

副業・兼業に係る実態把握の内容等について

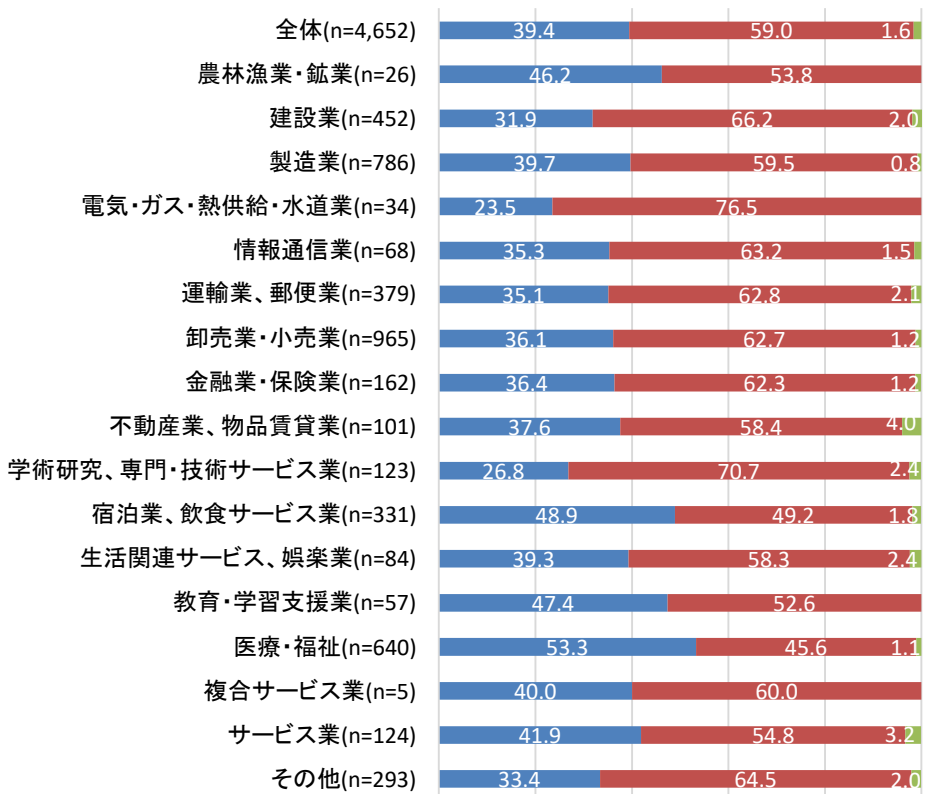
1 副業・兼業に関する事業所調査結果（続報）

業種別 就業形態別 副業・兼業の許可等の状況①

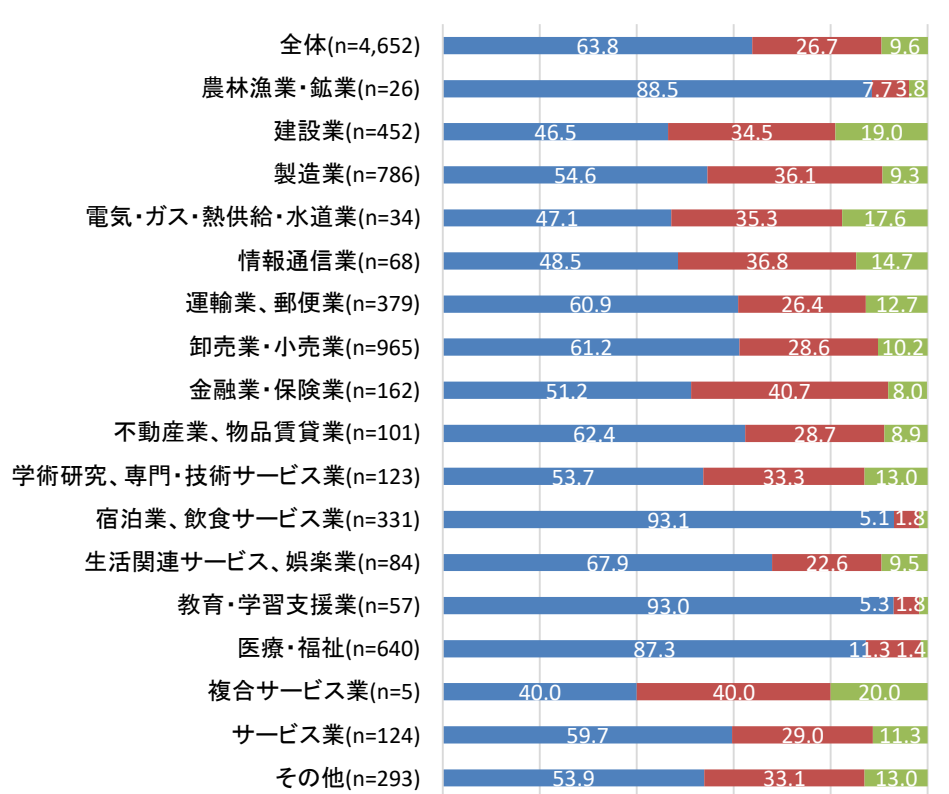
○ 正社員の副業・兼業について、「医療・福祉」を除き、「認めている」と回答した事業所の割合より「認めていない」と回答した事業所の割合の方が高い。

○ 正社員以外の副業・兼業について、「複合サービス業」を除き、「認めていない」と回答した事業所の割合より「認めている」と回答した事業所の割合の方が高い。

● 正社員について副業・兼業を認めている事業所の割合 (%)



● 正社員以外について副業・兼業を認めている事業所の割合 (%)



■ 正社員について認めている ■ 正社員について認めていない

■ 正社員について無回答

■ 正社員以外について認めている ■ 正社員以外について認めていない

■ 正社員以外について無回答

※ 4,652事業所のうち、22事業所は業種について「未回答」。

業種別 就業形態別 副業・兼業の許可等の状況②

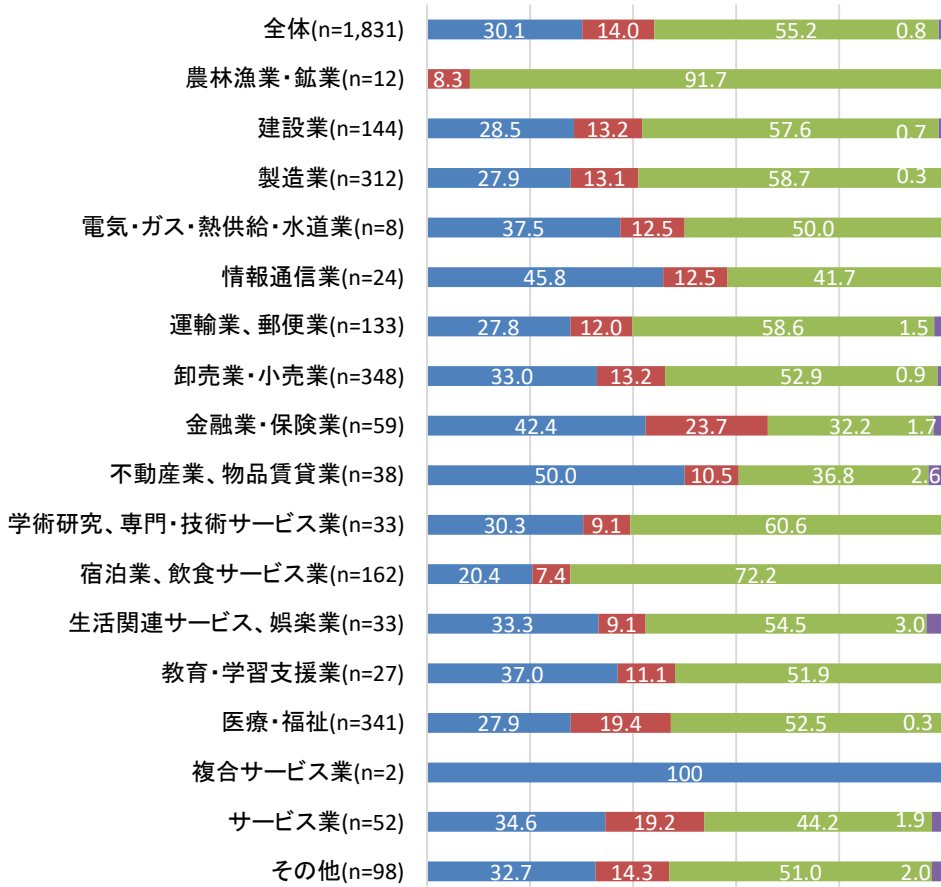
○ 業種ごとの明確な傾向は確認できなかった。

● 正社員について副業・兼業を認めている事業所 (%)

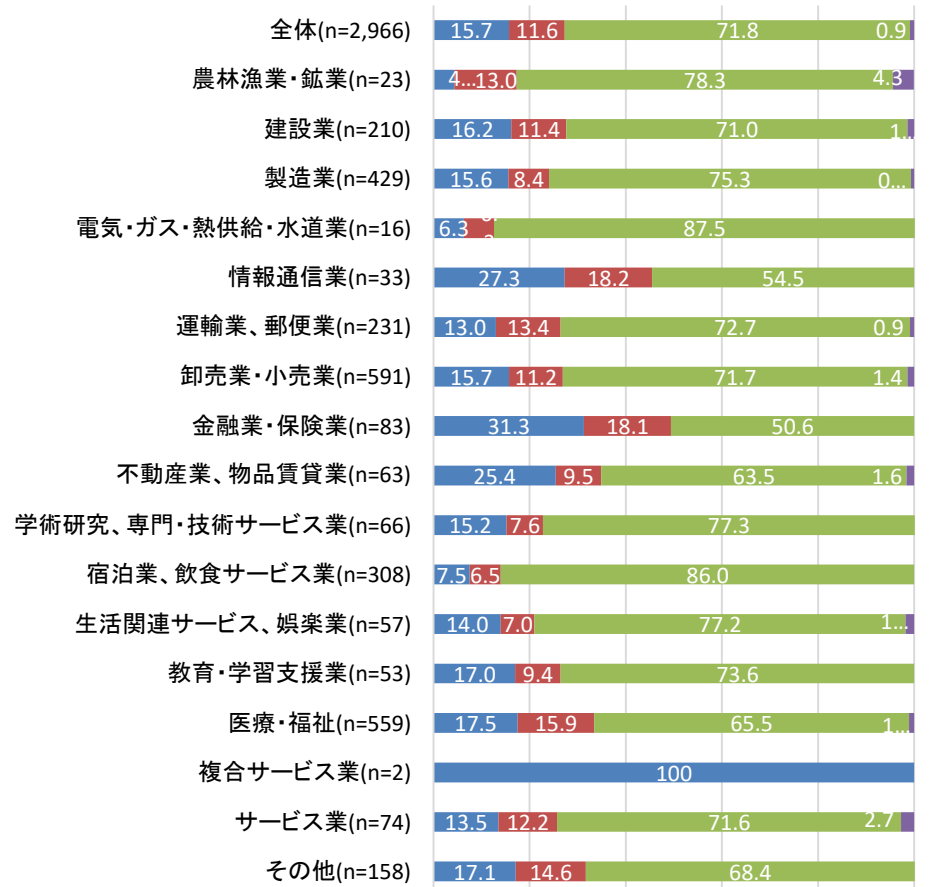
● 正社員以外について副業・兼業を認めている事業所 (%)

0 20 40 60 80 100

0 20 40 60 80 100



■ 許可制 ■ 届出制 ■ 規定・制度はないが慣習として認めている ■ 無回答



■ 許可制 ■ 届出制 ■ 規定・制度はないが慣習として認めている ■ 無回答

※ 1,831事業所のうち、5事業所は業種について「未回答」。

※ 2,966事業所のうち、10事業所は業種について「未回答」。

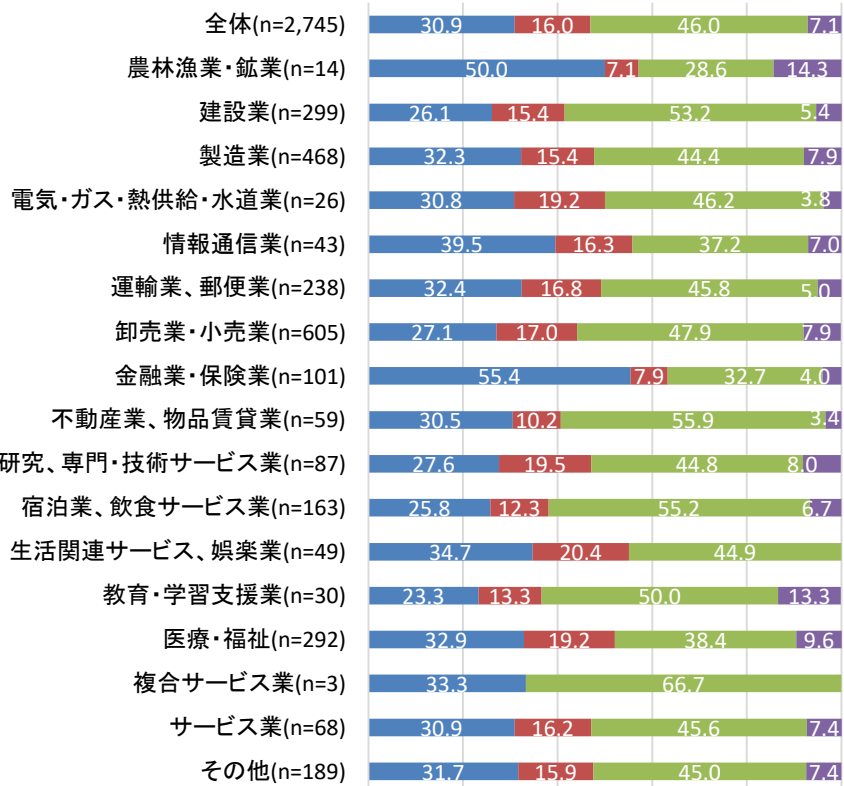
業種別 就業形態別 副業・兼業の許可等の状況③

○ 業種ごとの明確な傾向は確認できなかった。

● 正社員について副業・兼業を認めていない事業所

(%)

0 20 40 60 80 100



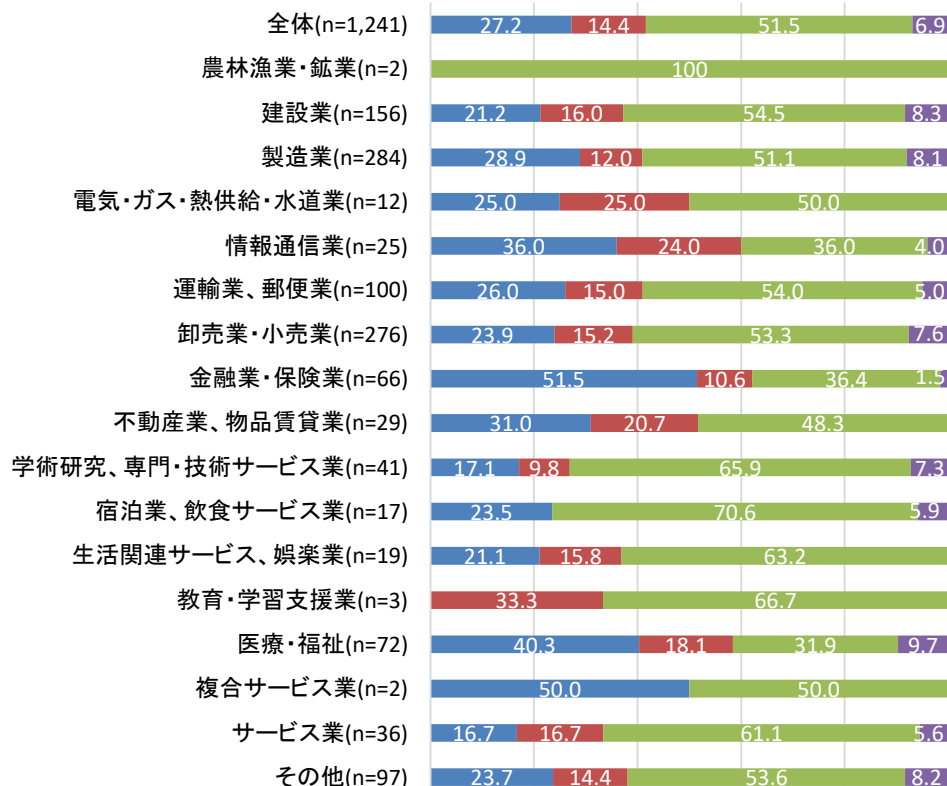
- 副業・兼業の禁止規定がある
- 職務専念義務の規定を根拠として禁止している
- 規定に関わりなく慣習として認めていない
- 無回答

※ 2,745事業所のうち、11事業所は業種について「未回答」。

● 正社員以外について副業・兼業を認めていない事業所

(%)

0 20 40 60 80 100

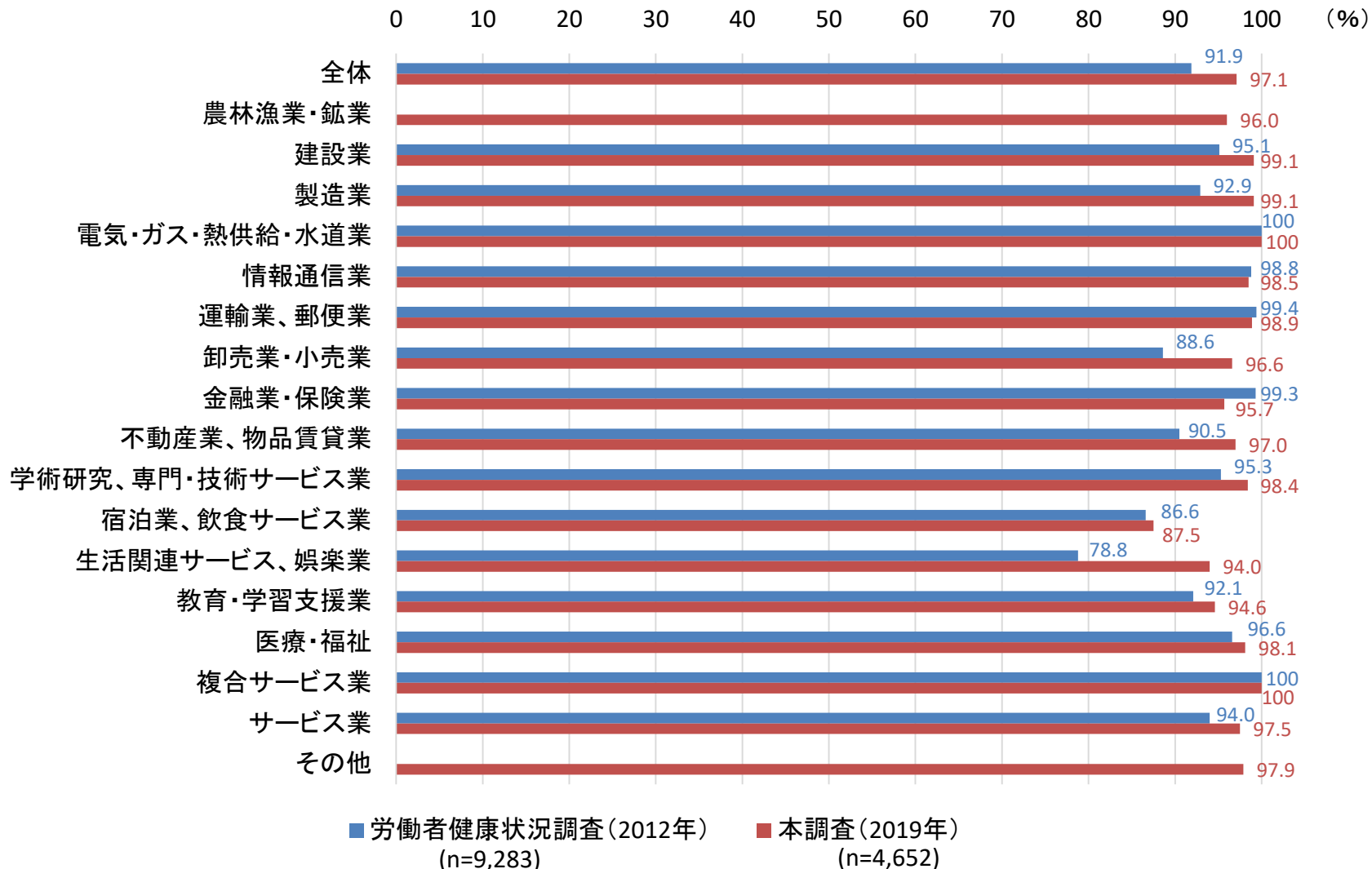


- 副業・兼業の禁止規定がある
- 職務専念義務の規定を根拠として禁止している
- 規定に関わりなく慣習として認めていない
- 無回答

※ 1,241事業所のうち、4事業所は業種について「未回答」。

業種別 定期健康診断の実施状況

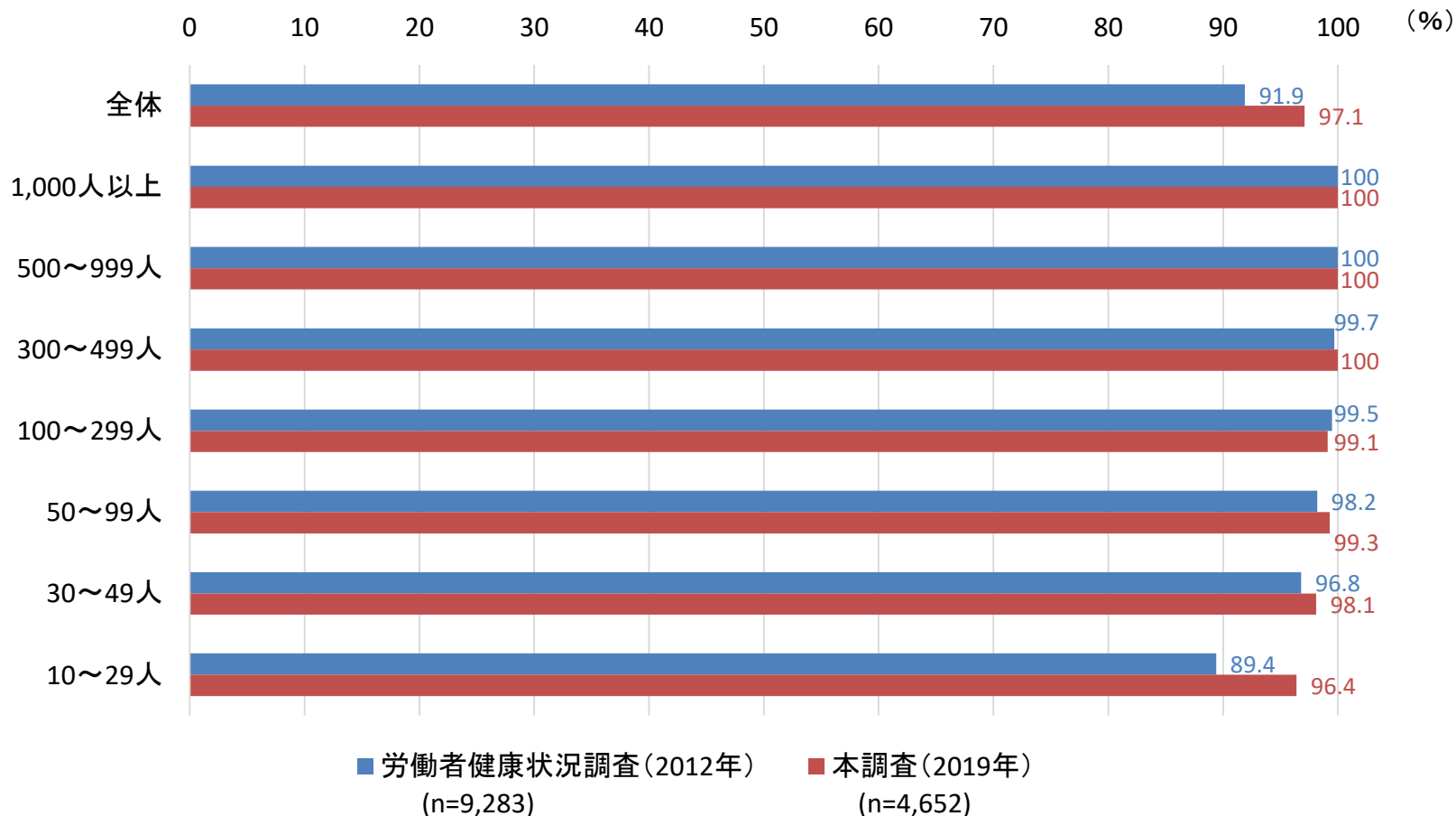
○ 定期健康診断を実施した事業所の割合は、全体として2012年と比べて2019年の方が割合が高くなっており、業種に関わらず、100%に近づいている。



※ 労働者健康状況調査(2012年)では、業種を「農業・林業(林業に限る)」、「鉱業・採石業・砂利採取業」として調査しているため、比較できないが、それぞれの業種ごとの実施率は、「農業・林業(林業に限る)」98.2%、「鉱業・採石業・砂利採取業」95.4%である。また、「その他」については調査していない。

事業所規模別 定期健康診断の実施状況

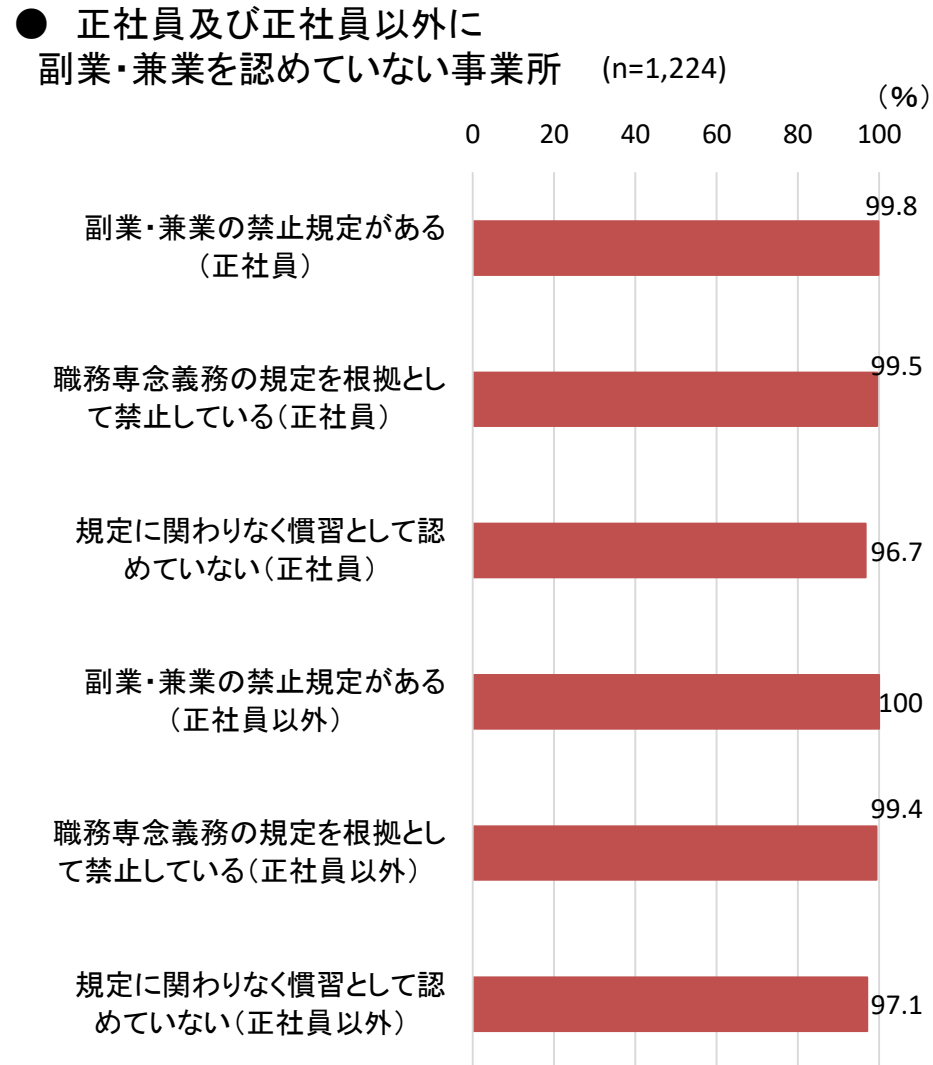
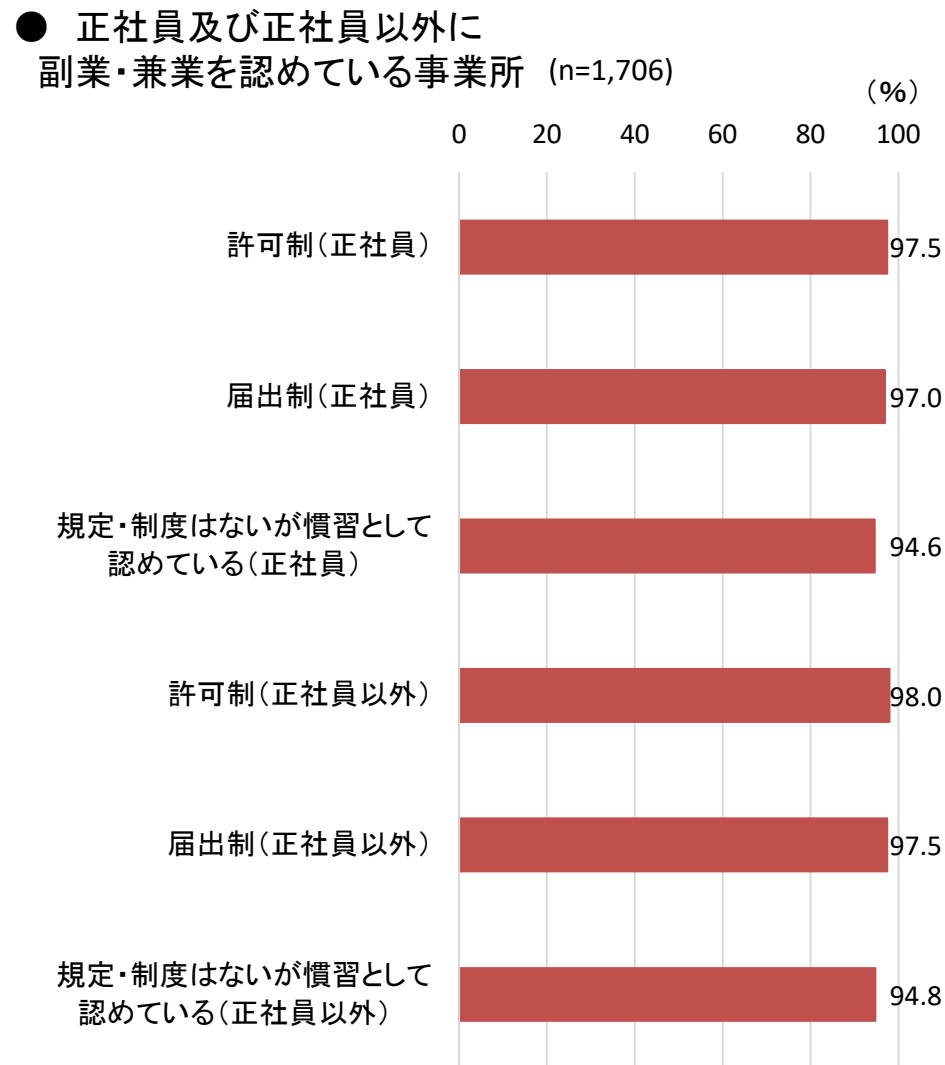
○ 定期健康診断を実施した事業所の割合は、2012年と比べて2019年の方が割合が高くなっており、事業所規模に関わらず、100%に近づいている。



※ 本調査(2019年)においては、事業所規模を「500~999人」と「300~499人」分けずに「300~999人」として調査しているが、労働者数「300~999人」の事業所の100%が定期健康診断を実施したという結果であったため、過去の調査と比較するため、「500~999人」と「300~499人」のどちらも100%として示している。

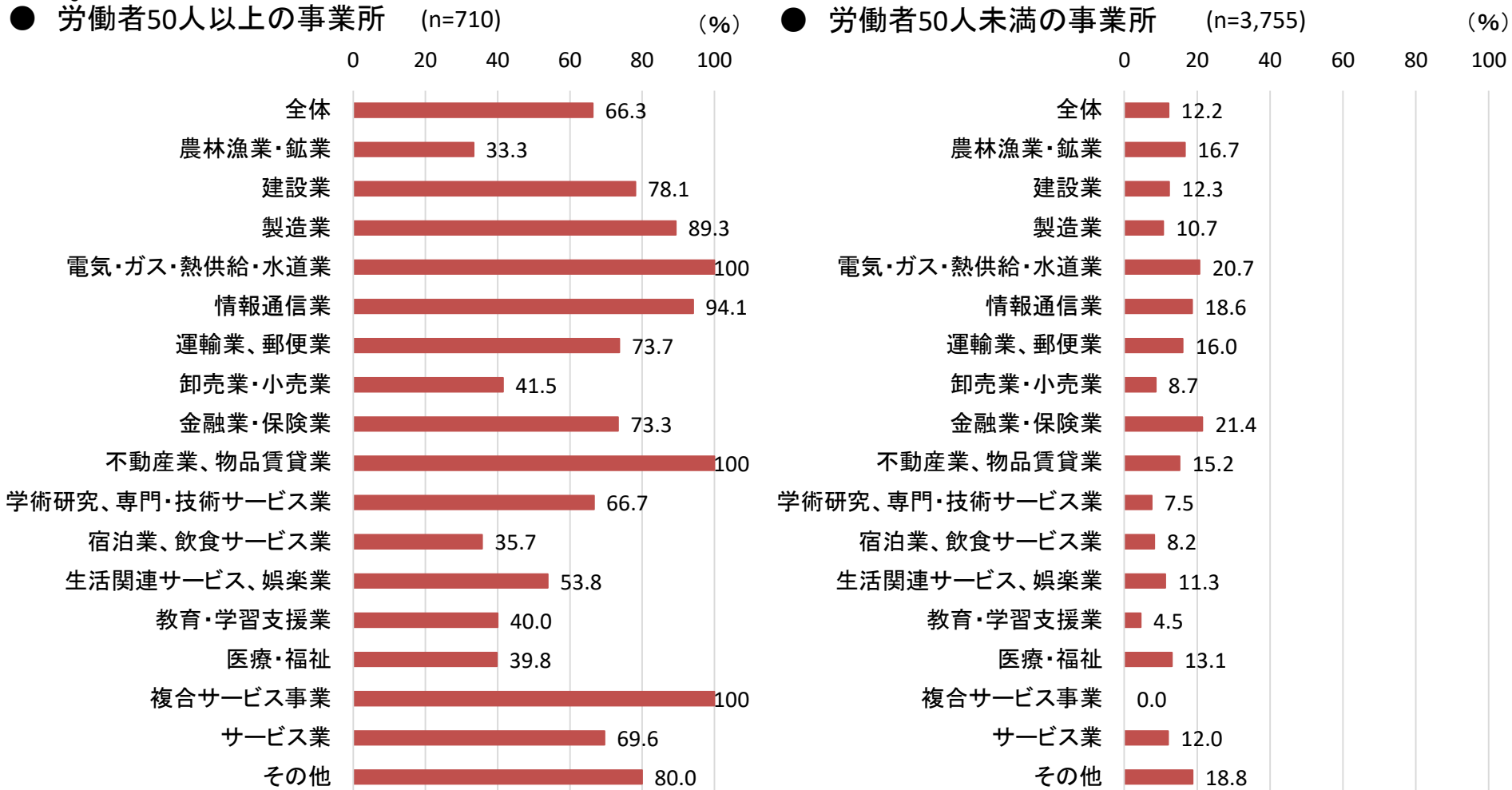
副業・兼業の許可等の状況別 定期健康診断の実施状況

○ 副業・兼業を認めている事業所も認めていない事業所も実施率はほぼ100%であるが、明確な規定や制度のある事業所の方が、ない事業所に比べて実施率が高い傾向にある。



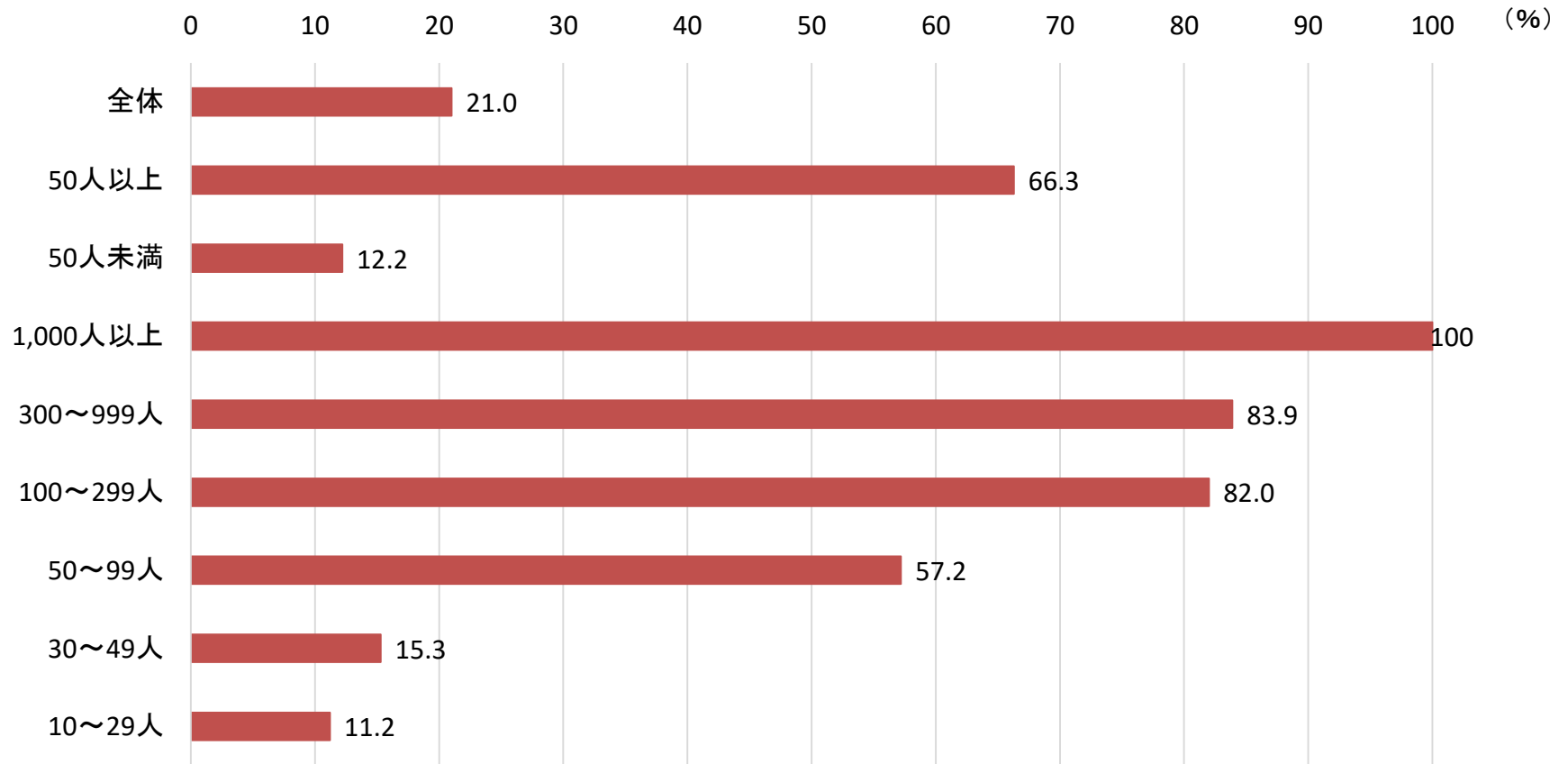
業種別 ストレスチェックの実施状況

- 労働者50人以上の事業所について、「農林漁業・鉱業」、「卸売業・小売業」、「宿泊業、飲食サービス業」、「生活関連サービス、娯楽業」、「教育・学習支援業」、「医療・福祉」において、全体と比べて実施率が低い。
- 労働者50人未満の事業所について、業種ごとの明確な傾向は確認できなく、全体として実施率が低い。



事業所規模別 ストレスチェックの実施状況

○ 事業所規模が小さくなるにつれて、実施率が低くなる傾向にある。

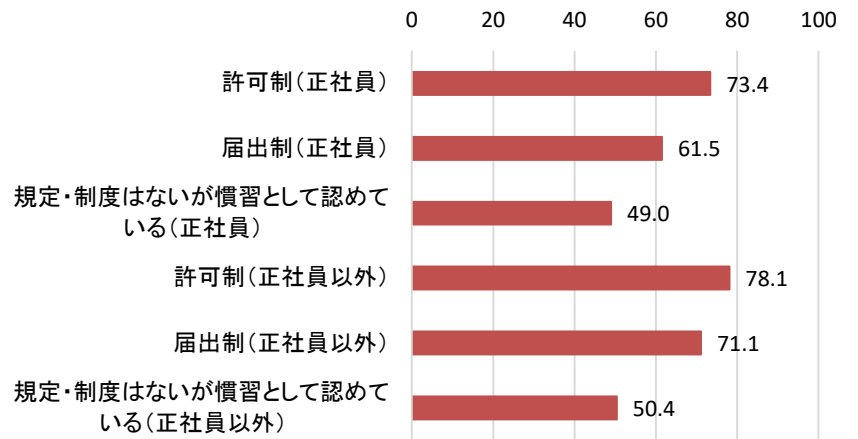


(n=4,652)

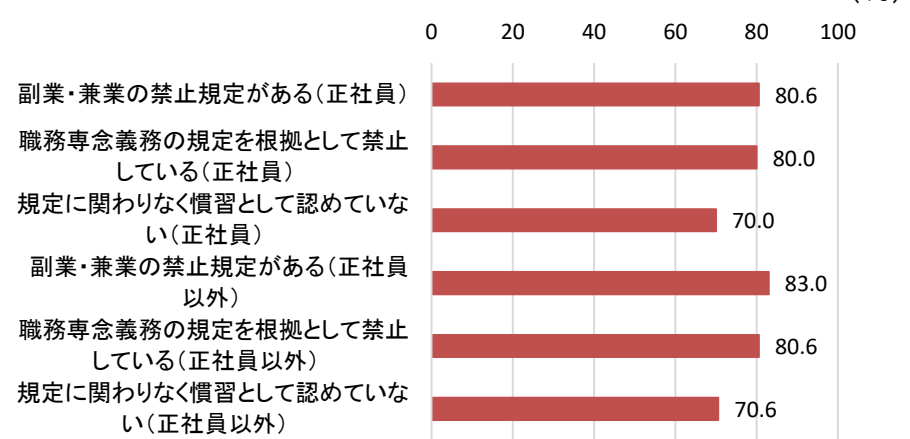
副業・兼業の許可等の状況別 ストレスチェックの実施状況

○ 副業・兼業の許可等の状況や事業所規模に関わらず、明確な規定や制度のある事業所の方が、ない事業所に比べて実施率が高い傾向にある。

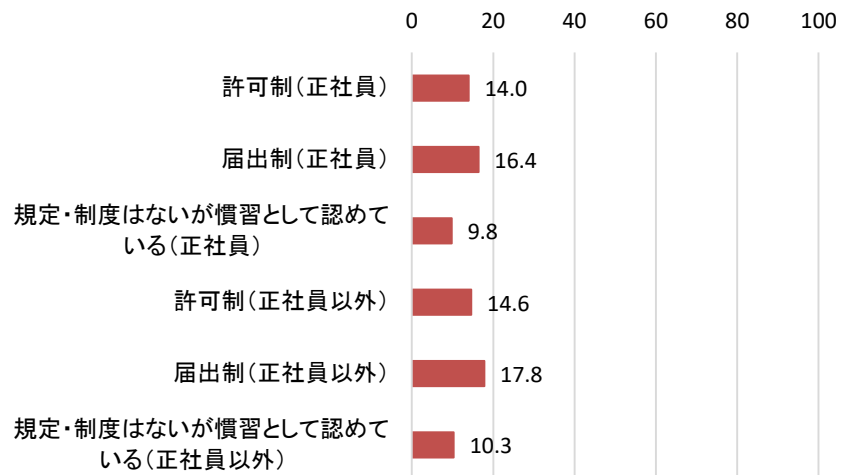
● 労働者50人以上で正社員及び正社員以外に副業・兼業を認めている事業所 (n=249)



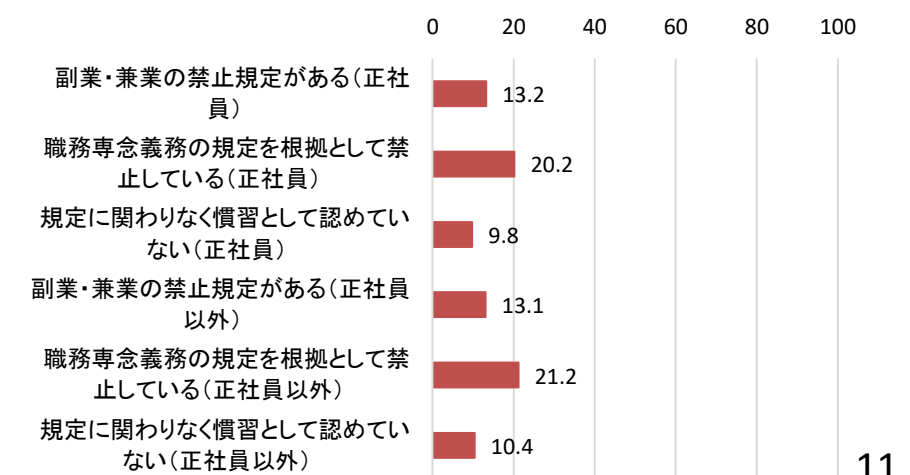
● 労働者50人以上で正社員及び正社員以外に副業・兼業を認めていない事業所 (n=235)



● 労働者50人未満で正社員及び正社員以外に副業・兼業を認めている事業所 (n=1,401)



● 労働者50人未満で正社員及び正社員以外に副業・兼業を認めていない事業所 (n=951)



2 副業・兼業に関する文献調査の調査方法の概要

副業・兼業に関する文献調査の調査方法の概要

○ 第130回労働政策審議会安全衛生分科会において報告した、副業・兼業に関する文献調査の調査方法の概要は次のとおり。

① 検索に使用したデータベース

1) “MEDLINE” (Medical Literature Analysis and Retrieval System On-Line)

※ 米国立医学図書館 NLM (National Library of Medicine) が提供する医薬関連文献データベース

2) “Pubmed”

※ MEDLINEの一部を無料で使用できるサービスで、一部、MEDLINEとは異なる情報を含む

② 検索の対象期間と実施時点

1999～2019年(直近まで)の英文の文献を対象として、2019年10月に検索を実施

③ 検索キーワード

“multiple job”と“health”の2つのキーワードの双方が、アブストラクト、タイトル、キーワードのうちのどこかに含まれる文献を検索

④ 関連する文献の選択

- ・ 上記③の検索(2種のデータベースの重複は削除)によって計45編の文献が見つかった。
- ・ そのうち、雇用労働者の副業・兼業の有無による健康への影響を検討した論文4編、副業・兼業の有無による怪我の頻度への影響を検討した研究1編について、第130回労働政策審議会安全衛生分科会において報告した。
- ・ その他、低所得の母親のメンタルヘルスに関する研究1編、不安定雇用者の健康に関する研究1編があったが、研究対象者の一部に副業・兼業者を含むが副業・兼業者を直接の対象者としていないため採用しなかった。
- ・ その他の38編については、③のキーワードをアブストラクト等に含むものの、副業・兼業による健康への影響を検討したものではなかった。

⑤ その他

- ・ 日本語文献データベース「JSTPlus+JMEDPlus」を利用し、「副業及び健康」又は「兼業及び健康」をキーワードとして含む文献の検索も試行(2019年10月)したが、副業・兼業による健康への影響に関する実証的な研究報告は1編もなかった。

3 副業・兼業に関する労働者調査の取りまとめ方針

副業・兼業に関する労働者調査の取りまとめイメージについて

- 副業・兼業に関する労働者調査については、
 - ・ 仕事の有無、性別、年齢、就業形態、業種、収入、労働時間(本業／副業・兼業別)、
 - ・ 副業・兼業の有無、副業・兼業を行う理由、
 - ・ 職業生活に関する強い不安、悩み等の有無、定期健康診断・ストレスチェックの状況、睡眠の状況等について、調査を行っているところ。

※ 調査項目については、第126回及び第127回労働政策審議会安全衛生分科会においてご意見をいただいたもの。調査については7月○日締切で回収済み。

- 次回労働政策審議会安全衛生分科会で、次の項目について調査結果(速報)を報告する予定。

- 1 副業している人の割合(就業形態別、業種別、収入別)
- 2 本業と副業の就業形態(雇用×雇用、雇用×非雇用など)
- 3 本業・副業の労働時間(本業の労働時間は副業の有無別)
- 4 副業をしている理由(就業形態別、業種別、仕事内容別、収入別)
- 5 本業・副業における強い不安、悩み、ストレスの状況(就業形態別、業種別、仕事内容別、収入別)
- 6 睡眠時間(副業の有無別)
- 7 不安、悩み、ストレスを相談できる人がいるか(副業の有無別)
- 8 7でいない場合に、相談環境の整備を希望するか(副業の有無別)
- 9 健康診断の受診・有所見・事後措置の状況(副業の有無別)
- 10 病欠の有無(副業の有無別)
- 11 ストレスチェックの実施・ストレスの状況・面接指導の有無(副業の有無別)