮
 (生理不順、生殖能力の低下)

たいせい いぞん
耐性・依存1 たいせい
耐性

やくぶつ らんよう つづ たいせい おな りょう き
薬物を乱用し続けるうちに、「耐性」が付き同じ量では効かなくなり、
むいしき せつしりょう ぶ
無意識のうちに摂取量が増えてしまいます。

たいせい やくぶつ く かえ しょう さいしょ こうか やくぶつ おな こうか え しょうりょう そうか
耐性とは、薬物を繰り返し使用することによって、最初は効果があった薬物が、同じ効果を得るために使用量を増加しな
くてはならなくなる現象です。乱用を続けると、次第に薬物の効果が薄れてきてしまい、同じ量では効かなくなり、摂取量や
かいすう ふ あくじゅんかん おちい いぞん ふか のう しんたい
回数がどんどん増えていくという悪循環に陥ってしまいます。そうするとさらに依存は深まり、脳や身体へのダメージもより
しんこく
深刻になっていきます。

き
気づかないうちに薬物の量がが増えてくる!2 いぞん
依存

やくぶつ らんよう いぞんじょうたい おちい
薬物を乱用すると、やめたくてもやめられない依存状態に陥ります。

らんよう やくぶつ すべ のう ほうしゅうけい よ しんけいけい しんけい えいきょう あた のうないほうしゅうけい しんけいでんたつぶつしつ
乱用される薬物は全て脳の「報酬系」と呼ばれる神経系(A10神経)に影響を与えます。この脳内報酬系は神経伝達物質
である「ドーパミン(よろこび、快感、動機付け、運動機能に関係する)」を分泌する機能があります。乱用される薬物は主にこ
の報酬系を刺激し、強制的にドーパミンを分泌させます。報酬系が繰り返し刺激されることによって、脳内の神経系には元
もと へんか しょう やくぶつ しよう ちから うしな
戻せない変化が生じ、薬物使用をコントロールする力が失われてい
きます。さらには、効果が切れることによって起こるひどい不快感や苦
つう のが らんよう く かえ おも
痛から逃れるために乱用を繰り返し、やめようと思ってもやめられない
「依存」状態に陥ってしまうのです。

やくぶつ らんよう こうか き かつぼう わ やくぶつたんさくこうどう
薬物を乱用し、その効果が切れると渴望が湧いて薬物探索行動に
はし らんよう いぞんじょうたい あっか たいせい けいせい し
走り、さらに乱用することで依存状態が悪化。「耐性」が形成されて使
ようりょう かいすう ふ あくじゅんかん いぞんしょう おちい やくぶつ
用量や回数が増えていく悪循環(依存症サイクル)に陥ります。薬物
らんよう こわ いぞんけいせい いぞん かいふく ほか まん
乱用の怖さはこのような依存形成にあり、依存からの回復は、他の慢
せいしっかん どうよう しょうがい かい
性疾患と同様に生涯の課題となります。

ねズミの実験

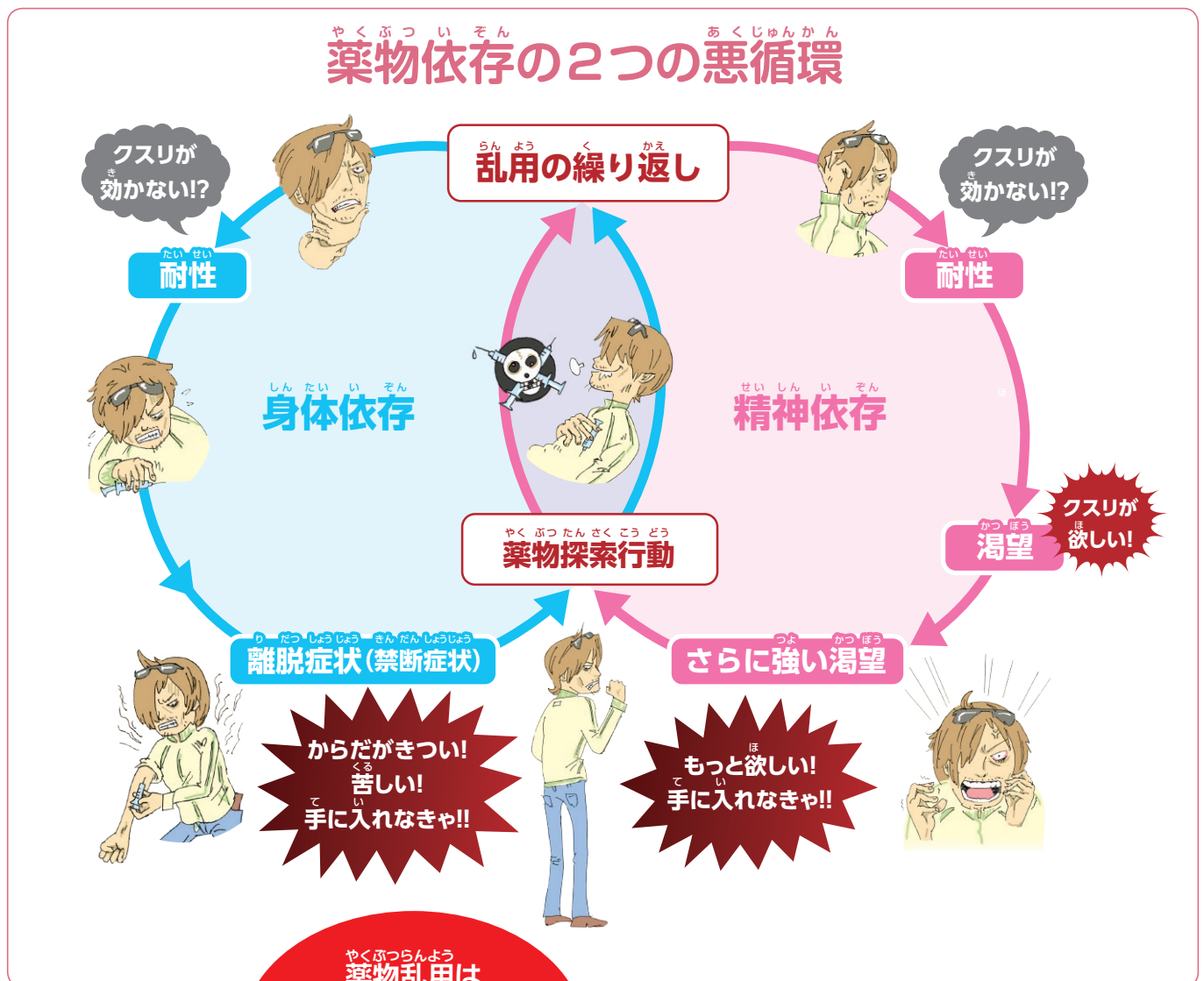
ねズミの脳内報酬系に直接電極を刺し込み、
レバーを押すと電流からドーパミン(快感)が流
れるしくみを作ると、ねズミは一心不乱にレバ
ーを押すようになります。1時間に1,000回以上、
疲れ果てるまで押し続けることすらあるのです。

このように脳は一度覚えてしまった感覚を
なかなか忘れることはできないのです。

依存の種類

乱用薬物は依存性が強いので、乱用すると自力ではなかなかやめられなくなります。薬物の効果が切れるとイライラしたり落ちつかなくなり、また薬物が欲しくなって自分の意志によるコントロールがきかなくなります。さらに薬物への欲求は激しくなり、強迫的な使用へとつながっていきます(精神依存)。

薬物によってはさらに身体依存の悪循環となり、深みにはまります。こうして、自分の意志では薬物使用のコントロールがきかなくなった状態を薬物依存といいます。



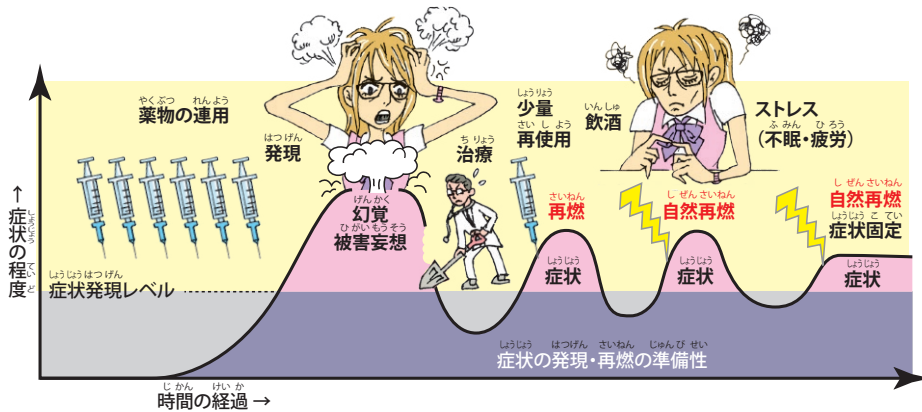
薬物乱用は
いったん始めると、
やめられなくなって
しまうんじゃ。

フラッシュバックとは？

やくぶつらんよう は かい のう かい る もと もと やくぶつ らんよう がい いっしょうがいつづ
薬物乱用によって破壊された脳の回路は元には戻りません。薬物の乱用の害は一生続きます。

やくぶつ らんよう ふた お せいしんびょう しじょう しょう ちりょう ひょうめんじょう かいふく み
薬物の乱用でひとたび幻覚、妄想などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再び起こりやすい下地が残ってしまうのです。

らんよう ふつう せいかつ もと とつぜん げんかく もうそう さいねん
乱用をやめ、普通の生活に戻ったようでも、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などが再燃することがあります。これをフラッシュバック(再燃)現象といいます。また、飲酒でも再燃することがあります。



フラッシュバックの害は一生続くから、治療しても依存から抜け出すことはできないんじゃない。

フラッシュバックの事例

覚醒剤をやめてから、約10年近くたった29歳の頃です。
仕事が忙しくて睡眠不足が続いたある日、突然心臓の鼓動が早くなって、全身の毛が逆立つような感覚と共に、心がザワザワしてきました。「フラッシュバックが起きた!」と思いました。まるで覚醒剤をやっていた頃の感覚がよみがえってしまった感覚です。それをきっかけにストレスや疲れを感じたときに、注射器を取り出し打っているという気になって、ハッとすることもありました。いつまたあの感覚に襲われるのかと思うと、とても恐ろしいです。

※上記はフラッシュバックの一例です。これ以外にも、飲酒やストレスなどが引き金になり、さまざまな症状が起こる可能性があります。



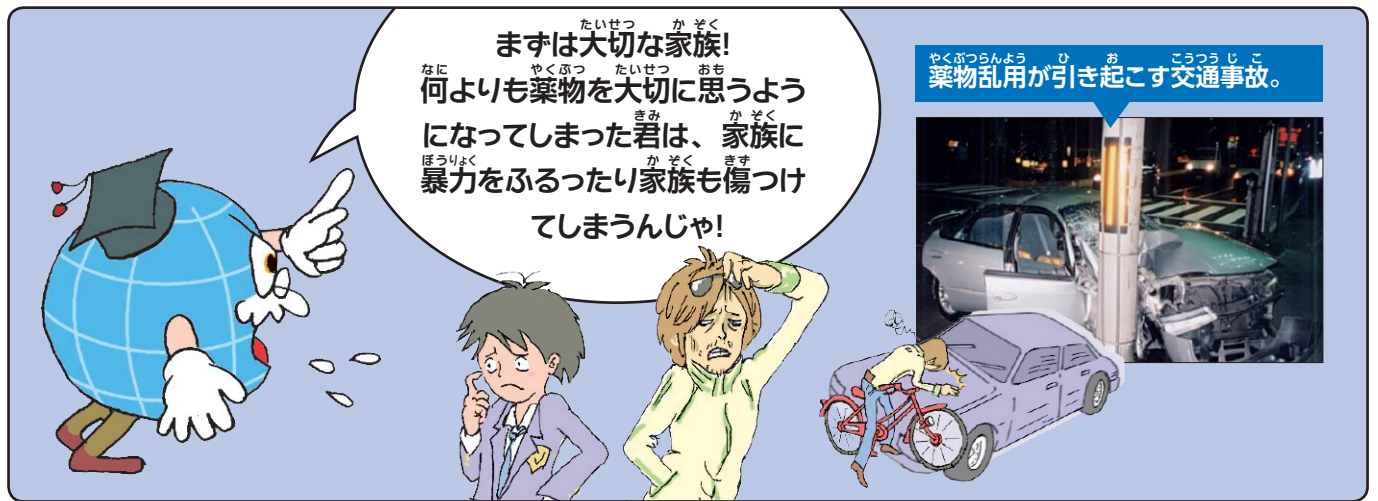
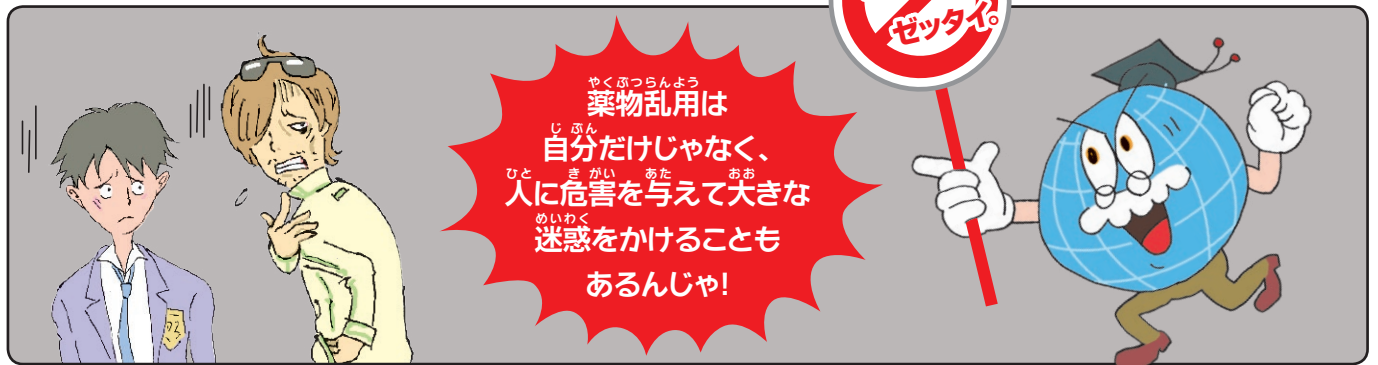
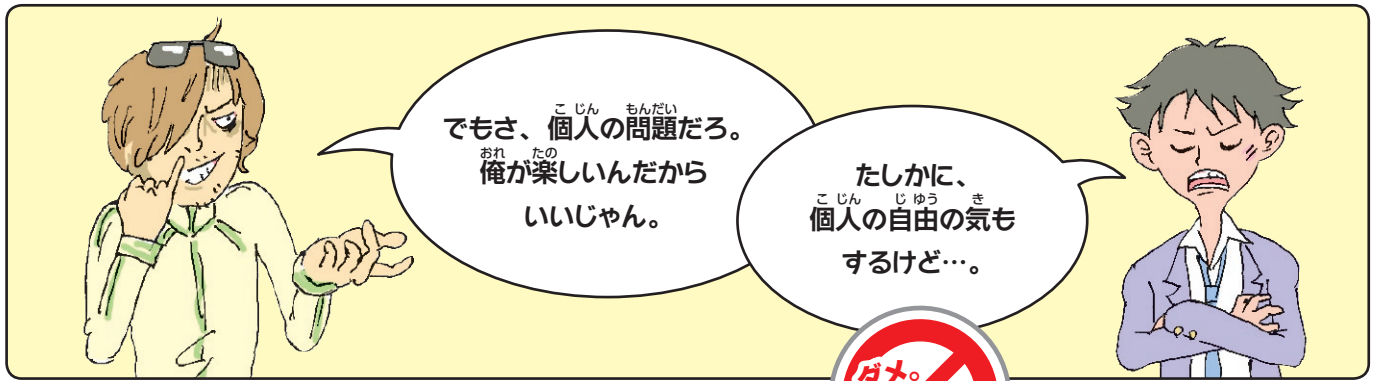
薬物乱用は一回だけでもダメ。

私たちの脳は、20歳頃まで成長するといわれています。とくに、小学生、中学生、高校生の時期は、心身ともに急速に発達するときです。家庭や学校で学び、家族、先生や友達と話し合うことで、知識やものごとの考え方を学び、自分らしさを発見していく大切な時です。

この時期に薬物を乱用すると、脳や身体の成長がストップし、感情のコントロールができず、意欲がなくなる、怒りっぽくなるなど、心身の発達がそこなわれ、家族や友達とのコミュニケーションもできなくなってしまいます。そして、健康な社会人となることができなくなるのです。結論は、薬物乱用は一回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。



しゅう い ま こ やくぶつらんよう
周囲を巻き込む薬物乱用

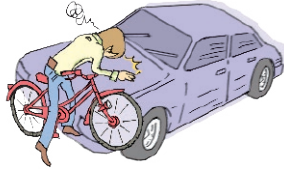


薬物乱用をしたことによって引き起こす事件

薬物乱用は脳の機能や構造を変えてしまうため、正常な判断ができなくなる、運動機能がおかしくなる、幻覚・妄想に襲われるなどの障害が起き、数多くの事件が引き起こされています。

薬物を使用して車を運転し、誰かに追われている妄想に取り付かれ、歩行者をはねた。

(2012年 大阪)



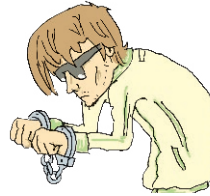
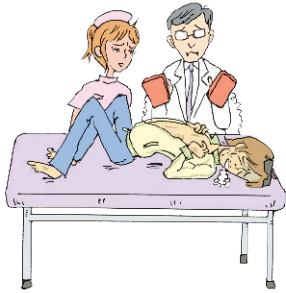
危険ドラッグを使用し、隣人の女性宅に侵入し、顔・両腕などを切りつけ、ケガを負わせた。

(2014年 東京)



危険ドラッグを吸って乗用車を運転し、駅近くで7人を次々にはね、1人を死亡させ、男女6人に重軽傷を負わせた。

(2014年 東京)



覚醒剤を使用して車を運転し、駐車していたトラックに追突し、運転手にけがをさせた。

(2016年 東京)

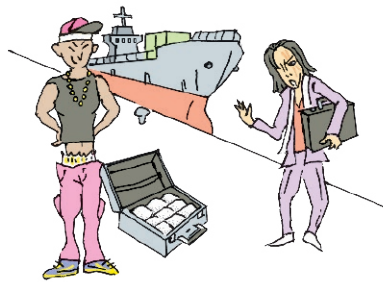
薬物乱用を続けるために引き起こす事件

薬物を使い続けるためには当然お金が必要で、薬物にはまってしまうと、生活の中の優先順位が変わってしまい、どうしても乱用を続けられるかが第一の関心事になり手段を選ばなくなります。

そのため、最初は家族間や友人間でのちょっとした金銭のごまかしから、次第にエスカレートしていき、さまざまな犯罪が誘発されます。

無職者(34歳)が一回1万円で違法薬物を注射していた。薬物の購入資金を得るために、スーパーで高級酒を万引きし、スナックに売って代金を作っていた。

(2000年 福岡)



覚せい剤取締法違反(所持)で逮捕した無職の男(42歳)は、覚醒剤を買うために連続してひったくりを行っていた。

(2012年 東京)

高校2年生女子(17歳)及び中学3年生女子(14歳)の姉妹は、知り合いの男性(22歳)から覚醒剤を購入し、友人の中学3年生女子(15歳)に密売し、自らも乱用していた。

(2000年 神奈川県)



やくぶつらんようしゃ こくはく
薬物乱用者の告白

事例 1

私は、ミュージシャンの先輩に勧められて大麻を使うようになった。しかし、地元での私の認知度があがってきた矢先、逮捕され、すべてを失った。執行猶予判決が出た、これを機にまじめな生活を始め、妻・子どもをもったが、また大麻に手を出し、離婚することになった。その後、新しい恋人ができ婚約をしたが、再び大麻所持で逮捕されることになった。

振り返ると人生の節目に際して、大麻によって人生が壊されていることに気づいた。周りの人にも多大な迷惑をかけた。今は、後悔しかない。

事例 2

当時私は高校を卒業し、フリーターとして働き始めたばかりだった。慣れない生活にストレスを感じ、友人達と飲んだり遊んだりして発散していた。

そんなある日、友人からハーブを勧められた。初めてハーブを使った時は、全身で効果を感じ、衝撃を受けた。ただ、数回に一回は気分が悪くなってしまうものもあった。それでも私は、ハーブで得られる気分の良さを味わいたくて、つつい使用ってしまう日々を送っていた。

その後、捕まらないと教えられたハーブは、実は違法だと知った。しかし、私はハーブの無い生活は考えられない程、ハーブにはまっていた。

そうして、ついに私は逮捕された。麻薬取締官から、そのハーブが指定薬物と呼ばれる違法なもので、どれほど危険なものだったのか教えられ、肝が冷えた。

事例 3

高校2年生のA子は、成績も優秀で、進学校に入学し、中学校からやっていたテニス部に入り順調な学校生活を送っていたが、先輩とのいざこざから、退部してしまった。

一種の挫折感から、勉強もはかどらなくなり、ストレス解消と言いつつ、夜遊びを繰り返す、いつしか中学時代の友人とクラブに出入りするようになり、夜通し踊り明かしたり、時には酒を飲んだりするようになった。

ある日、クラブで知り合った仲間から、覚醒剤を持ち出され「これをやれば、すごい気持ちいいし、痩せられるよ」と言われ、周りのノリと覚醒剤を勧めてきた仲間が異常に見えなかったことから、覚醒剤を注射してもらい、たちまち虜になってしまった。そして、学校にも通わなくなり、やがて仲間と共に逮捕され、学校を退学することを余儀なくされた。

事例 4

覚醒剤を使っていたころは、いつもイライラしていた。電車に乗っている時、刑事が尾行していると思ひ込み、後ろにいたサラリーマンを思いっきり殴って逃げたりしたこともあった。

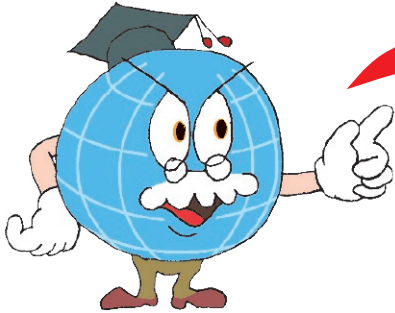
覚醒剤を使って運転して人をはねてしまったが、覚醒剤のことがばれるのが怖くて、そのまま逃げてしまった。被害者は子供だった。

一番最初は興味本位でマリファナ(大麻)に手を出し、そこから覚醒剤にはまってしまった。後悔してもしきれないが、あの最初のマリファナさえやらなければ、と思っている。

やくぶつらんよう
薬物乱用は
じんせい だいな
人生を台無しにして
しまうんじや。



誘われたらどうする?

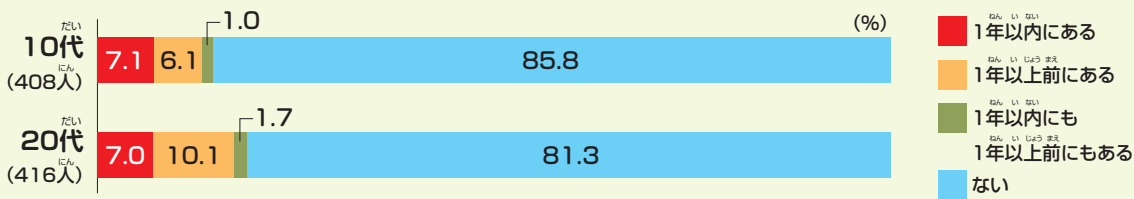


薬物って芸能人と一部の悪い人達がやっているもので自分には縁がないと思っていないかな?
でも、インターネットの調査では20代の約5人に1人、10代の約7人に1人が身近に薬物を使用している可能性がある人を知っていると答えている!



問い

ここ3年くらいの間にあなたの周囲で薬物を使っている人がいるようなことを見たり聞いたりしたことがありますか。



引用:「平成21年度インターネットによる『青少年の薬物乱用に関する調査』(内閣府)

最近では覚醒剤は注射よりも手軽に使用できて、注射の痕跡を残さない、あぶって吸う方法が広がっています。また大麻はたいした害がないなどと、誤った情報が流布されています。このように薬物乱用への甘い誘いを受けやすい状況が生まれています。

薬物乱用への甘い誘い

- 一回だけなら平気さ
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- やせられるよ
- みんなやってるよ (やってないのはきみだけ)
- 人生は経験だ



- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- ちょっとだけ、ためしてみない
- イライラがとれてスッキリするよ
- ただの栄養剤だよ
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ

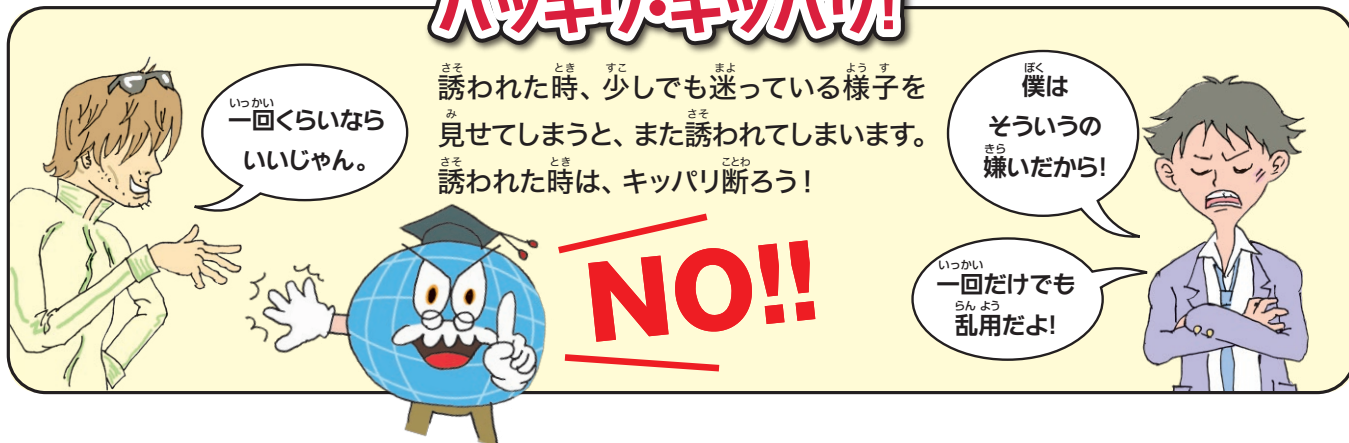


ハッキリ、キツパノ断って! そしてすぐその場から離れるのじゃ!

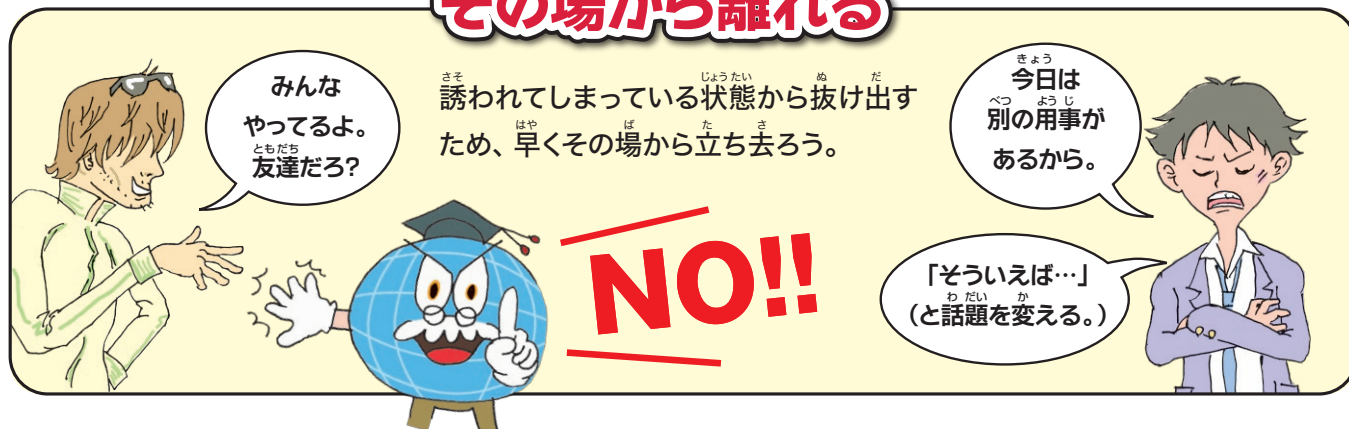


ことわ
断るコツ

ハッキリ・キッパリ!



その場から離れる



自分を大切にすることを大切にしよう!



断らないといけないことは、わかっている。

でも……仲間はずれにされてしまうかも? いじめられてしまうかも? という気持ちが邪魔して、悩んでしまうこともあるかもしれない。

でも、危険な薬物は、一度乱用するだけで、あなたの将来を台無しにしてしまう可能性も!

家族、友人、大切な人を思い浮かべてみよう……。

薬物は、あなただけでなく、大切な人も傷つけてしまうのです。

誘われた時は、しっかりと断ろう!



考えてみよう

薬物の誘いはハッキリ・キッパリと断ることを前ページで学びましたが、身の回りの大切な人が巻き込まれて困っているケースはどうでしょうか。薬物への誘いはさまざまな形を変えあなたを惑わしてきます。次の2つのケースで、あなたがA君の友達だったらどうするか考えてみましょう。

ケース①

Aくんはバイト先の先輩から薬物に誘われています。最初はなんとか受取らずに済みましたが、またシフトが一緒になった時に誘われないか不安に思っています。
あなたがAくんの友達だったら、どうしますか?

ケース②

Aくんは断りきれずについに薬物を受取ってしまいました。先輩には「ちくったら殺すからな」と言われていますが、だんだんと薬物を受取ってしまったことが怖くなってきてどうすればいいか悩んでいます。
あなたがAくんの友達だったら、どうしますか?

困ったときは思い出してね。



覚えておいてください!

自分のことでも、友達のことでもまずは相談だね。



1 薬物の問題の解決には、大人の方が必要です。

薬物関連の問題は、残念ながら、皆さんだけの力では、解決できないこともたくさんあります。友達間のプレッシャーや脅しなど、やりたくなかったのにやってしまった人もたくさんいます。しかし、一度の使用で自分の人生がめちゃくちゃになってしまうのです。これは本当にもったいないことです。
早めに、信頼できる大人に相談しましょう。

2 薬物の問題において、「裏切り行為」はありません。

大人に相談することは、仲間を裏切ることになると思う人がいるかもしれませんが、知っているのに誰にも話さず、誰も薬物乱用を止めないことの方が「裏切り」です。
薬物の問題は時間が経つほど深刻な状況になっていくからです。

★相談することで自分も友達も救うことにつながります。➡

相談窓口一覧は
29ページに掲載

大切な自分を守るためのポイント

自分自身がかけがえのない、大切な存在であり、「あなた自身」と「あなたが大切に思っていること」を守る気持ちを持っていれば、マイナス要素を寄せ付けなくなります。誰かからの誘惑だけでなく、自分の中にある負の好奇心に対しても、自分を守り、自分の未来を守る思いが強ければ負けません。

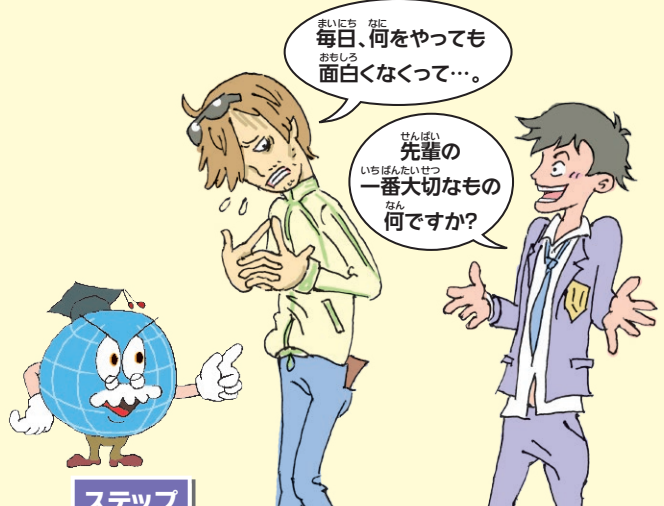
それでは一緒に、「大切な自分を守るための5つのポイント」を考えてみましょう！

ステップ

①

自分が大切に思う人をリストアップ

じっくり考えてみてください。
あなたが大切に思っている人は誰ですか？
1人か2人しか思いつかない、という人。それでもいいんです。他の人との勝負ではないので、「大切にしている」感覚に気づいてください。
今ここでは誰も思いつかないで困ってしまう人もいますね。実はあなたが気が付かないだけで、必ず身近にいますよ。
あとでじっくり時間をかけて考えてみましょう。



ステップ

③

自分が好きなもの・ことをリストアップ

あなたは何が好きですか？
スポーツ、勉強、何かの趣味、歌、人を笑わせることなど、色々と考えてみてください。人からどう見えるか、ではなく、あなた自身が好きだと感じることを挙げてください。

ステップ

②

自分のことを大切に思ってくれる人をリストアップ

育ててくれた親や、
相談にのってくれる先輩・先生……。
あなたのことを大切に思っていてくれる人を思い出してみましょう。

ステップ

④

これからやりたいことや将来の夢をリストアップ

今、あなたはどんな目標を持っていますか？
どこに行きたいですか？ 行きたい学校に入ること、なりたい職業、旅行、世界遺産を見たいなど、どんなことでも良いです。なかなか思いつかない人は、次の週末にしたいことを考えてみましょう。行きたい場所、食べたいもの、読みたい漫画でも何でも良いのです。

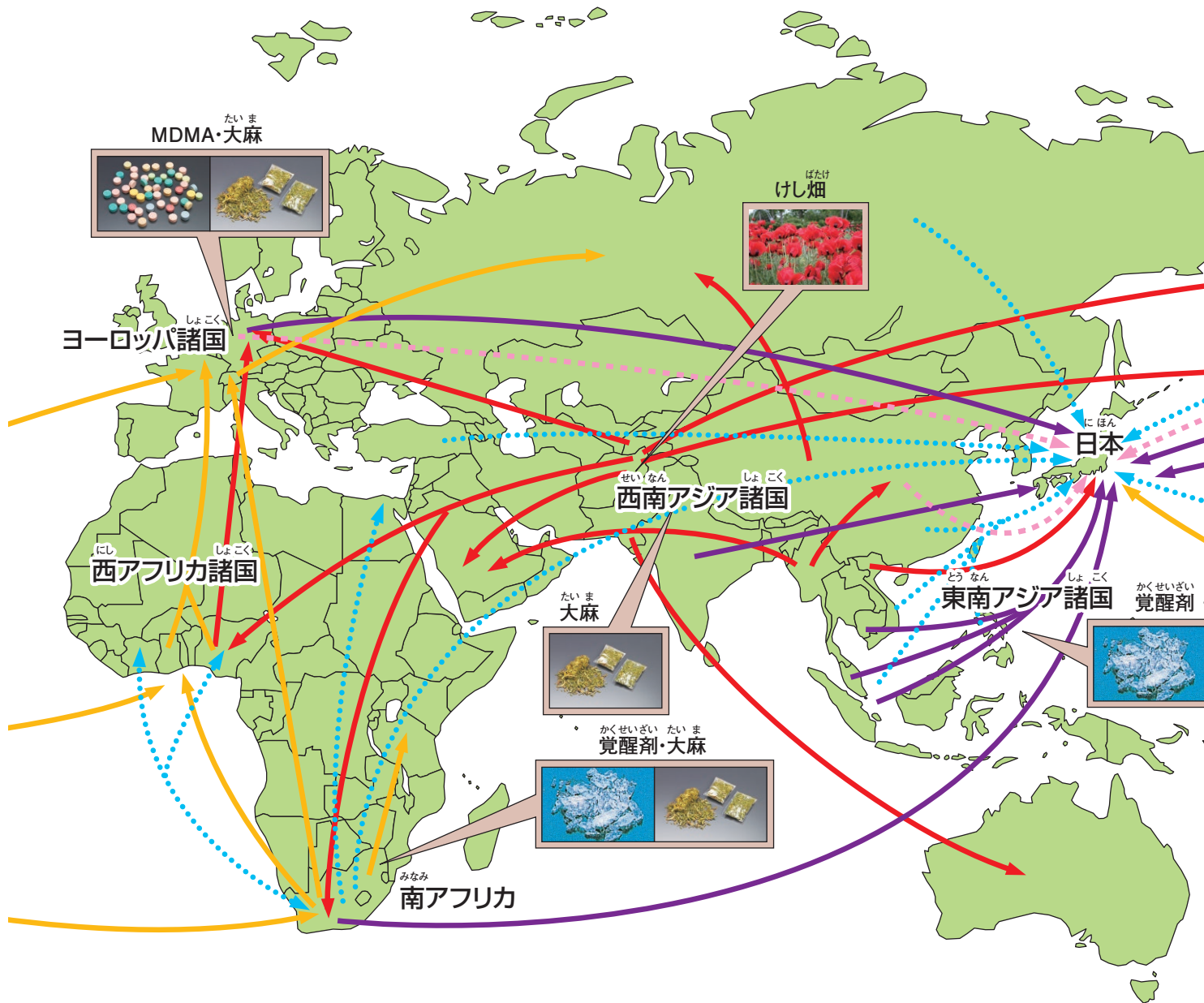
ステップ

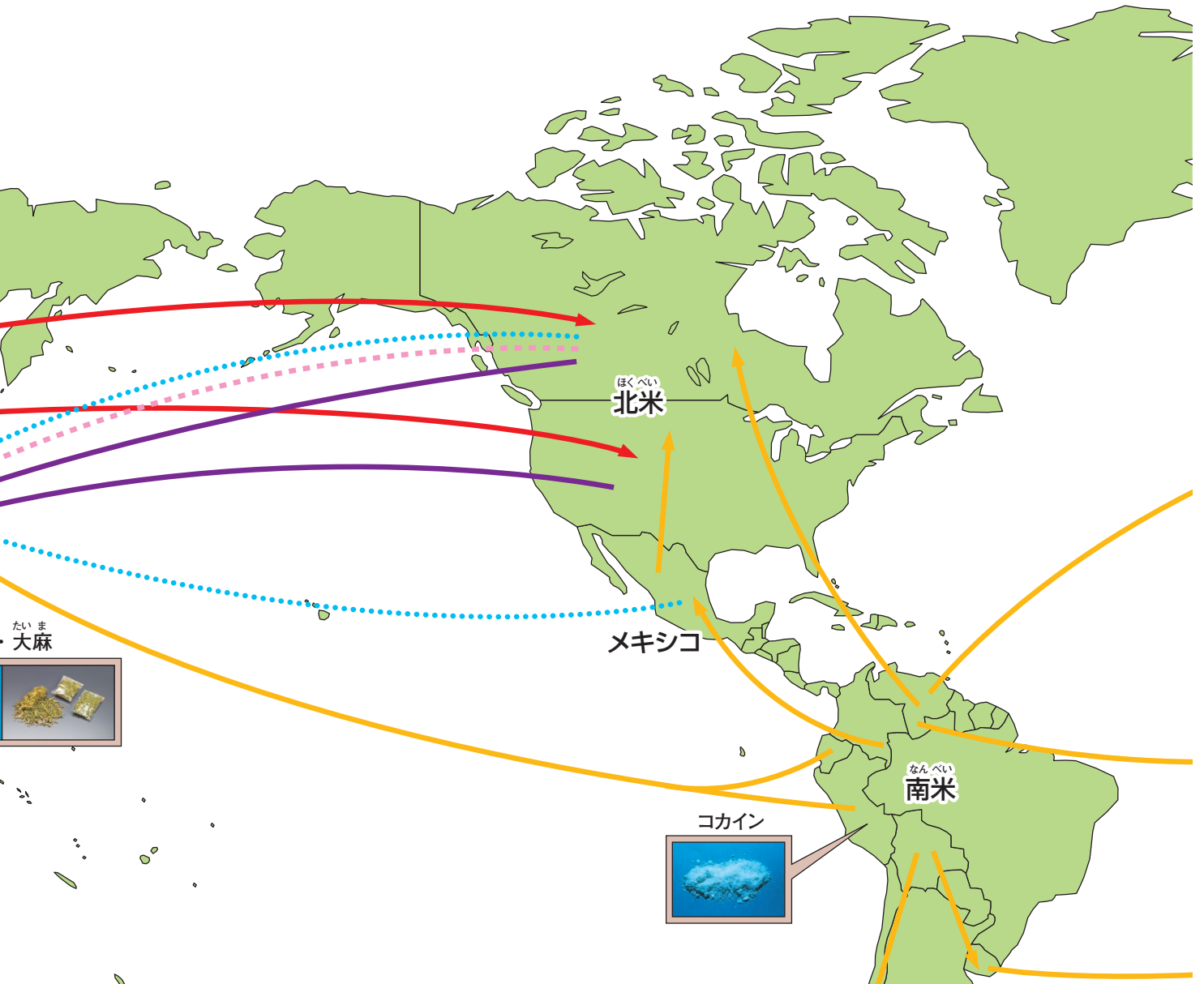
⑤

薬物に対する正しい知識で自信をアップ

情報が氾濫している世の中です。いろいろな人がそれらしいことを言っても、あなたが正しい知識をもっていたら揺れません。正しい情報を、正しい情報源から仕入れましょう。そうすることで自分自身と、自分の未来を守ることができます。

世界の不正薬物の流通





やくぶつ らんよう
薬物の乱用は
ほうりやくだん やくぶつみつほい そしき
暴力団などの薬物密売組織への
しきん ていきよう
資金を提供することにも
つながるんじや。



世界各国的薬物乱用と法律

薬物乱用は、犯罪です。その罰則には、国によって違いがありますが、どの国でも薬物犯罪には、大変厳しい罰則があります。最高の刑は死刑という国もあります。また、薬物の乱用は、その国の人ばかりでなく、観光で訪れた外国人でも犯罪者として逮捕されます。薬物乱用の防止で重要なことは、乱用していない多くの人が、自分の近くから薬物乱用を絶対に許さない社会をつくることです。これを世界の共通の輪になるようにすることです。

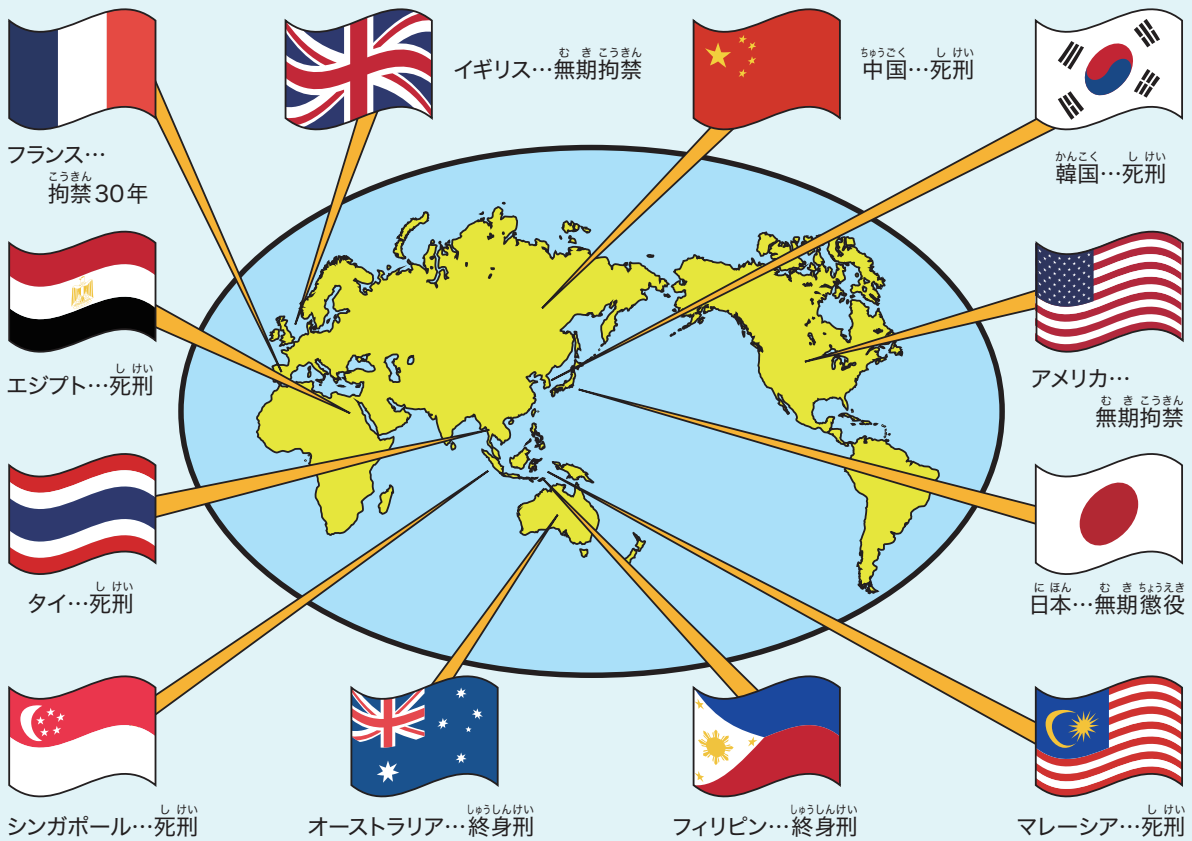
薬物乱用は国際的な問題でもあり、重い刑罰を科しているんじゃない。



薬物を乱用すると罰せられます。

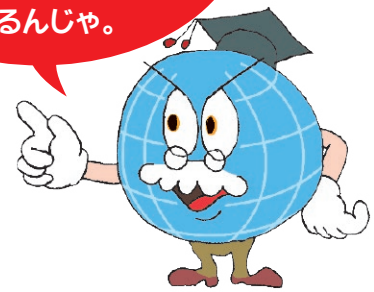
世界各国的最高刑

日本では薬物の乱用を防止するために、「覚せい剤取締法」「麻薬及び向精神薬取締法」「あへん法」「大麻取締法」「毒物及び劇物取締法」「麻薬特例法」などの法律があります。



先輩が捕まったらお父さんもお母さんも悲しむね。

そうじゃ、自分だけの問題ではすまないぞ。友人や、家族にも大きな迷惑をかけることになるんじゃない。



こうせいろうどうしょう けいはつかつどう 厚生労働省の啓発活動

こうせいろうどうしょう やくぶつらんよう ぼうし とどう ふけん いっしょ ぜんこくてき おこな
厚生労働省では、薬物乱用を防止するため、都道府県などと一緒に全国的なキャンペーンを行っています。

ふ せい たい ま ぼくめつらんどう まいとし がつ ついたち がつ にち 不正大麻・けし撲滅運動(毎年5月1日から6月30日まで)

しょうわ ねん かんけい き かん きょうさん とどう ふけん いったい ふ せい たい ま
昭和35年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「不正大麻・
けし撲滅運動」を実施しています。関係機関及びボランティアが、不正な大麻やけ
しの発見・除去を行うほか、大麻やけしに関する正しい知識を普及するため、ポス
ター及び啓発読本を作成・配布しています。



「ダメ。ゼッタイ。」ふ きゅうらんどう まいとし がつ はつか がつ にち 普及運動(毎年6月20日から7月19日まで)

へいせい ねん がつ こくれん ま やくとくべつそうかい こくれんやくぶつらんようこんぜつせんげん さいたく
平成10年6月に国連麻薬特別総会において国連薬物乱用根絶宣言が採択された
ことを受け、この宣言の支援事業の一環として、官民一体となり、国民一人一人の薬
物乱用問題に対する意識を高め、薬物乱用防止に資するため、全国各地で街頭キャン
ペーン等の啓発活動を実施しています。

また、この期間を中心に、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターを中心として、
「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金運動が展開され、国内外の薬物乱用防止運動に必要
な募金活動が実施されています。



ま やく かくせいざいらんようぼう しうんどう まいとし がつ ついたち がつ にち 麻薬・覚醒剤乱用防止運動(毎年10月1日から11月30日まで)

しょうわ ねん かんけい き かん きょうさん とどう ふけん いったい ま やく かくせいざいらん
昭和38年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「麻薬・覚醒剤乱
用防止運動」を行っています。

国民一般に対して、麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグ等の恐ろしさ、乱用防止につ
いての知識の普及に努めています。



た けいはつかつどう その他の啓発活動

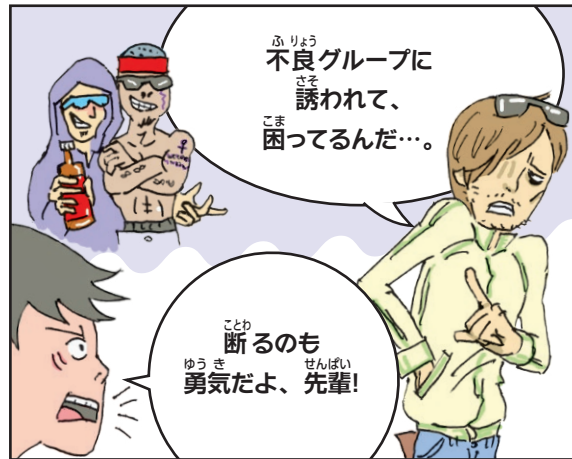
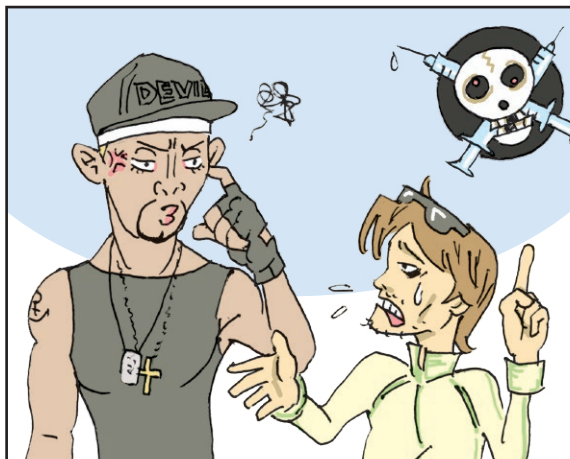
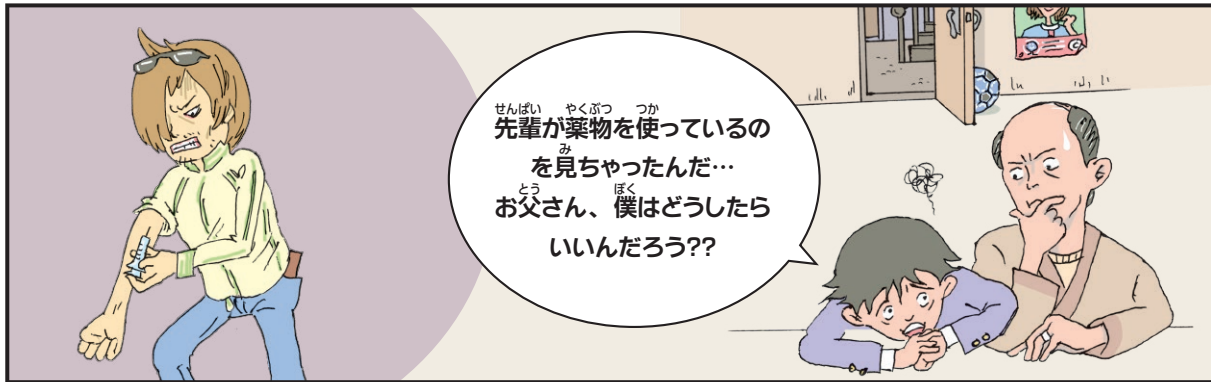
こうせいろうどうしょう じょう き けいはつかつほん さくせい はい ふ みんかんだんたい いたく けいはつかつどう じっし
厚生労働省では、上記のほか、さまざまな啓発読本の作成・配布や、民間団体に委託した啓発活動を実施しています。

詳しくは、厚生労働省ホームページ(厚生労働省トップページ)→分野別の政策「健康・医療」「医薬品・医療機器」→
施策情報「薬物乱用防止に関する情報」をご覧ください。

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html

秘密厳守の相談窓口

薬物について悩みや疑問を感じた時は、周囲の信頼できる大人に相談しましょう。そのような人が身近にいない場合は専門家に相談しましょう。



友達が使ってるけど、どうしよう…。

薬物の誘いを断る自信がない。



このアロマって、もしかして危険ドラッグ?

薬物を使ってしまったけど、親にはバレたくないなあ…。

こんなことがあったら、手遅れになる前に相談をしましょう。
各都道府県には、秘密厳守で相談にのってくれる窓口が設置されています。
安心して、少しでも早く相談してください。

そうだんまどぐちいちらん
相談窓口一覧

北海道厚生局麻薬取締部 ☎011-726-1000
 東北厚生局麻薬取締部 ☎022-227-5700
 関東信越厚生局麻薬取締部 ☎03-3512-8690
 関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室 ☎045-201-0770
 東海北陸厚生局麻薬取締部 ☎052-961-7000
 近畿厚生局麻薬取締部 ☎06-6949-3779
 近畿厚生局麻薬取締部神戸分室 ☎078-391-0487
 中国四国厚生局麻薬取締部 ☎082-228-8974
 四国厚生支局麻薬取締部 ☎087-823-8800
 九州厚生局麻薬取締部 ☎092-431-0999
 九州厚生局麻薬取締部小倉分室 ☎093-591-3561
 九州厚生局沖縄麻薬取締支所 ☎098-854-0999
 北海道医務薬務課 ☎011-204-5265
 北海道立精神保健福祉センター ☎011-864-7121
 札幌こころのセンター ☎011-622-0556
 青森県医療薬務課 ☎017-734-9289
 青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3951
 岩手県健康国保課 ☎019-629-5467
 岩手県精神保健福祉センター ☎019-629-9617
 宮城県薬務課 ☎022-211-2653
 宮城県精神保健福祉センター ☎0229-23-0021
 仙台市精神保健福祉総合センター ☎022-265-2191
 秋田県医務薬務課 ☎018-860-1407
 秋田県精神保健福祉センター ☎018-831-3946
 山形県健康福祉企画課 ☎023-630-2333
 山形県精神保健福祉センター ☎023-624-1217
 福島県薬務課 ☎024-521-7233
 福島県精神保健福祉センター ☎024-535-3556
 茨城県薬務課 ☎029-301-3388
 茨城県精神保健福祉センター ☎029-243-2870
 栃木県薬務課 ☎028-623-3119
 栃木県精神保健福祉センター ☎028-673-8785
 群馬県薬務課 ☎027-226-2665
 群馬県こころの健康センター ☎027-263-1166
 埼玉県薬務課 ☎048-830-3633
 埼玉県精神保健福祉センター ☎048-723-3333
 さいたま市こころの健康センター ☎048-851-5665
 千葉県薬務課 ☎043-223-2620
 千葉県精神保健福祉センター ☎043-263-3891
 千葉市こころの健康センター ☎043-204-1582
 東京都薬務課 ☎03-5320-4505
 東京都立中部総合精神保健福祉センター ☎03-3302-7575
 東京都立多摩総合精神保健福祉センター ☎042-376-1111
 東京都立精神保健福祉センター ☎03-3834-4102
 神奈川県薬務課 ☎045-210-4972
 神奈川県精神保健福祉センター ☎045-821-8822
 横浜市こころの健康相談センター ☎045-671-4455
 川崎市精神保健福祉センター ☎044-200-3195
 相模原市精神保健福祉センター ☎042-769-9818
 新潟県医務薬務課 ☎025-280-5187
 新潟県精神保健福祉センター ☎025-280-0111
 新潟市こころの健康センター ☎025-232-5560
 富山県くすり政策課 ☎076-444-3234
 富山県心の健康センター ☎076-428-1511
 石川県薬務衛生課 ☎076-225-1442
 石川県こころの健康センター ☎076-238-5761
 福井県医薬食品・衛生課 ☎0776-20-0347
 福井県総合福祉相談所 ☎0776-24-7311
 山梨県衛生薬務課 ☎055-223-1491
 山梨県立精神保健福祉センター ☎055-254-8644
 長野県薬事管理課 ☎026-235-7159
 長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810
 岐阜県薬務水道課 ☎058-272-8285
 岐阜県精神保健福祉センター ☎058-231-9724
 静岡県薬務課 ☎054-221-2413

静岡県精神保健福祉センター ☎054-286-9245
 静岡市こころの健康センター ☎054-262-3011
 浜松市精神保健福祉センター ☎053-457-2709
 愛知県医薬安全課 ☎052-954-6305
 愛知県精神保健福祉センター ☎052-962-5377
 名古屋市精神保健福祉センター ☎052-483-2095
 三重県薬務感染症対策課 ☎059-224-2330
 三重県こころの健康センター ☎059-223-5241
 滋賀県薬務感染症対策課 ☎077-528-3634
 滋賀県立精神保健福祉センター ☎077-567-5010
 京都府薬務課 ☎075-414-4790
 京都府精神保健福祉総合センター ☎075-641-1810
 京都市こころの健康増進センター ☎075-314-0355
 大阪府薬務課 ☎06-6941-9078
 大阪府こころの健康総合センター ☎06-6691-2811
 大阪市こころの健康センター ☎06-6922-8520
 堺市こころの健康センター ☎072-245-9192
 兵庫県薬務課 ☎078-362-3270
 兵庫県精神保健福祉センター ☎078-252-4980
 神戸市こころの健康センター ☎078-371-1900
 奈良県薬務課 ☎0742-27-8664
 奈良県精神保健福祉センター ☎0744-47-2251
 和歌山県薬務課 ☎073-441-2663
 和歌山県精神保健福祉センター ☎073-435-5194
 鳥取県医療指導課 ☎0857-26-7203
 鳥取県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031
 鳥根県薬務衛生課 ☎0852-22-5259
 島根県立心と体の相談センター ☎0852-21-2885
 岡山県医薬安全課 ☎086-226-7341
 岡山県精神保健福祉センター ☎086-201-0850
 岡山市こころの健康センター ☎086-803-1273
 広島県薬務課 ☎082-513-3221
 広島県立総合精神保健福祉センター ☎082-884-1051
 広島市精神保健福祉センター ☎082-245-7746
 山口県薬務課 ☎083-933-3018
 山口県精神保健福祉センター ☎0835-27-3480
 徳島県薬務課 ☎088-621-2233
 徳島県精神保健福祉センター ☎088-625-0610
 香川県薬務感染症対策課 ☎087-832-3301
 香川県精神保健福祉センター ☎087-804-5565
 愛媛県薬務衛生課 ☎089-912-2393
 愛媛県心と体の健康センター ☎089-911-3880
 高知県医事薬務課 ☎088-823-9682
 高知県立精神保健福祉センター ☎088-821-4966
 福岡県薬務課 ☎092-643-3287
 福岡県精神保健福祉センター ☎092-582-7500
 福岡市精神保健福祉センター ☎092-737-8825
 北九州市立精神保健福祉センター ☎093-522-8729
 佐賀県薬務課 ☎0952-25-7082
 佐賀県精神保健福祉センター ☎0952-73-5060
 長崎県薬務行政室 ☎095-895-2469
 長崎子ども・女性・障害者支援センター ☎095-844-5132
 熊本県薬務衛生課 ☎096-333-2242
 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1255
 熊本市こころの健康センター ☎096-362-8100
 大分県薬務室 ☎097-506-2650
 大分県こころからの相談支援センター ☎097-541-5276
 宮崎県医療薬務課業務対策室 ☎0985-26-7060
 宮崎県精神保健福祉センター ☎0985-27-5663
 鹿児島県薬務課 ☎099-286-2804
 鹿児島県精神保健福祉センター ☎099-218-4755
 沖縄県薬務疾病対策課 ☎098-866-2215
 沖縄県立総合精神保健福祉センター ☎098-888-1443

●全国各保健所
 ●各都道府県警察署

薬物乱用は 「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用防止読本

健康に生きよう

パート
30

厚生労働省

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL:03-5253-1111(代表)

薬物乱用問題についてさらに詳しくは、厚生労働省ホームページをご参照ください。

[厚生労働省トップページ](#)

▶ [分野別の政策「健康・医療」「医薬品・医療機器」](#)

▶ [施策情報「薬物乱用防止に関する情報」](#)

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html