

平成28年
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2016

厚生労働省

平成29年12月

序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ10年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年度から平成24年度の「健康日本21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成25年度から開始した「健康日本21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成28年10～11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成28年調査では、平成24年以降2回目となる拡大調査を実施し、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、糖尿病有病者等の推計人数及び体格や生活習慣に関する地域格差を把握しました。その結果、糖尿病が強く疑われる者、糖尿病の可能性を否定できない者はいずれも約1,000万人と推計され、体格及び生活習慣に関する状況は依然として地域格差が見られました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様が生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成29年12月

厚生労働省健康局長

福田 祐典

目 次

序

厚生労働省健康局長 福田 祐典

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	8
6	結果の集計	8
7	集計客体	9
8	都道府県別集計結果の精度	12
9	本書利用上の留意点	13

結果の概要

第1部	糖尿病に関する状況	30
第2部	体格及び生活習慣に関する都道府県の状況	33
第3部	基本項目	39
第1章	身体に関する状況	39
第2章	栄養・食生活に関する状況	44
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	47
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	50
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	54
第6章	健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況	55

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	67

第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上	80
第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	84
第8表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	85
第8表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	85
第9表の1	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上	86
第9表の2	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，20歳以上	90
第10表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上	94
第11表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕	96
<参考> 1	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上	98

第2部 身体状況調査の結果

第12表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	102
第13表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	103
第14表	BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	104
第15表の1	BMIの状況－年齢階級，肥満度(BMI)別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	105
第15表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	106
第16表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，6－14歳	107
第17表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	108
第18表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	109
第19表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	110
第20表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	111
第20表の2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	112
第21表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113
第21表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113

第 21 表の 3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用 者除外〕	114
第 21 表の 4	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、 標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用 者除外〕	114
第 22 表の 1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬 の使用 者含む〕	115
第 22 表の 2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用 者 含む〕	116
第 22 表の 3	ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬 の使用 者除外〕	117
第 22 表の 4	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用 者 除外〕	118
第 23 表の 1	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	119
第 23 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(ト リグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	119
第 23 表の 3	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	120
第 23 表の 4	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(ト リグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	120
第 24 表の 1	血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人 数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	121
第 24 表の 2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	121
第 24 表の 3	血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人 数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	122
第 24 表の 4	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	122
第 25 表の 1	血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	123
第 25 表の 2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	123
第 25 表の 3	血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	124
第 25 表の 4	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	124
第 26 表の 1	血清non HDLコレステロール値の分布—血清non HDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	125

第 26 表の 2	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	125
第 26 表の 3	血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	126
第 26 表の 4	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	126
第 27 表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況－メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	127
第 28 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	128
第 28 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	129
第 29 表	糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	130
第 30 表	糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	130
第 31 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	131
第 32 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	132
第 33 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	133
第 34 表	「脂質異常症が疑われる人」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	134
第 35 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	135
第 36 表	1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	135
第 37 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	136
第 38 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	136
第 39 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	136

第 3 部 生活習慣調査の結果

第 40 表	喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	138
第 41 表	現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	138
第 42 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	139
第 42 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	140

第 42 表の 3	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	141
第 42 表の 4	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	142
第 42 表の 5	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	143
第 42 表の 6	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	144
第 42 表の 7	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	145
第 42 表の 8	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	146
第 42 表の 9	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	147
第 42 表の 10	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路など)」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	148
第 43 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	149
第 44 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	149
第 45 表	飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	150
第 46 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	151
第 47 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	152
第 48 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	153
第 49 表	歯科検診の受診状況－この 1 年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	153
第 50 表	睡眠の質の状況－睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	154
第 51 表	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	155
第 52 表	高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 60歳以上	155

第 4 部 都道府県別の結果

第 53 表	BMIの平均値(20－69歳・男性, 40－69歳・女性, 都道府県別, 年齢調整値)	158
第 54 表	野菜類摂取量の平均値(20歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整値)	159
第 55 表	食塩摂取量の平均値(20歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整値)	160
第 56 表	歩数の平均値(20－64歳, 性・都道府県別, 年齢調整値)	161
第 57 表	現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上, 男性, 都道府県別, 年齢調整値)	162

第5部 年次別結果

第58表の1	栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）	164
第58表の2	食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）	165
第59表の1	食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）	166
第59表の2	野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）	167
第60表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	168
第61表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	169
第62表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	170
第63表	野菜類摂取量の分布の年次推移	171
第64表	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	171
第65表の1	身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	172
第65表の2	身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	173
第66表の1	体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	174
第66表の2	体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	175
第67表の1	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	176
第67表の2	肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	178
第67表の3	やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	178
第68表	運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	179
第69表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	179
第70表の1	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	180
第70表の2	現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	180
第71表	飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	181
第72表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）	181
第73表の1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	182
第73表の2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	182
第73表の3	収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	183
第74表の1	血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）	183
第74表の2	血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	184
第75表の1	血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	184
第75表の2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	185
第75表の3	脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	185
第75表の4	コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	186
第75表の5	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	186