

まんがでわかる

化学物質 取扱の基本

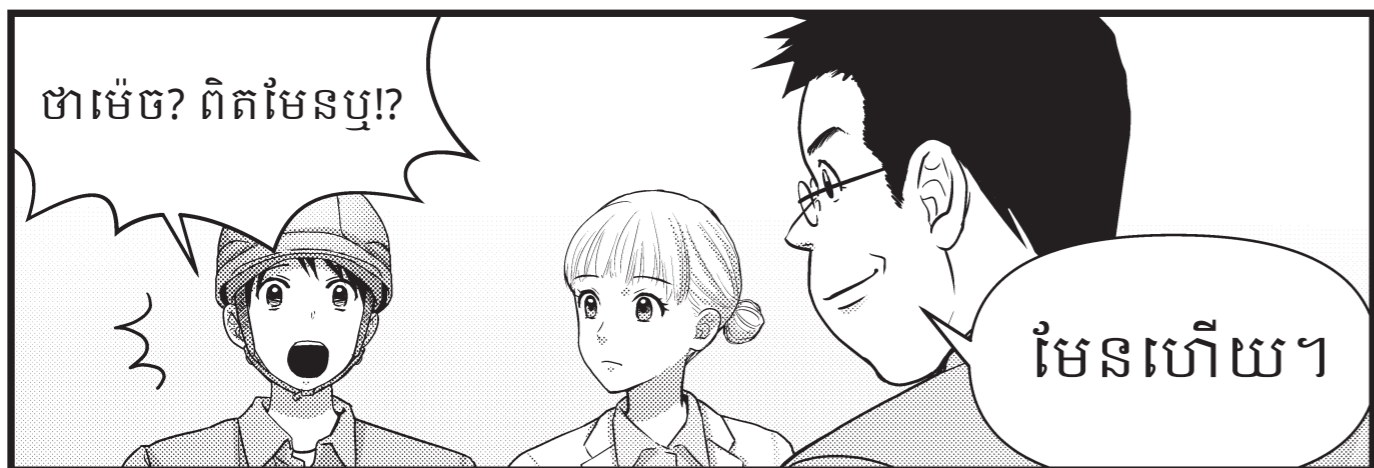


ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរដ៏ រីចល
មូលដ្ឋាននៃការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី

ភាសាខ្មែរ
クメール語版



វីដេអូនេះត្រូវបានរៀបរៀងឡើងដើម្បីសិក្សាពីចំណេះដឹងមូលដ្ឋានចាំបាច់ ដើម្បីប្រកបការងារដោយសុវត្ថិភាព ដូចជាចាត់វិធានការបន្ទាន់ យល់ពីចំណុចប្រុងប្រយ័ត្នពេលធ្វើការ និងភាពគ្រោះថ្នាក់ ឬហានិភ័យរបស់សារធាតុគីមី។



ឧទាហរណ៍ដូចជា
ជាតិប្រូតេអ៊ីន
អាស៊ីតអាមីណូដែលផ្សំដោយ
ទឹកនិងរាងកាយរបស់មនុស្ស

C 炭素

H 水素

WHITE BLEACH

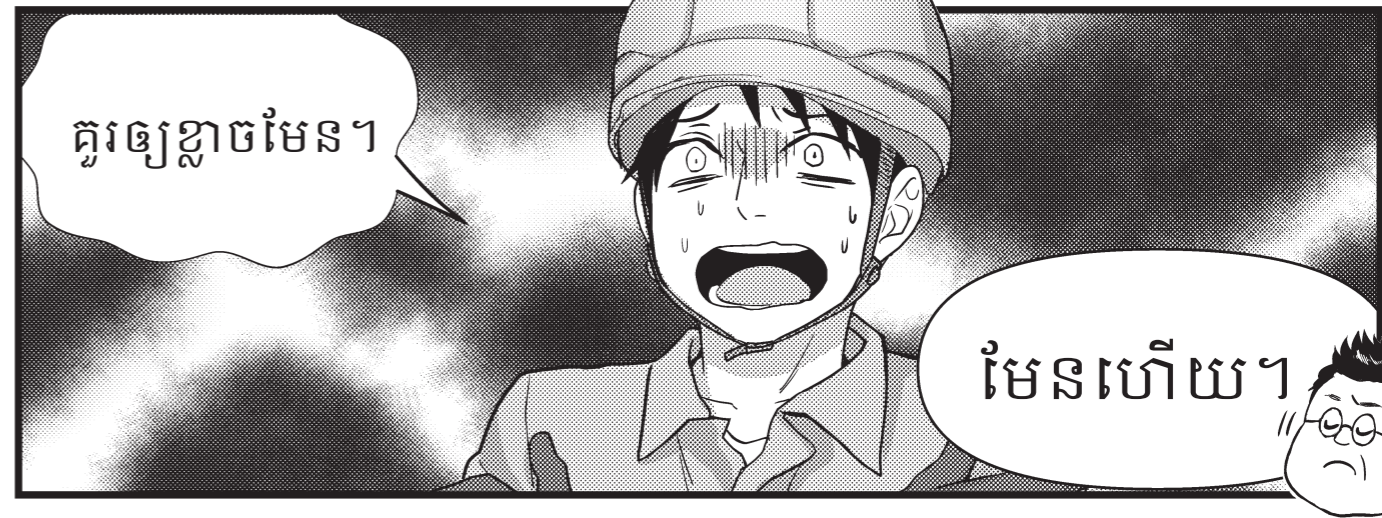
WATER

O 酸素

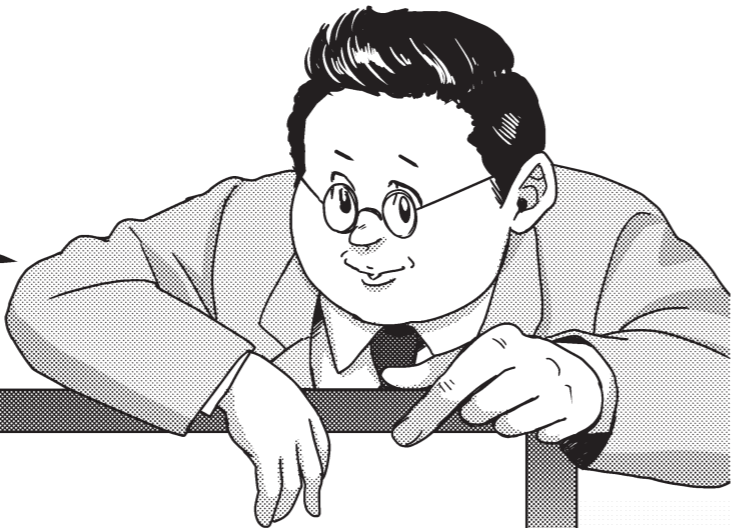
ថ្នាំលាប សាប៊ូ ថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិត
ទឹកអូសាវែល ។ល។ ដែលដាក់លក់
នៅមណ្ឌលលក់សម្ភារៈគេហដ្ឋាន
និងហាងលក់ថ្នាំលាប...។

របស់ទាំងឡាយក្នុងលោក
គឺសុទ្ធតែធ្វើឡើង
ដោយសារធាតុគីមី។





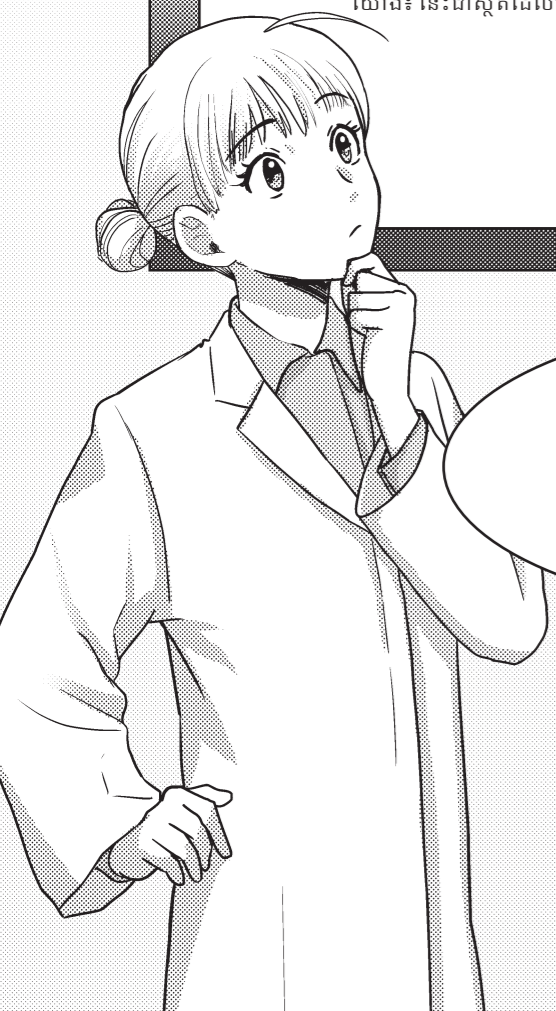
តោះយើង
មកមើលស្ថិតិគ្រោះថ្នាក់ការងារ
ពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុគីមី។



ករណីគ្រោះថ្នាក់ការងារបង្កឡើងដោយសារធាតុគីមី
(បែងចែកតាមប្រភេទមូលហេតុ)

1	វត្តមានផលប៉ះពាល់	213 ករណី
2	វត្តដែលអាចបង្កចំហេះ	164 ករណី
3	ឧស្ម័នដែលអាចបង្កចំហេះ	59 ករណី
4	វត្តដែលអាចផ្ទុះ	14 ករណី

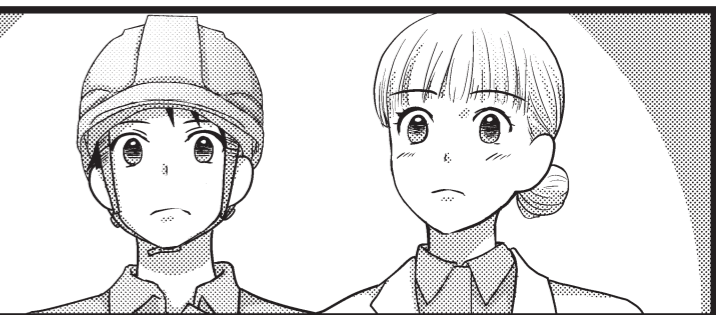
យោង៖ នេះជាស្ថិតិដែលបង្កឡើងដោយ «វត្តមានផលប៉ះពាល់» «វត្តដែលអាចបង្កចំហេះ» «ឧស្ម័នដែលអាចបង្កចំហេះ»
«វត្តដែលអាចផ្ទុះ» ក្នុងរបាយការណ៍របួសប្រចាំឆ្នាំរបស់បុគ្គលិកនៅឆ្នាំ២០១៩។



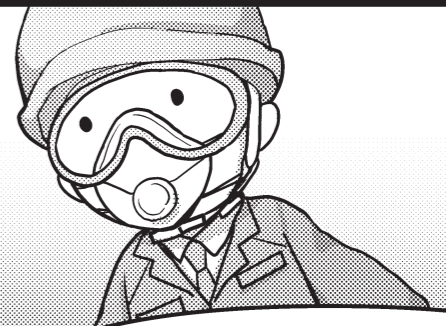
«វត្តមានផលប៉ះពាល់»
«វត្តដែលអាចបង្កចំហេះ»
មានច្រើនមែនណា...។



និយាយទៅការបង្ការគ្រោះ
ថ្នាក់ការងារ អ្វីដែលសំខាន់
ជាងគេគឺការគោរពវិន័យ។
ឧទាហរណ៍ដូចជា



ការប្រើប្រាស់
ឧបករណ៍ការពារឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
ស្របតាមខ្លឹមសារការងារ។



ត្រូវពិនិត្យមើលជាមុននូវ
សញ្ញា(បង្ហាញដោយរូបភាព)
និងស្លាកសញ្ញាដែលមាននៅលើ
វត្ថុដាក់សារធាតុគីមីដែលប្រើប្រាស់។

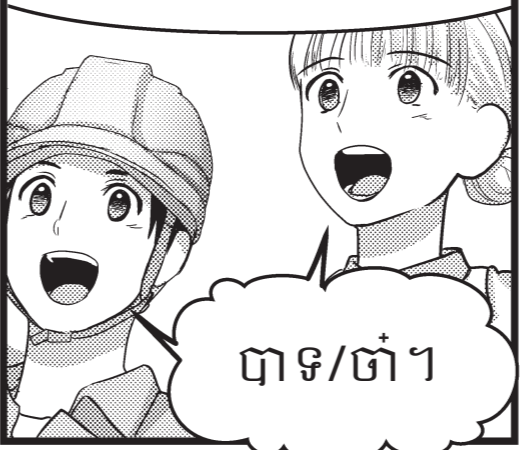


ប្រសិនបើមានក្តីបារម្ភ ឬមាន
ភាពខុសពីធម្មតា ត្រូវរាយការណ៍
ទៅអ្នកមើលការខុសត្រូវភ្លាម។

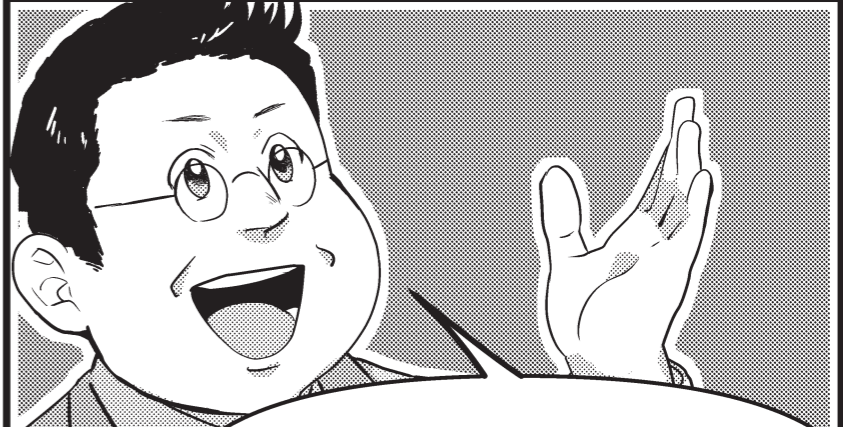


ក្លិន
ឧបករណ៍
សម្លេង
សុខភាព
បរិក្ខារ

យ៉ាងហោចណាស់ត្រូវ
អនុវត្ត៣នេះឲ្យបានខ្ជាប់ខ្ជួន។



បាទ/ចា។



តោះ យើងមកមើលលម្អិតថាតើ
នៅកន្លែងធ្វើការមានប្រើប្រាស់
សារធាតុគីមីត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នអ្វីខ្លះ!

ស្លាកសញ្ញា

នៅលើស្លាកសញ្ញា មានកត់ត្រានូវ ព័ត៌មានចាំបាច់បំផុត ក្នុងការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី។

គោះមកមើល ស្លាកសញ្ញាដាក់ស្តែង។

មើលទៅ ងាយយល់មែន។

(ឈ្មោះផលិតផល) ▲▲▲ ផលិតផល ○○○○
(បង្ហាញដោយរូបភាព) (ពាក្យរំលឹកឲ្យប្រុងប្រយ័ត្ន) **គ្រោះថ្នាក់**

(ព័ត៌មានគ្រោះថ្នាក់និងហានិភ័យ)
• វត្ថុរាវ និងចំហាយដែលបង្កចំហេះ • បើស្រូបចូលគឺអាចពុល

(ការប្រុងប្រយ័ត្ន) ប្រុងប្រយ័ត្នពេលប្រើប្រាស់
• ហាមមានអណ្តាតភ្លើង • ប្រើឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួននិងឧបករណ៍ប្តូរខ្យល់

ចំណុចពណ៌នានៅលើស្លាកសញ្ញា

- ការបង្ហាញតាមរូបភាពអំពីគ្រោះថ្នាក់ និងហានិភ័យ
- ពាក្យរំលឹកឲ្យប្រុងប្រយ័ត្ន
- ព័ត៌មានគ្រោះថ្នាក់ និងហានិភ័យ
- ការប្រុងប្រយ័ត្ន
- ឈ្មោះផលិតផលគីមី
- ព័ត៌មានសម្គាល់អ្នកផ្គត់ផ្គង់
- ប្រការផ្សេងៗដែលតម្រូវឲ្យបង្ហាញស្របតាមច្បាប់ក្នុងស្រុក

ទាក់ទងនឹងសញ្ញា សូមមើលទំព័របន្ទាប់។

Safety Data Sheet

ពេលខ្លះគ្រាន់តែព័ត៌មានស្លាកសញ្ញា គឺមិនទាន់គ្រប់គ្រាន់នៅឡើយទេ។

សូមពិនិត្យមើល «SDS (ទំព័រទិន្នន័យសុវត្ថិភាព)» ផង។

បាទ/ចា។

SDS គឺជា សេចក្តីណែនាំអំពីការប្រើប្រាស់ ដែលកត់ត្រានូវព័ត៌មានគ្រោះថ្នាក់ និងហានិភ័យរបស់សារធាតុគីមី។

សញ្ញា GHS*

ទីនេះ យើងមកមើល សញ្ញាដែលត្រូវបានប្រើ នៅលើស្លាកសញ្ញាផងដែរ។

*GHS : The Globally Harmonized System of Classification and Labelling of Chemicals (ប្រព័ន្ធសម្រួលបែបសាកលពាក់ព័ន្ធនឹងការបង្ហាញនិងបែងចែកផលិតផលគីមី)

សញ្ញាគឺជាការបង្ហាញតាម រូបភាពដើម្បីឲ្យងាយយល់ ដោយបែងចែកអំពី គ្រោះថ្នាក់ និងហានិភ័យ នៃសារធាតុគីមី។

មែនហើយ ការបង្ហាញតាម ស្លាកសញ្ញា និងSDS គឺដើម្បីមានប្រយោជន៍ដល់ ការធានាសុវត្ថិភាព និងសុខភាព របស់អ្នកធ្វើការ។

សញ្ញាសរុបទាំងអស់មាន៩ នៅទីនេះយើងនឹងណែនាំ៤ ដែលមានភាពតំណាង!

បង្កចំហេះ ឬអាចនេះ ។ល។ ធ្វើឲ្យរលួយ ។ល។ មានសារធាតុពុលខ្លាំង អាចបង្កហារិក ។ល។

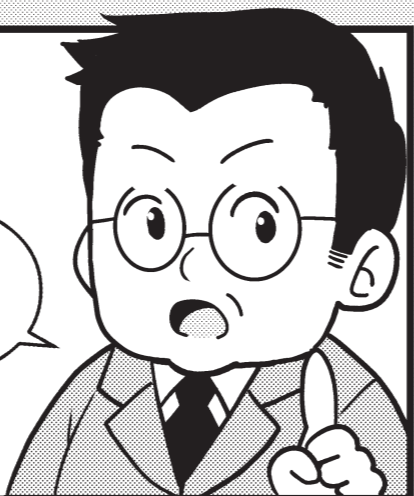
សញ្ញាផ្សេងទៀត សូមមើលឯកសារភ្ជាប់!

ដើម្បីការពារពេលអាសន្ន សូមចងចាំសញ្ញា និង ប្រកបការងារដោយសុវត្ថិភាព!

គ្រោះថ្នាក់

នៅក្នុងសារធាតុគីមី

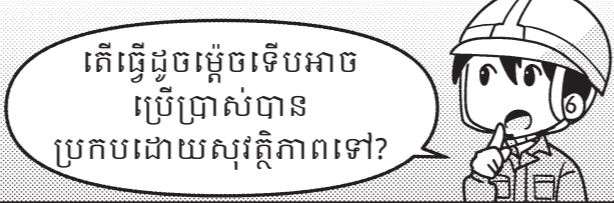
ជាសារធាតុគ្រោះថ្នាក់
មានដូចជាផ្ទះ និងបង្កចំហេះ
ធ្វើឲ្យរលួយ។



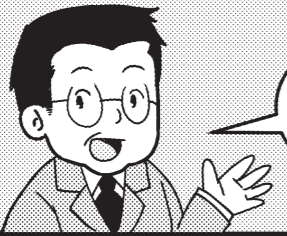
<p>វត្ថុផ្ទុះ</p>	<p>ឧស្ម័នសម្ពាធខ្ពស់</p>	<p>អាចបង្កចំហេះ ឬអាចឆេះ</p>	<p>ជាតិអាស៊ីតលើសអុកស៊ីត</p>
បង្កចំហេះដោយធម្មជាតិ	ប្រតិបត្តិកម្មខ្លាំង	អាចឆេះដោយប្រតិបត្តិកម្មទឹក	ជាតិអាស៊ីតលើសអុកស៊ីត



គ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមី
មានច្រើនមែន។



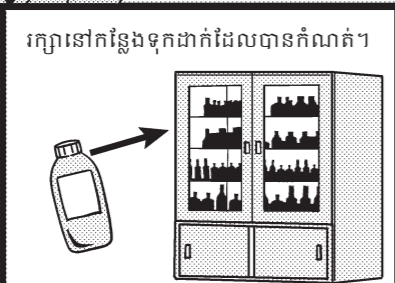
តើធ្វើដូចម្តេចទើបអាច
ប្រើប្រាស់បាន
ប្រកបដោយសុវត្ថិភាពទៅ?



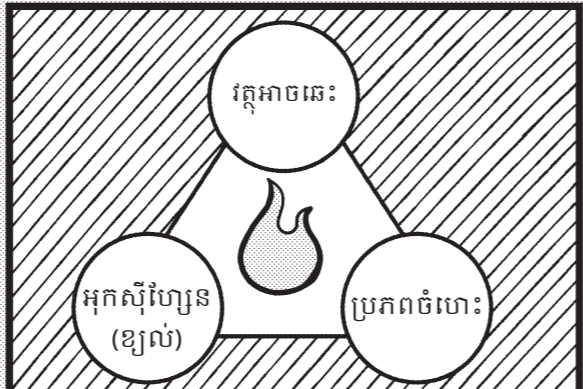
ដំបូង ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន
ចំពោះរឿងទូទៅ!



កុំទៅជិតភ្លើង។



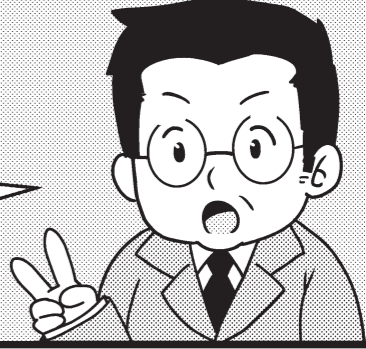
រក្សានៅកន្លែងទុកដាក់ដែលបានកំណត់។



គួរចងចាំថា
ការឆេះអាចកើតឡើងដោយសារ
កត្តា៣ផ្សំគ្នាគឺវត្ថុដែលអាចឆេះ/
អុកស៊ីហ្សែន (ខ្យល់)/ប្រភពចំហេះ។



ជាពិសេស ២ចំណុចនេះ
ត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្ន។



វត្ថុដែលអាចបង្កចំហេះ
ត្រូវដាក់ក្នុងរបស់ដាក់ដែលមានគម្របិទជិត
ហើយកុំរក្សាក្នុងរបស់ដាក់ដែលងាយខូច។

វត្ថុដែលមានជាតិអាស៊ីត
មិននេះក៏ពិតមែនតែជាតិអាស៊ីត
អាចកាត់សារធាតុផ្សេងទៀត។
ដោយសារអាចមានការប្រតិកម្មខ្លាំង
ដូច្នេះកុំឲ្យមានការប៉ះ កកិត ក្បែរចំហេះឬកំដៅ។



ក្រៅពីនេះ វត្ថុដែលអាចឆេះ
ដោយប្រតិបត្តិកម្មទឹក (ហាមប៉ះទឹក)
និងឧស្ម័នសម្ពាធខ្ពស់ក៏ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នដែរ។



អេឡិចត្រូចក៏អាច
ក្លាយជាប្រភពឆេះបានដែរ
ត្រូវបំបាត់ឲ្យប្រាកដ។

ត្រូវប្រើប្រាស់ឯកសណ្ឋាន និងស្បែកជើង
ការពារចរន្តអេឡិចត្រូចឲ្យបានល្អ។



ប្រសិនបើមានបំពាក់ខ្សែម៉ាស់ដី
ការប្រើប្រាស់វាក៏អាច
លុបបំបាត់ចរន្តអេឡិចត្រូចដែរ។

*យោង៖ សមាគមន័បដ្ឋានគ្រោះថ្នាក់ការងារស្នាក់ការកណ្តាល «មេរៀនអាចអនុវត្តបានភ្លាម ការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមីឲ្យបានត្រឹមត្រូវ-របៀបអានSDS»

មានហានិភ័យ

អី...ដូចមានអារម្មណ៍មិនស្រួល... ។



មិនអីទេឬ!?
នៅក្នុងសារធាតុគីមី
មានហានិភ័យច្រើនណាស់!

ពោះមកមើល
ហានិភ័យសំខាន់នៃសារធាតុគីមី ។

■ សារធាតុពុលខ្លាំង

បង្កផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាពមនុស្សក្នុងរយៈពេលខ្លី
ឧ. សារធាតុផ្សំសាយអាណា កាបោនម៉ូណូស៊ីត អ៊ីត្រូសែនស៊ុលហ្វីត ។ល។

■ សារធាតុប៉ះពាល់ភ្នែក/សារធាតុប៉ះពាល់ឬធ្វើឲ្យរលួយស្បែក

បង្កឲ្យមានភាពមិនប្រក្រតីចំពោះភ្នែកនិងស្បែករបស់មនុស្ស។
ឧ. អាស៊ីតក្លរិក ស៊ុលហ្វាត អាម៉ូញាក់ អាស៊ីតស្វ័យ ។ល។

■ សារធាតុបង្កមហារីក

សារធាតុដែលអាចបង្កឲ្យមានមហារីក។
ឧ. បង់ហ្សែន ១,២-ដាយឈ្លប្រូតាន ត្រីមីធូម ។ល។

ក្រៅពីនេះនៅមាន

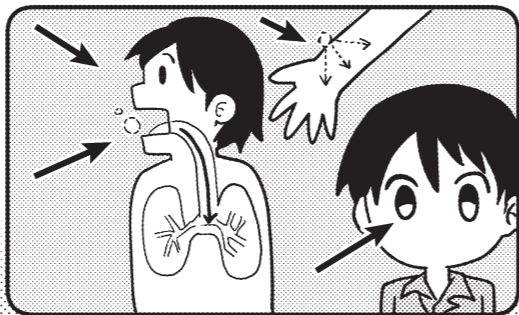
- សារធាតុពុលតំណពូជ
- ហ្វូនប្រតិកម្មកោសិកាបន្តពូជ ជាដើម។

■ ភាពប្រតិកម្ម

បង្កឲ្យមានការប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីដោយសារប៉ះពាល់ស្បែក
ឬអាឡែហ្ស៊ីដូដង្ហើមដោយសារការស្រូបចូល (ដង្ហក់)។
ឧ. ប្រភេទអាយសូសាយអាណាត ប្រភេទអាមីន ។ល។

សារធាតុគីមីអាចចូលក្នុងរាងកាយមនុស្ស
តាមរយៈការដកដង្ហើម(ស្រូបចូល)
ស្បែក ភ្នែកជាដើម។

ដំណើរឆ្លងកាត់នៃសារធាតុគីមីចូលក្នុងខ្លួនមនុស្ស



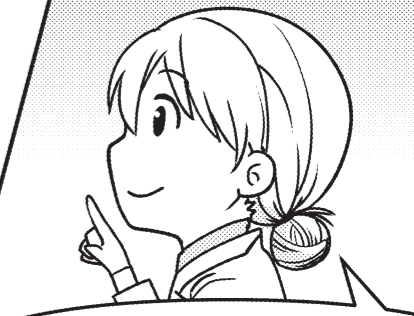
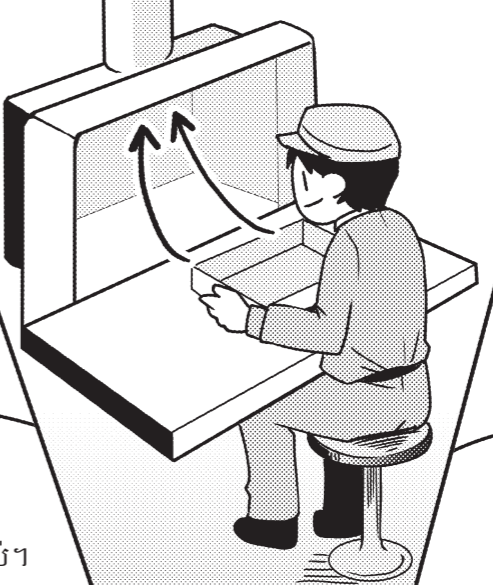
តើធ្វើដូចម្តេចទើបអាចជៀសវាង
រងការប៉ះពាល់សុខភាពបាន?

មានវិធីជាច្រើន ប៉ុន្តែ
ចំណុចមូលដ្ឋានគឺត្រូវពាក់
ឧបករណ៍ការពារ និងការប្តូរខ្យល់។

■ ចំណុចទី១ ការប្តូរខ្យល់អាកាស



ការប្តូរខ្យល់អាកាសគឺ
សំដៅលើការធ្វើការងារនៅ
កន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ
ដោយមានប្រព័ន្ធប្តូរខ្យល់ឬកង្ហារប៊ីតខ្យល់។



អ្វីដែលគាត់កំពុងប្រើគឺ
ប្រព័ន្ធប្តូរខ្យល់។

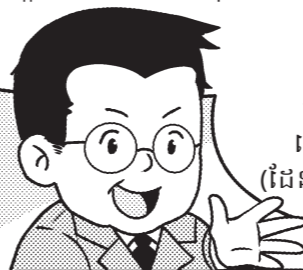
■ ចំណុចទី២ ឧបករណ៍ការពារ



ការប្រើឧបករណ៍ការពារគឺខុសគ្នា
អាស្រ័យតាមកន្លែងធ្វើការ។

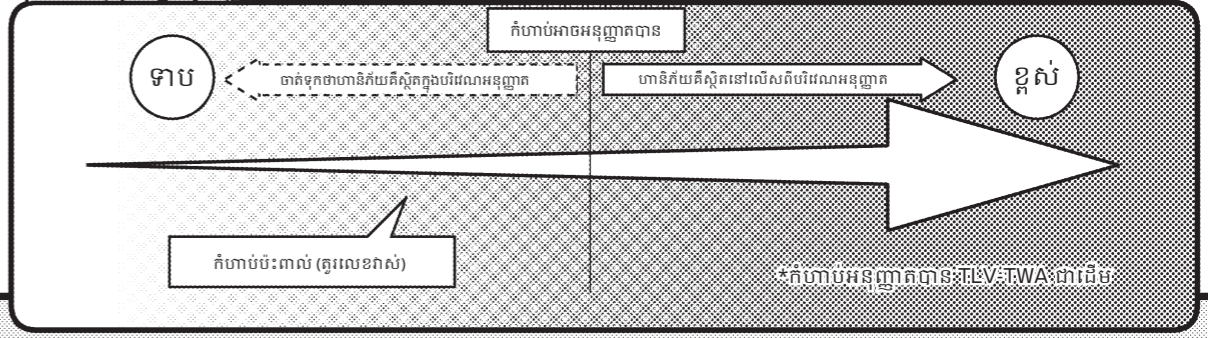
មុនធ្វើការត្រូវពិនិត្យបញ្ជាក់។
សូមមើលទំព័រ«ឧបករណ៍ការពារ»
ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែម!

ទោះបីជាសារធាតុគីមីដែលមានហានិភ័យក៏ដោយ
ប្រសិនបើមានការគ្រប់គ្រងកំហាប់បានត្រឹមត្រូវ
អាចបង្ការការប៉ះពាល់ដល់សុខភាពបាន។



ប្រសិនបើក្រោមកម្រិតណាមួយ
កំហាប់ដែលត្រូវបានវិនិច្ឆ័យថា
មិនផ្តល់ផលអាក្រក់ដល់សុខភាព
គេហៅថាកំហាប់អាចអនុញ្ញាតបាន
(ដែនកំណត់នៃផលប៉ះពាល់តាមអាជីព)។

នៅពេលធ្វើការ
សំខាន់ត្រូវវាស់កំហាប់នៃ
សារធាតុគីមីក្នុងខ្យល់ជានិច្ច។



*កំហាប់អនុញ្ញាតបាន: TLV-TWA ជាដើម

ឧបករណ៍ការពារ
សុវត្ថិភាពអនាម័យការងារ
ការពិនិត្យសុខភាពពិសេស

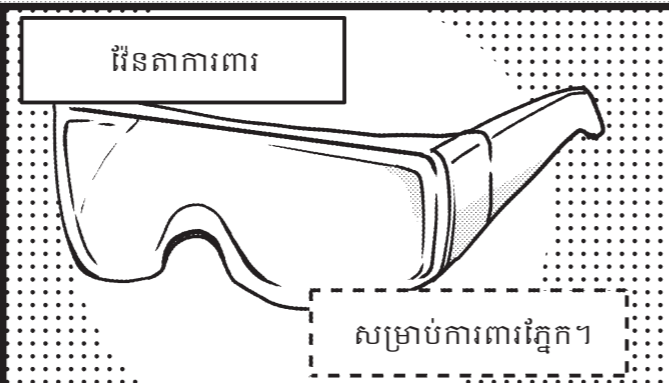


ឧបករណ៍ការពារគឺជាវិធានការមួយ
ដើម្បីការពារភាពប៉ះពាល់ និង
ការស្រូបចូលនៃសារធាតុគីមី។



ស្រោមដៃការពារសារធាតុគីមី

ការពារការប៉ះពាល់ដៃ
(ពេលកដោយសារថ្នាំ និងស្រូបចូលស្បែក)។



វ៉ែនតាការពារ

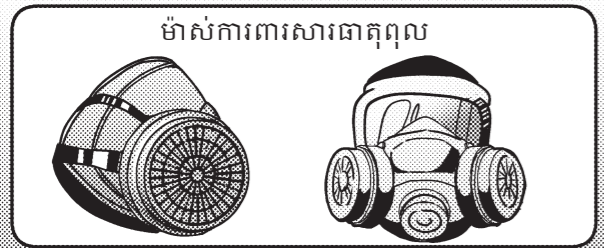
សម្រាប់ការពារភ្នែក។

ម៉ាស់

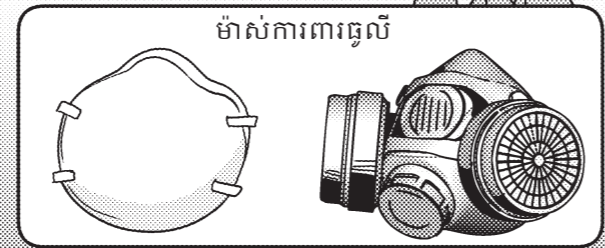


របៀបពាក់ម៉ាស់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ
ចូរមើល«វីដេអូពាក់ម៉ាស់»!

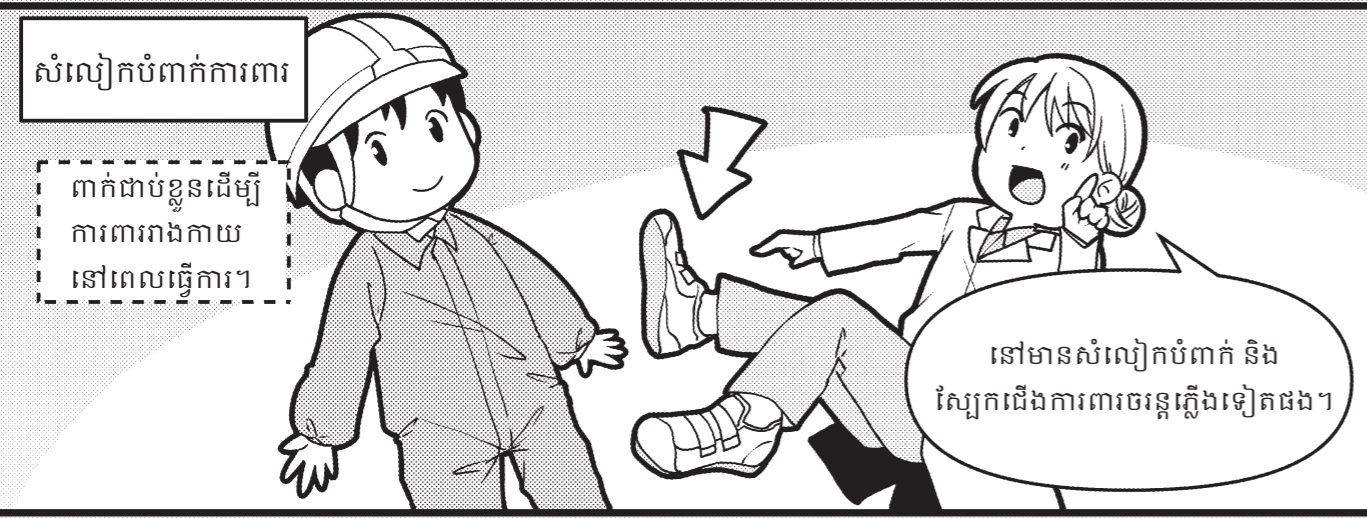
ការពារការស្រូបចូលតាមរយៈការដកដង្ហើម។



ម៉ាស់ការពារសារធាតុពុល



ម៉ាស់ការពារចូល



សំលៀកបំពាក់ការពារ

ពាក់ជាប់ខ្លួនដើម្បី
ការពាររាងកាយ
នៅពេលធ្វើការ។

នៅមានសំលៀកបំពាក់ និង
ស្បែកជើងការពារចរន្តភ្លើងទៀតផង។

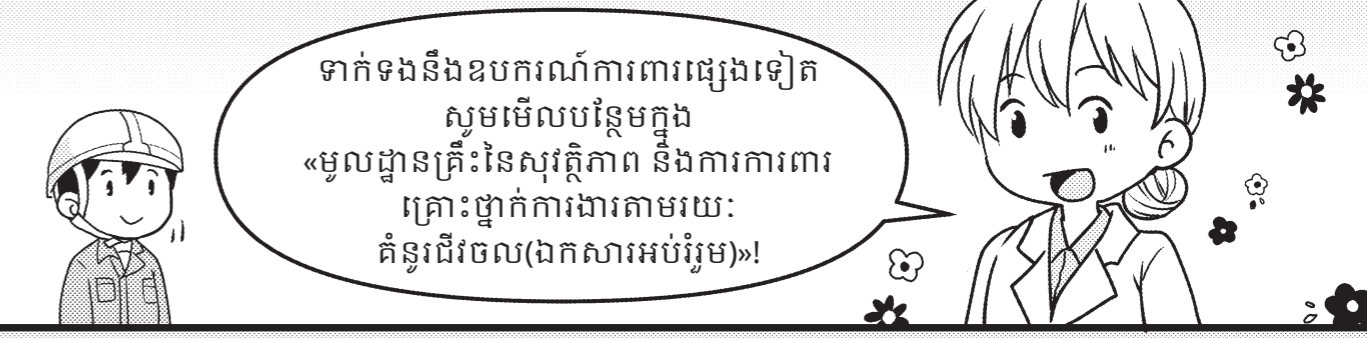


ឧបករណ៍ការពារ
បើប្រើមិនត្រឹមត្រូវទេ
គឺគ្មានន័យទេ។

ចំណុចទី១
យល់ដឹងពីរបៀបស្លៀកពាក់
និងដោះចេញឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។

ចំណុចទី២
ជ្រើសរើសឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ
អាស្រ័យតាមសារធាតុគីមីដែលប្រើ។

ចំណុចទី៣
ពិនិត្យមើល
ពេលវេលាត្រូវប្តូរ(សុពលភាពប្រើប្រាស់)។



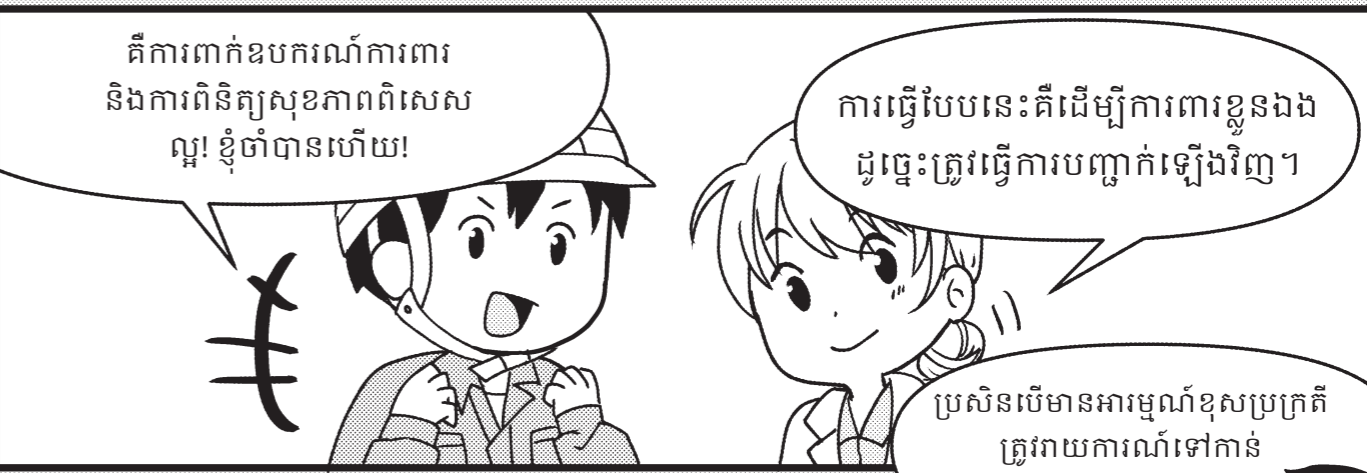
ទាក់ទងនឹងឧបករណ៍ការពារផ្សេងទៀត
សូមមើលបន្ថែមក្នុង
«មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃសុវត្ថិភាព និងការការពារ
គ្រោះថ្នាក់ការងារតាមរយៈ
គំនូរជីវចល(ឯកសារអប់រំរួម)»!



ករណីប្រើប្រាស់សារធាតុគីមីមួយចំនួន
តម្រូវឲ្យម្ចាស់អាជីវកម្មអនុវត្ត
ការពិនិត្យសុខភាពពិសេស។

នេះជាចំណុចពិសេសដែលត្រូវ
សិក្សាតាមការពិនិត្យសុខភាព
ដូច្នោះត្រូវធ្វើជាប្រចាំ។

ទទួលការពិនិត្យសុខភាពពិសេស
អាចជួយការពារ និងអាចឆាប់រកឃើញ
ផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាពដោយសារធាតុគីមី។



គឺការពាក់ឧបករណ៍ការពារ
និងការពិនិត្យសុខភាពពិសេស
ល្អ! ខ្ញុំចាំបានហើយ!

ការធ្វើបែបនេះគឺដើម្បីការពារខ្លួនឯង
ដូច្នោះត្រូវធ្វើការបញ្ជាក់ឡើងវិញ។

ប្រសិនបើមានអារម្មណ៍ខុសប្រក្រតី
ត្រូវរាយការណ៍ទៅកាន់
អ្នកមើលការខុសត្រូវភ្លាម។



វិធានការបន្ទាន់

ករណីមានគ្រោះថ្នាក់ការងារ
កើតឡើងមែនទែន
តើត្រូវធ្វើដូចម្តេចទៅ?



ភ្លើងឆេះ:



មានអារម្មណ៍មិនស្រួល

ជាប់សារធាតុគីមី

ទោះមានហេតុការណ៍បន្ទាន់
ក៏មិនត្រូវអន្ទះសារដែរ
ត្រូវដោះស្រាយដោយ
រក្សាភាពស្ងៀមស្ងាត់។

មែនហើយ។
តោះយើងមកមើល
ពេលមានភ្លើងឆេះ ឬការពុល
កើតឡើង ត្រូវមានវិធានការ
បន្ទាន់បែបណា។



ពេលមានភ្លើងឆេះ:

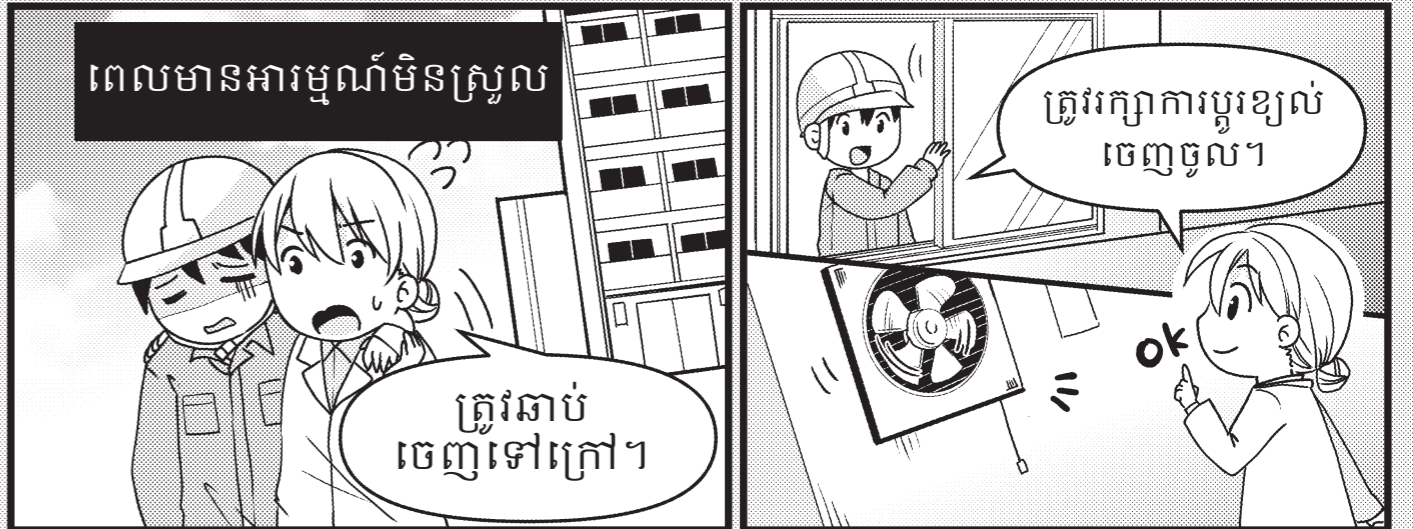


ដំបូងត្រូវរាយការណ៍ប្រាប់អ្នក
នៅជុំវិញ។ បន្ទាប់មកទាក់ទងទៅ
កាន់ក្រុមពន្លត់អគ្គិភ័យ។

ពេលធ្វើការពន្លត់បឋម
ប្រសិនបើជះទឹកលើសារធាតុគីមី

អាចនឹងបង្កឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់។
ត្រូវប្រើបំពង់ពន្លត់ពិសេស។

ពេលមានអារម្មណ៍មិនស្រួល

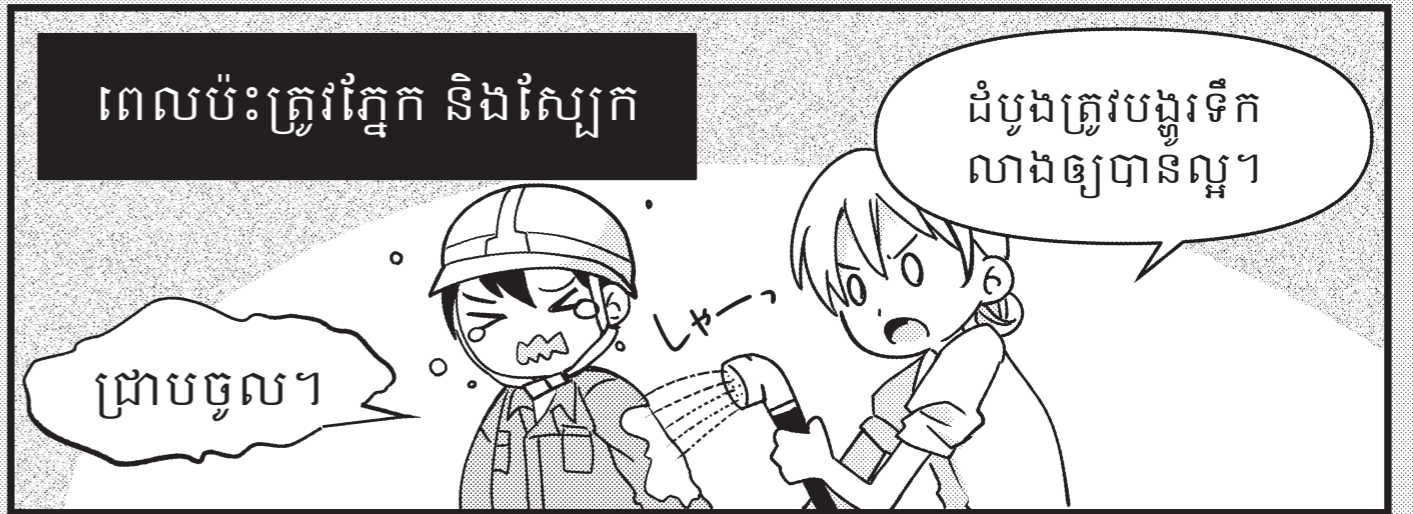


ត្រូវឆាប់
ចេញទៅក្រៅ។

ត្រូវរក្សាការប្តូរខ្យល់
ចេញចូល។

OK

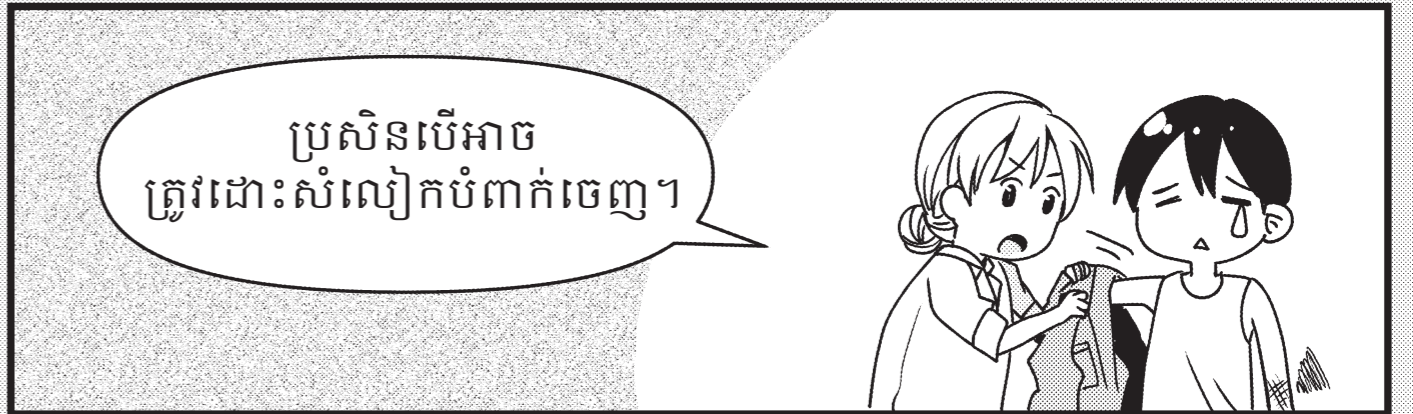
ពេលប៉ះត្រូវភ្នែក និងស្បែក



ជ្រាបចូល។

ដំបូងត្រូវបង្ហូរទឹក
លាងឲ្យបានល្អ។

ប្រសិនបើអាច
ត្រូវដោះសំលៀកបំពាក់ចេញ។



ទោះបីមានហេតុការណ៍ស្មានមិនដល់
កើតឡើងក្តី អ្នកដែលសំខាន់នោះ
គឺមិនត្រូវអន្ទះសារទេ។

ប្រសិនបើគិតថាចម្លែក
ត្រូវរាយការណ៍ប្រាប់
អ្នកមើលការខុសត្រូវភ្លាម
នេះជារឺន័យ!

បាទ/ចា។



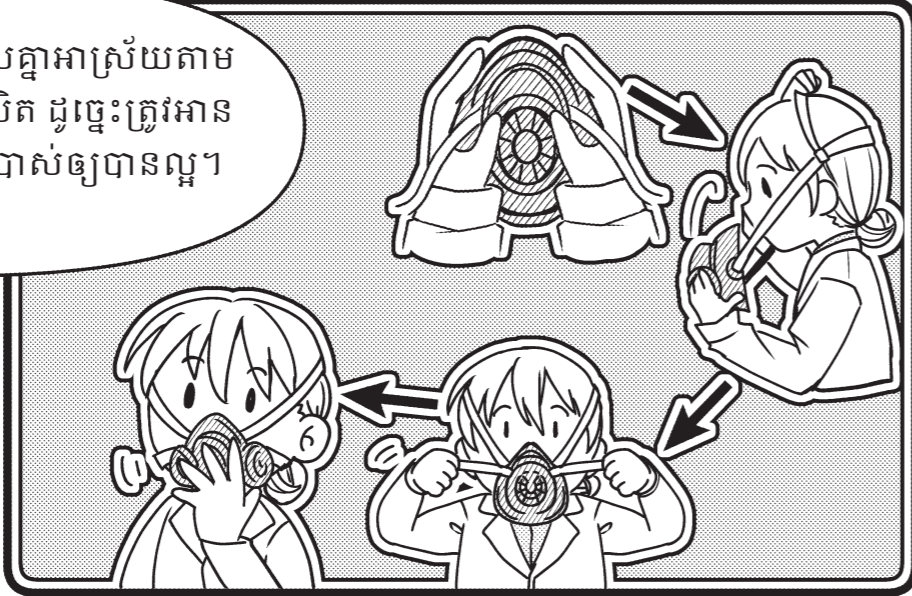
របៀប ពាក់ម៉ាស់



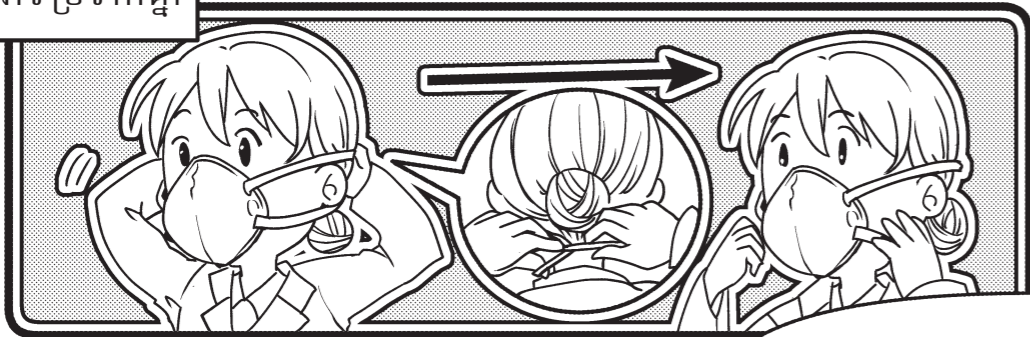
ត្រូវប្រើម៉ាស់
តាមការណែនាំ
ស្របតាមសារណាតុគីមីដែលប្រើ!



របៀបពាក់ម៉ាស់អាចខុសគ្នាអាស្រ័យតាម
ប្រភេទម៉ាស់ និងអ្នកផលិត ដូច្នេះត្រូវអាន
សេចក្តីណែនាំការប្រើប្រាស់ឲ្យបានល្អ។



ប្រភេទប្រទាក់គ្នា



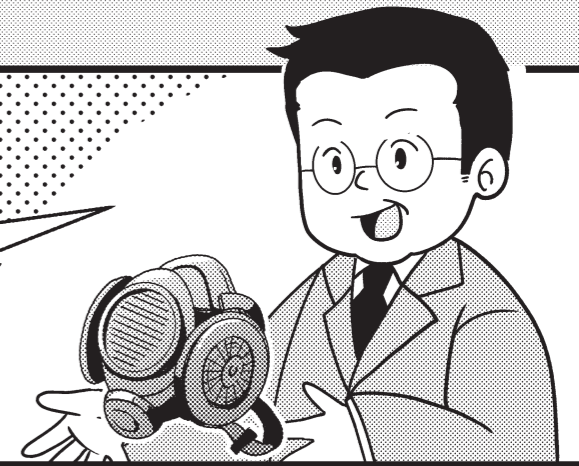
ប្រភេទខ្សែ២



ម៉ាស់ត្រូវពាក់ដោយដាក់ឲ្យ
អ៊ីបជាប់នឹងមុខរបស់ខ្លួន។



ប្រភេទម៉ាស់ដែលមានខ្យល់បំពងចេញចូល
មុនពេលប្រើត្រូវពិនិត្យ(ភាពអ៊ីបជាប់)
ឲ្យបានប្រសើរ។



ការពិនិត្យភាពសម(វិធីសម្ពាធអវិជ្ជមាន)

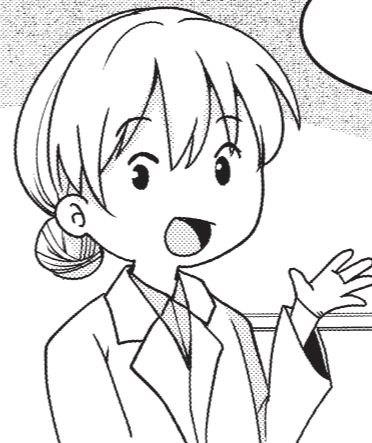
- 1) ដាក់ដៃលើកន្លែងបញ្ចូលខ្យល់នៃម៉ាស់។
- 2) ដកដង្ហើមចូលយឺតៗ។
- 1) ពេលស្រូបខ្យល់ចូល ប្រសិនបើផ្ទៃស្រូបល្អ បានន័យថាមានចន្លោះ(ឆ្កាយ)តិច។

ការពិនិត្យភាពសម(វិធីសម្ពាធអវិជ្ជមាន)

- 1) ដាក់ដៃលើកន្លែងបញ្ចូលខ្យល់នៃម៉ាស់។
- 2) ដកដង្ហើមចេញ។
- 3) ពុំមានការឆ្កាយខ្យល់ពីផ្ទៃ ប្រសិនបើម៉ាស់ឡើងប៉ោង បានន័យថាមានចន្លោះ(ឆ្កាយ)តិច។

*ករណីមានចន្លោះ(ឆ្កាយ)ច្រើន សូមកែតម្រូវផ្នែកផ្ទៃមុខ និងរឹតខ្សែនៅចង្ការ។

ប្រើប្រាស់រួចត្រូវរក្សាទុក
នៅកន្លែងដែលបានកំណត់។



កន្លែងរក្សាទុកម៉ាស់

ចូរការពារខ្លួនដោយ
អនុវត្តតាមវិធីប្រើ
ប្រាស់ម៉ាស់
ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ!



ពិនិត្យមើលសញ្ញាបង្ហាញនៅពេលប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី!

	ការបង្ហាញតាមរូបភាព	ភាពគ្រោះថ្នាក់/ហានិភ័យដែលមានភាពគំនាម	ឧទាហរណ៍នៃចំណុចប្រុងប្រយ័ត្នដែលមានភាពគំនាម
ភាពគ្រោះថ្នាក់		វត្ថុផ្ទុះ : គ្រោះថ្នាក់ផ្ទុះដោយបរិមាណច្រើន វត្ថុផ្ទុះ : គ្រោះថ្នាក់ជាអគ្គិសីទ ខ្យល់ខ្លាំងឬវាយបោក ពេលមានកំដៅអាចនឹងផ្ទុះ	ហាមដក់បារី។ មិនត្រូវនៅក្បែរកន្លែងមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ ផ្កាភ្លើង ប្រភពភ្លើង។ ករណីមានអគ្គិសីទកើតឡើង ត្រូវគេចខ្លួន។ វត្ថុខាងក្នុង/វត្ថុសម្រាប់ដាក់ត្រូវបោះចោលតាមច្បាប់កំណត់។
		ខ្សែស្រឡាយ/អ្វីស្ងួតដែលមានធាតុចម្រុះខ្ពស់ វត្ថុរាវ និងចំហាយដែលបង្កចំហេះខ្ពស់ វត្ថុរឹងដែលអាចនឹងបង្កអគ្គិសីទ ពេលមានកំដៅអាចនឹងបង្កអគ្គិសីទ ពេលប៉ះត្រូវខ្យល់នឹងបង្កការផ្ទុះដោយធម្មជាតិ ពេលប៉ះត្រូវទឹកអាចបង្កជាខ្សែស្រឡាយចំហេះ	ការហាមដក់បារី។ មិនត្រូវនៅក្បែរកន្លែងមានសីតុណ្ហភាពខ្ពស់ ផ្កាភ្លើង ប្រភពភ្លើង។ ត្រូវរក្សាទុកនៅកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។
		អាចជំរុញឲ្យមានការផ្ទុះ ឬអគ្គិសីទ អាចមានអគ្គិសីទនិងការផ្ទុះ	ហាមដក់បារី។ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នយ៉ាងខ្លាំង។ ត្រូវរក្សាទុកដោយឡែកពីគេ។
		ខ្សែស្រឡាយស្លុតខ្ពស់ : អាចនឹងផ្ទុះពេលមានកំដៅ ខ្សែស្រឡាយរាវ : អាចធ្វើឲ្យរលាកឬរមួលដោយត្រជាក់ខ្លាំង	មិនឲ្យត្រូវជិតភ្នែក ហើយរក្សាទុកនៅកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។ ត្រូវពាក់ស្រោមដៃការពារត្រជាក់ និងឧបករណ៍ការពារមុខ ឬវ៉ែនតាការពារ។
		អាចបង្កឲ្យមានភាពរលួយ	មិនត្រូវប្តូរទៅកាន់វត្ថុដាក់ផ្សេងទៀត។
ហានិភ័យសុខភាព		ការរលាកដល់ស្បែកធ្ងន់ធ្ងរ ការរលាកភ្នែកធ្ងន់ធ្ងរ	មិនត្រូវឲ្យប៉ះត្រូវស្បែក និងភ្នែក ក្រោយពេលប្រើប្រាស់ត្រូវលាងខ្លួនឲ្យបានស្អាត។ ត្រូវពាក់សំលៀកបំពាក់ការពារ ស្រោមដៃ និងវ៉ែនតាការពារ។
		ពេលដឹកចូល ឬស្រូបចូល ឬប៉ះត្រូវស្បែក អាចគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត ឬមានជាតិពុល	មិនស្រូបចូល។ មិនដាក់ចូលក្នុងមាត់ ឬឲ្យត្រូវនឹងស្បែក។ ប្រើតែនៅខាងក្រៅអគារ ឬកន្លែងមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។ ត្រូវពាក់សំលៀកបំពាក់ការពារ ស្រោមដៃ និងវ៉ែនតាការពារ។ ត្រូវរក្សាទុកដោយមានការចាក់សោរ។
		ហានិភ័យនៃជម្ងឺតំណពូជ ហានិភ័យនៃជម្ងឺមហារីក អាចមានផលប៉ះពាល់អាក្រក់ដល់ការបន្តពូជ ឬទារក ការស្រូបចូលអាចបណ្តាលឱ្យមានការឡើយប្រី ដង្កក់ និងពិបាកដកដង្ហើម ការបំផ្លាញសរីរាង្គ គ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិតប្រសិនបើចូល(ច្រឡំលេបចូល)ក្នុងផ្លូវដង្ហើម ហានិភ័យគ្រោះថ្នាក់	កុំដាក់វាទៅក្នុងស្បែក។ កុំស្រូបចូល។ ពាក់ម៉ាស់ ស្រោមដៃការពារ និងសម្លៀកបំពាក់ការពារ។ ឲ្យមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។ នៅពេលមានភាពមិនប្រក្រតីលើរាងកាយ ក្នុងករណីសង្ស័យ ប៉ះពាល់សារធាតុគីមី ត្រូវឲ្យគ្រូពេទ្យពិនិត្យ។
		មានហានិភ័យពេលបរិភោគចូល ដកដង្ហើមចូល ឬប៉ះត្រូវស្បែក ប៉ះពាល់ភ្នែកខ្លាំង ប្រតិកម្មស្បែក អាចបង្កឲ្យមានប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីស្បែក អាចបង្កឲ្យមានប្រតិកម្មដល់ផ្លូវដង្ហើម ឬការដេក ឬវិលមុខ	ចៀសវាងការស្រូបចូល។ ពេលមានការម្សៅមិនស្រួលត្រូវទាក់ទងទៅគ្រូពេទ្យ។ ត្រូវប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ការពារ។
		បំផ្លាញស្រទាប់អូហ្សូន មានផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាព និងបរិស្ថាន	ទាក់ទងនឹងព័ត៌មានប្រមូល ឬប្រើប្រាស់ឡើងវិញ សូមសួរទៅកាន់អ្នកផលិត ឬអ្នកផ្គត់ផ្គង់។
គ្រោះថ្នាក់ដល់បរិស្ថាន		ជីវក្នុងទឹកគឺសម្បូរទៅដោយសារធាតុពុលខ្លាំងណាស់	ការចោលត្រូវធ្វើឡើងដោយចៀសវាងការ ហូរចូលនៃវត្ថុខាងក្នុង/វត្ថុសម្រាប់ដាក់

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរជីវចល មូលដ្ឋាននៃការប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី

ចេញផ្សាយខែមីនា ឆ្នាំ២០២១
 ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាល
 ការងារ និងសុខុមាលភាព
 សហការដោយ៖ Mizuho Information & Research Institute, Inc.
 ពាក់ព័ន្ធនឹងសារធាតុគីមី ឬការគ្រប់គ្រងសារធាតុគីមី
 ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



កន្លែងទំនាក់ទំនងពាក់ព័ន្ធនឹងឯកសារនេះ
ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព
មន្ទីរស្តង់ដារការងារ
ផ្នែកសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យ
ការិយាល័យសុវត្ថិភាព