

## 第 9 回健康寿命をのばそう！アワード 表彰

### 《生活習慣病予防分野》

国民の生活習慣を改善し、健康寿命をのばすための運動「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環として実施し、今年で9回目を迎えました。従業員や職員、住民に対して、生活習慣病予防の啓発、健康増進のための優れた取組をしている企業・団体・自治体から 76 件(企業 38 件、団体 26 件、自治体 12 件)の応募を受け、書類審査及び表彰式当日のプレゼンテーションによる最終審査を経て、厚生労働大臣最優秀賞1件、厚生労働大臣優秀賞3件、スポーツ庁長官優秀賞3件、厚生労働省健康局長優良賞9件、厚生労働省保険局長賞2件を決定しました。正林督章厚生労働省健康局長及び室伏広治スポーツ庁長官が登壇し、厚生労働大臣最優秀賞及び優秀賞、スポーツ庁長官優秀賞、厚生労働省健康局長優良賞、厚生労働省保険局長優良賞の発表・表彰を行いました。

※取組概要は別紙2参照

#### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・株式会社ファミリーマート  
ファミリーマートの減塩への取り組み ～「こっそり減塩の推進」～

#### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

- ・ロート製薬株式会社  
喫煙率0%達成に向けた卒煙への取り組み

<団体部門>

- ・パ・リーグウォーク実行委員会(パシフィックリーグマーケティング株式会社内)  
パ・リーグ 6 球団公式アプリ「パ・リーグウォーク」 毎日の歩数でチームを応援！

<自治体部門>

- ・豊田市  
地域特性に応じた住民共働による健康づくり「きらきらウエルネス地域推進事業」

#### 【スポーツ庁長官 優秀賞】(3件)

<企業部門>

- ・東芝ライテック株式会社  
『FUN+WALK』バーチャルウォーク日本縦断

<団体部門>

- ・京都市左京区地域介護予防推進センター  
養成したボランティアがリーダーとして運営・実施する「公園体操」。

<自治体部門>

- ・尾張旭市  
寝たきりにさせないまちづくりをめざし、健康づくり推進員とともに取り組む

**【厚生労働省 健康局長 優良賞】(9件)**

<企業部門>

- ・大東建託株式会社  
全社で取り組む健康増進！「朝食フォトコンテスト」で朝から元気に
- ・株式会社NEXTAGE GROUP  
アクティブ！街を綺麗にしながら心と体の健康をつな GO！！プロジェクト
- ・株式会社博報堂DYホールディングス  
健康づくりをエンターテインメントへ ～行動変容促進プログラム「健診戦」～

<団体部門>

- ・間伐こもれび会  
森林の癒し効果を活用した新たな運動提供スタイルの可能性を探る実証実験事業
- ・スマートウェルネスコミュニティ協議会 (SWC協議会)  
ロコミ戦略により「正しい健康情報」を国民の心に届ける健幸アンバサダープロジェクト
- ・一般社団法人 千葉県歯科医師会  
千葉県発 8029(ハチマル肉)運動による健康寿命延伸への取り組み

<自治体部門>

- ・京都府 京丹波町役場  
尿中塩分測定検査を活用した慢性腎臓病対策における5年間の保健活動評価について
- ・新発田市  
「オールしばた」でめざす「健康長寿のまち しばた」の達成に向けて
- ・長崎県時津町  
地元の酒店・菓子店や飲食店との協働で推進する高血圧対策(減塩への取組)

**【厚生労働省 保険局長 優良賞】(2件)**

- ・全国健康保険協会 北海道支部  
禁煙啓発に関する複合型アプローチ ～全国1位の喫煙率から脱却するために～
- ・東洋インキ SC ホールディングス株式会社・トッパングループ健康保険組合  
社員食堂のスマートミールを活用した生活習慣改善チャレンジプロジェクト

## 《介護予防・高齢者生活支援分野》

地域包括ケアシステムの構築に向け、地域の実情に応じた優れた取組を行っており、かつ、それが個人の主体的な取組の喚起に資するような取組を行っている企業などから 71 件(企業8件、団体39件、自治体24件)の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣最優秀賞・優秀賞、厚生労働省老健局長優良賞の発表・表彰を行いました。

※取組概要は別紙3参照

### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・毛馬コーポゆうゆうクラブ  
学び合い助け合う長屋型大規模マンション

### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

#### <企業部門>

- ・とれたて食楽部、Honey!ハニー!!  
「食」でつながり体も心もまちも元気に！通いの場×移動販売

#### <団体部門>

- ・形原一区町内会「お助け隊」「まめだ会」  
助け合い・支え合う・心豊かなまちづくり事業

#### <自治体部門>

- ・那須烏山市  
なすからすやま 高齢者ふれあいの里

### 【厚生労働省 老健局長 優良賞】(13件)

#### <企業部門>

- ・イオンリテール株式会社北陸信越カンパニー北陸事業部イオン高岡店  
企業と行政がタイアップして取り組む健康づくり・介護予防
- ・JAいび川デイサービスセンター清流の里  
ふらっとカフェ(認知症カフェ)
- ・株式会社 小島薬局  
できることから始めよう！介護予防！！

#### <団体部門>

- ・社会福祉法人 南三陸町社会福祉協議会  
結がもたらすゆるやかなつながり
- ・板橋区地域リハビリテーションネットワーク(介護予防部会)  
「10の筋トレ」をきっかけに、高齢者の居場所と出番を作りたい！

・特定非営利活動法人 瀬戸地域福祉を考える会 まごころ  
助け合い 支えあい 地域とあなたをつなぐ場所

・鶴見区シニアボランティア アグリ

男性シニアボランティアグループがこども食堂等へ野菜を提供。さらに他分野でも特技を発揮中！

・阿久根市ころぼん体操教室

心と体の健康に百点満点 みんなで『ころぼん体操』教室

#### <自治体部門>

・宝塚市 地域福祉課

健康・生きがい就労トライアル

・洲本市

いくつになっても健康で元気(GENKI)に洲本市に住み続ける(すもっと)プロジェクト

・和木町役場 和木町地域包括支援センター

『みんなが生徒 みんなが先生』で健康づくり～いつまでも自分で歩いて、口から食べよう～

・宇和島市

通いの場から広がる健康寿命延伸への取り組み、そして支えあいの地域づくり

・うきは市役所保健課・福富地区自治協議会

心と身体の健康拠点! 健康サークル「ほっこり」

## 《母子保健分野》

母子の健康増進を目的とする優れた取組を行っている企業などから 98 件(企業 19 件、団体 75 件、自治体 4 件)の応募を受け、有識者による評価委員会で審査・選出された取組事例から厚生労働大臣最優秀賞・優秀賞、厚生労働省子ども家庭局長優良賞の発表・表彰を行いました。 ※取組概要は別紙4参照

### 【厚生労働大臣 最優秀賞】(1件)

- ・特定非営利活動法人 ZERO キッズ  
マンションと地域をつなぐ多世代交流事業

### 【厚生労働大臣 優秀賞】(3件)

<企業部門>

- ・株式会社 AsMama  
知人同士の共助 ICT プラットフォーム「子育てシェア」を活用した頼り合いコミュニティ形成

<団体部門>

- ・赤ちゃん和妈妈の防災講座  
乳幼児親子向け防災講座「赤ちゃん和妈妈の防災講座」

<自治体部門>

- ・飛騨市  
飛騨市産前産後ママサポプロジェクト

### 【厚生労働省 子ども家庭局長 優良賞】(8件)

<企業部門>

- ・FUNFAM 株式会社  
日本発世界初。オンライン離乳食スクールでコロナ禍のママを孤立させないプロジェクト
- ・エキサイト株式会社  
WE ラブ赤ちゃんプロジェクト
- ・株式会社 mitete  
一時保育マッチングサービス mitete

<団体部門>

- ・久留米大学  
子どもと親のためのヒーロー図鑑 ～心を支えてくれるヒーローたち～(親子の心の HEROES)
- ・特定非営利活動法人きずなメール ・プロジェクト  
きずなメール事業

・特定非営利活動法人わははネット  
縁結び・子育て美容-eki

・東京家政大学  
子どもも大人も創造力を豊かにするアートな遊びの場づくりプロジェクト

・医療法人社団愛育会 福田病院  
「福田病院 母子サポートセンター」児童虐待予防に向けた産婦人科医療機関の取り組み

※自治体部門の該当はございませんでした。