

# Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

## Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)

### Guia do usuário (para a própria pessoa [My HER-SYS])

## 1 . Registro Inicial

### Etapa 1

Acesse a tela inicial do My HER-SYS (<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>) de um navegador, como por ex., de um smartphone ou PC.



O acesso é possível também pelo código QR acima.



O acesso é possível também pelo URL constante no SMS.

\*Se você deseja o envio pelo SMS, entre em contato com o centro de saúde.

### Etapa 2

Pressione o botão "Novo registro".

The screenshot shows the My HER-SYS login interface. At the top, it says 'HER-SYS Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS) do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social'. Below this, there is a 'Login' section with fields for 'Endereço de Email' and 'Senha', and a 'Login' button. Below the login section, there is a 'Novo registro' button highlighted with an orange box and a hand icon pointing to it. At the bottom, there is a logo for '厚生労働省' (Ministry of Health, Labour and Welfare).

O novo registro começa aqui.

**Importante!**  
Se você deseja registrar o estado de saúde de seus familiares usando um único smartphone ou outro dispositivo, você pode registrá-los usando um único endereço de e-mail. Favor registrar cada membro da família individualmente pela primeira vez.

### Etapa 3

1. Digite seu endereço de e-mail na tela de "Novo registro".
2. Pressione o botão "Enviar código de confirmação".

The screenshot shows the 'Novo registro' (New registration) screen. It has a header with the My HER-SYS logo and name. Below the header, there is a 'Novo registro' section with a field for 'Endereço de Email' and a button labeled 'Enviar código de verificação' highlighted with an orange box and a hand icon pointing to it. Below this, there are fields for 'Nova Senha' and 'Confirme a Nova Senha', and a 'Criar' button. At the bottom, there is a logo for '厚生労働省' (Ministry of Health, Labour and Welfare).

**Importante!**  
Use um endereço de e-mail pessoal válido.

Se você tiver configurado para rejeitar e-mails, configure de forma que possa receber e-mails enviados por "@microsoftonline.com" para receber o código de confirmação da Etapa 4.

**Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social**  
**Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro**  
**de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)**  
**Guia do usuário (para a própria pessoa [My HER-SYS])**

## Etapa 4

1. Será enviado um código de confirmação para o endereço de e-mail registrado.
2. Copie ou anote o código de confirmação.



\*O conteúdo exibido pode ser diferente dependendo do terminal que você utiliza.

## Etapa 5

1. Retorne à tela inicial e digite o código de confirmação.
2. Pressione o botão "Verificar código".



Digite o código de confirmação da Etapa 4.

## Etapa 6

1. Digite uma senha de sua preferência na tela de configuração da senha.
2. Pressione o botão "Criar".



**Importante!**  
**Regras de criação de senha:**  
 Deve ter pelo menos 8 dígitos e incluir pelo menos 3 dos seguintes itens:

- Letras minúsculas
- Letras maiúsculas
- Números
- Símbolos

## Etapa 7

1. Digite as informações de seus atributos.
2. Digite a "identificação de entrada do smartphone" (6 ou 7 dígitos) mencionado no folheto.
3. Clique no botão "Salvar atributos" para concluir o registro.



**Importante!**  
 A "identificação de entrada do smartphone" está impressa no folheto distribuído pelos centros de saúde, etc.

Digite o número de telefone sem hifens e com caracteres de 1 byte.

Se as informações digitadas forem diferentes das informações registradas no sistema, você não poderá registrá-las. Se você não puder registrá-lo, entre em contato com o centro de saúde.

# Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

## Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)

### Guia do usuário (para a própria pessoa [My HER-SYS])

## 2. Digitação de dados de saúde através do smartphone, etc.

Você pode digitar e comunicar seu estado de saúde pela tela principal.

### Etapa 1

Pressione o botão "Digitar o relatório da situação" para digitar sua própria situação.

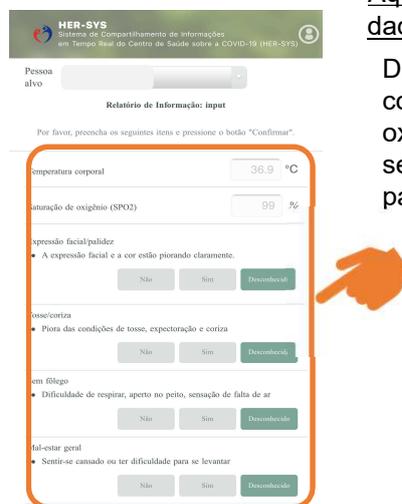


### Etapa 2

1. Digite sua condição física etc. na tela de relatório da situação.
2. Pressione o botão "Confirmar".

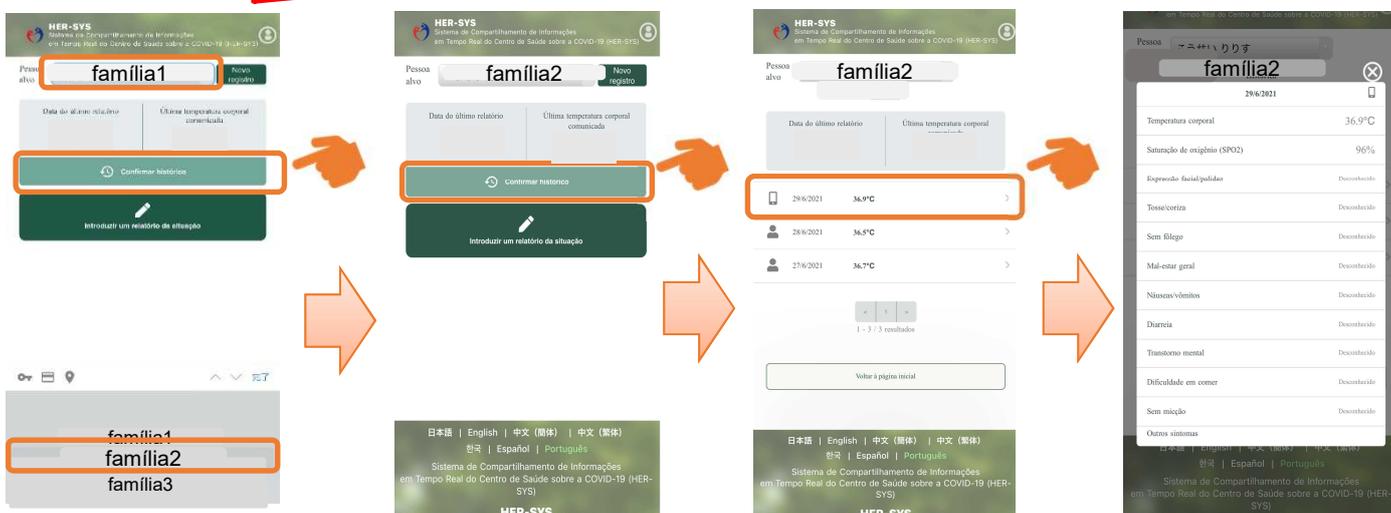
→ Aqui termina digitação dos dados.

Digite sua temperatura corporal e saturação de oxigênio (SpO2), selecione "Sim" ou "Não" para os sintomas.



### 【Referência】

Se você tiver registrado um membro da família ou outra pessoa, o nome da pessoa registrada será exibido na lista suspensa. Favor selecionar o nome da pessoa cujo estado de saúde você deseja registrar.



Você pode verificar o conteúdo digitado anteriormente em "Confirmar histórico".

Se você preencher errado, entre em contato com o centro de saúde correspondente.

# Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social

## Sistema de Compartilhamento de Informações em Tempo Real do Centro de Saúde sobre a COVID-19 (HER-SYS)

### Solicitação para digitar o número do passaporte

“Se a diagnóstico positivo for dado dentro de 28 dias a partir da data de entrada no país”, você terá que digitar o número do seu passaporte. Siga as etapas abaixo para digitar o número do seu passaporte.

\* Se o número do seu passaporte já foi digitado pelo centro de saúde pública, você não precisa digitar-lo.

\* É possível digitar o número do passaporte somente quando for registrar pela primeira vez.

#### Etapa 1

Clique "Digite o número do seu passaporte".

#### Etapa 2

Digite o número do passaporte em até 9 dígitos.

#### Etapa 3

Se a mensagem “Digite o número do seu passaporte” desaparecer da tela, o registro foi concluído.

**Caso o número do seu passaporte tenha mudado devido à expiração da validade ou perda, entre em contato com o centro de saúde correspondente.**