

まんがでわかる



नेपाली संस्करण

नेपाली भाषा

製造業3分野の安全衛生

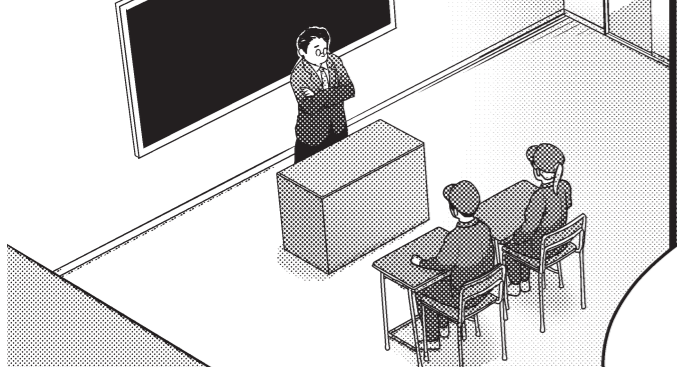
※ここでの製造業3分野とは、素形材産業、産業機械製造業、電気・電子情報関連産業のこと。

कमिक बाट बुझ्नुहोस्

तीन निर्माण उद्योगहरूको *स्वास्थ्य र सुरक्षा

*यहाँ तीन निर्माण उद्योगहरू भनेको कास्टिंग सामग्री उद्योग, औद्योगिक मेशिनरी उत्पादन उद्योग, इलेक्ट्रिकल र इलेक्ट्रोनिक जानकारी सम्बन्धित उद्योग हुन्।





आज,
कारखानाको
स्वास्थ्य र सुरक्षा सम्बन्धि सिकौं।



भारी सामग्री र मेशीन
प्रयोग गर्ने भएकोले सुरक्षाको बारेमा
होशियार हुनु पर्छ ।

सहि कुरा हो ।



दक्ष व्यक्तिहरूको
कामको बारेमा
एउटा इमेज छ ।

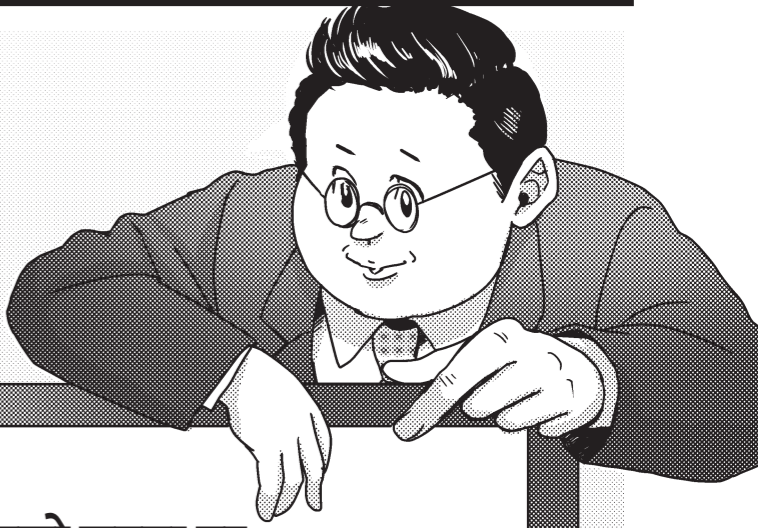
काम को बारेमा सोच्दा
मन मा कौतुहलता हुन्छ ।



सर्बप्रथम
काम सम्बन्धि दुर्घटनाहरूको
अवस्थालाई हेरौं !

हस !

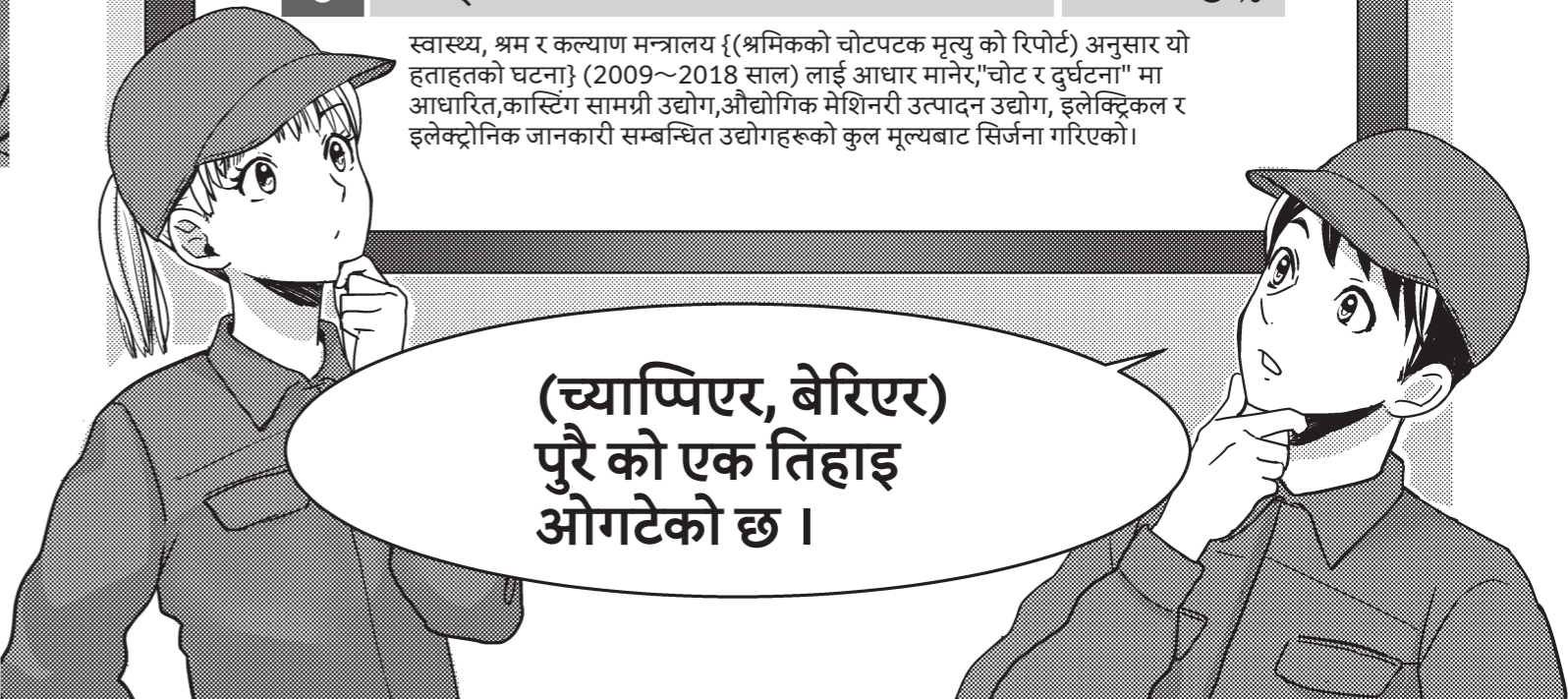
कामसंग सम्बन्धित चोटपटकको
मुख्य कारण
यो यस्तो देखिन्छ ।



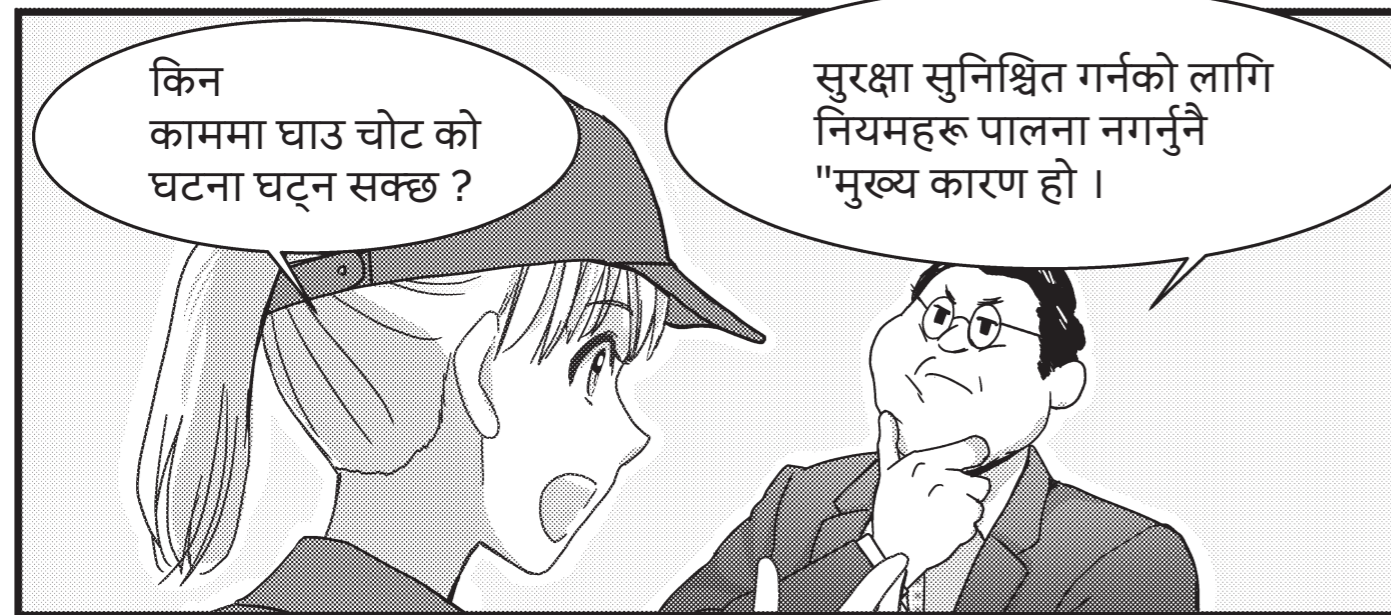
तीन निर्माण उद्योगहरूमा हताहतको घटना दर

1	च्याप्पिएर, बेरिएर	32 %
2	उड्नु, झर्नु	13 %
3	गिर्नु	12 %
4	क्रयास, गिरावट	10 %
5	सञ्चालनको प्रतिक्रिया, जबर्जस्ति सञ्चालन	8 %
6	काट्ने र मिलाउने	8 %

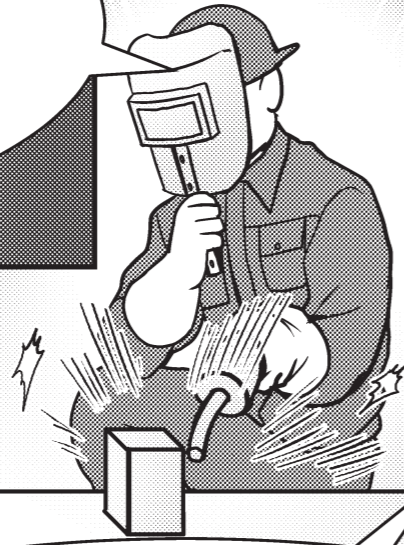
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय {{श्रमिकको चोटपटक मृत्यु को रिपोर्ट}} अनुसार यो हताहतको घटना} (2009~2018 साल) लाई आधार मानेर,"चोट र दुर्घटना" मा आधारित,कास्टिंग सामग्री उद्योग,औद्योगिक मेशिनरी उत्पादन उद्योग, इलेक्ट्रिकल र इलेक्ट्रोनिक जानकारी सम्बन्धित उद्योगहरूको कुल मूल्यबाट सिर्जना गरिएको।



(च्याप्पिएर, बेरिएर)
पुरै को एक तिहाइ
ओगटेको छ ।



उदाहरण को लागी,
सुरक्षा उपकरण नलगाएमा,
मेटल प्रसंस्करणले मेशीन चलाउदा
चोटपटक पनि लाग्न सक्छ



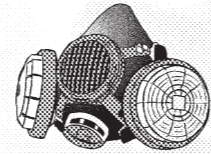
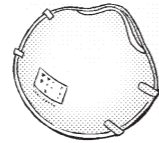
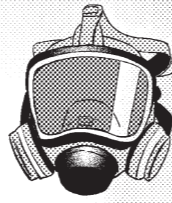
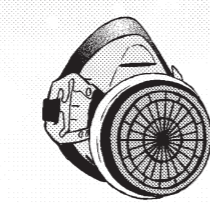
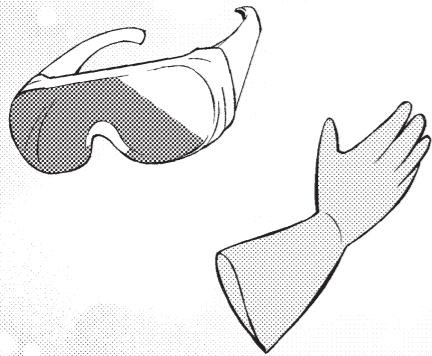
वेल्डिंग जस्ता काममा
उड्ने धुलो निलिने,
छाला र आँखाको क्षति को जोखिम हुन सक्छ ।

खतरा सधै
छेउ~छाउ मा छ हि ।



त्येसो भएर,
सुरक्षात्मक उपकरणहरु
महत्त्वपूर्ण छ ।

सुरक्षात्मक उपकरण
कम्पनीको प्रकार र काम अनुसार
विभिन्न प्रकारका छन् ।



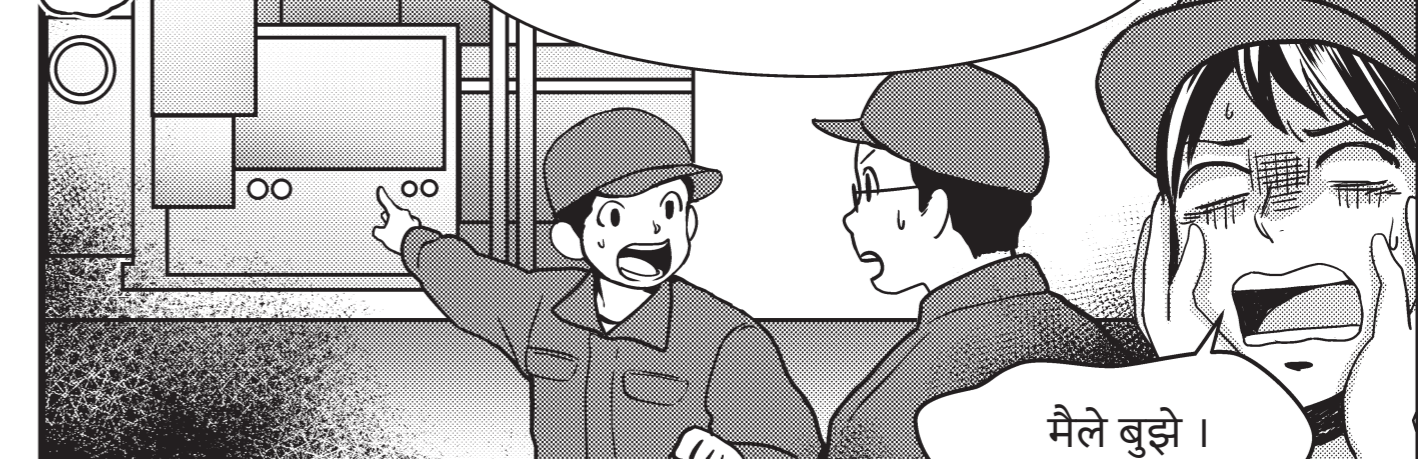
लगाउन पर्ने कुराहरु
समय र स्थानमा
सहि तरिकाले प्रयोग नगरिएको खण्डमा
त्येसको कुनै मतलब हुदैन !

बिग्रिएको मेशिन वा उपकरणहरु
प्रयोग गरिरहनु भएको छ भने
त्यसमा पनि खतरा छ ?



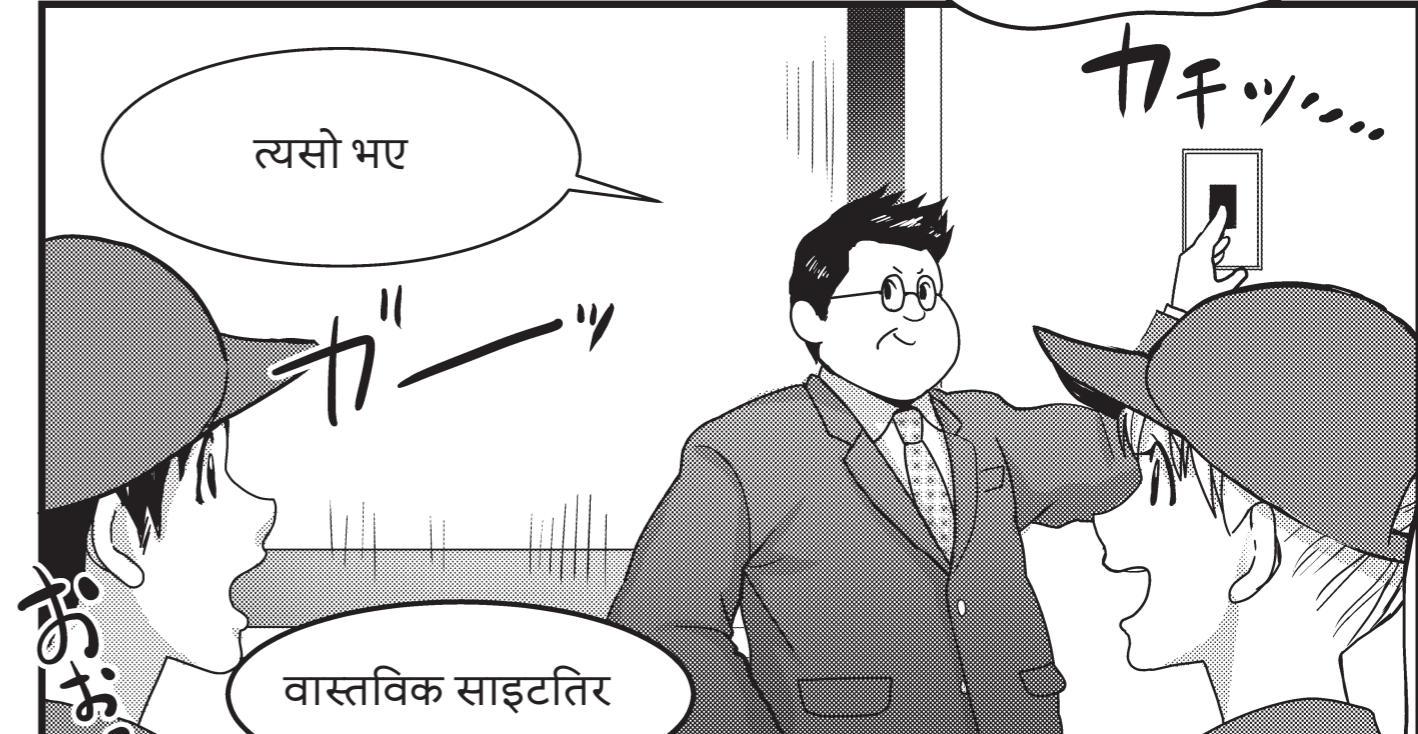
सहि हो ।

यदि केहि गलत जस्तो लाग्छ भने
तुरुन्त साइट प्रबन्धकलाई
रिपोर्ट गरौं ।



मैले बुझे ।

त्यसो भए



カキッ...

वास्तविक साइटतिर

हेरौं !



CASE 1

ड्रिलिंग मेशीन मा बेरिएर हुने दुर्घटना

काम गर्दा
लगाउन पर्ने लुगा
नियम अनुसार लगाउनुहोस्,

चश्मा लगाउने ।

पन्जा
लगाउन मनाही छ ।

यो ड्रिलिंग मेशीन मा
काम गर्ने समयका
नियमहरू ।

चोटपटक नलाउने
जे जस्तो भए पनि,

हातहरू फोहोर हुनेभएकाले
वास्तवमा पन्जा
लगाउन पाए हुन्थ्यो ।

グハッ

राम्रो !
काम सक्कियो ।

ओ~ओइ !

यदि हात खाली छ भने,
समानहरू को सर सफाई मा
सहयोग गर्नुहोस् ।

हस !

यो लगाउनुहोस् ।

किनभने सफा गर्ने डिटर्जेंट
हात मा नलाग्ने भएको ले ।

यति भएपछि सरसफाई
सक्कियो कि ।

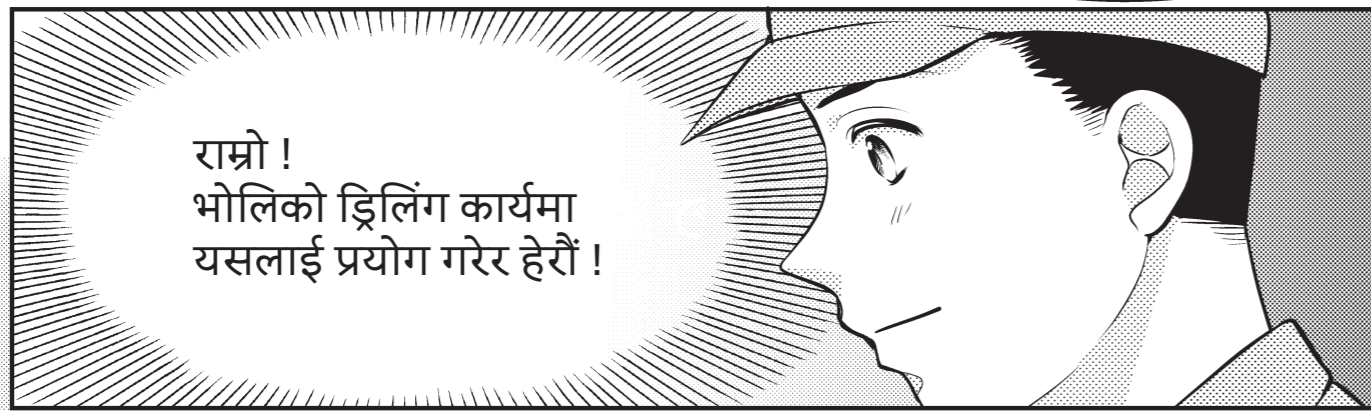
जे भए पनि,



यो पन्जा,
प्रयोग गर्न सजिलो छ ।

यो केहि ठूलो छ तर,
पातलो छ ।

मसिना काम मा पनि
कुनै समस्या छैन।



राम्रो !
भोलिको ड्रिलिंग कार्यमा
यसलाई प्रयोग गरेर हेरौं !

अर्को दिन



जेहोश पन्जा
एकदमै सुविधाजनक छ ।

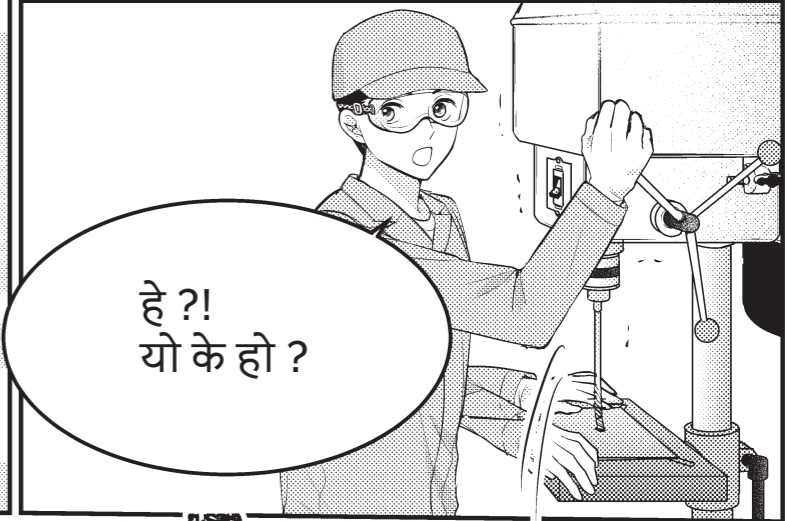


यो केहि ठूलो छ तर,
केहि विचार पुर्याएमा
सजिलो छ ।

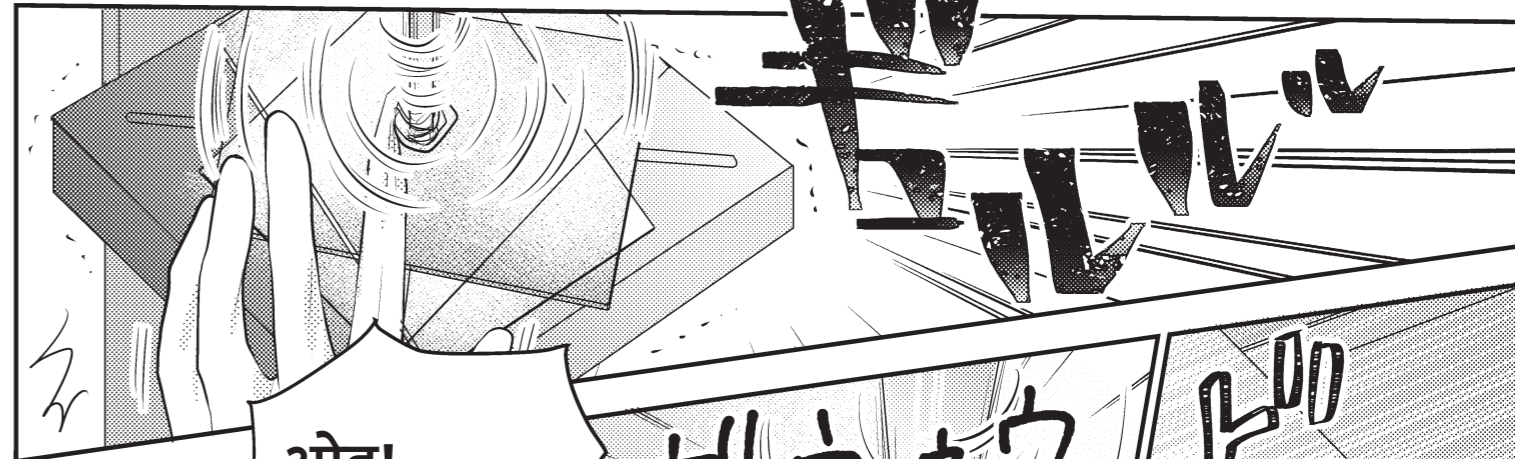
チリチリチリチリ



ओओई !



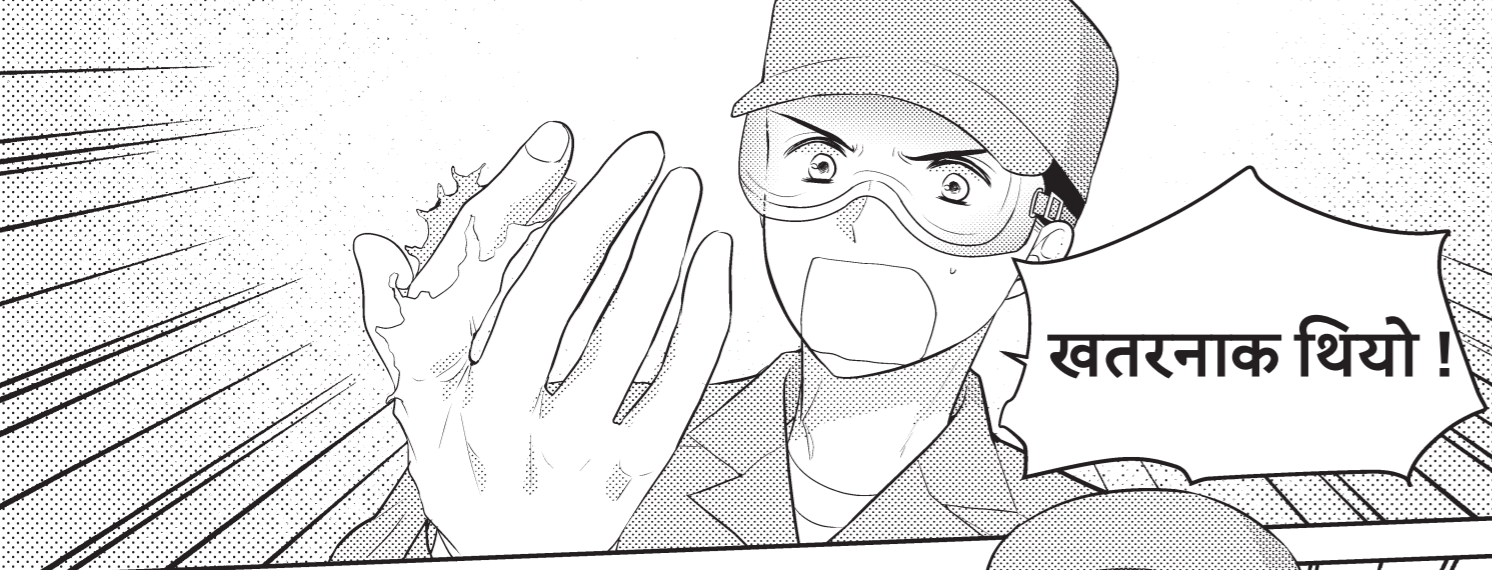
हे ?!
यो के हो ?



ओह!
लौ बर्बाद भो !



लौलौलौ !



मेशिन काम गर्दाको सावधानी

भाग 1 | पञ्जा नबेरिने गरि विचार पुर्यौनुहोश !



भाग 2 | मेशिन बाट टाढा जाँदा पावर OFF !

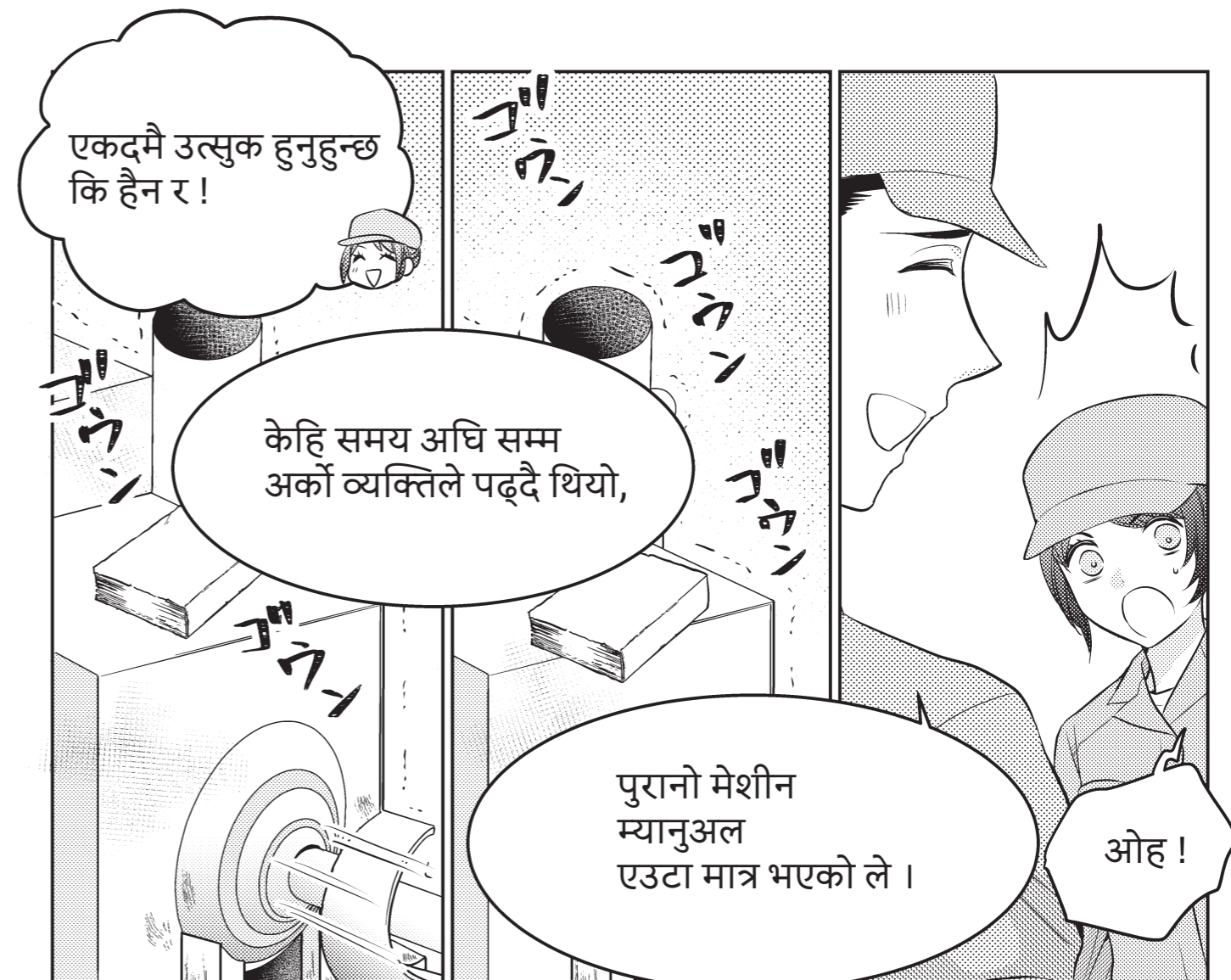
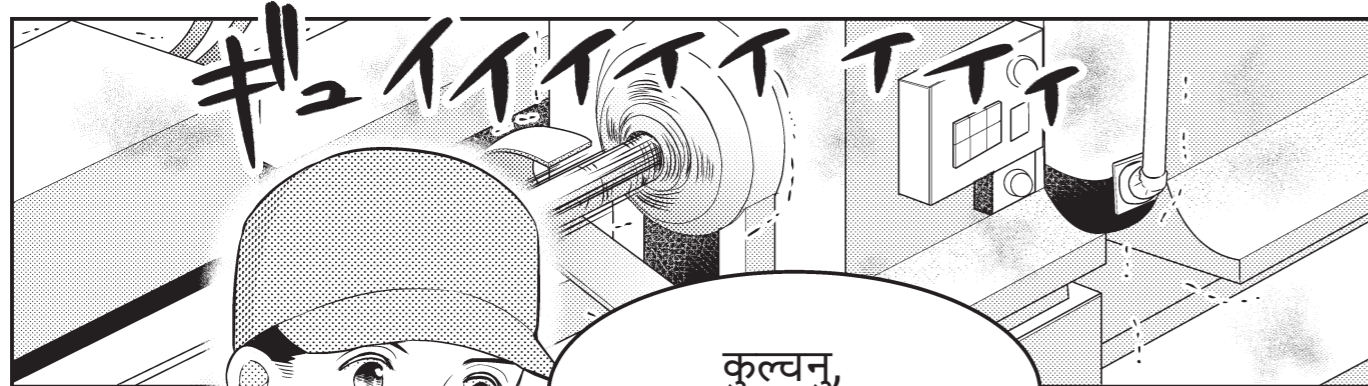
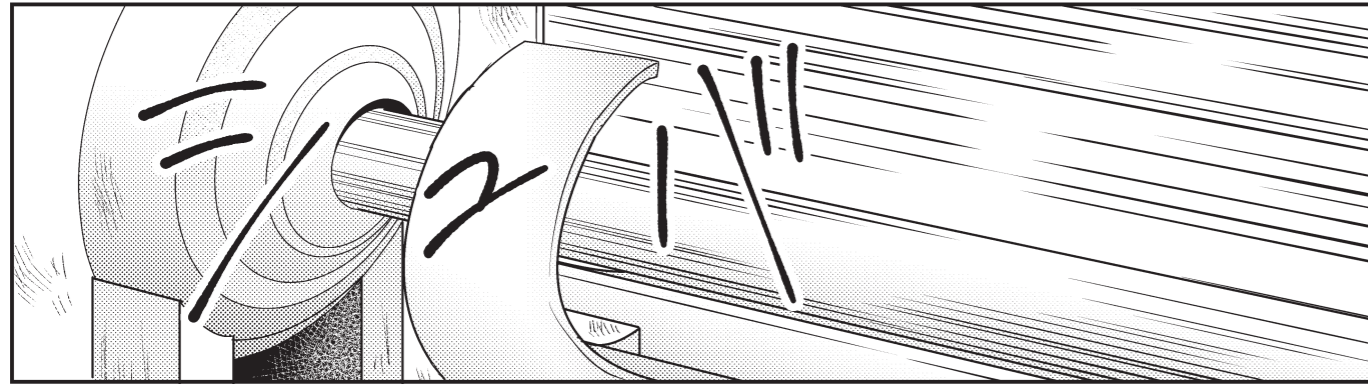


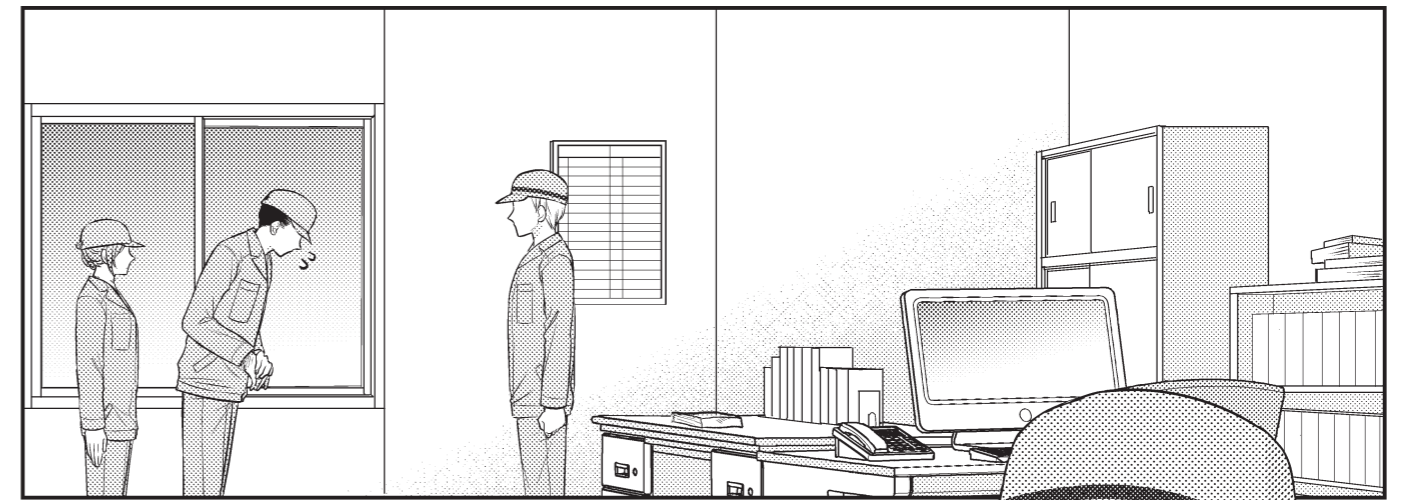
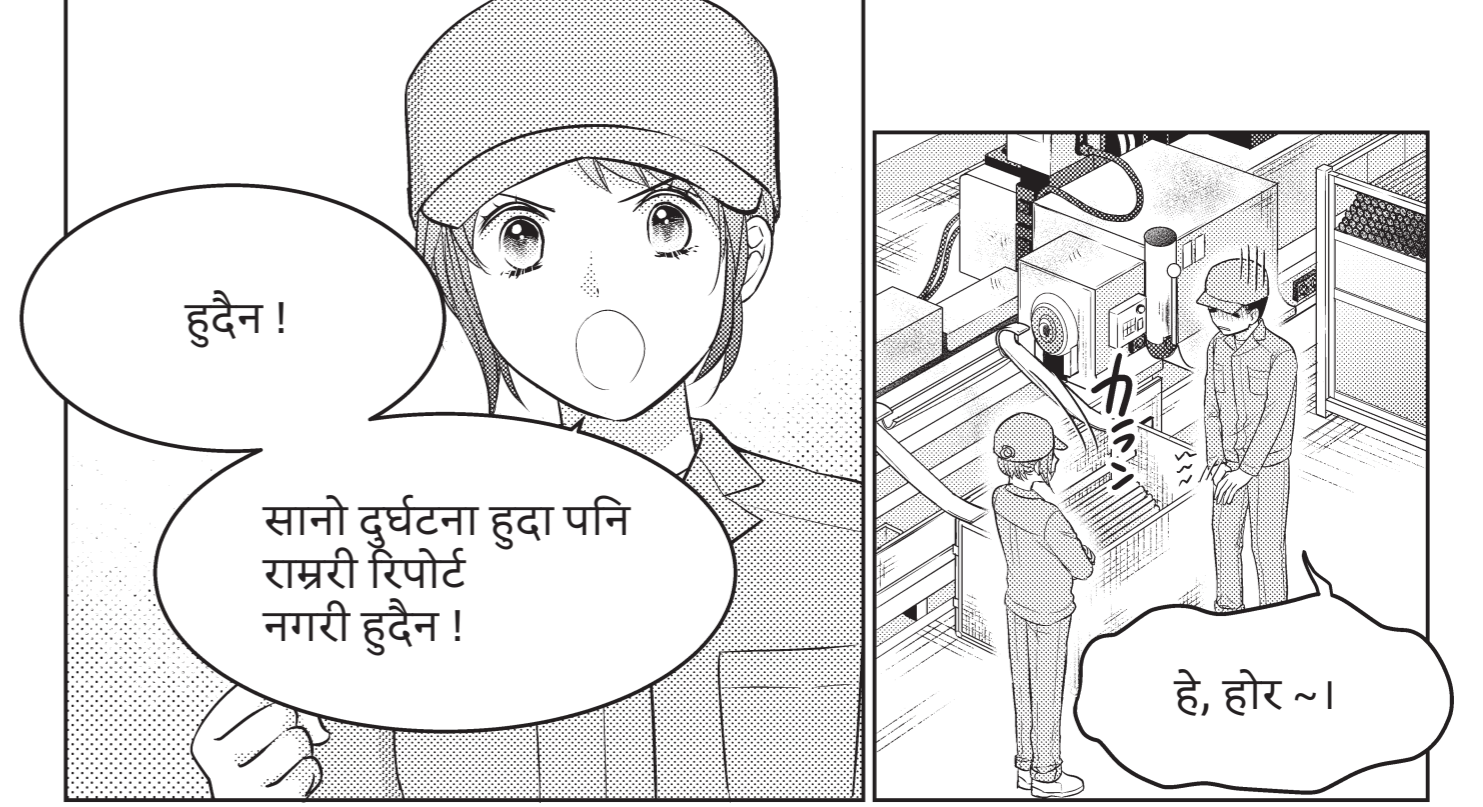
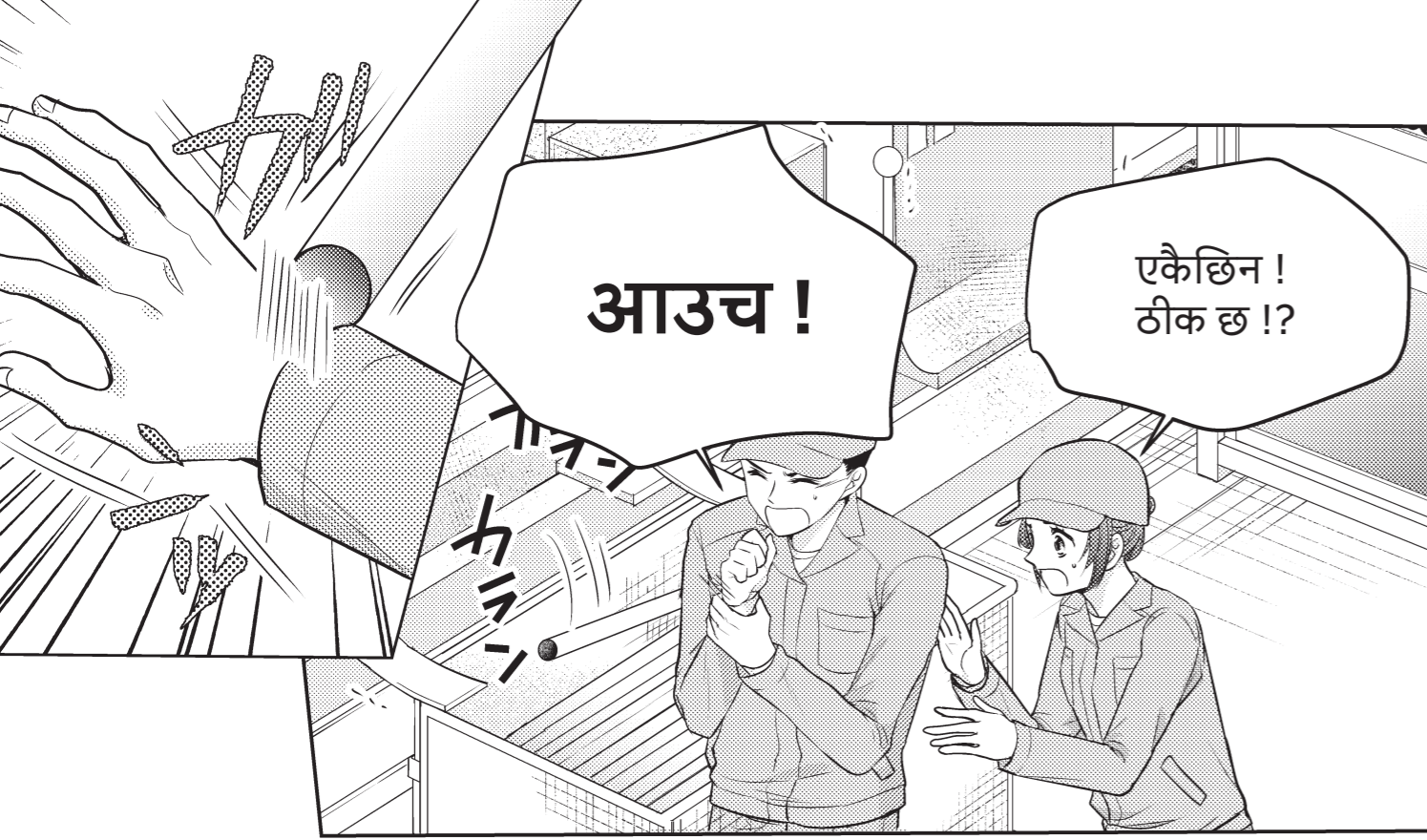
घुम्ने मेशिनहरू सञ्चालन गर्दा सावधान रहनुहोस् !

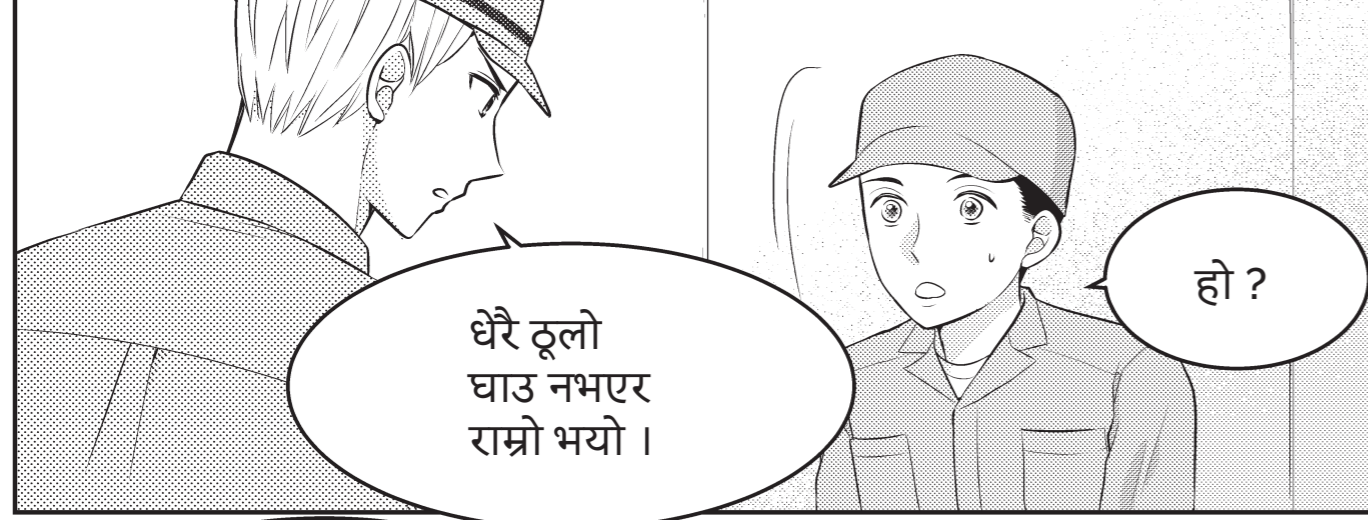


CASE 2

धातुको काम गर्दा हुने दुर्घटना





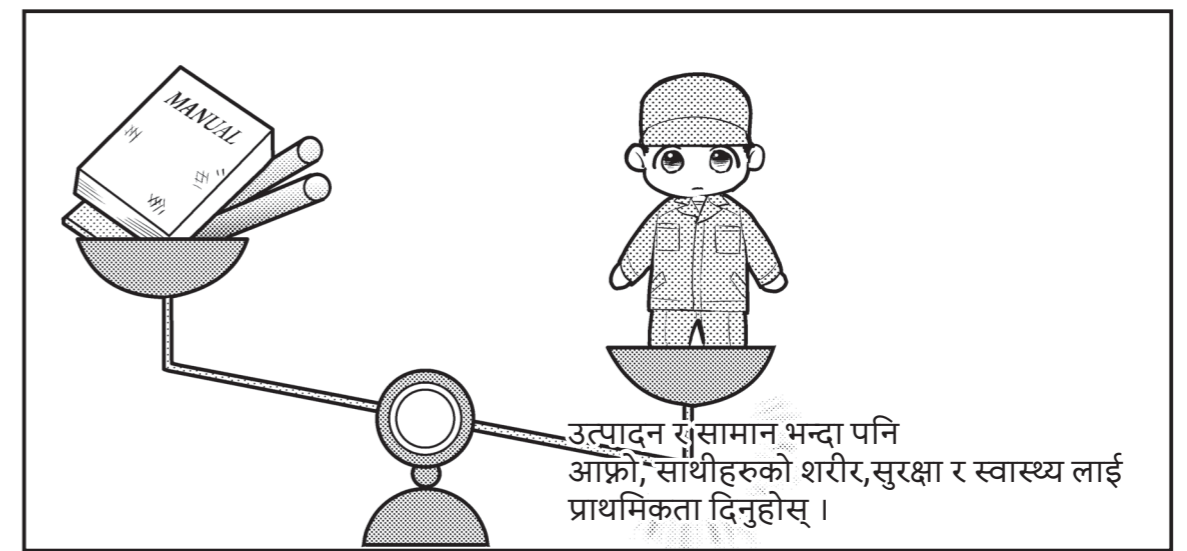


धातु प्रशोधनको लागि सावधानी

भाग 1 | यदी असामान्यता आयो भने तुरुन्त रिपोर्ट !



भाग 2 | सुरक्षा पहिले !



चलिरहेको मेशीनमा हात राख्नु हुँदैन !



CASE 3

कारखानाभित्र झर्ने दुर्घटना



हम्म...
यो

अब चाँडै
बन्द हुने समय हो ।



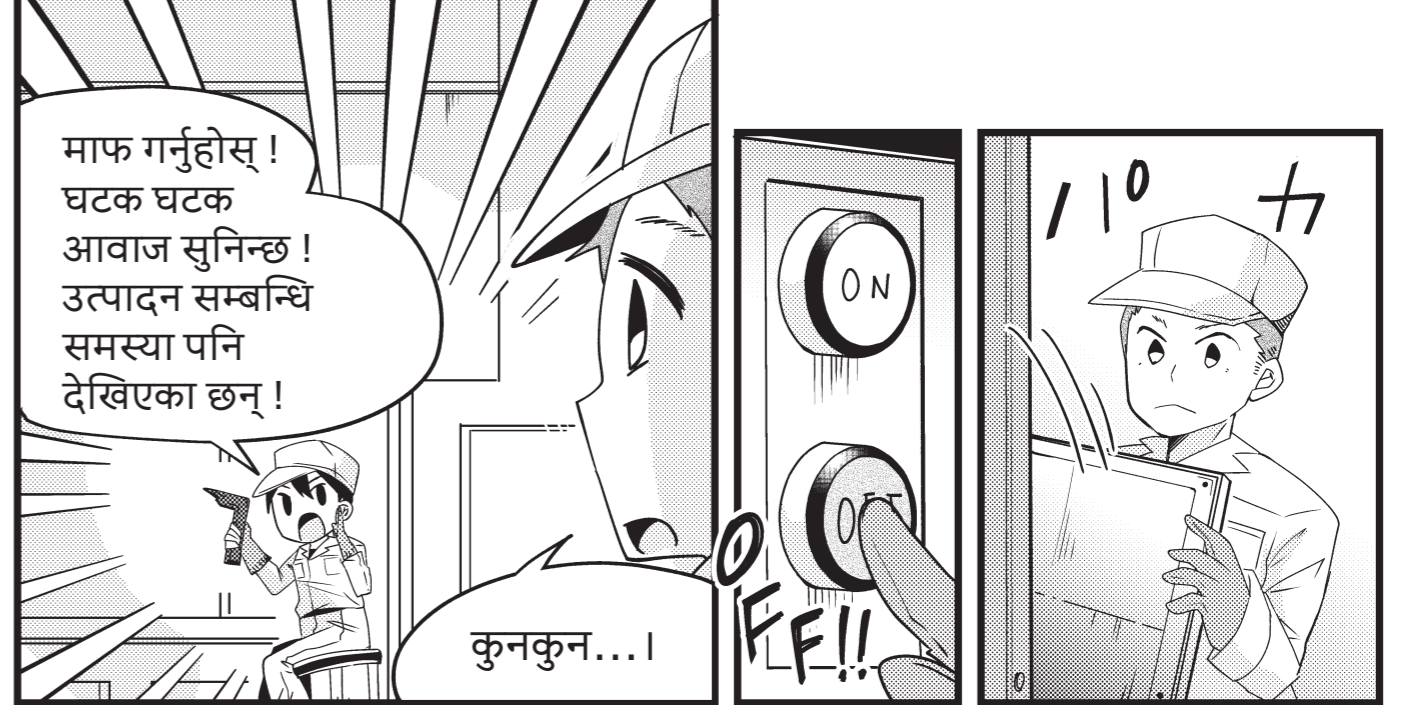
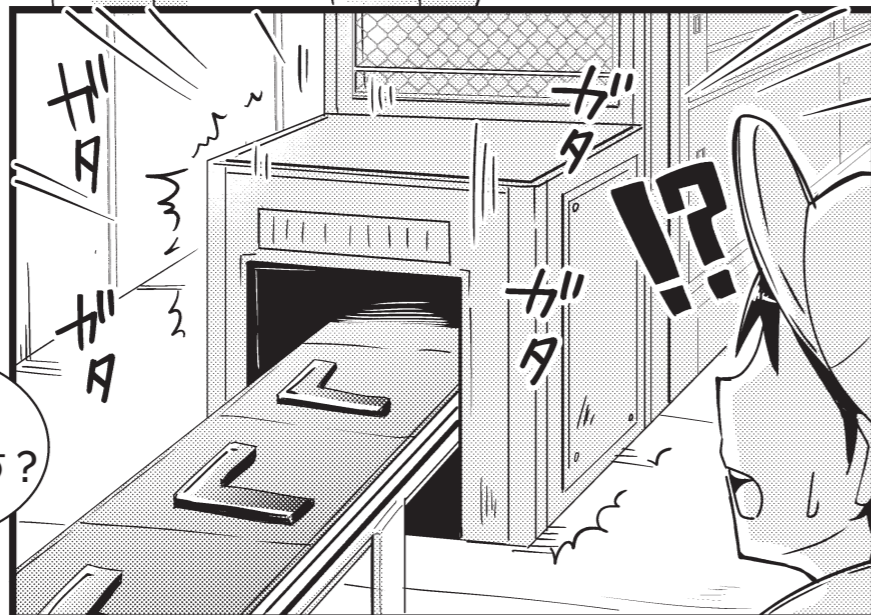
आज राती
काम भएकोले,

मापदण्ड पूरा
नगरेको ले NG हो नि ।

जे जस्तो भए पनि
समयमै घर जान
चाहन्छु !



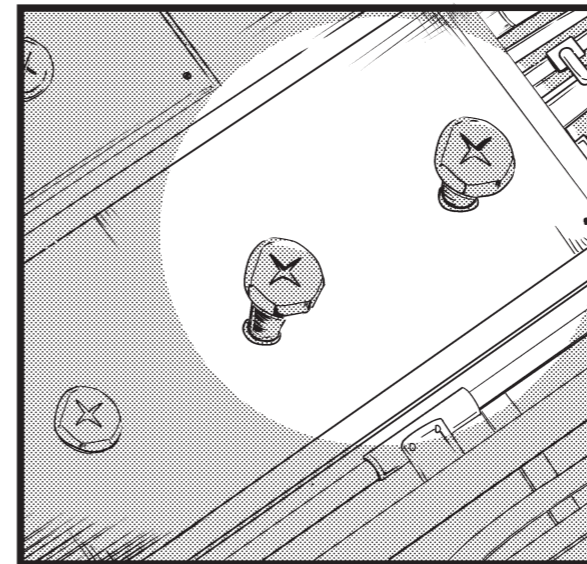
त्यो ?
अनौठो छ ?



माफ गर्नुहोस् !
घटक घटक
आवाज सुनिन्छ !
उत्पादन सम्बन्धि
समस्या पनि
देखिएका छन् !

कुनकुन...!

OFF!!



बोल्तहरू
लुज भैरहेको छ ।

टूलबक्स
दिनुहोस त !

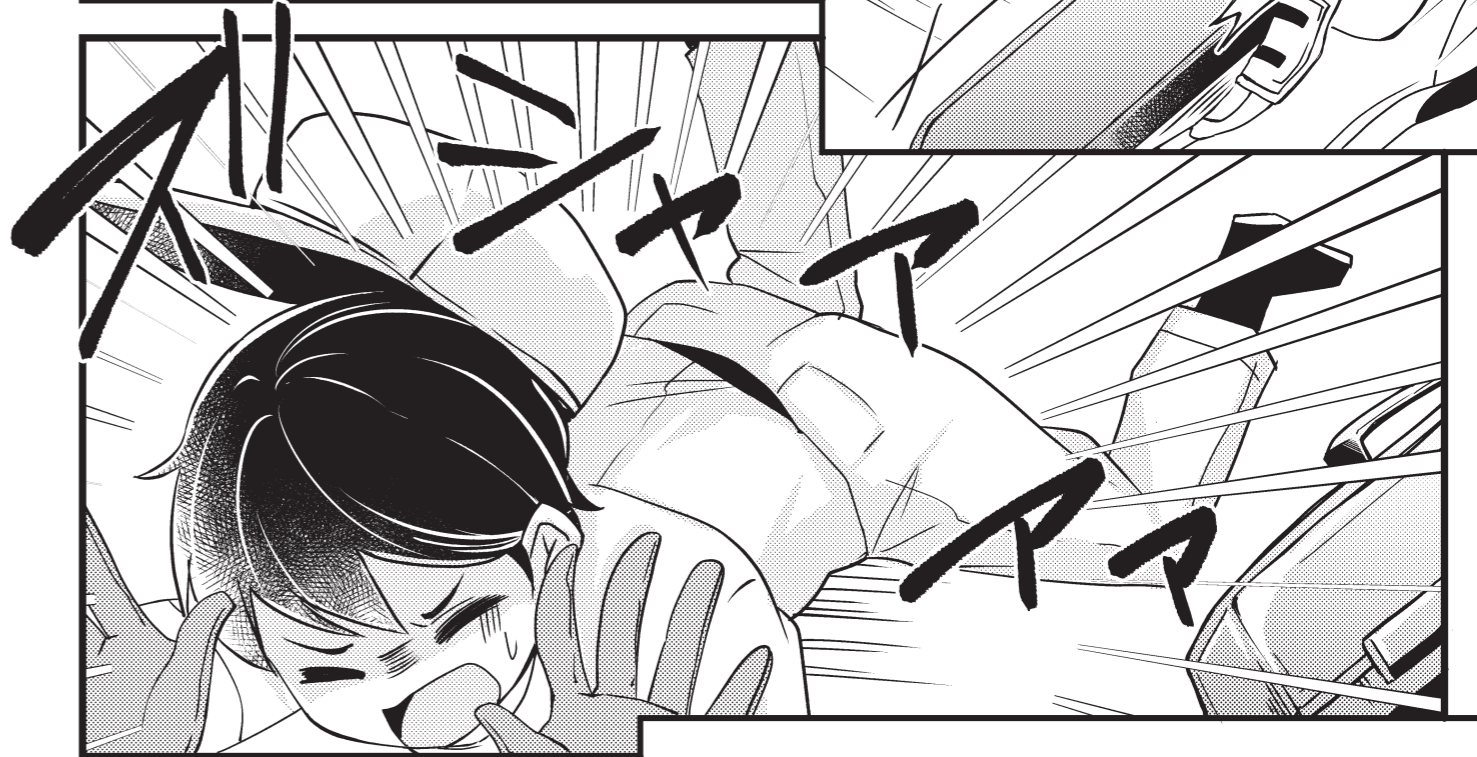
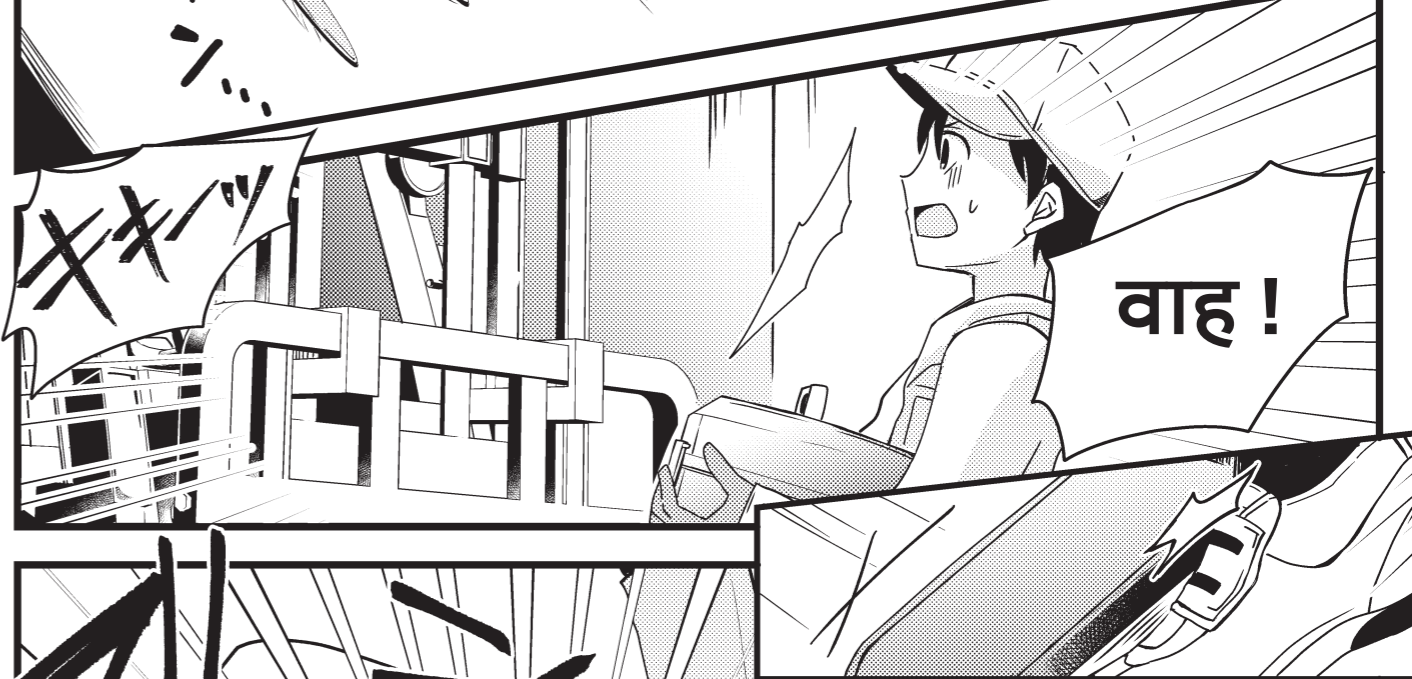
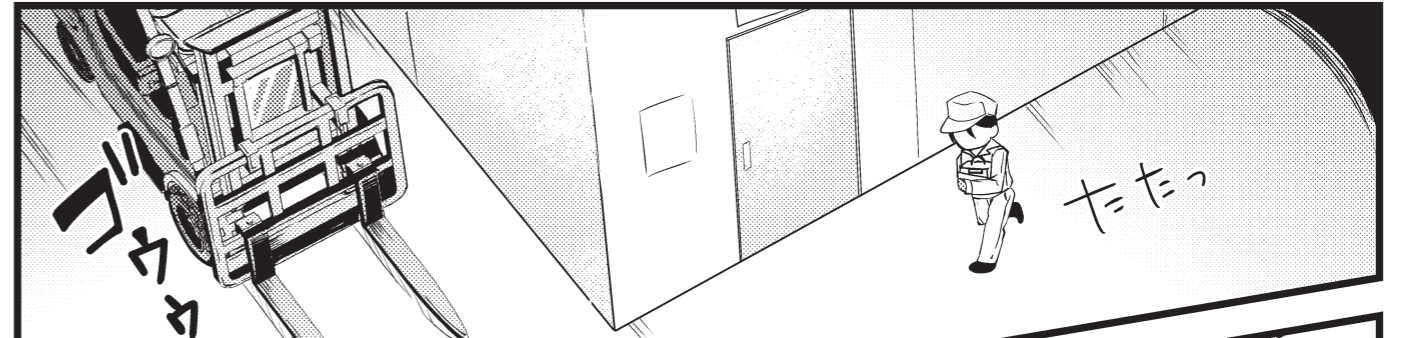
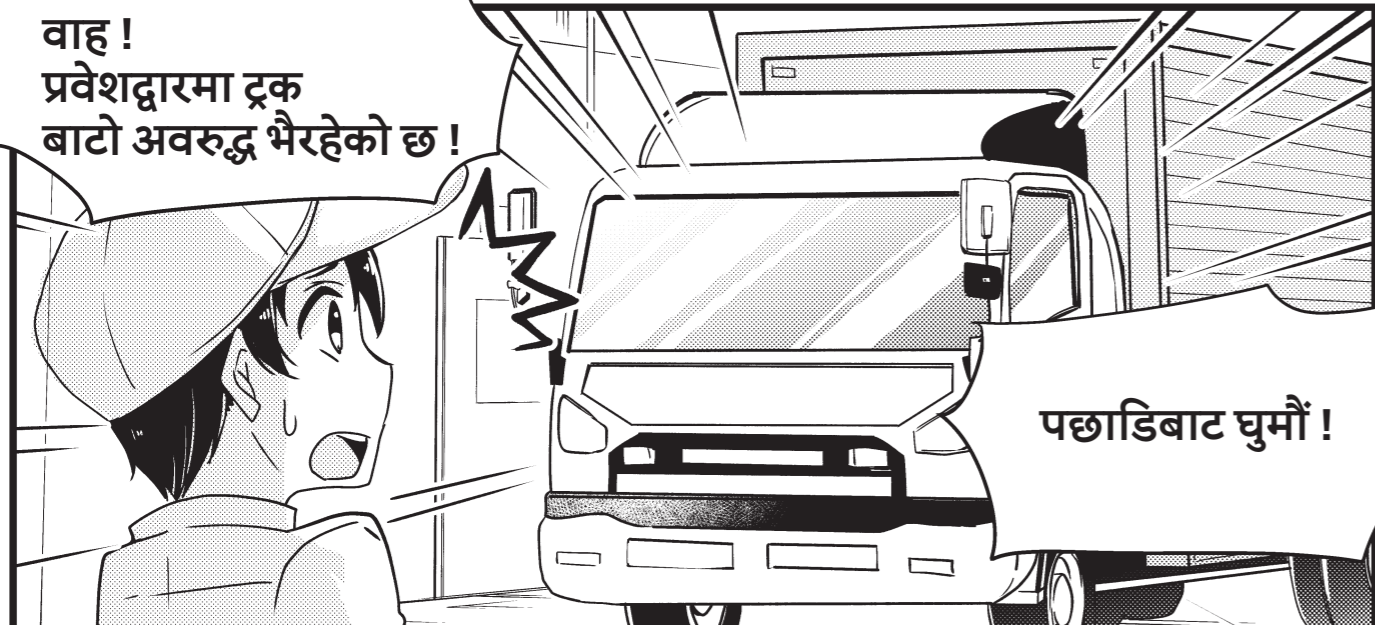
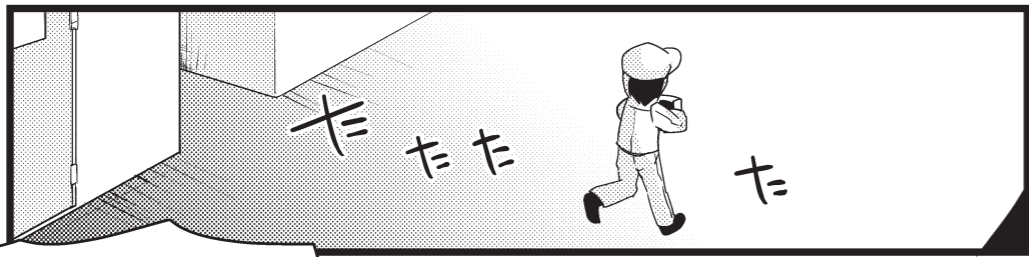
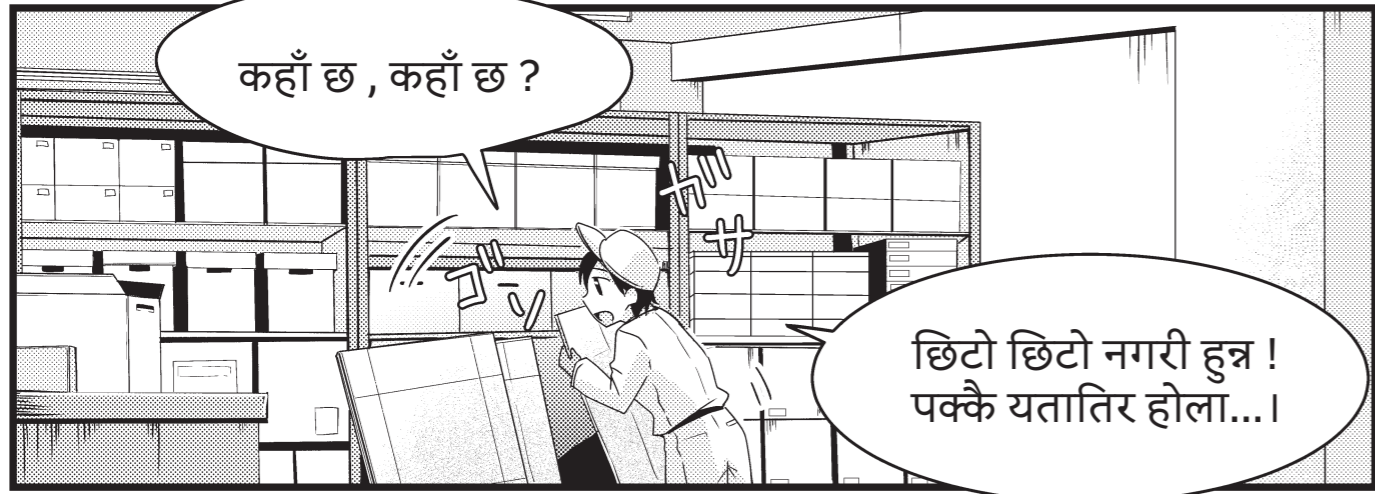
हो !



हतार नगर्नुहोस् !



हस, हुन्छ !



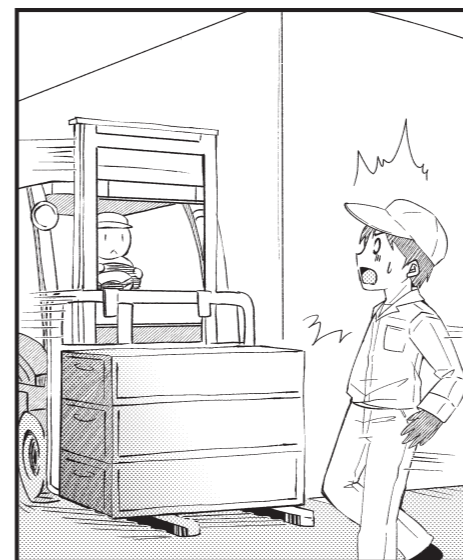
केही दिन पछि



कारखानामा सावधानी

भाग 1

कारखानामा नदगुर्नुहोस्, टर्निंगमा सावधान !



कारखाना वा गोदामहरूको भित्र नदगुर्नुहोस्, टर्निंगमा र चौबाटोमा एकपटक रोक्नुहोस् र बायाँ र दायाँ राम्रो संग चेक गरौं ।

भाग 2

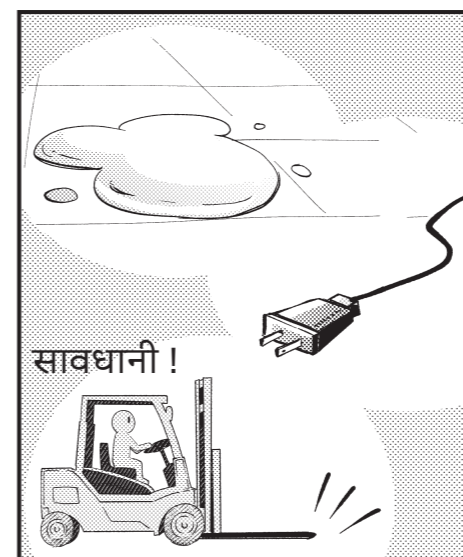
नियम द्वारा निर्धारित जुता लगाऔं !



तलुवा घोटिएको जुता र चप्पल, अग्लो हील भएको जुता लगाउनु हुँदैन ।

भाग 3

खुट्टा हरूमा ध्यान दिएर लड्न बाट आफुलाई रोको !



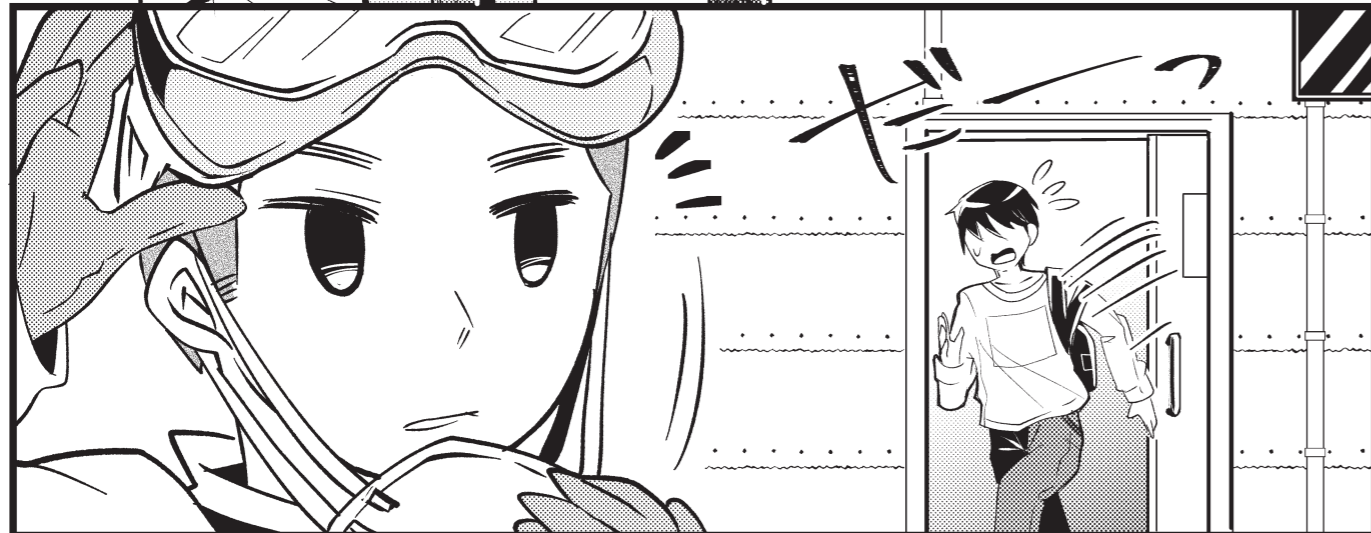
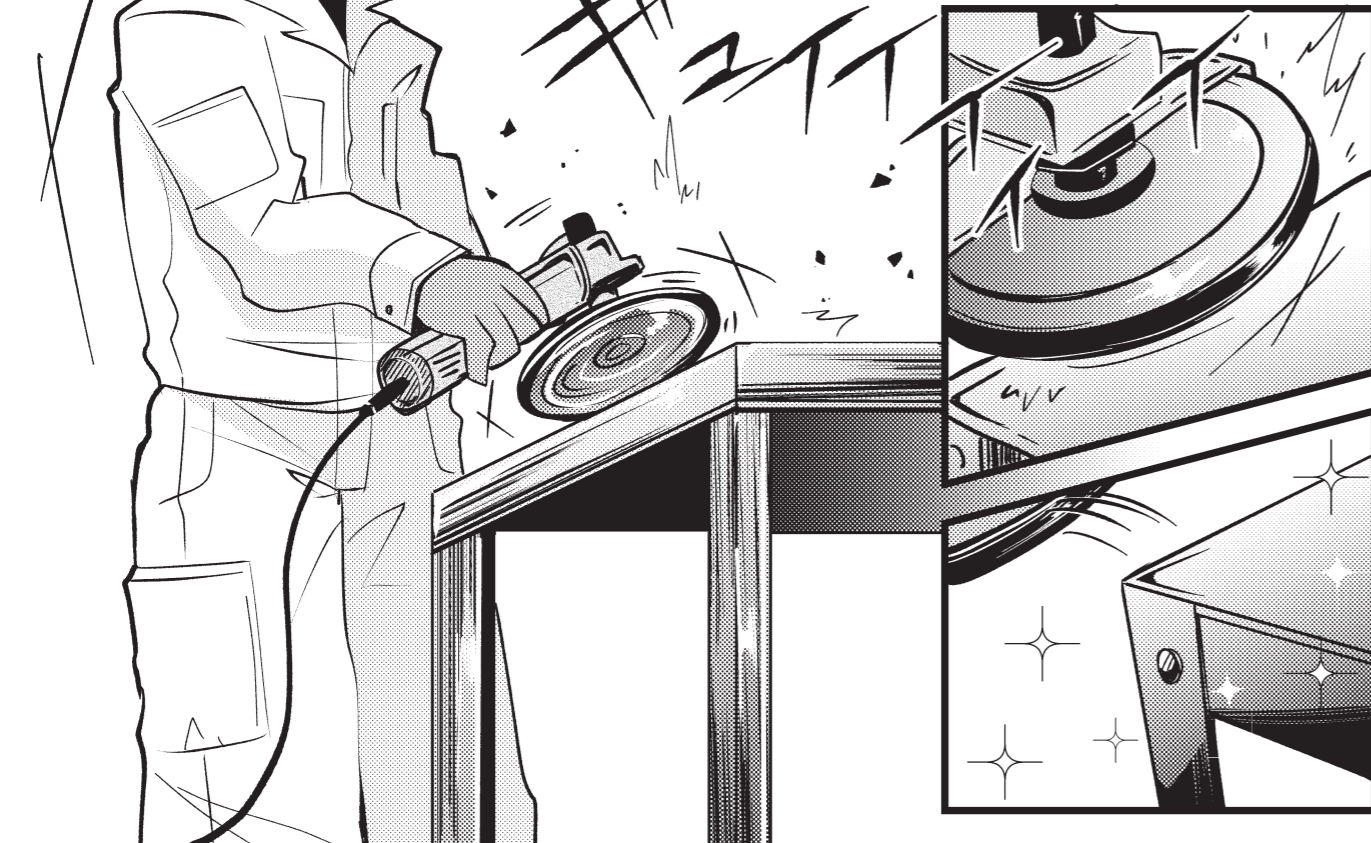
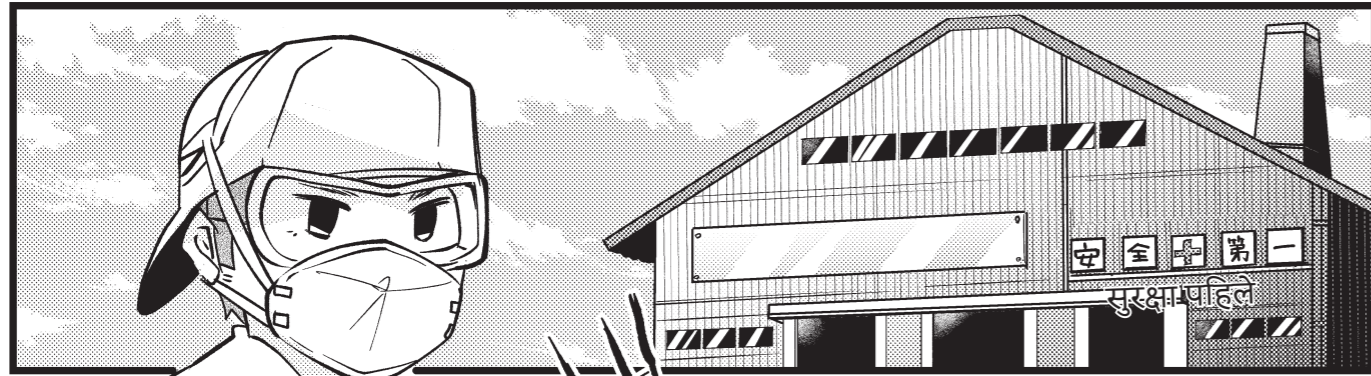
भिजेको भुइँ र बाहिर आएको बस्तु, इलेक्ट्रिक तार र कार्ट र फोर्कलिफ्टको हुक हरूमा पनि ध्यान दिनुहोस् ।

नलडने गरि धेरै ध्यान दिनुहोस् !



CASE 4

ग्राइन्डर काम गर्ने बेलाको दुर्घटना



माफ गर्नुहोस् !
अबेला सम्म भुसुकै सुतेछु !



किन ढिला !

काम
थुप्रिएको छ !



आजको ग्राइन्डर
मेरो र तपाईंको काम हो ।

अबेला गरेकोले
अर्को प्रक्रियामा
समस्या देखिएको छ !

माफ गर्नुहोस् !



छिटो गर्नुहोस्
कपडा बदलेर आउनुहोस !

हस !





ओ~ओइ !
किन त्यस्तो खालको पहिरन !

सुरक्षा चशमा
मिलेको छैन !

धुलो छेक्रे मास्क पनि
मिलेको छैन !

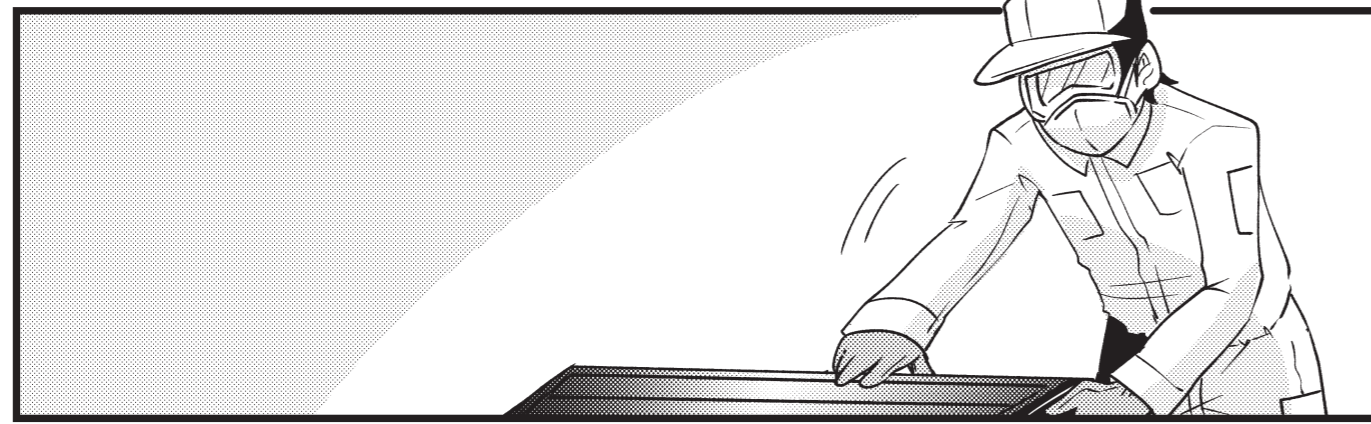
काममा लगाउने कपडा को
बाहुला को टाँक पनि
खुस्केएको छ !



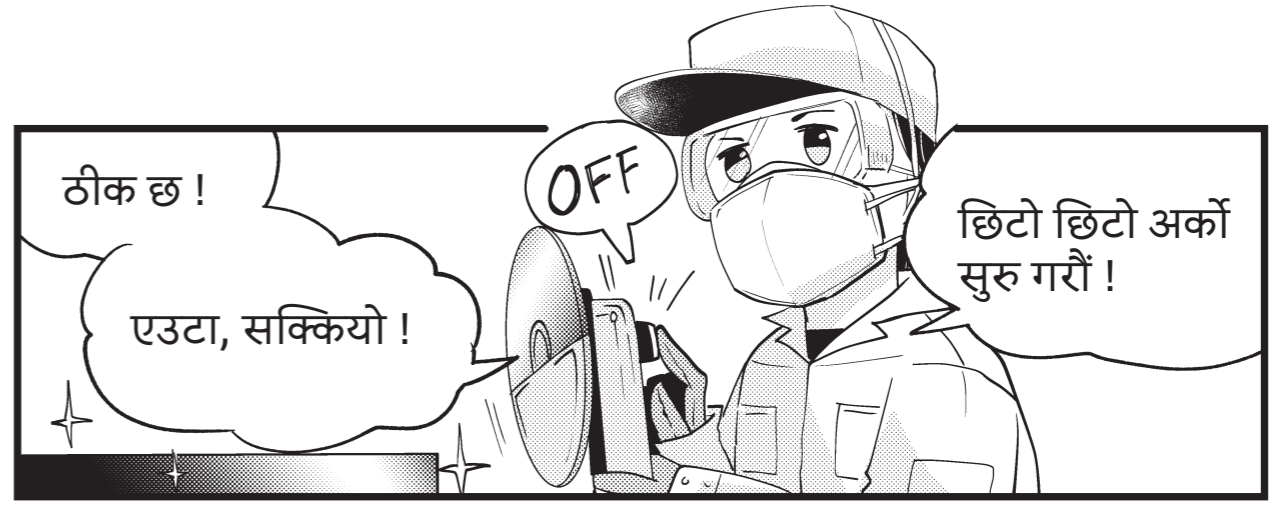
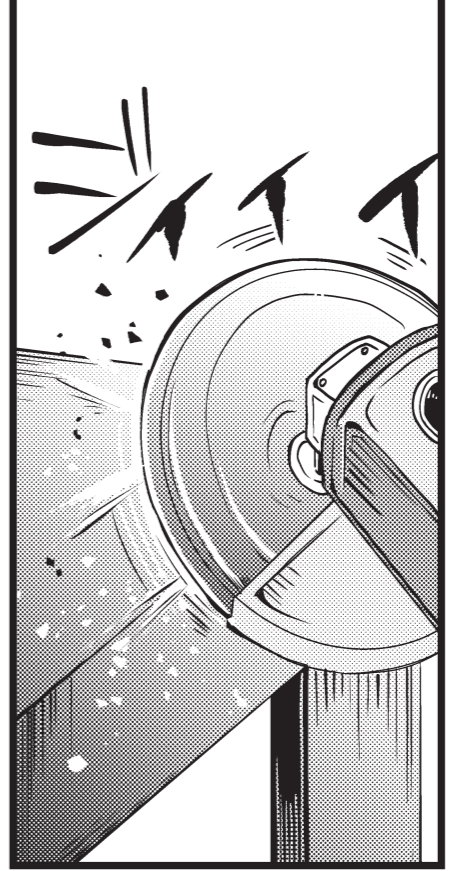
हतार
गर्नु हुन्न !

काममा लगाउने लुगा र सुरक्षा
उपकरण को
सहि पहिरन भनेको
सुरक्षाको आधारभूत कुरा हो !

ह~स ।



यो ढिलाइ पुनप्राप्त गर्ने
पर्ने छ ।

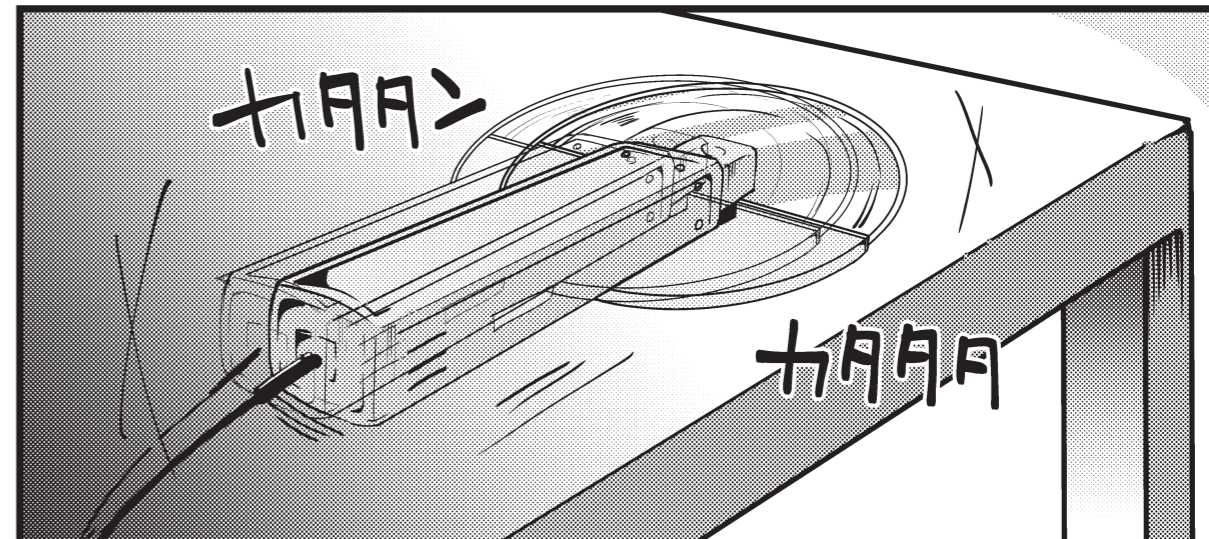
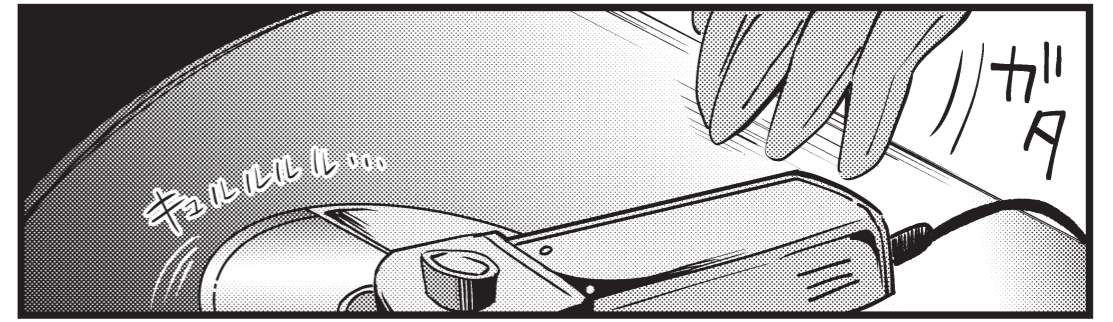


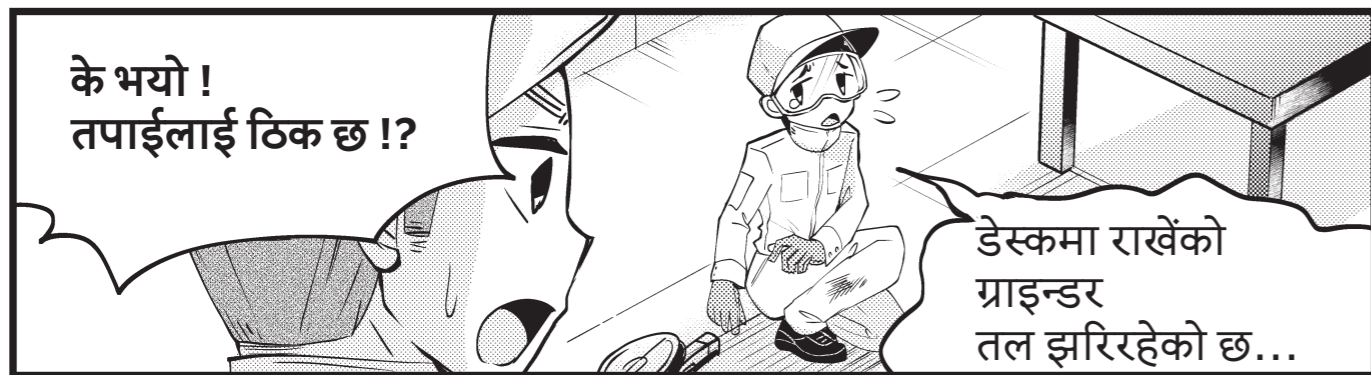
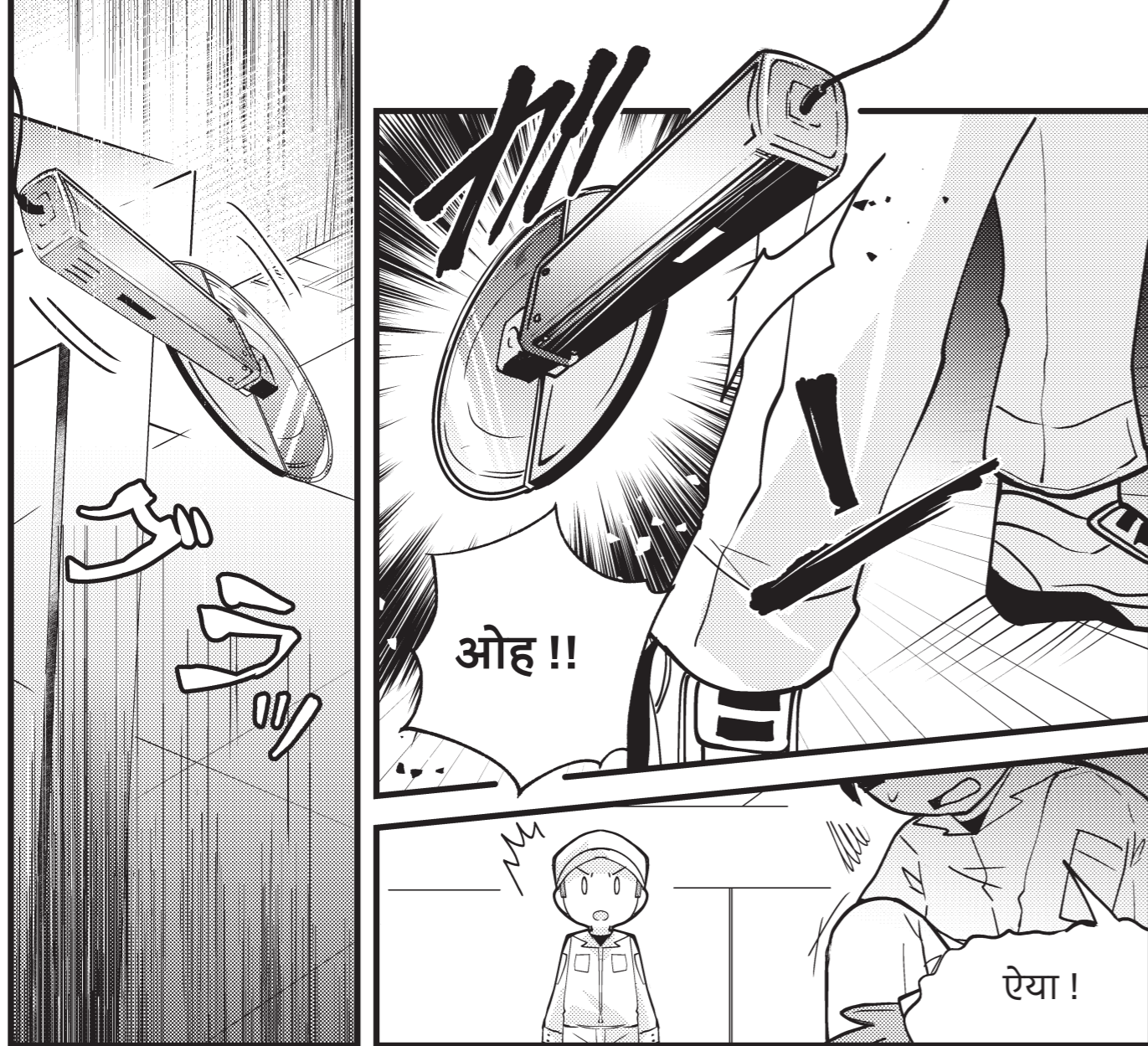
ठीक छ !

एउटा, सक्कियो !

OFF

छिटो छिटो अर्को
सुरु गरौं !





उपकरणको प्रयोग गर्दा सावधान

भाग 1 | काम गर्ने बेलाका कपडा वा सुरक्षात्मक उपकरणको नियम अनुसार लगाऊँ ।



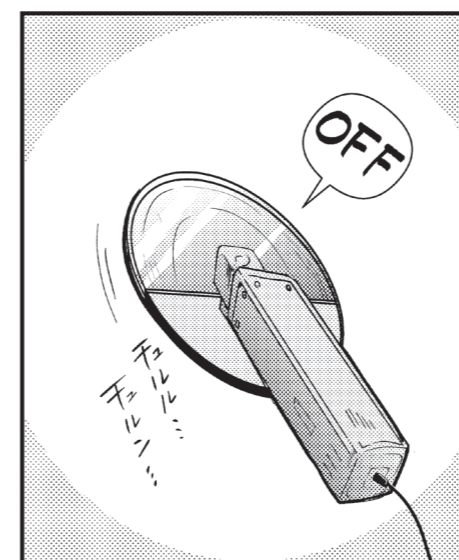
कामका लुगाहरू र सुरक्षा र स्वच्छता उपकरणहरू (सुरक्षा चशमा र धुलो छेके मास्क) नियम अनुसार लगाउनुहोस् ।

भाग 2 | आसपासमा खतरनाक सामानहरू छन् कि छैनन् निश्चित गर्नुहोस्



त्यहाँ कुनै जैविक घोलक वा दहनशील सामग्रीहरू छन् कि छैनन् निश्चित गर्नुहोस्

भाग 3 | मेशीन पूर्ण रुपमा रोकिने बेला सम्म सावधान रहौँ !



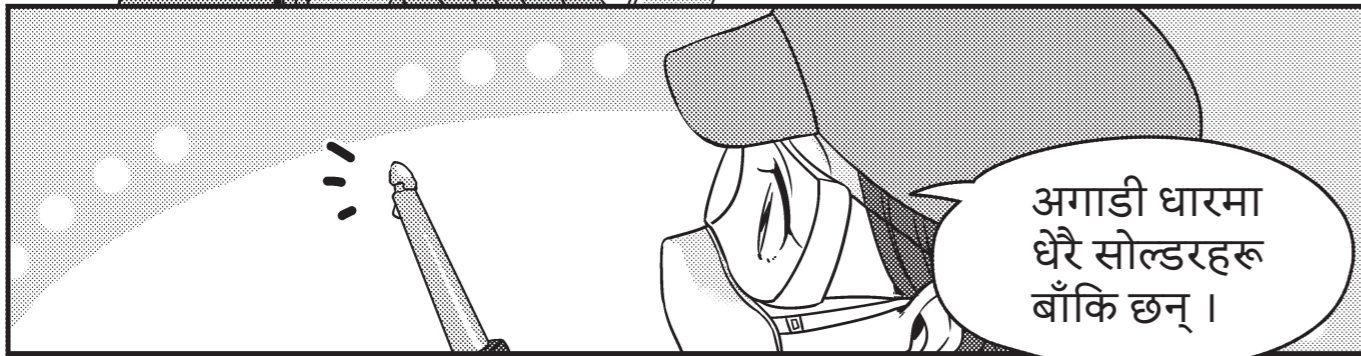
ग्राइन्डर घुमाउने मेशीनको पावर अफ गरे पछि पूर्ण रुपमा रोक दिनुहोस् ।

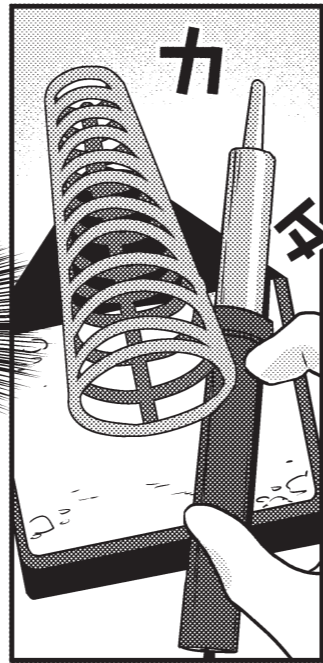
ग्राइन्डरको प्रयोग गर्दा सावधान !



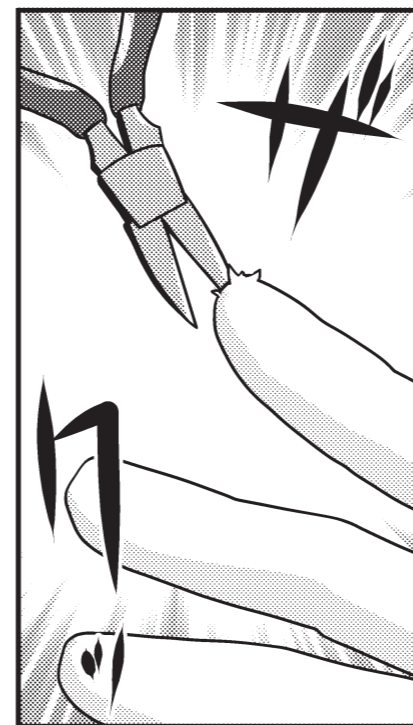
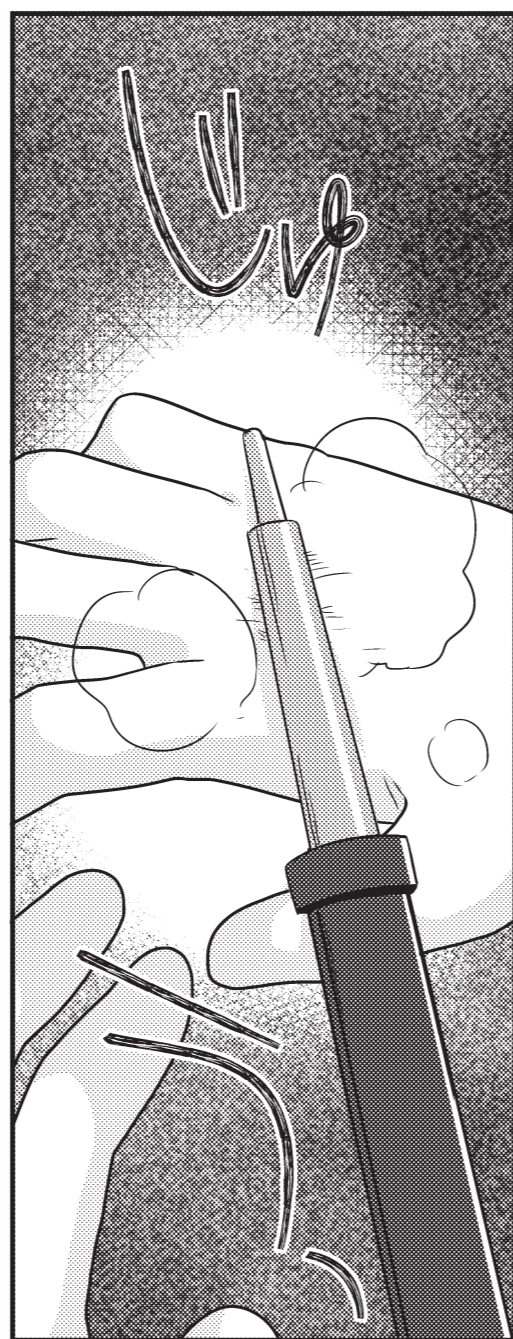
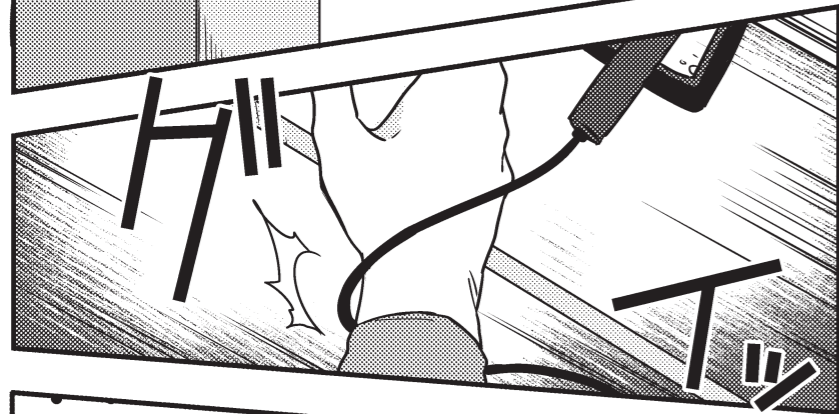
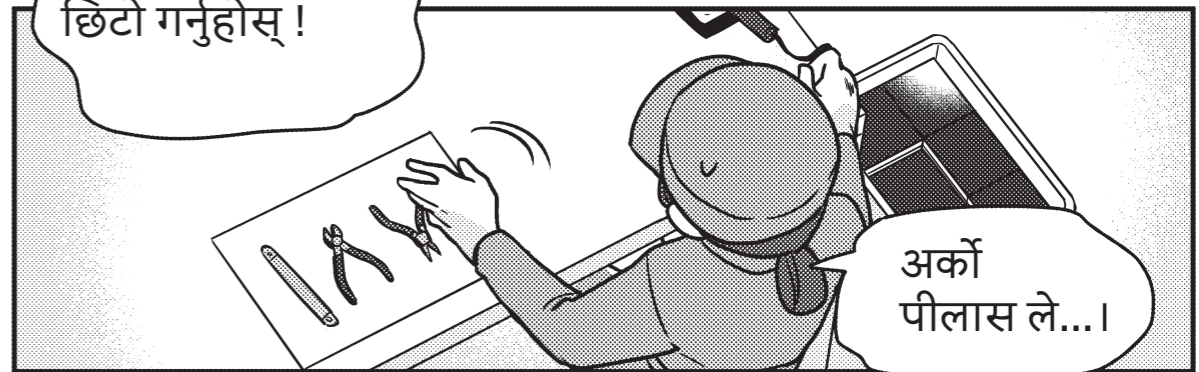
CASE 5

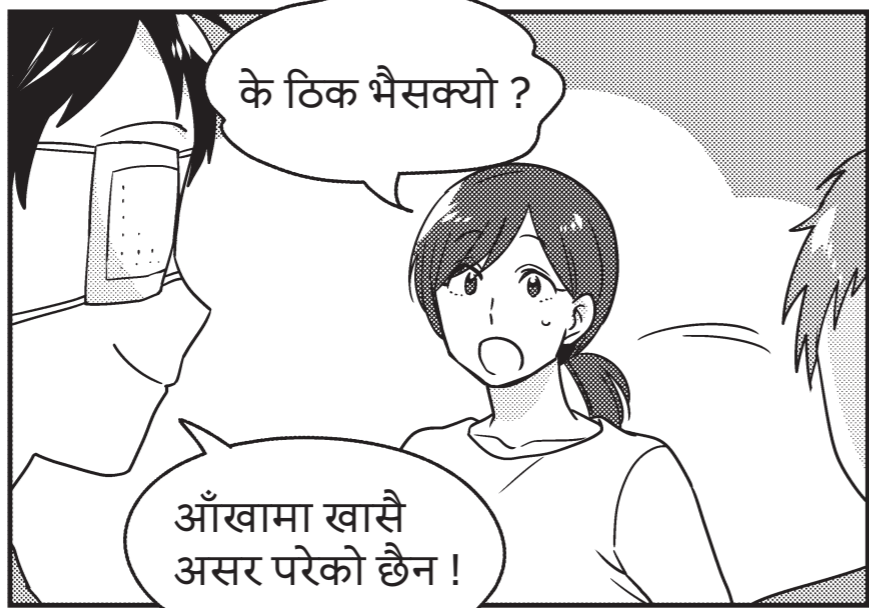
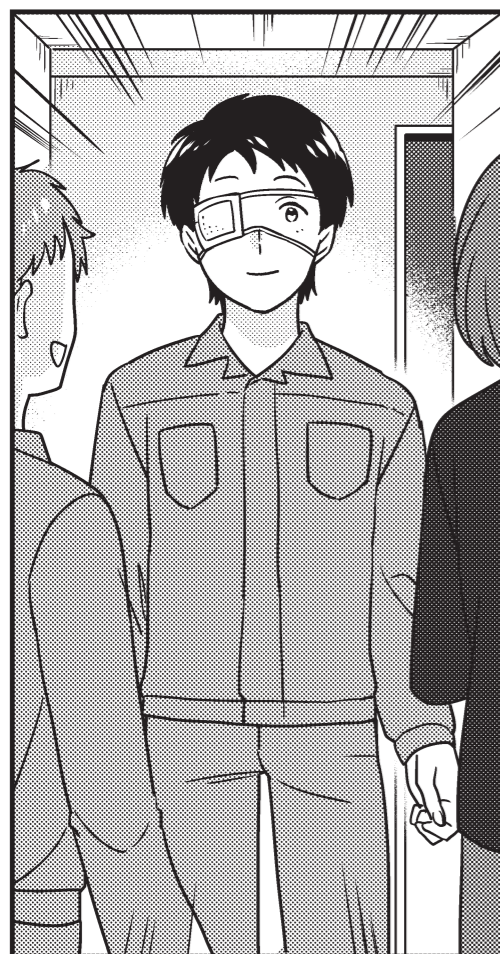
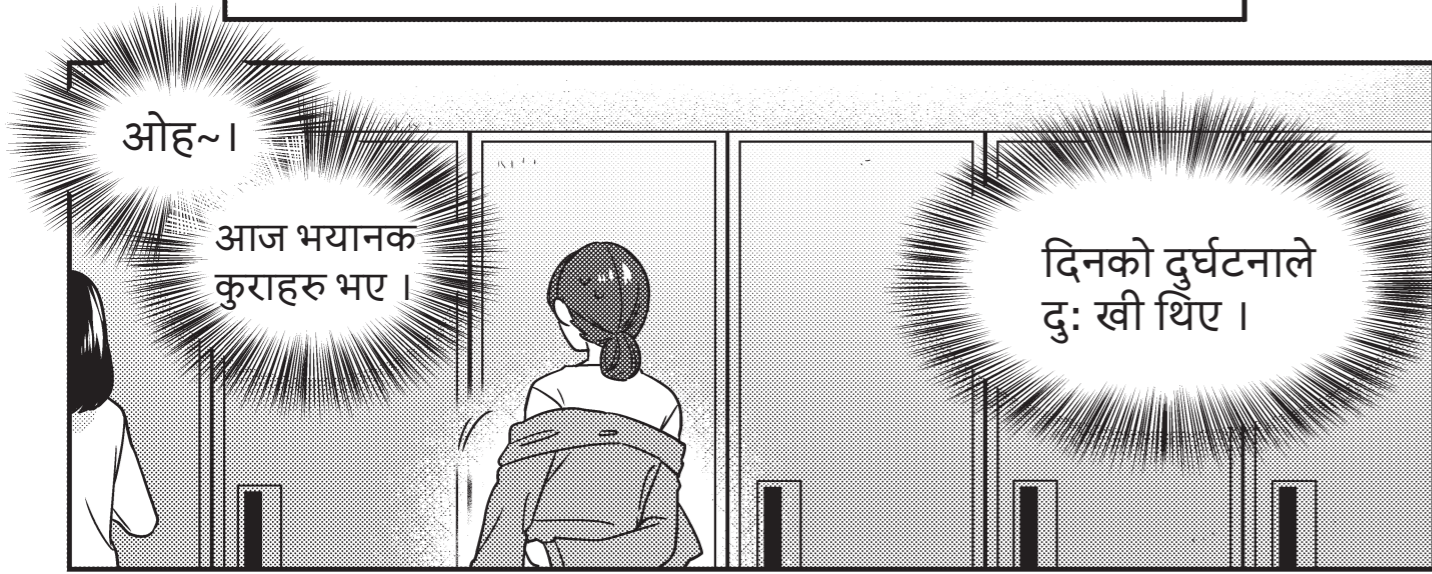
अनुचित उपकरणको प्रयोगको कारण दुर्घटना





अलि छिटो गर्नुहोस् !
छिटो गर्नुहोस् !





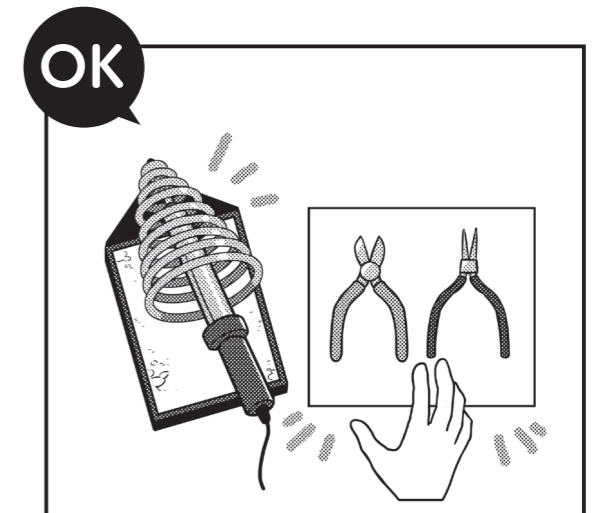
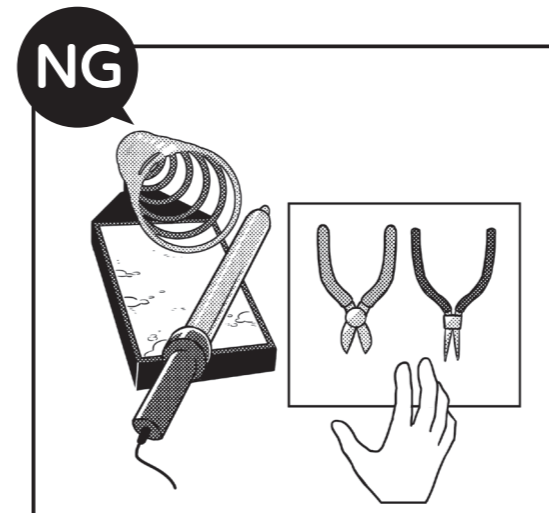
उपकरणको प्रयोग गर्दा सावधानी

भाग 1 | सोल्डरिंग फलाम घुमाउन मनाही छ !



सोल्डरिंग फलाम खतरनाक भएकोले, कुनै पनि हालतमा घुमाउन हुँदैन।

भाग 2 | उपकरणहरुलाई पूर्व निर्धारित स्थानमा सहि तरिकाले राखौं !



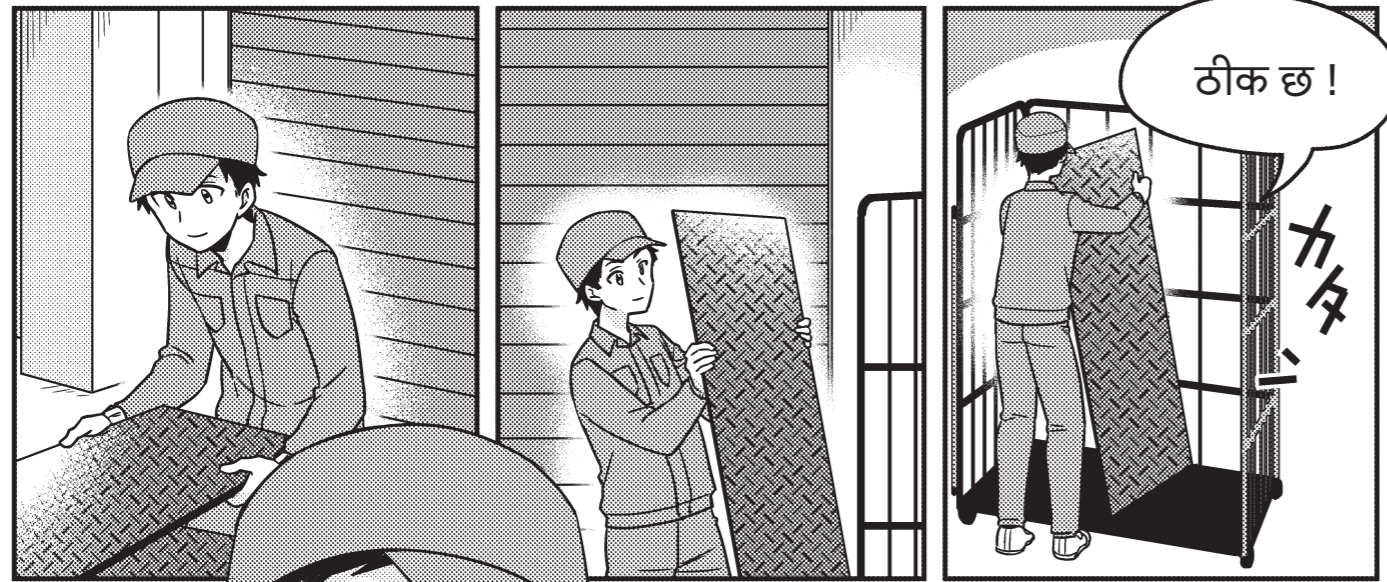
सोल्डरिंग फलामलाई तोकिएको होल्डरमा सेट गर्नुहोस् र पीलास काट्ने धारलाई आफु तर्फ नपर्ने गरी राख्नुहोस्।

उपकरणहरु प्रयोग गर्दा सावधानी हौं !



CASE 6

धातु प्लेटहरू परिवहन गर्ने क्रमका दुर्घटनाहरू



ठीक छ !

कात्



धातुको प्लेट यो धेरै गरुङ्घो छ, कडा परिश्रममा गर्ने काम मा आत्मविश्वास छ हैनर~।



काम गर्ने स्थान सम्म बोक्नुहोस्,

ガラガラ



तल झार्नुहोस्...।



उफ् !

भयानक !

वाह !!



ओ~ओइ ! के भयो ? दुर्घटना !?

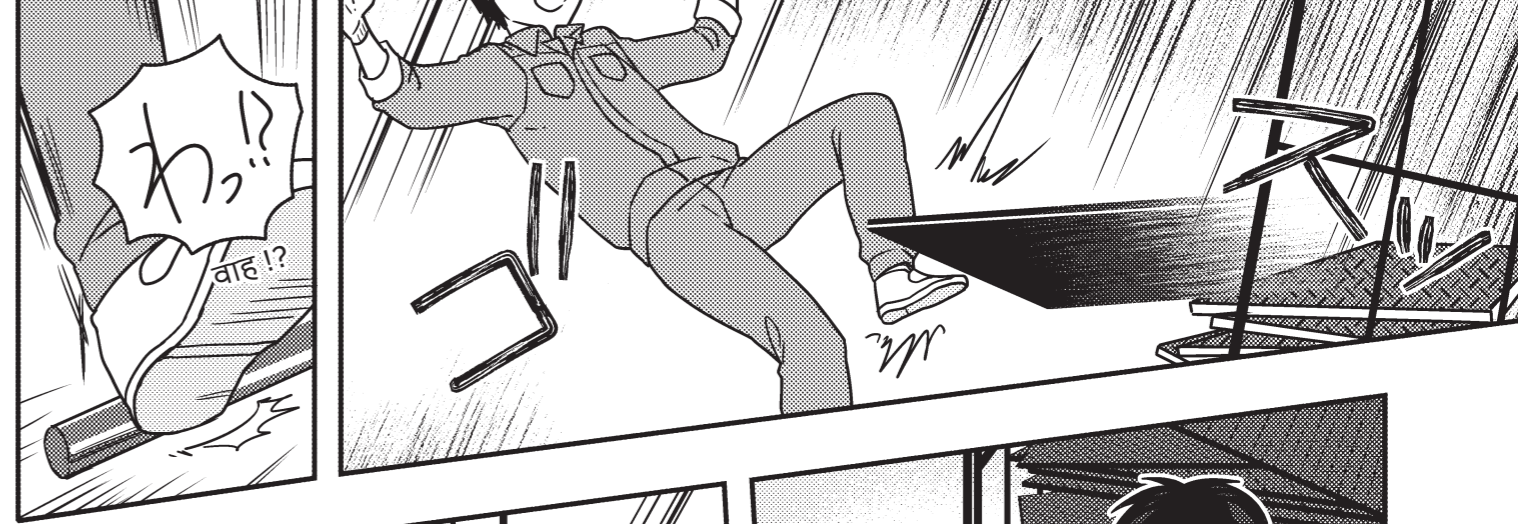
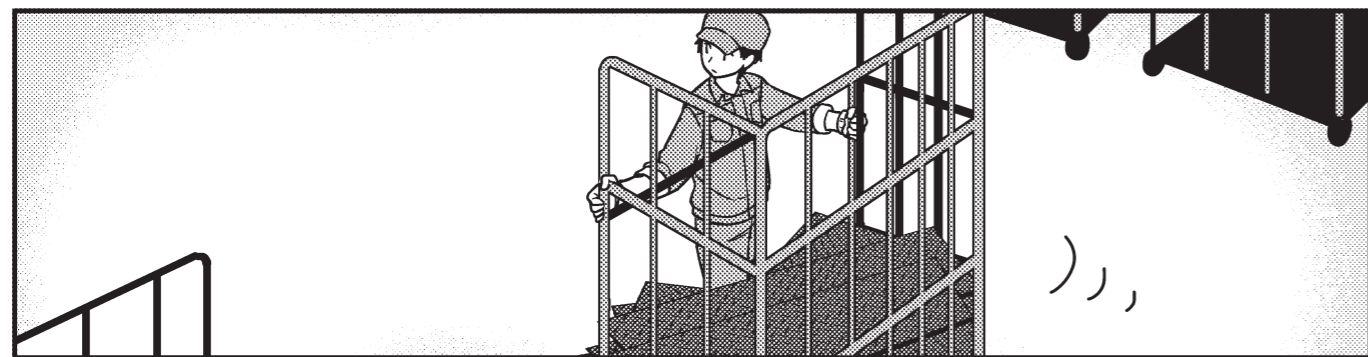
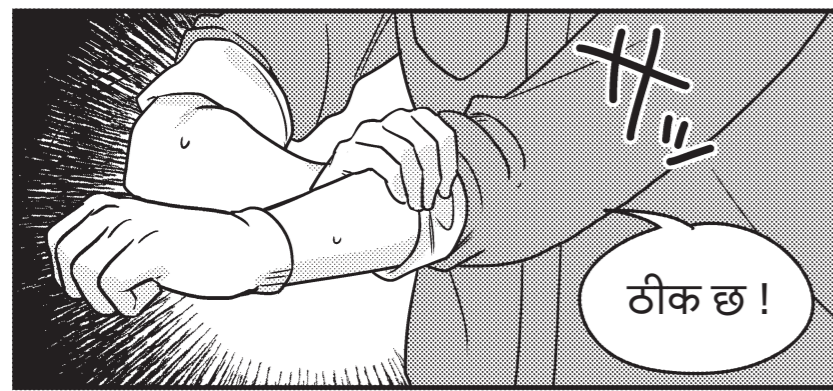
पाखुरामा ठोकिएर धातुको प्लेट बाडगियो...। तर पनि ठीक छ !

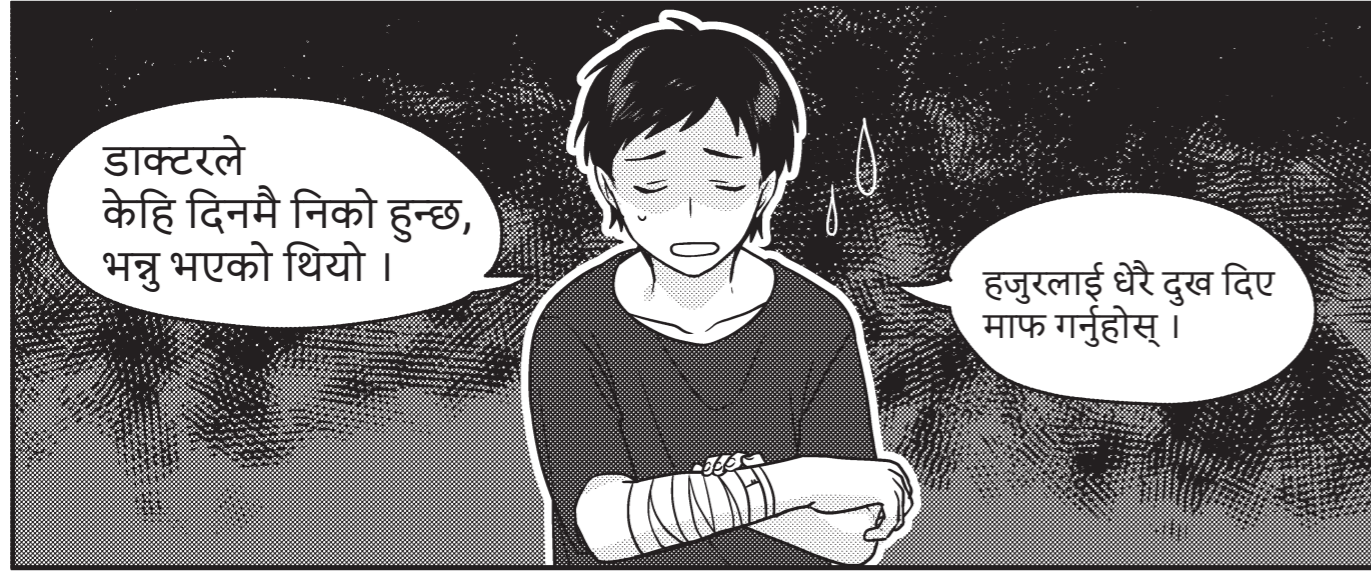
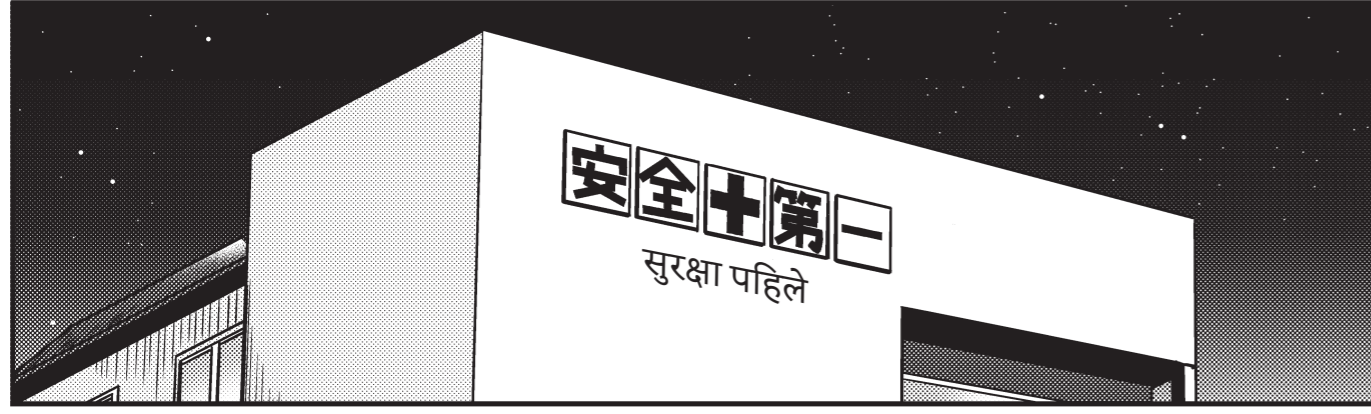


ठाडो गरि हाल्ने भएकोले यस्तो भएको हो !

पल्टीनसक्रे सामान लाई तेर्सो गरि राख्नुहोस् !

हो ! ध्यान दिन्छु !

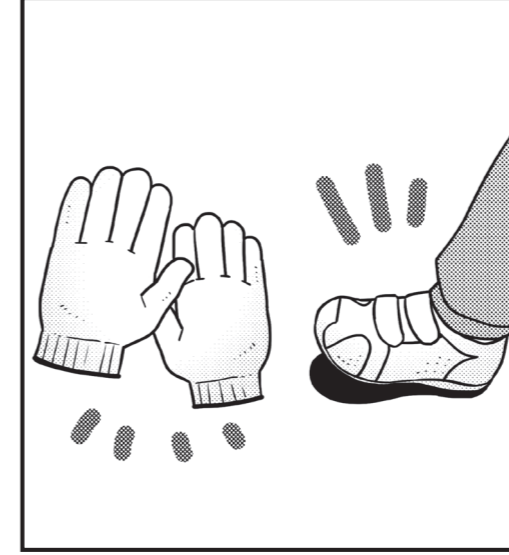




धातु प्लेटहरू परिवहन गर्ने क्रममा सावधानी

भाग 1

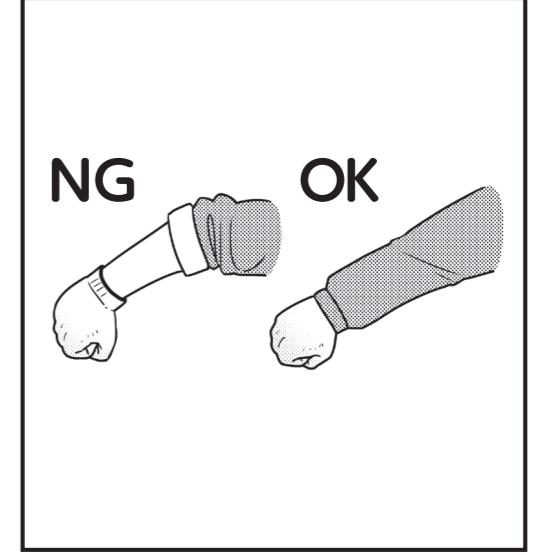
सुरक्षाका वस्तुहरू निर्देशित नियम अनुसार लगाऔं !



निर्देशित रूपमा पन्जा र सुरक्षाका जुताहरू सहि तरिकाले लगाउनु पर्छ ।

भाग 2

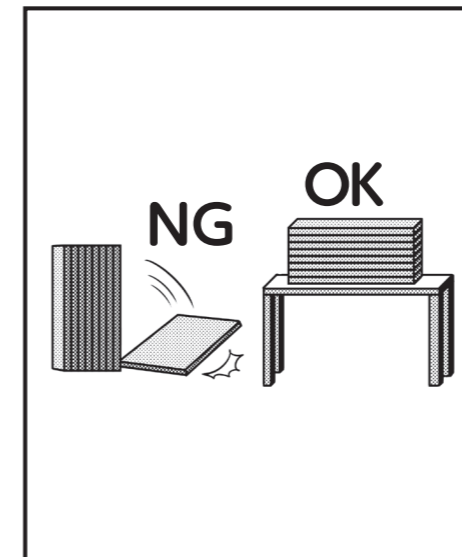
काम गर्दा लगाउने लुगाको बाहुला रोल गर्न मनाही !



काम गर्दा लुगाको बाहुला रोल नगरी, राम्रोसँग लगाउनुहोस्।

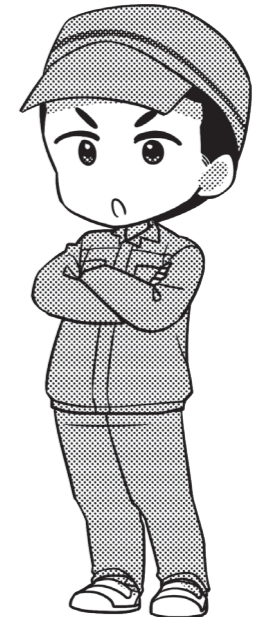
भाग 3

धातु प्लेटहरू ठाडो रूपमा राख्न मनाही !



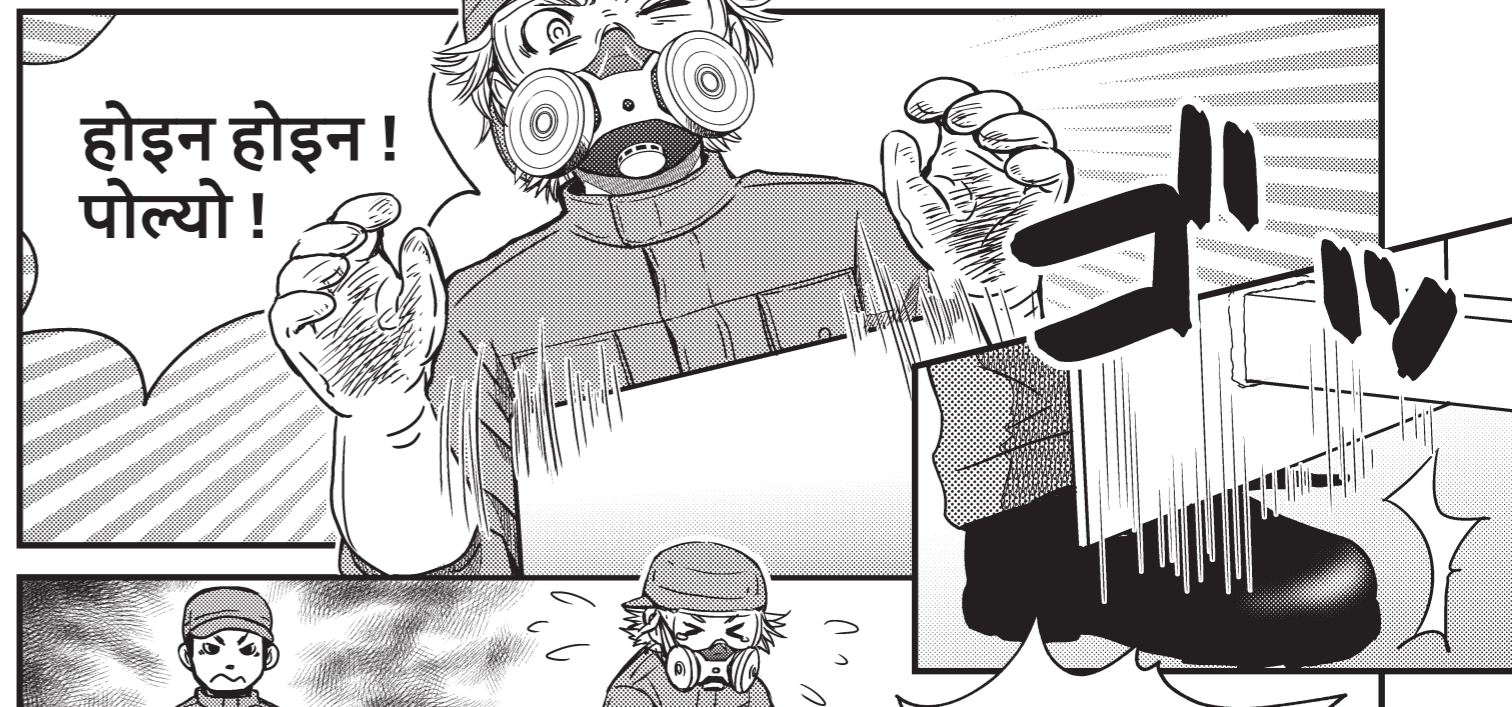
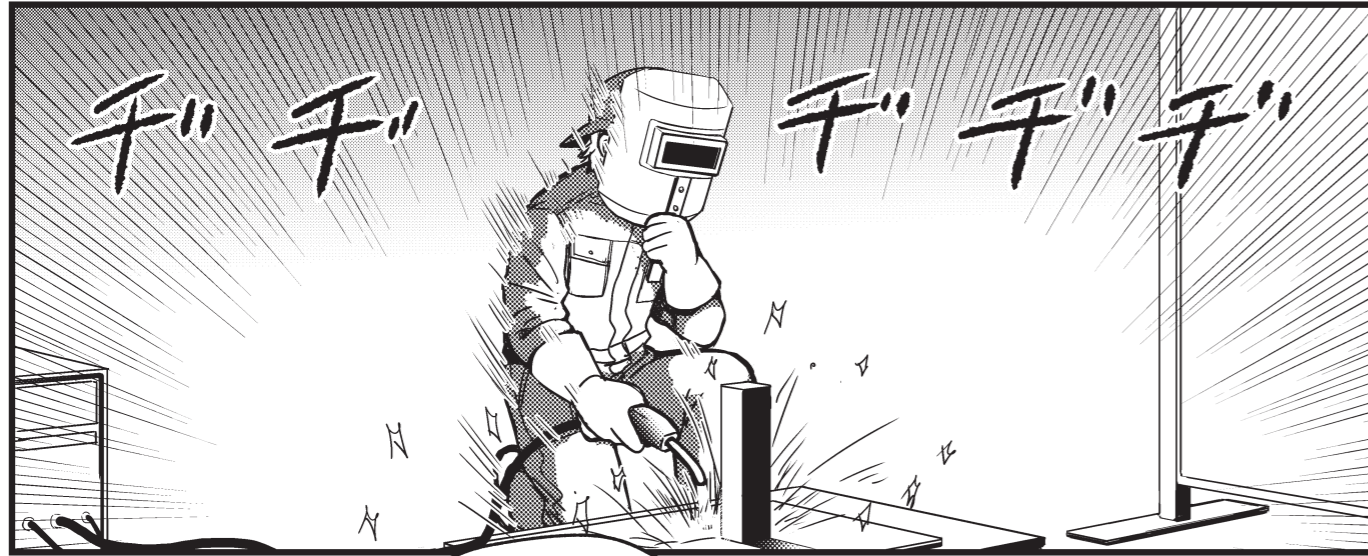
धातु प्लेटहरू ठाडो गरि रकम लड्ने डर हुने भएकोले, तेर्सो गरि मिलाएर राखौं ।

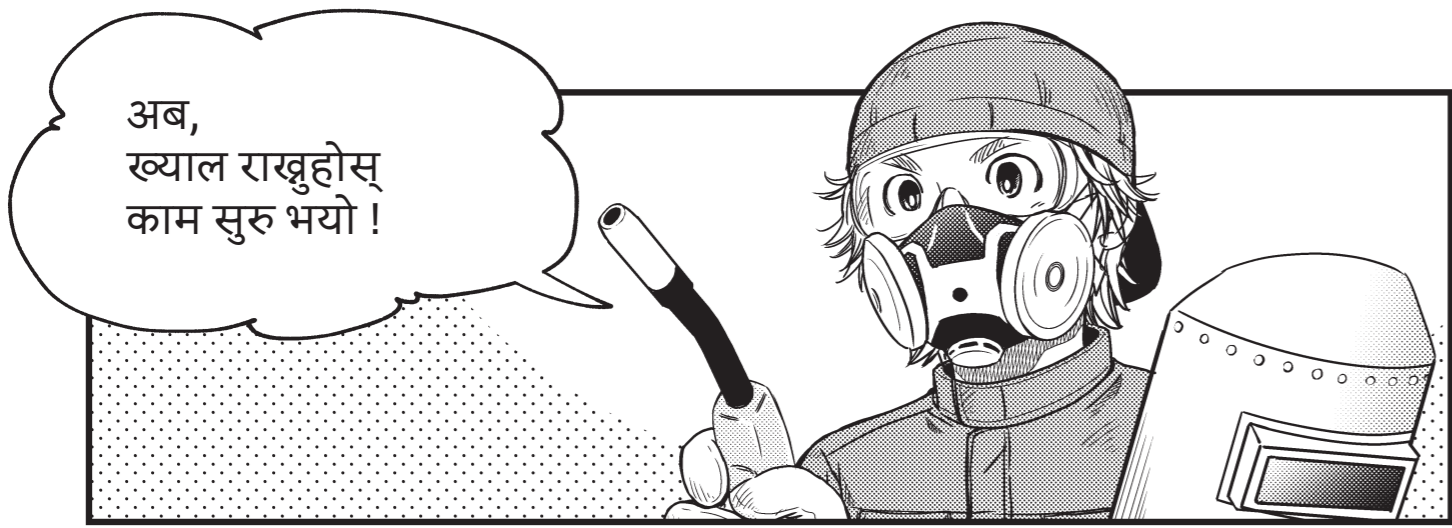
गरुड्घो समान को प्रयोग गर्दा सावधान !



CASE 7

वेल्डिंग काम गर्दा हुन सक्ने पोल्ने, आगलागी

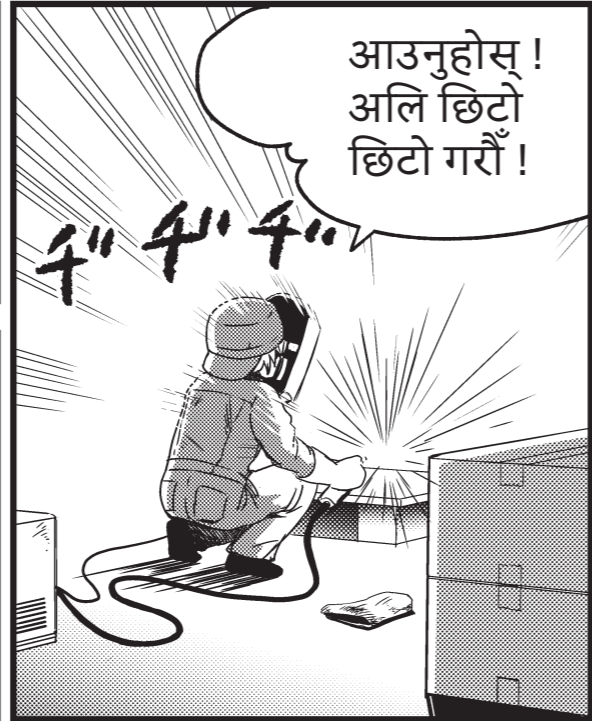




अब,
ख्याल राख्नुहोस्
काम सुरु भयो !



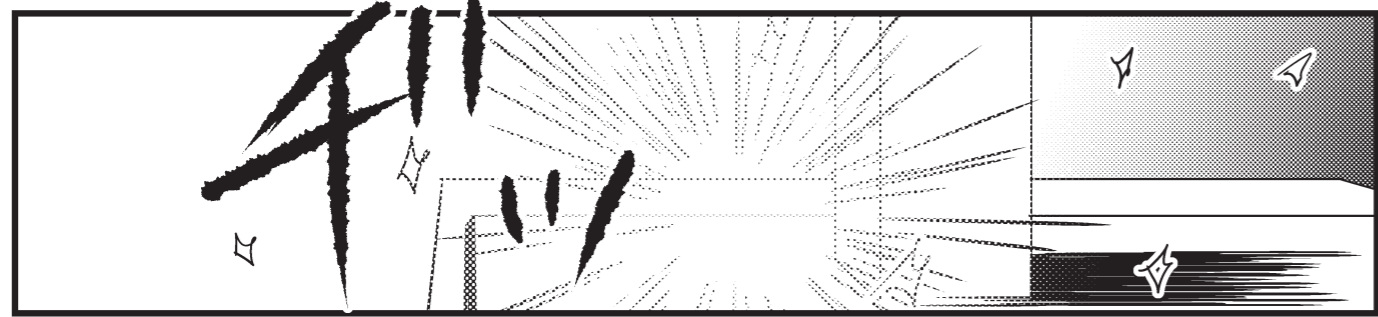
अरे ?
त्यो कामगर्ने बेच
तेल लागेर फोहोर
भएको छ ।



आउनुहोस् !
अलि छिटो
छिटो गरौं !



जे भए पनि अहिलेको लागि
यसलाई सफा गर्नुहोस् ।



राम्रो !
वेल्डिंग पूरा भयो !

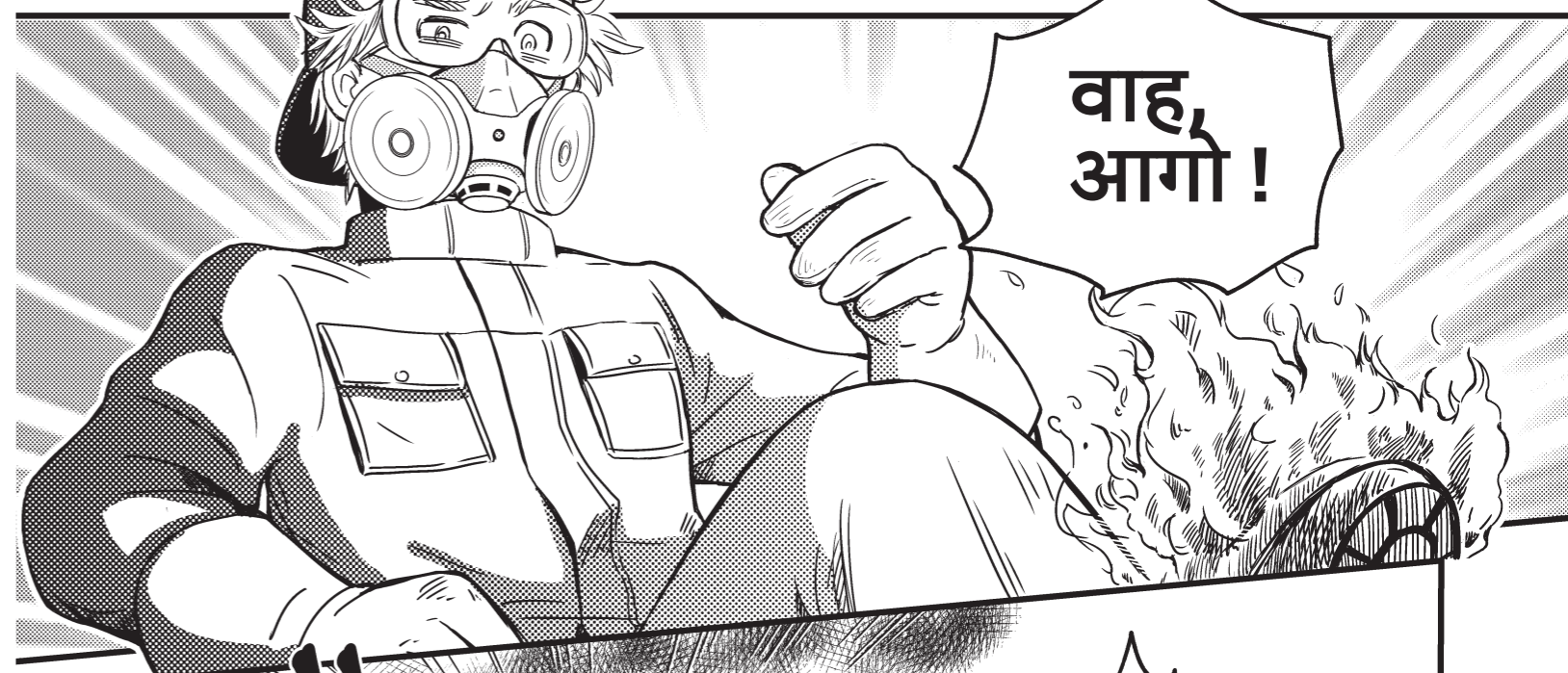
भर्खरि चेतावनी दिइएको थिए,
तातो नसेलाउन्जेल सम्म
पर्खन पर्छ ।



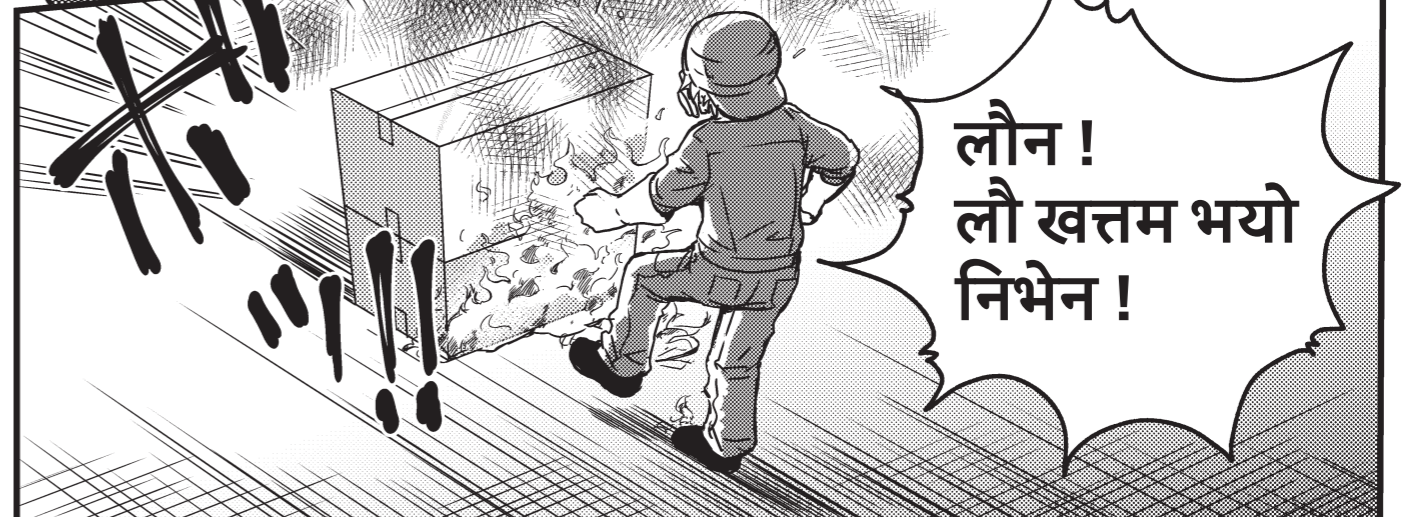
ओह !
यो तेल पुछेको कपडामा
झिल्काहरू जलिरहेका छन् !



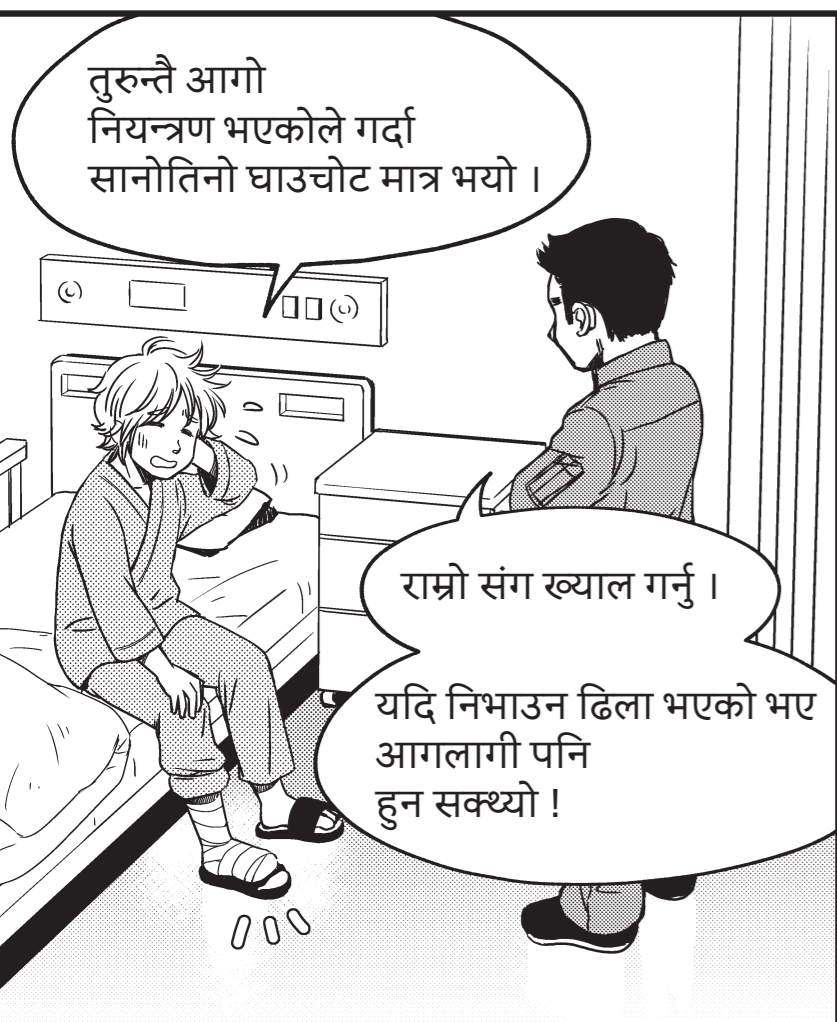
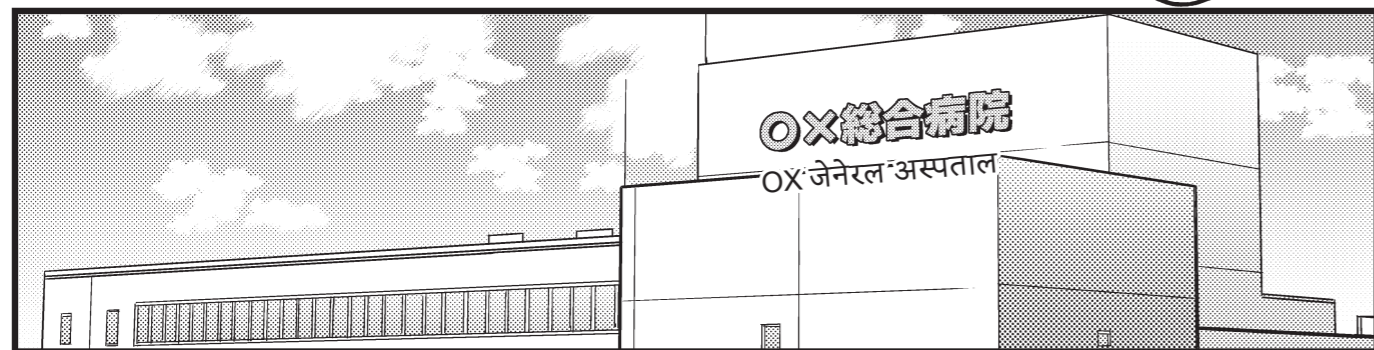
लौ खत्तम भयो !
निभाउ !



वाह,
आगो !

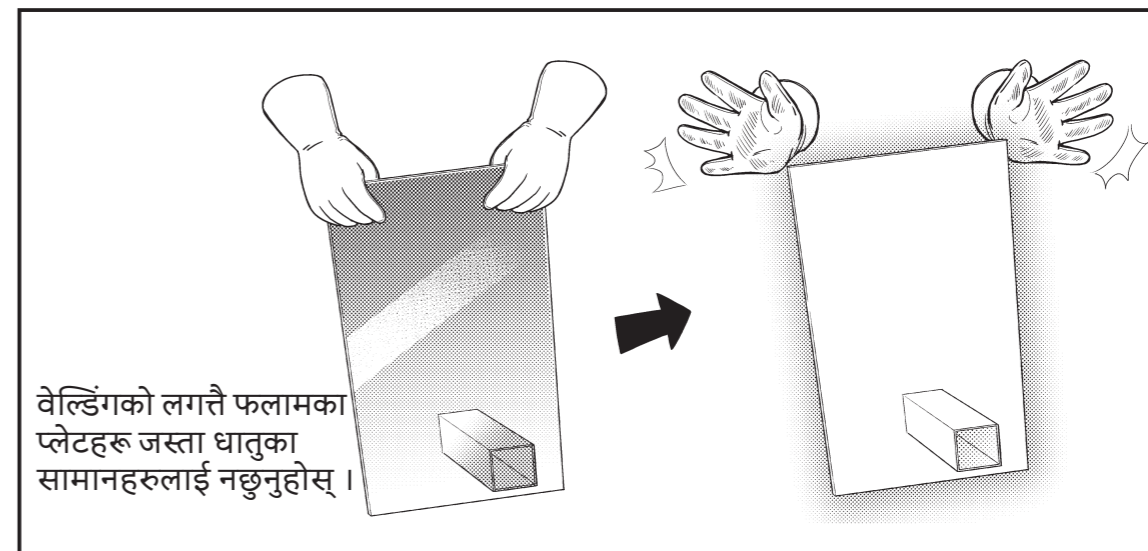


लौन !
लौ खत्तम भयो
निभेन !

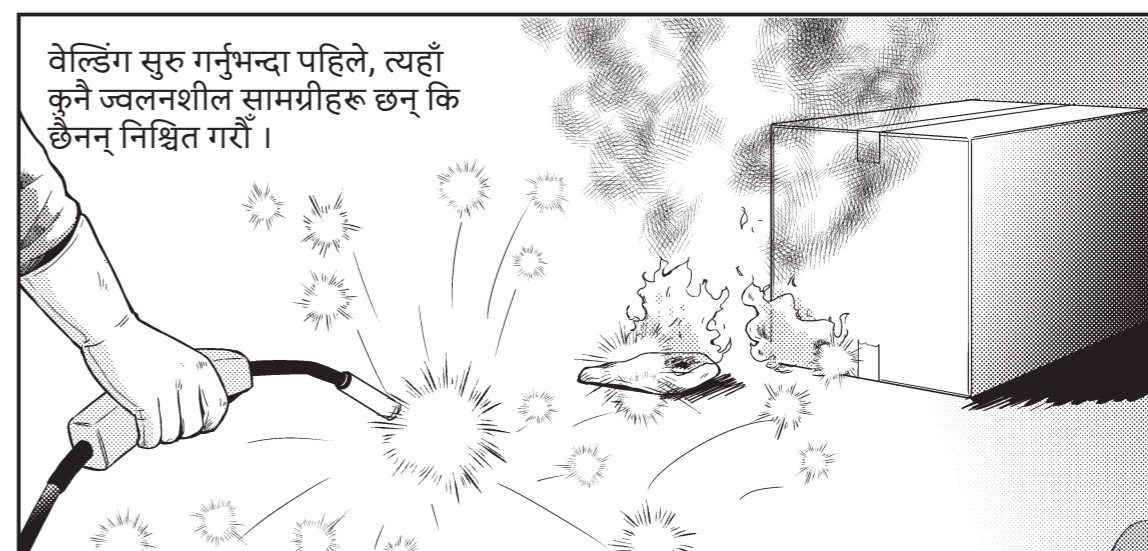


वेल्डिंगको काम मा सावधानीहरू

भाग 1 | वेल्डिंगगरेको लगत्तै छुनलाई निषेध गरिएको छ !



भाग 2 | काम सुरु गर्नुभन्दा पहिले वरपरको अवस्था जाँच गर्नुहोस् !



वेल्डिंगको काम गर्दा पोल्नु वा आगोबाट सावधान हुनुहोस् !



CASE 8

मेकानिकल काममा समस्या आउँदा दुर्घटना

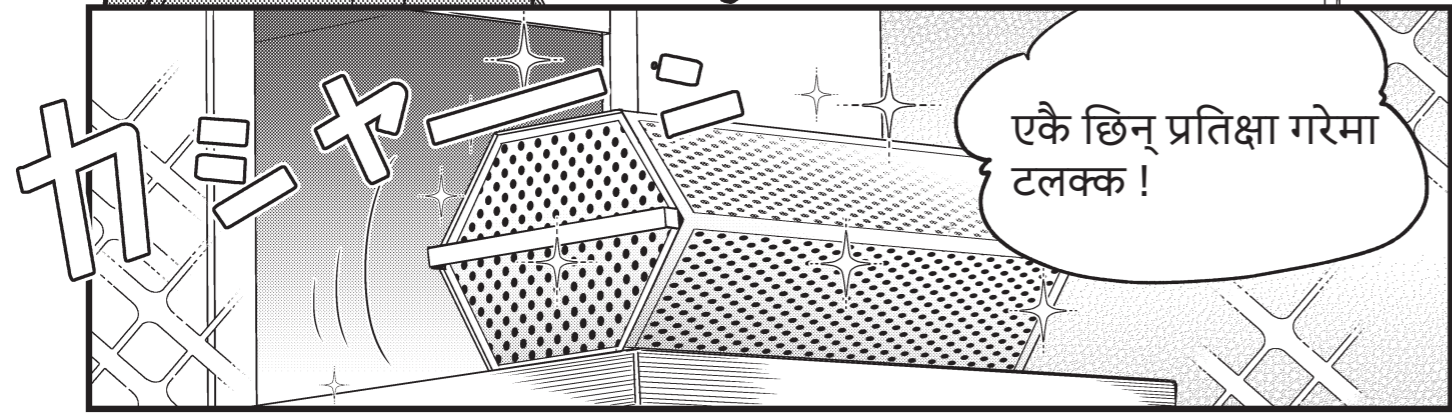


धुने मेशीनले सामान सफा गरौं

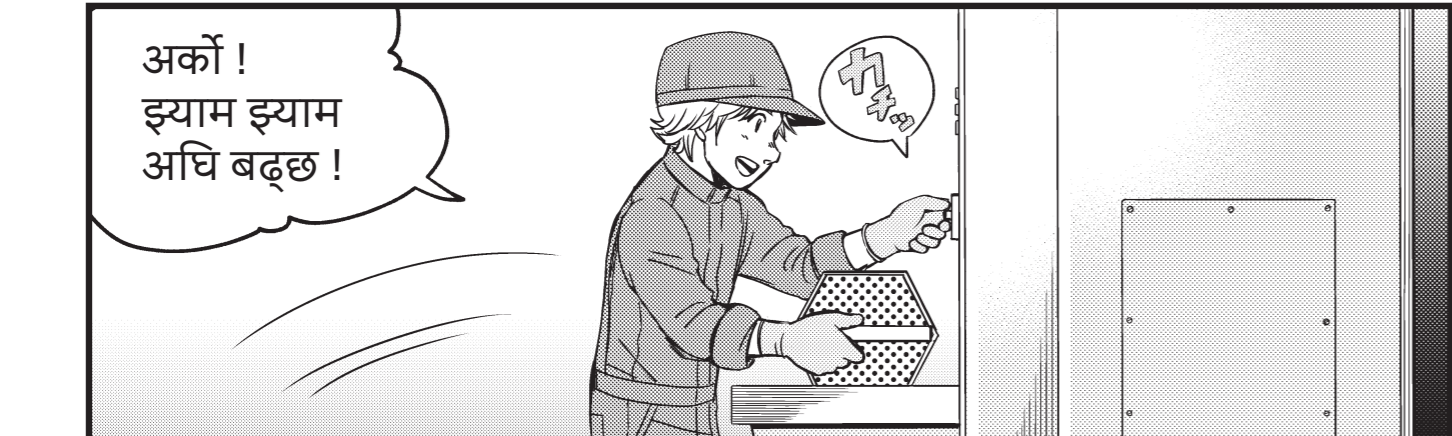
सामान राखेको टोकरी सेट गरेर,

OFF ON

सुरु गर्नुहोस् !

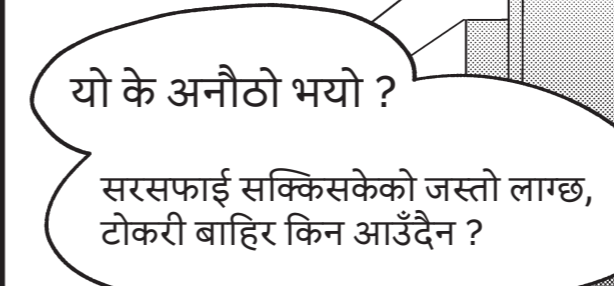


एकै छिन् प्रतिक्षा गरेमा टलक्क !



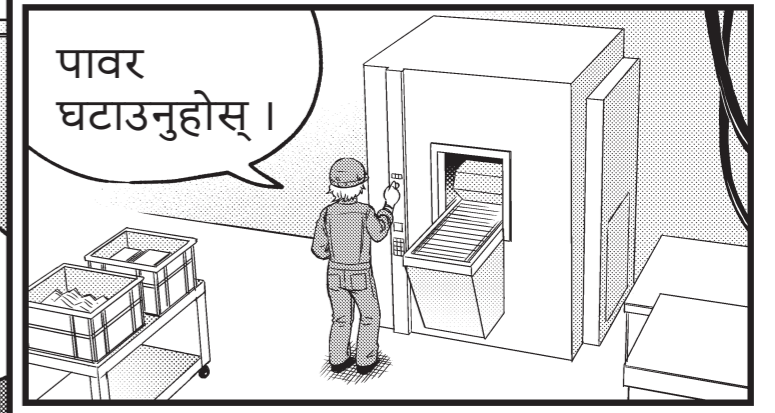
अर्को ! इयाम इयाम अघि बढ्छ !

एकै छिन् पछि



यो के अनौठो भयो ?

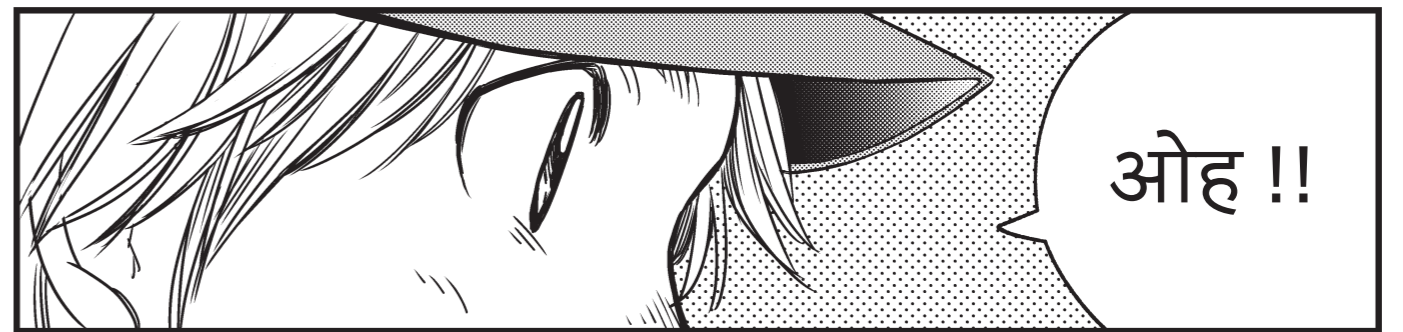
सरसफाई सक्किसकेको जस्तो लाग्छ, टोकरी बाहिर किन आउँदैन ?



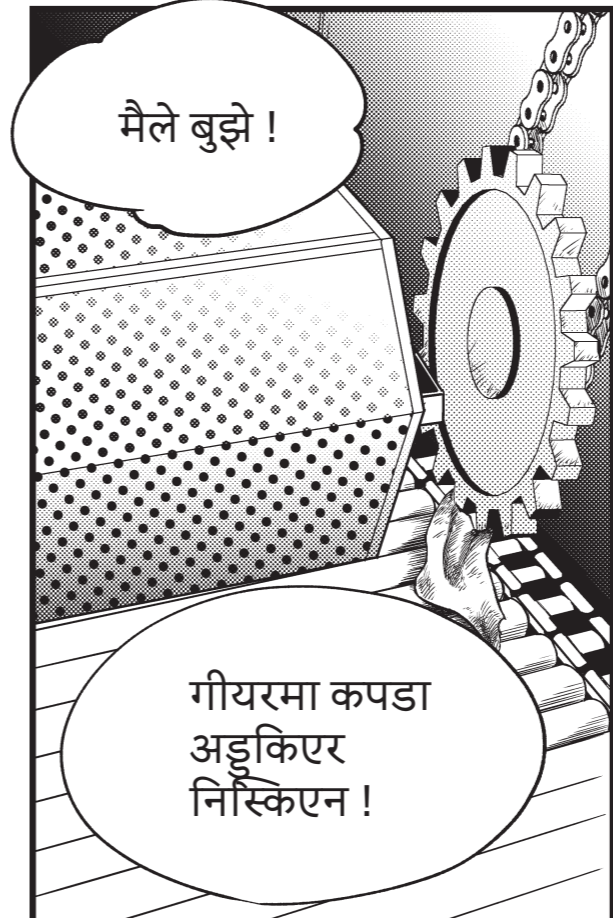
पावर घटाउनुहोस् !



कारण के हुन सक्छ ?

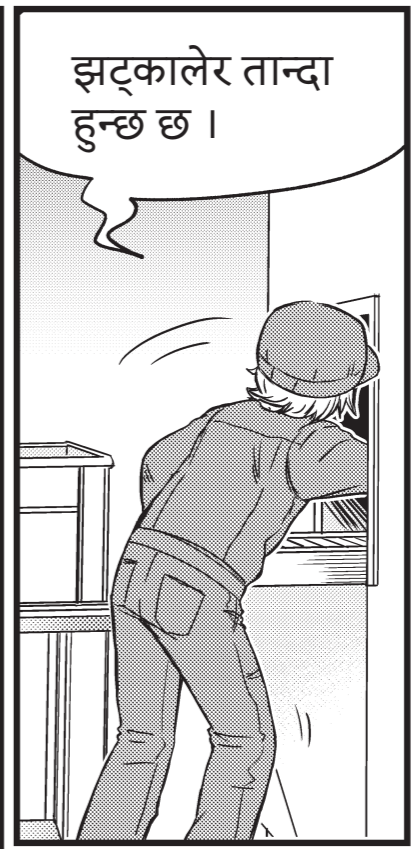


ओह !!

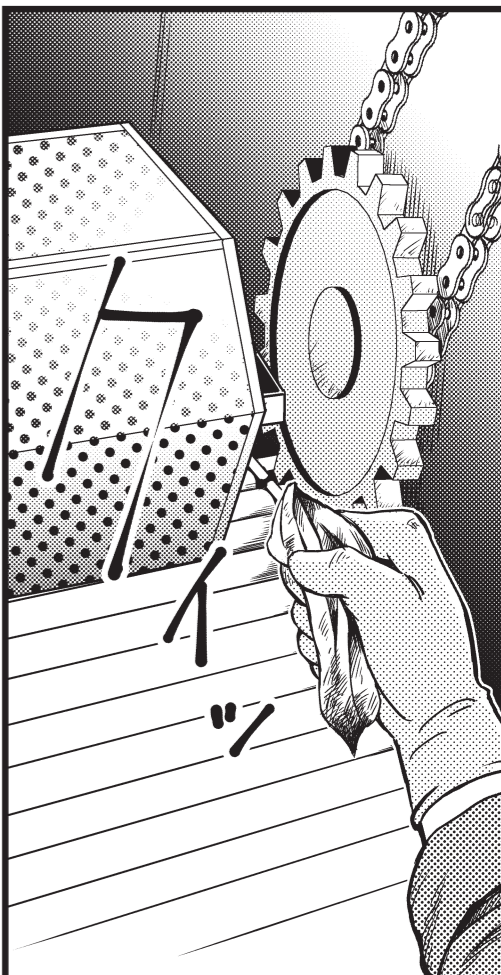


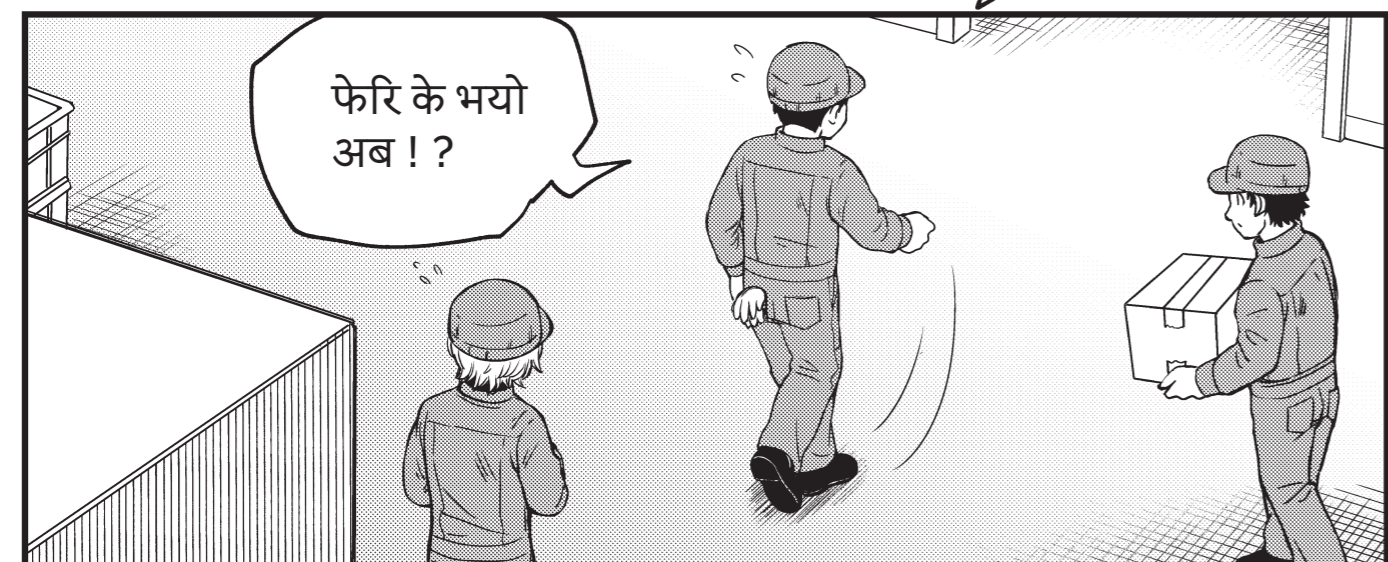
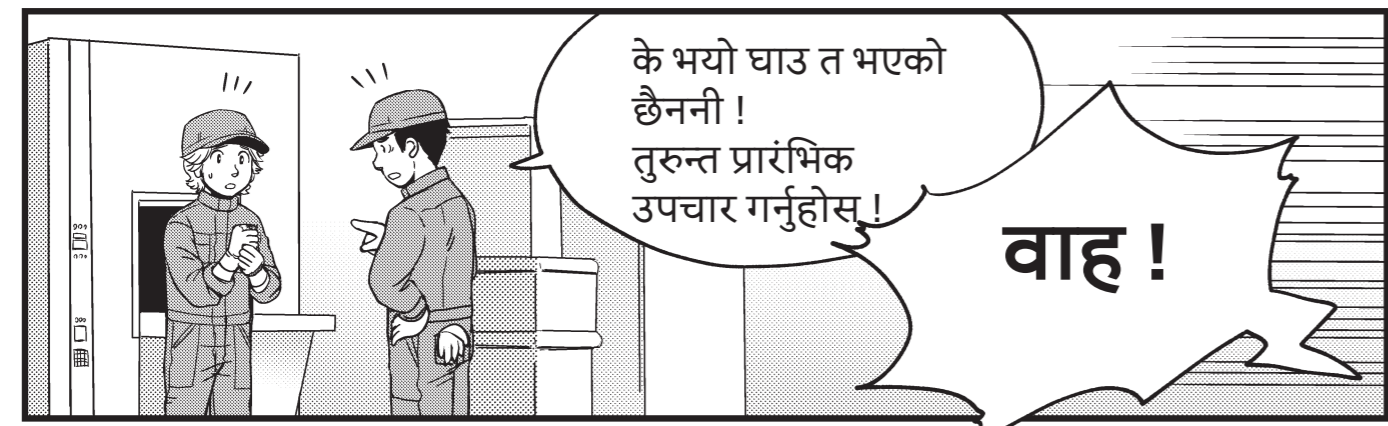
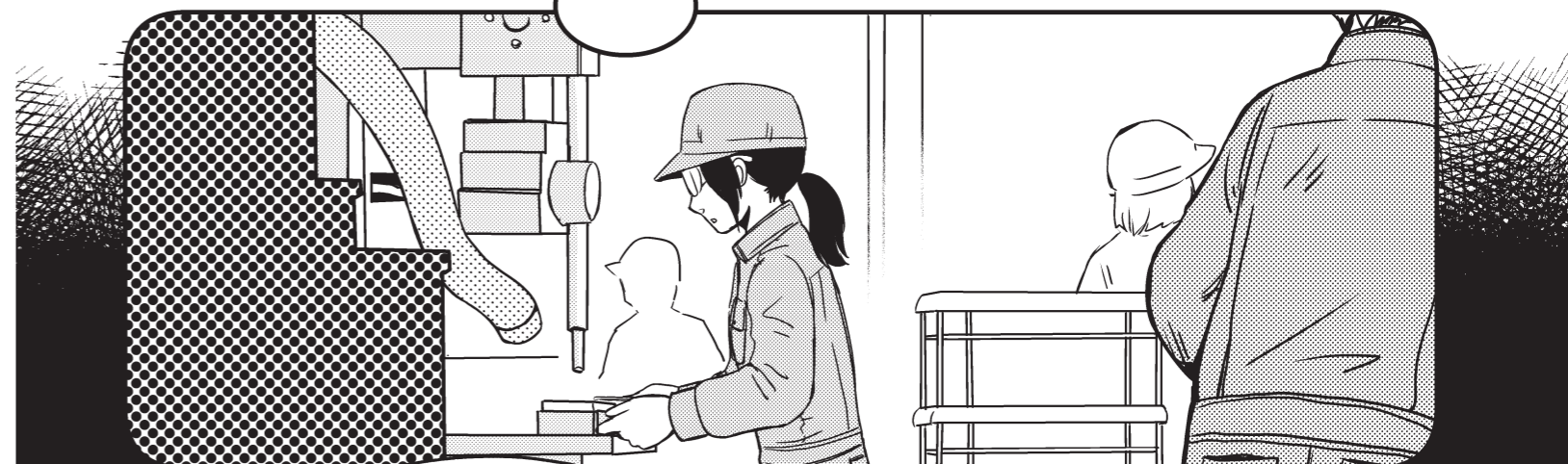
मैले बुझे !

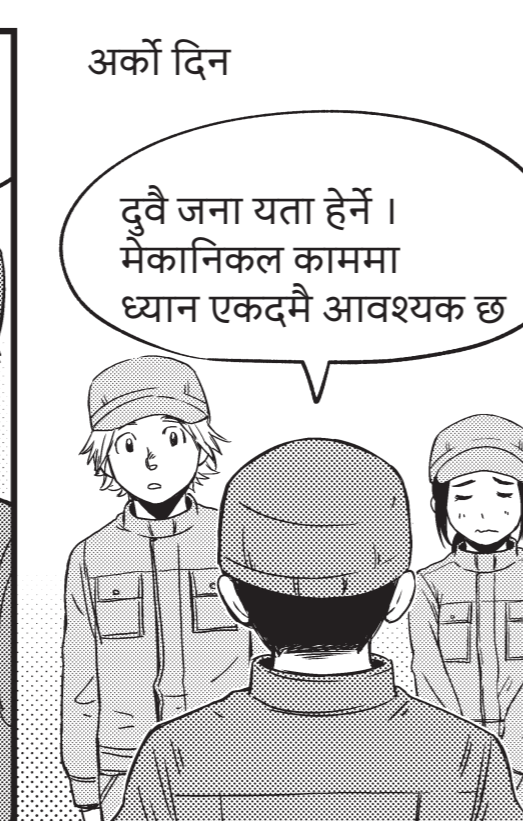
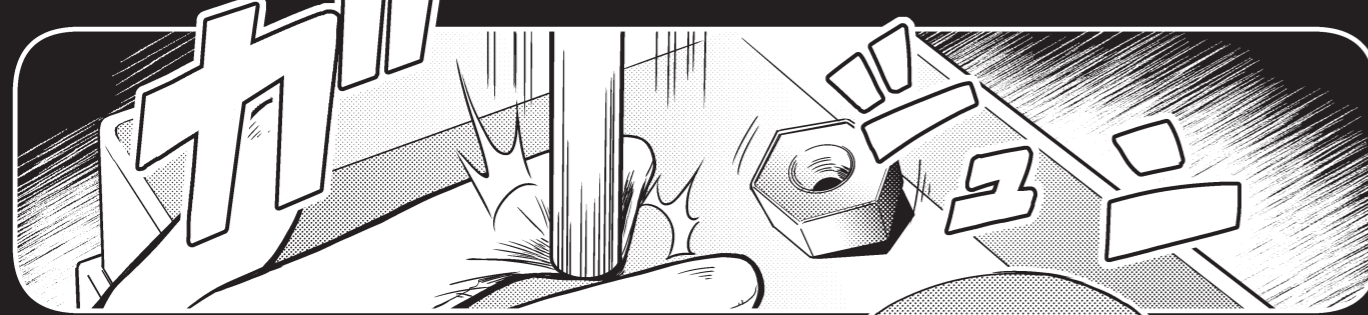
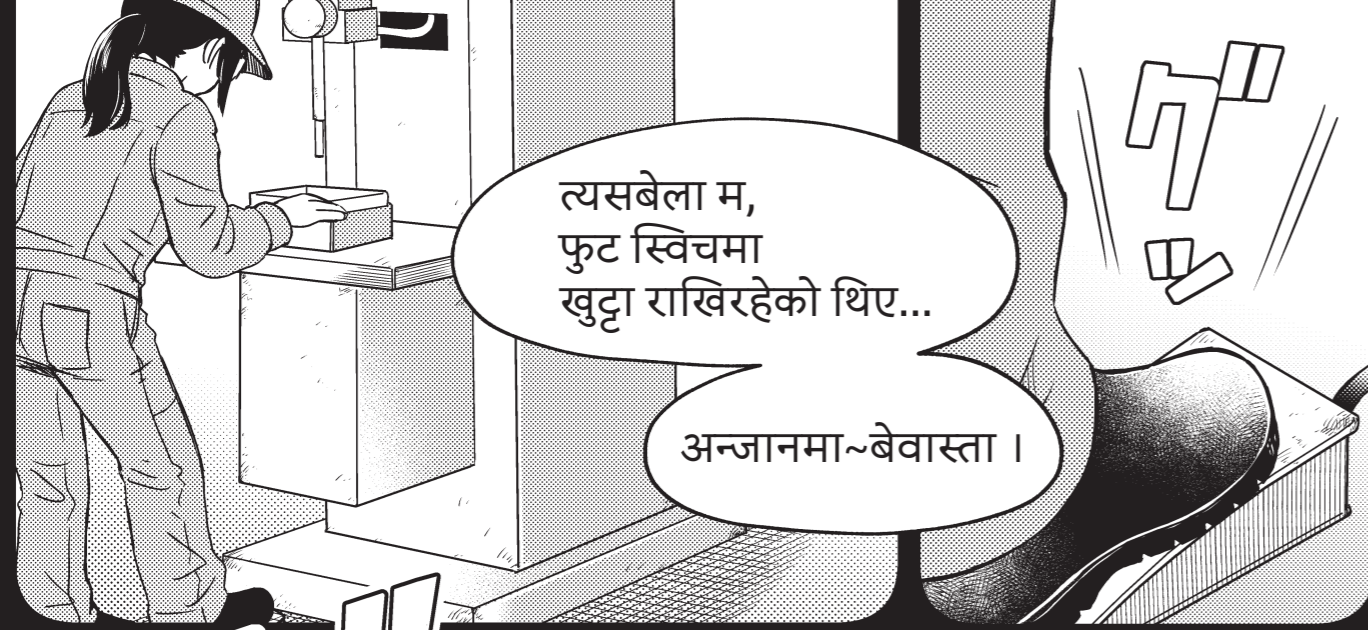
गीयरमा कपडा अडुकिएर निस्किएन !



झट्कालेर तान्दा हुन्छ छ !







मेकानिकल काममा असामान्य समस्या आएकोबेलाको सावधानी

भाग 1 | आफु एकलैले डिल नगरी ,तुरुन्त रिपोर्टिंग !

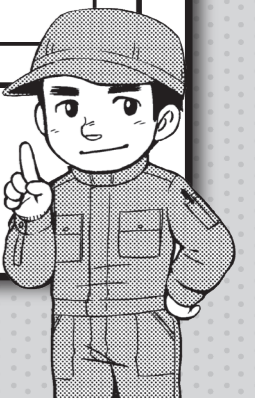
मेकानिकल काममा समस्या आएमा आफु एकलैले एकलै डिल नगरी, तुरुन्त साइट प्रबन्धकलाई सूचित गर्नुहोस् ।

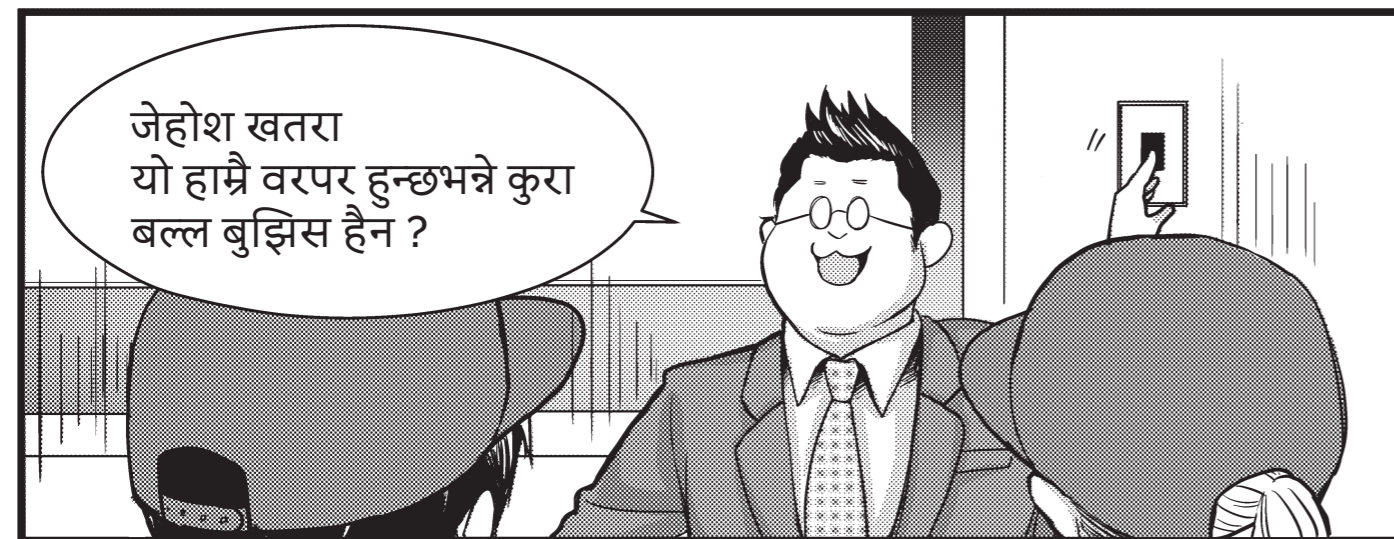


भाग 2 | मेकानिकल काम मा समस्या आयो भने बिजुली OFF गर्नुहोस् !

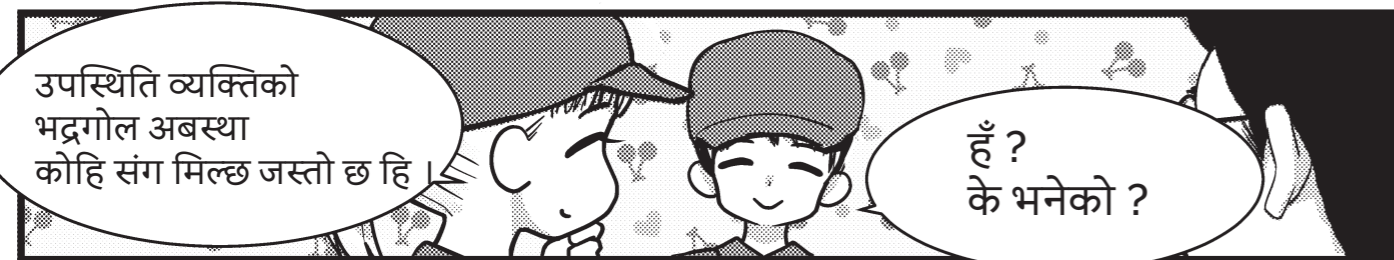


मेकानिकल काममा समस्या आएमा , रोक, बोलाऊ, पर्र्व !





जेहोश खतरा
यो हाम्रै वरपर हुन्छभन्ने कुरा
बल्ल बुझिस हैन ?



उपस्थिति व्यक्तिको
भद्रगोल अबस्था
कोहि संग मिल्छ जस्तो छ हि ।

हँ ?
के भनेको ?



कार्यस्थलको स्वास्थ्य र सुरक्षामा
हरेक मान्छे सबैको चेतना र
नियम पालाना गर्नु जरुरि छ ।

त्यस पछि.....



काम मा हुने चोटपटक
अरु टाढा को कुरा कहिल्यै हुँदैन
यो हाम्रै नजिक को परिचित
समस्या हो ।

नियम पालना गर्नु भनेको
"आफ्नो जीवन" "परिवार"
"जीवनशैली" जोगाउँनु हो भन्ने कुरा
याद गरौं ।



यदि केहि हुन्छ भने,

सामान्यतया कार्यस्थलमा
कम्युनिकेशनलाई पनि महत्तो दिन्छु ।



उम !

काम गर्दा को चोटपटक मा
होशियार भै
हरेक दिन सक्दो मेहनत गर्छु !

यस्ता कुराहरूमा पनि सावधान !
सुरक्षा र स्वास्थ्य को लागी टिप्स !

नियमहरू राम्रो संग पालना गरेर,
कामसंग सम्बन्धित चोटपटकबाट आफूलाई बचाउ !



1 | आउटफिट पोशाकहरू देखि होशियार बनौ !

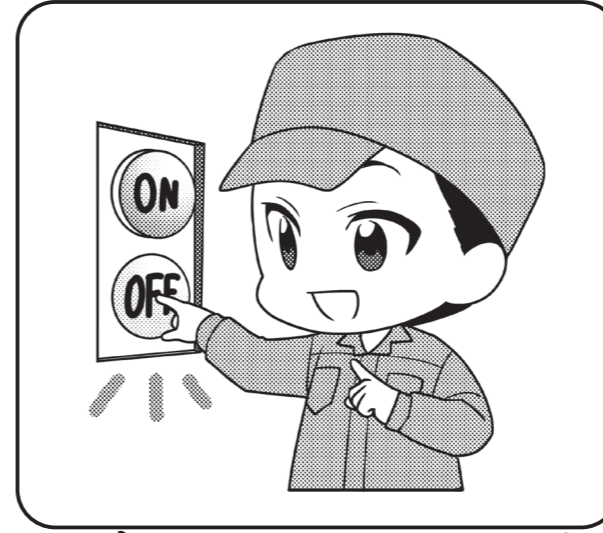


बाहुलाहरू माथि रोल गर्ने, एक्सेसरीज हरु लगेर काम गर्नु खतरा भएकोले गर्नु हुँदैन।



लामो कपाल बेरिने डर हुने जोखिम हुने भएकोले, त्यसैले छोटो हुने गरि बेरि टोपी ले ढाकौ ।

3 | कार्य प्रक्रिया अनुसरण गरौं !



काम सधै नियमले तोकेको प्रक्रिया अनुसार गर्नुहोस् । अनुमति बिना परिवर्तन वा थपघट जस्ता काम गर्नु हुँदैन ।



कार्य क्षेत्रहरू र पैसेजहरूलाई व्यवस्थित, अर्डरली, सफाई, सफा जस्ता 4S (साझा शिक्षण सामग्री हेर्नुहोस्) सम्झी राखौं

2 | नियम अनुसार सुरक्षात्मक उपकरण लगाउनुहोस् !



कोल्टे वा खाली ठाउँ नहुने गरि, नियमले तोके अनुसार ठीकसँग लगाउनुहोस् ।

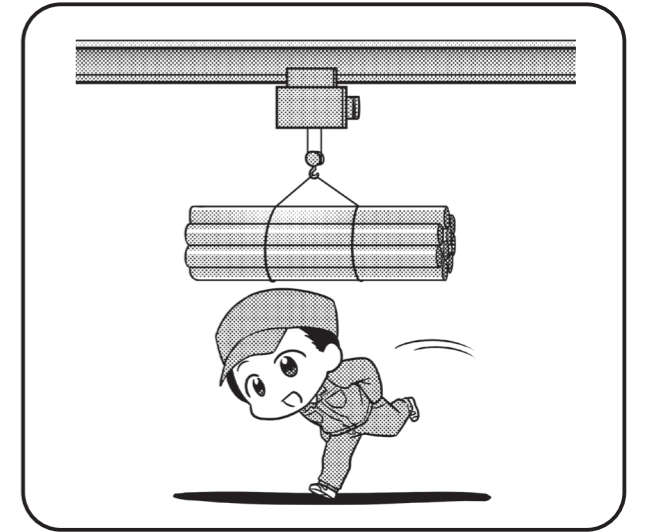


क्षति वा विरूपण, देखिने फोहोर भएमा, नयाँ सँग बदल्नुहोस्।

4 | लापरवाही कार्यहरू बेवास्ता गर्नुहोस् !



हिड्दै स्मार्टफोन चलाउन खतरा हुन्छ, यसलाई रोक्नुहोस् ।



क्रेनले समानहरू उचालिरहेको बेलामा लोडको वरपरबाट नजानुहोला ।



कमिक बाट बुझुहोस् तीन निर्माण उद्योगहरू को स्वास्थ्य र सुरक्षा

2076 साल फाल्गुन महिना प्रकासन

प्रकाशित: स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय

योजना: मिजुहो सूचना र अनुसन्धान संस्थान

पर्यवेक्षण: व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य शिक्षण सामग्री पदोन्नति समिति,
तीन निर्माण उद्योगहरूको लागि सुरक्षा शिक्षा सामग्री सिर्जना गर्न कार्य सामग्री

उत्पादन: साइदोउ रान्चि कम्पनी

यस कागजातको बारेमा सोधपुछको लागि
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय श्रम मापदण्ड ब्यूरो
स्वास्थ्य र सुरक्षा विभाग सुरक्षा सेक्सन