



# けんけつ

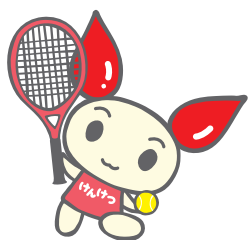


# HOP

# STEP

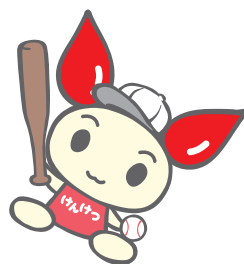
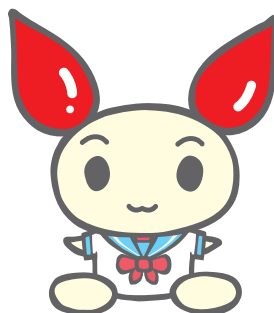
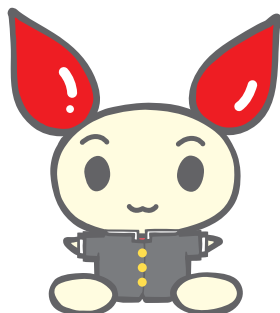
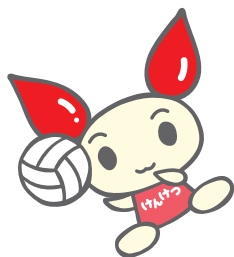


# JUMP



**献血は命を  
つなぐ  
ボランティア**

**生徒用**



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

平成 30 年度版



# 目次

## ◆生徒用ページ◆

- 2 必要不可欠な献血
- 3 高校生のみなさんへお願い
- 4 献血の基礎知識
- 5 献血の手順
- 6 患者さんに血液が届くまで
- 7 献血 Q & A
- 10 ミニコラム
- 11 輸血を受けた方々・  
血漿分画製剤を使用した方々の声
- 12 学生献血推進ボランティア  
からのメッセージ
- 13 血液センター所在地一覧
- 14 献血ができる場所一覧
- 17 キャラクター紹介
- 18 LOVE in Action Meeting  
(LIVE) フォトレポート





## 献血ってどうして必要なの？



「**献血**」とは、病気やけがで輸血や血漿分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的かつ無償で提供することです。

病気やけがで血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する必要があり、これを「**輸血**」といいます。

また、「**血漿分画製剤**」は、やけどや感染症、血友病の治療などに使われる医薬品で、「**血液**」からつくられます。

この「**血液**」は、国民の皆様の善意の献血によって提供されているのです。

### 献血が必要なわけ（輸血用血液の場合）

#### 人工的に造れない！

現代は、医療技術がどんどん進歩しています。しかし、血液はいまだに人工的に造ることができません。

だから、「献血」でたくさんの人から血液を集めるしかないので。

#### 長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。

いつでも患者さんに血液を届けられるように、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。（詳しくは p.4 へ）

#### 1日約3千人！

何の数字だと思いますか？

実は、輸血を受けている患者さんの数なんです。

毎日、こんなに多くの患者さんが、血液を必要としています。

#### 最多はがん治療！

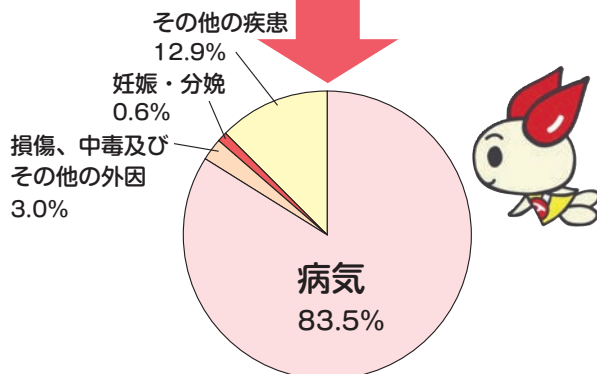
輸血はどのような時に使われるのでしょうか？

多くはがん治療で、約40%を占めます。

このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

「輸血」というと、大けがした時に使われるイメージがあるけれど・・・

けが治療はわずか3.0%で、ほとんどは病気の治療に使われているっち！



（平成27年 東京都福祉保健局調べ）



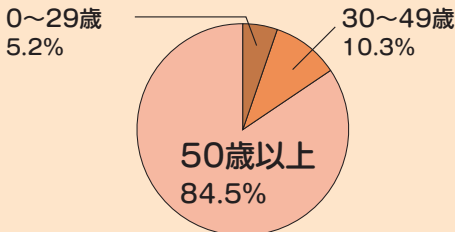
## 高校生のみなさん！献血にご協力を！



今、時代は少子高齢社会。しかし、若年層の献血者が減少しています。この状態がずっと続くと、どうなるのでしょうか？

### 血液を必要とする人

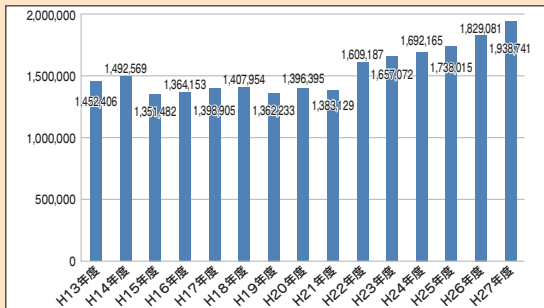
#### 輸血を受ける人の年齢



(平成27年 東京都福祉保健局調べ)

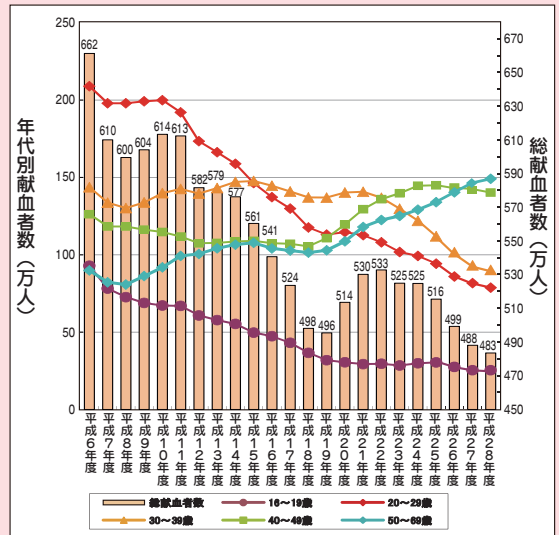
輸血を受ける人の約85%は、50歳以上です。高齢化が進むと、輸血を受ける人が多くなります。

### 免疫グロブリン製剤の供給量の推移 【単位：本（2.5g）瓶換算】



また、代表的な血漿分画製剤の1つである「免疫グロブリン製剤」は、ここ数年必要とされている量が増えています。

### 献血をする人



今まで輸血を支えてきた30代以上の献血者は、だんだん「輸血を受ける側」へシフト。

一方で、10代・20代・30代の献血者は、減少傾向にあります。

献血者が少なくなり、患者さんに血液製剤が届けられない事態にならないためにも、一人でも多くの方、特に若い世代の方に、献血に協力してもらう必要があります。

**あなたの献血で、多くの患者さんの命が救われます。**  
**皆さんのご協力をお願いいたします。**

○事情があって献血ができないという方へ○

家族や友達に「献血」について話したり、SNSで拡散したり、献血の呼びかけを行う献血推進ボランティアに参加したりするなど、様々な献血への参加の仕方があります。あなたの献血に対する思いが誰かを救うきっかけとなります。ぜひご協力をお願いいたします。

# 献血の基礎知識

## ■献血の種類

献血には4つの種類があります。

献血で集められた血液は、使用目的に合った製剤となって、患者さんのもとに届きます。

血漿分画製剤の中には、未だに海外に頼っているものもあるんだっち！



## ■採血基準

この採血基準に当てはまる場合に献血ができます。(問診などの結果では献血できないこともあります。)

これは、献血者の健康を保護するために設定されています。

16歳から献血できるっち！



		200ml献血	400ml献血	成分献血
年齢	男	16歳から	17歳から	18歳から
	女		18歳から	
体重	男	45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女	40kg以上		40kg以上

# 献血の手順

## ① 献血受付



受付確認票に記入します。  
また、身分証明書などの提示をお願いし、本人確認を行っています。

## ⑤ 採血



採血ベッドに横になって、採血を開始します。

## ② 質問への回答



献血する方の安全と、輸血を受ける患者さんの安全のために、質問に正確に回答します。

## ⑥ 休憩



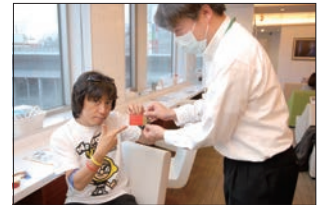
献血後は、休憩場所で十分に水分をとり、しばらく休憩をしてください。

## ③ 問診 血圧測定



回答いただいた内容に基づき、医師による問診と血圧測定を行います。問診内容のプライバシーは厳守されます。

## ⑦ 献血カードの受取



献血カードを受け取ります。今後の献血記録になりますので、大切に保管してください。

## ④ ヘモグロビン 濃度測定、 血液型事前判定



貧血の心配がないか、事前に調べます。成分献血の場合は、血小板の数も調べます。



## 献血後の注意

気分が悪くなったり、針をさした部位に痛みやしびれが残る場合は、すぐに血液センター職員にお知らせください。



# 患者さんに血液が届くまで

## 献 血

献血できる場所は、献血ルームや献血バスなど、全国にたくさんあります。



献血ルーム



献血バス

献血血液

## 血液センター

### ①検査

血液型や、ウイルス混入していないかを調べます。



### ②製剤

血液は成分ごとに分けられ、目的にあった血液製剤が作られます。



原料血漿

### ③保管

製剤の種類に応じて、適切な温度で保管しています。



### ④供給

365日24時間いつでも病院へ届けられるように、準備しています。



輸血用血液製剤

## 血漿分画製剤メーカー

成分ごとに分けられた血液（血漿）の一部は、血漿分画製剤の原料（原料血漿）として血漿分画製剤メーカーへと配分されます。

原料血漿はさらに様々な成分に精製され、20種類以上の血漿分画製剤となります。



血漿分画製剤

## 医療機関

血液製剤を必要としている患者さんのものに届きます。

献血で助かる命はたくさんあります。



献血は  
いのちを繋ぐボランティアです

## Q1 採血にかかる時間は？



A

200ml・400ml献血は、**10～15分程度**です。  
成分献血は、**40～90分程度**です（採血する量により異なります）。

## Q2 献血をして病気になったり、うつることはないの？

**心配ありません。献血をして病気になることはありません。**  
献血をするときに使われる針や献血バッグなどは、献血者一人一人新しいものに交換されます。  
だから、他の献血者から病気などがうつることは絶対にありません。

A



## Q3 献血をすると、自分の体のことが分かって本当？



A

**ご希望の方には、血液検査の結果をお知らせしています。**

自分の体の健康状態を把握できますので、病気の早期発見などにも役立っています。

※なお、HIVの検査結果は通知されません。

※エイズ検査は保健所等で無料・匿名で受けられます。

## Q4 近くで献血できる場所を調べるには？

**日本赤十字社のホームページでは、お近くの献血ルームや献血バス運行予定などを掲載しています。**

詳しくは、以下で検索してください。

日本赤十字社 献血

検索

A





## Q5 献血するときの注意点は？

A

患者さんに安全な血液をお届けするために、採血基準のほかに、献血できる条件があります。これは、献血者と輸血を受ける患者さんの安全性を考慮したうえで、念のため献血をご遠慮いただいているものです。献血できないからといって、必ずしも不健康というわけではありませんので、ご理解をお願いいたします。

以下は主なものですが、不安な方は検診医に相談してください。

### 薬を飲んでいる

病気や薬の種類によって、献血をご遠慮いただくことがあります。

ビタミン剤などは、内服していても支障ありません。



### 最近、歯科治療を受けた

**3日**以内に出血を伴う治療を受けた人は、献血をご遠慮いただいています。



### 海外に行った



帰国当日から**4週間**以内は、献血をご遠慮いただいています。

また、特定の時期に一定期間イギリスなどへの海外渡航歴がある方については、当分の間献血をご遠慮いただいています。

これは、イギリスを中心に発生した変異型クロイツフェルト・ヤコブ病（vCJD）について、牛海綿状脳症（BSE）との関連が強く指摘されており、vCJDの感染経路として、BSE牛の経口摂取や潜伏期間にあるvCJD感染者血液の輸血等が考えられていることから、安全が確認されるまでの当分の間、BSEが発生した欧州諸国に滞在（居住）された方の献血をご遠慮いただいているものです。

献血できないからといって、必ずしも不健康というわけではなく、採血時の検査等で病原体を検出することが現在の科学水準において困難であり、また、血液製剤の製造工程で病原体を完全に不活化・除去する方法が開発されていない状況にかんがみ、予防的措置として実施しているものです。

### ピアスの穴をあけた

穴のあけ方によって異なりますが、**1～6カ月**間献血をご遠慮いただいています。

また、唇や口の中、鼻など粘膜を貫通してピアスをしている人は、献血をご遠慮いただいています。

### 予防接種を受けた

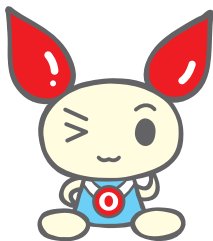


予防接種の種類によって異なりますが、一定期間献血をご遠慮いただいています。

■接種後**24時間**：インフルエンザ、日本脳炎、子宮頸がん、肺炎球菌など

■接種後**4週間**：B型肝炎など

## Q6 献血した後、休憩は必要なの？



A

### 休憩は必要です！

献血の後は、気分不良、めまいなどの副作用が発生する場合もあるので、休憩場所で十分に水分をとって休憩(30分以上)してください。

**もし、献血後にめまいなどがおこったら、転倒防止のため、すぐにしゃがむか、横になってください。**

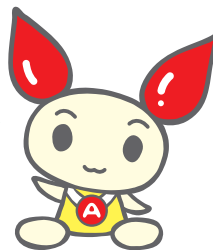
また、何度も献血したことがあっても、毎回、副作用には気をつけてください。

## Q7 献血後に副作用があった場合、補償はあるの？

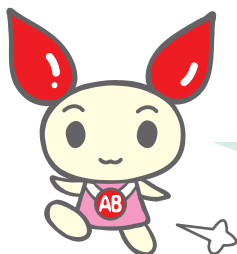
### 「献血者健康被害救済制度」があります。

副作用の大部分は軽度のもですが、医療機関の受診が必要となった際、医療費等を補償する制度があります。詳しくはお近くの血液センターにお尋ねください。

A



## Q8 400ml は抵抗があるので、200ml で献血したいけど大丈夫なの？



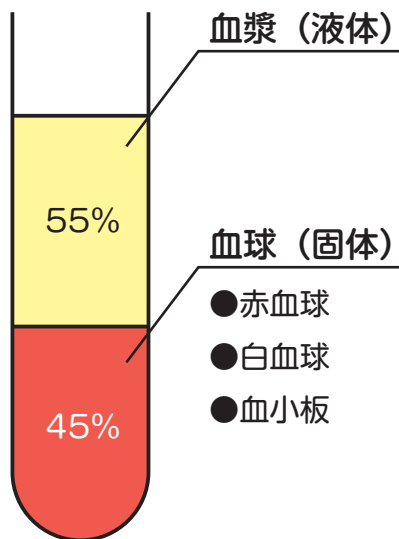
A

### 200mlでも大歓迎です。

16歳から200ml献血ができます。400ml献血が出来る年齢（男性は17歳、女性は18歳）になったら、400mlをお願いしてますが、初めての献血で400mlの献血に抵抗がある場合や、400mlの採血基準に満たない方などは、200mlでも献血できます。

## ■血液の成分

血液は、人間の体に必要な酸素や栄養分を体中に運んでいます。



### 血漿

- 体内の炭酸ガスを肺へ運び、組織呼吸で空気中に放出
- 栄養分を体の各部に運ぶ
- 老廃物を腎臓から排出

### 赤血球

- 肺で酸素を取り込んで、体の各部へ運ぶ

O<sub>2</sub>ぼうや

赤血球のせっちゃん

### 白血球

- 体内に侵入した細菌やウイルスを消化・殺菌

白血球のはっちゃん

### 血小板

- 血管が損傷したときに、血管をふさいで出血を止める

血小板のぼんちゃん

## ■血液型

血液には、いろいろな型があります。

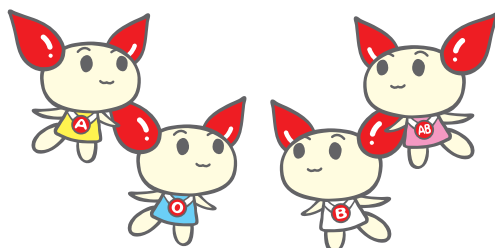
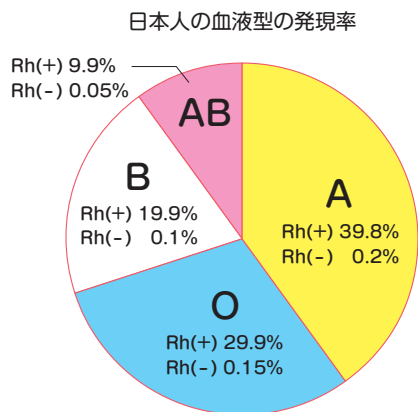
### 【主な血液型】

■赤血球の型：ABO型、Rh型

■白血球の型：HLA型

輸血をするときは、誰の血液でも良いというわけではありません。

同じ血液型の血液を輸血しないと、重い副作用が生じてしまいます。



下の2つの血液型を合わせて、輸血をします。

**ABO 型**

**Rh 型**

# 輸血を受けた方々・

# 血漿分画製剤を使用した方々の声



若木 瑞奈 さん

それまで、「輸血=事故のときに必要なもの」というイメージしか持っていなかった瑞奈(みいな)ちゃんのお母さん。瑞奈ちゃんは5歳で肝臓ガンを発症した。「手術や抗がん剤治療に伴い大量の輸血が必要となったとき、強いショックを受けました。」当事者にならないとわからない「ってこういうことですよ。同時に積極的に献血することが少なくなっていた当時の自分に対して後悔の気持ちが押し寄せました。献血という、誰かが命を分けてくれる行為があったからこそ、この子は今、元気に生きていられる。もしも「自分には何もできない」なんて考えている若い人がいたら、ぜひ献血に足を運んでほしい。あなたの中に流れるその血が、確実に誰かを救えるんです。」(談:若木 瑞奈(わかき みいな)ちゃんのお母さん)



三澤 恵利子 さん

「はじめての出産の際、準備万端で臨みましたが、医師も驚くほど突然の大量出血により輸血を経験しました。みるみるうちに手足が真っ白になり、パンパンにおくんでいき、半袖でも暑くてしかたないくらいの気温だったはずなのに、気づけば「寒い、寒い」と連呼していました。私にとって献血とは、文字どおり、血の通ったあたたかい贈りものです。あのとき、輸血用の血液がなかったら、私の手は冷たいまま。生まれた子の頭を撫でてあげることもできませんでした。いわばこの子は、みなさんの愛によって生まれた命。いろんな方の優しさとぬくもりに満ちた大切なプレゼントなんです。」



峰山 真彩 さん

5歳のとき、急性リンパ性白血病を発症。それ以来、お母さんと二人三脚のような形で闘病生活を乗り越えました。「お母さん、自分、死ぬんやろ？」ふと5歳の真彩が口にした言葉。おしゃまな女の子なんてね…髪が命だったんですよ。だから私に切られた日は、相当にショックだったみたいで、わんわん泣いていました。」抗がん剤の副作用で髪が抜け落ちることを心配し、お母さんが真彩ちゃんの髪を短く切り揃えた頃は、「次はどうなるんだろう」と不安にさいなまれていました。「娘にとって献血は、いのちのリレーみたいなもの。輸血パックには採血された場所が明記されており、ある時、そこに『沖縄』と書かれていて、遠く沖縄からはるばる海を越えて、うちの子を助けるためにやって来てくれたんだなって。献血してくださった方に、とにかく『ありがとう』の気持ちでいっぱいです。」(談:峰山 真彩(みねやま まい)ちゃんのお母さん)

私は血友病A重症の診断を受け、血漿分画製剤なしでは生きることさえ危うい状況にあります。

それでも今は、献血から作られる国産の血漿分画製剤を使うことで、大きな問題もなく日常生活を送れています。

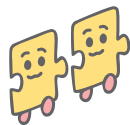
献血をしてくださる多くの方々に感謝しています。  
(匿名希望)

私の姪は3歳の夏に突然の髄膜炎で死の淵をさまよいました。

小さな命を救ったのは、献血から生まれた「免疫グロブリン」という血漿分画製剤でした。

献血をしてくださった方々の善意のお蔭で、姪は幼児教育を目指すバスケット好きな元気で優しい学生へと成長してきました。

献血を取り巻く多くの方々に、心から感謝しています。  
(小野 玲子さん(叔母))

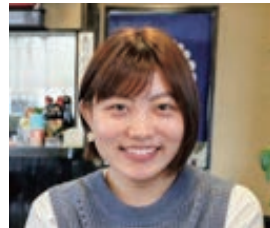


# 学生献血推進ボランティアからのメッセージ

特に若い方に対して、献血の大切さを伝え協力してもらうために積極的に活動を行っている「学生献血推進ボランティア」の方に、献血の大切さを聞きました。



大学近くのスーパーに月1度、献血バスが来ます。私はそこで学生献血推進ボランティアとして、献血協力の呼びかけに参加しています。開店前から、献血をしに10名程の方が並んで待っています。献血に関心がある方になかなか出会うことがなかったのが、初めてその光景を目にした時はとても驚きました。毎月同じように列ができていますので、献血バスで定期的に献血をしている方が多くいるのだと思います。残念ながら、このスーパーの近くには献血ルームがありません。ですから、ご協力に積極的な方がいても献血できる機会が限られています。献血推進活動をしていると、献血未経験者の献血に対する痛い・怖い・時間がかかるというマイナスイメージを強く感じます。献血はたった40分で命を救うボランティアです。近くに献血ルームや献血バスが来る場所がある方は、マイナスイメージに臆することなく1度足を運んでみてください。人の温かみを感じられる素敵な体験になるはずです。



全国学生献血推進実行委員会  
全国委員長  
磯山 春佳 さん

私は先天性の病気の手術中、大量出血で輸血を受けました。輸血を受けた時の記憶はありませんが、術後、両親から手術の話をした時に輸血のことも聞きました。両親も、「まさか自分の娘が輸血を受けるとは」と言っていました。

大量出血をした時、私は「輸血」で助けられました。もしあの時、輸血が無ければ、今、元気に大学に通うことができなかったかもしれません。

あなたは「輸血」がどんな時に必要だと思いますか？

手術中や怪我の大量出血でも必要ですが、ほとんどが病気の治療に使われます。今もなお、「輸血」が必要な患者さんが沢山いらっしゃいます。突然、あなたの大切な人に「輸血」が必要になるかもしれません。

私は輸血経験者の1人、また大学生の1人として神奈川県学生献血推進連盟に所属し、献血の推進活動をしています。

高校生でも16歳以上なら献血にご協力いただけます。あなたの少しの勇気で助かる命があります。命を救う、身近なボランティア「献血」。ご協力をお願いします。



神奈川県学生献血推進連盟  
稲村 はづき さん

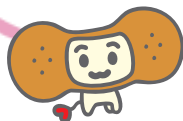
祖母ががんを宣告されていた私は、献血した血液の多くが、がんの治療に使われていることを知り、献血推進ボランティアへの参加を決めました。当時の私は、輸血は不慮の事故にあった際に使われるイメージを持っていたので、献血した血液の80%以上が病気の治療に使われていると聞いた時は、イメージとの違いに驚き、自分は何も知らないと感じました。

活動を続けていると「母が病気で輸血を受けています。誰かが献血してくださっているから治療ができていると思うと、このような活動がすごく嬉しい。ありがとう」と、言ってくださる方がいました。この言葉が活動の励みとなると共に、献血をするということが人の支えになっていることを実感しました。

それ以来、献血バスへと向かっていく方達を見ると、心が温まり元気づけられます。知らない誰かを想う、その想いが血液として患者さんへと届けられる。その一端に関わることができていることを嬉しく思っています。



和歌山県学生献血推進協議会  
古川 晴太郎 さん



# 血液センター所在地一覧

(平成29年10月1日現在)

	〒	住所	TEL		〒	住所	TEL
北海道	063-0802	札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-8335	和歌山県	649-6322	和歌山市和佐関戸118-5	073-499-7724
青森県	030-0966	青森市花園2-19-11	017-741-1511	鳥取県	680-0901	鳥取市江津370-1	0857-24-8101
岩手県	020-0831	盛岡市三本柳6-1-6	019-637-7200	島根県	690-0882	松江市大輪町420-21	0852-23-9467
宮城県	981-3206	仙台市泉区明通2-6-1	022-290-2501	岡山県	700-0012	岡山市北区いずみ町3-36	086-255-1211
秋田県	010-0941	秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541	広島県	730-0052	広島市中区千田町2-5-5	082-241-1246
山形県	990-0023	山形市松波1-18-10	023-622-5301	山口県	753-8534	山口市野田字野田172-5	083-922-6866
福島県	960-1198	福島市永井川字北原田17	024-544-2550	徳島県	770-0044	徳島市庄町3-12-1	088-631-3200
茨城県	311-3117	東茨城郡茨城町桜の郷3114-8	029-246-5566	香川県	761-8031	高松市郷東町字新開587-1	087-881-1500
栃木県	321-0192	宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111	愛媛県	791-8036	松山市高岡町80-1	089-973-0700
群馬県	379-2154	前橋市天川大島町2-31-13	027-224-2118	高知県	780-8010	高知市棧橋通6-7-44	088-833-6666
埼玉県	337-0003	さいたま市見沼区大字深作955-1	048-684-1511	福岡県	818-8588	筑紫野市上古賀1-2-1	092-921-1400
千葉県	274-0053	船橋市豊富町690	047-457-0711	佐賀県	849-0925	佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
東京都	162-8639	新宿区若松町12番2号	03-5272-3511	長崎県	852-8145	長崎市昭和3-256-11	095-843-3331
神奈川県	222-0032	横浜市港北区大豆戸町680-7	045-834-4611	熊本県	861-8039	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-384-6000
新潟県	951-8127	新潟市中央区関屋下川原町1-3-12	025-230-1700	大分県	870-0889	大分市大字荏隈717-5	097-547-1151
山梨県	400-0062	甲府市池田1-6-1	055-251-5891	宮崎県	880-8518	宮崎市大字恒久885-1	0985-50-1800
長野県	381-2214	長野市稲見町牧1288-1	026-214-8070	鹿児島県	890-0064	鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
富山県	930-0821	富山市飯野26-1	076-451-5555	沖縄県	902-0076	那覇市与儀1-4-1	098-833-4747
石川県	920-0345	金沢市藤江北4-445	076-254-6300				
福井県	918-8011	福井市月見3-3-23	0776-36-0221	北海道ブロック	063-0802	北海道札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
岐阜県	500-8269	岐阜市西部中島2-10	058-272-6911	東北ブロック	981-3206	宮城県仙台市泉区明通2-6-1	022-354-7070
静岡県	420-0881	静岡市葵区北安東4-27-2	054-247-7141	関東甲信越ブロック	135-8639	東京都江東区辰巳2-1-67	03-5534-7666
愛知県	489-8555	瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131	東海北陸ブロック	489-8585	愛知県瀬戸市南山口町539-3	0561-89-7800
三重県	514-0003	津市桜橋2-191	059-229-3580	近畿ブロック	567-0085	大阪府茨木市彩都あさぎ7-5-17	072-643-1007
滋賀県	525-8505	草津市笠山7-1-45	077-564-6311	中国ブロック	730-0052	広島県広島市中区千田町2-5-5	082-241-1311
京都府	605-0941	京都市東山区三十三間堂廻り町644	075-531-0111	九州ブロック	839-0801	福岡県久留米市宮ノ陣3-4-12	0942-31-8900
大阪府	536-8505	大阪市城東区森之宮2-4-43	0120-32-6759				
兵庫県	651-0073	神戸市中央区脇浜海岸通1-4-5	078-222-5011				
奈良県	639-1123	大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916				

## ボランティアを募集しています。

血液センターでは、イベントの実施や献血会場での呼びかけ、  
 接遇などを手伝っていただける方を募集しています。

詳しくはお近くの血液センターまでお気軽にお問い合わせください。

# 献血ができる場所一覧①

(平成29年10月1日現在)

都道府県	ルーム名(通称)	〒	住所	TEL
北海道	北海道赤十字血液センター	063-0802	札幌市西区二十四軒2条1-1-20	011-613-6121
北海道	大通献血ルーム	060-0042	札幌市中央区大通西4-6-1 大通西4ビル11階	011-271-6381
北海道	アスティ献血ルーム	060-0004	札幌市中央区北4条西5-1 アスティ45ビル7階	011-200-4545
北海道	新さっぽろ献血ルーム	004-0052	札幌市厚別区厚別中央2条5-6-2 Duo(デュオ)1地下1階	011-895-2555
北海道	室蘭出張所	050-0083	室蘭市東町1-20-42	0143-45-8730
北海道	北彩都あさひかわ献血ルーム	070-0030	旭川市宮下通7-2-5 イオンモール旭川駅前4階	0120-128-343
北海道	ぶらっと946献血ルーム	084-0910	釧路市昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階 レストラン街	0154-64-9461
北海道	帯広すずらん献血ルーム	080-0807	帯広市東7条南9-13-4	0155-25-0101
北海道	函館事業所	040-0022	函館市日乃出町23-8	0138-56-2211
青森県	青森献血ルーム	030-0861	青森市長島1-3-1	017-722-7003
青森県	弘前献血ルーム CoCoSA	036-8003	弘前市大字駅前町8-1 大町タウンビル2階	0172-39-7711
岩手県	もりおか献血ルーム メルシー	020-0022	盛岡市大通2-3-7 「CT33ビル」4階	0120-13-3343
宮城県	社の都献血ルーム AObA	980-0811	仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル 6階	022-738-9101
宮城県	献血ルーム エエル20	980-6120	仙台市青葉区中央1-3-1 エエル 20階	022-711-2090
秋田県	献血パーク・るうぶ	010-0941	秋田市川尻町字大川反233-186	018-865-5541
秋田県	アトリオン献血ルーム	010-0001	秋田市中通2-3-8 アトリオン1階	018-836-7811
山形県	献血ルーム SAKURAMBO	990-0039	山形市香澄町2-2-36 山形センタービル5階	023-629-8720
福島県	福島県赤十字血液センター	960-1198	福島市永井川字北原田17	024-544-2550
福島県	郡山献血ルーム	963-8003	郡山市駅前1-6-10 ダイワロイネットホテル郡山駅前3階	024-925-2638
福島県	いわき出張所	970-8044	いわき市中央台飯野5-1-1	0246-29-5624
福島県	会津出張所	965-0003	会津若松市一箕町大字八幡字門田1-2	0242-24-6650
茨城県	水戸献血ルーム(献血ルームMEET)	310-0015	水戸市宮町1-7-31 水戸駅ビルエクスセルみなみ6階	029-224-9226
茨城県	つくば献血ルーム	305-0031	つくば市吾妻1-1364-1-4 つくばセンタービル2階	029-852-7888
栃木県	栃木県赤十字血液センター	321-0192	宇都宮市今宮4-6-33	028-659-0111
栃木県	うつのみや大通り献血ルーム	320-0811	宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命ビル1階	028-632-1131
群馬県	高崎献血ルーム Harmony	370-0849	高崎市八島町222 JR高崎駅東口3階イーサイト内	0120-80-5870
群馬県	前橋献血ルーム	371-0805	前橋市南町3-9-5 大同生命ビル1階	0120-80-5871
群馬県	太田献血ルーム	373-0817	太田市飯塚町1549-2	0120-80-5872
埼玉県	大宮献血ルーム ウエスト	330-0854	さいたま市大宮区桜木町2-4-1 DMPARTⅢ 5・6階	0120-07-7979
埼玉県	越谷レイクタウン献血ルーム	343-0828	越谷市レイクタウン3-1-1 イオンレイクタウンmori 1階	0120-13-7379
埼玉県	所沢プロベ通り献血ルーム	359-1123	所沢市日吉町10-19 Tokorozawa ex 2階	0120-04-2927
埼玉県	川越クリアモール献血ルーム	350-1122	川越市脇田町4-2 川越モディ4階	0120-04-9225
埼玉県	鴻巣献血ルーム	365-0028	鴻巣市鴻巣405-4 埼玉県運転免許センター内	0120-04-8543
埼玉県	熊谷献血ルーム	360-0037	熊谷市筑波2-112 JR熊谷駅構内	0120-78-9581
埼玉県	川口献血ルーム	332-0017	川口市栄町3-1-24 川口駅東口ビル3階	0120-35-3611
千葉県	モノレールちば駅献血ルーム	260-0031	千葉市中央区新千葉1-1-1 千葉都市モノレール千葉駅構内	043-224-0332
千葉県	運転免許センター献血ルーム	261-0025	千葉市美浜区浜田2-1 千葉運転免許センター内	043-276-3641
千葉県	津田沼献血ルーム	274-0825	船橋市前原西2-19-1 津田沼パルコB館6階	047-493-0322
千葉県	献血ルーム フェイス	273-0005	船橋市本町1-3-1 Faceビル7階	047-460-0521
千葉県	松戸献血ルーム Pure	271-0092	松戸市松戸1307-1 松戸ビル1階	047-703-1006
千葉県	柏献血ルーム	277-0005	柏市柏2-2-3 榎本ビル5階	04-7167-8050
東京都	都庁献血ルーム	160-0023	新宿区西新宿2-8-1 都議会議事堂地下1階	03-3343-2231
東京都	新宿西口献血ルーム	160-0023	新宿区西新宿1丁目 西口地下街1号	03-3348-1211
東京都	新宿東口献血ルーム	160-0022	新宿区新宿3-17-5 カワセビル6階	03-5269-1431
東京都	献血ルーム 新宿ギフト	160-0022	新宿区新宿3-18-1 丸井新宿東口ビル9階	03-6380-0331
東京都	新宿東口駅前献血ルーム	160-0022	新宿区新宿3-25-1 ヒューリック新宿ビル10階	03-6380-0635
東京都	ハチ公前献血ルーム	150-0043	渋谷区道玄坂2-3-2 大外ビル6階	03-3476-2880
東京都	献血ルーム 池袋い〜すと	170-0013	豊島区東池袋1-1-4 タカセセンターラルビル8階	03-3988-9000
東京都	献血ルーム 池袋ぶらっと	170-0013	豊島区東池袋1-12-8 フジキビル3階	03-5950-3000
東京都	有楽町献血ルーム	100-0006	千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館6階	03-3213-8666
東京都	akiba:F 献血ルーム	101-0021	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル5階	03-3251-8201
東京都	献血ルーム feel	131-0045	墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ10階	03-6456-1972
東京都	献血ルーム 吉祥寺タキオン	180-0004	武蔵野市吉祥寺本町1-15-2 ダイアパローレビル8階	0422-21-9000
東京都	立川献血ルーム	190-0012	立川市曙町2-7-17 丸井・井上共同ビル地下1階	042-527-1140
東京都	まちだ献血ルーム comfy	194-0013	町田市原町6-3-3 町映ビル7階	042-732-8494
神奈川県	横浜駅東口 クロスポート献血ルーム	220-0011	横浜市西区高島2-13-2 横浜駅前共同ビル7階	045-444-1088
神奈川県	横浜Leaf献血ルーム	220-0004	横浜市西区北幸1-6-1横浜ファーストビル14階	045-534-7173
神奈川県	横浜駅西口献血ルーム	221-0835	横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 T S プラザビル1階	045-314-7082
神奈川県	二俣川献血ルーム	241-0815	横浜市旭区中尾2-3-1 神奈川県運転免許試験場内	045-361-0330
神奈川県	かわさきルフロン献血ルーム	210-0024	川崎市川崎区日進町1-11川崎ルフロン9階	044-245-1857
神奈川県	みぞのくち献血ルーム	213-0001	川崎市高津区溝口1-3-1 NOCTYプラザ1 10階	044-813-0311
神奈川県	クローズアップ湘南藤沢献血ルーム	251-0055	藤沢市南藤沢21-8 大安興業ビル2階	0466-25-8877
神奈川県	本厚木献血ルーム	243-0018	厚木市中町2-8-13 TPR厚木ビル1階	046-225-7001
新潟県	献血ルーム ばんだいゆとりろ	950-0088	新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン・新潟セントラルビル2階	0120-86-9950
新潟県	献血ルーム 千秋	940-2108	長岡市千秋2-1087-1 リバーサイド千秋センタープラザ2階	0120-05-6339

# 献血ができる場所一覧②

(平成29年10月1日現在)

都道府県	ルーム名(通称)	〒	住所	TEL
山梨県	甲府献血ルーム グレーブ	400-0031	甲府市丸の内1-16-20 kokoriビル2階	055-235-3135
長野県	長野献血ルーム	380-0834	長野市鶴賀商御所町1271-3 TOiGO WEST2階	026-219-2480
長野県	松本献血ルーム サントビューネ	390-0811	松本市中央1-8-11 セントラル松本中央ビル2階	0263-37-1600
長野県	諏訪出張所	392-0007	諏訪市清水3-3840-1	0266-53-7211
富山県	マリエ献血ルーム	930-0003	富山市桜町1-1-61 マリエとやま6階	076-445-4500
石川県	献血ルーム くらつき	920-8201	金沢市鞍月東1-1	076-237-3745
石川県	献血ルーム ル・キューブ	920-0909	金沢市袋町1-1 かなざわはこまち3階	076-220-1655
福井県	献血ホール いぶき	918-8011	福井市月見3-3-23	0776-36-0221
岐阜県	あかなべ献血ルーム	500-8269	岐阜市西部中島2-10	058-272-6911
岐阜県	新岐阜献血ルーム	500-8175	岐阜市長住町2-3 岐阜ビル5階	058-264-2122
岐阜県	多治見駅前献血ルーム (平成30年3月に廃止予定)	507-0033	多治見市本町1-2 駅前プラザ・テラ4階	0572-23-0227
静岡県	浜松事業所	435-0003	浜松市東区中里町1013	053-422-1113
静岡県	献血ルーム・みゆうず	430-0928	浜松市中区板屋町110-5 浜松第一生命日通ビル1階	053-413-2070
静岡県	献血ルーム・あおば	420-0035	静岡市葵区七周町8-20 毎日江崎ビル6階	054-272-5858
静岡県	献血ルーム・柿田川	411-0907	駿東郡清水町伏見58-26 スポウエル健身塾2階	055-991-7575
愛知県	愛知県赤十字血液センター	489-8555	瀬戸市南山口町539-3	0561-84-1131
愛知県	愛知県赤十字血液センター豊橋事業所	441-8083	豊橋市東脇3-4-1	0532-32-1331
愛知県	献血ルームタワーズ20	450-6020	名古屋市中村区名駅1-1-4 JRセントラルタワーズ20階	052-571-1002
愛知県	栄献血ルーム	460-0008	名古屋市中区栄3-15-33 栄ガスビル9階	052-242-7030
愛知県	大須万松寺献血ルーム	460-0011	名古屋市中区大須3-30-40 万松寺ビル1階	052-251-7161
愛知県	献血ルームゲートタワー26	450-6626	名古屋市中村区名駅1-1-3 JRゲートタワー26階	052-589-2229
愛知県	豊田献血ルーム	471-8520	豊田市若宮町1-57-1 A館T-FACE 9階	0565-35-4480
愛知県	岡崎献血ルーム	444-0864	岡崎市明大寺町字寺東1-1 名鉄東岡崎駅南館5階	0564-52-1800
三重県	三重県赤十字血液センター	514-0003	津市桜橋2-191	0120-05-5632
三重県	四日市献血ルーム サンセリテ	510-0086	四日市市諏訪栄町6-4 スターアイランド4階	0120-39-5863
三重県	伊勢献血ルーム ハートワン	516-0008	伊勢市船江1-471-1 ミタス伊勢内	0120-25-7821
滋賀県	滋賀県赤十字血液センター	525-8505	草津市笠山7-1-45	077-564-6311
滋賀県	びわ湖草津献血ルーム	525-0025	草津市西沢川1-1-14 行岡第一ビル6階	0120-007-932
京都府	献血ルーム 四条	600-8006	京都市下京区四条通柳馬場西入立売中之町99 四条SETビル5階	075-231-5011
京都府	献血ルーム 京都駅前	600-8216	京都市下京区烏丸通七条下ル 京阪京都ビル6階	075-361-9333
京都府	献血ルーム 伏見大手筋	612-8053	京都市伏見区東大手町763 若由ビル1階	075-603-1350
大阪府	大阪府赤十字血液センター	536-8505	大阪市城東区森之宮2-4-43	0120-32-6759
大阪府	阪急ランドビル25献血ルーム	530-0017	大阪市北区角田町8-47 阪急ランドビル25階	0120-37-6759
大阪府	西梅田献血ルーム	530-0001	大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザウエストオフィスタワー10階	0120-31-6759
大阪府	あべの献血ルーム KiZooNa	545-0052	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-3-21 岸本ビル3階	0120-36-6759
大阪府	御堂筋献血ルーム CROSS CAFE	542-0086	大阪市中央区西心斎橋1-4-5 御堂筋ビル地下1階	0120-27-6759
大阪府	まいどなんば献血ルーム	542-0076	大阪市中央区難波4-4-4 難波御堂筋センタービル4階	0120-29-6759
大阪府	日本橋献血ルーム	542-0073	大阪市中央区日本橋1-5-12	0120-30-6759
大阪府	門真献血ルーム	571-0033	門真市一番町23-16	0120-35-6759
大阪府	南大阪事業所	597-0062	貝塚市沢356-1	0120-73-6759
大阪府	堺東献血ルーム	590-0076	堺市堺区北瓦町2-4-18 リそな堺東ビル5階	0120-38-6759
大阪府	阪急茨木市駅献血ルーム	567-0816	茨木市永代町1-5 阪急ロサヴィア1階	0120-34-6759
大阪府	京阪枚方市駅献血ルーム	573-0032	枚方市岡東町19-1 京阪枚方市駅東口1階	0120-33-6759
兵庫県	ミント神戸15献血ルーム	651-0096	神戸市中央区雲井通7-1-1 ミント神戸15階	078-242-6360
兵庫県	三宮センタープラザ献血ルーム	650-0021	神戸市中央区三宮町2-11-1 センタープラザ西館3階	078-391-7070
兵庫県	新長田鉄人前献血ルーム (平成30年3月に廃止予定)	653-0038	神戸市長田区若松町5-2-1 アスタプラザファースト地下1階	078-641-6300
兵庫県	明石運転免許試験場献血ルーム	673-0857	明石市北朝霧丘2-13-7	078-914-8192
兵庫県	塚口さくらさんタウン献血ルーム	661-0012	尼崎市南塚口町2-1-2-3-12 さくらさんタウン2番館3階	06-6429-1411
兵庫県	姫路みゆき献血ルーム	670-0927	姫路市駅前町241 フェスタビル北館4階	079-288-5718
兵庫県	にしきた献血ルーム	662-0091	西宮市北口町1-1 アクタ西宮西館2階	0798-56-7901
奈良県	奈良県赤十字血液センター	639-1123	大和郡山市筒井町600-1	0743-56-5916
奈良県	近鉄奈良駅ビル献血ルーム	630-8215	奈良市東向中町28 奈良近鉄ビル6階	0742-22-2122
和歌山県	和歌山駅前献血ルーム	640-8331	和歌山市美園町5-1-2 新橋ビル5階	073-427-2770
鳥取県	鳥取県赤十字血液センター	680-0901	鳥取市江津370-1	0857-24-8101
鳥取県	献血ルームひえづ	689-3553	西伯郡日吉津村日吉津1160-1 イオンモール日吉津東館1階	0859-27-1724
鳥取県	献血ルームだんだん	690-0882	松江市大輪町420-21	0120-23-9469
岡山県	献血ルーム うらら	700-0012	岡山市北区いずみ町3-36	086-256-6565
岡山県	献血ルーム ももたろう	700-0822	岡山市北区表町1-5-1 岡山シンフォニービル1階	086-225-6301
広島県	献血ルーム もみじ	730-0035	広島市中区本通6-11 明治安田生命広島本通ビル1・2階	082-248-6034
広島県	献血ルーム ピース	730-0031	広島市中区紙屋町2-3-20 SOCIO SQUARE KAMIYACHO 4階	082-248-1230
広島県	献血ルーム ばら	720-0066	福山市三之丸町9-16 山陽第2ビル4階	084-927-8140
山口県	山口県赤十字血液センター	753-8534	山口市野田字野田172-5	083-922-6866



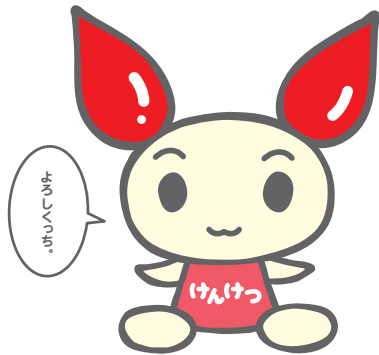
# 献血ができる場所一覧③

(平成29年10月1日現在)

都道府県	ルーム名(通称)	〒	住所	TEL
山口県	献血ルームFor you (平成29年12月に廃止予定)	750-0025	下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関4階	083-231-9001
徳島県	献血ルーム アミコ	770-0834	徳島市元町1-24 アミコビル3階	0120-688-950
香川県	献血ルーム オリーブ	760-0029	高松市丸亀町13-3 高松丸亀町参番街東館3階	0120-34-2307
愛媛県	大街道献血ルーム	790-0004	松山市大街道1-4-17	089-932-0900
高知県	ハートピアやまもも	780-0870	高知市本町1-1-3 朝日生命高知本町ビル2階	0120-86-2553
福岡県	献血ルーム ハッピークロス イムズ	810-0001	福岡市中央区天神1-7-11 イムズ8階	092-726-1188
福岡県	献血ルーム キャナルシティ	812-0018	福岡市博多区住吉1-2-25 キャナルシティ ビジネスセンタービル1階	092-272-5853
福岡県	献血ルーム おっしょい博多	812-0012	福岡市博多区博多駅中央街2-1 博多バスターミナル8階	092-476-1400
福岡県	献血ルーム 魚町銀天街	802-0006	北九州市小倉北区魚町1-3-3 白樺ビル	093-551-1211
福岡県	献血ルーム くらさきクローバー	806-0036	北九州市八幡西区西曲里町3-1 イオンタウン黒崎1階	093-644-1211
佐賀県	献血プラザさが	849-0925	佐賀市八丁畷町10-20	0952-32-1011
長崎県	献血ルーム西海	857-0872	佐世保市上京町6-16 オレンジアベニュービル5階	0956-25-2440
長崎県	献血ルーム はまのまち	850-0853	長崎市浜町8-10 多真喜ビル3階	095-824-3332
熊本県	日赤プラザ献血ルーム	861-8039	熊本市東区長嶺南2-1-1	096-384-6727
熊本県	下通り献血ルームCOCOSA	860-0807	熊本市中央区下通1-3-8 下通NSビル5階	096-325-9218
大分県	献血ルーム わったん	870-1198	大分市大字玉沢字楠本755-1 「トキ八わさだタウン」3街区2階	097-574-6822
宮崎県	献血ルーム カリーノ	880-0805	宮崎市橋通東4-8-1 カリーノ宮崎3階	0985-23-0007
鹿児島県	献血プラザかもいけクロス	890-0064	鹿児島市鴨池新町1-5	099-257-3141
鹿児島県	献血ルーム・天文館	892-0842	鹿児島市東千石町13-16 天文館ビル2階	099-222-6511
沖縄県	くもじ献血ルーム	900-0015	那覇市久茂地1-3-1 久茂地セントラルビル3階	098-864-0368



## けんけつちゃん



チッチ

「たすけアイランド」で  
4人の活躍を応援している。  
愛の妖精のリーダー

けんけつちゃんは

「献血」をより多くの人を知ってもらい、

参加してもらうために登場した、愛の妖精です。



### Profile

なまえ	チッチ
しゅるい	愛の妖精「けんけつちゃん」
出身地	たすけアイランド
たん生日	10月22日
性 格	いつもみんなのことを第一に考えるがんばり屋さん。
しゅみ	たすけアイランドにある「ハートの泉」をのぞくこと。
夢	日本中の人と友達になること。
特 技	大きな耳のおかげでとっても聞き上手。
好きな言葉	「ちょっとチクッとしますよ。」
好きな食べ物	ソフトクリーム



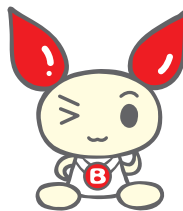
エイッチ

献血の宣伝係  
みんなをまとめる、しっかりもの。  
A型の妖精



オータン

献血の呼びかけ係  
いつも元気なムードメーカー。  
O型の妖精



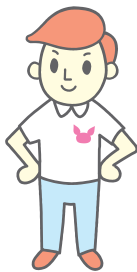
ビービー

献血の案内係  
いつも素直ながんばり屋さん。  
B型の妖精



エビリン

献血のアフターケア係  
みんなに優しいおっとりタイプ。  
AB型の妖精



健助さん

人助けが生きがいのベテランボランティア。  
「けんけつちゃん」たちの  
お兄さんの存在。



つよし君

「けんけつちゃん」の  
お手伝いをする  
頼もしい子どもボランティア。



あいちちゃん

元気で明るい女子大生ボランティア。  
同世代の仲間  
に優しいおっとりタイプに  
献血の大切さを呼びかけている。



美和さん

元気で明るい女子大生ボランティア。  
同世代の仲間  
に優しいおっとりタイプに  
献血の大切さを呼びかけている。

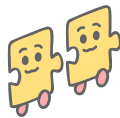


O.ぼうや

赤血球のせつちゃん



白血球のはつちゃん

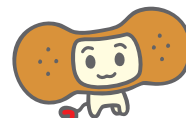


血小板のばんちゃん



わたちゃん

脱脂綿の妖精



ばんでこちゃん

ばんそうこうの妖精

# “LOVE in Action Meeting (LIVE)”



## フォトレポート

日本赤十字社が若年層へ献血の大切さを伝え、献血への協力を呼びかけるプロジェクトとして2009年より立ち上げられた『LOVE in Action』。6月14日の『世界献血者デー』を盛り上げるべく、2017年で8回目となる『LOVE in Action Meeting (LIVE)』が開催されました。

プロジェクトリーダーの“レモンさん”こと山本シュウさんと、ラジオ番組『LOVE in Action』のパーソナリティを務める川田裕美さんが司会を務める中、本プロジェクトに賛同したアーティストたちによる熱いパフォーマンスも披露され、献血の大切さを考える一夜となりました。



トップバッターを飾るのは、初登場となる5人組ボーカルグループ「Little Glee Monster」。メンバーが皆10代であることから、『私達を通して10代の方も献血に行けることや献血の大切さを伝えられたら』と語り、力強い歌声で全5曲を熱唱。会場を熱気て包み込みました。



ティーンを中心に人気を集めるガールズバンド、「SILENT SIREN」は、昨年に続き3回目の出演。ボーカル&ギターのスーさんは「献血の大切さを再確認します。世界中の頑張っている人を私達の少しの勇気で助けられると信じて、みんなで献血ができればいいと思っています。」と献血の重要性を呼びかけました。



人気ロック・バンド「KANA-BOON」。「人のために何かをすることが当たり前になったらいいなという想いを込めてつくりました」と平成29年の「はたちの献血」キャンペーンソングに起用された『君を浮かべて』を披露。ボーカル・ギターの谷口鮎さんは初めての献血体験を振り返り、献血へのきっかけを呼びかけました。



日本赤十字社で学生ボランティアを行っている吉崎菜さんは、自身がやっている活動を写真とともに紹介。  
また、シークレットゲストとして登場した小林麻耶さんは、「妹も癌になり、輸血を受けて皆さんに助けられました。献血にご協力頂き、ありがとうございます」と感謝の言葉とともに命について訴えかけました。



5人組ダンス&ボーカルグループ「Da-iCE」。ボーカルの花村想太さんは「ひとりひとりが献血に行って、ひとりでも多くの人を助けて最高の絆を広げていけたらなという想いを込めて歌います」と思いを語りました。「LOVE in Action 最高！」と圧巻の大トリを飾りました。

小林麻耶さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
(このコメントは2017年6月6日に行なわれた「LOVE in Action Meeting (LIVE)」のステージ上でのものです。)



ボランティア活動紹介

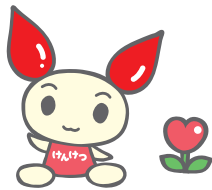


小林麻耶さん (シークレットゲスト)

詳しいライブレポートはコチラ！



<http://ken-love.jp/report2017/>



## 厚生労働省

お問い合わせ先

厚生労働省 医薬・生活衛生局血液対策課

東京都千代田区霞が関1-2-2

〒100-8916 TEL.03-5253-1111 (代表)

2017年3月 印刷