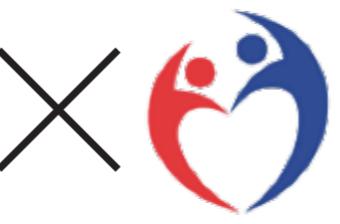




©あfろ:芳文社／野外活動サークル ©あfろ:芳文社／野外活動委員会

# ゆるかまپ



ひと、くらし、みらいのために

# 厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

# 大切

## 蚊・ダニに咬まれないためのポイント

- 肌の露出を少なくする。
    - 長袖・長ズボンを着用する
    - 足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける）
  - 明るい色の服を着る。
  - 虫除け剤を適切に使用する。

**ダニ対策**

  - 帽子・手袋を着用し、首にタオルなどを巻く。
  - シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。  
※ 野外活動後は入浴し、ダニに咬まれないか確認しましょう。  
特に首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏など注意しましょう。
  - マダニに気づいたとき無理に引っこ抜こうとしないで医療機関へ相談する。

# 蚊媒介感染症 厚生労働省



## ダニ媒介感染症 虫生糞便



- 喪袖・長ズボンを着用する
- 足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける）
- 明るい色の服を着る。
- 虫除け剤を適切に使用する。

蚊やダニは感染症を媒介するもの  
もあり咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)・日本紅斑熱・ダニ媒介  
【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症など