

まんがでわかる



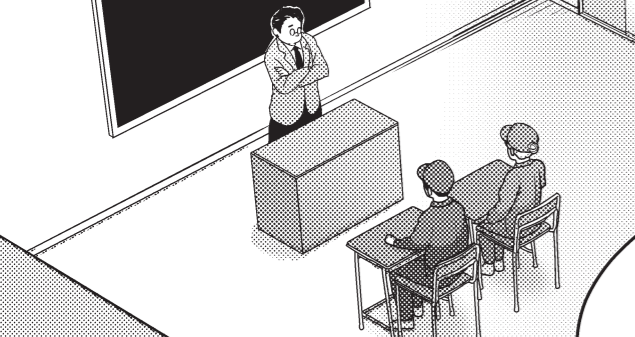
ភាសាខ្មែរ
ក្រមេរ័ត្យ

鑄造の安全衛生

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរដើរចល
សុវត្ថិភាពអនាម័យការងារធ្វើពុម្ព



វីដេអូនេះត្រូវបានរៀបរៀងឡើងដើម្បីឲ្យអ្នកធ្វើការនៅកន្លែងការងារធ្វើពុម្ព
អាចសិក្សាពីមូលដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាព និងអនាម័យ។



ថ្ងៃនេះយើងរៀនពី
សុវត្ថិភាពអនាម័យនៅ
កន្លែងការងារធ្វើពុម្ព!



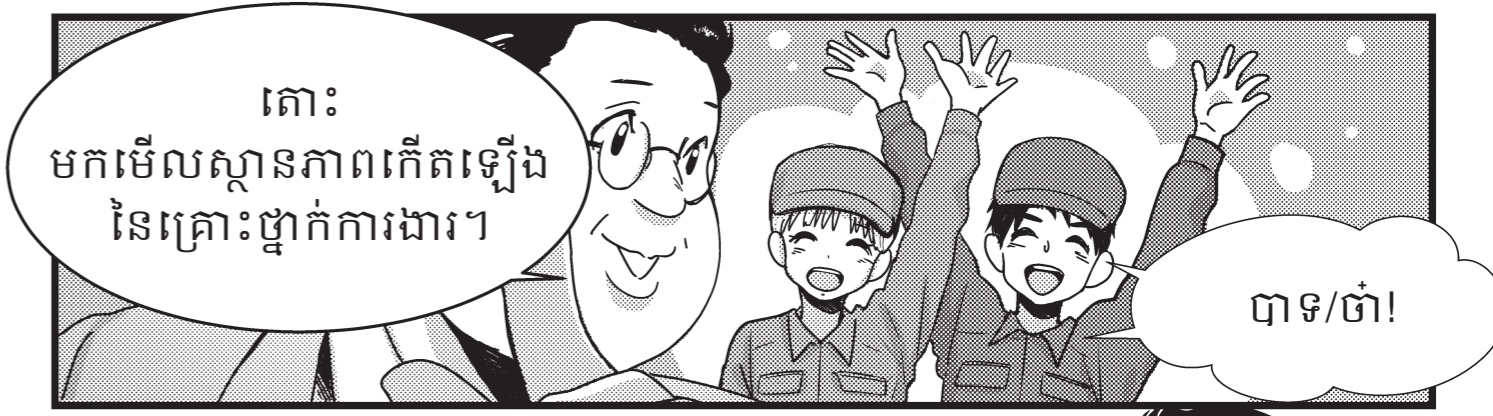
ដោយសារវាជាងការងារប្រើប្រាស់
សម្ភារៈធុញធ្ងន់ជាមួយនឹងកម្ដៅខ្ពស់
ហើយត្រូវធ្វើការបញ្ជាម៉ាស៊ីនទៀត
ដូច្នេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នសុវត្ថិភាព។

មែនហើយ!



តើគេធ្វើការងារ
បែបណាខ្លះទៅ?

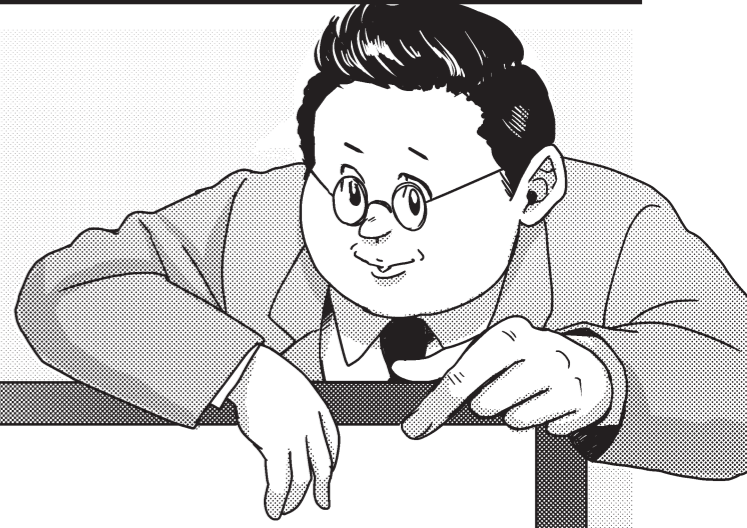
តើត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន
ជាមួយនឹង
ចំណុចណាខ្លះដែរ?



តោះ
មកមើលស្ថានភាពកើតឡើង
នៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ។

បាទ/ចា!

តោះ យើងមកមើល
មូលហេតុចម្បងនៃ
គ្រោះថ្នាក់ការងារ។



អត្រាកើតមានគ្រោះថ្នាក់បង្កឲ្យស្លាប់
ឬរបួសនៅកន្លែងការងារធ្វើពុម្ព

1	ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល	31 %
2	ការប៉ះនឹងវត្ថុមានកម្ដៅខ្ពស់	13 %
3	ខ្លាត/ធ្លាក់មកពីលើ	11 %
4	អវិលដួល	10 %
5	សកម្មភាពផ្ទុយ/ការធ្វើទាំងបង្ខំ	9 %

យោង៖ ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព «ស្ថានភាពកើតឡើងនៃ
គ្រោះថ្នាក់ការងារបែងចែកតាមប្រភេទគ្រោះថ្នាក់ ឆ្នាំ២០១៩»
(គណនាតាមតួលេខសរុបនៃការងារធ្វើពុម្ព និងការងារមិនមែនធ្វើពុម្ពដែក)

ដូច្នេះមានការបារម្ភចំពោះផលប៉ះពាល់ដោយសារលំអង់ធ្ងល់។



មិនមែនគ្រាន់តែការពារគ្រោះថ្នាក់ទេ
ចាំបាច់ត្រូវការពារការពិការដោយសារ
លំអង់ធ្ងល់ផងដែរ។

ពិតមែនហើយ។
 តោះ មកមើល
 ឧទាហរណ៍ជាក់ស្តែងនៃ
 គ្រោះថ្នាក់ការងារ!

ឧទាហរណ៍ ដៃត្រូវបានទាក់ចូល
 ម៉ាស៊ីនរុញទំនិញដោយខ្សែពាន
 ធ្វើឲ្យរងរបួសធ្ងន់

ក៏មានសេចក្តីរាយការណ៍ស្តីពី
 ករណីស្លាប់ដោយសាររាងកាយ
 តាបជាប់នឹងម៉ាស៊ីន ឬគ្រឿងពុម្ព។

ហេតុអ្វីបានជា
 មានគ្រោះថ្នាក់ការងារ
 កើតឡើងបែបនេះ?

កត្តាសំខាន់មួយក្នុងចំណោមនោះគឺ
 មិនបានគោរពតាមវិន័យ*
 ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាព។

*វិន័យដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាព ត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយមិនមែនផ្អែកតាមច្បាប់មួយមុខទេ
 វាគឺយោងតាមប្រវត្តិគ្រោះថ្នាក់ និងការបរាជ័យជាច្រើននាអតីតកាលផងដែរ។

ឧទាហរណ៍ តើមានវិន័យ
 បែបណាខ្លះដែរ?

ពេលត្រួតពិនិត្យ និងជួសជុលម៉ាស៊ីន
 ដំបូងត្រូវបញ្ឈប់ម៉ាស៊ីនសិន។
 ក្រោយបញ្ជាក់ច្បាស់ថា
 ម៉ាស៊ីនឈប់ប្រាកដមែន ទើបចាប់ផ្តើម
 ធ្វើការ ទាំងនេះជាចំណុចសំខាន់។

គឺបែបនេះទេ។
 ស្មានតែមានវិន័យអី
 សុគតស្មាញខ្លាំង។

ហ្នា?

ដើម្បីបញ្ឈប់កុំឲ្យមាន
 គ្រោះថ្នាក់ការងារ
 សំខាន់ត្រូវគោរពវិន័យ
 ជាដាច់ខាត!

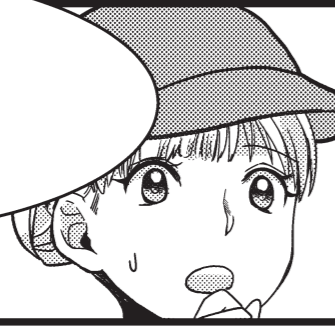
បា បាទ!

ក្រៅពីនេះ មានគ្រោះថ្នាក់ជាច្រើនកើតឡើង នៅពេលស្ងួត។ មានគ្រោះថ្នាក់ធំៗដូចជា បុកត្រូវពុម្ពដែលត្រូវបានស្ងួតឡើង ឬគាបជាប់នឹងជញ្ជាំងជាដើម។



ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការធ្លាក់ពុម្ព និងសាច់ពុម្ព។ ទម្ងន់របស់វាមានដល់រាប់រយគីឡូ ដូច្នេះ បើធ្លាក់ត្រូវក្បាល ឬត្រូវបានសង្កត់ពីលើ អាចនឹងធ្វើឲ្យបាត់បង់ជីវិតក៏មាន។

ការងារនៅក្បែរ គ្រោះថ្នាក់ជានិច្ច។



អញ្ចឹងហើយទើបនិយាយថា ការគោរពវិន័យឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន គឺសំខាន់ណាស់។

ម្យ៉ាងវិញទៀត ដើម្បីការពារខ្លួនឲ្យបានល្អ ការពាក់ឧបករណ៍ការពារគឺមានសារៈសំខាន់។ ចាំបាច់ត្រូវជ្រើសរើសឲ្យត្រឹមត្រូវស្របតាម គោលដៅប្រើប្រាស់ ព្រោះវាមានច្រើនប្រភេទ។



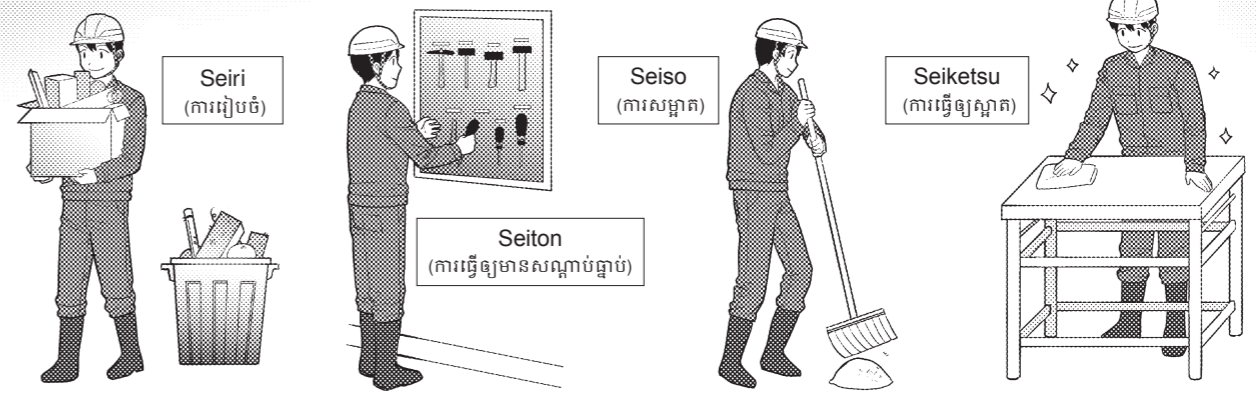
ឧទាហរណ៍ ដើម្បីការពារលំអង់ធ្វលី ការពាក់ម៉ាស់គឺមានប្រសិទ្ធភាព។

តាមធម្មតាតើត្រូវប្រយ័ត្ន ដោយរបៀបណា?

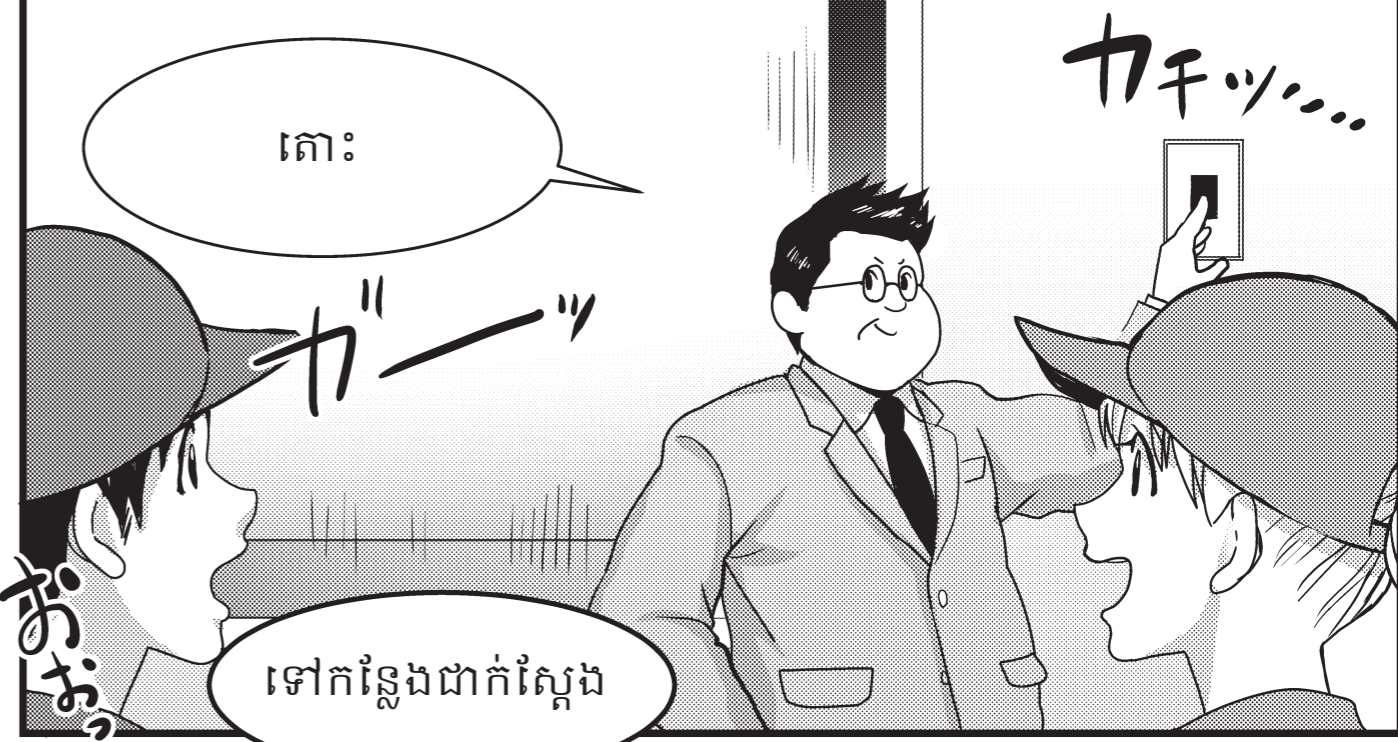


តើឯងស្គាល់៤Sទេ?

៤S គឺ Seiri (ការរៀបចំ) Seiton (ការធ្វើឲ្យមានសណ្តាប់ធ្នាប់) Seiso (ការសម្អាត) Seiketsu (ការធ្វើឲ្យស្អាត) ទាំងនេះគឺជាមូលដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាព។



តោះ

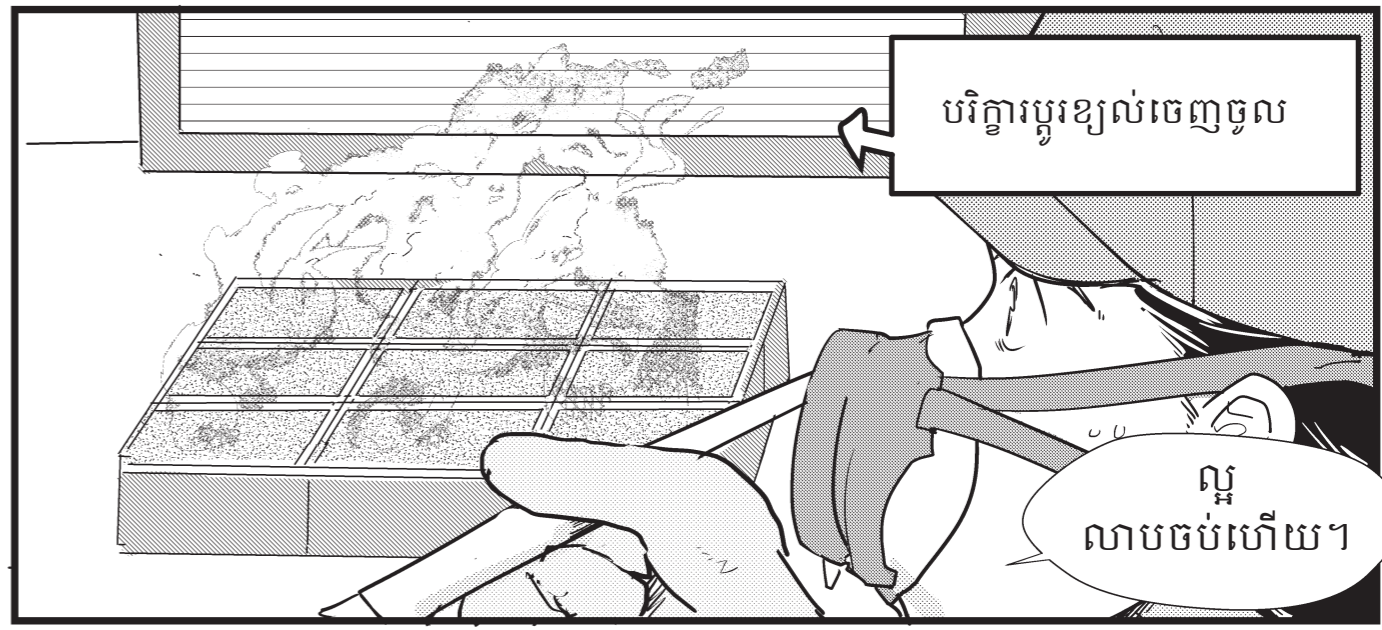
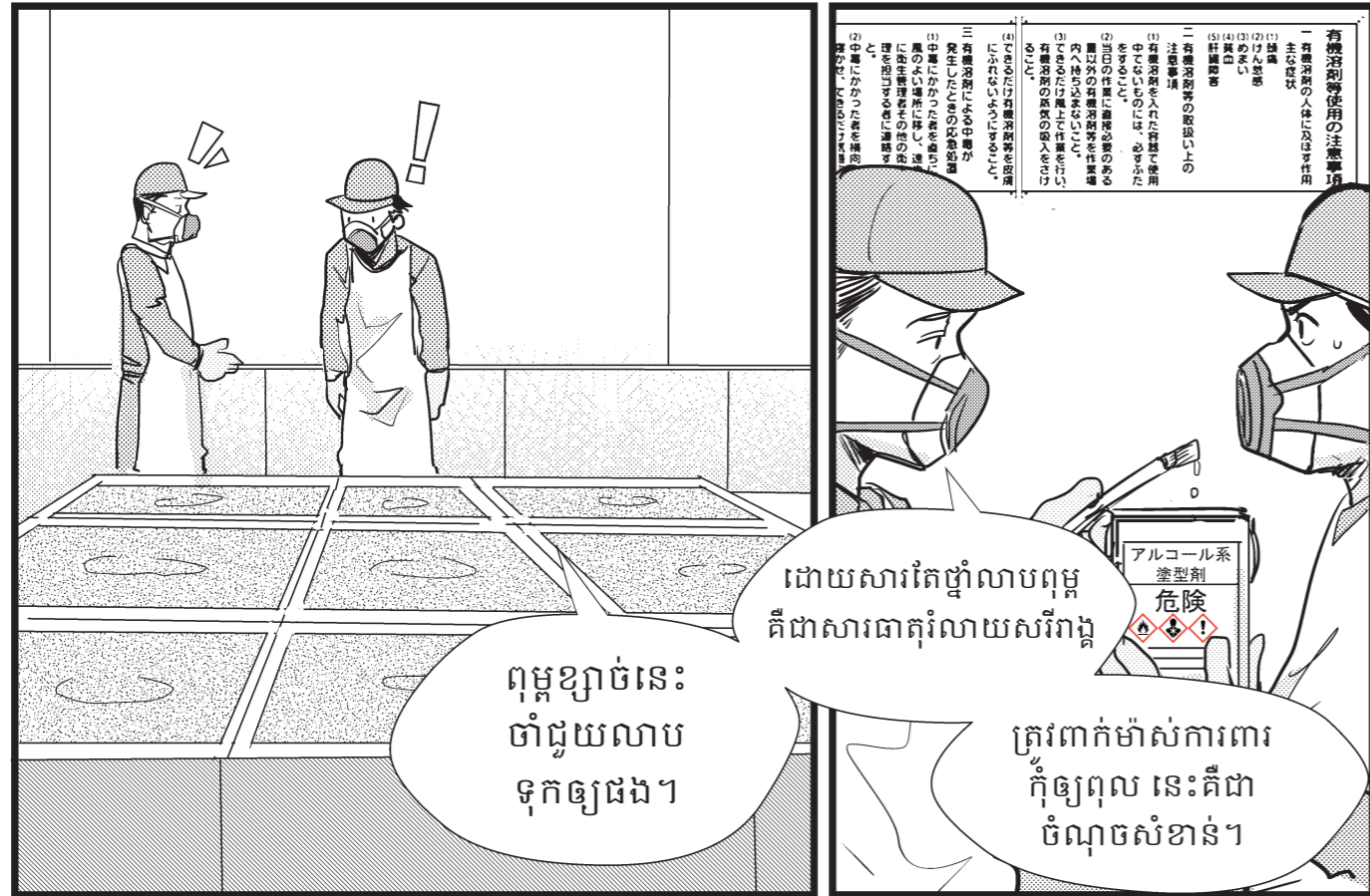


ទៅកន្លែងជាក់ស្តែង

ពិនិត្យមើល!

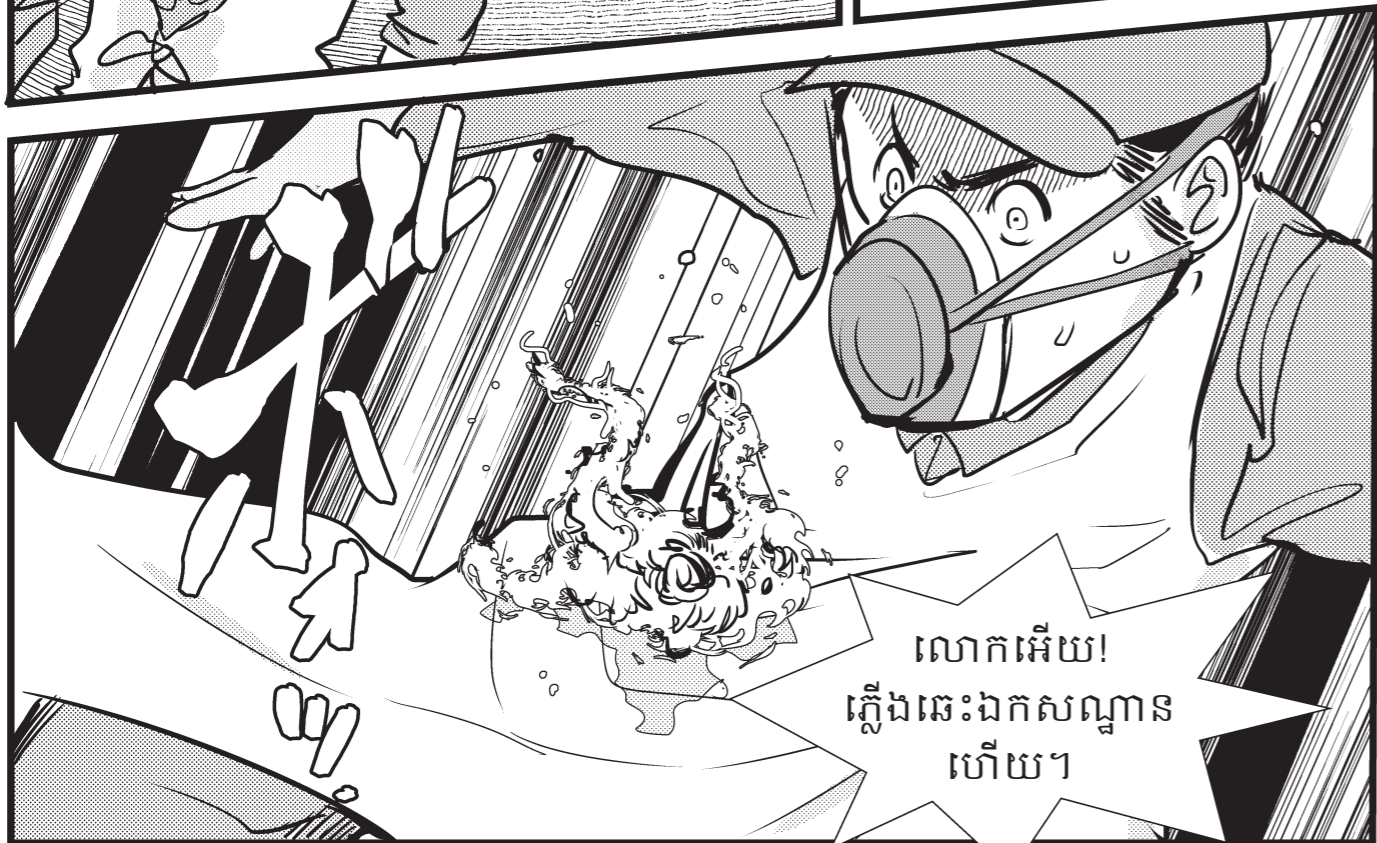
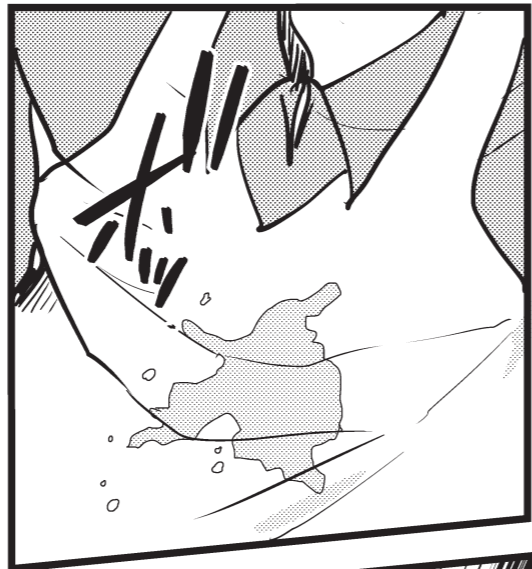
1

ករណីទី១ រលាក





អូ ឆេះ
ឆេះហើយ។



លោកអើយ!
ភ្លើងឆេះឯកសណ្ឋាន
ហើយ។



អូយ!
ត្តោ! ត្តោ!
ជួយខ្ញុំផង!

ណែ!
មានរឿងអីហ្នឹង?

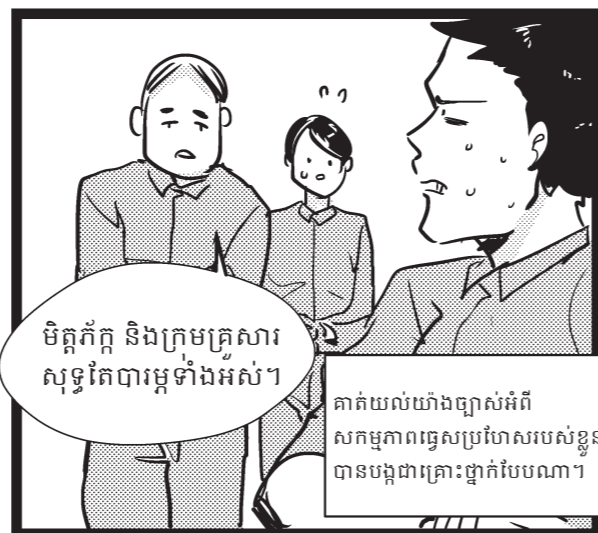
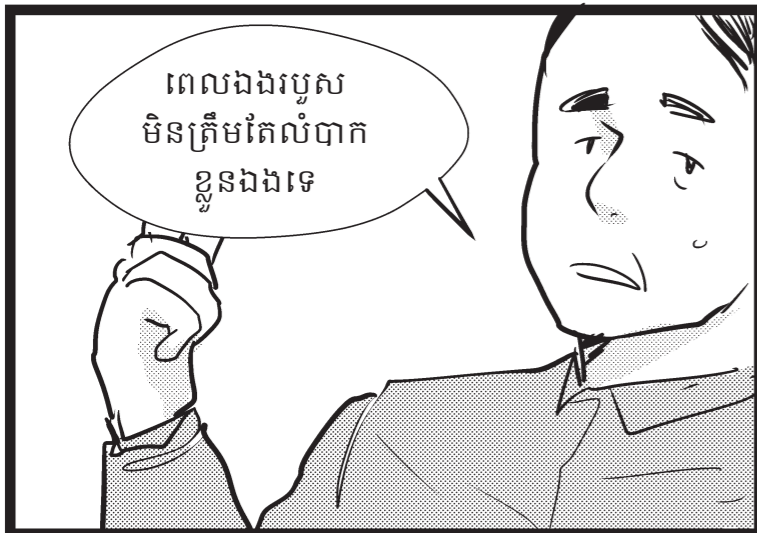
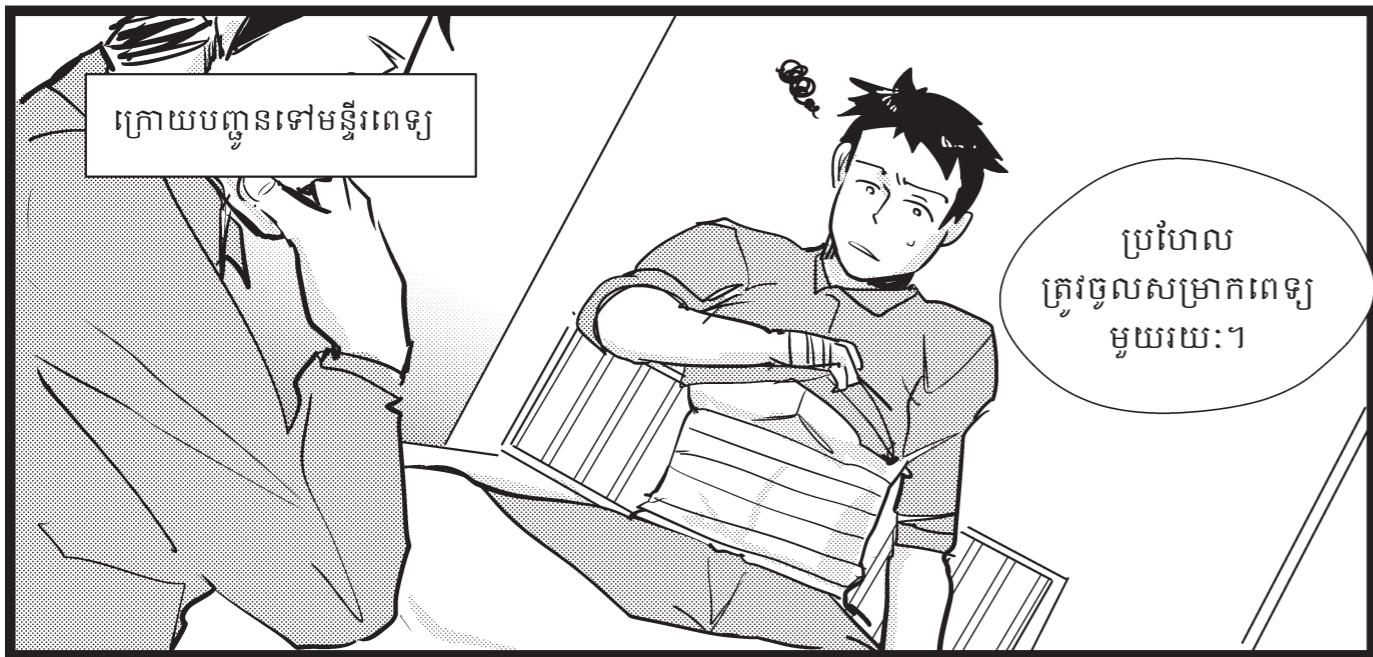


តើឯងមិនអីទេ?

ឈឺ...។

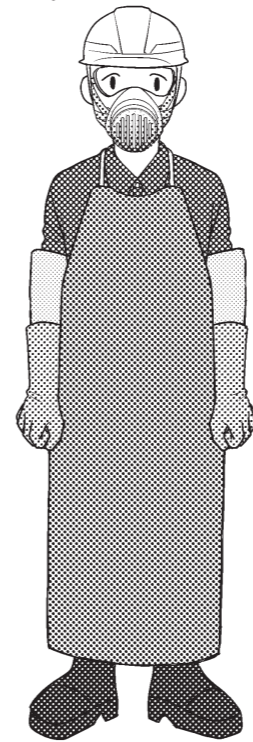


លោកខ្លាំងណាស់
ឆាប់យកអីស្តុំឲ្យលឿន!

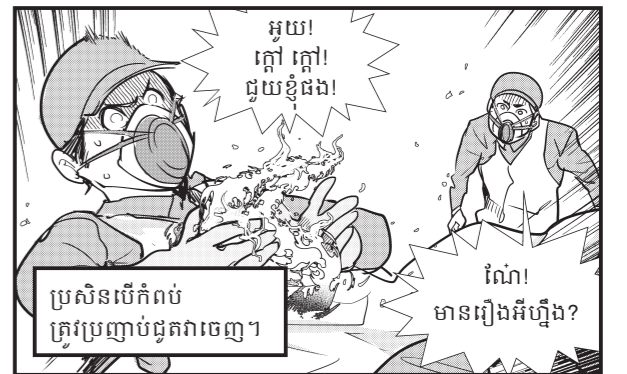
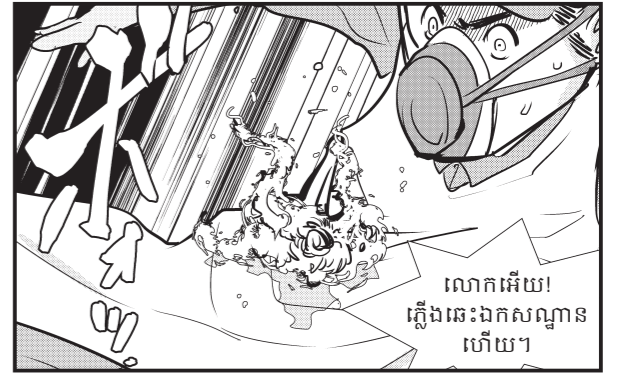


ការសង្ខេបអំពីករណីទី១

1 ១ នៅកន្លែងធ្វើការងារ ត្រូវប្រើឧបករណ៍ការពារឲ្យបានត្រឹមត្រូវ!



2 ២ វត្តមានសារវារីរាងដោយសារវារី ងាយនេះ ដូច្នេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន!



TIPS នៅពេលប៉ះសាច់ពុម្ពត្រូវពាក់ស្រោមដៃស្បែក!



ករណីទី២

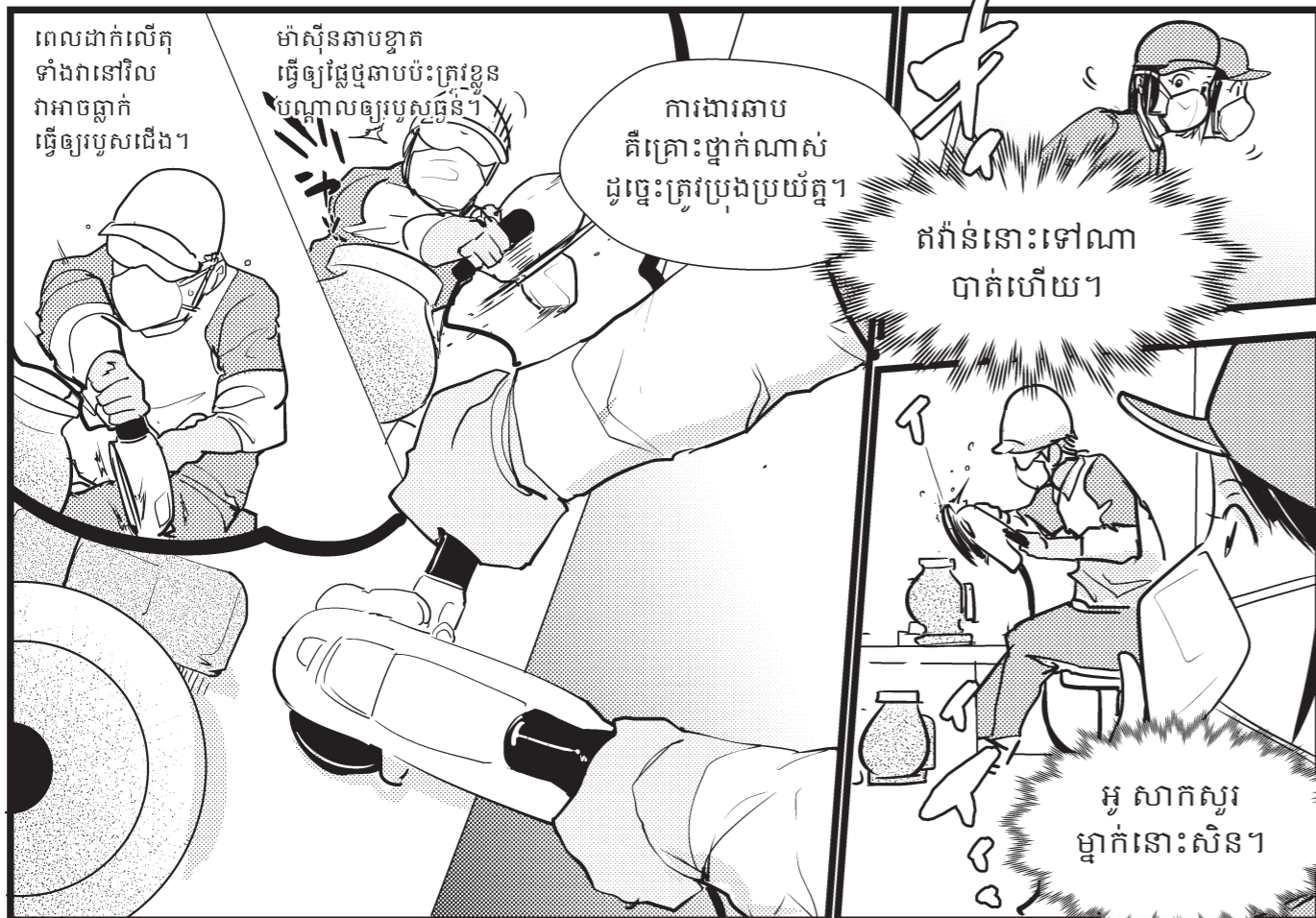
រូបសង្ខេបដោយសារការងារឆាប់



ល្អ! រៀបចំរួចរាល់ហើយ។
ចាប់ផ្តើមធ្វើការងារឆាប់។



ដំបូង
ទប់សាច់ពុម្ព
ដោយអង្កុំកៀប។



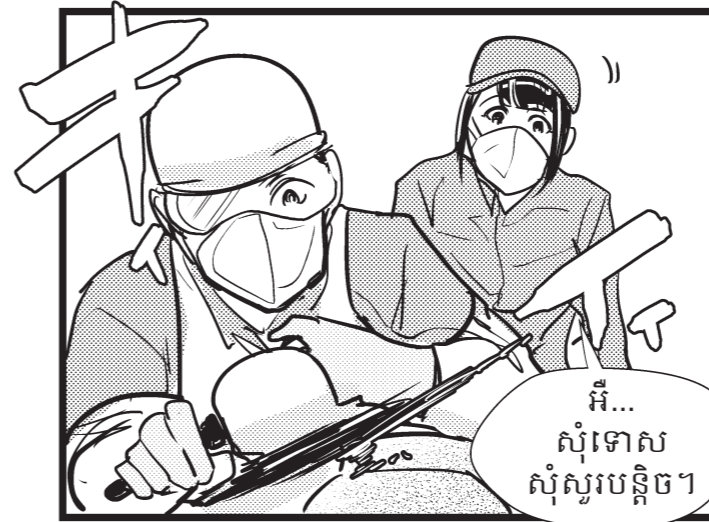
ពេលដាក់លើតុ
ទាំង៣នៅវិល
វាអាចធ្លាក់
ធ្វើឲ្យរូបសង្ខេប។

ម៉ាស៊ីនឆាប់ខ្លាត
ធ្វើឲ្យផ្លែធុឆាប់ប៉ះត្រូវខ្លួន
បណ្តាលឲ្យរូបសង្ខេប។

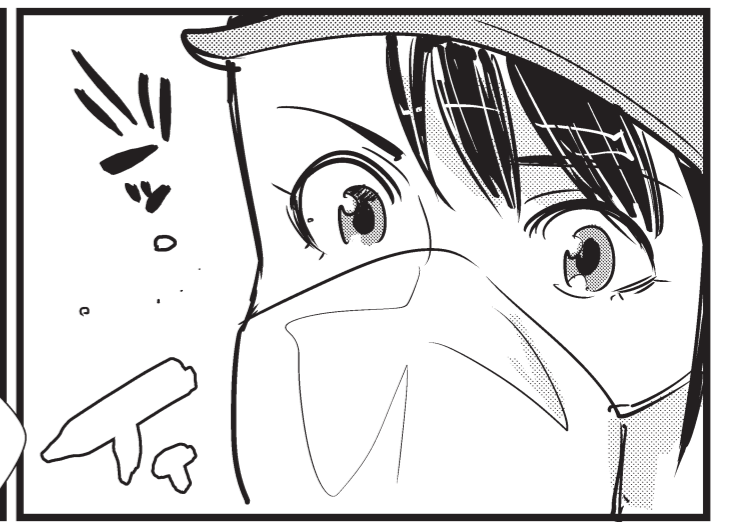
ការងារឆាប់
គឺគ្រោះថ្នាក់ណាស់
ដូច្នេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន។

ឥវ៉ាន់នោះទៅណា
បាត់ហើយ។

អូ សាកសួរ
ម្នាក់នោះសិន។



អី...
សុំទោស
សុំសួររបៀប។



អូយ ឈឺ!

ភ្នែក!?
ភ្នែកខ្ញុំ!?



អត់អីទេឬ?
កុំញីភ្នែក។

ឆាប់ទៅលាងភ្នែក
ឲ្យបានលឿន។



ហើយ
គួរឲ្យបារម្ភណាស់។

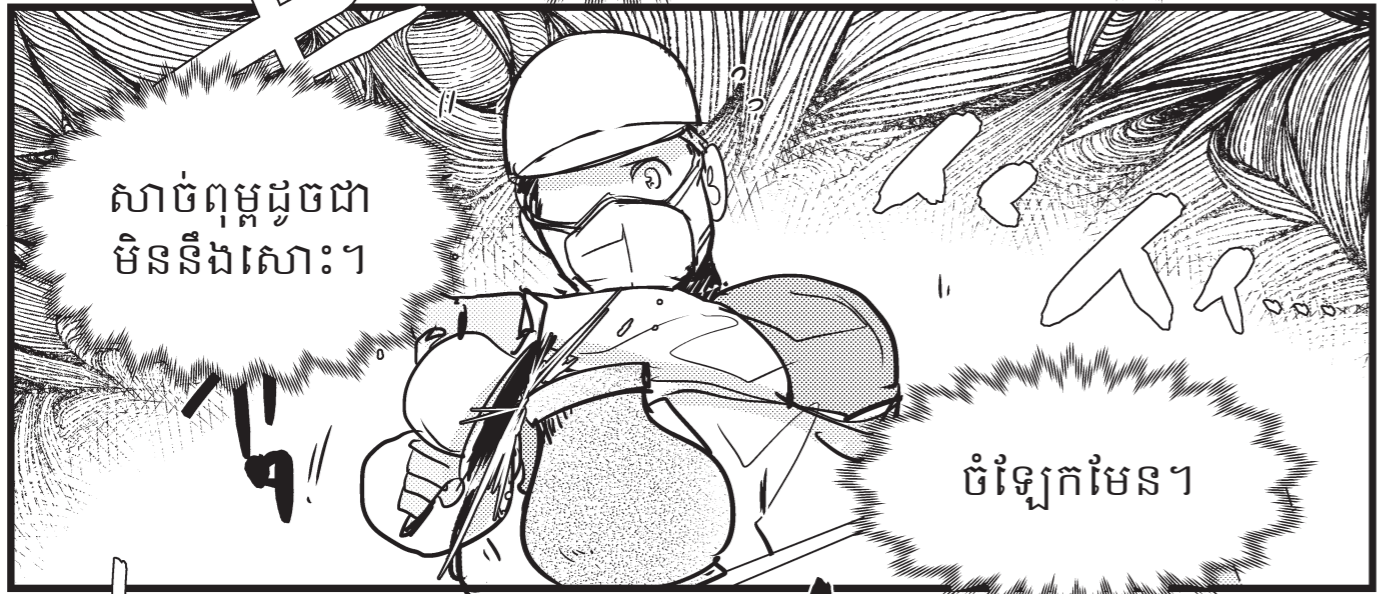


គោះចាប់ផ្ដើមការងារ
បន្ទាប់ ឲ្យបានលឿន។

ទោះបីចឹង ក៏វា
នៅឈឺគ្រាន់បើ។

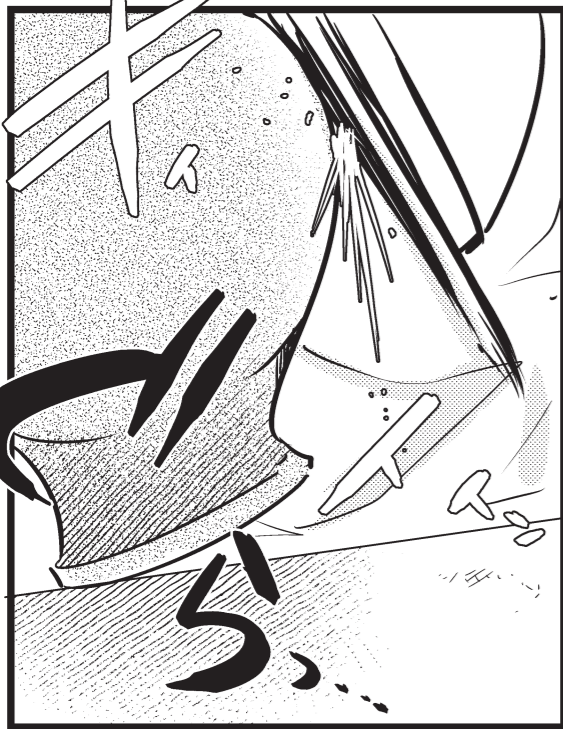


កំទិចលោហធាតុ
ទោះជាវាហើរនៅជុំវិញ
ក៏យើងមិនដឹងដែរ
ព្រោះមើលវាមិនឃើញ។



សាច់ពុម្ពដូចជា
មិននឹងសោះ។

ចំឡែកមែន។



អូយ!



ឈឺ!
សាច់ពុម្ពបាន
ធ្លាក់លើជើង។



អូ មែនហើយ
ខ្ញុំបានភ្លេចដាក់
សាច់ពុម្ពរៀបជាប់នឹងអង្គុំ។

ត្រូវតែពាក់
ឧបករណ៍
ការពារខ្នងជើង។



ឈឺបន្តិចមែន
តែមើលទៅ
ដូចជាមិនអីទេ។



២ម៉ោងក្រោយ

កន្លែងត្រូវសាច់ពុម្ពធ្លាក់ត្រូវ
កាន់តែឈឺទៅៗ ហើយ
មានអារម្មណ៍ថាភ្លៅបន្តិច។



តើវាយ៉ាងម៉េច
ហើយ។



អូយ ហើម
ដល់ថ្នាក់ហ្នឹងផង!

លោកមេការ!
ខ្ញុំដូចជាបាន
រមួសជើងហើយ។



ឮថា
ប្រេះឆ្អឹង?

រាយការណ៍យឺតណាស់!
ត្រូវរាយការណ៍ភ្លាម
នៅពេលគិតថា
«ប្រហែលជាមានរមួស»។

អង្គុំភ្លេច
និងឧបករណ៍ការពារ
ចាំបាច់ត្រូវតែប្រើទាំងអស់។

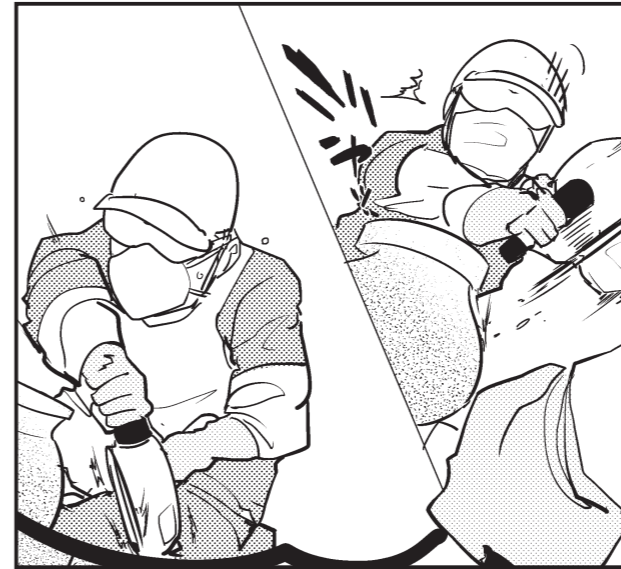
ប្រសិនបើរមួស
វានាំឲ្យលំបាកខ្លួនឯង។
លើកនេះត្រូវសម្រាក
ឲ្យជាវិញទើបបាន។

គាត់បានយល់យ៉ាងច្បាស់ថា
ការគោរពតាមនីតិវិធីដែល
បានកំណត់គឺពិតជាសំខាន់។

ការសង្ខេបអំពីករណីទី២

1

១ ការងារឆាប់
គឺត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន!



ពេលដាក់លើតុទាំងវានៅវិល វាអាចធ្លាក់ធ្វើឲ្យ
រមួសជើង។ ម៉ាស៊ីនឆាប់ខ្លាត ធ្វើឲ្យផ្លែធុឆាប់
ប៉ះត្រូវខ្លួនបណ្តាលឲ្យរមួសធ្ងន់។

*អ្នកធ្វើការងារប្តូរថ្នាក់ ឬសាកល្បងឲ្យវាដំណើរការក្រោយប្តូរថ្នាក់ ចាំបាច់ត្រូវទទួលការ
បណ្តុះបណ្តាលពីសេសអំពីសុវត្ថិភាពអនាម័យ ដោយផ្អែកតាមច្បាប់ស្តីពីសុវត្ថិភាពអនាម័យការងារ។

2

២ ត្រូវធ្វើការងារតាមនីតិវិធីដែល
បានកំណត់!



សាច់ពួងដូចជា
មិននឹងសោះ។

ចម្លែកមែន។

អូយ!

ពេលចាប់ផ្តើមធ្វើការត្រូវពិនិត្យមើលម្តងទៀត
ថាមិនមានគ្រោះថ្នាក់ ហើយនីតិវិធីត្រឹមត្រូវឬទេ។

TIPS

នៅក្បែរកន្លែងការងារឆាប់
ត្រូវពាក់វ៉ែនតាការពារ!



កំទិចលោហធាតុនៅពេល
ធ្វើការងារឆាប់ មើលទៅ
ហាក់ដូចជាផ្កាភ្លើង ប៉ុន្តែ

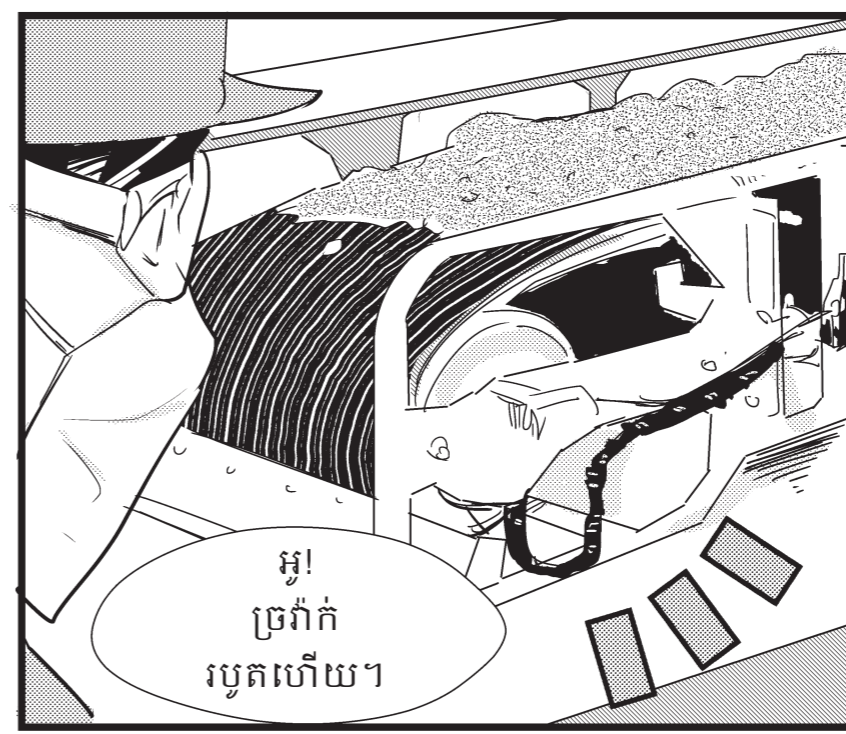
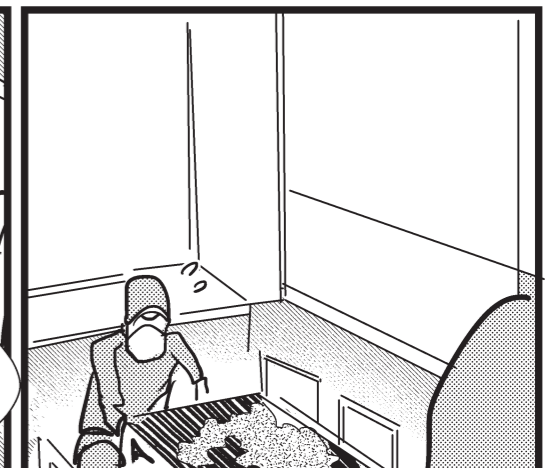
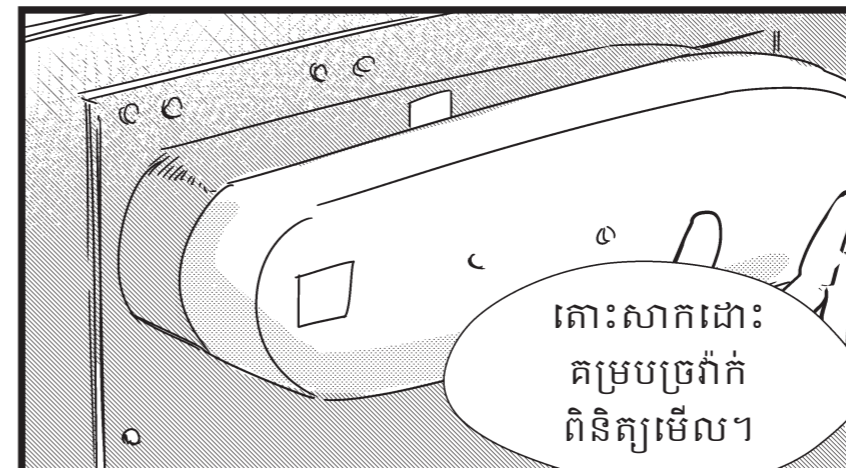
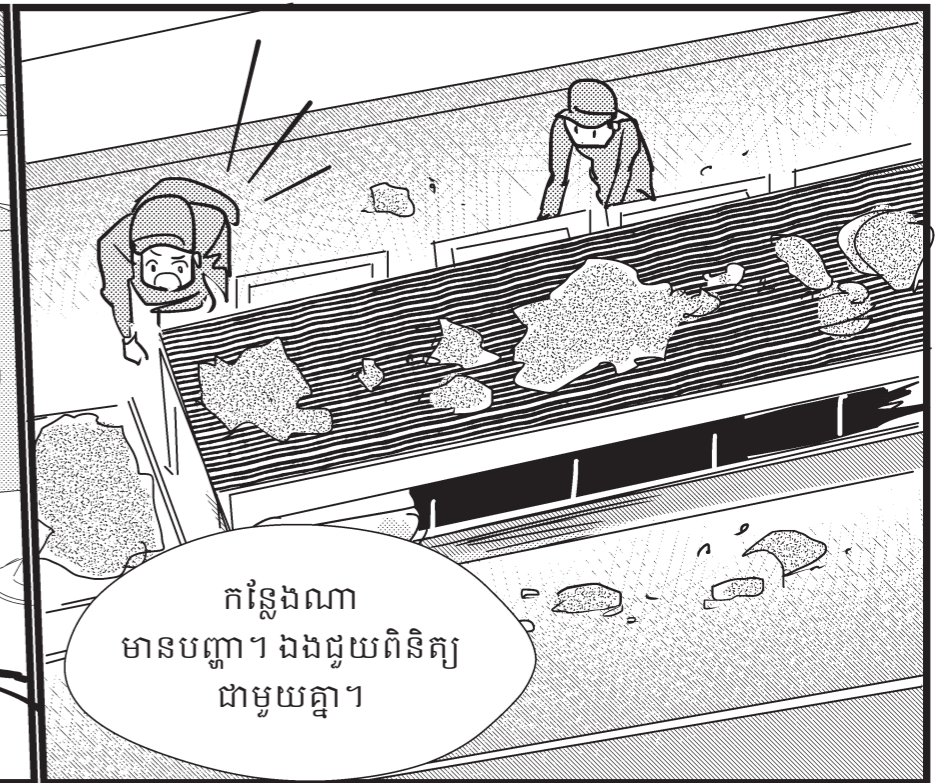
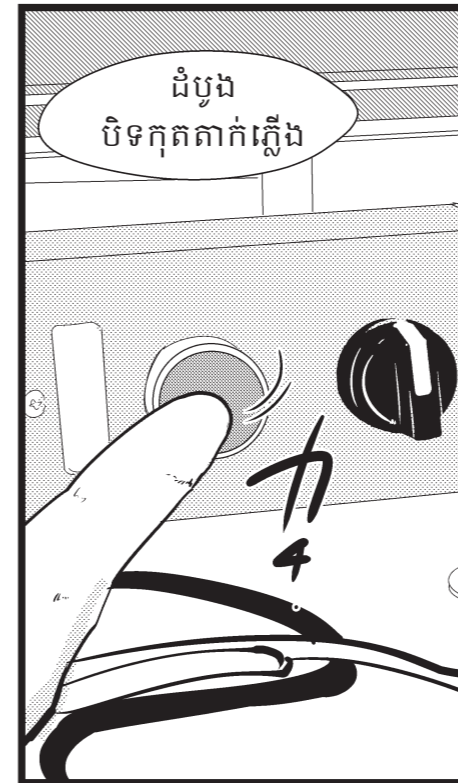
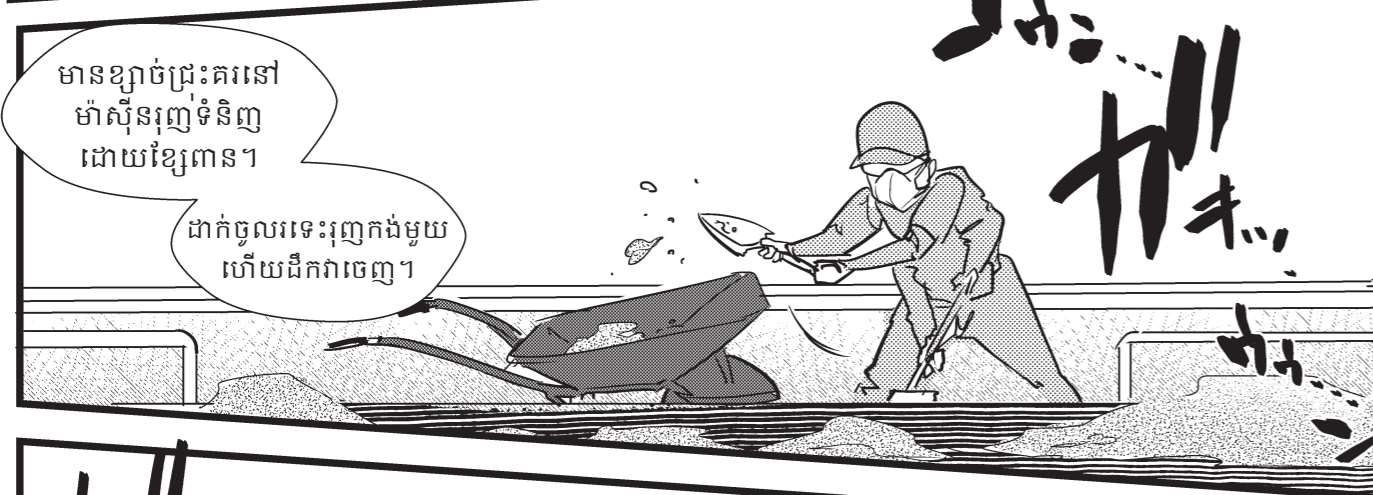
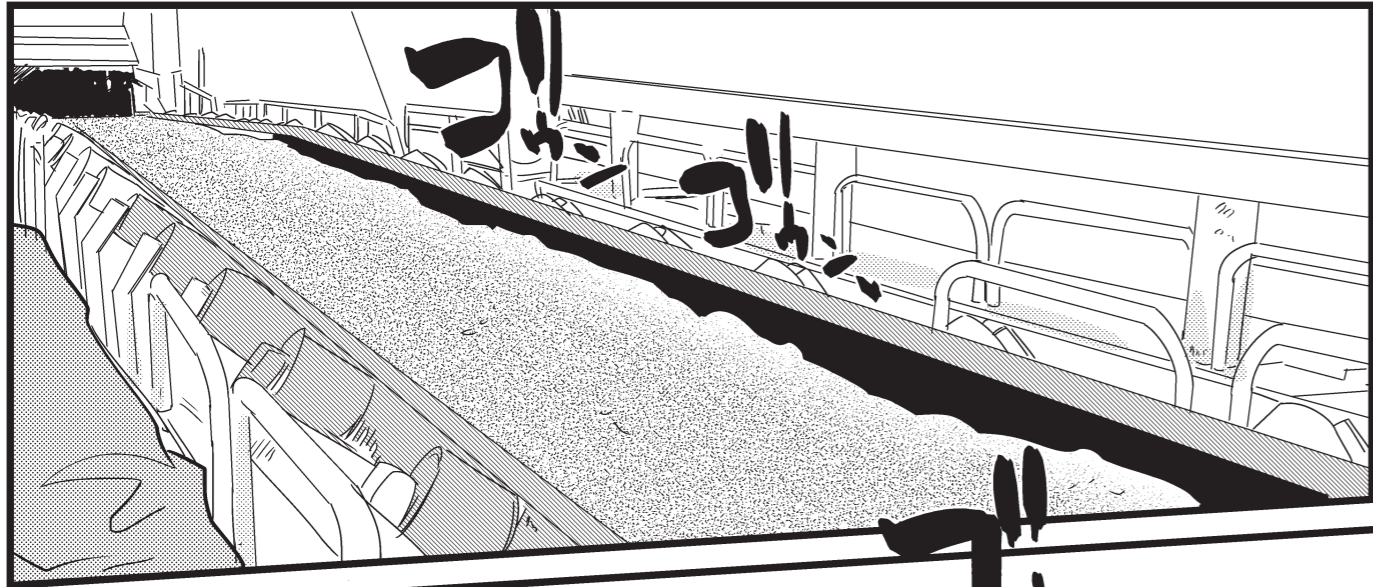
នៅពេលវាហើរបាន៣០សង់ទីម៉ែត្រ
វានឹងក្លាយជាគ្រាប់ភ្លើង ហើយឡើង
ពណ៌ខ្មៅ ធ្វើឲ្យមើលមិនឃើញ។



អ្នកដើរកាត់នៅក្បែរនោះ
ក៏ត្រូវពាក់វ៉ែនតាការពារដែរ។

ករណីទី៣

ការទាក់ចូលក្នុងម៉ាស៊ីនរុញទំនិញដោយខ្សែពាន



មានខ្សាច់ជ្រុះគរនៅ
ម៉ាស៊ីនរុញទំនិញ
ដោយខ្សែពាន។

ដាក់ចូលរទេះរុញកង់មួយ
ហើយដឹកវាចេញ។

ស្អីហ្នឹង?

ឮសម្លេងខ្លាំងចេញពី
ម៉ាស៊ីនរុញទំនិញ
ដោយខ្សែពាន។

សិស្សច្បង វីរហើយ!
ម៉ាស៊ីនរុញទំនិញ
ដោយខ្សែពានគាំងហើយ!

អីគេ! ឯង
មកជួយមើលបន្តិច។

ដំបូង
បិទកុតតាក់ភ្លើង

កន្លែងណា
មានបញ្ហា។ ឯងជួយពិនិត្យ
ជាមួយគ្នា។

តោះសាកដោះ
គម្របច្រវ៉ាក់
ពិនិត្យមើល។

អូ!
ច្រវ៉ាក់
រហូតហើយ។

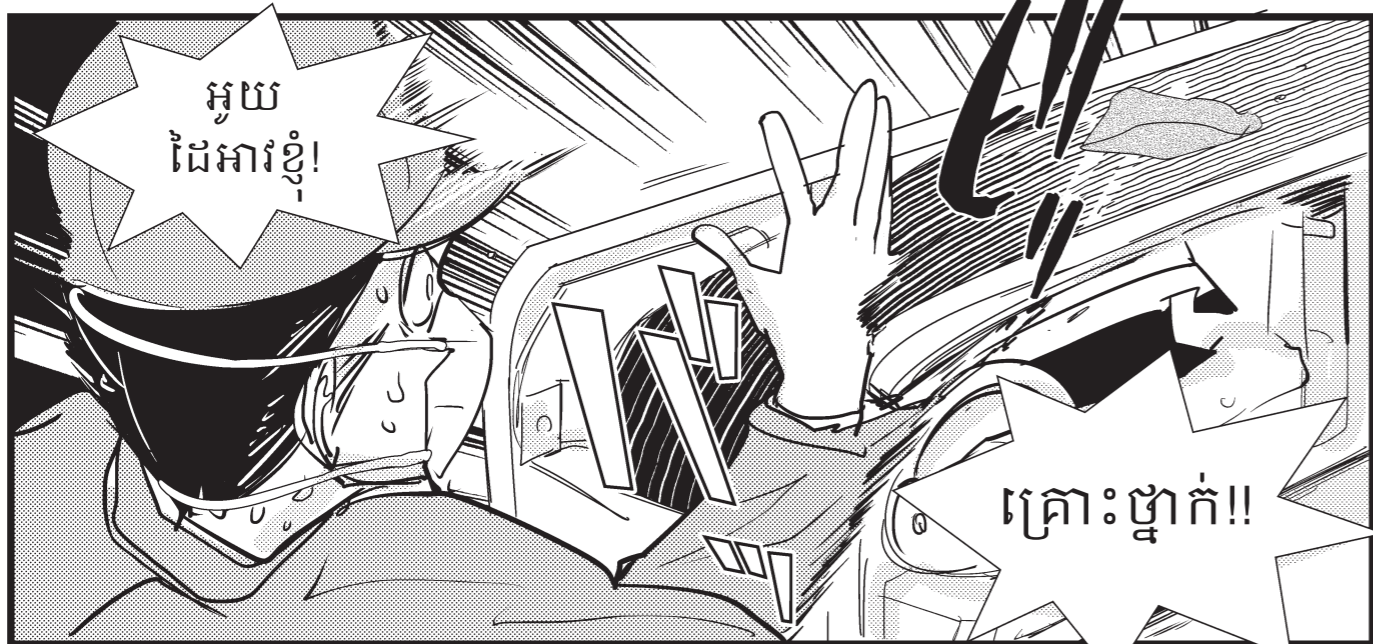
មូលហេតុមកពីច្រវ៉ាក់សោះ
ជួសជុលវាទូចហើយ។



ត្រឡប់ទៅធ្វើ
ការងារខ្លួនឯងវិញ។
បើកកុងតាក់!



អេ?



អូយ
ដៃអារខ្ញុំ!

គ្រោះថ្នាក់!!



សុំទោស សុំទោស។
បងមិនអីទេ?

គ្រោះថ្នាក់ណាស់!
ប៊ិសនឹងទាក់ដៃចូល!
ពេលបើកកុងតាក់
ការស្រែកប្រាប់អ្នកនៅជុំវិញ
នេះជាការកំណត់!



ឱ ឡើអារ
រហូតបាត់ហើយ។



សំណាងហើយ
ដែលមិនបានទាក់ចូល។
ប៊ិសគ្រោះថ្នាក់។

អីយ៉ា?
មានអ្វីម្យ៉ាង
នៅក្នុងខ្សាច់។



ប្រហែលជា
ឡើរបស់ខ្ញុំទេដឹង?



អូ!
ក៏ដៃអារ
ទាក់ចូលហើយ!

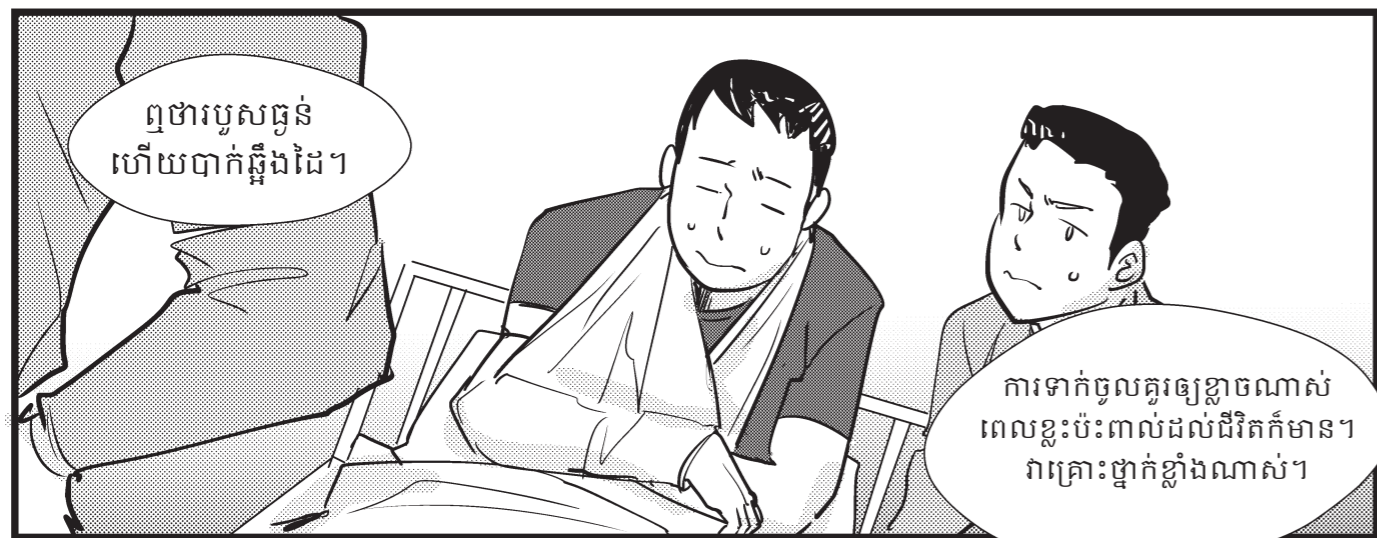
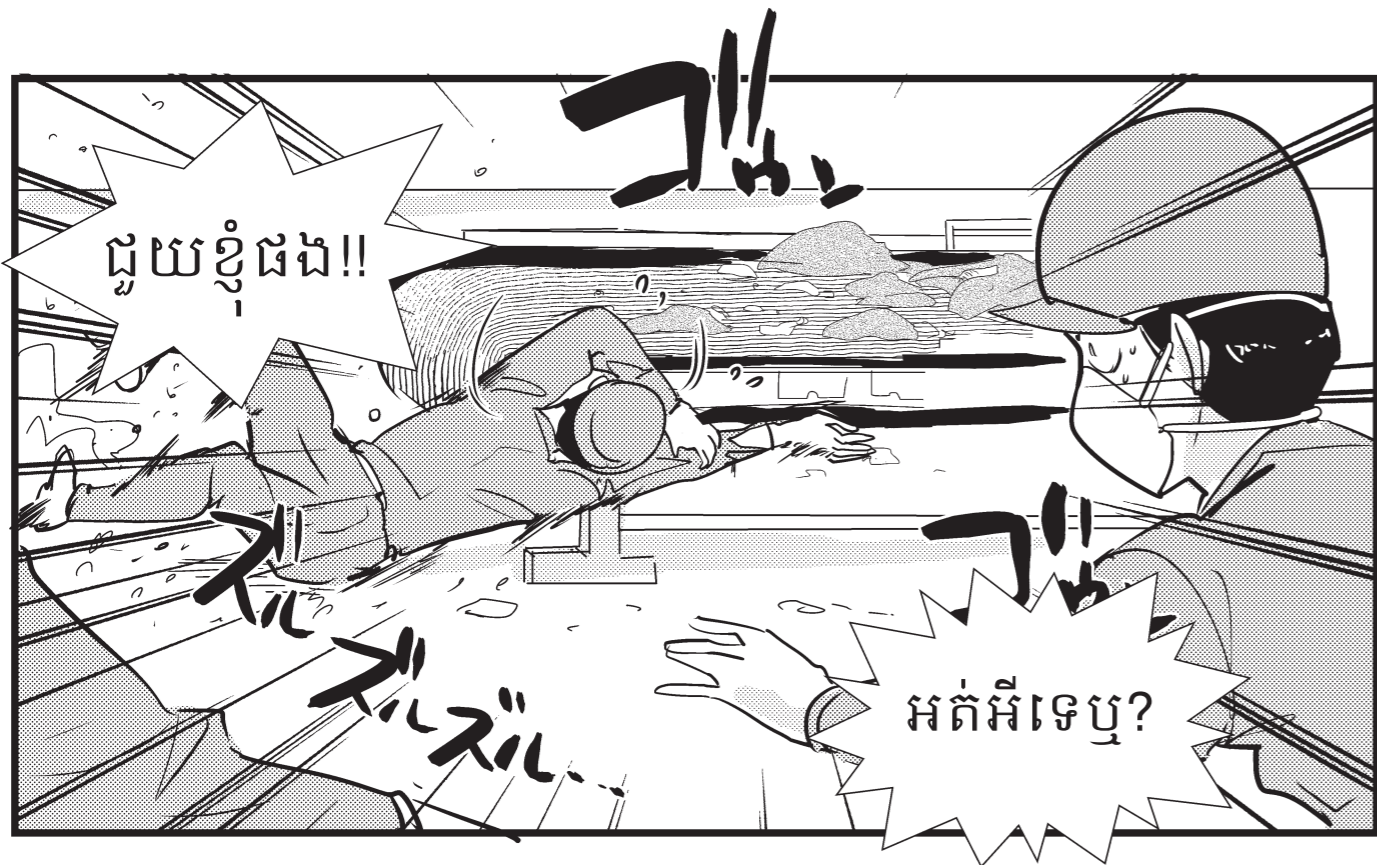


វិវរហើយ!
ដោះគម្របច្រវ៉ាក់
ហើយភ្លេចបិទវិញ។

អូ!

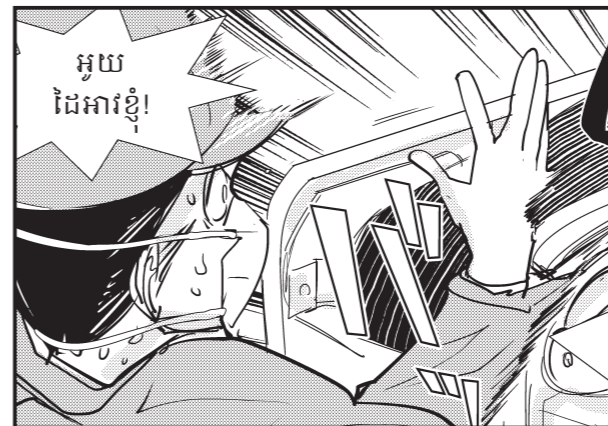


ដៃអារ
ត្រូវបានទាក់ចូល!



ការសង្ខេបអំពីករណីទី ៣

1 មុនដំណើរការឡើងវិញ ត្រូវពិនិត្យមើលម្តងទៀត។



ពេលដោះឧបករណ៍សុវត្ថិភាព និងគម្របដើម្បីពិនិត្យ
 ១ ត្រូវដាក់ត្រឡប់មកសភាពដើមវិញ
 ២ ពិនិត្យមើលមានរៀបរយអត់
 ៣ ក្រោយស្រែកបញ្ជាក់ប្រាប់អ្នកនៅជុំវិញហើយ ទើបបើកកុងតាក់។
 ពេលមានភាពមិនប្រក្រតីត្រូវដោះស្រាយដោយមនុស្សច្រើននាក់! ត្រូវរាយការណ៍ប្រាប់មេការ!

2 កុំប៉ះម៉ាស៊ីនកំពុងដំណើរការ!



ប្រយ័ត្នក្នុងកសណ្ឋាន និងឧបករណ៍ត្រូវបានទាក់ចូល
 ឧទាហរណ៍ ៖
 ដៃអារឯកសណ្ឋាន
 ស្រោមដៃ ប៉ែល
 សក់វែង បណ្តោងខ្សែ

TIPS ការអនុវត្តន៍ ៤S ឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន គឺជាមូលដ្ឋានគ្រឹះនៃសុវត្ថិភាព!

Seiri (ការរៀបចំ)

- បែងចែកវត្ថុត្រូវប្រើ វត្ថុត្រូវជួសជុល វត្ថុត្រូវបោះចោល។
- វត្ថុដែលមិនត្រូវការបោះចោល។

Seiton (ការធ្វើឲ្យមានសណ្តាប់ធ្នាប់)

- រៀបចំឧបករណ៍ទុកនៅកន្លែងដែលបានកំណត់។
- មិនទុកវត្ថុនៅច្រកចេញចូល

Seiso (ការសម្អាត)

- កន្លែងធ្វើការប្រឡាក់ ត្រូវសម្អាតភ្លាមៗ
- មិនបោះវត្ថុចោលនៅលើដីដូចជា

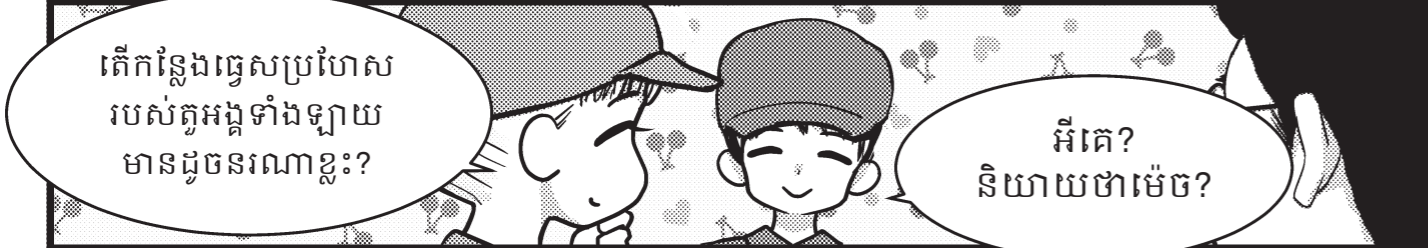
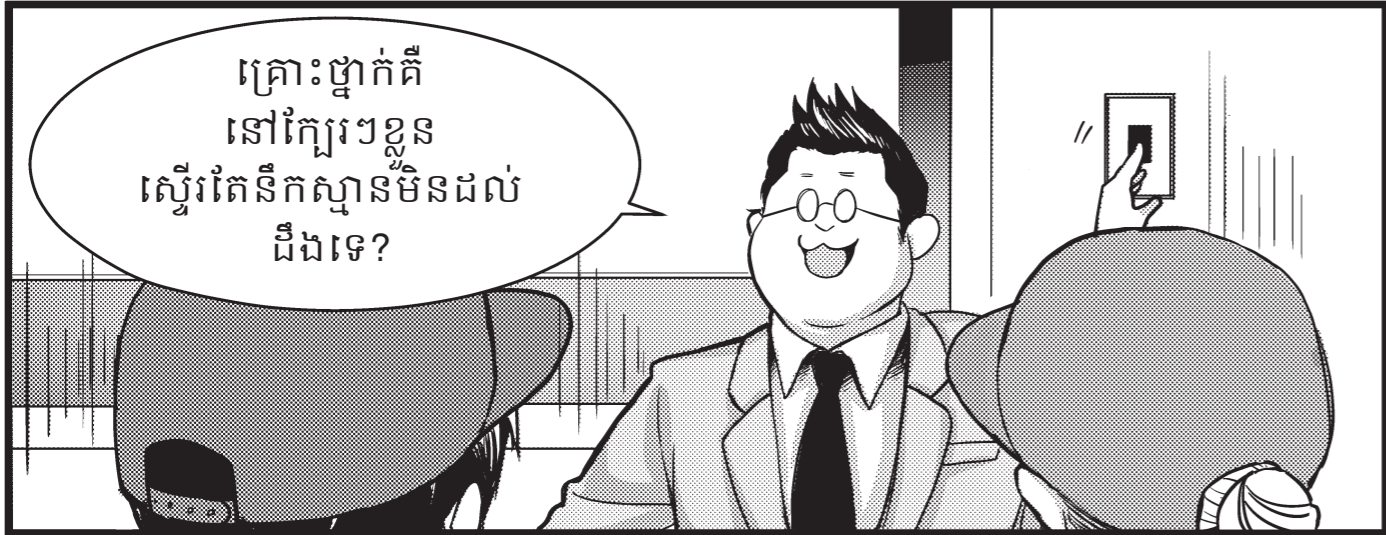
Seiketsu (ការធ្វើឲ្យស្អាត)

- រៀបចំខ្លួនឲ្យស្អាត។
- មិនត្រូវប្រើឯកសណ្ឋានទាំងប្រឡាក់ ឬរំលោភឡើយ។
- សម្អាតសម្ភារៈ និងឧបករណ៍ការពារ។

ពួកគាត់បានសួរថា -ចាប់ពីពេលនេះនឹងធ្វើការងារដោយប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់។



គ្រោះថ្នាក់គឺ នៅក្បែរខ្លួន ស្ទើរតែនឹកស្មានមិនដល់ ដឹងទេ?



តើកន្លែងធ្វេសប្រហែស របស់តួអង្គទាំងឡាយ មានដូចនរណាខ្លះ?

អីគេ? និយាយថាម៉េច?



ដើម្បីឲ្យមានសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ នៅកន្លែងធ្វើការ ចាំបាច់ត្រូវមានការគោរពវិន័យ និងស្មារតីយកចិត្តទុកដាក់ពីមនុស្សគ្រប់គ្នា។

គោះរំលឹក អំពីកហើយធុរកិច្ច នៅទីនេះម្តងទៀត។



គ្រោះថ្នាក់ការងារ ដាច់ខាតមិនមែនគ្រាន់តែជារឿង អ្នកដទៃទេគឺជារឿងដែលអាចកើត ឡើងក្បែរខ្លួនយើង។

ចូរចងចាំថា ការគោរពវិន័យគឺជាការ ការពារ«រាងកាយ» «គ្រួសារ» «ការរស់នៅ»។



ដើម្បីការពារ ពេលមានអ្វីកើតឡើង ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា នៅកន្លែងធ្វើការ គឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។



ល្អ! ខ្ញុំនឹងគោរពវិន័យ ហើយខំប្រឹងធ្វើការរាល់ថ្ងៃ!

ឧបករណ៍ ការពារ

ប្រើឧបករណ៍ការពារឲ្យត្រូវតាម
ការតម្រូវការ។



មួកការពារ

ការពារផ្នែកក្បាល
ពីការបុកទង្គិច



ក៏បខ្សែនៅចង្ការឲ្យដាប់កុំឲ្យរូត។
បើបុកត្រូវម្តងហើយត្រូវប្តូរចេញ។

អេប្រុង

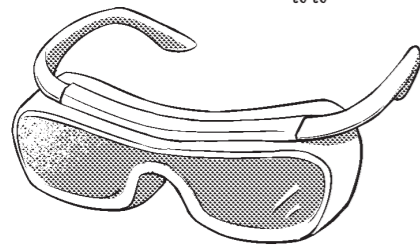
ការពាររាងកាយពីកម្ដៅ



ល្បាយមពាក់ឲ្យបានខ្ពស់។

វ៉ែនតាការពារពន្លឺ

ការពារភ្នែក
ពីពន្លឺខ្លាំង។



ដាក់ឲ្យត្រូវអិបនឹងផ្ទៃមុខ។

វ៉ែនតាការពារ

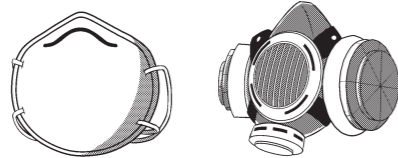
ការពារភ្នែកពីកម្ដៅ
វត្ថុខ្លាត់ លំអងធ្ងល់



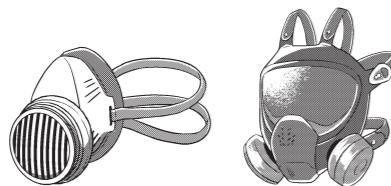
ប្រើស្របតាមប្រភេទវត្ថុគ្រោះថ្នាក់ និងវត្ថុមានហានិភ័យ។

ឧបករណ៍ការពារ ផ្លូវដង្ហើម

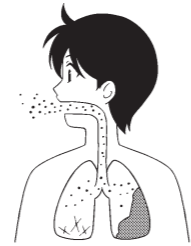
ម៉ាស់ការពារធ្ងល់
វត្ថុការពារកុំឲ្យ
ស្រូបលំអងធ្ងល់ចូល។



ម៉ាស់ការពារជាតិពុល
វត្ថុការពារកុំឲ្យ
ស្រូបឧស្ម័នពុលចូល។



- ប្រើស្របតាមប្រភេទវត្ថុគ្រោះថ្នាក់ និងវត្ថុមានហានិភ័យ។
- ពិនិត្យបញ្ជាក់ភាពអិបដាប់ (ពិនិត្យមើលភាពអិបដាប់)។
- ប្តូរតម្រង និងបំពង់បឺត។
- ប្រភេទប្រើហើយចោលត្រូវគោរពកាលបរិច្ឆេទប្រើប្រាស់។

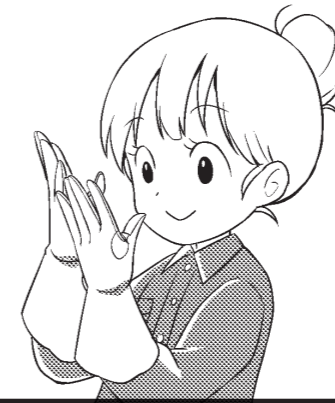


ប្រសិនបើស្រូបលំអងធ្ងល់ច្រើន
ក្នុងរយៈពេលវែង អាចបណ្តាល
ឲ្យកើតជម្ងឺរលាកសួត។

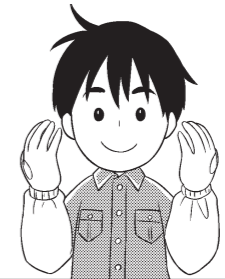
ស្រោមដៃ

ការពារដៃ
ពីវត្ថុក្តៅ និងមុត

ជ្រើសរើសសារធាតុផ្សំ
ស្របតាមការប្រើប្រាស់
ដៃអាកវែង ស្រោមដៃដែល
មានស្រោម៥។



ស្រោមការពារដងដៃ

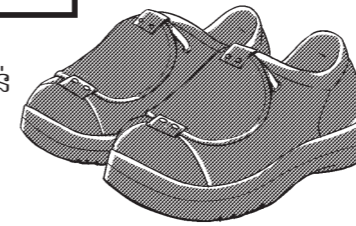


បំបាត់ចន្លោះកុំឲ្យមាន
វត្ថុកម្ដៅខ្ពស់ដូចជា
កំទិចដែកចូលបាន

កុំឲ្យឃើញស្បែក។

ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព

ការពារជើងពីវត្ថុធ្ងន់



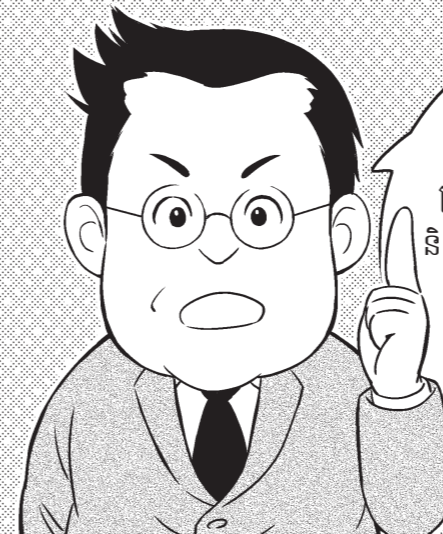
ពាក់ស្បែកជើងដែលមានទំហំត្រូវនឹងខ្លួនឯង។
ពាក់ការពារប្រអប់ជើង។

ស្រោមការពារខ្នងជើង

ជារត្នការពារ
កុំឲ្យកំទិចដែកចូល



ពាក់កុំឲ្យមានភាពរលុង។



ឧបករណ៍ការពារ
ប្រសិនបើមិនជ្រើសរើសឲ្យត្រូវ
និងប្រើឲ្យត្រូវតាមខ្លឹមសារការងារ
ឬប្រើឲ្យបានត្រឹមត្រូវទេ
គឺគ្មានន័យឡើយ!

វិធានការចំណុចទី១
ពាក់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
ប្រើឲ្យបានត្រឹមត្រូវ!

កុំឲ្យមានចន្លោះ
ប្រហោង!



វិធានការចំណុចទី២

ប្រើឧបករណ៍ការពារឲ្យត្រូវនឹង
ទំហំរាងកាយ!

ពេលមិនត្រូវទំហំ
ត្រូវប្តូរវិញភ្លាម។



វិធានការចំណុចទី៣

កុំទុកឲ្យនៅប្រឡាក់
ឬរំហែក!



បំបាត់ភាពកខ្វក់។

បើរំហែក ឬមាន
ប្រហោង ត្រូវប្តូរ។



រក្សាកន្លែងឲ្យបានស្អាត។

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរជីវចល
សុវត្ថិភាពអនាម័យការងារធ្វើពុម្ព

ចេញផ្សាយខែមីនា ឆ្នាំ២០២១

ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព
រៀបចំដោយ៖ Mizuho Information & Research Institute, Inc.
សហការដោយ៖ ក្រុមការងាររៀបចំសម្ភារៈអប់រំស្តីពី
សុវត្ថិភាពពាក់ព័ន្ធនឹងការងារធ្វើពុម្ព
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



កន្លែងទំនាក់ទំនងពាក់ព័ន្ធនឹងឯកសារនេះ
ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព
មន្ទីរស្តង់ដារការងារ
ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ
ការិយាល័យសុវត្ថិភាព