

まんがでわかる



မိန့်မာဘာသာ  
ミャンマー語版

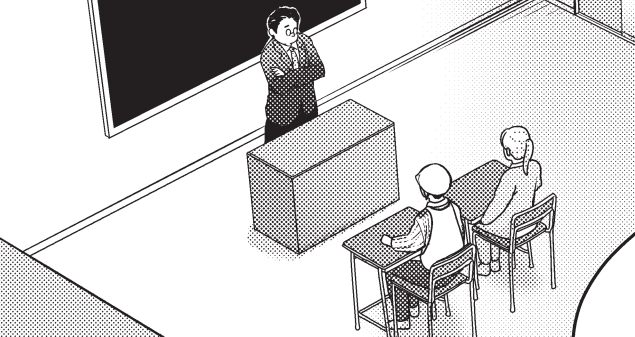
# 航空業の安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော

လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်း လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး







ဒီနေ့တော့ လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်းရဲ့ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး အကြောင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး လေ့လာကြမယ်။



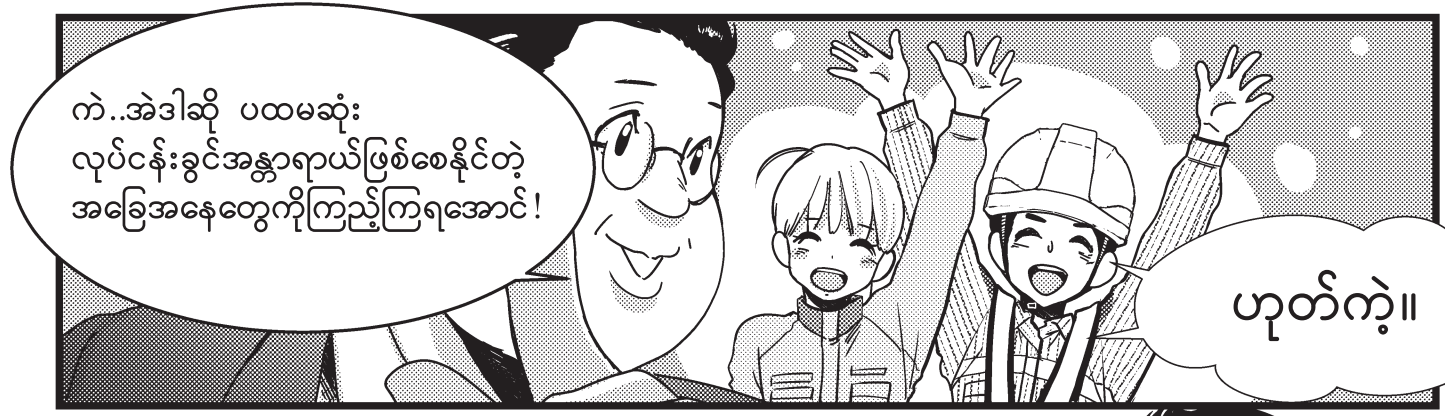
လေကြောင်းလိုင်း အလုပ်ဆိုတာနဲ့ အရမ်းကိုခဲညားတယ် လို့ပဲတွေးမိကြတယ်နော်။

ဟုတ်တယ်နော်!!



တိတိကျကျပြောရင် ဘယ်လိုအလုပ်မျိုးတွေ လုပ်ရတာပါလိမ့်

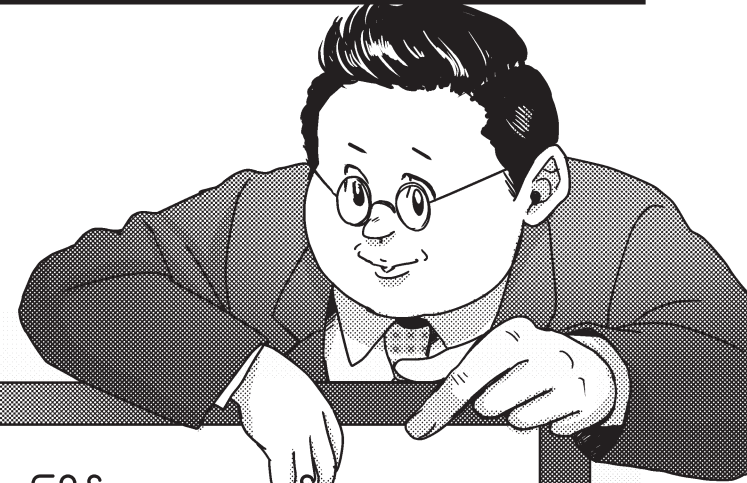
သိချင်လာပြီနော်။



ကဲ..အဲဒါဆို ပထမဆုံး လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အခြေအနေတွေကိုကြည့်ကြရအောင်!

ဟုတ်ကဲ့။

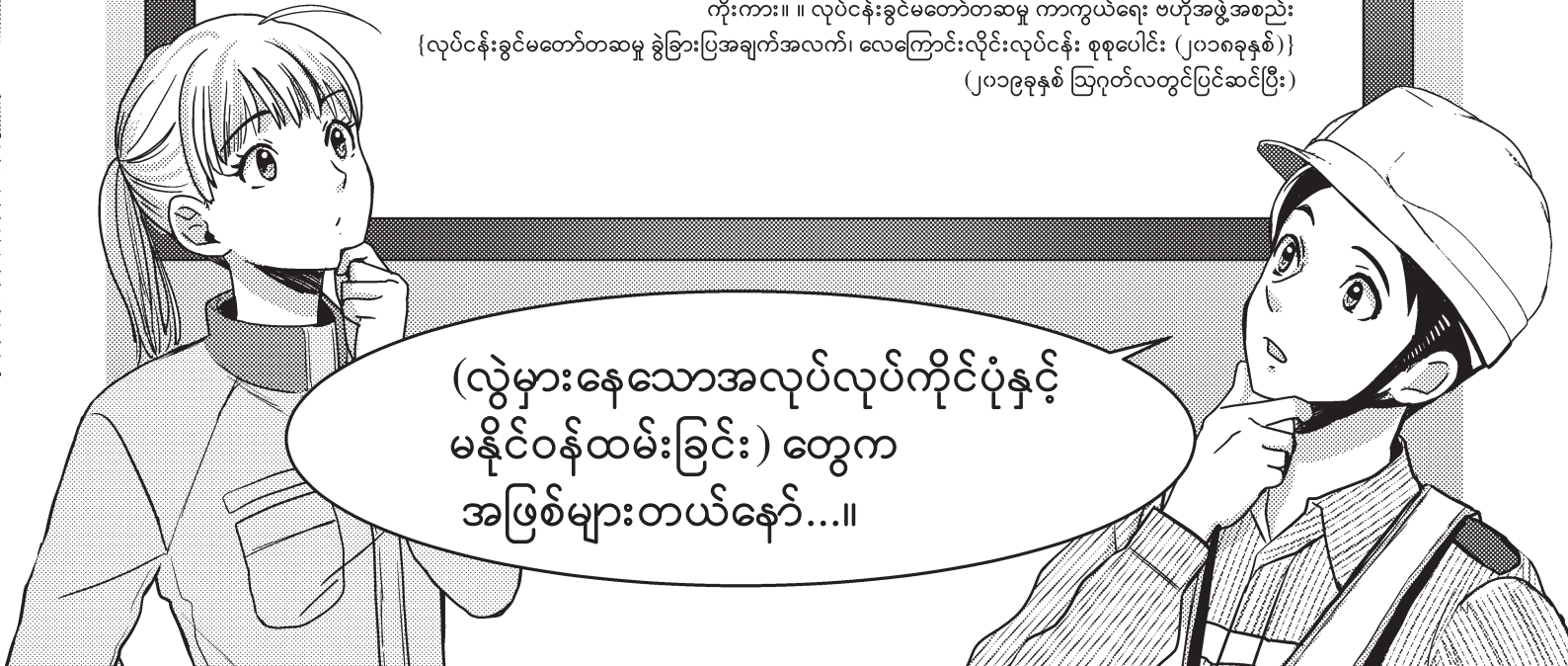
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အဓိကအကြောင်းအရင်းတွေက ဒီမှာပြထားတဲ့ အတိုင်းပဲ။



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အကြိမ်အရေအတွက်

၁။	လွဲမှားနေသော အလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံနှင့် မနိုင်ဝန်ထမ်းခြင်း	၉၉ ကြိမ်
၂။	ချော်လဲကျခြင်း	၂၈ ကြိမ်
၃။	ယာဉ်မတော်တဆမှု (လမ်းပေါ်တွင်)	၂၄ ကြိမ်
၄။	ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း	၁၉ ကြိမ်
၅။	အပြင်းအထန်တိုက်မိခြင်း	၁၇ ကြိမ်

ကိုးကား။ ။ လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့အစည်း (လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ခွဲခြားပြုအချက်အလက်၊ လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်း စုစုပေါင်း (၂၀၁၈ခုနှစ်)၊ (၂၀၁၉ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင်ပြင်ဆင်ပြီး)



(လွဲမှားနေသော အလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံနှင့် မနိုင်ဝန်ထမ်းခြင်း) တွေက အဖြစ်များတယ်နော်...။



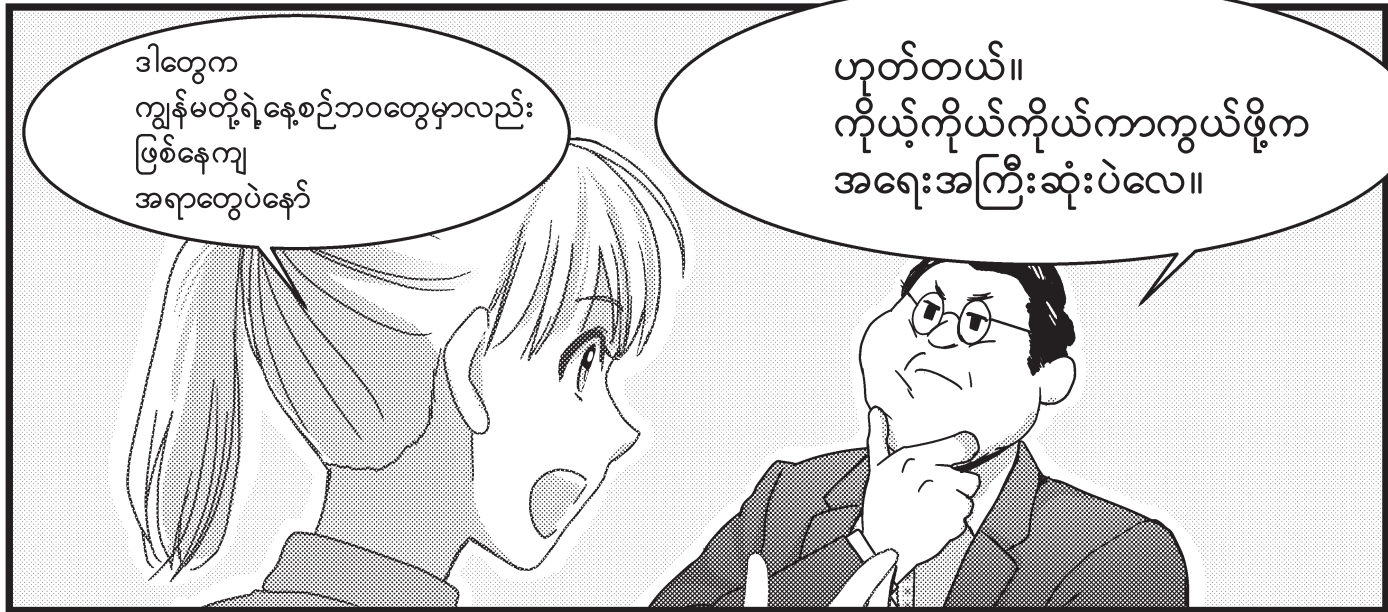


ဟုတ်တယ်။  
အမျိုးမျိုးသော  
နမူနာဖြစ်ရပ်တွေ ရှိတယ်  
ဥပမာ...



မနိုင်ဝန်ထမ်းရတဲ့  
ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားနဲ့  
ပစ္စည်းတွေကို မ ပြီး  
ခါးနာသွားတာတွေ

အဆောက်အအုံအတွင်း  
အပြင်လုပ်ငန်းတွေမှာက  
နွေရာသီမှာ အပူရှုပ်ပြီး  
မူးလဲတာတွေရှိတယ်



ဒါတွေက  
ကျွန်မတို့ရဲ့နေ့စဉ်ဘဝတွေမှာလည်း  
ဖြစ်နေကျ  
အရာတွေပဲနော်

ဟုတ်တယ်။  
ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကာကွယ်ဖို့က  
အရေးအကြီးဆုံးပဲလေ။



လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်း ဆိုတာ  
အသင်းအဖွဲ့နဲ့ အလုပ်လုပ်ရတာ  
များတယ်မဟုတ်လား။



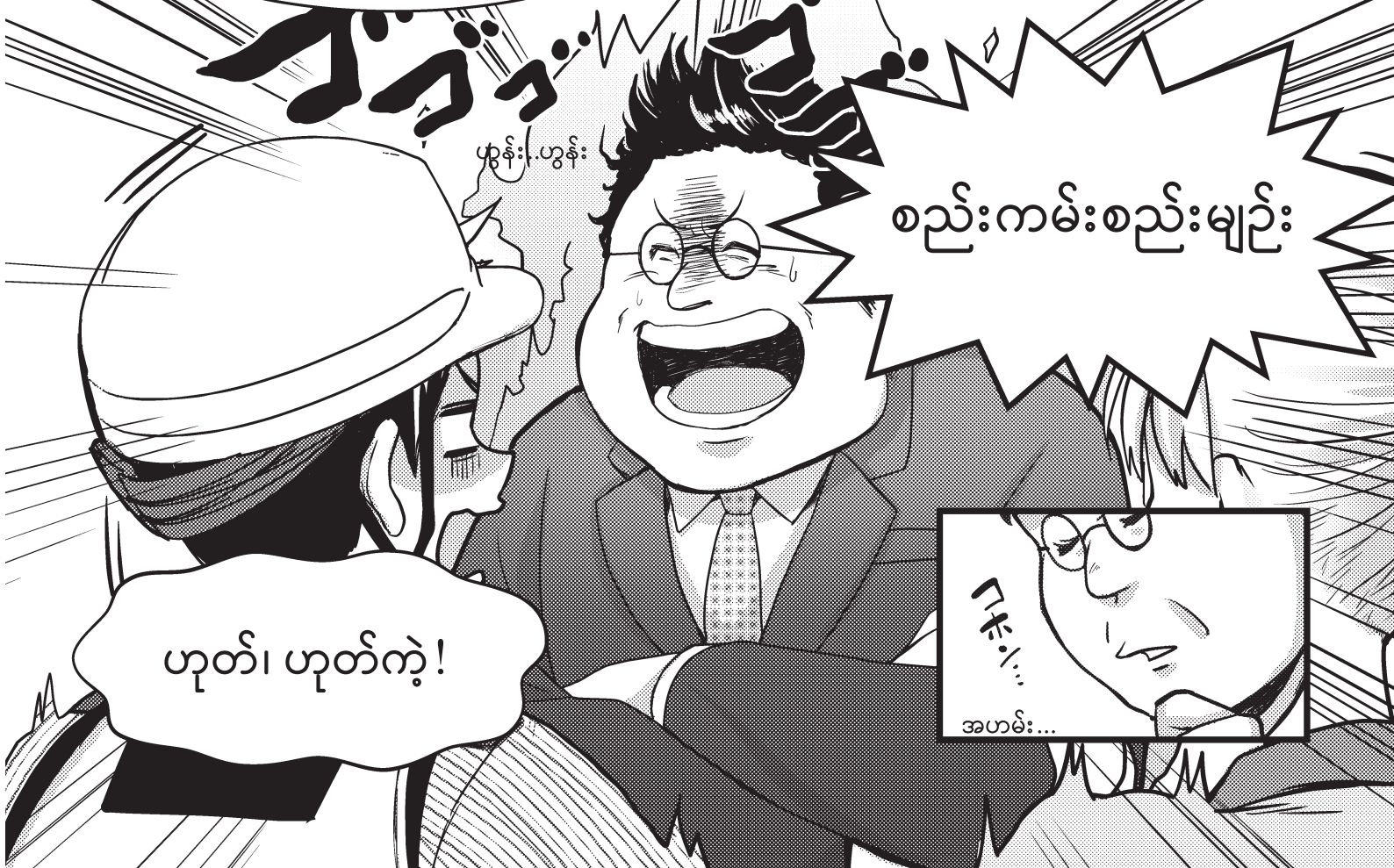
အဲဒါကြောင့်ပဲ  
ခေါင်းဆောင်ရဲ့ညွှန်ကြားချက်တွေကို  
သေသေချာချာလိုက်နာပြီး  
သတ်မှတ်ထားတဲ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို  
မလိုက်နာလို့မဖြစ်တာပေါ့။



ဟုတ်သားပဲ...။

ဒါပေမယ့် အမှန်အတိုင်းပြောရရင်  
စိတ်ရှုပ်ဖို့ကောင်းတယ်...။

ဟား...ဟား...  
ဟွန်း...ဟွန်း...  
ဟင်?



ဟုတ်၊ ဟုတ်ကဲ့!

စည်းကမ်းစည်းမျဉ်း

ဟား...  
အဟမ်း...





လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်း ဆိုတာ ဧည့်သည်တွေရဲ့ တန်ဖိုးကြီးလှတဲ့ အသက်တွေကိုတောင် အပ်နှံခံထားရတဲ့ အလုပ်ပဲ။ စည်းမျဉ်းတွေကိုလိုက်နာတာက ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်လည်း ကာကွယ်တာဖြစ်သလို ဧည့်သည်တွေရဲ့အသက်တွေကိုလည်း ကာကွယ်ရာရောက် တယ်။

အဲဒီအသက်တွေကို အစွမ်းကုန်ကာကွယ်ပေးဖို့ဆိုရင် အရင်ဆုံးကိုယ်တိုင်က မကျန်းမာလို့မဖြစ်ဘူးလို့ မထင်ဘူးလား?



ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမားရသွားလို့ အလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ရင် မိသားစုကလည်းစိတ်ပူရမယ်၊ ဝင်ငွေပိုင်းမှာလည်းဒုက္ခရောက်မှာ...။



အဲဒါကြောင့်မို့လို့ စည်းမျဉ်းတွေကိုလိုက်နာဖို့က အရေးကြီးတယ်။



ပတ်ဝန်းကျင်ကိုသေချာလေ့လာပြီး သတ်မှတ်ထားတဲ့အဆင့်တွေအတိုင်း လုပ်ငန်းကိုမှန်မှန်ကန်ကန်လုပ်ကိုင်ရမယ်။

ဝတ်ရမယ့်အဝတ်အစားတွေ၊ အကာအကွယ် ကိရိယာတွေကိုလည်း လုပ်ငန်းမစခင်ကြိုတင်စစ်ဆေးထားရမယ်။



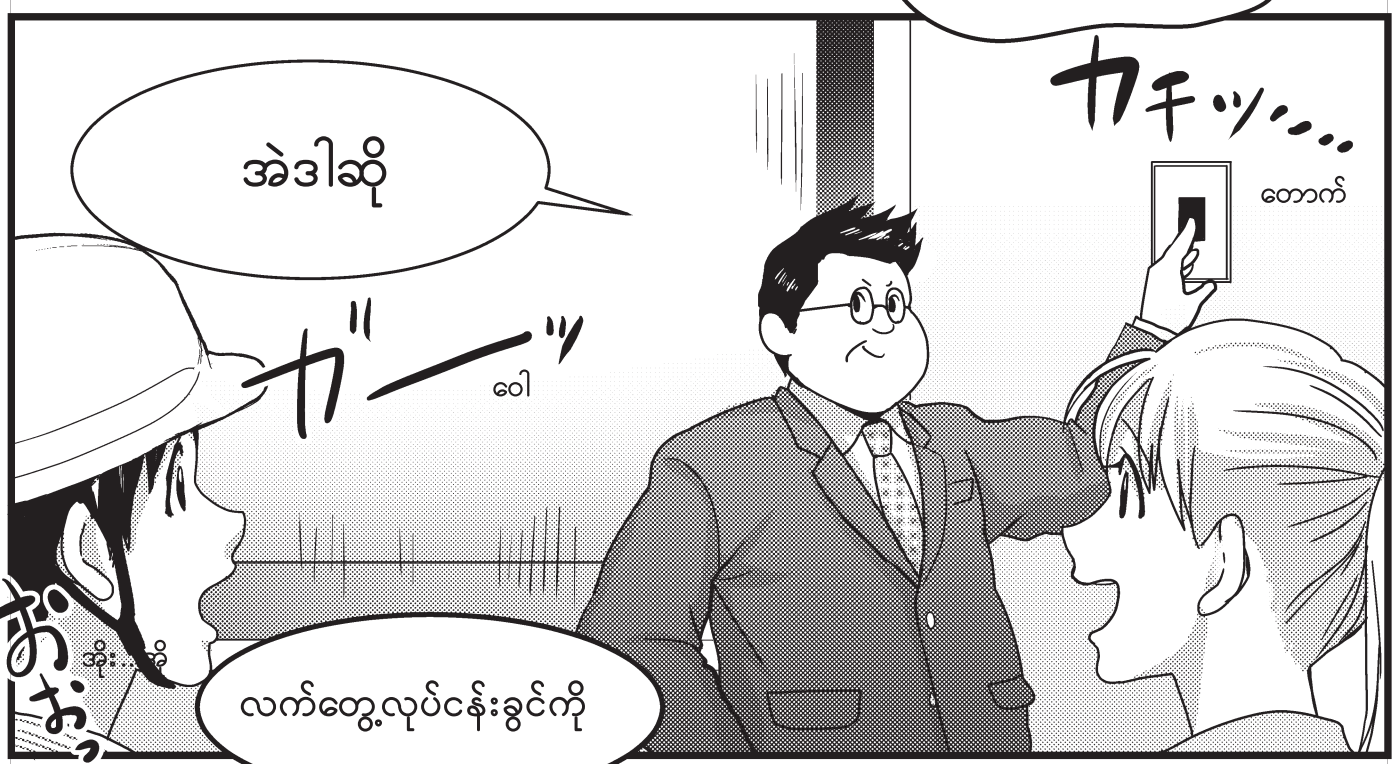
တခြားရော ဘယ်လို နမူနာဖြစ်ရပ်တွေ ရှိသေးလဲဟင်?



လေယာဉ်အတွင်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေတုန်း ထိုင်ခုံမှာပါတဲ့ စားပွဲနဲ့ လက်ညှပ်မိတာတွေ!

အလုပ်မလုပ်ခင် လေယာဉ်ပေါ်တက်တဲ့လှေကားပေါ်က ချော်ပြီး လိမ့်ကျတာတွေ စတဲ့ ဖြစ်စဉ်တွေလည်းရှိတယ်။

အဲဒီလိုကြီးလား...။



အဲဒါဆို

အို... အို

တာက

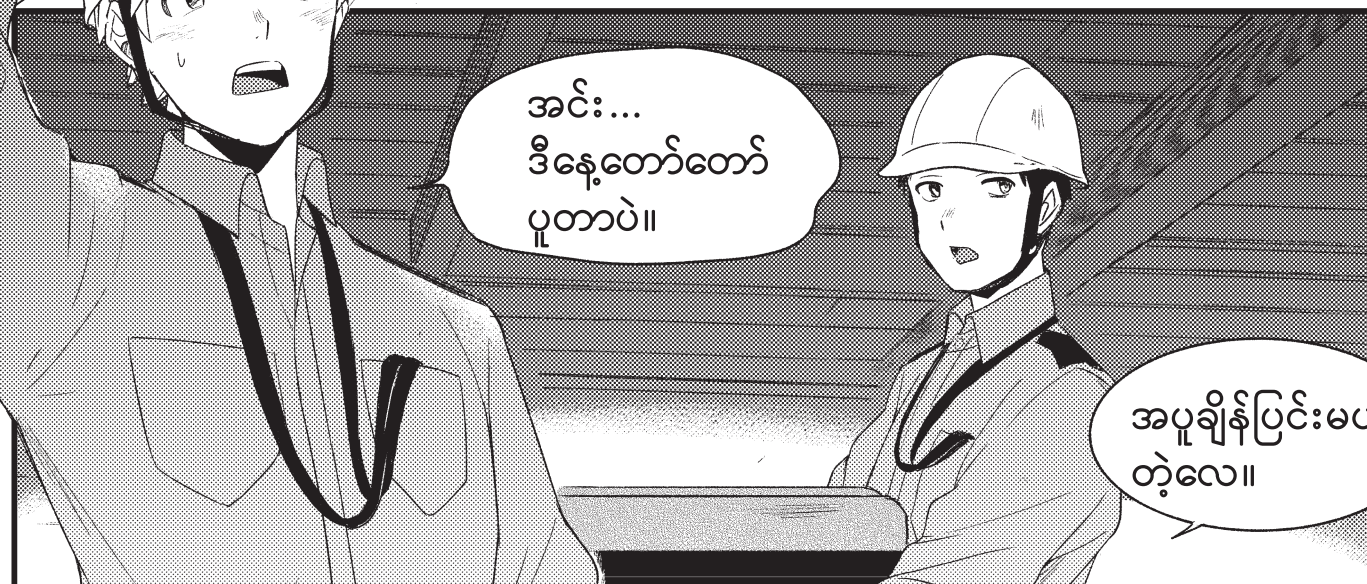
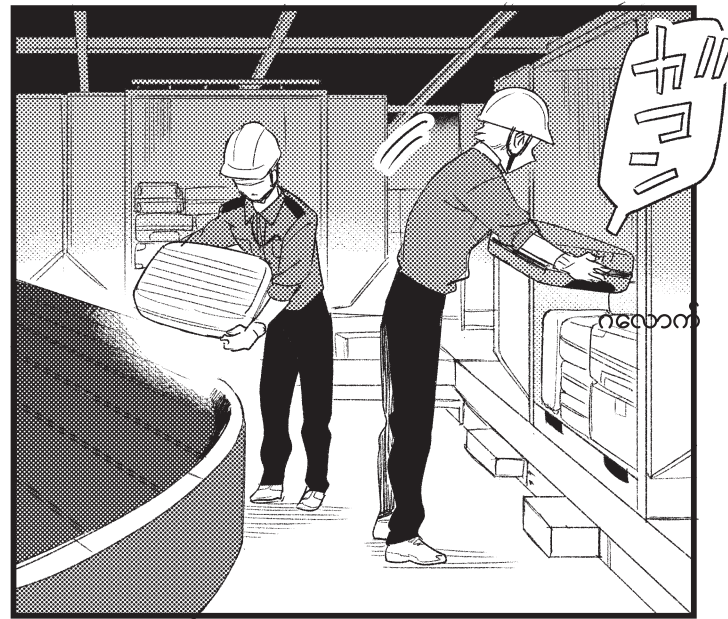
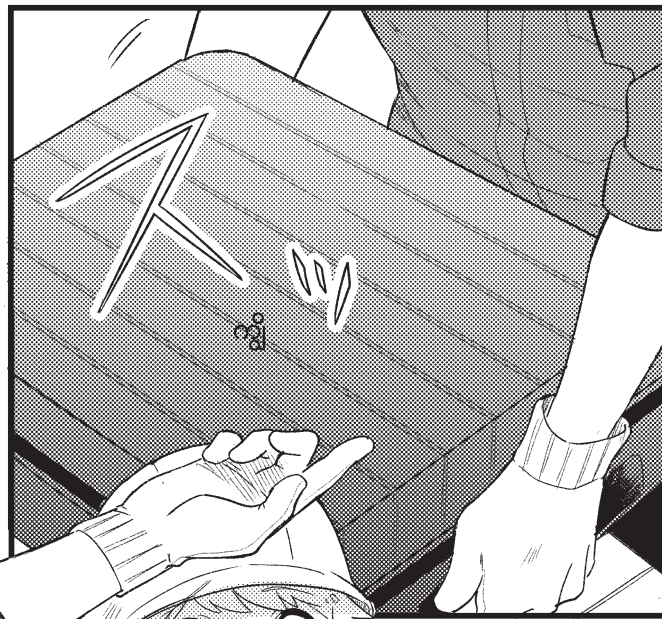
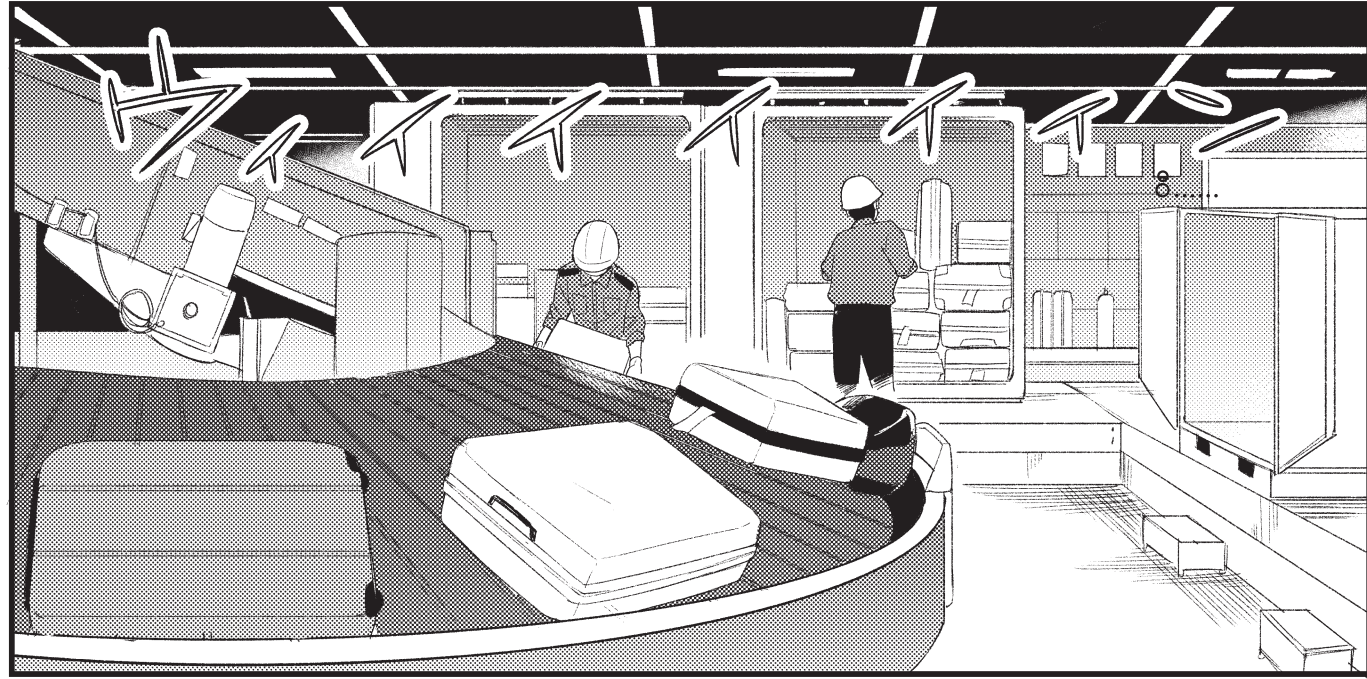
လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို



ကြည့်ကြည့်ကြရအောင်။

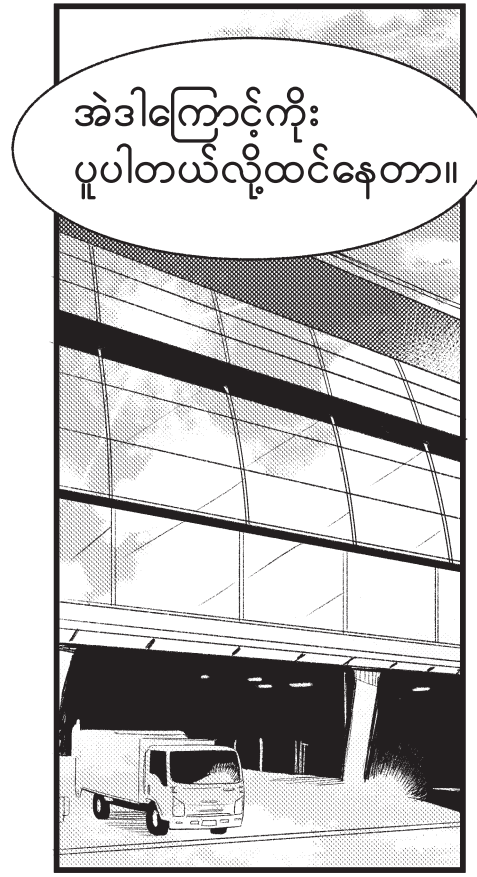


# ဖြစ်စဉ်(၁)



အင်း... ဒီနေ့တော်တော် ပူတာပဲ။

အပူချိန်ပြင်းမယ် တဲ့လေ။



အဲဒါကြောင့်ကိုး ပူပါတယ်လို့ထင်နေတာ။



ပြီးတော့ အခုက ခရီးသွားရာသီဆိုတော့အထုပ်အပိုးတွေကလည်း များလိုက်တာ...။



ဟေး... နားချိန်ရောက်ပြီ။ ဒီနေ့ကပူလို့ ဂရုစိုက်ပြီး ရေဓာတ်များများ ဖြည့်ပေးကြနော်။

အအေးခံထားတာ တွေလည်းရှိတယ်။



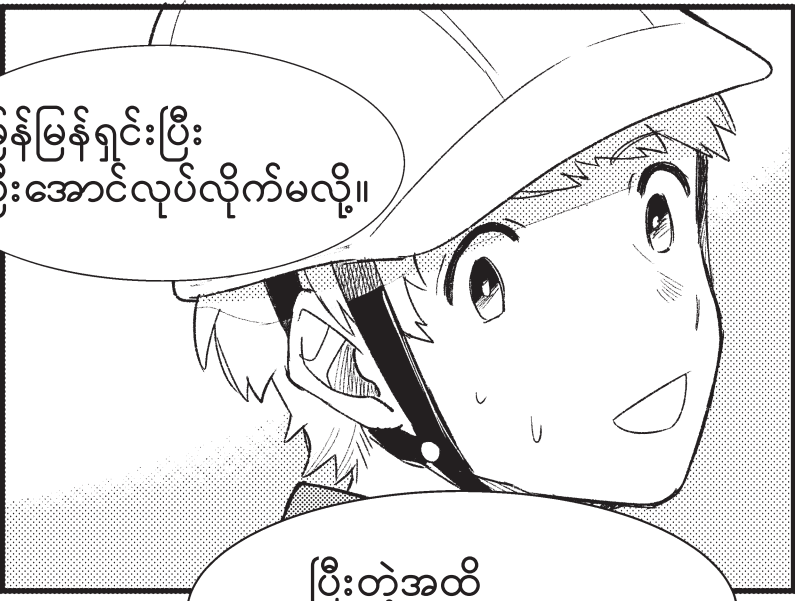
ကျေးဇူး တင်ပါတယ်။

အေးတဲ့နေရာမှာ အနားယူကြနော်။

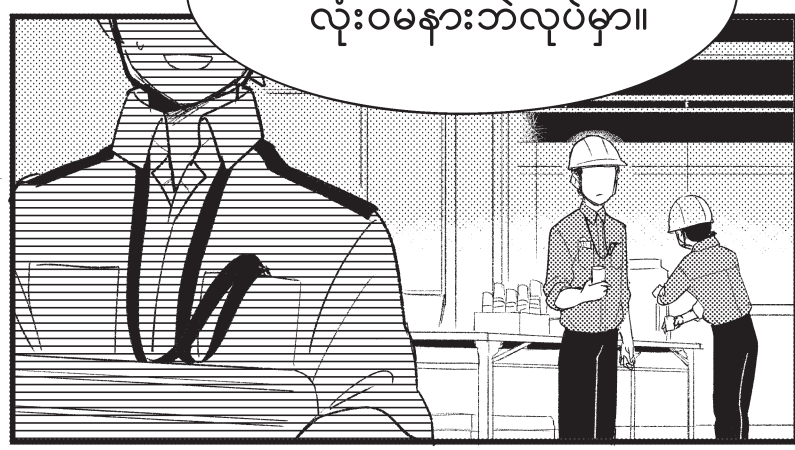




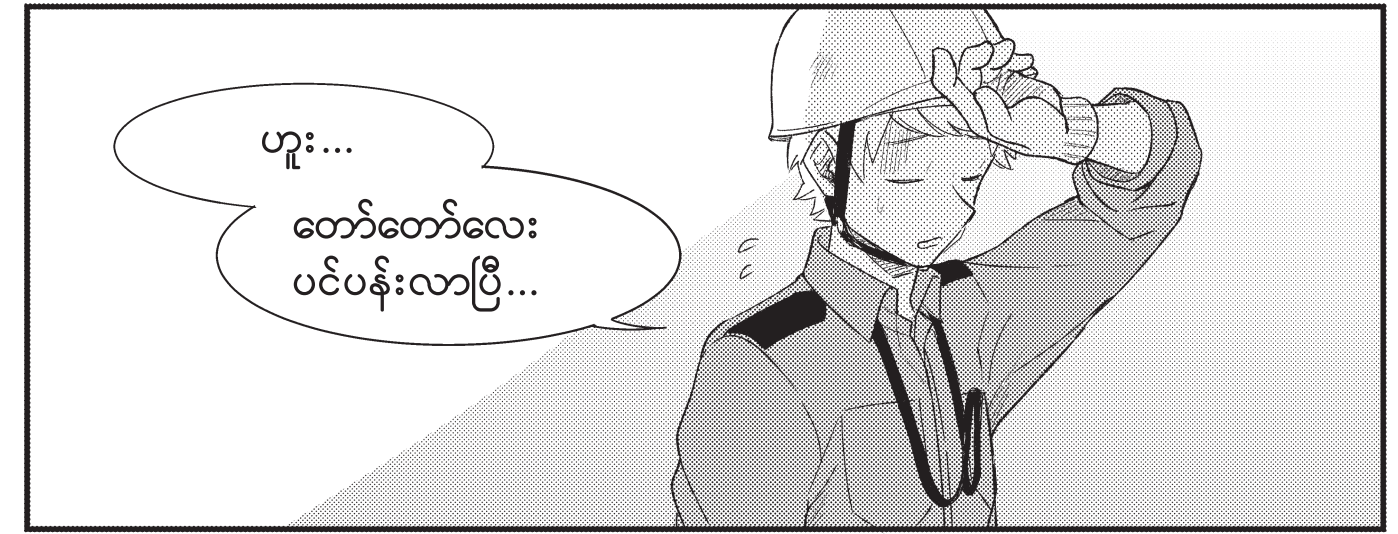
မင်းက  
မနားဘူးလား?



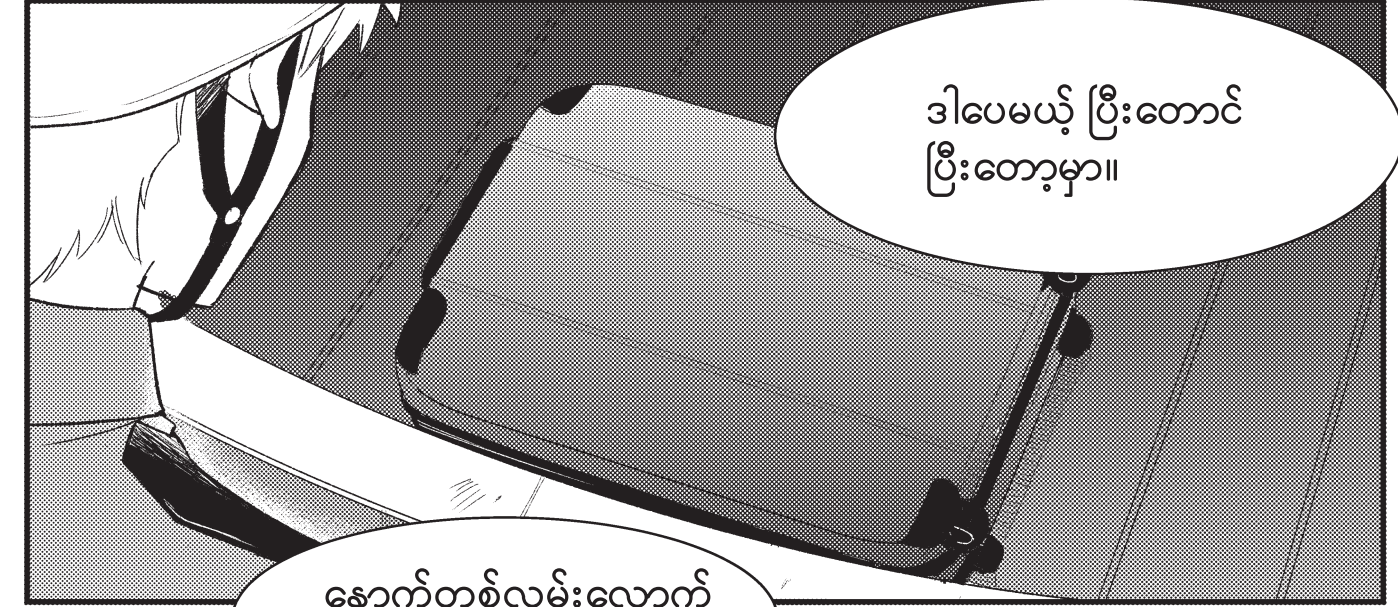
မြန်မြန်ရှင်းပြီး  
ပြီးအောင်လုပ်လိုက်မလို့။



ပြီးတဲ့အထိ  
လုံးဝမနားဘဲလုပ်မှာ။



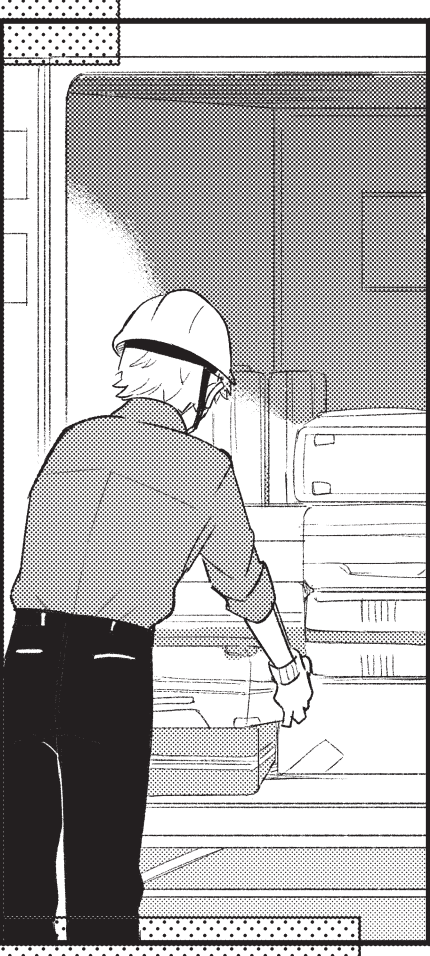
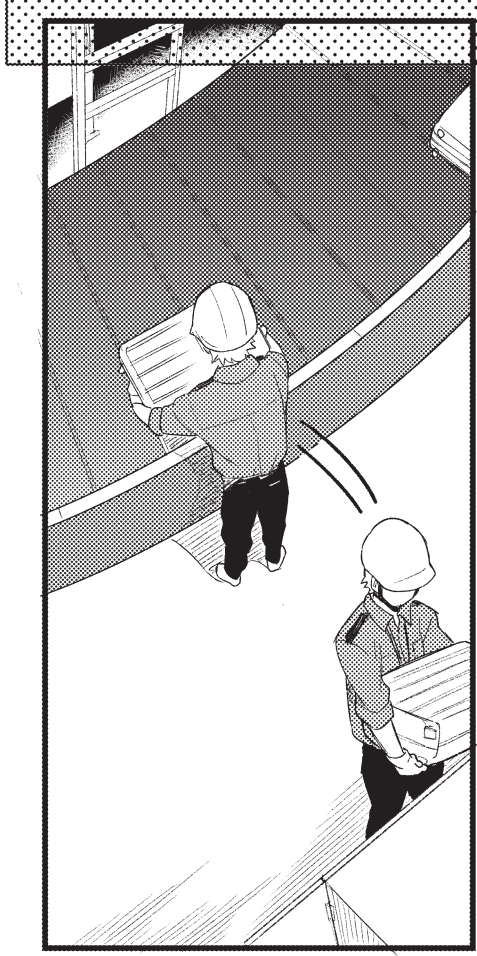
ဟူး...  
တော်တော်လေး  
ပင်ပန်းလာပြီ...



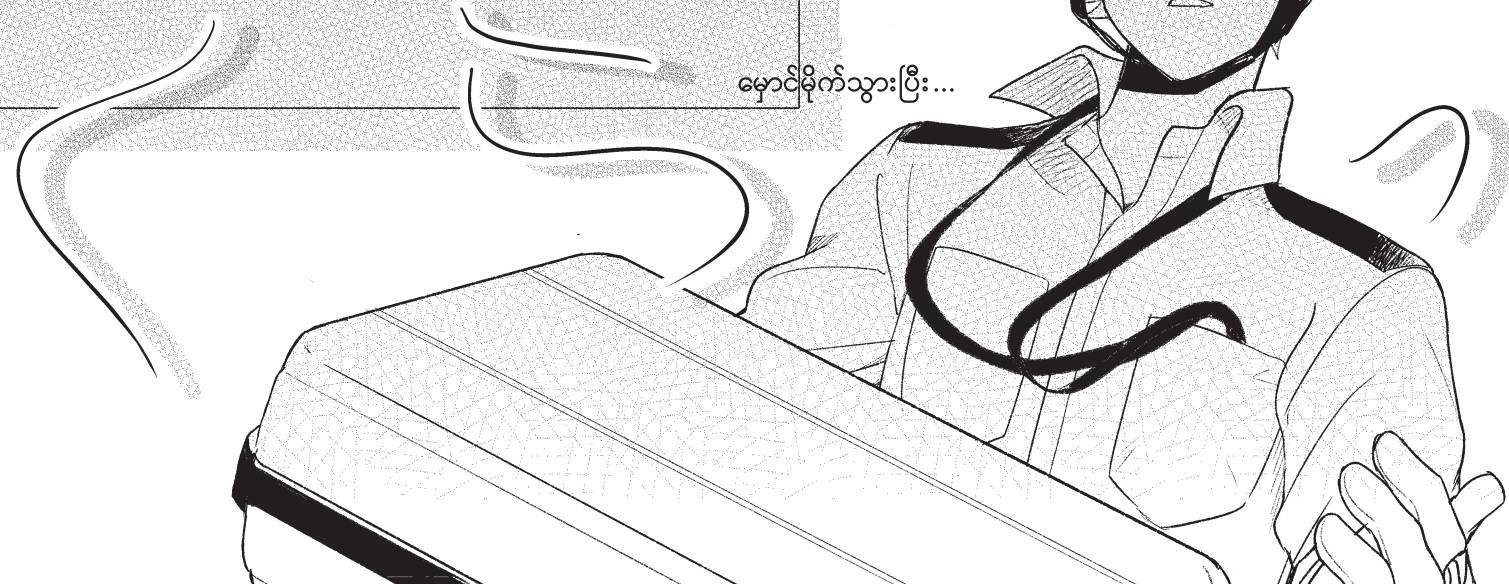
ဒါပေမယ့် ပြီးတောင်  
ပြီးတော့မှာ။



နောက်တစ်လှမ်းလောက်  
လှမ်းလိုက်ရင်...

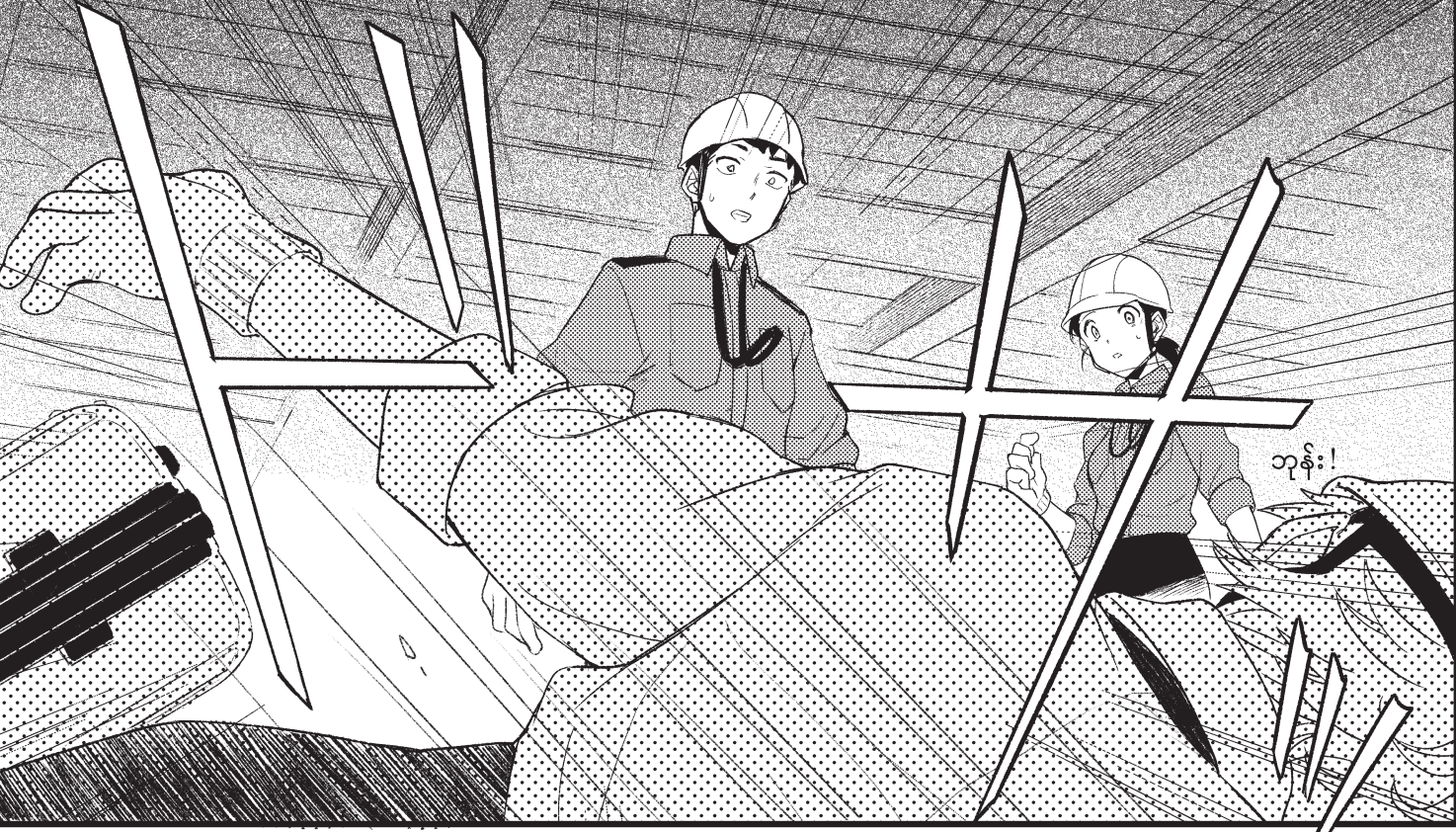


မှောင်မှိုက်သွားပြီး...

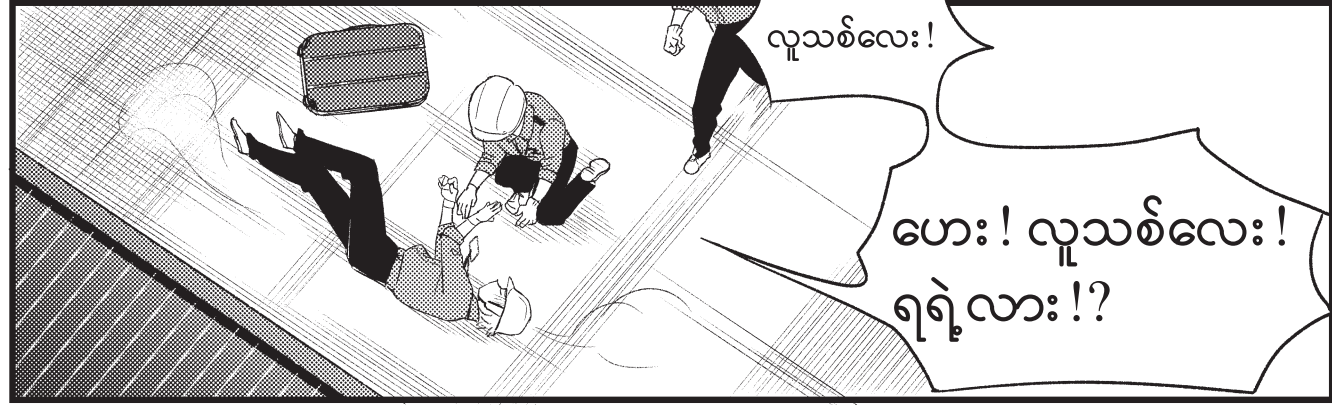


မှောင်မှိုက်သွားပြီး...





ဘုန်း!



လူသစ်လေး!

ဟေး! လူသစ်လေး!  
ရရဲ့လား!?



သာမန်အပူရှုပ်တာတဲ့...။

ပိုသေချာသွားအောင်  
ညနေတစ်ပိုင်းတော့နားလိုက်။

ကြီးကြီးမားမား မဖြစ်သွားလို့  
တော်သေးတယ်...။  
အပူရှုပ်တာကို ကာကွယ်ဖို့အတွက်က...

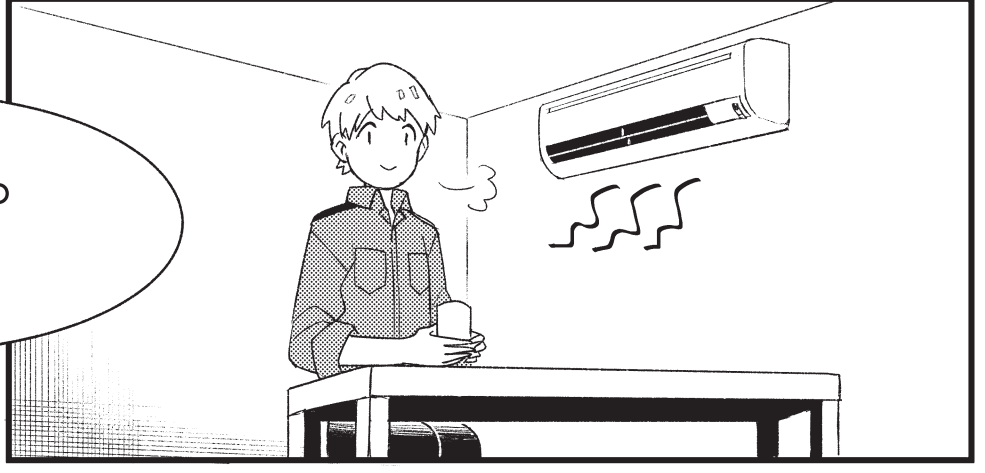
သေးကုသဌာန

ဂရုစိုက်ပြီး  
ရေခတ်တို့၊ ဆားခတ်တို့ကို  
များများဖြည့်ပေးရမယ်။

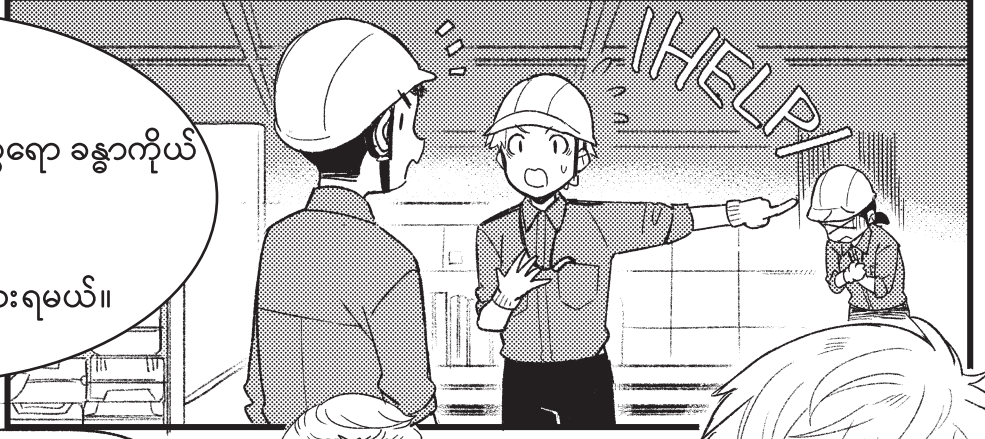


ဆားခတ်ပါရုံချဉ်

အေးတဲ့နေရာမှာ  
နားရမယ်။



ကိုယ်အပါအဝင်၊  
တခြားအလုပ်သမားတွေရော ခန္ဓာကိုယ်  
အခြေအနေက  
မူမမှန်ဘူးလို့ထင်တာနဲ့  
ချက်ချင်းအကြောင်းကြားရမယ်။



အိပ်ရေးဝဝအိပ်ပြီး၊  
အရက်အလွန်အကျွံသောက်တာကိုလည်း  
ရှောင်ရမယ်။  
ကြားလား?။

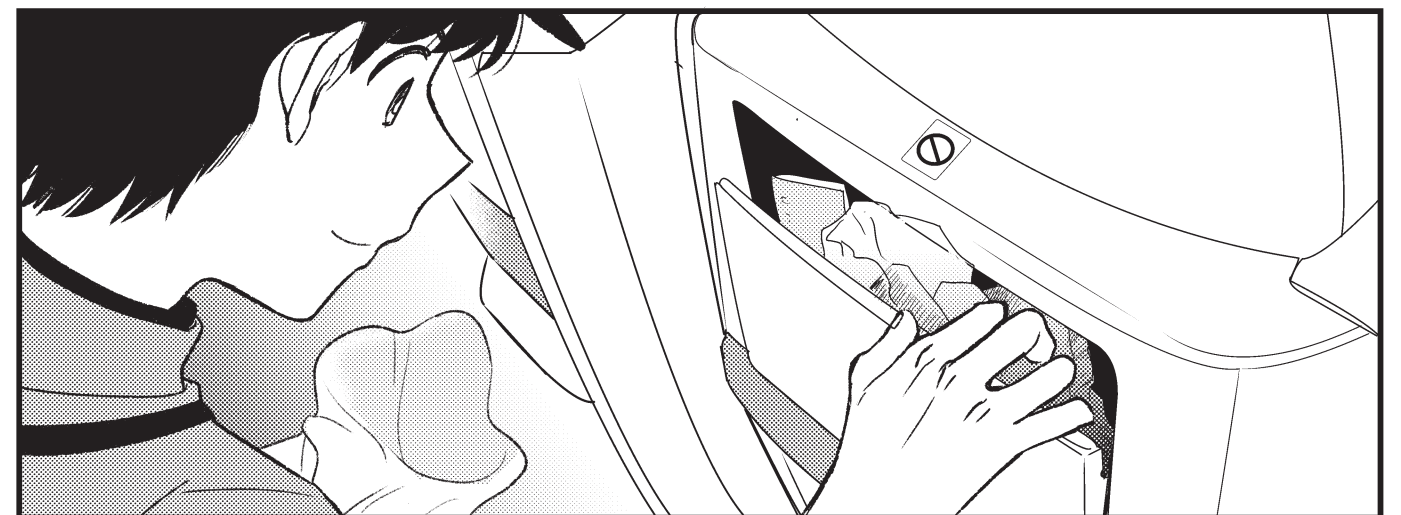
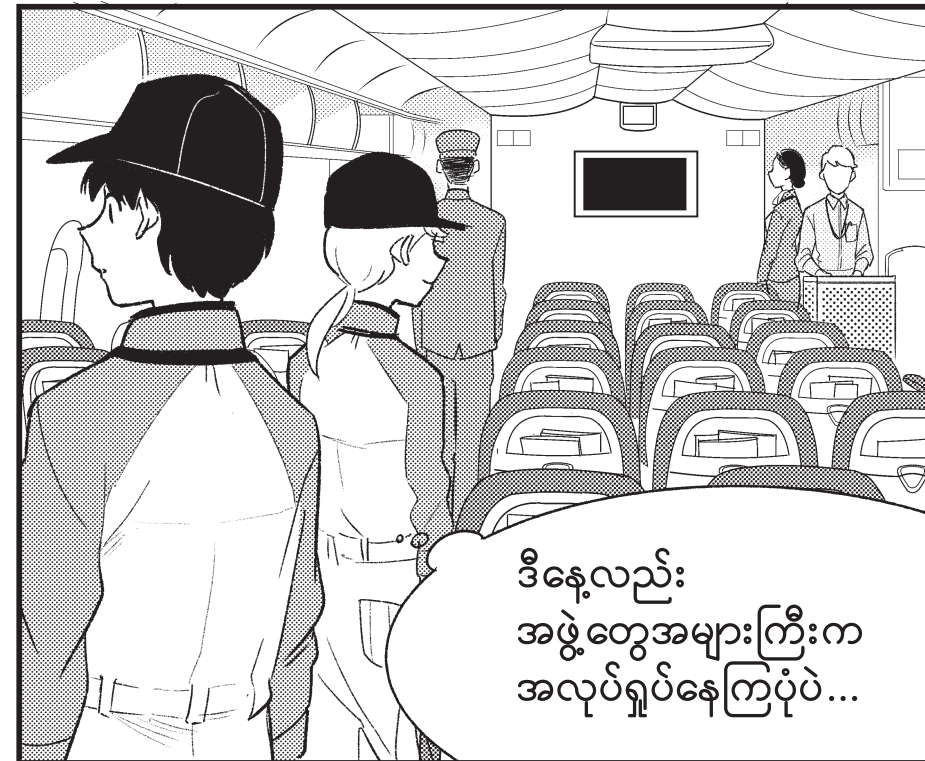
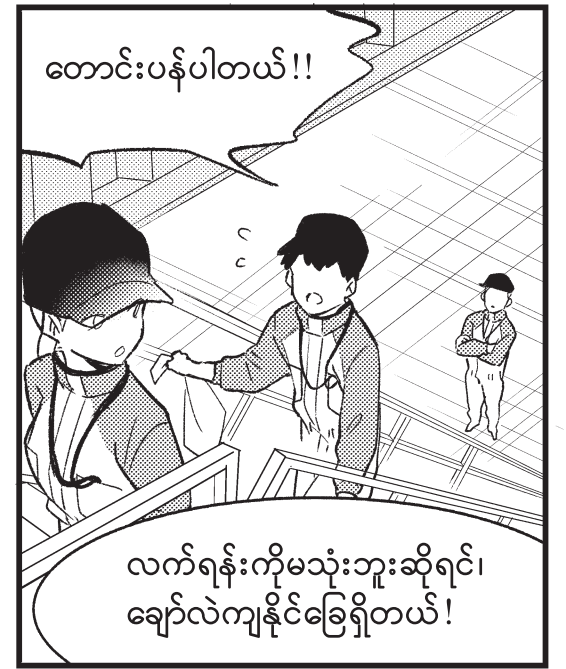
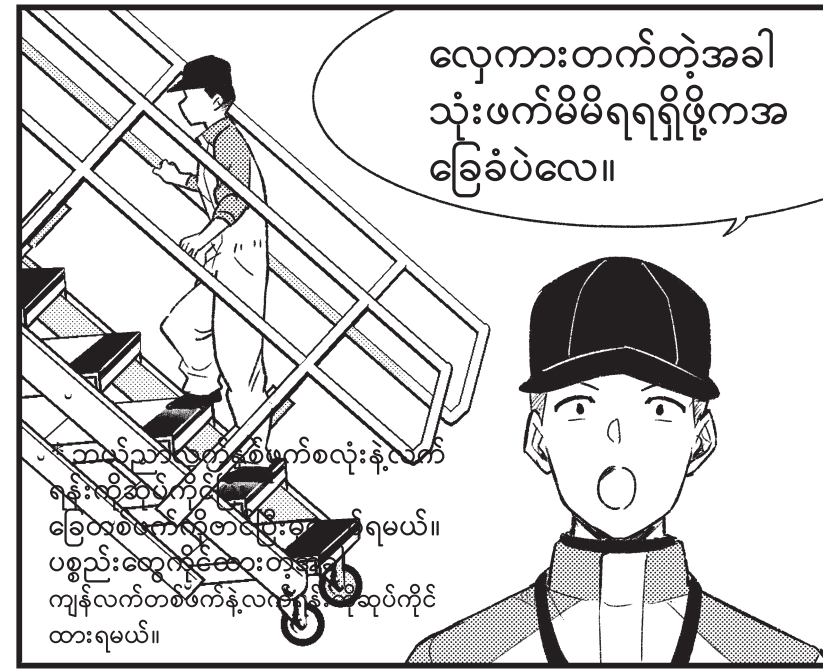
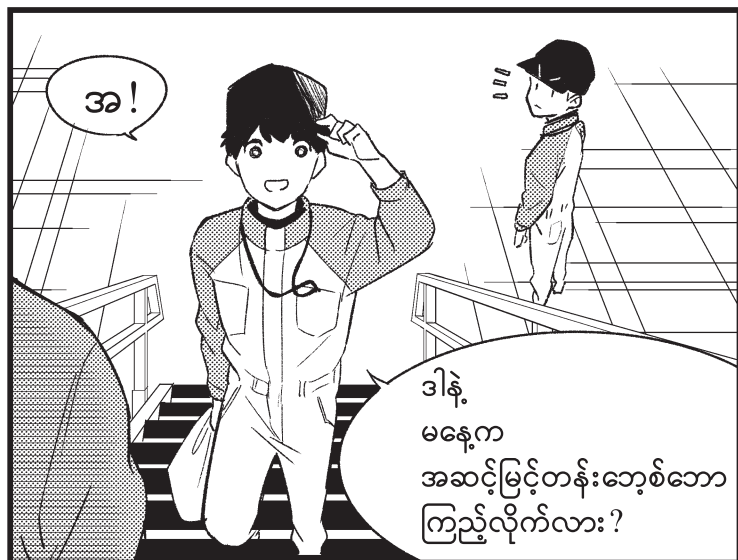
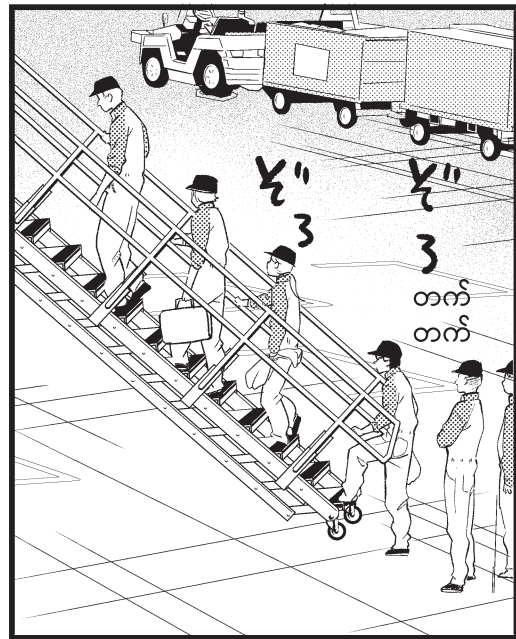
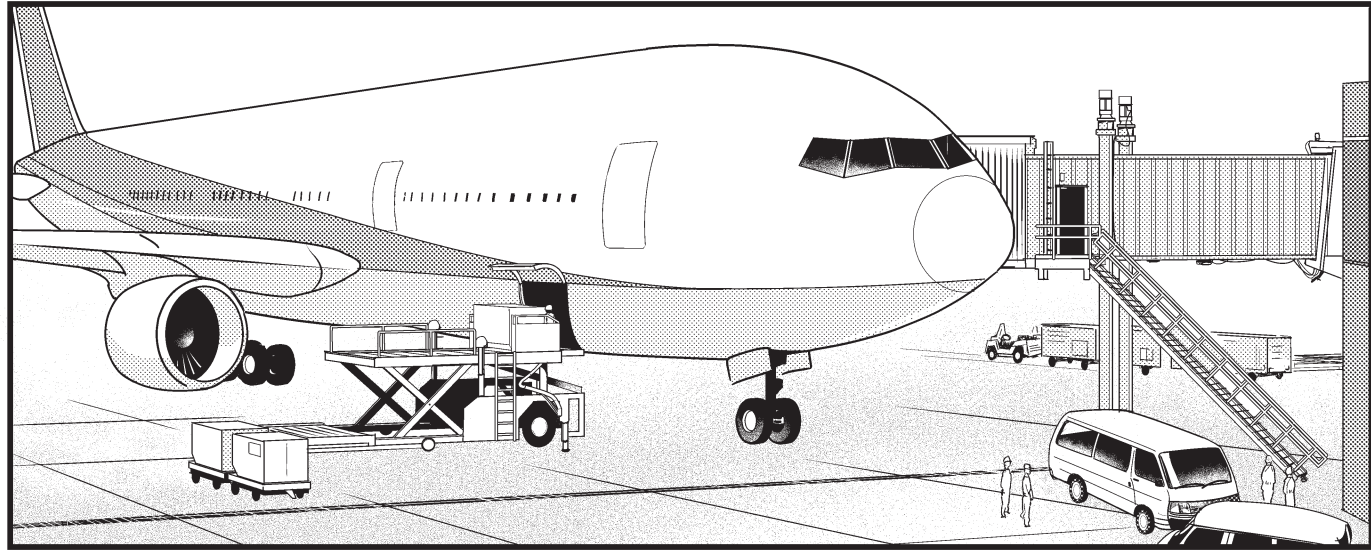


ဟုတ်ကဲ့...  
သတိထားပါ့မယ်...။

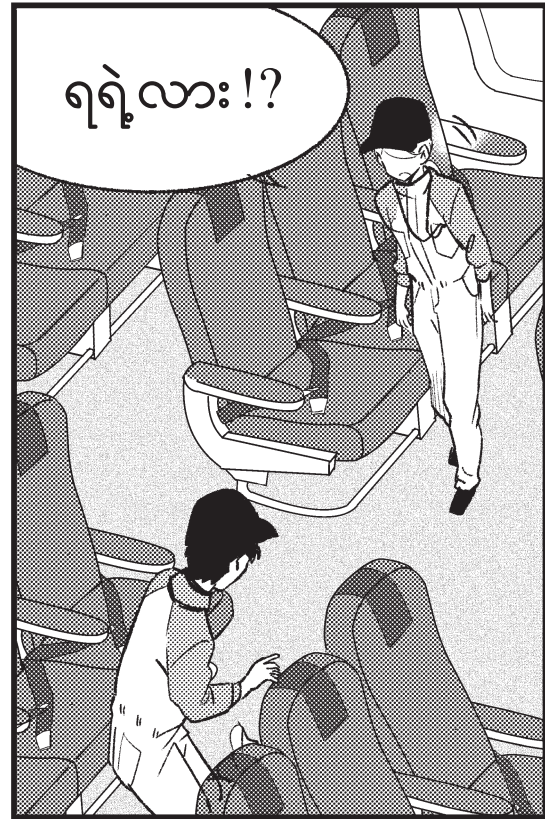
အပူရှုပ်တာနဲ့ပတ်သက်တဲ့အသေးစိတ်ကိုတော့  
လုပ်ငန်းစုံမိတ်ဆက်ရုပ်ပြမှာကြည့်လိုက်နော်!



# ဖြစ်စဉ်(၂)











သိပြီ...။ ပျာယာခတ်ပြီး ဝင်တိုက်မိတာပေါ့လေ။

ပုံမှန်မဟုတ်တဲ့ဖြစ်စဉ်ကို ခေါင်းဆောင်ဆီ အကြောင်းကြားဖို့လုပ်တာကမှန်တယ်။ ကူးစက်ရောဂါဆိုတာကကြောက်ဖို့ကောင်းတယ်။

တောင်းပန်ပါတယ်...။



ဒါပေမယ့်လေယာဉ်ထဲမှာ သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်းတွေတင်မကဘဲ တခြားဝန်ထမ်းတွေလည်း အလုပ်လုပ်နေကြတာ။

ပတ်ဝန်းကျင်ကိုသေသေချာချာကြည့်ပြီး အခြေအနေကိုနားလည်သဘောပေါက် အောင်လုပ်ပါ။



OK!

နည်းနည်းလောက်သတိမထားလိုက်တာနဲ့ ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း အပြင်းအထန်တိုက်မိတာတွေဖြစ်နိုင်တယ်။

NG!

ဖြတ်သွားဦးမယ်။



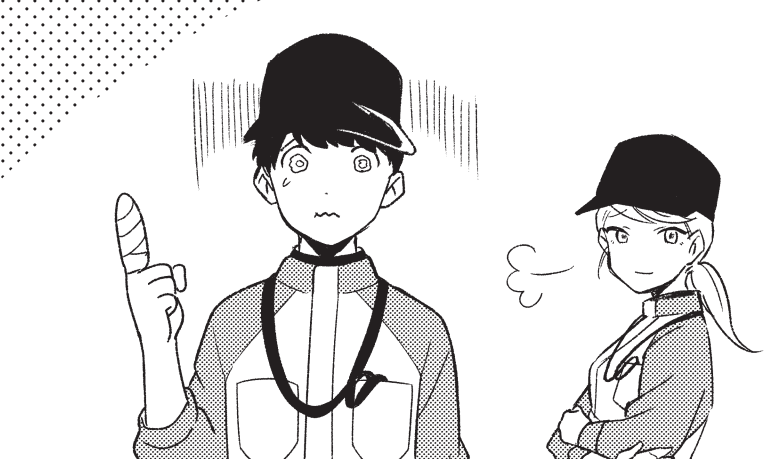
ပြီးတော့ ထိုင်ခုံခွက်ထဲမှာက အပ်လိုမျိုးအရာတွေ ရှိနေနိုင်တာကြောင့် သေသေချာချာစစ်ဆေးပါ။



ဆေးကုသဌာန ကိုသွားလိုက်။

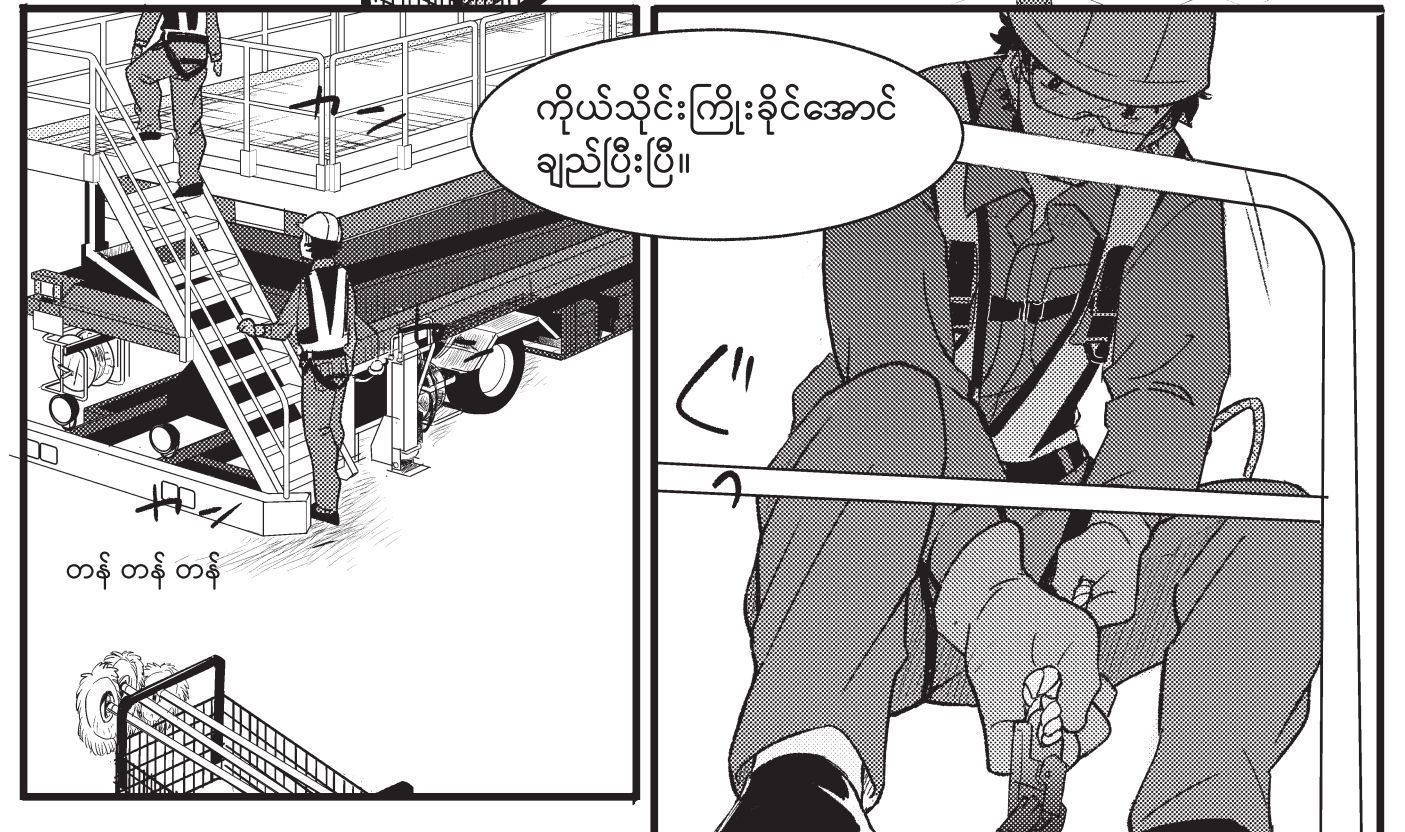
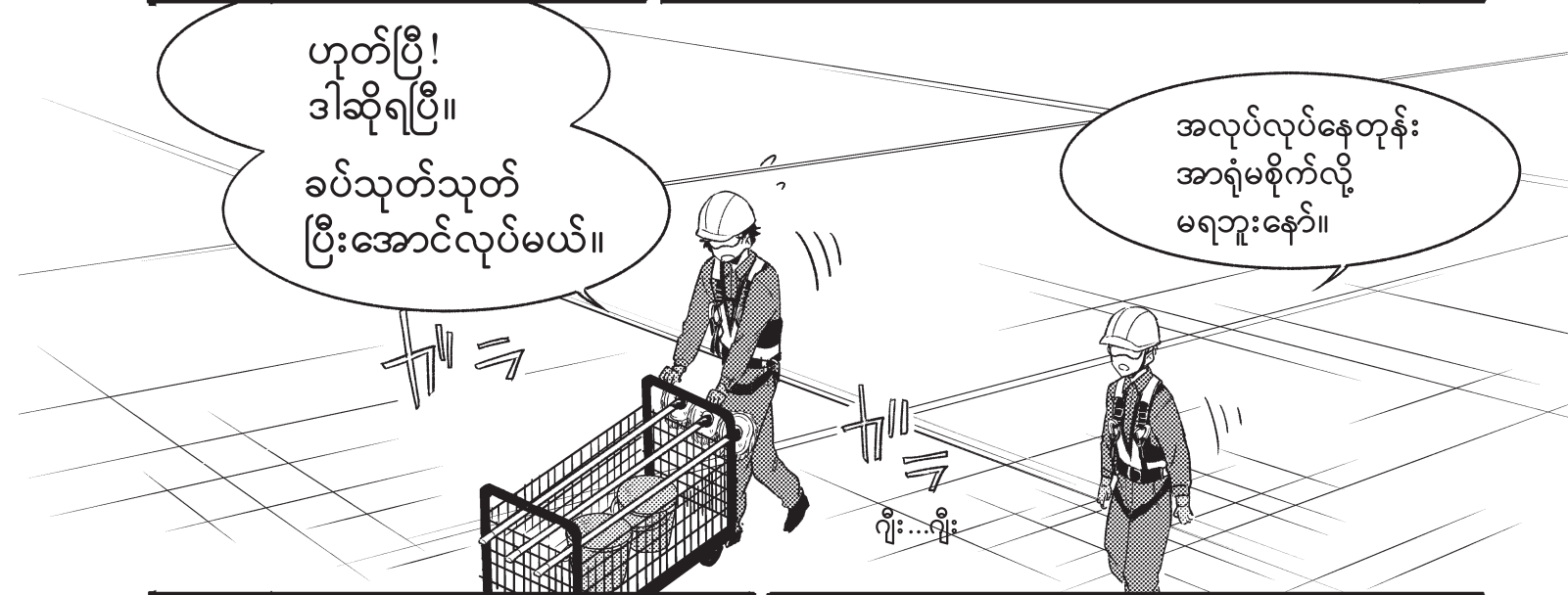
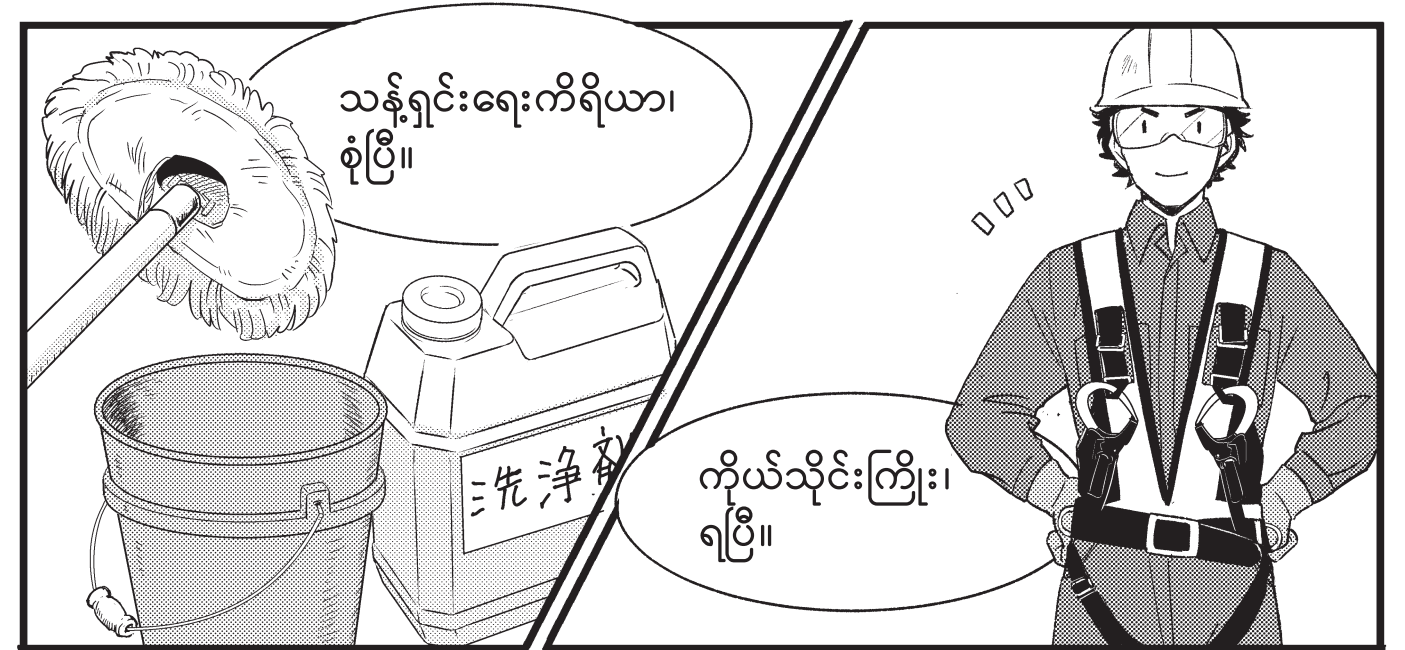
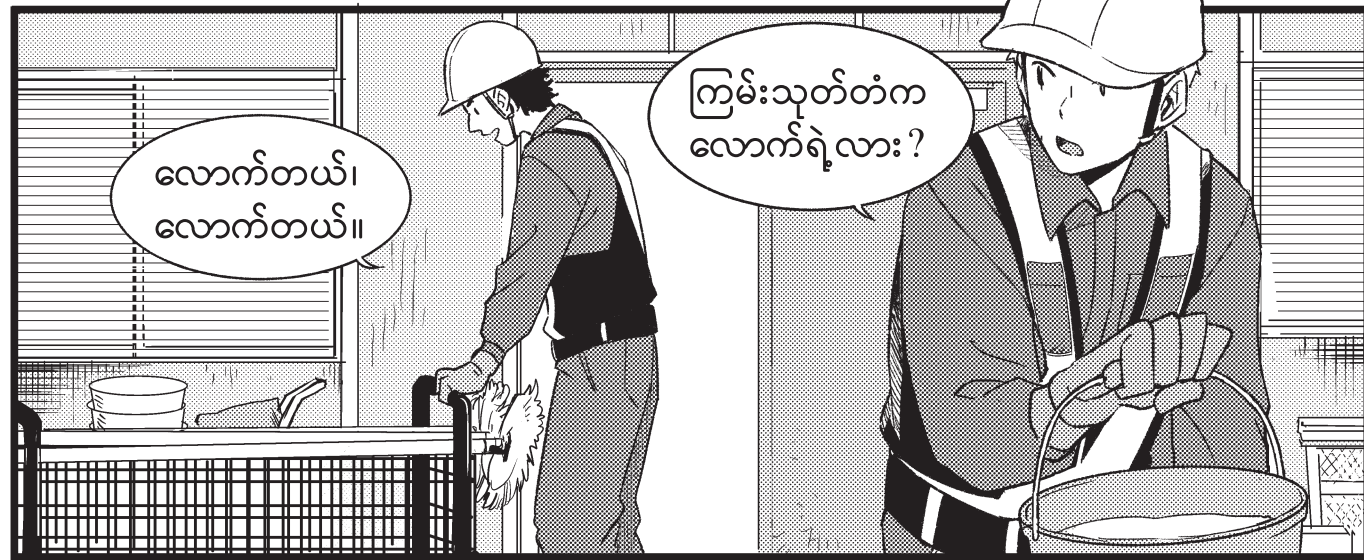
ဟုတ်ကဲ့...။

အဲဒီနောက် ဆေးကုသဌာနမှာသေသေချာချာကုသပြီး ပြန်လာခဲ့တယ်။





# ဖြစ်စဉ်(၃)







ဟုတ်ပြီ၊  
လုပ်ငန်း ၈ မယ်။



လေယာဉ်ရဲ့ ထိပ်ပိုင်းက  
ညစ်ပတ်နေတာတွေက  
သေချာမမြင်ရဘူး...။



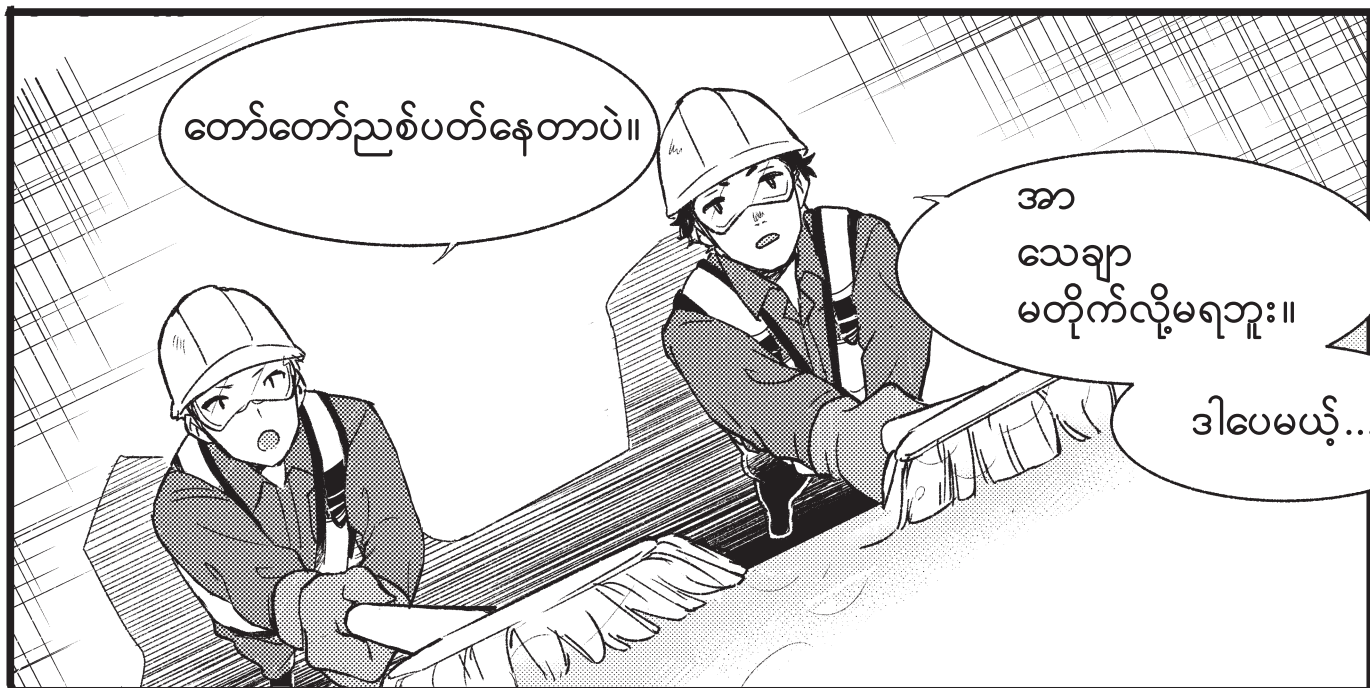
ကြမ်းသုတ်တံသာ  
ဒီထက်နည်းနည်း  
အပေါ်ကိုမှီရင်...



ဟေ့!  
အကာအကွယ်မျက်မှန်တပ်ထား  
ရမှာကစည်းမျဉ်းပဲလေ။

မျက်လုံးထဲဆပ်ပြာရည်တွေ  
ဝင်ကုန်လိမ့်မယ်။

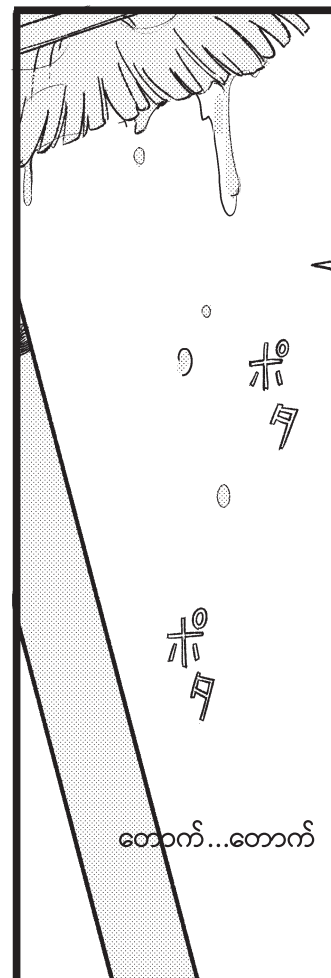
မဟုတ်ဘူး၊  
ဒါပေမယ့်  
ညစ်ပတ်နေတာတွေက...



တော်တော်ညစ်ပတ်နေတာပဲ။

အာ  
သေချာ  
မတိုက်လို့မရဘူး။

ဒါပေမယ့်...



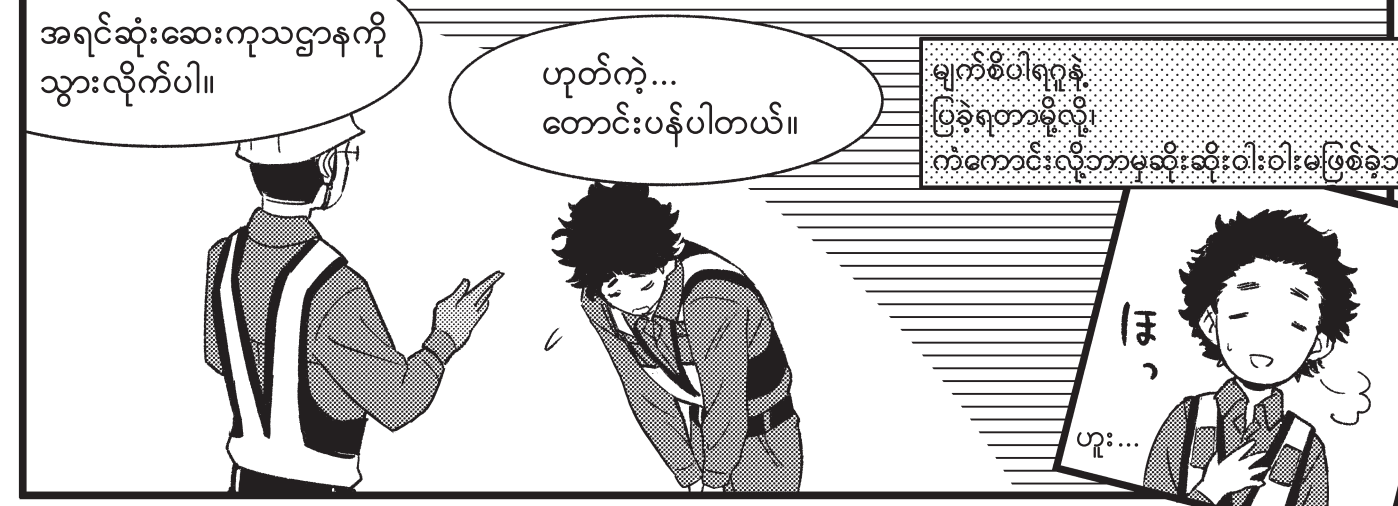
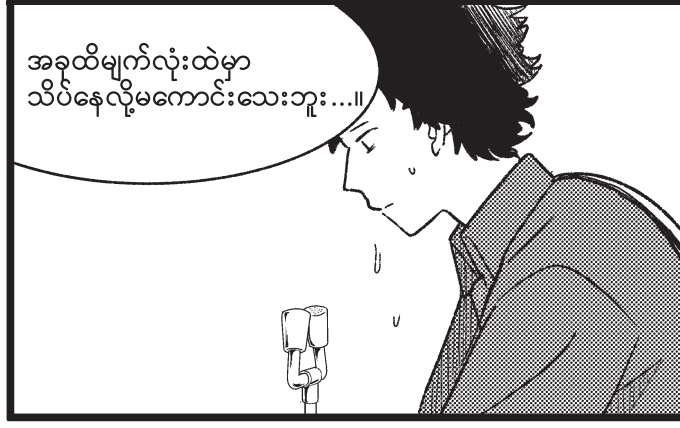
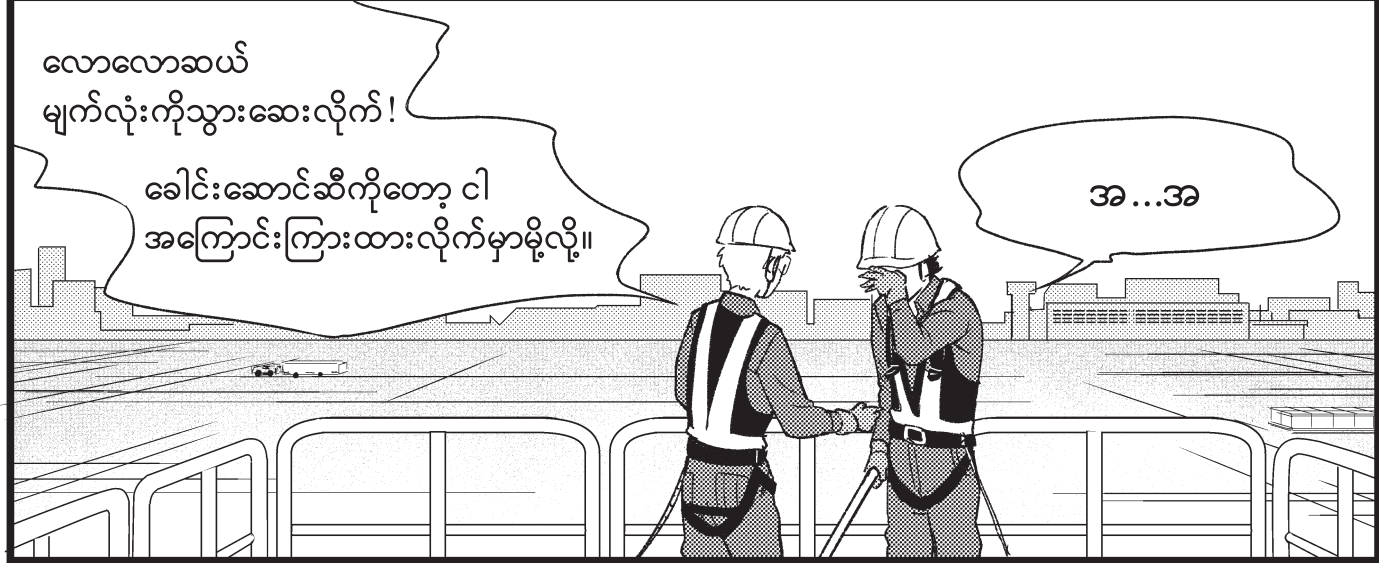
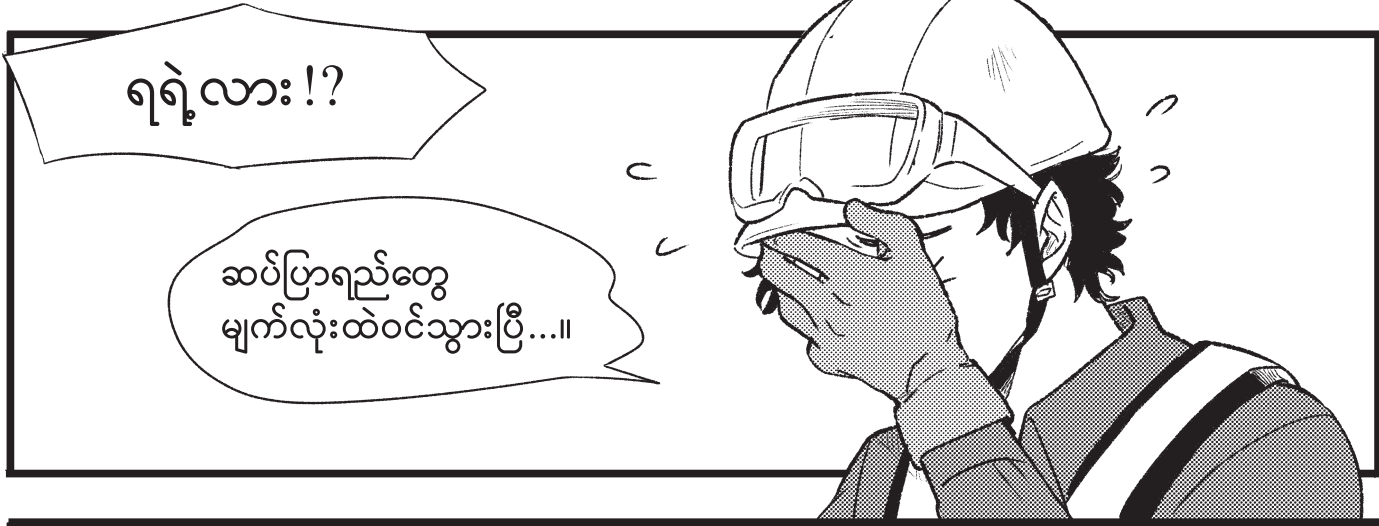
တောက်...တောက်



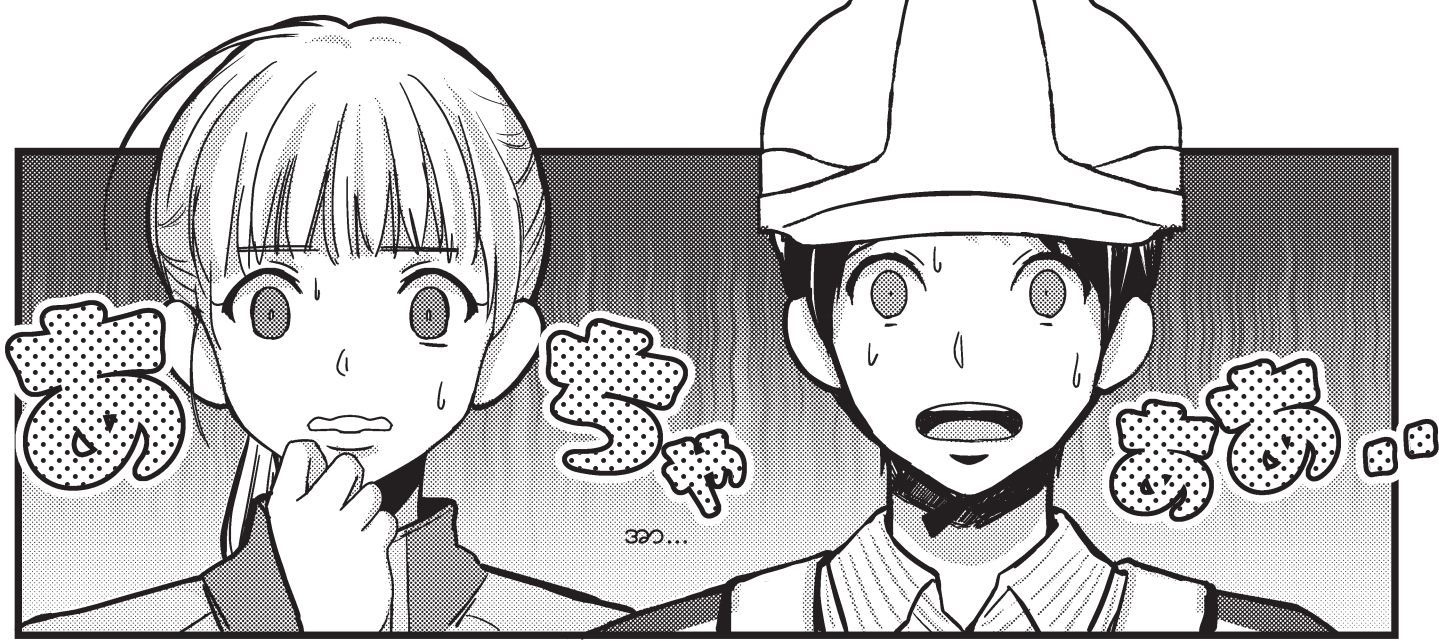
အား!!

တောက်...

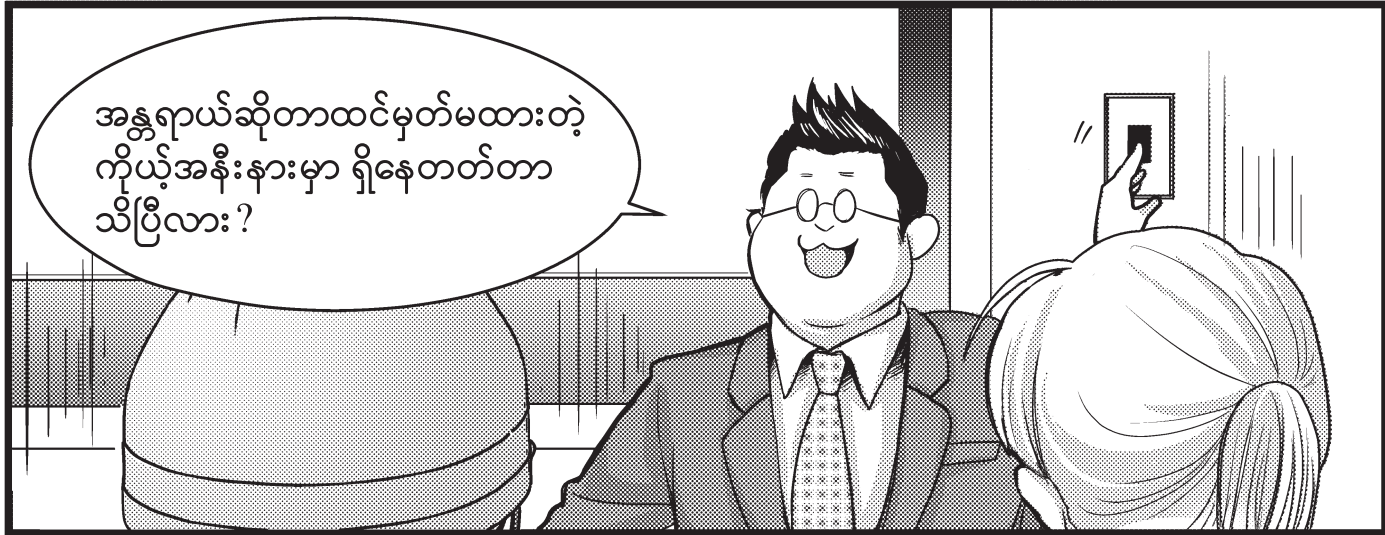




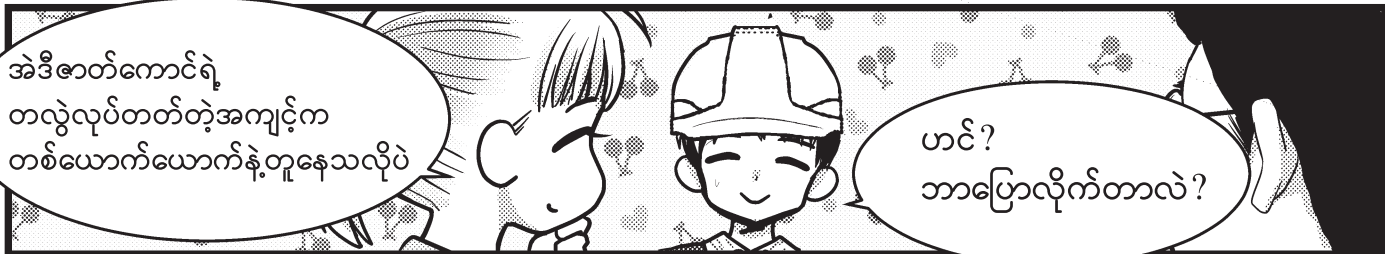




အာ...



အန္တရာယ်ဆိုတာထင်မှတ်မထားတဲ့ ကိုယ့်အနီးနားမှာ ရှိနေတတ်တာ သိပြီလား?



အဲဒီဇာတ်ကောင်ရဲ့ တလွဲလုပ်တတ်တဲ့အကျင့်က တစ်ယောက်ယောက်နဲ့တူနေသလိုပဲ

ဟင်? ဘာပြောလိုက်တာလဲ?



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးမှာ တစ်ယောက်ချင်းတစ်ယောက်ချင်းရဲ့ဗဟုသုတနဲ့ စည်းမျဉ်းတွေကိုလိုက်နာဖို့ကအရေးကြီးတယ်။

ပြီးတော့ .....



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဆိုတာ သူများကိစ္စမဟုတ်ဘဲ ကိုယ့်အနီးနားမှာရှိနေတဲ့ပြဿနာပဲ။

စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတာက "ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်" "ကိုယ့်မိသားစု" "ကိုယ့်ဘဝ"ကိုကာကွယ်တာပဲလို့ မှတ်ထားကြစေချင်တယ်



တစ်ခုခုဖြစ်ရင်အကူအညီရအောင် နေ့စဉ်အလုပ်ကလူတွေနဲ့ ပြောဆိုဆက်သွယ်မှုရယူထားဖို့ကလည်း အရေးကြီးတယ်လေ။

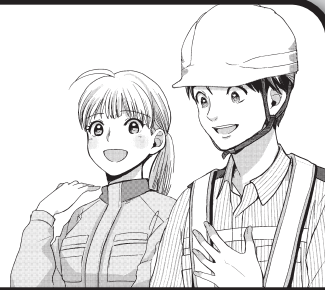


ဟုတ်ပြီ! လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနဲ့ ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးကို သတိထားပြီးနေတိုင်းကြိုးစားမယ်!

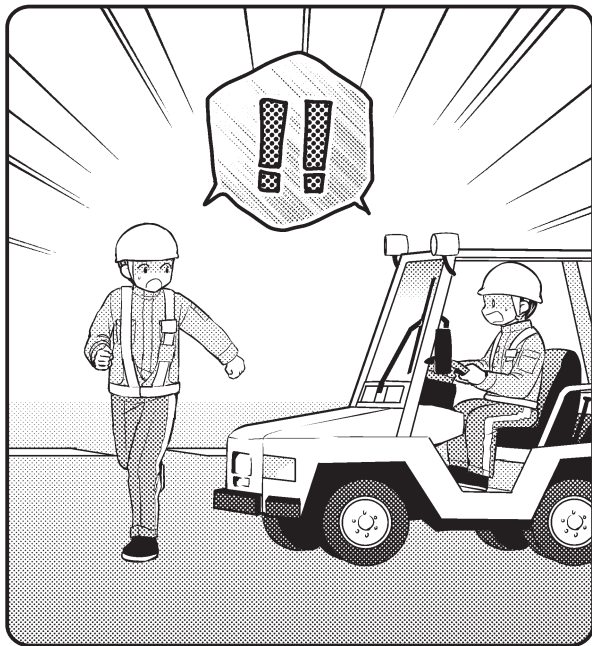
အောင်အောင်



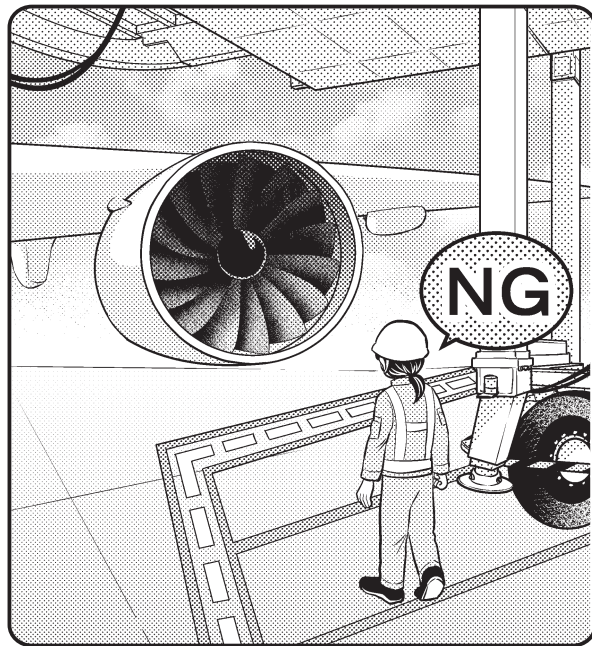
စည်းမျဉ်းတွေကိုစေ့စပ်သေချာစွာလိုက်နာကြရအောင်  
 လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်းတွင်  
 သတိပြုရမည့်အချက်များ  
 (လေယာဉ်ပြင်ပကဏ္ဍ)



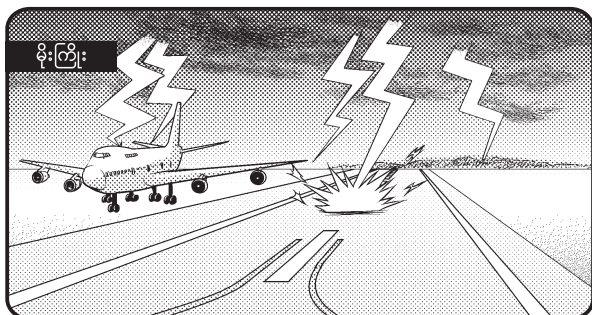
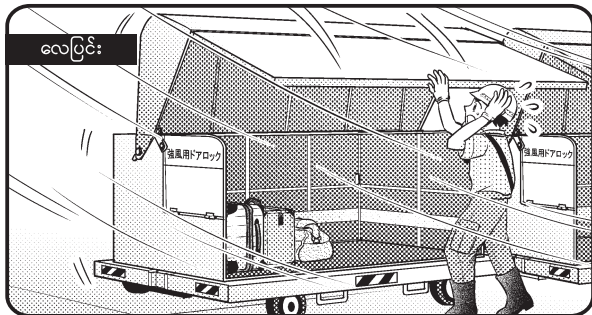
၁။ | ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်း  
 စည်းကမ်းကိုလိုက်နာပါ။



၂။ | အန္တရာယ်ရှိသောနေရာများသို့မ  
 ဝင်ရ။



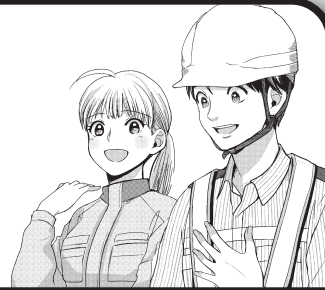
၃။ | ရာသီဥတု (လေပြင်း၊ မိုးကြိုး)  
 များကို သတိထားပါ။



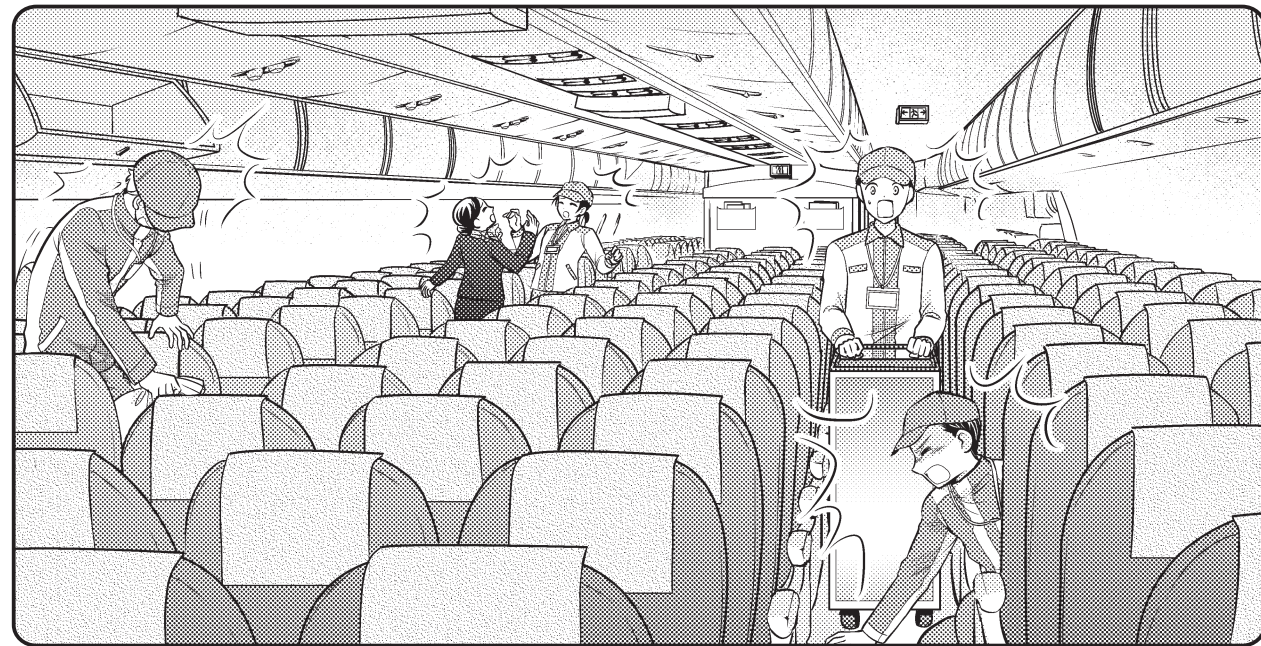
၄။ | အပူရှုပ်ခြင်းကို သတိထားပါ။



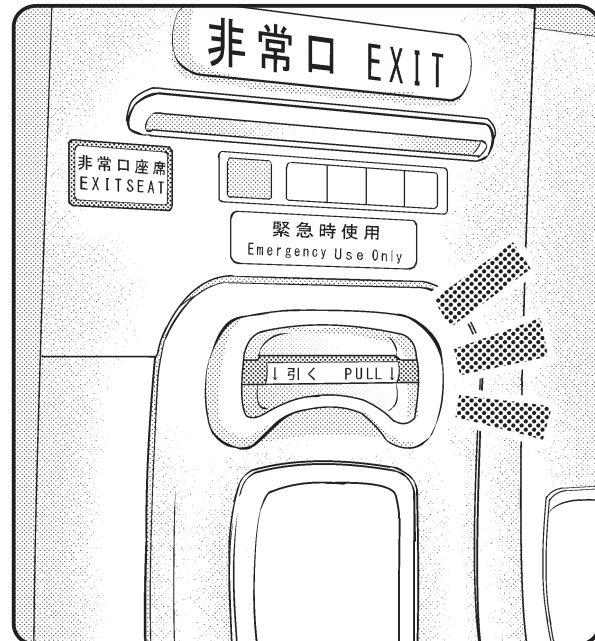
လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်းတွင်  
 သတိပြုရမည့်အချက်များ  
 (လေယာဉ်အတွင်းကဏ္ဍ)



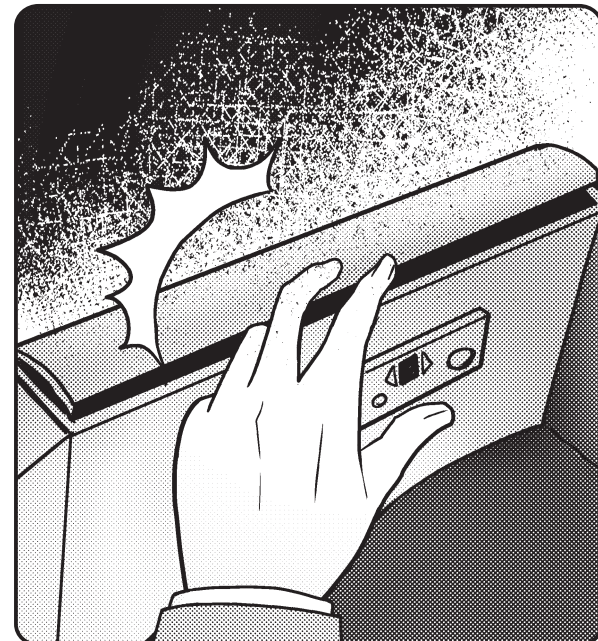
၅။ | အပြင်းအထန်တိုက်မိတတ်သည် သတိထားပါ။



၆။ | ညွှန်ကြားချက်မရှိဘဲ လေယာဉ်  
 တွင်းစက်ပစ္စည်းများကို မထိရ။



၇။ | လက်ညှပ်တတ်သည်  
 သတိထားပါ။







ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော  
လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်း  
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး

၂၀၂၀ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်။

ထုတ်ဝေသူ ၊ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန

စီစဉ်သူ ၊ Mizuho Information & Research Institute, Inc.

ကြီးကြပ်သူ ၊ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ သင်ထောက်ကူ ထုတ်လုပ်မှု

မြင့်တင်ရေးကော်မတီ

လေကြောင်းလိုင်းလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လုံခြုံစိတ်ချရမှုသင်ထောက်ကူ ပစ္စည်း ထုတ်လုပ်ခြင်း

ထုတ်လုပ်ရေး ၊ Sideranch Inc.

ဤစာတမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းရန်

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား  
စံနှုန်းရေးရာဌာန၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးဌာန၊  
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာနခွဲ