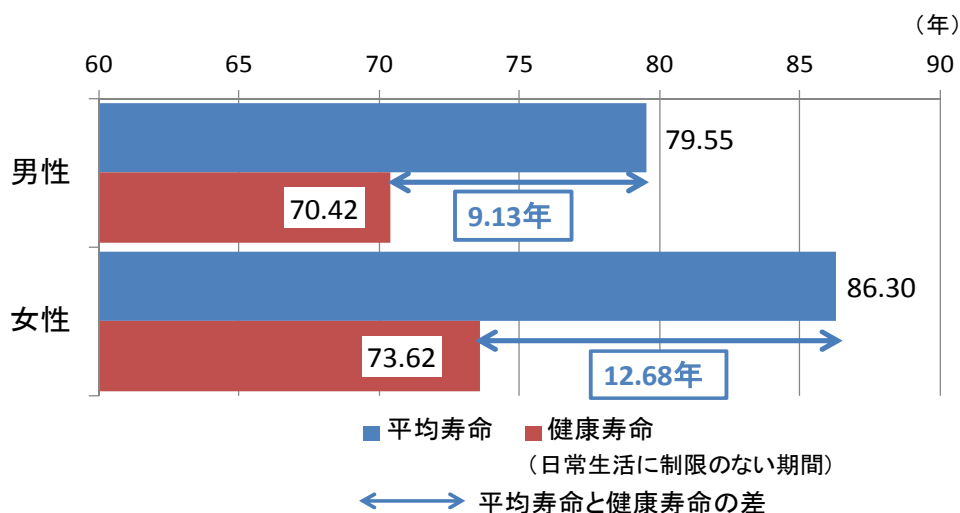


2

平均寿命と健康寿命をみる

平均寿命と健康寿命の差



資料: 平均寿命(平成22年)は、厚生労働省「平成22年完全生命表」

健康寿命(平成22年)は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

[出典] 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会・次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会
「健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料」p25

◆平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味します。平均寿命と健康寿命(日常生活に制限のない期間)の差は、平成22年で、男性9.13年、女性12.68年となっています。

◆今後、平均寿命の延伸に伴い、こうした健康寿命との差が拡大すれば、医療費や介護給付費の多くを消費する期間が増大することになります。疾病予防と健康増進、介護予防などによって、平均寿命と健康寿命の差を短縮することができれば、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障負担の軽減も期待できます。

あなたの自治体の平均寿命と健康寿命の差は・・・

男性：平均寿命 歳 健康寿命 歳 その差は 歳

女性：平均寿命 歳 健康寿命 歳 その差は 歳

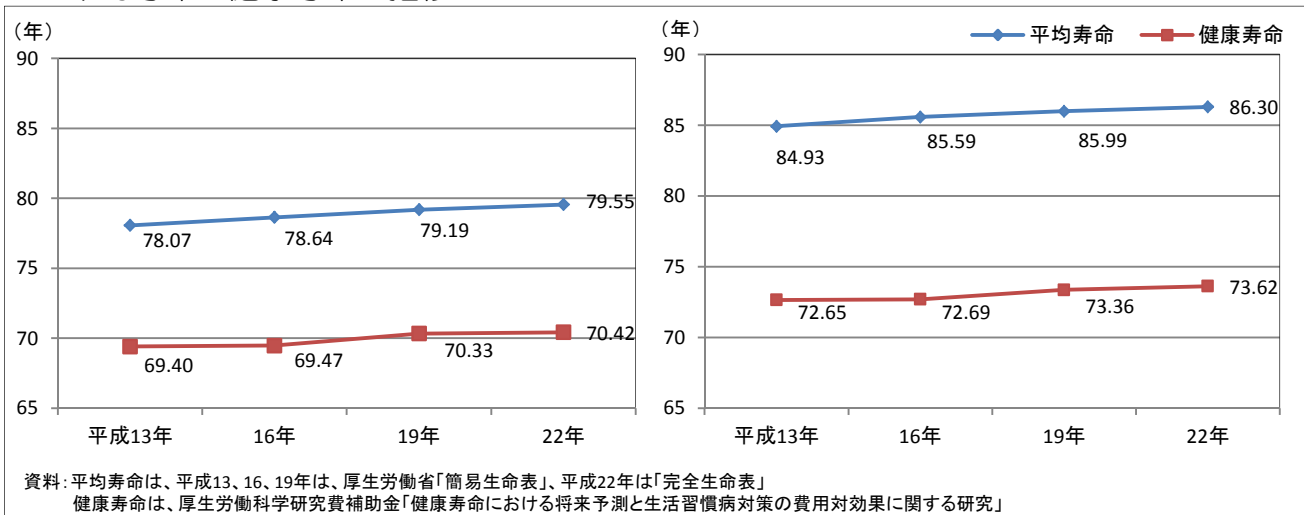
参考

健康寿命について、平成13年と平成22年を比べると、男性は69.40年から70.42年へと1.02年、女性は72.65年から73.62年と0.97年延びています。一方、平均寿命をみると、同期間で、男性は78.07年から79.55年へと1.48年、女性は84.93年から86.30年へと1.37年延びています。

また、国立社会保障・人口問題研究所の日本の将来推計人口（平成24年1月推計）によれば、平成25年から平成34年にかけて、平均寿命は男性では80.09年から81.15年へと1.06年、女性では86.80年から87.87年へと1.07年とさらに延びることが予測されます。

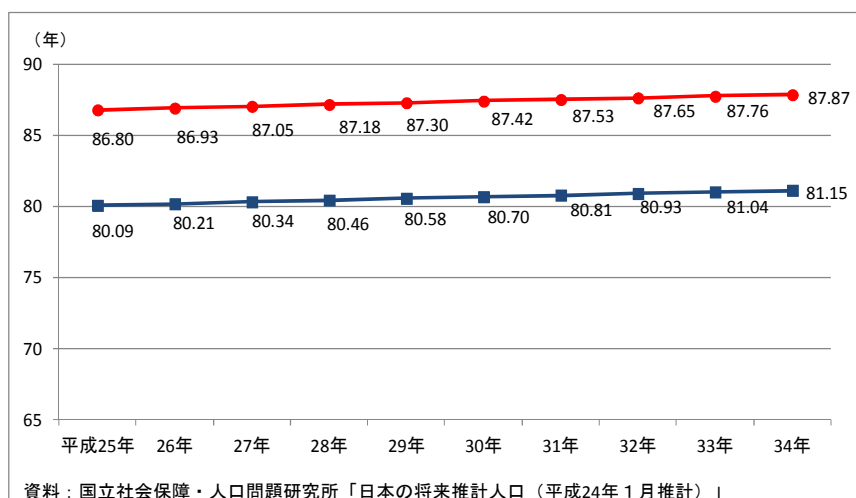
今後、こうした平均寿命の延伸とともに、健康な期間だけではなく、不健康な期間も延びることが予想されます。国民の健康づくりの一層の推進を図り、平均寿命の延び以上に健康寿命を延ばす（不健康な状態になる時点を遅らせる）ことは、個人の生活の質の低下を防ぐ観点からも、社会的負担を軽減する観点からも、重要です。

◆ 平均寿命と健康寿命の推移



[出典] 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会・次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会
「健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料」p26

◆ 平均寿命の推計（平成25～34年）

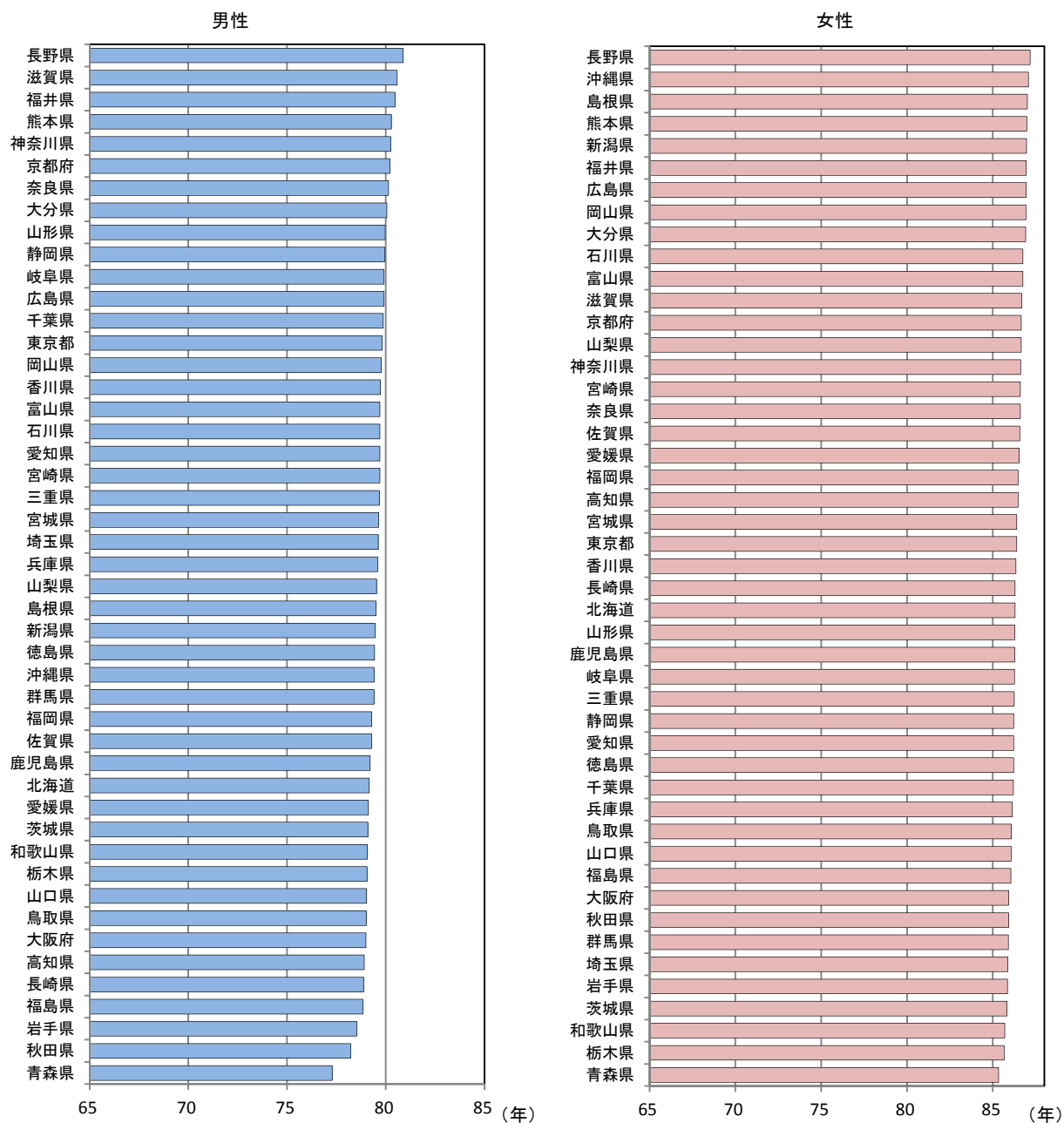


[出典] 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会・次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会
「健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料」p26

●平均寿命をみる

平成22年の平均寿命を都道府県別でみると、男女とも最も長いのは長野県、最も短いのは青森県となっており、その差は男性で3.60年、女性で1.84年です。

◆ 都道府県別平均寿命



[資料]厚生労働省「平成22年都道府県別生命表」

あなたの自治体の平均寿命の順位は・・・

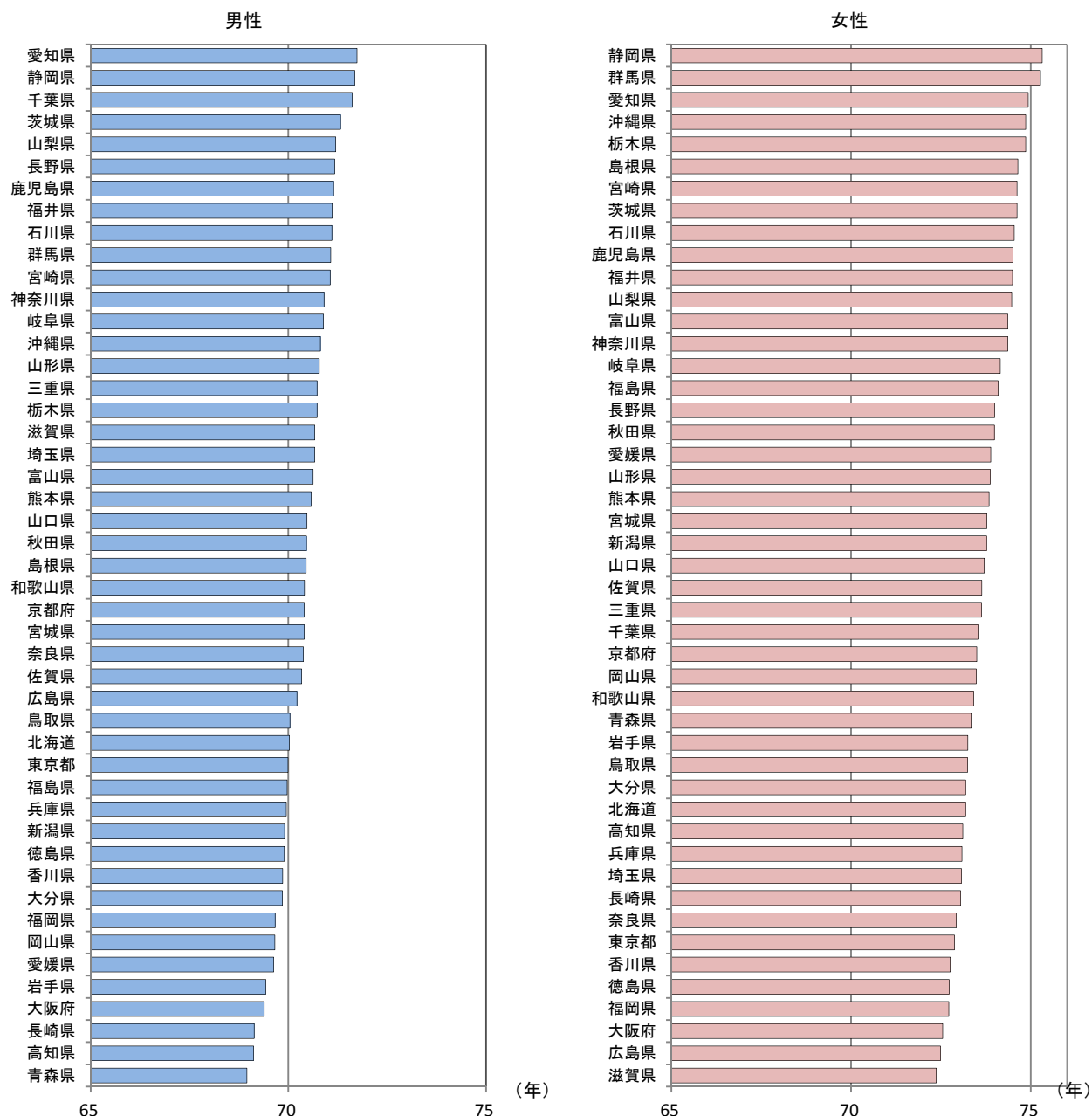
男性： 位

女性： 位

●健康寿命をみてる

平成22年の日常生活に制限のない期間の平均を都道府県別でみると、最も長いのは、男性では愛知県、女性では静岡県で、最も短いのは、男性では青森県、女性では滋賀県となっており、その差は男性2.79年、女性2.95年です。

◆都道府県別健康寿命



[資料]厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

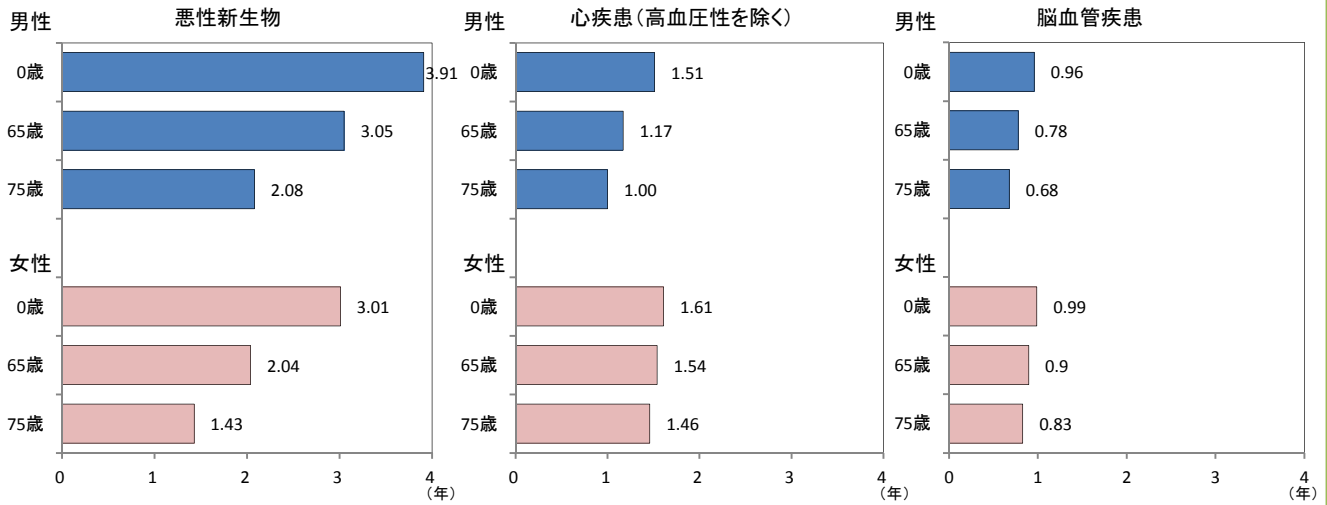
あなたの自治体の健康寿命の順位は・・・

男性： 位

女性： 位

参考

◆ 特定死因を除去した場合の平均余命の伸び（0歳・65歳・75歳）



[資料]厚生労働省「平成22年簡易生命表」

◆ 都道府県別特定死因を除去した場合の平均寿命の伸び

男性							女性							(年)
都道府県	悪性新生物		心疾患 (高血圧性を除く)		脳血管疾患		都道府県	悪性新生物		心疾患 (高血圧性を除く)		脳血管疾患		
	延び	順位	延び	順位	延び	順位		延び	順位	延び	順位	延び	順位	
全 国	3.86	...	1.48	...	0.94	...	全 国	2.96	...	1.54	...	0.96	...	
北海道	4.30	1	1.56	15	0.91	29	北海道	3.27	1	1.67	9	0.92	31	
青森県	4.01	9	1.73	4	1.10	7	青森県	3.21	2	1.56	22	1.11	9	
岩手県	3.84	21	1.69	6	1.33	1	岩手県	2.90	24	1.62	18	1.27	1	
宮城県	3.76	30	1.44	28	1.20	2	宮城県	2.87	29	1.32	45	1.20	4	
秋田県	4.04	5	1.48	22	1.16	4	秋田県	2.96	14	1.52	25	1.11	10	
山形県	3.76	29	1.33	40	1.04	14	山形県	2.79	39	1.47	31	1.13	8	
福島県	3.70	36	1.73	5	1.07	11	福島県	2.78	40	1.72	5	1.15	6	
茨城県	3.67	38	1.43	29	1.08	10	茨城県	2.84	35	1.46	34	1.11	11	
栃木県	3.60	44	1.64	10	1.15	5	栃木県	2.85	34	1.64	12	1.16	5	
群馬県	3.73	34	1.41	32	0.97	17	群馬県	2.85	33	1.44	38	1.03	16	
埼玉県	3.78	27	1.68	8	0.97	18	埼玉県	2.89	25	1.78	3	0.99	18	
千葉県	3.64	42	1.73	3	0.92	27	千葉県	2.89	28	1.72	4	0.94	26	
東京都	3.93	14	1.48	23	0.95	22	東京都	3.03	9	1.51	27	0.92	32	
神奈川県	3.88	18	1.46	24	0.92	28	神奈川県	3.01	11	1.43	40	0.97	23	
新潟県	4.02	8	1.41	33	1.09	8	新潟県	2.86	31	1.33	44	1.21	3	
富山県	3.79	25	1.20	46	1.05	12	富山県	2.92	19	1.35	43	1.05	14	
石川県	3.87	19	1.44	25	0.94	24	石川県	2.88	28	1.56	23	0.94	24	
福井県	3.65	41	1.41	31	0.83	39	福井県	2.94	18	1.61	19	0.93	29	
山梨県	3.67	39	1.44	26	0.95	21	山梨県	2.61	47	1.63	14	0.92	30	
長野県	3.38	47	1.31	43	1.17	3	長野県	2.66	45	1.28	46	1.26	2	
岐阜県	3.62	43	1.54	18	0.83	40	岐阜県	2.76	42	1.55	24	0.99	19	
静岡県	3.73	33	1.40	35	1.05	13	静岡県	2.82	37	1.41	41	1.04	15	
愛知県	3.79	24	1.29	44	0.88	32	愛知県	2.91	21	1.50	28	0.91	33	
三重県	3.59	45	1.51	21	0.86	36	三重県	2.63	46	1.41	42	0.94	25	
滋賀県	3.86	20	1.37	37	0.86	35	滋賀県	2.77	41	1.57	21	0.85	38	
京都府	3.99	11	1.61	11	0.79	44	京都府	3.15	6	1.68	7	0.85	39	
大阪府	4.03	7	1.57	14	0.79	43	大阪府	3.18	5	1.67	8	0.74	47	
兵庫県	4.06	4	1.42	30	0.83	38	兵庫県	2.95	16	1.50	29	0.80	43	
奈良県	3.99	10	1.69	7	0.74	47	奈良県	3.02	10	1.98	1	0.77	45	
和歌山県	3.97	12	1.51	20	0.78	45	和歌山県	2.99	12	1.70	6	0.80	44	
鳥取県	4.16	3	1.40	34	0.94	25	鳥取県	3.18	3	1.45	35	1.07	12	
島根県	3.84	22	1.56	16	0.91	30	島根県	2.88	27	1.62	16	0.98	20	
岡山県	3.67	40	1.36	38	0.96	19	岡山県	2.81	38	1.47	32	0.93	27	
広島県	3.88	17	1.66	9	0.87	34	広島県	2.91	23	1.62	15	0.83	42	
山口県	3.74	32	1.60	12	0.95	23	山口県	2.95	15	1.62	17	0.97	22	
徳島県	3.78	26	1.37	36	0.84	37	徳島県	2.83	36	1.44	37	0.88	34	
香川県	3.77	28	1.74	2	0.75	46	香川県	2.87	30	1.64	13	0.77	46	
愛媛県	3.93	13	1.91	1	0.88	33	愛媛県	2.86	32	1.94	2	0.87	36	
高知県	3.89	16	1.58	13	1.09	9	高知県	2.73	44	1.64	10	1.02	17	
福岡県	4.18	2	1.01	47	0.81	41	福岡県	3.17	4	1.23	47	0.87	35	
佐賀県	4.04	6	1.27	45	0.81	42	佐賀県	3.13	8	1.43	39	0.87	37	
長崎県	3.90	15	1.35	39	0.89	31	長崎県	3.15	7	1.59	20	0.84	41	
熊本県	3.75	31	1.31	42	0.92	26	熊本県	2.91	22	1.46	33	0.93	28	
大分県	3.81	23	1.32	41	0.96	20	大分県	2.74	43	1.51	26	0.97	21	
宮崎県	3.69	37	1.53	19	1.01	16	宮崎県	2.92	20	1.64	11	1.05	13	
鹿児島県	3.71	35	1.44	27	1.13	6	鹿児島県	2.96	13	1.48	30	1.15	7	
沖縄県	3.57	46	1.54	17	1.02	15	沖縄県	2.95	17	1.45	36	0.85	40	

注1：特定死因を除去した場合の平均寿命の伸びとは、ある死因が克服されたと仮定した場合の平均寿命の伸びである。

注2：悪性新生物、心疾患及び脳血管疾患のそれぞれの死因を単独に除去した場合には、その他の2死因は除去されていない（例えば、悪性新生物を除去したとしても心疾患や脳血管疾患での死亡はあるものとする）。

[出典]厚生労働省「平成22年都道府県別生命表の概況」p18,20