

平成22, 23年国民健康・栄養調査

身長の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	57	86.7	8.2	1.1	70.9	74.5	77.0	82.5	86.3	90.5	94.0	97.0	129.0
	3-5	69	103.6	6.5	0.8	87.0	95.0	96.0	98.8	104.0	107.5	112.4	115.0	118.5
	6-7	133	118.8	5.7	0.5	105.4	110.0	111.9	115.0	118.6	121.5	126.7	128.8	133.0
	8-9	141	130.4	6.0	0.5	113.0	121.0	123.4	126.5	130.6	134.5	137.5	140.0	144.0
	10-11	159	141.5	6.7	0.5	126.1	129.1	133.0	137.3	141.3	146.4	150.2	151.8	158.0
	12-14	172	158.0	9.4	0.7	135.4	140.0	145.5	151.9	158.8	165.0	169.0	171.7	179.0
	15-17	187	169.8	5.6	0.4	157.0	160.2	162.5	165.8	170.0	173.4	176.4	178.0	183.2
	18-29	439	170.8	5.9	0.3	158.4	161.0	163.0	167.0	170.3	175.0	179.0	180.6	183.5
	30-49	1,424	170.9	6.0	0.2	156.1	161.1	163.2	167.0	170.7	175.0	178.5	180.9	185.5
	50-69	1,941	166.7	6.1	0.1	151.4	156.8	159.1	162.7	166.6	170.5	174.5	176.7	181.5
	70歳以上	1,228	161.2	6.4	0.2	145.2	150.5	153.3	157.2	160.8	165.2	169.5	172.0	176.0
(再掲) 65-79	1,394	162.8	6.1	0.2	148.1	152.5	155.3	158.6	162.8	167.0	170.7	173.0	176.3	
(再掲) 80歳以上	355	159.4	6.5	0.4	143.7	148.5	151.0	155.7	158.8	164.0	168.0	169.7	174.3	
女性	1-2	48	83.2	7.5	1.1	65.0	71.8	74.0	79.0	83.1	88.3	91.3	92.4	107.0
	3-5	75	102.3	8.2	0.9	87.6	88.6	92.0	95.7	102.0	108.0	113.7	116.8	120.9
	6-7	133	118.5	5.4	0.5	107.5	110.5	111.7	114.5	118.4	121.8	126.0	127.4	130.6
	8-9	152	131.1	6.9	0.6	118.0	120.8	123.5	125.9	130.5	136.2	141.1	143.0	147.5
	10-11	143	142.4	7.3	0.6	126.6	130.5	133.5	137.5	142.0	147.5	151.2	154.4	158.8
	12-14	167	153.7	6.4	0.5	133.8	142.4	147.0	150.1	154.0	157.2	160.4	162.5	172.0
	15-17	183	157.5	5.0	0.4	142.0	147.9	151.1	154.0	158.0	161.0	163.0	164.9	167.0
	18-29	539	158.0	5.5	0.2	145.0	149.0	150.5	154.4	158.0	161.5	165.0	166.4	172.0
	30-49	1,671	158.0	5.2	0.1	145.4	149.8	151.5	154.5	158.0	161.3	164.7	166.9	170.2
	50-69	2,370	153.5	5.5	0.1	140.6	144.2	146.5	150.0	153.5	157.0	160.5	162.8	166.0
	70歳以上	1,595	147.5	6.4	0.2	130.0	136.6	139.3	143.3	148.0	152.0	155.3	157.8	161.7
(再掲) 65-79	1,727	149.8	5.8	0.1	135.0	140.0	142.3	146.0	150.0	153.7	156.7	159.0	163.0	
(再掲) 80歳以上	524	144.8	6.7	0.3	128.8	133.0	136.6	140.5	145.0	149.7	153.0	155.1	160.0	

注)単位:cm

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳は、身長並びに体重のデータを有する者を解析対象者とした。

平成22, 23年国民健康・栄養調査

体重の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	57	12.2	1.6	0.2	9.0	9.2	9.5	11.0	12.3	13.2	13.8	14.5	16.3
	3-5	69	16.5	2.3	0.3	12.0	12.5	13.2	15.0	16.7	17.8	19.5	20.3	23.1
	6-7	133	22.3	3.9	0.3	16.4	18.0	18.5	19.9	21.4	24.0	27.5	30.5	34.9
	8-9	141	28.2	5.1	0.4	20.0	22.0	22.9	24.5	27.0	31.0	35.0	37.9	44.5
	10-11	159	35.3	7.2	0.6	22.6	25.9	27.1	30.0	35.0	39.0	45.7	49.9	55.9
	12-14	172	47.5	10.6	0.8	29.1	32.0	35.0	40.4	46.8	53.0	59.0	65.0	84.0
	15-17	187	59.2	9.7	0.7	42.0	46.0	48.0	52.0	58.1	63.5	73.2	79.0	91.6
	18-29	439	65.4	12.3	0.6	45.0	50.1	53.0	57.0	63.2	70.8	82.5	91.1	106.0
	30-49	1,424	70.0	11.6	0.3	48.9	53.7	56.1	62.0	68.5	76.2	85.0	90.4	103.0
	50-69	1,941	66.3	10.0	0.2	45.6	51.9	54.5	60.0	65.3	72.2	79.0	83.9	93.2
	70歳以上	1,228	60.2	9.3	0.3	40.0	45.2	48.4	53.9	60.0	66.2	72.4	75.5	84.5
(再掲) 65-79	1,394	62.4	9.2	0.3	42.0	47.6	50.6	56.4	62.3	68.0	74.5	77.3	85.8	
(再掲) 80歳以上	355	57.3	9.0	0.5	39.0	44.5	46.2	50.6	56.6	62.8	69.5	73.5	80.7	
女性	1-2	48	11.0	1.5	0.2	7.5	8.7	9.0	10.1	11.0	11.5	13.1	14.0	14.0
	3-5	75	16.4	3.1	0.4	11.2	12.0	13.0	14.2	15.9	18.5	20.0	21.8	28.2
	6-7	133	21.7	3.1	0.3	16.3	16.9	17.9	19.7	21.5	23.3	26.0	27.3	30.9
	8-9	152	28.2	6.2	0.5	20.0	21.5	22.3	24.0	26.4	30.6	36.7	41.0	52.0
	10-11	143	35.3	6.8	0.6	24.0	26.6	27.6	30.0	34.0	39.4	44.0	47.0	52.8
	12-14	167	44.5	7.5	0.6	27.0	31.5	35.0	39.6	44.8	49.0	53.4	56.0	65.0
	15-17	183	51.2	7.2	0.5	38.9	41.0	43.0	46.0	50.0	55.2	60.0	63.0	75.8
	18-29	539	51.7	9.0	0.4	39.0	41.1	43.0	46.1	50.0	55.0	60.4	66.6	90.5
	30-49	1,671	54.6	9.1	0.2	39.5	42.9	45.0	48.0	53.1	59.3	67.0	71.0	83.0
	50-69	2,370	53.9	8.7	0.2	36.2	41.5	43.7	48.0	53.0	58.6	65.3	69.3	80.0
	70歳以上	1,595	49.9	8.6	0.2	32.2	36.6	39.5	43.8	49.5	55.1	61.2	64.6	73.3
(再掲) 65-79	1,727	51.9	8.4	0.2	35.0	39.5	41.9	46.0	51.2	57.0	63.0	66.9	74.5	
(再掲) 80歳以上	524	47.0	8.5	0.4	30.3	34.2	36.6	40.9	46.3	52.5	58.0	61.5	69.0	

注)単位:kg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1~5歳は、身長並びに体重のデータを有する者を解析対象者とした。

平成22, 23年国民健康・栄養調査

BMIの平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	18-29	439	22.4	3.8	0.2	16.1	17.9	18.5	19.9	21.6	24.1	27.0	30.1	34.9
	30-49	1,424	24.0	3.7	0.1	17.3	18.9	19.8	21.4	23.5	26.0	28.8	30.8	34.5
	50-69	1,941	23.9	3.1	0.1	17.2	19.0	20.0	21.8	23.7	25.8	27.6	29.2	32.4
	70歳以上	1,228	23.2	3.2	0.1	16.1	18.0	19.1	21.1	23.2	25.2	27.2	28.4	31.3
	(再掲) 65-79	1,394	23.5	3.0	0.1	16.3	18.5	19.6	21.6	23.5	25.4	27.3	28.4	31.6
	(再掲) 80歳以上	355	22.6	3.2	0.2	16.2	17.6	18.6	20.2	22.5	24.7	26.8	28.0	31.8
女性	18-29	539	20.7	3.3	0.1	15.9	16.9	17.6	18.7	20.0	21.9	24.3	26.8	33.3
	30-49	1,671	21.8	3.4	0.1	16.2	17.5	18.3	19.5	21.2	23.6	26.4	28.2	32.4
	50-69	2,370	22.9	3.5	0.1	16.4	17.9	18.8	20.4	22.4	24.8	27.5	29.4	33.6
	70歳以上	1,595	22.9	3.6	0.1	15.7	17.6	18.5	20.5	22.7	25.1	27.5	29.1	32.4
	(再掲) 65-79	1,727	23.1	3.4	0.1	16.2	18.0	19.0	20.8	22.9	25.1	27.6	29.4	32.4
	(再掲) 80歳以上	524	22.4	3.7	0.2	15.3	17.1	18.1	19.7	22.2	24.9	27.1	28.7	32.1

注) 単位: kg/m²

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳は、身長並びに体重のデータを有する者を解析対象者とした。

エネルギー摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	1,033	303	24	253	550	616	829	1,050	1,240	1,407	1,507	1,707
	3-5	212	1,402	320	22	629	951	1,025	1,175	1,395	1,605	1,791	1,948	2,181
	6-7	133	1,643	338	29	856	1,169	1,290	1,434	1,589	1,829	2,059	2,243	2,587
	8-9	141	1,862	340	29	1,162	1,399	1,436	1,613	1,834	2,097	2,278	2,418	2,968
	10-11	159	2,005	424	34	1,036	1,318	1,506	1,705	1,990	2,291	2,537	2,833	3,183
	12-14	172	2,423	560	43	1,374	1,592	1,755	2,012	2,371	2,744	3,171	3,406	4,121
	15-17	187	2,595	750	55	626	1,582	1,772	2,093	2,512	2,993	3,637	3,928	4,588
	18-29	439	2,179	678	32	816	1,186	1,382	1,738	2,118	2,565	3,044	3,362	4,250
	30-49	1,424	2,134	620	16	885	1,213	1,423	1,714	2,078	2,460	2,895	3,198	3,975
	50-69	1,941	2,175	546	12	1,055	1,379	1,517	1,798	2,117	2,495	2,890	3,152	3,751
70歳以上	1,228	1,943	528	15	893	1,143	1,319	1,593	1,905	2,248	2,593	2,809	3,396	
(再掲) 65-79	1,394	2,054	522	14	978	1,280	1,438	1,696	2,025	2,354	2,709	2,963	3,622	
(再掲) 80歳以上	355	1,819	525	28	836	1,094	1,201	1,453	1,776	2,138	2,412	2,642	3,205	
女性	1-2	133	1,010	315	27	237	435	665	826	1,013	1,167	1,436	1,616	1,691
	3-5	199	1,253	297	21	604	799	886	1,053	1,230	1,436	1,652	1,764	2,114
	6-7	133	1,560	321	28	773	1,044	1,165	1,355	1,547	1,778	1,971	2,095	2,248
	8-9	152	1,711	356	29	975	1,137	1,312	1,448	1,713	1,938	2,171	2,379	2,627
	10-11	143	1,812	340	28	1,049	1,291	1,397	1,597	1,802	1,974	2,228	2,394	2,887
	12-14	167	2,068	475	37	1,074	1,403	1,476	1,763	2,014	2,315	2,716	2,965	3,201
	15-17	183	1,893	442	33	939	1,236	1,347	1,612	1,852	2,160	2,460	2,599	3,138
	18-29	539	1,628	499	22	482	890	1,033	1,278	1,589	1,944	2,242	2,459	3,137
	30-49	1,671	1,669	447	11	671	990	1,142	1,379	1,635	1,934	2,247	2,438	2,864
	50-69	2,370	1,740	433	9	797	1,072	1,216	1,461	1,723	1,982	2,266	2,485	2,991
70歳以上	1,595	1,622	426	11	707	964	1,113	1,343	1,599	1,876	2,165	2,340	2,834	
(再掲) 65-79	1,727	1,690	421	10	767	1,045	1,187	1,411	1,667	1,936	2,232	2,420	2,856	
(再掲) 80歳以上	524	1,535	408	18	653	905	1,020	1,264	1,528	1,770	2,049	2,227	2,547	
総数(18歳以上)	11,207	1,872	554	5	776	1,073	1,229	1,496	1,818	2,179	2,574	2,858	3,499	

注) 単位: kcal

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

総たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	35.9	13.1	1.1	5.6	16.2	19.0	26.9	36.0	43.7	50.7	57.4	69.0
	3-5	212	49.0	14.4	1.0	21.9	27.0	30.6	39.0	48.7	58.3	69.5	75.0	82.7
	6-7	133	58.9	14.7	1.3	33.6	37.1	42.7	49.5	56.7	67.1	78.7	86.0	107.7
	8-9	141	67.0	14.8	1.2	35.7	43.1	48.9	56.7	67.1	74.4	87.0	93.3	105.5
	10-11	159	70.9	16.6	1.3	38.5	44.4	51.0	60.6	69.2	79.8	92.5	99.0	127.2
	12-14	172	85.4	23.5	1.8	42.8	53.7	58.0	68.6	83.3	98.1	114.6	130.4	151.1
	15-17	187	88.8	27.9	2.0	25.7	45.1	51.5	72.3	88.8	103.8	118.4	133.4	198.4
	18-29	439	75.7	26.6	1.3	23.8	38.1	47.1	59.0	71.0	91.7	112.0	122.0	152.7
	30-49	1,424	73.6	23.7	0.6	25.3	39.1	45.8	57.8	71.3	87.0	102.7	114.2	144.0
	50-69	1,941	78.8	23.5	0.5	32.1	44.9	51.0	62.5	77.2	92.5	108.4	121.1	144.5
70歳以上	1,228	71.9	23.4	0.7	29.3	38.2	44.8	55.3	70.0	85.8	102.6	111.8	142.4	
(再掲) 65-79	1,394	76.0	23.4	0.6	30.8	43.0	48.8	59.8	73.9	89.0	105.3	115.8	147.5	
(再掲) 80歳以上	355	67.2	21.9	1.2	26.9	34.6	40.1	52.1	64.3	81.2	95.5	106.8	127.2	
女性	1-2	133	34.7	12.3	1.1	7.4	13.7	18.3	27.1	33.4	41.8	51.0	58.2	63.3
	3-5	199	44.1	13.4	1.0	15.4	26.0	29.2	34.1	42.7	52.0	60.4	66.2	93.0
	6-7	133	55.9	15.4	1.3	27.0	34.6	38.8	45.8	53.6	64.3	75.3	85.7	99.9
	8-9	152	61.4	14.3	1.2	29.7	39.7	44.3	52.0	60.3	70.2	78.6	83.7	108.5
	10-11	143	65.2	15.4	1.3	35.2	42.6	46.2	54.6	63.8	72.3	85.7	90.4	113.8
	12-14	167	74.1	18.9	1.5	35.2	48.2	53.2	60.3	71.3	86.7	97.5	104.5	134.2
	15-17	183	68.3	18.9	1.4	30.7	39.7	46.3	56.0	66.8	76.6	95.0	102.8	122.3
	18-29	539	58.9	21.1	0.9	18.3	28.7	34.1	45.0	56.9	70.5	84.7	95.4	121.2
	30-49	1,671	60.5	19.1	0.5	20.2	31.6	38.2	48.0	59.0	71.8	84.0	93.3	112.4
	50-69	2,370	66.8	19.7	0.4	26.6	37.6	43.0	53.4	65.1	78.5	91.1	101.1	123.4
70歳以上	1,595	61.5	19.9	0.5	22.7	32.3	38.5	47.6	60.2	73.6	86.1	95.6	125.1	
(再掲) 65-79	1,727	65.4	20.3	0.5	25.1	36.1	41.5	51.7	63.3	77.2	90.3	101.0	127.8	
(再掲) 80歳以上	524	56.6	18.0	0.8	20.6	29.1	33.4	43.6	55.6	68.5	79.6	86.2	104.0	
総数(18歳以上)	11,207	68.6	22.7	0.2	24.4	35.7	42.2	53.1	66.4	81.5	97.0	108.5	135.5	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

動物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	19.8	10.0	0.8	1.9	5.4	8.1	11.2	19.1	26.7	32.7	37.8	45.8
	3-5	212	28.0	12.0	0.8	6.4	10.3	12.6	19.3	26.8	35.2	45.8	50.0	56.8
	6-7	133	34.4	12.6	1.1	17.4	18.6	20.0	25.6	32.1	39.8	53.5	60.0	73.6
	8-9	141	39.3	12.9	1.1	12.6	19.6	23.0	30.1	38.8	47.1	54.5	64.2	74.8
	10-11	159	41.1	13.4	1.1	15.9	21.7	24.9	31.4	39.8	48.6	58.8	67.8	79.9
	12-14	172	50.0	19.5	1.5	16.3	26.3	28.8	37.7	47.3	58.3	77.2	83.2	106.5
	15-17	187	51.4	22.3	1.6	6.3	21.0	25.7	35.7	48.3	65.4	76.7	83.1	143.7
	18-29	439	42.3	21.0	1.0	6.0	14.9	19.7	28.0	38.0	52.4	70.4	81.7	103.6
	30-49	1,424	39.9	19.1	0.5	7.1	13.4	17.8	26.8	37.9	50.1	64.5	73.4	104.4
	50-69	1,941	42.1	19.6	0.5	5.6	14.3	19.4	28.7	39.6	53.0	67.1	76.5	98.0
70歳以上	1,228	37.2	18.5	0.5	3.4	11.7	16.4	24.3	34.5	47.5	61.5	70.6	90.7	
(再掲) 65-79	1,394	39.8	19.2	0.5	3.5	12.2	17.9	27.1	37.5	49.4	64.2	74.1	96.8	
(再掲) 80歳以上	355	34.5	16.6	0.9	3.0	12.0	15.2	22.0	31.6	45.1	57.6	63.6	77.9	
女性	1-2	133	19.0	10.2	0.9	0.9	5.1	6.7	11.1	17.9	25.6	31.8	36.8	47.6
	3-5	199	24.5	10.8	0.8	3.7	9.4	12.1	17.5	22.8	30.8	37.9	44.4	71.8
	6-7	133	33.1	13.5	1.2	8.0	13.7	18.0	23.2	31.7	39.8	48.7	59.4	75.2
	8-9	152	34.6	11.4	0.9	11.3	18.0	22.4	27.2	33.3	41.7	50.1	53.7	64.2
	10-11	143	37.5	13.6	1.1	14.8	19.1	21.8	27.1	35.9	44.4	55.8	62.4	84.2
	12-14	167	43.0	15.3	1.2	14.8	20.3	25.1	31.2	42.2	53.6	60.2	66.9	91.6
	15-17	183	39.5	14.8	1.1	13.5	18.3	23.1	28.5	36.8	49.2	61.0	67.1	79.0
	18-29	539	32.5	16.8	0.7	0.5	7.9	13.9	21.4	30.9	40.6	52.4	62.5	83.3
	30-49	1,671	32.0	15.3	0.4	3.9	10.3	14.3	21.2	30.7	40.3	51.2	59.1	76.6
	50-69	2,370	34.8	15.9	0.3	4.8	11.7	15.9	23.7	33.4	43.9	55.2	62.5	81.9
70歳以上	1,595	31.2	15.5	0.4	2.5	9.3	13.3	20.2	29.7	39.6	51.5	59.6	79.2	
(再掲) 65-79	1,727	33.7	16.2	0.4	3.2	10.5	14.5	22.7	32.0	42.8	54.2	62.4	83.4	
(再掲) 80歳以上	524	28.2	13.9	0.6	0.8	7.7	11.6	18.3	26.7	36.5	46.4	55.5	63.5	
総数(18歳以上)	11,207	36.2	17.9	0.2	4.0	11.4	15.8	23.8	34.0	45.9	59.3	68.2	90.8	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

植物性たんぱく質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	16.0	6.3	0.5	3.2	6.5	7.9	11.3	16.5	20.0	24.1	25.9	33.8
	3-5	212	20.9	6.6	0.5	7.9	11.1	13.6	16.5	20.5	24.8	28.8	32.2	40.9
	6-7	133	24.5	6.1	0.5	10.3	15.6	16.9	20.4	24.3	28.5	33.4	35.1	39.9
	8-9	141	27.7	6.6	0.6	15.1	17.8	19.6	23.0	27.5	31.8	36.4	38.9	44.6
	10-11	159	29.8	7.9	0.6	13.2	18.4	19.9	24.5	29.4	34.2	38.7	46.7	53.3
	12-14	172	35.4	10.6	0.8	16.0	20.7	23.3	28.0	33.5	41.9	49.9	54.1	64.9
	15-17	187	37.4	12.7	0.9	5.4	20.3	22.2	27.8	36.8	44.8	52.6	58.8	77.2
	18-29	439	33.3	11.2	0.5	10.9	17.2	19.9	25.3	32.6	39.9	47.6	55.1	61.7
	30-49	1,424	33.7	11.0	0.3	11.9	17.4	20.7	26.0	32.9	40.1	47.8	52.2	69.2
	50-69	1,941	36.7	11.1	0.3	15.4	20.3	23.6	28.8	35.8	43.3	51.5	56.0	68.4
70歳以上	1,228	34.6	10.7	0.3	15.6	19.7	22.4	27.1	33.4	40.6	48.6	52.7	66.3	
(再掲) 65-79	1,394	36.3	10.7	0.3	17.1	20.4	23.7	28.4	35.4	43.0	50.2	54.5	65.3	
(再掲) 80歳以上	355	32.7	11.1	0.6	14.2	19.1	20.9	25.0	31.6	37.4	44.9	52.7	75.1	
女性	1-2	133	15.7	5.6	0.5	4.5	6.8	8.3	11.9	15.2	18.8	22.9	25.9	28.8
	3-5	199	19.6	6.0	0.4	8.9	11.6	12.8	15.4	19.2	22.4	27.1	29.6	41.3
	6-7	133	22.8	5.9	0.5	11.7	14.0	16.6	19.0	22.4	26.0	30.8	34.1	39.0
	8-9	152	26.8	7.9	0.6	14.1	17.0	18.3	21.6	25.3	30.9	36.8	42.3	48.3
	10-11	143	27.7	6.7	0.6	14.2	17.7	19.2	23.7	27.0	31.2	37.2	39.4	48.0
	12-14	167	31.2	8.1	0.6	15.7	19.1	21.1	25.6	30.1	35.1	41.7	45.9	54.0
	15-17	183	28.7	9.7	0.7	10.4	15.1	16.7	22.2	27.7	34.8	41.5	47.2	56.9
	18-29	539	26.5	8.8	0.4	7.7	13.1	16.3	20.4	25.6	31.9	37.8	42.2	48.9
	30-49	1,671	28.5	9.3	0.2	9.5	14.6	17.3	22.3	27.7	33.9	40.5	44.8	54.2
	50-69	2,370	32.0	9.6	0.2	12.9	18.0	20.9	25.5	31.0	37.6	44.6	49.3	60.3
70歳以上	1,595	30.4	9.5	0.2	12.1	16.7	19.1	23.7	29.5	35.9	42.9	46.8	57.2	
(再掲) 65-79	1,727	31.7	9.6	0.2	13.6	17.7	20.4	25.1	30.8	37.1	44.2	48.6	58.5	
(再掲) 80歳以上	524	28.4	9.0	0.4	11.1	15.5	17.7	22.0	27.9	33.6	40.7	44.2	53.7	
総数(18歳以上)	11,207	32.4	10.6	0.1	11.9	17.2	20.0	25.1	31.2	38.5	46.1	51.1	62.6	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

総脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	31.4	13.4	1.1	4.8	11.2	15.0	20.7	30.8	41.6	47.5	51.4	66.5
	3-5	212	46.7	17.0	1.2	16.4	23.2	26.7	34.0	45.2	58.9	69.1	73.9	90.1
	6-7	133	54.9	18.5	1.6	24.5	32.9	36.0	42.4	51.0	63.8	77.9	89.1	120.3
	8-9	141	62.0	17.2	1.5	21.5	38.0	42.4	49.8	61.0	73.5	82.1	91.9	113.1
	10-11	159	64.0	19.8	1.6	24.5	33.5	40.5	50.1	62.2	76.3	91.5	99.8	113.8
	12-14	172	78.5	24.2	1.9	34.0	45.7	51.0	60.2	76.9	93.9	110.3	123.8	154.5
	15-17	187	81.9	31.2	2.3	17.2	35.5	46.1	60.6	78.9	100.1	128.0	139.0	167.0
	18-29	439	67.6	29.0	1.4	17.2	26.8	35.5	46.0	63.7	83.1	104.1	119.5	167.8
	30-49	1,424	62.3	27.2	0.7	12.6	25.2	31.8	43.5	58.9	76.7	97.5	113.7	143.4
	50-69	1,941	57.5	23.1	0.5	14.9	24.8	30.9	41.2	54.6	70.4	87.5	99.8	126.0
70歳以上	1,228	47.9	22.6	0.6	9.9	17.6	21.6	32.4	45.7	60.8	76.2	86.7	115.3	
(再掲) 65-79	1,394	51.6	22.6	0.6	10.7	19.4	25.4	35.9	49.1	63.4	80.1	90.9	117.2	
(再掲) 80歳以上	355	43.1	20.3	1.1	10.0	15.1	19.7	27.4	40.0	57.0	68.6	79.1	92.1	
女性	1-2	133	31.1	13.5	1.2	3.5	10.2	15.2	22.8	29.9	39.1	51.5	56.1	65.2
	3-5	199	40.4	13.8	1.0	12.9	19.7	24.3	30.9	39.5	48.5	61.6	67.4	76.0
	6-7	133	51.4	15.6	1.4	23.8	27.6	31.4	39.3	52.1	61.5	70.9	75.9	98.0
	8-9	152	55.7	18.4	1.5	19.4	29.3	36.2	42.0	53.0	66.0	79.0	89.0	114.6
	10-11	143	59.9	16.7	1.4	33.5	38.6	40.7	49.8	58.0	68.7	78.4	85.6	113.0
	12-14	167	68.8	21.6	1.7	24.3	41.0	45.5	54.5	65.3	79.1	97.2	104.5	133.6
	15-17	183	64.1	21.5	1.6	28.7	33.0	39.0	49.4	61.4	74.6	91.9	99.9	148.5
	18-29	539	53.8	23.1	1.0	10.7	21.0	26.0	37.4	52.2	67.5	84.5	93.2	125.5
	30-49	1,671	53.6	22.0	0.5	12.2	23.0	27.7	38.1	50.8	65.8	82.8	94.1	116.6
	50-69	2,370	50.5	20.2	0.4	12.9	22.4	27.0	36.4	48.2	62.0	76.5	88.4	107.5
70歳以上	1,595	42.4	18.6	0.5	8.5	15.9	20.7	29.5	40.1	52.6	67.0	76.6	98.9	
(再掲) 65-79	1,727	45.9	19.2	0.5	9.8	17.9	23.1	32.9	43.8	56.2	71.1	80.6	102.2	
(再掲) 80歳以上	524	38.0	17.0	0.7	7.4	14.5	17.7	27.2	36.1	47.5	59.6	67.9	89.1	
総数(18歳以上)	11,207	53.1	23.5	0.2	11.7	20.9	26.5	36.7	50.0	65.9	83.1	95.7	123.7	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

動物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	16.4	9.1	0.7	0.4	2.7	4.8	9.5	15.4	23.3	28.4	31.4	36.1
	3-5	212	24.5	12.3	0.8	4.2	7.7	11.3	15.3	23.5	31.5	41.7	47.9	60.3
	6-7	133	30.6	14.7	1.3	9.0	13.8	15.8	20.8	28.7	34.9	50.4	59.8	90.8
	8-9	141	33.7	12.3	1.0	9.8	17.2	20.0	24.2	32.0	41.4	49.9	56.8	66.4
	10-11	159	34.3	11.2	0.9	11.2	17.9	19.7	26.7	33.3	41.5	48.5	53.5	69.0
	12-14	172	41.9	15.9	1.2	10.5	21.5	26.2	30.0	39.3	50.7	62.3	73.0	89.0
	15-17	187	43.9	21.9	1.6	7.6	13.9	20.4	29.3	39.7	56.4	70.4	80.7	128.2
	18-29	439	35.5	20.8	1.0	3.3	10.2	13.3	20.7	31.7	45.4	62.3	74.2	110.7
	30-49	1,424	31.9	18.7	0.5	3.7	8.0	12.2	18.6	28.6	41.3	55.4	64.9	96.1
	50-69	1,941	28.8	16.0	0.4	2.3	7.1	10.8	17.6	26.7	37.3	48.9	57.3	78.0
70歳以上	1,228	24.2	14.5	0.4	1.0	4.6	8.0	14.0	21.7	32.1	43.1	50.4	65.9	
(再掲) 65-79	1,394	25.7	14.7	0.4	1.0	5.7	8.7	15.6	23.7	33.6	44.2	51.6	71.4	
(再掲) 80歳以上	355	21.9	13.3	0.7	1.2	4.6	6.8	12.5	18.7	29.8	40.9	46.9	60.5	
女性	1-2	133	17.0	9.5	0.8	0.5	2.9	6.1	10.9	16.4	21.1	29.1	34.9	49.6
	3-5	199	19.7	10.0	0.7	1.8	5.9	7.6	12.2	18.6	25.2	31.1	41.4	49.7
	6-7	133	29.1	11.0	1.0	8.0	14.0	15.9	22.0	27.8	36.2	43.7	48.8	56.7
	8-9	152	30.2	12.7	1.0	11.9	14.5	17.3	22.1	28.9	34.8	44.6	57.5	69.3
	10-11	143	32.8	13.1	1.1	13.5	15.0	18.9	23.0	31.7	38.8	47.1	58.8	82.0
	12-14	167	36.8	13.7	1.1	13.5	16.9	19.8	26.4	34.5	45.5	57.1	63.5	67.3
	15-17	183	33.6	15.0	1.1	9.2	12.5	15.5	23.9	31.9	40.7	52.2	57.4	99.6
	18-29	539	26.1	14.8	0.6	0.2	5.6	8.7	15.2	24.6	34.3	46.1	53.7	72.0
	30-49	1,671	26.2	15.0	0.4	2.6	6.5	9.4	15.5	23.9	34.1	44.4	53.7	75.4
	50-69	2,370	24.4	13.5	0.3	2.0	6.4	8.8	14.8	22.9	31.7	42.1	49.2	64.0
70歳以上	1,595	20.7	12.2	0.3	0.5	4.4	7.0	12.2	18.7	27.4	36.0	42.9	61.6	
(再掲) 65-79	1,727	22.3	12.7	0.3	0.9	5.2	7.8	13.5	20.5	29.2	38.4	46.6	61.1	
(再掲) 80歳以上	524	18.8	11.3	0.5	0.4	4.0	6.1	10.8	16.8	25.2	33.2	37.7	61.8	
総数(18歳以上)	11,207	26.3	15.7	0.2	1.6	6.0	9.1	15.3	23.9	34.3	46.2	54.9	75.5	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

植物性脂質摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	15.0	8.9	0.7	0.6	3.7	4.8	8.4	13.4	19.2	29.9	33.3	36.1
	3-5	212	22.2	11.2	0.8	3.7	7.1	10.1	13.6	20.3	29.0	36.3	41.6	53.9
	6-7	133	24.3	10.8	0.9	6.3	9.2	11.4	15.5	24.4	31.7	39.2	43.4	51.6
	8-9	141	28.3	11.8	1.0	7.6	11.6	13.9	18.2	27.5	37.1	43.7	47.4	55.0
	10-11	159	29.7	13.9	1.1	8.9	10.9	13.6	18.5	28.6	37.1	48.4	56.3	73.4
	12-14	172	36.7	17.8	1.4	11.8	15.3	17.3	22.7	33.4	47.1	59.1	70.5	95.8
	15-17	187	38.0	19.6	1.4	3.1	12.3	16.1	23.3	36.2	47.6	61.0	74.1	106.6
	18-29	439	32.2	17.6	0.8	3.5	9.4	13.0	19.7	29.5	40.6	54.9	66.5	91.8
	30-49	1,424	30.5	16.8	0.5	3.1	8.0	11.9	18.9	28.0	38.1	52.4	62.4	81.8
	50-69	1,941	28.7	14.8	0.3	5.1	9.4	12.5	17.9	26.3	36.5	48.1	55.7	74.1
70歳以上	1,228	23.8	14.1	0.4	3.6	6.4	8.8	13.7	21.3	30.7	42.7	50.1	70.7	
(再掲) 65-79	1,394	25.9	14.7	0.4	4.0	7.5	10.1	15.7	22.9	33.0	45.4	53.8	74.1	
(再掲) 80歳以上	355	21.2	13.0	0.7	3.0	5.9	8.2	12.1	18.6	27.8	39.0	45.8	57.8	
女性	1-2	133	14.0	8.1	0.7	2.2	2.9	4.6	8.2	12.8	18.6	26.1	27.6	36.0
	3-5	199	20.8	9.2	0.7	3.6	7.4	10.1	14.4	19.9	25.6	32.5	36.7	47.3
	6-7	133	22.3	10.3	0.9	6.6	8.6	10.3	14.8	20.9	29.0	34.5	40.2	56.0
	8-9	152	25.4	11.9	1.0	5.1	8.5	10.8	16.9	24.0	31.9	41.5	47.7	58.4
	10-11	143	27.1	10.6	0.9	8.8	11.6	14.1	19.4	26.1	35.3	39.5	42.2	55.3
	12-14	167	32.0	14.8	1.1	6.4	11.7	16.8	21.9	29.1	40.3	52.9	60.0	78.4
	15-17	183	30.6	14.6	1.1	6.1	10.4	15.8	19.6	28.4	38.4	45.5	57.8	86.1
	18-29	539	27.7	15.2	0.7	3.1	6.9	9.9	16.3	25.4	36.6	48.7	55.8	74.2
	30-49	1,671	27.4	14.6	0.4	3.5	7.9	10.5	17.3	25.1	35.3	46.3	54.8	74.7
	50-69	2,370	26.1	13.6	0.3	4.9	8.4	11.0	16.4	23.8	33.1	44.3	51.8	69.5
70歳以上	1,595	21.7	12.4	0.3	2.7	5.9	8.1	12.9	19.7	28.1	37.8	44.0	63.2	
(再掲) 65-79	1,727	23.6	12.9	0.3	3.5	7.0	9.2	14.0	21.3	29.9	40.2	48.2	63.9	
(再掲) 80歳以上	524	19.2	11.0	0.5	2.7	5.2	6.5	11.7	17.5	24.6	32.8	39.0	54.2	
総数(18歳以上)	11,207	26.7	14.8	0.1	3.7	7.5	10.3	16.2	24.1	34.2	46.2	54.4	74.2	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

炭水化物摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	149.2	45.4	3.7	38.4	73.3	86.2	117.1	152.3	185.1	200.9	218.0	259.6
	3-5	212	192.6	43.3	3.0	93.8	127.7	137.4	164.5	192.0	216.5	250.5	269.3	295.7
	6-7	133	223.5	51.2	4.4	112.8	150.2	166.1	191.9	219.6	252.9	293.4	329.3	355.6
	8-9	141	252.7	55.7	4.7	135.2	166.8	184.6	213.4	251.4	292.2	320.5	333.9	374.9
	10-11	159	278.5	64.1	5.1	138.2	186.1	204.0	235.1	275.9	316.3	374.8	394.2	456.4
	12-14	172	333.4	89.6	6.8	170.0	204.8	238.3	272.3	319.9	380.5	461.9	499.6	573.7
	15-17	187	362.7	115.8	8.5	89.3	218.8	234.9	284.0	350.9	428.0	516.1	593.2	727.6
	18-29	439	298.8	100.7	4.8	100.7	152.2	180.9	227.3	288.6	365.1	429.5	476.7	560.4
	30-49	1,424	290.0	91.1	2.4	104.0	156.2	183.3	228.0	283.2	341.4	402.0	440.6	569.9
	50-69	1,941	296.2	83.0	1.9	136.2	178.8	200.4	237.6	289.4	343.9	399.2	441.6	551.6
70歳以上	1,228	281.2	79.0	2.3	122.8	165.0	188.0	228.5	274.5	326.2	381.0	418.6	498.3	
(再掲) 65-79	1,394	291.3	79.9	2.1	125.7	171.0	196.9	237.6	285.1	338.4	389.2	429.5	515.7	
(再掲) 80歳以上	355	269.3	75.5	4.0	130.7	169.9	185.1	223.3	261.2	311.2	367.6	391.0	485.6	
女性	1-2	133	145.7	46.3	4.0	46.5	60.4	91.1	115.5	144.7	172.7	205.5	228.7	254.4
	3-5	199	174.8	45.4	3.2	84.5	105.8	113.0	141.6	175.4	203.0	232.7	259.7	300.0
	6-7	133	213.3	45.4	3.9	119.4	136.3	155.3	185.9	208.0	244.0	272.9	294.5	314.5
	8-9	152	235.6	50.5	4.1	137.4	146.7	171.3	204.1	238.1	265.5	300.8	316.1	379.1
	10-11	143	247.0	53.1	4.4	117.7	148.9	183.7	217.4	246.2	277.5	316.7	333.8	377.0
	12-14	167	280.7	71.8	5.6	149.1	183.3	199.1	230.7	272.9	320.3	371.6	443.0	473.0
	15-17	183	253.1	68.7	5.1	84.4	137.6	168.4	207.3	253.3	299.2	340.0	364.3	427.6
	18-29	539	219.1	70.6	3.0	69.9	111.7	133.0	167.8	216.5	263.0	310.0	332.8	427.8
	30-49	1,671	224.6	63.1	1.5	82.7	125.5	147.9	183.4	221.6	263.1	305.4	334.5	400.1
	50-69	2,370	246.1	67.3	1.4	104.1	144.3	166.7	203.2	241.4	285.6	327.7	362.4	439.7
70歳以上	1,595	244.2	66.7	1.7	103.8	146.0	164.6	198.2	240.4	283.4	327.0	357.4	432.7	
(再掲) 65-79	1,727	248.8	65.3	1.6	112.5	153.4	171.1	203.2	243.2	288.3	329.4	362.7	431.8	
(再掲) 80歳以上	524	236.8	66.9	2.9	95.8	135.3	154.4	191.9	232.1	278.4	320.6	343.8	428.3	
総数(18歳以上)	11,207	261.5	80.9	0.8	101.8	146.4	168.3	207.3	253.3	306.5	364.7	405.1	495.8	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ナトリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	1,849	873	71	218	716	936	1,308	1,679	2,221	2,878	3,399	4,807
	3-5	212	2,463	850	58	957	1,272	1,477	1,843	2,327	2,940	3,681	3,932	4,674
	6-7	133	3,024	941	82	1,314	1,821	2,005	2,363	2,839	3,749	4,167	4,844	5,564
	8-9	141	3,217	916	77	1,651	2,030	2,135	2,549	3,082	3,880	4,233	4,956	5,938
	10-11	159	3,739	1,160	92	1,665	2,056	2,392	3,009	3,560	4,371	5,305	5,984	6,900
	12-14	172	4,336	1,309	100	1,471	2,403	2,730	3,434	4,218	4,973	6,202	6,895	7,892
	15-17	187	4,495	1,675	122	1,165	2,167	2,592	3,283	4,335	5,359	6,566	7,584	9,664
	18-29	439	4,306	1,717	82	1,264	1,934	2,285	3,171	4,130	5,189	6,426	7,613	9,150
	30-49	1,424	4,410	1,738	46	1,207	2,006	2,427	3,176	4,225	5,360	6,656	7,405	9,997
	50-69	1,941	4,810	1,761	40	1,726	2,427	2,806	3,537	4,628	5,788	7,010	7,910	10,103
70歳以上	1,228	4,439	1,798	51	1,373	1,969	2,387	3,178	4,198	5,486	6,810	7,676	9,985	
(再掲) 65-79	1,394	4,630	1,793	48	1,469	2,175	2,576	3,379	4,397	5,603	6,976	7,813	10,092	
(再掲) 80歳以上	355	4,228	1,771	94	1,378	1,911	2,317	3,055	3,889	5,220	6,544	7,267	9,985	
女性	1-2	133	1,771	788	68	384	628	788	1,293	1,649	2,282	2,684	3,031	4,500
	3-5	199	2,268	830	59	637	1,175	1,340	1,716	2,109	2,771	3,415	3,939	4,635
	6-7	133	2,826	933	81	1,253	1,650	1,723	2,212	2,738	3,353	3,953	4,356	5,539
	8-9	152	3,304	1,118	91	1,607	2,011	2,195	2,502	3,189	3,818	4,774	5,178	7,618
	10-11	143	3,468	1,074	90	1,611	2,028	2,193	2,613	3,314	4,069	5,058	5,255	6,741
	12-14	167	3,839	1,265	98	1,593	2,286	2,389	3,026	3,552	4,484	5,370	6,241	8,114
	15-17	183	3,673	1,214	90	1,353	1,887	2,198	2,844	3,569	4,343	5,338	5,946	6,973
	18-29	539	3,564	1,469	63	720	1,533	1,835	2,534	3,440	4,411	5,260	6,064	8,361
	30-49	1,671	3,601	1,367	33	1,115	1,615	1,974	2,635	3,441	4,413	5,339	6,145	7,451
	50-69	2,370	4,139	1,596	33	1,383	1,939	2,338	3,044	3,926	4,950	6,158	6,997	9,417
70歳以上	1,595	3,914	1,579	40	1,234	1,731	2,136	2,779	3,703	4,795	5,962	6,853	8,780	
(再掲) 65-79	1,727	4,075	1,665	40	1,285	1,799	2,221	2,922	3,867	4,922	6,194	7,064	9,534	
(再掲) 80歳以上	524	3,744	1,510	66	1,227	1,617	2,044	2,648	3,468	4,725	5,612	6,642	8,515	
総数(18歳以上)	11,207	4,189	1,681	16	1,264	1,881	2,297	3,015	3,976	5,099	6,360	7,182	9,420	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

カリウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	1,248	496	40	319	477	588	898	1,220	1,572	1,909	2,124	2,521
	3-5	212	1,577	537	37	550	760	894	1,147	1,529	1,950	2,309	2,527	2,891
	6-7	133	1,918	534	46	796	1,190	1,272	1,525	1,861	2,242	2,594	2,947	3,239
	8-9	141	2,052	538	45	979	1,295	1,379	1,690	1,986	2,435	2,727	2,851	3,380
	10-11	159	2,176	572	45	986	1,252	1,479	1,713	2,198	2,552	2,823	3,077	3,759
	12-14	172	2,523	758	58	980	1,393	1,554	2,033	2,450	2,933	3,423	3,991	4,810
	15-17	187	2,410	965	71	578	1,154	1,366	1,770	2,332	2,865	3,643	3,988	6,345
	18-29	439	2,087	844	40	593	967	1,120	1,502	2,004	2,516	3,120	3,766	4,356
	30-49	1,424	2,160	794	21	632	1,024	1,226	1,607	2,077	2,629	3,142	3,527	4,440
	50-69	1,941	2,544	897	20	943	1,229	1,498	1,896	2,452	3,070	3,690	4,147	5,179
70歳以上	1,228	2,551	985	28	724	1,111	1,365	1,876	2,459	3,132	3,805	4,194	5,133	
(再掲) 65-79	1,394	2,650	950	25	831	1,230	1,480	1,997	2,615	3,187	3,839	4,226	5,319	
(再掲) 80歳以上	355	2,374	975	52	824	1,046	1,277	1,714	2,246	2,889	3,599	4,017	5,411	
女性	1-2	133	1,234	515	45	238	448	560	866	1,240	1,592	1,882	2,183	2,542
	3-5	199	1,430	465	33	494	724	826	1,086	1,405	1,747	2,044	2,205	2,734
	6-7	133	1,828	517	45	612	1,009	1,226	1,498	1,822	2,115	2,477	2,728	3,440
	8-9	152	1,997	531	43	932	1,163	1,385	1,578	1,977	2,378	2,619	2,879	3,436
	10-11	143	2,083	498	42	1,108	1,323	1,480	1,706	2,052	2,452	2,688	2,979	3,252
	12-14	167	2,293	746	58	836	1,257	1,456	1,731	2,211	2,825	3,227	3,498	4,327
	15-17	183	2,001	723	53	547	1,101	1,197	1,510	1,939	2,404	2,905	3,280	3,880
	18-29	539	1,777	747	32	404	696	907	1,273	1,700	2,138	2,749	3,105	3,905
	30-49	1,671	1,931	721	18	518	931	1,089	1,456	1,843	2,341	2,863	3,211	4,094
	50-69	2,370	2,446	887	18	873	1,186	1,402	1,833	2,341	2,948	3,570	4,033	5,224
70歳以上	1,595	2,392	920	23	707	1,073	1,337	1,744	2,293	2,905	3,559	3,943	5,098	
(再掲) 65-79	1,727	2,528	935	22	835	1,221	1,455	1,897	2,398	3,073	3,679	4,110	5,393	
(再掲) 80歳以上	524	2,177	820	36	707	968	1,159	1,588	2,139	2,691	3,216	3,617	4,505	
総数(18歳以上)	11,207	2,307	897	8	668	1,051	1,261	1,677	2,201	2,821	3,477	3,901	4,947	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

カルシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	358	184	15	64	103	146	215	346	478	612	707	848
	3-5	212	464	204	14	109	163	195	293	466	595	747	810	958
	6-7	133	611	209	18	169	242	390	464	598	755	883	987	1,120
	8-9	141	677	246	21	253	373	430	512	638	790	973	1,166	1,358
	10-11	159	689	234	19	180	367	426	518	675	807	1,012	1,127	1,431
	12-14	172	725	310	24	143	279	381	524	675	887	1,185	1,273	1,744
	15-17	187	593	336	25	111	175	225	369	518	754	1,036	1,256	1,816
	18-29	439	460	259	12	78	144	192	273	406	581	823	950	1,252
	30-49	1,424	446	240	6	93	158	191	271	401	571	749	876	1,204
	50-69	1,941	551	272	6	135	198	245	352	508	697	918	1,060	1,392
70歳以上	1,228	562	299	9	120	198	239	348	509	716	943	1,090	1,496	
(再掲) 65-79	1,394	581	286	8	126	211	256	371	533	739	958	1,064	1,435	
(再掲) 80歳以上	355	527	302	16	111	187	233	313	455	667	875	1,088	1,743	
女性	1-2	133	376	199	17	41	88	138	230	355	499	629	726	863
	3-5	199	422	201	14	115	165	196	274	393	526	680	785	1,001
	6-7	133	572	210	18	154	238	308	439	544	684	846	998	1,087
	8-9	152	627	199	16	173	336	397	477	628	721	894	991	1,128
	10-11	143	646	198	17	253	383	436	510	613	799	897	996	1,201
	12-14	167	660	276	21	141	208	273	471	664	820	1,031	1,156	1,369
	15-17	183	525	270	20	84	173	201	346	483	679	860	1,016	1,392
	18-29	539	410	230	10	63	130	173	254	359	526	713	805	1,135
	30-49	1,671	452	238	6	78	144	192	278	418	574	760	875	1,259
	50-69	2,370	548	272	6	138	201	243	347	508	696	895	1,015	1,365
70歳以上	1,595	551	290	7	117	186	243	349	493	706	930	1,080	1,467	
(再掲) 65-79	1,727	584	304	7	130	208	265	372	533	736	959	1,120	1,533	
(再掲) 80歳以上	524	477	236	10	102	164	204	304	434	597	799	915	1,166	
総数(18歳以上)	11,207	513	272	3	106	174	218	315	466	658	865	1,005	1,369	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

マグネシウム摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	123	48	4	36	48	63	90	121	152	187	204	252
	3-5	212	157	52	4	59	79	97	121	152	189	226	239	306
	6-7	133	191	52	5	83	114	132	155	193	218	250	290	322
	8-9	141	208	51	4	114	133	146	174	202	237	277	297	348
	10-11	159	221	56	4	115	138	147	179	222	257	294	311	375
	12-14	172	258	77	6	131	142	163	205	251	309	352	379	556
	15-17	187	258	97	7	71	127	153	196	251	307	379	436	551
	18-29	439	228	82	4	75	109	134	166	221	274	331	375	466
	30-49	1,424	242	86	2	83	123	145	185	233	288	352	390	508
	50-69	1,941	283	93	2	113	147	171	218	274	335	403	448	555
70歳以上	1,228	272	98	3	103	137	161	204	260	326	398	445	585	
(再掲) 65-79	1,394	286	95	3	111	151	172	218	278	340	408	448	560	
(再掲) 80歳以上	355	252	97	5	104	123	150	190	234	294	374	445	599	
女性	1-2	133	121	46	4	31	44	65	89	116	153	178	199	240
	3-5	199	145	54	4	57	76	88	111	141	172	203	224	411
	6-7	133	180	51	4	85	112	119	144	176	211	240	268	331
	8-9	152	202	57	5	90	126	139	158	199	231	278	303	362
	10-11	143	209	51	4	113	129	146	177	206	241	266	298	330
	12-14	167	235	73	6	112	131	148	184	229	273	333	363	444
	15-17	183	210	68	5	55	115	134	161	199	244	307	328	464
	18-29	539	187	70	3	47	83	107	140	180	225	283	319	376
	30-49	1,671	210	76	2	63	106	124	157	202	252	308	344	446
	50-69	2,370	255	87	2	96	134	155	194	245	307	365	406	524
70歳以上	1,595	245	88	2	86	123	142	183	237	297	353	391	526	
(再掲) 65-79	1,727	260	91	2	100	134	157	195	249	310	370	415	547	
(再掲) 80歳以上	524	223	79	3	74	111	128	167	215	272	322	356	424	
総数(18歳以上)	11,207	248	91	1	83	122	143	184	237	301	363	407	526	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

リン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	556	214	17	101	226	283	410	548	696	832	944	1,093
	3-5	212	751	236	16	317	385	438	586	752	895	1,108	1,167	1,251
	6-7	133	927	238	21	408	611	655	747	917	1,074	1,234	1,336	1,571
	8-9	141	1,026	241	20	501	645	758	888	990	1,195	1,340	1,434	1,709
	10-11	159	1,082	259	21	572	645	758	907	1,079	1,226	1,429	1,559	1,810
	12-14	172	1,260	363	28	595	725	837	1,016	1,206	1,441	1,727	1,941	2,344
	15-17	187	1,225	424	31	388	580	766	982	1,179	1,441	1,687	1,805	3,079
	18-29	439	1,012	369	18	303	474	614	776	981	1,189	1,481	1,692	2,115
	30-49	1,424	1,007	335	9	348	529	616	779	970	1,202	1,412	1,579	2,024
	50-69	1,941	1,105	342	8	439	606	686	876	1,084	1,306	1,554	1,702	2,118
70歳以上	1,228	1,035	353	10	403	532	609	785	1,011	1,239	1,479	1,676	2,099	
(再掲) 65-79	1,394	1,094	352	9	435	585	677	845	1,064	1,298	1,541	1,696	2,183	
(再掲) 80歳以上	355	960	336	18	381	491	568	725	942	1,139	1,431	1,553	1,790	
女性	1-2	133	547	215	19	109	217	287	402	536	663	812	934	1,061
	3-5	199	682	218	15	276	401	434	536	631	837	966	1,053	1,246
	6-7	133	882	242	21	360	503	578	730	870	1,036	1,189	1,332	1,501
	8-9	152	960	229	19	453	618	665	805	945	1,127	1,248	1,305	1,606
	10-11	143	1,007	240	20	535	600	723	854	982	1,155	1,302	1,358	1,664
	12-14	167	1,107	314	24	474	651	720	882	1,090	1,299	1,473	1,677	2,019
	15-17	183	967	287	21	381	575	668	770	944	1,120	1,322	1,454	1,787
	18-29	539	810	300	13	220	365	469	605	787	973	1,215	1,323	1,610
	30-49	1,671	855	278	7	256	426	526	666	833	1,024	1,214	1,359	1,591
	50-69	2,370	968	300	6	375	521	608	756	945	1,149	1,345	1,474	1,812
70歳以上	1,595	911	311	8	302	461	557	695	879	1,103	1,300	1,431	1,876	
(再掲) 65-79	1,727	971	319	8	340	516	600	756	936	1,158	1,375	1,523	1,937	
(再掲) 80歳以上	524	825	273	12	271	423	485	631	800	1,004	1,189	1,311	1,524	
総数(18歳以上)	11,207	973	331	3	336	495	585	741	944	1,165	1,389	1,556	1,930	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

鉄摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	3.8	1.8	0.2	0.6	1.6	1.8	2.7	3.6	4.6	5.7	7.2	10.7
	3-5	212	4.7	1.8	0.1	1.9	2.2	2.8	3.5	4.4	5.8	7.2	8.2	10.3
	6-7	133	5.8	2.2	0.2	2.4	3.1	3.7	4.3	5.5	6.7	8.3	9.6	12.5
	8-9	141	6.6	2.5	0.2	2.9	3.8	4.3	5.1	6.2	7.2	8.8	10.7	15.8
	10-11	159	7.0	2.8	0.2	2.8	4.0	4.5	5.4	6.4	8.2	10.0	11.3	17.8
	12-14	172	7.9	2.6	0.2	3.4	4.2	4.9	6.3	7.7	9.3	10.9	11.5	18.4
	15-17	187	8.3	3.1	0.2	2.4	4.0	4.6	6.2	7.9	9.9	12.0	13.8	16.8
	18-29	439	7.5	2.9	0.1	2.0	3.1	4.1	5.6	7.1	9.2	11.0	12.7	15.8
	30-49	1,424	7.9	8.7	0.2	2.4	3.6	4.4	5.5	7.2	9.2	11.2	12.9	18.4
	50-69	1,941	8.8	3.2	0.1	3.2	4.4	5.1	6.5	8.5	10.6	13.2	14.6	18.0
70歳以上	1,228	8.8	4.2	0.1	2.9	4.1	4.9	6.3	8.2	10.5	13.1	15.3	21.3	
(再掲) 65-79	1,394	9.0	3.3	0.1	3.2	4.5	5.2	6.6	8.7	10.7	13.4	15.0	18.8	
(再掲) 80歳以上	355	8.5	5.4	0.3	2.9	3.9	4.6	5.8	7.6	10.1	12.2	15.6	25.0	
女性	1-2	133	3.7	1.5	0.1	1.0	1.3	2.0	2.6	3.4	4.6	5.7	6.4	7.4
	3-5	199	4.6	2.1	0.2	2.0	2.4	2.7	3.4	4.2	5.1	6.7	9.1	13.8
	6-7	133	5.5	2.0	0.2	2.4	3.0	3.4	4.2	5.1	6.3	7.8	9.1	12.4
	8-9	152	6.2	2.1	0.2	2.8	3.5	4.0	4.7	6.0	7.2	8.8	10.5	12.8
	10-11	143	6.6	2.4	0.2	2.6	3.5	4.1	5.0	6.5	7.6	9.4	10.1	16.6
	12-14	167	7.5	2.9	0.2	2.7	4.2	4.7	5.7	7.2	8.3	10.5	12.4	18.0
	15-17	183	7.1	2.5	0.2	2.9	3.8	4.3	5.3	6.7	8.3	10.1	11.7	16.1
	18-29	539	6.2	2.5	0.1	1.6	2.7	3.5	4.6	6.0	7.4	9.4	10.8	13.9
	30-49	1,671	7.2	9.0	0.2	1.9	3.1	3.8	4.9	6.3	8.3	10.2	12.1	18.0
	50-69	2,370	8.2	3.4	0.1	2.8	4.0	4.7	5.9	7.8	10.0	12.3	14.0	17.8
70歳以上	1,595	8.1	3.7	0.1	2.8	3.8	4.5	5.8	7.6	9.6	11.9	13.8	20.2	
(再掲) 65-79	1,727	8.5	3.9	0.1	2.9	4.1	5.0	6.1	7.8	10.0	12.6	14.4	20.2	
(再掲) 80歳以上	524	7.3	2.7	0.1	2.5	3.6	4.1	5.2	7.1	8.9	11.0	12.2	14.5	
総数(18歳以上)	11,207	8.1	5.5	0.1	2.5	3.7	4.4	5.7	7.5	9.7	12.0	13.9	18.6	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

亜鉛摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	4.3	1.5	0.1	1.2	2.1	2.5	3.2	4.4	5.4	6.0	6.8	9.6
	3-5	212	5.9	1.7	0.1	2.5	3.2	4.0	4.7	5.7	6.9	8.0	9.0	10.8
	6-7	133	7.2	1.8	0.2	3.9	4.5	5.0	6.0	7.0	8.3	9.5	10.8	12.4
	8-9	141	8.0	1.9	0.2	4.3	5.3	6.0	6.7	7.8	8.6	10.0	11.3	14.9
	10-11	159	8.7	2.1	0.2	4.2	5.9	6.6	7.4	8.5	9.8	11.3	12.3	15.0
	12-14	172	10.5	3.1	0.2	5.9	6.6	7.3	8.4	10.0	12.4	13.7	15.8	20.7
	15-17	187	11.3	3.7	0.3	2.8	6.1	6.7	9.1	10.9	13.1	15.8	19.3	23.9
	18-29	439	9.4	3.5	0.2	3.0	4.6	5.4	6.9	8.9	11.2	13.9	15.7	19.0
	30-49	1,424	8.9	3.2	0.1	2.8	4.4	5.3	6.7	8.5	10.5	12.9	14.6	19.1
	50-69	1,941	9.0	2.9	0.1	3.6	5.0	5.7	7.0	8.7	10.6	12.5	13.9	18.2
70歳以上	1,228	8.2	2.7	0.1	3.5	4.5	5.1	6.4	7.9	9.7	11.6	13.0	16.8	
(再掲) 65-79	1,394	8.6	2.7	0.1	3.6	4.8	5.5	6.7	8.3	10.1	11.9	13.3	17.3	
(再掲) 80歳以上	355	7.7	2.6	0.1	3.1	4.4	4.6	6.1	7.4	8.9	10.9	12.5	15.4	
女性	1-2	133	4.2	1.4	0.1	1.1	1.6	2.5	3.3	4.2	5.0	5.7	6.0	8.0
	3-5	199	5.2	1.4	0.1	2.1	3.0	3.4	4.1	5.1	6.2	7.0	7.6	9.2
	6-7	133	6.7	1.8	0.2	2.5	4.0	4.6	5.5	6.6	7.9	9.0	9.5	12.9
	8-9	152	7.4	1.7	0.1	3.7	4.5	5.3	6.3	7.3	8.3	9.8	10.6	12.8
	10-11	143	8.0	1.9	0.2	4.6	5.2	6.0	6.7	8.0	8.8	10.2	10.9	15.4
	12-14	167	8.9	2.2	0.2	4.2	5.3	6.1	7.2	8.7	10.3	11.6	13.2	14.6
	15-17	183	8.3	2.2	0.2	3.7	5.1	5.8	6.6	8.3	9.5	11.1	12.1	14.9
	18-29	539	6.9	2.6	0.1	1.7	2.9	3.8	5.2	6.6	8.4	10.1	12.0	14.6
	30-49	1,671	7.1	2.5	0.1	2.5	3.7	4.3	5.5	6.8	8.4	10.1	11.2	15.1
	50-69	2,370	7.5	2.3	0.1	2.9	4.2	4.8	5.9	7.3	8.6	10.3	11.6	15.1
70歳以上	1,595	7.0	2.3	0.1	2.8	3.8	4.4	5.5	6.8	8.3	9.8	11.1	14.3	
(再掲) 65-79	1,727	7.4	2.4	0.1	2.9	4.1	4.7	5.8	7.1	8.5	10.3	11.5	14.8	
(再掲) 80歳以上	524	6.5	2.0	0.1	2.7	3.5	4.1	5.2	6.3	7.8	9.1	10.1	12.4	
総数(18歳以上)	11,207	7.9	2.8	0.0	2.8	4.1	4.8	6.0	7.6	9.4	11.4	12.9	16.6	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

銅摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	0.57	0.20	0.02	0.18	0.27	0.32	0.42	0.55	0.69	0.84	0.91	1.19
	3-5	212	0.72	0.21	0.01	0.29	0.40	0.47	0.58	0.72	0.85	0.98	1.06	1.19
	6-7	133	0.88	0.22	0.02	0.44	0.52	0.60	0.74	0.88	1.00	1.16	1.26	1.47
	8-9	141	0.97	0.23	0.02	0.56	0.64	0.69	0.81	0.95	1.11	1.29	1.39	1.59
	10-11	159	1.07	0.26	0.02	0.56	0.71	0.77	0.89	1.05	1.22	1.42	1.53	1.81
	12-14	172	1.28	0.37	0.03	0.63	0.74	0.89	1.04	1.24	1.50	1.70	1.96	2.46
	15-17	187	1.40	0.53	0.04	0.29	0.74	0.87	1.06	1.35	1.62	1.97	2.29	3.53
	18-29	439	1.19	0.42	0.02	0.41	0.58	0.68	0.90	1.14	1.43	1.72	1.94	2.38
	30-49	1,424	1.19	0.42	0.01	0.39	0.61	0.71	0.90	1.14	1.41	1.68	1.91	2.44
	50-69	1,941	1.32	0.46	0.01	0.53	0.70	0.80	1.02	1.27	1.56	1.87	2.10	2.86
70歳以上	1,228	1.28	0.42	0.01	0.52	0.69	0.80	0.98	1.23	1.50	1.79	2.01	2.60	
(再掲) 65-79	1,394	1.32	0.42	0.01	0.56	0.73	0.83	1.02	1.29	1.56	1.86	2.04	2.50	
(再掲) 80歳以上	355	1.21	0.40	0.02	0.51	0.66	0.75	0.94	1.18	1.40	1.67	1.98	2.56	
女性	1-2	133	0.55	0.20	0.02	0.17	0.25	0.31	0.41	0.55	0.67	0.79	0.92	1.12
	3-5	199	0.67	0.22	0.02	0.27	0.37	0.41	0.51	0.64	0.80	0.93	1.06	1.57
	6-7	133	0.84	0.19	0.02	0.44	0.48	0.59	0.72	0.82	0.95	1.10	1.17	1.25
	8-9	152	0.94	0.23	0.02	0.55	0.59	0.68	0.78	0.93	1.08	1.21	1.38	1.57
	10-11	143	0.99	0.28	0.02	0.46	0.60	0.69	0.83	0.95	1.11	1.30	1.42	1.65
	12-14	167	1.12	0.32	0.02	0.58	0.68	0.75	0.88	1.08	1.27	1.51	1.64	2.13
	15-17	183	1.06	0.32	0.02	0.39	0.59	0.71	0.85	1.01	1.24	1.46	1.61	1.85
	18-29	539	0.95	0.40	0.02	0.27	0.44	0.51	0.71	0.91	1.14	1.39	1.59	1.91
	30-49	1,671	0.98	0.36	0.01	0.32	0.48	0.58	0.74	0.94	1.17	1.43	1.61	2.07
	50-69	2,370	1.14	0.37	0.01	0.44	0.62	0.71	0.88	1.09	1.34	1.60	1.80	2.20
70歳以上	1,595	1.12	0.37	0.01	0.44	0.60	0.69	0.87	1.08	1.33	1.58	1.76	2.29	
(再掲) 65-79	1,727	1.16	0.37	0.01	0.47	0.64	0.74	0.91	1.11	1.36	1.61	1.84	2.31	
(再掲) 80歳以上	524	1.04	0.34	0.01	0.38	0.53	0.63	0.80	1.03	1.25	1.48	1.62	1.93	
総数(18歳以上)	11,207	1.16	0.42	0.00	0.40	0.59	0.69	0.87	1.11	1.38	1.67	1.88	2.40	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンA摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	341	245	20	33	78	121	178	280	419	643	798	1,138
	3-5	212	388	253	17	62	88	136	238	335	470	626	846	1,424
	6-7	133	532	540	47	100	198	252	334	448	587	749	994	1,554
	8-9	141	493	206	17	142	223	263	336	453	608	762	834	1,096
	10-11	159	572	384	30	181	226	259	366	505	672	858	1,095	2,778
	12-14	172	620	360	27	166	271	322	385	531	796	988	1,193	2,592
	15-17	187	588	391	29	81	169	231	340	492	723	1,042	1,321	2,199
	18-29	439	524	666	32	17	86	136	229	397	588	888	1,263	3,500
	30-49	1,424	533	1,102	29	31	90	130	229	380	580	890	1,220	2,896
	50-69	1,941	588	758	17	36	109	155	274	447	700	1,017	1,249	3,425
70歳以上	1,228	582	612	17	29	101	160	280	465	689	1,027	1,333	3,370	
(再掲) 65-79	1,394	610	681	18	31	113	172	297	492	722	1,045	1,317	3,536	
(再掲) 80歳以上	355	535	576	31	32	87	139	261	420	624	963	1,195	2,382	
女性	1-2	133	363	279	24	28	75	109	187	299	441	651	768	1,502
	3-5	199	420	462	33	37	124	171	241	334	462	682	934	4,465
	6-7	133	497	318	28	98	169	251	324	453	594	703	933	1,393
	8-9	152	506	327	27	125	225	281	353	449	567	725	876	2,046
	10-11	143	529	369	31	194	237	281	349	448	617	773	883	1,965
	12-14	167	711	881	68	143	229	290	363	524	738	1,169	1,353	6,810
	15-17	183	506	560	41	65	147	205	280	391	592	766	1,188	1,958
	18-29	539	437	486	21	31	73	115	206	337	509	838	1,075	1,908
	30-49	1,671	455	469	11	42	96	145	230	354	534	794	1,049	2,110
	50-69	2,370	562	512	11	63	130	175	294	460	703	982	1,254	2,179
70歳以上	1,595	600	691	17	32	116	176	301	479	707	1,006	1,300	3,192	
(再掲) 65-79	1,727	612	659	16	50	130	181	309	495	732	1,052	1,381	2,906	
(再掲) 80歳以上	524	543	599	26	22	110	163	282	443	663	914	1,137	2,084	
総数(18歳以上)	11,207	547	694	7	35	104	153	260	422	649	961	1,233	2,572	

注) 単位: μgRE 、レチノール当量

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンD摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	3.6	3.8	0.3	0.0	0.3	0.5	1.1	1.9	4.8	8.7	11.2	16.8
	3-5	212	4.6	5.3	0.4	0.3	0.5	0.8	1.3	2.3	5.9	11.8	15.2	20.5
	6-7	133	5.1	5.4	0.5	0.1	1.0	1.4	1.8	2.7	7.3	9.7	15.6	29.5
	8-9	141	5.7	5.2	0.4	0.7	1.4	1.7	2.2	3.7	7.8	13.0	16.4	27.4
	10-11	159	5.5	5.6	0.4	0.7	1.2	1.5	2.4	3.5	6.1	10.8	19.1	27.8
	12-14	172	7.2	6.8	0.5	0.6	1.3	1.6	2.5	4.4	9.8	16.4	20.7	37.0
	15-17	187	6.9	8.0	0.6	0.2	1.1	1.4	2.5	4.0	8.3	15.0	23.2	42.8
	18-29	439	6.2	7.6	0.4	0.1	0.3	0.6	1.5	3.0	7.9	15.5	23.0	33.3
	30-49	1,424	6.7	8.0	0.2	0.1	0.4	0.8	1.6	3.3	9.1	17.9	24.2	36.7
	50-69	1,941	9.4	9.6	0.2	0.1	0.7	1.1	2.4	6.1	13.7	22.5	28.3	43.0
70歳以上	1,228	9.6	9.6	0.3	0.1	0.8	1.3	2.6	6.5	13.4	21.6	27.6	48.1	
(再掲) 65-79	1,394	9.9	9.8	0.3	0.1	0.9	1.3	2.7	6.7	14.1	22.5	29.6	45.9	
(再掲) 80歳以上	355	8.9	9.1	0.5	0.1	0.7	1.1	2.4	5.8	12.7	20.6	26.7	44.8	
女性	1-2	133	3.3	4.2	0.4	0.0	0.3	0.5	0.8	1.5	4.1	8.7	13.4	19.3
	3-5	199	4.0	4.7	0.3	0.1	0.4	0.9	1.3	2.1	4.5	10.6	15.1	22.0
	6-7	133	5.0	4.8	0.4	0.3	0.9	1.1	1.7	3.0	6.4	11.9	18.1	20.9
	8-9	152	5.2	5.4	0.4	0.2	1.0	1.4	2.0	3.2	6.7	10.1	16.9	25.9
	10-11	143	5.3	5.6	0.5	0.7	1.0	1.3	1.9	3.2	6.7	13.2	17.7	26.4
	12-14	167	5.7	5.1	0.4	0.7	1.1	1.3	2.0	3.5	8.8	13.3	15.1	22.5
	15-17	183	4.9	5.3	0.4	0.3	1.0	1.2	1.6	2.7	6.2	11.0	16.5	25.2
	18-29	539	5.5	7.0	0.3	0.1	0.3	0.6	1.3	2.6	7.2	14.7	20.5	36.9
	30-49	1,671	5.2	6.3	0.2	0.1	0.4	0.7	1.4	2.6	6.8	13.4	18.6	28.3
	50-69	2,370	8.0	8.4	0.2	0.1	0.6	1.1	2.1	4.9	11.3	19.5	24.7	37.8
70歳以上	1,595	8.2	8.8	0.2	0.1	0.6	0.9	2.1	5.4	10.9	19.7	24.8	41.4	
(再掲) 65-79	1,727	8.6	8.9	0.2	0.1	0.7	1.1	2.3	5.6	12.1	20.8	26.8	38.4	
(再掲) 80歳以上	524	7.7	9.2	0.4	0.1	0.5	0.9	1.8	5.0	10.4	17.9	22.7	43.1	
総数(18歳以上)	11,207	7.7	8.5	0.1	0.1	0.5	0.9	1.9	4.3	10.8	19.2	24.8	38.5	

注) 単位: μg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンE摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	3.4	1.6	0.1	0.5	1.2	1.4	2.4	3.1	4.3	5.6	6.0	7.9
	3-5	212	4.8	2.0	0.1	1.5	1.9	2.3	3.1	4.7	6.1	7.4	8.3	10.6
	6-7	133	5.4	2.3	0.2	1.8	2.4	2.9	4.1	5.2	6.5	7.9	9.0	15.3
	8-9	141	5.8	2.1	0.2	2.0	2.6	3.7	4.3	5.5	7.0	8.7	9.5	10.9
	10-11	159	6.6	4.0	0.3	2.4	2.9	3.4	4.5	5.6	7.7	9.5	11.3	24.4
	12-14	172	7.9	3.8	0.3	3.1	3.6	4.2	5.4	7.4	9.3	12.1	13.6	21.9
	15-17	187	8.2	4.0	0.3	1.4	3.0	3.9	5.6	7.7	10.1	12.8	14.2	26.2
	18-29	439	6.8	3.7	0.2	1.1	2.4	3.3	4.5	6.2	8.4	11.8	12.7	18.7
	30-49	1,424	7.3	7.3	0.2	1.2	2.3	3.0	4.4	6.2	8.4	11.5	13.8	23.8
	50-69	1,941	9.4	18.7	0.4	1.7	2.9	3.6	4.9	6.8	9.3	12.6	15.5	66.0
70歳以上	1,228	8.8	15.9	0.5	1.2	2.3	3.0	4.5	6.5	8.9	12.1	15.6	70.6	
(再掲) 65-79	1,394	9.9	22.1	0.6	1.5	2.7	3.5	4.9	6.8	9.4	12.5	15.7	82.9	
(再掲) 80歳以上	355	7.2	7.7	0.4	1.1	1.8	2.6	4.0	5.8	8.0	10.6	14.1	46.2	
女性	1-2	133	3.6	1.9	0.2	0.5	0.9	1.4	2.1	3.5	4.7	6.5	7.3	8.1
	3-5	199	4.6	2.0	0.1	1.3	2.1	2.5	3.2	4.2	5.7	7.2	8.3	10.7
	6-7	133	5.2	2.0	0.2	2.0	2.3	2.9	3.9	5.0	6.5	7.6	8.7	10.4
	8-9	152	5.5	2.3	0.2	1.8	2.7	3.2	3.9	5.0	6.4	8.8	10.1	12.2
	10-11	143	5.8	2.1	0.2	2.1	2.9	3.3	4.5	5.6	7.0	8.8	9.4	11.6
	12-14	167	7.0	3.2	0.2	2.4	3.3	4.0	5.0	6.1	8.3	10.8	13.1	18.1
	15-17	183	6.4	2.9	0.2	2.0	3.1	3.5	4.5	6.0	7.6	10.0	11.7	16.4
	18-29	539	6.2	4.2	0.2	1.0	2.0	2.5	4.0	5.5	7.6	10.4	12.3	16.4
	30-49	1,671	8.0	18.2	0.5	1.2	2.1	2.7	4.0	5.7	7.7	10.5	13.2	64.7
	50-69	2,370	9.7	22.7	0.5	1.8	2.8	3.4	4.8	6.6	8.9	12.4	16.6	105.5
70歳以上	1,595	9.2	20.2	0.5	1.3	2.3	3.0	4.2	5.9	8.3	11.4	15.6	102.6	
(再掲) 65-79	1,727	10.2	22.7	0.6	1.6	2.6	3.3	4.6	6.3	8.9	12.3	17.5	111.2	
(再掲) 80歳以上	524	7.4	16.6	0.7	1.2	2.0	2.6	3.8	5.3	7.6	10.1	13.2	64.1	
総数(18歳以上)	11,207	8.6	17.7	0.2	1.3	2.4	3.1	4.5	6.3	8.6	11.8	15.0	67.7	

注)単位:mg、 α -トコフェロール量(α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンK摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	106	105	9	5	15	21	38	67	123	268	366	461
	3-5	212	119	83	6	19	28	35	59	97	167	233	272	366
	6-7	133	167	111	10	40	46	63	89	131	203	375	396	517
	8-9	141	157	108	9	42	50	66	86	127	185	308	363	560
	10-11	159	178	129	10	17	45	63	94	155	214	342	475	697
	12-14	172	203	127	10	33	68	81	123	170	250	358	440	698
	15-17	187	223	156	11	19	43	60	116	187	278	432	589	781
	18-29	439	207	157	7	15	41	57	89	159	289	420	534	734
	30-49	1,424	212	162	4	18	40	56	97	170	285	417	512	729
	50-69	1,941	264	195	4	20	46	68	116	213	372	532	637	867
70歳以上	1,228	280	218	6	16	44	64	119	230	394	563	666	953	
(再掲) 65-79	1,394	293	214	6	20	47	73	130	242	409	577	698	958	
(再掲) 80歳以上	355	246	200	11	11	43	54	98	191	344	499	590	738	
女性	1-2	133	102	89	8	7	20	25	42	69	126	239	313	377
	3-5	199	114	79	6	13	26	32	60	96	146	206	256	429
	6-7	133	151	89	8	16	41	52	82	138	198	280	313	394
	8-9	152	160	112	9	30	44	50	85	124	201	313	353	596
	10-11	143	171	122	10	39	48	63	96	134	199	339	390	589
	12-14	167	198	127	10	29	59	68	116	164	259	350	442	695
	15-17	183	206	140	10	27	43	64	108	177	244	416	495	806
	18-29	539	185	149	6	9	23	41	77	147	244	389	491	659
	30-49	1,671	198	157	4	14	34	51	86	152	268	405	494	775
	50-69	2,370	267	192	4	21	48	70	123	222	367	532	635	863
70歳以上	1,595	259	204	5	15	44	60	108	206	361	518	617	875	
(再掲) 65-79	1,727	278	208	5	20	47	69	126	229	385	550	652	886	
(再掲) 80歳以上	524	220	164	7	15	39	49	88	179	310	454	519	696	
総数(18歳以上)	11,207	243	189	2	16	42	60	106	191	333	495	604	842	

注) 単位: μg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンB₁摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	0.44	0.18	0.01	0.11	0.16	0.19	0.31	0.44	0.57	0.69	0.74	0.83
	3-5	212	0.63	0.26	0.02	0.25	0.30	0.34	0.47	0.60	0.73	0.92	1.07	1.36
	6-7	133	0.91	1.55	0.13	0.29	0.41	0.46	0.57	0.76	0.95	1.12	1.32	1.61
	8-9	141	0.94	0.35	0.03	0.33	0.50	0.55	0.68	0.89	1.09	1.37	1.63	1.97
	10-11	159	2.22	14.67	1.16	0.46	0.53	0.61	0.72	0.96	1.23	1.50	1.89	5.20
	12-14	172	1.18	0.49	0.04	0.46	0.58	0.68	0.88	1.09	1.42	1.73	1.84	3.10
	15-17	187	1.72	6.44	0.47	0.19	0.45	0.59	0.79	1.04	1.36	1.95	2.46	21.43
	18-29	439	1.10	2.00	0.10	0.18	0.36	0.46	0.63	0.89	1.19	1.66	2.13	4.16
	30-49	1,424	1.44	6.44	0.17	0.25	0.38	0.46	0.62	0.86	1.15	1.68	2.21	6.08
	50-69	1,941	1.70	5.89	0.13	0.31	0.44	0.51	0.67	0.87	1.16	1.65	2.48	26.16
	70歳以上	1,228	2.22	8.25	0.24	0.24	0.36	0.43	0.59	0.79	1.09	1.84	5.65	57.31
(再掲) 65-79	1,394	2.06	7.56	0.20	0.26	0.39	0.47	0.64	0.82	1.13	1.70	5.53	43.60	
(再掲) 80歳以上	355	2.36	8.75	0.46	0.22	0.33	0.40	0.55	0.78	1.05	2.62	5.81	57.20	
女性	1-2	133	0.45	0.22	0.02	0.10	0.14	0.24	0.29	0.43	0.53	0.75	0.88	1.18
	3-5	199	0.57	0.22	0.02	0.19	0.27	0.32	0.39	0.55	0.68	0.85	0.99	1.45
	6-7	133	0.77	0.28	0.02	0.30	0.40	0.48	0.57	0.72	0.94	1.07	1.23	1.82
	8-9	152	0.91	0.39	0.03	0.33	0.44	0.49	0.65	0.82	1.13	1.38	1.54	2.50
	10-11	143	0.92	0.39	0.03	0.34	0.53	0.59	0.69	0.83	1.00	1.38	1.52	2.57
	12-14	167	1.02	0.51	0.04	0.34	0.52	0.57	0.73	0.91	1.19	1.49	1.74	2.58
	15-17	183	1.03	1.51	0.11	0.28	0.41	0.50	0.70	0.86	1.10	1.39	1.69	2.33
	18-29	539	0.94	2.08	0.09	0.21	0.31	0.36	0.49	0.70	0.95	1.30	1.72	5.39
	30-49	1,671	1.35	6.41	0.16	0.21	0.32	0.40	0.52	0.71	0.96	1.31	1.93	13.04
	50-69	2,370	1.83	7.51	0.15	0.27	0.39	0.45	0.59	0.78	1.06	1.50	2.52	30.58
	70歳以上	1,595	2.42	10.61	0.27	0.22	0.33	0.40	0.54	0.72	0.97	1.54	5.45	57.66
(再掲) 65-79	1,727	2.33	9.83	0.24	0.25	0.37	0.43	0.58	0.77	1.03	1.59	5.31	57.26	
(再掲) 80歳以上	524	2.02	8.34	0.36	0.21	0.30	0.36	0.50	0.66	0.91	1.26	5.16	57.31	
総数(18歳以上)	11,207	1.74	7.30	0.07	0.24	0.36	0.44	0.58	0.79	1.07	1.55	2.46	29.13	

注) 単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンB₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	0.71	0.35	0.03	0.17	0.24	0.29	0.48	0.67	0.91	1.09	1.25	1.99
	3-5	212	0.88	0.39	0.03	0.28	0.34	0.42	0.60	0.83	1.09	1.35	1.53	2.09
	6-7	133	1.13	0.42	0.04	0.44	0.56	0.75	0.85	1.05	1.30	1.68	2.11	2.65
	8-9	141	1.30	0.49	0.04	0.59	0.73	0.86	0.99	1.18	1.42	1.96	2.48	3.16
	10-11	159	2.43	13.88	1.10	0.63	0.79	0.84	1.03	1.19	1.48	1.97	2.47	3.81
	12-14	172	1.47	0.52	0.04	0.57	0.82	0.91	1.10	1.34	1.75	2.23	2.51	2.93
	15-17	187	1.67	2.43	0.18	0.34	0.55	0.70	0.99	1.30	1.71	2.38	2.90	13.17
	18-29	439	1.30	1.62	0.08	0.21	0.44	0.59	0.80	1.07	1.45	2.03	2.74	4.99
	30-49	1,424	1.45	5.08	0.13	0.29	0.47	0.58	0.78	1.05	1.41	1.98	2.85	6.26
	50-69	1,941	1.64	2.89	0.07	0.41	0.58	0.69	0.93	1.23	1.61	2.24	3.06	8.20
	70歳以上	1,228	1.67	2.25	0.06	0.33	0.53	0.65	0.87	1.20	1.63	2.45	4.62	10.52
(再掲) 65-79	1,394	1.68	2.23	0.06	0.36	0.57	0.70	0.95	1.26	1.68	2.30	3.85	13.10	
(再掲) 80歳以上	355	1.61	1.85	0.10	0.30	0.49	0.59	0.79	1.10	1.59	3.25	4.88	9.59	
女性	1-2	133	0.70	0.33	0.03	0.09	0.26	0.34	0.44	0.67	0.89	1.06	1.46	1.67
	3-5	199	0.83	0.38	0.03	0.34	0.38	0.42	0.60	0.77	1.00	1.16	1.39	2.47
	6-7	133	1.07	0.40	0.04	0.36	0.57	0.65	0.83	0.98	1.33	1.56	1.87	2.24
	8-9	152	1.15	0.51	0.04	0.29	0.63	0.73	0.88	1.07	1.30	1.53	1.87	2.91
	10-11	143	1.22	0.44	0.04	0.56	0.68	0.80	0.93	1.11	1.41	1.77	2.25	2.53
	12-14	167	1.38	0.67	0.05	0.51	0.70	0.81	0.97	1.28	1.57	2.00	2.35	5.70
	15-17	183	1.20	0.65	0.05	0.39	0.58	0.69	0.83	1.07	1.40	1.80	2.43	3.04
	18-29	539	1.29	2.52	0.11	0.23	0.39	0.47	0.67	0.94	1.28	1.81	2.34	7.45
	30-49	1,671	1.55	5.66	0.14	0.26	0.43	0.53	0.71	0.97	1.29	1.85	2.62	13.12
	50-69	2,370	1.74	5.24	0.11	0.38	0.53	0.64	0.85	1.14	1.53	2.14	3.16	15.45
	70歳以上	1,595	1.71	5.70	0.14	0.28	0.50	0.61	0.82	1.13	1.52	2.27	3.66	11.09
(再掲) 65-79	1,727	1.81	5.67	0.14	0.32	0.55	0.65	0.87	1.18	1.58	2.30	3.88	13.09	
(再掲) 80歳以上	524	1.47	2.68	0.12	0.24	0.44	0.54	0.75	1.01	1.38	2.08	2.94	12.79	
総数(18歳以上)	11,207	1.61	4.57	0.04	0.30	0.49	0.60	0.81	1.11	1.49	2.11	3.04	9.75	

注) 単位: mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ナイアシン摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	5.9	2.9	0.2	1.4	2.0	2.7	3.8	5.5	7.6	9.5	11.3	15.5
	3-5	212	8.1	3.7	0.3	2.2	3.8	4.1	5.6	7.8	9.6	12.9	14.1	19.1
	6-7	133	10.1	4.1	0.4	4.2	5.2	5.7	6.9	9.4	12.5	15.4	18.2	23.6
	8-9	141	11.5	4.6	0.4	3.6	5.7	6.4	8.3	11.1	13.4	17.1	18.9	25.7
	10-11	159	11.5	4.2	0.3	4.8	5.9	6.8	8.8	11.2	13.3	16.2	20.1	27.5
	12-14	172	15.1	7.0	0.5	5.6	7.3	8.2	11.0	13.2	17.8	24.0	30.0	40.5
	15-17	187	15.9	7.1	0.5	2.6	6.0	7.7	10.7	14.8	19.5	25.0	29.6	40.3
	18-29	439	15.1	7.6	0.4	3.3	5.3	7.2	10.1	13.6	18.5	24.8	31.0	40.5
	30-49	1,424	16.7	8.2	0.2	4.2	6.8	8.6	11.4	15.4	20.2	25.8	31.2	41.7
	50-69	1,941	18.1	8.7	0.2	4.5	7.8	9.3	12.3	16.5	21.8	28.1	32.9	47.1
70歳以上	1,228	16.4	8.8	0.3	4.0	6.3	7.8	10.2	14.4	20.1	27.8	33.3	46.8	
(再掲) 65-79	1,394	17.4	8.8	0.2	4.9	7.0	8.6	11.3	15.5	21.2	28.4	33.8	46.9	
(再掲) 80歳以上	355	15.6	9.4	0.5	2.9	5.0	6.9	9.4	13.4	19.3	26.5	31.9	52.8	
女性	1-2	133	5.6	2.4	0.2	0.9	2.0	2.9	3.8	5.4	7.1	8.7	9.4	12.6
	3-5	199	7.3	3.7	0.3	1.7	3.0	3.7	4.8	6.7	8.5	11.4	14.0	24.0
	6-7	133	9.5	4.1	0.4	3.1	4.2	5.4	6.9	8.8	11.4	13.2	17.1	23.2
	8-9	152	10.4	4.2	0.3	3.8	5.3	6.1	7.6	9.6	12.4	15.1	18.1	24.6
	10-11	143	11.2	4.3	0.4	4.9	5.7	6.5	8.0	10.7	13.2	16.3	19.7	24.0
	12-14	167	13.1	5.9	0.5	4.3	5.6	7.2	9.5	12.2	15.6	19.1	23.2	34.6
	15-17	183	12.3	5.6	0.4	4.5	5.4	6.6	8.6	11.3	14.9	18.4	23.2	35.7
	18-29	539	11.8	6.0	0.3	2.1	4.1	5.6	7.7	11.0	14.5	19.3	23.4	33.7
	30-49	1,671	12.9	6.2	0.2	3.0	5.3	6.6	8.7	12.1	15.6	19.7	23.0	36.0
	50-69	2,370	14.9	6.8	0.1	4.3	6.5	7.9	10.4	13.7	18.0	22.9	27.9	36.6
70歳以上	1,595	13.1	6.7	0.2	3.3	5.1	6.5	8.7	11.8	15.9	21.3	26.1	35.4	
(再掲) 65-79	1,727	14.3	6.9	0.2	4.0	6.0	7.3	9.6	13.0	17.4	22.9	27.7	36.4	
(再掲) 80歳以上	524	11.9	5.9	0.3	3.0	4.7	5.8	8.1	10.9	14.4	19.5	22.6	33.1	
総数(18歳以上)	11,207	15.1	7.7	0.1	3.7	5.9	7.4	10.0	13.7	18.5	24.3	29.2	41.9	

注) 単位: mgNE、ナイアシン当量

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンB₆摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	0.58	0.26	0.02	0.08	0.21	0.25	0.39	0.57	0.75	0.90	1.02	1.35
	3-5	212	0.76	0.30	0.02	0.27	0.34	0.41	0.54	0.73	0.94	1.13	1.33	1.61
	6-7	133	0.88	0.28	0.02	0.38	0.52	0.59	0.70	0.80	1.03	1.26	1.47	1.57
	8-9	141	1.01	0.41	0.03	0.35	0.59	0.65	0.79	0.99	1.15	1.34	1.47	3.18
	10-11	159	1.17	1.32	0.10	0.38	0.60	0.68	0.78	1.01	1.27	1.45	1.94	5.47
	12-14	172	1.22	0.43	0.03	0.49	0.65	0.75	0.94	1.14	1.48	1.75	1.95	2.91
	15-17	187	1.70	3.42	0.25	0.29	0.58	0.72	0.95	1.19	1.52	2.14	3.07	21.11
	18-29	439	1.33	1.81	0.09	0.27	0.44	0.58	0.77	1.07	1.41	1.91	2.25	8.24
	30-49	1,424	1.53	3.89	0.10	0.29	0.50	0.60	0.83	1.12	1.44	1.89	2.57	6.92
	50-69	1,941	2.10	6.23	0.14	0.37	0.60	0.73	0.97	1.29	1.65	2.14	3.06	30.63
	70歳以上	1,228	2.61	8.59	0.25	0.33	0.55	0.67	0.92	1.25	1.67	2.47	5.58	51.33
(再掲) 65-79	1,394	2.51	8.38	0.22	0.40	0.59	0.71	0.98	1.32	1.69	2.29	5.31	41.70	
(再掲) 80歳以上	355	2.33	5.95	0.32	0.30	0.46	0.62	0.88	1.12	1.60	3.76	5.77	25.54	
女性	1-2	133	0.59	0.27	0.02	0.12	0.19	0.28	0.42	0.55	0.74	0.96	1.09	1.27
	3-5	199	0.70	0.53	0.04	0.18	0.30	0.36	0.47	0.62	0.85	0.97	1.12	2.05
	6-7	133	0.88	0.53	0.05	0.24	0.48	0.56	0.64	0.80	1.03	1.22	1.35	1.62
	8-9	152	1.00	0.90	0.07	0.41	0.51	0.62	0.71	0.86	1.12	1.33	1.45	2.52
	10-11	143	0.99	0.29	0.02	0.46	0.56	0.65	0.76	0.95	1.20	1.38	1.49	1.70
	12-14	167	1.26	1.15	0.09	0.38	0.58	0.63	0.81	1.02	1.39	1.69	2.03	7.62
	15-17	183	1.16	1.70	0.13	0.38	0.48	0.60	0.76	0.94	1.24	1.54	1.86	2.92
	18-29	539	1.25	4.06	0.17	0.17	0.34	0.44	0.62	0.85	1.11	1.49	1.94	6.93
	30-49	1,671	1.56	6.31	0.15	0.22	0.39	0.50	0.65	0.89	1.20	1.59	2.25	13.84
	50-69	2,370	2.09	7.16	0.15	0.35	0.53	0.63	0.84	1.12	1.49	2.01	3.82	30.77
	70歳以上	1,595	2.34	8.10	0.20	0.28	0.48	0.59	0.81	1.10	1.44	2.08	5.03	51.18
(再掲) 65-79	1,727	2.33	7.54	0.18	0.35	0.52	0.65	0.86	1.15	1.55	2.15	5.03	42.00	
(再掲) 80歳以上	524	2.16	7.15	0.31	0.26	0.44	0.53	0.76	1.04	1.34	1.83	3.75	55.49	
総数(18歳以上)	11,207	1.96	6.63	0.06	0.28	0.48	0.59	0.81	1.10	1.48	2.00	3.14	25.56	

注) 単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンB₁₂摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	2.5	2.3	0.2	0.2	0.3	0.6	1.1	1.8	3.1	4.9	7.3	12.5
	3-5	212	3.5	3.4	0.2	0.4	0.7	1.0	1.5	2.6	4.2	7.7	10.0	19.3
	6-7	133	5.2	5.1	0.4	0.8	1.0	1.5	2.2	3.3	6.1	11.0	17.5	22.1
	8-9	141	5.0	4.9	0.4	0.7	1.2	1.7	2.3	3.2	6.3	9.8	13.1	18.5
	10-11	159	5.0	4.1	0.3	1.2	1.6	1.8	2.6	3.8	5.8	9.9	13.7	23.1
	12-14	172	6.3	5.0	0.4	1.2	1.5	1.8	2.8	4.6	7.7	13.6	18.3	21.5
	15-17	187	5.4	4.3	0.3	0.7	1.1	1.6	2.5	4.0	6.6	11.0	16.0	20.2
	18-29	439	5.4	5.5	0.3	0.3	0.9	1.4	2.1	3.4	6.9	12.1	16.4	27.4
	30-49	1,424	6.2	6.9	0.2	0.4	0.9	1.3	2.1	3.9	7.4	14.3	19.6	34.5
	50-69	1,941	8.2	8.1	0.2	0.4	1.1	1.6	3.0	5.7	10.6	18.1	23.1	40.0
	70歳以上	1,228	7.9	7.4	0.2	0.3	0.9	1.4	2.7	5.7	10.5	16.9	23.3	34.4
(再掲) 65-79	1,394	8.4	7.6	0.2	0.4	1.0	1.7	3.1	6.1	11.2	18.4	23.7	37.6	
(再掲) 80歳以上	355	7.4	7.4	0.4	0.3	0.7	1.3	2.3	5.3	10.0	15.7	22.1	33.0	
女性	1-2	133	2.1	2.4	0.2	0.1	0.5	0.7	1.0	1.5	2.6	3.6	4.6	14.7
	3-5	199	3.4	3.5	0.3	0.3	0.7	0.9	1.5	2.1	4.2	7.4	10.9	18.3
	6-7	133	4.5	4.1	0.4	0.5	1.0	1.3	1.9	3.2	5.4	9.4	13.6	21.8
	8-9	152	4.6	3.6	0.3	0.9	1.2	1.6	2.5	3.4	5.5	8.0	10.1	21.5
	10-11	143	5.3	5.0	0.4	1.0	1.3	1.6	2.2	3.6	6.5	10.8	17.5	26.0
	12-14	167	5.4	5.1	0.4	0.9	1.5	1.8	2.6	3.9	6.5	10.8	12.9	28.5
	15-17	183	4.3	3.7	0.3	0.4	1.0	1.4	2.0	3.2	5.4	8.6	10.6	21.7
	18-29	539	4.8	5.9	0.3	0.2	0.6	0.9	1.6	2.9	5.5	11.3	14.3	24.1
	30-49	1,671	4.7	5.3	0.1	0.2	0.6	1.0	1.6	2.9	5.8	10.7	16.5	26.0
	50-69	2,370	6.4	5.9	0.1	0.4	0.9	1.3	2.3	4.6	8.4	14.0	18.1	27.7
	70歳以上	1,595	6.2	5.9	0.2	0.3	0.8	1.1	2.1	4.4	8.4	13.7	17.4	28.8
(再掲) 65-79	1,727	6.7	6.2	0.2	0.3	0.9	1.3	2.3	4.9	9.0	14.9	18.5	30.3	
(再掲) 80歳以上	524	5.6	5.7	0.3	0.3	0.6	1.0	1.9	3.9	7.4	12.3	15.6	28.4	
総数(18歳以上)	11,207	6.5	6.6	0.1	0.3	0.8	1.2	2.2	4.3	8.3	14.7	19.4	32.2	

注) 単位: μg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

葉酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	128	54	4	20	49	65	89	124	160	201	234	285
	3-5	212	159	60	4	51	67	88	117	152	193	242	256	333
	6-7	133	202	67	6	80	111	134	160	191	238	284	311	374
	8-9	141	209	61	5	83	126	133	167	206	243	297	314	354
	10-11	159	227	86	7	71	109	132	180	211	261	330	384	523
	12-14	172	268	88	7	92	144	165	201	263	320	384	423	519
	15-17	187	273	125	9	53	102	135	194	242	341	435	512	683
	18-29	439	252	124	6	48	94	119	170	233	317	406	461	577
	30-49	1,424	268	141	4	65	104	135	181	247	327	419	480	687
	50-69	1,941	337	158	4	96	138	168	230	316	415	516	597	835
70歳以上	1,228	345	155	4	88	136	172	238	324	423	535	621	829	
(再掲) 65-79	1,394	359	157	4	101	146	180	251	342	438	545	628	843	
(再掲) 80歳以上	355	327	159	8	89	124	162	221	297	405	515	614	805	
女性	1-2	133	129	58	5	34	49	63	89	121	158	195	234	339
	3-5	199	155	69	5	40	69	80	110	144	186	227	264	438
	6-7	133	188	66	6	61	95	114	140	178	223	279	305	384
	8-9	152	209	85	7	80	111	137	157	198	242	285	337	457
	10-11	143	231	82	7	105	132	142	171	217	281	330	359	424
	12-14	167	259	117	9	94	132	151	189	234	303	381	455	765
	15-17	183	244	113	8	55	102	138	169	222	288	377	457	717
	18-29	539	231	117	5	35	81	106	150	214	287	377	447	577
	30-49	1,671	244	115	3	56	97	122	163	226	303	391	450	656
	50-69	2,370	330	144	3	89	143	172	232	309	405	502	585	771
70歳以上	1,595	329	145	4	80	144	174	231	310	403	500	573	822	
(再掲) 65-79	1,727	345	147	4	93	159	187	248	323	416	521	588	854	
(再掲) 80歳以上	524	302	128	6	74	127	155	211	291	376	459	520	619	
総数(18歳以上)	11,207	304	147	1	71	118	146	203	283	379	479	554	761	

注) 単位: μg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

パントテン酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	3.38	1.31	0.11	1.05	1.39	1.73	2.38	3.39	4.15	5.10	5.55	6.67
	3-5	212	4.20	1.36	0.09	1.71	2.15	2.34	3.35	4.07	5.13	6.07	6.66	7.08
	6-7	133	5.27	1.34	0.12	2.23	3.58	3.97	4.34	5.03	6.02	6.84	7.84	8.74
	8-9	141	5.73	1.26	0.11	3.15	3.85	4.32	4.86	5.56	6.41	7.22	7.78	9.10
	10-11	159	5.98	1.50	0.12	3.15	3.95	4.29	5.07	5.76	6.67	8.06	8.91	10.89
	12-14	172	6.94	1.90	0.14	3.50	4.29	4.79	5.53	6.79	8.14	9.61	10.27	11.93
	15-17	187	6.98	2.50	0.18	2.21	3.50	4.30	5.50	6.61	8.35	9.60	11.23	17.28
	18-29	439	5.57	2.12	0.10	1.49	2.66	3.14	4.25	5.43	6.59	8.32	9.34	12.23
	30-49	1,424	5.49	1.95	0.05	1.95	2.75	3.25	4.19	5.21	6.51	7.98	9.05	11.21
	50-69	1,941	5.91	1.92	0.04	2.27	3.21	3.67	4.57	5.74	7.04	8.39	9.35	11.42
70歳以上	1,228	5.59	1.96	0.06	2.09	2.69	3.24	4.21	5.36	6.73	8.24	9.02	10.90	
(再掲) 65-79	1,394	5.91	1.96	0.05	2.28	3.08	3.54	4.53	5.70	7.12	8.46	9.22	11.88	
(再掲) 80歳以上	355	5.12	1.84	0.10	1.79	2.48	2.77	3.86	4.95	6.23	7.35	8.44	10.10	
女性	1-2	133	3.28	1.28	0.11	0.63	1.25	1.78	2.46	3.18	4.05	5.05	5.51	6.76
	3-5	199	3.78	1.22	0.09	1.30	2.00	2.37	2.86	3.62	4.58	5.37	5.79	7.51
	6-7	133	4.94	1.43	0.12	1.76	2.82	3.20	4.08	4.82	5.69	6.67	7.67	8.99
	8-9	152	5.33	1.32	0.11	2.71	3.14	3.79	4.40	5.25	6.09	6.91	7.84	9.15
	10-11	143	5.56	1.40	0.12	3.31	3.82	3.92	4.60	5.40	6.21	7.14	8.22	10.52
	12-14	167	6.23	1.86	0.14	2.71	3.87	4.15	4.97	5.88	7.21	8.84	9.46	11.44
	15-17	183	5.39	1.73	0.13	2.53	3.00	3.53	4.20	5.12	6.22	7.69	8.18	11.21
	18-29	539	4.50	1.74	0.07	1.29	1.96	2.44	3.37	4.28	5.56	6.54	7.42	10.29
	30-49	1,671	4.64	1.61	0.04	1.37	2.28	2.77	3.56	4.48	5.59	6.63	7.54	9.36
	50-69	2,370	5.28	1.72	0.04	1.99	2.81	3.28	4.09	5.09	6.27	7.57	8.49	10.04
70歳以上	1,595	5.07	1.84	0.05	1.73	2.42	2.95	3.82	4.83	6.10	7.40	8.27	11.01	
(再掲) 65-79	1,727	5.37	1.83	0.04	1.95	2.79	3.31	4.09	5.13	6.38	7.80	8.61	10.61	
(再掲) 80歳以上	524	4.59	1.59	0.07	1.53	2.17	2.64	3.46	4.53	5.54	6.47	7.28	9.20	
総数(18歳以上)	11,207	5.30	1.88	0.02	1.74	2.63	3.14	3.99	5.08	6.34	7.73	8.66	10.85	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

ビタミンC摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	46	52	4	1	7	10	21	38	56	82	93	175
	3-5	212	60	52	4	7	12	18	29	46	73	113	166	275
	6-7	133	62	40	4	10	18	27	38	52	78	108	139	236
	8-9	141	88	250	21	14	19	23	38	53	79	123	138	814
	10-11	159	84	156	12	11	18	26	35	54	81	129	189	1,150
	12-14	172	83	65	5	9	17	27	46	67	97	156	206	282
	15-17	187	114	185	14	3	14	25	45	68	118	188	347	1,502
	18-29	439	92	174	8	3	14	19	36	58	99	157	217	736
	30-49	1,424	93	180	5	6	15	21	37	63	98	156	209	764
	50-69	1,941	120	138	3	9	22	32	55	90	145	222	280	578
70歳以上	1,228	139	138	4	6	26	38	62	112	171	255	309	771	
(再掲) 65-79	1,394	140	131	4	7	27	40	66	113	176	259	307	662	
(再掲) 80歳以上	355	129	124	7	8	26	38	58	102	159	226	311	844	
女性	1-2	133	44	35	3	1	8	12	22	33	56	76	114	189
	3-5	199	58	81	6	6	11	17	28	44	62	97	153	310
	6-7	133	61	36	3	7	18	24	36	53	79	107	139	176
	8-9	152	70	67	5	15	19	24	35	56	85	115	140	410
	10-11	143	76	79	7	18	26	31	40	59	86	129	155	221
	12-14	167	94	132	10	9	19	28	39	67	102	164	252	467
	15-17	183	93	125	9	7	17	24	39	60	101	169	230	853
	18-29	539	87	144	6	2	11	19	32	56	97	147	221	870
	30-49	1,671	103	205	5	3	14	20	36	63	104	172	245	1,103
	50-69	2,370	150	180	4	12	26	39	65	109	175	263	341	1,110
70歳以上	1,595	144	155	4	14	30	43	71	113	174	247	328	835	
(再掲) 65-79	1,727	156	173	4	16	35	48	76	122	182	262	344	1,010	
(再掲) 80歳以上	524	132	139	6	10	26	37	63	105	161	237	279	794	
総数(18歳以上)	11,207	123	169	2	7	19	28	49	86	145	225	294	887	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	10.09	4.97	0.40	0.58	2.94	3.65	5.63	9.88	13.70	16.83	18.28	21.63
	3-5	212	14.68	6.01	0.41	4.55	6.06	7.50	10.56	14.23	18.37	21.98	24.88	29.49
	6-7	133	17.83	6.93	0.60	5.77	9.11	10.48	13.56	16.54	20.48	27.55	29.44	39.60
	8-9	141	20.48	6.45	0.54	8.61	11.56	13.48	16.17	18.93	25.06	29.21	32.12	39.44
	10-11	159	20.56	6.51	0.52	7.98	9.75	12.63	16.15	20.26	24.71	28.77	32.08	38.51
	12-14	172	24.33	8.29	0.63	8.78	13.37	15.98	18.69	22.43	28.95	34.73	37.60	53.10
	15-17	187	23.29	10.56	0.77	5.01	8.84	11.60	15.89	22.50	27.74	37.26	42.75	62.54
	18-29	439	18.27	8.94	0.43	4.08	6.31	8.14	11.93	17.29	23.02	29.38	33.98	49.36
	30-49	1,424	16.56	8.66	0.23	2.69	5.70	7.27	10.53	15.22	20.77	27.32	31.64	44.13
	50-69	1,941	14.80	7.15	0.16	3.02	5.46	7.03	9.68	13.61	18.76	24.17	27.68	36.42
70歳以上	1,228	12.42	6.53	0.19	2.20	3.58	4.94	7.58	11.50	16.19	20.92	24.08	32.31	
(再掲) 65-79	1,394	13.27	6.70	0.18	2.22	4.26	5.65	8.62	12.29	17.00	21.98	25.53	34.34	
(再掲) 80歳以上	355	11.31	6.16	0.33	2.25	3.11	4.14	6.35	10.27	15.30	19.93	23.66	28.82	
女性	1-2	133	10.50	5.25	0.46	0.58	3.02	4.29	7.05	10.09	13.45	17.01	20.05	25.13
	3-5	199	12.45	5.34	0.38	2.89	5.03	6.46	8.59	11.55	15.68	20.13	23.32	27.89
	6-7	133	17.45	5.78	0.50	7.92	8.35	10.23	13.13	17.48	21.07	24.63	26.59	29.55
	8-9	152	18.79	6.51	0.53	7.10	9.58	11.41	14.73	17.26	22.31	27.84	30.99	36.32
	10-11	143	19.35	6.22	0.52	9.28	11.41	12.88	15.48	18.88	21.79	28.27	30.84	40.88
	12-14	167	21.66	7.78	0.60	6.15	9.98	12.67	16.10	20.48	25.99	31.99	36.40	46.68
	15-17	183	19.05	7.76	0.57	6.23	8.12	10.03	14.20	17.78	22.71	28.94	33.69	43.93
	18-29	539	14.79	7.22	0.31	2.49	4.81	6.52	8.97	13.82	19.47	24.60	28.04	35.29
	30-49	1,671	14.88	7.33	0.18	2.43	5.35	6.68	9.57	13.76	18.65	24.66	28.51	36.31
	50-69	2,370	13.39	6.41	0.13	2.59	4.90	6.08	8.73	12.40	16.95	21.98	24.99	32.58
70歳以上	1,595	11.13	5.82	0.15	1.76	3.29	4.46	6.99	10.29	14.27	18.42	21.99	29.65	
(再掲) 65-79	1,727	12.06	5.94	0.14	1.82	3.91	5.22	7.82	11.26	15.62	19.89	23.16	30.30	
(再掲) 80歳以上	524	10.10	5.63	0.25	1.78	3.04	4.04	6.04	9.19	12.83	16.99	20.53	27.63	
総数(18歳以上)	11,207	14.09	7.31	0.07	2.40	4.60	6.01	8.91	12.89	17.93	23.66	27.44	36.08	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

一価不飽和脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	10.41	4.93	0.40	1.13	3.15	4.84	6.28	9.69	14.24	16.36	18.54	22.41
	3-5	212	15.83	6.46	0.44	4.88	7.05	8.06	10.91	14.83	19.96	25.18	27.16	31.51
	6-7	133	17.89	6.97	0.60	6.56	9.82	11.17	13.14	15.89	20.94	27.87	32.35	40.62
	8-9	141	20.10	6.08	0.51	7.73	11.08	12.06	15.93	19.66	23.74	27.91	30.29	35.12
	10-11	159	21.14	7.65	0.61	6.88	11.51	12.77	15.97	19.86	25.44	31.66	36.27	43.05
	12-14	172	26.79	9.38	0.72	10.54	14.35	16.20	19.07	25.60	32.64	40.14	44.14	52.66
	15-17	187	29.06	11.93	0.87	5.11	11.93	15.27	20.56	28.32	35.60	47.68	51.57	59.90
	18-29	439	24.17	11.40	0.54	5.09	9.26	11.46	16.22	22.73	30.38	38.01	43.71	62.68
	30-49	1,424	22.17	10.60	0.28	3.37	7.69	10.22	14.89	20.78	27.53	36.19	42.47	53.80
	50-69	1,941	19.67	9.14	0.21	3.97	7.41	9.40	13.32	18.38	24.64	31.51	35.89	49.15
70歳以上	1,228	15.70	8.47	0.24	2.26	4.47	6.23	9.87	14.43	20.24	26.13	31.06	42.37	
(再掲) 65-79	1,394	17.11	8.61	0.23	2.56	5.32	7.35	11.27	15.89	21.73	28.26	32.69	45.64	
(再掲) 80歳以上	355	13.90	7.61	0.40	2.58	3.75	5.43	8.47	12.05	18.70	23.68	26.47	35.70	
女性	1-2	133	10.21	4.97	0.43	0.99	2.89	4.47	7.14	9.19	12.77	16.86	20.75	23.59
	3-5	199	13.65	5.15	0.37	3.76	6.30	7.57	10.04	13.08	15.98	20.50	23.57	29.80
	6-7	133	16.88	5.93	0.51	6.61	8.03	8.76	12.82	16.31	20.64	23.57	26.26	34.22
	8-9	152	18.04	6.68	0.54	6.77	9.01	10.69	13.53	16.61	21.73	26.66	29.11	41.07
	10-11	143	19.57	6.09	0.51	9.02	11.86	12.84	15.56	18.98	21.84	26.86	31.59	37.57
	12-14	167	23.17	8.13	0.63	8.25	12.23	14.25	17.61	21.95	27.45	33.17	36.14	52.10
	15-17	183	22.29	8.06	0.60	8.97	11.58	12.69	16.83	21.92	26.19	30.93	35.46	52.10
	18-29	539	18.76	8.76	0.38	2.48	5.95	7.94	12.31	18.24	23.86	30.43	33.83	46.95
	30-49	1,671	18.46	8.45	0.21	3.36	6.93	8.98	12.63	17.32	23.35	29.62	34.62	44.99
	50-69	2,370	16.97	7.82	0.16	3.26	6.49	8.08	11.57	15.90	21.28	27.24	31.78	40.12
70歳以上	1,595	13.67	6.95	0.17	1.83	4.24	5.89	8.79	12.69	17.28	22.79	26.65	35.10	
(再掲) 65-79	1,727	14.98	7.31	0.18	2.22	4.95	6.59	9.95	13.93	18.96	24.31	28.95	37.83	
(再掲) 80歳以上	524	12.25	6.40	0.28	2.14	3.69	5.21	7.85	11.37	15.53	20.17	24.12	31.45	
総数(18歳以上)	11,207	18.08	9.14	0.09	2.90	5.98	7.94	11.65	16.68	22.83	29.83	34.81	46.84	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成22, 23年国民健康・栄養調査結果
特別集計レイアウト

n-3系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	0.95	0.69	0.06	0.06	0.16	0.27	0.44	0.72	1.27	2.02	2.29	3.31
	3-5	212	1.46	0.93	0.06	0.29	0.40	0.57	0.76	1.25	1.90	2.64	3.50	4.51
	6-7	133	1.71	1.17	0.10	0.40	0.50	0.62	0.91	1.41	2.18	3.35	4.51	5.20
	8-9	141	1.90	1.25	0.10	0.40	0.64	0.76	1.04	1.69	2.29	3.32	3.96	6.35
	10-11	159	1.80	1.07	0.08	0.35	0.61	0.76	1.08	1.65	2.12	3.14	3.95	6.49
	12-14	172	2.40	1.47	0.11	0.40	0.79	1.03	1.38	2.14	3.00	3.95	4.77	9.75
	15-17	187	2.58	1.47	0.11	0.33	0.69	0.91	1.50	2.26	3.31	4.67	5.58	6.33
	18-29	439	2.35	1.50	0.07	0.15	0.56	0.80	1.33	1.95	3.00	4.35	5.53	7.40
	30-49	1,424	2.41	1.60	0.04	0.25	0.54	0.79	1.31	2.06	3.09	4.53	5.35	8.01
	50-69	1,941	2.80	1.82	0.04	0.34	0.71	0.95	1.53	2.37	3.69	5.14	6.24	8.75
70歳以上	1,228	2.56	1.78	0.05	0.26	0.58	0.78	1.27	2.23	3.35	4.69	5.81	8.58	
(再掲) 65-79	1,394	2.72	1.82	0.05	0.28	0.64	0.91	1.43	2.35	3.57	4.93	5.96	9.21	
(再掲) 80歳以上	355	2.42	1.70	0.09	0.28	0.50	0.68	1.12	2.02	3.16	4.92	6.09	7.55	
女性	1-2	133	0.86	0.62	0.05	0.08	0.17	0.27	0.44	0.75	1.08	1.62	1.92	3.26
	3-5	199	1.32	0.89	0.06	0.20	0.39	0.47	0.75	1.11	1.58	2.68	3.23	4.77
	6-7	133	1.52	0.94	0.08	0.26	0.45	0.58	0.82	1.28	1.90	2.75	3.61	4.41
	8-9	152	1.62	1.05	0.08	0.19	0.41	0.58	0.89	1.42	2.14	2.76	4.46	5.15
	10-11	143	1.77	1.14	0.10	0.42	0.57	0.64	0.92	1.47	2.24	3.37	4.09	5.68
	12-14	167	2.06	1.30	0.10	0.41	0.68	0.87	1.24	1.75	2.50	3.69	4.04	7.35
	15-17	183	1.94	1.12	0.08	0.33	0.67	0.77	1.21	1.69	2.43	3.60	4.20	5.67
	18-29	539	1.92	1.32	0.06	0.11	0.30	0.52	0.99	1.58	2.61	3.68	4.54	6.13
	30-49	1,671	1.90	1.33	0.03	0.17	0.42	0.59	0.97	1.57	2.47	3.67	4.60	6.23
	50-69	2,370	2.34	1.50	0.03	0.32	0.58	0.77	1.24	2.01	3.08	4.23	5.17	7.23
70歳以上	1,595	2.19	1.44	0.04	0.24	0.50	0.69	1.14	1.86	2.86	4.16	4.92	6.91	
(再掲) 65-79	1,727	2.33	1.51	0.04	0.26	0.56	0.74	1.24	2.01	3.04	4.32	5.14	7.25	
(再掲) 80歳以上	524	1.98	1.36	0.06	0.25	0.42	0.59	1.00	1.66	2.62	3.76	4.68	6.33	
総数(18歳以上)	11,207	2.34	1.59	0.02	0.24	0.53	0.74	1.22	1.98	3.08	4.40	5.34	7.61	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成22, 23年国民健康・栄養調査結果
特別集計レイアウト

n-6系脂肪酸摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	4.92	2.56	0.21	0.88	1.48	1.88	3.24	4.71	6.08	8.16	10.01	12.67
	3-5	212	7.33	3.28	0.23	2.01	3.01	3.67	4.98	6.77	9.03	12.05	13.29	15.96
	6-7	133	7.98	3.16	0.27	2.94	3.97	4.42	5.73	7.36	9.72	12.08	14.72	17.44
	8-9	141	9.23	3.53	0.30	3.60	4.69	5.19	6.73	8.83	11.69	13.90	14.92	20.46
	10-11	159	9.66	4.04	0.32	3.08	4.43	5.06	6.76	9.00	12.25	14.71	16.89	18.95
	12-14	172	12.11	4.80	0.37	3.88	5.46	6.48	8.24	11.74	14.83	18.55	21.78	24.61
	15-17	187	13.32	5.52	0.40	2.08	4.78	6.69	8.78	13.39	17.01	20.83	22.31	29.53
	18-29	439	11.55	5.69	0.27	1.66	3.76	5.03	7.62	10.78	14.20	19.15	22.90	28.84
	30-49	1,424	10.75	5.27	0.14	1.98	3.53	4.96	7.13	9.97	13.56	17.18	20.31	26.84
	50-69	1,941	10.31	4.86	0.11	2.32	3.83	4.76	6.89	9.51	12.93	16.71	19.12	25.58
70歳以上	1,228	8.61	4.65	0.13	1.53	2.69	3.58	5.40	7.94	10.84	14.26	17.30	23.06	
(再掲) 65-79	1,394	9.29	4.72	0.13	1.74	3.12	4.19	6.12	8.64	11.48	15.35	18.32	24.67	
(再掲) 80歳以上	355	7.71	4.28	0.23	1.53	2.51	3.23	4.89	7.00	9.80	12.98	15.33	21.27	
女性	1-2	133	4.85	2.51	0.22	0.77	1.09	1.96	3.16	4.51	6.36	8.08	9.51	12.60
	3-5	199	6.43	2.53	0.18	1.17	3.01	3.47	4.74	6.13	7.92	9.43	11.12	14.23
	6-7	133	7.22	3.02	0.26	2.25	2.99	4.13	5.28	6.58	8.60	11.17	12.95	15.64
	8-9	152	7.94	3.41	0.28	2.39	3.48	4.22	5.42	7.34	9.77	12.33	13.96	19.00
	10-11	143	8.87	3.50	0.29	2.76	4.47	5.13	6.28	8.22	10.91	13.65	14.75	19.56
	12-14	167	10.51	4.05	0.31	3.26	4.76	5.94	7.65	9.98	12.71	15.60	17.48	23.56
	15-17	183	10.36	4.34	0.32	3.08	4.59	5.24	7.47	9.56	12.70	16.28	17.16	26.12
	18-29	539	9.14	4.93	0.21	1.16	2.32	3.46	5.76	8.45	11.91	14.92	18.30	26.02
	30-49	1,671	8.96	4.36	0.11	1.39	3.04	3.97	5.89	8.38	11.43	14.56	16.72	22.71
	50-69	2,370	8.88	4.38	0.09	1.86	3.20	4.00	5.75	8.17	11.17	14.47	17.11	22.46
70歳以上	1,595	7.58	3.96	0.10	1.09	2.36	3.18	4.81	6.90	9.63	12.74	15.02	19.74	
(再掲) 65-79	1,727	8.25	4.23	0.10	1.59	2.77	3.62	5.21	7.67	10.47	13.56	16.17	21.57	
(再掲) 80歳以上	524	6.58	3.32	0.15	1.14	2.10	2.78	4.25	6.06	8.41	10.85	12.30	18.07	
総数(18歳以上)	11,207	9.28	4.76	0.04	1.62	3.03	4.00	5.91	8.54	11.76	15.35	18.16	24.31	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

コレステロール摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	179	122	10	9	30	44	94	157	251	344	393	453
	3-5	212	237	138	9	39	53	75	139	225	322	412	494	611
	6-7	133	259	122	11	70	94	113	159	248	326	433	474	613
	8-9	141	302	147	12	84	123	139	183	279	393	510	567	791
	10-11	159	327	163	13	71	126	146	210	289	425	552	635	896
	12-14	172	388	177	14	104	144	162	249	371	490	605	728	939
	15-17	187	459	226	17	75	135	196	298	443	597	759	839	1,022
	18-29	439	363	214	10	32	79	114	200	339	479	643	753	1,148
	30-49	1,424	331	202	5	38	76	109	182	297	439	610	703	969
	50-69	1,941	345	199	5	36	80	111	194	317	453	608	694	984
70歳以上	1,228	306	182	5	18	61	85	163	294	402	549	634	824	
(再掲) 65-79	1,394	326	190	5	22	71	103	179	310	424	580	675	867	
(再掲) 80歳以上	355	279	169	9	15	56	76	139	264	384	517	569	756	
女性	1-2	133	165	109	9	9	26	45	71	151	245	309	378	427
	3-5	199	227	124	9	22	55	74	131	226	292	401	442	614
	6-7	133	267	141	12	52	97	113	161	237	358	469	564	627
	8-9	152	258	149	12	51	86	106	162	232	317	434	494	854
	10-11	143	279	136	11	82	102	122	159	266	363	447	509	711
	12-14	167	364	177	14	56	144	173	228	356	467	576	648	1,020
	15-17	183	363	170	13	64	144	185	241	330	465	591	651	898
	18-29	539	305	184	8	23	55	80	168	287	413	543	621	883
	30-49	1,671	285	171	4	23	62	87	158	263	374	510	615	796
	50-69	2,370	296	170	3	28	68	98	165	277	390	504	613	793
70歳以上	1,595	265	161	4	8	54	76	135	252	358	467	570	757	
(再掲) 65-79	1,727	282	163	4	13	61	88	152	271	378	493	573	752	
(再掲) 80歳以上	524	246	155	7	15	50	69	115	234	331	435	531	787	
総数(18歳以上)	11,207	307	184	2	24	66	94	168	285	404	549	645	886	

注)単位:mg

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

総食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	7.1	3.4	0.3	0.8	2.3	3.0	4.9	6.5	8.7	11.4	14.4	16.7
	3-5	212	9.1	3.6	0.3	2.9	4.0	5.1	6.5	8.8	10.9	13.6	15.2	18.8
	6-7	133	11.1	3.4	0.3	4.9	6.2	7.0	8.8	10.8	13.0	15.6	17.3	20.8
	8-9	141	12.0	3.4	0.3	5.5	7.0	7.5	9.4	11.8	14.3	16.4	17.8	20.8
	10-11	159	13.0	4.0	0.3	4.9	6.9	8.6	10.1	12.7	15.2	17.8	19.1	26.1
	12-14	172	15.0	5.1	0.4	5.1	6.9	8.5	11.4	14.9	18.4	21.3	22.9	30.7
	15-17	187	14.4	6.0	0.4	2.7	5.8	7.4	10.2	14.0	17.2	22.6	24.9	35.1
	18-29	439	12.7	5.4	0.3	2.6	5.2	6.4	9.0	11.8	16.1	19.6	23.0	28.5
	30-49	1,424	13.3	5.6	0.2	3.0	5.6	6.8	9.4	12.6	16.3	20.4	23.3	30.2
	50-69	1,941	15.8	6.6	0.2	4.5	7.0	8.3	11.1	14.9	19.5	24.4	27.9	35.4
70歳以上	1,228	16.5	7.2	0.2	3.9	6.6	8.3	11.5	15.5	20.2	25.7	29.3	36.4	
(再掲) 65-79	1,394	17.0	6.9	0.2	4.2	7.1	9.0	12.2	16.2	20.8	25.7	29.0	36.2	
(再掲) 80歳以上	355	15.3	7.2	0.4	4.1	6.5	7.9	10.6	14.0	18.3	24.2	29.4	35.9	
女性	1-2	133	7.0	3.4	0.3	1.4	2.3	3.4	4.6	6.3	8.7	11.7	13.3	18.1
	3-5	199	8.7	3.7	0.3	2.6	3.8	4.8	6.3	8.2	10.5	13.2	14.4	20.8
	6-7	133	10.8	4.0	0.4	3.5	5.8	6.7	8.1	10.3	12.7	15.2	19.1	24.4
	8-9	152	12.1	3.8	0.3	6.1	7.0	7.9	9.6	11.7	14.1	17.3	19.5	23.7
	10-11	143	12.9	3.9	0.3	6.5	7.4	8.5	10.2	12.4	15.6	17.7	19.2	26.1
	12-14	167	13.9	5.1	0.4	5.7	6.7	8.0	10.7	13.2	16.4	20.3	22.8	32.9
	15-17	183	12.6	5.7	0.4	2.2	5.4	6.7	8.9	11.8	15.6	18.6	21.7	31.8
	18-29	539	11.3	5.0	0.2	2.5	4.9	5.7	8.0	10.8	13.7	17.2	20.2	26.8
	30-49	1,671	12.3	5.2	0.1	3.1	5.3	6.5	8.6	11.6	15.0	19.0	21.8	28.5
	50-69	2,370	16.0	6.5	0.1	4.8	7.3	8.6	11.3	15.1	19.7	24.5	27.8	36.1
70歳以上	1,595	15.9	7.1	0.2	4.3	6.9	8.3	11.1	14.8	19.3	24.6	29.1	39.3	
(再掲) 65-79	1,727	16.7	7.2	0.2	4.8	7.5	9.2	11.7	15.6	20.2	25.9	29.7	39.3	
(再掲) 80歳以上	524	14.5	6.2	0.3	4.2	6.1	7.4	9.9	13.5	17.8	22.3	25.1	31.9	
総数(18歳以上)	11,207	14.7	6.5	0.1	3.8	6.2	7.6	10.2	13.7	18.2	23.1	26.8	34.5	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

水溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	1.8	0.9	0.1	0.1	0.5	0.7	1.2	1.7	2.2	3.0	3.4	4.0
	3-5	212	2.2	0.9	0.1	0.5	0.8	1.1	1.6	2.2	2.8	3.3	3.7	4.7
	6-7	133	2.7	1.0	0.1	0.8	1.3	1.5	2.1	2.7	3.3	3.8	4.6	5.8
	8-9	141	3.0	1.0	0.1	1.1	1.6	1.8	2.2	3.0	3.7	4.2	4.7	5.3
	10-11	159	3.2	1.2	0.1	1.2	1.7	1.9	2.3	3.1	3.8	4.6	5.2	8.7
	12-14	172	3.7	1.5	0.1	0.9	1.5	1.8	2.6	3.6	4.6	5.5	6.4	7.8
	15-17	187	3.3	1.6	0.1	0.5	1.0	1.5	2.3	3.0	4.3	5.1	5.6	9.2
	18-29	439	3.0	1.5	0.1	0.5	0.9	1.4	2.1	2.8	3.8	4.8	6.0	8.0
	30-49	1,424	3.0	1.5	0.0	0.5	1.0	1.4	2.1	2.8	3.9	4.9	5.5	7.3
	50-69	1,941	3.5	1.6	0.0	0.8	1.3	1.7	2.4	3.3	4.4	5.6	6.3	8.3
70歳以上	1,228	3.6	1.8	0.1	0.6	1.2	1.6	2.4	3.3	4.5	5.8	6.7	8.6	
(再掲) 65-79	1,394	3.7	1.7	0.1	0.6	1.3	1.8	2.5	3.5	4.7	6.0	6.7	8.3	
(再掲) 80歳以上	355	3.3	1.7	0.1	0.8	1.1	1.4	2.2	3.1	4.3	5.5	6.5	8.7	
女性	1-2	133	1.7	0.9	0.1	0.3	0.5	0.7	1.1	1.6	2.1	2.8	3.2	4.3
	3-5	199	2.1	0.9	0.1	0.6	0.9	1.0	1.5	1.9	2.6	3.3	3.6	4.8
	6-7	133	2.7	1.4	0.1	0.6	1.3	1.5	2.0	2.5	3.1	3.9	4.7	5.5
	8-9	152	3.0	1.0	0.1	1.0	1.6	1.8	2.2	2.9	3.8	4.3	4.5	5.7
	10-11	143	3.3	1.1	0.1	1.5	1.7	2.0	2.5	3.2	4.0	4.5	5.1	6.9
	12-14	167	3.4	1.5	0.1	1.1	1.6	1.8	2.5	3.2	4.2	5.1	6.1	9.0
	15-17	183	3.1	2.5	0.2	0.3	1.3	1.5	2.1	2.8	3.5	4.8	5.6	12.2
	18-29	539	2.8	1.5	0.1	0.5	1.0	1.3	1.8	2.5	3.4	4.4	5.3	7.2
	30-49	1,671	2.9	1.4	0.0	0.6	1.1	1.4	2.0	2.7	3.6	4.6	5.3	7.0
	50-69	2,370	3.6	1.7	0.0	0.9	1.5	1.8	2.5	3.4	4.5	5.6	6.4	8.6
70歳以上	1,595	3.6	2.1	0.1	0.8	1.3	1.7	2.3	3.2	4.3	5.6	6.5	9.5	
(再掲) 65-79	1,727	3.7	2.0	0.1	0.8	1.4	1.8	2.5	3.5	4.5	5.8	6.8	10.0	
(再掲) 80歳以上	524	3.2	1.6	0.1	0.8	1.2	1.5	2.1	2.9	3.9	5.1	5.6	7.9	
総数(18歳以上)	11,207	3.3	1.7	0.0	0.6	1.2	1.6	2.2	3.1	4.2	5.3	6.2	8.3	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

不溶性食物繊維摂取量の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	5.0	2.4	0.2	0.7	1.7	2.3	3.3	4.8	6.3	8.0	9.0	11.5
	3-5	212	6.6	2.7	0.2	2.1	2.7	3.5	4.6	6.2	7.9	10.1	11.4	13.8
	6-7	133	7.9	2.6	0.2	3.3	4.3	5.0	6.2	7.6	9.4	11.3	13.0	15.8
	8-9	141	8.6	2.5	0.2	3.6	5.0	5.5	6.7	8.6	10.3	11.8	12.9	15.6
	10-11	159	9.3	2.9	0.2	3.5	5.1	5.9	7.2	9.0	11.0	13.1	15.0	16.8
	12-14	172	11.0	3.7	0.3	3.9	5.2	6.2	8.5	10.7	13.5	15.5	17.6	21.6
	15-17	187	10.7	4.5	0.3	1.9	4.5	5.5	7.7	10.1	12.6	17.0	18.4	25.4
	18-29	439	9.2	3.9	0.2	1.9	3.7	4.7	6.4	8.6	11.6	14.7	16.1	20.8
	30-49	1,424	9.7	4.1	0.1	2.5	4.0	4.9	6.8	9.1	11.9	15.2	17.4	21.7
	50-69	1,941	11.6	4.9	0.1	3.3	5.0	6.1	8.0	10.9	14.6	18.0	20.6	26.3
70歳以上	1,228	12.1	5.3	0.2	3.1	4.9	6.0	8.5	11.5	15.0	19.1	21.6	27.1	
(再掲) 65-79	1,394	12.5	5.1	0.1	3.1	5.2	6.6	8.9	12.0	15.5	19.2	21.6	26.3	
(再掲) 80歳以上	355	11.3	5.4	0.3	3.4	4.6	5.7	7.8	10.3	13.6	17.6	21.9	27.6	
女性	1-2	133	5.1	2.6	0.2	1.0	1.7	2.3	3.2	4.6	6.4	8.6	9.8	13.9
	3-5	199	6.2	2.6	0.2	2.0	2.8	3.3	4.4	5.6	7.5	9.5	10.5	16.5
	6-7	133	7.7	2.6	0.2	2.9	4.1	5.0	6.1	7.3	9.1	11.4	12.3	15.1
	8-9	152	8.7	2.8	0.2	4.7	5.1	5.7	6.8	8.5	10.0	12.1	14.6	17.6
	10-11	143	9.3	2.9	0.2	4.8	5.5	6.0	7.3	8.9	11.1	13.3	14.2	18.3
	12-14	167	9.9	3.6	0.3	4.0	5.1	5.8	7.6	9.4	11.9	14.8	16.6	22.5
	15-17	183	9.0	3.8	0.3	1.9	3.9	4.8	6.4	8.4	11.1	13.9	15.8	22.4
	18-29	539	8.1	3.7	0.2	1.5	3.2	4.0	5.7	7.9	10.1	12.5	15.1	18.9
	30-49	1,671	8.9	3.9	0.1	2.1	3.8	4.7	6.2	8.5	10.8	13.9	16.0	21.4
	50-69	2,370	11.7	4.8	0.1	3.4	5.2	6.2	8.3	11.1	14.5	18.1	20.4	26.1
70歳以上	1,595	11.6	5.2	0.1	3.1	4.9	6.1	8.1	10.8	14.3	18.1	20.9	28.5	
(再掲) 65-79	1,727	12.2	5.3	0.1	3.5	5.5	6.6	8.6	11.4	14.9	18.8	21.7	28.5	
(再掲) 80歳以上	524	10.7	4.7	0.2	2.9	4.3	5.4	7.2	10.0	13.2	16.6	18.8	25.8	
総数(18歳以上)	11,207	10.8	4.8	0.1	2.7	4.4	5.4	7.4	10.1	13.4	17.1	19.6	25.4	

注)単位:g

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成22, 23年国民健康・栄養調査結果

脂肪エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	26.89	7.19	0.58	10.95	15.28	17.02	21.60	27.23	31.76	35.46	37.61	44.92
	3-5	212	29.46	6.27	0.43	14.02	19.77	21.40	24.72	29.43	33.84	37.28	38.95	43.89
	6-7	133	29.85	6.41	0.56	15.14	18.44	21.54	25.62	29.90	33.89	38.71	40.23	44.31
	8-9	141	29.89	5.89	0.50	14.57	21.52	22.88	26.10	29.52	33.91	38.20	39.39	42.30
	10-11	159	28.54	5.52	0.44	17.36	19.86	21.93	24.26	28.61	32.45	36.10	38.90	40.41
	12-14	172	29.10	5.74	0.44	18.43	20.26	21.64	24.96	28.42	33.14	36.78	39.81	44.14
	15-17	187	28.18	6.56	0.48	12.13	18.63	19.93	23.12	27.69	32.70	36.90	38.55	45.38
	18-29	439	27.76	7.27	0.35	12.89	15.63	17.91	23.28	27.67	32.07	37.41	39.95	47.02
	30-49	1,424	26.02	7.33	0.19	8.85	13.92	16.87	21.40	25.79	30.61	35.60	38.47	43.87
	50-69	1,941	23.60	6.63	0.15	8.69	12.91	15.21	19.12	23.47	27.70	32.31	34.75	39.82
70歳以上	1,228	21.81	7.10	0.20	6.54	10.28	12.69	17.06	21.77	26.35	30.85	33.44	39.50	
(再掲) 65-79	1,394	22.26	6.85	0.18	6.92	10.75	13.80	17.65	22.24	26.73	31.17	33.77	38.90	
(再掲) 80歳以上	355	20.97	7.03	0.37	6.10	10.29	11.99	16.15	20.38	25.37	30.03	32.63	42.63	
女性	1-2	133	27.03	6.83	0.59	9.69	15.22	18.34	22.26	27.61	31.14	35.18	39.39	41.30
	3-5	199	28.81	6.19	0.44	10.41	18.89	20.96	24.44	28.43	33.51	36.80	38.54	42.26
	6-7	133	29.36	5.05	0.44	17.50	20.39	23.03	26.20	29.59	32.44	35.86	37.20	41.91
	8-9	152	28.91	5.71	0.46	16.80	19.42	21.52	25.01	29.22	33.00	35.84	38.50	42.30
	10-11	143	29.70	5.29	0.44	18.15	20.92	23.72	26.09	29.07	32.56	36.01	38.82	44.97
	12-14	167	29.78	5.38	0.42	17.04	21.49	23.30	26.07	29.71	33.65	37.20	38.82	42.62
	15-17	183	30.48	6.77	0.50	16.18	20.10	22.68	26.20	29.57	34.79	39.43	41.88	49.09
	18-29	539	29.29	7.56	0.33	11.18	17.04	19.74	24.52	29.23	33.96	39.09	42.65	47.66
	30-49	1,671	28.43	7.42	0.18	11.00	16.56	19.00	23.65	28.31	33.17	37.61	40.96	47.01
	50-69	2,370	25.83	6.93	0.14	10.30	14.97	17.28	21.11	25.58	30.54	34.70	37.61	42.79
70歳以上	1,595	23.06	6.86	0.17	7.14	11.90	14.70	18.47	23.03	27.30	31.67	34.69	40.19	
(再掲) 65-79	1,727	24.00	6.85	0.16	7.37	12.86	15.48	19.50	23.76	28.21	32.72	35.66	40.88	
(再掲) 80歳以上	524	21.98	6.86	0.30	7.59	11.26	12.88	17.43	21.68	25.97	30.39	33.65	39.80	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成22, 23年国民健康・栄養調査結果

炭水化物エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	59.24	8.32	0.67	36.58	45.92	49.11	53.82	59.08	65.30	69.64	73.12	79.56
	3-5	212	56.59	7.24	0.50	43.25	44.64	47.18	51.52	55.95	61.39	66.40	68.03	74.32
	6-7	133	55.76	7.34	0.64	37.30	43.99	46.26	51.77	56.09	59.96	65.73	68.72	73.18
	8-9	141	55.61	6.45	0.54	41.95	44.95	47.83	51.55	55.62	59.47	63.57	65.15	73.36
	10-11	159	57.19	5.93	0.47	43.14	47.12	49.93	53.05	57.78	61.56	64.27	66.94	70.70
	12-14	172	56.68	6.47	0.49	40.53	44.06	48.13	52.58	57.29	61.53	64.39	66.45	69.85
	15-17	187	58.04	7.24	0.53	39.50	46.85	48.39	53.06	57.86	63.53	66.67	69.30	75.99
	18-29	439	58.20	8.39	0.40	36.00	44.11	47.67	52.55	58.56	63.68	68.46	71.62	75.76
	30-49	1,424	60.02	8.26	0.22	41.20	46.59	48.98	54.96	60.15	65.11	70.47	74.04	80.08
	50-69	1,941	61.82	7.68	0.17	43.00	49.37	52.38	56.87	61.72	66.76	71.50	74.43	80.38
70歳以上	1,228	63.33	8.22	0.23	44.67	50.04	52.58	58.02	63.25	68.79	73.71	77.22	82.95	
(再掲) 65-79	1,394	62.86	7.95	0.21	45.20	50.22	52.75	57.79	62.57	68.12	73.01	75.70	82.80	
(再掲) 80歳以上	355	64.20	8.16	0.43	44.76	50.38	53.00	58.87	64.73	69.58	74.15	77.30	83.19	
女性	1-2	133	59.17	7.91	0.69	42.45	46.04	49.83	53.44	58.95	63.23	69.39	72.56	80.37
	3-5	199	57.07	7.21	0.51	39.15	45.69	48.33	51.79	57.25	62.01	66.35	68.28	76.81
	6-7	133	56.28	5.89	0.51	40.51	46.45	49.12	52.63	56.32	59.82	63.73	66.15	68.44
	8-9	152	56.63	6.42	0.52	42.40	45.54	48.32	52.62	56.50	60.81	64.70	66.93	71.00
	10-11	143	55.84	6.18	0.52	39.36	46.46	47.83	52.08	56.51	59.67	62.95	65.70	71.35
	12-14	167	55.79	5.78	0.45	44.98	46.68	48.53	51.03	56.13	59.57	62.90	66.03	70.56
	15-17	183	54.99	7.62	0.56	35.33	41.64	45.24	50.08	55.44	59.97	64.36	67.06	69.28
	18-29	539	56.13	8.52	0.37	35.15	40.22	46.17	50.91	56.55	61.70	66.67	70.03	77.72
	30-49	1,671	57.00	8.20	0.20	36.71	43.50	46.94	51.60	57.12	61.95	67.31	70.77	77.46
	50-69	2,370	58.72	7.77	0.16	40.08	45.85	48.70	53.58	58.90	63.87	68.49	71.17	77.16
70歳以上	1,595	61.76	7.88	0.20	42.07	48.63	52.06	56.67	61.74	66.69	71.62	74.81	80.66	
(再掲) 65-79	1,727	60.50	7.90	0.19	41.05	47.71	50.67	55.33	60.35	65.53	70.62	73.74	80.35	
(再掲) 80歳以上	524	63.25	7.70	0.34	44.45	50.00	54.25	58.46	63.50	68.43	73.29	75.95	80.27	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。

平成22, 23年国民健康・栄養調査結果

総たんぱく質エネルギー比率*の平均値、標準偏差、標準誤差及び分布(1, 5, 10, 25, 50, 75, 90, 95, 99パーセンタイル値)(性, 年齢階級別)

年齢(歳)	人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル値									
					1	5	10	25	50	75	90	95	99	
男性	1-2	153	13.87	2.99	0.24	7.65	8.90	9.63	12.08	13.66	15.96	17.98	18.89	21.55
	3-5	212	13.95	2.55	0.18	8.67	9.62	10.66	12.05	14.06	15.55	17.33	18.20	19.06
	6-7	133	14.38	2.21	0.19	9.84	10.76	11.45	12.87	14.32	15.80	17.32	18.39	19.33
	8-9	141	14.50	2.64	0.22	9.35	10.52	11.49	12.62	14.37	15.94	17.48	20.33	21.29
	10-11	159	14.28	2.30	0.18	9.65	10.47	11.26	12.76	14.21	15.72	17.19	17.96	20.87
	12-14	172	14.21	2.70	0.21	9.41	10.27	10.89	12.23	14.08	15.70	17.77	19.37	22.45
	15-17	187	13.78	2.59	0.19	8.57	10.17	10.79	11.88	13.44	15.20	17.19	18.90	20.23
	18-29	439	14.04	3.11	0.15	7.82	9.77	10.54	11.91	13.85	15.83	17.67	19.13	21.51
	30-49	1,424	13.96	2.89	0.08	8.02	9.73	10.47	11.94	13.79	15.66	17.83	19.17	21.45
	50-69	1,941	14.58	2.91	0.07	8.61	10.17	11.17	12.60	14.37	16.24	18.24	19.64	22.61
70歳以上	1,228	14.86	2.97	0.08	8.45	10.39	11.27	12.86	14.68	16.70	18.65	20.17	22.69	
(再掲) 65-79	1,394	14.88	3.00	0.08	8.41	10.31	11.27	12.86	14.75	16.57	18.68	20.30	23.28	
(再掲) 80歳以上	355	14.83	2.84	0.15	9.46	10.48	11.49	12.96	14.63	16.78	18.28	19.54	22.64	
女性	1-2	133	13.80	2.90	0.25	8.54	9.48	10.26	11.64	13.58	15.65	17.70	18.89	20.20
	3-5	199	14.12	2.78	0.20	8.34	9.82	10.69	12.13	13.90	15.81	17.79	18.59	22.49
	6-7	133	14.37	2.83	0.25	9.65	10.17	10.93	12.39	13.98	16.36	18.28	19.66	21.71
	8-9	152	14.46	2.24	0.18	9.51	10.68	11.57	13.01	14.48	15.82	17.39	18.48	19.52
	10-11	143	14.46	2.41	0.20	9.70	10.59	11.18	12.59	14.50	16.29	17.37	17.99	19.84
	12-14	167	14.43	2.33	0.18	9.11	10.92	11.82	12.74	14.14	15.83	17.38	19.06	19.81
	15-17	183	14.53	2.66	0.20	8.62	10.67	11.44	12.74	14.39	16.25	17.81	18.53	23.37
	18-29	539	14.58	3.22	0.14	7.70	10.12	11.02	12.36	14.26	16.34	18.72	20.34	23.85
	30-49	1,671	14.57	2.96	0.07	8.37	10.06	10.94	12.62	14.37	16.38	18.26	19.47	23.21
	50-69	2,370	15.45	3.04	0.06	9.18	10.82	11.72	13.39	15.29	17.26	19.26	20.62	23.97
70歳以上	1,595	15.18	2.97	0.07	8.87	10.51	11.58	13.13	15.08	17.04	18.87	19.87	23.23	
(再掲) 65-79	1,727	15.50	3.04	0.07	9.05	10.78	11.78	13.56	15.33	17.36	19.13	20.41	24.12	
(再掲) 80歳以上	524	14.77	2.84	0.12	8.77	10.34	11.44	12.72	14.69	16.58	18.39	19.37	22.67	

注)単位:%

*比率は、個々人の計算値を平均したものである。

妊婦、授乳婦除外。

身長、体重、食物摂取状況調査のデータを有する者を解析対象者とした。なお、1～5歳の栄養素等摂取量は、食物摂取状況調査データがある者を解析対象者とした。

栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。