

まんがでわかる

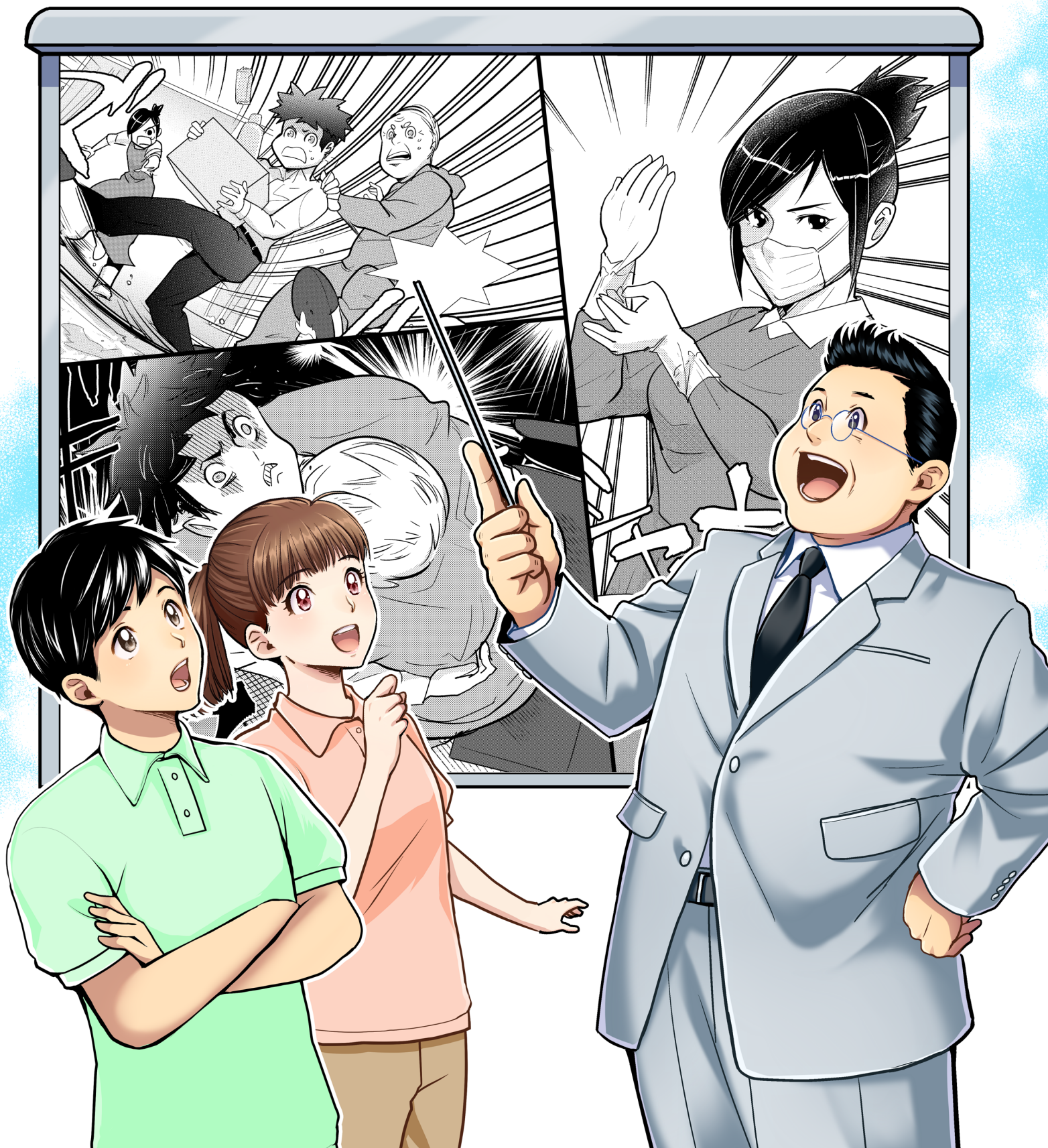


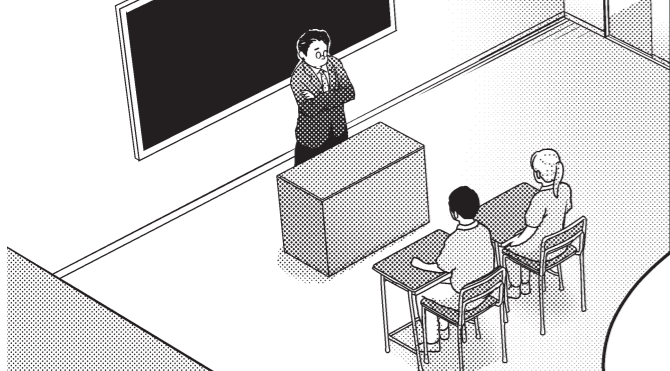
Bahasa Indonesia

インドネシア語版

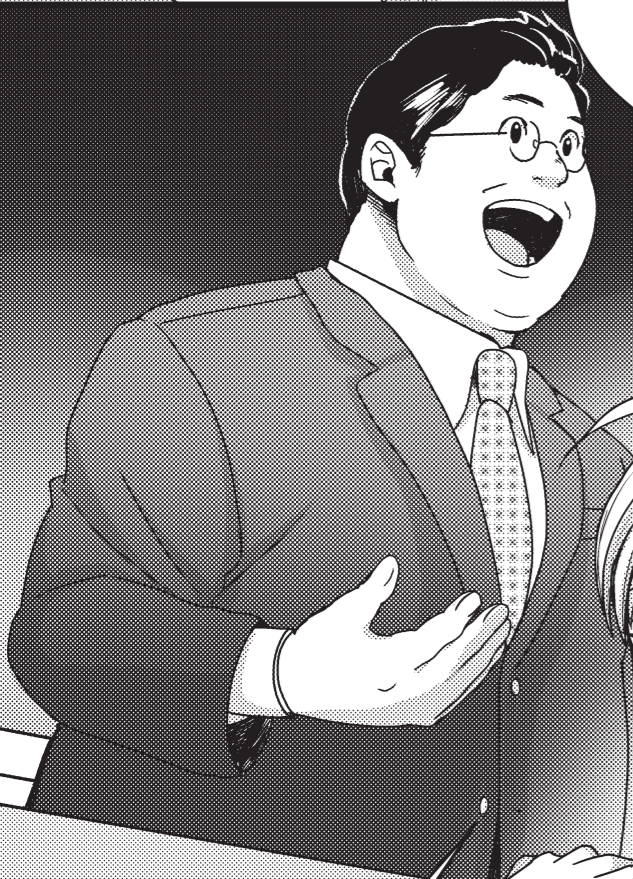
# 介護業の安全衛生

Memahami Keselamatan dan Kesehatan  
di Bidang Keperawatan Lansia Melalui Komik





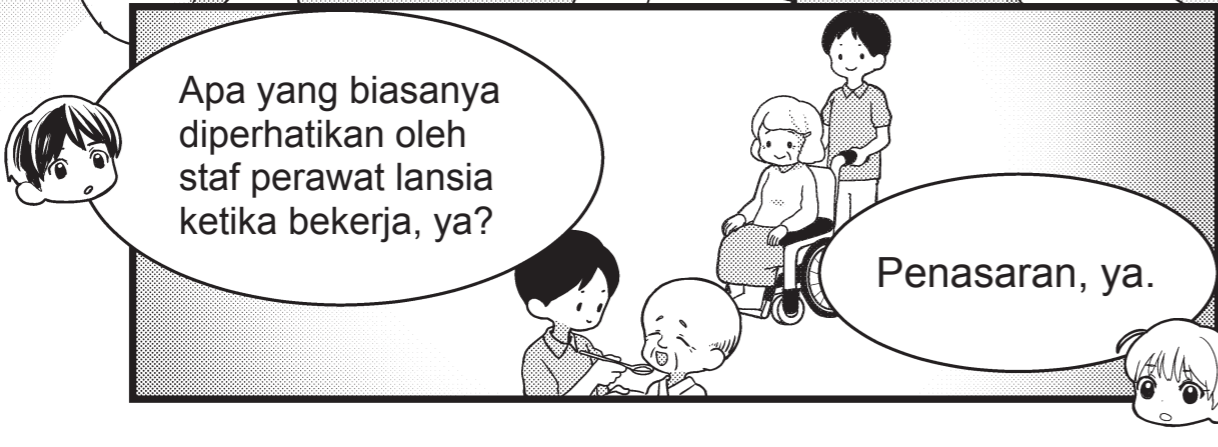
Hari ini kita akan mempelajari tentang keselamatan dan kesehatan di bidang keperawatan lansia!



Keperawatan lansia adalah pekerjaan yang mengurus lansia sehingga keselamatan dan kesehatannya sangat penting, ya



Benar!



Apa yang biasanya diperhatikan oleh staf perawat lansia ketika bekerja, ya?

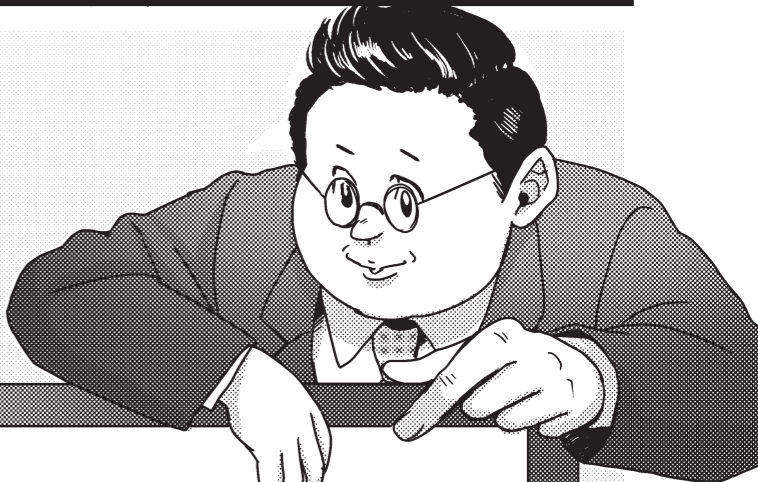
Penasaran, ya.



Pertama, kita lihat dahulu kondisi kejadian kecelakaan kerjanya!

Baik!

Penyebab utama kecelakaan kerjanya seperti ini



**Jumlah kejadian kecelakaan kerja**

1	Terjatuh	3.321 orang
2	Reaksi gerakan dan gerakan yang memaksa	3.186 orang
3	Jatuh dan tergelincir	625 orang
4	Kecelakaan lalu lintas	543 orang
5	Tabrakan	438 orang

Referensi: Analisis Kondisi Kejadian Kecelakaan Kerja Tahun 2018/Bidang Kesehatan (Fasilitas Kesejahteraan Sosial), Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja, dan Kesejahteraan (Mei 2019)



Yang paling banyak adalah "Terjatuh" dan "Reaksi gerakan dan gerakan yang memaksa", ya...





Selain itu, pengguna fasilitas juga mengantuk pada malam hari sehingga lebih sulit merawatnya dan menjadi cenderung memaksakan postur tubuh dibandingkan siang hari.

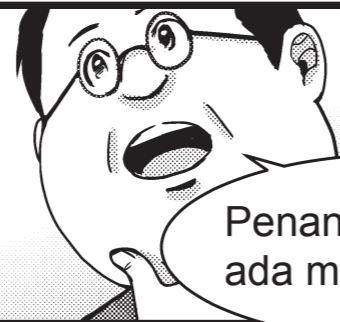


Walau malam sekali pun, jangan ragu untuk melapor jika merasa sakit!

Bagaimana caranya agar dapat mencegah sakit pinggang?



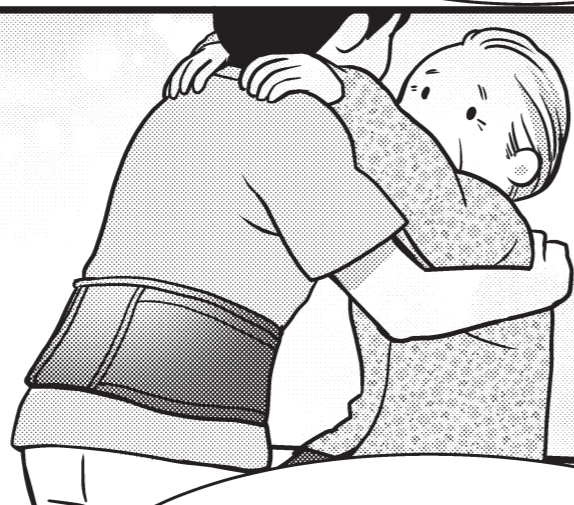
Penanggulangannya ada macam-macam.



Pertama, miliki pengetahuan dan keterampilan yang benar mengenai keperawatan.



Ada baiknya juga memakai alat pelindung pinggang atau alat bantu untuk meringankan beban.

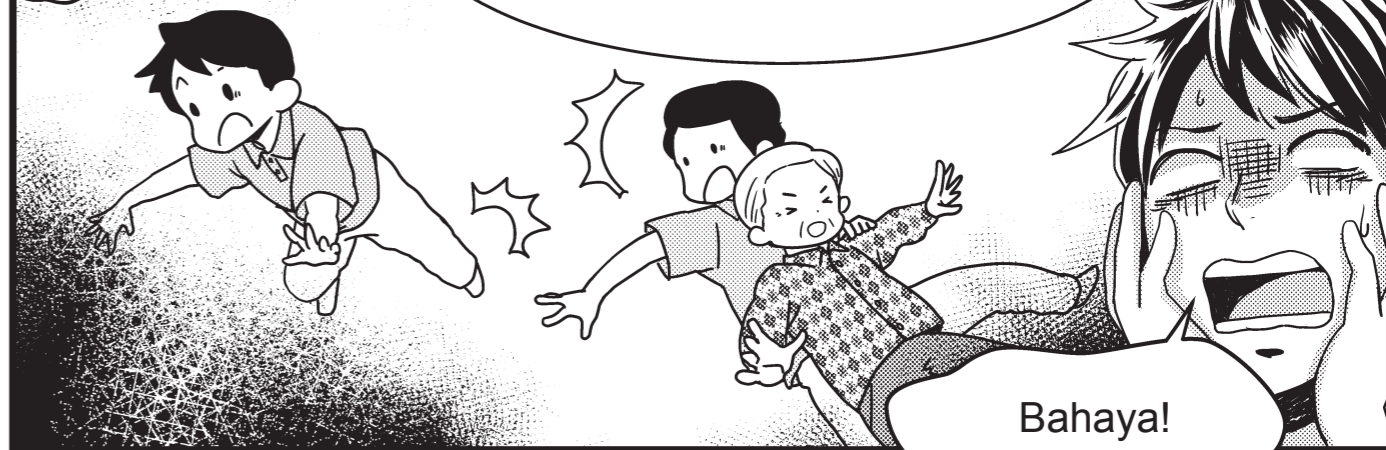


"Terjatuh" juga dialami oleh lebih dari 3.000 orang dalam setahun, ya.



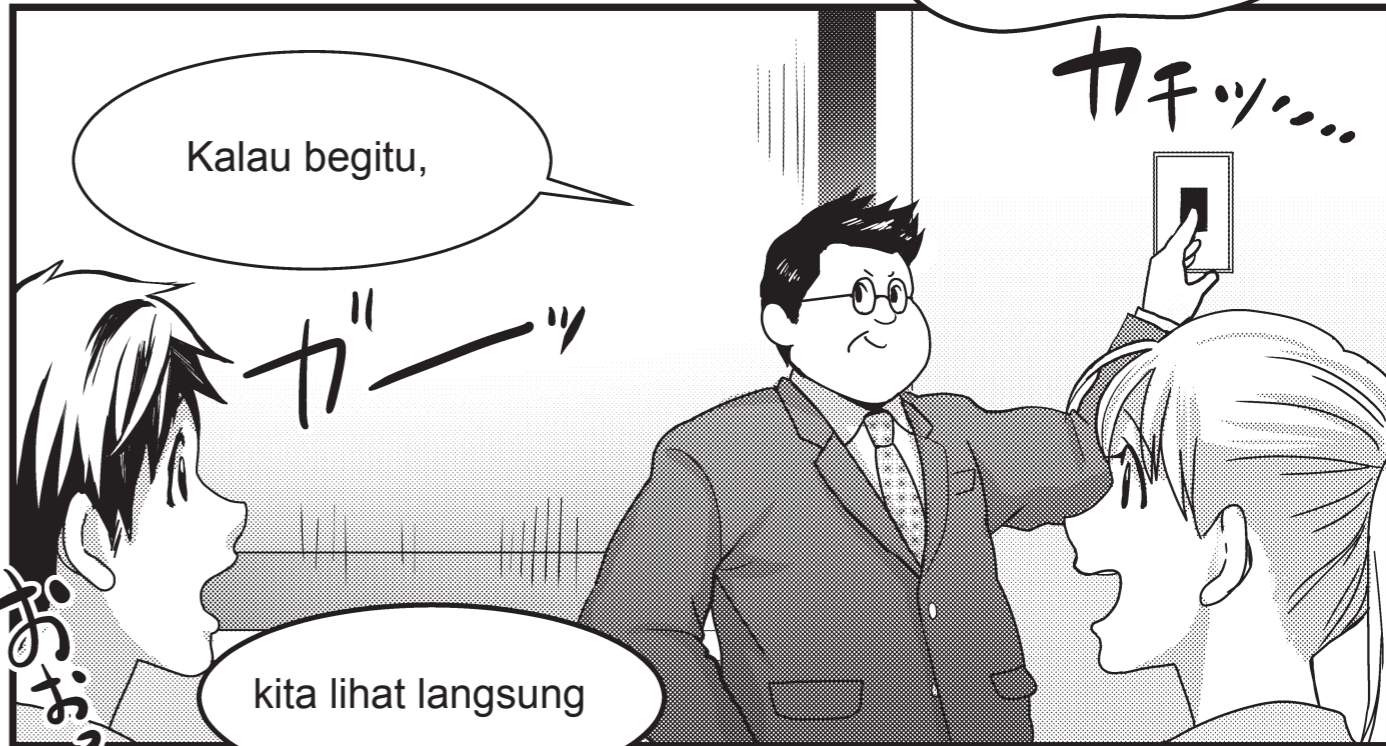
Benar! Tidak hanya terjatuh sendiri,

tetapi ada juga yang terjatuh bersama pengguna fasilitas.



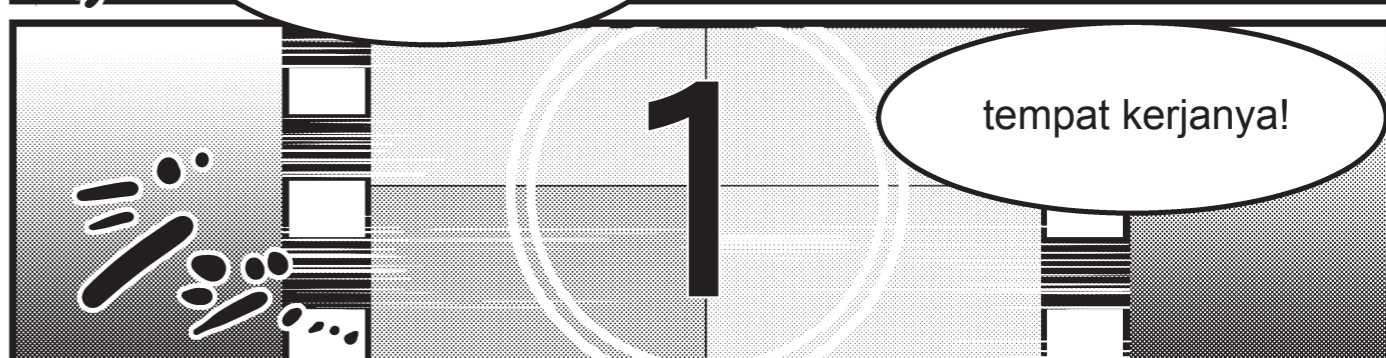
Bahaya!

Kalau begitu,

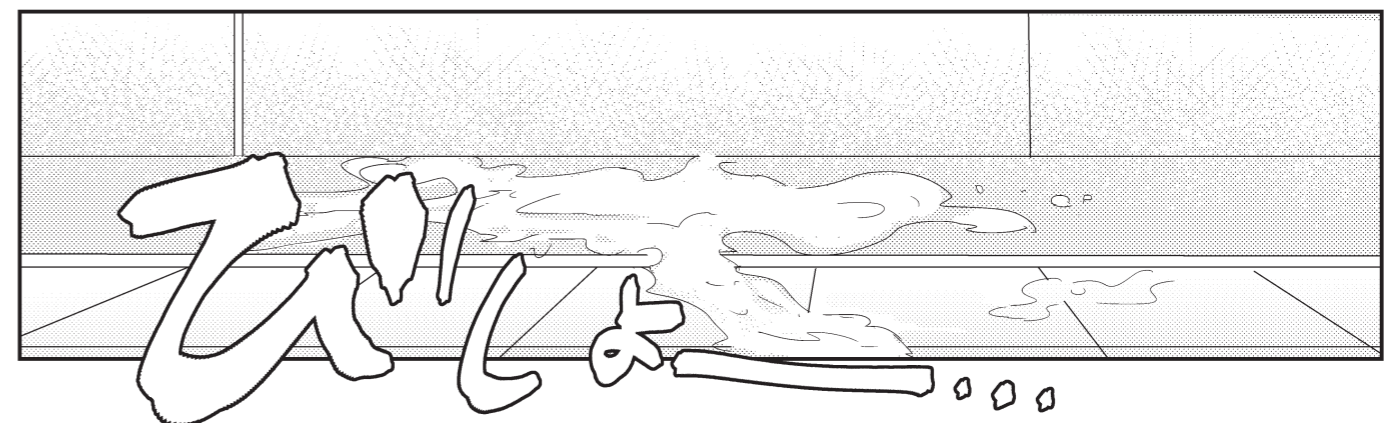
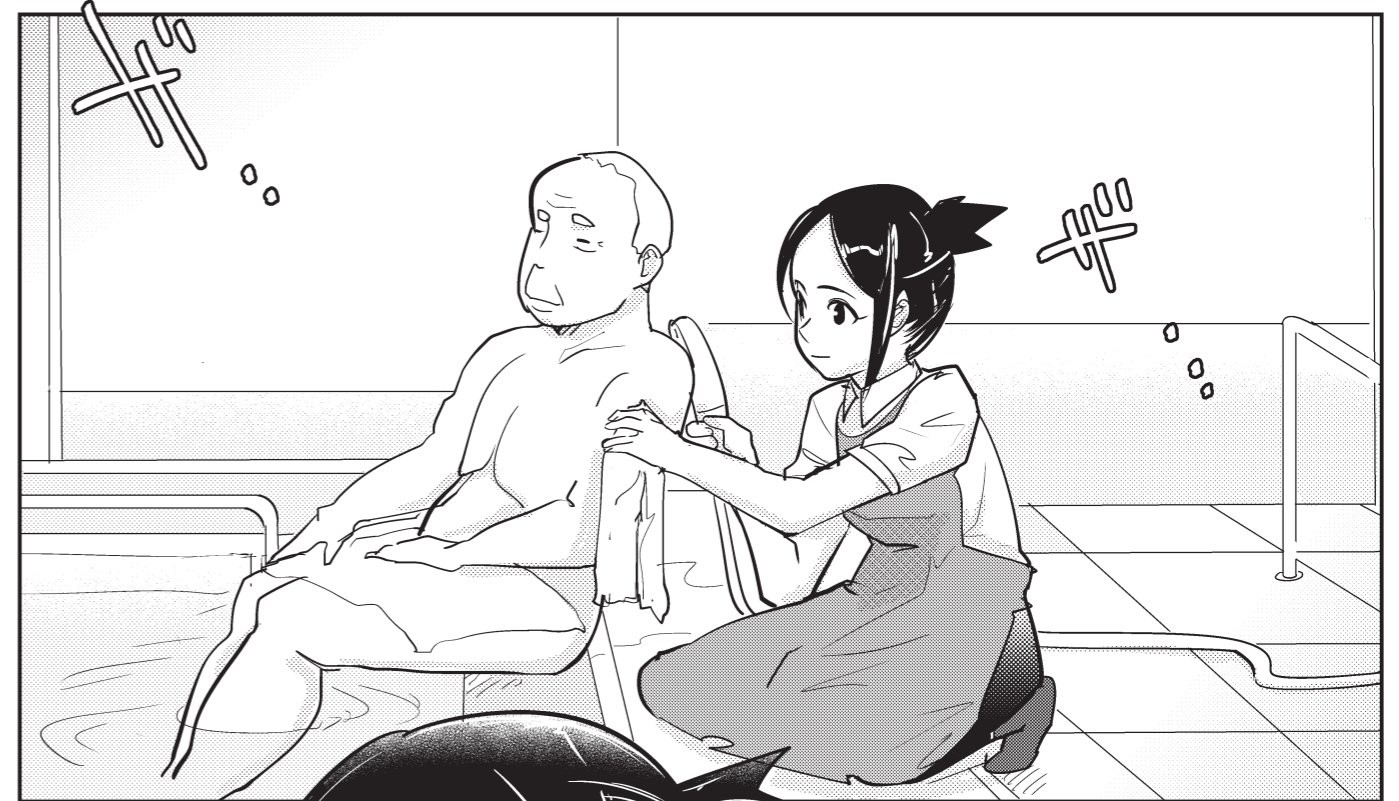
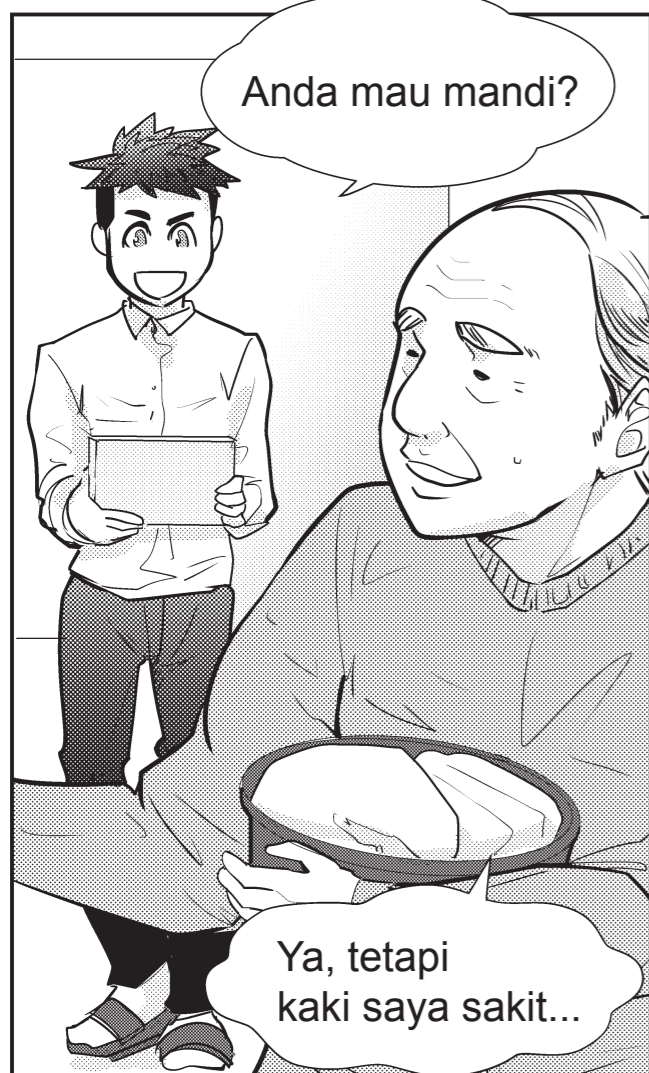
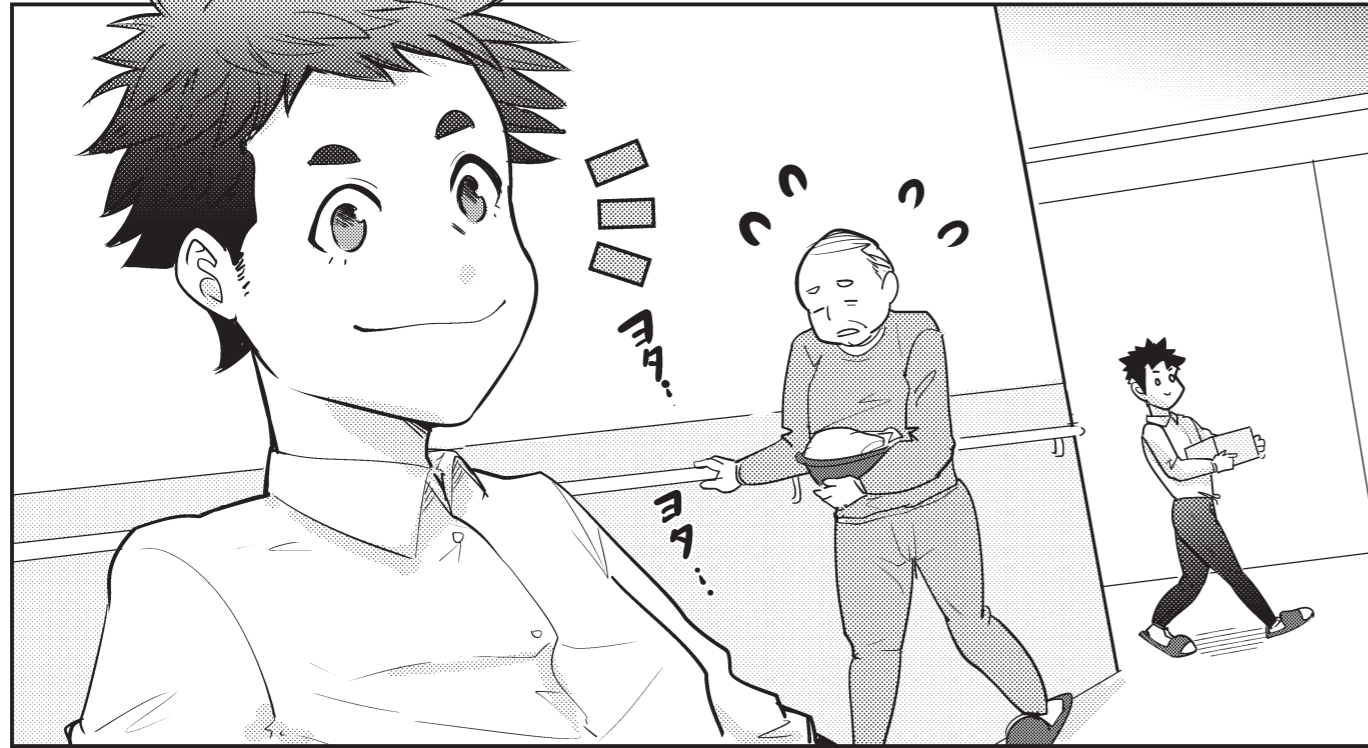


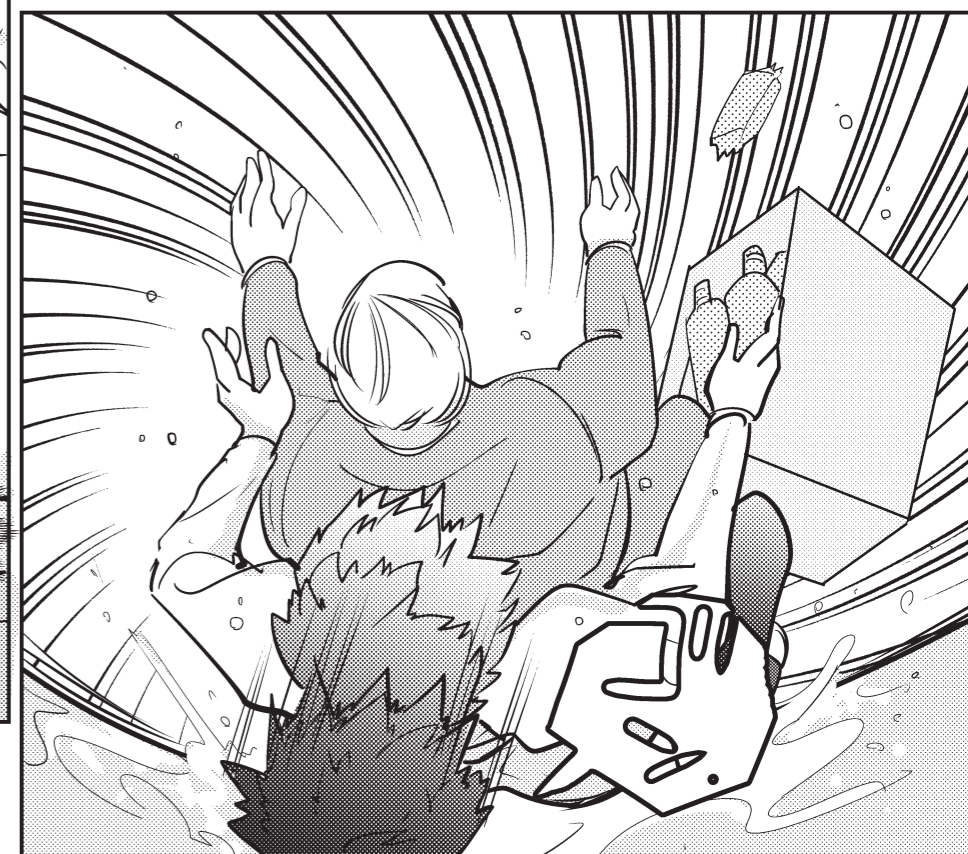
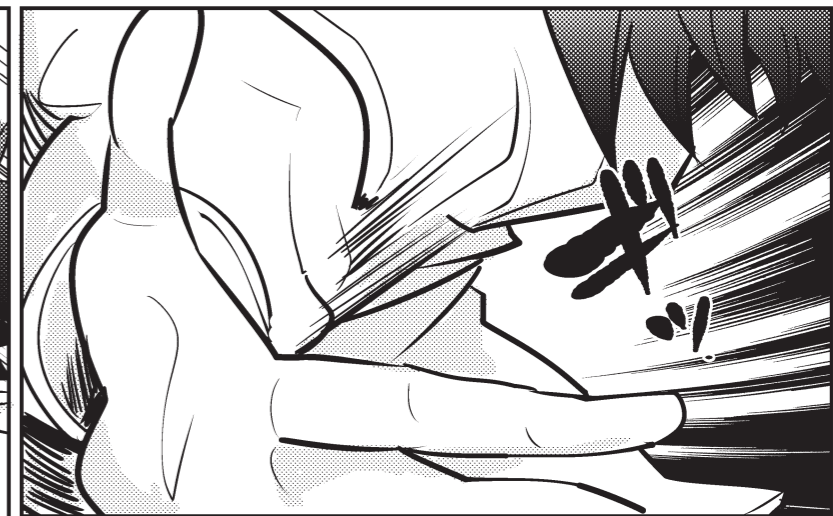
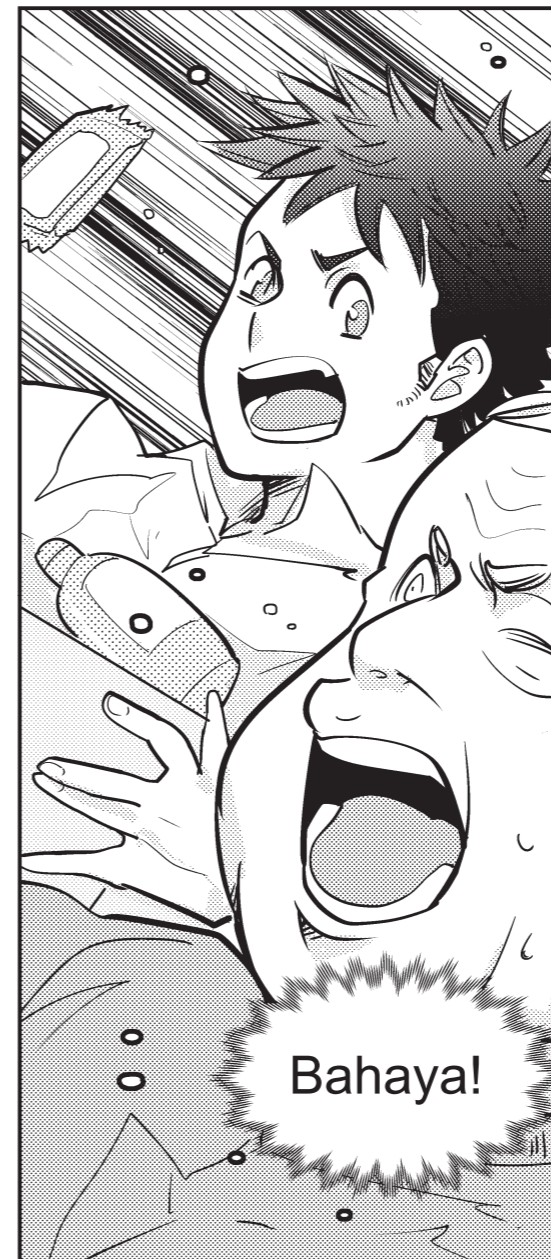
kita lihat langsung

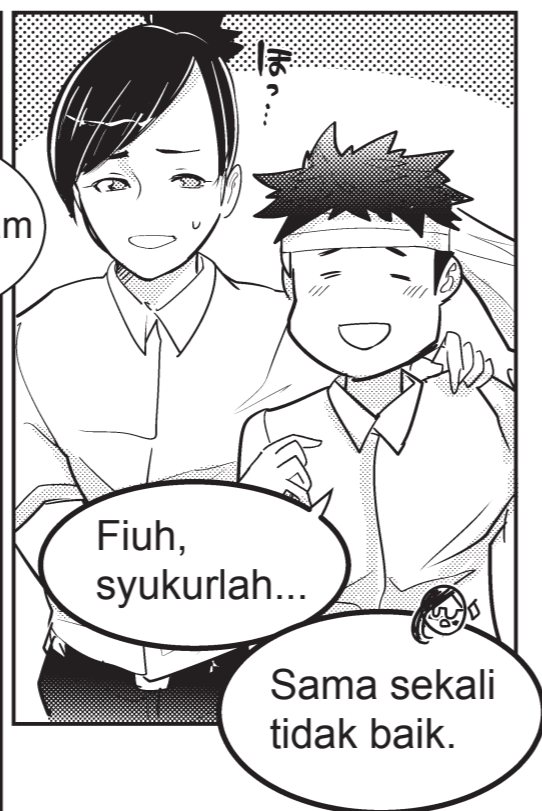
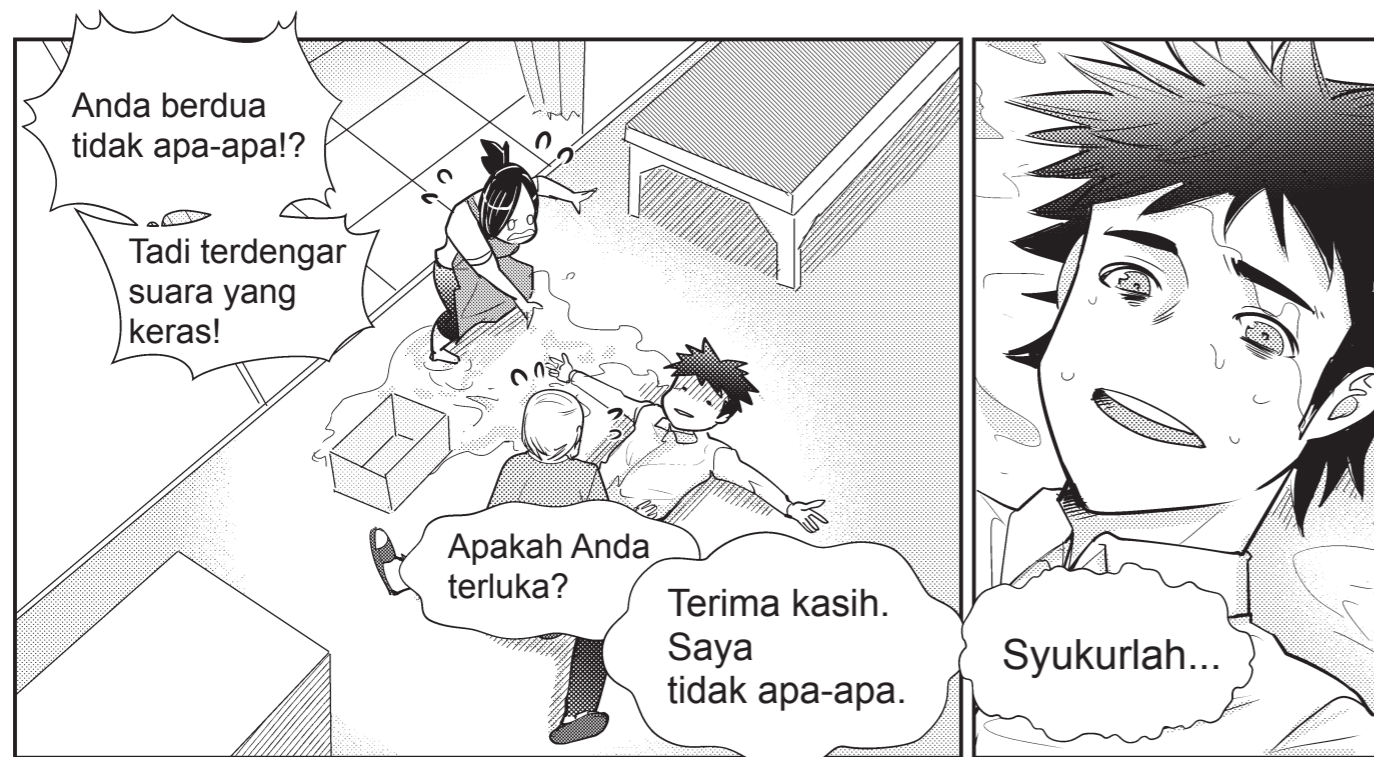
tempat kerjanya!



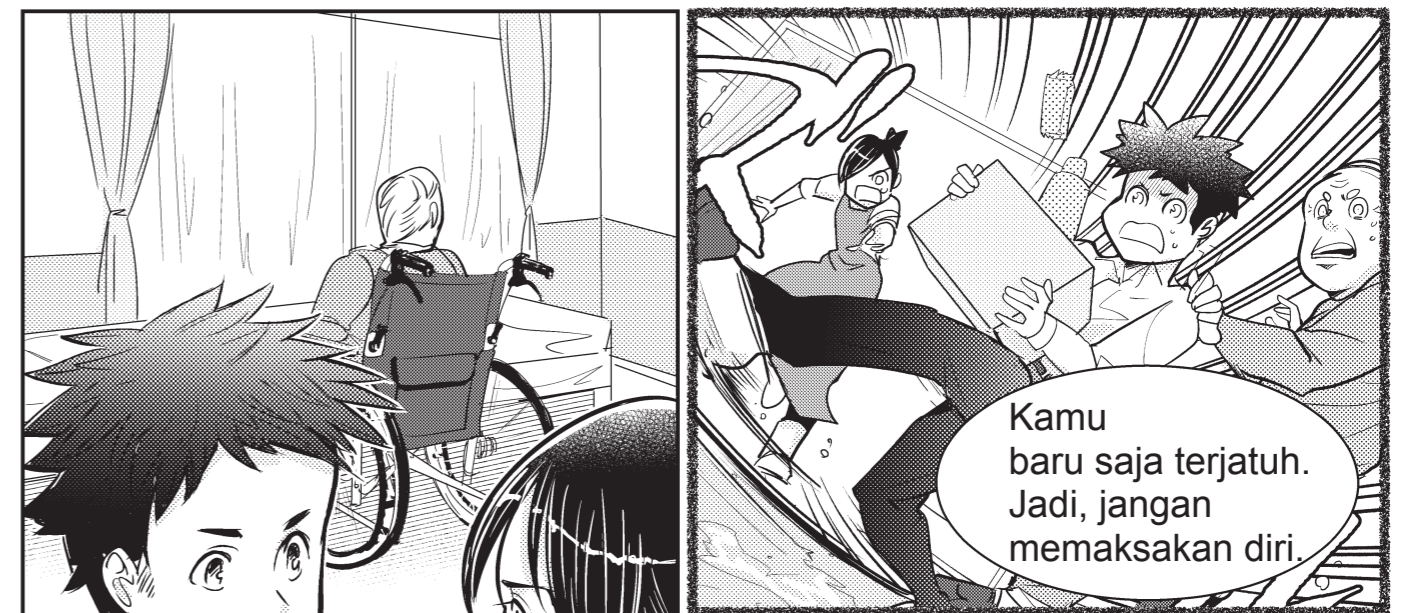
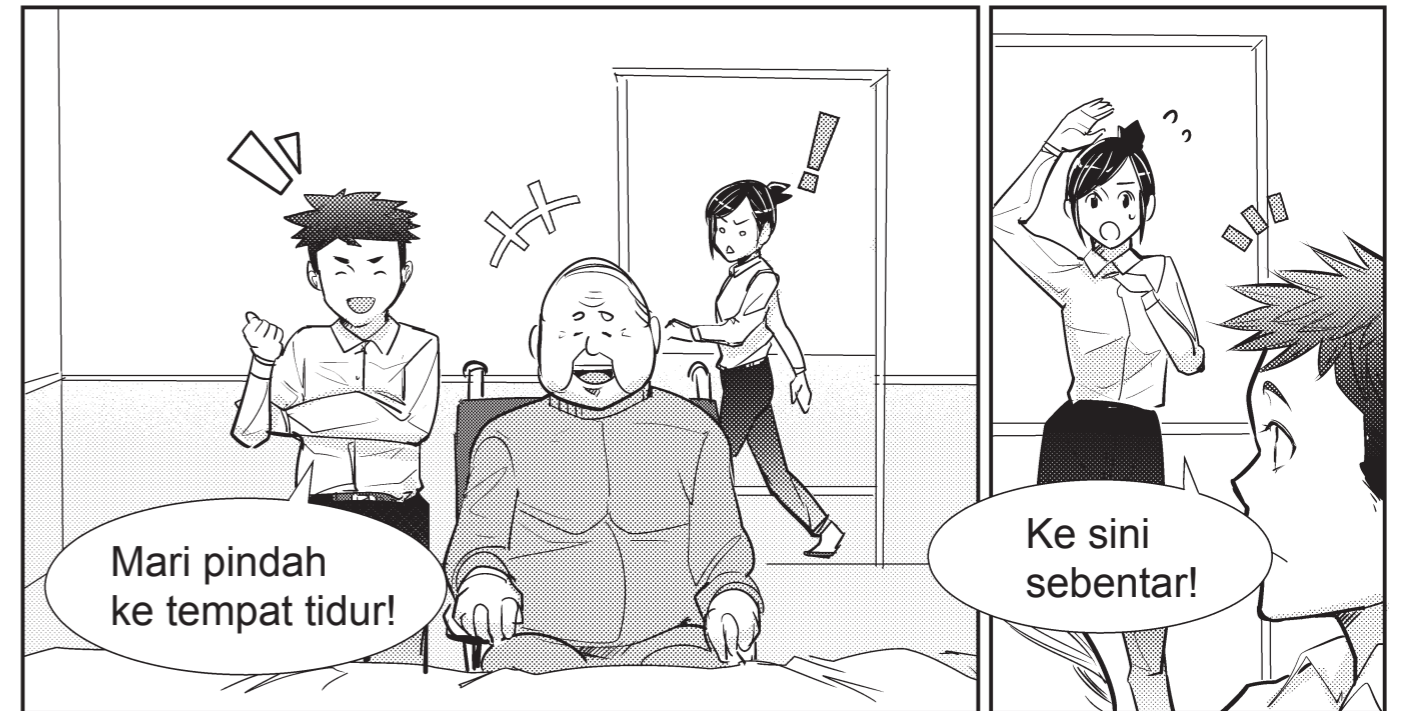
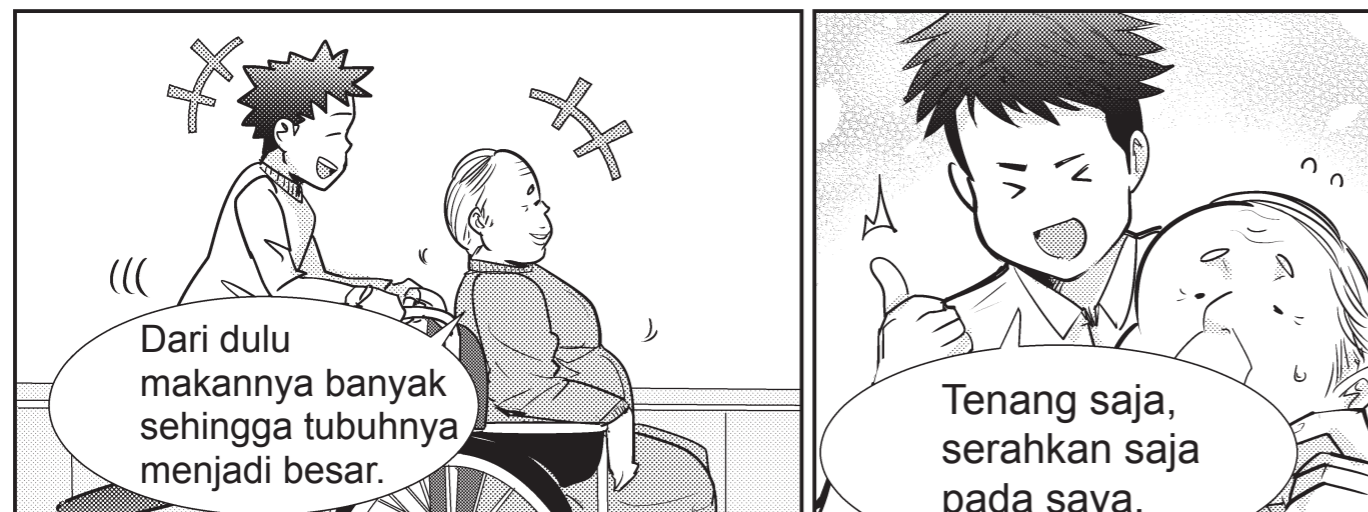
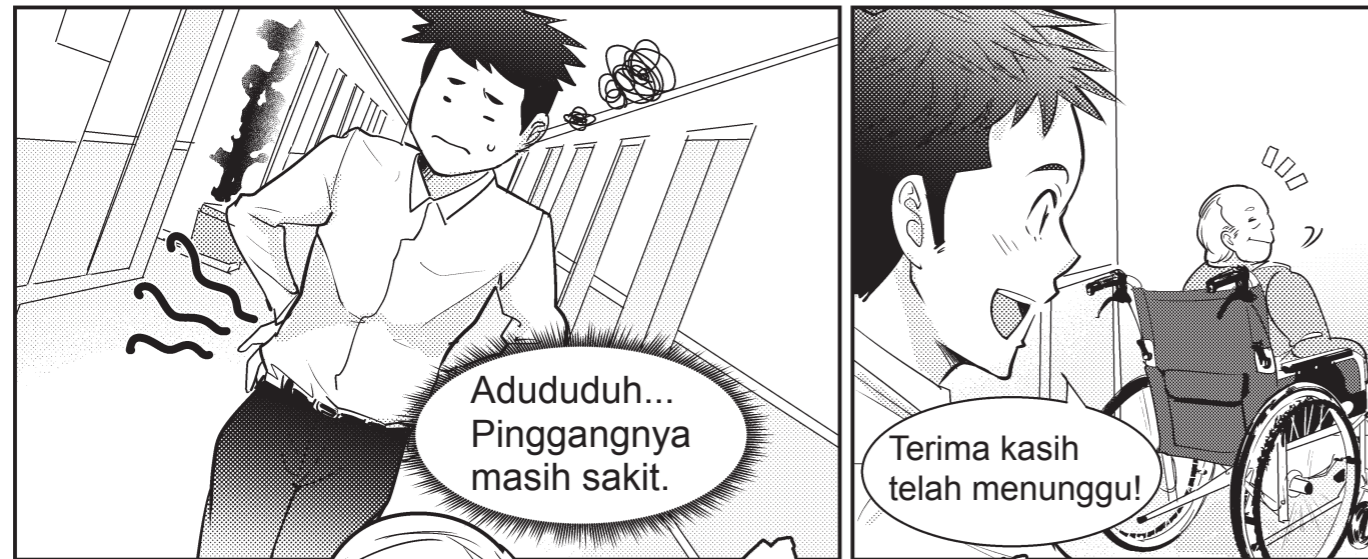
# CASE 1







# CASE 2







Begini-begini, saya melatih tubuh saya!

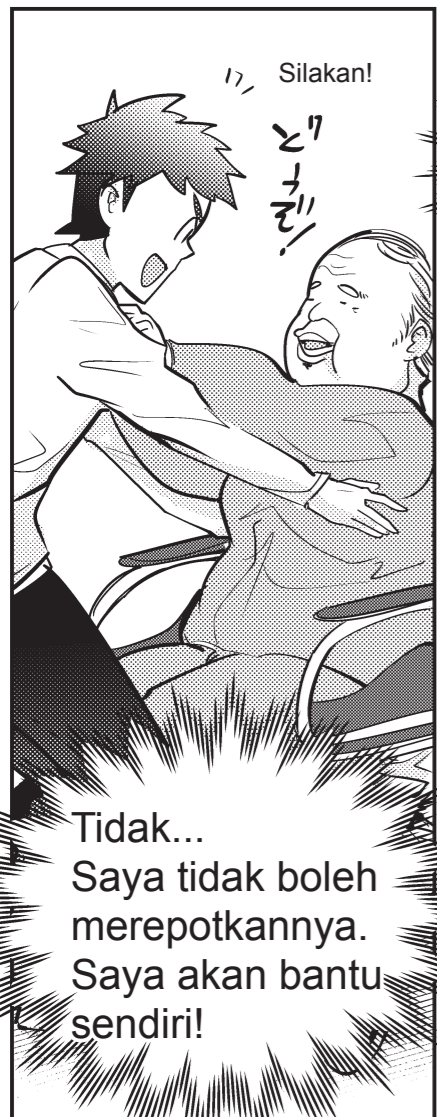
Lihatlah kekuatan yang muda ini!



Jangan. Saya akan ambilkan alat bantu. Tunggulah.



Kalau begitu, saya harus lebih semangat!



Silakan!

Tidak... Saya tidak boleh merepotkannya. Saya akan bantu sendiri!



Lebih berat dari dugaan saya!!



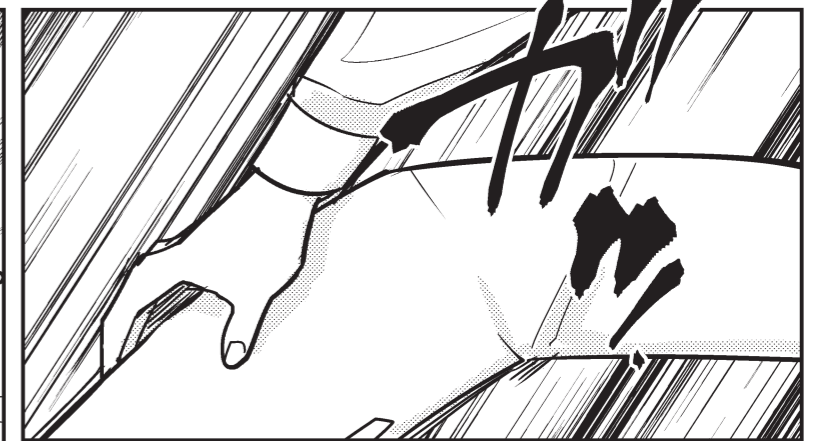
Kamu tidak apa-apa?

Sepertinya memang berat kalau sendirian...



Uwaaa

Jangan-jangan... Pinggangnya sakit!?



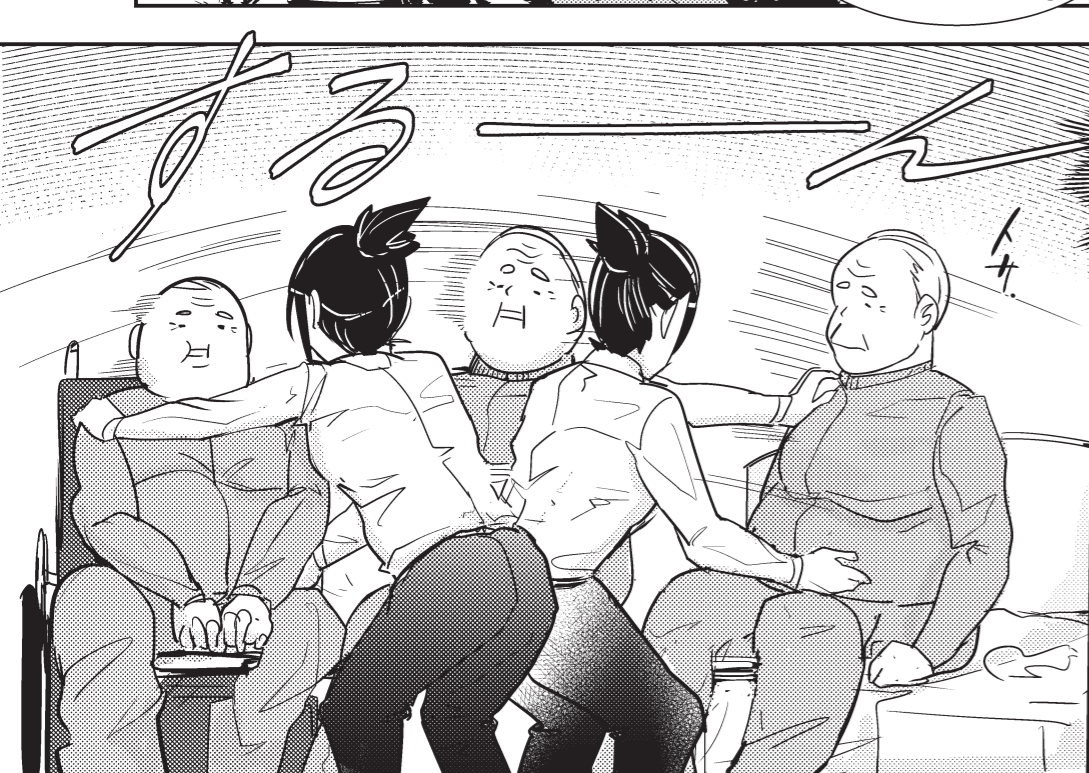
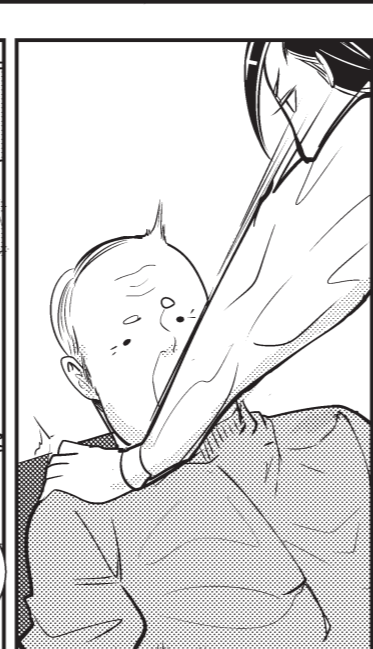


Gunakan alat bantu ketika membantu sendiri! Misalnya, menggunakan transfer board,



letakkan satu sisi di atas tempat tidur,

sedangkan sisi yang satu lagi diletakkan di bawah bokong.



Semudah itu, ya...

Kamu tidak apa-apa!? Bertahanlah!



Sakit pinggang akut... Alias

"pinggang keseleo", ya.



Sesuaikan titik beratnya. 重心を合わせる。

Ke depannya, biasakan postur yang mengurangi beban pada pinggang, ya.



Sabuk pelindung bagian pinggang

Jika pengguna fasilitasnya bertubuh besar,

gunakan secara aktif, baik alat pelindung maupun alat bantu.



Hari ini pinggangnya... 今日腰が... OK!

Kemudian, jika tubuh sedang tidak sehat, harus melapor dan jangan memaksakan diri!

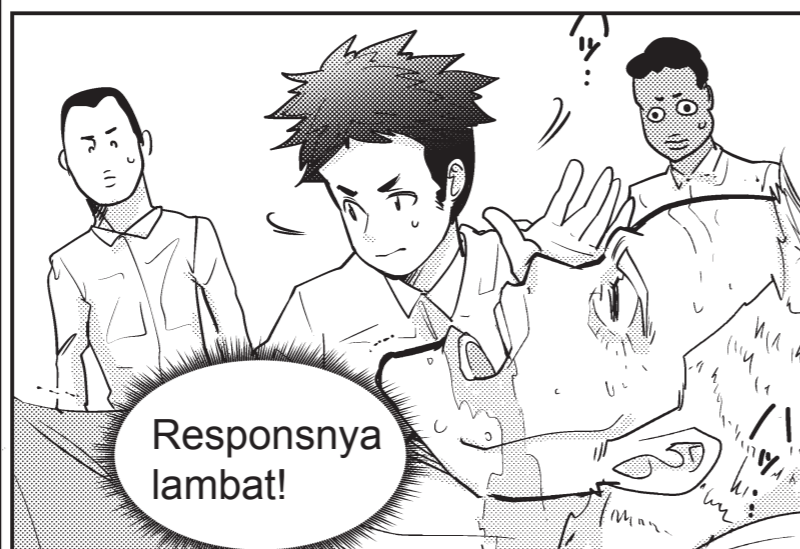
Kita, 'kan, satu tim.



Terakhir... Patuhi aturannya, ya!

Saya telah belajar pentingnya aturan di fasilitas dengan merasakannya sendiri.

# CASE 3

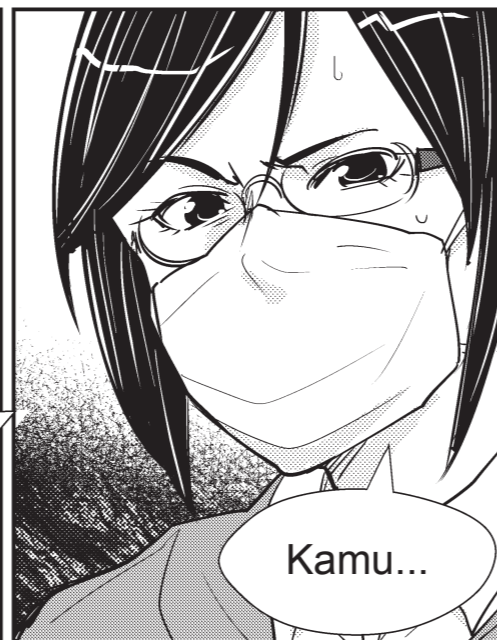




Bagaimana keadaannya?

Tiba-tiba muntah dan kesadarannya pun menurun!

Saya telah lakukan penanganan darurat.



Kamu...



Tanpa menggunakan masker dan sarung tangan,

melakukan penanganan darurat?

Oh, maaf, saya panik...



Penanganan darurat itu memang baik, tapi



Aturannya adalah tidak menyentuh darah, tinja, dan muntahan secara langsung dengan tangan



Seharusnya perlu didiagnosis karena ada dugaan norovirus...

tetapi kelihatannya tidak apa-apa.

Oh, syukurlah.



Kamu juga harus didiagnosis.

Penyakit menular itu menakutkan.



Kamu salah karena menyentuh muntahan secara langsung.

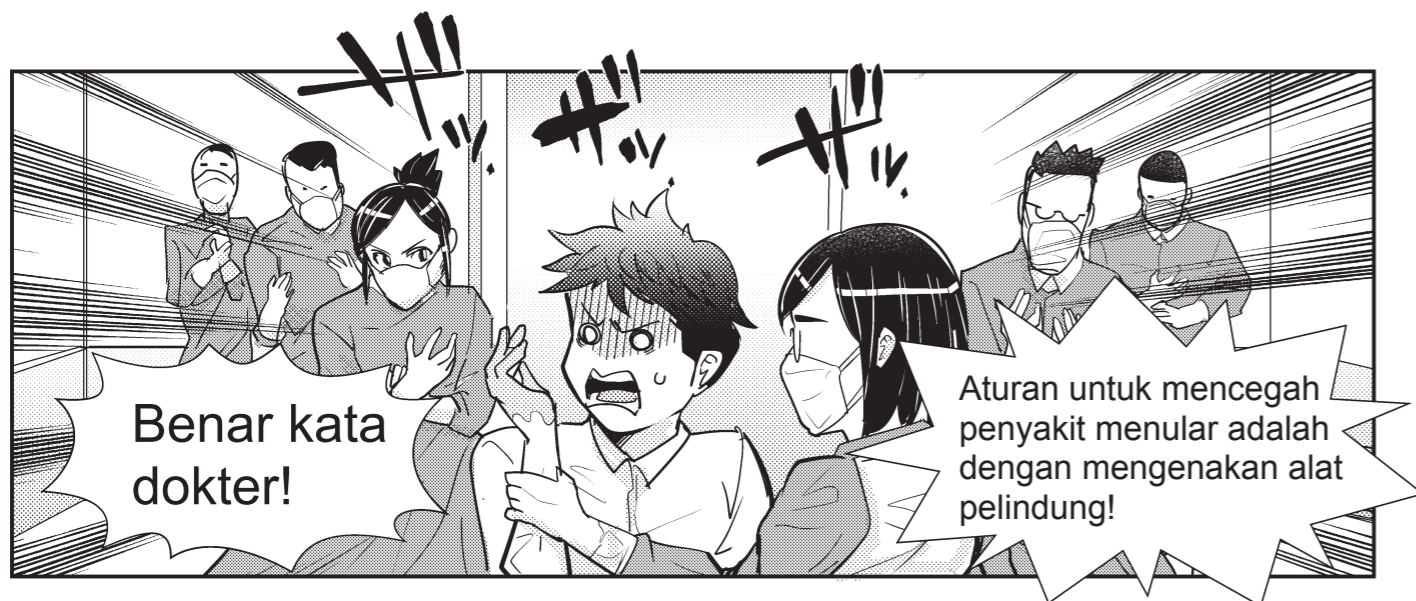
Bisa saja kamu terinfeksi.



Eh, itu terlalu berlebihan...

Tidak masalah asalkan mandi...

Kamu orang yang tidak mengerti, ya...



Benar kata dokter!

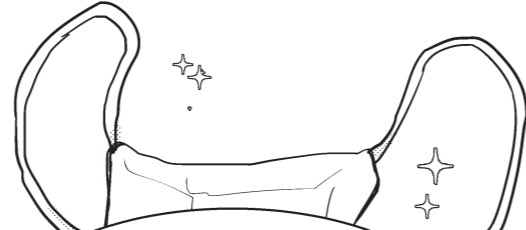
Aturan untuk mencegah penyakit menular adalah dengan mengenakan alat pelindung!



Kenakan alat pelindung untuk mencegah penularan sekunder!

Tidak boleh menangani dengan tangan langsung atau pakaian biasa!

### Masker operasi



Menggunakan masker yang ditentukan dalam aturan.

### Sarung tangan sekali pakai



Harus dibuang setelah dipakai sekali.

### Celemek tertutup penuh



Jangan lipat lengannya.



### [Cara menanganinya]

① Menyegel linen yang terkontaminasi ke dalam kantong plastik.



② Semprotkan penyemprot anti bakteri ke tempat yang terkontaminasi.

Linen yang terkontaminasi didisinfeksi dengan cara dicuci dalam air mendidih atau dengan cairan disinfektan.

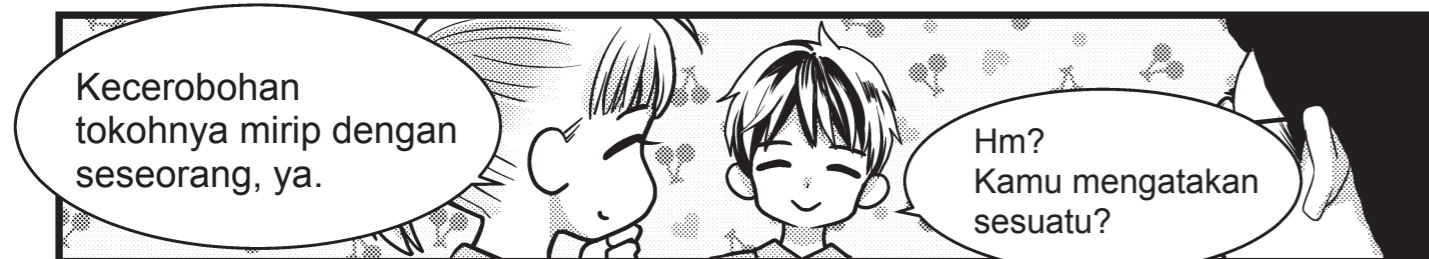


Setelah diagnosis...

Ternyata bukan norovirus, melainkan masuk angin.

Kamu juga negatif, ya!

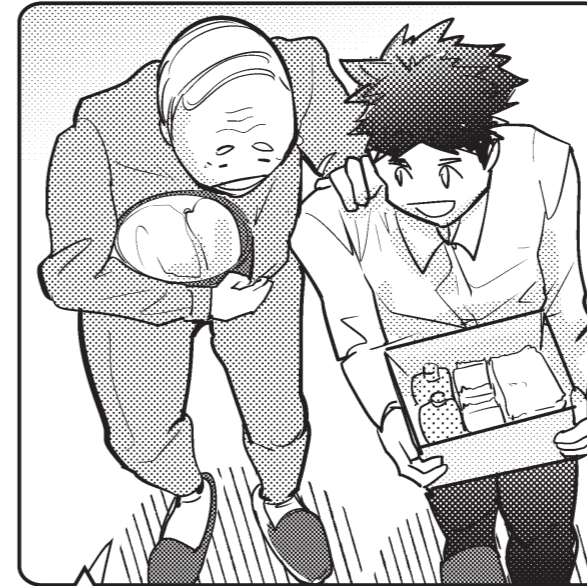
Saya belajar dari kejadian kali ini dan menjadi berhati-hati untuk berikutnya.



## Poin penting yang perlu diperhatikan dalam bidang keperawatan lansia

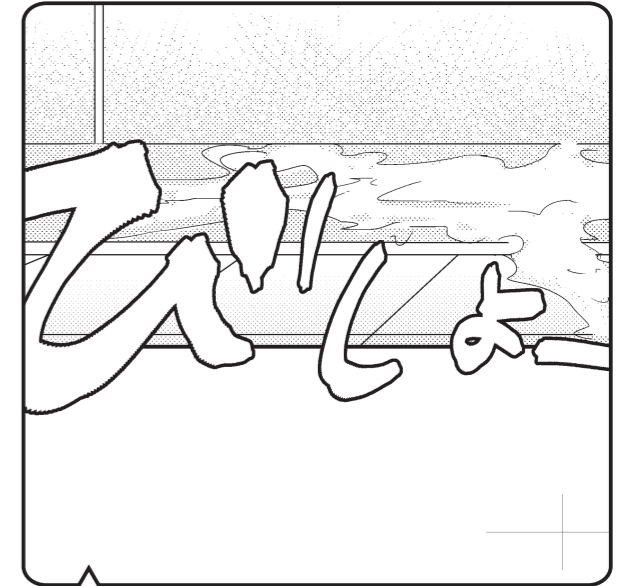


### 1 | Hari-hati ketika kedua tangan sedang tidak bebas



Hati-hati karena dapat terjatuh atau mengalami hal yang tidak terduga jika kedua tangan tidak bebas.

### 2 | Hati-hati dengan lantai yang basah atau kotoran pada lantai



Kenakan sepatu yang tidak licin dan biasakan 4S (lihat bahan ajar umum).

### 3 | Jangan membantu dengan posisi yang memaksa



Membantu dalam posisi yang memaksa atau tidak alami dapat menyebabkan sakit pinggang.

### 4 | Hati-hati dengan penyakit menular



Jangan menyentuh langsung muntahan atau feses.

Kecelakaan kerja bukanlah urusan orang lain, melainkan masalah yang dekat dengan kita.



Saya ingin kalian mengetahui bahwa mematuhi aturan sama dengan menjaga diri, keluarga, dan kehidupan.

Untuk berjaga-jaga, membiasakan berkomunikasi dengan orang-orang di tempat kerja juga penting.

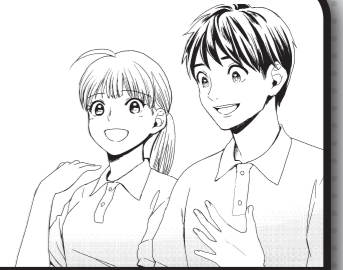


Baiklah! Saya akan berusaha setiap hari untuk memperhatikan keselamatan dan kesehatan!

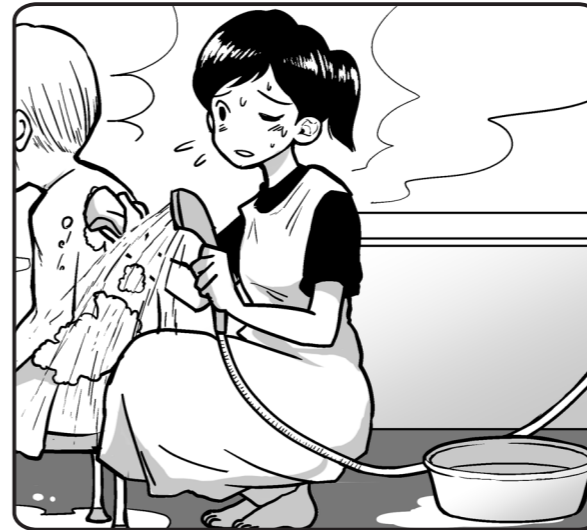


**Bidang keperawatan lansia**

## Hati-hati juga dengan hal-hal seperti ini! Petunjuk untuk aman dan sehat!

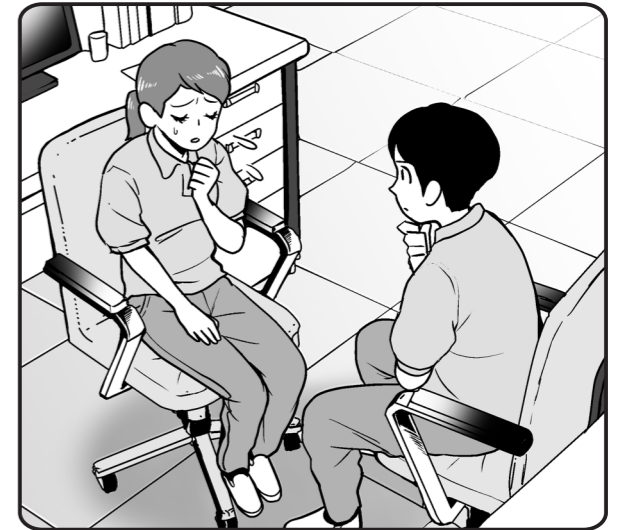


### 1 | Hipertermia ketika membantu mandi



Semakin banyak kasus staf perawat mengalami hipertermia karena kamar mandinya panas dan kelembapannya tinggi (lihat bahan ajar umum).

### 2 | Konsultasi ketika mengalami kesulitan



Jangan berpikir sendiri jika mengalami kesulitan. Konsultasikan dengan orang-orang di sekitar atau dokter spesialis.

### 3 | Tidur dengan benar setelah selesai bekerja pada sif malam!



Lelah akibat bekerja adalah sumber kecelakaan kerja. Tidurlah dengan benar di tempat yang tidak terkena sinar matahari setelah bekerja pada sif malam.

### 4 | Cegah sakit pinggang dengan peregangan!



Lemaskan tubuh dengan peregangan untuk mencegah sakit pinggang (lihat bahan ajar umum).

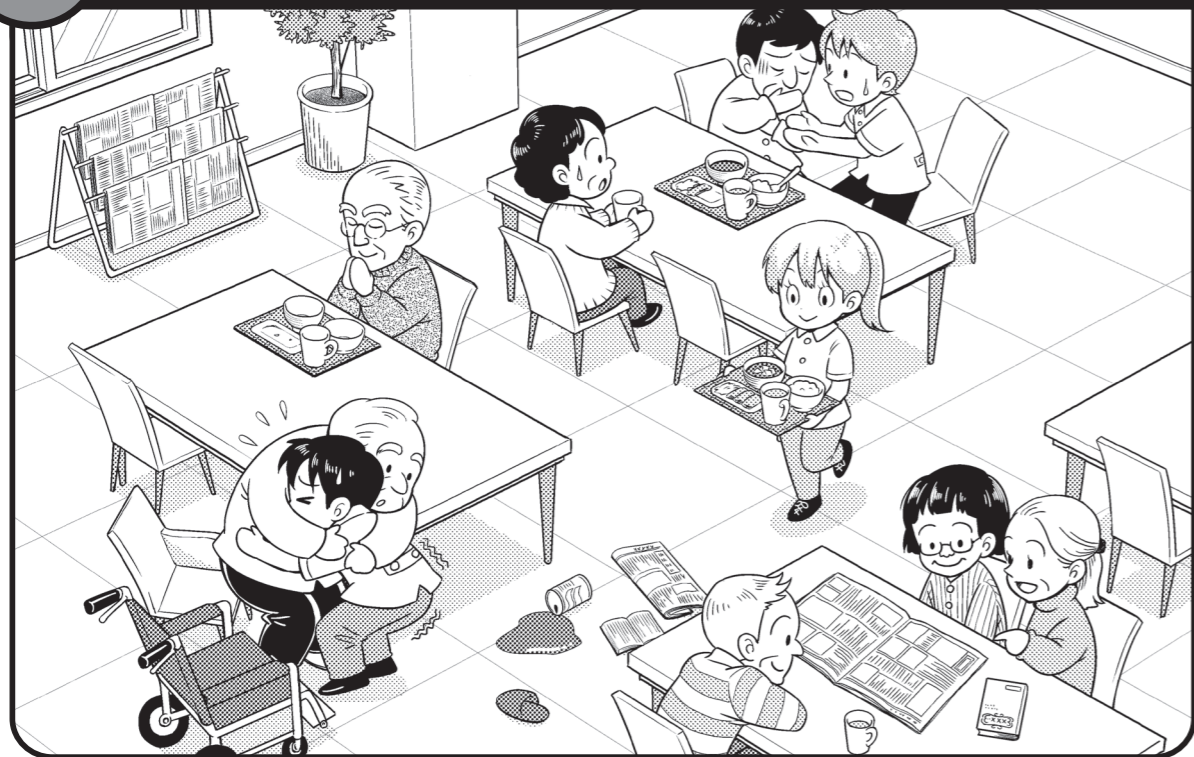
Belajar melalui ilustrasi dan foto

Kenali Bahaya yang Bersembunyi di Tempat Kerja Ketika Bekerja!

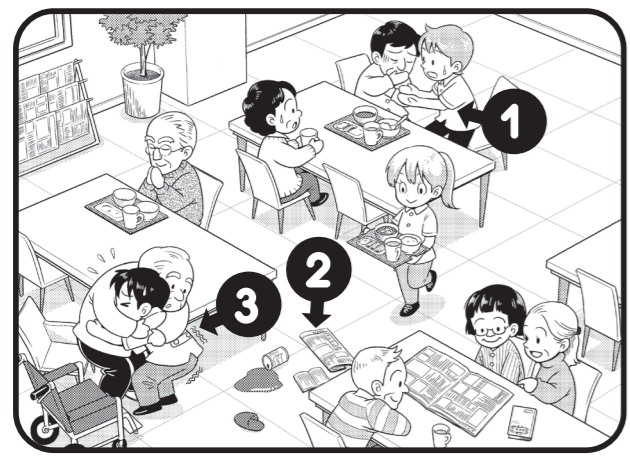
# Kiken Yochi Training

(KYT/Latihan Prediksi Bahaya)

**Q** Pikirkan di mana bahayanya!



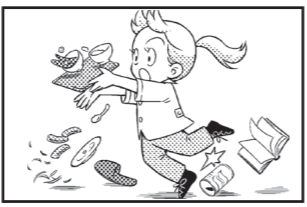
**A** Inilah bahaya yang perlu diperhatikan!



**1** Jangan membereskan kotoran atau muntahan dengan tangan secara langsung



**2** Bahaya jika barang berantakan di lantai.



**3** Jangan memaksakan diri untuk membantu sendirian.



**Pikirkan juga apakah terdapat bahaya lainnya.**

## Memahami Keselamatan dan Kesehatan di Bidang Keperawatan Lansia Melalui Komik

2Diterbitkan pada bulan Maret 2020

Diterbitkan oleh : Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja, dan Kesejahteraan

Direncanakan oleh : Mizuho Information & Research Institute, Inc.  
Diawasi oleh : Komite Promosi Pembuatan Bahan Ajar Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Kelompok Kerja Pembuatan Bahan Ajar Keselamatan Mengenai Bidang Keperawatan

Dibuat oleh : Sideranch Inc.





Kontak terkait materi ini  
Departemen Keselamatan  
Divisi Keselamatan dan Kesehatan  
Kantor Standar Ketenagakerjaan  
Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja, dan Kesejahteraan