



日本へ入国・帰国した皆さまへ

「14日間の待機期間中」のルール

入帰国後
14日間

自宅や宿泊施設(登録待機先)で待機し、他者と接触しない
毎日、位置情報と健康状態の報告を行う(誓約義務)

滞在中

感染防止対策を行う：マスク着用・手指消毒・3密回避

- * 待機期間中は、「入国者健康確認センター」がフォローアップを行います
- * 体調不良の場合は、保健所等に連絡してください
- * 感染防止とルール徹底のため以下のアプリ利用・設定を必ず行ってください

毎日(14日間) ・ 自分で

1. 位置情報確認アプリ(OEL)による位置情報の報告

1) ログイン(利用開始の登録)

インストール後、入国翌日までに届く利用案内メールに従いアプリを初期設定する



2) チェックイン(待機先の報告)

14日間の待機先に到着したらアプリでチェックインする



3) 「今ここ！」ボタン(位置情報の応答)

1日2回「現在の位置情報」を求める通知が届く
→「今ここ！」ボタンを押下して位置情報を応答する



2. 健康状態の報告

(メール・ウェブサイト)

毎日1日1回、健康観察のメールが届く

→メールに記載の案内に従い、(URLから)健康状態を報告する



⑧ 報告されない場合「見回り訪問」が行われ、一定要件で氏名公表の対象となることがあります。

随時 ・ 入国者健康確認センターから

3. ビデオ通話アプリ(MySOS等)による居所確認

1) ログイン(利用開始の登録)

指定QRコードからインストール後、アプリを初期設定する



2) ビデオ通話への応答

「入国者健康確認センター」担当者からの登録待機先の居所確認のためのビデオ通話へ応答する

⑧ 着信があったら必ず応答してください。

4. 濃厚接触が疑われる場合

航空機内等での濃厚接触が疑われた場合、情報提供やご案内のため、電話等によりご連絡することがあります。

必要時 ・ 自分で

5. 体調不良の場合などの連絡や相談

- ・ 保健所等への連絡 ・ 登録待機先の変更
- ・ 医療機関や検査機関への受診



6. 困った時の相談

- ・ よくあるご質問
- ・ 各種ご案内や窓口

その他

7. スマートフォンの位置情報記録の保存設定



8. COCOA(接触確認アプリ)の利用

