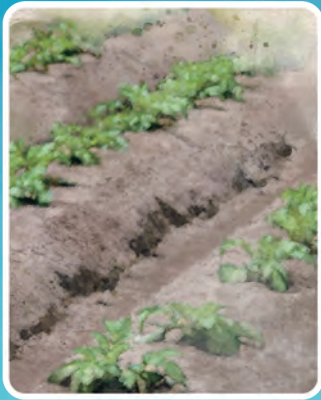




Berkebun dengan aman.



Anda adalah mitra penting kami dalam mendukung pertanian Jepang.
Inilah aturan-aturan keselamatan dalam bekerja.



1 Marilah mengikuti peraturan.

Memahami bagaimana cara mengerjakan pekerjaan anda dan apa yang harus di perhatikan.



Untuk menghindari kecelakaan, di harap mendengarkan penjelasan dengan seksama.



Bertanya bila ada hal yang masih tidak di mengerti.

Saling memeriksa keselamatan satu sama lain.



Saat menggunakan api



Jangan lengah



Menyiapkan air untuk memadamkan api

2 Mari mengorganisir.



Menghindari terjatuh lakukanlah pengaturan dan pembersihan



Bila pengaturan di lakukan dengan baik, barang dapat dengan cepat di temukan.

3 Untuk mengatur dan menjaga kebugaran tubuh setiap hari.



Hindari bermain malam hari dan terlalu malam.



Tidur



Pastikan mendapat tidur yang cukup.



Tidak memakai pakaian yang tidak sesuai suhu udara.



Pakaian



Berpakaian di sesuaikan temperatur udara.



Jangan sembarang memakan tanaman liar yang membahayakan tubuh.



Makanan



Berkonsultasi dengan atasan.



4 Ketika kondisi tubuh anda tidak sehat, Jangan sungkan untuk berkonsultasi.



Sakit perut



Demam/Panas



Batuk



Kelainan pada kulit



Lelah/
kurang enak badan



Saat kondisi tubuh tidak baik(sakit), jangan memaksakan diri.



Saat kondisi tubuh tidak baik(sakit), segeralah berkonsultasi i.



5 Pilihlah pakaian yang sesuai dan proteksi yang anda butuhkan.

Pakaian yang tepat

Tali yang terjantai .

Handuk yang menggantung.

Lengan baju yang tidak di kancing bisa megakibatkan terjatet mesin.



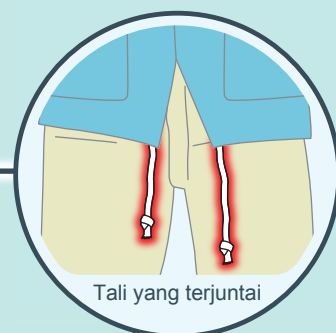
Tali yang terjantai/
Handuk yang menggantung



Lengan baju
tidak di kancing

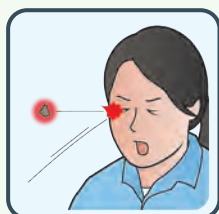


Tali yang terjantai



Tali yang terjantai

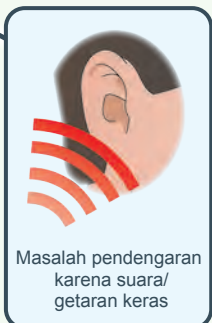
Pakaian yang melindungi diri ketika bekerja menggunakan pemotong rumput.



Kaca mata pelindung



Pelindung kepala/
helmet



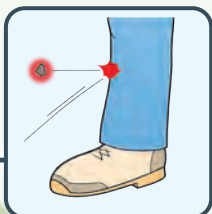
Masalah pendengaran
karena suara/
getaran keras



Penutup/
Pelindung telinga.



Gangguan peredaran
darah seperti kesemutan
dan mati rasa karena
getaran yang keras.



Sarung tangan
pelindung



Pelindung tungkai kaki

Unkt melindungi diri dari bahaya,dianjurkan untk memakai pelindung.

6 Untuk menggunakan mesin pemotong rumput[mesin pemotong] dengan aman.



Memotong di tempat yang curam



Ambil langkah kecil, pijakkan kaki dengan stabil untuk menjaga keseimbangan tubuh



Bahaya yang tersembunyi di balik semak semak



Sebelum bekerja pastikan mengecek dan memindahkan hal-hal yang menjadi rintangan.



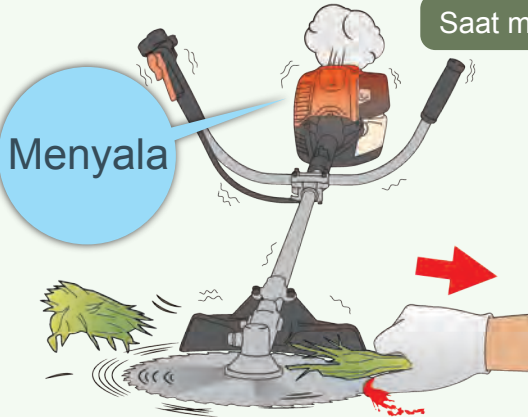
Saat bekerja kelompok



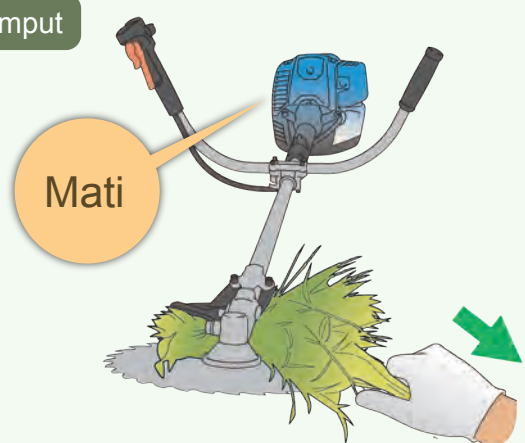
Saat bekerja lebih dari 2 orang pastikan jarak antara satu sama lain tidak terlalu dekat.



Saat mesin terjatuh rumput



Menyala



Mati

Walaupun merepotkan, matikan mesin terlebih dahulu.

7 Menggunakan traktor anakan/tiller dengan aman.



Saat berjalan mundur



Tidak memeriksa apa yang ada di belakang anda bisa menyebabkan hal yang tidak diinginkan terjadi.



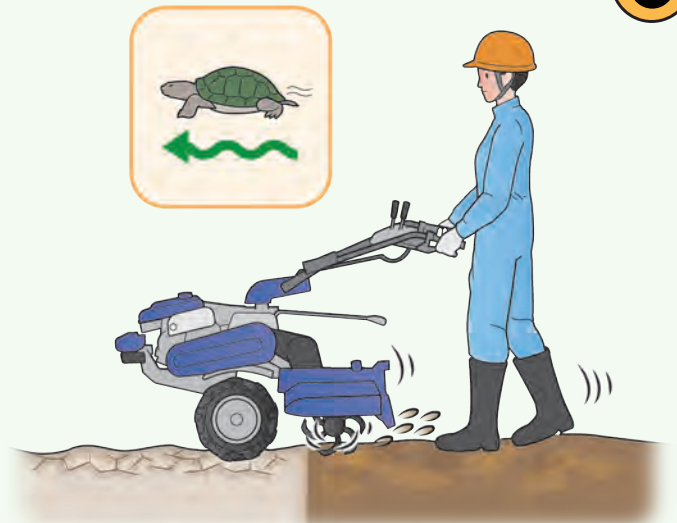
Cek belakang dan sekitar kaki anda memastikan tidak ada sesuatu yang merintang.



Saat bekerja di dataran yang keras



Terlalu cepat menggerakkan mesin meyebabkan mesin tiba tiba melaju bergerak .



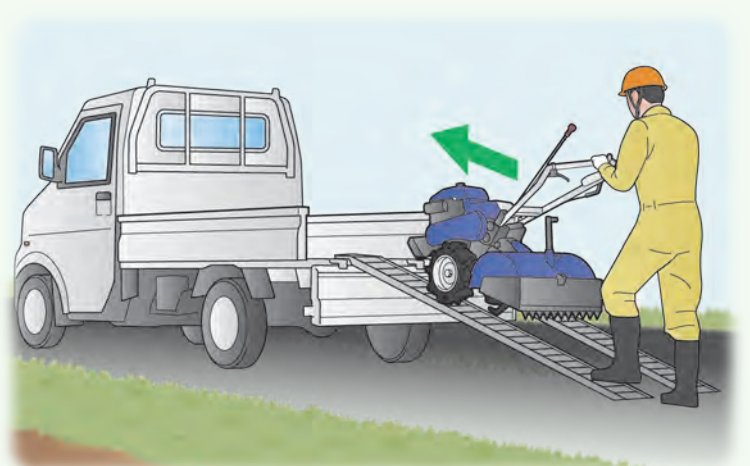
Gerakkan mesin perlahan-lahan.



Saat memindahkan traktor anakan/tiller



Walaupun terlihat ringan jangan memaksakan diri untuk mengangkutnya



Gunakan jembatan untuk menaikkan dan menurunkan

8 Ketika bekerja di tempat yang tinggi.



Selalu mengenakan pelindung kepala/ helmet saat berada di tempat tinggi.



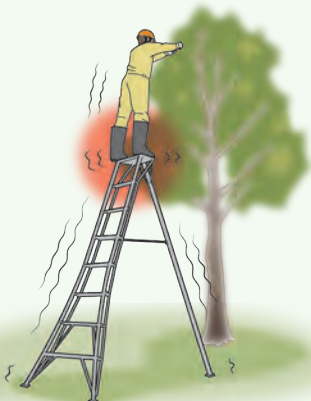
9 Bekerja menggunakan tangga penunjang.



Jangan berdiri dengan posisi badan keluar dari tangga penunjang.



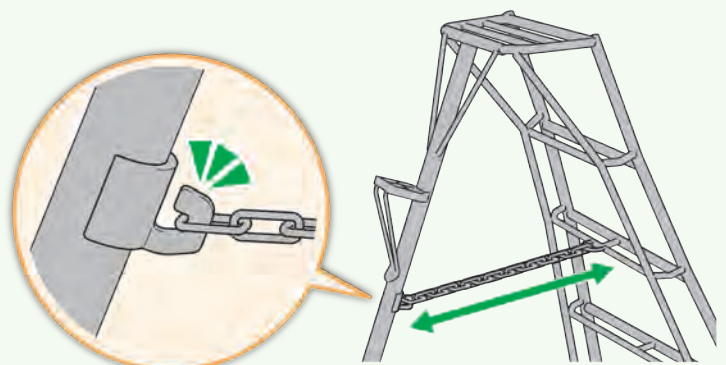
Jangan turundan naik membawa barang berat dengan hanya satu tangan.



Jangan berdiri di bagian paling atas tangga penunjang.



Menopang berat tubuh dengan kedua kaki untuk menjaga keseimbangan tangga.



Gunakan pengikat /chain untuk menguatkan.

10 Untuk mencegah sakit pinggang.



Membungkuk duduk sewaktu mengangkat barang akan berimbas pada pinggang anda.

Cara mengangkat beban

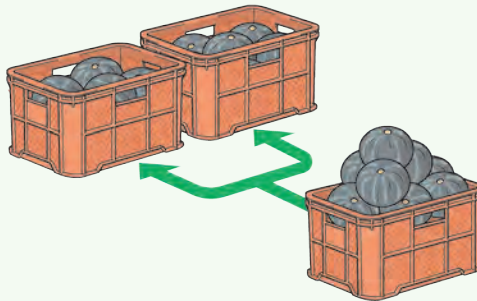


Jongkok lurus, tarik barang dekatkan ke tubuh anda lalu angkat.



Jangan terlalu memaksakan diri.

Saat membawa beban berat



Bagi menjadi beberapa bagian untuk memudahkan membawanya.



Kerjakan berdua.



Jangan terus bekerja dengan postur yang sama.

Bekerja rotasi



Kombinasikan beberapa postur/ posisi dan sesekali merenggangkan otot.



Bila menderita sakit pinggang



Berkonsultasi dengan atasan anda untuk secepatnya ke rumah sakit dan mendapatkan pengobatan

11 Untuk mencegah terkena stroke panas.

Cara menjaga tidak dehidrasi.



Meminum air banyak sekaligus tidak membantu



Minumlah air dan garam sesering mungkin walaupun tidak haus



Membuat bayangan agar terhindar dari terik Matahari



12 Untuk pekerjaan pertanian & perkebunan.



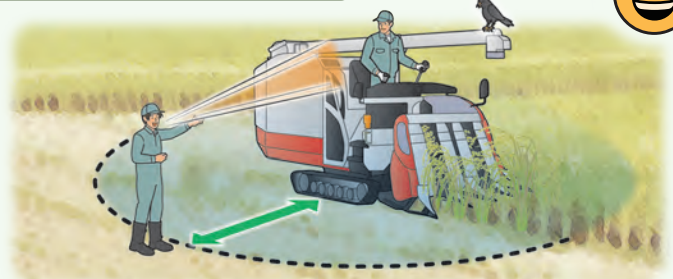
Buatlah posisi tubuh senyaman mungkin saat bekerja



Bekerja dekat dengan mesin pertanian berbadan besar.



Hindari berada di jarak yang tidak terlihat oleh operator pengguna mesin.



Berikan signal kepada operator bila ingin mendekat

13 Ketika bekerja di perkebunan buah.



Saat mengangkat hasil panen



Sebisa mungkin gunakan mesin.



14 Untuk Peternakan



Saat mendekati sapi



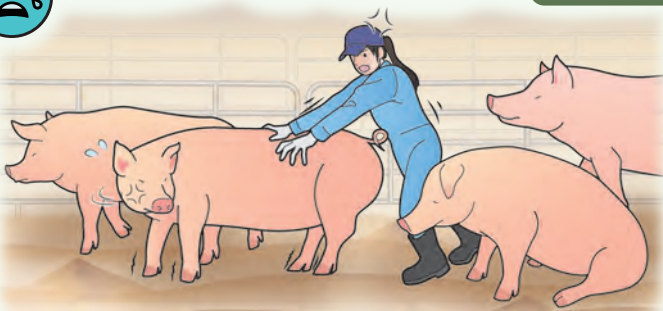
Jangan mendekat dari belakang.



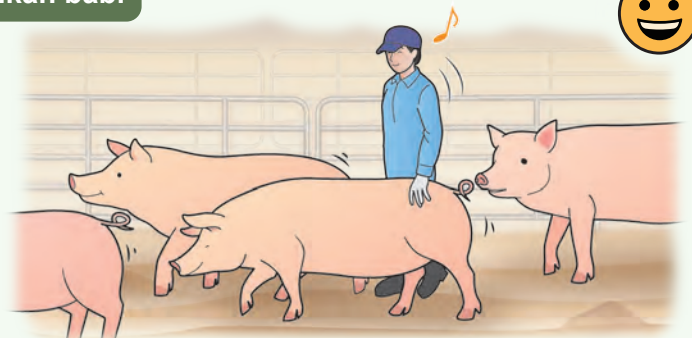
Berbicara dan mendekat perlahan.



Saat memindahkan babi



Jangan memaksakan babi yang tidak mau bergerak.



Arahkan mulai dari babi yang sudah mau bergerak.



Di peternakan ayam



Jangan selalu di postur tubuh yang sama.



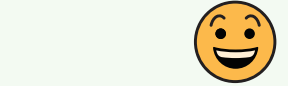
Renggangkan otot di jam istirahat. Stretching



15 Menggunakan pestisida dengan aman.



Cara berpakaian saat penyemprotan dengan pestisida



Setelah penyemprotan menggunakan pestisida



16 Bila anda terluka.



Jangan mengambil keputusan sendiri bahwa anda baik baik saja.



segeralah berkonsultasi



17 Jangan sungkan ,berceritalah bila mempunyai masalah.



Hubungan dengan teman



Masalah keuangan



Masalah bahasa



rindu kampung halaman



Jangan menyimpan masalah seorang diri



Janganlah menyimpan masalah seorang diri berkonsultasilah dengan orang orang di sekeliling anda.

Berkebun dengan aman.[Daftarisi]

Sebelum memulai pekerjaan. ① ~ ⑤

- ① Marilah mengikuti peraturan.
- ② Mari mengorganisir.
- ③ Untuk mengatur dan menjaga kebugaran tubuh setiap hari.
- ④ Ketika kondisi tubuh anda tidak sehat, Jangan sungkan untuk berkonsultasi.
- ⑤ Pilihlah pakaian yang sesuai dan proteksi yang anda butuhkan.

Hal-hal yang perlu di perhatikan di tempat kerja. ⑥ ~ ⑮

- ⑥ Untuk menggunakan mesin pemotong rumput[mesin pemotong] dengan aman.
- ⑦ Menggunakan traktor anakan/tiller dengan aman.
- ⑧ Ketika bekerja di tempat yang tinggi.
- ⑨ Bekerja menggunakan tangga penunjang.

- ⑩ Untuk mencegah sakit pinggang.
- ⑪ Untuk mencegah terkena stroke panas.
- ⑫ Untuk pekerjaan pertanian & perkebunan .
- ⑬ Ketika bekerja di perkebunan buah.
- ⑭ Untuk Peternakan
- ⑮ Menggunakan pestisida dengan aman.

Ketika kamu mempunyai masalah ⑯ ~ ⑰

- ⑯ Bila anda terluka.
- ⑰ Jangan sungkan ,berceritalah bila mempunyai masalah.

Kami mengharapkan keselamatan dan keamanan anda semua.

