

入国される方へ検疫所よりお知らせ

1. 到着 14 日以内に新型コロナウイルス感染症が特に流行している地域 (※裏面の表参照) から日本に入国する方へ

- (1) 特に流行している地域から来たことを、必ず検疫官にお申し出ください。
- (2) 入国した次の日から起算して 14 日間は指定された場所で待機していただき、①～⑤のように行動してください。
- (3) 健康フォローアップとして、保健所などからご連絡をさせていただきます。

2. それ以外の地域から入国する方へ

入国した次の日から起算して 14 日間は指定された場所で待機していただき、

①～⑤のように行動してください。

① 指定された場所から 14 日間外出せず、人との接触を可能な限り控えてください。

② 公共交通機関を使用しないでください。

(不特定多数が利用する電車、バス、タクシー、国内線の飛行機など)

御本人で以下の空欄に記入してください。

【滞在期間】 ____/____ ~ ____/____	【待機場所】例：自宅、ホテル、等
【滞在期間】 ____/____ ~ ____/____	【待機場所】

③ 健康状態を毎日チェック

- ・体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。
- ・激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの症状の有無を確認してください。
(身近な方の健康状態にも注意を払ってください)

④ 咳や発熱などの症状が出たら

- ・マスクを着用して他者に感染させないように注意してください。
- ・事前に帰国者・接触者相談センターに電話連絡し滞在していた地域を伝え、指定された医療機関を受診してください。

⑤ ご家族等の身近でお過ごしになる方へ

- ・こまめに手洗いを行ってください。
- ・十分な睡眠や栄養をとるようにしてください。
- ・ご家族などで体調が悪い方が発生した場合、周囲の方もマスクを装着し、接触する方を限定してください。

新型コロナウイルス感染症に関することをご不明な点がある方は、以下の電話番号にご相談ください。

厚生労働省電話相談窓口：0120-565653

☆帰国者・接触者相談センターはこちらで探せます →

☆外国語で対応ができる医療機関はこちらで探せます →



検疫官署名欄



厚生労働省・検疫所

【特に流行している地域】

2020/11/01

	特に流行している地域 ^{注)}
アジア	インドネシア、フィリピン、マレーシア、モルディブ、インド、パキスタン、バングラデシュ、ネパール、ブータン、ミャンマー
ヨーロッパ	サンマリノ、アイスランド、アンドラ、イタリア、エストニア、オーストリア、オランダ、スイス、スペイン、スロベニア、デンマーク、ドイツ、ノルウェー、バチカン、フランス、ベルギー、マルタ、モナコ、リヒテンシュタイン、ルクセンブルク、アイルランド、スウェーデン、ポルトガル、ギリシャ、スロバキア、チェコ、ハンガリー、フィンランド、ベラルーシ、ボスニア・ヘルツェゴビナ、ポーランド、ラトビア、リトアニア、英国、キプロス、クロアチア、コソボ、ブルガリア、ルーマニア、アルバニア、アルメニア、モルドバ、モンテネグロ、北マケドニア、セルビア、ウクライナ、ロシア、アゼルバイジャン、カザフスタン、タジキスタン、キルギス、ジョージア、ウズベキスタン
中東	アラブ首長国連邦、イラン、イスラエル、オマーン、カタール、クウェート、サウジアラビア、トルコ、バーレーン、アフガニスタン、イラク、レバノン、パレスチナ、ヨルダン
アフリカ	エジプト、コートジボワール、コンゴ民主共和国、ジブチ、モーリシャス、モロッコ、カーボベルデ、ガボン、ギニアビサウ、サントメ・プリンシペ、赤道ギニア、ガーナ、ギニア、南アフリカ、アルジェリア、エスワティニ、カメルーン、セネガル、中央アフリカ、モーリタニア、ケニア、コモロ、コンゴ共和国、シエラレオネ、スーダン、ソマリア、ナミビア、ボツワナ、マダガスカル、リビア、リベリア、ガンビア、ザンビア、ジンバブエ、マラウイ、エチオピア、ナイジェリア、ルワンダ、南スーダン、チュニジア、レソト
北米	アメリカ合衆国、カナダ
中南米	アンティグア・バーブーダ、エクアドル、セントクリストファー・ネイビス、チリ、ドミニカ国、ドミニカ共和国、バルバドス、パナマ、ブラジル、ペルー、ボリビア、バハマ、メキシコ、ウルグアイ、ホンジュラス、コロンビア、エルサルバドル、アルゼンチン、ガイアナ、キューバ、グアテマラ、グレナダ、セントビンセント及びグレナディーン諸島、コスタリカ、ジャマイカ、ハイチ、ニカラグア、スリナム、パラグアイ、ベネズエラ、ベリーズ、トリニダード・トバゴ
大洋州	なし

注) 出入国管理及び難民認定法における入国制限対象地域

Notice from quarantine stations to persons entering Japan

1. If you are entering Japan and were in an infected region where the new type of coronavirus is especially prevalent within 14 days of your arrival (*See the table on the back of this sheet.)

- (1) Be sure to notify the quarantine officer that you came from an infected region where the virus is especially prevalent.
- (2) Starting the day after you enter Japan, stand by at the specified location for 14 days and behave as described in ① to ⑤ below.
- (3) You will be contacted by a public health center or other organization to follow up on your health.

2. If you are entering Japan from a region other than the above

Starting the day after you enter Japan, stand by at the specified location for 14 days and behave as described in ① to ⑤ below.

- ① Do not leave the specified location for 14 days, and avoid contact with other people as much as possible.
- ② Do not use public transport.
(This includes trains, buses, taxis, airplanes on domestic lines, and other means of transport used by an unspecified large number of people.)

Fill in the blanks below yourself.

<u>Length of your stay</u> ____ / ____ to ____ / ____	<u>Standby location</u> Ex.: home, hotel, etc.
<u>Length of your stay</u> ____ / ____ to ____ / ____	<u>Standby location</u>

③ Check your health condition every day.

- Take your temperature every day to check whether you have a fever.
- Check whether you have a violent cough, difficulty breathing, or other symptoms.
(Pay attention to the health condition of persons near you as well.)

④ What to do if you end up with a cough, fever, or other symptoms

- Wear a mask and be careful not to infect other people.
- Call the consultation center for returnees and those in close contact with the virus in advance, tell them where you stayed, and then see a doctor at the specified medical institution.

⑤ What to do if you live with family members, etc.

- Please wash your hands frequently and thoroughly.
- Make sure to get enough sleep and nutrients.
- If someone in your family, etc. is feeling unwell, the people around the person should also wear masks and should limit the number of people with whom they come into contact.

If you have any uncertainties about infection with the new type of coronavirus, please telephone the following number:

Contact telephone number for consulting the Ministry of Health, Labour and Welfare: 0120-565653

★ Search for a consultation center for returnees and those in close contact with the virus here: →



★ Search for medical institutions that offer foreign language support here: →



Quarantine officer
signature



Quarantine Station

Ministry of Health, Labour and Welfare

【Particularly prevalent areas】 (※)

2020/11/01

Area	Country
Asia	Indonesia, Philippines, Malaysia, Maldives, India, Pakistan, Bangladesh, Nepal, Bhutan, Myanmar
Europe	San Marino, Iceland, Andorra, Italy, Estonia, Austria, Netherlands, Switzerland, Spain, Slovenia, Denmark, Germany, Norway, Vatican, France, Belgium, Malta, Monaco, Liechtenstein, Luxembourg, Ireland, Sweden, Portugal, Greece, Slovakia, Czech, Hungary, Finland, Belarus, Bosnia and Herzegovina, Poland, Latvia, Lithuania, United Kingdom, Cyprus, Croatia, Kosovo, Bulgaria, Romania, Albania, Armenia, Moldova, Montenegro, North Macedonia, Serbia, Ukraine, Russia, Azerbaijan, Kazakhstan, Tajikistan, Kyrgyz, Georgia, Uzbekistan
Middle east countries	United Arab Emirates, Iran, Israel, Oman, Qatar, Kuwait, Saudi Arabia, Turkey, Bahrain, Afghanistan, Iraq, Lebanese, Palestine, Jordan
Africa	Egypt, Cote d' Ivoire, Democratic Republic of the Congo, Djibouti, Mauritius, Morocco, Cabo Verde, Gabon, Guinea-Bissau, Sao Tome and Principe, Equatorial Guinea, Ghana, Guinea, South Africa, Algeria, Eswatini, Cameroon, Senegal, Central African Republic, Mauritania, Kenya, Comoros, Republic of Congo, Sierra Leone, Sudan, Somalia, Namibia, Botswana, Madagascar, Libya, Liberia, Gambia, Zambia, Zimbabwe, Malawi, Ethiopia, Nigeria, Rwanda, South Sudan, Tunisia, Lesotho
North America	United States of America, Canada
Central and South America	Antigua and Barbuda, Ecuador, Saint Christopher and Nevis, Chile, Dominica, Dominican Republic, Barbados, Panama, Brazil, Peru, Bolivia, Bahamas, Mexico, Uruguay, Honduras, Colombia, El Salvador, Argentina, Guyana, Cuba, Guatemala, Grenada, Saint Vincent and the Grenadines, Costa Rica, Jamaica, Haiti, Nicaragua, Suriname, Paraguay, Venezuela, Belize, Trinidad and Tobago
Oceania	None

*Areas subject to entry restrictions per the Immigration Control and Refugee Recognition Act of Japan