

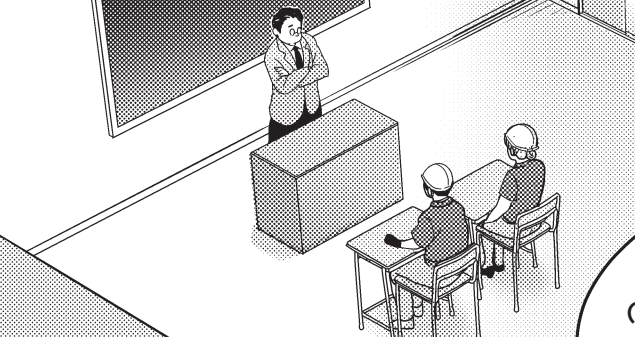
陸上貨物運送事業の安全衛生

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော

ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး



ဤရုပ်ပြသင်ထောက်ကူပစ္စည်းသည် ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများအနက် ထရပ်ကားနှင့် ဂိုဒေါင်ရှိ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်ငန်းတွင် အလုပ်လုပ်နေသောသူအားလုံးအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်ကျန်းမာရေးအခြေခံနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူရန်အတွက် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

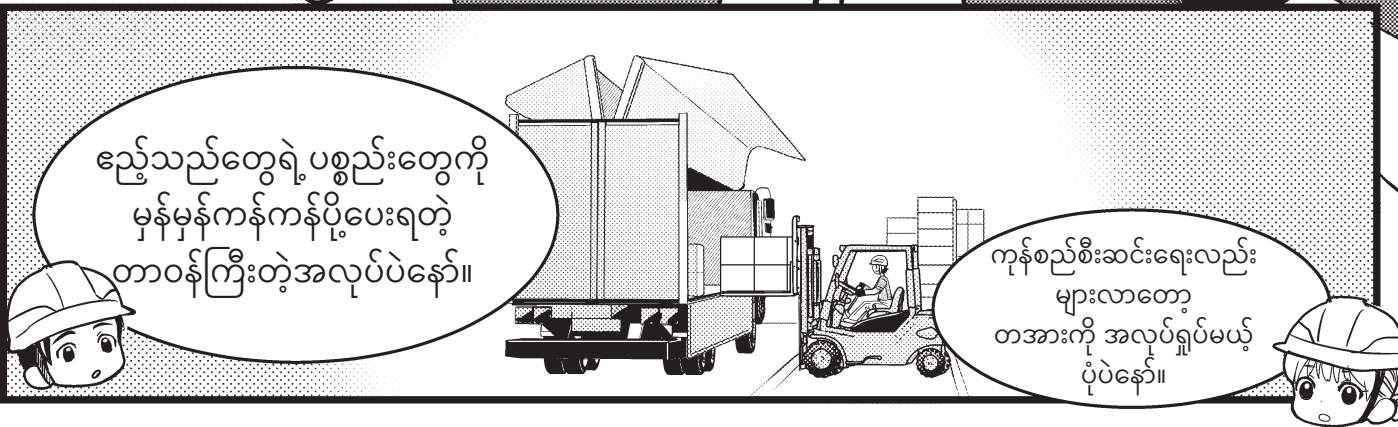


ဒီနေ့
ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းရဲ့
ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး
လေ့လာကြရအောင်



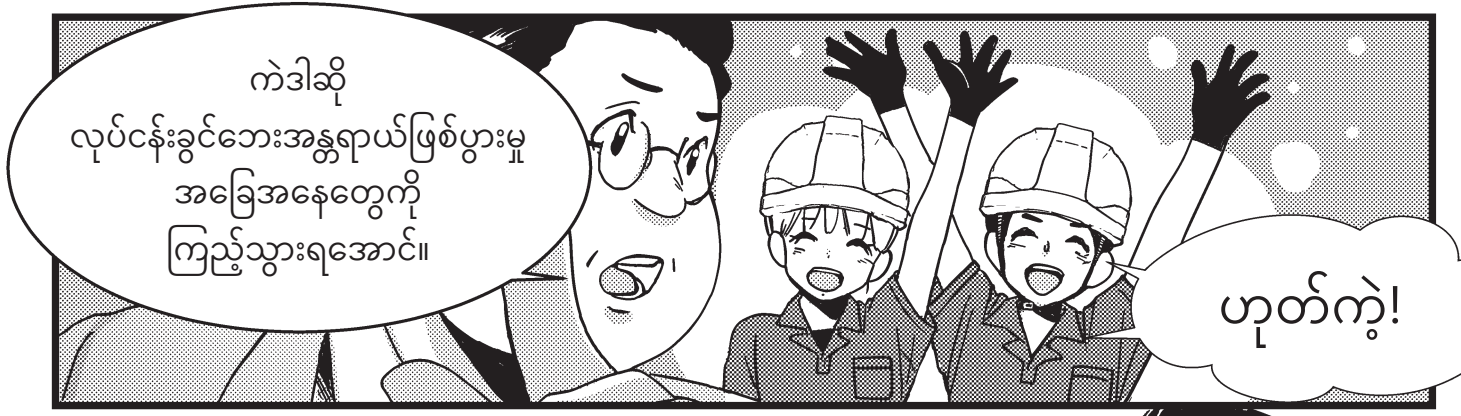
လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အထောက်အကူပြုတဲ့
ကောင်းမွန်တဲ့အလုပ်ပဲနော်။

ဟုတ်တယ်နော်!



ညှို့သည်တွေရဲ့ ပစ္စည်းတွေကို
မှန်မှန်ကန်ကန်ပို့ပေးရတဲ့
တာဝန်ကြီးတဲ့အလုပ်ပဲနော်။

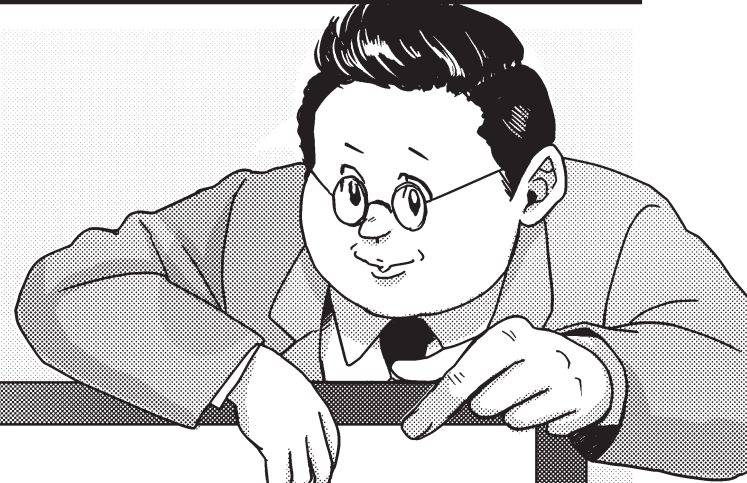
ကုန်စည်စီးဆင်းရေးလည်း
များလာတော့
တအားကို အလုပ်ရှုပ်မယ့်
ပုံပဲနော်။



ကဲဒါဆို
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု
အခြေအနေတွေကို
ကြည့်သွားရအောင်။

ဟုတ်ကဲ့!

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားရတဲ့
အဓိကအကြောင်းအရင်းကို
ကြည့်ကြည့်ရအောင်။



လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားမှုအရေအတွက်

1	ပြုတ်ကျခြင်း၊ လှိမ့်ကျခြင်း	4279 ဦး
2	လုပ်ဆောင်မှုတုန့်ပြန်ချက်၊ မသင့်လျော်သောလုပ်ဆောင်မှု	2475 ဦး
3	လဲကျခြင်း	2457 ဦး
4	ညှပ်မိခြင်း၊ ဖြတ်မိခြင်း	1673 ဦး
5	တိုက်မိခြင်း	1163 ဦး

ကိုးကား - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၏
“အလုပ်သမားများထိခိုက်သေဆုံးမှုအစီရင်ခံစာ” အရ
ထိခိုက်သေဆုံးမှုဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ H31/R1 (2020 ခုနှစ် မေလ)



“ပြုတ်ကျခြင်း၊ လှိမ့်ကျခြင်း” က
အများဆုံးနော်...။

ဟုတ်တယ်။
ဥပမာအနေနဲ့ "ပြုတ်ကျခြင်း၊
လှိမ့်ကျခြင်း" ဆိုရင်

ထရပ်ကားရဲ့ ကုန်တင်ကုန်ချစင်မြင့်ကနေ
ပစ္စည်းကို အတင်အချလုပ်တဲ့အချိန်မှာ
ခြေချော်ပြီး လှိမ့်ကျတာတို့



ကုန်တင်ကုန်ချစင်မြင့်ပေါ်မှာ
ပြုကျလာတဲ့ပစ္စည်းတွေကို ထောက်မလို့လုပ်ရင်းကနေ
အတူပြုကျတဲ့ မတော်တဆမှု
ဖြစ်ပွားတာတွေ ရှိတယ်။

ကုန်တင်ကုန်ချစင်မြင့်ကမြင့်လည်းမြင့်ပြီး
လေးတဲ့ပစ္စည်းတွေကို အတင်အချလုပ်ရတာတွေ
လည်းရှိတာမို့ အန္တရာယ်ရှိတယ်နော်။

ကုန်စည်စီးဆင်းမှု များလာပြီး တစ်ကြိမ်တည်းမှာ
သယ်ဆောင်ရတဲ့ပစ္စည်းပမာဏလည်း
များလာတာကြောင့် ဖြစ်တယ်။

ဘယ်လိုလုပ်ရင်
ပြုတ်ကျခြင်း၊ လှိမ့်ကျခြင်း ကို
ကာကွယ်နိုင်မလဲ?

ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်ကလည်း
ဂရုစိုက်ရမှာ ဖြစ်သလို
သတ်မှတ်ထားတဲ့စည်းမျဉ်းတွေနဲ့ အလုပ်
လုပ်ထုံးလုပ်နည်းကို
လိုက်နာဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်။

စည်းမျဉ်းတွေ အများကြီးကို
မှတ်ထားရမှာက အလုပ်ရှုပ်လိုက်တာ...။

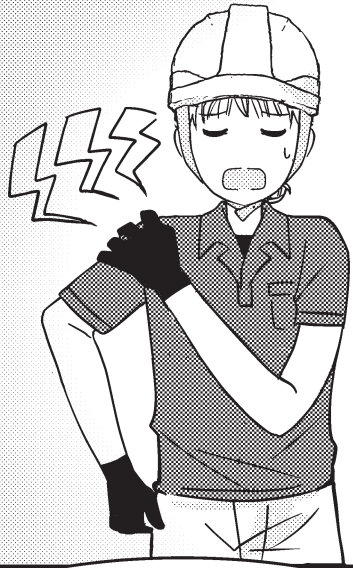
အရေးကြီးတာက မလှိမ့်ကျအောင်
ဂရုစိုက်ရင် ရပြီမလား

ဘာ ?

ဟုတ်ကဲ့!

စည်းမျဉ်းလိုက်နာတယ်ဆိုတာ
ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းအတွက် မဟုတ်ဘဲ
အနီးအနားကလူ ဒဏ်ရာမရစေဖို့
အတွက်လည်း အရေးကြီးတယ်လေ!

နောက်တစ်ခုက "လုပ်ဆောင်မှုတုန့်ပြန်ချက်၊
မသင့်လျော်သောလုပ်ဆောင်မှု"။
လေးလံတဲ့ပစ္စည်းကို သယ်မတဲ့အချိန်နဲ့
သယ်တဲ့အချိန်မှာ လက်မောင်း၊
ပုခုံးနဲ့ ခါးတွေ နာနိုင်တယ်။



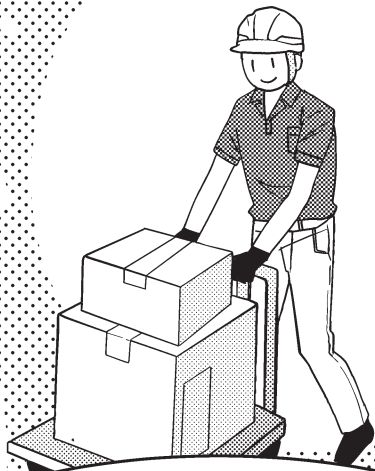
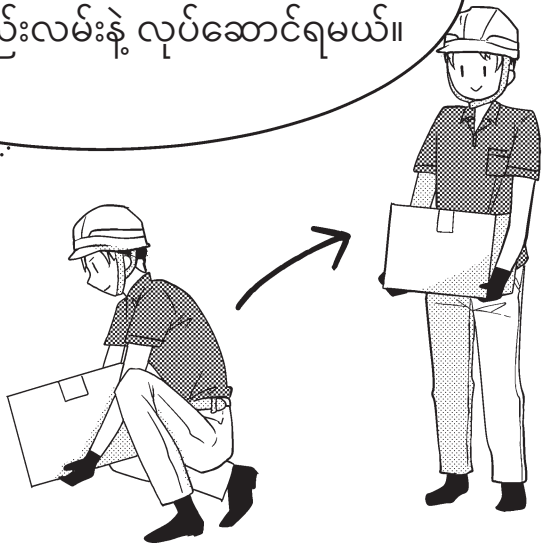
အထူးသဖြင့် လေးလံတဲ့ပစ္စည်းကို
မတင်တဲ့အချိန်မှာ
ခါးနာတာ ဖြစ်လွယ်တယ်။

ဒဏ်ရာရပြီး အလုပ်မလုပ်နိုင်ဖြစ်လာရင်
မိသားစုလည်း စိတ်ဆင်းရဲရပြီး
ဝင်ငွေဘက်မှာလည်း ဒုက္ခရောက်မှာ...။



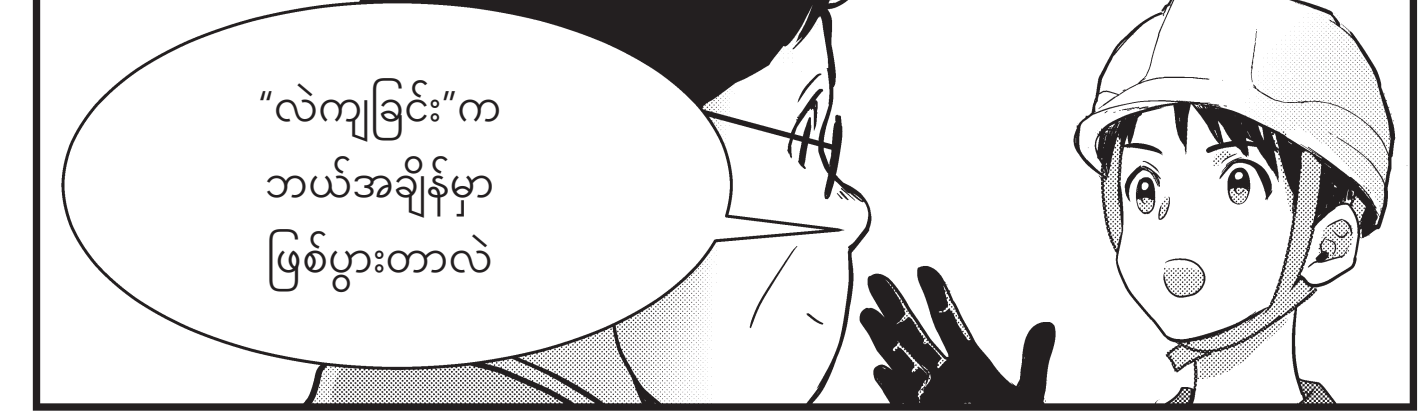
ဒါကြောင့် ပုံမှန်
သတိထားပြီး လုပ်ဆောင်ဖို့
အရေးကြီးတယ်။

လေးလံတဲ့ပစ္စည်းကို မတင်တဲ့
အချိန်နဲ့ သယ်တဲ့အချိန်မှာ
မှန်ကန်တဲ့နည်းလမ်းနဲ့ လုပ်ဆောင်ရမယ်။



မှန်ကန်တဲ့ မတင်နည်း၊ သယ်ဆောင်နည်းက
လဲမကျစေတာမို့လို့
အရေးကြီးတယ်နော်။

"လဲကျခြင်း"က
ဘယ်အချိန်မှာ
ဖြစ်ပွားတာလဲ



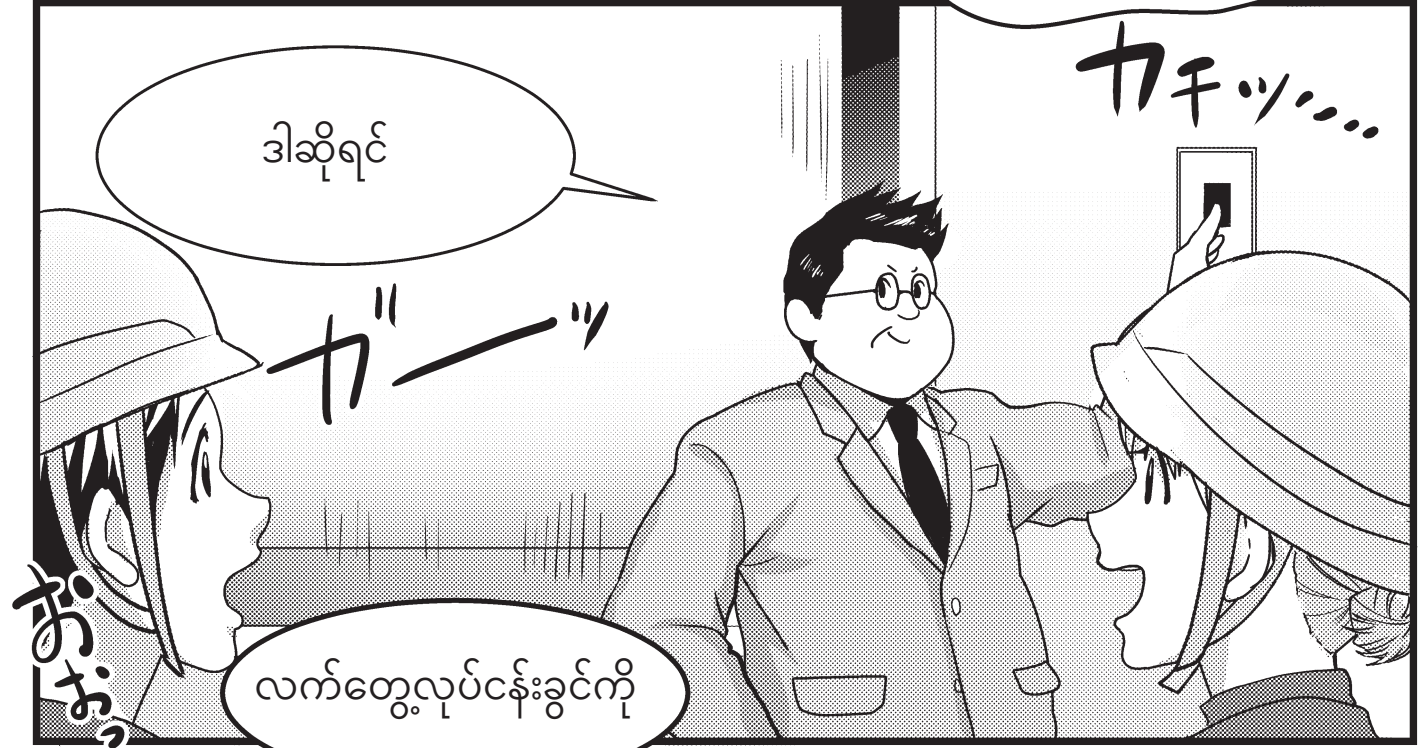
ဥပမာအနေနဲ့တစ်ကြိမ်တည်း
ပစ္စည်းအများကြီးကို
သယ်တဲ့အချိန်မှာ

ခြေထောက်ထိပ်ပိုင်းကို မမြင်ရဘဲ
ခြေချော်ကျတဲ့အဖြစ်အပျက်လည်း
ရှိတယ်။



ဟုတ်တယ်နော်...။

ဒါဆိုရင်

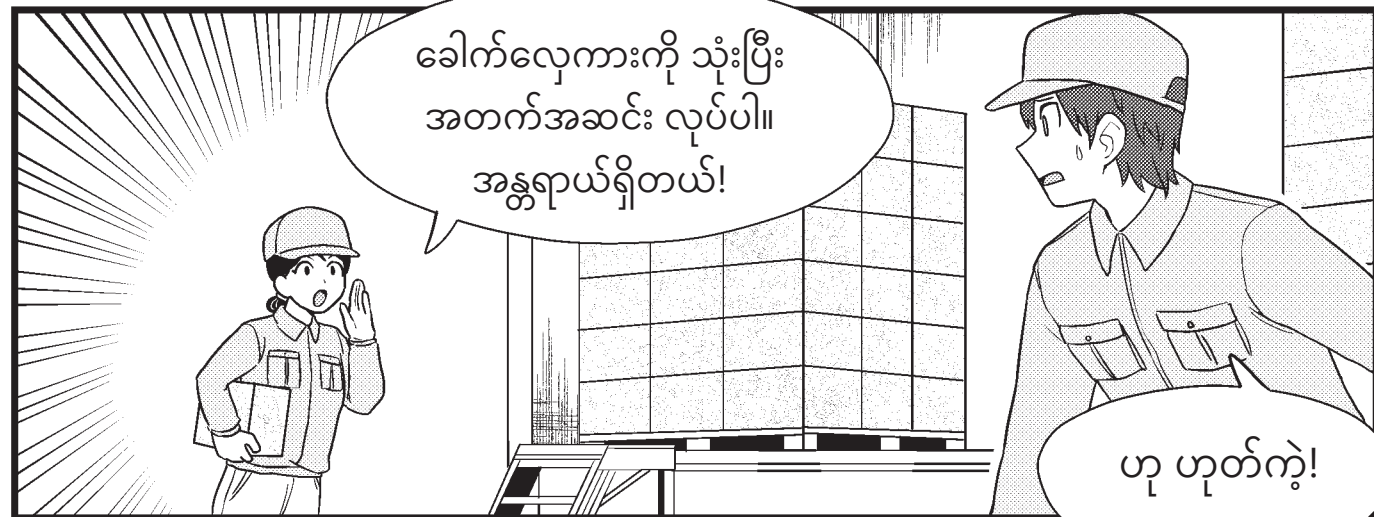
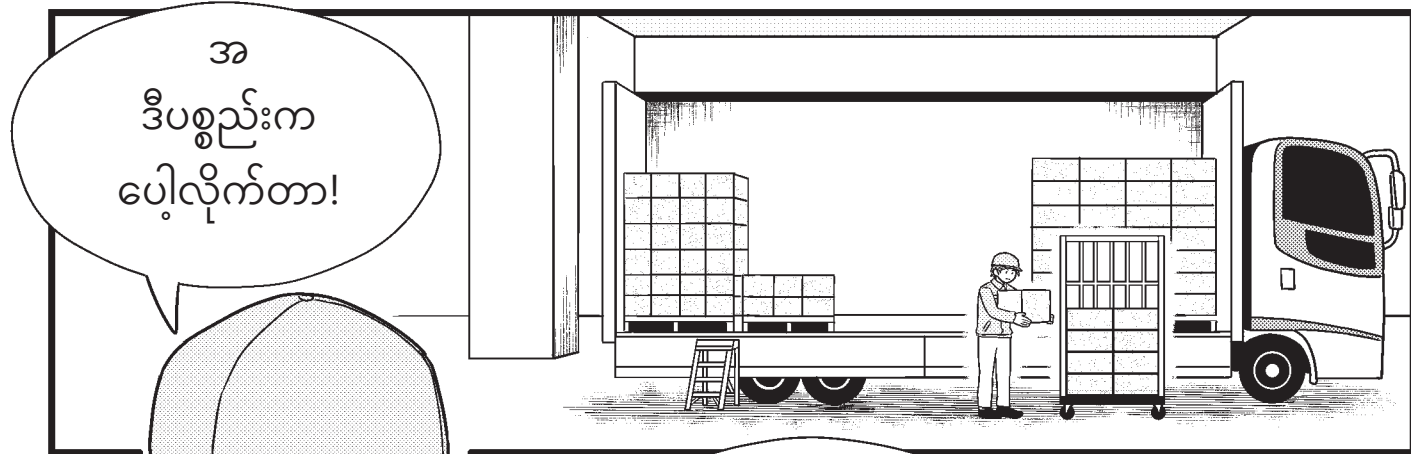


လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို

ကြည့်ကြည့်ရအောင်!

1

ဖြစ်စဉ် 1

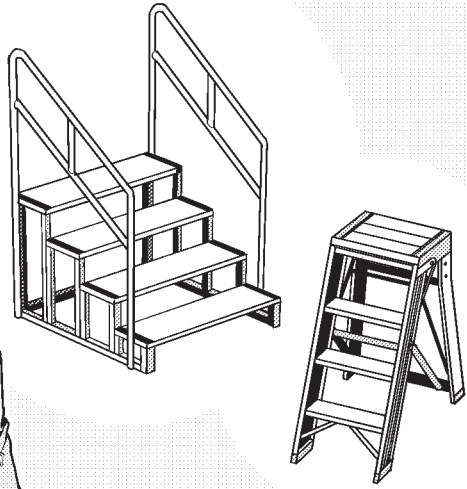


ကုန်တင်ကုန်ချစင်မြင့်ကနေ
လုံးဝ
ခုန်မဆင်းပါနဲ့!

ခေါက်လှေကားက
မပြုတ်ကျဖို့
ထားထားတာလေ။

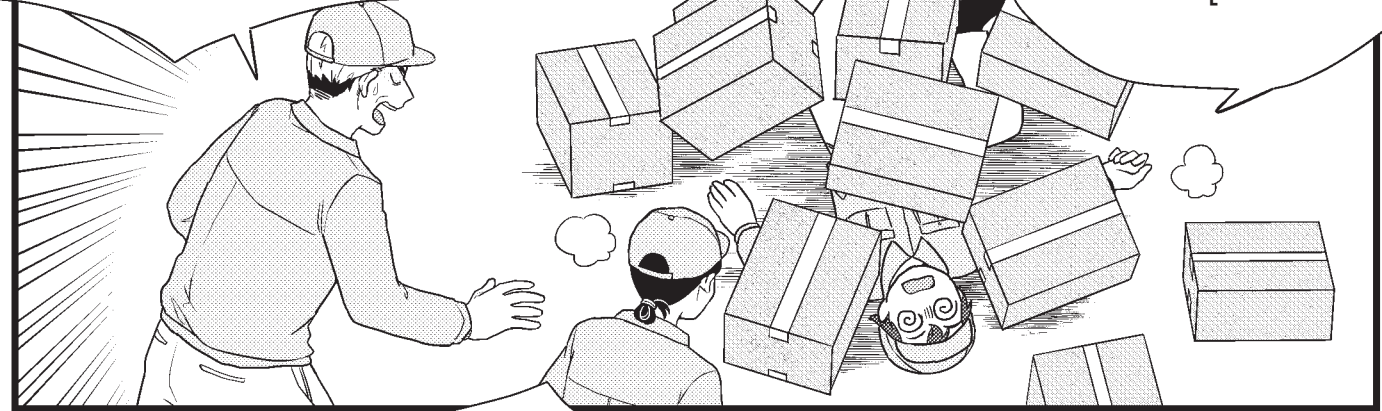
တောင်းပန်ပါ...

ဟာ!!



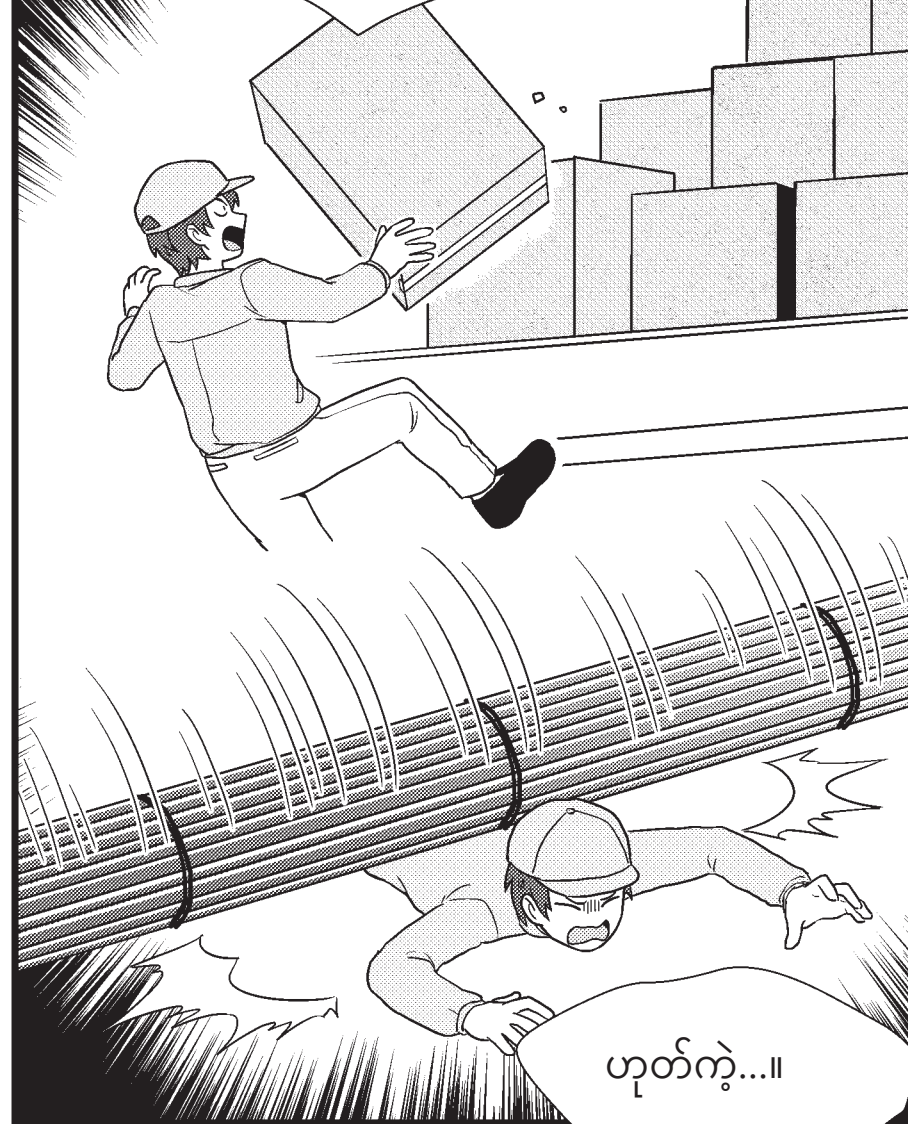
အသံအကျယ်ကြီးနဲ့
အော်နေတာ
အဆင်ပြေရဲ့လား!

ဒီ ဒီတိုင်း...။



အကယ်လို
ပစ္စည်းအလေးကြီးနဲ့ သံထည်တွေသာဆို
ဒဏ်ရာအကြီးအကျယ်
ရနိုင်တယ်!

အရင်ဆုံး ပစ္စည်းတွေ
ပြုကျတယ်ဆိုတာ
ထပ်တွဲနည်း
မကျလိုပါ။



ဟင်!
ထပ်တွဲနည်းလား!?

အား...!!

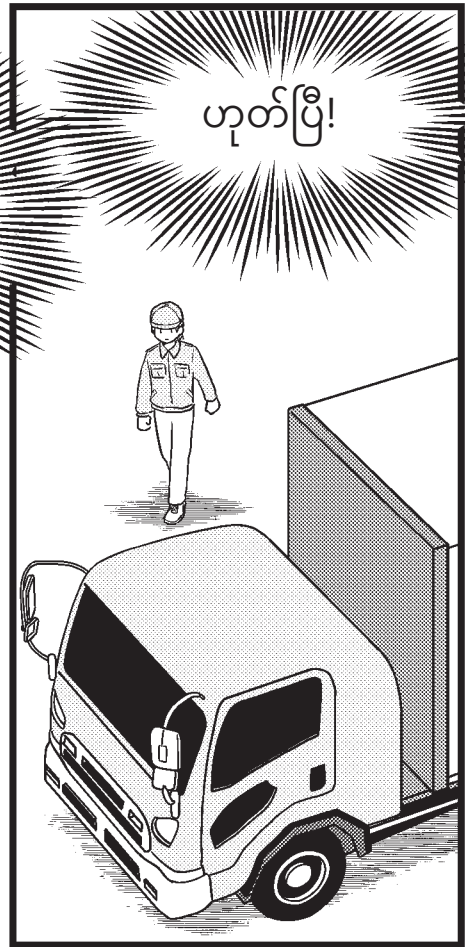
ပြုကျလာပြီ!!



ဖြစ်စဉ် 2



လုပ်ခိုင်းထားတဲ့ အလုပ်တွေလည်း
များလာပေမယ့်
စီနီယာတွေ ပိုအားကိုးရတဲ့
သူ ဖြစ်ချင်တယ်...!



ဟုတ်ပြီ!



ဒီနေ့ ပစ္စည်းတွေက
များလိုက်တာ!
ကူပေးမယ်နော်!



ထရပ်ကားပေါ်က
ပစ္စည်းတွေကို
ကျွန်တော် ချပေးမှာမို့လို့
ဘေးမှာပဲ စောင့်နေပါ။



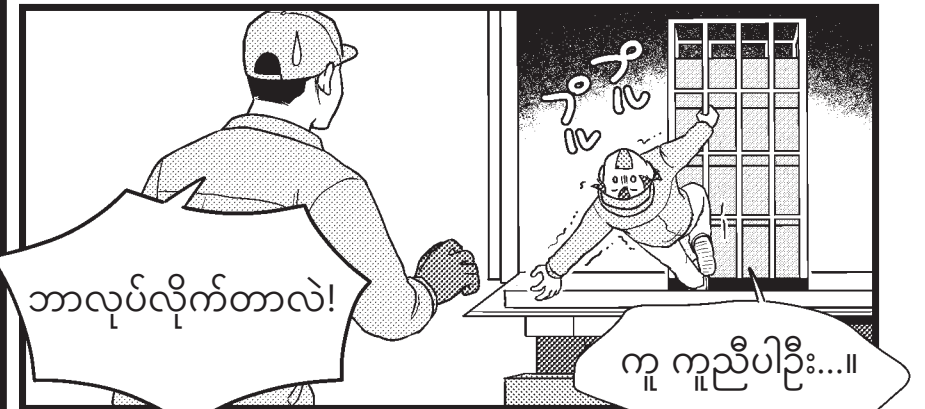
အားမနာပါနဲ့
လုပ်ပေးပါမယ်!



ဒီတိုင်း
ဆွဲထုတ်ပြီး...။



အား!!



ဘာလုပ်လိုက်တာလဲ!

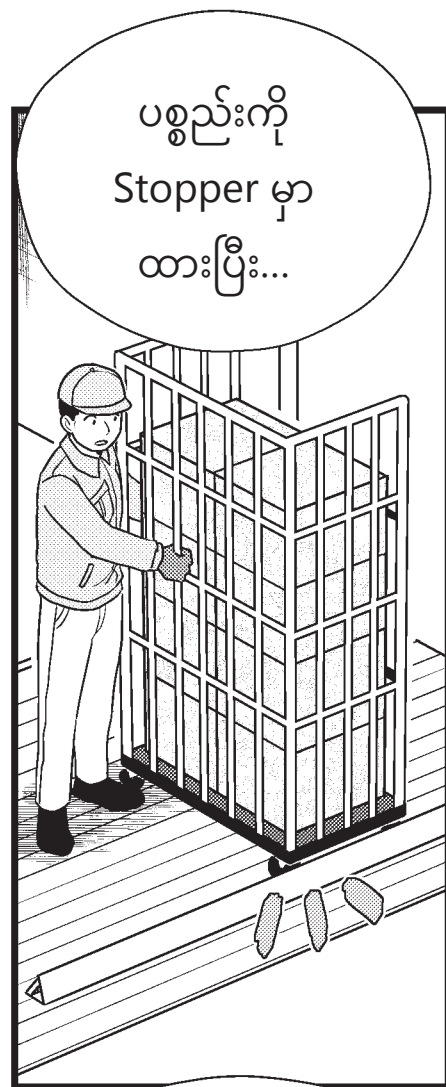
ကူ ကူညီပါဦး...။



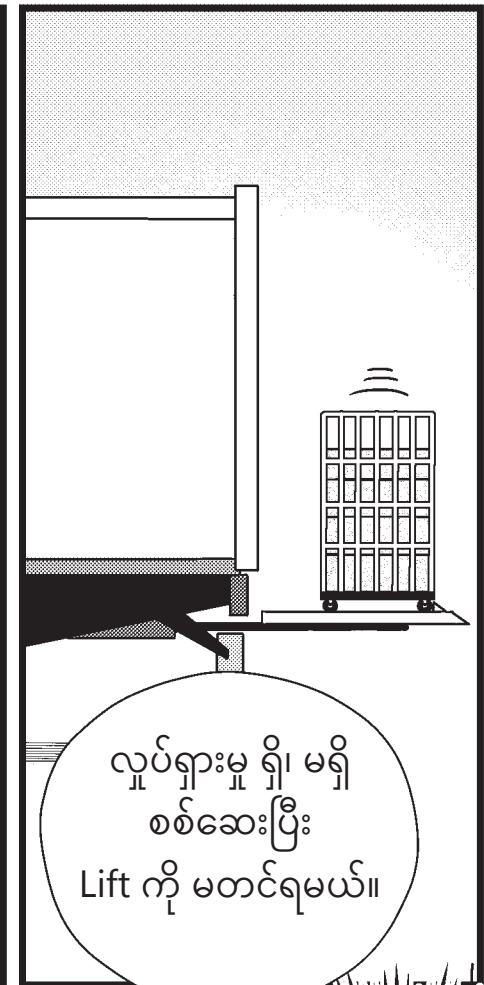
နောက်ပြန်ဆွဲလိုက်တာမို့လို့
Stopper ကို
မမြင်လိုက်တာကိုး။



Tailgate lifter
ဆီကို ရွေ့တဲ့အခါမှာ
Stopper တပ်ထားတာ
ကို စစ်ဆေးပြီး
အရှေ့ဘက်ကို မြင်ရတဲ့အနေအထားကနေ
ပတ်ဝန်းကျင်ကို သေချာကြည့်ပြီးမှ
တွန်းရမယ်။



ပစ္စည်းကို
Stopper မှာ
ထားပြီး...



လှုပ်ရှားမှု ရှိ၊ မရှိ
စစ်ဆေးပြီး
Lift ကို မတင်ရမယ်။



ပြီးတော့
သယ်ဆောင်တဲ့ဝန်ထမ်းကို
လွှဲပေးရမယ်။

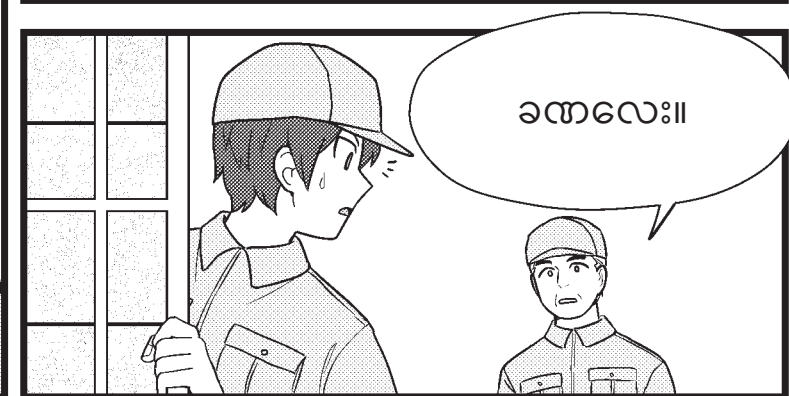


ဒီအထိက
ယာဉ်မောင်းရဲ့
အလုပ်မို့လို့
Roll box
pallet ကို
ဂိုထောင်ထဲကိုသယ်သွား
ပေးလို့ရလား။

ဟုတ်ကဲ့!



ဒီတစ်ခေါက်တော့
ကြိုးစားမယ်ကွာ!



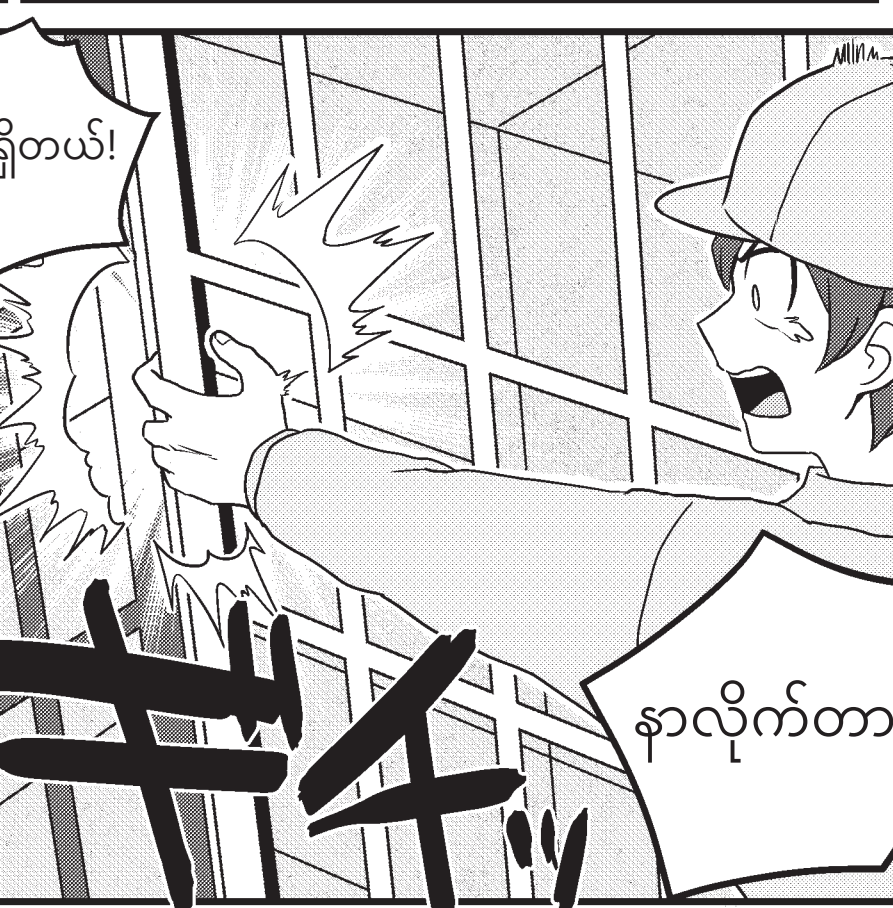
ခဏလေး။



အလုပ်လက်အိတ်ကို
မဝတ်ဘူး၊
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဖိနပ်ကိုရော
မစီးဘူးလား!



နောက်မှ
ယူလာ
ခဲ့ပါမယ်!



အန္တရာယ်ရှိတယ်!

နာလိုက်တာ!!



ပြောသားပဲ
အနားကနေ။

ပစ္စည်းက လေးတော့
အရှိန်ကို ရပ်လို့
မရတော့ဘူး။



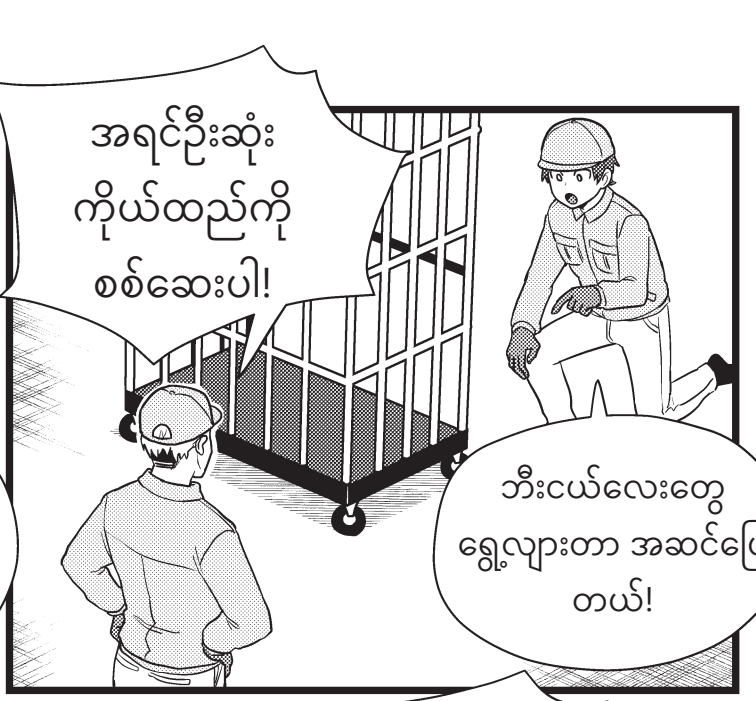
အလုပ်လက်အိတ်ကို
ဝတ်ထားရင်
လက်ကို ကာကွယ်နိုင်
တယ်။



ပြီးတော့
မချော်လွယ်စေတာမို့
အလုပ်လုပ်ရတာလည်း လွယ်ကူ
စေတယ်။



ဒါ့အပြင်
Roll box pallet ကို
မှန်မှန်ကန်ကန်တွန်းဖို့လည်း
အရေးကြီးတယ်။



အရင်ဦးဆုံး
ကိုယ်ထည်ကို
စစ်ဆေးပါ!

ဘီးငယ်လေးတွေ
ရွေ့လျားတာ အဆင်ပြေ
တယ်!



ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဖိနပ်က
ဘီးငယ်လေးတွေကနေ
ခြေချောင်းထိပ်တွေကို
ကာကွယ်ပေးပြီး



ဖိနပ်ခုံက ချော်မလွယ်တာမို့
မြေပြင်ကို
မြဲမြဲ နင်းနိုင်တယ်



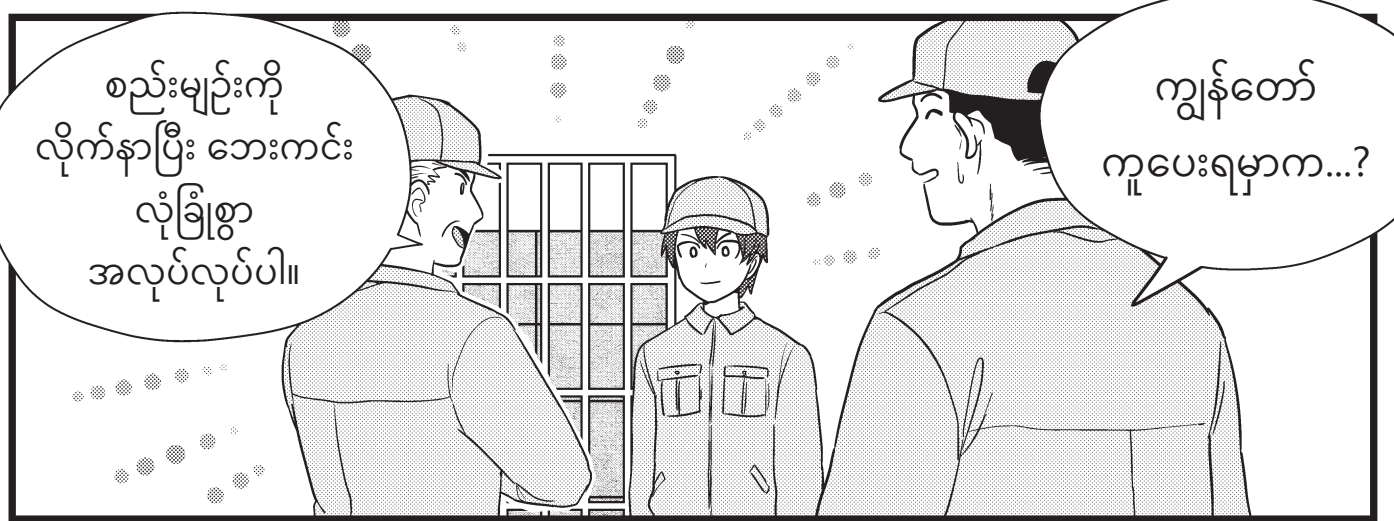
ဘေးကင်းလုံခြုံတဲ့အလုပ်
ဖြစ်ဖို့အတွက်လည်း
သေသေချာချာ
သိနားလည်ထားရမယ်။



သေသေချာချာ
လက်နှစ်ဖက်နဲ့
ရွေ့ပါ!



ရွေ့တဲ့အချိန်နဲ့ ရပ်တဲ့အချိန်
ဒူးကိုကွေးရမယ်!
အဲ့ဒီအချိန် သွားတဲ့လားရာဘက်က
ဘောင်ကို မကိုင်ပါနဲ့!!

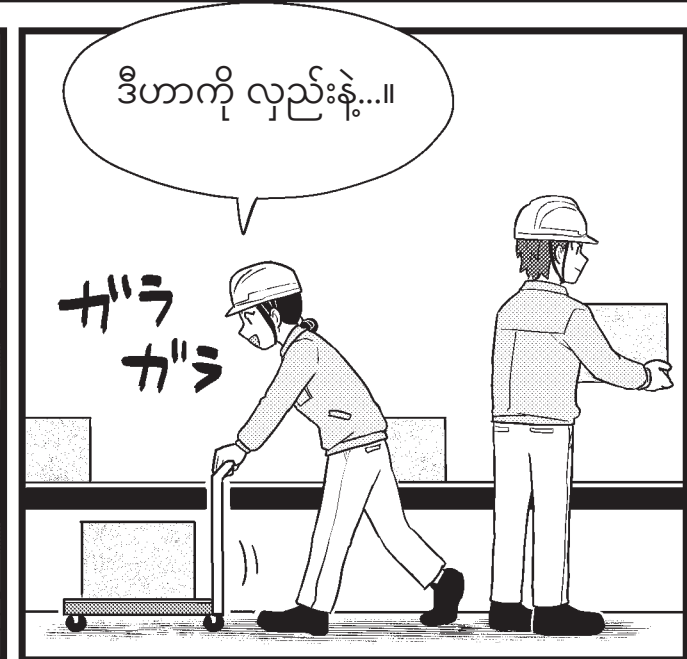
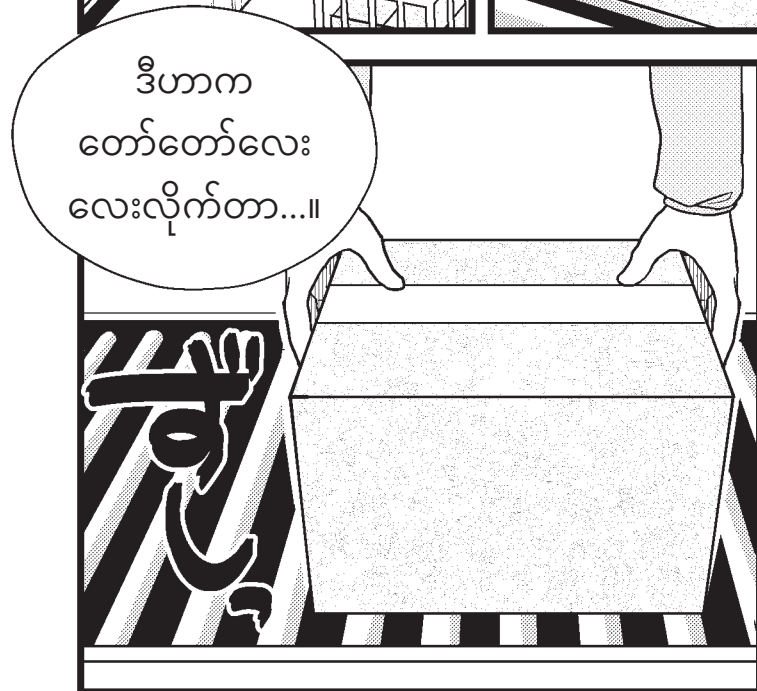


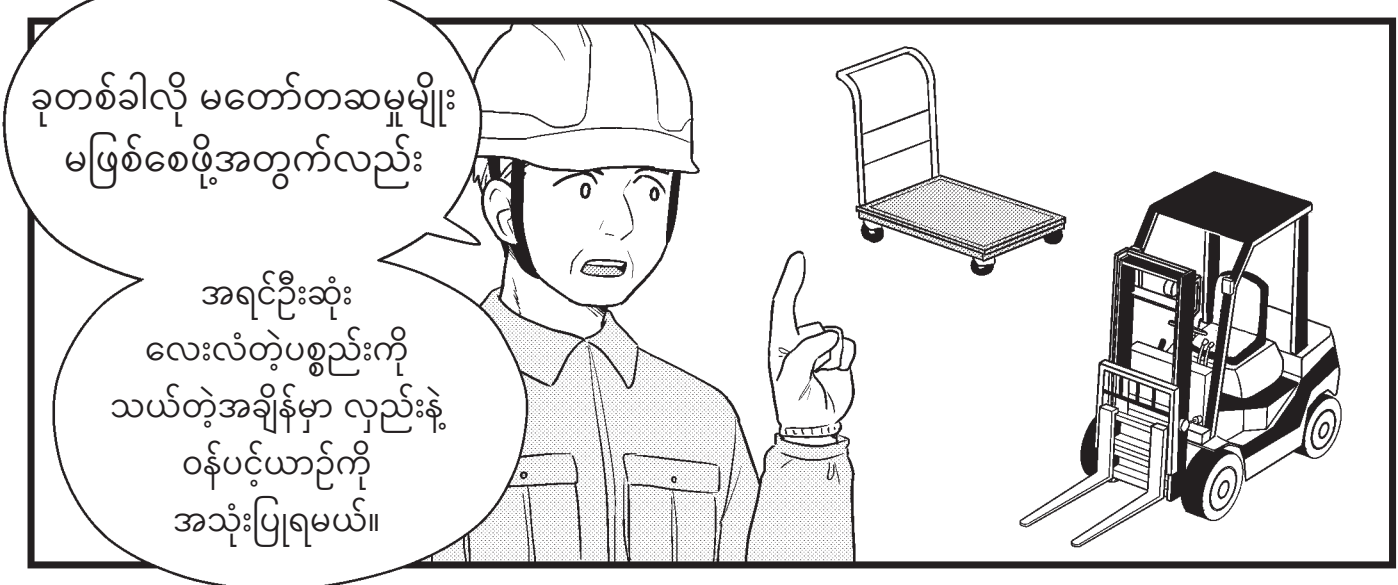
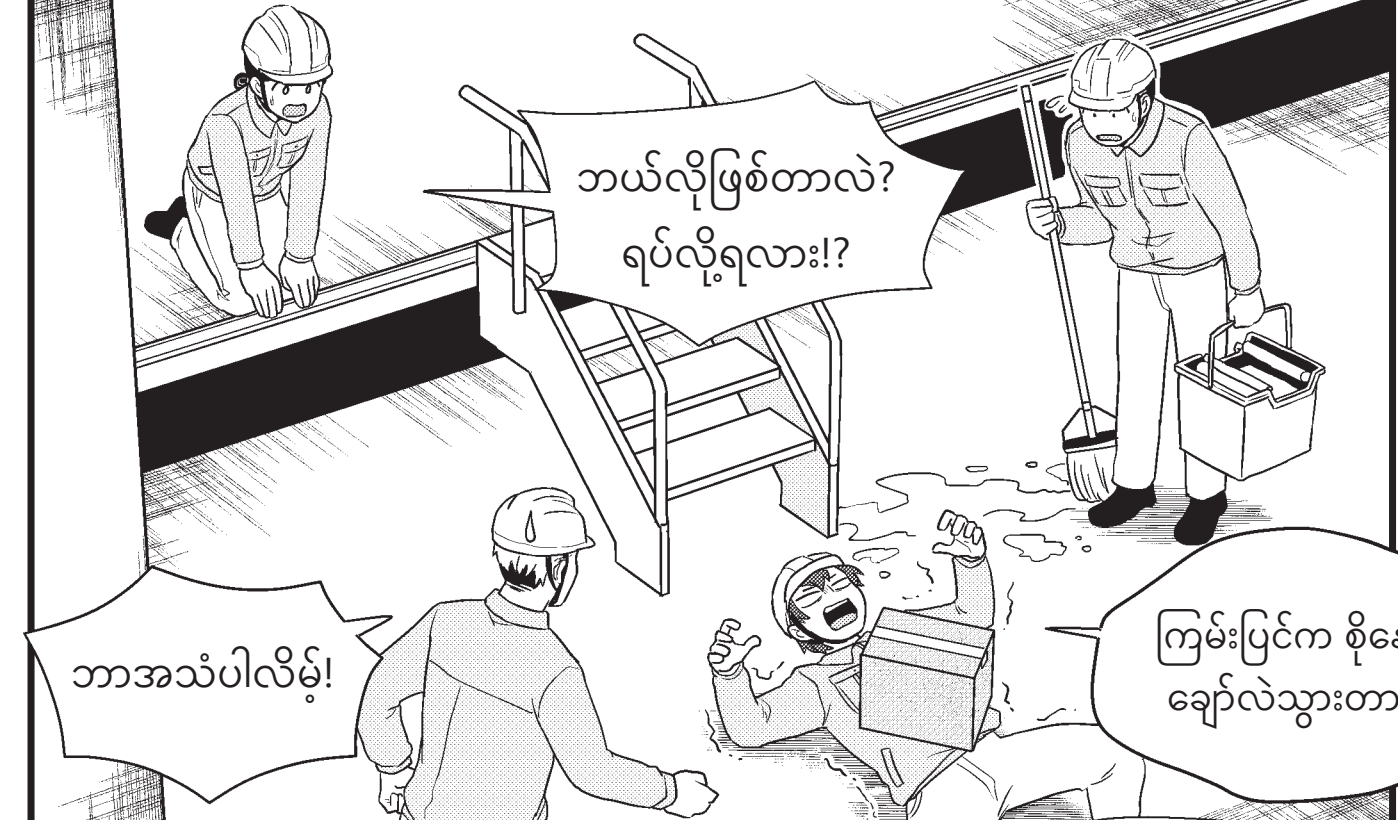
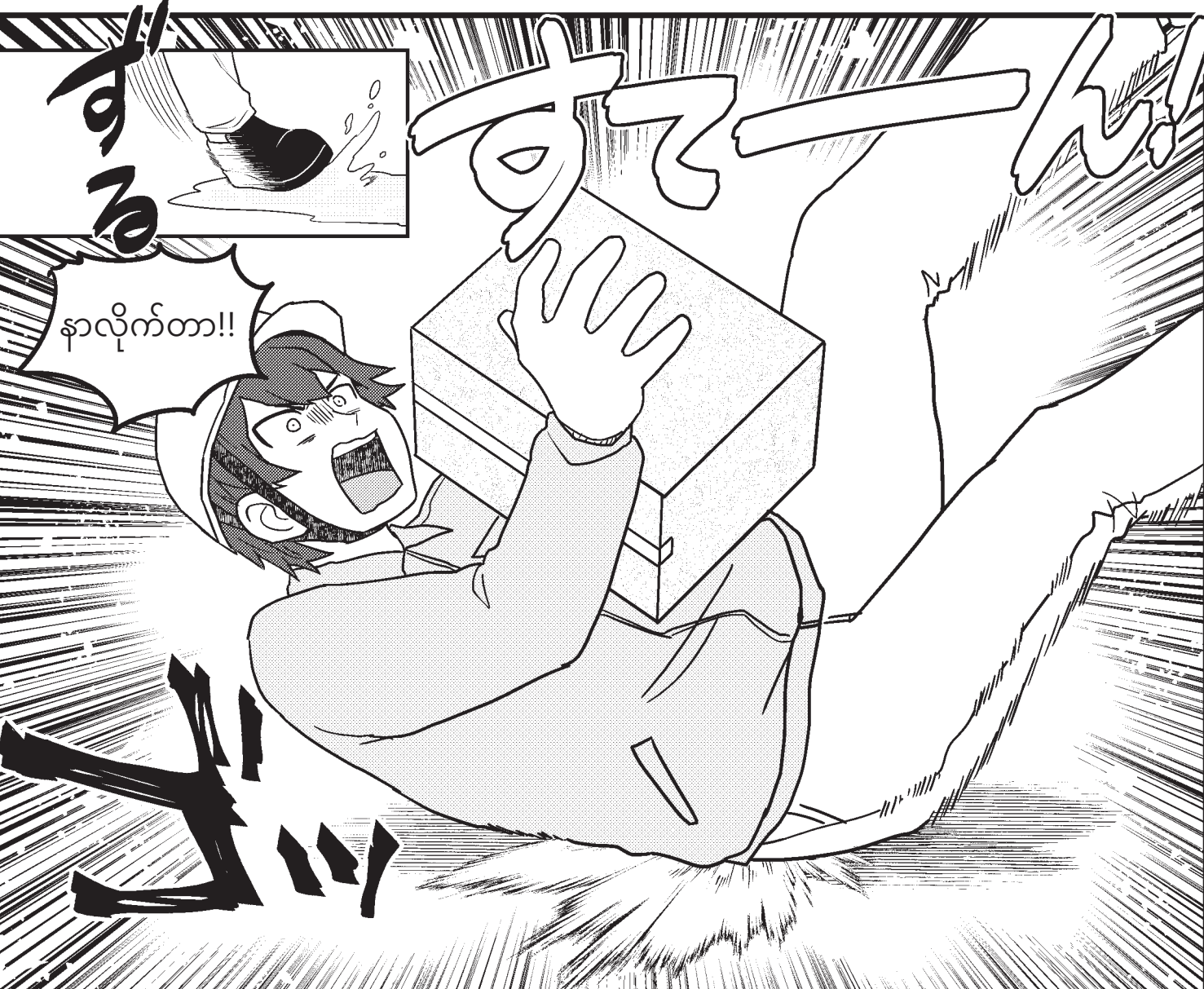
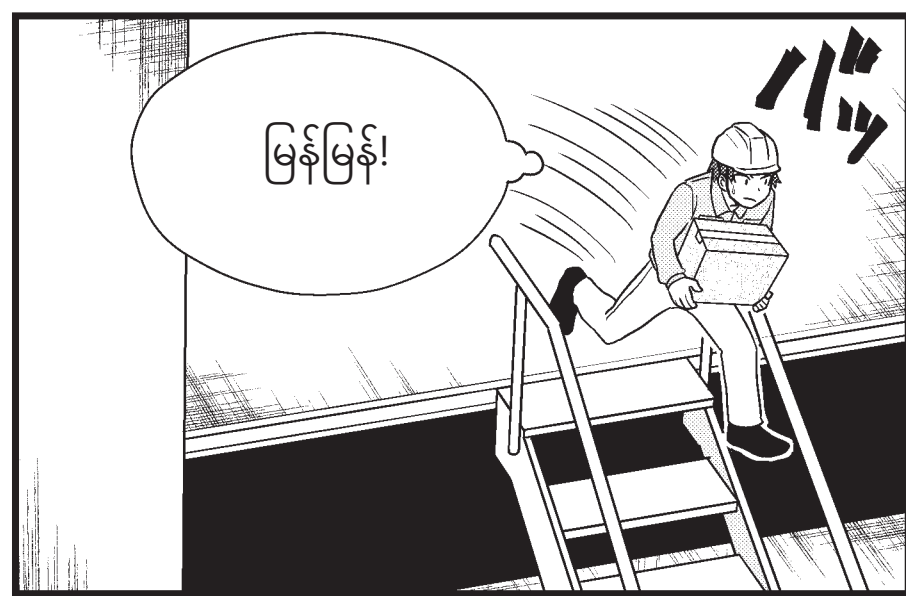
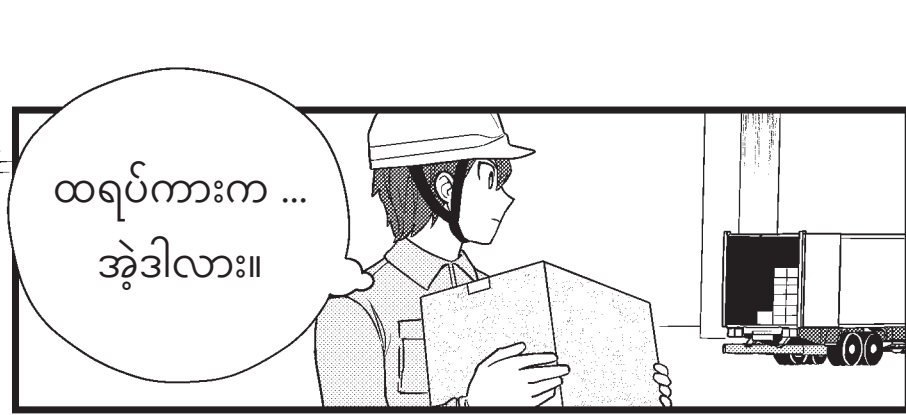
စည်းမျဉ်းကို
လိုက်နာပြီး ဘေးကင်း
လုံခြုံစွာ
အလုပ်လုပ်ပါ။



ကျွန်တော်
ကူပေးရမှာက...?

ဖြစ်စဉ် 3





အလုပ်ခွင်မှာ ခါးနားမှုကာကွယ်ရေးစီမံချက်လမ်းညွှန်အရ အမျိုးသားဆိုရင်ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ရဲ့ 40% ထက် လေးလံတဲ့အရာကို ကိုယ်တိုင်မသယ်ဆောင်ရဘူး။

အသက် 40 အမျိုးသား
65kg

26.0kg

အမျိုးသမီးဆိုရင် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ရဲ့ 24% ထက် လေးလံတဲ့အရာကို ကိုယ်တိုင် မသယ်ဆောင်ရဘူး။

အသက် 40 အမျိုးသမီး
55kg

13.2kg

ပုံမှန် အကြောဆန့်တာကိုလုပ်တာက လည်း ထိရောက်မှု ရှိတယ်။

ပြီးတော့ ဂိုဒေါင်ထဲမှာ အလုပ်စည်းမျဉ်းတွေကို လိုက်နာဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်။

ဂိုဒေါင်ထဲမှာ မပြေးပါနဲ့။

NG

လက်နှစ်ဖက်နဲ့ ပစ္စည်းကို ကိုင်ပြီး လှေကား အတက်အဆင်းမလုပ်ပါနဲ့။

NG

မြင့်တဲ့နေရာကနေ မခုန်ချပါနဲ့။

NG

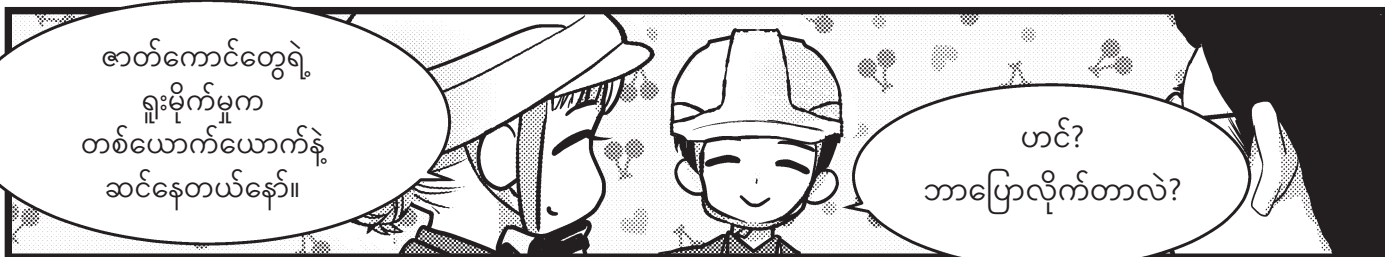
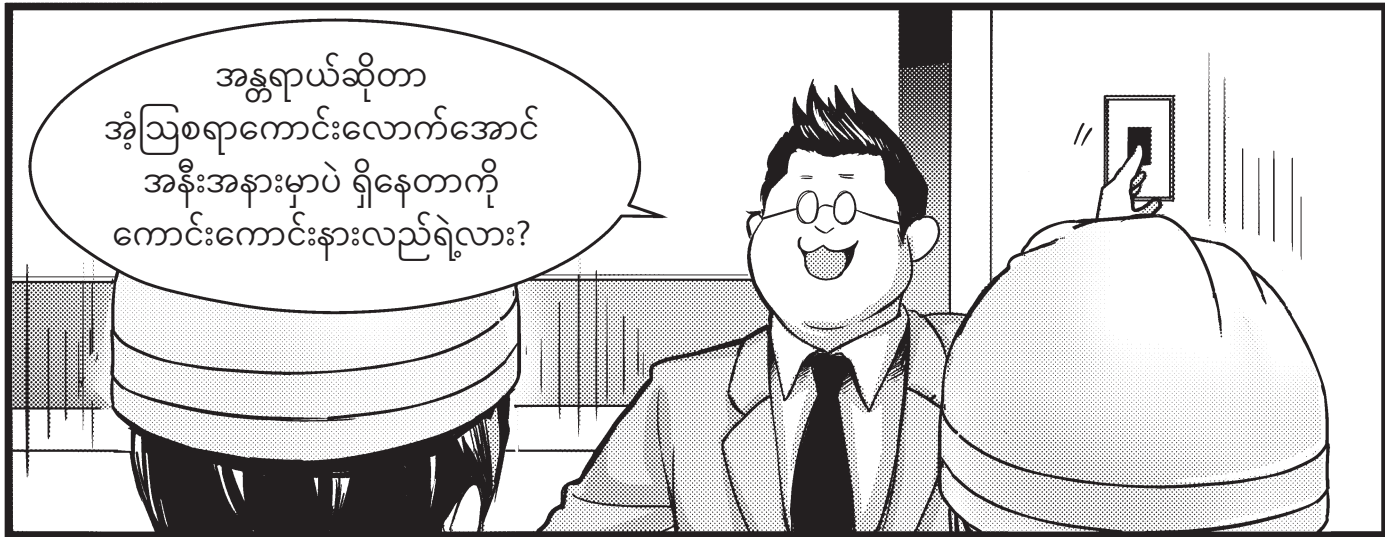
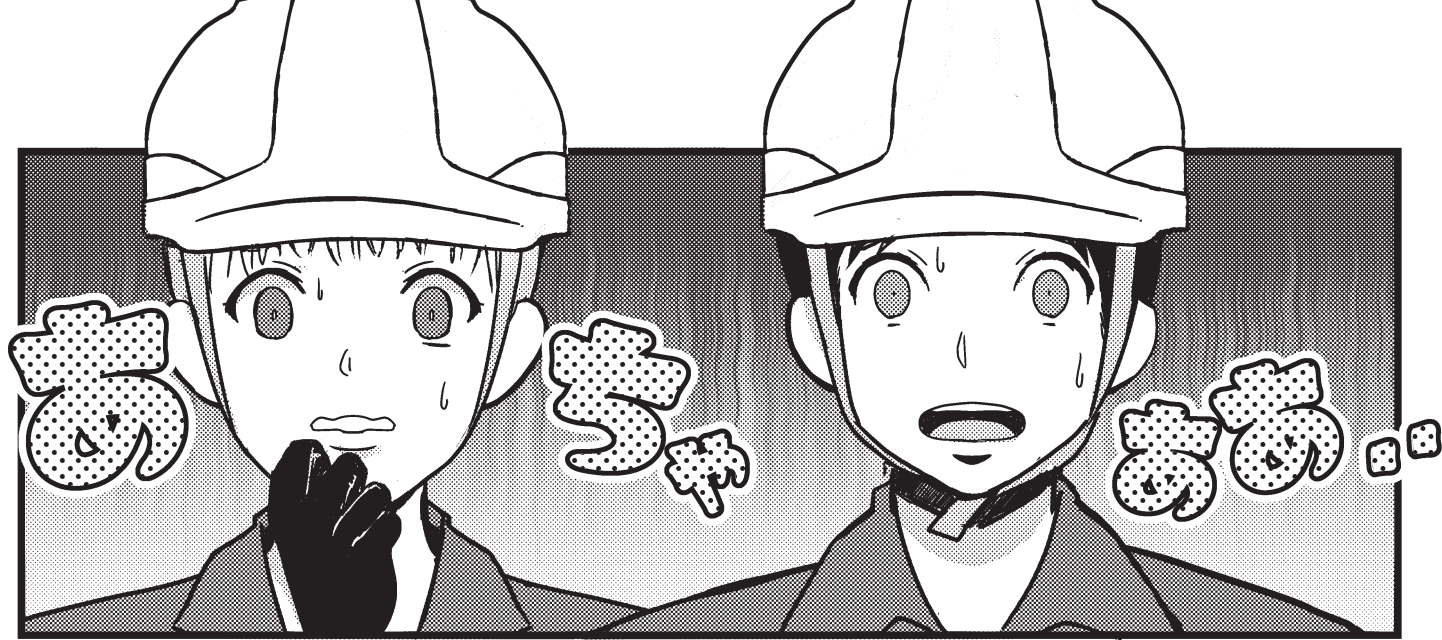
ဒီအရာတွေကို လိုက်နာမယ်ဆိုရင် ခါးနာတာကိုသာမကပဲ မတော်တဆမှုအမျိုးမျိုးကို ကာကွယ်နိုင်တယ်။

ကျွန်တော် အားလုံး လုပ်ခဲ့တယ်...။

ဒါပေမယ့်လည်း အလုပ်လုပ်နေတဲ့အချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ်က မသက်သာခံစားနေရရင် ချက်ချင်းသတင်းပို့ပါ။

တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် မိသားစုက ဝမ်းနည်းရမှာ။

သတိထားပါမယ်။



အန္တရာယ်ဆိုတာ အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် အနီးအနားမှာပဲ ရှိနေတာကို ကောင်းကောင်းနားလည်ရဲ့လား?

ဇာတ်ကောင်တွေရဲ့ ရူးမိုက်မှုက တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ ဆင်နေတယ်နော်။

ဟင်? ဘာပြောလိုက်တာလဲ?

အလုပ်ခွင်ဘေးကင်းလိုခြံရံရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အသိအမြင်နဲ့ စည်းမျဉ်းလိုက်နာခြင်းက အရေးအကြီးဆုံးပဲ။

ဒီနေရာမှာ နောက်တစ်ခေါက် ဖြစ်စဉ်လေ့လာခြင်းကို ပြန်ကြည့်ကြရအောင်။

ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းတွင် သတိပြုစေလိုသည့် အချက်များ



1 | ထရပ်ကား၏ ကုန်တင်ကုန်ချစင်မြင့်ရှိအလုပ်



ထရပ်ကား၏ ကုန်တင်ကုန်ချစင်မြင့်တွင် အတက်အဆင်းလုပ်သည့် အခါ ခေါက်လှေကားကဲ့သို့ အတက်အဆင်းပြုကိရိယာများကို အသုံးပြုပါ။

2 | Roll box pallet အကြား ညှပ်မိခြင်း



Roll box pallet အသုံးပြုသည့်အချိန် ဘေးကင်းလိုခြံရံရေးဖိနပ်နှင့် အလုပ်လက်အိတ်ကဲ့သို့သော အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို ဝတ်ဆင်ပါ။

3 | ခါးနာခြင်း



လေးလံသောပစ္စည်းများကို မနိုင်ဝန်ထမ်းဘဲ လှည်းစသည်တို့ကို အသုံးပြုသင့်သော်လည်းကောင်း၊
*အသေးစိတ်ကို "ကာတွန်းဖြင့်ဖော်ပြထားသော ဘေးကင်းလိုခြံရံရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအခြေခံ (အထွေထွေသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ)" တွင် ကိုးကားပါ။

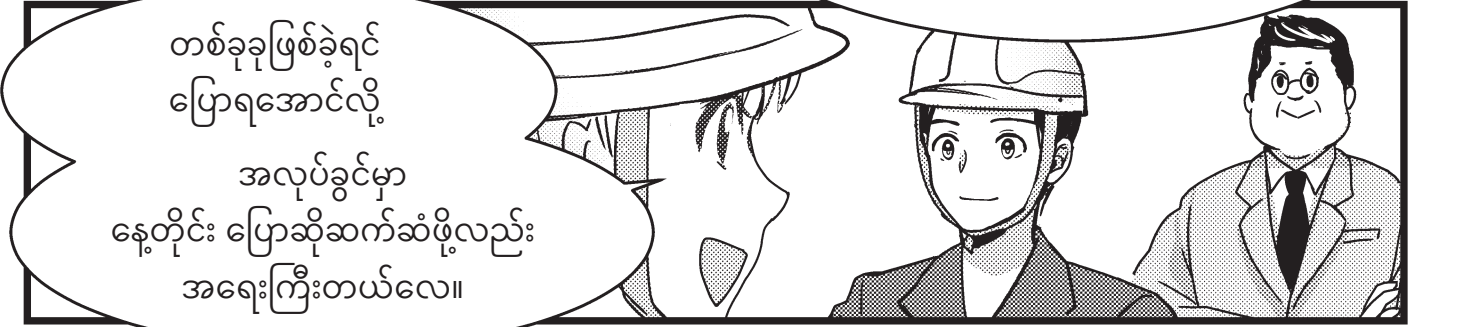
4 | ဂိုဒေါင်ထဲတွင် လဲကျခြင်း၊ လှိမ့်ကျခြင်း



ဂိုဒေါင်ထဲတွင် ပြေးခြင်း၊ အမြင့်နေရာမှ ခုန်ချခြင်း မလုပ်ပါနှင့်။



စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတယ်ဆိုတာ "ခန္ဓာကိုယ်" "မိသားစု" "နေထိုင်မှုဘဝ" ကို ကာကွယ်တဲ့ကိစ္စလို့ မှတ်ထားစေချင်တယ်။



ကျန်းလမ်းကျန်တင်သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်း

ဤကဲ့သို့သော ကိစ္စများတွင်လည်း သတိထားပါ ! ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် သိကောင်းစရာများ!



1 | မှန်ကန်သော Roll box pallet အသုံးပြုနည်း ကိုးကား-ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့်လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမား ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သုတေသနအဖွဲ့အစည်း " Roll box pallet အသုံးပြုချိန်ရှိ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးလက်စွဲစာအုပ်"

<p>1 တွန်းခြင်း</p> <p>အခြေခံအကျဆုံးလုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်နည်း။ အင်အားသုံးရ လွယ်ကူသော ကိုယ်ဟန် အနေအထားဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။</p>	<p>2 ဆွဲခြင်း</p> <p>ကျန်းမာရေးသောနေရာတွင်လည်း ထိန်းချုပ်ရ လွယ်ကူပြီး အလုပ်သမားမှ သွားမည့်လားရာဖက် တွင် ရပ်မည့်အတွက် တတိယပါတီနှင့် ထိနိုင်သည့် အန္တရာယ် နည်းပါးသည်။</p>	<p>3 ဘေးသို့တွန်းခြင်း</p> <p>Roll box pallet အား ဘေးသို့ တွန်းခြင်းကို လုပ် နိုင်သောကြောင့် လည်ပတ်ရန် လွယ်ကူပြီး၊ ရှေ့ဖက် ရှိမြင်ကွင်းကိုလည်း ကောင်းစွာမြင်ရသည်။</p>
--	--	--

ဆွဲခြင်း သည် ပထမဆုံးရွေ့လျားမှုဖြစ်ပြီး၊ လမ်းတစ်ဝက်မှ "ဘေးသို့တွန်းခြင်း" "တွန်းခြင်း" ကို အတူတကွလုပ်ဆောင်ကာ လက်နှစ်ဖက်လုံးဖြင့် သေသေချာချာ လုပ်ဆောင်ပါ။

2 | ပစ္စည်းများမှန်မှန်ကန်ကန်ထပ်နည်း



အလုပ်သမား၏ မျက်လုံးအမြင့်ထက် မြင့်အောင် မထပ်ရပါ။

3 | အပူရှုပ်ခြင်း



ဂိုဒေါင်ထဲတွင် သို့မဟုတ် အခန်းအပြင်တွင် အပူရှုပ်ခြင်းကို သတိပြုပါ!
*အသေးစိတ်ကို "ကာတွန်းဖြင့်ဖော်ပြထားသော ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအခြေခံ (အထွေထွေသင်ကြားရေးပစ္စည်းများ)" တွင် ကိုးကားပါ။

ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော
ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၏
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး

2021 ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်

ထုတ်ဝေသူ - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန

စီစဉ်သူ - Mizuho Information & Research Institute, Inc.

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ - ကုန်းလမ်းကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၊

ဝန်ပင့်ယာဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုသင်ကြားရေးဆိုင်ရာသင်ထောက်ကူ ပြုစုခြင်း

ထုတ်လုပ်သူ - Sideranch Inc.



ဤစာရွက်စာတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက
အောက်ပါဌာနထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။
ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန
အလုပ်သမားစံနှုန်းဌာန
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဌာန
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဌာနခွဲ