

ワイルドなあなた、 蚊・ダニから狙われていますよ。

薄着だと
蚊やダニに
咬かまれちゃうぜえ〜

おらっくんにやたらか

おらっくんに

タレント: スギちゃん(杉山英司)

蚊・ダニに咬かまれないようにしようぜえ〜

蚊やダニが媒介する感染症から身を守るためには、蚊やダニに咬かまれないことが大切です。

蚊・ダニに咬かまれないポイント

蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
 - 長袖・長ズボンを着用する
 - 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
 - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ※野外活動後は入浴し、ダニに咬かまれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。

※熱中症にも注意しましょう



蚊媒介感染症
厚生労働省



ダニ媒介感染症
厚生労働省



※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください。