

平成28年国民健康・栄養調査結果

脂肪エネルギー比率、飽和脂肪酸、n-3系脂肪酸、n-6系脂肪酸、パントテン酸における平均値、標準偏差、標準誤差及び中央値(妊婦・授乳婦別)

栄養素等		平成28年					
		人数(人)	平均値	標準偏差	標準誤差	中央値	
妊婦	脂肪エネルギー比率*	%	83	29.5	6.8	0.8	31.2
	飽和脂肪酸	g	83	15.8	7.1	0.8	15.8
	n-3系脂肪酸	g	83	1.7	1.0	0.1	1.5
	n-6系脂肪酸	g	83	9.1	3.4	0.4	9.1
	パントテン酸	mg	83	9.1	3.4	0.4	9.1
授乳婦	脂肪エネルギー比率*	%	163	29.1	6.5	0.6	29.2
	飽和脂肪酸	g	163	17.1	8.5	0.7	14.9
	n-3系脂肪酸	g	163	2.1	1.2	0.1	1.8
	n-6系脂肪酸	g	163	10.8	4.6	0.4	10.2
	パントテン酸	mg	163	10.8	4.6	0.4	10.2

\*比率は、個々人の計算値を平均したものである。  
 全国補正值。栄養摂取状況調査は、世帯案分法による1日調査である。