

第93表 栄養素等摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Nutrient Intake, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840
たんぱく質																	
Protein																	
動物性	800	779	790	787	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0
動物性	389	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4
動物性	520	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0
脂																	
Fat																	
動物性	25.6	27.2	27.6	27.5	29.8	28.8	27.2	27.2	27.1	26.8	27.3	27.3	27.7	25.9	27.0	27.1	27.4
動物性	337	31.3	298	287	280	266	274	271	270	266	267	264	264	265	260	258	255
炭水化物																	
Carbohydrate																	
カルシウム	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507
鉄	134	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5
食塩	140	13.0	12.1	12.5	13.2	12.3	11.5	11.4	11.2	10.7	11.0	10.8	10.6	10.5	10.3	10.2	10.1
Salt																	
ビタミン																	
Vitamin																	
A	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
B <sub>1</sub>	—	—	—	—	—	—	981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532
B <sub>2</sub>	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.86	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82
C	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.14	1.13	1.14
穀類エネルギー比率 <sup>*2</sup>	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5
動物性たんぱく質比率 <sup>*2</sup>	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4

注) \*1RE: レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。  
\*2これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。

第94表 食品群別摂取量の年次推移（総数，1人1日当たり）  
Trends in Food Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総	量	1,411.6	1,351.9	1,345.6	1,331.4	1,449.2	1,379.6	2,041.5	2,042.0	2,070.6	2,068.2	2,080.7	2,087.1	2,084.5	2,038.2	2,070.9	1,994.5	2,027.5
穀類	総量	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9
	米	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	332.0	323.0
	小麦	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0
	その他の穀類・加工品	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6
いも類	総量	609	634	632	653	689	647	630	625	597	605	591	621	563	569	546	533	541
	さつまいも	110	104	107	103	108	93	71	77	71	71	72	72	71	75	67	72	65
	じゃがいも	221	232	256	282	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5
	その他のいも・加工品	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3
砂糖・甘味料類	量	146	120	112	106	99	93	72	72	72	71	70	71	67	67	66	67	66
	量	700	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7
豆類	大豆	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3
	その他の豆・加工品	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4
種子類	量	1.5	1.3	1.4	1.4	2.1	1.9	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0
	量	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6
野菜類	緑黄色野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8
	その他の野菜	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7
果実類	量	86	81	97	103	11.8	141	149	149	150	150	162	153	160	153	156	168	147
	量	49	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4
きのこ類	総量	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8
	魚介類	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7
	肉類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6
	卵類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8
動物性食品	量	1036	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7
	量	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1
油脂類	量	290	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2
	量	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2
調味嗜好飲料	量	—	—	—	—	—	—	—	—	11.9	11.6	11.8	12.8	15.8	13.2	14.5	12.3	13.2
	量	117	140	137	143	176	194	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	量	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	量	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし・かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶葉抽出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年より補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査が追加された。

第95表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in Proportion of Energy Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総量 Total	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量 Total { 米・加工品 小麦・加工品 その他の穀類・加工品 }	49.8	48.7	47.2	45.5	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	41.1
		39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	28.8
		9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7
		0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6
いも Potatoes	総量 Total { さつまいも・加工品 じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品 }	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.2
		0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
		0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0
		0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5
砂糖・甘味料類	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	
豆類 Legumes	総量 Total { 大豆・加工品 その他の豆・加工品 }	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.3
		4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.1
		0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
		0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
野菜類 Vegetables	総量 Total { 緑黄色野菜 その他の野菜 }	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4
		2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2
		3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4
		—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
海藻類 Seaweeds	総量 Total	—	—	—	—	—	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1
		19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5
		5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0
		7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4
動物性食品 Food of Animal Origin	総量 Total { 魚介類 肉類 卵類 乳類 }	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.8
		3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8
		5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8
		4.4	3.9	3.7	3.3	4.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	総量 Total { 嗜好飲料 調味料・香辛料類 Seasonings and Spices }	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	—	—	—	—	—	—	—	—	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
その他の Others	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

第96表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)  
Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

	年次推移 (総数, 1人1日当たり)																
	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.0
米	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	11.8
小麦	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.6
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6
いも類	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0
さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Suger and Preserves	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.4
豆類	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.2
大豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
その他の豆・加工品	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
種子類	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.9
緑黄色野菜	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.7
その他の野菜	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8
果実類	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
きのこ類	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
海藻類	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	54.3
動物性食品	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.2
魚介類	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	21.2
肉類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.2
卵類	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.6
乳類	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2
Fats and Oils	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3
菓子類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Sweets	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
嗜好飲料	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
嗜好飲料	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料・香辛料類	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
補助栄養素・特定保健用食品	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他の	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Others	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第97表 食品群別摂取脂質比率の年次推移 (総数, 1人1日当たり)

Trends in Proportion of Protein Intake by Food Group, 1975 to 2011 (Per capita per day, National Average)

(%)

	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総量	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
穀類 Grains	総量	7.3	6.6	9.6	9.1	8.7	8.9	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.2
	米	3.7	3.4	4.9	4.5	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	1.9	1.8
	小麦	3.7	3.1	4.6	4.5	5.0	5.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.5	6.2
	その他の穀類・加工品	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
いも Potatoes	総量	0.2	0.2	1.0	0.6	0.6	0.7	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	さつまいも・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	じゃがいも・加工品	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他のいも・加工品	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類 Legumes	総量	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	8.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.3	6.6
	大豆	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	8.5	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.3	6.6
	その他の豆・加工品	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	種実類	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.6	1.7	1.7	1.5	1.5	1.3	1.5	1.5	1.3
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3
	その他の野菜	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
	果実類	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
きのこ類	Mushrooms	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
	Seraweeds	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
動物性食品 Food of Animal Origin	総量	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	50.0	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.5	52.2
	魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.0	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1
	肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	22.3	23.7	23.6
	卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.50	6.3	6.5
	乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.7	8.3	8.4	8.6
油脂類	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.6	17.5	17.7	17.7	16.9
菓子類	Fats and Oils	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.2
	Sweets	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	調味料							8.4	8.8	8.9	8.3	8.9	9.8	9.6	10.1	9.7	9.5
	香料・香辛料類																
補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	補助栄養素	—	—	—	—	—	—	—	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.3
	特定保健用食品	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
その他	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第98表 野菜類摂取量の分布の年次推移  
Trends in Frequency Distribution of Vegetables Intake, 2002 to 2011

	平成14年 2002		15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	9,273	100.0	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0
70g未満	528	5.7	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4
70g以上～140g未満	1,177	12.7	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1
140g以上～210g未満	1,679	18.1	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5
210g以上～280g未満	1,771	19.1	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8
280g以上～350g未満	1,418	15.3	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1
350g以上	2,700	29.1	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0
総数	4,278	100.0	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0
70g未満	254	5.9	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3
70g以上～140g未満	500	11.7	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0
140g以上～210g未満	729	17.0	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1
210g以上～280g未満	810	18.9	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7
280g以上～350g未満	671	15.7	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9
350g以上	1,314	30.7	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0
総数	4,995	100.0	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0
70g未満	274	5.5	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5
70g以上～140g未満	677	13.6	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0
140g以上～210g未満	950	19.0	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9
210g以上～280g未満	961	19.2	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0
280g以上～350g未満	747	15.0	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2
350g以上	1,386	27.7	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4

第99表の1 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 1975 to 2011

(%)

		昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
総 数		6.3	6.7	7.7	7.9	8.0	8.1	8.9	9.7	10.1	10.5	10.7	10.7	11.6	13.1	12.0	11.9	12.6
男 性	総 数	6.7	7.6	8.7	9.8	10.1	10.7	11.1	11.6	11.8	12.6	13.0	13.1	13.3	14.6	14.1	13.7	14.4
	15-19歳	10.7	12.7	10.3	14.1	13.4	13.3	12.3	14.4	14.0	14.2	18.8	14.6	13.4	18.4	15.5	14.5	8.7
	20-29歳	15.5	19.5	23.5	25.5	30.8	30.5	27.9	26.5	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1
	30-39歳	8.5	11.6	13.8	17.8	16.6	20.1	23.6	24.7	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5
	40-49歳	4.9	6.6	8.7	11.1	11.6	10.5	14.4	14.3	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5
	50-59歳	4.6	4.6	6.1	6.5	5.1	9.2	9.1	10.8	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0
	60歳以上	3.4	2.8	3.5	2.0	1.7	2.9	2.5	3.4	3.7	3.6	4.2	3.9	5.4	6.3	7.0	6.7	4.9
女 性	総 数	5.9	5.9	5.9	6.1	6.1	5.8	6.9	7.9	8.5	8.7	8.6	8.5	10.1	11.9	10.1	10.3	11.1
	15-19歳	14.1	8.3	13.1	10.1	8.9	9.2	8.2	11.4	17.2	10.2	10.4	13.2	11.5	10.0	10.2	14.0	13.3
	20-29歳	11.7	12.9	14.7	14.3	18.2	16.3	16.9	20.6	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8
	30-39歳	5.3	8.1	6.4	6.5	5.6	7.5	11.8	12.1	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1
	40-49歳	5.8	5.7	6.7	7.5	6.1	6.6	7.9	9.0	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0
	50-59歳	4.5	4.3	5.3	5.1	4.0	5.3	6.8	6.3	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2
	60歳以上	4.1	3.1	3.4	2.8	2.5	2.1	2.3	3.7	4.1	4.0	4.1	3.2	4.4	6.8	5.8	5.0	5.5

注) 総数は1歳以上での平均

第99表の2 朝食欠食率の移動平均値（性・年齢階級別）  
Trends in Ratio of Persons who Skipped Breakfast, 2000 to 2010

（%）

		平成12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010
男性	総数	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.9	13.1	13.7	14.0	14.2	14.1
	1-6歳	2.5	3.9	4.5	4.8	4.8	5.9	5.8	6.3	5.7	5.8	6.8
	7-14歳	2.5	3.5	4.2	3.8	3.7	4.5	5.8	6.7	6.3	6.0	5.8
	15-19歳	13.3	13.3	13.5	14.2	15.7	15.9	15.6	15.5	15.8	16.2	12.9
	20-29歳	30.5	28.3	28.0	30.1	32.3	32.6	30.7	29.7	30.5	30.9	32.3
	30-39歳	20.1	22.8	23.7	24.5	25.3	25.2	26.7	26.9	29.0	28.0	29.3
	40-49歳	10.5	13.1	14.9	16.4	17.0	18.7	18.3	21.5	21.0	21.8	21.1
	50-59歳	9.2	9.7	10.0	10.5	10.8	11.8	12.2	13.3	13.1	13.8	13.7
	60-69歳	3.3	3.5	3.8	4.3	4.7	5.2	6.3	7.1	8.2	8.8	8.2
	70歳以上	2.4	2.3	2.5	2.7	2.9	2.6	2.8	3.4	4.3	4.6	4.3
女性	総数	5.8	6.9	7.8	8.4	8.6	8.6	9.1	10.2	10.7	10.7	10.5
	1-6歳	2.6	3.8	4.4	4.8	4.7	5.6	6.4	6.8	5.6	4.6	4.4
	7-14歳	1.2	2.7	3.6	3.7	3.3	3.1	4.3	5.1	6.0	5.4	5.5
	15-19歳	9.2	9.6	12.3	13.0	12.6	11.3	11.7	11.6	10.5	11.4	12.5
	20-29歳	16.3	18.0	20.4	22.1	23.1	22.7	23.7	24.6	24.8	26.0	26.9
	30-39歳	7.5	10.4	12.2	13.3	14.3	14.6	15.1	17.3	18.7	18.3	17.1
	40-49歳	6.6	7.9	8.2	8.1	8.6	9.7	11.4	12.9	13.2	14.0	14.4
	50-59歳	5.3	6.1	6.6	7.4	8.1	8.4	8.6	10.3	11.2	11.5	10.7
	60-69歳	1.9	3.2	4.1	4.9	5.0	5.0	5.1	6.1	7.0	7.1	6.7
	70歳以上	2.3	2.3	2.8	3.1	3.2	2.6	2.9	3.7	4.6	4.9	4.4

注) 総数は1歳以上での平均  
数値は各年次結果の前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの



第100表の1 身長の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Males, 1975 to 2011

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	81.3	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	—	81.0
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	—	89.8
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	95.7	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	—	96.6
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	102.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	—	104.1
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	109.2	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	—	108.7
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	115.5	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.7	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.9	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	132.2	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	138.1	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.7	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	151.1	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.9	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.8	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.4	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	170.5	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.5	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.0	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	174.1	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.2	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	170.8	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	170.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	170.6	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	170.3	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	170.9	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	171.0	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	169.3	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	165.7	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	162.7	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	160.0	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4
(再掲) 20-	—	—	—	165.1	164.8	166.4	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9
20-29	—	—	—	170.9	170.7	170.8	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0
平均	—	—	—	156.0	155.9	159.5	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7

第100表の2 身長の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）

Trends in Mean Height of Japanese Females, 1975 to 2011

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	11年 1999	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	—	80.6
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	—	86.5
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	—	94.0
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	—	103.2
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	—	110.9
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4
(再掲) 20-	—	—	—	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7
20-29	—	—	—	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7
平均	—	—	—	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5

第101表の1 体重の平均値の年次推移（男性・年齢階級別）

Trends in Mean Body Weight of Japanese Males, 1975 to 2011

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	—	11.2
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	—	12.7
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	—	14.5
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	—	16.6
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	—	17.8
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4
(再掲) 20-	—	—	—	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9
20-29	—	—	—	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5
平均	—	—	—	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8

第101表の2 体重の平均値の年次推移（女性・年齢階級別）  
Trends in Mean Body Weight of Japanese Females, 1975 to 2011

(kg)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	—	10.2
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	—	11.9
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	—	14.0
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	—	16.0
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	—	19.6
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7
(再掲) 20-	—	—	—	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9
20-29	—	—	—	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9
平均	—	—	—	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0





第103表 運動習慣者の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in Ratio of the Persons who Engaged in Regular Exercise, 1991 to 2011  
(Definition of Regular Exercise :  $\geq 30$ minutes at one occasion,  
2 times a week or over ,and continuation for 1 year over)

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
総 数	平成3年	1991	21.3	19.4	18.2	18.2	19.6	26.3	30.0	
	4年	1992	22.0	23.3	18.8	18.8	20.4	24.9	30.2	
	5年	1993	22.3	23.1	16.6	19.2	21.9	26.6	29.3	
	6年	1994	27.3	24.7	20.5	23.5	27.0	33.6	35.8	
	7年	1995	24.1	18.5	19.2	20.9	25.8	29.5	31.0	
	8年	1996	24.9	17.3	20.4	19.6	25.3	33.1	31.4	
	9年	1997	26.3	20.9	19.9	24.4	26.7	33.7	29.5	
	10年	1998	24.9	17.2	17.0	21.8	27.6	31.6	29.8	
	11年	1999	28.6	25.0	16.3	24.9	29.7	36.2	35.0	
	12年	2000	29.3	21.3	21.1	22.6	29.6	38.9	36.2	
	13年	2001	28.3	21.1	18.0	20.0	30.6	38.7	33.3	
	14年	2002	29.7	17.0	19.1	22.4	29.9	40.8	35.4	
	15年	2003	26.3	18.2	16.4	18.1	25.8	37.0	31.4	
	16年	2004	27.9	18.8	13.6	18.7	26.3	38.5	36.5	
	17年	2005	29.3	16.3	15.0	19.5	27.5	42.1	35.0	
	18年	2006	29.0	20.4	17.5	21.4	24.4	39.6	37.6	
	19年	2007	27.1	17.9	17.2	18.3	23.2	38.4	33.2	
	20年	2008	29.9	19.2	14.2	21.2	26.4	39.9	36.1	
	21年	2009	29.2	17.6	18.1	20.9	23.2	41.6	34.5	
	22年	2010	31.2	18.7	19.7	16.8	28.8	40.3	39.7	
	23年	2011	31.7	15.0	16.2	23.2	27.5	41.3	40.4	
	男 性	平成3年	1991	24.5	26.8	22.2	19.5	20.5	28.3	36.9
		4年	1992	24.6	31.2	22.3	20.4	19.8	26.3	36.3
5年		1993	24.3	30.5	18.8	19.1	22.3	25.6	36.0	
6年		1994	29.3	32.3	21.7	23.8	26.7	35.1	40.3	
7年		1995	26.6	23.5	24.5	21.6	25.5	30.2	36.3	
8年		1996	26.4	23.9	22.0	21.1	23.2	31.6	36.7	
9年		1997	28.6	26.9	20.6	24.5	25.8	36.3	36.2	
10年		1998	25.5	19.8	20.0	20.5	24.3	31.9	33.2	
11年		1999	30.2	31.6	20.8	23.7	28.0	35.8	38.7	
12年		2000	31.9	28.9	23.2	22.6	29.0	39.5	42.9	
13年		2001	29.7	30.4	21.4	17.8	28.9	39.5	35.1	
14年		2002	31.6	21.5	21.3	23.0	27.8	42.8	39.1	
15年		2003	29.2	22.1	21.6	19.9	22.9	39.6	37.0	
16年		2004	30.9	19.4	13.8	19.1	23.2	43.4	43.5	
17年		2005	30.7	18.5	16.5	15.6	26.6	42.8	39.1	
18年		2006	30.2	25.0	17.5	22.1	19.5	40.8	42.1	
19年		2007	29.1	22.7	18.8	21.6	21.0	36.3	39.3	
20年		2008	33.3	22.7	18.5	25.4	28.7	38.3	41.9	
21年		2009	32.2	25.4	21.6	23.7	23.3	41.9	39.9	
22年		2010	34.8	28.6	24.8	19.4	26.2	42.6	45.0	
23年		2011	35.0	23.2	17.0	26.6	24.1	41.9	47.7	
女 性		平成3年	1991	18.9	13.8	15.3	17.2	18.9	24.7	25.1
		4年	1992	20.0	16.8	16.3	17.6	20.8	23.7	26.4
	5年	1993	20.9	17.4	15.1	19.3	21.6	27.3	25.0	
	6年	1994	25.7	19.1	19.5	23.3	27.2	32.4	32.7	
	7年	1995	22.3	14.9	15.1	20.4	26.1	28.9	27.4	
	8年	1996	23.7	12.6	19.1	18.6	26.8	34.3	27.5	
	9年	1997	24.6	16.7	19.4	24.3	27.3	31.6	24.9	
	10年	1998	24.4	15.2	14.9	22.8	29.7	31.2	27.3	
	11年	1999	27.5	21.1	13.4	25.7	30.8	36.5	32.4	
	12年	2000	27.4	15.0	19.7	22.6	30.1	38.3	31.3	
	13年	2001	27.1	15.1	15.5	21.5	31.7	38.1	31.9	
	14年	2002	28.3	13.8	17.6	22.1	31.2	39.1	32.6	
	15年	2003	24.1	15.3	13.1	16.7	27.5	34.9	27.1	
	16年	2004	25.8	18.5	13.5	18.4	28.3	34.7	30.9	
	17年	2005	28.2	14.6	14.0	21.8	28.0	41.6	31.6	
	18年	2006	28.1	17.1	17.5	20.9	28.0	38.8	34.1	
	19年	2007	25.6	14.1	16.3	16.1	24.7	40.0	28.4	
	20年	2008	27.5	16.5	11.6	18.4	25.0	41.2	31.4	
	21年	2009	27.0	12.4	15.9	19.0	23.2	41.3	30.7	
	22年	2010	28.5	10.8	16.8	15.0	30.7	38.4	35.7	
	23年	2011	29.2	9.5	15.7	21.1	29.9	40.8	34.5	

第104表 歩行数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Average Number of Steps per Day (measured by pedometer), 1995 to 2011

(歩)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
総 数	平成7年	1995	7,378	8,487	7,745	8,019	7,933	7,897	6,644	4,416	
	8年	1996	7,532	8,819	7,940	8,284	8,190	8,015	6,920	4,535	
	9年	1997	7,696	8,945	7,927	8,182	8,310	8,457	7,253	4,935	
	10年	1998	7,701	8,926	8,150	8,214	8,654	8,364	7,117	4,808	
	11年	1999	7,644	8,970	8,252	8,208	8,358	8,240	7,194	4,813	
	12年	2000	7,655	8,564	8,338	8,128	8,509	8,324	7,271	4,798	
	13年	2001	7,456	8,957	8,135	7,982	8,291	7,845	7,335	4,539	
	14年	2002	7,421	8,459	8,225	8,162	8,242	7,928	7,547	4,517	
	15年	2003	7,168	8,260	8,007	7,925	7,961	7,909	7,016	4,474	
	16年	2004	6,943	8,104	7,535	7,526	7,684	7,492	6,884	4,569	
	17年	2005	7,079	8,510	8,029	7,739	7,687	7,935	7,066	4,559	
	18年	2006	7,024	8,077	8,060	7,712	7,789	7,757	6,970	4,515	
	19年	2007	6,839	8,556	7,605	7,508	7,735	7,444	6,839	4,321	
	20年	2008	6,491	7,981	7,495	7,057	7,345	7,052	6,711	4,370	
	21年	2009	6,800	7,929	8,586	7,632	7,769	7,521	6,642	4,178	
	22年	2010	6,636	7,665	7,672	7,410	7,404	7,412	6,630	4,324	
	23年	2011	6,895	8,721	7,802	7,537	7,692	7,524	6,970	4,740	
	男 性	平成7年	1995	7,933	8,797	8,490	8,820	8,248	8,370	6,890	5,012
		8年	1996	8,067	9,169	8,852	8,900	8,596	8,309	7,327	5,040
		9年	1997	8,202	9,127	8,785	8,866	8,443	8,851	7,683	5,436
		10年	1998	8,071	8,975	8,879	8,687	8,914	8,450	7,352	5,308
		11年	1999	8,042	9,137	9,122	8,987	8,469	8,352	7,253	5,363
		12年	2000	8,116	8,935	9,062	9,015	8,835	8,496	7,528	5,243
13年		2001	7,797	8,986	8,775	8,551	8,353	8,078	7,529	4,916	
14年		2002	7,753	8,911	8,850	8,802	8,405	7,765	7,806	4,787	
15年		2003	7,575	8,718	8,925	8,543	8,044	8,028	7,201	4,915	
16年		2004	7,532	8,347	8,302	8,257	7,934	7,979	7,434	5,386	
17年		2005	7,621	8,637	8,736	8,568	8,059	8,400	7,418	5,151	
18年		2006	7,486	8,614	8,500	8,181	8,298	7,939	7,426	5,117	
19年		2007	7,398	8,756	8,562	8,366	8,147	7,896	7,162	4,948	
20年		2008	7,074	8,345	8,370	7,728	7,824	7,317	7,232	5,102	
21年		2009	7,243	7,722	9,107	8,537	7,919	7,772	6,949	4,707	
22年		2010	7,174	7,872	8,322	8,278	7,873	7,684	7,092	4,890	
23年		2011	7,301	8,433	8,199	8,238	8,090	7,693	7,307	5,263	
女 性		平成7年	1995	6,909	8,144	7,134	7,294	7,663	7,520	6,433	4,011
		8年	1996	7,085	8,450	7,286	7,708	7,843	7,769	6,576	4,167
		9年	1997	7,282	8,755	7,270	7,629	8,198	8,121	6,876	4,604
		10年	1998	7,392	8,880	7,514	7,822	8,430	8,295	6,907	4,450
		11年	1999	7,319	8,813	7,601	7,549	8,262	8,145	7,145	4,415
		12年	2000	7,268	8,233	7,684	7,407	8,239	8,183	7,032	4,473
	13年	2001	7,168	8,927	7,626	7,528	8,235	7,640	7,168	4,260	
	14年	2002	7,140	8,046	7,697	7,600	8,098	8,070	7,313	4,328	
	15年	2003	6,821	7,837	7,185	7,381	7,888	7,807	6,857	4,142	
	16年	2004	6,446	7,817	6,948	6,914	7,479	7,070	6,421	3,917	
	17年	2005	6,620	8,391	7,350	6,992	7,388	7,541	6,777	4,088	
	18年	2006	6,631	7,471	7,710	7,320	7,351	7,598	6,589	4,024	
	19年	2007	6,369	8,367	6,845	6,820	7,373	7,063	6,559	3,809	
	20年	2008	6,006	7,593	6,720	6,525	6,931	6,843	6,265	3,790	
	21年	2009	6,431	8,149	8,170	6,886	7,639	7,296	6,381	3,797	
	22年	2010	6,176	7,458	7,104	6,669	6,986	7,184	6,234	3,872	
	23年	2011	6,556	9,015	7,487	6,930	7,367	7,371	6,705	4,323	



第 105 表の 1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2011

(mmHg)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	131.6	114.3	120.7	123.1	129.3	134.9	139.7	143.0
	13年	2001	132.4	114.8	120.2	123.8	130.8	135.1	140.7	143.1
	14年	2002	132.6	113.9	122.2	124.6	128.8	135.1	140.6	143.9
	15年	2003	130.5	113.2	120.2	122.4	127.5	134.3	137.3	138.5
	16年	2004	131.5	112.3	118.7	121.1	128.8	134.5	140.0	140.5
	17年	2005	131.1	115.0	121.2	121.6	126.8	131.2	136.8	142.3
	18年	2006	131.7	113.6	119.2	123.3	128.6	136.1	139.1	138.7
	19年	2007	132.5	111.7	119.8	124.0	127.8	135.4	139.9	141.6
	20年	2008	132.4	115.5	120.8	121.6	129.3	135.0	137.7	138.7
	21年	2009	131.7	113.8	118.1	122.8	126.2	134.9	138.4	143.0
	22年	2010	135.3	110.7	120.1	123.1	127.2	135.4	139.7	142.9
	23年	2011	135.0	113.5	119.6	124.5	126.4	134.8	139.6	142.6
	女性	平成12年	2000	124.8	105.5	108.7	113.3	122.3	129.9	136.9
13年		2001	124.8	107.2	108.9	113.1	122.6	130.9	135.0	141.5
14年		2002	125.6	106.9	110.0	112.4	122.5	130.5	135.4	142.4
15年		2003	124.7	106.3	108.8	112.1	121.4	128.9	135.5	139.0
16年		2004	125.0	106.2	107.2	113.4	122.6	129.1	134.3	140.5
17年		2005	125.5	104.5	107.0	111.9	121.3	129.1	134.0	141.7
18年		2006	124.6	106.1	109.7	111.5	120.6	128.8	135.1	138.4
19年		2007	123.6	101.0	108.7	111.4	119.0	128.6	132.9	138.7
20年		2008	124.2	103.7	108.2	110.9	120.2	128.4	131.7	136.1
21年		2009	123.3	105.1	107.7	110.5	117.7	127.0	132.1	137.2
22年		2010	128.7	107.2	107.8	111.5	118.6	129.0	137.6	140.4
23年		2011	128.0	104.1	106.0	111.8	119.3	128.7	134.1	140.8

※ 2回の測定値の平均値

注1) 平成21年までは妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

注2) 平成22年からは妊婦・血圧を下げる薬服用者含む

第105表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Average Levels of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2011

(mmHg)

			総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成12年	2000	80.2	64.9	74.5	78.0	83.5	83.9	83.3	79.5
	13年	2001	81.1	65.3	72.8	80.1	84.3	85.1	84.6	80.7
	14年	2002	81.0	66.9	74.1	79.4	83.5	84.7	84.2	80.6
	15年	2003	79.8	65.9	73.9	78.1	82.8	84.5	82.2	77.7
	16年	2004	80.3	69.7	74.5	78.1	82.2	83.2	82.6	80.7
	17年	2005	81.5	69.7	74.6	78.1	83.4	84.6	83.6	81.5
	18年	2006	80.8	65.9	72.3	78.0	84.2	85.1	84.1	80.8
	19年	2007	81.4	65.8	73.4	79.0	83.0	86.6	84.3	80.7
	20年	2008	81.5	66.2	74.0	79.8	83.7	85.5	82.8	81.0
	21年	2009	80.9	65.4	73.4	77.8	83.5	85.0	84.0	80.6
	22年	2010	81.6	66.7	76.0	79.7	83.6	86.3	83.8	79.0
	23年	2011	81.2	69.3	74.3	80.2	82.4	85.8	83.6	79.4
	女性	平成12年	2000	75.5	63.6	66.3	71.1	76.4	80.0	80.5
13年		2001	75.8	64.3	66.4	71.8	76.5	80.3	80.1	79.3
14年		2002	76.1	64.8	67.6	70.7	77.2	80.6	79.8	78.3
15年		2003	75.5	63.3	67.0	70.5	75.9	79.4	80.1	77.7
16年		2004	76.6	63.3	66.1	71.0	76.8	80.6	80.5	79.5
17年		2005	77.5	63.8	65.8	70.8	77.3	81.5	81.6	79.1
18年		2006	75.9	66.1	66.2	71.5	77.6	79.9	79.1	77.3
19年		2007	75.6	61.7	67.8	70.4	75.5	79.5	80.1	78.2
20年		2008	76.2	63.0	68.4	71.2	76.1	80.6	79.1	77.3
21年		2009	75.5	63.3	67.4	70.3	74.5	79.6	79.2	77.5
22年		2010	76.8	64.5	67.1	70.6	75.7	80.0	81.3	77.3
23年		2011	76.6	63.2	66.1	71.2	75.9	80.4	80.3	77.8

※ 2回の測定値の平均値

注1) 平成21年までは妊婦・血圧を下げる薬服用者除外

注2) 平成22年からは妊婦・血圧を下げる薬服用者含む

第106表 現在習慣的に喫煙している者の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in Prevalence of smoker, 2003 to 2011

(%)

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
総 数	平成15年	2003	27.7	36.6	36.8	34.6	31.1	20.0	13.5
	16年	2004	26.4	33.0	36.3	31.2	29.9	19.5	13.0
	17年	2005	24.2	33.6	36.1	28.3	26.5	19.4	10.1
	18年	2006	23.8	30.4	33.4	29.1	26.7	19.4	10.3
	19年	2007	24.1	30.6	34.5	32.9	24.7	19.2	10.3
	20年	2008	21.8	27.4	31.8	31.5	23.9	17.8	10.1
	21年	2009	23.4	26.9	33.4	31.1	27.3	19.5	10.9
	22年	2010	19.5	23.2	27.5	27.4	24.4	15.3	7.9
	23年	2011	20.1	24.5	29.6	27.6	23.3	16.5	9.0
男 性	平成15年	2003	46.8	55.8	56.8	55.4	54.4	35.7	26.6
	16年	2004	43.3	51.3	57.3	51.4	47.7	33.3	24.0
	17年	2005	39.3	48.9	54.4	44.1	42.5	34.0	20.0
	18年	2006	39.9	45.1	53.3	46.5	46.2	34.8	19.9
	19年	2007	39.4	47.5	55.6	49.1	42.3	32.8	18.6
	20年	2008	36.8	41.2	48.6	51.9	41.2	32.6	19.1
	21年	2009	38.2	40.1	51.2	49.1	44.0	33.7	19.3
	22年	2010	32.2	34.2	42.1	42.4	40.3	27.4	15.6
	23年	2011	32.4	39.2	43.9	40.2	37.3	29.3	16.6
女 性	平成15年	2003	11.3	19.0	18.1	15.5	10.7	6.4	4.2
	16年	2004	12.0	18.0	18.0	13.7	13.7	7.6	4.5
	17年	2005	11.3	18.9	19.4	15.1	12.4	7.3	2.6
	18年	2006	10.0	17.9	16.4	13.8	9.2	6.4	2.8
	19年	2007	11.0	16.7	17.2	17.9	9.3	7.3	3.7
	20年	2008	9.1	14.3	18.0	13.4	9.5	4.9	3.2
	21年	2009	10.9	16.2	17.5	15.2	11.7	7.4	4.9
	22年	2010	8.4	12.8	14.2	13.6	10.4	4.5	2.0
	23年	2011	9.7	12.8	16.6	16.5	10.2	6.4	3.0