

まんがでわかる

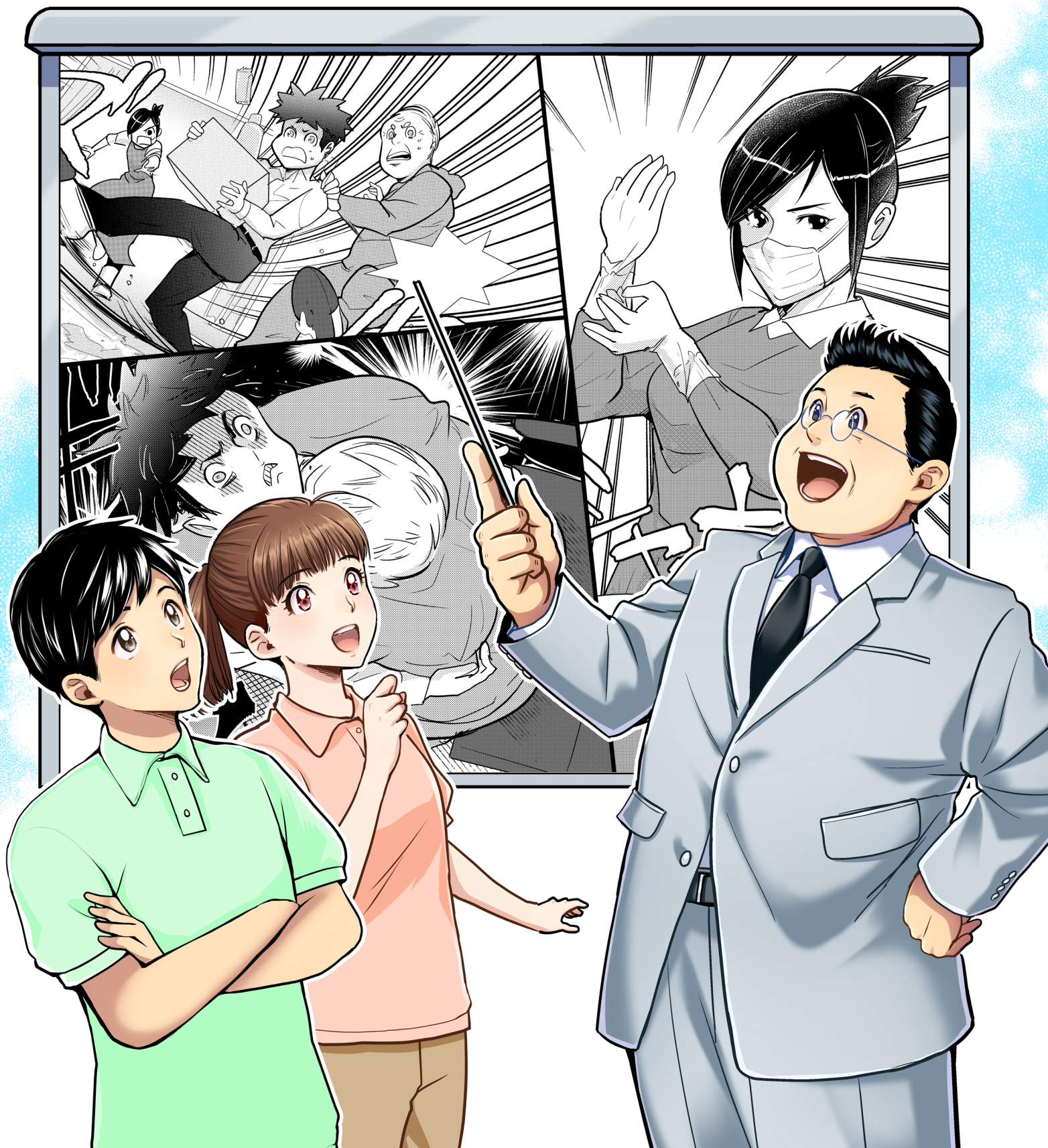


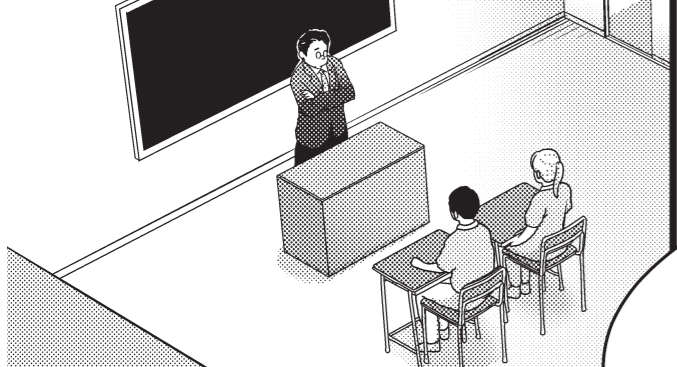
Tiếng Việt

ベトナム語版

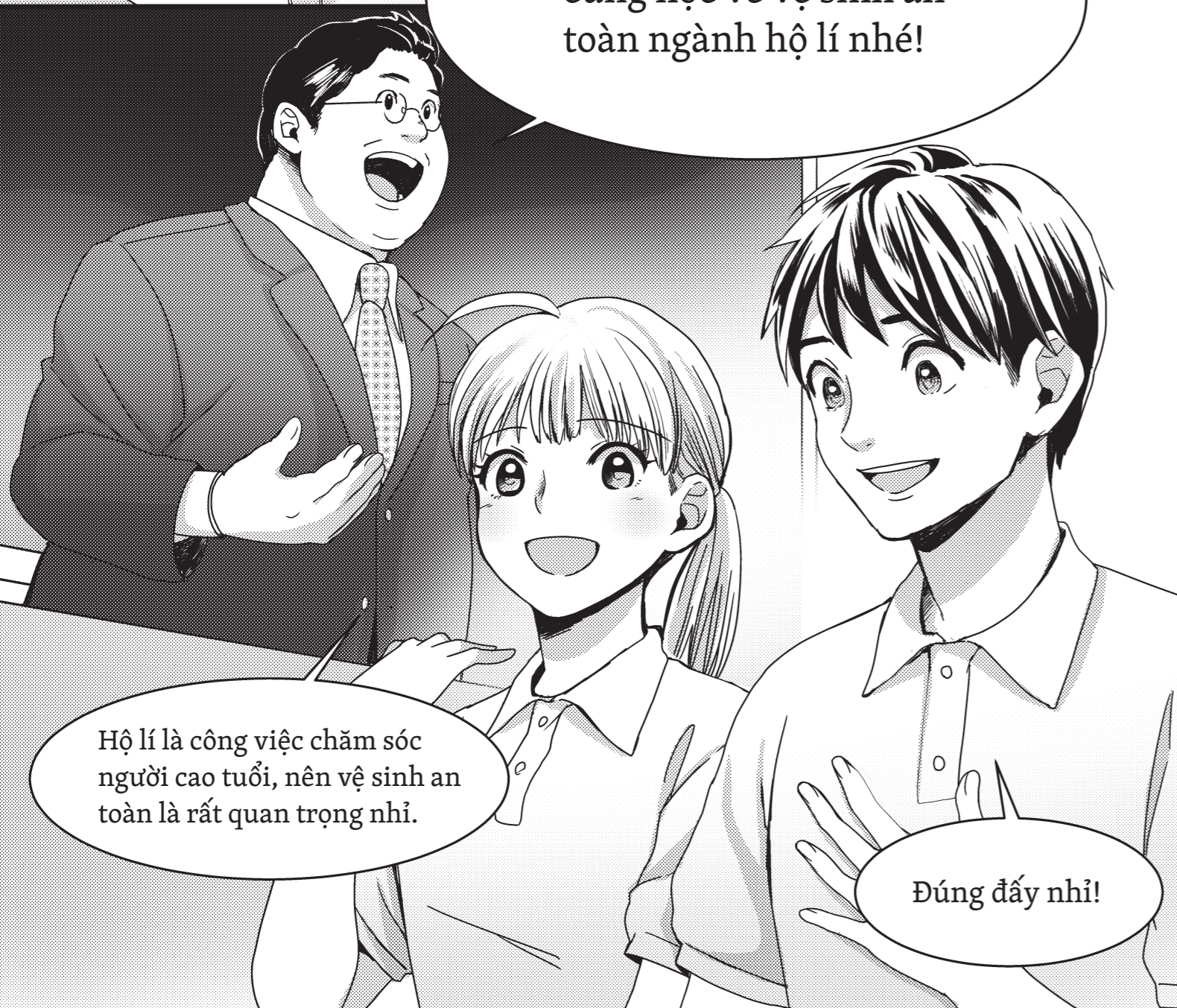
# 介護業の安全衛生

Tìm hiểu qua truyện tranh  
Vệ sinh an toàn ngành hộ lý



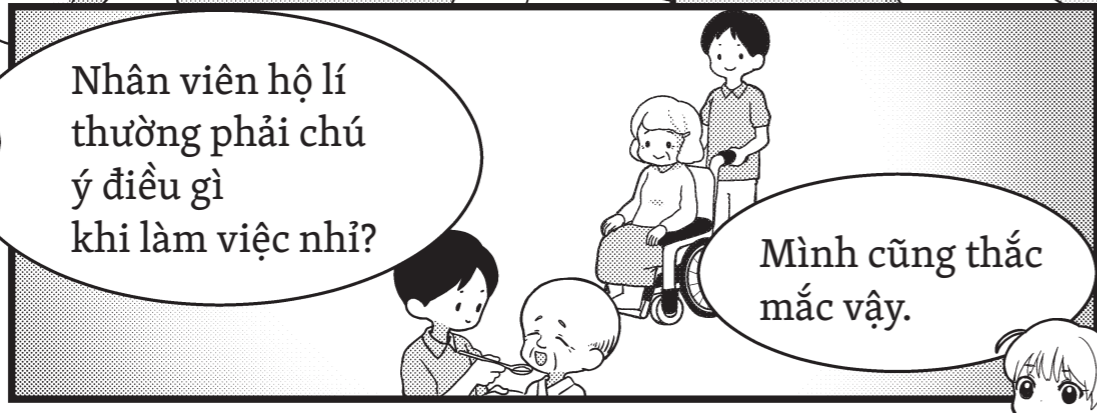


Hôm nay, chúng ta sẽ cùng học về vệ sinh an toàn ngành hộ lí nhé!



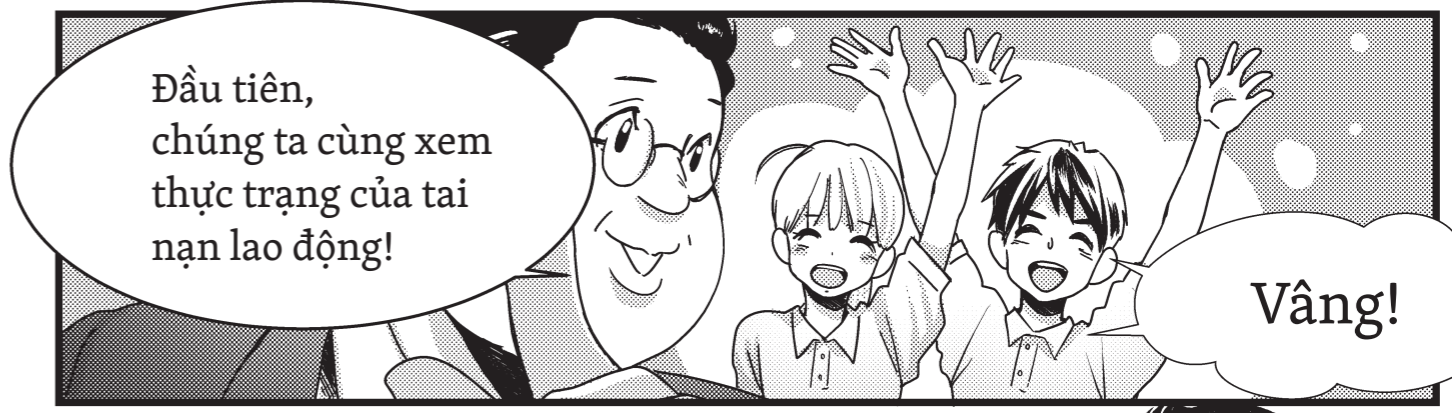
Hộ lí là công việc chăm sóc người cao tuổi, nên vệ sinh an toàn là rất quan trọng nhé.

Đúng đấy nhỉ!



Nhân viên hộ lí thường phải chú ý điều gì khi làm việc nhỉ?

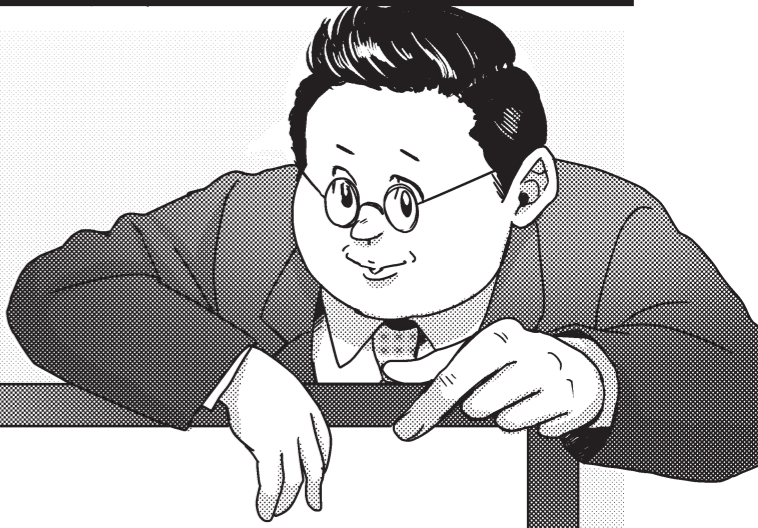
Mình cũng thắc mắc vậy.



Đầu tiên, chúng ta cùng xem thực trạng của tai nạn lao động!

Vâng!

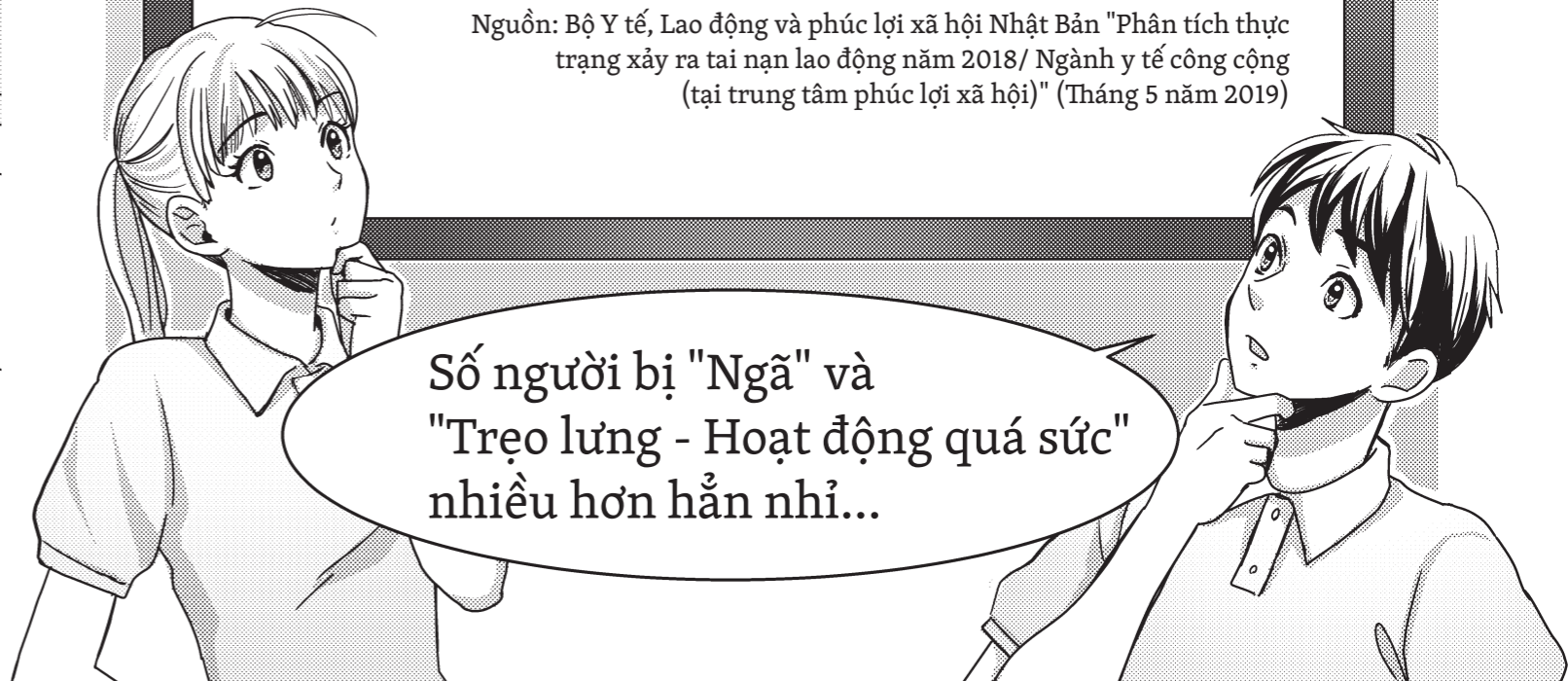
Đây là nguyên nhân chủ yếu của tai nạn lao động.



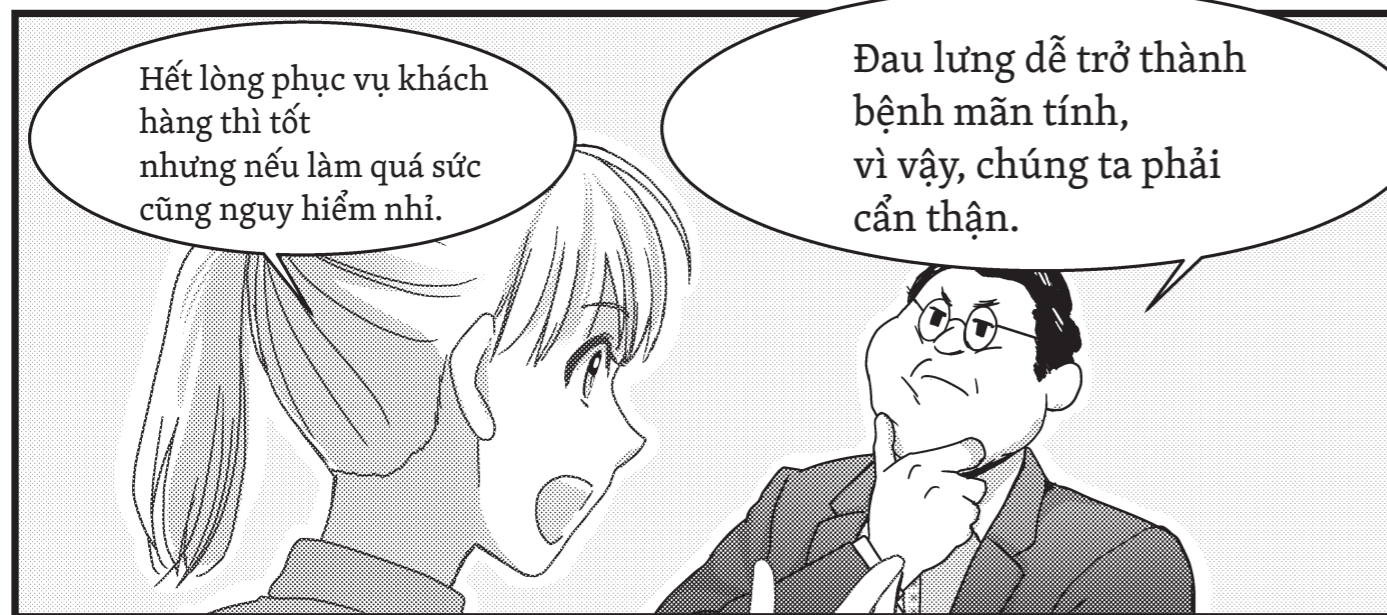
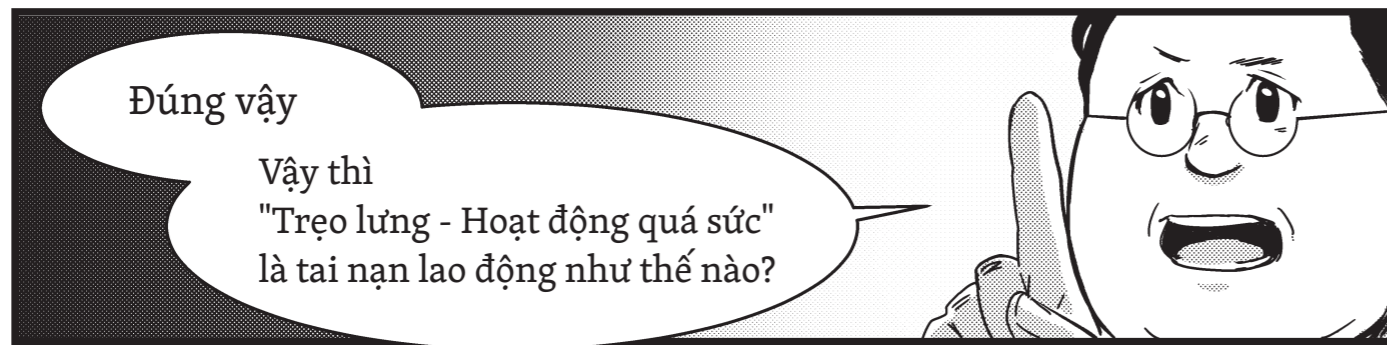
### Số vụ tai nạn lao động

1	Ngã	3321 người
2	Tạo lưng - Hoạt động quá sức	3186 người
3	Rơi - Ngã	625 người
4	Tai nạn giao thông	543 người
5	Va chạm	438 người

Nguồn: Bộ Y tế, Lao động và phúc lợi xã hội Nhật Bản "Phân tích thực trạng xảy ra tai nạn lao động năm 2018/ Ngành y tế công cộng (tại trung tâm phúc lợi xã hội)" (Tháng 5 năm 2019)



Số người bị "Ngã" và "Tạo lưng - Hoạt động quá sức" nhiều hơn hẳn nhỉ...



Ngoài ra, buổi tối người sử dụng sẽ buồn ngủ, vì vậy việc chăm sóc sẽ khó hơn so với ban ngày, nên thường dẫn đến tư thế quá sức đấy.



Kể cả là đang đêm, nhưng nếu thấy đau ở đâu thì cũng dừng ngay mà phải báo cáo ngay!

Chúng em nên làm thế nào để phòng tránh đau lưng ạ?

Có rất nhiều cách...

Trước hết, hãy trang bị cho mình kiến thức và kỹ thuật đúng về công việc chăm sóc.



Ngoài ra, cũng có thể sử dụng dụng cụ bảo hộ để bảo vệ lưng và dụng cụ hỗ trợ để giảm sức nặng

Tai nạn do "Ngã" có đến hơn 3.000 người mỗi năm thầy nhỉ.

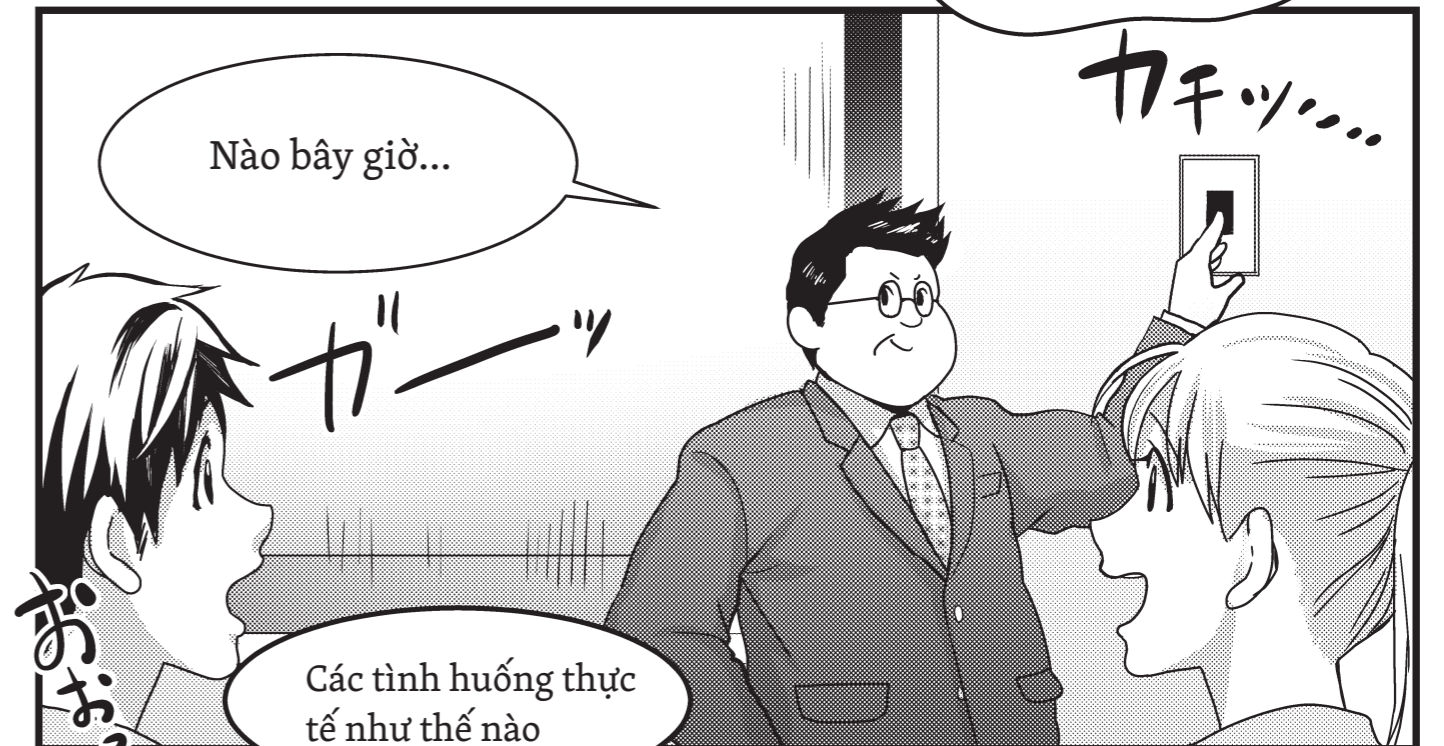
Đúng vậy!  
Không chỉ có nhân viên chăm sóc ngã...

...mà còn nhiều trường hợp ngã cùng với khách hàng.



Nguy hiểm quá!

Nào bây giờ...

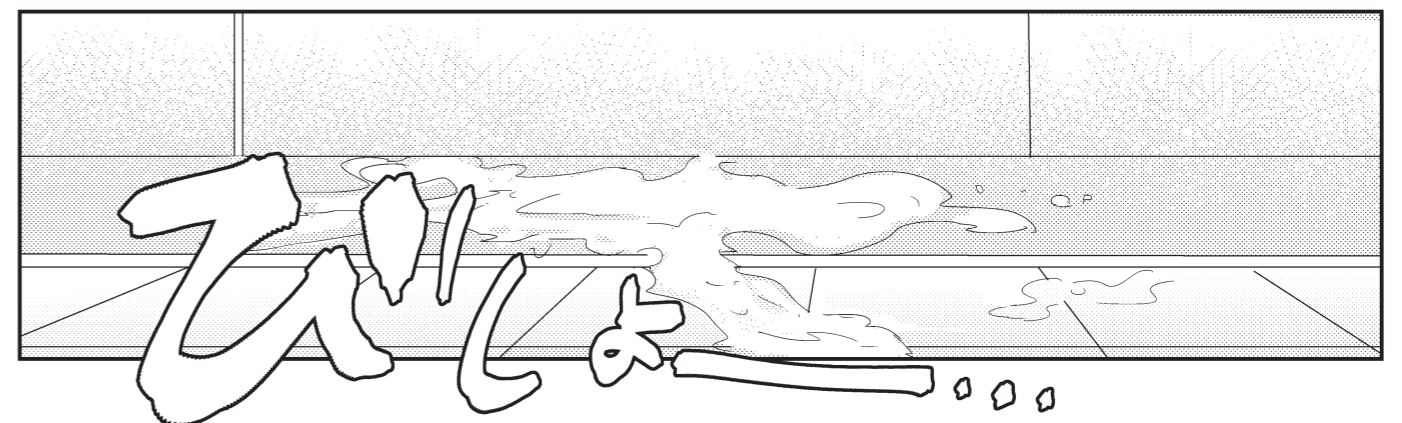
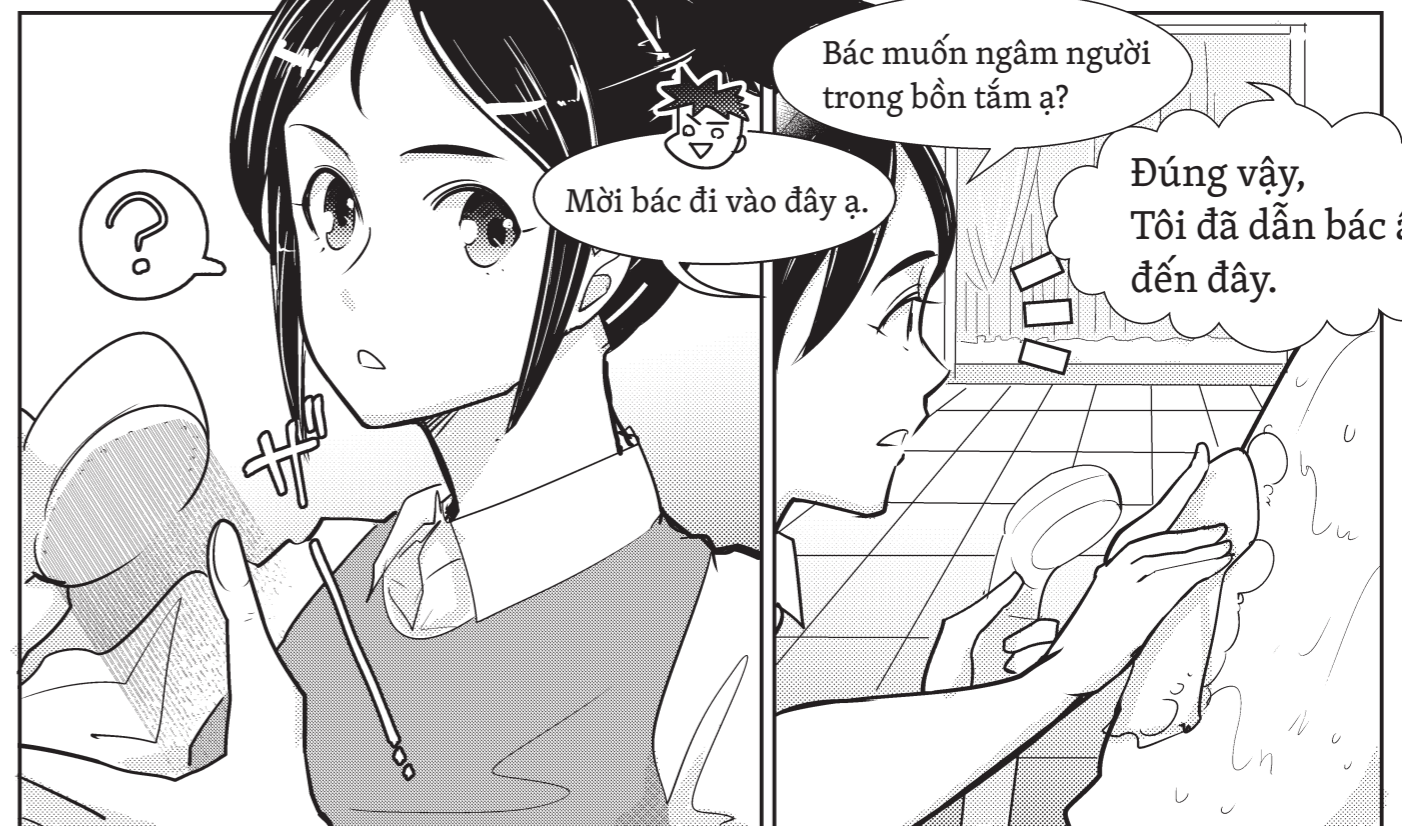
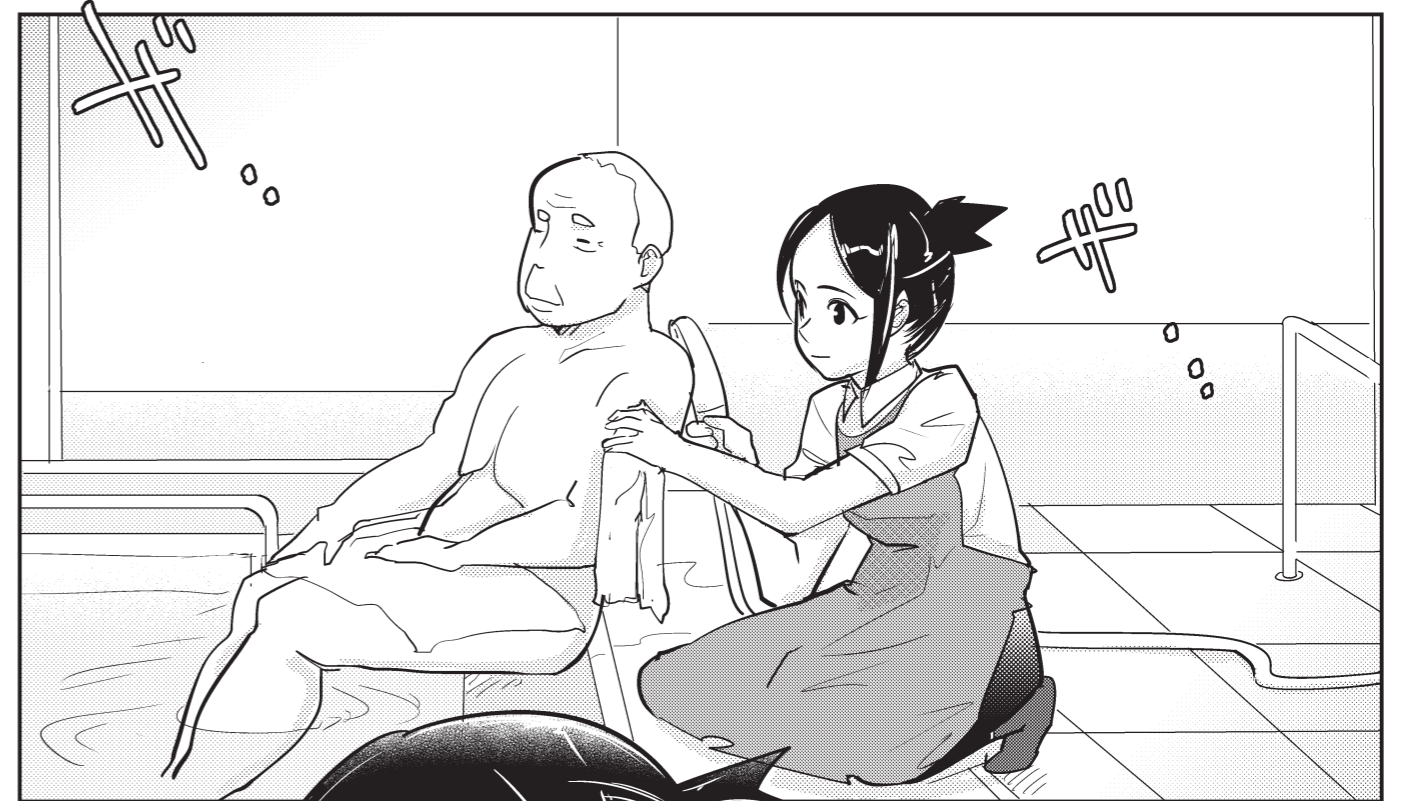
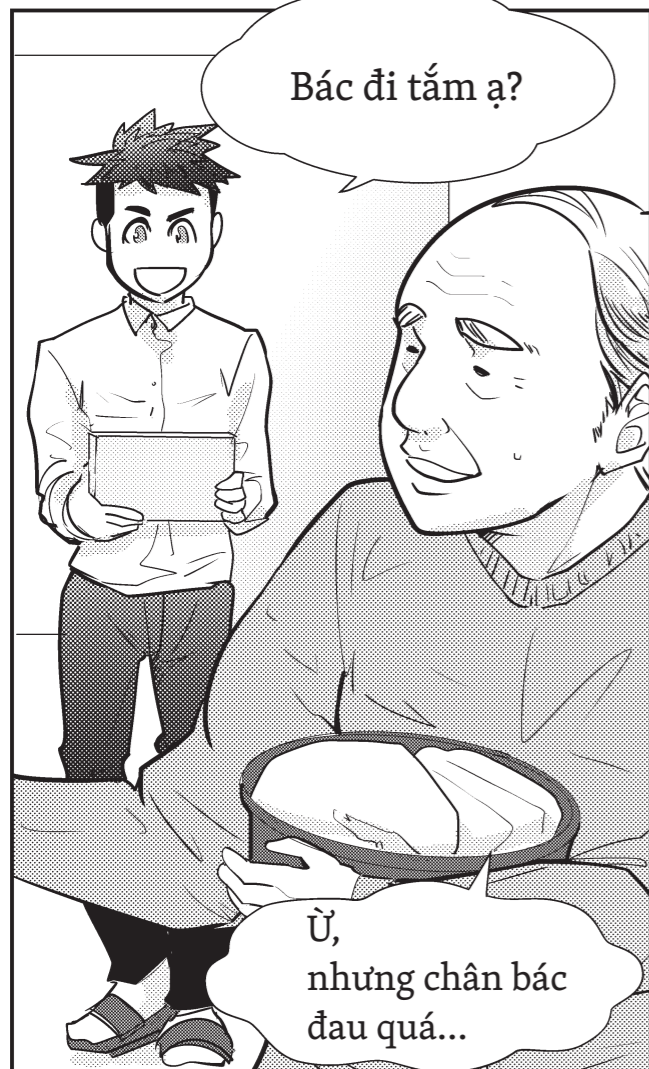
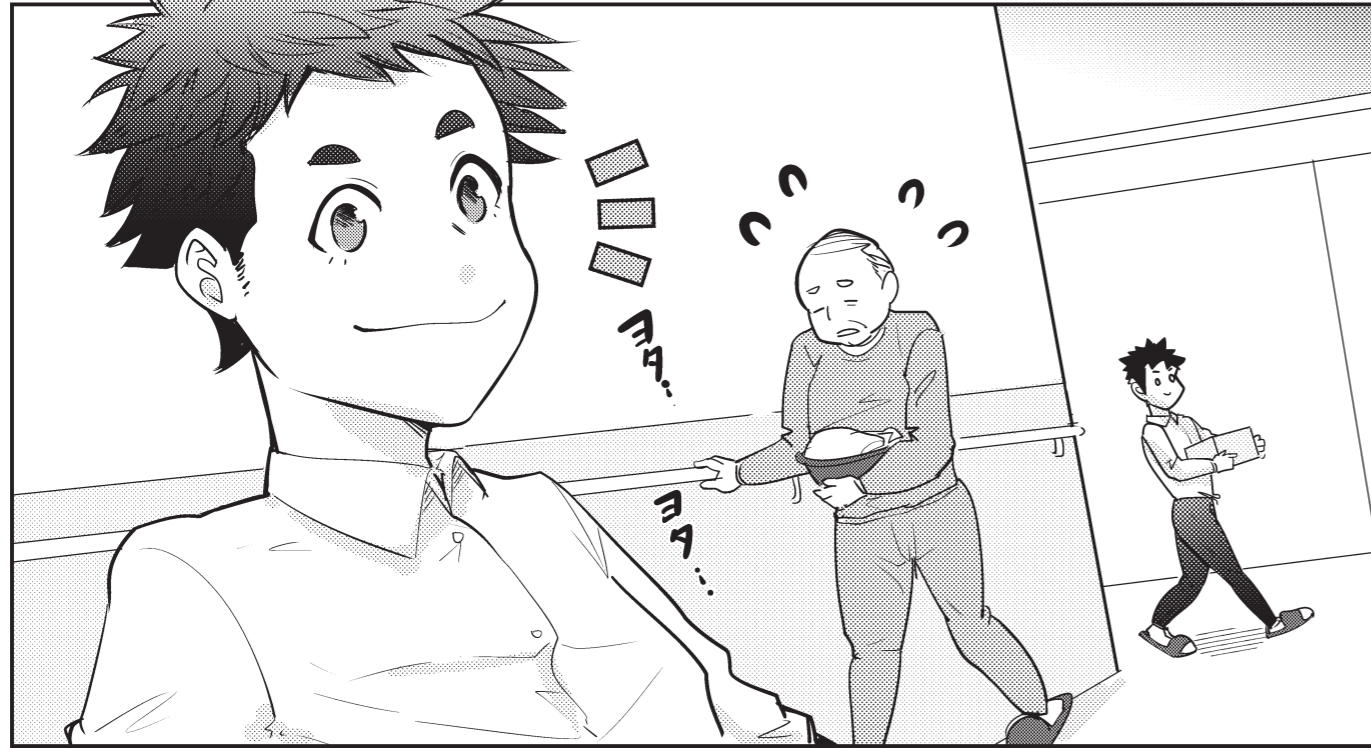


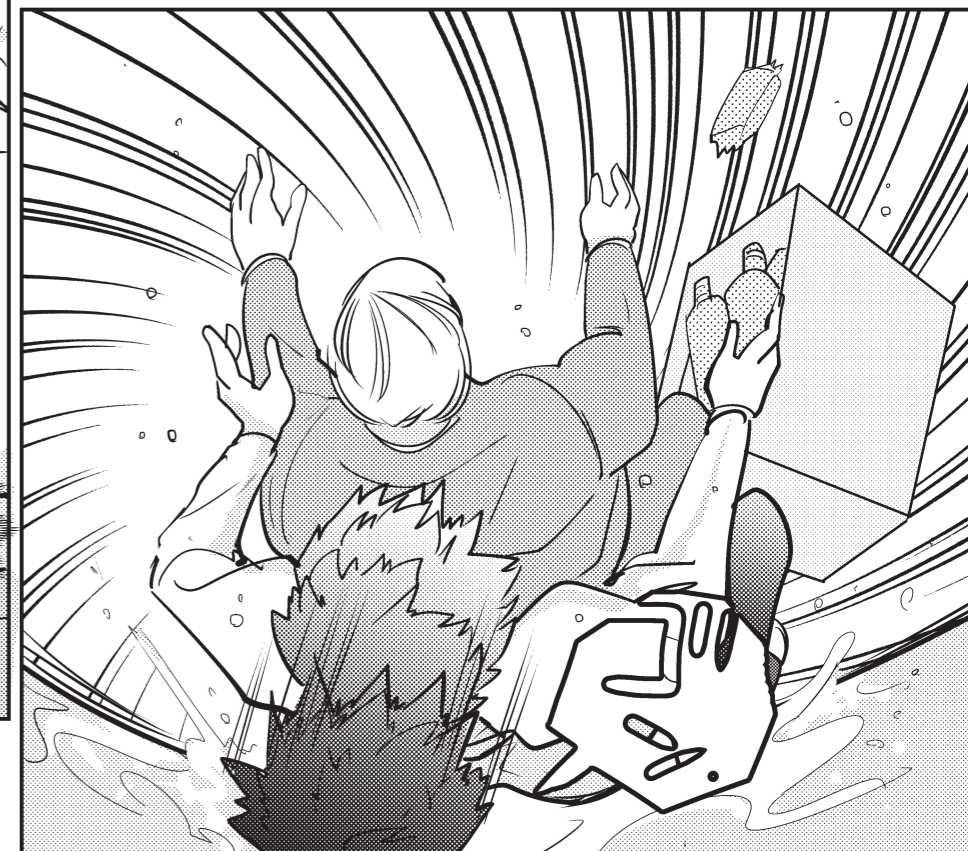
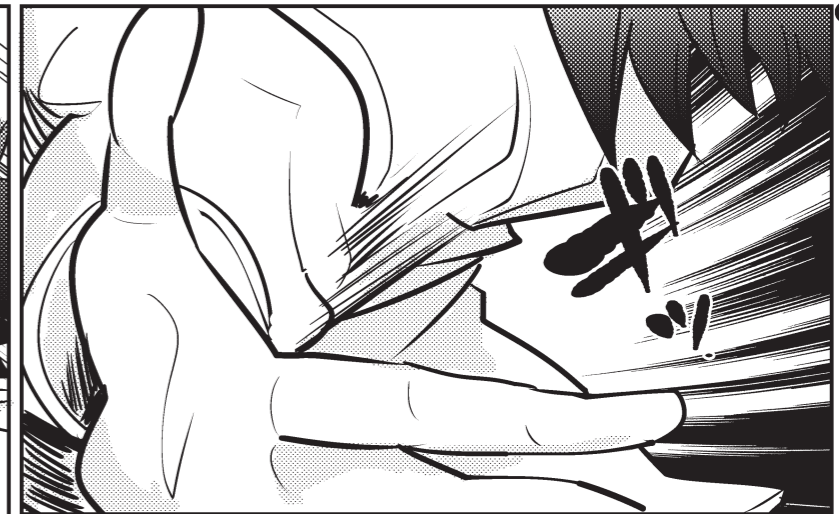
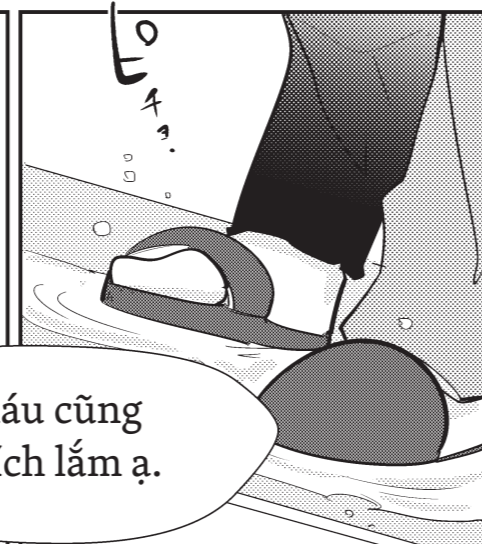
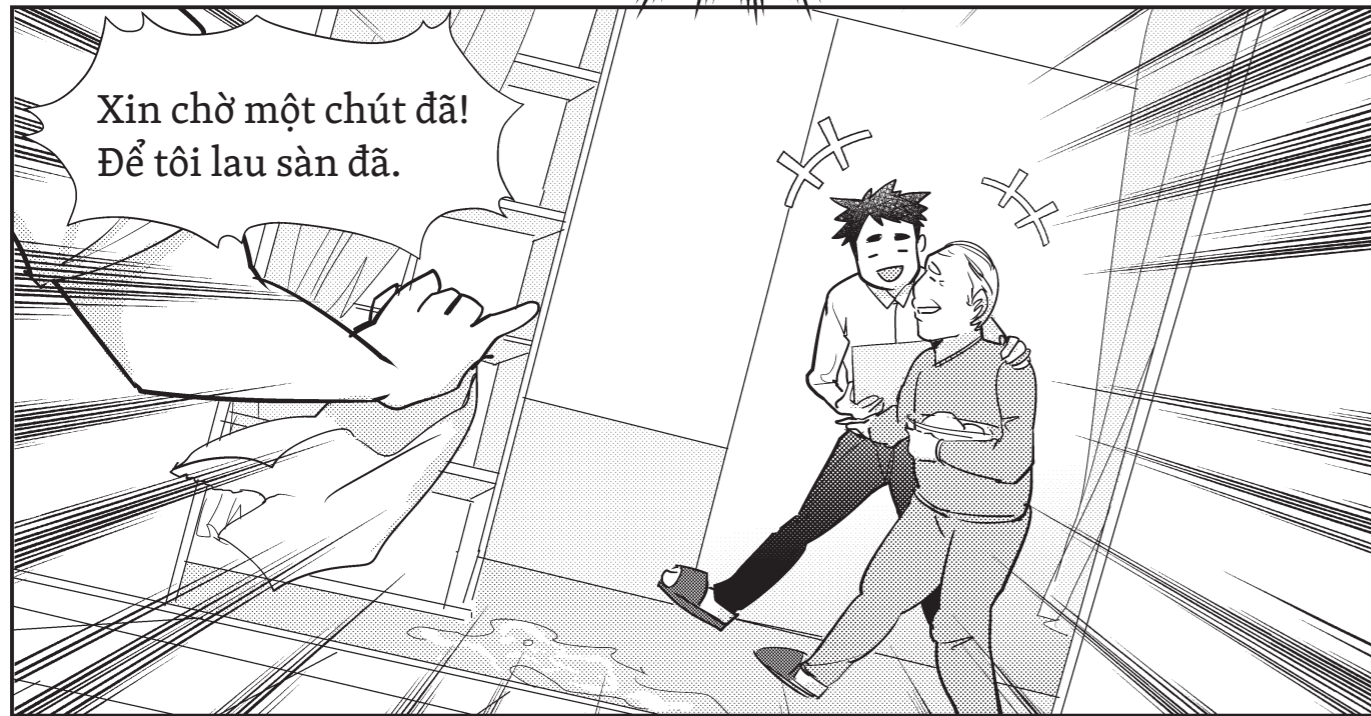
Các tình huống thực tế như thế nào

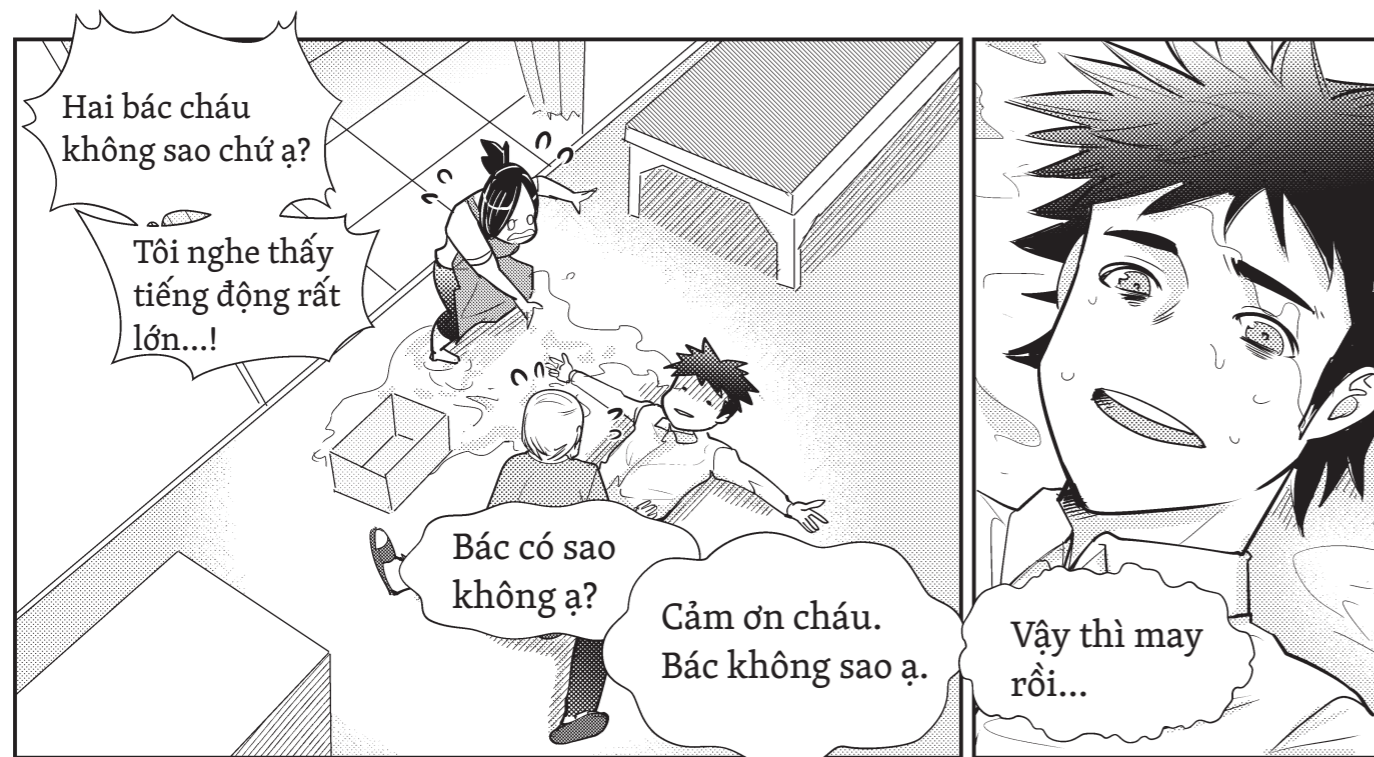
Ta hãy cùng xem nhé!

1

# Trường hợp 1







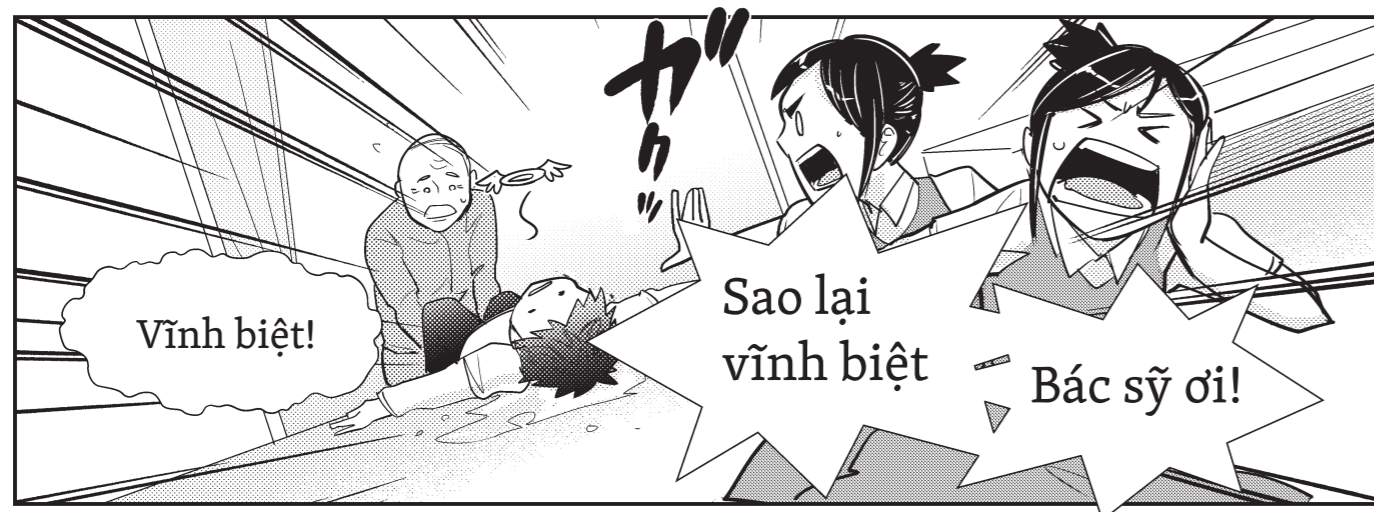
Hai bác cháu không sao chứ ạ?

Tôi nghe thấy tiếng động rất lớn...!

Bác có sao không ạ?

Cảm ơn cháu. Bác không sao ạ.

Vậy thì may rồi...



Vĩnh biệt!

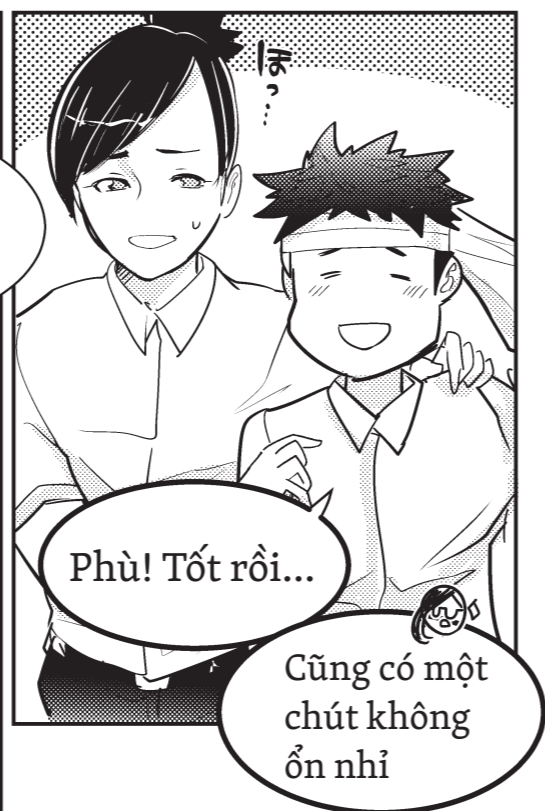
Sao lại vĩnh biệt

Bác sỹ ơi!



Không nguy hiểm về tính mạng đâu.

Cậu bị va đập nhẹ ở lưng và đầu phải không.



Phù! Tốt rồi...

Cũng có một chút không ổn nhĩ



Hai tay bê đồ rất nguy hiểm đúng không?

OK!

Khi đang hỗ trợ chăm sóc khách hàng thì tay không được cầm đồ vật gì khác.



Vì có thể có lúc sàn nhà ướt.

Phải luôn cẩn thận từng bước chân của mình.

Đặc biệt ưu tiên khu vực lối đi

通路は特に優先!

Sàn nhà ướt là phải lau sạch ngay.



Và cậu vẫn chưa biết về sự đáng sợ của tai nạn "Ngã" đâu.

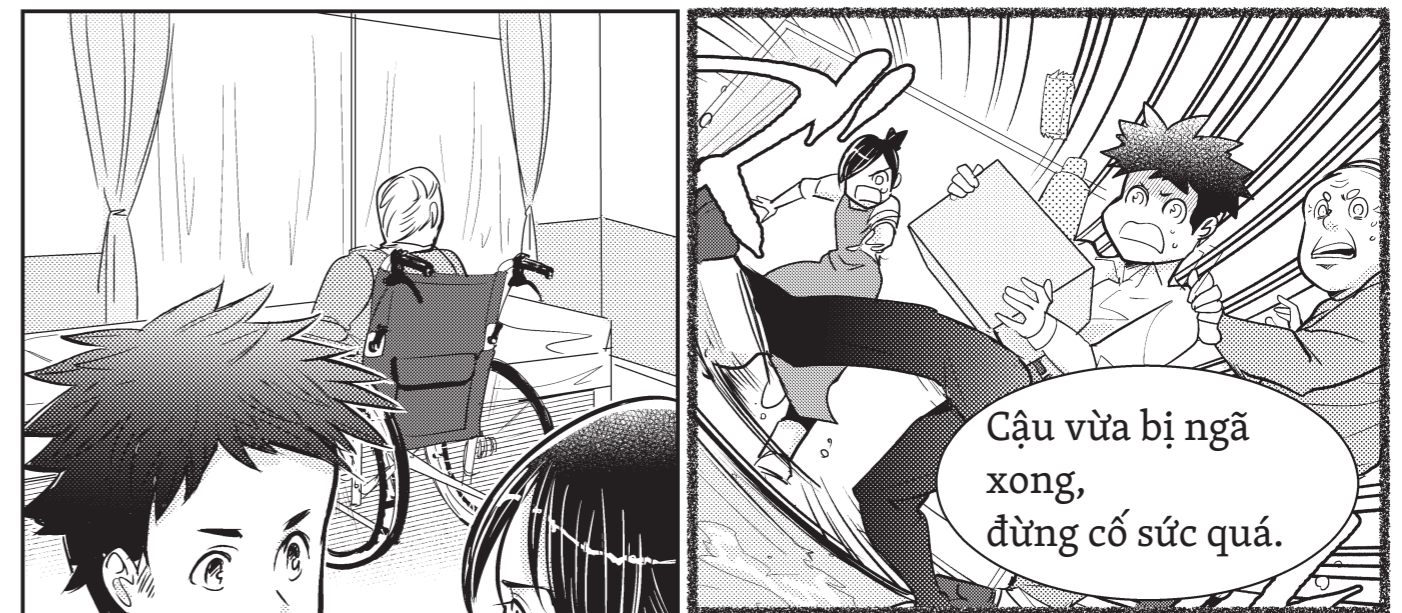
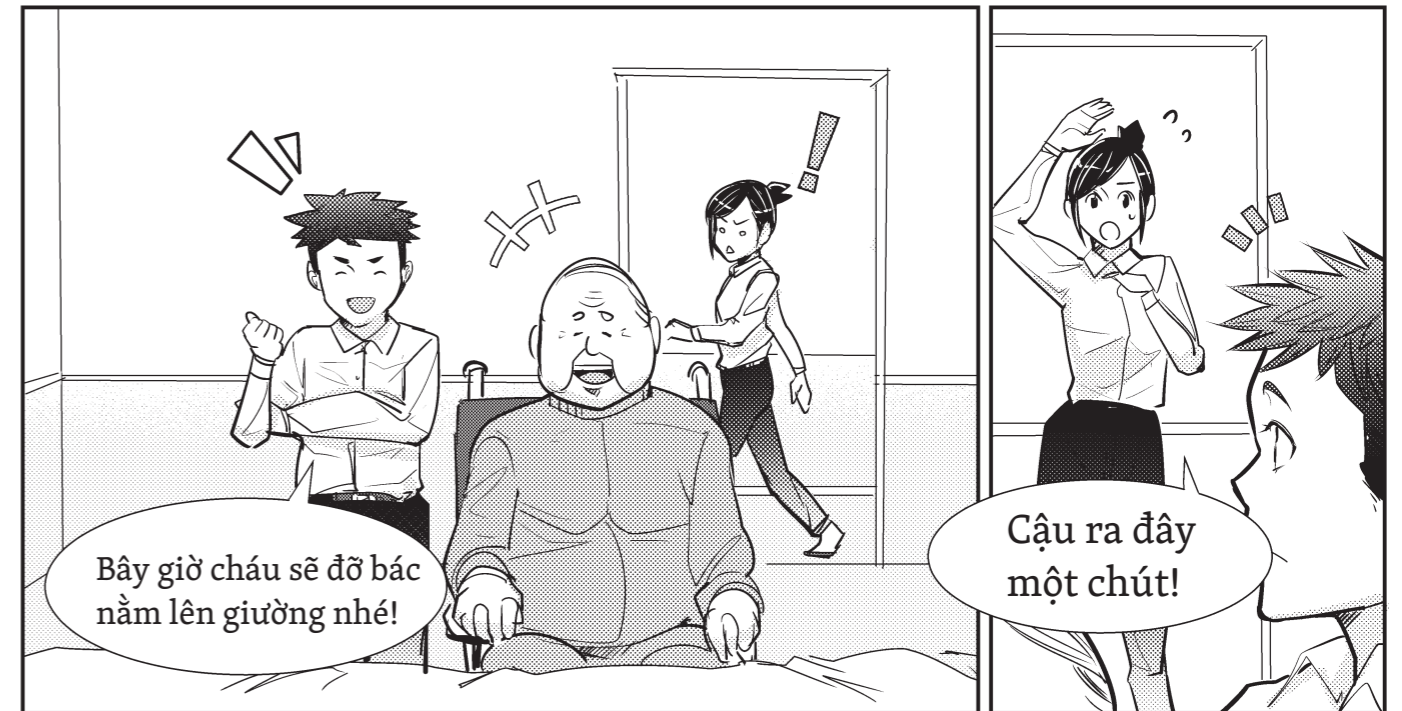
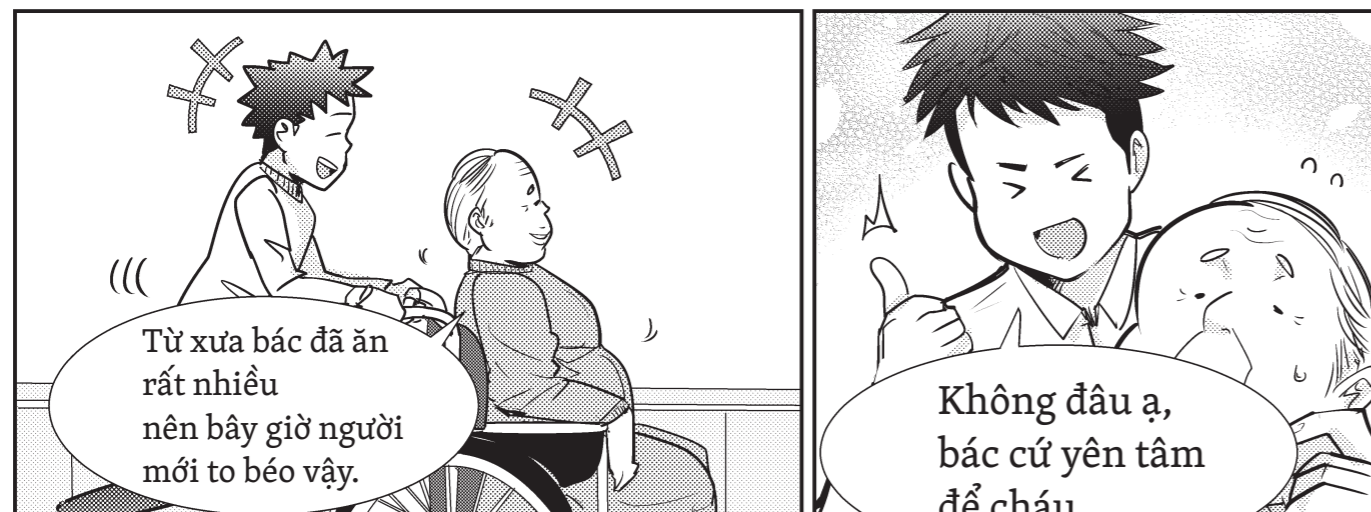
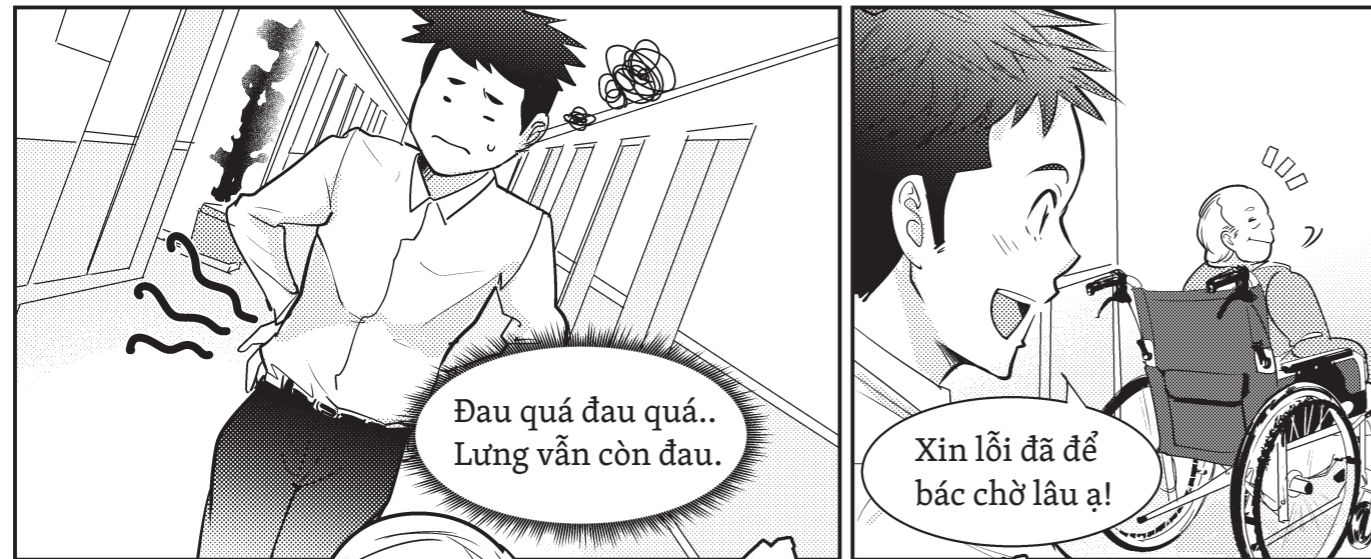


Nếu đầu bị va đập mạnh có thể ảnh hưởng đến tính mạng.

Dù sao thì cậu cứ đi làm các xét nghiệm đi.

Kết quả không có gì bất thường.

# Trường hợp 2







Trông em như vậy thôi nhưng khỏe lắm đấy!

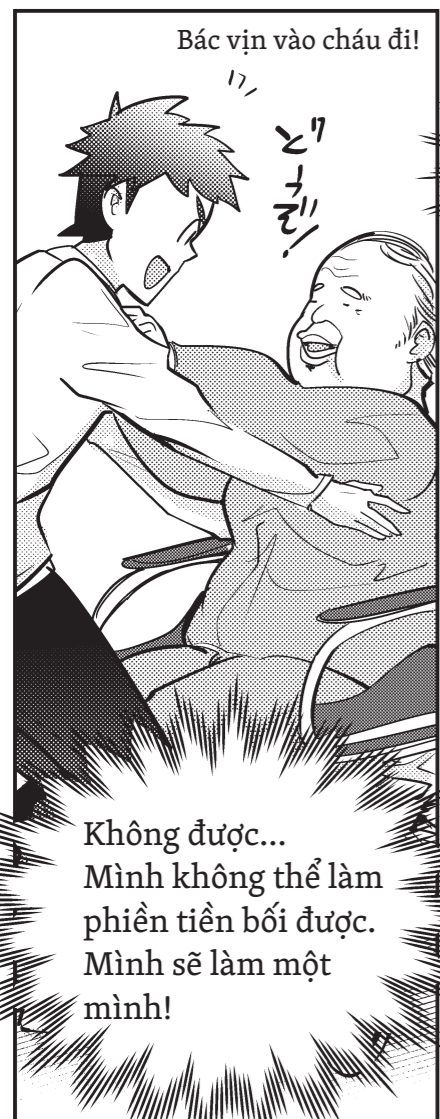
Hãy nhìn sức mạnh của tuổi trẻ đây!



Không được đâu! Tôi sẽ mang dụng cụ hỗ trợ tới, đợi tôi một chút.



Đã đến nước này thì đành phải cố thôi!



Bác vịn vào cháu đi!

Không được...  
Mình không thể làm phiên tiên bồi được.  
Mình sẽ làm một mình!

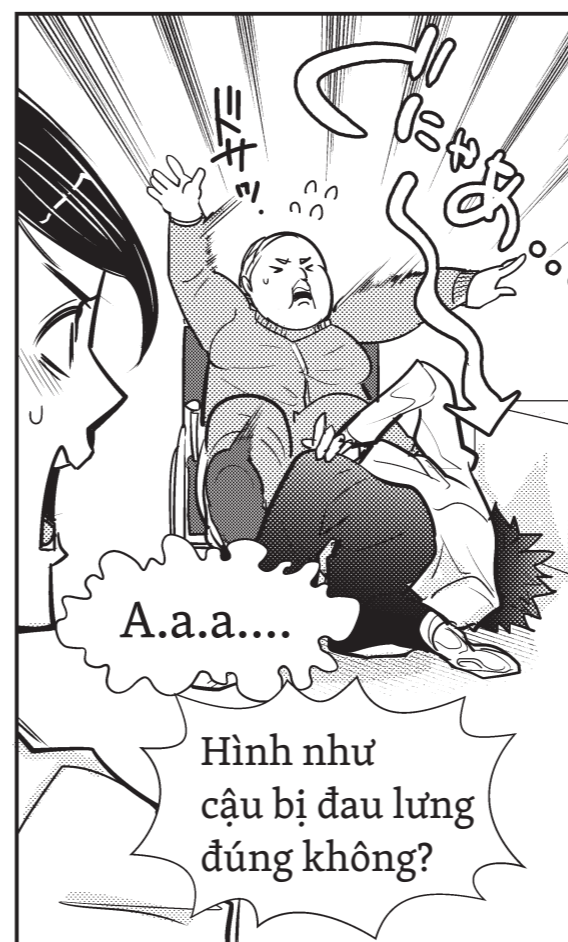


Nặng hơn mình hình dung thật...!!



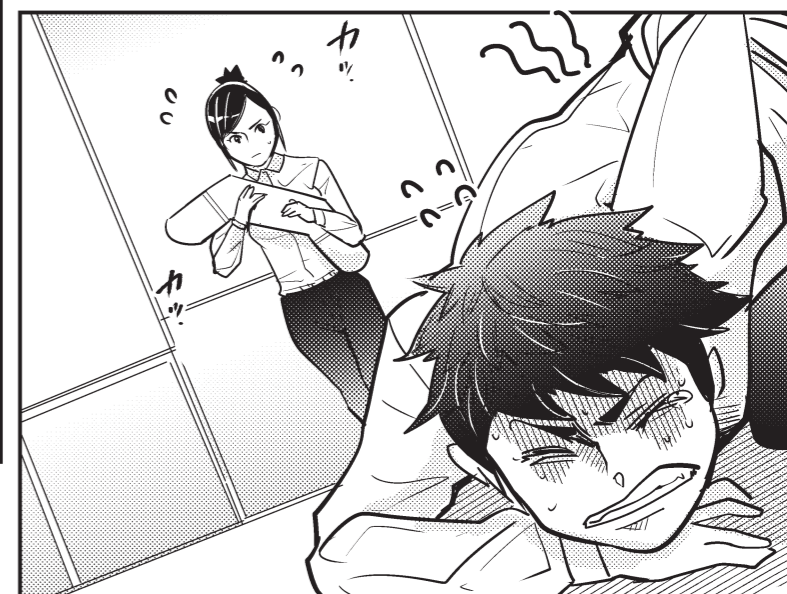
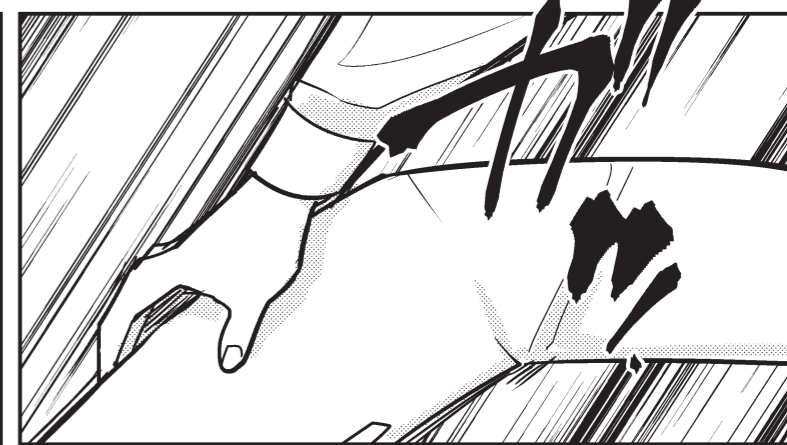
Cháu có làm được không?

Quả là 1 người có vẻ khó...



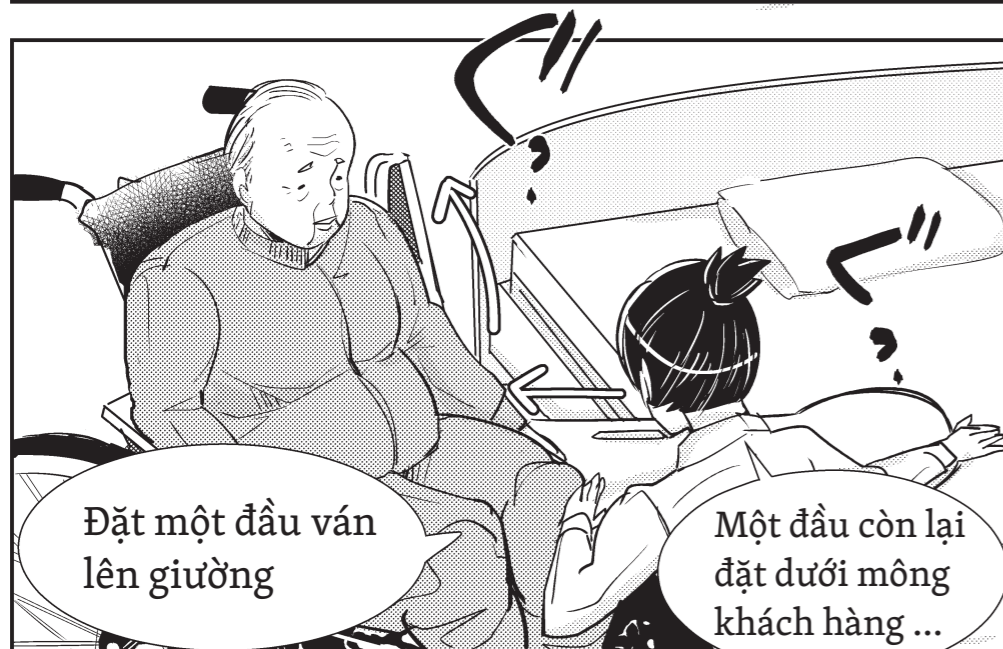
A.a.a....

Hình như cậu bị đau lưng đúng không?



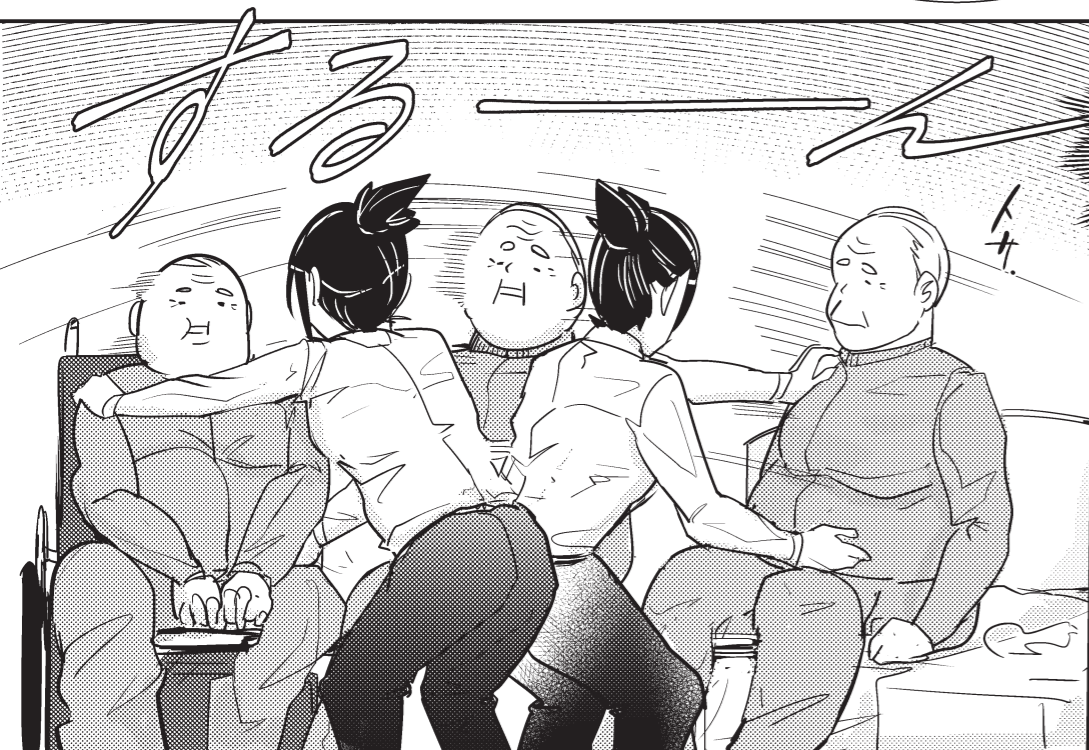
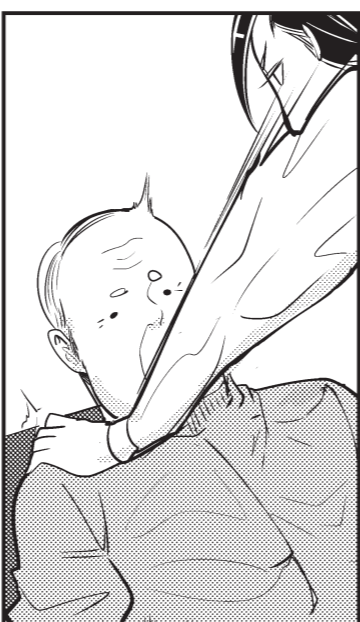


Nếu làm một mình thì phải dùng dụng cụ hỗ trợ chứ! Cậu có thể sử dụng tấm trượt chẳng hạn...



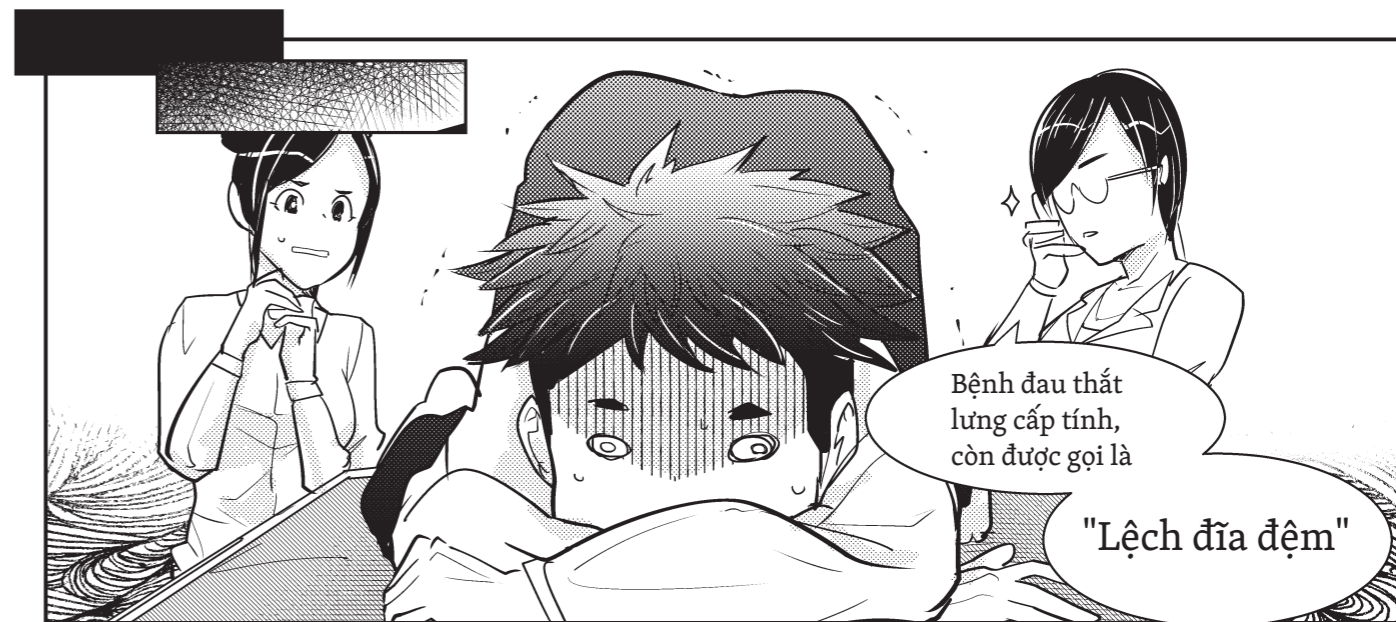
Đặt một đầu ván lên giường

Một đầu còn lại đặt dưới mông khách hàng ...



Đơn giản như vậy là có thể làm được rồi...

Cậu không sao chứ? Nhớ nhé!



Bệnh đau thắt lưng cấp tính, còn được gọi là

"Lệch đĩa đệm"



Chỉnh lại trọng tâm

Từ nay cậu phải học các tư thế làm giảm gánh nặng lên phần thắt lưng nhé.



Đại bảo vệ thắt lưng

Trường hợp khách hàng có cơ thể to béo,

Hãy tận dụng hiệu quả dụng cụ bảo vệ và các dụng cụ hỗ trợ.



Hôm nay, phần thắt lưng của tôi... 今日腰が...

OK!

今日腰が...

Ngoài ra, nếu thấy cơ thể không khỏe thì đừng làm quá sức, mà phải báo cáo ngay!

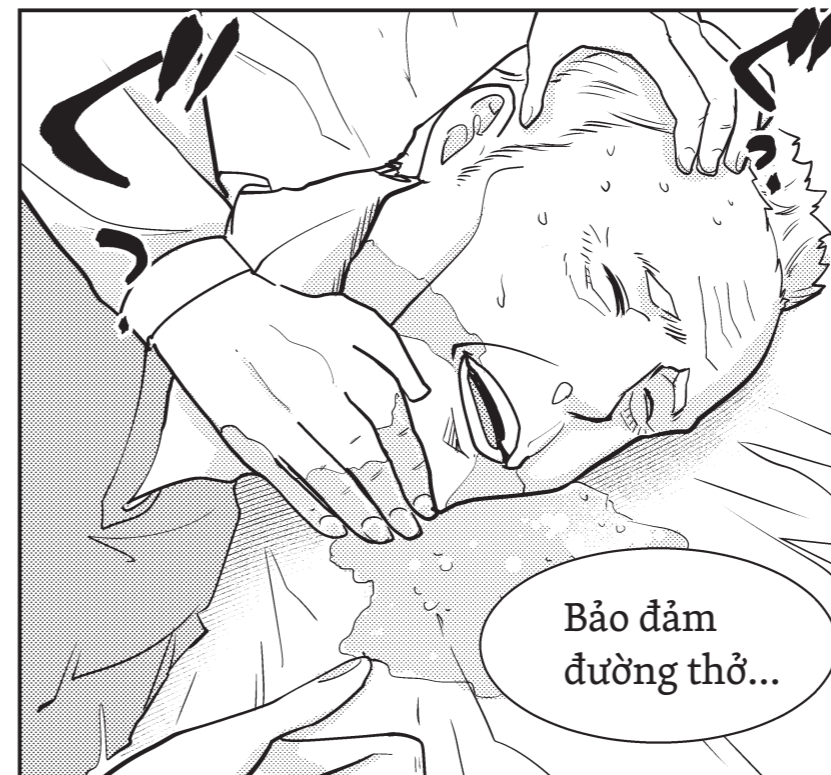
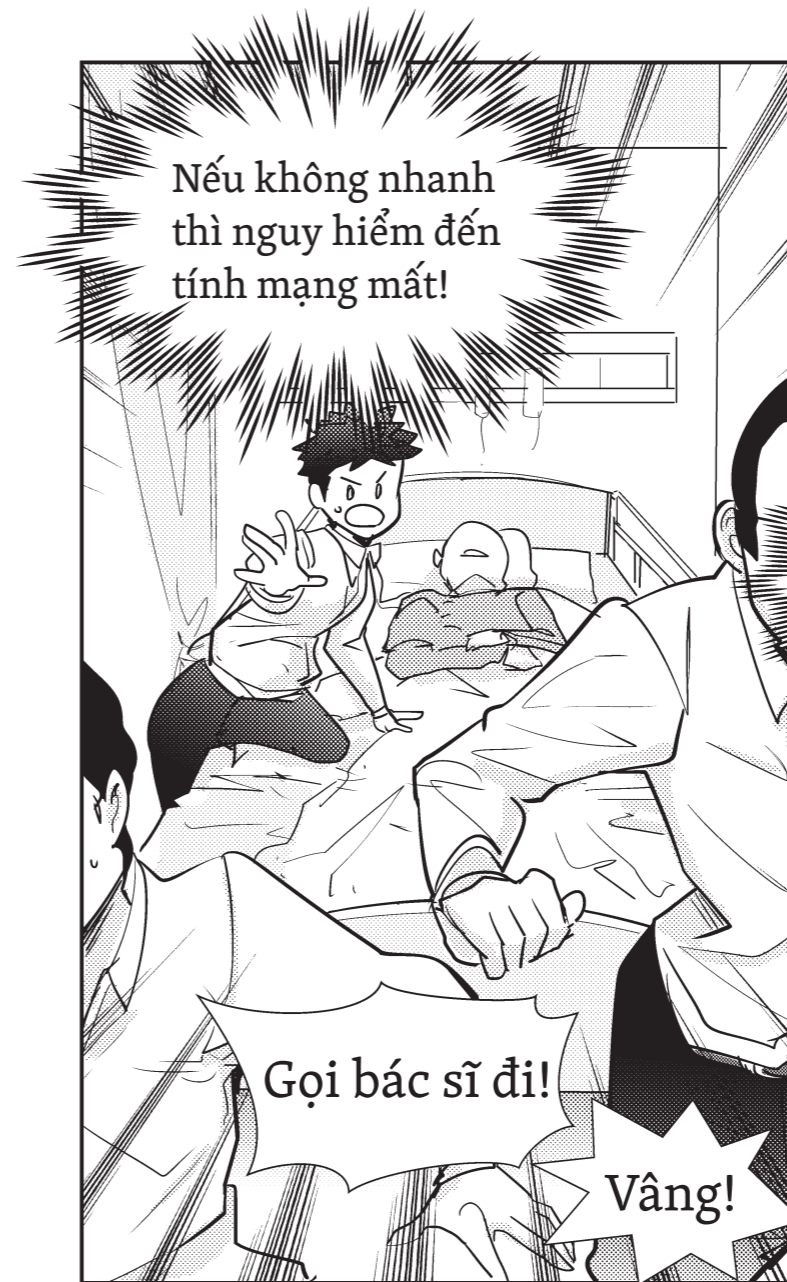
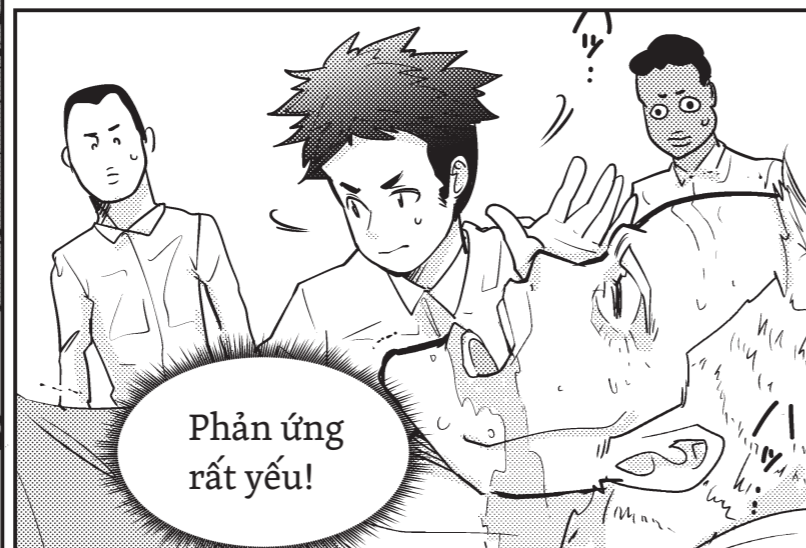
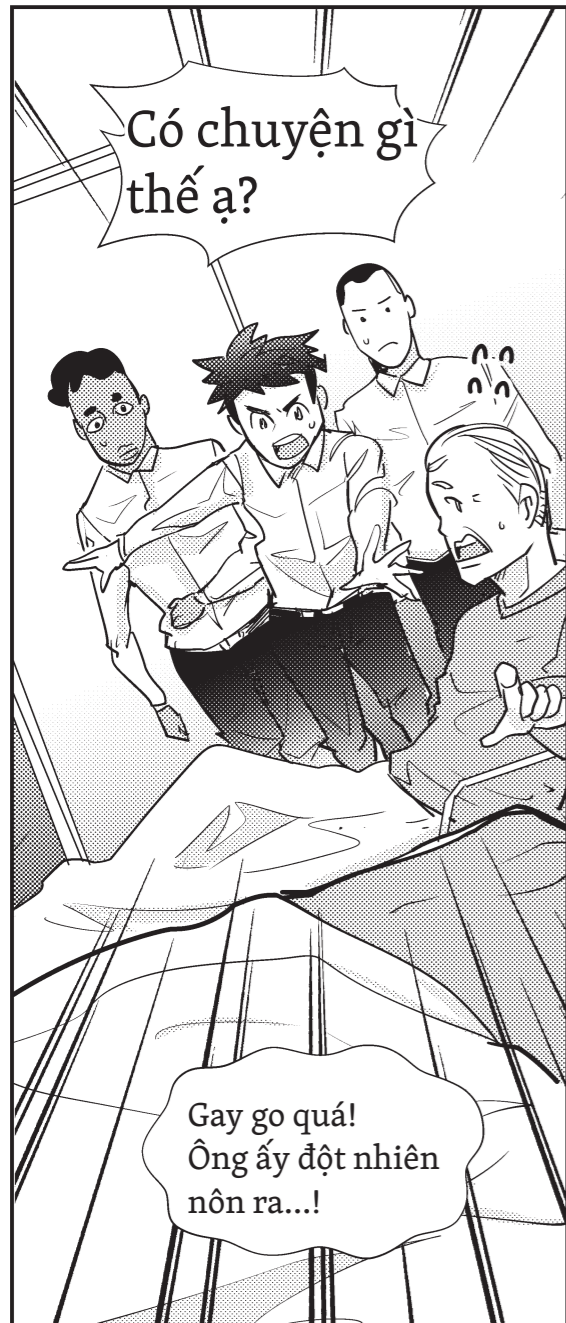
Chúng ta là một đội mà.

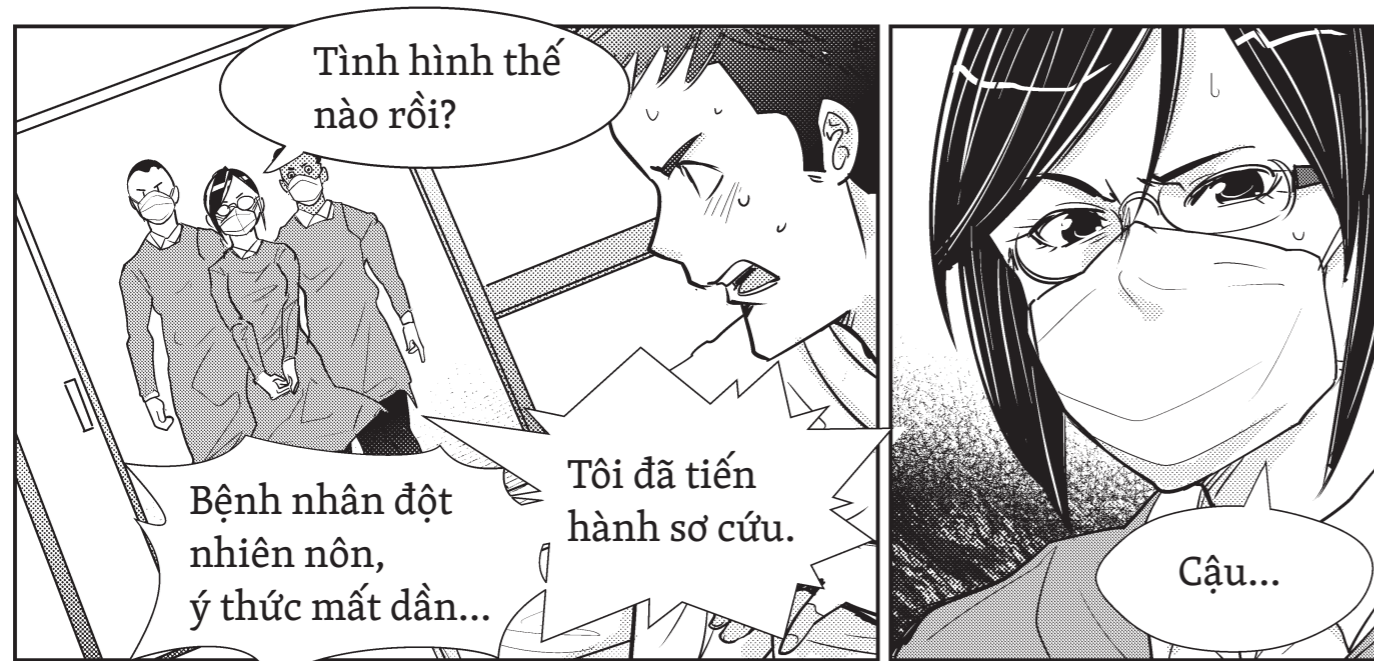


Cuối cùng... phải tuân thủ quy định đây!

Tôi đã hiểu được tầm quan trọng của quy định của trung tâm bằng bài học nhớ đời.

# Trường hợp 3





Tình hình thế nào rồi?

Bệnh nhân đột nhiên nôn, ý thức mất dần...

Tôi đã tiến hành sơ cứu.

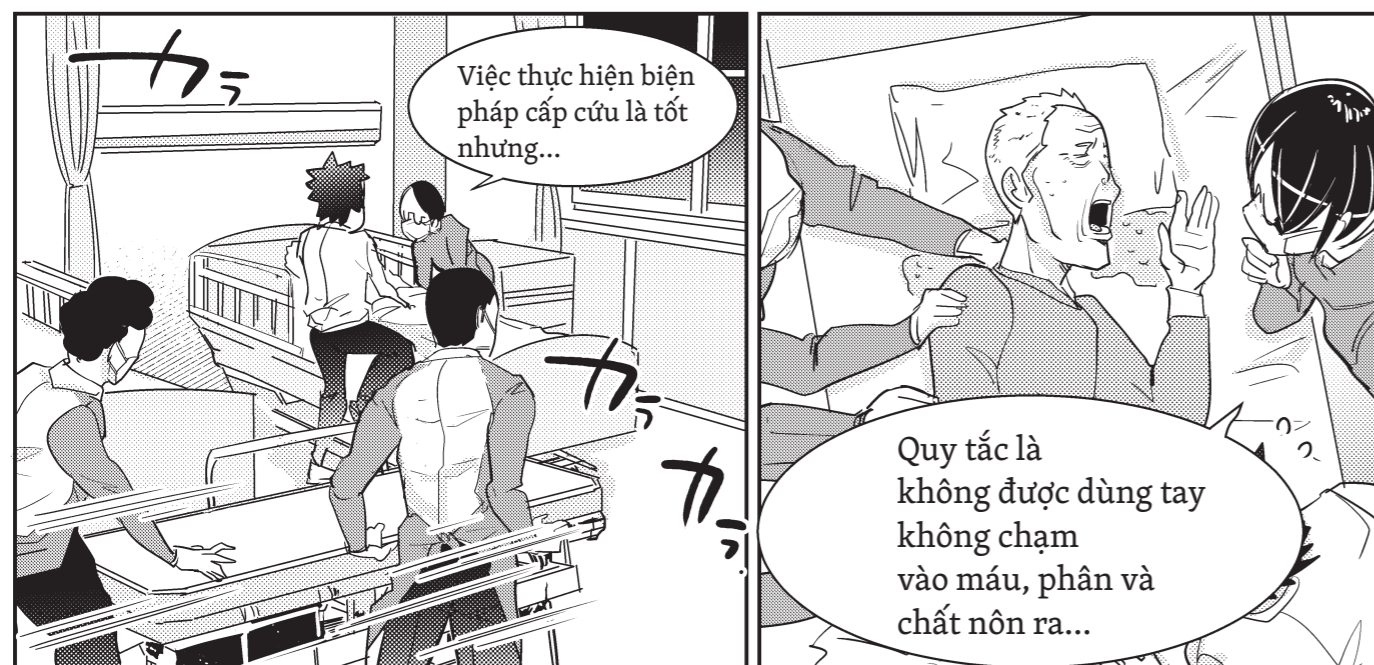
Cậu...



Khẩu trang không đeo, găng tay cũng không...

Mà đã cấp cứu rồi à?

Ờ, à, em xin lỗi, em vội quá nên...



Việc thực hiện biện pháp cấp cứu là tốt nhưng...

Quy tắc là không được dùng tay không chạm vào máu, phân và chất nôn ra...



Khách hàng có nguy cơ nhiễm norovirus (virus gây nôn mửa vào mùa đông) nên cần làm các xét nghiệm...

Chắc không sao đâu nhỉ.

Phù.. May quá.



Cậu cũng phải làm các kiểm tra xét nghiệm đấy.

Vì bệnh truyền nhiễm rất nguy hiểm.



Sờ trực tiếp vào chất nôn là không đúng rồi.

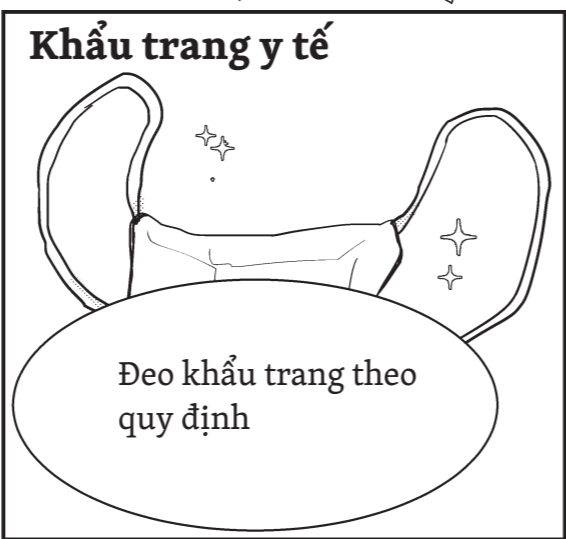
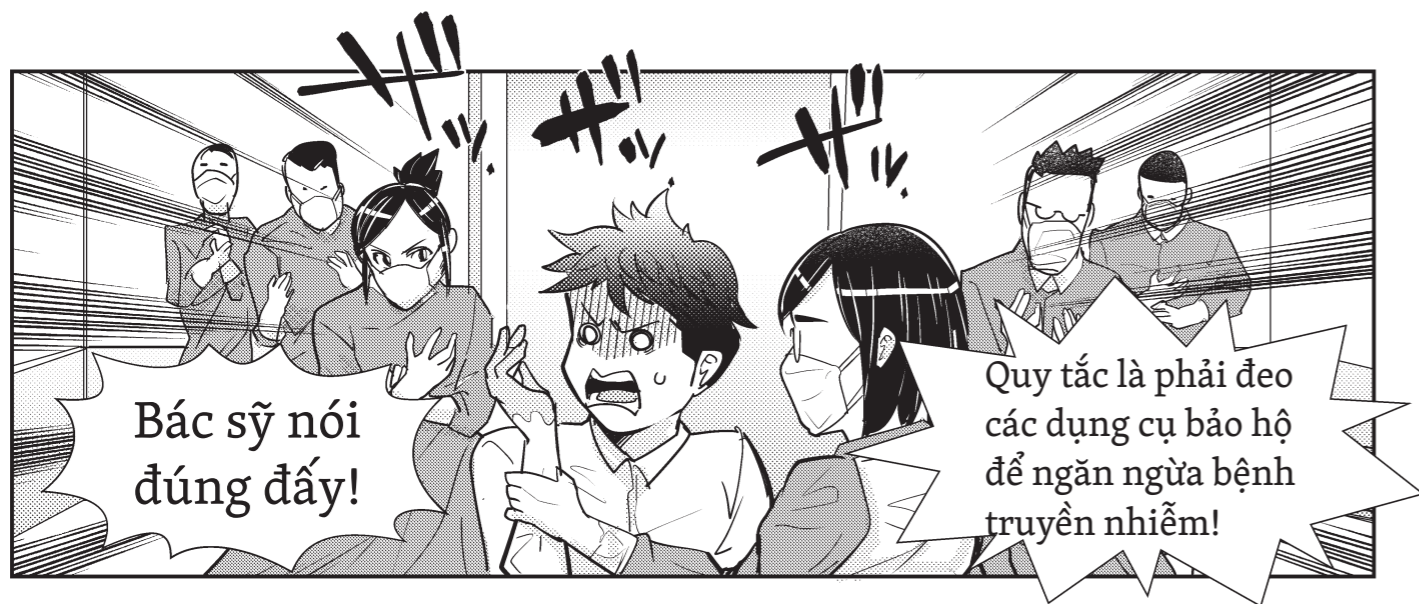
Có thể sẽ bị lây nhiễm đấy.



Ờ, làm gì đến mức ấy...

Chỉ cần tắm qua là không sao ý mà...

Cậu đúng là chẳng hiểu biết gì...

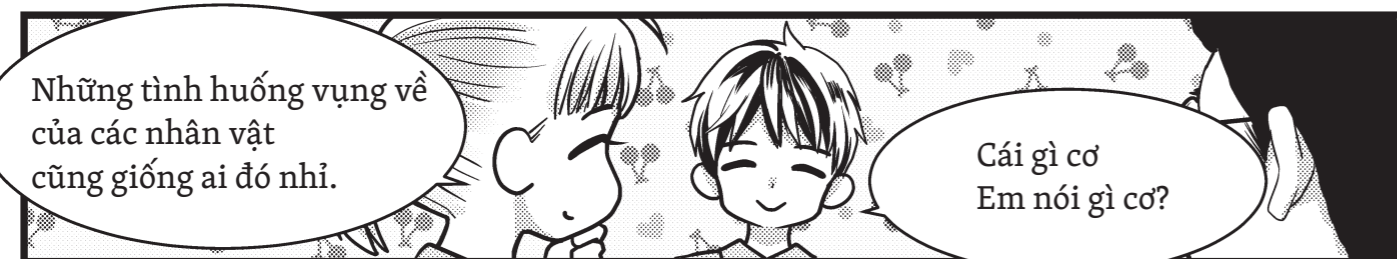




A aaaa...



Những rủi ro ở ngay gần  
mà chúng ta không nhận ra.  
Anh chị hiểu rồi chứ?



Những tình huống vụng về  
của các nhân vật  
cũng giống ai đó nhỉ.

Cái gì cơ  
Em nói gì cơ?



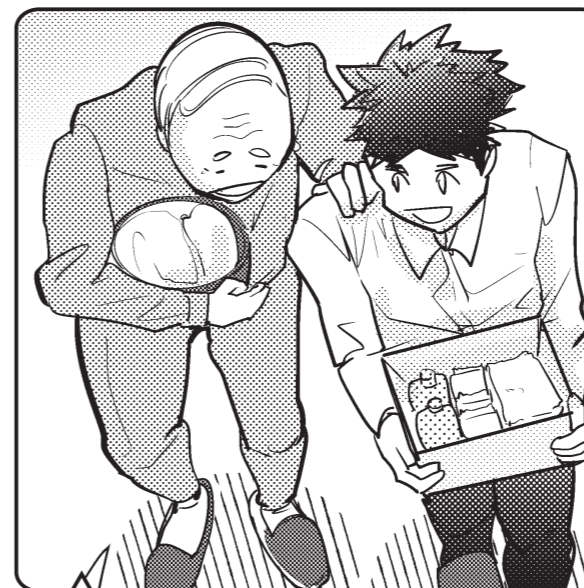
Để giữ gìn vệ sinh an toàn tại  
nơi làm việc,  
Điều quan trọng là ý thức và việc tuân  
thủ quy định của mỗi người.

Hãy cùng xem lại  
những tình huống  
một lần nữa.

## Những điểm cần lưu ý trong ngành hộ lý

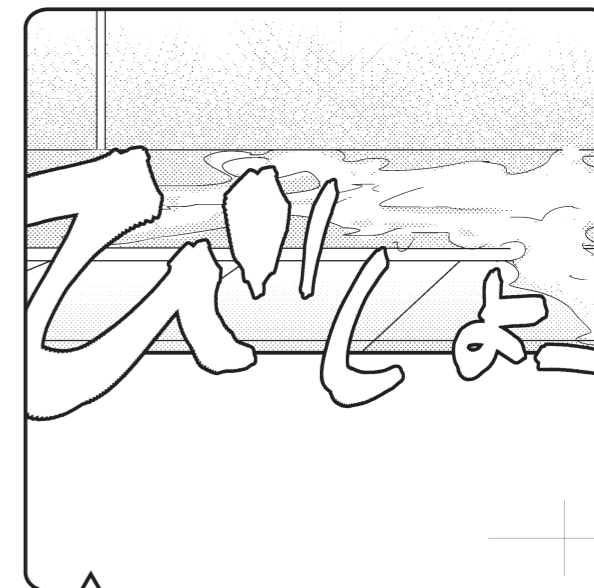


### 1 | Lưu ý khi bê đồ bằng cả hai tay



Khi bê đồ bằng cả hai tay sẽ dễ bị ngã và  
gặp những nguy hiểm khó đoán trước  
nên bạn cần phải chú ý.

### 2 | Lưu ý khi sàn ướt hoặc bẩn



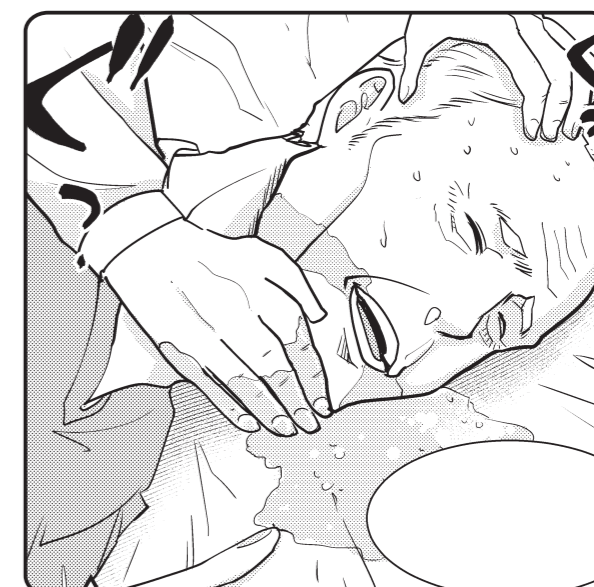
Đi giày chống trơn trượt, triệt để thực hiện 4S  
(Tham khảo giáo trình chung)

### 3 | Không thực hiện chăm sóc bằng tư thế quá sức



Thực hiện chăm sóc bằng tư thế quá sức hoặc  
không tự nhiên là nguyên nhân gây đau lưng.

### 4 | Đề phòng bệnh truyền nhiễm.



Không sờ trực tiếp vào chất nôn hoặc chất bài  
tiết.

Tai nạn lao động không phải là việc của người khác mà là vấn đề của chính mình.



Tôi muốn mọi người luôn nhớ rằng việc tuân thủ quy định chính là bảo vệ “bản thân”, “gia đình”, “cuộc sống”

Để khi xảy ra vấn đề gì đó,

Việc giao tiếp với mọi người tại nơi làm việc hàng ngày cũng rất quan trọng



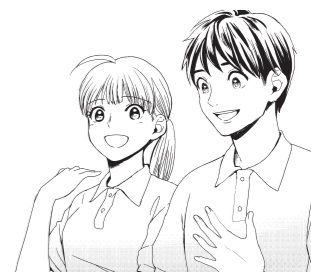
Ok!

Chú ý vệ sinh an toàn Phải nỗ lực hàng ngày!

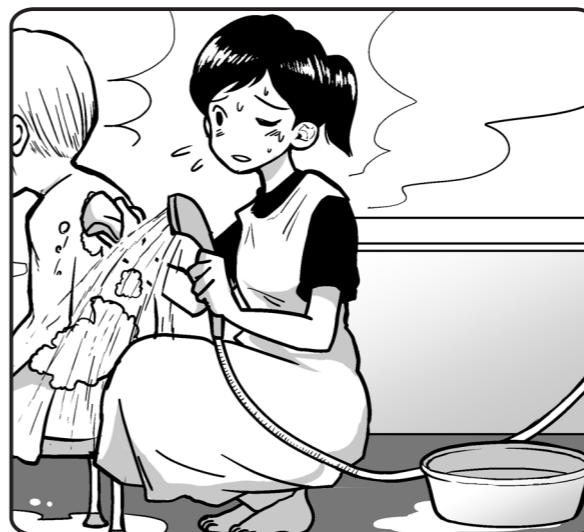


## Ngành hộ lí

Hãy chú ý những điều sau!  
Những gợi ý để an toàn,  
khỏe mạnh.

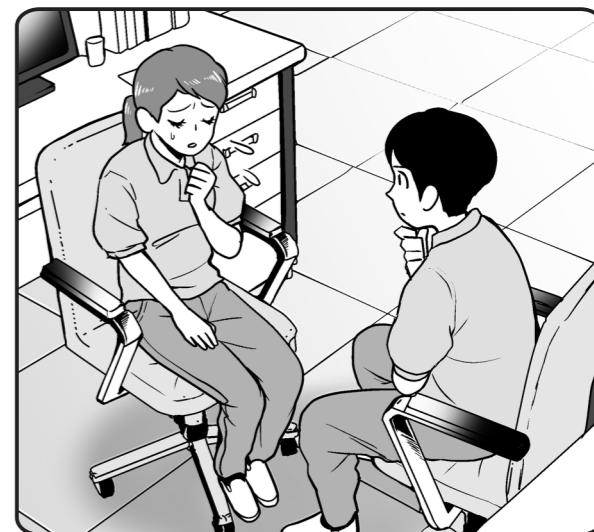


### 1 | Sốc nhiệt khi đang hỗ trợ tắm.



Do phòng tắm nóng và có độ ẩm cao nên các vụ nhân viên điều dưỡng bị sốc nhiệt đang gia tăng (Tham khảo giáo trình chung)

### 2 | Trao đổi khi gặp khó khăn



Nếu gặp khó khăn, đừng lo lắng một mình, hãy trao đổi với bác sĩ chuyên môn và mọi người xung quanh.

### 3 | Ngủ đầy đủ sau khi kết thúc ca đêm.



Mệt mỏi là nguyên nhân của tai nạn lao động. Sau khi kết thúc ca đêm, hãy ngủ thật đầy đủ tại nơi hạn chế ánh sáng mặt trời.

### 4 | Tập kéo giãn cơ để phòng tránh đau lưng!

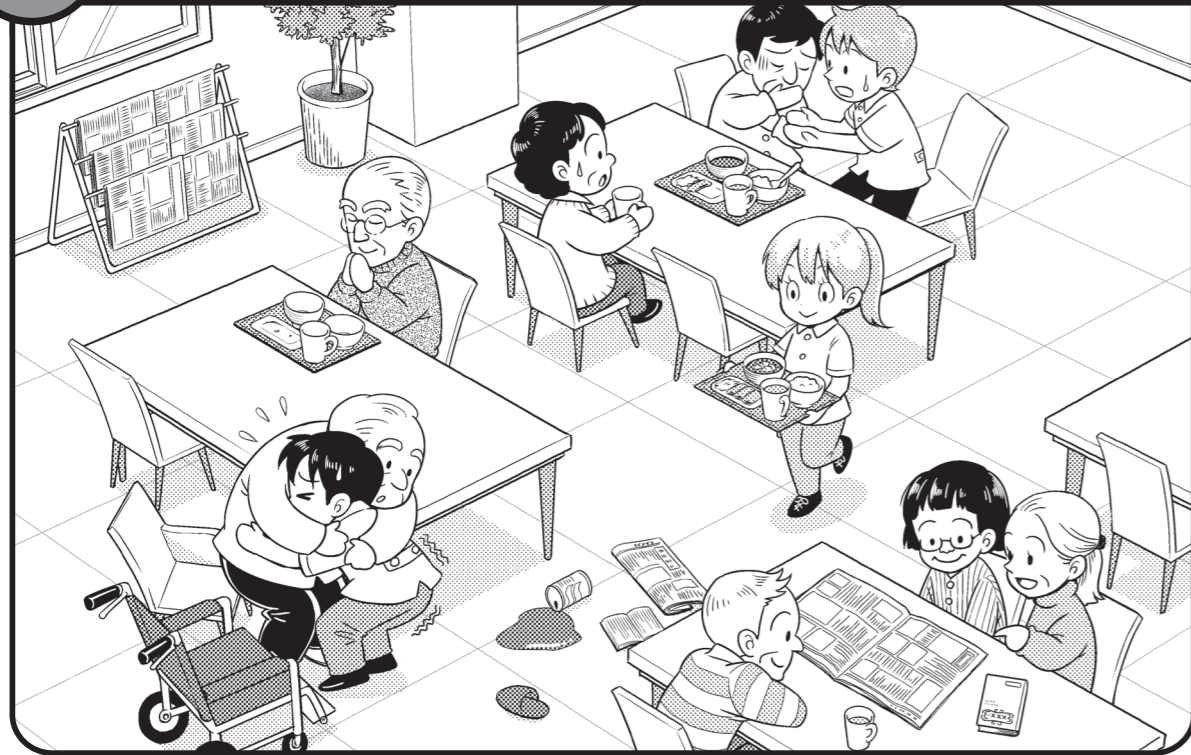


Thư giãn cơ thể bằng việc kéo giãn cơ để phòng tránh đau lưng (Tham khảo giáo trình chung)

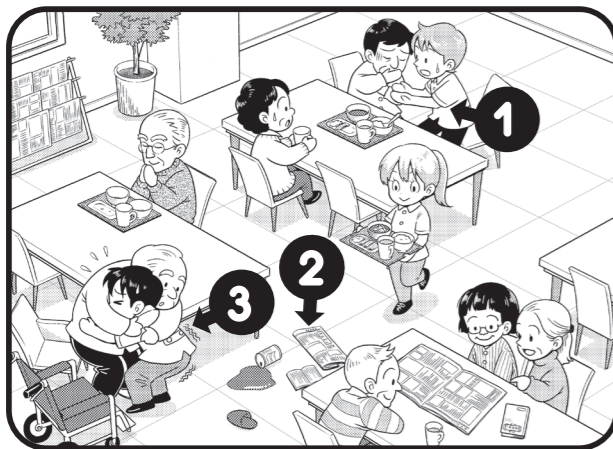
Hãy tìm hiểu về những nguy hiểm tiềm ẩn trong công việc tại nơi làm việc!

## Luyện tập dự đoán nguy hiểm (KYT)

**Q** Hãy thử suy nghĩ xem nguy hiểm ở đâu!



**A** Đây là điểm nguy hiểm!



**1**

Không xử lý đồ bẩn và chất nóng bằng tay không.



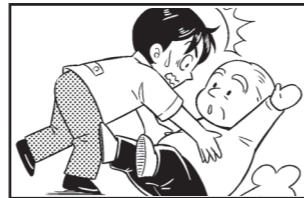
**2**

Nếu để đồ vật bừa bãi ra sàn sẽ rất nguy hiểm.



**3**

Không thực hiện chăm sóc một mình, quá sức.



Hãy thử suy nghĩ xem còn những điểm nguy hiểm nào khác không.

### Tìm hiểu qua truyện tranh **Vệ sinh an toàn ngành hộ lý**

Phát hành tháng 3 năm 2020

Đơn vị phát hành: Bộ Y tế, lao động và phúc lợi xã hội Nhật Bản

Kế hoạch: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

Giám sát: Ủy ban xúc tiến soạn thảo giáo trình vệ sinh an toàn lao động

Nhóm soạn thảo giáo trình an toàn trong ngành hộ lý

Đơn vị sản xuất: Sideranch Inc.





Hỏi đáp liên quan đến tài liệu này

Bộ Y tế, lao động và phúc lợi xã hội Nhật Bản Cục tiêu chuẩn  
lao động Phòng vệ sinh an toàn Ban an toàn