

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

1. 首次注册

步骤 1

从智能手机、电脑等的浏览器，访问 My HER-SYS 首页画面
（ <https://www.cov19.mhlw.go.jp/> ）。



您也可从上述二维码访问。



您还可从短信记载的URL访问。
※如果您希望获得发送的短信，
请向保健所查询。

步骤 2

按下“新注册”按钮。



请从这里
开始新注册。

重点!
应用一个智能手机等
登录家庭成员等的健康
状态时，用一个电子
邮件地址也能登录家
庭成员等。
请每位家庭成员进行
首次注册。

步骤 3

- 1 从新注册画面输入自己的电子信箱。
- 2 按下“发送验证码”按钮。



重点!
请使用有效的个人电子
信箱。

如果您设定了拒收电子
邮件，请更改为可接收
来自
“@microsoftonline.com”
电子邮件，以收到步骤4
的验证码。

中国語（簡体）

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

步骤4

- 1 您登录的电子邮件将收到验证码。
- 2 请复制或记下验证码。



*显示内容会因您所利用的终端设备而有所差异。

步骤5

- 1 返回首页画面，输入验证码。
- 2 按下“验证码”按钮。



步骤6

- 1 请在密码设定画面输入任意的密码。
- 2 按下“创建”按钮。



重点!
创建密码的规则：
8位数以上，且必须
含有下列形式中的3
种以上：

- 小写英文字母
- 大写英文字母
- 数字
- 记号

步骤7

- 1 请输入您自己的属性信息。
- 2 填入传单上记载的“HER-SYS ID”（6位数或7位数）。
- 3 按下“确认输入内容”，确认内容后，按下“保存属性”按钮，登录完成。



重点!
“HER-SYS ID”记载
于保健所等单位分发
的传单上。

电话号码请勿加连字
符，并以单字节输入。

输入的信息如果与系
统登录的信息不同，
则可能会无法登录。
无法登录时，请向保
健所查询。

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 使用指南（本人用【My HER-SYS】）

2. 从智能手机等设备输入健康观察

可从首页画面输入健康状态，并提出报告。

步骤1

按下“输入状况报告”，
输入您自己的状况。



步骤2

- 1 请从状况报告画面输入您自己的健康状态等信息。
- 2 按下“确认”按钮。

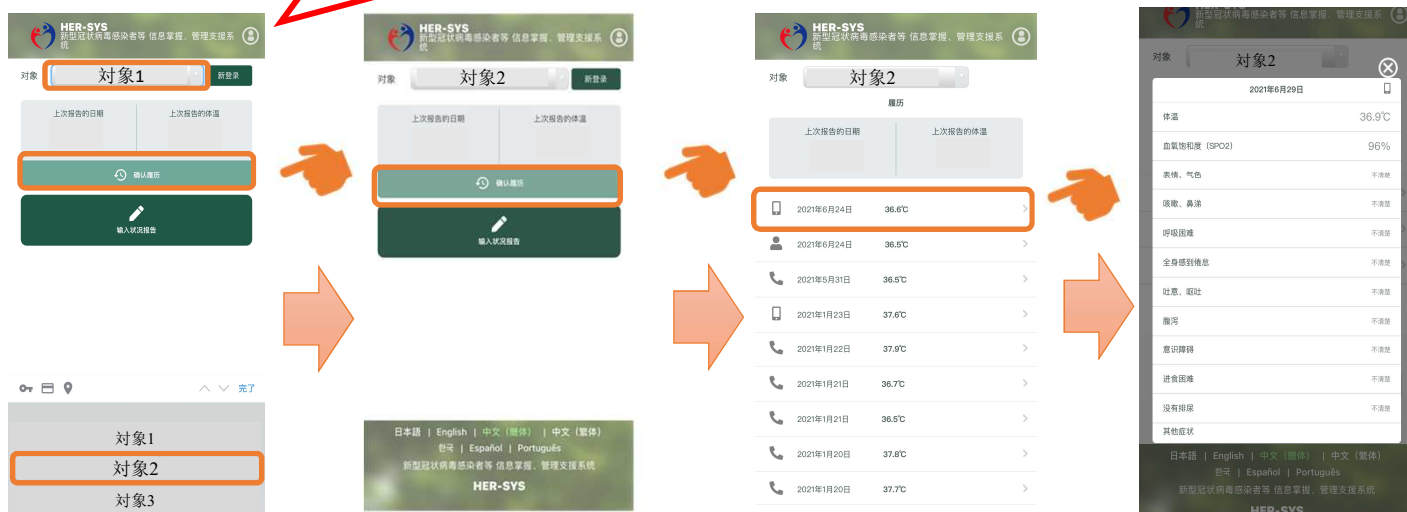
→这样就完成了。



请输入体温和血氧饱和度 (SpO2)，选择症状的“有”、“无”。

【参考】

如已登录家族成员等，则会在下拉列表中显示已登录的成员姓名。
请选择要登录健康状态的成员姓名。



从“确认履历”，可确认过去所输入的内容。
如果输入内容有错误，请联络所属地区的保健所。

厚生劳动省 有关新型冠状病毒患者信息等患者的掌握、管理支援系统 烦请输入护照号码（本人用）

从入境日起28天以内被诊断为阳性的人士，必须输入护照号码。请按照以下步骤，输入您的护照号码。

※如果您的护照号码已经在保健所输入，则不会显示输入栏。

※护照号码只在初次登录时可以输入。

步骤1

单击“输入护照号码”。

The screenshot shows the HER-SYS login interface. At the top, there is a header with the logo and text: "HER-SYS 新型冠状病毒感染者等信息掌握、管理支援系统". Below the header, there are fields for "对象" (Target) and "新登录" (New Login). There are also fields for "上次报告的日期" (Last report date) and "上次报告的体温" (Last report temperature). A "确认履历" (Confirm history) button is visible. A large green button labeled "输入状况报告" (Input status report) is prominent. At the bottom, there is a red-bordered box containing a smaller button labeled "输入护照号码" (Input passport number) and a message: "如果您在抵达日本后 28 天内被确诊, 请输入您的护照号码。" (If you are diagnosed within 28 days of arriving in Japan, please enter your passport number.). The footer contains language options: "日本語 | English | 中文(简体) | 中文(繁体) | 한국 | Español | Português" and the text "HER-SYS".

步骤2

输入护照号码。

This screenshot shows the same login interface as in Step 1, but with a modal dialog box overlaid in the center. The dialog box is titled "护照号码" (Passport Number) and contains the instruction: "请以9位以下的单字节大写英文字母和数字输入。" (Please enter with 9 or fewer single-byte uppercase English letters and numbers). Below the instruction is a text input field, which is highlighted with a red box. At the bottom of the dialog are "确认" (Confirm) and "取消" (Cancel) buttons. The background login screen is dimmed.

步骤3

“输入护照号码”的显示消失后，登录完成。

This screenshot shows the login interface after the dialog box from Step 2 has been closed. The "输入护照号码" button and its associated message are no longer visible. The "输入状况报告" button remains. The footer is the same as in the previous steps.

护照号码因过期或遗失等而发生更改时，
请联络所属地区的管辖保健所。