

# 蚊・ダニには ゆるくない 対策を!!



ペットの  
虫除けも  
万全に

ペットの  
ダニ対策

©あろ・芳文社/野外活動サークル ©あろ・芳文社/野外活動委員会

大切

ゆるキャン△

YURUCAMP



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

## 蚊・ダニに咬まれないためのポイント

- 共通対策**
  - 肌の露出を少なくする。
    - 長袖・長ズボンを着用する
    - 足を完全に覆う靴を履く(サンダルなどは避ける)
  - 明るい色の服を着る。
  - 虫除け剤を適切に使用する。
- ダニ対策**
  - 帽子・手袋を着用し、首にタオルなどを巻く。
  - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
    - ※ 野外活動中は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。
    - 特に首、耳、わきの下、足の付け根、手首、脚の裏などに注意しましょう。
  - マダニに気づいたとき無理に引っっこ抜こうとしないで医療機関へ相談する。

蚊やダニは感染症を媒介するものもあり咬まれないことが大切です。【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群(SFTS)・日本紅斑熱・ダニ媒介脳炎・つつが虫病・ライム病など【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症など

蚊媒介感染症  
厚生労働省



ダニ媒介感染症  
厚生労働省



※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自自治体HPも参考にしてください

