

まんがでわかる

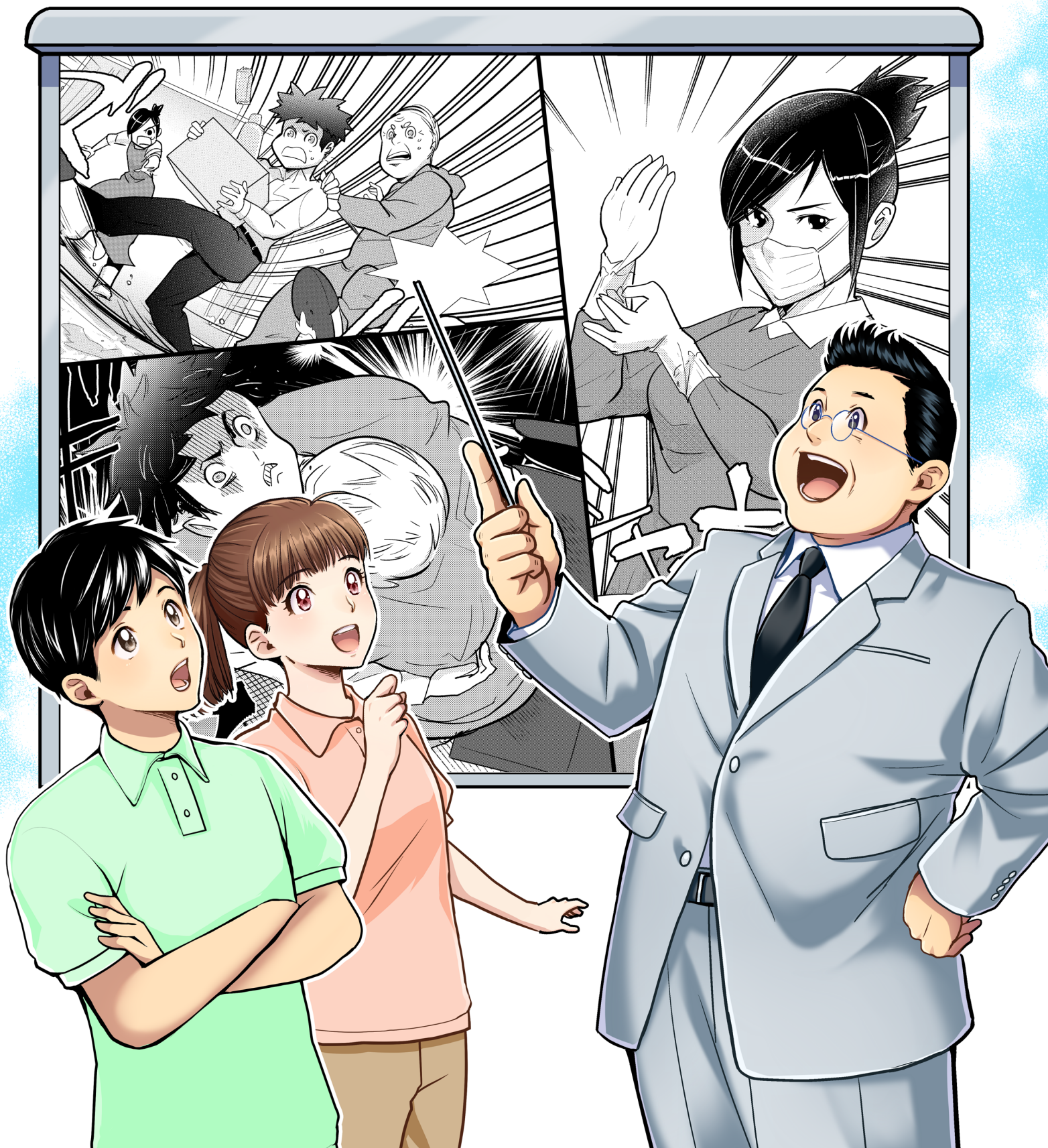


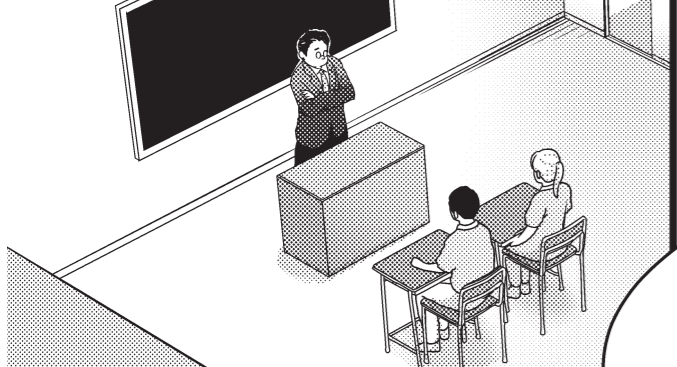
简体中文

简体字中国語版

介護業の安全衛生

看漫画轻松读懂
护理业的安全卫生

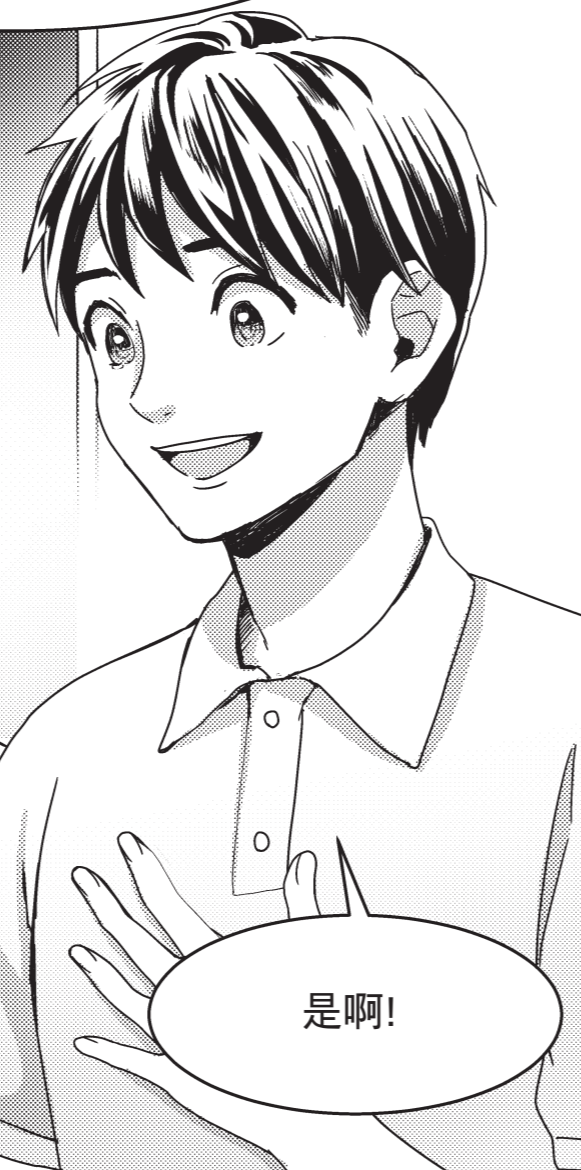




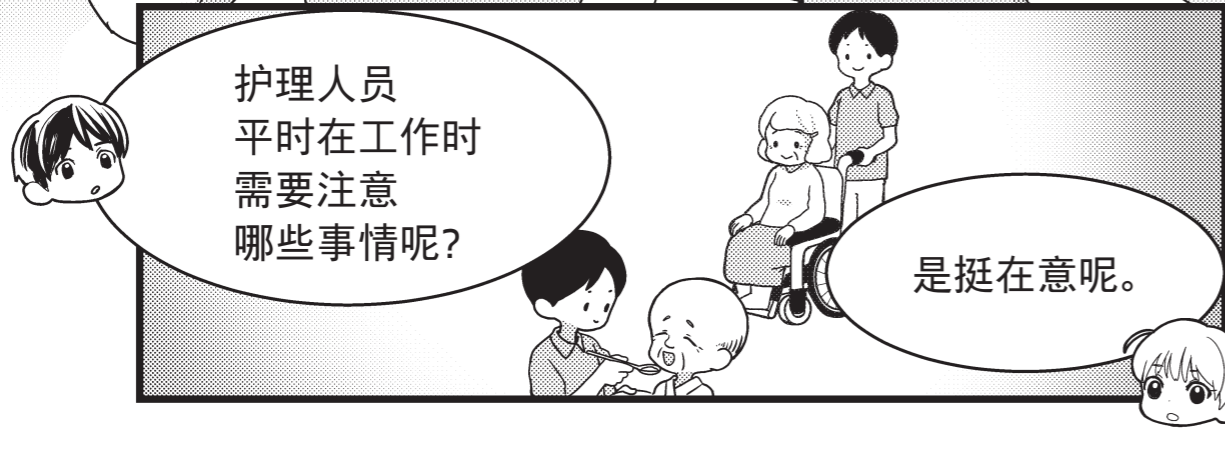
今天我们来学习一下关于护理业的安全卫生吧!



因为护理是照顾老年人的一项工作，所以安全卫生尤其的重要。

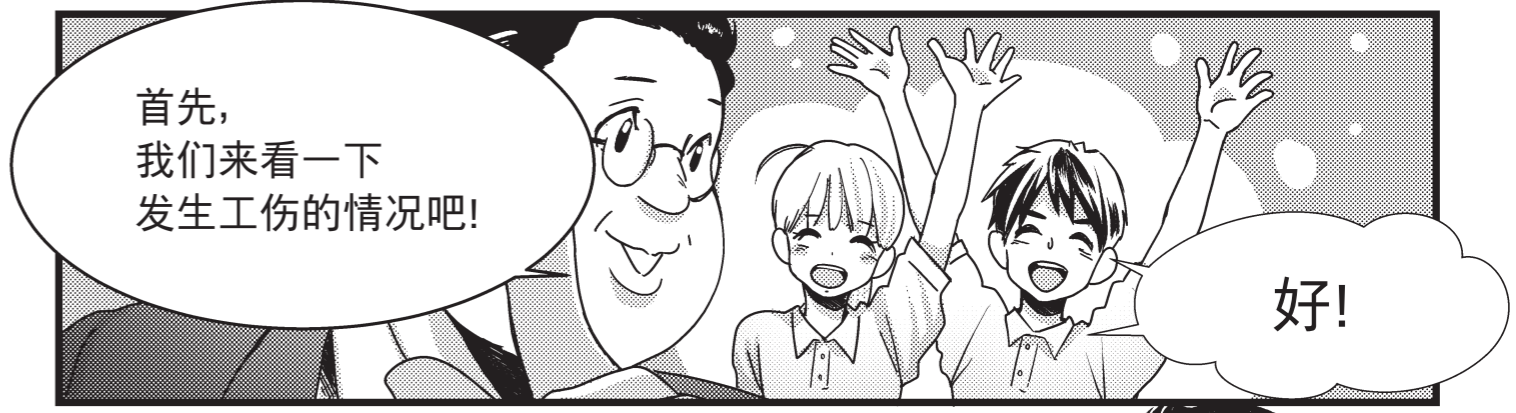


是啊!



护理人员平时在工作时需要注意哪些事情呢?

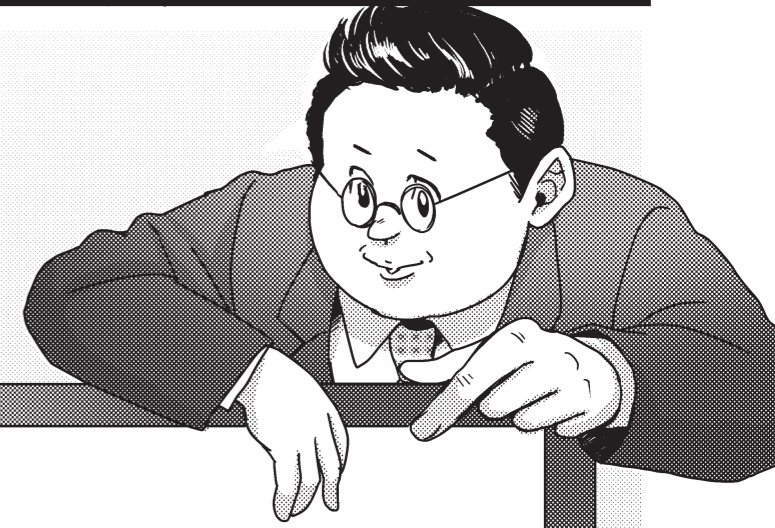
是挺在意呢。



首先，我们来看一下发生工伤的情况吧!

好!

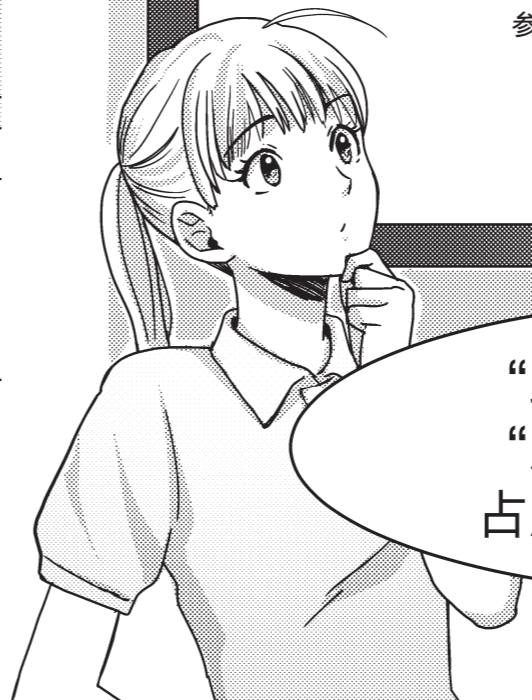
发生工伤的主要原因如下列所示。



发生工伤的起数

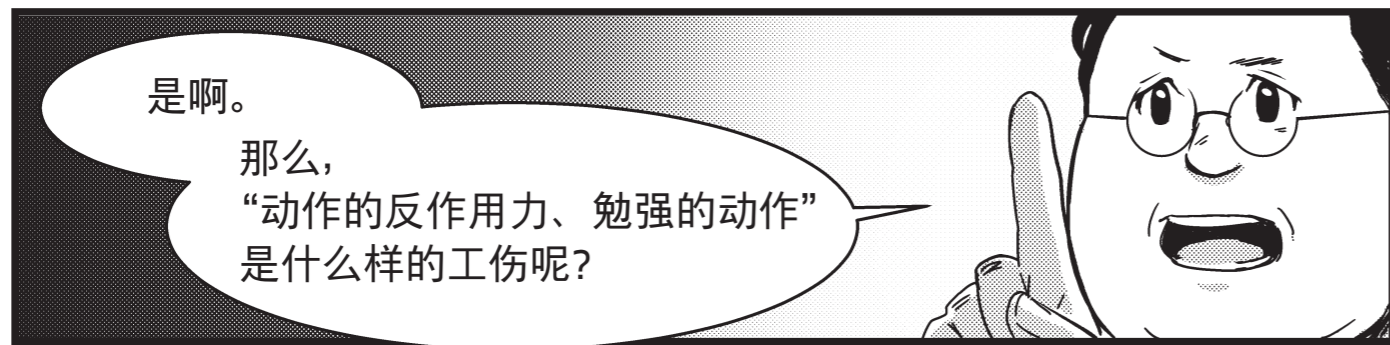
1	跌倒	3321人
2	动作的反作用力、勉强的动作	3186人
3	坠落、跌落	625人
4	交通事故	543人
5	碰撞	438人

参考：厚生劳动省《2018年工伤事故发生状况分析等/保健卫生业（之社会福利设施）》（2019年5月）



“跌倒”和“反作用力、勉强的动作”占压倒性的多数啊。





另外，由于夜间被护理人也有困意，比白天更加难以护理，所以更容易勉强地用力。



如果感到疼痛的话，即便是在夜间，也要立即报告！

怎样才能防止腰痛呢？

对策有很多，不过一

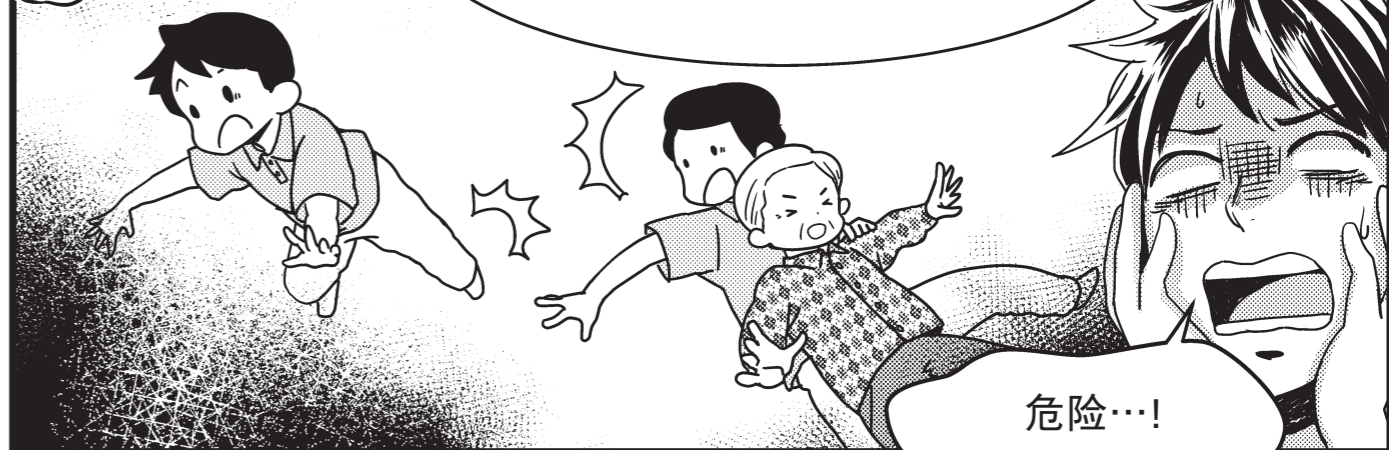
首先要掌握正确的护理知识和技术。

并且，也可以使用保护腰部的护具或减轻负担的辅助用具哦。

1年里“跌倒”的竟然也有3000人以上啊。

是的！不只是单独摔倒，

也有和被护理人一起摔倒的情况。



危险…！

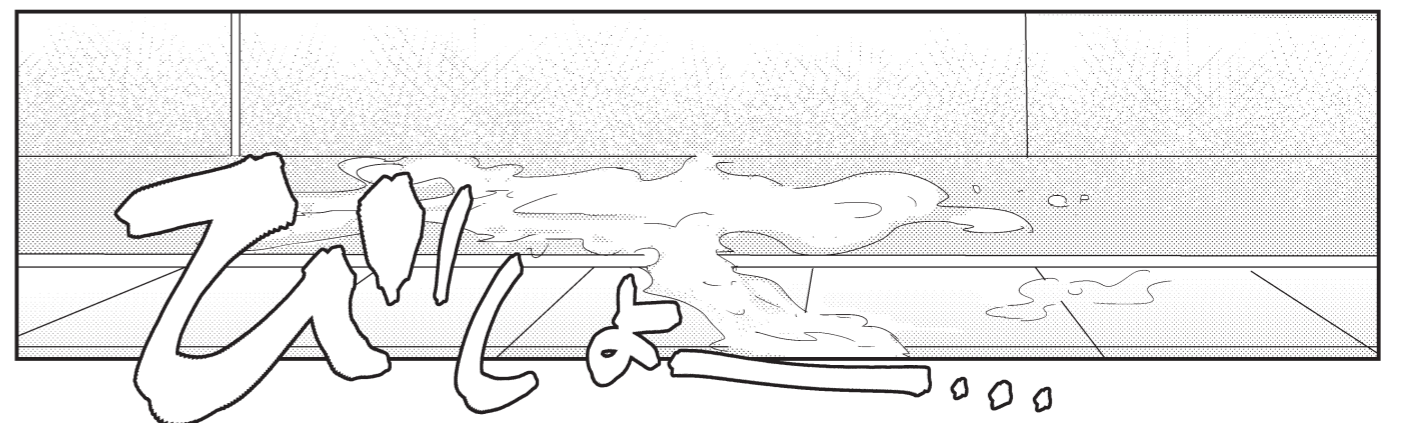
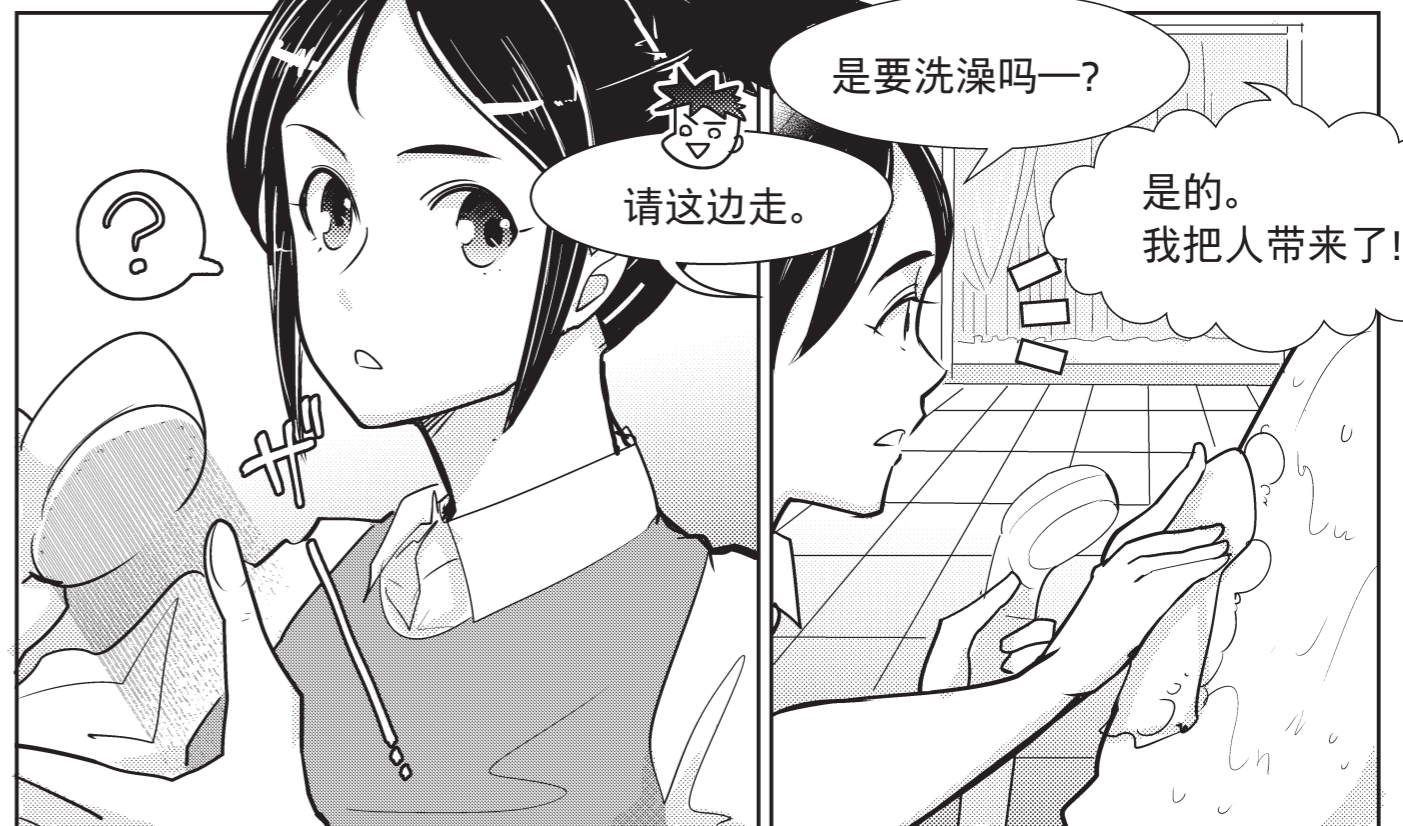
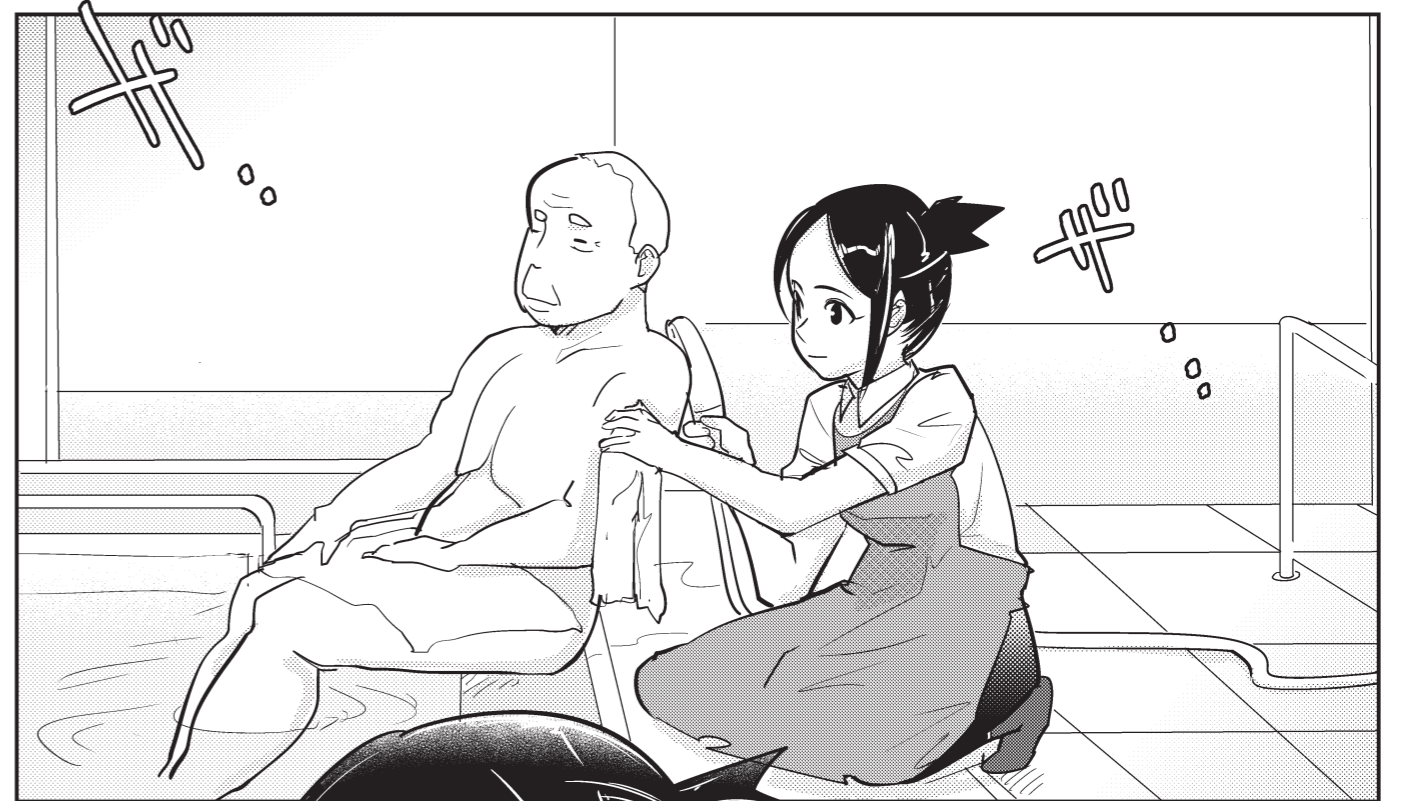
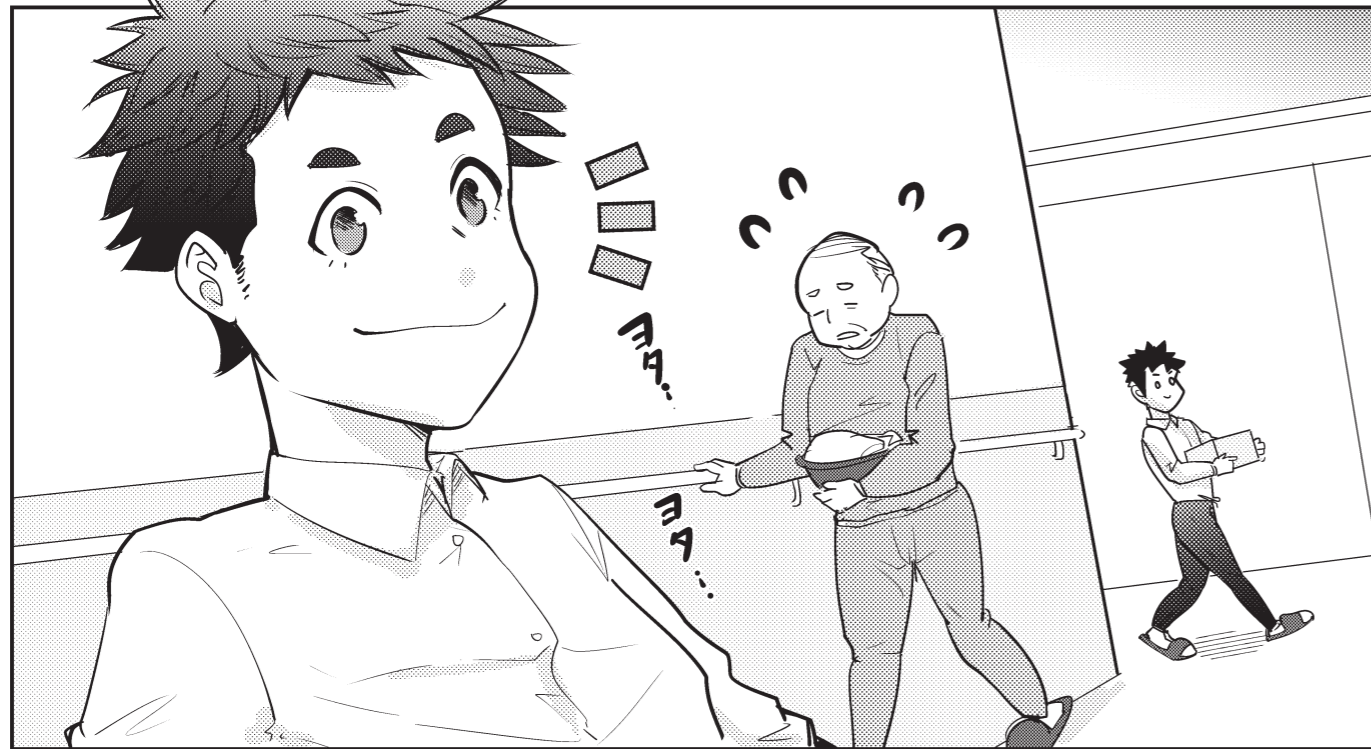
那么，

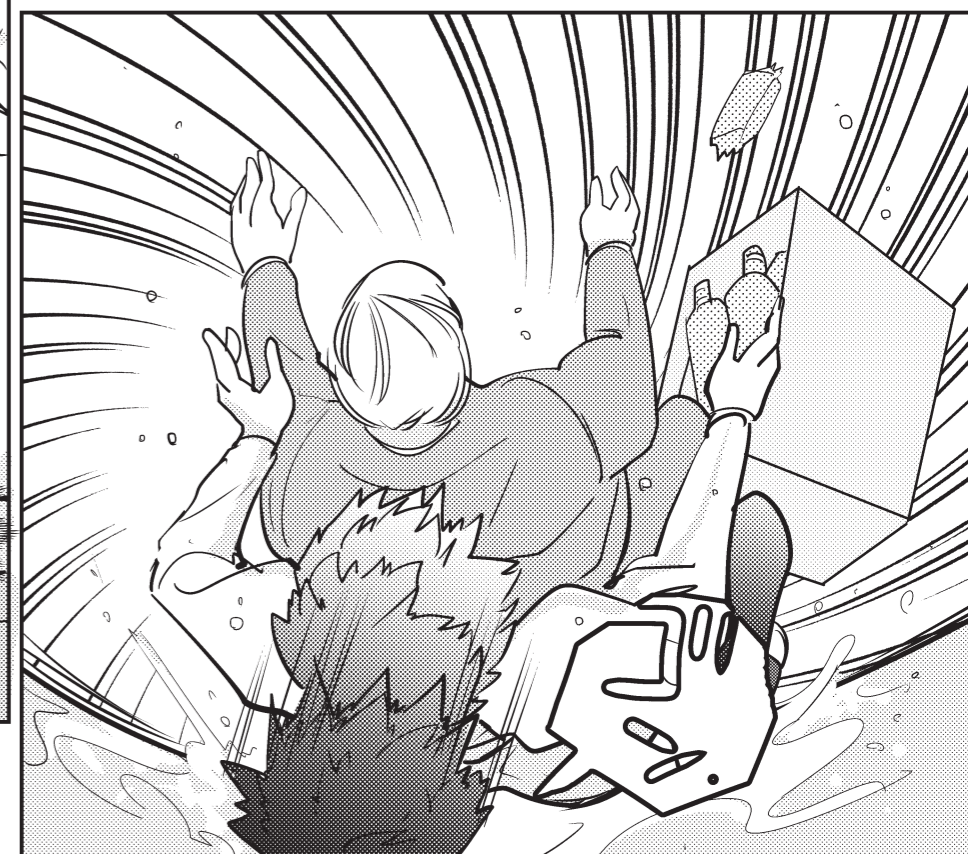
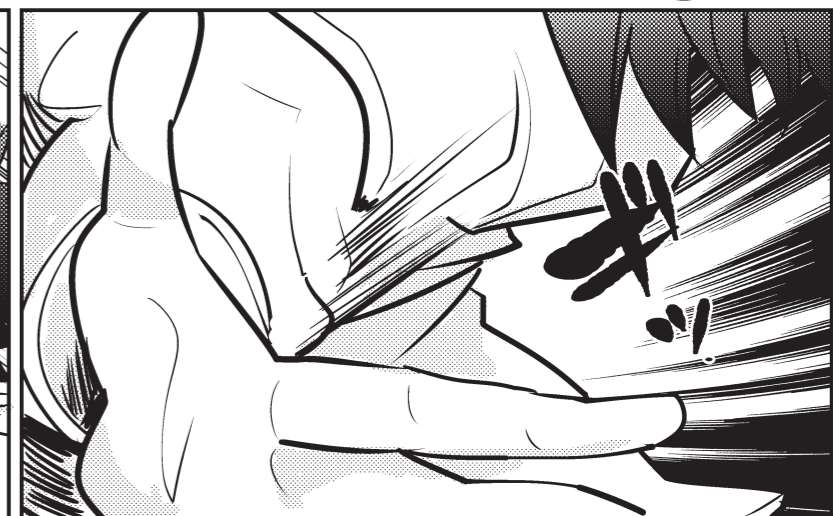
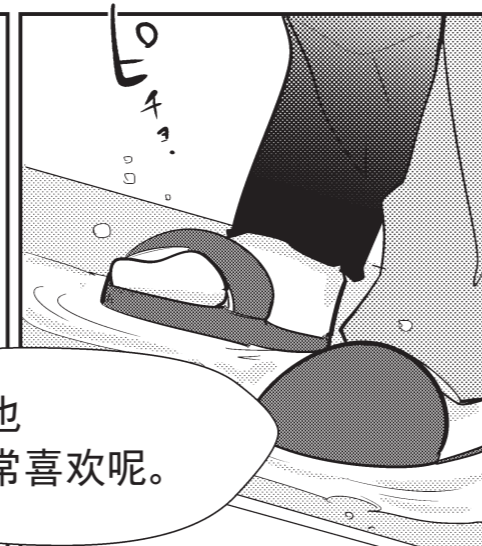
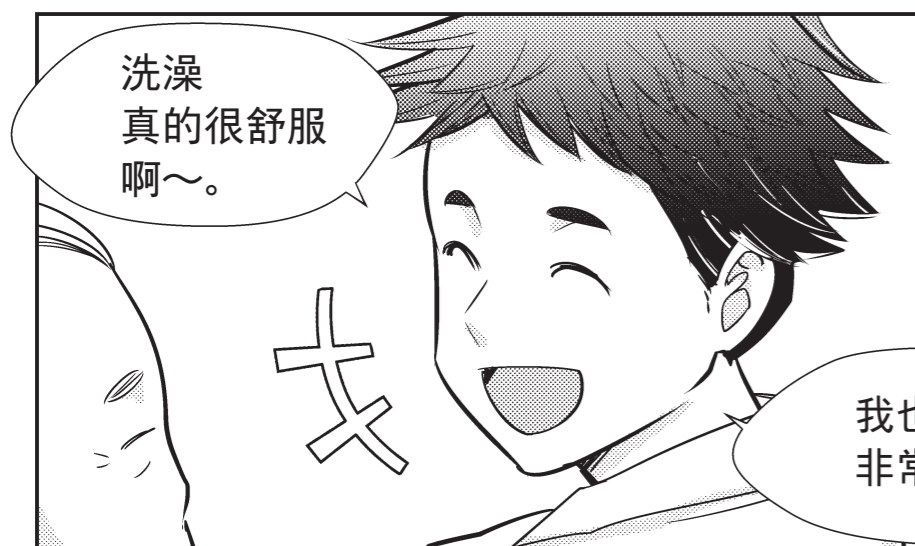
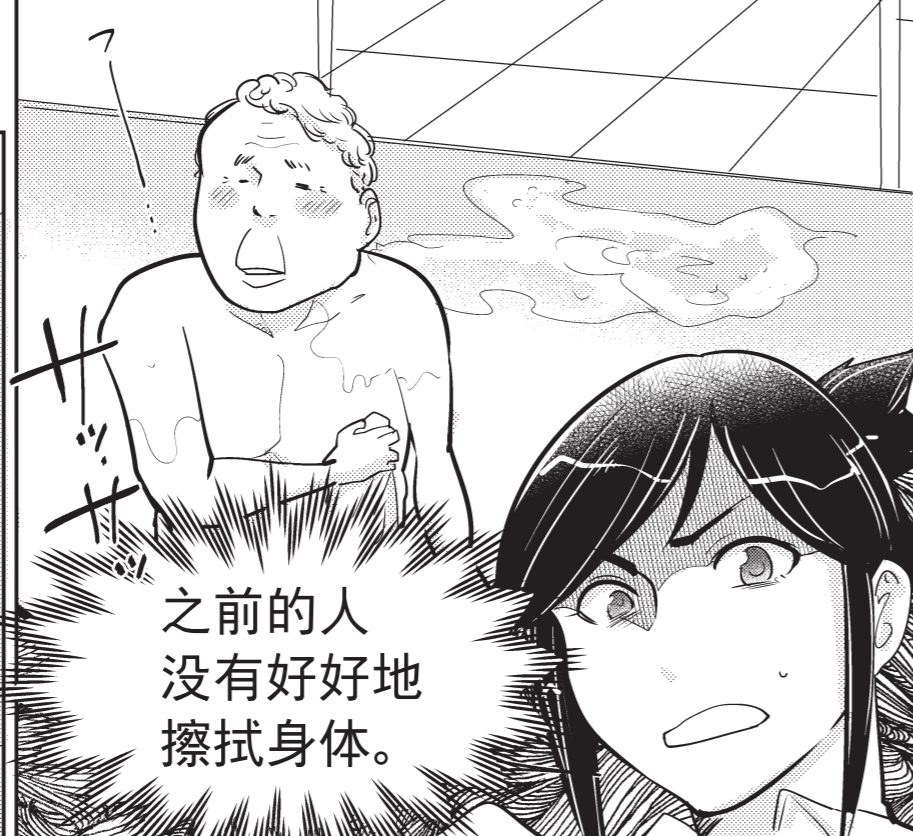
我们来看一下

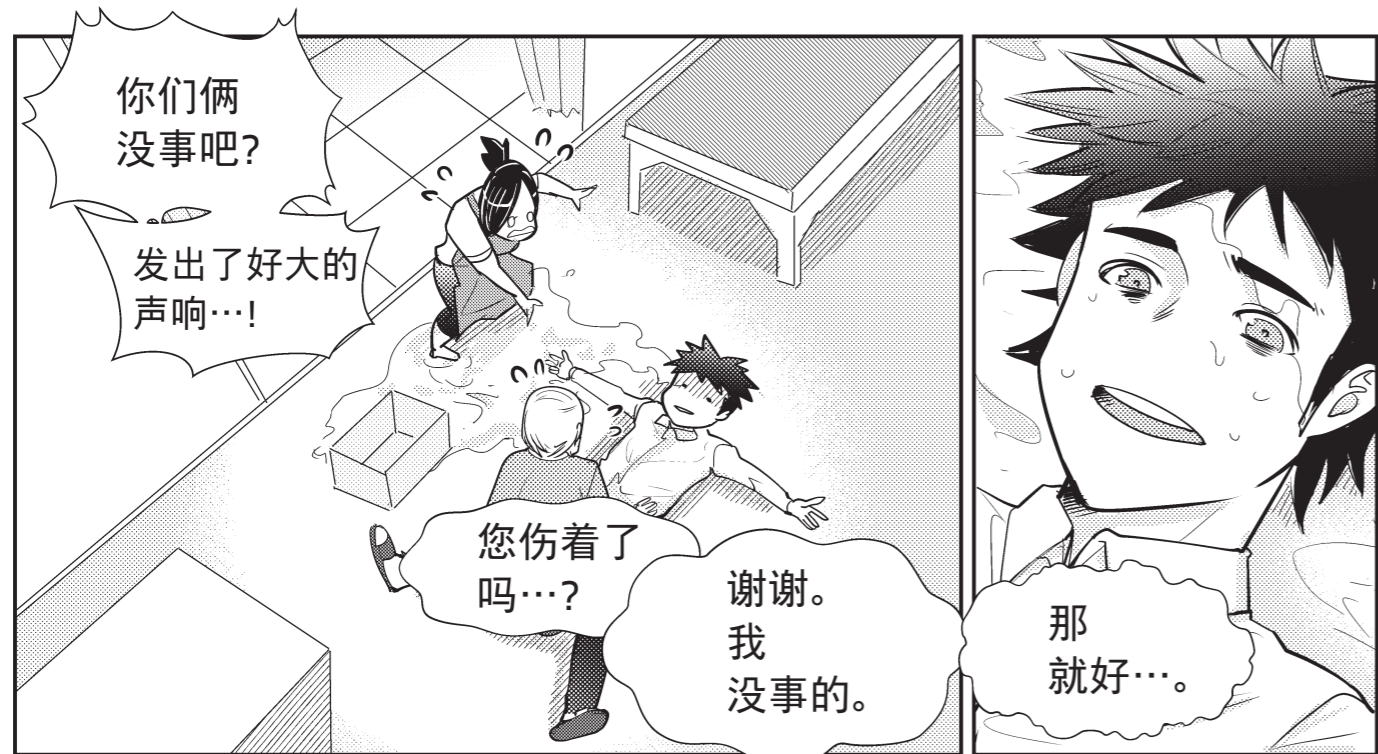
实际的现场吧！

1

事例 1







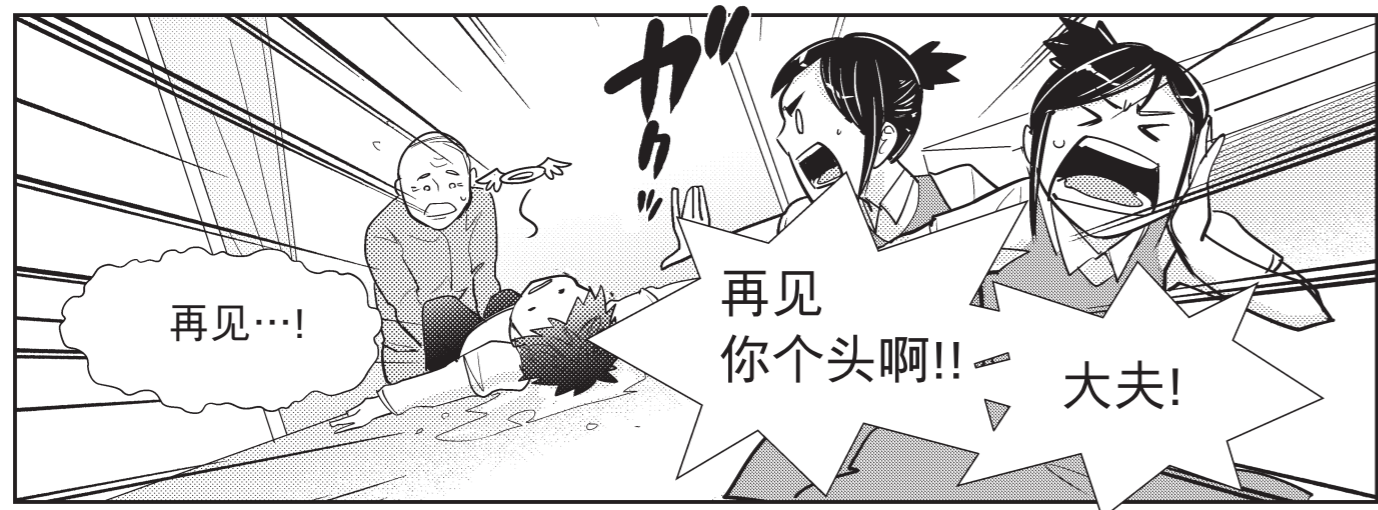
你们俩没事吧?

发出了好大的声响…!

您伤着了吗…?

谢谢。我没事的。

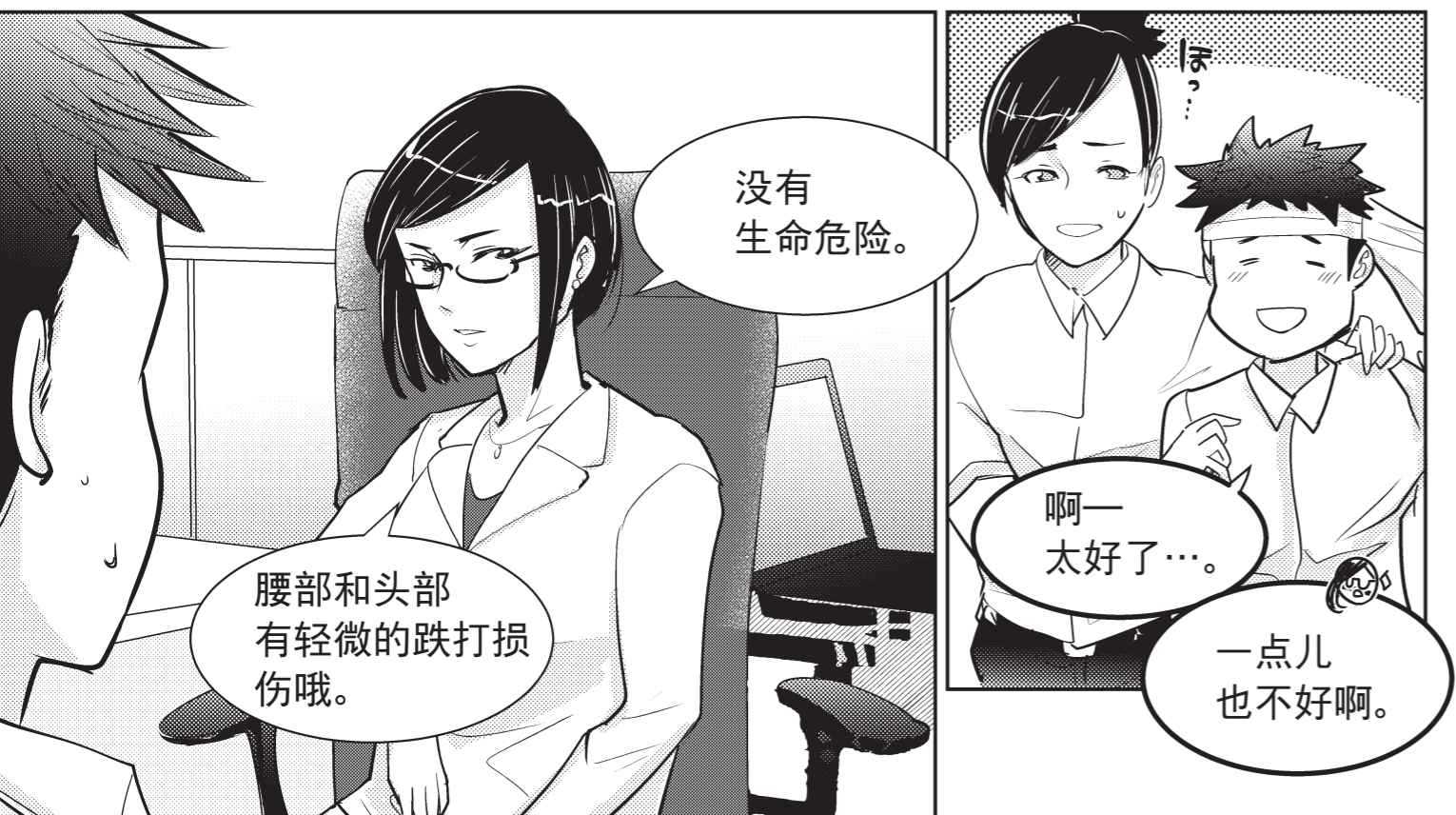
那就好…。



再见…!

再见你个头啊!!

大夫!



腰部和头部有轻微的跌打损伤哦。

没有生命危险。

啊—太好了…。

一点儿也不好啊。



双手塞满的话很危险吧?

护理时手里不应该拿着东西。

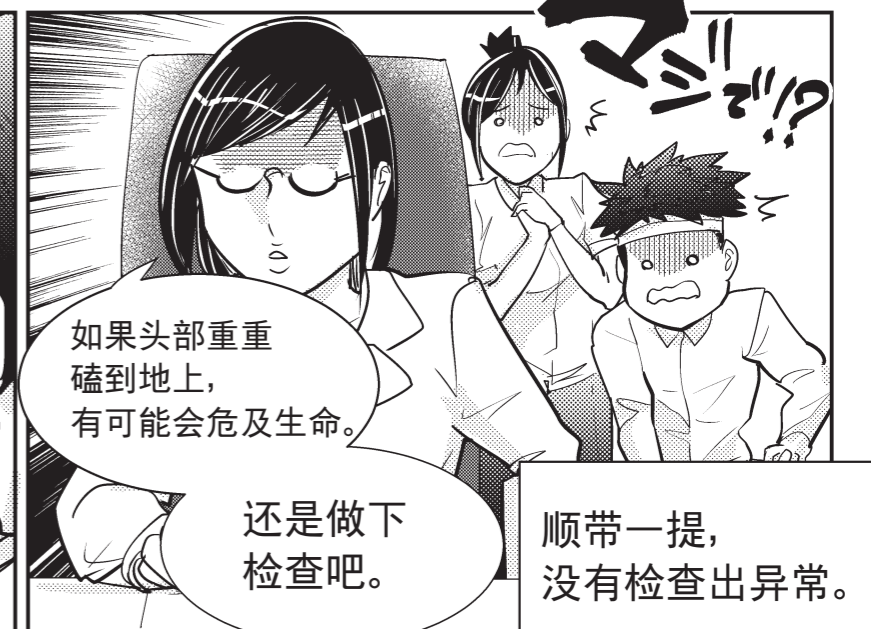


而且你还不了解跌倒的可怕性啊。



也有地面湿滑的原因,平时就要养成注意脚下的习惯。

地面湿了的话,必须要勤打扫哦。

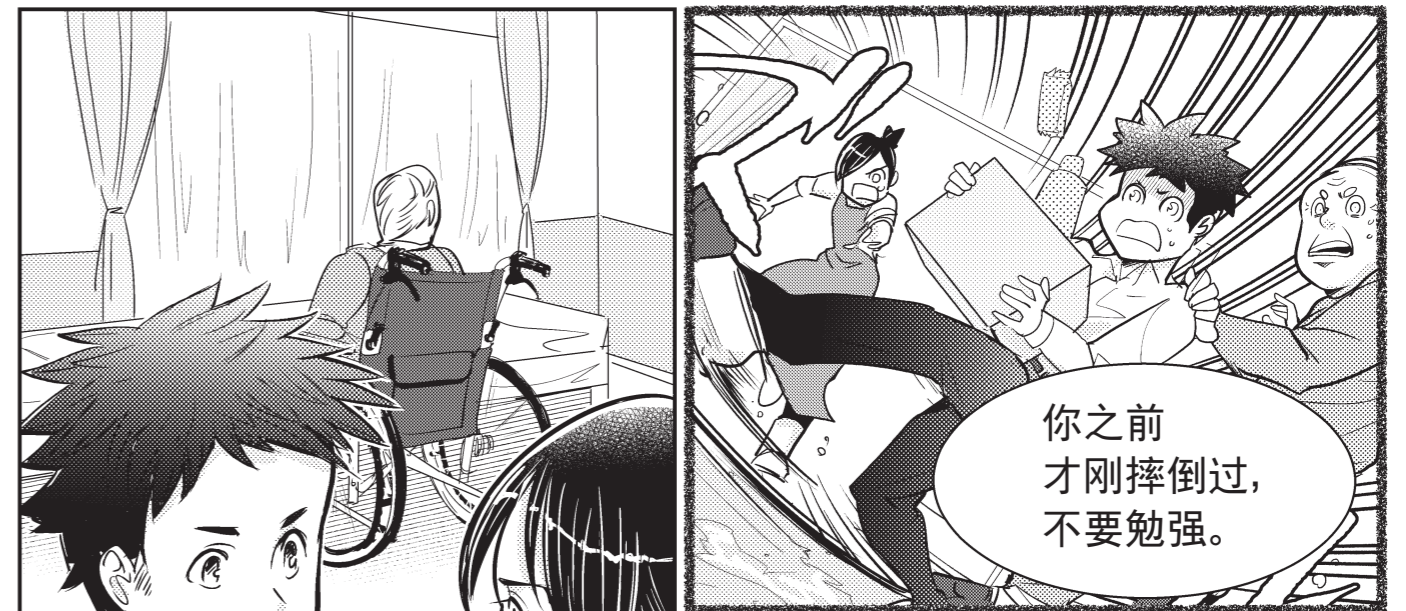
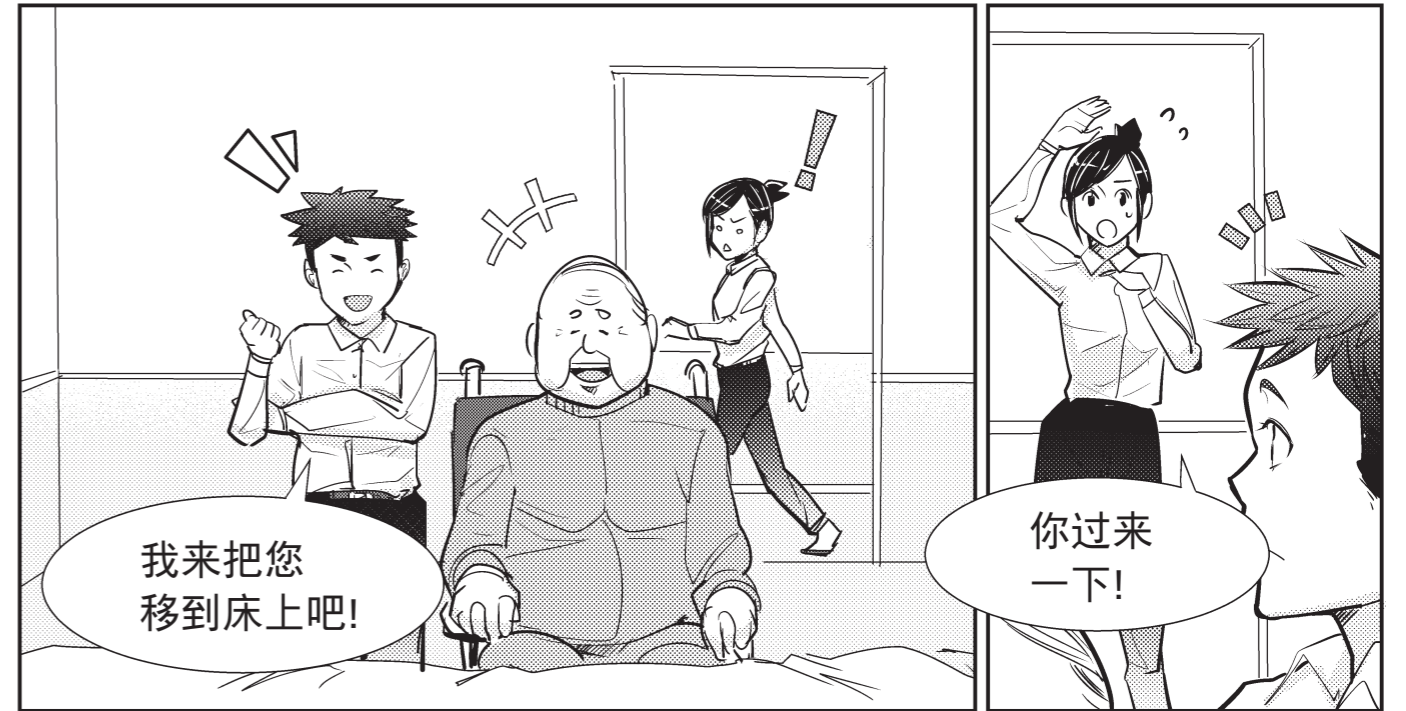
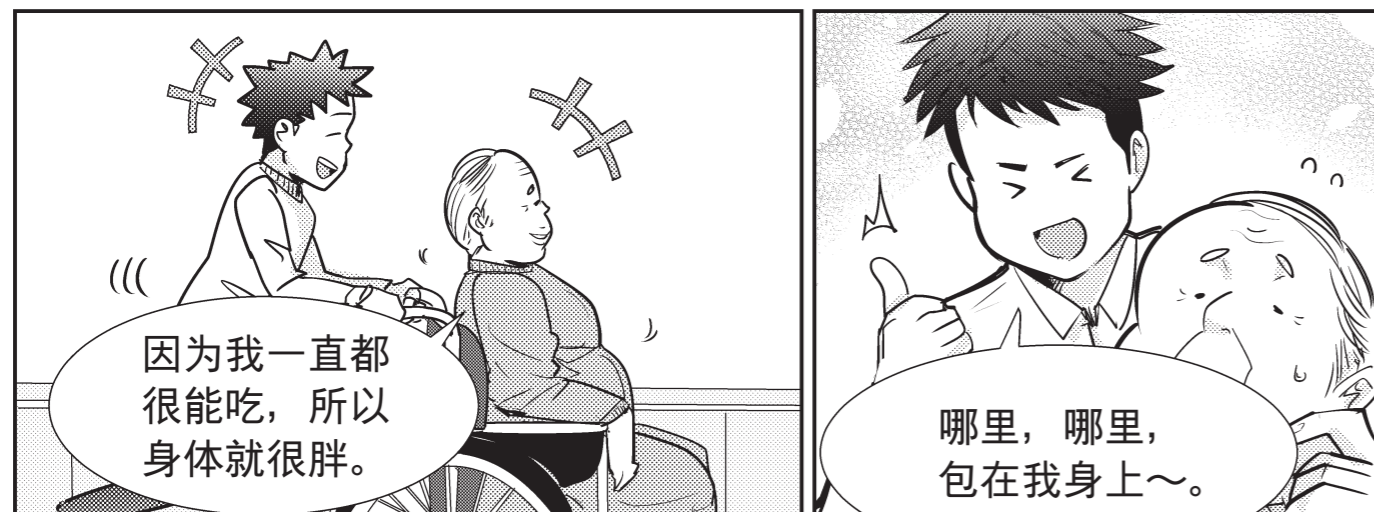
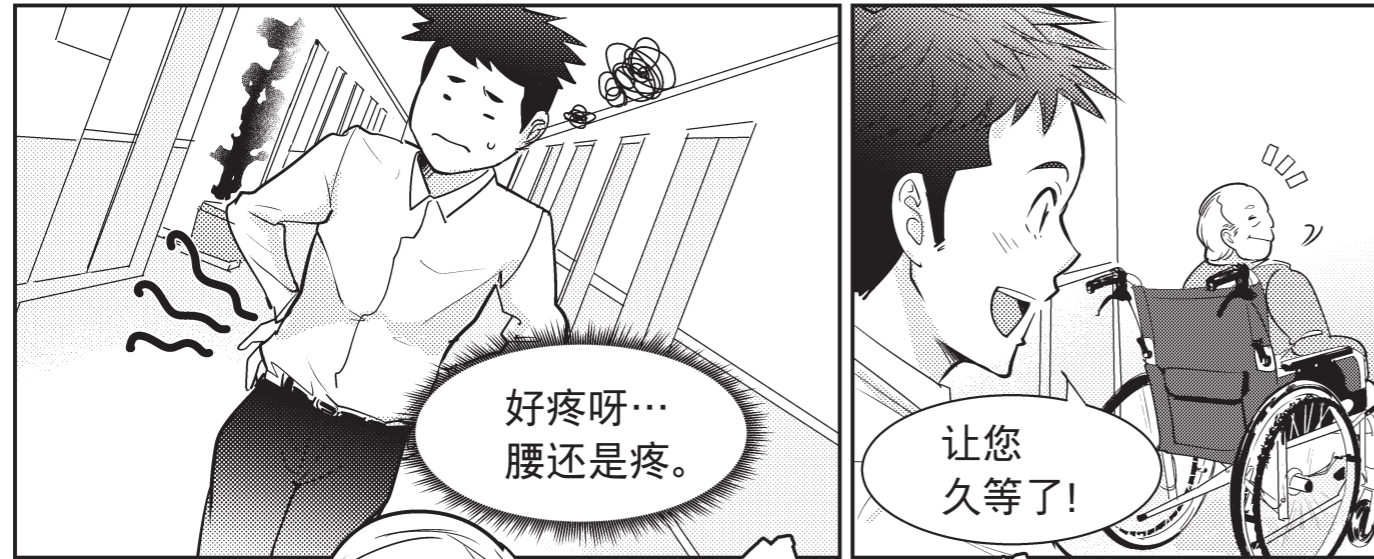


如果头部重重磕到地上,有可能会危及生命。

还是做下检查吧。

顺带一提,没有检查出异常。

事例 2



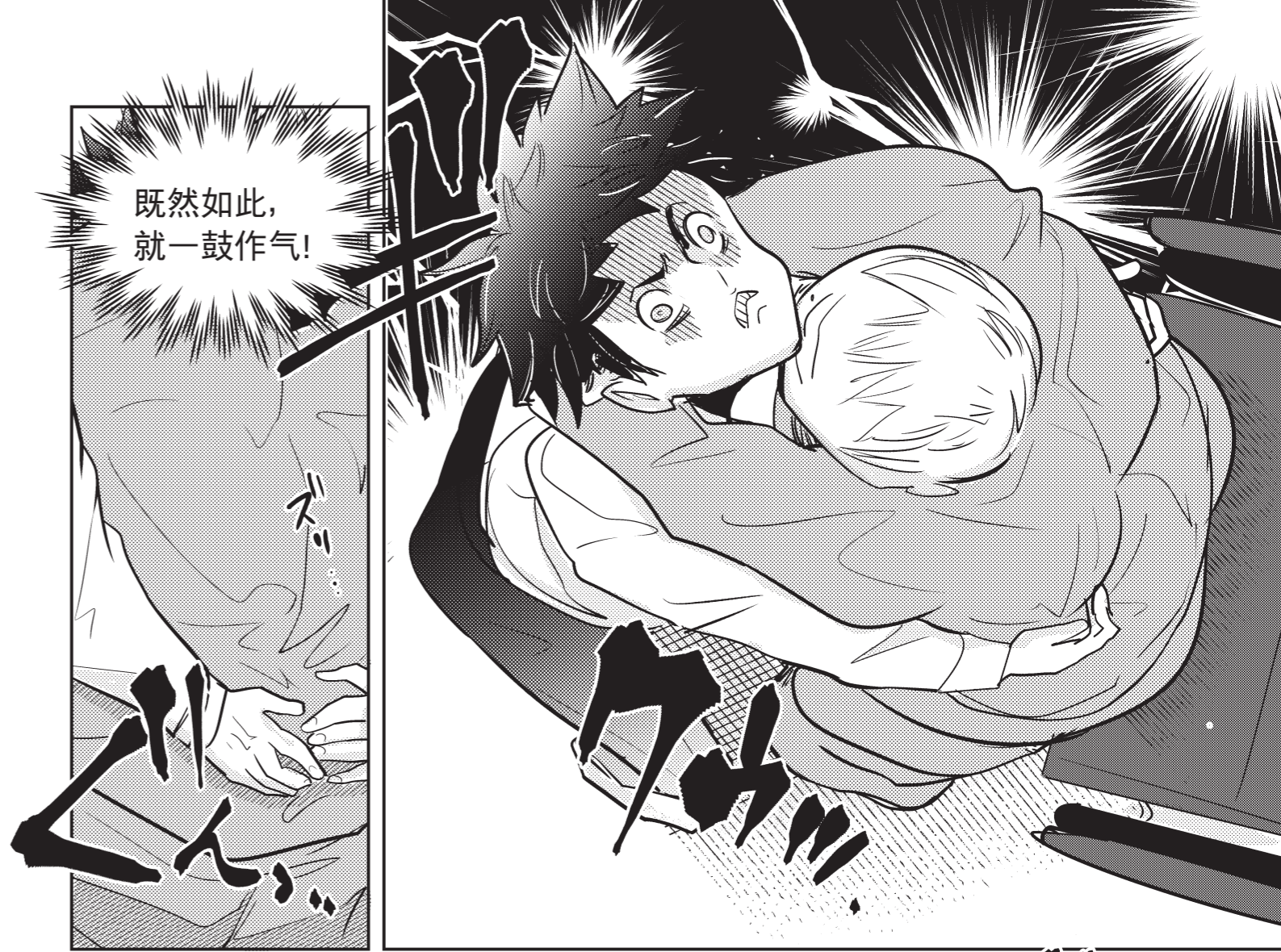


别看我这样，但平时有健身哦！

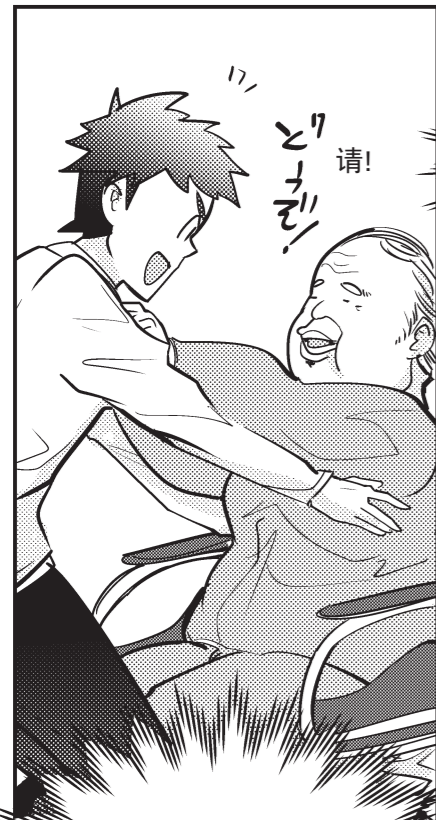
见识一下我这年轻的力量吧！



还是不要了吧。我去拿辅助用具，你等一下。



既然如此，就一鼓作气！

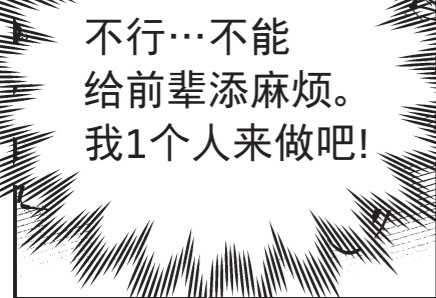


请！
お願い！



!?

比想象的要重……!!



不行…不能给前辈添麻烦。我1个人来做吧！



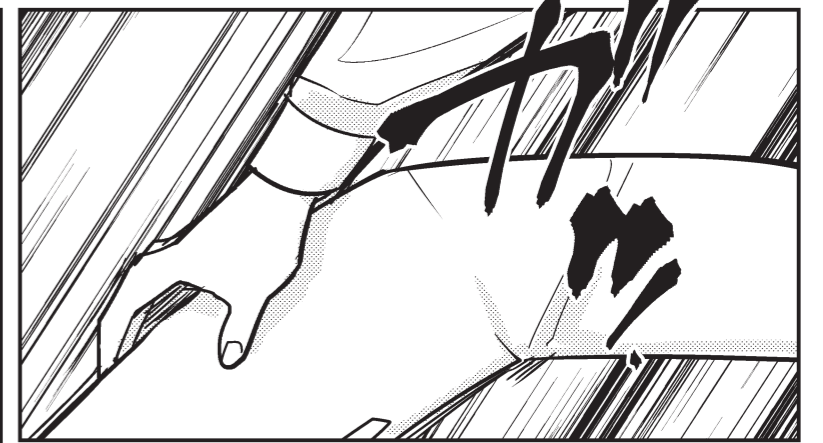
没事吧？

1个人果然有点费劲…。



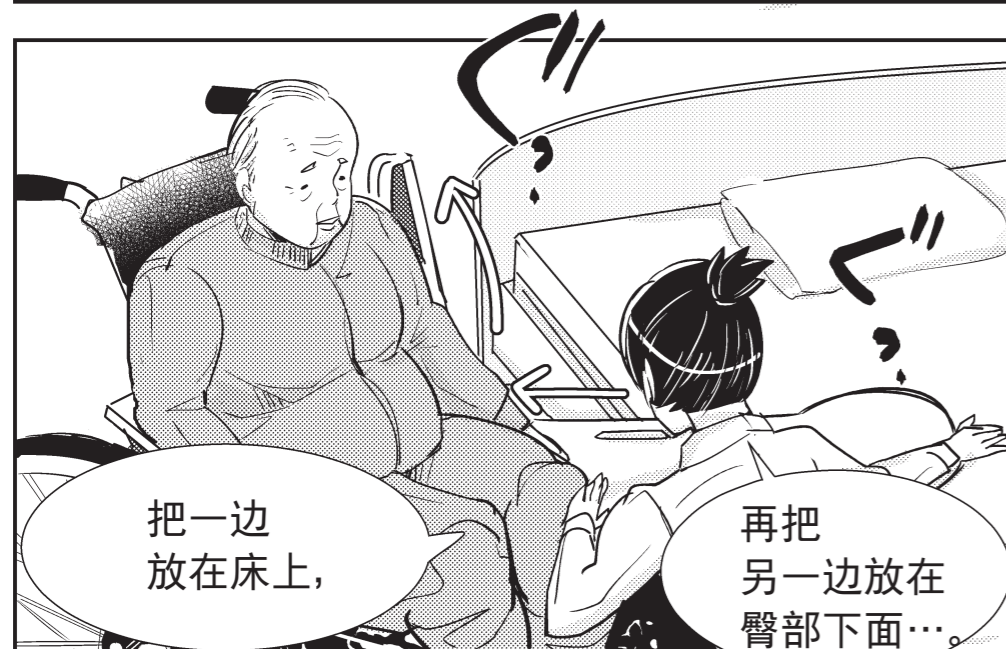
唔哇啊啊

难道…是腰疼吗!?



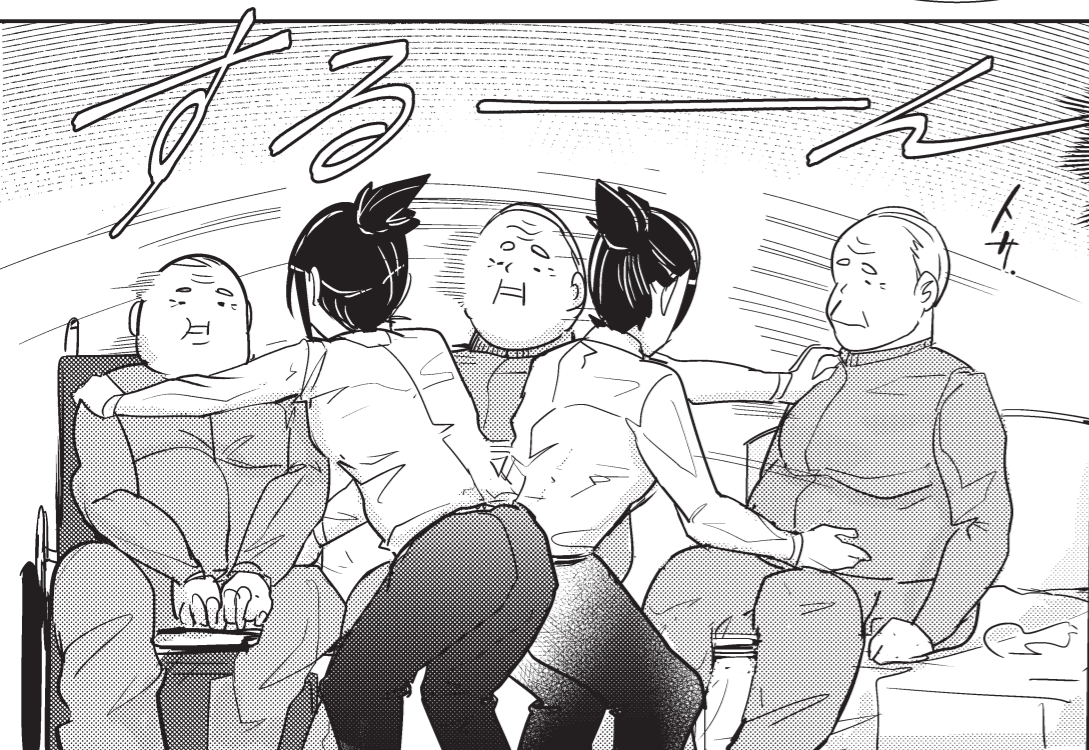
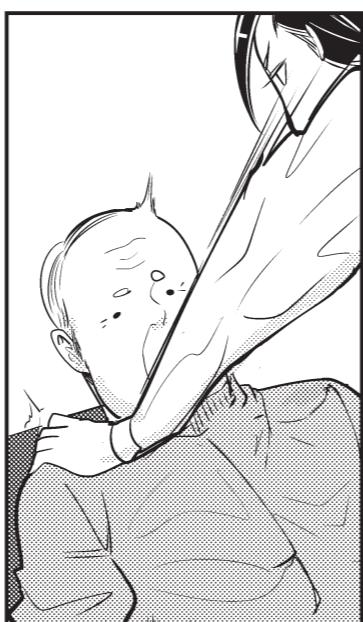


一个人提供护理的时候，
就要合理使用辅助用具哦！
例如，
只要使用移位板



把一边
放在床上，

再把
另一边放在
臀部下面…



原来
这么简单…。

你没事吧!?
坚持住!



急性腰痛症…
也就是所谓的

“闪了腰”啊。



配合重心。
重心を
合わせる。

今后要掌握
减轻腰部负担的
姿势哦。



腰部
保护带

如果是大体格的
被护理人的话，

也要积极合理地使用
保护用具和辅助用具哦。



还有，身体不舒服时
不要勉强，要立即报告!

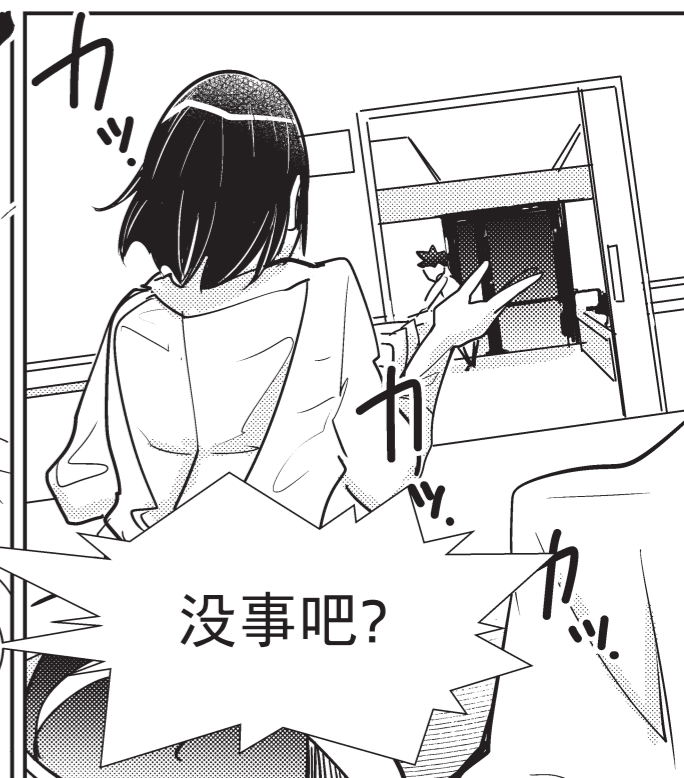
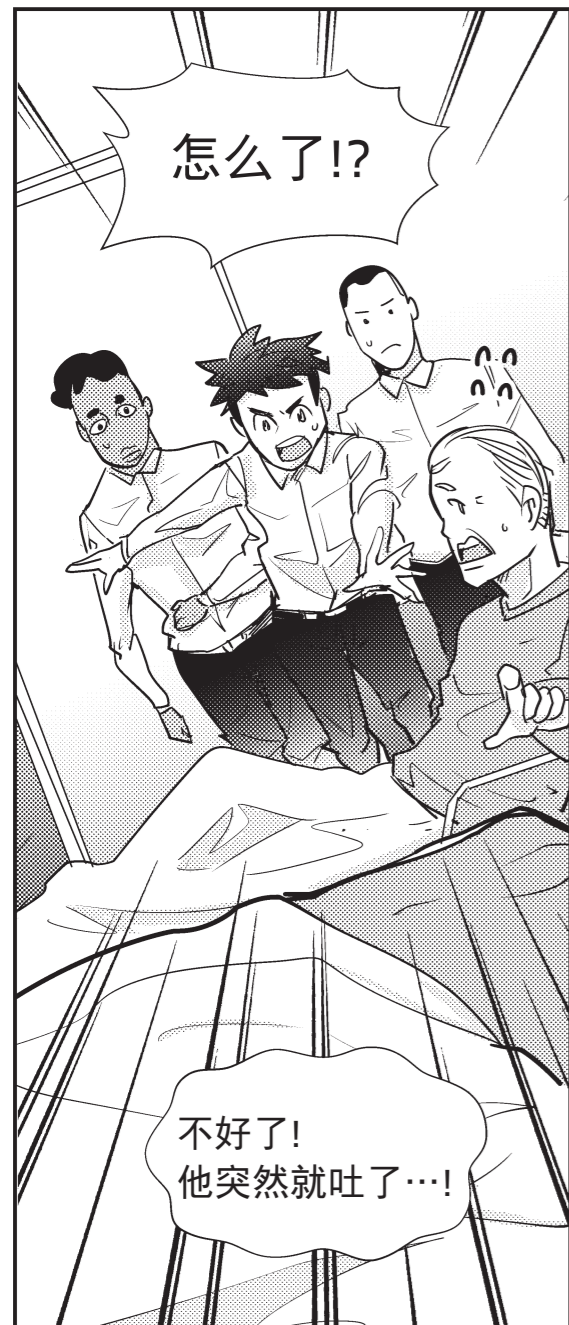
因为
我们是一个团队。



最后……
要遵守规定
哦!

亲身体会到了
设施规定的重要性。

事例 3





情况怎么样了？

我已经采取了急救措施。突然呕吐，意识也模糊了！



你…



既没戴口罩，也没戴手套，

就进行处理了吗？

是，啊，不好意思，一着急…。



急救措施固然好…



但是不徒手直接接触血液、粪便和呕吐物是规定哟。



有可能是诺如病毒，所以需要检查……

大概没事吧。

啊，太好了。



直接接触呕吐物可不行啊。

说不定已经感染了呢。

你也一定要接受检查。

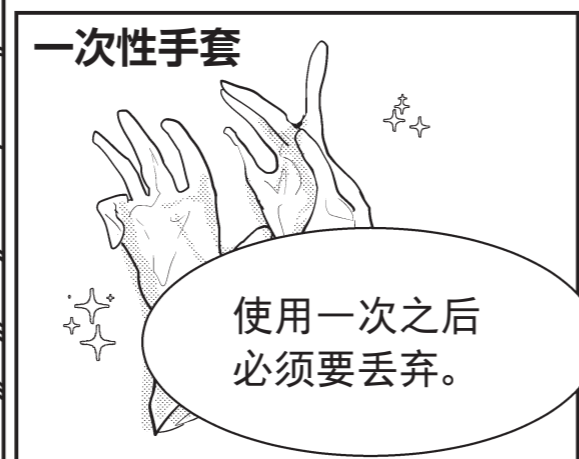
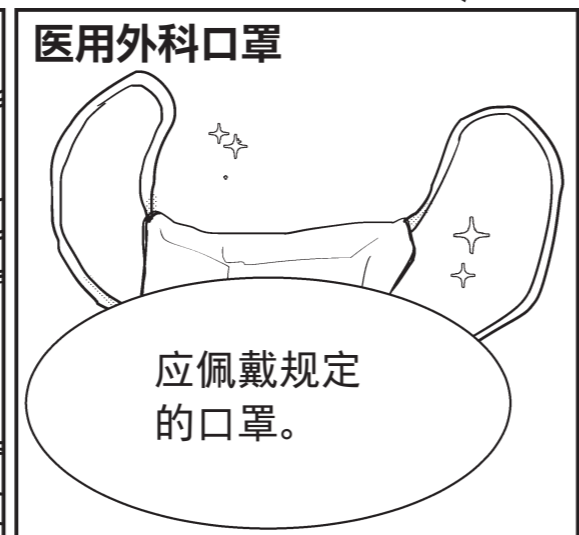
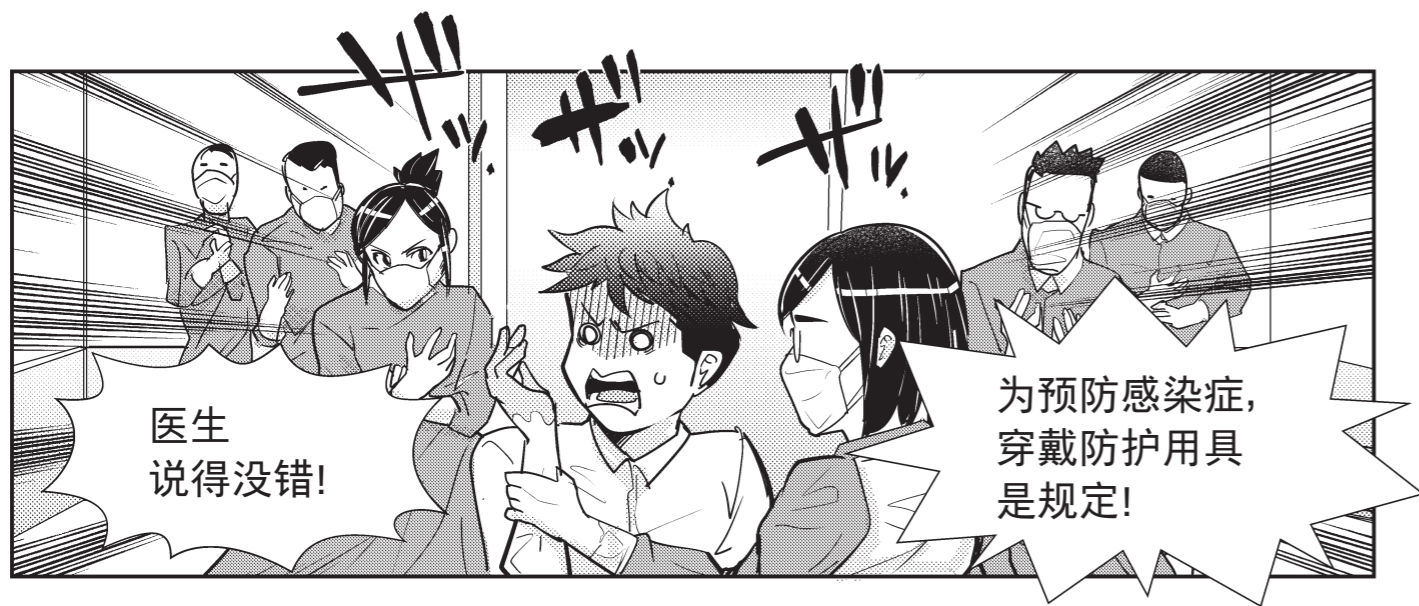
感染症是很可怕的。



哎，不要这么夸张…。

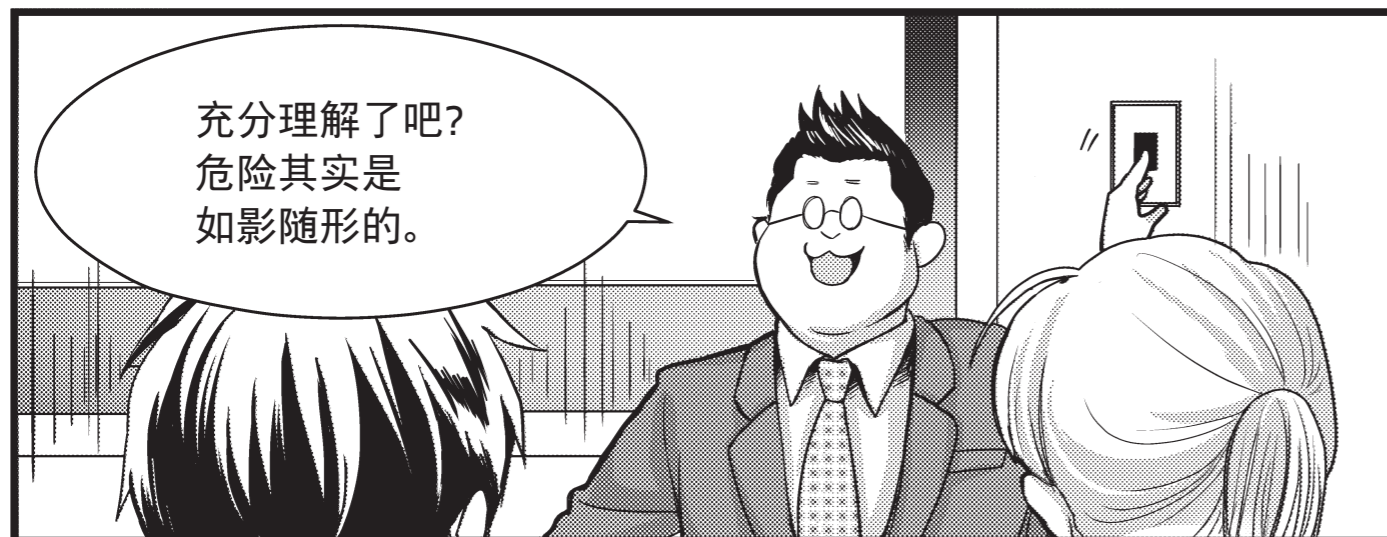
只要洗个澡就没事了…。

真是不知好歹啊…。

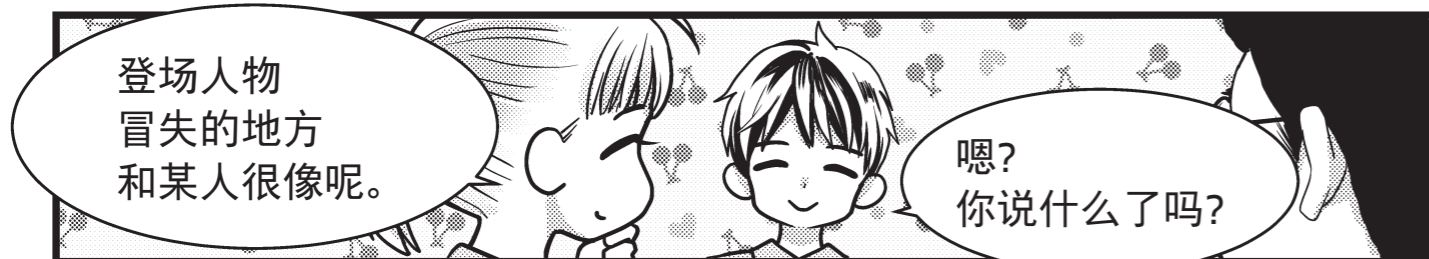




真糟糕…



充分理解了吧？
危险其实是
如影随形的。



登场人物
冒失的地方
和某人很像呢。

嗯？
你说什么了吗？



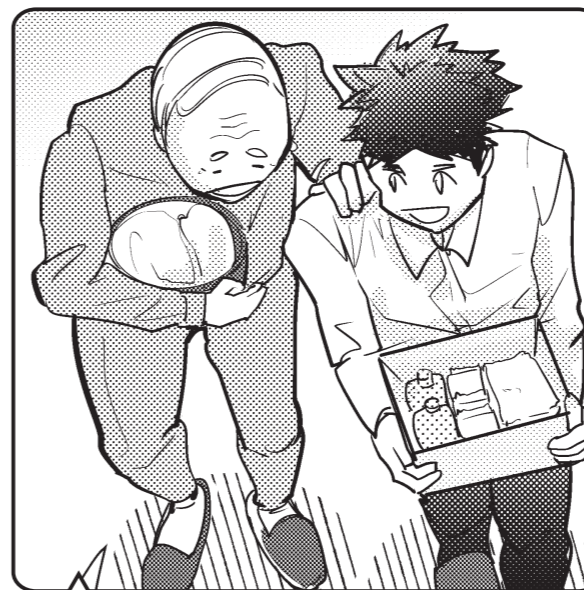
对于职场的安全卫生来说，
提高每个人的认识和
遵规守纪意识尤为重要。

我们再来
回顾一下
案例分析吧。

护理业需要注意的点

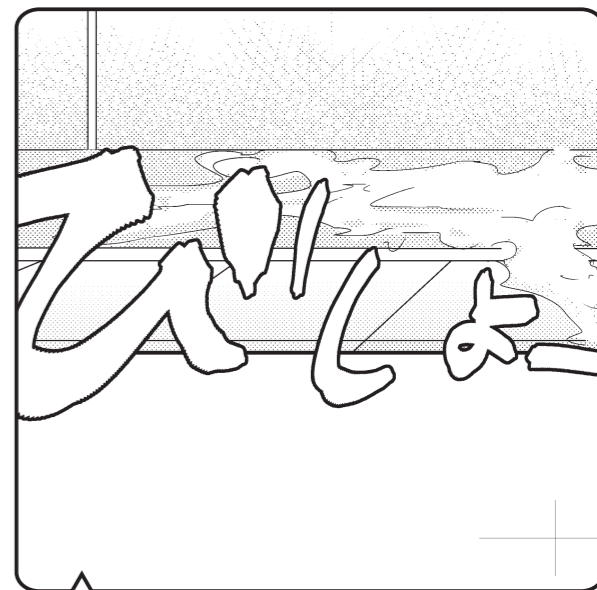


1 | 双手塞满的时候要当心



双手塞满时有摔倒和意想不到的危险，一定要当心。

2 | 当心地面的水渍和污垢



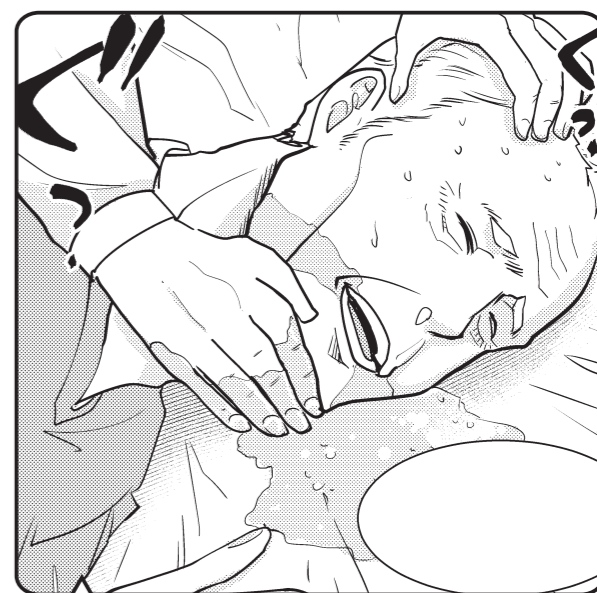
穿着防滑鞋，谨遵4S(参照通用教材)。

3 | 不要用勉强的姿势进行护理



以勉强的姿势和不自然的体姿进行护理是导致腰痛的原因。

4 | 当心感染症



不要直接触碰呕吐物和排泄物等。

工伤事故
绝不是别人的事，
而是大家身边的问题。



希望大家记住，
遵规守纪就是
保护“身体”“家人”
“生活”这一点。

为了防止发生状况，

平时和同事们进行
沟通也很重要。



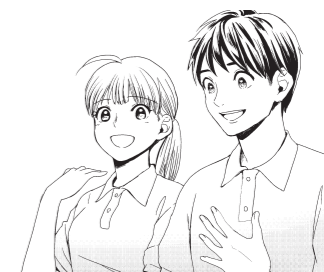
好嘞！

注意安全卫生，
每天都要加油！

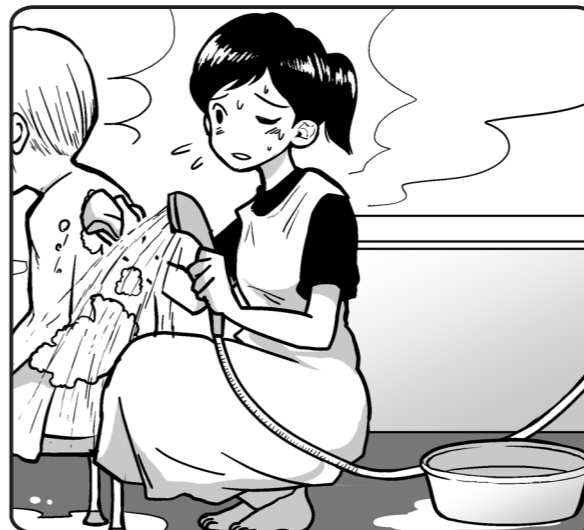


护理业

这些事情也要注意！
安全和健康提示！

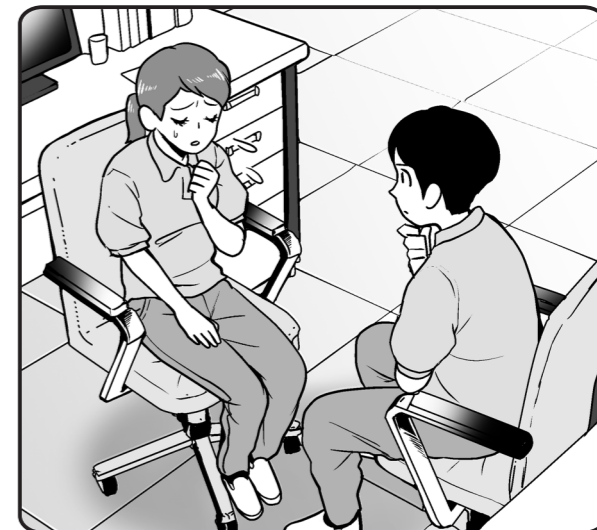


1 | 入浴护理时中暑



由于浴室闷热，湿度也很高，护理人员中暑的情况有所增加(参照通用教材)

2 | 遇到困难要找人商量



遇到困难的话，不要一个人烦恼，请与周围的人或主治医生商量。

3 | 夜班结束后要保证充足的睡眠！



疲劳是工伤的种子。夜班结束后，要在避光的地方获取充足的睡眠。

4 | 用伸展运动预防腰痛！

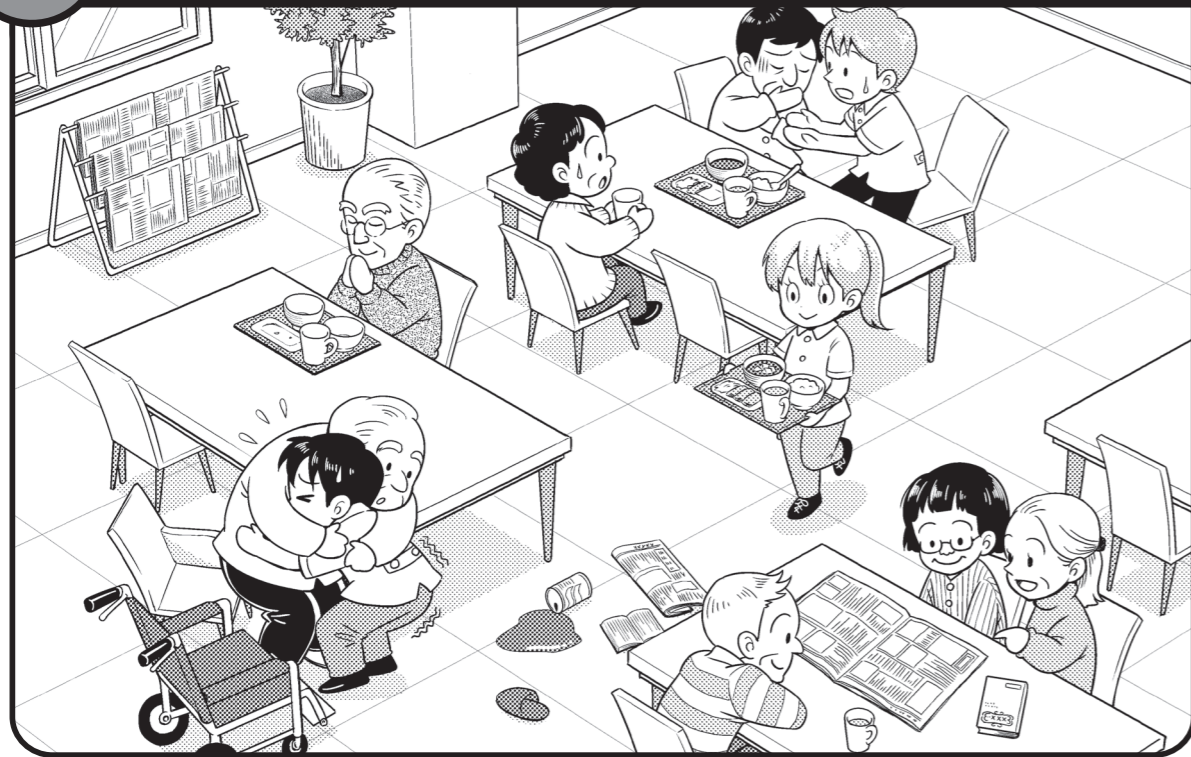


通过伸展运动来放松身体，预防腰痛吧(参照通用教材)。

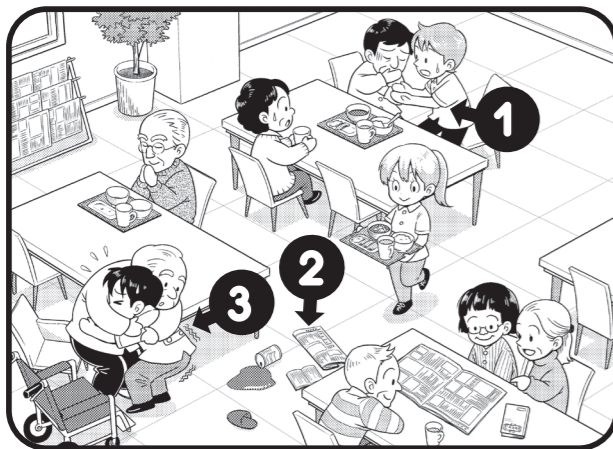
通过插图和照片学习

了解职场作业中的潜在危险! 危险预知训练(KYT)

Q 思考一下哪里有危险吧!



A 这些是危险点!



1

不要徒手处理脏物
呕吐物。



2

东西散落在地面上
很危险。



3

不要一个人勉强进
行护理。



思考一下还有没有其他危险点。

看漫画轻松读懂
护理业的安全卫生

2020年3月发行

发行:厚生劳动省

策划: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

监修: 劳动安全卫生教材编制推进委员会、

护理业相关的安全教材编制工作

制作: Sideranch Inc.



关于本资料的咨询

厚生劳动省 劳动基准局 安全卫生部 安全科