

# 致所有入境日本及归国人士

## 「14天隔离期」守则

入境日本起  
14天内

在自家或酒店(申报的隔离场所)隔离，不与他人接触  
每天报告所在位置信息与健康状况（履行书面承诺书义务）

逗留日本期间

采取措施严防病毒传播：佩戴口罩・十指消毒・避免三密

- \* 隔离期间「入境者健康确认中心」将全程负责您所在位置与健康状况的确认工作。
- \* 如遇身体不适，请联系保健所。
- \* 为防控病毒传播及确保以上守则落到实处，请务必安装、设置并使用下述应用程序。

每日（14天隔离期内）・由本人实施

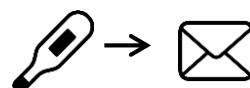
### 1. 使用确认位置信息的应用程序(OEL)报告您的位置

- 1) 登录（利用开始时的登录）  
到达日本机场时、输入您的护照号码和出生日期以开始使用。
- 2) 登记所在地（CHECK IN）（申报您的隔离场所）  
到达申报的隔离场所后请启动应用程序，并点击「登记所在地」（CHECK IN）。
- 3) 「我在此处」（I AM HERE）（报告所在位置）  
一天数次您会收到要求您报告「现在所在位置」的通知  
→届时请按下「我在此处！」按钮，报告您的所在位置。



### 2. 报告您的健康状况 （邮件・网页）

每天(1天1次)您都会收到要求您报告健康状况的邮件。  
→请按照邮件内的指示(通过URL网址)报告您的健康状况。



任意时间・由入境者健康确认中心实施

### 3. 通过视频通话应用程序(MySOS)进行位置确认

- 1) 登录（利用开始时的登录）  
扫描**专用二维码**下载应用程序后，对程序进行初期设置。
- 2) 接听视频通话的来电  
「入境者健康确认中心」工作人员会致电确认您是否正在申报场所隔离，届时请务必接听。



② 接到来电后  
请务必应答。

### 其他事项

#### 4. 智能手机位置信息记录的保存设置

在检查结果呈阳性等情况下，该设置将确保您能够向保健所等提交手机内保存下来的位置信息。



（应用程序的使用方法等）  
入境者健康确认中心的主页  
⇒

#### 5. 接触确认应用程序(COCOA)的使用

安装此应用程序后，您会收到关于您与阳性患者接触过的可能性的通知。



[www.hco.mhlw.go.jp](http://www.hco.mhlw.go.jp)



※无正当理由，不报告自身健康状况以及位置信息，或违反书面承诺的情况下，当事人的姓名（如为外国人，姓名以及国籍）以及有助于防控病毒传播的其他信息有可能被公之于众。如当事人为外国人，根据出入国管理法的规定，有可能被吊销在留资格并被驱逐出境。

# 各应用程序可通过下列QR码进行安装。

※ 如果您没有提前安装和设置必要的应用程序，您可能要比其他人在机场等待更长时间。

**在您入境日本时，我们将在机场检疫处检查您的智能手机。  
如果您没有智能手机或所持智能手机无法安装应用程序，请在入境日本时在机场自费租用智能手机。**

请在入境前下载应用程序，在到达日本机场时设置注册·通知许可。机场检疫人员会进行确认（如果在入境前无法下载，请在到达日本机场时下载。）

## ①通过确认位置信息的应用程序 (OEL)

报告位置信息

是您报告自己的位置信息所需的应用程序。

Play商店/AppStore通用



## ②通过视频通话应用程序 (MySOS)

确认位置

是负责人为了确认您的位置，通过视频电话与您联络时，您接听电话所需的应用程序。

**【专用QR码】**

<https://mysosp.page.link/sfY2kRrviv4t4eFy7>



※输入上述URL或者扫描QR码安装程序

## ③您所持智能手机上位置信息保存的设置 (GoogleMaps等的设置)

是您入境后检查结果呈阳性等情况下，您向保健所等提交位置信息记录所需的应用程序。

Play商店 (Android)

※如果是iPhone则不需要安装应用程序



※通常作为标准功能已经搭载。

## ④接触确认应用程序 (COCOA的安装)

可以收到通知，了解您与新型冠状病毒感染者发生接触的可能性。

Play商店/AppStore通用



以上应用程序可以运行的操作系统版本：

**iPhone手机：ios13.5以上**

**安卓手机：Android6.0以上**

※ 操作系统的更新可能需要几个小时。请事先确认您所持有的智能手机是否能安装必要的应用程序。