

まんがでわかる

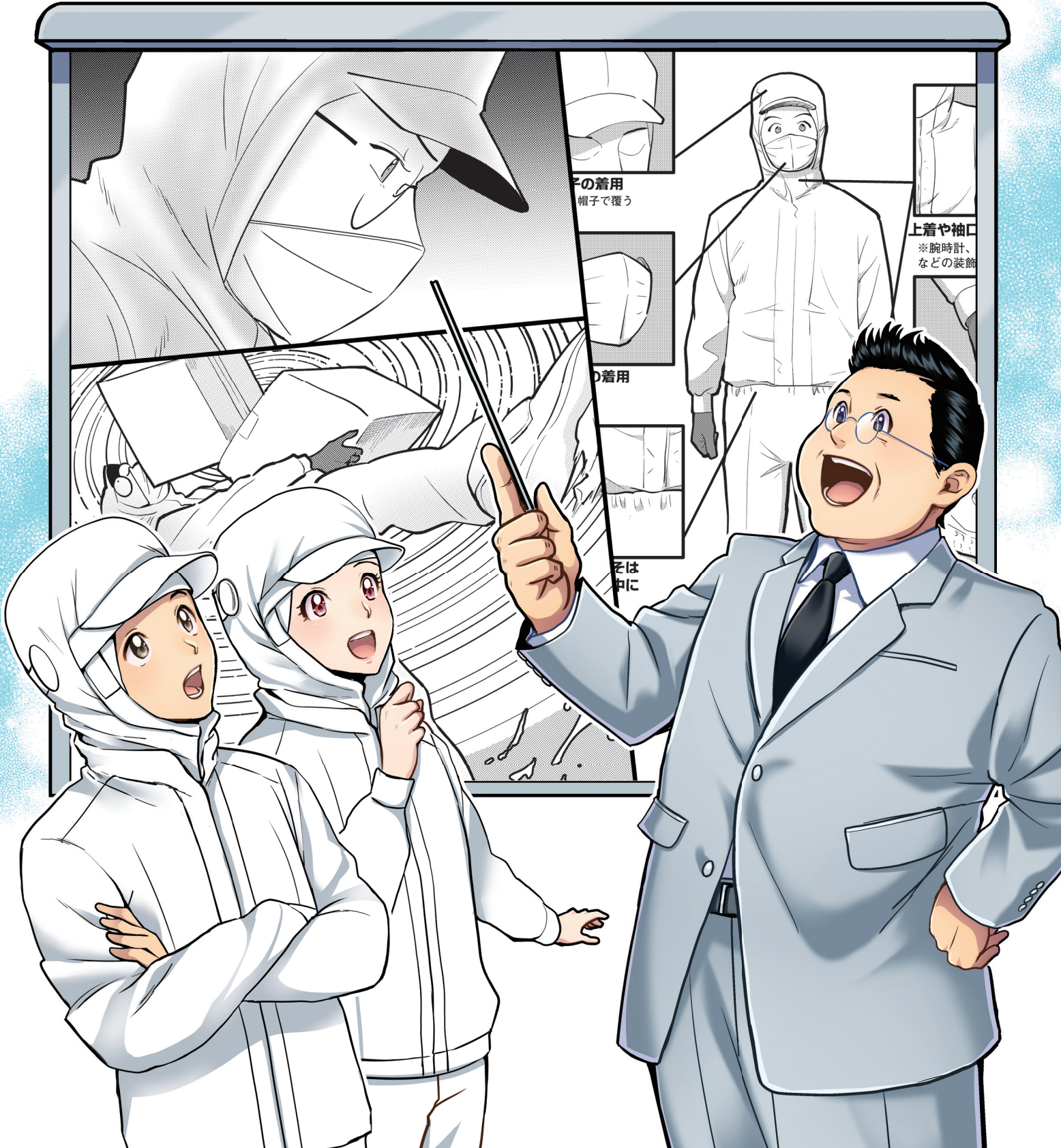


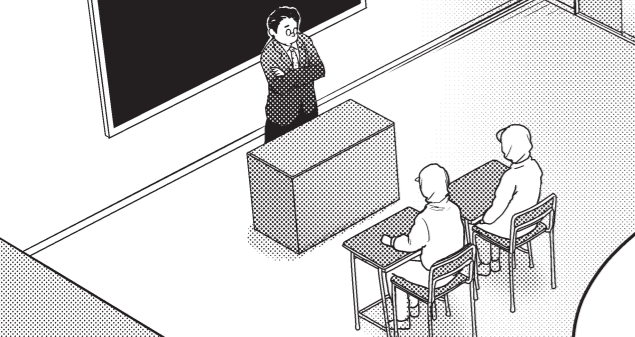
नेपाली संस्करण
नेपाली भाषा

飲食料品製造業の安全衛生

कमिकको साथ बुझुहोस्

खाद्य र पेय पदार्थ उत्पादन व्यवसायको सुरक्षा र स्वास्थ्यबारे





ल त!
आज खाद्य र पेय पदार्थ उत्पादन
व्यवसायको
स्वास्थ्य र सुरक्षाको बारेमा
सिकौं!



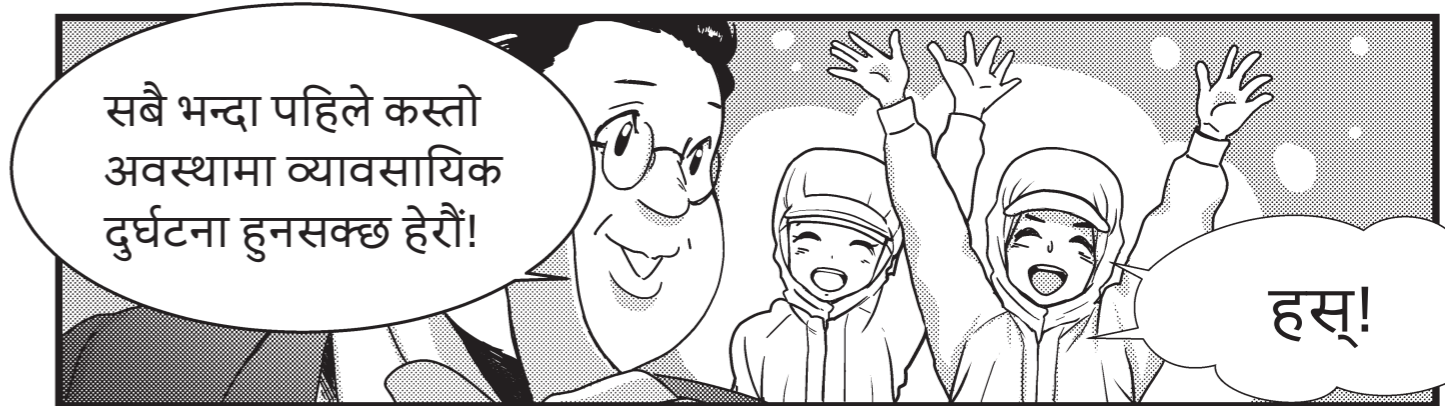
खाद्य उत्पादन कार्यस्थलले स्वस्थकर
खानेकुराको उत्पादन गर्नु नितान्त
आवश्यक छ।

त्यहि त !



वास्तवमा कस्तो कुराहरूलाई
ध्यानमा राख्दै यो काम
गरिरहेको होला।

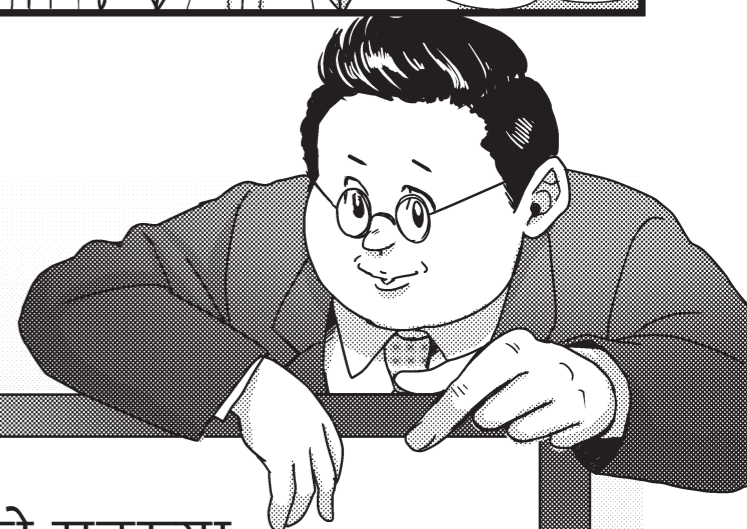
म पनि जान्न चाहन्छु।



सबै भन्दा पहिले कस्तो
अवस्थामा व्यावसायिक
दुर्घटना हुनसक्छ हेरौं!

हस्!

व्यावसायिक दुर्घटना
हुने मुख्य कारणहरू यस
प्रकार छन्:



व्यावसायिक दुर्घटनाहरूको सङ्ख्या

१	लडेर	२३४९ जना
२	च्याप्पिएर / फसेर	१६७९ जना
३	काट्ने / कतै घसेर	१०५६ जना
४	क्र्यास / गिरावटबाट	६७५ जना
५	झुक्किएर / जबर्जस्ति गरेर	६६६ जना

सन्दर्भ: कृषि, वन तथा मत्स्य पालन मन्त्रालय
"खाद्य उत्पादन उद्योगमा कार्य शैलीको वर्तमान
स्थिति र मुद्दाहरू"
(फेब्रुअरी २०१९ मा अपडेट गरिएको)



"लडेर" दुर्घटना हुनेको सङ्ख्या
पो धेरै रहेछ है।

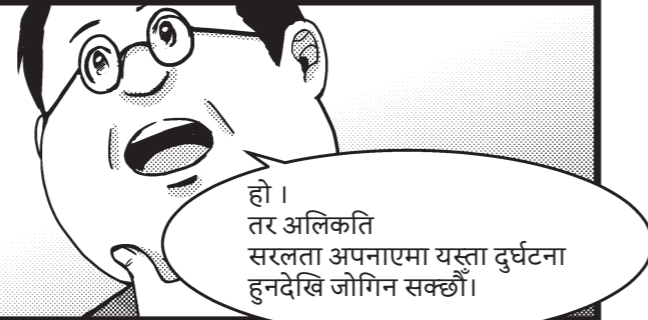
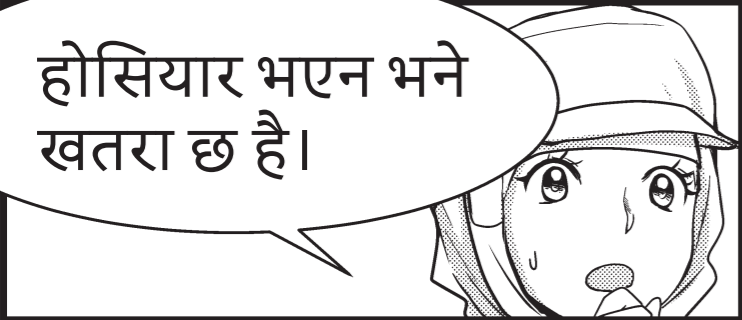


त्यसबाहेक,
फ्याक्ट्रीमा धारिलो चिज प्रयोग हुनेभएकोले
ठूला दुर्घटनाहरू पनि हुने सम्भावना छ।



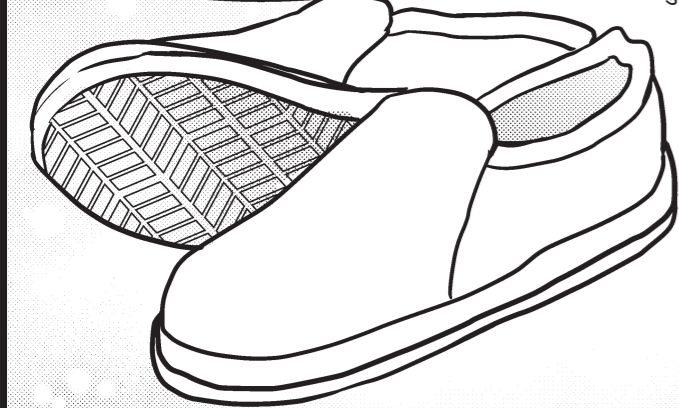
चक्कु तल खस्यो भने
तपाईंको खुट्टा काटिन सक्छ।

होसियार भएन भने
खतरा छ है।



हो।
तर अलिकति
सरलता अपनाएमा यस्ता दुर्घटना
हुनदेखि जोगिन सक्छौं।

उदाहरण को लागि
नचिप्लिने जुता लगाउने भन्ने
नियम बनाउने



सावधान
चिप्लिने डर भएकोले
कृपया ध्यान
पुरयाउनुहोस्!



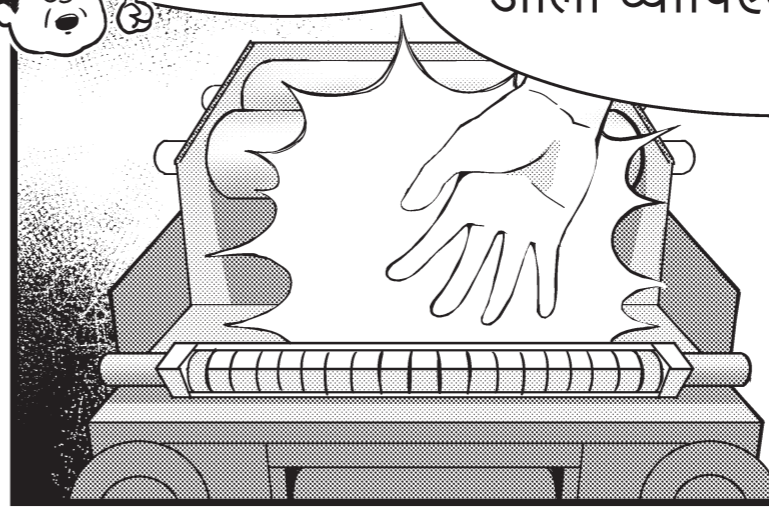
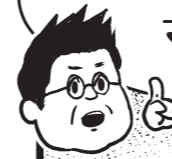
कारखानाको भुइँ सफा गर्दा स्थायी चिन्ह
राख्नुहोस्।

च्याप्पिएर, फसेर दुर्घटना हुनुको
कारण के हो?



उपकरण बन्द नगरी
सफाई गर्दा

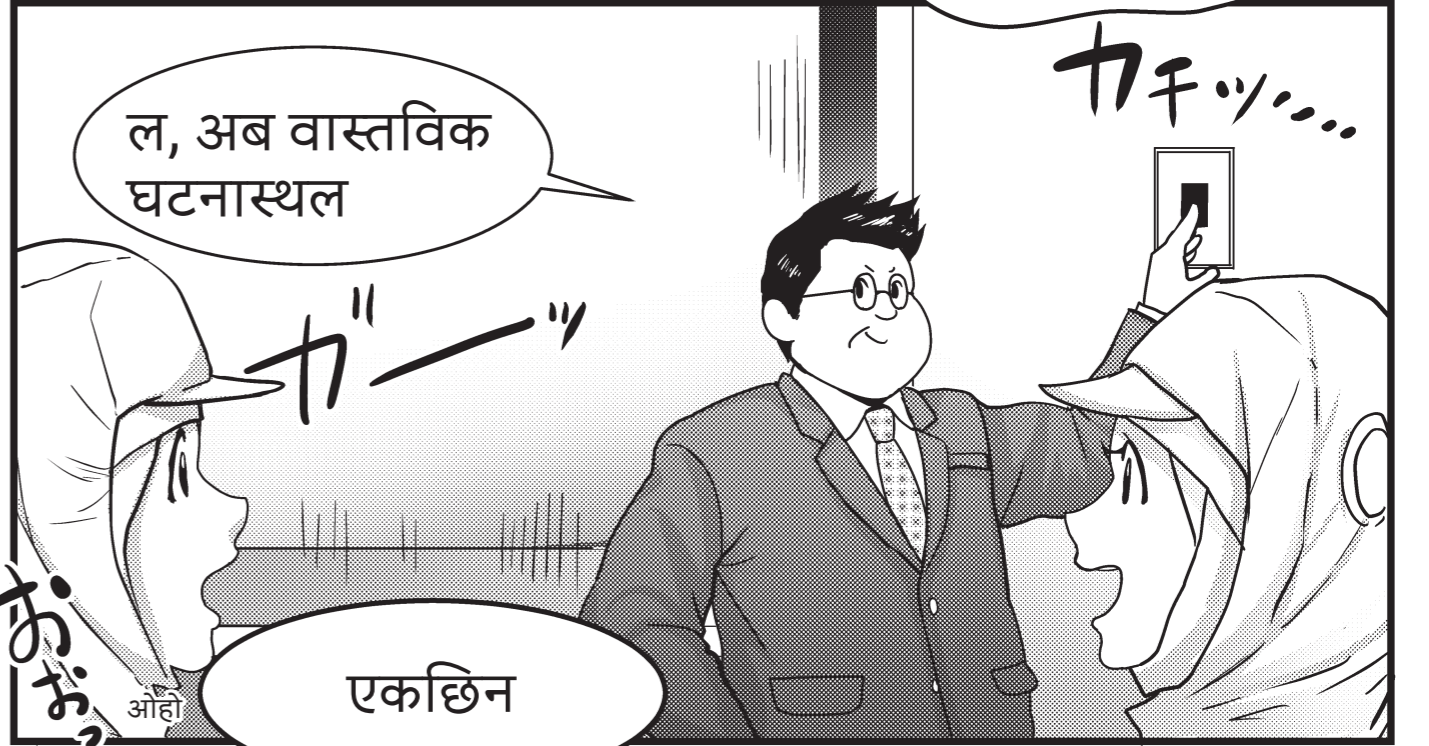
रोलरमा
औंला च्यापिएको एउटा केस छ।



कस्तो डरलाग्दो...!

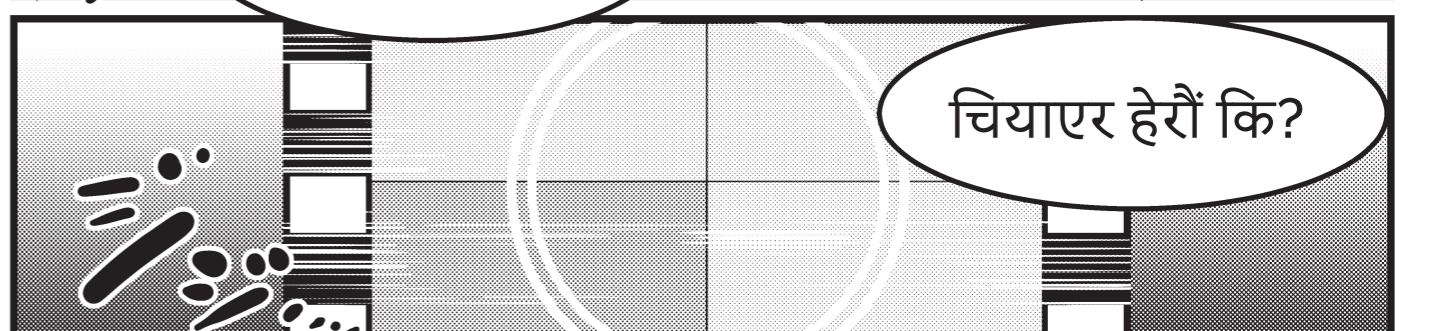


ल, अब वास्तविक
घटनास्थल

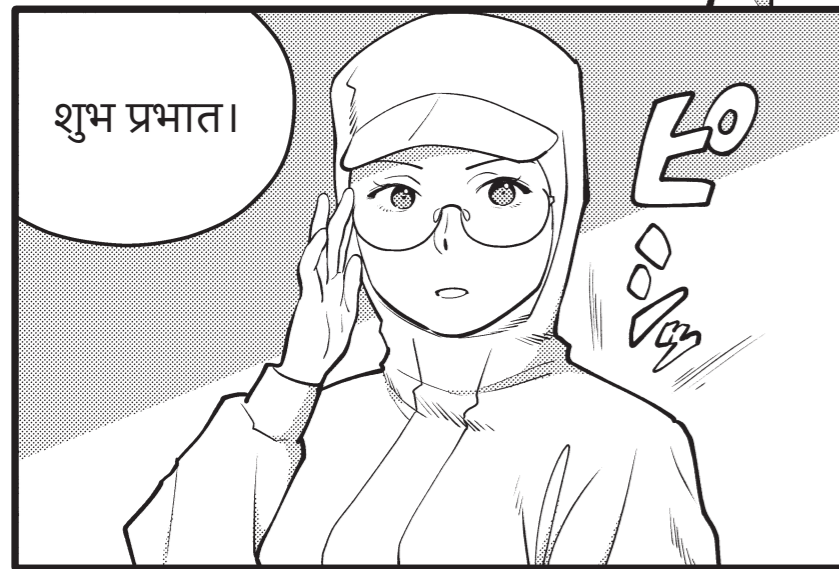


एकछिन

चियाएर हेरौं कि?



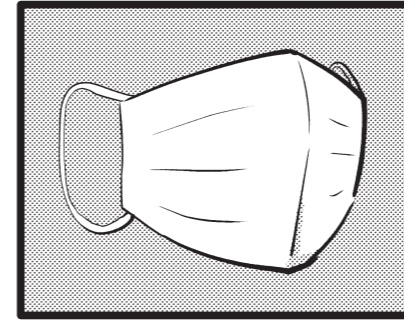
केस १: मेसिन अपरेसन



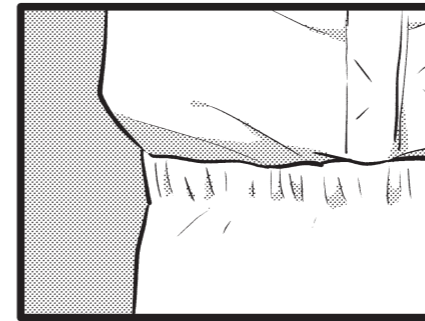
कामको युनिफोर्म जाँच वस्तुहरू



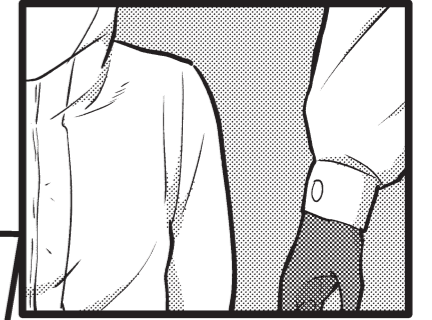
के तपाईंले टोपी लगाउनु भएको छ?
*टोपीले कपाल ढाक्नुहोस्



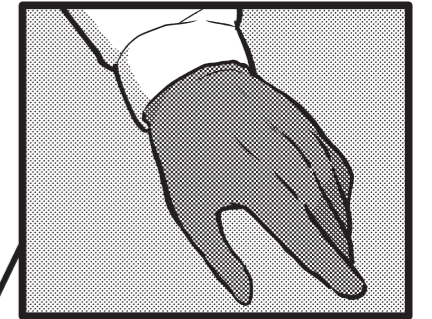
के तपाईंले मास्क लगाउनु भएको छ?



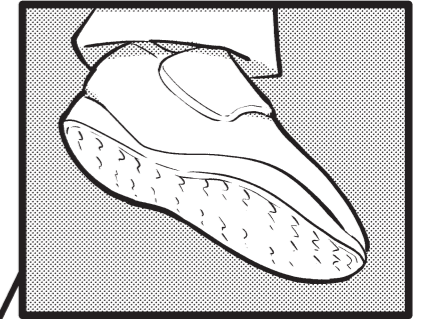
ज्याकेट प्यान्ट भित्र छिराएर लगाउनुभएको छ?



माथिको ज्याकेट र टांक राम्रोसँग लगाउनुभएको छ?
*हातको घडी, औंठी, नेकलेस जस्ता सजावटी सामानहरू हटाउनुहोस्



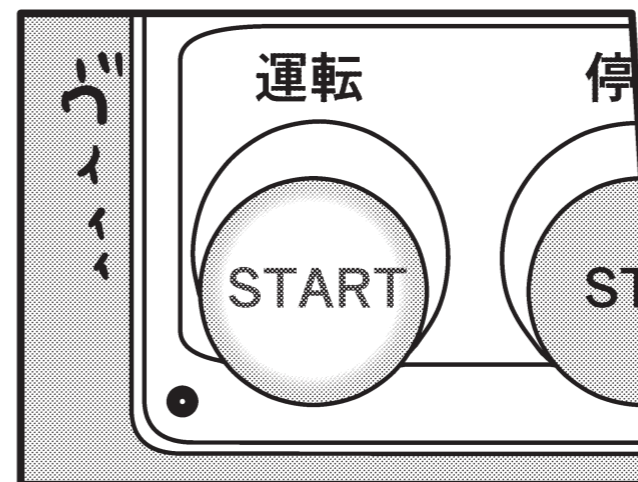
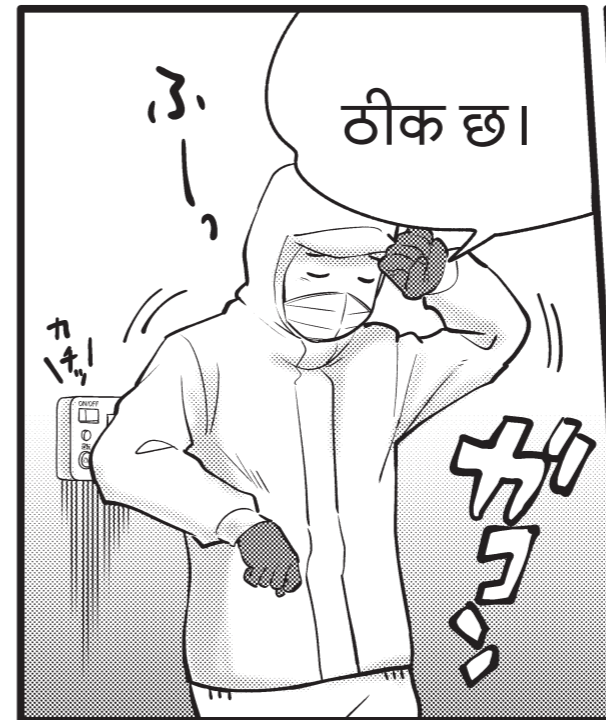
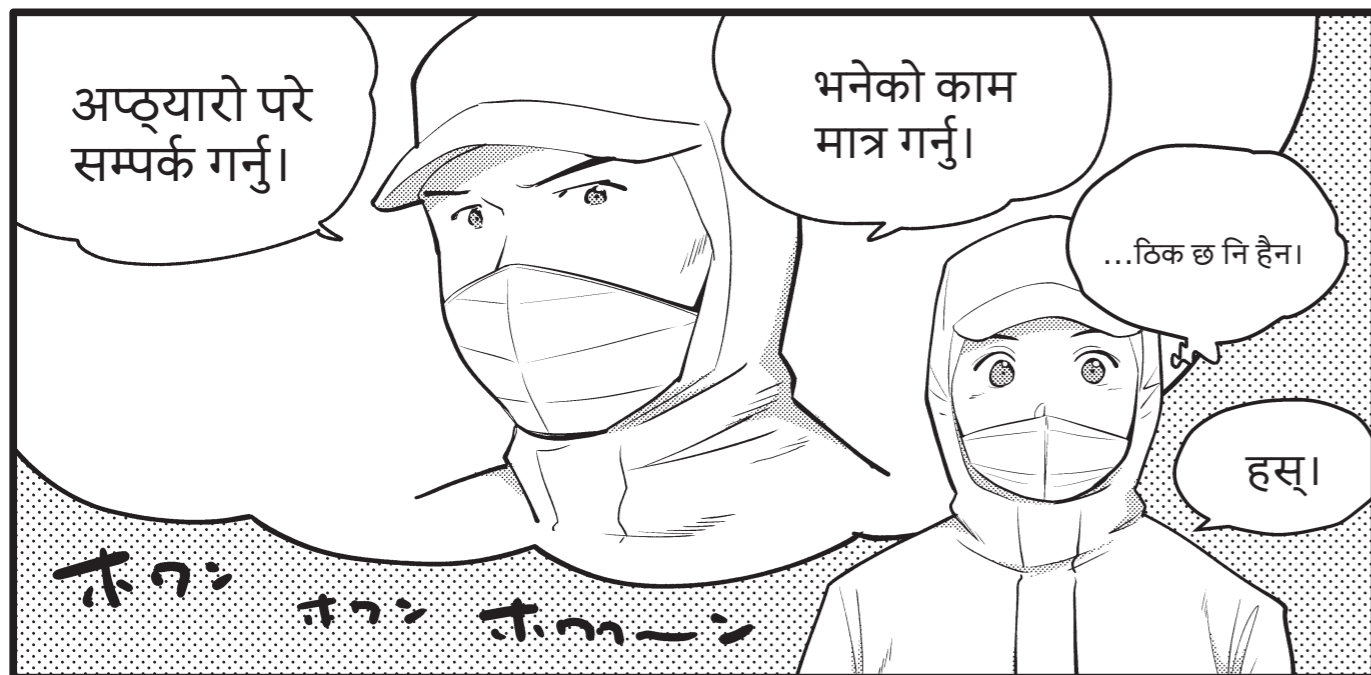
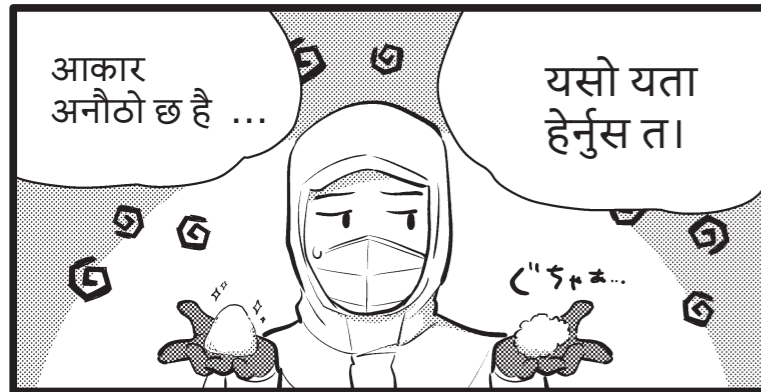
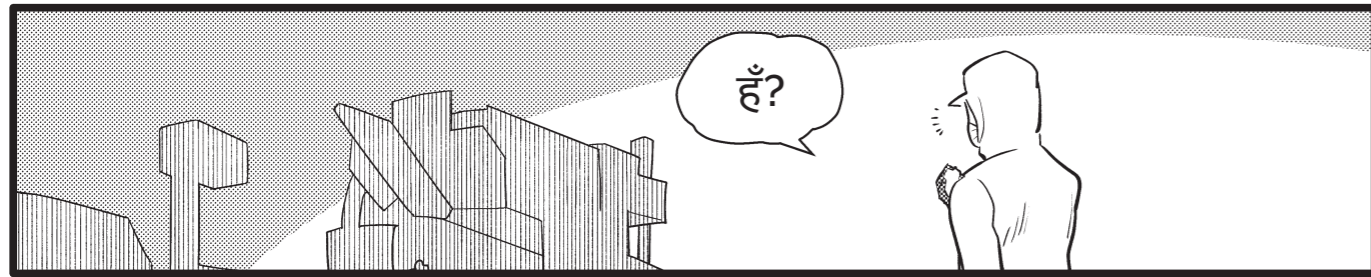
के तपाईंले पन्जा लगाउनु भएको छ?



काम गर्न सजिलो खालको जुता लगाउनु भएको छ?
*जुताको सोल चिप्ले खालको पो छ कि चेक गरौं



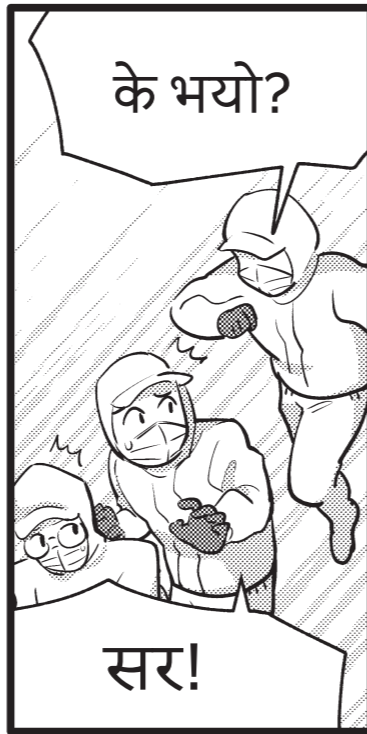
हस्!





माफ़ गर, मलाई थाहा भएन।

हैन के गरेको?



के भयो?

सर!

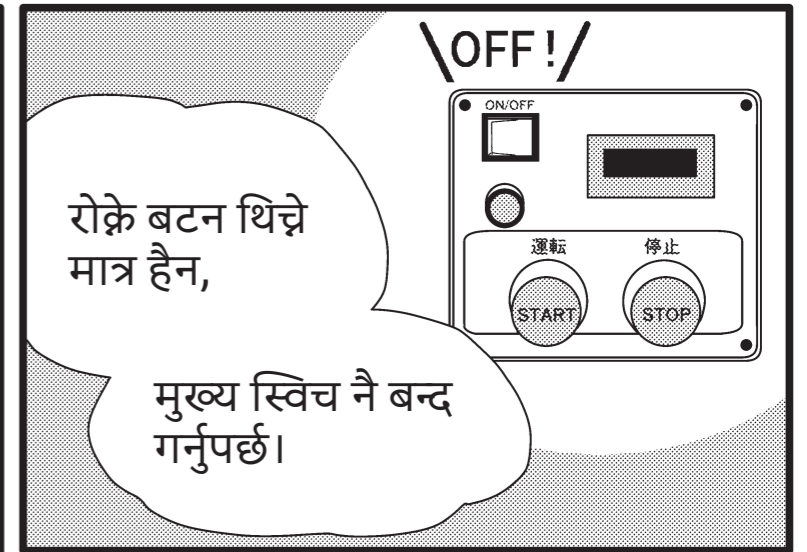


किन मैले नगर्नु भनेको काममा हात हालेको? चोटपटक लागेको भए के हुन्थ्यो?

अबि...



किन जान्ने भएर आफैले मर्मत गर्न खोजेको?



OFF!

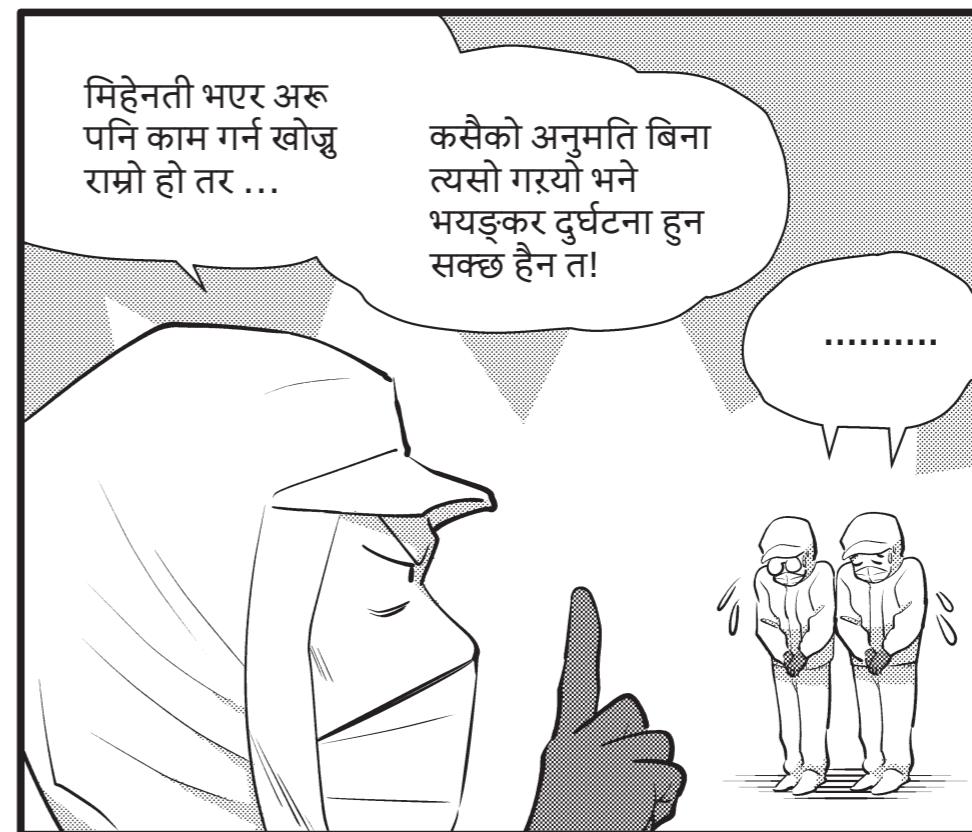
रोक्ने बटन थिच्ने मात्र हैन,

मुख्य स्विच नै बन्द गर्नुपर्छ।



हात रोलरमा

फसेर चोटपटक लाग्ने पनि हुनेभएकोले विचार पुरयाउनुपर्छ!



मिहेनती भएर अरु पनि काम गर्न खोज्नु राम्रो हो तर ...

कसैको अनुमति बिना त्यसो गरयो भने भयङ्कर दुर्घटना हुन सक्छ हैन त!

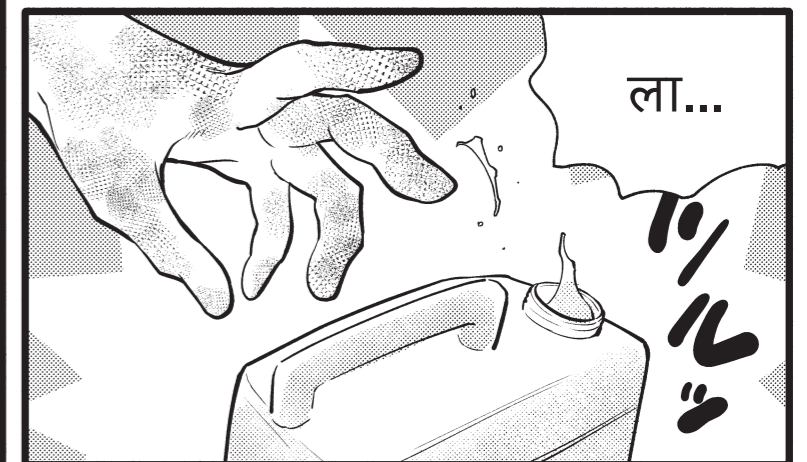
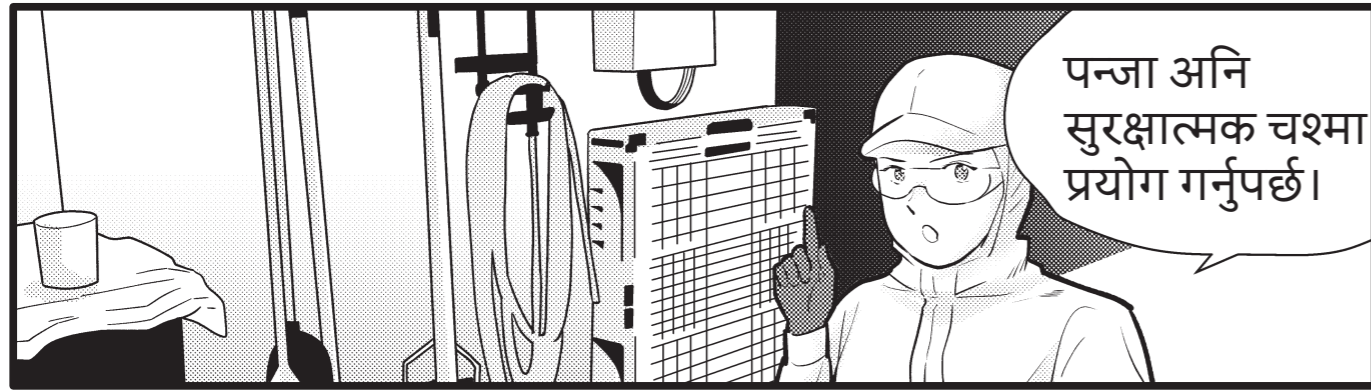
.....

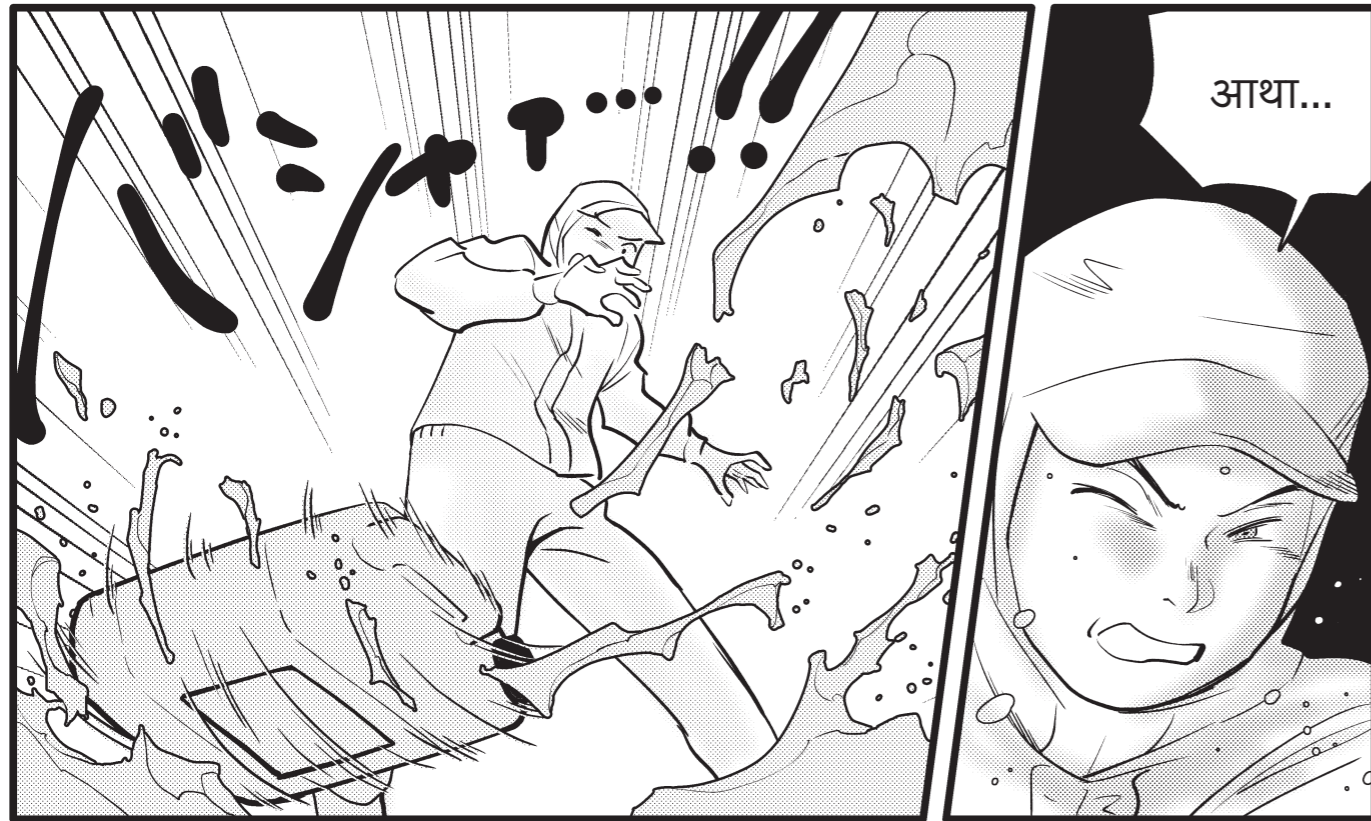


अबदेखि नियम पालन गर है

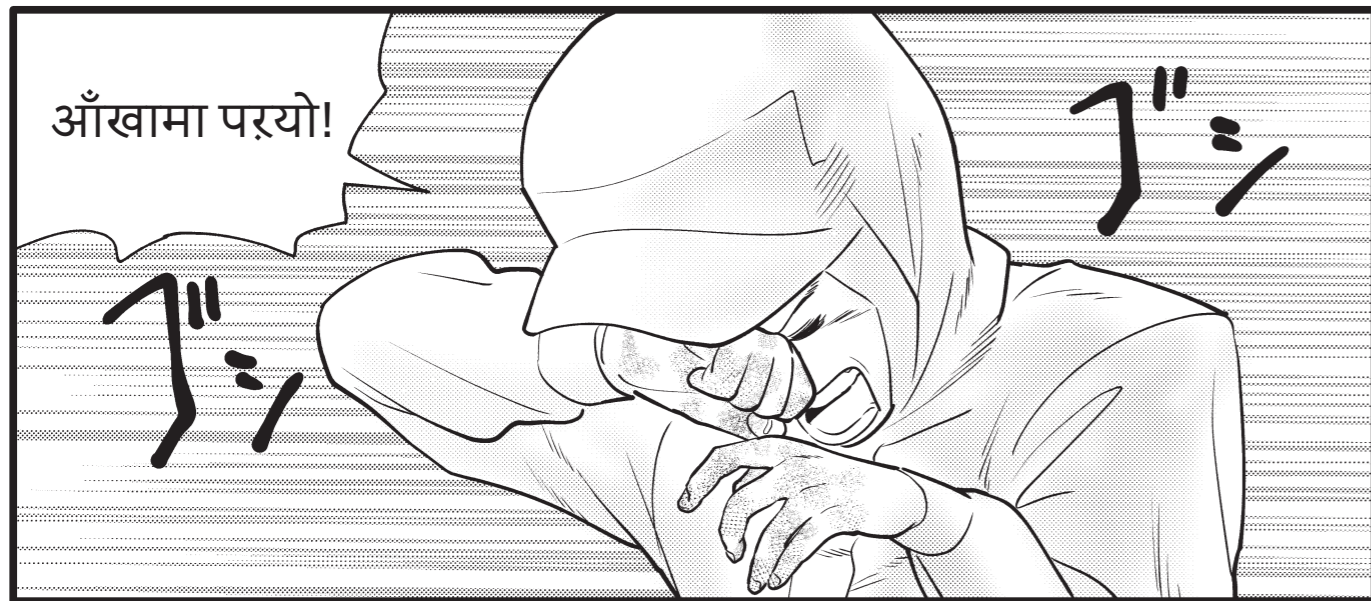
माफ गर्नुहोस्!

केस २: सफाई





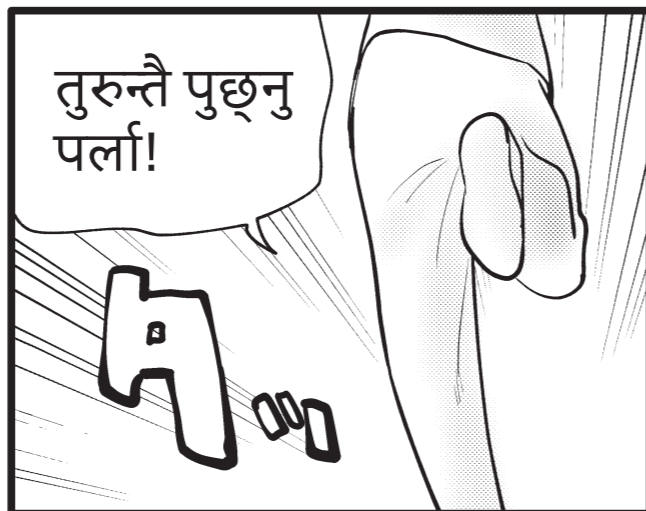
आथा...



आँखामा परयो!



सुरक्षात्मक चश्मा प्रयोग
गरको भए हुन्थ्यो...



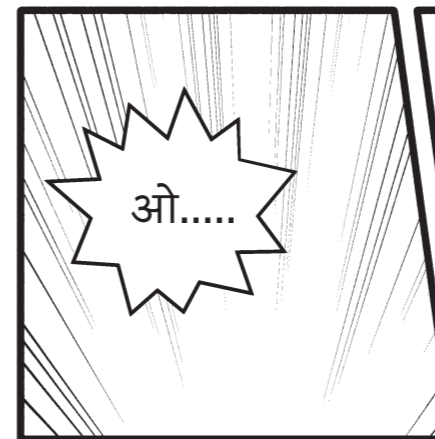
तुरुन्तै पुछ्नु
पर्ला!

ह



ओहो...

किन हो ...कस्तो
धमिलो देखिरहेको
छ।



ओ.....



दुख्यो !

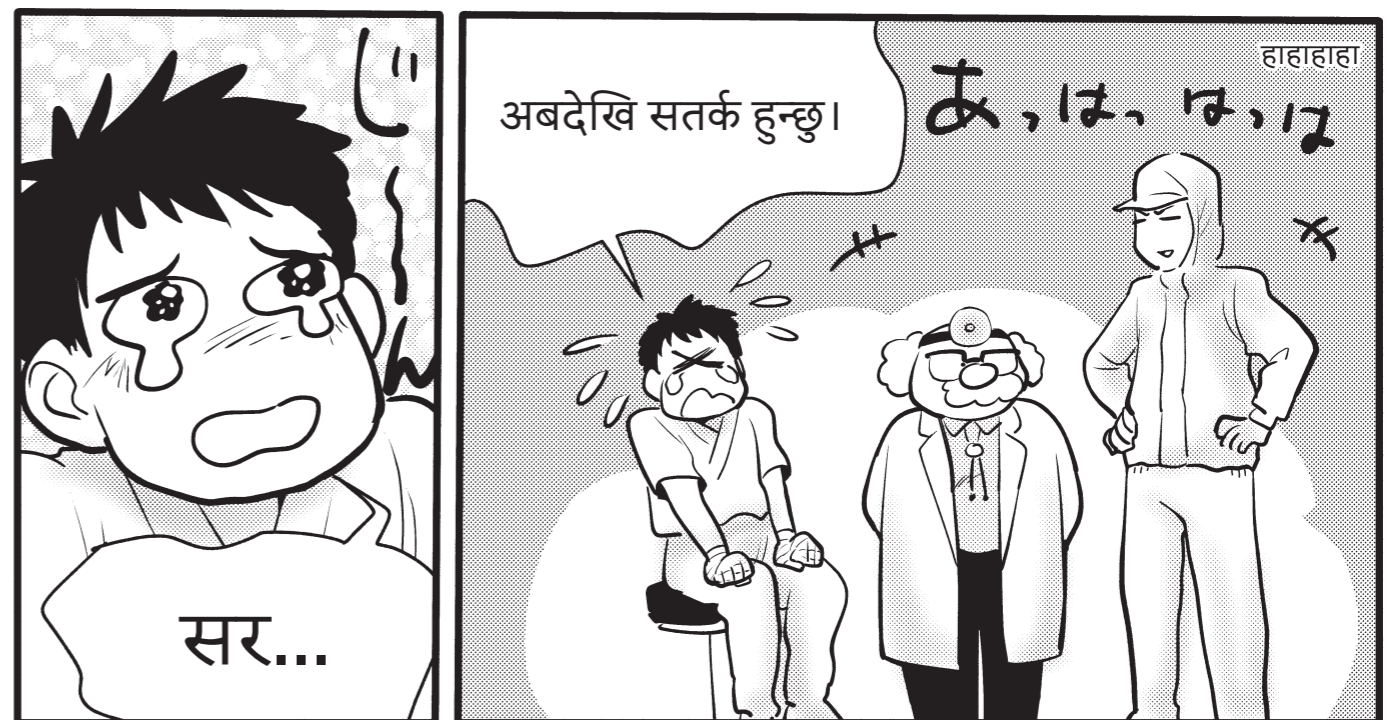
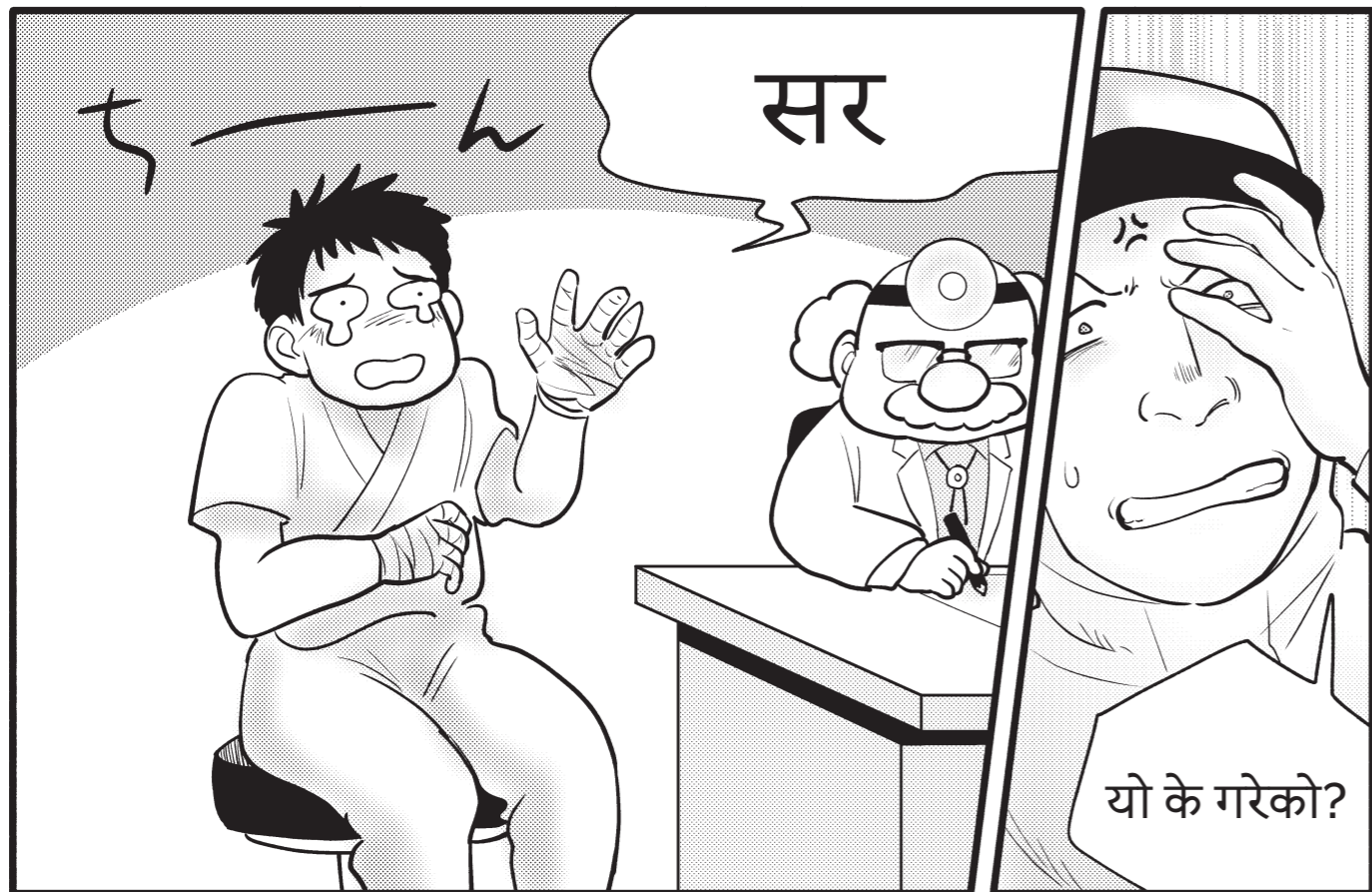
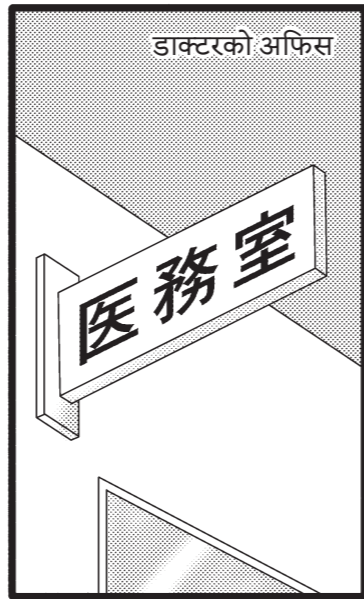
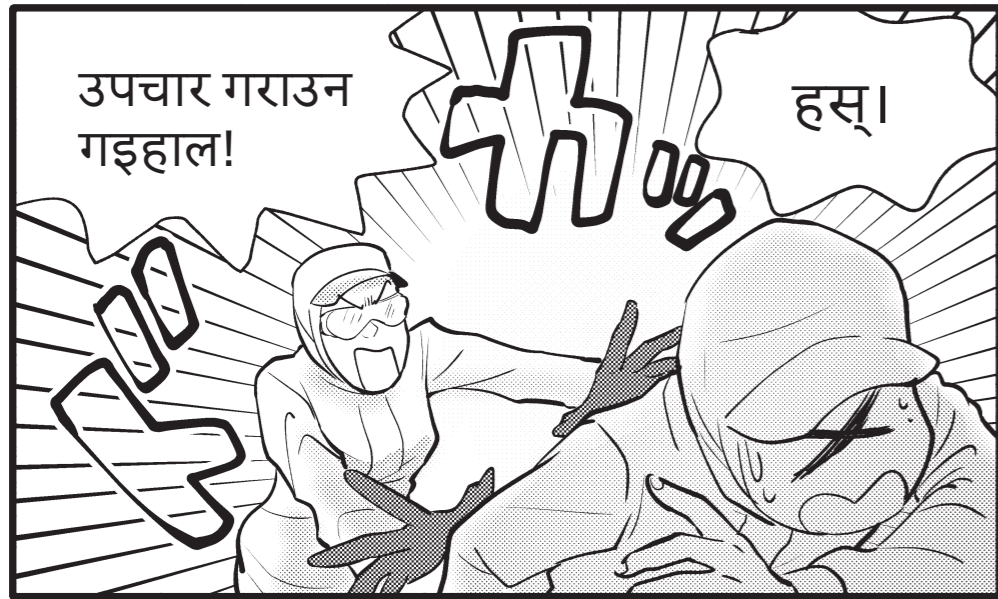


मद्दत गर्नुस्!

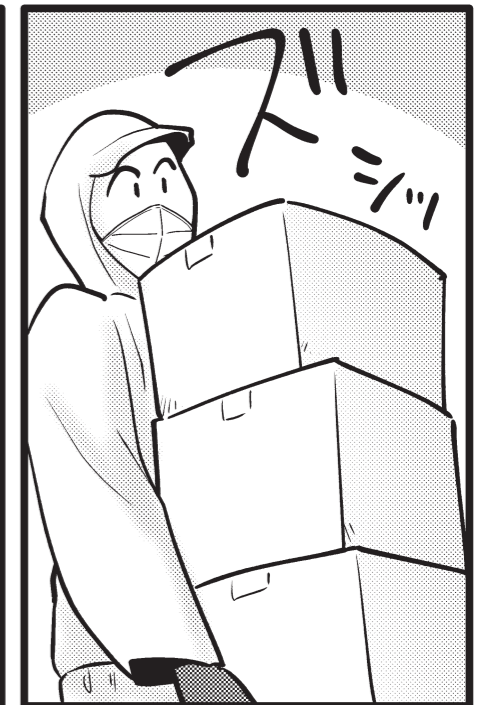
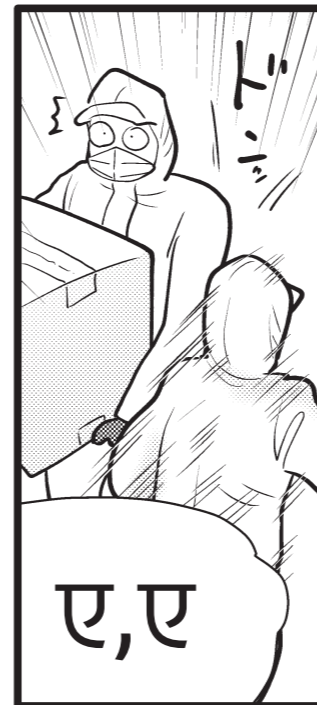
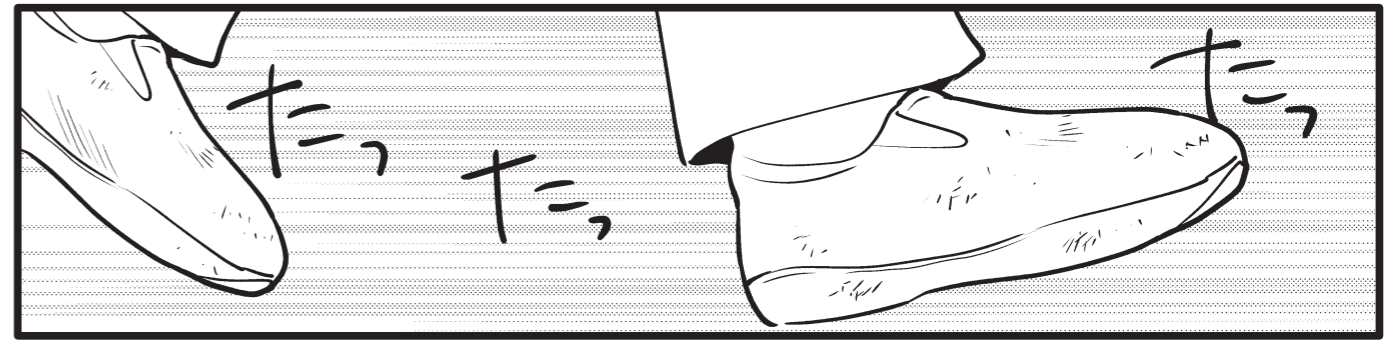
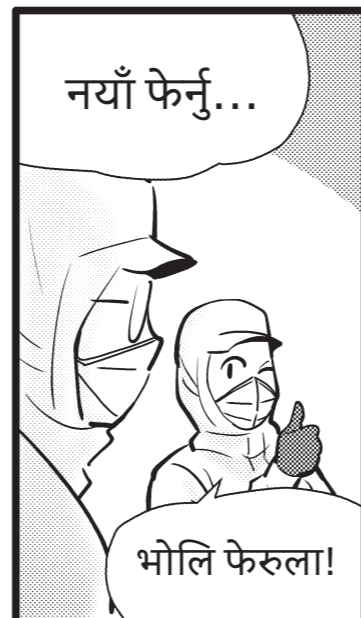
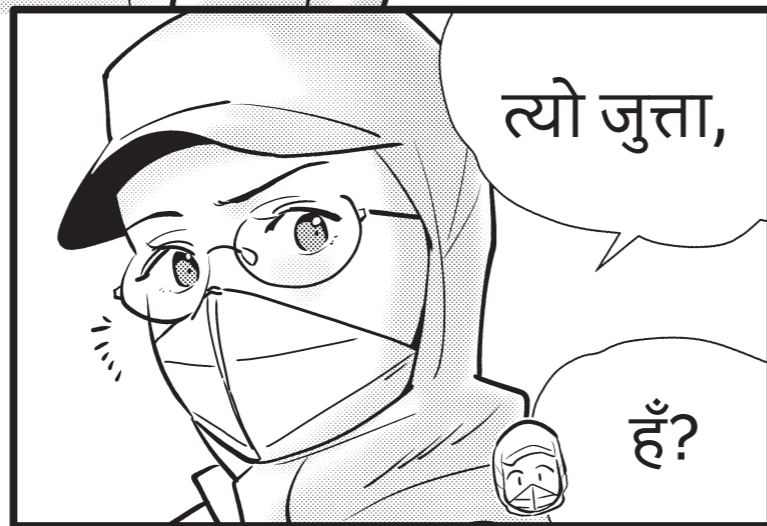
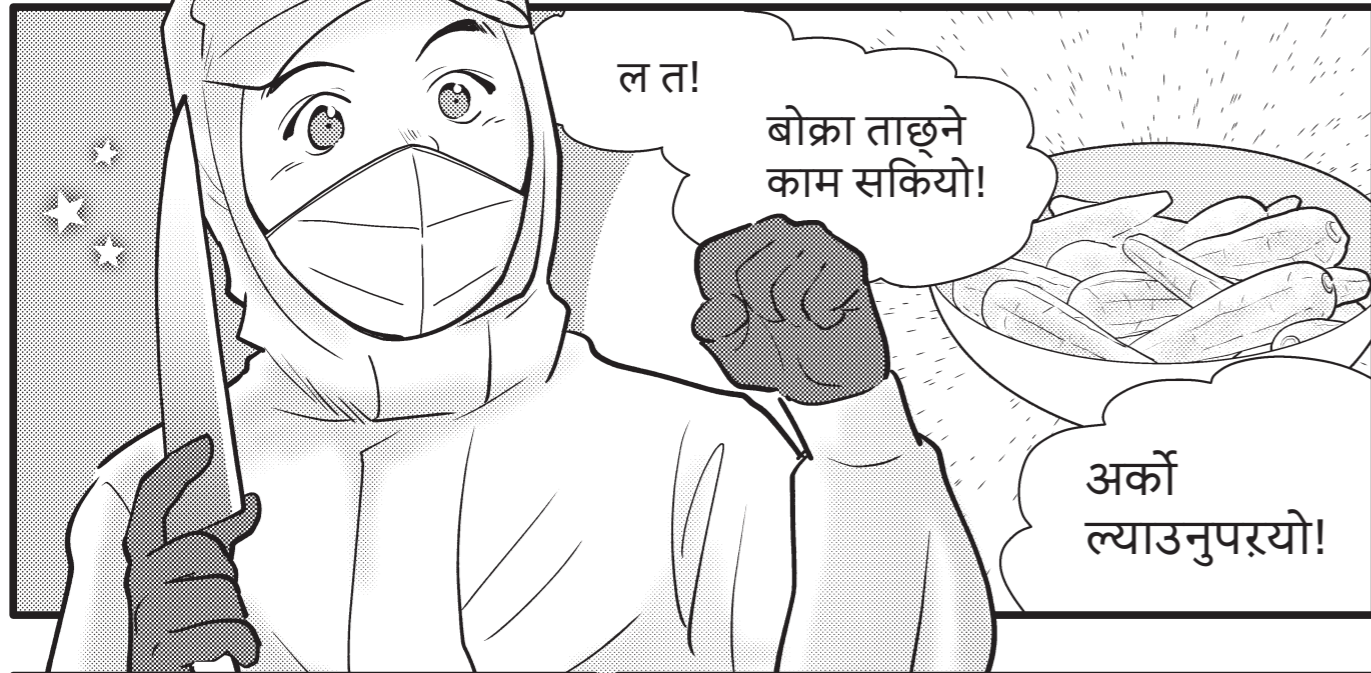
अरे के भयो!?
आँखा रातो छ त!!

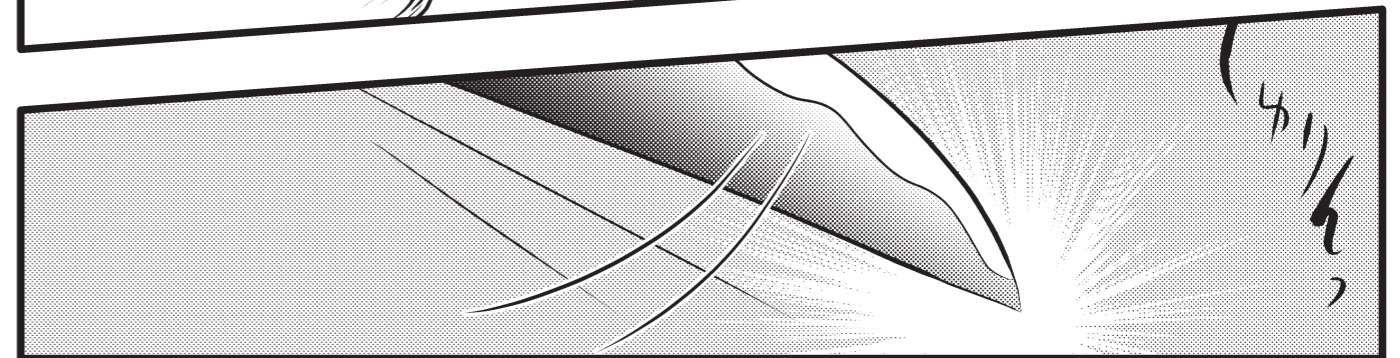
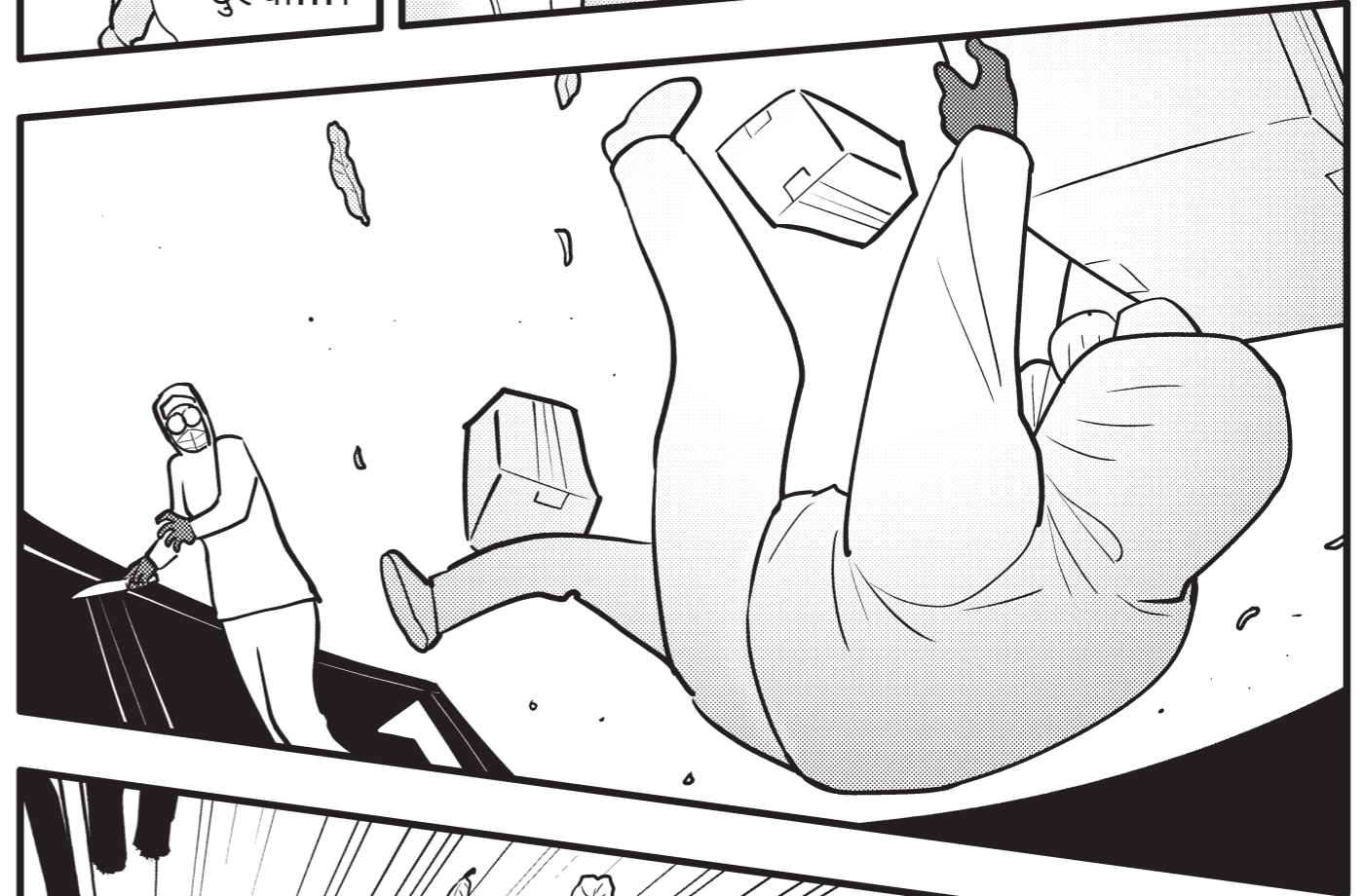
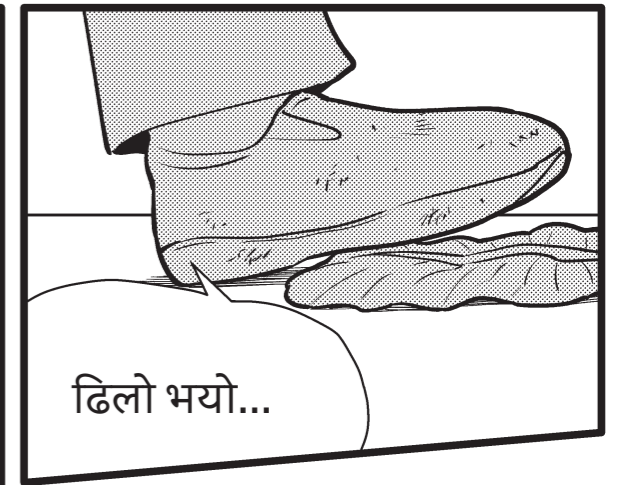
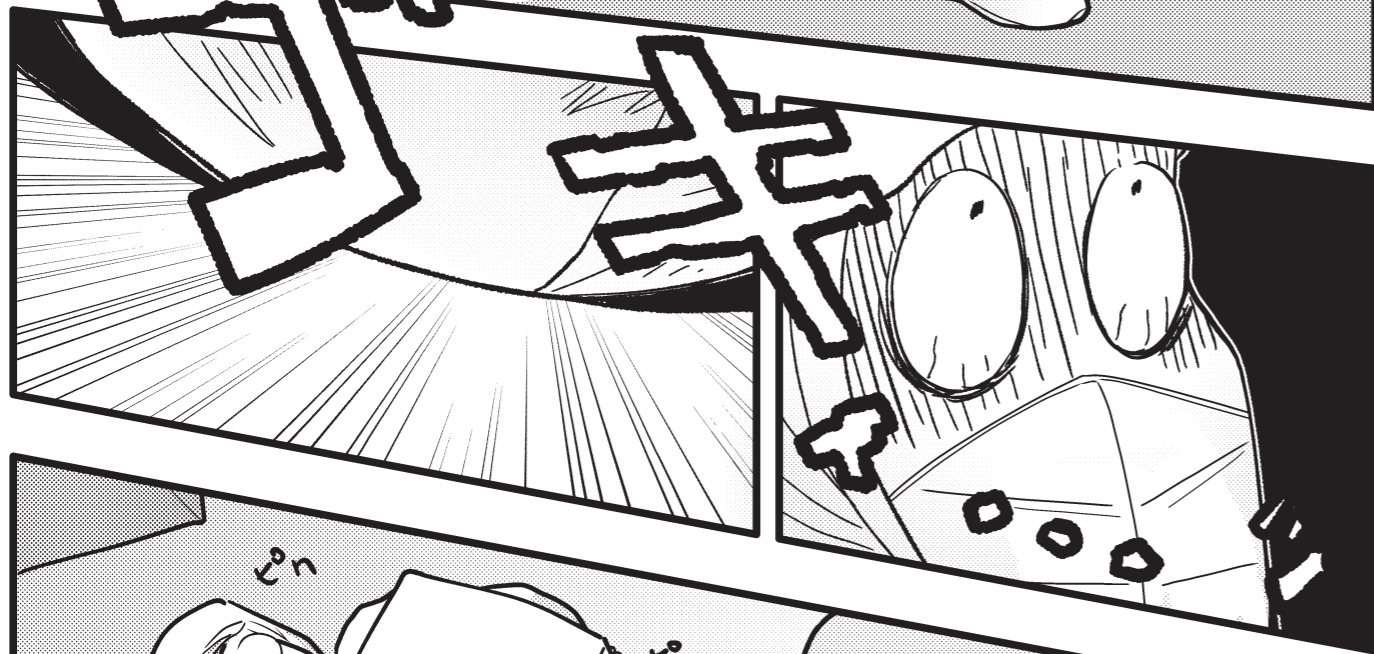


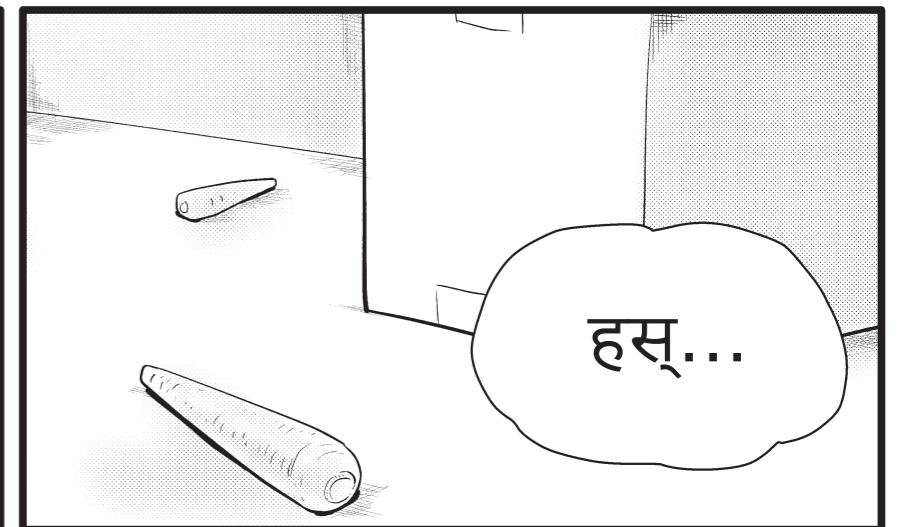
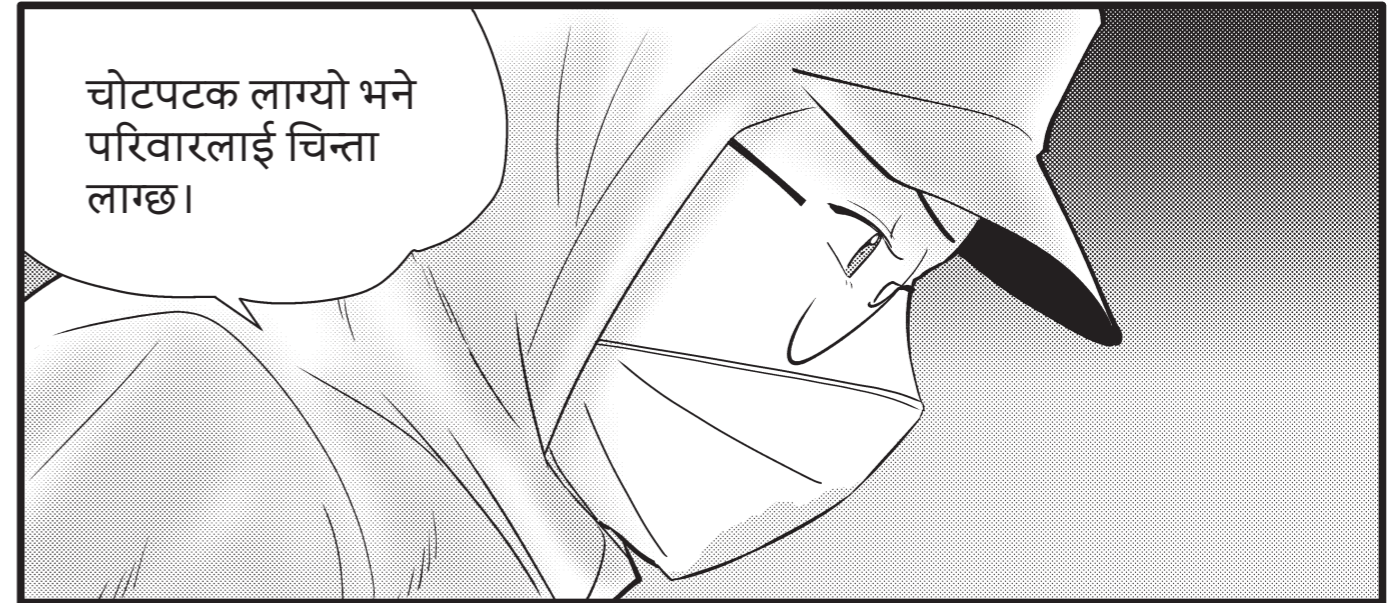
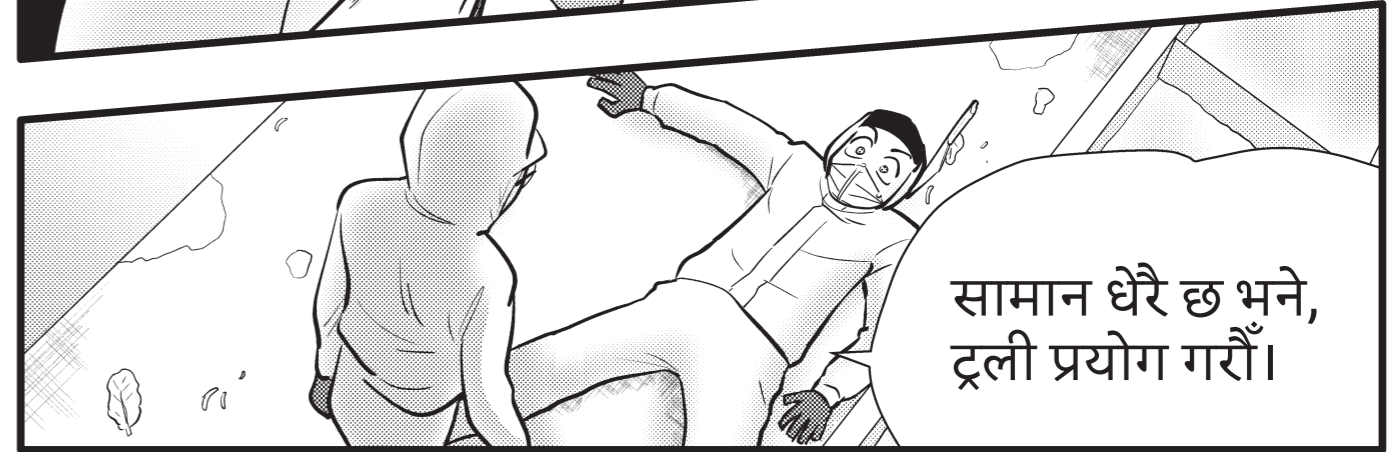
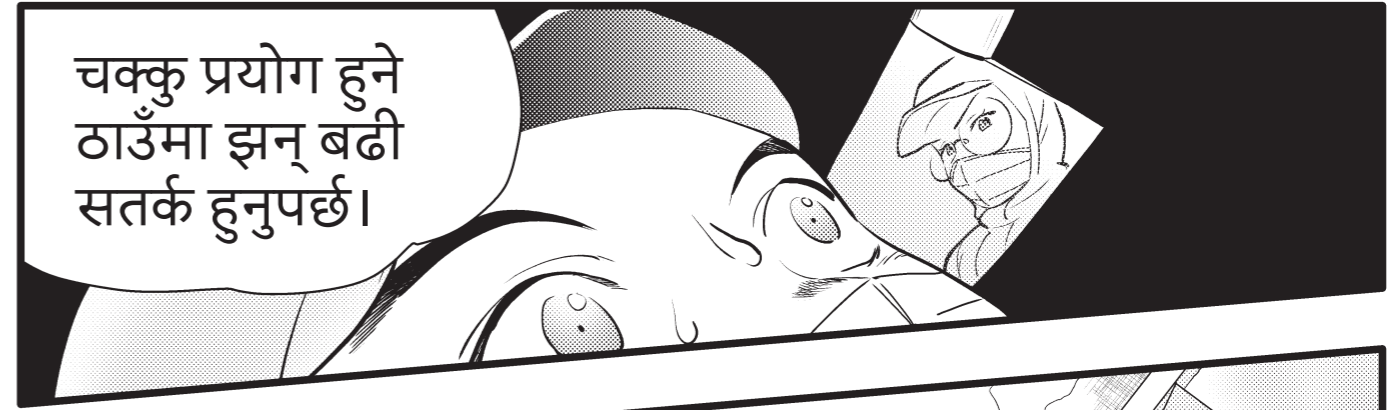
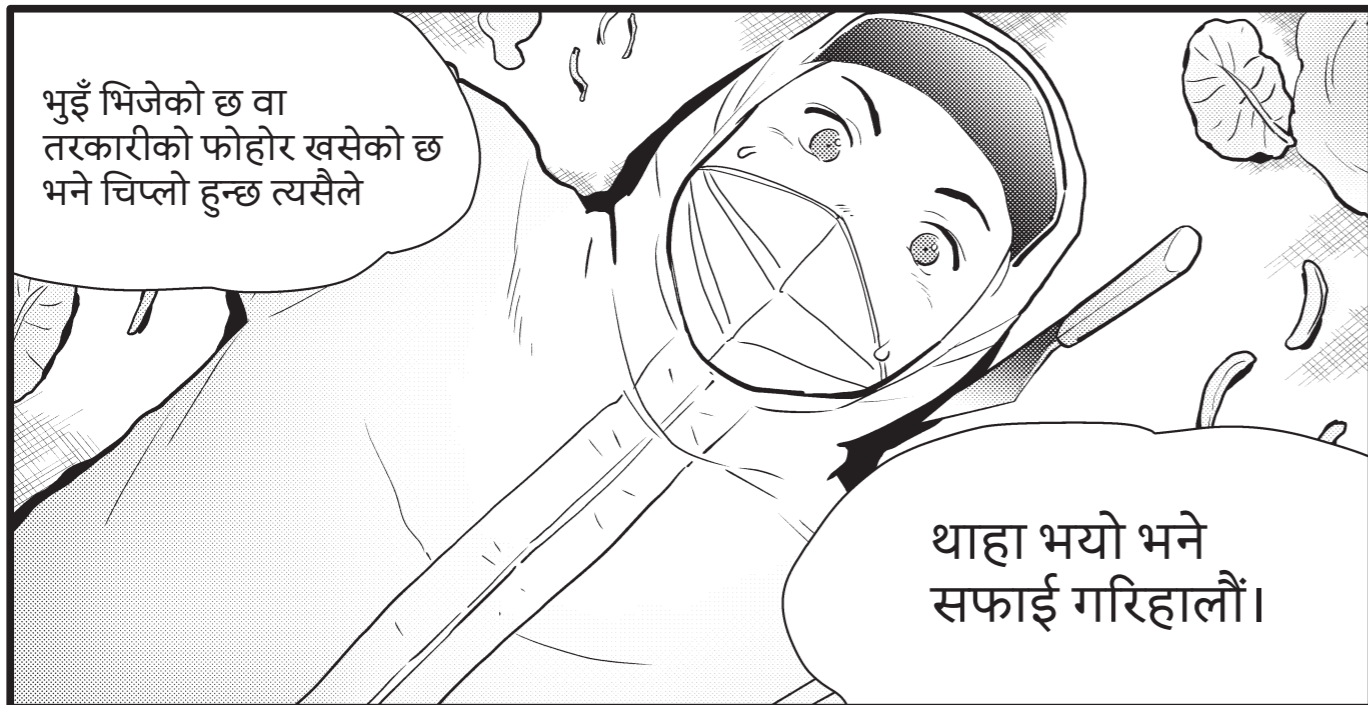
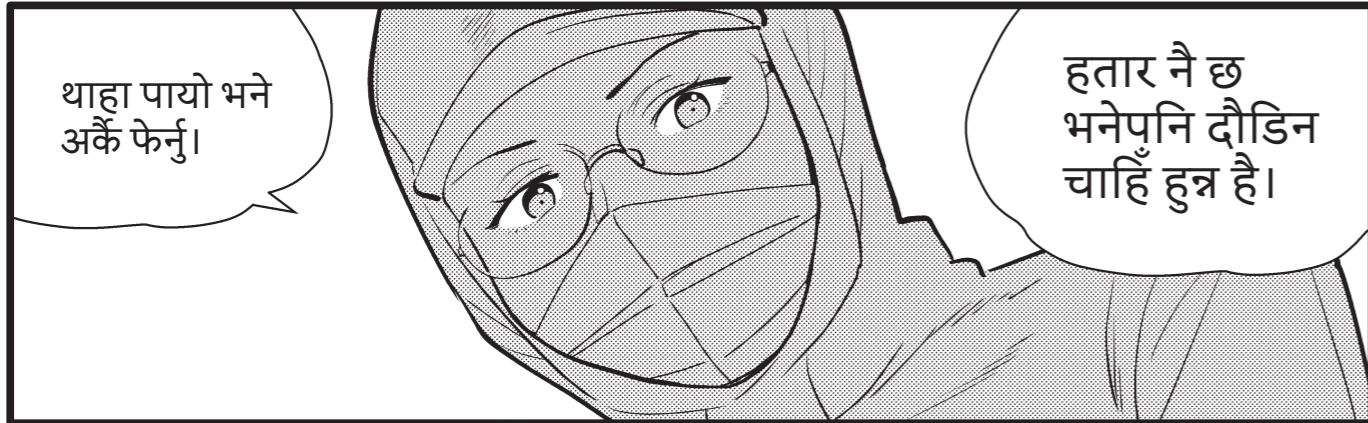
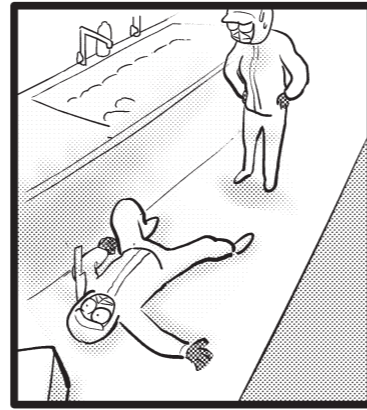
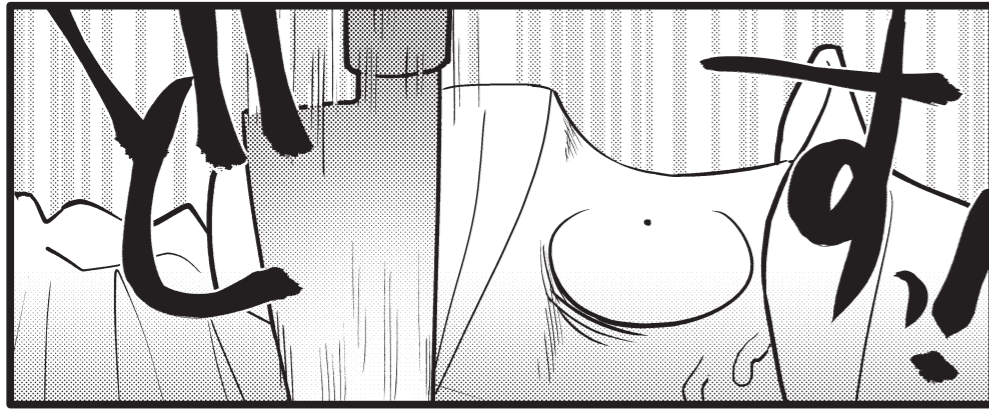
तपाईं
सुरक्षात्मक चश्मा
लगाउन
बिर्सिनु भयो है ...

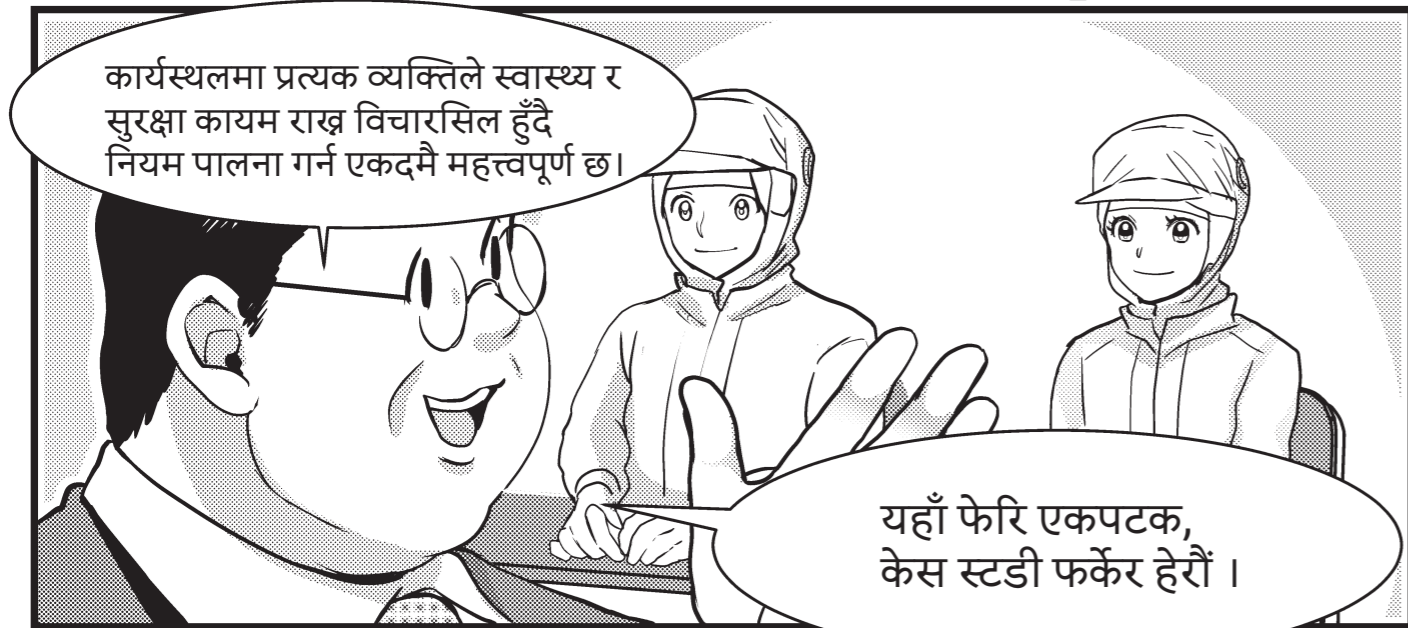
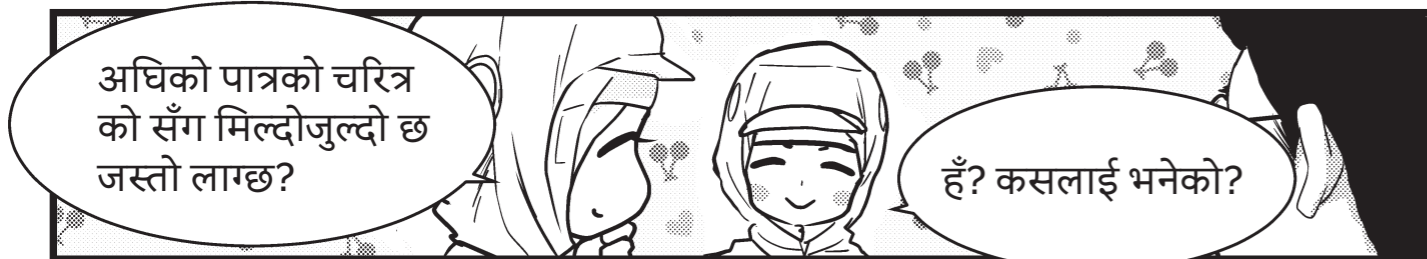
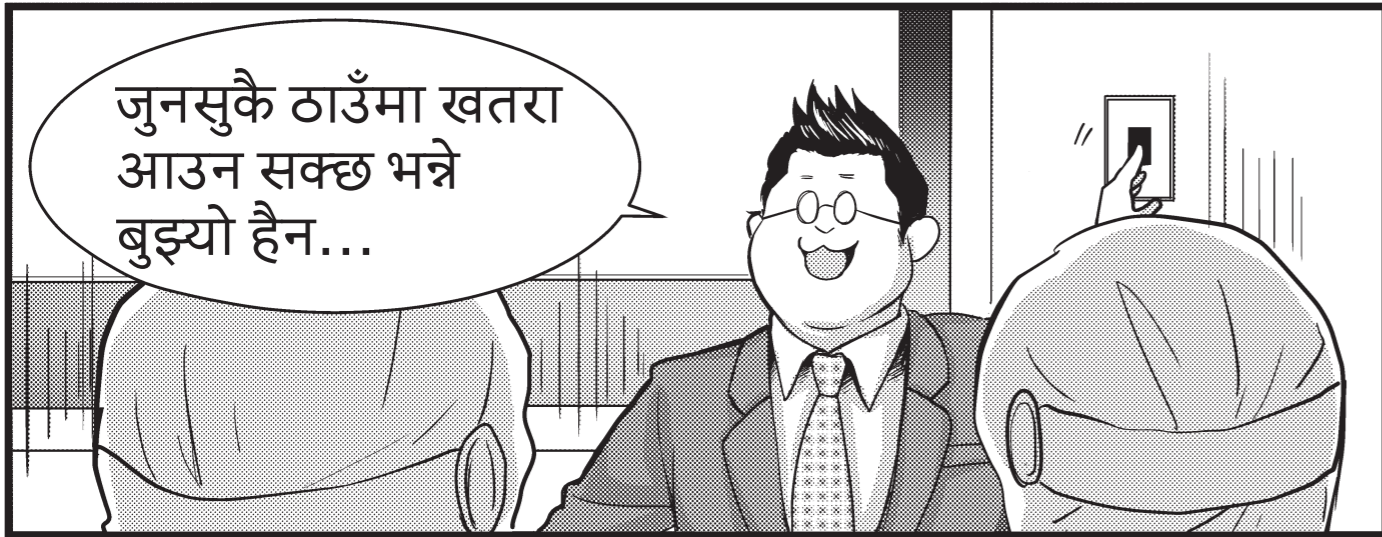
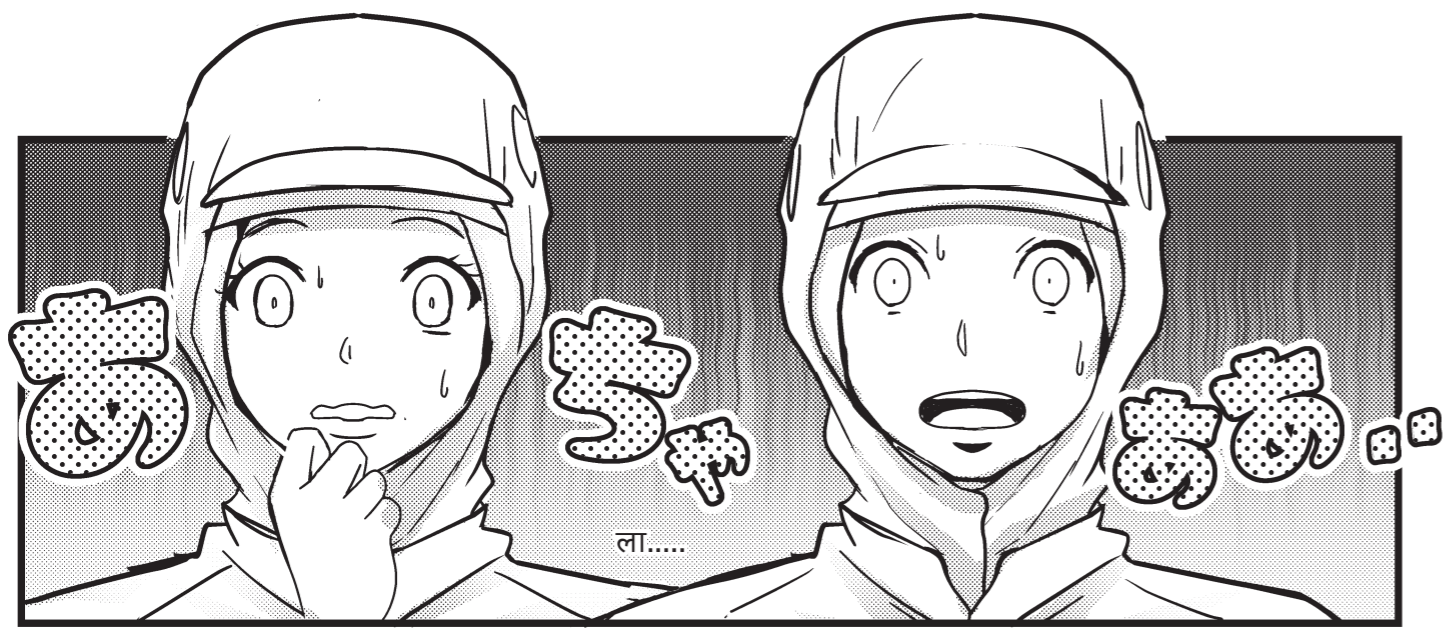


केस ३: यातायात बारे





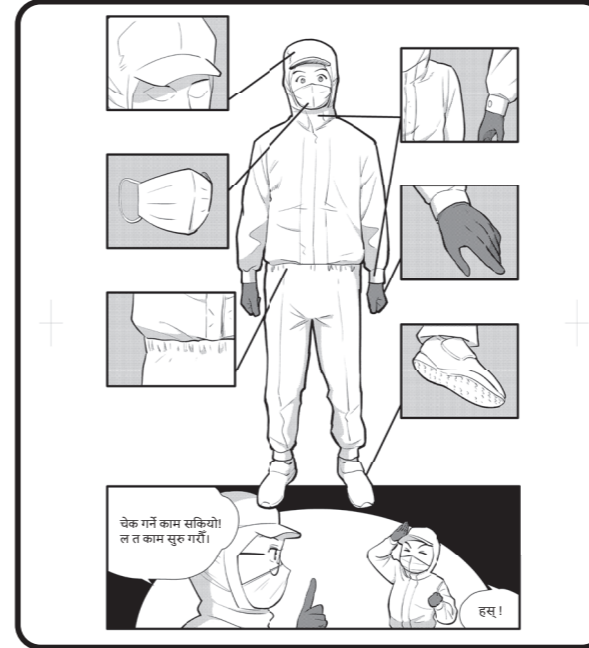




खाद्य र पेय पदार्थ उत्पादन उद्योगमा होसियार हुनुपर्ने कुराहरू



१ | कामको युनिफोर्म सही तरिकाले लगाउने।



२ | ४S राम्रोसँग लागु गर्ने।



३ | समस्या भएमा आफ्नो सिनिअरलाई रिपोर्ट गर्ने।



४ | सामान ओसारको लागि ट्रलीको प्रयोग गर्ने।



यस्ता दुर्घटनाहरू प्राय आफ्रै
लापर्वाहीले गर्दा हुन सक्छ।

नियम पालना गर्नु भनेको
"शरीर" "परिवार"
"जीवन" लाई जोगाउने
कुरा हो भन्ने कुरा याद गर्नुहोस्।

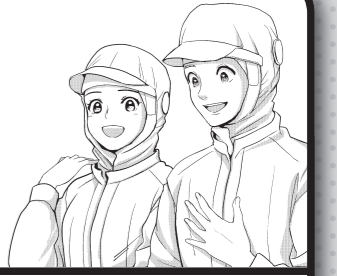
कतै केहि भइहालेको
अवस्थामा

जहिलेपनि आफ्नो सहकर्मीलाई
सम्पर्क गर्नु एकदम महत्वपूर्ण छ।

अब बुझौं
चोटपटक नलागोस्
भनेर हरेक दिन ध्यान
दिएर काम गर्छु!

खाद्य र पेय पदार्थ उत्पादन उद्योग

यस्तो कुरामा पनि ध्यान देऔं!
सुरक्षा र स्वास्थ्यको लागी सल्लाह!



१ | झाइ आइसले गर्दा चोट लाग्न सक्ने
भएकोले होसियार हुनुहोस्।



२ | घुम्ने मेसिनमा शरीर फन्दामा नपर्नबाट
सावधान हुनुहोस्!



३ | ट्रलीहरू सुरक्षितसाथ प्रयोग
गर्नुहोस्!

ट्रलीमा सामान राख्दा तीन
थुप्रो चाङ्ग लगाउने नगरौं।
ठिक्क मात्रामा राखौं।

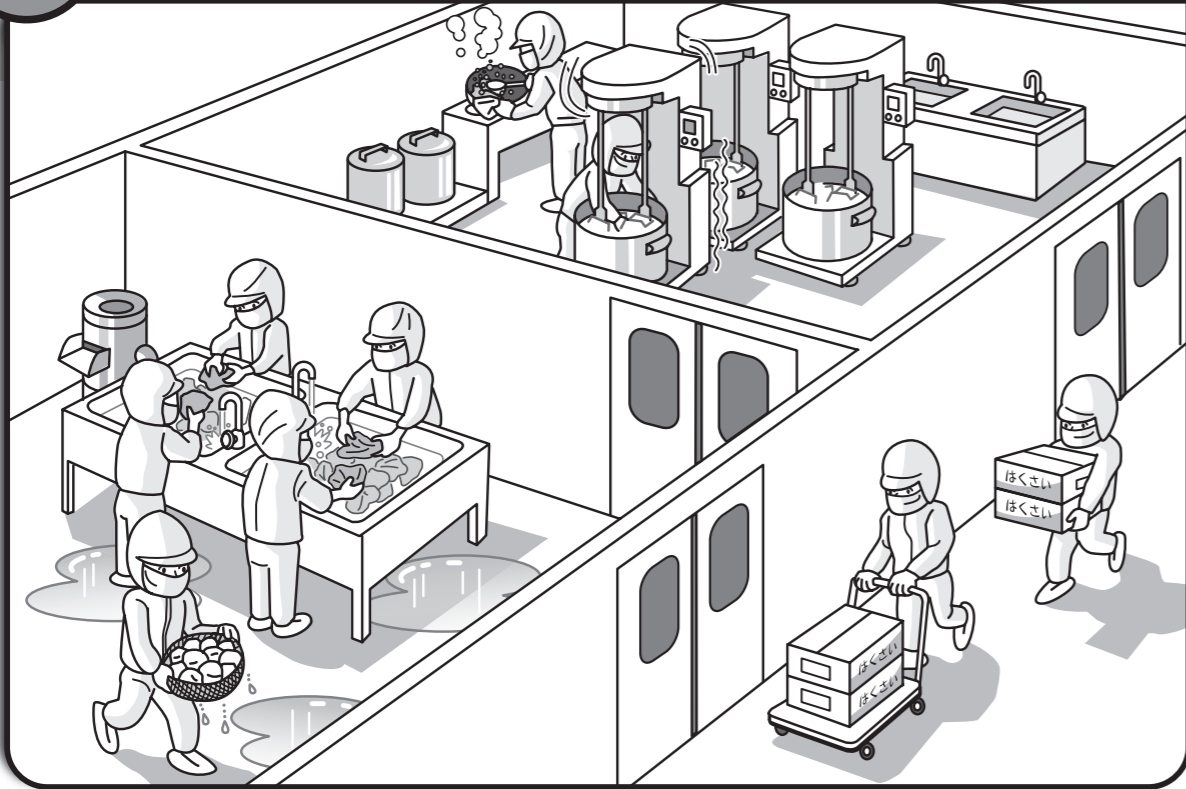


परिवार तथा साथिभाइलाई
चिन्तित नबनाउने हिसाबले ध्यानपूर्वक
सतर्क भएर काम गरौं!

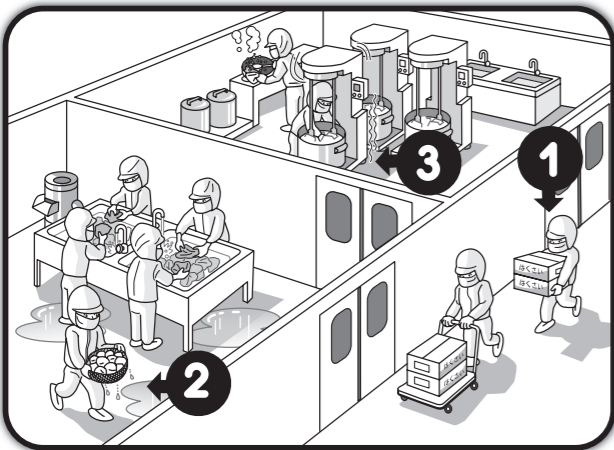


कार्यस्थलमा लुकिरहेको खतराहरूबारे !
पछि हुनसक्ने खतरनाक अवस्थाबारे पहिले नै परिचित गराउने तालिम (KYT)

कहाँ खतरा छ सोचेर हेरौं!



यहाँ खतराको चिन्ह छ!



१ गहङ्गो सामानहरू ट्रलीद्वारा ओसारौं!



२ भिजेको भुइँलाई प्राथमिकता दिएर तुरुन्त पुछौं!



३ सर्वप्रथम त मुख्य पावर बन्द गर्नुहोस्!



अन्य पनि खतराका संकेतहरू छन् कि छैनन् भन्ने बारेमा विचार गरौं।

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्
खाद्य र पेय पदार्थ उत्पादन व्यवसायको सुरक्षा र स्वास्थ्यबारे

सन् २०२० मार्चमा प्रकाशित

प्रकाशित: स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय
इन्तजाम: Mizuho Information & Research Institute, Inc

पर्यवेक्षण: व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य शिक्षण सामग्री तयारी पदोन्नति समिति,
उत्पादन: Sideranch Inc.



यस कागजातको बारेमा सोधपुछ गर्नुपरेमा
स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालय श्रम मानदण्ड ब्युरो सुरक्षा र स्वास्थ्य
विभाग सुरक्षा विभाग