

การป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

■ โรคติดเชื้อโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่คือ

ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะแสดงอาการเด่นชัด คือ มีไข้ เจ็บคอ มีอาการไอเป็นระยะเวลานาน(ระยะเวลาประมาณ

1สัปดาห์) มีอาการเมื่อยล้า(เหนื่อยล้า)

มีการรายงานว่าผู้ติดเชื้อบางรายมีอาการไม่รุนแรง หลายเคสหายเป็นปกติ แต่หากเปรียบเทียบกับไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดตาม

ฤดูกาลแล้ว จะเห็นได้ว่าโรคนี้มีความเสี่ยงที่จะมีอาการรุนแรง ซึ่งผู้ติดเชื้อที่มีอาการรุนแรงจะมีอาการปอดอักเสบ

มีรายงานของเคสที่เสียชีวิตด้วย จึงขอให้ระมัดระวังกันด้วย

โดยเฉพาะผู้สูงอายุและผู้มีโรคประจำตัวมีโอกาสที่จะมีอาการรุนแรงหากติดเชื้อ

โรคโคโรนาสายพันธุ์ใหม่จะเกิดการติดเชื้อจากละอองฝอยกับติดเชื้อจากการสัมผัส

ไม่มีรายงานว่ามีการติดเชื้อทางอากาศ แต่มีความจำเป็นอย่างมากที่จะต้องระวังการอยู่ในบริเวณที่ปิดอับอากาศไม่ถ่ายเท

รวมถึงการสนทนาใกล้ชิดกับคนจำนวนมาก

การติดเชื้อ จากละออง ฝอย	ละอองฝอยที่กระจายออกมาจากผู้ติดเชื้อ(การจาม การไอ น้ำลาย เป็นต้น)จะมีไวรัส ปล่องออกมาด้วย เมื่อผู้อื่นสูดเอาเชื้อไวรัสนั้นเข้าทางปากและจมูกทำให้เกิดการติดเชื้อ ได้
การติดเชื้อ จากการ สัมผัส	ผู้ติดเชื้อที่ใช้มือป้องจมูกปากเมื่อมีการจามการไอ แล้วใช้มือนั้นสัมผัสกับสิ่งต่างๆ รอบข้าง จะทำให้ไวรัสติดอยู่กับสิ่งเหล่านั้น เมื่อผู้อื่นมาสัมผัสสิ่งเหล่านั้นต่อ ไวรัสก็จะ เกาะติดมือที่สัมผัสไปด้วย และเมื่อใช้มือนั้นสัมผัสปาก จมูก ก็จะทำให้เกิดการติดเชื้อ ผ่านเยื่อเมือกที่อยู่ในร่างกาย

■ การระมัดระวังในชีวิตประจำวัน

อันดับแรกการล้างมือเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เมื่อกลับมาจากข้างนอกหรือก่อนและหลังการเตรียมอาหาร รวมถึงก่อน

รับประทานอาหาร ควรล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ

ผู้ที่มีอาการไอ หากมีการใช้มือป้องเมื่อไอหรือจามแล้ว มือนั้นจะนำเชื้อไปติดตามสิ่งของต่างๆที่สัมผัส มีโอกาสแพร่เชื้อให้ผู้อื่นผ่านการสัมผัสสิ่งต่างๆที่ใช้ร่วมกันได้ เช่น ลูกบิดประตู เป็นต้น

จึงขอให้ทำการ cough etiquette (มารยาทที่ควรทำเมื่อมีอาการไอและต้องอยู่ในที่สาธารณะ)

ผู้มีโรคประจำตัว ผู้สูงอายุ หากทำได้ควรหลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่ที่มีคนอยู่แออัด ขอให้ระมัดระวังให้มากยิ่งขึ้น

✓ เมื่อมีไข้หรือมีอาการเป็นหวัด ขอให้หยุดไปโรงเรียน หยุดไปทำงาน

✓ เมื่อมีไข้หรือมีอาการเป็นหวัด ขอให้ทำการวัดอุณหภูมิร่างกายและทำการบันทึกทุกวัน

■บุคคลดังต่อไปนี้ขอให้ระวัง

สำหรับผู้ที่มีอาการตามด้านล่างนี้ ขอให้ปรึกษา “ศูนย์ปรึกษาสำหรับผู้เดินทางกลับมาจากต่างประเทศ/ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อ”

✓ มีอาการไข้หวัด หรือมีไข้สูงกว่า 37.5 องศา นานกว่า 4 วัน

(รวมถึงผู้ที่ต้องทานยาเพื่อลดไข้แบบต่อเนื่อง)

✓ มีอาการเมื่อยล้า หรือหายใจลำบาก ที่มีอาการรุนแรง

✗(กรณีที่เป็นผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีโรคประจำตัวหากมีอาการนานกว่า 2 วัน)

เมื่อปรึกษาที่ศูนย์แล้ว กรณีที่ได้รับคำตอบว่ามีโอกาสที่จะติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

จะแนะนำสถานรักษาพยาบาลเฉพาะทางให้กับท่าน ขอให้เดินทางไปรับการตรวจ โดยใส่หน้ากากอนามัย และเดินทางโดยไม่ใช้บริการขนส่งสาธารณะ

มีการจัดตั้ง “ศูนย์ปรึกษาสำหรับผู้เดินทางกลับมาจากต่างประเทศ/ผู้ที่มีโอกาสเสี่ยงติดเชื้อ” ในทุกจังหวัด

สามารถเข้าไปดูรายละเอียดเพิ่มเติมในลิงค์ URL ที่แปะไว้ด้านล่างนี้

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyassessyokusya.html