

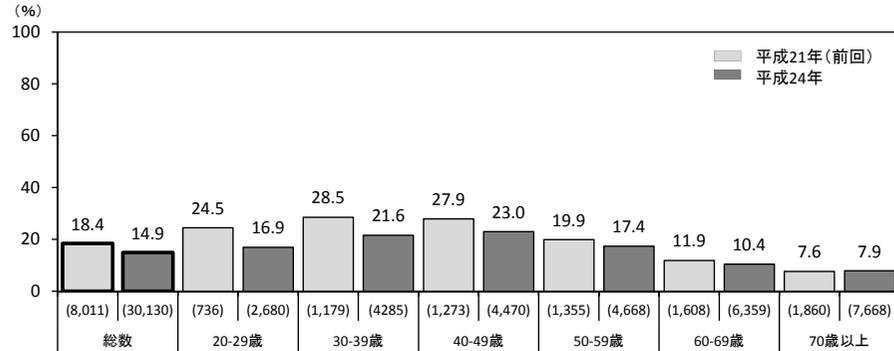
(誤)

10. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、14.9%であり、平成21年と比べて、減少している。

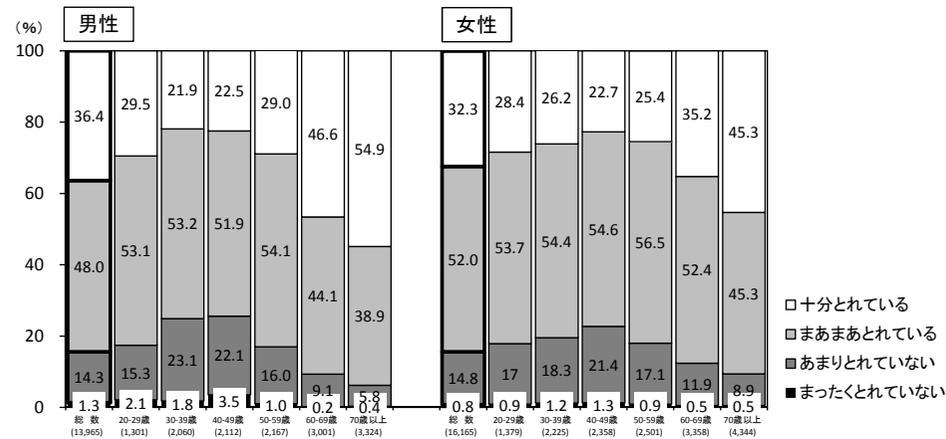
図17-1 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次変化(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
 ※前回は、平成21年に同一項目で把握。
 ※平成24年は全国補正值。

図17-2 睡眠の状況(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



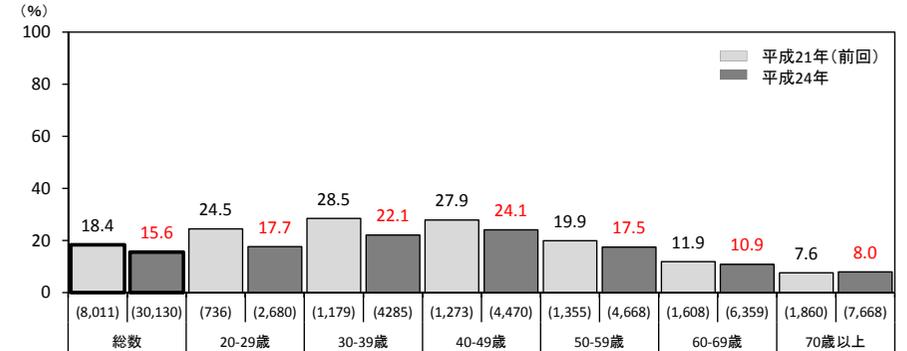
(正)

10. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、15.6%であり、平成21年と比べて、減少している。

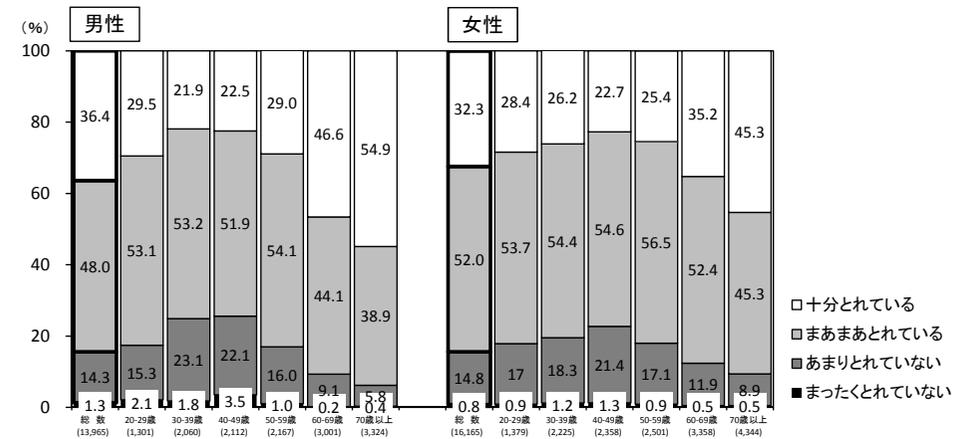
図17-1 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次変化(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。
 ※前回は、平成21年に同一項目で把握。
 ※平成24年は全国補正值。

図17-2 睡眠の状況(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(誤)

第3章 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表3 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. BMIの平均値(kg/m ²)			
男性(20～69歳)	23.6	24.2	23.1
女性(40～69歳)	22.5	23.3	22.0
2. 野菜摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	297	332	264
女性(20歳以上)	280	310	253
3. 食塩摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	11.3	12.2	10.4
女性(20歳以上)	9.6	10.3	8.8
4. 歩数の平均値(歩/日)			
男性(20～64歳)	7,791	8,308	6,829
女性(20～64歳)	6,894	7,295	6,278
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%)			
男性(20歳以上)	33.2	37.9	28.5

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。
 ※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。
 ※第3章の全国平均は、年齢調整を行った値であるため、第1章と第2章の全国補正值とは異なる。

注) 現在習慣的に喫煙している者の割合の女性は、誤差率が著しく高かったため、地域格差の把握には適さないと判断した。
 また、肥満者の割合は、誤差率が高いため、今回はBMIの平均値とした。

(正)

第3章 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位25%)群と下位(下位25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

表3 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

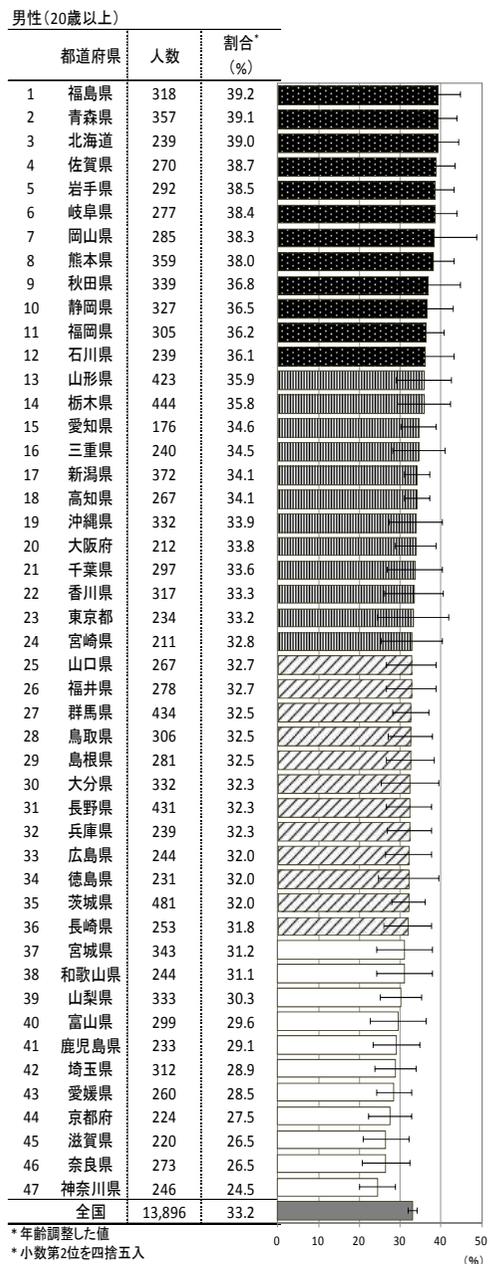
	全国平均	都道府県の状況	
		上位群	下位群
1. BMIの平均値(kg/m ²)			
男性(20～69歳)	23.6	24.2	23.1
女性(40～69歳)	22.5	23.3	22.0
2. 野菜摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	297	332	264
女性(20歳以上)	280	310	253
3. 食塩摂取量の平均値(g/日)			
男性(20歳以上)	11.3	12.2	10.4
女性(20歳以上)	9.6	10.3	8.8
4. 歩数の平均値(歩/日)			
男性(20～64歳)	7,791	8,308	6,829
女性(20～64歳)	6,894	7,295	6,278
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%)			
男性(20歳以上)	33.6	38.4	29.0

※都道府県別データを並べて、高い方から低い方に4区分に分け、上位25%の群を上位群、下位25%の群を下位群とした。
 ※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。
 ※第3章の全国平均は、年齢調整を行った値であるため、第1章と第2章の全国補正值とは異なる。

注) 現在習慣的に喫煙している者の割合の女性は、誤差率が著しく高かったため、地域格差の把握には適さないと判断した。
 また、肥満者の割合は、誤差率が高いため、今回はBMIの平均値とした。

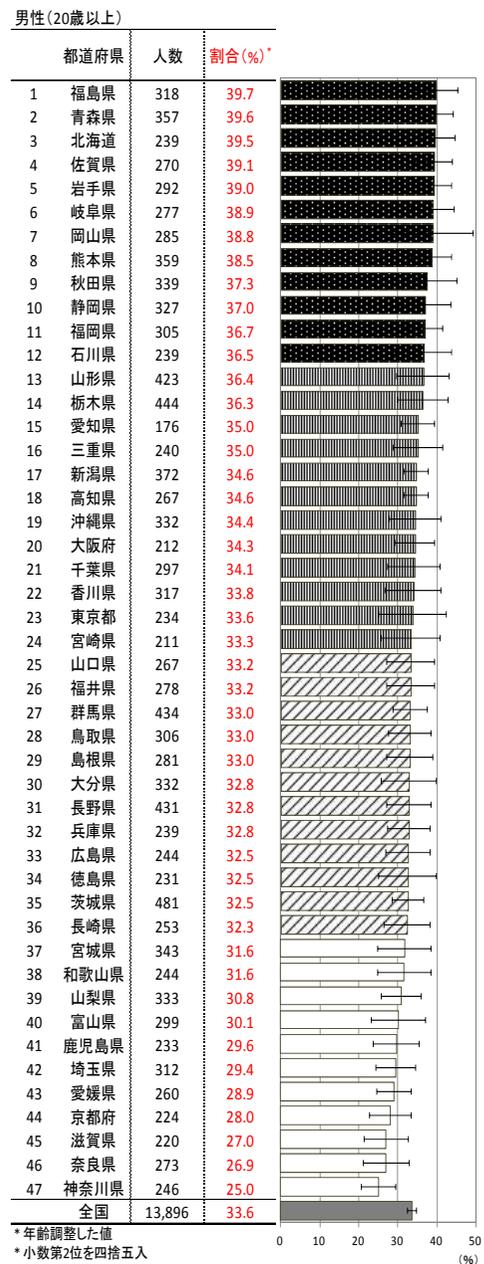
(誤)

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合



(正)

5. 現在習慣的に喫煙している者の割合



(誤)

第50表 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・都道府県別、年齢調整)

(単位:g/日)

都道府県	男性 (20歳以上)				女性 (20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	201	258.6	246.1	271.2	230	270.9	251.1	290.7
青森県	296	294.8	268.9	320.7	339	292.3	270.6	314.0
岩手県	264	329.8	300.4	359.2	319	302.0	286.7	317.3
宮城県	258	308.0	282.1	333.9	317	279.7	246.2	313.1
秋田県	310	320.2	294.7	345.7	392	302.1	281.2	322.9
山形県	384	326.6	308.1	345.0	459	299.3	276.4	322.2
福島県	274	317.1	295.0	339.2	315	269.1	253.3	284.8
茨城県	438	283.0	260.0	305.9	483	276.3	255.9	296.6
栃木県	388	308.6	293.6	323.6	441	294.9	276.1	313.6
群馬県	369	318.8	289.9	347.8	402	306.7	283.1	330.3
埼玉県	312	319.7	299.6	339.8	332	300.9	276.7	325.1
千葉県	257	304.1	263.4	344.9	289	293.9	253.6	334.1
東京都	189	330.7	301.7	359.6	219	312.1	283.7	340.6
神奈川県	215	313.2	291.0	335.5	242	280.3	253.3	307.2
新潟県	343	331.8	315.9	347.6	420	308.4	292.6	324.1
富山県	285	283.3	253.4	313.2	352	267.6	243.4	291.8
石川県	232	299.7	283.7	315.6	273	268.2	261.9	274.5
福井県	265	310.4	278.9	341.9	303	292.6	268.6	316.6
山梨県	298	329.9	303.2	356.6	336	310.4	292.8	328.0
長野県	383	378.1	347.3	408.9	425	364.8	335.9	393.8
岐阜県	254	276.2	243.9	308.4	291	277.0	250.6	303.4
静岡県	274	284.3	268.5	300.1	298	276.0	253.1	298.8
愛知県	156	241.9	227.3	256.4	188	240.1	223.8	256.4
三重県	205	282.1	257.9	306.3	233	261.6	237.2	286.1
滋賀県	186	284.9	259.2	310.5	228	244.1	223.5	264.7
京都府	187	285.4	246.1	324.7	223	284.4	239.5	329.3
大阪府	186	262.6	237.0	288.1	231	248.7	223.8	273.5
兵庫県	215	286.8	265.9	307.7	267	272.4	256.3	288.5
奈良県	266	265.9	244.8	286.9	309	242.2	220.9	263.4
和歌山県	245	270.8	239.4	302.2	294	264.1	249.1	279.1
鳥取県	286	294.9	267.0	322.8	332	280.0	257.9	302.1
島根県	273	356.9	341.1	372.8	301	323.4	303.6	343.2
岡山県	248	283.7	264.9	302.5	288	277.3	245.8	308.9
広島県	207	287.8	261.7	313.8	246	275.5	262.8	288.2
山口県	222	306.4	281.5	331.2	274	283.3	267.9	298.7
徳島県	196	260.7	229.8	291.6	238	264.0	239.8	288.2
香川県	252	305.6	272.7	338.5	335	287.3	261.7	313.0
愛媛県	258	263.5	248.7	278.3	330	266.8	247.2	286.3
高知県	217	301.8	279.8	323.8	277	287.7	264.3	311.1
福岡県	272	263.2	239.9	286.6	338	259.5	237.1	282.0
佐賀県	235	270.0	247.2	292.8	254	256.9	238.8	275.1
長崎県	202	299.6	273.2	326.1	254	253.3	230.3	276.3
熊本県	302	285.2	266.3	304.0	368	273.9	258.6	289.3
大分県	312	290.8	269.5	312.2	335	272.0	252.5	291.5
宮崎県	165	263.9	252.1	275.7	241	269.3	252.0	286.6
鹿児島県	190	286.4	261.9	310.9	239	285.8	269.0	302.6
沖縄県	293	273.2	259.5	286.9	361	246.3	228.8	263.7
全国	12,265	295.6	290.2	301.0	14,461	280.2	275.1	285.2

年齢区分の平均年齢(男女とも56歳)を用い、年齢調整を行った。

(正)

第50表 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・都道府県別、年齢調整)

(単位:g/日)

都道府県	男性 (20歳以上)				女性 (20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	201	260.0	247.5	272.6	230	270.9	251.1	290.7
青森県	296	296.2	270.2	322.1	339	292.3	270.6	314.0
岩手県	264	331.2	301.8	360.5	319	302.0	286.7	317.3
宮城県	258	309.3	283.4	335.3	317	279.7	246.2	313.1
秋田県	310	321.6	296.1	347.1	392	302.1	281.2	322.9
山形県	384	327.9	309.5	346.3	459	299.3	276.4	322.2
福島県	274	318.5	296.4	340.5	315	269.1	253.3	284.8
茨城県	438	284.3	261.4	307.3	483	276.3	255.9	296.6
栃木県	388	310.0	295.0	325.0	441	294.9	276.1	313.6
群馬県	369	320.2	291.2	349.2	402	306.7	283.1	330.3
埼玉県	312	321.1	301.0	341.2	332	300.9	276.7	325.1
千葉県	257	305.5	264.7	346.3	289	293.9	253.6	334.1
東京都	189	332.1	303.1	361.1	219	312.1	283.7	340.6
神奈川県	215	314.6	292.3	336.9	242	280.3	253.3	307.2
新潟県	343	333.1	317.3	349.0	420	308.4	292.6	324.1
富山県	285	284.7	254.7	314.6	352	267.6	243.4	291.8
石川県	232	301.0	285.1	317.0	273	268.2	261.9	274.5
福井県	265	311.8	280.3	343.3	303	292.6	268.6	316.6
山梨県	298	331.3	304.6	357.9	336	310.4	292.8	328.0
長野県	383	379.4	348.6	410.2	425	364.8	335.9	393.8
岐阜県	254	277.5	245.3	309.8	291	277.0	250.6	303.4
静岡県	274	285.7	269.9	301.5	298	276.0	253.1	298.8
愛知県	156	243.3	228.7	257.8	188	240.1	223.8	256.4
三重県	205	283.5	259.2	307.7	233	261.6	237.2	286.1
滋賀県	186	286.2	260.6	311.9	228	244.1	223.5	264.7
京都府	187	286.8	247.5	326.1	223	284.4	239.5	329.3
大阪府	186	264.0	238.4	289.5	231	248.7	223.8	273.5
兵庫県	215	288.2	267.3	309.0	267	272.4	256.3	288.5
奈良県	266	267.2	246.2	288.3	309	242.2	220.9	263.4
和歌山県	245	272.2	240.8	303.6	294	264.1	249.1	279.1
鳥取県	286	296.3	268.4	324.2	332	280.0	257.9	302.1
島根県	273	358.3	342.4	374.1	301	323.4	303.6	343.2
岡山県	248	285.1	266.3	303.8	288	277.3	245.8	308.9
広島県	207	289.1	263.0	315.2	246	275.5	262.8	288.2
山口県	222	307.7	282.9	332.6	274	283.3	267.9	298.7
徳島県	196	262.1	231.2	293.0	238	264.0	239.8	288.2
香川県	252	307.0	274.0	339.9	335	287.3	261.7	313.0
愛媛県	258	264.9	250.1	279.7	330	266.8	247.2	286.3
高知県	217	303.2	281.1	325.2	277	287.7	264.3	311.1
福岡県	272	264.6	241.2	288.0	338	259.5	237.1	282.0
佐賀県	235	271.4	248.6	294.2	254	256.9	238.8	275.1
長崎県	202	301.0	274.5	327.4	254	253.3	230.3	276.3
熊本県	302	286.5	267.7	305.4	368	273.9	258.6	289.3
大分県	312	292.2	270.8	313.6	335	272.0	252.5	291.5
宮崎県	165	265.3	253.5	277.1	241	269.3	252.0	286.6
鹿児島県	190	287.8	263.3	312.3	239	285.8	269.0	302.6
沖縄県	293	274.6	260.9	288.3	361	246.3	228.8	263.7
全国	12,265	297.0	291.5	302.4	14,461	280.2	275.1	285.2

年齢区分の平均年齢(男女とも56歳)を用い、年齢調整を行った。

(誤)

第51表 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・都道府県別、年齢調整)

(単位:g/日)

都道府県	男性(20歳以上)				女性(20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間 下限 上限		人数	平均値	95%信頼区間 下限 上限	
北海道	230	10.7	10.0	11.5	201	9.7	8.9	10.5
青森県	339	11.7	11.1	12.2	296	9.8	9.3	10.3
岩手県	319	12.9	11.7	14.0	264	11.1	10.6	11.6
宮城県	317	11.7	11.3	12.1	258	10.1	9.8	10.5
秋田県	392	12.3	11.6	13.0	310	10.2	10.0	10.5
山形県	459	12.4	12.0	12.8	384	10.5	10.0	10.9
福島県	315	12.1	11.4	12.7	274	9.9	9.5	10.4
茨城県	483	11.3	10.7	12.0	438	9.8	9.2	10.4
栃木県	441	11.8	11.6	12.1	388	9.9	9.7	10.2
群馬県	402	11.7	11.1	12.3	369	10.1	9.5	10.7
埼玉県	332	12.1	11.2	13.1	312	10.5	9.9	11.1
千葉県	289	12.1	11.3	12.9	257	10.2	9.6	10.8
東京都	219	11.4	10.6	12.2	189	9.7	9.2	10.1
神奈川県	242	11.6	11.0	12.2	215	9.6	9.1	10.0
新潟県	420	11.7	11.0	12.4	343	10.0	9.5	10.4
富山県	352	11.3	10.8	11.8	285	9.7	9.2	10.2
石川県	273	12.0	11.3	12.7	232	10.1	9.5	10.6
福井県	303	11.8	11.3	12.2	265	9.8	9.3	10.3
山梨県	336	12.3	11.5	13.0	298	10.3	9.8	10.7
長野県	425	12.6	11.8	13.3	383	11.1	10.5	11.7
岐阜県	291	11.0	10.5	11.5	254	9.5	9.0	10.1
静岡県	298	11.4	10.9	12.0	274	9.9	9.4	10.4
愛知県	188	10.8	10.4	11.3	156	9.4	8.8	10.0
三重県	233	11.1	10.6	11.6	205	9.6	9.1	10.0
滋賀県	228	11.4	10.8	12.1	186	9.3	8.8	9.8
京都府	223	10.7	9.7	11.7	187	9.5	8.7	10.3
大阪府	231	10.2	9.3	11.0	186	8.7	8.2	9.2
兵庫県	267	11.0	10.0	11.9	215	9.4	9.0	9.7
奈良県	309	10.8	10.3	11.4	266	9.3	8.7	9.9
和歌山県	294	10.2	9.5	10.9	245	9.1	8.6	9.6
鳥取県	332	10.7	10.2	11.2	286	9.1	8.7	9.5
島根県	301	11.0	10.5	11.5	273	9.6	9.2	10.0
岡山県	288	10.8	10.5	11.1	248	9.3	8.8	9.8
広島県	246	10.9	10.6	11.3	207	8.9	8.7	9.2
山口県	274	11.6	11.0	12.2	222	9.1	8.7	9.5
徳島県	238	10.4	9.8	11.0	196	9.1	8.7	9.4
香川県	335	10.8	10.3	11.3	252	8.8	8.3	9.3
愛媛県	330	10.7	9.9	11.5	258	9.4	8.8	9.9
高知県	277	10.1	9.8	10.5	217	8.9	8.3	9.4
福岡県	338	10.7	10.2	11.1	272	9.1	8.8	9.5
佐賀県	254	10.6	9.9	11.2	235	8.7	8.3	9.2
長崎県	254	11.3	10.6	12.0	202	8.9	8.4	9.4
熊本県	368	10.7	10.3	11.1	302	9.3	8.9	9.7
大分県	335	10.9	10.5	11.4	312	9.1	8.7	9.5
宮崎県	241	11.0	10.6	11.4	165	10.0	9.6	10.3
鹿児島県	239	11.1	10.5	11.6	190	9.6	9.3	10.0
沖縄県	361	9.5	8.9	10.1	293	7.8	7.4	8.2
全国	14461	11.3	11.1	11.4	12265	9.6	9.5	9.7

年齢区分の平均年齢(男女とも56歳)を用い、年齢調整を行った。

(正)

第51表 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・都道府県別、年齢調整)

(単位:g/日)

都道府県	男性(20歳以上)				女性(20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間 下限 上限		人数	平均値	95%信頼区間 下限 上限	
北海道	201	10.7	10.0	11.5	230	9.7	8.9	10.5
青森県	296	11.7	11.2	12.2	339	9.8	9.3	10.3
岩手県	264	12.9	11.7	14.1	319	11.1	10.6	11.6
宮城県	258	11.7	11.3	12.1	317	10.1	9.8	10.5
秋田県	310	12.3	11.6	13.0	392	10.2	10.0	10.5
山形県	384	12.4	12.0	12.8	459	10.5	10.0	10.9
福島県	274	12.1	11.4	12.8	315	9.9	9.5	10.4
茨城県	438	11.3	10.7	12.0	483	9.8	9.2	10.4
栃木県	388	11.9	11.6	12.1	441	9.9	9.7	10.2
群馬県	369	11.7	11.1	12.3	402	10.1	9.5	10.7
埼玉県	312	12.2	11.2	13.1	332	10.5	9.9	11.1
千葉県	257	12.1	11.3	12.9	289	10.2	9.6	10.8
東京都	189	11.4	10.6	12.2	219	9.7	9.2	10.1
神奈川県	215	11.6	11.0	12.2	242	9.6	9.1	10.0
新潟県	343	11.7	11.0	12.4	420	10.0	9.5	10.4
富山県	285	11.3	10.9	11.8	352	9.7	9.2	10.2
石川県	232	12.0	11.3	12.7	273	10.1	9.5	10.6
福井県	265	11.8	11.4	12.2	303	9.8	9.3	10.3
山梨県	298	12.3	11.5	13.0	336	10.3	9.8	10.7
長野県	383	12.6	11.8	13.3	425	11.1	10.5	11.7
岐阜県	254	11.0	10.5	11.5	291	9.5	9.0	10.1
静岡県	274	11.4	10.9	12.0	298	9.9	9.4	10.4
愛知県	156	10.8	10.4	11.3	188	9.4	8.8	10.0
三重県	205	11.1	10.6	11.6	233	9.6	9.1	10.0
滋賀県	186	11.4	10.8	12.1	228	9.3	8.8	9.8
京都府	187	10.7	9.7	11.7	223	9.5	8.7	10.3
大阪府	186	10.2	9.3	11.0	231	8.7	8.2	9.2
兵庫県	215	11.0	10.0	12.0	267	9.4	9.0	9.7
奈良県	309	10.8	10.3	11.4	309	9.3	8.7	9.9
和歌山県	245	10.2	9.5	10.9	294	9.1	8.6	9.6
鳥取県	286	10.7	10.2	11.2	332	9.1	8.7	9.5
島根県	273	11.0	10.5	11.5	301	9.6	9.2	10.0
岡山県	248	10.8	10.5	11.1	288	9.3	8.8	9.8
広島県	207	10.9	10.6	11.3	246	8.9	8.7	9.2
山口県	222	11.6	11.0	12.2	274	9.1	8.7	9.5
徳島県	196	10.4	9.8	11.0	238	9.1	8.7	9.4
香川県	252	10.8	10.3	11.3	335	8.8	8.3	9.3
愛媛県	258	10.7	9.9	11.5	330	9.4	8.8	9.9
高知県	217	10.1	9.8	10.5	277	8.9	8.3	9.4
福岡県	272	10.7	10.2	11.2	338	9.1	8.8	9.5
佐賀県	235	10.6	10.0	11.2	254	8.7	8.3	9.2
長崎県	202	11.3	10.6	12.1	254	8.9	8.4	9.4
熊本県	302	10.7	10.3	11.1	368	9.3	8.9	9.7
大分県	312	11.0	10.5	11.4	335	9.1	8.7	9.5
宮崎県	165	11.0	10.6	11.5	241	10.0	9.6	10.3
鹿児島県	190	11.1	10.6	11.6	239	9.6	9.3	10.0
沖縄県	293	9.5	8.9	10.1	361	7.8	7.4	8.2
全国	12265	11.3	11.2	11.4	14461	9.6	9.5	9.7

年齢区分の平均年齢(男女とも56歳)を用い、年齢調整を行った。

(誤)

第53表 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、男性、都道府県別、年齢調整)

(単位:%)

都道府県	男性(20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限
北海道	239	39.5	34.3	44.7
青森県	357	39.6	34.9	44.3
岩手県	292	39.0	34.3	43.7
宮城県	343	31.6	24.8	38.5
秋田県	339	37.3	29.4	45.2
山形県	423	36.4	29.7	43.0
福島県	318	39.7	34.1	45.3
茨城県	481	32.5	28.4	36.6
栃木県	444	36.3	29.8	42.8
群馬県	434	33.0	28.6	37.4
埼玉県	312	29.4	24.3	34.4
千葉県	297	34.1	27.4	40.8
東京都	234	33.6	24.9	42.3
神奈川県	246	25.0	20.6	29.4
新潟県	372	34.6	31.5	37.8
富山県	299	30.1	23.2	36.9
石川県	239	36.5	29.3	43.8
福井県	278	33.2	27.0	39.3
山梨県	333	30.8	25.7	35.8
長野県	431	32.8	27.2	38.3
岐阜県	277	38.9	33.4	44.4
静岡県	327	37.0	30.4	43.5
愛知県	176	35.0	30.8	39.3
三重県	240	35.0	28.6	41.4
滋賀県	220	27.0	21.4	32.6
京都府	224	28.0	22.7	33.4
大阪府	212	34.3	29.3	39.3
兵庫県	239	32.8	27.3	38.2
奈良県	273	26.9	21.1	32.8
和歌山県	244	31.6	24.7	38.4
鳥取県	306	33.0	27.6	38.4
島根県	281	33.0	27.1	38.9
岡山県	285	38.8	28.5	49.2
広島県	244	32.5	26.9	38.1
山口県	267	33.2	27.1	39.3
徳島県	231	32.5	25.2	39.9
香川県	317	33.8	26.7	41.0
愛媛県	260	28.9	24.6	33.3
高知県	267	34.6	31.5	37.7
福岡県	305	36.7	32.0	41.3
佐賀県	270	39.1	34.3	44.0
長崎県	253	32.3	26.5	38.1
熊本県	359	38.5	33.3	43.8
大分県	332	32.8	25.7	39.9
宮崎県	211	33.3	25.8	40.8
鹿児島県	233	29.6	23.8	35.3
沖縄県	332	34.4	27.8	40.9
全国	13896	33.6	32.5	34.8

年齢区分の平均年齢(56歳)を用い、年齢調整を行った。

(正)

第53表 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、男性、都道府県別、年齢調整)

(単位:%)

都道府県	男性(20歳以上)			
	人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限
北海道	239	39.5	34.3	44.7
青森県	357	39.6	34.9	44.3
岩手県	292	39.0	34.3	43.7
宮城県	343	31.6	24.8	38.5
秋田県	339	37.3	29.4	45.2
山形県	423	36.4	29.7	43.0
福島県	318	39.7	34.1	45.3
茨城県	481	32.5	28.4	36.6
栃木県	444	36.3	29.8	42.8
群馬県	434	33.0	28.6	37.4
埼玉県	312	29.4	24.3	34.4
千葉県	297	34.1	27.4	40.8
東京都	234	33.6	24.9	42.3
神奈川県	246	25.0	20.6	29.4
新潟県	372	34.6	31.5	37.8
富山県	299	30.1	23.2	36.9
石川県	239	36.5	29.3	43.8
福井県	278	33.2	27.0	39.3
山梨県	333	30.8	25.7	35.8
長野県	431	32.8	27.2	38.3
岐阜県	277	38.9	33.4	44.4
静岡県	327	37.0	30.4	43.5
愛知県	176	35.0	30.8	39.3
三重県	240	35.0	28.6	41.4
滋賀県	220	27.0	21.4	32.6
京都府	224	28.0	22.7	33.4
大阪府	212	34.3	29.3	39.3
兵庫県	239	32.8	27.3	38.2
奈良県	273	26.9	21.1	32.8
和歌山県	244	31.6	24.7	38.4
鳥取県	306	33.0	27.6	38.4
島根県	281	33.0	27.1	38.9
岡山県	285	38.8	28.5	49.2
広島県	244	32.5	26.9	38.1
山口県	267	33.2	27.1	39.3
徳島県	231	32.5	25.2	39.9
香川県	317	33.8	26.7	41.0
愛媛県	260	28.9	24.6	33.3
高知県	267	34.6	31.5	37.7
福岡県	305	36.7	32.0	41.3
佐賀県	270	39.1	34.3	44.0
長崎県	253	32.3	26.5	38.1
熊本県	359	38.5	33.3	43.8
大分県	332	32.8	25.7	39.9
宮崎県	211	33.3	25.8	40.8
鹿児島県	233	29.6	23.8	35.3
沖縄県	332	34.4	27.8	40.9
全国	13896	33.6	32.5	34.8

年齢区分の平均年齢(55歳)を用い、年齢調整を行った。