

# 蚊・ダニには ゆるくない 対策を!!



ペットの  
ダニ対策

「ヤブクマ  
ダニ」の  
対策

©あひろ・芳文社/野外活動サークル ©あひろ・芳文社/野外活動委員会

ゆるキャン△

YURUCAMP



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

ひと、くらし、みらいのために

大切

## 蚊・ダニに咬まれないためのポイント

共通対策

- 肌の露出を少なくする。
- 蚊帳・網戸を閉める。
- 足を完全に覆う靴を履く(リングルなどは避ける)
- 明るい色の服を着る。
- 虫除け剤を適切に使用する。

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルなどを巻く。
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる。
- 野外活動前に入浴し、ダニに咬まれていないか確認しよう。
- 特に顔、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏など注意しよう。
- マダニに気づいたとき無理に引っこまごうとしないで医療機関へ相談する。

蚊やダニは感染症を媒介するもの  
もあり咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)・日本紅斑熱・ダニ媒介熱・つつが虫病・ライム病 など  
【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・シカウイルス感染症 など

蚊媒介感染症  
厚生労働省

ダニ媒介感染症  
厚生労働省



※各都府県のダニ媒介感染症の発生状況については各自治体HPも参照してください

