

まんがでわかる

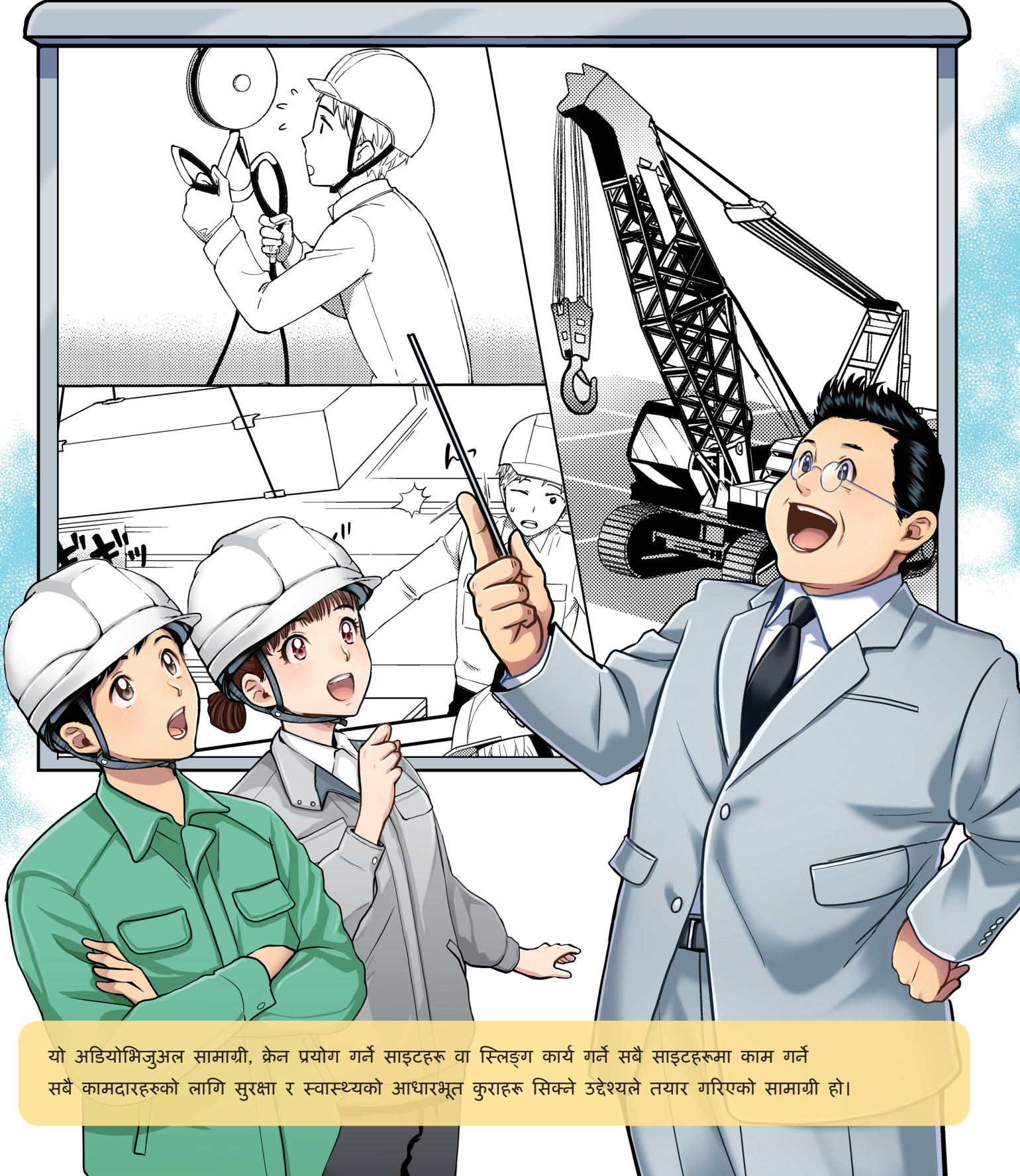


जापानी भाषा
नेपाली

クレーン・玉掛け作業の安全衛生

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्

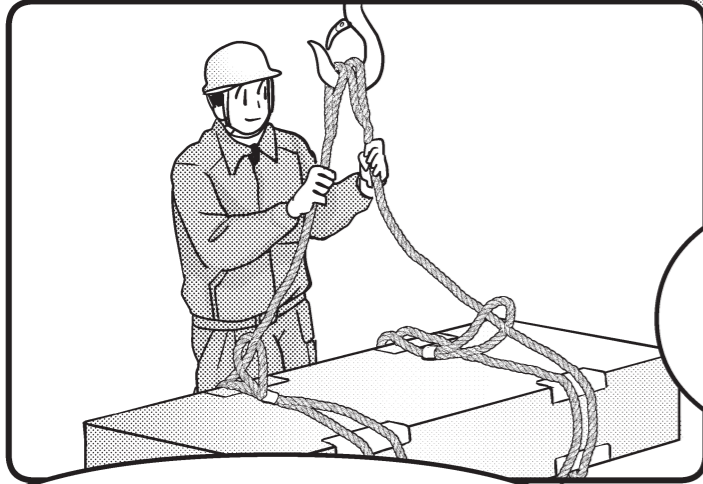
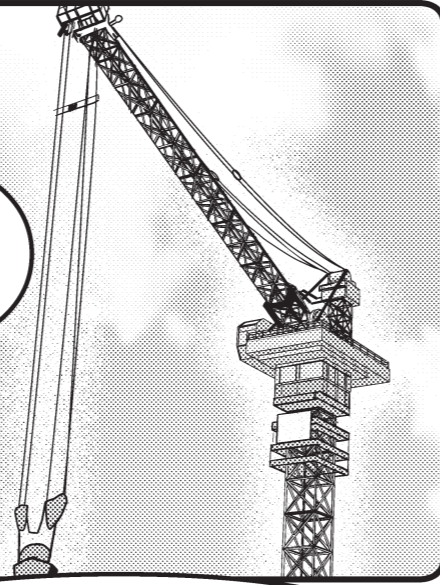
क्रेन र स्लिङ्ग कार्यको स्वास्थ्य र सुरक्षा



यो अडियोभिजुअल सामाग्री, क्रेन प्रयोग गर्ने साइटहरू वा स्लिङ्ग कार्य गर्ने सबै साइटहरूमा काम गर्ने सबै कामदारहरूको लागि सुरक्षा र स्वास्थ्यको आधारभूत कुराहरू सिक्ने उद्देश्यले तयार गरिएको सामाग्री हो।

निर्माण क्षेत्र वा

कारखानाको सामग्री र
उपकरणहरूको लोडिंग,
अनलोडिंग जस्ता

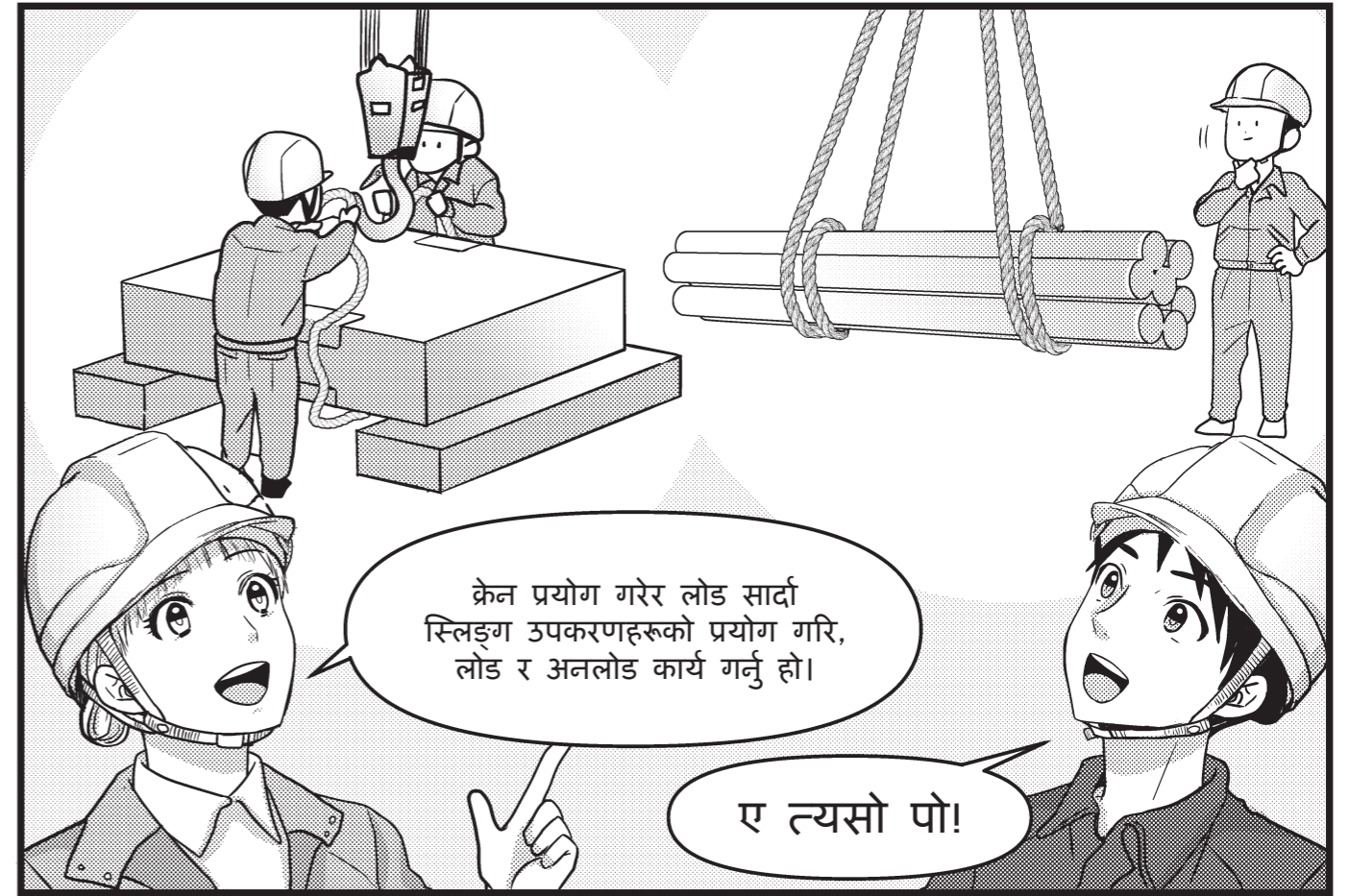


विभिन्न क्षेत्रहरूमा सक्रिय हुने
क्रेन र स्लिङ्ग कार्य।

क्रेन र स्लिङ्ग कार्यमा हुने
प्रकोप र दुर्घटनाकाको अवस्थाहरू हेर्दै
सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने बारे सिकाउँ।



खैर,
क्रेनको बारेमा थाहा छ तर,
स्लिङ्ग कार्य भनेको के हो?



क्रेन प्रयोग गरेर लोड सार्दा
स्लिङ्ग उपकरणहरूको प्रयोग गरि,
लोड र अनलोड कार्य गर्नु हो।

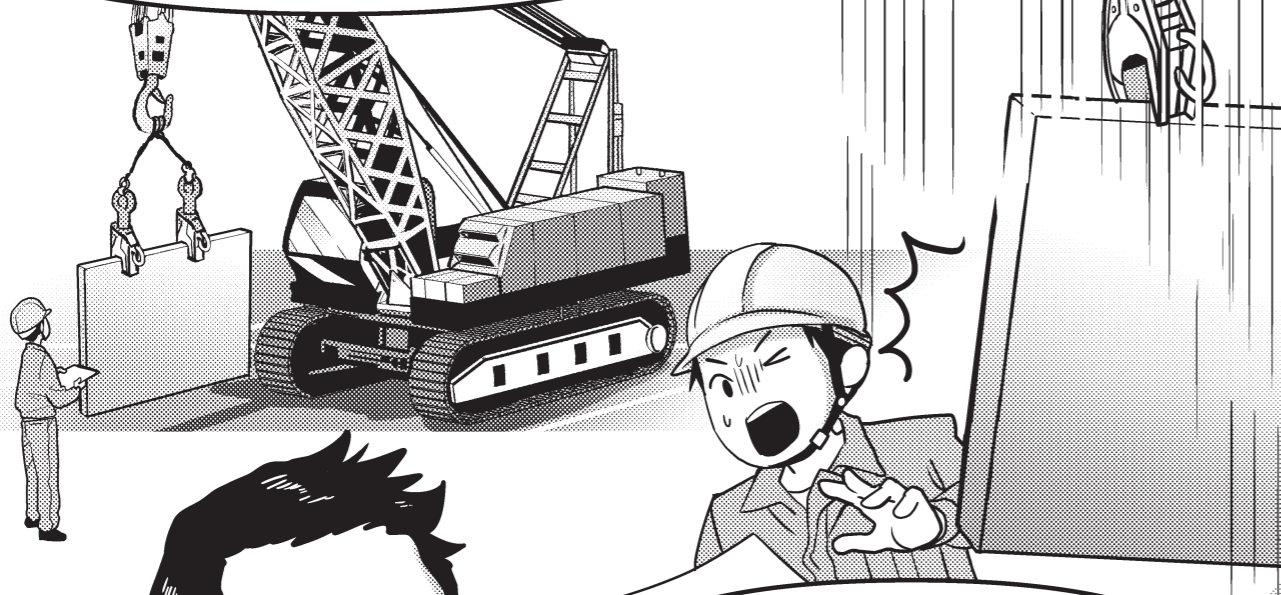
ए त्यसो पो!



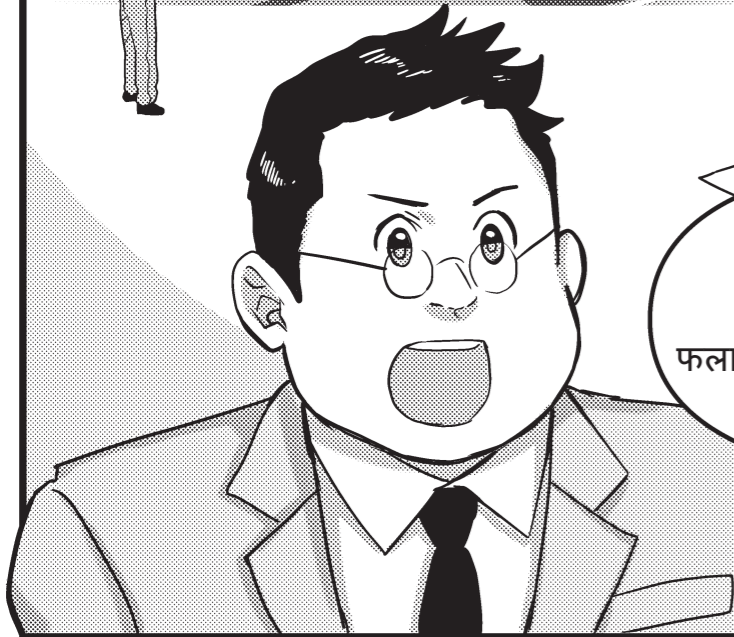
क्रेन र स्लिङ्ग कार्यमा
भारी सामान र ठूलो सामान बोक्ने भयकाले
ठूलो दुर्घटना पनि हुन सक्दछ।

हम्म।

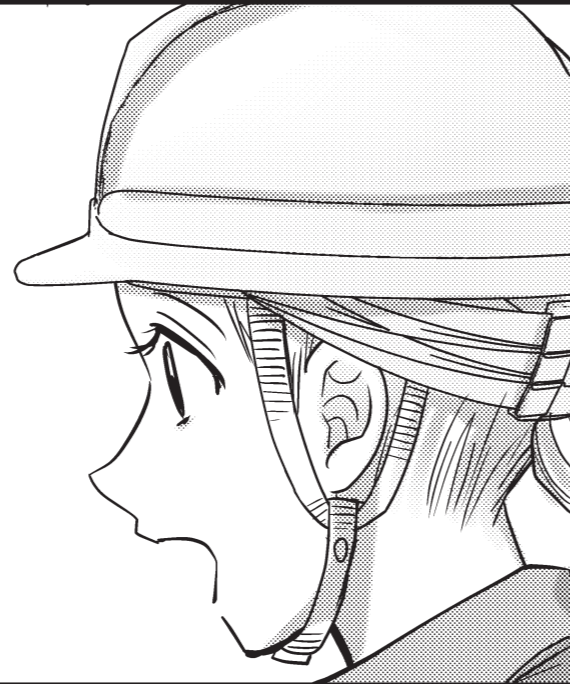
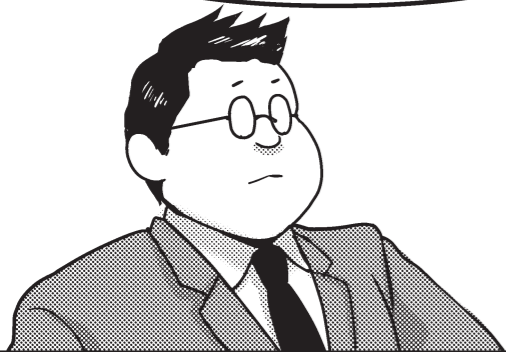
उदाहरणको लागि
क्रेनले फलामको पाता
उठाउँदै गर्दा,



झुण्डिएको कल्याम्प खुस्किएर,
नजिकै काम गरिरहेका कर्मचारिहरुलाई
फलामको पाताले ठक्कर खाएको केस पनि छ।



किन यस्तो
प्रकोप / दुर्घटना
भएको होला?



क्रेन र स्लिङ्ग कार्यमा

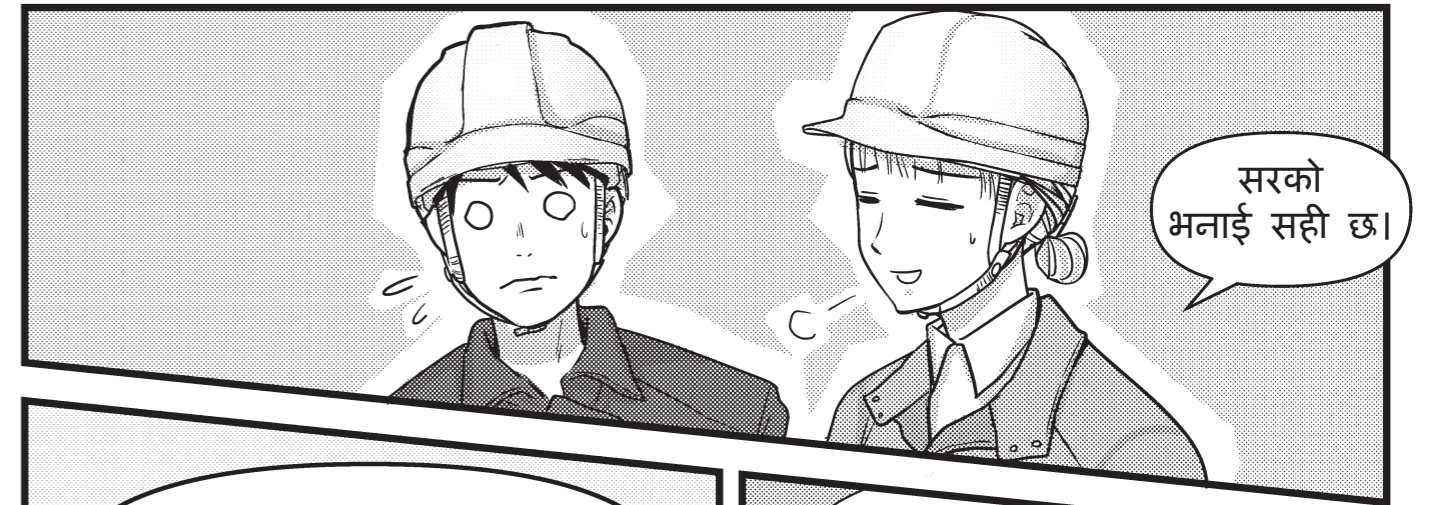
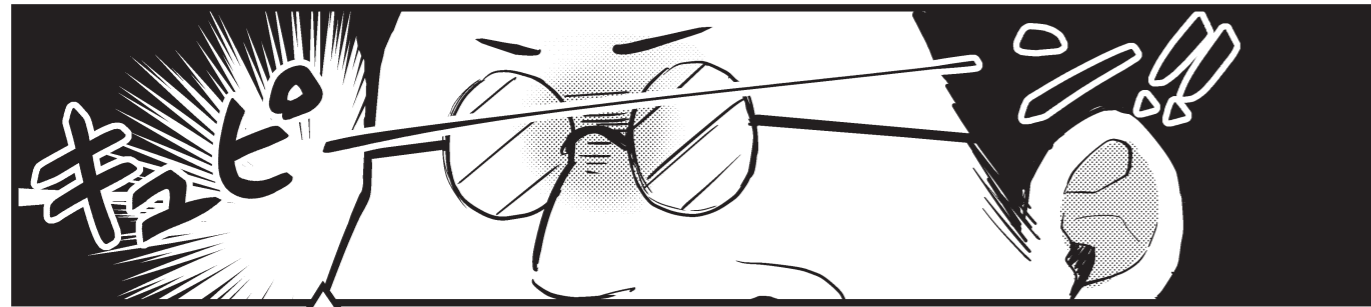
प्रयोग गर्ने क्रेनको प्रकार वा
लिफ्टि लोड अनुसार,
आवश्यक लाइसेन्स र पाठ्यक्रमहरु
छन्।



यदि,

यदि लाइसेन्स नभएको व्यक्तिले काम गर्दछ भने,
कानूनको उल्लङ्घन मात्र नभएर,
यसले गम्भिर प्रकोप / दुर्घटना निम्त्याउँछ।





यस पटकको क्रेन र स्लिङ्ग कार्यसँग सम्बन्धित सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने बारे सिकौं तर,

योग्यता नभएको व्यक्तिले काम गर्ने कुरामा ध्यान पुगेमा, अनिवार्य रूपमा प्रमुखलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

आफ्नो जीवन मात्र नभई, साथीहरूको जीवन बचाउन मद्दत गर्दछ।

हो !!

ठिकै छ!

क्रेनको अपरेशन र स्लिङ्ग कार्य सुम्पिने दिन आउनु अघि...

विषयवस्तु १ : क्रेनको प्रकार

विषयवस्तु २ : स्लिङ्गको लागि प्रयोग हुने

उपकरणहरू र यसलाई झुण्डियाउने तरिका

विषयवस्तु ३ : प्रमाणपत्र प्रशिक्षण प्रणाली

विषयवस्तु ४ : सुरक्षाका लागि प्रदर्शन र संकेत

विषयवस्तु ५ : व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य सुरक्षा उपकरण

विषयवस्तु ६ : मृत्युका केसहरू

सबैभन्दा पहिला, प्रकोप र दुर्घटनाहरू रोक्नको लागि आधारभूत ज्ञानको बारेमा एक नजर राखौं!

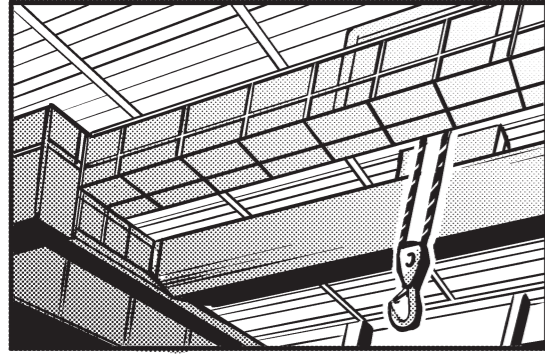
क्रेनका प्रकार

क्रेनलाई मुख्य गरि दुई प्रकारमा विभाजन गर्न सकिन्छ।

सबै भन्दा पहिले, क्रेनको वर्गीकरणको बारेमा हेरौं!



क्रेन

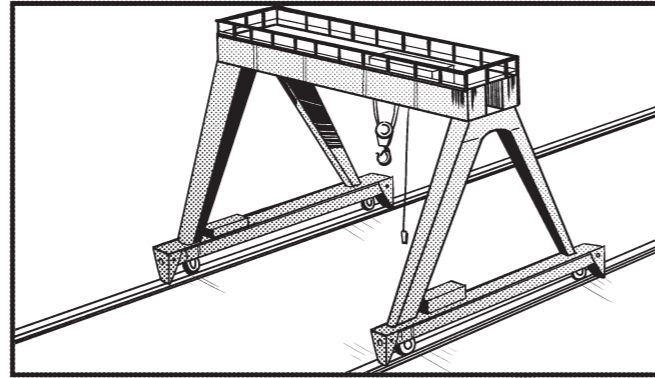


छत क्रेन

कारखाना भित्रको सामग्री र उपकरणहरूको ढुवानी गर्न प्रयोग गरिन्छ।

पुल आकारको क्रेन

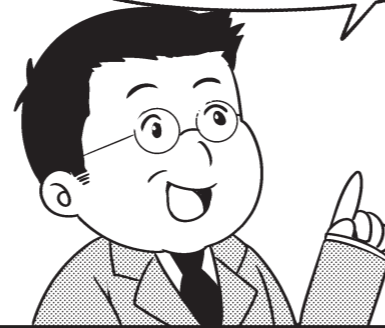
छत क्रेन जस्तै, कारखाना भित्र सामग्री र उपकरणहरूको ढुवानीमा प्रयोग भईरहेको छ। कार्गो ह्यान्डलिंगको रूपमा पनि प्रयोग गरीन्छ।



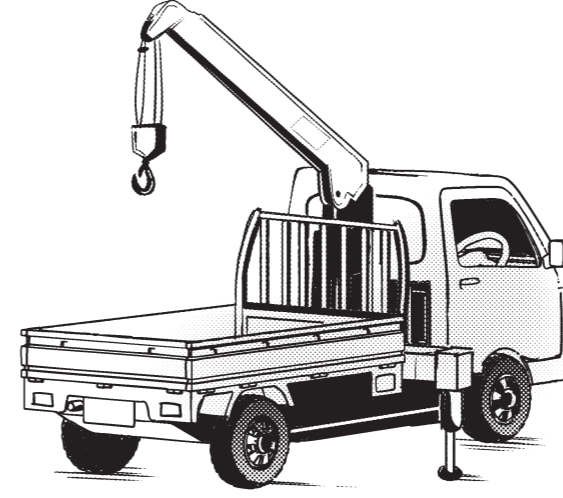
जिब क्रेन

जिब भएको, जिबको टुप्पोको घिर्निमा बेने तारको डोरी मार्फत लोड झुण्डिन्याउने निर्माण गर्ने।

त्यसपछि मोबाइल क्रेनलाई हेरौं

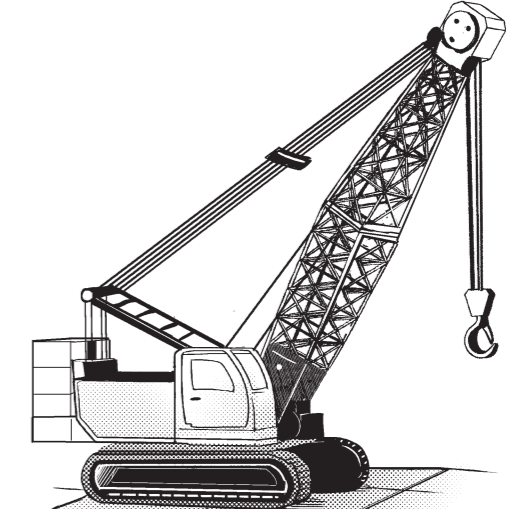


मोबाइल क्रेन



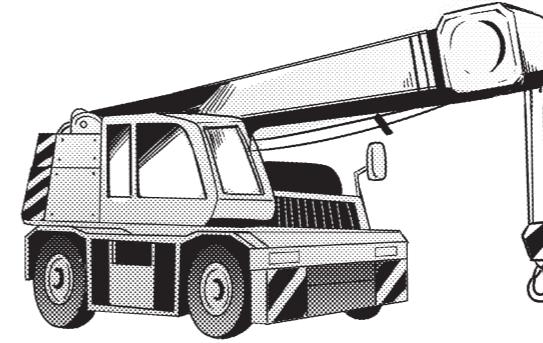
गाडी लोड गर्न योग्य क्रेन

ट्रकको लोडिंग प्लेटफर्म र ड्राइभरको कोठाको बिचमा क्रेनका उपकरणहरू सुसज्जित क्रेन गाडी। निर्माण साइटहरूमा सामग्री बोक्नका लागि प्रयोग गरिएको हुन्छ।



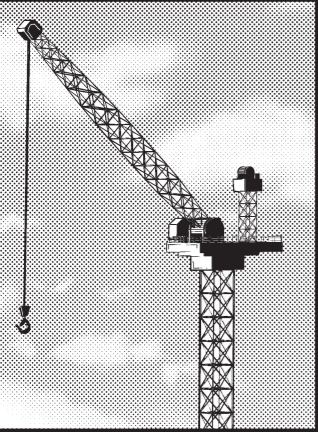
क्रलर क्रेन

क्रलरले सुसज्जित भएको कारणले, भूमि सम्पर्क क्षेत्रलाई व्हील प्रकार आदिको तुलनामा फराकिलो र स्थिर छ।



व्हील क्रेन

मोडन सजिलो हुने भएकोले साँघुरो कार्यशालामा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ।



साइट र अनुप्रयोगको आधारमा विभिन्न प्रकारका क्रेनहरू प्रयोग भइरहेका रहेछन्!



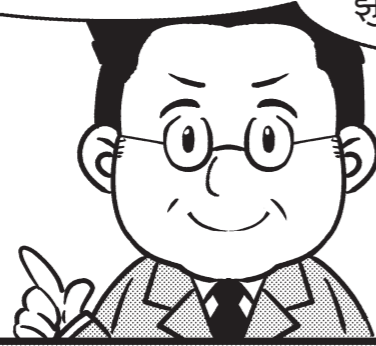
आफुले काम गरिरहेको साइटमा कस्तो प्रकारको क्रेन छन्, अग्रिम रूपमा जाँच गरौं!



स्लिङ्गमा प्रयोग हुने उपकरणको झुण्डियाउने तरिका

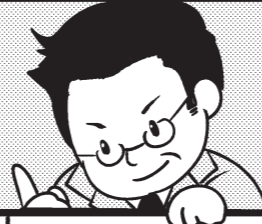
स्लिङ्गको कार्यमा, झुण्डियाएका भारहरूको प्रकृति अनुसार झुण्डियाउने विधि र स्लिङ्ग उपकरणहरू परिवर्तन हुन्छन्।

सबै भन्दा पहिले, झुण्डियाउने तरिकाबाट हेरौं।



उद्देश्य	आधा-झुण्डिएको	सरर हेरेर(निचोल्ने)	एडा बेर्ने	अया झुण्डियाउने
लोड झुण्डियाउनेमा धातुको अंकुस फिटिङ भएको छ भने, आई प्रयोग गरेर झुण्डियाउने तरिका।	सबैभन्दा सरल र सब भन्दा साधारण झुण्डियाउने तरिका।	धेरै झुण्डियाउने भारहरू एकैचोटिमा झुण्डियाउने तरिका।	तारको डोरी चिप्लिनबाट रोक्नको लागि सबैभन्दा प्रभावकारी तरिका।	डिस्क-आकारको लोड झुण्डियाउने उत्तम तरिका।

प्राय, तार मात्रले झुण्डियाउने गरिन्छ तर स्लिङ्ग उपकरणहरू पनि प्रयोग हुन्छ।



क्ल्याम्प	ह्याकर	झुण्डियाउने बीम

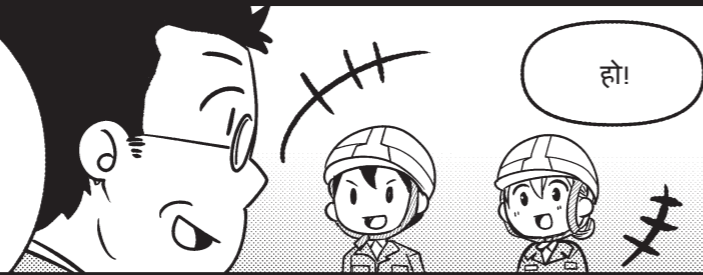
जे पनि झुण्डियाउन मिल्ने गरि डिजाइन गरिएको धेरै राम्रो छ।



देश अनुसारको स्लिङ्ग उपकरणको प्रकार फरक हुने भएकोले होशियार हुन जरुरि!



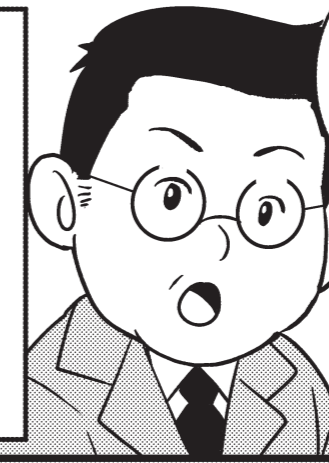
स्लिङ्ग कार्य गर्ने समयमा, स्लिङ्गको उपकरणहरू सही रूपमा प्रयोग गरि नियम पालना नगरेमा, झुण्डियाएका भारि झर्ने सम्भावना भएकोले सावधान रहौं।



हो!

योग्यता प्रशिक्षण प्रणाली

क्रेनको ड्राइभिङ वा स्लिङ्ग गर्दा कक्षा लिएर प्रमाणपत्र लिन जरुरि छ।



क्रेनको ड्राइभिङको लागि आवश्यक योग्यता

झुण्डियाउने लोड ५ टन भन्दा बढि	क्रेन/डेरिक अपरेटर लाइसेन्स (असीमित) क्रेन/डेरिक अपरेटर लाइसेन्स [क्रेन मात्र]
झुण्डियाउने लोड ५ टन भन्दा बढिको फ्लोर अपरेसन प्रकार	क्रेन/डेरिक अपरेटर लाइसेन्स [फ्लोर-अपरेटेड क्रेन मात्र]
झुण्डियाउने लोड ५ टन भन्दा बढिको फ्लोर अपरेसन प्रकार	फ्लोर अपरेसन प्रकारको क्रेन अपरेसन कौशल कोर्स
झुण्डियाउने लोड ५ टन सम्म	क्रेन अपरेसनको व्यवसायिक विशेष शिक्षा
झुण्डियाउने लोड ५ टन भन्दा बढिको ओभरपास टेलपर	

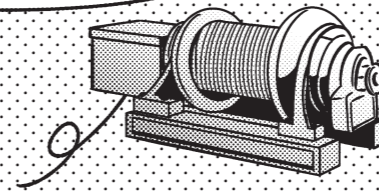
मोबाइल क्रेनहरू सञ्चालन गर्न आवश्यक योग्यता

झुण्डियाउने लोड ५ टन भन्दा बढि	मोबाइल क्रेन अपरेटर लाइसेन्स
झुण्डियाउने लोड १टन भन्दा बढि ५टन सम्म	सानो मोबाइल क्रेन अपरेसन कौशल कोर्स
झुण्डियाउने लोड १टन सम्म	मोबाइल क्रेन अपरेसन व्यवसायिक विशेष शिक्षा

स्लिङ्ग कार्यको लागि आवश्यक योग्यता

भार उठाउने १ टन भन्दा बढिको क्रेन	स्लिङ्ग कौशल प्रशिक्षण कोर्स
भार उठाउने १ टन भन्दा बढिको मोबाइल क्रेन	
भार उठाउने १ टन भन्दा बढिको डेरिक	
भार उठाउने १ टन सम्मको क्रेन	स्लिङ्ग व्यवसायका लागि विशेष शिक्षा
भार उठाउने १ टन सम्मको मोबाइल क्रेन	
भार उठाउने १ टन सम्मको डेरिक	

बेरेर उचाल्ने मेशिन प्रयोग गर्दा, अझै थप "बेरेर उचाल्ने मेशिन ड्राइभर" को लागि योग्यताको आवश्यकता पर्दछ।



"अवश्य पनि, यातायातका लागि सार्वजनिक सडकहरूमा ड्राइभिङ गर्दा, जापानमा छुट्टै ड्राइभिङ गर्न मिल्ने सवारी चालक लाइसेन्सको आवश्यकता पर्दछ।"



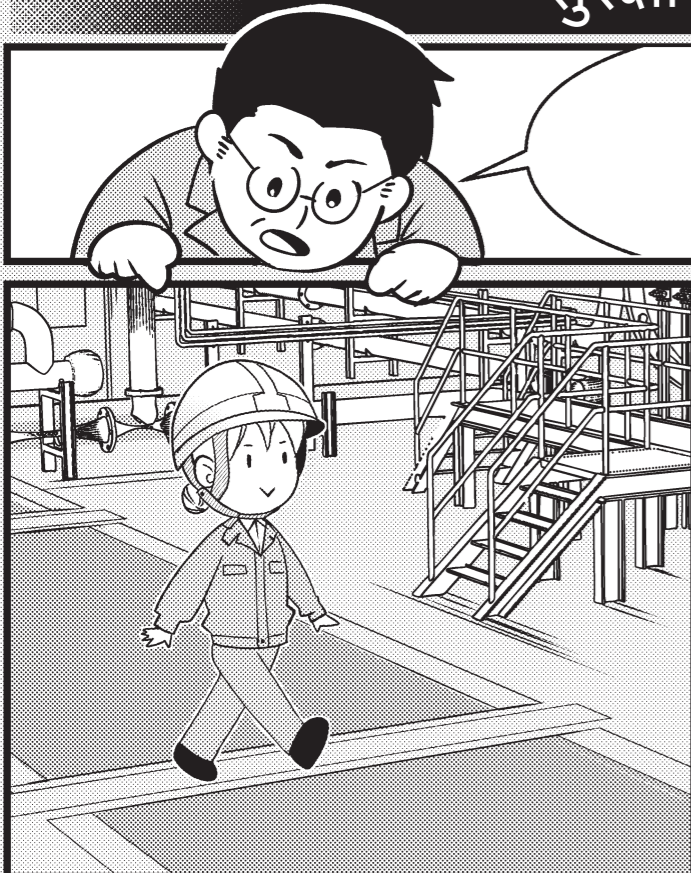
सुरक्षाको लागि प्रदर्शन र संकेत

"साइटमा अप्रत्याशित खतरा लुकिरहेको हुनसक्ने भएकाले, सुरक्षाका प्रदर्शन र संकेतहरू बुझेर, सुरक्षित व्यवहार सिकौं।"



सुरक्षा संकेत

पैदल क्षेत्र तोक्ने, रंगीन कोनहरूको साथ प्रवेश निषेध क्षेत्रहरूको स्थापना गरेर, कामदारहरूको सुरक्षा सुनिश्चित गर्दछौं!



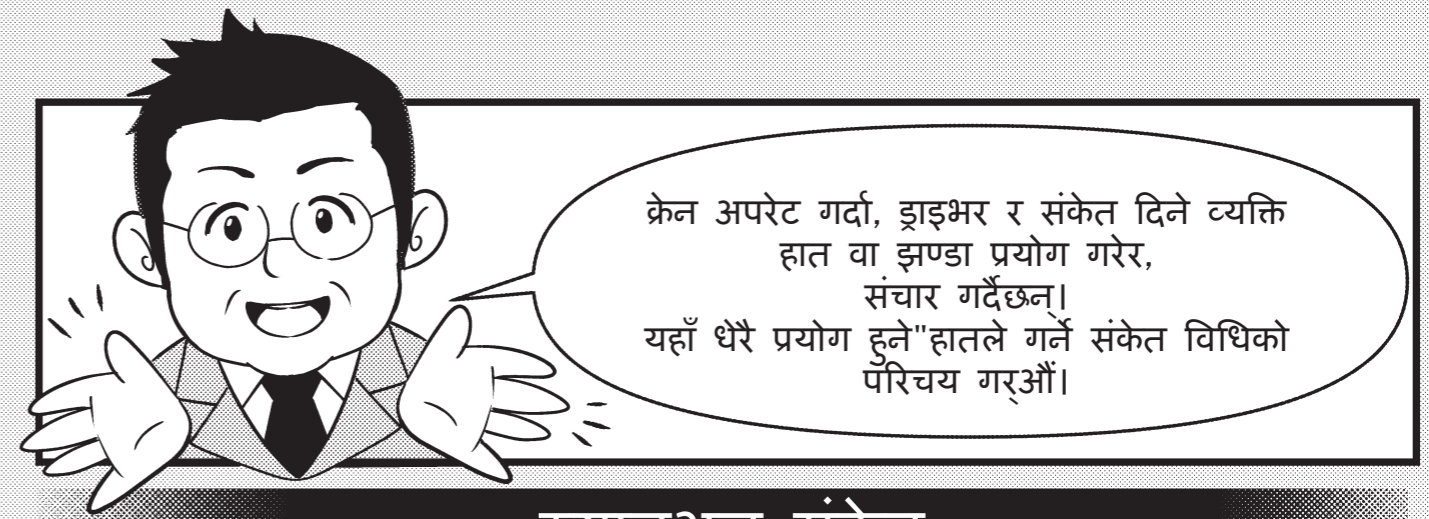
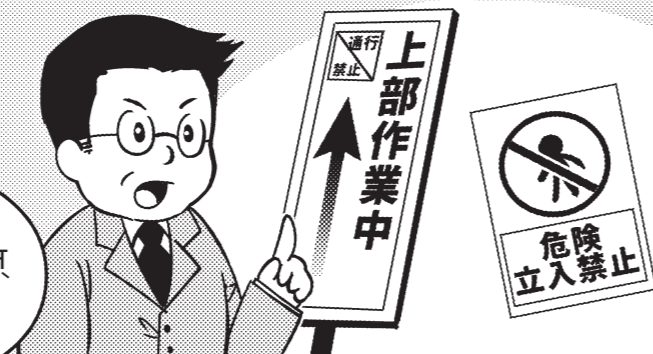
पैदल क्षेत्र (फ्लोरको हरियो रंगको क्षेत्र हिड्ने क्षेत्र हो)



रंगीन कोन (अथवा छेकवार)

साइट अनुसार प्रयोग हुने सुरक्षाका संकेतहरू विभिन्न छन्।

आफ्नो कार्यस्थलमा कस्ता खालका सुरक्षा लेबलहरू प्रयोग भएका छन् त्यसलाई जाँच गर्नुहोस्!



क्रेन अपरेट गर्दा, ड्राइभर र संकेत दिने व्यक्ति हात वा झण्डा प्रयोग गरेर, संचार गर्दछन्। यहाँ धेरै प्रयोग हुने हातले गर्ने संकेत विधिको परिचय गर्औं।

म्यानुअल संकेत

१ कल	२ स्थिति संकेत	३ बेरेर उचाल्ने	४ बेरेर झार्ने	५ पूरक बेरेर उचाल्ने
६ पूरक बेरेर झार्ने	७ जिब अप	८ जिब डाउन	९ क्षैतिज चाल	१० राम्रो चाल
११ लडेर	१२ जिब विस्तार र संकुचन	१३ स्टप	१४ अचानक स्टप	१५ काम सकियो

कार्य साइटका चिन्हहरू सम्झनु पर्छ!

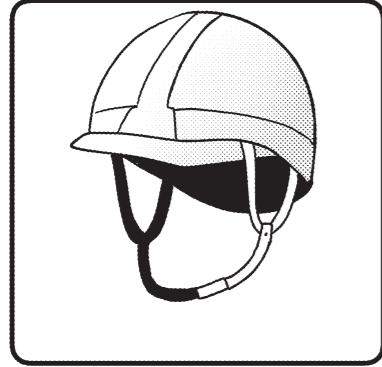
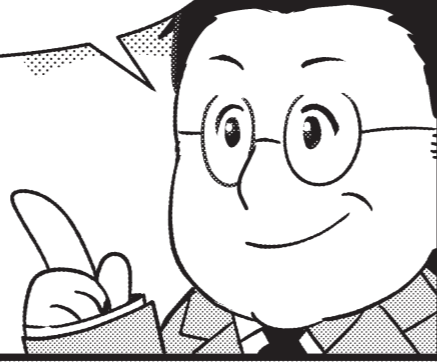
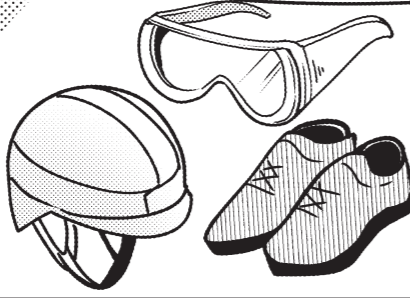


साइट अनुसार प्रत्येक क्रेनको लागि बज्जर ध्वनी फरक फरक हुने भएकाले, काम भन्दा पहिले कुन क्रेनको कुन बज्जर ध्वनी छ जाँच गरौं!

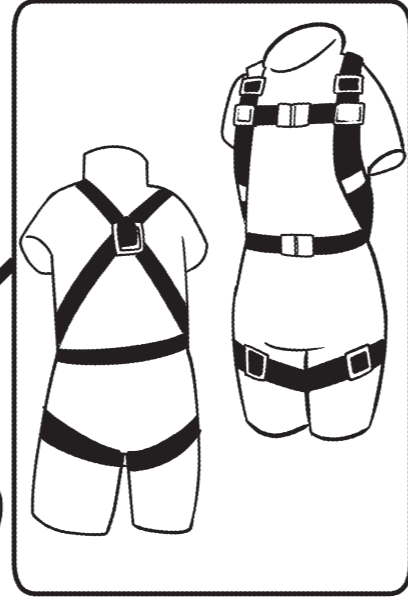
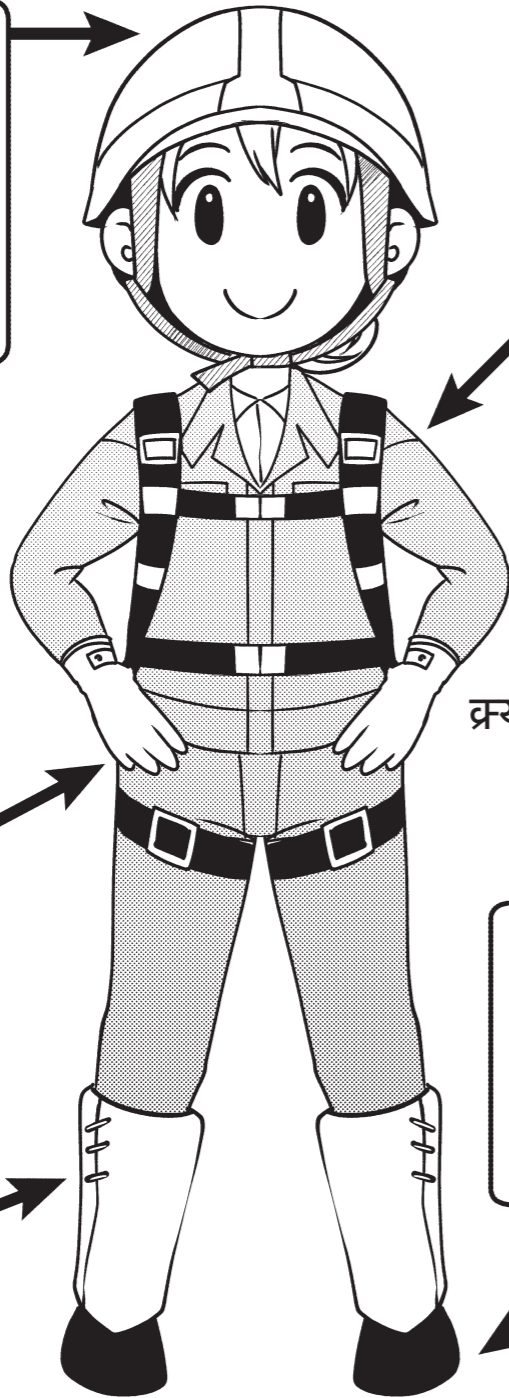


श्रम
सुरक्षा र स्वास्थ्य
सुरक्षा उपकरण

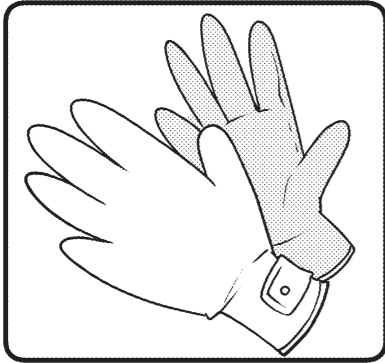
सुरक्षा उपकरणहरू,
कामदारहरूको सुरक्षाको रक्षा गर्न
यो आवश्यक उपाय हो।



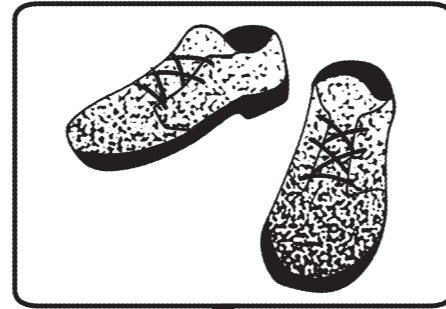
हेलमेट



क्रयास रोकथाम उपकरण



पन्जा



सुरक्षाका जुता

गेटर

हेलमेट



हेलमेट लगाउने तरिका

- हेडब्यान्ड टाउकोको साइजमा, समायोजित गर्नुहोस्
- हेलमेट नझुकाई सिधार् राम्रि लगाउनुहोस्
- चिउँडोको पट्टा राम्रि कस्ने
- बाडगिएको वा बिग्रिएको कुनै पनि चीजको प्रयोग नगर्नुहोस्।
- टिकाऊ वर्षको संख्या सुरक्षित गर्नुहोस्

पन्जा



कामको प्रकृति अनुसार
आवश्यक पर्ने पन्जा फरक हुने भएकाले
पुष्टिकरणको आवश्यकता छ।

हात र नाडीको प्रकोप र
दुर्घटनाबाट बचाउनुहोस्।

क्रयास रोकथाम उपकरण



हाइटमा काम गर्दा लगाउनुहोस्।
उच्च ठाउँहरूबाट हुने क्रयास रोकनुहोस्।

सुरक्षा जुता



भारी वस्तुहरू खस्दा खुट्टाको सुरक्षा गर्दछ।
किलाहरू कुल्चेर बाहिर तान्ने, मेसिनहरूमा च्यापिने
जस्ता चीजहरूबाट खुट्टा जोगाउँछ।

साथै, सुरक्षात्मक चश्मा र
सुरक्षा उपकरणहरू इत्यादि,



साइट अनुसार
आवश्यक सुरक्षा उपकरणहरू परिवर्तन हुने हुनाले
अनिवार्य रूपमा नियमहरू जांच गर्नुहोस्!



मृत्युका केस

क्रेन र स्लिङ्ग कार्यमा भएका पछिल्ला १० वर्षका प्राणघातक दुर्घटनाहरूको सारांश हो। क्रेनको साथ सुरु गरौं।



क्रेनको काममा हुने प्राणघातक दुर्घटना

(२००९ साल देखि २०१८ साल)

१	झर्ने	१८२ केस
२	च्यापिएर	१७० केस
३	क्रयाश	६१ केसहरू
४	विमानको बिच्छेद/भाँचिएका/खसेका घटनाहरू	५९ केस
५	ठोक्किएर	३७ केस

सन्दर्भ: क्रेन ईयरबुक, क्रेन आदिका घटना र मोडेल द्वारा प्राणघातक दुर्घटनाहरूको स्थिति (२००९ साल- २०१८ साल)

"झर्ने" सबैभन्दा धेरै छ।



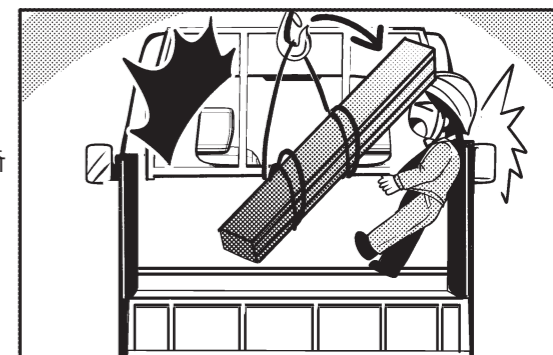
वास्तवमा कस्तो परिस्थितिले भएका होलान्?

अझै विस्तृत रूपमा हेरौं!



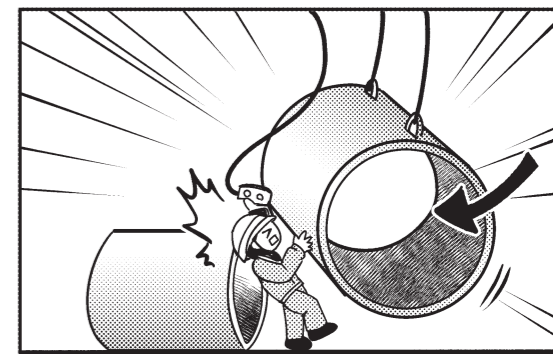
झर्ने

ट्रकको लोडिंग प्लेटफर्ममा सामान लोडिंग सुधारदा फलामको स्तम्भ कामदारमाथी खस्यो।



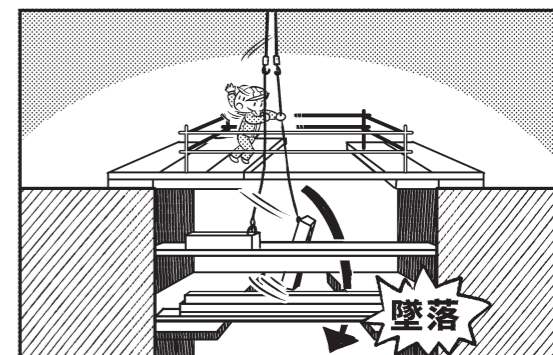
च्यापिएर

चलिरहेको लोड झुण्डियाउनेमा च्यापिएर



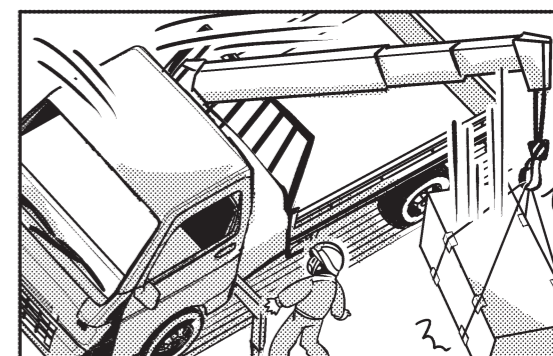
क्रयास

तारको डोरीलाई धक्का दिदै दिएको संकेत संकेत दिने व्यक्तिले, जमीन कटौती गरि (लोड झुण्डियाउने भुइँबाट हटाउने) को प्रतिक्रियाको कारणले सन्तुलन गमाएर १० मिटर भन्दा माथिको उचाईबाट कंक्रीटमा क्रयास भयो।



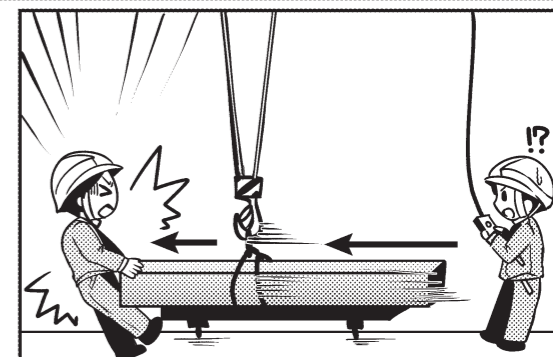
विमानको बिच्छेद भाँचिएर खसेर

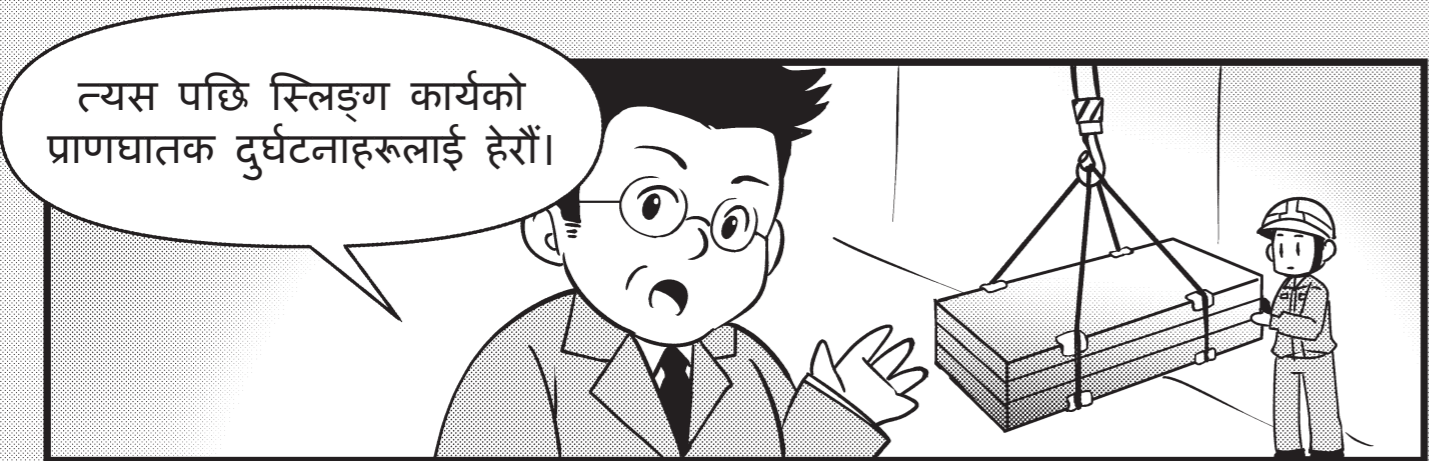
अनलोडिंग गर्दा, ओभरलोडको स्थिति भई, गाडीले भरिएको क्रेन खस्यो।



ठोक्किएर

झड्भरको गलत अपरेशनका कारण, लोड झुण्डियाउनेबारे संकेत दिने व्यक्तिलाई ठक्कर।





क्रेनको काममा हुने प्राणघातक दुर्घटना

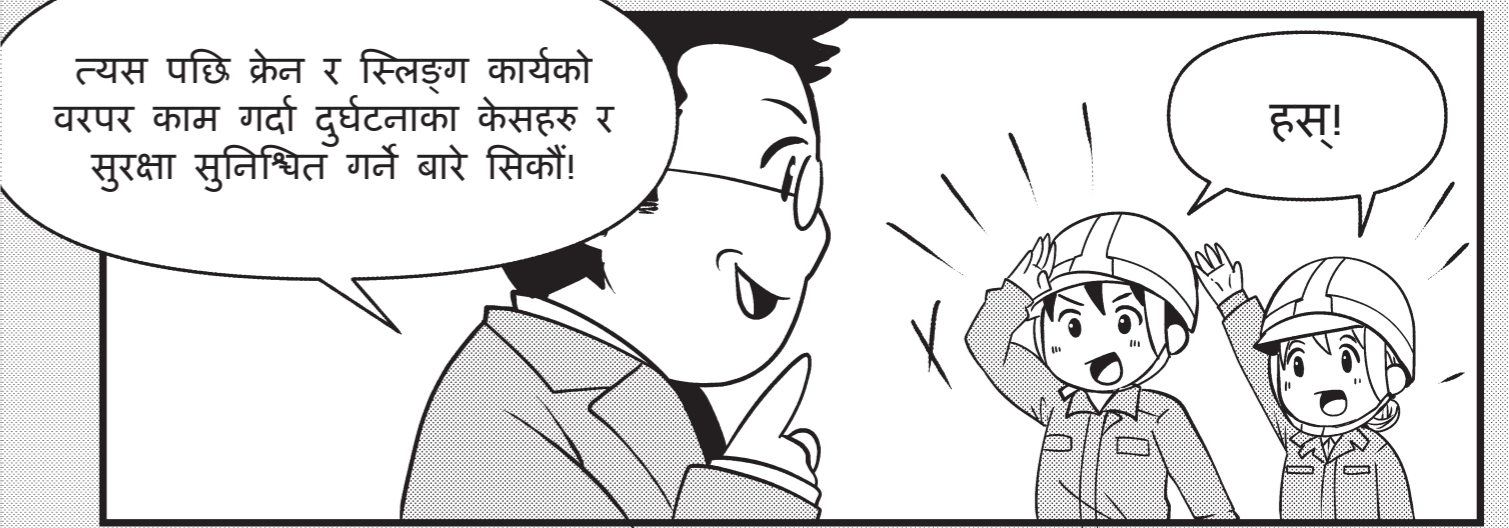
(२००९ साल-२०१८ साल)

१	तारको डोरी आदि बाट लोड झुण्डियाउने खुस्किएर भएका घटना	६२ केस
२	तारको डोरी आदि चुडिएर भएका घटना	२३ केस
३	हुकबाट तारको डोरी चुडिएर भएका घटना	१९ केस
४	हुकबाट लोड झुण्डियाउने खुस्किएर भएका घटना	१९ केस
५	बेने तारको डोरी आदिको विच्छेद द्वारा	६ केस

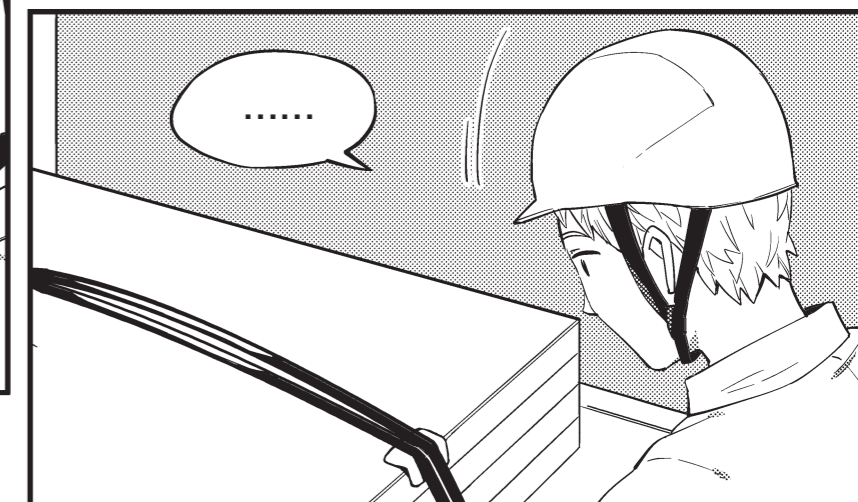
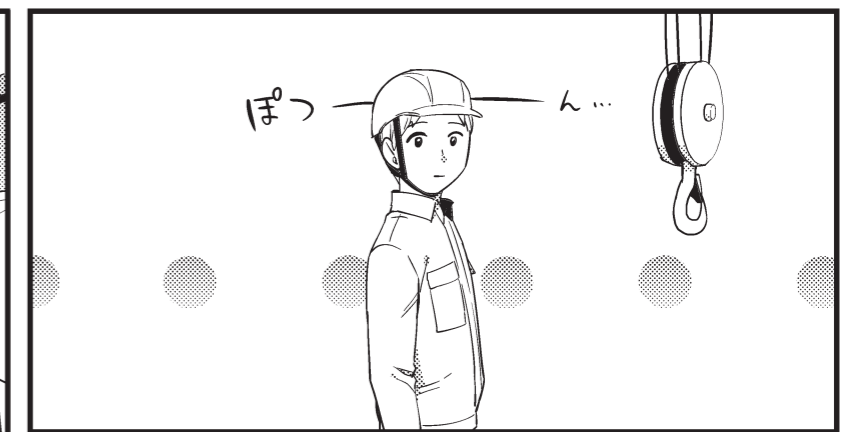
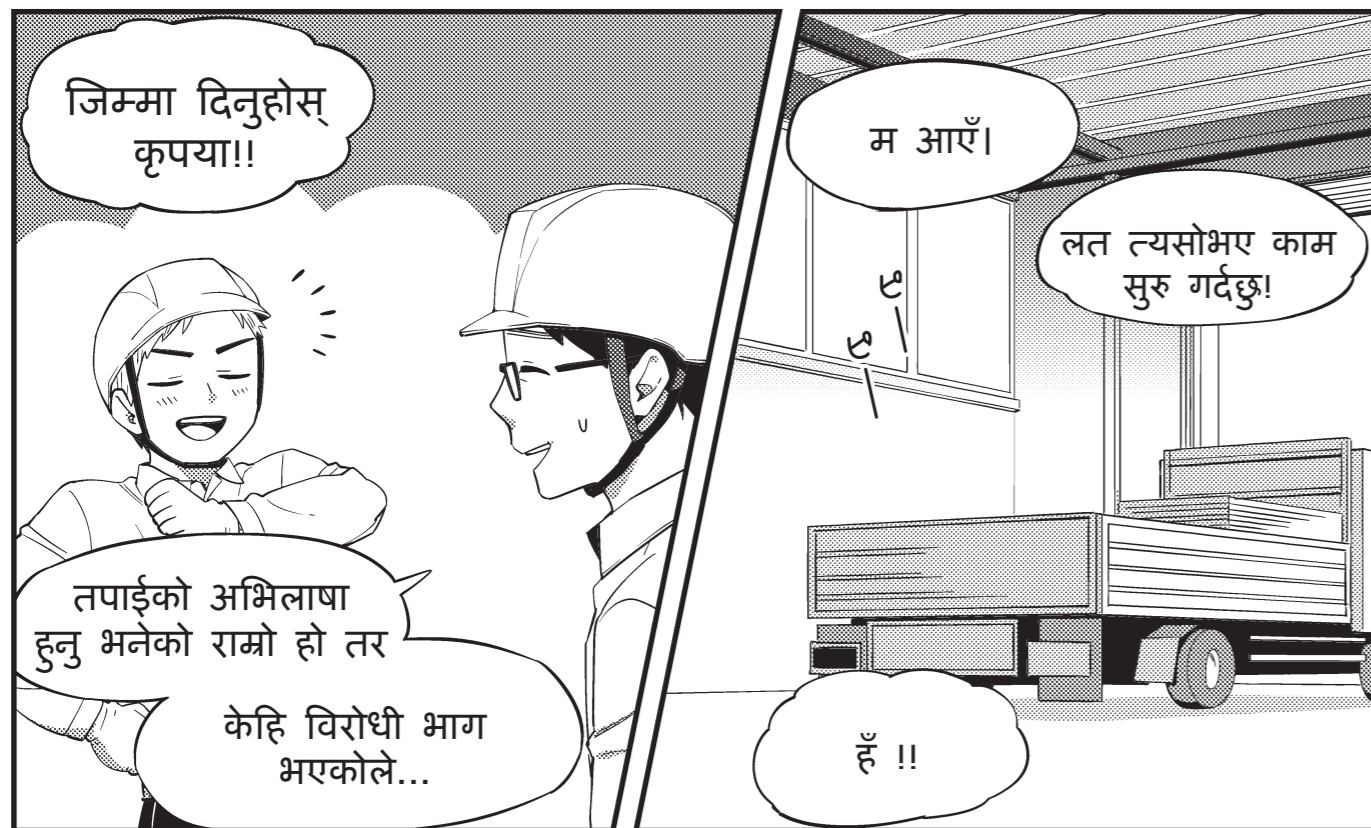
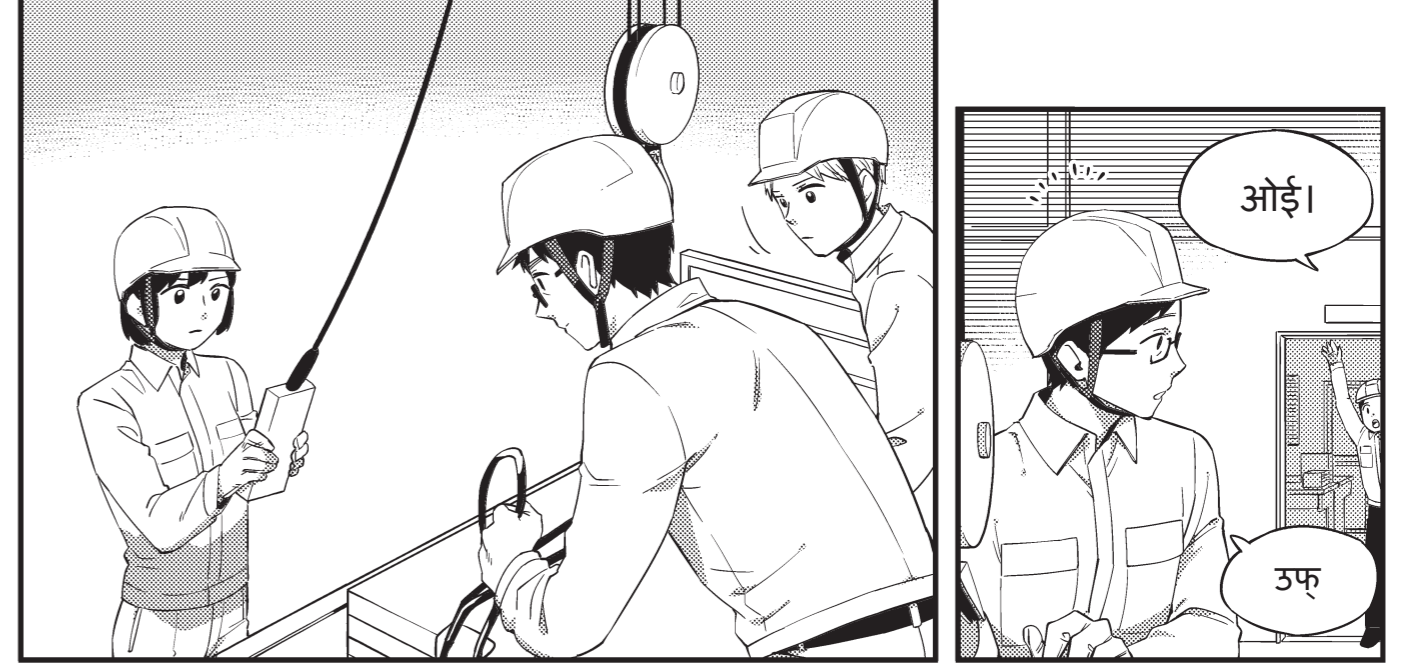
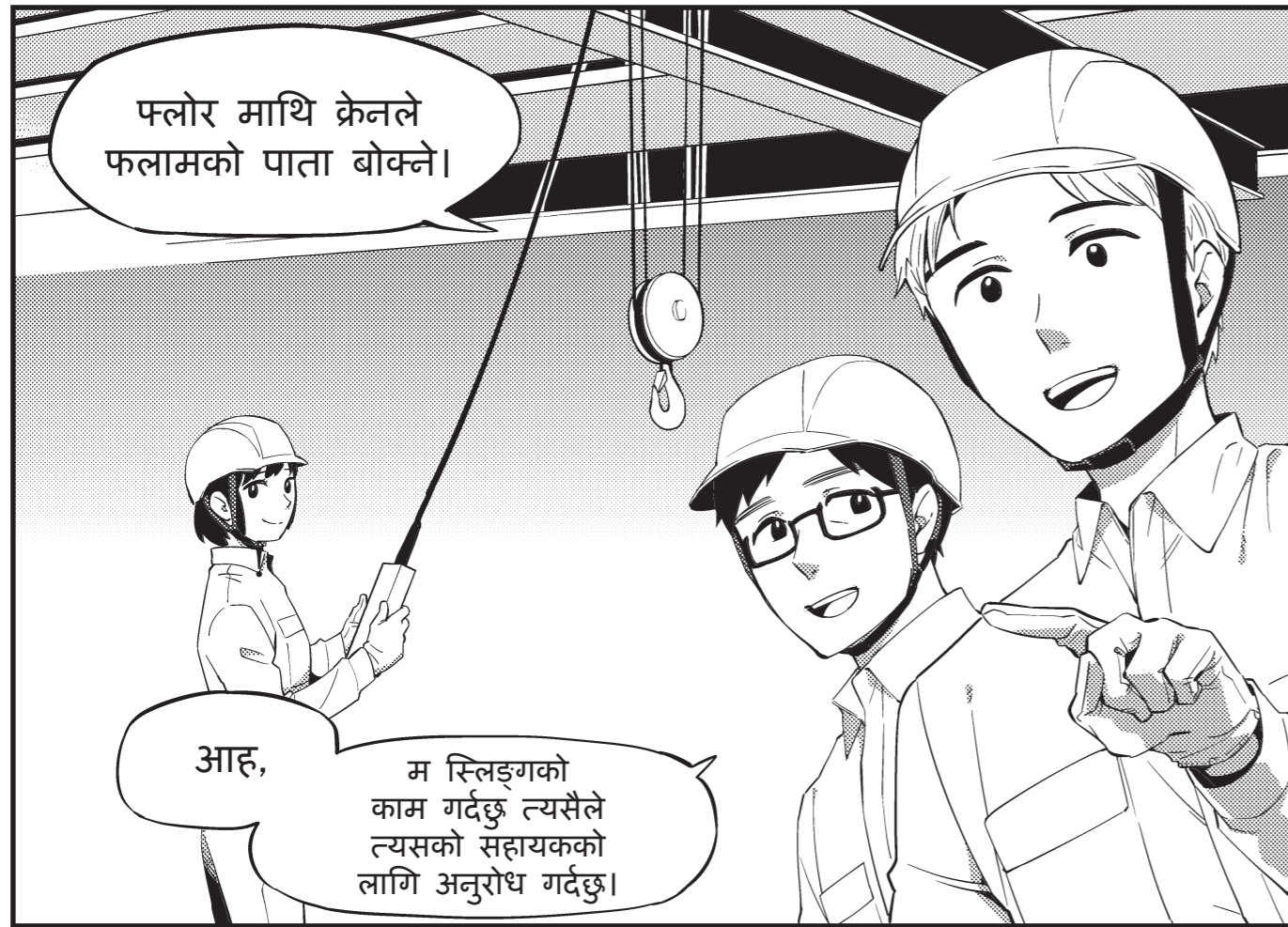
सन्दर्भ: क्रेन ईयरबुक, क्रेन आदिका घटना र मोडेल द्वारा प्राणघातक दुर्घटनाहरूको स्थिति(+)
 (+) लोड झुण्डियाउने खसेर तथा विमानको विच्छेद/भाँचिएर/खसेर हुने प्राणघातक दुर्घटनाहरूको मध्य, लोड झुण्डियाउने खस्नेसँग सम्बन्धि वर्णन(२००९ साल-२०१९ साल)

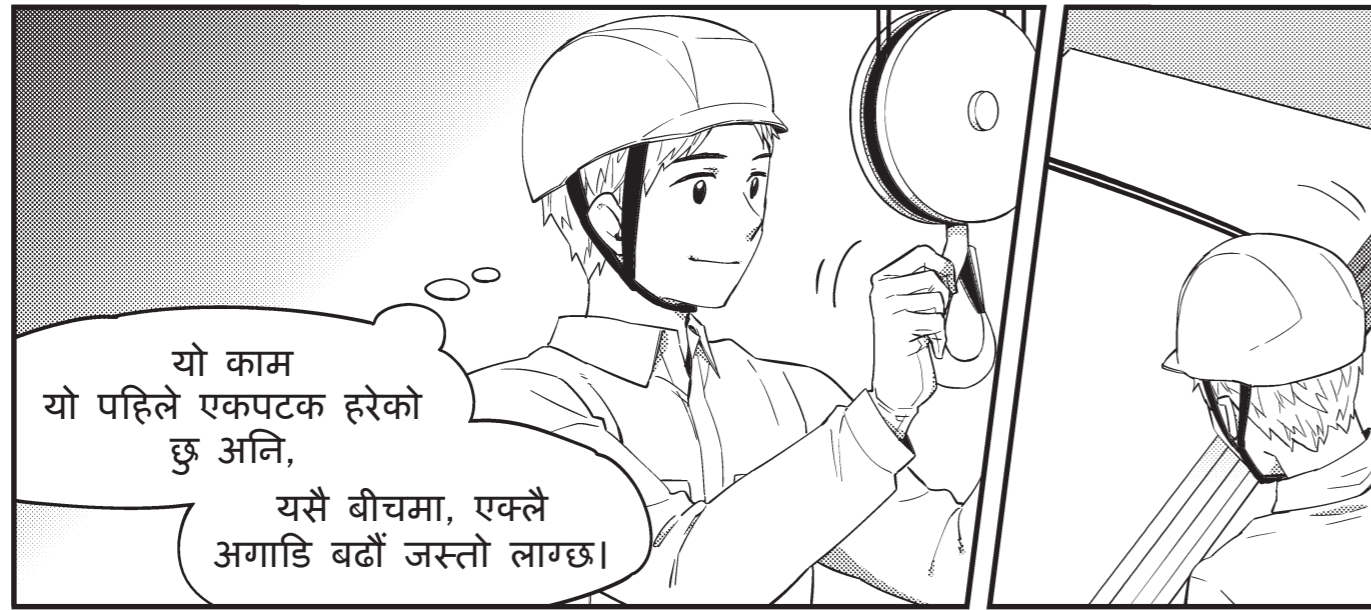


<p>तारको डोरी इत्यादि बाट लोड झुण्डियाउने विच्छेदनको कारणले</p> <p>क्ल्याम्प प्रयोग गरि एउटाले लिफ्टिंग गरिरहेको स्टील फ्रेम खसेर।</p>	<p>तारको डोरी आदि काटेर।</p> <p>कामदारहरूले तारको डोरीमा प्याडबिना तारको डोरी प्रयोग गरेकोले, लिफ्ट चलाउँदा विच्छेद भएर वर्गिक स्टील पाइप खस्यो।</p>
<p>हुकबाट तारको डोरी खुस्किएर हुने</p> <p>स्लिङ्गको चेन खुस्किएर स्टीलको फ्रेम झर्ने।</p>	<p>हुकबाट लोड झुण्डियाउने खस्नुको कारण</p> <p>सतह बोर्डमा सलग्न जोडने कडी (स्लिङ्ग उपकरण) क्रेनको हुकबाट खुस्केर झर्यो।</p>

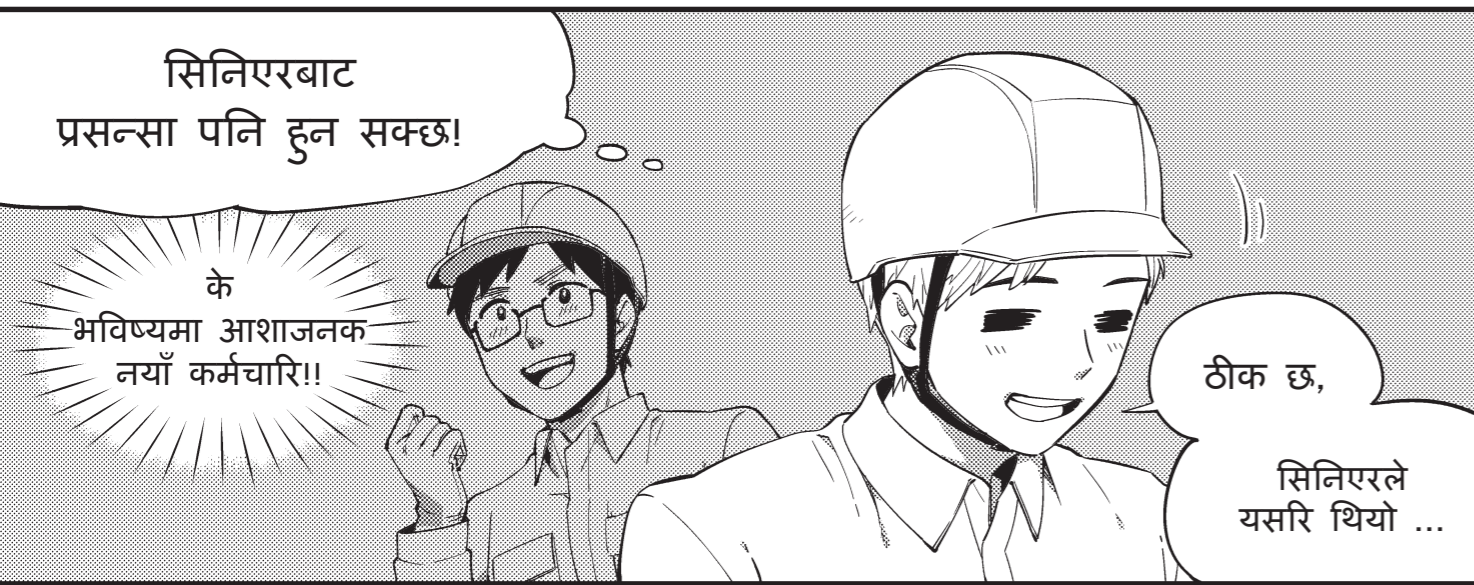


केस १





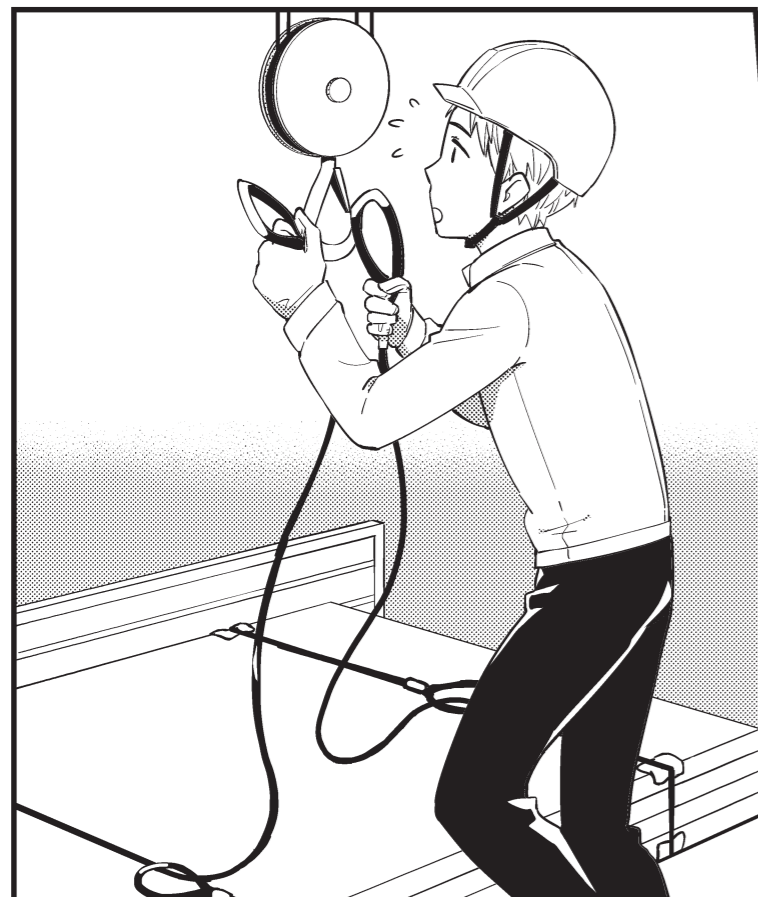
यो काम
यो पहिले एकपटक हरेको
छु अनि,
यसै बीचमा, एकलै
अगाडि बढौं जस्तो लाग्छ।



सिनिएरबाट
प्रसन्सा पनि हुन सक्छ!

के
भविष्यमा आशाजनक
नयाँ कर्मचारि!!

ठीक छ,
सिनिएरले
यसरि थियो ...



यसले
ठिक छ!



सिनिएर,
स्लिङ्ग गरेर
राख्ने!

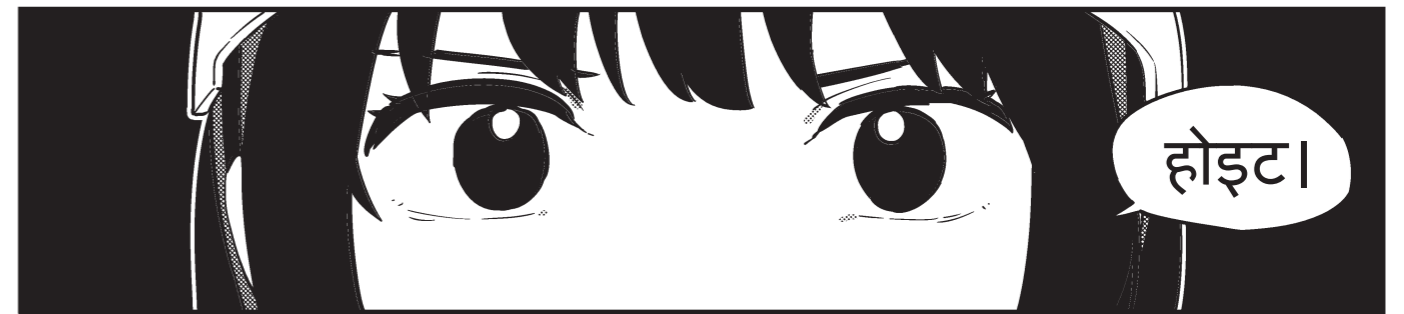


के एकलैले
काम गर्यो?
कुनै पनि हालतमा सक्नु हुन्न
हैनर।

ए!



यदि राम्रो भयो भने
सबैको लागि
उपयोगी हुनेछ जस्तो लाग्दछ...

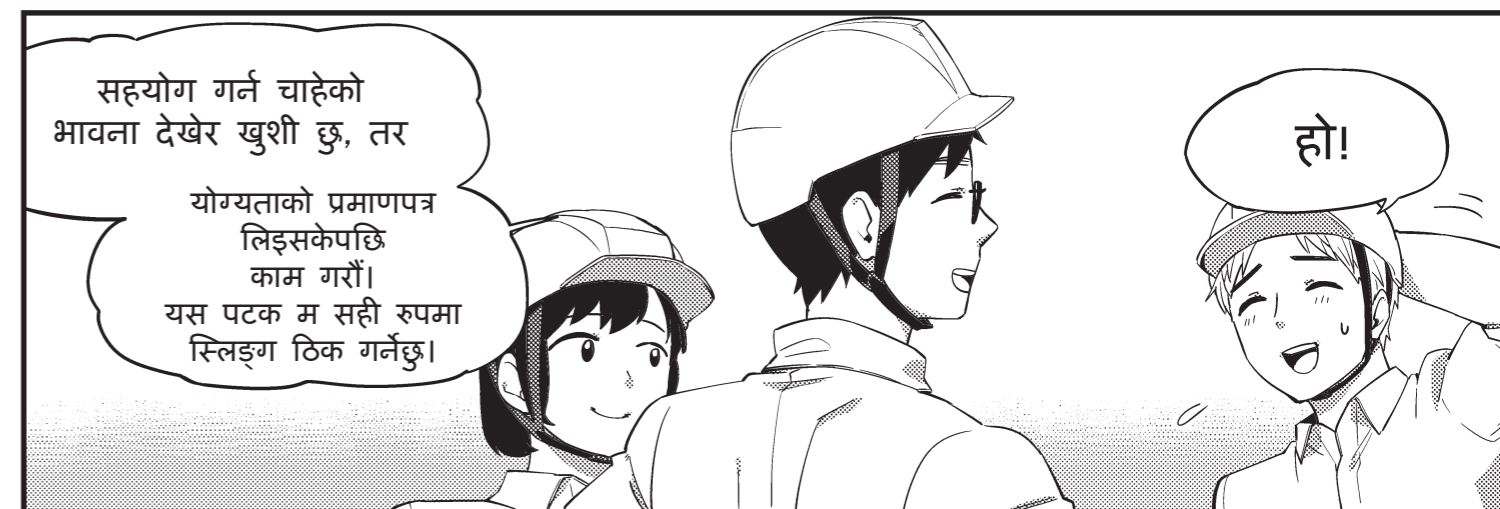
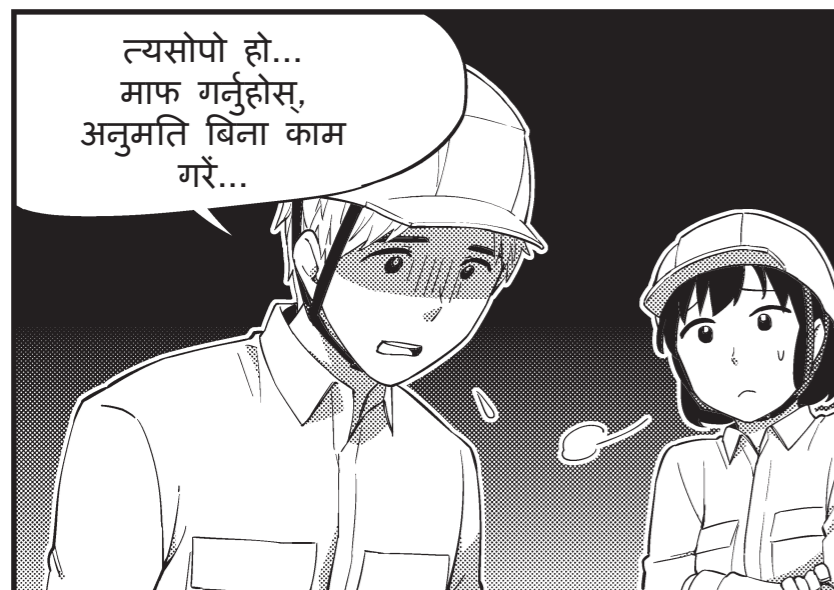
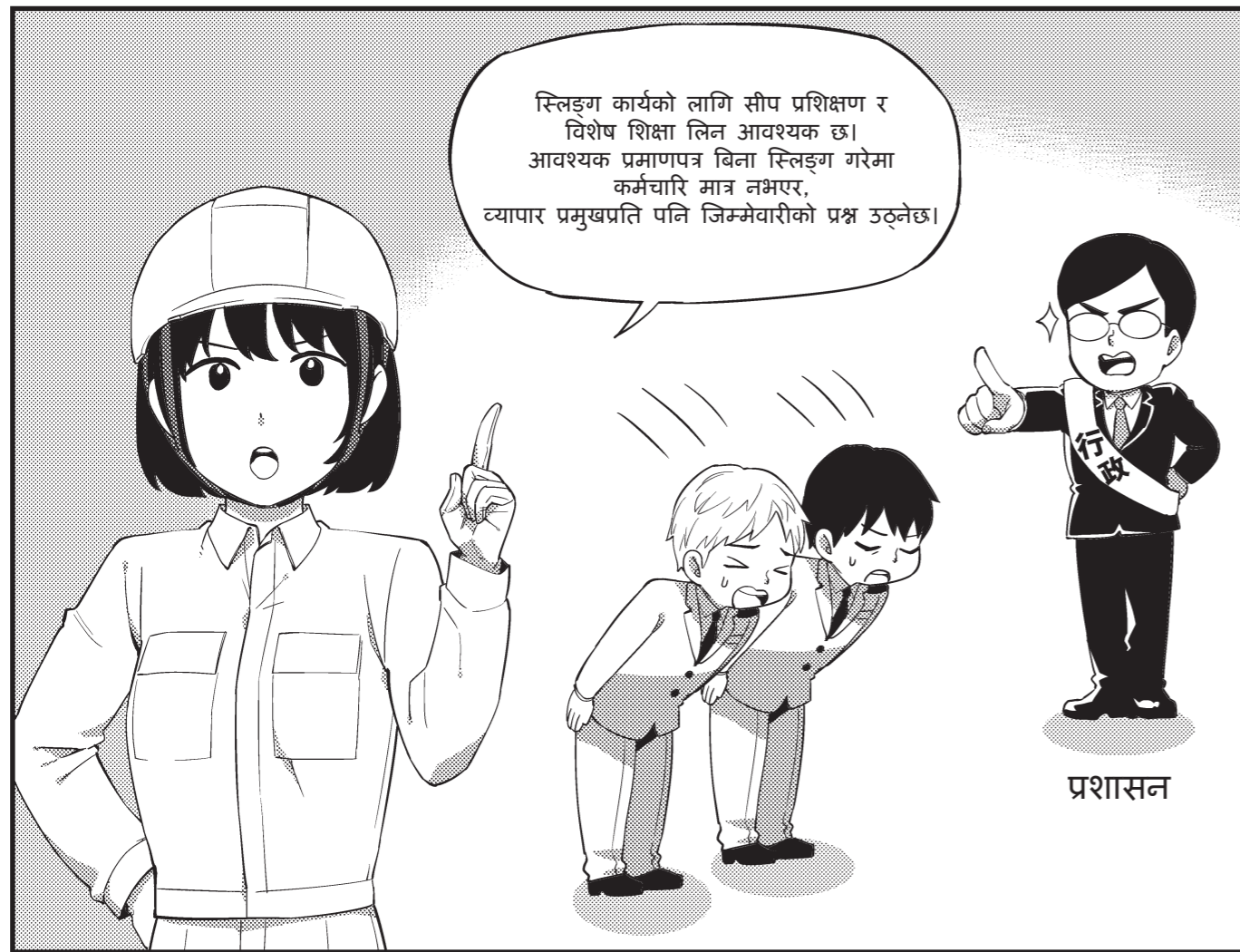
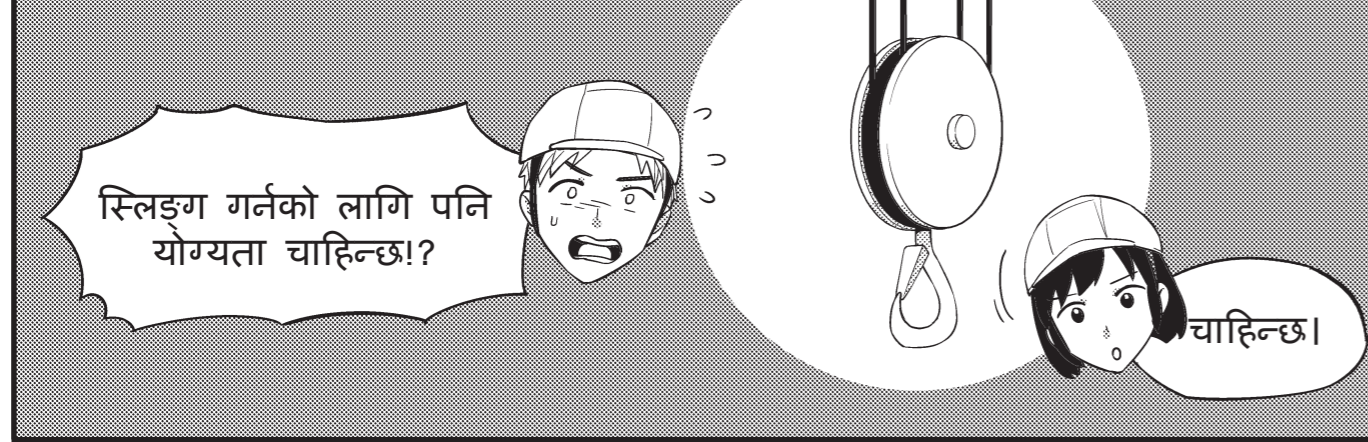


होइट।

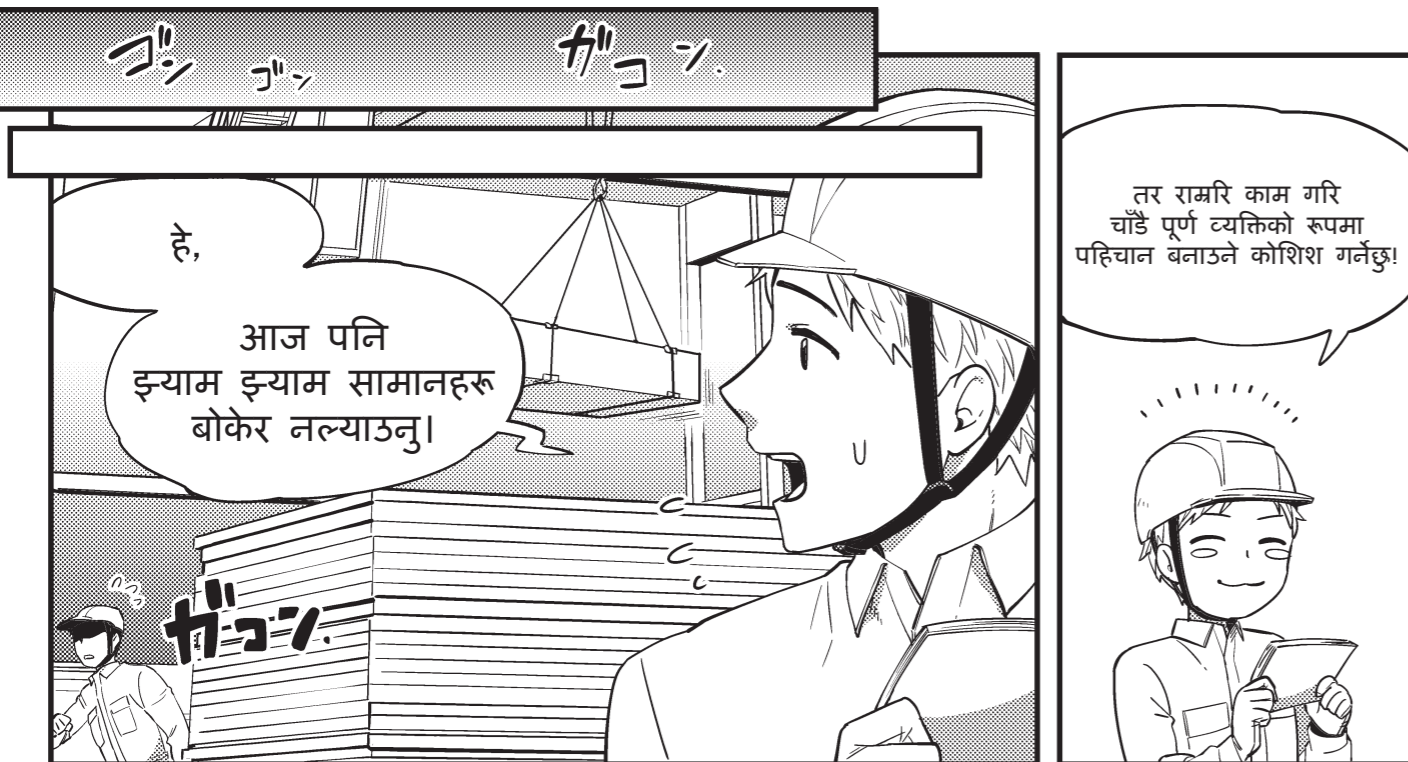
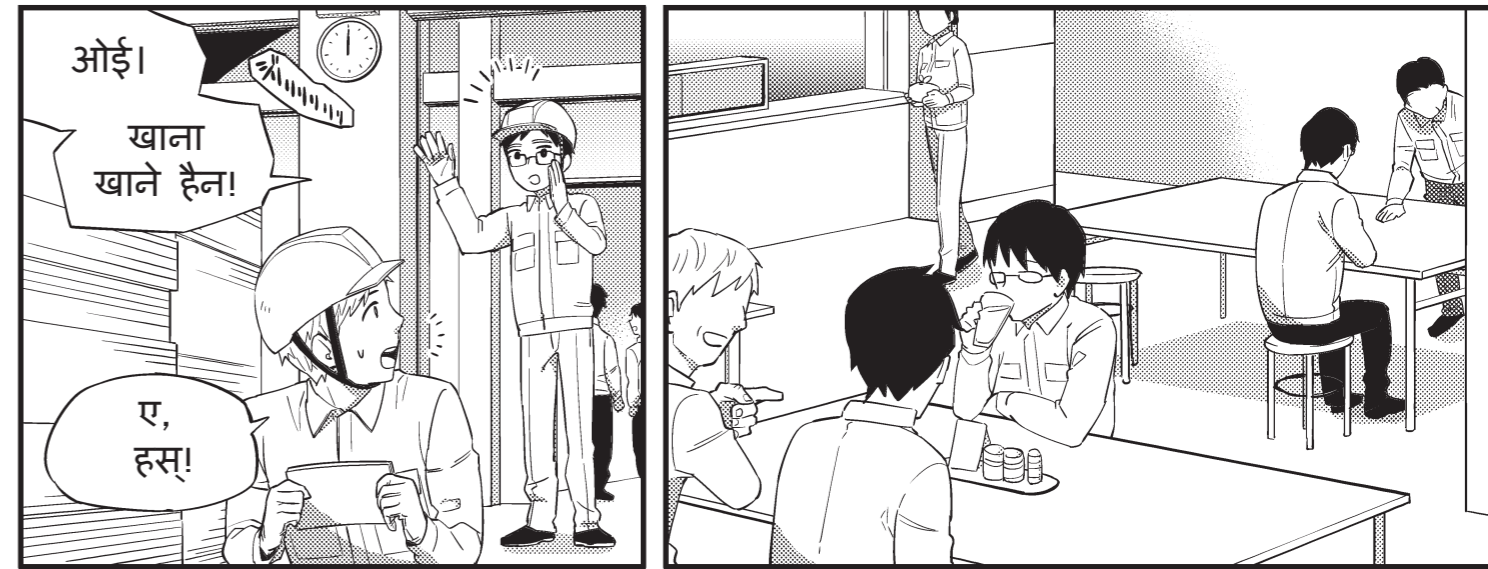
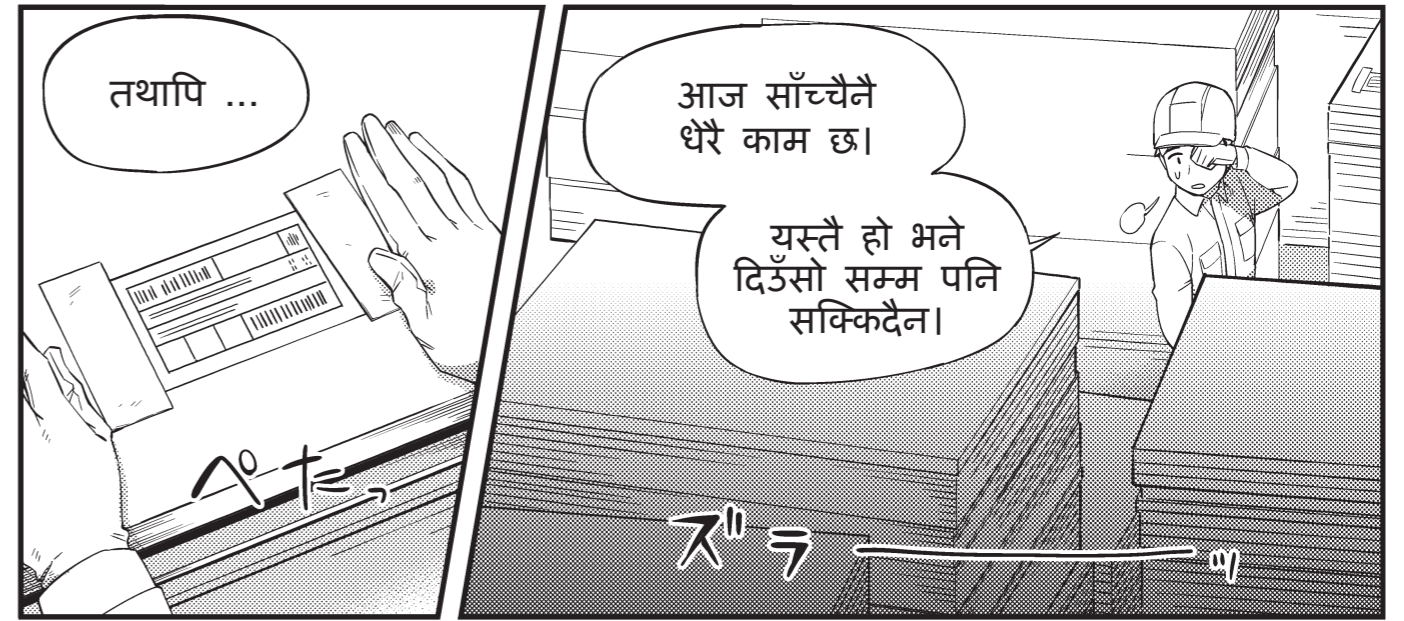
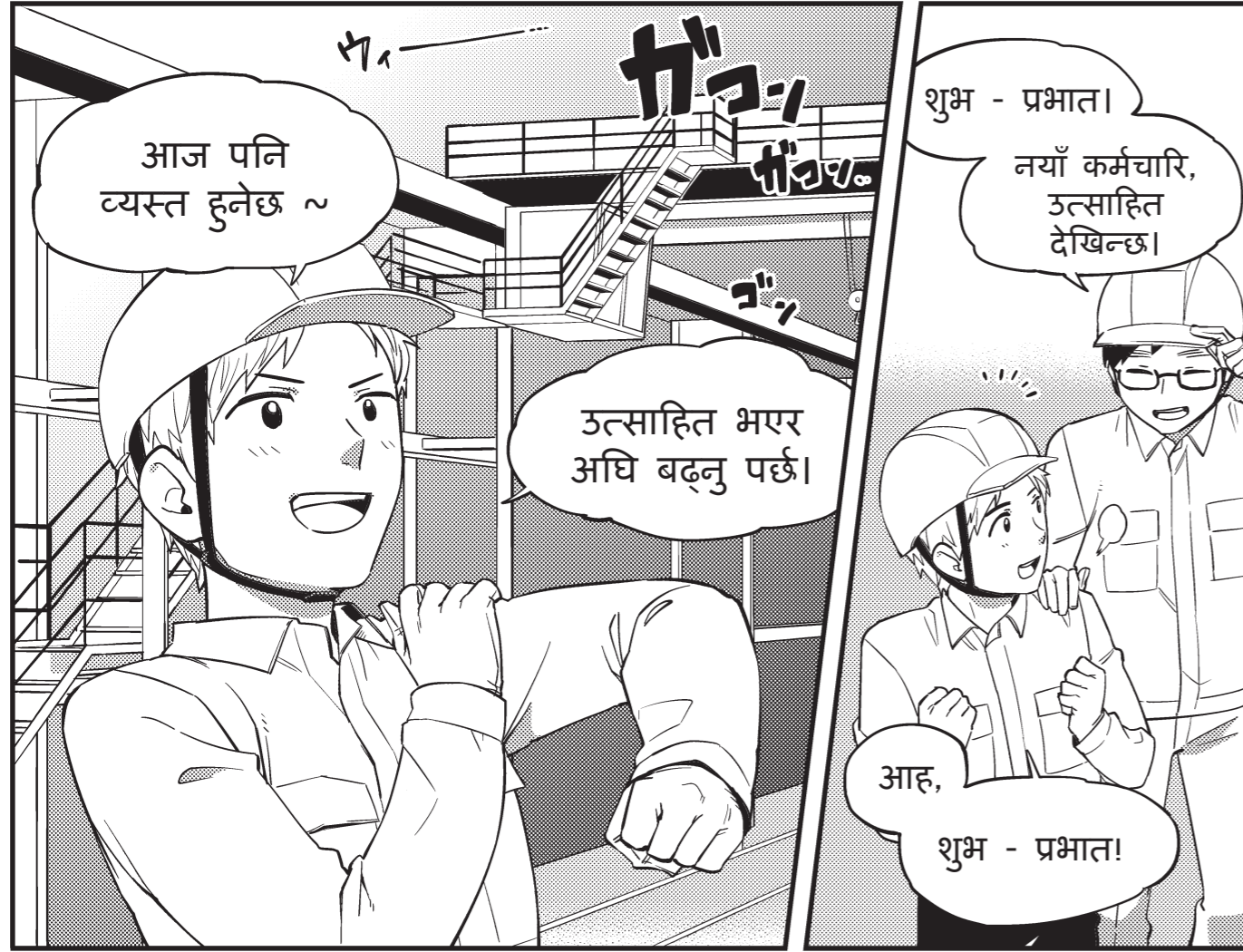


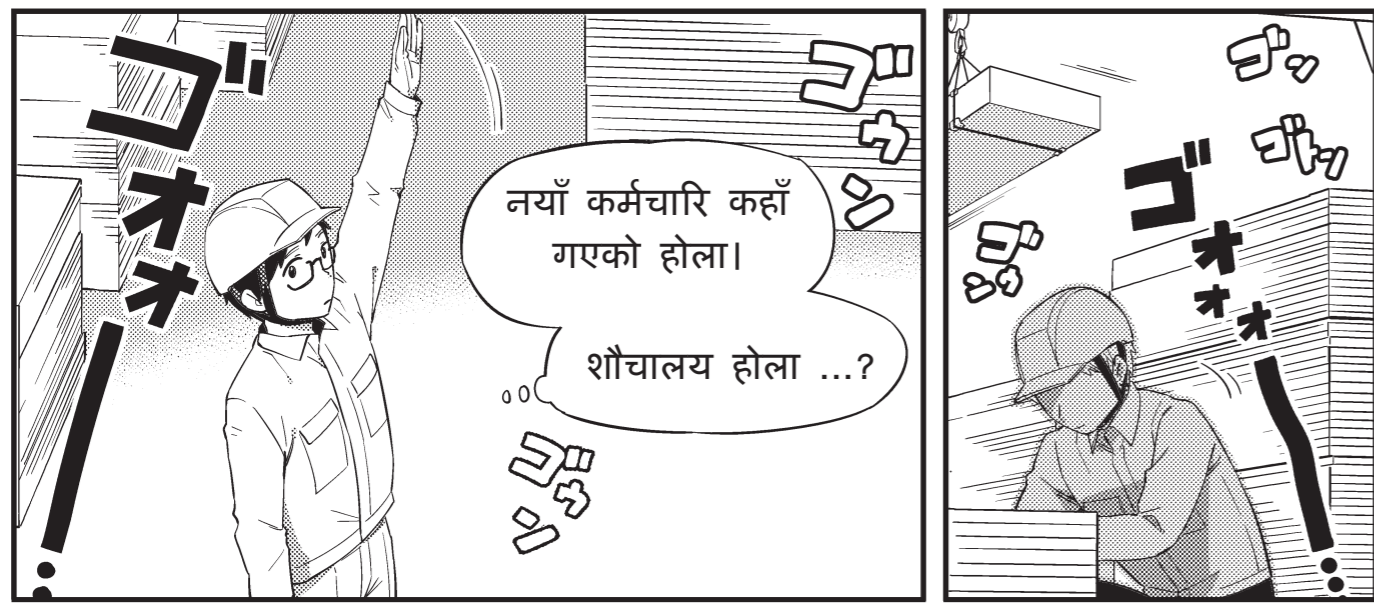
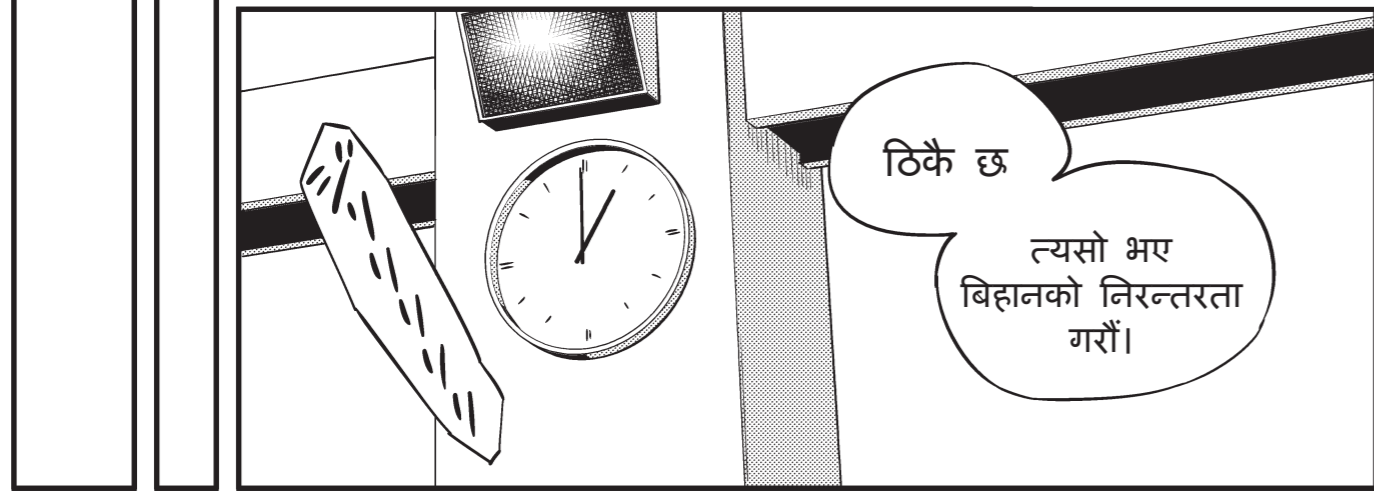
स्लिङ्गको लागि
योग्यता भएका
व्यक्ति नभइ
हुन्दैन।

ए!

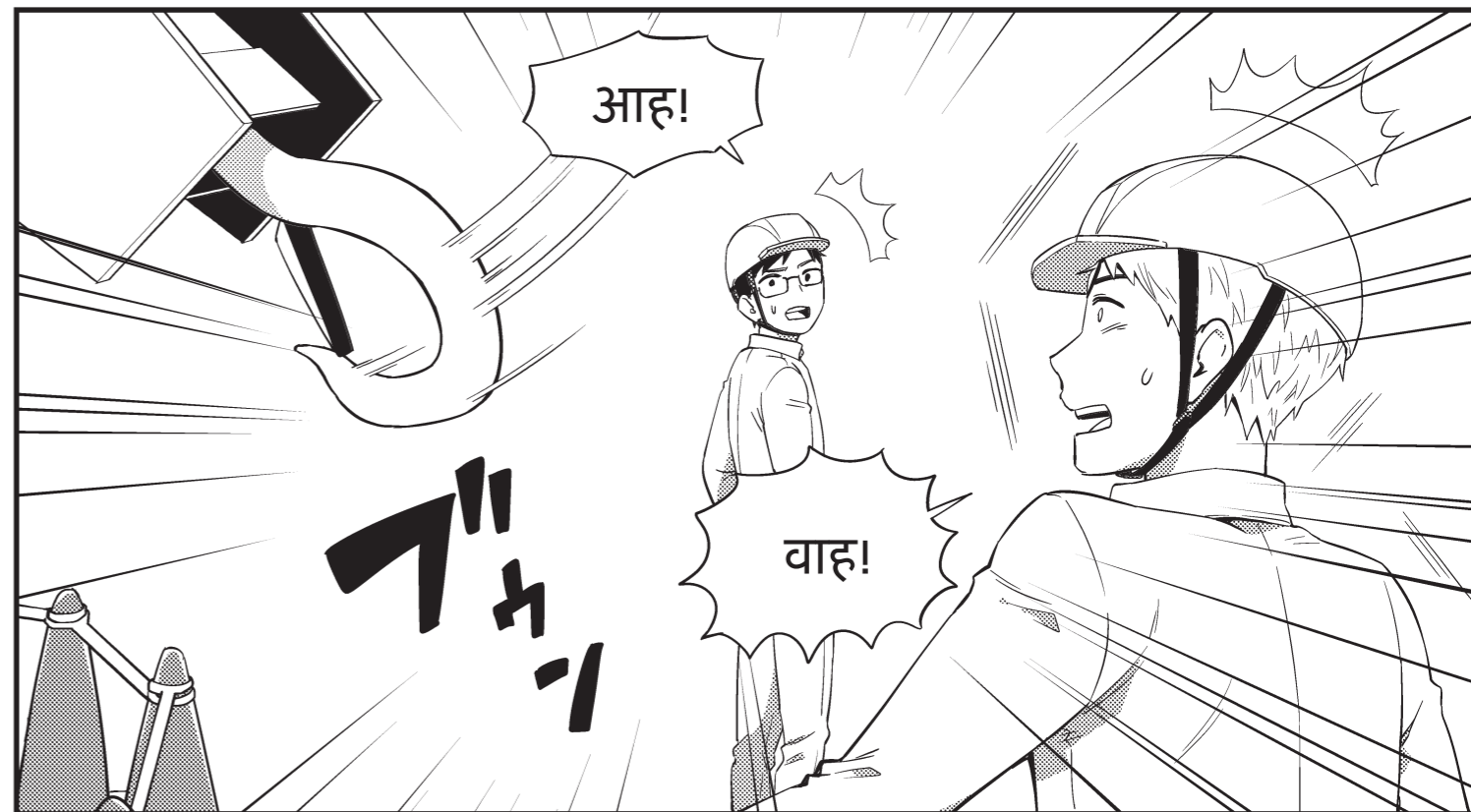
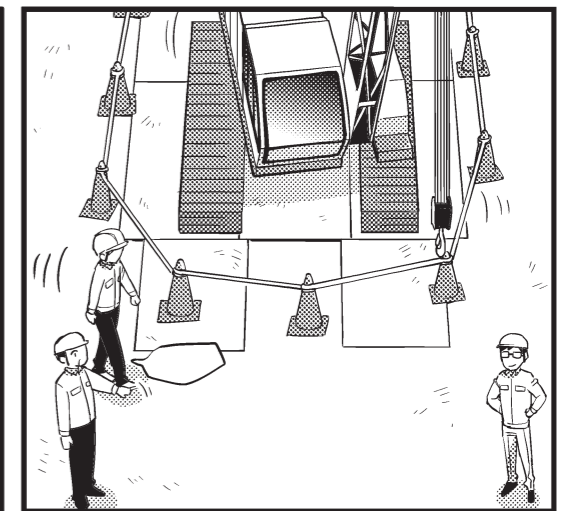
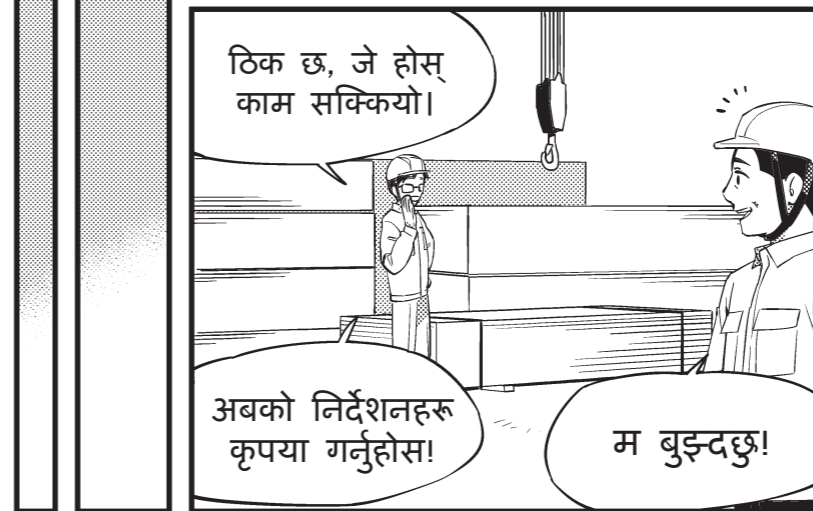
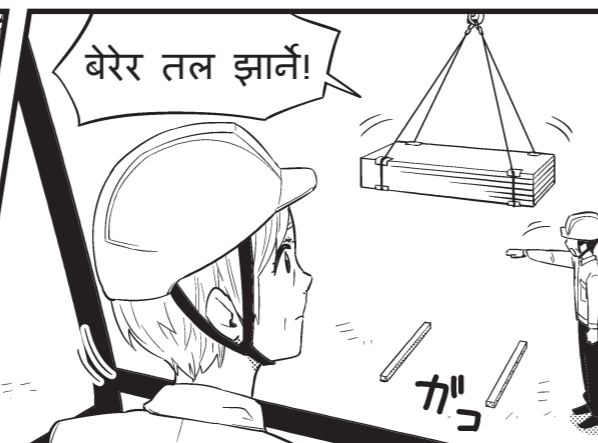
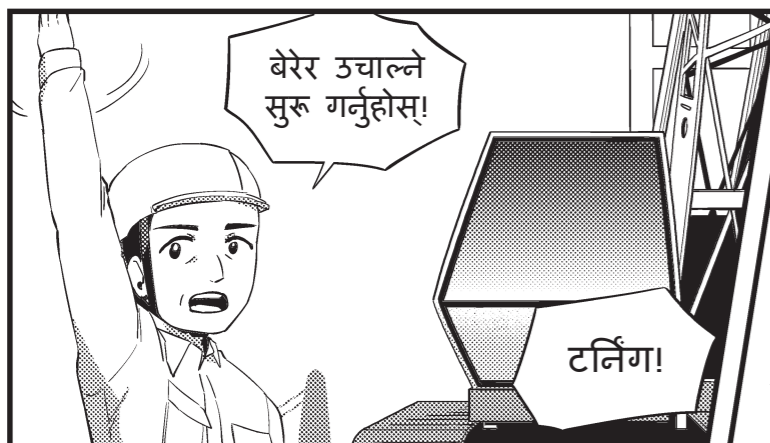
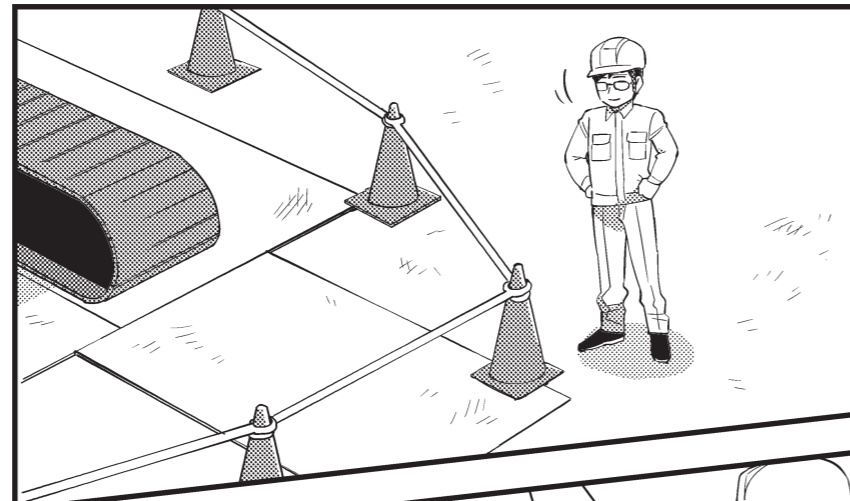
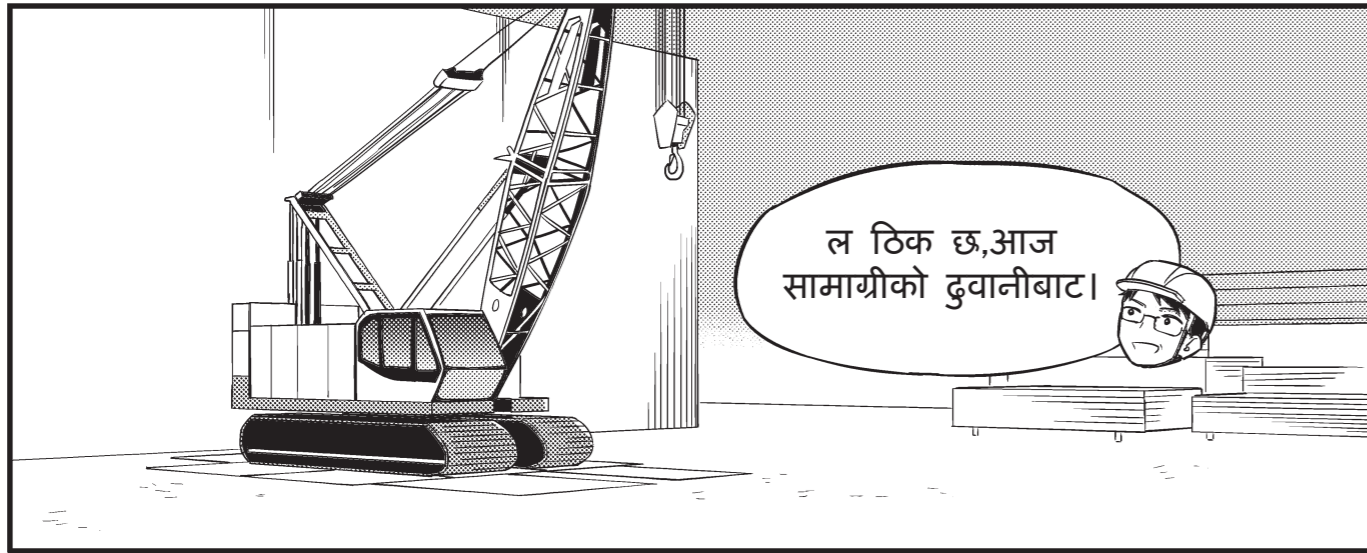


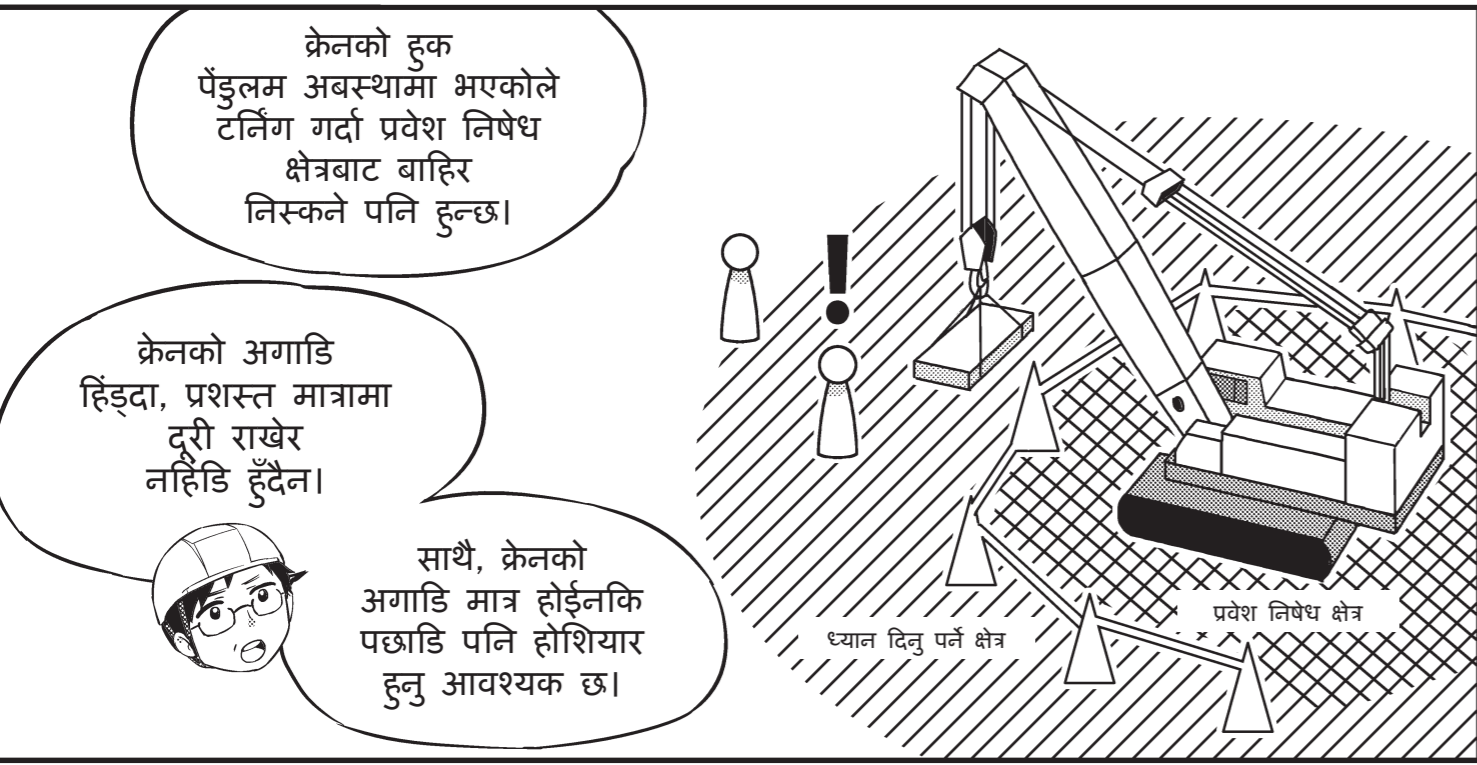
केस २





केस ३

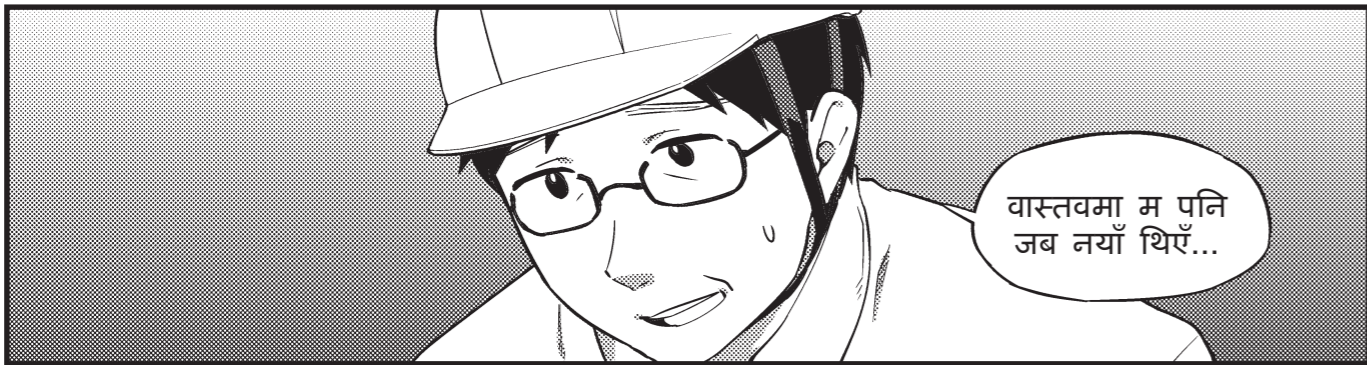




क्रेनको हुक
पेंडुलम अबस्थामा भएकोले
टर्निंग गर्दा प्रवेश निषेध
क्षेत्रबाट बाहिर
निस्कने पनि हुन्छ।

क्रेनको अगाडि
हिंडा, प्रशस्त मात्रामा
दूरी राखेर
नहिंडि हुँदैन।

साथै, क्रेनको
अगाडि मात्र होईनकि
पछाडि पनि होशियार
हुनु आवश्यक छ।



वास्तवमा म पनि
जब नयाँ थिएँ...



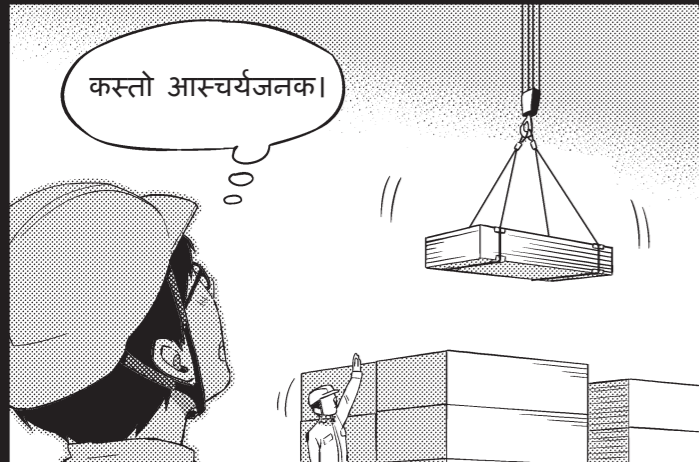
२० वर्ष पहिले
बेर्न सुरु गर्नुहोस्!



म पनि यथाशीघ्र
कामको जिम्मा
पाउने गरि
मिहिनेत गर्दछु।

युवा प्रशिक्षक

पहिले आफ्नो
काम राम्रि
गर्ने।



कस्तो आश्चर्यजनक!



वरिपरि...
कोहि पनि देखिंदैन।



क्रेनको अगाडि
खतरा...।

टर्निंग!



नठोक्किने गरि
पछाडि जानुहोस्।



ズ
ズ

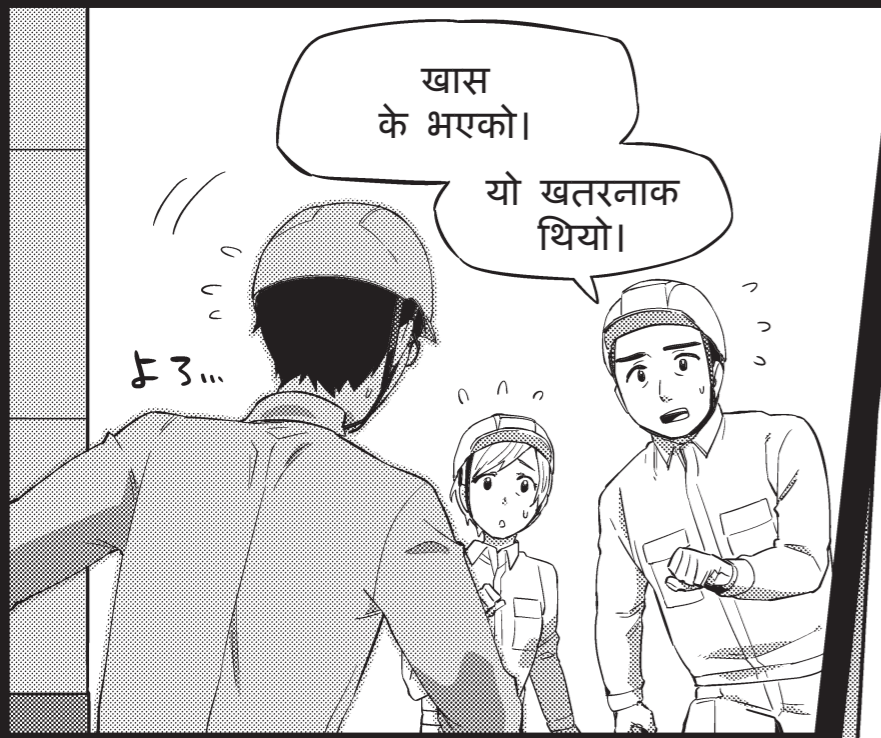
ए!



अचानक स्टप!
अचानक स्टप हो!

は

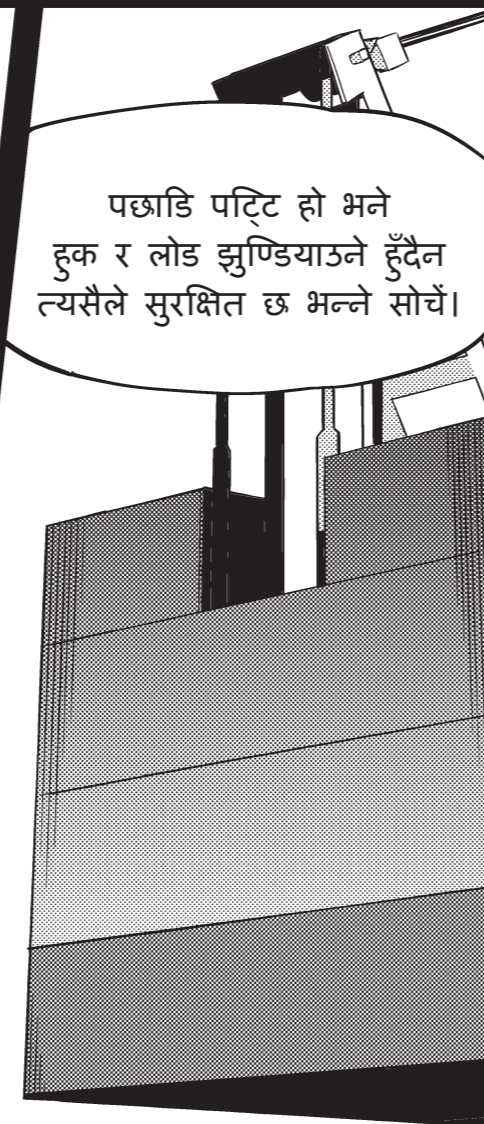
は



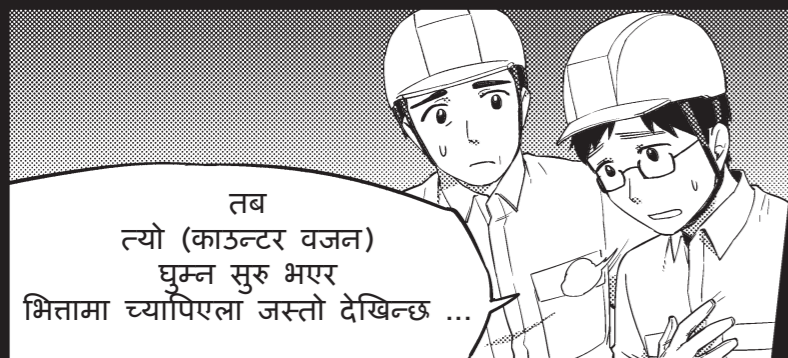
खास के भएको।

यो खतरनाक थियो।

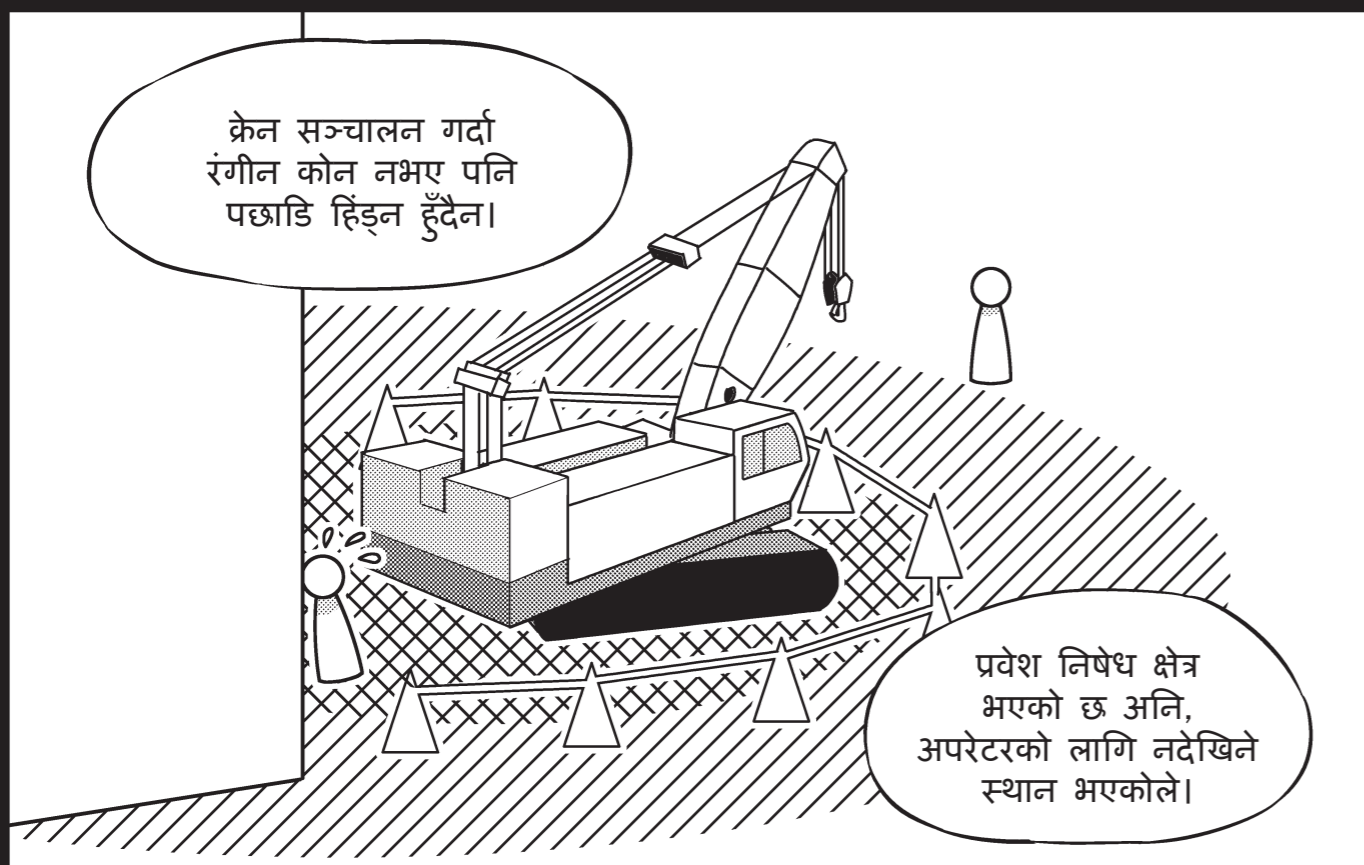
५३...



पछाडि पट्टि हो भने हुक र लोड झुण्डियाउने हुँदैन त्यसैले सुरक्षित छ भन्ने सोचौं।



तब त्यो (काउन्टर वजन) घुम्न सुरु भएर भित्तामा च्यापिएला जस्तो देखिन्छ ...



क्रेन सञ्चालन गर्दा रंगीन कोन नभए पनि पछाडि हिँड्न हुँदैन।

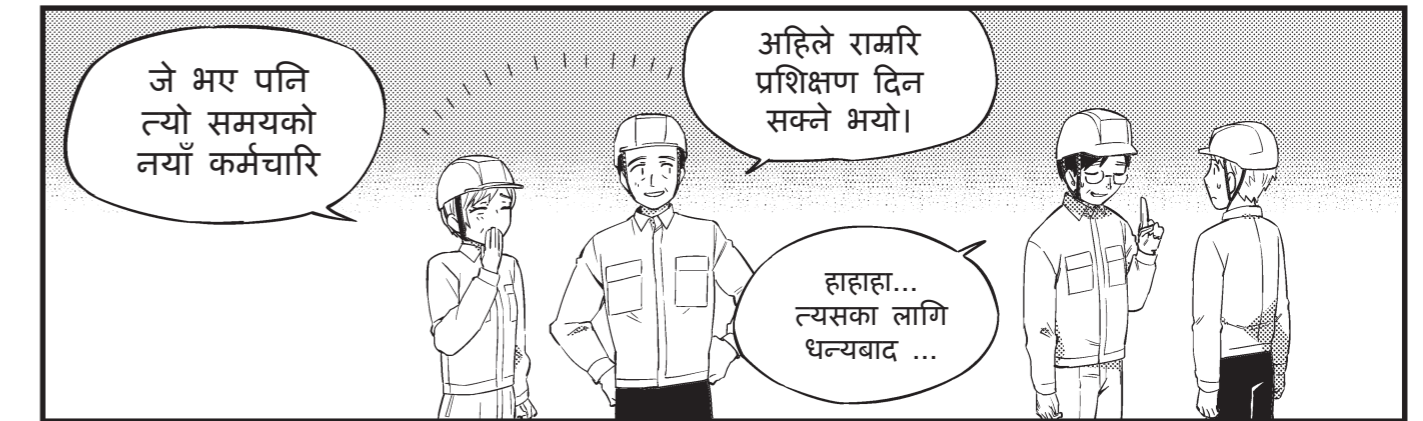
प्रवेश निषेध क्षेत्र भएको छ अनि, अपरेटरको लागि नदेखिने स्थान भएकोले।



सिनिएर सँग पनि त्यस्तो युग...

क्रेनले काम गरिरहेको बेलामा, क्रेनको अगाडिको हुक र लोड झुण्डियाउने नपुग्ने ठाउँ हिँड्नु आधारभूत कुरा हो।

साथै, निर्माण साइटमा, समयको आधारमा प्रवेश निषेध क्षेत्र र सावधानीको क्षेत्र परिवर्तन हुने भएकाले ध्यान दिनुहोस्।



जे भए पनि त्यो समयको नयाँ कर्मचारि

अहिले राम्रि प्रशिक्षण दिन सक्ने भयो।

हाहाहा... त्यसका लागि धन्यवाद ...



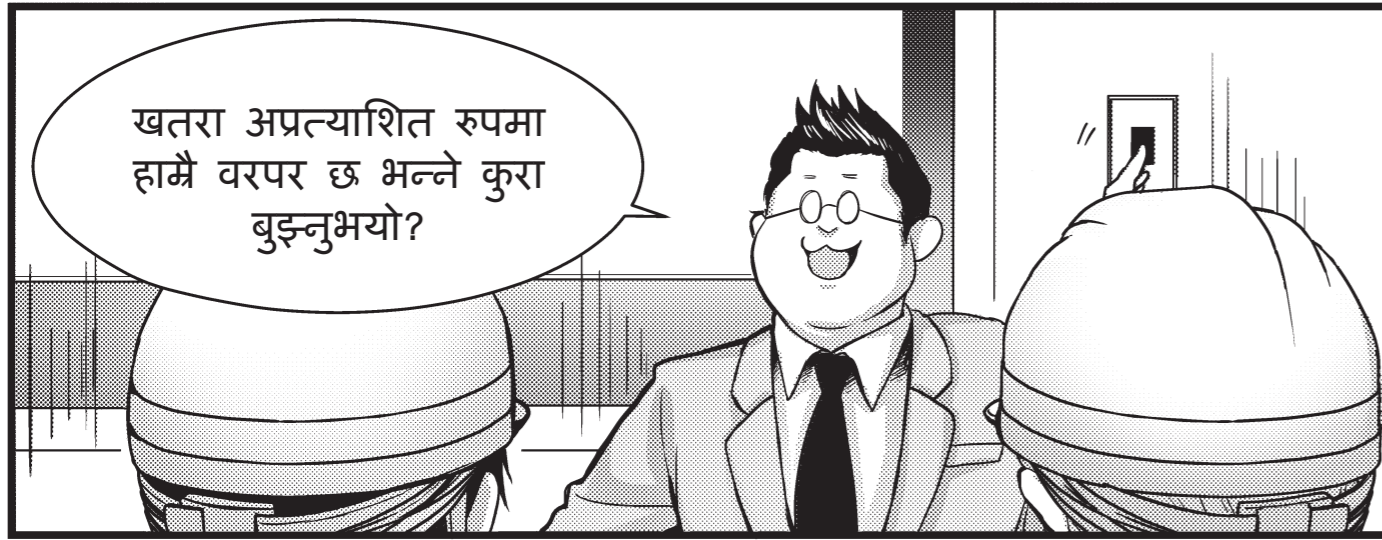
राम्रो ...

जे भएपनि सुरक्षित भएर राम्रो भयो।

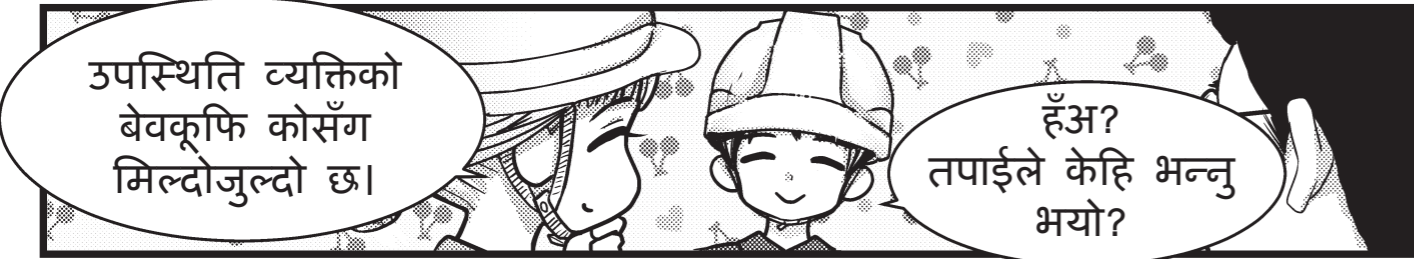
साँच्चै,

यदि एक दुर्घटना घटछ भने त्यो ठूलो कुरा हो।

साथै, निर्माण साइटमा, अझै बानि नपरिसकेकोले हामिलाई नजानेको कुरा कृपया सोध्नुहोस्।



खतरा अप्रत्याशित रूपमा
हाम्रै वरपर छ भन्ने कुरा
बुझ्नुभयो?



उपस्थिति व्यक्तिको
बेवकूफि कोसँग
मिल्दोजुल्दो छ।

हँअ?
तपाईंले केहि भन्नु
भयो?



कार्यस्थलको स्वास्थ्य
र सुरक्षाको लागि
प्रत्येक व्यक्तिको चेतना अनि
नियम पालना महत्त्वपूर्ण छ।

यहाँबाट, फेरि एक पटक
केस स्टडीलाई
फर्केर हेरौं।

क्रेन र स्लिङ्ग कार्यमा ध्यान दिनु पर्ने पोइन्टहरू



१ कुनै पनि योग्यताको प्रमाणपत्र बिना क्रेनको अपरेसन वा स्लिङ्ग कार्य नगर्ने



यस पटकको क्रेन र
स्लिङ्ग कार्यसँग सम्बन्धित
सुरक्षा सुनिश्चित गर्ने बारे
सिकौं तर,

योग्यता नभएको व्यक्तिले
काम गर्ने कुरामा
ध्यान पुगेमा, अनिवार्य रूपमा
प्रमुखलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

आफ्नो जीवन मात्र नभई,
साथीहरूको जीवन बचाउन
मद्दत गर्दछ।

क्रेनको लिफ्टिङ लोड झुण्डियाउने अनुसार, लाइसेन्स,
कौशल प्रशिक्षण वा विशेष शिक्षाको आवश्यक पर्दछ।



यो काम
यो पहिले एकपटक हरेको
छु अनि,
यसै बीचमा, एकलै
अगाडि बढौं जस्तो लाग्छ।

स्लिङ्गको लागि
योग्यता भएका
व्यक्ति नभई
हुन्दैन।

स्लिङ्ग कार्यमा पनि लोड झुण्डियाउने अनुसार, लाइसेन्स,
कौशल प्रशिक्षण वा विशेष शिक्षाको आवश्यक पर्दछ।

२ प्रवेश निषेध क्षेत्र वा स्लिङ्ग कार्यको प्रवाह रेखामा प्रवेश नगर्नुहोस्



रंगीन कोन आदिले विभाजित गरेका प्रवेश निषेध क्षेत्रमा
प्रवेश नगर्ने।



कस्तो अचम्म!
त्यस्तो ठाउँमा
थियो!

यससँग
यो सामानको
जाँच OK छ ...

वाह!
+!

क्रेनको चालमा ध्यान दिएर, लोड झुण्डियाउनेको प्रवाह रेखामा
प्रवेश नगर्ने।

श्रम दुर्घटनाहरू,
अरुको समस्या मात्र नभई
जोकसैलाई पनि हुन सक्ने समस्या हो।

नियम पालना गर्नु भनेको,
"शरीर", "परिवार" र
"जीवनयापन" लाई सुरक्षित गर्नु पनि हो,
भन्ने कुरा सम्झनु पर्यो।

यदि केहि भएमा,

हरेक दिन काममा,
सञ्चारको पनि धेरै महत्त्व छ।

ठीक छ!

नियमहरू पालना गरेर,
हरेक दिन राम्रो काम गर्दछु!

इलुस्ट्रेसनका साथ सिक्नुहोस्

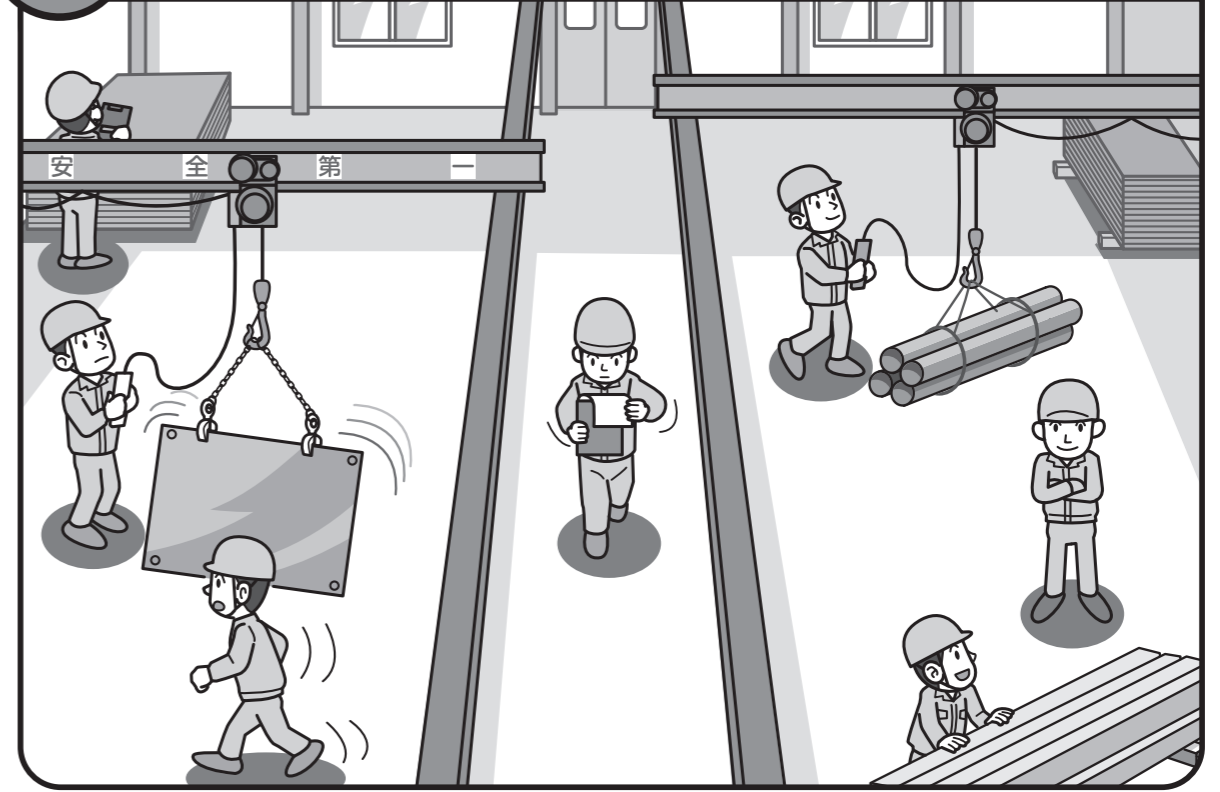
कार्यस्थलको काममा लुकेको खतराको बारेमा जानौं!

खतरा भविष्यवाणी प्रशिक्षण (KYT)

केस ?

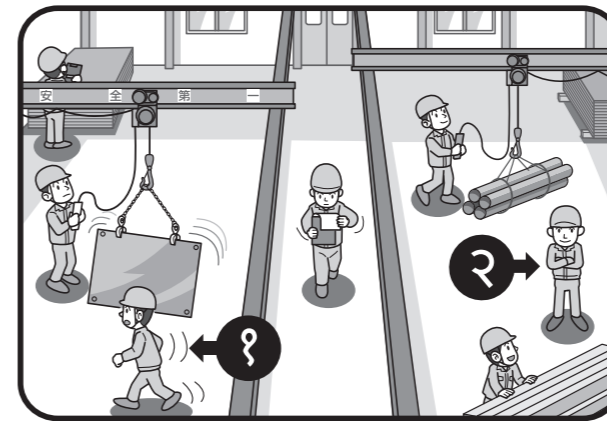
Q

काहाँ खतरा छ सोचेर हेरौं!

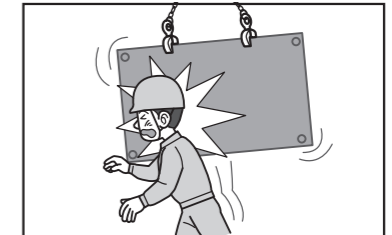


A

यो खतराको
पोइन्ट हो!



१ लोड झुण्डियाउनेको प्रवाह रेखामा प्रवेश नगर्ने



२ लोड झुण्डियाउनेको नजिक नजाने



अन्य खतरनाक पोइन्टहरूको बारेमा सोचौं।

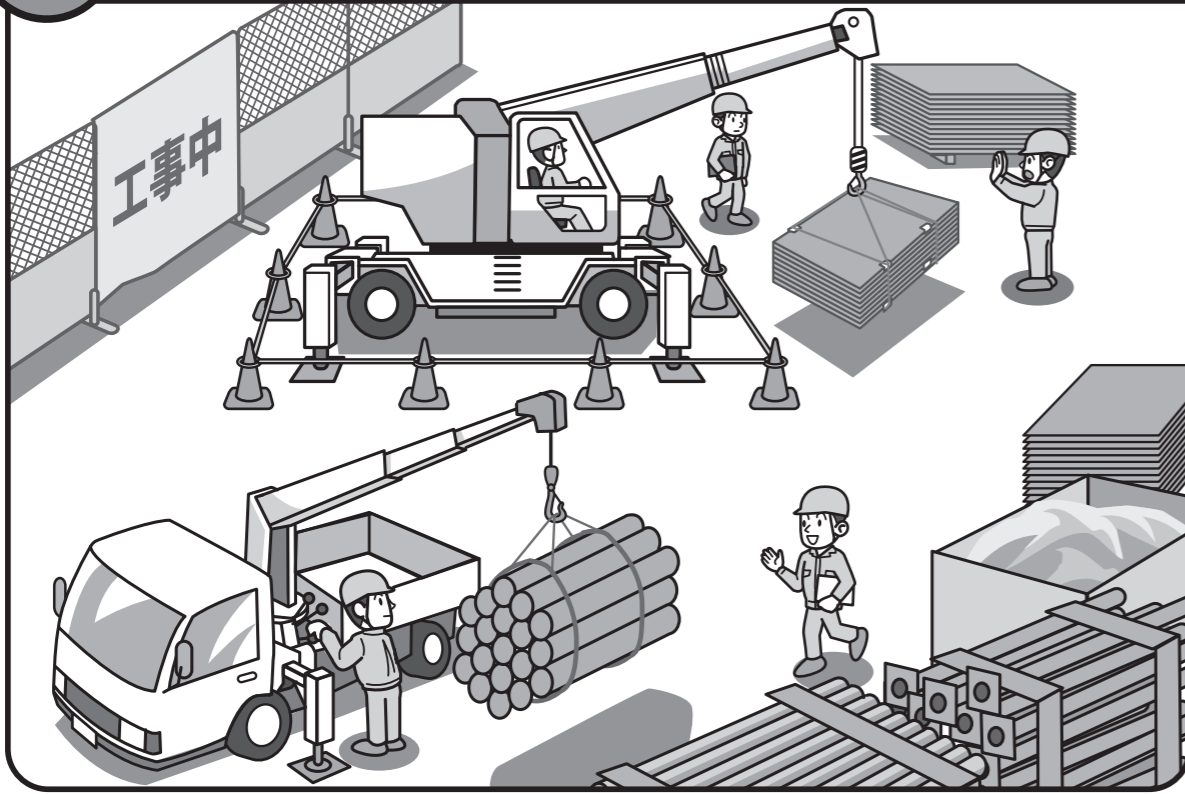
कार्यस्थलको काममा लुकेको खतराको बारेमा जानौं!

खतरा भविष्यवाणी प्रशिक्षण (KYT)

केस २

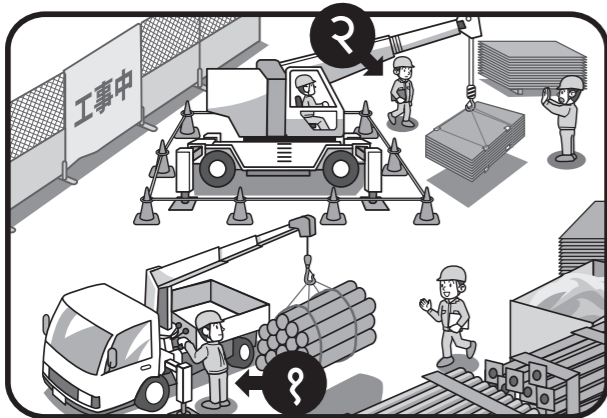
Q

काहाँ खतरा छ सोचेर हेरौं!

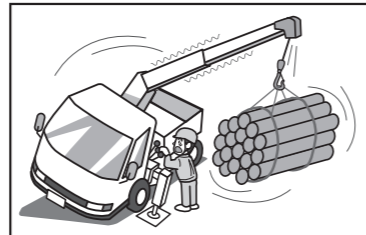


A

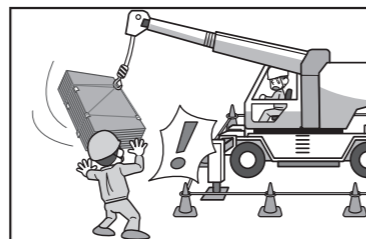
यो खतराको
पोइन्ट हो!



१ खतरा छ जस्तो लाग्दछ भने टाढा जानुहोस्



२ लोड झुण्डियाउने र जिबको मुनि नहिँड्ने



अन्य खतरनाक पोइन्टहरूको बारेमा सोचौं।

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्

क्रेन र स्लिङ्ग कार्यको स्वास्थ्य र सुरक्षा

मार्च २०२१ प्रकाशित

प्रकाशित:स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय

योजना: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

सहयोग: क्रेन र स्लिङ्ग कार्यको लागी प्रासंगिक सुरक्षा सम्बन्धि शिक्षा
सामाग्रीहरू सिर्जना गर्न काम

उत्पादन: Sideranch Inc.



यस कागजातको बारेमा सोधपुछको लागि
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय श्रम मापदण्ड ब्यूरो
स्वास्थ्य र सुरक्षा विभाग सुरक्षा बिभाग