(誤)

イ. 地域ブロック別客体数(栄養摂取状況調査対象者数)

(人)

	総	数	北海道	東北	関東 I	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿 I	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
ſ	7,4	56	288	556	1,540	672	334	1,065	1,077	274	485	295	479	391

ウ. 職業別状況 (栄養摂取状況調査対象者数)

(人)

	総数	専門的・技術 的職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業 従事者	保 安 職業従事者	農業作業者
総数	712	279	610	367	545	52	198	712
男性	376	250	231	179	163	50	130	376
女性	336	29	379	188	382	2	68	336

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業者	家事從事者	その他 (無職)	保育園児	幼稚園児
総数	7	17	124	613	1,405	1,176	115	125
男性	7	11	120	443	72	778	65	66
女性	0	6	4	170	1,333	398	50	59

	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	不 明
総数	91	127	138	160	245	340	10
男性	42	64	63	97	127	163	5
女性	49	63	75	63	118	177	5

(正)

イ. 地域ブロック別客体数 (栄養摂取状況調査対象者数)

(人)

総 数	北海道	東北	関東 I	関東Ⅱ	北陸	東海	近畿 I	近畿Ⅱ	中国	四国	北九州	南九州
7,456	288	556	1,540	672	334	1,065	1,077	274	485	295	479	391

ウ. 職業別状況(栄養摂取状況調査対象者数)

(人)

	総数	専門的・技術 的職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業 従事者	保 安 職業従事者	農業作業者
総数	7,456	279	610	367	545	52	198	712
男性	3,502	250	231	179	163	50	130	376
女性	3,954	29	379	188	382	2	68	336

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業者	家事従事者	その他 (無職)	保育園児	幼稚園児
総数	7	17	124	613	1,405	1,176	115	125
男性	7	11	120	443	72	778	65	66
女性	0	6	4	170	1,333	398	50	59

		その他の幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	不 明
ĺ	総数	91	127	138	160	245	340	10
	男性	42	64	63	97	127	163	5
ĺ	女性	49	63	75	63	118	177	5

Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, Total)

(g)

接続 操 Total 200																								18/
接続 操 Total 200					55年 1980	60年 1985	平成2年 1990		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013		
接機 無 Total				1,411.6		1,345.6		1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1		2,038.2	2,070.9	1,994.5		2,018.3		1,996.8	2,205.8
Registration Re				340.0	319.1	308.9		264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8		448.8	442.2	439.7		439.7		435.9	430.7
Frains	- 数 類	米 · 加 工 品	Rice and Rice Products	248.3	225.8	216.1		167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3
接着 量 Total 609 634 632 653 689 647 630 625 597 605 591 621 563 569 546 533 541 543 526 529 509 500 500 500 500 500 500 500 500 50		小 麦 · 加 工 品	Wheat and Wheat Products	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6
接っまいも加工品 Sweet- 110 104 107 103 108 93 71 77 71 71 72 71 72 71 75 65 76 72 64 53 54 54 54 54 52 65 74 68 69 66 70 70		その他の穀類・加工品	Others		1.5	1.5		2.5	2.1	8.1				8.8		8.9		8.2		7.9		7.9	9.0	9.8
Potatoes 増してかいも・加工品 White 一 22.1 23.2 25.6 28.2 30.3 30.5 31.5 30.2 28.5 29.3 28.5 29.2 28.0 26.4 26.5 25.9 27.5 26.4 25.2 24.9 25.1 26.0 位のいも・加工品 Others 27.8 29.8 26.9 26.7 27.8 24.9 24.5 24.6 24.0 24.1 23.5 25.6 21.2 23.1 21.4 20.3 20.1 20.6 18.2 18.8 17.3 砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener 14.6 12.0 11.2 10.6 9.9 9.3 7.2 7.2 7.2 7.1 7.0 7.1 6.7 6.7 6.6 6.6 6.7 6.6 6.5 6.6 6.3 6.6 6.3 6.6 2.0 位のいる・加工品 Others 28.0 25.0 25.0 25.2 25.0 25.0 25.0 25.0 25		(総 量	Total		63.4	63.2		68.9	64.7	63.0				59.1		56.3		54.6		54.1		52.6	52.9	50.9
その他のいら・加工品 Others 278 298 269 267 278 249 245 246 240 241 235 256 212 231 214 203 201 206 182 188 173 173 174 175	いも類	さつまいも・加工品	Sweet -																					6.6
砂糖・甘味料類 Sugar and Sweetener 146 120 112 106 99 93 72 72 72 71 7.0 7.1 6.7 6.7 6.6 6.7 6.6 6.5 6.6 6.5 6.6 6.3 6.6	Potatoes																							
接続 量 Total		しその他のいも・加工品	Others		29.8	26.9		27.8	24.9	24.5		24.0		23.5										17.3
照した	砂糖・甘味料類	Sugar and Sweeter	ner	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2		7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6
Legumes 大きか加工品 Soybean Products 大きか加工品 Others 2.8 2.2 2.3 2.3 2.0 1.9 2.0 1.6 1.7 1.7 1.5 1.3 1.6 1.4 1.6 1.3 1.4 1.3 1.3 1.2 1.7 種 実 類 Seeds and Nuts 1.5 1.3 1.4 1.4 2.1 1.9 2.2 2.3 2.1 2.1 1.9 2.1 2.0 1.8 1.9 2.1 2.0 2.1 1.9 2.1 2.0 2.3 2.3 野 来 類 経 黄 色野 来 Green, Yellow 48.2 51.0 73.9 77.2 94.0 95.9 93.6 88.9 94.2 84.0 94.4 95.6 92.2 93.4 93.4 87.9 86.6 86.8 83.6 88.2 94.2 84.0 84.2		(総 量	Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2		58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3
その他の豆・加工品 Others 2.8 2.2 2.3 2.3 2.0 1.9 2.0 1.6 1.7 1.7 1.5 1.3 1.6 1.4 1.6 1.3 1.4 1.3 1.3 1.2 1.7 1.6 東京 類 Seeds and Nuts 1.5 1.3 1.4 1.5 1.3 1.4 1.4 2.1 1.9 2.2 2.3 2.1 2.1 1.9 2.1 2.0 1.8 1.9 2.1 2.0 2.1 1.9 2.1 2.0 2.3 1.8 1.9 2.1 2.0 2.3 1.8 1.9 2.1 2.0 2.3 1.8 1		大豆·加工品	Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6
野 業 類 緑黄色野菜 Green, Yellow - 1899 1923 1781 1628 1844 1801 1859 1808 1834 1698 1853 1921 1846 1894 1875 1800 1798 1878 1878 1878 1922 1876 1870 1879		その他の豆・加工品	Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.7
野 業 類 {緑 黄色 野 菜 Gren, Yellow — 48.2 51.0 73.9 177.2 94.0 95.9 93.6 88.9 94.2 84.0 94.4 95.6 92.2 93.4 93.4 87.9 86.6 86.8 83.6 88.2 94.4 Vegetables その他の野菜 Others 189.9 192.3 178.1 162.8 184.4 180.1 185.9 180.8 183.4 169.8 185.3 192.1 184.6 189.4 187.5 180.0 179.8 187.8 187.8 192.2 187.6 果 実 類 Fruits 193.5 155.2 140.6 124.8 133.0 117.4 132.0 124.3 115.1 119.2 125.7 107.5 111.6 116.8 113.0 101.7 107.0 111.9 105.2 107.5 漢 勿 ○ ○ 類 Mushrooms 8.6 8.1 9.7 103.1 118. 141.1 149.1 149.1 149.1 150.1 150.1 162.0 153.0 160.1 153.0 161.0 103.0 101.0 104.9 99.1 102.0 103	種 実 類	Seeds and Nuts			1.3			2.1	1.9	2.2		2.1		1.9		2.0		1.9						2.3
Vegetables その他の野菜 Others 1899 1923 1781 1628 1844 1801 1859 1808 1834 1698 1853 1921 1846 1894 1875 1800 1798 1878 1878 1922 1876 1878 1879 1923 1876 1879	野 茎 類	∫緑 黄 色 野 菜	Green, Yellow -		51.0		77.2	94.0	95.9	93.6		94.2		94.4		92.2		93.4						94.4
Barrian Bar		その他の野菜	Others			178.1		184.4	180.1	185.9	180.8		169.8	185.3			189.4		180.0		187.8		192.2	187.6
Bear Companies Section Sectio	果 実 類	Fruits		193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1		125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6
数数 性食品 数数 性食品 数数 性食品 数数 数	き の こ 類	Mushrooms		8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0		16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	
表	藻 類	Seaweeds		4.9	5.1	5.6		5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8		10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0
物 性 食 品 内		(総 量	Total	303.3		320.0		366.8		378.5		327.7		324.7		323.5	302.0	307.9			319.7	323.2	315.3	329.0
Food of 例 Meat and Poultry 642 679 71.7 71.2 82.3 78.2 76.3 77.5 76.9 77.9 80.2 80.4 82.6 77.7 82.9 82.5 83.6 88.9 89.6 89.1 91.0 Animal Origin 卵 類 Eggs 41.5 37.7 40.3 42.3 42.1 39.7 36.8 36.5 36.6 34.4 34.2 36.0 35.6 33.6 34.3 34.8 34.8 34.8 33.9 34.8 35.5 第 Milk and Dairy Products 103.6 115.2 116.7 130.1 144.5 127.6 1700 168.5 126.4 135.4 125.1 125.3 123.9 111.2 115.4 117.3 122.7 125.8 125.8 125.8 121.0 132.2	動物性會只	魚 介 類	Fish and Shellfish	94.0				96.9		94.0				84.0	80.2	80.2					70.0	72.8		69.0
乳 類 Milk and Dairy Products 103.6 115.2 116.7 130.1 144.5 127.6 170.0 168.5 126.4 135.4 125.1 125.3 123.9 111.2 115.4 117.3 122.7 125.8 125.8 121.0 132.2	Food of	肉 類	Meat and Poultry																					
	Animal Origin					2010				0.010									0 110		0.010		0.410	
		し乳 類	Milk and Dairy Products	103.6				144.5		170.0														
油 脂 類 Fats and Oils						17.7		17.3		11.3													10.5	10.8
集 子 類 Confectionery 290 250 228 203 268 222 267 265 258 256 253 260 263 268 248 251 252 267 267 264 267	菓 子 類	Confectionery		29.0		22.8	20.3	26.8	22.2	26.7			25.6						25.1				26.4	26.7
調味 喀好 飲料 類 Beverages 1107 1007 1124 1079 1823 5093 5316 5928 616.4 601.6 621.9 634.4 597.2 641.6 598.5 632.2 603.9 605.0 597.9 788.7	調味嗜好飲料			1197		1134	137.4	190.2	1823		531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0		788.7
Seasoning and Beverages (調味料·音竿料類 Seasoning and Spices			Seasoning and Spices	1,,,,,	100.1	110.1	101.1	150.2	102.0	83.5	87.5	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3		87.0	87.5	90.6	88.7	80.3	85.7
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses 11.9 11.6 11.8 12.8 15.8 13.2 14.5 12.3 13.2			cified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2	-	-	-	-
その他Others 11.7 14.0 13.7 14.3 17.6 19.4	その他	Others		11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- 注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料 類」に分類された。「動物性食品」の「能量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶業」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野業」には「野薬ジューズ」「漬けらの」が含まれる。
 注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(類紋、錠剤、カブセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。
- 注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第115表の1 食品群別摂取量の平均値の年次推移(総数,1人1日当たり)

Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, Total)

Ħ

				1975	1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
総	量	Total		1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5	2,018.3	2,019.1	1,996.8	2,205.8
		(総 量	Total	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9	430.7
穀	類	米 · 加 工 品	Rice and Rice Products	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3
Grains		小麦・加工品	Wheat and Wheat Products	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6
		その他の穀類・加工品	Others	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0	9.8
		(総量	Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9	50.9
1, 8	類	さつまいも・加工品	Sweet -	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9	6.6
Potatoes		じゃがいも・加工品	White -	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9	25.1
		しその他のいも・加工品		27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	19.9	21.1	19.3
砂糖・甘味料	- 類	Sugar and Sweete		14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6
		総量	Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3
豆 Legumes	類	大豆・加工品	Soybeans and Soybean Products	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6
		その他の豆・加工品	Others	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.7
種 実	類	Seeds and Nuts		1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0	2.3
野菜	類	∫緑 黄 色 野 菜	Green, Yellow -	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	94.4
Vegetables		その他の野菜	Others	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2	187.6
果 実	類	Fruits		193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6
きのこ	類	Mushrooms		8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	15.7
藻	類	Seaweeds		4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0
		(総 量	Total	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3	329.0
動物性食	П	魚 介 類	Fish and Shellfish	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4	69.0
Food of	нн	肉 類	Meat and Poultry	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1	91.0
Animal Origin		卵 類	Eggs	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8	35.5
		【乳 類	Milk and Dairy Products	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0	132.2
油脂	類	Fats and Oils		15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	10.8
菓 子	類	Confectionery		29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	26.7
調味嗜好飲 Seasoning and Bever		嗜 好 飲 料 類 調味料・香辛料類	Beverages Seasoning and Spices	}119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3 83.5	531.6 87.5	592.8 93.2	616.4 92.0	601.6 92.8	621.9 93.7	634.4 93.0	597.2 95.3	641.6 92.4	598.5 87.0	632.2 87.5	603.9 90.6	605.0 88.7	597.9 80.3	788.7 85.7
補助栄養素・特 Dietary Supple	寺定保 emen	と健用食品 ts and Food for Spe	cified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2	-	-	-	-
その	他	Others		11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- 注1) 平成 13 年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「剛味料・香辛料類」に分類された。動物性食品」の「一般量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成 13 年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しく ぼ」は「ゆでそば」など(藻類」の「乾燥よかか」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶業」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。
 注2) 平成 15 年から 23 年までは補助栄養素 (類粒、錠剤、カブセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。
 注3) 平成 24 年は抽出率等を考慮した全国補正値である。





第116表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

																								(70)
				昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
総	量	Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		(総 量	Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7	40.8
榖	類	米・加 工 品	Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3	28.3
Grains		小 麦・加 工 品	Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6	11.6
		しその他の穀類・加工品	Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9
		(総 量	Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0
	類	さつまいも・加工品	Sweet -	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Potatoes		じゃがいも・加工品	White -	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0
		しその他のいも・加工品	Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.3	0.3	0.3
砂糖・甘味料	類	Sugar and Sweete	ener	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
		総量	Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7	3.8
豆 Legumes	類	大豆·加工品	Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5	3.6
		その他の豆・加工品	Others	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
種 実	類	Seeds and Nuts		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
野 菜	類	∫緑 黄 色 野 菜	Green, Yellow -	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5
Vegetables	APT.	その他の野菜	Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0	1.9
果 実	類	Fruits		3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5
きのこ	類	Mushrooms		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	類	Seaweeds		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
		(総 量	Total	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0	24.5
動 物 性 食	п	魚 介 類	Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7
動物性食 Food of	нн	肉 類	Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.0
Animal Origin		卵 類	Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8	2.8
			Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1	5.4
油 脂	類	Fats and Oils		5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0
菓 子	類	Confectionery		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7	4.8
調味嗜好飲	料			3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4	4.3
Seasoning and Bevera			Seasoning and Spices	<u> </u>		ļ				5.5	5.5	5.4	5.4	5.4	5.6	5.9	5.8	5.9	5.8	6.0	5.7	5.6	5.7	5.9
補助栄養素・特 Dietary Suppler	定保 nen	と使用食品 ts and Food for Spe	cified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-	-	_
そ の	他	Others		0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	_	-	-	-	-	-	-	-	-	_	-	-	-	-	_
No. 1) The banks	h lo	公和お亦田×わわ N	1.* 「ミジュッカ. 1.4 「Khyhis	[III.4E #	as I ta	Γπ4: n6}· I	14 FE2	磨し かた	Γ9⊞π‡÷	n at w	45L#G		コネーブ	LOCES	山脈網	1. A. FO	saturds ded	禾 文 组	稻 1*	公箱キャ	. A F4	httm#: 合.	пте	



注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第 116表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2015 (Per capita per day, National Average)

(%)

				昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015
	量	Total		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		(総 量	Total	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7	40.8
穀	類	米・加 工 品	Rice and Rice Products	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3	28.3
Grains			Wheat and Wheat Products	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6	11.6
		しその他の穀類・加工品	Others	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9
		(総 量	Total	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0
	類	さつまいも・加工品	Sweet -	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
Potatoes		じゃがいも・加工品	White -	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0
		しその他のいも・加工品	Others	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料等	類	Sugar and Sweete	ener	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
			Total	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7	3.8
豆 Legumes	類	大豆·加工品	Soybeans and Soybean Products	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5	3.6
		その他の豆・加工品	Others	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
種 実	類	Seeds and Nuts		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
野菜	類		Green, Yellow -	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5
Vegetables		その他の野菜	Others	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0	1.9
果実	類	Fruits		3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5
きのこう	粨	Mushrooms		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
藻	類	Seaweeds		-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
		(総 量	Total	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0	24.5
動物性食	E .	魚 介 類	Fish and Shellfish	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7
Food of	нн	肉 類	Meat and Poultry	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.0
Animal Origin		卵類	Eggs	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8	2.8
			Milk and Dairy Products	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1	5.4
	類	Fats and Oils		5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0
菓 子 3	類	Confectionery		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7	4.8
調味嗜好飲 Seasoning and Beverage		『嗜 好 飲 料 類 調味料・香辛料類	Beverages Seasoning and Spices	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0 5.5	4.2 5.5	4.2 5.4	4.2 5.4	4.0 5.4	4.1 5.6	4.2 5.9	4.1 5.8	4.3 5.9	4.1 5.8	4.1 6.0	4.3 5.7	4.3 5.6	4.4 5.7	4.3 5.9
補助栄養素・特質	定保	健用食品		- I	_	_	_	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-		-
	neni 他		cified Health Uses	0.8	11	1.2	0.9	1.0	1.0			0.0	0.0			0.0		0.0					ļ <u>.</u>	
(0) 1	IE.	Others		0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	_	_	_	_	_	_	_		_		_	-	_		

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料 類」に分類された。「動物性食品」の「能量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類、加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「蓬類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶業」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぶん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。
注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒、菱剤、カブセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調金を行った。
注3) 平成24年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

246



