

まんがでわかる



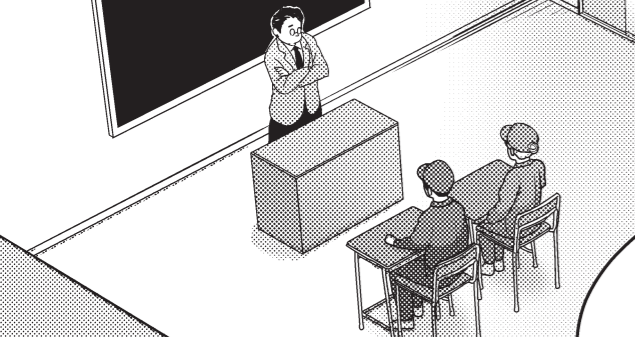
जापानी भाषा
नेपाली

鑄造の安全衛生

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्
धातुको कास्टिंगको स्वास्थ्य र सुरक्षा



यो अडियोभिजुअल सामग्री, धातुको कास्टिंग काम हुने साइटहरूमा काम गर्ने सबै कामदारहरूको लागि सुरक्षा र स्वास्थ्यको आधारभूत कुराहरू सिक्ने उद्देश्यले तयार गरिएको सामग्री हो।

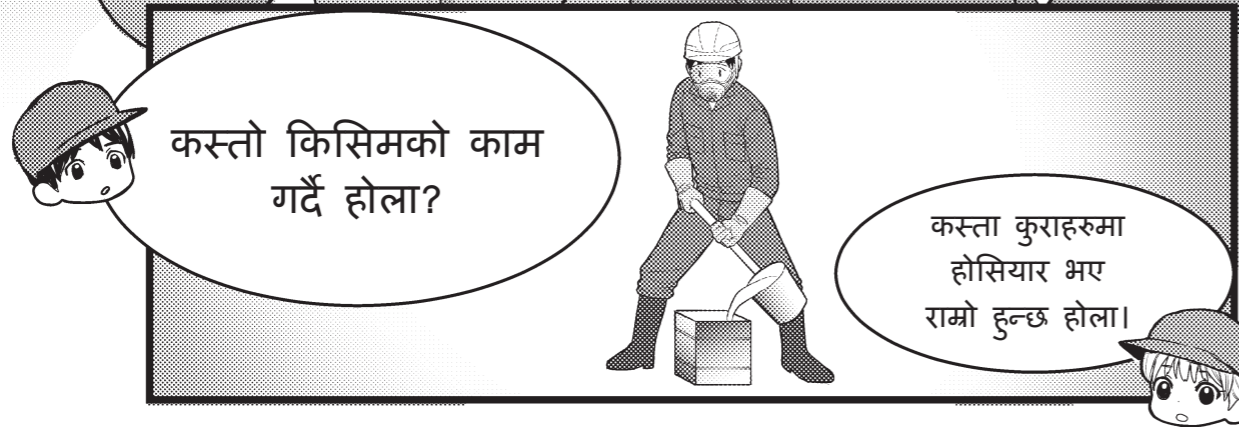


आज धातुको कास्टिंग कामको सुरक्षा र स्वास्थ्यको बारेमा सिकौं।



उच्च तापक्रमका वस्तुहरूको सम्पर्कमा, भारी तत्वहरू ह्यान्डल गर्नुपर्ने हुनाले, साथै, मेशिन अपरेसन गर्ने हुनाले सुरक्षामा होसियार हुनु पर्दछ।

त्यहि त!



कस्तो किसिमको काम गर्दै होला?

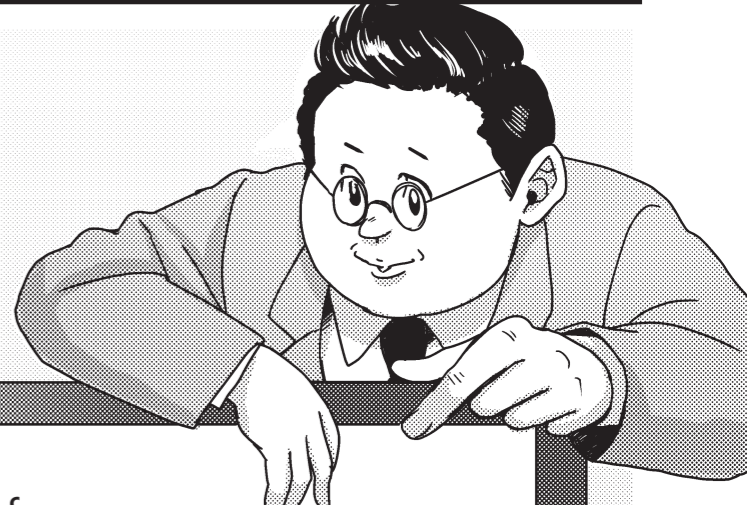
कस्ता कुराहरूमा होसियार भए राम्रो हुन्छ होला।



पहिले श्रम दुर्घटनाका मुख्य कारणहरू हेरौं न त!

हो!

त्यसो भए श्रम दुर्घटनाका मुख्य कारणहरू हेरौं।

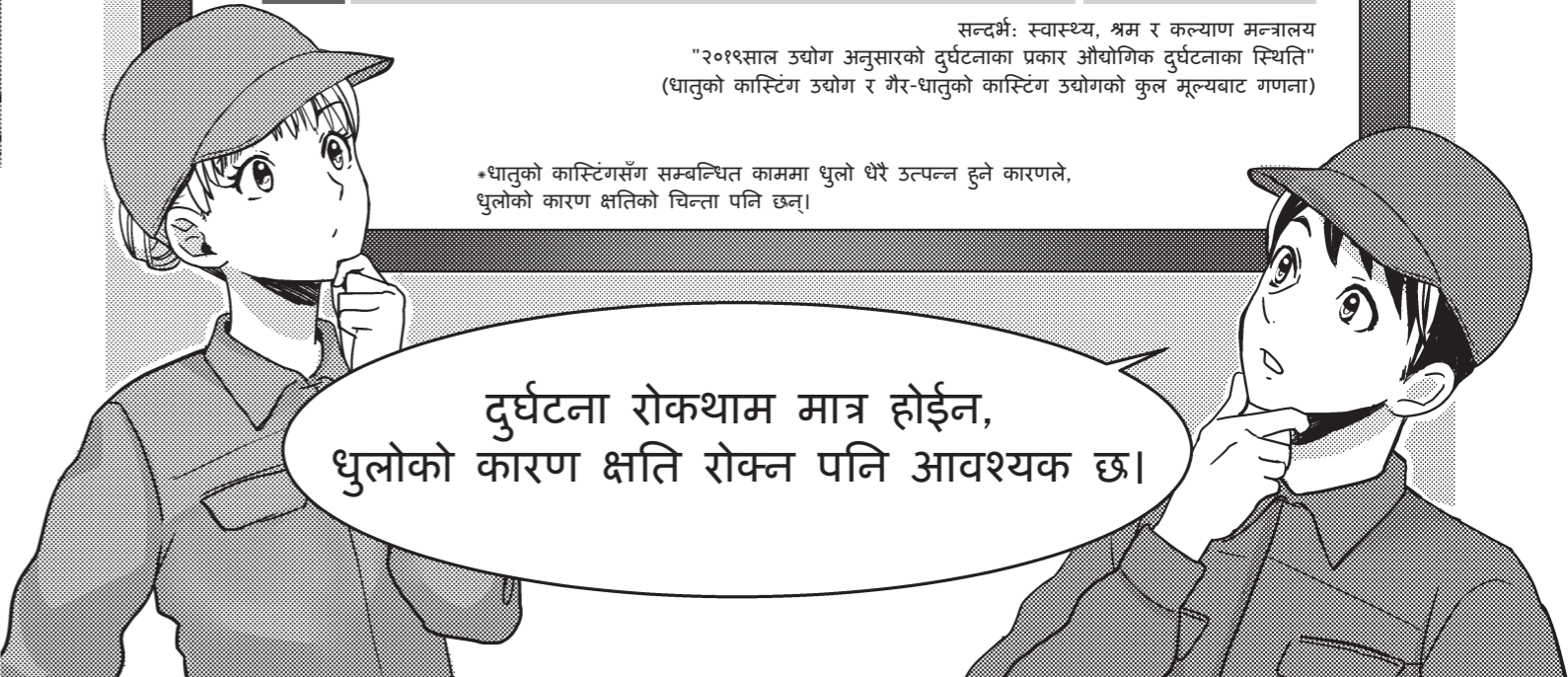


धातुको कास्टिंग कार्यमा श्रम दुर्घटनाका उदाहरणहरू

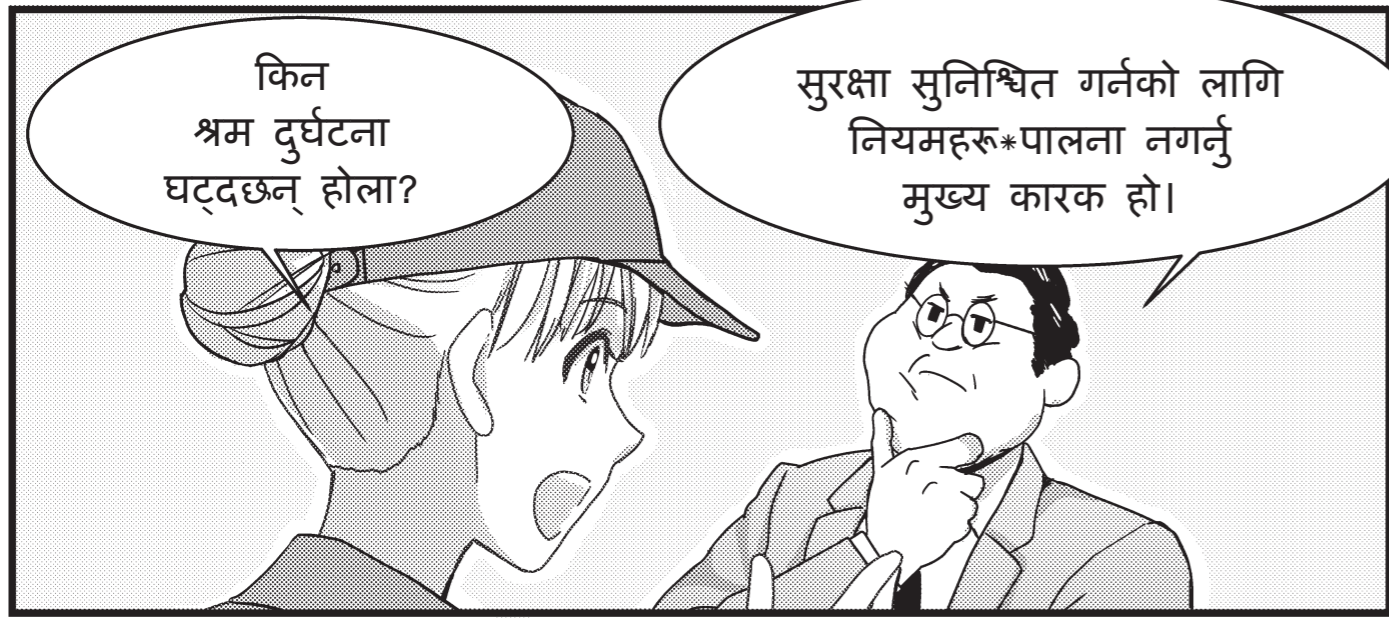
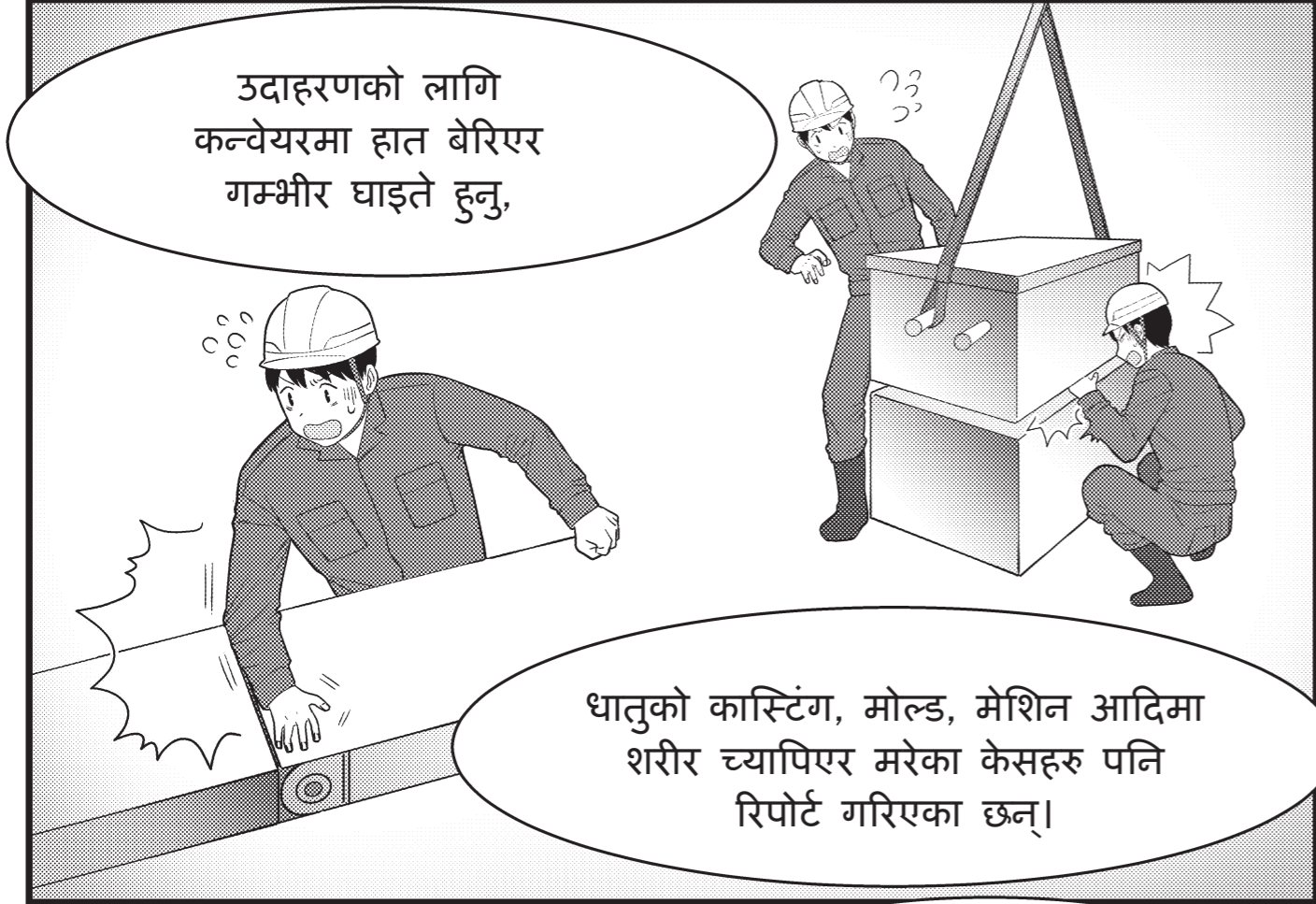
१	च्यापिएर/बेरिएर	३१%
२	उच्च तापक्रमका वस्तुसँगको सम्पर्क	१३%
३	उडान/झरेर	११%
४	लडेर	१०%
५	कार्य प्रतिक्रिया/जबर्जस्त कार्य	९%

सन्दर्भ: स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय
 "२०१९साल उद्योग अनुसारको दुर्घटनाका प्रकार औद्योगिक दुर्घटनाका स्थिति"
 (धातुको कास्टिंग उद्योग र गैर-धातुको कास्टिंग उद्योगको कुल मूल्यबाट गणना)

*धातुको कास्टिंगसँग सम्बन्धित काममा धुलो धेरै उत्पन्न हुने कारणले, धुलोको कारण क्षतिको चिन्ता पनि छन।



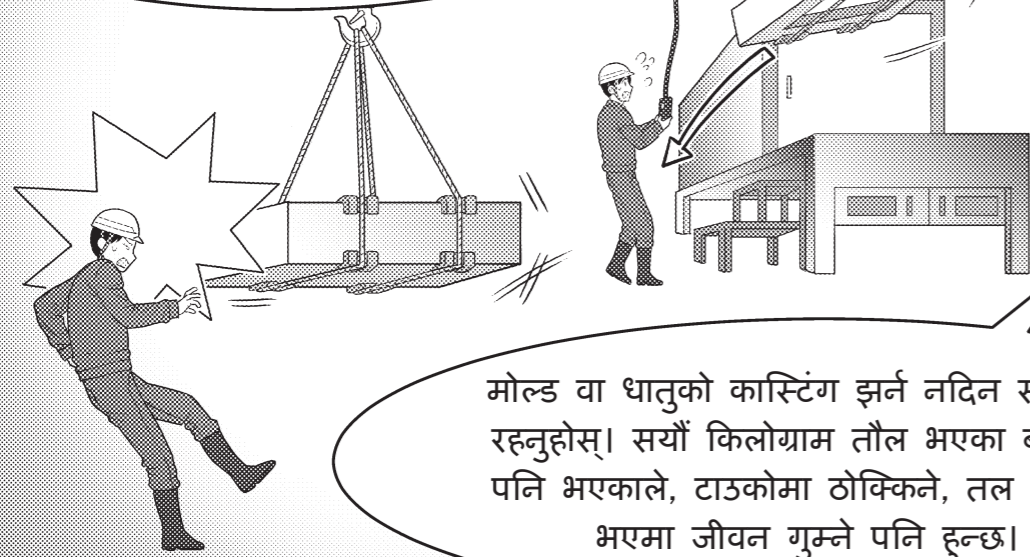
दुर्घटना रोकथाम मात्र होईन, धुलोको कारण क्षति रोक्न पनि आवश्यक छ।



*सुरक्षा सुनिश्चित गर्नका लागि नियमहरू, कानून र नियमहरूमा मात्र नभई विगतका असफलता र दुर्घटनाहरूको अनुभवबाट आधारित पाठ।

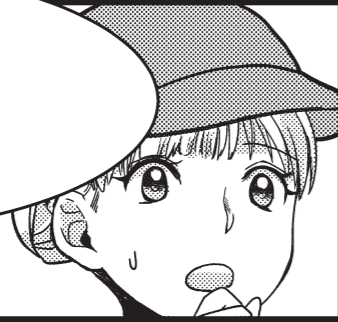


अन्य, क्रेनको दुर्घटनाहरू पनि धेरै छन्।
लिफ्टिंग मोल्डहरू ठोक्किएर वा
भित्ताहरूमा च्यापिएर
ठूलो दुर्घटना हुन सक्छ।



मोल्ड वा धातुको कास्टिंग झर्न नदिन सावधान
रहनुहोस्। सयौं किलोग्राम तौल भएका बस्तुहरू
पनि भएकाले, टाउकोमा ठोक्किने, तल थिचिने
भएमा जीवन गुम्ने पनि हुन्छ।

खतरा त वरपर
रहेछ।



त्यसकारणले
नियमहरू निश्चितरूपमा पालना
गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।



साथै, आफ्नो शरीरको रक्षा गर्न,
सुरक्षा उपकरण लगाउन जरुरि छ।
धेरै प्रकारका भएपनि,
राम्रि छनौट गर्नुपर्नेछ।



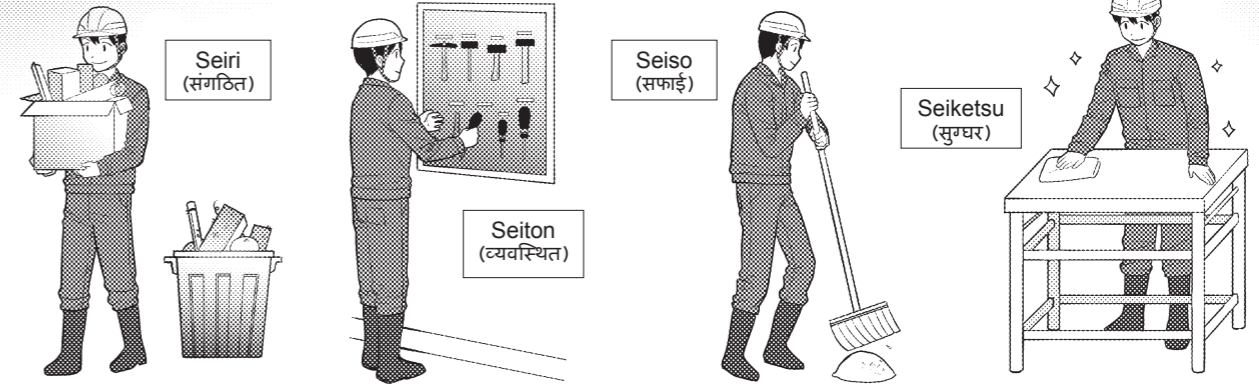
जस्तै, धुलो नियन्त्रणको लागि
मास्क लगाउनु प्रभावकारी छ।

सामान्यतया कस्ता कुराहरूमा
होसियार हुनुपर्छ ?

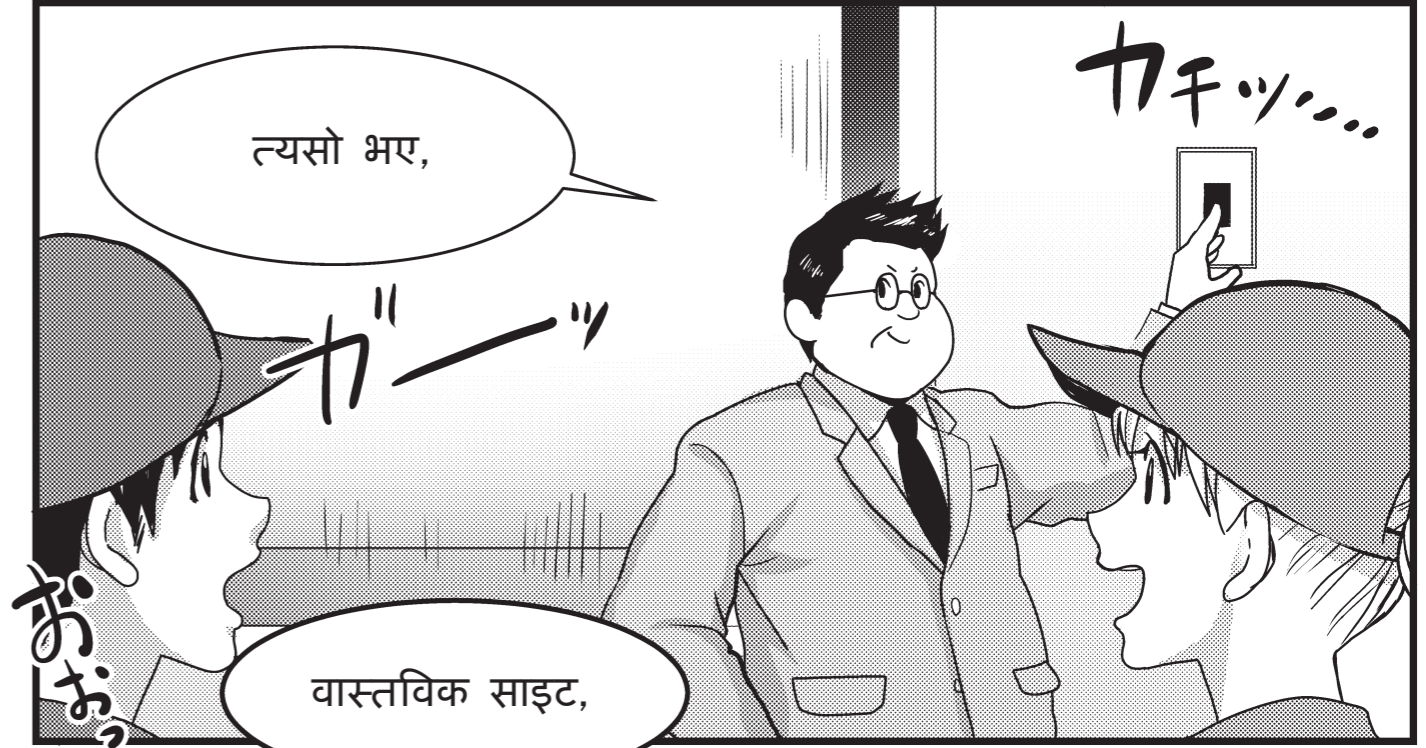


४S को बारेमा
के तपाईंलाई थाहा छ ?

४S, Seiri (संगठित),
Seiton (व्यवस्थित), Seiso (सफाई),
Seiketsu (सुगधर)।
यो सुरक्षाको आधार हो।



त्यसो भए,

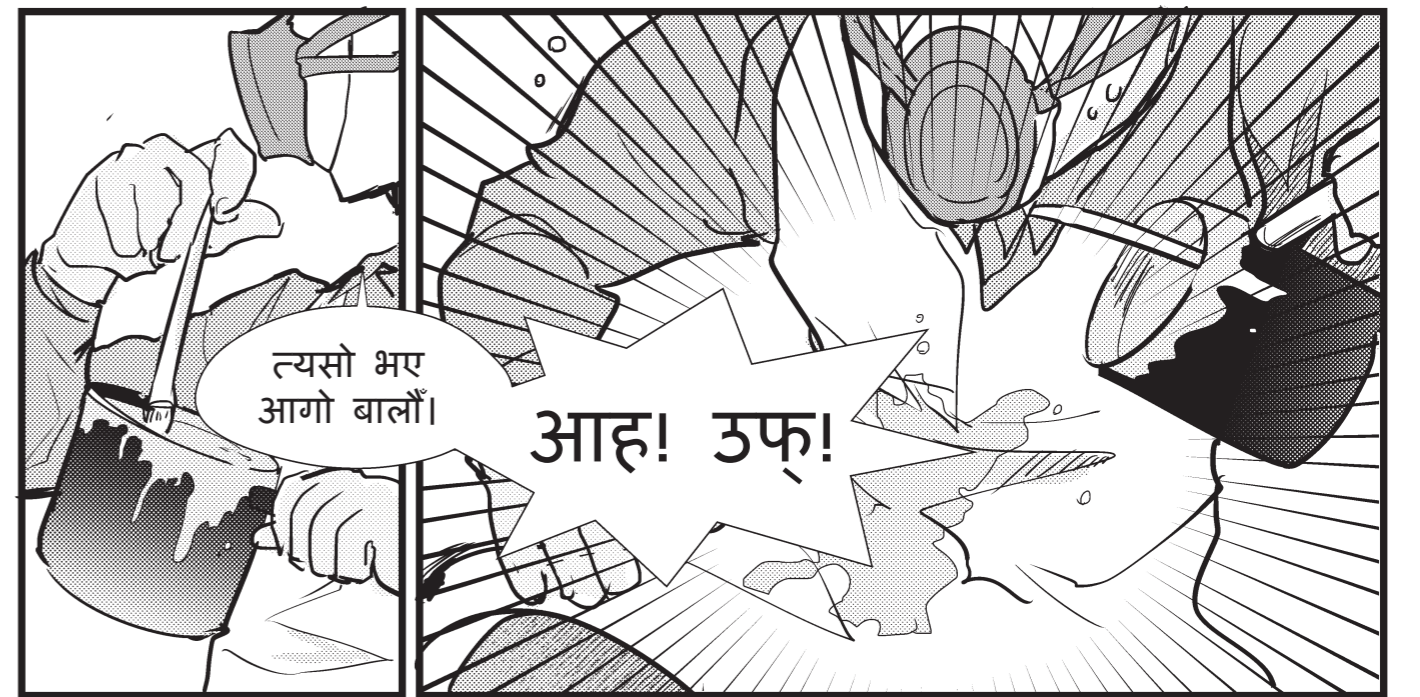
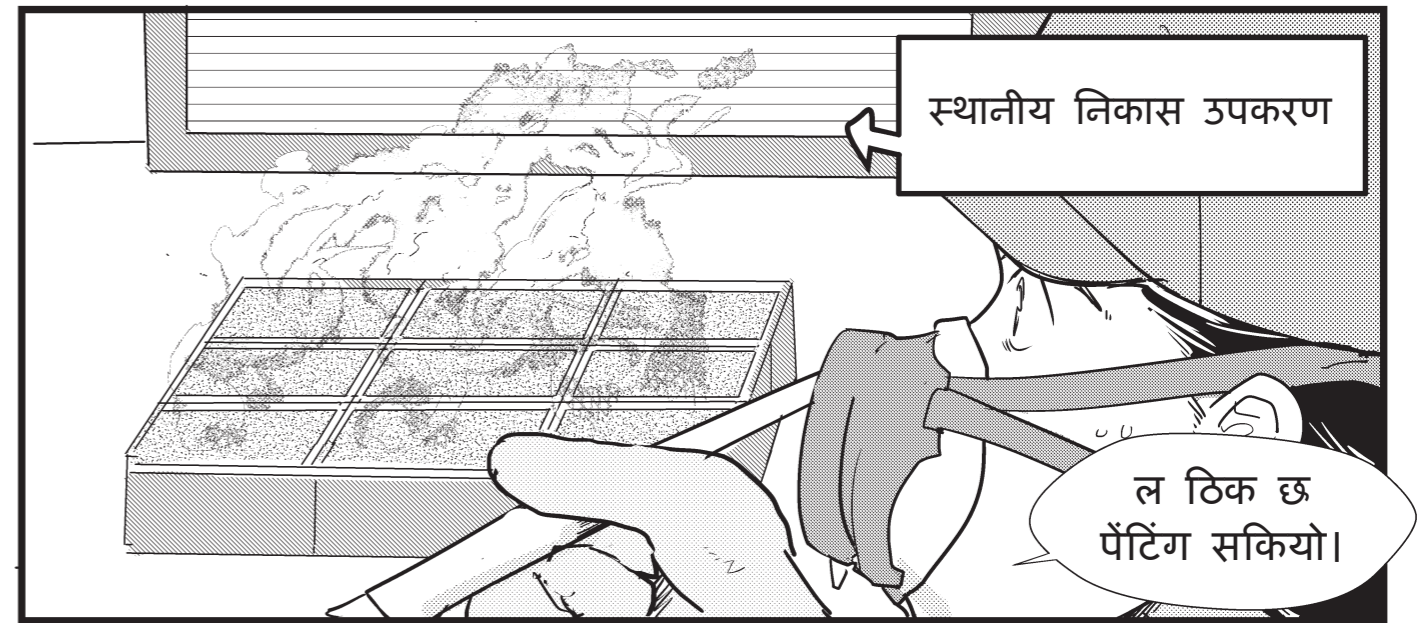
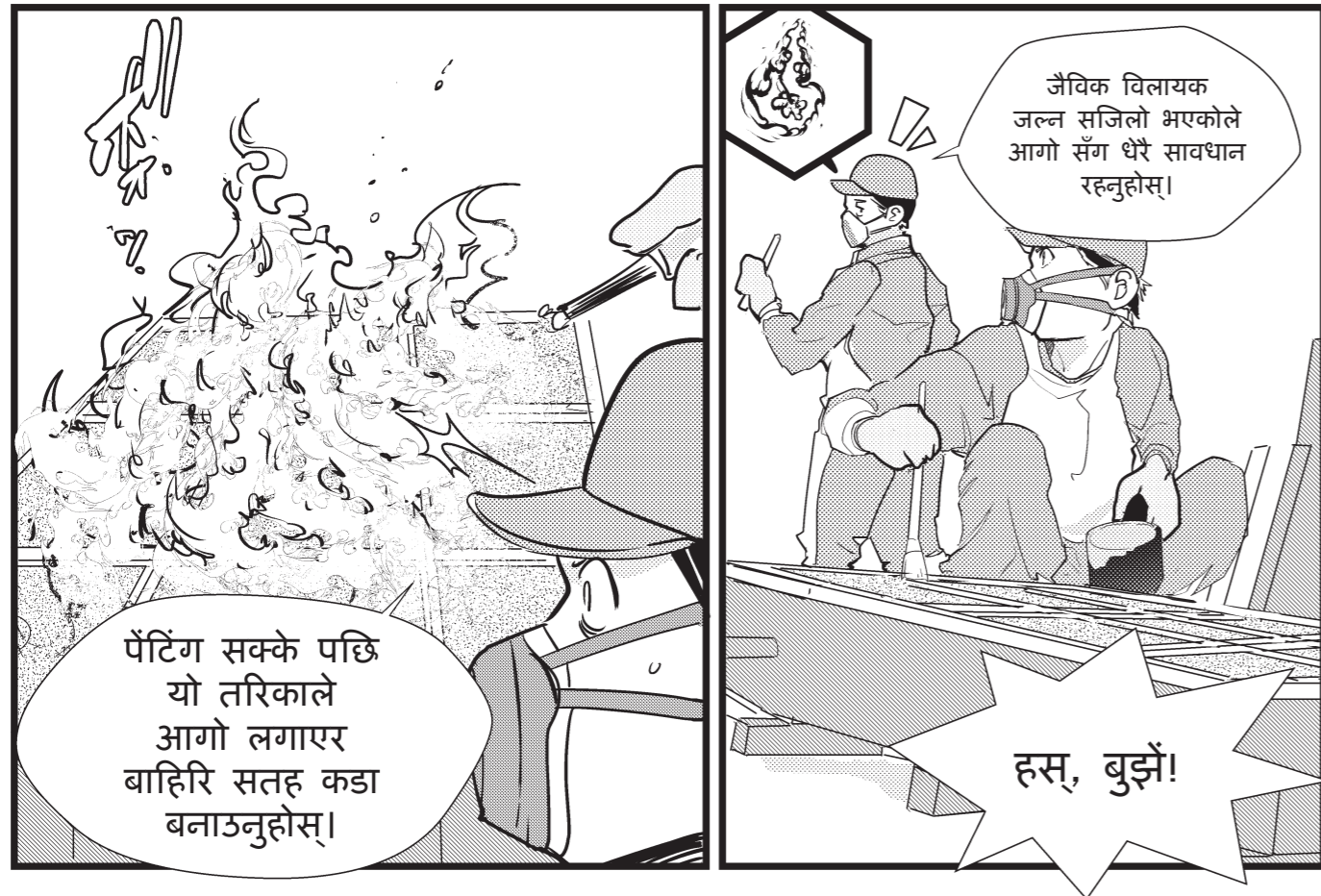
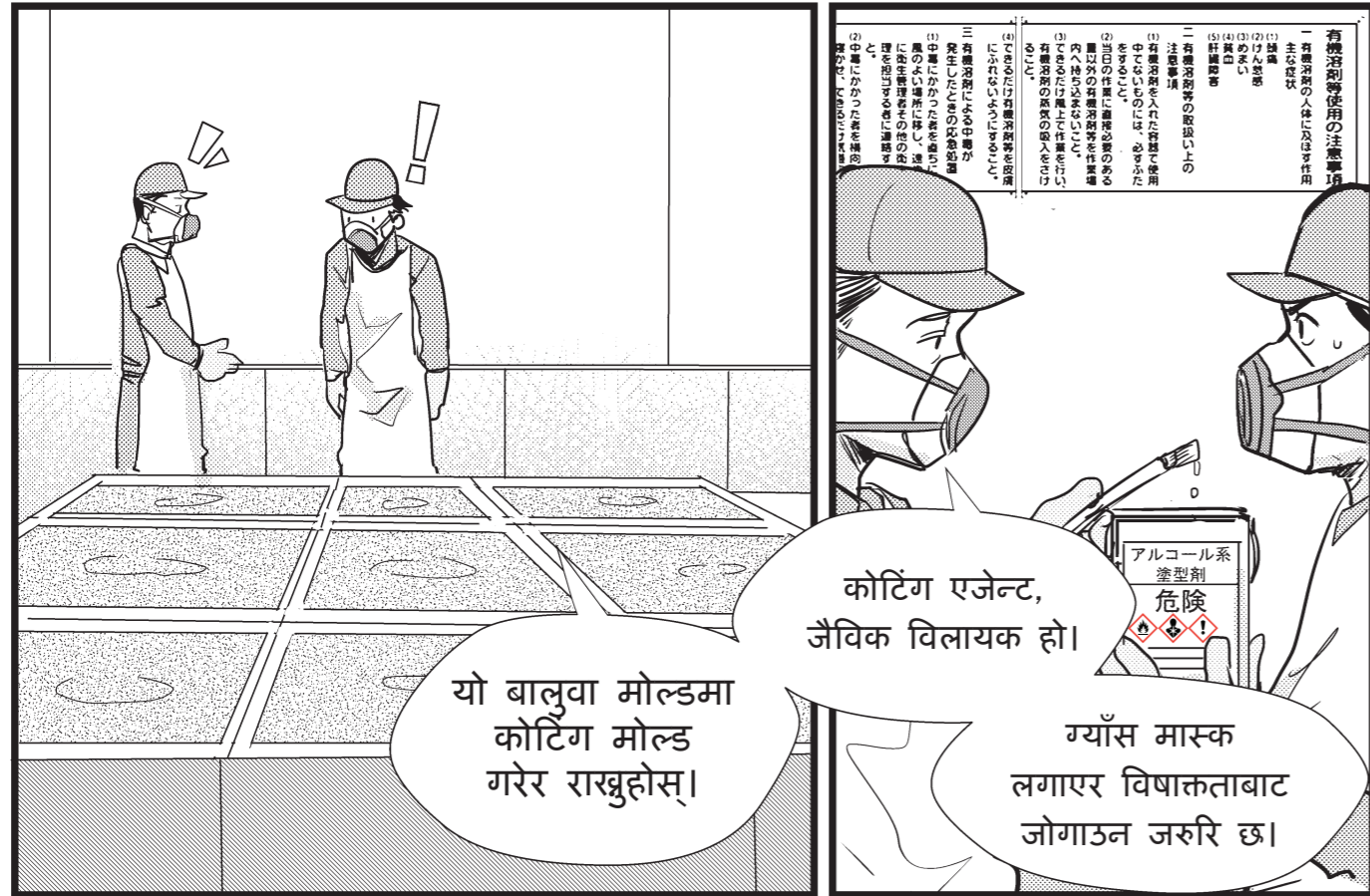


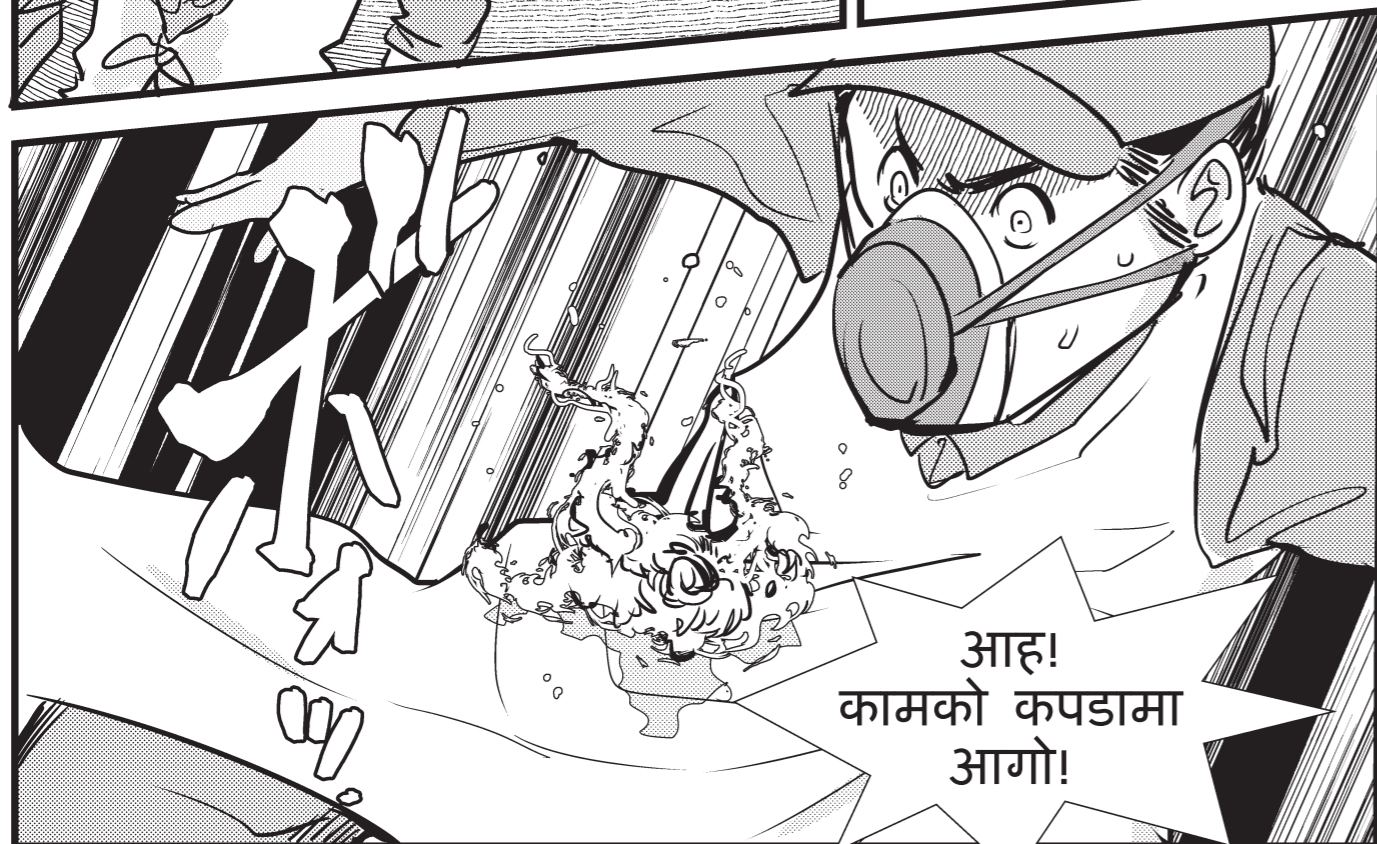
वास्तविक साइट,

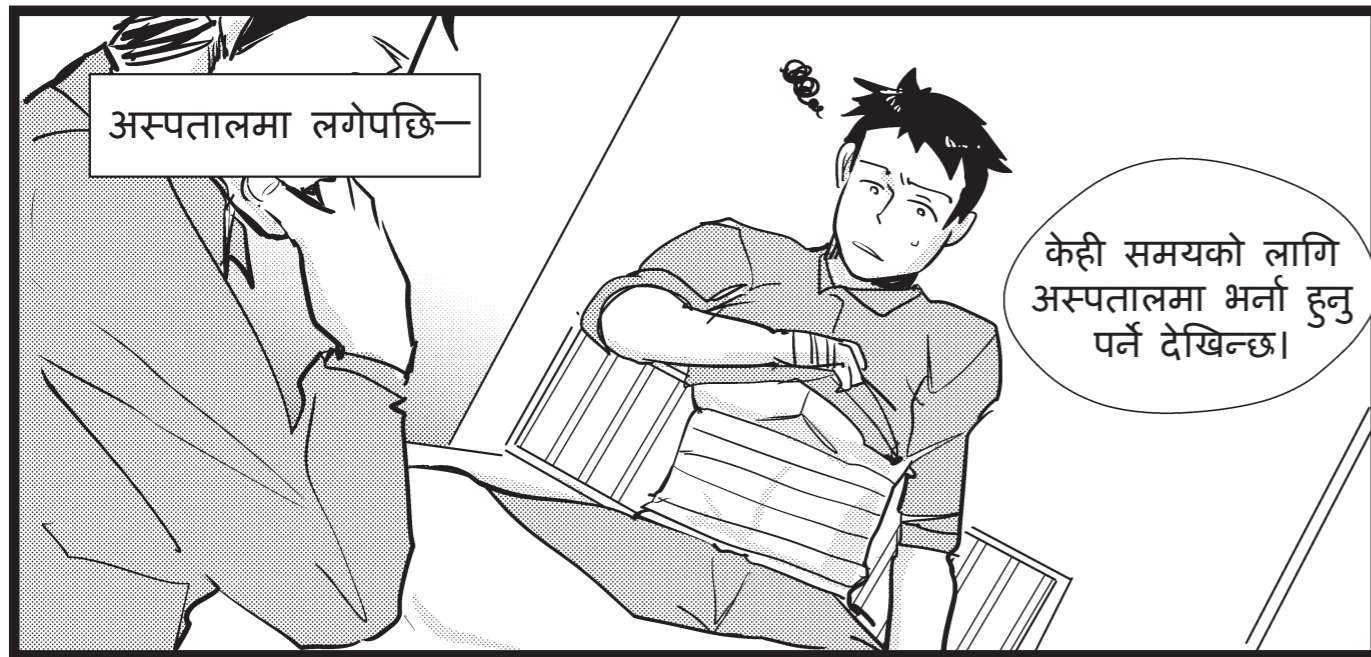
हेरौं!



केस १
पोल्नु

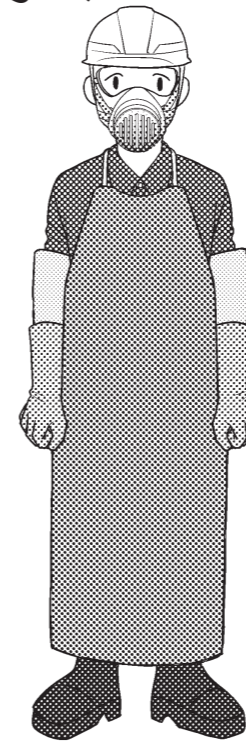




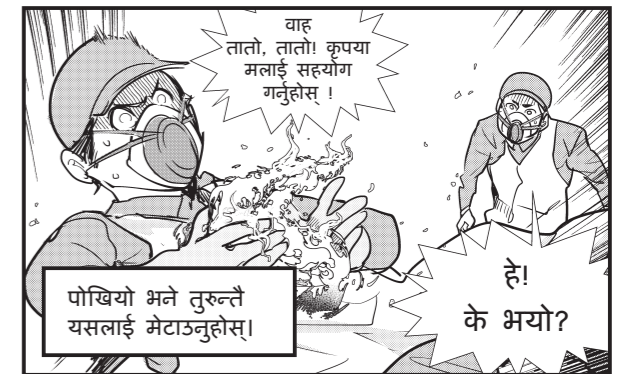
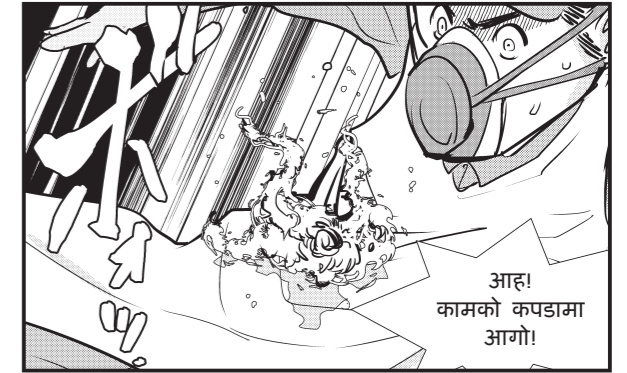


केस १ सारांश

1 कार्यस्थलमा उचित सुरक्षा उपकरण प्रयोग गर्नुहोस्!



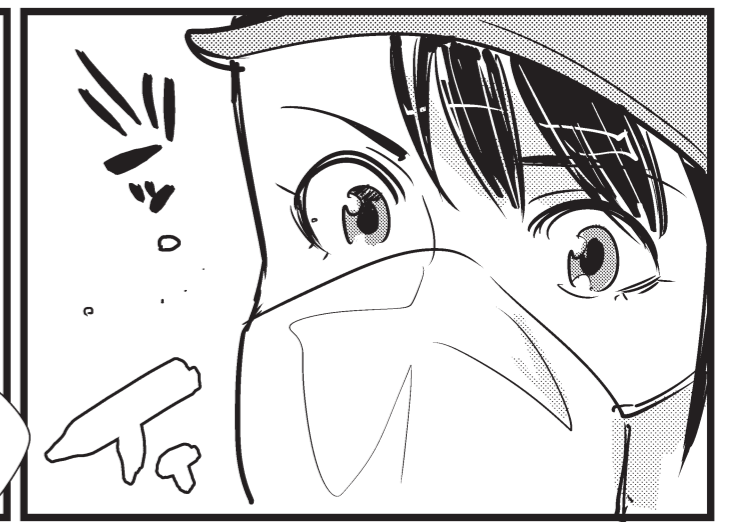
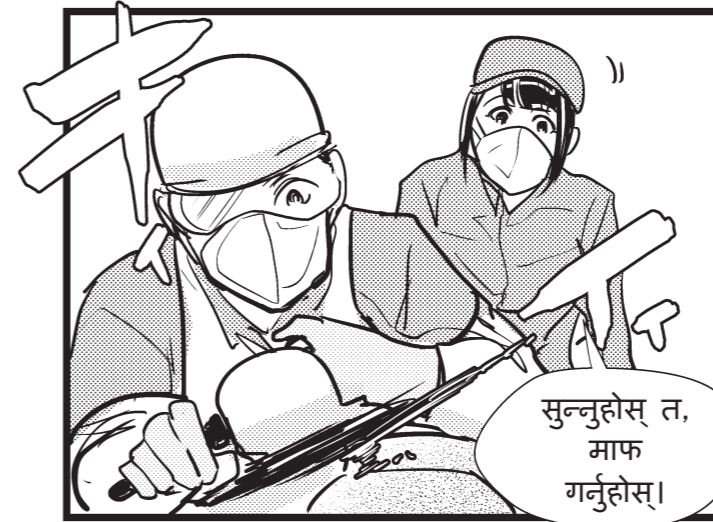
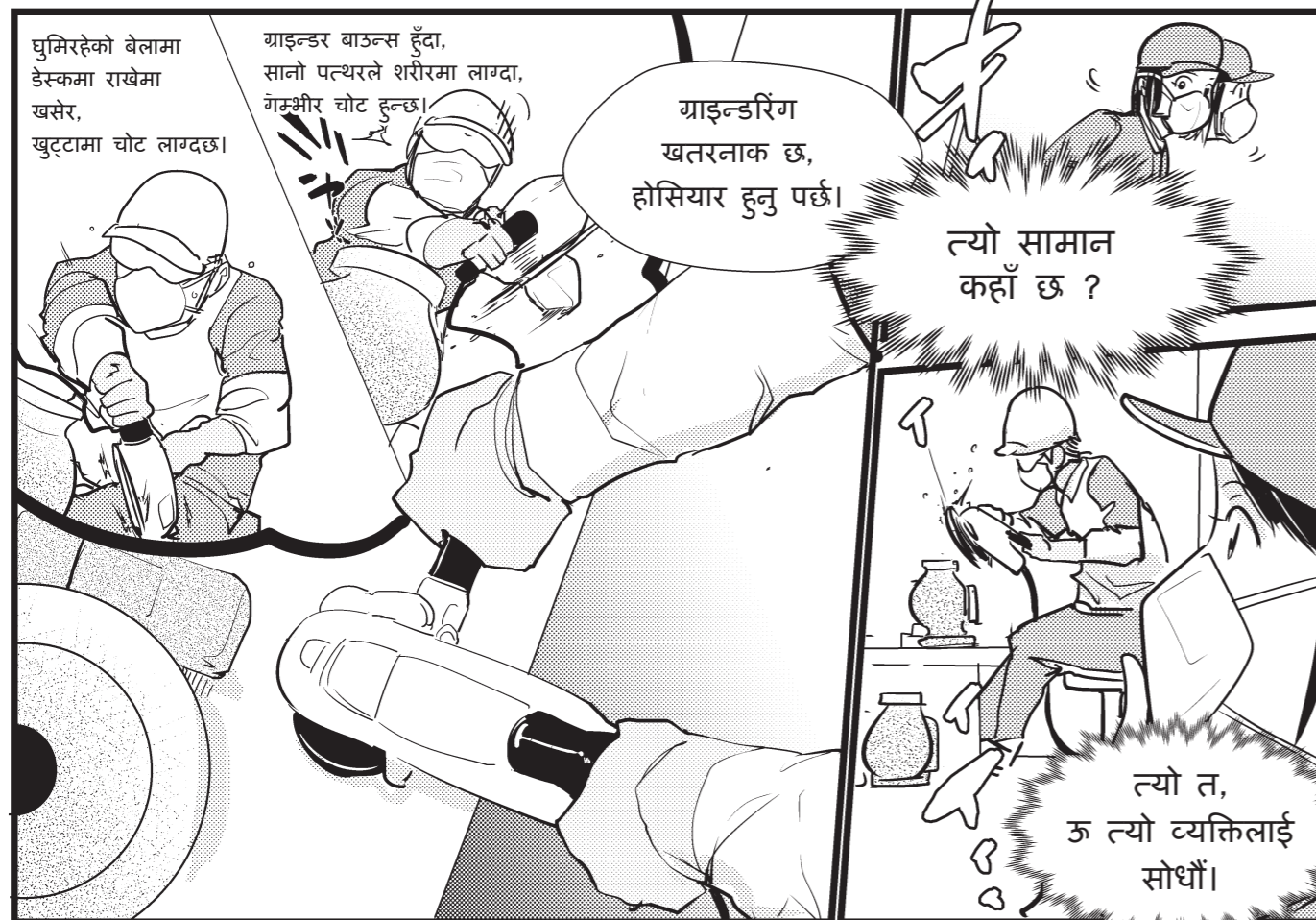
2 जैविक विलायक आगो लाग्ने डर भएकोले सावधान हुनुहोस्!

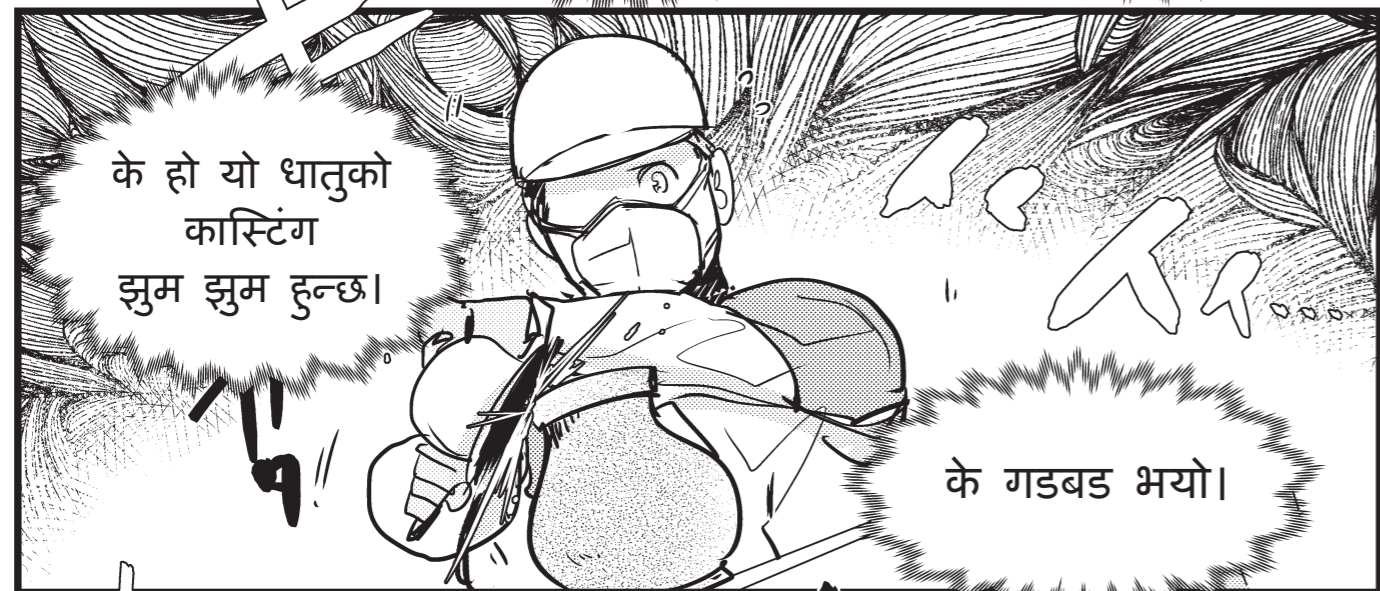


TIPS धातुको कास्टिंग छुदा छालाको पन्जा लगाउनुहोस्!



ग्राइन्डर हुकद्वारा घाइते

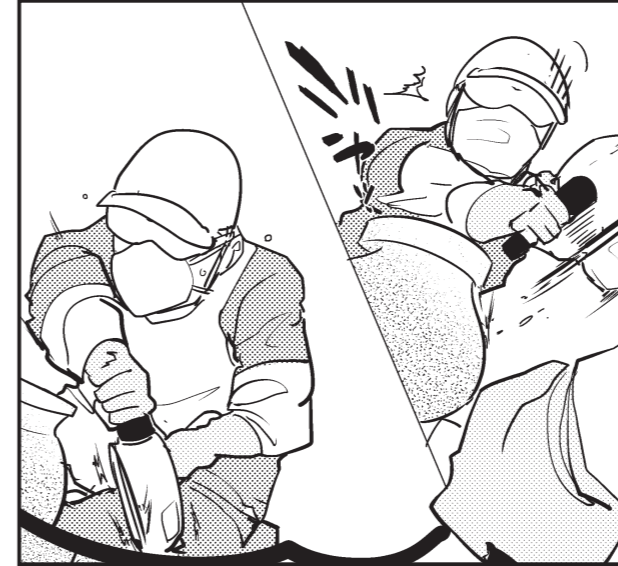






केस २ सारांश।

1 ग्राइन्डर कार्यमा होस् गरौं।



घुमिरहेकै बेला डेस्कमा राख्दा, खसेर खुट्टामा चोट लाग्छ। ग्राइन्डर बाउन्स हुँदा, ग्राइन्डस्टोनले शरीरमा लागेर गम्भीर चोट हुन सक्ने भयकाले होसियार हुनुहोस्।

*ग्राइन्डिंग व्हील बदल्दै वा प्रतिस्थापन को समयमा चलाइएको परीक्षण, जसले व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य कानून अन्तर्गतको सुरक्षा र स्वास्थ्य विशेष शिक्षा प्राप्त गरेको व्यक्ति नभए गर्न मिल्दैन।

2 निर्णय गरिएका नियम अनुसार काम गरौं।



काम पुनः सुरु गर्दा, कार्य प्रक्रिया सही छ कि छैन, खतरनाक छ कि छैन फेरि जाँच गरौं।

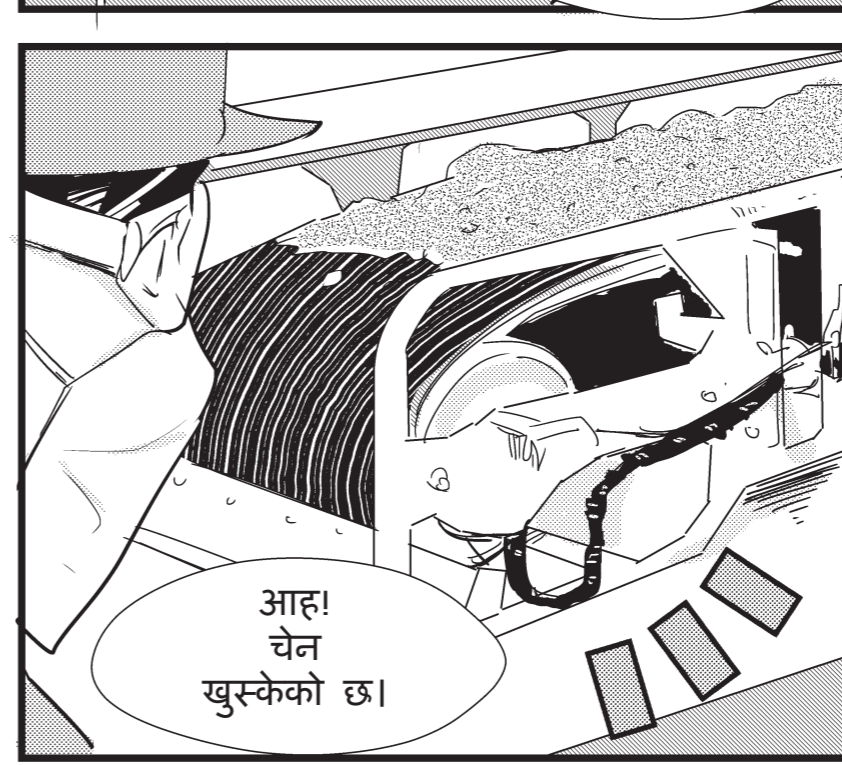
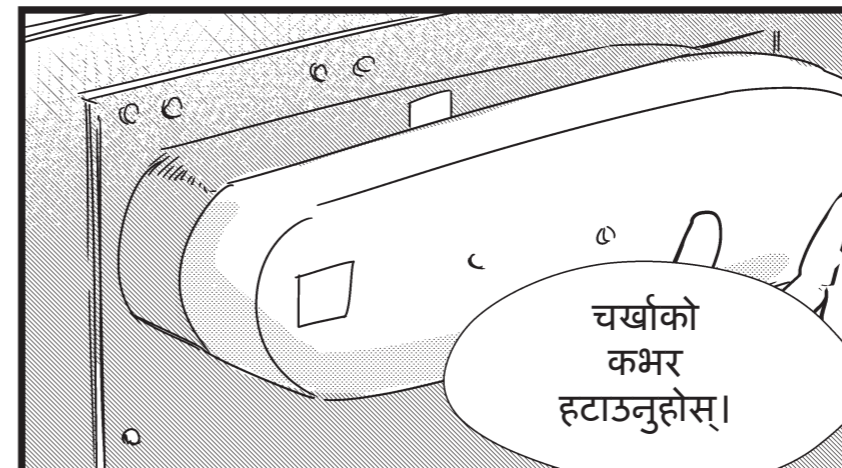
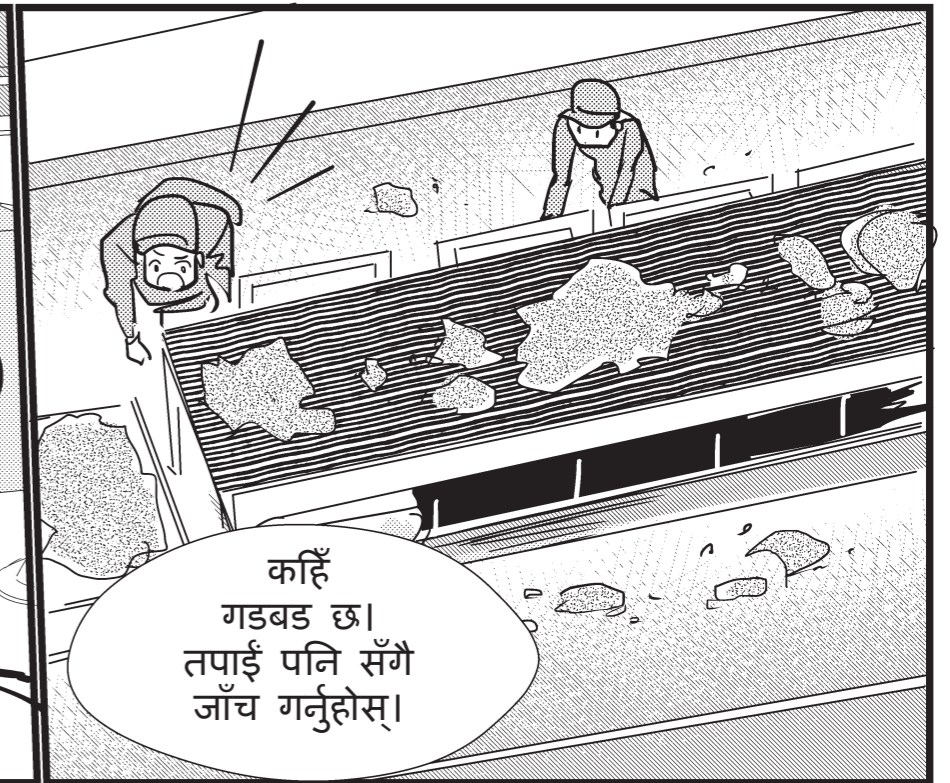
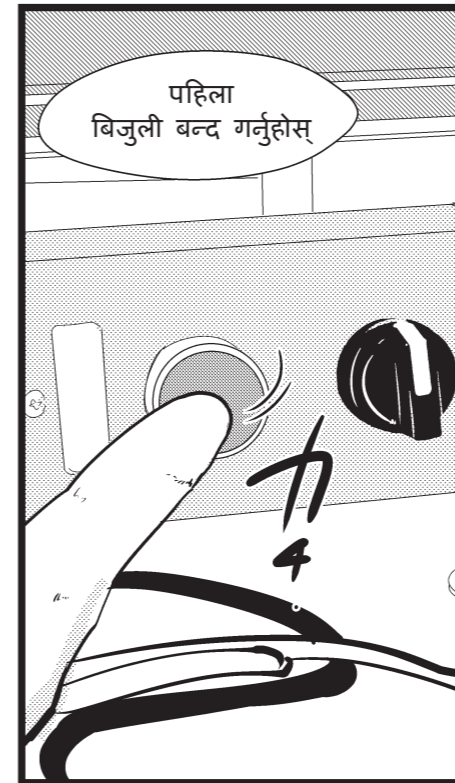
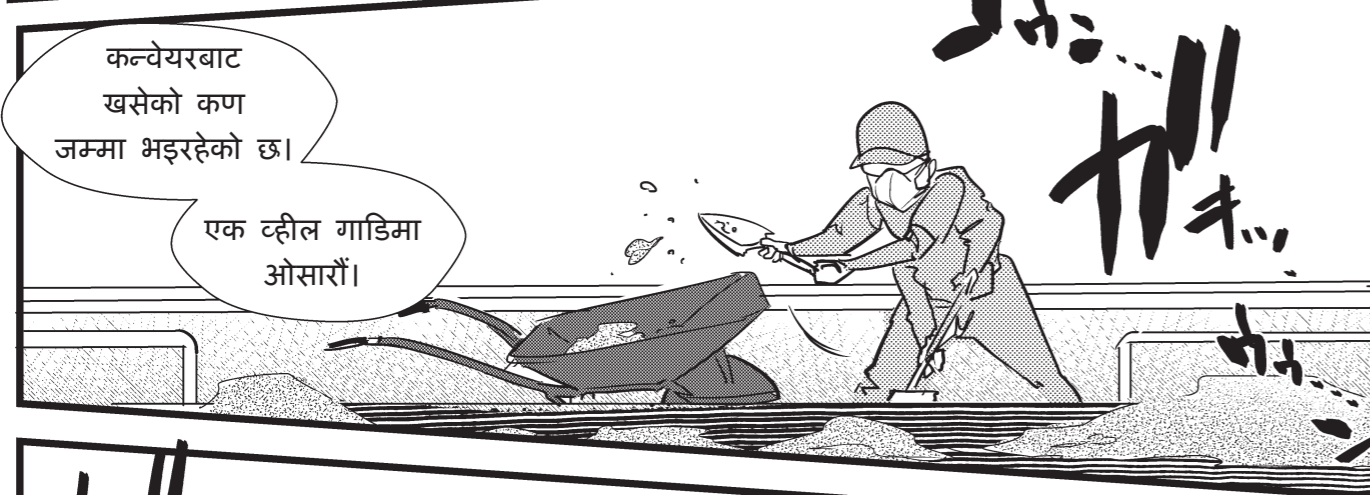
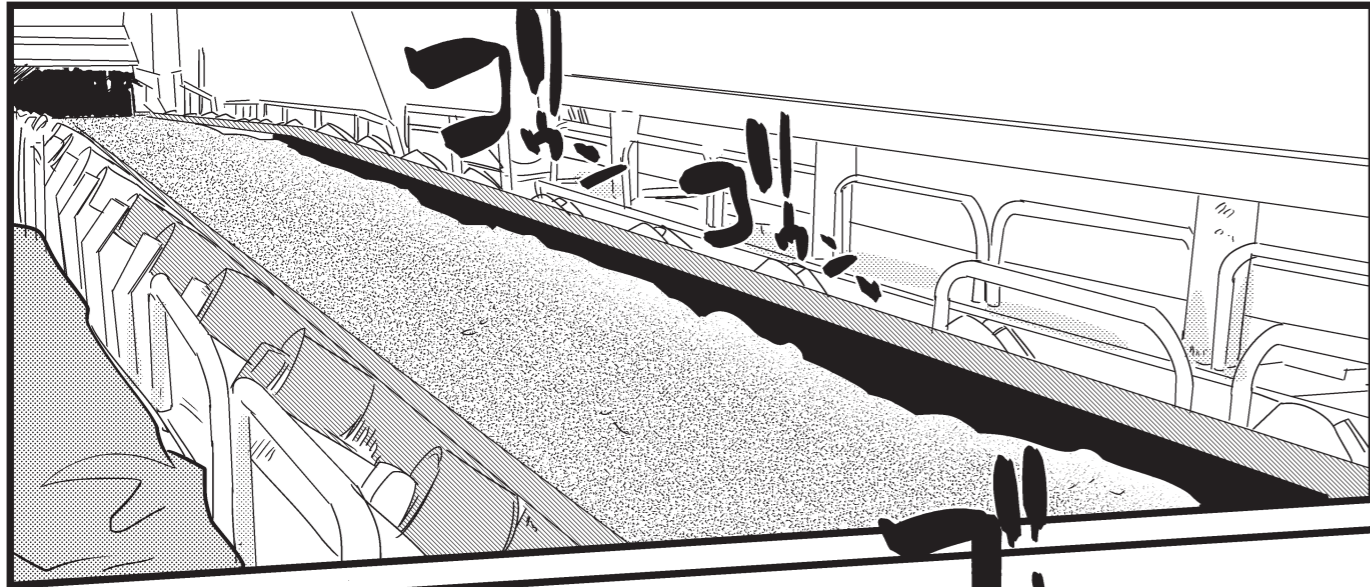
TIPS

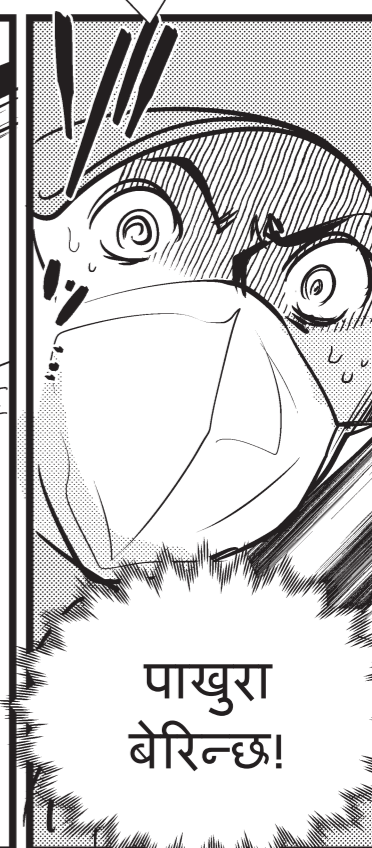
ग्राइन्डर हुकको नजिक सुरक्षात्मक चश्मा लगाउनुहोस्।

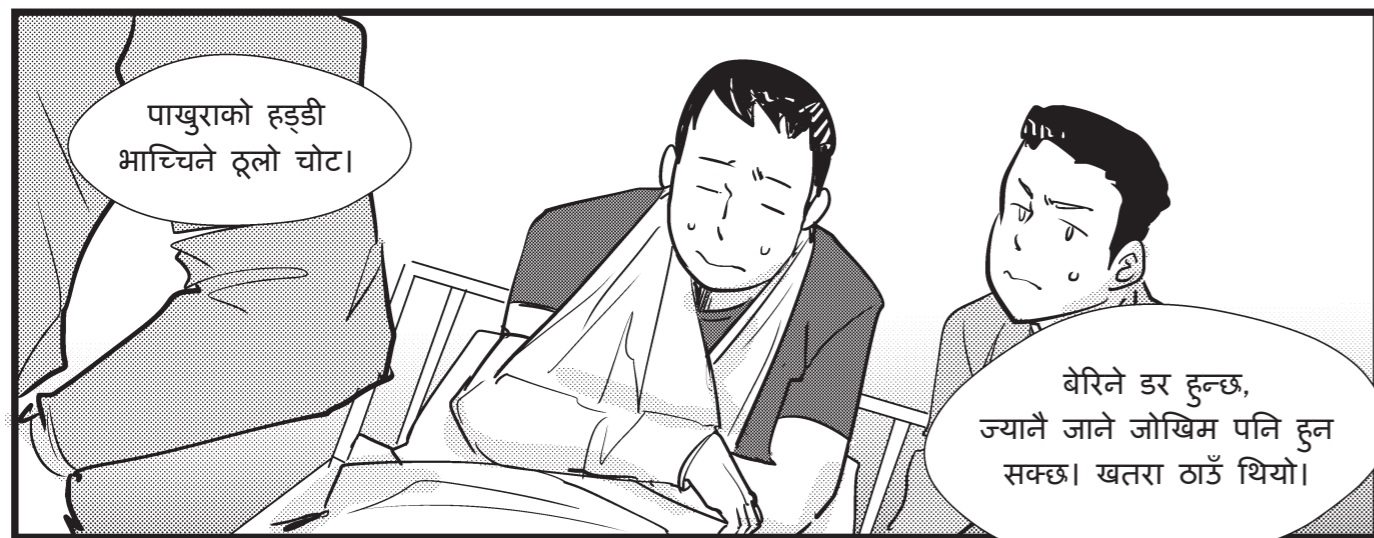
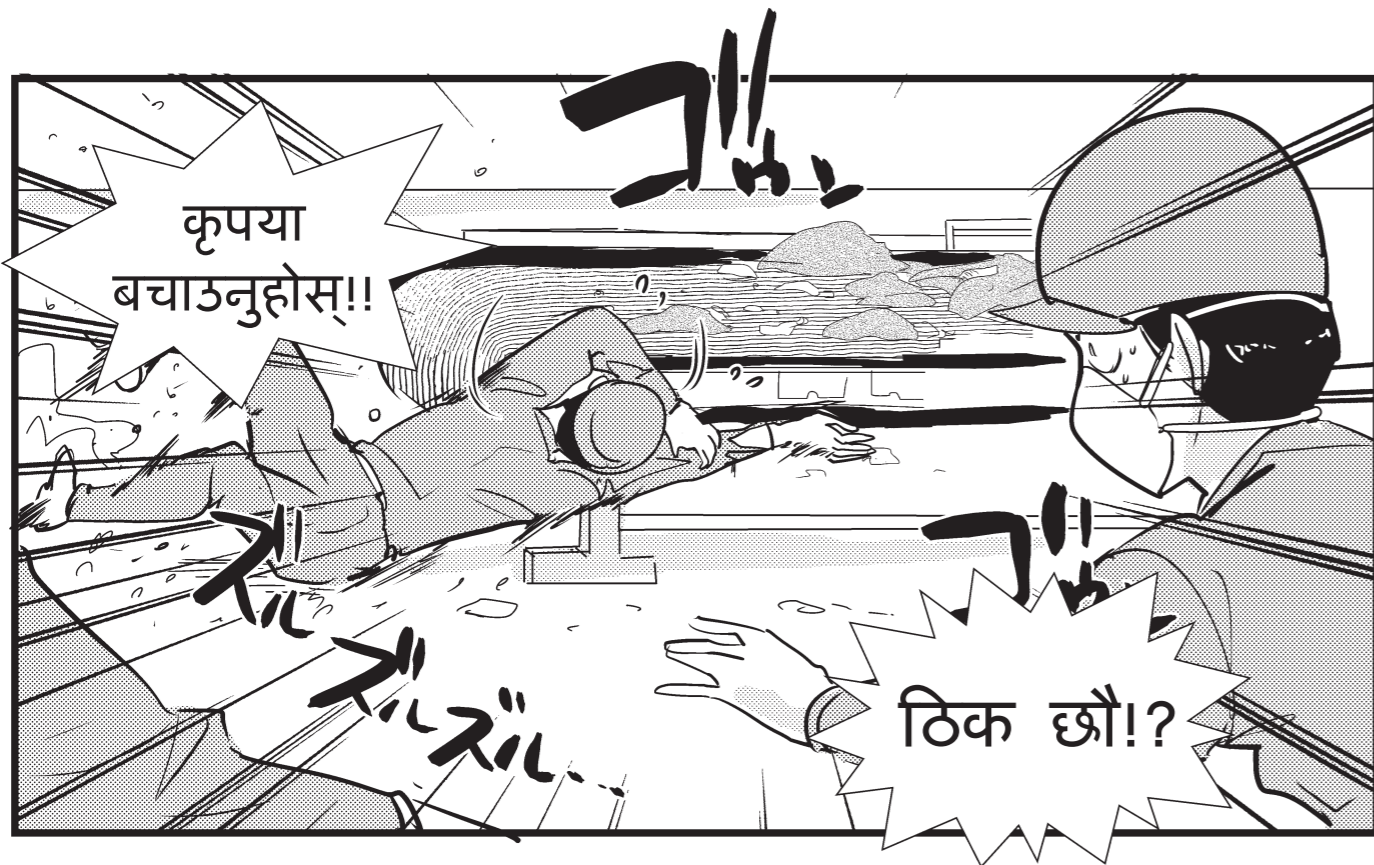


केस ३

कन्वेयरमा बेरिनु







केस ३ सारांश

1 पुनः सुरु गर्नु अघि फेरि जाँच गर्नुहोस्!

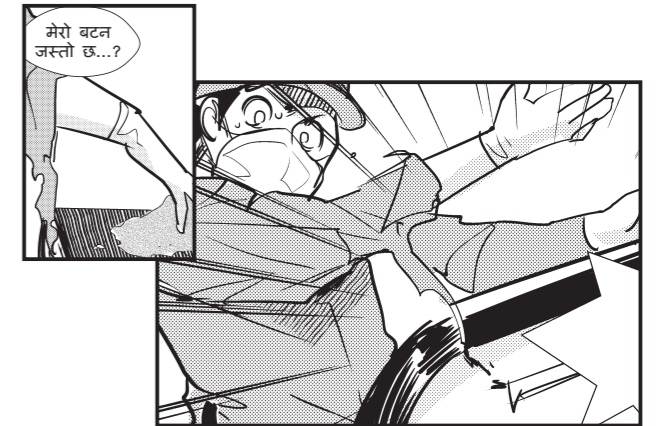


निरीक्षणको लागि कभर र सुरक्षा उपकरण हटाउँदा,

- 1 अवस्थ्य पहिलाकै ठाउँमा राख्ने।
- 2 खुस्कइका छन् छैनन् जाँच गर्नुहोस्।
- 3 वरपरकालाई आवाज निकालि कोहि छ छैन जाँच पछि पावर अन।

असामान्यताको समयमा धेरै व्यक्तिले काम हुनुपर्छ। सुपरवाइजरलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

2 अपरेशनमा उपकरणहरू नछुनुहोस्!



कामको कपडा र उपकरणहरू नबेरिन सावधान रहनुहोस्

उदाहरण:

कामको कपडाको बाहुला

पन्जा स्कूप

लामो कपाल स्ट्र्याप आदि

TIPS ४Sको राम्रोसँग पालना गर्नु सुरक्षाको आधार हो!

Seiri (संगठित)

- प्रयोग गर्ने सामान, मर्मत गर्ने सामान, फाल्ने सामानहरू विभाजित गर्नुहोस्।
- अनावश्यक सामान फाल्नुहोस्।

Seiton (व्यवस्थित)

- उपकरणहरूलाई तोकिएको ठाउँमा राख्नुहोस्।
- बाटोमा केही पनि नराख्नुहोस्।

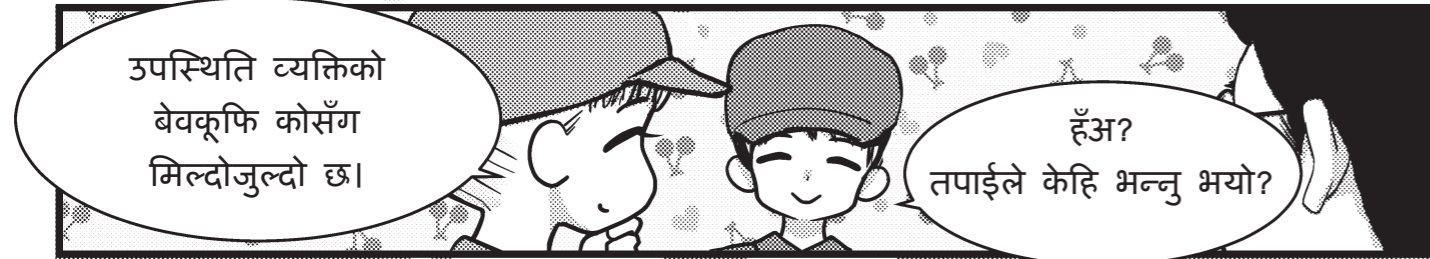
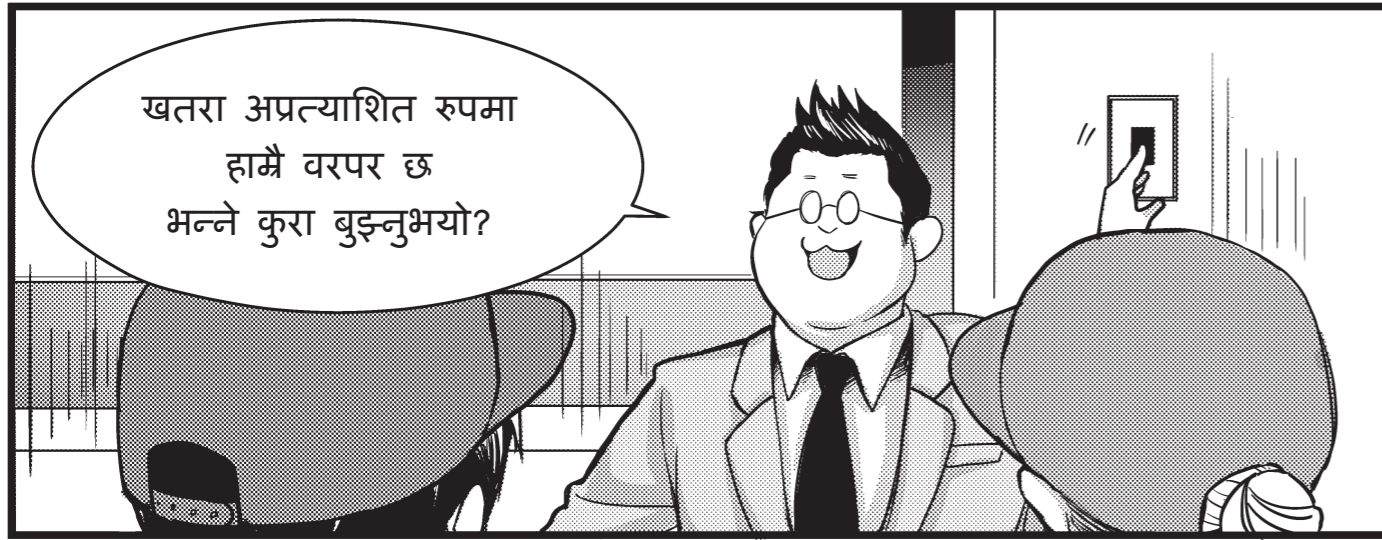
Seiso (सफाई)

- कार्यस्थल फोहर भएमा, तुरुन्तै सफा गर्नुहोस्।
- भुइँमा सामान नफाल्नुहोस्।

Seiketsu (सुगधर)

- आफ्नो देखिने रूपलाई राम्रो गर्ने।
- कामको लुगा फोहोर वा च्यातिएकै अवस्थामा नराख्ने।
- उपकरण र सुरक्षा उपकरणको ख्याल राख्नुहोस्।

उनीहरू "अबदेखि धेरै ध्यान दिएर काम गरौं।" भनि कसम खाए।



सुरक्षात्मक उपकरण आदि

उद्देश्य अनुरूपको उपयुक्त सुरक्षा उपकरण प्रयोग गर्नुहोस्!



हेलमेट

टाउकोमा हुने ठक्करबाट संरक्षण गर्ने



नसर्ने गरेर चिउँडोको स्ट्रिड दृढतापूर्वक समायोजन गर्नुहोस्, यदि एकचोटि पनि प्रभाव गर्छ, यसलाई बदल्नुहोस्।

अगाडि झुन्डिएको

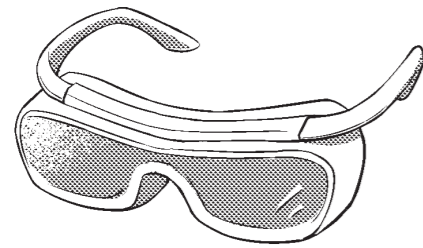
तातोहरूबाट शरीरलाई बचाउँछ।



सकेसम्म उच्च स्थानबाट झुन्डियाउने।

सेडिड चश्मा

कडा प्रकाशबाट आखाँ रक्षा गर्ने



अनुहारमा पूरै फिट गर्नुहोस्।

सुरक्षात्मक चश्मा

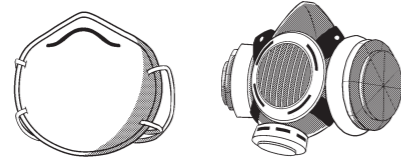
उड्ने वस्तुहरू, धूलो, तातोबाट आँखा बचाउनुहोस्।



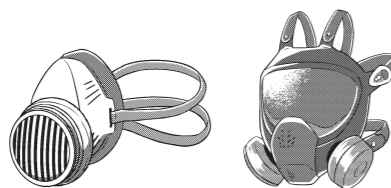
खतरनाक र हानिकारक किसिमका वस्तुसँग मिल्ने चिज प्रयोग गर्नुहोस्।

श्वासका लागि सुरक्षा उपकरण

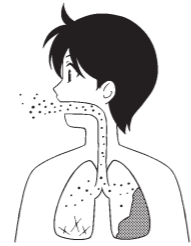
डस्टप्रूफ मास्क धुलोको इनहेलेसन रोक्न को लागि।



ग्याँस मास्क विषालु ग्याँस इनहेल हुनबाट रोक्न।



- हानिकारक पदार्थको प्रकार, एकाग्रतासँग मिल्ने एउटा प्रयोग गर्नुहोस्।
- आसंजन पुष्टि गर्नुहोस्(फिट चेक)।
- फिल्टर र क्यानिटरहरू बदल्नुहोस्।
- डिस्पोजेबल उपयोग समय सीमा पालना गर्नुहोस्।

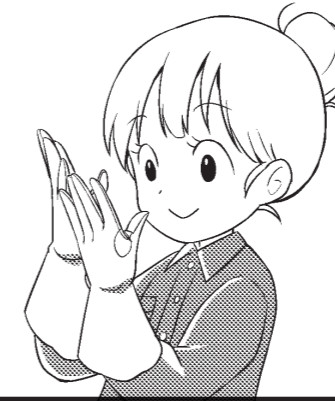


लामो समयको लागि ठूलो मात्रामा धुलो इनहेल गरेमा, जिन फोक्सोको सम्भावना निम्त्याउन सक्छ।

पञ्जा

तातो र तीखो चीजहरूबाट हात बचाउनु।

मिल्ने सामानले, बाहुलाहरू लामो, पाँच औँलाहरू भएको प्रयोग गर्नुहोस्।



पाखुरा कभर



स्व्याटर आदिको उच्च तापमान सामग्री प्रवेश गर्ने अन्तराल हटाउँछ

छाला नदेखिने गरि।

सुरक्षाका जुता

भारी वस्तुहरूबाट खुट्टाको सुरक्षा



उपयुक्त आकारको जुता लगाउने। खुट्टाको इन्स्टिप प्रोटेक्टर पनि लगाउनु पर्छ।

खुट्टाको कभर

स्व्याटरलाई प्रवेश गर्नबाट रोक्ने चीजहरू



नफुक्लने गरि लगाउनुहोस्।

सुरक्षा उपकरण कामको प्रकृति अनुसार उचित सामान छान्ने साथै, सही तरिकाले प्रयोग नगरेमा कुनै अर्थ छैन!

समाधानका पोइन्ट १ सही तरिकाले लगाउने, सही रूपमा प्रयोग गरौं!

नमिल्ने र खाली ठाउँ नहुनेगरि!



समाधानका पोइन्ट २ शरीरमा फिट हुने सुरक्षात्मक उपकरणहरू प्रयोग गर्नुहोस्!

यदि आकार फिट नभएमा तुरुन्त यसलाई बदल्नुहोस्।

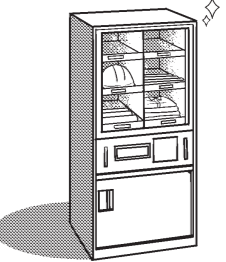


समाधानका पोइन्ट ३ फोहर वा बिग्रिएको अवस्थामा नराख्ने!

बिग्रिएको, प्याल परेको भएमा, बदल्नुहोस्।



फोहर हटाउनुहोस्।



सफा ठाउँमा स्टोर गर्नुहोस्।

कमिकको साथ बुङ्नुहोस्
धातुको कास्टिंगको स्वास्थ्य र सुरक्षा

मार्च २०२१ प्रकाशित

प्रकाशित: स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय

योजना: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

सहयोग: धातुको कास्टिंग सम्बन्धि सुरक्षाको शिक्षा सामग्रीहरू सिर्जना
गर्न काम

उत्पादन: Sideranch Inc.



यस कागजातको बारेमा सोधपुछको लागि
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय श्रम मापदण्ड ब्यूरो
स्वास्थ्य र सुरक्षा विभाग सुरक्षा बिभाग