

まんがでわかる



한국어
韓国語

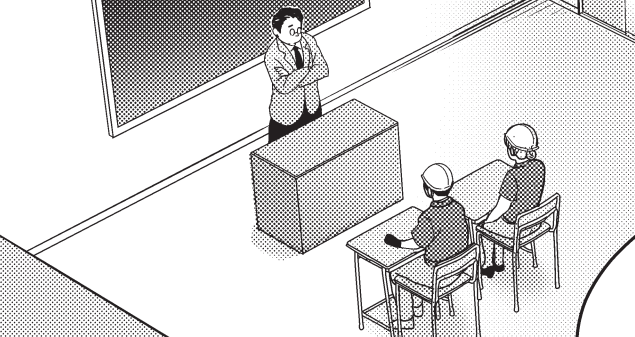
陸上貨物運送事業の安全衛生

만화로 보는

육상화물운송사업의 안전보건



이 시청각 교재는 육상화물운송사업 중 트럭 및 창고 하역 작업 사업장의 근로자가 안전 보건의 기본을 배울 수 있도록 작성된 것입니다.

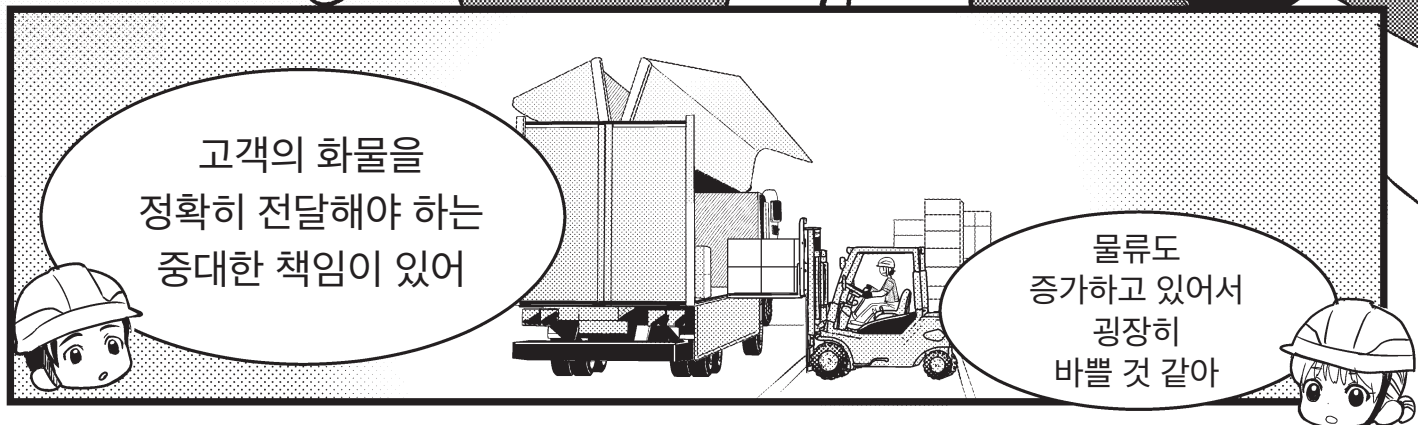


오늘은
육상화물운송사업의
안전보건에 관해
배워보겠습니다



우리 사회를 뒷받침하는
멋진 일이지?

맞아!



고객의 화물을
정확히 전달해야 하는
중대한 책임이 있어

물류도
증가하고 있어서
굉장히
바쁠 것 같아

우선은
산재 발생 현황을
아봅시다



네~!

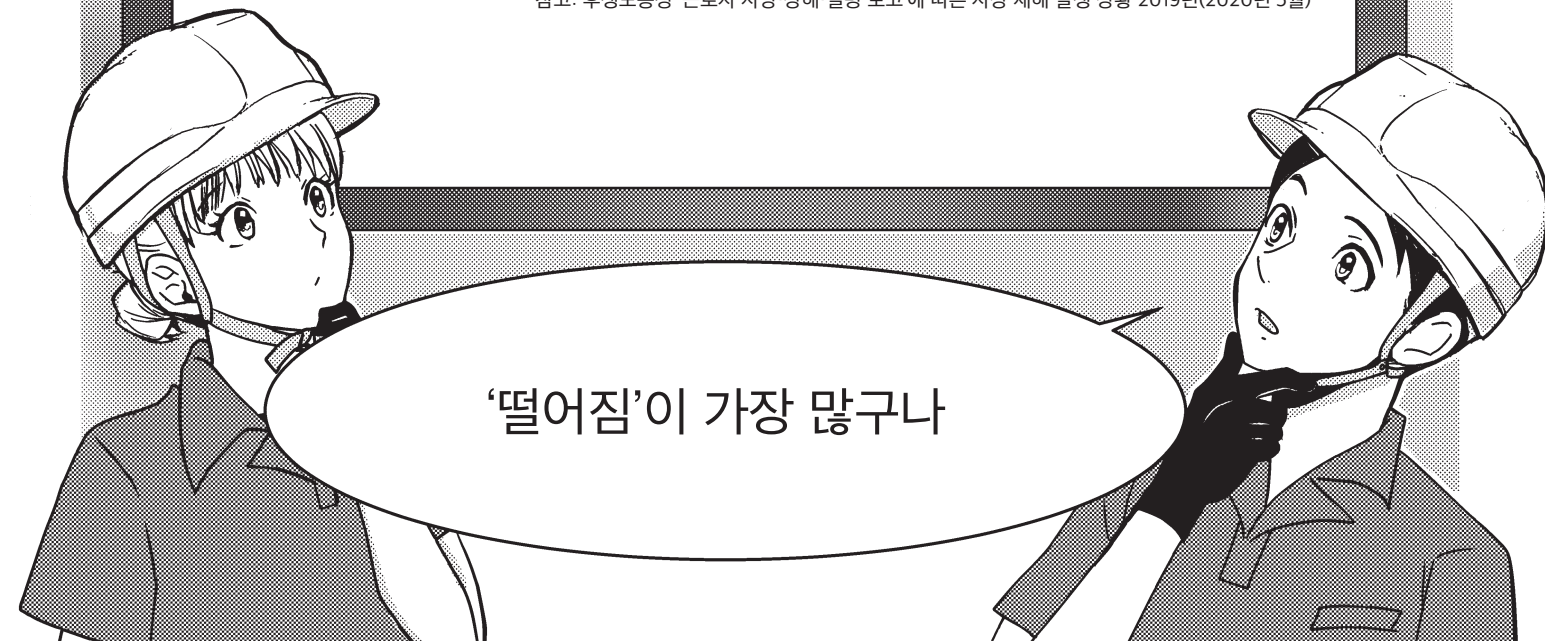
산재의 주요 원인은
이렇습니다



산업재해 발생 건수

1	떨어짐(추락)	4279 명
2	동작의 반동·무리한 동작	2475 명
3	넘어짐(전도)	2457 명
4	감김·끼임	1673 명
5	충돌	1163 명

참고: 후생노동성 '근로자 사망·상해·질병 보고'에 따른 사상 재해 발생 상황 2019년(2020년 5월)



'떨어짐'이 가장 많구나

그렇습니다
예를 들어 '떨어짐'의 경우

트럭 적재함에서
화물을 내리다가
발을 헛디뎌서 떨어지거나



적재함 위에서
무너지는 화물을 막으려다
함께 떨어지는 등의
사고가 있습니다

적재함은 높고
무거운 화물도 상·하차하니까
위험하겠어요

물류 증가로 한 번에 운반하는 양이
증가한 것도 원인이겠죠

어떻게 하면
떨어짐을
예방할 수 있나요?

본인이 조심해야 하는 것은 물론이고
정해진 규칙과 작업 순서를
지키는 게 중요해요

규칙이 많아서
외우기 귀찮은데...

그냥 떨어지지 않게
조심하면 되는 거죠?

음?

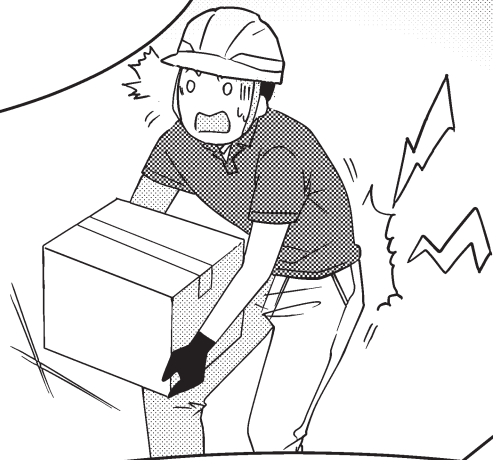
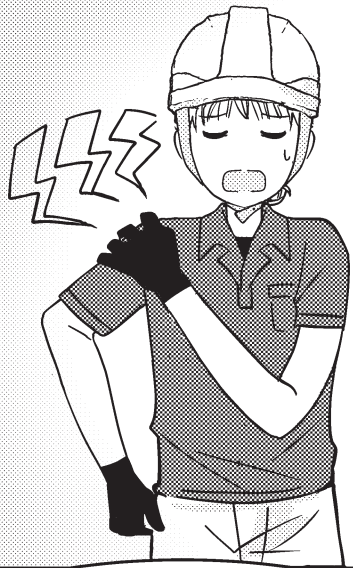
바보!

규칙은 본인뿐만 아니라
주변 사람이 다치지 않기
위해서도 중요해요!
알겠습니까!?

네넵...!

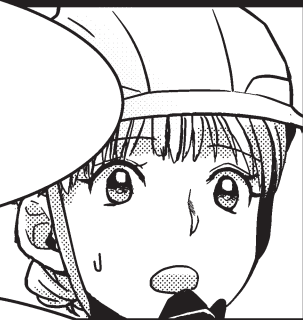
기...!

다음은 '동작의 반동·무리한 동작'
무거운 화물을 들어올리거나
운반할 때는 팔이나 어깨,
허리 등을 다치기 쉽습니다



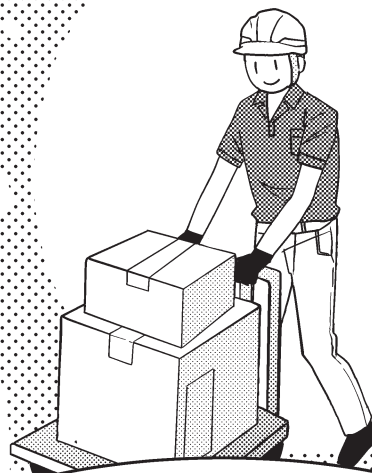
특히 무거운 화물을
들어올릴 때
요통이 생기기 쉽죠

다치면 일도 못 하고
가족도 걱정하고
수입 면도 힘들어지겠어요



그래서 평소부터
조심히 행동하는 게
중요하죠

무거운 화물을
들어올리거나 운반할 때는
올바른 방법이 중요해요



올바른 방법으로
짐을 들거나 운반하면
넘어짐을 예방할 수 있어요

'넘어짐'은
언제 발생하나요?



예를 들어 한 번에
많은 화물을
운반할 때

발밑의 턱을 보지 못하고
넘어지는 사례가 있습니다



위험해...!

カフツ...

그러면



실제 현장의 모습을

살펴봅시다



1

사례 1





적재함에서
뛰어내리는 건
절대 금지!

사다리는
떨어지는 걸
예방하기 위한 거야



죄송해요...

헉!



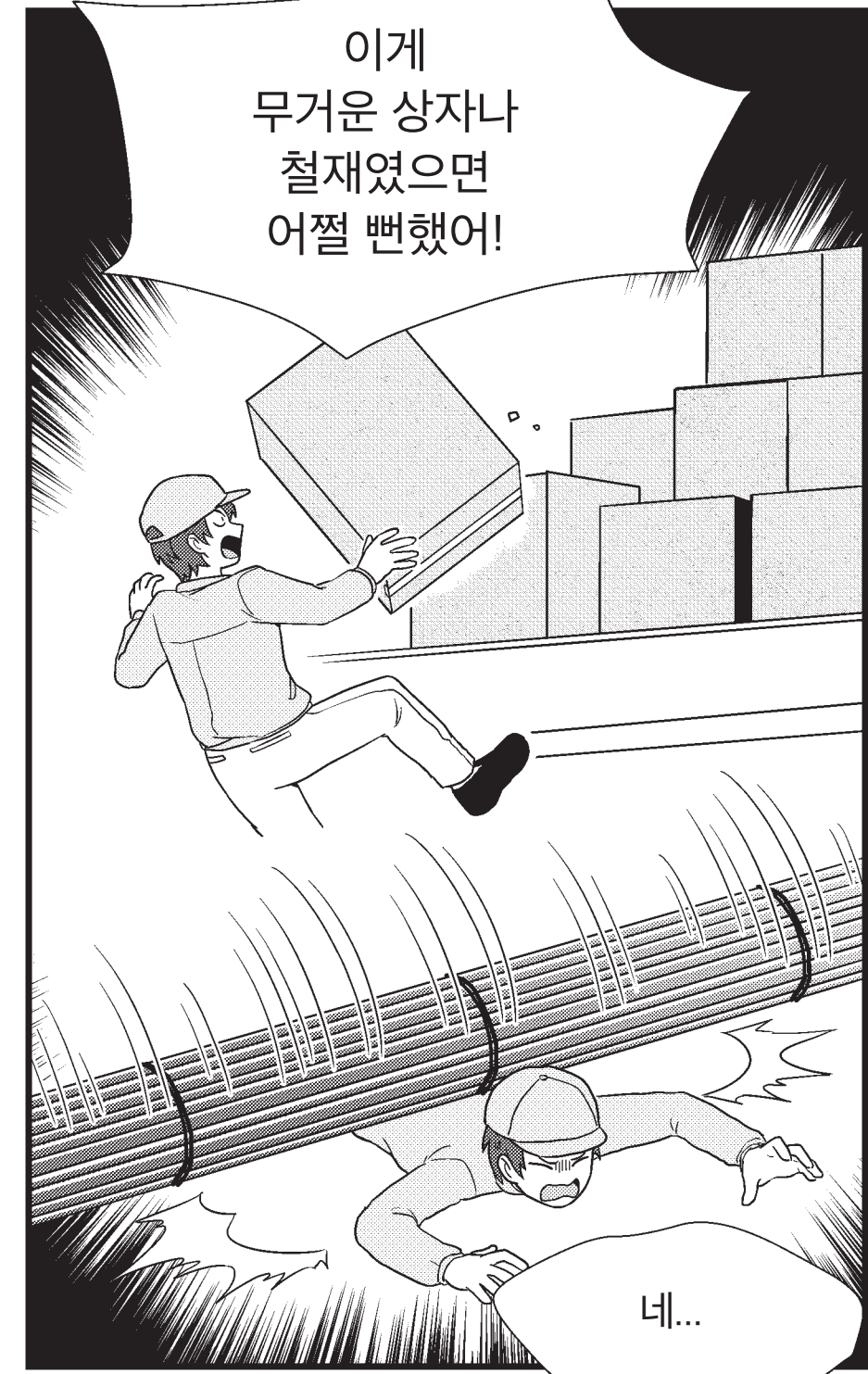
으아아악!!

무너지겠어!



큰 소리가 나던데
괜찮은 거야!?

괜찮은 거
같아요...



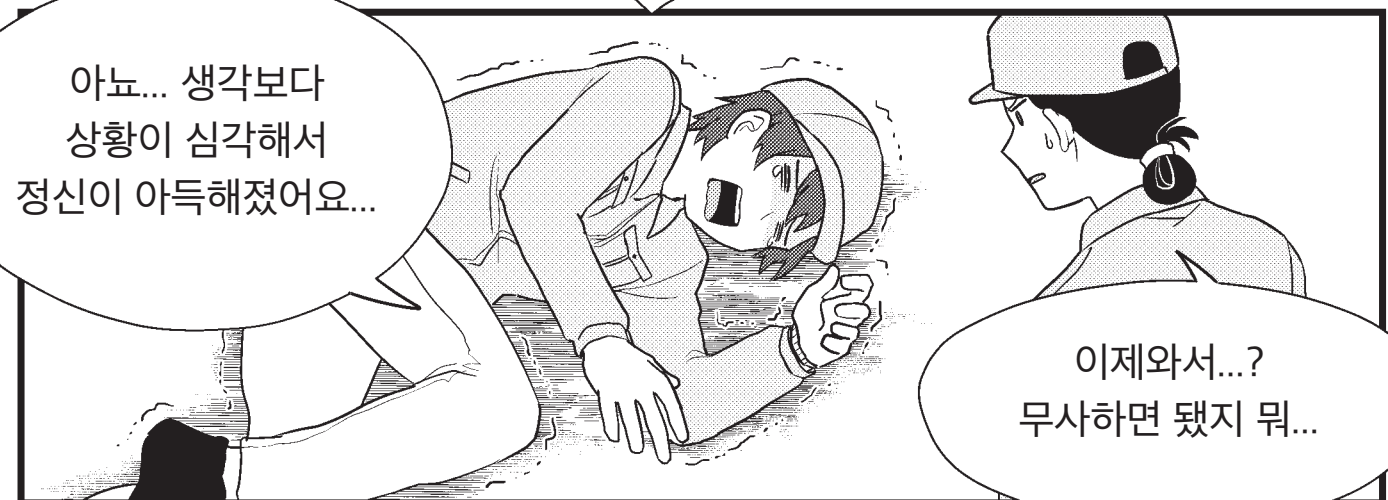
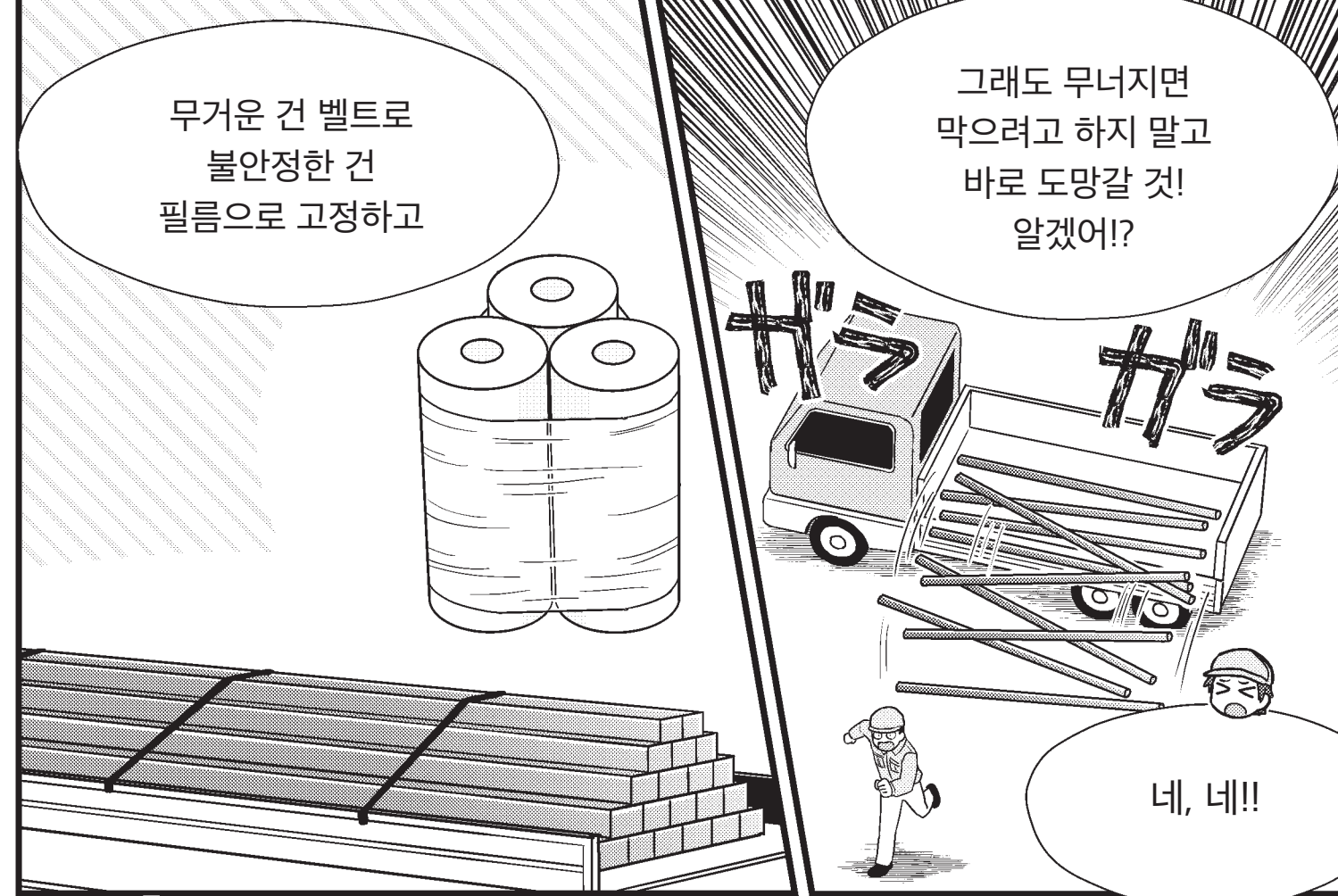
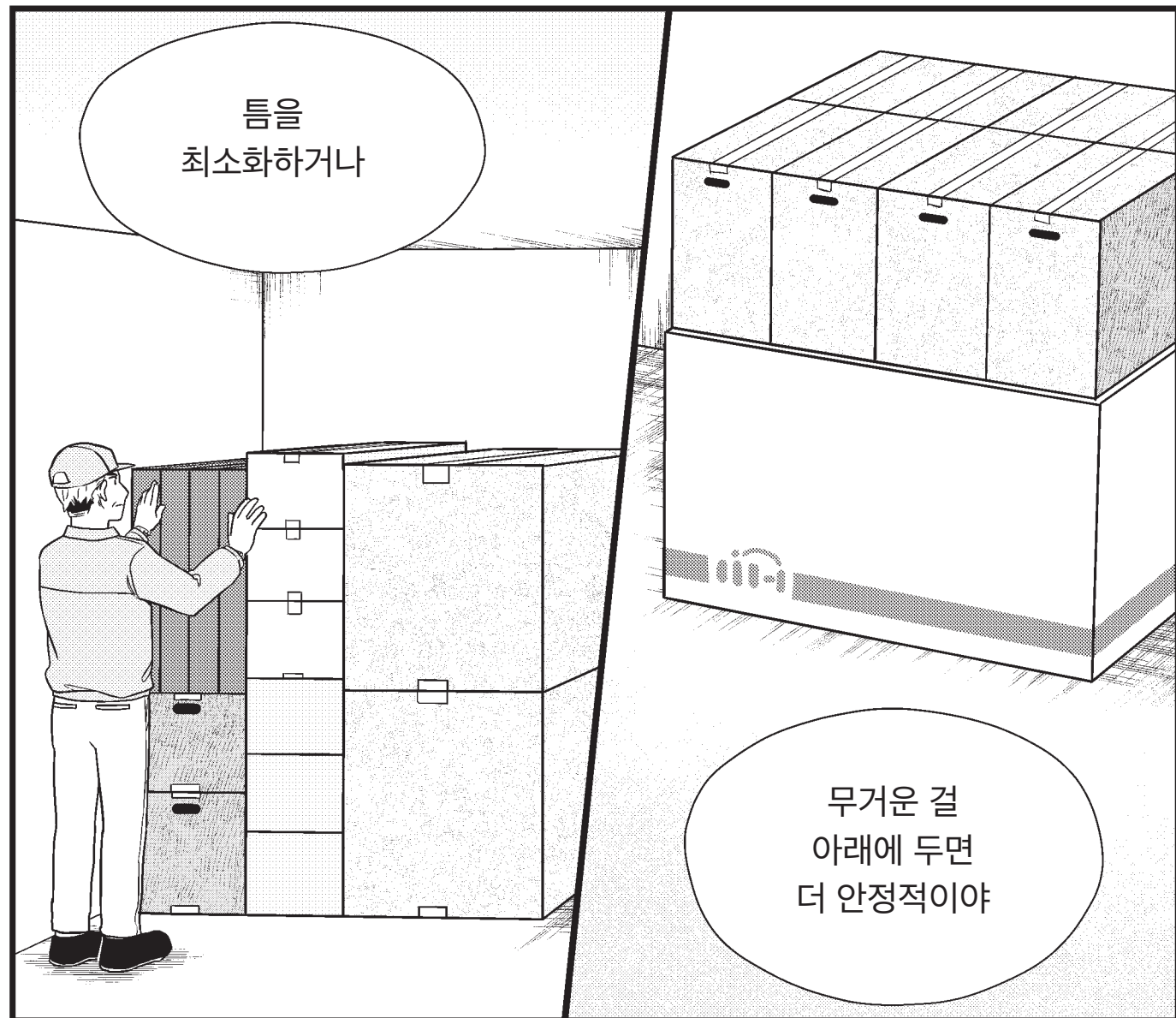
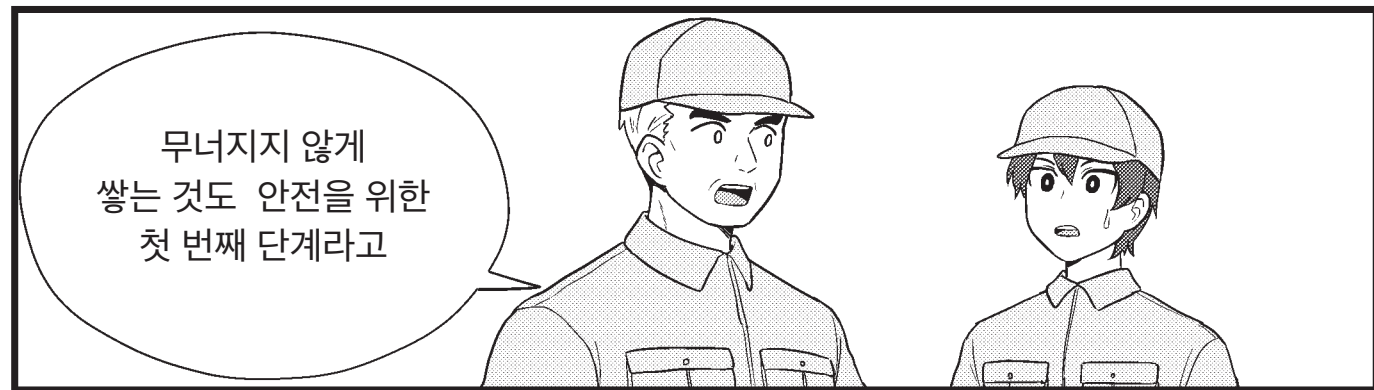
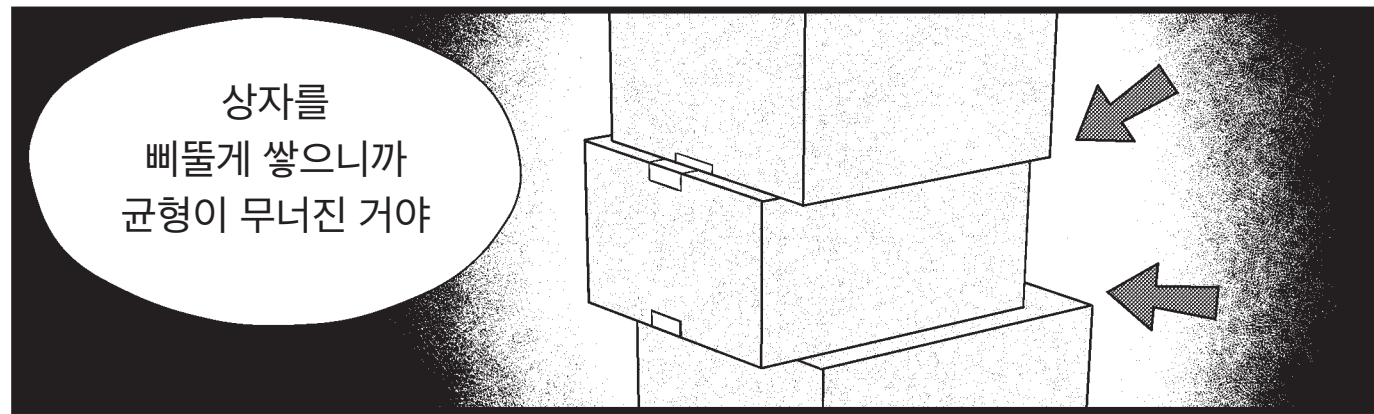
이게
무거운 상자나
철재였으면
어쩔 뻔했어!

네...

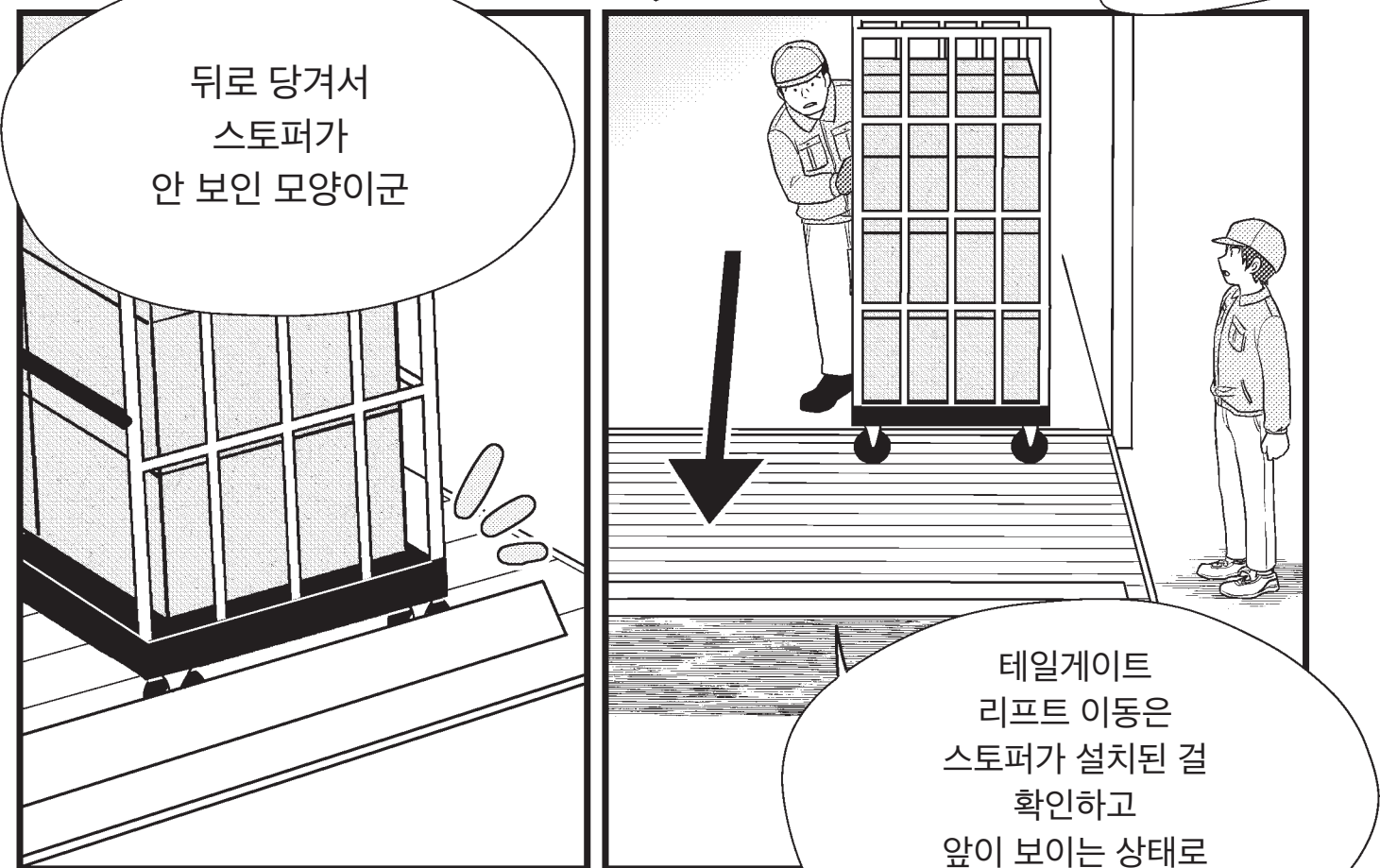
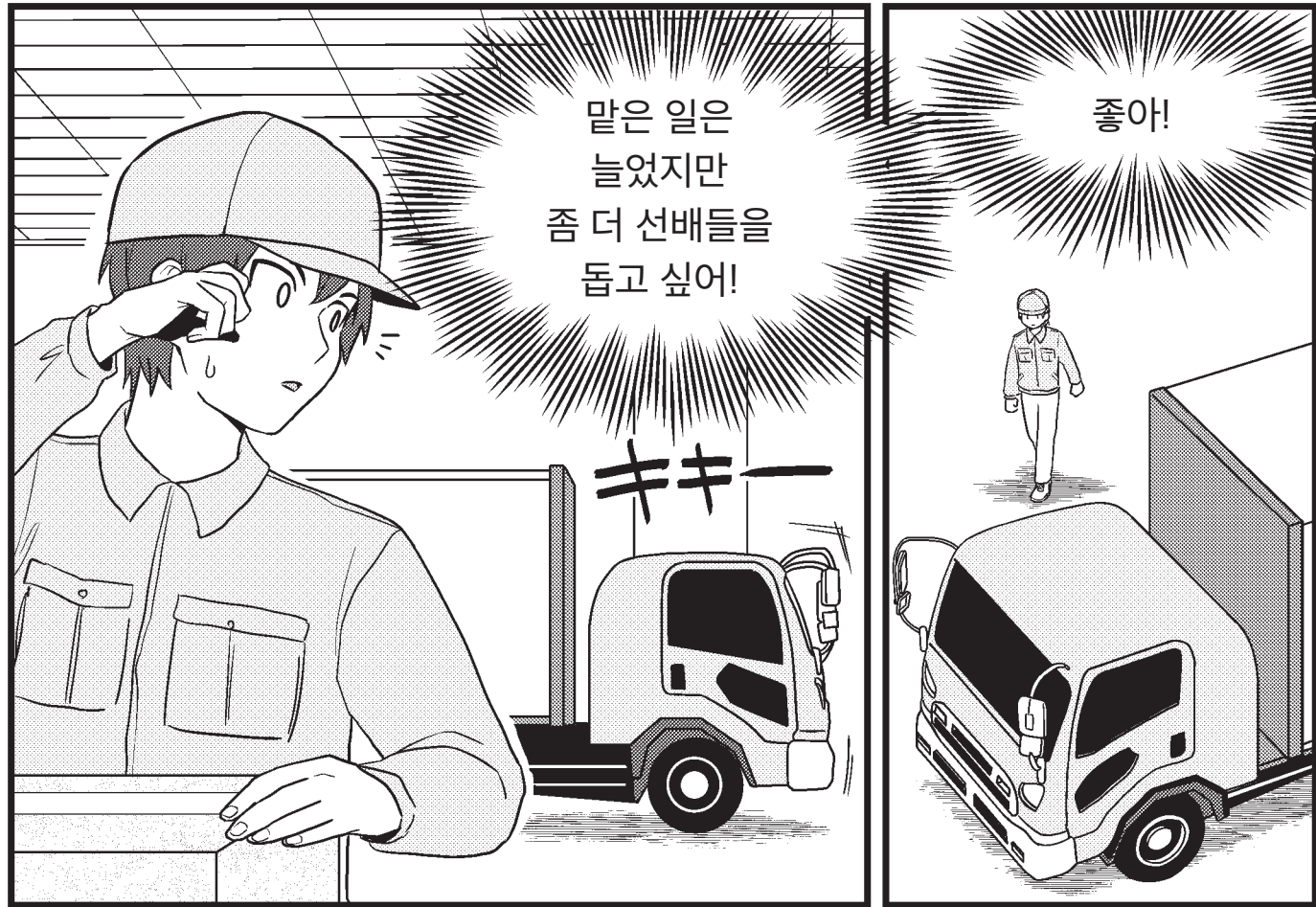


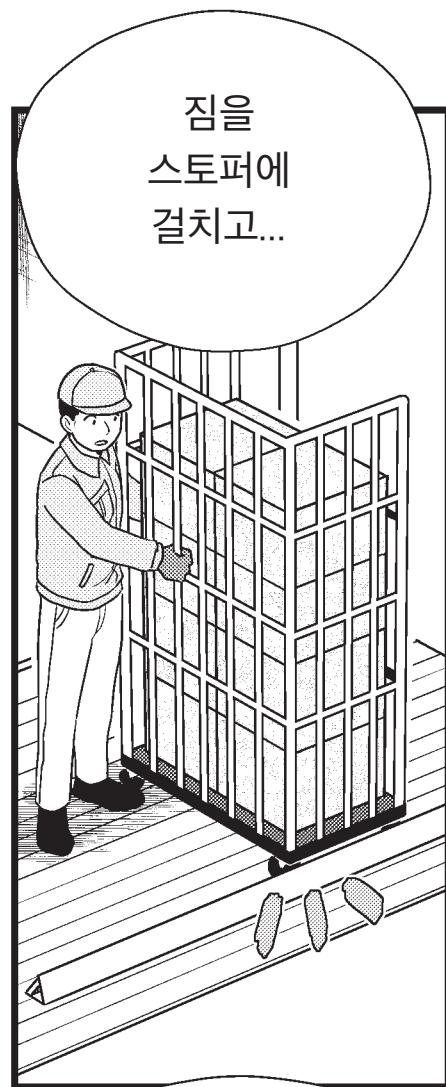
애초에
무너진 건
적재 방법이
잘못돼서 그래

네?
적재 방법이요?

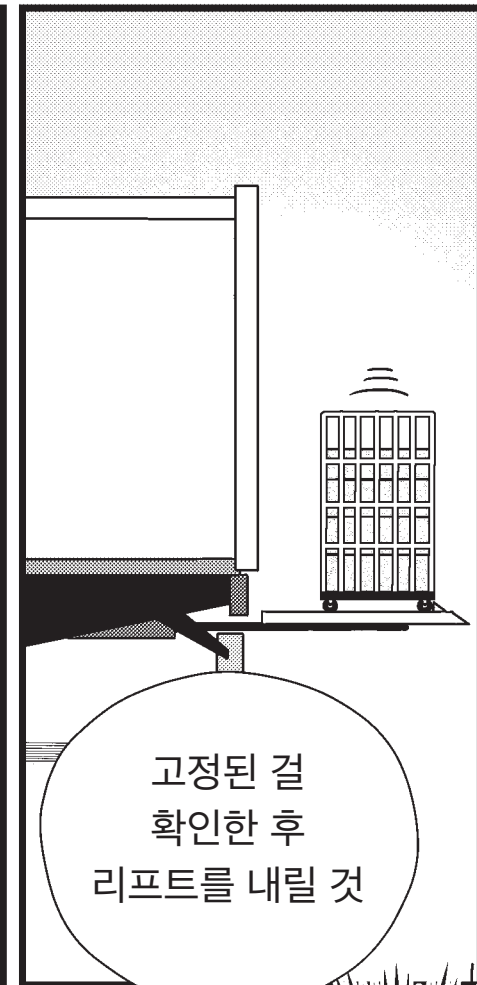


사례 2





짐을 스토퍼에 걸치고...



고정된 걸 확인한 후 리프트를 내릴 것



그 다음 운반 직원에게 넘기는 거야



여기까지가 운전기사의 작업이니까

롤테이너 팔레트를 창고 안으로 옮겨 줄래?

넵!!



이번에는 잘해야지!



잠깐 기다려



작업 장갑도 안 끼고 안전화도 안 신었잖아!



나중에 가져올게요!

위험해!

쭈쭈!

으악!



그것 보라 정말...

무거워서 멈추지를 않더라고요...



작업 장갑을
끼으면
손은 안 다쳤잖아!



게다가
미끄럼방지가 되니까
조작도 더 쉽고



무엇보다
롤테이너 팔레트를
올바로 조작하는 게
중요하다!



가장 먼저
본체 점검!

바퀴 움직임
정상!



안전화는
바퀴 등으로부터
발끝을
보호해주고



밑창이
잘 미끄러지지 않으니까
땅 위에 힘주고 설 수 있어



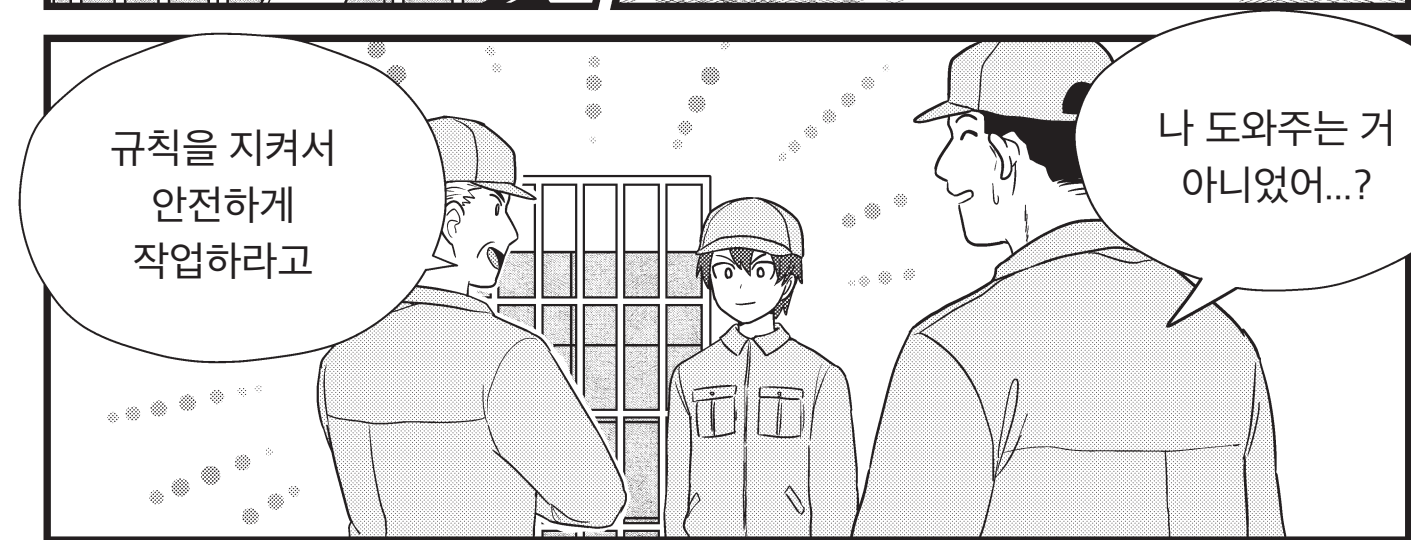
안전한 작업을
위해서라도
반드시 착용해야 해



반드시
양손으로
조작하고!



움직일 때나 멈출 때는
무릎을 굽힐 것!
이때 진행 방향 쪽의
틀은 잡으면 안 돼!



규칙을 지켜서
안전하게
작업하라고

나 도와주는 거
아니었어...?

사례 3



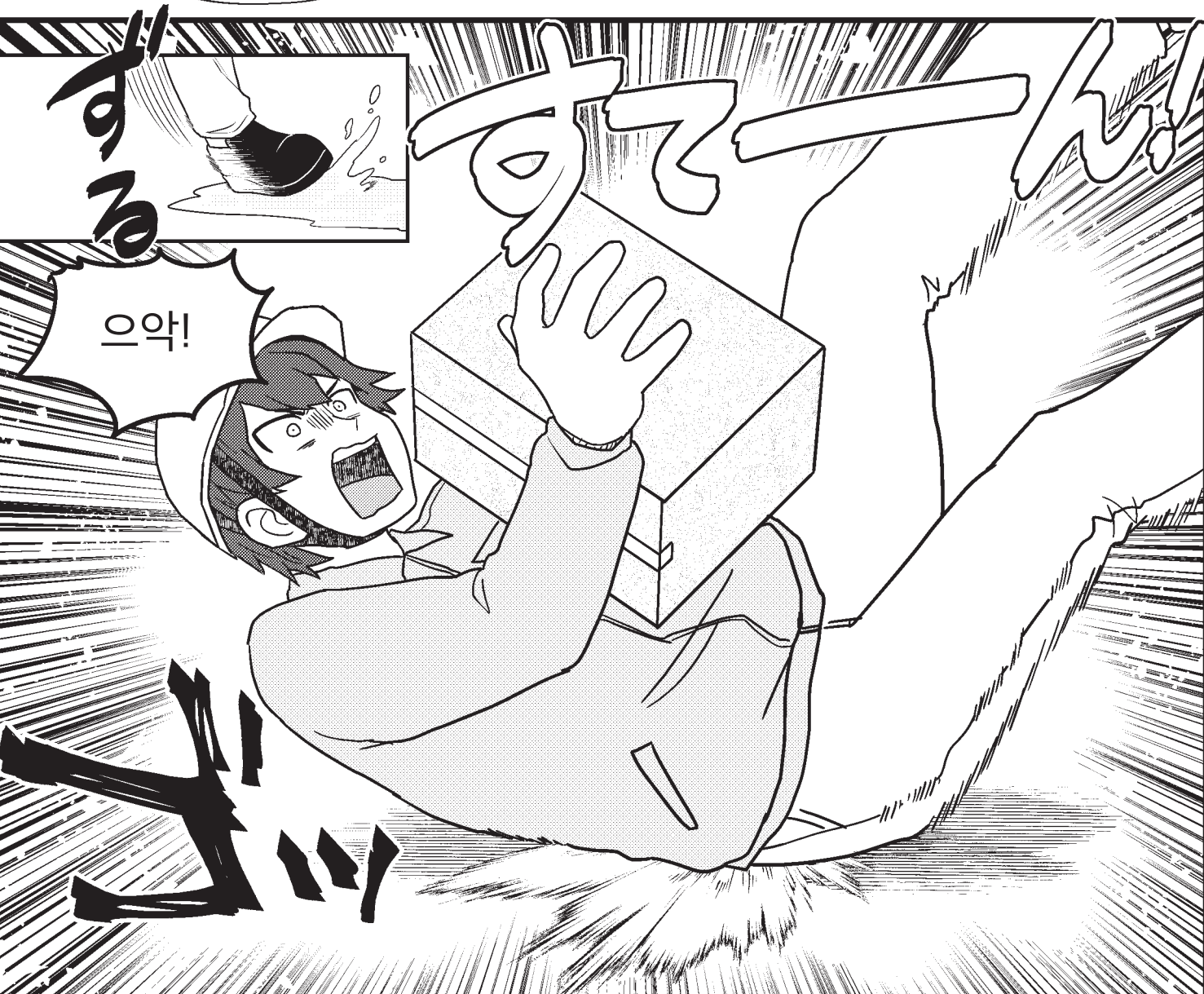


아파도 이 정도는 할 수 있어!

트럭... 아, 저건가

빨리 가자!

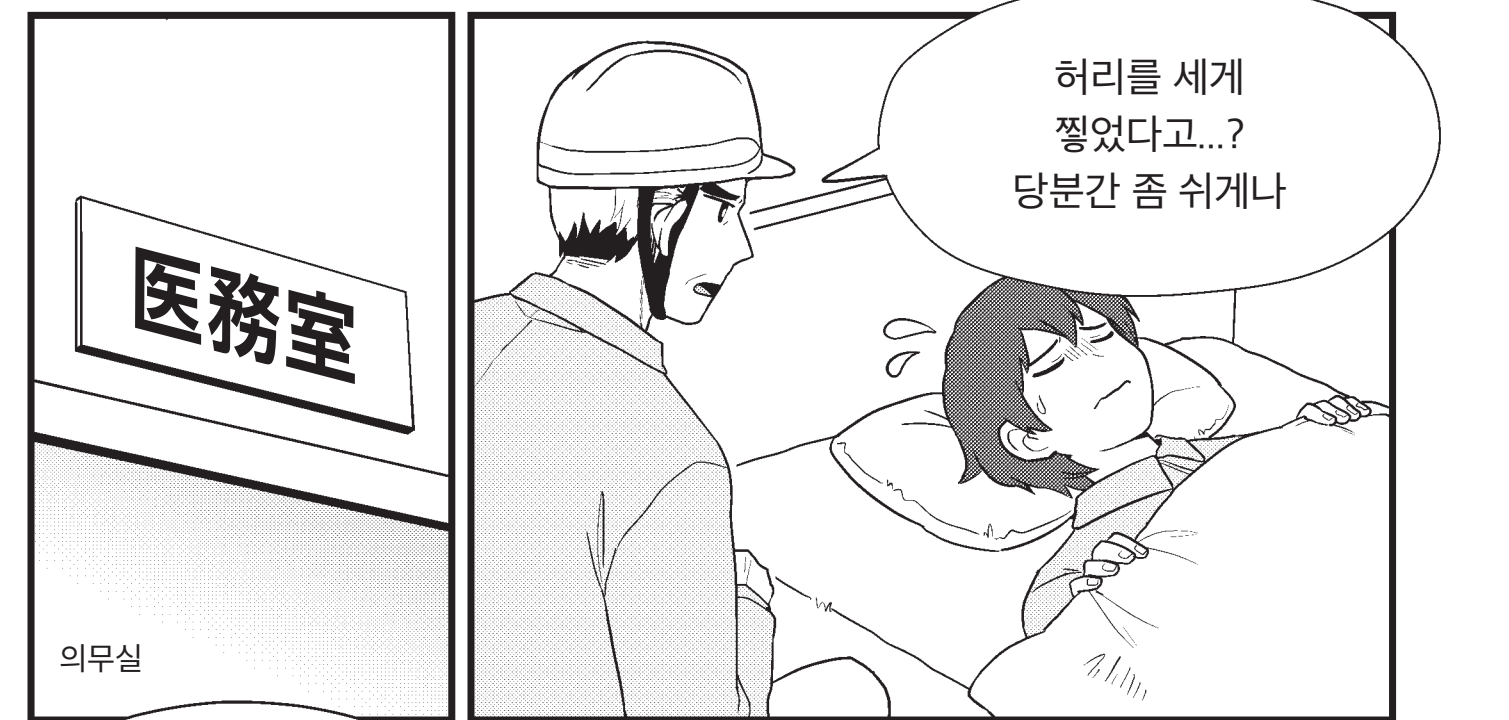
이 상자는 저쪽 트럭에 옮겨줄래?



무슨 일이야? 괜찮아!?

무슨 소리야!

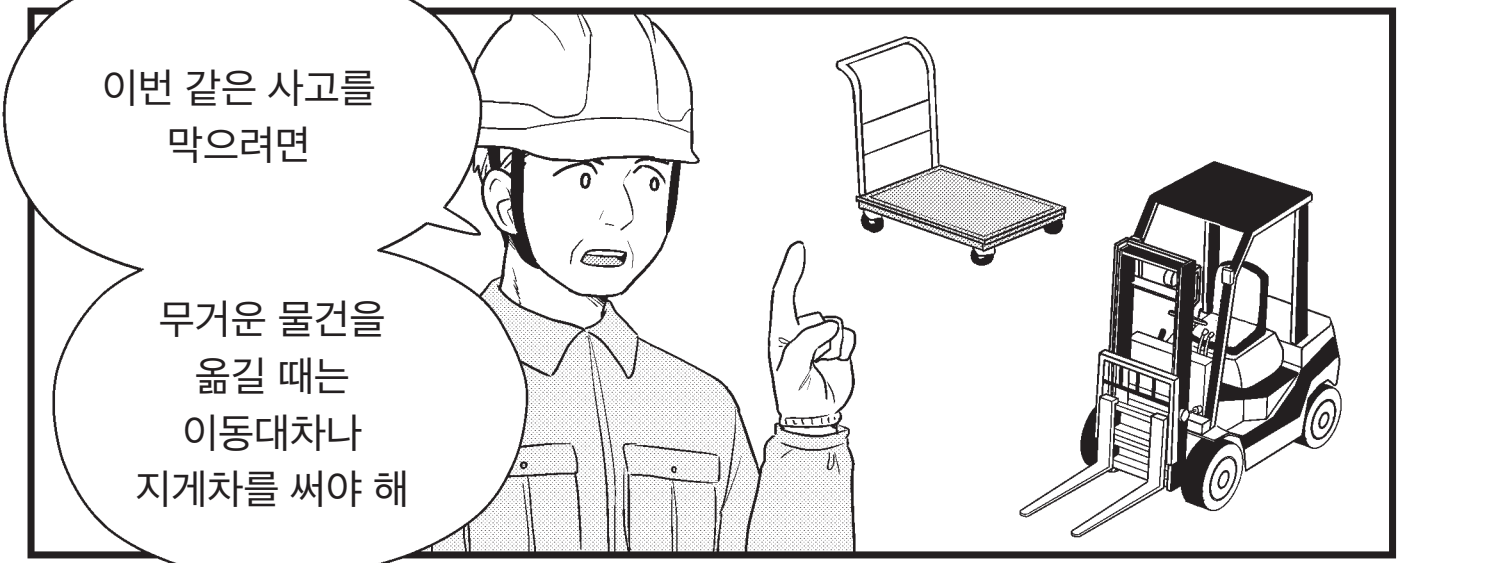
바닥이 젖어서 미끄러졌어요...



医務室

의무실

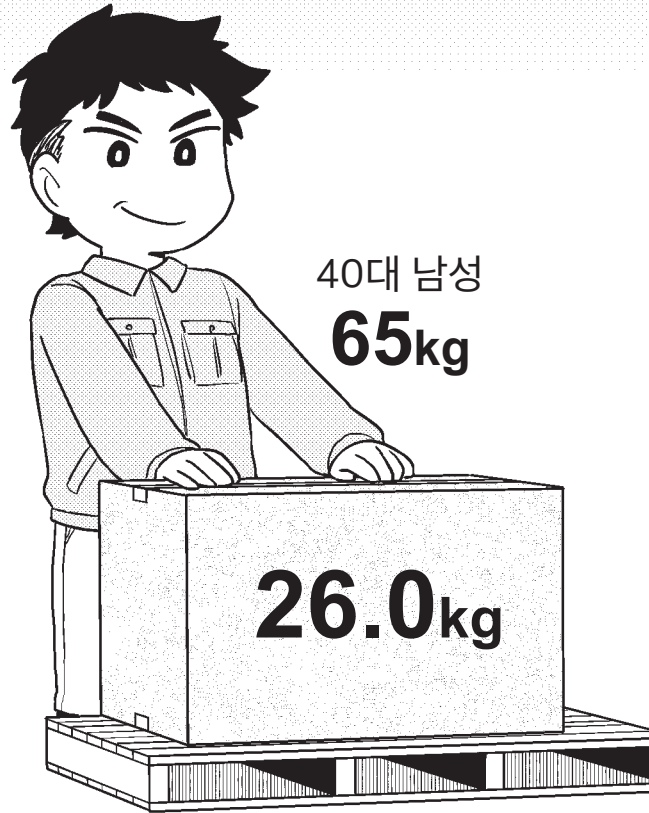
허리를 세게 찼다고...? 당분간 좀 쉬게나



이번 같은 사고를 막으려면

무거운 물건을 옮길 때는 이동대차나 지게차를 써야 해

직장 내 요통 예방 지침에 따르면
남성은 체중의 40% 이상인
중량물은 사람의 힘으로
옮기면 안 되고



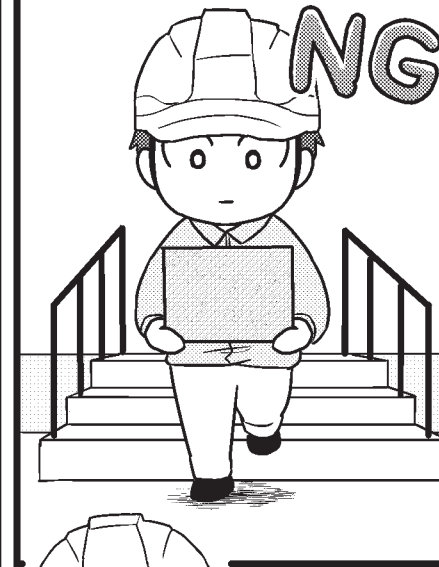
여성은
체중의 24% 이상인
중량물은 사람의 힘으로
옮기면 안 된다고 하지



창고 안에서는
뛰지 않을 것



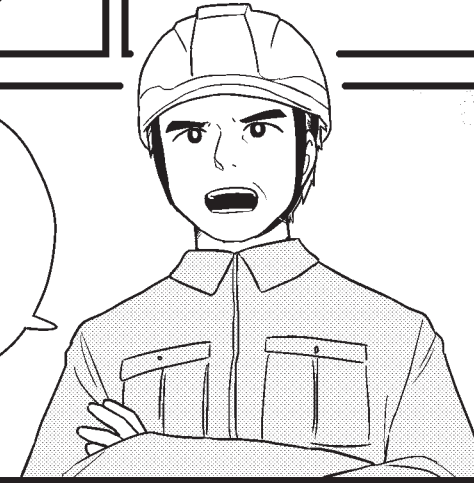
양손에 짐을
들고 계단을
이용하지 않을 것



높은 곳에서
뛰어내리지 않을 것!



이걸 지키면
요통뿐만 아니라
여러 사고를
막을 수 있어



전부 다
안 지켰네...



평상시
스트레칭도
효과적이야



그리고
창고 작업 규칙을
지키는 것도 중요해



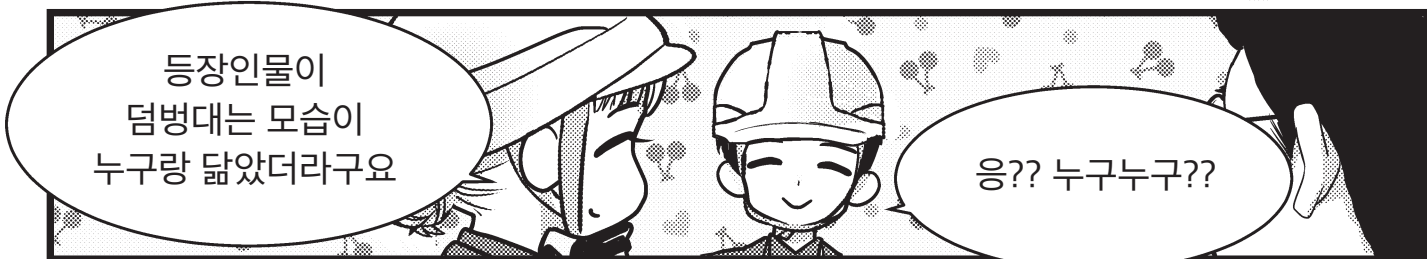
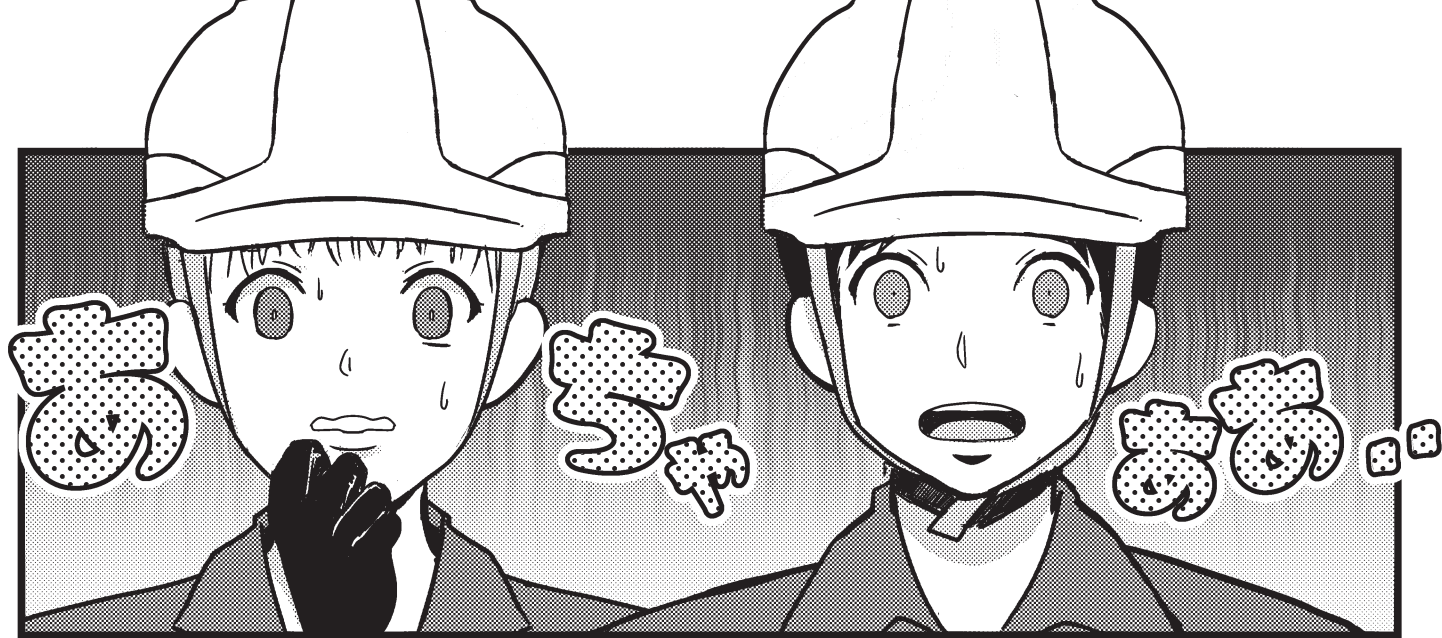
그래도 작업 중에
몸이 이상하면
바로 보고할 것



무슨 일이 생기면
가족들이 슬퍼하잖아

조심하겠습니다...





육상화물운송사업의 주의 포인트



1 | 트럭 적재함에서의 작업



트럭 적재함에 오르내릴 때는 사다리 등의 승강 설비를 사용합니다.

2 | 롤테이터 팔레트 끼임



롤테이너 팔레트를 사용할 때는 안전화, 작업 장갑 등의 보호구를 착용합니다.

3 | 요통



무거운 화물은 무리하지 말고 이동대차 등으로 운반합니다.

※자세한 내용은 [만화로 보는 안전보건과 산업재해 예방의 기본(공통 교재)]을 참조하세요.

4 | 창고 안에서의 넘어짐·떨어짐



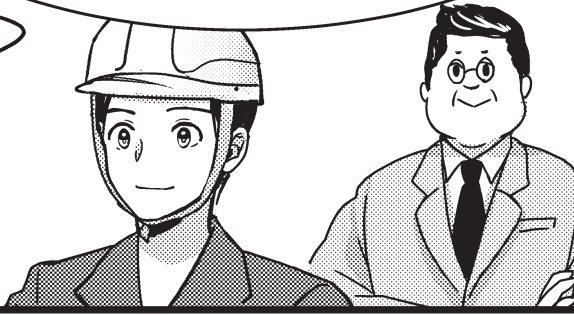
창고 안에서는 뛰거나 높은 곳에서 뛰어내리지 않습니다.

산재는
결코 남의 일이 아닌
우리 주변의 일입니다

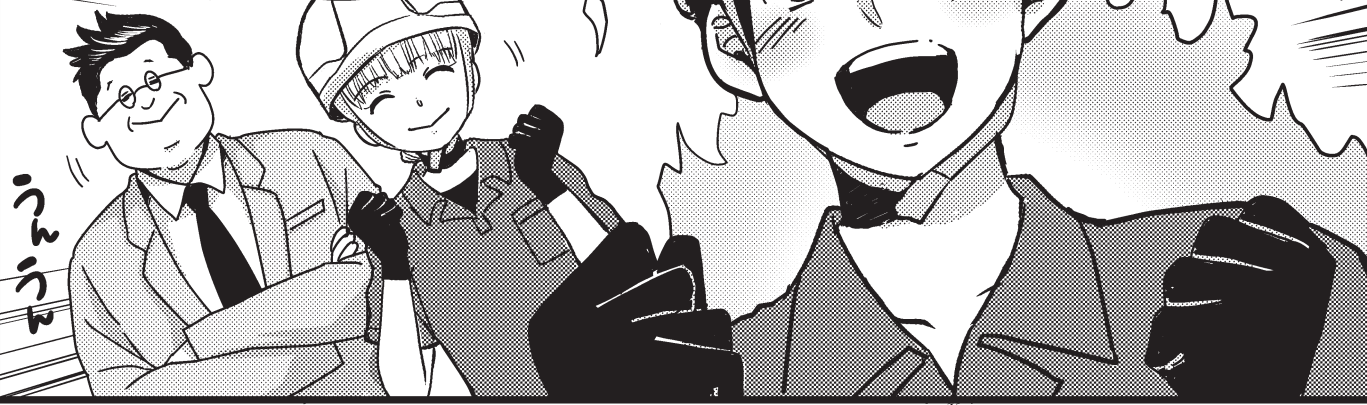


규칙을 지키는 것이
'내 몸', '가족', '생활'을
지키는 것이라는 점을
꼭 기억하세요

무슨 일이 생겼을 때를
대비해서
평소 직장에서의
커뮤니케이션도 중요해요



좋아!
나도
항상 규칙을 지키면서
일할 거야~!



육상화물운송
사업

이런 일도 조심하세요!
안전과 건강을 위한 팁



1 | 롤테이너 팔레트의 올바른 사용법

참고: 후생노동성, 산업안전보건종합연구소 '롤테이너 팔레트 사용 시의 산업재해 예방 매뉴얼'

<p>1 밀기</p> <p>가장 기본적인 조작법. 힘을 주기 쉬운 자세로 조작할 수 있다.</p>	<p>2 당기기</p> <p>좁은 곳에서도 조정하기 쉽고 작업자가 진행 방향에 서기 때문에 제삼자와의 접촉 위험이 적다.</p>	<p>3 측면 밀기</p> <p>롤테이너 팔레트 측면에 붙어서 밀 수 있기 때문에 조작하기 쉽고 전방을 확인하기도 좋다.</p>
--	---	---

처음에는 '밀기'로 움직이고, 중간부터 '측면 밀기', '당기기'를 같이 쓰면서 반드시 양손으로 조작한다.

2 | 올바른 화물 적재 방법

작업자의 눈높이보다 높게 쌓지 않는다.

3 | 온열질환



창고 안 또는 야외에서의 온열질환에 주의!
※자세한 내용은 [만화로 보는 안전보건과 산업재해 예방의 기본(공통 교재)]을 참조하세요.

만화로 보는
육상화물운송사업의 안전보건

2021년 3월 발행

발행: 후생노동성

기획: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

협력: 육상화물운송업·지게차관련안전교육교재작성위킹그룹

제작: Sideranch Inc.



자료에 관한 문의
후생노동성 노동기준국 안전위생부 안전과