

まんがでわかる



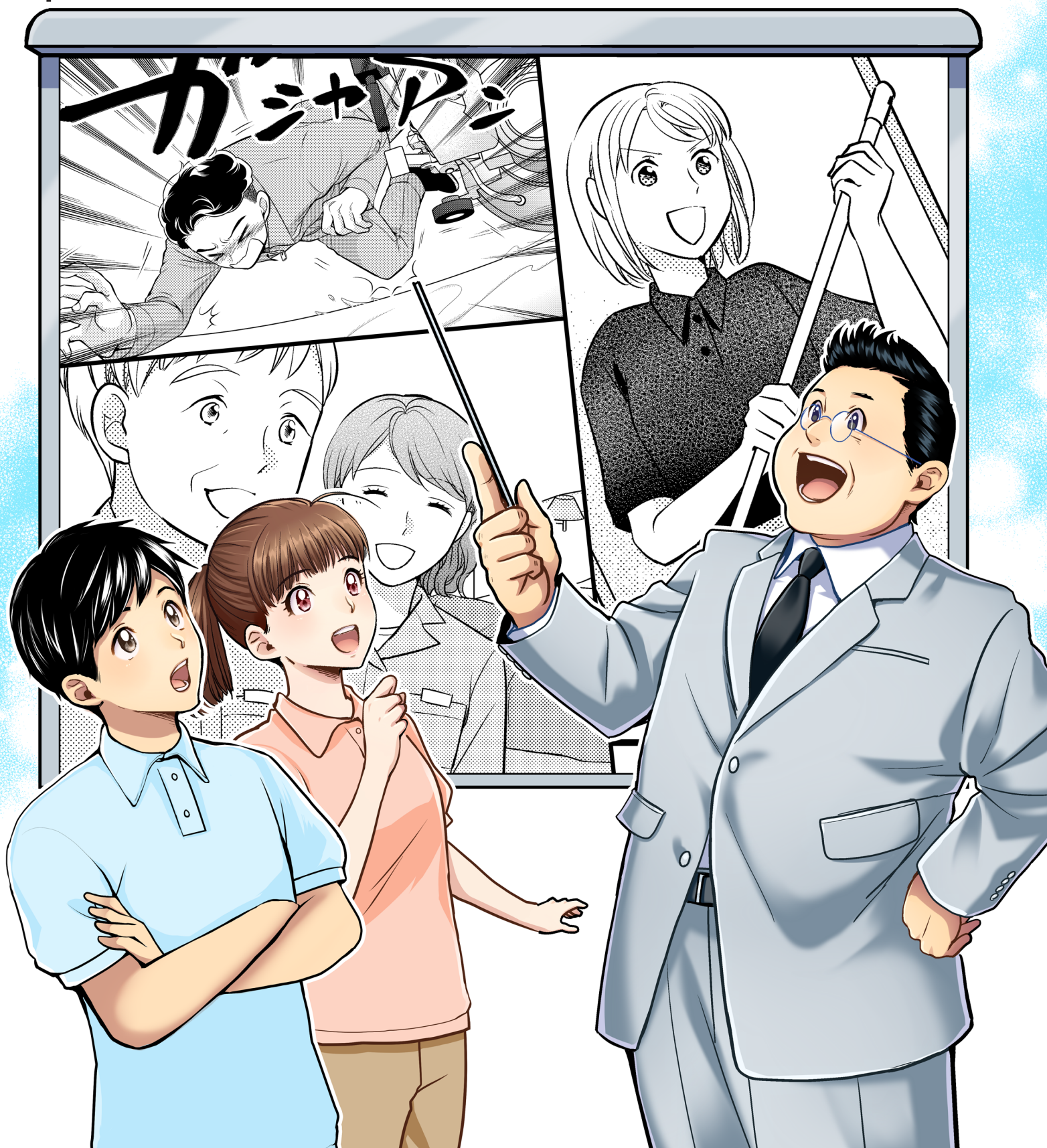
ภาษาไทย

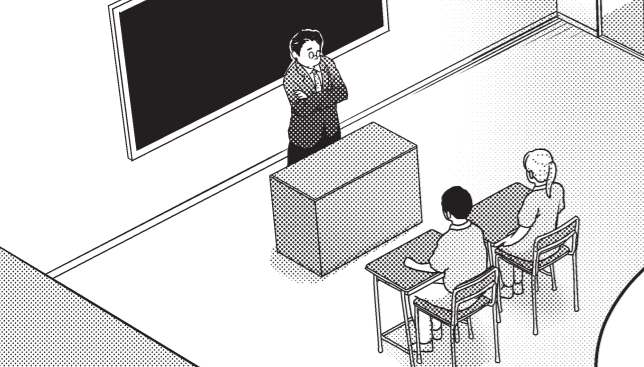
タイ語版

# ビルクリーニング業の安全衛生

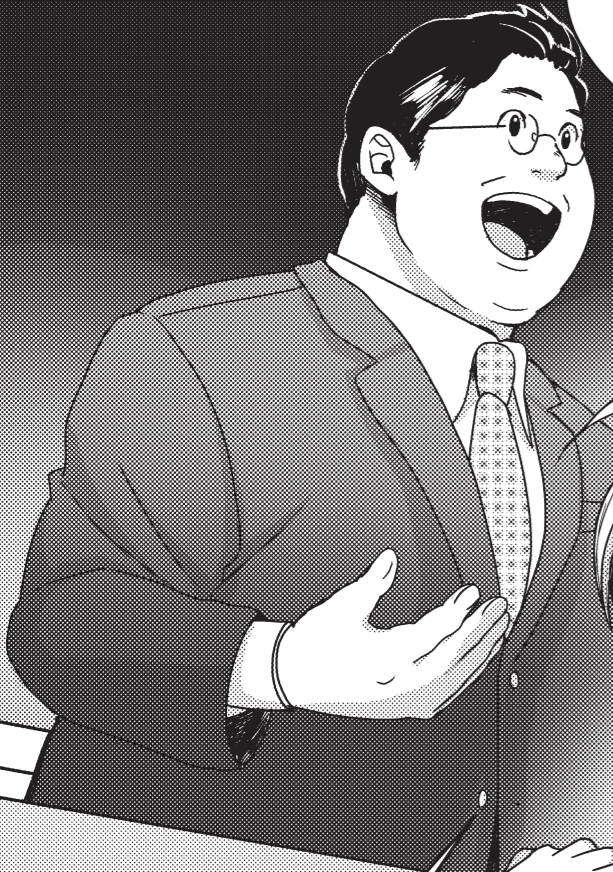
เข้าใจได้ด้วยการ์ตูน

สุขอนามัยและความปลอดภัยในงานทำความสะอาดอาคาร





วันนี้เรามาเรียนรู้เกี่ยวกับ  
สุขอนามัยและความปลอดภัย  
ในงานทำความสะอาดอาคาร  
กันเถอะ!



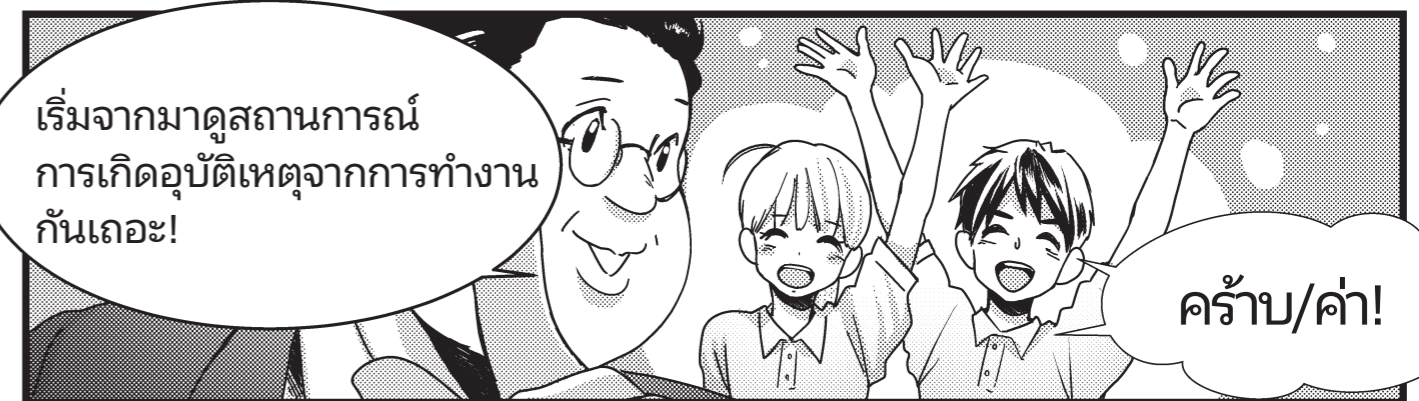
เขาคอยทำให้  
รอบ ๆ ตัวเราสะอาดอยู่เสมอ  
รู้สึกขอบคุณมาก ๆ เลย

นั่นสินะ!



แต่โดยรูปธรรมแล้ว  
พวกเขาทำงานยังไง  
กันบ้างนะ

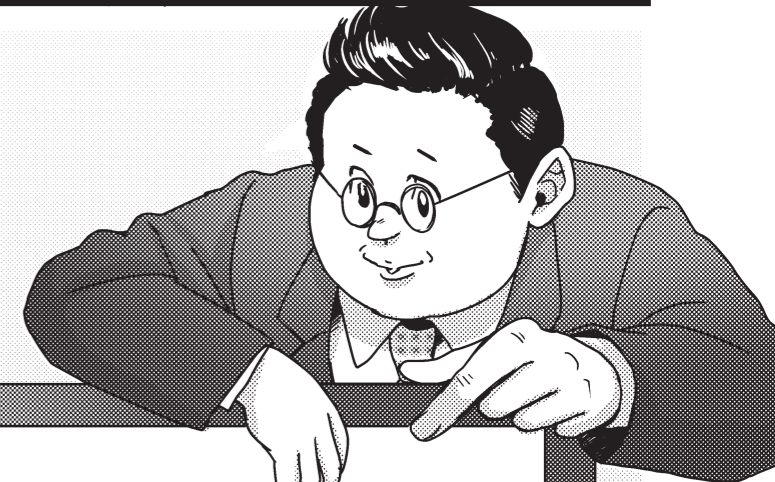
สงสัยจังเนอะ



เริ่มจากมาดูสถานการณ์  
การเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน  
กันเถอะ!

คร้าบ/ค่า!

สาเหตุหลัก ๆ ของอุบัติเหตุจาก  
การทำงาน  
เป็นไปตามนี้เลย



### จำนวนการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน

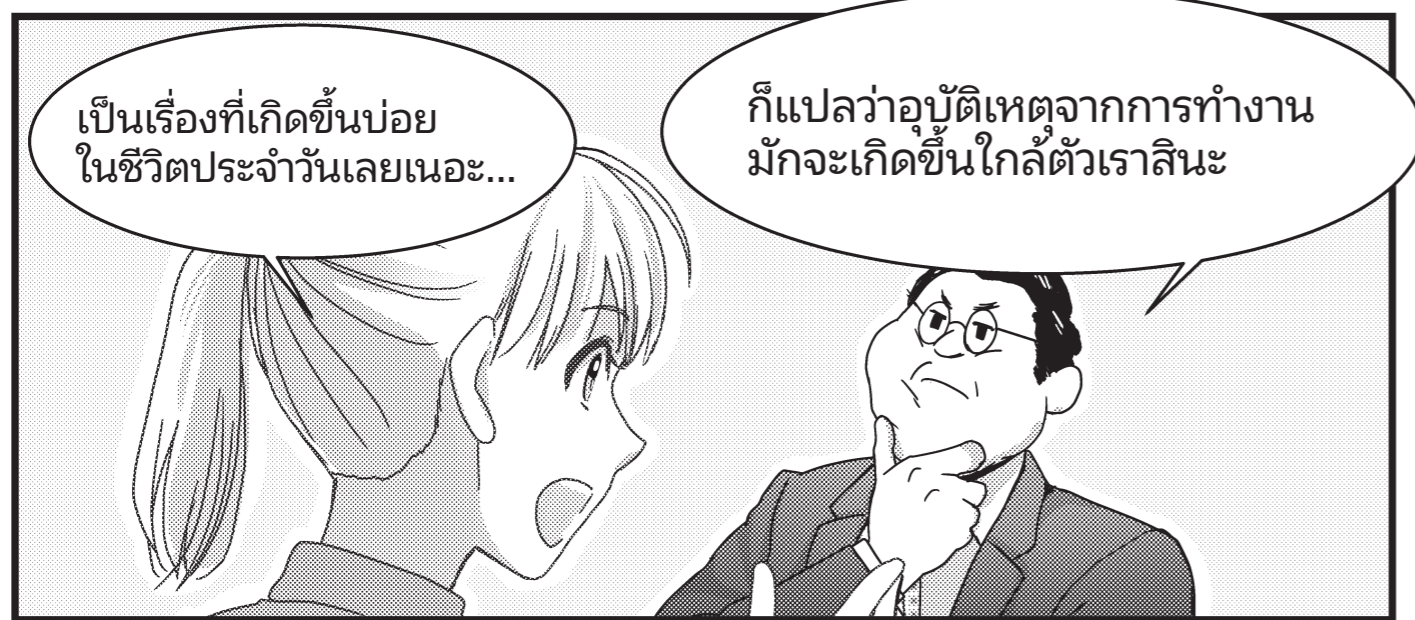
1	หกล้ม	1705 ราย
2	ตกจากที่สูง/พลัดตก	656 ราย
3	การเคลื่อนไหวมัดทำทาง/การเคลื่อนไหวมัด ธรรมชาติ	370 ราย
4	ถูกเครื่องจักรหนีบ/ติดอยู่ในเครื่องจักร	203 ราย
5	การชนอย่างรุนแรง	200 ราย

อ้างอิง : "ข้อมูลวิเคราะห์การเกิดอันตรายหรืออุบัติเหตุจากการทำงานในงานทำความสะอาดอาคาร"  
สมาคมกลางเพื่อการป้องกันอันตรายหรืออุบัติเหตุจากการทำงาน (สิงหาคม 2019)

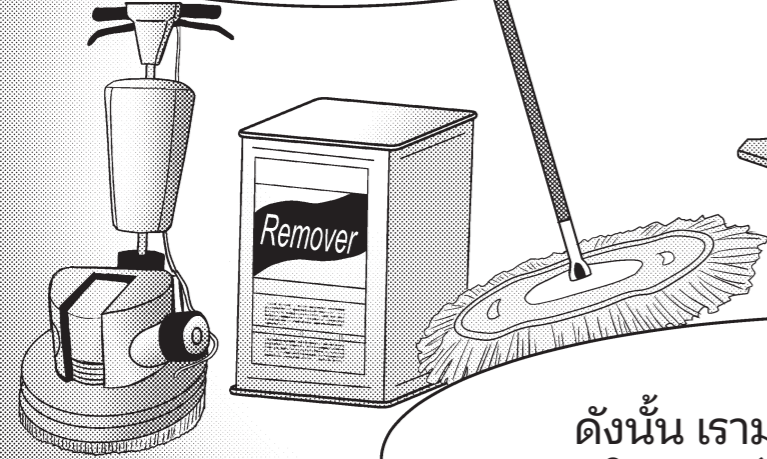


"หกล้ม" นี่มันเยอะกว่าอย่างอื่น  
แบบขาดลอยเลยนะ...





สำหรับที่ทำงาน  
จะมีการใช้งานเครื่องทำความสะอาด  
หรือเวชภัณฑ์  
ซึ่งถ้าใช้งานไม่ถูกต้องล่ะก็  
อาจนำไปสู่การบาดเจ็บสาหัสได้เลยนะ



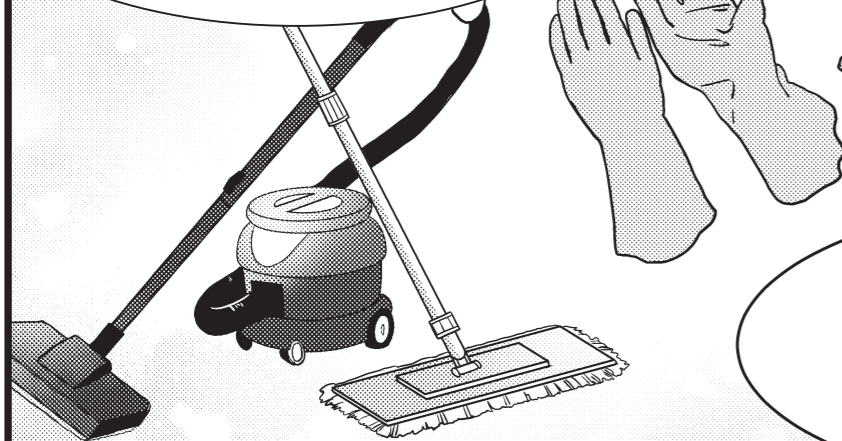
ดังนั้น เราคาดหวังทั้งตัวเราเองและ  
ผู้ใช้อาคารไม่ให้บาดเจ็บกันเถอะ

ถ้าบาดเจ็บสาหัสจนทำงานไม่ได้ล่ะก็  
นอกจากคนในครอบครัวจะเป็นห่วงแล้ว  
ยังลำบากเรื่องรายได้ด้วยนะ...



อ้อ เพราะอย่างนั้น  
การรับมือล่วงหน้าจึงสำคัญ!

การเผื่อเวลาไว้และ  
ใช้งานอุปกรณ์ทำงานให้ถูกต้อง  
ตามขั้นตอนที่กำหนดไว้

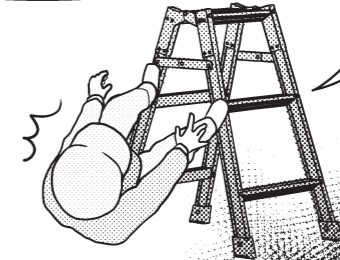


ปฏิบัติตามกฎการสวม  
อุปกรณ์ป้องกัน  
เวลาที่ใช้ตอนทำงานอย่าง  
เคร่งครัด

"การตกจากที่สูง/พลัดตก"  
มีตัวอย่างอุบัติเหตุภัยแบบไหนบ้าง  
หรือครับ?

ตัวอย่างเช่น  
ถือถุงขยะไว้ทั้งสองมือ  
แล้วลื่นบนบันไดจน  
พลัดตกลงมา

เลี้ยวการทรงตัวบนบันไดจนตกลงมา  
ระหว่างทำความสะอาดกระจกหน้าต่าง  
อุบัติเหตุเช่นนี้ก็มีเช่นกัน



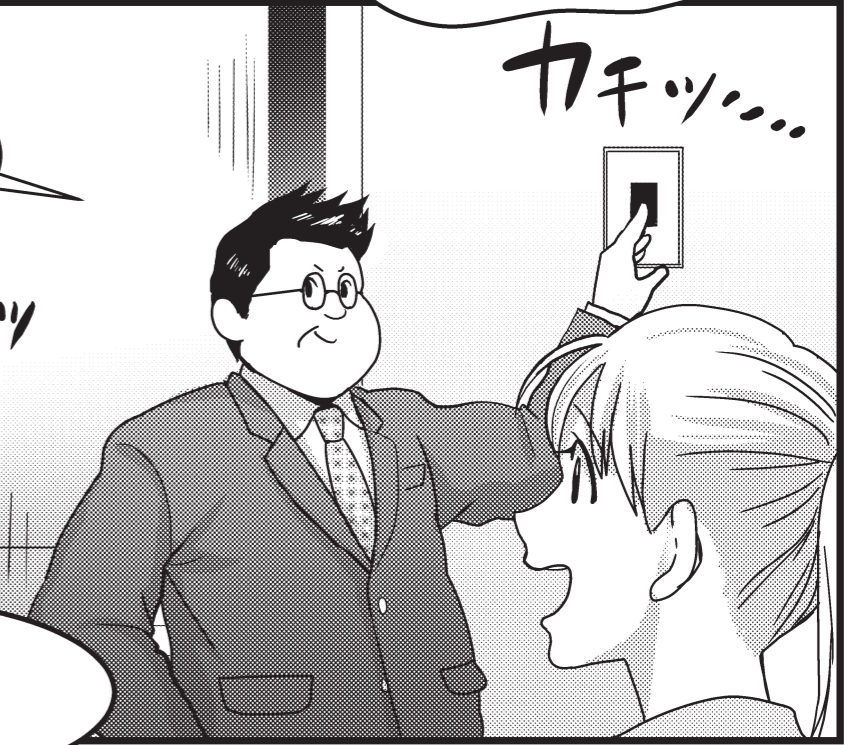
อันตรายจัง...!

ถ้ามัน



ガ~~~~

ก็มาดู

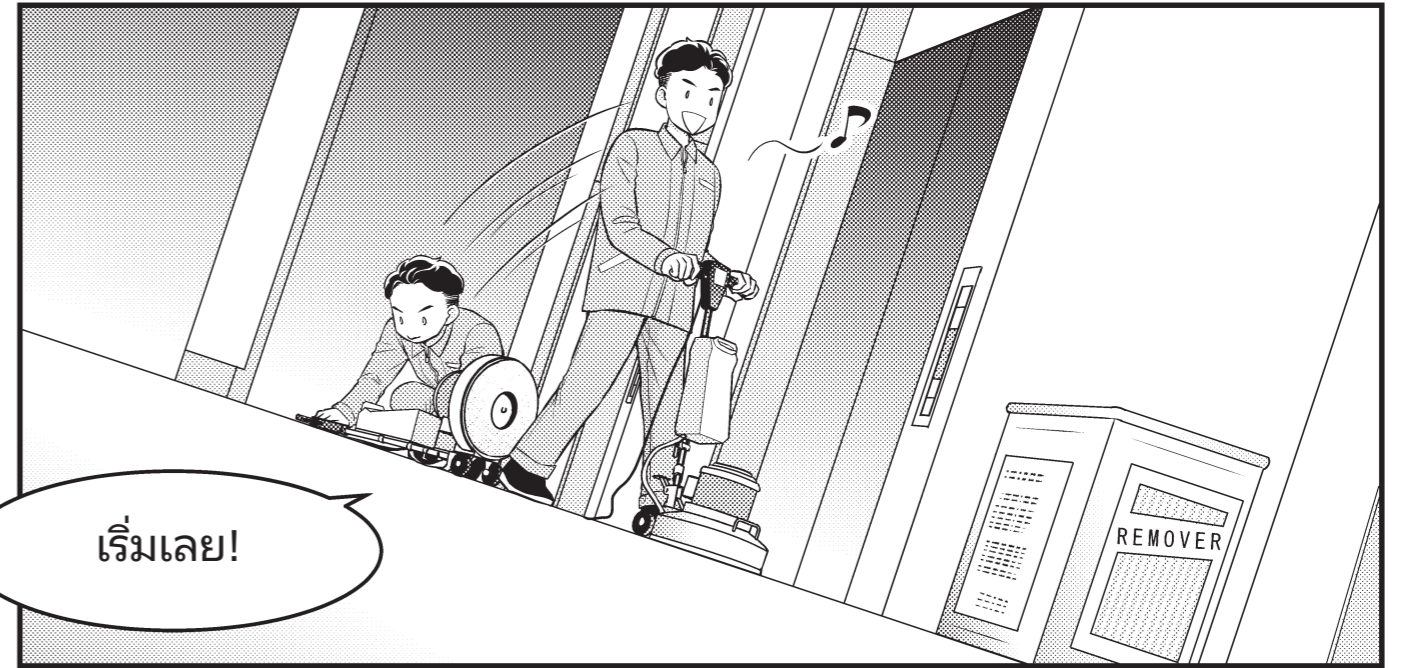
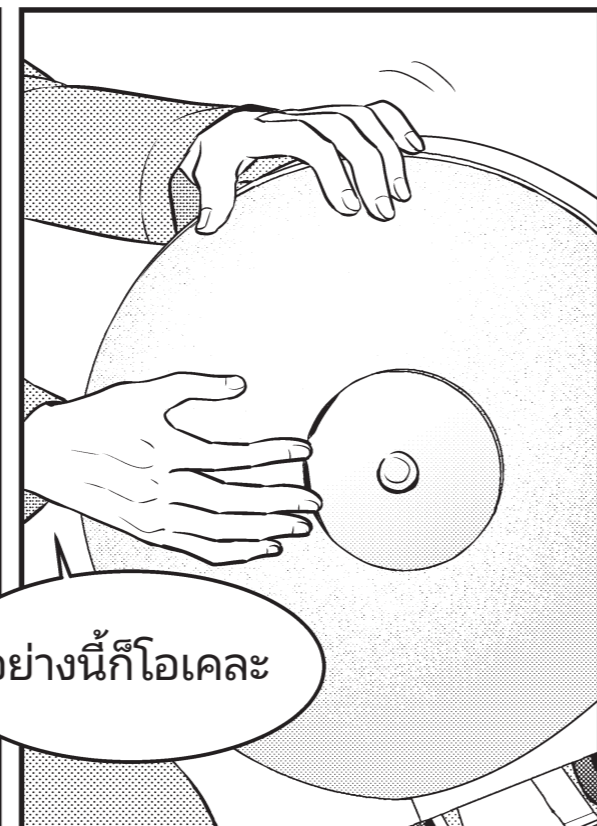


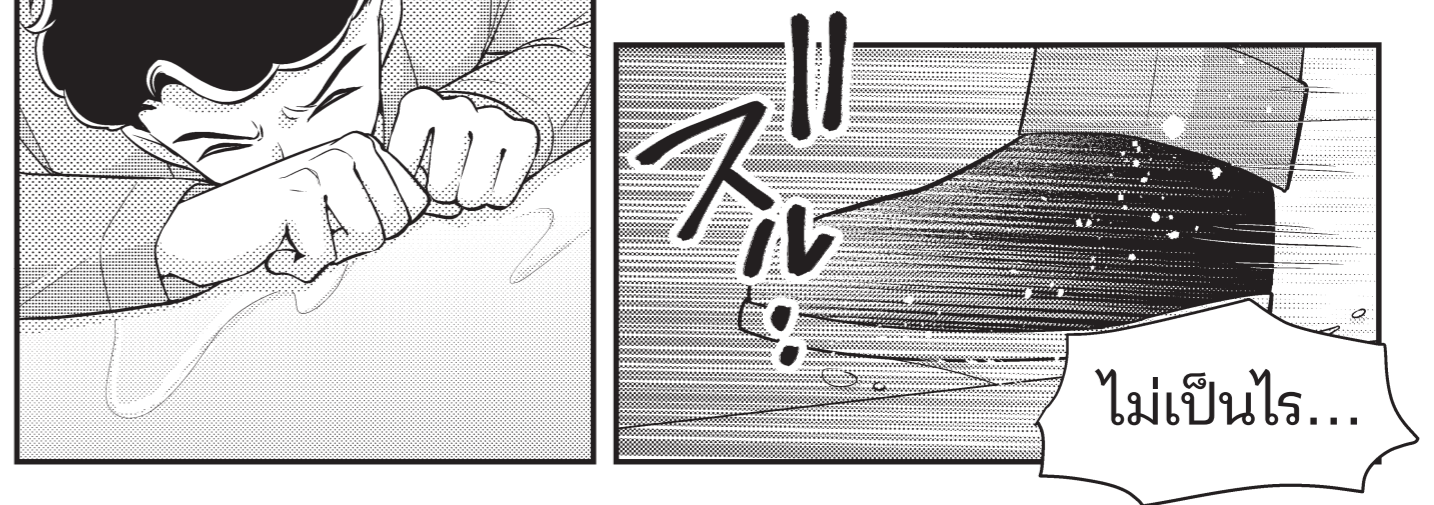
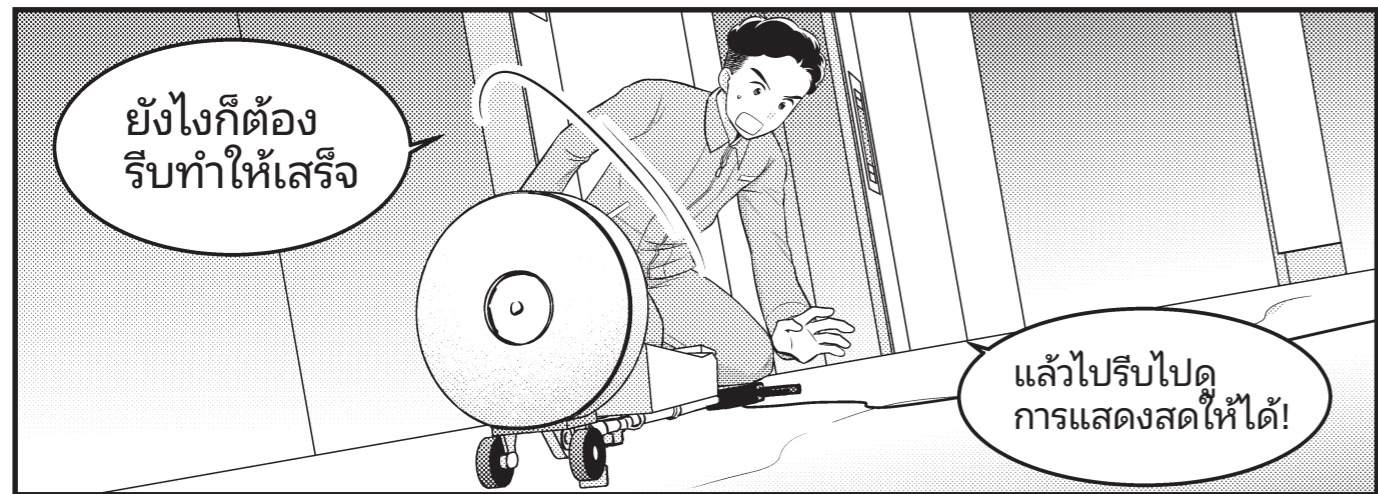
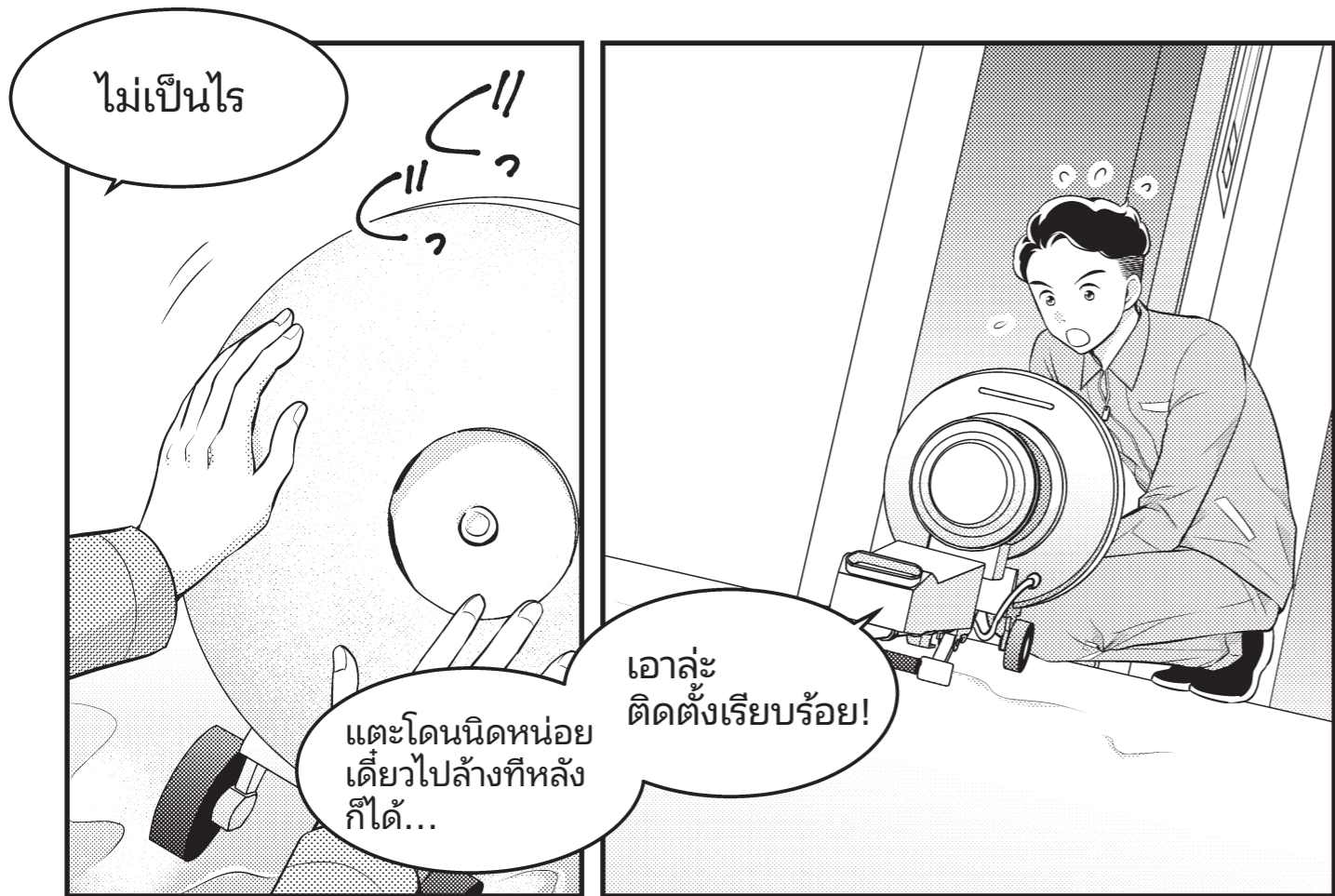
ที่ทำงานจริงกันเถอะ!

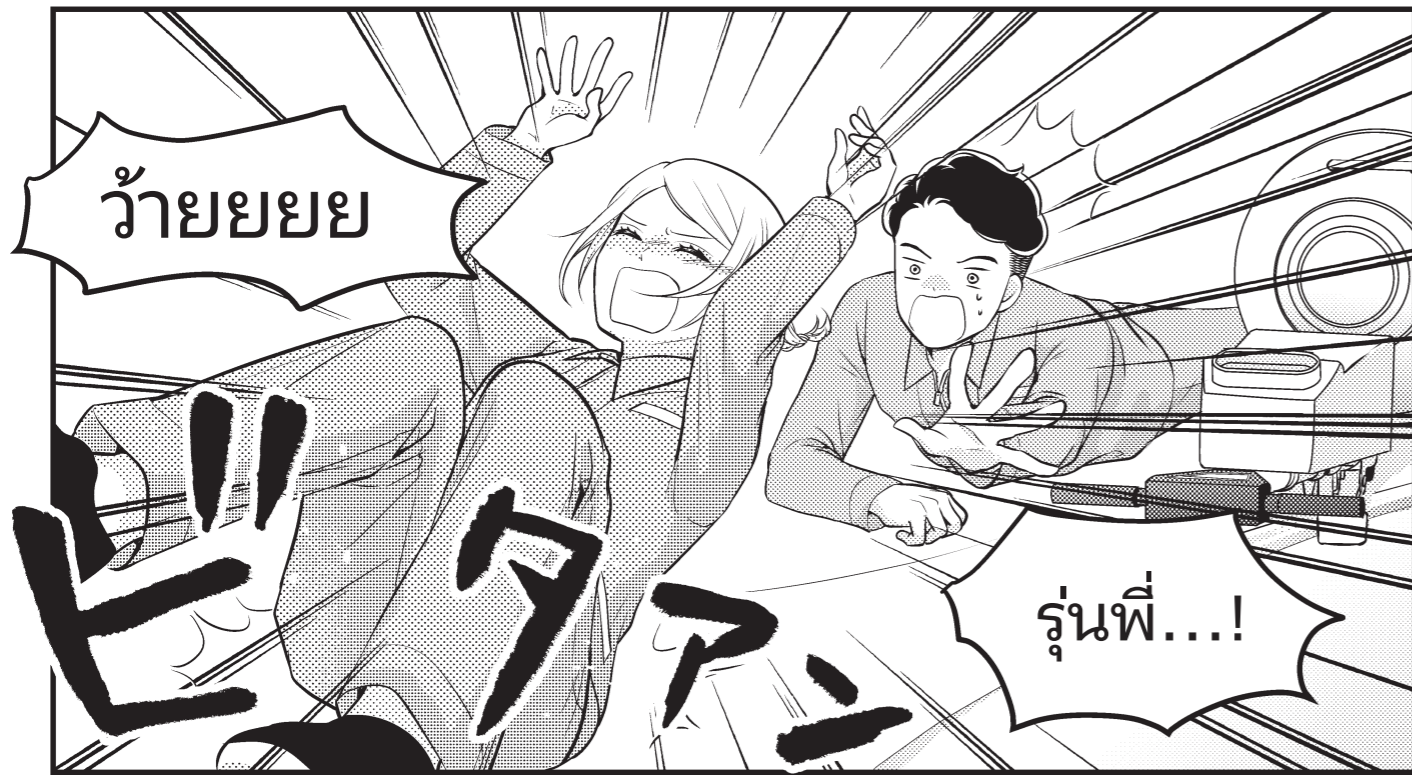
1

# กรณีที่ 1

ณ อาคารสำนักงาน  
แห่งหนึ่ง-

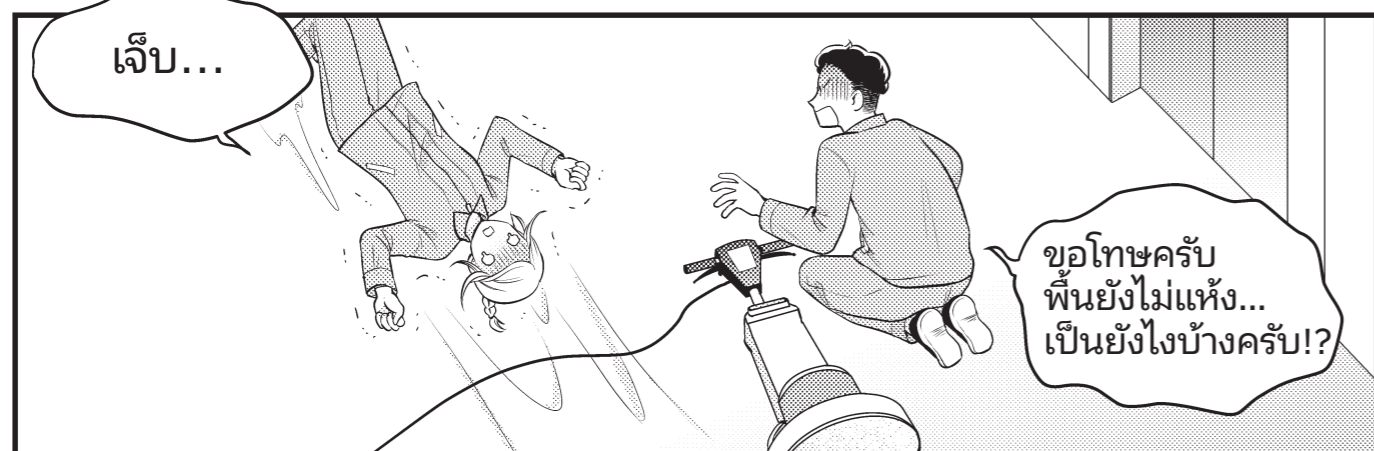






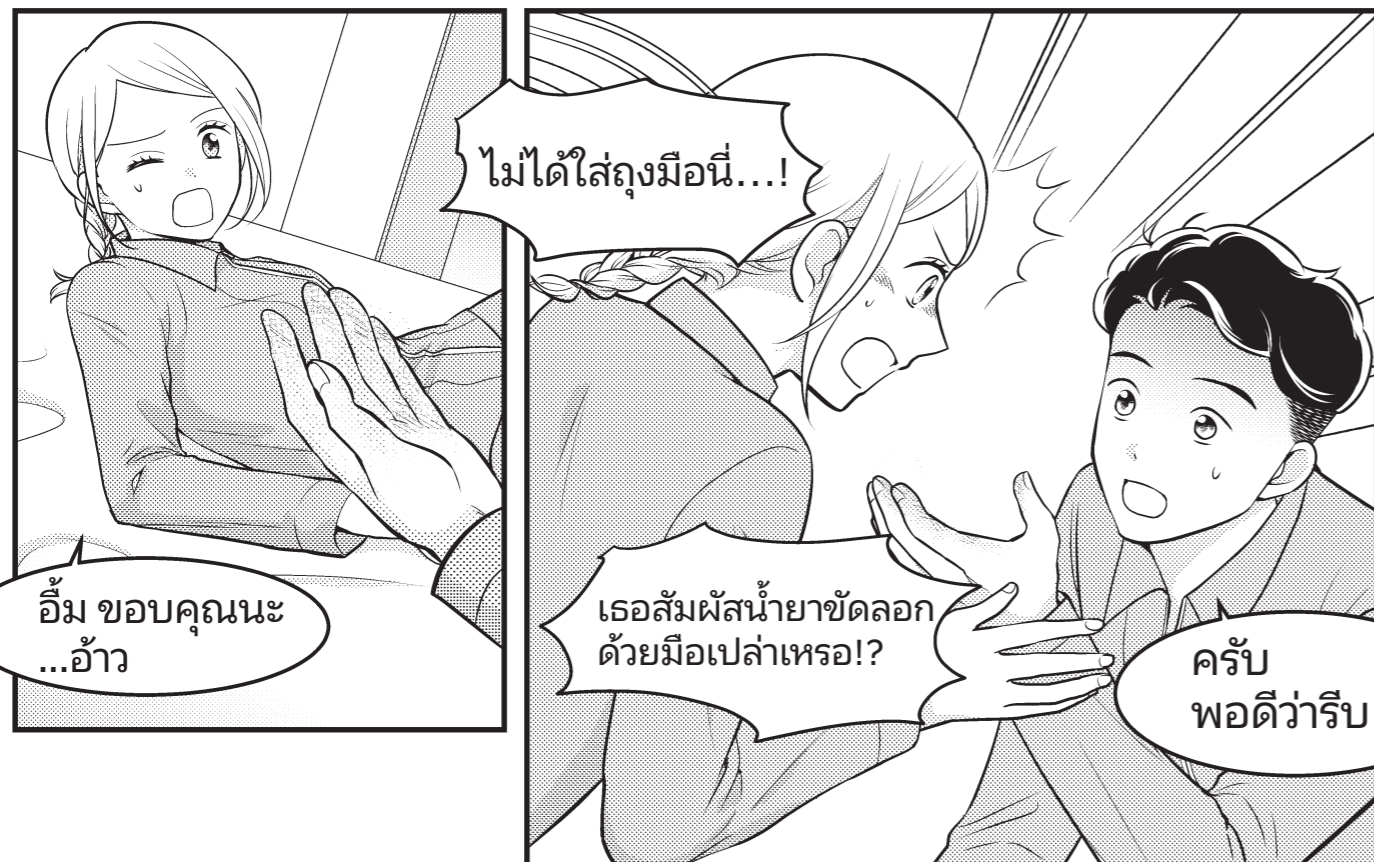
ว้ายยยย

รุ่นพี่...!



เจ็บ...

ขอโทษครับ  
พื้นยังไม่แห้ง...  
เป็นยังไงบ้างครับ!?



ไม่ได้ใส่ถุงมือนี้...!

อืม ขอขอบคุณนะ...อ้าว

เธอสัมผัสน้ำยาขัดลอก  
ด้วยมือเปล่าเหรอ!?

ครับ  
พอดีว่ารีบ...



ถ้าไปสัมผัสน้ำยา  
ขัดลอก  
ด้วยมือเปล่าละก็

ผิวหนังอาจแพ้เป็นผื่น  
ขั้นรุนแรงได้เลยนะ!?



วันนี้ต้องฝึกกันใหม่  
ตั้งแต่พื้นฐานแล้วละ!

ไม่ได้ค่ะ!  
ตอนนี้คือโอกาสที่จะ  
เติบโตขึ้นของเธอ!

ไม่ดีกว่า  
ผมมีธุระ...



สุดท้าย ผมก็ถูกสอน  
พื้นฐานการทำความสะอาดอีกครั้ง  
แบบไม่ปรานี  
แล้วก็ไปไม่ทันการแสดงสดจนได้...

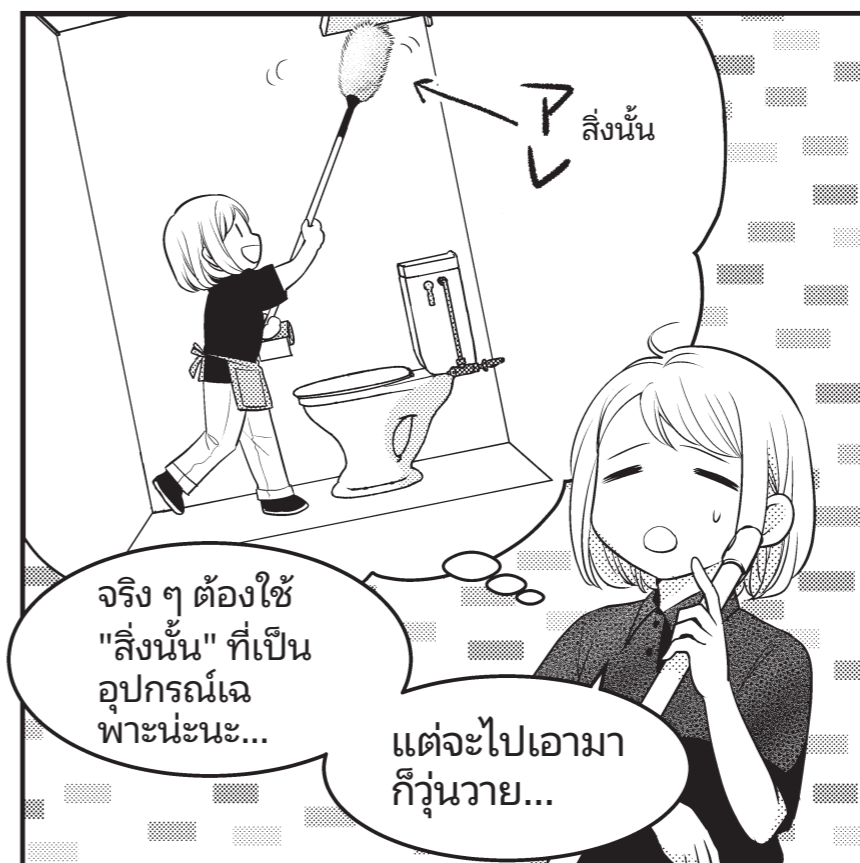
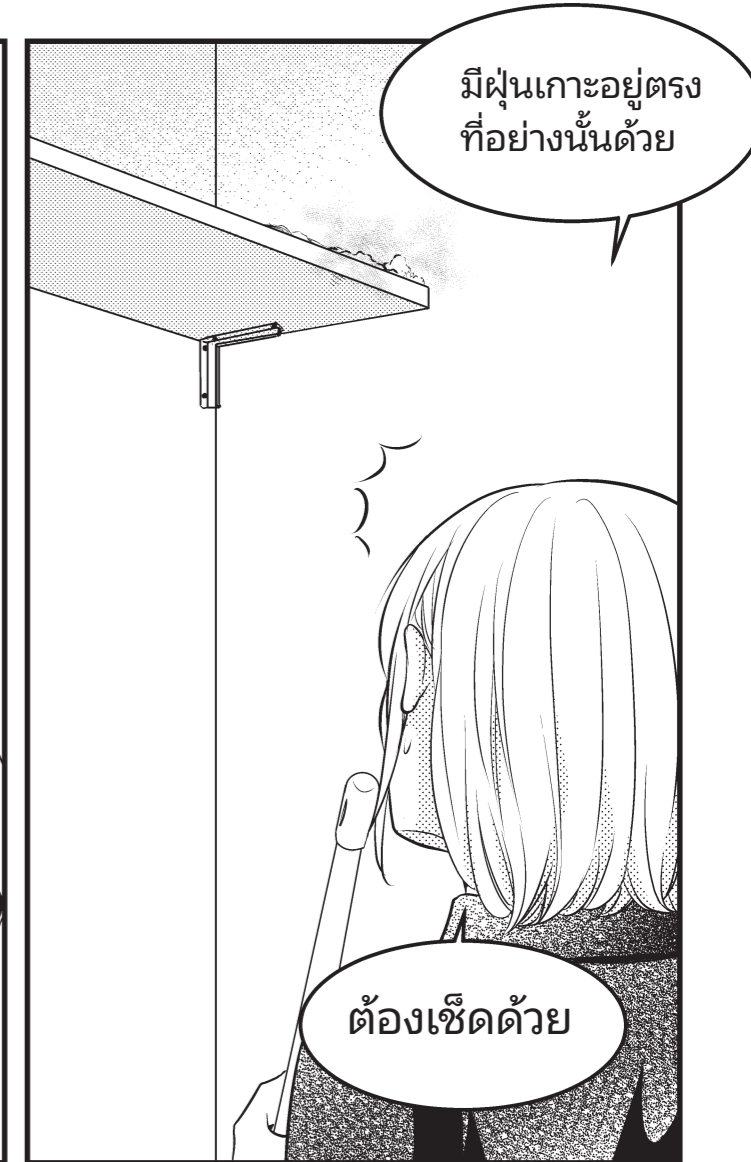
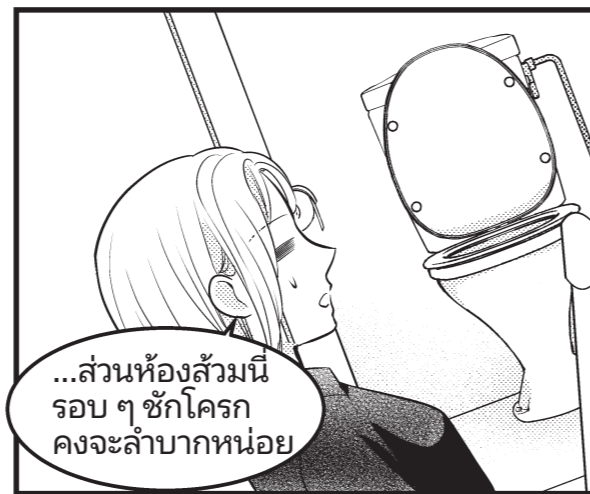
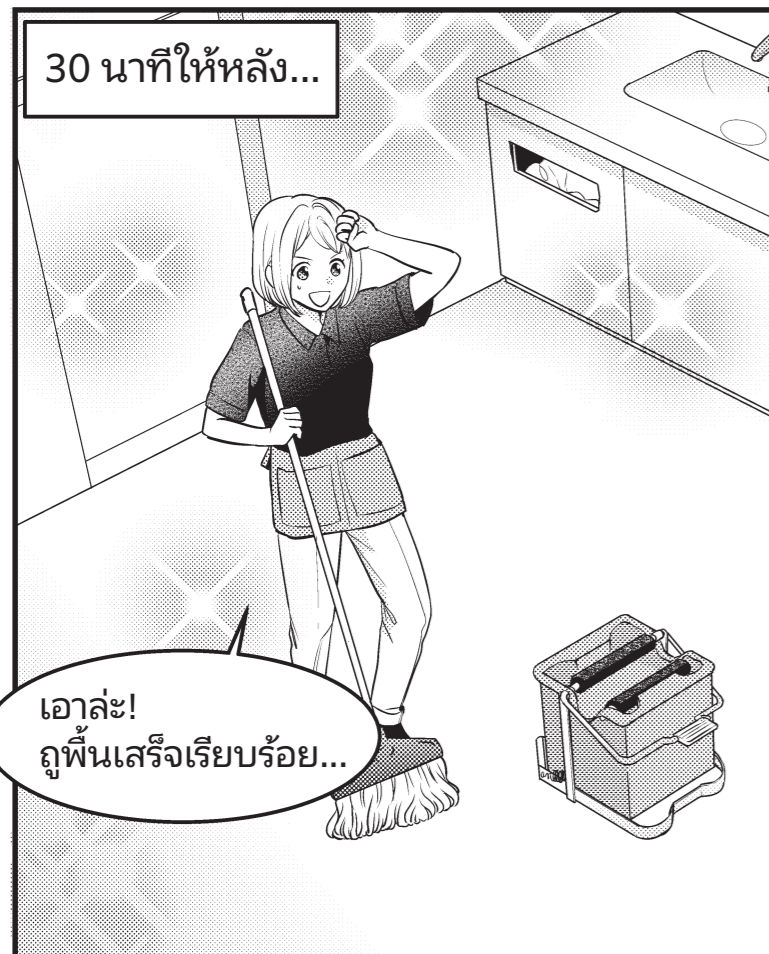
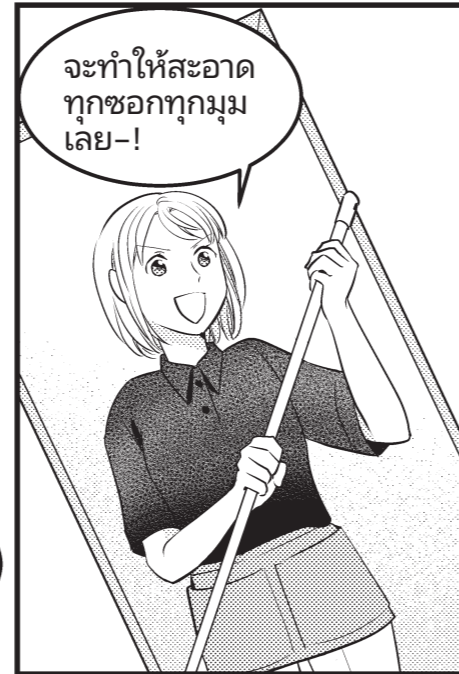
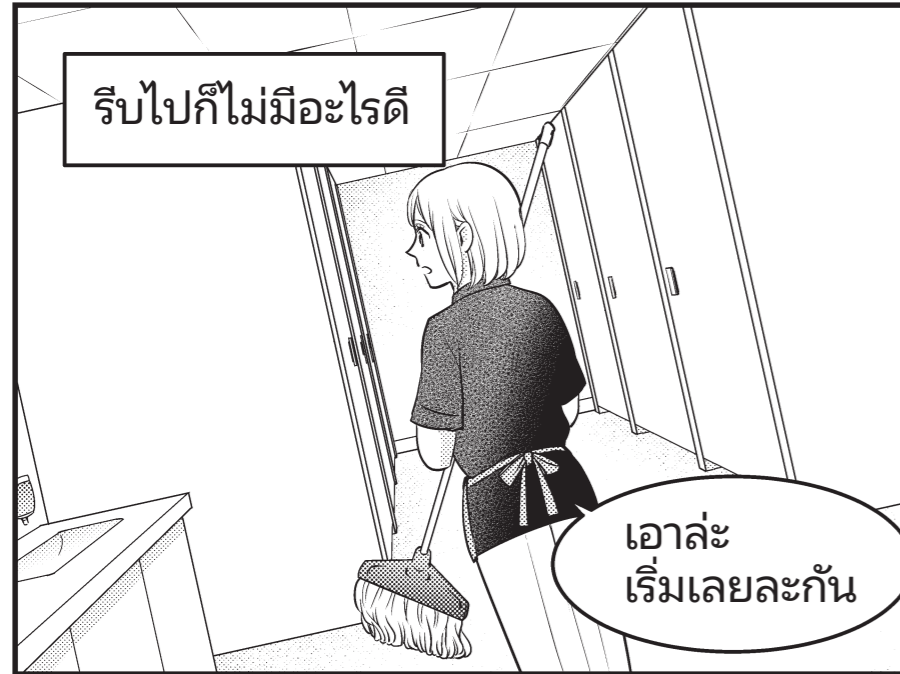
ดีมากเลยนะ-

良かったわー

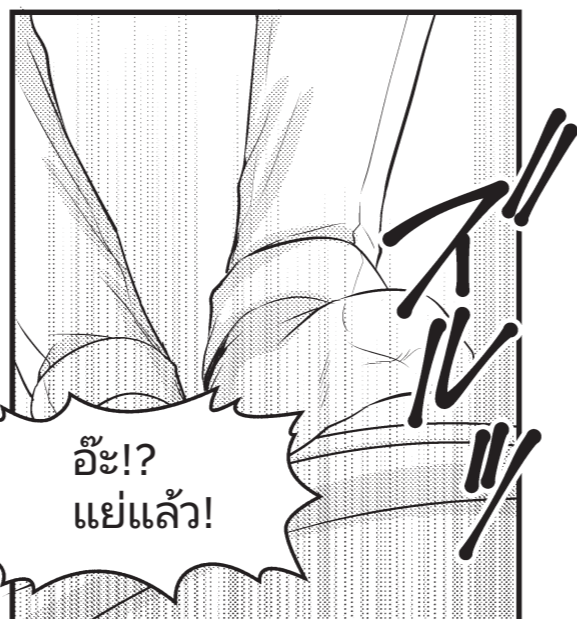
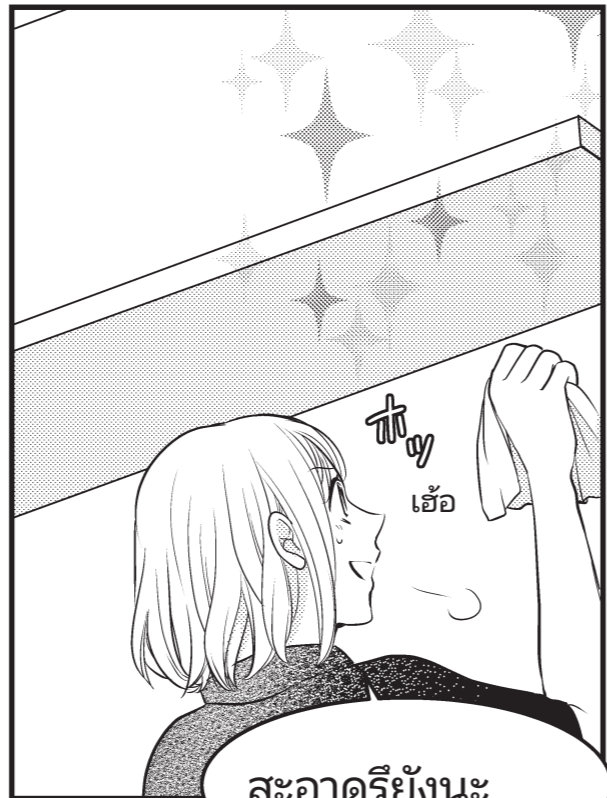
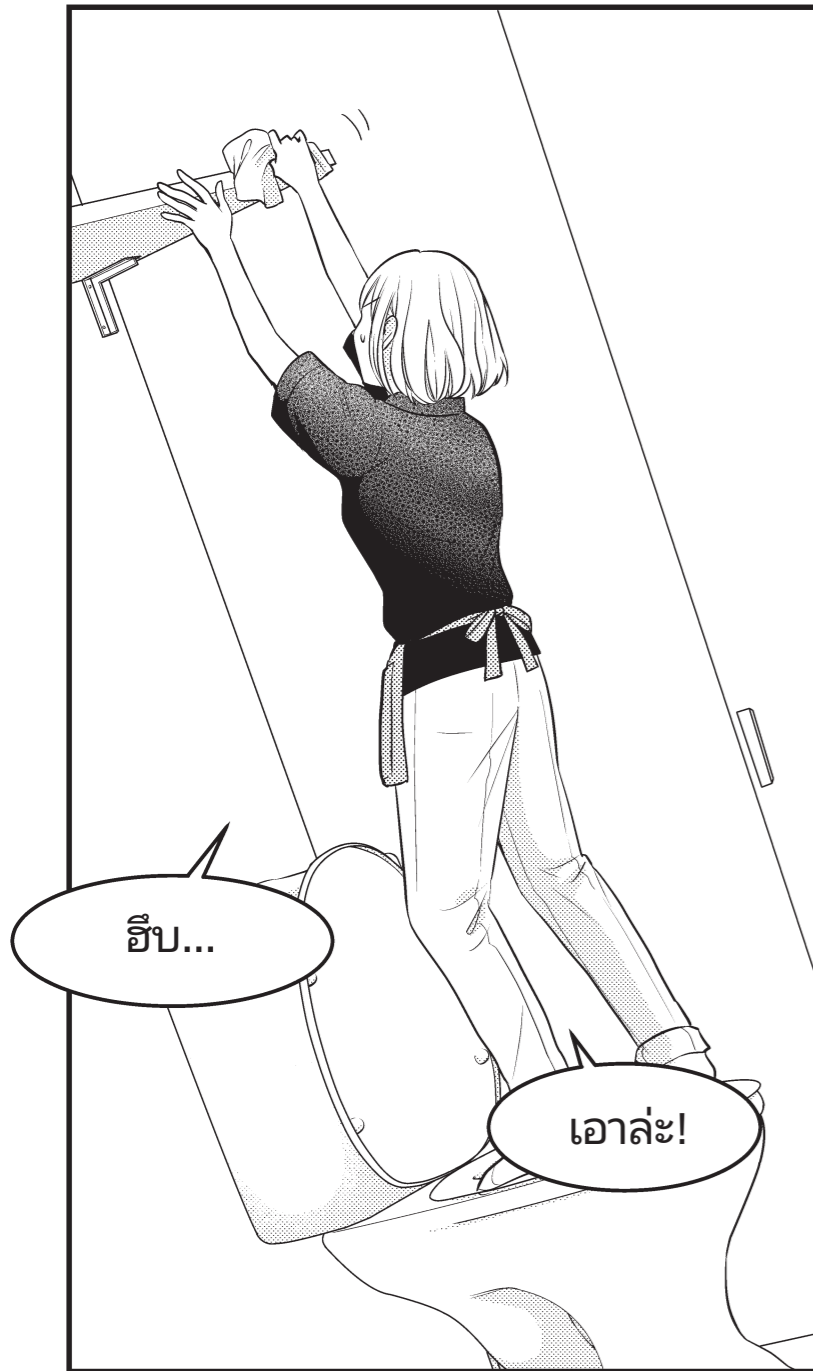
"ยิ่งรีบ  
ยิ่งต้องรอบคอบ"

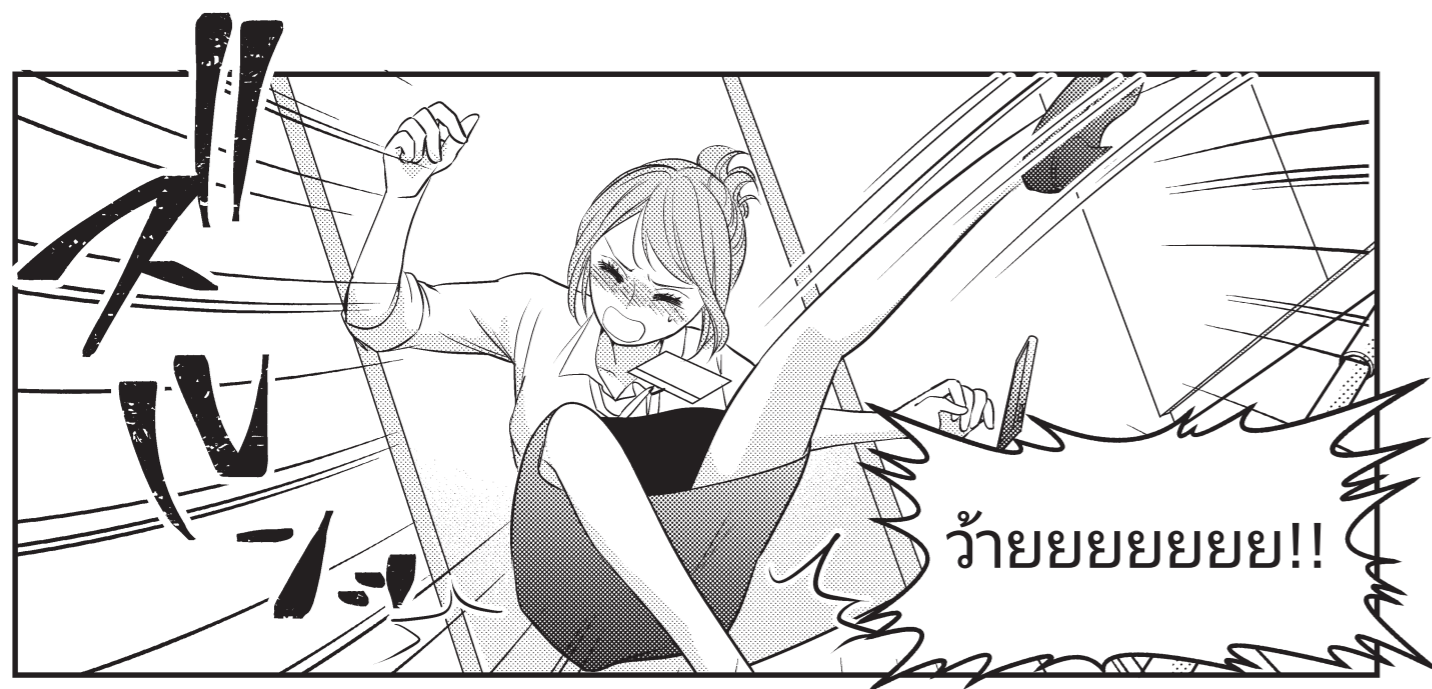
รู้สึกกับตัวเองเลยว่า

# กรณีที่ 2

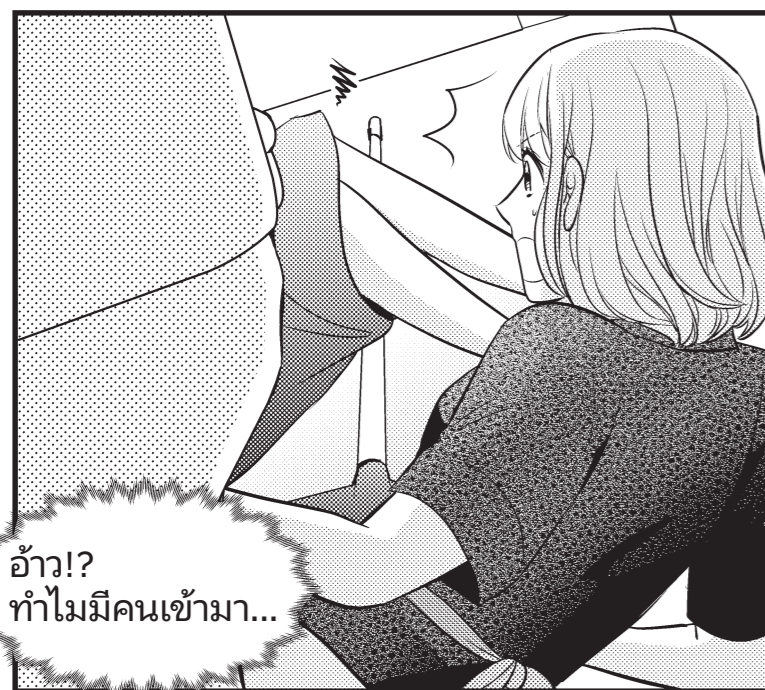








ว้ายยยยยยย!!



อ้าว!?  
ทำไมมีคนเข้ามา...



จริงสิ!!

ลืมตั้งป้าย  
"กำลังทำความสะอาด"  
ไปเลย!

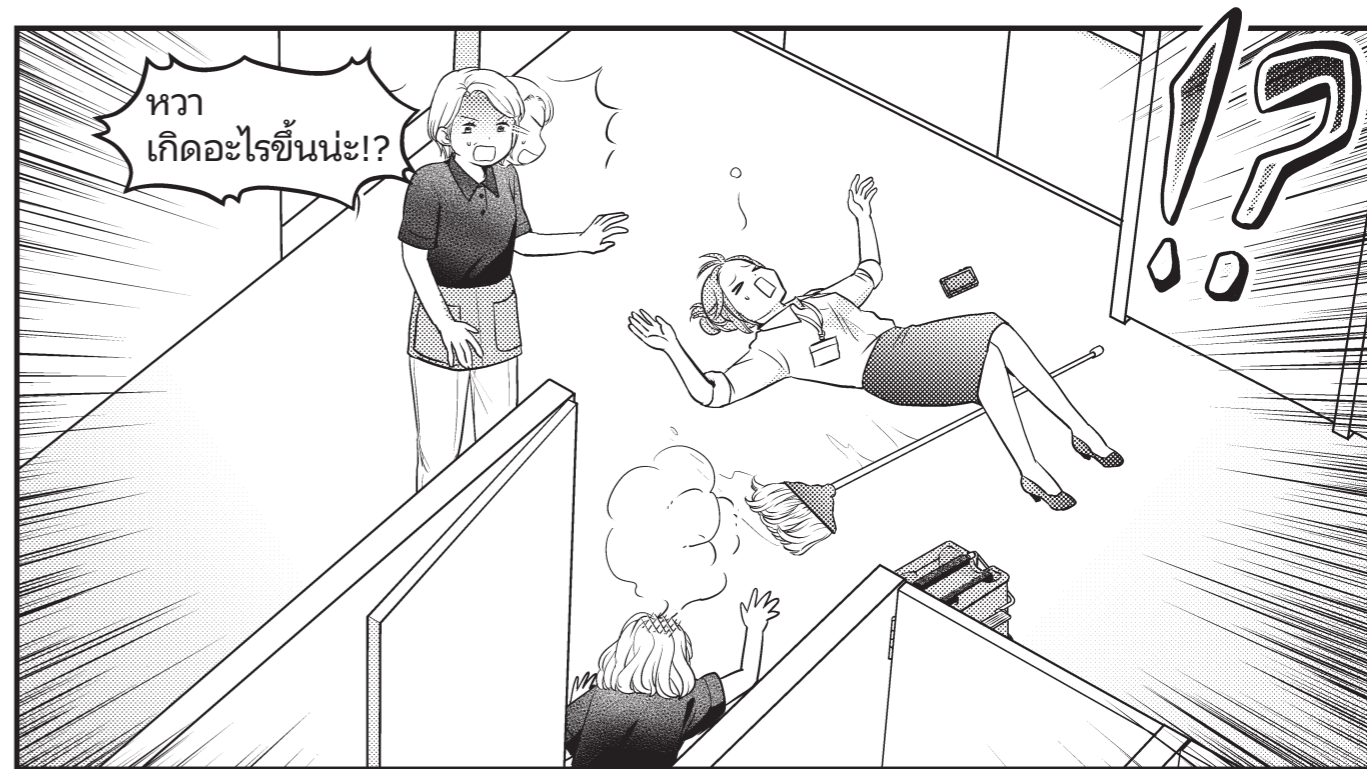


ก่อนอื่น ต้องช่วย  
ผู้มาใช้บริการก่อน!

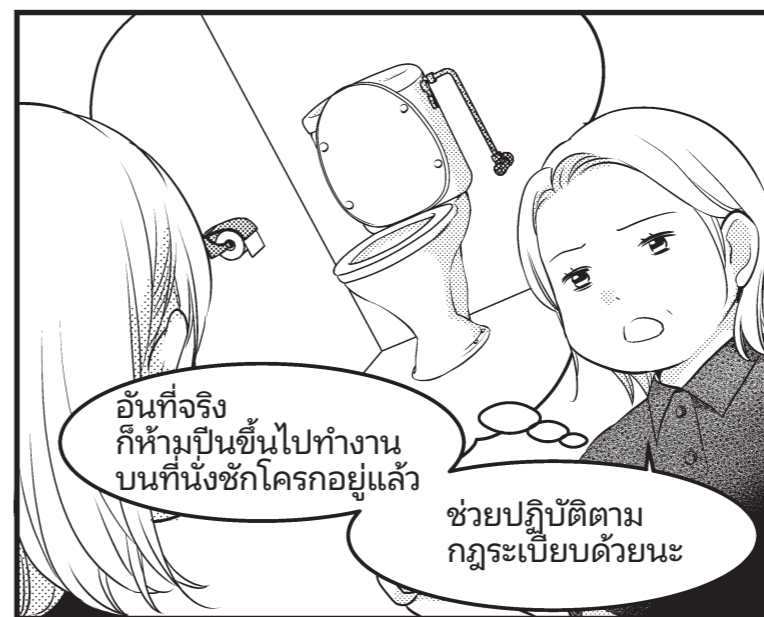


เป็นยังไง  
บ้างคะ!?

อื้อยยยยย!!!!



หว่า  
เกิดอะไรขึ้นนะ!?



อันที่จริง  
ก็ห้ามป็นขึ้นไปทำงาน  
บนที่นั่งซักใครกอยู่แล้ว

ช่วยปฏิบัติตาม  
กฎระเบียบด้วยนะ



แล้วก็ต้องตั้งป้าย "  
กำลังทำความสะอาด"  
ก่อนเริ่มทำงานเสมอนะ

あ、清掃中だ

ถ้าทำอย่างนั้น  
ผู้มาใช้บริการจะได้เดิน  
ด้วยความระมัดระวัง

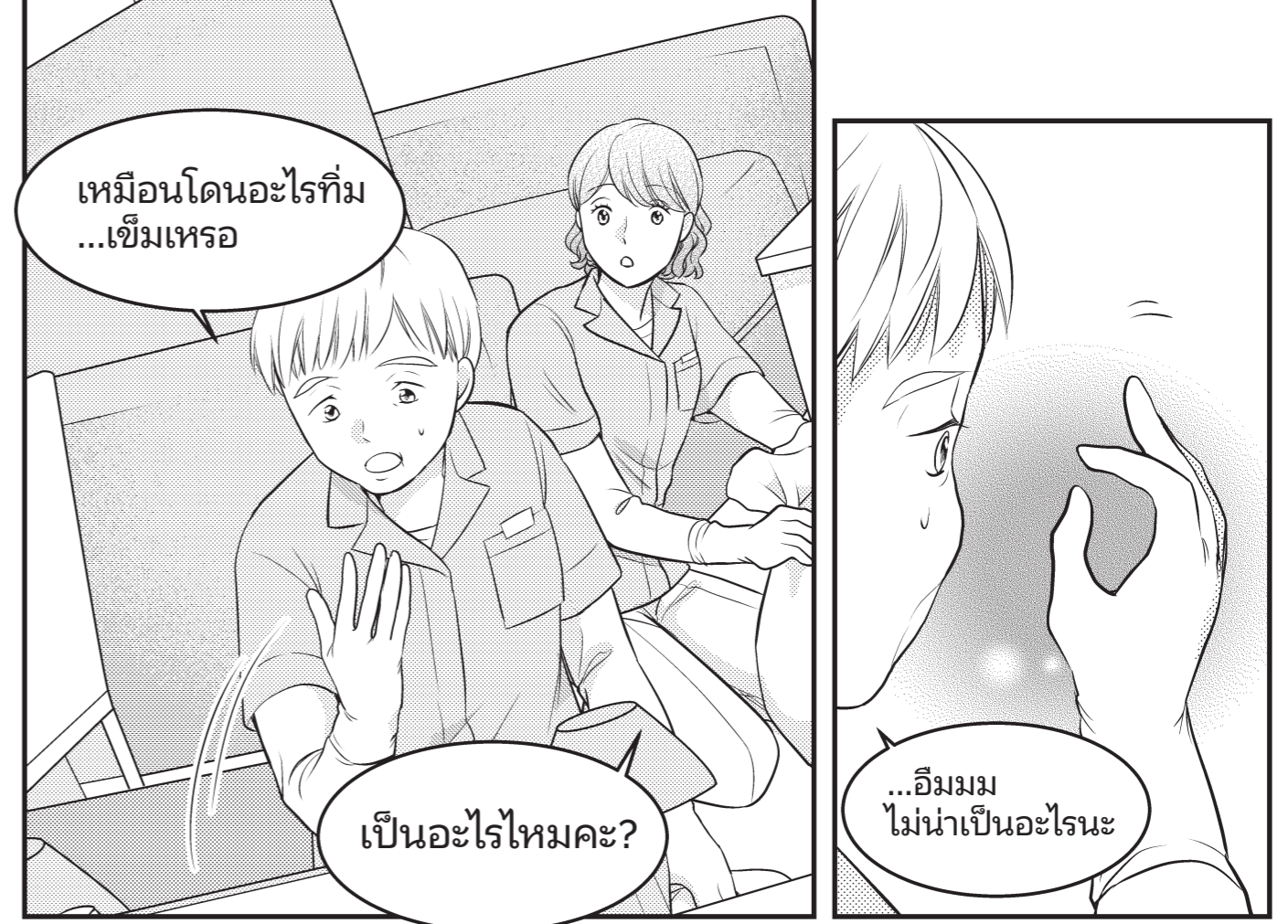
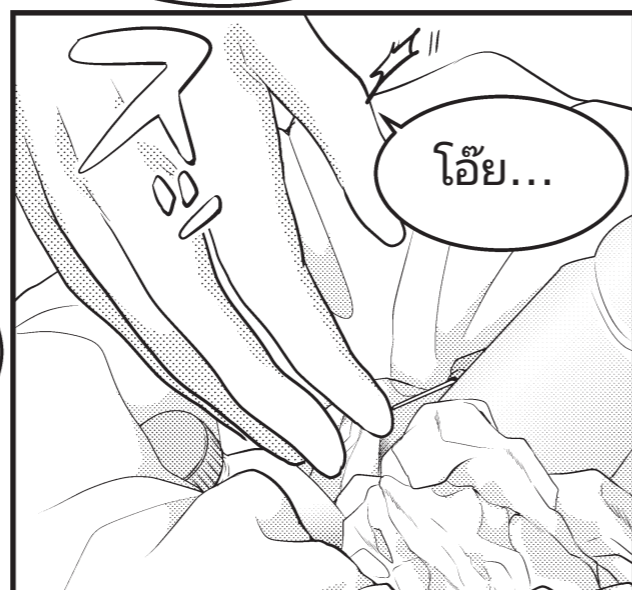
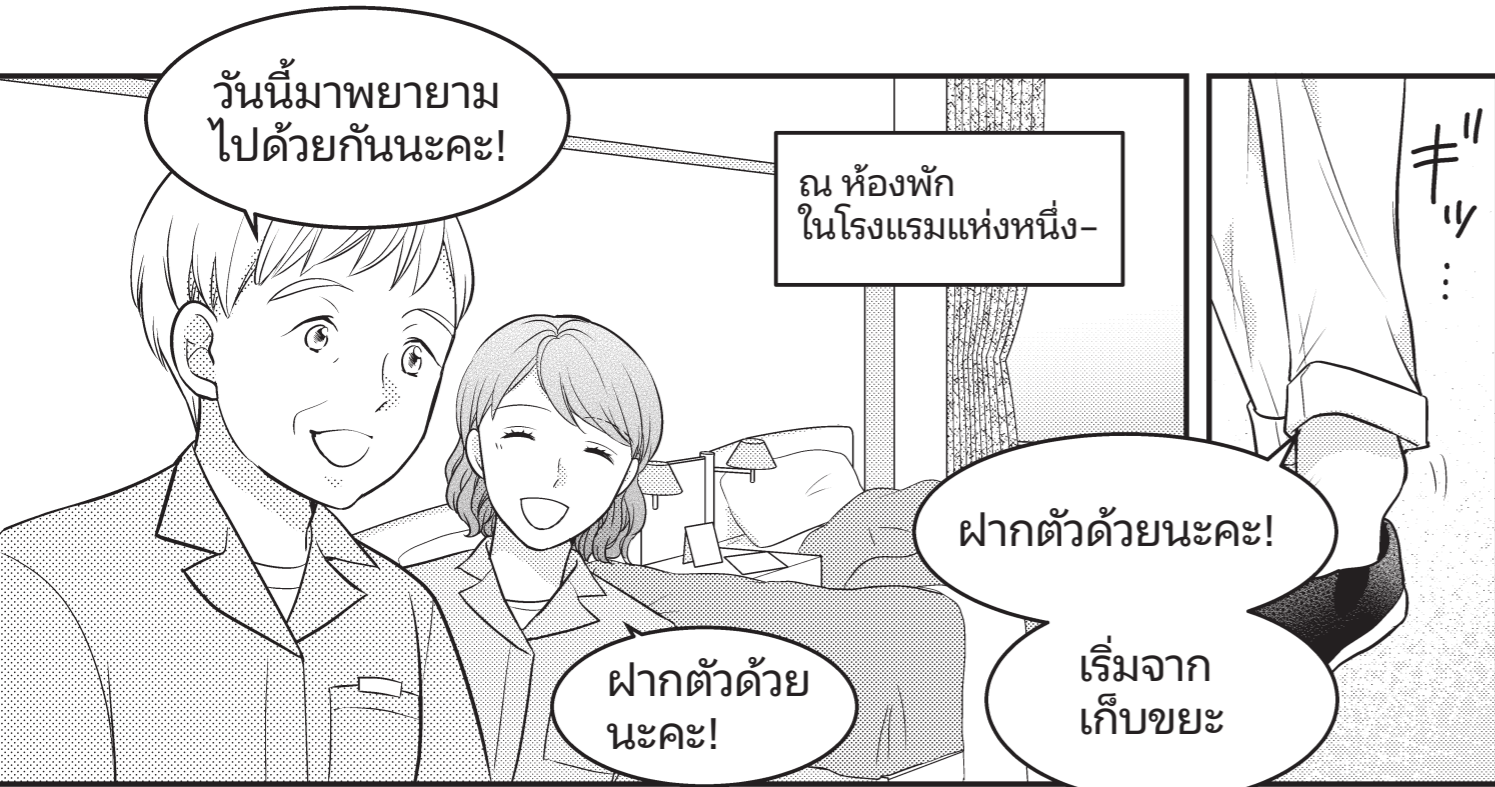


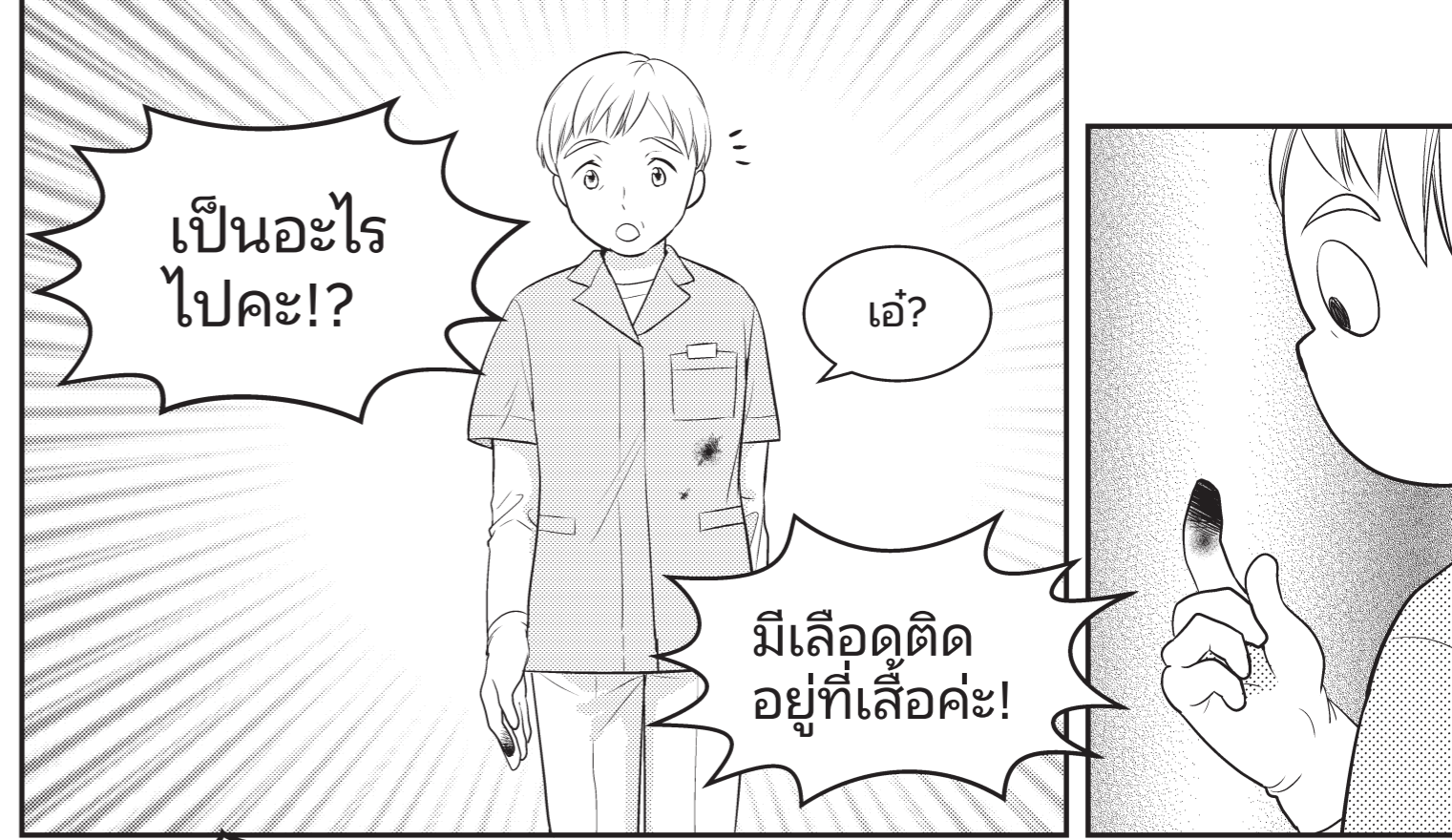
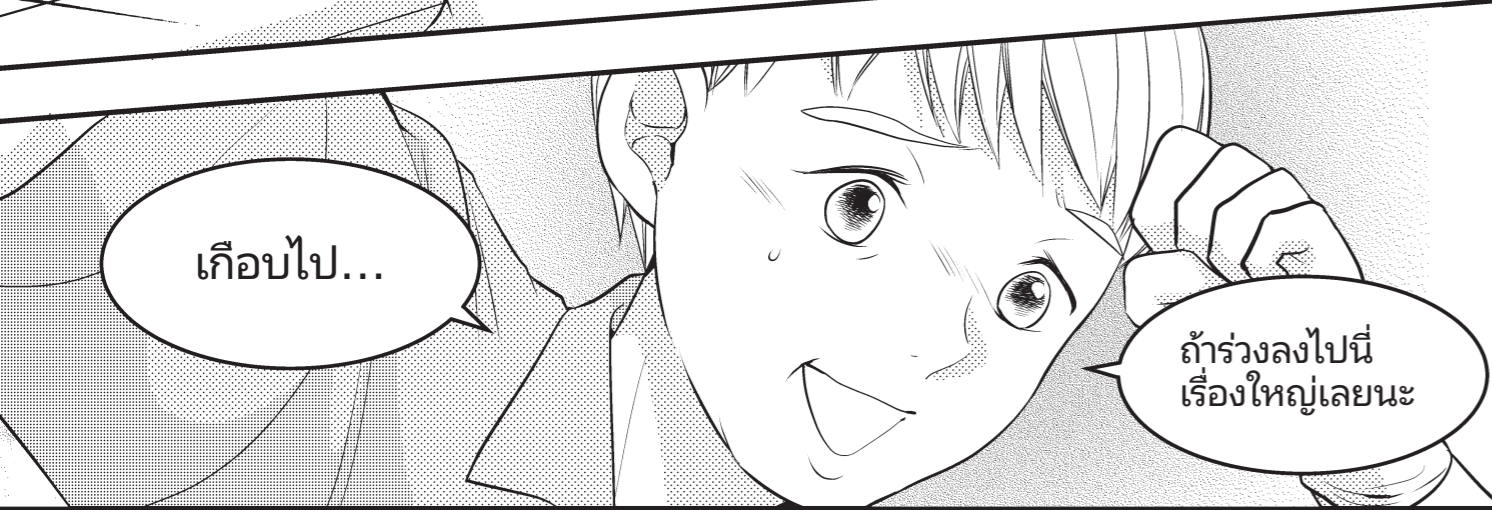
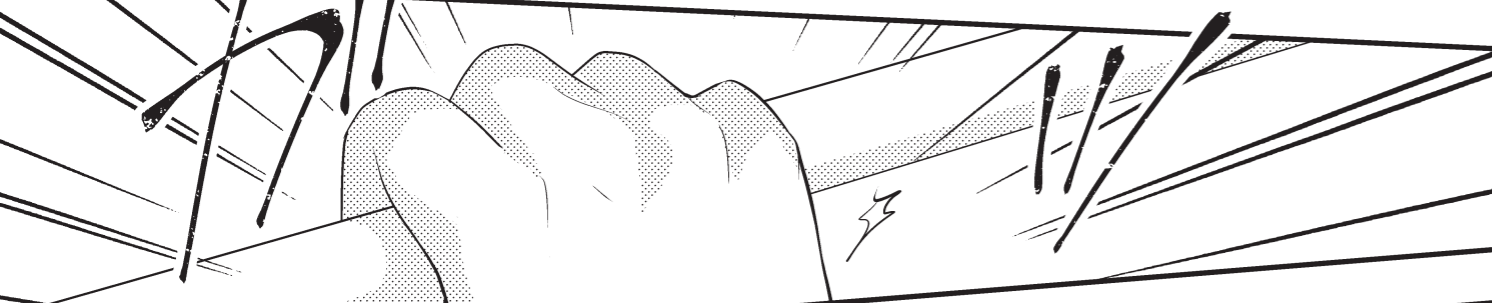
ถึงคราวนี้จะไม่เป็นอะไร  
แต่ถ้าบาดเจ็บขึ้นมา  
นี่เรื่องใหญ่เลยนะ!

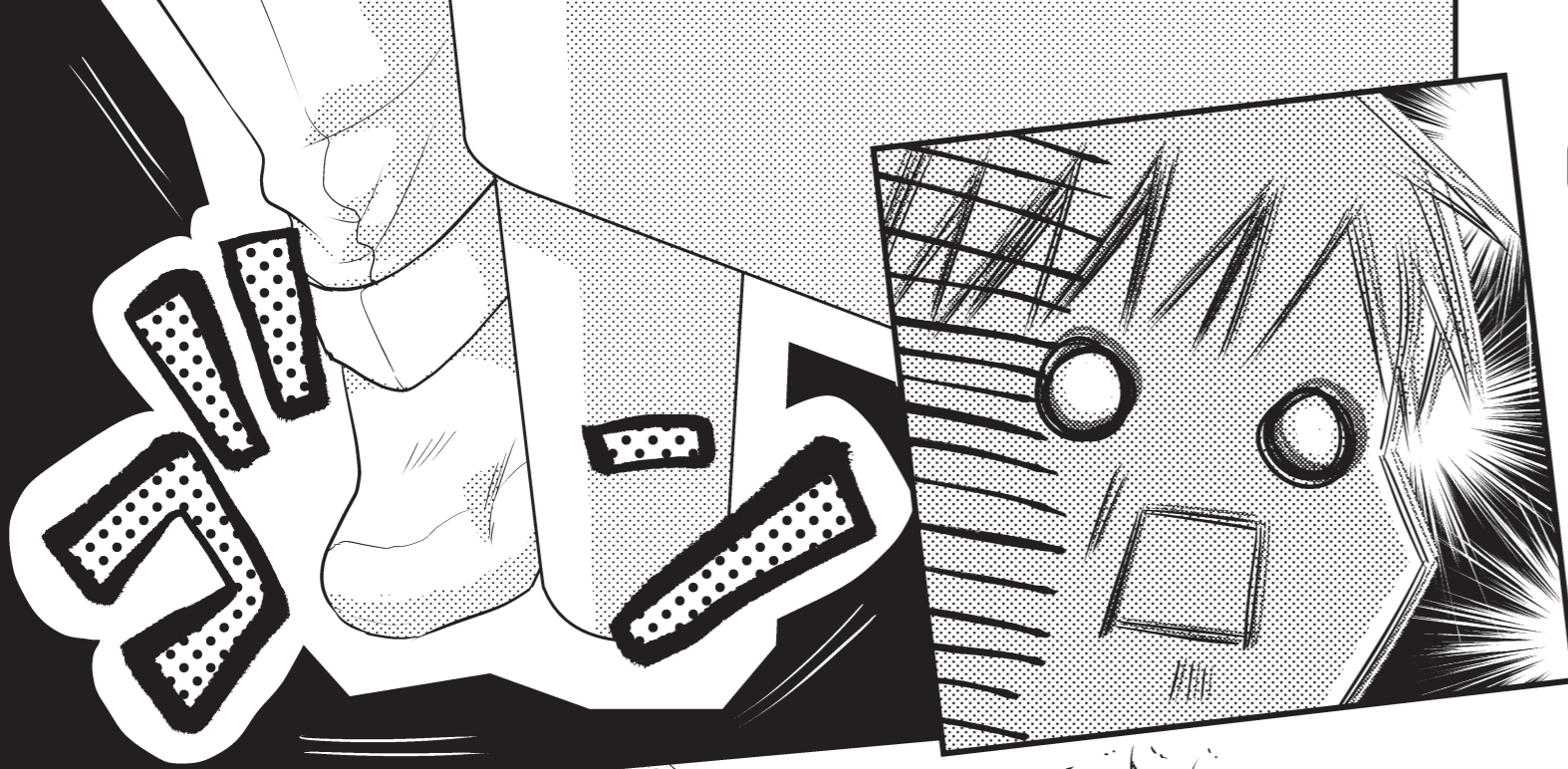
"กฎระเบียบมีเหตุผลของ  
มันเสมอ"

หลังจากนั้น เธอก็  
ปฏิบัติตามกฎระเบียบ  
โดยไม่อี๊ดออดแต่อย่างใด

# กรณีที่ 3





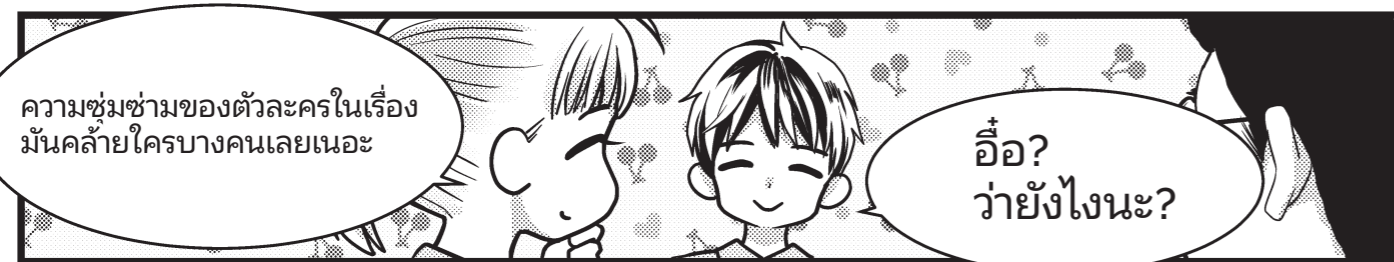




ไอ้หยา...



ทีนี้คงจะเข้าใจดีแล้วใช่ไหม  
ว่าอันตรายมันอยู่ใกล้ตัวกว่าที่คิด?



สุขอนามัยและความปลอดภัยในที่ทำงาน  
เป็นเรื่องสำคัญที่แต่ละคนต้องใส่ใจ  
และรักษาถูกระเบียบให้ดี

ทีนี้ลองมา  
ย้อนดูกรณีศึกษา  
อีกครั้งกันเถอะ

## จุดที่ต้องระวังในงานทำความสะอาดอาคาร

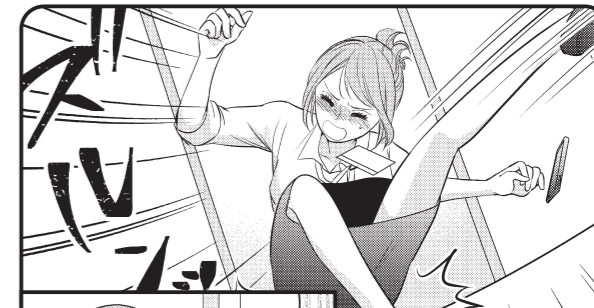


### 1 | การทำงานบนที่สูง



ถ้าที่คราบสกปรกติดอยู่บนที่สูง  
อย่าปีนขึ้นไปบนจุดที่ยืนไม่มั่นคง  
ให้ทำความสะอาดด้วยวิธีที่กำหนดไว้ตามกฎ

### 2 | ตั้งป้าย "กำลังทำความสะอาด"



ขอให้ตั้งป้ายที่  
เขียนว่า  
"กำลังทำความสะอาด"  
เพื่อป้องกันไม่ให้มี  
คนเดินผ่านเข้ามา  
ระหว่างที่ทำงาน

そうか!!

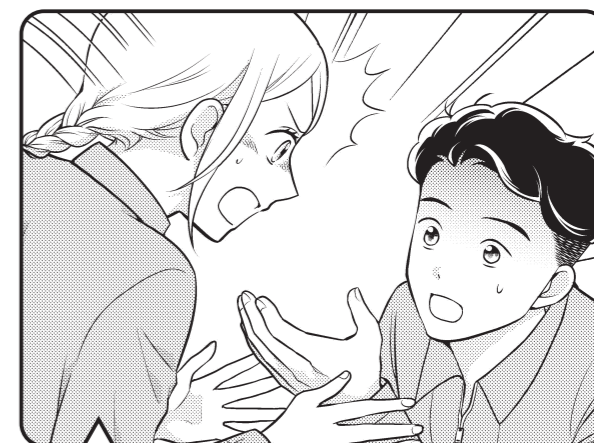
「清掃中」の看板...  
忘れてた!

### 3 | การทำงานในที่แคบ



ตามสถานที่แคบเช่นส่วนลึกของห้องน้ำ  
ต้องระวังให้ดีเพราะหัวอาจโขกกับอะไรก็ได้

### 4 | สวมใส่ถุงมือ



เมื่อมือไปสัมผัสผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดอาจทำให้  
ผิวหนังอักเสบได้  
เวลาที่ใช้จึงควรสวมใส่ถุงมืออยู่เสมอ

อันตรายหรืออุบัติเหตุจากการทำงาน เป็นปัญหาใกล้ตัวที่ไม่ใช่เรื่องของคนอื่นอย่างแน่นอน



อยากให้จำกันไว้ว่า การรักษาภาวะเบี่ยงถือเป็น การปกป้อง "ร่างกาย" "ครอบครัว" และ "การใช้ชีวิต"

เวลาที่มีอะไรเกิดขึ้น

การคอยติดต่อสื่อสาร กับคนในที่ทำงานอยู่เสมอ ก็เป็นเรื่องสำคัญเหมือนกันนะ



เออละ!

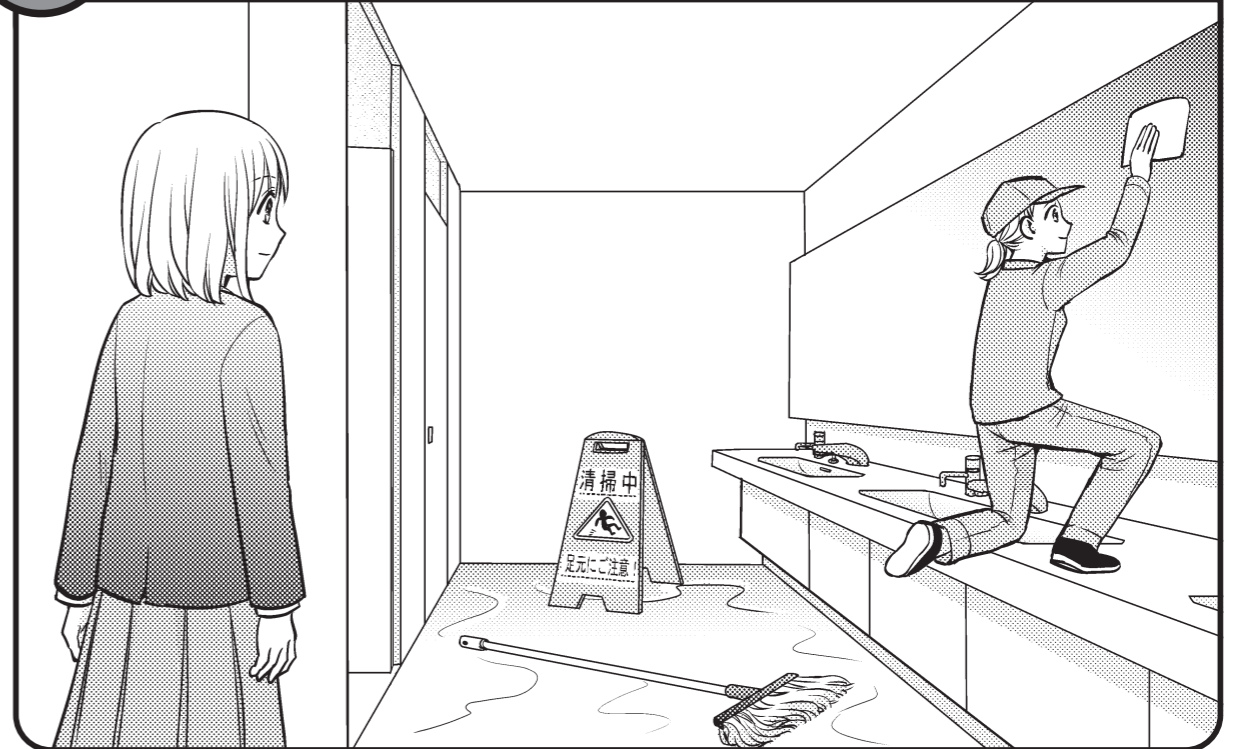
มาใส่ใจเรื่องอุบัติเหตุจากการทำงาน แล้วมาพยายามในทุก ๆ วันกันเถอะ!



เรียนรู้ผ่านภาพ/รูปถ่าย

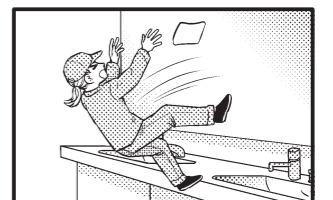
## มารู้ถึงอันตรายที่ซ่อนตัวอยู่ขณะทำงานในที่ทำงานกันเถอะ! การฝึกอบรมเพื่อคาดการณ์อันตราย (KYT)

**Q** มาคิดกันว่าตรงไหนอันตรายบ้าง!

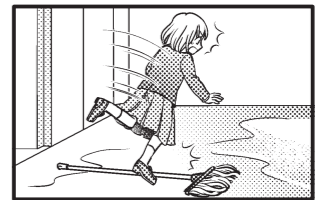


**A** ตรงนี้เป็นจุดอันตราย!

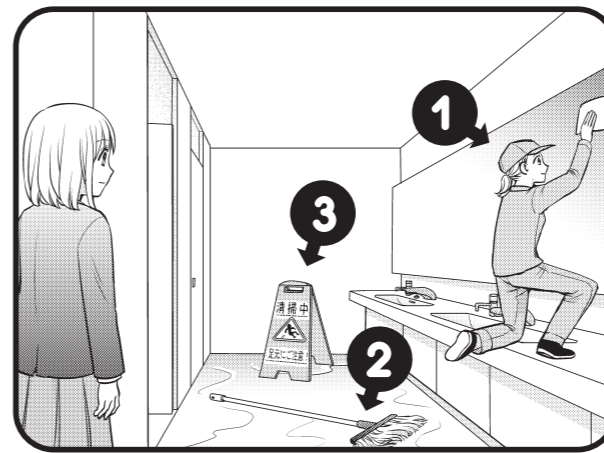
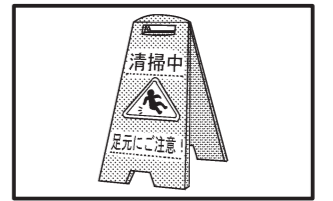
1 ไม่ปีนขึ้นไปบนอ่างล้างหน้า



2 ไม่วางอุปกรณ์ทำความสะอาดทิ้งไว้



3 ตั้งป้าย "กำลังทำความสะอาด" ไว้ที่หน้าทางเข้า



ลองมาคิดกันว่ายังมีตรงจุดไหนอีกที่อันตราย

# เข้าใจได้ด้วยการดู สุขอนามัยและความปลอดภัยในงาน ทำความสะอาดอาคาร

เผยแพร่เมื่อเดือนมีนาคม 2020

เผยแพร่: กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการ

โครงการ: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

กำกับดูแล: คณะกรรมการส่งเสริมการจัดทำสื่อการสอนด้านอาชีวอนามัยและ  
ความปลอดภัยในการทำงาน  
การจัดทำสื่อการสอนเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับงานทำความสะอาด  
อาคาร

ผลิต: Sideranch Inc.



ติดต่อสอบถามเกี่ยวกับเอกสารนี้

แผนกความปลอดภัย กรมอาชีวอนามัยและความปลอดภัย สำนัก  
มาตรฐานแรงงาน กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการ