

まんがでわかる



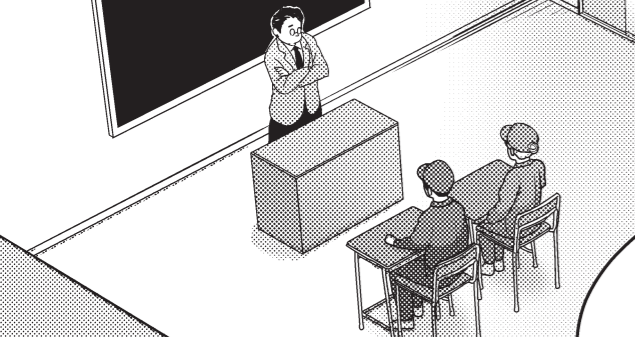
जापानी भाषा
नेपाली

溶接の安全衛生

कमिकको साथ बुड्नुहोस्,
वेल्डिंगको स्वास्थ्य र सुरक्षा



यो अडियोभिजुअल सामग्री, वेल्डिंग कार्य गर्ने साइटहरूमा काम गर्ने सबै कामदारहरूको लागि सुरक्षा र स्वास्थ्यको आधारभूत कुराहरू सिक्ने उद्देश्यले तयार गरिएको सामग्री हो।

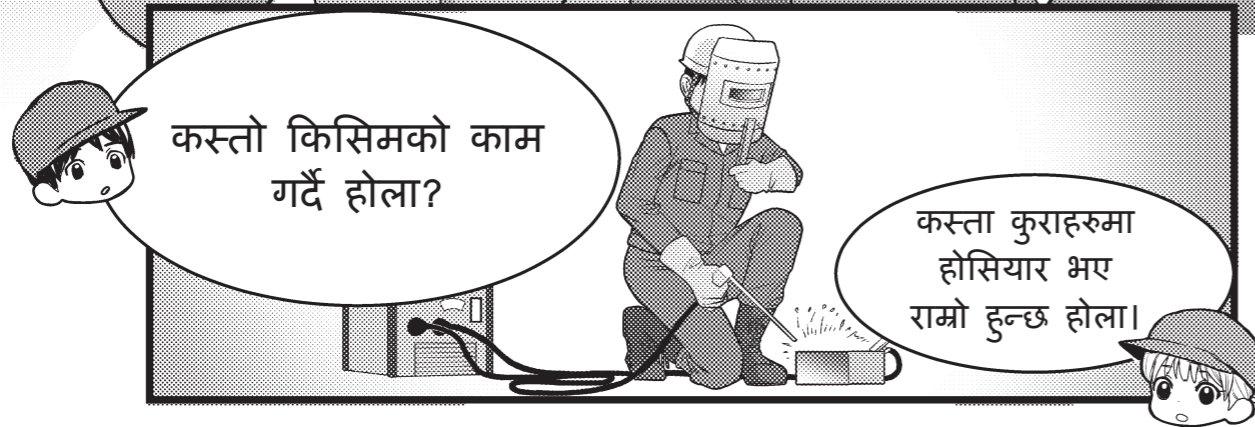


आज वेल्डिंग कामको सुरक्षा र स्वास्थ्यको बारेमा सिकाौं!



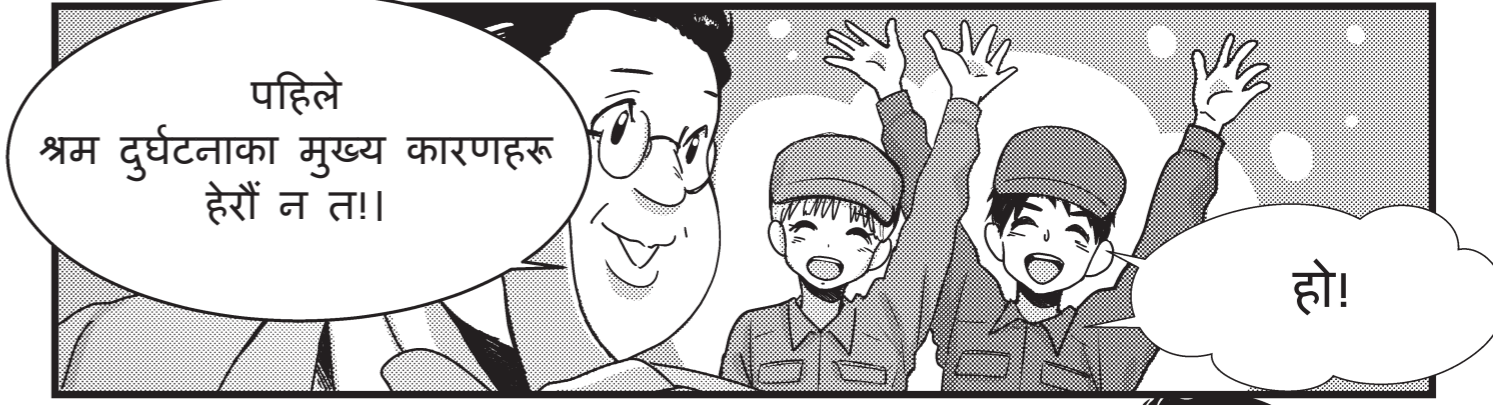
उच्च तापक्रमका वस्तुहरूको सम्पर्कमा, भारी तत्वहरू ह्यान्डल गर्नुपर्ने हुनाले, सुरक्षामा होसियार हुनु पर्दछ।

त्यहि त!



कस्तो किसिमको काम गर्दै होला?

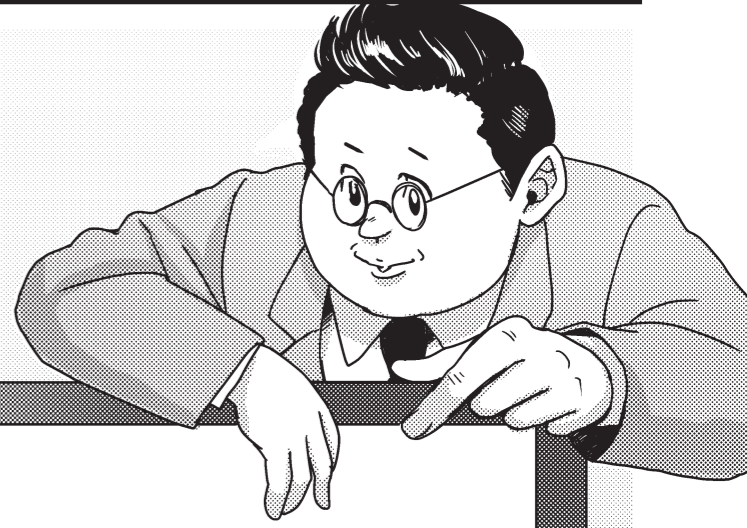
कस्ता कुराहरूमा होसियार भए राम्रो हुन्छ होला।



पहिले श्रम दुर्घटनाका मुख्य कारणहरू हेरौं न त!!

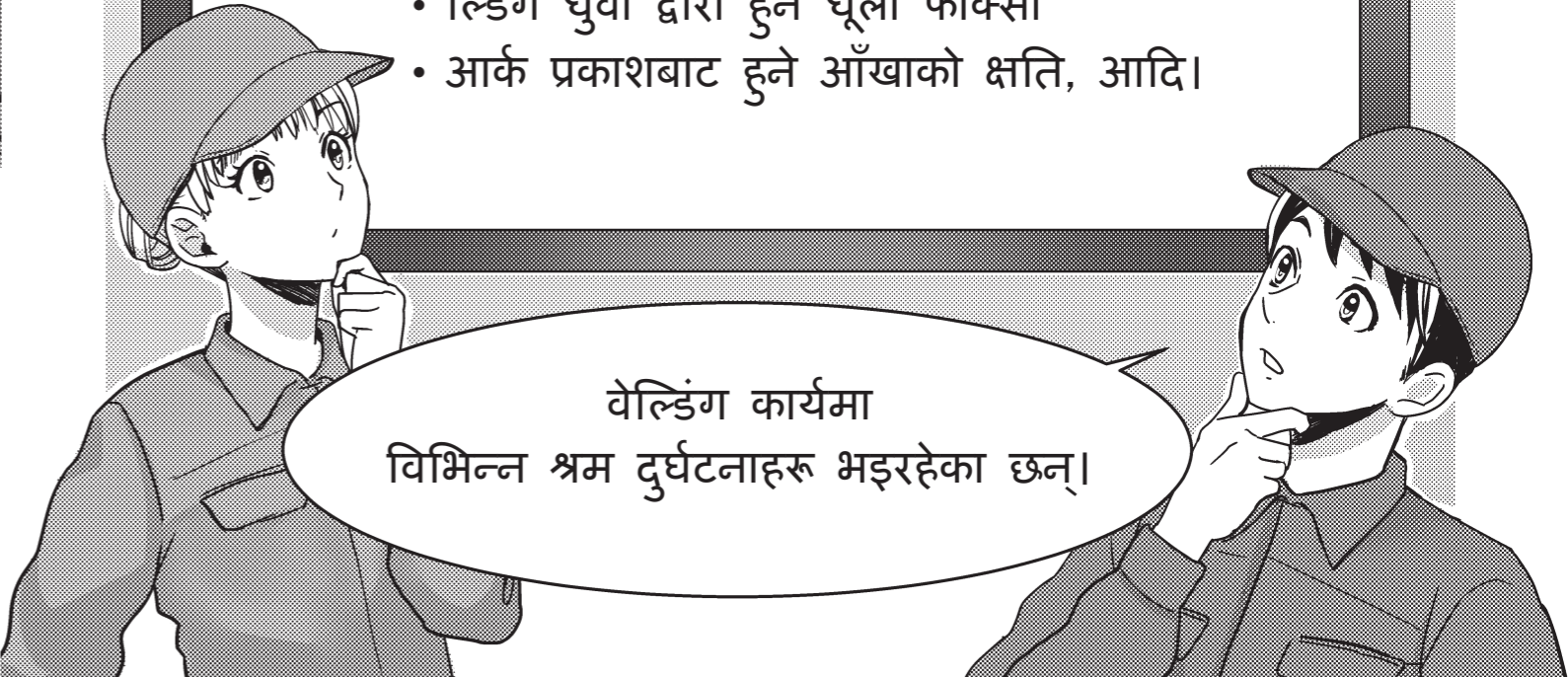
हो!

वेल्डिंग कार्यमा हुने मुख्य श्रम दुर्घटनाका उदाहरणहरू, यस्तो भइरहेको छ

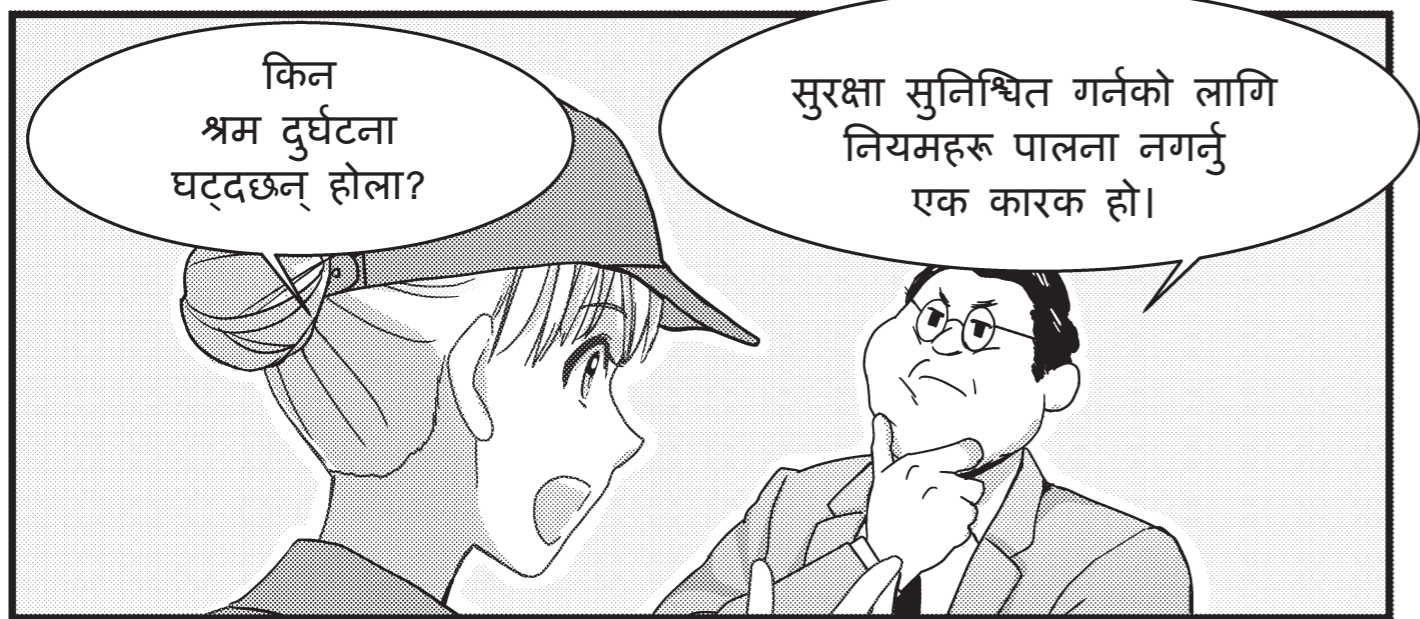


वेल्डिंग कार्यमा श्रम दुर्घटनाका उदाहरणहरू

- च्यापिएर/बेरिएर
- उच्च तापक्रमका वस्तुसँगको सम्पर्क
- उडान/झरेर
- क्रयास/खसेर
- वेल्डिंग विद्युत आपूर्ति बाट इलेक्ट्रिक झट्का
- ल्डिंग धुवाँ द्वारा हुने धूलो फोक्सो
- आर्क प्रकाशबाट हुने आँखाको क्षति, आदि।



वेल्डिंग कार्यमा विभिन्न श्रम दुर्घटनाहरू भइरहेका छन्।

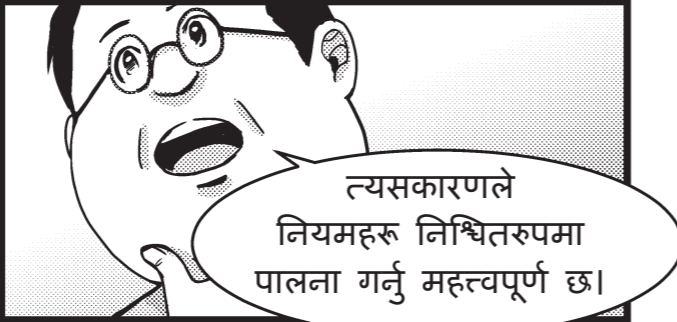


अन्य पनि,
अस्थिर ठाउँमा राखिएको
स्टेपलेडर वा सिढीबाट झरेर,
हड्डी भाँचिने,



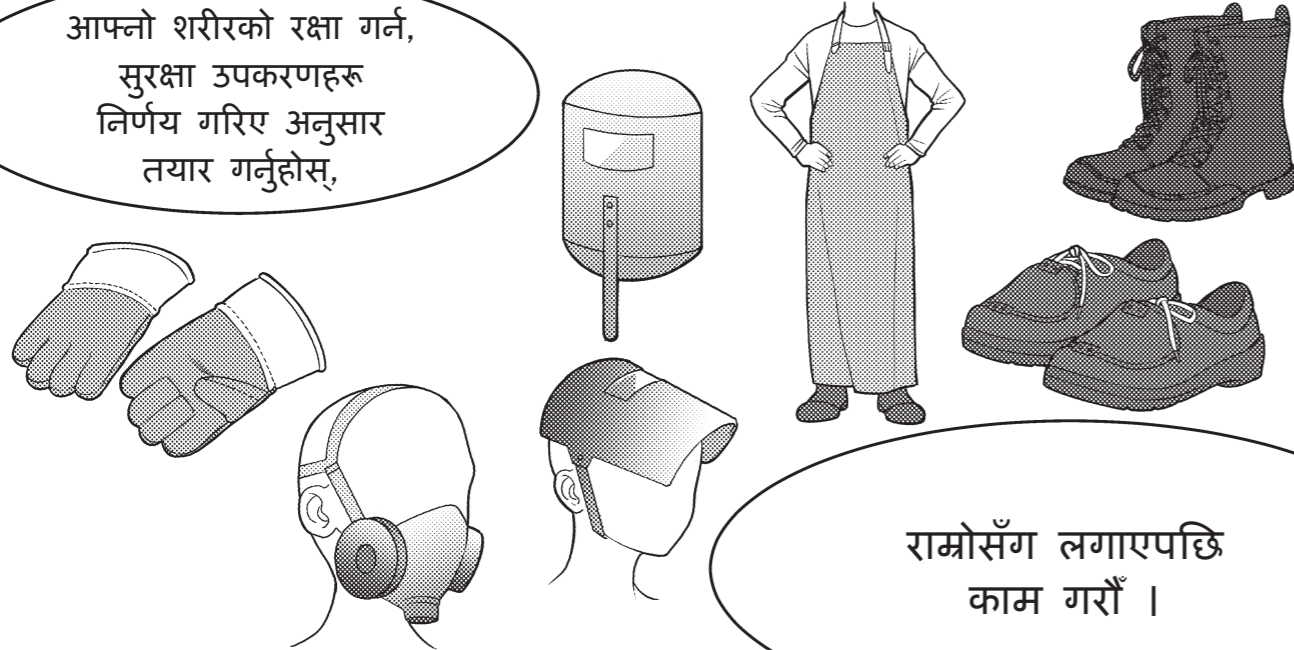
निर्माण साइटको मचानमा
खुट्टा चिप्लिएर,
दुर्घटना हुने केसहरू छन्।

खतरा त सँगै
पो रहेछ।



त्यसकारणले
नियमहरू निश्चितरूपमा
पालना गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।

आफ्नो शरीरको रक्षा गर्न,
सुरक्षा उपकरणहरू
निर्णय गरिए अनुसार
तयार गर्नुहोस्,



राम्रोसँग लगाएपछि
काम गरौं ।

साथै,
उच्च तापक्रमका
वस्तुहरूको सम्पर्कमा
होसियार नभइ
हुँदैन।



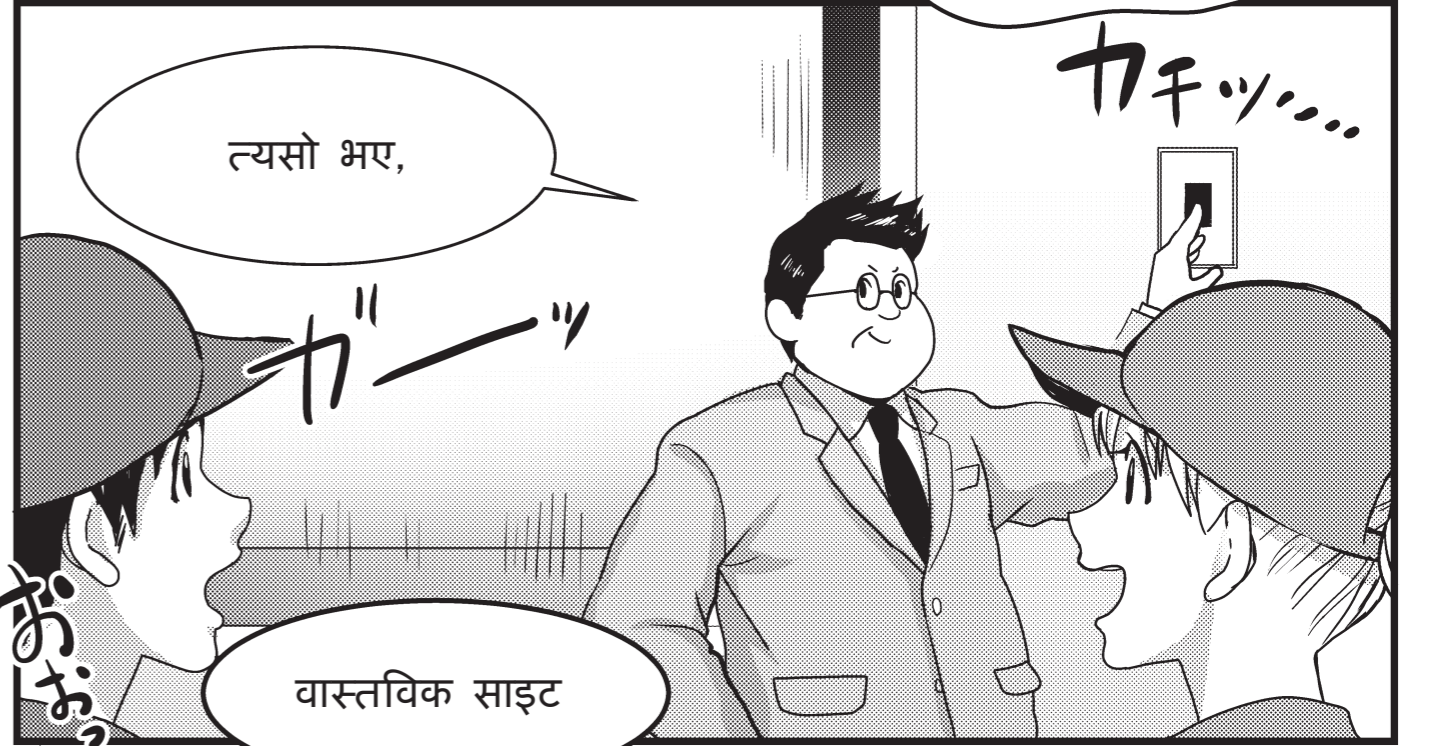
त्यो सही हो।
आर्क वेल्डिंग गर्ने बेलामा,
विशेष सावधान हुनु पर्छ।

स्पार्कहरू उडेर आएमा,
जलन पनि हुन सक्छ।
प्रज्वलन र विस्फोटको
जोखिम पनि छ।



बुझें।

त्यसो भए,



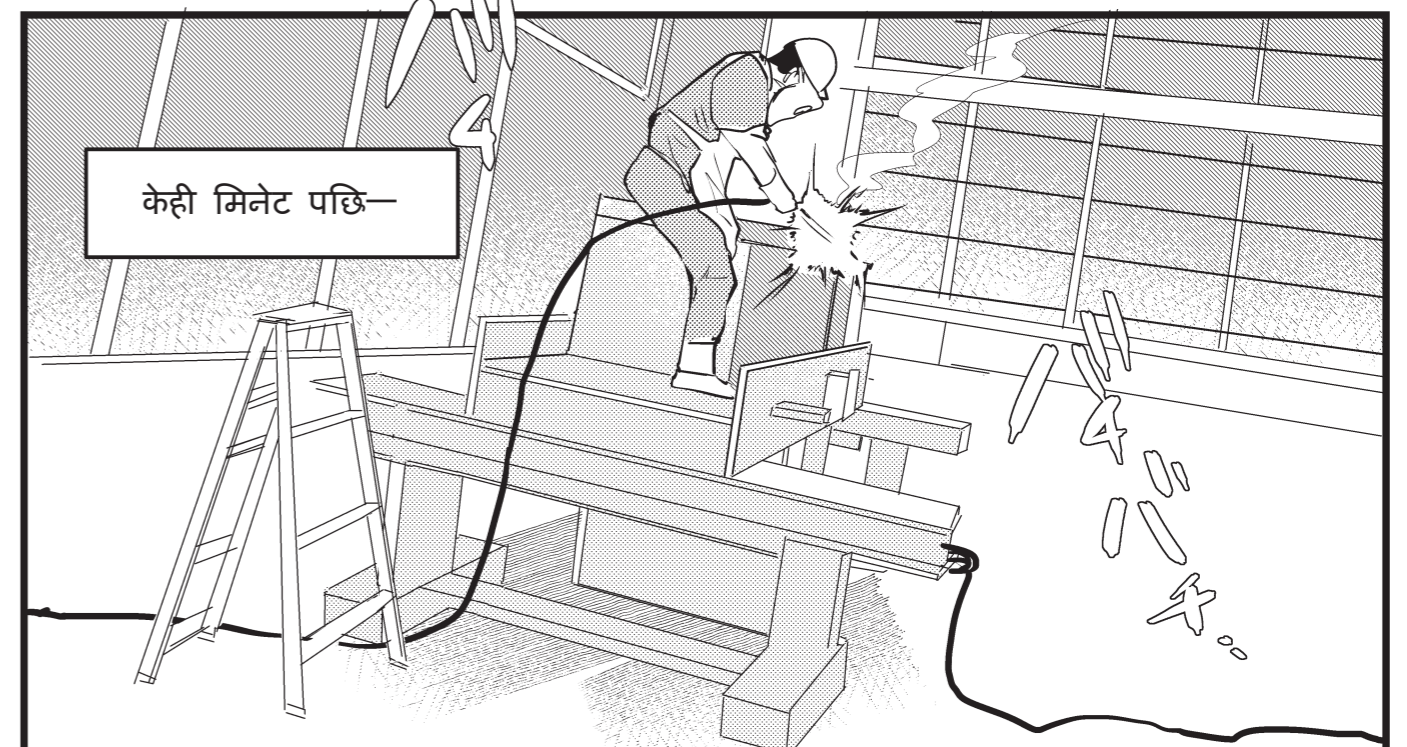
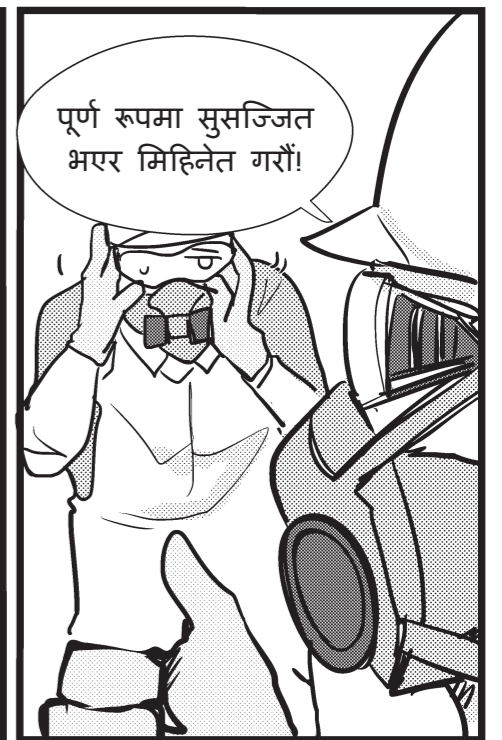
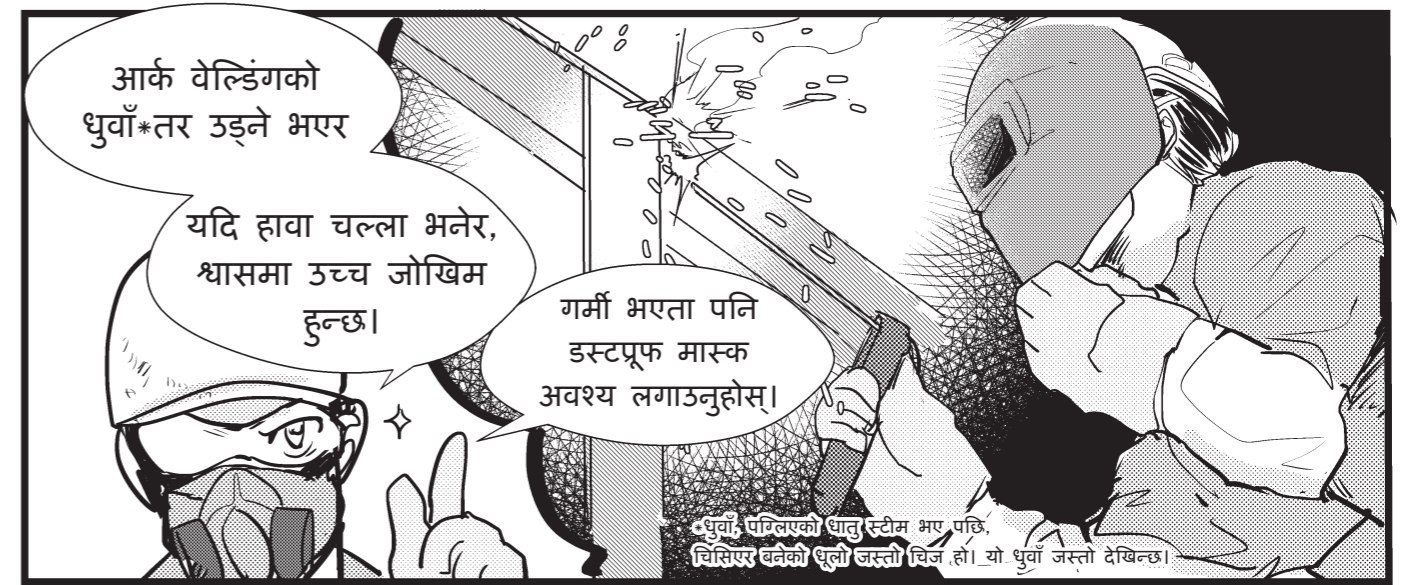
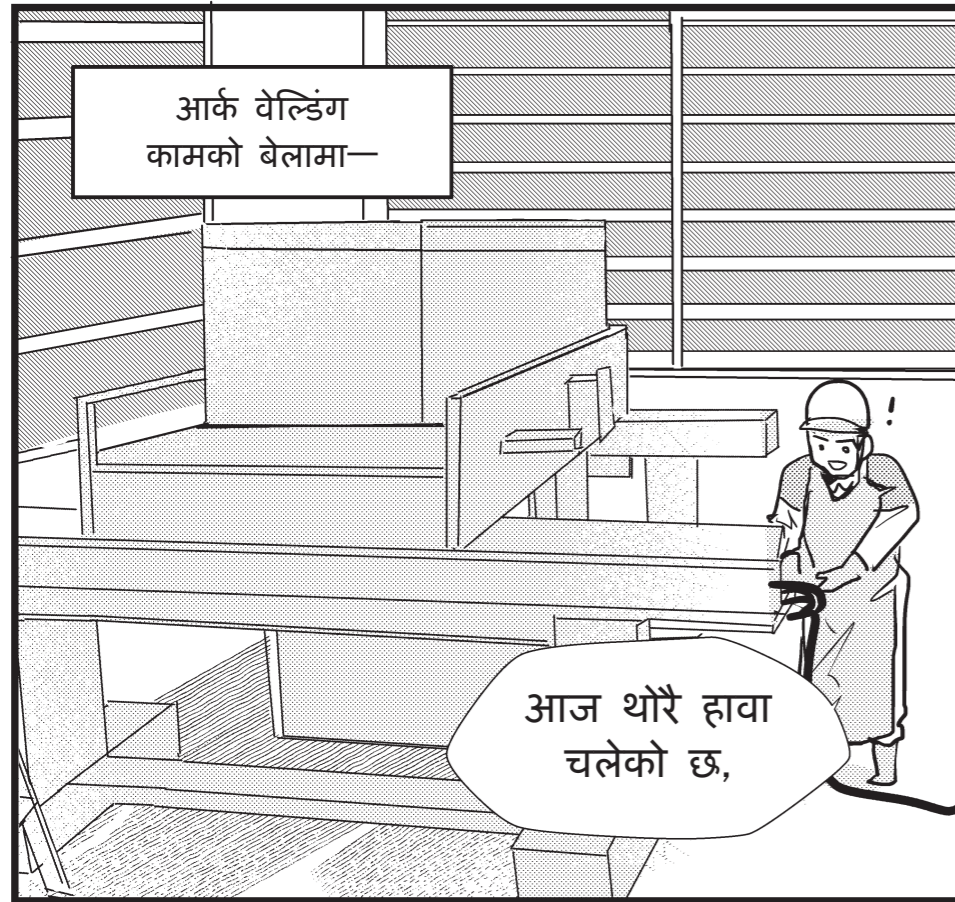
वास्तविक साइट

हेरौं!



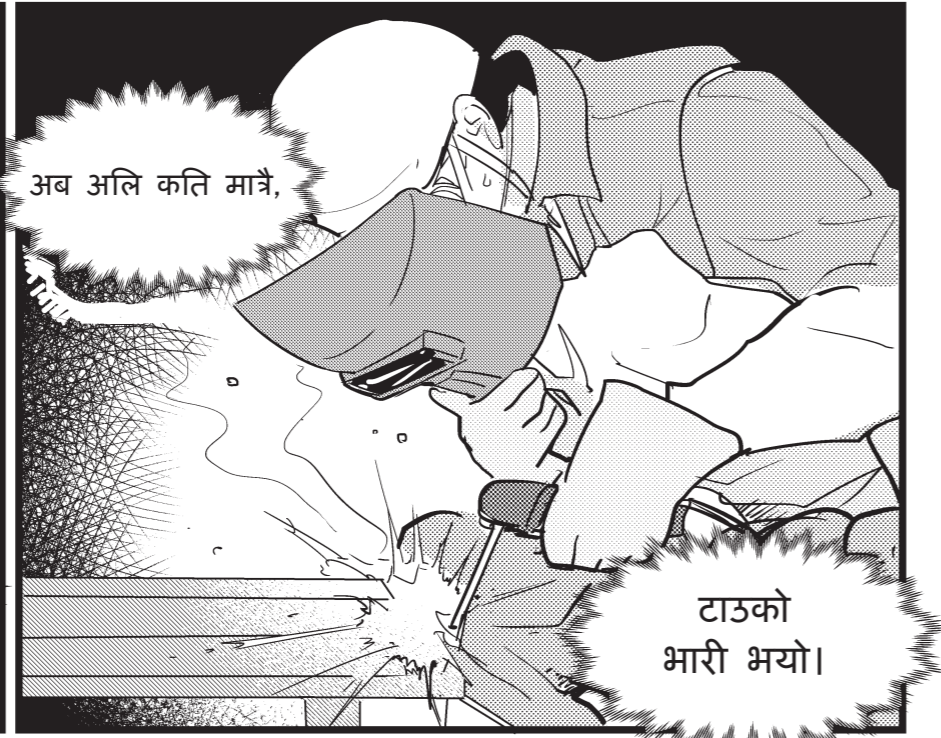
केस १

सुरक्षा उपकरण प्रयोग गरौं।





तातो, तातो
पसिना रोकिन।



अब अलि कति मात्रै,

टाउको
भारी भयो।

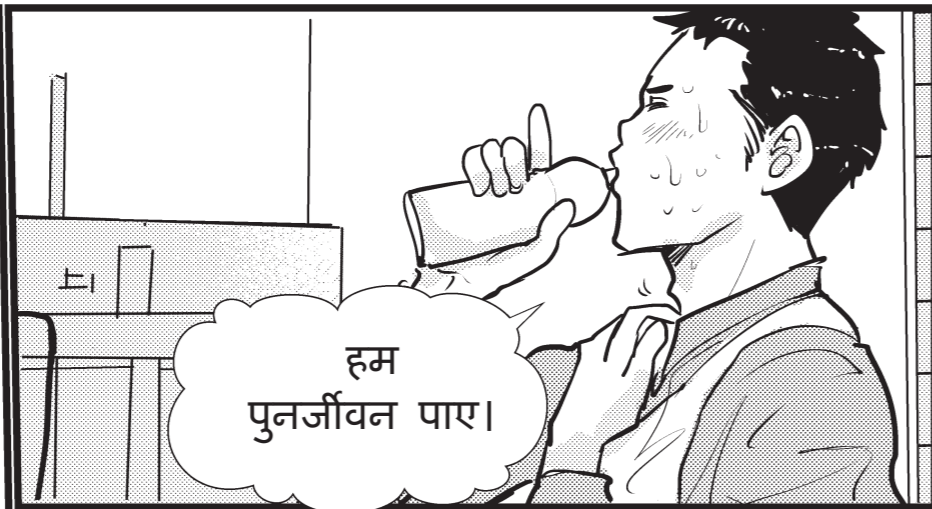
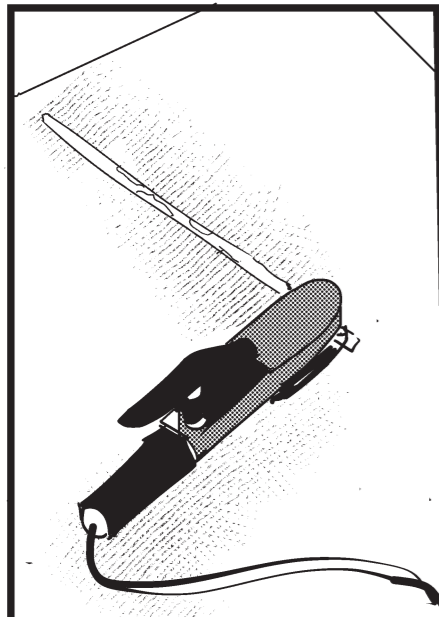


ठिक छ!
सकियो।

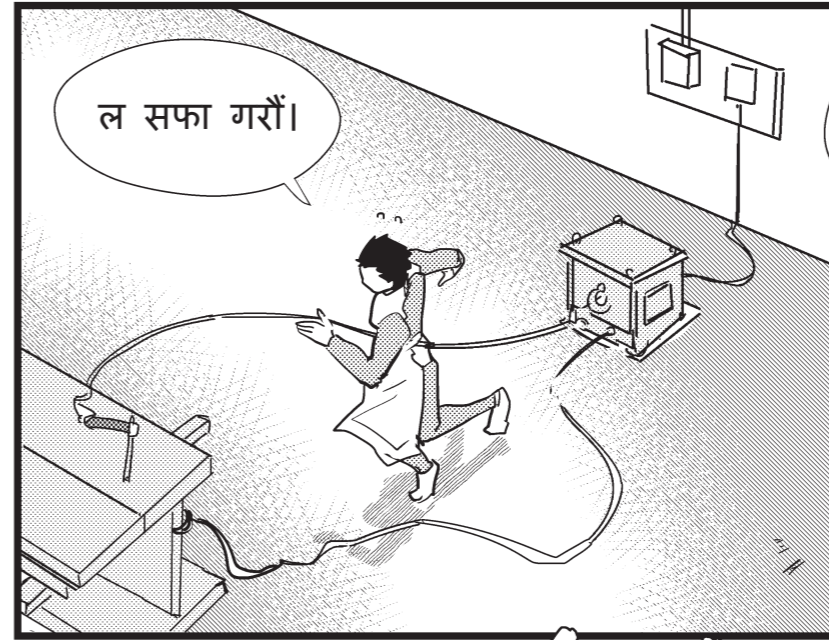


हम
तातो, तातो।

पानी, पानी,
पानी!



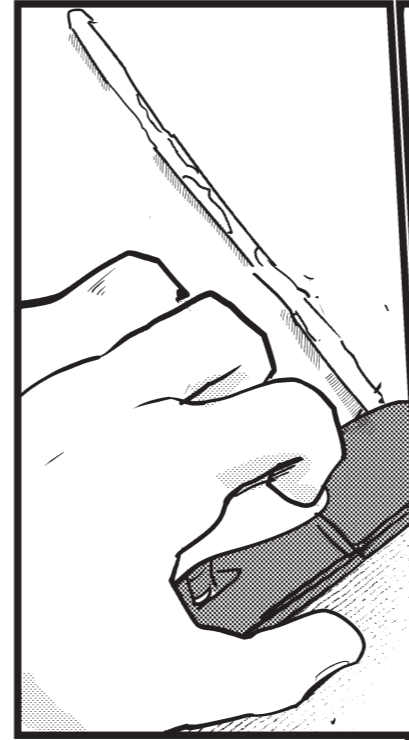
हम
पुनर्जीवन पाए।



ल सफा गरौं।



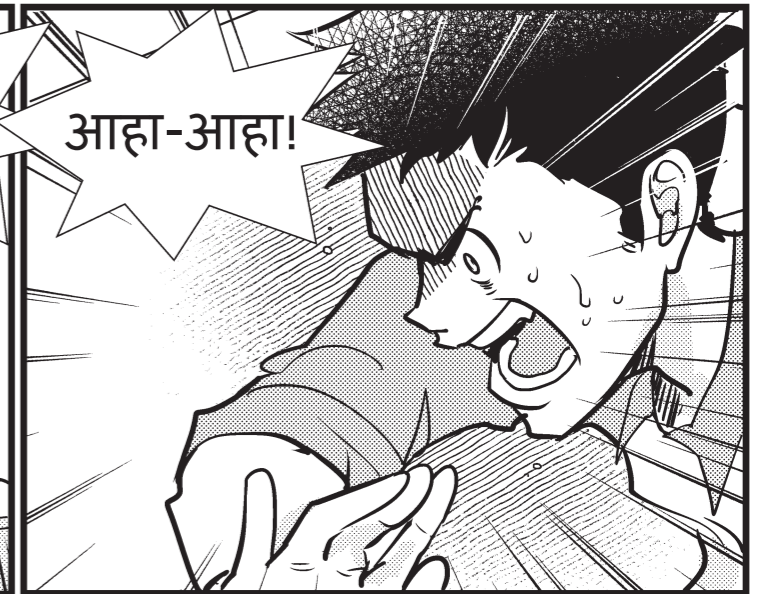
वेल्डिंग रड पनि
भद्रगोल
गरेर।



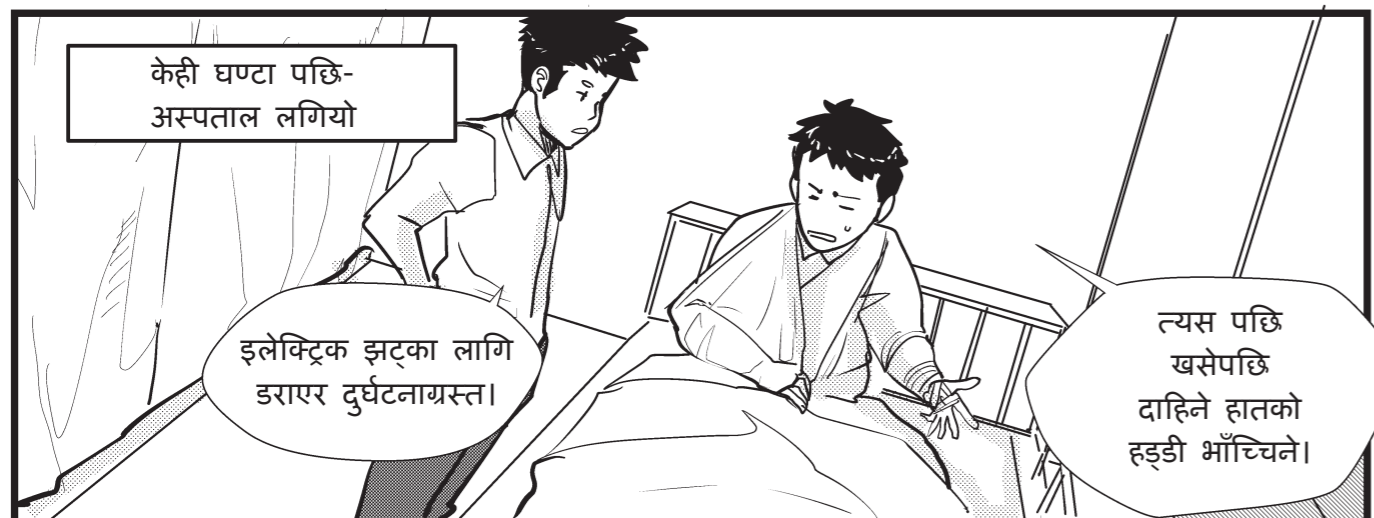
बिजुली बन्द
गरेको थिएन!



ला!

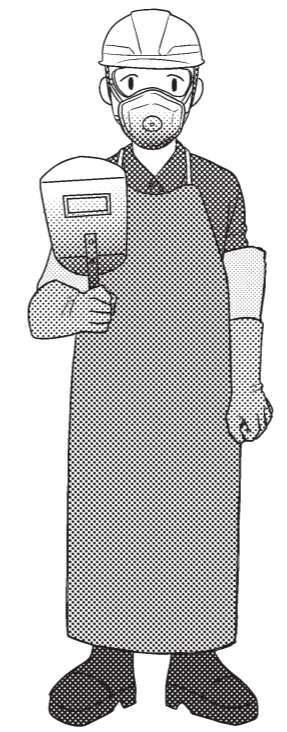


आहा-आहा!

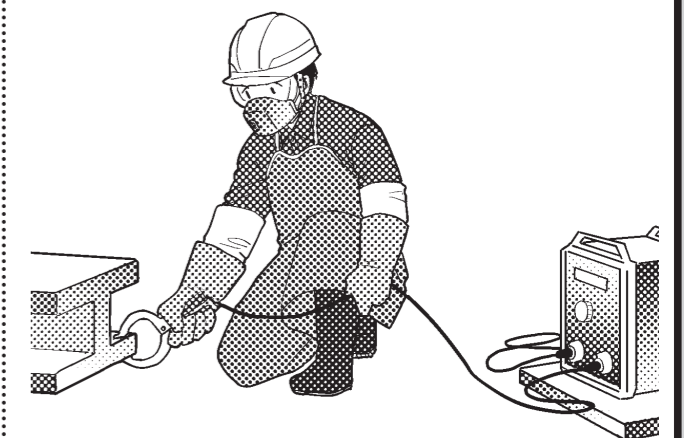


केस १ सारांश

1 निर्णय गरिएका कामको कपडा, सुरक्षा उपकरण लगाऔं!

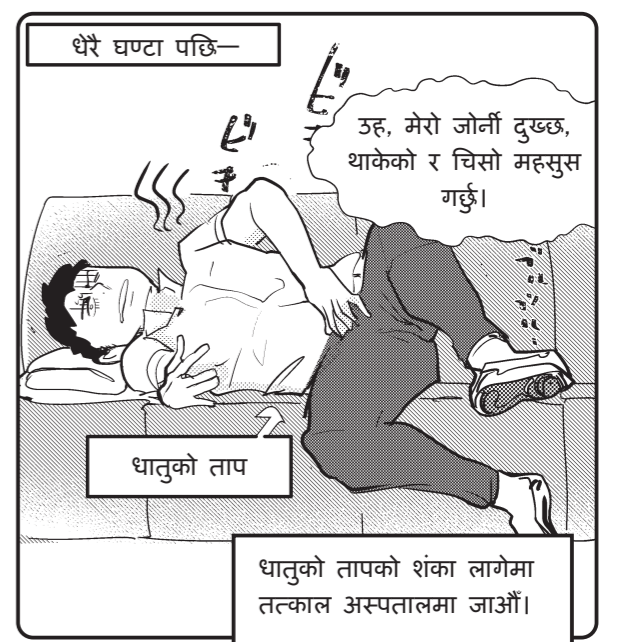
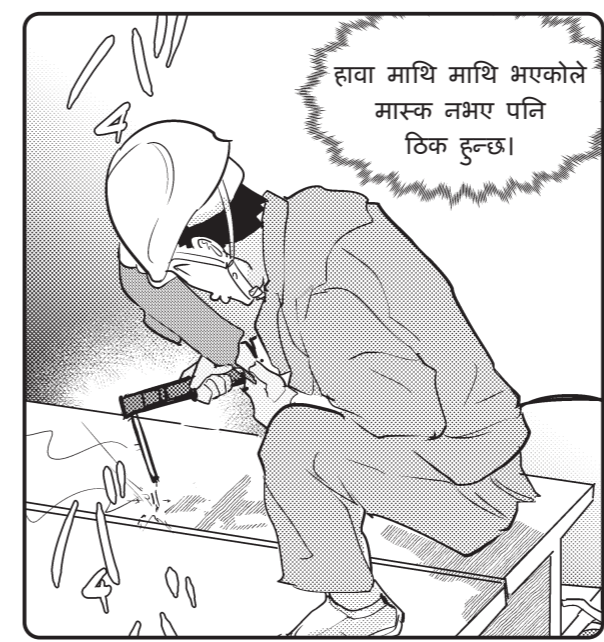


2 इलेक्ट्रिक झटकाबाट सावधान!



- काम गर्नु अघि सुरक्षा उपकरण जाँच गर्नुहोस्
- इलेक्ट्रिक झटका को खतरा, आपतकालीन प्रतिक्रियाको पुष्टि गर्ने
- पसिनाले भिजेको लुगाले बिजुली झटका लाग्ने भएकोले सावधान
- ठिकसँग वेल्डिंग केबल जडान गर्नुहोस्

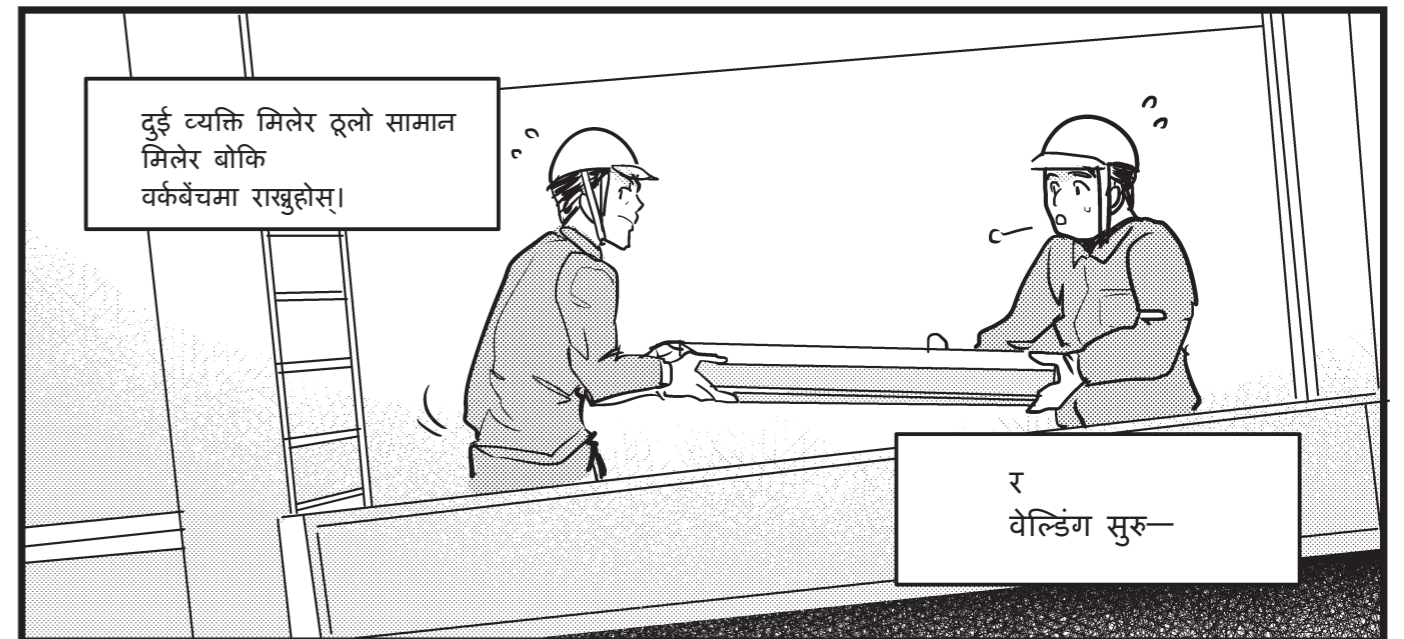
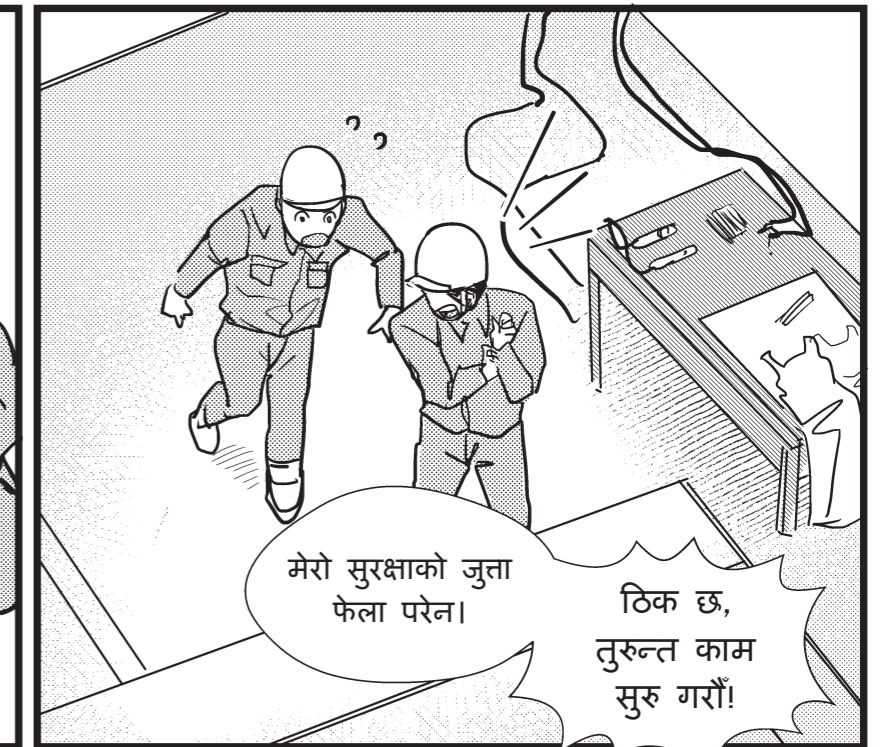
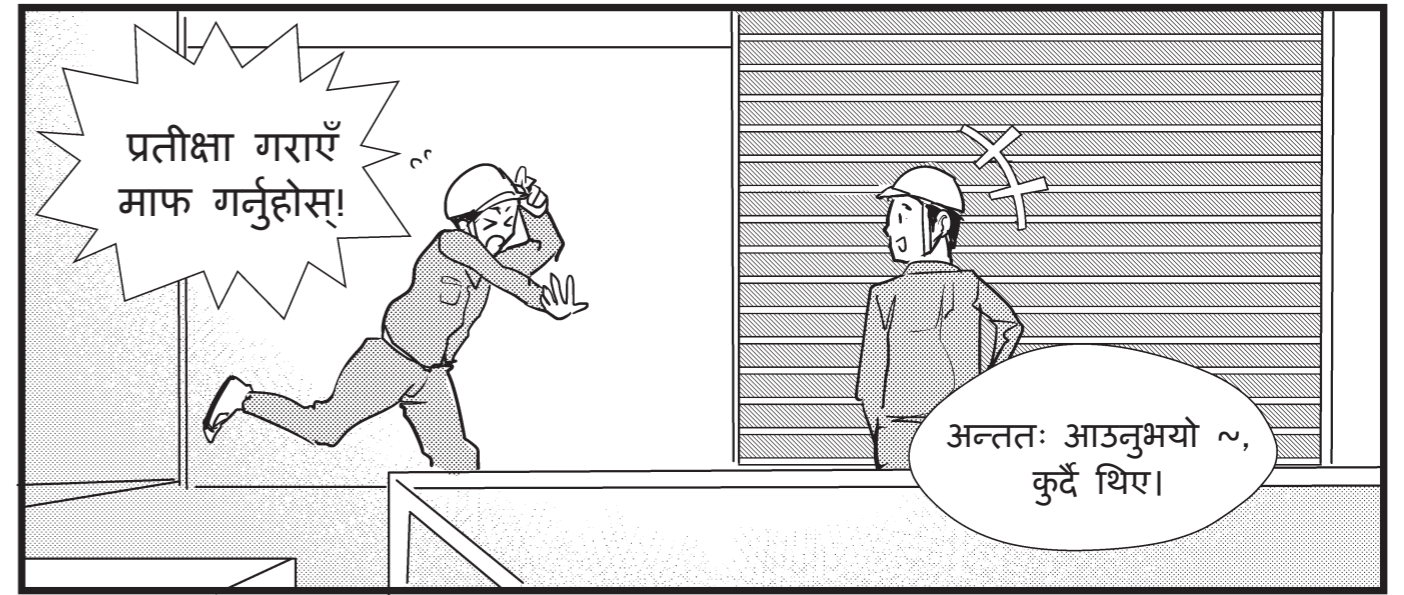
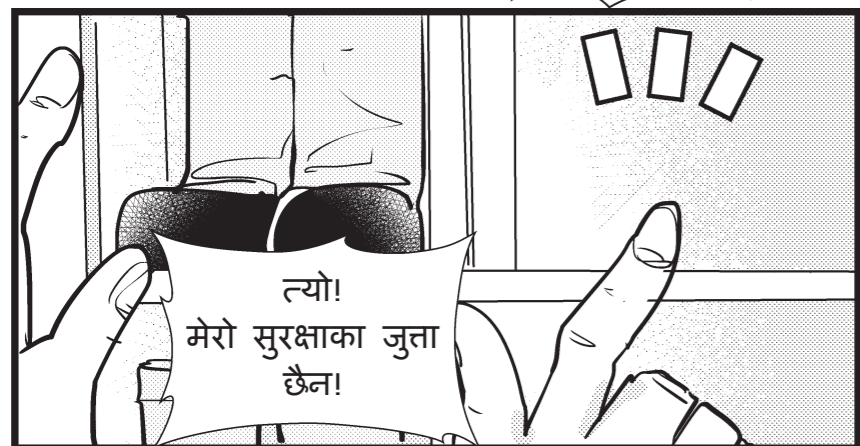
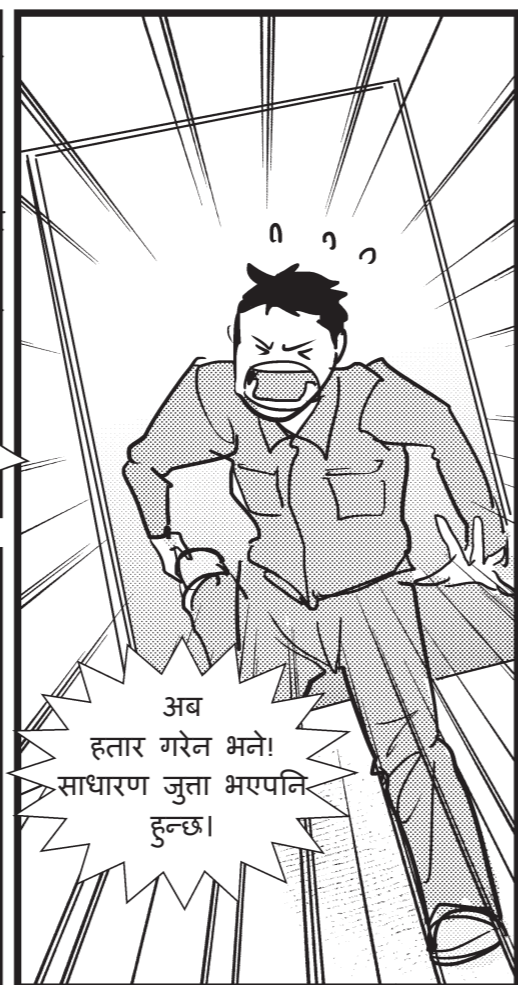
TIPS धुवाँ इनहेलिंगमा सावधान रहनुहोस्!

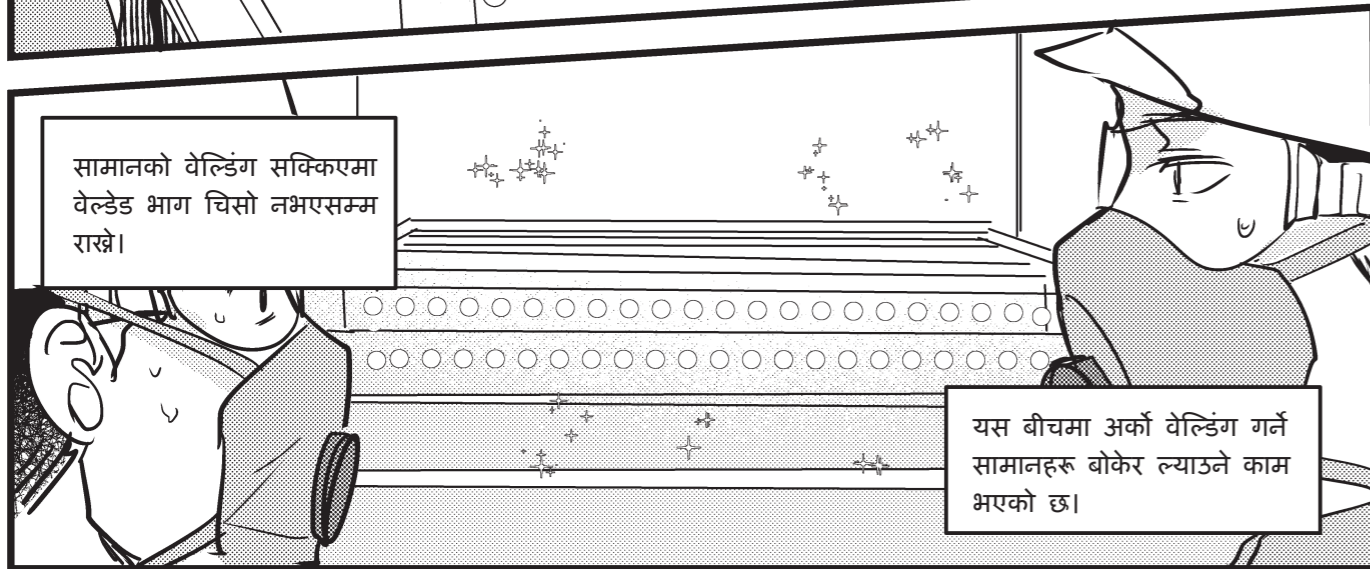
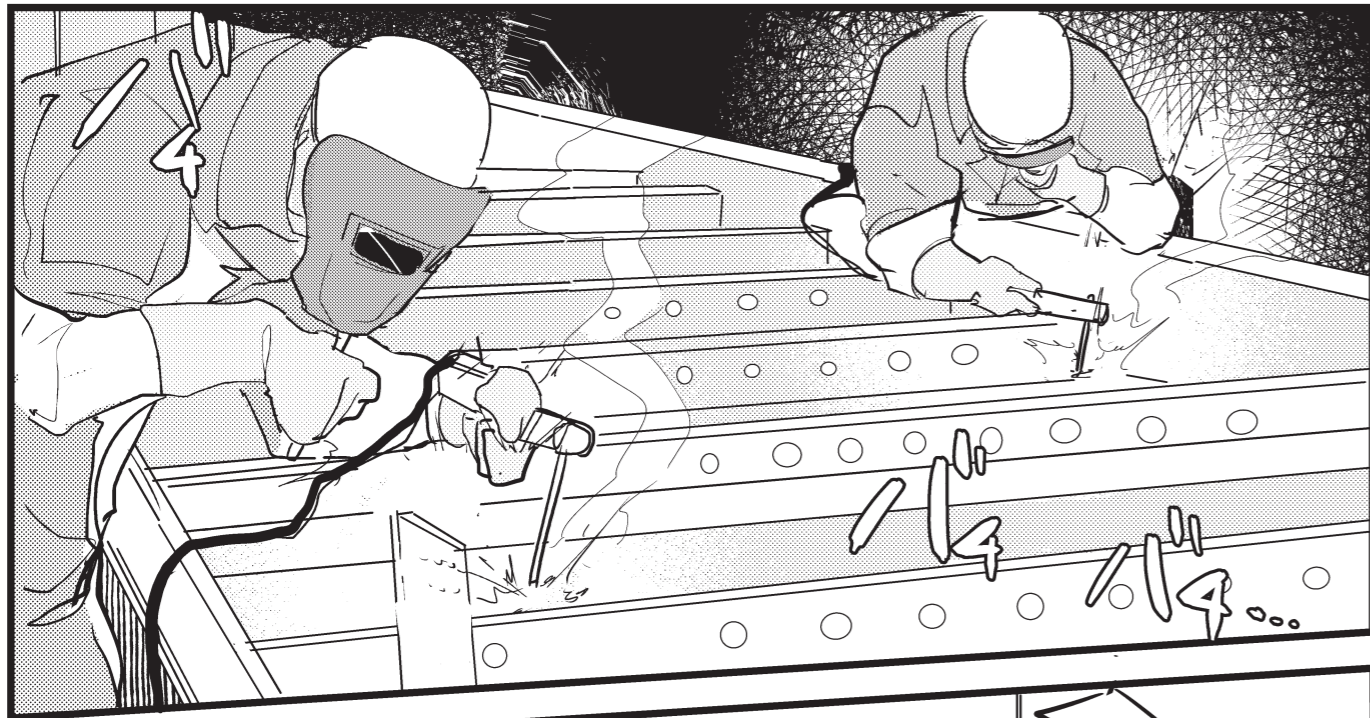


*धातुको ताप(धातुको धुवाँ तातो)भनेको, धातुको धुवाँ इनहेलेसनले टाउको दुखाइ, ज्वरो, जाडो, मांसपेशी दुखाइ, वाकवाकी, तिर्खा र थकान जस्ता लक्षणहरू निम्त्याउने तत्व हो।

केस २

झर्ने र उडान हुने वस्तुहरूमा सावधान रहनुहोस्।





सामानको वेल्डिंग सक्किएमा वेल्डेड भाग चिसो नभएसम्म राख्ने।

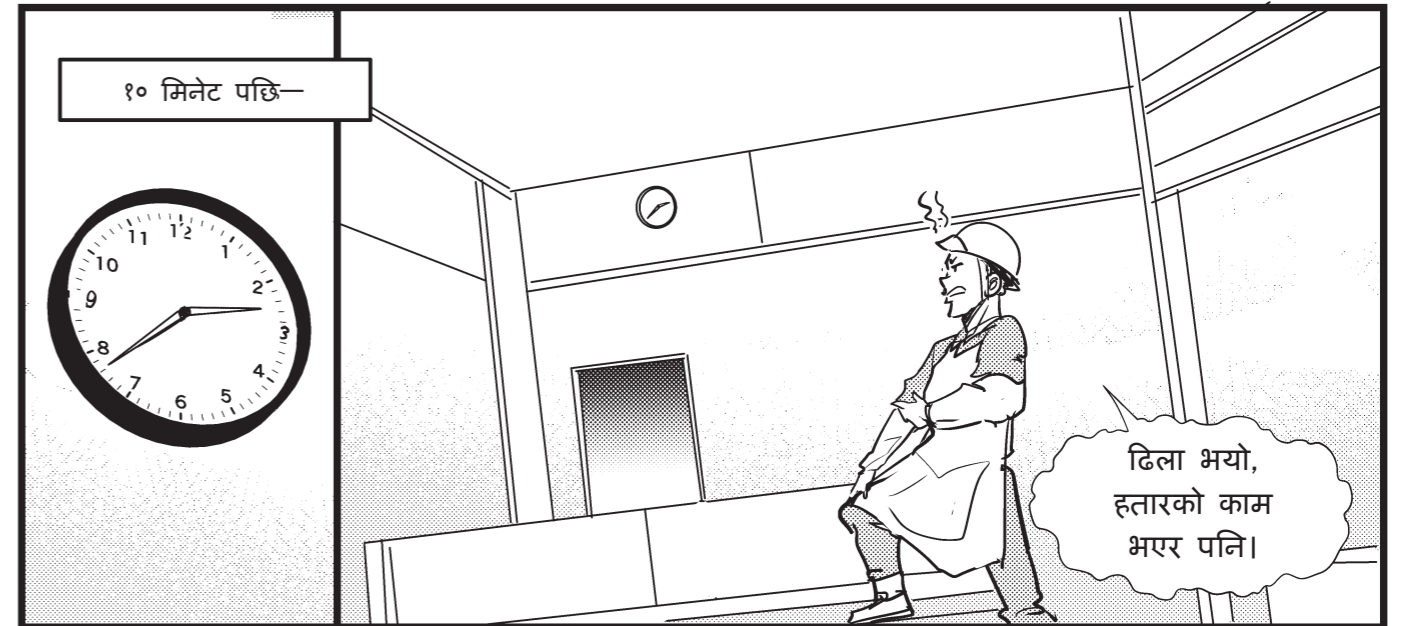
यस बीचमा अर्को वेल्डिंग गर्ने सामानहरू बोकेर ल्याउने काम भएको छ।



ठिकै छ! अर्को सामान लिन जाऔं।

माफ गर्नुहोस्, अचानक पेटको अवस्थामा खराब हुँदै गइरहेको छ।

शौचालयमा गएर आउछु! म चाँडै आउनेछु कृपया पर्खनुहोस्।



१० मिनेट पछि—

ढिला भयो, हतारको काम भएर पनि।



सामग्री भण्डारण

यो एकलैले बोक्न सम्भव छ।

परीक्षणको रूपमा उचालेर हेरौं।



योइशो।

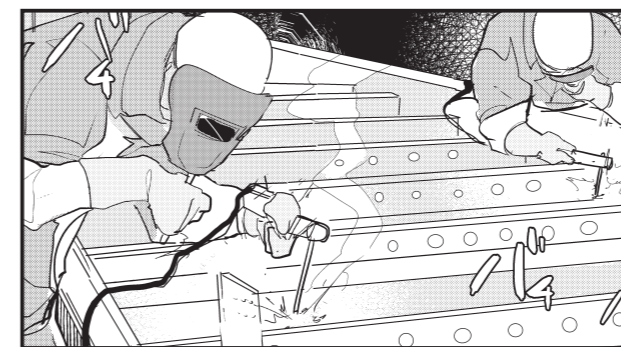
वाह! होइन, यो भारी छ!

यो असम्भव छ।



केस २ सारांश।

1 सामान सार्नुहोस्, निर्णय भए अनुसार!



एक्लै गारो गरि काम नगर।

2 काम गर्दा सुरक्षाका जुता लगाउनुहोस्!



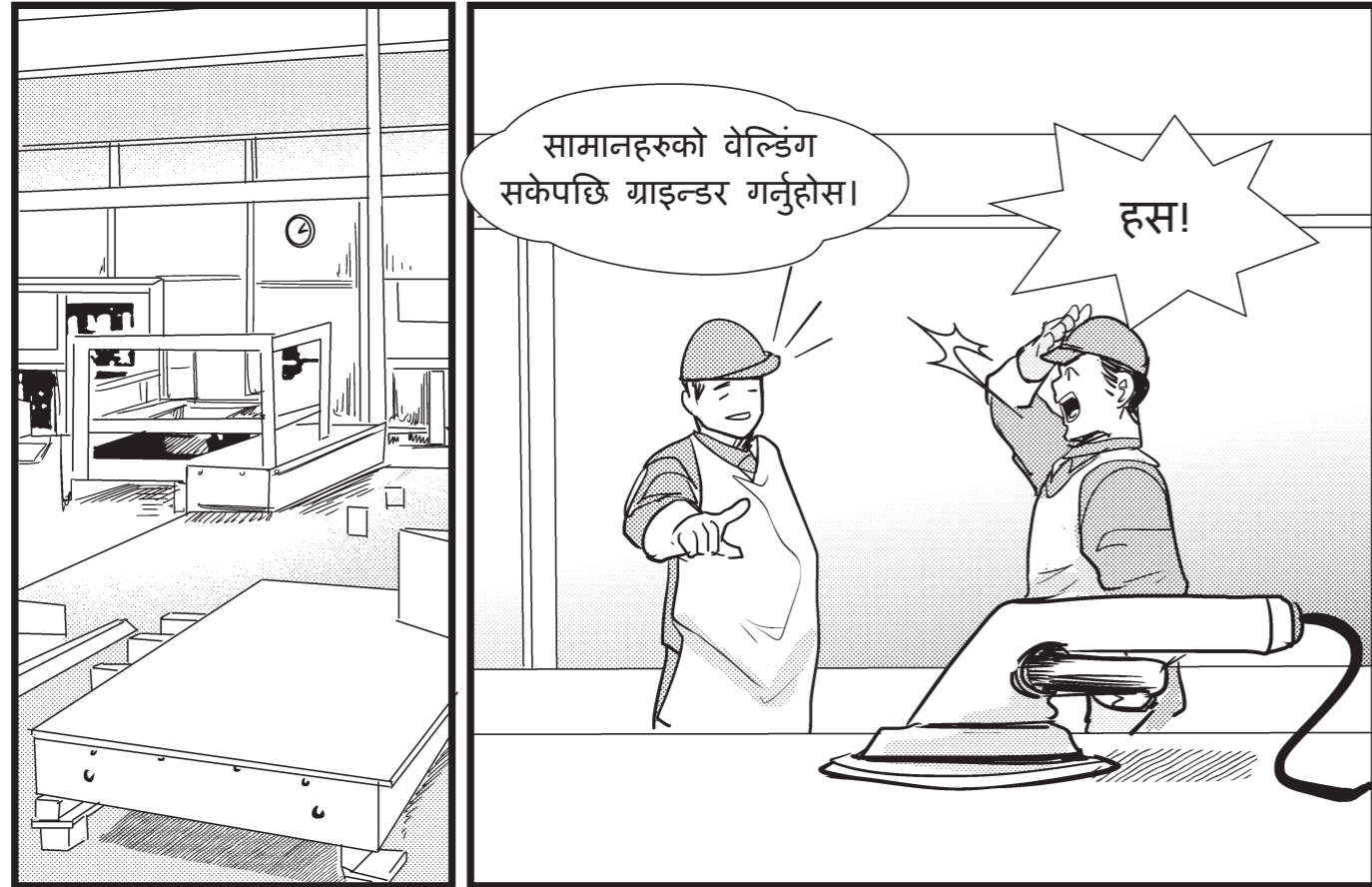
सुरक्षाका जुतामा टोक्याप भएकोले, औंलाहरूको सुरक्षा गर्छ।

TIPS अंडरवियर कपासबाट बनेको छ! वेल्डिंगको समयमा, ज्वलनशील रासायनिक फाइबरले बनेको शर्ट नलगाउनुहोस्!



केस ३

आँखामा ध्यान दिनुहोस्





आज तातो छ
पसिना रोकिएन।

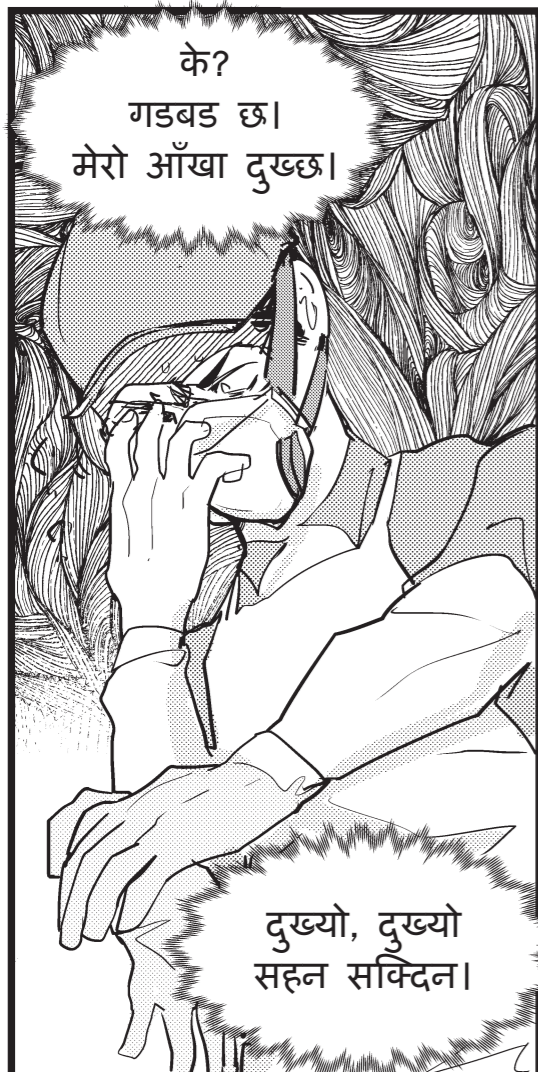


आँखामा पसिना!
सुरक्षात्मक चश्मा
सर्यो कि ?



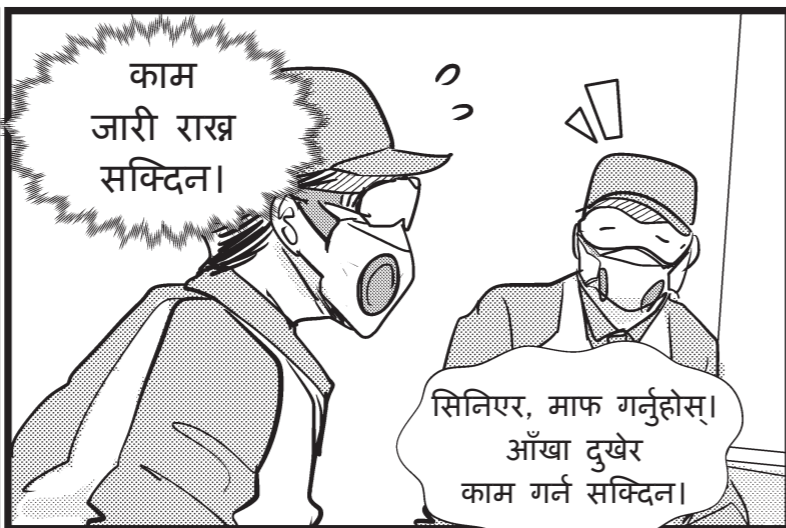
आँसु रोकिएन!—

डरलाग्दो
रगत छ!!



के?
गडबड छ।
मेरो आँखा दुख्छ।

दुख्यो, दुख्यो
सहन सकिदैन।



काम
जारी राख्न
सकिदैन।

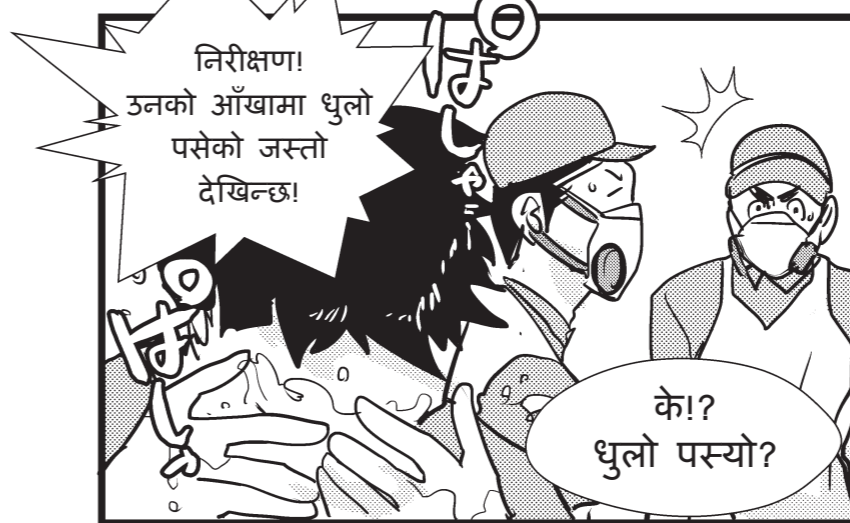
सिनिएर, माफ गर्नुहोस्!
आँखा दुखेर
काम गर्न सकिदैन।



खै
देखाउनुस त।

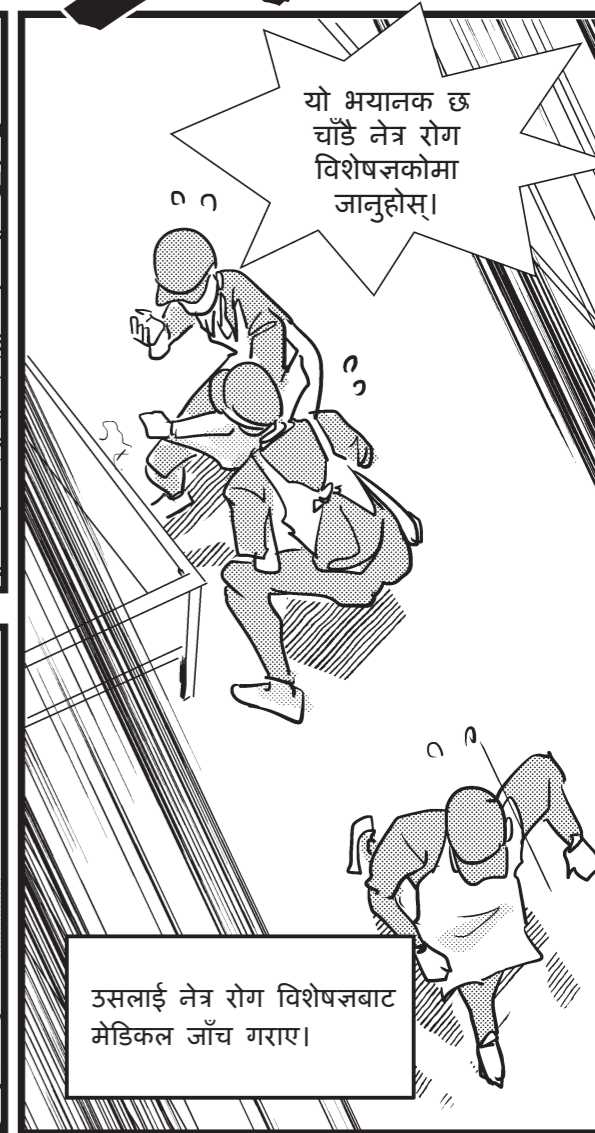


जे भए पनि
आफ्नो आँखा
धुनुहोस्।



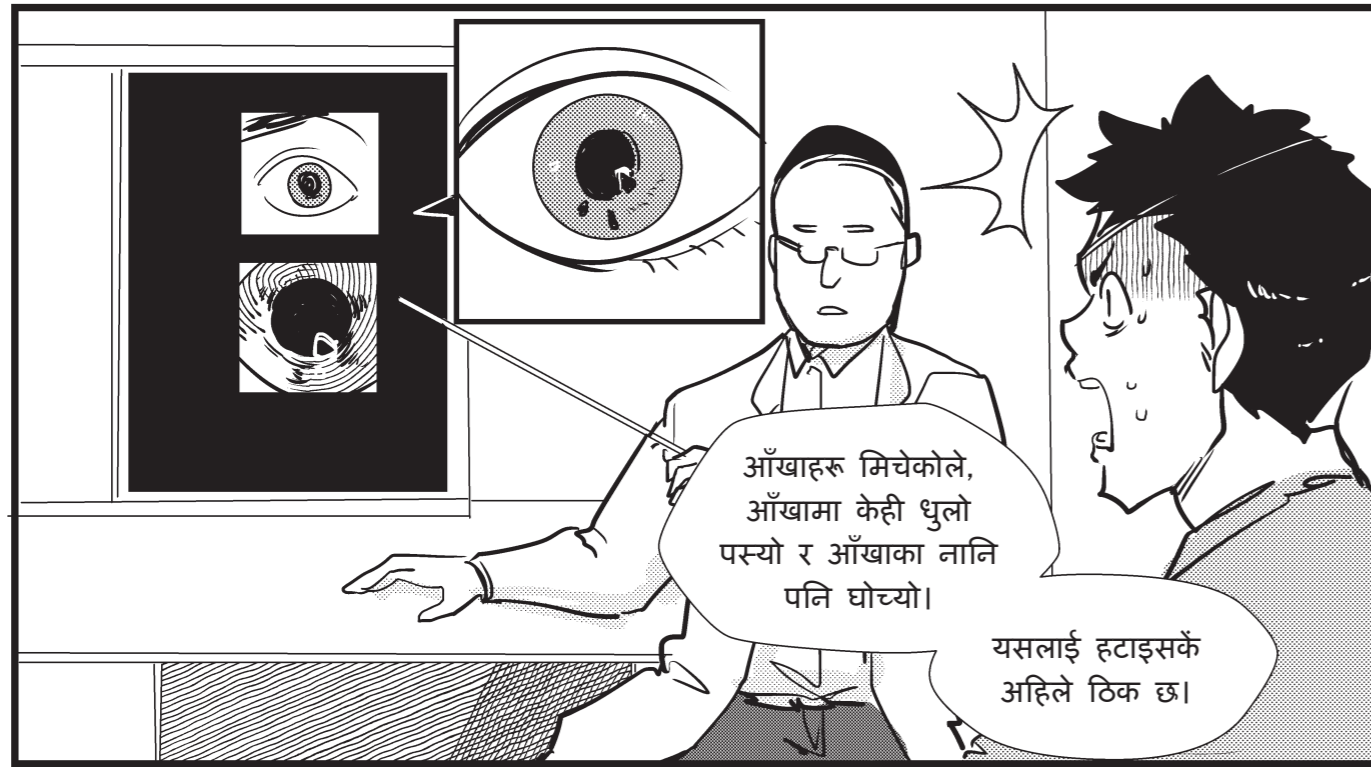
निरीक्षण!
उनको आँखामा धुलो
पसेको जस्तो
देखिन्छ।

के!?
धुलो पस्यो?



यो भयानक छ
चौंटे नेत्र रोग
विशेषज्ञकोमा
जानुहोस्।

उसलाई नेत्र रोग विशेषज्ञबाट
मेडिकल जाँच गराए।



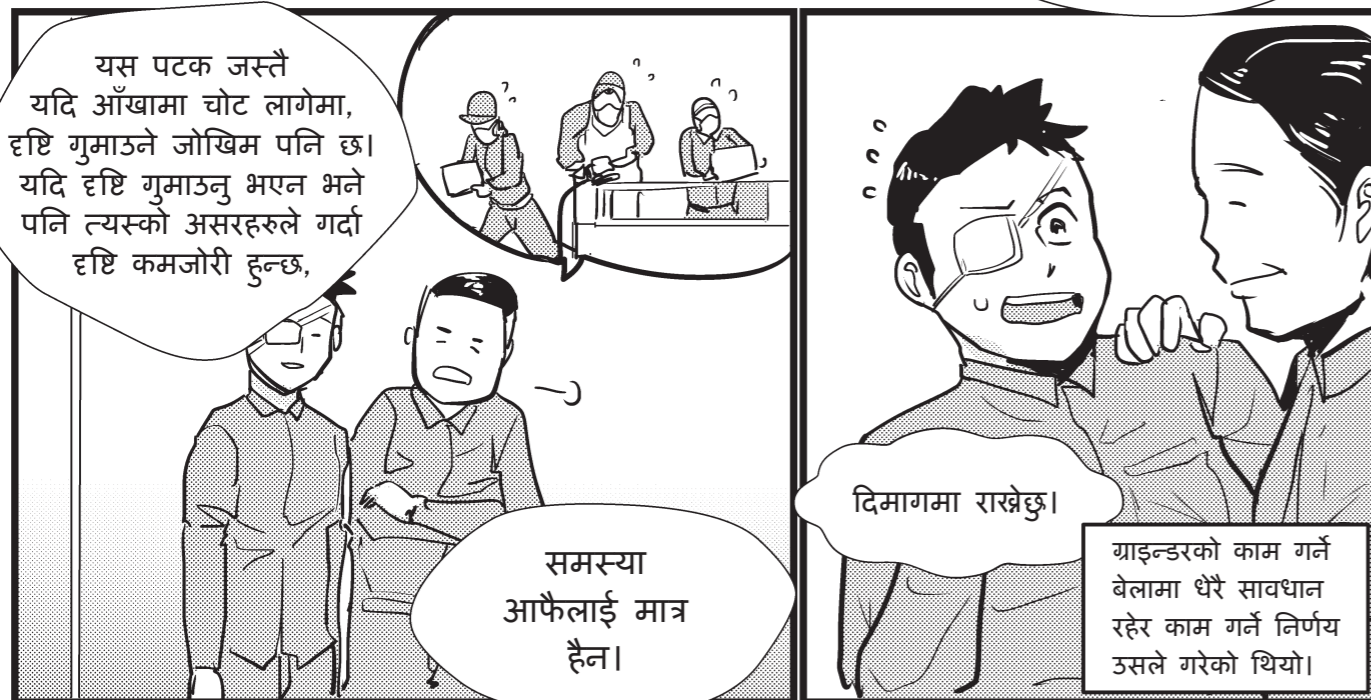
आँखाहरू मिचेकोले,
आँखामा केही धुलो
पस्यो र आँखाका नानि
पनि घोच्यो।

यसलाई हटाइसकैं
अहिले ठिक छ।



यद्यपि
यदि त्यसै छोडेमा
दृष्टि गुमाउने डर थियो।

धुलो सहितका पन्जाले,
आँखाको नजिक
नछुनुहोस् कृपया सावधान
रहनुहोस्।



यस पटक जस्तै
यदि आँखामा चोट लागेमा,
दृष्टि गुमाउने जोखिम पनि छ।
यदि दृष्टि गुमाउनु भएन भने
पनि त्यस्को असरहरूले गर्दा
दृष्टि कमजोरी हुन्छ,

समस्या
आफैलाई मात्र
हैन।

दिमागमा राख्नु।

ग्राइन्डरको काम गर्ने
बेलामा धेरै सावधान
रहेर काम गर्ने निर्णय
उसले गरेको थियो।

केस ३ सारांश।

1 १ धुलो सहितका पन्जाहरूले,
आँखाको नजिक नछुनुहोस्



काम पछि हात धुने, पसिना पुछ्ने, फोहोर
पन्जाहरू हटाउनुहोस्।

2 २ धुलो र फलामका टुक्रा
आँखामा पसेमा नमिचनुहोस्,
तुरुन्तै बगेको पानीले धुनुहोस्।



धोए पनि पीडा रहिरहन्छ भने नेत्र रोग विशेषज्ञकोमा
जानुहोस्। आँखाको नानिमा स्क्र्याचहरू वा अवशेषहरू छन्
भने उपचार नगरेमा दृष्टि पनि गुम्न सक्छ।

TIPS वेल्डिंगको प्रकाश,नाइगो आखाँले नहेर्नुस्!



जे भएपनि सिनिअर,
वेल्डिंग छिटो र
राम्रो हुनुहुन्छ...।

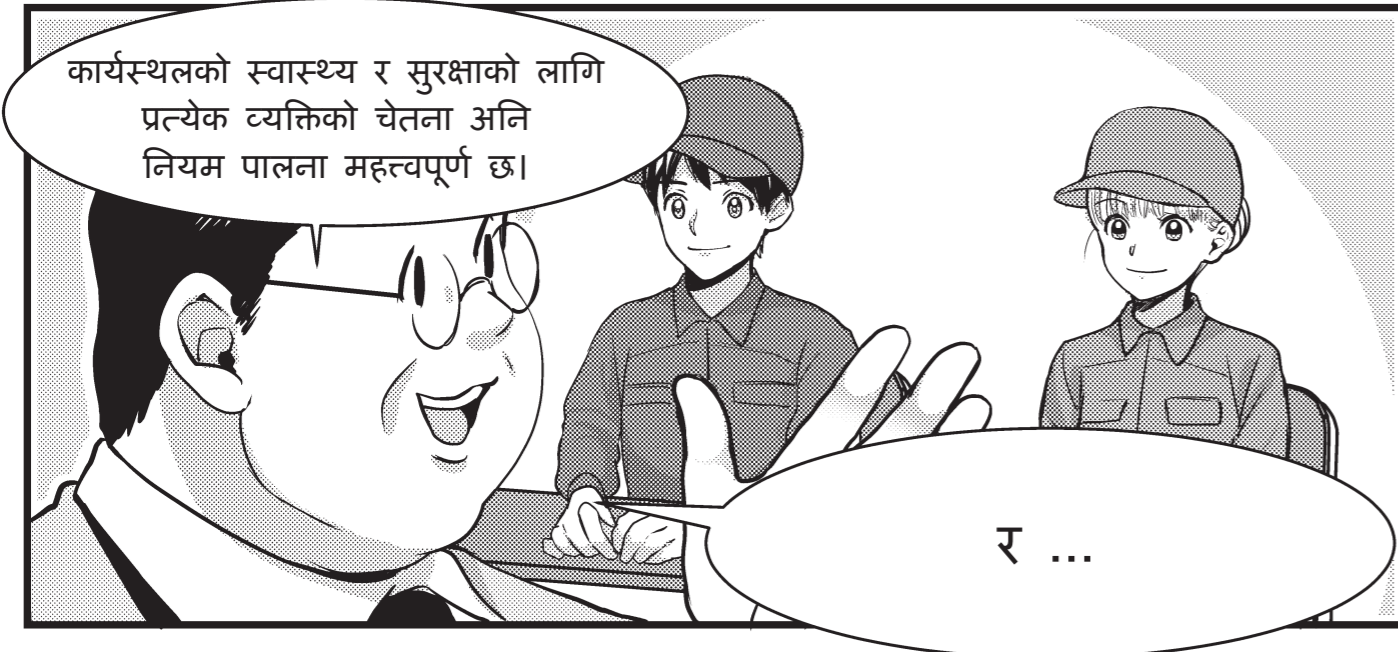
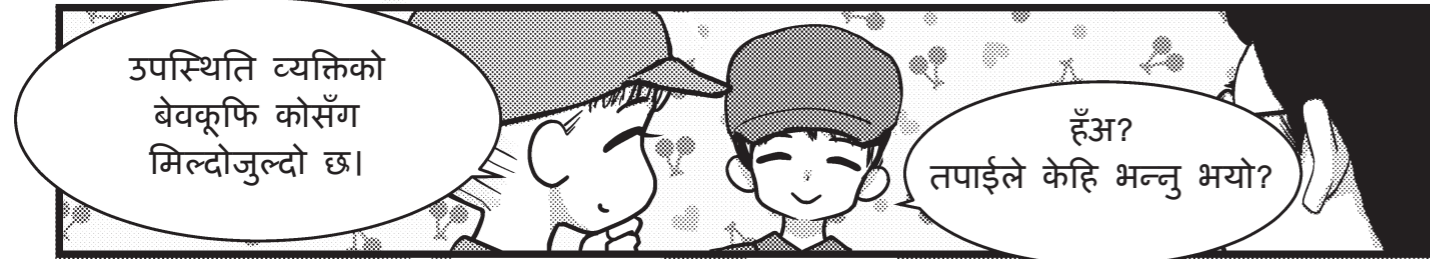
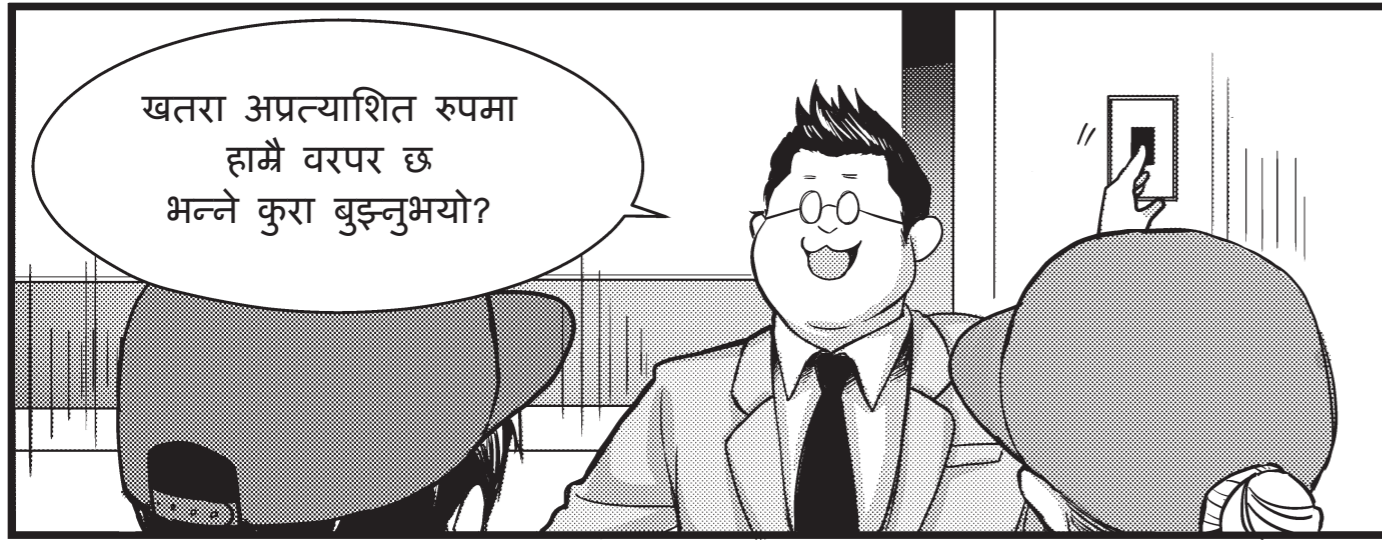
सँधै सिनिअरको काम
हेरेको परिणाम—



तपाईंले नाइगो
आखाले आर्क प्रकाश
हेर्नु भएको थियो।

मेरो आँखा दुख्छ,
आँसु पनि रोकिएन।

नाइगो आँखाले वेल्डिंगको प्रकाश
नहेर्नुहोस्। दृष्टि कमजोर हुन
सक्छ र बिजुलिले आँखा सुनिने,
कहिलेकाँही अन्धो पनि हुनसक्छ।



सुरक्षात्मक उपकरण आदि

शरीरमा आकारमा
नमिल्ने नभएमा,
केहि खराब
भएमा, साइटको जिम्मेवार व्यक्ति
संग छलफल गरौं!



हेलमेट

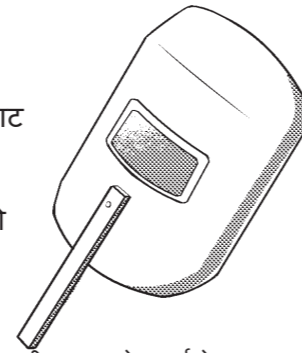
टाउकोमा हुने
ठक्करबाट
संरक्षण गर्ने



नसर्ने गरेर, चिउँडोको पट्टा राम्रि समायोजन गरि, राम्रि
बाँध्ने। एकचोटि पनि ठोक्किएको भएमा बदल्नुहोस्।

वेल्डिंगको लागि सुरक्षात्मक सतह

हानिकारक बिकिरणहरू बाट
आँखा
सुरक्षा गर्नका साथै
पुटर आदि बाट अनुहारको
सुरक्षा गर्दछ।

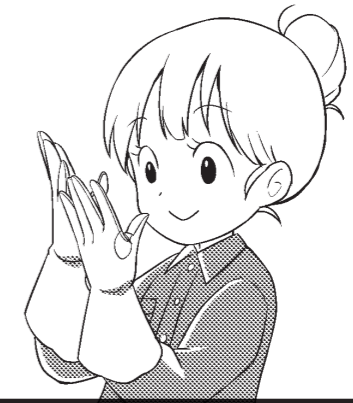


अनुप्रयोगको लागि उपयुक्त चीजहरू प्रयोग गर्नुहोस्।

पञ्जा

तातो र तीखो चीजहरूबाट
हात बचाउनु।

वेल्डिंगका लागि छालाको
पञ्जा प्रयोग गर्नुहोस्।
लामो बाहुला प्रयोग गर्नुहोस्।



सुरक्षा जुता

भारी वस्तुहरूबाट खुट्टाको सुरक्षा



उपयुक्त आकारको जुता लगाउने

खुट्टाको कभर

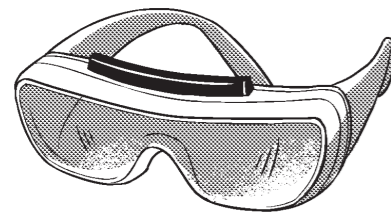
स्प्याटरलाई प्रवेश गर्नबाट रोक्ने चीजहरू



नफुक्लने गरि लगाउनुहोस्।

सेडिड चश्मा

हानिकारक बिकिरणहरूबाट
आखाँको रक्षा गर्ने बस्तु



अनुहारमा पूरै फिट गर्नुहोस्।

सुरक्षात्मक चश्मा

उड्ने वस्तुहरू, धूलो,
तातोबाट आँखा
बचाउनुहोस्।



खतरनाक र हानिकारक किसिमका बस्तुसँग मिल्ने चिज
प्रयोग गर्नुहोस्।

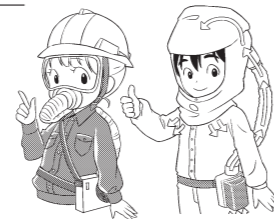
श्वासका लागि सुरक्षा उपकरण

जिन फोक्सो रोक्ने बस्तु

डस्टप्रूफ मास्क
धुलोको इनहेलेसन रोक्ने बस्तु।



- सही मास्क छनौट गर्नुहोस्
- राष्ट्रिय परीक्षा उत्तीर्ण उत्पादन हो
- आफ्नो अनुहारमा आसंजन
- काम अनुसार छनौट गर्नुहोस्
- आसंजन जाँच गर्नुहोस्
- काम गर्नु अगाडि जाँच गर्नुहोस्
- निकास भल्भ, फोहोर र विकृत फेसपिस
- फिल्टर सामग्रीको क्लगिंग
- बाँध्ने पट्टाको विकृति



इलेक्ट्रिक फ्यान भएको श्वासका लागि सुरक्षा उपकरण (PAPR)

डस्टप्रूफ मास्क भन्दा उच्च सुरक्षा प्रदर्शन गर्ने,
फिल्टर सामग्री (फिल्टर) माफत सफा हावा
इलेक्ट्रिक फ्यान द्वारा आपूर्ति गर्ने।

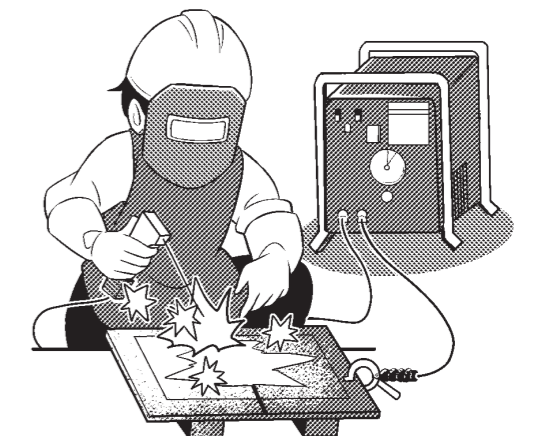
अगाडि झुन्डिएको

स्प्याटर, तातो आदि
बाट शरीरलाई बचाउनु।



सकेसम्म उच्च स्थानबाट झुन्डियाउने।

एकान्तरण आर्क वेल्डरहरूको लागि स्वचालित इलेक्ट्रिक झट्टका रोकथाम उपकरण



विद्युतीय झट्टका रोक्ने उपकरण ।
वैकल्पिक वर्तमान आर्क वेल्डिंग(लेपित आर्क आर्क वेल्डिंग)
कामको क्रममा, साइटको मुख्य मान्छे बाट प्रयोग गर्न
जब आदेश गरिन्छ, यसको प्रयोग गर्न निश्चित हुनुहोस्।

कमिकको साथ बुझ्नुहोस्
वेल्डिंगको स्वास्थ्य र सुरक्षा

मार्च २०२१ प्रकाशित

प्रकाशित: स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय

योजना: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

सहयोग: वेल्डिंग सम्बन्धि सुरक्षाको शिक्षा सामग्रीहरू सिर्जना गर्न काम

उत्पादन: Sideranch Inc.



यस कागजातको बारेमा सोधपुछको लागि
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय श्रम मापदण्ड ब्यूरो
स्वास्थ्य र सुरक्षा विभाग सुरक्षा बिभाग