

まんがでわかる

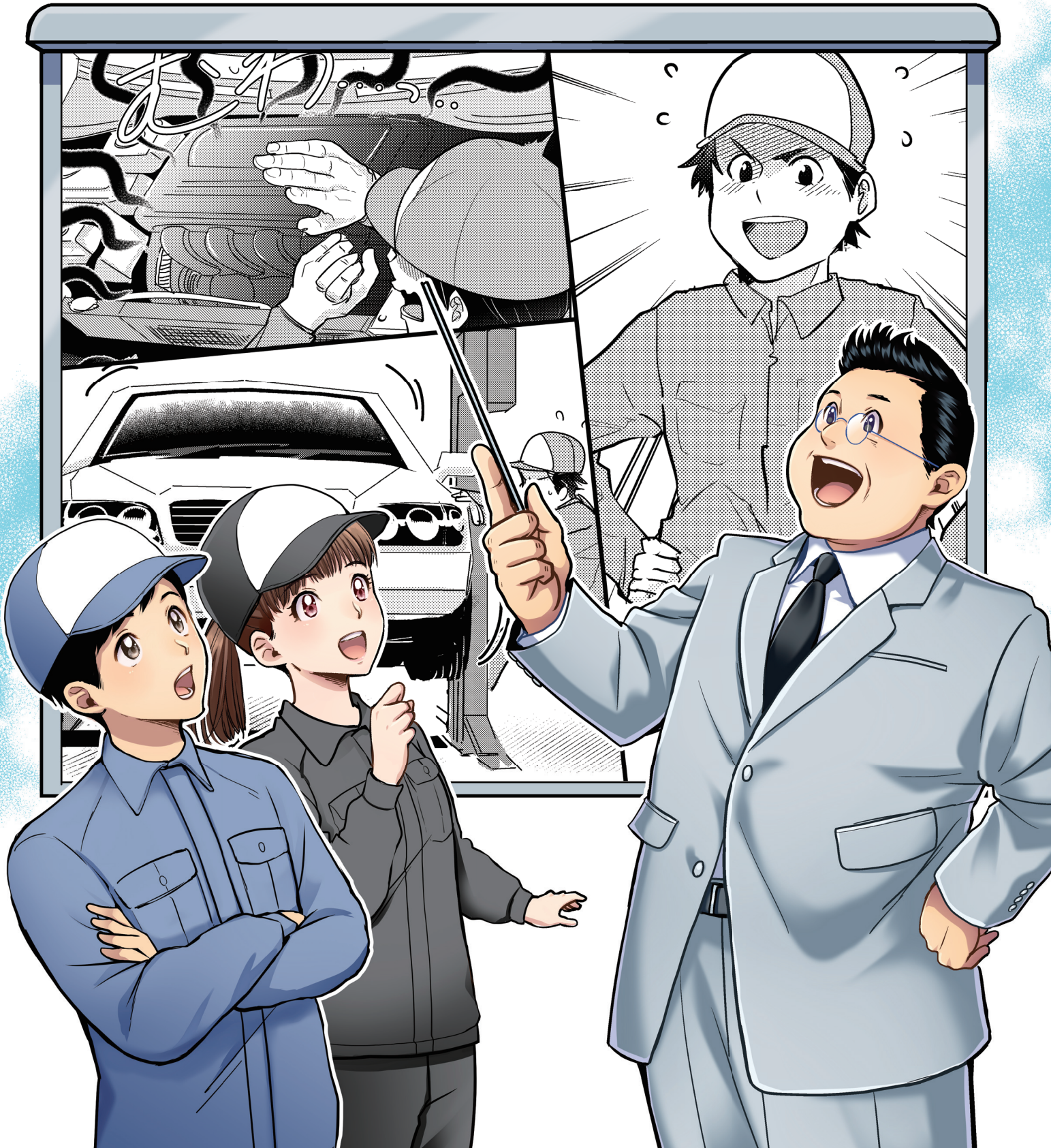


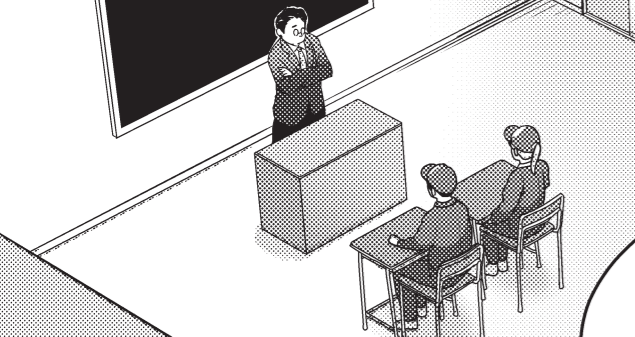
မြန်မာဘာသာ  
ミャンマー語版

# 自動車整備業の安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော

ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်း၏ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး





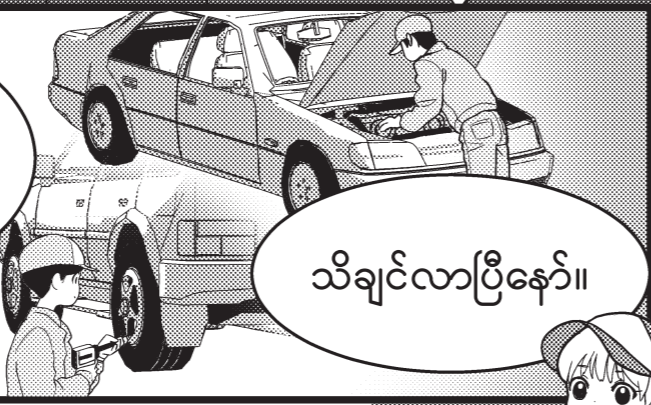
ကဲ!  
ဒီနေ့တော့ ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းရဲ့  
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်း  
မာသန့်ရှင်းရေးအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး  
လေ့လာသွားကြမယ်။



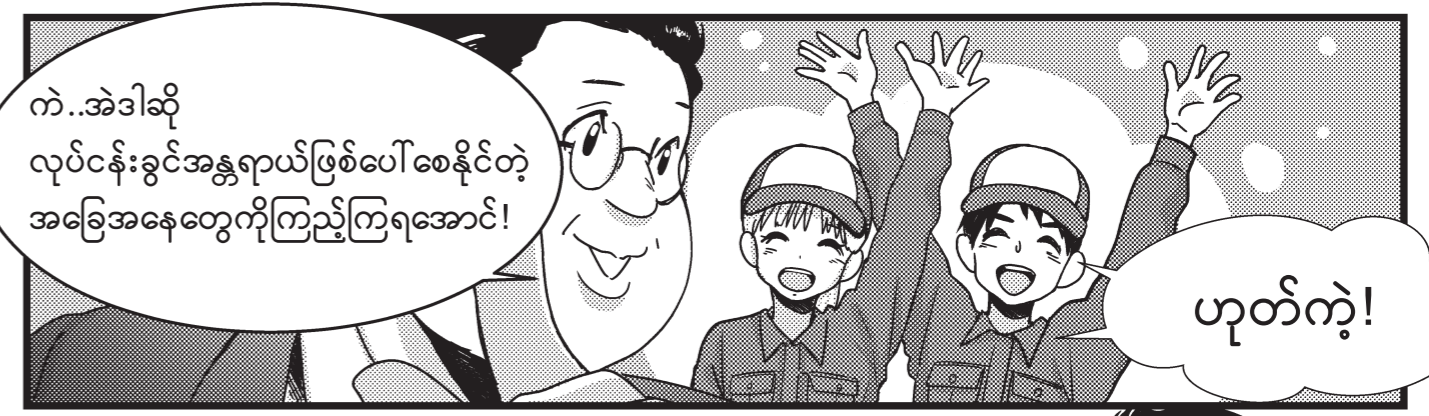
ကားစီးတဲ့သူတွေ  
အန္တရာယ်ကင်းဖို့ ကာကွယ်ပေးရတဲ့  
စတိုင်ကျတဲ့အလုပ်ပဲနော်။

ဟုတ်တယ်နော်!

အဲဒီလိုဆိုပေမဲ့လည်း  
ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းတဲ့  
အလုပ်ဆိုတာ  
အများကြီးရှိတာပဲနော်။



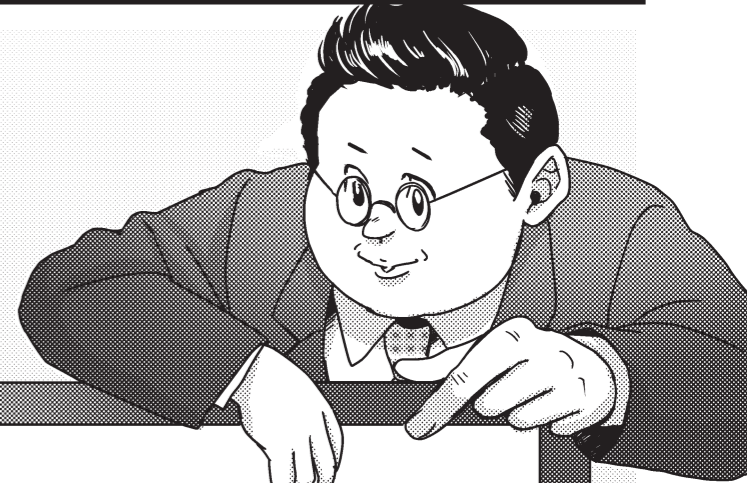
သိချင်လာပြီနော်။



ကဲ..အဲဒါဆို  
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တဲ့  
အခြေအနေတွေကိုကြည့်ကြရအောင်!

ဟုတ်ကဲ!

လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ရဲ့အဓိကအ  
ကြောင်းအရင်းတွေက  
ဒီမှာပြထားတဲ့ အတိုင်းပဲ။



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အကြိမ်အရေအတွက်

၁။	ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း	၁၁၀ ဦး
၂။	ညှပ်မိခြင်း၊ ကြားညှပ်ခြင်း	၁၀၂ ဦး
၃။	ချော်လဲကျခြင်း	၇၉ ဦး
၄။	လွင့်စဉ်လာခြင်း၊ လဲပြိုကျခြင်း	၅၆ ဦး
၅။	လွဲမှားနေသောအလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံနှင့် မနိုင်ဝန်ထမ်းခြင်း	၅၄ ဦး

ကိုးကား။ ။ လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့အစည်း  
(လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ခွဲခြားပြုချက်အလက်၊ ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်း (၂၀၁၈ခုနှစ်))  
(၂၀၁၈ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင်ပြင်ဆင်ပြီး)



( ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း )  
( ညှပ်မိခြင်း၊ ကြားညှပ်ခြင်း )တွေက  
အဖြစ်များတယ်နော်။

ဟုတ်တယ်။  
ဥပမာ  
(ညှပ်မိခြင်း၊ ကြားညှပ်ခြင်း)  
ဆိုတာ

ကားအောက်ပိုင်းဝင်ရိုးစနစ်ကိုစစ်ဆေးနေတဲ့အချိန်  
အခြားစက်ပြင်ဆရာကဂျီကန်ကိုနှိပ်လိုက်ရင်  
ခြေထောက်ကိုသံပြားကြားမှာညှပ်မိတာတွေ

အင်ဂျင်ခန်းကိုစစ်ဆေးနေတဲ့အချိန်  
အခြားစက်ပြင်ဆရာကစက်နှိုးလိုက်ပြီး  
အင်ဂျင်ပန်ကာကြိုးမှာ ညှပ်ပါသွားတာတို့ စတဲ့  
မတော်တဆမှုတွေဖြစ်တာကိုပြောတာ

ကိုင်တွယ်နေရတာက ကားမို့လို့လည်းပဲ  
ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမားရနိုင်တာပေါ့နော်။

မတော်တဆမှုတွေဖြစ်ရတာကလည်း  
စက်ပြင်ဆရာအချင်းချင်း  
ဆက်သွယ်မှုမလုံလောက်တာလည်း  
ပါတယ်လေ။

အမြဲအလုပ်အတူလုပ်နေတာပဲ  
ဘာမှမဖြစ်လောက်ပါဘူးလို့  
တွေးနေလို့နေမှာ။

ဟုတ်မယ်ထင်တယ်နော်။  
ဒါပေမယ့် အန္တရာယ်ကင်းစွာအလုပ်လုပ်ဖို့ဆိုတာ  
သတင်းလှမ်းပေးတာကသိပ်ကိုအရေးကြီးတယ်။

အဲဒီလိုလား။

ဒါပေမယ့် တစ်ချိန်လုံး  
သတင်းလှမ်းပို့နေရတာကလည်း  
နည်းနည်းတော့ စိတ်ရှုပ်ဖို့ကောင်းနေ  
မလားပဲ...

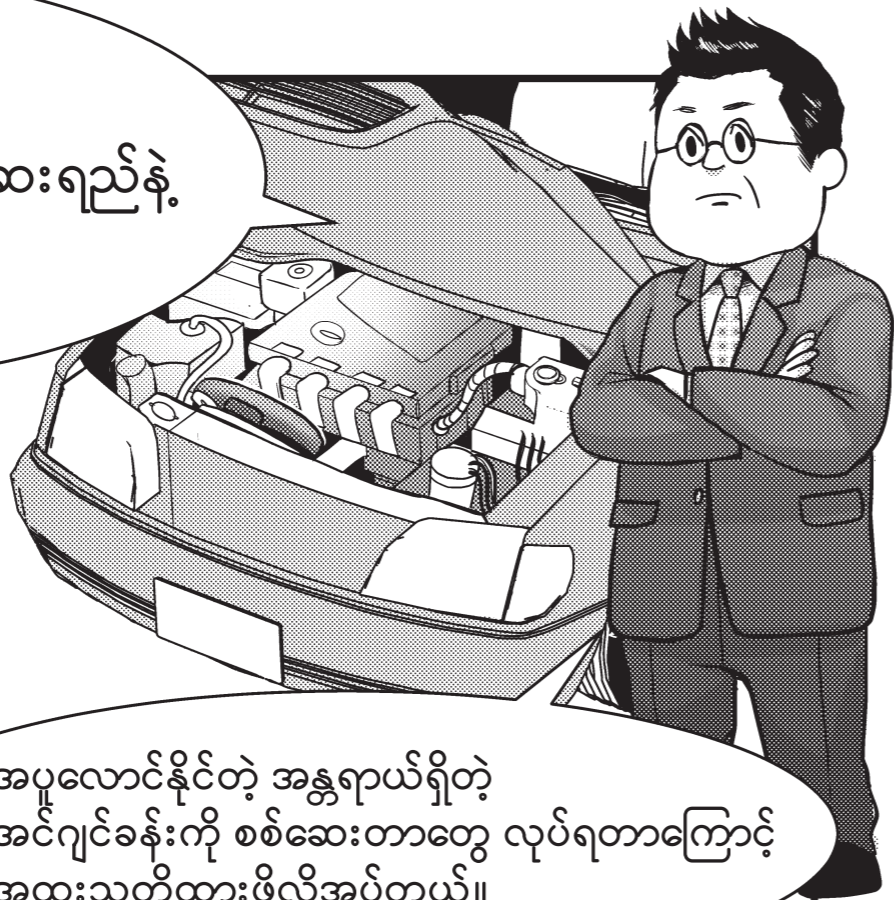
ဟင်?

နည်းနည်းလေးပဲဖြစ်ဖြစ်  
ပုံမှန်မဟုတ်တာဖြစ်လာလည်းပဲ  
သေချာပေါက်သတင်းပို့ရမယ်!

ဟုတ်၊ ဟုတ်ကဲ့!

ဟင်...

ပြီးတော့ လုပ်ငန်းခွင်မှာ  
မီးလောင်လွယ်တဲ့ စက်ဆေးရည်နဲ့  
ဓာတ်ဆီသုံးတာတွေ



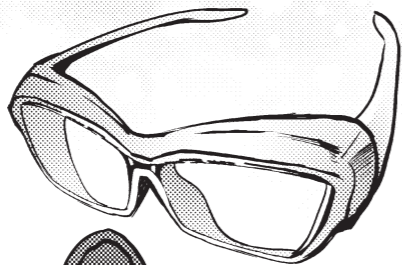
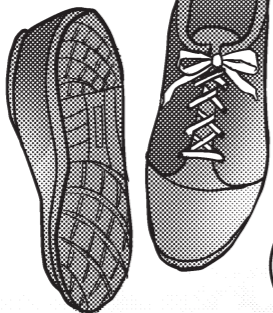
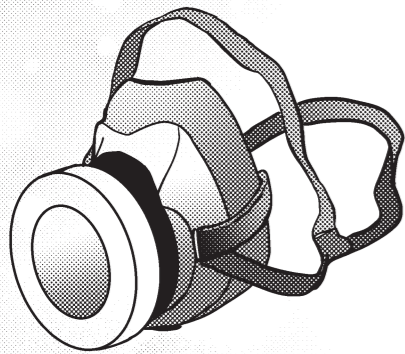
အပူလောင်နိုင်တဲ့ အန္တရာယ်ရှိတဲ့  
အင်ဂျင်ခန်းကို စစ်ဆေးတာတွေ လုပ်ရတာကြောင့်  
အထူးသတိထားဖို့လိုအပ်တယ်။

အထူးသဖြင့် မီးလောင်တာက  
ကြီးမားတဲ့မတော်တဆမှုဖြစ်နိုင်လို့  
အန္တရာယ်များတယ်နော်!



အဲဒါကြောင့်  
အန္တရာယ်ကင်းကင်းနဲ့  
အလုပ်လုပ်ဖို့လည်း

စည်းမျဉ်းနဲ့သတ်မှတ်ထားတဲ့  
ပစ္စည်းတွေကိုပြင်ဆင်ပြီး



မှန်မှန်ကန်ကန်ဝတ်ဆင်ပြီးမှ  
အလုပ်လုပ်စေချင်တယ်။

( ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း )တွေမှာ  
ဘယ်လိုလုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဥပမာ  
တွေရှိလဲ။



စစ်ဆေးရေးလုပ်နေတဲ့  
စက်ပြင်ဆရာက

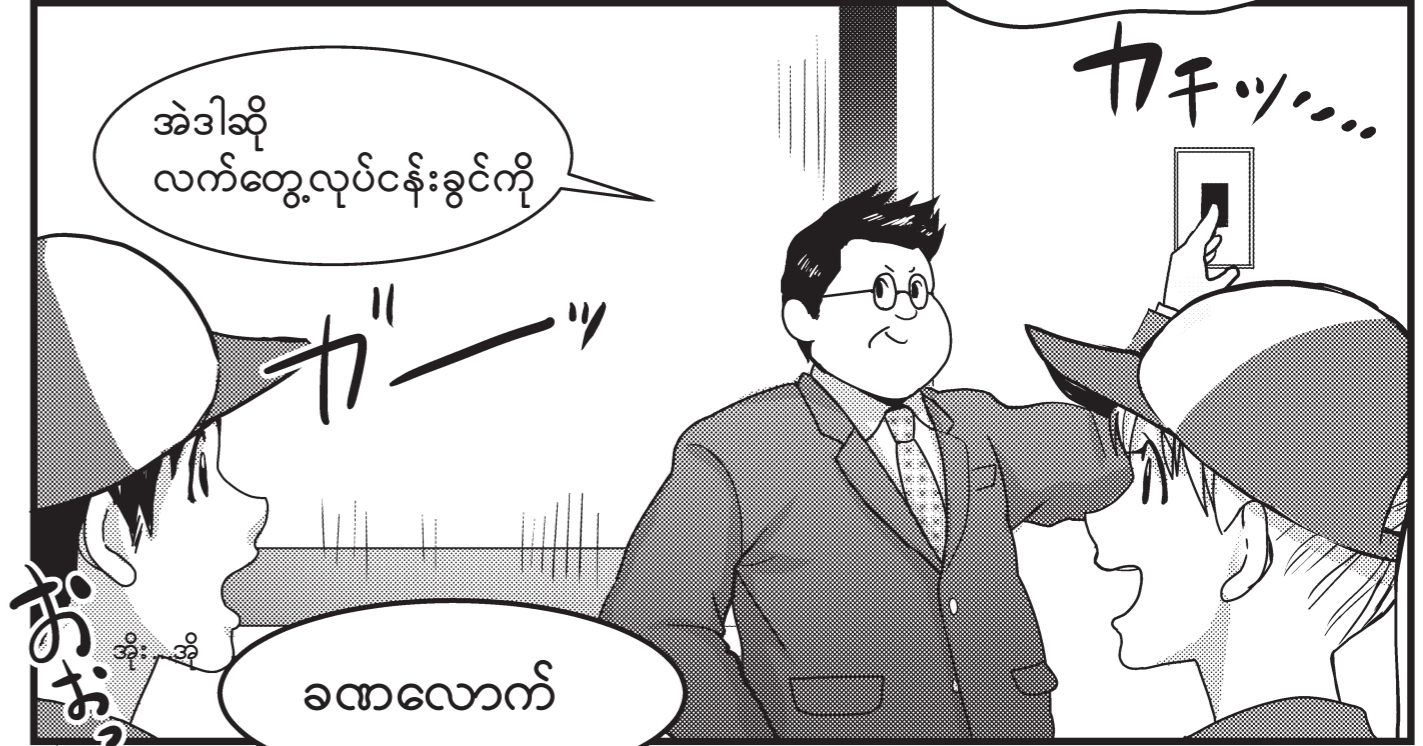


အောက်ကိုဆင်းတဲ့အချိန်မှာချော်ပြီး  
ပြုတ်ကျသွားတဲ့နမူနာဖြစ်ရပ်တွေရှိတယ်။



အန္တရာယ်များလိုက်တာ...!

အဲဒါဆို  
လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို



ခဏလောက်

ကြည့်ကြည့်ကြမလား?

1

ဖြစ်စဉ် (၁)  
 ညှပ်မိခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်အရာဝတ္ထုများကို သတိထားခြင်း  
 (ကားစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်၊ အင်ဂျင်ခန်းကဏ္ဍ)



ဒီနေ့လည်းအလုပ်ရှုပ်ပေမယ့် သတိထားပြီး အလုပ်လုပ်ကြနော်!

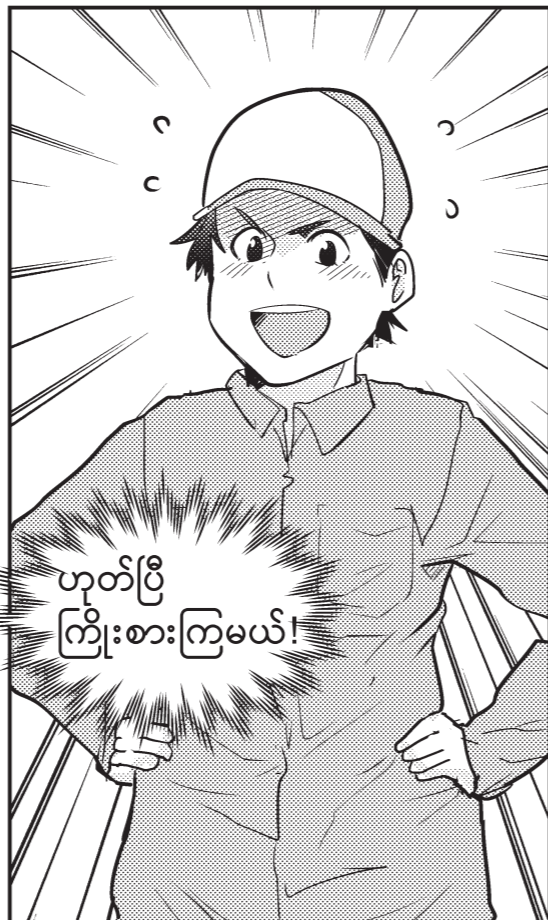


နှစ်ယောက်အတူ ပြင်ဆင်ပေးနော်။  
 ကူညီပေးကြပါဦး!



ကျွန်မကကားထဲကို စစ်ဆေးမှာမို့လို့...

ရှင်က အင်ဂျင်ခန်းကို စစ်ဆေးလိုက်နော်



ဟုတ်ပြီ ကြိုးစားကြမယ်!



ဟုတ်ပြီ ကားစက်ခေါင်းဖုံးကိုဖွင့် ပြီးတော့...

ガッ



အား ပူလိုက်တာ!?

ပူလိုက်တဲ့လေတွေ!



ခုနကအထိ မောင်းထားတဲ့ကားရဲ့ အင်ဂျင်ခန်းက ပူနေတာမို့လို့သတိထားပါ။

ဒုက္ခပဲ...ခေါင်းဆောင်က အဲဒီလို ပြောထားတာပဲ...



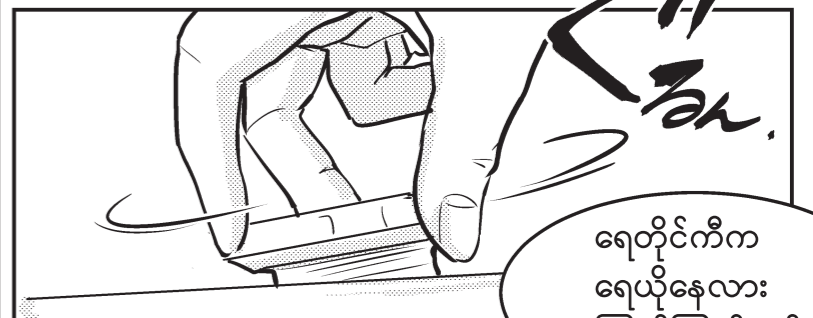
ဒါပေမယ့် နောက်တစ်စီးကလည်း စစ်ပေးရဦးမှာ

မြန်မြန်လုပ်ရမယ်!

ဆီပမာဏက အိုကေတယ်...



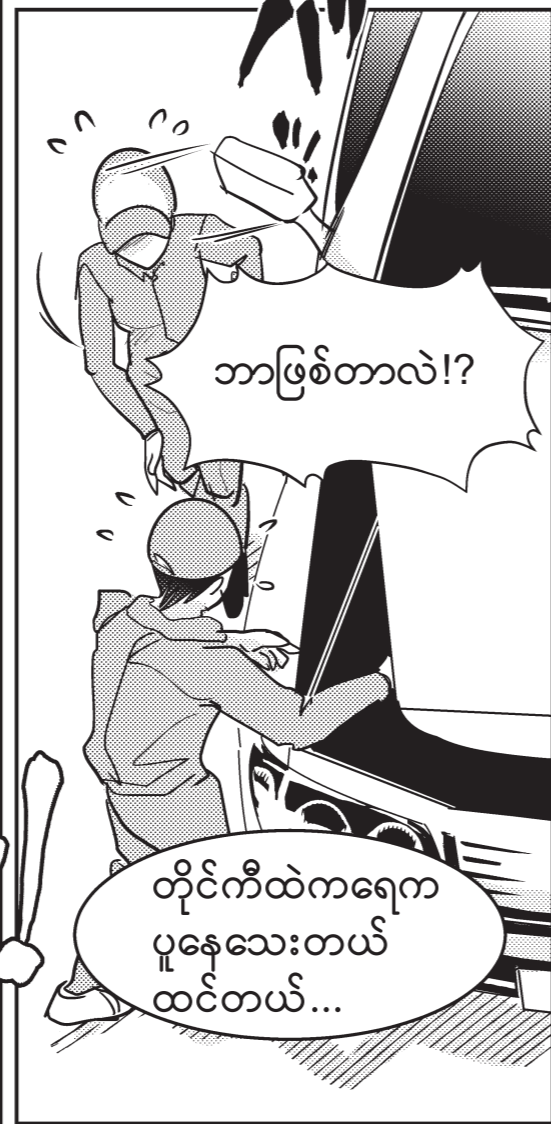
ဟင်? အင်ဂျင်အေးအောင်ထည့်ထားတဲ့ရေက မလောက်တော့ဘူး



ရေတိုင်ကီက ရေယိုနေလား ကြည့်ကြည့်မယ်...

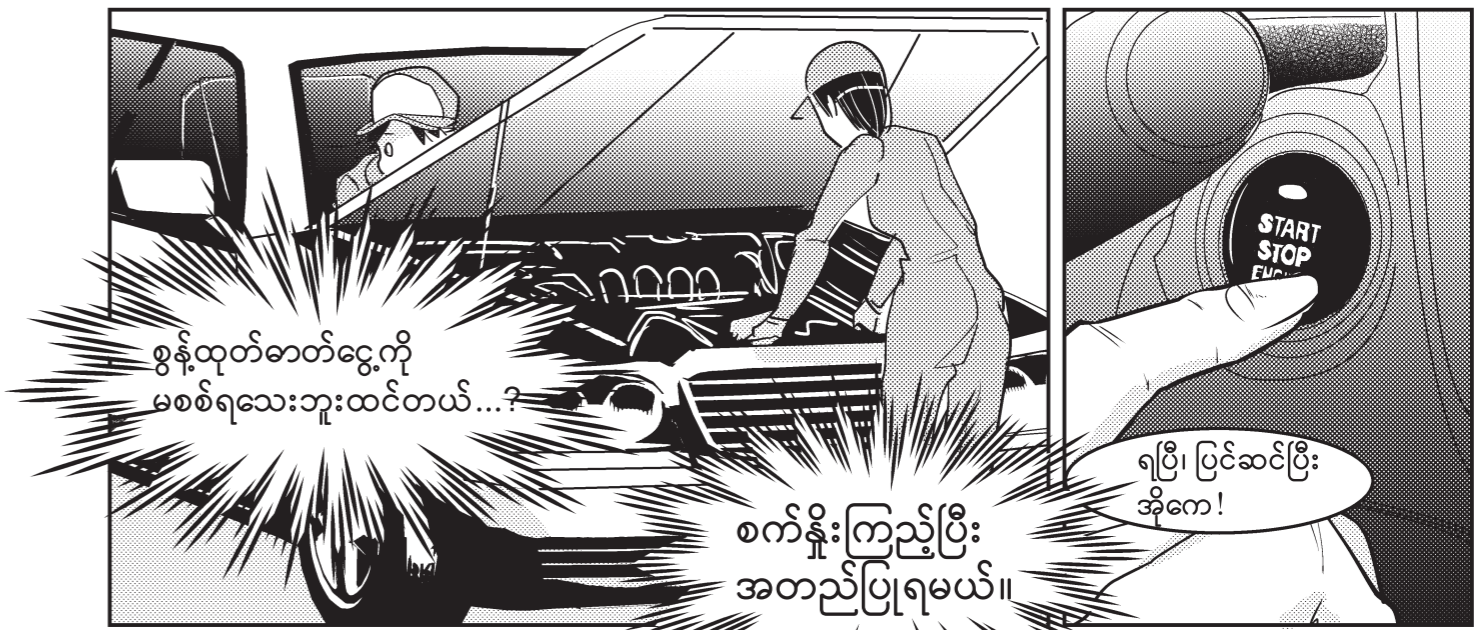


ပူလိုက်တာ!!!



ဘာဖြစ်တာလဲ!?

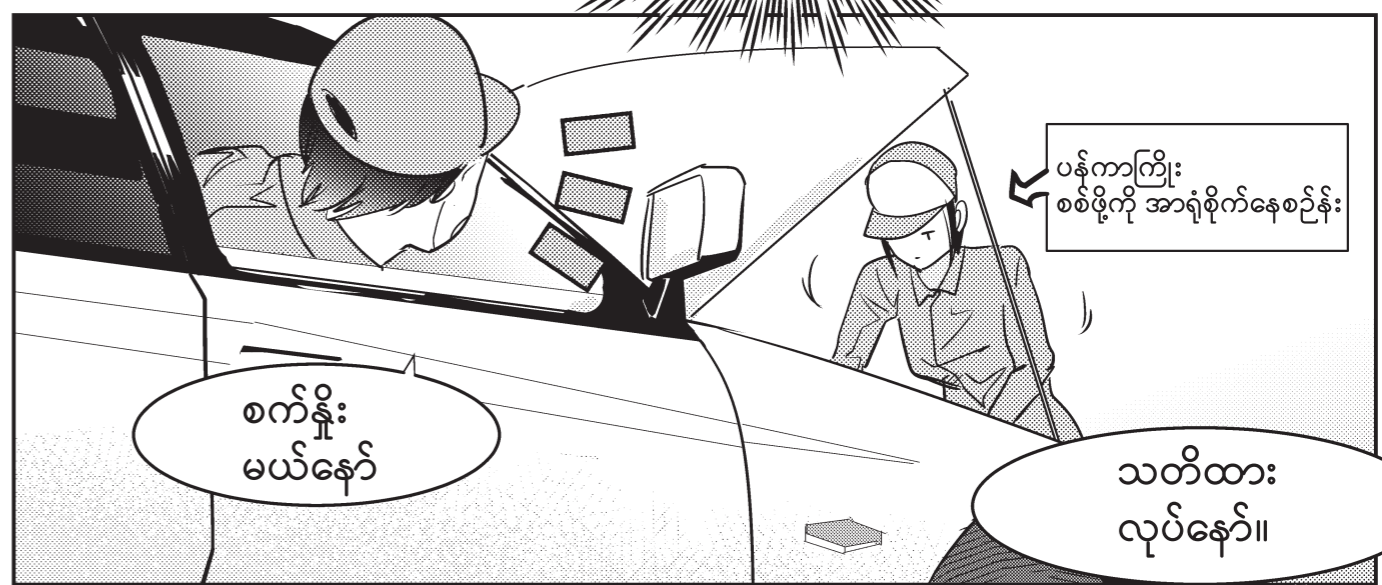
တိုင်ကီထဲကရေက  
ပူနေသေးတယ်  
ထင်တယ်...



စွန့်ထုတ်ဓာတ်ငွေ့ကို  
မစစ်ရသေးဘူးထင်တယ်...?

စက်နှိုးကြည့်ပြီး  
အတည်ပြုရမယ်။

ရပြီ၊ ပြင်ဆင်ပြီး  
အိုကေ!



ပန်ကာကြိုး  
စစ်ဖို့ကို အာရုံစိုက်နေစဉ်နဲ့

စက်နှိုး  
မယ်နော်

သတိထား  
လုပ်နော်။

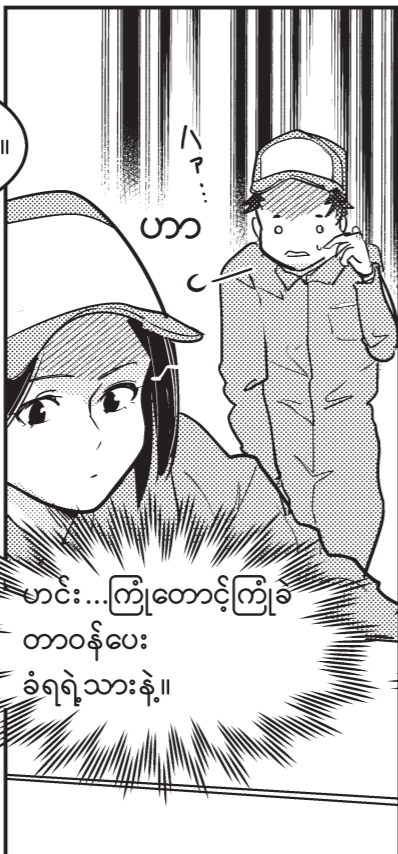


ရေတိုင်ကီ  
အဖုံးကို  
ဖွင့်တဲ့အခါ  
သတိထားလေ

ကျွန်တာက  
ကျွန်မပဲဆက်လုပ်လိုက်မယ်။

ရေးထားတာပဲကို။

ဟုတ်ကဲ့...  
တောင်းပန်ပါတယ်...။



ဟာ

မင်း...ကြုံတောင့်ကြုံခဲ  
တာဝန်ပေး  
ခံရရဲ့သားနဲ့။



...တော်ပြီ  
စိတ်ကိုပြန်ပြင်ဆင်ပြီး  
လုပ်နိုင်တာကိုလုပ်ရမယ်



စက်နှိုးမယ်!

Switch  
ON!



အယ်...!



လှုပ်သွားတာလား!?



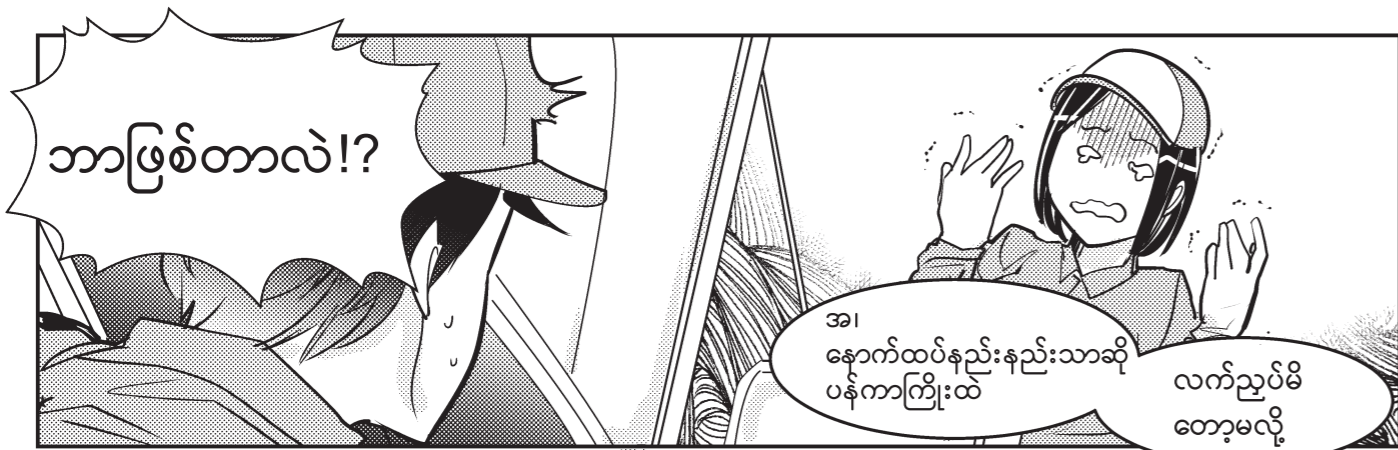
အား!?



အအေးခံရေတွေကို ပန်းထွက်လာအောင်လုပ်ပြီး ဒုက္ခရောက်တော့မလို့!

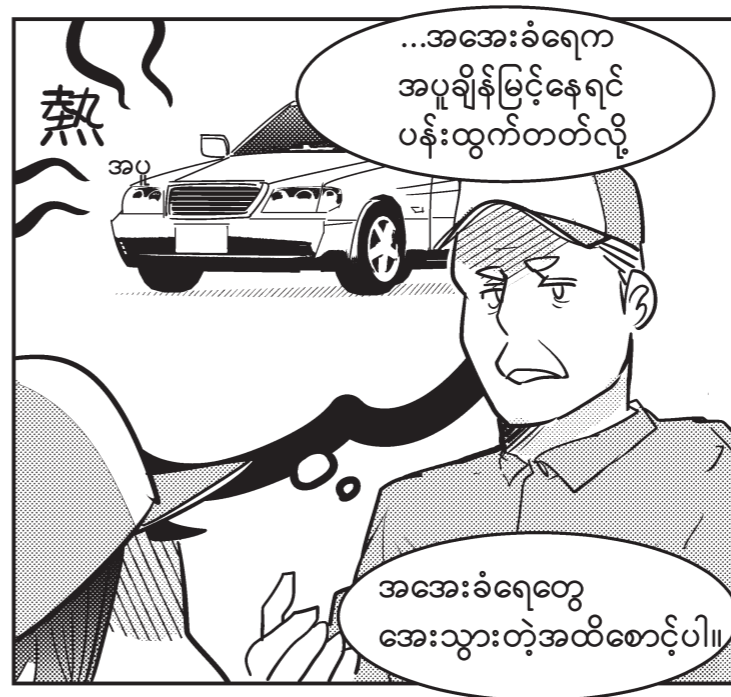
အလုပ်လုပ်နေတုန်းရုတ်တရက်ကြီး စက်နိုးလိုက်တာလေ!

အသံပေးပြီးမှ နှိုးလိုက်တာပါ...။



ဘာဖြစ်တာလဲ!?

အ၊ နောက်ထပ်နည်းနည်းသာဆို ပန်ကာကြိုးထဲ လက်ညှပ်မိ တော့မလို့



...အအေးခံရကာ အပူချိန်မြင့်နေရင် ပန်းထွက်တတ်လို့

အအေးခံရေတွေ အေးသွားတဲ့အထိစောင့်ပါ။



လှုပ်ရှားတော့မယ်

動かし

OK!

意思疎通

အသံပေးပေးမယ့်လည်း အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှု ကြားလားမကြားလား မသေချာရင် အဓိပ္ပာယ်မရှိဘူးလေ

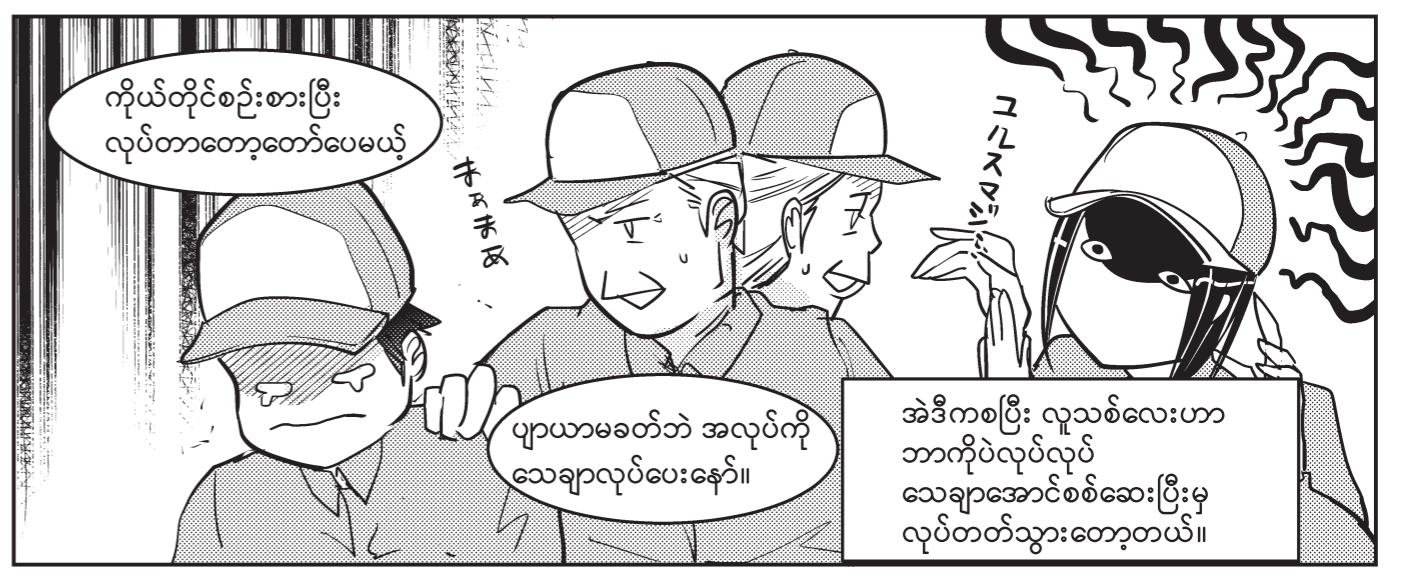


သတိပေးခံရလို့ လက်စားပြန်ချေတာလား?

ဟင့်အင်း၊ ဟင့်အင်း မဟုတ်တာ!?



ဘာဖြစ်တာလဲ?



ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားပြီး လုပ်တာတော့တော်ပေမယ့်

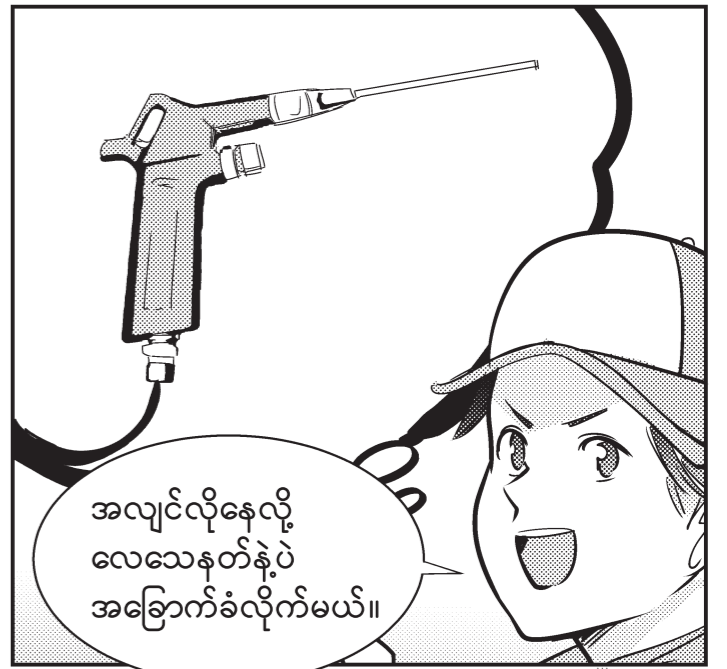
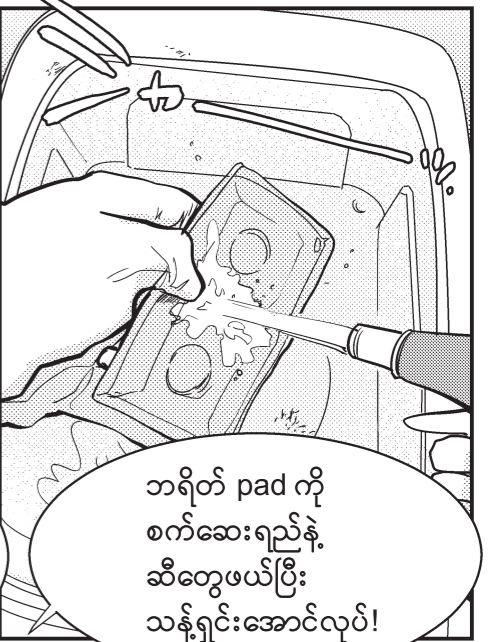
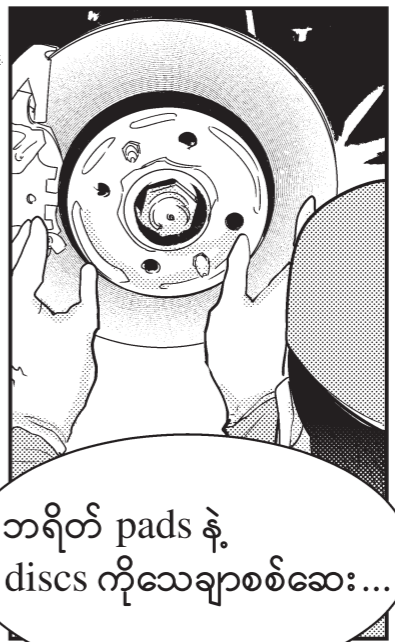
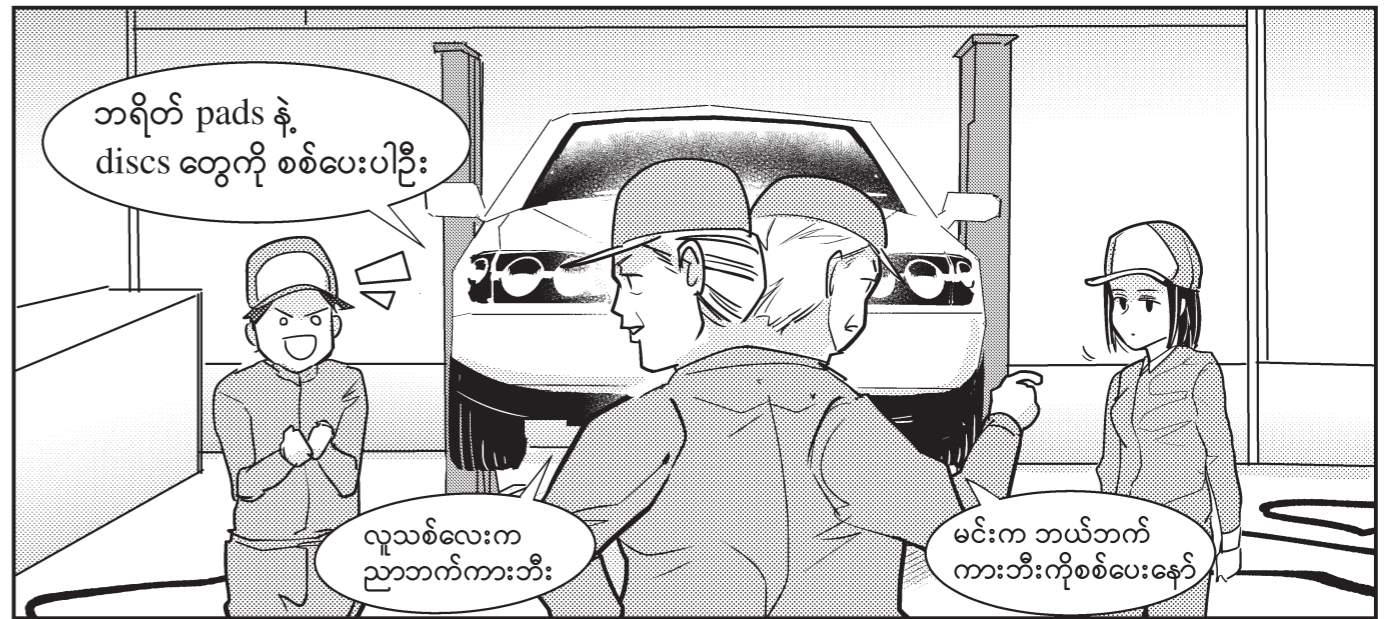
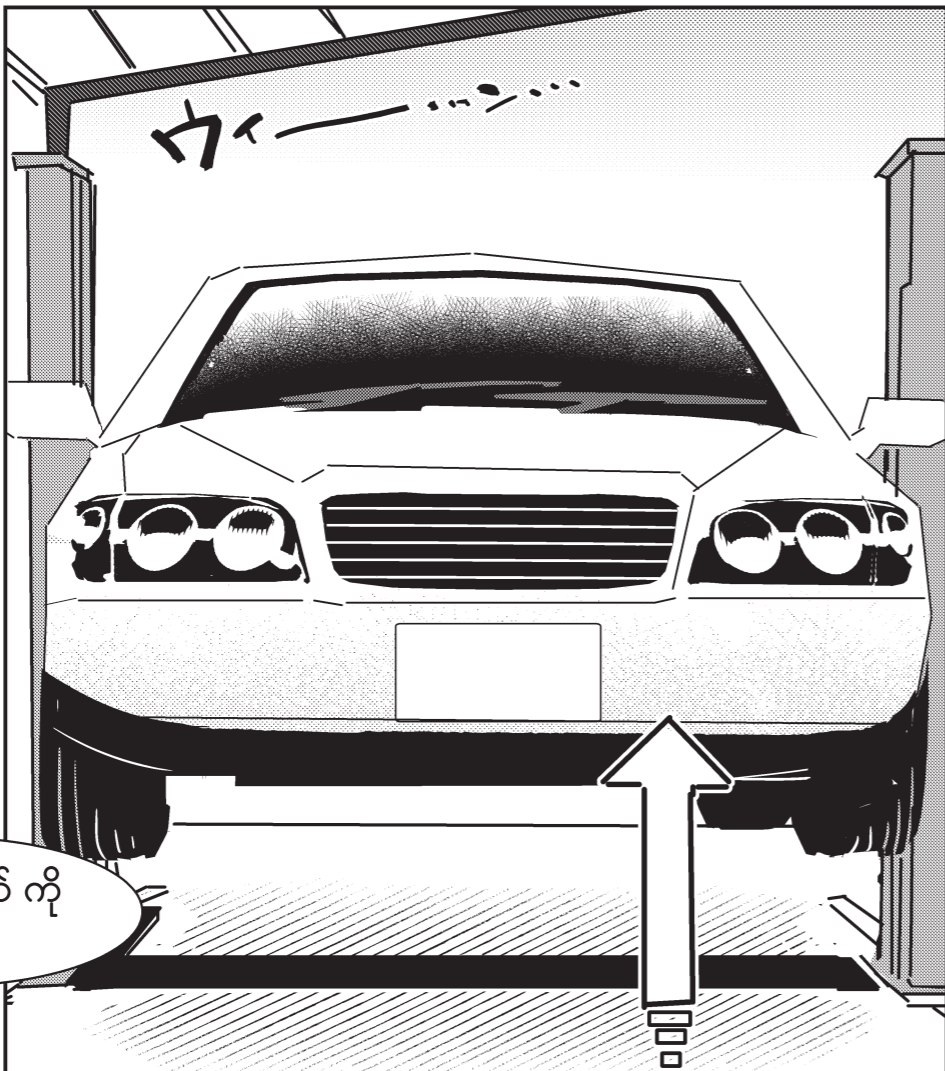
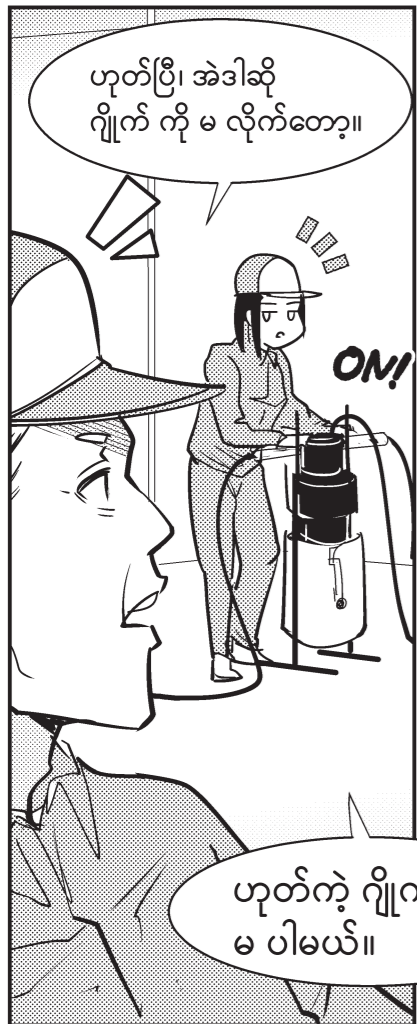
ပျာယာမခတ်ဘဲ အလုပ်ကို သေချာလုပ်ပေးနော်။

အဲဒီကစပြီး လူသစ်လေးဟာ ဘာကိုပဲလုပ်လုပ် သေချာအောင်စစ်ဆေးပြီးမှ လုပ်တတ်သွားတော့တယ်။

ဖြစ်စဉ် (၂)

လွင့်စဉ်လာခြင်း၊ ချော်လဲကျခြင်းများ သတိပြုရန်

(ကားစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်၊ ကားအောက်ပိုင်းစစ်ဆေးခြင်း)



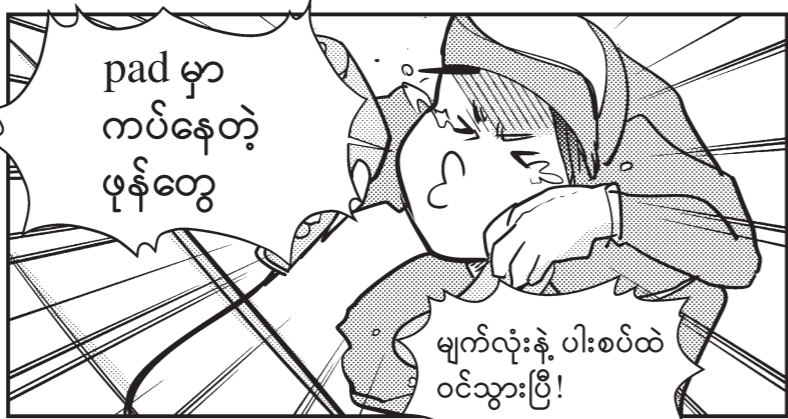




မျက်နှာကြက်ကနေ  
လေပိုက်ကို  
...ဆွဲထုတ်ပြီးတော့



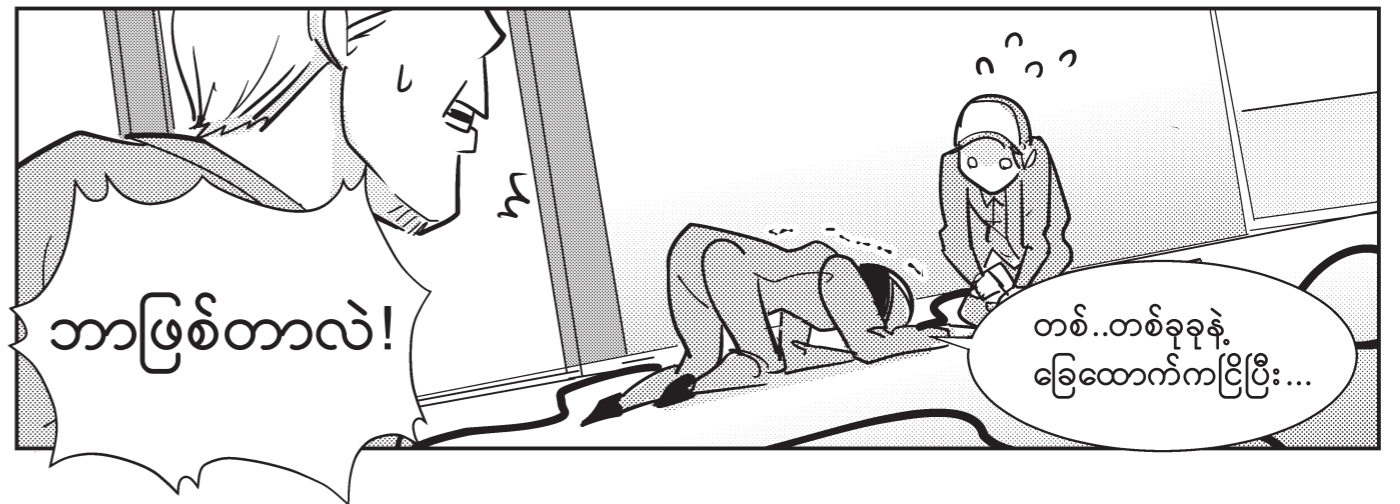
ဟုတ်ပြီ ရလောက်ပြီ...  
မြန်မြန်  
ခြောက်အောင်လုပ်ရမယ်...



pad မှာ  
ကပ်နေတဲ့  
ဖုန်တွေ  
မျက်လုံးနဲ့ ပါးစပ်ထဲ  
ဝင်သွားပြီ!



အား!?



ဘာဖြစ်တာလဲ!

တစ်..တစ်ခုခုနဲ့  
ခြေထောက်ကပြီပြီး...



ဝင်ရိုးနဲ့  
ကားအောက်ပိုင်း  
စစ်ဆေးတာပြီးပြီ။

ဟင်?  
လူသစ်လေး  
ဘာဖြစ်တာလဲ?



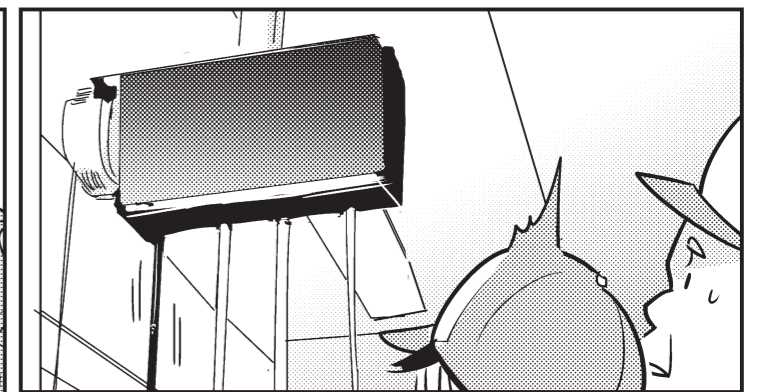
အခုက  
ဓာတ်ကွယ်ရေးမျက်မှန်လည်း  
တပ်ထားဘူး



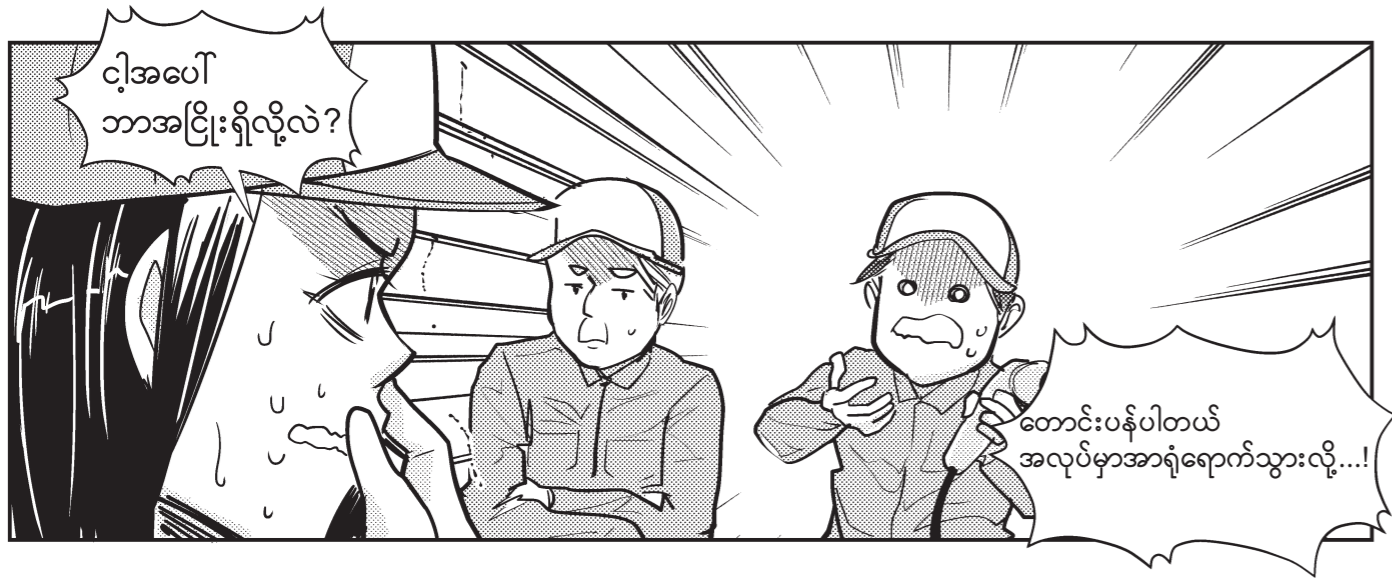
မြန်မြန်  
ပြောပြလေးရမယ်။



ဒုက္ခပါပဲ၊ ဘာနဲ့များ...



အ!  
လေပိုက်...။



ငါ့အပေါ် ဘာအငြိုးရှိလို့လဲ?

တောင်းပန်ပါတယ် အလုပ်မှာအာရုံရောက်သွားလို့...!



လေပိုက်နဲ့ကမကြာခဏ ခြေထောက် ချိတ်မိတတ်ကြလို့

ပတ်ဝန်းကျင်ကိုသေချာကြည့်ပြီး အသံပေးပြီးမှ လုပ်ကြရအောင်။



OK!

ကျွန်မလည်းတစ်ခါတလေ ကိုယ့်ထောက်အောက်ကို သေချာစစ်ကြည့်ဖို့မေ့တတ်လို့ သတိထားရမယ်။



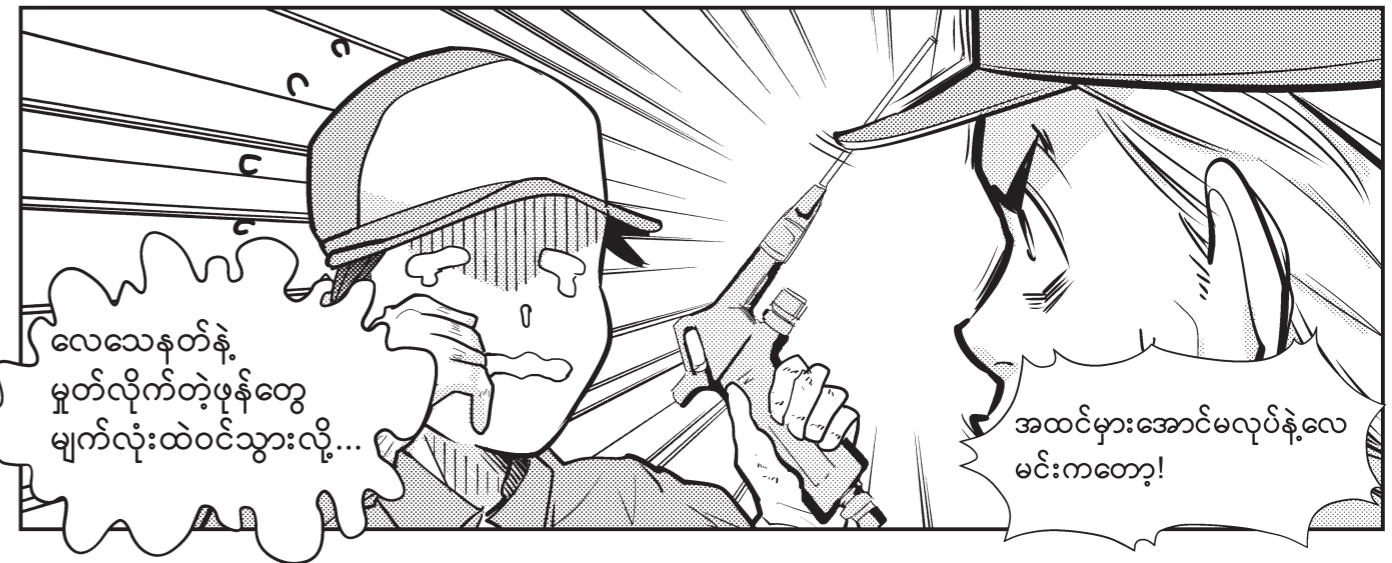
တောင်းပန်ပါတယ်...!

အယ်! မျက်ရည်တွေနဲ့ ပြောတာလွန်သွားလို့လား...!?



ငိုရလောက်အောင်အထိတော့...

ဟင့်အင်း မဟုတ်ပါဘူး...။



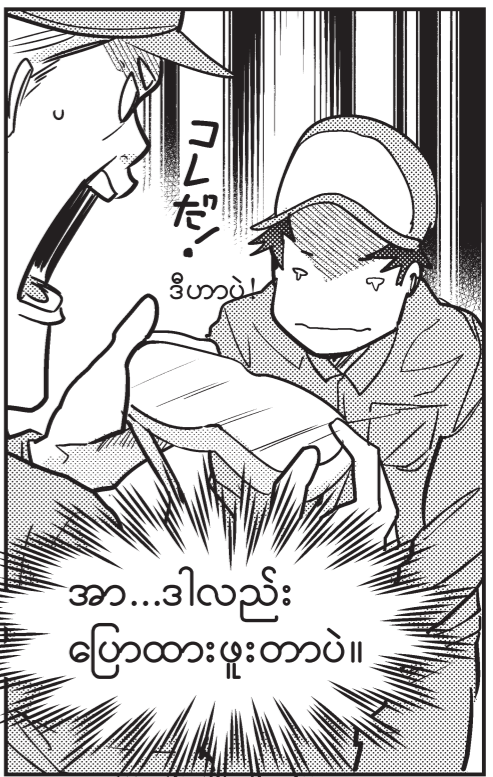
လေသေနတ်နဲ့ မှုတ်လိုက်တဲ့ဖုန်တွေ မျက်လုံးထဲဝင်သွားလို့...

အထင်မှားအောင်မလုပ်နဲ့လေ မင်းကတော့!



ဝင်ရိုးနဲ့ကားအောက်ပိုင်းစစ်ဆေး တဲ့လုပ်ငန်းစဉ်မှာက၊ brake drumကနေ စပရင်တွေ ဖုန်တွေလွင့်လာတတ်လို့

ကာကွယ်ရေးမျက်မှန်က တပ်ကိုတပ်ရမယ်!



コレだ!  
ဒီဟာပဲ!

အာ...ဒါလည်း ပြောထားဖူးတာပဲ။



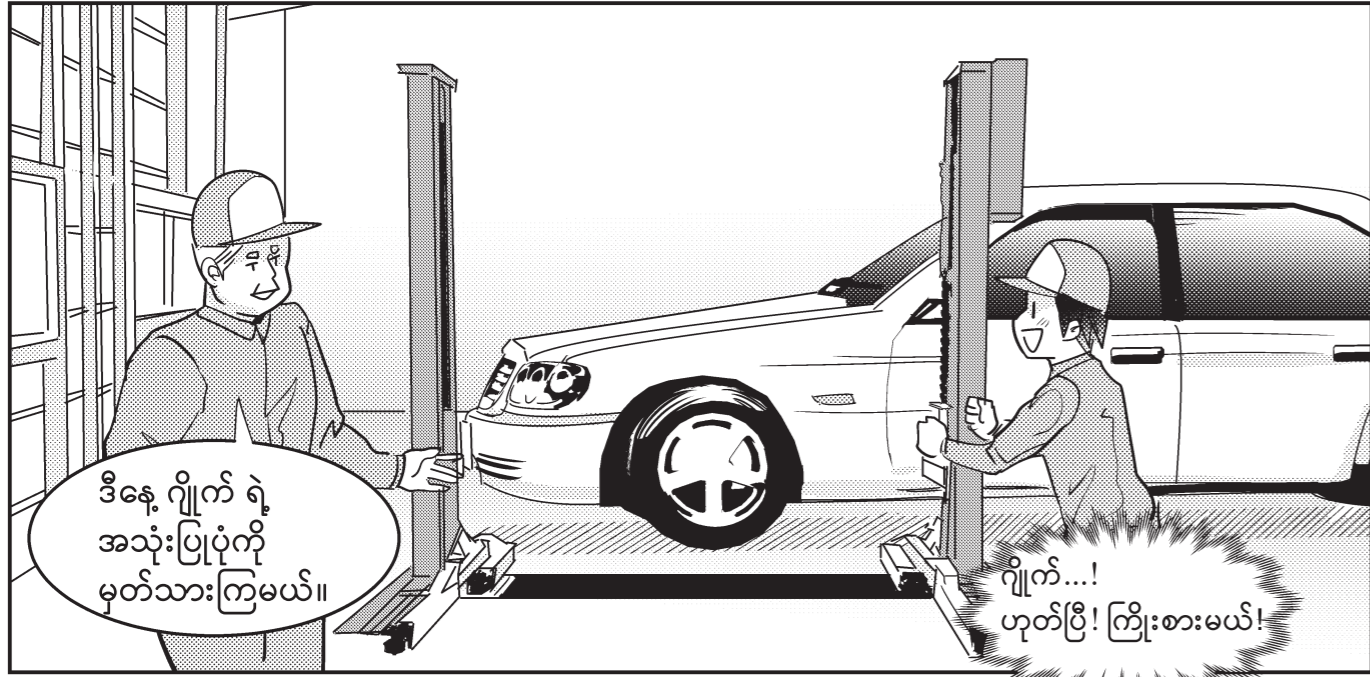
ဘာလဲ! အခုထိ မျက်စိကနာနေသေးလို့လား!?

နောင်တရလို့ငိုတာပါ...။

မင်းက တကယ်ကို ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ် အောင်လုပ်တာပဲ!?

ကိုယ်လည်းဒီလိုပဲ အဆူခံခဲ့ရတာပဲလို့စိနီယာလည်း ပြန်လည်သတိရစရာလေးတွေဖြစ် သွားတော့တယ်။

ဖြစ်စဉ် (၃)  
 ဂျှိတ်ဖြင့်ထောက်မခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်  
 (လုံခြုံစိတ်ချရသည့် ဂျှိတ်ကိုအသုံးပြုခြင်း)



ဒီနေ့ ဂျှိတ် ရဲ့ အသုံးပြုပုံကို မှတ်သားကြမယ်။

ဂျှိတ်...! ဟုတ်ပြီ! ကြိုးစားမယ်!



ပြုတ်ကျမလာအောင်ထိန်းသောကိရိယာ

Oh!

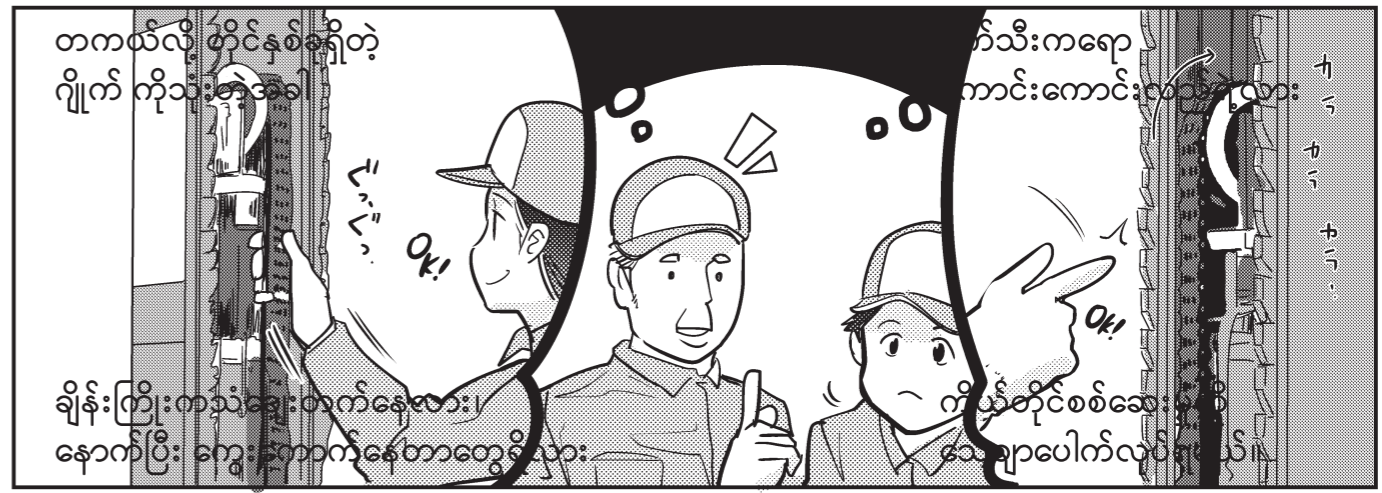
ဂျှိတ်ကိုမသုံးခင် သေချာပေါက် မလုပ်လို့မဖြစ်တာက

လုံခြုံရေးကိရိယာ ဖွင့်ထားလားဆိုတာ သေချာအောင်စစ်ဆေးဖို့ပဲ။



Arm lock ကိရိယာ

ကားပြုတ်ကျမလာအောင် Arm lock က အလုပ်လုပ်နေရဲ့လားဆိုတာလည်းစစ်ဆေးအတည်ပြုထားရမယ်။



တကယ်လို့ ဖြစ်နိုင်ရင်တော့ ဂျှိတ် ကိုသုံးတာအခါ

ကိရိယာ သီးကရော ကောင်းကောင်းစစ်ဆေးပြီးမှ

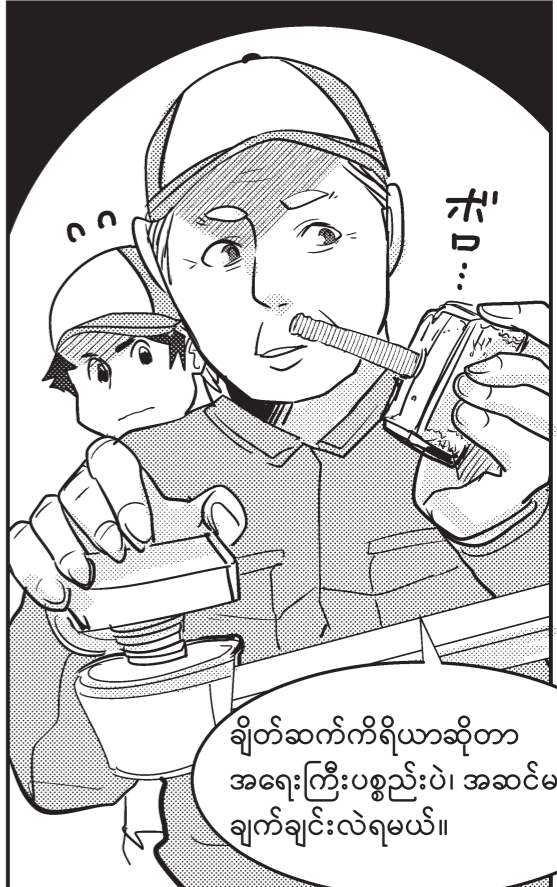
ချိန်းကြိုးကသုံးချွေးတက်နေလား၊ နောက်ပြီး ကျွေးကောက်နေတာတွေရှိလား

ကိုယ့်တိုင်စစ်ဆေးပြီးမှ သေချာပေါက်လုပ်ရမယ်။

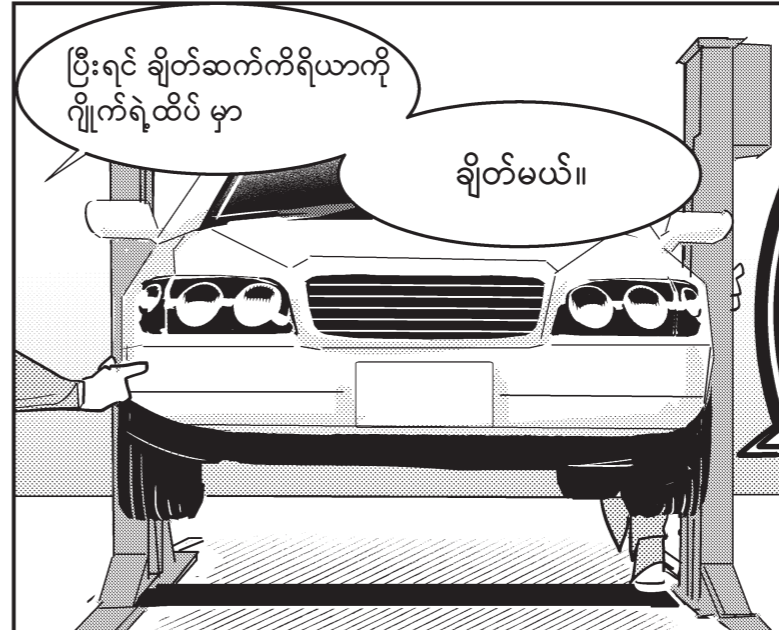


သေချာအောင်စစ်ဆေးလို့ပြီးရင် ချိန်ညှိတာတွေ လုပ်ရမယ်။

ယိုယွင်းနေတဲ့ ချိတ်ဆက်ကိရိယာတွေကို သုံးနေလားဆိုတာကို စစ်ဆေးရမယ်။

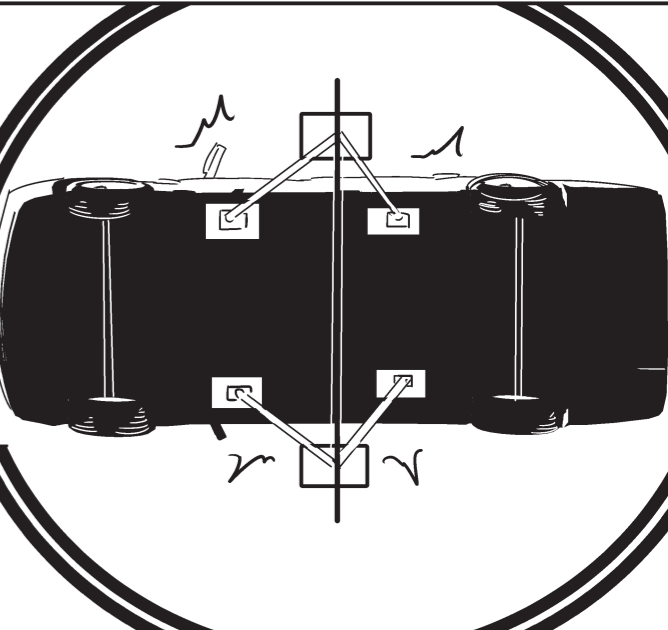


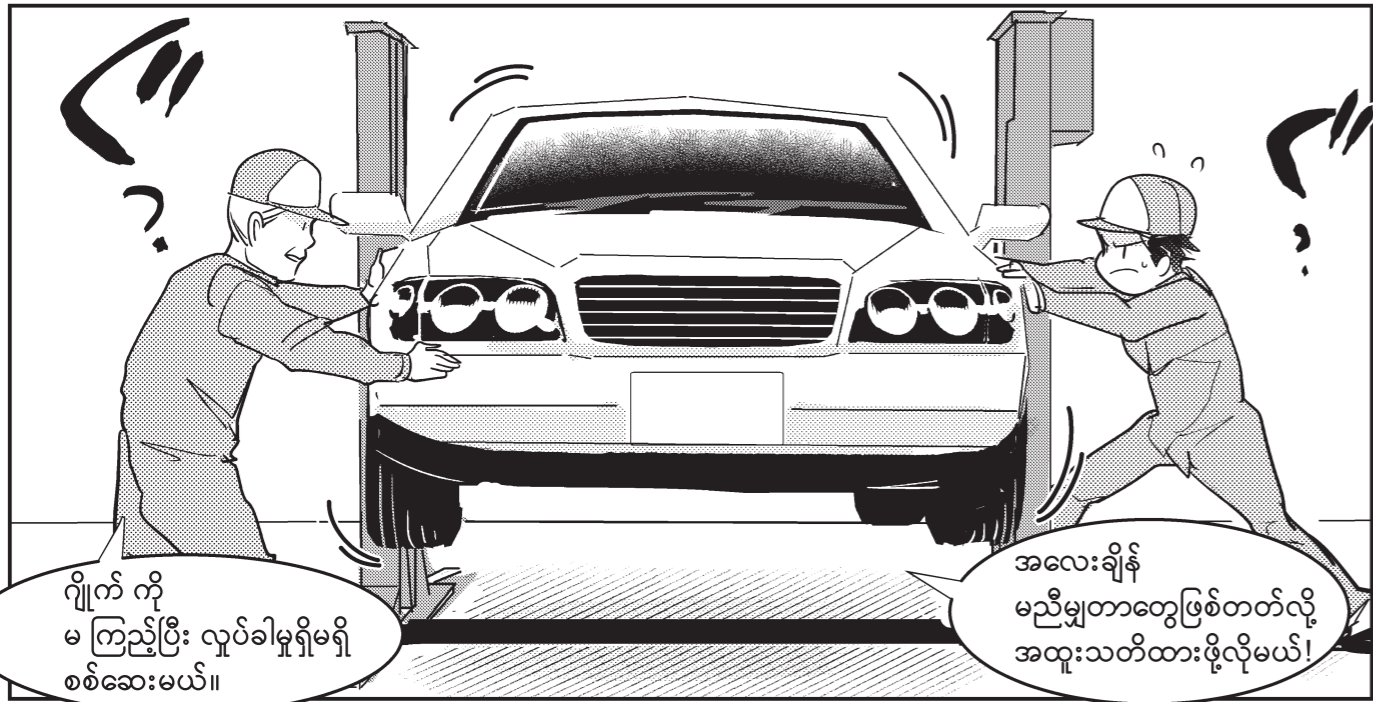
ချိတ်ဆက်ကိရိယာဆိုတာ အရေးကြီးပစ္စည်းပဲ။ အဆင်မပြေရင် ချက်ချင်းလဲရမယ်။



ပြီးရင် ချိတ်ဆက်ကိရိယာကို ဂျှိတ်ရဲ့ထိပ် မှာ

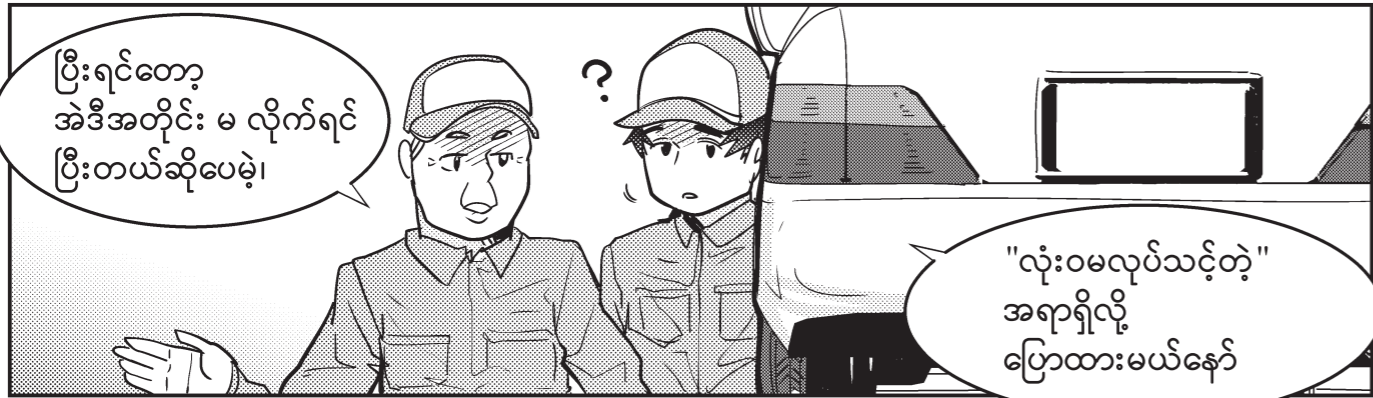
ချိတ်မယ်။





ဂျိုက် ကို မကြည့်ပြီး လှုပ်ခါမှုရှိမရှိ စစ်ဆေးမယ်။

အလေးချိန် မညီမျှတာတွေဖြစ်တတ်လို့ အထူးသတိထားဖို့လိုမယ်!



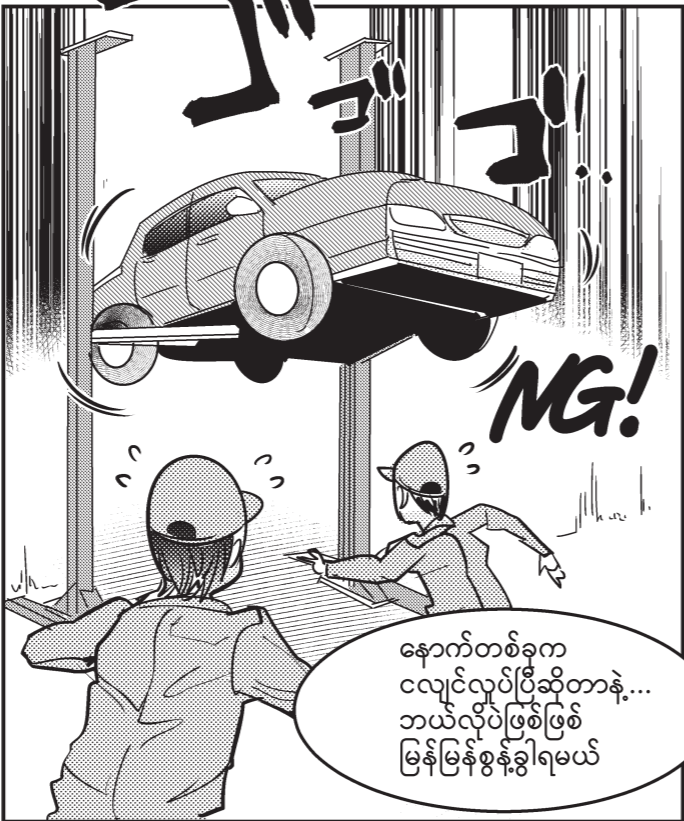
ပြီးရင်တော့ အဲဒီအတိုင်း မလိုက်ရင် ပြီးတယ်ဆိုပေမဲ့။

"လုံးဝမလုပ်သင့်တဲ့" အရာရှိလို့ ပြောထားမယ်နော်

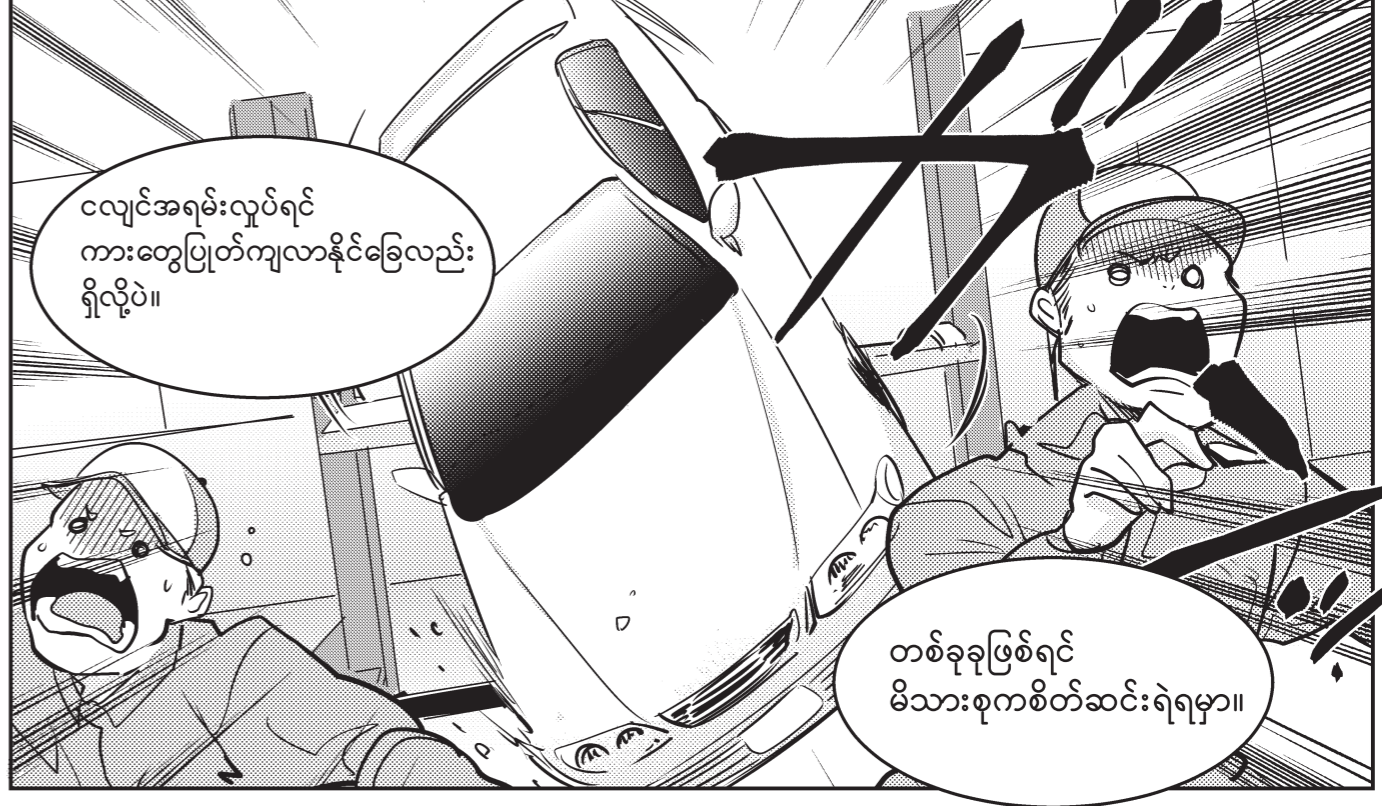


"တစ်ဖက်တည်းမြှောက်ထားတာ"လုံးဝမလုပ်ရဘူး! ရှေ့ဘီးဖြစ်ဖြစ် နောက်ဘီးဖြစ်ဖြစ်

ပြုတ်ကျလာနိုင်ခြေလည်းရှိတယ်။ ပြီးတော့ ဂျိုက် မှာ ပိုပြီး ဝန်ပိသွားနိုင်တယ်။



နောက်တစ်ခုက ငလျင်လှုပ်ပြီးဆိုတာနဲ့... ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် မြန်မြန်စွန့်ခွါရမယ်

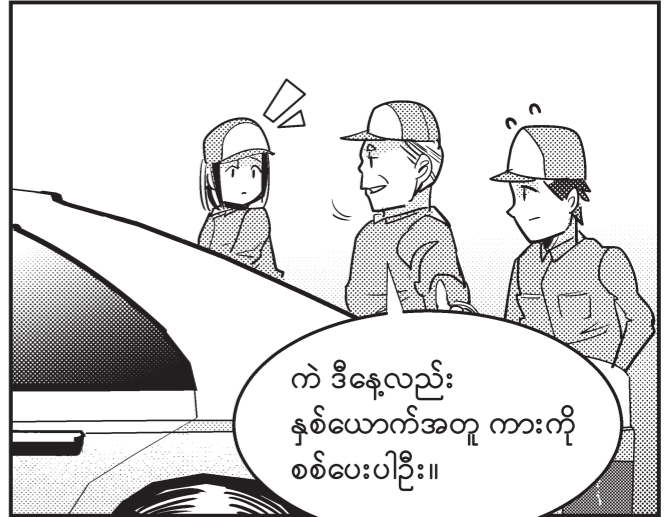


ငလျင်အရမ်းလှုပ်ရင် ကားတွေပြုတ်ကျလာနိုင်ခြေလည်း ရှိလို့ပဲ။

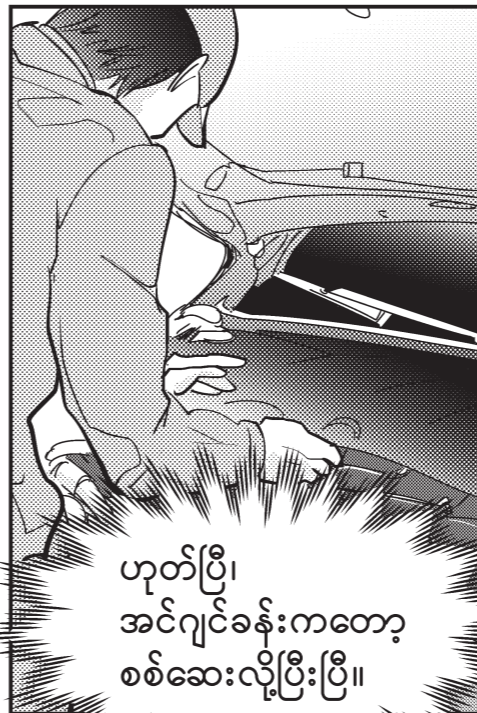
တစ်ခုခုဖြစ်ရင် မိသားစုကစိတ်ဆင်းရဲရမှာ။



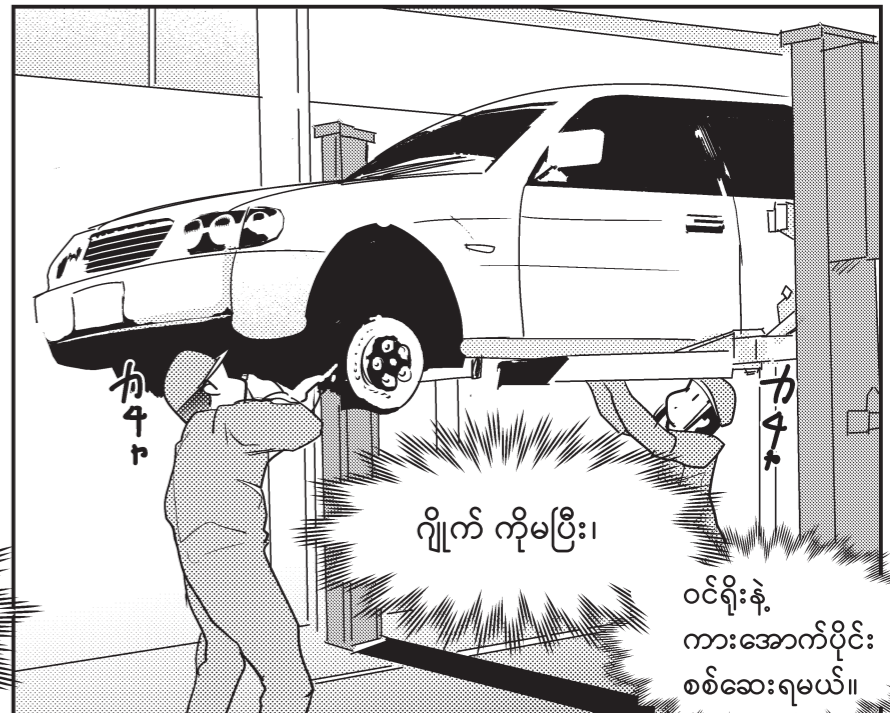
ခေါင်းဆောင် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်!



ကဲ ဒီနေ့လည်း နှစ်ယောက်အတူ ကားကို စစ်ပေးပါဦး။



ဟုတ်ပြီ။ အင်ဂျင်ခန်းကတော့ စစ်ဆေးလို့ပြီးပြီ။



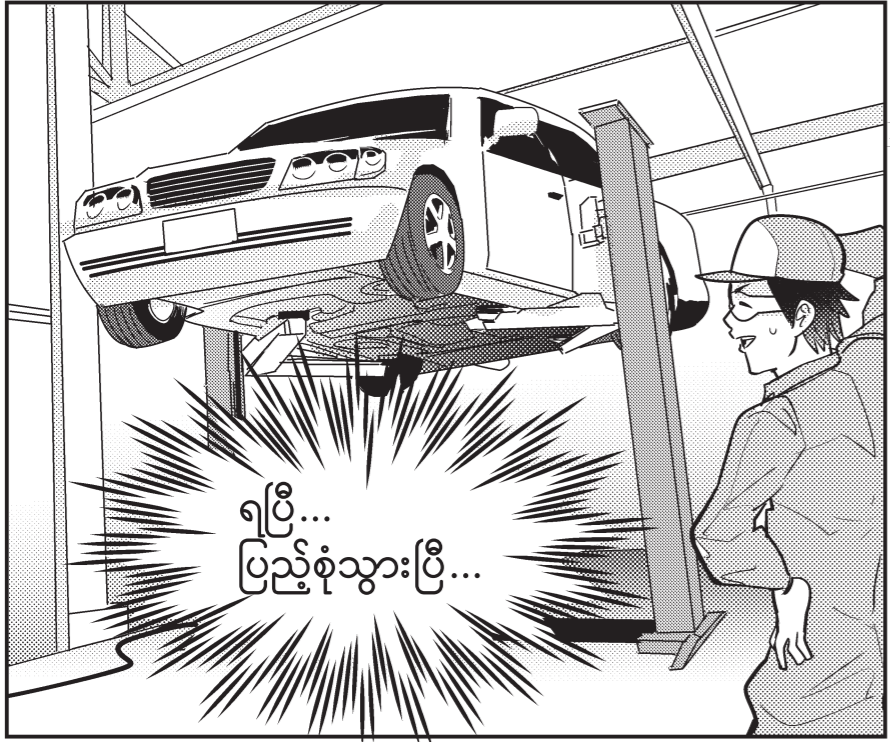
ဂျိုက် ကိုမပြီး။

ဝင်ရိုးနဲ့ ကားအောက်ပိုင်း စစ်ဆေးရမယ်။

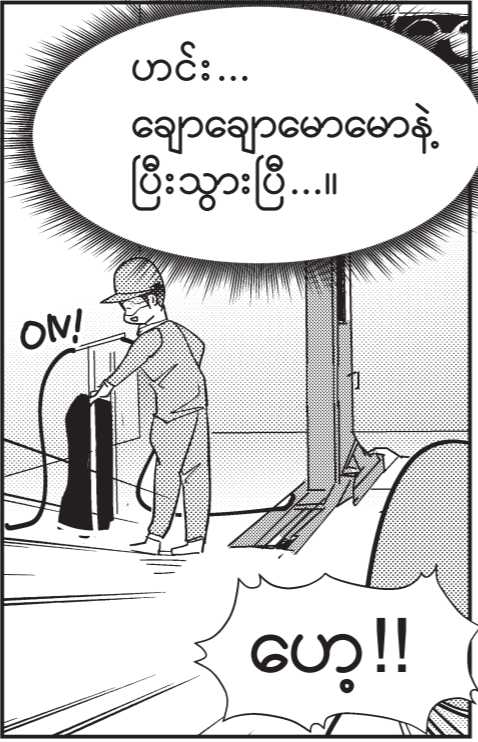


တစ်ခုလောက်  
စစ်ဆေးဖို့မေ့ခဲ့တာနဲ့  
ကားပြုတ်ကျလာနိုင်တယ်။

သေချာသတိထားပြီး  
လုပ်ရမယ်...!



ရပြီ...  
ပြည့်စုံသွားပြီ...



ဟင်း...  
ချောချောမောမောနဲ့  
ပြီးသွားပြီ...။

OM!

ဟေ့!!



ဘဲ...  
ဘဲ...  
ဘဲ...

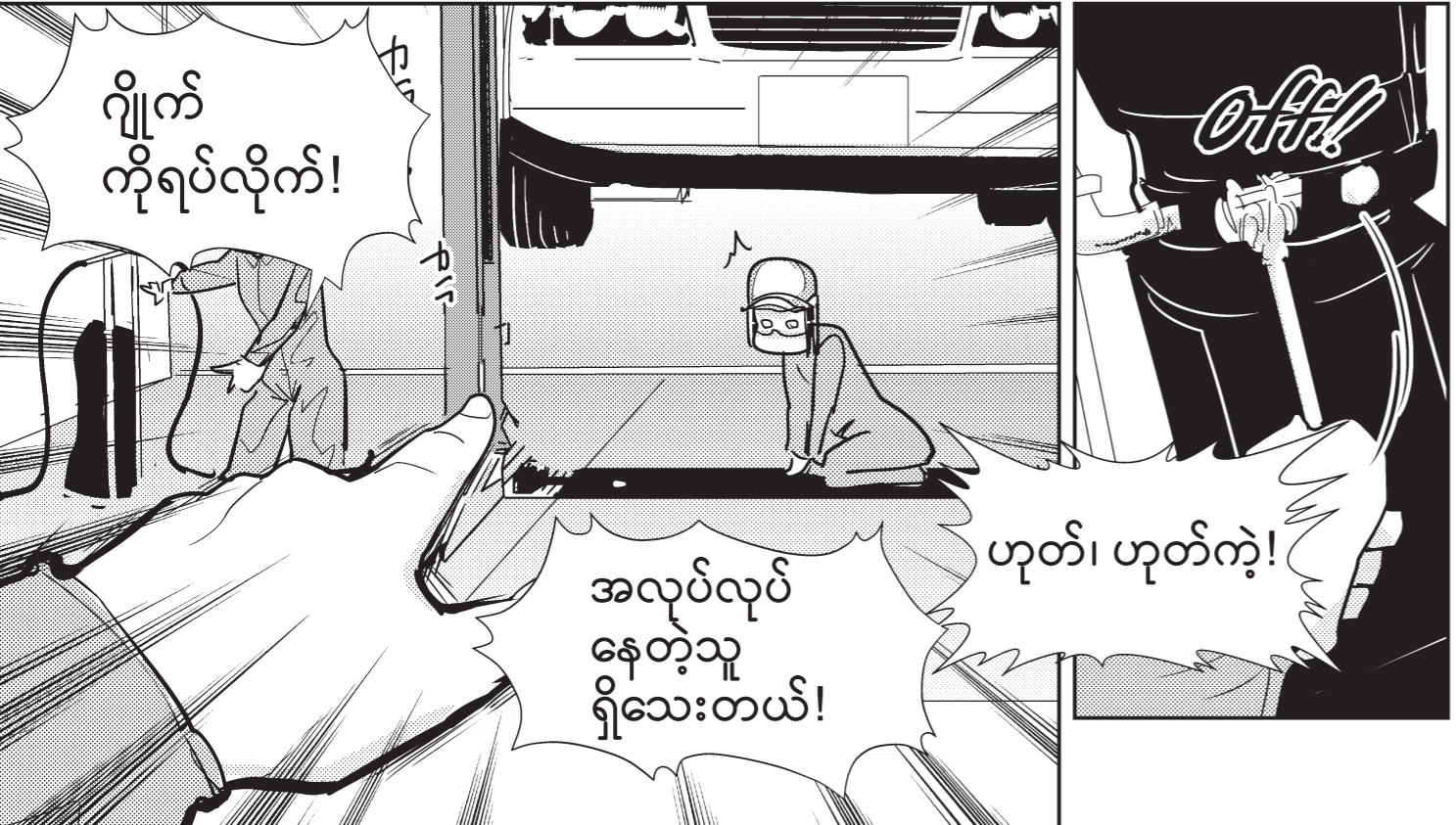


အလုပ်ပြီးသွားတော့  
စိတ်ကိုလွတ်လိုက်တာပဲ!

ဂျိုက် ကို  
ချတဲ့အချိန်  
အသံလှမ်းပြုရမယ်။

မင်းလည်း  
ကားအောက်ပိုင်းမှာ  
အလုပ်လုပ်နေရင်

ပတ်ဝန်းကျင်ကို  
အသံလှမ်းပေးရမှာက  
စည်းမျဉ်းပဲလေ!



ဂျိုက်  
ကိုရပ်လိုက်!

အလုပ်လုပ်  
နေတဲ့သူ  
ရှိသေးတယ်!

ဟုတ်၊ ဟုတ်ကဲ့!



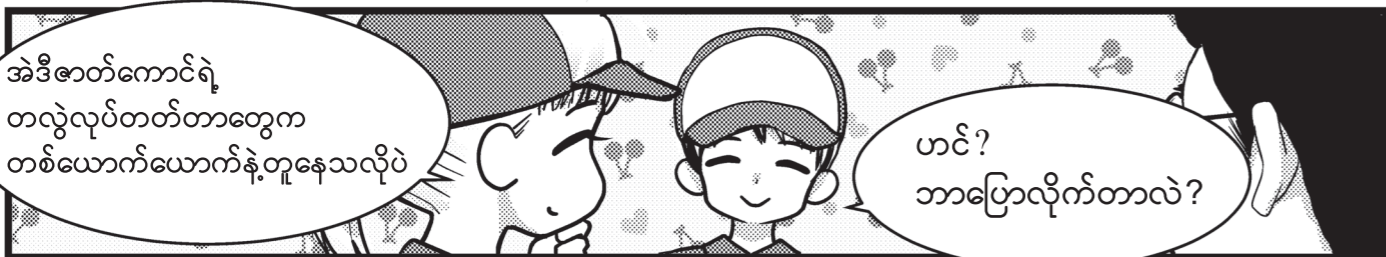
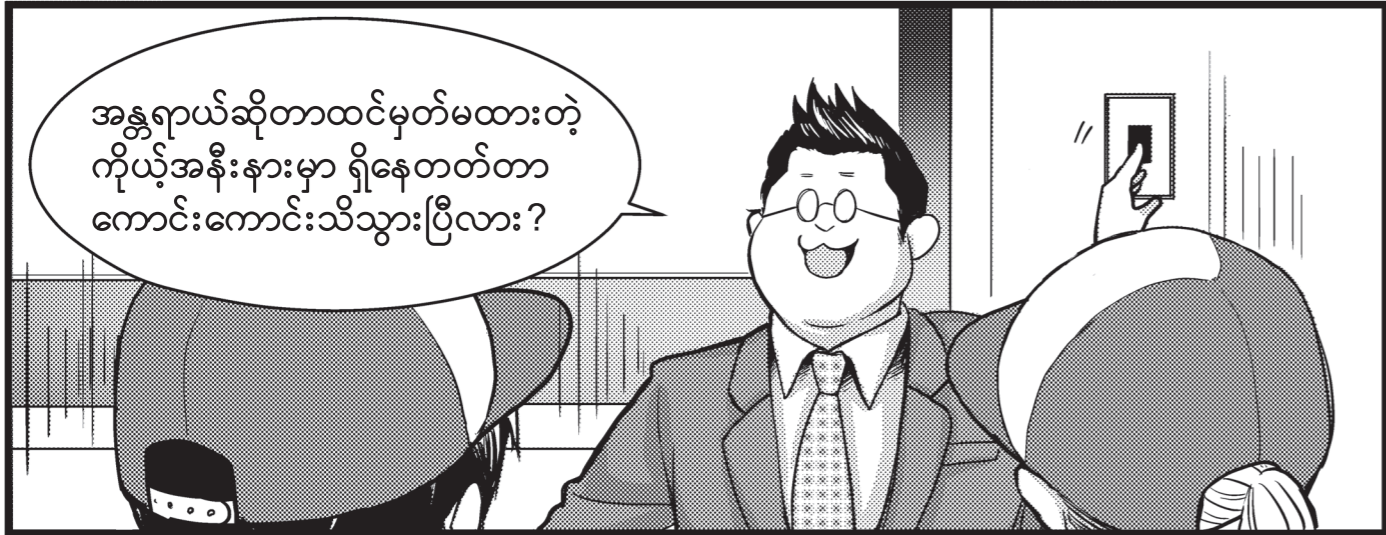
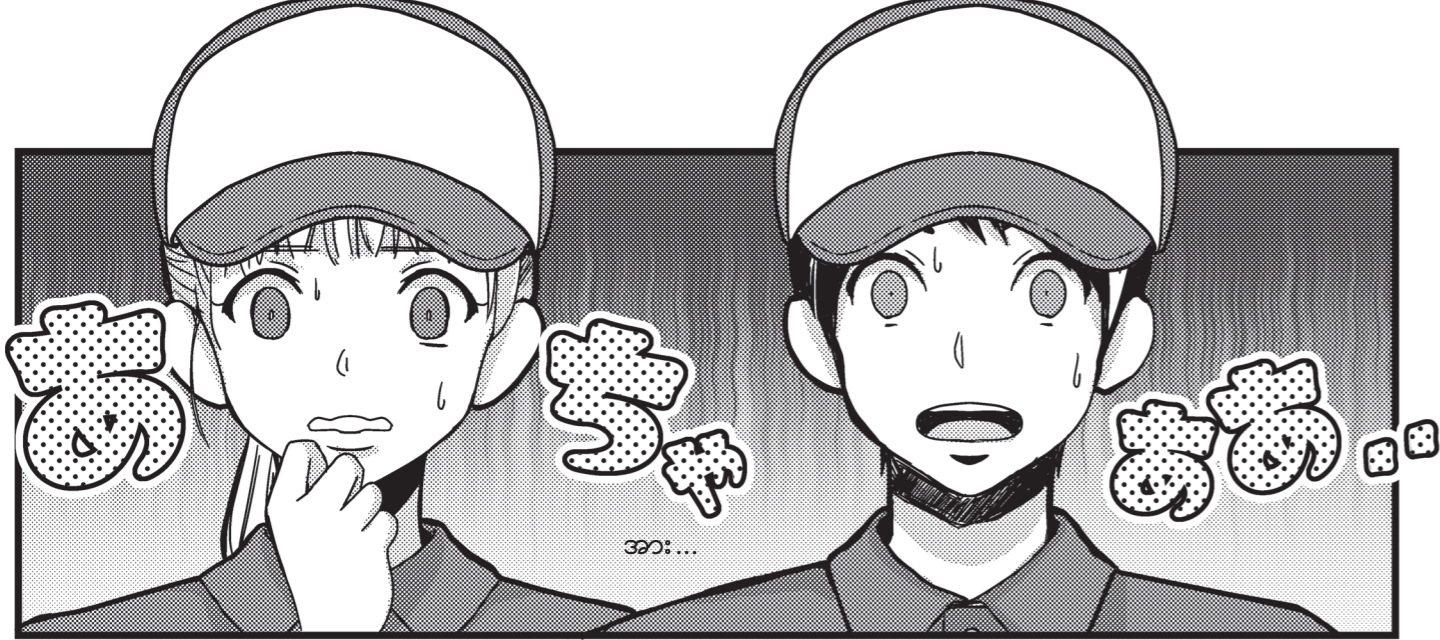
ခေါင်းဆောင်...ကျွန်မ  
နားလည်လိုက်တာ  
တစ်ခုရှိတယ်။



အဲဒီလူသစ်နဲ့  
အလုပ်အတူလုပ်ရင်  
တစ်ချိန်ချိန်သေမှာပဲ။

တကယ်ကို  
တောင်းပန်ပါတယ်!

အဲဒီနောက် နှစ်ယောက်သားဟာ  
ထူးချွန်တဲ့တွဲဖက်တွေ  
ဖြစ်သွားကြပါတော့တယ်။



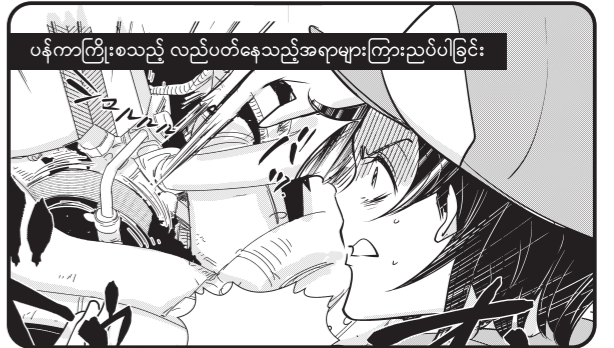
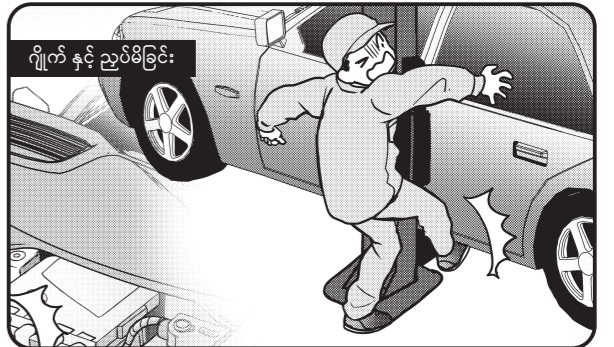
ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ



၁။ အပူလောင်ခြင်း



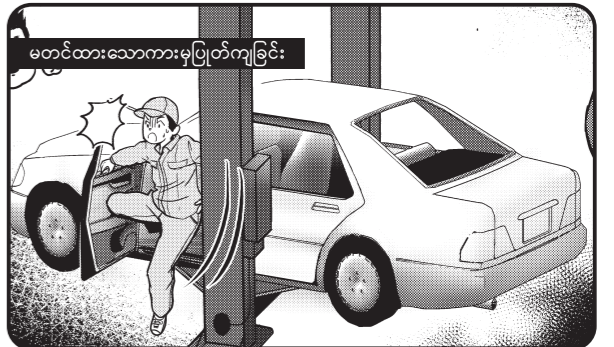
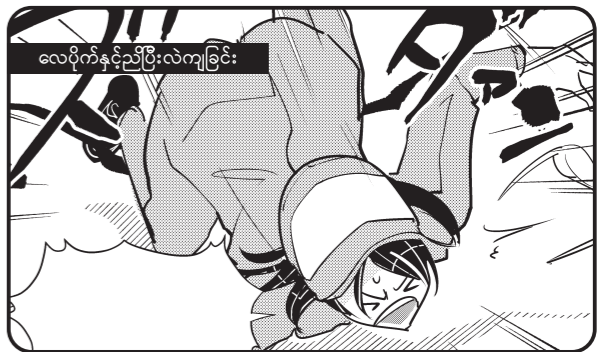
၂။ ညှပ်မိခြင်း၊ ကြားညှပ်ခြင်း



၃။ လွင့်စဉ်လာခြင်း



၄။ ချော်လဲကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း



ကားအောက်ပိုင်းပြင်ရင်ဘရိတ်ဒရမ်ပြုတ် ထွက်လွင့်တာ၊ ဖုန်ထတာတွေရှိတတ်လို့ အကာအကွယ် မျက်မှန်လုံးဝမတပ်မနေရ!

ဒီမှာ နောက်တစ်ခေါက် နမူနာဖြစ်စဉ်လေ့လာမှု ကို ပြန်ကြည့်မယ်။



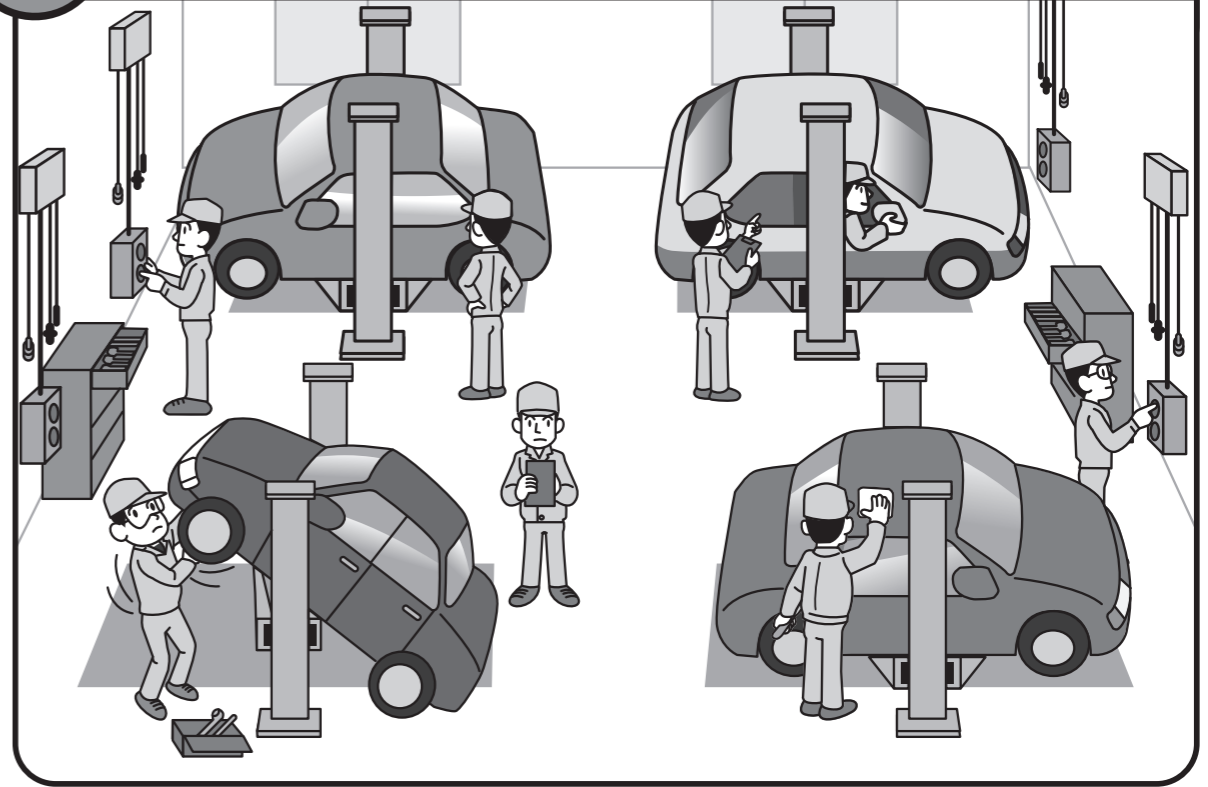
စည်းမျဉ်းကိုလိုက်နာတာက "ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်" "ကိုယ့်မိသားစု" "ကိုယ့်ဘဝ" ကိုကာကွယ်တာပဲလို့ မှတ်ထားကြစေချင်တယ်



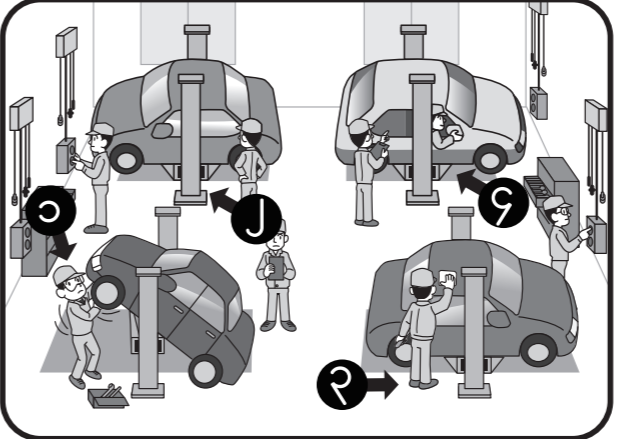
ရုပ်ပုံများ၊ ဓာတ်ပုံများဖြင့် လေ့လာခြင်း

လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် မမြင်နိုင်သော အန္တရာယ်များကို သိထားရန်! အန္တရာယ်ကြိုတင်သိရှိမှုလေ့ကျင့်ရေး (KYT)

မေး ဘယ်နေရာကအန္တရာယ်ရှိနေလဲစဉ်းစားကြည့်ရအောင်



ဖြေ ဒီနေရာတွေကအန္တရာယ်ရှိတဲ့ အချက်တွေပဲ။



- ၁ ဂျှိတ်ကို မှန်ကန်သော နည်းလမ်းဖြင့် အသုံးပြုရန်။
- ၂ ဂျှိတ် မ၊မတင်ခင် လှုပ်ခါမှုရှိမရှိ သေချာအောင်စစ်ဆေးရန်။
- ၃ အောက်ချနေသော ဂျှိတ်အနီး ချဉ်းကပ်ခြင်းမပြုရန်။
- ၄ ဂျှိတ်ဖြင့် မ တင်ထားသည့် ကားပေါ်မတက်ရန်။



ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော  
ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်း၏  
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး

၂၀၂၀ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်။

ထုတ်ဝေသူ ၊ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန

စီစဉ်သူ ၊ Mizuho Information & Research Institute, Inc.

ကြီးကြပ်သူ ၊ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ သင်တန်းကော်မတီ

ထုတ်လုပ်မှုဖြင့်တင်ရေးကော်မတီ

ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လုံခြုံစိတ်ချရမှုသင်တန်းကော်မတီ ပစ္စည်း

ထုတ်လုပ်ခြင်း

ထုတ်လုပ်ရေး၊ Sideranch Inc.

ဤစာတမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းရန်

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား  
စံနှုန်းရေးရာဌာန၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးဌာန၊  
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာနခွဲ