

まんがでわかる



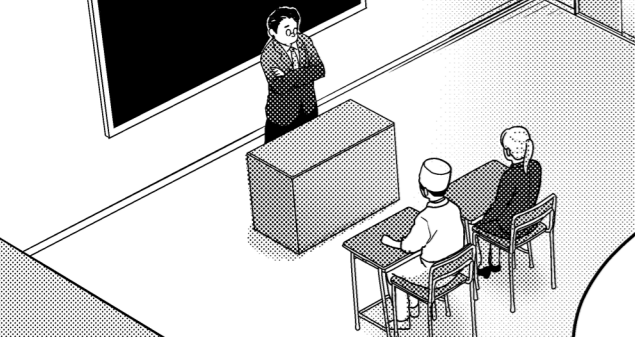
မြန်မာဘာသာ  
ミャンマー語版

# 宿泊業の安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး





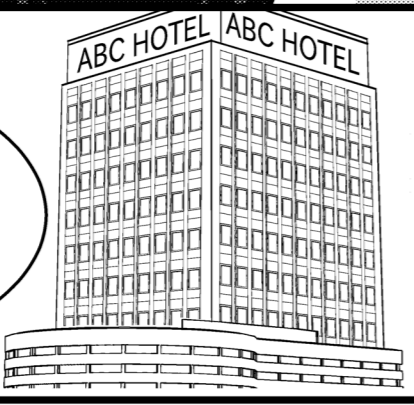
ဒီနေ့ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနဲ့ ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးအကြောင်း သင်ယူကြရအောင်!



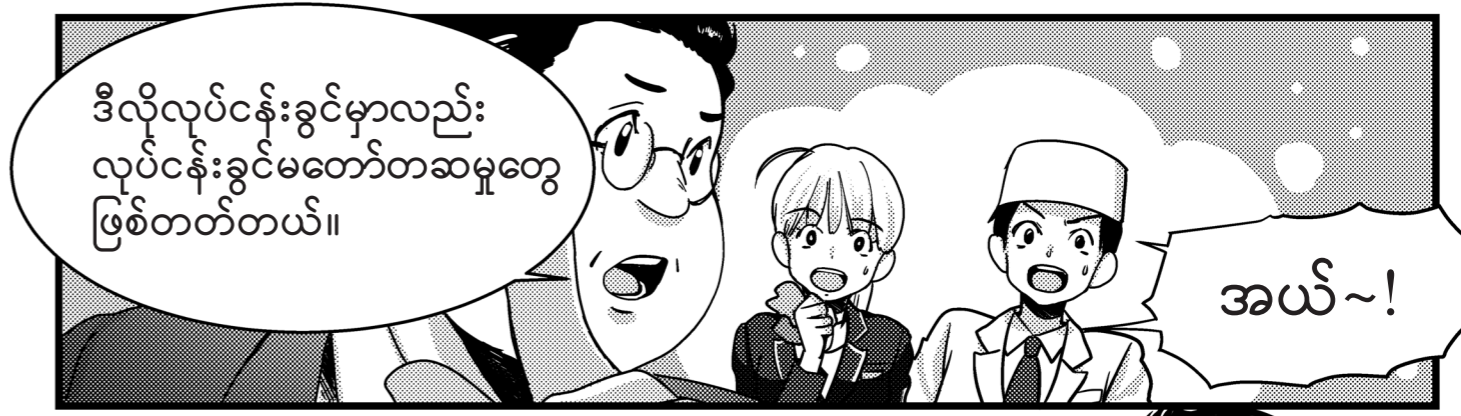
ဟိုတယ်လုပ်ငန်းဆိုတာ ဧည့်သည်တွေကို ဝန်ဆောင်မှုတွေပေးရတဲ့ အလုပ်ကောင်းတစ်ခုပဲနော်။

ဟုတ်တယ်!

ကြည့်ရတာကလည်း သားသားနားနားရှိလို့ အားကျလိုက်တာနော်။



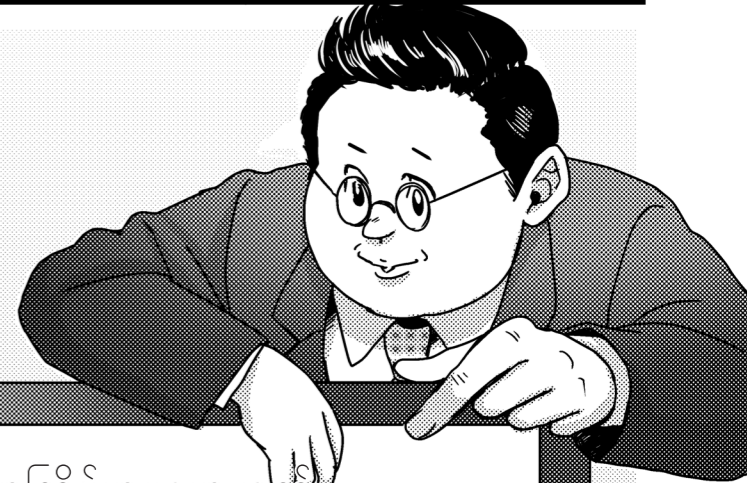
သန့်ရှင်းသပ်ရပ်လှပတဲ့ လုပ်ငန်းခွင်ကလည်း



ဒီလိုလုပ်ငန်းခွင်မှာလည်း လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်တတ်တယ်။

အယ်~!

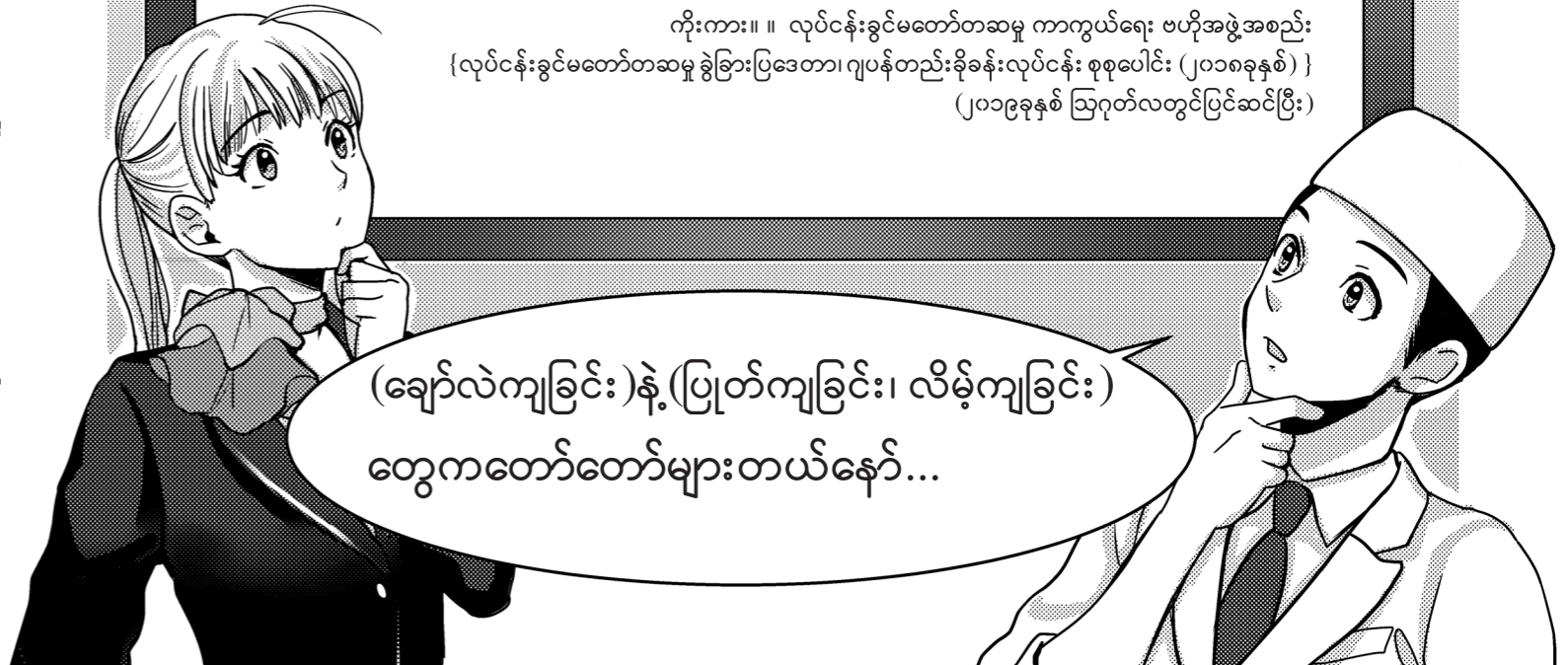
အဲဒါဆို လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်စေတဲ့ အကြောင်းအရင်း တွေကိုကြည့်ကြည့်ရအောင်။



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အကြိမ်အရေအတွက်

၁။	ချော်လဲကျခြင်း	၇၆၁ ကြိမ်
၂။	ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း	၂၆၄ ကြိမ်
၃။	လွဲမှားနေသော အလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံနှင့် မနိုင်ဝန်ထမ်းခြင်း	၁၆၅ ကြိမ်
၄။	အပြင်းအထန်တိုက်မိခြင်း	၁၁၁ ကြိမ်
၅။	ပြတ်ရှခြင်းနှင့် ပွတ်တိုက်မိခြင်း	၈၆ ကြိမ်

ကိုးကား။ ။ လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့အစည်း {လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ခွဲခြားပြင်ဆင်ရေး၊ ဂျပန်တည်းခိုခန်းလုပ်ငန်း စုစုပေါင်း (၂၀၁၈ခုနှစ်) } (၂၀၁၉ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင်ပြင်ဆင်ပြီး)



(ချော်လဲကျခြင်း)နဲ့ (ပြုတ်ကျခြင်း၊ လိမ့်ကျခြင်း) တွေကတော်တော်များတယ်နော်...

ဟုတ်တယ်။  
ပထမဆုံးက (ချော်လဲကျခြင်း)  
အမျိုးအစား ၃ခုခွဲလို့ရမယ်။ ။

(ချော်လဲတာ)  
(ခလုတ်တိုက်လဲတာ)  
(ခြေချော်နင်းတာ)

ဟိုတယ်တွေ၊ ဂျပန်တည်းခိုခန်းတွေလိုမျိုး  
အလုပ်နေရာကျယ်ကျယ်ထဲမှာ  
ရွှေ့ပြောင်းရတာလည်း

သေချာတာတော့  
ဇာတ်လမ်းတွဲတွေ၊  
ရုပ်ရှင်တွေထဲမှာလည်း  
အလုပ်ရှုပ်နေကြတဲ့ပုံပဲနော်။

ဧည့်သည်ကို စောင့်မနေရအောင်  
မြန်မြန်လုပ်ရတာကလည်း  
အကြောင်းတစ်ခုဖြစ်မယ်ထင်တယ်။

ဘယ်လိုလုပ်ရင်  
ချော်လဲကျတာတွေမဖြစ်အောင်  
များ ကာကွယ်လို့ရနိုင်မလဲနော်?

ကိုယ်တိုင်လည်း သတိထား၊  
ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း သေသေချာချာ  
စီမံခန့်ခွဲပြီးတော့  
ဘယ်သူမှ ချော်မလဲနိုင်တဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို  
ဖော်ဆောင်ဖို့က အရေးကြီးတာပေါ့။

စီမံ (Seiri)၊ ခန့်ခွဲ (Seiton)  
သန့်ရှင်း (Seisou)၊  
သပ်ရပ် (Seiketsu)  
↓  
4 S

စီမံခန့်ခွဲရမှာကတော့  
အလုပ်ရှုပ်တယ်နော်...။

အဓိကက ချော်မလဲအောင်  
သတိထားရင် ရပြီမဟုတ်လား?

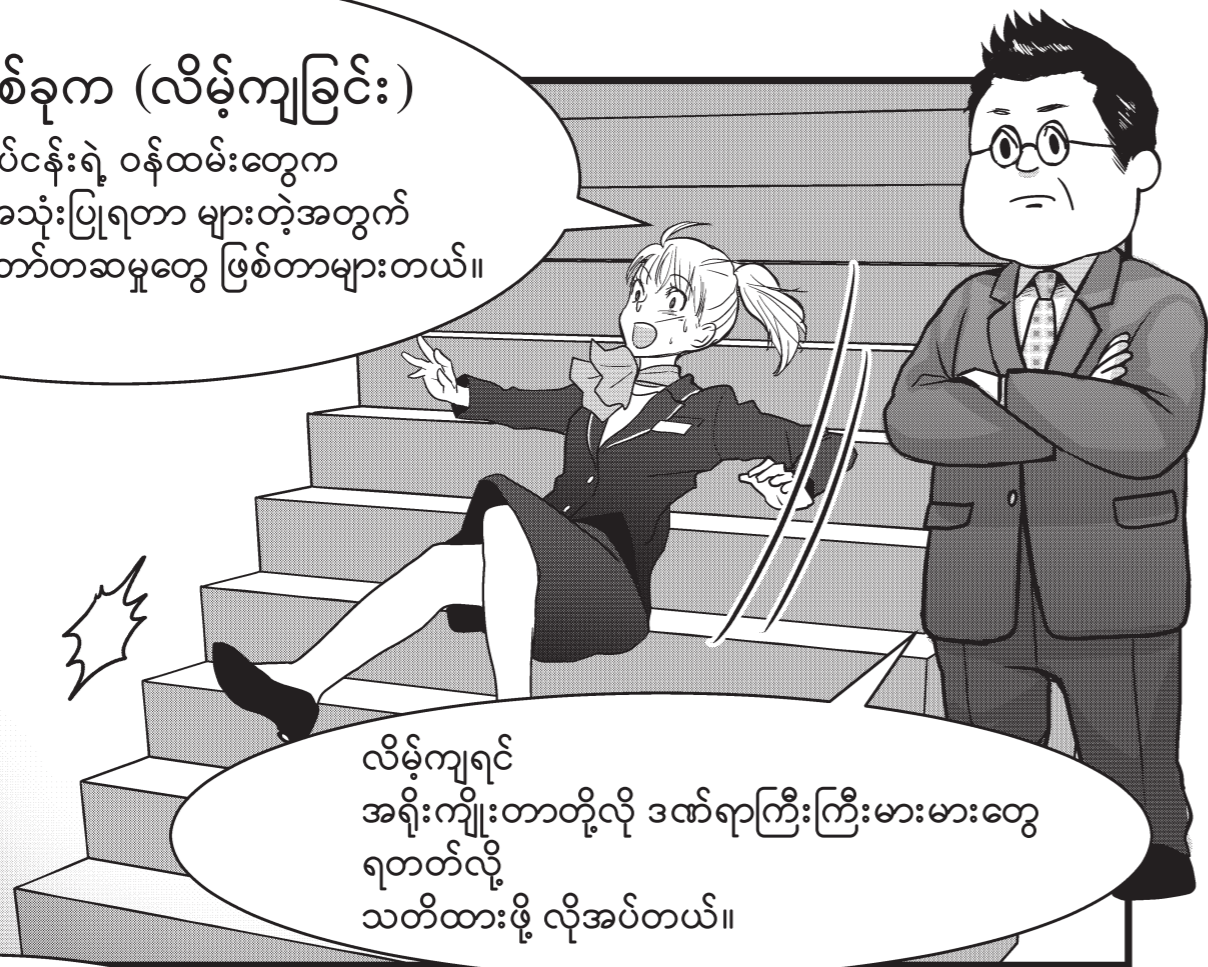
ဟမ်?

ဟုတ်၊ ဟုတ်ကဲ့!

ကိုယ်ပဲမဟုတ်၊  
ဘယ်သူမှ ချော်မလဲနိုင်တဲ့  
လုပ်ငန်းခွင်ကို သေချာပေါက်  
ဖန်တီးရမှာလေ!!

နောက်တစ်ခုက (လိမ့်ကျခြင်း)

ဟော်တယ်လုပ်ငန်းရဲ့ ဝန်ထမ်းတွေက လှေကားကို အသုံးပြုရတာ များတဲ့အတွက် လိမ့်ကျတဲ့မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်တာများတယ်။



လိမ့်ကျရင် အရိုးကျိုးတာတို့လို ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမားတွေ ရတတ်လို့ သတိထားဖို့ လိုအပ်တယ်။

ဒဏ်ရာကြီးကြီးမားမားရပြီး မလှုပ်ရှားနိုင်တော့ရင် မိသားစုကလည်း စိတ်ပူရမယ်။ ဝင်ငွေပိုင်းမှာလည်း အခက်အခဲဖြစ်မှာ...။



အဲဒါကြောင့် ပုံမှန်အသင့်ပြင်ဆင်ထားဖို့က အရေးကြီးတယ်။

ချော်ကျဖို့ခက်တဲ့ ဖိနပ်စီးတာတို့၊ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အန္တရာယ်ရှိတဲ့ နေရာတွေကို သေချာစစ်ဆေးတာတို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြရမယ်။



ဝန်ထမ်းများသို့  
နောက်ဖေးလှေကားတွင် မပြေးပါနှင့်။  
မိုးရွာသောနေ့များတွင် ချော်ကျရန်လွယ်ကူသောကြောင့် အထူးသတိထားပါ။

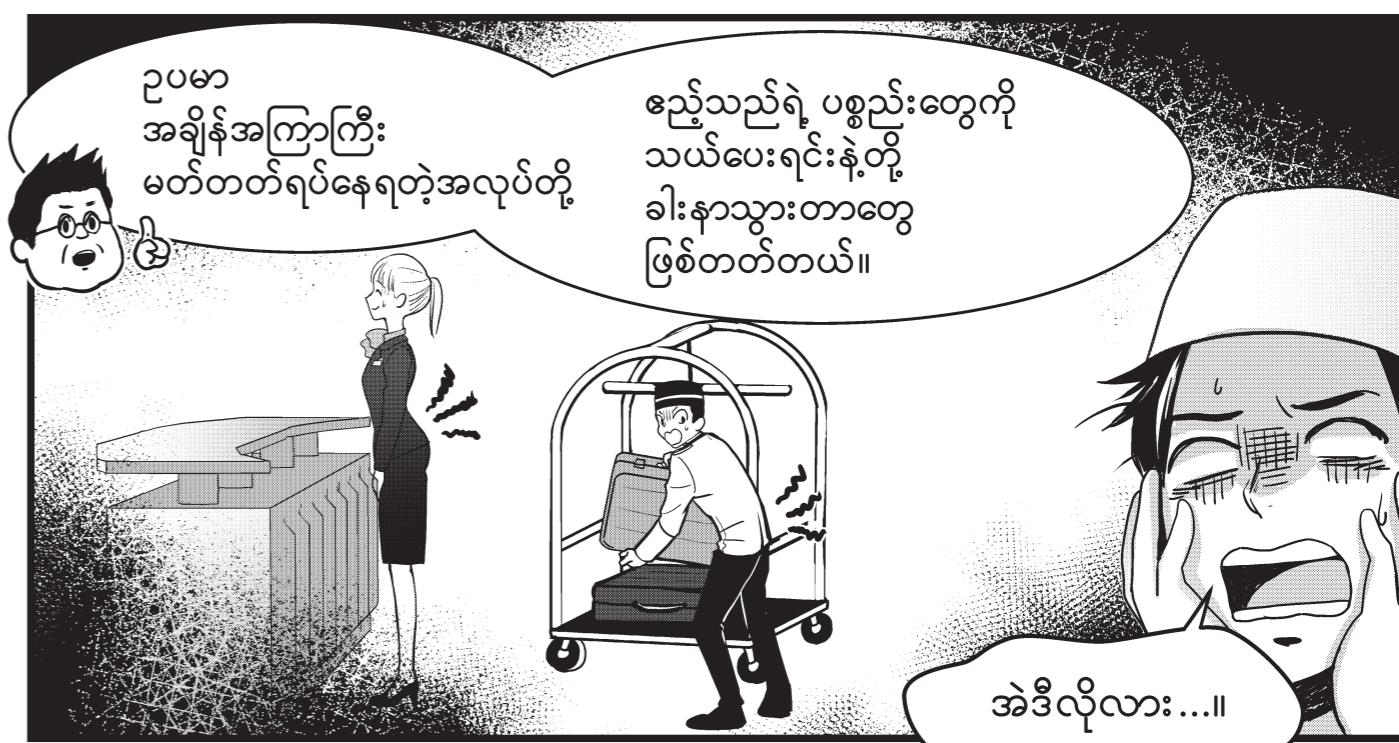
နောက်ပြီး အချိန်ကိုပိုပိုသာသာယူပြီး လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်။

(လွဲမှားနေသောအလုပ်လုပ်ကိုင်ပုံနှင့်မနိုင် ဝန်ထမ်းခြင်း)ဆိုတာ ဘယ်လို လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုမျိုးလဲ?



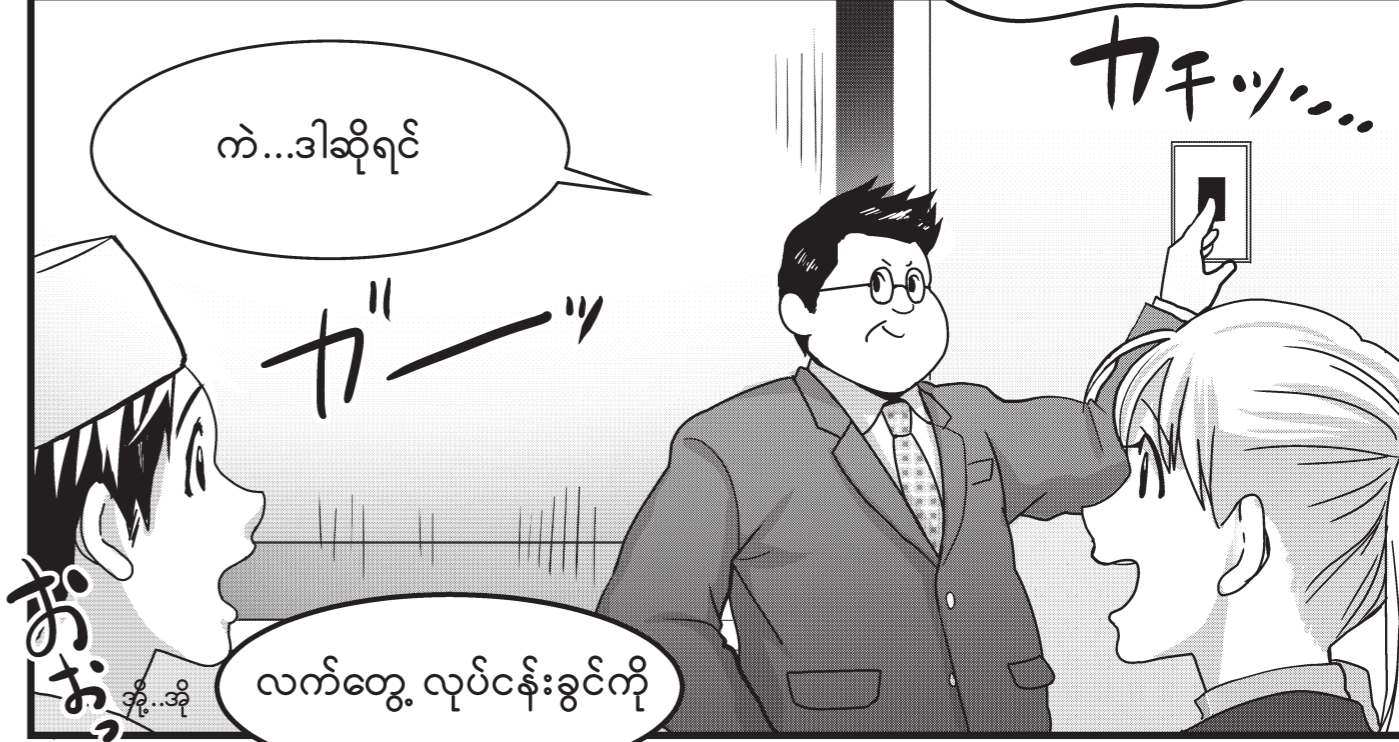
ဥပမာ အချိန်အကြာကြီး မတ်တတ်ရပ်နေရတဲ့အလုပ်တို့

ဧည့်သည်ရဲ့ ပစ္စည်းတွေကို သယ်ပေးရင်းနဲ့တို့ ခါးနာသွားတာတွေ ဖြစ်တတ်တယ်။



အဲဒီလိုလား...။

ကဲ...ဒါဆိုရင်

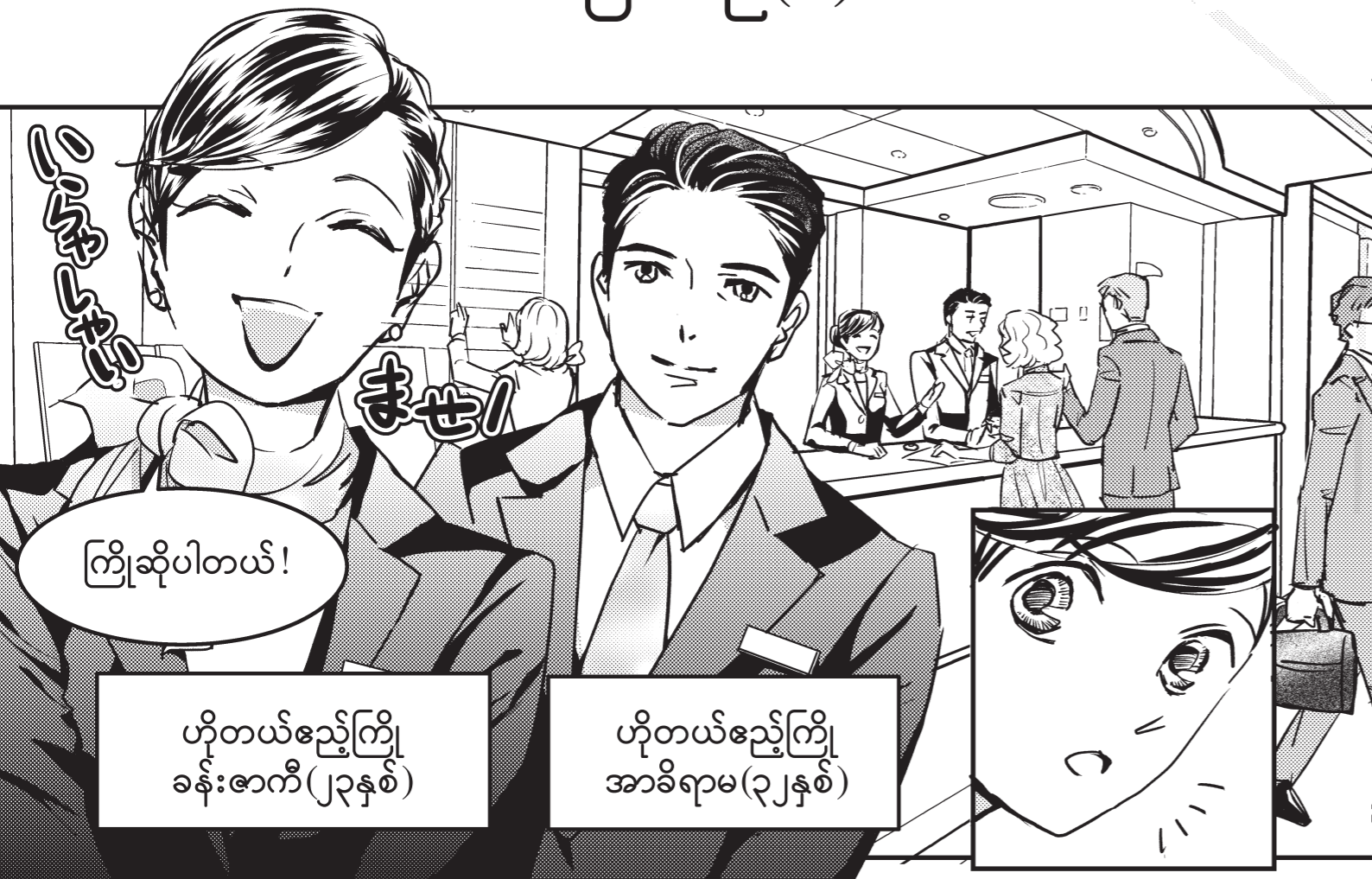


လက်တွေ့ လုပ်ငန်းခွင်ကို

ကြည့်ကြည့်ရအောင်!



ဖြစ်စဉ်(၁)



うんうん

ませ!

ကြိုဆိုပါတယ်!

ဟိုတယ်ညွှန်ကြို ခန်းဇာကီ(၂၃နှစ်)

ဟိုတယ်ညွှန်ကြို အာခိရာမ(၃၂နှစ်)



မိုးရွာနေတာလား!?

いつかまた...

ဘယ်တန်းကဗျာလဲခို

အပြင်ဘက်က ကဖေးဆိုင်ဘုတ်ကို သိမ်းမှပဲ!

ちん ぐん စီနီယာက အလုပ်ရှုပ်နေပုံပဲ...။



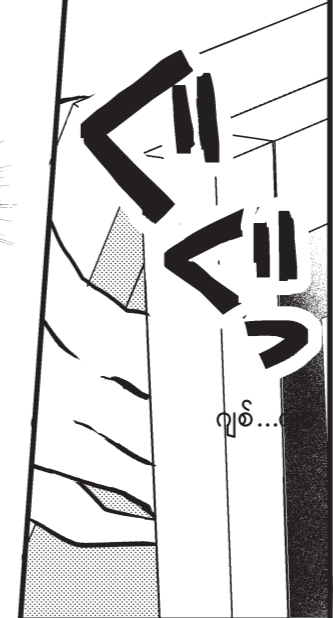
မိုးရွာတဲ့ နေ့တွေမှာ ခြေလှမ်းကို သတိထားရမယ်!

... ..။



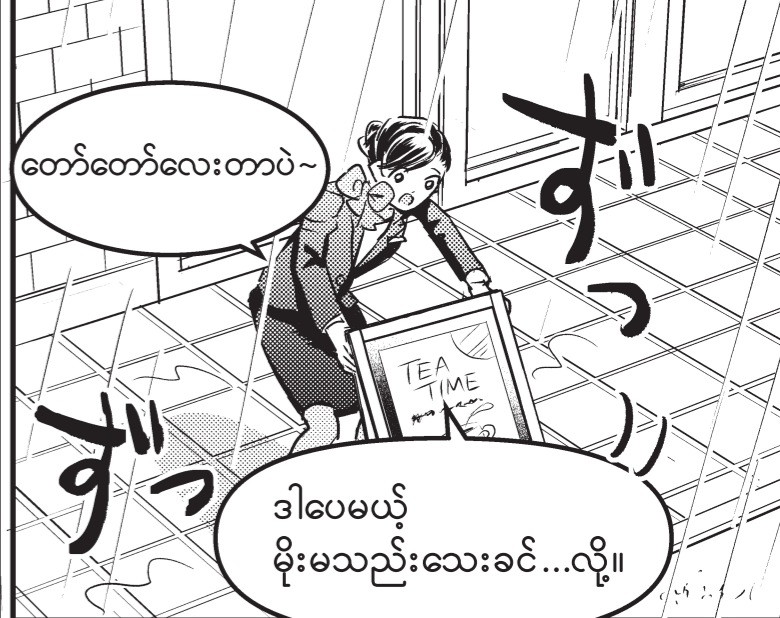
ハイーン

အခုမှ ဖွဲ့ဖွဲ့လေးကျသေးတာ ဘာမှမဖြစ်လောက်ပါဘူး!



カッ

လျစ်...



တော်တော်လေးတာပဲ~

すわ

ဒါပေမယ့် မိုးမသည်းသေးခင်...လို့။



ဟုတ်ပြီ!

ဒီလောက်ဆို အဆင်ပြေ

ズッ

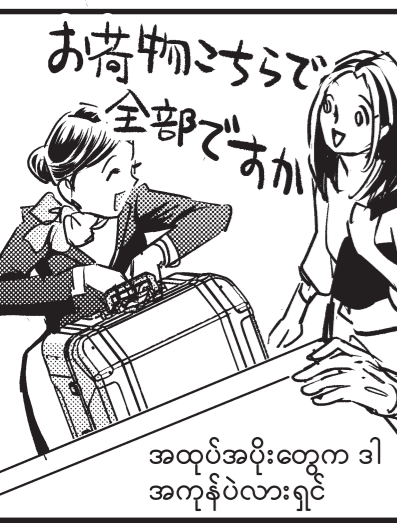
カッ



နာ  
နာလိုက်တာ...။

ခါးထိသွားပြီ...။

မင်္ဂလာပါ  
ကြိုဆိုပါတယ်!

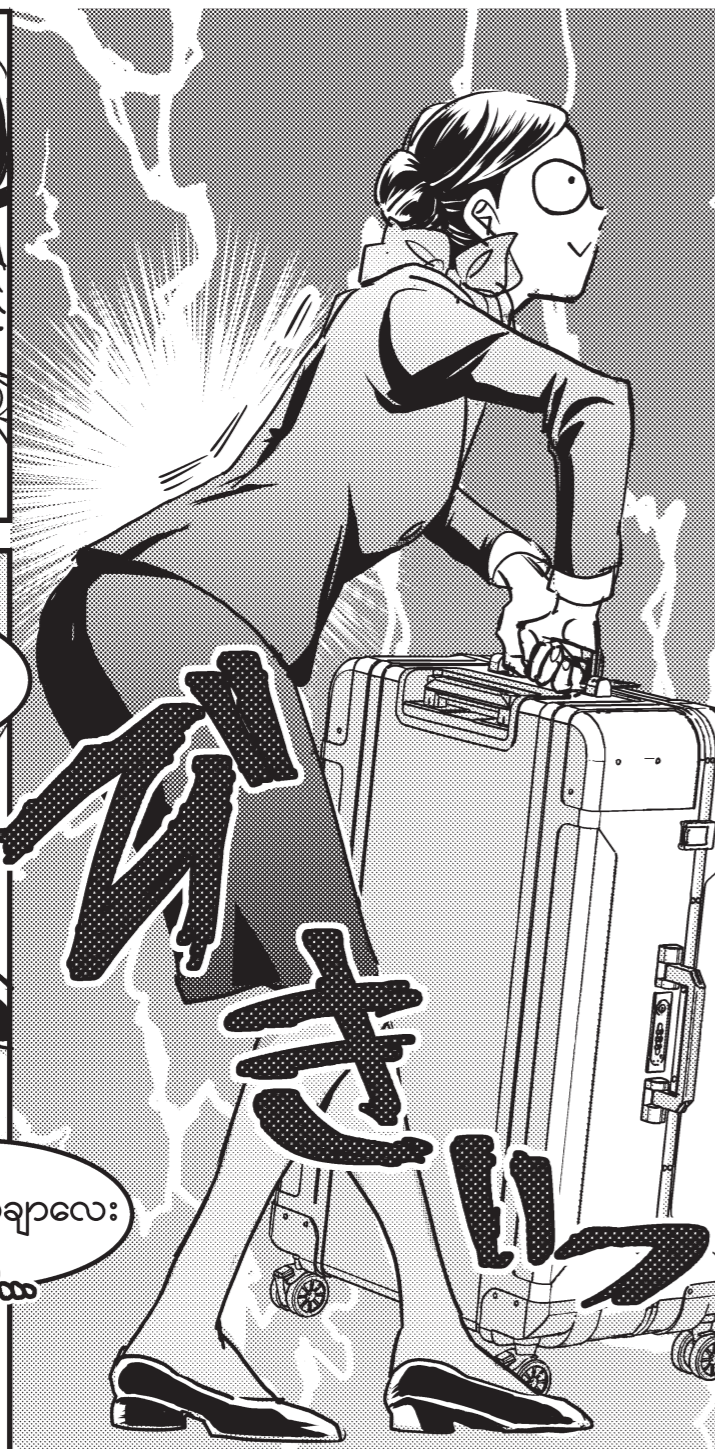


お荷物こちらで  
全部ですか

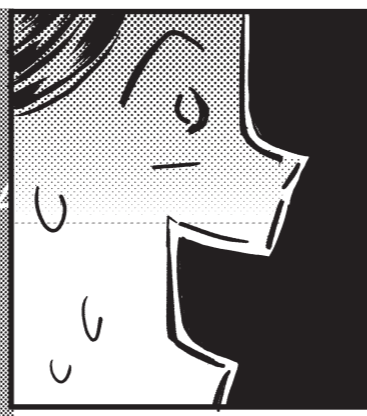
အထုပ်အပိုးတွေက ဒါ  
အကုန်ပဲလားရှင်



မချော်အောင်



**カチン**



ဟိုလေ...  
ဘာများဖြစ်လို့လဲ?

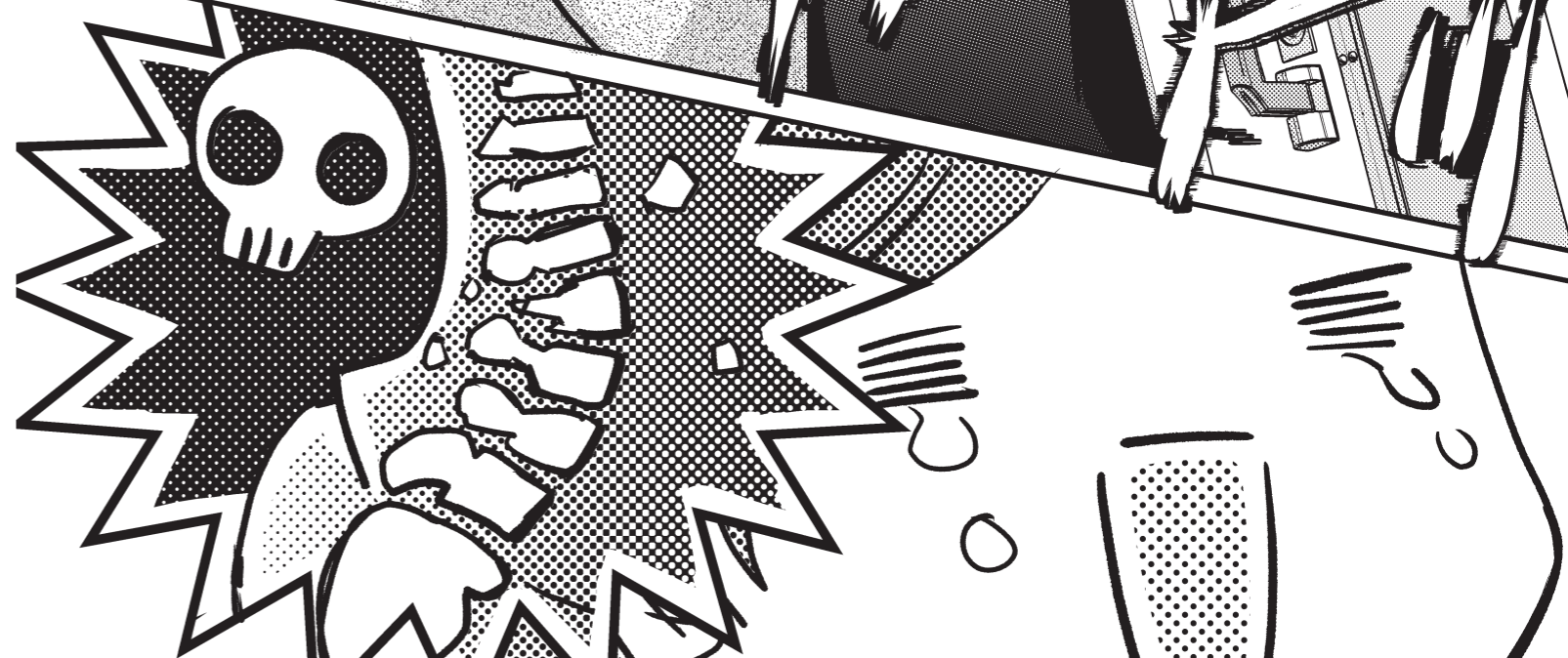


ရပါတယ်!  
ဘာမှမဖြစ်ပါဘူး။

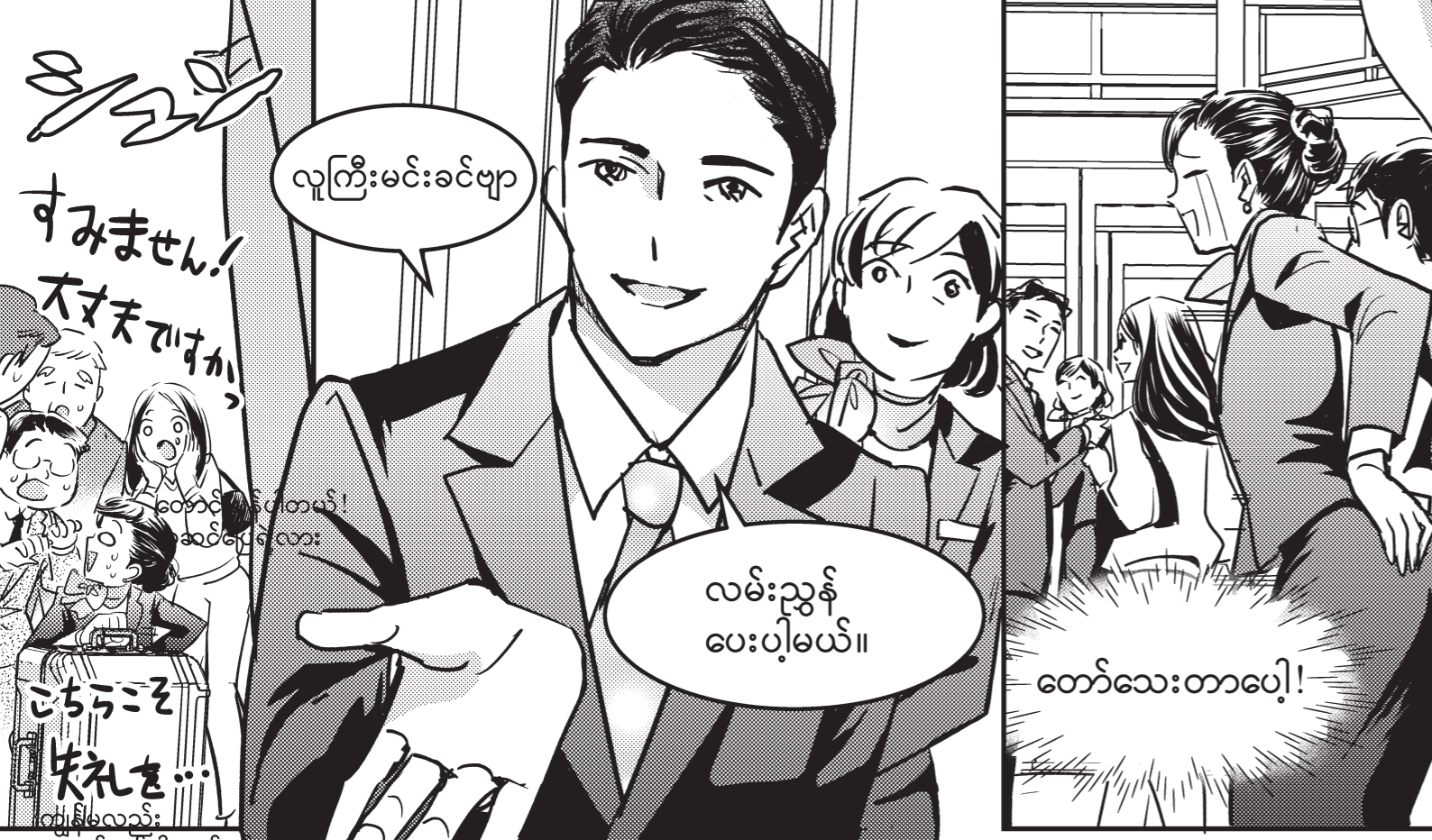


今からフロントに  
ご案内しますね

とら  
かけてして  
はははは



**カチン**



လူကြီးမင်းခင်ဗျာ

လမ်းညွှန် ပေးပါ့မယ်။

တော်သေးတာပေါ့!

すみません!  
大丈夫ですか?  
ごちそうさまで  
失礼を...



ဒါနဲ့

ခဏလောက် စကားပြောလိုရမလား?



ဘာဒဏ်ရာမှမရလို့ တော်သေးတာပေါ့။ ဒါပေမယ့်

မိုးရွာတဲ့နေ့နဲ့နင်းကျတဲ့နေ့တွေမှာဆို ကြမ်းပြင်ကစိုနေလို့ ချော်ကျလွယ်တာကြောင့် သတိထားပါ။



အောက်ကချောနေရင် ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားမမှန်တဲ့ပုံစံနဲ့ အထုပ်အပိုးတွေကို မရသလိုဖြစ်ပြီး ခါးနာတတ်တယ်။

ဟုတ်ကဲ့...။



ပြီးတော့ ဧည့်ခန်းမှာက ဧည့်သည်တွေအများကြီးရှိလို့ အမြဲတမ်း ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို သတိရှိရှိနဲ့ အလုပ်လုပ်ပါ။

ဟုတ်ကဲ့...။



သတိပေးရတာ ဒါနဲ့ဆို ဘယ်နှခါ ရှိနေပြီလဲ...။

၂ ...မဟုတ်ဘူး၊ ၃ကြိမ်မြောက်ပါ။

すみません

တောင်းပန်ပါတယ်။

တော်တော်စိတ်ဆိုးသွားပြီ။

ဖြစ်စဉ်(၂)



ဟုတ်ပြီ!

ဘူး ပြီးသွားပြီ!!

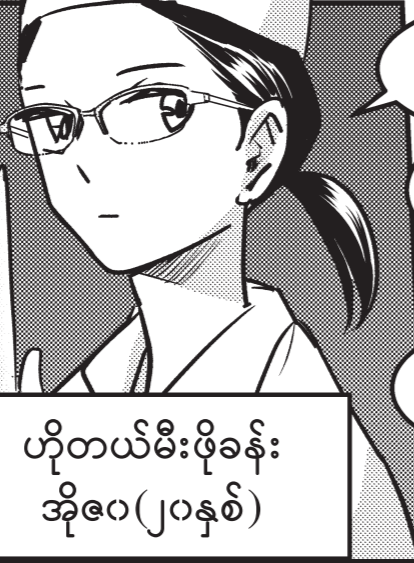
ဟိုတယ်မီးဖိုခန်း  
ခေမ(၂၃နှစ်)

နောက်ထပ်  
ယူလာမယ်လေ!



မင်းအတွက်လည်း  
ယူလာ  
ပေးမယ်။

တစ်ဘူးဆို  
ရပြီလား။



ဟိုတယ်မီးဖိုခန်း  
အိုဝေ(၂၀နှစ်)

...စီနီယာ  
အဲဒီဖိုနပ်။

အမ်?



တော်တော်လေး  
စုတ်ပြတ်နေပြီနော်...။

ဪ!

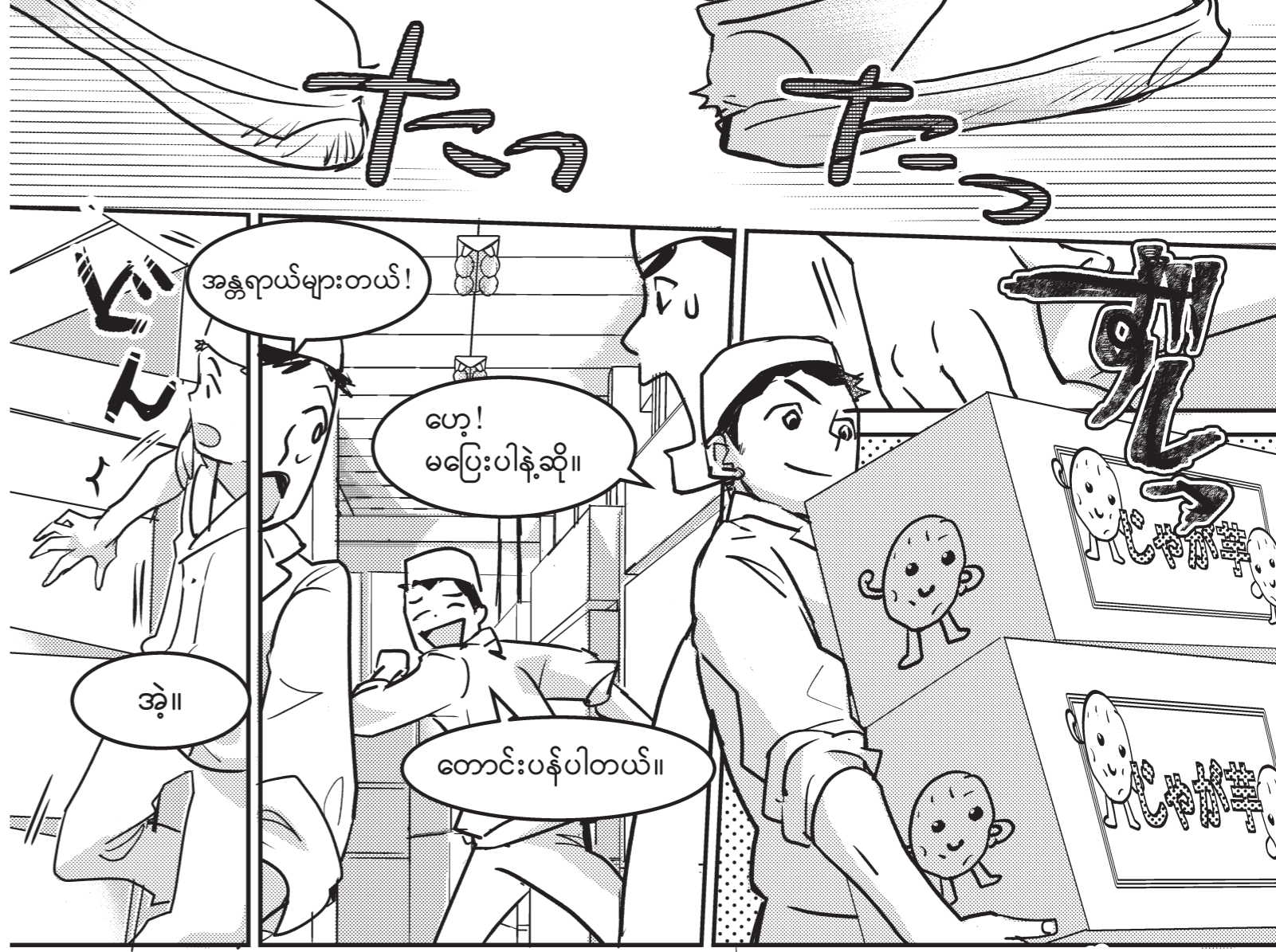
တကယ်တော့  
ဖိနပ်အောက်ခံအသားကလည်း  
စုတ်ပြဲနေပြီ!



သွားလဲလိုက်တာ  
ကောင်းမယ်နော်...။

ရတယ်၊  
ရတယ်!

အဟဟ!  
နောက်မှပဲ!

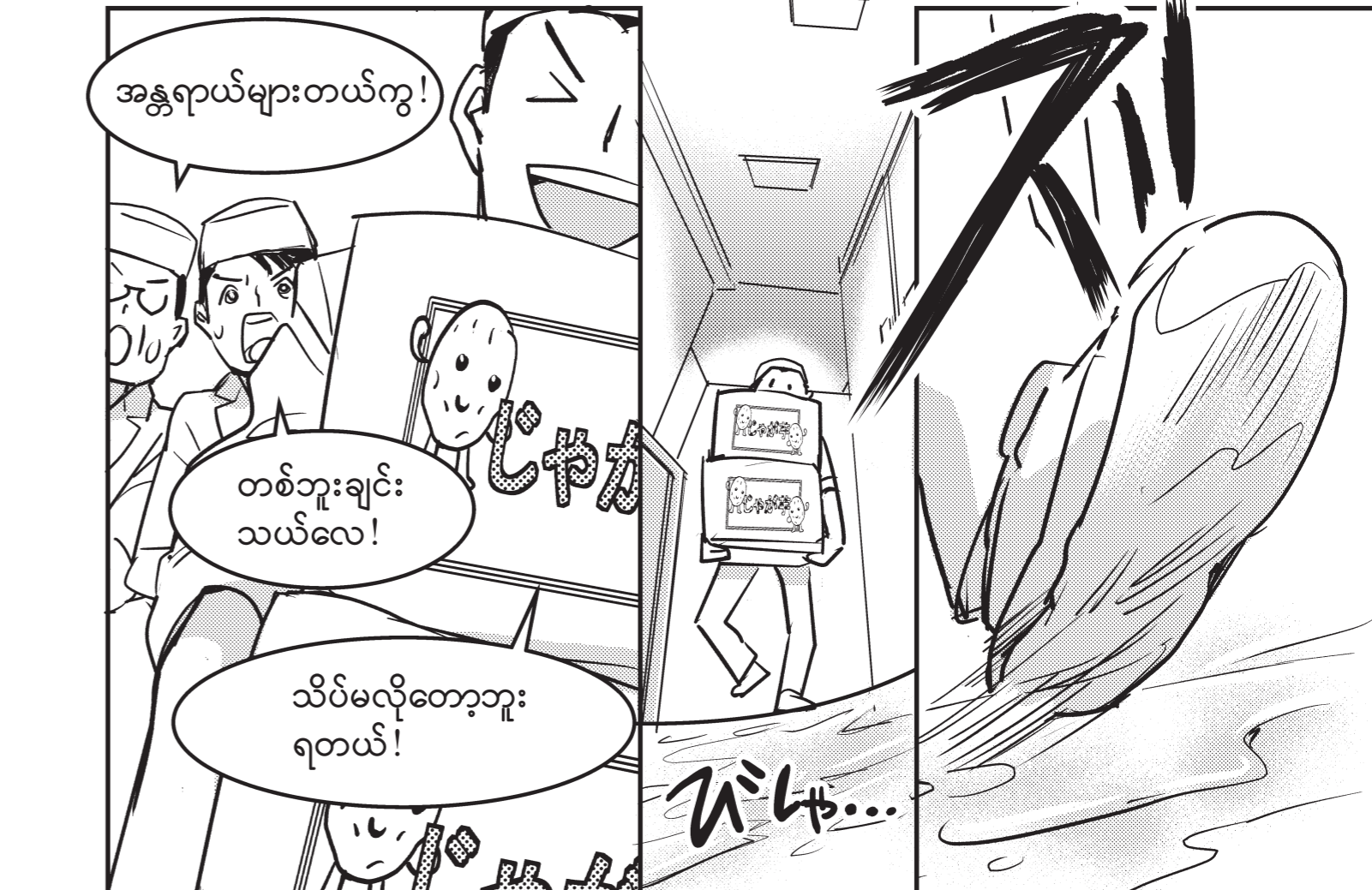


အန္တရာယ်များတယ်!

ဟေ့!  
မပြေးပါနဲ့ဆို။

အဲ့။

တောင်းပန်ပါတယ်။



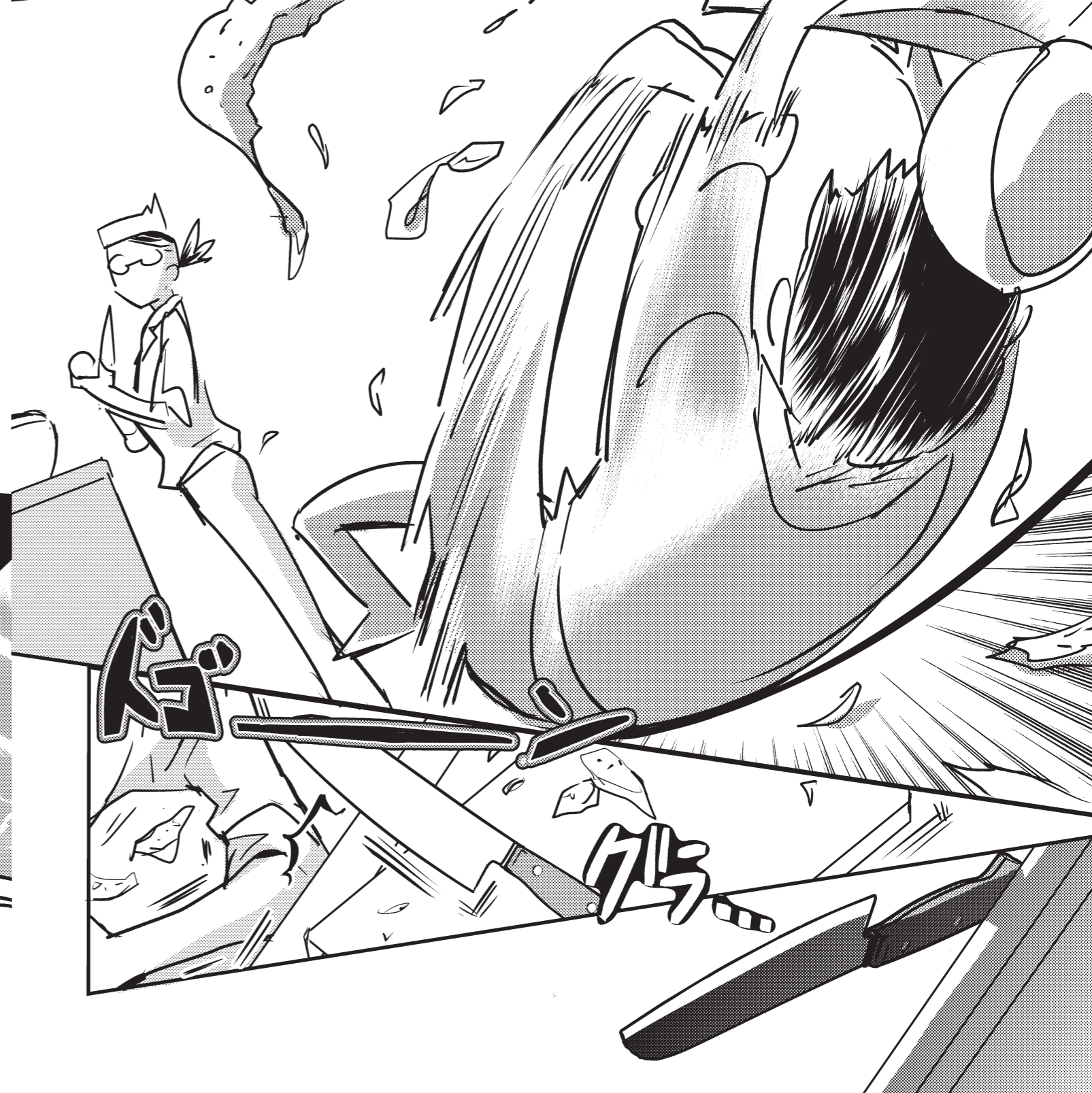
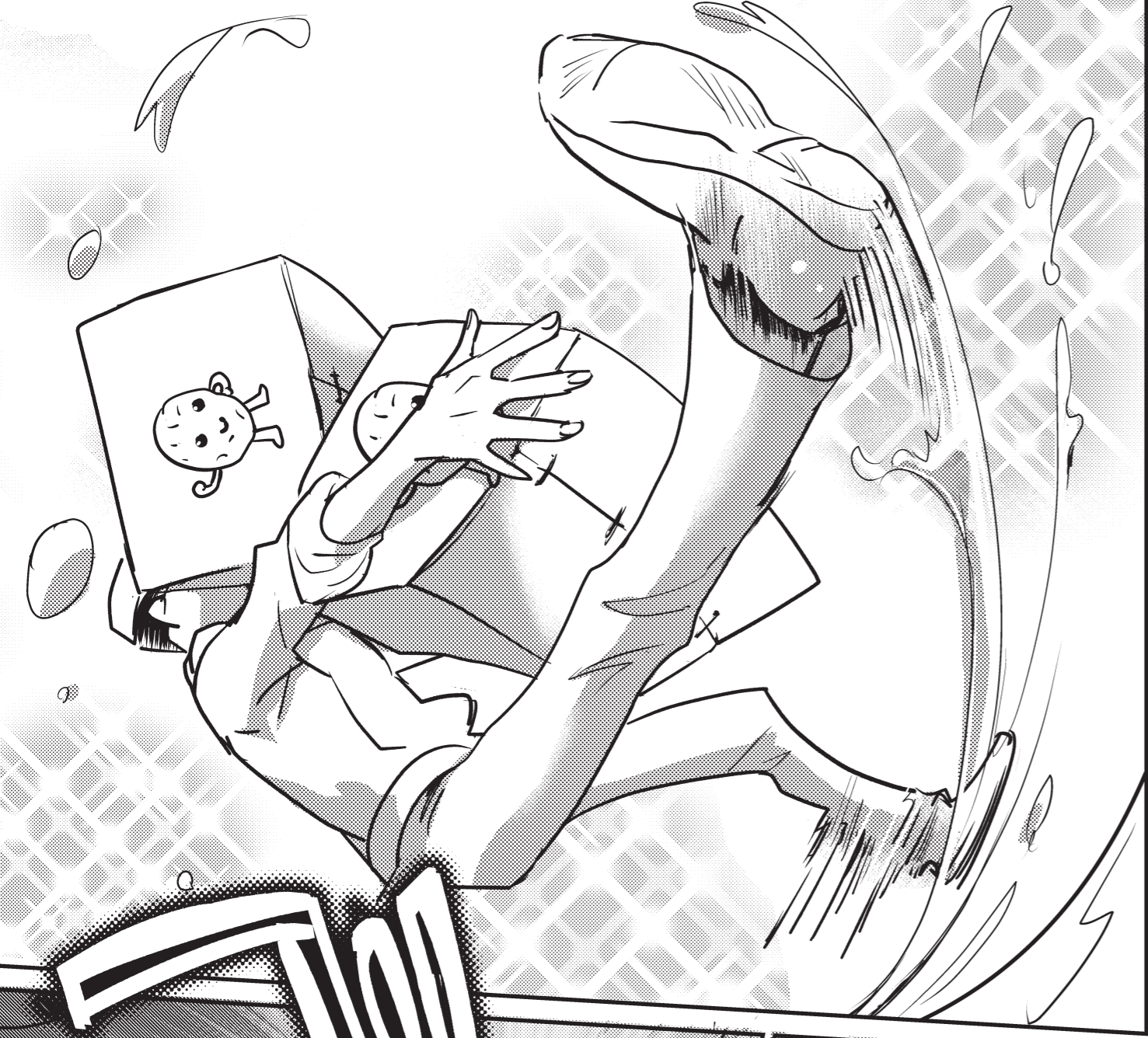
အန္တရာယ်များတယ်ကွ!

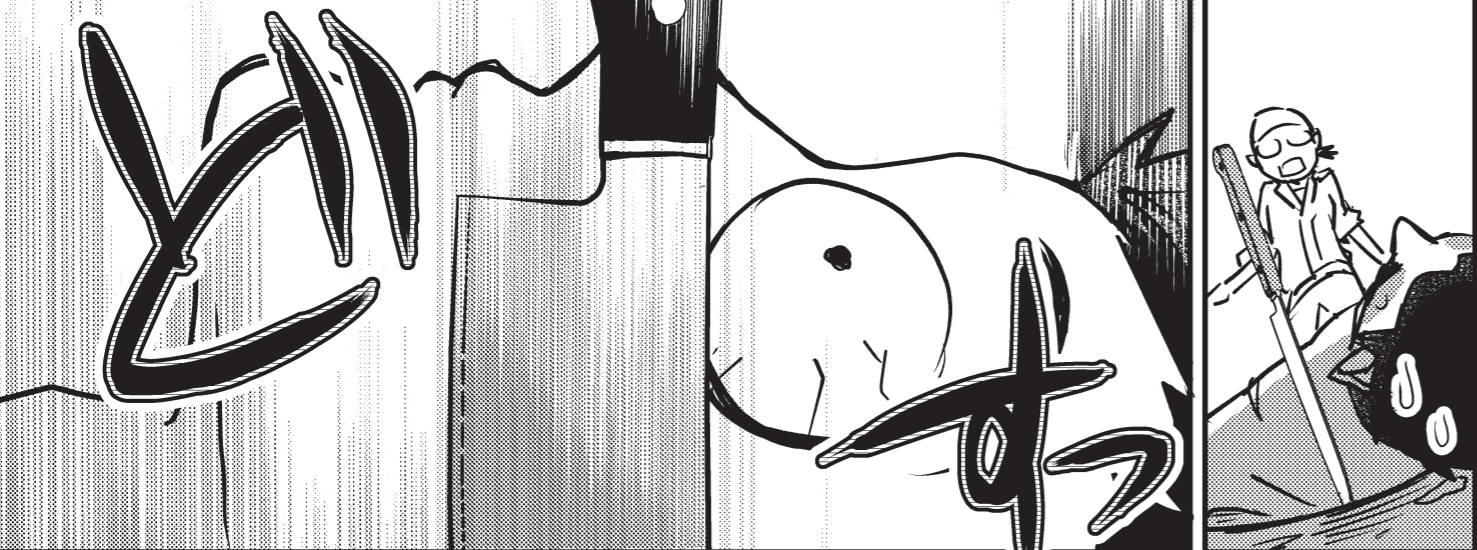
တစ်ဘူးချင်း  
သယ်လေ!

သိပ်မလိုတော့ဘူး  
ရတယ်!

ဘိယ...

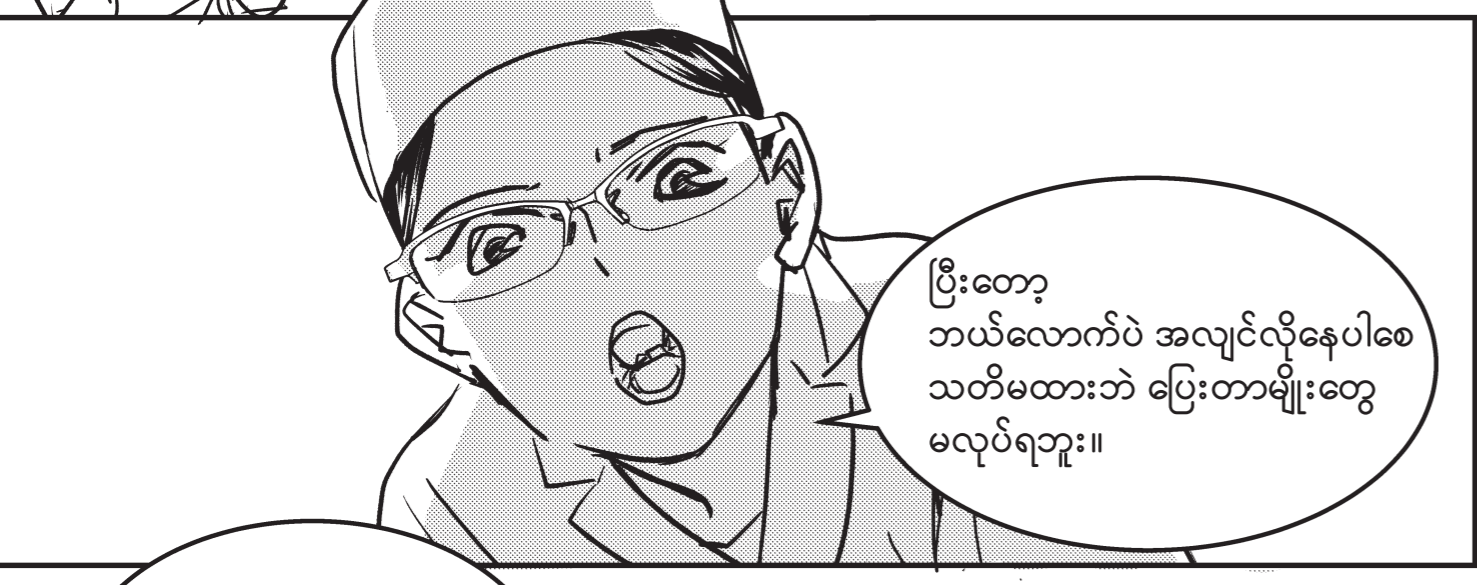




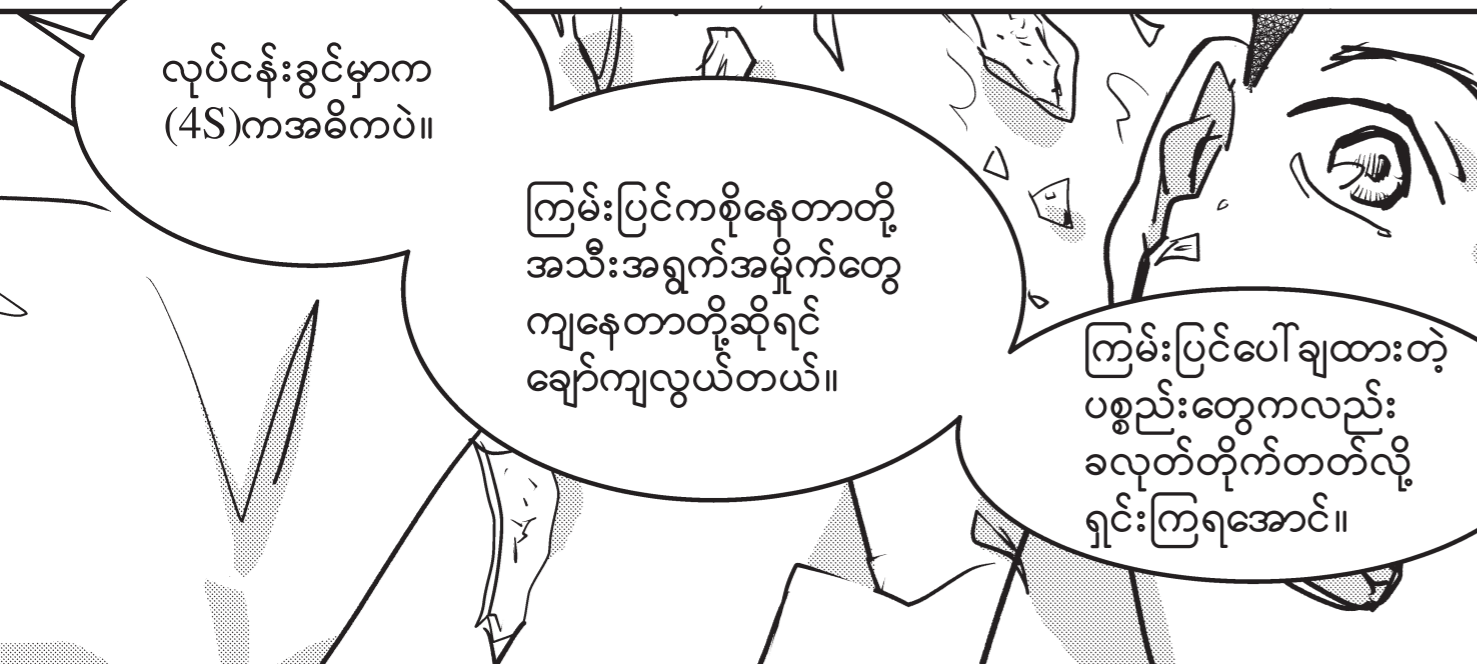


... ..နီယာ၊

ဖိနပ်အောက်ခံအသားက  
စုတ်ပြဲနေရင်  
ချော်ကျလွယ်လို့  
အသစ်လဲရအောင်။



ပြီးတော့  
ဘယ်လောက်ပဲ အလျင်လိုနေပါစေ  
သတိမထားဘဲ ပြေးတာမျိုးတွေ  
မလုပ်ရဘူး။



လုပ်ငန်းခွင်မှာက  
(4S)ကအဓိကပဲ။

ကြမ်းပြင်ကစိုနေတာတို့  
အသီးအရွက်အမှိုက်တွေ  
ကျနေတာတို့ဆိုရင်  
ချော်ကျလွယ်တယ်။

ကြမ်းပြင်ပေါ်ချထားတဲ့  
ပစ္စည်းတွေကလည်း  
ခလုတ်တိုက်တတ်လို့  
ရှင်းကြရအောင်။

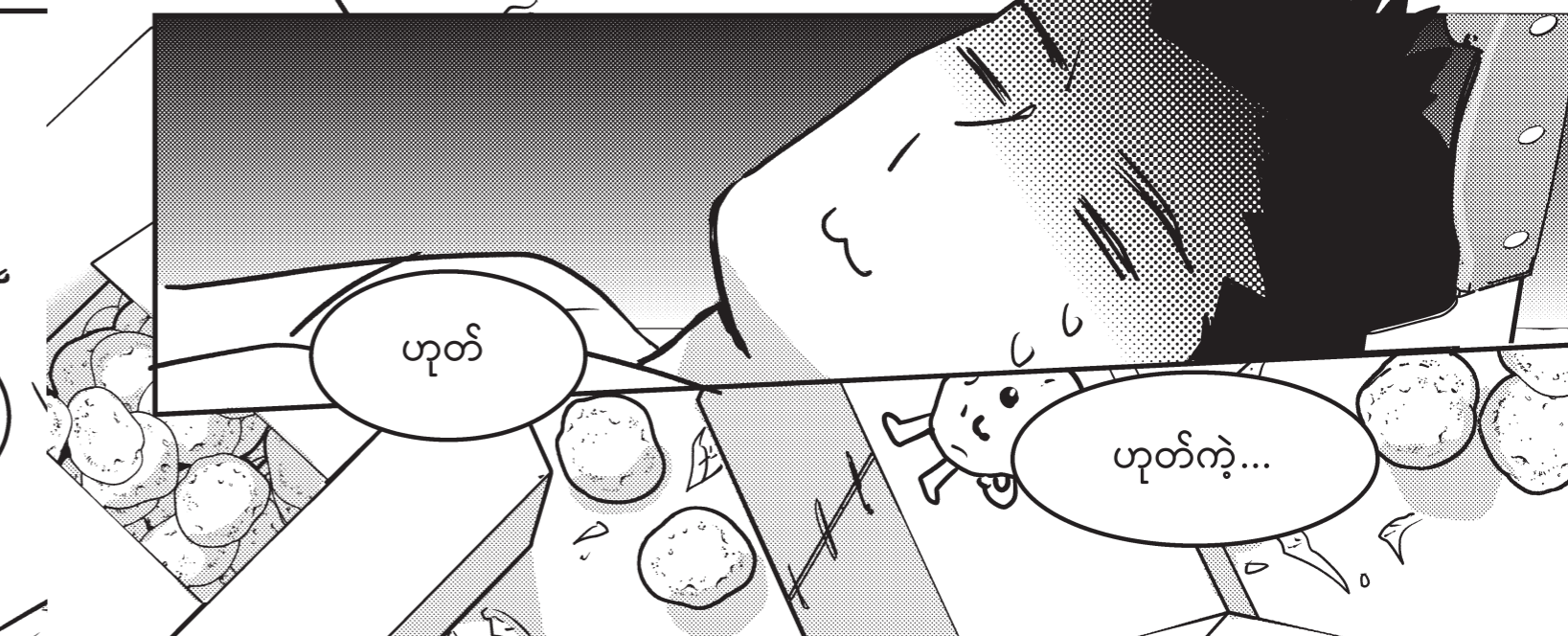


အထူးသဖြင့် မီးဖိုချောင်ထဲမှာဆို  
ဓားတို့လို  
ချွန်ထက်တဲ့ ကိရိယာတွေရှိလို့  
သေသေချာချာ သတိထားပြီး  
အလုပ်လုပ်ပါ။

ပစ္စည်းတွေနဲ့  
လက်နှစ်ဖက်စလုံးမအားတဲ့အခါ  
တွန်းလှည်းနဲ့သယ် ဒါမှမဟုတ်၊  
ဘေးကလူကို အသံပြုပြီး  
အကူအညီတောင်းရမယ်။

ဒဏ်ရာရသွားရင်  
ကိုယ့်အတွက် အရေးကြီးတဲ့  
မိသားစုလည်း  
စိတ်မကောင်းဖြစ်ရလိမ့်မယ်။

အားလုံးနဲ့ အတူတူ  
တက်ကြွပျော်ရွှင်ပြီး လုံခြုံစိတ်ချရတဲ့  
လုပ်ငန်းခွင်ကို  
ဖန်တီးကြရအောင်။  
ရမလား?



ဟုတ်

ဟုတ်ကဲ့...

# ဖြစ်စဉ်(၃)



ဟိုတယ်ဧည့်ကြိုခန်းဇာကီ(၂၃နှစ်)

ဟိုတယ်မီးဖိုခန်းခစမ(၂၃နှစ်)



ဒါပေမယ့်  
လှေကားအသေးစား  
သုံးတာပိုမကောင်းဘူးလား?

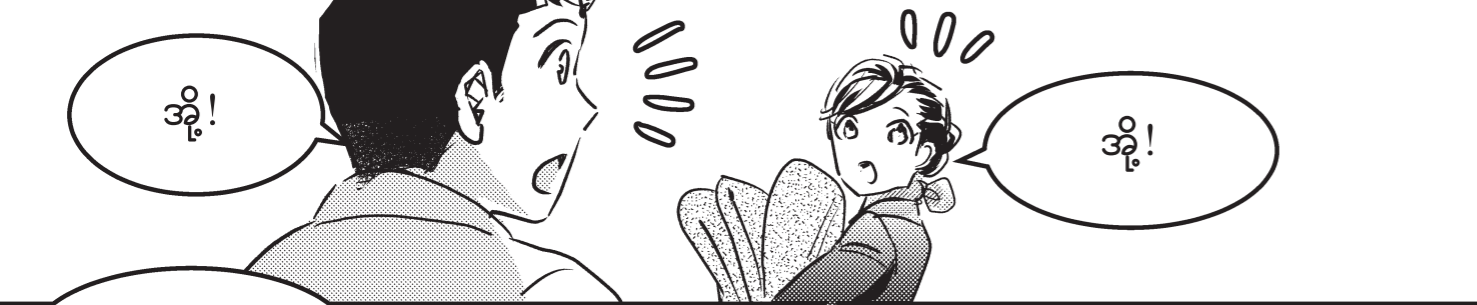
ဟင့်အင်း  
အဆင်ပြေလောက်ပါတယ်။

ဒါနဲ့  
မင်းကရော?



ဧည့်သည်က  
"စောင်နှစ်ထည်ယူလာခဲ့ပေးပါ"  
ဆိုလို့လေ၊  
ဒါပေမယ့်

ဓာတ်လှေကားကလည်း  
တော်တော်နဲ့  
ဆင်းမလာဘူး။



အို!

အို!



ပင်ပန်းသွားပြီ

ပင်ပန်းသွားပြီ

ဘာဖြစ်လို့လဲ?  
အဲဒီစားပွဲခုံက



နံရံကပ်စက္ကူက  
ကွာတော့မှာမို့လို့  
စားပွဲပေါ်ကနေ တက်ပြီး  
ကပ်မလားလို့။

ဟုတ်သားပဲ။



ဧည့်သည်က  
စောင့်နေမှာမို့လို့  
လှေကားကနေပဲ  
သွားတော့မယ်နော်။

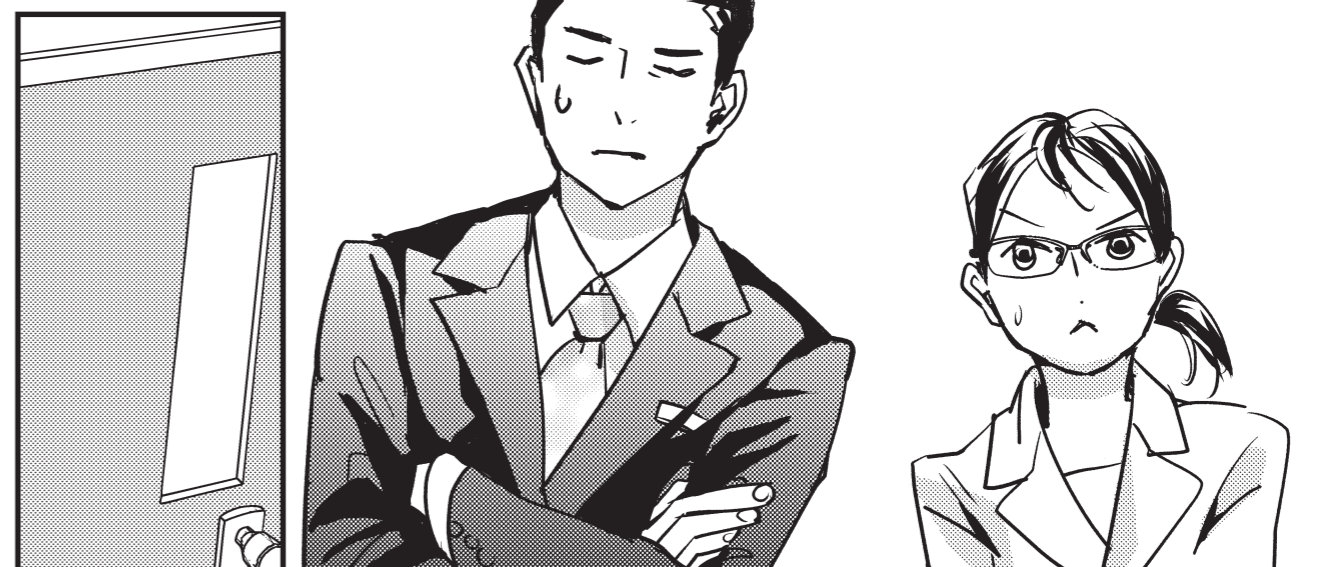
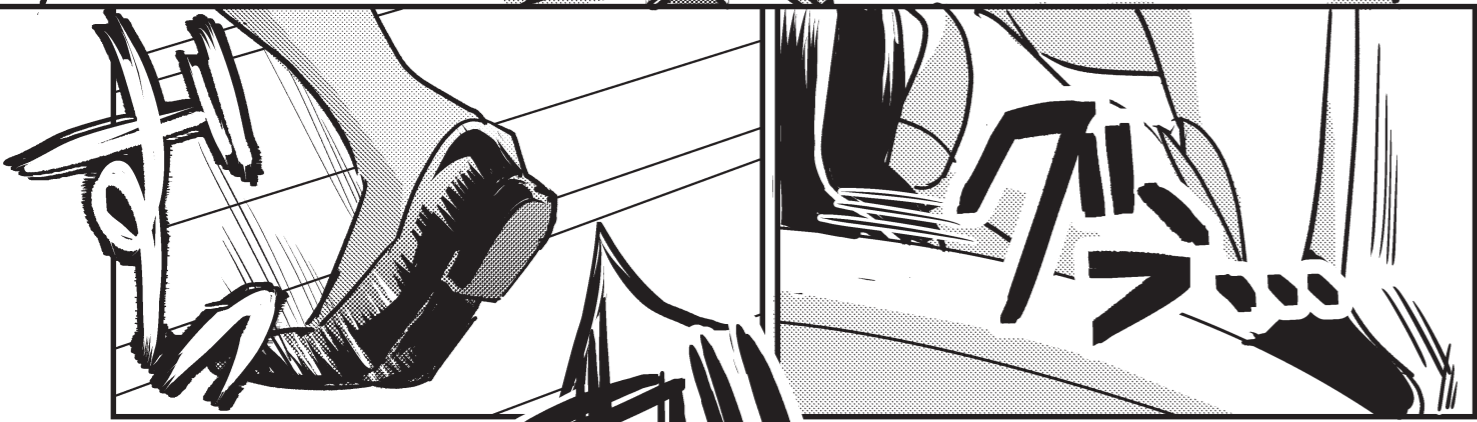
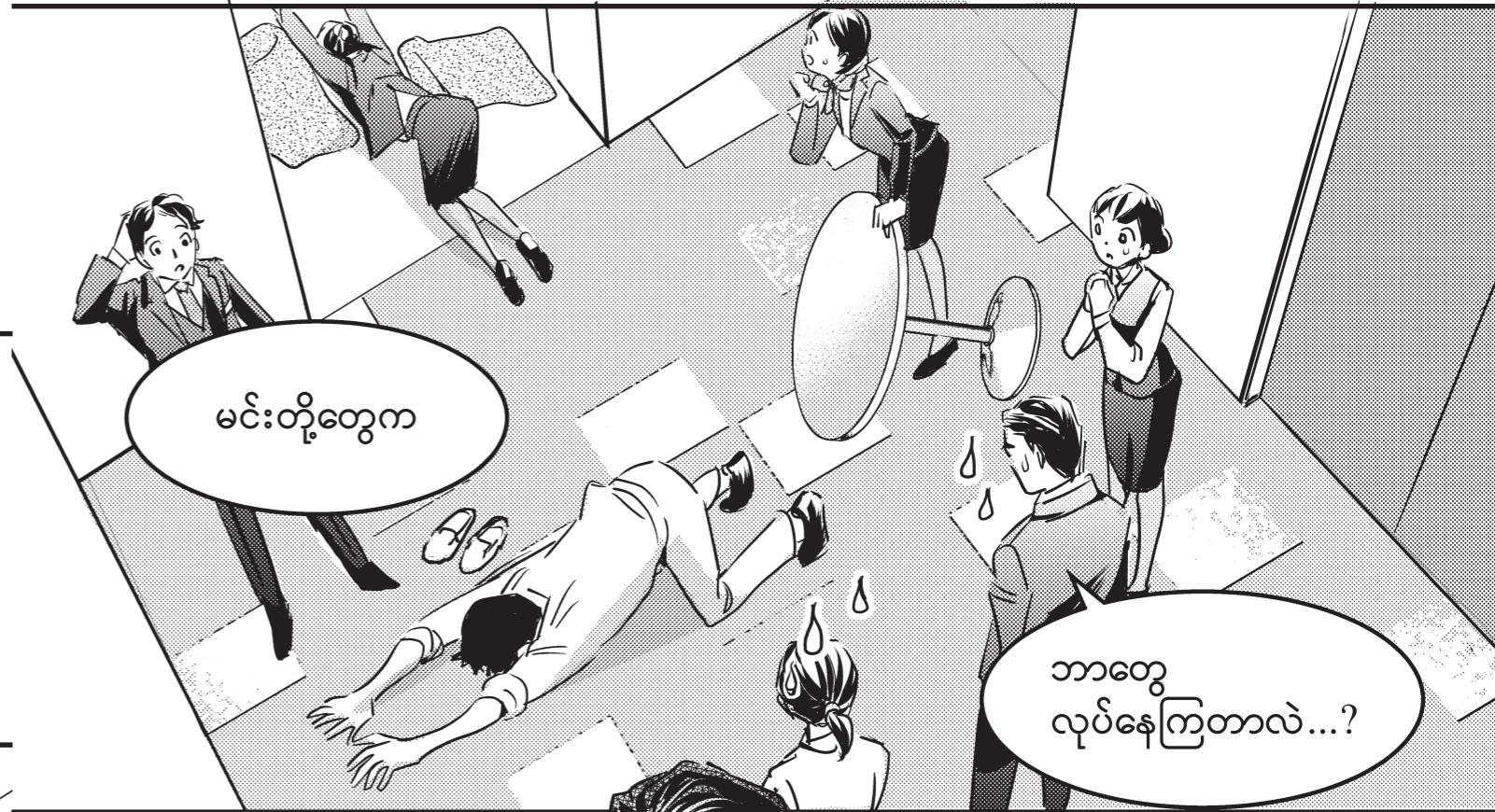
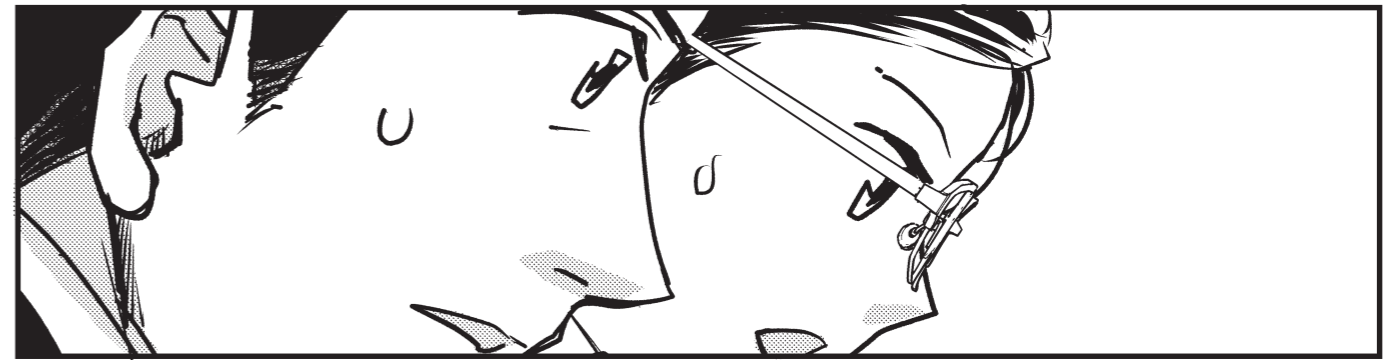
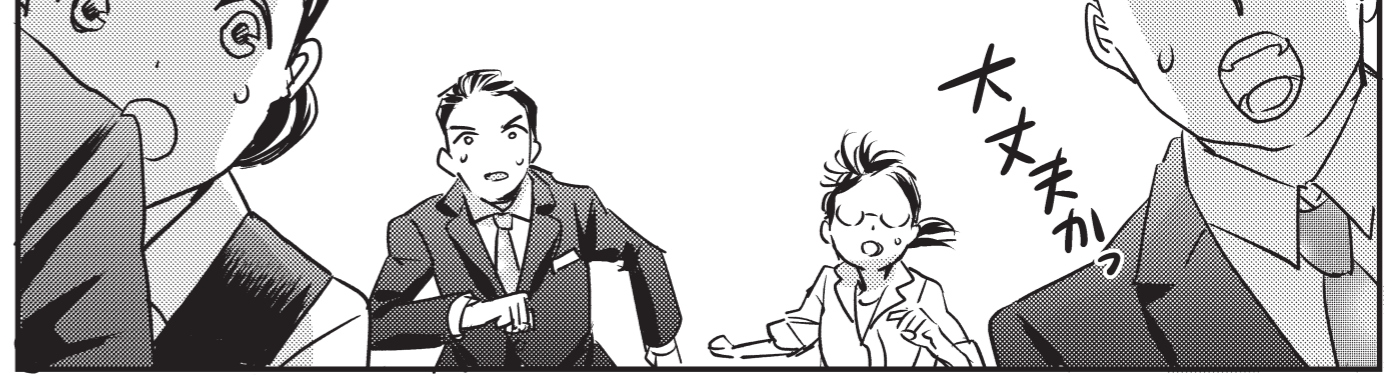
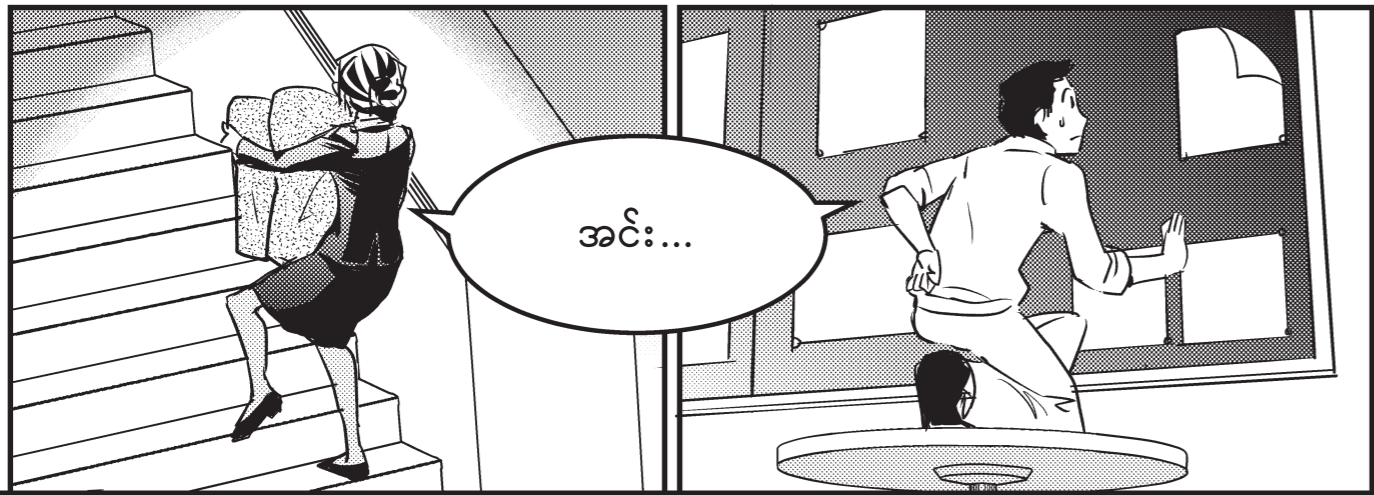
လက်နှစ်ဖက်စလုံးမအားတာ  
ဓာတ်လှေကား  
စောင့်လိုက်တာ  
ပိုမကောင်းဘူးလား?

ရပါတယ်  
အဆင်ပြေလောက်ပါတယ်။



ဟဲ-ဟဲ-  
အဲဒါဆို သွားပြီနော်







ဟုတ်ပြီလား?

သေသေချာချာလေး  
နားထောင်ကြပါ။

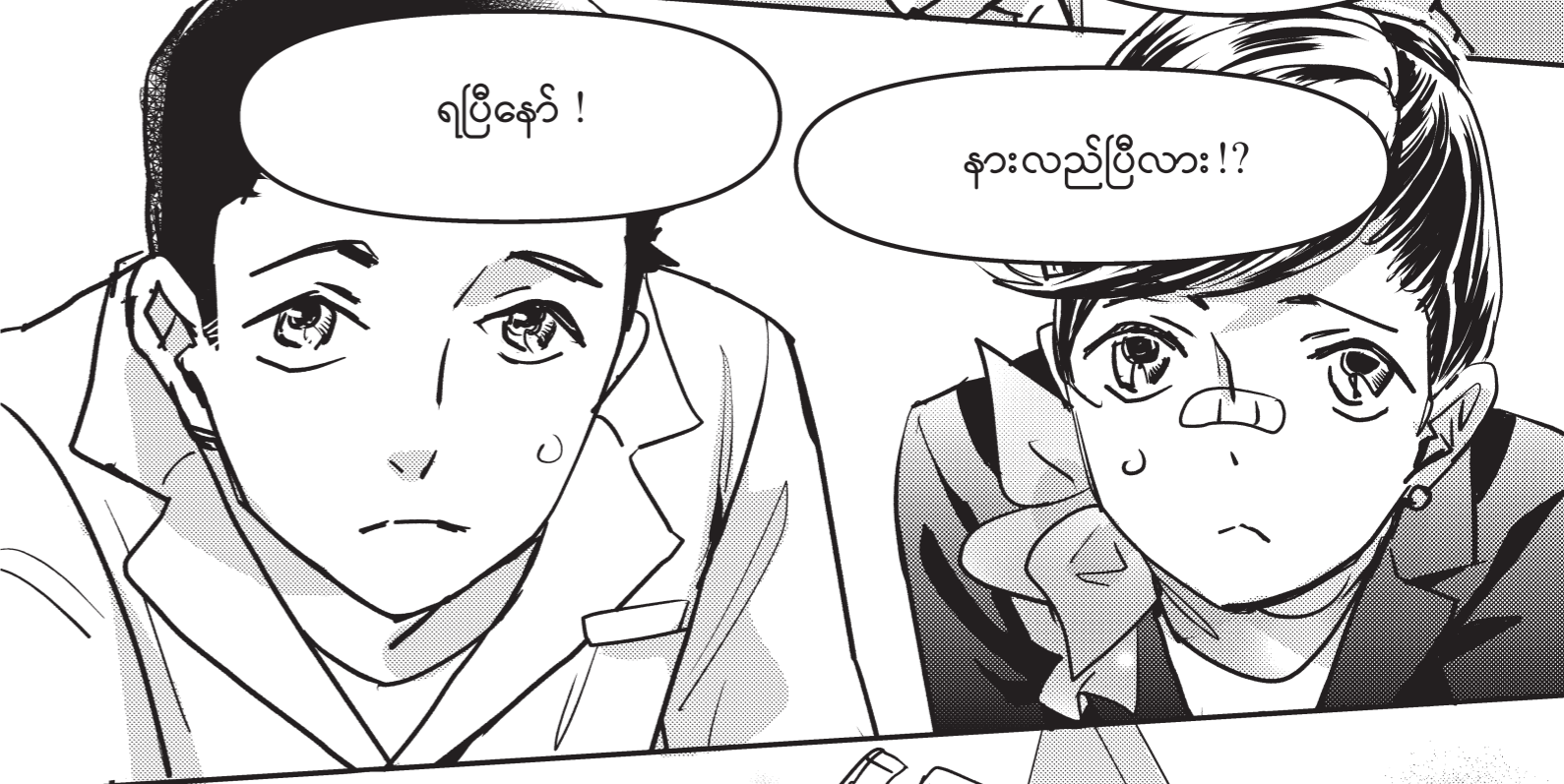


ပြီးတော့  
နေလိုထိုင်လို မကောင်းရင်လဲ  
တာဝန်ရှိသူနဲ့  
တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

မတတ်နိုင်ဘဲ မနိုင်ဝန်ထမ်းရင်  
ပိုဆိုးသွားတာတွေလည်း  
ရှိတတ်တယ်လေ။



ပေါ့တဲ့ပစ္စည်းပဲဖြစ်ဖြစ်  
လက်နှစ်ဖက်စလုံးမအားတဲ့အ  
ခြေအနေမှာတော့  
လှေကားကနေမသွားဘဲ  
ဓာတ်လှေကားကို သုံးပါ။



ရပြီနော် !

နားလည်ပြီလား!?

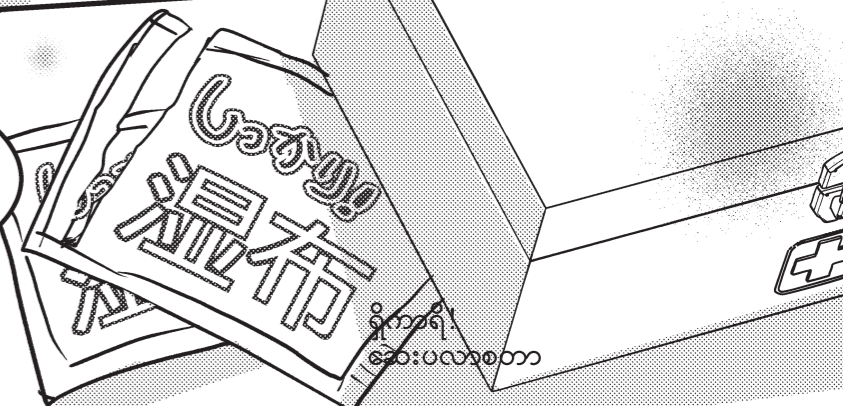


အမြင့်တက်ပြီး  
အလုပ်လုပ်ရတဲ့အခါ  
လှေကားအသေးစားကို  
သုံးပါ။

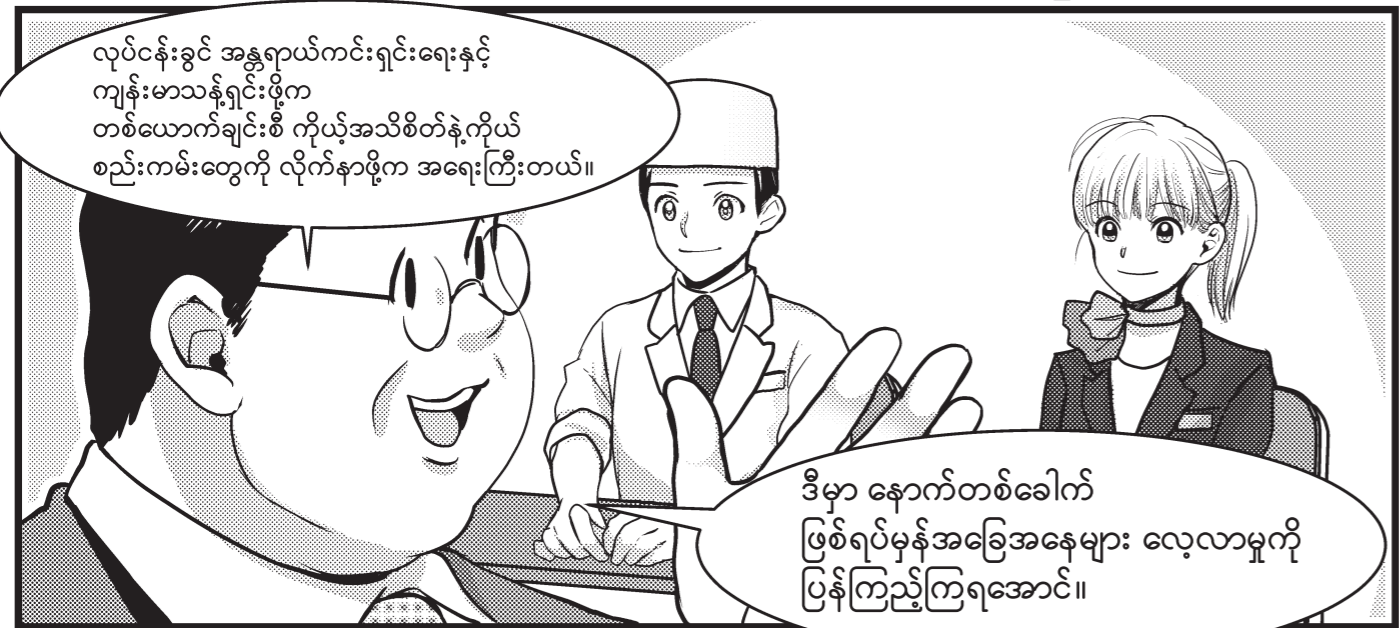
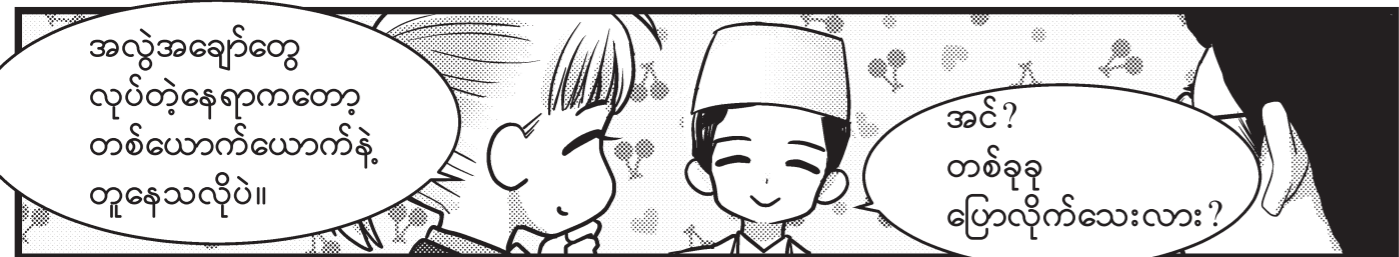
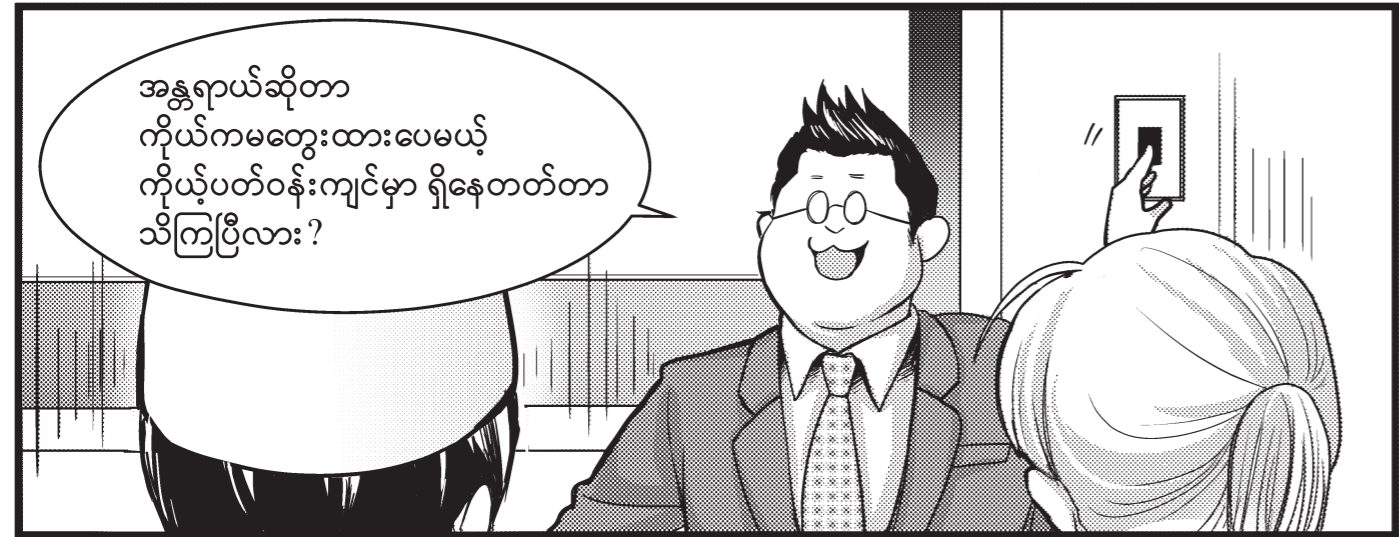
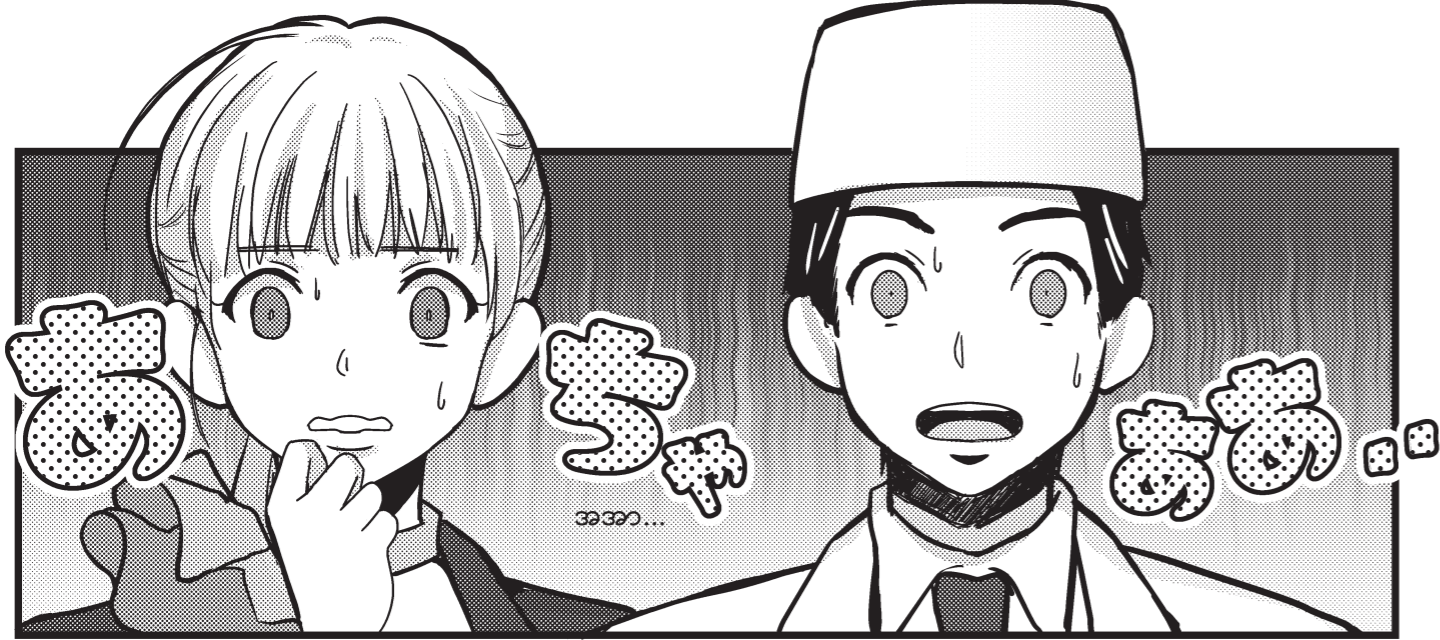
စားပွဲတွေ ထိုင်ခုံတွေလို  
အောက်ခြေမငြိမ်တဲ့ ပစ္စည်းတွေကို  
အောက်ခံအဖြစ်နဲ့  
လုံးဝကိုအသုံးပြုလို့မဖြစ်ပါဘူး။



ဟုတ်—ကဲ့... ..။



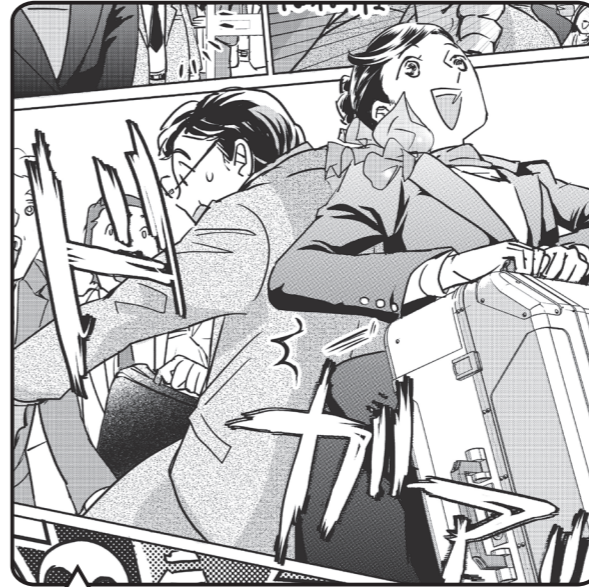
နိကာရီ  
ဆေးပညာစတား



ဟိုတယ်လုပ်ငန်းခွင်တွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ



၁။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဂရုတစိုက် ကြည့်ရှုရန်



ချော်လဲကျခြင်း၊ ပြင်းထန်စွာတိုက်ခတ်ခြင်းစသည့် မတော်တဆမှုများမဖြစ်စေရန်၊ ဧည့်သည်၏ လှုပ်ရှားမှုကို အစဉ်အမြဲဂရုစိုက်ရမည်။

၂။ 4S



ချော်လဲကျခြင်းကိုကာကွယ်ရန်မှာ 4S(ပူးတွဲပါသင် ထောက်ကူကိုကိုးကားရန်)ကို ဂရုပြုရမည်။

၃။ အမြင့်တက်ရသည့်အလုပ်



အမြင့်တက်ရသည့်အလုပ်ကိုလုပ်ရသည့်အခါတွင်၊ လှေကားအသေးစားကိုမှန်ကန်စွာအသုံးပြုရမည်။

၄။ ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း



လက်နှစ်ဖက်စလုံးမအားသည့်အခြေအနေဖြင့် လှေကားကိုအသုံးပြုခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ရမည်။



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ဆိုတာ  
သေချာပေါက်ကို သူများကိစ္စမဟုတ်ဘဲ  
ကိုယ်နဲ့သက်ဆိုင်တဲ့ ပြဿနာပဲဖြစ်တယ်။

စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတာက  
"ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်" "ကိုယ့်မိသားစု"  
"ကိုယ့်ဘဝ"ကိုကာကွယ်တာပဲလို့  
မှတ်ထားကြစေချင်တယ်



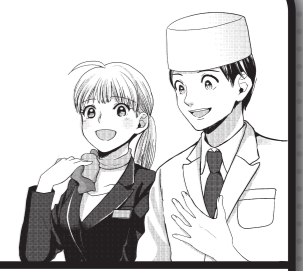
တစ်ခုခုဖြစ်လာရင်  
အကူအညီတောင်းရအောင်  
နေ့စဉ်လုပ်ငန်းခွင်က လူတွေနဲ့  
အပြန်အလှန်ပြောဆို  
ဆက်သွယ်ထားဖို့ကလည်း  
အရေးကြီးတယ်။



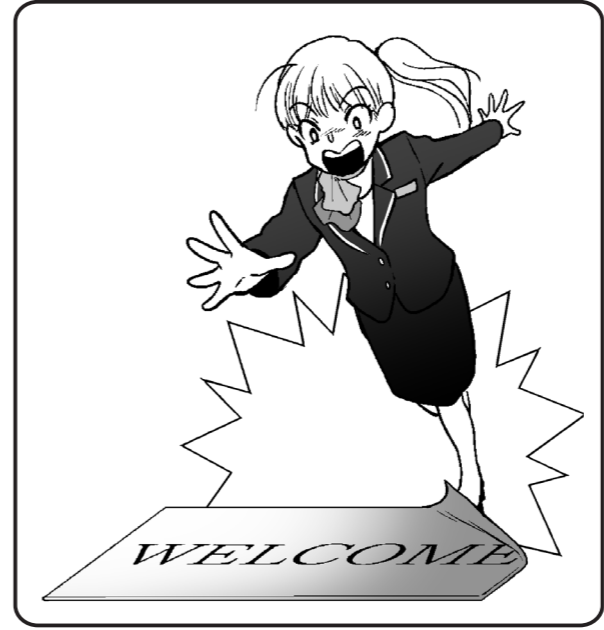
ဟုတ်ပြီ!  
လုပ်ငန်းခွင်  
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်  
ကျန်းမာသန့်ရှင်းဖို့ သတိထားပြီး  
နေ့တိုင်း ကြိုးစားမယ်!

ဟိုတယ်  
လုပ်ငန်းခွင်

အောက်ပါအချက်များကိုလည်း သတိပြုရန်!  
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ကျန်းမာရေး  
အတွက် အချက်အလက်များ!



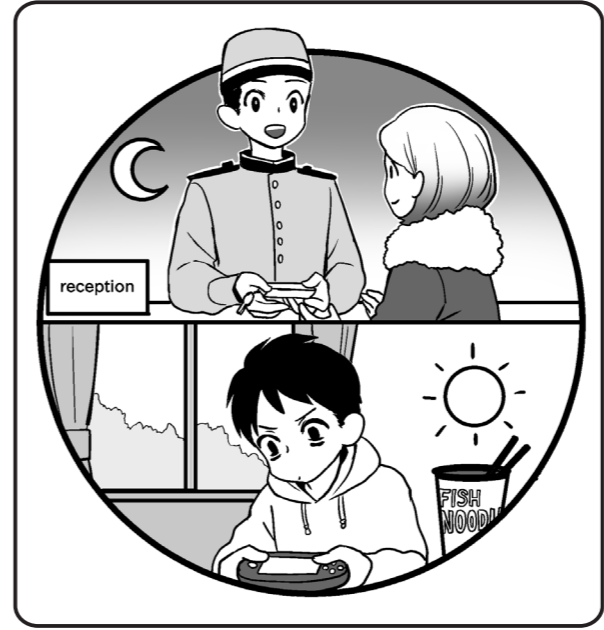
၁။ မထင်မှတ်ထားသည့်နေရာတွင်  
ချော်လဲကျခြင်းသတိပြုရန်!



၂။ တံခါးကြားညှပ်မိခြင်းကို  
သတိပြုရန်!



၃။ ညတာဝန်ပြီးဆုံးလျှင်  
ကောင်းစွာအိပ်စက်ရန်!



၄။ အထုပ်အပိုးများသယ်ဆောင်  
သည့်အခါ မှန်ကန်သည့်ကိုယ်ဟန်  
အနေအထားရှိရန်!

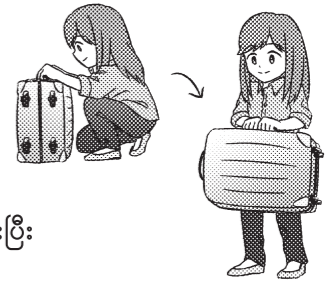
NG

ဒူးကိုမကွေးဘဲ  
ခါး၏အားကိုသာသုံးပြီး  
သယ်မခြင်း။



OK

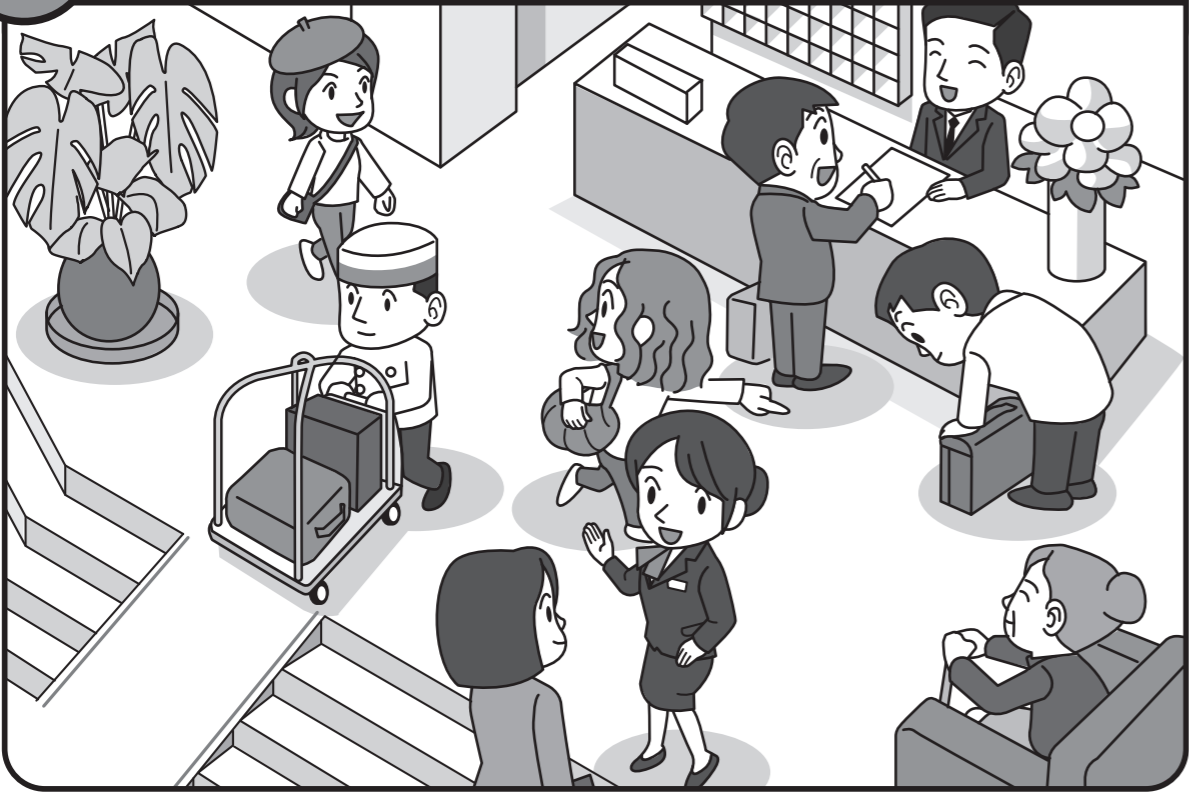
ဒူးကိုကွေးကာ  
ခြေထောက်တို့၊  
ဒူးတို့၏အားကိုသုံးပြီး  
သယ်မခြင်း။



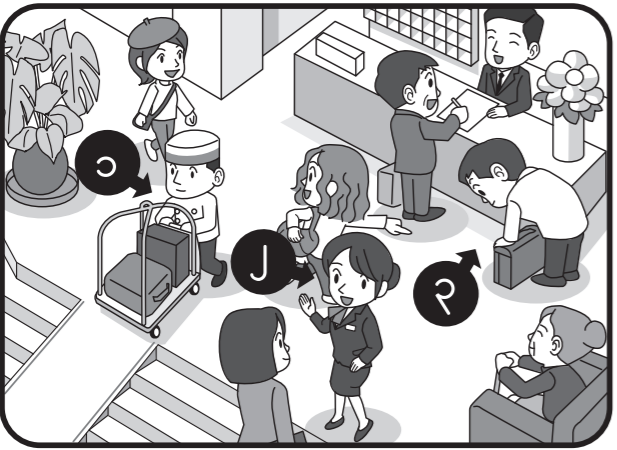
ရှပ်ပုံများ၊ ဓာတ်ပုံများ  
ဖြင့်လေ့လာခြင်း

လုပ်ငန်းခွင်တွင် အလုပ်လုပ်နေစဉ် မမြင်နိုင်သော အန္တရာယ်များကို သိထားရန်!  
အန္တရာယ်ကြိုတင်သိရှိမှုလေ့ကျင့်ရေး (KYT)

မေး ဘယ်နေရာတွေက အန္တရာယ်များလဲ စဉ်းစားကြည့်ရအောင်!



ဖြေ ဒီနေရာတွေက အန္တရာယ်ရှိတဲ့ အချက်တွေ!



၁ တွန်းလှည်းကို နောက်ပြန်ဆွဲရန်။



၂ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဂရုပြုရန်။



၃ ခူးကို ကြွေးပြီး မတ်တပ်ရပ်ရန်။



ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြသော  
ဟိုတယ်  
လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး

၂၀၂၀ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်။  
ထုတ်ဝေသူ ၊ ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန  
စီစဉ်သူ ၊ Mizuho Information & Research Institute, Inc.  
ကြီးကြပ်သူ ၊ လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ သင်ထောက်ကူ  
ထုတ်လုပ်မှု ဖြင့်တင်ရေးကော်မတီ  
တည်းခိုဆောင်လုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် လုံခြုံစိတ်ချရမှုသင်ထောက်ကူပစ္စည်း  
ထုတ်လုပ်ခြင်း  
ထုတ်လုပ်ရေး ၊ Sideranch Inc.





ဤစာတမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းရန်  
ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား  
စံနှုန်းရေးရာဌာန၊ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနဲ့ ကျန်းမာသန်ရှင်းရေးဌာန၊  
အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာနခွဲ