

# เรียนทุกท่านที่จะเข้า/กลับประเทศ

## กฎ “ระหว่างกักตัว 14 วัน”

กักตัวอยู่บ้านหรือที่พำนัก (ไม่ใช่ที่กักตัวที่ลงทะเบียน) ไม่สัมผัสกับผู้อื่น

หลังเข้า/กลับ  
ญี่ปุ่น  
14 วัน

รายงานข้อมูลตำแหน่งและสถานะทางสุขภาพทุกวัน (หน้าที่ตามคำ  
ปฏิญาณ)

ระหว่างอยู่ใน  
ญี่ปุ่น

ดำเนินการป้องกันการแพร่ระบาด: สวมหน้ากาก, ซ้ำเชื้อมือและ  
น้ำ, เลี่ยง 3C

- \* “ศูนย์ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าประเทศ” จะติดตามข้อมูลระหว่างกักตัว
- \* หากไม่สบาย กรุณาติดต่อศูนย์สุขภาพ ฯลฯ
- \* ต้องใช้และตั้งค่าแอปพลิเคชันต่อไปนี้ เพื่อปฏิบัติตามกฎและป้องกันการแพร่

ทุกวัน (14 วัน) / ทำด้วยตนเอง

### 1. รายงานข้อมูลตำแหน่งด้วยแอปพลิเคชันตรวจสอบข้อมูล

#### 1) ล็อกอิน (ลงทะเบียนเริ่มใช้งาน)

เมื่อติดตั้งแล้ว ให้ตั้งค่าเริ่มต้นของแอปพลิเคชันตามอีเมลแนะนำ  
การใช้งานที่ได้รับภายในวันถัดจากวันเข้าประเทศ



#### 2) เช็คอิน (รายงานสถานที่กักตัว)

เช็คอินผ่านแอปพลิเคชันเมื่อไปถึงสถานที่กักตัว 14 วัน



#### 3) ปุ่ม “I’m Here!” (แจ้งข้อมูลตำแหน่ง)

จะมีการแจ้งเตือนเพื่อถาม “ข้อมูลตำแหน่งปัจจุบัน” วันละหลาย  
ครั้ง



### 2. รายงานสถานะทางสุขภาพ

#### (อีเมล / เว็บไซต์)

จะมีอีเมลติดตามสถานะทางสุขภาพ  
ส่งไปทุกวัน วันละครั้ง

> ปฏิบัติตามคำแนะนำในอีเมล และ  
รายงานสถานะทางสุขภาพ (ทาง  
URL)



เป็นครั้งคราว / จากศูนย์ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าประเทศ

### 3. ตรวจสอบตำแหน่งที่อยู่ด้วยแอปพลิเคชันวิดีโอคอล (เช่น

#### MySOS)

#### 1) ล็อกอิน (ลงทะเบียนเริ่มใช้งาน)

เมื่อติดตั้งจากรหัส QR เฉพาะแล้ว ให้ตั้งค่าเริ่มต้นของแอปพลิเคชัน



#### 2) ตอบวิดีโอคอล

ตอบวิดีโอคอลจากผู้รับผิดชอบของ “ศูนย์ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าประเทศ”  
เพื่อตรวจสอบตำแหน่งที่อยู่ในสถานที่กักตัวที่ลงทะเบียน

(หมายเหตุ)

เมื่อมีสายเรียกเข้า

ต้องตอบทุกครั้ง

อื่น ๆ

### 4. ตั้งค่าบันทึกข้อมูลตำแหน่งในสมาร์ทโฟน

ตั้งค่าที่จำเป็นต่อการแสดงข้อมูลตำแหน่งที่บันทึกไว้  
ให้ศูนย์สุขภาพ ฯลฯ ในกรณีที่พบว่าติดเชื้อ



(วิธีใช้แอปพลิเคชัน ฯลฯ)  
ดูเว็บไซต์ของศูนย์ตรวจสอบ  
สุขภาพ

[www.hco.mhlw.go.jp](http://www.hco.mhlw.go.jp)



### 5. ใช้ COCOA (แอปพลิเคชัน)

ติดตั้งแอปพลิเคชันนี้สำหรับการรับการแจ้งเตือนความ  
เป็นไปได้ที่ได้สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ



\*หากกระทำผิดคำปฏิญาณ เช่น ไม่รายงานสถานะทางสุขภาพและข้อมูลตำแหน่งโดยไม่มีเหตุอันควร ฯลฯ อาจถูกเผยแพร่ชื่อนามสกุล  
(กรณีของชาวต่างชาติจะเป็นชื่อนามสกุลและสัญชาติ) และข้อมูลเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดต่อสาธารณะ กรณีที่เป็นชาวต่างชาติอาจถูก  
ยกเลิกวีซ่าและให้กลับประเทศตามกฎหมายตรวจคนเข้าเมืองด้วย

# มารถติดตั้งแต่ละแอปพลิเคชันได้จากรหัส QR ด้านล่าง

\*กรณีที่ติดตั้ง/ตั้งค่าแอปพลิเคชันที่จำเป็นไว้ล่วงหน้าอาจต้องรอในสนามบินนานกว่าคนอื่น

ขอขอบคุณที่ทุกท่านได้เข้ามาเยี่ยมชมเว็บไซต์ของกรมการขนส่งทางบก

## ประเทศ

กรณีที่ไม่มีสมาร์ทโฟนหรือสมาร์ทโฟนที่ไม่สามารถติดตั้งแอปพลิเคชัน  
จะต้องเช่าสมาร์ทโฟนที่สนามบินเมื่อเข้าประเทศญี่ปุ่น โดย  
รับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง

<p>(1) รายงานข้อมูลตำแหน่งด้วยแอปพลิเคชันตรวจสอบข้อมูลตำแหน่ง (OEL)</p>	<p>จำเป็นต่อการรายงานข้อมูลตำแหน่งของท่าน</p>	<p>เหมือนกันทั้ง Play Store /</p> 
<p>(2) ตรวจสอบตำแหน่งที่อยู่ด้วยแอปพลิเคชันวิดีโอคอล (เช่น MySOS)</p>	<p>จำเป็นต่อการตอบในกรณีที่เจ้าหน้าที่วิดีโอคอลไปเพื่อตรวจสอบสถานที่ที่ท่านอยู่</p>	<p>เหมือนกันทั้ง iPhone/Android <b>[รหัส QR เฉพาะ]</b> <a href="https://mysos.p.page.link/sfy2kRrviv4t4ery7">https://mysos.p.page.link/sfy2kRrviv4t4ery7</a> <small>*ติดตั้งผ่าน URL ด้านบนหรือสแกนรหัส QR</small></p> 
<p>(3) ตั้งค่าและบันทึกข้อมูลตำแหน่งในสมาร์ทโฟนของท่าน (ตั้งค่า Google Maps ฯลฯ)</p>	<p>จำเป็นต่อการแสดงบันทึกข้อมูลตำแหน่งให้ศูนย์สุขภาพ ฯลฯ ในกรณีที่พบว่าติดเชื้อหลังเข้าประเทศญี่ปุ่น ฯลฯ</p>	<p>กรณี Play Store (Android) <small>*กรณี iPhone ไม่จำเป็นต้องติดตั้ง</small></p>  <small>*ปกติจะมีติดตั้งมาแต่แรก</small>
<p>(4) ใช้ COCOA (แอปพลิเคชันตรวจสอบการสัมผัส)</p>	<p>สามารถรับการแจ้งเตือนความเป็นไปได้ที่ได้สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ COVID-19</p>	<p>เหมือนกันทั้ง Play Store /</p> 

**เวอร์ชันของ OS ที่แอปพลิเคชันสามารถทำงานได้คือ อุปกรณ์ iPhone: iOS 13.5 ขึ้นไป และ อุปกรณ์ Android: Android 6.0 ขึ้นไป**

\*การอัปเดต OS อาจใช้เวลาหลายชั่วโมง กรุณาตรวจสอบล่วงหน้าว่าสมาร์ทโฟนของท่านสามารถติดตั้งแอปพลิเคชันที่จำเป็นได้หรือไม่

สำหรับวิธีตั้งค่าแต่ละแอปพลิเคชัน กรุณาดูทางนี้ <https://www.mhlw.go.jp/content/000752493.pdf>

