

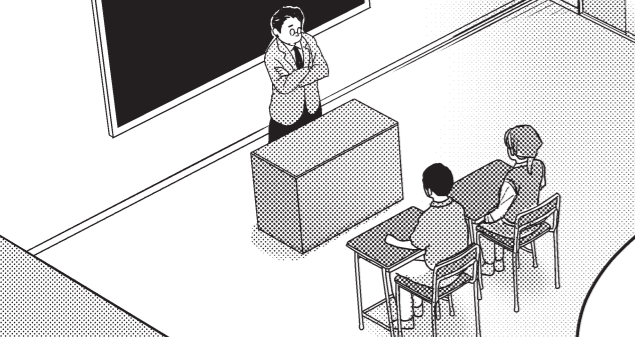
# 小売業の安全衛生

Belajar Lewat Komik

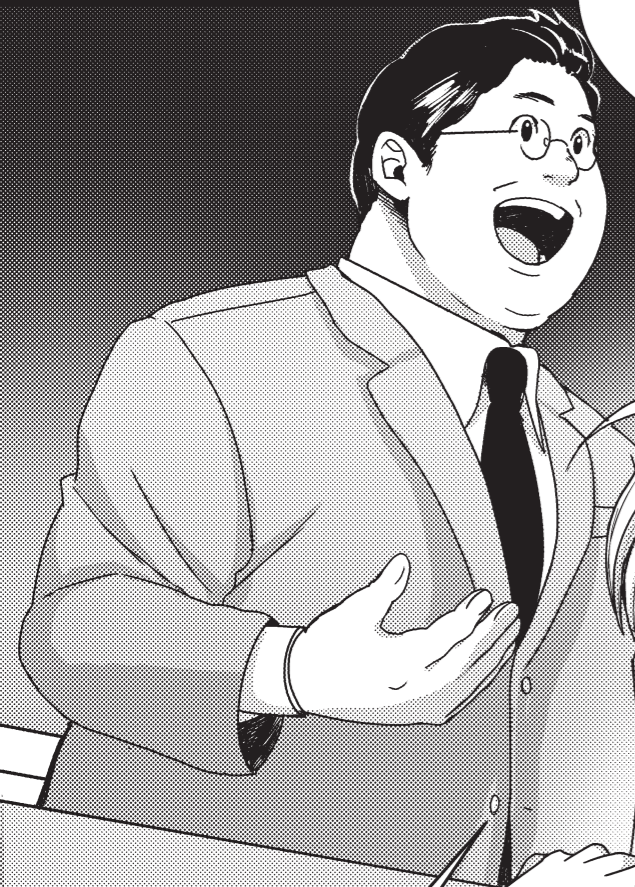
Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Industri Retail



Materi ajar audiovisual ini dibuat dengan tujuan untuk mempelajari dasar-dasar kesehatan dan keselamatan kerja (K3) bagi pekerja di tempat kerja yang berhubungan dengan industri retail seperti supermarket, dll.



Hari ini,  
kita akan belajar K3  
di industri retail!



Keberadaannya akrab dengan kita  
misalnya supermarket dan department  
store yang kita gunakan setiap hari.

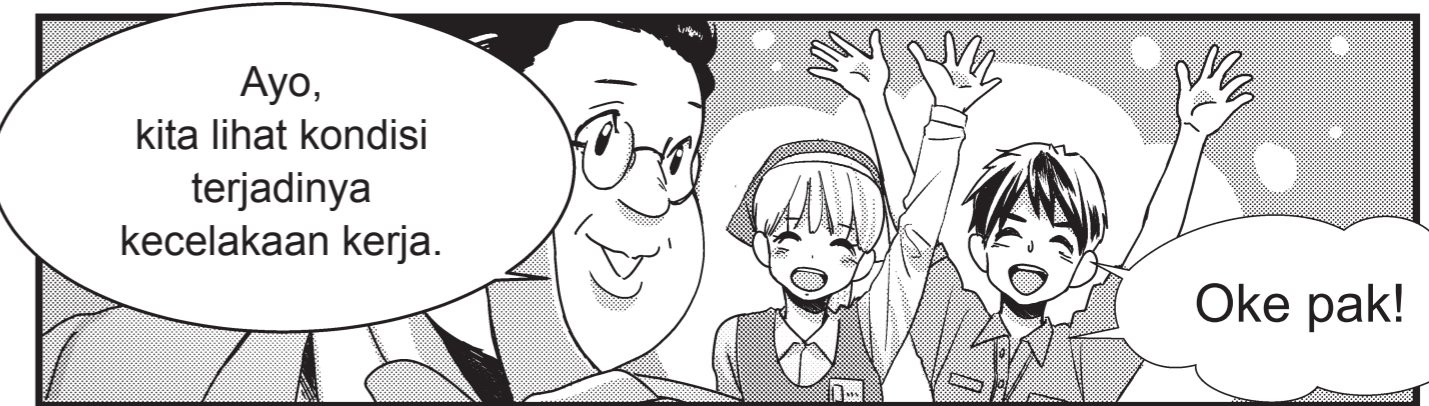
Pekerjanya bukan  
hanya di tempat  
penjualannya saja ya.



Di gudangnya juga  
banyak orang  
yang bekerja.

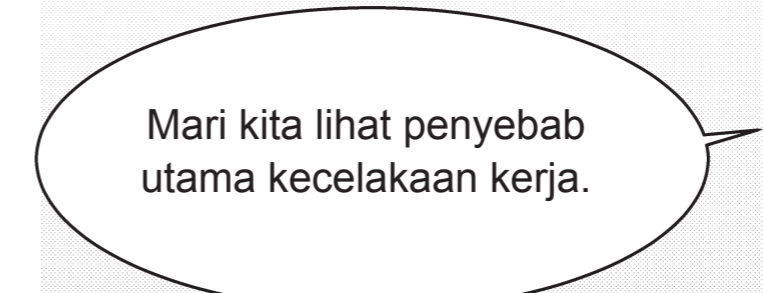
Iya, benar!

Ayo,  
kita lihat kondisi  
terjadinya  
kecelakaan kerja.



Oke pak!

Mari kita lihat penyebab  
utama kecelakaan kerja.

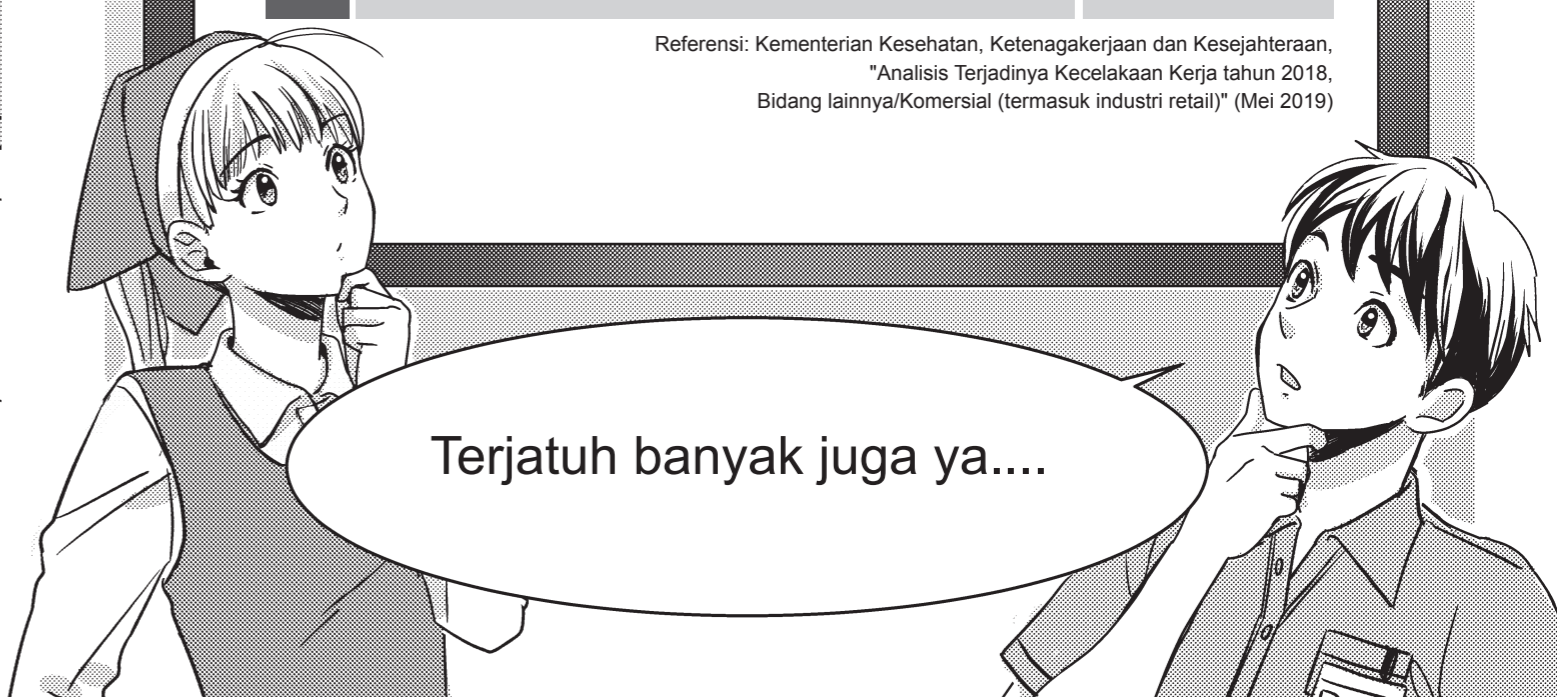


### Jumlah kasus kecelakaan kerja

1	Terjatuh	36 %
2	Reaksi gerakan dan gerakan yang memaksakan	13 %
3	Jatuh dan terjungkal	11 %
4	Kecelakaan lalu lintas	11 %
5	Terpotong dan tersayat	7 %

Referensi: Kementerian Kesehatan, Ketenagakerjaan dan Kesejahteraan,  
"Analisis Terjadinya Kecelakaan Kerja tahun 2018,  
Bidang lainnya/Komersial (termasuk industri retail)" (Mei 2019)

Terjatuh banyak juga ya....





Selanjutnya, yang banyak terjadi adalah sakit pinggang dan kaki atau tangan terkilir karena "reaksi gerakan dan gerakan yang memaksakan" saat membawa barang berat.



Khususnya sakit pinggang, jika sekali kena efeknya akan lama, jadi harus berhati-hati.

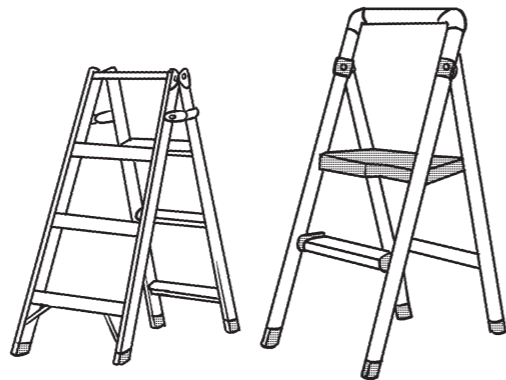
Jika kamu cedera parah, lalu jadi gak bisa kerja, keluargamu akan khawatir dan gak punya penghasilan...



Karena itu, harus berhati-hati agar tidak cedera.



"Jatuh dan terjungkal" berisiko terjadi saat mengeluarkan barang di dalam toko.



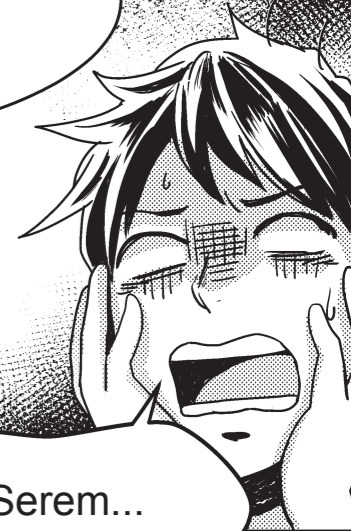
Harus mengetahui cara menggunakan pijakan dan tangga yang benar ya.

Apakah "Terpotong dan tersayat" juga banyak terjadi pak?



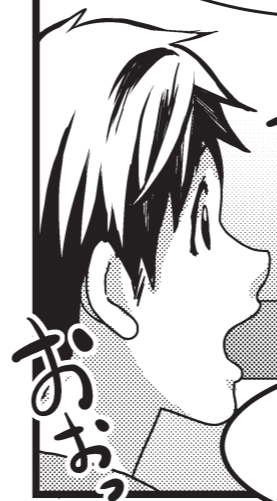
Misalnya, saat membuka kemasan barang,

Ada juga kasus tangan tersayat oleh pisau cutter dan karton, jadi harus berhati-hati saat menangani benda tajam.

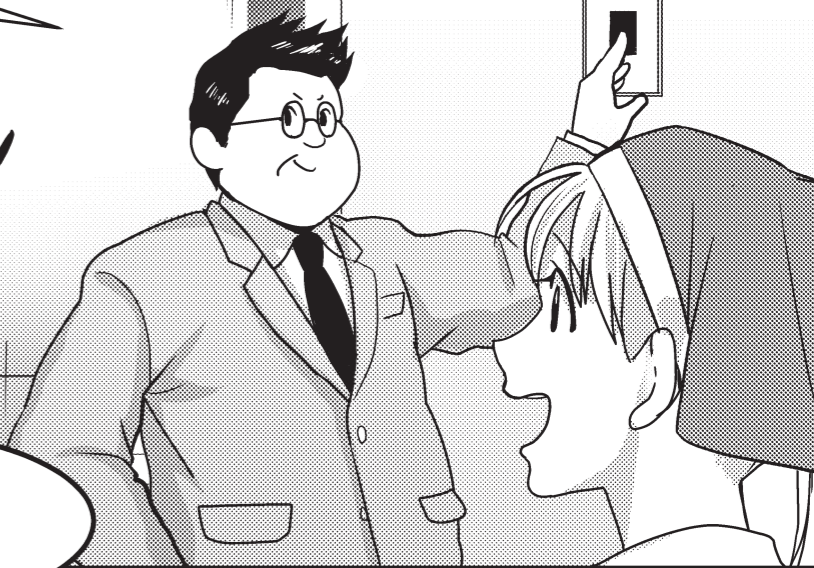


Serem...

Selanjutnya,



ayo kita lihat



tempat kerja yang sebenarnya!

1

# KASUS 1



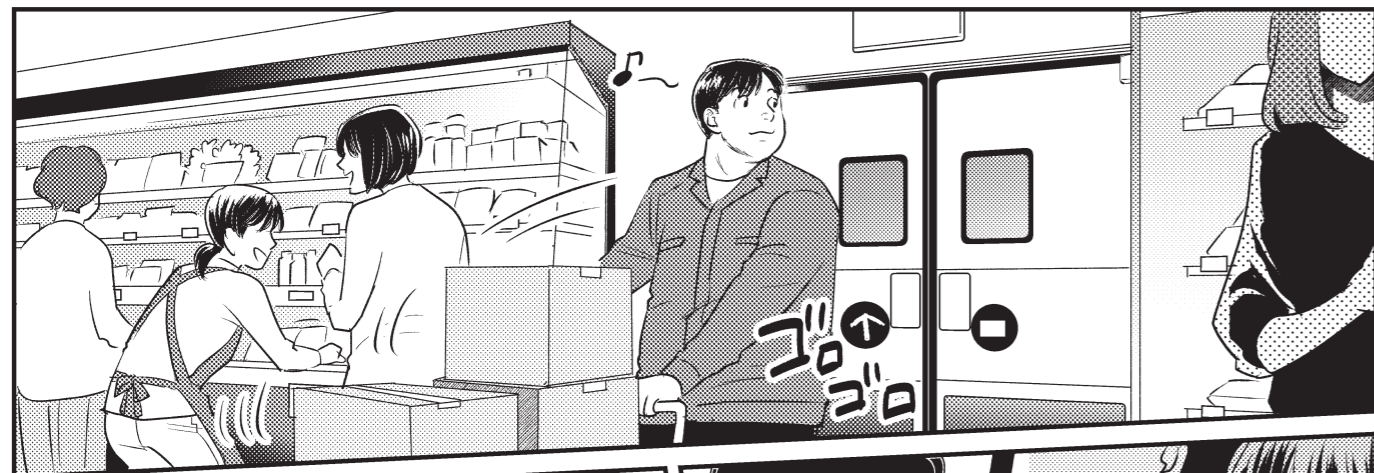


Gak apa-apa!

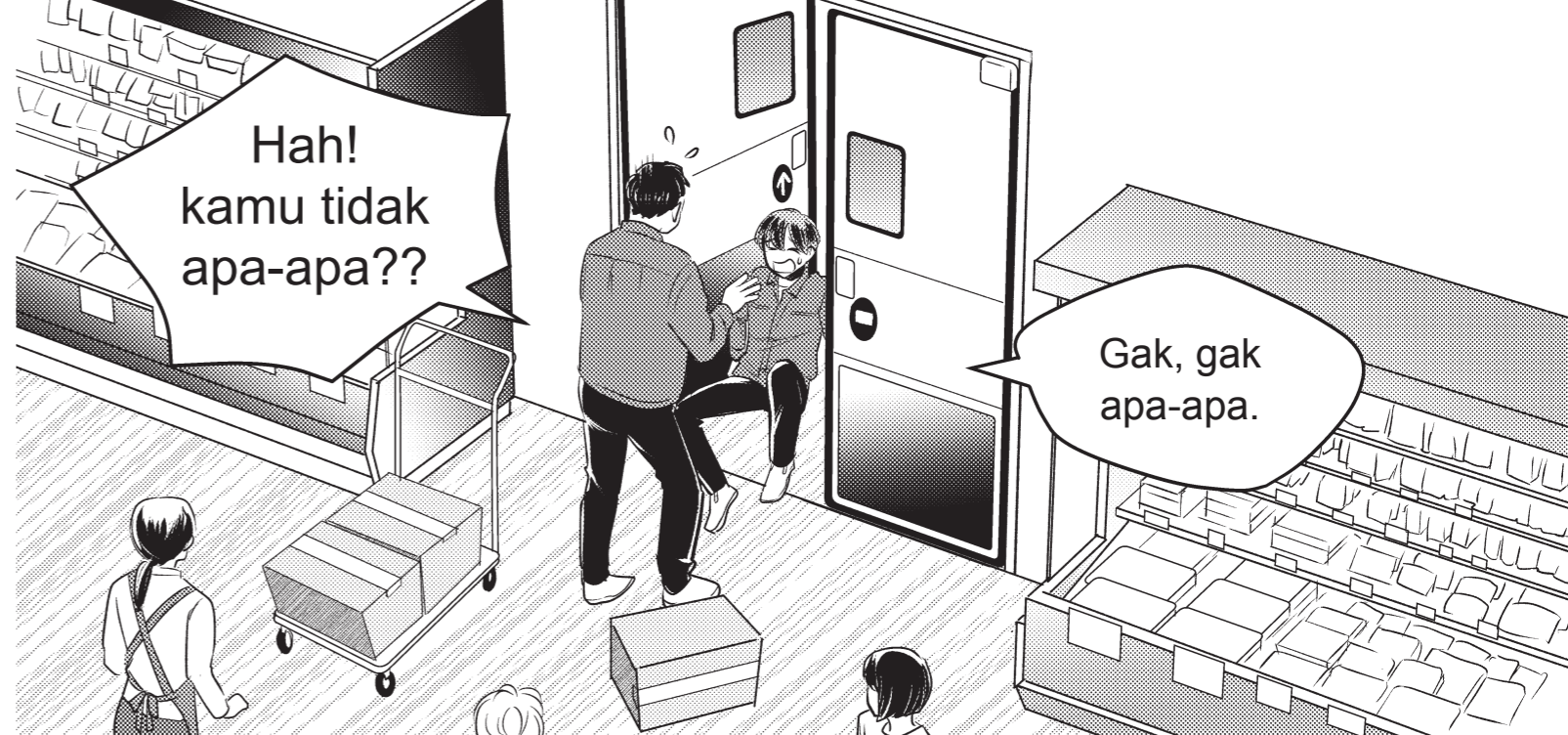
Baik, saya akan kesana!

Di sini sudah selesai, tolong bantu ngeluarin barang di tempat penjualan.

Duh  
Alas sepatu sudah tipis....

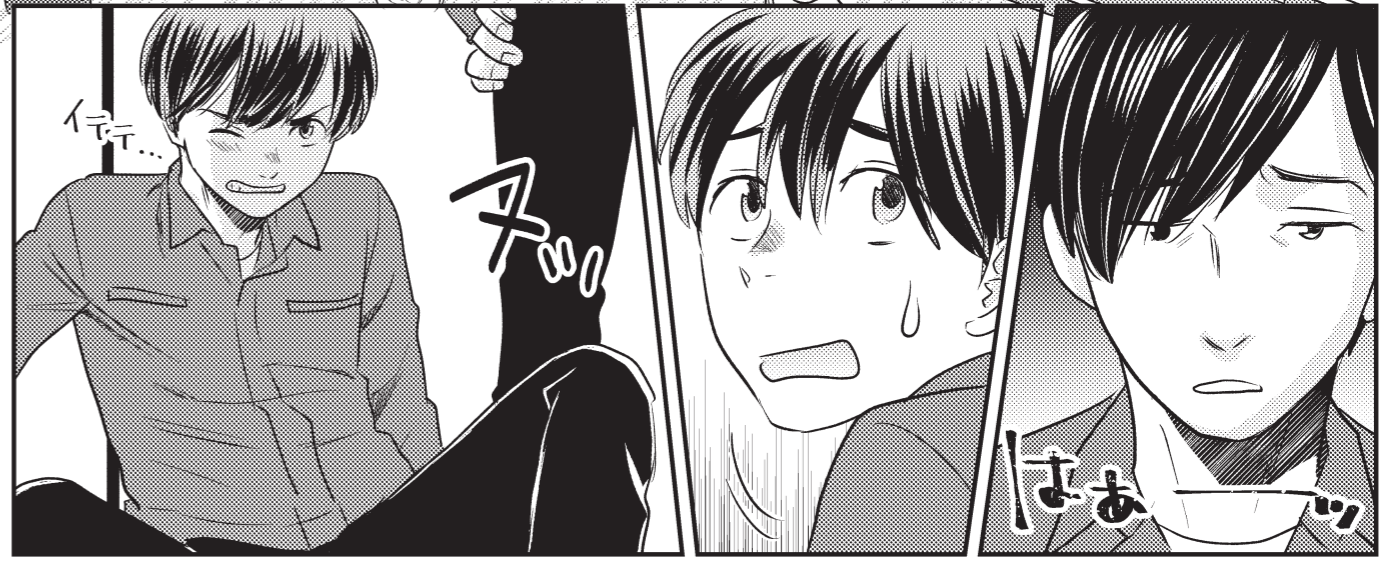


Adduuuh!!



Hah!  
kamu tidak apa-apa??

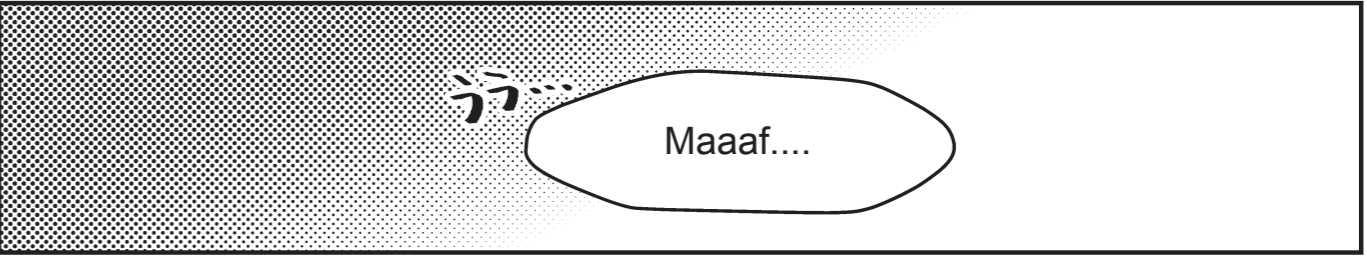
Gak, gak apa-apa.



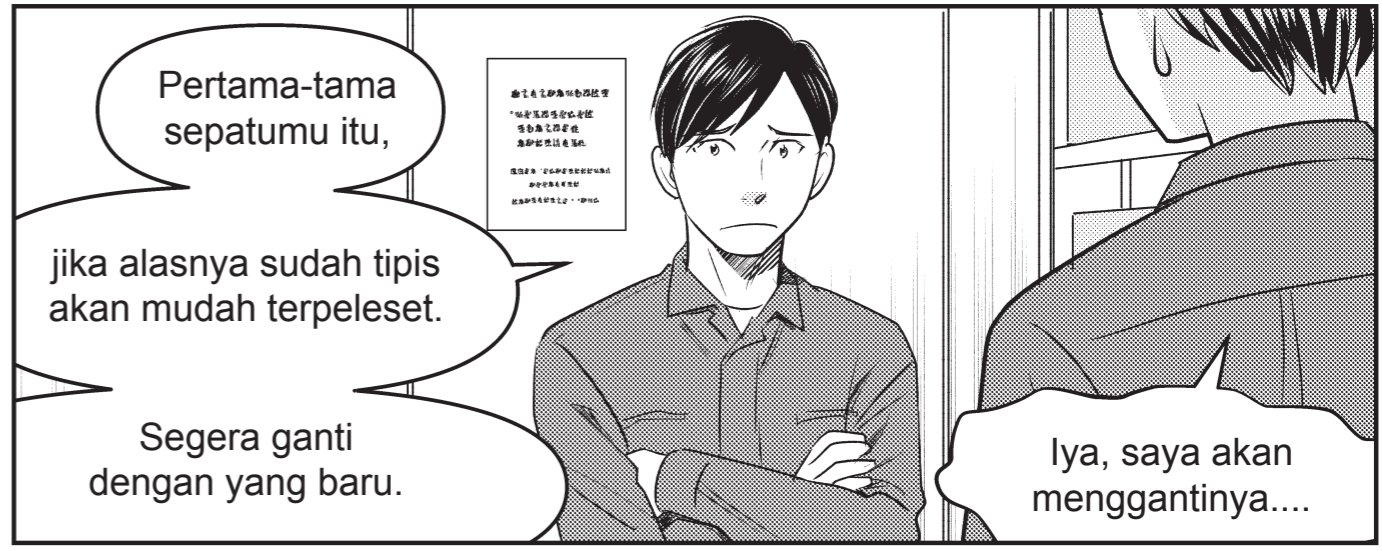
アッ...

アッ

はぁ



うわ...  
Maaaf....

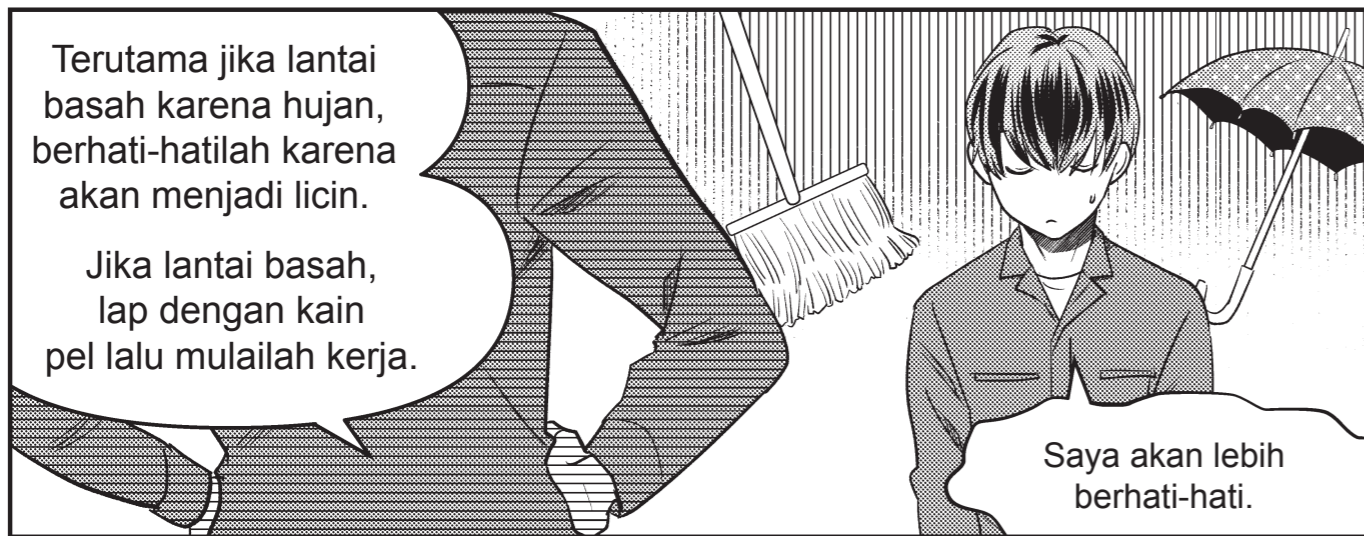


Pertama-tama sepatumu itu,

jika alasnya sudah tipis akan mudah terpeleset.

Segera ganti dengan yang baru.

Iya, saya akan menggantinya....



Terutama jika lantai basah karena hujan, berhati-hatilah karena akan menjadi licin.

Jika lantai basah, lap dengan kain pel lalu mulailah kerja.

Saya akan lebih berhati-hati.



Selain itu, di sini swing door itu untuk jalur kiri dan aturannya pintu harus ditekan dengan perlahan kan?

Juga, dilarang berlari meskipun sedang terburu-buru.

Iya benar....



Di gudang banyak orang yang sedang sibuk bekerja.

Simpanlah peralatan dan barang di tempat yang telah ditentukan.

Karena tempat yang digunakan oleh semuanya, jalankan 4S dengan saksama.



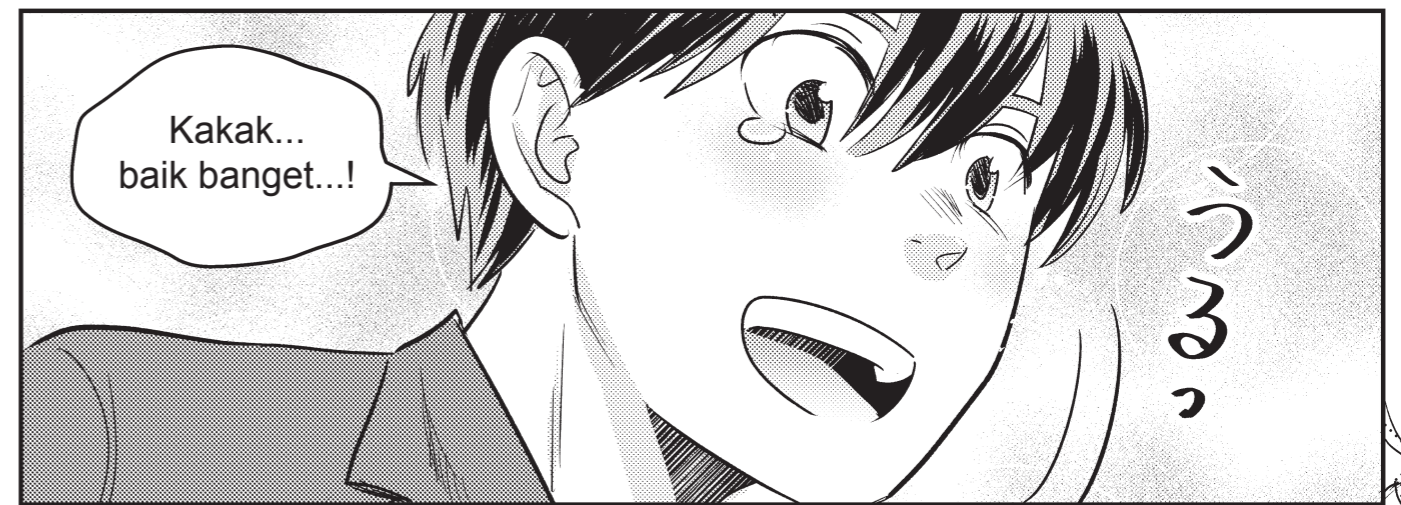
Baaaik....



Jangan terlihat depresi gitu.

Mematuhi aturan berarti menjaga keselamatan semua orang yang bekerja.

Nanti saya akan sampaikan juga di briefing pagi, agar semuanya berhati-hati!



Kakak... baik banget...!



Saya akan bersemangat...!

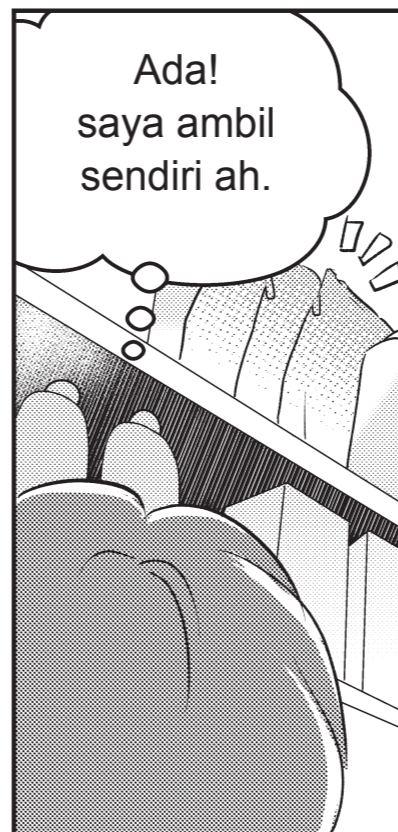
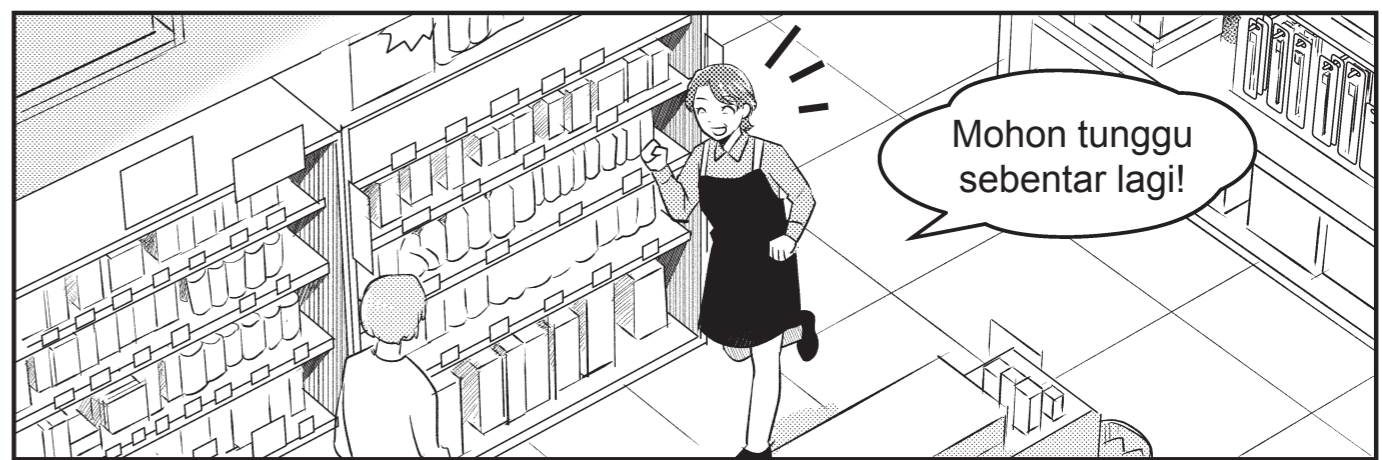
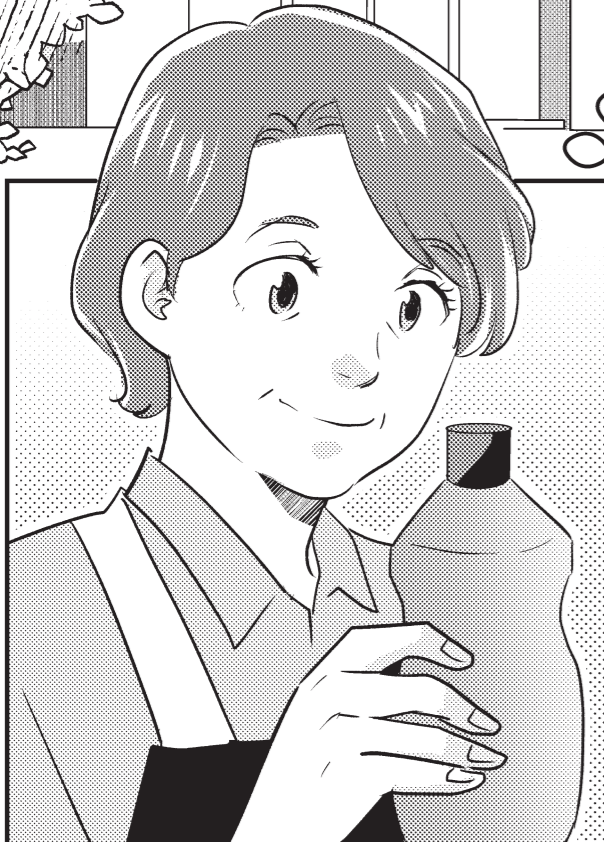
Ayo, ayo

bersemangat.

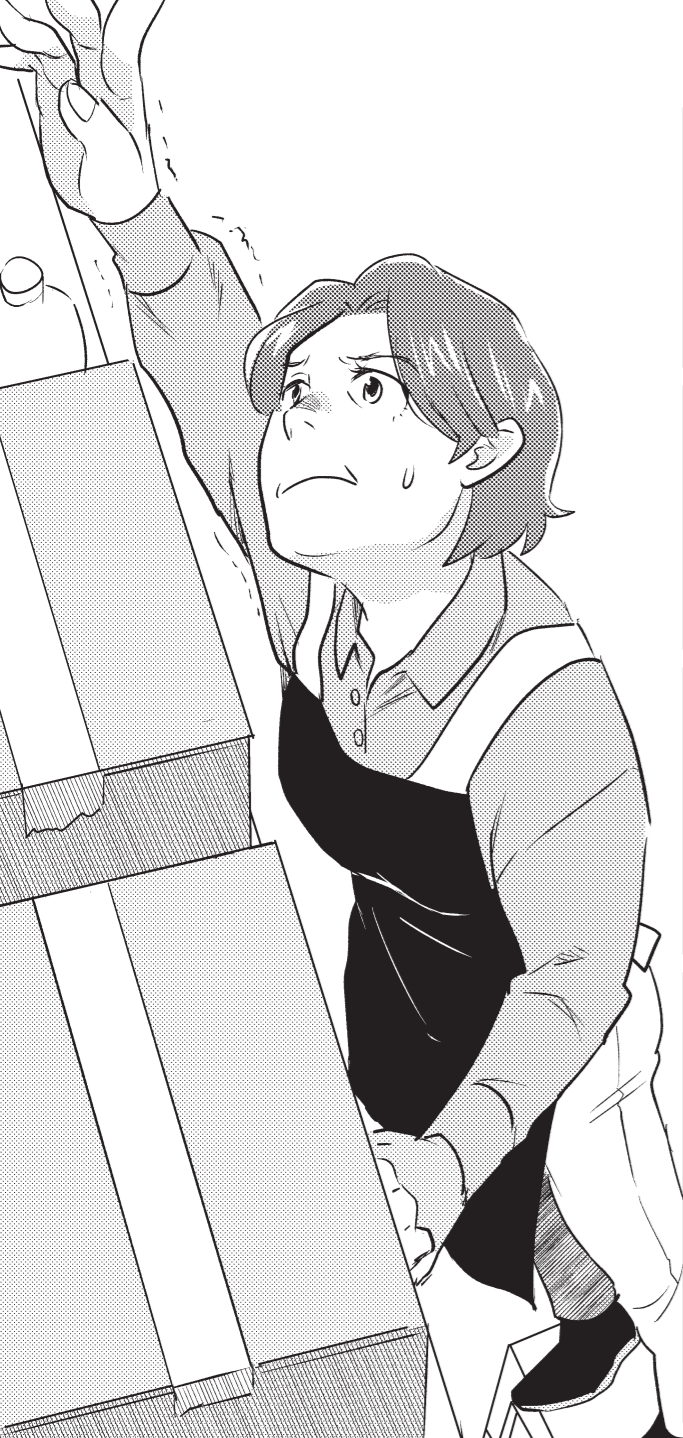
# KASUS 2



Lama-lama makin terbiasa dengan pekerjaan ini.







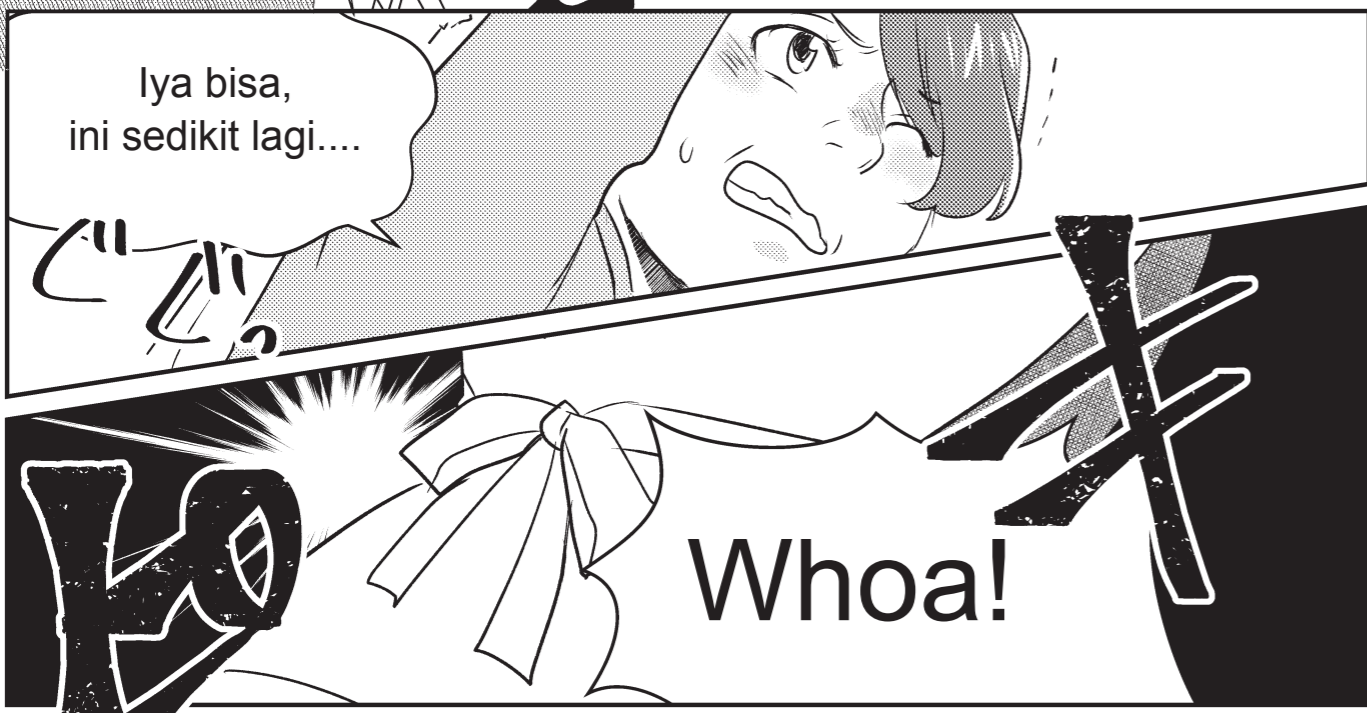
tinggal...,



sedikit lagi...!

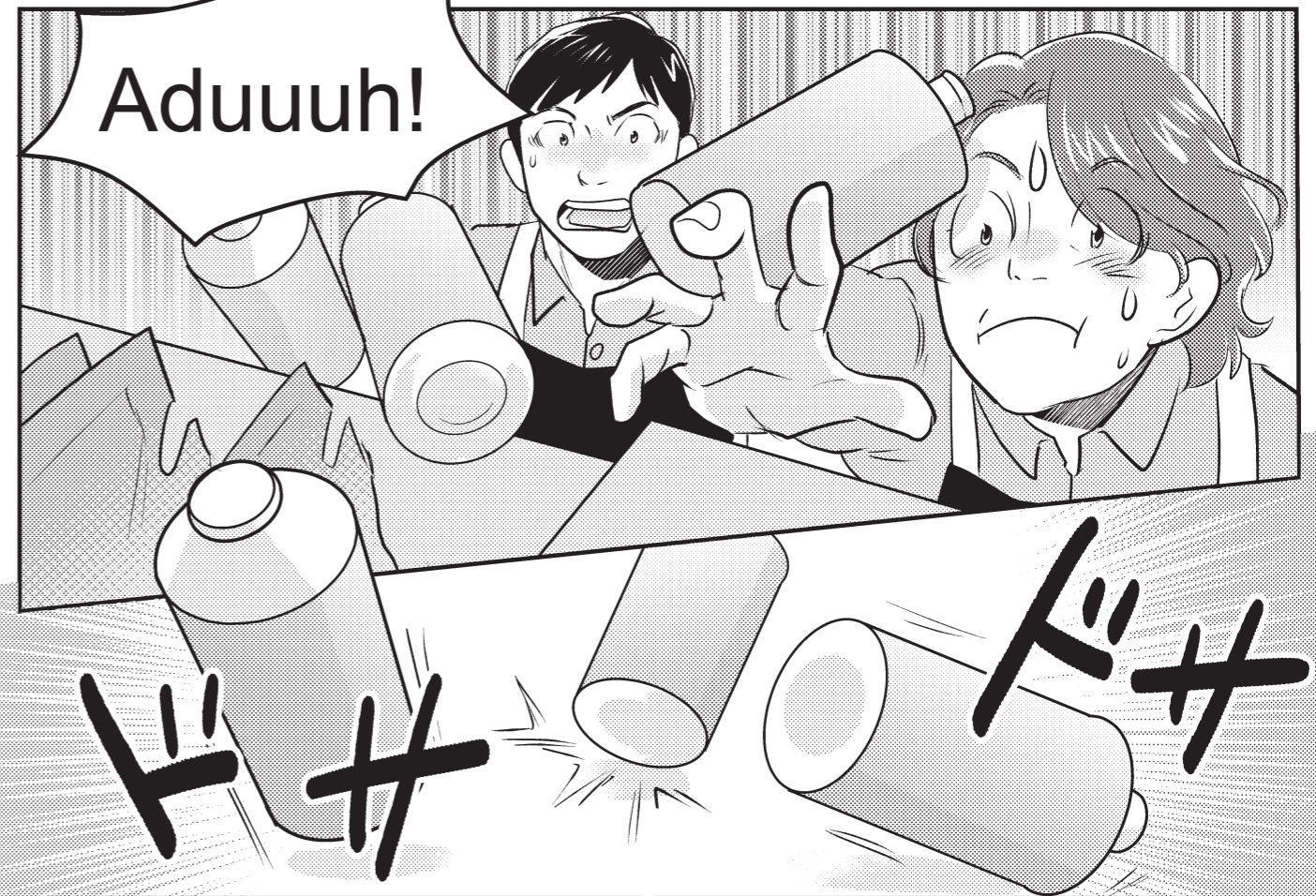


Maaf telat,... eh, kamu bisa ambil sendiri ya?



Iya bisa, ini sedikit lagi....

Whoa!



Aduuuh!

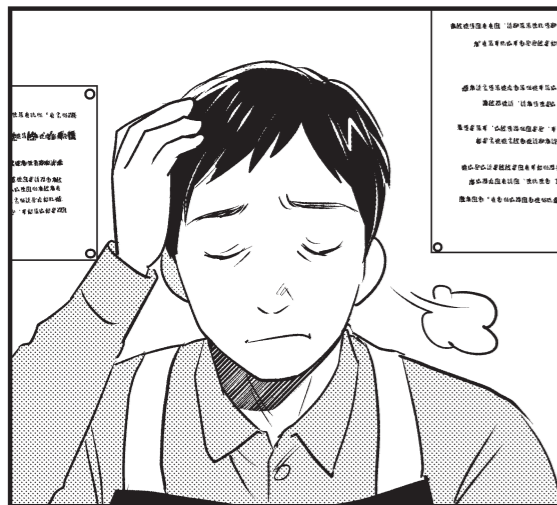
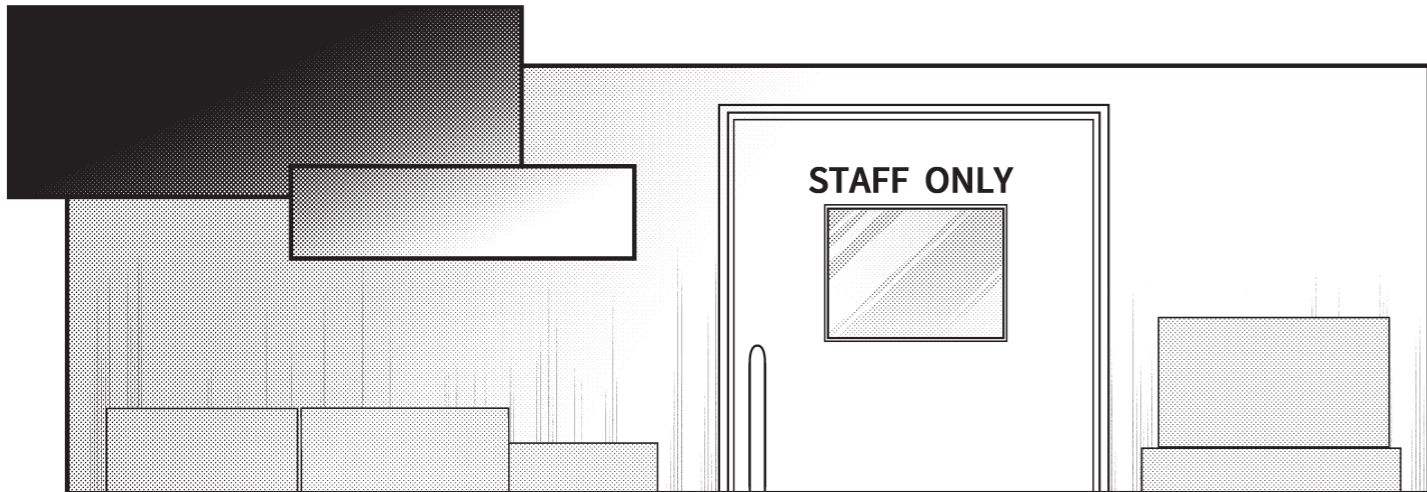


...kalian berdua tidak apa-apa?



Tidak apa-apa. Sampo isi ulang nya udah dapat nih...

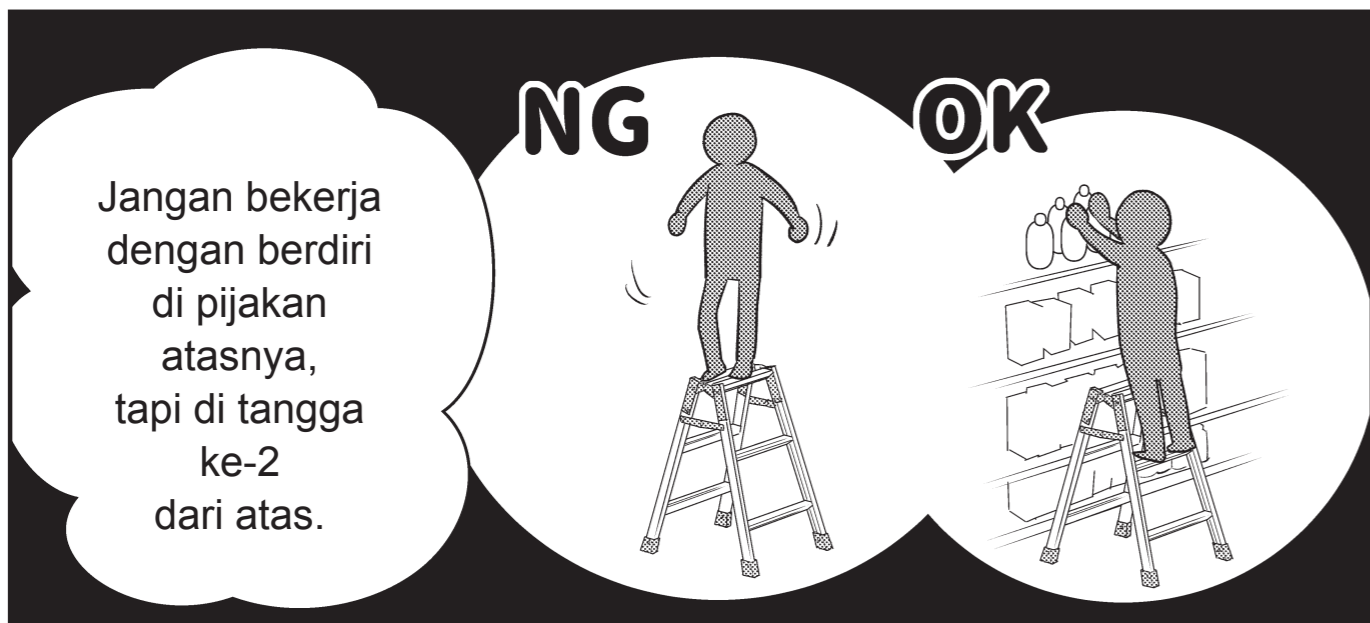
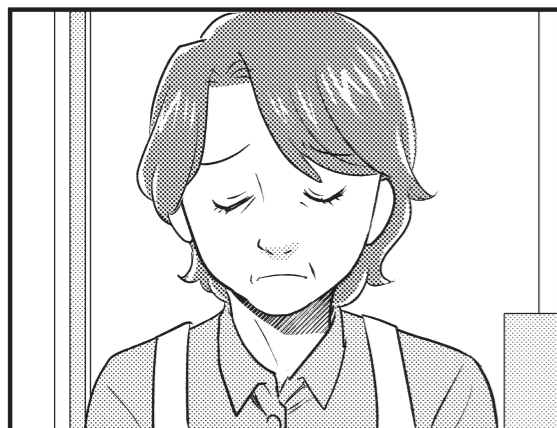
Maaf ya, tadi saya telat datang....



Saat bekerja di tempat tinggi, gunakan tangga dengan benar.

Pilihlah tangga yang tingginya sesuai, lalu pasang di posisi yang benar untuk memudahkan pekerjaan.

Iya benar....



Jangan bekerja dengan berdiri di pijakan atasnya, tapi di tangga ke-2 dari atas.

**NG**

**OK**



Tolong barang-barangnya dirapihkan lagi ya. 4S itu penting.

ゴチャア

Baik pak....



Terima kasih.

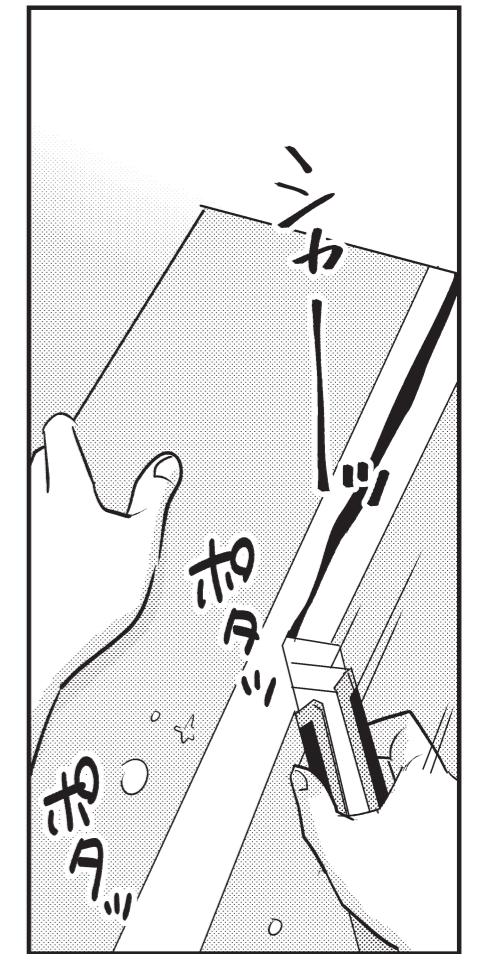


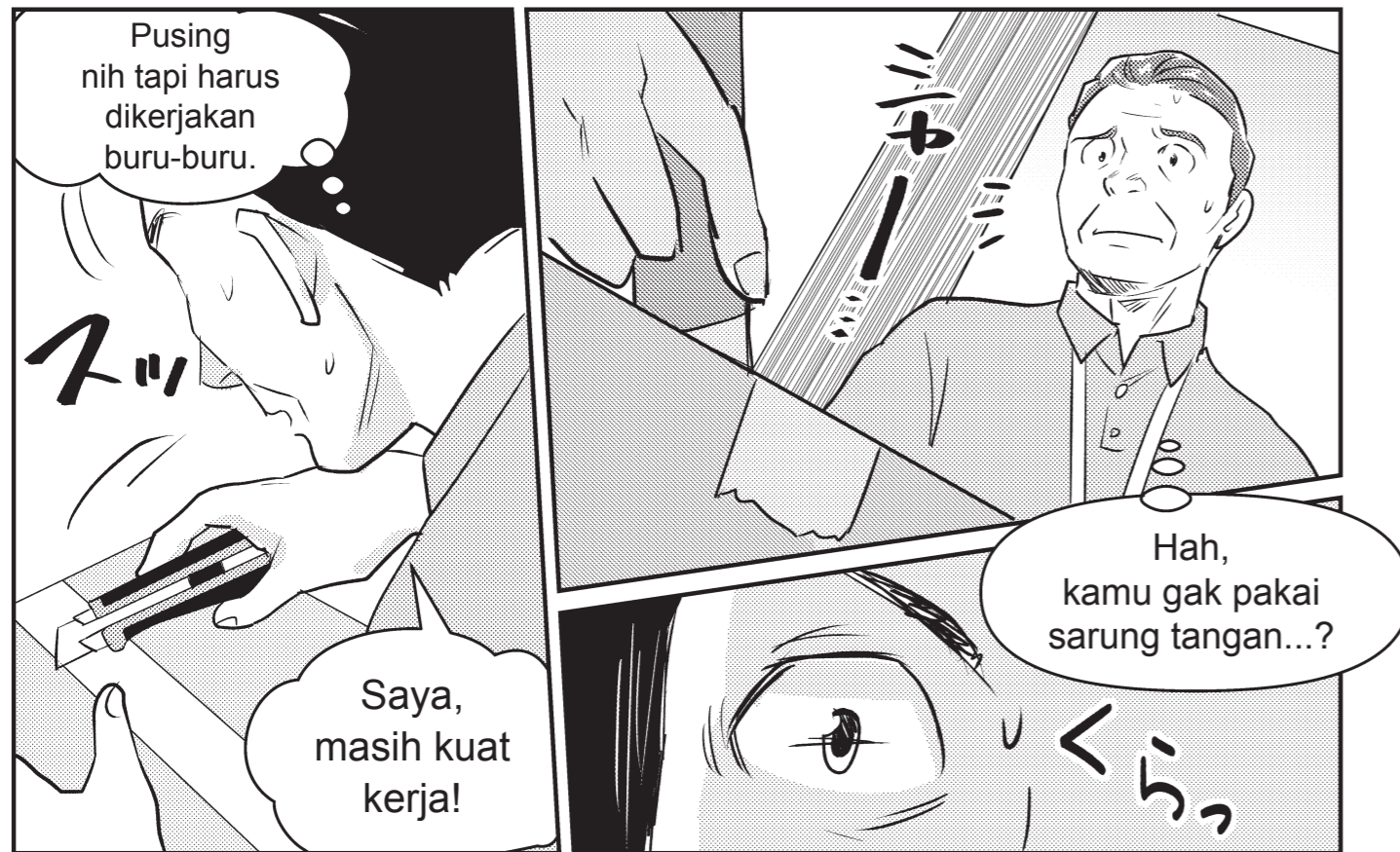
Awal-awal belum terbiasa itu paling berbahaya lho.



...Iya pak!

# KASUS 3







Sering-sering minum air dan larutan atau tablet elektrolit!

Beristirahatlah di tempat yang sejuk dengan rutin!

Jika merasa tidak enak badan, segera lapor!



Itu aturan wajib.

Baaaik pak!



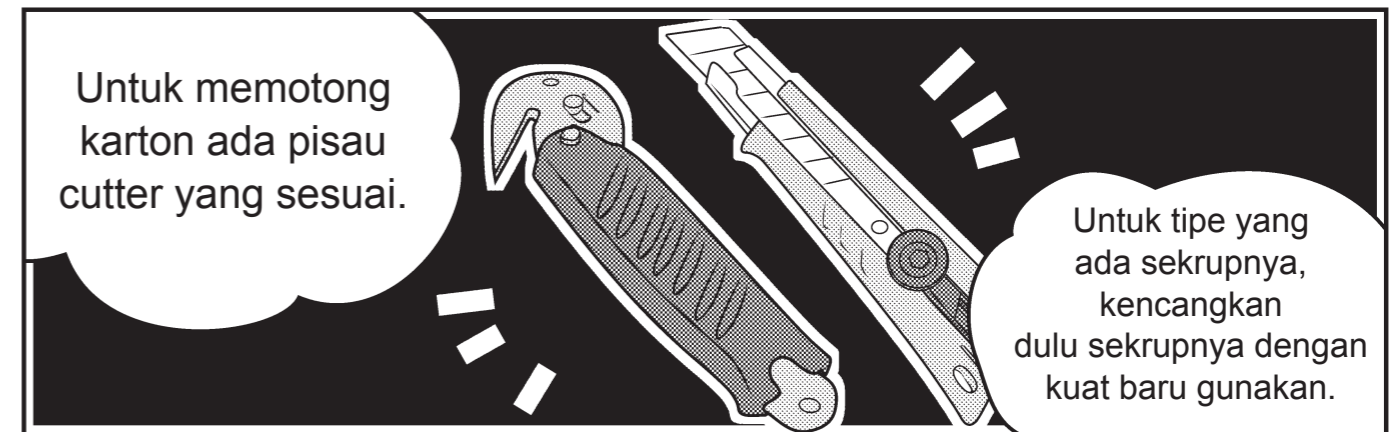
Selain itu, pisau cutter adalah alat umum yang mudah digunakan, tetapi penanganannya harus hati-hati.

Berhati-hati dengan posisi tangan.

Gunakan dengan postur yang tidak memaksakan dan dengan hati-hati.

Itu aturan dasarnya.

Keluarkan ujungnya sedikit saja.



Untuk memotong karton ada pisau cutter yang sesuai.

Untuk tipe yang ada sekrupnya, kencangkan dulu sekrupnya dengan kuat baru gunakan.



Juga, sarung tangan itu bukan hanya untuk mencegah terpeleset,

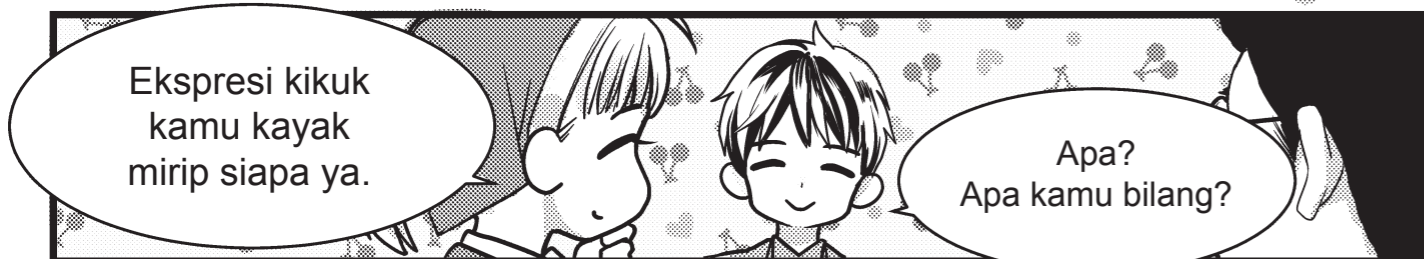
tapi juga untuk melindungi tangan. Jangan dilepas begitu aja.

Iya benar....



Perhatikan keselamatan demi diri sendiri dan keluarga!

Iya pak!



## Poin-poin perhatian di industri retail

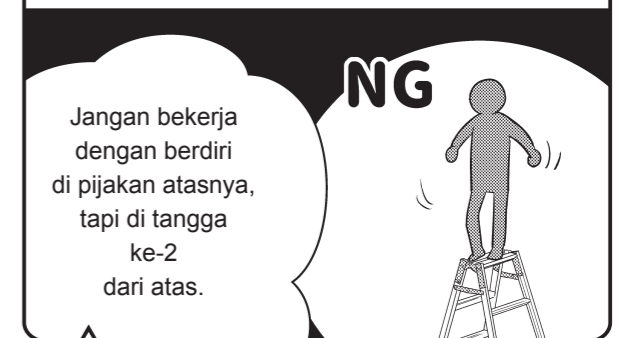
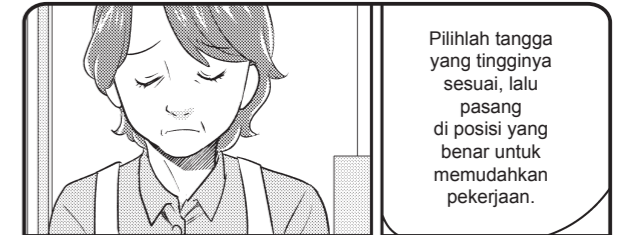


### 1 | Berhati-hatilah terhadap lantai basah dan kotor berminyak



Air dan minyak menyebabkan licin, karena itu kenakan sepatu anti slip dan jalankan 4S.

### 2 | Berhati-hatilah terhadap jatuh dari tangga



Gunakanlah pijakan dan tangga dengan benar.

### 3 | Berhati-hatilah terhadap pekerjaan yang menggunakan pisau cutter.



Jangan meletakkan tangan atau kaki di arah tarikan pisau cutter.

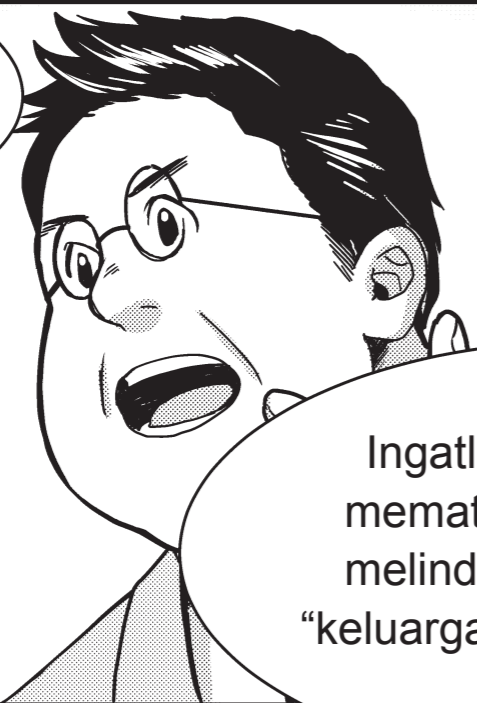
### 4 | Berhati-hatilah saat bekerja di tempat yang panas



Beristirahatlah di tempat yang sejuk secara rutin, minum air dan larutan atau tablet elektrolit.

\*Rinciannya lihat [Belajar Lewat Komik Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan Dasar-Dasar Pencegahan Kecelakaan Kerja (Materi ajar umum)].

Kecelakaan kerja bisa terjadi pada siapa saja.



Ingatlah selalu bahwa mematuhi aturan berarti melindungi "diri sendiri", "keluarga", dan "kehidupan".

Untuk antisipasi, membiasakan berkomunikasi di tempat kerja juga penting lho.



Yosh!

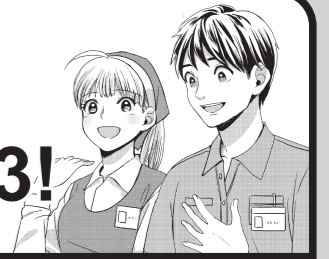
Saya akan mematuhi aturan dan bekerja keras setiap hari!



## Industri Retail

Berhati-hati juga terhadap hal ini!

### Poin-poin penting untuk K3!



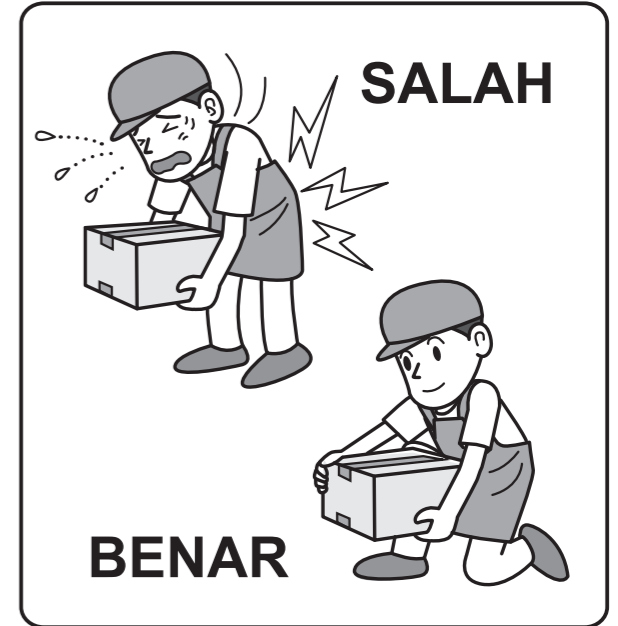
1

Berhati-hati terhadap tabrakan saat membuka atau menutup swing door!



2

Saat mengangkat barang berat lakukan dengan postur yang benar



3

Perhatikan juga keselamatan pelanggan



Patuhi aturan di tempat kerja!



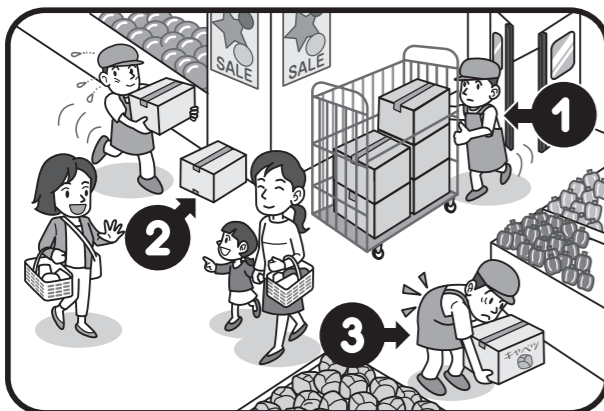
Ayo Ketahui Bahaya Yang Tersembunyi di Dalam Pekerjaan di Tempat Kerja!

## Kiken Yochi Training (KYT)

**Q** Coba Pikirkan Manakah Yang Berbahaya!



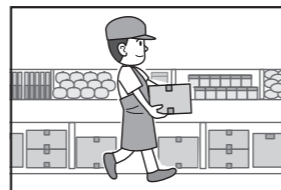
**A** Ini adalah poin-poin bahaya!



**1** Menarik troli atau keranjang beroda dengan membelakangi arah jalan.



**2** Jangan menyimpan karton di lantai (4S)



**3** Angkatlah barang dengan menurunkan lutut.



Coba pikirkan ada tidaknya poin-poin bahaya lainnya.

Belajar Lewat Komik

### Kesehatan dan Keselamatan Kerja(K3) di Industri Retail

Diterbitkan Maret 2021

Penerbit : Kementerian Kesehatan, Perburuhan dan Kesejahteraan Jepang

Perencana: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

Kerjasama: Grup kerja pembuatan materi ajar K3 untuk industri transportasi angkutan darat dan forklift

Penyusun : SideRanch Inc.





Untuk pertanyaan mengenai materi ini  
Kementerian Kesehatan, Perburuhan dan Kesejahteraan Jepang,  
Biro Standar Ketenagakerjaan,  
Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja,  
Seksi Keselamatan