

# 溶接の安全衛生

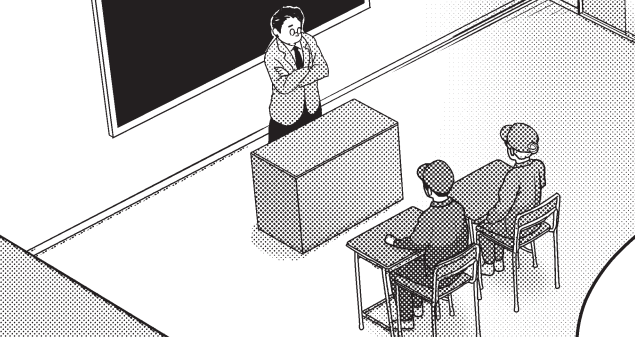
ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော

ဂဟေဆော်ခြင်းအလုပ်၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေး



ဤရုပ်ပြသင်ထောက်ကူပစ္စည်းသည် ဂဟေဆော်ခြင်းအလုပ်တွင် အလုပ်လုပ်နေသောသူအားလုံးအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေခံနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ယူရန်အတွက် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။



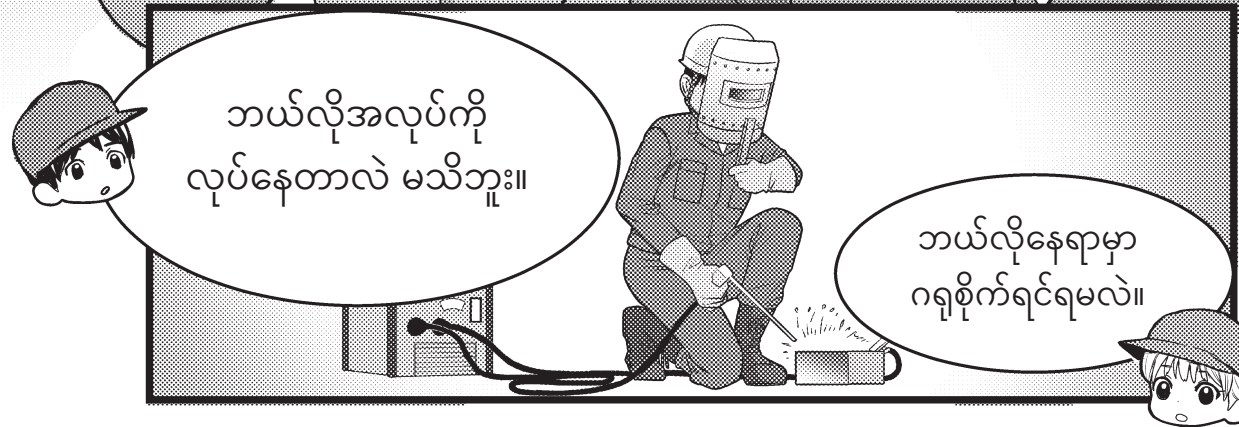


ဒီနေ့ ဂဟေဆော်ခြင်းအလုပ်ရဲ့  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊  
ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး  
လေ့လာကြရအောင်!



အပူချိန်မြင့်တဲ့အရာတွေကိုလည်း  
ထိတွေ့ရတယ် လေးလံတဲ့  
ပစ္စည်းတွေကိုလည်း ကိုင်တွယ်ရတာမို့လို့  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးအတွက် ဂရုစိုက်ရမယ်နော်။

ဟုတ်တယ်နော်!



ဘယ်လိုအလုပ်ကို  
လုပ်နေတာလဲ မသိဘူး။

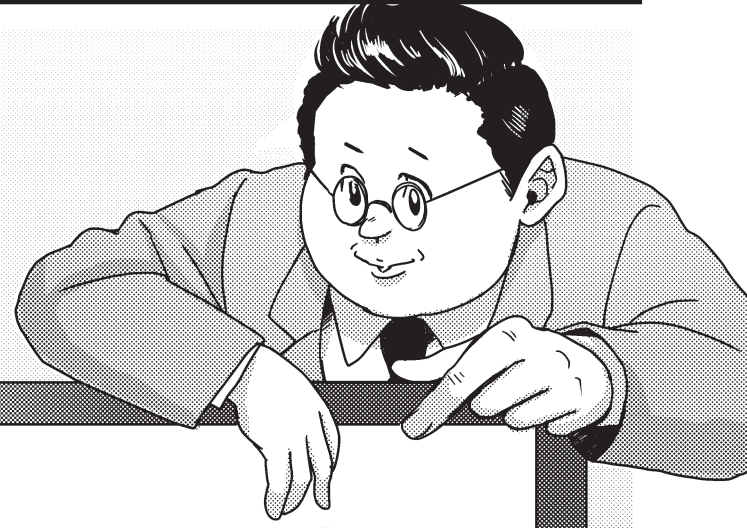
ဘယ်လိုနေရာမှာ  
ဂရုစိုက်ရင်ရမလဲ။



ကဲဒါဆို  
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားမှု  
အခြေအနေတွေကို  
ကြည့်သွားရအောင်။

ဟုတ်ကဲ့!

ဂဟေဆော်တဲ့အလုပ်မှာဖြစ်တဲ့  
အဓိကလုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်  
မတော်တဆမှုဖြစ်ရပ်တွေက  
ဒီလိုပုံစံတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။



ဂဟေဆော်ခြင်းအလုပ်ရှိ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်မတော်တဆမှုဖြစ်ရပ်များ

- ညှပ်မိခြင်း၊ ဖြတ်မိခြင်း
- အပူချိန်မြင့်သောပစ္စည်းနှင့် ထိတွေ့မိခြင်း
- ပျံလာခြင်း၊ ပြုတ်ကျခြင်း
- ပြုတ်ကျခြင်း၊ လှိုင့်ကျခြင်း
- လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်ပေးသောဂဟေဆော်ကိရိယာမှ လျှပ်စစ်ရှောင်ဖြစ်ခြင်း
- ဂဟေအငွေ့များကြောင့် နျူမိုကိုနိုရိုစစ် (Pneumoconiosis) ရောဂါဖြစ်ခြင်း
- arc ဂဟေဆော်ခြင်းကြောင့် မျက်လုံးကိုထိခိုက်ခြင်း စသဖြင့်

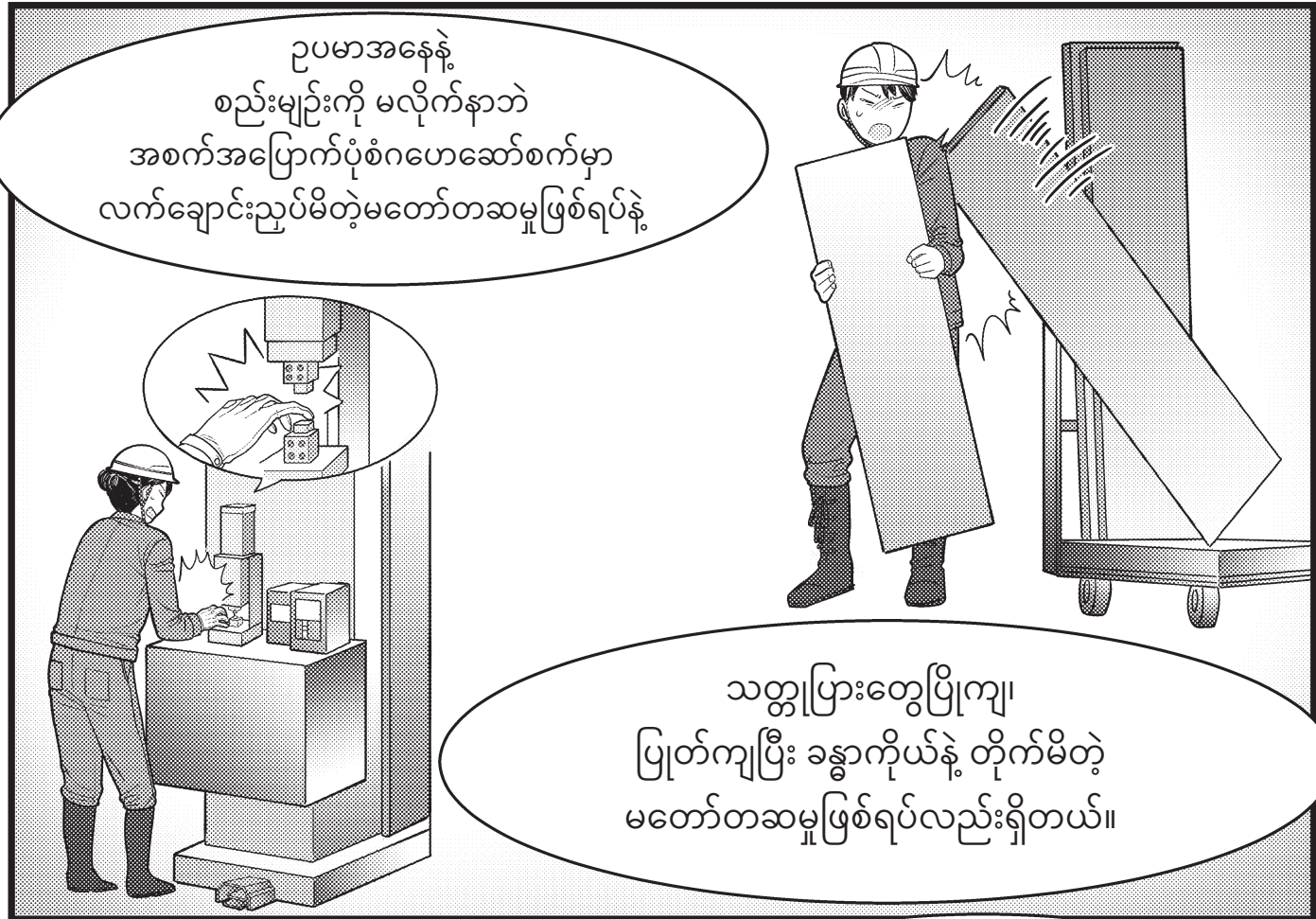


ဂဟေဆော်တဲ့အလုပ်မှာ  
လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်မတော်တဆမှုအမျိုးမျိုး  
ဖြစ်ပွားနေတာပဲနော်။





ဟုတ်တယ်။ ဒါဆိုရင် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ရဲ့ အခြေခံ ဖြစ်ရပ်တွေကို ကြည့်ကြည့်ရအောင်!



ဥပမာအနေနဲ့ စည်းမျဉ်းကို မလိုက်နာဘဲ အစက်အပြောက်ပုံစံဂဟေဆော်စက်မှာ လက်ချောင်းညှပ်မိတဲ့မတော်တဆမှုဖြစ်ရပ်နဲ့

သတ္တုပြားတွေပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျပြီး ခန္ဓာကိုယ်နဲ့ တိုက်မိတဲ့ မတော်တဆမှုဖြစ်ရပ်လည်းရှိတယ်။



ဘာလို့ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပွားရတာလဲ?

ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို ထိန်းသိမ်းဖို့အတွက် စည်းမျဉ်းကို မလိုက်နာတာက အကြောင်းရင်းတွေထဲက တစ်ခုဖြစ်တယ်။



ဥပမာအနေနဲ့ ဘယ်လိုစည်းမျဉ်းတွေ ရှိပါသလဲ?



စစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပြုပြင်ခြင်း၊ မသက်ဆိုင်တဲ့ပစ္စည်းတွေဖယ်ရှားတာလိုမျိုး ပုံမှန်နဲ့ မတူတဲ့အလုပ်ဆိုရင် ဂဟေဆော်စက်ကို ပိတ်ပြီး တကယ်ပိတ်သွားပြီဆိုတာကို စစ်ဆေးပြီးမှ လုပ်ဆောင်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။



အဲ့လိုလား။ စည်းမျဉ်းတွေက ပိုရှုပ်ထွေးမယ်လို့ ထင်ခဲ့တာ။

ဘာ?



ဟု၊ ဟုတ်ကဲ့!

လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ဖို့အတွက် စည်းမျဉ်းတွေကို အသေးစိတ်လိုက်နာဖို့ အရေးကြီးတယ်!

ဟဲ...!





အဲဒါအပြင်  
စိတ်မချရတဲ့ နေရာမှာ ထားထားတဲ့  
ခေါက်လှေကားနဲ့ လှေကားထစ်ကနေ  
လှိမ့်ကျပြီးအရိုးကျိုးတာတွေ

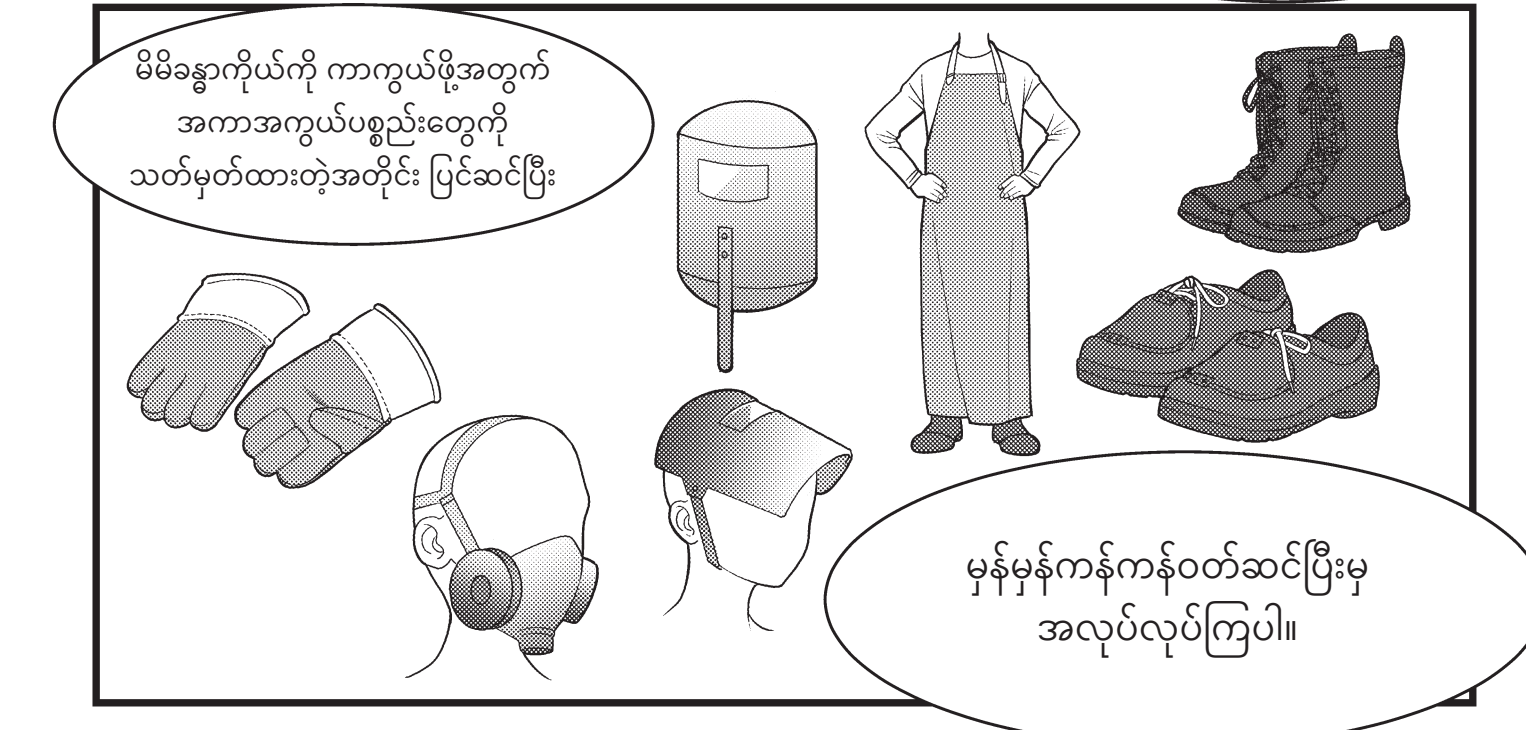
ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်ရဲ့ ငြမ်းကနေ  
ခြေချော်ပြီး ပြုတ်ကျတဲ့  
မတော်တဆမှုဖြစ်ရပ်လည်းရှိတယ်။



အန္တရာယ်များလိုက်တာ။



ဒါကြောင့်မို့လို့ စည်းမျဉ်းကို  
သေသေချာချာလိုက်နာဖို့က  
အရေးကြီးတာပေါ့။



မိမိခန္ဓာကိုယ်ကို ကာကွယ်ဖို့အတွက်  
အကာအကွယ်ပစ္စည်းတွေကို  
သတ်မှတ်ထားတဲ့အတိုင်း ပြင်ဆင်ပြီး

မှန်မှန်ကန်ကန်ဝတ်ဆင်ပြီးမှ  
အလုပ်လုပ်ကြပါ။



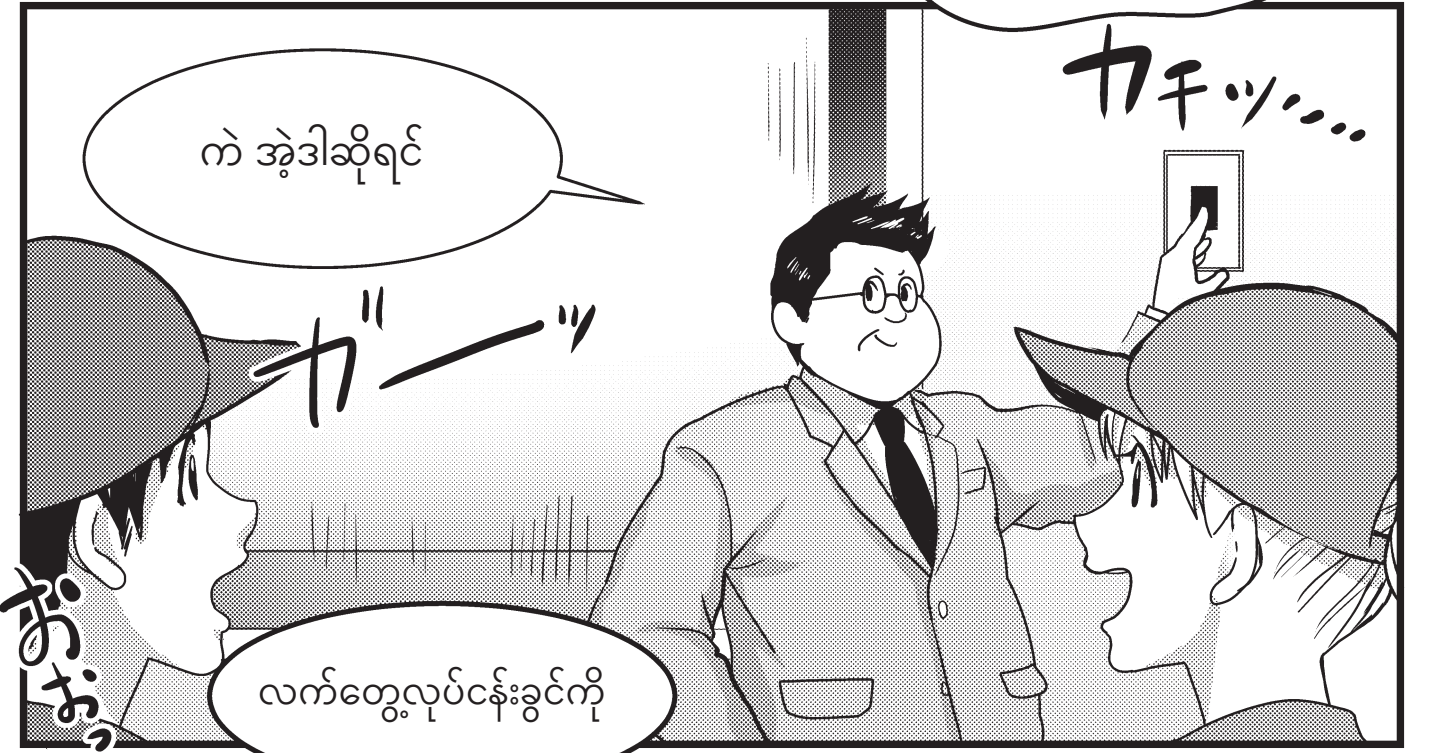
အဲဒါအပြင်  
အပူချိန်မြင့်တဲ့အရာတွေကို  
ထိတွေ့မယ်ဆိုရင် သတိမထားလို့  
မရဘူးနော်။



ဟုတ်တယ်။  
arc ဂဟေဆော်တဲ့အလုပ် လုပ်တဲ့အခါ  
အထူးသတိပြုဖို့ လိုအပ်တယ်။

မီးပွားကပျံလာပြီး  
အပူလောင်တတ်တာတွေလည်းရှိတယ်။  
မီးစွဲလောင်တာနဲ့ ပေါက်ကွဲတတ်တဲ့  
အန္တရာယ်လည်း ရှိတယ်။

နားလည်ပါပြီ။



ကဲ အဲဒါဆိုရင်

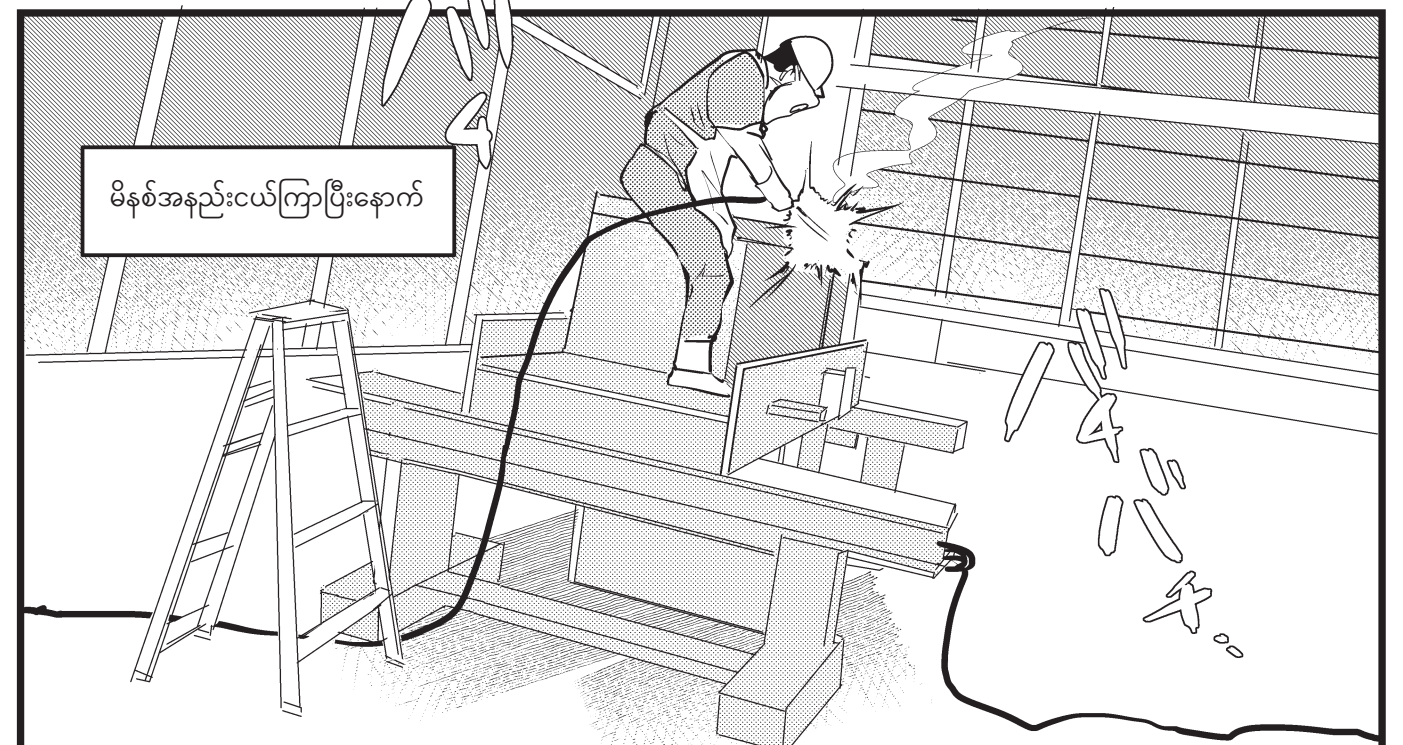
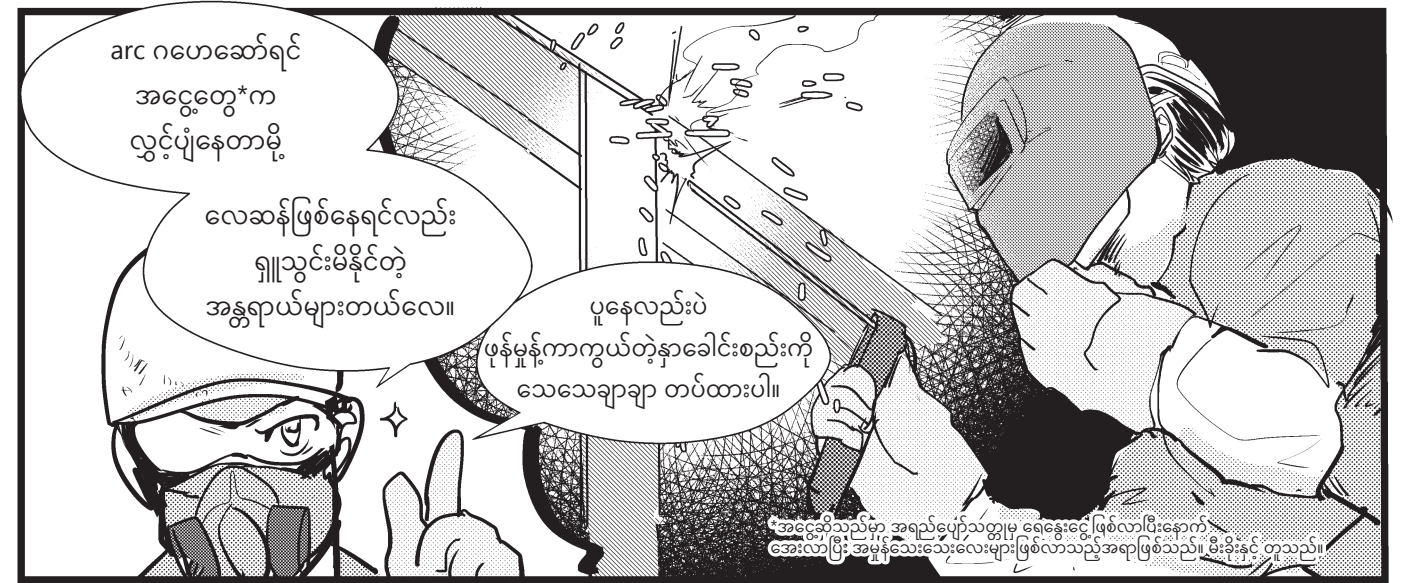
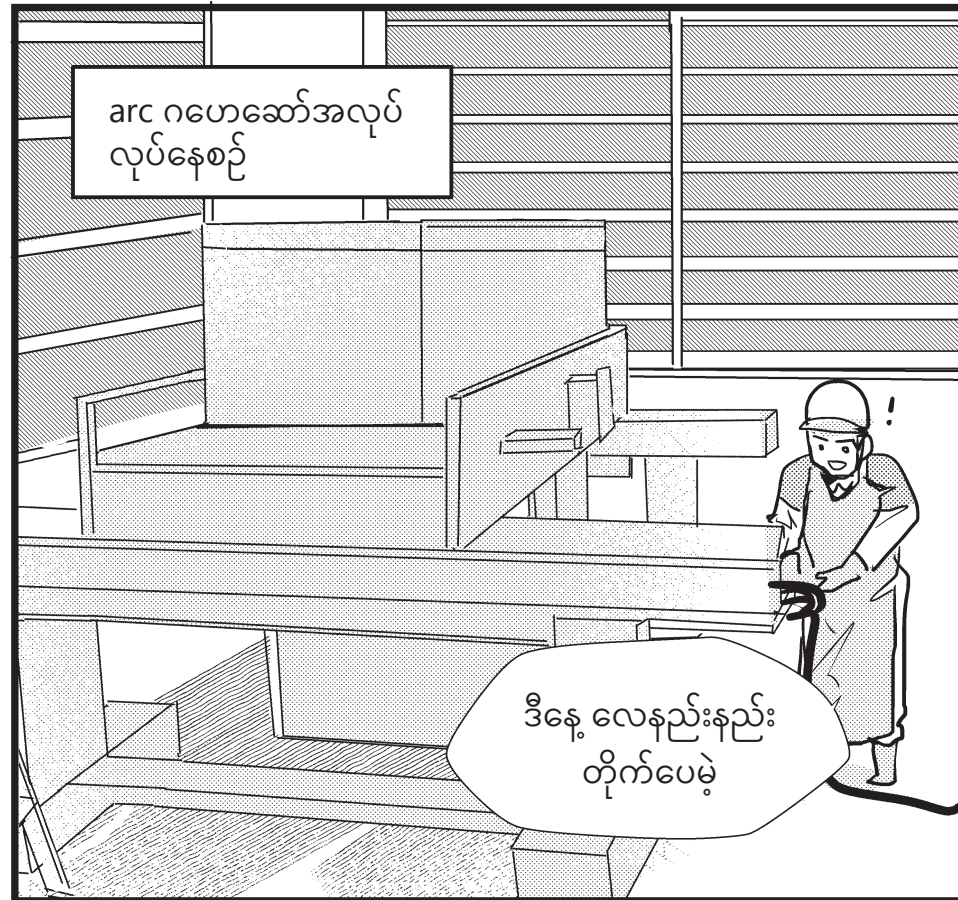
လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်ကို



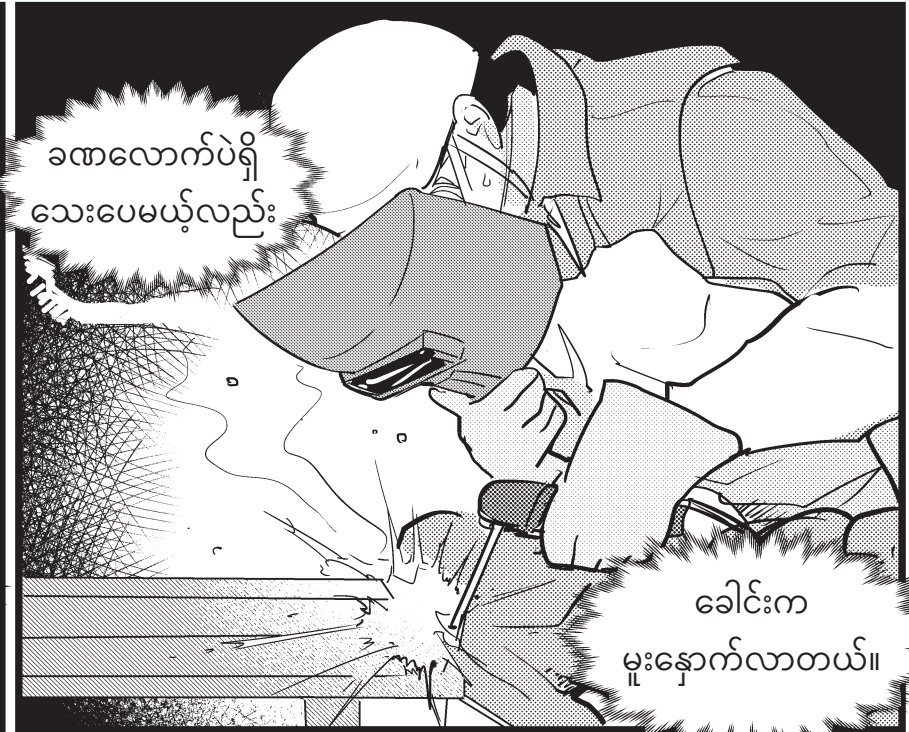
ကြည့်ကြည့်ရအောင်!



# ဖြစ်စဉ် 1 အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို ဝတ်ဆင်ပါ







ခဏလောက်ပဲရှိ  
သေးပေမယ့်လည်း

ပူလိုက်တာ၊ ပူလိုက်တာ  
ချွေးထွက်တာ မရပ်ဘူး။

ခေါင်းက  
မူးနှောက်လာတယ်။

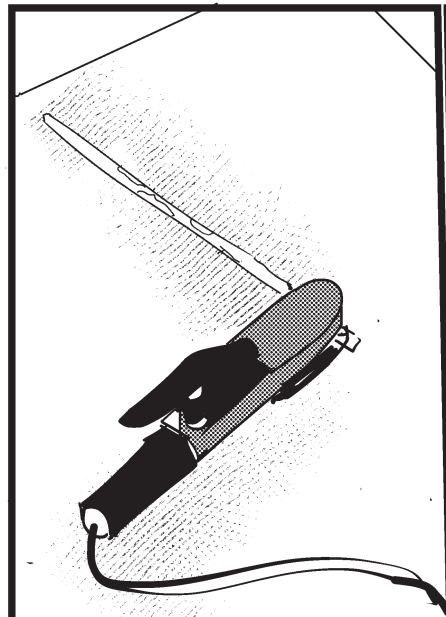


ဟုတ်ပြီ!  
လုပ်ပြီးသွားပြီ!

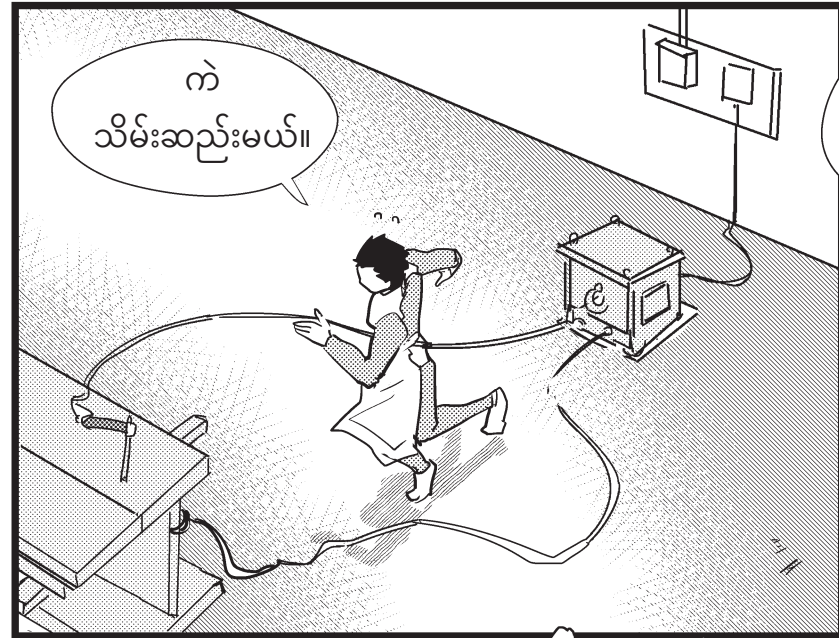


အားနဲ့  
ပူတယ်၊ ပူတယ်။

ရေ၊ ရေ၊ ရေ!



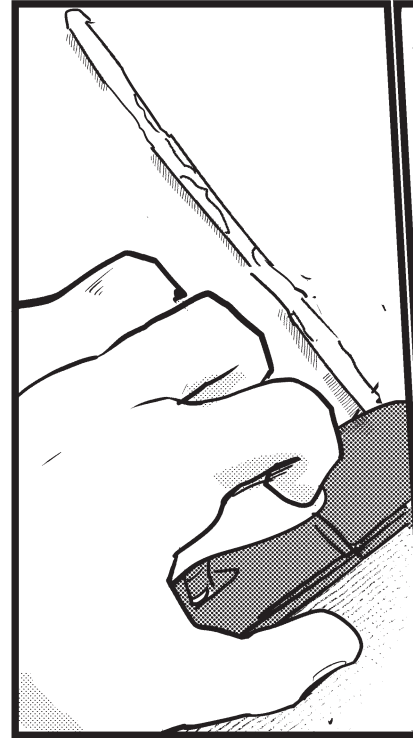
အားနဲ့  
သေတွေ့မလိုပဲ။



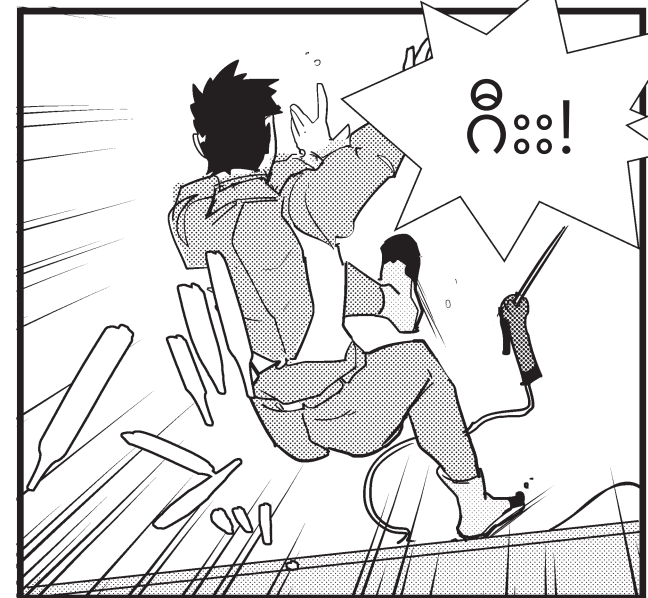
ကဲ  
သိမ်းဆည်းမယ်။



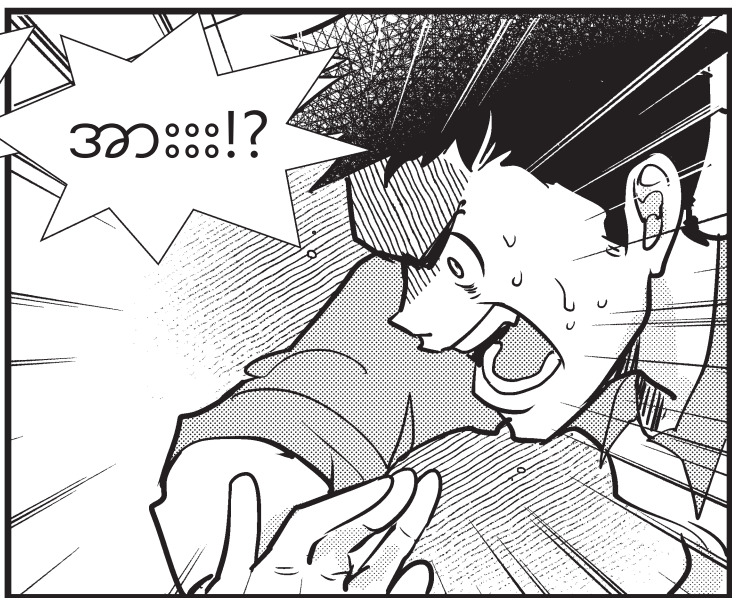
ဂဟေချောင်းကိုလည်း  
ဒီတိုင်းထားခဲ့တယ်။



ပါဝါကို  
မပိတ်ခဲ့မိဘူး!



ဂီးနဲ့!



အားနဲ့!?

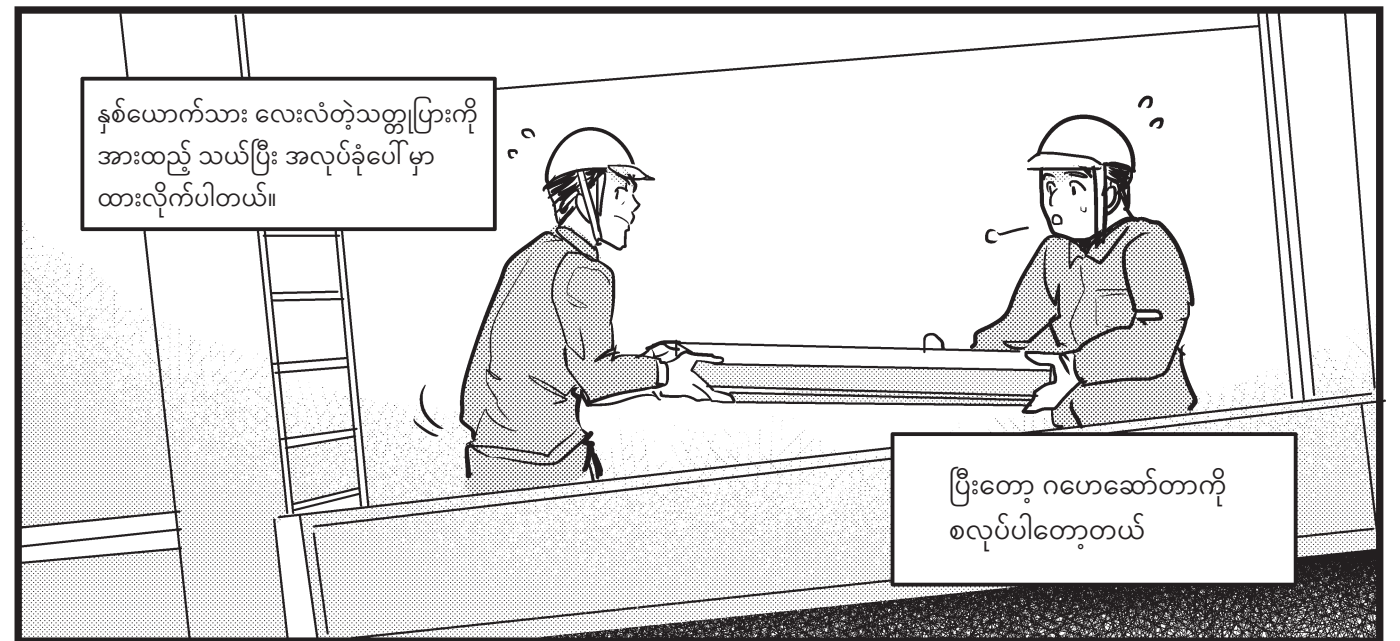
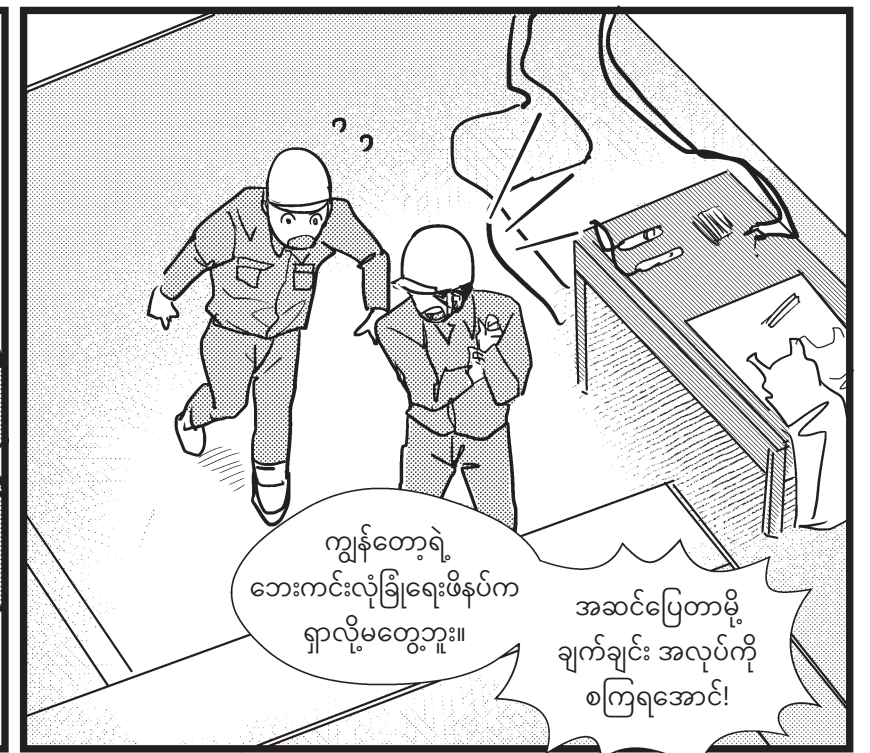
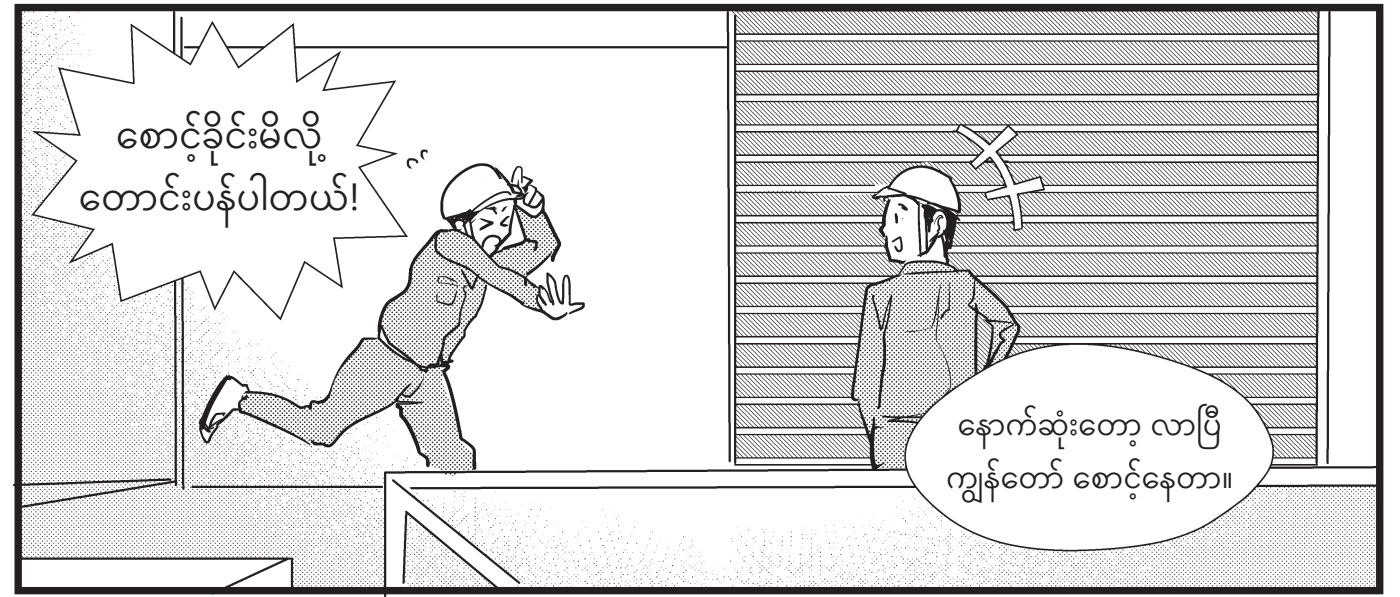
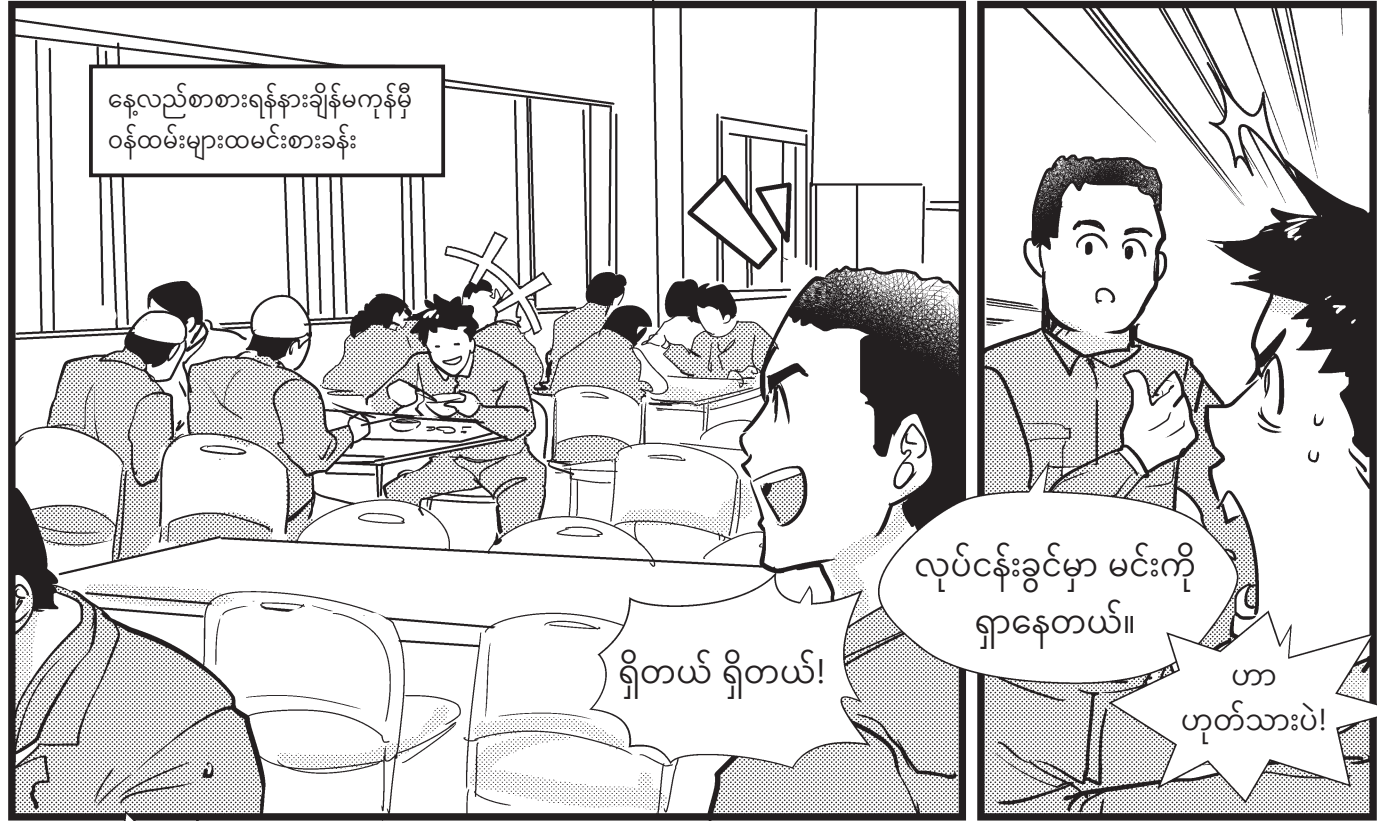




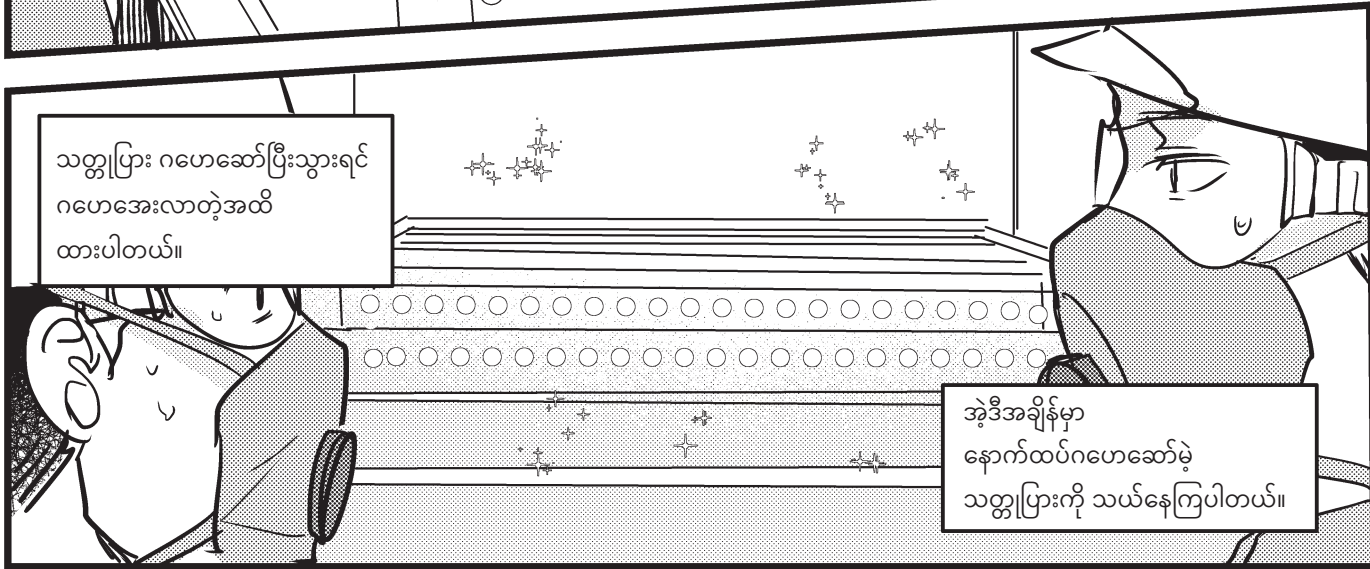
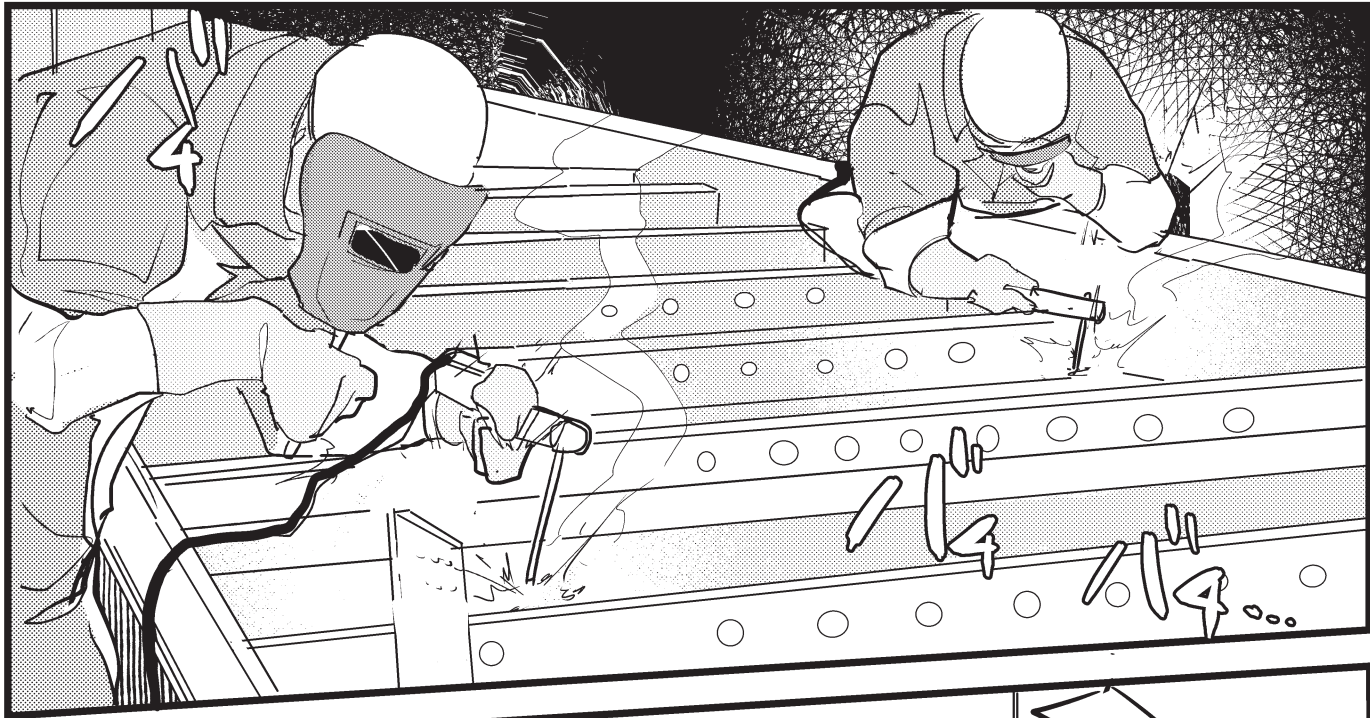


ဖြစ်စဉ် 2

ပြုတ်ကျလာသောပစ္စည်းများနှင့် ပျံလာသောပစ္စည်းများကို သတိပြုပါ







သတ္တုပြား ဂဟေဆော်ပြီးသွားရင် ဂဟေအေးလာတဲ့အထိ ထားပါတယ်။

အဲ့ဒီအချိန်မှာ နောက်ထပ်ဂဟေဆော်မဲ့ သတ္တုပြားကို သယ်နေကြပါတယ်။

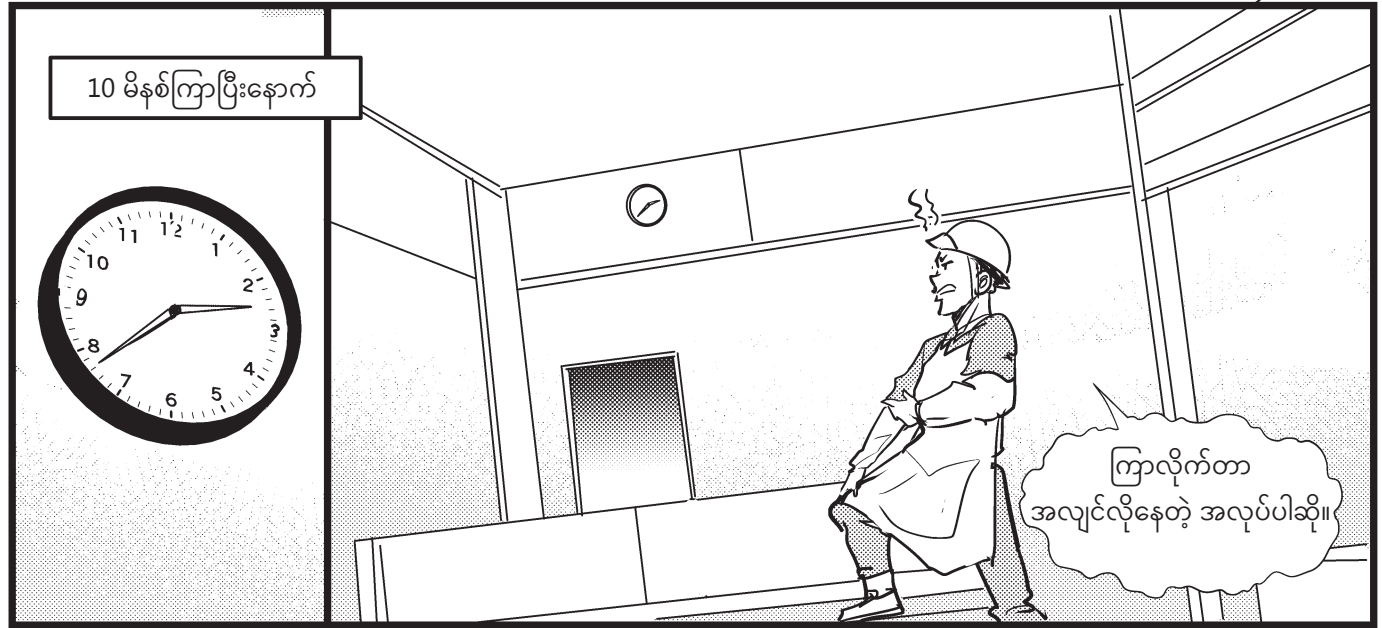


ဟုတ်ပြီ! သတ္တုပြားကို ယူဖို့သွားမယ်။

ဆောရီး ရုတ်တရက် ဗိုက်အခြေအနေက မကောင်းဘူးဖြစ်လာတယ်။



အိမ်သာ သွားပြီး ချက်ချင်းပြန်လာမှာမို့ စောင့်ပေးပါ။



10 မိနစ်ကြာပြီးနောက်

ကြာလိုက်တာ အလျင်လိုနေတဲ့ အလုပ်ပါဆို။



သတ္တုပြားထားရာနေရာ

တစ်ယောက်ထဲလည်း သယ်နိုင်မယ်ထင်တယ်။



စမ်းပြီးတော့ မတင်ကြည့်မယ်။



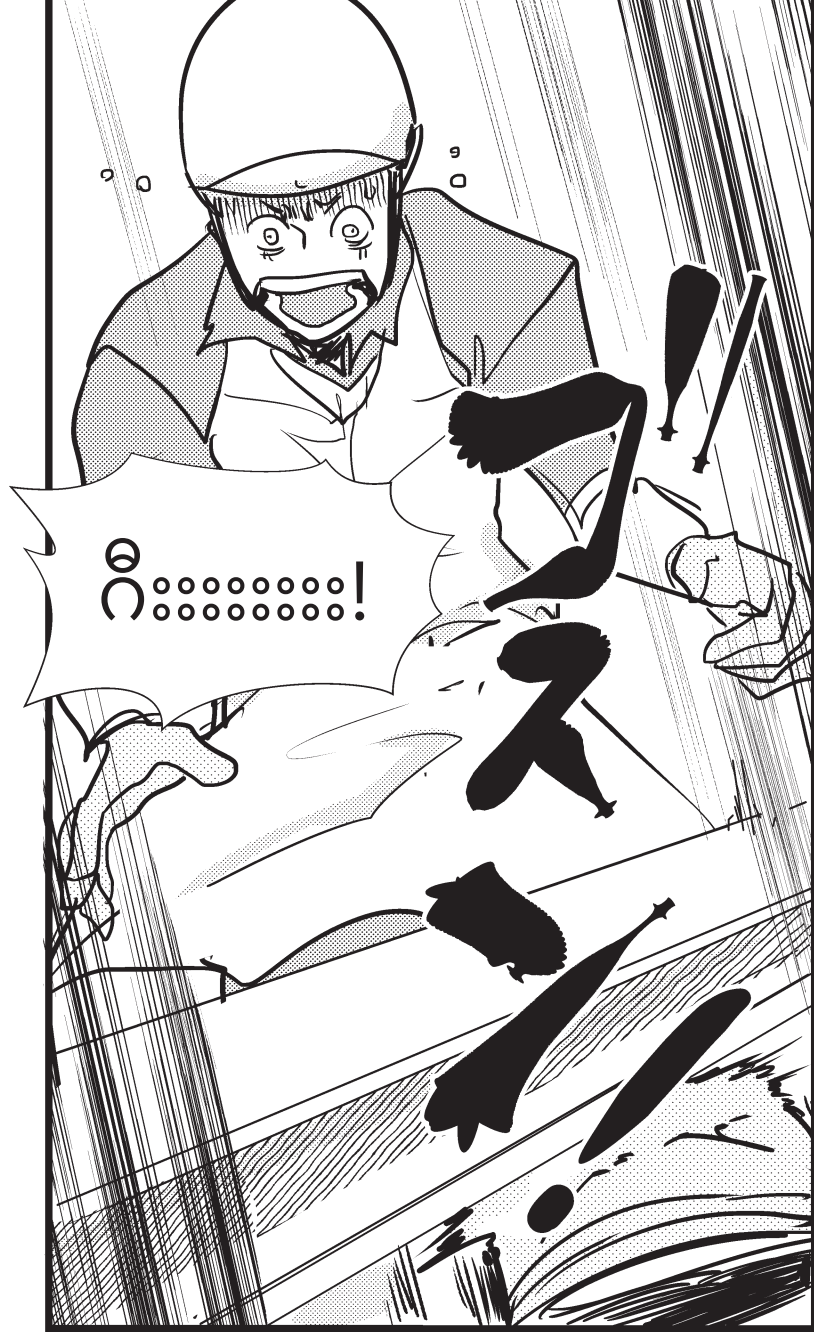
တစ် နှစ် သုံး။

အား! မရဘူး လေးလိုက်တာ!



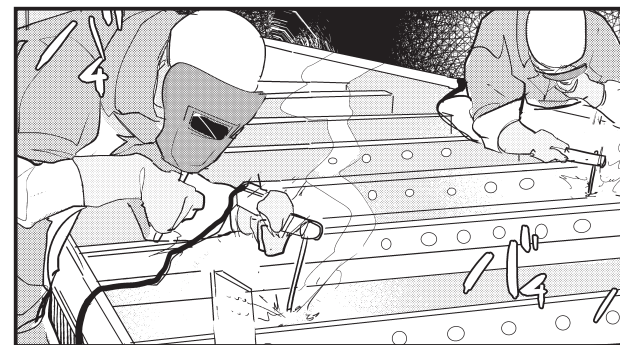
ဒါတော့ မသယ်နိုင်ဘူး။





ဖြစ်စဉ် 2 အကျဉ်းချုပ်

**1** သတ္တုပြားရွှေ့ပြောင်းခြင်းကို သတ်မှတ်ထားသော လုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်း လုပ်ပါ!



**2** အလုပ်လုပ်နေစဉ် ဘေးကင်းလုံခြုံရေး ဖိနပ်ကို စီးပါ!



ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဖိနပ်သည် ဖိနပ်ထိပ် ရှိသောကြောင့် ခြေချောင်းများကို ကာကွယ်ပေးသည်။

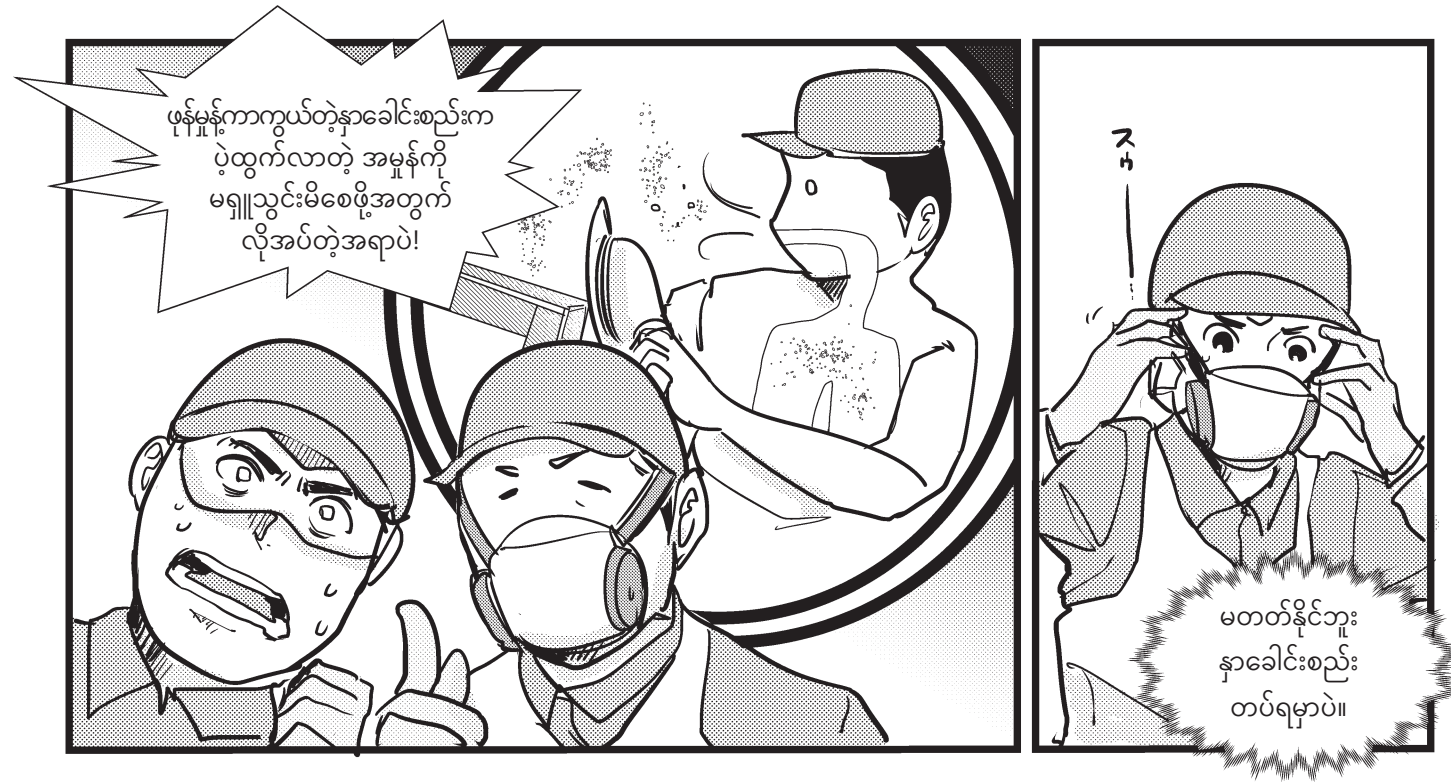
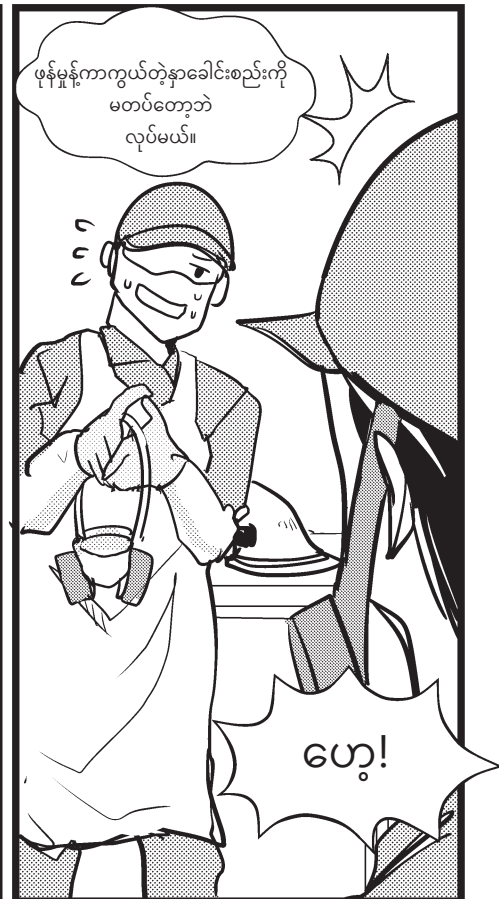
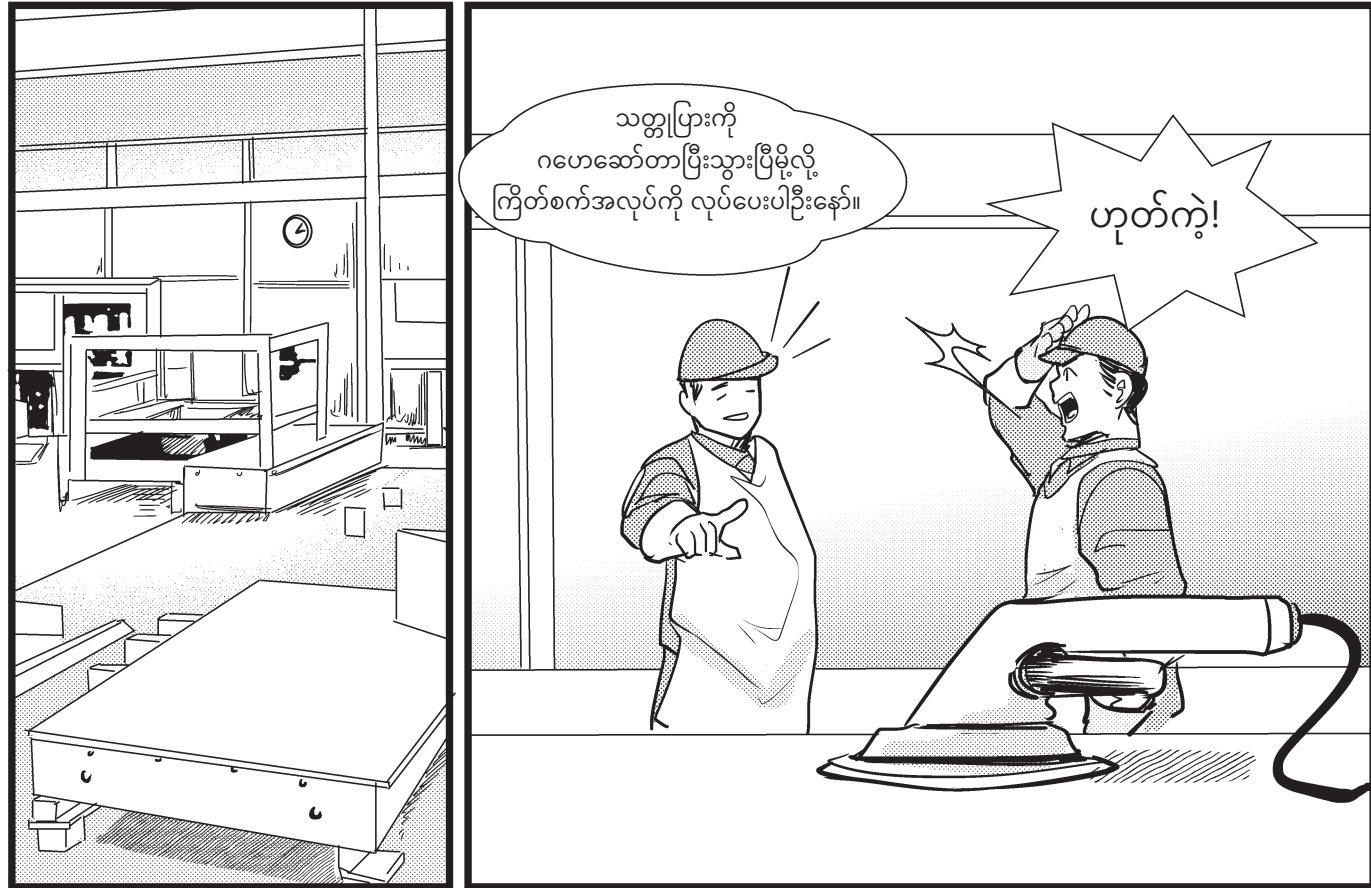
TIPS

အောက်ခံအဝတ်အစားကို ဝါဂွမ်းဖြင့် ပြုလုပ်ထားသောအရာကို ဝတ်ဆင်ပါ! ဂဟေဆော်သည့်အချိန် မီးလောင်လွယ်သော ဓာတုဖိုင်ဘာများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် တီရှပ်များကို မဝတ်ပါနှင့်!





# ဖြစ်စဉ် 3 မျက်လုံးကို ဂရုစိုက်ပါ







ဒီနေ့က ပူလိုက်တာ  
ချွေးထွက်တာက မရပ်ဘူး။

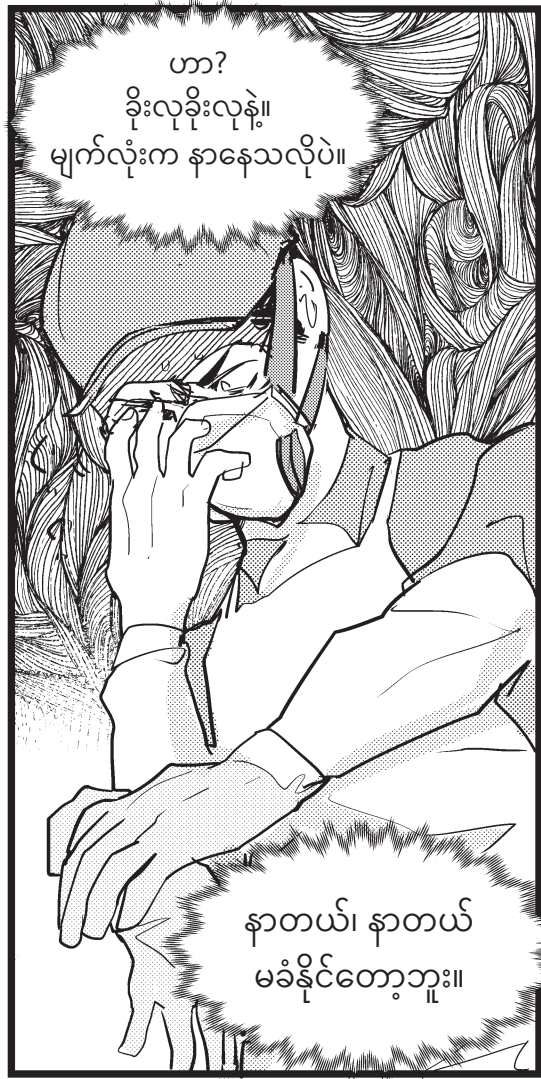


မျက်လုံးမှာ ချွေးတွေက!  
အကာအကွယ်မျက်မှန်က  
ကျွတ်သွားတာလား။



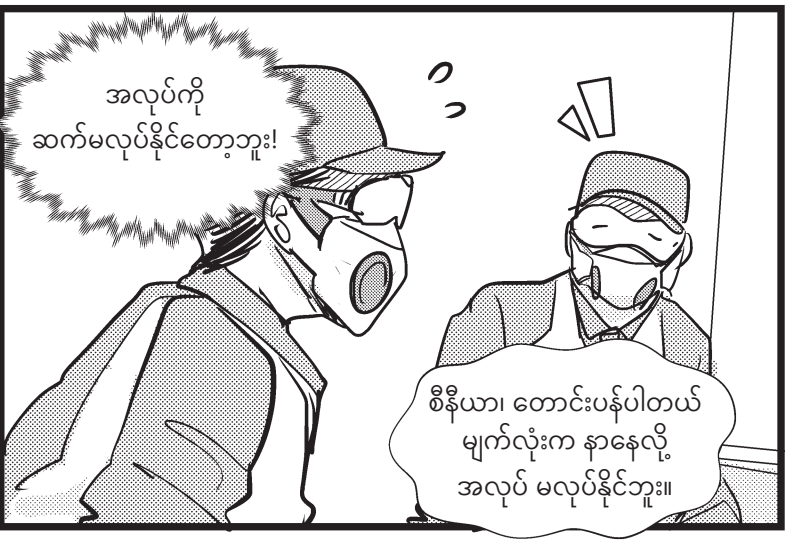
မျက်ရည်ကျတာ  
မရပ်တော့ဘူး!

မျက်လုံးက  
နီရဲနေတာပဲ!



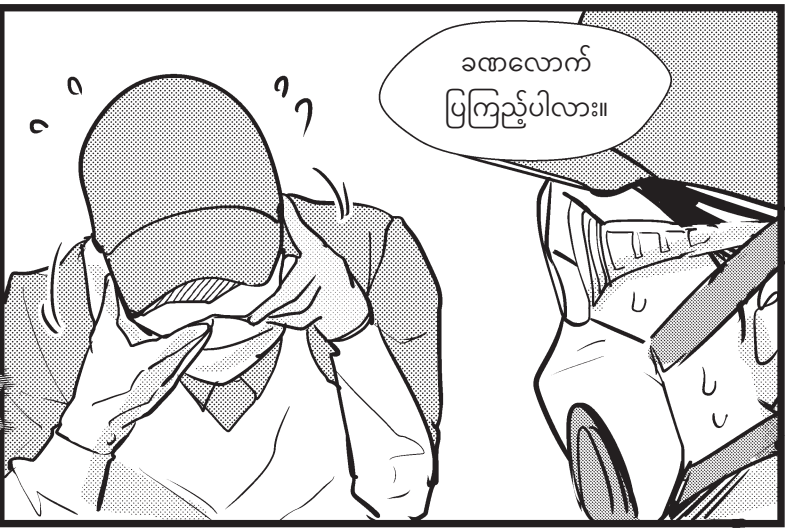
ဟာ?  
ခိုးလုခိုးလုနဲ့။  
မျက်လုံးက နာနေသလိုပဲ။

နာတယ်၊ နာတယ်  
မခံနိုင်တော့ဘူး။



အလုပ်ကို  
ဆက်မလုပ်နိုင်တော့ဘူး!

စိန်ယာ၊ တောင်းပန်ပါတယ်  
မျက်လုံးက နာနေလို့  
အလုပ် မလုပ်နိုင်ဘူး။



ခဏလောက်  
ပြကြည့်ပါလား။

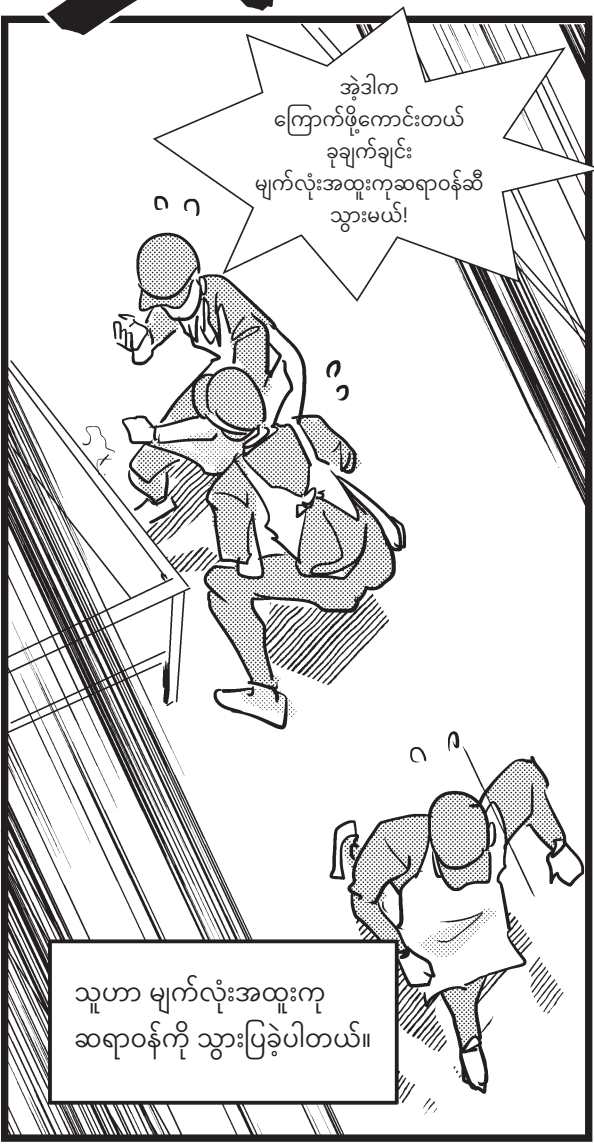


ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်  
မျက်လုံးကို ရေနဲ့  
ဆေးလိုက်ပါ!



ကြီးကြပ်ရေးမှူး!  
သူရဲမျက်လုံးထဲ  
ပဲထွက်လာတဲ့အမှုန်တွေ  
ဝင်သွားတဲ့ပုံပဲ!

ဘယ်လို!  
ပဲထွက်လာတဲ့အမှုန်တွေ  
ဝင်သွားတာလား?



အဲ့ဒါက  
ကြောက်ဖို့ကောင်းတယ်  
ခုချက်ချင်း  
မျက်လုံးအထူးကုဆရာဝန်ဆီ  
သွားမယ်!

သူဟာ မျက်လုံးအထူးကု  
ဆရာဝန်ကို သွားပြခဲ့ပါတယ်။





မျက်လုံးကို ပွတ်လိုက်တာကြောင့်  
ပဲ့ထွက်လာတဲ့အမှန်တွေထဲက  
အချို့အမှန်တွေက  
မျက်ဆန်ထဲမှာကပ်ပြီး  
မျက်ဝန်းကိုလည်း ထိသွားခဲ့တာ။

ဖယ်ရှားလိုက်ပြီးပြီမို့  
အခုတစ်ကြိမ်တော့  
အဆင်ပြေသွားပါပြီ။



ဒါပေမဲ့လည်း  
ဒီအတိုင်းထားခဲ့မယ်ဆိုရင်  
အမြင်အာရုံ  
ကွယ်ပျောက်သွားနိုင်တယ်။

ပဲ့ထွက်လာတဲ့အမှန်တွေ  
ကပ်နေတဲ့ လက်အိတ်နဲ့  
မျက်လုံးအနီးကို မထိမိစေဖို့  
ဂရုစိုက်ပါ။



ဒီတစ်ကြိမ်လိုမျိုး  
မျက်လုံးမှာ ဒဏ်ရာရရင်  
အမြင်အာရုံ ကွယ်ပျောက်သွားနိုင်တယ်။  
ဒါ့အပြင် အမြင်အာရုံ မကွယ်သွားလည်း  
အကျိုးဆက်ရလဒ်အနေနဲ့  
အမြင်အာရုံချို့ယွင်းတာ  
မျိုးလည်းရှိပြီး

ဒုက္ခရောက်မှာက  
ကိုယ်တစ်ယောက်ထဲပဲ  
မဟုတ်ဘူး။

မှတ်ထားပါမယ်!

သူဟာ ကြိတ်စက်အလုပ်လုပ်တဲ့  
အချိန်မှာ အသေးစိတ် ဂရုပြုပြီး  
အလုပ်လုပ်ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတော့တယ်။

### ဖြစ်စဉ် 3 အကျဉ်းချုပ်

**1** ပဲ့ထွက်လာသောအမှန်ကပ်နေသော  
လက်အိတ်ဖြင့် မျက်လုံးအနီးကို  
မထိပါနှင့်



အလုပ်ပြီးနောက်တွင် လက်ကိုဆေးပါ။  
ချွေးသုတ်သည့်အချိန်တွင် ညစ်ပေနေသော လက်အိတ်ကို ခွဲတပ်ပါ။

**2** ပဲ့ထွက်လာသောအမှန်နှင့် သံအပိုင်းအစများ  
မျက်လုံးထဲသို့ ဝင်ခဲ့လျှင် မပွတ်ဘဲ  
ချက်ချင်း ရေဖြင့် ဆေးပါ



ဆေးကြောသော်လည်း ဆက်တိုက်နာကျင်နေပါက  
မျက်လုံးအထူးကုဆရာဝန်ဖြင့် ပြသပါ။  
မျက်ဆန်တွင် အနာနှင့် အကြွင်းအကျန်များရှိလျှင်  
ကုသမှုမခံယူဘဲ ပစ်ထားပါက မျက်စိကွယ်သွားနိုင်သည်။

### TIPS ပကတိမျက်စိဖြင့် ဂဟေဆော်သောအလင်းကို မကြည့်ပါနှင့်။



တကယ့်ကိုပဲ စိန်ယာ  
ဂဟေဆော်တာက မြန်ဆန်ပြီး  
တော်လိုက်တာ...။

တောက်လျှောက် စိန်ယာ  
အလုပ်လုပ်တာကို ကြည့်ခဲ့တဲ့ ရလဒ်

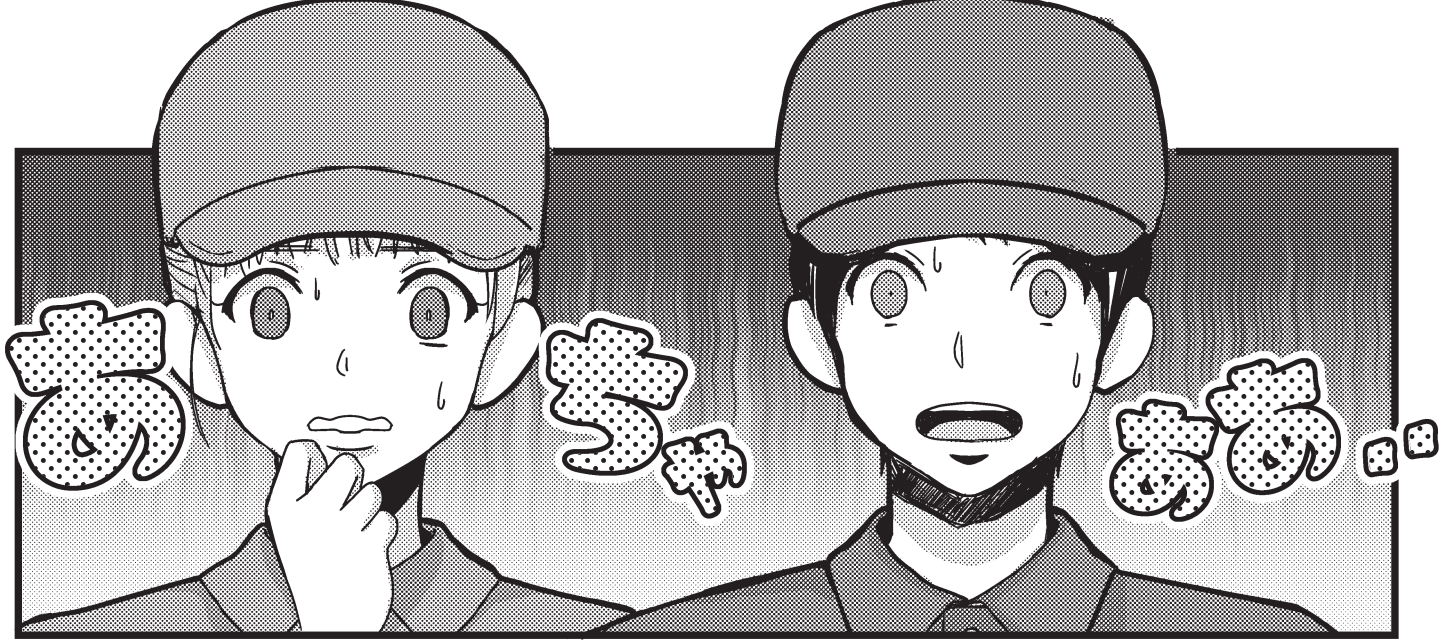


မင်း ပကတိမျက်စိနဲ့  
arc အလင်းကို  
ကြည့်ခဲ့တာမလား။

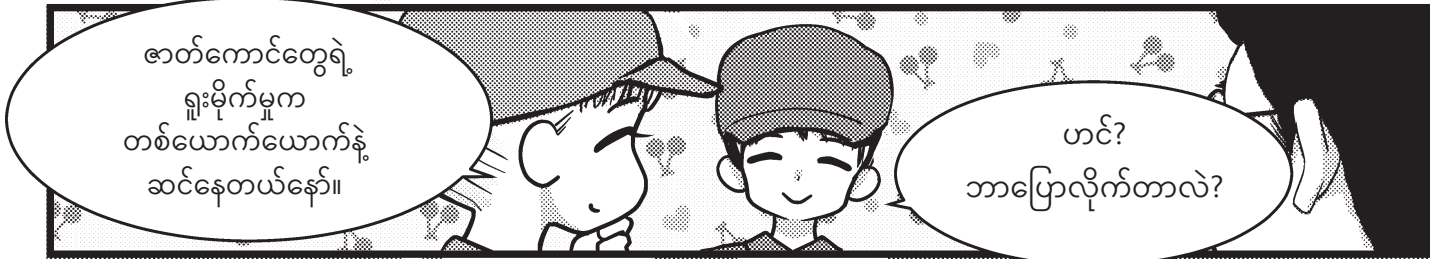
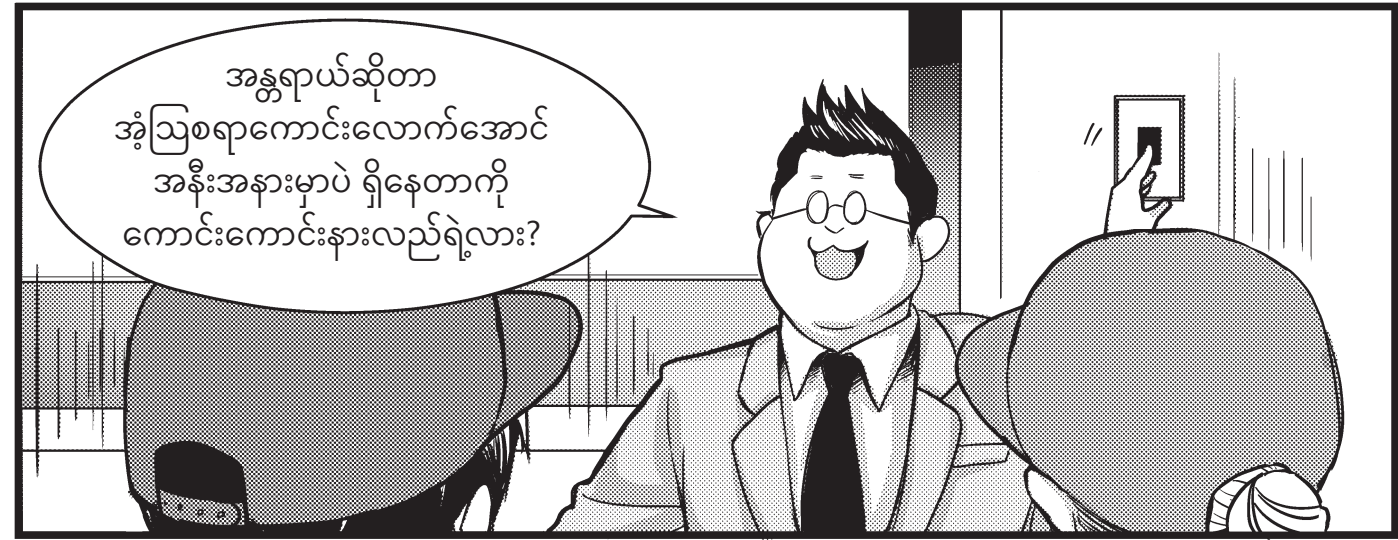
မျက်လုံးနာပြီး  
မျက်ရည်ထွက်တာ  
မရပ်ဘူး!

ဂဟေဆော်ခြင်းကို ပကတိမျက်စိဖြင့်  
မကြည့်ပါနှင့်။ အမြင်အာရုံအားနည်းခြင်းနှင့်  
လျှပ်စစ်ကြောင့် မျက်လုံးရောင်ရမ်းခြင်းဖြစ်  
ပြီး မျက်စိကွယ်နိုင်ခြင်းမျိုးရှိပါသည်။





အန္တရာယ်ဆိုတာ အံ့ဩစရာကောင်းလောက်အောင် အနီးအနားမှာပဲ ရှိနေတာကို ကောင်းကောင်းနားလည်ရဲ့လား?



ဇာတ်ကောင်တွေရဲ့ ရူးမိုက်မှုက တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ ဆင်နေတယ်နော်။

ဟင်? ဘာပြောလိုက်တာလဲ?



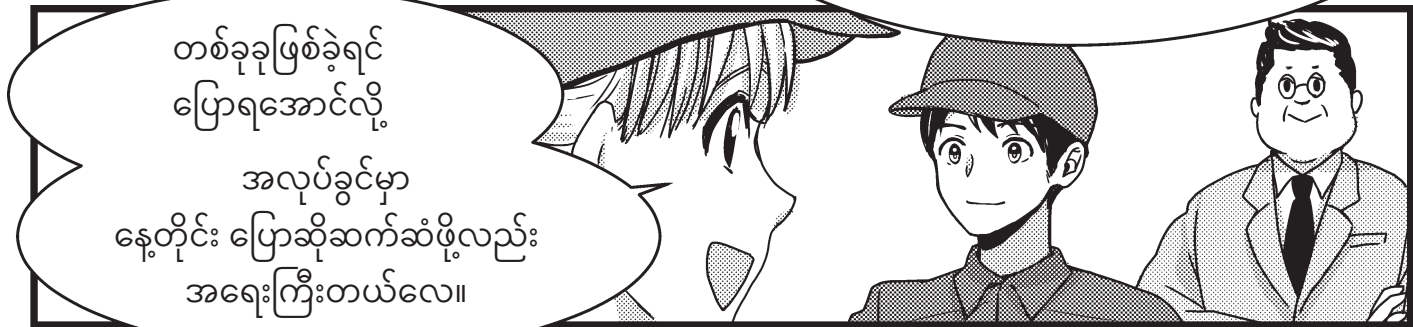
အလုပ်ခွင်ဘေးကင်းလိုခြံရံရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးမှာ တစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အသိအမြင်နဲ့ စည်းမျဉ်းလိုက်နာခြင်းက အရေးအကြီးဆုံးပဲ။

ပြီးတော့..။



လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုတာ အခြားသူရဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တိုင် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်နေရမယ့် အကြောင်းအရာ ဖြစ်တယ်။

စည်းမျဉ်းကို လိုက်နာတယ်ဆိုတာ "ခန္ဓာကိုယ်" "မိသားစု" "နေထိုင်မှုဘဝ" ကို ကာကွယ်တဲ့ကိစ္စလို့ မှတ်ထားစေချင်တယ်။



တစ်ခုခုဖြစ်ခဲ့ရင် ပြောရအောင်လို့ အလုပ်ခွင်မှာ နေ့တိုင်း ပြောဆိုဆက်ဆံဖို့လည်း အရေးကြီးတယ်လေ။



ဟုတ်တယ်! စည်းမျဉ်းကိုလိုက်နာပြီး နေ့တိုင်းအကောင်းဆုံးကြိုးစားမယ်!



# အကာအကွယ် ပစ္စည်းများ

ခန္ဓာကိုယ်အရွယ်အစားနှင့်  
မကိုက်ညီခြင်း၊  
တစ်ခုခုမှားယွင်းမှုရှိနေပါက  
လုပ်ငန်းခွင်ရှိ တာဝန်ခံနှင့် တိုင်ပင်ပါ။



## ဦးထုပ်

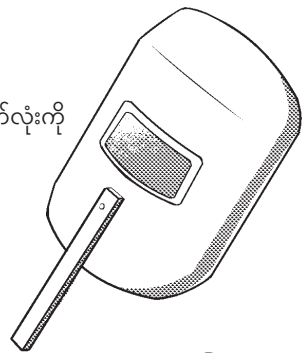
ဦးခေါင်း ထိခိုက်မှုများမှ  
ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း



လွဲချော်မှု မရှိစေရန် မေးသိုင်းကြိုးကို ချိန်ညှိပြီး သေချာချည်ပါ။  
တစ်ကြိမ်ထိခိုက်မိထားသောဦးထုပ်များကို လဲလှယ်ပါ။

ဂဟေဆော်ရာတွင်သုံးသော  
အကာအကွယ်မျက်နှာဖုံး

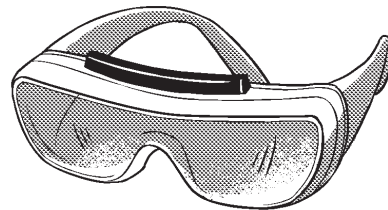
အန္တရာယ်ရှိသောရောင်ခြည်မှ မျက်လုံးကို  
ကာကွယ်ပေးပြီး Sputter  
စသည်တို့မှ မျက်နှာကို  
ကာကွယ်ပေးသော ပစ္စည်း



အသုံးပြုမှုနှင့် ကိုက်ညီသော အကာအကွယ်ပစ္စည်းကို အသုံးပြုပါ။

## အလင်းကာမျက်မှန်

စူးရှသော အလင်းရောင်မှ  
မျက်လုံးကို ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း



မျက်နှာနှင့် ကွက်တိကျနေအောင် ဝတ်ပါ။

## အကာအကွယ်မျက်မှန်

ပျံ့လာသောပစ္စည်းများ၊ ဖုန်မှုန့်များ၊  
အပူမှ မျက်လုံးကို  
ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း



အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်း၊ အန္တရာယ်များသောပစ္စည်းနှင့်  
ကိုက်ညီသောအရာကို အသုံးပြုပါ။

## အသက်ရှူသုံး အကာအကွယ်ပစ္စည်း

နျူမိုကိုနိုရီစစ်ရောဂါကို  
ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း

ဖုန်မှုန့်ကာကွယ်သည့်နှာခေါင်းစည်း  
ဖုန်မှုန့်များကို မရှူသွင်းမိစေရန် ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း။

လျှပ်စစ်ပန်ကာပါသော အသက်ရှူသုံးအကာအကွယ်ပစ္စည်း (PAPR)  
ဖုန်မှုန့်ကာကွယ်သည့်နှာခေါင်းစည်းထက် ကာကွယ်နိုင်စွမ်းပိုမိုမြင့်မားပြီး၊  
စစ်ထုတ်ကိရိယာ (Filter) မှတစ်ဆင့် သန့်စင်သောလေကို  
လျှပ်စစ်ပန်ကာဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးသည့် အရာဖြစ်သည်။

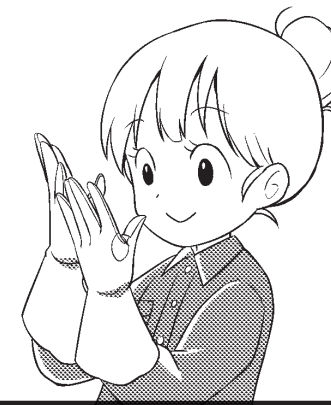


- သင့်လျော်သော နှာခေါင်းစည်းကို ရွေးချယ်ပါ
  - နိုင်ငံမှ စမ်းသပ်မှုအောင်မြင်ထားသောပစ္စည်းဖြစ်သည်
  - မိမိ၏မျက်နှာတွင် ကပ်တွယ်မှုရှိသည်
  - အလုပ်အပေါ်မူတည်ပြီး ရွေးချယ်ပါ
- ကပ်တွယ်အားကို စစ်ဆေးပါ
- အလုပ်မစတင်မှီ စစ်ဆေးပါ
  - အိပ်စောအဆိုရှင်၊ မျက်နှာပြင်ညစ်ပေးခြင်း၊ ပုံပျက်ခြင်း
  - စစ်ထုတ်ကိရိယာတွင် ပိတ်ဆို့ခြင်း
  - တင်းကြပ်သည့်ကြိုး ယိုယွင်းပျက်စီးခြင်း

## လက်အိတ်

အပူနှင့် ချွန်ထက်သောအရာများမှ  
လက်ကို ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း

ဂဟေဆော်ရာတွင် သုံးသည့်  
သားရေလက်အိတ်ကို အသုံးပြုပါ။  
လက်ဝှေ့သည်သော အရာကို အသုံးပြုပါ။



## ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဖိနပ်

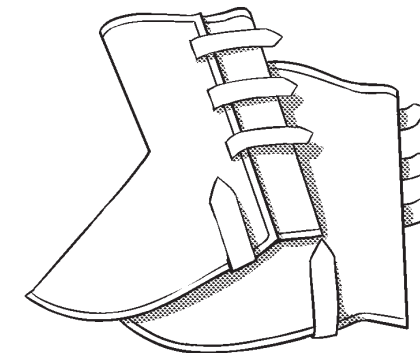
လေးလံသောပစ္စည်းများမှ ခြေထောက်ကို  
ကာကွယ်ပေးသောပစ္စည်း



မိမိနှင့် ကိုက်ညီသော အရွယ်အစားရှိသည့် ဖိနပ်ကို စီးပါ။

## ခြေထောက်အကာ

Sputter စသည်တို့မှဝင်ရောက်နိုင်အောင်  
လုပ်ပေးသောပစ္စည်း



တင်းတင်းကြပ်ကြပ် ဝတ်ဆင်ပါ။

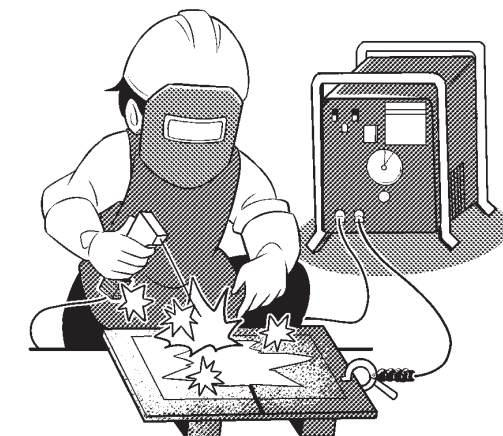
## ရှေ့ဖုံးခါးစည်း

Sputter နှင့် အပူစသည်တို့မှ  
ခန္ဓာကိုယ်အား ကာကွယ်ပေးသော  
ပစ္စည်း



တတ်နိုင်သမျှ မြင့်သောနေရာမှ ချိတ်ဆွဲပါ။

## AC arc ဂဟေဆော်စက်သုံး အလိုအလျောက်လျှပ်စစ်ရှောင်ကာကွယ်ရေးကိရိယာ



လျှပ်စစ်ရှောင်မှုကာကွယ်ပေးသည့်ကိရိယာ။ ပြန်လှန်လျှပ်စီး  
AC arc ဂဟေဆော်ခြင်း (Shielded metal arc welding)  
အလုပ်လုပ်သည့်အချိန်တွင် လုပ်ငန်းခွင်၏ တာဝန်မှ  
အသုံးပြုရန် မှာကြားသည့် အချိန်တွင် သေချာစွာ အသုံးပြုပါ။



ကာတွန်းဖြင့် ဖော်ပြထားသော  
ဂဟေဆော်ခြင်းအလုပ်၏ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်  
ကျန်းမာရေး

---

2021 ခုနှစ် မတ်လတွင် ထုတ်ဝေသည်

ထုတ်ဝေသူ - ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုလုံခြုံရေးဝန်ကြီးဌာန  
စီစဉ်သူ - Mizuho Information & Research Institute, Inc.  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ - ဂဟေဆော်ခြင်းအလုပ်နှင့်ပတ်သက်၍  
ဘေးကင်းလုံခြုံမှုသင်ကြားရေးဆိုင်ရာသင်ထောက်ကူ ပြုစုခြင်း  
ထုတ်လုပ်သူ - Sideranch Inc.

---





ဤစာရွက်စာတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက  
အောက်ပါဌာနထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။  
ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန  
အလုပ်သမားစံနှုန်းဌာန  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဌာန  
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဌာနခွဲ