

如何预防新型冠状病毒感染症

关于新型冠状病毒感染症

其特征是多数有发热，喉咙痛，以及长时间（一周左右）的咳嗽，还有许多患者有严重的身体乏力（疲倦感）。

即使罹患也有很多轻症、治愈的病例。但与季节性流感相比还是存有高风险。一旦重症化后就成为肺炎，还确认了有死亡病例，所以请注意。特别是高龄者或罹患基础疾病者造成严重症状的可能性偏高。

一般主要是飞沫传播和接触传播的感染。目前尚未确认出有空气感染。但在封闭空间里，近距离并与多数人交谈等的换境下，也有扩散传播的风险。

飞沫传播

感染者喷出的飞沫中（喷嚏、咳嗽、唾液等）的细菌、病毒等分泌物，他人将其病毒经过口鼻吸进呼吸道而被感染。

接触传播

感染者用手遮住喷嚏或咳嗽后，其手触摸周围的物体，其物就会附着病毒，他人触摸到附有病毒的其物体后，病毒就附着在他人手上，之后，其手触摸口鼻就从粘膜感染。

日常生活中的注意事项

首先请勤洗手。外出回家和做饭前后，以及吃饭前都要仔细地用肥皂或酒精消毒液等洗手。

有咳嗽等症状的人，在用手捂住喷嚏或咳嗽之后，他的手触摸过的物体就会沾上病毒，通过门把等，有可能将病传染给他人，所以请注意咳嗽礼节。

老年人或罹患基础疾病者，更要多加小心，请尽量不要去人多拥挤的场所。

如果出现发热等感冒症状，请请假不要去上学和上班。

如果出现发热等感冒症状，请每天测量体温并记录。

有如下症状的人请咨询

有如下症状的人请向“归国者及接触者咨询中心”咨询。

有感冒症状及持续4日以上发热，体温超过37.5℃。
(包括必须持续服用退热剂的天数)

严重的身体乏力(疲倦感)及喘不上气(呼吸困难)

※ 老年人以及有基础疾病的人如果持续日2左右有以上症状。

在中心的咨询结果，如果是怀疑新型冠状病毒感染症，则会向您介绍专门的“归国者及接触者门诊”。请戴上口罩，不要使用公共交通工具去看病。

各都道府县都设“归国者及接触者门诊”。
详细信息，请参见以下URL或QR码。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



外语就诊服务的医疗机构

查询外语就服务的医疗机构，由此点进↓

https://www.jnto.go.jp/emergency/jpn/mi_guide.html