

まんがでわかる



ភាសាខ្មែរ  
クメール語

# クレーン・玉掛け作業の安全衛生

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរដើរចល

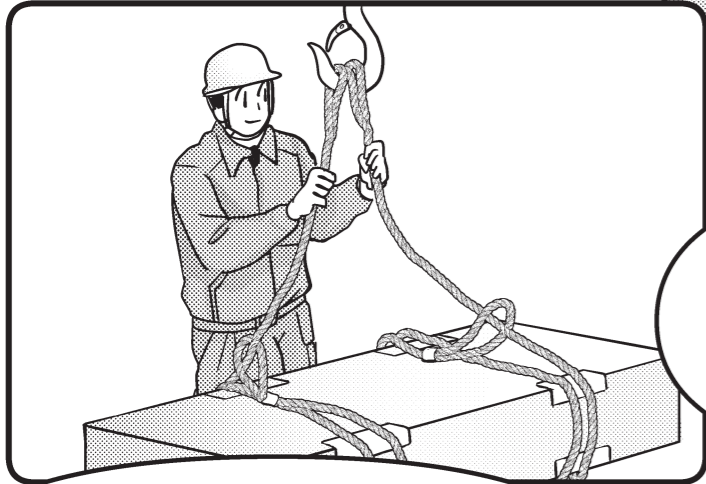
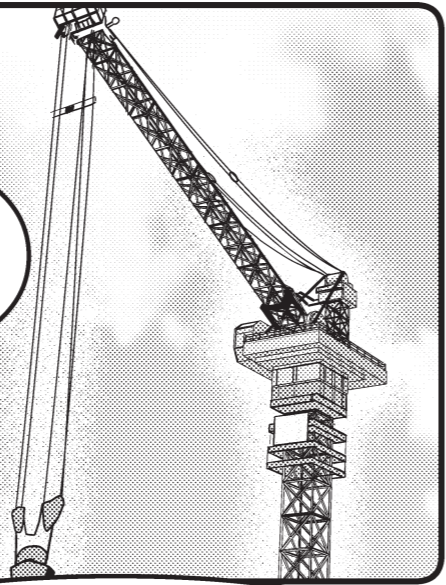
សុវត្ថិភាពអនាម័យនៃការងារឡានស្នូច/ព្យួរសន្ទូច



វីដេអូនេះត្រូវបានរៀបរៀងឡើងដើម្បីឲ្យអ្នកធ្វើការនៅកន្លែងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការប្រើឡានស្នូច និងការព្យួរសន្ទូច ដើម្បីអាចសិក្សាពីមូលដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ។

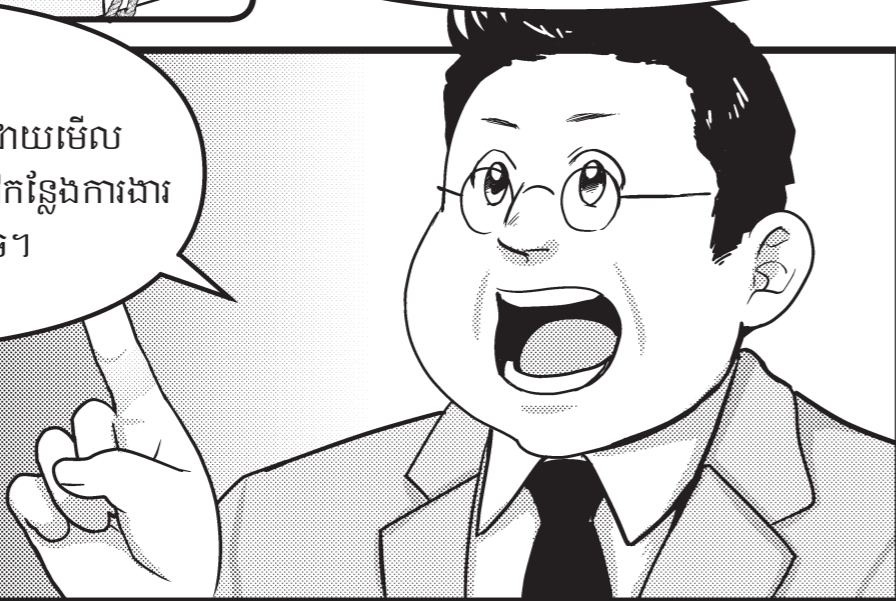
នៅការដ្ឋានសាងសង់និង

រោងចក្រដែលមានទម្លាក់  
ឬផ្ទុកទំនិញ

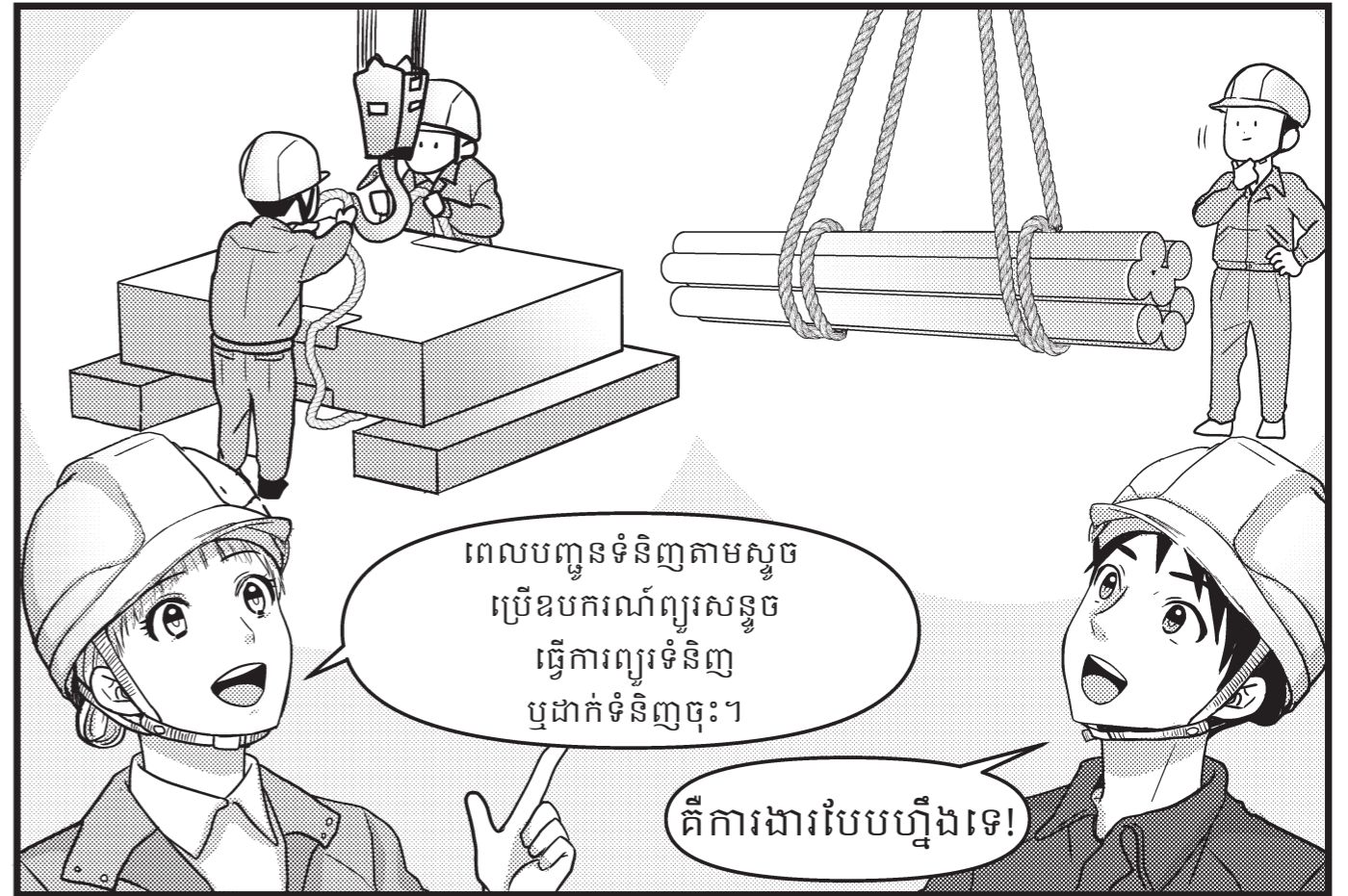


ការងារប្រើប្រាស់ឡានស្ទូច/  
ព្យួរសន្ទូច គឺមានសកម្មភាព  
យ៉ាងរស់រវើកនៅកន្លែងនានា។

តោះមករៀនពីរបៀបរក្សាសុវត្ថិភាពដោយមើល  
ឧទាហរណ៍នៃគ្រោះថ្នាក់/ឧបទ្វរហេតុនៅកន្លែងការងារ  
ប្រើប្រាស់ឡានស្ទូច/ព្យួរសន្ទូច។



និយាយអញ្ចឹង  
ឡានស្ទូចស្គាល់ ប៉ុន្តែ  
ការងារព្យួរសន្ទូច គឺអ្វី?



ពេលបញ្ជូនទំនិញតាមស្ទូច  
ប្រើឧបករណ៍ព្យួរសន្ទូច  
ធ្វើការព្យួរទំនិញ  
ឬដាក់ទំនិញចុះ។

គឺការងារបែបហ្នឹងទេ!



ការងារប្រើប្រាស់ឡានស្ទូច/ព្យួរសន្ទូច  
គឺជាការជញ្ជូនទំនិញធ្ងន់និងទំនិញធំ  
ដូច្នេះងាយនឹងបង្កឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធំកើតឡើង។

អូ~។



ឧទាហរណ៍  
ពេលប្រើឡានស្ទូច  
កំពុងព្យួរបន្ទះដែក

ស្រាប់តែរហូតគន្លឹះទំពូក  
ធ្វើឲ្យប៉ះត្រូវបុគ្គលិកដែល  
កំពុងធ្វើការងារក្បែរនោះ។



ហេតុអ្វីបានជាមាន  
គ្រោះថ្នាក់/ឧបទ្វរហេតុ  
កើតឡើងបែបនេះ?



នៅក្នុងការងារប្រើប្រាស់ឡានស្ទូច/ព្យួរសន្ទូច

ចាំបាច់ត្រូវទទួលការបណ្តុះបណ្តាល  
និងត្រូវមានវិញ្ញាបនបត្របញ្ជាក់  
ដោយអាស្រ័យទៅតាមប្រភេទ  
សន្ទូចនិងទម្ងន់ទំនិញត្រូវស្ទូច។



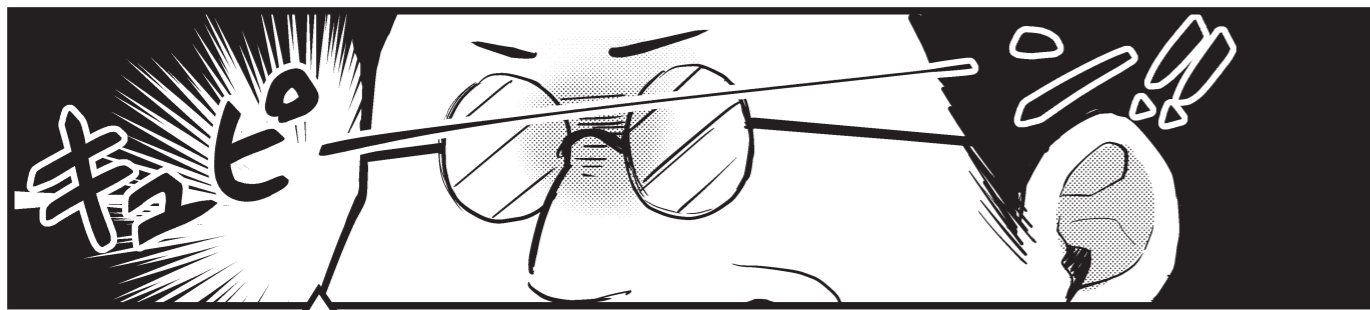
ប្រសិនបើ

ឲ្យអ្នកគ្មានជំនាញធ្វើការងារនេះ  
មិនត្រឹមតែល្មើសច្បាប់ទេ ថែមទាំងអាច  
ប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់/ឧបទ្វរហេតុធ្ងន់ធ្ងរទៀតផង។



はあ~

ធ្វើការងារនេះត្រូវមាន  
វិញ្ញាបនបត្របញ្ជាក់ទៀត...  
លំបាកដល់ហើយ...

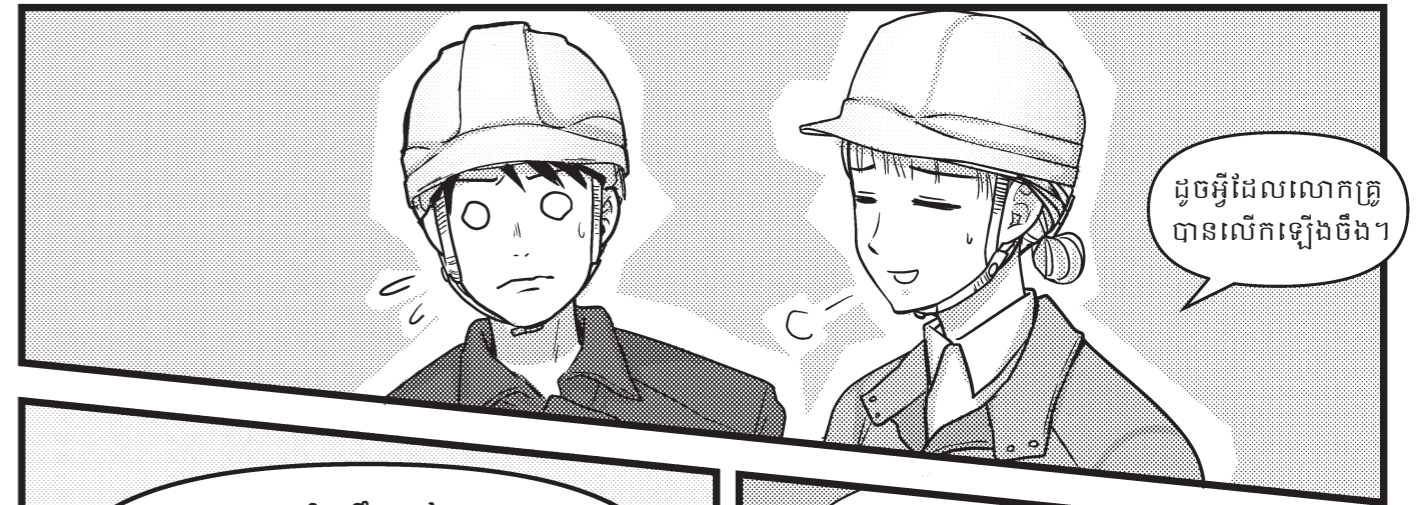


カ  
カ  
カ



បើគ្មានវិញ្ញាបនបត្របញ្ជាក់ជំនាញ  
ហើយធ្វើការងារនេះ  
គឺល្មើសនឹងច្បាប់ណា!

បាទ!!!



ដូចអ្វីដែលលោកគ្រូ  
បានលើកឡើងចឹង។



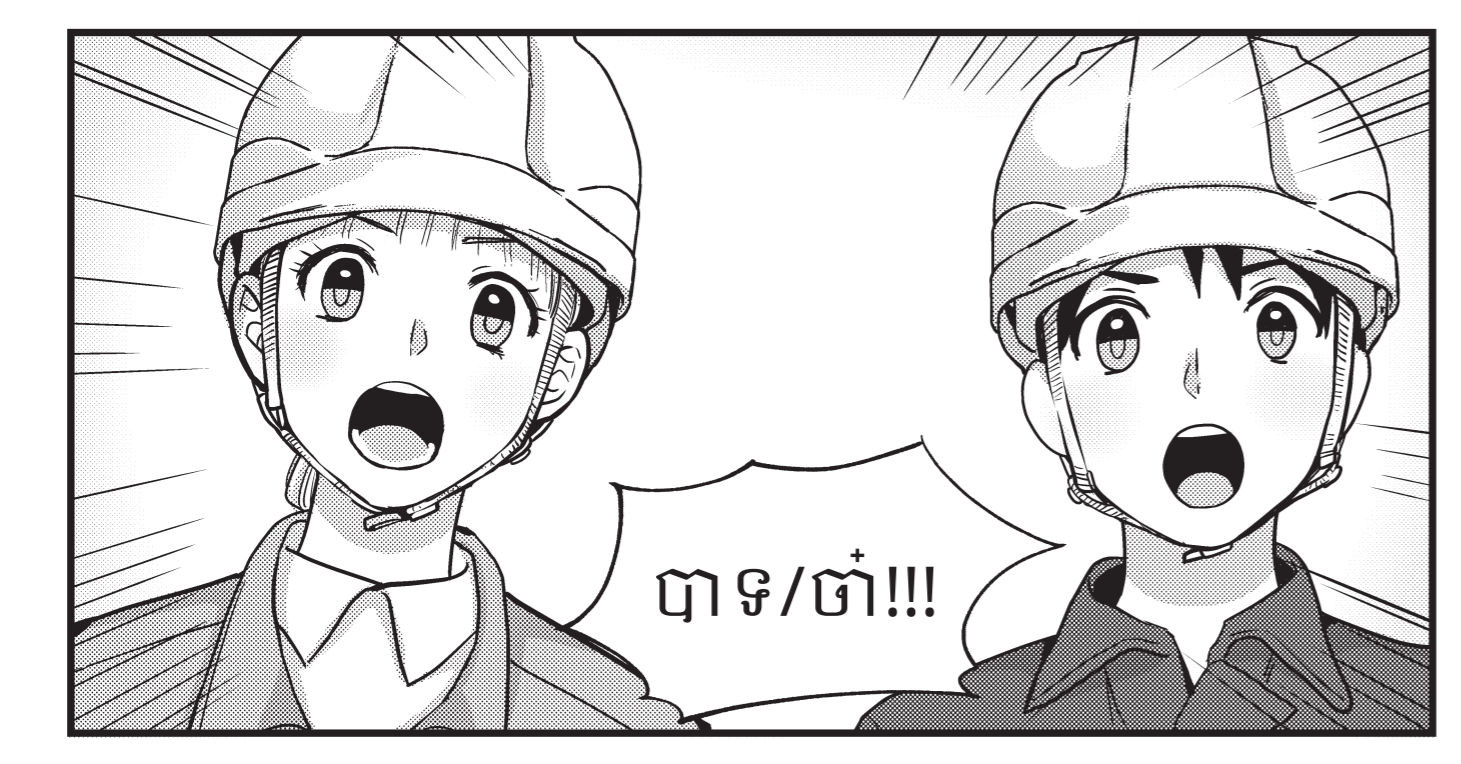
ត្រូវខំប្រឹងរៀន  
ដោយស្វែងយល់ពីរបៀប  
ធ្វើការប្រកបដោយសុវត្ថិភាព។



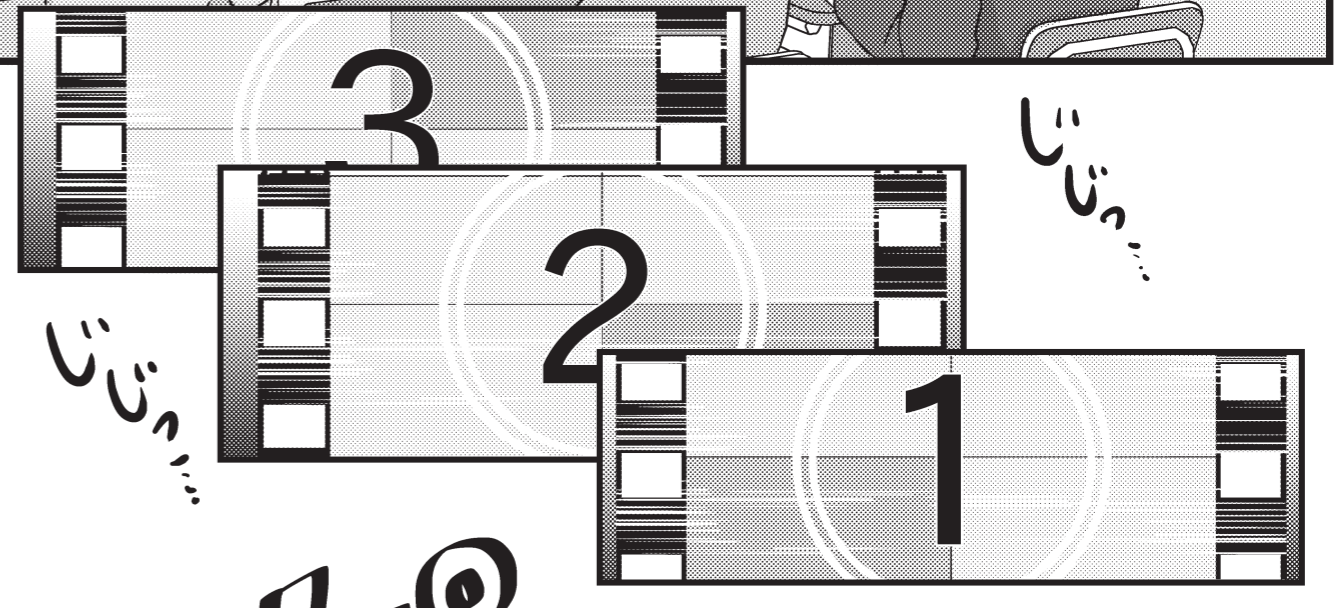
ប្រកបការងារតាមនីតិវិធីត្រឹមត្រូវ  
អាចការពារគ្រោះថ្នាក់/ឧបទ្វីហេតុផង



អ្វីដែលសំខាន់ជាងគេគឺ  
អាចការពារអាយុជីវិត  
របស់ខ្លួនឯងទៀត។



ប្រសិនបើដឹងថាមានអ្នកគ្មានជំនាញធ្វើការងារនេះ ដាច់ខាតត្រូវរាយការណ៍ប្រាប់អ្នកមើលការខុសត្រូវភ្លាម។



- ប្រធានបទទី១ : ប្រភេទឡានស្ងួត
- ប្រធានបទទី២ : ឧបករណ៍ប្រើសម្រាប់ព្យួរសន្ទូចនិងរបៀបបញ្ជា
- ប្រធានបទទី៣ : ប្រព័ន្ធបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ
- ប្រធានបទទី៤ : ការបង្ហាញនិងសញ្ញារក្សាសុវត្ថិភាព
- ប្រធានបទទី៥ : ឧបករណ៍រក្សាសុវត្ថិភាពអនាម័យការងារ
- ប្រធានបទទី៦ : ករណីបាត់បង់ជីវិត

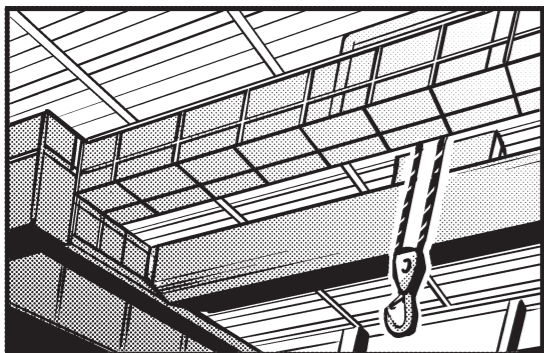
# ប្រភេទនៃ ឡានស្ទូច

ឡានស្ទូច ត្រូវបានចែកជា ២ប្រភេទធំៗ។

ជាបឋម ចូរមើល ប្រភេទនៃ ឧបករណ៍ស្ទូច!



## ឧបករណ៍ស្ទូច

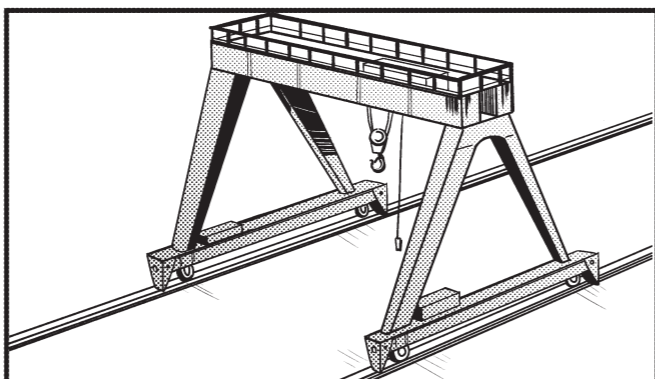


### ឧបករណ៍ស្ទូចប្រភេទលើផ្ទឹម

ត្រូវបានប្រើសម្រាប់ដឹកជញ្ជូន សម្ភារៈនៅក្នុងរោងចក្រ។

### ឧបករណ៍ស្ទូចប្រភេទរាងដូចស្ពាន

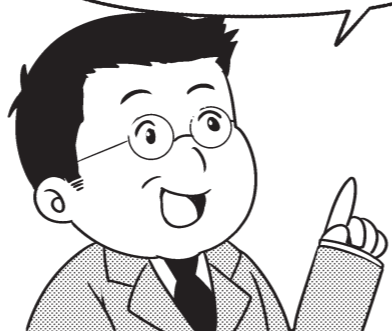
ដូចឧបករណ៍ស្ទូចប្រភេទលើផ្ទឹមដែរ វាត្រូវបាន ប្រើសម្រាប់ដឹកជញ្ជូនសម្ភារៈក្នុងរោងចក្រ។ ហើយក៏ត្រូវបានប្រើសម្រាប់ដឹកជញ្ជូនទំនិញដែរ។



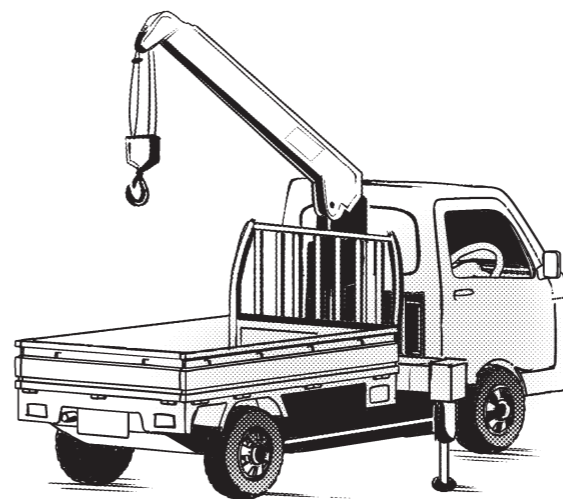
### សន្ទូចរាងអក្សរ L បញ្ឈរ

មានដងសន្ទូច គេព្យួរទំនិញតាម ខ្សែកាបដែលឆ្លងទៅចុងដងសន្ទូច

តមកទៀត ចូរមើល ឧបករណ៍ស្ទូចជាប្រភេទឡានស្ទូច។

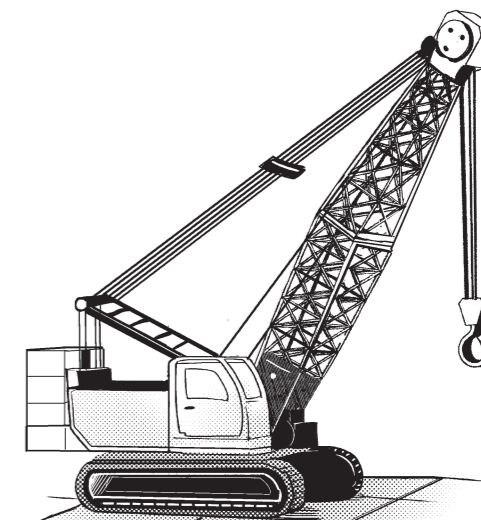


## ឡានស្ទូច



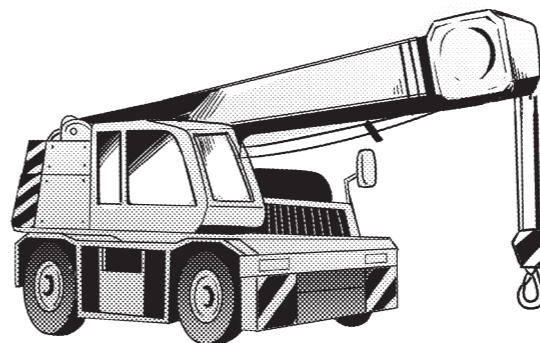
### ឧបករណ៍ស្ទូចដែលដាក់នៅលើយានយន្ត

ឡានស្ទូចដែលបំពាក់ដោយដងសន្ទូចនៅចន្លោះ កន្លែងបើកបរនិងកន្លែងដាក់ទំនិញ។ វាត្រូវបាន ប្រើប្រាស់ដើម្បីជញ្ជូនសម្ភារៈនៅការដ្ឋានសាងសង់។



### ត្រាក់ទ័រស្ទូច

ដោយសារបំពាក់ទៅដោយកង់រមួល ដូច្នេះវាមាន លំនឹងជាងបើធៀបនឹងឡានប្រភេទប្រើកង់។



### ឡានស្ទូចធុញធ្ងន់

វាអាចបត់បែនបានច្រើន ដូច្នេះទោះបីជា កន្លែងការងារចង្អៀតក៏អាចប្រើបានដែរ។



មានការប្រើប្រាស់នូវ ឧបករណ៍ស្ទូចជាច្រើនប្រភេទ ទៅតាមកន្លែងការងារ និង គោលដៅប្រើប្រាស់។



ត្រូវបញ្ជាក់ទុកមុនថា តើកន្លែងការងាររបស់ខ្លួន កំពុងប្រើឧបករណ៍ស្ទូចប្រភេទណា!

**ឧបករណ៍  
ប្រើសម្រាប់  
ព្យួរសន្ទូច និង  
របៀបប្រើប្រាស់**



ការព្យួរតាមរូបក្បាលខ្សែទំពូក	ការព្យួរខ្សែពីរ	ការព្យួរជាបាច់(ផ្គុំគ្នា)	ការព្យួរដោយខ្សែពីរជាន់	ការព្យួរដោយខ្សែឯងខ្សែ
ប្រសិនបើមានក្បាលខ្សែ ជាប់នៅជ្រុងទំនិញ គឺព្យួរតាមក្បាលខ្សែទំពូក។	ជាវិធីព្យួរទូទៅដែល សមញ្ញជាងគេ។	ជាវិធីព្យួរដោយ ដាក់ទំនិញផ្គុំចូលគ្នា។	ជាវិធីព្យួរដែលមាន ប្រសិទ្ធភាពជាងគេ ដើម្បី ការពារភាពរអិលនៃខ្សែ។	ប្រសិនបើមានក្បាលខ្សែ ជាប់នៅជ្រុងទំនិញ គឺព្យួរតាមក្បាលខ្សែទំពូក។

ជាទូទៅភាគច្រើនព្យួរដោយប្រើតែខ្សែទេ តែពេលខ្លះក៏ប្រើឧបករណ៍ព្យួរដែរ។

ក្បាលទំពូកភ្ជាប់	ទំពូក	ធុរិមសន្ទូច

អ្វីក៏អាចចាត់ចែង ដាក់ព្យួរបាន អស្ចារ្យមែន។

ឧបករណ៍ព្យួរសន្ទូច គឺខុសគ្នាអាស្រ័យ តាមប្រទេស ដូច្នេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន!



\*យោងគេហទំព័រសមាគមនិយមឧបករណ៍ស្ទូចជប៉ុន«ចំណេះដឹងពាក់ព័ន្ធនឹងការព្យួរសន្ទូច»

**លក្ខខណ្ឌជំនាញ  
ប្រព័ន្ធបណ្តុះបណ្តាល**



ជំនាញចាំបាច់ដើម្បីបញ្ហា ឧបករណ៍ស្ទូច	
ទម្ងន់ស្ទូចចាប់ពី៥តោនឡើង	ប័ណ្ណសម្គាល់អ្នកបញ្ជាប្រភេទសន្ទូចបញ្ជូរ (គ្មានកំណត់) ប័ណ្ណសម្គាល់អ្នកបញ្ជាប្រភេទសន្ទូចបញ្ជូរ (កំណត់តាមប្រភេទសន្ទូច)
ប្រភេទឧបករណ៍ស្ទូចបញ្ជូរលើដីដែលស្ទូចទម្ងន់ចាប់ពី៥តោនឡើង	ប័ណ្ណសម្គាល់អ្នកបញ្ជាប្រភេទសន្ទូចបញ្ជូរ(កំណត់ប្រភេទស្ទូចមានចលនាបញ្ជូរលើដី)
ប្រភេទបញ្ជាបញ្ជូរលើដីដែលស្ទូចទម្ងន់ចាប់ពី៥តោនឡើង	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញបញ្ហាសន្ទូចប្រភេទបញ្ជូរលើដី
ទម្ងន់ស្ទូចក្រោម៥តោន	ការអប់រំពិសេសអំពីការងារបញ្ហាស្ទូច
ប្រភេទសន្ទូចបញ្ជូរតាមទីតាំងដែលស្ទូចទម្ងន់ចាប់ពី៥តោន	

លក្ខខណ្ឌជំនាញចាំបាច់ដើម្បីបញ្ហា ប្រភេទឡានស្ទូចដែលរំកិលបាន	
ទម្ងន់ស្ទូចចាប់ពី៥តោនឡើង	ប័ណ្ណសម្គាល់អ្នកបញ្ជាប្រភេទឡានស្ទូចដែលរំកិលបាន
ទម្ងន់ស្ទូចចាប់ពី១តោនតែក្រោម៥តោន	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញបញ្ហាសន្ទូចប្រភេទរំកិលខ្នាតតូច
ទម្ងន់ស្ទូចក្រោម១តោន	ការអប់រំពិសេសអំពីការងារបញ្ហាស្ទូចប្រភេទរំកិលបាន

លក្ខខណ្ឌជំនាញចាំបាច់ដើម្បីការងារព្យួរសន្ទូច	
ឧបករណ៍ស្ទូចទម្ងន់ចាប់ពី១តោនឡើង	វគ្គបណ្តុះបណ្តាលជំនាញព្យួរសន្ទូច
ឧបករណ៍ស្ទូចប្រភេទរំកិលបានទម្ងន់ចាប់ពី១តោនឡើង	
ប្រភេទស្ទូចបញ្ជូរដែលស្ទូចទម្ងន់ចាប់ពី១តោនឡើង	
ឧបករណ៍ស្ទូចទម្ងន់ក្រោម១តោន	ការអប់រំពិសេសសម្រាប់ការងារព្យួរសន្ទូច
ប្រភេទឧបករណ៍ស្ទូចរំកិលបានដែលស្ទូចទម្ងន់ក្រោម១តោន	
ប្រភេទស្ទូចបញ្ជូរដែលស្ទូចទម្ងន់ក្រោម១តោន	



**ស្លាកនិងសញ្ញា  
ដើម្បីសុវត្ថិភាព**

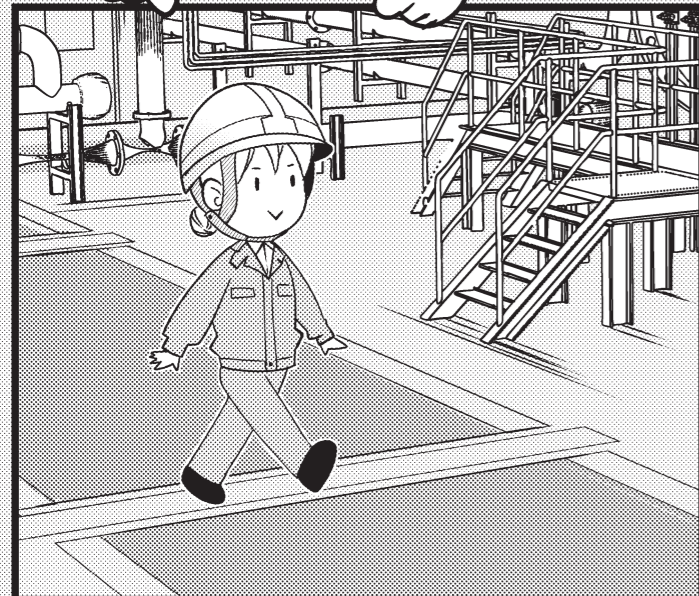


នៅការដ្ឋានផ្ទាល់មានបង្កប់នូវ  
គ្រោះថ្នាក់ដែលនឹកស្មានមិនដល់  
ដូច្នេះត្រូវយល់ពីស្លាកសុវត្ថិភាពនិងសញ្ញា  
ដើម្បីប្រតិបត្តិការងារដោយសុវត្ថិភាព។

**ស្លាកសុវត្ថិភាព**



ការកំណត់តំបន់ធ្វើរឿង  
ការប្រើគោណពណ៌ដើម្បី  
កំណត់តំបន់ហាមចូល  
គឺជាការរក្សាសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិកធ្វើការ!



តំបន់ធ្វើរឿង  
(ឥដ្ឋពណ៌ខៀវគឺជាតំបន់ធ្វើរឿង)



គោណពណ៌  
(ឬហៅថាវនាំងឃាំង)



មានស្លាកសុវត្ថិភាពផ្សេងៗត្រូវ  
បានប្រើអាស្រ័យតាមការដ្ឋាន។

ចូរពិនិត្យមើលថាតើ  
នៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក  
មានស្លាកសុវត្ថិភាពបែបណាត្រូវបានប្រើ!



ពេលបញ្ជូនសន្ទុច អ្នកបើកបរនិងអ្នកឲ្យសញ្ញា  
ធ្វើការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នាដោយ  
ប្រើដៃនិងទង់ផ្តល់សញ្ញាឲ្យគ្នា។  
ទីនេះ នឹងណែនាំពីវិធីឲ្យសញ្ញាដោយដៃ  
ដែលគេប្រើជាទូទៅ!

**វិធីឲ្យសញ្ញាដោយដៃ**

១. បកដៃហៅ	២. ការបង្ហាញទិសដៅ	៣. មូលឡើង	៤. មូលចុះ	៥. មូលឡើងបន្ថែម
៦. មូលចុះបន្ថែម	៧. លើកដងសន្ទុចឡើង	៨. ទម្លាក់ដងសន្ទុចចុះ	៩. រំកិលគ្រប់	១០. រំកិលតិចៗ
១១. រំកិលដួល	១២. ពន្លាបបង្រួមដងសន្ទុច	១៣. ឈប់	១៤. ឈប់ភ្លាម	១៥. បញ្ចប់ការងារ



ចាំបាច់ត្រូវចងចាំសញ្ញា  
នៅកន្លែងធ្វើការដែរ!



ឧបករណ៍ស្ទូចមានសម្លេងជាទីខុសគ្នា  
អាស្រ័យតាមការដ្ឋាន ដូច្នេះ  
មុនពេលចាប់ផ្តើមការងារត្រូវបញ្ជាក់ថា  
សម្លេងជាទីមួយណាជាប់សន្ទុចណា!

បាទ/ចា!

\*យោងតាមការណែនាំរបស់អង្គការសុខភាពពិភពលោកសម្រាប់ការងារកសិកម្ម

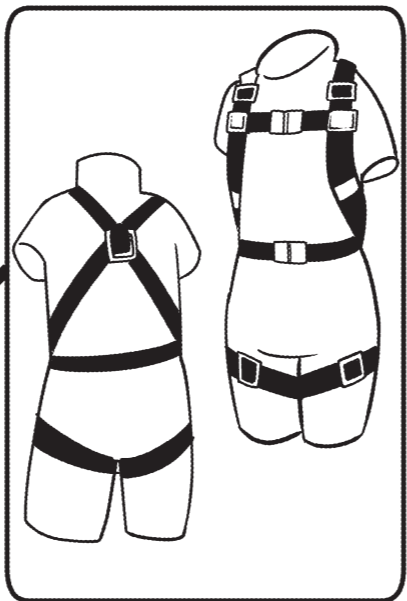
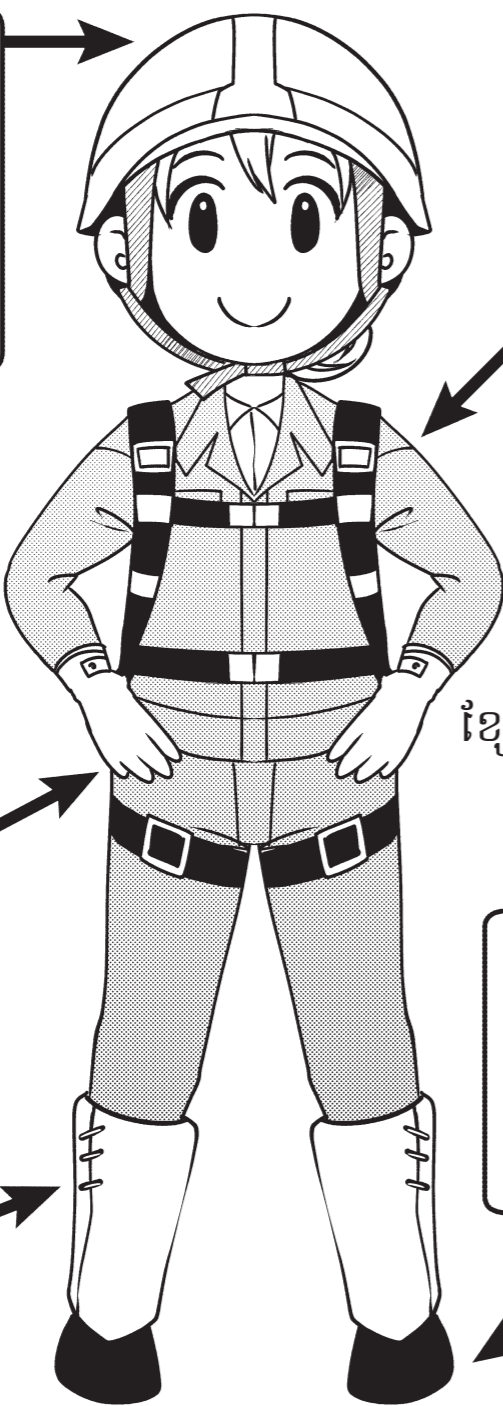


**ឧបករណ៍  
ការពារសុវត្ថិភាព  
អនាម័យការងារ**

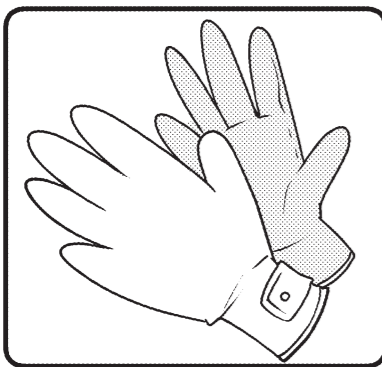
ឧបករណ៍ការពារ  
គឺជាវិធានការចាំបាច់  
ដើម្បីរក្សាសុវត្ថិភាពអ្នកធ្វើការ។



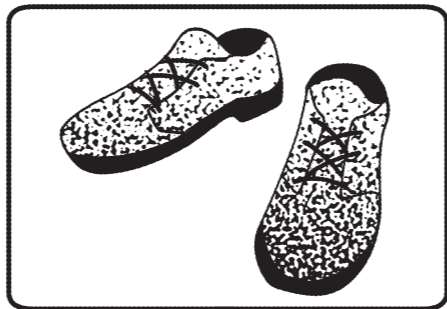
មួកសុវត្ថិភាព



ខ្សែក្រវ៉ាត់ការពារកុំឲ្យធ្លាក់



ស្រោមដៃ



ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព

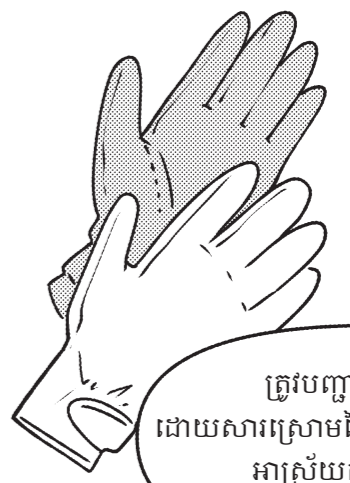
ស្រោមរុំកំភួនជើង

**មួកសុវត្ថិភាព**



- របៀបពាក់មួកសុវត្ថិភាព
- មួកសុវត្ថិភាព ត្រូវប្រើស្របតាមទំហំក្បាល
  - មួកសុវត្ថិភាព ត្រូវពាក់ចូលឲ្យជ្រៅកុំឲ្យផ្អៀង
  - ត្រូវក៏បខ្សែនឹងចង្ការឲ្យបានជាប់
  - មិនប្រើរបស់ដែលប្រែរូបរាង ឬបែកបាក់ឡើយ
  - ត្រូវគោរពតាមឆ្នាំដែលតម្រូវឲ្យប្រើ

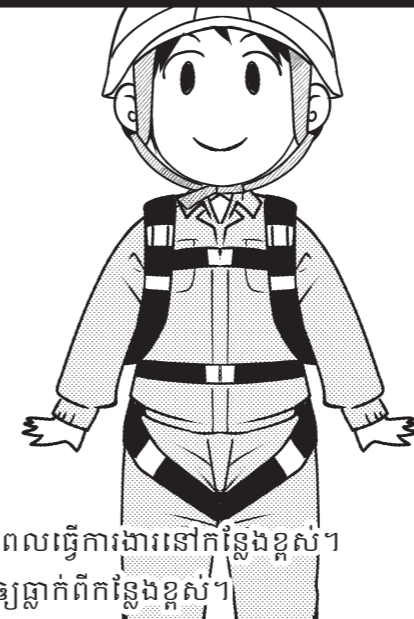
**ស្រោមដៃ**



ត្រូវបញ្ជាក់ឡើងវិញ  
ដោយសារស្រោមដៃត្រូវប្រើអាចប្រែប្រួល  
អាស្រ័យតាមការងារ។

ការពារគ្រោះថ្នាក់/ឧបទ្វីហេតុ  
ដែលកើតឡើងលើដៃ និងកដៃ។

**ខ្សែក្រវ៉ាត់ការពារកុំឲ្យធ្លាក់**



ប្រើនៅពេលធ្វើការងារនៅកន្លែងខ្ពស់។  
បង្ការកុំឲ្យធ្លាក់ពីកន្លែងខ្ពស់។

**ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព**



ការពារជើងនៅពេលមានរបស់ធ្ងន់ធ្លាក់ពីលើ។  
ការពារជើងពីការជាន់ដៃកគោល ឬគាបជាប់នឹងម៉ាស៊ីន

ក្រៅពីនេះនៅមានវ៉ែនតាការពារ និង  
ឧបករណ៍ការពារផ្លូវដង្ហើមជាដើម



ឧបករណ៍ការពារដែលត្រូវប្រើអាចប្រែប្រួល  
អាស្រ័យតាមកន្លែងធ្វើការ ដូច្នេះ  
ចាំបាច់ត្រូវបញ្ជាក់អំពីវិន័យ!



# ករណី បាត់បង់ជីវិត



នេះជាសេចក្តីសង្ខេបអំពី គ្រោះថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតនា១០ឆ្នាំកន្លងមក ក្នុងវិស័យការងារស្នូល/ព្យួរសន្ធឹច។ ដំបូង សូមមើលការងារស្នូល។

## គ្រោះថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតដោយសារការងារស្នូល

(ឆ្នាំ២០០៩ ~ ឆ្នាំ២០១៨)

១	ធ្លាក់ត្រូវ	១៨២ ករណី
២	ត្រូវបានគាប	១៧០ ករណី
៣	ធ្លាក់	៦១ ករណី
៤	ការបែកបាក់/ការដួលរលំ/ការធ្លាក់ចុះនៃតួម៉ាស៊ីន	៥៩ ករណី
៥	បុកត្រូវ	៣៧ ករណី

យោង៖កាតាឡុកត្រីស្ទូច ស្ថានភាពកើតឡើងនៃគ្រោះថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតបែបនេះតាមប្រភេទម៉ាស៊ីន/ហេតុការណ៍បង្កដោយឧបករណ៍ស្នូល (ឆ្នាំ២០០៩~ឆ្នាំ២០១៨)

«ធ្លាក់ត្រូវ»មានច្រើនជាងគេ។

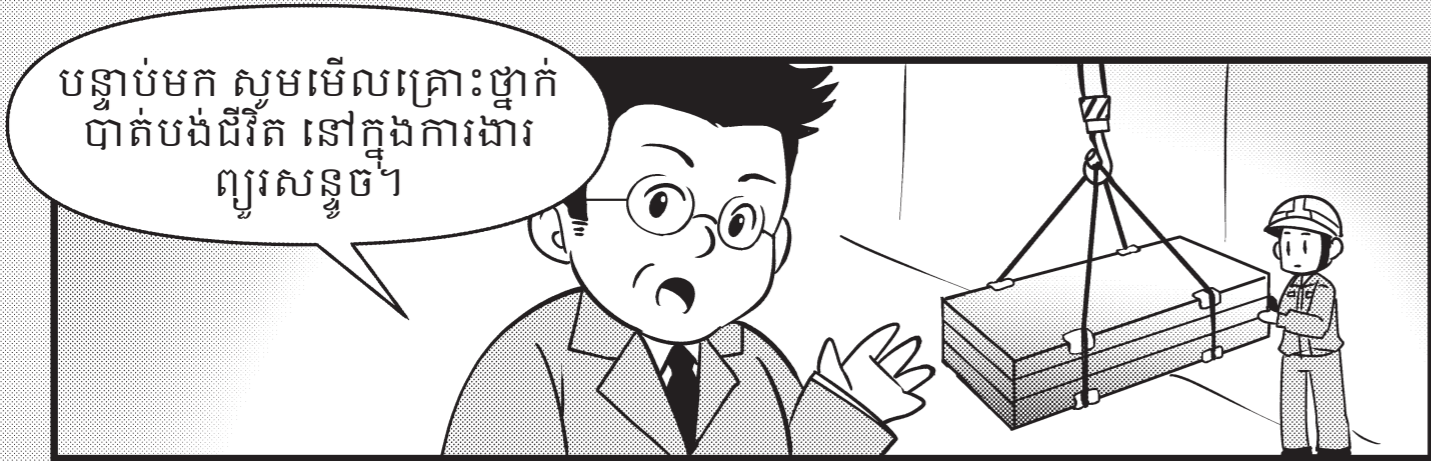


តើជាក់ស្តែងមានស្ថានភាពបែបណាកើតឡើង?



តោះមកមើលលម្អិតបន្តិច!

ធ្លាក់ត្រូវ	សសរដែកដែលរៀបគរឡើងវិញ នៅកន្លែងផ្ទុករបស់ឡានដឹកទំនិញ ធ្លាក់ត្រូវបុគ្គលិក។	
គាប	ត្រូវបានគាបដាច់នឹងទំនិញដែលកំពុងស្ទូច។	
ធ្លាក់	អ្នកបញ្ជូនសញ្ញាបានរុញខ្សែពួរលើរឿងសញ្ញាបណ្តើរ ចលនាផ្ទុយពេល ឃ្លាតពីផ្ទៃដី (ទំនិញស្ទូចឃ្លាតពីផ្ទៃដី) ដោយសារអត់មានតុល្យភាព ហើយធ្លាក់ពីកម្ពស់១០ម៉ែត្រទៅលើផ្ទៃបេតុង។	
ការបែកបាក់/ការដួលរលំ/ការធ្លាក់ចុះនៃតួម៉ាស៊ីន	ពេលស្ទូចទំនិញទម្លាក់ចុះ ស្ថិតក្នុងស្ថានភាពធ្ងន់ហួសកម្រិត ធ្វើឲ្យឡានស្ទូចរលំ។	
បុកត្រូវ	ដោយសារអ្នកបញ្ជាធ្វើការបញ្ជាខុស ធ្វើឲ្យទំនិញស្ទូចបុកត្រូវអ្នកឲ្យសញ្ញា។	



## គ្រោះថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតដោយសារការងារស្ទូច

(ឆ្នាំ២០០៩ ~ ឆ្នាំ២០១៨)

១	ដោយសាររូតខ្សែនៅទំនិញកំពុងស្ទូច	៦២ ករណី
២	ដោយសារដាច់ខ្សែ	២៣ ករណី
៣	ដោយសាររូតខ្សែពីទំពូក	១៩ ករណី
៤	ដោយសាររូតទំនិញស្ទូចចេញពីទំពូក	១៩ ករណី
៥	ដោយសារដាច់ខ្សែមូលឡើង	៦ ករណី

យោងតាមការស្រាវជ្រាវស្ថានភាពកើតឡើងនៃគ្រោះថ្នាក់បាត់បង់ជីវិត តែងតែកតតាមប្រភេទម៉ាស៊ីន/ហេតុការណ៍នៃឧបករណ៍ស្ទូច (\*)

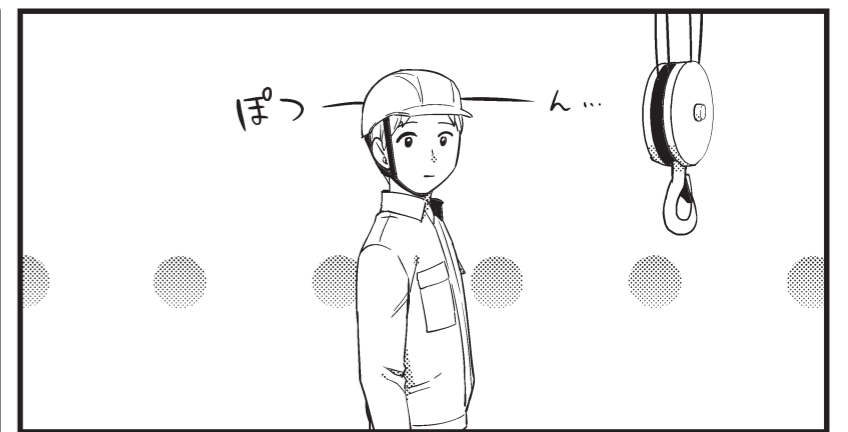
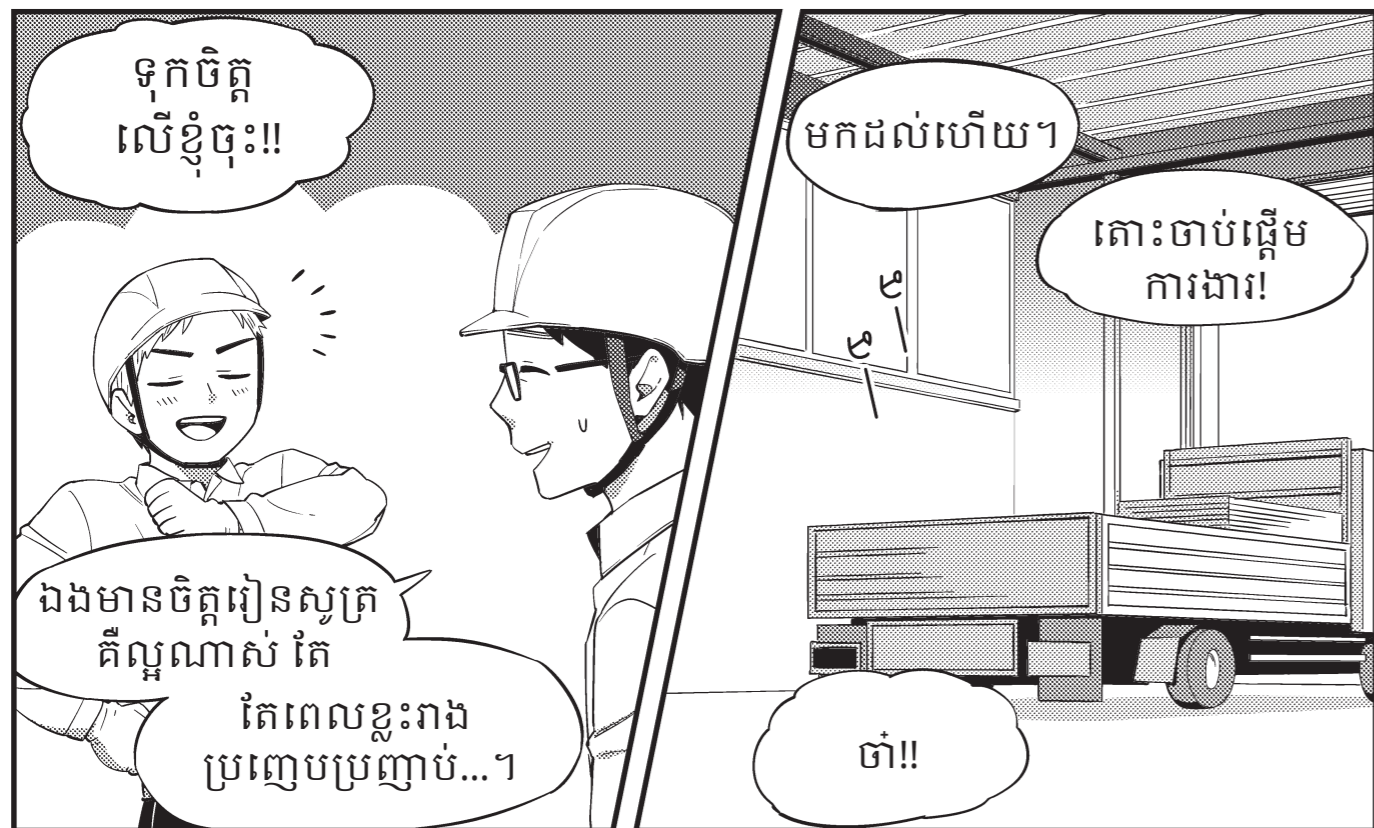
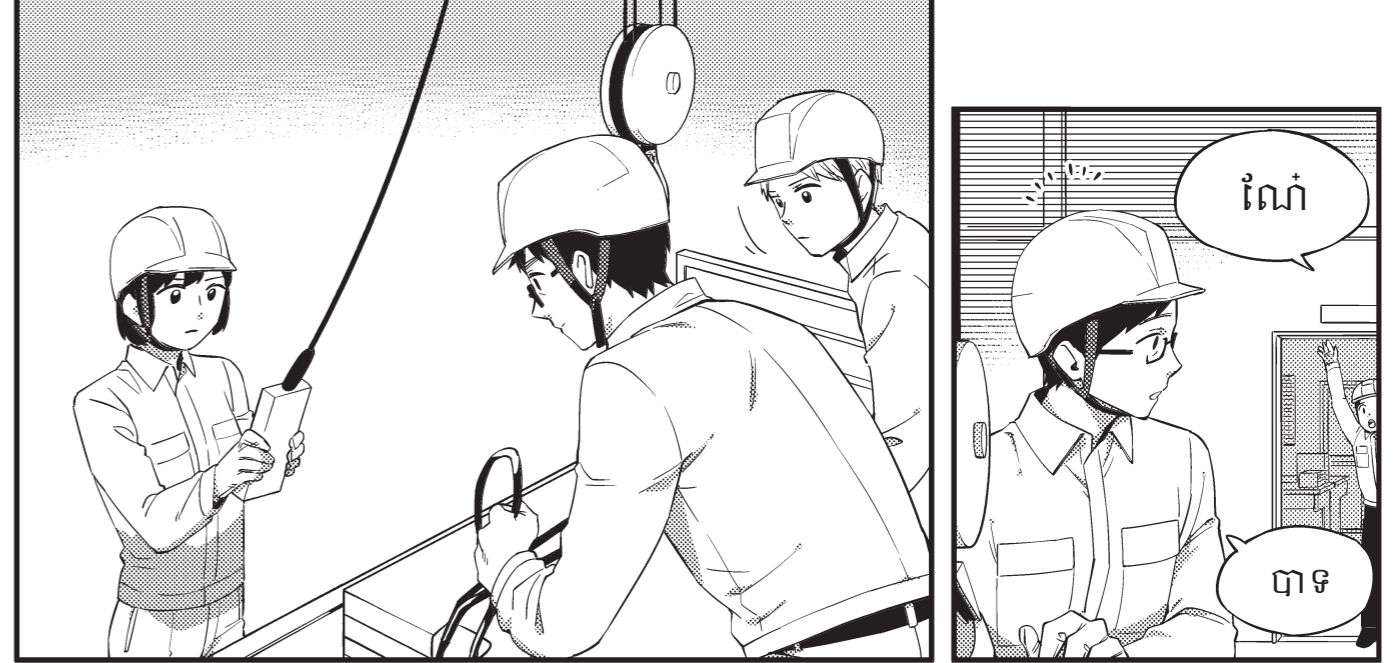
(\*) ក្នុងចំណោមគ្រោះថ្នាក់បាត់បង់ជីវិតដោយសារការបែកបាក់/ការដួលរលំ/ការធ្លាក់ចុះនៃតួម៉ាស៊ីននិងការធ្លាក់សន្ទូចទំនិញ បានកត់ត្រាប្រសិនបើមានការងារស្ទូចដោយសារទំនិញស្ទូច(ឆ្នាំ២០០៩~ឆ្នាំ២០១៨)



<p><b>មានករណីរូតខ្សែចេញពីទំនិញកំពុងស្ទូច</b></p>	<p><b>ដោយសារដាច់ខ្សែ</b></p>
<p>ឆ្នឹងដែកកំពុងមានចលនាពេលទំពូកស្ទូចខ្សែ១បានធ្លាក់ចុះមក។</p>	<p>បុគ្គលិកមិនបានដាក់ទំនិញលើខ្សែត្រឹមត្រូវ ដូច្នោះពេលមានចលនាស្ទូចឡើងស្រាប់តែដាច់ខ្សែស្ទូចឡើងដាច់ធ្វើឲ្យបំពង់ដែកធ្លាក់ត្រូវ។</p>
<p><b>ករណីរូតខ្សែចេញពីទំពូក</b></p>	<p><b>ករណីរូតទំនិញកំពុងស្ទូចចេញពីទំពូក</b></p>
<p>គ្រោងឆ្នឹងដែករូតចេញពីទំពូកដែលប្រើប្រាស់ព្យួរសន្ទូចធ្វើឲ្យធ្លាក់ចុះ។</p>	<p>ក្បាលទំពូក(ឧបករណ៍ព្យួរសន្ទូច)ដែលភ្ជាប់នឹងផ្ទៃដីរូតចេញពីសន្ទូចហើយធ្លាក់ចុះ។</p>



# ករណីទី១





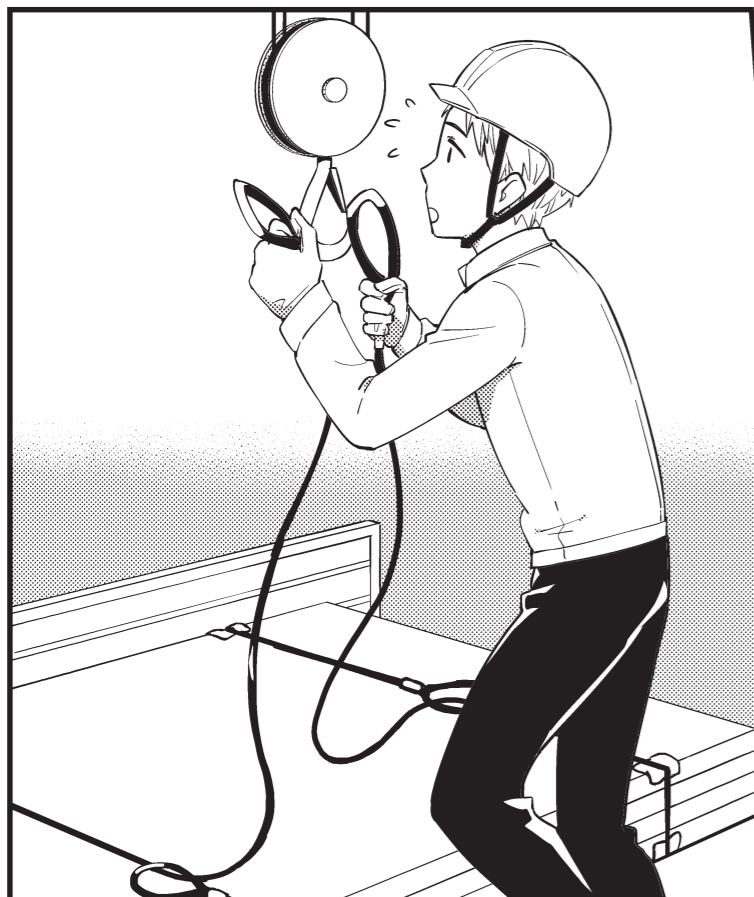
ការងារនេះ  
លើកមុនធ្លាប់ឃើញ  
គេធ្វើម្តងដែរ  
ឥឡូវ គួរតែធ្វើទៅ  
ដោយខ្លួនឯងសិន។



ថាមិនត្រូវ  
សិស្សច្បងអាចសរសើរទៀត!

បុគ្គលិកថ្មីនេះ  
ពិតជាមាន  
សក្តានុពលមែន។

អី...  
សិស្សច្បង  
ដូចជាធ្វើ  
បែបនេះ...។



អានេះ  
បានហើយ!



សិស្សច្បង  
ខ្ញុំបានល្អ  
សន្ទុះរួចហើយ!

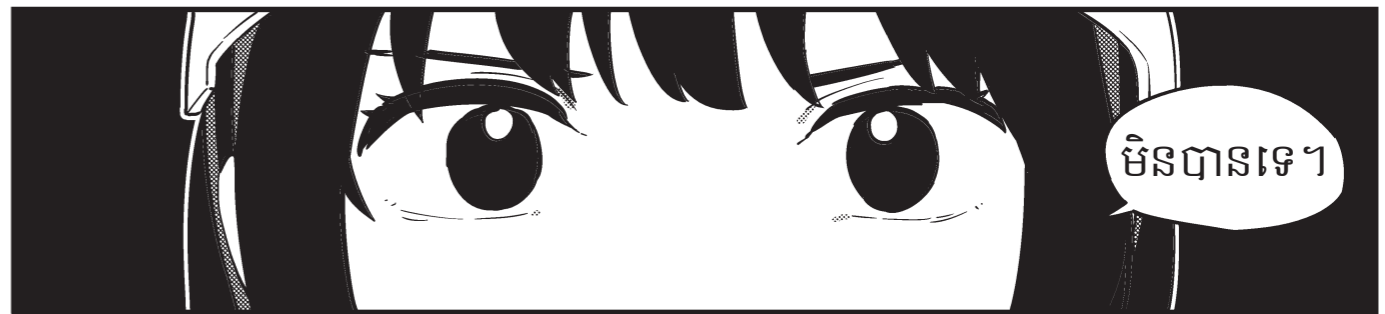


ធ្វើវាតែម្នាក់ឯង  
មែនទេ?

បាទ!



ខ្ញុំគិតថា  
បើធ្វើបានល្អ  
នឹងជួយដល់ទាំងអស់គ្នា...។

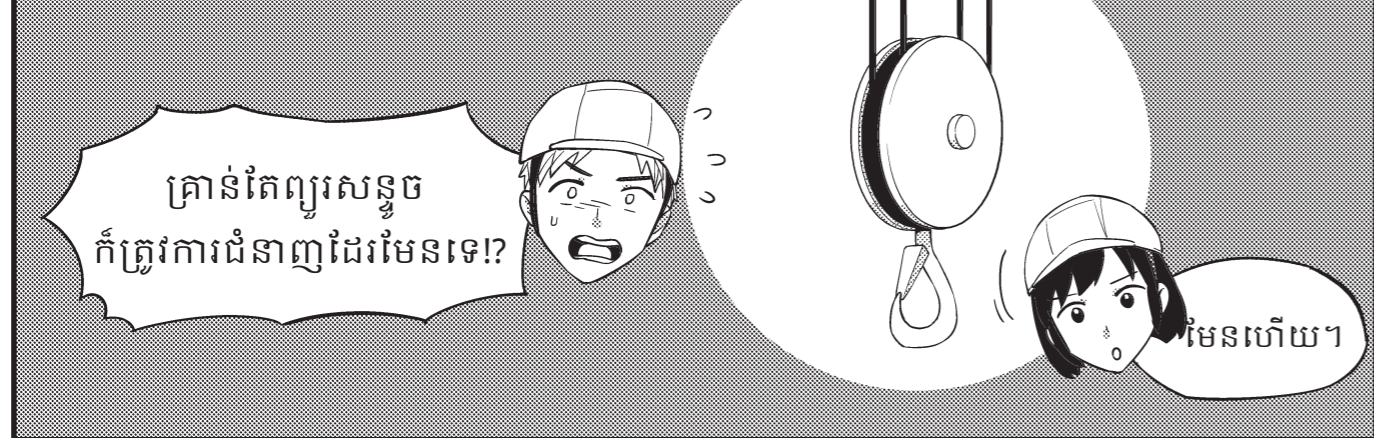


មិនបានទេ។



ការងារល្អសន្ទុះ  
មិនអាចឲ្យអ្នកដែល  
គ្មានជំនាញ  
ធ្វើបានទេ។

បាទ!



គ្រាន់តែព្យួរសន្ទូច  
ក៏ត្រូវការជំនាញដែរមែនទេ!?

មែនហើយ។



ការងារព្យួរសន្ទូចចាំបាច់ត្រូវ  
មានការអប់រំពិសេស និងការសិក្សាជំនាញ។  
បើឲ្យអ្នកគ្មានជំនាញធ្វើការងារព្យួរសន្ទូច  
មិនមែនតែអ្នកធ្វើការទេ  
ម្ចាស់អាជីវកម្មក៏ត្រូវទទួលខុសត្រូវដែរ។

រដ្ឋបាល



អញ្ចឹងទេ...។  
សុំទោស ដែលខ្ញុំបាន  
ធ្វើដោយចិត្តឯង...។



តើ?  
មានអ្វីកើតឡើង?

បាទ...។  
សុំទោស ខ្ញុំ...។



...អញ្ចឹងទេ។

ការងារព្យួរសន្ទូចបើខុសតែមួយ  
គឺអាចបង្កចេញជាគ្រោះថ្នាក់ធំ  
មានហានិភ័យខ្លាំងណាស់។  
ដូច្នេះហើយបានជា  
មិនមែនមនុស្សគ្រប់គ្នាសុទ្ធតែធ្វើបានទេ។

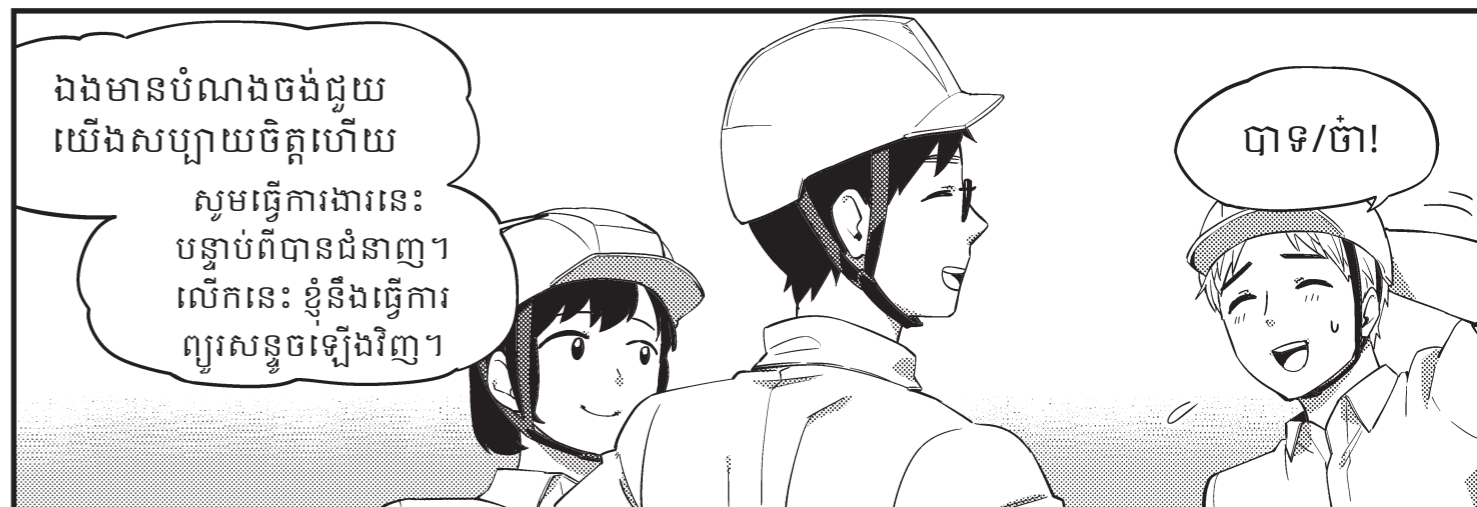
បើព្យួរសន្ទូចខុសហើយ  
បន្ទះដែកធ្លាក់ចុះមក  
គឺគ្រោះថ្នាក់ណាស់មែនទេ?



បើមិនព្យួរឲ្យត្រឹមត្រូវទេ...។

ទំនិញត្រូវព្យួរខូច។

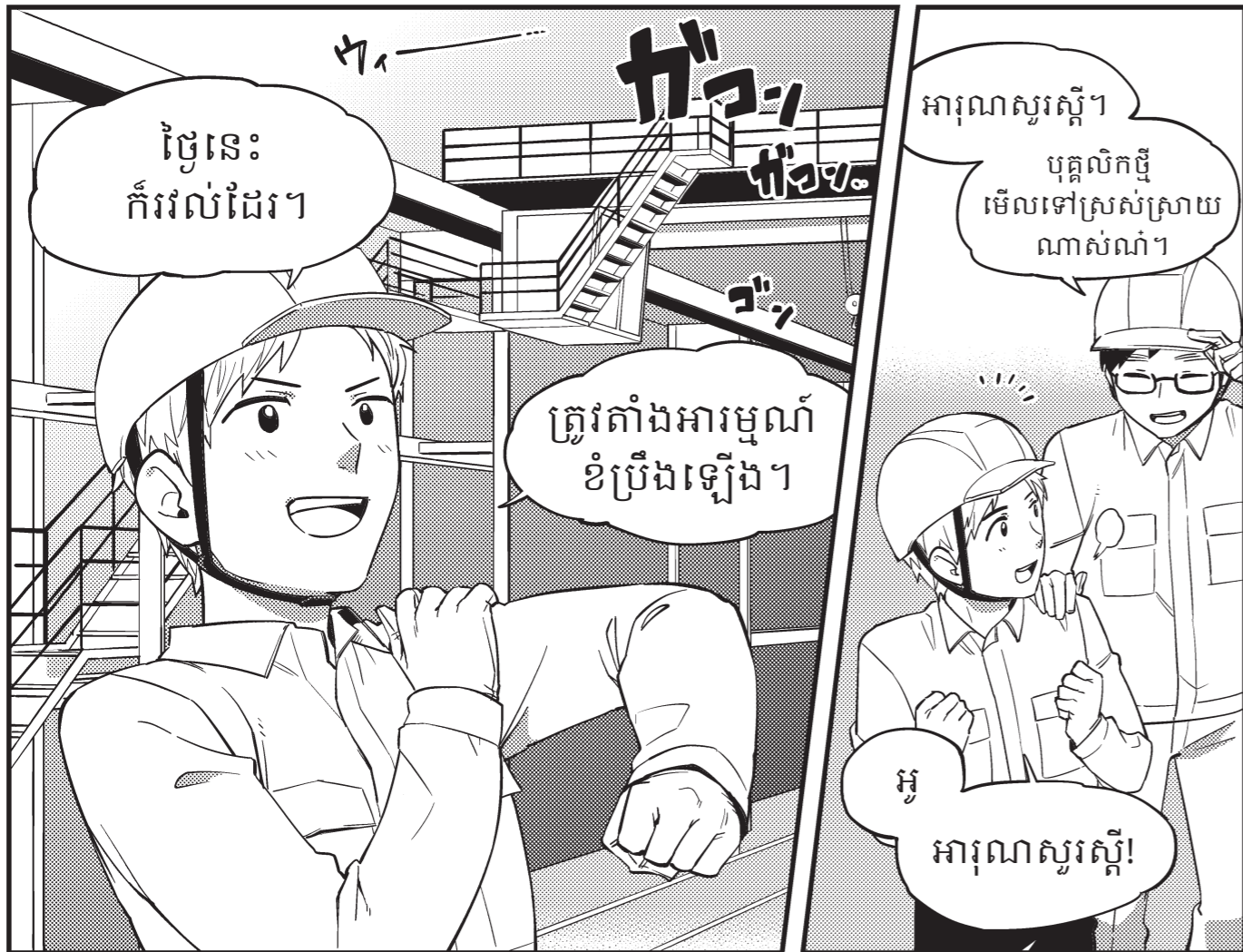
ទំនិញត្រូវបានព្យួរ  
ខុសខ្សែកាប។



ឯងមានបំណងចង់ជួយ  
យើងសប្បាយចិត្តហើយ  
សូមធ្វើការងារនេះ  
បន្ទាប់ពីបានជំនាញ។  
លើកនេះ ខ្ញុំនឹងធ្វើការ  
ព្យួរសន្ទូចឡើងវិញ។

បាទ/ចា!

# ករណីទី២

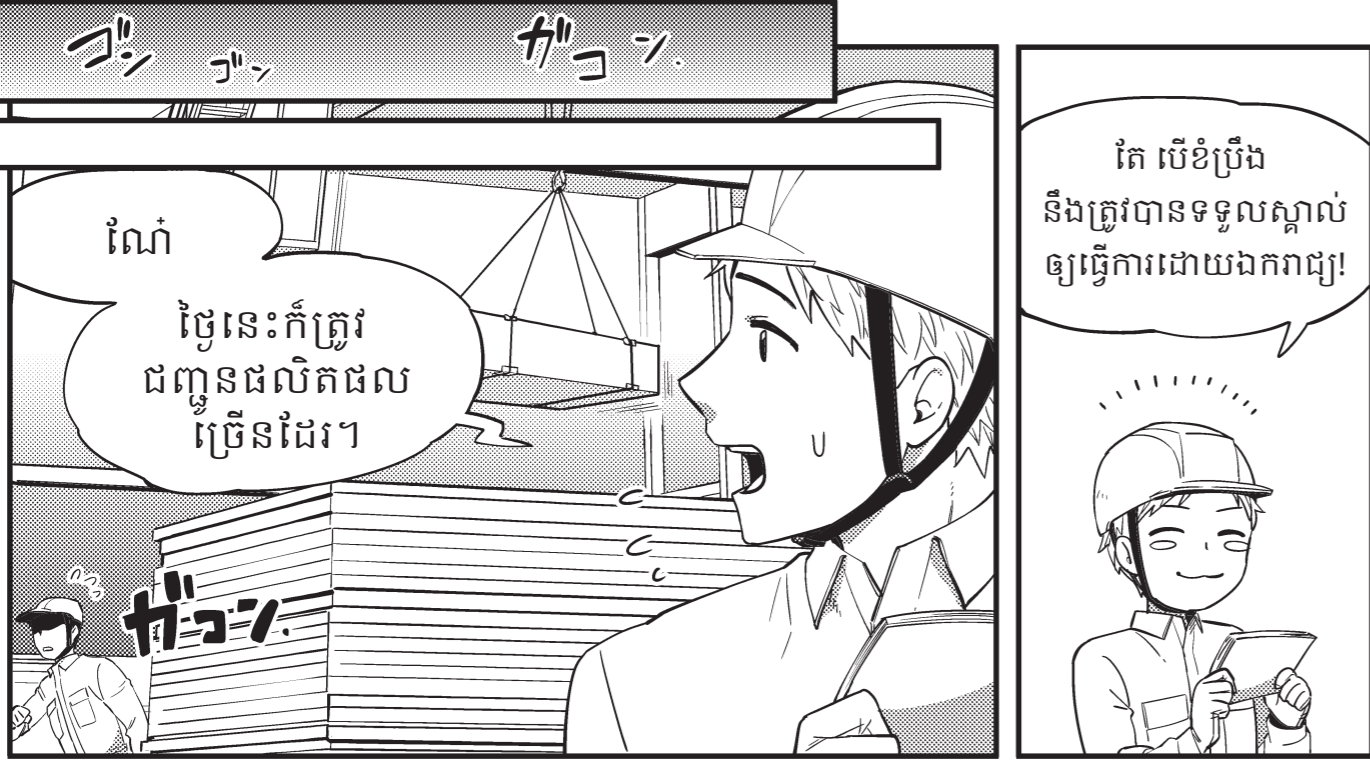


ថ្ងៃនេះ  
ក៏រវល់ដែរ។

ត្រូវតាំងអារម្មណ៍  
ខំប្រឹងឡើង។

អារុណសូរស្តី។  
បុគ្គលិកថ្មី  
មើលទៅស្រស់ស្រាយ  
ណាស់ណាស់។

អូ  
អារុណសូរស្តី!



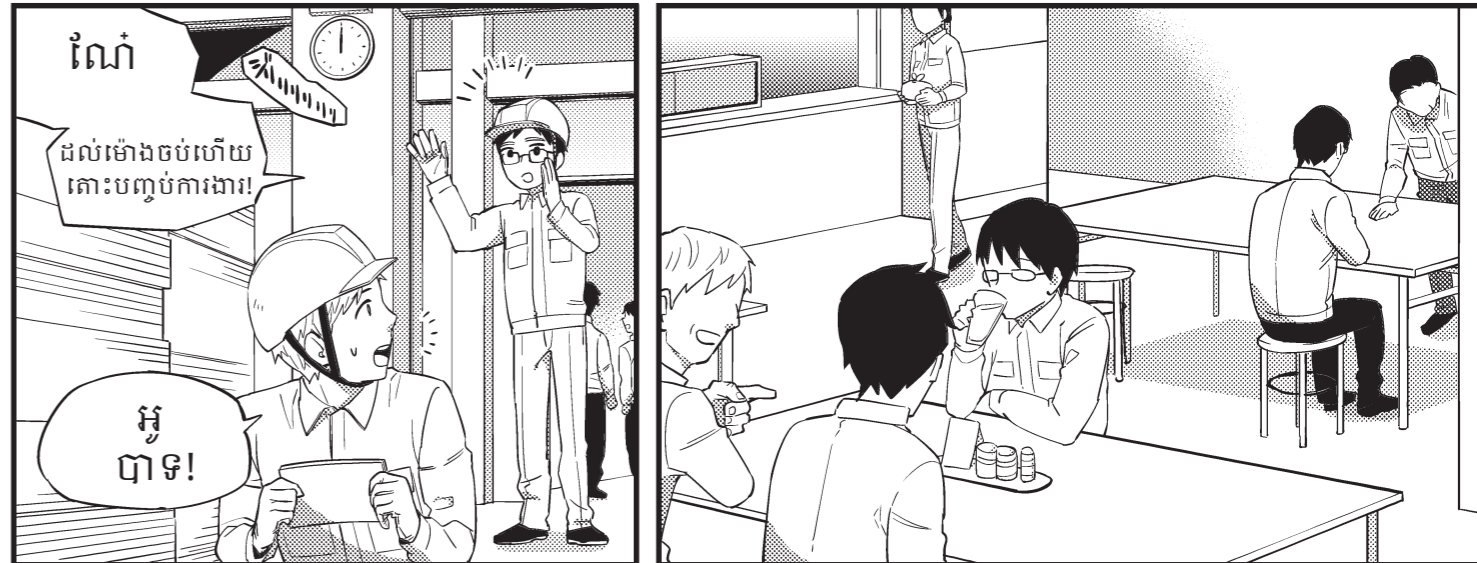
ណែំ  
ថ្ងៃនេះក៏ត្រូវ  
ជញ្ជូនផលិតផល  
ច្រើនដែរ។

តែ បើខំប្រឹង  
នឹងត្រូវបានទទួលស្គាល់  
ឲ្យធ្វើការដោយឯករាជ្យ!



ប៉ុន្តែ...

ថ្ងៃនេះ ពិតជាមាន  
ការងារច្រើនមែន។  
បើនៅតែបែបនេះ  
ដល់ល្ងាចក៏  
មិនចប់ដែរ។



ណែំ  
ដល់ម៉ោងចប់ហើយ  
តោះបញ្ចប់ការងារ!  
អូ  
បាទ!

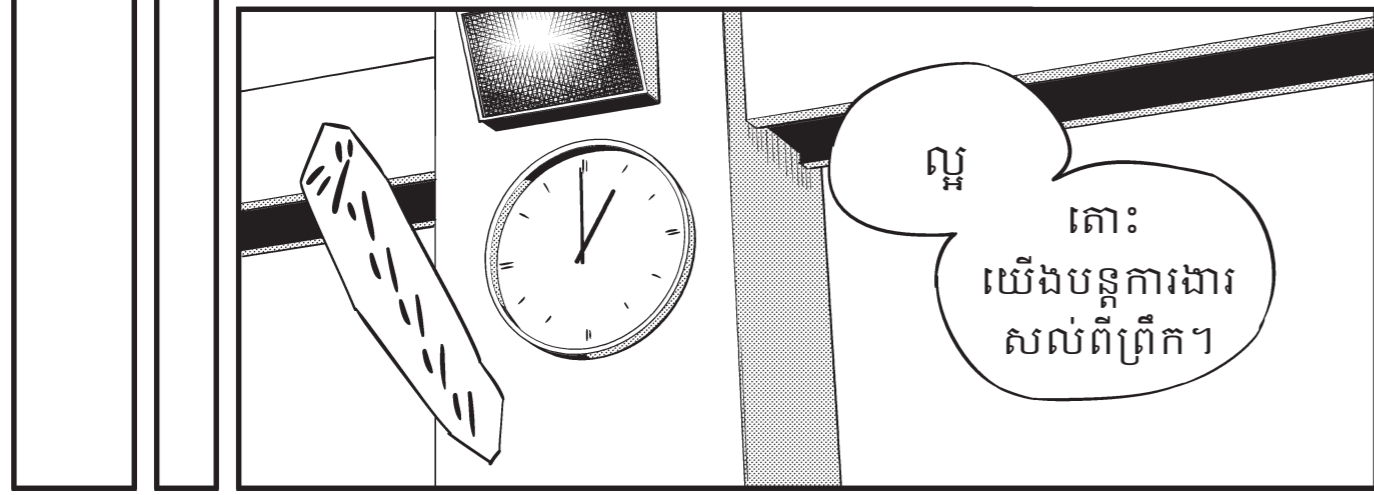


ពេលរសៀល  
មើលទៅក៏នឹងរវល់ដែរ។

ហ៊ីម...មែនហើយ។

បាយហើយ  
ត្រូវសម្រាក  
យកកម្លាំងទើបបាន។

បាទ។



ល្អ  
តោះ  
យើងបន្តការងារ  
សល់ពីព្រឹក។



តោះយើង  
ចាប់ផ្តើមជញ្ជូន។

អញ្ជឹង  
ខ្ញុំទៅកន្លែង  
កាន់ចង្កូចហើយ។

ជួយមើលក្នុងកន្លែងការងារ  
ថាតើមានមនុស្សឬអត់  
ហើយឲ្យសញ្ញាមក។

បាទ...  
ដឹងហើយ...។



បុគ្គលិកថ្មី  
ទៅណាបាត់ហើយ។  
ទៅបន្ទប់ទឹកទេដឹង...?



ត្រឹមនេះ  
បញ្ចប់ការពិនិត្យ  
ផលិតផលនេះ...។

យ៉ាប់ហើយ!  
គាត់ម៉េចបាននៅ  
កន្លែងនោះចឹង!

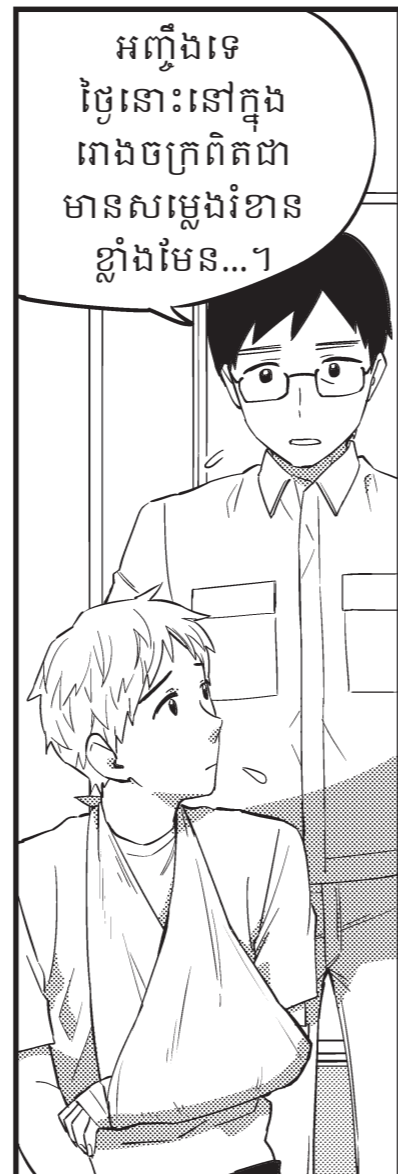
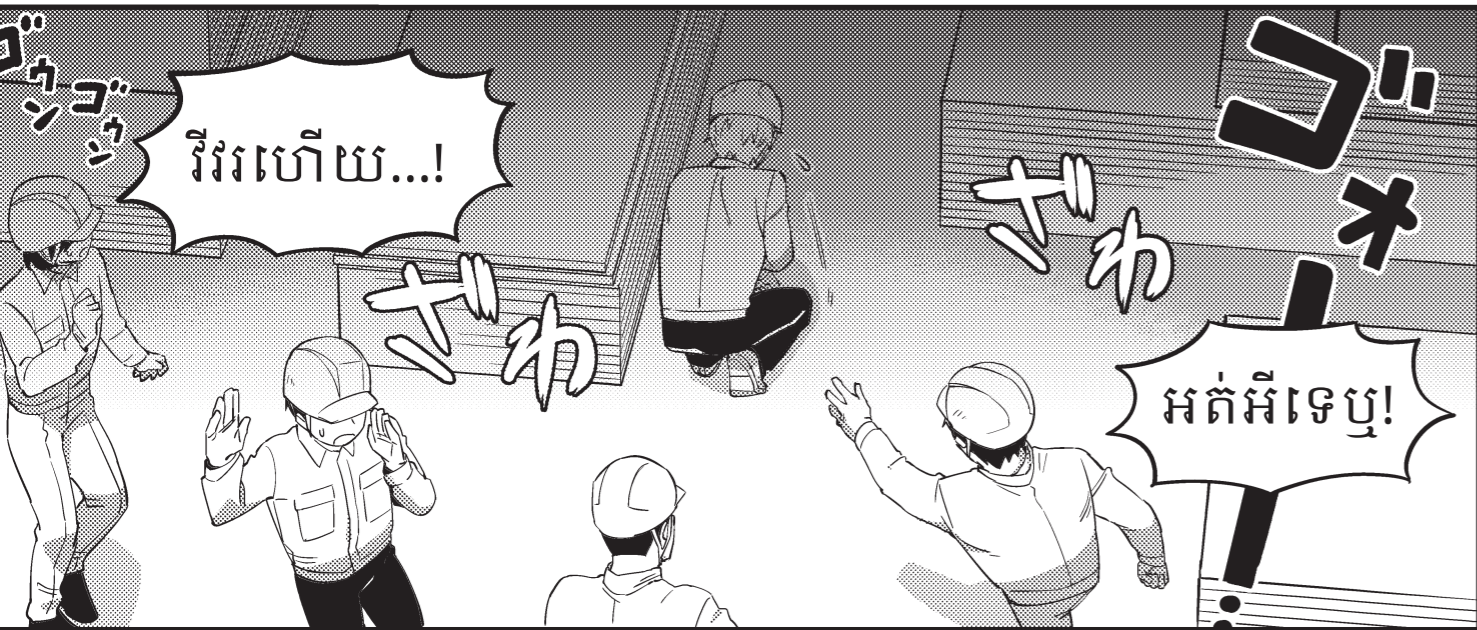


អូយ!  
+!!

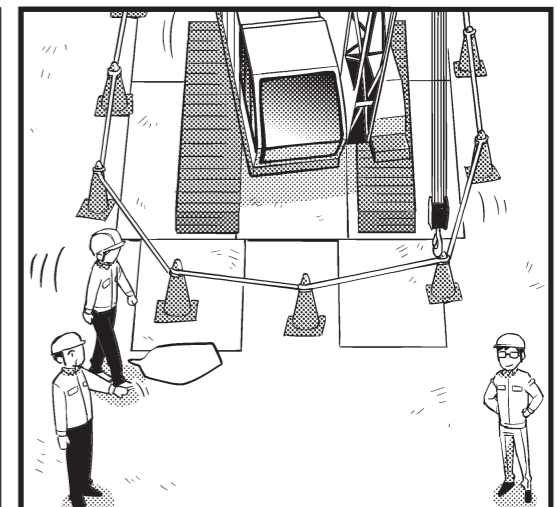
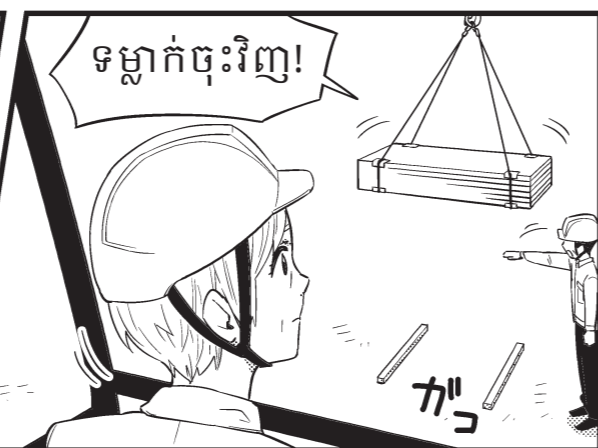
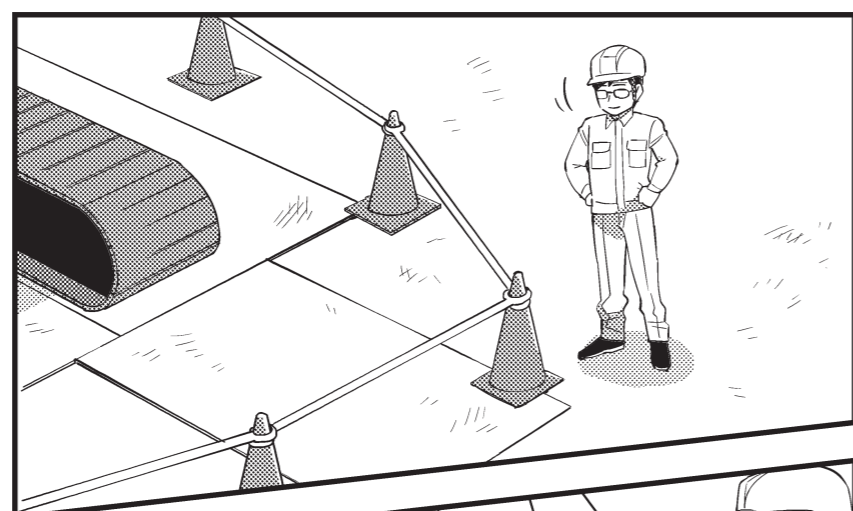
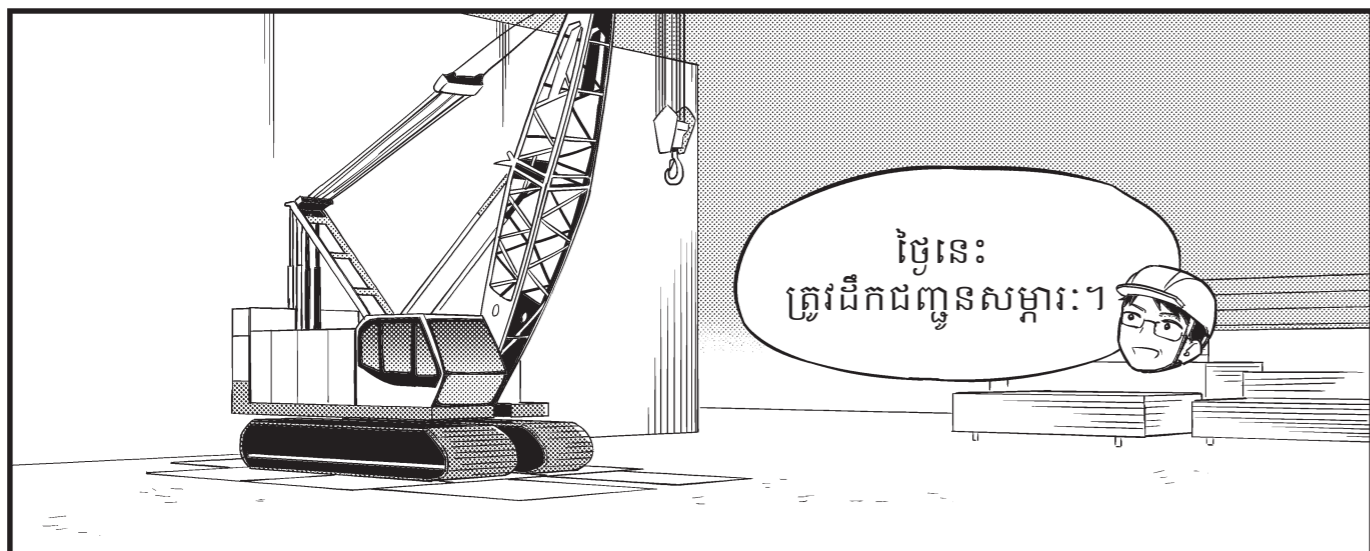


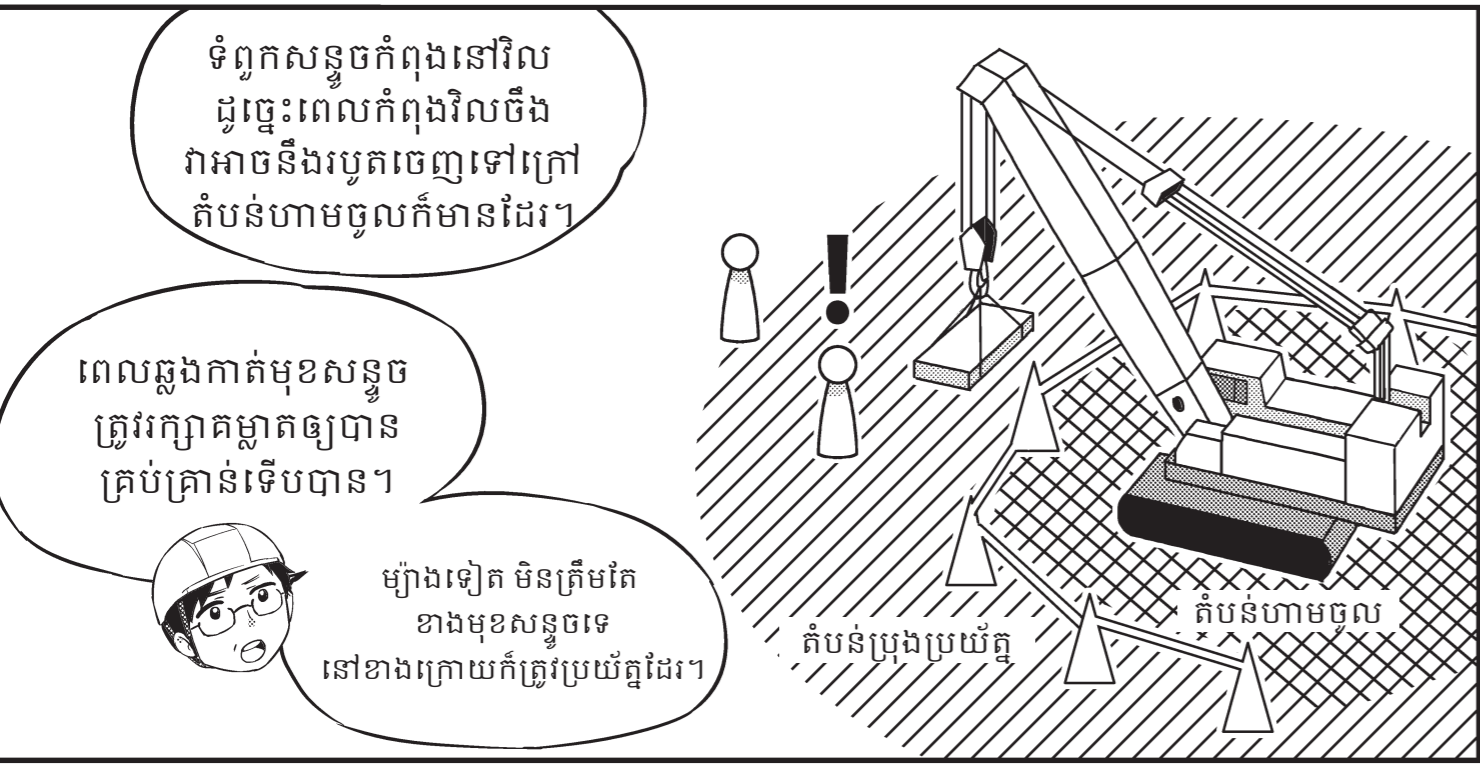
カッ





# ករណីទី ៣



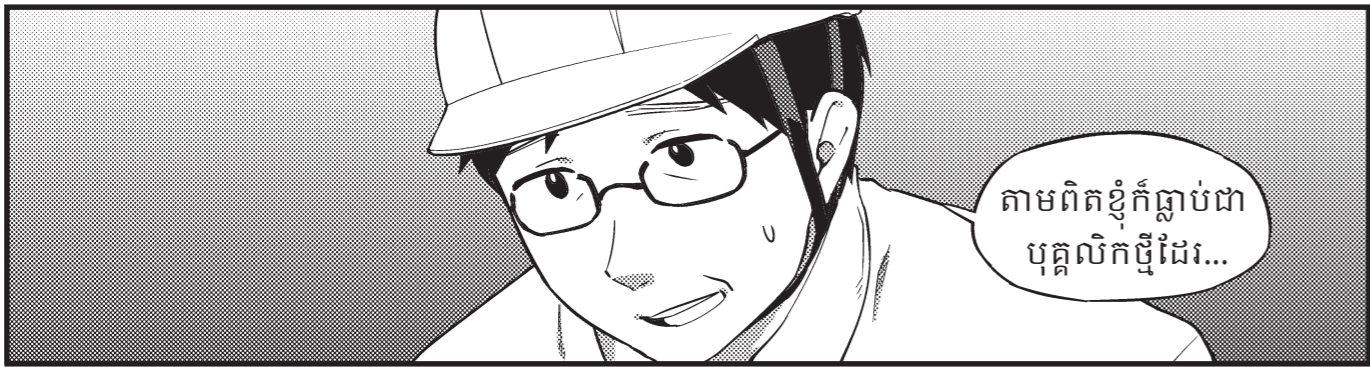


ទំពូកសន្ទូចកំពុងនៅវិល  
ដូច្នោះពេលកំពុងវិលចឹង  
វាអាចនឹងរហូតចេញទៅក្រៅ  
តំបន់ហាមចូលក៏មានដែរ។

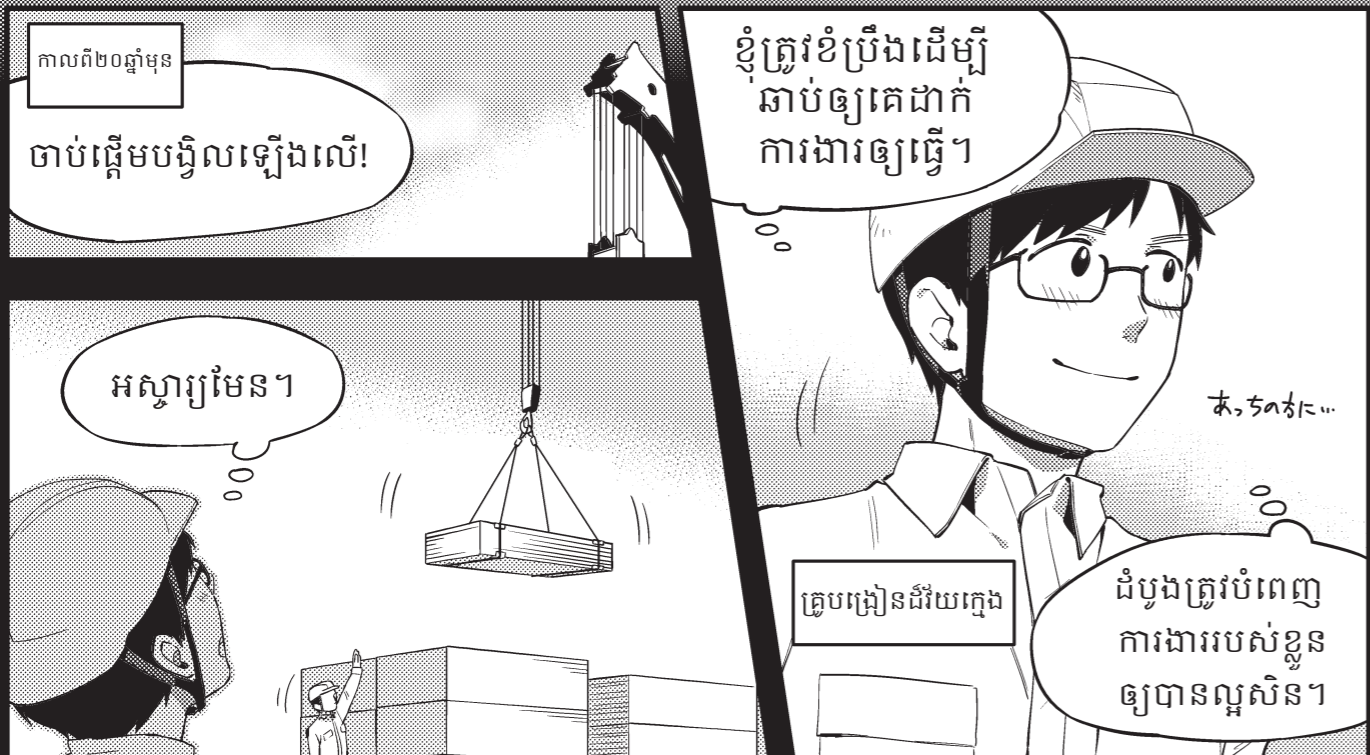
ពេលឆ្លងកាត់មុខសន្ទូច  
ត្រូវរក្សាគម្លាតឲ្យបាន  
គ្រប់គ្រាន់ទើបបាន។

ម្យ៉ាងទៀត មិនត្រឹមតែ  
ខាងមុខសន្ទូចទេ  
នៅខាងក្រោយក៏ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នដែរ។

តំបន់ហាមចូល  
តំបន់ប្រុងប្រយ័ត្ន



តាមពិតខ្ញុំក៏ធ្លាប់ជា  
បុគ្គលិកថ្មីដែរ...



កាលពី២០ឆ្នាំមុន  
ចាប់ផ្តើមបង្វិលឡើងលើ!

អស្ចារ្យមែន។

ខ្ញុំត្រូវខំប្រឹងដើម្បី  
ឆាប់ឲ្យគេដាក់  
ការងារឲ្យធ្វើ។

គ្រូបង្រៀនជីវិតក្មេង  
ដំបូងត្រូវបំពេញ  
ការងាររបស់ខ្លួន  
ឲ្យបានល្អសិន។



នៅជុំវិញ...  
អត់ឃើញមានមនុស្សសោះ។



ខាងមុខសន្ទូចគឺ  
គ្រោះថ្នាក់...  
បង្វិល!



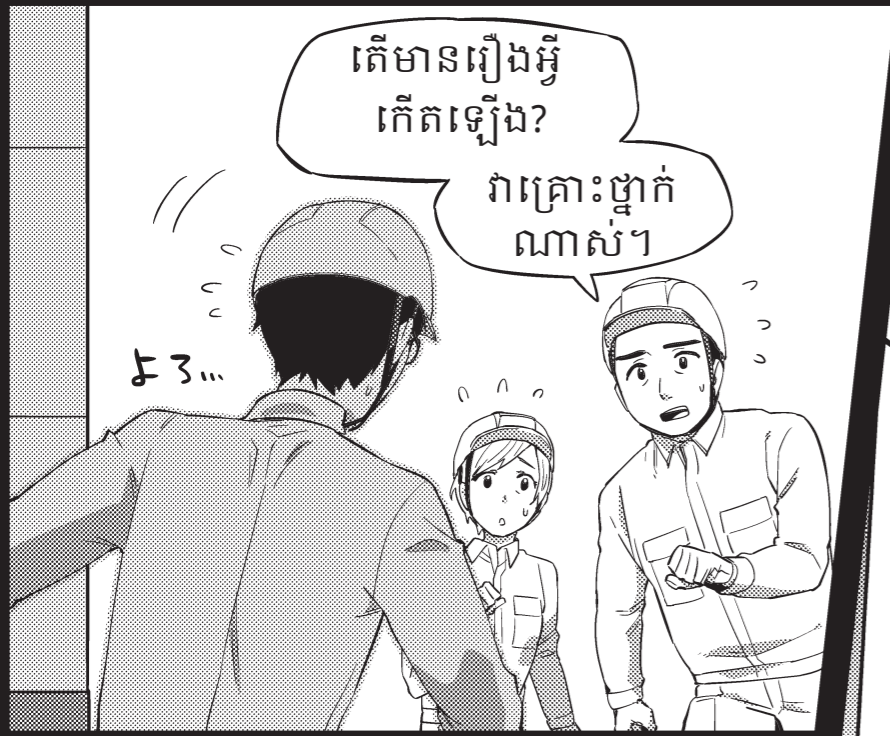
ដើម្បីកុំឲ្យប៉ះត្រូវ  
ដើរតាមខាងក្រោយ។



លោកអើយ!!

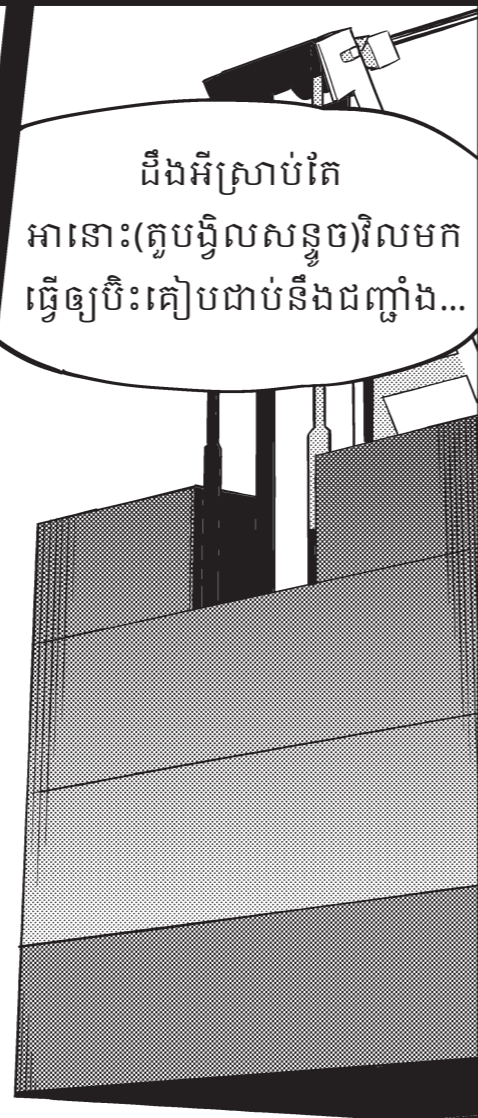


ឈប់ភ្លាម!  
បញ្ឈប់ភ្លាម!



តើមានរឿងអ្វី  
កើតឡើង?  
វាគ្រោះថ្នាក់  
ណាស់។

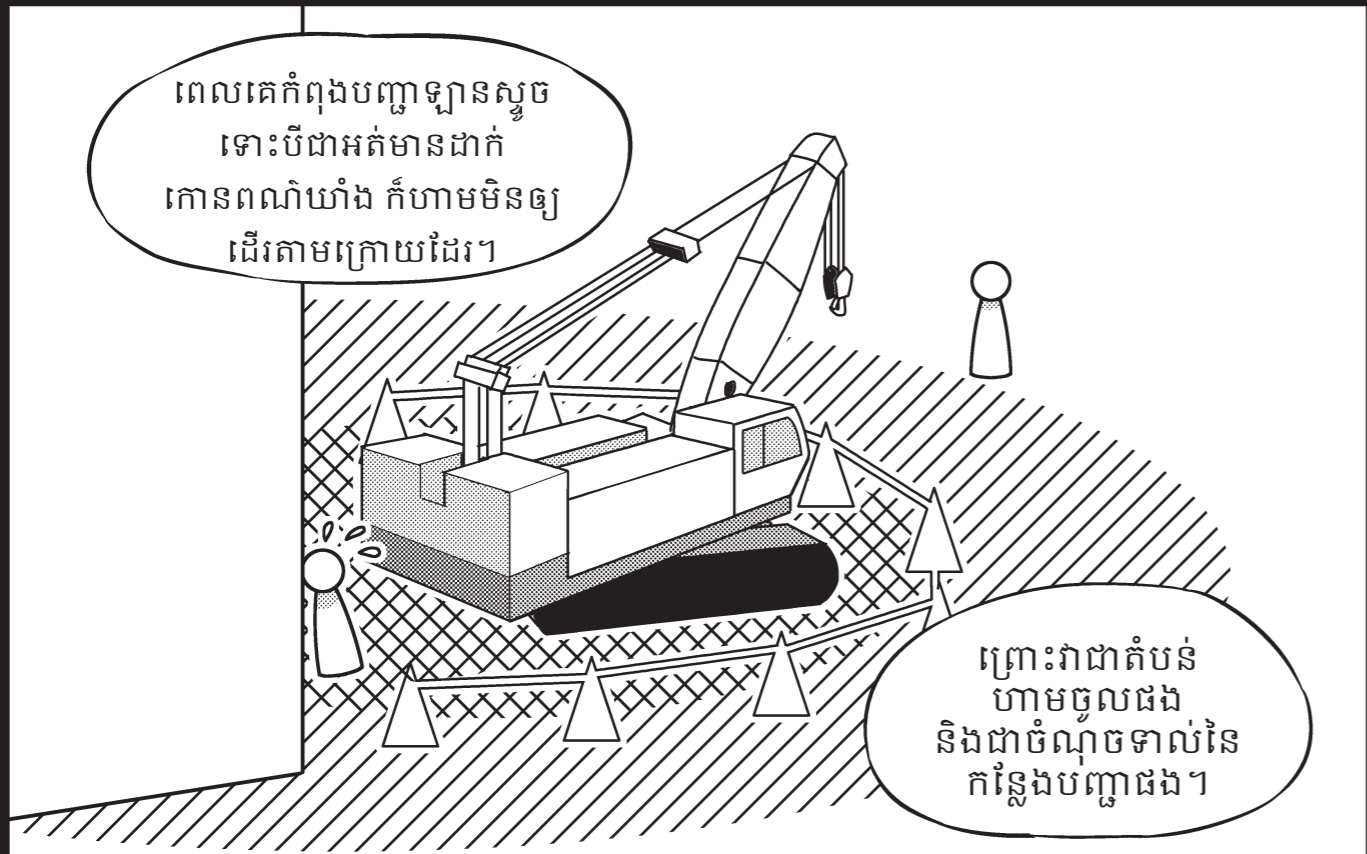
៥៣...



ដឹងអីស្រាប់តែ  
អានោះ(តូបង្វិលសន្ទូច)វិលមក  
ធ្វើឲ្យបិះគៀបជាប់នឹងជញ្ជាំង...



ខ្ញុំគិតថាខាងក្រោយពុំមាន  
ទំពូកនិងសន្ទូចឆ្លងកាត់  
ចឹងវាសុវត្ថិភាព។



ពេលគេកំពុងបញ្ជាឡានស្ទូច  
ទោះបីជាអត់មានដាក់  
កោនពណ៌យ៉ាង ក៏ហាមមិនឲ្យ  
ដើរតាមក្រោយដែរ។

ព្រោះវាជាតំបន់  
ហាមចូលផង  
និងជាចំណុចទាល់នៃ  
កន្លែងបញ្ជាផង។



សិស្សច្បងក៏ធ្លាប់  
ឆ្លងកាត់រឿងបែបនោះដែរ...

ពេលកំពុងធ្វើការងារបញ្ជាសន្ទូច  
ជាគោលការណ៍គឺត្រូវឆ្លងកាត់តាម  
កន្លែងដែលទំពូកមុខដងសន្ទូចនិង  
ទំនិញស្ទូចមិនអាចទៅដល់។

មួយទៀត នៅការដ្ឋានសំណង់  
តំបន់ហាមចូល និងតំបន់ត្រូវប្រយ័ត្ន  
អាចប្រែប្រួលអាស្រ័យតាមពេលវេលា  
ដូច្នេះត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន។



ទោះបីយ៉ាងនោះក្តី  
ឥឡូវ បុគ្គលិកថ្មី  
ម្នាក់នោះ...

ឥឡូវ ភ្លាមទៅជា  
អ្នកណែនាំគេ  
វិញហើយ។

ហាសហា...  
ពេលនោះ  
សូមអរគុណហើយ...

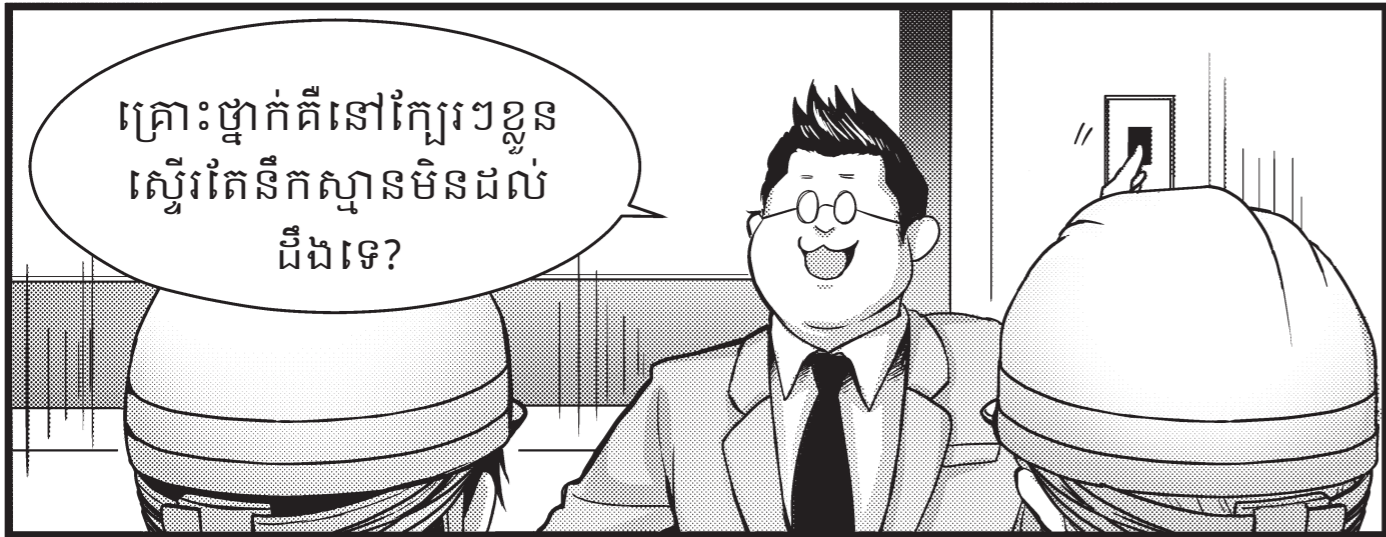


អត់អីទេ...

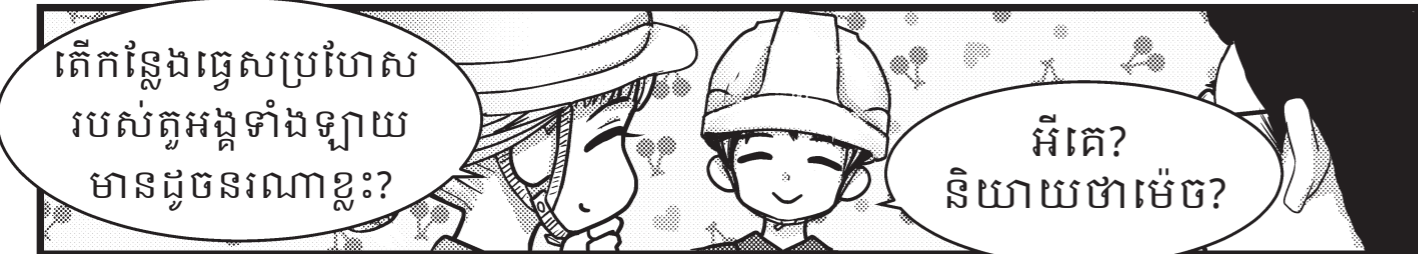
គ្មានគ្រោះថ្នាក់អីកើតឡើង  
គឺពិតជាប្រសើរ  
ខ្លាំងណាស់។

មែនហើយ  
បើមានគ្រោះថ្នាក់កើតឡើង  
ប្រាកដជារឿងធំហើយ។

នៅមិនទាន់ស៊ាំនឹង  
ការងារការដ្ឋាននៅឡើយ  
ចឹងបើមានអីធ្ងល់  
សូមរកពួកយើងមក។



គ្រោះថ្នាក់គឺនៅក្បែរៗខ្លួន ស្ទើរតែនឹកស្មានមិនដល់ ដឹងទេ?



តើកន្លែងធ្វេសប្រហែស របស់តួអង្គទាំងឡាយ មានដូចនរណាខ្លះ?

អីគេ? និយាយថាម៉េច?



ដើម្បីឲ្យមានសុវត្ថិភាព និងអនាម័យនៅកន្លែងធ្វើការ ចាំបាច់ត្រូវមានការគោរពវិន័យ និងស្មារតីយកចិត្តទុកដាក់ពីមនុស្សគ្រប់គ្នា។

គោះរំលឹកអំពី ករណីសិក្សា នៅទីនេះម្តងទៀត។

# ចំណុចគួរប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះការងារឡានស្ទូច/ល្បួសស្ទូច



## ១ | មិនធ្វើការងារបញ្ជាឡានស្ទូច/ល្បួសស្ទូចដោយគ្មានការបញ្ជាក់ជំនាញ



លើកនេះ យើងនឹងរៀនអំពី របៀបរក្សាសុវត្ថិភាពពាក់ព័ន្ធនឹង ការងារឡានស្ទូចនិងល្បួសស្ទូច

ប្រសិនបើដឹងថាមាន អ្នកគ្មានជំនាញធ្វើការងារនេះ ដាច់ខាតត្រូវរាយការណ៍ ប្រាប់អ្នកមើលការខុសត្រូវឲ្យ។

វាមិនត្រឹមតែជួយដល់ជីវិតខ្លួនឯងទេ ថែមទាំងអាចជួយដល់ជីវិត មិត្តរួមការងារផងដែរ។

ការបញ្ជាឡានស្ទូចចាំបាច់ត្រូវទទួលការអបអរវិសេស ឬការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ ឬមានវិញ្ញាបនបត្របញ្ជាក់ជំនាញអាស្រ័យតាមទម្ងន់ទំនិញដែលស្ទូច។



ការងារនេះ លើកមុនធ្លាប់ឃើញ គេធ្វើម្តងដែរ ឥឡូវគួរតែធ្វើទៅ ដោយខ្លួនឯងសិន។

ការងារល្បួសស្ទូច មិនអាចឲ្យអ្នកដែល គ្មានជំនាញ ធ្វើបានទេ។

ការងារល្បួសស្ទូចក៏ចាំបាច់ត្រូវទទួលការអបអរវិសេស ឬការបណ្តុះបណ្តាលជំនាញអាស្រ័យតាមទម្ងន់ទំនិញដែលស្ទូច។

## ២ | មិនចូលក្បែរតំបន់ហាមចូលនិងខ្សែលំហូរទំនិញកំពុងស្ទូច



សូមកុំចូលក្នុងតំបន់ហាមចូល ដែលត្រូវបានខណ្ឌដោយរោងពណ៌។



យ៉ាប់ហើយ! គាត់មើលបាននៅ កន្លែងនោះចឹង!

អូយ! អូយ!

ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននឹងចលនាស្ទូច ហើយកុំចូលក្បែរ ខ្សែលំហូរទំនិញកំពុងស្ទូច

គ្រោះថ្នាក់ការងារ  
ដាច់ខាតមិនមែនគ្រាន់តែជារឿងអ្នកដទៃទេ  
គឺជារឿងដែលអាចកើតឡើងក្បែរខ្លួនយើង។

ចូរចងចាំថាការគោរពវិន័យ  
គឺជាការការពារ«រាងកាយ»  
«គ្រួសារ» «ការរស់នៅ»។

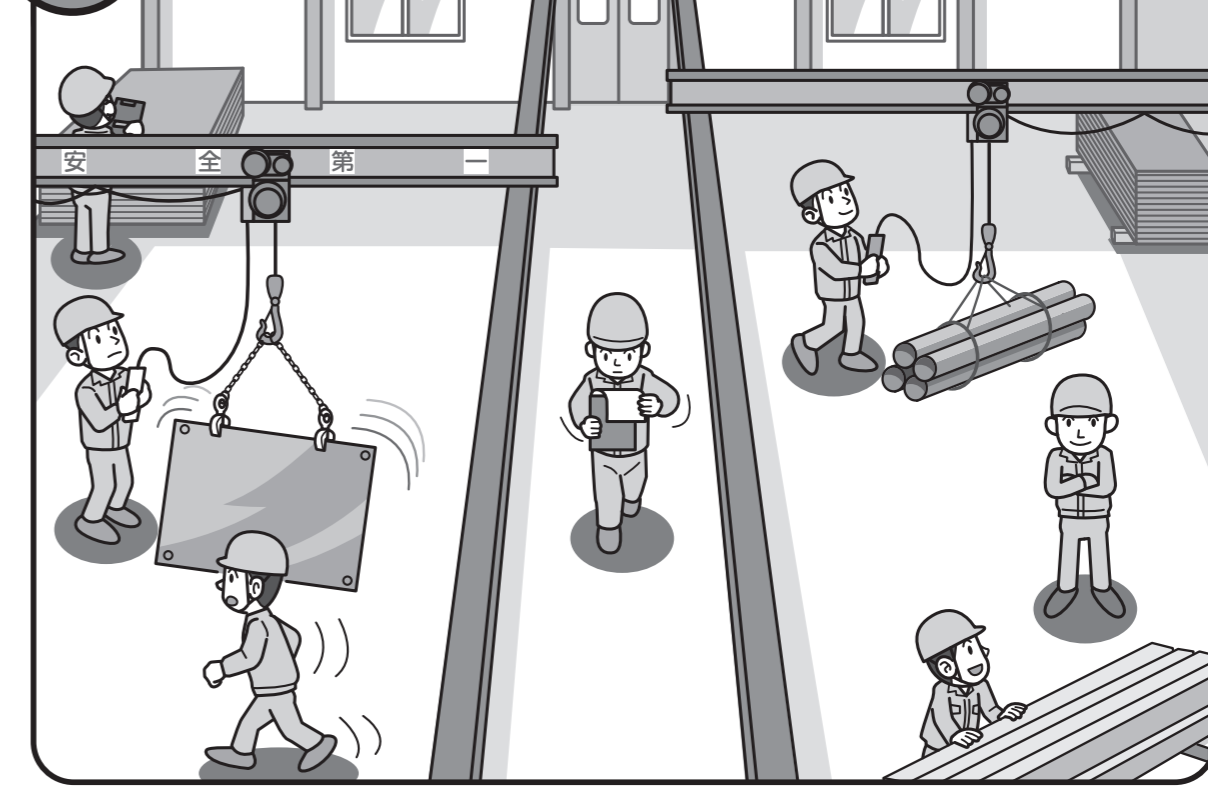
ដើម្បីការពារពេលមានអ្វីកើតឡើង  
ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នានៅកន្លែងធ្វើការ  
គឺមានសារៈសំខាន់ណាស់។

ល្អ!  
ខ្ញុំនឹងគោរពវិន័យ  
ហើយខំប្រឹងធ្វើការរាល់ថ្ងៃ!

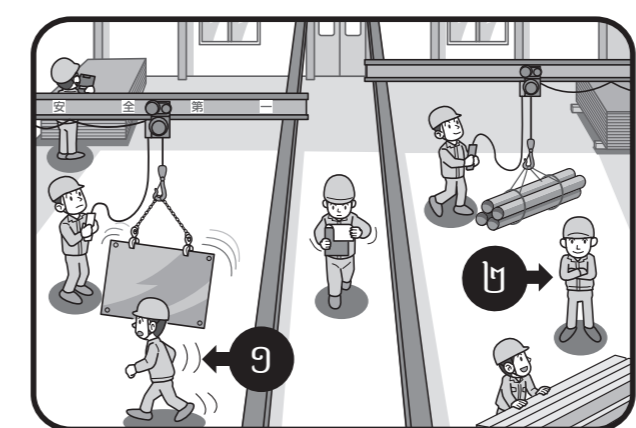
ស្វែងយល់តាមរយៈរូបភាព

ស្វែងយល់ពីហានិភ័យបង្កប់ក្នុងកន្លែងធ្វើការ!  
ហ្វឹកហាត់ស្មារតីដឹងមុនពីហានិភ័យ(KYT) Part 1

**Q** ចូរគិតថាហានិភ័យមាននៅកន្លែងណាខ្លះ!



**A** នេះជាចំណុច  
ហានិភ័យ!



១ មិនចូលក្បែរខ្សែលំហូរទំនិញកំពុងស្ងួត



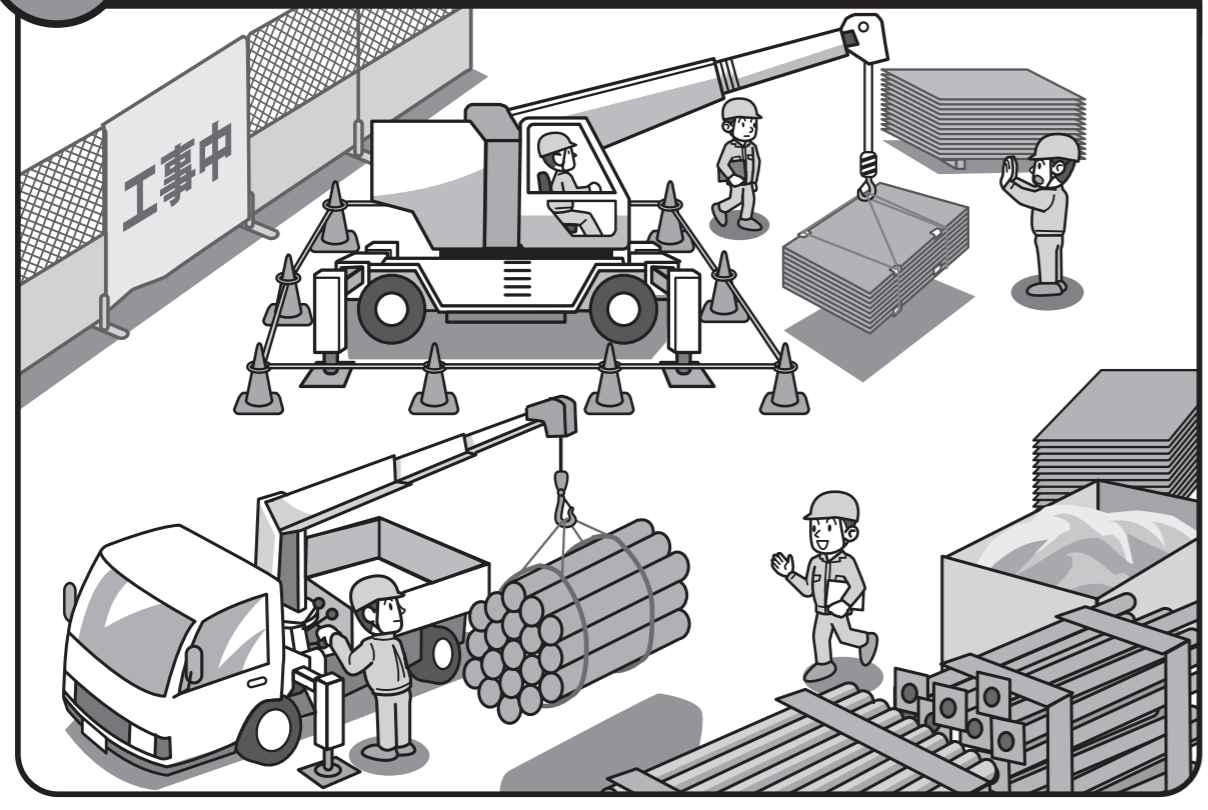
២ មិនចូលក្បែរទំនិញកំពុងស្ងួត



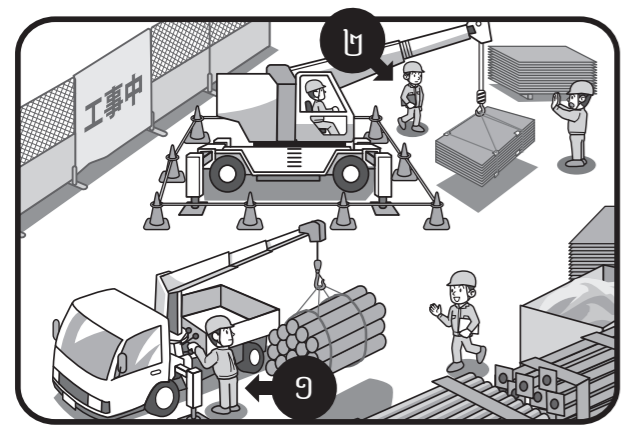
ចូរគិតថាមានចំណុចហានិភ័យផ្សេងទៀតដែរឬទេ។

# ស្វែងយល់ពីហានិភ័យបង្កប់ក្នុងកន្លែងធ្វើការ! ហ្វឹកហាត់ស្មារតីដឹងមុនពីហានិភ័យ(KYT) Part 2

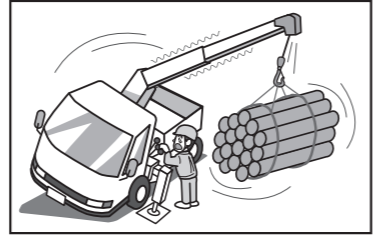
**Q** ចូរគិតថាហានិភ័យមាននៅកន្លែងណាខ្លះ!



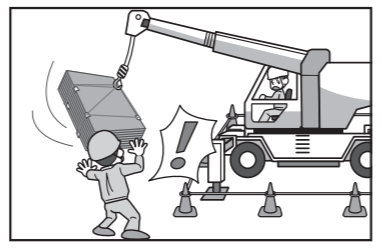
**A** នេះជាចំណុចហានិភ័យ!



១ ពេលគិតថាមានគ្រោះថ្នាក់ ត្រូវឃ្លាតចេញឲ្យឆ្ងាយ



២ មិនត្រូវឆ្លងកាត់ក្រោមទំនិញកំពុងព្យួរនិងដងសន្ទូចទេ



ចូរគិតថាមានចំណុចហានិភ័យផ្សេងទៀតដែរឬទេ?

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរជីវចល  
សុវត្ថិភាពអនាម័យនៃការងារឡានស្ទូច/ព្យួរសន្ទូច

ចេញផ្សាយខែមីនា ឆ្នាំ២០២១

ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព  
រៀបចំដោយ៖ Mizuho Information & Research Institute, Inc.  
សហការដោយ៖ ក្រុមការងាររៀបរៀងសម្ភារៈអប់រំស្តីពី  
សុវត្ថិភាពពាក់ព័ន្ធនឹងវិស័យការងារឡានស្ទូច ឬព្យួរសន្ទូច  
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



កន្លែងទំនាក់ទំនងពាក់ព័ន្ធនឹងឯកសារនេះ  
ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព  
មន្ទីរស្តង់ដារការងារ  
ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ  
ការិយាល័យសុវត្ថិភាព