

## 令和2年国民健康・栄養調査の枠組（案）

※1 年齢の記載のないものは、満20歳以上

※2 A:身体状況調査票 B:栄養摂取状況調査票 C:生活習慣調査票

調査項目※1		調査票※2	(参考) 平成28 年調査
基本情報	○世帯状況（満1歳以上） 世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類	B	B
身体計測	○身長、体重（満6歳以上）	A (対象年齢変更)	A
	○腹囲	A	A
血圧	○血圧測定	A	A
問診	○服薬状況 a. 血圧を下げる薬 b. 脈の乱れを治す薬 c. コレステロールを下げる薬 d. 中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬	A (調査項目変更)	A
	○糖尿病の状況 問 これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む）  1 有 2 無	A	A
	（糖尿病といわれたことが「有」と回答した者） 問 現在、糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）  1 有 2 無	A	A

調査項目※ <sup>1</sup>		調査票※ <sup>2</sup>	(参考) 平成 28 年調査								
問診 (つづき)	(糖尿病治療が「有」と回答した者) 問 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】 1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている 2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている	A (調査項目変更)	A								
血液検査	○血液検査 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td style="width: 20px;">1</td> <td>ヘモグロビンA<sub>1c</sub></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>総コレステロール</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>HDL-コレステロール</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>LDL-コレステロール</td> </tr> </table>	1	ヘモグロビンA <sub>1c</sub>	2	総コレステロール	3	HDL-コレステロール	4	LDL-コレステロール	A	A
1	ヘモグロビンA <sub>1c</sub>										
2	総コレステロール										
3	HDL-コレステロール										
4	LDL-コレステロール										
栄養・食生活	○食物摂取状況(満1歳以上) 栄養素等摂取量 食品群別摂取量 食品群別栄養素等摂取量	B	B								
身体活動・運動	○1日の身体活動量<歩行数>	B	B								
	○運動習慣者の状況 1 1週間の運動日数 □日 2 運動を行う日の平均運動時間 □□時間□□分 3 運動の継続年数 (1) 1年未満 (2) 1年以上	A	A								

調査項目※ <sup>1</sup>	調査票※ <sup>2</sup>	(参考) 平成 28 年調査
<p>喫煙</p> <p><b>○喫煙の状況</b> 問 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけて下さい。</p> <p>1 毎日吸っている 2 時々吸う日がある 3 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない 4 吸わない</p> <p><b>○たばこ製品の種類</b> 問 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。</p> <p>※ 加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。</p> <p>1 紙巻たばこ 2 加熱式たばこ 3 その他</p> <p><b>○禁煙意思</b> 問 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 やめたい 2 本数を減らしたい 3 やめたくない 4 わからない</p>	<p>C</p> <p>C (追加項目)</p> <p>C</p>	<p>C</p> <p>C</p>

調査項目※ <sup>1</sup>		調査票※ <sup>2</sup>	(参考) 平成 28 年調査																																																																													
喫煙 (つづき)	<p><b>○受動喫煙の状況</b></p> <p>問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. ほぼ毎日</th> <th>2. 週に数回程度</th> <th>3. 週に1回程度</th> <th>4. 月に1回程度</th> <th>5. 全くなかった</th> <th>6. 行かなかった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア 家庭</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>イ 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ウ 学校</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>エ 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館 など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>キ 医療機関</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ク 公共交通機関</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ケ 路上</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table>		1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった	ア 家庭	1	2	3	4	5	6	イ 職場	1	2	3	4	5	6	ウ 学校	1	2	3	4	5	6	エ 飲食店	1	2	3	4	5	6	オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6	カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館 など)	1	2	3	4	5	6	キ 医療機関	1	2	3	4	5	6	ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6	ケ 路上	1	2	3	4	5	6	コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6	C (調査項目変更)	C
	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった																																																																										
ア 家庭	1	2	3	4	5	6																																																																										
イ 職場	1	2	3	4	5	6																																																																										
ウ 学校	1	2	3	4	5	6																																																																										
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6																																																																										
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6																																																																										
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館 など)	1	2	3	4	5	6																																																																										
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6																																																																										
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6																																																																										
ケ 路上	1	2	3	4	5	6																																																																										
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6																																																																										

調査項目※ <sup>1</sup>		調査票※ <sup>2</sup>	(参考) 平成 28 年 調査
飲酒	<p>○飲酒の状況</p> <p>問 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 毎日 2 週5～6日 3 週3～4日 4 週1～2日 5 月に1～3日 6 ほとんど飲まない 7 やめた 8 飲まない（飲めない）</p> <p>（「週に5～6日」、「週に3～4日」、「週に1～2日」、「月に1～3日」お酒を飲むと回答した者）</p> <p>問 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 1合（180ml）未満 2 1合以上2合（360ml）未満 3 2合以上3合（540ml）未満 4 3合以上4合（720ml）未満 5 4合以上5合（900ml）未満 6 5合（900ml）以上</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）</li> <li>・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）</li> <li>・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）</li> <li>・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）</li> </ul> </div>	C	C
		C	C



	調査項目※ <sup>1</sup>	調査票※ <sup>2</sup>	(参考) 平成 28 年 調査
その他 (つづき)	<p><b>○健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況</b></p> <p>問 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。</p> <p>※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 食生活などの生活習慣の改善のための活動</li> <li>2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動</li> <li>3 まちづくりのための活動</li> <li>4 子どもを対象とした活動</li> <li>5 高齢者を対象とした活動</li> <li>6 防犯・防災に関係した活動</li> <li>7 自然や環境を守るための活動</li> <li>8 上記以外の活動</li> <li>9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない</li> </ol>	C	C