

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	6,962			373			512			283			418			639		
エネルギー	kcal	1,897	582	1,847	1,253	363	1,227	2,023	526	1,950	2,184	688	2,080	1,912	623	1,859	1,911	627	1,854
たんぱく質	g	69.4	23.7	67.2	42.8	15.2	42.7	72.1	21.6	68.1	78.8	26.7	75.2	68.3	23.0	66.2	67.2	25.0	63.8
うち動物性	g	37.8	18.3	35.5	24.1	11.8	23.5	41.7	16.3	38.2	47.0	21.9	43.0	38.8	18.1	37.3	36.4	19.2	33.3
脂質	g	59.0	25.3	55.9	39.8	18.5	37.1	67.0	23.2	64.6	73.1	29.2	70.1	63.9	27.9	60.7	60.9	26.5	58.2
うち動物性	g	30.0	17.4	27.0	20.7	12.5	18.3	36.9	16.7	32.9	40.1	21.4	35.7	32.3	18.5	29.9	30.5	18.8	27.3
飽和脂肪酸	g	16.22	8.07	14.97	12.29	6.61	11.16	21.08	7.86	19.40	20.73	9.81	19.32	17.53	8.79	16.56	16.80	8.62	15.39
一価不飽和脂肪酸	g	20.34	9.93	18.89	13.10	6.49	12.11	22.46	9.17	21.28	25.97	11.39	23.91	22.70	10.99	21.00	21.57	10.16	20.34
n-6系脂肪酸	g	10.03	5.06	9.24	6.19	3.05	5.82	10.39	4.77	9.59	11.77	5.64	10.66	10.61	5.37	9.73	10.43	5.13	9.65
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.47	1.83	1.19	0.81	1.03	1.98	1.19	1.69	2.18	1.26	1.88	2.01	1.26	1.76	2.07	1.41	1.70
コレステロール	mg	319	189	298	195	112	174	312	172	286	407	205	372	343	198	312	317	202	286
炭水化物	g	255.4	83.1	247.2	177.0	47.6	174.5	275.0	75.5	264.8	292.1	103.6	279.4	253.4	88.3	250.4	256.4	88.7	250.4
食物繊維	g	14.4	6.7	13.4	8.4	3.6	8.3	13.6	5.0	12.9	13.0	5.6	12.6	12.3	5.7	11.1	12.8	6.3	12.1
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.0	0.9	1.9	3.3	1.3	3.2	3.1	1.5	2.9	3.0	1.5	2.8	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.5	5.0	9.8	6.1	2.6	6.0	9.9	3.8	9.2	9.5	4.1	9.2	8.9	4.3	8.1	9.4	4.8	8.9
ビタミンA	μgRE*1	519	626	400	450	686	316	528	284	463	530	561	436	468	543	365	477	696	355
ビタミンD	μg	6.9	7.9	3.7	3.8	4.3	2.2	5.7	5.9	3.5	6.1	7.2	3.1	5.0	6.8	2.4	5.6	7.5	2.6
ビタミンE	mg*2	6.6	3.4	6.0	4.1	2.1	3.8	6.4	3.0	5.8	6.8	3.4	5.9	6.2	3.1	5.7	6.4	3.6	5.8
ビタミンK	μg	229	173	176	116	100	84	188	132	152	218	167	176	199	151	155	204	156	156
ビタミンB1	mg	0.87	0.41	0.79	0.53	0.23	0.50	0.93	0.37	0.86	1.00	0.49	0.90	0.85	0.44	0.75	0.85	0.42	0.77
ビタミンB2	mg	1.18	0.53	1.09	0.80	0.44	0.71	1.31	0.48	1.24	1.24	0.58	1.08	1.11	0.55	0.99	1.05	0.53	0.96
ナイアシン	mg	14.4	7.0	13.3	7.3	3.6	6.8	12.5	5.9	11.3	14.1	6.3	12.9	13.5	7.2	12.3	14.0	6.8	13.2
ビタミンB6	mg	1.12	0.48	1.05	0.67	0.29	0.63	1.06	0.38	1.00	1.12	0.46	1.05	1.01	0.43	0.92	1.02	0.48	0.96
ビタミンB12	μg	5.6	5.9	3.7	3.2	3.1	2.2	5.2	4.5	3.6	4.9	5.0	3.3	4.6	5.2	3.1	4.7	5.2	2.7
葉酸	μg	281	140	259	152	80	137	235	88	226	255	122	236	244	124	225	237	129	217
パントテン酸	mg	5.53	2.03	5.28	3.80	1.41	3.66	6.19	1.88	5.98	6.05	2.26	5.68	5.16	2.01	4.93	5.17	2.13	4.82
ビタミンC	mg	94	74	74	47	33	39	70	46	59	74	48	65	69	49	53	66	51	52
ナトリウム	mg	3,749	1,499	3,559	2,075	824	2,009	3,403	1,095	3,254	3,726	1,322	3,639	3,626	1,417	3,427	3,700	1,433	3,506
食塩相当量	g*3	9.5	3.8	9.0	5.3	2.1	5.1	8.6	2.8	8.3	9.5	3.4	9.2	9.2	3.6	8.7	9.4	3.6	8.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.9	4.2	1.2	4.2	4.3	1.2	4.2	4.5	1.5	4.2	5.0	1.7	4.8	5.1	1.8	4.8
カリウム	mg	2,250	908	2,143	1,380	551	1,341	2,224	671	2,161	2,109	815	1,991	1,904	761	1,760	1,978	858	1,898
カルシウム	mg	514	270	467	394	206	363	673	240	661	495	277	441	428	236	394	428	245	380
マグネシウム	mg	240	92	229	139	51	135	228	72	219	222	82	211	205	77	196	219	88	209
リン	mg	988	348	951	651	248	638	1,088	306	1,052	1,058	377	981	906	327	873	924	360	872
鉄	mg	7.5	3.1	7.1	4.3	1.8	4.0	6.8	2.4	6.4	7.4	2.7	7.0	6.9	2.8	6.5	6.8	2.9	6.5
亜鉛	mg	8.1	2.9	7.7	5.3	1.8	5.1	8.9	2.9	8.4	9.6	3.4	9.0	8.1	3.0	7.9	8.1	3.2	7.7
銅	mg	1.12	0.41	1.08	0.68	0.24	0.67	1.10	0.35	1.04	1.18	0.44	1.12	1.06	0.40	1.03	1.08	0.44	1.03
脂肪エネルギー比率	%*4	27.7	7.4	27.6	27.6	7.3	27.5	29.6	6.0	29.5	30.0	7.0	29.6	29.8	7.4	29.7	28.5	7.4	28.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	57.5	8.3	57.6	58.8	8.1	58.1	56.1	6.3	56.3	55.4	7.9	56.2	55.7	8.4	55.9	57.3	8.6	57.2
動物性たんぱく質比率	%*4	52.7	13.2	53.8	54.1	12.6	55.4	57.0	9.9	57.5	58.0	12.3	58.8	55.2	13.0	55.9	52.0	14.1	53.6
穀類エネルギー比率	%*4	40.4	12.6	40.0	40.8	11.8	39.7	40.3	9.4	40.3	43.9	11.4	44.1	43.3	12.7	43.7	43.6	13.5	43.4

*1 RE：レチノール当量 *2 a-トコフェロール量（a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

一総数, 1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
978			864			1,186			1,149			560			5,794			1,287			1,071		
1,915	586	1,855	1,924	578	1,873	1,996	542	1,936	1,909	499	1,864	1,736	514	1,691	1,914	564	1,864	1,956	540	1,899	1,808	498	1,764
67.4	22.3	65.7	71.7	24.2	68.6	74.7	22.2	73.4	72.9	21.9	70.9	65.0	22.3	62.1	70.4	23.1	68.3	73.7	22.0	72.2	68.6	22.6	66.4
36.3	17.7	33.8	39.6	19.5	37.2	39.8	17.5	38.6	38.5	17.9	36.5	33.6	16.6	31.5	37.9	18.2	35.8	38.9	17.4	37.5	35.9	17.7	33.4
61.5	25.8	58.4	60.9	25.0	57.5	61.8	24.2	59.7	54.7	22.4	52.1	47.2	20.5	44.4	58.9	24.9	55.8	58.4	24.2	54.8	50.0	21.5	47.4
30.9	17.8	27.7	30.7	18.0	27.2	30.3	16.9	28.2	27.5	15.3	25.1	24.0	13.3	22.1	29.5	17.1	26.7	28.9	16.7	26.3	25.6	14.4	23.1
16.70	8.22	15.45	16.23	7.67	15.33	16.37	7.67	15.18	14.50	6.89	13.32	12.79	6.36	11.63	15.82	7.81	14.63	15.59	7.59	14.30	13.42	6.54	12.27
21.79	10.22	20.35	21.11	9.86	19.39	21.31	9.61	20.22	18.36	8.86	17.12	15.47	7.82	14.41	20.34	9.84	18.95	19.82	9.65	18.36	16.52	8.28	15.27
10.47	5.21	9.71	10.47	5.06	9.61	10.89	5.10	10.28	9.55	4.70	8.99	8.16	4.28	7.38	10.16	5.05	9.39	10.11	4.98	9.47	8.69	4.48	7.90
2.09	1.41	1.80	2.31	1.61	1.92	2.51	1.61	2.18	2.41	1.55	2.09	2.08	1.38	1.75	2.26	1.51	1.93	2.45	1.61	2.13	2.22	1.48	1.86
307	179	282	339	191	320	347	199	324	322	187	310	277	159	268	324	190	304	337	200	318	298	172	285
251.7	82.9	242.7	250.5	84.1	241.6	262.7	77.9	256.3	264.3	74.9	254.7	252.2	79.2	242.4	257.0	81.4	249.5	263.4	78.0	254.7	258.4	76.0	247.9
13.2	5.8	12.4	14.3	6.3	13.3	16.4	6.7	15.7	17.4	7.4	16.4	15.5	7.3	14.4	15.0	6.8	13.9	16.9	7.1	15.9	16.4	7.3	15.4
3.2	1.6	2.9	3.4	1.7	3.2	3.8	1.7	3.6	4.0	1.8	3.7	3.5	1.8	3.3	3.5	1.7	3.3	3.9	1.8	3.7	3.7	1.8	3.5
9.6	4.3	8.9	10.4	4.7	9.8	12.0	5.0	11.3	12.7	5.5	11.8	11.4	5.5	10.5	10.9	5.1	10.1	12.4	5.4	11.5	12.0	5.4	11.3
468	624	351	494	468	390	560	547	437	584	893	452	543	502	428	522	647	399	572	732	445	556	719	438
5.8	7.3	2.8	7.3	8.4	3.8	8.0	8.1	4.8	9.0	8.8	6.2	8.3	9.3	5.4	7.3	8.2	4.0	8.5	8.5	5.7	8.6	9.1	5.8
6.4	3.2	5.9	6.8	3.2	6.4	7.4	3.8	6.6	7.1	3.5	6.5	6.2	3.3	5.6	6.8	3.5	6.2	7.3	3.6	6.6	6.5	3.4	6.0
214	167	161	245	179	193	267	192	216	264	180	229	244	174	212	240	177	189	265	187	216	253	178	218
0.86	0.41	0.76	0.88	0.41	0.80	0.94	0.42	0.86	0.89	0.38	0.82	0.81	0.39	0.73	0.88	0.41	0.80	0.92	0.41	0.84	0.84	0.38	0.77
1.10	0.53	0.99	1.19	0.51	1.10	1.27	0.51	1.20	1.27	0.50	1.20	1.18	0.50	1.11	1.19	0.52	1.10	1.28	0.52	1.20	1.23	0.50	1.17
14.7	7.1	13.3	15.7	7.6	14.4	16.1	6.6	15.2	15.5	7.0	14.6	13.3	6.7	11.9	15.0	7.1	13.9	15.7	6.6	14.7	14.4	7.0	13.1
1.05	0.44	0.99	1.15	0.51	1.06	1.25	0.47	1.22	1.27	0.49	1.23	1.15	0.50	1.07	1.15	0.49	1.09	1.26	0.48	1.21	1.21	0.50	1.18
4.9	5.3	3.0	5.8	6.0	3.9	6.4	6.3	4.5	6.9	7.2	5.0	6.1	6.3	4.1	5.8	6.2	3.9	6.7	6.5	4.8	6.6	7.1	4.5
255	119	236	286	117	273	323	137	307	344	162	320	317	158	292	294	143	273	337	154	311	329	160	307
5.20	1.85	4.97	5.59	2.03	5.32	5.90	1.94	5.69	5.89	1.99	5.68	5.42	1.99	5.14	5.55	2.01	5.30	5.89	1.97	5.65	5.66	1.99	5.41
76	59	59	88	63	72	114	80	99	134	89	116	123	91	97	100	77	81	124	83	108	129	92	108
3,727	1,397	3,581	3,824	1,465	3,591	4,158	1,549	3,934	4,080	1,576	3,876	3,719	1,488	3,551	3,889	1,502	3,679	4,151	1,577	3,917	3,868	1,545	3,669
9.5	3.5	9.1	9.7	3.7	9.1	10.6	3.9	10.0	10.4	4.0	9.8	9.4	3.8	9.0	9.9	3.8	9.3	10.5	4.0	9.9	9.8	3.9	9.3
5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	4.9	5.4	1.7	5.2	5.5	1.8	5.3	5.6	1.9	5.2	5.3	1.8	5.0	5.5	1.8	5.2	5.5	1.8	5.3
2,050	757	1,942	2,279	836	2,141	2,544	924	2,455	2,631	960	2,516	2,388	994	2,242	2,315	919	2,209	2,579	951	2,462	2,507	989	2,386
446	237	395	498	253	450	553	274	503	582	278	535	546	305	497	509	270	458	571	279	516	566	298	516
225	78	214	248	89	235	273	93	262	275	92	266	246	97	229	248	92	237	275	93	263	258	96	247
929	312	890	1,008	341	958	1,070	336	1,041	1,066	338	1,021	959	352	901	998	343	960	1,069	339	1,038	1,010	352	963
7.1	2.8	6.7	7.7	2.9	7.3	8.4	3.1	8.0	8.7	3.4	8.2	7.7	3.0	7.2	7.8	3.1	7.4	8.5	3.1	8.1	8.2	3.4	7.8
7.9	2.8	7.7	8.2	3.0	7.9	8.4	2.9	8.2	8.2	2.6	7.9	7.5	2.7	7.1	8.1	2.9	7.8	8.3	2.8	8.0	7.9	2.7	7.5
1.07	0.37	1.03	1.14	0.42	1.10	1.22	0.41	1.17	1.23	0.39	1.19	1.14	0.41	1.07	1.15	0.41	1.11	1.23	0.40	1.18	1.18	0.40	1.13
28.7	7.4	28.4	28.3	7.6	28.1	27.7	7.2	27.5	25.5	7.2	25.3	24.2	6.5	23.8	27.4	7.5	27.3	26.7	7.2	26.3	24.6	6.9	24.4
57.1	8.4	57.0	56.6	8.7	57.1	57.2	8.2	57.1	59.1	8.3	59.1	60.8	7.8	60.6	57.7	8.5	57.8	58.1	8.2	58.2	60.2	8.1	60.2
51.8	13.8	52.9	53.4	12.7	54.1	51.9	13.3	53.0	51.1	13.3	52.1	50.0	13.4	50.8	52.0	13.4	53.0	51.3	13.2	52.5	50.5	13.2	51.2
42.2	13.7	42.1	39.9	12.9	40.0	37.8	12.2	37.3	38.2	12.4	37.3	40.3	11.7	40.0	40.2	12.9	39.8	38.1	12.5	37.2	39.6	12.1	39.0

(29年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,319			197			267			141			219			322		
エネルギー	kcal	2,099	616	2,059	1,302	373	1,294	2,132	584	2,044	2,486	693	2,420	2,111	628	2,153	2,134	637	2,098
たんぱく質	g	75.3	25.3	73.5	44.3	15.3	43.6	76.3	23.8	72.7	90.1	27.8	87.9	73.9	22.6	73.1	74.7	26.2	71.8
うち動物性	g	41.4	19.9	38.8	24.7	11.9	25.0	43.9	18.1	41.4	55.0	23.9	50.2	41.8	18.0	40.1	41.4	20.4	38.9
脂質	g	63.4	27.0	59.6	41.1	17.5	37.9	70.6	25.3	67.0	79.9	30.4	78.3	69.0	27.9	66.4	66.6	28.0	63.3
うち動物性	g	32.7	18.8	29.3	21.1	11.1	19.7	38.9	18.4	33.4	44.6	23.7	42.1	35.1	19.2	33.4	34.1	20.6	30.9
飽和脂肪酸	g	17.16	8.48	15.76	12.69	6.23	11.91	22.07	8.61	20.69	21.91	10.11	21.35	18.57	8.79	18.24	18.05	9.30	15.84
一価不飽和脂肪酸	g	22.10	10.66	20.45	13.48	6.42	12.33	23.54	10.05	21.70	28.47	12.20	26.98	24.73	10.97	24.04	24.05	10.91	22.98
n-6系脂肪酸	g	10.87	5.37	10.01	6.41	3.02	5.92	11.06	5.12	10.01	13.05	5.73	12.09	11.68	5.37	11.19	11.57	5.44	10.48
n-3系脂肪酸	g	2.37	1.57	2.02	1.24	0.83	1.11	2.06	1.17	1.76	2.53	1.33	2.40	2.12	1.20	1.87	2.27	1.50	1.87
コレステロール	mg	340	201	312	196	110	177	317	183	279	452	229	421	357	190	332	345	214	313
炭水化物	g	280.7	89.1	273.2	184.9	52.1	178.2	289.5	83.0	275.5	338.2	108.3	330.1	281.5	92.3	276.5	284.6	90.2	280.0
食物繊維	g	14.6	6.6	13.6	8.7	3.4	8.5	14.1	5.0	13.4	13.9	6.0	13.4	12.8	5.6	11.9	13.1	5.6	12.5
うち水溶性	g	3.5	1.7	3.2	2.1	0.9	2.0	3.4	1.3	3.3	3.3	1.7	3.0	3.2	1.6	3.0	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.7	5.0	9.9	6.3	2.5	6.2	10.3	3.8	9.7	10.1	4.4	9.6	9.1	4.1	8.6	9.6	4.3	9.1
ビタミンA	μgRE*1	530	673	402	445	609	324	542	275	481	574	668	465	508	697	371	516	828	363
ビタミンD	μg	7.2	8.3	3.9	3.9	4.5	2.3	6.0	6.5	3.6	7.2	7.7	3.5	5.0	6.5	2.6	5.9	8.0	2.9
ビタミンE	mg*2	6.8	3.4	6.2	4.3	2.1	3.8	6.6	3.0	6.0	7.3	3.4	6.4	6.5	3.1	6.1	6.8	3.3	6.2
ビタミンK	μg	235	177	181	119	106	86	208	148	163	245	189	209	201	149	160	215	160	166
ビタミンB1	mg	0.93	0.45	0.85	0.54	0.21	0.52	0.98	0.40	0.92	1.14	0.55	1.04	0.95	0.50	0.86	0.94	0.46	0.86
ビタミンB2	mg	1.22	0.55	1.13	0.84	0.47	0.75	1.38	0.55	1.28	1.34	0.62	1.23	1.15	0.61	1.02	1.10	0.55	1.02
ナイアシン	mg	15.7	7.6	14.5	7.6	3.7	6.8	13.2	5.8	11.7	16.4	6.9	14.8	14.9	8.2	13.5	15.9	7.4	14.9
ビタミンB6	mg	1.20	0.50	1.15	0.70	0.30	0.66	1.12	0.41	1.06	1.27	0.50	1.24	1.08	0.46	1.03	1.12	0.46	1.07
ビタミンB12	μg	6.1	6.4	4.0	3.3	3.2	2.3	5.0	3.8	3.7	6.2	6.3	4.2	5.0	6.0	3.2	5.2	5.7	3.2
葉酸	μg	285	142	265	154	78	138	243	89	232	275	129	258	261	141	239	248	136	225
パントテン酸	mg	5.87	2.12	5.61	3.95	1.47	3.78	6.55	2.11	6.23	6.81	2.42	6.58	5.47	2.09	5.19	5.57	2.10	5.36
ビタミンC	mg	90	71	72	48	33	39	71	44	59	80	55	67	71	49	56	66	52	52
ナトリウム	mg	4,052	1,583	3,871	2,101	791	2,027	3,532	1,112	3,431	4,062	1,397	3,999	4,030	1,509	3,693	4,028	1,539	3,913
食塩相当量	g*3	10.3	4.0	9.8	5.3	2.0	5.1	9.0	2.8	8.7	10.3	3.5	10.2	10.2	3.8	9.4	10.2	3.9	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.7	4.7	4.1	1.1	4.0	4.3	1.2	4.1	4.3	1.3	4.1	5.1	1.7	4.8	4.9	1.6	4.6
カリウム	mg	2,318	910	2,227	1,429	546	1,382	2,338	698	2,267	2,301	884	2,182	2,002	783	2,012	2,074	796	1,996
カルシウム	mg	520	277	472	417	209	387	698	265	677	528	300	472	435	243	392	435	244	384
マグネシウム	mg	252	94	243	145	51	140	241	76	227	244	85	238	218	80	213	234	84	225
リン	mg	1,052	363	1,017	678	255	683	1,147	340	1,097	1,184	410	1,115	963	326	934	1,000	364	947
鉄	mg	7.8	3.1	7.5	4.4	1.8	4.0	7.0	2.4	6.6	8.1	2.7	7.9	7.3	3.0	7.0	7.3	3.0	7.0
亜鉛	mg	8.9	3.2	8.6	5.4	1.7	5.4	9.5	3.3	8.9	10.9	3.4	10.9	8.9	3.2	8.7	9.1	3.4	8.7
銅	mg	1.20	0.43	1.16	0.71	0.25	0.68	1.16	0.37	1.09	1.34	0.47	1.29	1.13	0.42	1.09	1.18	0.43	1.13
脂肪エネルギー比率	%*4	26.9	7.3	26.9	27.7	6.9	27.3	29.6	5.9	29.3	28.8	7.0	28.3	29.2	7.1	29.5	27.8	7.3	28.3
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	58.6	8.2	58.7	58.7	7.6	58.1	56.0	6.2	56.1	56.6	8.1	57.8	56.5	8.1	56.7	58.0	8.6	57.3
動物性たんぱく質比率	%*4	53.2	13.1	54.1	53.6	13.0	55.2	56.6	10.2	57.4	59.4	12.2	60.2	55.0	13.5	56.1	53.2	13.3	55.1
穀類エネルギー比率	%*4	42.2	12.5	42.0	40.5	11.1	40.0	40.8	9.5	40.4	46.4	11.0	46.9	45.5	12.7	45.1	44.9	13.5	45.7

*1 RE：レチノール当量 *2 a-トコフェロール量（a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

—男性, 1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			392			566			516			238			2714			585			476		
2153	633	2094	2164	602	2099	2218	538	2184	2103	502	2070	1935	548	1903	2134	583	2094	2192	537	2142	1980	507	1940
74.0	23.5	72.0	79.3	26.8	75.6	80.6	23.1	79.7	78.2	22.3	75.5	70.8	23.9	68.7	76.7	24.2	74.8	80.0	22.6	77.8	73.6	23.3	71.3
39.9	18.8	37.1	44.7	22.5	40.3	43.3	18.9	42.8	41.6	18.4	39.2	36.4	17.9	33.6	41.6	19.5	39.4	42.5	18.6	41.0	38.5	18.3	35.8
66.7	28.1	62.7	65.0	27.3	61.1	66.0	24.8	63.6	58.3	23.8	54.1	50.9	22.4	48.0	63.5	26.5	59.7	63.2	25.1	58.9	53.0	22.9	49.7
34.2	19.5	29.2	34.1	20.4	29.5	32.6	17.3	30.6	29.7	16.0	27.2	26.0	14.9	23.2	32.3	18.5	29.1	31.3	17.3	28.1	27.6	15.2	24.8
17.76	8.80	16.20	16.69	8.00	15.59	17.21	7.84	15.77	15.25	7.22	13.72	13.65	6.69	12.58	16.75	8.21	15.33	16.65	7.83	15.07	14.09	6.83	13.03
23.87	11.02	21.72	23.05	10.80	21.47	23.09	9.96	21.94	19.66	9.45	18.16	16.72	8.50	15.65	22.25	10.52	20.67	21.68	10.18	19.83	17.57	8.81	16.11
11.53	5.72	10.59	11.21	5.28	10.69	11.81	5.27	11.29	10.11	5.03	9.36	8.97	4.65	8.07	11.07	5.35	10.26	10.97	5.30	10.15	9.31	4.75	8.46
2.33	1.55	2.06	2.62	1.84	2.18	2.71	1.70	2.39	2.60	1.68	2.32	2.25	1.44	1.97	2.47	1.62	2.14	2.69	1.73	2.43	2.36	1.52	2.06
318	184	286	371	206	340	370	218	348	350	195	331	299	173	290	347	201	322	370	220	349	319	180	298
282.5	91.5	276.5	279.8	91.1	270.3	288.1	80.6	283.1	285.7	75.7	278.9	279.7	86.8	266.9	283.8	85.9	276.5	289.3	79.9	280.9	280.0	79.2	274.4
13.5	5.8	12.5	14.3	6.2	13.0	16.3	6.7	15.9	17.5	7.2	16.4	16.8	8.3	15.7	15.2	6.8	14.1	17.0	7.2	16.0	17.0	7.5	16.0
3.2	1.7	3.0	3.4	1.7	3.0	3.9	1.8	3.6	4.0	1.8	3.7	3.8	2.0	3.6	3.6	1.8	3.3	4.0	1.8	3.7	3.8	1.8	3.6
9.8	4.3	9.1	10.4	4.6	9.5	11.9	5.1	11.3	12.8	5.4	11.8	12.4	6.3	11.5	11.1	5.1	10.3	12.5	5.4	11.6	12.5	5.6	11.7
468	603	352	488	464	379	570	599	430	566	945	448	611	649	442	532	704	395	552	552	446	587	992	437
6.3	7.6	2.9	8.1	9.5	4.3	8.2	8.1	4.8	9.3	9.1	6.3	9.0	9.9	5.7	7.6	8.6	4.2	8.8	8.1	6.1	9.0	9.9	5.8
6.6	3.3	6.1	7.0	3.4	6.5	7.6	3.7	6.9	7.3	3.5	6.8	6.7	3.5	6.1	7.0	3.5	6.5	7.6	3.7	7.1	6.8	3.4	6.2
219	171	162	259	192	196	271	192	219	263	178	231	255	186	215	245	180	191	266	189	215	257	178	220
0.94	0.45	0.82	0.94	0.46	0.84	1.00	0.44	0.92	0.94	0.40	0.85	0.89	0.42	0.83	0.95	0.44	0.86	0.99	0.43	0.89	0.89	0.40	0.82
1.12	0.53	1.02	1.24	0.54	1.15	1.31	0.53	1.22	1.30	0.52	1.22	1.26	0.53	1.17	1.22	0.54	1.14	1.34	0.54	1.25	1.26	0.51	1.18
16.2	6.9	14.9	17.9	8.9	16.5	17.5	7.1	16.7	16.8	7.3	15.7	14.6	7.2	13.2	16.5	7.6	15.3	17.3	7.1	16.3	15.4	7.2	14.3
1.13	0.44	1.08	1.26	0.55	1.18	1.32	0.48	1.28	1.34	0.50	1.29	1.28	0.55	1.25	1.24	0.50	1.19	1.33	0.49	1.29	1.30	0.52	1.26
5.3	5.3	3.3	6.7	6.7	4.7	6.9	6.9	4.9	7.5	7.9	5.1	6.9	7.0	4.8	6.4	6.7	4.2	7.5	7.0	5.3	7.2	7.9	4.9
260	118	241	292	121	280	323	140	313	343	162	316	340	161	322	299	145	279	340	150	319	336	168	316
5.51	1.88	5.34	5.99	2.13	5.80	6.23	1.99	6.05	6.17	2.04	5.95	5.98	2.18	5.77	5.90	2.06	5.64	6.24	1.99	6.06	6.02	2.08	5.82
74	59	58	84	55	72	105	76	89	126	83	112	134	100	105	96	74	77	116	79	99	129	91	109
4.124	1.464	4.014	4.257	1.579	4.047	4.475	1.604	4.261	4.392	1.563	4.185	4.081	1.666	3.835	4.245	1.568	4.052	4.508	1.605	4.304	4.172	1.633	3.929
10.5	3.7	10.2	10.8	4.0	10.3	11.4	4.1	10.8	11.2	4.0	10.6	10.4	4.2	9.7	10.8	4.0	10.3	11.5	4.1	10.9	10.6	4.1	10.0
5.0	1.7	4.8	5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	5.0	5.4	1.7	5.2	5.4	1.9	5.1	5.2	1.7	4.9	5.3	1.7	5.1	5.4	1.8	5.2
2.128	759	2054	2336	847	2223	2581	931	2469	2676	951	2550	2603	1070	2459	2382	917	2286	2646	960	2548	2621	1010	2484
447	251	391	484	257	425	554	272	510	583	276	546	584	332	528	510	274	459	583	283	537	581	303	535
239	79	233	262	93	247	285	94	277	287	92	279	269	106	249	261	93	252	290	95	281	273	98	263
996	325	960	1078	365	1017	1133	344	1108	1126	344	1074	1047	374	1008	1064	353	1026	1146	346	1103	1076	362	1021
7.5	2.8	7.2	8.2	3.0	7.7	8.7	3.0	8.4	8.9	3.4	8.5	8.4	3.3	8.0	8.2	3.1	7.7	8.9	3.2	8.4	8.6	3.4	8.3
8.8	3.0	8.6	9.2	3.3	8.9	9.2	2.9	8.9	8.7	2.7	8.4	8.3	3.0	8.0	8.9	3.0	8.7	9.1	3.0	8.7	8.4	2.8	8.1
1.16	0.37	1.12	1.24	0.44	1.19	1.31	0.40	1.27	1.29	0.39	1.25	1.25	0.45	1.21	1.24	0.41	1.19	1.32	0.41	1.27	1.25	0.40	1.21
27.7	7.2	27.6	26.7	7.6	27.1	26.6	6.9	26.3	24.6	7.2	24.4	23.4	6.9	23.1	26.5	7.3	26.5	25.7	7.0	25.1	23.7	7.1	23.7
58.4	8.4	58.4	58.5	8.9	59.0	58.8	8.0	58.8	60.4	8.0	60.4	62.0	8.2	62.2	59.0	8.4	59.0	59.6	7.9	59.6	61.3	8.2	61.2
52.2	13.4	53.2	54.4	12.9	54.8	52.3	13.6	53.3	51.5	12.7	52.4	49.5	13.5	50.5	52.5	13.3	53.5	51.6	13.3	52.9	50.5	13.0	51.1
44.7	13.3	45.3	42.6	13.3	42.6	40.0	12.2	39.0	39.8	12.2	38.6	40.9	11.8	40.4	42.3	12.9	42.0	39.7	12.5	38.6	40.7	12.1	39.8

(29年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	3,643			176			245			142			199			317			517		
エネルギー	kcal	1,713	480.0	1,691	1,198	343.2	1,185	1,903	424.6	1,850	1,885	537.1	1,796	1,694	539.0	1,697	1,685	529.2	1,664	1,704	444.8	1,690
たんぱく質	g	64.0	20.8	62.4	41.3	14.9	41.3	67.6	18.0	64.2	67.6	20.1	68.0	62.2	21.9	61.3	59.7	21.2	56.8	61.5	19.3	60.3
うち動物性	g	34.5	16.1	33.0	23.4	11.7	22.3	39.3	13.7	36.5	39.1	16.2	38.5	35.6	17.7	33.1	31.4	16.4	28.6	33.0	16.0	31.7
脂質	g	55.0	23.0	52.7	38.4	19.5	35.3	63.1	20.0	62.0	66.4	26.3	63.3	58.3	26.9	55.3	55.1	23.5	54.4	56.8	22.7	55.5
うち動物性	g	27.5	15.6	25.1	20.3	14.0	17.1	34.7	14.2	31.7	35.5	17.8	31.2	29.3	17.2	26.7	26.9	16.1	25.0	27.9	15.7	26.4
飽和脂肪酸	g	15.36	7.58	14.28	11.83	7.00	10.48	20.01	6.81	18.89	19.55	9.39	18.38	16.39	8.66	15.34	15.52	7.67	14.43	15.76	7.54	14.84
一価不飽和脂肪酸	g	18.73	8.93	17.60	12.67	6.55	11.69	21.27	7.95	20.37	23.47	9.95	22.53	20.47	10.59	18.59	19.05	8.66	18.40	19.94	9.07	18.89
n-6系脂肪酸	g	9.26	4.62	8.57	5.94	3.07	5.75	9.66	4.25	8.74	10.50	5.26	9.79	9.43	5.12	8.54	9.27	4.53	8.55	9.53	4.51	8.93
n-3系脂肪酸	g	2.01	1.35	1.69	1.14	0.80	0.99	1.90	1.20	1.60	1.84	1.08	1.58	1.88	1.32	1.56	1.87	1.29	1.60	1.88	1.24	1.67
コレステロール	mg	301	175	285	194	114	160	306	159	288	363	167	333	328	205	298	289	185	258	298	174	278
炭水化物	g	232.4	69.7	226.6	168.2	40.5	167.5	259.1	62.9	250.8	246.3	74.8	231.0	222.4	72.0	214.5	227.8	77.4	226.0	224.2	62.8	219.0
食物繊維	g	14.3	6.7	13.3	8.2	3.7	7.9	13.0	4.9	12.5	12.1	4.9	11.8	11.8	5.7	10.7	12.5	6.9	11.8	13.0	5.7	12.3
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	2.0	1.0	1.9	3.1	1.3	3.0	2.9	1.4	2.8	2.8	1.3	2.6	3.0	1.7	2.8	3.1	1.6	2.9
うち不溶性	g	10.4	5.0	9.6	6.0	2.7	5.9	9.4	3.7	8.8	8.8	3.7	8.5	8.6	4.4	7.6	9.2	5.2	8.7	9.4	4.3	8.8
ビタミンA	μgRE*1	510	580	398	456	765	303	512	293	442	487	428	387	425	286	357	438	529	348	469	642	350
ビタミンD	μg	6.6	7.6	3.5	3.7	4.2	2.1	5.4	5.2	3.4	5.0	6.4	2.6	5.0	7.1	2.3	5.3	6.9	2.3	5.5	7.0	2.6
ビタミンE	mg*2	6.4	3.4	5.9	3.9	2.0	3.8	6.1	2.9	5.5	6.3	3.3	5.7	5.8	3.0	5.3	6.1	3.8	5.5	6.3	3.1	5.7
ビタミンK	μg	224	169	172	112	93	81	166	108	138	191	139	156	196	153	147	194	153	150	210	163	158
ビタミンB1	mg	0.81	0.36	0.74	0.51	0.26	0.48	0.86	0.31	0.80	0.85	0.37	0.77	0.75	0.33	0.67	0.75	0.35	0.70	0.79	0.37	0.71
ビタミンB2	mg	1.14	0.50	1.06	0.76	0.41	0.67	1.24	0.39	1.20	1.15	0.52	1.00	1.05	0.48	0.98	1.00	0.51	0.90	1.08	0.54	0.97
ナイアシン	mg	13.1	6.3	12.3	7.1	3.6	6.6	11.6	5.9	10.6	11.8	4.7	11.4	11.9	5.7	10.9	12.2	5.6	11.4	13.3	7.0	11.9
ビタミンB6	mg	1.05	0.46	0.99	0.64	0.28	0.62	0.99	0.34	0.94	0.97	0.37	0.94	0.93	0.39	0.87	0.92	0.49	0.87	0.97	0.42	0.92
ビタミンB12	μg	5.1	5.5	3.3	3.0	3.0	2.1	5.4	5.2	3.5	3.7	2.8	2.9	4.1	4.1	2.8	4.2	4.7	2.4	4.6	5.3	2.7
葉酸	μg	277	139	254	149	82	135	226	86	213	235	112	229	227	99	206	226	120	209	250	120	232
パントテン酸	mg	5.21	1.89	5.01	3.63	1.33	3.55	5.81	1.52	5.67	5.30	1.82	5.14	4.81	1.87	4.58	4.75	2.07	4.43	4.92	1.79	4.71
ビタミンC	mg	97	76	76	46	34	38	69	48	57	68	40	62	68	49	51	65	50	52	77	59	60
ナトリウム	mg	3,473	1,361	3,306	2,046	860	1,996	3,262	1,061	3,097	3,393	1,153	3,393	3,182	1,160	2,978	3,367	1,232	3,212	3,373	1,232	3,261
食塩相当量	g*3	8.8	3.5	8.4	5.2	2.2	5.1	8.3	2.7	7.9	8.6	2.9	8.6	8.1	2.9	7.6	8.6	3.1	8.2	8.6	3.1	8.3
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.8	5.0	4.3	1.4	4.3	4.4	1.2	4.3	4.7	1.6	4.4	5.0	1.7	4.8	5.3	1.9	5.0	5.1	1.8	4.9
カリウム	mg	2,187	901	2,072	1,326	554	1,279	2,100	617	2,035	1,919	693	1,804	1,796	722	1,633	1,880	908	1,780	1,981	750	1,839
カルシウム	mg	509	263	462	369	200	335	646	206	644	462	249	415	420	228	398	421	247	369	445	224	396
マグネシウム	mg	229	89	217	133	51	130	214	64	211	201	73	200	190	72	180	203	89	192	213	75	202
リン	mg	929	322	897	622	237	612	1,023	249	1,005	933	292	903	843	318	800	847	339	800	869	287	834
鉄	mg	7.2	3.0	6.8	4.1	1.9	4.0	6.5	2.3	6.2	6.7	2.5	6.5	6.4	2.5	6.2	6.4	2.7	6.0	6.8	2.8	6.3
亜鉛	mg	7.4	2.5	7.1	5.1	2.0	5.0	8.3	2.2	8.0	8.3	2.9	7.7	7.3	2.7	7.0	7.1	2.7	6.8	7.2	2.3	7.0
銅	mg	1.05	0.39	1.02	0.65	0.22	0.65	1.03	0.30	1.00	1.03	0.36	0.99	0.97	0.37	0.94	0.98	0.43	0.91	1.00	0.35	0.96
脂肪エネルギー比率	%*4	28.4	7.4	28.3	27.5	7.7	27.8	29.6	6.1	29.9	31.2	6.7	31.1	30.5	7.7	30.4	29.2	7.4	29.1	29.6	7.5	29.6
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	56.6	8.2	56.7	58.8	8.6	58.1	56.1	6.3	56.3	54.3	7.6	54.4	54.7	8.7	55.0	56.5	8.6	57.0	55.9	8.2	55.8
動物性たんぱく質比率	%*4	52.3	13.3	53.6	54.7	12.2	55.8	57.5	9.4	58.0	56.7	12.3	57.8	55.3	12.5	55.8	50.8	14.7	52.5	51.5	14.1	52.6
穀類エネルギー比率	%*4	38.7	12.4	38.3	41.1	12.7	39.7	39.8	9.2	39.7	41.5	11.3	41.2	40.8	12.2	41.0	42.2	13.4	41.7	39.9	13.6	39.5

*1 RE：レチノール当量 *2 a-トコフェロール量（a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

－女性，1歳以上

1人1日当たり

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
472			620			633			322			3,080			702			595			31			64		
1.724	471.6	1,699	1,794	460.2	1,751	1,750	436	1,738	1,588	432	1,524	1,720	467.9	1,697	1,759	457	1,729	1,671	444.7	1,652	1,653	310.5	1,644	1,829	496.4	1,777
65.4	19.8	63.9	69.3	19.9	66.9	68.6	20.6	67.0	60.7	20.0	59.1	64.9	20.6	63.2	68.4	20.0	66.8	64.6	21.2	63.3	60.9	17.2	56.7	66.6	20.7	65.2
35.3	15.4	33.9	36.7	15.6	35.2	36.1	17.0	34.9	31.6	15.3	30.6	34.6	16.2	33.0	35.9	15.8	35.1	33.9	16.9	32.1	31.0	15.8	25.3	34.8	16.2	32.4
57.5	22.4	54.3	58.0	23.1	54.9	51.8	20.8	49.6	44.5	18.6	42.4	54.8	22.7	52.5	54.4	22.6	51.4	47.6	20.1	45.5	54.4	15.9	52.4	61.1	24.7	60.9
27.9	15.1	24.9	28.2	16.2	26.3	25.6	14.4	23.7	22.5	11.8	21.4	26.9	15.3	24.7	26.8	15.8	24.7	24.0	13.5	21.8	26.1	13.7	24.8	31.7	16.9	30.0
15.85	7.37	14.97	15.60	7.44	14.71	13.89	6.56	13.07	12.15	6.04	10.85	15.00	7.35	13.98	14.71	7.28	13.53	12.88	6.25	11.82	14.20	5.74	13.30	17.44	8.23	17.65
19.50	8.69	17.99	19.68	8.98	18.53	17.29	8.21	16.03	14.54	7.16	13.39	18.65	8.87	17.54	18.28	8.91	16.85	15.67	7.74	14.50	18.73	6.36	18.05	20.71	9.40	20.61
9.85	4.78	9.13	10.05	4.80	9.51	9.09	4.36	8.60	7.57	3.89	6.74	9.36	4.62	8.74	9.39	4.58	8.95	8.19	4.20	7.61	10.32	4.16	10.18	10.03	5.16	9.23
2.06	1.35	1.70	2.32	1.51	2.00	2.25	1.41	1.93	1.95	1.31	1.64	2.08	1.38	1.75	2.26	1.49	1.95	2.11	1.43	1.72	2.11	1.02	1.86	2.20	1.56	1.70
312	173	304	327	178	309	299	177	295	261	147	251	303	177	290	309	177	300	280	164	270	295	167	246	298	168	266
226.2	69.0	224.3	239.4	67.5	234.0	246.8	69.5	238.1	231.8	66.1	224.7	233.3	69.1	227.6	241.7	69.3	233.8	241.2	68.6	230.3	224.4	48.3	231.8	245.2	69.4	234.1
14.3	6.4	13.6	16.5	6.7	15.7	17.3	7.5	16.3	14.6	6.3	13.3	14.8	6.9	13.8	16.8	7.0	15.7	15.9	7.1	15.0	13.3	4.6	11.9	13.8	5.7	13.2
3.4	1.6	3.3	3.8	1.7	3.6	4.0	1.8	3.7	3.4	1.6	3.1	3.5	1.7	3.2	3.9	1.7	3.6	3.7	1.8	3.4	3.2	1.2	3.2	3.3	1.8	3.1
10.5	4.8	10.1	12.1	5.0	11.2	12.6	5.6	11.7	10.7	4.6	9.9	10.8	5.1	10.0	12.3	5.3	11.4	11.7	5.2	10.8	9.7	3.5	9.2	10.0	3.9	9.6
499	472	397	552	495	439	599	848	458	492	350	418	514	592	401	588	853	441	532	379	440	445	219	397	450	252	394
6.6	7.3	3.5	7.8	8.2	5.0	8.8	8.5	6.1	7.7	8.7	4.8	7.0	7.9	3.7	8.3	8.8	5.4	8.2	8.3	5.8	5.6	7.8	2.8	7.2	10.4	2.9
6.7	3.1	6.3	7.3	3.9	6.4	7.0	3.6	6.3	5.8	3.1	5.5	6.6	3.5	6.0	7.0	3.6	6.3	6.4	3.4	5.7	6.2	2.4	5.7	5.9	3.1	5.6
234	166	191	264	192	214	265	183	229	235	165	205	236	174	187	263	186	216	250	177	217	297	232	231	227	186	157
0.83	0.36	0.76	0.89	0.39	0.82	0.85	0.36	0.78	0.74	0.34	0.68	0.82	0.37	0.75	0.86	0.38	0.79	0.80	0.36	0.75	0.77	0.27	0.76	0.76	0.28	0.72
1.15	0.47	1.08	1.24	0.50	1.17	1.25	0.49	1.19	1.13	0.48	1.04	1.15	0.50	1.08	1.22	0.49	1.15	1.20	0.49	1.16	1.03	0.49	0.87	1.03	0.46	1.01
13.9	5.8	13.4	14.9	5.9	14.3	14.5	6.5	13.7	12.4	6.1	11.2	13.7	6.3	12.8	14.3	5.8	13.6	13.5	6.8	12.2	11.4	4.5	11.1	12.9	5.5	12.0
1.06	0.45	0.99	1.18	0.45	1.13	1.22	0.47	1.17	1.05	0.44	0.98	1.08	0.46	1.02	1.19	0.46	1.14	1.14	0.48	1.09	0.92	0.30	0.86	0.99	0.43	0.93
5.0	5.2	3.3	5.9	5.8	4.3	6.4	6.6	4.8	5.6	5.7	3.6	5.3	5.6	3.5	6.1	6.0	4.4	6.1	6.4	4.2	4.1	3.1	3.4	5.0	4.5	3.8
281	114	267	322	134	300	345	163	323	300	154	268	290	141	267	334	157	307	323	152	301	253	117	236	229	95	215
5.27	1.89	5.08	5.61	1.86	5.42	5.67	1.92	5.50	5.01	1.73	4.73	5.25	1.90	5.02	5.59	1.91	5.39	5.36	1.86	5.10	4.92	1.77	4.62	5.12	1.98	4.65
91	70	74	123	82	109	140	93	119	114	83	94	104	79	84	131	86	115	129	92	108	63	40	48	67	50	56
3,465	1,255	3,324	3,869	1,438	3,669	3,827	1,542	3,609	3,452	1,279	3,228	3,575	1,367	3,403	3,854	1,491	3,625	3,624	1,426	3,458	3,392	1,010	3,552	3,560	1,168	3,507
8.8	3.2	8.4	9.8	3.7	9.3	9.7	3.9	9.2	8.8	3.2	8.2	9.1	3.5	8.6	9.8	3.8	9.2	9.2	3.6	8.8	8.6	2.6	9.0	9.0	3.0	8.9
5.2	1.7	5.0	5.6	1.8	5.3	5.6	1.9	5.3	5.6	1.9	5.3	5.4	1.8	5.1	5.6	1.9	5.3	5.6	1.8	5.3	5.3	1.3	5.2	5.0	1.2	5.0
2,232	825	2,106	2,511	917	2,422	2,594	966	2,482	2,229	903	2,046	2,256	917	2,134	2,524	940	2,393	2,415	964	2,298	1,864	627	1,896	1,949	769	1,896
511	250	461	552	277	497	582	279	526	518	281	464	508	266	457	561	276	502	554	293	499	436	242	355	463	260	418
237	84	227	262	91	249	265	91	255	229	86	215	236	89	225	261	89	251	246	92	232	202	66	189	215	80	209
950	309	912	1,013	317	986	1,016	325	983	895	320	858	939	323	904	1,005	320	971	956	334	915	863	285	772	937	325	923
7.3	2.7	7.0	8.2	3.1	7.6	8.5	3.4	8.0	7.3	2.7	6.8	7.5	3.0	7.0	8.2	3.0	7.7	7.9	3.3	7.4	6.8	2.3	6.5	6.9	2.3	6.7
7.4	2.4	7.2	7.7	2.6	7.4	7.7	2.5	7.4	7.0	2.3	6.6	7.4	2.5	7.1	7.6	2.4	7.3	7.4	2.5	7.1	7.4	1.8	7.1	8.0	2.8	7.7
1.05	0.37	1.03	1.15	0.39	1.09	1.18	0.38	1.14	1.05	0.35	1.00	1.08	0.39	1.03	1.16	0.37	1.11	1.12	0.39	1.07	1.03	0.28	1.03	1.07	0.39	1.00
29.7	7.4	29.8	28.7	7.3	28.5	26.3	7.2	26.0	24.8	6.2	24.4	28.2	7.5	28.0	27.4	7.3	27.2	25.2	6.7	25.3	29.5	5.3	29.3	29.5	7.5	29.2
55.0	8.3	54.9	55.7	8.1	55.6	58.0	8.3	58.1	59.9	7.4	60.1	56.6	8.4	56.8	56.9	8.2	56.8	59.3	8.0	59.8	55.7	6.8	55.3	55.9	8.6	55.5
52.5	12.6	53.5	51.5	12.9	52.7	50.7	13.7	51.9	50.3	13.3	51.2	51.5	13.5	52.7	51.0	13.1	52.2	50.5	13.4	51.2	48.9	15.9	48.3	50.6	13.3	52.1
37.6	12.1	37.3	35.8	11.8	35.3	36.8	12.3	36.0	39.8	11.6	39.7	38.4	12.6	38.0	36.6	12.3	35.9	38.7	12.0	38.2	44.4	10.8	42.8	43.6	11.8	42.7

(29年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	6,962			309			601			1,695			467			379		
エネルギー	kcal	1,897	582	1,847	1,807	576	1,771	1,849	569	1,816	1,904	588	1,856	1,945	624	1,860	1,879	525	1,824
たんぱく質	g	69.4	23.7	67.2	66.3	23.5	64.4	69.0	24.9	67.3	70.5	24.1	69.3	68.9	24.2	66.8	68.4	21.6	65.9
うち動物性	g	37.8	18.3	35.5	36.4	18.4	35.9	37.5	18.8	35.2	38.6	18.5	36.9	36.7	18.3	34.4	36.1	15.9	34.6
脂質	g	59.0	25.3	55.9	56.7	24.6	53.0	54.6	22.9	52.6	60.7	26.0	57.8	59.9	25.4	55.0	53.8	22.9	51.0
うち動物性	g	30.0	17.4	27.0	30.0	19.2	27.8	27.4	15.6	24.6	31.1	18.2	27.5	29.2	17.5	26.1	26.9	14.2	24.4
飽和脂肪酸	g	16.22	8.07	14.97	16.26	8.21	14.57	14.33	6.77	13.60	17.06	8.57	15.53	16.23	8.02	14.92	14.32	6.92	13.30
一価不飽和脂肪酸	g	20.34	9.93	18.89	19.69	9.65	17.86	18.37	8.72	17.39	20.87	10.02	19.42	20.83	9.95	18.97	18.16	8.64	17.36
n-6系脂肪酸	g	10.03	5.06	9.24	9.14	4.59	8.60	9.89	4.83	9.19	10.16	5.07	9.34	10.51	5.25	9.70	9.73	4.84	9.07
n-3系脂肪酸	g	2.18	1.47	1.83	2.03	1.48	1.64	2.45	1.65	2.10	2.23	1.55	1.87	2.17	1.35	1.80	2.30	1.39	2.11
コレステロール	mg	319	189	298	297	194	273	312	191	294	307	180	290	293	171	264	303	168	302
炭水化物	g	255.4	83.1	247.2	240.7	80.9	234.6	252.1	82.1	246.6	251.6	81.6	245.5	264.3	88.1	251.6	264.3	75.4	259.6
食物繊維	g	14.4	6.7	13.4	13.3	5.6	12.9	14.5	7.0	13.5	14.6	6.6	13.7	15.2	7.1	14.1	16.4	7.3	15.0
うち水溶性	g	3.4	1.7	3.1	3.2	1.4	3.0	3.4	1.7	3.1	3.4	1.7	3.2	3.6	1.9	3.3	3.8	1.7	3.5
うち不溶性	g	10.5	5.0	9.8	9.8	4.3	9.3	10.6	5.2	9.8	10.6	4.9	10.0	11.0	5.2	10.2	12.0	5.4	10.7
ビタミンA	μgRE ^{*1}	519	626	400	418	300	356	552	661	407	519	549	403	470	316	404	560	596	433
ビタミンD	μg	6.9	7.9	3.7	7.4	8.2	4.1	9.0	10.3	5.5	7.1	8.1	4.0	7.2	8.9	3.3	6.8	6.8	4.0
ビタミンE	mg ^{*2}	6.6	3.4	6.0	6.2	3.4	5.4	6.7	3.5	6.2	6.7	3.3	6.1	6.8	3.4	6.2	6.6	3.2	6.0
ビタミンK	μg	229	173	176	199	149	154	274	202	233	238	174	190	246	169	204	259	202	207
ビタミンB ₁	mg	0.87	0.41	0.79	0.86	0.44	0.80	0.84	0.39	0.76	0.90	0.44	0.82	0.90	0.45	0.82	0.87	0.37	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.18	0.53	1.09	1.12	0.50	1.08	1.11	0.49	1.04	1.20	0.55	1.12	1.18	0.54	1.11	1.16	0.52	1.04
ナイアシン	mg	14.4	7.0	13.3	13.4	6.7	12.8	14.1	7.3	12.9	14.9	7.3	14.0	14.8	7.5	13.3	14.4	6.5	13.0
ビタミンB ₆	mg	1.12	0.48	1.05	1.06	0.47	0.99	1.08	0.46	1.04	1.15	0.50	1.10	1.15	0.52	1.09	1.16	0.49	1.06
ビタミンB ₁₂	μg	5.6	5.9	3.7	5.6	5.4	4.0	6.6	6.6	4.5	5.8	6.1	3.8	5.3	5.0	3.5	5.9	6.0	4.3
葉酸	μg	281	140	259	247	117	229	274	131	249	283	137	266	288	132	271	304	158	267
パントテン酸	mg	5.53	2.03	5.28	5.31	1.92	5.22	5.48	2.06	5.24	5.62	2.09	5.45	5.64	2.11	5.31	5.67	2.10	5.30
ビタミンC	mg	94	74	74	90	75	72	79	57	64	93	72	73	99	75	81	112	91	87
ナトリウム	mg	3,749	1,499	3,559	3,615	1,414	3,518	3,757	1,622	3,470	3,809	1,485	3,634	3,867	1,596	3,698	3,925	1,473	3,823
食塩相当量	g ^{*3}	9.5	3.8	9.0	9.2	3.6	8.9	9.5	4.1	8.8	9.7	3.8	9.2	9.8	4.1	9.4	10.0	3.7	9.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	4.9	5.2	1.8	4.9	5.2	1.7	4.9	5.2	1.8	4.9	5.4	1.7	5.2
カリウム	mg	2,250	908	2,143	2,135	878	2,073	2,211	900	2,096	2,286	927	2,195	2,328	991	2,231	2,440	1,016	2,264
カルシウム	mg	514	270	467	506	249	468	500	250	459	528	282	478	525	274	491	523	277	459
マグネシウム	mg	240	92	229	228	87	226	239	98	227	245	94	238	245	98	231	251	96	238
リン	mg	988	348	951	957	335	923	986	361	960	1,016	368	978	1,000	360	971	998	332	929
鉄	mg	7.5	3.1	7.1	6.9	2.8	6.5	7.5	3.1	7.2	7.5	3.1	7.2	7.4	2.9	7.0	7.6	3.2	7.1
亜鉛	mg	8.1	2.9	7.7	7.6	2.8	7.2	7.9	2.9	7.7	8.2	3.1	7.9	8.0	2.7	7.7	7.9	2.6	7.5
銅	mg	1.12	0.41	1.08	1.06	0.40	1.03	1.14	0.42	1.12	1.13	0.42	1.10	1.15	0.46	1.11	1.15	0.38	1.11
脂肪エネルギー比率	% ^{*4}	27.7	7.4	27.6	28.0	7.5	28.1	26.4	7.0	26.5	28.4	7.3	28.3	27.7	7.4	27.6	25.5	7.2	24.9
炭水化物エネルギー比率	% ^{*5}	57.5	8.3	57.6	57.2	8.3	57.2	58.7	8.0	58.6	56.7	8.3	56.5	58.1	8.2	58.6	59.9	8.2	60.4
動物性たんぱく質比率	% ^{*4}	52.7	13.2	53.8	53.1	14.2	54.0	52.5	14.7	54.0	53.0	13.1	54.3	51.5	13.3	53.0	51.4	12.3	53.0
穀類エネルギー比率	% ^{*4}	40.4	12.6	40.0	40.4	13.8	40.2	41.3	13.0	41.4	39.5	12.4	38.9	40.1	13.1	39.7	40.7	12.3	40.9

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

一総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
954			864			136			476			264			484			333		
1.921	566	1.865	1.913	569	1.871	1.947	689	1.939	1.901	587	1.863	1.894	579	1.841	1.866	585	1.803	1.906	585	1.876
70.2	23.0	67.3	69.7	24.4	67.4	71.3	27.0	68.9	69.4	23.1	66.2	67.3	21.5	65.8	67.4	22.7	64.7	70.4	23.9	66.4
37.6	17.9	34.8	39.0	19.2	36.9	39.9	21.8	36.8	38.1	18.1	34.1	35.4	15.1	33.8	37.1	18.5	34.7	38.5	18.3	35.2
60.4	25.1	58.2	62.4	26.2	58.6	66.4	35.0	60.3	55.5	25.3	51.2	55.6	21.5	54.6	57.4	24.1	54.4	59.5	24.5	57.2
30.3	16.8	27.4	32.0	18.4	29.2	33.7	23.9	29.9	29.1	17.5	25.6	27.6	14.7	26.2	29.1	16.5	26.7	30.0	15.6	27.9
16.69	8.10	15.42	17.29	8.43	15.91	17.77	10.81	14.75	15.02	7.55	13.80	15.00	6.66	14.20	15.85	7.68	15.06	15.91	7.35	15.57
20.92	10.01	19.45	21.81	10.22	20.20	23.57	14.39	21.49	19.12	10.21	17.25	18.60	8.28	17.42	19.85	9.65	18.43	20.56	9.81	19.87
10.23	5.03	9.51	10.31	5.22	9.73	11.58	7.08	10.74	9.14	4.99	8.29	9.52	4.18	8.72	9.67	4.90	9.00	10.30	5.05	9.37
2.06	1.28	1.76	2.11	1.51	1.74	2.24	1.30	2.16	2.05	1.42	1.69	2.00	1.18	1.70	2.14	1.50	1.74	2.34	1.58	1.97
340	190	313	344	202	320	367	237	301	334	192	313	311	175	294	324	202	296	308	180	288
259.5	81.3	250.8	252.0	79.2	242.8	247.8	81.4	237.4	264.8	85.5	253.3	268.0	95.8	246.8	252.2	86.6	243.3	253.4	88.0	242.6
14.2	6.4	13.0	13.8	6.6	12.5	12.4	5.4	11.3	15.1	7.0	13.9	14.8	8.0	13.5	13.4	5.9	12.6	14.8	6.7	13.8
3.3	1.6	3.1	3.3	1.8	3.0	3.0	1.4	2.8	3.5	1.7	3.2	3.4	1.9	3.2	3.3	1.5	3.0	3.4	1.6	3.1
10.4	4.8	9.6	10.1	5.0	9.2	9.1	4.0	8.5	11.2	5.3	10.2	10.9	6.1	10.1	9.7	4.3	9.2	10.8	5.0	9.8
571	1073	390	508	521	399	509	697	368	534	388	436	535	661	420	458	369	366	517	520	403
6.3	7.6	3.3	6.3	7.1	3.1	6.0	6.3	3.3	6.6	7.1	3.8	6.0	6.3	3.4	6.0	6.9	3.1	7.7	8.0	4.7
6.6	3.5	6.1	6.7	3.6	6.1	6.6	3.8	5.6	6.4	3.5	5.6	6.9	3.7	6.2	6.4	3.3	5.9	6.8	3.3	6.1
211	157	160	201	165	150	194	156	135	229	172	182	200	142	160	214	164	164	253	178	207
0.86	0.40	0.78	0.84	0.40	0.77	0.82	0.42	0.74	0.85	0.40	0.76	0.81	0.33	0.78	0.86	0.42	0.78	0.88	0.38	0.79
1.23	0.54	1.12	1.14	0.53	1.04	1.15	0.55	1.07	1.15	0.52	1.08	1.16	0.52	1.10	1.17	0.50	1.10	1.23	0.51	1.15
14.3	7.4	13.1	13.8	6.6	13.0	14.6	7.2	13.7	14.2	6.3	13.3	13.8	6.6	12.5	13.7	6.5	12.8	15.6	7.5	14.1
1.12	0.49	1.03	1.08	0.47	1.04	1.09	0.46	1.04	1.11	0.45	1.05	1.08	0.44	1.04	1.07	0.48	0.97	1.19	0.50	1.09
5.6	6.5	3.5	5.2	5.3	3.6	5.8	6.0	3.8	4.9	4.7	3.4	4.6	4.5	3.4	5.3	6.5	3.0	5.8	6.7	3.6
295	157	274	265	130	246	272	150	231	278	146	257	288	149	262	269	125	255	295	143	265
5.59	2.00	5.36	5.41	2.04	5.17	5.32	2.12	5.13	5.43	1.84	5.20	5.40	1.87	5.17	5.33	1.92	5.12	5.77	2.11	5.51
97	73	79	87	75	64	88	67	71	98	87	71	102	77	80	88	61	77	103	77	80
3.778	1.413	3.604	3.670	1.464	3.482	3.703	1.437	3.472	3.836	1.608	3.622	3.561	1.638	3.286	3.498	1.373	3.314	3.725	1.498	3.489
9.6	3.6	9.2	9.3	3.7	8.8	9.4	3.6	8.8	9.7	4.1	9.2	9.0	4.2	8.3	8.9	3.5	8.4	9.5	3.8	8.9
5.1	1.7	4.9	5.0	1.7	4.7	5.0	1.6	4.7	5.2	1.8	5.0	4.9	1.9	4.5	4.9	1.6	4.6	5.1	1.6	4.8
2.272	860	2.160	2.146	873	2.080	2.120	805	1.990	2.282	875	2.160	2.227	965	2.092	2.126	823	2.063	2.326	910	2.173
513	251	467	505	300	442	498	258	424	514	254	469	504	270	460	488	239	469	535	283	479
244	89	230	230	89	218	232	88	220	236	82	229	233	95	223	227	82	221	254	96	236
996	330	946	969	356	925	982	345	966	977	316	952	953	317	935	937	325	901	1,004	340	956
8.0	3.0	7.5	7.3	3.2	6.8	7.3	2.9	6.9	7.4	2.8	7.2	7.4	2.9	6.9	7.2	3.2	6.8	8.0	3.4	7.4
8.3	2.8	7.9	8.2	3.0	8.0	8.3	3.6	8.2	8.1	3.0	7.6	8.0	3.0	7.5	7.9	2.8	7.6	8.0	2.8	7.7
1.16	0.41	1.11	1.08	0.40	1.03	1.05	0.39	1.03	1.11	0.39	1.05	1.13	0.43	1.04	1.08	0.37	1.04	1.14	0.43	1.09
28.0	7.2	28.0	29.0	7.4	29.0	29.7	7.6	29.2	25.9	7.2	25.9	26.6	7.0	26.5	27.5	7.4	27.8	28.0	7.6	28.4
57.2	8.0	57.6	56.4	8.3	56.4	55.5	8.3	56.8	59.3	8.1	59.5	59.0	7.7	58.9	57.9	8.6	57.9	57.1	8.9	57.1
52.1	12.6	53.0	53.9	13.2	55.5	53.7	13.1	54.1	53.0	12.7	53.2	51.7	12.0	53.3	53.0	13.8	53.3	53.2	12.9	55.2
40.5	12.0	40.2	40.0	12.5	39.4	40.8	12.0	42.1	41.1	11.8	40.2	42.7	13.1	42.3	41.8	13.3	41.4	39.1	12.3	39.0

(29年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,794	9.9	3.8	255	9.5	3.7	505	10	4.1	1,399	10.1	3.7	384	10.1	4.0
男性	2,714	10.8	4	111	10.7	3.8	240	10.9	4.2	670	10.9	3.9	176	11.2	4.3
女性	3,080	9.1	3.5	144	8.5	3.3	265	9.2	3.8	729	9.4	3.5	208	9.2	3.6

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	329	10.2	3.7	799	9.9	3.6	693	9.7	3.7	116	9.7	3.6
男性	150	11.1	4	375	11	3.7	331	10.6	3.8	53	10	3.8
女性	179	9.5	3.3	424	9	3.2	362	8.8	3.5	63	9.4	3.4

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	415	10.1	4	212	9.6	4.3	406	9	3.6	281	9.7	3.9
男性	193	11	4.1	97	10.5	4.6	193	9.9	3.8	125	10.8	4.4
女性	222	9.3	3.8	115	9	3.9	213	8.3	3.2	156	8.8	3.2

注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(29年)

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	5,794	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	15%未満	252	4.3	8	1.9	23	3.6	32	3.3	39	4.5	37	3.1	113	6.6
	15-20%未満	664	11.5	31	7.4	52	8.1	87	8.9	73	8.4	120	10.1	301	17.6
	20-25%未満	1,274	22.0	63	15.1	126	19.7	187	19.1	176	20.4	273	23.0	449	26.3
	25-30%未満	1,543	26.6	113	27.0	179	28.0	253	25.9	232	26.9	324	27.3	442	25.9
	30-35%未満	1,190	20.5	112	26.8	140	21.9	225	23.0	187	21.6	263	22.2	263	15.4
	35%以上	871	15.0	91	21.8	119	18.6	194	19.8	157	18.2	169	14.2	141	8.3
	(再掲)25%未満	2,190	37.8	102	24.4	201	31.5	306	31.3	288	33.3	430	36.3	863	50.5
	(再掲)30%以上	2,061	35.6	203	48.6	259	40.5	419	42.8	344	39.8	432	36.4	404	23.6
男性	総数	2,714	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	15%未満	155	5.7	5	2.3	14	4.3	18	3.9	27	6.9	26	4.6	65	8.6
	15-20%未満	352	13.0	20	9.1	32	9.9	48	10.4	42	10.7	64	11.3	146	19.4
	20-25%未満	653	24.1	32	14.6	63	19.6	105	22.8	90	23.0	154	27.2	209	27.7
	25-30%未満	719	26.5	62	28.3	93	28.9	115	24.9	116	29.6	151	26.7	182	24.1
	30-35%未満	518	19.1	61	27.9	70	21.7	104	22.6	70	17.9	108	19.1	105	13.9
	35%以上	317	11.7	39	17.8	50	15.5	71	15.4	47	12.0	63	11.1	47	6.2
	(再掲)25%未満	1,160	42.7	57	26.0	109	33.9	171	37.1	159	40.6	244	43.1	420	55.7
	(再掲)30%以上	835	30.8	100	45.7	120	37.3	175	38.0	117	29.8	171	30.2	152	20.2
女性	総数	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	15%未満	97	3.1	3	1.5	9	2.8	14	2.7	12	2.5	11	1.8	48	5.0
	15-20%未満	312	10.1	11	5.5	20	6.3	39	7.5	31	6.6	56	9.0	155	16.2
	20-25%未満	621	20.2	31	15.6	63	19.9	82	15.9	86	18.2	119	19.2	240	25.1
	25-30%未満	824	26.8	51	25.6	86	27.1	138	26.7	116	24.6	173	27.9	260	27.2
	30-35%未満	672	21.8	51	25.6	70	22.1	121	23.4	117	24.8	155	25.0	158	16.5
	35%以上	554	18.0	52	26.1	69	21.8	123	23.8	110	23.3	106	17.1	94	9.8
	(再掲)25%未満	1,030	33.4	45	22.6	92	29.0	135	26.1	129	27.3	186	30.0	443	46.4
	(再掲)30%以上	1,226	39.8	103	51.8	139	43.8	244	47.2	227	48.1	261	42.1	252	26.4

(29年)

第5表の1 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—総数, 1歳以上

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		6,962			373			512			283			418			639		
総量	1-98	2,038.0	707.4	1,970.7	1,201.4	364.7	1,170.5	1,892.1	516.6	1,817.8	1,968.2	686.8	1,874.2	1,873.1	709.5	1,797.8	1,971.1	769.5	1,869.2
動物性食品	48-76, 79	337.4	186.2	309.0	306.4	174.5	289.9	511.3	198.2	488.7	414.3	231.8	357.2	317.1	178.7	280.5	298.2	185.5	263.5
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,700.6	659.8	1,626.8	895.0	313.7	897.4	1,380.8	452.2	1,324.0	1,553.8	609.0	1,435.8	1,556.1	660.7	1,483.8	1,672.9	711.1	1,576.7
穀類	1-12	421.8	183.0	404.0	268.7	93.1	260.0	445.2	163.7	423.2	530.8	231.9	504.0	457.2	192.5	449.0	461.5	197.7	457.3
米・加工品	1, 2	308.0	184.6	290.0	202.3	99.9	200.0	346.1	168.6	319.7	429.7	243.3	400.0	334.3	198.1	310.0	337.4	201.7	330.0
米	1	304.8	184.9	286.0	200.8	99.6	195.0	343.6	167.8	312.5	428.3	243.6	400.0	331.8	198.3	300.0	334.5	202.2	325.0
米加工品	2	3.2	20.3	0.0	1.5	11.0	0.0	2.4	13.6	0.0	1.4	10.2	0.0	2.5	17.5	0.0	2.9	20.2	0.0
小麦・加工品	3-9	103.6	104.9	72.5	64.1	59.8	50.0	90.3	90.8	71.0	95.1	105.1	67.5	114.5	114.3	74.0	115.4	121.7	74.2
小麦粉類	3	4.0	12.1	0.0	4.3	10.0	0.0	5.8	15.4	0.0	6.7	17.7	0.9	4.8	15.2	0.0	5.0	13.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.7	46.0	0.0	27.2	34.0	15.0	38.9	46.5	27.8	34.6	48.1	0.0	28.8	42.7	0.0	34.0	50.3	0.0
菓子パン類	5	4.8	22.4	0.0	5.4	20.9	0.0	5.7	21.7	0.0	6.5	25.8	0.0	5.1	22.9	0.0	3.3	19.3	0.0
うどん、中華めん類	6	38.0	82.4	0.0	16.3	40.4	0.0	20.8	61.0	0.0	25.1	72.0	0.0	48.1	93.6	0.0	41.3	92.7	0.0
即席中華めん	7	4.6	21.0	0.0	0.2	2.9	0.0	1.2	8.7	0.0	2.7	18.0	0.0	7.0	25.7	0.0	6.1	24.1	0.0
パスタ類	8	10.6	45.7	0.0	6.3	23.0	0.0	10.2	40.1	0.0	13.4	47.0	0.0	14.1	54.5	0.0	18.7	61.4	0.0
その他の小麦加工品	9	5.8	19.3	0.0	4.3	11.3	0.0	7.6	22.3	0.0	6.0	14.9	0.9	6.6	23.4	0.0	7.0	22.4	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	10.2	42.7	0.0	2.4	12.4	0.0	8.8	22.2	0.0	6.0	34.8	0.0	8.4	41.6	0.0	8.7	43.5	0.0
そば・加工品	10	6.6	38.4	0.0	1.0	11.2	0.0	0.9	9.1	0.0	2.1	26.0	0.0	4.0	35.4	0.0	6.5	42.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	7.8	0.0	0.9	5.1	0.0	2.1	11.0	0.0	1.3	7.9	0.0	2.0	13.1	0.0	0.9	6.9	0.0
その他の穀類	12	2.7	17.5	0.0	0.4	2.4	0.0	5.7	17.6	0.0	2.6	21.3	0.0	2.5	18.8	0.0	1.3	7.5	0.0
いも類	13-16	52.7	71.9	30.8	37.4	44.3	27.0	59.9	64.6	47.1	57.2	64.9	34.7	48.3	67.1	28.9	51.2	102.7	22.5
いも・加工品	13-15	50.7	71.9	30.0	35.6	44.0	25.0	56.8	64.1	45.0	54.7	64.8	30.0	45.8	67.0	25.0	49.0	102.8	20.0
さつまいも・加工品	13	8.0	38.2	0.0	9.7	27.2	0.0	10.9	38.7	0.0	4.9	18.4	0.0	5.6	23.6	0.0	8.7	81.3	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	46.5	0.0	19.5	30.8	0.0	30.7	48.6	0.0	35.5	53.9	0.0	27.8	57.2	0.0	26.8	47.3	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	38.8	0.0	6.4	15.8	0.0	15.3	29.4	0.0	14.4	32.7	0.0	12.4	27.7	0.0	13.5	35.0	0.0
でんぷん・加工品	16	2.0	7.3	0.0	1.8	4.0	0.0	3.1	6.7	0.8	2.5	7.1	0.0	2.5	9.7	0.0	2.3	7.1	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	9.0	3.8	3.6	5.2	2.0	6.8	10.1	3.9	6.3	8.7	3.8	6.0	8.0	3.3	6.3	9.2	3.0
豆類	18-23	62.8	77.6	40.0	30.1	36.3	18.1	56.3	64.8	38.0	48.4	79.5	22.5	47.8	73.3	18.8	52.8	73.3	30.0
大豆・加工品	18-22	61.6	77.2	40.0	29.0	35.8	17.8	54.6	64.7	36.0	47.6	79.2	21.7	47.4	73.2	18.4	52.0	72.7	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.9	8.7	0.0	1.3	4.9	0.0	3.2	8.7	0.0	2.5	12.7	0.0	0.4	3.0	0.0	1.1	5.9	0.0
豆腐	19	34.9	55.3	0.0	17.0	27.8	0.0	35.0	51.3	15.9	27.5	52.4	0.0	28.1	52.9	0.0	30.3	53.1	0.0
油揚げ類	20	7.6	20.3	0.0	3.2	9.1	0.0	6.5	17.6	0.0	4.3	12.2	0.0	4.5	14.4	0.0	6.1	19.7	0.0
納豆	21	9.3	18.5	0.0	4.3	12.0	0.0	6.2	15.8	0.0	6.8	17.0	0.0	7.1	17.0	0.0	8.1	18.4	0.0
その他の大豆加工品	22	7.8	39.8	0.0	3.2	17.1	0.0	3.8	25.9	0.0	6.5	41.4	0.0	7.2	40.8	0.0	6.4	32.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	7.5	0.0	1.0	5.9	0.0	1.7	7.6	0.0	0.8	4.4	0.0	0.4	4.1	0.0	0.8	7.7	0.0
種実類	24	2.6	8.8	0.0	1.1	4.2	0.0	1.8	4.9	0.0	1.3	4.3	0.0	1.7	6.3	0.0	2.0	6.2	0.0
野菜類	25-38	276.1	171.7	244.9	144.7	89.0	136.3	247.7	123.8	236.0	252.0	153.9	230.2	242.8	153.0	215.9	244.8	153.0	218.5
緑黄色野菜	25-29	83.9	78.3	62.7	49.0	43.5	37.4	70.3	56.9	55.0	75.8	66.3	62.5	66.8	61.2	51.4	78.1	73.6	56.4
トマト	25	18.2	39.1	0.0	8.3	18.8	0.0	11.5	27.4	0.0	15.2	29.2	0.0	13.8	30.0	0.0	16.5	36.9	0.0
にんじん	26	21.5	26.9	14.6	16.8	17.4	13.3	26.0	20.9	21.5	20.6	22.3	16.6	21.8	27.9	14.6	21.1	27.6	13.0
ほうれん草	27	7.7	23.9	0.0	3.8	11.5	0.0	4.6	14.5	0.0	6.2	22.1	0.0	5.2	17.6	0.0	6.4	19.8	0.0
ピーマン	28	4.7	13.5	0.0	1.8	5.3	0.0	2.8	9.1	0.0	4.5	12.0	0.0	4.2	11.8	0.0	4.8	13.4	0.0
その他の緑黄色野菜	29	31.8	47.8	11.7	18.3	27.7	8.0	25.5	33.1	13.0	29.3	40.0	14.8	21.7	38.4	4.2	29.4	46.1	6.0
その他の野菜	30-35	170.8	119.8	148.4	89.4	60.6	81.3	168.7	89.6	158.3	160.0	112.7	137.3	156.6	110.2	129.5	151.7	106.8	130.0
キャベツ	30	31.3	50.3	2.8	13.8	21.8	0.0	32.0	43.0	20.0	31.7	54.9	0.0	30.1	48.6	0.0	26.2	43.8	0.0
きゅうり	31	8.3	20.2	0.0	5.4	10.7	0.0	8.3	16.4	0.0	7.6	16.2	0.0	6.4	15.9	0.0	5.6	14.5	0.0
大根	32	29.9	55.4	0.0	12.9	22.3	0.0	26.2	42.2	8.6	21.8	45.8	0.0	19.2	39.6	0.0	22.6	46.6	0.0
たまねぎ	33	35.3	43.7	20.3	26.6	27.7	20.0	43.9	41.5	37.6	42.5	47.2	28.2	36.5	46.2	20.0	39.5	47.0	25.0
はくさい	34	20.9	48.4	0.0	9.1	20.2	0.0	18.1	37.4	0.0	15.6	40.7	0.0	22.6	55.3	0.0	17.0	46.3	0.0
その他の淡色野菜	35	45.2	51.2	30.0	21.5	26.0	13.0	40.2	35.5	31.0	40.7	43.6	24.2	41.7	47.6	26.2	40.8	46.1	25.5
野菜ジュース	36	13.3	53.9	0.0	5.1	27.1	0.0	6.4	33.6	0.0	12.1	48.0	0.0	14.8	55.3	0.0	9.7	50.9	0.0
漬け物	37,38	8.0	18.4	0.0	1.2	4.7	0.0	2.2	6.6	0.0	4.3	12.1	0.0	4.7	10.8	0.0	5.3	13.6	0.0
葉類漬け物	37	2.7	11.4	0.0	0.3	2.5	0.0	0.7	4.3	0.0	2.1	10.2	0.0	1.2	6.9	0.0	2.0	10.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.4	13.8	0.0	0.9	4.0	0.0	1.5	4.8	0.0	2.1	6.0	0.0	3.5	7.5	0.0	3.3	8.9	0.0
果実類	39-45	105.0	134.7	62.0	86.3	86.0	66.0	91.5	130.6	57.0	79.5	145.4	2.0	64.8	124.2	0.0	52.1	91.1	0.0
生果	39-43	93.1	123.3	50.0	64.4	73.4	45.0	62.6	79.1	35.5	46.5	85.9	0.0	42.3	78.2	0.0	43.6	81.2	0.0
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.3	2.5	0.0	0.1	2.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	20.1	52.5	0.0	16.8	36.9	0.0	21.3	43.3	0.0	13.7	41.9	0.0	8.9	35.9	0.0	8.3	33.8	0.0
バナナ	41	15.7	38.2	0.0	15.2	33.0	0.0	6.8	24.7	0.0	6.6	26.9	0.0	6.5	26.7	0.0	8.2	30.5	0.0
りんご	42	21.2	50.0	0.0	15.7	33.3	0.0	15.3	42.7	0.0	14.2	36.3	0.0	11.6	37.5	0.0	11.3	36.4	0.0
その他の生果	43	36.0	76.4																

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
978			864			1,186			1,149			560			5,794			1,287			1,071		
2,011.7	671.8	1,940.2	2,129.8	688.0	2,064.9	2,262.2	677.5	2,205.5	2,222.0	677.5	2,148.1	2,014.7	684.1	1,924.2	2,108.1	702.9	2,043.7	2,242.9	690.4	2,180.7	2,104.1	677.9	2,039.8
295.5	165.1	270.5	327.4	169.7	299.8	339.1	174.1	316.7	334.5	175.1	316.0	310.6	169.3	284.9	320.2	174.1	294.6	335.7	175.7	311.1	323.3	173.6	302.5
1,716.2	621.2	1,633.1	1,802.4	643.6	1,740.8	1,923.1	624.7	1,869.5	1,887.6	624.7	1,810.1	1,704.2	623.9	1,617.8	1,787.9	649.0	1,715.8	1,907.3	632.0	1,844.9	1,780.8	622.7	1,707.6
442.3	199.4	423.2	422.9	189.6	406.9	416.9	174.1	402.5	401.5	152.7	392.0	390.4	150.7	383.5	424.3	180.4	410.0	407.4	168.0	392.9	397.4	148.3	390.0
320.4	199.8	300.0	310.8	191.4	290.0	286.1	173.5	263.0	282.6	158.5	268.0	301.4	154.9	299.5	305.5	182.6	290.0	278.3	165.4	260.0	295.7	154.3	290.0
316.7	199.8	300.0	308.5	191.8	288.8	282.0	174.2	260.0	278.8	158.6	260.0	297.7	155.5	296.0	302.1	183.0	283.0	273.5	165.6	250.0	292.0	154.7	282.7
3.7	26.9	0.0	2.3	15.4	0.0	4.1	21.7	0.0	3.9	22.2	0.0	3.6	21.6	0.0	3.4	21.5	0.0	4.8	23.6	0.0	3.8	22.7	0.0
111.1	113.5	78.0	101.6	103.2	73.1	115.8	108.7	90.0	106.0	100.2	75.0	83.6	88.8	60.0	107.7	107.7	75.0	113.3	108.8	81.3	94.3	95.2	66.0
4.1	10.5	0.0	4.6	13.1	0.0	3.2	9.8	0.0	2.9	11.1	0.0	2.2	8.1	0.0	3.7	11.5	0.0	3.3	11.4	0.0	2.3	8.1	0.0
36.2	48.8	0.0	35.3	45.7	0.0	40.2	49.8	28.0	38.2	43.1	34.0	30.8	39.8	0.0	36.0	46.5	0.0	41.0	48.7	30.0	33.4	40.0	0.0
4.5	22.4	0.0	4.5	22.7	0.0	5.4	24.9	0.0	4.4	23.0	0.0	5.0	21.0	0.0	4.6	22.4	0.0	5.5	25.2	0.0	4.6	19.7	0.0
35.2	84.7	0.0	38.5	80.7	0.0	45.8	87.7	0.0	45.2	86.0	0.0	36.9	77.9	0.0	41.6	86.0	0.0	44.9	87.3	0.0	42.6	84.4	0.0
6.6	25.5	0.0	4.6	20.6	0.0	5.4	23.3	0.0	4.4	20.6	0.0	2.9	15.7	0.0	5.2	22.4	0.0	5.4	24.0	0.0	3.5	17.8	0.0
17.8	60.6	0.0	7.6	40.1	0.0	9.3	44.0	0.0	7.2	37.7	0.0	2.8	19.3	0.0	10.8	47.2	0.0	8.3	42.2	0.0	4.6	27.4	0.0
6.8	22.3	0.0	6.3	22.1	0.0	6.6	21.0	0.0	3.8	12.4	0.0	3.0	10.8	0.0	5.7	19.6	0.0	4.9	18.1	0.0	3.3	11.0	0.0
10.8	45.3	0.0	10.5	43.4	0.0	15.0	53.2	0.0	12.8	47.9	0.0	5.4	27.9	0.0	11.1	45.6	0.0	15.9	55.1	0.0	7.3	33.4	0.0
6.0	34.9	0.0	7.2	39.3	0.0	11.8	51.0	0.0	9.3	44.9	0.0	3.0	23.7	0.0	7.6	41.4	0.0	12.2	52.4	0.0	4.4	29.6	0.0
1.0	9.4	0.0	1.0	7.4	0.0	1.1	8.3	0.0	0.5	3.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.9	7.6	0.0	1.1	8.3	0.0	0.2	1.9	0.0
3.8	27.7	0.0	2.3	16.7	0.0	2.1	12.5	0.0	3.0	17.3	0.0	2.3	14.8	0.0	2.6	17.8	0.0	2.5	15.0	0.0	2.8	16.1	0.0
45.6	63.5	21.4	51.2	70.0	31.4	53.8	71.9	30.0	58.9	73.2	39.0	58.4	68.3	40.0	52.8	74.1	30.0	54.9	72.4	31.7	59.0	71.6	39.9
43.1	62.9	20.0	49.1	70.2	27.3	51.9	72.1	28.4	57.7	73.5	36.0	57.4	68.0	39.0	50.9	74.1	28.0	53.2	72.7	30.0	57.8	71.6	36.7
6.3	31.0	0.0	7.1	32.8	0.0	6.2	28.0	0.0	9.1	30.0	0.0	12.1	36.0	0.0	7.7	39.5	0.0	7.7	28.1	0.0	10.6	33.4	0.0
23.1	44.6	0.0	25.7	49.3	0.0	23.9	45.0	0.0	24.5	46.3	0.0	21.0	40.1	0.0	24.5	46.7	0.0	23.4	44.9	0.0	21.9	43.4	0.0
13.7	31.5	0.0	16.3	33.8	0.0	21.8	48.4	0.0	24.1	47.8	0.0	24.3	42.0	0.0	18.7	40.7	0.0	22.1	50.1	0.0	25.3	45.6	0.0
2.5	9.5	0.0	2.1	7.9	0.0	2.0	6.6	0.0	1.3	5.3	0.0	1.0	6.5	0.0	1.9	7.5	0.0	1.7	6.5	0.0	1.2	6.1	0.0
6.5	9.1	3.4	6.1	8.5	3.1	7.3	8.8	4.5	7.9	10.0	5.0	8.1	9.2	5.7	7.0	9.1	4.0	7.5	8.8	5.0	8.3	10.3	5.6
57.1	75.0	34.7	67.0	79.8	45.0	74.4	86.9	48.0	77.9	83.4	56.0	68.2	70.9	50.0	66.2	79.9	45.0	75.0	84.6	50.0	73.3	77.4	54.0
56.1	75.0	30.0	65.9	79.5	44.0	72.9	86.3	46.0	76.3	82.7	52.5	66.7	70.7	50.0	64.9	79.4	43.0	73.4	83.5	50.0	71.8	77.1	50.0
1.4	8.1	0.0	1.8	8.5	0.0	1.6	8.8	0.0	2.4	9.0	0.0	3.4	12.6	0.0	1.8	8.6	0.0	2.0	9.1	0.0	3.0	11.1	0.0
30.6	51.6	0.0	35.8	56.1	0.0	41.4	63.2	0.5	41.9	57.5	12.5	39.1	55.6	6.4	36.4	56.8	0.0	41.0	60.3	0.0	40.8	56.1	12.5
6.1	18.5	0.0	7.8	21.1	0.0	10.6	24.9	0.0	10.1	23.5	0.0	8.5	18.4	0.0	8.2	21.3	0.0	10.4	24.3	0.0	9.2	20.3	0.0
8.0	17.3	0.0	10.5	20.7	0.0	11.1	20.0	0.0	12.0	19.3	0.0	10.6	18.1	0.0	10.0	19.0	0.0	11.3	19.6	0.0	11.6	18.5	0.0
10.0	46.3	0.0	10.0	44.2	0.0	8.1	41.5	0.0	9.9	44.5	0.0	5.1	32.4	0.0	8.5	41.6	0.0	8.6	40.3	0.0	7.3	40.1	0.0
1.0	6.4	0.0	1.0	6.5	0.0	1.5	9.5	0.0	1.6	7.6	0.0	1.5	9.1	0.0	1.2	7.7	0.0	1.6	8.8	0.0	1.4	8.1	0.0
2.3	9.2	0.0	2.6	8.1	0.0	3.6	10.5	0.0	3.5	10.1	0.0	3.1	11.8	0.0	2.9	9.4	0.0	3.5	10.1	0.0	3.3	11.1	0.0
257.2	163.4	225.4	288.4	169.6	257.0	320.0	188.7	290.0	320.1	183.8	281.9	292.8	179.5	265.1	288.2	176.3	256.8	320.7	189.1	281.9	303.3	178.7	275.0
75.9	71.8	57.3	85.7	75.0	66.9	95.6	88.5	72.2	100.9	91.0	77.8	94.3	85.5	73.5	87.7	81.5	66.0	97.5	87.9	73.0	95.7	87.4	75.0
18.1	39.9	0.0	18.9	37.6	0.0	21.9	43.8	0.0	22.9	46.1	0.0	19.5	43.6	0.0	19.6	41.2	0.0	22.7	43.2	0.0	19.9	43.7	0.0
20.2	26.8	12.0	21.8	27.2	13.2	21.0	27.9	12.5	22.8	30.2	15.0	22.1	26.9	12.2	21.5	27.9	13.0	21.4	28.0	13.9	22.1	28.5	12.5
5.6	21.1	0.0	8.4	25.8	0.0	8.8	25.9	0.0	10.1	28.3	0.0	12.1	30.8	0.0	8.2	25.1	0.0	8.9	25.8	0.0	11.5	30.5	0.0
4.5	12.6	0.0	5.5	16.6	0.0	5.4	13.7	0.0	5.7	15.8	0.0	4.6	13.5	0.0	5.1	14.2	0.0	5.6	14.1	0.0	5.2	15.7	0.0
27.5	44.0	8.6	31.2	43.9	14.0	38.6	56.3	15.6	39.4	57.3	15.0	36.0	47.2	15.0	33.3	50.0	11.7	38.9	54.5	17.0	36.9	53.2	14.0
163.2	117.9	144.2	176.4	118.9	148.6	193.0	126.7	175.0	194.1	134.0	171.9	175.4	126.9	150.7	176.8	123.4	154.7	195.2	131.5	174.5	182.9	128.0	158.5
34.2	54.8	0.9	35.1	53.5	10.0	37.4	55.5	10.0	30.9	51.0	0.0	26.2	46.0	0.0	32.4	51.8	0.0	35.3	55.2	0.0	26.7	45.4	0.0
7.4	18.9	0.0	7.4	16.5	0.0	9.6	20.7	0.0	10.6	27.8	0.0	10.0	25.4	0.0	8.5	21.2	0.0	10.4	25.3	0.0	10.1	25.3	0.0
27.1	51.7	0.0	27.3	55.9	0.0	34.7	60.8	0.0	41.2	67.8	0.0	40.4	62.9	10.0	31.7	58.1	0.0	37.3	65.2	0.0	41.1	63.1	10.0
33.8	42.8	20.0	33.8	43.1	20.0	34.2	43.7	20.0	34.4	45.9	18.1	32.8	43.3	17.0	34.7	44.4	20.0	35.2	45.2	20.0	32.3	43.6	15.0
18.5	45.7	0.0	25.2	52.9	0.0	24.2	53.2	0.0	24.3	53.1	0.0	20.8	45.6	0.0	22.2	50.7	0.0	23.4	54.3	0.0	23.7	48.3	0.0
42.2	49.5	25.2	47.7	50.4	32.4	52.9	59.0	35.1	52.7	56.2	38.5	45.2	56.3	26.9	47.4	53.4	30.8	53.6	57.7	38.1	49.0	56.9	32.0
12.1	50.8	0.0	19.1	63.3	0.0	20.9	72.2	0.0	11.4	45.3	0.0	9.6	44.4	0.0	14.5	56.7	0.0	16.1	62.9	0.0	10.7	45.4	0.0
6.1	14.4	0.0	7.3	15.6	0.0	10.5	22.1	0.0	13.6	24.9	0.0	13.5	23.3	0.0	9.2	19.7	0.0	11.8	23.8	0.0	14.0	24.3	0.0
2.4	11.3	0.0	2.0	9.0	0.0	3.0	12.4	0.0	4.9	15.0	0.0	4.6	15.2	0.0	3.0	12.2	0.0	3.9	14.5	0.0	4.9	15.0	0.0
3.7	9.3	0.0	5.3	12.4	0.0	7.5	18.2	0.0	8.7	19.0	0.0	9.0	16.9	0.0	6.2	14.9	0.0	7.9	18.7	0.0	9.1	18.2	0.0
62.2	103.2	0.0	79.3	109.9	21.0	130.9	141.3	100.6	170.9	150.4	150.0												

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	64.4	66.6	50.0	30.4	34.0	22.0	46.2	45.8	37.8	50.6	56.4	32.4	49.5	57.1	30.0	51.1	58.3	32.0
生魚介類	48-55	36.7	54.0	0.0	16.7	28.1	0.0	29.0	39.6	10.0	27.7	41.2	0.0	27.7	47.4	0.0	28.2	46.7	0.0
あじ、いわし類	48	8.1	25.9	0.0	3.2	13.4	0.0	8.1	20.4	0.0	4.7	18.2	0.0	3.8	17.2	0.0	4.8	20.4	0.0
さけ、ます	49	4.6	19.9	0.0	3.2	11.4	0.0	4.0	16.3	0.0	5.5	20.1	0.0	3.3	17.6	0.0	4.2	18.8	0.0
たい、かれい類	50	4.4	18.1	0.0	1.9	9.3	0.0	2.0	12.1	0.0	2.5	11.8	0.0	3.2	15.5	0.0	2.8	12.9	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.4	17.7	0.0	0.8	5.5	0.0	1.9	11.8	0.0	2.0	10.1	0.0	3.2	19.6	0.0	2.0	13.3	0.0
その他の生魚	52	7.2	25.6	0.0	4.7	16.7	0.0	5.9	17.2	0.0	4.5	17.7	0.0	6.2	24.3	0.0	5.0	21.4	0.0
貝類	53	2.1	11.1	0.0	0.3	2.8	0.0	1.1	7.0	0.0	0.6	4.5	0.0	1.4	8.2	0.0	1.7	9.1	0.0
いか、たこ類	54	2.9	13.5	0.0	0.9	5.3	0.0	2.7	11.6	0.0	3.1	16.2	0.0	2.6	10.6	0.0	2.6	11.9	0.0
えび、かに類	55	3.8	14.7	0.0	1.7	10.8	0.0	3.2	13.2	0.0	4.8	16.1	0.0	3.9	12.2	0.0	5.0	18.4	0.0
魚介加工品	56-60	27.7	42.4	8.9	13.7	21.3	4.0	17.3	27.1	6.0	22.9	35.6	6.5	21.8	36.7	4.7	22.9	35.5	5.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.4	30.1	0.0	6.5	13.9	0.0	8.2	21.7	0.0	10.7	25.0	0.0	10.5	27.8	0.0	13.4	30.4	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	12.5	0.0	1.7	5.4	0.0	3.1	9.1	0.0	2.6	7.8	0.0	3.4	10.6	0.0	2.4	8.4	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	3.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.4	25.6	0.0	4.8	12.6	0.0	5.4	12.4	0.0	9.0	24.5	0.0	7.3	20.1	0.0	6.5	19.7	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	6.3	0.0	0.7	3.4	0.0	0.5	5.1	0.0	0.5	5.1	0.0	0.5	5.2	0.0	0.5	3.6	0.0
肉類	61-69	98.5	80.0	84.0	58.4	47.8	49.4	111.9	73.9	95.3	157.7	101.1	143.8	129.4	88.7	112.9	114.7	86.9	100.0
畜肉	61-64	67.4	65.3	51.3	35.0	39.1	24.5	73.3	62.3	60.0	104.8	85.4	85.0	80.4	70.1	70.0	76.6	75.3	60.0
牛肉	61	14.3	35.1	0.0	6.2	15.3	0.0	13.0	31.3	0.0	19.1	39.4	0.0	19.6	42.1	0.0	16.7	39.6	0.0
豚肉	62	39.3	52.1	20.0	18.9	23.8	12.5	45.7	52.5	29.8	61.5	69.9	41.7	46.9	57.3	30.0	44.8	58.1	23.3
ハム、ソーセージ類	63	13.3	22.6	0.0	9.3	13.8	3.3	14.3	22.1	5.5	22.5	30.3	13.3	13.7	22.1	0.0	14.6	23.6	0.0
その他の畜肉	64	0.5	8.3	0.0	0.6	9.8	0.0	0.2	5.5	0.0	1.7	16.6	0.0	0.2	3.9	0.0	0.5	10.0	0.0
鳥肉	65-66	29.5	52.5	0.0	22.0	32.2	5.0	37.5	50.7	17.2	52.0	63.7	32.8	47.0	70.0	15.0	36.5	58.7	0.0
鶏肉	65	29.5	52.5	0.0	21.9	32.2	5.0	37.5	50.7	17.2	52.0	63.7	32.8	47.0	70.0	15.0	36.5	58.7	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.1	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	12.6	0.0	1.4	8.3	0.0	0.9	13.2	0.0	0.9	7.6	0.0	2.0	11.9	0.0	1.6	12.5	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	37.6	36.2	35.4	21.0	22.0	14.0	31.3	34.3	22.0	50.2	37.3	48.0	39.7	36.0	40.7	36.5	37.7	30.0
乳類	71-75	135.7	157.5	88.0	195.8	161.0	173.0	320.7	177.8	288.5	154.3	190.1	88.0	97.2	140.9	30.0	94.2	146.2	20.0
牛乳・乳製品	71-74	135.4	157.2	88.0	190.1	157.6	165.0	320.7	177.8	288.5	154.3	190.1	88.0	97.2	140.9	30.0	94.2	146.2	20.0
牛乳	71	84.8	128.5	0.0	123.6	132.9	103.0	263.3	155.9	206.0	99.1	155.5	3.3	50.1	108.1	0.0	58.5	118.4	0.0
チーズ	72	3.4	9.1	0.0	3.3	8.4	0.0	3.9	9.9	0.0	4.4	9.7	0.0	4.0	10.1	0.0	3.2	8.5	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.5	72.8	0.0	43.9	74.1	0.0	41.4	74.0	0.0	41.2	86.9	0.0	32.4	77.5	0.0	23.7	65.6	0.0
その他の乳製品	74	7.6	37.0	0.0	19.3	66.0	0.0	12.2	40.7	0.0	9.5	32.4	0.0	10.6	42.5	0.0	8.8	43.4	0.0
その他の乳類	75	0.3	12.4	0.0	5.7	53.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.3	10.2	9.1	7.0	6.5	5.7	11.5	9.7	9.0	14.7	11.4	12.0	13.4	11.4	10.3	12.6	10.7	10.5
バター	76	1.0	3.1	0.0	0.7	1.7	0.0	1.0	2.6	0.0	1.4	4.0	0.0	1.1	3.2	0.0	1.5	3.8	0.0
マーガリン	77	1.1	3.5	0.0	0.6	2.0	0.0	1.2	3.3	0.0	0.8	2.5	0.0	0.9	3.3	0.0	1.0	3.4	0.0
植物性油脂	78	9.0	8.9	6.7	5.6	6.1	4.0	9.0	8.6	6.6	12.4	10.2	10.3	11.1	10.3	9.0	9.9	9.2	8.0
動物性油脂	79	0.2	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.2	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81-85	26.8	45.3	0.0	27.5	37.3	13.0	39.2	52.2	19.5	29.6	54.1	0.0	27.0	50.2	0.0	23.7	42.1	0.0
和菓子類	81	11.2	29.1	0.0	7.0	17.9	0.0	10.9	32.1	0.0	5.5	23.4	0.0	5.3	19.7	0.0	6.7	22.8	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.0	23.4	0.0	4.1	14.7	0.0	5.8	22.2	0.0	9.3	34.4	0.0	9.2	35.0	0.0	6.7	23.0	0.0
ビスケット類	83	1.7	8.3	0.0	2.7	7.9	0.0	1.9	7.1	0.0	2.4	10.9	0.0	2.6	11.7	0.0	1.0	5.6	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.8	0.0	1.9	7.0	0.0	2.1	9.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.7	0.0	0.2	2.1	0.0
その他の菓子類	85	7.4	23.0	0.0	11.8	27.3	0.0	18.5	34.2	0.0	12.0	30.7	0.0	9.7	27.0	0.0	9.0	24.9	0.0
嗜好飲料類	86-91	623.4	484.4	548.8	233.3	213.1	200.0	328.1	305.4	300.0	440.1	412.2	380.0	546.1	479.4	458.5	657.8	562.3	552.0
アルコール飲料	86-88	100.2	257.1	0.7	1.5	3.4	0.0	3.0	5.2	1.1	2.6	4.8	0.0	44.0	193.7	0.0	100.8	296.5	0.0
日本酒	86	9.1	42.9	0.0	1.5	3.4	0.0	2.6	5.0	1.0	2.3	4.4	0.0	3.9	20.2	0.0	5.4	38.3	0.0
ビール	87	59.2	201.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.5	167.7	0.0	66.5	235.0	0.0
洋酒・その他	88	31.9	127.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	2.0	0.0	0.3	2.1	0.0	10.7	86.0	0.0	28.9	134.7	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	523.2	410.7	460.0	231.7	213.0	200.0	325.1	305.1	300.0	437.5	411.6	375.0	502.1	426.1	404.5	556.9	471.6	500.0
茶	89	248.5	330.2	150.0	42.3	119.0	0.0	100.0	202.5	0.0	191.3	279.1	0.0	250.5	334.2	150.0	179.2	324.7	0.0
コーヒー・ココア	90	141.3	192.1	12.0	1.7	13.6	0.0	7.9	38.7	0.0	22.4	74.2	0.0	80.3	151.5	0.0	155.2	202.9	101.0
その他の嗜好飲料	91	133.4	255.2	0.0	187.7	208.1	100.8	217.3	284.2	115.6	223.8	361.0	0.0	171.2	302.5	0.0	222.6	342.6	0.0
調味料・香辛料類	92-98	86.5	84.9	59.0	43.5	45.9	29.2	71.7	60.1	53.1	76.4	67.7	59.7	81.6	84.2	58.9	87.9	89.2	60.4
調味料	92-97	86.1	84.8	58.8	43.3	45.9	29.2	71.4	60.2	52.6	76.0	67.7	59.7	81.3	84.2	58.8	87.5	89.2	60.2
ソース	92	2.0	5.8	0.0	1.1	3.5	0.0	1.7	4.8	0.0	2.6	7.0	0.0	2.1	6.0	0.0	2.2	6.4	0.0
しょうゆ	93	11.8	12																

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
53.3	60.7	36.0	68.8	71.4	54.0	79.7	73.1	70.0	85.9	73.7	75.0	72.4	67.7	59.0	68.8	69.2	55.0	83.7	72.5	75.0	78.0	71.9	65.0
28.1	46.3	0.0	40.9	59.3	6.0	47.2	61.0	21.0	48.4	62.4	20.0	40.4	55.7	5.4	39.1	56.5	0.0	50.0	63.3	23.7	43.1	58.4	10.8
5.9	20.9	0.0	8.1	25.3	0.0	10.4	32.0	0.0	12.7	32.3	0.0	10.3	28.2	0.0	8.6	27.2	0.0	11.7	33.0	0.0	11.3	29.1	0.0
4.6	21.9	0.0	6.1	22.5	0.0	5.1	21.5	0.0	4.4	19.4	0.0	4.4	19.5	0.0	4.7	20.6	0.0	4.4	19.3	0.0	4.7	20.8	0.0
3.0	14.0	0.0	4.8	18.4	0.0	6.2	22.2	0.0	7.1	23.9	0.0	4.9	18.0	0.0	4.9	19.2	0.0	7.3	24.1	0.0	5.4	20.1	0.0
2.8	13.4	0.0	4.2	23.8	0.0	4.4	19.2	0.0	4.7	20.7	0.0	4.4	18.8	0.0	3.8	18.9	0.0	4.2	18.5	0.0	5.2	21.9	0.0
4.6	20.0	0.0	7.7	29.8	0.0	8.7	28.5	0.0	9.8	30.1	0.0	10.2	29.3	0.0	7.6	26.9	0.0	10.0	29.9	0.0	9.2	28.9	0.0
1.4	8.1	0.0	2.5	12.8	0.0	3.5	15.5	0.0	2.8	13.6	0.0	1.7	7.8	0.0	2.3	11.9	0.0	3.1	14.5	0.0	2.4	11.8	0.0
2.3	9.8	0.0	3.6	15.6	0.0	3.7	15.0	0.0	3.8	17.4	0.0	1.9	9.8	0.0	3.1	13.9	0.0	4.4	18.0	0.0	2.4	13.4	0.0
3.5	13.4	0.0	4.0	14.5	0.0	5.2	17.6	0.0	3.1	13.8	0.0	2.6	12.0	0.0	3.9	15.0	0.0	4.8	18.2	0.0	2.5	11.2	0.0
25.2	42.6	3.0	28.0	44.2	6.5	32.5	46.4	11.7	37.5	49.2	20.0	32.1	44.9	15.0	29.7	44.5	10.0	33.7	44.7	12.7	35.0	48.7	16.0
13.1	32.0	0.0	14.4	30.6	0.0	15.8	29.7	0.0	20.1	34.2	0.5	18.5	32.9	0.8	15.6	31.6	0.0	17.1	30.8	0.0	19.7	34.3	1.0
3.2	13.6	0.0	3.1	13.7	0.0	3.4	15.2	0.0	3.3	14.8	0.0	2.3	10.7	0.0	3.1	13.3	0.0	3.5	16.5	0.0	2.8	12.3	0.0
0.0	0.5	0.0	0.2	2.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.4	6.1	0.0	0.7	8.7	0.0	0.2	4.1	0.0	0.2	1.9	0.0	0.7	8.8	0.0
8.1	24.6	0.0	9.1	23.2	0.0	12.1	30.5	0.0	13.1	31.9	0.0	10.4	29.0	0.0	10.0	27.1	0.0	12.0	27.3	0.0	11.5	32.2	0.0
0.9	7.0	0.0	1.2	8.8	0.0	1.0	8.2	0.0	0.6	5.2	0.0	0.2	2.6	0.0	0.8	6.5	0.0	0.9	7.4	0.0	0.3	3.0	0.0
115.0	81.8	102.7	105.2	83.1	91.4	92.4	74.5	80.0	75.3	66.7	62.5	63.0	57.7	50.0	67.0	79.2	83.1	81.3	67.9	70.0	68.3	63.6	54.2
75.6	68.7	60.0	71.7	67.0	57.9	67.7	61.9	55.0	55.0	56.0	43.8	48.5	49.9	36.5	67.2	64.7	52.6	60.3	58.4	50.0	51.2	53.4	40.0
15.6	34.1	0.0	16.1	42.4	0.0	13.6	35.5	0.0	12.4	31.4	0.0	12.1	28.8	0.0	14.7	36.1	0.0	12.2	32.6	0.0	13.0	32.1	0.0
42.8	55.5	24.0	41.1	51.6	24.5	40.8	51.0	23.8	31.7	46.1	6.5	27.8	42.4	0.0	39.0	51.8	20.0	35.5	47.6	12.0	28.8	43.7	1.1
16.5	27.1	0.0	13.9	22.6	0.0	12.8	22.6	0.0	10.8	19.3	0.0	8.0	16.6	0.0	13.0	22.5	0.0	12.3	22.3	0.0	9.2	17.8	0.0
0.8	10.5	0.0	0.6	8.1	0.0	0.6	7.8	0.0	0.1	3.3	0.0	0.6	8.0	0.0	0.5	7.8	0.0	0.4	6.2	0.0	0.3	5.8	0.0
38.0	58.1	0.0	31.2	55.7	0.0	23.2	49.0	0.0	18.5	41.6	0.0	13.5	31.2	0.0	28.2	52.8	0.0	19.0	40.2	0.0	16.2	37.8	0.0
37.9	58.1	0.0	31.1	55.6	0.0	23.0	49.0	0.0	18.4	41.5	0.0	13.5	31.2	0.0	28.1	52.8	0.0	18.9	40.2	0.0	16.1	37.7	0.0
0.0	0.5	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.1	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.3	0.0	0.1	2.4	0.0	0.1	3.6	0.0
1.5	12.0	0.0	2.3	14.7	0.0	1.3	10.2	0.0	1.7	16.8	0.0	1.0	8.8	0.0	1.6	13.0	0.0	1.9	16.2	0.0	0.8	9.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.1	1.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.1	1.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.1	2.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.4	0.0
34.8	34.8	28.7	40.6	36.0	43.0	43.2	39.5	43.0	38.4	36.1	43.0	34.3	33.9	35.2	38.6	36.7	40.0	40.9	39.2	43.0	36.8	35.2	42.5
91.0	126.8	30.0	111.5	139.4	70.0	122.6	144.7	81.8	133.9	139.8	103.0	140.1	144.9	101.0	114.6	141.0	70.0	128.6	145.3	93.0	139.4	141.9	103.0
91.0	126.8	30.0	111.5	139.4	70.0	122.6	144.7	81.8	133.9	139.8	103.0	140.1	144.9	101.0	114.6	141.0	70.0	128.6	145.3	93.0	139.4	141.9	103.0
52.9	101.1	0.0	58.5	104.5	0.0	68.7	110.9	0.0	76.9	109.5	0.0	91.0	116.9	3.4	65.8	110.0	0.0	73.1	111.9	0.0	86.0	114.0	0.0
3.4	9.2	0.0	3.7	9.3	0.0	3.4	9.4	0.0	3.2	8.8	0.0	2.6	7.5	0.0	3.3	9.0	0.0	3.4	9.4	0.0	2.9	8.5	0.0
27.6	61.8	0.0	44.2	73.3	0.0	43.6	68.5	0.0	48.9	79.2	0.0	42.7	73.4	0.0	39.0	71.8	0.0	46.6	76.5	0.0	46.7	75.0	0.0
7.0	33.8	0.0	5.1	24.4	0.0	6.8	44.7	0.0	4.8	21.0	0.0	3.7	19.7	0.0	6.4	34.0	0.0	5.5	29.5	0.0	3.8	18.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.5	10.8	10.2	12.1	10.2	10.0	12.4	10.5	10.0	9.6	9.5	7.5	7.4	7.5	5.5	11.4	10.3	9.3	11.0	10.4	8.5	7.9	7.9	6.0
1.3	3.4	0.0	1.1	3.2	0.0	1.1	3.2	0.0	0.8	2.7	0.0	0.6	1.9	0.0	1.1	3.1	0.0	1.0	3.0	0.0	0.6	2.1	0.0
1.1	3.7	0.0	1.3	3.7	0.0	1.5	4.1	0.0	1.1	3.5	0.0	0.8	3.0	0.0	1.2	3.6	0.0	1.4	3.7	0.0	0.9	3.2	0.0
10.0	9.4	8.0	9.5	8.6	7.6	9.6	9.2	7.5	7.5	8.4	5.2	5.9	6.3	4.0	9.0	8.9	6.8	8.5	9.2	6.0	6.2	6.8	4.0
0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0
24.4	45.9	0.0	24.1	43.1	0.0	27.4	45.9	0.0	25.8	44.2	0.0	25.9	38.7	8.0	25.5	44.4	0.0	26.4	43.7	0.0	25.7	41.9	5.0
8.9	28.3	0.0	9.7	27.2	0.0	14.5	31.4	0.0	16.3	34.9	0.0	15.8	30.1	0.0	11.8	29.6	0.0	15.7	34.3	0.0	15.9	31.5	0.0
4.8	20.0	0.0	6.8	26.1	0.0	6.7	23.8	0.0	4.9	20.4	0.0	4.1	16.2	0.0	6.0	23.3	0.0	5.6	22.1	0.0	4.3	17.5	0.0
2.2	12.2	0.0	1.4	6.7	0.0	1.2	6.4	0.0	1.6	6.8	0.0	1.8	7.8	0.0	1.6	8.3	0.0	1.3	5.8	0.0	1.7	7.6	0.0
0.2	1.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	3.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	2.2	0.0	0.2	1.5	0.0	0.2	3.7	0.0
8.3	25.4	0.0	6.1	20.9	0.0	4.9	18.1	0.0	2.7	12.4	0.0	4.1	17.0	0.0	5.9	20.6	0.0	3.7	14.3	0.0	3.5	15.7	0.0
696.0	507.8	600.0	728.5	515.1	643.9	750.0	474.0	681.5	684.4	451.8	604.0	581.6	397.8	550.0	683.5	489.6	601.0	725.0	460.4	656.8	615.8	418.8	556.0
141.2	319.5	1.3	152.1	319.7	1.9	155.7	291.4	2.5	111.3	238.7	1.0	53.6	153.1	0.0	119.9	277.7	0.7	138.9	277.3	2.0	70.8	174.1	0.0
6.6	43.6	0.0	8.8	39.1	0.0	14.3	53.6	0.0	15.8	57.2	0.0	11.6	46.3	0.0	10.5	46.9	0.0	16.5	58.3	0.0	13.8	52.7	0.0
90.7	243.1	0.0	97.3	266.2	0.0	89.0	229.0	0.0	57.7	182.4	0.0	22.8	114.8	0.0	71.1	218.7	0.0	77.7	216.1	0.0	30.4	122.6	0.0
43.9	168.2	0.0	46.0	155.2	0.0	52.5	150.8	0.0	37.8	122.9	0.0	19.2	74.3	0.0	38.3	138.6	0.0	44.6	138.9	0.0	26.6	98.0	0.0
554.9	415.7	500.0	576.4	411.4	531.0	594.3	410.6	542.0	573.1	399.3	500.0	528.0	376.8	487.5	563.6	415.1	500.0	586.1	402.3	530.0	545.0	390.8	480.0
218.4	296.2	100.0	265.4	336.1	150.0	292.2	342.3	200.0	347.3	360.2	300.0	358.8	362.1	300.0	277.6	342.0	180.0	323.1	358.3	220.0	356.7	358.3	300.0
195.8	229.2	152.0	205.5	213.1	178.5	207.0	203.4	180.0	151.3	169.7	150.0	91.8	139.5	0.0	167.9	199.2</							

第5表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群番号	総数		1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		3,319			197			267			141			219			322		
調査人数(人)																			
総量	1-98	2,184.9	747.3	2,123.9	1,224.0	376.1	1,193.3	1,980.1	558.3	1,859.6	2,206.3	714.0	2,143.5	2,063.9	750.8	2,018.0	2,145.2	810.9	2,030.4
動物性食品	48-76, 79	357.8	198.8	325.6	325.7	178.5	312.0	534.8	223.7	504.8	477.3	260.0	421.0	333.0	187.7	296.4	321.0	193.1	285.6
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,827.1	700.8	1,764.2	898.3	324.8	911.9	1,445.2	482.6	1,409.4	1,729.0	624.2	1,636.1	1,730.8	709.1	1,634.8	1,824.2	754.3	1,700.7
穀類	1-12	491.0	200.5	473.4	279.4	102.1	263.2	476.5	188.1	447.7	637.9	241.7	600.0	532.5	202.2	527.4	537.9	209.1	528.9
米・加工品	1, 2	368.5	205.9	350.0	209.0	109.5	200.0	377.4	192.0	335.0	535.1	254.2	520.0	394.9	217.1	398.5	403.5	216.5	400.0
米	1	364.9	206.6	350.0	207.8	109.7	200.0	374.4	191.3	330.0	532.9	255.2	520.0	391.1	218.0	398.0	400.7	217.2	400.0
米加工品	2	3.6	22.3	0.0	1.1	6.6	0.0	3.0	17.0	0.0	2.2	13.5	0.0	3.8	22.9	0.0	2.8	18.6	0.0
小麦・加工品	3-9	110.8	114.8	78.0	66.8	64.3	51.0	90.4	92.7	70.9	95.4	113.2	66.7	127.0	124.1	90.0	123.2	133.6	79.5
小麦粉類	3	4.2	12.2	0.0	4.3	9.6	0.0	5.2	13.9	0.0	8.2	21.1	0.0	5.3	13.8	0.0	5.5	14.6	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.7	49.5	0.0	26.8	34.1	15.0	39.4	49.8	9.0	33.7	52.6	0.0	26.6	43.7	0.0	32.2	55.4	0.0
菓子パン類	5	5.8	25.1	0.0	6.3	22.5	0.0	6.0	20.8	0.0	8.7	31.0	0.0	5.8	24.6	0.0	3.9	21.0	0.0
うどん、中華めん類	6	43.0	91.3	0.0	15.5	39.0	0.0	18.4	56.7	0.0	27.5	76.3	0.0	57.9	105.4	0.0	48.4	108.1	0.0
即席中華めん	7	5.7	23.8	0.0	0.1	1.5	0.0	1.6	10.0	0.0	3.4	17.3	0.0	9.2	30.2	0.0	6.7	25.8	0.0
パスタ類	8	10.4	45.7	0.0	8.4	27.0	0.0	10.4	42.4	0.0	9.1	37.1	0.0	14.8	56.6	0.0	17.1	58.5	0.0
その他の小麦加工品	9	6.9	22.1	0.0	5.3	13.6	0.0	9.5	26.5	0.0	4.9	10.3	0.0	7.5	21.6	0.0	9.5	28.5	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	11.8	48.4	0.0	3.7	16.6	0.0	8.7	20.5	0.0	7.4	45.9	0.0	10.6	52.7	0.0	11.2	53.3	0.0
そば・加工品	10	8.2	44.2	0.0	1.8	15.3	0.0	0.7	7.2	0.0	4.2	36.8	0.0	6.6	46.8	0.0	9.4	52.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	6.8	0.0	1.4	6.5	0.0	2.7	12.3	0.0	0.7	4.9	0.0	1.4	9.8	0.0	0.3	3.6	0.0
その他の穀類	12	2.7	19.2	0.0	0.5	3.0	0.0	5.3	15.6	0.0	2.6	27.6	0.0	2.6	23.5	0.0	1.5	7.7	0.0
いも類	13-16	53.2	67.6	33.3	37.4	48.6	24.8	56.4	57.4	45.0	62.9	66.3	45.5	51.3	69.9	31.1	46.8	60.7	26.8
いも・加工品	13-15	50.9	67.7	30.0	35.7	48.3	23.5	53.3	57.4	40.5	60.5	66.0	40.5	48.2	69.9	30.0	43.7	60.6	20.0
さつまいも・加工品	13	6.3	25.6	0.0	11.2	31.7	0.0	8.4	24.3	0.0	4.1	12.8	0.0	4.7	22.0	0.0	4.7	22.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	26.7	48.7	0.0	18.6	33.2	0.0	31.2	49.7	0.0	38.5	54.2	6.8	30.1	61.0	0.0	25.2	41.4	0.0
その他のいも・加工品	15	18.0	39.9	0.0	5.8	13.9	0.0	13.7	26.5	0.0	17.8	36.6	0.0	13.5	28.8	0.0	13.9	37.4	0.0
でんぷん・加工品	16	2.2	7.5	0.0	1.7	3.9	0.0	3.1	7.2	0.8	2.5	5.9	0.0	3.1	11.5	0.0	3.1	8.6	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	9.0	3.9	3.9	6.3	2.0	6.4	8.1	4.0	6.7	10.6	3.6	6.2	7.9	3.3	6.2	8.9	3.0
豆類	18-23	63.7	77.4	40.0	31.5	38.8	20.0	64.1	71.4	40.0	47.7	66.9	26.7	48.4	80.4	15.0	53.4	76.3	30.0
大豆・加工品	18-22	62.7	77.2	40.0	30.4	38.3	19.6	62.7	71.6	39.0	46.8	66.4	26.7	47.9	80.2	15.0	52.9	76.1	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.7	8.1	0.0	1.3	5.1	0.0	3.4	8.6	0.0	2.3	10.5	0.0	0.3	2.8	0.0	0.9	5.5	0.0
豆腐	19	38.1	59.9	0.0	17.7	28.7	0.0	39.5	57.8	19.5	29.4	51.1	0.0	29.7	60.4	0.0	34.1	59.1	0.0
油揚げ類	20	8.2	22.0	0.0	3.0	8.1	0.0	7.3	20.2	0.0	4.9	12.0	0.0	5.0	15.3	0.0	7.1	22.6	0.0
納豆	21	9.6	19.3	0.0	4.9	13.1	0.0	8.5	18.7	0.0	7.3	18.0	0.0	6.5	16.4	0.0	8.3	18.8	0.0
その他の大豆加工品	22	5.1	31.2	0.0	3.4	19.0	0.0	4.0	29.9	0.0	3.0	34.7	0.0	6.3	40.5	0.0	2.4	22.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.0	6.5	0.0	1.0	5.8	0.0	1.4	6.1	0.0	0.8	4.0	0.0	0.5	5.3	0.0	0.5	4.7	0.0
種実類	24	2.5	9.1	0.0	1.3	5.5	0.0	1.8	4.7	0.0	0.5	1.8	0.0	2.0	7.9	0.0	1.9	6.9	0.0
野菜類	25-38	282.8	176.7	251.8	143.6	85.9	131.5	260.6	126.1	250.3	277.9	160.5	251.1	264.9	167.8	244.9	257.1	163.1	228.1
緑黄色野菜	25-29	82.4	77.1	61.8	48.9	42.7	37.8	73.9	58.8	57.2	82.0	78.4	62.6	69.0	63.3	56.5	80.8	75.1	60.0
トマト	25	17.4	38.3	0.0	8.3	19.1	0.0	11.8	27.7	0.0	15.3	32.6	0.0	14.5	32.4	0.0	17.4	36.4	0.0
にんじん	26	22.0	27.7	14.4	16.6	16.7	12.7	26.2	21.8	21.0	22.9	25.1	18.6	23.3	30.8	12.0	22.3	27.8	13.2
ほうれん草	27	7.4	24.2	0.0	3.5	10.6	0.0	4.4	13.6	0.0	5.3	24.9	0.0	5.5	19.0	0.0	6.0	19.0	0.0
ピーマン	28	4.9	14.7	0.0	1.5	3.9	0.0	2.9	10.4	0.0	5.0	14.3	0.0	4.7	13.7	0.0	5.2	14.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.6	45.9	10.5	19.0	30.3	8.0	28.6	36.1	15.8	33.5	44.0	16.7	20.9	34.2	4.2	29.8	48.2	5.0
その他の野菜	30-35	176.6	124.0	154.8	87.6	56.2	81.3	176.3	97.2	160.6	177.0	108.9	165.9	170.2	120.2	148.5	158.5	111.5	134.7
キャベツ	30	32.7	52.9	4.7	13.2	20.9	0.0	34.3	46.7	20.0	39.5	67.8	8.0	30.4	52.1	0.0	27.9	45.9	0.0
きゅうり	31	8.2	21.2	0.0	5.9	11.0	0.0	9.3	18.8	0.0	7.7	18.0	0.0	6.7	17.3	0.0	5.8	13.6	0.0
大根	32	30.3	56.9	0.0	13.0	21.9	0.0	28.4	44.7	9.0	21.2	36.0	0.0	20.9	42.5	0.0	22.5	49.2	0.0
たまねぎ	33	37.9	46.2	23.0	25.9	29.2	20.0	47.7	45.6	40.0	48.0	48.0	37.0	41.1	49.9	24.0	42.0	49.4	26.0
はくさい	34	21.6	50.9	0.0	9.2	21.6	0.0	17.4	40.1	0.0	17.8	43.7	0.0	24.8	56.4	0.0	18.6	52.2	0.0
その他の淡色野菜	35	45.9	51.7	30.0	20.3	21.0	13.5	39.2	34.6	30.5	42.7	44.0	26.5	46.4	53.4	30.0	41.7	47.9	25.9
野菜ジュース	36	14.8	57.9	0.0	5.5	28.9	0.0	8.5	38.5	0.0	13.5	49.5	0.0	20.1	64.6	0.0	11.8	58.2	0.0
漬け物	37,38	9.0	19.5	0.0	1.7	5.9	0.0	1.9	6.6	0.0	5.4	14.7	0.0	5.6	11.8	0.0	6.1	14.8	0.0
葉類漬け物	37	3.0	12.5	0.0	0.3	2.6	0.0	0.5	3.9	0.0	3.3	13.3	0.0	1.5	8.4	0.0	2.3	11.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.0	14.3	0.0	1.3	5.4	0.0	1.4	4.9	0.0	2.1	5.2	0.0	4.1	7.5	0.0	3.7	8.3	0.0
果実類	39-45	95.4	133.1	40.0	92.9	87.8	79.7	95.4	142.1	51.7	84.7	155.4	0.0	49.6	101.7	0.0	43.6	88.5	0.0
生果	39-43	83.4	120.4	20.0	67.8	73.0	50.0	63.7	81.6	37.3	50.7	95.5	0.0	29.8	58.7	0.0	37.0	81.2	0.0
いちご	39	0.0	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0
柑橘類	40	17.0	52.8	0.0	16.5	36.2	0.0	18.5	41.0	0.0	16.7	50.2	0.0	4.2	22.4	0.0	6.4	35.2	0.0
バナナ	41	15.3	38.2	0.0	18.6	36.5	0.0	7.0	24.5	0.0	3.3	18.0	0.0	4.0	21.0	0.0	7.8	28.1	0.0
りんご	42	19.6	49.2	0.0	16.7	33.9	0.0	17.3	49.3	0.0	18.5	40.6	0.0	9.2	32.8	0.0	9.3	35.8	0.0
その他の生果	43	31.3																	

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
461			392			566			516			238			2714			585			476		
2,172.4	729.9	2,103.3	2,326.8	744.3	2,243.3	2,426.4	679.0	2,378.7	2,358.3	691.6	2,293.8	2,202.4	696.7	2,178.0	2,273.7	732.7	2,215.2	2,437.6	701.8	2,364.0	2,237.3	671.6	2,194.5
308.5	175.3	277.6	339.1	177.5	303.7	356.7	183.4	335.5	349.3	182.3	325.8	334.8	176.0	313.0	336.5	182.4	307.0	356.5	184.2	333.7	340.5	178.0	316.4
1,863.9	678.9	1,810.3	1,987.7	699.4	1,923.2	2,069.7	629.8	2,042.1	2,009.0	626.6	1,940.5	1,867.6	639.5	1,774.3	1,937.2	678.6	1,868.7	2,081.2	637.9	2,002.2	1,896.8	612.3	1,820.5
531.1	218.1	505.0	513.7	204.8	497.8	492.1	180.4	479.1	460.6	156.4	450.0	442.3	165.7	430.0	500.2	193.5	488.0	477.1	176.3	462.4	448.4	158.1	433.5
398.6	222.5	394.0	399.2	207.9	400.0	353.6	188.0	350.0	324.9	175.1	310.0	340.9	173.6	319.5	370.5	201.8	360.0	334.0	181.7	320.0	332.5	172.3	317.0
394.8	222.6	390.0	396.2	209.3	400.0	348.8	189.7	340.0	320.3	175.4	303.4	337.4	174.3	313.5	366.6	202.7	356.8	328.3	183.3	308.0	328.5	172.4	310.0
3.7	30.1	0.0	3.0	18.6	0.0	4.8	23.5	0.0	4.7	27.3	0.0	3.5	15.9	0.0	3.9	23.8	0.0	5.7	26.5	0.0	4.0	23.6	0.0
119.7	125.2	85.1	103.8	114.2	71.0	121.9	121.1	96.3	120.3	108.2	92.0	94.8	97.6	63.7	116.8	118.7	85.0	125.4	121.4	95.7	106.4	104.1	79.7
3.9	9.8	0.0	4.9	14.4	0.0	3.3	8.5	0.0	3.2	11.2	0.0	2.2	8.5	0.0	3.9	11.5	0.0	3.7	11.7	0.0	2.2	7.7	0.0
35.4	52.9	0.0	29.4	46.1	0.0	39.4	54.2	0.0	40.0	47.8	22.9	31.5	42.0	0.0	34.8	50.2	0.0	41.4	54.6	0.0	35.0	42.0	0.0
5.4	24.5	0.0	5.7	24.9	0.0	6.7	30.0	0.0	5.5	25.0	0.0	5.7	22.7	0.0	5.6	25.4	0.0	6.9	30.3	0.0	5.4	21.9	0.0
45.1	99.7	0.0	42.9	88.8	0.0	48.1	95.5	0.0	52.6	92.0	0.0	44.8	88.9	0.0	48.2	96.5	0.0	50.8	97.2	0.0	50.9	92.9	0.0
8.1	28.6	0.0	5.3	23.2	0.0	6.8	26.8	0.0	5.9	23.7	0.0	4.6	20.4	0.0	6.6	25.7	0.0	7.8	28.7	0.0	4.6	20.6	0.0
14.2	54.4	0.0	8.8	42.5	0.0	9.4	45.8	0.0	8.3	42.3	0.0	2.6	19.4	0.0	10.7	47.4	0.0	8.7	45.2	0.0	4.4	27.5	0.0
7.6	25.4	0.0	6.7	23.9	0.0	8.2	24.3	0.0	4.7	15.1	0.0	3.3	11.8	0.0	6.9	22.5	0.0	6.2	21.8	0.0	3.8	12.5	0.0
12.8	51.5	0.0	10.7	47.8	0.0	16.6	58.3	0.0	15.4	53.8	0.0	6.6	31.8	0.0	12.9	51.9	0.0	17.6	59.1	0.0	9.6	40.8	0.0
8.3	42.0	0.0	8.3	43.7	0.0	13.5	56.7	0.0	12.2	50.3	0.0	2.6	23.3	0.0	9.6	47.8	0.0	14.4	56.8	0.0	5.9	35.5	0.0
0.8	9.6	0.0	0.5	4.9	0.0	0.9	5.7	0.0	0.2	2.7	0.0	0.1	1.0	0.0	0.6	6.1	0.0	0.8	5.7	0.0	0.1	0.9	0.0
3.7	28.8	0.0	1.9	17.3	0.0	2.1	12.5	0.0	3.0	20.1	0.0	3.9	21.4	0.0	2.6	19.6	0.0	2.4	15.1	0.0	3.6	20.6	0.0
46.2	60.3	20.8	51.1	69.5	28.5	57.1	76.4	34.1	57.9	71.9	38.0	64.6	73.1	45.0	53.5	69.6	32.0	55.8	73.9	33.3	61.5	76.3	41.1
43.6	60.0	18.6	48.5	69.8	20.2	55.1	76.7	30.0	56.6	72.2	34.0	63.8	73.1	45.0	51.3	69.7	30.0	54.0	74.2	30.0	60.2	76.5	40.0
3.8	16.3	0.0	4.4	21.6	0.0	5.1	26.1	0.0	6.8	25.6	0.0	14.7	44.4	0.0	5.8	25.7	0.0	5.2	19.8	0.0	11.0	38.0	0.0
26.0	49.8	0.0	27.8	55.0	0.0	27.3	49.5	0.0	24.9	46.5	0.0	22.0	39.0	0.0	26.2	49.1	0.0	24.7	47.0	0.0	22.5	44.4	0.0
13.8	30.7	0.0	16.2	34.5	0.0	22.7	52.6	0.0	24.9	48.2	0.0	27.1	45.1	0.0	19.3	42.2	0.0	24.2	55.9	0.0	26.7	46.1	0.0
2.6	8.8	0.0	2.6	9.2	0.0	2.0	6.4	0.0	1.4	5.2	0.0	0.8	3.9	0.0	2.2	7.8	0.0	1.8	6.4	0.0	1.2	5.0	0.0
6.5	9.2	3.2	5.9	7.6	3.4	7.6	9.4	4.5	8.2	9.8	5.5	8.5	10.1	5.9	7.1	9.1	4.0	8.1	9.4	5.4	8.4	10.3	5.5
57.9	71.8	36.0	64.3	72.2	43.7	77.7	90.1	50.0	77.1	82.8	56.9	75.4	71.9	59.5	66.8	80.0	45.0	75.5	86.8	50.0	78.4	77.9	65.0
57.1	71.8	35.0	63.4	72.3	40.0	76.4	89.9	50.0	75.4	82.3	52.3	74.7	71.7	59.5	65.8	79.7	44.0	73.9	86.1	50.0	77.3	77.8	60.0
1.4	7.7	0.0	1.5	7.2	0.0	1.5	9.1	0.0	2.1	8.3	0.0	2.9	12.0	0.0	1.6	8.1	0.0	2.0	9.6	0.0	2.5	10.3	0.0
36.3	59.2	0.0	38.7	60.5	0.0	45.7	70.0	10.3	43.0	58.5	16.0	45.7	58.8	21.6	39.9	61.9	0.0	42.7	65.1	8.0	45.9	58.6	20.0
7.2	22.4	0.0	7.6	20.4	0.0	11.6	27.7	0.0	10.5	25.1	0.0	9.1	18.4	0.0	8.8	23.2	0.0	11.3	26.9	0.0	10.1	22.2	0.0
7.9	17.3	0.0	11.0	22.6	0.0	11.6	21.2	0.0	11.8	19.6	0.0	11.7	19.2	0.0	10.1	19.7	0.0	11.3	19.8	0.0	11.8	18.9	0.0
4.3	25.8	0.0	4.7	24.5	0.0	5.9	33.2	0.0	8.0	42.4	0.0	5.2	24.8	0.0	5.4	31.9	0.0	6.7	36.0	0.0	6.9	37.8	0.0
0.7	5.3	0.0	0.8	5.4	0.0	1.3	8.8	0.0	1.6	7.9	0.0	0.7	4.6	0.0	1.0	6.6	0.0	1.5	8.5	0.0	1.1	6.2	0.0
2.0	7.7	0.0	2.4	8.3	0.0	3.4	10.2	0.0	3.6	11.1	0.0	3.8	15.5	0.0	2.8	9.8	0.0	3.6	10.9	0.0	3.5	12.9	0.0
269.5	169.8	240.0	298.9	181.7	258.0	318.2	191.1	290.2	319.9	188.0	283.9	311.7	190.4	286.0	295.4	182.1	265.4	321.7	198.8	281.9	308.6	180.6	284.4
76.4	70.8	57.3	83.4	76.0	66.1	90.4	83.7	66.8	95.6	87.7	74.5	97.3	90.7	73.4	85.7	79.9	65.0	91.0	85.2	66.1	95.6	88.1	75.3
18.5	40.6	0.0	18.2	38.4	0.0	18.0	37.7	0.0	22.5	47.4	0.0	19.5	43.9	0.0	18.8	40.4	0.0	21.0	40.6	0.0	20.3	46.4	0.0
21.2	28.8	11.7	21.4	27.6	10.1	21.6	29.2	12.6	21.8	28.9	14.8	24.1	30.5	14.5	22.0	28.9	12.5	20.4	27.3	12.6	22.6	30.2	12.4
5.9	22.8	0.0	9.1	28.7	0.0	8.4	24.6	0.0	9.7	28.8	0.0	12.0	31.9	0.0	8.1	25.6	0.0	8.4	25.7	0.0	11.0	30.8	0.0
4.7	13.4	0.0	6.3	20.6	0.0	5.2	13.9	0.0	5.7	15.6	0.0	5.2	14.9	0.0	5.3	15.5	0.0	5.6	14.4	0.0	5.6	16.1	0.0
26.1	42.5	8.0	28.4	41.6	11.9	37.2	53.2	15.0	35.9	51.6	12.5	36.4	49.9	14.8	31.5	47.6	10.0	35.7	51.1	14.7	36.2	50.7	11.7
171.8	121.2	158.3	186.4	130.9	152.1	191.2	123.9	177.3	200.2	143.5	174.1	187.9	133.0	165.0	183.1	128.2	160.4	199.4	138.9	179.0	188.3	130.9	165.6
35.7	55.8	6.7	39.7	60.1	15.0	37.4	55.0	8.0	31.9	55.3	0.0	24.4	43.3	0.0	33.6	54.0	0.0	37.1	59.6	1.3	25.3	43.2	0.0
7.0	19.9	0.0	6.1	14.5	0.0	9.2	20.8	0.0	11.7	32.6	0.0	9.9	23.1	0.0	8.3	22.1	0.0	11.7	30.5	0.0	9.6	23.1	0.0
29.1	55.8	0.0	28.6	62.5	0.0	33.3	57.8	0.0	41.7	70.3	2.5	44.6	69.2	10.0	32.2	60.3	0.0	37.5	65.6	0.0	42.3	66.3	9.0
36.9	45.7	20.5	36.7	46.7	20.0	36.3	46.1	20.0	35.6	46.8	19.1	34.6	45.4	18.3	37.2	46.9	20.0	36.7	46.7	23.3	32.6	43.0	15.0
18.1	46.5	0.0	28.1	58.8	0.0	24.1	51.7	0.0	24.8	59.2	0.0	23.6	45.8	0.0	23.1	53.5	0.0	22.5	57.6	0.0	26.7	51.6	0.0
45.0	52.5	30.0	47.2	49.5	30.7	50.9	56.9	33.9	54.6	58.5	38.0	50.8	58.6	33.0	48.6	54.4	32.0	54.0	59.5	37.3	51.8	56.9	35.0
14.3	54.0	0.0	20.3	65.3	0.0	24.9	81.6	0.0	8.7	36.7	0.0	10.5	51.4	0.0	16.1	61.3	0.0	17.7	68.9	0.0	8.9	43.3	0.0
7.1	14.6	0.0	8.8	16.7	0.0	11.8	24.2	0.0	15.4	26.2	2.1	16.1	25.4	5.0	10.4	20.9	0.0	13.6	26.1	0.0	15.7	25.4	4.0
2.5	11.8	0.0	2.5	10.6	0.0	3.3	13.7	0.0	5.5	16.0	0.0	5.9	17.4	0.0	3.4	13.4	0.0	4.3	16.0	0.0	5.7	16.3	0.0
4.6	9.2	0.0	6.3	12.5	0.0	8.5	19.4	0.0	9.9	20.0	0.0	10.2	17.9	0.0	7.0	15.4	0.0	9.2	20.2	0.0	10.0	18.6	0.0
51.7	92.9	0.0	62.4	99.9	0.0	108.8	141.0	71.5	161.2	145.0	135.0	181.0	172.8	132.7	96.2	133.							

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	69.8	72.4	52.5	30.6	33.8	23.0	43.9	43.4	36.0	63.7	64.6	50.0	50.7	59.9	30.0	55.8	64.5	34.5
生魚介類	48-55	39.8	58.5	2.0	17.1	26.9	0.0	28.6	36.9	11.6	33.5	47.2	0.0	26.2	49.4	0.0	30.3	49.5	0.0
あじ、いわし類	48	9.0	28.0	0.0	3.8	15.2	0.0	8.1	19.8	0.0	7.3	23.5	0.0	4.3	19.6	0.0	4.4	19.4	0.0
さけ、ます	49	4.8	20.2	0.0	3.2	12.2	0.0	5.1	19.0	0.0	6.2	19.9	0.0	2.4	15.2	0.0	4.7	20.6	0.0
たい、かれい類	50	4.5	18.4	0.0	1.1	6.2	0.0	1.3	9.8	0.0	2.9	13.6	0.0	3.4	15.5	0.0	3.3	14.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.1	20.2	0.0	1.1	7.1	0.0	2.8	15.1	0.0	2.9	12.4	0.0	3.3	20.7	0.0	2.5	14.8	0.0
その他の生魚	52	7.8	27.9	0.0	4.8	16.0	0.0	5.8	16.5	0.0	3.7	16.2	0.0	4.4	21.0	0.0	4.3	19.4	0.0
貝類	53	2.1	11.3	0.0	0.4	3.7	0.0	0.6	4.6	0.0	0.2	2.0	0.0	1.7	9.1	0.0	2.1	10.9	0.0
いか、たこ類	54	3.3	15.0	0.0	0.8	5.3	0.0	2.3	10.3	0.0	4.8	21.6	0.0	3.0	10.6	0.0	2.8	12.4	0.0
えび、かに類	55	4.2	15.7	0.0	1.7	6.7	0.0	2.6	9.7	0.0	5.4	18.0	0.0	3.8	10.7	0.0	6.3	22.7	0.0
魚介加工品	56-60	30.0	45.9	10.0	13.5	21.8	3.0	15.3	25.1	5.0	30.3	41.1	10.0	24.4	39.0	7.0	25.5	39.5	5.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.7	32.5	0.0	6.7	14.4	0.0	7.9	20.0	0.0	14.6	30.7	0.0	11.6	28.9	0.0	15.4	34.4	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	12.9	0.0	1.3	4.2	0.0	2.7	7.8	0.0	3.8	9.8	0.0	3.7	10.5	0.0	2.2	8.2	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	3.8	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.9	0.0	0.2	1.3	0.0
魚介(練り製品)	59	10.3	28.0	0.0	4.7	12.6	0.0	4.3	10.2	0.0	11.0	27.2	0.0	8.7	23.8	0.0	7.2	20.9	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	6.7	0.0	0.7	3.7	0.0	0.4	4.0	0.0	0.8	6.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.6	4.3	0.0
肉類	61-69	114.9	89.3	99.9	58.8	43.2	51.5	123.7	83.6	103.0	186.7	112.3	165.0	149.1	91.5	142.0	141.2	93.5	125.4
畜肉	61-64	78.3	73.8	60.4	34.4	32.3	26.7	80.5	70.0	64.2	123.7	98.8	100.0	93.0	77.6	80.0	95.5	87.3	73.3
牛肉	61	17.4	40.3	0.0	5.9	15.2	0.0	15.0	34.9	0.0	23.4	46.0	0.0	20.2	41.7	0.0	22.7	47.9	0.0
豚肉	62	45.3	58.7	24.0	19.7	22.9	14.6	49.1	59.3	30.0	73.1	78.6	55.2	57.2	66.9	37.6	54.4	66.8	30.0
ハム、ソーセージ類	63	15.0	25.2	0.0	8.5	12.6	3.0	16.3	24.6	6.0	24.7	35.6	12.5	15.3	24.2	0.9	17.4	26.9	0.0
その他の畜肉	64	0.6	9.3	0.0	0.3	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	21.0	0.0	0.4	5.4	0.0	1.0	14.1	0.0
鳥肉	65-66	34.6	58.5	0.0	23.4	33.0	6.0	41.7	55.6	20.0	62.2	74.4	36.0	53.1	68.9	24.5	44.1	66.6	0.0
鶏肉	65	34.5	58.5	0.0	23.4	33.0	6.0	41.7	55.6	20.0	62.2	74.4	36.0	53.1	68.9	24.5	44.1	66.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.9	14.8	0.0	1.0	6.7	0.0	1.5	18.2	0.0	0.7	6.1	0.0	3.0	14.9	0.0	1.6	11.9	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	39.1	38.5	36.9	20.4	20.7	14.3	31.1	35.9	22.0	53.1	41.9	50.0	39.3	37.2	38.5	38.7	40.3	32.9
乳類	71-75	132.8	168.4	70.0	215.0	161.3	206.0	334.9	197.7	306.0	172.3	216.7	80.0	92.4	149.5	15.0	83.7	144.1	11.4
牛乳・乳製品	71-74	132.4	168.0	70.0	208.2	158.0	200.0	334.9	197.7	306.0	172.3	216.7	80.0	92.4	149.5	15.0	83.7	144.1	11.4
牛乳	71	85.8	136.6	0.0	133.2	137.5	103.0	276.8	176.8	206.0	113.6	170.8	7.5	50.3	115.1	0.0	52.2	112.7	0.0
チーズ	72	3.1	9.1	0.0	4.0	9.6	0.0	4.5	11.2	0.0	3.3	7.9	0.0	3.7	9.7	0.0	3.0	7.8	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	35.7	76.5	0.0	48.8	79.0	0.0	41.8	72.0	0.0	48.8	110.4	0.0	29.1	79.7	0.0	21.5	76.5	0.0
その他の乳製品	74	7.7	40.5	0.0	22.2	69.7	0.0	11.8	42.6	0.0	6.5	27.4	0.0	9.2	36.5	0.0	7.0	34.0	0.0
その他の乳類	75	0.4	13.8	0.0	6.8	56.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	12.4	10.9	10.0	7.5	6.5	6.2	11.5	9.6	8.9	16.1	12.4	13.8	15.2	12.5	12.4	14.4	11.4	12.2
バター	76	1.0	3.0	0.0	0.7	1.6	0.0	1.0	2.5	0.0	1.3	3.8	0.0	1.3	3.4	0.0	1.3	3.8	0.0
マーガリン	77	1.1	3.8	0.0	0.6	2.2	0.0	1.2	3.6	0.0	0.9	3.0	0.0	0.9	4.0	0.0	1.1	3.7	0.0
植物性油脂	78	10.0	9.5	7.9	6.1	6.1	4.4	9.0	8.6	6.5	13.6	11.2	11.5	12.6	10.9	9.8	11.6	9.9	10.0
動物性油脂	79	0.2	1.2	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.3	1.4	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
菓子類	81-85	23.9	45.1	0.0	30.2	39.7	16.0	40.3	57.2	16.0	27.7	51.2	0.0	24.4	53.8	0.0	20.7	41.6	0.0
和菓子類	81	9.9	28.2	0.0	8.3	18.5	0.0	11.4	33.6	0.0	6.2	27.4	0.0	3.8	19.4	0.0	6.2	23.5	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	5.1	23.0	0.0	3.8	14.1	0.0	6.0	25.4	0.0	8.8	27.4	0.0	8.9	38.7	0.0	5.5	21.1	0.0
ビスケット類	83	1.5	8.0	0.0	2.7	7.3	0.0	1.8	7.5	0.0	2.7	13.0	0.0	2.2	11.0	0.0	0.7	4.1	0.0
キャンディー類	84	0.4	4.2	0.0	2.1	8.0	0.0	1.7	9.6	0.0	0.3	2.6	0.0	0.3	3.5	0.0	0.1	1.4	0.0
その他の菓子類	85	7.0	23.4	0.0	13.3	31.0	0.0	19.3	35.6	0.0	9.7	27.1	0.0	9.3	29.7	0.0	8.1	25.6	0.0
嗜好飲料類	86-91	674.6	535.0	587.5	216.9	210.2	154.0	335.1	332.1	293.5	464.6	434.5	403.1	627.2	542.2	538.1	720.9	621.5	600.0
アルコール飲料	86-88	162.5	322.2	2.0	1.8	3.8	0.0	2.4	3.8	1.0	2.7	4.6	0.0	78.4	261.5	0.0	150.0	367.9	1.0
日本酒	86	14.8	59.4	0.0	1.7	3.7	0.0	2.1	3.6	1.0	2.5	4.5	0.0	5.0	27.5	0.0	8.1	53.6	0.0
ビール	87	92.6	249.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.0	228.5	0.0	93.7	279.2	0.0
洋酒・その他	88	55.1	167.6	0.0	0.1	0.5	0.0	0.4	1.6	0.0	0.2	1.1	0.0	18.3	115.9	0.0	48.1	174.2	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	512.1	424.5	438.3	215.2	210.4	154.0	332.7	331.8	291.1	461.9	434.5	400.0	548.8	459.3	500.0	570.9	499.8	476.5
茶	89	229.3	325.6	80.0	45.6	121.9	0.0	90.1	203.3	0.0	176.3	292.2	0.0	265.8	352.9	120.0	178.2	322.3	0.0
コーヒー・ココア	90	144.6	201.2	0.0	1.6	13.7	0.0	9.5	42.5	0.0	25.7	89.1	0.0	94.5	173.0	0.0	182.3	229.4	141.0
その他の嗜好飲料	91	138.3	267.3	0.0	167.9	198.7	100.0	233.1	312.4	140.0	259.8	397.7	0.0	188.6	333.9	0.0	210.4	345.9	0.0
調味料・香辛料類	92-98	95.9	93.0	65.0	41.9	45.3	27.5	75.6	63.6	56.1	85.8	75.4	67.5	89.8	98.4	64.9	100.0	100.9	68.0
調味料	92-97	95.5	93.0	64.6	41.8	45.2	27.5	75.4	63.6	56.0	85.4	75.5	67.5	89.5	98.4	64.9	99.6	100.9	66.9
ソース	92	2.3	6.2	0.0	1.0	2.7	0.0	1.6	4.4	0.0	3.5	8.3	0.0	2.4	6.2	0.0	2.4	6.6	0.0
しょうゆ	93	13																	

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
59.0	65.9	40.0	81.6	83.9	60.2	86.2	79.2	75.0	94.6	78.2	80.0	80.2	73.1	70.3	75.5	75.6	60.0	94.5	79.2	84.0	83.8	74.2	75.0
30.6	47.9	0.0	47.9	70.2	8.3	51.2	66.2	26.0	55.1	68.0	34.4	44.4	62.0	8.2	42.9	61.9	2.0	58.0	70.5	38.0	46.8	61.8	19.7
6.6	23.1	0.0	8.9	26.6	0.0	12.8	36.0	0.0	14.2	35.6	0.0	10.6	31.2	0.0	9.6	29.6	0.0	13.6	36.8	0.0	12.4	31.7	0.0
4.5	18.2	0.0	7.1	26.2	0.0	5.1	20.4	0.0	3.8	20.2	0.0	6.1	22.0	0.0	4.9	20.8	0.0	4.1	17.0	0.0	5.7	23.9	0.0
3.0	14.3	0.0	5.3	20.4	0.0	5.3	20.3	0.0	8.6	26.7	0.0	4.4	16.4	0.0	5.1	19.7	0.0	7.2	22.9	0.0	6.3	22.6	0.0
3.7	15.9	0.0	6.5	32.4	0.0	4.9	20.3	0.0	5.1	20.5	0.0	5.4	21.6	0.0	4.6	21.5	0.0	5.2	20.1	0.0	5.7	22.7	0.0
5.7	24.6	0.0	8.6	36.5	0.0	10.0	32.5	0.0	11.9	33.1	0.0	11.1	30.9	0.0	8.4	29.9	0.0	12.3	35.0	0.0	9.8	28.8	0.0
1.5	8.9	0.0	2.9	15.0	0.0	3.3	14.2	0.0	2.8	13.6	0.0	2.3	9.9	0.0	2.5	12.4	0.0	3.4	15.6	0.0	2.3	10.9	0.0
1.9	8.3	0.0	4.7	19.5	0.0	4.2	17.4	0.0	4.8	19.6	0.0	1.5	9.0	0.0	3.5	15.4	0.0	5.9	21.3	0.0	2.3	14.1	0.0
3.6	11.7	0.0	3.9	15.4	0.0	5.6	18.4	0.0	3.9	17.2	0.0	3.0	12.8	0.0	4.4	16.4	0.0	6.4	22.1	0.0	2.3	10.4	0.0
28.4	48.5	5.0	33.7	53.2	8.0	34.9	49.7	12.0	39.6	50.2	20.5	35.7	49.3	15.4	32.6	48.4	10.0	36.5	47.3	16.0	37.0	49.7	20.0
15.3	36.7	0.0	17.0	35.7	0.0	16.5	30.4	0.0	21.8	36.6	0.7	20.3	33.9	1.2	17.2	34.3	0.0	18.4	32.2	0.0	20.8	35.4	1.0
3.5	15.1	0.0	3.6	16.9	0.0	3.5	14.6	0.0	3.1	14.8	0.0	1.7	9.2	0.0	3.1	13.8	0.0	3.7	16.7	0.0	2.4	11.0	0.0
0.0	0.3	0.0	0.3	2.6	0.0	0.2	1.6	0.0	0.3	2.0	0.0	1.2	13.2	0.0	0.3	4.2	0.0	0.2	1.7	0.0	0.8	9.4	0.0
8.8	28.7	0.0	11.8	27.4	0.0	13.5	34.2	0.0	13.7	31.2	0.0	12.3	36.5	0.0	11.2	29.9	0.0	12.9	29.0	0.0	12.8	34.6	0.0
0.8	7.0	0.0	1.0	8.5	0.0	1.4	10.2	0.0	0.7	5.6	0.0	0.2	2.2	0.0	0.8	7.0	0.0	1.3	9.5	0.0	0.2	2.7	0.0
135.3	89.9	123.1	127.5	95.8	110.6	106.5	80.5	95.5	84.0	73.7	70.0	68.1	61.6	50.2	114.3	88.1	100.0	90.0	73.4	75.0	76.4	71.0	58.2
90.7	77.2	78.4	84.0	79.0	70.0	77.4	65.1	66.7	61.8	62.1	46.1	53.1	53.8	40.0	78.9	73.1	64.0	67.8	63.5	55.0	56.3	57.6	40.0
20.0	39.7	0.0	21.1	54.2	0.0	16.5	38.7	0.0	14.5	34.0	0.0	13.0	31.5	0.0	18.1	41.6	0.0	15.0	35.2	0.0	13.7	34.0	0.0
50.5	62.8	30.0	46.0	58.3	26.1	47.1	54.7	30.0	34.5	51.5	5.6	31.0	45.0	2.0	45.4	58.5	24.0	39.6	52.4	16.0	31.6	46.9	4.4
19.2	30.4	3.0	16.2	26.5	0.0	13.5	24.2	0.0	12.6	21.6	0.0	8.6	16.2	0.0	14.9	25.2	0.0	13.0	24.1	0.0	10.6	19.3	0.0
1.0	13.0	0.0	0.7	8.4	0.0	0.3	4.5	0.0	0.3	4.9	0.0	0.6	9.3	0.0	0.6	9.0	0.0	0.3	4.6	0.0	0.3	6.6	0.0
42.6	62.5	0.0	40.3	66.3	0.0	27.3	55.4	0.0	19.8	45.4	0.0	13.4	31.6	0.0	33.2	58.9	0.0	19.8	40.8	0.0	18.9	44.8	0.0
42.6	62.6	0.0	40.1	66.3	0.0	27.2	55.4	0.0	19.6	45.2	0.0	13.4	31.6	0.0	33.1	58.8	0.0	19.7	40.8	0.0	18.6	44.6	0.0
0.0	0.5	0.0	0.2	4.5	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.1	0.0	0.1	2.5	0.0	0.2	5.4	0.0
2.0	14.7	0.0	3.1	16.8	0.0	1.4	10.8	0.0	2.3	20.6	0.0	1.5	11.4	0.0	2.1	15.1	0.0	2.3	19.3	0.0	1.3	12.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.4	5.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1	3.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.2	3.0	0.0	0.4	5.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	3.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0
34.5	36.1	27.5	43.3	38.8	43.0	45.3	43.2	43.0	41.8	37.7	43.0	37.2	35.8	42.5	40.5	39.0	42.5	44.8	42.8	43.0	39.3	36.7	43.0
78.4	130.2	8.5	85.5	133.5	11.5	117.5	154.9	70.0	127.7	145.2	90.0	148.6	149.4	117.5	104.9	145.5	30.0	125.9	153.1	83.0	140.2	145.9	108.0
78.4	130.2	8.5	85.5	133.5	11.5	117.5	154.9	70.0	127.7	145.2	90.0	148.6	149.4	117.5	104.9	145.5	30.0	125.9	153.1	83.0	140.2	145.9	108.0
46.1	103.1	0.0	45.5	93.6	0.0	66.8	116.6	0.0	76.1	111.1	0.0	104.0	127.7	15.0	62.2	112.0	0.0	73.9	115.9	0.0	91.5	120.6	4.4
3.2	9.9	0.0	2.7	8.9	0.0	3.1	9.3	0.0	2.7	8.5	0.0	2.0	6.4	0.0	2.9	8.9	0.0	3.1	9.5	0.0	2.4	8.0	0.0
22.7	62.4	0.0	31.8	69.8	0.0	37.9	67.5	0.0	45.4	90.0	0.0	40.8	69.1	0.0	33.5	74.5	0.0	43.0	84.3	0.0	43.6	75.5	0.0
6.3	35.8	0.0	5.4	24.8	0.0	9.6	62.1	0.0	3.6	15.6	0.0	1.8	9.8	0.0	6.3	37.6	0.0	6.0	36.1	0.0	2.6	13.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
13.7	11.5	11.0	13.1	10.4	11.4	13.7	11.0	11.4	10.5	10.7	8.1	7.7	7.8	6.0	12.7	11.1	10.1	12.5	11.6	9.8	8.3	8.1	6.0
1.1	2.9	0.0	1.0	3.1	0.0	1.0	3.3	0.0	0.9	2.9	0.0	0.6	1.9	0.0	1.0	3.1	0.0	1.0	3.3	0.0	0.7	2.2	0.0
1.0	3.8	0.0	1.2	4.1	0.0	1.4	4.2	0.0	1.2	3.6	0.0	1.0	3.5	0.0	1.2	3.9	0.0	1.4	3.9	0.0	1.0	3.6	0.0
11.4	10.3	9.2	10.6	8.7	9.2	11.0	9.5	9.1	8.2	9.5	5.8	5.9	6.2	4.2	10.2	9.6	8.0	9.8	10.2	7.2	6.4	6.8	4.3
0.1	0.9	0.0	0.2	1.1	0.0	0.3	1.8	0.0	0.2	1.0	0.0	0.2	1.2	0.0	0.2	1.3	0.0	0.2	1.7	0.0	0.2	1.2	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
18.1	39.2	0.0	16.8	38.7	0.0	24.1	45.1	0.0	24.6	46.3	0.0	23.6	38.2	4.0	21.7	43.4	0.0	25.0	43.4	0.0	23.9	45.7	0.0
7.0	25.2	0.0	6.1	21.7	0.0	12.5	30.1	0.0	16.0	35.6	0.0	15.4	29.6	0.0	10.1	28.2	0.0	15.3	34.0	0.0	15.1	33.0	0.0
3.6	19.0	0.0	4.5	23.7	0.0	5.8	24.4	0.0	4.5	19.9	0.0	2.7	11.7	0.0	4.9	23.0	0.0	5.0	22.4	0.0	3.7	15.8	0.0
1.8	11.9	0.0	1.3	7.0	0.0	0.8	4.8	0.0	1.3	6.1	0.0	1.4	7.1	0.0	1.3	7.7	0.0	1.0	4.9	0.0	1.4	6.8	0.0
0.1	1.3	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.4	0.0	0.3	5.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.1	2.6	0.0	0.1	1.3	0.0	0.3	5.3	0.0
5.5	20.3	0.0	4.8	19.0	0.0	4.9	18.9	0.0	2.5	14.0	0.0	4.0	17.8	0.0	5.2	20.3	0.0	3.5	14.8	0.0	3.5	17.6	0.0
742.7	586.9	635.0	822.9	586.3	732.0	832.0	494.3	788.0	748.9	480.1	674.3	628.1	410.4	580.2	752.1	539.8	682.0	831.3	492.7	773.0	653.5	421.1	598.5
210.6	386.1	3.8	256.9	407.8	7.5	249.7	336.9	19.7	207.5	310.3	9.3	109.9	215.9	2.0	198.2	346.3	5.0	251.7	348.1	28.0	135.0	232.6	4.0
9.8	61.5	0.0	14.9	55.8	0.0	23.7	72.7	0.0	28.1	79.4	0.0	24.3	68.7	0.0	17.6	65.3	0.0	29.0	79.8	0.0	26.1	75.2	0.0
131.8	285.4	0.0	163.3	346.9	0.0	131.2	259.7	0.0	105.6	244.6	0.0	48.7	169.0	0.0	113.3	271.4	0.0	137.2	281.1	0.0	57.4	167.4	0.0
69.0	213.7	0.0	78.7	209.5	0.0	94.9	195.8	0.0	73.7	168.3	0.0	36.9	103.3	0.0	67.3	183.1	0.0	85.5	184.5	0.0	51.5	136.5	0.0
532.1	452.3	435.0	565.9	434.0	505.5	582.3	418.2	511.0	541.4	386.2	453.0	518.2	366.0	478.5	554.0	430.4	486.0	579.6	413.8	504.0	518.5	364.5	450.0
189.9	282.8	0.0	258.1	344.0	150.0	272.2	336.8	200.0	310.7	355.4	222.5	354.1	359.2	300.0	259.0	338.7	150.0	305.3	372.1	200.0	327.7	341.7	300.0
199.5	241.7	152.0	198.3	218.9	153.0	208.8	215.0	174.5	162.7	176.0	150.0	93.3	130.8										

第5表の3 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		3,643			176			245			142			199			317		
総量	1-98	1,904.1	640.3	1,859.8	1,176.1	350.9	1,149.8	1,796.2	448.7	1,768.0	1,731.7	569.5	1,673.5	1,663.3	595.8	1,603.2	1,794.2	682.0	1,760.8
動物性食品	48-76, 79	318.8	171.9	295.5	284.9	167.8	262.7	485.7	162.6	472.0	351.8	180.1	322.9	299.5	167.0	268.4	274.9	174.7	253.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,585.3	597.3	1,528.7	891.2	301.7	890.3	1,310.5	405.9	1,272.7	1,379.9	541.9	1,278.4	1,363.7	542.9	1,298.1	1,519.3	629.2	1,466.0
穀類	1-12	358.8	138.0	355.0	256.6	80.5	255.7	410.9	123.6	400.5	424.5	163.3	422.5	374.4	141.0	375.0	383.8	150.0	388.9
米・加工品	1, 2	252.9	141.9	240.0	194.8	87.8	190.0	312.0	131.0	300.0	325.2	179.1	303.0	267.6	148.9	250.0	270.3	159.8	260.0
米	1	250.1	142.1	233.0	192.9	86.6	188.3	310.1	130.1	300.0	324.5	179.4	303.0	266.6	149.4	250.0	267.3	160.0	250.0
米加工品	2	2.8	18.2	0.0	1.9	13.9	0.0	1.8	8.4	0.0	0.6	5.1	0.0	1.0	8.0	0.0	3.0	21.8	0.0
小麦・加工品	3-9	97.0	94.5	70.3	61.0	54.3	49.2	90.1	88.8	72.0	94.7	96.9	71.5	100.8	101.0	70.0	107.4	108.0	72.0
小麦粉類	3	3.8	12.0	0.0	4.2	10.5	0.0	6.5	16.8	0.0	5.3	13.5	1.0	4.4	16.6	0.0	4.5	12.5	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.6	42.6	30.0	27.7	34.0	18.5	38.4	42.6	30.0	35.5	43.2	0.0	31.3	41.6	0.0	35.8	44.6	0.0
菓子パン類	5	3.9	19.5	0.0	4.3	18.9	0.0	5.3	22.7	0.0	4.2	19.1	0.0	4.3	21.0	0.0	2.8	17.5	0.0
うどん, 中華めん類	6	33.5	73.1	0.0	17.1	42.0	0.0	23.3	65.4	0.0	22.8	67.5	0.0	37.4	77.5	0.0	34.0	73.3	0.0
即席中華めん	7	3.5	18.0	0.0	0.4	3.9	0.0	0.8	7.1	0.0	2.1	18.7	0.0	4.6	19.4	0.0	5.4	22.2	0.0
パスタ類	8	10.8	45.8	0.0	4.0	17.1	0.0	10.0	37.5	0.0	17.7	54.9	0.0	13.3	52.3	0.0	20.4	64.2	0.0
その他の小麦加工品	9	4.8	16.3	0.0	3.2	7.8	0.0	5.7	16.5	0.0	7.2	18.4	1.0	5.6	25.2	0.0	4.5	13.1	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	8.9	36.7	0.0	0.8	3.6	0.0	8.9	23.9	0.0	4.6	17.9	0.0	5.9	23.8	0.0	6.2	30.5	0.0
そば・加工品	10	5.1	32.2	0.0	0.1	1.5	0.0	1.2	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	14.2	0.0	3.5	28.6	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.1	8.7	0.0	0.5	2.9	0.0	1.5	9.3	0.0	1.9	10.1	0.0	2.5	15.9	0.0	1.5	9.0	0.0
その他の穀類	12	2.7	15.8	0.0	0.2	1.4	0.0	6.2	19.7	0.0	2.6	12.1	0.0	2.4	11.7	0.0	1.2	7.3	0.0
いも類	13-16	52.2	75.6	30.0	37.4	39.1	30.8	63.6	71.5	49.5	51.5	63.1	29.9	45.0	63.9	25.0	55.7	132.3	20.6
いも・加工品	13-15	50.4	75.5	29.1	35.5	38.9	29.0	60.6	70.7	46.8	49.1	63.3	26.5	43.2	63.8	23.2	54.3	132.4	20.0
さつまいも・加工品	13	9.5	46.8	0.0	8.0	21.0	0.0	13.6	49.8	0.0	5.6	22.6	0.0	6.7	25.3	0.0	12.9	113.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.7	44.3	0.0	20.4	28.0	9.3	30.0	47.6	0.0	32.5	53.6	0.0	25.2	52.6	0.0	28.4	52.6	0.0
その他のいも・加工品	15	17.3	37.7	0.0	7.0	17.7	0.0	17.0	32.1	0.0	10.9	28.1	0.0	11.3	26.4	0.0	13.1	32.4	0.0
でんぷん・加工品	16	1.8	7.1	0.0	1.9	4.1	0.0	3.0	6.1	1.0	2.5	8.1	0.0	1.8	7.3	0.0	1.4	4.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.7	9.1	3.8	3.3	3.7	2.0	7.2	11.9	3.6	5.8	6.2	4.4	5.9	8.0	2.7	6.4	9.5	2.8
豆類	18-23	61.9	77.8	40.0	28.5	33.3	17.1	47.8	55.5	33.0	49.1	90.5	20.0	47.0	64.9	25.0	52.3	70.2	30.0
大豆・加工品	18-22	60.5	77.2	40.0	27.5	32.8	16.7	45.8	55.1	30.5	48.4	90.3	20.0	46.9	64.8	25.0	51.1	69.2	28.6
大豆(全粒)・加工品	18	2.1	9.1	0.0	1.2	4.8	0.0	2.9	8.7	0.0	2.8	14.7	0.0	0.6	3.2	0.0	1.2	6.2	0.0
豆腐	19	32.0	50.5	0.0	16.3	26.9	0.0	30.1	42.8	15.0	25.6	53.7	0.0	26.4	43.3	0.0	26.4	46.1	0.0
油揚げ類	20	7.2	18.6	0.0	3.4	10.1	0.0	5.5	14.2	0.0	3.7	12.5	0.0	3.9	13.4	0.0	5.2	16.3	0.0
納豆	21	9.0	17.7	0.0	3.7	10.6	0.0	3.7	11.5	0.0	6.2	16.1	0.0	7.8	17.6	0.0	7.9	18.0	0.0
その他の大豆加工品	22	10.3	46.0	0.0	2.9	14.8	0.0	3.5	20.6	0.0	10.0	47.1	0.0	8.2	41.2	0.0	10.4	39.3	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	8.3	0.0	1.0	6.0	0.0	2.0	9.0	0.0	0.7	4.7	0.0	0.1	2.0	0.0	1.2	9.8	0.0
種実類	24	2.7	8.4	0.0	0.8	2.1	0.0	2.0	5.2	0.0	2.0	5.7	0.0	1.3	4.0	0.0	2.1	5.4	0.0
野菜類	25-38	270.0	166.9	240.2	145.8	92.5	137.9	233.5	119.9	220.5	226.4	142.9	205.0	218.4	131.0	189.8	232.3	141.1	211.7
緑黄色野菜	25-29	85.2	79.4	63.5	49.2	44.5	36.6	66.4	54.5	53.1	69.6	51.1	62.3	64.3	58.8	48.8	75.4	72.0	54.2
トマト	25	18.9	39.8	0.0	8.3	18.4	0.0	11.2	27.2	0.0	15.0	25.4	0.0	13.0	27.1	0.0	15.5	37.5	0.0
にんじん	26	21.1	26.1	14.6	17.1	18.3	13.7	25.8	20.0	21.8	18.3	18.9	16.3	20.1	24.3	14.8	19.9	27.4	12.0
ほうれん草	27	7.9	23.5	0.0	4.2	12.4	0.0	4.8	15.4	0.0	7.0	19.0	0.0	4.9	15.8	0.0	6.7	20.5	0.0
ピーマン	28	4.5	12.4	0.0	2.0	6.6	0.0	2.6	7.4	0.0	3.9	9.2	0.0	3.6	9.3	0.0	4.4	11.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	32.8	49.4	12.7	17.6	24.5	9.2	22.0	29.1	10.8	25.2	35.3	14.4	22.6	42.7	3.3	28.9	43.9	7.0
その他の野菜	30-35	165.6	115.6	144.0	91.3	65.2	81.2	160.5	79.9	153.9	143.1	114.2	115.8	141.5	96.2	120.6	144.9	101.5	126.0
キャベツ	30	30.1	47.7	0.0	14.4	22.7	0.8	29.5	38.6	20.0	23.9	36.6	0.0	29.8	44.6	0.0	24.5	41.5	0.0
きゅうり	31	8.3	19.4	0.0	4.9	10.2	0.0	7.1	13.2	0.0	7.4	14.3	0.0	6.0	14.3	0.0	5.5	15.3	0.0
大根	32	29.5	54.0	0.0	12.8	22.9	0.0	23.9	39.1	8.4	22.4	53.9	0.0	17.5	36.2	0.0	22.6	43.9	0.0
たまねぎ	33	32.9	41.2	20.0	27.5	25.9	20.2	39.8	36.1	36.0	37.1	45.9	22.8	31.5	41.2	12.0	37.0	44.4	24.6
はくさい	34	20.2	46.1	0.0	9.0	18.7	0.0	18.9	34.2	0.0	13.5	37.5	0.0	20.1	54.1	0.0	15.5	39.5	0.0
その他の淡色野菜	35	44.5	50.7	30.0	22.8	30.7	12.4	41.3	36.5	31.0	38.8	43.2	22.5	36.6	39.8	24.0	39.9	44.2	25.0
野菜ジュース	36	12.0	49.9	0.0	4.7	25.0	0.0	4.2	27.1	0.0	10.6	46.7	0.0	9.0	42.1	0.0	7.5	42.1	0.0
漬け物	37, 38	7.2	17.3	0.0	0.6	2.6	0.0	2.5	6.6	0.0	3.1	8.5	0.0	3.7	9.6	0.0	4.5	12.2	0.0
葉類漬け物	37	2.4	10.3	0.0	0.3	2.3	0.0	0.8	4.6	0.0	1.0	5.7	0.0	0.8	4.7	0.0	1.7	7.5	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.8	13.4	0.0	0.3	1.3	0.0	1.6	4.7	0.0	2.2	6.7	0.0	2.8	7.5	0.0	2.8	9.4	0.0
果実類	39-45	113.8	135.6	80.0	79.0	83.6	50.4	87.3	117.0	59.5	74.4	135.0	10.6	81.6	143.4	7.0	60.8	92.9	9.6
生果	39-43	102.0	125.3	66.0	60.6	73.9	35.0	61.5	76.4	35.0	42.4	75.3	0.0	55.9	93.3	0.0	50.3	80.7	0.0
いちご	39	0.1	1.2	0.0	0.5	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
柑橘類	40	23.0	52.0	0.0	17.0	37.8	0.0	24.4	45.5	0.0	10.7	31.7	0.0	14.0	46.0	0.0	10.2	32.4	0.0
バナナ	41	16.0	38.2	0.0	11.3	28.2	0.0	6.6	24.9	0.0	9.9	33.3	0.0	9.3	31.7	0.0	8.5	32.7	0.0
りんご	42	22.7	50.8	0.0	14.7	32.7	0.0	13.2	34.0	0.0	10.0	31.0	0.0	14.3	42.0	0.0	13.4	36.9	0.0
その他の生果	43	40.3	79.7	0.0	17.1	40													

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
517			472			620			633			322			3,080			702			595		
1,868.3	579.5	1,801.6	1,966.2	590.1	1,936.3	2,112.4	641.0	2,031.1	2,111.0	645.5	2,048.7	1,876.0	641.3	1,797.4	1,962.2	641.2	1,907.5	2,080.7	637.3	2,030.7	1,997.5	664.5	1,921.8
283.9	154.6	266.0	317.7	162.6	295.1	323.1	163.7	298.5	322.4	168.3	303.1	292.7	162.2	261.1	305.9	165.1	282.1	318.3	166.4	295.7	309.5	168.9	290.9
1,584.4	531.8	1,524.7	1,648.4	548.3	1,612.7	1,789.3	589.5	1,737.7	1,788.6	605.8	1,695.3	1,583.4	584.3	1,504.9	1,656.3	591.5	1,593.4	1,762.3	589.5	1,684.8	1,688.0	615.8	1,600.5
363.2	139.7	366.5	347.5	135.8	340.0	348.3	135.8	342.5	353.3	131.3	352.5	352.1	125.8	354.7	357.4	136.8	356.0	349.3	135.9	344.7	356.5	125.9	357.9
250.7	145.3	233.0	237.4	139.0	230.0	224.6	131.9	210.0	248.2	134.3	228.1	272.1	132.4	267.0	248.2	140.8	230.0	231.8	133.8	210.0	266.3	131.1	250.0
247.0	145.3	231.0	235.6	138.9	220.0	221.1	132.1	200.0	245.0	134.5	225.0	268.4	132.9	257.0	245.2	141.0	227.5	227.7	133.2	206.5	262.7	132.0	250.0
3.7	23.7	0.0	1.7	12.0	0.0	3.5	19.9	0.0	3.2	16.9	0.0	3.7	25.0	0.0	3.0	19.3	0.0	4.1	20.9	0.0	3.6	22.0	0.0
1035.5	101.5	74.1	99.8	93.2	74.4	110.2	95.8	83.3	94.4	91.7	68.2	75.4	80.7	58.0	99.7	96.2	72.0	103.1	96.0	74.3	84.6	86.4	60.0
4.2	11.1	0.0	4.4	12.0	0.0	3.1	10.9	0.0	2.7	10.9	0.0	2.3	7.8	0.0	3.5	11.5	0.0	2.9	11.2	0.0	2.4	8.4	0.0
37.0	44.8	0.0	40.2	44.9	36.0	41.0	45.4	36.0	36.7	38.9	37.0	30.3	38.1	0.0	37.0	43.0	30.0	40.7	43.3	40.0	32.1	38.3	0.0
3.7	20.3	0.0	3.4	20.6	0.0	4.2	19.2	0.0	3.5	17.8	0.0	4.4	19.7	0.0	3.7	19.3	0.0	4.2	19.8	0.0	3.9	17.7	0.0
26.4	67.4	0.0	34.9	73.2	0.0	43.6	79.8	0.0	39.1	80.4	0.0	31.0	68.1	0.0	35.8	75.1	0.0	39.9	77.8	0.0	36.0	76.3	0.0
5.2	22.4	0.0	4.1	18.1	0.0	4.0	19.4	0.0	3.0	17.6	0.0	1.7	10.8	0.0	4.0	19.0	0.0	3.5	18.9	0.0	2.6	15.2	0.0
21.0	65.5	0.0	6.7	38.0	0.0	9.1	42.4	0.0	6.2	33.4	0.0	3.0	19.2	0.0	10.9	47.0	0.0	7.9	39.7	0.0	4.6	27.4	0.0
6.0	19.0	0.0	6.0	20.5	0.0	5.2	17.3	0.0	3.1	9.5	0.0	2.7	10.0	0.0	4.7	16.6	0.0	3.9	14.1	0.0	2.9	9.7	0.0
9.0	38.8	0.0	10.4	39.5	0.0	13.6	48.0	0.0	10.7	42.5	0.0	4.5	24.6	0.0	9.5	39.1	0.0	14.4	51.5	0.0	5.6	26.1	0.0
4.0	27.0	0.0	6.2	35.4	0.0	10.2	45.2	0.0	7.0	39.8	0.0	3.3	24.0	0.0	5.9	34.8	0.0	10.4	48.4	0.0	3.2	23.7	0.0
1.1	9.3	0.0	1.5	9.0	0.0	1.2	10.1	0.0	0.7	4.7	0.0	0.0	0.3	0.0	1.1	8.8	0.0	1.3	10.0	0.0	0.2	2.4	0.0
3.9	26.8	0.0	2.7	16.1	0.0	2.1	12.6	0.0	3.0	14.7	0.0	1.2	6.4	0.0	2.5	16.0	0.0	2.7	14.9	0.0	2.1	11.2	0.0
45.0	66.4	21.6	51.3	70.6	33.3	50.9	67.5	28.0	59.7	74.2	39.6	53.8	64.3	31.6	52.2	77.9	29.8	54.1	71.2	30.0	57.0	67.6	37.0
42.7	65.4	20.0	49.6	70.5	30.0	48.9	67.7	25.0	58.6	74.5	37.5	52.6	63.6	30.0	50.6	77.8	27.2	52.5	71.5	30.0	55.9	67.4	35.1
8.5	39.7	0.0	9.3	39.6	0.0	7.3	29.6	0.0	11.0	33.1	0.0	10.1	28.0	0.0	9.4	48.4	0.0	9.8	33.3	0.0	10.2	29.2	0.0
20.6	39.1	0.0	24.0	44.0	0.0	20.7	40.3	0.0	24.2	46.1	0.0	20.2	41.0	0.0	22.9	44.3	0.0	22.3	43.2	0.0	21.4	42.7	0.0
13.6	32.2	0.0	16.3	33.2	0.0	20.9	44.4	0.0	23.5	47.5	0.0	22.2	39.6	0.0	18.2	39.2	0.0	20.4	44.7	0.0	24.3	45.2	0.0
2.3	10.2	0.0	1.7	6.7	0.0	2.0	6.7	0.0	1.1	5.4	0.0	1.2	7.9	0.0	1.7	7.2	0.0	1.6	6.5	0.0	1.2	6.8	0.0
6.5	8.9	3.5	6.3	9.3	3.0	7.0	8.3	4.4	7.8	10.2	5.0	7.8	8.5	5.6	6.9	9.1	4.0	7.0	8.3	4.5	8.1	10.2	5.7
56.4	77.7	30.0	69.2	85.6	45.1	71.3	83.8	45.0	78.5	84.0	55.0	62.9	69.8	46.1	65.6	79.8	44.9	74.6	82.8	50.0	69.2	76.7	50.0
55.1	77.8	30.0	68.0	85.0	45.0	69.6	82.8	45.0	77.0	83.0	52.5	60.8	69.5	45.0	64.2	79.2	42.4	72.9	81.3	50.0	67.5	76.4	46.9
1.4	8.5	0.0	2.0	9.4	0.0	1.7	8.5	0.0	2.7	9.5	0.0	3.8	13.1	0.0	2.0	9.0	0.0	2.0	8.6	0.0	3.5	11.6	0.0
25.5	43.2	0.0	33.4	52.2	0.0	37.5	56.0	0.0	41.0	56.8	10.0	34.2	52.7	0.0	33.4	51.8	0.0	39.7	56.0	0.0	36.6	53.8	0.0
5.1	13.9	0.0	8.0	21.6	0.0	9.7	22.0	0.0	9.7	22.1	0.0	8.1	18.4	0.0	7.7	19.5	0.0	9.7	21.9	0.0	8.5	18.6	0.0
8.0	17.3	0.0	10.1	18.9	0.0	10.7	18.9	0.0	12.2	19.0	0.0	9.8	17.3	0.0	9.9	18.4	0.0	11.4	19.4	0.0	11.3	18.2	0.0
15.1	58.4	0.0	14.5	55.2	0.0	10.1	47.7	0.0	11.3	46.1	0.0	4.9	37.1	0.0	11.2	48.5	0.0	10.1	43.5	0.0	7.6	41.8	0.0
1.3	7.2	0.0	1.2	7.3	0.0	1.7	10.1	0.0	1.5	7.4	0.0	2.1	11.3	0.0	1.4	8.5	0.0	1.7	9.1	0.0	1.7	9.3	0.0
2.6	10.4	0.0	2.8	7.9	0.0	3.8	10.8	0.0	3.5	9.2	0.0	2.6	8.2	0.0	2.9	8.9	0.0	3.5	9.3	0.0	3.1	9.4	0.0
246.3	156.9	218.1	279.8	158.5	256.3	321.7	186.5	289.9	320.2	180.5	281.1	278.8	170.0	244.8	281.9	170.8	252.1	319.8	180.8	282.0	299.1	177.2	266.0
75.5	72.8	56.7	87.6	74.2	67.2	100.5	92.5	79.0	105.2	93.4	80.5	92.2	81.5	73.7	89.5	82.8	66.8	102.9	89.7	80.0	95.8	86.9	73.8
17.9	39.2	0.0	19.4	37.0	0.0	25.4	48.4	0.0	23.3	45.0	0.0	19.5	43.5	0.0	20.3	41.9	0.0	24.1	45.1	0.0	19.7	41.4	0.0
19.3	24.8	12.3	22.0	26.9	15.8	20.5	26.7	12.5	23.5	31.1	15.0	20.6	23.9	12.0	21.1	27.1	13.5	22.2	28.5	14.9	21.8	27.0	12.5
5.3	19.4	0.0	7.8	23.2	0.0	9.2	27.1	0.0	10.4	27.8	0.0	12.2	29.9	0.0	8.4	24.7	0.0	9.3	26.0	0.0	12.0	30.3	0.0
4.4	11.8	0.0	4.8	12.3	0.0	5.6	13.6	0.0	5.6	16.0	0.0	4.1	12.3	0.0	4.9	13.1	0.0	5.6	13.9	0.0	4.8	15.3	0.0
28.7	45.3	9.6	33.6	45.6	15.0	39.8	59.0	16.3	42.3	61.4	18.0	35.7	45.1	15.2	34.9	52.0	13.3	41.7	57.0	20.0	37.5	55.2	14.8
155.5	114.4	133.7	168.1	107.3	146.5	194.6	129.3	174.5	189.1	125.6	167.0	166.1	121.5	143.5	171.3	118.7	149.5	191.7	125.0	170.7	178.6	125.6	153.5
32.9	53.9	0.0	31.2	47.1	7.6	37.5	55.9	15.0	30.1	47.2	0.0	27.5	48.0	0.0	31.4	49.7	0.0	33.9	51.2	0.0	27.8	47.1	0.0
7.8	17.9	0.0	8.5	17.9	0.0	9.9	20.6	0.0	9.7	23.2	0.0	10.1	27.0	0.0	8.6	20.3	0.0	9.3	20.0	0.0	10.5	26.9	0.0
25.2	47.7	0.0	26.1	49.8	0.0	36.0	63.4	0.0	40.9	65.8	0.0	37.3	57.8	8.5	31.2	56.1	0.0	37.0	64.8	0.0	40.1	60.5	10.0
31.0	39.9	18.7	31.4	39.7	20.0	32.3	41.3	15.0	33.4	45.2	18.0	31.4	41.7	16.2	32.5	42.0	18.7	34.0	43.9	20.0	32.1	44.1	15.3
18.8	45.1	0.0	22.8	47.5	0.0	24.3	54.5	0.0	23.9	47.6	0.0	18.7	45.5	0.0	21.3	48.2	0.0	24.2	51.5	0.0	21.3	45.5	0.0
39.8	46.5	22.2	48.1	51.2	34.9	54.6	60.9	36.1	51.1	54.3	39.3	41.0	54.3	21.6	46.3	52.6	30.2	53.2	56.2	40.0	46.8	56.8	30.0
10.1	47.8	0.0	18.1	61.6	0.0	17.3	62.2	0.0	13.6	51.2	0.0	9.0	38.4	0.0	13.0	52.4	0.0	14.8	57.5	0.0	12.2	47.0	0.0
5.2	14.1	0.0	6.0	14.5	0.0	9.3	20.1	0.0	12.2	23.7	0.0	11.6	21.5	0.0	8.1	18.5	0.0	10.4	21.7	0.0	12.5	23.4	0.0
2.2	10.8	0.0	1.6	7.5	0.0	2.8	11.0	0.0	4.4	14.2	0.0	3.6	13.4	0.0	2.7	11.0	0.0	3.5	13.1	0.0	4.2	13.9	0.0
3.0	9.3	0.0	4.5	12.3	0.0	6.5	17.1	0.0	7.8	18.0	0.0	8.0	16.1	0.0	5.4	14.4	0.0	6.8	17.2	0.0	8.3	17.8	0.0
71.6	110.8	10.0	93.3	115.8	56.5	151.1	138.6	119.0	178.8	154.4	160.0	140.9	146.0	118.0	119.7	138.6	87.5	161.4	143.0	135.0	165.0	158.8	138.5
64.7	100.8	0.0	84.5	110.9	48.8	141.8	132.0	117.0															

	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48-60	59.4	60.5	46.1	30.1	34.3	19.8	48.7	48.2	40.0	37.6	43.3	18.1	48.2	54.1	30.0	46.3	51.0	31.2
生魚介類	48-55	33.9	49.4	0.0	16.3	29.4	0.0	29.3	42.4	3.0	22.0	33.3	0.0	29.3	45.2	0.0	26.1	43.7	0.0
あじ、いわし類	48	7.3	23.7	0.0	2.5	11.1	0.0	8.1	21.1	0.0	2.1	10.2	0.0	3.1	14.2	0.0	5.2	21.4	0.0
さけ、ます	49	4.4	19.6	0.0	3.1	10.4	0.0	2.9	12.8	0.0	4.9	20.5	0.0	4.3	19.8	0.0	3.8	16.8	0.0
たい、かれい類	50	4.4	17.9	0.0	2.8	11.8	0.0	2.7	14.2	0.0	2.1	9.7	0.0	3.0	15.6	0.0	2.3	10.6	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	15.1	0.0	0.5	2.9	0.0	0.9	6.2	0.0	1.0	7.1	0.0	3.2	18.4	0.0	1.6	11.5	0.0
その他の生魚	52	6.8	23.2	0.0	4.6	17.4	0.0	6.1	17.8	0.0	5.3	19.2	0.0	8.2	27.5	0.0	5.8	23.2	0.0
貝類	53	2.0	10.9	0.0	0.1	1.0	0.0	1.7	8.9	0.0	0.9	6.0	0.0	1.2	7.0	0.0	1.3	6.7	0.0
いか、たこ類	54	2.6	12.0	0.0	1.0	5.3	0.0	3.1	12.9	0.0	1.5	7.4	0.0	2.3	10.7	0.0	2.5	11.4	0.0
えび、かに類	55	3.5	13.8	0.0	1.7	14.0	0.0	3.8	16.2	0.0	4.2	14.0	0.0	4.1	13.7	0.0	3.6	12.4	0.0
魚介加工品	56-60	25.5	38.8	7.4	13.9	20.7	4.4	19.4	29.0	7.5	15.6	27.3	2.0	18.9	33.9	2.0	20.2	30.9	4.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	13.2	27.7	0.0	6.3	13.4	0.0	8.5	23.5	0.0	6.9	16.9	0.0	9.4	26.6	0.0	11.4	25.7	0.0
魚介(缶詰)	57	3.0	12.2	0.0	2.1	6.5	0.0	3.7	10.2	0.0	1.4	5.0	0.0	3.1	10.7	0.0	2.7	8.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0	0.1	0.7	0.0
魚介(練り製品)	59	8.5	23.2	0.0	4.8	12.7	0.0	6.5	14.4	0.0	7.0	21.5	0.0	5.7	15.1	0.0	5.7	18.4	0.0
肉肉ハム、ソーセージ	60	0.7	5.9	0.0	0.6	3.0	0.0	0.6	6.2	0.0	0.3	2.8	0.0	0.6	7.1	0.0	0.3	2.6	0.0
肉類	61-69	83.6	67.2	72.2	58.0	52.6	43.3	98.9	59.2	87.8	128.9	79.0	119.6	107.7	80.4	92.0	87.8	70.1	76.7
畜肉	61-64	57.5	54.6	46.4	35.7	45.5	22.8	65.5	51.6	55.3	86.0	64.6	69.9	66.6	57.9	59.0	57.4	54.7	44.0
牛肉	61	11.5	29.4	0.0	6.6	15.5	0.0	10.9	26.6	0.0	14.9	31.0	0.0	19.0	42.5	0.0	10.6	27.4	0.0
豚肉	62	33.9	44.6	16.7	17.9	24.7	8.0	42.1	43.8	26.8	49.9	57.9	32.9	35.6	41.9	20.0	35.1	45.9	20.0
ハム、ソーセージ類	63	11.7	19.7	0.0	10.2	15.1	4.0	12.1	18.8	4.5	20.2	23.9	13.7	12.0	19.4	0.0	11.7	19.4	0.0
その他の畜肉	64	0.4	7.4	0.0	1.0	13.6	0.0	0.5	8.0	0.0	0.9	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65-66	24.9	45.9	0.0	20.5	31.3	5.0	32.8	44.5	15.0	41.8	49.0	28.5	40.3	70.9	2.8	28.8	48.3	0.0
鶏肉	65	24.9	45.9	0.0	20.3	31.3	5.0	32.8	44.5	15.0	41.8	49.0	28.5	40.3	70.9	2.8	28.8	48.3	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	1.2	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	10.3	0.0	1.8	9.7	0.0	0.2	2.0	0.0	1.2	8.9	0.0	0.8	7.1	0.0	1.6	13.2	0.0
その他の肉類	68-69	0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.2	34.0	34.3	21.6	23.5	13.9	31.5	32.5	22.5	47.5	32.1	44.0	40.1	34.6	41.3	34.3	34.7	27.5
乳類	71-75	138.3	146.9	100.5	174.3	158.4	135.8	305.2	152.1	286.0	136.4	158.1	99.4	102.4	131.0	51.5	104.8	147.9	51.5
牛乳・乳製品	71-74	138.1	146.7	100.5	169.8	155.1	128.5	305.2	152.1	286.0	136.4	158.1	99.4	102.4	131.0	51.5	104.8	147.9	51.5
牛乳	71	83.9	120.6	1.0	112.9	127.0	97.5	248.5	128.1	206.0	84.7	137.6	1.9	49.8	100.0	0.0	64.9	123.7	0.0
チーズ	72	3.7	9.1	0.0	2.5	6.6	0.0	3.2	8.3	0.0	5.5	11.1	0.0	4.4	10.5	0.0	3.5	9.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	43.0	69.0	0.0	38.4	68.0	0.0	40.9	76.3	0.0	33.7	53.7	0.0	36.1	75.0	0.0	25.9	52.3	0.0
その他の乳製品	74	7.6	33.5	0.0	16.0	61.6	0.0	12.5	38.5	0.0	12.5	36.6	0.0	12.1	48.4	0.0	10.6	51.2	0.0
その他の乳類	75	0.2	10.9	0.0	4.5	49.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.3	9.4	8.4	6.6	6.4	5.3	11.5	9.7	9.1	13.3	10.2	11.2	11.4	9.7	9.7	10.8	9.6	8.8
バター	76	1.1	3.1	0.0	0.8	1.9	0.0	1.1	2.7	0.0	1.4	4.2	0.0	0.9	3.0	0.0	1.6	3.9	0.0
マーガリン	77	1.1	3.3	0.0	0.6	1.9	0.0	1.1	3.1	0.0	0.6	2.0	0.0	0.8	2.4	0.0	1.0	3.0	0.0
植物性油脂	78	8.0	8.2	6.0	5.1	6.0	3.7	8.9	8.7	6.6	11.1	8.9	9.6	9.5	9.4	8.0	8.1	8.1	5.8
動物性油脂	79	0.1	0.9	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.4	0.0	0.1	0.7	0.0	0.3	1.3	0.0	0.2	1.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0
菓子類	81-85	29.4	45.3	8.0	24.4	34.2	10.0	38.1	46.3	24.0	31.4	56.9	0.0	29.8	46.0	0.0	26.7	42.5	0.0
和菓子類	81	12.4	29.9	0.0	5.5	17.1	0.0	10.4	30.5	0.0	4.8	18.5	0.0	6.9	19.9	0.0	7.3	22.1	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	23.7	0.0	4.4	15.3	0.0	5.6	18.2	0.0	9.9	40.2	0.0	9.5	30.4	0.0	7.8	24.8	0.0
ビスケット類	83	2.0	8.6	0.0	2.7	8.6	0.0	2.1	6.6	0.0	2.1	8.3	0.0	3.1	12.4	0.0	1.4	6.7	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.4	0.0	1.6	5.7	0.0	2.4	10.2	0.0	0.4	2.2	0.0	0.1	1.1	0.0	0.3	2.6	0.0
その他の菓子類	85	7.8	22.8	0.0	10.1	22.3	0.0	17.7	32.7	0.0	14.2	33.8	0.0	10.1	23.8	0.0	9.9	24.1	0.0
嗜好飲料類	86-91	576.7	427.9	513.5	251.6	215.5	203.0	320.5	273.8	300.0	415.9	388.8	333.0	456.9	380.9	400.0	593.7	487.6	520.0
アルコール飲料	86-88	43.5	158.3	0.0	1.3	2.9	0.0	3.5	6.3	1.5	2.5	5.0	0.0	6.3	31.6	0.0	51.0	187.2	0.0
日本酒	86	3.9	15.8	0.0	1.2	2.9	0.0	3.1	6.1	1.1	2.1	4.3	0.0	2.6	5.2	0.0	2.6	6.0	0.0
ビール	87	28.7	137.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	15.0	0.0	38.9	175.4	0.0
洋酒・その他	88	10.9	66.6	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	2.3	0.0	0.4	2.8	0.0	2.2	25.3	0.0	9.5	71.1	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	533.2	397.4	492.0	250.3	214.9	200.0	316.9	273.5	300.0	413.3	387.6	327.0	450.6	380.8	400.0	542.8	441.3	500.0
茶	89	265.9	333.4	150.0	38.7	115.8	0.0	110.8	201.6	0.0	206.2	265.6	0.0	233.7	312.3	150.0	180.1	327.5	0.0
コーヒー・ココア	90	138.2	183.4	90.0	1.8	13.4	0.0	6.2	34.1	0.0	19.1	55.6	0.0	64.8	122.2	0.0	127.6	167.8	43.0
その他の嗜好飲料	91	129.0	243.6	0.0	209.8	216.6	150.0	200.0	249.3	100.0	188.1	317.8	0.0	152.1	263.2	0.0	235.0	339.4	100.0
調味料・香辛料類	92-98	77.9	75.7	55.0	45.2	46.6	33.8	67.4	56.0	50.9	67.0	57.7	55.8	72.6	64.1	54.4	75.6	73.7	56.4
調味料	92-97	77.6	75.7	54.8	45.1	46.6	33.8	67.2	56.0	50.7	66.7	57.8	55.8	72.3	64.1	54.1	75.2	73.6	56.0
ソース	92	1.7	5.4	0.0	1.2	4.3	0.0	1.7	5.2	0.0	1.8	5.2	0.0	1.8	5.8	0.0	2.1	6.2	0.0
しょうゆ	93	10.5	10.8	7.5	5.1														

1 人 1 日当たり (g)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
864			136			476			264			484			333		
2,003.9	716.0	1,901.6	2,063.2	712.1	2,048.9	2,124.1	741.1	2,027.2	2,064.4	778.6	2,015.4	2,078.1	689.9	2,031.3	2,079.2	695.2	1,992.3
348.3	189.0	321.9	343.8	189.2	304.8	333.1	178.9	311.4	321.6	162.7	289.7	325.5	177.2	301.7	345.0	185.9	332.5
1,655.5	666.9	1,579.2	1,719.4	640.0	1,664.3	1,791.0	701.4	1,683.6	1,742.8	745.0	1,681.1	1,752.7	643.2	1,705.8	1,734.3	647.9	1,660.7
409.1	172.7	393.9	418.0	191.3	399.9	431.7	185.0	409.1	448.5	229.6	414.6	423.9	192.7	402.1	413.8	191.9	387.5
285.8	173.6	261.0	292.2	197.8	250.0	314.3	191.1	291.7	333.1	213.3	280.0	312.2	184.1	300.0	317.4	194.3	300.0
283.2	172.7	260.0	288.1	196.9	250.0	311.4	191.6	287.0	328.8	214.4	280.0	307.8	183.8	300.0	315.3	194.5	300.0
2.6	21.7	0.0	4.1	19.2	0.0	2.8	15.2	0.0	4.3	21.5	0.0	4.4	27.1	0.0	2.1	11.4	0.0
114.0	105.4	80.0	117.9	89.9	91.9	112.2	111.9	78.3	105.6	112.1	74.3	103.8	105.1	80.0	87.7	94.7	61.0
5.9	18.1	0.0	5.4	12.6	0.0	5.0	16.4	0.0	6.2	16.8	0.0	4.1	12.9	0.0	3.0	6.5	0.0
47.0	50.9	50.0	53.7	49.2	60.0	39.0	46.4	25.4	34.8	43.1	1.5	33.4	47.5	0.0	30.9	45.7	0.0
6.4	23.6	0.0	4.7	22.9	0.0	6.7	26.3	0.0	7.5	26.9	0.0	5.3	26.3	0.0	5.8	23.4	0.0
37.9	83.7	0.0	43.4	79.9	0.0	46.4	91.3	0.0	38.7	92.4	0.0	39.3	87.8	0.0	28.3	68.1	0.0
4.2	20.3	0.0	5.5	22.2	0.0	3.3	16.9	0.0	4.0	19.1	0.0	7.6	27.8	0.0	4.3	19.8	0.0
7.4	35.6	0.0	1.2	6.1	0.0	6.6	37.8	0.0	8.3	42.9	0.0	8.5	35.2	0.0	13.7	49.2	0.0
5.2	18.0	0.0	4.1	11.1	0.0	5.2	17.7	0.0	6.1	17.1	0.0	5.8	21.7	0.0	1.8	5.3	0.0
9.3	41.3	0.0	8.0	39.3	0.0	5.3	30.4	0.0	9.8	41.9	0.0	7.8	33.8	0.0	8.7	28.6	0.0
4.5	28.8	0.0	6.7	39.2	0.0	3.7	28.5	0.0	3.6	22.8	0.0	3.3	30.3	0.0	3.6	26.5	0.0
0.9	6.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.4	3.3	0.0	1.2	6.3	0.0	1.2	7.1	0.0	0.5	3.6	0.0
3.9	29.5	0.0	0.7	3.4	0.0	1.2	9.0	0.0	5.1	35.4	0.0	3.4	13.4	0.0	4.7	11.8	0.0
51.7	66.2	30.0	53.8	64.3	37.3	54.7	66.2	34.5	61.4	79.8	30.8	46.6	59.3	25.0	49.0	66.6	27.0
49.7	66.2	27.0	51.0	65.2	30.1	52.3	65.8	31.2	57.7	79.6	24.8	44.0	59.4	21.1	47.2	66.5	26.0
6.0	22.9	0.0	8.8	33.5	0.0	12.3	33.6	0.0	13.4	37.9	0.0	5.8	21.7	0.0	8.4	32.4	0.0
27.7	51.0	0.0	30.1	52.5	0.0	21.0	38.1	0.0	28.6	53.6	0.0	21.8	40.7	0.0	25.5	49.8	0.0
16.0	35.6	0.0	12.1	30.9	0.0	19.0	39.8	0.0	15.7	40.0	0.0	16.4	35.9	0.0	13.3	27.9	0.0
2.0	6.1	0.0	2.8	9.7	0.0	2.4	10.4	0.0	3.6	13.4	0.0	2.6	9.6	0.0	1.8	4.6	0.0
6.9	9.0	4.0	6.5	7.9	3.4	8.9	10.9	6.0	6.3	8.4	3.5	6.6	8.9	4.0	7.6	9.2	4.5
55.8	72.5	33.0	60.2	69.9	33.5	56.3	64.1	33.7	62.9	72.2	42.5	59.8	75.1	40.0	73.7	90.3	50.0
54.6	72.3	30.0	59.3	69.6	33.5	54.1	62.2	32.0	60.0	71.1	39.5	59.5	75.0	40.0	72.6	90.1	48.0
1.3	5.9	0.0	1.4	6.0	0.0	1.2	6.3	0.0	2.6	9.1	0.0	1.5	6.5	0.0	1.3	5.9	0.0
31.8	57.8	0.0	38.3	51.2	15.0	36.0	52.2	5.9	34.2	51.2	0.0	31.6	51.7	0.0	45.2	65.1	20.0
9.3	25.9	0.0	9.5	17.9	0.0	6.8	15.0	0.0	8.7	20.0	0.0	7.9	19.3	0.0	6.1	15.4	0.0
6.0	15.9	0.0	4.5	14.0	0.0	5.7	15.4	0.0	4.2	12.8	0.0	8.2	16.9	0.0	11.3	18.6	0.0
6.2	30.9	0.0	5.6	40.2	0.0	4.3	27.1	0.0	10.4	41.0	0.0	10.3	46.2	0.0	8.8	48.9	0.0
1.2	7.2	0.0	0.9	5.3	0.0	2.3	13.0	0.0	2.9	10.5	0.0	0.3	2.6	0.0	1.1	4.9	0.0
2.3	6.8	0.0	3.3	9.0	0.0	2.4	10.4	0.0	2.7	8.4	0.0	2.2	6.3	0.0	3.1	9.8	0.0
254.7	161.5	222.7	251.5	159.4	234.9	290.8	176.0	263.7	279.2	164.8	258.9	264.0	173.6	224.4	278.0	173.1	244.3
81.3	78.5	60.0	72.0	85.0	40.7	91.5	79.1	70.0	91.8	70.5	80.0	78.4	80.2	52.6	90.9	88.1	64.0
17.7	39.9	0.0	20.6	49.9	0.0	10.9	29.7	0.0	16.6	32.9	0.0	17.6	34.8	0.0	17.8	40.0	0.0
21.3	29.5	11.0	21.7	31.9	10.0	23.6	27.8	15.8	22.2	26.3	15.0	20.6	27.0	13.4	20.2	23.2	13.2
7.1	21.3	0.0	3.8	14.8	0.0	12.2	29.3	0.0	5.3	25.2	0.0	5.6	16.4	0.0	4.7	21.1	0.0
3.4	11.3	0.0	2.4	10.5	0.0	6.1	15.9	0.0	3.7	9.2	0.0	5.7	18.9	0.0	7.8	17.8	0.0
31.9	48.2	10.5	23.4	35.1	9.0	38.6	47.0	18.9	44.0	58.6	25.0	28.9	47.2	10.0	40.4	55.7	15.0
155.9	110.9	135.0	158.4	99.9	133.0	180.6	121.5	162.0	171.5	116.8	154.9	164.8	122.0	137.7	166.8	114.6	151.0
27.5	45.7	0.0	30.2	46.8	0.0	30.8	47.0	6.6	36.2	55.6	3.5	32.5	54.5	0.1	35.9	53.4	10.0
6.8	19.3	0.0	7.4	16.7	0.0	7.2	17.2	0.0	8.4	18.7	0.0	9.0	26.6	0.0	11.7	25.6	0.0
28.1	58.5	0.0	26.7	48.4	0.0	31.9	58.6	0.0	26.7	51.0	0.0	21.8	46.8	0.0	23.5	40.4	0.0
35.4	42.4	23.3	38.9	42.5	26.9	44.1	50.1	30.0	35.8	37.4	27.8	39.9	48.1	25.3	31.7	38.3	18.4
19.4	46.7	0.0	20.2	42.9	0.0	25.3	51.9	0.0	26.5	51.4	0.0	21.0	51.2	0.0	19.6	44.6	0.0
38.8	51.1	20.0	35.1	42.2	15.7	41.3	51.5	28.0	37.9	42.6	23.5	40.6	47.6	25.0	44.5	57.5	24.0
10.6	43.6	0.0	12.0	45.0	0.0	12.2	52.3	0.0	9.7	45.7	0.0	15.0	56.3	0.0	15.4	67.8	0.0
6.8	16.1	0.0	9.2	15.1	0.0	6.5	14.1	0.0	6.2	15.0	0.0	5.8	14.0	0.0	5.0	14.4	0.0
2.3	11.1	0.0	3.7	12.9	0.0	2.3	10.6	0.0	2.4	10.3	0.0	2.3	10.7	0.0	1.5	8.2	0.0
4.5	11.0	0.0	5.5	9.3	0.0	4.2	9.2	0.0	3.8	9.1	0.0	3.5	8.5	0.0	3.5	10.7	0.0
101.5	138.3	53.0	76.5	99.3	44.3	119.4	154.2	83.0	107.2	128.9	74.5	87.5	113.3	47.0	104.9	141.6	60.0
88.5	128.1	34.2	64.5	85.6	37.5	109.7	145.4	67.0	98.1	128.6	38.9	77.6	105.1	32.6	92.8	125.0	49.5
0.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
19.7	55.9	0.0	22.7	41.3	0.0	27.6	75.8	0.0	26.2	68.8	0.0	22.9	57.4	0.0	27.0	58.4	0.0
18.3	38.2	0.0	12.8	31.9	0.0	14.1	32.2	0.0	13.2	35.8	0.0	16.7	41.9	0.0	13.7	40.1	0.0
17.2	42.6	0.0	9.1	24.4	0.0	19.9	43.0	0.0	18.4	45.5	0.0	11.9	35.4	0.0	19.7	54.7	0.0
33.4	76.7	0.0	20.0	47.5	0.0	48.0	90.2	0.0	40.3	77.6	0.0	25.8	53.8	0.0	32.5	70.5	0.0
1.2	4.5	0.0	1.5	5.6	0.0	1.6	5.7	0.0	1.4	4.6	0.0	0.6	3.0	0.0	0.8	3.6	0.0
11.7	50.7	0.0	10.5	44.3	0.0	8.2	45.9	0.0	7.7	33.3	0.0	9.4	48.3	0.0	11.3	73.0	0.0
15.5	29.2	0.0	7.1	13.9	0.0	20.2	29.7	8.0	16.3	28.4	4.7	15.7	28.7	0.0	22.3	32.5	10.0
8.2	14.5	0.5	8.6	14.6	0.0	10.1	22.3	1.0	8.7	18.3	0.3	8.2	17.4	0.2	13.2	26.5	1.1

(29年)

近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
61.4	67.4	45.0	55.4	57.9	40.0	69.4	71.9	53.5	58.7	58.8	46.7	59.3	65.0	40.8	68.5	66.0	55.0
32.4	52.8	0.0	27.2	42.7	0.0	39.9	57.3	6.3	38.7	47.3	16.5	34.5	51.9	0.0	42.7	58.7	20.2
5.5	21.5	0.0	12.6	34.2	0.0	9.1	29.7	0.0	7.8	25.1	0.0	7.9	24.5	0.0	14.0	33.3	0.0
4.4	19.1	0.0	1.2	7.1	0.0	2.9	12.2	0.0	2.5	10.9	0.0	4.7	24.6	0.0	2.8	15.2	0.0
4.2	20.1	0.0	2.3	12.0	0.0	6.2	22.1	0.0	7.3	23.3	0.0	4.1	15.5	0.0	3.3	16.0	0.0
1.9	10.9	0.0	0.9	5.5	0.0	1.0	6.9	0.0	2.3	12.4	0.0	1.5	8.5	0.0	2.5	15.4	0.0
6.6	26.1	0.0	5.1	18.6	0.0	10.6	29.2	0.0	12.0	29.2	0.0	6.6	23.4	0.0	15.7	43.4	0.0
2.1	10.4	0.0	1.5	8.8	0.0	1.5	11.3	0.0	1.0	5.8	0.0	2.0	10.4	0.0	1.8	10.9	0.0
3.1	14.5	0.0	1.5	6.6	0.0	2.7	12.0	0.0	1.5	6.9	0.0	2.9	13.6	0.0	0.8	7.8	0.0
4.6	18.0	0.0	2.1	8.8	0.0	5.7	18.9	0.0	4.4	14.8	0.0	4.8	16.3	0.0	1.8	11.4	0.0
29.0	45.3	6.0	28.2	44.7	7.5	29.5	46.8	10.9	20.1	33.1	6.2	24.8	41.5	4.2	25.8	37.0	10.0
12.2	28.3	0.0	14.7	28.9	0.0	13.8	27.8	0.0	9.1	22.5	0.0	10.0	24.6	0.0	13.4	25.7	0.0
3.3	14.3	0.0	2.3	7.6	0.0	1.7	9.1	0.0	1.3	5.6	0.0	3.1	12.4	0.0	3.9	16.0	0.0
0.5	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	1.6	0.0	0.1	1.3	0.0
12.4	30.0	0.0	10.9	31.9	0.0	12.6	36.5	0.0	9.3	20.5	0.0	10.5	26.3	0.0	7.6	23.7	0.0
0.6	5.4	0.0	0.3	1.8	0.0	1.2	7.9	0.0	0.2	1.4	0.0	1.1	7.0	0.0	0.7	5.2	0.0
107.1	81.2	91.0	118.9	121.1	92.1	95.4	77.1	80.0	90.7	69.1	78.0	104.0	89.8	87.6	99.3	75.1	86.2
73.7	66.7	61.0	72.6	80.5	50.9	63.1	62.8	49.9	63.7	63.1	51.0	64.2	62.3	50.0	60.9	58.8	50.0
23.2	41.6	0.0	24.6	56.9	0.0	17.0	37.8	0.0	18.6	47.7	0.0	13.8	31.5	0.0	10.0	25.8	0.0
36.4	51.1	10.0	35.5	58.7	0.0	34.8	48.9	12.5	34.8	46.9	18.0	37.3	46.3	21.0	36.9	49.5	15.0
13.6	22.3	0.0	12.5	25.6	0.0	9.9	19.7	0.0	9.9	17.8	0.0	13.1	23.3	0.0	13.1	22.0	0.0
0.6	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	12.0	0.0	0.3	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	8.1	0.0
32.2	52.3	0.0	45.7	109.2	0.0	31.5	53.7	0.0	25.9	40.7	0.0	36.5	59.3	0.0	37.1	59.3	0.0
32.0	52.3	0.0	45.7	109.2	0.0	31.5	53.7	0.0	25.6	40.7	0.0	36.5	59.3	0.0	37.1	59.3	0.0
0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.9	10.1	0.0	0.7	7.7	0.0	0.5	5.5	0.0	1.2	9.5	0.0	3.2	20.9	0.0	1.3	7.3	0.0
0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
42.9	38.7	43.0	45.5	42.3	40.7	42.3	39.2	43.0	37.9	34.4	36.9	38.4	37.9	37.2	36.3	32.9	35.1
135.5	160.1	85.3	122.3	138.3	75.0	125.1	150.9	80.0	133.4	147.4	101.5	122.7	144.8	75.6	139.8	171.4	80.0
135.4	160.1	83.5	122.3	138.3	75.0	123.8	149.1	79.5	129.3	141.7	100.0	122.7	144.8	75.6	139.8	171.4	80.0
85.6	136.0	0.0	76.2	113.3	0.0	79.2	120.6	0.0	80.6	114.4	0.0	76.7	112.9	0.0	89.1	147.0	0.0
2.9	8.6	0.0	4.0	10.9	0.0	2.5	6.8	0.0	2.3	7.1	0.0	3.2	9.6	0.0	2.6	7.1	0.0
37.7	63.9	0.0	28.6	46.5	0.0	36.7	72.4	0.0	41.5	69.6	0.0	31.4	74.5	0.0	38.8	74.0	0.0
9.1	50.0	0.0	13.4	48.3	0.0	5.4	22.4	0.0	4.9	23.6	0.0	11.5	56.7	0.0	9.2	47.0	0.0
0.2	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	29.3	0.0	4.1	46.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.1	10.6	10.0	13.9	13.3	11.3	10.6	12.3	7.4	9.9	8.8	8.2	11.2	10.4	9.2	11.6	10.6	9.8
1.2	3.4	0.0	1.6	4.8	0.0	0.8	2.7	0.0	0.8	2.3	0.0	0.9	2.6	0.0	1.0	3.9	0.0
1.4	3.9	0.0	1.4	3.8	0.0	1.4	4.4	0.0	1.3	3.9	0.0	0.9	3.1	0.0	0.9	2.9	0.0
9.2	9.2	6.5	10.8	12.5	7.0	8.3	10.7	5.8	7.8	7.3	5.6	9.2	8.9	7.2	9.6	9.5	7.0
0.2	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.9	0.0	0.1	0.9	0.0
0.0	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.5	0.0
26.7	42.9	1.4	19.8	37.9	0.0	25.2	45.2	0.0	27.7	45.1	0.0	27.5	45.7	0.0	25.8	43.4	0.0
10.3	29.1	0.0	6.5	20.0	0.0	11.1	30.9	0.0	11.3	29.3	0.0	13.1	34.3	0.0	12.1	35.0	0.0
6.3	22.4	0.0	4.6	17.1	0.0	5.9	22.8	0.0	8.9	23.8	0.0	6.1	24.1	0.0	2.8	12.7	0.0
2.0	7.7	0.0	1.2	4.7	0.0	1.9	8.7	0.0	1.3	6.1	0.0	2.2	9.0	0.0	1.5	5.9	0.0
0.6	5.5	0.0	0.1	0.9	0.0	0.5	5.9	0.0	0.5	4.1	0.0	0.3	2.8	0.0	0.4	4.0	0.0
7.6	21.8	0.0	7.4	22.4	0.0	5.8	18.9	0.0	5.6	19.2	0.0	5.8	20.0	0.0	9.0	24.2	0.0
630.0	504.8	556.0	679.2	480.0	644.8	674.8	509.0	590.4	628.6	523.3	504.7	724.7	479.4	645.3	647.4	490.8	562.0
109.9	295.6	0.0	99.3	241.8	2.5	100.0	234.2	0.6	70.9	228.6	0.0	107.4	273.0	0.0	124.7	301.0	1.3
8.2	39.6	0.0	9.1	38.6	0.0	10.0	38.4	0.0	4.6	26.0	0.0	7.6	36.3	0.0	5.8	27.2	0.0
73.4	237.7	0.0	64.8	196.6	0.0	59.9	183.9	0.0	45.1	180.2	0.0	66.7	211.6	0.0	70.5	222.1	0.0
28.3	125.2	0.0	25.5	91.2	0.0	30.1	120.9	0.0	21.3	116.8	0.0	33.1	129.2	0.0	48.5	157.9	0.0
520.0	405.4	453.5	579.9	440.2	550.0	574.8	424.6	500.5	557.7	436.6	480.5	617.3	414.4	532.5	522.7	410.6	454.0
207.3	296.8	0.0	280.1	382.5	150.0	229.5	333.5	0.0	316.7	354.9	200.0	298.9	340.9	200.0	284.9	368.5	150.0
152.7	185.2	140.0	127.9	178.8	92.5	175.8	208.8	150.9	127.1	201.5	0.0	144.0	206.3	0.0	132.8	189.1	0.0
160.0	302.6	0.0	172.0	271.4	0.0	169.5	268.3	0.0	113.9	213.3	0.0	174.3	309.0	0.0	104.9	231.2	0.0
82.5	84.0	53.9	122.5	122.5	71.2	86.8	76.6	62.9	84.2	82.7	56.7	75.9	76.7	52.8	84.9	78.1	56.4
82.1	84.0	53.8	122.1	122.4	71.1	86.5	76.6	62.5	84.0	82.7	56.4	75.6	76.7	52.8	84.6	78.1	56.4
2.4	7.5	0.0	2.4	7.5	0.0	2.4	6.4	0.0	2.8	8.9	0.0	2.2	6.5	0.0	1.2	4.1	0.0
11.1	11.0	8.0	12.0	12.6	8.5	14.5	14.6	9.6	11.7	13.9	8.0	10.7	10.5	7.8	14.1	12.9	11.2
1.2	1.3	0.8	1.1	1.1	0.8	1.2	1.3	0.9	1.0	0.9	0.8	1.3	1.5	0.8	1.2	1.2	0.9
3.5	7.5	0.0	4.2	8.0	0.0	2.3	4.6	0.0	2.3	5.0	0.0	2.9	6.2	0.0	3.3	6.8	0.0
8.3	10.0	5.8	8.1	9.9	8.0	9.8	11.1	8.0	7.6	8.9	5.1	9.3	10.6	9.0	12.2	12.4	10.0
55.6	78.9	27.1	94.3	114.7	48.0	56.4	72.9	30.5	58.7	76.6	29.0	49.2	72.5	23.6	52.6	73.2	23.0
0.4	1.6	0.0	0.5	1.9	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0	0.3	1.1	0.0	0.2	0.8	0.0

(29年)

第7表の1 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	5,794	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	70g未満	388	6.7	43	10.3	63	9.9	92	9.4	47	5.4	64	5.4	79	4.6
	70-140g未満	759	13.1	74	17.7	111	17.4	138	14.1	112	13.0	135	11.4	189	11.1
	140-210g未満	1,028	17.7	90	21.5	126	19.7	211	21.6	151	17.5	164	13.8	286	16.7
	210-280g未満	1,018	17.6	65	15.6	114	17.8	171	17.5	163	18.9	198	16.7	307	18.0
	280-350g未満	831	14.3	57	13.6	87	13.6	127	13.0	131	15.2	175	14.8	254	14.9
	350g以上	1,770	30.5	89	21.3	138	21.6	239	24.4	260	30.1	450	37.9	594	34.8
男性	総数	2,714	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	70g未満	185	6.8	22	10	33	10.2	41	8.9	21	5.4	32	5.7	36	4.8
	70-140g未満	354	13.0	33	15.1	51	15.8	61	13.2	56	14.3	67	11.8	86	11.4
	140-210g未満	443	16.3	38	17.4	60	18.6	91	19.7	62	15.8	75	13.3	117	15.5
	210-280g未満	454	16.7	37	16.9	51	15.8	76	16.5	69	17.6	96	17.0	125	16.6
	280-350g未満	402	14.8	29	13.2	44	13.7	67	14.5	59	15.1	83	14.7	120	15.9
	350g以上	876	32.3	60	27.4	83	25.8	125	27.1	125	31.9	213	37.6	270	35.8
女性	総数	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	70g未満	203	6.6	21	10.6	30	9.5	51	9.9	26	5.5	32	5.2	43	4.5
	70-140g未満	405	13.1	41	20.6	60	18.9	77	14.9	56	11.9	68	11.0	103	10.8
	140-210g未満	585	19.0	52	26.1	66	20.8	120	23.2	89	18.9	89	14.4	169	17.7
	210-280g未満	564	18.3	28	14.1	63	19.9	95	18.4	94	19.9	102	16.5	182	19.1
	280-350g未満	429	13.9	28	14.1	43	13.6	60	11.6	72	15.3	92	14.8	134	14.0
	350g以上	894	29.0	29	14.6	55	17.4	114	22.1	135	28.6	237	38.2	324	33.9

(29年)

第7表の2 野菜類の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・
男性・女性，20歳以上

1日1人当たり(g)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	野菜類	5,794	288.2	176.3	418	242.8	153.0	639	244.8	153.0	978	257.2	163.4
	緑黄色野菜		87.7	81.5		66.8	61.2		78.1	73.6		75.9	71.8
男性	野菜類	2,714	295.4	182.1	219	264.9	167.8	322	257.1	163.1	461	269.5	169.8
	緑黄色野菜		85.7	79.9		69.0	63.3		80.8	75.1		76.4	70.8
女性	野菜類	3,080	281.9	170.8	199	218.4	131.0	317	232.3	141.1	517	246.3	156.9
	緑黄色野菜		89.5	82.8		64.3	58.8		75.4	72.0		75.5	72.8

		50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	野菜類	864	288.4	169.6	1,186	320.0	188.7	1,709	311.1	182.8
	緑黄色野菜		85.7	75.0		95.6	88.5		98.8	89.2
男性	野菜類	392	298.9	181.7	566	318.2	191.1	754	317.3	188.7
	緑黄色野菜		83.4	76.0		90.4	83.7		96.1	88.6
女性	野菜類	472	279.8	158.5	620	321.7	186.5	955	306.2	178.0
	緑黄色野菜		87.6	74.2		100.5	92.5		100.8	89.7

(29年)

第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5,794	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
0g	2,202	38.0	238	56.9	357	55.9	515	52.7	398	46.1	339	28.6	355	20.8
50g未満	481	8.3	35	8.4	76	11.9	107	10.9	82	9.5	91	7.7	90	5.3
50-100g未満	711	12.3	41	9.8	71	11.1	120	12.3	111	12.8	152	12.8	216	12.6
100-150g未満	713	12.3	34	8.1	68	10.6	97	9.9	88	10.2	187	15.8	239	14.0
150-200g未満	480	8.3	24	5.7	17	2.7	42	4.3	61	7.1	121	10.2	215	12.6
200-250g未満	396	6.8	20	4.8	18	2.8	37	3.8	58	6.7	97	8.2	166	9.7
250-300g未満	285	4.9	10	2.4	14	2.2	26	2.7	31	3.6	69	5.8	135	7.9
300-350g未満	183	3.2	4	1.0	8	1.3	12	1.2	11	1.3	39	3.3	109	6.4
350-400g未満	110	1.9	4	1.0	2	0.3	4	0.4	9	1.0	35	3.0	56	3.3
400g以上	233	4.0	8	1.9	8	1.3	18	1.8	15	1.7	56	4.7	128	7.5
男性	2,714	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
0g	1,194	44.0	141	64.4	207	64.3	265	57.5	216	55.1	208	36.7	157	20.8
50g未満	225	8.3	14	6.4	32	9.9	50	10.8	35	8.9	51	9.0	43	5.7
50-100g未満	309	11.4	16	7.3	28	8.7	55	11.9	46	11.7	68	12.0	96	12.7
100-150g未満	300	11.1	15	6.8	25	7.8	42	9.1	32	8.2	77	13.6	109	14.5
150-200g未満	187	6.9	15	6.8	5	1.6	14	3.0	20	5.1	50	8.8	83	11.0
200-250g未満	175	6.4	10	4.6	11	3.4	14	3.0	22	5.6	45	8.0	73	9.7
250-300g未満	111	4.1	4	1.8	8	2.5	7	1.5	8	2.0	23	4.1	61	8.1
300-350g未満	67	2.5	2	0.9	1	0.3	5	1.1	2	0.5	12	2.1	45	6.0
350-400g未満	38	1.4	1	0.5	2	0.6	2	0.4	3	0.8	7	1.2	23	3.1
400g以上	108	4.0	1	0.5	3	0.9	7	1.5	8	2.0	25	4.4	64	8.5
女性	3,080	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
0g	1,008	32.7	97	48.7	150	47.3	250	48.4	182	38.6	131	21.1	198	20.7
50g未満	256	8.3	21	10.6	44	13.9	57	11.0	47	10.0	40	6.5	47	4.9
50-100g未満	402	13.1	25	12.6	43	13.6	65	12.6	65	13.8	84	13.5	120	12.6
100-150g未満	413	13.4	19	9.5	43	13.6	55	10.6	56	11.9	110	17.7	130	13.6
150-200g未満	293	9.5	9	4.5	12	3.8	28	5.4	41	8.7	71	11.5	132	13.8
200-250g未満	221	7.2	10	5.0	7	2.2	23	4.4	36	7.6	52	8.4	93	9.7
250-300g未満	174	5.6	6	3.0	6	1.9	19	3.7	23	4.9	46	7.4	74	7.7
300-350g未満	116	3.8	2	1.0	7	2.2	7	1.4	9	1.9	27	4.4	64	6.7
350-400g未満	72	2.3	3	1.5	0	0.0	2	0.4	6	1.3	28	4.5	33	3.5
400g以上	125	4.1	7	3.5	5	1.6	11	2.1	7	1.5	31	5.0	64	6.7

(29年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	5,794	107.3	136.3	418	63.9	123.9	639	51.3	91.0	978	61.4	102.8
男性	2,714	94.9	133.1	219	48.9	101.2	322	43.1	88.6	461	50.9	92.6
女性	3,080	118.3	138.2	199	80.5	143.2	317	59.8	92.7	517	70.7	110.4

1日1人当たり (g)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	864	77.9	109.6	1,186	129.5	141.1	1,709	164.7	152.8
男性	392	61.5	99.9	566	107.4	140.8	754	165.4	153.7
女性	472	91.6	115.5	620	149.7	138.4	955	164.1	152.2

(29年)

第9表 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,108.3	1,914	70.5	58.9	15.8	20.3	10.2	2.3	3,239	256.9	15.0	3.5	10.9
動物性食品	48-76, 79	320.3	471	37.8	29.0	10.2	10.2	2.3	1.0	303.6	10.7	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,788.0	1,443	32.7	29.9	5.7	10.1	7.9	1.2	20.3	246.3	15.0	3.5	10.9
穀類	1-12	424.3	760	15.2	4.7	1.3	1.2	1.0	0.0	2.5	157.9	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	305.4	513	7.7	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	113.3	1.0	0.0	1.0
米	1	302.0	506	7.5	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	111.7	1.0	0.0	0.9
米加工品	2	3.4	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	107.8	229	7.0	3.6	1.0	0.9	0.6	0.0	2.5	41.2	1.9	0.6	1.3
小麦粉類	3	3.7	14	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	36.0	98	3.3	1.8	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	17.1	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.6	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.6	54	1.5	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.8	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	5.2	22	0.5	0.9	0.4	0.3	0.1	0.0	0.6	3.0	0.1	0.1	0.1
パスタ類	8	10.8	16	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.7	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	11.1	17	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	7.6	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.9	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	2.6	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1
いも類	13-16	52.8	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	50.9	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.0	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.7	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	24.4	18	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	18.7	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	1.9	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	7.0	26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	66.2	78	5.8	4.7	0.8	0.9	2.1	0.3	0.0	3.2	1.2	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	65.0	76	5.7	4.7	0.8	0.9	2.1	0.3	0.0	2.7	1.1	0.3	0.8
大豆(全粒)・加工品	18	1.8	4	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	36.4	25	2.2	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.2	22	1.2	1.8	0.3	0.4	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	10.0	20	1.7	1.0	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	1.2	0.7	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	8.5	5	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.9	15	0.5	1.3	0.2	0.5	0.4	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	288.1	74	3.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	16.7	5.5	1.6	3.9
緑黄色野菜	25-29	87.7	27	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	2.2	0.6	1.6
トマト	25	19.6	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	21.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	27	8.2	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	33.3	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	176.7	39	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.6	2.9	0.9	2.1
キャベツ	30	32.4	7	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.6	0.1	0.4
きゅうり	31	8.5	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	31.7	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	34.7	10	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	22.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
その他の淡色野菜	35	47.4	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.9	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	14.5	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.0
漬け物	37,38	9.2	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	3.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	6.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	108.7	68	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	17.6	1.5	0.3	1.2
生果	39-43	99.9	62	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.1	1.4	0.3	1.1
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	20.6	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.2	0.1	0.1
バナナ	41	16.9	15	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	22.5	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.3	0.1	0.3
その他の生果	43	39.9	26	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.5	0.8	0.1	0.6
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.4	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	17.2	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.1	0.6
藻類	47	10.4	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0

1 人 1 日当たり

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE ^{*1}	μg	mg ^{*2}	μg	mg	mg	mgNE ^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g ^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
522.2	7.3	6.8	240.3	0.88	1.19	15.0	1.15	5.8	294.4	5.55	99.9	3889.7	9.9	2314.9	509.1	248.1	997.7	7.8	8.1	1.15
170.4	6.6	1.6	17.4	0.39	0.58	7.7	0.44	5.4	34.5	2.20	5.9	568.3	1.4	575.1	208.5	53.7	473.3	2.2	3.5	0.19
351.8	0.7	5.2	222.9	0.48	0.60	7.3	0.72	0.4	260.0	3.36	94.0	3321.4	8.4	1739.8	300.6	194.4	524.4	5.6	4.6	0.96
2.2	0.0	0.5	0.4	0.16	0.10	1.5	0.10	0.0	27.2	1.17	0.0	370.9	0.9	170.7	42.8	42.1	180.7	1.0	2.4	0.41
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.6	0.78	0.0	4.3	0.0	91.9	9.4	23.2	108.2	0.3	1.9	0.31
0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	9.4	0.77	0.0	3.0	0.0	89.9	9.2	22.7	106.1	0.3	1.8	0.30
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	1.3	0.0	2.0	0.2	0.5	2.1	0.0	0.0	0.01
2.1	0.0	0.4	0.4	0.09	0.07	0.7	0.02	0.0	16.9	0.36	0.0	358.3	0.9	74.6	32.0	15.9	64.9	0.6	0.5	0.09
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.02	0.0	0.9	0.0	4.6	1.0	0.5	2.9	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.02	0.4	0.01	0.0	12.1	0.18	0.0	179.4	0.5	37.8	10.9	7.6	30.3	0.2	0.3	0.04
1.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.3	0.03	0.0	12.5	0.0	4.8	1.8	0.9	4.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.08	0.0	47.3	0.1	13.0	4.1	2.8	13.2	0.1	0.1	0.02
0.6	0.0	0.1	0.3	0.04	0.04	0.0	0.00	0.0	0.7	0.02	0.0	92.5	0.2	10.5	12.5	1.4	6.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.4	0.03	0.0	18.4	0.0	1.3	0.8	1.9	5.0	0.1	0.1	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	7.4	0.0	2.6	0.9	0.9	3.0	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	0.7	0.03	0.0	8.3	0.0	4.2	1.3	3.0	7.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	1.1	0.0	2.4	0.7	2.3	6.1	0.1	0.0	0.01
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.2	0.0	0.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	0.6	1.1	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.1	1.8	0.0	165.9	10.5	8.0	14.4	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.3	0.08	0.0	9.8	0.20	7.1	1.8	0.0	165.5	10.2	8.0	13.9	0.2	0.1	0.05
0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.2	0.07	1.5	0.5	0.0	34.2	3.2	1.7	3.2	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.2	0.04	0.0	4.4	0.09	5.1	0.2	0.0	81.5	0.5	4.4	6.1	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.1	0.04	0.5	1.1	0.0	49.9	6.5	1.8	4.6	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	1.5	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.4	70.7	0.05	0.07	0.2	0.06	0.0	21.7	0.42	0.0	13.7	0.0	155.0	69.3	35.3	81.2	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.3	70.7	0.05	0.07	0.2	0.06	0.0	21.4	0.42	0.0	12.7	0.0	151.8	68.8	34.9	79.9	1.1	0.6	0.15
0.0	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	1.6	0.0	11.2	1.7	2.0	4.0	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.1	4.5	0.03	0.01	0.1	0.02	0.0	4.2	0.02	0.0	5.0	0.0	51.6	33.7	13.3	36.5	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	3.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	0.0	2.3	0.0	7.0	22.2	7.7	15.8	0.3	0.1	0.02
0.0	0.0	0.1	61.7	0.01	0.05	0.1	0.02	0.0	12.0	0.36	0.0	0.6	0.0	66.2	8.8	9.9	19.3	0.3	0.2	0.06
0.0	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.4	0.02	0.0	3.2	0.0	15.6	2.5	1.9	4.3	0.1	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.3	0.00	0.0	1.0	0.0	3.2	0.5	0.4	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	2.5	0.03	0.1	1.2	0.0	16.1	9.3	5.7	9.9	0.1	0.1	0.03
290.9	0.2	1.6	119.5	0.10	0.09	1.0	0.23	0.0	110.6	0.61	39.1	196.9	0.5	539.0	89.8	34.6	80.5	1.1	0.6	0.13
245.7	0.0	1.3	70.0	0.04	0.05	0.5	0.09	0.0	42.6	0.26	18.0	12.5	0.0	218.9	33.9	13.0	29.1	0.5	0.2	0.05
10.1	0.0	0.2	0.9	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	4.7	0.03	3.4	4.2	0.0	44.2	1.6	1.9	5.2	0.0	0.0	0.01
137.3	0.0	0.1	0.6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.9	0.06	0.5	4.0	0.0	47.1	5.7	1.8	4.8	0.0	0.0	0.01
26.4	0.0	0.2	18.6	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	6.4	0.01	1.1	0.9	0.0	27.9	4.2	2.4	2.5	0.1	0.0	0.01
1.9	0.0	0.1	0.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.4	0.01	3.0	0.0	0.0	8.9	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00
70.1	0.0	0.8	49.0	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	26.1	0.15	10.0	3.4	0.0	90.9	22.0	6.4	15.5	0.3	0.1	0.02
8.2	0.0	0.2	45.2	0.05	0.03	0.4	0.11	0.0	62.2	0.29	18.7	11.8	0.0	260.7	46.0	17.7	43.5	0.5	0.3	0.07
1.3	0.0	0.0	23.4	0.01	0.01	0.0	0.02	0.0	18.9	0.05	8.6	1.3	0.0	43.4	12.7	3.4	7.1	0.1	0.0	0.01
2.4	0.0	0.0	2.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.1	0.03	1.2	0.1	0.0	16.9	2.2	1.3	3.0	0.0	0.0	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	9.3	0.03	2.7	4.3	0.0	65.4	7.7	3.1	4.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.04	0.0	3.7	0.05	1.5	1.0	0.0	35.5	5.7	2.2	8.0	0.1	0.0	0.01
1.8	0.0	0.0	13.9	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	7.0	0.04	1.7	0.9	0.0	26.6	7.0	1.4	5.4	0.0	0.0	0.00
2.7	0.0	0.1	5.1	0.02	0.01	0.1	0.03	0.0	21.3	0.10	3.0	4.2	0.0	72.9	10.8	6.3	15.4	0.2	0.1	0.03
35.6	0.2	0.1	0.8	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.02	1.0	8.3	0.0	31.2	5.2	1.4	2.7	0.1	0.0	0.01
1.4	0.0	0.0	3.4	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.6	0.03	1.5	164.3	0.4	28.2	4.6	2.6	5.1	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.0	0.01	0.8	29.0	0.1	9.0	1.9	0.5	1.4	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.0	1.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.02	0.7	135.3	0.3	19.2	2.8	2.0	3.7	0.0	0.0	0.00
30.0	0.0	0.3	0.0	0.05	0.02	0.3	0.11	0.0	18.5	0.27	34.0	1.1	0.0	201.3	10.1	11.8	17.3	0.2	0.1	0.05
29.6	0.0	0.3	0.0	0.04	0.02	0.3	0.11	0.0	17.6	0.26	32.3	0.7	0.0	193.3	9.6	11.3	16.5	0.2	0.1	0.05
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
17.3	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.6	0.05	6.8	0.2	0.0	30.3	3.8	2.2	3.0	0.0	0.0	0.01
0.8	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.06	0.0	4.4	0.07	2.7	0.0	0.0	61.0	1.0	5.4	4.6	0.1	0.0	0.02
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.1	0.02	0.9	0.0	0.0	24.7	0.7	0.7	2.2	0.0	0.0	0.01
10.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	7.4	0.11	21.9	0.5	0.0	77.2	4.1	3.0	6.7	0.1	0.0	0.02
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.1	0.1	0.0	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.8	0.01	1.6	0.3	0.0	7.2	0.4	0.4	0.7	0.0	0.0	0.00
0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.02	0.6	0.01	0.0	5.0	0.18	0.0	2.4	0.0	41.1	0.4	1.7	13.9	0.1	0.1	0.01
10.0	0.0	0.0	8.7	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.5	0.01	0.7	61.4	0.2	41.7	9.6	6.8	4.9	0.2	0.0	0.00

(29年)

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g		
						飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	n-6系脂肪酸	n-3系脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	68.8	107	13.1	4.9	1.0	1.5	0.3	0.9	58.5	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	39.1	57	7.4	2.6	0.6	0.8	0.1	0.5	35.3	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	8.6	17	1.7	1.1	0.2	0.4	0.0	0.2	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	4.7	8	1.0	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.9	5	0.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.8	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.7	14	1.5	0.9	0.2	0.2	0.0	0.2	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.3	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.1	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.9	3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	29.7	51	5.6	2.3	0.5	0.7	0.2	0.4	23.3	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.6	30	3.7	1.5	0.3	0.5	0.0	0.3	18.4	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	3.1	6	0.6	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	1.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.0	12	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.2	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	97.0	204	15.3	14.8	4.8	6.0	1.3	0.1	66.5	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	67.2	159	10.5	12.3	4.1	4.8	1.0	0.1	39.2	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.7	36	2.2	2.8	0.9	1.1	0.1	0.0	8.9	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	39.0	86	6.3	6.3	2.1	2.3	0.6	0.0	23.4	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	13.0	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.5	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	28.2	42	4.5	2.4	0.7	1.1	0.3	0.0	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	28.1	42	4.5	2.4	0.7	1.1	0.3	0.0	23.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.6	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.6	58	4.9	3.9	1.0	1.4	0.6	0.1	162.2	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	114.6	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	13.9	8.4	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	114.6	92	4.5	4.4	2.7	1.1	0.1	0.0	13.9	8.4	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	65.8	42	2.2	2.3	1.4	0.5	0.1	0.0	7.4	3.2	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.3	11	0.7	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	39.0	26	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.5	4.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	6.4	12	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.3	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.4	100	0.0	10.9	1.9	4.8	3.0	0.5	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.8	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	9.0	83	0.0	9.0	1.0	4.1	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	25.5	85	1.5	2.9	1.1	1.0	0.4	0.0	12.2	13.3	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	11.8	36	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	2.3	7.4	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.0	20	0.4	1.0	0.4	0.4	0.1	0.0	7.1	2.4	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.6	8	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.6	1.1	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.9	21	0.3	1.2	0.5	0.4	0.1	0.0	2.3	2.3	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	683.8	90	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.1	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	120.0	66	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	10.5	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	71.2	28	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	38.3	27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	563.8	24	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.1	0.0	0.0
茶	89	277.7	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	167.9	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	118.2	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	91.1	112	3.8	5.5	0.9	1.9	1.0	0.2	5.2	11.1	0.7	0.2	0.6
調味料	92-97	90.7	111	3.7	5.5	0.9	1.9	1.0	0.2	5.2	11.0	0.7	0.1	0.6
ソース	92	2.0	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.3	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.3	21	0.1	2.2	0.2	1.0	0.5	0.1	4.1	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.8	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	60.9	59	1.4	2.6	0.6	0.7	0.2	0.0	1.1	6.7	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	ナトリウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
μgRE^{*1}	μg	mg^{*2}	μg	mg	mg	mgNE^{*3}	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g^{*4}	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
20.1	5.5	0.9	0.4	0.06	0.12	3.8	0.16	3.9	7.7	0.42	0.7	280.5	0.7	185.8	41.1	21.4	150.7	0.7	0.7	0.09
14.4	2.7	0.5	0.1	0.04	0.06	2.3	0.10	2.4	4.2	0.27	0.3	47.9	0.1	118.5	12.1	12.3	83.1	0.4	0.4	0.06
1.5	0.8	0.1	0.1	0.01	0.02	0.6	0.03	0.9	1.1	0.07	0.0	11.0	0.0	22.9	2.9	2.3	17.4	0.1	0.1	0.01
0.9	1.1	0.1	0.0	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0.6	0.06	0.1	2.5	0.0	16.2	0.6	1.3	11.4	0.0	0.0	0.00
1.6	0.2	0.1	0.0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0.3	0.03	0.0	4.0	0.0	15.7	1.5	1.3	9.9	0.0	0.0	0.00
0.8	0.2	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0.02	0.2	0.2	0.01	0.0	1.8	0.0	15.3	0.2	1.4	11.1	0.1	0.0	0.00
8.4	0.5	0.1	0.0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0.5	0.06	0.1	6.2	0.0	25.7	2.4	1.9	13.6	0.1	0.1	0.00
0.5	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.5	0.7	0.01	0.0	6.8	0.0	3.6	1.0	1.0	2.8	0.1	0.1	0.01
0.5	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.1	0.01	0.0	7.6	0.0	7.0	0.4	1.4	6.1	0.0	0.0	0.01
0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	0.7	0.02	0.0	8.0	0.0	12.3	3.1	1.7	10.9	0.0	0.1	0.02
5.7	2.8	0.3	0.3	0.03	0.06	1.5	0.06	1.6	3.5	0.15	0.5	232.6	0.6	67.3	29.0	9.1	67.6	0.4	0.2	0.03
5.0	2.5	0.2	0.0	0.02	0.04	1.2	0.05	1.2	2.5	0.13	0.5	131.4	0.3	49.2	18.2	6.4	48.9	0.2	0.2	0.02
0.4	0.2	0.1	0.3	0.00	0.01	0.2	0.01	0.2	0.3	0.01	0.0	12.3	0.0	6.8	3.3	0.9	6.5	0.1	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	4.2	0.0	1.4	2.4	0.2	2.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.1	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	78.5	0.2	9.4	4.4	1.5	8.6	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	6.2	0.0	0.5	0.8	0.1	1.5	0.0	0.0	0.00
51.1	0.2	0.2	10.6	0.27	0.14	3.8	0.21	0.7	7.2	0.71	4.4	139.7	0.4	170.6	5.2	14.5	128.1	0.7	1.8	0.05
2.5	0.2	0.2	2.4	0.25	0.09	2.5	0.14	0.5	1.3	0.41	4.0	127.0	0.3	121.8	3.3	9.6	93.9	0.5	1.4	0.04
0.6	0.0	0.1	1.0	0.01	0.02	0.4	0.03	0.2	0.7	0.08	0.1	6.0	0.0	23.3	0.6	1.8	14.9	0.2	0.5	0.01
1.7	0.1	0.1	1.1	0.18	0.06	1.4	0.09	0.1	0.5	0.24	0.4	11.1	0.0	69.2	1.6	5.6	46.7	0.2	0.7	0.02
0.2	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0.2	0.09	3.5	109.8	0.3	28.4	1.0	2.1	31.8	0.1	0.2	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.9	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00
8.0	0.0	0.0	8.0	0.01	0.04	1.2	0.07	0.1	1.6	0.27	0.3	12.0	0.0	47.1	1.7	4.7	32.0	0.2	0.3	0.01
8.0	0.0	0.0	8.0	0.01	0.04	1.2	0.07	0.1	1.6	0.27	0.3	12.0	0.0	47.0	1.7	4.7	31.9	0.2	0.3	0.01
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
40.6	0.0	0.0	0.2	0.00	0.01	0.0	0.00	0.2	4.2	0.03	0.1	0.5	0.0	1.7	0.2	0.2	2.2	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
54.6	0.7	0.4	4.7	0.02	0.15	0.0	0.03	0.4	13.8	0.52	0.0	51.9	0.1	49.9	19.7	4.2	69.4	0.7	0.5	0.03
39.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	5.8	0.54	0.7	88.7	0.2	168.5	142.4	13.6	125.0	0.0	0.5	0.01
39.0	0.2	0.1	1.5	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	5.8	0.54	0.7	88.7	0.2	168.5	142.4	13.6	125.0	0.0	0.5	0.01
22.8	0.2	0.1	1.1	0.03	0.10	0.1	0.02	0.2	2.8	0.36	0.6	28.8	0.1	102.4	74.1	7.0	61.1	0.0	0.3	0.01
8.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	0.9	0.01	0.0	34.6	0.1	2.2	20.4	0.7	22.3	0.0	0.1	0.00
5.2	0.0	0.0	0.1	0.01	0.05	0.0	0.01	0.1	2.0	0.15	0.1	17.8	0.0	52.4	40.2	5.2	32.4	0.0	0.1	0.00
2.3	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.1	0.03	0.0	7.6	0.0	11.5	7.7	0.8	9.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
6.1	0.0	1.3	13.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	12.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00
5.6	0.0	0.0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	7.5	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
0.3	0.0	0.2	0.8	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	5.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
0.2	0.0	1.1	12.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
12.3	0.1	0.3	1.3	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4.2	0.15	0.4	50.0	0.1	45.0	13.6	5.4	24.0	0.2	0.2	0.04
0.7	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1.6	0.05	0.2	26.1	0.1	14.7	2.3	2.1	8.6	0.1	0.1	0.02
7.8	0.0	0.1	0.5	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1.3	0.04	0.0	12.9	0.0	6.4	2.7	0.6	6.0	0.0	0.0	0.00
1.2	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	4.3	0.0	1.9	1.7	0.2	1.3	0.0	0.0	0.00
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
2.5	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.2	0.05	0.2	6.6	0.0	21.8	6.8	2.4	8.0	0.1	0.0	0.01
1.1	0.0	0.0	2.8	0.00	0.14	2.0	0.05	0.0	40.9	0.16	12.0	21.5	0.1	194.1	18.6	19.2	28.5	0.5	0.1	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.7	0.06	0.0	2.7	0.0	19.9	3.3	4.1	9.1	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.0	0.5	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.7	0.06	0.0	1.4	0.0	15.6	2.7	3.6	7.8	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.1	0.0	3.8	0.3	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00
1.1	0.0	0.0	2.8	0.00	0.13	1.7	0.02	0.0	37.2	0.09	12.0	18.8	0.0	174.2	15.4	15.2	19.4	0.5	0.1	0.03
1.1	0.0	0.0	2.8	0.00	0.11	0.5	0.02	0.0	37.0	0.08	12.0	6.7	0.0	67.9	7.6	4.6	5.3	0.4	0.0	0.03
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	1.2	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	4.8	0.0	100.0	5.7	10.4	12.0	0.1	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	7.4	0.0	6.4	2.0	0.2	2.1	0.0	0.1	0.00
4.6	0.0	0.5	6.0	0.03	0.09	0.8	0.06	0.1	13.0	0.16	0.5	2595.2	6.6	168.3	26.2	23.6	68.9	0.9	0.3	0.06
4.6	0.0	0.5	5.9	0.03	0.09	0.8	0.05	0.1	12.8	0.16	0.5	2588.3	6.6	166.6	25.6	23.3	68.2	0.9	0.3	0.06
0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	51.4	0.1	4.0	1.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.1	0.02	0.0	3.8	0.06	0.0	681.0	1.7	46.0	3.3	7.5	19.9	0.2	0.1	0.00
0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	491.8	1.2	1.3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
1.5	0.0	0.3	3.9	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	30.3	0.1	0.8	0.6	0.6	2.2	0.0	0.0	0.00
0.0	0.0	0.1	1.1	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	5.5	0.01	0.0	488.2	1.2	44.3	10.2	7.6	18.4	0.4	0.1	0.04
2.9	0.0	0.2	0.9																	

第10表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数

< 朝 >

	総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,962	100.0	373	100.0	512	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0	197	100.0	176	100.0
家庭食	5,621	80.7	319	85.5	445	86.9	223	78.8	262	62.7	445	69.6	705	72.1	661	76.5	995	83.9	1,566	91.6	167	84.8	143	81.3
調理済み食	441	6.3	30	8.0	40	7.8	20	7.1	35	8.4	56	8.8	59	6.0	56	6.5	78	6.6	67	3.9	17	8.6	13	7.4
外食	84	1.2	0	0.0	0	0.0	3	1.1	7	1.7	14	2.2	15	1.5	15	1.7	18	1.5	12	0.7	0	0.0	2	1.1
給食	9	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.1	2	0.2	2	0.2	3	0.2	0	0.0	0	0.0
欠食	807	11.6	24	6.4	27	5.3	37	13.1	114	27.3	123	19.2	198	20.2	130	15.0	93	7.8	61	3.6	13	6.6	18	10.2
菓子・果物などのみ	500	7.2	23	6.2	22	4.3	17	6.0	46	11.0	69	10.8	123	12.6	84	9.7	71	6.0	45	2.6	10	5.1	9	5.1
錠剤などのみ	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	5	0.5	4	0.5	1	0.1	2	0.1	0	0.0	0	0.0
何も食べない	292	4.2	1	0.3	5	1.0	20	7.1	68	16.3	51	8.0	70	7.2	42	4.9	21	1.8	14	0.8	3	1.5	9	5.1
総数	3,319	100.0	197	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0	100	100.0	91	100.0
家庭食	2,556	77.0	167	84.8	233	87.3	104	73.8	125	57.1	202	62.7	301	65.3	273	69.6	463	81.8	688	91.2	85	85.0	71	78.0
調理済み食	235	7.1	15	7.6	24	9.0	13	9.2	20	9.1	31	9.6	27	5.9	29	7.4	47	8.3	29	3.8	11	11.0	9	9.9
外食	72	2.2	0	0.0	0	0.0	3	2.1	7	3.2	13	4.0	13	2.8	12	3.1	13	2.3	11	1.5	0	0.0	2	2.2
給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.2	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	452	13.6	15	7.6	10	3.7	21	14.9	67	30.6	75	23.3	119	25.8	76	19.4	43	7.6	26	3.4	4	4.0	9	9.9
菓子・果物などのみ	264	8.0	15	7.6	9	3.4	10	7.1	27	12.3	41	12.7	64	13.9	46	11.7	34	6.0	18	2.4	3	3.0	4	4.4
錠剤などのみ	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	3	0.7	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	181	5.5	0	0.0	1	0.4	11	7.8	40	18.3	32	9.9	52	11.3	28	7.1	9	1.6	8	1.1	1	1.0	5	5.5
総数	3,643	100.0	176	100.0	245	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0	97	100.0	85	100.0
家庭食	3,065	84.1	152	86.4	212	86.5	119	83.8	137	68.8	243	76.7	404	78.1	388	82.2	532	85.8	878	91.9	82	84.5	72	84.7
調理済み食	206	5.7	15	8.5	16	6.5	7	4.9	15	7.5	25	7.9	32	6.2	27	5.7	31	5.0	38	4.0	6	6.2	4	4.7
外食	12	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	3	0.6	5	0.8	1	0.1	0	0.0	0	0.0
給食	5	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	3	0.3	0	0.0	0	0.0
欠食	355	9.7	9	5.1	17	6.9	16	11.3	47	23.6	48	15.1	79	15.3	54	11.4	50	8.1	35	3.7	9	9.3	9	10.6
菓子・果物などのみ	236	6.5	8	4.5	13	5.3	7	4.9	19	9.5	28	8.8	59	11.4	38	8.1	37	6.0	27	2.8	7	7.2	5	5.9
錠剤などのみ	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.4	2	0.4	1	0.2	2	0.2	0	0.0	0	0.0
何も食べない	111	3.0	1	0.6	4	1.6	9	6.3	28	14.1	19	6.0	18	3.5	14	3.0	12	1.9	6	0.6	2	2.1	4	4.7

(29年)

< 昼 >

	総 数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,962	100.0	373	100.0	512	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0	197	100.0	176	100.0
家庭食	3,779	54.3	130	34.9	51	10.0	205	72.4	203	48.6	286	44.8	481	49.2	466	53.9	700	59.0	1,257	73.6	32	16.2	132	75.0
調理済み食	708	10.2	6	1.6	4	0.8	9	3.2	39	9.3	78	12.2	96	9.8	101	11.7	160	13.5	215	12.6	3	1.5	6	3.4
外食	1,120	16.1	10	2.7	4	0.8	32	11.3	113	27.0	167	26.1	239	24.4	168	19.4	216	18.2	171	10.0	3	1.5	11	6.3
給食	1,075	15.4	226	60.6	450	87.9	31	11.0	45	10.8	68	10.6	95	9.7	93	10.8	58	4.9	9	0.5	158	80.2	25	14.2
欠食	280	4.0	1	0.3	3	0.6	6	2.1	18	4.3	40	6.3	67	6.9	36	4.2	52	4.4	57	3.3	1	0.5	2	1.1
菓子・果物などのみ	147	2.1	1	0.3	2	0.4	4	1.4	5	1.2	15	2.3	37	3.8	16	1.9	30	2.5	37	2.2	1	0.5	2	1.1
錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	132	1.9	0	0.0	1	0.2	2	0.7	13	3.1	25	3.9	30	3.1	19	2.2	22	1.9	20	1.2	0	0.0	0	0.0
総数	3,319	100.0	197	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0	100	100.0	91	100.0
家庭食	1,582	47.7	64	32.5	31	11.6	94	66.7	87	39.7	111	34.5	184	39.9	188	48.0	293	51.8	530	70.3	18	18.0	63	69.2
調理済み食	331	10.0	3	1.5	0	0.0	6	4.3	22	10.0	38	11.8	41	8.9	41	10.5	70	12.4	110	14.6	0	0.0	5	5.5
外食	677	20.4	5	2.5	1	0.4	20	14.2	74	33.8	106	32.9	151	32.8	98	25.0	135	23.9	87	11.5	0	0.0	8	8.8
給食	586	17.7	124	62.9	233	87.3	18	12.8	25	11.4	44	13.7	53	11.5	47	12.0	38	6.7	4	0.5	81	81.0	14	15.4
欠食	143	4.3	1	0.5	2	0.7	3	2.1	11	5.0	23	7.1	32	6.9	18	4.6	30	5.3	23	3.1	1	1.0	1	1.1
菓子・果物などのみ	68	2.0	1	0.5	2	0.7	1	0.7	3	1.4	7	2.2	17	3.7	5	1.3	18	3.2	14	1.9	1	1.0	1	1.1
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	75	2.3	0	0.0	0	0.0	2	1.4	8	3.7	16	5.0	15	3.3	13	3.3	12	2.1	9	1.2	0	0.0	0	0.0
総数	3,643	100.0	176	100.0	245	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0	97	100.0	85	100.0
家庭食	2,197	60.3	66	37.5	20	8.2	111	78.2	116	58.3	175	55.2	297	57.4	278	58.9	407	65.6	727	76.1	14	14.4	69	81.2
調理済み食	377	10.3	3	1.7	4	1.6	3	2.1	17	8.5	40	12.6	55	10.6	60	12.7	90	14.5	105	11.0	3	3.1	1	1.2
外食	443	12.2	5	2.8	3	1.2	12	8.5	39	19.6	61	19.2	88	17.0	70	14.8	81	13.1	84	8.8	3	3.1	3	3.5
給食	489	13.4	102	58.0	217	88.6	13	9.2	20	10.1	24	7.6	42	8.1	46	9.7	20	3.2	5	0.5	77	79.4	11	12.9
欠食	137	3.8	0	0.0	1	0.4	3																	

割合－総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,962	100.0	373	100.0	512	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	978	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0	197	100.0	176	100.0
	家庭食	6,233	89.5	347	93.0	488	95.3	253	89.4	339	81.1	564	88.3	866	88.5	756	87.5	1,067	90.0	1,553	90.9	188	95.4	161	91.5
	調理済み食	405	5.8	16	4.3	15	2.9	14	4.9	23	5.5	38	5.9	57	5.8	54	6.3	71	6.0	117	6.8	7	3.6	5	2.8
	外食	249	3.6	8	2.1	9	1.8	15	5.3	47	11.2	30	4.7	40	4.1	37	4.3	38	3.2	25	1.5	2	1.0	9	5.1
	給食	11	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.2	1	0.2	3	0.3	2	0.2	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	欠食	64	0.9	2	0.5	0	0.0	0	0.0	8	1.9	6	0.9	12	1.2	15	1.7	7	0.6	14	0.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	31	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.5	4	0.6	5	0.5	8	0.9	4	0.3	7	0.4	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	32	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	6	1.4	2	0.3	7	0.7	7	0.8	3	0.3	6	0.4	0	0.0	0	0.0
男性	総数	3,319	100.0	197	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	461	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0	100	100.0	91	100.0
	家庭食	2,897	87.3	183	92.9	255	95.5	126	89.4	162	74.0	275	85.4	398	86.3	324	82.7	492	86.9	682	90.5	97	97.0	84	92.3
	調理済み食	228	6.9	8	4.1	9	3.4	7	5.0	17	7.8	22	6.8	32	6.9	36	9.2	42	7.4	55	7.3	2	2.0	3	3.3
	外食	161	4.9	4	2.0	3	1.1	7	5.0	33	15.1	21	6.5	26	5.6	25	6.4	27	4.8	15	2.0	1	1.0	3	3.3
	給食	7	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	1	0.3	1	0.2	2	0.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	欠食	26	0.8	2	1.0	0	0.0	0	0.0	6	2.7	3	0.9	4	0.9	5	1.3	4	0.7	2	0.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	13	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	2	0.4	4	1.0	2	0.4	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	12	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	5	2.3	1	0.3	2	0.4	1	0.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	3,643	100.0	176	100.0	245	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0	97	100.0	85	100.0
	家庭食	3,336	91.6	164	93.2	233	95.1	127	89.4	177	88.9	289	91.2	468	90.5	432	91.5	575	92.7	871	91.2	91	93.8	77	90.6
	調理済み食	177	4.9	8	4.5	6	2.4	7	4.9	6	3.0	16	5.0	25	4.8	18	3.8	29	4.7	62	6.5	5	5.2	2	2.4
	外食	88	2.4	4	2.3	6	2.4	8	5.6	14	7.0	9	2.8	14	2.7	12	2.5	11	1.8	10	1.0	1	1.0	6	7.1
	給食	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	38	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	3	0.9	8	1.5	10	2.1	3	0.5	12	1.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	18	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	3	0.6	4	0.8	2	0.3	6	0.6	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	20	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	5	1.0	6	1.3	1	0.2	6	0.6	0	0.0	0	0.0

(29年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	723	100.0	57	100.0	35	100.0	52	100.0	83	100.0	172	100.0	324	100.0
	家庭食	503	69.6	17	29.8	13	37.1	21	40.4	47	56.6	120	69.8	285	88.0
	調理済み食	69	9.5	12	21.1	5	14.3	5	9.6	12	14.5	19	11.0	16	4.9
	外食	21	2.9	1	1.8	4	11.4	4	7.7	4	4.8	2	1.2	6	1.9
	給食	4	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	3	0.9
	欠食	126	17.4	27	47.4	13	37.1	22	42.3	20	24.1	30	17.4	14	4.3
	菓子・果物などのみ	76	10.5	11	19.3	10	28.6	12	23.1	10	12.0	23	13.4	10	3.1
	錠剤などのみ 何も食べない	3 47	0.4 6.5	0 16	0.0 28.1	0 3	0.0 8.6	3 7	5.8 13.5	0 10	0.0 12.0	0 7	0.0 4.1	0 4	0.0 1.2
男性	総数	299	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0	45	100.0	77	100.0	93	100.0
	家庭食	169	56.5	9	23.1	6	31.6	10	38.5	21	46.7	48	62.3	75	80.6
	調理済み食	49	16.4	11	28.2	3	15.8	0	0.0	10	22.2	17	22.1	8	8.6
	外食	18	6.0	1	2.6	4	21.1	2	7.7	4	8.9	1	1.3	6	6.5
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	63	21.1	18	46.2	6	31.6	14	53.8	10	22.2	11	14.3	4	4.3
	菓子・果物などのみ	36	12.0	8	20.5	4	21.1	7	26.9	5	11.1	10	13.0	2	2.2
	錠剤などのみ 何も食べない	1 26	0.3 8.7	0 10	0.0 25.6	0 2	0.0 10.5	1 6	3.8 23.1	0 5	0.0 11.1	0 1	0.0 1.3	0 2	0.0 2.2
女性	総数	424	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	38	100.0	95	100.0	231	100.0
	家庭食	334	78.8	8	44.4	7	43.8	11	42.3	26	68.4	72	75.8	210	90.9
	調理済み食	20	4.7	1	5.6	2	12.5	5	19.2	2	5.3	2	2.1	8	3.5
	外食	3	0.7	0	0.0	0	0.0	2	7.7	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	給食	4	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	1.3
	欠食	63	14.9	9	50.0	7	43.8	8	30.8	10	26.3	19	20.0	10	4.3
	菓子・果物などのみ	40	9.4	3	16.7	6	37.5	5	19.2	5	13.2	13	13.7	8	3.5
	錠剤などのみ 何も食べない	2 21	0.5 5.0	0 6	0.0 33.3	0 1	0.0 6.3	2 1	7.7 3.8	0 5	0.0 13.2	0 6	0.0 6.3	0 2	0.0 0.9

(29年)

<昼>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	723	100.0	57	100.0	35	100.0	52	100.0	83	100.0	172	100.0	324	100.0
	家庭食	347	48.0	15	26.3	6	17.1	14	26.9	25	30.1	80	46.5	207	63.9
	調理済み食	123	17.0	5	8.8	9	25.7	10	19.2	17	20.5	29	16.9	53	16.4
	外食	156	21.6	25	43.9	13	37.1	14	26.9	26	31.3	34	19.8	44	13.6
	給食	38	5.3	6	10.5	3	8.6	7	13.5	9	10.8	12	7.0	1	0.3
	欠食	59	8.2	6	10.5	4	11.4	7	13.5	6	7.2	17	9.9	19	5.9
	菓子・果物などのみ	35	4.8	2	3.5	2	5.7	6	11.5	3	3.6	11	6.4	11	3.4
	錠剤などのみ 何も食べない	0 24	0.0 3.3	0 4	0.0 7.0	0 2	0.0 5.7	0 1	0.0 1.9	0 3	0.0 3.6	0 6	0.0 3.5	0 8	0.0 2.5
男性	総数	299	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0	45	100.0	77	100.0	93	100.0
	家庭食	91	30.4	7	17.9	2	10.5	5	19.2	10	22.2	25	32.5	42	45.2
	調理済み食	60	20.1	2	5.1	3	15.8	4	15.4	10	22.2	13	16.9	28	30.1
	外食	96	32.1	23	59.0	9	47.4	10	38.5	16	35.6	20	26.0	18	19.4
	給食	19	6.4	3	7.7	3	15.8	1	3.8	5	11.1	7	9.1	0	0.0
	欠食	33	11.0	4	10.3	2	10.5	6	23.1	4	8.9	12	15.6	5	5.4
	菓子・果物などのみ	19	6.4	1	2.6	0	0.0	5	19.2	2	4.4	9	11.7	2	2.2
	錠剤などのみ 何も食べない	0 14	0.0 4.7	0 3	0.0 7.7	0 2	0.0 10.5	0 1	0.0 3.8	0 2	0.0 4.4	0 3	0.0 3.9	0 3	0.0 3.2
女性	総数	424	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	38	100.0	95	100.0	231	100.0
	家庭食	256	60.4	8	44.4	4	25.0	9	34.6	15	39.5	55	57.9	165	71.4
	調理済み食	63	14.9	3	16.7	6	37.5	6	23.1	7	18.4	16	16.8	25	10.8
	外食	60	14.2	2	11.1	4	25.0	4	15.4	10	26.3	14	14.7	26	11.3
	給食	19	4.5	3	16.7	0	0.0	6	23.1	4	10.5	5	5.3	1	0.4
	欠食	26	6.1	2	11.1	2	12.5	1	3.8	2	5.3	5	5.3	14	6.1
	菓子・果物などのみ	16	3.8	1	5.6	2	12.5	1	3.8	1	2.6	2	2.1	9	3.9
	錠剤などのみ 何も食べない	0 10	0.0 2.4	0 1	0.0 5.6	0 0	0.0 0.0	0 0	0.0 0.0	0 1	0.0 2.6	0 3	0.0 3.2	0 5	0.0 2.2

(29年)

割合－総数・男性・女性，20歳以上 [一人世帯]

<タ>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	723	100.0	57	100.0	35	100.0	52	100.0	83	100.0	172	100.0	324	100.0
	家庭食	508	70.3	23	40.4	22	62.9	29	55.8	51	61.4	130	75.6	253	78.1
	調理済み食	145	20.1	12	21.1	8	22.9	14	26.9	21	25.3	33	19.2	57	17.6
	外食	50	6.9	19	33.3	4	11.4	6	11.5	8	9.6	7	4.1	6	1.9
	給食	4	0.6	1	1.8	1	2.9	1	1.9	1	1.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	16	2.2	2	3.5	0	0.0	2	3.8	2	2.4	2	1.2	8	2.5
	菓子・果物などのみ	9	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.4	1	0.6	5	1.5
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
	何も食べない	6	0.8	2	3.5	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	0.6	2	0.6
男性	総数	299	100.0	39	100.0	19	100.0	26	100.0	45	100.0	77	100.0	93	100.0
	家庭食	161	53.8	14	35.9	12	63.2	9	34.6	19	42.2	48	62.3	59	63.4
	調理済み食	91	30.4	9	23.1	4	21.1	10	38.5	18	40.0	22	28.6	28	30.1
	外食	37	12.4	13	33.3	2	10.5	6	23.1	6	13.3	6	7.8	4	4.3
	給食	3	1.0	1	2.6	1	5.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	欠食	7	2.3	2	5.1	0	0.0	1	3.8	1	2.2	1	1.3	2	2.2
	菓子・果物などのみ	3	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	1.3	1	1.1
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	何も食べない	3	1.0	2	5.1	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	424	100.0	18	100.0	16	100.0	26	100.0	38	100.0	95	100.0	231	100.0
	家庭食	347	81.8	9	50.0	10	62.5	20	76.9	32	84.2	82	86.3	194	84.0
	調理済み食	54	12.7	3	16.7	4	25.0	4	15.4	3	7.9	11	11.6	29	12.6
	外食	13	3.1	6	33.3	2	12.5	0	0.0	2	5.3	1	1.1	2	0.9
	給食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	9	2.1	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.6	1	1.1	6	2.6
	菓子・果物などのみ	6	1.4	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.6	0	0.0	4	1.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	0.9

(29年)

第12表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別、食事状況、仕事の種類別、人数、割合一総数・男性・女性、1歳以上

総数	専任技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		農業従事者		林業従事者		漁業従事者		運輸・搬送従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中・高学年		中学生		その他の学生					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	6960	1000	688	1000	274	1000	629	1000	300	1000	83	1000	182	1000	4	1000	9	1000	116	1000	39	1000	1278	1000	1089	1000	153	1000	78	1000	113	1000	144	1000	129	1000	185	1000	320	1000		
家庭食	5620	807	537	781	198	723	484	769	216	720	362	542	167	918	2	500	8	889	77	664	430	724	1118	875	946	869	124	810	102	903	1301	903	112	868	158	854	240	750				
調理済み食	441	63	40	58	14	51	43	68	24	80	26	54	6	33	2	500	0	0	14	121	40	67	65	51	58	53	14	92	7	62	10	88	11	76	8	62	15	81	21	66		
外食	84	12	5	07	7	26	4	06	5	17	8	17	3	16	0	00	0	00	6	52	23	39	2	02	15	14	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	5	16		
給食	9	01	2	03	1	04	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	3	05	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00		
欠食	806	116	104	151	54	197	98	156	55	183	80	167	6	33	0	00	1	111	19	164	98	165	93	73	70	64	15	98	4	35	3	38	8	71	3	21	9	70	12	65	54	169
菓子・果物などのみ	500	72	70	102	39	142	63	100	32	107	43	90	5	27	0	00	0	00	7	60	58	98	68	51	38	35	15	98	3	27	3	38	7	62	3	21	7	54	8	43	22	69
錠剤などのみ	15	02	4	06	1	04	4	06	1	03	1	02	0	00	0	00	0	00	1	09	0	00	1	01	2	02	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
何も食べない	291	42	30	44	14	51	31	49	22	73	36	75	8	96	1	05	0	00	1	11	95	40	67	27	21	30	28	0	00	1	09	0	00	0	00	2	16	4	22	32	100	
総数	3317	1000	339	1000	241	1000	236	1000	147	1000	80	1000	122	1000	4	1000	7	1000	108	1000	441	1000	85	1000	715	1000	84	1000	60	1000	60	1000	79	1000	63	1000	98	1000	165	1000		
家庭食	2555	770	255	752	173	718	175	742	101	687	105	724	44	550	2	500	6	857	70	648	304	689	64	753	618	864	67	798	55	917	32	865	52	852	70	886	57	905	83	847	112	879
調理済み食	235	71	21	62	12	50	17	72	9	61	6	41	16	200	5	41	0	00	13	120	35	79	11	129	35	49	6	71	3	50	4	108	5	82	8	101	4	63	10	102	13	79
外食	72	22	5	15	7	29	3	13	3	20	4	28	2	16	0	00	0	00	6	56	22	50	1	12	13	18	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	5	30
給食	4	01	1	03	1	04	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	1	02	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
欠食	451	136	57	168	48	199	41	174	34	231	29	200	5	41	0	00	1	143	19	176	79	179	9	106	49	69	11	131	2	33	1	27	4	66	1	13	2	32	5	51	35	212
菓子・果物などのみ	264	80	38	112	33	137	20	85	18	122	17	117	11	138	5	41	0	00	7	65	45	102	7	82	25	35	11	131	2	33	1	27	4	66	1	13	2	32	3	31	14	85
錠剤などのみ	7	02	2	06	1	04	2	08	1	07	0	00	0	00	0	00	0	00	1	09	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
何も食べない	180	54	17	50	14	58	19	81	15	102	12	83	8	100	0	00	1	143	11	102	34	77	2	24	24	34	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	2	20	21	127
総数	3643	1000	349	1000	33	1000	383	1000	153	1000	34	1000	60	1000	0	00	2	1000	8	1000	153	1000	1193	1000	374	1000	69	1000	53	1000	41	1000	52	1000	65	1000	66	1000	87	1000	155	1000
家庭食	3065	841	282	808	25	758	309	786	115	752	257	769	1	333	57	950	0	00	7	875	126	824	1054	883	328	877	57	826	47	887	37	942	43	827	60	923	55	833	75	862	128	826
調理済み食	206	57	19	54	2	61	26	66	15	98	20	60	1	333	1	17	0	00	1	125	5	33	54	45	29	61	8	116	4	75	2	49	5	96	3	46	4	61	5	57	8	52
外食	12	03	0	00	0	00	1	03	2	13	4	12	0	00	1	17	0	00	0	00	1	07	1	01	2	05	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
給食	5	01	1	03	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	2	13	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
欠食	355	97	47	135	6	182	57	145	21	137	51	153	1	333	1	17	0	00	0	00	19	124	84	70	21	56	4	58	2	38	2	49	4	77	2	31	7	106	7	80	19	123
菓子・果物などのみ	236	65	32	92	6	182	43	109	14	92	26	78	1	333	0	00	0	00	0	00	13	85	58	49	13	35	4	58	1	19	2	49	3	58	2	31	5	76	5	57	8	52
錠剤などのみ	8	02	2	06	0	00	2	05	0	00	1	03	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	1	01	2	05	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
何も食べない	111	30	13	37	0	00	12	31	7	46	24	72	0	00	1	17	0	00	0	00	6	39	25	21	6	16	0	00	1	19	0	00	1	19	0	00	2	30	2	23	11	71

(29年)

＜層＞	総数 人数	専門的・技術的 職業従事者 %	管理的職業 従事者 %	事務 従事者 %	販売 従事者 %	サービス職業 従事者 %	保安職業 従事者 %	農業 従事者 %	林業 従事者 %	漁業 従事者 %	運輸・搬送 従事者 %	生産・工程 従事者 %	家事 従事者 %	その他 (無職) %	保有園児 %	幼稚園児 %	その他の 幼児 %	小学校 低学年 %	小学校 中学年 %	小学校 高学年 %	中学生		その他の 学生																									
																					人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%																
総数	6960	1000	688	1000	274	1000	629	1000	300	1000	479	1000	83	1000	182	1000	4	1000	9	1000	116	1000	394	1000	1278	1000	1089	1000	153	1000	113	1000	78	1000	113	1000	144	1000	129	1000	185	1000	320	1000				
家庭食	3778	543	312	453	104	380	310	493	151	830	3	750	9	1000	52	448	329	554	948	742	733	673	10	65	50	442	67	859	6	53	6	47	37	210	719	6	47	37	210	719								
調理済み食	708	102	74	108	20	73	61	97	41	137	64	134	12	145	17	93	0	0	144	113	180	165	1	07	1	09	4	51	0	00	0	00	2	16	3	16	12	38	0	00	0	00	0	00	0	00		
外食	1119	161	143	208	109	398	182	289	83	277	111	232	35	422	12	66	1	250	0	00	34	293	103	173	120	94	114	105	3	20	3	27	4	51	0	00	1	07	0	00	4	22	57	178				
給食	1075	154	141	205	29	106	50	79	7	23	47	98	1	12	1	05	0	00	0	00	7	60	79	131	2	02	4	04	139	908	59	522	2	26	10	947	131	910	120	830	139	751	11	34				
欠食	280	40	18	26	12	44	26	41	18	60	27	56	6	72	1	05	0	00	0	00	7	60	28	47	64	50	58	53	0	00	0	00	1	13	0	00	1	07	1	08	2	11	10	31				
菓子・果物などのみ	147	21	11	16	6	22	14	22	8	27	10	21	1	12	0	00	0	00	0	00	4	34	13	22	36	28	37	34	0	00	0	00	1	13	0	00	1	08	2	11	3	09	0	00	0	00		
錠剤などのみ	1	00	0	00	0	00	1	02	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00		
何も食べない	132	19	0	10	6	22	11	17	10	33	17	35	5	60	1	05	0	00	0	00	3	26	15	25	28	22	21	19	0	00	0	00	0	00	0	00	1	07	0	00	0	00	7	22				
総数	3317	1000	0	1000	241	1000	236	1000	147	1000	145	1000	80	1000	122	1000	4	1000	7	1000	108	1000	441	1000	85	1000	715	1000	84	1000	60	1000	37	1000	61	1000	79	1000	63	1000	98	1000	165	1000				
家庭食	1581	477	134	395	89	369	80	339	64	435	56	386	29	363	59	811	3	750	7	1000	49	454	232	526	55	647	477	667	5	60	27	450	31	838	2	33	8	101	4	63	24	245	106	642				
調理済み食	331	100	88	112	15	62	18	76	22	150	17	117	11	138	11	90	0	00	0	00	14	130	36	82	13	153	124	173	0	00	1	17	2	54	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	1	10	8	48
外食	676	204	91	268	100	415	101	428	49	333	44	303	33	413	10	82	1	250	0	00	32	296	85	193	12	141	74	103	1	12	2	33	2	54	0	00	1	13	0	00	1	10	37	224				
給食	586	177	63	186	27	112	27	114	4	27	13	90	1	13	1	08	0	00	0	00	6	56	68	154	0	00	1	01	78	929	30	500	1	27	59	967	70	886	58	921	71	724	8	48				
欠食	143	43	13	38	10	41	10	42	8	54	15	103	6	75	1	08	0	00	0	00	7	65	20	45	5	59	39	55	0	00	0	00	1	27	0	00	0	00	1	16	1	10	6	36				
菓子・果物などのみ	68	21	8	24	6	25	3	13	4	27	3	21	1	13	0	00	0	00	0	00	4	37	9	20	0	00	0	00	0	00	0	00	1	27	0	00	0	00	0	00	1	16	1	10	2	12		
錠剤などのみ	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00		
何も食べない	75	23	5	15	4	17	7	30	4	27	12	83	5	63	1	08	0	00	0	00	3	28	11	25	5	59	14	20	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	4	24		
総数	3643	1000	349	1000	33	1000	383	1000	153	1000	334	1000	3	1000	60	1000	0	00	2	1000	8	1000	153	1000	1199	1000	374	1000	69	1000	53	1000	41	1000	52	1000	65	1000	66	1000	87	1000	155	1000				
家庭食	2197	603	178	510	15	455	230	585	87	569	174	521	0	00	52	867	0	00	2	1000	3	375	97	634	893	749	256	684	5	72	23	434	36	878	4	77	3	46	2	30	13	149	124	800				
調理済み食	377	103	36	103	5	152	43	109	19	124	47	141	1	333	6	100	0	00	0	00	2	250	20	131	110	56	150	1	14	0	00	2	49	0	00	0	00	0	00	2	30	2	23	4	26			
外食	443	122	52	149	9	273	81	206	34	222	67	201	2	667	2	33	0	00	0	00	2	250	18	118	108	91	40	107	2	29	1	19	2	49	0	00	0	00	0	00	0	00	3	34	20	129		
給食	489	134	78	223	2	61	23	59	3	20	34	102	0	00	0	00	0	00	0	00	1	125	10	65	2	02	9	08	61	884	29	547	1	24	48	923	61	938	62	939	68	782	3	19				
欠食	137	38	5	14	2	61	16	41	10	65	12	36	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	8	52	59	49	19	51	0	00	0	00	0	00	0	00	1	15	0	00	1	11	4	26				
菓子・果物などのみ	79	22	3	9	0	00	11	28	4	26	7	21	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	4	26	36	30	12	32	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	1	11	1	06				
錠剤などのみ	1	00	0	00	0	00	1	03	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00				
何も食べない	57	16	2	6	2	61	4	10	6	39	5	15	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	4	26	23	19	7	19	0	00	0	00	0	00	0	00	1	15	0	00	0	00	3	19				

(29年)

総数	専任者		パートタイム		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	6960	100.0	688	10.0	274	4.0	1089	15.6	153	2.2	113	1.6	78	1.1	113	1.6	144	2.1	129	1.9	185	2.7	320	4.6
家庭食	6231	89.5	612	89.0	232	3.4	893	12.8	149	2.1	103	1.5	68	1.0	107	1.5	136	2.0	122	1.8	179	2.6	270	3.9
調理済み食	405	5.8	31	0.4	10	0.1	86	1.2	9	0.1	6	0.1	5	0.1	3	0.0	4	0.1	6	0.1	4	0.1	15	0.2
外食	249	3.6	33	0.5	29	0.4	17	0.2	9	0.1	3	0.0	3	0.0	3	0.0	4	0.1	2	0.0	2	0.0	3	0.0
給食	11	0.2	4	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	64	0.9	8	0.1	3	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	31	0.4	4	0.1	2	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	32	0.5	4	0.1	1	0.0	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	3317	100.0	339	10.2	241	7.3	1089	32.8	84	2.5	60	1.8	37	1.1	61	1.8	79	2.4	63	1.9	98	3.0	165	5.0
家庭食	2895	87.3	295	87.0	202	60.0	648	19.5	81	2.4	55	1.6	32	0.9	58	1.7	75	2.2	59	1.7	95	2.8	136	4.1
調理済み食	228	6.9	17	0.5	10	0.3	53	1.6	2	0.1	2	0.1	3	0.0	2	0.1	4	0.1	3	0.1	2	0.0	6	0.2
外食	161	4.9	22	0.7	11	0.3	11	0.3	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0
給食	7	0.2	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	26	0.8	4	0.1	2	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	13	0.4	3	0.1	1	0.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	12	0.4	1	0.0	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	3643	100.0	349	9.6	33	0.9	1199	33.0	69	1.9	53	1.4	41	1.1	52	1.4	65	1.8	66	1.8	87	2.4	155	4.3
家庭食	3336	91.6	317	90.8	30	0.8	1120	30.8	68	1.9	48	1.3	36	1.0	49	1.3	61	1.7	63	1.7	84	2.3	134	3.7
調理済み食	177	4.9	14	0.4	0	0.0	12	0.3	1	0.0	1	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	9	0.2
外食	88	2.4	11	0.3	2	0.0	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0	4	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0
給食	4	0.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	38	1.0	4	0.1	1	0.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	18	0.5	1	0.0	1	0.0	8	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	20	0.5	3	0.1	0	0.0	7	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(29年)

第13表 朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数区分ごとの人数の割合—総数・朝・昼・夕・間別、食品数区分、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、1歳以上

< 総数 >

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1-4食品	15	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	2	0.3	3	0.3	0	0.0	4	0.3	5	0.3
5-9食品	139	2.0	4	1.1	1	0.2	3	1.1	15	3.6	24	3.8	35	3.6	17	2.0	19	1.6	21	1.2
10-14食品	705	10.1	37	10.1	10	2.0	30	10.6	63	15.1	98	15.3	113	11.6	88	10.2	93	7.8	173	10.1
15-19食品	1,444	20.8	57	15.5	34	6.7	64	22.6	121	28.9	177	27.7	250	25.6	193	22.3	212	17.9	336	19.7
20-24食品	1,790	25.7	93	25.3	84	16.4	65	23.0	107	25.6	172	26.9	255	26.1	243	28.1	316	26.6	455	26.6
25-29食品	1,441	20.7	88	23.9	152	29.7	62	21.9	63	15.1	93	14.6	193	19.8	163	18.9	281	23.7	346	20.2
30-34食品	889	12.8	59	16	136	26.6	38	13.4	32	7.7	52	8.1	89	9.1	98	11.3	160	13.5	225	13.2
35-39食品	375	5.4	20	5	72	14.1	18	6.4	7	1.7	19	3.0	32	3.3	38	4.4	66	5.6	103	6.0
40食品以上	157	2.3	10	2.7	22	4.3	3	1.1	9	2.2	2	0.3	7	0.7	24	2.8	35	3.0	45	2.6
総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1-4食品	6	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2	4	0.5
5-9食品	74	2.2	1	0.5	1	0.4	1	0.7	7	3.2	12	3.7	18	3.9	10	2.6	11	1.9	13	1.7
10-14食品	327	9.9	17	8.7	5	1.9	19	13.5	31	14.2	42	13.0	55	12.0	47	12.0	49	8.7	62	8.2
15-19食品	699	21.1	29	14.9	14	5.2	29	20.6	68	31.1	99	30.7	116	25.2	85	21.7	97	17.1	162	21.5
20-24食品	869	26.2	53	27.2	49	18.4	33	23.4	56	25.6	83	25.8	130	28.3	114	29.1	151	26.7	200	26.5
25-29食品	657	19.8	46	23.6	75	28.1	27	19.1	33	15.1	47	14.6	89	19.3	64	16.3	131	23.1	145	19.2
30-34食品	419	12.6	32	16	74	27.7	19	13.5	13	5.9	26	8.1	39	8.5	46	11.7	74	13.1	96	12.7
35-39食品	180	5.4	11	6	39	14.6	10	7.1	5	2.3	11	3.4	9	2.0	13	3.3	35	6.2	47	6.2
40食品以上	85	2.6	6	3.1	10	3.7	3	2.1	6	2.7	1	0.3	4	0.9	13	3.3	17	3.0	25	3.3
総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
0食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
1-4食品	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.3	3	0.6	0	0.0	3	0.5	1	0.1
5-9食品	65	1.8	3	1.7	0	0.0	2	1.4	8	4.0	12	3.8	17	3.3	7	1.5	8	1.3	8	0.8
10-14食品	378	10.4	20	11.6	5	2.0	11	7.7	32	16.1	56	17.7	58	11.2	41	8.7	44	7.1	111	11.6
15-19食品	745	20.5	28	16.2	20	8.2	35	24.6	53	26.6	78	24.6	134	25.9	108	22.9	115	18.5	174	18.2
20-24食品	921	25.3	40	23.1	35	14.3	32	22.5	51	25.6	89	28.1	125	24.2	129	27.3	165	26.6	255	26.7
25-29食品	784	21.5	42	24.3	77	31.6	35	24.6	30	15.1	46	14.5	104	20.1	99	21.0	150	24.2	201	21.0
30-34食品	470	12.9	27	16	62	25.4	19	13.4	19	9.5	26	8.2	50	9.7	52	11.0	86	13.9	129	13.5
35-39食品	195	5.4	9	5	33	13.5	8	5.6	2	1.0	8	2.5	23	4.4	25	5.3	31	5.0	56	5.9
40食品以上	72	2.0	4	2.3	12	4.9	0	0.0	3	1.5	1	0.3	3	0.6	11	2.3	18	2.9	20	2.1

(29年)

< 朝 >

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
0食品	406	5.8	2	0.5	10	2.0	20	7.1	75	17.9	72	11.3	108	11.1	58	6.7	41	3.5	20	1.2
1-4食品	2,433	35.0	203	55.2	215	42.1	110	38.9	176	42.1	315	49.3	419	42.9	323	37.4	356	30.0	316	18.5
5-9食品	2,781	40.0	124	33.7	225	44.0	111	39.2	132	31.6	203	31.8	330	33.8	331	38.3	495	41.7	830	48.6
10-14食品	1,044	15.0	37	10.1	54	10.6	34	12.0	26	6.2	41	6.4	106	10.8	126	14.6	220	18.5	400	23.4
15-19食品	241	3.5	2	0.5	7	1.4	7	2.5	9	2.2	8	1.3	9	0.9	21	2.4	60	5.1	118	6.9
20-24食品	43	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	4	0.4	5	0.6	14	1.2	19	1.1
25-29食品	6	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.4
30-34食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
0食品	146	4.0	2	1.2	7	2.9	9	6.3	30	15.1	26	8.2	30	5.8	18	3.8	15	2.4	9	0.9
1-4食品	1,278	35.1	95	54.9	110	45.1	54	38.0	87	43.7	164	51.7	220	42.6	176	37.3	180	29.0	192	20.1
5-9食品	1,509	41.5	60	34.7	104	42.6	58	40.8	69	34.7	102	32.2	196	37.9	195	41.3	267	43.1	458	48.0
10-14食品	550	15.1	15	8.7	18	7.4	15	10.6	9	4.5	22	6.9	64	12.4	67	14.2	120	19.4	220	23.0
15-19食品	129	3.5	1	0.6	5	2.0	5	3.5	4	2.0	3	0.9	5	1.0	13	2.8	30	4.8	63	6.6
20-24食品	24	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	0.4	3	0.6	8	1.3	10	1.0
25-29食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3
30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(29年)

< 昼 >

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
0食品	155	2.2	0	0.0	1	0.2	2	0.7	14	3.3	29	4.5	40	4.1	21	2.4	27	2.3	21	1.2
1-4食品	1,259	18.1	44	12.0	9	1.8	35	12.4	76	18.2	134	21.0	212	21.7	157	18.2	218	18.4	374	21.9
5-9食品	2,674	38.4	83	22.6	24	4.7	85	30.0	177	42.3	264	41.3	387	39.6	334	38.7	515	43.4	805	47.1
10-14食品	1,851	26.6	157	42.7	186	36.4	103	36.4	105	25.1	152	23.8	226	23.1	231	26.7	310	26.1	381	22.3
15-19食品	816	11.7	73	19.8	238	46.6	47	16.6	34	8.1	48	7.5	88	9.0	95	11.0	93	7.8	100	5.9
20-24食品	169	2.4	11	3.0	52	10.2	9	3.2	10	2.4	10	1.6	19	1.9	25	2.9	15	1.3	18	1.1
25-29食品	24	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.7	2	0.5	2	0.3	4	0.4	1	0.1	5	0.4	7	0.4
30-34食品	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1
35-39食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
40食品以上	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0
総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
0食品	91	2.7	0	0.0	0	0.0	2	1.4	9	4.1	19	5.9	22	4.8	14	3.6	15	2.7	10	1.3
1-4食品	530	16.0	23	11.8	7	2.6	11	7.8	31	14.2	60	18.6	83	18.0	61	15.6	94	16.6	160	21.2
5-9食品	1,228	37.0	45	23.1	9	3.4	50	35.5	94	42.9	129	40.1	172	37.4	142	36.2	234	41.3	353	46.8
10-14食品	935	28.2	80	41.0	99	37.1	49	34.8	60	27.4	83	25.8	122	26.5	111	28.3	155	27.4	176	23.3
15-19食品	421	12.7	43	22.1	124	46.4	22	15.6	19	8.7	24	7.5	48	10.4	49	12.5	52	9.2	40	5.3
20-24食品	98	3.0	4	2.1	28	10.5	6	4.3	5	2.3	6	1.9	11	2.4	15	3.8	13	2.3	10	1.3
25-29食品	11	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	1	0.3	2	0.4	0	0.0	3	0.5	3	0.4
30-34食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
35-39食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
0食品	64	1.8	0	0.0	1	0.4	0	0.0	5	2.5	10	3.2	18	3.5	7	1.5	12	1.9	11	1.2
1-4食品	729	20.0	21	12.1	2	0.8	24	16.9	45	22.6	74	23.3	129	25.0	96	20.3	124	20.0	214	22.4
5-9食品	1,446	39.7	38	22.0	15	6.1	35	24.6	83	41.7	135	42.6	215	41.6	192	40.7	281	45.3	452	47.3
10-14食品	916	25.2	77	44.5	87	35.7	54	38.0	45	22.6	69	21.8	104	20.1	120	25.4	155	25.0	205	21.5
15-19食品	395	10.9	30	17.3	114	46.7	25	17.6	15	7.5	24	7.6	40	7.7	46	9.7	41	6.6	60	6.3
20-24食品	71	2.0	7	4.0	24	9.8	3	2.1	5	2.5	4	1.3	8	1.5	10	2.1	2	0.3	8	0.8
25-29食品	13	0.4	0	0.0	1	0.4	1	0.7	1	0.5	1	0.3	2	0.4	1	0.2	2	0.3	4	0.4
30-34食品	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	1	0.1
35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	0	0.0

(29年)

< 夕 >

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
0食品	37	0.5	1	0.3	0	0.0	0	0.0	7	1.7	3	0.5	7	0.7	8	0.9	3	0.3	8	0.5
1-4食品	341	4.9	27	7.3	20	3.9	13	4.6	25	6.0	36	5.6	53	5.4	43	5.0	46	3.9	78	4.6
5-9食品	2,587	37.2	167	45.4	199	38.9	100	35.3	175	41.9	252	39.4	343	35.1	306	35.4	379	32.0	666	39.0
10-14食品	2,784	40.0	143	38.9	212	41.5	122	43.1	154	36.8	247	38.7	401	41.0	344	39.8	510	43.0	651	38.1
15-19食品	972	14.0	21	5.7	63	12.3	36	12.7	43	10.3	82	12.8	145	14.8	136	15.7	203	17.1	243	14.2
20-24食品	194	2.8	7	1.9	14	2.7	11	3.9	8	1.9	16	2.5	24	2.5	23	2.7	37	3.1	54	3.2
25-29食品	29	0.4	1	0.3	2	0.4	1	0.4	4	1.0	3	0.5	1	0.1	2	0.2	6	0.5	9	0.5
30-34食品	11	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0.0	2	0.5	0	0.0	3	0.3	2	0.2	2	0.2	0	0.0
35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
0食品	14	0.4	1	0.5	0	0.0	0	0.0	6	2.7	1	0.3	2	0.4	2	0.5	2	0.4	0	0.0
1-4食品	175	5.3	11	5.6	12	4.5	8	5.7	13	5.9	19	5.9	28	6.1	22	5.6	25	4.4	37	4.9
5-9食品	1,183	35.7	91	46.7	96	36.0	48	34.0	88	40.2	117	36.3	160	34.8	132	33.7	171	30.2	280	37.1
10-14食品	1,354	40.8	74	37.9	122	45.7	64	45.4	76	34.7	134	41.6	185	40.2	161	41.1	245	43.3	293	38.9
15-19食品	465	14.0	12	6.2	31	11.6	14	9.9	27	12.3	38	11.8	69	15.0	64	16.3	99	17.5	111	14.7
20-24食品	104	3.1	5	2.6	4	1.5	7	5.0	6	2.7	11	3.4	14	3.0	10	2.6	20	3.5	27	3.6
25-29食品	15	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	2	0.9	2	0.6	1	0.2	0	0.0	3	0.5	6	0.8
30-34食品	6	0.2	1	0.5	1	0.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.2	1	0.3	1	0.2	0	0.0
35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
0食品	23	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.6	5	1.0	6	1.3	1	0.2	8	0.8
1-4食品	166	4.6	16	9.2	8	3.3	5	3.5	12	6.0	17	5.4	25	4.8	21	4.4	21	3.4	41	4.3
5-9食品	1,404	38.6	76	43.9	103	42.2	52	36.6	87	43.7	135	42.6	183	35.4	174	36.9	208	33.5	386	40.4
10-14食品	1,430	39.3	69	39.9	90	36.9	58	40.8	78	39.2	113	35.6	216	41.8	183	38.8	265	42.7	358	37.5
15-19食品	507	13.9	9	5.2	32															

< 問 >

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	6,955	100.0	368	100.0	511	100.0	283	100.0	418	100.0	639	100.0	977	100.0	864	100.0	1,186	100.0	1,709	100.0
	0食品	2,804	40.3	60	16.3	139	27.2	130	45.9	233	55.7	324	50.7	475	48.6	405	46.9	449	37.9	589	34.5
	1-4食品	3,633	52.2	225	61.1	317	62.0	132	46.6	170	40.7	293	45.9	457	46.8	414	47.9	651	54.9	974	57.0
	5-9食品	494	7.1	77	20.9	52	10.2	21	7.4	12	2.9	22	3.4	43	4.4	41	4.7	84	7.1	142	8.3
	10-14食品	22	0.3	6	1.6	3	0.6	0	0.0	2	0.5	0	0.0	2	0.2	3	0.3	2	0.2	4	0.2
	15-19食品	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	3,316	100.0	195	100.0	267	100.0	141	100.0	219	100.0	322	100.0	460	100.0	392	100.0	566	100.0	754	100.0
	0食品	1,546	46.6	29	14.9	71	26.6	67	47.5	143	65.3	190	59.0	280	60.9	224	57.1	268	47.3	274	36.3
	1-4食品	1,561	47.1	120	61.5	166	62.2	62	44.0	67	30.6	124	38.5	167	36.3	155	39.5	266	47.0	434	57.6
	5-9食品	196	5.9	41	21.0	29	10.9	12	8.5	7	3.2	8	2.5	12	2.6	12	3.1	31	5.5	44	5.8
	10-14食品	12	0.4	5	2.6	1	0.4	0	0.0	2	0.9	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.3
	15-19食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	3,639	100.0	173	100.0	244	100.0	142	100.0	199	100.0	317	100.0	517	100.0	472	100.0	620	100.0	955	100.0
	0食品	1,258	34.6	31	17.9	68	27.9	63	44.4	90	45.2	134	42.3	195	37.7	181	38.3	181	29.2	315	33.0
	1-4食品	2,072	56.9	105	60.7	151	61.9	70	49.3	103	51.8	169	53.3	290	56.1	259	54.9	385	62.1	540	56.5
	5-9食品	298	8.2	36	20.8	23	9.4	9	6.3	5	2.5	14	4.4	31	6.0	29	6.1	53	8.5	98	10.3
	10-14食品	10	0.3	1	0.6	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	1	0.2	2	0.2
	15-19食品	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-24食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25-29食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-34食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	35-39食品	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40食品以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 朝, 昼, 夕, 間食それぞれについて, 同じ食品は何回食べても1食品として数え, 次の食品群を除外して, 摂取した食品数を数えた。

(29年)

[食品数の算出から除外した食品群]

「砂糖及び甘味料」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」

90食品以上の者は除く。欠食者を含む。

第14表 朝、昼、夕、間別にみた1日の食品数—総数・朝・昼・夕・間、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	6,955			368			511			283			418			639			977		
	総数	23.2	7.7	23.0	24.3	7.4	24.0	28.6	6.5	29.0	23.4	7.2	23.0	20.6	7.3	20.0	20.5	6.8	20.0	21.5	7.2	21.0
	朝	6.1	4.2	5.0	5.0	3.1	4.0	5.5	3.2	5.0	5.6	3.9	5.0	4.2	3.7	4.0	4.2	3.4	4.0	4.8	3.9	4.0
	昼	8.9	5.2	8.0	11.0	4.7	12.0	14.9	3.9	15.0	10.4	4.9	10.0	8.3	4.9	8.0	7.8	4.8	7.0	8.1	5.3	7.0
	夕	10.7	4.4	10.0	9.4	4.1	9.0	10.7	4.1	10.0	10.8	4.4	11.0	10.1	4.8	10.0	10.4	4.3	10.0	10.8	4.4	11.0
	間	1.5	1.9	1.0	3.0	2.5	2.5	2.0	2.0	2.0	1.5	2.0	1.0	1.0	1.7	0.0	1.1	1.4	0.0	1.2	1.6	1.0
男性	調査人数(人)	3,316			195			267			141			219			322			460		
	総数	23.2	7.8	23.0	24.7	7.3	24.0	28.6	6.4	29.0	23.4	7.6	23.0	20.6	7.5	20.0	20.6	6.8	20.0	21.2	7.0	21.0
	朝	6.0	4.3	5.0	5.1	3.1	4.0	5.6	3.1	5.0	5.4	3.8	5.0	4.2	3.9	3.0	4.1	3.5	4.0	4.4	4.0	4.0
	昼	9.2	5.2	9.0	10.9	4.7	11.0	14.9	3.9	15.0	10.5	4.9	10.0	8.6	4.9	8.0	8.0	4.9	7.0	8.5	5.2	8.0
	夕	10.8	4.5	10.0	9.5	4.3	9.0	10.8	4.0	10.0	10.8	4.5	11.0	10.1	5.1	10.0	10.6	4.4	10.0	10.9	4.5	11.0
	間	1.3	1.8	1.0	3.2	2.6	3.0	2.0	1.9	2.0	1.5	2.1	1.0	0.8	1.6	0.0	0.8	1.3	0.0	0.8	1.4	0.0
女性	調査人数(人)	3,639			173			244			142			199			317			517		
	総数	23.2	7.6	23.0	23.9	7.6	24.0	28.6	6.7	29.0	23.4	6.8	24.0	20.6	7.0	21.0	20.3	6.9	20.0	21.8	7.4	21.0
	朝	6.3	4.2	6.0	4.9	3.1	4.0	5.3	3.3	5.0	5.7	4.0	5.0	4.3	3.6	4.0	4.4	3.2	4.0	5.2	3.7	5.0
	昼	8.6	5.1	8.0	11.1	4.8	12.0	14.9	3.8	15.0	10.3	4.9	10.0	8.0	4.9	7.0	7.7	4.7	7.0	7.7	5.4	7.0
	夕	10.6	4.3	10.0	9.3	4.0	9.0	10.7	4.3	10.0	10.8	4.3	10.0	10.1	4.3	9.0	10.1	4.2	10.0	10.7	4.3	11.0
	間	1.7	1.9	1.0	2.8	2.4	2.0	2.0	2.1	2.0	1.4	1.8	1.0	1.2	1.7	1.0	1.3	1.5	1.0	1.5	1.8	1.0

		50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
総数	調査人数(人)	864			1,186			1,709			5,793			1,071		
	総数	22.9	7.6	22.0	24.1	7.7	24.0	23.6	7.8	23.0	22.7	7.6	22.0	23.5	7.9	23.0
	朝	5.8	4.1	5.0	7.0	4.4	7.0	8.1	4.3	8.0	6.3	4.4	6.0	8.4	4.4	8.0
	昼	8.8	5.0	8.0	8.4	4.9	8.0	7.8	4.5	7.0	8.2	4.9	7.0	7.7	4.4	7.0
	夕	10.7	4.5	10.0	11.3	4.3	11.0	10.6	4.3	10.0	10.7	4.4	10.0	10.5	4.4	10.0
	間	1.2	1.8	1.0	1.6	1.8	1.0	1.7	1.9	1.0	1.4	1.8	1.0	1.7	1.9	1.0
男性	調査人数(人)	392			566			754			2,713			476		
	総数	22.5	7.7	22.0	24.2	7.9	24.0	23.7	8.1	23.0	22.6	7.7	22.0	23.6	8.3	23.0
	朝	5.5	4.2	5.0	6.9	4.4	6.0	8.3	4.3	8.0	6.1	4.5	5.0	8.6	4.4	8.0
	昼	9.2	5.2	9.0	8.8	4.9	8.0	7.9	4.6	7.0	8.4	4.9	8.0	7.7	4.5	7.0
	夕	10.7	4.4	10.0	11.3	4.4	11.0	10.8	4.4	10.0	10.8	4.5	10.0	10.7	4.5	10.0
	間	0.9	1.5	0.0	1.3	1.8	1.0	1.5	1.7	1.0	1.1	1.6	0.0	1.6	1.8	1.0
女性	調査人数(人)	472			620			955			3,080			595		
	総数	23.2	7.5	22.0	24.1	7.6	24.0	23.5	7.7	23.0	22.8	7.6	22.0	23.4	7.6	23.0
	朝	6.0	4.0	5.0	7.1	4.3	7.0	8.1	4.3	8.0	6.4	4.2	6.0	8.2	4.3	8.0
	昼	8.5	4.7	8.0	8.0	5.0	7.0	7.8	4.4	7.0	7.9	4.8	7.0	7.7	4.4	7.0
	夕	10.7	4.5	10.0	11.2	4.2	11.0	10.5	4.3	10.0	10.6	4.3	10.0	10.4	4.4	10.0
	間	1.5	1.9	1.0	1.8	1.8	1.0	1.8	2.0	1.0	1.6	1.8	1.0	1.8	2.0	1.0

注) 朝、昼、夕、間食それぞれについて、同じ食品は何回食べても1食品として数え、次の食品群を除外して、(29年) 摂取した食品数を数えた。

[食品数の算出から除外した食品群]
 「砂糖及び甘味料」「嗜好飲料類」「調味料及び香辛料類」
 90食品以上の者は除く。欠食者を含む。